

Le Trifluvien

Volume 28, numéro 3, hiver 2016-2017

SAVOIR FAIRE ET FAIRE SAVOIR

6

Trois-Rivières,
une ville enviable

8

Comprendre
le déneigement

20-21

Le Musée d'art
contemporain
en visite

30-31

LES PLAISIRS DE
LA SAISON FROIDE

Une année mémorable



Photo: Éric Massicotte

Par **Yves Lévesque**
Maire de Trois-Rivières

2016 tire déjà à sa fin! Une année mémorable pour la ville de Trois-Rivières, témoin de l'annonce de la construction d'un nouveau Colisée doté de deux glaces de 5 000 places et de 500 places. Cette nouvelle infrastructure de 53,6 M\$ permettra à Trois-Rivières de répondre aux besoins d'une population de plus de 135 000 habitants.

Du côté économique, Trois-Rivières n'est pas en reste et poursuit sur sa lancée avec des investissements de 277 M\$ qui nous ont permis de créer 561 emplois.

Sans oublier la saison estivale avec les spectacles du Cirque du Soleil en hommage à Robert Charlebois et la venue de la grande artiste Céline Dion. L'Amphithéâtre Cogeco apporte une notoriété incommensurable à la ville de Trois-Rivières.

Oui, 2016 a été une année mémorable, et 2017 s'annonce prometteuse avec, notamment, le développement du District 55.

Joyeuses fêtes à tous!

Le maire
Yves Lévesque

*Pour joindre le Cabinet du maire,
cabinet.maire@v3r.net*

Conseil municipal

District du Carmel
André Noël
anoel@v3r.net

District de Châteaudun
Luc Tremblay
luc.tremblay@v3r.net

District de Chavigny
Marie-Claude Camirand
mccamirand@v3r.net

District des Estacades
Pierre-Luc Fortin
plfortin@v3r.net

District de Laviolette
Guy Daigle
gdaigle@v3r.net

District de la Madeleine
René Goyette
rgoyette@v3r.net

District de
Marie-de-l'Incarnation
Jean-François Aubin
jfaubin@v3r.net

District des Plateaux
Joan Lefebvre
jlefebvre@v3r.net

District de Pointe-du-Lac
François Bélisle
fbelisle@v3r.net

District de Rigaud
Ginette Bellemare
gbellemare@v3r.net

District de
Saint-Louis-de-France
Michel Cormier
michel.cormier@v3r.net

District de Sainte-Marguerite
Pierre A. Dupont
padupont@v3r.net

District de Sainte-Marthe
Daniel Cournoyer
dcournoyer@v3r.net

District du Sanctuaire
Sabrina Roy
sabrina.roy@v3r.net

District des Terrasses
Yves Landry
ylandry@v3r.net

District des Vieilles-Forges
Jeannot Lemieux
jlemieux@v3r.net

Le Trifluvien **Responsable de la publication** : Service des communications | **Rédaction** : Kim Bellerive, Guillaume Cholette-Janson, Cynthia Simard et collaborateurs spéciaux | **Infographie** : Acolyte | Pour joindre la rédaction : communications@v3r.net

Photo de couverture (Étienne Boisvert, photographe) : Julie Gosselin et Cédric Daguerre | Sentiers Châteaudun



TRÈS citoyen

En 2009, l'équipe du Tourisme a lancé une importante campagne promotionnelle pour positionner Trois-Rivières en tant que destination touristique unique, lançant du même coup la marque TRÈS Trois-Rivières.

Au fil des années, la marque a gagné en notoriété et a été identifiée comme un élément territorial distinctif pouvant porter le positionnement de Trois-Rivières au-delà du volet touristique.

Voilà pourquoi, en concertation avec IDETR, la Ville de Trois-Rivières opte à son tour pour l'utilisation du TRÈS Trois-Rivières dans ses communications, à titre de signature promotionnelle destinée aux citoyens.

Cette stratégie est basée sur la reconnaissance de la marque, mais aussi sur le rôle des citoyens en tant qu'ambassadeurs de la ville.

Photo : Étienne Boisvert

Nouvelles en bref

Maltraitance envers les aînés

Lors du colloque INTERSECTION 2016 qui se tenait à l'École nationale de police du Québec à Nicolet, la Direction de la police de Trois-Rivières et la Sûreté du Québec se sont vu remettre le Prix d'excellence pour le projet conjoint d'entente sociojudiciaire. La procédure d'intervention mise en place dans le cadre de cette entente permettra de mettre en commun l'information et l'expertise et ainsi mieux coordonner les actions favorisant une prise en charge plus rapide des aînés dans les situations de maltraitance.



Les espaces publics comme vecteur de qualité de vie

La Ville de Trois-Rivières a consulté ses citoyens à deux reprises sur son second projet de schéma d'aménagement et de développement révisé. Près d'une centaine de citoyens se sont présentés pour émettre leurs préoccupations quant à l'avenir du développement et de la gestion du territoire trifluvien. La question des transports actifs, de la qualité des espaces verts et de l'avenir de l'archipel du Saint-Maurice ont notamment retenu l'attention de la population.

Égalité, équité et solidarité

La Politique trifluvienne de développement social a été bonifiée. Comme toute grande ville, Trois-Rivières travaille à développer des approches de développement plus intégrées, qui tiennent compte entre autres de l'économie, de la culture, de l'habitation, du sport, du loisir, de l'environnement, de la sécurité et des nouveaux arrivants. Pour prendre connaissance des actions et des engagements de la Ville, consultez la politique sur le site Web municipal.



Sur la photo : Comité de travail

Futur Colisée

Le projet de construction bien amorcé



Photo : Étienne Boisvert

Annoncé en grande pompe par le gouvernement du Québec et la Ville de Trois-Rivières, le projet de construire un Colisée sur les terrains du District 55 était fort attendu. Il faut dire que Trois-Rivières est actuellement la seule ville québécoise de 100 000 habitants et plus ne possédant pas d'aréna de cette ampleur pour répondre aux besoins de sa population.

On comprend la hâte des patineurs de sauter sur la glace du futur Colisée, mais ce n'est pas avant la rentrée 2019 qu'ils pourront profiter des nouvelles installations. Un projet d'une telle envergure nécessite réflexion et planification : avant même la première pelletée de terre, plusieurs étapes devront être franchies dans le cadre de ce qu'on appelle « l'avant-projet ».

À l'issue d'un appel d'offres, c'est au consortium formé par deux firmes régionales, Locus3 et Mésar, que la Ville a confié la réalisation du programme fonctionnel et technique, le devis de performance et l'estimation des coûts. Autre grande étape de franchise : en octobre dernier, la Ville a lancé l'appel de qualification des entrepreneurs-concepteurs-construc-teurs, qui permettra d'évaluer quelles entreprises sont habilitées à construire le futur

Colisée, en se basant sur leur expertise et leurs expériences passées. Seules les entreprises qualifiées seront invitées à déposer 60 % des plans et devis, et la meilleure se verra confier la construction du Colisée.

Au gré de chaque étape, le projet est planifié de manière à ce que la construction soit complétée selon un strict cadre budgétaire. En effet, le maire Yves Lévesque a donné comme directive de construire le Colisée en ne dépassant pas les 53,6 M\$ prévus, dont la moitié sera défrayée par le gouvernement du Québec.

En bref, le projet de construction du nouveau Colisée est sur les rails afin de livrer une infrastructure répondant à la capacité de payer des citoyens et aux besoins d'une population de plus de 135 000 habitants.

Moments clés

Automne

2017

Première pelletée de terre

Rentrée

2019

Inauguration

Le projet est planifié de manière à ce que le cadre budgétaire soit respecté.

« Cet afflux de visiteurs a profité à l'ensemble de l'industrie touristique trifluvienne. »

Une saison touristique effervescente en 2016

Photo : JS Désilets



Assurément, Trois-Rivières était LA ville où passer du bon temps l'été dernier! Avec une offre d'attraits et d'événements toujours plus impressionnante, on comprend pourquoi les touristes ont été encore plus nombreux à la choisir lors de la belle saison!

Au Bureau d'information touristique, les préposés à l'accueil ont eu droit à une augmentation significative du flot de visiteurs. De mai à septembre, ce sont plus de 19 200 personnes qui y ont fait une demande d'information; une augmentation de 17 % par rapport à 2015. La clientèle québécoise a été beaucoup plus nombreuse cette année. On note également une augmentation significative du nombre de visiteurs français.

Cet afflux a profité à l'ensemble de l'industrie touristique trifluvienne. Les retombées positives se sont fait sentir entre autres chez les hôteliers. « L'été 2016 a été exceptionnel pour les membres de notre comité congrès, qui ont connu une augmentation importante de leur clientèle. Le mois d'août, par exemple, a été le plus occupé des cinq dernières années, avec un taux d'occupation de 82,3 %. Il s'agit tout de même d'une augmentation de près de 10 %

par rapport à 2015 », se réjouit Jean Perron, coordonnateur au tourisme d'affaires chez IDE Trois-Rivières.

Parmi les beaux succès de l'été 2016, notons également les spectacles d'envergure internationale présentés à l'Amphithéâtre Cogeco, comme le Cirque du Soleil et Céline Dion. De nombreux autres événements, comme le FestiVoix et les Délices d'automne, ont eux aussi connu des éditions exceptionnelles.

Nouvelle gare maritime

La saison des croisières 2016 a été marquée par l'inauguration d'une toute nouvelle gare maritime ainsi que par la venue de 9 escales de croisières internationales, au plus grand plaisir de plus de 3 500 passagers et membres d'équipage. Ces escales ont principalement eu lieu en septembre et en octobre et ont permis de recevoir des clientèles anglaises, américaines et allemandes. La prochaine escale est prévue pour juillet 2017.



Photo : Éric Massicotte

Trois-Rivières, une ville enviable

« Une ville sous-estimée, méconnue, mal-aimée, que l'on aurait tort de négliger plus longtemps. » C'est ainsi qu'une journaliste de La Presse a présenté la cité trifluvienne dans un article fort élogieux*. On peut certes conclure qu'après plusieurs investissements, des projets audacieux et une grande campagne de séduction, Trois-Rivières est finalement devenue une destination en soi.

Si Trois-Rivières charme les visiteurs, elle comble aussi ses habitants. En parcourant les nouveaux quartiers, le centre-ville et l'arrondissement historique, on comprend la fierté des Trifliviens de voir leur ville renaître et le choix de nouveaux citoyens de venir s'établir chez nous. Le plus beau dans tout ça, c'est que le choix des investissements et des services à la population tient toujours compte de la capacité de payer des contribuables.

D'ailleurs, dans son palmarès annuel, HEC Montréal a révélé que Trois-Rivières a terminé l'année 2014 avec un coût moyen des services municipaux de 12,5 % plus faible que la moyenne. Avec ces résultats, elle termine en tête pour une 3^e année consécutive parmi les villes de 100 000 habitants et plus. Avec tous les efforts consentis par l'administration municipale pour gérer efficacement les fonds publics, et par le fait même l'argent des contribuables, les perspectives restent bonnes pour Trois-Rivières. Toujours selon l'étude, certains indicateurs pourraient même s'améliorer. On devine que Trois-Rivières doit faire des envieux parmi les autres grandes villes du Québec...

* Fabienne Couturier. La nouvelle Trois-Rivières. La Presse, 24 septembre 2016

Faible coût des services municipaux à Trois-Rivières Faire les choses autrement

Malgré sa forte croissance, Trois-Rivières est parvenue à réduire son niveau de dépenses totales par habitant. Comment l'expliquer? Jour après jour, l'administration municipale veille à déployer des services de haute qualité, au moindre coût possible. De nouvelles méthodes de travail permettent à Trois-Rivières non seulement de se démarquer et de performer, mais aussi d'engendrer des économies considérables. En voici quatre.

GESTION DES PROCESSUS

> Méthode des 5S

Vous cuisinez un gâteau d'anniversaire. Vous cherchez la vanille pendant 10 minutes dans la mauvaise armoire et vous en passez 10 de plus à vous demander où votre conjoint a bien pu serrer les tasses à mesurer. Voilà 20 minutes qui auraient pu être investies ailleurs, grâce à une cuisine mieux organisée.

Le principe derrière la méthode des 5S? Gagner en efficacité et optimiser les espaces de travail, en éliminant ce qui n'est pas nécessaire et en standardisant les équipements. Si vous visitez les ateliers aux Travaux publics, vous verrez des espaces où rien ne traîne, où tout est à sa place. « J'adore les 5S, parce que je ne passe pas mon temps à chercher mes outils », a déclaré un employé de la Ville au journal *Les Affaires*. Cette initiative a permis à Trois-Rivières de rafler plusieurs prix dans le domaine municipal.



