

L'INFO DE LA LIÈVRE

MRC D'ANTOINE-LABELLE

Arctic Cat 600 LTD
~~14 795\$~~
11 325\$
Quantité limitée.



Théo Récreo

501, boul. des Ruisseaux, Mont-Laurier
819 623-9445 • theorecreo.com



LA GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

LES HAUTES-LAURENTIDES EN ACTION CONTRE LA FAIM

À lire en page 3

Le personnel du CCML inquiet des compressions budgétaires page 5

Les Draveurs grands vainqueurs du 38^e Tournoi provincial page 20

MÉDIALO

CONCOURS
1000\$
À GAGNER

Page 11

27 novembre 2024 • Volume 15 N° 48 • GRATUIT

NOUVELLE ADMINISTRATION
Une équipe jeune et dynamique!

Plomberie Martine inc.

284, rue du Pont, Mont-Laurier
819 623-2520
admin@plomberiemartine.ca
www.plomberiemartine.ca



CENTRE DE DENTUROLOGIE
POUPART 819.623.4173

Le meilleur rapport QUALITÉ-PRIX

PUITS ARTÉSIENS
GLF

198, rue Godard, Mont-Laurier | puitsglf.com
819 623-2700 | S.F. 1 866 623-4999 | C. 819 440-7824

Centre de réparation

Léon

819.623.7377
www.centredereparationleon.com



RE/MAX
MONT-LAURIER
Agence immobilière

Pour vendre ou acheter,
on s'occupe de tout!

623-2266

>1228817

Kimy Lauzon reçoit la médaille du Gouverneur général

La médaille du Gouverneur général est décernée, annuellement, à un élève de la Polyvalente Saint-Joseph. Cette année, c'est Kimy Lauzon qui en est la récipiendaire. Le directeur adjoint de la Polyvalente, Jean-François Pelletier, souligne son leadership, son sens de l'organisation et son autonomie. Avec une moyenne générale de 95,35%, il mentionne aussi qu'elle influence positivement les élèves qui la côtoient.

Photo gracieuseté - Julie Bélisle



Denis Rodier en séances de dédicaces montréalaises

Fort de son succès obtenu en Europe par la parution de son dernier ouvrage, La 3^e Kamera, l'illustrateur Denis Rodier, revenu récemment au pays après des séances de dédicaces, tient le même exercice au Québec. Il signera son livre, notamment au célèbre Salon du livre de Montréal au Palais des congrès (201, rue Viger Ouest), les 29 (de 15 h à 17 h) et 30 novembre (de 14 h à 16 h) et le 1er décembre (de midi à 14 h) à la table de l'éditeur Glénat (#1451). Si c'est impossible pour vous, Denis Rodier effectue un lancement dans un 5 à 7, le 6 décembre, chez Planète BD (4077, rue Saint-Denis) et le lendemain à la Librairie Monet (2752, rue de Salaberry). Un lancement de l'édition en noir et blanc, chez Débédé (3883, rue Saint-Denis), est prévu au début janvier. Visitez la façade Facebook de l'illustrateur. Photo Ronald McGregor



À lire sur le web



Levée du drapeau pour la Grande Semaine des tout-petits

Le 18 septembre en matinée, la Ville de Mont-Laurier a procédé à la levée du drapeau du au mât de l'hôtel de ville dans le cadre de la Grande Semaine des tout-petits. Les membres du Conseil municipal de Mont-Laurier, La Mèreveille et le Centre de la famille des Hautes-Laurentides se sont rassemblés avec des familles d'ici pour hisser le drapeau au mât de l'hôtel de ville de Mont-Laurier. Photo Médialo-Maxim Ouellette-Legault



Nouvel appel de projets dans le cadre de l'Entente de vitalisation

La MRCAL lance son 4^e appel de projets avec comme objectifs la réalisation de projets ou d'initiatives pour soutenir la vitalisation et l'amélioration de services ou d'équipements pour la population afin d'agir positivement sur la vitalité du territoire. Les organisations admissibles qui souhaitent obtenir une aide financière maximale de 100 000\$, pour un projet conventionnel, doivent déposer leur projet avant le 28 février 2025, midi. Photo Adobe Stock



