

L'équipe des Notaires de Prévost

Mr Paul Germain, notaire
M^{re} Marie-Eve Harvey, notaire

www.paulgermainnotaire.com 450 504-5080

Journal des citoyens

PETITES 450 335-1678
ANNONCES Page 28

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION: JEUDI 15 MAI 2014
www.journaldescitoyens.ca

JEUDI 17 AVRIL 2014 - VOLUME 14, NUMÉRO 06

CAFÉ
ARTISANS

RESTOBISTRO
Cafés spécialisés
Déjeuner toute la journée
Menu complet, Terrasse
3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337
Kim Boisclair, propriétaire

Enseignes des Laurentides

Lettrage Véhicules
Impression Numérique

146-G route 117, Ste-Anne-des-Lacs
450-240-0200
www.EnseignesDesLaurentides.com

BOUTIQUE
COUP D'ŒIL
POUR DES TROUVAILLES
DÉCO IRRÉSISTIBLES !

chez **JARDISSIMO**
PÉPINIÈRE LORRAIN de Prévost
450-224-2000

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés

Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

Prév-automobiles mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomobiles@videotron.ca

Vente et installation de pneus de toutes marques

Direction et alignement | Injection électronique | Freins et suspension

Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Climatisation et électricité | Distributeur de pneus **nokian**

Entretien recommandé selon le fabricant | Échappement et anti-pollution

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h

CLUB Ado Média

Du talent et du mordant!

— page 3

Avec Gabrielle et ses tigres, Alizée Bélisle, Gabrielle Proulx, Léanie St-Hilaire et Élie-Anne St-Hilaire ont livré un numéro de cirque original où les petites tigresses étaient totalement investies dans leur rôle.

Photo: Michel Fortier

Pages 8 et 15



Récompenser le dynamisme de nos entreprises

Deux galas ont récemment souligné les réussites d'entreprises locales. Les Grands prix du tourisme des Laurentides ont entre autres récompensé les restaurateurs qui offrent des tables gastronomiques intéressantes dans la région. Le gala des Zénith a pour sa part primé les entrepreneurs de la MRC Rivière-du-Nord pour leur esprit innovateur et leur dynamisme.

Pages 7, 11 et 21



Protéger nos plans d'eau

Afin de sauvegarder cette grande richesse que sont les plans d'eau, des citoyens se mobilisent depuis déjà quelques années afin de les protéger. Abrinord et l'ABVLACS sont deux de ces organismes qui œuvrent à la préservation et à l'amélioration de la qualité de nos plans d'eau. Par ailleurs, les législateurs donnent de plus en plus de pouvoir aux municipalités pour contrer la pollution qui guette constamment nos lacs et rivières.

Pages 30 et 33



Fêtons la culture!

Notre région peut se targuer d'offrir aux citoyens férus de culture des expositions et des concerts de grande qualité. Diffusions Amal'Gamme qui, après 30 ans, est devenu un organisme phare au sein de la vie culturelle de Prévost. La collection d'art contemporain de Loto-Québec fête quant à elle ses 35 ans et, à cette occasion, fait voyager ses œuvres. La MACL est l'heureux hôte de cette première exposition itinérante.

MARCHE AUX PUCES PREVOST

Ouvert les samedis et dimanches de 9h à 17h

Location d'espace disponible

Entrée par le chemin du Lac Écho, Prévost 450 821-0854 • pucprevost@outlook.com

Jusqu'à
l'Action
de Grâces

RESTAURANT

Le
Raphaël

En tout temps pour vos réceptions :

- menu de groupe personnalisé
- salles privées
- ouvert le lundi et le mardi, midi et soir pour les groupes de 15 personnes et plus
- certificats cadeaux disponibles
- carte des vins recherchée et abordable



LES MERCREDIS au menu

Venez déguster nos fameuses moules à volonté et ses 15 choix de sauces, accompagnées de frites maison et d'une **BIÈRE OFFERTE** par la maison !

Réservation obligatoire pour le spécial de moules du mercredi...

Nos moules sont à volonté en tout temps sauf le samedi soir

Pour un temps limité au menu

LE PLATEAU CARNIVORE pour 2 personnes

– Jarret d'agneau, bavette de bison, saucisse de canard fumé, magret de canard laqué à l'érable et gingembre, joue de veau servi avec pommes de terre et légumes frais.



AU MENU

- | | |
|-------------------------------------|--|
| – Tartare de bison, boeuf et saumon | – Carré d'agneau |
| – Carpaccio de boeuf | – Filet de morue carbonnière |
| – Filet mignon | – Filet de saumon |
| – Bavette de bison | – 15 choix de moules |
| – Tatin de foie gras | – Pétoncle |
| – Feuilleté aux escargots | – Joue de veau |
| – Crevette coco-carie | – Parmentier de canard confit |
| – Ris de veau | – Nougat glacé, beignets au Calvados et caramel à la fleur de sel... |
| – Tataki de thon | |
| – Jarret d'agneau | |

3053, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450-224-4870
restaurantleraphael@videotron.ca www.leraphael.com

LES JARDINS *Insalada*

PRODUCTEUR DE FLEURS ANNUELLES



Paniers Victoriens
12" et 16"

Paniers fleuris 10"

Pots 4" et 6"

Boîtes à fleurs

Pôts patio

450-224-5421

1495, Chemin du Lac Écho
à Prévost (à seulement 3,5 km de la 117)

OUVERT AU PUBLIC
EN MAI ET JUIN
TOUS LES JOURS
DE 8H À 20H

MODE DE PAIEMENT ACCEPTÉ : COMPTANT, INTERAC ET CARTE DE CRÉDIT

*Chez nous vous découvrirez
le vrai sens d'être bien dans sa peau.*



Soins visage

- . soins de base
- . soins éclat rajeunissant
- . soins peeling [AHA]
- . soins collagène

Soins corps

- . traitement cellulite
- . laserdermologie

Soins anti-âge

- . lumière pulsée [IPL]
- . laser fractionné
- . microdermabrasion par infusion
- . injections **Botox®** et **Antéïs®**

Massothérapie

- . massage de détente
- . massage thérapeutique

Beauté

- . extensions de cils **Xtreme Lashes®**
- . manucure avec ou sans gel
- . pédicure

Épilation

- . laser
- . électrolyse
- . cire

à fleur
de **peau**

L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Québec J0R 1T0 450 224 3129

f afleurdepeau.ca

être bien dans sa peau

Nathalie Gadoua
Esthéticienne spécialisée / propriétaire

Du talent à revendre

VALÉRIE LÉPINE

Ils s'appelaient William, Lydia, Magalie, Anthony. Ils avaient entre 9 et 17 ans. Et ils ont séduit les quelque 500 personnes réunies pour admirer leur talent le 29 mars dernier à l'Académie Lafontaine.

Pour souligner le dixième anniversaire du gala des Prévostars, le Club Optimiste de Prévost avait choisi le thème de la fête. Et c'est dans un cadre très festif qu'il a accueilli le public composé majoritairement de parents et d'amis. La mise en scène du spectacle (éclairage, décor, écran géant, musique, etc.) ainsi que l'animation de la soirée avaient aussi été préparées avec grand soin.

Les cinq juges issus du milieu artistique devaient choisir trois gagnants dans chacune des catégories (9-11 ans, 12-14 ans et 15-17 ans) en tenant compte de la performance, de la présence sur scène, du respect du thème et de l'originalité des numéros. Sauf que leur tâche a dû être très difficile puisque les jeunes ont livré des performances impressionnantes.

Il était en effet fascinant de voir l'aisance avec laquelle les jeunes ont présenté leur numéro. Que ce soit en chanson, en danse, en humour, en magie ou en cirque, les 28 numéros de la soirée ont su divertir l'auditoire. Certains des participants étaient de véritables bêtes de scène qui, par leur énergie, ont su électriser la salle. Il faut

dire que les jeunes avaient été sélectionnés après des auditions tenues en janvier.

Les heureux gagnants de chaque catégorie se sont vus attribuer des prix de 100\$, 250\$ ou de 500\$. Mais comme Guylaine Desharnais, la fondatrice des Prévostars, le soulignait à la fin de la soirée, le but ultime de cet événement est de donner confiance aux jeunes puisque cette confiance est un des meilleurs gages de réussite dans la vie.



Kelly Dépeault, gagnante du 1^{er} prix dans la catégorie 9-11 ans, a interprété la chanson Je veux, de Zaz, avec beaucoup de conviction et une juste impressionnante.



Sandrine Hamelin, gagnante du 1^{er} prix dans la catégorie des 12-14 ans, avait choisi pour son numéro Thrift Shop, une chanson difficile à interpréter avec ses multiples changements de registre et son rythme très rapide. Très à l'aise sur scène, elle a livré une prestation très personnelle.

Reportage photos: Michel Fortier



Les sympathiques Pierre-Luc Lizotte et Anthony Paquette ont offert à l'auditoire un numéro d'humour et de magie assez inventif.



Véritables bêtes de scène, Lili-Ann De Francesco et William Charbonneau, un habitué des Prévostars, ont mérité le 2^e prix dans leur catégorie (12-14 ans et 15-17 ans respectivement).



Avec la chanson Titanium qui dénonce l'intimidation à l'école, Marilou Gauthier a électrisé l'auditoire.



David Brière, gagnant du 1^{er} prix dans la catégorie des 15-17 ans, a séduit l'auditoire avec son numéro de claquettes interprété sur l'air de Cœur de loup.



35 ans
célébrons ensemble

MATÉRIO
CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

MATÉRIO PRÉVOST
3020 boul. Curé-Labelle
(intersection 117 & rue de la Station)
450.224.8555 • materio.ca

279⁹⁸

Quantité limitée

BBO AU PROPANE

- 60 000 BTU
- Brûleurs principaux 48 000 BTU
- Brûleur latéral 12 000 BTU
- Surface de cuisson totale de 667 po ca
- 4 brûleurs tubulaires en acier inoxydable SA02129

prix courant 359.99

Prix en vigueur du 17 avril au 14 mai 2014



Hôpital Vétérinaire Prévost

Le ver du cœur: une arnaque?

On se fait souvent poser la question suivante: est-ce que le ver du cœur est une menace réelle pour nos chiens ou n'est-ce pas plutôt un vaste complot de marketing orchestré par les compagnies pharmaceutiques? En tant que professionnel de la santé, je considère que le ver du cœur est une maladie qui devrait être prévenue de routine pour TOUS les chiens qui vont à l'extérieur. C'est une maladie mortelle pour le chien et il y a un potentiel de zoonose (transmission à l'humain). Comme vous le savez, le moustique en est le vecteur. La région des Laurentides est une de celles qui compte le plus de cas de ver du cœur au Québec depuis le début de la maladie en 1980. Voici donc deux excellentes raisons qui justifient la détection et la prévention de cette maladie. Le nombre de cas de ver du cœur augmente annuellement au Québec (données: Dr Villeneuve, parasitologiste à la faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal). Ces données proviennent d'un sondage volontaire fait dans les cliniques vétérinaires du Québec, la seule source actuelle de données fiables pour notre région.

Toutefois, il ne faut pas considérer ces chiffres comme une valeur de l'incidence de la maladie pour les raisons suivantes:

- 1- Il faut savoir qu'un chien sur deux ne va jamais chez le vétérinaire de sa vie, et au Québec seulement 10% des chiens sont protégés. Il est probable que la plupart des cas de ver du cœur se situent dans cette population. Ces chiens ne sont jamais testés et constituent un réservoir pour la maladie, car un seul maringouin peut suffire à transmettre la maladie à un chien sain.
- 2- Peu de cliniques participent annuellement au sondage. Par conséquent, nous avons peu de données pour déterminer le nombre exact de cas positifs au Québec. La région de Saint-Lin-des-Laurentides détecte entre 5 et 10 cas de ver du cœur à chaque année.
- 3- Les canidés sauvages (renards, coyotes, loups) sont le principal réservoir pour les vers du cœur et ils ne sont pas traités préventivement. Certaines études indiquent que jusqu'à 10% des coyotes seraient atteints. Comme un moustique peut très bien piquer un renard et ensuite votre chien, on ne peut dire que le risque de transmission est absent. En fait, Dr Villeneuve nous dit qu'une fois que la maladie est entrée dans une région, il est impossible de l'éradiquer, à moins de pouvoir traiter en prévention tous les canidés sauvages et domestiques, ce qui est irréalisable. Le mieux que nous puissions faire, c'est de traiter en prévention nos propres animaux.
- 4- Avec le réchauffement climatique et l'allongement de la saison des moustiques, on peut craindre que le nombre de cas de ver du cœur va aller en augmentant. De plus, le nombre de canidés sauvages non protégés tels le coyote s'accroît.

Avec l'arrivée du printemps, nous sommes en plein dans la saison de dépistage du ver du cœur. Il est important de faire le test, car premièrement un chien peut développer des réactions secondaires graves si on administre certains médicaments préventifs et qu'il est porteur du ver adulte. Deuxièmement, un animal porteur est une source d'infection pour tous les chiens du voisinage. Il est donc très important de les identifier pour pouvoir les traiter.

Certains médicaments contre le ver du cœur offrent une protection combinée contre les vers intestinaux, et même contre les puces ou autres parasites externes. Ils viennent sous forme de comprimés, cubes à croquer ou ampoules à verser sur le dos, à administrer une fois par mois. Appelez votre vétérinaire pour savoir lequel de ces produits convient le mieux à votre compagnon. Rappelez-vous que 90% des chiens ne sont pas protégés contre la dirofilariose. Ce pourrait être celui de votre voisin...

Pour des informations supplémentaires, consultez notre site www.hopitalveterinaire.com (section chronique du mois - autres sujets), ainsi qu'un site démontrant les cas positifs canadiens au www.dirofiliariamitis.ca.

Dr Simon Lachance, mv

Not'journal - Benoît Guérin

Du 6 au 12 avril 2014, nous avons souligné la Semaine de l'action bénévole. Plusieurs organismes en profitent pour rendre hommage aux bénévoles qui interviennent dans leur organisation

La Ville de Prévost a organisé le dimanche 6 avril un hommage aux bénévoles des divers organismes de Prévost. J'ai été agréablement surpris de voir la vitalité des organismes de notre milieu et de leurs bénévoles. Plus intéressants encore, nos organismes intéressent des jeunes qui assureront notre relève. C'est le cas au conseil d'administration du *Journal* et dans plusieurs autres organismes. Comme l'a si bien dit notre vice-président, Yvan Gladu: «nos

bénévoles c'est le sang qui circule dans nos veines et fait vivre nos organismes».

Je tiens donc au nom du *Journal* à remercier tous les bénévoles qui, mois après mois font en sorte que notre journal existe. Un merci particulier à celui que nous avons identifié comme bénévole de l'année pour le journal, Gilbert Tousignant, qui a accepté la tâche de trésorier avec enthousiasme. Son sens de l'analyse et sa diplomatie nous ont permis de mieux étayer les décisions de nos administrateurs.

J'espère que nos municipalités mettront un point d'honneur à soutenir ces organismes bénévoles qui font la vitalité de notre communauté.



Photo: Michel Fortier

Le conseiller, Gaëtan Bordeleau, Gilbert Tousignant, notre bénévole pour l'année, Benoît Guérin, président du Journal et le maire Germain Richer.

Notre reporter à la Loppet Vicking



Photo: Brent McCarter

Le représentant du *Journal*, Rodolphe Girard, a servi comme bénévole pour la 42^e édition du Loppet Viking à Morin-Heights à un poste de ravitaillement sur le tracé de la compétition. Rodolphe est entouré de Carole Patenaude, Lina Tecknas et Daphne Mitchell.

Journal citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information général et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostoises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du *Journal*.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostoises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Odette Morin, Georges Carlevaris, Charlie Boudreau, Isabelle Neveu, Jean-Guy Joubert, Lysandre Babin, Valérie Lépine, Lyne Gariépy, Luc Brousseau et Danielle Larocque

Révision des textes :

Yvan Gladu, Benoît Guérin, Lauraine C.-Bertrand, Gleason Thérberge et Valérie Lépine

Journaliste :

Valérie Lépine
vlépine@journaldescitoyens.ca

Forum :

vieprevost.blogspot.com

clubdelecturesadl.blogspot.ca

Facebook : Club Ado média

Direction artistique : Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Infographie : Carole Bouchard et Daniel Bossis

Représentante publicitaire :

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10 500 exemplaires

Distribution : Postes Canada : médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 *Journal des citoyens*

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :

Culture et Communications Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié AMECQ



Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous
Notre site Internet : www.maisonentraideprevost.org



Mes rêves, mes pensées, mes mots...

Le recueil est maintenant terminé. En parcourant ses 192 pages, vous y découvrirez cinquante textes dont la diversité vous étonnera. Vacances, voyages, amitié, amour, paysage, souvenirs, Compostelle sont quelques-uns des sujets abordés par nos «valeureux» écrivains en herbe! Au moment où vous lirez ces lignes, il sera probablement sous les presses de l'imprimeur et nous reviendra tout chaud et tout beau pour son lancement en mai prochain. D'ici là, je vous laisse dans l'attente d'en savourer les mots.

Services aux aînés

La Maison d'entraide de Prévost continue d'offrir aux aînés plusieurs services dont les visites d'amitié, l'accompagnement, un bottin des ressources, une banque d'informations et de références, pour ne nommer que ceux-là. Si vous avez besoin de conseils ou vous avez des interrogations, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 450-224-2507. Nous pouvons sans doute vous aider.

Michèle Desjardins

SOMMAIRE

Les échos du conseil de Prévost	6	Spectacles d'ici	25
Les échos du conseil de Piedmont	10	Carte postale	25
Club de lecture de Sainte-Anne-des-Lacs	12	Club des mycologues	27
Les échos du conseil de Sainte-Anne-des-Lacs	14	Ciné club de Pévost	27
À voir à la gare de Prévost	22	Mots et Mœurs	29
Courrier Santé	23	Sortie culturelle	30
Pour le plaisir du palais	23	Ciné gars / Ciné fille	30
Mots croisés et Mots perdus	24	Diffusions Amal'Gamme	31
Le monde merveilleux du vin	24	En bref	31
Club Soleil	24	Défi	32
Société d'horticulture et d'écologie de Prévost	24	Porto, le chien qui parle	32

Pour remercier les bénévoles qui rendent de nombreux services à la communauté, la ville de Prévost organisait le 6 avril dernier un brunch festif à l'école Val-des-Monts. Comme à l'habitude, chaque organisme devait choisir un de leurs membres à honorer. La Municipalité a de plus souligné l'engagement particulier d'un bénévole (Bénévole de l'année) et d'un organisme communautaire (Organisme de l'année).

Voici les différentes personnes qui se sont distinguées cette année par leur engagement indéfectible dans leur organisme: pour le Club Plein air, Charles Desfossés, Éloïse Lavoie et Simon Roy; pour l'Association des propriétaires canins de Prévost, Carole Bouchard; pour l'Association des résidents du lac Renaud, Jean-René Bureau; pour le Ciné-Club de Prévost, Julie Corbeil. Pour le Club optimiste de Prévost, Guylaine Desharnais; pour le Club Soleil de Prévost, Jean-Marc Rousseau; pour le Comité de la gare de Prévost, Marie-Claire Villeneuve; pour le Comité des citoyens du lac René, Isabel Sauvé; pour le Comité

régional pour la protection des falaises, Jean-Pierre Joubert; pour la Coop Santé des falaises, Louise Vezeau; pour Diffusions Amal'Gamme, Danielle Fiset; pour l'Église Unie, Lucie Juneau; pour FC Boréal, Pascal Dolan et Karine

Bonneville; pour le *Journal des citoyens*, Gilbert Tousignant; pour la Maison d'entraide de Prévost, Gertrude Tremblay; pour la Mèche d'or, Pierre Charet et Jeannine Desgroseillers; pour le Réseau des gens d'affaires de Prévost, Danielle

Ouellette; pour la Société d'horticulture et d'écologie, Louis Saint-Pierre; pour le Symposium de peinture, Jean-Pierre Durand et pour SOS Félines, Daniel Dumoulin.

La mention Bénévole de l'année a été décernée à Céline Turcotte, de la

Mèche d'or et à Suzanne Monette du Club Soleil. Enfin, le prix Organisme de l'année a été remis à la Société d'horticulture et d'écologie de Prévost. C'est M^{me} Florence Frigon, présidente de l'organisme, qui a accepté le prix.



Tous les bénévoles, invités et conseillers ce sont réunis à l'extérieur de l'école Val-des-Monts pour la photo de groupe.

Photo: Michel Fortier

L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES

Bureau/atelier ou garderie à domicile

Sur rue paisible, ensoleillée et spacieuse, foyer 5+1 cac, 2sdb, et 2 salles d'eau dont une au bureau et accès ext indépendant, terrain aménagé et clôturé. Accès rapide à la 15.

279 900\$ - MLS 24815420

Clos Prévoists - Maison neuve 2013

Magnifique plein pied, sud habitable de 1,596pc, plafond de 9 pieds, porte patio triple, vaste cuisine avec îlot central, foyer au gaz, 2cac, 1sdb, 1s-e, planchers tout bois, garage 15X20. Prix inclut les taxes et garantie de maisons neuves.

349 900\$ - MLS 16627424

Bord du Lac Renaud - site unique

Sur terrain plat de 27,518pc enchanteur avec jardins fleuris, trottoirs de pierres naturelles et pavé uni, 3 étages luxueux, 3 cac, magnifique quartier des maîtres avec balcon pour profiter de la vue splendide, sous-sol tel un rez de chaussée avec terrasse adjacente, salle-audio, sauna, atelier chauffé ext et vaste remise.

599 000\$ - MLS 12780299

Domaine des chansonniers

Grand plein-pied spacieux, poêle à combustion au salon, intérieur contemporain: murs de pierre, sous-sol fini à 80%, 2+1 cac, 1sdb+1s-e.

249 900\$ - MLS 12173502

une famille à votre service

François HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

Roseline BARBE CGA
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

Jean-Nicolas HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

450 227-2611 • 450 438-6868

Le Haut St-Germain

Domaine de prestige à Prévost

PHASE 3

PLUSIEURS TERRAINS DISPONIBLES !

Magnifiques terrains boisés d'arbres matures de 32,9070pc à 113,677pc avec accès rapide à la 15 , à 10 min. de St-Jérôme et 30 min de Montréal! À proximité des services, environnement de nature avec espaces verts et pistes de ski de fonds entourant le domaine !

À partir de 52 000 \$ à 99 900 \$ + TPS + TVQ

www.hautstgermain.com / MLS 10432408

VENDU avril 2014

Bel intérieur, rénové, spacieux et ensoleillé, grande terrasse côté jardin, foyer au gaz, 2 stationnements. 371 clos-des-Réas, appartement 201, Prévost

192 500\$ - MLS 21839662

Prévost - accès au Lac Renaud

Sur terrain de 32,532pc boisé et paysagé, vue filtrée, sur le lac, grand plein pied lumineux, haute qualité de construction, 3 cac, foyer d'ardoise, sous-sol fini comme un rez de chaussée, serre de paris, cave à vin.

299 900\$ - MLS 10143514

Charme de campagne sur terrain de 190,735pc

Sur magnifique terrain champêtre qui offre la possibilité d'une ferme, maison presque ancestrale avec beau sous-sol fini, 4 cac, 2 sdb, verrière, bureau, garage double détaché, jolie remise.

419 000\$ - MLS 17627407

Domaine des Patriarches

Sur magnifique terrain plat paysagé. 3+1 cac, 3 salles de bain complètes 2012, magnifique salle audio, décor contemporain, gloriette grillagée attn à la salle à manger garage double, terrasse ext et spa.

425 000\$ - MLS 20380072

Bord du lac René

Propriété de campagne sur beau terrain de 16,075pc boisé, privé. Orientation idéale pour le soleil, plafond cathédrale au salon et foyer de pierre; garage au sous-sol.

284 900\$ - MLS 24944449

Prévost - Propriété de prestige

Domaine des Patriarches, terrain de rêve de 36,585pc, avec bassin d'eau, magnifique aménagement professionnel, intérieur luxueux, pièces principales ceinturent une magnifique veranda, 3+1 cac, 2sdb haut de gamme, sous-sol fini et +++

539 000\$ - MLS 12121857

VENDU avril 2014

Beau design intérieur, spacieux, plafond cathédrale, foyer, 2 cac+bureau, gloriette avec spa, entrée ext s-s-

329 000 \$ - MLS 16479205

L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES

L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES

L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES

L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES



Séance ordinaire du conseil municipal du lundi 14 avril 2014.

Un sujet qui touche notre quotidien fut discuté à maintes reprises : l'état des routes et le bitume, ce qui démontre notre lien étroit avec notre monture, l'automobile. Seulement une quinzaine de citoyens, incluant quatre étudiantes en sciences politiques, se sont présentés.

Monsieur Henri Robichaud, résident de la 230^e Avenue, s'informe de l'état des discussions concernant ce chemin, qui est une voie intermunicipale avec Saint-Hippolyte. Selon M. Richer, son vis-à-vis de Saint-Hippolyte, le maire Laroche, fut mis au fait que la 230^e Avenue, ainsi que le chemin du Lac Écho, sont abondamment utilisés par ses résidents, et ce, pour éviter les congestions qui se produisent sur le boulevard des Hauteurs.

Monsieur Léon Archambault, de la rue des Mésanges, réclame rien de moins que la réfection du chemin du Lac Écho. Talonnant M. Richer de questions, nous apprenons que Prévost attend la réponse pour des subventions qui seront utilisées pour la réfection de l'aqueduc entre les rues Boivin et du Monte-Pente, qui doit être faite simultanément avec la chaussée. Ce citoyen, de toute évidence peu convaincu, demanda quand une décision positive sera prise. Selon le conseiller Bordeleau,

le tout devrait être fait avant l'année 2017. Monsieur Normand Bélanger, résident du secteur, appuie totalement la demande qui fut présentée. Et, ajoutons que le conseiller du secteur, M. Berdacher, travaille intensément depuis son élection sur le dossier du chemin du Lac Écho. Monsieur Archambault questionna aussi l'état des discussions sur la possibilité du virage à droite sur feu rouge à l'intersection de la 117 et du chemin du Lac Écho. Depuis trois ans, la Ville attend du MTQ une réponse positive. Le résident quitta le micro avec une déception évidente.

Gestion financière

Voici quelques dépenses auxquelles la Ville a dû s'acquitter pour le mois de mars 2014.

- Déneigement: 169 000 \$
- Bell: 6 000 \$
- MRC: 375 000 \$
- Hydro: 44 900 \$
- Assurances: 11 900 \$
- Essence: 3 600 \$

Module infrastructure

Le contrat du service de collecte et de déchiquetage des branches fut octroyé à la firme Forestair pour la somme de 24 000 \$. Cette dernière serait, selon les dires de M. le Maire, plus performante que l'autre soumis-

sionnaire, Les Entreprises forestières Cloutier.

Un contrat pour le service d'entretien des espaces verts (parcs) fut accordé à la firme Entreprise Roy pour la somme de 31 494 \$.

Un règlement d'emprunt au montant de 800 000 \$ fut adopté pour des travaux de réfection et de pavage sur la Montée Sainte-Thérèse. Le citoyen Yvon Blondin souligna le travail efficace du conseil ainsi que du personnel de l'Hôtel de Ville dans ce dossier. Les résidents n'auront qu'à payer un montant de 78 \$ annuellement, et ce, pour une période de 15 ans.

Une étude d'opportunité concernant l'utilisation « de la Bibliothèque Jean-Charles-Desroches » fut consentie à M. Fernand Caron, pour la somme de 16 555 \$, dans le but de relever les habitudes des utilisateurs.

Un contrat fut octroyé pour la fabrication et l'installation d'enseignes de secteurs et de bâtiments municipaux pour notre ville. La firme Enseignes et Lettrage des Laurentides fut choisie pour une somme de 40 230 \$.

Module urbanisme

Les services de l'agence Trimax Sécurité furent retenus pour assurer le travail qui était auparavant réservé aux agents de territoire, tel que surveillance des parcs, service des eaux et autres. Cette agence ne remplace pas le travail des agents de la Sûreté du Québec et pourra faire appel à ces derniers, au besoin.

