

LE SENTIER

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Vol. 10 n° 10 décembre 1993

Joyeux Noël

L'équipe du journal

Thérèse Labrosse,

Nicole Chauvin,

Claudette Chayer, Marielle Lefebvre,

Jean-Pierre Fabien, Chantal St-Onge,

Huguette Gingras, Lyne Vézeau, Diane

Lévesque, François-Luc Valiquette.



La poésie québécoise à l'honneur aux Éditions Le Noroît

Le prix du gouverneur général à Denise Desautels



L'auteur Denise Desautels.

par Colette Noël

Denise Desautels? Je ne la connaissais pas. Il a fallu un premier prix littéraire du gouverneur général en novembre de cette année! Il a fallu la présence des éditions du Noroît à Saint-Hippolyte!

Depuis 1975, Denise Desautels a publié une quinzaine d'ouvrages poétiques parmi lesquels: *La Promeneuse et l'oiseau* et *Mais la menace est une belle extravagance*, aux éditions du Noroît. Elle est aussi l'auteure de cinq dramatiques radiophoniques dont l'une, *Voix*, a été primée par les radios publiques de langue française. Sa dernière, *La Violoncelliste*, sera présentée cette année sur les ondes de Radio-Canada. Je m'informe des dates et j'essaie de vous le dire à temps.

Ce n'est pas le premier prix qu'obtient Denise Desautels. Celui-ci est peut-être particulièrement prestigieux... *Le Saut de l'ange* nous rejoint dans notre enfance, nos désirs, nos appels. Il met en lumière l'abîme de la solitude, la tragédie du deuil. "Où allons-nous avec ces pierres au fond de l'âme alors que nous cherchons à recommencer le monde?"

Le Saut de l'ange est parole. C'est aussi une Voix, celle de Martha Townsend. C'est un objet d'art. "Une île, avec de la lumière autour". Des objets, "arrachés au naufrage".

Il me reste à formuler un souhait. Que cette oeuvre traverse le temps et dise aux générations futures la culture de celle d'aujourd'hui.

* Denise Desautels, *Le Saut de l'ange*, autour de quelques objets de Martha Townsend, Le Noroît / L'Arbre à paroles, 1992, 96 p.

Les éditions du Noroît

Les éditions Le Noroît, qui existent depuis 23 ans, ont pignon sur le chemin des Hauteurs. Installées ici en février dernier, elles prennent sans cesse de l'ampleur. C'est la première institution du genre à oeuvrer dans les Laurentides. Hélène Dorion et Paul Bélanger en assurent la direction littéraire. Non seulement elle crée de l'emploi pour la région mais surtout, elle met en valeur la civilisation québécoise et contribue à éveiller les gens d'ici à la culture. "Si nous voulons survivre, dit Claude Prud'Homme, le directeur du Noroît, il faut protéger notre culture et la faire connaître. N'est-ce pas elle qui nous différencie?"

Les oeuvres publiées aux éditions Le Noroît intègrent poésie et objets d'art. Parmi les 142 auteurs édités, la moitié sont des femmes. C'est là une caractéristique dont nous ne nous plaindrons pas!



PHOTO NICOLE CHAUVIN

De gauche à droite, les pompiers Robert Bigras, Normand Brissette, Erroll Corbeil et Jean-François Plourde

Pompier d'un jour

Le jeune Jean-François Plourde, un élève de 3e année de l'école Les Hauteurs a vécu une expérience inoubliable le 6 novembre dernier alors qu'il a été nommé pompier d'un jour.

C'est dans le cadre de la Semaine de prévention des incendies, que les pompiers de Saint-Hippolyte ont organisé, ce concours auprès des jeunes de l'école. Plus de 140 élèves ont répondu à un questionnaire préparé par le Service de prévention des incendies de la municipalité. Les questions portaient sur ce les mesures à prendre pour prévenir les incendies.

Le jeune Plourde a répondu correcte-

ment à toutes les questions, ce qui lui a permis de décrocher le premier rang et de se retrouver dans la peau d'un pompier.

Pendant cette journée, Jean-François Plourde a d'abord reçu un casque de pompier puis il a eu droit à tous les honneurs dus à son poste. Soulignons cependant que la journée a été calme et qu'il n'a pas eu à se rendre sur les lieux d'un incendie.

Rappelons que ce concours «pompier d'un jour» se tient chaque année à l'échelle provinciale. Les différents corps de pompiers honorent un jeune. L'objectif est de sensibiliser les jeunes à la prévention des incendies.

Notre nouveau conseil municipal



PHOTO NICOLE CHAUVIN

Lors des élections municipales tenues le 7 novembre 1993, les électeurs hippolytois se sont donnés un nouveau Conseil municipal dont voici les représentants dans l'ordre habituel: M. André Larocque, M. Charles Charron, M. Michel Trottier, Mme Marguerite Sicard, M. Denis Laflamme élu maire, Mme Élisabeth-Ann Hamel et M. Jean Benoit.

Pas question d'improviser dans le dossier de la bibliothèque

Le Conseil entend procéder à un examen minutieux du projet d'aménagement d'une nouvelle bibliothèque à même le Pavillon Roger-Cabana avant d'aller de l'avant. D'ici à ce que cette étude soit complétée, les élus se gardent bien d'exprimer une opinion trop catégorique sur le sujet.

Ils ont cependant décidé, pour de pures raisons de forme plutôt que de fond, d'abroger le règlement relatif à l'agrandissement du Pavillon Roger-Cabana pour l'aménagement d'une bibliothèque. Dans sa rédaction initiale, ce règlement avait pour objet d'inciter le ministère des Affaires municipales à dire "oui" au projet en prenant pour acquise l'obtention d'une subvention de plusieurs centaines de milliers de dollars de la part du ministère de la Culture. Or, cette façon de procéder comporterait un vice de forme rendant le règlement inacceptable aux yeux de Québec.

Pour la conseillère Marguerite Sicard, la nécessité d'abroger aujourd'hui le règlement traduit le fait que "beaucoup de choses ont été accomplies à la vapeur dans ce dossier". "Cela ne veut cependant pas dire que tout le projet de bibliothèque est mis de côté", s'empresse-t-elle de préciser.

L'appareil municipal retrouvera son poids-santé selon la nouvelle administration

Le maire Denis Laflamme est convaincu que l'ensemble de l'administration et de l'appareil municipal souffre d'un peu d'embonpoint; il entend donc prendre les mesures requises pour leur redonner un poids-santé.

Dans un discours sur les

perspectives qui s'offrent à la Municipalité à l'approche du prochain budget, le maire a annoncé une révision systématique de tous les programmes actuellement en vigueur. "Tout superflu fera l'objet d'une élimination ou d'une

De son côté, le maire Denis Laflamme a bien fait remarquer que la demande de subvention auprès du ministère de la Culture demeurerait inchangée. "S'il y a une demande, c'est qu'il y a une volonté de réaliser quelque chose", a-t-il commenté.

"Mais avant de poser un geste, nous devons nous assurer qu'il existe réellement un besoin et nous devons vérifier tous et chacun des aspects du dossier. Il n'est pas question d'improviser et de lancer des projets qui ne verront jamais le jour parce que mal préparés", argumente le maire.

"C'est certain qu'il y a un besoin puisque nous dénombrons 832 abonnés depuis le début de l'année", lui a fait remarquer l'une des préposées de la bibliothèque.

"D'accord, mais nous devons d'abord prendre connaissance de l'ampleur de ce besoin et voir quelles sont les meilleures façons de le combler", lui rétorque le maire. Pour M. Laflamme, il faut d'abord s'assurer que la bibliothèque soit suffisamment accessible à la population. Et il se demande si l'ouverture des locaux actuels un soir ou deux par semaine suffit à assurer cette accessibilité. "Ce n'est pas un bâtiment d'un million \$ qui va rendre service à la population si ses portes restent fermées", fait-il observer.

nouvelle affectation, selon le cas", a-t-il indiqué.