Le tournoi maison du Club de curling couronne ses champions

C'est sur une note positive que s'est terminée, le dimanche 17 novembre dernier, l'édition Automne 2024 du Tournoi maison organisé par le CCVR. 32 joueurs, membres du CCVR, répartis dans 8 équipes différentes, se sont disputé les grands honneurs pendant la fin de semaine devant un public enthousiaste. Photo gracieuseté CCVR



GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

Solidaires pour contrer la faim

Le jeudi 5 décembre prochain se tiendra la nouvelle édition de la Guignolée des médias, au profit des organismes Moisson Laurentides et Centraide Hautes-Laurentides.

Mary Radermaker | mradermaker@medialo.ca

La Guignolée permettra d'amasser des denrées non périssables ainsi que des dons en argent afin de soutenir la population plus vulnérable à l'augmentation du coût de la vie et leur permettre une meilleure sécurité alimentaire.

Les automobilistes croiseront les barrages routiers habituels dans le centre-ville de Mont-Laurier et pourront contribuer de façon traditionnelle en argent comptant ou par carte grâce aux terminaux de paiement sans contact TipTap, dont le don est fixé à 5\$. Il sera aussi possible d'utiliser un code QR ou d'effectuer un don en ligne.

De leur côté, les co-présidents Véronique Grenier (Grenier Brunet notaires) et Martin Clément (Lebeau Vitres d'auto et Chambre de commerce de Mont-Laurier) effectueront la tournée des commerçants en compagnie des représentants des médias à bord des véhicules promotionnels de CFLO et de Médialo - L'info de la Lièvre.

Un bilan inquiétant

Lors de la conférence de presse officielle de la Guignolée s'étant tenue le 21 novembre à la Maison de l'Entrepreneur, Jacob Bélisle de Moisson Laurentides a rappelé que la faim continue de gagner du terrain dans la région. « La situation économique actuelle nous affecte tous d'une manière ou d'une autre. Cette situation exerce une énorme pression sur nos organismes qui voient la demande augmenter drastiquement depuis déjà quelques années. En 2023, c'était 19 836 personnes que Moisson Laurentides aidait à tous les mois. En 2024, c'était 25 094 personnes, ce qui représente une hausse de 27% en une seule année », a-t-il gravement déclaré. « Simultanément à cette hausse de la demande se produit une baisse des dons de 13%, sans oublier que de nos 118 organismes accrédités sur le territoire des Laurentides, 71% d'entre eux nous ont mentionné avoir manqué de denrées dans les 12 derniers mois. »

Selon les données de Moisson Laurentides, la proportion des enfants ayant recours à des services d'aide alimentaire atteint les 32%. Notons par ailleurs qu'il s'agit de la 5e hausse consécutive depuis 2019. « Jamais dans notre histoire, ni Moisson Laurentides, ni les organismes n'auront connu une aussi grande pression », peut-on lire dans le communiqué officiel de la Guignolée.



Jacob Bélisle de Moisson Laurentides et Laure Voilquin de Centraide Hautes-Laurentides.

Photo Médialo-Mary Radermaker

« La situation économique actuelle nous affecte tous d'une manière ou d'une autre. Cette situation exerce une énorme pression sur nos organismes qui voient la demande augmenter drastiquement depuis déjà quelques années. »

- Jacob Bélisle, Moisson Laurentides

Donner, plus important que jamais

« En 2024, les besoins de base comme se nourrir et se loger ne sont pas comblés et ce, pour des familles, des travailleurs, des personnes âgées comme des jeunes. L'anxiété qui en découle rend le quotidien difficile à gérer. Comment envisager l'avenir lorsqu'on vit dans l'urgence? », s'est interrogée Laure Voilquin, directrice Développement et partenariats de Centraide Hautes-Laurentides. « Les

personnes aux prises avec ces difficultés ont besoin de votre solidarité. En participant bénévolement, en faisant un don lors de l'événement, vous démontrez combien il est essentiel de se mobiliser pour aider les plus vulnérables qui ont de plus en plus recours aux services des organismes associés à Centraide. En agissant en amont des causes de la pauvreté et de l'exclusion sociale, ensemble, nous favorisons la reprise du pouvoir d'agir et l'autonomie » a-t-elle poursuivi.