Photo : Mathieu Dupuis
Sur la photo : J. Carbonneau, mécanicien d'entretien, Travaux publics

GESTION DES CONTRATS

> Analyse de la valeur

Vous vous présentez à la quincaillerie pour acheter un tournevis étoile. Le commis vous présente le meilleur vendeur, à 20 \$. Mais quel est votre besoin réel? Un outil pour installer une poignée à l'armoire de cuisine? Dans ce cas, le modèle classique à 5 \$ conviendrait à la tâche. Grâce à cette introspection, vous venez de sauver 15 \$.

Sans le savoir, vous venez de faire une « analyse de la valeur ». Cette méthode suggère qu'on évalue d'abord le besoin à combler, et qu'on trouve ensuite le meilleur moyen ou produit pour y répondre, au moindre coût possible. Autrement dit, on ne cible pas un produit en particulier, mais la solution pour répondre au besoin. En appliquant cette méthode d'analyse pour l'achat du système de télécommunications de la police, l'équipe de l'Approvisionnement a permis à la Ville de Trois-Rivières d'économiser plus de 3,5 M\$. Et ce n'est qu'un exemple parmi tant d'autres...



Photo : Mathieu Dupuis
Sur la photo : L. Cossette-Thibodeau, technicien en gestion des stocks, Approvisionnement

> Préachat

Vous avez engagé un entrepreneur pour repeindre votre salon. Vous achetez vous-même la peinture, d'une part parce vous avez ciblé le type de peinture dont vous avez besoin à l'issue de plusieurs recherches, d'autre part car vous souhaitez profiter d'un rabais à la quincaillerie du coin.

Les avantages du « préachat » sont nombreux. Cette méthode permet des économies d'échelle et un meilleur contrôle des délais, mais aussi l'assurance d'un produit de qualité acquis au meilleur coût possible. Un exemple? Après plusieurs recherches, la Ville de Trois-Rivières a fait elle-même l'acquisition d'un système de traitement de fer et manganèse pour son nouveau réservoir d'eau potable, plutôt que de confier l'achat à l'entrepreneur qui réalisera les travaux. Cette façon de procéder aura engendré une économie significative, tout en diminuant les risques liés à la qualité et à la disponibilité du matériel.

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

> Réingénierie organisationnelle

La réingénierie permet de diminuer les coûts relatifs à l'organisation tout en améliorant l'efficacité globale. L'objectif est de reconstruire la structure afin d'assurer un changement positif pour l'organisation.

Cette initiative avait d'ailleurs valu des félicitations de la vérificatrice générale en 2015, alors que l'abolition de 24 postes permanents avait engendré des économies de 1,7 M\$, sans affecter la qualité des services offerts à la population.

Deux minutes pour comprendre

Le déneigement des rues

Chaque hiver, la Ville déploie d'importants efforts pour s'assurer de rendre nos rues praticables et sécuritaires à la circulation. Mais concrètement, comment fait-on pour dégager rapidement toute cette neige des routes, et où l'apporte-t-on?

Les opérations de déneigement du réseau routier sont déclenchées dès qu'il y a une accumulation de 3 cm de neige au sol sur les principales artères et rues collectrices, et 5 cm dans les rues locales.

Ces opérations se déroulent en **3 phases** :

1. Le déblaiement

On pousse la neige en bordure de rue.



2. Le déglçage

On procède à l'épandage de fondants et d'abrasifs sur les artères et les intersections afin de les rendre plus sécuritaires à la circulation.



3. Enlèvement

On souffle la neige accumulée en bordure de rue sur les propriétés ou dans des camions à benne afin d'élargir les rues. La neige est ensuite acheminée vers l'un de nos trois dépôts à neige.



LA PRIORITÉ des opérations de déneigement est accordée aux :

1



Artères

2 500 véhicules et plus/jour

2



Rues collectrices

entre 1 000 et 2 500 véhicules/jour

3



Routes et rues locales

moins de 1 000 véhicules/jour

En priorisant les rues les plus passantes, la Ville s'assure de la fluidité de la circulation et de la sécurité du réseau routier.

En chiffres

Le réseau routier trifluvien compte plus de :

923

km de rues et ruelles

248

km de trottoirs

4 500

poteaux d'incendie

55

stationnements

Le saviez-vous?

- Par souci économique et écologique, seuls certains trottoirs très passants sont déneigés.
- Nos trois dépôts à neige sont situés sur les rues J.-Réal-Desrosiers et Bellefeuille et sur le boulevard Industriel.
- En moyenne, il tombe annuellement 250 centimètres de neige sur le territoire trifluvien.
- Le budget consacré aux opérations de déneigement est d'environ 14 M\$ annuellement.
- 20 % des opérations de déneigement sont effectuées par la Ville et 80 % sont réalisées par des entrepreneurs privés.

L'avenir de l'entreprise agricole et agroalimentaire à Trois-Rivières

Manger local

De plus en plus de personnes s'intéressent de près à ce qui se trouve dans leur assiette. Que ce soit pour le plaisir des papilles ou parce qu'il s'agit d'un choix santé, manger local, c'est aussi encourager les producteurs québécois et soutenir l'économie de chez nous.

L'an dernier, afin de mettre en valeur les terres cultivables et soutenir l'industrie agricole, Trois-Rivières s'est dotée d'un Plan de développement de la zone agricole (PDZA). Élaboré en concertation avec le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, cet outil vise essentiellement à mettre en œuvre des actions pour protéger et valoriser le territoire et les activités agricoles et à favoriser le développement de l'agriculture et de l'agroalimentaire.

Il faut savoir qu'à Trois-Rivières, la zone agricole protégée occupe près de 40 % du territoire. Sa situation périurbaine offre d'importants potentiels pour la mise en marché de produits locaux, ce qui explique le grand nombre de kiosques de vente à la ferme.

**Faites le détour
et mangez ce qui
pousse chez nous!**



CapTURE vidéo : Cubik

Le saviez-vous?

Si chaque consommateur achetait pour 30 \$ de plus en produits locaux par année, on injecterait en cinq ans un milliard de dollars de plus dans l'économie locale.

Les transports durables

Qu'entendons-nous par transport durable? Ce concept réfère à l'idée de se déplacer en ayant peu ou pas d'impact sur l'environnement. La marche, le vélo et le transport en commun sont les modes de déplacement durables les plus répandus. Ils sont supportables à long terme pour la planète et contribuent à réduire les émissions de gaz à effet de serre et la pollution atmosphérique. Selon les plus récentes données disponibles*, ces modes de transport représentent 10 % des déplacements à Trois-Rivières.

*Enquête Origine-Destination de 2011, ministère des Transports du Québec



Choisir un mode de transport durable lors de grands événements

Vous êtes nombreux à choisir le service de navettes de la STTR lors des événements d'envergure au centre-ville : près de 15 800 personnes sont montées à bord au cours de l'été, dont 3 600 à l'occasion des deux spectacles de Céline Dion. Un choix logique et écologique, qui contribue du même coup à réduire le nombre de véhicules au centre-ville. La STTR est fière d'avoir contribué au succès de ces événements et vous donne rendez-vous l'an prochain.

Bonne nouvelle pour les couples de personnes âgées

Les couples de 65 ans et plus, ayant comme seule source de revenus la pension de la Sécurité de la vieillesse (PSV) et le Supplément de revenu garanti (SRG), sont désormais admissibles à un logement subventionné (HLM, PSL).

La Société d'habitation du Québec a récemment indexé le tableau des Plafonds de revenus déterminant les besoins impérieux (PRBI) pour l'année 2016, permettant dorénavant de considérer ces ménages comme admissibles en regard du critère des revenus.

Vous ou des personnes de votre entourage pourriez en bénéficier! Informez-vous à l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMHTR) au 819 378-5438.

Rappelons que l'OMHTR gère des habitations à loyer modique et d'autres logements subventionnés, dont le loyer est fixé à 25 % des revenus du ménage. Communiquez avec eux pour vérifier si vous êtes admissible à l'un de leurs logements.

Journée thématique en immigration Bienvenue aux nouveaux arrivants

Par **Laurence Gagné**

La Ville de Trois-Rivières accueille en moyenne 250 nouveaux arrivants par année... Mais ce n'est pas tout de les accueillir, il faut savoir les garder en région!

En octobre dernier, plus de 200 personnes se sont déplacées à la première édition de la Journée thématique en immigration, initiative de la Table locale d'immigration de Trois-Rivières. Né d'un besoin criant des nouveaux arrivants d'avoir des réponses à leurs questions et de démystifier certains lourds processus d'immigration, l'événement était une première initiative de ce genre au Québec.

Près de deux ans après la fermeture du bureau du ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion (MIDI) à Trois-Rivières, les intervenants de première ligne ont décelé un manque important. C'est pourquoi un représentant du MIDI a été invité à prendre part à la journée, en plus d'y donner deux conférences. Parmi les conférenciers se trouvaient aussi deux consultantes en immigration et une juge fédérale de la



Photo : Daniel Jalbert

citoyenneté canadienne. La présence de spécialistes a donné lieu à des échanges pertinents et les participants à la journée ont apprécié pouvoir démystifier certains de leurs cas précis avec les intervenants.

Société Saint-Vincent de Paul

150 ans au service des pauvres

Par **François Roy**

Créée à Paris en 1833, la Société Saint-Vincent de Paul débarque à Trois-Rivières en 1866. Quinze ans plus tard, elle se vante de desservir près de 6 000 bénéficiaires.

Ses revenus proviennent particulièrement des activités-bénéfice, qui peuvent être de nature culturelle, sociale ou sportive. Aussi, la société organise des sorties en bateau ou en train vers des sites naturels ou des lieux de pèlerinage. Plus tard viendront des matinées de « vues animées » (cinéma).

En décembre 1928, la société compte, dans le diocèse, huit conférences réunissant quelque 200 bénévoles. Mais les « grandes années » s'achèvent.

À Trois-Rivières, le conseil municipal avait toujours fait confiance à la Société Saint-Vincent de Paul pour la distribution de ce qu'on appelle « le secours direct ». Surprise : en 1931, les élus retirent ce mandat à la société et créent un « magasin municipal » à la disposition des pauvres. De leur côté, les gouvernements introduisent différentes mesures qui font que la justice sociale remplace la charité.

Mais à Trois-Rivières, la société va survivre et connaître une sorte de renaissance à sa nouvelle adresse de la rue Royale.

Bon anniversaire!

Un geste simple pour soutenir la Saint-Vincent de Paul

Par **Jacques St-Laurent**

La Société Saint-Vincent de Paul de Trois-Rivières, organisme de bienfaisance, fête cette année son 150^e anniversaire d'action auprès de gens de notre communauté.

La société finance ses opérations par la revente, à des prix très modiques, de vêtements et d'articles pour la maison que lui donne généreusement la population. Localisez les boîtes rouges identifiées à la Saint-Vincent de Paul servant à recueillir vos dons de vêtements, ou encore, présentez-vous directement pour déposer vos articles au magasin « Aux Trésors d'Ozanam » du 2580, rue Royale.

Plus de 180 bénévoles consacrent généreusement 33 410 heures par année dans les diverses activités de la société.
Merci à chacun d'eux!



Cinq ans de Bioblitz

Par Julie Adams

Un Bioblitz est un inventaire écologique intense où l'on tente d'identifier un maximum d'espèces animales et végétales en très peu de temps (12 à 24 heures). On peut le comparer à une photo instantanée de la biodiversité d'un milieu naturel. L'inventaire est réalisé par des équipes de volontaires, tous passionnés de la nature.

C'est en 2012 que la Ville de Trois-Rivières a initié son premier Bioblitz dans le bassin versant de la rivière Milette. Quelle ne fut pas la surprise des participants lorsqu'ils ont appris que pas moins de 590 espèces différentes avaient été inventoriées! Le succès de l'événement a motivé la Ville à organiser d'autres Bioblitz sur son territoire. C'est ainsi que la rivière aux Sables (2013), le ruisseau Saint-Charles (2014), le ruisseau Baromé (2015) et les ruisseaux Ogden et Lachapelle (2016) ont fait l'objet de Bioblitz.

Les résultats des Bioblitz ont permis de générer des milliers de données sur la biodiversité des milieux naturels de la ville. « Nous avons maintenant une meilleure connaissance des espèces présentes dans nos milieux naturels et nous espérons que cela aidera à réduire les impacts du développement urbain sur la biodiversité », raconte Serge Bournival, coordonnateur Développement durable à la Ville de Trois-Rivières.

Rappelons que la tenue des Bioblitz a été rendue possible grâce à la collaboration de partenaires tels que le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, le Conseil régional de l'environnement, la Fondation Trois-Rivières pour un développement durable, l'Université du Québec à Trois-Rivières et les organismes de bassins versants actifs sur le territoire de la ville.

Défi sans auto 2016 5^e titre consécutif pour la Ville

Pour une cinquième année consécutive, la Ville de Trois-Rivières s'est méritée le titre de championne du Défi sans auto solo, région Mauricie-Centre-du-Québec, catégorie entreprise ou institution de plus de 250 employés.