Les achats de la Municipalité, a-t-il déclaré, seront examinés à travers une grille rigoureuse des coûts et bénéfiques escomptés. On explorera, dans ce contexte, la possibilité de regrouper avec d'autres localités des achats de biens et services afin de profiter d'escomptes sur la quantité ou, à tout le moins, d'un meilleur rapport qualité-coût.

Les quelque 500 000 \$ alloués chaque année au paiement des services de la Sûreté du Québec sur le territoire de Saint-Hippolyte comptent au nombre des dépenses qui seront scrutées de près.

Le maire Laflamme s'est engagé à cet effet à examiner des solutions alternatives qui s'avèreraient à la fois plus économiques et plus efficaces, quitte à effectuer un regroupement avec d'autres municipalités.

L'une des priorités du nouveau Conseil réside dans la réfection du réseau routier selon une planification et un échelonnement sur trois ans. Mais la Communale verra à porter tout de suite à son budget de

1994 les sommes lui permettant de tirer profit du futur programme fédéral de réfection des routes et de réalisation de grands travaux.

Le maire Laflamme a également inscrit à son ordre du jour l'instauration d'un programme d'économie d'énergie pour tout ce qui a trait au chauffage et à l'éclairage tombant sous la gouverne de la Municipalité.

M. Laflamme a réaffirmé son intention d'amener la Municipalité à "vivre selon ses moyens" et de geler intégralement les taxes municipales pour les quatre années de son mandat.

Quant au développement du territoire, le nouveau maire l'entrevoit de façon civilisée, "en toute harmonie avec l'environnement et en toute compatibilité avec la protection de nos ressources naturelles", a-t-il précisé.

La politique et les orientations officielles de la Municipalité font aussi état de la mise en place d'un programme de prévention et de suivi de la criminalité, tout comme de l'instauration d'un code d'éthique liant à la fois les élus et les employés de la Communale.

Fonds de pension des élus municipaux Le nouveau Conseil amorce le mouvement de désengagement

Aussitôt en place, le nouveau Conseil de Saint-Hippolyte s'est mis à l'oeuvre pour réaliser l'un de ses plus spectaculaires engagements électoraux, celui de se retirer au plus vite du fonds de pension des élus municipaux.

À l'examen du dossier, il appert cependant que ce retrait ne peut s'effectuer par un simple trait de crayon: il faut d'abord obtenir la permission du Ministre des Affaires municipales.

"Nous allons faire les démarches politiques nécessaires pour que le dossier ne soit pas laissé sur les tablettes; nous allons poursuivre notre démarche jusqu'à ce que nous ayons obtenu satisfaction", a déclaré le maire Denis Laflamme.

"C'est une question de principe, a enchaîné le conseiller Michel Trottier. Une personne qui n'a pas assumé une fonction permanente au sein de la Municipalité ne peut prétendre avoir droit à un fonds de pension".

"Surtout, considère le conseiller, que ce fonds de pension s'avère passablement généreux dans le contexte économique actuel".

Ce que le nouveau Conseil ne pourra cependant pas éviter, c'est le paiement d'une somme globale de 5 600 \$ aux membres de l'administration précédente, ceci à titre d'indemnité de départ. La Loi ne permettrait aucun compromis à ce chapitre.

Les élus s'apprêtent à couper dans leurs salaires et allocations

Le nouveau Conseil a amorcé les démarches visant à réduire de 5 % la rémunération des élus municipaux. Le conseiller Jean Benoît a profité de la première séance publique du Conseil après l'élection de novembre pour présenter un avis de motion en ce sens.

Cet avis de motion signifie que le Conseil verra prochainement à revoir le règlement qui fixe à leur niveau actuel le salaire et l'allocation de dépenses du maire et des conseillers. Le salaire du maire a été en 1993 de 18 148,00 \$. Une allocation de dépenses de 9 075,00 \$ s'est ajoutée à ce montant. La rémunération totale du maire comprend également un salaire de 4 593,00 \$ et une allocation de dépenses de 2 297,00 \$ provenant de la M.R.C. Quant au salaire des conseillers, il s'est élevé en 1993 à 6 044,00 \$, plus une allocation de dépenses de 3 024,00 \$.

Programme d'exemption de taxes municipales

Le dévoilement du prochain budget, le 17 décembre, devrait procurer au Conseil l'occasion de préciser s'il maintiendra ou non en 1994 le programme d'exemption de taxes municipales s'appliquant aux nouvelles constructions résidentielles sur le territoire de Saint-Hippolyte.

"C'est essentiellement une question de gros sous", a expliqué le conseiller Michel Trottier, en précisant que les membres du Conseil devront d'abord prendre davantage connaissance de l'état des finances municipales et définir ses orientations budgétaires.

"Nous allons fermer à tout jamais le dossier du site d'enfouissement"

Le maire Denis Laflamme a réitéré son "intention ferme et sans compromis" de fermer une fois pour toutes le dossier du site d'enfouissement, ceci "au moindre coût possible tant pour les citoyens que pour la Communale".

"Nous allons fermer le dossier d'ici quatre ans de façon à ce que nous puissions vivre en harmonie, sans cette menace au-dessus de nos têtes", a déclaré le maire en précisant: "Ceux qui me connaissent savent que j'ai l'habitude d'aller jusqu'au bout de mes dossiers".

On prévoit que la Cour supérieure décidera en décembre si la M.R.C. de la Rivière-du-Nord est en droit ou non de refuser au promoteur le certificat nécessaire à la réalisation de son projet.

"Selon la teneur du jugement rendu, a expliqué M. Laflamme, nous poserons les gestes requis. Mais soyez assurés que je ferai tout en mon possible pour que le projet s'arrête là et que la menace disparaisse", a-t-il répondu à un citoyen qui lui demandait de préciser sa position à ce sujet.



LUC JARRY
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

2274-D, Chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte Tél.: 563-5192 • Rés.: 563-2559

LE SENTIER

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte, en commençant par la nôtre! Ainsi, administration, rédaction, correction, choix des textes, photographie et montage du Sentier sont l'oeuvre de

Thérèse Labrosse, Nicole Chauvin, Marielle Lefebvre, Jean-Pierre Fabien, Chantal St-Onge, Huguette Gingras, Lyne Vézeau, Colette Noël, François-Luc Valiquette et Claudette Chayer.

Infographie: Duograph enr.

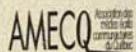
Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endroit vos nom, adresse et numéro de téléphone.

Pour renseignements, composez le 563-2401 ou le 563-2038.

To our English citizens, your comments and texts are welcomed.

Dépot légal Bibliothèque Nationale du Québec,

2^e trimestre 1993



Un p'tit mot des associations



Une partie du groupe des Fermières de Saint-Hippolyte

L'exposition annuelle des Fermières: mille et un cadeaux à s'offrir pour Noël!

par Chantal St-Onge

Vous avez manqué quelque chose si vous n'êtes pas allés, le 21 novembre dernier, visiter la "très colorée" exposition des Fermières de Saint-Hippolyte.

Que vous ayez besoin de linge de Barbie, de toutous, d'éléphants ou d'édredons pour enfants, mesdames Richer et Charbonneau étaient là, prêtes à vous accueillir. À part bien sûr des traditionnels tricots pour l'hiver, il y avait une multitude de babioles pour décorer votre maison pour Noël et surtout des p'tits cadeaux à bon prix pour votre petite fille, votre gendre ou mieux, pour votre grand-papa favori.

Des bavettes à spaghetti pour mon oncle Rémi, des pantoufles pour mon p'tit mousse, des bracelets de pied pour me faire bronzer, des tapis, des serviettes de table puis des chandelles pour Noël, des p'tits chats, des p'tites souris pour agrémenter sa vie et puis une multitude de sucreries après une journée bien remplie!

PS: Vous pouvez rencontrer les fermières les lundis à leur local situé derrière la Quincaillerie Thibault au village.

125^e anniversaire de la paroisse religieuse de Saint-Hippolyte Prière de vous joindre à nous!