Véronique Grenier, co-présidente d'honneur, a quant à elle déclaré : « C'est difficile d'ignorer la réalité des Hautes-Laurentides. De nombreuses familles font face à des défis alimentaires et financiers. Avec la Guignolée des médias, grâce à la générosité de tous, on peut faire une réelle différence en témoignant de notre solidarité (...) Chaque don, petit ou grand, a un impact. »

Crédit photo de couverture: Mary Radermaker

L'INFO DE LA LIÈVRE
MAGAZINE D'ACTUALITÉ COMMUNAUTAIRE

Je soutiens mon entreprise locale

www.infodelalièvre.ca

Mélanie St-Jean d.d.
DENTUROLOGISTE

Vos prothèses dentaires ne vous conviennent plus?
Offrez-vous le changement auquel vous pensez depuis longtemps !

Service complet de denturologie
Consultation gratuite

737, rue de la Madone
Mont-Laurier, Qc J9L 1T3
819-623-2299 melaniestjean.com

MARC LAUZON
Courtier immobilier

B. 819 623-6800
C. 819 440-8925
milauzon@viacapitale.com

viacapitale
PARTENAIRES

1242, boul. A-Paquette
Mont-Laurier
viacapitalevenu.com
Agence immobilière

La période du vote auprès des citoyens est commencée

La Ville de Mont-Laurier informe ses résidents que la période du vote dans le cadre de la 5e édition du Budget participatif de Mont-Laurier s'échelonne jusqu'au 4 décembre prochain.

Salle de rédaction | redactionlaurentides@medialo.ca

Dès maintenant, les citoyens de Mont-Laurier sont appelés à voter pour leur projet coup de cœur sur le site Web de la municipalité. Dans le cadre de cette cinquième édition, quarante-six projets ont été déposés au total et 8 ont été retenus en fonction des critères d'admissibilité. Pour participer au vote, vous devez être citoyen de Mont-Laurier et âgé de 12 ans et plus. Un seul vote par résident sera comptabilisé lors du décompte.

Ce projet du conseil municipal permet aux citoyens de choisir de quelle façon sera dépensée une partie du budget d'immobilisation de la Ville par le biais d'un processus démocratique. Un budget de 35 000 \$ est réservé pour la réalisation du projet qui aura obtenu le plus grand nombre de votes, dont la réalisation est prévue à l'été 2025.

Les membres du comité pilotage de la cinquième édition sont composés de Claudie Lacelle, conseillère municipale, Émilie Tessier, conseillère municipale, Audrey-Anne Richer, directrice des loisirs, de la culture et des parcs, Steve Pressé, directeur des travaux publics et de l'ingénierie, Emmanuelle Leduc, citoyenne bénévole, Nathalie Ouellette, citoyenne bénévole, Annie-Pier Caron Daviault, citoyenne bénévole, Jonathan Binette, citoyen bénévole et Isabelle St-Jean, chargée de projet.

Mont-Laurier en projection lumineuse

Le premier projet, présenté par Maude Beaudry, Annabelle Bousquet et Ophélie Corbeil et d'un coût estimé à 35 000 \$, consiste à illuminer l'hôtel de ville de façon permanente. Ce projet serait une façon de mettre en valeur un bâtiment patrimonial de Mont-Laurier et permettrait d'ajouter de la couleur et de la luminosité au centre-ville.