Le Réseau des gens d'affaires de Prévost, qui est en réorganisation, s'est vu accordé la somme de 2 000 \$.

En plus, la Ville facilitera ce groupe en leur octroyant une ligne téléphonique ainsi qu'un local pour leurs réunions. Le maire était très heureux de ce dénouement.

Questions des citoyens

Monsieur Paul Gagné, Domaine des Patriarches. Concernant le dossier de la Porcherie Aubin, ce citoyen mentionne que le système de la paille épandue pour retenir les odeurs de lisier démontre une certaine efficacité et encourage la Ville à suivre ce dossier.

Monsieur Francis Perron, rue Gariépy. Ce citoyen se dit satisfait des mesures qui furent mises en place, à l'hiver 2014, pour atténuer les bruits qui provenaient du dépôt de sable de la rue Doucet. Ce dernier

s'informe à savoir si le problème de bruit, qui était récurrent, sera enfin résolu. Pourrait-il arriver que ces bruits disgracieux rafassent leur apparition, durant la saison estivale, pour des raisons d'urgence et autres? Le cas échéant, sera-t-il en droit de faire appel aux nouveaux agents de sécurité pour faire le constat? Monsieur Richer, apparemment agacé, dit au citoyen: «de ne pas charrier».

Monsieur Bordeleau, conseiller du secteur Domaine Laurentien, clôt la question des chemins en nous informant qu'on pourrait presque y perdre une automobile dans les nids de poule à certains endroits de ce secteur et que nous devons très bientôt nous pencher là aussi sur ce problème.

Malgré la défaite du PQ

Claude Cousineau est réélu



BENOÎT GUÉRIN

Le député Claude Cousineau a été réélu dans le comté de Bertrand pour un 6^e mandat à l'élection provinciale du 7 avril dernier. Les commentateurs politiques ont avancé plusieurs causes expliquant la défaite du Parti québécois que ce soit l'arrivée du candidat vedette et député du comté voisin Pierre Karl Péladeau, la peur entretenue d'un référendum à venir ou de la séparation ou toute autre cause, les hypothèses ne manquent pas.

Malgré la défaite de son parti à l'échelle du Québec, le député Cousineau a été réélu avec 37,34% des voix, obtenant une majorité similaire à celle de 2012 soit une majorité d'un peu plus de 4 000 voix. Le député Cousineau est aussi plus populaire que son parti, lui qui a obtenu 37% des voix dans son comté, alors que le Parti québécois obtenait 25% des voix à l'échelle du Québec.

Fait à souligner dans le comté le Parti québécois et la Coalition

avenir Québec ont perdu dans le comté plusieurs milliers de voix entre 2012 et 2104, voix qui sont en partie déplacées vers les libéraux et dans une moindre mesure vers les candidats de Québec Solidaire. Il faut aussi tenir compte d'une baisse de 7% du nombre de personnes qui ont effectivement voté par rapport à l'élection précédente de 2012. En 2014, 40 794 électeurs se sont prévalus de leur droit de vote dans le comté, alors qu'ils avaient été 43 911 en 2012.

Le député Cousineau siégera donc dans l'opposition officielle pour les quatre prochaines années. À l'Assemblée nationale, il devra faire face aux 70 libéraux, 22 caquistes et 3 représentants de Québec Solidaire. «Comme je l'ai fait depuis ma première élection, autant au pouvoir que dans l'opposition, je travaille pour le bien de mes concitoyens et je les remercie», a déclaré le député Cousineau après son élection dans Bertrand.

Candidat	Parti	Voix	%
Claude Cousineau	PQ	15 232	37,34
Robert Milot	CAQ	10 985	26,93
Isabelle Leblond	PLQ	10 892	26,70
Lucie Mayer	QS	3 070	7,53
Patrick Dubé	PN	305	0,75
Diane Massicotte	ON	199	0,49
Mario Roy	IND	111	0,27

Il n'y a pas d'hiver sans neige,
de printemps sans soleil,
et de joie sans être partagée.

Profitez de la nouvelle saison
pour passer de beaux
moments en famille.

Pierre Dionne Labelle
Député de Rivière-du-Nord



227, rue St-Georges, Bureau 101
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1

Téléphone: 450 565-0061
Télécopieur: 450 565-0118

Courriel: Pierre.DionneLabelle@parl.gc.ca
facebook.com/pierre.dionne.labelle.npd

Pollution et solutions

VALÉRIE LÉPINE

Le jour de la Terre aura lieu le 22 avril prochain. Pour souligner cet événement et puisque les lacs et les cours d'eau représentent une grande richesse pour les Laurentides, le Journal a pensé faire un rappel des principales sources de pollution des plans d'eau ainsi que des responsabilités et des pouvoirs des Municipalités en matière de protection de ces mêmes plans d'eau.

Les informations qui suivent sont tirées d'une présentation faite en 2008 par M^e Jean-François Girard, avocat, biologiste et membre du Centre québécois du droit de l'environnement (CQDE), sur le rôle et les responsabilités des Municipalités et des citoyens en ce qui a trait à la protection des lacs et des cours d'eau.

Pollution et dégradation des plans d'eau

Une des principales sources de pollution des plans d'eau provient d'un **apport trop grand en phosphore**. Le phosphore est un élément qui se retrouve naturellement dans les écosystèmes des lacs; mais en quantité excessive, il peut provoquer la prolifération d'algues et la mort éventuelle du plan d'eau (processus d'eutrophication). Les sources de pollution au phosphore dans les lacs et les cours d'eau sont essentiellement constituées des résidus d'installations septiques, du savon à vaisselle et des engrais phosphatés qui sont contenus dans l'eau de ruissellement.

Une autre cause de dégradation des lacs et cours d'eau provient de l'**érosion des berges**. La végétation riveraine a un rôle primordial dans le maintien d'un écosystème aquatique sain. En effet, cette végétation est, entre autres choses, un régulateur du niveau de l'eau, un écran solaire, un brise-vent naturel et un filtre contre la pollution. Sachant cela, il devient évident que la dégradation ou la destruction des bandes riveraines naturelles sont des sources importantes de contamination et de sédimentation des plans d'eau.

On le sait maintenant, l'inaction face à la pollution et à la dégradation des cours d'eau a de graves conséquences environnementales et économiques. Au niveau environnemental, on peut penser à la prolifération du myriophylle, une plante aquatique envahissante qui finit par supplanter complètement la flore indigène, ainsi que l'apparition des algues bleues (cyanobactéries). Selon M^e Girard, les algues bleues peuvent constituer une menace sérieuse à l'économie des régions de villégiature, puisqu'elles sont non seulement nocives pour la santé mais qu'elles empêchent l'utilisation des plans d'eau à des fins récréatives. Conséquemment, la prolifération d'algues bleues dans les plans d'eau peut faire diminuer l'afflux des villégiateurs, diminuer la valeur des propriétés et entraîner une perte de jouissance de ses biens. Autres exemples de conséquences économiques liées à l'inaction face à la pollution: la Municipalité de Lac-Supérieur a dû déboursier quelque 150 000 \$ pour éliminer le myriophylle de son lac en 2009 et la Municipalité de Saint-Aimé-des-Lacs dans Charlevoix a dépensé au moins un demi-million de dollars pour revitaliser le lac Nairne.

Lois et responsabilités municipales

Face aux dangers bien réels que constitue la pollution des cours d'eau, différentes lois ont été adoptées pour tenter de la contrer.

Le *Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées dans les résidences isolées* (R.Q., Q-2, r.8 – règlement sur les fosses septiques) doit obligatoirement être appliqué par les municipalités par la délivrance de permis. Dans sa présentation, M^e Girard soutient ainsi qu'«une Municipalité qui ne fait pas respecter le règlement sur les fosses septiques peut voir sa responsabilité civile engagée si un tiers subit un dommage». De plus, il n'existe pas de droit acquis à une installation septique qui pollue, même si elle a été installée avant l'entrée en vigueur du règlement.

Le *Règlement portant interdiction de la mise en marché de certains détergents à vaisselle* stipule quant à lui que, depuis 2010, il est interdit de vendre un détergent à vaisselle contenant 0,5 % ou plus de phosphore en poids et dont l'emballage n'indique pas le pourcentage en poids de la teneur du produit.

Les articles 4, 6 et 19 de la *Loi sur les compétences municipales* permettent en outre aux Municipalités d'adopter un règlement pour limiter ou prohiber l'utilisation d'engrais phosphatés sur leur territoire.

Pour ce qui est des problèmes reliés à l'érosion des berges, la *Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables* datant de 2005 a accru le pouvoir des Municipalités concernant la protection des rives puisque celles-ci sont dorénavant seules responsables de la délivrance des autorisations pour des projets de nature privée.

Enfin, la présentation de M^e Girard fait état de plusieurs approches, lois et dispositions qui peuvent contrôler

le ruissellement qui, rappelons-le, est une des principales sources de pollution des lacs et cours d'eau. Les modes de développement actuels favorisent une évacuation rapide des eaux de surface vers les égouts pluviaux, ce qui accroît le ruissellement vers les plans d'eau. Des modifications quant à l'aménagement du territoire sont ainsi nécessaires.

Le développement du territoire devrait, par exemple, favoriser la percolation des eaux de surface plutôt que son ruissellement. Les autorités peuvent de plus utiliser les pouvoirs réglementaires contenus dans la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (L.A.U.) pour diminuer l'impact du ruissellement. Une réglementation de zonage pour la protection des milieux humides ou l'établissement de règlements de construction pour la gestion des eaux de pluie sur les terrains privés sont des exemples d'actions possibles.

Finalement, des approches comme le *Low Impact Development* (LID) ou celle du Leadership in Energy and Environmental Design – Neighborhood Development (LEED-ND) prônent respectivement une gestion intégrale des eaux de ruissellement et la considération de plusieurs facteurs dans un plan de développement comme la protection des milieux naturels, la gestion des eaux de surface et la gestion efficace des transports.



CAMELLIA SINENSIS
MAISON DE THÉ

NOUVEAU
à Saint-Hippolyte

Thés et tisanes de grande qualité
Ouvert tous les jours de 9h à 20h

L'institut Yoga Vie
114, chemin du Lac Connelly
Saint-Hippolyte
450-563-1952 www.yoga-vie.com



PIXEL
DUO CRÉATIF

conception graphique | imprimerie | lettrage | photographie

Nathalie Daviault, graphiste
450 504-2862 | 819 216-1436
pixelduocreatif@gmail.com | **Pixel Duo Créatif**

Spécial NOUVEAU CLIENT
1000 CARTES D'AFF.
Laminage mat ou glacé
87\$
Prix plus taxes applicables
Montage en sus

Prix compétitifs



Option MarieJo Comptabilité

Tenue de Livres
Complète ou partielle
et
Aide - Conseils - Supervision

*L'Option / Qualité / Tranquillité d'esprit
pour petites entreprises
et travailleurs autonomes*

Membre des réseaux d'affaires :
- AEDQ - FeLaurentides - RGAP
- Conseillère du RCS (SAGE 50)

450 822-7138
chicmj@gmail.com

Plus de 30 ans d'expérience - Prop.: Marie-Josée Chicoine



Dr^e Isabelle Cazeaux,
Chiropraticienne D.C.

• **Technique douce et de précision** •

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique :
Mal de dos, mal de cou, torticolis, migraine ou mal de tête, douleurs dans les bras, engourdissements, otite à répétition, sciatique : sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements.



Sur rendez-vous :
450-224-4402

Nouvelle adresse :
2894, boul. Curé Labelle,
bureau 104, Prévost



artzone
COIFFURE

Coiffure ~ Esthétique ~ Pédicure ~ Manucure
Pose d'ongles ~ Extensions de cils

IN(O)A  L'ORÉAL PROFESSIONNEL

Venez rencontrer notre NOUVELLE ESTHÉTICIENNE ET ÉLECTROLYSTE
Mylène Lamoureux

Vicky Lefebvre, prop.

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost 450.224.5738

PROMOTION
Dorlotez vos pieds avec un
Traitement Royal

Avec un soin Beauté des pieds, recevez GRATUITEMENT un masque à la paraffine et un vernis gel UV

Soins disponibles: facial, pédicure, soins du dos, soins du buste, épilation, électrolyse

De jeunes artistes qui partagent leur passion



Photo de Charlie Bourdeau: Clément Lahaie, accompagné de ses acolytes Antoine Arbour et Éliot Létourneau-Lamontagne, a enflammé la foule par des arrangements musicaux qui sortent des sentiers battus.

CHARLIE BOURDEAU – **Frénésie et excitation se sont fait sentir, le 5 avril dernier, autant du côté du public que des participants, lors de la finale régionale des Laurentides de *Secondaire en spectacle* à l'Académie Lafontaine. C'est devant jury que 34 artistes ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour se classer parmi les finalistes qui iront à la finale nationale à Amos, en mai prochain.**

Animée par quatre jeunes dynamiques, la soirée a été bien remplie par tous ces gagnants des finales locales, soit de l'Académie Lafontaine et des écoles secondaires Jean-Jacques Rousseau, Rive-Nord, Saint-Joseph, Hauts-Sommets, Henri-Durant Cap-Jeunesse et du Harfang. Chaque gagnant se devait de refaire le même numéro, en plus de promouvoir la langue française, pour ainsi respecter les règlements de la compétition. Les spectateurs ont eu droit à des interprétations remplies d'émotions et à des compositions aussi audacieuses les unes que les autres, malgré les contraintes du concours.

Parmi ces participants, Clément Lahaie, Antoine Arbour et Éliot Létourneau-Lamontagne, du groupe Unity, ont soutenu que «la musique vient du cœur et évoque des émotions». C'est exactement ce qu'ils ont accompli grâce à leur composition instrumentale. De plus, les spectateurs ont été envoûtés par l'harmonie des instruments inspirée de groupes populaires, dont Muse et U2. Outre le merveilleux sentiment qu'apporte la scène, les jeunes de 15 ans ont

affirmé qu'ils préfèrent «de loin les échanges entre artistes qu'offre *Secondaire en spectacle*».

Originalité, talent et présence sur scène ont pesé lourd sur les choix des juges. Après une période de délibération ardue, Pascale Guénette, Karine Grenier, Joanie Roussel, Valérie Clio, Sam Simard, Dominic Larrivée et Léandre Joly-Pelletier ont décerné les prix à Camille Trépanier pour interprétation ainsi qu'à Nicolas Gémus avec Jérémie Dallaire en composition. Le coup de cœur est allé à Charles Berthold, Sandrine Desrosiers, Oksana Caufriez et Victoria Lemay. Les juges ont conclu la soirée en félicitant le travail ardu des jeunes ainsi que le courage qu'ils ont eu pour monter sur scène.

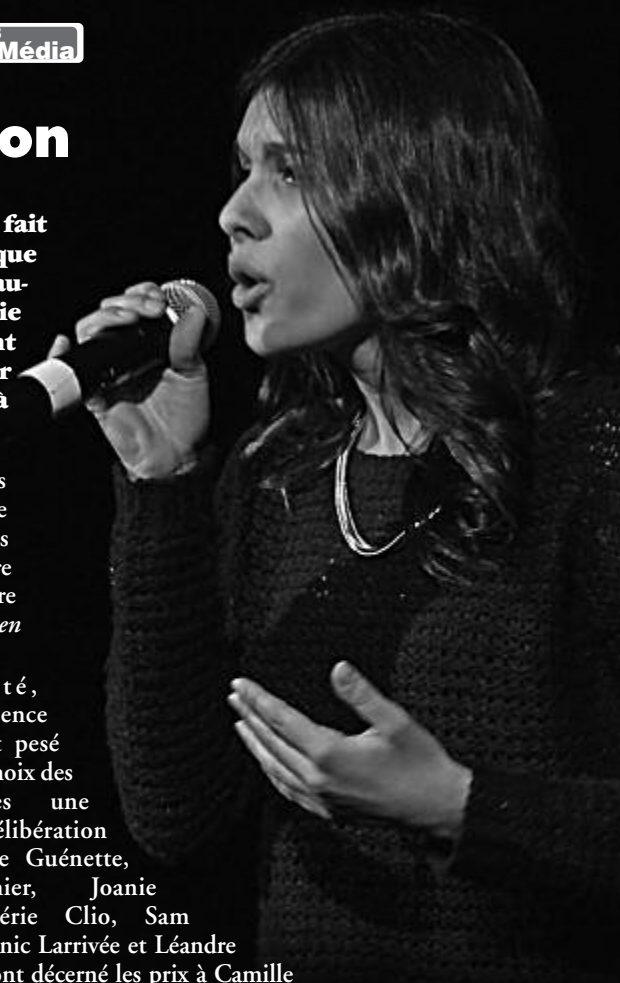


Photo de Charlie Bourdeau: Camille Trépanier a magnifiquement adapté la chanson *Adieu de Cœur de Pirate* à son image pour livrer une performance qui lui a valu le prix Interprétation.

Guillaume et son Flash mob au profit de la Fondation X-Quive

Un succès qui a mobilisé 4 500 jeunes



Photo courtoisie

Le 1^{er} avril dernier, à l'école L'Orée-des-Bois de Saint-Colomban, plus de 4 500 jeunes ont participé au Flash mob organisé par la Fondation X-Quive et ses partenaires, l'école artistique Nathalie Descôteaux et Courant-Nord.

En plus de participer au flash mob en compagnie de Guillaume Lemay-Thivierge, animateur de l'événement et porte-parole de la

Fondation, plusieurs jeunes du primaire et du secondaire se sont mobilisés pour amasser des fonds au profit de leur école et de X-

Quive. Un total de 32 199 \$ a été recueilli lors de cette vaste collecte de fonds.

La Fondation X-Quive a comme mission d'accroître la motivation des jeunes qui ont des difficultés scolaires en misant sur le développement d'une passion ou d'une activité nouvelle.

Grands prix du tourisme Desjardins Laurentides 2014

Une cuvée intéressante

MICHEL FORTIER

C'est souvent dans les petites exploitations qu'on retrouve les perles dans le domaine du tourisme régional. Les Grands prix ont permis de mettre la lumière sur quelques entreprises

Dans la catégories «Laurentides j'en mange» quelques bonnes tables se sont distinguées. Méritas or: Restaurant Le Cheval de Jade (Mont-Tremblant), Méritas argent: Les Têtes de Cochon (Sainte-Adèle) et Méritas bronzes: Café O' Marguerites – Coopérative de solidarité (Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson), Couleurs gourmandes (La Conception) et Restaurant La Quintessence et Winebar (Mont-Tremblant). Rappelons que le restaurant Le Raphaël à Prévost a déjà reçu le prix Table d'Or 2005 aux Grands Prix, un prix qu'on ne semble plus desservir.

Député Marc-André Morin inspiré

La cuvée 2014 a inspiré le député Marc-André Morin (Laurentides-Labelle), qui a livré un discours à ce sujet à la Chambre des communes. Il y a souligné lundi 7

avril l'importance de l'industrie touristique pour l'économie régionale: «La région touristique des Laurentides est l'une des plus visitées du Québec, a expliqué M. Morin. Avec des retombées de plus de 800 millions \$ et créant plus de 28 000 emplois, l'industrie touristique est le moteur de notre économie régionale.»

Le député, a félicité les nominés et lauréats du gala, notamment M. Dominic Piché, producteur délégué du Ironman Mont-Tremblant et récipiendaire du prix de la personnalité touristique de l'année pour la mobilisation de son milieu, son implication sociale et les retombées majeures de l'événement. En reconnaissant l'esprit d'innovation et la passion de l'industrie touristique et des gens qui y travaillent, ce gala démontre la vitalité des Laurentides.

La première Journée féline

Des adoptants heureux et des citoyens informés

Le 23 mars 2014 se tenait la première Journée féline organisée par SOS Félin. Plus de 125 personnes provenant d'aussi loin que Saint-Tite, Saint-Hyacinthe et Saint-Faustin-Lac-Carré se sont déplacées pour participer à cette première et en apprendre davantage sur le programme.

Des gardiens responsables ont adopté quatre chats et certains ont fait identifier de façon permanente leur chat et chien, pour un total de 24 micropuces. Cette journée a permis de sensibiliser les gens sur l'importance de l'adoption au lieu de l'achat en ligne ou en boutique, sur la nécessité de la stérilisation, de l'identification permanente de leur animal et sur la diminution de la surpopulation féline par la mise en place du programme de Capture-stérilisation-retour-maintien SOS Félin. SOS Félin souhaite que les cliniques vétérinaires continuent leur bon travail en passant systéma-

tiquement le lecteur sur chaque animal trouvé qui leur est apporté. Il demande également aux refuges et fourrières de poser le même geste afin que l'animal retrouve son gardien. Les conférences ont remporté un vif succès!

Enfin, si vous vous occupez de chats vivant à l'extérieur actuellement sur le territoire de la ville de Prévost, n'hésitez pas à contacter SOS Félin qui pourront vous aider à la stérilisation des chats communitaires (errants) dont vous vous occupez. Une rencontre citoyenne se tiendra le 24 avril à 19 h 30 à la salle Saint-François Xavier, 994, rue



La petite Laura Lee a adopté un chat et elle a reçu son certificat de gardienne responsable.

Principale, Prévost. Pour contacter SOS Félin: www.sosfelins.com ou par téléphone 450-224-8888 poste 383.

La Fondation TD soutien le CRPF

Des fonds pour les activités éducatives

Le 17 mars dernier, le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) annonçait qu'il avait reçu 3250 \$ de la Fondation TD des amis de l'environnement.

Ces fonds serviront essentiellement à l'organisation des deux prochaines activités du Comité, soit *À la découverte des oiseaux de proie* qui aura lieu le 27 avril pro-

chain à la gare de Prévost et *À la découverte de la flore du massif* qui aura lieu en juin à Saint-Hippolyte. Dans un communiqué, le président du CRPF,

Claude Bourque, se disait très heureux de cette contribution et souhaitait longue vie au partenariat entre son organisme et la Fondation.

Les intéressés pourront consulter le site www.parcdesfalaises.ca.

Mon poisson d'avril

«On démolit le garage Crevier!»

MICHEL FORTIER

C'était le 1^{er} avril, je reçois un coup de fil: «Hey, Michel, la pelle mécanique est là, ils démolissent le garage Trudeau!» - Ben voyons, j'en aurais entendu parlé! Naïf comme une oie, la caméra à l'épaule, je pars. Il n'y a pas de meilleur poisson d'avril qu'une demi-vérité.

La pelle mécanique était là, juste pour un petit nettoyage, démolir une partie de la toiture rendue instable par la neige et faire un

passage pour accéder au garage. Le vrai travail de démolition ce sera pour plus tard - cette année, nous dit-on. Les frères Piché,

Dominic et Benoît-Vincent ont des projets et la rumeur veut qu'on y installe une station-service et un dépanneur. Mais attendons, la nouvelle viendra bien assez tôt et je ne ferai pas un poisson d'avril à nos lecteurs.



Photo: Michel Fortier

IMPÔTS : PARTICULIERS, CORPORATIFS, TRAVAILLEURS AUTONOMES

COMPTABILITÉ GÉNÉRALE – MICHEL TREMBLAY

ÉTATS FINANCIERS, PLANS D'AFFAIRES, BUDGETS, RAPPORTS TPS - TVQ...

Téléphone : 450 335-1266 Cellulaire : 450 340-1229

Courriel : bernache1@sympatico.ca

Vrai ou Faux? Ongles & Tatous

Manucure & Pédicure - Tatous temporaires



SHELLAC, le vernis gel qui n'écaille pas! • VINYLUX, le vernis 7 jours
Pose d'Ongles R&P • Gel UV • Acrylique • Tatouage au Henné • Jagua • Bijou

Techniciennes diplômées
514-464-6116

Sur Rendez-vous seulement
Les Clos Prévostois, Prévost, Qc

GOUTTIÈRES
SANS JOINT **Richard** Enr.
Service professionnel
Installation • Réparation
R.B.Q. 5602-3351-01
Estimation gratuite Tél.: 450-224-0188

VOTRE CUISINE Armoires de cuisine
Vanités
Cave à vin
SALLE DE MONTRE
2875, Curé-Labelle, bur. 102, à PRÉVOST, Qc.
Facebook.com/votre cuisine.net
Tél.: 450-335-0678 • Fax.: 450-335-0687

Claude Cousineau
Député de Bertrand
2899 boul. du Curé-Labelle
Bureau 102 A
Prévost J0R 1T0
Téléphone: 450 224-1676
Télécopieur: 450 224-8834
ccousineau-berr@assnat.qc.ca

CPA ANDRÉ MARTEL CPA
Comptable Professionnel Agréé
"André Martel, CPA auditeur, CGA"
Tél.: (450) 304.4773
Fax : (450) 436.8089
950 A. Rue Labelle, Saint-Jérôme, Québec J7Z 5M5
amartelcpa12@videotron.ca

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC
www.amecq.ca
Une solution communautaire!



Assemblée ordinaire du 7 avril 2014. Cette assemblée a été présidée par le maire d'un jour, Simon-Olivier Ouellet, de l'école de la Vallée.

Comptes payables et payés

Comptes payables au 31 mars 2014: 130 257,31 \$; comptes payés depuis le 1^{er} mars 2014: 1 606 846,25 \$.

Comités

Comité consultatif d'urbanisme – Nomination de M. Pierre Gelgoot comme membre du comité.

Comité de la sécurité publique – Durant les mois de janvier, février et mars 2014, le directeur du département d'incendie a répertorié 78 interventions des pompiers, dont 9 à Piedmont, 51 à Saint-Sauveur, 1 à Sainte-Anne-des-Lacs, 5 à Morin-Heights et 12 à Sainte-Adèle.

Comité des loisirs et de la culture

– La dernière rencontre du comité MADA a eu lieu le 2 avril et on y a discuté du manque de circuits piétonniers à Piedmont. La journée des Aînés aura lieu le 5 mai à l'hôtel Mont-Gabriel et Piedmont y aura

un kiosque. Enfin, le 21 novembre prochain, MADA présentera son plan d'action durant une consultation publique.

Urbanisme

Abrogation de la résolution n° 10562-0613 concernant le projet de règlement n° 756-02-13 modifiant le plan d'urbanisme afin d'apporter certaines modifications quant à l'objectif, aux moyens, aux affectations et aux tracés de rues [règlement lié au projet de développement d'un centre commercial sur le site des anciennes cascades d'eau à Piedmont].

Résolutions, avis de motion et adoptions de règlements

– Approbation du règlement n° 757-32-14 qui modifie le règlement de zonage n° 757-07 dans le but de permettre uniquement les résidences unifamiliales isolées dans la zone R-

1-206 (secteur des rues Grand-Duc, Durocher, Roitelet).

– Adoption du règlement n° 757-33-14 qui modifie le règlement de zonage afin de stipuler les matériaux de revêtement extérieur autorisés lors de toute construction.

– Adoption du règlement n° 760-02-14 qui modifie le règlement n° 760-07 pour retirer les normes de revêtement extérieur, car elles sont dorénavant toutes incluses dans un seul règlement.

Ces 3 derniers règlements avaient fait l'objet d'une consultation publique le 24 mars dernier.

– Avis de motion concernant le projet de règlement n° 828-14 ayant pour but de décréter des travaux pour le remplacement de l'aqueduc sur les chemins de la Corniche, du Cap, Beausoleil, Belvédère et des Pignons, de réfection complète desdits chemins, des travaux de drainage et un emprunt pour acquitter les coûts en tenant compte de la subvention obtenue du gouvernement provincial. Le texte du règlement sera disponible à l'hôtel de ville ou sur le site Internet le 4^e jour précédent son adoption.

– Adoption du projet de règlement n° 757-34-14 modifiant le règlement de zonage afin de permettre uniquement les résidences unifamiliales isolées dans la zone R-1-205 (rues Durocher, Geai-Bleu, Place du Geai-Bleu, Colibri et une partie du chemin de la Rivière).

– Adoption du projet de règlement n° 757-36-14 modifiant le règlement de zonage afin d'ajouter les usages du groupe C-1 (bureaux de professionnels) à la zone P -3-241 (mont Avila).