Jacques Gince, curé

L'année 1994 sera une année spéciale à Saint-Hippolyte. En effet, ce sera le 125^e anniversaire de la fondation de la paroisse religieuse de Saint-Hippolyte. Ce grand événement sera l'occasion de se rappeler de ceux et celles qui se sont dévoués pour le bon esprit et le bon fonctionnement de la paroisse Saint-Hippolyte.

M. Paul Dazé a accepté la présidence du comité organisateur du 125^e anniversaire dont les activités se dérouleront à l'été 1994.

M. Laurent De La Durantaye est le marguillier qui assurera la communication entre le comité organisateur du 125^e anniversaire et le conseil de la Fabrique de Saint-Hippolyte.

M. Gérard Thériault, ancien maire de la

municipalité de Saint-Hippolyte a aimablement accepté d'être le président d'honneur de ces fêtes.

Vous savez comme moi que le succès de cet événement dépendra d'abord de la composition de ce comité organisateur du 125^e anniversaire et de leur acharnement à vouloir réussir à tout prix cet heureux événement. Ensuite, le succès dépendra de la grande participation de tous les paroissiens et paroissiennes aux activités qui seront retenues. Bien que nous soyons à 7 mois des festivités, nous voulons vous solliciter comme bénévoles pour former ce comité organisateur du 125^e anniversaire et supporter M. Paul Dazé dans ce beau défi. Si vous avez à coeur votre paroisse, du temps de

Club récréatif et sportif du Lac Connelly «Toujours» de la dinde

Le 13 novembre dernier, le Club Récréatif et Sportif du Lac Connelly organisait une soirée dansante Rétro et une rafle de dindes.

Vingt-huit grosses dindes ont été «raflées» par des chanceux. Toutes les personnes présentes ont pu danser sur une musique rétro et moderne. Certains d'entre eux se sont souvenu de leurs années rock'n'roll

Préparons Noël avec le cercle de fermières

par Priscilla Charron

Tous les lundis, de 10 à 15 heures, c'est "porte ouverte" au local des Fermières, 17 rue Morin. Le thème de décembre portera sur les décorations et accessoires de Noël: centres et serviettes de table, cartes de souhaits et boules de fantaisie pour embellir le merveilleux sapin.

Venez confectionner de très belles choses tout en préparant la fête de Noël.

Projet d'aide alimentaire à Saint-Hippolyte

La municipalité de St-Hippolyte a mis à la disposition d'un groupe de bénévoles, un local, dans le but de créer un centre de distribution alimentaire pour les personnes dans le besoin de cette municipalité. Si une aide occasionnelle peut vous être utile, s.v.p. communiquez avec M. Claude Verville au 432-5337. Journées et heures d'ouverture à déterminer.

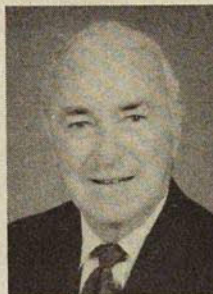
L'Âge d'or

Bonjour tout le monde,

Mercredi le 1^{er} décembre à 19 heures à la Communale, il y aura une messe dite par monsieur le curé Jacques Gince. Nous vous attendons en grand nombre. Samedi le 4 décembre à 18 heures au Centre communautaire sur la rue Bourget pour le souper de Noël, voir à vous procurer vos billets à l'avance. Un autre hiver est arrivé et des amis nous quittent vers des pays plus chauds; nous leur disons bonnes vacances et surtout un climat plus clément. Nous souhaitons Bonne fête à tous les sagittaires.

Le CRELABLE cherche des directeurs

Le Club récréatif du lac Bleu et des lacs environnants inc. cherche des directeurs (trices) bénévoles pour le CRELABLE. Président, vice-président, secrétaire, trésorier, directeurs et concessionnaire de cantine. Envoyez votre candidature à l'adresse apparaissant ci-dessous ou, encore, présentez-vous directement à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le dimanche 12 décembre 1993 au 15, 67^e avenue, St-Hippolyte, J0R 1P0, à 13h 30. La survie de l'organisme en dépend



Paul Dazé, président du comité organisateur

disponible pour travailler en équipe et les talents d'organiseurs, ne vous faites pas prier et appelez-nous. Sinon, si vous connaissez quelqu'un qui répond à ces exigences, dites-nous le au 563-2729.

Nous attendons avec confiance de vos nouvelles. Plus tard, nous vous communiquerons la composition de ce comité organisateur du 125^e

anniversaire et du programme qui sera retenu pour les festivités.

Déjà la fête est commencée dans nos coeurs et nous voulons partager ce bonheur avec d'autres organisateurs qui ont leur paroisse à coeur. Que notre appel ne demeure pas sans réponse.

Noël des jeunes

Le Club Optimiste de Saint-Hippolyte, en collaboration avec la Municipalité de Saint-Hippolyte et de nombreux bénévoles, organise le Noël des Jeunes 1993.

Cet événement aura lieu le 19 décembre, au Centre éducatif et communautaire Les Hauteurs (30, rue Bourget, Saint-Hippolyte). L'accueil se fera dès 12 h 30 et des activités de toutes sortes se dérouleront de 13 h 00 à 14h30 pour les 0 - 6 ans et de 15 h 00 à 16 h 30 pour les 7 à 12 ans.

Cette fête s'adresse à tous les enfants de Saint-Hippolyte âgé(e)s de 0 à 12 ans. Pour se prévaloir d'un droit d'entrée et d'un cadeau, il suffit de compléter le coupon ci-dessous et de le remettre à son professeur (à l'École des Hauteurs) avant le 22 novembre. Vous pouvez également le remettre au Marché d'alimentation Saint-Onge (IGA), au Marché du Coin (Lac Connelly), ou au Marché de Saint-Hippolyte (Bonichoix) avant le 05 décembre 1993.

Une invitation toute spéciale est faite aux bambins ne fréquentant pas encore l'école. Si vous connaissez d'autres enfants, n'oubliez pas de les inscrire. Parents et enfants sont invités à venir célébrer, costumés dans les tons de blanc et rouge. Si vous avez des costumes, profitez de l'occasion pour donner de la couleur à la fête!

Note: Voir à ce que l'enfant ait un sac de plastique pour y déposer ses bottes au vestiaire. Ceci évitera une perte de temps considérable. Les portes du Centre éducatif et communautaire seront ouvertes à 12 h 30

(à découper)(en lettres moulées s.v.p.)

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

sexe _____ âge: _____

À remettre à votre professeur (Ecole les Hauteurs) avant le 5 décembre ou au Marché IGA, au Marché du Coin (Lac Connelly) ou Bonichoix avant le 5 décembre 1993.

SABLES L.G.

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

LIVRAISON

436-8767 Saint-Hippolyte

Au plaisir de la CULTURE

Le Secret:

Un deuxième roman pour l'hippolytoise Monique Parizeau

par Diane Lévesque

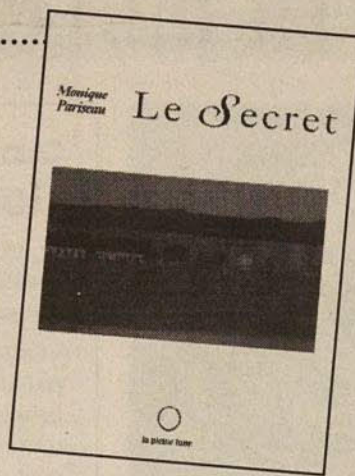
Paru dernièrement aux Editions de la Pleine Lune, *Le Secret*, de Monique Parizeau, surprendra plus par sa justesse d'écriture que par le suspense de son intrigue. A demi dévoilé dès les premières pages, le secret apparaît comme un prétexte à un tout autre dévoilement: celui des rapports de force entre les générations. Le texte met en situation quatre personnages féminins: la vieille Eugénie, venue finir calmement ses jours au bord du fleuve, sa fille Mireille qui lui refuse le droit de choisir le lieu de ses derniers recueils, Gabrielle, à mi-chemin entre ces deux âges et finalement la petite Sophie dont la grand-mère fait l'admiration.