« Malgré le fait qu'il y a eu 32 organisations inscrites cette année au lieu de 36 pour l'année précédente, le nombre de gens touchés par le défi a augmenté de 75 % avec 12 500 participants. Nous sommes très satisfaits du résultat, car l'important, c'est de sensibiliser la population au problème de la surutilisation de l'automobile », a mentionné André Lavoie, directeur général de Roulons VERT.



Programme de secours adapté

Renforcer la sécurité des personnes à mobilité réduite

Le Programme de secours adapté a comme objectif d'assurer le niveau de sécurité incendie et de prévenir les incidents impliquant des personnes à mobilité réduite.

Grâce à ce programme, la Direction de la sécurité incendie et de la sécurité civile maintient un fichier identifiant les personnes éprouvant des limites dans leur mobilité lors d'une intervention d'urgence. Ainsi, dès qu'un appel est logé au 911, les pompiers sont avisés qu'une personne pourrait avoir besoin d'une assistance particulière à leur arrivée sur les lieux.

Inscription gratuite

Les personnes âgées, à mobilité réduite, handicapées physiquement ou intellectuellement, ainsi que toute personne ayant des besoins particuliers nécessitant une

assistance, peuvent adhérer gratuitement au Programme de secours adapté. Cependant, les citoyens en mesure d'évacuer leur domicile en tout temps avec une canne ou un déambulateur, et cela, sans l'aide d'une tierce personne, ne sont pas éligibles au programme.

À noter que les personnes demeurant dans une résidence supervisée pour leurs besoins respectifs sont automatiquement inscrites à ce programme.

Pour information ou inscription : 819 370-6700, poste 3634 ou prevention.incendie@v3r.net.

La police à un clic de souris

Vous êtes témoin d'un méfait, d'un vol ou d'un autre délit et vous ne savez pas comment procéder? Saviez-vous qu'il est possible de rédiger une plainte en ligne?

Il est maintenant possible de remplir soi-même un rapport de police par le biais du site Web municipal. Vous éviterez ainsi le déplacement jusqu'au poste et gagnerez du temps.

Il y a trois types de rapports qui peuvent être rédigés en ligne :

> VOL

Moins de 5 000 \$

Vol dans ou sur un véhicule, vol de sac à main (sans violence), vol de bicyclette ou vol simple

> MÉFAIT

Moins de 5 000 \$

Dommage matériel (sans vol), excluant les graffitis

> OBJET PERDU

Moins de 5 000 \$

Item qui n'a pas été volé, mais qui ne peut être localisé tel qu'un portefeuille avec cartes, etc.

À noter qu'il est toujours possible de déposer une plainte en se présentant au poste ou en communiquant avec la Direction de la police pour qu'un agent se présente à votre domicile. Quel que soit le moyen que vous choisirez pour déposer votre plainte, soyez assuré d'obtenir le même traitement équitable.

Le formulaire pour soumettre une plainte en ligne est disponible au v3r.net, dans la rubrique *Services aux citoyens*, sous l'onglet *Police*.



Bon à savoir

Temps des fêtes

- Les bureaux municipaux seront fermés du 23 décembre au 3 janvier inclusivement.
- Les ordures et matières recyclables seront collectées aux jours habituels. Aucun changement à prévoir.
- Les arénas Jérôme-Cotnoir, Claude-Mongrain et le Colisée seront fermés les 24-25-26-31 décembre ainsi que les 1^{er}-2 janvier.
- Récupérez votre arbre de Noël en le déposant à l'écocentre le plus près de chez vous.
Deux adresses à Trois-Rivières :
2455, rue Charbonneau ou
1921, rue des Toitures.



Infos d'hiver

Le motoneigiste exemplaire

Cet hiver, soyez un motoneigiste exemplaire :

- **Conduisez prudemment.** Déplacez-vous à des vitesses sécuritaires et transportez un seul passager à la fois.
- **Ne prenez pas de risques inutiles.** Vérifiez les prévisions météorologiques avant de partir et évitez de vous déplacer sur la glace dont vous ne connaissez ni l'épaisseur ni la condition.
- **Suivez les règles.** Ne consommez pas d'alcool et interdisez la conduite d'une motoneige aux jeunes de 15 ans ou moins.

Pour visualiser la carte des 4 800 circuits de motoneige de Lanaudière et de la Mauricie : paysdelamotoneige.ca.

Facilitez les opérations de déneigement

- Respectez les interdictions de stationner en bordure de rue la nuit. Pour savoir quand l'interdiction s'applique, consultez le site stationnementdenuit.ca, abonnez-vous gratuitement au service d'alertes ou téléphonez chaque jour au 819 377-5308.
- Placez vos bacs de recyclage et d'ordures en bordure de rue le matin des jours de collecte, plutôt que la veille.

Offre d'emploi

Un emploi ensoleillé

Tu aimes les jeunes de 5 à 13 ans? Deviens animateur pour les camps de jour, entre le 19 juin et le 11 août. Tous les détails dès janvier au v3r.net, dans la section emploi.

Travailler sous les flocons

Des emplois comme surveillants de patinoires extérieures sont présentement disponibles. Déposez votre candidature sans attendre, en précisant le secteur dans lequel vous souhaitez travailler, par courriel à mmailhot@v3r.net.

Déneigement

Permis

Déneiger son entrée n'est pas toujours une partie de plaisir, en particulier lorsqu'on manque d'espace sur le terrain pour y entreposer la neige. La solution : l'achat d'un permis de déneigement! Seul le détenteur d'un tel permis est autorisé à pousser la neige dans la rue ou sur un espace public.

Le permis de déneigement est en vente tout l'hiver au centre de services de la rue Saint-Joseph, durant les heures d'ouverture. Le prix varie selon le périmètre du stationnement à déneiger.

COÛT	ESPACE	ÉQUIVALENCE
40 \$	20 m ² ou -	1 véhicule
80 \$	entre 20 m ² et 40 m ²	2 véhicules
120 \$	entre 40 m ² et 60 m ²	3 véhicules
160 \$	entre 60 m ² et 80 m ²	4 véhicules
200 \$	entre 80 m ² et 100 m ²	5 véhicules
240 \$	entre 100 m ² et 120 m ²	6 véhicules



Risque d'inondation

Lorsqu'on déneige notre entrée et qu'on pousse la neige près ou dans un cours d'eau, celle-ci peut créer une obstruction qui affecte le courant. Pire : cela peut causer une inondation. Si vous habitez près d'un cours d'eau, vous ou votre déneigeur devez disposer de la neige adéquatement, selon le règlement en vigueur.

À vos patins!

La saison de patinage et de hockey libre se poursuit dans les arénas jusqu'en avril.

PATINAGE LIBRE

- ACCESSIBLE À TOUS
- 50 ANS ET +
- 60 ANS ET +

HOCKEY LIBRE

- 18 ANS ET +
- 50 ANS ET +
- 60 ANS ET +

HORAIRE

Aréna Jérôme-Cotnoir
5225, rue de Courcelette

- Dimanche : 14 h à 15 h 20
- Lundi : 10 h 30 à 11 h 50
- Vendredi : 10 h 30 à 11 h 50

Journées pédagogiques

- Les vendredi 27 janvier, lundi 6 mars, mercredi 8 mars, jeudi 9 mars, vendredi 10 mars et vendredi 17 mars : 14 h 30 à 15 h 50

Colisée de Trois-Rivières
1740, avenue Gilles-Villeneuve (terrain de l'Exposition)

- Lundi : 15 h à 16 h 20
- Mardi, mercredi et jeudi : 13 h 30 à 14 h 50
- Vendredi : 9 h à 10 h 50
- Samedi : 19 h à 21 h 20

Aréna Claude-Mongrain
975, rue Claude-Mongrain (derrière le Colisée)

- Lundi et mercredi : 10 h 15 à 11 h 35
- Vendredi : 10 h 45 à 12 h 05

Aréna Jean-Guy-Talbot
245, rue De Grandmont

- Dimanche : 14 h 30 à 15 h 50
- Lundi, jeudi et vendredi : 10 h 45 à 12 h 15

CSAD
260, rue Dessureault

- Lundi : 10 h 45 à 12 h 15
- Mardi : 10 h 45 à 12 h 15

Nouveaux tarifs

- Enfant : gratuit*
- Ado (8-17 ans) : 2,75 \$ | Gratuit si accompagné d'un adulte
- Adulte : 3,50 \$
- Âge d'or (55 ans et +) : 2,75 \$

* Les enfants doivent être accompagnés d'un patineur d'au moins 14 ans.

N.B. Cet horaire ne tient pas compte des séances annulées en raison d'activités spéciales. Des séances sont ajoutées durant la période des fêtes et la semaine de relâche. Consultez la section Sortir pour en savoir plus.

Bienvenue au Novocis

Par Josiane Gagnon

Le Novocis est un bâtiment certifié LEED. Il répond ainsi à des normes environnementales strictes et est écoénergétique.

Sept ans après l'ouverture du Technocentre, qui accueille des entreprises en phase de pré démarrage dans les domaines des bioprocédés industriels et des technologies environnementales, le Parc Micro Sciences Trois-Rivières se dote d'un nouvel incubateur dédié cette fois aux télécommunications, à l'électronique et aux T.I. : le Novocis.

Inauguré le 6 septembre, il accueillera ses premières entreprises locataires au cours des prochaines semaines.

Copropriété d'IDE Trois-Rivières et du Cégep de Trois-Rivières, le Novocis sera une carte de plus dans notre jeu afin d'attirer chez nous des entreprises prometteuses dans des secteurs en pleine croissance. En côtoyant sur place les chercheurs du Centre collégial de transfert de technologie en télécommunications (C2T3), les entrepreneurs auront accès aux connaissances les plus à jour dans leur domaine et à des conseils de haut niveau. De quoi faire progresser leur projet à vitesse grand V!

Au cours des dernières années, Trois-Rivières a entrepris un grand virage vers la diversification de son économie. Avec le Novocis, notre ville deviendra extrêmement

attirante pour des entreprises de haute technologie nécessitant de la main-d'œuvre hautement qualifiée.

Fiche technique :

- 23 locaux de différentes grandeurs disponibles à la location, pour une superficie totale de 600 mètres carrés
- 2 salles de réunions
- Salle de repas avec terrasse
- Chambre anéchoïque
- Salle de serveurs sécurisée
- Services techniques en télécommunication (C2T3)



Photo : Étienne Boisvert

Le Novocis a été inauguré le 6 septembre dernier. Dans l'ordre habituel, on reconnaît Mario De Tilly, directeur général d'IDE Trois-Rivières, Rosemarie Dallaire, conseillère à l'innovation chez IDE Trois-Rivières, Yves Lévesque, maire de Trois-Rivières, Louis Gendron, directeur général du Cégep de Trois-Rivières et Jean Philippe Chenel, directeur du Parc Micro Sciences Trois-Rivières.



Photo : Étienne Boisvert

Le C2T3 offre à sa clientèle l'accès à une chambre anéchoïque, une infrastructure hautement spécialisée.

Un congrès à Trois-Rivières? Pourquoi pas!

Par **Anne-Laurence Garceau**

Située à mi-chemin entre Montréal et Québec, Trois-Rivières est une destination stratégique pour la tenue d'un congrès d'affaires. Chaque année, la ville accueille quelque 80 événements de 50 nuitées et plus, ce qui en fait la 9^e destination congrès au Québec. Une position qu'elle compte bien améliorer au cours des prochaines années!*

Voici cinq bonnes raisons d'organiser votre événement à Trois-Rivières :

- L'organisation d'événements d'affaires, Innovation et Développement économique Trois-Rivières en fait une spécialité! Son équipe expérimentée offre un soutien gratuit et personnalisé pour la planification de tout genre de rencontres, du congrès au colloque, en passant par la soirée gala et le lac-à-l'épaule.
- L'équipe d'IDE Trois-Rivières prend le temps de visiter avec vous les différents sites envisagés et d'évaluer toutes les options possibles. Hébergement, service de navettes, restauration, activités pour les conjoints; ses bons conseils rendront votre expérience inoubliable!
- Profitez d'un centre des congrès situé directement au centre-ville, à deux pas des cafés, restaurants et boutiques. Une façon agréable de jumeler le plaisir aux affaires!
- Avec un parc hôtelier de plus de 1 000 chambres, Trois-Rivières propose un éventail de possibilités d'hébergement pour tous les budgets.
- Trois-Rivières accueillera de nouveaux joueurs d'ici deux à trois ans. Au centre-ville, le Centre des congrès de l'hôtel Delta deviendra le Centre d'événements et de congrès interactifs, un projet de 48 M\$ incluant la construction de 80 nouvelles chambres. À l'ouest de la ville, le District 55 a annoncé la construction d'un Holiday Inn Express de 111 chambres.