Une assemblée publique de consultation et d'information aura lieu le mardi 22 avril à 19 h à la salle du conseil de l'hôtel de ville de Piedmont concernant ces deux derniers règlements (n° 757-34-14 et n° 757-36-14).

Résultats de soumissions – Pour l'achat et la pose de portes actives et passives à l'hôtel de ville, le contrat

est donné à E. Paquin pour 37 739,29 \$ taxes incluses.

– Pour l'achat d'un camion avec fourgon pour le département d'hygiène du milieu, le contrat est donné à Globocam Montréal pour 123 698,15 \$ taxes incluses.

– Pour le pavage à l'été 2014, le contrat est donné à Unirock Construction pour 211 281,51 \$ taxes incluses.

– Pour le prolongement du réseau d'égout sur le chemin des Cèdres, le contrat est donné à Daniel Filion Excavation pour 24 875 \$ plus les taxes applicables.

Finances

Paiement de 2 419,15 \$ à même le fonds des parcs et terrains de jeu pour les éléments de jeu face à l'hôtel de ville.

Dépôt des états financiers consolidés pour l'année 2013: les revenus totaux étant de 7 543 147 \$ et les charges étant de 6 681 681 \$.

Transfert à même le surplus libre des montants suivants au fonds réservé: 284 000 \$ (refinancement du règlement 774-08), 230 000 \$ (camion incendie et équipements), 225 000 \$ (travaux de voirie au Mont-Belvédère), 160 000 \$ (achats de camions aux Travaux publics).

Autorisation de la signature du contrat de 10 136,50 \$ pour le feu d'artifice de la fête de la Famille.

Au 31 mars 2014, les revenus comptabilisés étaient de 5 600 672,13 \$ (ce qui représente 87,99 % des revenus à recevoir pour l'année) et pour la même période, les dépenses étaient de 1 180 626,61 \$ (ce qui représente 21,76 % des dépenses pour les trois premiers mois de l'année).

Divers

Le Conseil autorise le maire et le directeur général à signer une entente avec la MRC des Pays-d'en-Haut relativement à l'aménagement d'un lien cyclable entre Piedmont, Saint-Sauveur et Morin-Heights.

Acquisition de mobilier urbain pour le parc linéaire au coût de 4 200 \$ plus taxes.

Questions du public

Concernant les soumissions – Un citoyen voulait savoir si, lors des appels d'offres, il est possible de donner la préférence aux entreprises locales. Le directeur général a répondu que pour les contrats de plus de 100 000 \$, le contrat est octroyé au plus bas soumissionnaire conforme, alors que pour les contrats de moins de 25 000 \$, à 5 %, la Ville privilégie les commerces locaux.

Concernant l'abrogation du règlement n° 756-02-13 – Échange entre le maire et une citoyenne concernant l'abrogation de la résolution liée au projet de règlement n° 756-02-13. Cette citoyenne voulait savoir par quoi sera remplacé le projet de règlement n° 756-02-13 appelé le changement d'affectation pour le site des cascades d'eau. Le maire a répondu qu'il sera remplacé par un autre règlement, mais qu'on allait modifier la réglementation. Il n'a pas encore été décidé du contenu de ce nouveau règlement. La citoyenne a ensuite voulu savoir quand les Piedmontais seraient mis au courant du contenu du nouveau règlement. Le maire a répondu: « Quand on va le présenter... avant qu'on le présente ».

Concernant les travaux d'aqueduc sur le mont Belvédère – Quelques citoyens habitant le mont Belvédère étaient présents lors de cette assemblée et ont posé des questions concernant la répartition des coûts des travaux et la façon dont la Ville les informera sur la teneur du projet. Le maire et le directeur général ont répondu que le calcul des coûts n'est pas encore complété (il devrait l'être au plus tard le lundi 14 avril), mais que les coûts calculés en 2012 pour le même projet devraient encore être valides. Une copie du règlement et le détail de la répartition des coûts seront envoyés par la poste à tous les résidents concernés. Le maire a aussi spécifié que la Ville ira de l'avant avec les travaux pour ne pas perdre la subvention obtenue du gouvernement provincial.

Concernant le lien cyclable entre le P'tit Train du Nord et le Corridor aérobie – Un citoyen questionne le maire sur le circuit qui sera emprunté pour se rendre du P'tit train du Nord jusqu'au Corridor aérobie. Le maire explique que la MRC a décidé qu'il passera par le pont G.-Boisclair (un trottoir et une clôture seront installés) pour se rendre jusqu'à la 117 pour ensuite passer sur le chemin de la gare et le chemin de l'Église dans Saint-Sauveur.

Concernant le projet de règlement n° 757-36-14 (modification du règlement de zonage) – Une citoyenne demande pour quelle raison le projet de règlement n° 757-36-14 modifiant le règlement de zonage a été adopté. M. Cardin de répondre qu'après des demandes, la Ville a décidé de permettre l'installation de bureaux de professionnels dans le secteur du Mont Avila.

L'assemblée est levée à 21 h 20.



R.B.Q. 2423-7190-25

Conseils d'experts = Tranquillité d'esprit En affaires depuis 1962

EXCAVATION RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL GÉNIE CIVIL

**Installation septique – Construction de routes
Analyse de sol – Aménagement de terrain
Déboisement – Démolition – Excavation de fondation**

450 224-0555 groupestonge.com



Hôpital Vétérinaire Prévost

**D^r Simon Lachance m.v.
D^{re} Sophie Gattuso m.v.
D^r Michael Palmer m.v.
D^{re} Valérie Desjardins m.v.**

*Pour un service professionnel dans
une ambiance chaleureuse*

2906, Boul. Curé-Labelle à Prévost
Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376



Plus de 30 années
d'expérience en construction
et rénovation!

Michel Gagnon, président
Tél.: 450.224.5995 Cell.: 450.565.7505

Construction générale
Rénovation résidentielle et commerciale
Construction de maisons de qualité supérieure
Gérance de projet

1287, rue Charbonneau, Prévost (Québec) J0R 1T0

ABVLACS

Son histoire depuis 2007

JEAN MASSÉ

Créée en 2007 sous le nom de COGESAM (Conseil de gestion des lacs Saint-Amour et Marois) pour lutter contre la prolifération des cyanobactéries, elle devient l'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs (ABVLACS) en 2008 pour œuvrer à la préservation et à l'amélioration de la qualité de l'eau de surface (lacs, cours d'eau, milieux humides) et souterraine (nappes phréatiques) et ce, dans tous les bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs.

L'ABVLACS est un organisme à but non lucratif qui rassemble les citoyens et la Municipalité autour d'une même table. Elle peut compter depuis le tout début sur une équipe d'environ 40 bénévoles. L'agence finance ses activités grâce aux cotisations et aux dons de ses adhérents et aussi grâce aux subventions versées par les différents niveaux de gouvernement. La mission première de l'ABVLACS est de sensibiliser les citoyens sur l'importance de préserver et d'améliorer la qualité de l'eau dans un cadre de développement durable et aussi d'adhérer à des pratiques respectueuses de l'environnement.

Conférence

Poursuivant sa tradition depuis 2008, l'ABVLACS offrira encore cette année une conférence. Elle sera donnée par M^{me} Roxane Tremblay de Cima+ et portera sur la restauration des lacs.

Résumé des activités 2013

Tout en maintenant ses activités essentielles liées à la poursuite de sa mission, l'année 2013 a été pour l'ABVLACS une période de réorganisation et de redynamisation. À cet effet, le conseil d'administration a procédé à la reconstruction du site internet et a effectué une refonte des statuts et règlements de l'organisme, lesquels seront d'ailleurs soumis à l'assemblée générale pour y être entérinés. L'ABVLACS a également financé les prises d'échantillons d'eau effectuées par les chefs de lacs, et cela, sur 15 des 20 lacs inscrits au programme du Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL). Les résultats de ces tests seront dévoilés lors de l'assemblée générale. L'agence a aussi été présente dans les médias en produisant des articles dans le *Journal des citoyens* et le bulletin *L'Étoile* de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs. Nous avons

tenu un kiosque lors de la Journée verte organisée par la Municipalité. Cela nous a permis de rencontrer les citoyens, de diffuser de l'information et de recruter de nouveaux membres. Enfin, l'ABVLACS a organisé un déjeuner-causerie en octobre dernier. Cette rencontre conviait les chefs de lacs et les administrateurs de notre agence à faire le point sur les activités tenues durant la période estivale, à échanger sur nos expériences respectives et à tracer les grandes lignes des actions projetées pour la prochaine année.

Programme 2014

Après une révision de son fonctionnement en 2013 afin de faire face à une certaine désaffection, l'ABVLACS compte en 2014 consolider et développer ses activités sur les nouvelles assises qu'elle s'est données. L'agence continuera d'être présente dans les médias locaux en publiant des articles d'information et de sensibilisation reliés à la question de l'eau et de l'environnement. À cet égard, l'ABVLACS remercie les responsables de ces publications de nous accueillir dans leurs pages (*Journal des citoyens* et *L'Étoile*). L'équipe des chefs de lacs, chargée d'effectuer les prélèvements et les

mesures de transparence dans le cadre du programme RSVL, sera à pied d'œuvre encore cet été. En effet, 11 des 20 lacs inscrits au RSVL participeront à ce programme. L'ABVLACS aura un représentant pour assister à l'important *Forum national sur les lacs* qui aura lieu du 11 au 13 juin à Mont-Tremblant. Nous serons également présents le 5 juillet pour la journée de la Famille verte. Le samedi 9 août sera une première pour Sainte-Anne-des-Lacs et pour l'agence, en

effet, nous tiendrons pour la première fois, avec nos partenaires, une fête de l'eau : la Journée Bleue. Cette fête familiale et conviviale, axée sur la célébration de l'eau, se tiendra au camp Avenir en bordure du lac Ouimet. Tous les citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs, petits et grands, seront invités. Encore cette année, l'ABVLACS tiendra, le samedi 4 octobre, un déjeuner-causerie réunissant les chefs de lacs et les administrateurs de l'agence.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DES LAURENTIDES

Sentiers boisés | Site Enchanteur



Cimetière | Columbarium | Crémation | Funérailles
Pré-arrangements | Chapelle | Salle de réception

2480, BOUL. CURÉ-LABELLE, PRÉVOST 450 504-9771
www.coopfunerairelaurentides.org



L'ABVLACS lance donc sa 7^e saison le samedi 10 mai prochain. Tous les citoyens et les intervenants qui ont à cœur la préservation de nos lacs, de nos cours d'eau et de nos milieux humides sont attendus en grand nombre à compter de 8 h 30 au centre communautaire (église) situé au 1, chemin Fournel à Sainte-Anne-des-Lacs. Votre présence est essentielle au maintien et à la vitalité des actions que l'ABVLACS réalise au profit de la communauté.

Notre but est de pouvoir contribuer efficacement à la préservation et à l'amélioration de la qualité de l'eau sur notre territoire. À cette occasion, vous pourrez assister à une conférence portant sur la restauration des lacs. Vous trouverez ci-contre l'ordre du jour de cette assemblée. Au grand plaisir de vous y rencontrer. Prenons soin tous ensemble de notre source de vie : l'eau.

Jean Massé

AVIS DE CONVOCATION

7^e assemblée générale annuelle

samedi 10 mai 2014, à 8 h 30

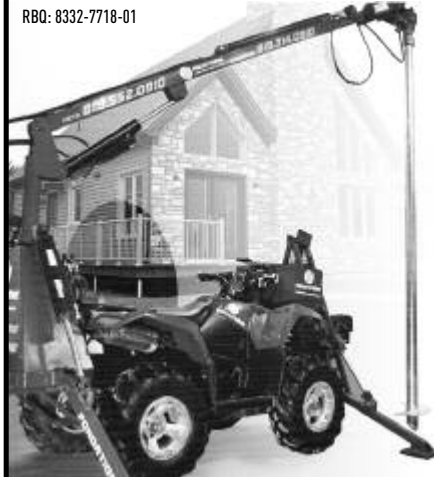
au centre communautaire (église) situé au 1, chemin Fournel, à Sainte-Anne-des-Lacs

Ordre du jour

- | | |
|---|--|
| 1. 8 h 30 – Accueil et inscription | 9. 11 h – Refonte des statuts et règlements |
| 2. 9 h – Ouverture de l'assemblée | 10. 11 h 5 – Rapport financier |
| 3. 9 h 2 – Élection d'un président et d'un secrétaire d'assemblée | 11. 11 h 10 – Élections des administrateurs (5 sur 11) : |
| 4. 9 h 5 – Lecture et adoption de l'ordre du jour | • 2 du bassin versant Marois |
| 5. 9 h 10 – Lecture et adoption du PV de l'AGA du 20 avril 2013 | • 1 du bassin versant Ouimet |
| 6. 9 h 15 – Rapport des activités de l'année 2013 | • 1 du bassin versant Parent et Olier |
| 7. 9 h 30 – Priorités 2014 | • 1 hors bassin versant |
| 8. 9 h 45 – Conférence (Roxane Tremblay : Restauration des lacs) | 12. 11 h 25 – Résultats des tests 2013 (RSVL) |
| | 13. 11 h 45 – Période de questions |
| | 14. 12 h – Levée de l'assemblée |

Pour plus d'informations, visitez notre site Internet au www.abvlacs.org.

RBO: 8332-7718-01



PIEUXXTREME
Rive Nord
FONDATEURS À TOUTE ÉPREUVE

Approuvé par le Centre canadien de matériaux de construction et conforme au Code national du bâtiment CCMV 13353-R

PIEUX VISSÉS EN ACIER GALVANISÉ – La solution à vos besoins

AVANTAGES DES PIEUX VISSÉS – Comparativement à des fondations conventionnelles en béton coulé, les fondations avec pieux vissés de **Pieux Xtreme** vous offrent une gamme d'avantages

- Garantie contre les mouvements dus au gel
- Aucune excavation nécessaire, aucun dommage au terrain
- Adaptable à tout type de projets, même dans les endroits restreints

- Équipement hydraulique spécialisé et techniciens formés
- Rapide : dès le pieux en place, la construction peut débuter
- La pose de pieux peut se faire sous des constructions existantes
- Respect de l'environnement
- Estimation gratuite



Noel Paiement – 450-569-3565 – 1382, rue des Morilles, Prévost – rivenord@pieuxxtreme.com
WWW.PIEUXXTREME.COM

YOGA PRINTEMPS 2014

Session printemps 2014 : 9 semaines
du 28 avril au 27 juin 2014

1 classe/semaine : 135\$ – 2 classes/semaine : 250\$ – Illimité : 350\$



Lucie Garneau, professeure diplômée

450-224-3065 • 514-358-2983
info@luciegarneau.com www.luciegarneau.com



3008, boul. du Curé-Labelle, Prévost

**ÉTOUFFÉS
PAR VOS DETTES**
Nous avons la solution à vos problèmes.
Un seul paiement par mois
Aucun frais, Aucun intérêt.
Vous pouvez conserver vos biens.
Paiement aussi peu que 100\$/mois

**Consultez-nous
c'est GRATUIT!**

Disponible soir et fin de semaine
450 438-3551
En affaire depuis 38 ans
MICHEL VERDIER ET ASSOCIÉS INC.
723, rue Labelle, St-Jérôme

**VITRERIE FI ION
LEMIEUX ENR.**
2632 - 8138 Québec Inc

**Spécialité - Murs de miroir
Verre et miroir décoratifs
Portes et fenêtres
Moustiquaires**

**450-438-2023
FAX: 450-438-9125
VITRERIEFL.CA**

**Résidentiel et commercial
R.B.Q. 8100-0994-71**

DOUCHE EN VERRE

2489, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE PRÉVOST

Benoît Guérin Avocat
(450) 431-5061
téléc.: (450) 431-5206
60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9
bguerin@qc.ala.com

Soins Dentaires Prévost
Dre Tawni Bailey BHS, DDS
Bienvenue aux nouveaux patients!
Service personnalisé pour toute la famille
Approche chaleureuse
450.224.2993 poste #1
908, Chemin du Lac Écho, Prévost, QC J0R 1T0
www.dentisteprevost.com

**SOIN ÉNERGÉTIQUE REIKI
MASSAGE MÉTAMORPHIQUE**
Développé par le Dr Robert St-John dans les années 1960, le massage métamorphique est une technique de massage léger et subtil de points réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête.
Reçu pour assurances
Adoption
Angoisse
Anxiété
Burn out
Colère
Dépression
Déficit de l'attention
Deuil
Ecéma
Hyperactivité
Insécurité
Insomnie
Isolement
Naissance difficile
Peurs
Phobies
POUR RENDEZ-VOUS: (450) 712-8218
www.SoinsReikiLaurentides.com
PIERRE DOSTIE MAÎTRE REIKI

**Club DE LECTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE
DE SAINTE-ANNE-DES-LACS**

Retour à Killybegs

CÉLINE LAMARCHE

Quel plaisir de découvrir un nouveau roman et que ce plaisir soit partagé par tous les membres du club de lecture!

Retour à Killybegs nous raconte la guerre d'indépendance de l'Irlande du Nord dans les années 1980. Le contexte historique est respecté à la lettre. Le héros, Tyrone Meehan, est né dans une famille révolutionnaire depuis quatre générations. Maltraité

par son père dès sa tendre enfance, il a été intégré dans l'armée de l'IRA en devenant loupveteau, comme tous les jeunes de son milieu. Il deviendra un des dirigeants respectés de cette organisation. Un événement tragique fera de lui un traître. Il portera seul ce boulet toute sa vie. Sa faute deviendra publique à la toute fin de sa vie. C'est là que commence l'histoire. Le personnage de ce drame raconte son histoire en attendant la mort.

À travers la vie de ce héros, nous revivons le quotidien de ces Irlandais qui n'ont que la pauvreté et la fierté à se partager pour atteindre leur grand rêve d'indépendance; des années d'incarcération dans des conditions inhumaines; les grèves de la faim qui se terminent par la mort devant l'intransigeance de madame Thatcher.

De l'avis de tous, cette lecture passionnante était parfois lourde. Un petit nombre ont poussé un soupir de soulagement en refermant le livre. Mais quel auteur! Quelle écriture unique! À travers les atrocités d'une guerre incompréhensible, des perles de poésie: «quand il entrait dans sa chambre, la nuit sursautait», «il titubait des phrases et des gestes», «le feu lui-même a eu l'air surpris», «le ciel clair avait déshabillé la ville», «il écoutait mes yeux pas mes réponses», «j'ai pleuré moi

aussi sans que mon corps en parle», «j'avais des éclats de Sheila sous les paupières». Ces bouts de phrases, par leur beauté, allégeaient la lecture difficile de cette atmosphère lourde de guerre.

La taverne est omniprésente dans la vie du héros, le lieu privilégié où tout se passe entre hommes. On le voit très jeune aller récupérer son père ivre puis, pour marquer la fidélité à son père et à sa quête du pays, il revendiquera le droit de s'asseoir à la même place, sur la même chaise, buvant de la même façon. Il en sera chassé pour son crime de trahison, le signe du rejet de son peuple.

Nous avons noté la force psychologique des femmes dans ce conflit, présentes en filigrane, mais complices des combats de leurs hommes toujours en cachette des occupants. Quel destin tragique que ce peuple, condamné à défendre son pays, à en mourir ou bien à le quitter à regret pour pouvoir vivre une vie décente. Douleur et souffrance.

L'auteur a été correspondant de guerre et a couvert cette guerre d'indépendance pour le quotidien *Libération*. Son fidèle collaborateur sur place est devenu un grand ami durant ces vingt ans. Il apprendra en même temps que tout le monde que cet ami a été le traître. Sorj Chalandon a su raconter cette histoire en ne prenant pas position, mais en respectant cet homme qui est toujours son ami. C'est une des forces de ce roman: raconter la vie de cet homme traître dans son quotidien et respecter ses choix de vie.

La liste complète des essais lus par les membres se retrouve sur le blog du club de lecture: clubdelecturesadl.blogspot.ca



La discussion nous a amenés à souligner la déportation des Acadiens, fait unique dans l'histoire de l'humanité illustrant la cruauté des Anglais colonialistes, qui se sont aussi acharnés sur le peuple irlandais tout au long de leur histoire. Dans leur lutte pour leur indépendance se jumelle la lutte pour sauver leur langue gaélique, souvent le seul moyen de se défendre contre les géoliers, en leur répondant dans leur langue.

Retour à Killybegs a reçu le grand prix de l'Académie française en 2011. Sorj Chalandon vient de publier *Le quatrième mur* en 2013 et ce livre a déjà reçu le prix Goncourt des Lycéens en 2013.

En avril, nous découvrons des auteurs chiliens: Pablo Neruda, Isabel Allende, Luis Sepulveda, etc. Notre prochaine rencontre aura lieu le 28 avril, à 19 h 30, à la bibliothèque de Sainte-Anne-des-Lacs. Venez partager vos lectures avec nous.

«Je pose beaucoup de questions lorsque je fais réparer ma voiture et Yvon a toujours une réponse professionnelle qui s'avère toujours véridique.»

M. Richard Parisien



QUALITÉ

COMPÉTENCE

SERVICE



1010 chemin des Hauteurs,
Saint-Hippolyte (Près chemin du lac Écho)
450.224.8882

www.atelieryvonlanthier.com



Municipalité amie des aînés

Vieillesse et soins de santé

MARIE-ANDRÉE CLERMONT

- Mon amie Loumi visite régulièrement sa jeune maman qui habite une résidence, à Montréal. À 105 ans, même avec une certaine perte d'autonomie, la maman de Loumi concocte encore des projets, même audacieux : en décembre dernier, elle publiait son autobiographie. Loumi en est très fière.
- Dans la dernière décennie, ma tante Christine, 92 ans, a subi plusieurs chirurgies et, malgré un accident qui l'a immobilisée durant six mois en 2012, elle occupe toujours son 3½ dans une résidence pour personnes autonomes, joue au bridge, fait partie de comités et conduit sa voiture.
- Je connais un couple d'aînés à mobilité réduite, tous deux en fauteuil roulant, qui vivent chez leurs enfants, ici à Sainte-Anne-des-Lacs. Oui c'est possible. Comment? D'une part, leurs proches aidants, même s'ils travaillent, répondent à leurs besoins de base et aux urgences éventuelles, et d'autre part, le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) leur prodigue à domicile l'aide nécessaire.

Soins de santé accessibles

Avant d'en arriver à la décision de déménager dans une résidence, il faut se renseigner sur les services

offerts dans les Laurentides, plus particulièrement dans les Pays-d'en-Haut. En février dernier, le comité MADA (Municipalité amie des aînés) a rencontré des représentantes des organismes qui prodiguent ces services.

Le CSSS a pour mission de faciliter le maintien en santé et le bien-être physique, psychologique et social de la population. Il offre un éventail complet de services aux victimes d'accidents, aux malades chroniques et à ceux qui souffrent de problèmes ponctuels. Le Centre a trois adresses, à Sainte-Adèle, à Saint-Sauveur et à Piedmont. On y accède par un seul numéro de téléphone, le 450 229-6601. Une soixantaine de professionnels y prodiguent un grand éventail de soins. L'attente est minimale, les salles sont immaculées, le service amical et efficace.

Vaste gamme de soins à domicile

Les patients incapables de se déplacer peuvent demander de recevoir des soins à domicile. Parfois, c'est l'hôpital qui fait la démarche, par exemple pour un malade qui nécessite un suivi une fois rentré chez lui. Une équipe multidisciplinaire (médecin, infirmières, intervenants sociaux, inhalothérapeutes, nutritionnistes, ergothérapeutes, physio-

thérapeutes, techniciens en réadaptation physique, auxiliaires familiales) élabore alors un plan d'intervention qui sera enclenché sans délai et réévalué de semaine en semaine. Au besoin, le CSSS prêtera déambulateurs, fauteuils roulants et autres pièces d'équipement, moyennant un dépôt minime. L'ergothérapeute indiquera les modifications à apporter à la maison pour faciliter l'aide au bain, comme l'installation de barres fixes et d'une douche téléphone, l'utilisation d'un banc amovible... En plus des soins d'hygiène, le soutien à domicile peut inclure la prise de tension, l'injection d'insuline, l'aide à l'habillage et à la préparation des repas.

L'antre'aidant – pour aider les aidants

Ce sont en majorité des femmes qui s'occupent de leurs parents. Elles-mêmes aînées, elles doivent apprendre à s'occuper correctement d'une personne en perte d'autonomie et, de temps à autre, elles ont besoin de répit pour reprendre leur souffle. Créé par la Coopérative de solidarité, de répit et d'entraide pour la personne aidante des Pays-d'en-Haut (SORE), l'organisme L'Antre-Aidant améliore la qualité de vie des aidants et des aidés en offrant rencontres, journées de répit, surveil-

lance et accompagnement à domicile. Pour renseignements : sore@cgocable.ca

En conclusion

En l'absence de logements dédiés aux aînés à Sainte-Anne-des-Lacs, la seule option actuelle est la cohabitation intergénérationnelle. Mais qui

sait, un projet d'habitation pour personnes âgées verra peut-être le jour d'ici quelque temps. Quoi qu'il en soit, il existe des ressources en santé qui nous permettent de demeurer à la maison si tel est notre désir. Commentaires : maclermont@journaldescitoyens.ca.

Boutique Bio-Terre
... pour l'amour de la planète

Merci à la meilleure clientèle au monde, consciente de l'environnement !

➤ 10 ans déjà !
10 ans - 10% - pendant 10 jours
(du 1^{er} au 10 mai)

➤ TIRAGE
d'un panier cadeau d'une valeur de 50\$

DÉPOSITAIRE des NETTOYANTS « LEMIEUX »
Écono-Écolo / Biodégradables / Vendus en vrac

Entretien ménager - Lessive - Vaisselle
- Idéal pour fosses septiques - Compatibles avec les peaux sensibles
- Vendus en bouteille ou en vrac (apporter votre contenant)

Crèmes pour le visage et le corps avec des bons ingrédients, savons, huiles, chandelles, shampoings / revitalisants

27, rue de l'Église, Saint-Sauveur • www.boutiquebioterre.com
450 227-3BIO (3246)

MOT DE LA MAIRESSE



Monique Monette Laroche

Vive le printemps!
Un regain d'énergie pour tous!

On pourra dire qu'il se sera fait attendre ce fameux printemps! *Doux printemps quand reviendras-tu*, comme le dit la chanson. Nous l'attendions tous avec impatience avec son entrée couronnée de lumière et la chaleur du soleil qui se fait de plus en plus sentir pour notre plus grand réconfort. En effet, ce renouveau de la nature agit comme un puissant antidépresseur et contribue à nous remettre le moral au beau fixe !

Au moment de l'équinoxe du printemps, le jour et la nuit ont une durée identique. Ensuite, c'est le jour qui en regagne progressivement sur la nuit jusqu'au solstice d'été, la journée la plus longue de l'année. Nous bénéficions alors d'une durée maximale d'ensoleillement au cours du printemps. C'est le moment d'ouvrir nos fenêtres, de s'aérer l'esprit et de se laisser enivrer par le chant des oiseaux. Le printemps embaume l'air d'une odeur particulière; c'est la nature qui se réveille; on voit poindre au sommet des arbres ces débuts de bourgeons d'un beau vert tendre. La marche prend elle aussi une allure nouvelle et les sourires de ceux que l'on croise se font de plus en plus nombreux. On pense à ranger bottes, tuques, foulards, mitaines et gros manteaux et à installer notre BBQ. C'est aussi le moment de se lancer dans un grand nettoyage afin de dépolluer et d'assainir son intérieur.

Nous profitons de cette période pour vous rappeler la nécessité de défaire et remettre votre abri d'auto, d'utiliser des produits écologiques et par conséquent non nocifs pour l'environnement lors de votre nettoyage extérieur et d'apporter à l'Écocentre tous les gros objets dont vous vous serez départis lors de votre grand ménage du printemps. Profitez-en puisque ce service est gratuit! Ne laissons pas ces résidus au bord du chemin. Faisons tout en notre possible pour garder notre municipalité propre et agréable à l'œil.

Bon printemps!