Ce deuxième roman de Monique Parizeau parle de combats, comme "Les Figues de Barbarie", paru aux Quinze, en 1990. L'écriture rend avec beaucoup de justesse les problématiques explorées dans ce texte où les secrets appesantissent la vie, autant, sinon plus, que le vieillissement naturel. Le rythme est lent, le style, chargé. L'emploi d'expressions surannées comme "pour l'heure" à la place de "pour le moment", ajoutent à l'atmosphère de désuétude qui enveloppe le récit, abondamment illustré de métaphores sur la vieillesse: "Tout

cela sent l'abandon, la défaite, l'âge où on est passé-dû... Eugénie Buissières n'est peut-être plus comestible." "Je veux revoir le paysage des oies blanches et des bernaches, le squelette bistre des arbres, la terre changer de couleur, l'herbe grisonner en une seule nuit, le fleuve se figer avant de prendre en glace.

Très différent du premier roman de l'auteure, qui se déroule dans un cadre exotique et dont le rythme est plus rapide, le ton plus direct (par l'emploi constant du présent et du je narratifs), *Le Secret* aborde cependant un même thème fondamental: celui de la lutte des femmes pour leur droit à la parole et à l'autonomie, quels que soient leur âge ou leur milieu social.

**Le Secret, Monique Parizeau, Editions de la Pleine Lune, Québec, 1993, 173 pages.*



Une nouvelle société à Saint-Hippolyte: Pour les artistes qui ont le goût du risque!

Créer comporte toujours une part de risque. Mais le risque demeure présent, pour un artiste, de cesser de se renouveler.

La Société québécoise de recherche en création artistique nouvellement créée à Saint-Hippolyte, a comme objectif le regroupement d'artistes prêts à dépasser les limites actuelles de leur art. Centrées sur la recherche

de nouvelles pistes d'expression artistique, les rencontres permettront aux artistes déjà engagés dans une démarche créatrice, un échange et un accompagnement réciproques, aptes à les soutenir dans une remise en question positive de leur habituel contact à l'art. La Société québécoise de recherche en création artistique s'adresse donc aux artistes autonomes qui sentent

l'importance d'un ressourcement, de façon à ouvrir leur champ créatif sur des voies encore inexplorées.

Outre le travail de création effectué en atelier, la société organisera des événements, ateliers spécialisés (techniques inusitées), elle diffusera à ses membres la fine pointe de l'information relative aux courants artistiques actuels et à

leurs manifestations, aux ressources existantes ainsi qu'à tout outil pouvant les aider à approfondir leur exploration.

Organisme sans but lucratif, la Société québécoise de recherche en création artistique, tiendra ses rencontres dans les locaux de la Galerie - Atelier "Entre Nous", au lac Bleu. Un espace de travail sera disponible tous les lundis

et mardis, de 9 heures à 21 heures. Une cotisation de 50.00\$ par année sera demandée pour défrayer une partie des coûts d'entretien du local et des frais inhérents à la mise en oeuvre des diverses activités.

Toute personne intéressée à devenir membre de la SQRCA est invitée à communiquer avec Claudette Domingue au 563-3338.

La bibliothèque

se livre à nous

Au nom des 860 abonnés

La bibliothèque tourne la page sur l'année qui s'achève

par Pierrette Asselin

La coutume veut qu'à la fin d'une année on fasse une rétrospective et l'humble mortelle que je suis n'y échappe pas.

Le premier point qui me vient à l'esprit est de remercier les 860 personnes qui ont eu recours, en 1993, aux services de la bibliothèque. Ces fidèles abonnées qui affrontent les intempéries s'entassent dans la bibliothèque et attendent patiemment leur tour au comptoir, surtout certains vendredis soir où une centaine de personnes se succèdent pendant la période d'ouverture. Pour remédier à ce problème, depuis septembre, la bibliothèque est ouverte également le jeudi soir, de 18 à 20 heures. A vous d'en profiter.

Ceci étant dit, je pense aux généreuses bénévoles qui, elles aussi, beau temps mauvais temps, sont à leur poste. Elles ont un esprit d'équipe extraordinaire et la bibliothèque leur tient à coeur. Pleines de bonne volonté, elles sont à l'écoute des besoins des abonnés et font l'impossible pour y répondre.

Chapeau Mesdames, vous êtes précieuses et sans vous la bibliothèque ne pourrait pas fonctionner.

Je m'en voudrais de passer sous silence la collaboration de Mme Colette Noël, qui écrit habituellement cette chronique. Ses articles, toujours intéressants, sont appréciés et piquent la curiosité des abonnés qui viennent emprunter les livres qu'elle commente si bien.

La bibliothèque est en plein essor et cela s'explique facilement. Un livre procure environ 5 heures de loisirs. Quel beau passe-temps! Les gens ont le goût de lire mais n'ont plus les moyens d'acheter des livres qui sont très dispendieux. Ils ont alors recours à la bibliothèque et sont en droit d'y trouver ce qu'ils recherchent. Malheureusement ce n'est pas toujours le cas étant donné l'espace réduit de nos locaux.

Rassurez-vous, il y a de l'espoir dans l'air! Une demande de subvention pour l'agrandissement de la bibliothèque a été déposée au ministère de la Culture et les membres du nouveau Conseil municipal m'ont assuré que la problématique de la bibliothèque sera étudiée sérieusement en temps opportun. Faisons-leur confiance!

Le temps des Fêtes approche. Pensez à faire provision de lectures car la bibliothèque sera fermée du 24 décembre au 4 janvier.

Nous souhaitons que la paix de Noël soit dans tous les coeurs et que l'année 1994 comble vos désirs.

Offrez-vous un concert pour Noël...

par Michèle Brière

Venez entendre le groupe choral "Musikus Vivace" qui présente son concert de Noël, dimanche le 19 décembre 1993 à 20 heures, à l'église Saint-François Xavier de Prévost. Le groupe vous convie à un voyage à travers le temps et l'espace en vous offrant des chants de Noël de toutes les époques et de tous les pays. Des pièces, allant du jazz au chant sacré, sont au programme du concert qu'a préparé Mme Johanne Ross, directrice musicale, qui veille de brillante façon sur les destinées du groupe choral dont font partie sept hippolytois(es). "Musikus Vivace"! Un son à découvrir, une émotion à partager... Billets: adultes 12 \$, étudiants/âge d'or 8 \$ enfants 6 \$. Information: 224-4484

François Viau, prop. (514) 224-8729
Dom.: 432-2183

ATELIER MÉCANIQUE DES HAUTEURS

Vente, pièces, service, accessoires

Hors-bords (SUZUKI) et semi hors-bords
Souffleuses et tondeuses
Motoneiges
Scies à chaîne HOMELITE, JONSERED, STIHL.
et autre petits moteurs

Génératrices HOMELITE
985 boul. des Hauteurs, St-Hippolyte

Bonichoix

Cuisinés sur place

Saucisses, cretons, tourtières et fèves au lard

Boulangerie

Tarte, pain (chaud) croissants

Mets cuisinés sur place

Sauce à spaghetti, lasagne, jambon glacé, pâté chinois.

Carte de débit maintenant acceptée

2280, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
563-2145

Le Sentier au rendez-vous de l'AMECQ

par François-Luc Valiquette

Samedi le 20 novembre dernier, avait lieu la réunion annuelle de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ), pour la région Montréal-Laval-Laurentides.

Au cours de cette rencontre qui s'est déroulée au restaurant Chez le capitaine Bernier à Chomedey et qui regroupait des représentants de 4 des 6 journaux communautaires de cette région, les délégués des divers média ont eu l'occasion d'échanger des opinions et des points de vue sur l'évolution de leur journal respectif ainsi que de s'informer sur les problèmes vécus par chacun et les solutions envisagées. En outre, des membres de l'AMECQ, qui regroupe 62 journaux communautaires à la grandeur du Québec, ont informé les personnes présentes de l'évolution de l'association et des projets en cours pour favoriser son développement et son épanouissement.