Lettres de MONT-LAURIER

Le second projet, présenté par Maélie Lussier, Léa Perron, Dylane Monfette et Flavie Brisebois et d'un coût estimé à 35 000 \$, consiste à afficher les lettres de la Ville de Mont-Laurier au parc Ernest-Léonard à la façon de la célèbre colline d'Hollywood. Cette nouvelle installation serait une attraction touristique originale qui permettrait de faire connaître davantage le parc.

Tour d'observation sur le mont Laurier

Le troisième projet est présenté par Axelle Jarvis, Dorsy Lalande, Mayhane St-Amour et Alix Lapierre. Au coût estimé à 35 000\$, ce projet consiste à installer une tour d'observation au sommet du mont Laurier. Un panneau expliquant l'histoire de la ville pourrait être ajouté afin d'informer et d'attirer les citoyens et les touristes de notre région.

Module de jeux pour les personnes à mobilité réduite

Le quatrième projet, présenté par Alexie Gosselin, Léa Lépine, Madhe Savard, Daphnée Dion, Danaé Forget, Camille Gay, Eliot Morin et Emma Mineault, toujours d'un coût estimé à 35 000 \$, consiste à ajouter un module de jeux dédié aux personnes à mobilité réduite près du pôle sportif à des fins d'inclusion et d'accessibilité.

Recharge express pour les cellulaires

Èva Dancause, Lily-Rose Massé et Aya Jaaouane présentent le cinquième projet, d'un coût estimé à 35 000\$, qui permettrait d'installer des bornes de recharge extérieures rapides pour les cellulaires à des emplacements stratégiques. Idéalement, ces stations fonctionneraient à l'énergie solaire.



Le parcours d'hébertisme du parc Ernest-Léonard, le projet gagnant de la première édition.

Photos Archives Médialo



Le bloc d'escalade du parc des Canotiers Gill-Tinkler ayant remporté la 2e édition.



Le projet sélectionné pour la 4e édition. Le sentier intergénérationnel André-Bolduc, maintenant joliment illuminé tous les soirs de l'année.



Le lac des Sources est accessible à tous depuis 2022 grâce au projet gagnant de la 3e édition.

Installation d'abreuvoirs

Présenté par May-Anne Brisson, Roxanne Bolduc, Kyara Viger Légaré, Alexie Tremblay, Marie Chavez, Mariane Desrosier et Ève Menard, d'un coût estimé à 35 000\$, ce projet concerne l'installation de fontaines d'eau au centre-ville et au pôle sportif afin de permettre de s'hydrater, en particulier pendant la saison estivale.

Tables de ping-pong et mobilier urbain

Ce projet présenté par Lethicia Benedicto et d'un coût estimé à 35 000\$ propose d'enrichir le mobilier urbain dans l'un

des parcs de la ville en y installant des tables de ping-pong résistantes aux intempéries ainsi que du mobilier urbain invitant à la détente.

Parcours de panneaux poétiques

Le dernier projet, proposé par Sylvie Hotte et d'un coût estimé à 35 000\$, consiste à intégrer des panneaux poétiques dont le contenu serait créé par les citoyens de Mont-Laurier dans le cadre d'ateliers d'écriture poétique. Le contenu serait imprimé sur des panneaux en alupanel intégrés aux structures à l'intérieur des différents sentiers suggérés.



COMPRESSIONS BUDGÉTAIRES

Le personnel du CCML inquiet

Dans une lettre parvenue à L'Info et signée par la totalité des membres du personnel, le Centre collégial de Mont-Laurier (CCML) a dénoncé les compressions budgétaires et le gel des embauches dans la fonction publique, attestant des « conséquences désastreuses » qui pourraient en découler.

Mary Radermaker | mradermaker@medialo.ca

Le personnel du CCML a tenu à exprimer ses préoccupations en lien avec les récentes décisions prises par le gouvernement du Québec. Ayant débuté le 1^{er} novembre 2024, les compressions budgétaires et le gel des embauches « auront des effets directs et néfastes » sur la capacité à soutenir adéquatement les étudiants et à maintenir des services de qualité, affirment les porte-paroles Jean-François Tessier et Fabienne Coursol, respectivement enseignant de philosophie et conseillère pédagogique au CCML.