SERVICES MUNICIPAUX

ADMINISTRATION

IMPORTANT MESSAGE CONCERNANT LES ADRESSES POSTALES

Plusieurs d'entre vous, au moment de déménager, n'effectuent pas toujours leur changement d'adresse. S'il faut aviser Hydro-Québec, votre compagnie de téléphone, etc. il faut également aviser votre municipalité; ceci vous évitera de vous retrouver avec des intérêts sur votre compte de taxes puisqu'il devra éventuellement vous être réacheminé et vous parviendra alors avec du retard.

SERVICE DE SECURITE INCENDIE

FAUSSE MONNAIE

Saviez-vous que les faussaires peuvent maintenant reproduire de faux billets sous la forme actuelle des nouveaux billets? La Sûreté du Québec offre aux commerçants la possibilité d'acquiescer une trousses de dépistage des faux billets. Si vous vous sentez concerné par ce problème, communiquez avec la Sûreté du Québec afin d'en connaître davantage.

ENVIRONNEMENT

EXACTITUDE

Erratum quantième, précision sur l'article de mars, le Jour de la Terre est plutôt le 22 avril. Néanmoins, l'enthousiasme devrait faire en sorte que nous ayons envie d'honorer notre habitat, notre planète, 365 jours par année.

AGRILE DU FRÊNE

Cet insecte ravageur vert métallique venu d'Asie menace uniquement les frênes. Alors, si on vous dit que votre arbre est infesté par cet agriple, validez qu'il s'agit bien d'un frêne en appelant le Service de l'Environnement. L'ACIA a identifié notre territoire en zone réglementée: renseignez-vous avant de déplacer du bois de chauffage. Surtout replantez en pensant «biodiversité».

URBANISME

ABRIS TEMPORAIRES

À l'approche du printemps, le personnel du Service de l'Urbanisme se prépare à entreprendre diverses tournées du territoire qui serviront, entre autres, à vérifier si tous les abris d'auto et les tambours ont bien été démontés. Nous souhaitons donc vous rappeler que vous devez retirer la totalité de votre abri au plus tard le 1^{er} mai 2014. Il n'est pas autorisé de conserver la structure. Nous comptons sur votre collaboration.

TRAVAUX PUBLICS

ÉLAGAGE

Nous reverrons sous peu l'application de notre règlement concernant le triangle de visibilité aux intersections. Le but vise à permettre aux automo-

Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

bilistes de voir venir les véhicules qui circulent sur le chemin qu'ils veulent emprunter. Il précise qu'aucun arbre, clôture ou autre obstacle ne doit dépasser 1 mètre de hauteur dans ce triangle.

HAIES ET CLÔTURES

Nous vous rappelons que depuis 2013, aucune haie, clôture ou autre obstacle ne doit être installé à moins de 1,5 mètre de la limite de votre terrain. Si vous plantez des arbres, vous devez tenir compte qu'ils grandiront et que leurs branches devront être coupées pour respecter cette distance.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

INSCRIPTIONS CAMP DE JOUR

En ligne du 14 avril au 4 juin. En personne au Service des Loisirs dès le 16 avril (5 chemin des Oies) – Après le 4 juin, frais de 25 \$ ajoutés.

LIGUES SPORTIVES ENFANTS ET ADULTES

Plusieurs activités vous sont offertes durant l'été. Ligue de baseball et soccer enfants; ligue de volleyball, balle-molle et pétanque adultes. Informations à suivre dans la prochaine publication de *L'Étoile*.

PATINOIRES

Sondage à savoir si la nouvelle configuration de la petite patinoire au Parc Henri-Piette a été appréciée des citoyens ou si vous préférez l'ancienne configuration. Vos commentaires sont les bienvenues à loisirs@sadl.qc.ca

HEURE DU CONTE

À la bibliothèque, samedi le 3 mai à 10 h. – Thème: la Fête des mères

Inscriptions requises : www.sadl.qc.ca

INSCRIPTION AUX COURS DU PRINTEMPS

Il reste quelques places disponibles pour les cours de: photographie, aquarelle, Zumba-Pi-chi-Yo, gymnastique et gardiens avertis. Inscriptions en ligne www.sadl.qc.ca ou au Service des Loisirs.

REPAS COMMUNAUTAIRE-NOUVEAU

La soupe populaire de Saint-Sauveur en collaboration avec l'Amicale des aînés et la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs vous invite à venir partager un bon repas complet dans une ambiance conviviale. Informations à suivre dans la prochaine publication de *L'Étoile*.

CONCOURS DE PHOTOS 2014

À vos appareils photo! La municipalité est à la recherche de chasseurs d'images qui aimeraient exercer leur créativité en participant au concours *Coup de cœur photo 2014*. Informations à suivre dans la prochaine publication de *L'Étoile*.



Assemblée du conseil de Sainte-Anne-des-Lacs, le lundi 14 avril à 20 h, présidée par la mairesse Monique Monette Laroche.

Point de vue

Présence de 20 citoyens dans une ambiance bon enfant, dont le directeur général de la municipalité Jean-François René est le pivot central de

cette assemblée avec son suivi Power Point. À tour de rôle, chaque échevin peut commenter le dernier procès verbal et faire des commentaires de son choix avant de s'engager dans l'ordre du jour.

En bref

Avec des revenus de 5 836 259 \$, la Municipalité a dégagé un excédent de 137 800 \$ pour l'année 2013; c'est ce que nous a appris le dépôt des états financiers par une firme de comptable externe engagée par la municipalité.

La Municipalité a versé 109 485 \$ à Saint-Sauveur comme cotisation annuelle pour son Écocentre.

Les griefs de la Municipalité envers le MTQ (ministère des Transports du Québec) sont nombreux et certains remontent à 1996 comme l'élargissement de la route au centre du village pour la protection des piétons.

Le directeur général Jean-François René a parlé de l'entente Québec-municipalité qui vient à échéance et qui n'a pas encore été reconduite dans le cadre de T.E.C.Q. (Taxe d'accise sur l'essence Canada-Québec) et qui a rapporté 232 000 \$ en moyenne annuellement, et ce au cours des quatre dernières années, soit près d'un million et qui a servi à la réfection des rues de la municipalité.

La mairesse a informé l'assemblée que le coût de la caserne des pompiers sera 1 470 609 \$ et que ce projet d'infrastructure est le plus important jamais réalisé. Une fois réalisée avec toutes ses dépendances, la facture totale sera de 1 800 000 \$. Il est bon de souligner qu'une subvention de 65 % du gouvernement viendra amortir le coût.

Il en coûtera 391 127 \$ pour l'asphalage en 2014.

La coordonnatrice du camp de jour Magicoparc pour l'été 2014 sera Julie David.

Une modification est apportée concernant les heures d'ouverture à la bibliothèque le mardi sera de 10 h à 17 h.

L'achat de six tenues de protection pour les pompiers au montant de 10 788 \$ et la formation pour quatre opérateurs de pompe au coût de 2 860 \$ ont amené l'échevin Sylvain Harvey à s'interroger sur la rigueur de ce département et à se demander qui fait quoi et à quelle condition. Par la même occasion on apprenait

la démission du pompier Stéphan Labrosse.

La mairesse Laroche informe que l'Eco-marché, qui avait lieu les fins de semaine sur le stationnement de l'église, ne reviendrait pas l'été prochain, faute d'achalandage.

L'échevin Charron a interrogé le directeur général sur les garanties financières que peut avoir la Municipalité envers les entrepreneurs. Celui-ci l'a rassuré sur les cautions et garanti détenu par la municipalité.

Demande au MTQ de limiter la vitesse automobile à 30 kilomètres au centre du village.

La soirée Reconnaissance des bénévoles de la Municipalité aura lieu le 5 septembre prochain.

Une consultation sur une nouvelle procédure de demande de permis d'abattage d'arbres morts ou dangereux aura lieu en octobre prochain. Cette activité représente 70 % de l'activité selon l'échevin Serge Grégoire.

Questions du public

Un citoyen demande combien ont coûté les frais d'avocats pour des litiges avec des contribuables.

L'échevin Charron a mentionné que durant l'année 2013, la Municipalité a payé 91 000 \$, la plus coûteuse de son histoire, en dépit de tout les efforts de conciliation au préalable pour éviter de telle situation; un exemple de ces litiges, des constats d'infraction en environnement.

La mairesse Laroche a informé que la tour Rogers serait possiblement réalisée en 2015.

Un entrepreneur en dynamitage a demandé au directeur général, sa méthode de calcul, qu'il trouve contestable, pour établir les coûts d'une soumission? Celui-ci a répondu qu'il avait les personnes ressources nécessaires pour l'accompagner et traiter ces situations avec rigueur.

Un citoyen s'est plaint de l'état déplorable du terrain en face du quincaillier Boyer quand il allait chercher son courrier.

Un entrepreneur demande pourquoi on ne favorise pas l'achat local – selon le directeur général, la Municipalité est tenue d'accepter la soumission la plus basse, peut importe sa provenance.

L'ancien échevin Geoffrion s'est plaint de l'état lamentable du chemin Sainte-Anne-des-Lacs à partir du chemin Fournel.

Immeubles des Lacs

Agence immobilière



395 000 \$
Mille-Iles – Maison ancestrale de 1820 sur plus de 122 acres de terrain boisé ! Un site définitivement privé, unique, paisible... Beaucoup de rénovations effectuées.



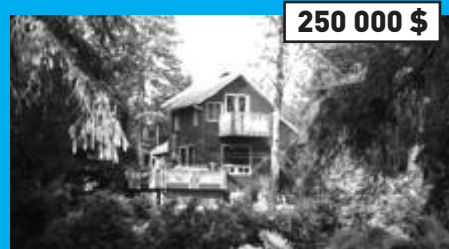
125 000 \$
Sainte-Anne-des-Lacs – Maison en excellente condition malgré son âge; on l'a entretenue avec soin. Un seul propriétaire.



250 000 \$
Sainte-Anne-des-Lacs – Coup de cœur assuré ... coquet petit bord de l'eau au lac Suzanne. Finition intérieure toute en cèdre, salle de bains rénovée, foyer de pierres. Beau terrain boisé. Vue sur l'eau relaxante.



315 000 \$
Sainte-Anne-des-Lacs – Résidence chaleureuse et confortable. Rez-de-chaussée est à aire ouverte. Accès notarié au lac Guindon.



250 000 \$
Sainte-Anne-des-Lacs – Une révélation ... coquette résidence entretenue avec passion. Site paisible facile d'accès et surtout : un ACCÈS NOTARIÉ AU LAC MAROIS avec quai à 2 pas. MLS16374956



675 000 \$
Sainte-Anne-des-Lacs – L'été arrive à grands pas... venez profiter des 265 pieds linéaires au bord du magnifique lac Ouimet. Confortable résidence viceroy de 4 cac, 2 salons, 2 foyers ... MLS9778849



450 000 \$
Sainte-Anne-des-Lacs – Plain-pied tout à fait original répondant aux critères des maisons de haute gamme. Facile d'accès à 5 minutes des grands axes routiers. Peu d'entretien à prévoir. Secteur paisible. MLS14204075

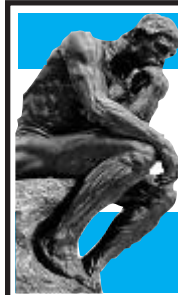


650 000 \$
Sainte-Anne-des-Lacs – BORD DU LAC MAROIS, Viceroy sur un terrain boisé et privé au bord de l'eau avec plage de sable. Site vraiment extraordinaire. MLS22884756

**Certifiée
PRO DU NORD**

Andrée Cousineau
Courtier immobilier agréé
450 224-4483

www.immeublesdeslacs.com
acousineau@immeublesdeslacs.com



Arrêtez d'y penser !

*Annoncez dans le Journal des citoyens !
10500 exemplaires, 23 000 lecteurs*

TEL. : 450-335-1678 LISE PINARD
lispinard@journaldescitoyens.ca

Mesures alternatives des Vallées du Nord, un organisme communautaire voué aux règlements des différends et des conflits, s'est distinguée dans la catégorie employeur de choix. Étaient présentes mesdames Brigitte Bélanger, Vicky Mercier, Carole Brideau, Vanessa Lé, Patricia Bouchard ainsi que messieurs Alain Desmarais et le président Pierre-Paul Bourdages.

ÉVÉNEMENT

BARBECUE

18, 19 et 20 avril



DÉGUSTATION

- bières importées
- 25 variétés de saucisse
- viande BBQ AAA

MARCHÉ

BONICHOIX

Famille Piché *On s'y connaît!*

Épicerie • Fruits et légumes • Boucherie • Boulangerie
Plats cuisinés • Bière, vin et fromage • Service de buffet

Grande ouverture Samedi 10 mai 2014

**Au Faubourg, au cœur du village de Prévost,
un comptoir d'aliments-santé ouvre ses portes !**

C'est dans une ambiance chaleureuse et accueillante que vous pourrez déguster :

- des thés et smoothies de tous genres
- des potages frais avec légumes et fromages du Québec
- des barres d'énergie faites maison composées uniquement d'aliments nutritifs.

Pour combler votre petit creux, le *Thésmooth* vous propose :

- des grignotines allant des sandwiches « entre-deux » au fameux gravlax de saumon
- sans oublier l'assiette sucrée-salée de chocolat noir, fruits et noix variés.



Les amateurs de thé seront comblés par notre gamme élaborée de premier choix de la maison de thés Camellia Sinensis.

Aussi !

Classes mise en forme :
7h30, 9h et 18h



Marie-Ève Riendeau,
prop.

Heures d'ouverture du comptoir bar-santé :
mardi au dimanche de 11h à 18h

ThéSmooth

Bar Santé - Smoothie - Thé - Potage

3029 Boul. Curé Labelle Prévost J0R 1T0 450-224-4000

Concours provincial

Une architecte paysagiste des Laure

C'est lors du gala annuel de l'Association des Paysagistes professionnels du Québec, qui a eu lieu le 20 février dernier, que furent dévoilés les projets gagnants de la 35^e édition de son concours d'aménagement paysager. Ce concours provincial souligne l'excellence des projets en aménagement paysager au Québec.



Photo: Natalie Gingras

C'est sous le thème ambiance simple et chic que le jury a eu à évaluer cette année les candidatures selon divers critères telles l'esthétique, la qualité technique, la complexité, l'originalité de la conception, l'innovation, l'harmonie, ainsi que le respect de l'environnement. Natalie Gingras, architecte paysagiste (membre de

l'Association des architectes paysagistes du Québec) a remporté un premier prix dans la catégorie *Le tour de la maison* pour son projet *La maison sur le roc*, situé à Lac-Supérieur dans les Laurentides. La réalisation des travaux aura été faite par l'entrepreneur paysagiste Benoît Lussier de Créations Aqua Terra.



SAVEZ-VOUS OÙ SE TROUVE VOTRE LIVRE DE LA SOCIÉTÉ ?

Le **livre de la société** est un document très important qui **DOIT** relater tous les événements de la vie de votre entreprise : sa constitution, son organisation, la nomination des administrateurs, l'ajout ou le retrait d'un actionnaire, les procès-verbaux des assemblées et des réunions, les conventions entre actionnaires, le décès d'un administrateur ou d'un actionnaire, etc.

Une société ne peut agir par elle-même. Elle est sans voix ! Ce sont donc les administrateurs, ses représentants, qui agiront pour elle en y étant autorisés par un document appelé « **résolution** ». Toutes ces résolutions **DOIVENT** être insérées dans le livre de la société.

OUPS! LE LIVRE DE VOTRE SOCIÉTÉ N'EST PAS À JOUR...

Quand viendra le temps d'obtenir un financement, de consentir une hypothèque sur les biens de la société, de signer un bail, de recevoir la visite d'un représentant des autorités fiscales pour une vérification, les administrateurs devront présenter le livre de la société. S'il n'est pas à jour, bien des problèmes se pointent à l'horizon.

Ne négligez pas la mise à jour constante de ce document ! Vos notaires vous offrent un service de tenue de livres de société. De plus, vous bénéficierez des conseils judicieux de ces **professionnelles du droit corporatif**.

**POUR UN LIVRE DE LA SOCIÉTÉ EN RÈGLE,
CONSULTEZ VOS NOTAIRES !**

M^e Amélie LEMAY et M^e Sophie LAPIERRE
2701, boul. du Curé-Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0
450 335-1222 **www.notairelapierre.ca**

CRÉER DES EMPLOIS ET DES OPPORTUNITÉS

Le **PLAN D'ACTION ÉCONOMIQUE DE 2014** donne des résultats en contrôlant les dépenses et en plaçant le Canada sur la voie de l'équilibre budgétaire en 2015.

L'atteinte de l'équilibre budgétaire protège notre économie et contribue à la maintenir vigoureuse. Le Plan d'action économique de 2014* prévoit des investissements dans des domaines importants pour les Canadiennes et les Canadiens, notamment :

- un accès amélioré au service Internet à large bande offert dans les collectivités rurales et du Nord;
- un nouveau crédit d'impôt pour volontaires participant à des activités de recherche et de sauvetage;
- le programme Nouveaux Horizons pour les aînés;
- de nouvelles mesures pour soutenir les apprentis dans les métiers;
- un accès amélioré et élargi aux sentiers pour motoneiges et aux sentiers récréatifs dans l'ensemble du pays;
- plus de 90 millions de dollars pour appuyer la croissance et l'innovation au sein du secteur forestier.

*Sous réserve de l'approbation du Parlement



Canada

Renseignez-vous davantage sur la façon dont
le Plan d'action économique de 2014 peut vous aider
en visitant le site **plandaction.gc.ca**

ntides à l'honneur



Photo : Natalie Gingras

Pour ce projet, Natalie Gingras a eu comme mission d'aménager l'aire de vie entourant cette éco-maison d'allure contemporaine. Elle a su l'intégrer au cadre naturel et sauvage qui l'entoure. C'est en terrain montagneux escarpé constitué de caps rocheux que ces espaces de vie extérieurs furent développés. Pour cet aménagement paysager aux lignes épurées et dynamiques, l'architecte paysagiste a favorisé les interventions minimalistes alliant grands espaces, pierre et végétation indigène. Cet aménagement puise son inspiration de la fougère, celle qui se déroule

au printemps, pour la forme des patios, des allées. Elle est représentée aussi poussant en massifs distincts ou formant des collections particulières au long des plates-bandes. Cette approche aura su favoriser un heureux mariage, celui du savoir-faire et du savoir-vivre.

C'est avec ferveur que Natalie Gingras exerce son métier d'architecte paysagiste depuis presque 15 ans. Elle aménage nos espaces naturels, nos terrains faits de montagnes et de lacs, continuant de créer ces milieux de vie aux usages multiples, ces jardins et paysages d'ici.

200, rue Principale, suite 6, St-Sauveur
450-227-5255
www.espacebeaute.ca (abonnez-vous à notre infolettre)

NOUVEAU

La lipocavitation

Promotion de lancement
À l'achat de **8 scéances** obtenez en
2 supplémentaires gratuites !

Nous vous offrons votre session d'essai à **50% de rabais!**

Reçu d'assurance disponible

La **lipocavitation** est la meilleure alternative à la liposuccion. La **lipocavitation** se sert d'ultrason qui permet de cibler vos zones graisseuses indésirables et de diminuer considérablement la cellulite et la peau d'orange sur des zones bien localisées. Contrairement à la liposuccion, la lipocavitation ne nécessite aucune intervention chirurgicale.

Idéal pour :

- Ventre
- Cuisses
- Culottes de cheval
- Bras
- Fesses

AVANT

APRÈS

ÉPILATION DÉFINITIVE à la lumière pulsée

Promotion
25\$ SEULEMENT pour vos aisselles
75\$ Aisselles+bikini
130\$ Bikini complet et aisselles **GRATUIT**

Promotions valides jusqu'au 10 avril

Bus culturel... de Prévost à Montréal

Mardi 20 mai 2014
L'Insectarium et le Jardin botanique de Montréal
Départ de la gare de Prévost à 9 h (aucun autre arrêt ne sera fait)

- **L'Insectarium**
Abritant une collection de quelque 250 000 spécimens d'insectes naturalisés ou vivants, une fourmilière et plusieurs autres vivariums captivants.
- **1 000 jours pour la planète**
Cette exposition présentée au **Jardin Botanique** est une expérience inédite, captivante et tous azimuts au cœur de la biodiversité de notre Terre. Présentation spéciale et communication en direct du Sedna IV suivies d'une visite libre.
- 10 serres d'exposition et une trentaine de jardins thématiques.

**Coût¹ : 18 \$ / 64 ans et moins
17 \$ / 65 ans et plus**

Soirée de contes

ERIC MICHAUD
La véritable histoire du Roy des menteurs

Une veillée de récits... truffés de mensonges et grandement exagérés, mais avec preuves à l'appui ! Car à une vérité ténue et plate, mieux vaut un mensonge gras et exaltant ! Mais on le sait bien : derrière chaque menterie, se cache un fond de vérité... Saurez-vous départager le bon grain de l'ivraie ?

Samedi 10 mai 2014 à 20 h
Salle Saint-François-Xavier 994, rue Principale
Coût¹ : 20 \$
Abonné Diffusions Amal'Gamme² : 16 \$

Codiffuseur

Artistes professionnels prévostois

La Ville de Prévost cherche à connaître les artistes professionnels prévostois ainsi que les lieux de diffusion d'art sous toutes ses formes à Prévost dans le cadre d'éventuels projets culturels.

RECHERCHÉS

Peintres, sculpteurs, photographes, auteurs, compositeurs, interprètes, musiciens, vidéastes, danseurs, comédiens, etc.

Manifestez-vous en vous inscrivant sur notre site Internet à l'adresse www.ville.prevast.qc.ca sous l'onglet Services municipaux / Loisirs, culture et vie communautaire / Culture / Recherche d'artistes.

Concours Crée ta BD

Dans le cadre de sa deuxième édition, le Festival de la BD de Prévost organise son premier concours de bande dessinée destiné aux bédéistes amateurs.

C'est une occasion formidable de montrer votre talent au grand public. Plusieurs merveilleux prix à gagner dont des prix en argent.

Règlements, conditions et fiche d'inscription disponibles en ligne, au www.ville.prevast.qc.ca sous l'onglet Services municipaux / Loisir, culture et vie communautaire / Culture / Festival de la BD de Prévost.

Date limite pour participer : dimanche 4 mai 2014.

Ce concours s'inscrit dans le cadre d'une entente de développement culturel entre la Ville de Prévost et le ministère de la Culture et des Communications.

1. Billets en vente au Service des Loisirs ou à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches situés au 2945, boulevard du Curé-Labelle (argent comptant ou Interac seulement)
2. Billets en vente sur le site Internet de Diffusions Amal'Gamme au www.diffusionsamalgamme.com.
Information : 450 224-8888, poste 228

CE PRINTEMPS, VOTRE
VOITURE N'IRA PAS BIEN LOIN
SANS UN BON ENTRETIEN



JUSQU'AU 31 MAI 2014

LUBRIFICATION, VIDANGE D'HUILE ET CHANGEMENT DU FILTRE
PERMUTATION DES PNEUS
VÉRIFICATION VISUELLE MULTIPOINT COMPLÈTE

* Pour la plupart des véhicules. Comprend un maximum de 5 litres d'huile non synthétique 5W-20, 5W-30 ou 10W-30. Supplément pour les véhicules diesels et ceux de ¾ de tonne et plus. Taxes, redevances écologiques et fournitures en atelier (au besoin) non comprises. Pour plus de détails, voir au verso.

Appelez-nous dès maintenant pour prendre rendez-vous et obtenir plus de détails!

Prenez rendez-vous pour l'entretien avant le 31 mai 2014 et
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER[†]
UN DES 75 jeux de 5 outils Max
12 V sans fil de Bosch!



NAPA
AUTOPRO



ON GARDE VOTRE AUTO JEUNE POUR LONGTEMPS

† Participation en magasin. Aucun achat requis. Dans les ateliers participants seulement. Les articles peuvent être différents des modèles illustrés. Le concours prend fin le 31 mai 2014. Les chances de gagner dépendent du nombre de participations admissibles reçues. Règlement officiel du concours disponible en atelier. — Nos ateliers sont pleinement autorisés à effectuer l'entretien des voitures neuves sous garantie.



**Prév-automobiles
mécanique 224-2771**



Richard Bujold
propriétaire

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC, J0R 1T0 • prevautomecanique@videotron.ca

**nokian[®]
TYRES**

Votre sécurité avant tout !

Cet été, vous pouvez oublier la météo,
Nokian prend la route avec vous !

NOUVEAU • NOKIAN LINE
Performant, même sur les routes mouillées

Jusqu'à

70 \$

de remise sur
une carte prépayée.

Du 15 mars au 18 mai 2014.

Tous les détails en succursale.



nokiantires.com



AUTOPRO



**Prév-automobiles
mécanique 224-2771**



Richard Bujold
propriétaire

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC, J0R 1T0 • prevautomecanique@videotron.ca

3 BONNES RAISONS

DE PLANIFIER VOS PROCHAINES VACANCES AVEC NOUS...

Réservez
votre Circuit Europe
avant le 31 mai
et ...

Recevez
un magnifique livre
50 itinéraires de Rêve
en plus de courir la
chance de gagner
un ensemble
de valises !

Conseils Avertis
Service Dynamique!
Service Vacances & Affaires
Circuit Europe, Asie & Aventures
Spécialiste en
Croisières & Mariages
Groupe maison & Vacances
sur mesure
Change & Devise
service sur place!

Échangez
vos Air Miles
en dollars
ClubVoyagesJaro !
Épargnez jusqu'à
400\$ par
personne



Maude St-Germain, directrice générale

J'ai le plaisir de vous présenter notre équipe Jaro, des conseillères parmi les meilleurs au Québec! Que vous ayez un projet d'escapade pour un long week-end ou des goûts extravagants et exotiques, vous serez agréablement surpris par la qualité des suggestions de nos conseillères. Leur expérience et leurs soucis du service vous transporteront vers de nouveaux horizons...
BON VOYAGE !



Fabienne Pilotte, poste 223

Si vous êtes à la recherche d'une conseillère passionnée et imaginative ayant parcouru les destinations les plus branchées, contactez vite Fabienne!

Fabienne se démarque chez Jaro depuis 22 ans comme une professionnelle que vous pouvez mettre au défi. Elle saura vous trouver le meilleur rapport qualité-prix, elle vous aidera à préparer un Safari ou même un itinéraire sur mesure partout dans le monde.

Ses toutes dernières découvertes : Le Sri Lanka, l'Argentine l'Italie et bientôt Val Morel dans les Alpes Française ...



Sonia Nadeau, poste 224

Vous recherchez une conseillère de haut niveau, passionnément curieuse, qui vous guidera vers de nouveaux horizons? Venez rencontrer Sonia!

Elle déploie son talent de conseillère depuis 16 ans chez Jaro. En plus d'être à l'écoute de vos besoins Sonia vous accompagnera vers la meilleure décision pour vos prochaines vacances.

Ses toutes dernières découvertes : Israël, la Jamaïque, l'Irlande et la Russie. Très bientôt elle visitera Dubrovnik en Croatie...



Véronique, poste 228

Une jeune conseillère d'expérience organisée, dynamique et à l'écoute de vos besoins ...

Véronique possède une grande expertise en organisation de **MARIAGE À DESTINATION**. Voilà quelques années, elle a réalisé elle-même, son rêve d'un mariage sur la plage à Cuba. Vous avez trouvé LA CONSEILLÈRE IDEALE pour vous aider à la préparation de ce mémorable moment en famille !

Ses dernières découvertes : Cancun, Cayo Santa Maria et Cayo Largo et très bientôt elle partira en croisière



Jinny Plouffe, poste 225

Vous aimeriez rencontrer une conseillère jeune et authentique, voilà la personne idéale pour vos futurs projets vacances !

Jinny était représentante à destination durant plusieurs années. Elle connaît très bien les produits sud et vous donnera l'heure juste pour vraiment découvrir votre prochaine destination.

Ses toutes dernières découvertes : Disney World en famille et une croisière au départ de la Romana d'où elle a visitée la Martinique, la Barbade, Ste-Lucie et Tortola. Très bientôt Jinny fera un voyage humanitaire à Samana...