Des réunions semblables ont lieu annuellement dans les six régions du Québec (Gaspésie/Bas Saint-Laurent/Côte-Nord, Québec, Estrie, Bois-Francs/Mauricie, Abitibi-Témiscamingue et Montréal/Laval/Laurentides).

Tenues pour la première fois cette année, ces rencontres, qui s'étalent sur une journée complète, se partagent en deux parties: la première, durant la matinée, permet de faire le point sur l'évolution de l'Association et la deuxième, qui suit le dîner, permet aux représentants des journaux (Le Sentier était représenté par le signataire de cet article) de mieux se connaître, d'apprendre toutes sortes de choses sur le fonctionnement d'outils média, leur clientèle, leurs modes de bénévolat, leurs méthodes de financement etc.

Si le projet est accepté, Saint-Hippolyte devrait en 1994, accueillir cette réunion régionale aux bords d'un de ses magnifiques 62 lacs.



Tournoi de volley-ball à l'école des Hauteurs Saint-Hippolyte l'emporte

par Lyne Vézeau

Il y avait du dynamisme et de l'enthousiasme lors de ce tournoi qui se déroulait à l'école des Hauteurs, le 14 novembre dernier.

Les équipes présentes à cette démonstration étaient Le Portage, Lafontaine, Saint-Jérôme, Prévost, Le P'tit Ruisseau et Saint-Hippolyte.

Des matchs intenses et très compétitifs se sont déroulés tout au long de cette journée et c'est finalement l'équipe de Bill Fyfe de Saint-Hippolyte qui remporta les honneurs.

100 \$ remis à l'Association de la paralysie cérébrale

Profitant de cette occasion, un don

de 100 \$ fut fait par l'équipe de volley-ball de Saint-Hippolyte à l'Association de la paralysie cérébrale.

Il est important de mentionner qu'il y aura un **prochain tournoi dimanche le 12 décembre prochain**, au Centre communautaire les Hauteurs. Joueurs et spectateurs sont priés d'apporter une boîte de conserve. Ces boîtes seront par la suite distribuées en panier de Noël, aux familles démunies de notre paroisse.

Venez en grand nombre encourager notre équipe, qui est à l'origine de cette belle initiative humanitaire. **N'oubliez surtout pas votre boîte de conserve!**

Tintin et son influence

par Jean-Pierre Fabien

"À force de croire en ses rêves, l'homme en fait une réalité".
-Hergé

Lorsque j'étais adolescent, j'aimais recevoir la visite surprise d'un oncle qui était à l'époque pas mal "dans l'vent" (on dirait aujourd'hui "flyé"). Il se promenait en "scooter" ou plus tard en "mini-Austin" et nous apportait la dernière trouvaille: le tout dernier disque de Brel, de Charlebois ou le nouvel album de Tintin. Cette nouveauté alliée au dynamisme démesuré de cet oncle ont fait que je n'ai rien oublié de ces doux moments.

Depuis ce glorieux temps, Tintin fait encore partie de mes lectures. J'ai lu, relu et scruté chaque page dans les albums si merveilleux du créateur belge Hergé. Aujourd'hui, j'écoute avec ferveur l'émission "Tous pour un" avec l'invitée Caroline Chouinard, tout comme je l'avais suivie lors de la victoire de Denis Terrien il y a 25 ans déjà.

Pourquoi Tintin exerce-t-il encore son influence? Peut-être parce qu'il incarne tout ce que l'humain a de meilleur. Il possède cette vertu quasi parfaite qui l'incite à régler le

litige afin que soit mise à jour la vérité. Ainsi, il visitera un château d'Écosse pour démasquer une bande de faux-monnayeurs, il parcourra le Pérou pour retrouver Tournesol kidnappé. Malgré les blagues de Haddock, les gaffes des Dupont et les ennemis qui les guettent, les aventures de Tintin nous enseignent essentiellement la force et l'importance de l'amitié. Tintin au Tibet, le chef-d'oeuvre de Hergé qu'il prit près de 15 ans à écrire, demeure encore un sommet dans la littérature de bandes dessinées. On y décèle le chagrin de Tintin qui veut tout faire pour sauver Tchang et parallèlement à cela, on voit Haddock qui suit son ami Tintin fidèlement, jusqu'au bout.

Je demeure aujourd'hui un incondicional de Tintin et je transmets cette admiration à mon fils à qui je lis ces récits qui nous fournissent tant de détails au niveau géographique, culturel et, de plus, qui nous apprennent à mieux vivre.

PHOTO FRANÇOIS-LUC VALIQUETTE



Trois fois bravo à Marielle

Samedi soir, le 6 novembre dernier, avait lieu au Pavillon du CRÉLABLE le souper d'honneur de la présidente sortante du Club optimiste de Saint-Hippolyte. Organisé afin de souligner le travail et les réalisations de la présidente sortante, ce souper regroupait de nombreux convives. Apparaissent sur la photo, de gauche à droite, Michel Robert, époux de Lise Robert, Marielle Saucier, présidente sortante, Lise Robert, lieutenant-gouverneur de la zone 7 du Club optimiste, Gaston Fortier, conjoint de Marielle Saucier, Josée Constant et Jacques Constant son époux, nouveau président.

Prendre le temps

par Nicole Hale

Prendre le temps de réfléchir

C'est la source du pouvoir

Prendre le temps de se recréer

C'est le secret d'une perpétuelle vitalité

Prendre le temps de lire

C'est un puits de sagesse

Prendre le temps de prier

C'est la plus grande force sur terre

Prendre le temps d'aimer et d'être aimé

C'est le chemin du bonheur

Prendre le temps de rire

C'est une musique pour l'âme

Prendre le temps de donner

C'est stopper l'égo destructeur

Prendre le temps d'écouter

C'est prêter son coeur

Prendre le temps de travailler

C'est partager son énergie

Prendre le temps de se connaître

C'est l'esprit d'une bonne équipe





Serge Beauchamp
propriétaire

Garage S. Beauchamp
2241, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-2262
Dom.: 563-1870

Freins
Direction
Silencieux
Suspension

Jean-Pierre Quesnel
NOTAIRE

**908 boul. lac l'Achigan
Saint-Hippolyte
563-4865 MTL: 366-4865**



563-3225

EXCAVATIONS SERGE GINGRAS inc.

**FOSSES SEPTIQUES
SABLE-GRAVIER
PELLE HYDRAULIQUE**
6, rue Marcel, Lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte



**SUBARU
ST-JÉRÔME**

Henri Adm

2355, boul. Labelle Tél.: (514) 438-7494
Lafontaine Mtl.: (514) 437-6186

DR. TIM WEISBORD
Médecine générale • General Practice
à Saint-Hippolyte depuis 1972
In Saint-Hippolyte since 1972

HEURES D'OUVERTURE - OFFICE HOURS
LUNDI-VENDREDI • MONDAY-FRIDAY
8h30 à 16h30
MARDI-TUESDAY
19h à 21h
SUR RENDEZ-VOUS • BY APPOINTMENT

2282, boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte • 563-2575

LES IMMEUBLES
ARPENSOL

VENTE
ACHAT
LOCATION

Ouvert de 9 h à 18 h
tous les jours y compris
samedi et dimanche
563-5559
2282, ch. des Hauteurs
Saint-Hippolyte



La boîte à surprises de Chantal

Bientôt la neige... et Noël!

Le mercure baisse: il fait froid!
Salut la gang!