La plus grande inquiétude des membres du personnel est en lien avec les compressions dans les services aux élèves. « Bien que le gouvernement assure que ces mesures n'affecteront pas directement les services à la clientèle, il est évident que la réduction du nombre d'emplois et le gel des nouvelles embauches auront des répercussions immédiates et concrètes », notent les porte-paroles. Ils citent comme exemple la diminution du personnel en soutien pédagogique, en aide psychologique, en soutien informatique et en gestion des finances étudiantes, qui pourrait entraîner des délais et des restrictions qui pénaliseraient les élèves les plus vulnérables.

« Les compressions proposées ne touchent pas seulement les services administratifs, mais affectent également la capacité du personnel à intervenir de manière efficace auprès des étudiants. Le soutien psychologique, déjà limité dans plusieurs cégeps, sera encore plus difficile à offrir dans un contexte de réduction d'effectifs », poursuivent Jean-François Tessier et Fabienne Coursol. « De plus, la diminution du personnel affectera la qualité du soutien pédagogique, particulièrement dans les modalités d'enseignement à distance, où les relations humaines et l'accompagnement personnalisé sont essentiels. »

M. Tessier et Mme Coursol rapportent aussi que le gel des investissements dans l'immobilier et l'infrastructure entraîne d'importantes répercussions dans les établissements scolaires tels que le CCML. « Des exemples concrets incluent des locaux mal ventilés, des problèmes de plomberie et des conditions de chauffage inadaptées, qui rendent l'environnement d'apprentissage difficile et parfois même inconfortable. L'administration reconnaît



Jean-François Tessier et Fabienne Cloutier.

les problèmes, mais nous répond qu'il est impossible de procéder à ces travaux en raison des plafonnements des dépenses liées à l'immobilier. »

Appel à la réflexion

L'équipe du CCML comprend que des ajustements budgétaires peuvent sembler nécessaires au gouvernement, admettent Fabienne Coursol et Jean-François Tessier. « Cependant, ces mesures ne doivent pas se faire au détriment des élèves qui sont au cœur de notre mission ni des employés, dont le travail quotidien est essentiel au bon fonctionnement de notre institution. Nous demandons donc au gouvernement de reconsidérer l'ampleur de ces compressions (...) »

L'équipe du CCML souhaite ouvrir un dialogue constructif avec le gouvernement sur les impacts de ces décisions et trouver ensemble des solutions ne compromettant pas l'avenir des élèves.

« Les cégeps, en particulier ceux situés dans des régions comme Mont-Laurier, dépendent d'une collaboration étroite entre l'ensemble des acteurs pour offrir une formation de qualité.

Nous sommes convaincus qu'il est possible de trouver des solutions qui préservent l'intégrité des services aux élèves tout en respectant les impératifs budgétaires », concluent les porte-paroles.

Photo: gracieuuséfé

L'INFO DE LA LIÈVRE
MISE À JOUR RÉGULIÈRE

Je soutiens mon entreprise locale

www.infodelalièvre.ca

Terrains à vendre

ÉRIC ET STÉPHANE LACELLE **avec services**
819-660-0232 • aqueduc • égouts • rues asphaltées

HABITATION Laurentides | Outaouais inc.

LACE LÉPINE

Desjardins Caisse du Cœur des Hautes-Laurentides

1229769

Vitrerie
FERME-NEUVE

• Commercial & Résidentiel • Fenestration
• Douche en verre trempé
• Service

Fenplast

267, 8^e Avenue, Ferme-Neuve • 819 587-3173
www.vitrerieferme-neuve.com

Licence RBO : 8214-2530-31

1229732

Mercredi 27 novembre 2024 | 5

Les écoles du CSSHL célèbrent la Semaine des entrepreneurs à l'école

Dans la semaine du 18 au 22 novembre, plusieurs entrepreneurs régionaux ont donné des conférences dans les écoles du Centre de services scolaire des Hautes-Laurentides (CSSHL).