De quoi confirmer Trois-Rivières comme une destination affaires incontournable!

*Source : *Les Affaires*, septembre 2015



Vous planifiez un événement d'affaires? Laissez l'équipe d'IDE Trois-Rivières vous surprendre!

5 conseils pour protéger vos animaux de compagnie pendant l'hiver



L'hiver est à nos portes, déjà! Il est donc important de penser à nos compagnons à quatre pattes. Voici quelques conseils qui aideront votre animal à traverser cette période qui leur cause parfois bien des tourments!

- **Identification de l'animal.** Votre animal doit porter en tout temps son médaillon d'identification de la SPA Mauricie. Ainsi, si le froid affaiblit ses capacités et qu'il n'est pas en mesure de retrouver son chemin, nous pourrions vous joindre lorsqu'il arrivera à nos locaux. Si toutefois vous voyez un animal affaibli par le froid ou égaré en période hivernale, ne le laissez pas seul; communiquez avec la SPA Mauricie de Trois-Rivières au 819 376-0806 ou la SPA Mauricie de Shawinigan au 819 538-9683 (WOUF).
- **Attention aux moteurs!** Les animaux recherchent la chaleur par temps froid et le moteur de voiture est l'endroit de refuge par excellence pour nos amis félins. Avant de démarrer votre voiture, cognez sur le capot ou klaxonnez pour que l'animal réfugié au chaud ait le temps de sortir et ainsi éviter d'être blessé.
- **Risque d'engelure.** Par temps très froid, les risques d'engelure sont présents pour les animaux, surtout au niveau des oreilles, des coussinets et de la queue. Il est primordial de bien nettoyer les coussinets de votre chien pour éviter des blessures et même des brûlures.
- **Offrir un abri.** Les chiens qui vivent à l'extérieur devront bénéficier d'un abri isolé du vent et du froid, en plus d'être toujours propre. L'animal doit avoir accès à de l'eau fraîche non gelée et à de la nourriture en tout temps.
- **Connaître les limites de l'animal.** L'âge et la condition de santé d'un animal influencent sa capacité à lutter contre le froid. Pour ceux qui vivent à l'intérieur, il est préférable de réduire les expositions au froid.

Un animal en cadeau?

Les animaux ne devraient jamais être offerts en « cadeau-surprise ». Un animal, c'est d'abord et avant tout un être vivant.

La cohabitation avec un animal exige un engagement dont il faut être pleinement conscient : disponibilité et ressources financières doivent être évaluées correctement. Adopter un animal, c'est un engagement qui dure une quinzaine d'années! De plus, avant d'adopter un animal, il faut être conscient des coûts que cette présence engendre : coût d'achat et d'enregistrement auprès de la SPA Mauricie, nourriture, accessoires, frais de vétérinaire, soins de toilette, imprévus, etc.

Un animal donné en cadeau s'intègre difficilement dans un milieu non préparé. Trop souvent, malheureusement, les décorations des fêtes ne sont pas sitôt rangées que la SPA Mauricie voit arriver ses premiers animaux-cadeaux non désirés. Avant d'acheter un animal en cadeau, il faut y réfléchir à deux fois. Choisissez plutôt l'adoption responsable et réfléchie à la SPA Mauricie! Visitez le spamauricie.com.



Jacques Carrier

Portrait d'un homme engagé et novateur



Monsieur Carrier a notamment créé la maison des jeunes Entr'Ados et agi pendant 30 années comme responsable du parc-école des jeunes du quartier Saint-Sacrement. Il agit maintenant, et depuis 16 ans, comme président du Centre social et récréatif Saint-Sacrement et comme organisateur de plusieurs activités sportives et socioculturelles dans le quartier.

Par son apport et son implication inestimables, monsieur Carrier a obtenu les grands honneurs le 21 octobre dernier en recevant le prestigieux Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin. Sa présence, sa fiabilité et son soutien continu font de ce lauréat un homme d'exception!

Jacques Carrier est un exemple hors pair de la notion d'entraide et de dévouement au sein de sa communauté. Impliqué depuis près de 50 ans, ce Trifluvien apporte sa contribution dans les domaines du sport, de la culture et des loisirs communautaires par des projets novateurs qu'il entreprend avec ferveur et passion.

Se tenir par la main pour faire du bien

Le bénévolat est primordial pour l'avancement d'une communauté. Cela apporte une grande complétude, car la majorité des bénévoles diront ceci : « Donner, c'est plus enrichissant que de recevoir! Mais, si on ne l'essaie pas, on ne le sait pas! », s'exclame Gilles LeMoine, bénévole à Trois-Rivières.

Nombreux sont les organismes ayant besoin de nouvelles recrues. C'est le cas de La Maison des Grands-Parents, dont la mission est de briser l'isolement, l'insécurité et le sentiment d'inutilité des personnes âgées en leur redonnant un rôle actif et social auprès des enfants et des adolescents par les connaissances qu'ils ont de la vie.

À votre tour, devenez bénévole et faites une différence dans votre milieu.

Pour trouver un organisme qui rejoint vos intérêts, communiquez avec madame Jacynthe Morasse, coordonnatrice au développement social de Trois-Rivières : 819 372-4641, poste 4115 ou jmorasse@v3r.net.

En chiffres

Le bénévolat à Trois-Rivières*

12 000

Nombre de bénévoles

1,68 M

Nombre d'heures consacrées au bénévolat chaque année

25 M\$

Économies annuelles grâce au bénévolat

Valeur estimée si chaque bénévole était rémunéré à un taux horaire de 15 \$.

Borduas, Gauvreau, Riopelle

Les œuvres des grands de passage à Trois-Rivières

Par Laurence Gélinas

Trois-Rivières accueillera, en 2017, une exposition itinérante du Musée d'art contemporain de Montréal : La Question de l'abstraction. Cette exposition majeure sera présentée au Centre d'exposition Raymond-Lasnier, du 26 février au 21 mai prochains.

Fruit d'une collaboration et d'un travail de deux ans entre le Musée d'art contemporain de Montréal et le Centre d'exposition Raymond-Lasnier, la présence de cette exposition d'envergure en sol trifluvien arrive à point pour la célébration de cette même institution muséale. À l'aube de son 50^e anniversaire, le Centre d'exposition Raymond-Lasnier offre ainsi à ses visiteurs le plus beau des cadeaux : une occasion inouïe de s'initier à l'art abstrait québécois, une chance de se réappropriier tout un pan de leur histoire collective.

Composée d'œuvres issues de la Collection du Musée d'art contemporain de Montréal, *La Question de l'abstraction* propose un survol de l'art abstrait au Québec des années 1945 à 2000. À travers leurs différentes œuvres, vous découvrirez les artistes qui, au Québec, ont commencé à créer des œuvres abstraites malgré un contexte très conservateur. La plupart de ces artistes rejetaient, au nom de la liberté, les carcans imposés par l'État et l'Église. Pour preuve, neuf des artistes exposés sont des signataires du *Refus global*, ce manifeste incendiaire qui dénonçait, à sa parution en 1948, la grande noirceur culturelle de l'époque.

«Une occasion inouïe de s'initier à l'art abstrait québécois.»

L'exposition, qui occupera les deux salles du Centre d'exposition Raymond-Lasnier, retrace l'évolution de l'abstraction au Québec, de ses origines jusqu'à nos jours.

Vous aurez la chance d'y admirer le travail d'artistes multidisciplinaires réputés tels Marcel Barbeau, Paul-Émile Borduas, Louis Comtois, Marcelle Ferron, Claude Gauvreau, Pierre Gauvreau, Jauran, Rita Letendre, Guido Molinari, Jean-Paul Riopelle et Armand Vaillancourt, pour ne nommer que ceux-là.

En tout, ce ne sont pas moins d'une trentaine d'œuvres de 26 artistes différents que vous pourrez contempler exceptionnellement à Trois-Rivières. Les œuvres de la Collection du Musée d'art contemporain de Montréal présentée dans cette exposition, constituée de créations en deux et en trois dimensions, sont un véritable trésor patrimonial. L'intérêt de cette exposition réside aussi dans l'importance des œuvres phares qui la composent.





Plus encore que sa proximité, c'est son accessibilité qui fait de cette exposition une activité incontournable pour l'année 2017 à Trois-Rivières. Si de telles œuvres vous apparaissent de prime abord attrayantes mais un brin insaisissables, voire hermétiques, sachez que tout sera mis en place pour les rendre accessibles au grand public. En fait, il s'agit même de l'objectif principal de l'équipe du Centre d'exposition Raymond-Lasnier : fournir aux personnes qui le désirent des clés de lecture pour interpréter les œuvres. Alors, que vous préféreriez faire une visite libre, guidée ou accompagnée d'un audioguide, vous serez assurément en mesure d'apprécier cette expérience visuelle unique.

Pendant la semaine de relâche et à la fin d'avril, une activité de peinture hautement colorée est organisée pour les 7 ans et plus. Les participants auront la chance de vivre une expérience artistique unique!

Tout ça est offert gratuitement!

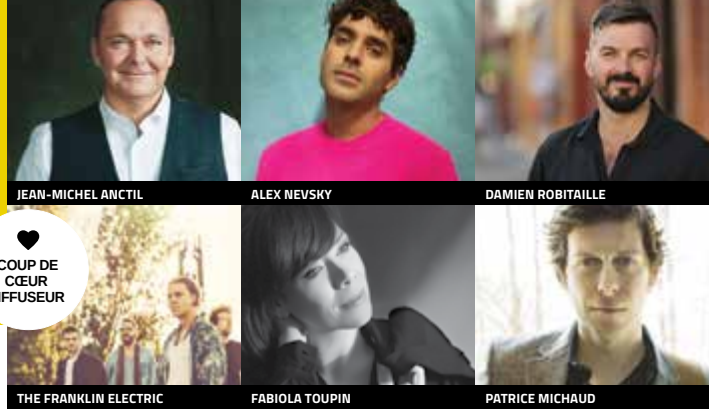
Rita Letendre
Malapeque II, 1973
Acrylique sur toile, 152,5 x 203,2 cm
Don anonyme
Collection du Musée d'art contemporain de Montréal
© Rita Letendre
Photo : Richard-Max Tremblay

La Question de l'abstraction sera présentée au Centre d'exposition Raymond-Lasnier du 26 février au 21 mai 2017.

Ouvert du mardi au dimanche, 12 h à 17 h.

Entrée gratuite.

Pour plus d'information :
cer-l.com.



COUP DE CŒUR
DIFFUSEUR

DÉCEMBRE 2016

8 et 9 décembre 20 h	PETER MACLEOD Libre - Sexe, argent... et vérité	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
9 et 10 décembre 20 h	★ MARIANA MAZZA Femme ta gueule	16 ans + THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
10 décembre 20 h	SHYRE	SALLE LOUIS-PHILIPPE-POISSON
17 décembre 20 h	★ STÉPHANE ROUSSEAU Un peu princesse	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
18 décembre 11 h et 15 h	NICOLAS NOËL EN SPECTACLE	1 an + SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
18 décembre 15 h	LES BROS Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	5 ans + SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU

JANVIER 2017

13 janvier 20 h	★ MARIO TESSIER Seul comme un grand	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
20 et 21 janvier 20 h	★ DOMINIC PAQUET Rien qu's'une gosse	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
27 janvier 20 h	★ PHILIPPE LAPRISE Plus sexy que jamais	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
28 janvier 20 h	L'EMMERDEUR	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
29 janvier 15 h	LE CŒUR EN HIVER Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	5 ans + SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
31 janvier 20 h	POURQUOI TU PLEURES...? Série Théâtre 2016-2017 Une présentation Hydro-Québec	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON

FÉVRIER 2017

2 février 20 h	MARIO PELCHAT Et maintenant... BÉCAUD	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
2 février 20 h	LOUIS-JEAN CORMIER Les passages secrets	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
3 février 20 h	ÉMILE BILODEAU	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
3 février 20 h	★ FRANÇOIS BELLEFEUILLE	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
4 février 20 h	SUSIE ARIOLI Spring Quintet	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
4 février 20 h	★ GUILLAUME WAGNER Trop humain	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
7 février 19 h 30	FIFA@3R: PROGRAMME 1 Festival International du Film sur l'Art	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
9 février 20 h	RICHARD SÉGUIN Les horizons nouveaux	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
10 février 19 h 30	SOIRÉE TRIPATIVE DE FILMS COURTS I Les P'tites Vues	16 ans + CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
10 et 11 février 20 h	★ P-A MÉTHOT Plus gros que nature	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
10 février 20 h	SARATOGA	SALLE LOUIS-PHILIPPE-POISSON
11 février 20 h	★ VINCENT C Magicien pour Adultes	13 ans + THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
14 février 19 h 30	FIFA@3R: PROGRAMME 2 Festival International du Film sur l'Art	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
16 février 20 h	♥ KROY	CENTRE D'ART DES RÉCOLLETS - ST. JAMES
16 et 17 février 20 h	★ JEAN-MICHEL ANCTIL JE4N-MICHEL	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
18 février 20 h	BRUNO PELLETIER Regarde autour	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
19 février 15 h	IMMIGRANT DE L'INTÉRIEUR Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	10 ans + SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
21 février 19 h 30	FIFA@3R: PROGRAMME 3 Festival International du Film sur l'Art	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN

23 février 20 h	FABIOLA TOUPIN LA BOHÈME, Fabiola chante Aznavour	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
24 février 20 h	PATRICK GROULX ET SES P'TITS PAS FINS EN RODAGE	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
25 février 20 h	MOUSE ON THE KEYS Soirée Électro Pauline	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
28 février 19 h 30	FIFA@3R: PROGRAMME 4 Festival International du Film sur l'Art	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN

MARS 2017

1 ^{er} mars 20 h	♥ THE FRANKLIN ELECTRIC Blue Ceillings	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
2 mars 20 h	PATRICE MICHAUD	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
3 mars 20 h	FOREVER GENTLEMEN Mettant en vedette Corneille, Garou et Roch Voisine	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
3 mars 20 h	DIMONÉ	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
4 mars 20 h	★ MA PREMIÈRE FOIS	16 ans + SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
5 mars 14 h	PROJECTION DE COURTS MÉTRAGES - JEUNESSE II Les P'tites Vues pour enfants	5 ans + CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
6 mars 10 h	LE VILLAGE À 3 PORTES Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	5 ans + SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
7 mars 20 h	ENCORE UNE FOIS, SI VOUS PERMETTEZ Série Théâtre 2016-2017 Une présentation Hydro-Québec	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
9 mars 14 h	FILMS COURTS POUR ADOS RELÂCHÉS Les P'tites Vues	13 ans + CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
9 mars 20 h	BOBBY BAZINI Summer is gone	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
10 et 11 mars 20 h	★ LES MORISSETTE	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
11 mars 20 h	ANGEL FORREST Angel's 11	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
11 et 12 mars 20 h	★ PIERRE HÉBERT Le goût du risque	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
16 mars 20 h	ALEX NEVSKY Polaroid	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
17 mars 19 h 30	SOIRÉE TRIPATIVE DE FILMS COURTS II Les P'tites Vues	16 ans + CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
17 mars 20 h	BRIGITTE BOISJOLI ET DAVID THIBAUT Sur la route du Tennessee	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
18 mars 20 h	LE CABOOSE BAND DE L'AUBERGE DU CHIEN NOIR Le CABOOSE BAND sort de l'Auberge	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
19 mars 15 h	ROSÉPINE Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	4 ans + SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
22 et 23 mars 19 h 30	★ LES FANTASTIX	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
23 mars 20 h	L'ÉVEIL Le fils d'Adrien danse	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
24 mars 20 h	JULIEN TREMBLAY Humble et magnifique	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
25 mars 20 h	DAMIEN ROBITAILLE	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
29 mars 20 h	MICHEL ROBICHAUD	SALLE LOUIS-PHILIPPE-POISSON
30 mars 20 h	LA TOURNÉE DES IDOLES La Tournée des Idoles 2	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON

★ EN SUPPLÉMENTAIRE 🎭 THÉÂTRE 💃 DANSE ♥ COUP DE CŒUR

Découvertes culturelles : 28 au 30 avril 2017

Des talents d'ici à découvrir

« Participer aux Découvertes culturelles me permet de partager ma passion et d'écouter mon cœur! »

Alice Bergeron, 18 ans



« Avant d'entrer sur scène, une grande euphorie m'envahit et mon cœur bat la chamade. À cet instant, je me demande toujours : "Pourquoi me suis-je inscrite à cela? Puis-je m'en aller chez moi?" Mais après les premières notes, le calme s'installe, j'arrête de penser et je laisse mon art vivre! », mentionne Alice Bergeron, une jeune Trifluvienne de 18 ans qui a participé à la dernière édition des Découvertes culturelles.

Qu'est-ce que les Découvertes culturelles?

La mission de cet événement est de mettre en valeur les talents des artistes-citoyens de Trois-Rivières en leur offrant un espace privilégié dans les lieux culturels trifliviens, qui sont habituellement réservés aux professionnels. Cette tribune permet à ces personnes d'exprimer leur créativité et d'exposer leur talent au grand jour, dans l'une des quatre catégories suivantes : arts visuels, arts de la scène, créations jeunesse ou patrimoine.

Les lieux culturels de Trois-Rivières s'animent donc pour la passion des gens d'ici!

Yvon Lemieux, fier citoyen de 75 ans, considéré comme l'un des coups de cœur de la dernière édition, estime qu'il est important de foncer dans la vie, de vaincre ses peurs et d'offrir ce que l'on fait avec passion.



« C'est très intimidant de partager au public mes propres compositions, une partie de mon histoire. Mais après, un immense sentiment de fierté et d'accomplissement m'habite! C'est une expérience à revivre et cela me motive à continuer à composer, et cela, malgré mon âge. »

PARTAGEZ VOTRE TALENT

Vous avez un talent que vous souhaitez partager? Participez aux Découvertes culturelles 2017 en vous inscrivant au plus tard le 31 janvier.

Le formulaire d'inscription est accessible sur le site Web municipal au v3r.net, sous la rubrique Services au citoyen/Arts et culture.



Exposition Bédécouverte

Par **Dominique Bouchard**

Le secteur jeunesse de la bibliothèque Gatien-Lapointe présente une nouvelle exposition sur la bande dessinée jeunesse québécoise, *Bédécouverte*, jusqu'au 31 décembre. Celle-ci, développée par le Service des bibliothèques de Trois-Rivières, permet aux jeunes abonnés de s'amuser avec des jeux uniques créés pour les besoins de l'exposition, et ce, en collaboration avec le Musée québécois de culture populaire.

L'exposition *Bédécouverte* s'est inspirée de l'exposition *BDQ* présentée au musée et vise à faire connaître l'histoire de la bande dessinée jeunesse québécoise par l'entremise du jeu, mais aussi à animer les sections jeunesse de nos bibliothèques et à développer l'intérêt des jeunes pour la lecture. Les visiteurs y retrouveront des jeux connus, adaptés aux bandes dessinées populaires du moment, dont un jeu de serpents et échelles des Dragouilles, un jeu de dominos de l'Agent Jean!, des casse-tête magnétiques et plusieurs autres. De plus, des bannières d'informations ont été créées afin de relater l'histoire, mais aussi d'identifier les tendances populaires et même de faire connaître aux parents les nouveaux héros de bandes dessinées.

Dès le 10 janvier, l'exposition déménage à la bibliothèque Maurice-Loranger.

À ne pas manquer

Les petites rencontres de Linda Corbo avec Alex A. (L'Agent Jean!), le vendredi 21 avril à la bibliothèque Gatien-Lapointe.

Réservez votre place à partir du 21 mars!



Avant l'emprunt

Lire en écoutant de la musique, regarder une bonne série télé en amoureux, s'amuser avec les enfants à un jeu vidéo, c'est agréable, non? D'autant plus lorsque vous avez accès à tout ceci gratuitement! C'est ce que vous offrent les Bibliothèques de Trois-Rivières. Or, vous êtes-vous déjà demandé quel voyage a fait le document avant d'être entre vos mains?

La chaîne débute par la sélection des documents par la bibliothécaire au développement des collections, après quoi le libraire les envoie aux services techniques des bibliothèques. Les techniciens en documentation saisissent les informations de base qui permettent une recherche au catalogue Azur; les documents peuvent dorénavant être réservés. Chaque document est par la suite analysé pour être en mesure de bien le classer et d'assurer son repérage par différentes clés d'accès. La notice bibliographique au catalogue est ainsi complétée. Finalement, un traitement physique est effectué sur le document afin d'en assurer la durabilité et l'identification et prévenir le vol.

Il se retrouve ainsi disponible dans les nouveautés. Le voyage aura duré entre deux et six semaines, selon le cas.

Les livres, c'est comme les câlins

Comme l'écrit I. Ramon, « Les livres, c'est comme les câlins, ça se donne et ça aide à grandir. »

Vous êtes parent d'un enfant d'un an ou moins? Offrez-lui le plus beau des cadeaux : le goût des livres et de la lecture! Abonnez-le à la bibliothèque et recevez gratuitement la trousse du bébé-lecteur : un livre, un numéro du magazine Enfants-Québec, un disque compact intitulé « La montagne secrète » et un rabais de 5 \$ dans une librairie de Trois-Rivières.

Vous verrez... Quel beau et magnifique cadeau à offrir à votre enfant que celui du rêve et de l'imaginaire!



Mordus de lecture

Vous connaissez les Croque-livres? Ce sont de minuscules bibliothèques offrant aux enfants d'âge préscolaire et primaire ainsi qu'à leur famille un accès libre à des livres partagés. On en prend un et (préférablement!), on en laisse un.

À Trois-Rivières, depuis 2014, le réseau Croque-livres est supervisé par Trois-Rivières en Action et en Santé (TRAS). L'objectif est de rassembler et d'engager les communautés autour du plaisir de la lecture. Voilà pourquoi les Bibliothèques de Trois-Rivières se sont engagées à soutenir ce beau projet. En effet, en 2016 et 2017, un fort pourcentage des albums et documentaires élagués pour enfants sera donné à l'organisme pour garnir les 16 Croque-livres du territoire trifluvien, principalement situés dans des CPE, écoles et centres communautaires. Les documents achetés avec l'argent des contribuables sont ainsi remis dans la communauté. Quelle belle façon pour les livres de poursuivre leur cycle de vie!



QUOI FAIRE CET HIVER?

 CULTURE

 BIBLIOTHÈQUE

 FAMILLE


 CINÉMA

 THÉÂTRE/DANSE

 MUSIQUE/CHANT

 SPORT ET LOISIR

DÉCEMBRE

 8-11, 15-17 DÉCEMBRE

LUCKY LADY

Pièce de Jean-Marc Dalpé, mise en scène de Tommy Joubert assisté de Jonathan Thériault avec Thierry Béliveau, Célane Dodier Côté, Cindy Gagné et Francis Legendre.

Lieu : *salle Anais-Allard-Rousseau*
Horaire : 20 h (sauf le 11 décembre : 14 h)
Billet : enspectacle.ca
tgptheatre.com

 9-10 DÉCEMBRE

LA CHASSE AUX LUTINS

Nos lutins coquins sont de retour! Rallye dans le CMI, bricolage et collation seront au rendez-vous.

Lieu : *Musée des Ursulines*
Horaire : samedi 13 h à 16 h, dimanche 9 h à 16 h
Billet : 20 \$ par famille (2 adultes, 3 enfants)
Réservation : 819 375-7922 ou info@musee-ursulines.qc.ca
musee-ursulines.qc.ca

 10 DÉCEMBRE

CASSE-NOISETTE

Un classique de Noël pour toute la famille!

Lieu : *salle J.-A.-Thompson*
Horaire : 20 h
Billet : à compter de 25 \$ (taxes en sus)
ostr.ca

 10 ET 11 DÉCEMBRE

L'HISTOIRE INCROYABLE DE BONHOMME LE BONHOMME DE NEIGE

En collaboration avec Boréal. Conte et bricolage pour les 3 à 7 ans.

Lieu : *Centre d'exposition Raymond-Lasnier*
Horaire : 10 h à 11 h 30
Coût : gratuit (places limitées)
Réservation : 819 372-4611
cer-l.com


 PATINAGE LIBRE

Pour agrémenter vos vacances des fêtes, des séances de patinage libre ont été ajoutées à l'horaire régulier.

Dates : 27 au 30 décembre, 3 au 6 janvier
Lieu : *aréna Jérôme-Cotnoir*
Horaire : 14 h 30 à 15 h 50

Du hockey libre a aussi été ajouté à l'horaire pour la même période, au Colisée et à l'aréna Claude-Mongrain. Consultez le site Web de la Ville pour en savoir plus.
v3r.net



 10-11, 17-18 DÉCEMBRE

LA FABRIQUE DE JOUETS

Accompagné de vrais lutins, viens créer ta lettre au père Noël et fabriquer un véritable jouet en bois. Les lutins t'apprendront tous les secrets du pôle Nord!

Lieu : *Boréal*
Horaire : 10 h à 15 h
Billet : 13,25 \$ par adulte • 10,25 \$ par enfant • Tarif familial (2 adultes et 3 enfants) : 39 \$. Accès au musée et visite expérience inclus. 1 jouet par enfant.
Âge : 6 ans et +
borealis3r.ca

 11 DÉCEMBRE

VENTE AUX ENCHÈRES D'ŒUVRES D'ART

Plus de 70 œuvres d'artistes seront mises aux enchères au profit de La Fenêtre, Centre d'immersion aux arts.