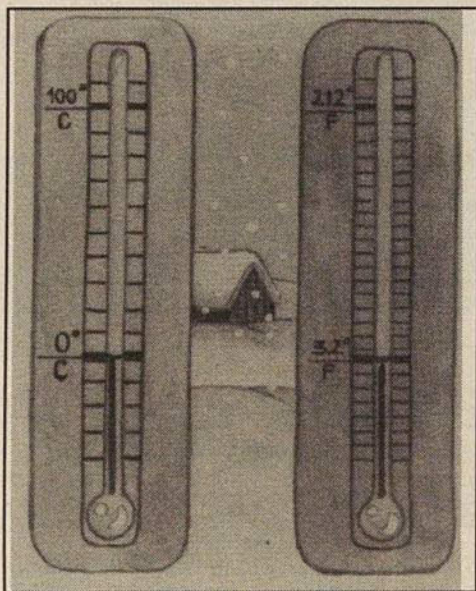
As-tu remarqué que le thermomètre descend? Lorsque la colonne de mercure marque zéro degré, il fait juste ce qu'il faut pour qu'il neige! Le mercure est extrêmement sensible aux variations de température. La chaleur le fait dilater, donc monter dans le tube de verre du thermomètre. Le froid le fait se contracter et donc descendre. Lorsqu'on lit un chiffre situé en dessous du zéro, on le fait précéder d'un "moins". Au dessus, on le fait précéder d'un "plus".

Celsius et Fahrenheit

La graduation, c'est-à-dire le nombre de traits qui indiquent les degrés sur le thermomètre, fut établie en partant de deux températures fixes et constantes, prises comme de référence: celle de la glace qui fond et celle de l'eau qui bout.

Au Canada, on utilise l'échelle centigrade ou Celsius. Les degrés se notent °C pour la

glace fondante et °100 pour l'eau qui bout. C'est ce qu'on appelle la "graduation centésimale".



Aux États-Unis et en Grande-Bretagne, où l'on a choisi l'échelle Fahrenheit; la température de la glace qui fond correspond à °32 et celle de l'eau bouillante à °212.

Donc 0 °C égale 32 °F et 100 °C égale 212 °F! C'est tout simple non?

Des bananes congelées?

Et pourquoi pas!

Tu as le goût de manger de la crème glacée? Mmm... Il n'y en a pas, alors prend deux trois bananes, enlève la pelure et

mets-les au congélateur au moins deux heures. Passe ensuite les bananes au robot culinaire ou sinon écrase-les à la fourchette, façonne une boule et mets-la dans un cornet. Sublime et de santé en plus!

Savais-tu que...

- Le thermomètre a été inventé par Galilée en 1564 à Pise, la ville de la célèbre tour penchée?
- Le premier thermomètre à mercure ne fut fabriqué qu'en 1715 par le physicien allemand Daniel Gabriel Fahrenheit, qui le gradua de 0 à 212 degrés.

Joyeux Noël et à l'an prochain! XX

Les trucs à MAMIE

par Thérèse Labrosse

Velours mouillé

Ne l'essuyez pas et ne le frottez pas. Laissez le sécher à l'air et brossez le ensuite avec une brosse dure. Vous pouvez aussi redresser les poils du tissu en le faisant passer au-dessus d'une casserole d'eau bouillante.

Taché

S'il s'agit de taches de graisse, essayez cette recette étonnante: faites griller des tranches de pain et appliquez-les encore chaudes sur le tissu. Renouvelez jusqu'à ce que la tache soit disparue.

Le 16 novembre dernier Les élèves de 5^e et 6^e au Musée des Beaux-Arts... toute une expérience

Les élèves des classes de Murielle et Claudette ont fait un voyage au Musée des Beaux-Arts. Nous en avons profité pour interroger les animateurs et animatrices du Musée. Nous leur avons demandé où se trouvaient les oeuvres des expositions temporaires. Ils ont répondu que les oeuvres voyageaient d'un musée à l'autre. Nous leur avons aussi demandé comment ils faisaient l'acquisition des oeuvres d'art. Ils nous ont répondu qu'elles venaient d'autres musées ou bien que c'étaient des dons de personnes décédées.

Saviez-vous que le Musée a plus de 75 ans? Hé oui, il a été fondé en 1916 et depuis ce temps, il a fait l'acquisition de plusieurs oeuvres dont celles que nous avons pu admirer. Nous avons aussi demandé aux gardiens de sécurité s'il y avait eu des vols au Musée et qu'elles étaient les mesures de sécurité. Ils nous ont répondu qu'il n'y avait jamais eu de vol et que les mesures de sécurité étaient des systèmes d'alarme et des caméras ainsi que les gardiens eux-mêmes. Les élèves des classes de Murielle et Claudette ont dit qu'ils avaient beaucoup aimé leur expérience.

Louis-David Germain

Christian Soulard

Chers lecteurs,

Je vous écris pour vous parler de la sortie au Musée des Beaux-Arts.

J'ai bien aimé ça. J'ai eu l'impression de voyager autour du monde. J'ai adoré surtout les expositions permanentes sur l'Égypte, la Chine et l'Afrique. Surtout l'Afrique avec des masques étranges. Certains d'entre-eux étaient magnifiques, d'autres étonnants. La guide nous a expliqué des coutumes africaines. En même temps que nous regardions des chefs-d'oeuvre, nous avons eu un cours d'histoire. J'ai apprécié l'exposition sur le design moderne pour leurs formes originales et spéciales. J'ai aussi aimé l'atelier de fabrication de bijoux. La monitrice donnait des explications très précises et très précieuses.

J'ai adoré ça. Je conseille fortement aux jeunes et aux adultes d'y aller.

Justine St-Pierre

Ariane Lacasse

Classe 5^e et 6^e année (Murielle)

Vendredi, 19 novembre 1993

Chers lecteurs,

J'ai bien aimé le Musée des Beaux Arts et j'aimerais vous donner mon opinion. J'ai aimé les guides intéressants et sympathiques. Selon moi, le musée est aussi très éducatif. J'ai apprécié examiner les oeuvres. J'ai aimé jouer avec les formes géométriques.

À mon avis, les gens qui aiment les explications en détail sont servis.

Je pense que le bon choix pour apprendre la vie dans d'autres pays, c'est le Musée des Beaux Arts.

Évelyne Bilodeau

Classe 5^e et 6^e année (Murielle)

Chers lecteurs,

Je vais vous donner mon opinion sur mon intéressante visite au Musée des Beaux Arts. Le design moderne était très impressionnant. J'ai été passionné par les sculptures de différents pays. J'avais l'impression de faire un voyage autour du monde. Le seul problème c'était qu'il n'y avait pas assez de temps. Le reste c'était super.

C'est une des premières activités que nous avons faite et je l'ai trouvée très divertissante.

Pascal Houdier

Classe de Murielle 5^e et 6^e année

Garderiel'Arche de Pierrot Les petits ont fêté l'Halloween en grand!

par Isabelle Rivest

Cet automne à la garderie, tout le monde s'est mis de la partie pour préparer une journée spéciale aux enfants. Tout d'abord la cuisinière avait préparé un menu du tonnerre (pain aux coquerelles, vers gratinés...). Toutes les éducatrices étaient déguisées pour accompagner les enfants. Ceux-ci ont pu participer à un défilé qui mettait en valeur leurs costumes, à un dîner communautaire et à un petit tour dans le bureau de la directrice... Enfin, les enfants sont repartis avec les mains pleines de décorations et de...bonbons!

Restaurant Bar Motel 563-3427

Vos hôtes: Diane Labrosse et Jean-Louis Lauzon

1168, Chemin du Lac Connelly Sud Saint-Hippolyte

Vente Service Entreposage

Les 94 sont arrivés

POLARIS

25, chemin des Hauteurs Lafontaine, Saint-Jérôme 436-2070

Faune et flore hippolytoises

par Jean-Pierre Fabien

Connaissez-vous un frugivore?

Quand la grisaille survient dans nos vies, c'est le temps ou jamais de se procurer un petit supplément vitaminique qui nous fournira l'énergie dont nous aurons besoin pour survivre à l'hiver. L'arrivage de beaux raisins, de clémentines, d'ananas et autre fruits juteux plairont aux personnes qui commencent à sentir le cafard atteindre tranquillement leur inviolable santé. L'absence de soleil nous oblige presque à prendre une plus grande quantité de minéraux essentiels. Nous sommes comme des plantes pour lesquelles le sol montre des signes de carence. Il est alors temps d'ajouter un soupçon d'engrais!