À votre service depuis 1969

CENTRE-VILLE SAINT-JÉRÔME
450 431-1311 • 1 877 471-1311



MAUDE
poste 222



FABIENNE
poste 223



SONIA
poste 224



JINNY
poste 225



HELEN
poste 226



YVAN
poste 228



JOHANNE
poste 229



NADINE
poste 230



VÉRONIQUE
poste 228

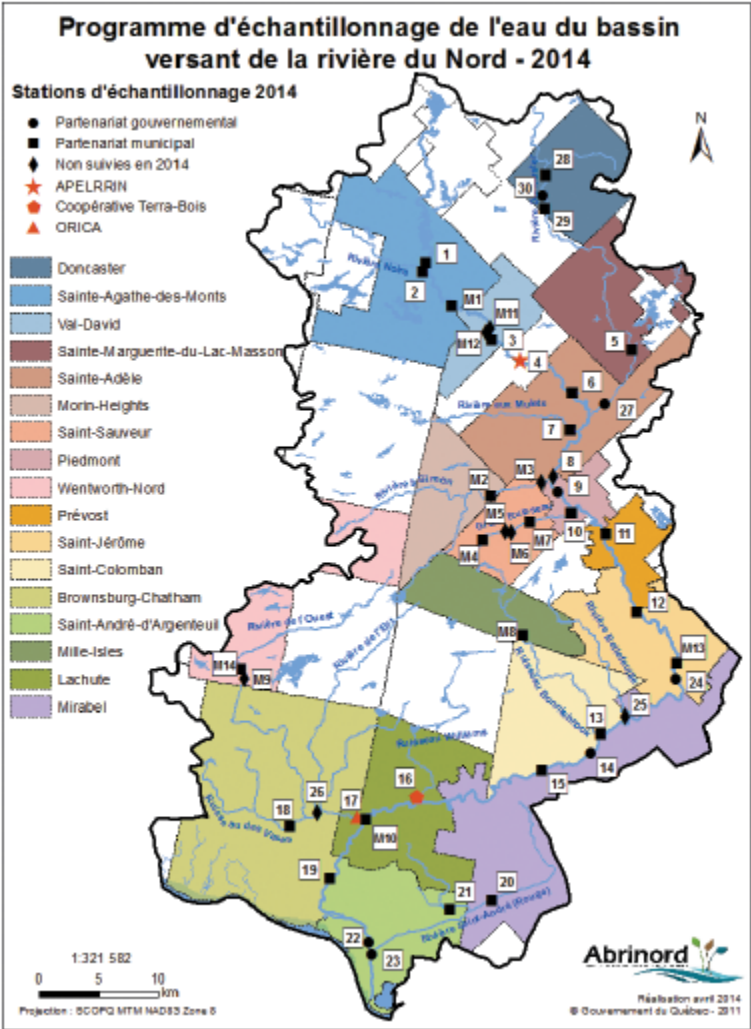


HÉLÈNE
poste 231



RÉAL
poste 301

Une rivière et ses bassins sous observation



VALÉRIE LÉPINE

La 11^e assemblée générale annuelle a permis à Abrinord de présenter à ses membres, le 20 mars dernier, le bilan de ses activités de 2013. Lors de cette assemblée, l'organisme a élu les membres d'un nouveau comité de gestion. C'est Xavier-Antoine Lalande, conseiller municipal de Saint-Colomban, qui a été choisi au poste de président.

Il est à noter que la popularité du Programme d'échantillonnage de l'eau du bassin versant de la rivière du Nord, coordonné par Abrinord, ne cesse de prendre de l'expansion d'année en année. Ainsi, depuis quatre ans, le nombre de stations d'échantillonnage est passé de 25 en 2010 à 35 en 2014. En outre, en 2013, toutes les stations bénéficiaient d'un financement provenant d'un partenaire issu du milieu économique, communautaire ou municipal.

Rappelons qu'Abrinord est l'un des 40 organismes de bassin versant reconnu par le gouvernement du Québec comme étant responsable de planifier et de coordonner la gestion intégrée de l'eau dans la zone qui lui a été confiée (soit le bassin versant de la rivière du Nord). Depuis plus de 10 ans, l'organisme constitue une table de concertation et de planification dont le mandat premier consiste à élaborer un Plan directeur de l'eau (PDE), à le mettre

à jour, ainsi qu'à en promouvoir et en suivre la mise en œuvre.



Nouveau président d'Abrinord, Xavier-Antoine Lalande

Venez chanter et vous amuser avec l'équipe!

OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H AM À 3H AM

ENTRÉE GRATUITE EN TOUT TEMPS

LE MERCREDI
JOURNÉE DE LA GROSSE BIÈRE

LE JEUDI
JOURNÉE DES DAMES

KARAOKÉ INFORMATISÉ
Incroyable sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques

TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

BAR du VILLAGE **LOTÉRIE VIDÉO**

3034, boul. Labelle, Prévost • 450-224-7486

Ventes et achats d'automobiles usagées

MISE AU POINT
FREINS
ÉCHAPPEMENT
SUSPENSION

DIRECTION
INJECTION
DIAGNOSTIQUE
ANTIROUILLE

VENTE DE PNEUS NEUFS ET USAGÉS

SPÉCIAL
INSTALLATION DE PNEUS À PARTIR DE **40\$**

Alain Viau
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • CARROSSERIE
Service de remorquage 24h

1135, rue Doucet, Prévost 450-224-7920

Soirée V.T.P.

LE MERCREDI 7 MAI 2014
16 H 30 À 20 H 30

BILLET \$10 REMBOURSABLE AVEC TOUT ACHAT DE \$10 ET PLUS LE 7 MAI 2014
UNIQUEMENT AU DÉPARTEMENT COSMÉTIQUES

COCKTAILS ET BOUCHÉES SERVIS LORS DE LA SOIRÉE

TIRAGE DE PANIERS CADEAUX ET PRIX DE PRÉSENCE

VEZ RENCONTRER LES EXPERTS-CONSEILS

ROGER GAILLET
VICHY
zorah
LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
JOUVIANCE
LISE WATIER

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS AU 450-224-0505

Jean Coutu
2631 BOUL. LABELLE, PRÉVOST, 450-224-0505



Avril, enfin!

CATHERINE BAÏCOIANU

En avril... il est un événement annuel qui souligne le dynamisme et l'excellence des arts de la fibre et du textile au Québec. Un mois d'expositions, de conférences et de rencontres d'artistes en arts visuels, design et patrimoine. «Avril est le mois par excellence pour ne pas se décou-

vrir d'un fil, mais pour découvrir ce que le textile, la fibre et le fil nous réservent» (Lise Létourneau, présidente). Si ça vous intéresse: www.enavril.com

À la gare, ce mois-ci

La journée de la Terre qui sera célébrée le 27 avril à la gare, une journée qui sera célébrée avec le CRPF qui

organise causeries et excursions d'observation d'oiseaux de proie. Info: 450-335-0506.

Expo à la galerie de la gare: Merci au rédacteur de notre *Journal des citoyens*, Michel Fortier, de nous prêter cette reproduction d'une œuvre japonaise évoquant *Kashimo ou le culte de la forêt*. Une légende ou pas? Peu importe, le but a été atteint, devant la déforestation d'une région où poussaient des essences d'arbres précieuses, le gou-

vernement de 1665 – déjà! – introduisit des mesures de protection de la forêt ainsi qu'une réforme de la terre afin de protéger l'environnement. Ceux qui coupaient ces arbres sans autorisation étaient exécutés. (Les gens disaient: «Un arbre, un cou»). Ce que vous pourrez voir à la gare du 17 avril au 5 mai est une reproduction de la grande murale (3 m de haut par 100 m de long) qui illustre la coupe et le transport du bois au cours du XVIII^e siècle. Une vision exceptionnelle!

Rappel: La période d'inscription pour le 17^e symposium de peinture est ouverte et se termine le 15 mai. Le symposium se déroulera du mercredi 30 juillet au dimanche 3 août 2014. Pour informations communiquez avec Annie Depont, 514-833-8718/450-240-0166 ou symposiumprevost@gmail.com

À vos agendas: la journée d'analyse d'eau sera le 24 mai de 9 h à 13 h à la gare.

Donner aux arbres le droit de parole

M. Guy Vincent, président de la fiducie du Domaine Saint-Bernard, est heureux d'annoncer que le Domaine Saint-Bernard vient de conclure avec la Table Forêt Laurentides une entente de collaboration pour la mise en valeur du patrimoine du Domaine.

Dès cet été, la Table Forêt Laurentides, spécialisée dans la réalisation d'activités d'éducation sur les différents enjeux de la forêt, mettra en place quatre ateliers de découverte de la nature. Le premier atelier du 7 juin portera sur les habitats fauniques et l'identification des plantes de sous-bois. Le 5 juillet, on offrira un atelier ornithologique ludique. Les visiteurs

pourront participer à un atelier sur les champignons et les plantes comestibles le 27 septembre. Enfin, le public est invité à un atelier d'identification d'arbres le 4 octobre.

Le Domaine Saint-Bernard est situé à Mont-Temblant. Pour tout renseignement, il est possible de consulter le site web www.domainesaintbernard.org.



Détail de la reproduction de la grande murale (3 m de haut par 100 m de long) qui illustre la coupe et le transport du bois au cours du XVIII^e siècle.



Grande cuisine végétarienne

Hisser le végétarisme au rang de gastronomie

ODETTE MORIN

Grand promoteur de la cuisine végétarienne bio, Jean Montagard est le premier chef français à lui avoir dédié sa carrière. Il a commencé à défendre une cuisine à base de produits biologiques locaux bien avant la popularité qu'elle connaît aujourd'hui. Déjà préoccupé par une question de santé familiale, son intérêt pour la cuisine sans viande est né à la suite d'une rencontre avec un couple d'amis végétariens, en Corse, au début des années 70. C'était à l'époque où le végétarisme était considéré comme marginal, encore

une autre fantaisie du mouvement hippie!

En 1978, il crée à Menton (Alpes-Maritimes), le premier restaurant végétarien de France lequel fut cité par Gault et Millau, un des guides gastronomiques les plus influents de France. Son expertise fait qu'au fil des ans, il cumule les postes de chef de cuisine, restaurateur, chroniqueur, auteur, consultant et professeur de cuisine. Jean Montagard affirme être un militant, car «là où il y a de la passion, il y a engagement, volonté de convaincre et de partager». «Mon vœu est que de plus en plus de gens se prennent en charge, refusent les pesticides, OGM et élevages industriels et diminuent de moitié leur consommation de protéines animales». Son inspiration et sa passion pour la cuisine lui viennent de ses souvenirs d'enfance: «ces repas, conviviaux, goûteux et si généreux, qui se prolongeaient dans la joie et la bonne humeur». Pour lui, cuisiner est un acte d'amour et de partage!

Jean Montagard est l'auteur de plusieurs livres de cuisine, dont le plus récent est simplement intitulé *Grande cuisine végétarienne*. Cet ouvrage suit le cours des saisons; une dizaine de recettes pour chacun des six légumes choisis pour les représenter toutes les quatre. Fait très intéressant, une recette peut être présentée avec une ou deux autres pour l'ac-

compagner. Par exemple: mousse de chou-fleur au coulis de fanes de navets et galettes aux noisettes, poireaux farcis au millet sur sa compotée de potiron, gâteau de fenouil à la crème de haricots blancs, etc.

Ce livre comporte plusieurs recettes sans gluten, d'autres végétaliennes. Certaines sont simplissimes, d'autres plus élaborées et malgré leur facilité d'exécution, elles sont dignes des plus grandes tables. Un livre inspirant et innovateur qui donne, certes, l'eau à la bouche! Toutefois, de ce côté-ci de la grande mare, certains chefs et cuisiniers amateurs pourraient trouver à redire en ce qui a trait à l'utilisation de techniques peut-être un peu désuètes de la cuisine classique française. Le fait de blanchir des légumes émincés ou de cuire le brocoli et les asperges un peu trop longtemps. Cela dit, rien n'empêche le lecteur d'adapter les recettes à ses propres techniques de cuisson.

Dans la foulée de l'ovo-lacto-végétarisme (qui inclut les œufs et les produits laitiers), ce livre est dédié à ceux qui veulent faire le grand saut tout en douceur ou simplement diminuer leur consommation de viande. À travers son parcours et ses recherches, l'auteur pense «avoir su hisser le végétarisme au rang de gastronomie à part entière».

* *Grande cuisine végétarienne*, par Jean Montagard aux Éditions de la Martinière est accessible en librairie.



Manoir l'Émeraude
Résidence
pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur

Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315

 **Sabet Awad**
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515



Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

BENOÎT ETHIER DD
Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- prothèses dentaires amovibles et sur implants: complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- réparation en une heure
- VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

Plus de 25 années d'expérience à votre service...

450 224-0018 • benoitethier@yahoo.ca 672 rue du Clos-du-Roi à Prévost (près du IGA)

Max et la santé cardiaque de Georges

Pierre – Bonjour, Danielle, le mois dernier j'ai reçu la famille à la maison. Tu ne connais pas la dernière nouvelle? Mon beau-frère Georges a eu un chien le 1^{er} janvier dernier et le miracle s'est produit. J'avais beau lui suggérer de se remettre en forme ou de lui dire qu'il devenait très bedonnant, il remettait toujours cela à plus tard, faute de temps me disait-il. En fait cela ne l'intéressait pas. C'était même devenu un sujet de discorde entre nous.

Danielle – Quelle est cette nouvelle « miraculeuse »?

Pierre – Et bien, sa conjointe m'a révélé que Georges prend une marche avec Max, son chien, presque à tous les jours. Elle a même précisé qu'au début il revenait à la maison au bout de dix minutes de marche, mais que maintenant c'est fréquemment 30 minutes et plus.

Elle en est presque jalouse, mais de l'autre côté sachant qu'il fait un peu d'insuffisance cardiaque cela la rassure qu'enfin il suive les recommandations de son médecin.

Danielle – Tu as raison de dire que c'est comme un petit miracle. Il semble enfin passer à l'action. C'est effectivement un bon moyen. Une étude montre notamment que les propriétaires de chiens sont deux fois plus nombreux que la moyenne de la population à pratiquer un exercice physique régulier. Ton beau-frère semble totalement en accord avec cette réalité.



Pierre – Pour moi il y a un autre « miracle ». Dès que j'ai revu Georges, j'ai tout de suite remarqué qu'il se passait quelque chose de nouveau. Non seulement il apparaissait moins bedonnant, mais il est vraiment plus de bonne humeur. Ça, c'est une amélioration notable. Il est devenu plus agréable.

Danielle – Tu sais Pierre que s'occuper d'un chien peut avoir des effets positifs sur le moral. En effet selon une étude faite au collège de médecine de Houston, la compagnie d'un chien réduit sensiblement

le niveau de stress et d'angoisse, abaisse la tension artérielle et diminue le taux de cholestérol. La qualité de leur relation en est certainement une bonne.

Pierre – On dirait qu'il gagne sur plusieurs plans.

Danielle – En effet, du côté physique, marcher régulièrement va protéger la qualité de ses artères. Une étude japonaise portant sur l'effet d'une marche quotidienne sur 170 sujets atteints d'insuffisance cardiaque, ayant en moyenne 65 ans a démontré pour la première fois que le nombre moyen de pas accomplis chaque jour constitue un bon indicateur de pronostic de mortalité pour les patients souffrant d'insuffisance cardiaque.

Pierre – Que veux-tu dire au juste?

Danielle – Cela signifie que si ton beau-frère fait au moins 5000 pas par jour, son risque d'avoir un incident cardiaque mortel chute fortement. Dans cette étude on indique que 4890 pas représentent un seuil au-delà duquel apparaissait cette protection accrue. C'est tout un avantage pour lui de marcher régulièrement et suffisamment.

Pierre – Peut-être que je devrais m'acheter un chien?

Danielle – Peut-être? Mais avant tout trouve ta façon à toi de marcher ou de bouger quotidiennement. Profite de la journée *Bougeons ensemble*, le 31 mai prochain pour t'inspirer. Cela se déroulera dans la région à la Coop santé des falaises.



AVEC ODETTE MORIN

Végétarien à temps partiel, pourquoi pas!

odemorin@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

De bonnes raisons pour manger moins de viande, il y en a des tas! Je n'en ferai pas l'énumération ici, je veux juste partager avec vous le fruit de mes expériences. Une petite recette simple qui n'a rien à envier à la viande.

On peut être d'accord ou pas avec l'idée de vouloir à tout prix imiter la viande pour mieux faire passer l'idée du végétarisme. Mais si cela peut encourager ceux qui ne sont pas aussi convaincus que vous notamment les enfants et les ados, le jeu en vaut la chandelle. Voici une recette de burgers vraiment « hot » puisqu'ils ressemblent beaucoup aux burgers habituels. Elle m'a valu la note de 11 sur 10 de la part de ma fille qui peut parfois être une critique culinaire impitoyable! Vous aurez assez de mélange pour faire quatre gros burgers ou au moins une douzaine de petites croquettes ou boulettes que vous pouvez servir dans des pains pitas avec une sauce au yogourt au citron et aux herbes ou une sauce tzatziki, de la chiffonnade de laitue, des oignons, tomates et concombres, etc. Elles peuvent aussi être servies avec des pâtes, de la sauce tomate et du fromage râpé.

Végé-burger

- Pois chiches cuits, 225 ml (1 tasse)
- Graines de tournesol, 170 ml (¾ de tasse)
- Chapelure Panko (ou maison), 110 ml (½ tasse)
- Levure alimentaire* en flocons (Red Star), 110 ml (½ tasse)

- Œuf, 1
- Oignon râpé, 15 à 30 ml (1 ou 2 cuil. à soupe)
- Ail, 2 gousses râpées
- Miso blanc (blond), 10 ml (2 cuil. à thé) (facultatif)
- Mélange d'épices au choix (cajun, garam masala, cari), 5 ml (1 cuil. à thé)
- Sauce soya japonaise (Kikkoman), 5 ml (1 cuil. à thé) (10 ml si vous omettez le miso)
- Huile pour friture
- Chapelure pour enrober les burgers, environ ½ tasse (facultative)

*Disponible chez Rachel-Béry. Excellente sur le popcorn! Elle est riche en protéine, en vitamines B 12 et en acide folique, un atout majeur pour tout régime végétarien qui se respecte.

Dans un bol, mettez tous les ingrédients secs: graines de tournesol que vous aurez moulues, chapelure, levure alimentaire, mélange d'épices. Dans un bol creux, mettez les pois chiches rincés et égouttés, l'œuf, l'oignon, l'ail, le miso et la sauce soya et mixez à l'aide d'un pied-mélangeur (ou d'un pilon). Ajoutez les ingrédients secs et mélangez le tout à la main. Divisez le

mélange en quatre parties et façonnez des burgers. Pour plus de croustillant, passez-les dans la chapelure avant de les mettre dans une assiette en attente. Faites chauffer assez d'huile (environ 45 ml soit 3 cuil. à soupe) sur un feu un peu plus chaud qu'un feu moyen et cuisez les burgers plus ou moins 1 minute de chaque côté. Égouttez-les sur un papier absorbant et servez.

Bon appétit!

Formatique Laurentides
Dépannage
Installation & Formation
À domicile
En atelier
Patrice Lavergne
Service Personnalisé
Tél. : 450 512-6111
Fax : 450 224-8881
patrice@formatiquelaurentides.com
www.formatiquelaurentides.com

Girouettes exclusives
Ferronnerie d'art
Sculptures
Salle de montre
Consultez
Atelier Jos Bergot
www.lespagesenligne.com
jos.bergot@cogocable.ca 2493, boul. Curé-Labelle, Prévost
Tél. 450 436 7903
Télec. 450 436 1679

Sutton HUMANIA
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION
Jean St-Amour, Adm.A.
courtier immobilier agréé
514 812-9283
30 années d'expérience
90% des propriétés sont vendues par des courtiers dans les Laurentides - réf. Centris

179,500\$ MLS 17824809 Prévost (lac Echo) - Propriété rustique avec énormément de cachet. Entièrement rénovée. Accès privé au lac Echo. Grand terrain.	169,500\$ MLS 27761168 Prévost (lac Echo) - Propriété d'un charme exceptionnel; beaucoup de boiseries, plusieurs rénovations. Grande terrasse avant surélevée avec vue sur le lac Echo. Accès privé au lac avec quai à 50 mètres.	214,500\$ MLS 26047309 Prévost, secteur lac Echo - Joli plein pied qui offre un cachet très chaleureux. Fenestration abondante, poêle à bois, garage. Accès notarié au lac Echo.	224,500\$ MLS 28624734 Prévost (lac Echo) - Grande propriété offrant beaucoup de potentiel. Entièrement rénovée. Possibilité intergénérationnelle. Accès au lac Echo.
229,500\$ MLS 20959853 Ste-Anne des Lacs; propriété située dans un secteur de choix - à deux pas de l'autoroute - toit cathédrale - foyer-sous sol aménagé.	246,500\$ MLS 27651757 Prévost (lac Echo) - Propriété impeccable, très bien entretenue. Accès notarié au lac Echo. Garage attaché, piscine. Sous sol très bien aménagé. Près de tous les services.	264,500\$ MLS 13125172 Sainte-Anne-des-lacs - Propriété au cachet unique. Toit cathédrale, fenestration abondante. Vue splendide sur les montagnes. Plusieurs rénovations, spa, thermopompe, à voir!	35,000\$ MLS 13378353 Prévost - Casse-croute et dépanneur - situé sur le camping du Lac St-François (300 roulottes+plage), ce commerce saisonnier offre un excellent potentiel d'affaires - Prix pour vente rapide.

Contactez-moi pour connaître la valeur marchande de votre propriété!

254,500\$ MLS 12708191 Prévost - Superbe propriété chaleureuse. Pierres des champs, garage détaché 24x28, foyer. Bcp de rénovations.	324,500\$ MLS 23728445 NOUVEAU Lac Echo - Propriété offrant un cachet unique, terrain de 100 000pi² - rénovée et agrandissement 2003, fenestration abondante. Faut voir!	à louer 2000\$/mois MLS 14277122 Au coeur du centre-ville de Prévost - 1100 pi² + sous sol, idéal pour professionnels.	649,500\$ MLS 1042659 Superbe propriété sise sur 74911 pieds carrés de terrain, bordé par un marais et une rivière - Construction 2006 - Finition raffinée - Chemin privé - Ruisseau - Loft au dessus du garage.
---	---	---	---

PAQUETTE PAQUETTE
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.
Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.
2906, boulevard Curé-Labelle, C.P. 548, Prévost.
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

MOTS CROISÉS

Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

par Odette Morin, avril 2014

Horizontal

- 1- Cure de rajeunissement.
- 2- Manœuvre aguichante - Douce moitié.
- 3- Peut être sec - Crustacés.
- 4- Aime les sols au PH bas.
- 5- Support - Multitude dense - Lettre.
- 6- Quelqu'un - Note - Traiter de haut.
- 7- On en sort généralement vivant.
- 8- Contrariée - Maganée.
- 9- Peuple chinois - Ils rauquent - Avant Via-Rail.
- 10- Lysergamide - Item.
- 11- Éminence - Pénible - Pareille.
- 12- Siège - Administrées.

Vertical

- 1- Plat provençal (pl).
- 2- Tendance à juger pour son propre intérêt.
- 3- Matière fétide - Terminaison.
- 4- Technétium - Cuit dans l'huile - Décilitre.
- 5- Spécialité de Boeing.
- 6- Cité antique - Du verbe pouvoir - Comtesse qui écrivait.
- 7- Prospères - Période.
- 8- Légers - Villa et jardin.
- 9- Aluminium - En Suisse.
- 10- Ne connaissent pas le barbier - Bora Bora.
- 11- Elle siffle - Interjection - Lieu d'apprentissage.
- 12- Partisanes d'une doctrine.



Les couleurs dans l'aménagement

DIANE HÉBERT

Conférence du mercredi 30 avril 2014, Formes, textures et couleurs dans l'aménagement, avec le conférencier Gilles Paradis.



On aborde souvent son jardin en intégrant une plante à la fois. On le fait naturellement. On va à la pépinière, on tombe en amour avec une plante, puis une autre, et une autre... Quand on aime les plantes, difficile de rester de marbre devant toute cette beauté et ces nombreux choix qui s'offrent de plus en plus à nous sur le marché. Une autre approche, un autre regard sur le jardin est d'y aller par les formes, textures et couleurs. Comme lorsque l'on étudie le dessin en l'abordant

par la ligne ou les formes, on peut appliquer cette approche avec le jardin. C'est comme regarder les choses en perspective. On recule, on plisse les yeux pour observer sa peinture d'une autre façon. On peut aussi considérer son jardin avec cette vision plus globale. Ces différents points de vue peuvent apporter beaucoup dans l'aménagement paysager.

Notre conférencier ce mois-ci, Gilles Paradis, vient pour nous pré-

senter le jardin sous cet angle différent. Joignez-vous à nous pour cette conférence intitulée «Formes, textures et couleurs dans l'aménagement» le 30 avril 2014, à 19 h 15. Endroit: salle Saint-François Xavier, 994, rue principale à Prévost. Gratuit pour les membres, 5 \$ pour les non-membres. De nombreux prix dont un composteur domestique agrémenteront cette soirée. La gagnante de mars de la machine à terre, est Marie Morin.



SUZANNE MONETTE

Souignons l'anniversaire de nos fêtes d'avril 2014

Le 1^{er} avril, Jeanne Desfossés – Gaétane Morest – Rita Poirier – Madeleine Signori – Louise Trudeau – le 2, Jacqueline Albert – André Clusiau – le 4, Louise Raymond – Jeannette Soetermans – le 5, Gisèle Locas – le 9, Lucille Leduc – le 10, Pierrette Cyr – le 11, Roland Corbeil – Claire McCarthy – Henriette Simard – le 12, Robert Daoût – Régie Drouin – Francine Ouellette – le 14, Denise Bohémier – Thérèse Guérin – Yolande Mercure – le 15, Jeanne Alpains – André Bélanger – Claude Dumas – le 17, Wilfrid Simard – Aline St-Onge – le 18, Guy Cousineau – Gérard Tourangeau – le 19, Hélène Gagnon – Laurent Labelle – Gilles Ouellette – le 21, Thérèse Gaudette – le 22, Marie-Paule Gratton – le 23, Jules Caron – Jeannine Fillion – le 24, Jean Paquette – le 25, Maurice Raymond – le 26, Claudette Sirard – le 27, Claire Maisonneuve – Charles-Émile Shaffer – Jeanne Vanier – le 28, Annette Morin (gagnante du gâteau) – le 29, Alain Fleurant – le 30, Lise Lavoie – Alphonse Sylvain. Un grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires. Ce geste est très apprécié de tous nos membres.

Nos activités sont là pour vous. Venez y participer. Les cours de danse avec Michel et Nicole, les lundis de 15 h 30 à 17 h 30, jusqu'au 28 avril;



La gagnante du Gâteau, Annette Miron, entourée de Claude Thibault du Marché Piché et Pauline Lépine, trésorière au Club Soleil

info: Thérèse. Le bingo les 1^{ers} et 3^e mardis de chaque mois, à 13 h 30, jusqu'au 3 juin; info: Thérèse. Le shuffleboard (palet), les lundis de 12 h 45 à 15 h 15, jusqu'au 5 mai; info: André. «Vie active», les mercredis à 10 h 15, jusqu'au 14 mai; info: Ginette et Pauline. Le scrabble, les mercredis à 13 h, jusqu'au 21 mai; info: Cécile. Jeux de société (cartes, dominos, jeu de toc, etc.) les 4^e mardis du mois, à 13 h 30, jusqu'au 27 mai; info: Gilles. Deux nouvelles activités s'ajoutent cette année soit: jeu de dards, les 2^{es} mardis du mois, à 13 h 30. La prochaine session reprend en septembre; info: Jocelyne, et le «Repaire du rire», les 2^e et 4^e jeu-

dis du mois, à 13 h 15, du 13 mars jusqu'au 27 mai; info: Ghislaine. L'aquaforme a repris une nouvelle session le 11 mars jusqu'au 22 avril, de 19 h à 20 h, à l'Académie Lafontaine. La prochaine session débute du 29 avril au 17 juin. Bienvenue à tous; info: Micheline. Il est à noter que la pétanque reprendra, si dame nature le veut bien, tous les mercredis à 18 h 30 à compter du 21 mai jusqu'au 27 août.