Salle de rédaction | redactionlaurentides@medialo.ca

Dans les Laurentides, 138 conférences se sont déroulées auprès de 3500 jeunes à l'occasion de la Semaine des entrepreneurs à l'école. Des hommes et des femmes de la région sont venus à la rencontre des élèves afin de partager leur parcours et leurs motivations à lancer son entreprise afin d'inspirer les jeunes à réaliser des projets en classe.

L'École Polyvalente Saint-Joseph a reçu la visite de Donald Perrier (Mont-Laurier Propane Inc.), Alexis St-Jean (Plomberie Martine), Alexandre Racine (Rvan conversion), Tamara Lapointe (Manoir du Picardie), Éric Meilleur (Vitrerie Ferme-Neuve), Michel Gervais (Frisson du Diable), Alexandrine Charbonneau-Cyr (Études des Notaires Charbonneau, Morin & Lachaine), Vincent Saumure (Alimentation Vincent Saumure - Métro Mont-Laurier), Martin Clément (Lebeau vitres d'autos Mont-Laurier) et Pierre Lapointe (Sani-Tech).

La classe de 5e et 6e année du profil entrepreneurial de l'École de la Carrière a quant à elle reçu Mollie Plouffe et Mélanie Grenier de Pépinière Mont-Laurier. Simon Laplante



Photo Adobe Stock

de Héritage Forestier S.E.N.C a de son côté rendu visite à des élèves du Centre Christ-Roi.

À propos de la Semaine des entrepreneurs à l'école
La mission d'OSEntreprendre est d'inspirer le désir d'entreprendre afin de contribuer à bâtir « un Québec

fier, innovant, engagé et prospère. » Depuis 2007, avec la Semaine des entrepreneurs à l'école, il vise à sensibiliser les jeunes du primaire à l'université à travers la province par des centaines de conférences gratuites offertes à l'école par un entrepreneur de leur communauté.

Crédit de taxes pour la construction et l'aménagement de logements locatifs à Mont-Laurier

Afin d'appuyer sa nouvelle politique d'habitation, la Ville de Mont-Laurier met en place un nouveau règlement qui vise à encourager la construction et l'aménagement de logements locatifs en accordant un crédit de taxes foncières.

Salle de rédaction | redactionlaurentides@medialo.ca

Le règlement 430, qui remplace le règlement 383, prévoit de nouvelles modalités. Il sera en vigueur jusqu'au 1^{er} décembre 2026 et s'adresse aux propriétaires souhaitant créer des logements locatifs dans le périmètre d'urbanisation de Mont-Laurier.

Ce règlement s'appuie sur l'article 84.4 de la Loi sur les compétences municipales et offre un crédit de taxes calculé sur la valeur du bâtiment pour les constructions ou les aménagements répondant aux conditions d'admissibilité fixées en partie par la Ville. Le pourcentage et le nombre d'années du crédit peuvent varier selon le nombre de chambres par logement et s'il y a une entente avec l'Office municipal d'habitation dans le cadre du programme de supplément au loyer Québec.

« À titre d'exemple, un promoteur qui construirait un édifice de 4 logements où 50 % des logements ont un minimum de 2 chambres à coucher et dont 25 % des logements feraient l'objet d'une entente avec l'Office municipal d'habitation dans le cadre d'un programme de supplément de loyer Québec aurait droit à 5 années de crédit de taxes à taux variés à 100 % s'il respecte l'ensemble des conditions », peut-on lire dans le communiqué de la Ville de Mont-Laurier. Afin d'être admissibles au programme, les projets doivent être réalisés après l'obtention des permis nécessaires. Le



Photo Adobe Stock

propriétaire se trouve également dans l'obligation de maintenir le mode locatif pendant un minimum de cinq ans sans être destiné à des fins touristiques et fixer la hausse du loyer selon le taux de rendement du Tribunal du logement. Les citoyens et propriétaires intéressés sont invités à contacter le Service de l'aménagement du territoire de la Ville de Mont-Laurier pour de plus

amples renseignements par courriel au amenagement@villemontlaurier.qc.ca ou par téléphone au 819 623-1221, poste 600.