Savez-vous que nous ne sommes pas les seuls à changer de régime alimentaire pendant l'année? Certains oiseaux font de même. Il y a quelques espèces qui viendront nous rendre visite cet hiver et ce, pour y manger les fruits qui pointent au sommet de nos arbres aux branches défoliées.

Le Jaseur boréal en est un bon exemple. Lors d'une journée froide de novembre, j'en ai vu plusieurs littéralement apparaître dans un pommier décoratif chargé de baies, seule nourriture disponible. Ils se sont mis à ingurgiter

de façon assez gloutonne ces fruits congelés. Voilà un bon apport en vitamines leur permettant de tolérer nos longues nuits fraîches. Le Jaseur boréal s'observe irrégulièrement au Québec pendant la saison froide mais il ne niche que dans l'Ouest canadien. De grandes troupes surgissent de nulle part et viennent se régaler des fruits du sorbier, du cerisier, des viornes et de tout autre arbrisseau laissant poindre quelques baies bien mûres.

Le Jaseur des cèdres, son cousin, habite ici l'été. Il se nourrit de pétales de fleurs, d'insectes et de sève pendant la belle saison. Lui aussi variera son régime pour devenir frugivore en hiver. C'est un oiseau sociable. Ainsi, il se laissera approcher parfois de très près lorsqu'il se nourrit.

À part les Jaseurs, d'autres frugivores peuvent s'observer en hiver. Quelques Merles d'Amérique et certaines populations de Cardinal rouge sont présents dans la grande région métropolitaine où ils réussissent à trouver pâture tout l'hiver. Pour rendre possible l'attrait de ces oiseaux errants, peut-être faudrait-il planter plus d'arbres fruitiers autour de nos maisons afin de les faire venir?

La société d'horticulture et d'écologie de Saint-Hippolyte reçoit la conférencière Suzanne Hénaux de chez Botanix

par Huguette Gingras

N'oubliez pas que tous les deuxièmes mercredis du mois, la Société d'Horticulture et d'Écologie de St-Hippolyte rencontre les membres afin de les renseigner sur la façon de préparer du compost chez soi, d'embellir leurs fleurs et arbustes, et leurs plantes d'intérieur sans oublier l'écologie. Nous échangeons nos idées et prenons conseils des plus expérimentés. La prochaine rencontre se fera le 8 décembre 1993 à 19h. au

Pavillon Roger Cabana et la conférencière Mme Suzanne Hénaux de chez Botanix à Prévost nous donnera des informations concernant l'aménagement et la croissance des vivaces. Période de questions après la conférence. Informations: M. Robert Savoie 563-2783 ou M. Sylvain Vanier 563-2505

-Gratuit pour les membres -\$3.00 pour les non-membres -café-biscuits servis.

SITE VERT

Pour être sûr qu'on sait ce qu'on sait, il faut savoir comment on le sait.

À la carte

par Huguette Gingras

Gateau aux fruits fabuleux

2 1/2 tasses (625 ml) de farine tout usage

1 c. à thé (5 ml) de bicarbonate de soude

2 oeufs battus légèrement

1 bocal (750 ml) de mincemeat

1 boîte de lait concentré sucré Eagle Brand

2 tasses de fruits confits mélangés bachés

ou

2 tasses de cerises confites rouges et vertes bachées

1 tasse (250 ml) de noix bachées gros

Préchauffer le four à 300 F. (150 C.). Graisser deux moules à pains de 9 po. x 5 po. x 3 po. ou utiliser un moule à cheminée ou Bundt de 10 po. Mélanger ensemble la farine et le bicarbonate; mettre de côté. Dans un grand bol, mélanger les oeufs, le mincemeat, le lait Eagle Brand, les fruits confits et les noix hachées. Ajouter les ingrédients secs; bien mélanger. Verser la pâte dans les moules préparés. Cuire 1 heure et 25 à 50 min. jusqu'à cuisson parfaite. Laisser refroidir 15 min. Démouler; laisser refroidir complètement. Bien envelopper dans du papier d'aluminium. Conserver au réfrigérateur ou au congélateur.

CULTURE et VIOLENCE

par Colette Noël membre de Pacijou

«La guerre n'est pas un jeu»

Guide de magasinage pacifique

Environ 60% des jouets ne sont pas guerriers. Il reste donc encore du choix.

Éléments importants dont il faut tenir compte dans nos choix de cadeaux:

Les tout-petits (jusqu'à deux ans): Pour cette tranche d'âge, il y a beaucoup de jeux d'association de formes, de couleurs, de sons. Les véhicules favorisant l'apprentissage de la marche sont très appréciés. Il faut aussi considérer la grande popularité des animaux de ferme et des petits personnages attachants et rigolos. Il est important de choisir un jouet solide (pas de pièces détachables ou mal fixées), aux couleurs attrayantes, facilement lavable. Tâchez d'éviter des jouets trop bruyants.

Entre trois et cinq ans: C'est à cette étape que la socialisation de l'enfant débute réellement (séjour en garderie, entrée à l'école). Il est très important dans cette tranche d'âge de porter une attention particulière aux valeurs que véhiculent les jeux et jouets (figurines des héros de cinéma ou de la télé, poupées et leurs "accessoires", imitations d'armes). Il est intéressant d'acheter des jouets d'imitation reproduisant entre autres des métiers, à la condition de ne pas proposer de modèles sexistes ni violents (éviter de donner nécessairement un ensemble de cuisinière à la petite fille et une trousse de menuiserie au petit garçon).

De six à huit ans: Il est possible avec des enfants de cet âge de penser à des jeux plus tranquilles, l'attention et la concentration durent plus longtemps. C'est pourquoi on voit apparaître une plus grande variété de jeux de table ou de jeux de société et des jeux qui exigent une plus grande dextérité manuelle. Attention aux jeux trop compétitifs: ils génèrent des conflits et beaucoup de stress.

Neuf ans et plus: Les jeux qui transmettent des valeurs guerrières, sexistes, de gaspillage et d'intolérance peuvent encore avoir des effets néfastes. Préférez des jeux qui rendent l'enfant actif physiquement et socialement plutôt que de l'enfermer durant des heures devant un écran.

Voici quelques suggestions pacifiques passe-partout:

Abonnement, billets pour un spectacle, certificat-cadeau, équipement sportif, inscription à un cours, instruments de musique, livres, matériel d'art plastique ou de bricolage, participation à un camp de vacances, sortie privilégiée avec un des parents ou les deux ainsi que toutes les petites choses que vous pouvez fabriquer vous-même. Vieux vêtements et accessoires de théâtre. Début de collection. Jeux scientifiques. Et le plus beau cadeau: du temps avec votre enfant dans une activité.

L'achat d'un jeu ou d'un jouet, c'est un investissement qui doit se faire avec discernement:

Avant de faire votre choix, n'oubliez pas d'examiner attentivement le contenu, lisez les instructions, interrogez-vous sur les goûts de l'enfant et, si vous êtes grands-parents, parrains ou amis, consultez les parents.

Profitez de la période d'achat des cadeaux de Noël pour avoir un dialogue avec vos enfants.

Expliquez-leur que vous n'êtes pas prêt ou prête à acheter n'importe quel jouet, que vous ne voulez pas enrichir les compagnies de jouets violents qui font de l'argent sur le dos des enfants, que vous voulez leur faire plaisir sans leur nuire.

Proposez-leur de vous donner une liste de 5 suggestions de cadeaux pour vous aider à décider quoi offrir. Rappelez-leur que le cadeau est quelque chose que la personne n'est pas obligée de donner, mais qu'elle choisit de donner. Fournissez à votre ou vos enfants le guide des jouets de la revue "Protégez-vous" et incitez-les à choisir parmi les mieux cotés.