Lieu : *Centre culturel Pauline-Julien*
Horaire : 12 h 30 à 17 h
Billet : 20 \$ incluant un cocktail dînatoire et l'agenda 2017
lafenetre3r.org



Photo : Étienne Boisvert



10



Photo : Stéphanie Boisvert

MARCHÉ DE NOËL

L'occasion idéale pour faire de belles trouvailles, dénicher le cadeau idéal et goûter aux produits du terroir. Profitez du moment pour parcourir les magnifiques jardins illuminés.

Dates : 9-11, 16-18 décembre

Lieu : Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap

Programmation complète : sanctuaire-ndc.ca

18 JANVIER

UTA SE LIVRE...

Tradition, révolution, modernité : trois piliers pour mieux comprendre la Chine d'hier à aujourd'hui, avec Carl Déry.

Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe

Horaire : 14 h

Coût : gratuit

Réservation : dès le 18 décembre

biblio.v3r.net

22 JANVIER AU 19 FÉVRIER

EXPOSITION CINDY LOUP

Troubles est le résultat de recherches sur la psychopathologie et l'analyse de la sémiotique chez l'être humain. Une danse avec les douleurs intérieures et leur répercussion sur le corps humain.

Lieu : Centre culturel Pauline-Julien

Horaire : jeudi au dimanche, 13 h à 17 h

Coût : gratuit

ccpj.ca

26 JANVIER

LE POÈTE EN ROBE DE CHAMBRE

Avec Christian Vézina

Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe

Horaire : 19 h

Coût : gratuit

Réservation : dès le 18 décembre

biblio.v3r.net

29 JANVIER

BIOGRAPHIES TOUT EN MUSIQUE

Pierre Peterson en compagnie du chanteur Yvan Pion nous font découvrir différentes biographies d'artistes tout en chanson et en musique.

Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger

Horaire : 14 h

Coût : gratuit

Réservation : dès le 29 décembre

biblio.v3r.net

DÈS LE 26 DÉCEMBRE

FATBIKE

Profitez d'une magnifique vue sur le fleuve Saint-Laurent et la rivière Saint-Maurice en parcourant le parc de l'Île Saint-Quentin en vélo sur neige, soit Fatbike. Possibilité de louer des vélos pour adulte et pour enfant sur place.

Lieu : Île Saint-Quentin

Horaire et coût : en ligne

ilesaintquentin.com



DÈS MAINTENANT JUSQU'AU 8 JANVIER

CRÈCHES DE NOËL

Exposition de crèches de Noël de la collection du Musée Pierre-Boucher.

Lieu : Chapelle du Séminaire

Horaire : mardi au samedi

Coût : gratuit

museepierreboucher.com

JANVIER

7 AU 15 JANVIER

3R SOUS ZÉRO!

Nouvelle activité familiale. Cet événement remplace l'activité Pie-XII en fête.

Lieu : parc Pie-XII

Information : 819 371-9393

v3r.net

FÉVRIER

5 FÉVRIER

BELLES RENCONTRES DE PATRICIA POWERS

Invitée : Josée Blanchette

Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe

Horaire : 11 h

Coût : gratuit

Réservation : dès le 5 janvier

biblio.v3r.net



5

12 FÉVRIER AU 26 MARS

NOUVELLES EXPOSITIONS

Venez voir les deux nouvelles expositions de la Galerie d'art du Parc, *Machine à mirage* de Camille Bernard-Gravel (techniques mixtes) et *Flouer le temps* d'Émilie Guilbeault (photographie).

Lieu : Galerie d'art du Parc

Horaire : mardi au vendredi,

10 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h

samedi et dimanche, 13 h à 17 h

Coût : gratuit

galeriedartduparc.qc.ca

DIMANCHE 12 FÉVRIER

AIRS SACRÉS ET BAROQUE FRANÇAIS

Les œuvres immortelles de Bach, Rameau et Boismortier se partagent ce programme empreint de spiritualité et de sérénité.

Lieu : Centre d'art des

Récollets - St. James

Horaire : 15 h

Billet : 32,49 \$

23 FÉVRIER

LA SOIRÉE « GEEK »

Au programme, partie de Loups-Garous thématique, tournoi de jeux vidéos Nintendo, jeux de société animés, test de réalité virtuelle, service de bar, LAN et bien d'autres activités.

Lieu : Boréal

Horaire : dès 18 h 30

Billet : 10 \$

Réservation : 819 372-4633

borealis3r.ca



24 FÉVRIER

RENCONTRE AVEC SARAH-MAUDE BEAUCHESNE

Dans le cadre des petites rencontres de Linda Corbo.

Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe

Horaire : 18 h 30

Coût : gratuit

Réservation : dès le 24 janvier

biblio.v3r.net

28 FÉVRIER

LE CHANT DES OISEAUX DANS LA GRANDE MUSIQUE

Découvrez les œuvres de grands compositeurs tels que Purcell, Mendelssohn, Berlioz et Grieg, qui ont célébré la magie et les mystères des enivrantes nuits d'été, avec Maurice Rêaume.

Lieu : bibliothèque Aline-Piché

Horaire : 19 h

Coût : gratuit

Réservation : dès le 28 janvier

biblio.v3r.net

MARS

8 MARS ET 30 AVRIL

ARTISTES EN HERBE : À VOS CHEVALETS

Activité de peinture dans le cadre de l'exposition *La Question de l'abstraction* (Collection Musée d'art contemporain de Montréal).

Lieu : Centre d'exposition

Raymond-Lasnier

Horaire : 10 h à 11 h 30

Coût : gratuit

Réservation : 819 372-4633

Âge requis : 7 ans et +

cer-l.com

UN MUSÉE LA NUIT – LA VISITE À LA LAMPE TORCHE

À la lueur de la lampe torche, venez découvrir le musée sous un angle nouveau, accompagné d'un ouvrier de la CIP qui vous racontera des anecdotes savoureuses.

Samedis 21 janvier, 18 février, 18 mars et 22 avril

Horaire : 19 h

Lieu : Boréal

Billets : 13,25 \$

Réservation : 819 372-4633

borealis3r.ca



Photo : Mathieu Dupuis

 **8 MARS****TOP SECRET!
ACTIVITÉ FAMILIALE
POUR LA RELÂCHE**

Alerte! Le grand livre des mémoires a été volé. Recherche d'indices pour dénouer l'impasse!

Lieu : Musée des Ursulines
Horaire : 9 h à 16 h
Billet : 15 \$ par famille
(2 adultes, 3 enfants)
Réservation : 819 375-7922
musee-ursulines.qc.ca

 **12 MARS****L'ART DE
DÉDRAMATISER**

Bill Marchesin partage ses secrets pour se libérer avec humour des situations qui contrôlent votre esprit et votre énergie. La vie est vraiment trop courte pour s'empoisonner l'existence. C'est l'heure de faire le ménage!

Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger
Horaire : 14 h
Réservation : dès le 12 février
biblio.v3r.net

 **18 MARS****CHARLES RICHARD-
HAMELIN ET CHOPIN**

Pianiste majeur de sa génération, Charles Richard-Hamelin déploiera son art dans le Deuxième Concerto de Chopin. Ce séduisant programme de musique romantique se conclura avec la Deuxième Symphonie de Brahms.

Lieu : salle J.-Antonio-Thompson
Horaire : 20 h
Billet : à compter de 25 \$
ostr.ca

 **23 AU 26 MARS****SALON DU LIVRE**

Les invités d'honneur et la programmation complète de cette 29^e édition seront dévoilés le 7 mars.

Lieu : Centre des congrès de l'hôtel Delta
Coût : 4 \$ | gratuit pour les 12 ans et -
sitr.qc.ca

 **31 MARS****KILO ZEN**

Guylaine Guevremont donne des trucs pour vous aider à perdre du poids ou à maintenir votre poids naturel en mangeant en toute liberté, sans souci et sans obsession.

Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger
Horaire : 19 h
Réservation : dès le 1^{er} mars
biblio.v3r.net

**AVRIL** **6 AVRIL****LE POÈTE EN ROBE
DE CHAMBRE**

Avec Christian Vézina et le comédien Henri Chassé.

Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe
Horaire : 19 h
Réservation : dès le 6 mars
biblio.v3r.net

 **SAMEDI 15 AVRIL****CONTES POUR LES
PETITS POUSSINS**

Venez assister à une matinée de contes en famille, suivis de la confection d'un magnifique briCOCOLage de Pâques!

Lieu : Manoir Boucher de Niverville
Horaire : 10 h à 11 h 30
Coût : gratuit
Réservation : 819 372-4611
manoirdeniverville.ca

 **19 AVRIL****UTA SE LIVRE...**

La communication politique à l'ère de Justin Trudeau.

Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe
Horaire : 14 h
Réservation : dès le 15 mars
biblio.v3r.net

 **21 AVRIL****RENCONTRE
AVEC ALEX A.**

Dans le cadre des petites rencontres de Linda Corbo.

Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe
Horaire : 18 h 30
Réservation : dès le 21 mars
biblio.v3r.net

 **28, 29 ET 30 AVRIL****DÉCOUVERTES
CULTURELLES**

Les Découvertes culturelles sont un lieu d'échange de l'art sous toutes ses formes. Cet événement offre la chance aux artistes-citoyens de démontrer leur savoir-faire dans l'une des trois catégories suivantes : les arts visuels, les arts de la scène et les créations jeunesse.

v3r.net



6 activités pour profiter de l'hiver à Trois-Rivières

Par **Marjolaine Arcand**

Le temps froid est à nos portes. Pour apprivoiser flocons et glaçons, voici six raisons qui feront sans doute de l'hiver votre saison préférée à Trois-Rivières. Prêts à affronter le froid?

Photos: Érienne Boisvert



➤ Les patinoires extérieures

Vous pouvez exercer votre coup de patin sur l'une des 33 patinoires municipales extérieures de Trois-Rivières. Patinoire à bandes, étangs et sentiers de glace sont accessibles gratuitement entre la mi-décembre et le début du mois de mars, selon les conditions météorologiques.

Pour connaître l'état et la disponibilité de la glace, consultez le site Web municipal ou informez-vous auprès du Service des loisirs de votre secteur.

➤ Les arénas

Pour les plus frileux, les 5 arénas offrent aussi des séances de patinage libre. Consultez la page 15 de ce bulletin pour connaître les horaires et tarifs.

➤ Les samedis aux flambeaux de l'Île Saint-Quentin

Du 7 janvier jusqu'à la fin du mois de février, chaussez vos patins à glace pour un samedi soir féérique au parc de l'Île Saint-Quentin. Plus d'une cinquantaine de flambeaux illuminent les sentiers de patin au son de la musique, jusqu'à 21 h. Réchauffez-vous au bord du foyer sur le rond de glace.



> Les carnivals de districts

Les différents carnivals de districts permettent de profiter des joies de l'hiver en famille... tout à fait gratuitement.

- **District de Sainte-Marguerite**
20 au 22 janvier au parc Sainte-Marguerite
- **District des Vieilles-Forges**
27 au 29 janvier au parc Saint-Michel-des-Forges
- **District de Marie-de-l'Incarnation**
11 février au parc Lemire
- **District de la Madeleine**
4 février au parc des Chenaux
- **District du Carmel**
5 et 6 février au parc Saint-Sacrement
- **District de Saint-Louis-de-France**
11 février au parc de la Terre-des-Loisirs
- **District de Pointe-du-Lac**
18 et 19 février au parc des Sarcelles
- **District de Rigaud**
12 février au parc Richelieu
- **District des Terrasses**
18 février au parc Lambert



> L'observation des oiseaux

Si les oiseaux sont moins nombreux à cette période de l'année, c'est tout de même un excellent moment pour les observer. Les arbres dépourvus de feuilles laissent effectivement place à de magnifiques spectacles. Sur son site Web, le Club d'ornithologie de Trois-Rivières (COTR) liste quelques sites d'observation intéressants à travers la ville et la région. On organise aussi différentes conférences et activités d'observation, comme le désormais traditionnel recensement des oiseaux de Noël. Sortez vos jumelles!



> Le ski de fond et raquette en sentiers

Il existe plusieurs endroits où faire de la raquette et du ski de fond en sentiers. L'accès aux sentiers pédestres et pistes de ski de fond des parcs linéaires des secteurs de Trois-Rivières, de Saint-Louis-de-France et de Cap-de-la-Madeleine (sentiers Châteaudun) est toujours gratuit. Il en est de même pour le sentier de raquette libre du Club Radisson. On trouve aussi, au parc de l'Île Saint-Quentin, des sentiers de 4 km pour le ski de fond et de 3 km pour la raquette (entre 1,50 \$ et 4,50 \$). Du côté d'Énergie CMB, on propose plusieurs pistes de ski de fond et sentiers de raquette (entre 6 \$ et 12 \$). Il est aussi possible d'y faire du ski-joëring et du fatbike.