Notre prochain souper/danse en 2014 sous le thème «Bal en blanc», avec Michel et Nicole, aura lieu le 10 mai à 18h, à l'école Val-des-Monts de Prévost. N'hésitez pas à revêtir vos vêtements blancs, cela ajoute une touche spéciale à cette soirée; info: Suzanne ou Micheline. Prix: 23 \$/membre et 26 \$/non-membre.

Pour terminer, n'oubliez pas notre assemblée générale annuelle et d'élection. Quatre postes sont en nomination, le mardi 13 mai prochain à 13 h 30, au centre culturel, 794, rue Maple à Prévost. Membres en règle seulement. Un léger goûter sera servi après l'assemblée.

Liste des n°s de téléphone

- André: 450-710-2242
- Cécile: 450-592-1023
- Gilles: 450-436-1749
- Ginette: 450-569-3348
- Jean-Marc: 450-224-5312
- Jocelyne: 450-224-1325
- Micheline: 450-438-5683
- Pauline: 450-227-3836
- Suzanne: 450-224-5612
- Thérèse: 450-224-5045

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS

Le monde merveilleux du vin

À découvrir ce mois-ci deux rouges! Tout d'abord un pinot noir en provenance de la Savoie. Cette magnifique région française entourée de la Suisse et de l'Italie élabore des vins de fraîcheur et de plaisir. Le cépage pinot noir, qui apprécie les climats plus frais se livre sans pudeur dans cette cuvée Gastronomie. Une couleur rubis pâle, brillante et limpide. Des notes de fraises et de fleurs des champs au nez. En bouche le vin est rafraîchissant comme une brise printanière, l'acidité comme une bruine nous rafraîchit et les tanins pratiquement absents ne laissent aucune sécheresse. Un vin à boire légèrement frais qui se servira à l'apéritif, avec un poisson grillé ou une viande blanche – **Cuvée Gastronomie 2012, Pinot noir, Vin de Savoie à 16,70\$ (856997).**

Continuons notre périple plus au sud dans la magnifique région de Corbières avec le Château Ollieux Romanis 2011. Élaboré avec 40% de carignan, 30% Grenache et 30% Syrah, ce vin qui fait un élevage avec aération régulière en cuve en est un de caractère. Un vin à la robe rubis profond avec encore quelques reflets violacés. Au nez des arômes de sous-bois et un peu animal suivis par une présence discrète de fruits noirs et d'épices. En bouche, l'attaque est franche, les

Finallement c'est le lapin de Pâques qui nous amène le printemps, la marmotte nous ayant posé un lapin! L'important c'est qu'il arrive et qu'il passe très vite pour que l'été s'installe joyeusement dans nos parterres.

tanins bien présents sont relativement soyeux puisqu'il s'agit de tanins de fruits (beaucoup moins asséchant) et non de tanins de bois. L'acidité rétablit l'équilibre et nous voilà avec un vin très agréable qui fera un compagnon parfait pour vos burgers maison, spécial printemps: Viande hachée de bœuf, miettes de bacon fumé, oignon, moutarde, thym! Et voilà, le tour est joué! – **Château Ollieux Romanis 2011, Corbières à 18,45\$ (10507163).**

En terminant, pour ceux et celles qui ont le bec sucré, je vous invite à découvrir La Gélinothe. Ce petit péché en bouteille est fabriqué par Intermeil qui est situé tout près de nous à Mirabel (St-Benoît). Élaborée exclusivement à partir de la sève d'érable, la Gélinothe est magique. Issu d'un assemblage de sève d'érable concentrée, de vin d'érable et d'eau de vie d'érable, ce produit unique de notre terroir rehaussera la fin de vos repas soit comme digestif (nature ou avec un nuage de crème) soit comme touche de saveur sur vos crèmes glacées, vos cafés spéciaux ou sur votre gâteau des anges – **Intermeil Gélinothe (375 ml) à 21,90\$ (10330759).**

À la recherche du mot PERDU

Solution page 28

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

1 – Clôture faite d'arbustes alignés.

2 – Recueil de cartes géographiques.

3 – Mammifère des Andes ou chanteur français.

4 – Lentille de verre qui grossit les objets.

5 – Poisson-épée.

6 – Unité monétaire principale du Japon.

1 2 3 4 5 6

Mot recherché: Astronome britannique, spécialiste des comètes.

1 – Fruit ou sport.

2 – Bourgeon de la chicorée witloof.

3 – Gaz ou petit poisson d'ornement.

4 – Né avant le sagittaire.

5 – Prêter l'oreille.

6 – On l'appelle aussi orignal.

1 2 3 4 5 6

Mot recherché: Fleur ou réflexion.

24

Le Journal des citoyens — 17 avril 2014

Le trio Guitares Nomades

Après le labeur, le plaisir!

GISÈLE BART

Le samedi 15 mars à Prévost, que se réunissent trois amis aux antipodes les uns des autres, Alexandre Éthier à la guitare classique, Dan Livingstone à la «finger style» et Stéphane Tellier à la manouche, relevait déjà de l'audace. Qu'ils nous jouent tout aussi brillamment autant du Django Reinhardt que du Chopin tenait du défi.

Dès les premiers accords, Dame Beauté est sur la scène. Il pleut des étoiles. Puis, voici la course folle des doigts. Nous sommes passés sans transition des valse de Lauro à Sara puis à Reinhardt.

Je ne m'attendais pas à ce que l'on compose une pièce musicale sur du poulet frit... Merle Travaux l'a fait en un Ragtime «effiloché» joué par nos comparses, suivi d'une marche mélancolique à la finale sublime, composée par un bluesman converti en pasteur, Gary Davis.

Les trois sont compositeurs et nous joueront de leurs propres œuvres. De plus, dans plusieurs airs, Livingston nous charmera de sa voix grave, de la même tessiture que son rire. Également, chacun aura son solo. Un solo manouche de Tellier, sa propre composition, contemporaine. Puis, de l'importance du poulet frit aux EU, nous passerons au rôle primordial des trains dans ce même pays avec une pièce de Livingstone. Une performance! Quant à lui, Éthier nous réglera avec un compositeur qu'il affectionne tout particulièrement, Carlo

Domeniconi. Magique! Enfin, avant la pause, avant *Le petit bonhomme* effréné de Tellier, le triumvirat nous servira sur une assiette en or un délice des dieux de Manuel de Falla.

Ce spectacle fut étonnamment éclectique. Après rien de moins qu'un Duke Ellington, nos guitaristes, comme des larrons en foire, se taquinèrent entre eux: «Jouer du Chopin avec un cow-boy, faut être fous!» Belle folie! Un enchantement qui se prolongea par un Villa-Lobos rêveur suivi d'un intrépide *Chenail aux Corbeaux* et d'un naïf *Oiseaux*. Passer de ceci à un Vivaldi annonciateur de printemps fut un passage logique et celui-ci fut joué avec une incomparable virtuosité.

C'est bouleversé par la violence de certains policiers envers lui lors des



Alexandre Éthier à la guitare classique, Dan Livingstone à la «finger style» et Stéphane Tellier à la manouche

événements de 2012 qu'Alexandre avait écrit la pièce suivante, *Prelude to War*, plus triste que revendicatrice, arrangée par Dan puis amalgamée à une autre pièce de Clarence Jefferson datant des années 1900 sur le même sujet. Quelques dernières flammèches, une pièce

arrangée par Livingston. Puis ces trois «adulescents» nous dirent au revoir avec un Django Reinhardt dont ils semblent avoir emprunté la philosophie: «Après avoir bien travaillé, surtout, ne pas oublier de s'amuser!»



Cristina Altamura au piano

Le Code Altamura

La clef, s'il vous plaît...

SYLVIE PRÉVOST

Curieux phénomène que cette Cristina Altamura... Américaine jusqu'au bout des bottes, elle affiche pour la musique classique une passion et une facilité de dynamo.

Voilà bien un concert qui m'a laissée songeuse. *Code Altamura, Mathématique et mysticisme, L'Étude et le piano virtuose*... autant de titres et sous-titres alléchants, qui sont restés énigmatiques. M^{me} Altamura a glissé quelques mots sur ce que sont les études pour piano, mais sans illustrer vraiment son propos. Elle a effleuré quelques comparai-

sons entre un compositeur et un autre, sans élaborer davantage - Peterson, Bach et Chopin ont des points communs, c'est-à-dire quelques mesures d'harmonie ou des gammes semblables; Scriabine est sombre et Chopin, clair; l'*Étude en do Majeur* de Bach couvre 2 octaves et celle de Chopin, tout le clavier... Elle a attiré notre attention sur les sautillés de Scarlatti, elle a mentionné sans plus d'explication le mysticisme de Scriabine... Bref,

on a entendu beaucoup d'affirmations qui reposaient sur des bases bien ténues. Mais quel était donc l'objectif de cette foison de renseignements? Mystère. Ça a été un concert comme une conversation à bâton rompu. En 140 caractères. Pas inintéressant, mais bien au-dessous de ce qu'il aurait pu être.

Cela dit, Altamura est une pianiste très habile, aux mains particulièrement véloces, réussissant des légatos formidables, jouant sans difficulté apparente des pièces redoutables. Elle possède un sens très personnel du rubato, des dynamiques et des phrasés, ce qui est discutable dans

Bach et qui a rendu la musique de Rachmaninov inintelligible.

Un curieux phénomène, dis-je. Il me paraît clair que sa technique, bien que magistrale, n'est pas au service de plus grand qu'elle-même. On est resté au niveau de l'anecdotique, bien que les pièces choisies méritaient mieux. Peut-être est-ce que nos âmes n'ont pas de langage commun? Parmi tous les titres proposés, *Code Altamura* me semble le meilleur, et c'est un code resté pour moi, malheureusement, indéchiffrable.

Le piano magique

Grandiose!

SYLVIE PRÉVOST

Un très grand pianiste est venu à Prévost en ce 5 avril dernier. Un de ceux devant qui nos soucis quotidiens — le printemps qui tarde, le travail qui nous ennue, les repas et le ménage à faire — s'évanouissent, retrouvent leurs réelles dimensions, toutes triviales.

Serhiy Salov possède à un très haut degré le sens de l'architecture. Sa conception des œuvres de ce récital me fait penser au graveur Escher par la multiplicité des degrés, des paliers qui se fondent les uns dans les autres. Mais, au lieu de tourner en rond, ses constructions débouchent sur un univers plus vaste, plus lumineux.

La *Sonate n° 7*, op. 10 de Beethoven a bénéficié d'une immense palette de touchers, du jeu perlé au legato le plus lisse, et de

modulations de volume allant du murmure au rugissement le plus vibrant. Jamais le piano de Diffusions Amal'Gamme n'aura été si éloquent, au point de vue des nuances. L'œuvre a resplendi d'intensité dramatique.

La *Sonate n° 10*, K. 330 de Mozart, s'est installée dans un tout autre registre, beaucoup plus ludique, et, comme nous l'avait annoncé le pianiste, très opératique: belles mélodies, airs de bravoure...

rien que de l'imagination en dentelle sonore.

Ont suivi deux extraits de l'*Offrande musicale* BWV 1079 de Bach, c'est-à-dire la fugue à 3, puis à 6 voix. Le travail sur les textures est ici phénoménal et il dépend d'une analyse pénétrante. La superposition de phrases, l'une presque staccato et l'autre parfaitement liée, la mise à découvert de certaines «poutres» de l'œuvre (par où, étonnamment, on a parfois vu se profiler la silhouette de Purcell), la mise en exergue du thème et du contrechant donne à l'œuvre une variété de grains qu'on n'entend pas souvent. Le pianiste donne à chacune des voix une profondeur différente



Serhiy Salov au piano

et s'amuse à les faire monter ou descendre, comme des flots mouvants de haute mer.

La *Sonate n° 21*, op. 53 (*Waldstein*) de Beethoven, prise un peu vite à mon avis, a brillé elle aussi par la clarté du jeu qui a défini différents plans dramatiques.

Ce sont des soirées comme celle-là qui nous régénèrent, nous réconcilient avec la vie qui paraît bien souvent vide de sens. Et voilà ce que je veux dire quand je parle de la virtuosité mise au service de plus grand qu'elle.

Trouver son plaisir dans l'eau glacée

LUC BROUSSEAU

Combien de fois êtes-vous passé devant un spa sans toutefois y entrer? Ce matin-là, l'impressionnant spectacle de vapeur qui s'élevait au ciel dans l'air glacial de l'hiver était inmanquable et je n'ai pas résisté à y jeter un coup d'œil.

L'un des attraits de ce genre d'établissement est sans contredit la thermothérapie, qui consiste à augmenter la chaleur corporelle dans un sauna sec ou à vapeur pendant quelques minutes pour une sudation maximale, puis de passer rapidement dans un bassin d'eau glacée, pour finalement passer une quinzaine de minutes dans une salle de relaxation afin de rétablir un rythme cardiaque régulier, puis de répéter cette séquence deux ou trois fois entremêlée de bains chauds thérapeutiques pour optimiser la relaxation musculaire.

Au dire des connaisseurs, le résultat de cette pratique est énergisant s'il est pratiqué le matin et apaisant s'il est pratiqué le soir.

Pour la plupart des gens, l'idée de se submerger dans de l'eau glaciale est impensable. Par contre, à voir l'affluence de ces endroits, il y a lieu de croire que cette pratique fait de plus en plus d'adeptes.

Durant l'hiver, l'accès au bassin d'une rivière doit être déglacé chaque jour par les employés qui se frayent

un chemin en utilisant haches et masses pour déloger l'accumulation de glace formée pendant la nuit qui, au moment de notre visite, avait atteint quatre pouces d'épaisseur aux abords de la rivière et près de 24 pouces d'épaisseur sur le solage de pierres.

Entre autres, la propreté des bassins et de la rivière est un élément essentiel à la confiance des gens qui utilisent ce genre de services, les dirigeants du complexe visité prennent donc au sérieux tout aspect technique qu'ils sont en mesure de contrôler en confiant à des professionnels spécialisés le soin d'inspecter les bassins conditionnés, matin, midi et soir. Cette vigilance a valu au spa Polar Bear Club l'obtention du certificat Excellence Relais Santé qui n'est décerné qu'à un petit groupe de 25 établissements SPA sur 700 au Québec.

Qualité de l'eau

Par contre, dans tout bassin naturel, la qualité des eaux dépend des alluvions des usines d'épuration des

municipalités et des champs d'épuration des riverains en amont.

Ainsi, les usagers qui utilisent la rivière, le font à leurs propres risques et périls sachant qu'elle peut contenir des niveaux de coliformes fécaux ou *Escherichia Coli* qui dépassent fréquemment les 200 coliformes fécaux (200 UFC/100 ml pour unité fécale par ml d'eau), et la situation peut être pire en période hivernale, car le ministère de l'Environnement ne comptabilise pas les surverses en hiver.

Il faut donc demeurer vigilant afin de préserver ce magnifique cours d'eau qui longe notre territoire et dont plusieurs commerces dépen-

dent pour offrir une activité saine et sécuritaire à leur clientèle.

Il y aurait donc un avantage certain à ce que les commerçants et les citoyens s'impliquent activement face aux interventions qui seraient nécessaires afin d'éviter les dépassements des normes, soit un maximum de 200 UFC/100 ml pour autoriser la baignade.

À cet effet, l'organisme Abrinord publie périodiquement les résultats de ses analyses à l'adresse suivante: www.abrinord.qc.ca/resultats_echantillonnage.html (M2 sur la carte).

On y apprendra qu'en 2010 et 2011, les niveaux de coliforme

fécaux dépassaient les 2000 ufc/100 ml (en temps de pluie), la norme sécuritaire pour la baignade ne devant pas excéder 200 ufc/100 ml. Par contre en 2013, ce taux n'avait pas excédé plus de 120 ufc/100 ml.

La pression exercée par le *Journal des citoyens* a contribué à rendre cette information disponible au public. Par le fait même, plusieurs Villes ont apporté une mise à niveau et des améliorations à leurs installations de filtration et d'épuration des eaux usées.

Tous ces efforts communs ont directement contribué à une nette amélioration de la salubrité de l'eau de la rivière.



Photo: Luc Brousseau

Carte postale du siècle dernier



BENOÎT GUÉRIN

L'église «Lac Marois Union Church». Toujours existante l'église a été construite vers 1910 sur un terrain donné par J. F Raphaël. Auparavant, la messe y était célébrée en plein air depuis 1903. Vers 1920, on construit sur le terrain de l'église le «Lac Marois Country Club». Merci à Danielle Tremblay de Piedmont et à mon rédacteur en chef qui m'ont confirmé que la carte postale du mois dernier représentait bien le pont Gagliesi de Piedmont. — **Carte postale originale: collection privée de l'auteur.**

Beau printemps, fait pousser des morilles!

MARIE MORIN

La morille est le seul champignon intéressant qui apparaît au printemps, plus ou moins tôt selon les caprices du climat. Ce champignon est si discret qu'on l'a sans doute déjà croisé sans le voir, et, à moins de scruter le terrain mètre par mètre avec attention, sa présence échappera à notre vigilance.

La morille a une apparence bien particulière. Son chapeau est régulier, arrondi ou pointu et présente des alvéoles renfermant les spores. Ce chapeau est attaché au pied sur toute sa longueur ou sur une partie de celui-ci. Le pied est creux, blanc ou beige, lisse, plus large à la base. Elle ressemble aux verpes (plus rares) et aux gyromitres (plus abondants) qui sortent à la même époque. Le chapeau de la verpe, de beige à brun, est constitué de plis et il est attaché au pied en son sommet seulement. Les gyromitres ont un chapeau complètement difforme d'un brun-jaune à brun-noir violacé. Il ne faut pas manger les gyromitres, elles contiennent des toxines qui ne sont pas détruites par la cuisson.

La morille conique est d'abord brun pâle, puis elle devient foncée, ce qui lui vaut le nom de morille noire. Elle fructifie de la mi-avril à la fin de mai en même temps que s'ouvrent les premiers bourgeons. La morille blonde commence par être sombre et devient jaune doré avec l'âge, elle est plus grande que la noire et fructifie plus tard, de la mi-mai à la fin de juin souvent en même temps qu'éclosent les fleurs des pommiers.

Il faut aux morilles chaleur et humidité pour fructifier. En fait, c'est un choc thermique qui entraîne leur apparition. Une augmentation rapide de la température combinée à une bonne dose d'humidité... Et les voilà! Mais, pour les trouver, l'identification de la végétation est primor-

diale, on doit prendre le temps d'observer les plantes et les arbres qui nous entourent.

Les morilles ont une préférence pour les sols sablonneux sous les peupliers et les endroits où il y a eu des feux. Mais elles sont fantaisistes et on les retrouve aussi dans les milieux ouverts, les terrains herbeux, au bord des sentiers, à l'orée des bois, sous les conifères et les feuillus, frênes, peupliers et vieux pommiers, et sous les ormes vivants ou morts. Toutes les deux apprécient les endroits bien éclairés, même ensoleillés, et les terrains frais et humides comme les berges des cours d'eau.

Les morilles s'installent volontiers aussi sur des terrains où la terre a été retournée mécaniquement et à des endroits qui ont été recouverts de résidus de déchetage d'arbres. Elles affectionnent les sols calcaires ou argilo-calcaire ainsi que les sols sablonneux, donc plutôt basiques. Les zones où on trouvera des plantes qui poussent en terrain acide: prêles, fraisières et oseille (surette), ne seront pas favorables.

De retour à la maison avec votre panier débordant de magnifiques spécimens aux délicats arômes, souvenez-vous que les morilles crues contiennent des substances toxiques qui disparaissent à la cuisson. Il faut donc s'assurer de toujours bien les cuire.



La morille blonde commence par être sombre et devient jaune doré avec l'âge

Assemblée générale de fondation du club

Vous êtes invités à l'assemblée générale de fondation du Club des mycologues des Laurentides qui se tiendra à 19 h 30, le jeudi 1^{er} mai 2014, à la gare de Prévost, au 1272, rue de la Traverse à Prévost.

Pour avoir droit de vote à l'assemblée il faut être membre en règle et vous êtes priés de vous présenter à partir de 18 h 30 pour les inscriptions et le règlement des frais d'adhésion de 20 \$ par personne ou de 30 \$ pour une carte familiale. Vous pouvez assister à l'assemblée même si vous n'êtes pas membre mais vous n'aurez pas le droit d'y voter.

Le paiement des frais d'adhésion vous permettra de participer gratuitement à toutes les activités du Club et à des cueillettes supervisées en compagnie de personnes compétentes qui pourront vous aider à faire l'identification des champignons. Pour information: Marie Morin (450) 224-2040.



Sans terre, c'est la faim

Un documentaire-choc sur l'industrie alimentaire

CLAUDETTE CHAYER

Quelques mois après nous avoir présenté *La ruée vers le carbone*, la cinéaste Amy Miller revient à Prévost avec un nouveau documentaire-choc sur la dérive de l'industrie agroalimentaire mondialisée.



Tourné dans plusieurs pays, le film *Sans terre, c'est la faim* dévoile les rouages et l'impact désastreux de l'acquisition forcée de terres par les géants actuels de l'industrie.

Le 25 avril à 19 h 30, la réalisatrice et organisatrice vouée à la promotion de la justice sociale, Amy Miller, sera donc sur place lors de la présentation du film pour répondre aux questions du public.

La projection aura lieu à la salle Saint-François-Xavier au 994, rue Principale, à Prévost. L'accès au film est au coût de 5 \$ pour les membres du Ciné-Club et 7 \$ pour les non-membres. L'équipe du Ciné-Club suggère d'arriver quelques minutes avant la projection pour s'assurer d'avoir une place dans la salle.

Pour plus d'information, visitez le nouveau site web du Ciné-Club de Prévost www.cineclubprevost.com

UN ENDROIT INCONTOURNABLE!

William J. Walter

Saucissier

65 VARIÉTÉS en magasin

de SAUCISSES SANS GLUTEN

www.williamjwalter.com

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) ST-JÉRÔME Tél.: 450 432-4026

Plus de 25 ANS

Pourquoi les saucisses William J Walter sont si bonnes?

Une variété inégalée
Une qualité inégalée
Un goût inégalé

CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS

2894, boul. Curé-Labelle
bureau 101, Prévost
J0R1T0
450 224-2322
www.physiodesmonts.com

NOUVEAU SERVICE

Nous évaluons maintenant la course à pied sur tapis roulant en prévention des blessures sportives.



Benoît Guérin

Avocat
450-431-5061



Avant-contrat et achat d'une maison

Tous nous avons entendu parler des avant-contrats d'achat de maison. Peut-être sont-ils mieux connus sous divers noms tels offre d'achat, promesse d'achat et de vente.

Ces contrats utilisés régulièrement permettent à l'acheteur et au vendeur de s'entendre sur la vente à intervenir plus tard.

Le signataire de l'avant-contrat qui néglige de s'y conformer peut être contraint en justice de s'exécuter et de dédommager l'autre partie s'il y a lieu.

Il faut donc s'assurer que toutes les conditions requises sont présentes dans l'avant-contrat. En ce sens, il faut indiquer quel sera le sort de la transaction si on ne parvient pas à trouver le financement requis par exemple, si une inspection du bâtiment révèle des vices importants ou si l'on doit d'abord vendre sa propre maison avant d'acquiescer celle du vendeur.

Contrairement à ce que plusieurs peuvent penser, il n'y a pas de délai permettant à une personne faisant une offre de la retirer sauf dans un cas très précis ou dans les délais prévus à l'offre elle-même

En effet, dans le cas de l'achat d'une maison neuve bâtie ou à bâtir, vendue par un contracteur ou un promoteur, et dans ce cas seulement, la loi vous donne un délai de 10 jours de la signature pour annuler la transaction. Sachez cependant que le contrat peut prévoir le paiement d'une indemnité au vendeur en cas d'annulation de la vente. Cette pénalité ne peut cependant pas excéder 0,5 % du prix de vente.

Dans le cas de vente d'une maison neuve, le contrat préliminaire est obligatoire et permet une protection de l'acheteur surtout dans les cas de vente sous pression.

Les avant-contrats permettent aussi de préciser les points suivants par exemple:

- La désignation de l'immeuble à acquérir
- Le prix et le mode de paiement
- Les obligations des parties
- La date de signature de l'acte de vente et le notaire instrumentant s'il y a lieu
- Toute autre déclaration pertinente

L'achat d'une maison est un investissement important et il est primordial de bien être informé avant de prendre une décision. N'hésitez pas à consulter votre conseiller juridique avant de finaliser votre transaction. Comme l'on dit si bien: «Mieux vaut prévenir que guérir».

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

Engagement communautaire

Transport en commun

Lors de la dernière édition du *Journal* je vous invitais à vous joindre à moi pour faire bouger les choses en matière de transport en commun.

Nous sommes maintenant un petit comité de quatre personnes qui travaillons à des stratégies possibles pour amener une réflexion sur les points suivants :

1. Les possibilités d'améliorer ce qui existe déjà, soit le transport par le TAC MRC RDN, qui signifie (Transport adapté et collectif MRC de la Rivière du Nord), c'est le transport par taxi-bus qu'on doit réserver 24 heures à l'avance et qui a un relais avec le train, mais pas du tout aux heures de départ et d'arrivée des trains.
2. Les possibilités d'améliorer le TACL (transport collectif inter-municipal des Laurentides) autobus dans l'axe Nord/Sud, Saint-Jérôme/Mont-Tremblant; ce transport qui autrefois faisait au moins un arrêt à Prévost, et qui maintenant n'en fait plus, bien que l'autobus exécute quatre arrêts à Piedmont et Saint-Sauveur.
3. La possibilité d'amorcer des ententes avec la Ville de Saint-Jérôme pour prolonger leur transport CIT (Conseil inter-municipal de transport) Laurentides, vers les autres municipalités de la MRC de la Rivière du Nord. Saint-Jérôme faisant partie de notre MRC après tout.
4. La possibilité d'augmenter la fréquence des autobus Galland

Inc. Les autobus Galland exécutent un transport Montréal/Mont-Laurier tous les jours. Vers le nord, il y a trois arrêts à Prévost : jonction 117/lac Saint-François à 15 h 03, jonction 117/Chemin du Lac Écho à 15 h 05 et jonction 117/rue de la Station à 15 h 08. Même chose pour le retour de Mont-Laurier vers Montréal, trois arrêts à Prévost à 11 h 50, 11 h 53 et 11 h 55. On va convenir qu'il est assez difficile d'aller vers Mont-Laurier à 15 h pour en revenir à 11 h 50 le même jour.

Saviez-vous que selon de rapport annuel 2013 du TAC, il y a eu 45 337 passagers qui ont utilisé le taxi-bus en 2013, comparativement à 15 599 en 2006, soit une



Viviane Dagenais, Serena D'Agostino, Myrielle Deslandes et Daniel Paquette.

augmentation de 66 %. Il est temps qu'il y ait amélioration de la fréquence, de la disponibilité, de la flexibilité et des tarifs de l'unique transport qui circule chez nous.

Pétition pour amélioration du transport

Nous allons déposer une pétition dans plusieurs endroits publics durant les vacances de Pâques, nous ramasserons cette pétition vers le 15 mai pour l'en-

voyer à tous les organismes concernés.

Nois vous invitons, même si vous n'êtes pas concernés maintenant, peut-être le serez-vous dans l'avenir, à signer cette pétition. Nous vous invitons également à venir nous donner un coup de main pour faire avancer le dossier. Donnez votre nom au *Journal* et ce dernier nous transmettra vos coordonnées.

Viviane Dagenais, Prévost

Petites

ANNONCES
Lise Pinard : 450-335-1678 • lisepinard@journaldescitoyens.ca

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles.
Entre 15\$ et 70\$. 5,00\$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel, 2,50\$ pour cadre autour du texte.