Il est également possible de consulter l'intégralité du règlement 430 au www.villemontlaurier.qc.ca sous l'onglet Vie municipale, Règlements municipaux.

Condamné à 42 mois d'emprisonnement pour avoir poignardé un individu

Sébastien Dubois-Tremblay, 18 ans de Mont-Laurier, a été condamné le 29 octobre dernier à une peine d'emprisonnement de 42 mois après avoir plaidé coupable à une accusation de voies de fait graves avec blessures mettant la vie de la victime en danger.

Gilles C. Poirier | gcpoirier@medialo.ca

Une altercation a eu lieu vers 23 heures le 8 juin 2024 dans le secteur de la rue du Pont à Mont-Laurier entre la victime et un groupe d'individus mineurs et jeunes adultes. Une bagarre éclate entre le frère de l'accusé et la victime. Les deux se retrouvent au sol, la victime est sur le dos et Sébastien Dubois-Tremblay le poignarde à cinq reprises à l'abdomen et au poignet atteignant plusieurs organes internes. Transporté dans un premier temps à l'hôpital de Mont-Laurier, il est par la suite redirigé dans un hôpital à Montréal où son cas est considéré de critique.

Sébastien Dubois-Tremblay et son frère se sont livrés aux policiers dans la nuit. Dans sa version, l'accusé se croyait en légitime défense en alléguant que la victime avait un objet dans la main qui n'a pas été démontrée en preuve.

L'accusé a comparu au Palais de justice et est demeuré détenu pour toute la durée des procédures. Son frère a été libéré sur une promesse à comparaitre pour janvier 2025.

Après plusieurs opérations, la victime a eu son congé de l'hôpital, mais à la suite de complications il y est retourné pour une autre semaine. Il est toujours en attente pour une opération à la main.



Photo Adobe Stock

Un autre complice sous les verrous

Dans les jours qui ont suivi l'évènement, les policiers ont arrêté une personne d'âge mineur pour avoir également poignardé la victime à une reprise. Elle a comparu devant le tribunal de la jeunesse qui a refusé de la libérer et ordonné sa détention sous garde. Le 18 septembre 2024, cette personne est revenue au tribunal de la jeunesse pour son enquête sur mise en liberté qui lui a été refusée.

Mécontente de la décision, la personne a tenté de s'enfuir du Palais de justice en mordant et agressant ses accompagnateurs. Les constables spéciaux qui ont vu la

scène sur les caméras de surveillance sont immédiatement intervenus pour maîtriser l'adolescent qui a mal réagi en les frappant et tentant de les désarmer.

Le 23 octobre 2024, il a plaidé coupable à des accusations de voies de fait graves blessant sa victime, de tentative d'évasion d'une garde légale, de voies de fait sur des constables spéciaux et des accompagnateurs et d'avoir tenté de désarmer les constables spéciaux.

Un rapport prédécisionnel a été requis et l'adolescent devra recevoir sa sentence à une date ultérieure.

LÀ où votre voix compte

L'assemblée extraordinaire des membres de Promutuel Assurance Boréale, société mutuelle d'assurance générale, se tiendra le :

5 DÉCEMBRE 2024 À 17 H 30
AU GRAND LODGE MONT-TREMBLANT
2396, RUE LABELLE À MONT-TREMBLANT

Un tirage de prix de présence sera effectué à la fin de l'assemblée.

Pour consulter l'avis de convocation, visitez le www.promutuelassurance.ca/fr/boreale.