Pour plus d'informations, contacter Pacijou au (514) 524-6468

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION LESAGE Ltée

971, chemin du Lac Écho, Prévost

224-8213

Maintenant ouvert le dimanche de 8 h 30 à 16 h 30

propriétaires: les frères Perron de Saint-Hippolyte

«Là où vous trouverez
une différence»



Des idées vertes



Frottons en douceur

Pour tout récurer, tout nettoyer de la cave au grenier, voici quelques recettes qui veulent protéger notre planète.

Pour désinfecter et donner une bonne senteur: diluer de l'huile de pin dans de l'eau chaude; s'en servir dans la chambre de bain et les poubelles.

Pour déboucher les tuyaux: faire dissoudre 1/4 de tasse de bicarbonate de soude avec 60 ml de vinaigre dans de l'eau bouillante et verser dans le renvoi.

Pour remplacer les assouplissants: ajouter 1/3 de tasse de bicarbonate de soude au remplissage de la laveuse.

Pour un bon nettoyant tout usage: 50 ml de bicarbonate de soude + 125 ml d'ammoniaque + 50 ml de vinaigre + 4 litres d'eau chaude. Mettre dans un atomiseur; fait briller et nettoie en profondeur.

Pour laver les vitres: utiliser de l'eau, du savon à vaisselle (bio) et du vinaigre. Essuyer avec du papier journal.

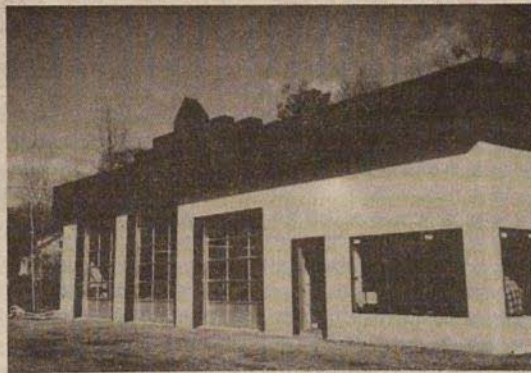
Pour polir l'argenterie: dans un grand chaudron, ajouter 1 litre d'eau, 1 c. à table de bicarbonate de soude, 1 c. à table de sel, l'argenterie et faire bouillir ensemble pendant 3 minutes. Retirer et polir avec un chiffon doux.

Si vous êtes intéressé à avoir plus d'information, communiquez avec le Tournenvert au 563-4410. Les réunions ont lieu tous les premiers jeudis du mois au CLSC de Sainte-Adèle, suivies d'une conférence sur des sujets écologiques.

Devenir membre, c'est faire un geste concret pour soigner sa planète!

L'hiver est à nos portes, préparons-nous!

PUBLI-REPORTAGE



M. Yvon Lanthier vous invite à faire faire les vérifications d'usage à ce temps de l'année et ainsi éviter les désagréables matins où votre auto ne veut pas démarrer. Le système de démarrage, il faut le vérifier.

Pour ceux qui travaillent et qui veulent profiter de nos spéciaux, l'atelier Yvon Lanthier a pensé à vous.

Il est ouvert tous les soirs jusqu'à 21 heures ainsi que le samedi jusqu'à 12 heures.

Profitez des spéciaux de décembre à l'atelier Yvon Lanthier

- Entretien du système d'injection au bas prix de **45,95 \$.**
- Vérification de la batterie et du système de charge gratuit.

Les pneus d'hiver sont en spécial à partir de **49,95 \$** Yokohama, B.F., Goodrich, Kelly, Marshall.

Heures d'ouverture
8 heures à 21 heures du lundi au vendredi
8 heures à 12 heures le samedi

L'ATELIER DE MÉCANIQUE YVON LANTHIER

1010, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte
224-8722

VENTE-ÉCHANGE-LOCATION (Hockey-Ski-Golf, etc)

Club Sport

1916, boul. Curé-Labelle
LAVAL Jacques Lauzon-973-4350

SANTÉ Services

Lun. au vend. 9 h à 21 h
Samedi 9 h à 21 h
Dimanche 10 h à 18 h

973 boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte
224-8005

Cosmétiques - Homéopathie
Vente et location béquilles
Agence de timbres -
Photocopie -
Service de télécopieur

65 ans et plus 10% tous les jours (excepté sur spéciaux et papiers)



Serge Maillé Pharmacien
224-8005



Caisse Populaire

Bienvenue à tous

(514) 224-2988 Siège social:
972, chemin Les Hauteurs
Saint-Hippolyte

L. Laquerre enr.

Tireuse de joints

Estimation gratuite

563-3503



Vézina, Labrosse, Sourdif & Associés Inc

ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

SYLVIE LABROSSE

courtier d'assurances associé

436-2922 Mtl: 476-0928 Téléc. 436-5999

446, rue St-Georges, Saint-Jérôme



Pour le fin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur riverain du plus beau lac des Laurentides

305^e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte,
sortie 45 de l'autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083

TRANSPORT DOLLARD PELLETIER inc

Transport général
Déménagements de tous genres
piano compris.

1005, chemin du Lac Connelly
Saint-Hippolyte **563-2869**

COIFFURE NORDIC enr.

Normand Gohier, prop.

1412, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

Horaire à retenir pour les célébrations du temps des fêtes

Église Saint-Hippolyte

Confessions

- samedi 18 décembre à 16 h 30, célébration communautaire du pardon avec absolution collective
- 24 décembre de 15 à 16 heures, confession individuelle

Messes

- 24 décembre (le soir): Messes à 20 heures, à 22 heures et à minuit
- 25 décembre (le matin): Une seule messe à 11 heures
- 31 décembre (le soir): Messe à 21 heures
- 1er janvier: Messes à 9 h 30 et à 11 heures

Chapelle Sainte-Anne, lac Connelly Nord

Confessions

- dimanche 19 décembre à 9 h 15, célébration communautaire du pardon avec absolution collective

Messes

- 24 décembre (le soir): Messes à 20 heures et 22 heures
- 1er janvier: Messe à 10 heures

Chapelle N.-D.-du-Lac, lac des Quatorze Îles

Messes

- 24 décembre (le soir): Messe à 21 heures
- Chapelle Saint-Albert-le-Grand, lac Connelly Sud
- Messes
- 24 décembre (le soir): Messes à 22 heures et à minuit
- 31 décembre (le soir): Messe à 22 heures

N.B.: Confessions avant chaque messe

Petites annonces

Cours privés de peinture, 35 années d'expérience. Pour information 224-2057 Gilles

Cours de vitrail pour débutants, ainsi que fabrication de lampes et articles de décoration, selon vos besoins. Composez le 563-4559 ou 563-2925

Musique: cours privés de violon, violoncelle, incluant théorie musicale et initiation à la musique. 15 \$ / heure. Pierre ou Benoît Loïselle 563-3338

Petit poêle à bois artisanal à vendre, idéal pour un camp de pêche. 50 \$. 563-1559

Équipement complet de ski alpin pour jeune homme,

skis Rossignol 170 cm 50 \$. Déshumidificateur 20 pts 50 \$. Le tout en très bonne condition. 563-2306

Pour toute occasion, je peux vous préparer un buffet pour satisfaire vos invités. Appelez-moi après 6 heures. Pierrette 224-7550

Acheterais des livres "Astérix" propres. 224-5981

Parc pour bébé "Graco", mini-laveuse Hitachi, articles en très bonne condition. 224-7110

Nintendo de base à vendre avec 2 manettes 35 \$, cassettes Mario I, II, III, Punch Out 10 \$ chacunes, 1 fusil 20 \$. Vendu

séparément ou l'ensemble 80 \$. Après 17 heures: 563-2783

Recherche un siège d'auto 20 lbs et plus pour enfant. 224-4638

À vendre, photocopieur Mita DC2055, 30 000 copies, avec alimentateur automatique et armoire de rangement. Agrandissement, réduction et nombreuses autres caractéristiques. Prix à négocier. Idéal pour bureau de professionnels ou PME. Téléphonez au 563-4580 ou 858-1792 à Montréal.

Garderais enfant à la maison, jeux éducatifs, bricolage, bonne alimentation. Manon 563-4558