SERVICES DE SANTÉ

Massothérapie Marie-Lise Deconninck.
Suédois clinique, californien, réflexologie, indien de la tête, reiki.
Tout nouveau client à 1/2 prix.
450 432-1279

Accompagnement Privé
Soutien Domicile Support Affectif et/ou **Coaching Santé**
Nutrition Naturothérapie
Martineleonard01@gmail.com
B. Sc. Psycho-Éducation
450 224-7826

COURS-ATELIER/FORMATION


Cours de peinture décorative, faux vitrail, Scrapbooking. Offerts aux adultes et ados. **Inscription : 450 224-2272**
www.styllusion.com

ATELIER NICOLE RANGER,
Cours adultes, enfants.
Peinture à l'huile et acrylique.
Dessin, BD, Créativité.
Inscription session janvier.
Ste-Anne-des-Lacs à 2 minutes de Prévost et St-Sauveur. **514-578-9554**

COURS DE FRANÇAIS
Enseignante qualifiée, B. Ed + M.A.
Études françaises. Niveaux : primaire à collégial.
514 792-2054

Biodanza... C'est ta danse dans la vie !
Épanouissement, revitalisation, joie et bien-être. À travers mouvement, danse et rencontre en musique.
Bienvenue à tous, en tout temps.
Ste-Anne-des-Lacs.
Dimanche matin de 10h à 12h
Infos : martineleonard01@gmail.com
450 224-7826

À VENDRE

Télécopieur Panasonic
modèle DP-150 FX.
Toujours bien entretenu et en parfait état de marche. 150 \$.
Téléphoner au :
450 304-3037

À LOUER

NÉGOCIABLE!
À LOUER SUR LA 117 À PRÉVOST
Grande salle, très éclairée, au rez-de-chaussée, idéal pour réunions, événements, fêtes, etc. Disponible par blocs de 4 heures ou à long terme.

Aussi
Bureaux spacieux au 2^e étage, bien éclairés, pour professionnels ou autres.
Stationnement accessible à l'année.
Joanne 514 232-2739

CENTRE MASSOTHÉRAPIE AU MIEUX-ÊTRE
(2^e étage, Salon Chez Françoise, Prévost)
Locaux pour thérapeutes à louer ou partager, selon les besoins.
450 224-7779

RABAIS pour réservations  Payable par chèque, argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5% / 3 parutions Rabais de 10%

CO-LOCATION, Maison - Shawbridge
Accès à la rivière. Pour femme mature.
Ambiance paisible, écolo, santé, artistique.
Nicole 450 712-0884

BUREAU À LOUER,
dans la clinique **PHYSIO AXIS** à Prévost
Bureau moderne d'environ 120 PC.
Excellent emplacement.
Idéal pour massothérapeute ou autres professionnels de la santé.
Contactez Frédéric ou Isabelle au : 450-335-3030

MAISON À LOUER À PRÉVOST
9 1/2 parfait pour travailleur autonome
Poss. de faire un bureau. Entrée individuelle. Grand stationnement.
Nicolas Paquin 450 224-4690

SERVICES

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager. - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite.
450 224-4898 Cell. : 450 821-9848

VOUS N'Y ARRIVEZ PAS OU VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS ? Je peux vous aider. Réparations mineures, peinture, céramique, planchers, etc. Surveillance et entretien lors de vos vacances. Travaux sur le terrain.
Sylvain Pesant 450 712-5313

JE GARDE VOTRE CHIEN, Il reçoit de très bons soins.
438 990-7220

Des projets? Menuiserie, réaménagement, croquis, assemblage, maintenance, entretien de domaines, 40 ans d'expérience. Ex-entrepreneur en construction. St-Sauveur et environs.
Jacques 514 258-9676

DAME DE CONFIANCE, Peut garder chez-vous le soir ou la nuit. Enfants ou personnes âgées.
438 990-7220

Bénévoles aimant chanter, CHORALE DE PRÉVOST pour l'Église St-François.
Marielle 450 224-5022

Experts en Géothermie, Installations existantes. Vous avez des problèmes? On peut vous aider! Nouvelle installation Évitez les problèmes, appelez-nous!
Températech (450) 224-1715 (514) 316-9977

ENTRETIEN ET TRAVAUX DE MAISON
L'entretien de votre maison est devenu difficile et long? Une petite équipe à votre service vous aidera à nettoyer de la cave au grenier, fenêtres, gouttières et vos gros travaux. Estimation gratuite.
#RBQ 8335-1585-18.
Serge 450 224-0111 ou 514 910-5826
www.lesentreprisessergebédard.com

TAROT

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette.
450 227-4294



Photo: Michel Fortier

Rencontre avec la réalisatrice Carole Laganière

Perte et résilience

L'équipe du Ciné-Club de Prévost en compagnie de la réalisatrice Carole Laganière (deuxième sur la gauche).

MICHEL FORTIER

Le mois dernier, la réalisatrice Carole Laganière nous faisait l'honneur de sa présence lors de la projection de son film *Absence*.

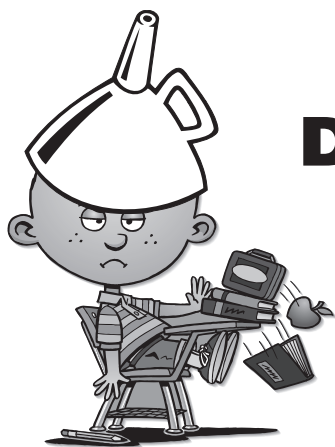
«L'absence est une déchirure souvent synonyme de quête.», c'est en ces termes que Carole

Laganière présente le thème de son film qui explore le drame intime de voir sa mère, atteinte de la maladie d'Alzheimer, s'éloigner d'elle. Réunissant des êtres confrontés à une forme d'absence, le film explore des territoires intérieurs douloureux où coexistent sentiment de perte et résilience. Nathalie, une jeune Québécoise, quadrille la ville de Toronto à la recherche de sa sœur disparue il y a quatre ans. Ines, une immigrante croate, retourne dans son pays avec l'espoir de retrouver sa mère, qui avait abandonné sa famille durant la guerre en 1993. Deni, un écrivain élevé aux États-Unis par son père excentrique, part en quête de ses racines en Gaspésie.

Des sujets d'une troublante actualité qui a généré beaucoup de questions et de commentaires de l'audience et une Carole Laganière qui a pris la peine de répondre à tous avec une franchise touchante, presque troublante. Merci, Carole.

Mots et MŒURS Gleason Thérberge

motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca



De l'école et du vin

On peut s'étonner en lisant qu'un propriétaire de vignoble fait l'élevage du vin. Il peut sembler curieux que son vin soit l'objet d'une éducation, que ses bouteilles puissent évoquer des élèves. Et reviennent alors de vieilles images d'un enseignement consistant à remplir des contenants avec cet entonnoir que l'imagerie populaire met à l'envers sur la tête des fous, pour indiquer qu'on ne peut précisément rien leur verser dans la tête.

Mais qu'on ne m'accuse pas de mépriser une profession que j'assume encore en pigiste, car l'évolution du français propose deux sortes d'élevage. Et si la bêtise ou la surdité sont parfois évoquées par *cruche* ou *pot*, c'est que la vaisselle est inerte et associée aux pieds, qu'on met dans les plats ou tous deux dans la même botte. Qu'ont donc fait les cuves, les pieds et les caves pour être ainsi méprisés? Ils sont simplement liés au sol, sale, pierreux et grouillant de bestioles, quand il n'est pas tout simplement en train de s'affaïsser, de s'encombrer de neige ou de menacer le promeneur de ses sables mouvants.

Or, c'est du sol et de ses nutriments que viennent pourtant toutes

les plantes. La fertilité du sol n'est-elle pas à la base de notre alimentation? Et c'est bel et bien le sens premier du verbe *élever* que de faire lever des champs et des jardins les tiges promettant les céréales et les fruits. Loin des fleurs sauvages et sans travaux nécessaires, au XVIII^e siècle, l'élevage concernait autant les plantes que les bêtes, que je n'appelle pas des «animaux» pour ne pas oublier que s'il arrive que l'être humain soit bête, il ne cesse jamais d'être un animal. *Élever* se dit alors pour le bétail, le vin, le fromage. . .

La fréquentation des églises chrétiennes rappellera que l'*élévation* est le fait d'élever le symbole de la communion au-dessus des têtes, mais l'*élevateur*, qui s'appliquait alors au mécanisme montant les grains dans les silos, désignait aussi celui qui poussait à la révolte (XVI^e siècle). Au siècle suivant, *élever* prenait aussi le sens d'éduquer, avec ses prolongements vers les mots «élèves», apparenté à l'italien *allevio* (instruit par un maître). Mais à cette époque, déjà, l'élève est celui d'aujourd'hui; et le terme se dédouble désormais en «écolier», pour l'école primaire; et en «étudiant», pour le niveau universitaire, qui désigne aussi (ou pas, selon certains) le cégépien qui entreprend des études pré-universitaires.

Et s'il s'agit d'éducation, il faut souligner la polyvalence de ce dernier mot: *éduquer* est apparenté à la (bonne) conduite, mais d'autres l'associent au *ex* (hors de) et *ducere* (conduire) du latin. Il associerait alors l'éducation au fait de faire sor-

tir du rang, de l'habitude, des tendances naturelles.

Quant à *instruire*, issu de *struere* (construire), c'est l'édification qu'il évoque: la patiente structuration de la connaissance, qui fait de l'élève un être éduqué, et des enseignants (in-signum, signe) ceux qui font connaître les signes, les symboles, les clefs.

À l'exemple du vin, comme du chien dressé (comme les tiges saines), l'éduqué est ainsi censé inspirer le respect; mais à l'exemple du mauvais vin ou du chien savant capricieux, chacun sait que l'instruit peut se transformer en beau parleur, demeurer bête comme un loup et même être élu, hélas!

Emploi étudiant 2014

Emploi-Québec invite les étudiants qui souhaitent occuper un emploi durant la période estivale ou pendant leurs études, ou encore réaliser un stage, à utiliser le service Emploi étudiant. Ce service est disponible sur le site Web d'Emploi-Québec dans la section Emplois et stages pour étudiants. Une nouveauté cette année: une page Facebook Emploi étudiant au Québec où sont publiés divers contenus indispensables à la recherche d'emploi.

Les employeurs sont également invités à utiliser le site Placement en ligne, un moyen gratuit permettant d'afficher des offres d'emploi étudiant pour la prochaine saison estivale.

Dans la région des Laurentides, l'année dernière, 3 804 étudiants ont déposé leur candidature, alors que les entreprises ont publié des offres d'emploi destinées aux étudiants dans le but de pourvoir près de 1 456 postes.

Pour obtenir plus d'information, consultez le site www.emploi.quebec.gouv.qc.ca.

Bori vient en aide aux Productions de l'Onde

VALÉRIE LÉPINE

Le 26 avril prochain, à la Petite Église de Saint-Eustache (20 h), l'auteur-compositeur-interprète Edgar Bori et une foule d'autres artistes offriront une soirée bénéfice pour amasser des fonds pour sauver Les Productions de l'Onde.

Les artistes, artisans et fournisseurs associés à cette compagnie, qui cumule 20 ans d'implication dans le domaine de la chanson, avaient été victimes de malversations en 2013 de la part de ses deux dirigeants. Depuis Bori



s'emploie à renflouer la compagnie par la mise sur pied d'une campagne de financement qui a rapporté 37 000\$ à ce jour.

Les intéressés peuvent consulter le site: www.kapipal.com/aidons-productionsdelonde, ou prendre leur billet sur www.delonde.com/spectacles.

Expertise • Service • Conseil



M^e Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

2559, boul. du Curé-Labelle
Tél. : 450 224-5080
Télec. : 450 504-5085
www.paulgermain.com



1000\$ par année pour vous ou votre enfant handicapé, cela vous tente?

En effet, le Bon canadien pour l'épargne-invalidité est une somme versée par le gouvernement du Canada directement au Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI) d'une personne handicapée. Le gouvernement paiera des bons jusqu'à 1 000\$ annuellement pour les Canadiens à faible revenu ayant une invalidité.

Pour cela, il faut souscrire à un Régime enregistré d'épargne-invalidité (ci-après REEI). Aucune cotisation au REEI n'est requise pour recevoir le bon annuel de 1 000\$. La limite à vie des sommes que l'on peut recevoir en vertu du bon canadien pour l'épargne-invalidité est de 20 000\$. Un bon peut être versé dans un REEI jusqu'à l'année où le bénéficiaire atteint l'âge de 49 ans.

Qu'est-ce qu'un régime d'épargne invalidité?

Le REEI permet d'assurer la sécurité financière à long terme d'une personne gravement handicapée et admissible au crédit d'impôt pour personnes handicapées. Grâce à ce régime, les revenus générés par les sommes déposées dans le REEI ne sont pas imposés pendant qu'ils sont dans le régime comme les autres régimes d'épargne enregistrés (REEE et REER). Il faut noter que les cotisations versées au REEI ne sont pas déductibles du revenu imposable. Le régime s'apparente donc plus à un régime d'épargne études qu'à un REER.

Le bénéficiaire, s'il est apte, ou le titulaire (par ex.: l'un des parents) si le bénéficiaire est inapte, ou toute personne ayant l'autorisation écrite du bénéficiaire ou du titulaire du régime peuvent cotiser au régime. Les cotisations peuvent être versées au régime jusqu'à la fin de l'année du 59^e anniversaire du bénéficiaire.

Il est aussi possible de transférer des sommes d'un REER, FERR ou RPA (régime de pension agréé) des parents ou des grands-parents au moment de leur décès, au REEI d'un enfant ou d'un petit-enfant financièrement à leur charge.

Subventions canadiennes pour l'épargne-invalidité

Comme un régime d'épargne étude, le REEI a sa subvention. La Subvention canadienne pour l'épargne-invalidité est une somme que le gouvernement du Canada verse à un REEI. Le gouvernement paiera une subvention de 300%, 200% ou 100% pour chaque dollar versé par le titulaire, le bénéficiaire ou toute personne autorisée au Régime en fonction du revenu familial du bénéficiaire et des montants cotisés.

Les retraits

Avant de faire tout retrait, pour maintenir les subventions dans le régime, il faut qu'elles y soient demeurées au moins 10 ans. À partir de 60 ans, le bénéficiaire doit commencer à faire des retraits dans son REEI et ces sommes ne toucheront pas les différents revenus gouvernementaux à caractère social, comme la pension de la sécurité de la vieillesse et le supplément de revenu garanti.

Des liens pertinents complémentaires se retrouvent sur notre site au www.paulgermainnotaire.com



2894 Curé-Labelle, bureau 101, Prévost
Tél. : 450-224-2322
www.physiodesmonts.com

Les chaussures minimalistes : de plus en plus populaires chez les coureurs, mais sont-elles pour tout le monde ?



Elles ont pour but de se rapprocher le plus possible du pied nu, tout en offrant une bonne adhérence au sol et une protection de la peau contre les lacerations et le froid. Elle doit être le plus léger et flexible possible avec une différence minimale de hauteur entre le talon et les orteils. Cela permet de ne pas limiter les réponses neurophysiologiques et proprioceptives naturelles du pied, ce qui permet au pied de bien ressentir son environnement.

Avec la chaussure minimaliste la réception de chaque pas se fait avec le milieu ou l'avant du pied permettant de disperser les forces d'impact dans les muscles, les tendons, les ligaments et les os, prévenant ainsi les risques de blessure. À l'opposé, les chaussures plus conventionnelles diminuent la sensation du pied lors des impacts et incitent donc le coureur à atterrir directement sur le talon, entraînant des forces de 1.5 à 3 fois le poids du corps sur les articulations. Cette attaque du talon est prouvée comme étant l'une des causes principales de blessures des membres inférieurs lors de la course.

Il est toutefois important de comprendre que les chaussures minimalistes ne sont pas une solution idéale pour tous les coureurs. Un coureur sans douleur et sans histoire de blessures aux niveaux des membres inférieurs ou du dos n'a pas de raison de modifier sa manière de courir ni ses chaussures. Par contre, un coureur qui doit endurer des douleurs ou qui a subi des blessures en lien avec la course pourrait bénéficier grandement du changement vers une course « minimaliste ».

Si un changement de type de chaussures vous intéresse, sachez que cela demande un entraînement progressif au nouveau type de course. Sachez aussi que nous offrons maintenant l'évaluation de la course à pied.

Anaïs Delvaux, physiothérapeute

L'histoire du centre culturel et communautaire

30^e anniversaire

YVAN GLADU

Le 12 avril dernier marquait le 30^e anniversaire de la création de l'organisme qui allait devenir Diffusions Amal'Gamme.

En effet, c'est en date du 12 avril 1984 qu'étaient émises les lettres patentes du Centre culturel et communautaire de Prévost à partir d'un mouvement qui visait à sauvegarder l'édifice de la vieille école anglaise. Le Centre culturel et communautaire a été depuis sa fondation le pilier de la vie culturelle et communautaire dans notre municipalité. Les requérants étaient Claire Boisvert, Yvon Labbé, Suzanne Roy, Nicole Deschamps, Jean-Luc Chartrand et Jean-Marc Portelance qui en furent les premiers administrateurs.

Bien plus que l'édifice qui l'a abrité, il a été, par-dessus tout, le résultat des efforts et des énergies de toutes les personnes qui, ayant foi en sa mission, s'y sont impliqués bénévolement et se sont succédé au cours de toutes ces années, formant une chaîne continue qui part du 12 avril 1984 et nous amène à aujourd'hui. Cet héritage intangible, il est important de le reconnaître et de le préserver de toutes les façons possibles.

Depuis sa fondation notre organisme a joué un rôle de premier plan dans le dynamisme culturel et communautaire de Prévost. Durant ces années, notre Centre a été le théâtre d'une foule d'activités qui en ont fait, non seulement un lieu de divertissement, mais aussi un lieu de création et de créativité : ateliers culturels, expositions d'artisanat et de peinture, colloques, conférences, cours de toutes sortes, réunions, production et présentation de spectacles, brunches, fête de la Saint-

Jean, salon des organismes, ciné-club, pièces de théâtre, pianothons, « master classes » de chant, journal *Le Cléon*, salons des artisans, FestiMuses à Prévost.

Plusieurs de ces activités ont eu un rayonnement qui dépasse largement notre municipalité et ont apporté à Prévost une réputation des plus enviables dans le domaine culturel. On peut citer la présentation de Carmina Burana et les spectacles du Théâtre du Guignol qui ont été sanctionnés par des grands prix du Conseil de la Culture des Laurentides. On peut mentionner la présentation de l'opéra *Madama Butterfly* qui constitue une première au niveau régional; de même la présentation de la pièce *La Cité bleue* produite par le Théâtre de la Dame de Chœur, mettant en scène le groupe choral Musikus Vivace!, s'est-elle avérée une première à l'échelle nationale. Il faut souligner la création de l'œuvre musicale de Jorge Gomez Labrana *Missa Canadiense* présentée à l'église Saint-François-Xavier en décembre 2002 à l'occasion du trentième anniversaire de Prévost et du dixième anniversaire du groupe choral.

Les Bouts d'choux, l'Abri doux, Samico, les Scouts, le Club optimiste de Prévost, l'Atelier des jeunes poètes, le Théâtre du Guignol, l'Association du baseball mineur, le Ciné-club de Prévost, le groupe choral Musikus Vivace!, le Club de l'Âge d'Or, la Mèche d'Or sont autant de groupements qui ont été associés au Centre culturel et com-

Bien plus que l'édifice qui l'a abrité, il a été, par-dessus tout, le résultat des efforts et des énergies de toutes les personnes qui, ayant foi en sa mission, s'y sont impliqués bénévolement et se sont succédé au cours de toutes ces années, formant une chaîne continue... Cet héritage intangible, il est important de le reconnaître...

munautaire de Prévost durant toutes ces années.

Le groupe choral Musikus Vivace!

En 1992, a été mis sur pied le groupe choral Musikus Vivace! qui a ajouté au Centre une dimension des plus intéressantes au niveau lyrique. Constitué d'une trentaine de choristes, avec en tête sa directrice Johanne Ross, qui a mis en place un encadrement des plus professionnels, Musikus Vivace! s'est acquis en peu de temps une réputation d'excellence qui a dépassé de loin nos frontières locales, attirant des choristes de Laval jusqu'à Sainte-Agathe, ce dont nous sommes très fiers. Le groupe choral a obtenu son incorporation en 2008 et vole maintenant de ses propres ailes.

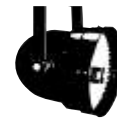
Diffusions Amal'Gamme

Une part importante de nos activités identifiée sous la dénomination de « Diffusions Amal'Gamme » consiste en la diffusion de spectacles. Diffusions Amal'Gamme est un diffuseur pluridisciplinaire reconnu par le ministère de la Culture et des Communications du Québec depuis 1994. Plus d'une vingtaine de spectacles sont présentés chaque année, la grande majorité mettant

en scène des artistes professionnels. Ces spectacles allant de la musique classique à la musique populaire et jazz ont attiré des milliers de personnes dans notre municipalité au cours des dernières années. Beaucoup de ceux-ci ont mis en scène des artistes et musiciens de Prévost. Diffusions Amal'Gamme a même été retenu parmi les finalistes au Gala des Prix Opus pour la présentation du concert de l'année en janvier 2014.

En 2008 la ville de Prévost a décidé de prendre la gestion de l'édifice du centre culturel et communautaire. Avec cet état de chose, le nom légal de l'organisme est devenu « Diffusions Amal'Gamme » depuis le mois de janvier 2010. Depuis, Diffusions Amal'Gamme concentre ses activités sur la présentation de spectacles et de l'exposition des artistes et artisans qui se tient la première fin de semaine de décembre depuis 18 ans.

En ce jour d'anniversaire, il y a tout lieu de souligner et de saluer le travail de tous ceux qui, de près ou de loin, ont été au cœur du fonctionnement du Centre culturel et communautaire de Prévost et de Diffusions Amal'Gamme.



**Sortie
CULTURELLE**
avec Lyne Gariépy

Spectacle théâtre Le Patriote

Robert Charlebois, fier parrain

Le théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe célébrera son 50^e anniversaire en 2017. Mais le diffuseur a de quoi se réjouir dès cette année. En effet, Robert Charlebois, notre auteur-compositeur-interprète national, a accepté avec joie de devenir le parrain du Patriote.

L'artiste, qui s'est produit dans cette salle à quelques reprises depuis 1967, a déclaré à ce sujet : « Je suis fier et ému de parrainer ce berceau de la chanson québécoise qui a vu défiler tant de grands auteurs-compositeurs-interprètes. Parce qu'on a grandi ensemble, on vieillit ensemble et comme disait la mère de Napoléon : « pourvu que ça dure ».

En plus de participer à quelques activités publiques du diffuseur, Robert Charlebois lancera la saison 2014 du théâtre Le Patriote le 19 avril prochain avec son spectacle *50 ans-50 chansons*, histoire de souligner ses propres 50 ans de carrière. Une rétrospective à ne pas manquer.

Au sujet des 50 ans du théâtre Le Patriote, Robert Charlebois ajoute : « À la grande époque de la chanson canadienne (eh oui, c'est comme ça qu'on l'appelait dans l'temps), il y avait 150 boîtes à chansons au Québec; 50 ans et des poussières plus loin, le Patriote est toujours debout, authentique, chaleureux et sympa-

thique. C'est un grand honneur pour moi, qui habite les Laurentides, d'accompagner Le Patriote vers son 50^e anniversaire ».

Afin de poursuivre la tradition, le Patriote lançait par la même occasion la programmation de sa boîte à chanson. D'une capacité d'une centaine de places, cette formule cabaret permettra d'offrir des spectacles plus intimistes aux spectateurs. La relève y est bien représentée, avec entre autres Alex Nevsky, ainsi que le groupe festif-rock-country, Madame Moustache. Hugo Lapointe viendra pour sa part présenter les pièces de son nouvel album, tandis que Nicolas Pellerin, nous fera découvrir son univers à travers sa musique traditionnelle. Une belle sélection.

Soulignons que la programmation régulière du théâtre Le Patriote de est maintenant disponible, et qu'elle fait la part belle tant à la musique qu'à l'humour. Consultez le www.theatre-patriote.com.

NDLR : Nos deux cinéphiles Valérie Lépine et Luc Fournier sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.

Ciné-fille



Enemy

Canada (2014). Réal. : Denis Villeneuve. Distr. : Jake Gyllenhaal; Basé sur le roman *L'autre comme moi* de José Saramago (2002).

Ciné-fille – Quand le fantasme devient réalité

Qui n'a pas rêvé un jour de sortir de la routine abrutissante, de s'extraire de la grisaille des jours qui se répètent sans cesse pour changer de vie et devenir quelqu'un d'autre?

Enemy, c'est cela : qu'est-ce qui arriverait si, un jour, un homme blasé réalise qu'il a un double et qu'il pourrait peut-être changer de vie? Quelle chance! Vous croyez? ...

Enemy montre que de l'autre côté du miroir, la vie rêvée peut aussi se transformer en cauchemar.

Difficile de résumer ce film et même d'en comprendre totalement le sens. Son contenu presque métaphysique peut être porteur de multiples interprétations. Mais l'atmosphère glauque, la musique angoissante, l'interprétation maîtrisée de Jake Gyllenhaal en font un bon thriller, bizarre à souhait. – 8/10

Ciné-gars – Quel ennemi dort en vous?

Adam Bell (Jake Gyllenhaal) réalise par le plus pur des hasards qu'il a un sosie.

La vie de celui-ci, plus libre, plus vivante, plus *wild*, devient un élément de convoitise. Mais le mystère plane sur le côté noir de ce double et laisse notre imagination faire le travail.

Ce film ne tombe pas dans le panneau des clichés de films de sosie, rien de drôle ici pour ces deux personnages et c'est très bien comme ça. À part un premier tiers un peu longuet, le côté dramatique de l'histoire saura vous tenir en haleine, y compris les apparitions récurrentes d'une araignée (!).

Quelle sera votre interprétation de cette image de l'araignée dans le film? Chacun aura probablement sa théorie. Pour ma part, j'adopte celle que Sarah Gadon (une des interprètes du film) a donnée en entrevue : elle représenterait l'intimité féminine. Je crois que la première scène endosse bien cette vision des choses. D'une manière ou d'une autre, ce film, bien dans le style de Denis Villeneuve, ne s'efforce pas de répondre à vos questions, il vous laisse sur votre appétit. Votre subconscient s'occupera du reste. – 8/10



Le samedi 26 avril, à 20 h

Une soirée avec Hannah Chung

De New York, l'excellente violoniste, Hannah Chung sera accompagnée au piano par Raymond Wong. Au programme: Brahms, Beethoven, Yun, Janacek et Prokofiev.

Jeune mais époustouflante de talent! On ne peut qu'être surpris de constater comment les liens de cette jeune violoniste l'amènent vers le Québec. En effet, Hannah Chung a obtenu son baccalauréat en violon à l'Université de Californie du Sud sous la tutelle de Martin Chalifour,



Photo courtoisie

premier-violon de l'Orchestre philharmonique de Los Angeles, a complété sa maîtrise à la Manhattan School of Music sous la tutelle de Lucie Robert et nous a été amenée à Prévost par la complicité de Michel Brousseau, directeur de l'Orchestre philharmonique du Nouveau-Monde et membre du conseil d'administration de Diffusions Amal'Gamme.

Née en Californie, Hannah Chung, a débuté l'étude du violon dès l'âge de cinq ans. À douze ans, elle faisait ses débuts avec orchestre à la salle Meany Hall à Seattle, Washington. En tant que soliste et musicienne d'ensemble, elle s'est produite aux États-Unis, au Canada, en Amérique du Sud, au Japon, en Italie, en France, en Finlande, en Corée, en Israël et en Hongrie. Elle a eu l'honneur de jouer en Amérique du Sud pour la Première Dame du Paraguay lors d'un concert-bénéfice pour les enfants handicapés au Brésil. Tout récemment, elle a joué pour les premiers ministres du Canada et de la Corée à l'occasion d'une cérémonie donnée en l'honneur de l'Année de la Corée au Canada. Participant à de nombreux festivals à travers le monde Hannah Chung a travaillé avec de nombreux pédagogues du violon parmi les plus réputés dont Taras Gabora, Koichiro Harada, Kim Nam Yun, Krystof Werzyn, Cihat Askin, et Lucie Robert. En tant que musicienne de chambre passionnée, elle a travaillé avec divers ensembles: les quatuors Penderecki, Takacs, Pacifica, American et Arianna.