Des activités à faire en famille pendant la semaine de relâche

Par **Laurence Gélinas**

Votre enfant, votre nièce ou votre petit-fils est-il curieux? Votre adolescente s'intéresse-t-elle au septième art? Fiston, aux « bébittes »? Cela tombe bien, une programmation tout indiquée pour eux les attend en vue de la semaine de relâche en mars 2017.



La Corporation de développement culturel de Trois-Rivières offrira, dans le cadre de la semaine de relâche, plusieurs activités variées et adaptées à différentes tranches d'âge. Du 5 au 11 mars prochain, le Centre culturel Pauline-Julien, le Centre d'exposition Raymond-Lasnier, la Maison de la culture et Boréalès accueilleront ainsi jeunes et moins jeunes dans des activités qui sauront tant satisfaire leur soif de connaissance que faire ressortir leur côté artistique.

La semaine de relâche étant un bon moment pour souffler un peu, la Corporation de développement culturel de Trois-Rivières vous propose entre autres, pour les plus jeunes comme pour les adolescents, des présentations de courts métrages spécialement sélectionnés pour les 5 à 12 ans et les 13 ans et plus. Entre une pièce de théâtre jeunesse – suivie d'un bricolage –, un atelier sur les insectes, une séance de peinture ou un cours de mixage de musique, les enfants auront l'embaras du choix. Voilà une belle occasion d'allier un bon moment en famille à une expérience culturelle mémorable! Peut-être verrez-vous même votre enfant se découvrir une nouvelle passion... L'invitation est lancée!

Plus d'information sur l'horaire et le tarif des activités : culture.v3r.net.

- Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.
- Les places sont limitées, réservez tôt.
- Les activités coûtent entre 0 et 10 \$ et des forfaits sont disponibles.



Trésor caché à découvrir : Le sentier Forestia

Situé derrière le Moulin seigneurial de Pointe-du-Lac, le sentier Forestia est un lieu incontournable pour faire une sortie en nature à Trois-Rivières. Accessible gratuitement à partir du stationnement du Moulin Seigneurial, l'endroit est idéal pour la pratique du ski de fond, de la raquette ou de la randonnée. Il est même permis d'y amener son chien, à condition de le tenir en laisse.

Ouvert au public en toute saison, le parcours de la forêt seigneuriale est formé d'une demi-douzaine de trajets enchanteurs qui totalisent une dizaine de kilomètres. Parfaites pour les sorties plein air en famille, ces courtes boucles permettent d'ajuster facilement la durée de chaque randonnée selon l'énergie et l'humeur de chacun.

Forestia offre une belle variété de balades avec un sentier d'interprétation patrimonial, un sentier consacré aux poètes disparus et de magnifiques pistes qui vous entraînent au cœur de cette forêt ancestrale. Certains tracés permettent même de traverser de petits ponts et de sillonner la rivière Saint-Charles et le canal des Seigneurs. Les habitués parlent de cette forêt comme d'un véritable havre de paix.

Sur le chemin du retour, profitez-en pour admirer de loin le moulin patrimonial donnant sur le lac. Sans l'épais feuillage des grands arbres matures, la saison froide offre une vue d'ensemble unique sur la bâtisse et le petit lac gelé. Bien que le Moulin seigneurial soit actuellement fermé, notez que vous pourrez le visiter dès le dernier dimanche de mai.

Les habitués parlent de cette forêt comme d'un véritable havre de paix.

Des lieux à découvrir

Vous avez aimé cet article sur le sentier Forestia? Vous aussi avez un endroit coup de cœur à faire découvrir à vos concitoyens? Communiquez avec l'équipe de rédaction du Trifluvien : communications@v3r.net.



Esclimeurs, en garde

Par **Marjolaine Arcand**

Faire une partie d'échecs en courant un 100 mètres. C'est ainsi que Françoise Duguay, présidente et entraîneuse adjointe du club d'esclime Les Forgerons de la Mauricie, définit sa discipline.

Parce que l'esclime, ce n'est pas des armes qui s'entrechoquent comme dans les films médiévaux. C'est un art qui demande concentration, souplesse et rapidité de réaction. Il faut toucher l'adversaire avec la pointe ou le tranchant d'une arme blanche à un endroit valable tout en se protégeant. « Tactique et technique sont nécessaires pour trouver un trou dans la défensive de l'adversaire et toucher un point. D'ailleurs, comme les esclimeurs apprennent la concentration, on voit souvent une répercussion positive dans leurs résultats scolaires », souligne Françoise Duguay.

La renaissance de l'esclime à Trois-Rivières

Pendant 12 ans, la Mauricie n'a pas été représentée en esclime aux Jeux du Québec. En 2009, on a décidé de remettre la discipline en piste dans la région en offrant des cours d'initiation, de concert avec le Centre Loisir Multi-Plus. Étant donné la demande, le club d'esclime Les Forgerons de la Mauricie a rapidement été créé avec le maître d'armes Benjamin Mañano. Offrant les volets récréatif et compétitif, le club compte désormais 30 membres, dont les deux tiers ont moins de 18 ans.

« Même si les armes ne sont pas coupantes, il faut avoir la maturité pour les tenir de façon sécuritaire. »

Une discipline pour tous

Le club ouvre ses portes aux jeunes de 7 ans et plus. « Même si les armes ne sont pas coupantes, il faut avoir la maturité pour les tenir de façon sécuritaire », explique la présidente. Comme ce sport de combat n'inclut pas de contact physique, il rallie de nombreuses personnes blessées dans d'autres disciplines plus violentes.

On peut d'ailleurs pratiquer l'esclime jusqu'à un âge avancé. « En Europe, où la discipline est plus répandue, on peut voir des esclimeurs âgés de 80 ans! »

Si l'esclime était jadis connue comme étant une discipline élitiste, elle est désormais accessible à tous. Par exemple, le club Les Forgerons de la Mauricie offre la location de l'équipement au coût de 20 \$ pour la session complète.

Le saviez-vous ?

On utilise trois types d'armes blanches pour ce sport de combat : l'épée, le sabre ou le fleuret. Ces trois armes ont des versions masculines et féminines.

Les cibles varient selon l'arme choisie. Alors que l'épée peut viser tout le corps, le sabre peut toucher la tête, les bras et le torse, et le fleuret ne peut qu'atteindre le torse et le dos.



Programmation sports

ARTS MARTIAUX



CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DE LA MAURICIE

Pavillon St-Arnaud
819 374-2422
cksm@videotron.ca
pavillonst-arnaud.com

Ce club enseigne le Karaté Shotokan traditionnel et sans contact. Apprenez à maîtriser cet art martial pour le plaisir, l'autodéfense, la concentration, la confiance en soi et la mise en forme.

ACTIVITÉS

Prochaine session :
10 janvier au 18 mars
10 semaines

Karaté pour les jeunes

Cours de 1 heure
Mardi, jeudi : 17 h 30 (10-14 ans)
Samedi : 8 h 30 (5-6 ans)
Samedi : 9 h 30 (7-9 ans)
Samedi : 10 h 30 (10-14 ans)

Karaté pour les adolescents

Cours de 1,5 heure
Pour les 15-17 ans
Mardi, jeudi : 18 h 30
Samedi : 11 h 30

Karaté pour les adultes

Cours de 1,5 heure
Mardi, jeudi : 18 h 30
Samedi : 11 h 30

Karaté parents-enfants

Samedi : 12 h 45

PROFESSEUR

Michel Boulianne, diplômé de Tokyo au Japon, 3^e Dan JKA, 42 ans d'expérience.

INSCRIPTION

En ligne ou sur place
Jusqu'au 8 janvier



Photo : Frede Boucher

GYMNASTIQUE

CLUB DE GYMNASTIQUE GYM TRM

819 374-2422
gymtrm@videotron.ca
gymtrm.ca
pavillonst-arnaud.com

Pour le plaisir de la gymnastique récréative.

ACTIVITÉS

Prochaine session :
Dès les 20 et 21 janvier
9 semaines

Lieu : Pavillon St-Arnaud
Gymnastique Moustique (3-5 ans)
Cours de 55 minutes
Samedi : 9 h 15, 10 h 15 ou 11 h 15

Lieu : CSAD
Gymnastique récréative (5-14 ans)
Cours de 1,5 h
Vendredi : 17 h ou 18 h 30
Samedi : 9 h, 10 h 30 ou 16 h
Cours de 3 h
Vendredi : 17 h
Samedi : 9 h ou 13 h

INSCRIPTION

Sur place ou en ligne
Jusqu'au 19 janvier

TRAMPOLINE INTERCITÉ

Église Sainte-Cécile
819 372-0955
info@trampolineintercite.com
trampolineintercite.com

Pour développer l'équilibre, l'orientation spatiale, la coordination, la flexibilité, la confiance en soi, l'acrobatie et une carrière de compétition.

ACTIVITÉS

Initiation (3 à 5 ans)
Durée des cours : 1 h

Récréatif
Durée des cours : 1,5 h
3 catégories :
6-12 ans | 13 ans et + | 18 ans et +

Freestyle (garçons 13 ans et +)
Durée des cours : 1,5 h

Précompétitif (6 ans et +)
Durée des cours : 3 heures
Requis : avoir fait au moins une session en récréatif au sein du club

Compétitif (8 ans et +)
Les heures d'entraînement varient selon le niveau de l'athlète.
Requis : test d'entrée

INSCRIPTION

Sur place
Mercredi 13 janvier, 18 h à 20 h
Jeudi 14 janvier, 18 h à 20 h
Samedi 16 janvier, 11 h à 14 h

PERFORMANCE

CLUB D'ATHLÉTISME ZÉNIX DE LA MAURICIE

Piste intérieure du CSAD
Piste extérieure des Pionniers
Piste Marcel-Jobin
819 379-5088

Responsable : Isabelle Dufresne
isadufresnezenix@gmail.com
clubathletismezenix.com

Le club offre des programmes adaptés pour chaque athlète, peu importe son niveau ou sa discipline.

DISCIPLINES OFFERTES

Sprints, sauts, lancers, haies, demi-fond, steeplechase, cross-country. Le club Zénix est LA référence en course et en athlétisme en Mauricie.

ACTIVITÉS

Prochaine session :
Mars à la fin juillet

Condition : 8 ans et +

3 volets

Initiation, récréatif et compétitif

Mardi : 16 h à 17 h 30

Jedi : 16 h à 17 h 30

Samedi : 8 h à 10 h

2 essais gratuits pour les nouveaux

INSCRIPTION

Par téléphone ou par courriel
En tout temps
Places limitées



LES FORGERONS DE LA MAURICIE – CLUB D'ESCRIME SPORTIVE



Gymnase de l'école PEI
Pavillon De La Terrière
819 840-2509



Le club offre de perfectionner la pratique de l'escrime, dans un cadre récréatif ou compétitif, pour qui a déjà une base de ce sport. Entraîneurs vérifiés (filtrage) et certifiés PNCE.

ACTIVITÉS

Prochaine session : dès le 10 janvier

7 à 12 ans (épée et sabre)

Mardi : 19 h à 20 h 30

13 à 15 ans et adultes (épée et sabre)

Jedi : 19 h à 20 h 30

Location d'équipement sur place.

Condition : avoir acquis une base en escrime.

Les cours d'initiation sont offerts en partenariat avec le Centre Loisir Multi-Plus (début 7 février).

Soirées démo : 31 janvier et 2 février

INSCRIPTION

Sur place

À la salle d'entraînement, au début de la session.

SPORTS AQUATIQUES

CLUB DE NATATION MÉGOPHIAS

CLUB ÉCOLE

Piscine du pavillon De La Salle
819 376-5254, poste 4425
Responsable : Marie-Ève Landry
club.ecole.mego@hotmail.ca
megophias.com

Le club offre, en récréatif, l'initiation aux styles de nage à qui est à l'aise dans l'eau.

ACTIVITÉS

Durée des cours : 1 heure

Niveaux 1-2-3

Lundi et mercredi : 16 h 45

Mardi : 17 h

Niveaux 1-2

Samedi : 10 h 30 ou 12 h 30

Niveaux 3-4-5

Samedi : 11 h 30 (1 fois/semaine)

Mardi : 18 h (2 fois/semaine)

Jedi : 17 h 30 (2 fois/semaine)

Prévoir montant pour l'équipement (maillot, casque, lunettes)

INSCRIPTION

Par téléphone (laisser message)

Pour session hiver : 3 au 6 janvier
(retour d'appel dès le 7 janvier)

Pour session printemps : 27 au
31 mars (retour d'appel dès le 28 mars)



CLUB DE NATATION MÉGOPHIAS

CAPS de l'UQTR (local 2000)

819 376-5254, poste 4420

Responsable : Chantal Lambert

megophias@uqtr.ca

megophias.com

Initiation et perfectionnement des techniques de base de la natation compétitive pour jeunes et adultes.

ACTIVITÉS

Prochaine session : 7 janvier au 17 juin

Durée des cours : 1,5 heure

Club compétitif de natation

L'horaire varie selon le groupe.

Maîtres nageurs

Durée des cours : 1,5 heure

Dimanche : 15 h 30

Mercredi : 19 h 30

Vendredi : 18 h

Mardi et jeudi : 6 h 30

(sans entraîneur)

Triathlon adulte

L'horaire varie selon les options.

INSCRIPTION

Sur place

CAPS de l'UQTR, local 2000

Dès le 19 décembre

CLUB DE PLONGEON DE TROIS-RIVIÈRES

819 701-0921

Responsable : Antoine Chené-Côté
plongeontr@outlook.com
plongeon3r.com

Ce club invite les jeunes de 4 à 15 ans à acquérir les techniques de base et à se familiariser avec les plongeurs. Le plongeon est un sport qui exerce la souplesse, l'agilité, l'équilibre et la concentration.

ACTIVITÉS

Récréatif
Programme Plouf
Compétitif espoir
Compétitif

Voir site Web pour les détails

Conditions :

Avoir 4 ans et +
Être à l'aise en eaux profondes

INSCRIPTION

Info en ligne ou par téléphone

SPORTS DE GLACE



ASSOCIATION DE RINGUETTE DE TROIS-RIVIÈRES

Aréna Jean-Guy-Talbot
Responsable : Caroline St-Onge
cr3r.ca

Ce sport rapide et sans contact se pratique en patins, avec un bâton et un anneau. Permet aux filles de développer la confiance. Sport rapide et sans contact, améliore la condition physique et le coup de patin.

*La ringuette n'est pas du hockey pour filles!

ACTIVITÉS

L'horaire varie selon le niveau, le groupe et l'âge.

Une pratique et une partie par semaine.

INSCRIPTION

En ligne, en cours
Sélectionner la rubrique « contact ».

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE TROIS-RIVIÈRES

Colisée de Trois-Rivières
819 373-7071

Responsable : Nathalie Martel
cpatr@bellnet.ca
cpatpatinageplus@hotmail.com
cpatroisrivieres.com



ACTIVITÉS

Patinage Plus (dès 3 ans)
Permet aux enfants d'apprendre à patiner, par la maîtrise des mouvements et des habiletés de base.
Samedi : 9 h ou 10 h

Patinage intensif Plus
Patinage intensif dynamique et de haute intensité, à l'intention des joueurs de hockey et de ringuette, pour l'équilibre, la puissance, l'agilité, la vitesse et l'endurance.
Lundi : 18 h, 19 h et 20 h

Patinage artistique
Plusieurs groupes privés pour la nouvelle saison.

Spectacle de fin de saison :
22 et 23 avril

INSCRIPTION

Sur place, en tout temps

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE TROIS-RIVIÈRES-ouest

Aréna Jérôme-Cotnoir
Responsable : David Carré
cpatromembres@hotmail.com
cpatro.net



ACTIVITÉS

Mi-saison à partir du 1^{er} décembre

Patinage programme Star et compétitif :

Pour débutants de tous âges.
Habilités de patinage, danse sur glace, style libre et patinage d'interprétation.

Patinage programme Plus
Dès 3 ans

Pour apprendre à patiner, par la maîtrise des mouvements et des habiletés de base.
Programme d'initiation dynamique, encadré par des entraîneurs et des assistantes de programme d'expérience et passionnés.

INSCRIPTION

En tout temps
Formulaire et procédures d'inscription disponibles sur le site Web

PATINAGE DE VITESSE LES ÉLANS

CSAD

819 373-8268

Responsable : Caroline Lachance
info@cpvtr.com
cpvtr.com

Développement et promotion du patinage de vitesse par la mise en forme, l'entraînement ou la compétition, selon les capacités de chacun.

ACTIVITÉS

Prochaine session : dès le 3 décembre (10 cours)

École de base

Pour apprendre à patiner.
Condition : avoir 4 ans et +
Horaire : Samedi matin

Groupe transition

Pour s'initier au patinage de vitesse.
Horaire : Samedi matin

Patinage de vitesse

Horaire en fonction du groupe.
Possibilité de louer des patins de vitesse.

INSCRIPTION

En ligne
En cours. Places limitées.



SPORTS EXTÉRIEURS

ASSOCIATION DE BALLE DONNÉE FÉMININE DE TROIS-RIVIÈRES

819 370-3780

Responsable : Manon Comeau
goscom@videotron.ca

La balle donnée est une variante du baseball pour les joueuses âgées de 8 à 20 ans.

ACTIVITÉS

Prochaine session : été 2017

L'horaire varie selon le niveau et le groupe.

Moustique (8 à 11 ans)
Cadette (12 à 15 ans)
Midget (15 à 20 ans)

INSCRIPTION

Sur place

18 février

Galleries du Cap : 9 h à 17 h

CLUB MULTIVOILE 4 SAISONS

12 751, rue Notre-Dame Ouest

819 377-5454

info@multivoile.com

multivoile.com

École de voile offrant des cours et la location de planche à voile, dériveur, catamaran, kayak, stand up paddle, voile d'hiver (kite), salles de réception et chalets.

ACTIVITÉS

Voile d'hiver (kite)

Permet la pratique sécuritaire de cerf-volant à traction. Offert sur demande.

Cours en groupe

Idéal autant pour vos groupes d'étudiants que pour vos équipes de travail qui désirent faire l'essai du kite d'hiver.

Camps de kite d'hiver

Ouverts aux jeunes

Préalable : débutant à expert

INSCRIPTION

En tout temps

Par téléphone, en ligne ou sur place

Dès décembre



CLUB DE SOCCER TROIS-RIVIÈRES

819 376-2009

nathalie.clement@cstr.ca

cstr.ca

Soccer pour les joueurs de 4 à 60 ans.

ACTIVITÉS

Prochaine session : été 2017

Catégories :

U4 à Senior
Loc-A-AA-AAA
soccer adapté

Le lieu et l'horaire varient selon le niveau et le groupe.

INSCRIPTION

En ligne

Dès le 11 janvier, pour les joueurs qui évoluaient au club à l'été 2016.

Sur place

Salle Maurice-Pitre, parc Laviolette

Jeu 2 et vendredi 3 février :

18 h à 21 h

Samedi 4 février : 9 h à 15 h

CLUB DE SOCCER LES REBELLES DE L'EST

819 378-7032

relation.publique@rebellesdelest.com

rebellesdelest.com



Soccer pour les joueurs de 4 ans et + (nés en 2013), encadré par des entraîneurs formés et compétents.

ACTIVITÉS

Prochaine session : été 2017

Catégories : U4 à U17 (L, A, AA-AAA)

Le lieu et l'horaire varient selon le niveau et le groupe.

INSCRIPTION

Sur place

Centre communautaire Des Ormeaux

Vendredi 10 février, 17 h 30 à 21 h

Samedi 11 février, 9 h à 17 h

Dimanche 12 février, 9 h à 15 h

ÉCOLE DE PLEIN AIR ZAHRA INC.

Responsable : Jean-Pierre Boyte

info@zahra.qc.ca

zahra.qc.ca

Pratique de différents sports et activités en agréable compagnie : randonnée pédestre, raquette, ski de fond, canot, kayak, ski alpin, patin et plusieurs autres, ici comme ailleurs.

ACTIVITÉS

Activités d'hiver 2017 :

Mauricie, Saint-Donat, Massif du Sud, Québec, Saint-Ubalde, Gaspésie, New Hampshire.

Conditions

Débutant : bonne santé, aucune expérience

Intermédiaire : bonne condition physique, un peu d'expérience

Avancé : expérimenté, bonne forme physique

Expert : expérimenté, très bonne forme physique

Sortie avec chiens

Où la présence des chiens est autorisée. (Tenus en laisse, bon comportement et respect de la propreté des lieux.)

Équipement

Vêtements appropriés, bottes ou chaussures selon l'activité et la météo, bâton de marche, sac à dos, eau, raquettes, skis de fond ou alpins, collation.

INSCRIPTION

En ligne en tout temps



MAURISKI

clubmauriski@yahoo.ca
mauriski.ca

ACTIVITÉS

Prochaine session : dès le 18 décembre

Programme compétitif
 Apprendre et s'entraîner sur une base régulière et prendre part à des compétitions.

Mardi : 18 h 30 à 19 h 45
 Jeudi : 18 h 30 à 19 h 45
 Dimanche : 10 h à midi

Volet 1 : compétition
Volet 2 : compétition paranordique

Programme jeunesse
 Dimanche : 10 h à 12 h
 8 rencontres + une rencontre pré-saison

Volet 1 : Jackrabbit
 Initiation aux techniques de base en ski de fond (classique et patin)

Volet 2 : En piste
 Approfondissement des techniques, transition vers le programme compétitif.

LIEUX

Centre de ski Énergie CMB
 Autres lieux selon les conditions des pistes ou lors d'activités spéciales.

INSCRIPTION

En tout temps, par courriel

TENNIS DE TABLE

CLUB PING-O-MAX

819 373-5121, poste 6550
 Responsable : Martin Marcotte
 info@ping-o-max.com
ping-o-max.com



Ping-O-Max est le seul en Mauricie à offrir du tennis de table structuré pour tous les adeptes de la région. Pour le plaisir du jeu ou la compétition.

ACTIVITÉS

Prochaine session : 9 janvier au 26 mai (20 semaines)

Développement
 Mercredi et vendredi : 18 h 30 à 21 h

Initiation (6-10 ans)
 Vendredi : 18 h à 19 h 30

Adultes
 Lundi : 18 h 30 à 20 h 30

Espoirs et élite
 Sur demande
 5 entraînements par semaine

LIEU

CSAD (pavillon tennis/gym # 1)

INSCRIPTION

Sur place
 Vendredi 6 janvier, 18 h 30 à 20 h 30

TIR À L'ARC



CLUB LE SAGITTAIRE

819 375-5712
 Responsable : Stéphane Gélinas
 info@lesagittaire.ca
lesagittaire.ca

Tir à l'arc pour tous, pour le loisir, la détente, la chasse ou la compétition.

ACTIVITÉS

Niveaux : débutant à expert
 Des cours pour accréditation PESCOF sont disponibles.

Pour tous :
 Mardi : 19 h à 22h
 Jeudi : 19 h à 22 h
 Samedi : 10 h à midi

Initiation :
 Samedi : 12 h à 14 h

LIEU

Intérieur, jusqu'en mai : CSAD

INSCRIPTION

Sur place, au lieu des activités
 Tous les mardis et jeudis, 19 h à 22 h
 Essai et équipement gratuits les mardis, 19 h à 21 h.

CLUB LES ARCHERS DE MIRADOR

819 377-2308
 maurice_roussy@hotmail.com
lemirador.ca

Promouvoir et développer le tir à l'arc.

ACTIVITÉS

Pour tous
 Vendredi : 19 h à 22 h
 Matériel fourni gratuitement aux débutants, pendant les 3 premières sessions.

LIEU

Site intérieur, jusqu'à la mi-avril
 Académie les Estacades

INSCRIPTION

Sur place
 Tous les vendredis

TOURNOIS DE HOCKEY 2017

Tournoi Novice 20^e édition :
au Complexe Sportif de St-Louis-de-France
 Classes A-B-C les 6-7-8 janvier
 et les 13-14-15 janvier

Tournoi Bantam 38^e édition :
à l'aréna Claude-Mongrain et au Colisée
 Classes AAA, AAA-R, AA, BB, A, B
 du 9 au 22 janvier

Tournoi Pee-Wee 46^e édition :
à l'aréna Jean-Guy-Talbot
 Classes AA, BB, A, B, C
 du 23 janvier au 5 février

Tournoi Midget 42^e édition :
à l'aréna Jérôme-Cotnoir
 Classes BB-A-B(M) et juvénile
 du 7 au 19 février

Festival MAHG 19^e édition :
à l'aréna Jérôme-Cotnoir
 Invitation à voir évoluer les 4-6 ans
 avec une rondelle du 23 au 26 mars



Plus fiable que la météo, votre alerte

stationnement denuit.ca

À Trois-Rivières, entre le 15 novembre et le 15 avril de 1 h à 7 h, il est interdit de laisser son véhicule en bordure de rue lors d'opérations de déneigement et de déglacage.

Abonnez-vous gratuitement au service d'alertes! De cette manière, les nuits où l'interdiction de stationner s'applique dans votre zone, vous en serez automatiquement avisé par courriel ou texto.

En respectant la réglementation et en déplaçant votre véhicule, vous éviterez les contraventions et contribuerez à rendre les opérations de déneigement plus rapides et efficaces.

Soyez avisé par courriel ou texto quand

le stationnement sur rue est interdit.

État des zones
stationnement

Pour connaître l'interdiction de stationner, il est aussi possible de téléphoner chaque jour après 17 h au 819 377-5308.



Stationnement de nuit
TROIS-RIVIÈRES