Photo courtoisie

Pianiste new-yorkais, Raymond Wong cultive un profil unique comme musicien très polyvalent et multidimensionnel salué pour son sens artistique électrisant et raffiné. Doté d'un grand talent qui joint un brio virtuose à une grande sincérité d'expression, Raymond est régulièrement acclamé par la critique sur les scènes internationales comme récitaliste, soliste et musicien de chambre tout en collaborant régulièrement avec une gamme éclectique d'instrumentistes, chanteurs, chefs d'orchestre et compositeurs. Raymond est également titulaire d'un horaire d'enseignement actif dans les institutions musicales les plus reconnues de New York tout en consacrant une part son temps à son propre studio de piano privé.

Le samedi 3 mai, à 20 h

Vincent Dionne et «Brubeck en tête»

Dave Brubeck est certainement le compositeur le plus influent sur la scène jazz aujourd'hui. Son énorme contribution au genre lui a valu d'être désigné pendant sa carrière, «légende vivante» par la Bibliothèque du Congrès américain.

Vincent Dionne et son groupe «Brubeck en tête», fondé en 2010, vous propose une soirée de jazz vraiment inoubliable avec une incursion dans l'univers musical de Dave Brubeck, chef de file et principal représentant du mouvement «Cool jazz».

À travers ces 4 musiciens talentueux, venez découvrir Dave Brubeck, ce compositeur de jazz parmi les plus influents de son époque qui a changé la face du jazz. Le groupe vous propose donc de venir entendre les *Take Five*, *Blue Rondo*, *Forty Days*, *Koto Song*... et toutes les autres pièces célèbres qui ont pu un jour ou l'autre, avoir votre écoute.



Photo courtoisie

Le samedi 17 mai, à 20 h

Marianne Di Tomaso en concert

Marianne Di Tomaso, jeune violoniste de 20 ans, accompagnée au piano par M^{me} Claire Ouellet. Au programme: Beethoven, Tchaïkovski, Manuel de Falla, Waxman et Ysaÿe.

Venez entendre une autre de nos grandes violonistes en devenir! Née à Montréal en 1994, Marianne cumule déjà de nombreuses récompenses et a été invitée comme soliste avec, entre autres, l'Orchestre symphonique de Laval, l'Ensemble Amati, I Musici de Montréal ainsi qu'avec l'Orchestre symphonique de la Radio de Prague. En 2009, elle gagne le second prix dans sa catégorie ainsi que le prix de la meilleure interprétation de l'œuvre imposée, la *Sonate pour violon et piano* du compositeur tchèque Leoš Janáček lors du 44^e Concertino Praga. En 2010, Marianne se distingue parmi les lauréats du Concours de l'OSM Standard Life avec un deuxième prix ainsi que le Prix de la meilleure interprétation de la pièce contemporaine canadienne.



Photo courtoisie

ACTIVITÉS *en bref*

24 heures de science

Les 9 et 10 mai, l'événement *24 heures de science* propose une foule d'activités en science et technologie qui s'adressent aux publics de tous âges. Info: www.science24heures.com.

Atelier de l'île

Exposition *Microcosme* par Sandra Djina Ravalía, du 11 avril au 4 mai à l'Atelier de l'Île, 1289, rue Jean-Baptiste-Dufresne, Val-David. Entrée libre du lundi au vendredi de 10 h à 17 h. Info: www.atelier.qc.ca.

Documentaire sur l'autisme

Le documentaire *L'autiste au tambour*, qui suit l'odyssée improbable de quatre artistes autistes québécois en tournée de spectacles à Paris est présenté le samedi 19 avril, à 19 h, au Café République à Montréal.

Comité régional pour la protection des falaises (CRPF)

Journée éducative sur les oiseaux de proie fréquentant le massif des falaises. Conférences, randonnées guidées, kiosques, tirages, etc. Le dimanche 27 avril entre 9 h et 15 h à la gare de Prévost. Info: www.parcdesfalaises.ca.

Théâtre au Marais

Musique – Mel Bee, le 18 avril, 20 h, 15 \$. Dawn Tyler Watson et Paul Deslauriers, le 19 avril, 20 h, 37 \$. Intakto, 17 mai, 20 h, 25 \$. Humour – Valérie Blais, le 31 mai, 20 h, 25 \$. Cinéma – *Amsterdam*, le 22 avril, 19 h 30, 6 \$. *Au bonheur des ogres*, le 29 avril, 19 h 30, 6 \$. Info: 1-819-322-1414.

En Scène

Chanson – Vincent Vallières, le 19 avril, 20 h. Humour – Messmer, les 11 et 12 avril, 20 h. Musique – Alain Lefèvre, le 18 avril, 20 h. Info: www.enscene.ca ou 450-432-0660.

La Mèche d'or, club amical de Prévost

Soirée printanière avec souper et danses, le 26 avril, au Méridien, 181, rue Brière, Saint-Jérôme. Réservations obligatoires auprès de Céline au 450-431-1662.

Laurentian Club

D^r Inga Patterson présentera le lundi 28 avril, à 13 h 30, les images et impressions de sa traversée du passage du Nord-Ouest à bord du *Clipper Adventure* qui a retracé la route suivie par Roald Amundsen en 1903 du Nunavut au Groenland. En anglais. À la salle communautaire du Trinity Church, 12, Préfontaine Ouest, Sainte-Agathe. Prix d'entrée 10\$, gratuit pour membres, adhésion annuelle 25\$. Info: www.facebook.com/LaurentianClubofCanada ou 819-326-6872.

Théâtre Le Patriote

Musique – Robert Charlebois, le 19 avril. Paul Daraïche, le 26 avril. Ingrid St-Pierre, le 10 mai. Kaïn, le 16 mai. Michel Rivard, le 17 mai. Michel Louvain, les 24 et 25 mai. Humour – Louis-José Houde, les 21 et 22 mai. Laurent Paquin, le 31 mai. Théâtre – *Les dix petits nègres*, les 2 et 3 mai. Billets: 819-326-3655 ou 1-888-326-3655.

Place des citoyens

Jour de la terre – Présentation du documentaire *10 pays, 300 jours pour sauvegarder la planète*, le 22 avril, 19 h 30. Conférence – *Hémérocalles, hostas et autres plantes* de François Jobin, le 17 avril, 19 h 30. Expositions – *Espace en mouvance* de Renée Noreau et *Portrait du Mali* de Serge Desrosiers du 28 mars au 27 avril. Info: ville.sainte-adele.qc.ca.

Printemps de la sculpture

La sculpture Ginette Robitaille participera du 2 au 4 mai au 1^{er} *Printemps de la sculpture* qui se déroulera à l'école polyvalente Lavigne située au 452, avenue Argenteuil à Lachute. Trente sculpteurs professionnels participeront à cet événement organisé par Denise Kouri du Studio d'Argenteuil. Info: www.studiopartargenteuil.com.

Conférence santé

Souper-conférence *Osez la vitalité!* de Danielle Larocque, auteure, formatrice et kinésiologue. Le 23 avril, 18 h 30, à la salle Les astres à table, 51, rue Morin, Sainte-Adèle. 25\$. Info: www.expressionsante.com.

CARREFOUR MULTISOINS DE PRÉVOST

LOCAUX À LOUER



PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE FADI EID

...INTÉGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...

AUTRES SERVICES PROFESSIONNELS OFFERTS : Psychologue • Nutritionniste-diététiste • Infirmière en soins des pieds • Acupuncture • Laboratoire d'orthèses



2943, BOUL. CURÉ-LABELLE À PRÉVOST 450-224-2189

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- Mon premier désigne chaque canine pointue dans la gueule d'un animal carnivore.
- Mon deuxième: lorsqu'il est postal, c'est un ensemble de 3 lettres et de 3 chiffres.
- Mon troisième est une terre entourée d'eau, accessible par bateau ou par un pont.
- Mon tout, est un grand reptile à forte mâchoire.

À la recherche du mot perdu

- Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | |
- 1 - Minuscule insecte sauteur.
2 - De Pâques, il est en chocolat.
- 3 - Liquide qui irrigue tous les tissus de l'organisme.
4 - Larve des amphibiens aquatiques (grenouille, etc.).
5 - Action, art de monter à cheval.
- Mot recherché: Son bureau livre des lettres, des colis.

Qui suis-je?

- Voici les trois indices qui désignent le même mot.
- 1 - Avec plus de 1,2 milliard d'habitants, je suis le deuxième pays le plus peuplé.
2 - Je suis bordé au nord par les montagnes de l'Himalaya.
3 - Le Pakistan est un de mes voisins et ma capitale est New Delhi.

COUPON-REPONSE

CONCOURS DÉFI Avril 2014

Charade _____

À la recherche du mot perdu _____

Qui suis-je? _____

Nom _____

Ville _____

Âge _____ Tél _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévost, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

Le gagnant du DÉFI de mars est Alexis Turmel, 7 ans de Prévost.

RÉPONSES DE MARS 2014

CHARADE: Terre - Mi - Tiers = Termitière

MOT RECHERCHÉ: 1 2 3 4 5 M A G M A

1 - Météo
2 - Arc
3 - Guichet
4 - Mois
5 - Allergie

Qui suis-je? Le Mékong

À la recherche du mot perdu

1	2	3	4	5	6
H	A	L	L	E	Y

1 - Haie
2 - Atlas
3 - Lama

1	2	3	4	5	6
P	E	N	S	É	E

1 - Pêche
2 - Endive
3 - Néon

Mots croisés - Odette Morin

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	R	E	S	T	A	U	R	A	T	I	O	N
2	A	G	A	C	E	R	I	E	M	I	E	S
3	T	O	N									
4	A	C	I	D	O	P	H	I	L	E		
5	T	E	E	N	U	E	E	R	H	O		
6	O	N		F	A	S	N	O	B	E	R	
7	U	T	E	R	U	S						
8	B	I	R	I	T	E	E					
9	L	I		T	I	G	R	E	S			
10	L	S	D		Q	U	E	S	T	I	O	N
11	E	M		D	U	R		T	E	L	L	E
12	S	E	L	L	E		G	E	R	E	E	S

Championnat de ski alpin provincial à Sutton

Alice Marchessault termine première

PHILIPPE MARCHESSAULT

La jeune skieuse Alice Marchessault, de Saint-Anne-des-Lacs, est repartie avec les grands honneurs dans la catégorie des filles de moins de 12 ans (U12) lors du championnat provincial de ski alpin organisé par Ski Québec Alpin, les 22 et 23 mars dernier, au mont Sutton.

Les 152 meilleurs de cette catégorie d'âge, filles et garçons, compétitionnaient pour ravir les honneurs de ce grand rendez-vous annuel. Le cumulatif des points lui aura permis de se démarquer parmi un total de 71 participantes, à l'issue d'une épreuve de kombi, où elle a pris la première place et de celle du slalom, où elle a terminé troisième. Au classement général, ses collègues Jade

Bonneville (mont Saint-Sauveur), Ophélie Dupras (mont Gabriel) et Ariane Forget (mont Saint-Sauveur), ont respectivement pris le troisième, cinquième et sixième rang du championnat. Ces résultats sont le reflet d'excellentes performances tout au long de la saison pour Alice Marchessault. Âgée de 12 ans, Alice est membre du club de compétition de ski du



Photo courtoisie

mont Olympia et fait partie de la Division laurentienne de ski (DLS) qui, à elle seule, avait délégué 45 membres à Sutton. «J'étais en même temps heureuse et surprise parce que plusieurs bons skieurs de la région participaient à la compétition», a déclaré la gagnante après un week-end de rêve.



Photo courtoisie

Porto, le chien qui parle

À chaque promenade, ces jours-ci, le paysage change complètement! Le gros banc de neige sur lequel je faisais mon pipi a tout fondu. Alors, il faut que je me trouve un nouvel endroit. Moi, ça me cause un problème, car j'aime bien garder ma routine. Il y avait le bac à fleurs de ma voisine qui se cachait sous la neige, alors j'ai pensé que ça pourrait très bien être là maintenant. Ça n'a pas du tout plu à la voisine et c'est Alain qui a eu droit à toutes ces jérémiades. Maintenant, quand on sort de la maison, nous faisons un léger détour, moi pour éviter la tentation et Alain pour se dispenser de nouvelles discussions avec la voisine.

Quand on arrive au parc, il y a là aussi un drôle de phénomène qui

s'est produit avec la fonte de la neige. C'est comme si tous mes congénères étaient venus faire leur besoin en même temps... le sol est tapissé d'excréments. Je ne sais plus où poser les pattes et encore moins trouver un endroit pour me soulager. Mais Alain avait l'air encore plus contrarié que moi. J'avais toujours remarqué qu'il ramassait mes excréments avec son petit sac; peut-être qu'il fait une collection? Je crois que, soudain, il réalisait que quelqu'un d'autre avait abandonné toute sa collection dans le parc!

Même si moi j'aime bien les nouvelles odeurs qu'amène le printemps, je crois que pour les prochaines promenades, on va éviter cet endroit parce qu'Alain a décidé de mettre ses souliers de



Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres: apcp_wouf@yahoo.ca
www.wouflaurentides.org

course au lieu de ses bottes d'hiver. On va faire du trottoir!

P.S.: Maintenant que c'est décidé que le 14 juin on faisait un gros party de chiens, y'a nos amis de la SPCALL qui se joignent à nous, j'espère que vous viendrez aussi! 🐾

Amateurs d'art, courez-y!

VALÉRIE LÉPINE

Jusqu'au 8 juin, le Musée d'art contemporain des Laurentides (MACL) présente l'exposition itinérante *Territoires imaginés* de la Collection Loto-Québec. Une quarantaine d'œuvres d'artistes québécois prestigieux y sont exposées. Pour les amateurs d'art, une visite s'impose.



Détail de l'œuvre de Roch Lanthier *Ce que c'est*.

Depuis 35 ans, Loto-Québec soutient la création artistique contemporaine québécoise en acquérant chaque année une centaine d'œuvres d'art. La collection est maintenant composée de 4 600 œuvres réalisées par quelque 1 200 artistes vivant au Québec. Pour souligner son anniversaire, Loto-Québec a créé cette année une nouvelle formule de diffusion appelée *La Collection Loto-Québec: l'art de partager*. Loto-Québec désire ainsi favoriser la visibilité des artistes et de l'art contemporain partout au Québec en faisant voyager une partie de sa collection. Offerts gratuitement, ces programmes culturels multidisciplinaires seront présentés chaque année dans quatre régions du Québec soit sous la forme d'expositions sur mesure, soit sous la forme d'expositions thématiques itinérantes.

Le MACL est donc l'hôte d'une première exposition thématique itinérante. Un des volets de cette exposition, intitulé *Territoires imaginés*, présente 39 œuvres d'artistes de renom dont l'imaginaire et le talent revisitent et réinventent le paysage québécois. Le visiteur pourra s'émerveiller devant les peintures, sculptures et photographies d'artistes comme René Derouin, Richard Purdy, Mario Faubert, Charles Daudelin ou Frédéric Back. L'exposition comprend également une œuvre «participative» de Giorgia Volpe faite de matières recyclées à laquelle les visiteurs pourront collaborer.

Chaque exposition thématique itinérante comprend également un volet *Repérage* qui expose des œuvres d'artistes locaux, œuvres qui pourront éventuellement être achetées par Loto-Québec pour venir enrichir sa collection. Le MACL y présente les pièces de 26 artistes locaux dont les sculpteurs Pierre Leblanc et Roch Lanthier, les photographes Lucien Lisabelle et Pierre Blache et les peintres Barbara Claus, Nancy Bourassa et Jean Marcel Dumontier.

Toutes les œuvres qui composent cette exposition exceptionnelle sauront sans nul doute plaire aux amoureux d'art. Chaque pièce unique en son genre surprend, fascine, fait rêver. Comme l'écrit si bien Fred Pellerin dans le texte qui côtoie les œuvres de l'exposition «Le temps d'une toile - Ça fit l'impression que l'imaginaire débordait dans un décor connu - Ou que le paysage avait passé de l'autre côté du réel».



Vue d'ensemble de l'exposition *Territoires imaginés* qui présente 39 œuvres d'artistes dont l'imaginaire et le talent revisitent et réinventent le paysage québécois; jusqu'au 8 juin au Musée d'art contemporain des Laurentides.



PROGRAMME POUR LES MÉNAGES À FAIBLE REVENU OBTENEZ UN FRIGO NEUF POUR SEULEMENT 75 \$

Si votre frigo a 18 ans ou plus, vous êtes peut-être admissible à notre programme pour les ménages à faible revenu qui vous permettrait de le remplacer par un frigo neuf homologué ENERGY STAR® pour seulement 75 \$, 95 \$ ou 120 \$. Vous pourriez ainsi réduire votre facture d'électricité.

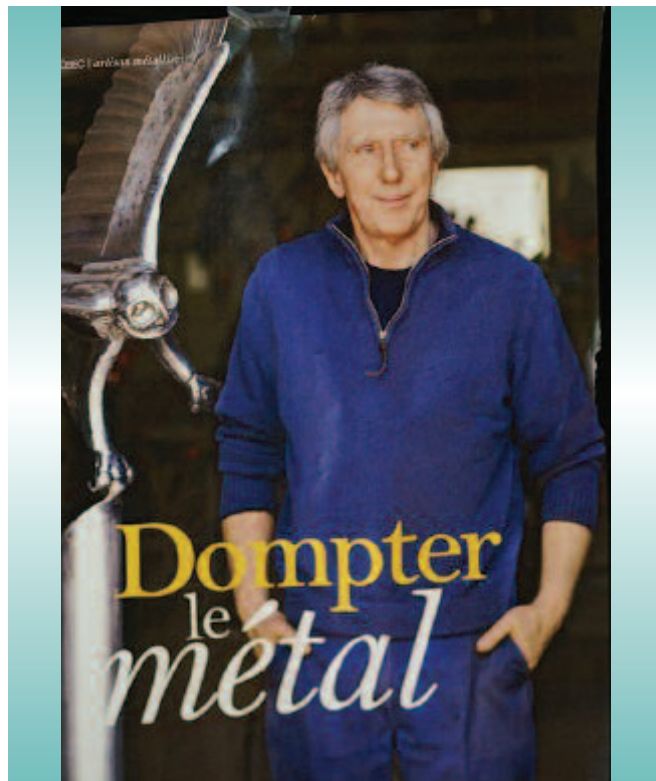


Composez sans frais le 1 877 222-0809 pour vous inscrire.
hydroquebec.com/faible-revenu-frigo



Note : assurez-vous que le programme est en cours dans votre région.

PERSONNALITÉ DU MOIS



JOS BERGOT, SCULPTEUR SAVOIR CRÉER AVEC UN MATÉRIAU RÉSISTANT

Jos Bergot, métallier d'art et sculpteur, transforme les métaux en sculptures et en girouettes depuis plus de 45 ans. Ses sculptures réunissent beauté et durabilité.

Cet artisan qui a quitté sa Bretagne natale pour prendre racine au Québec s'est définitivement installé à Prévost où il travaille sur différents objets et matériaux, s'appropriant, au fil des commandes, une maîtrise de cet art sans limites. Que la pièce soit minuscule ou d'une grande surface, M. Bergot, par son énergie et son talent, lui donne vie, car réaliser forme et couleur dans un métal demande un effort physique assisté d'une chaleur intense.

Il faut voir ce que deviennent certaines feuilles de métal sous le travail créatif et patient de cet artisan. Certains travaux ont été acclamés au Salon des Métiers d'Arts, il a collaboré avec Frédéric Back à quatre murales en cuivre repoussé pour l'Oratoire Saint-Joseph, il a sculpté pour la Municipalité de Piedmont un monument à la mémoire d'Herman Smith Johansen (Jack Rabbit), et lors du symposium des artistes des métiers d'arts des Laurentides, à Val-David, il a obtenu le deuxième prix du public en 1995, le premier prix du public en 1996, et en 2003, le premier prix de sculpture de la Maison des Arts de Saint-Faustin.

Les techniques d'orfèvrerie, notamment le repoussage, lui permettent de ciseler le cuivre et de donner aux détails une finesse qui fait qu'on oublie la résistance du matériau.

Si vous avez l'idée d'un objet ou d'un animal que vous souhaitez immortaliser dans un matériau résistant, c'est un projet qui pourrait faire appel à la créativité d'un artiste de la trempe de M. Bergot.

Son atelier est situé au 2493, boul. Curé-Labelle à Prévost,
information et rendez-vous à jos.bergot@cgocable.ca
ou 450-436-7903

Diaporama en ligne sur lespagesenligne.com/atelierjosbergot



COUPS de

JOURNÉE DE LA FRANCOPHONIE

C'est en prenant la parole pour s'adresser à une assemblée attentive que le député fédéral, Pierre Dionne-Labelle, a donné le ton à cet événement soit la «**FRANCORESPONSABILITÉ**»

Cette introduction nous préparait à deux brèves allocutions prononcées par Monique Pariseau, auteure et Hélène Tremblay, présidente du Conseil de la culture des Laurentides, un survol du passé, présent et à venir des racines de cette langue qui nous a été transmise. La ferveur qu'elles ont démontrée en citant certains de nos poètes québécois soulignait la ligne qu'ils ont tracée et qu'il faut continuer. Une attention à sa survie signifie lui donner la place qui lui revient dans notre quotidien. La langue et la culture sont un héritage en danger, soyons vigilants ! C'est notre «**francoresponsabilité**»



Et ça se passait au Bistro
Le Cerbère à Saint-Jérôme
le jour de la Saint-Patrick !

UN MAÎTRE INTERNATIONAL DE LA COIFFURE À PRÉVOST

C'est le 8 avril que le Salon de beauté **Chez Françoise**, a reçu Philip Ferreira, couronné champion mondial de Transvision 2013, pour une séance de formation en privé sur les dernières techniques de la coupe, qui sera donnée à la jeune équipe de coiffeuses du salon. Françoise et Josée, sont des entrepreneures toujours à l'affût des nouvelles techniques et tendances en coupes et coloration. Elles assisteront aux championnats de la coiffure en Allemagne le 1^{er} mai et à Los Angeles le 17 juillet prochain.

Chez Françoise, un salon de coiffure d'une longue notoriété, sait conseiller et exécuter la coiffure, non seulement au goût du jour, mais qui correspond à votre personnalité.

Pour information 450-224-5152

WOUF ! Nos toutous en vedette ! ...

C'est le samedi, 14 juin prochain, que se tiendra au Mont Habitant, la **Journée canine 2014**. L'Association des propriétaires canins de Prévost (APCP) appelée **Wouf Laurentides** en sera à sa troisième édition. Sur le site du Marché aux Puces de Prévost les deux premières années, l'événement poursuit son ascension au pied du Mont Habitant, avec le support de la Chambre de commerce et tourisme de Saint-Sauveur. On prévoit qu'une trentaine de kiosques seront occupés par des écoles, éleveurs, distributeurs de produits et tout commerce qui s'adresse à nos compagnons adorés.

Pour la location d'espaces ou gazebos ou autre information composez le
450 224-8888 b.v. 350 ou courriel : apcp_wouf@yahoo.ca.

Viens danser ta Vie ! Biodanza... La danse de la vie... Bienvenue à tous!

Discipline de l'épanouissement et du bonheur de vivre offerte à Sainte-Anne-des-Lacs. Bios signifie vie; *Danza*, mouvement intégré et plein de sens. La **Biodanza** propose l'éveil de nos richesses grâce à la joie contagieuse du **mouvement** dans un environnement enrichi qui stimule le plaisir de **se sentir pleinement vivre**, à travers des **exercices** et des **danSES simples**, sans apprentissage, sur des **musiques** choisies. Santé, bien-être et confiance sont revitalisés. Venez en faire l'expérience **les dimanches matins** au cœur d'un **groupe hebdomadaire** accueillant.

Pour information, consultez Martine Léonard au 450-224-7826
martineleonard01@gmail.com

Thésmooth, resto nouvelle tendance !

Durant la journée, venez déguster des aliments-santé dans le confort d'une ambiance lounge. Les Spécialités-maison smoothies, thés et potages vous énergeront. Et, en matinées et en soirées, le Thésmooth se transforme en classes de mise en forme de yoga, pilates et renforcement musculaire pour votre bien être.

Voir aussi l'annonce du Thésmooth à la page 14.
Pour information 450-224-4000.

Journal
citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel :
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Prochaine tombée,
le 6 mai 2014, à 17 h
Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de
Lise Pinard
450-335-1678

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires
de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous ! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. **Demandez le dépliant.**

Pensez-y! 10500 exemplaires : 23 000 lecteurs.

Célébrons le printemps!

19 avril 2014
Grand tirage de
5 paniers de Pâques
parmi tous les membres!

Hé! les parents,
inscrivez vos enfants
à mon Fan-Club,
il ne reste plus que 2 jours
avant le grand tirage!



N'oubliez pas de
demander votre
cahier d'activités
T'iga. Aucun
achat requis.



Les paniers T'iga peuvent différer de la photo.

IGA
Famille Piché *extra*
On s'y connaît!

Service de commande en ligne le plus complet et efficace au Québec
Préparation de commande • Livraison disponible • Cueillette en magasin • Service courtois et rapide

www.iga.net



2635, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450 224-4575 • Ouvert tous les jours de 8 h à 22 h

**OUVERT
CE SAMEDI**

**L'ÉVÉNEMENT
DÉMARREZ
ET PARTEZ
DE NISSAN**

**DÉCOUVREZ DES VUS GÉNÉREUX,
MÊME DANS LE CHOIX.**



Innové
pour exalter

NISSAN JUKE 2014

PRIX À L'ACHAT AU COMPTANT
À PARTIR DE
19 998\$⁰⁰

« Son rouage intégral en option, son moteur turbo
fringant, sa conduite agile et vive, le confort de
ses sièges ainsi que ses suspensions fermes
procurent une sensation de voiture sport le
rendent unique. »
- Guillaume Rivard, Auto123.com



Juke SL à traction intégrale avec barres
transversales pour galerie de toit illustré *

NISSAN ROGUE 2014

BIMENSUALITÉ À LA LOCATION
À PARTIR DE

135\$⁺ 60 MOIS

0\$
EN COMPTANT
INITIAL



CATÉGORIE VÉHICULES
UTILITAIRES COMPACTS*



Rogue SL à traction intégrale intuitive et barres
transversales pour galerie de toit illustré *

NISSAN PATHFINDER 2014

FINANCEMENT
À L'ACHAT À PARTIR DE

192\$*
AUX 2 SEM.

2,9% 84 MOIS

0\$
EN COMPTANT
INITIAL

PRIX AU FINANCEMENT
À L'ACHAT À PARTIR DE

31 673\$**



Pathfinder Platine V6 CVT 4x4 illustré *

251, boul. Roland-Godard, St-Jérôme
Sortie 41 de l'aut. 15

1-888-699-7241

BELVEDERENISSAN.com

*Détails chez le concessionnaire

**Belvedere
NISSAN**

FAN DE LA SAINTE PAIX DEPUIS 1967



Matériaux Robert Boyer Inc.

754 Ch. Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs, Qc, J0R 1B0

(450) 224-2068

Lundi au vendredi : 7:30 à 17:30

Samedi : 8:00 à 17:00

Dimanche : fermé

Livraison

Centre complet de rénovation

Estimation

Spécialiste de portes et fenêtres

Service personnalisé complet à votre domicile,
de la prise des mesures à la livraison.



Subvention gouvernementale jusqu'à 10 000\$.
Contactez-nous pour plus d'information!



Terrains à vendre

situés à St-Sauveur et
Ste-Anne-des-Lacs

à partir de 50 000\$

43 000 pieds carrés et plus



Pour information demander Robert Boyer