PROMUTUEL ASSURANCE BORÉALE

24h TREMBLANT

Présenté par Sun Life

13 - 15 DÉCEMBRE 2024

Encouragez notre équipe au 24h Tremblant

L'INFO DE LA LIÈVRE soutient la cause du 24h Tremblant. Contribuez à changer la vie d'enfants en faisant un don à notre équipe MÉDIALO

Merci de votre générosité!

SCANNEZ POUR DONNER

Henri, enfant parrainé par Médialo



Le CISSSLAU souligne la Journée internationale de l'homme

Afin de souligner la Journée internationale de l'homme ayant eu lieu le 19 novembre à travers le monde, le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISS des Laurentides a invité les hommes de la communauté d'Antoine-Labelle à créer une œuvre sous le thème « C'est quoi pour vous être un homme en 2024? »

Mary Radermaker | mradermaker@medialo.ca

L'œuvre collective a été réalisée le 21 novembre lors d'un 5 à 7 à la Plaza Paquette et a pris la forme d'une mosaïque moustache. La douzaine de participants ont apposé leurs œuvres personnelles sur la mosaïque (collages, photos, poésie) et certains ont même présenté un texte au public.

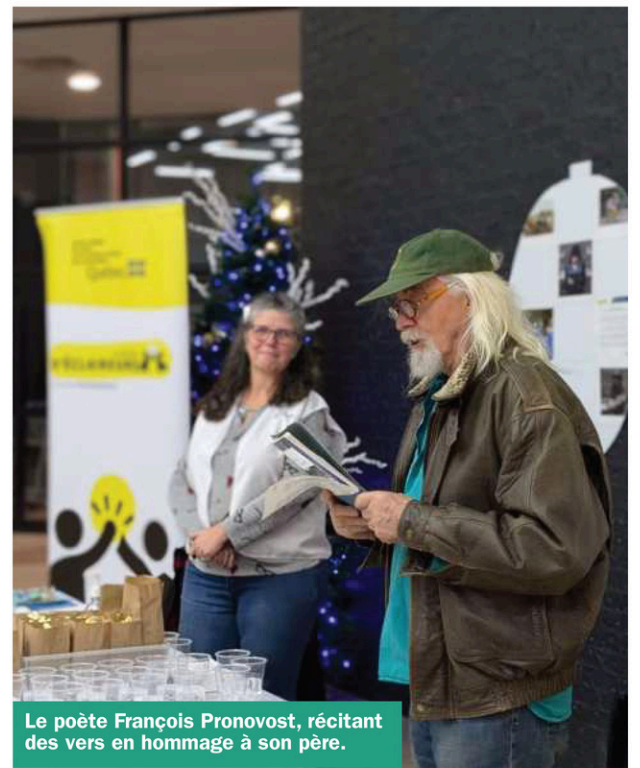
Cette activité avait pour but d'offrir un espace aux hommes afin de s'exprimer, de mettre en lumière les différentes facettes de la masculinité, de valoriser les différentes générations et de faire rayonner les rôles des hommes au niveau de la famille, de la société et du travail. L'événement s'est inscrit parmi les activités de résilience organisées par le Réseau visant à promouvoir la résilience collective ainsi qu'à favoriser une culture de bienveillance en promouvant le fait de prendre soin de soi et des autres.

À propos du Réseau d'éclaireurs en santé psychologique

Le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique est un projet ayant comme objectif d'augmenter la capacité d'adaptation et la résilience des citoyens de la région en contexte de post-pandémie. Aidés de l'équipe-relais, les éclaireurs sont des citoyens engagés dans la communauté qui souhaitent partager les ressources présentes sur leur territoire, contribuer

à mettre sur pied des activités faisant la promotion du bien-être, repérer les signaux de stress et partager des stratégies pour y faire face. L'équipe-relais du territoire d'Antoine-Labelle est composée d'Anne Bazinet, coordonnatrice locale du projet et organisatrice communautaire (Direction générale), Hélène Barbosa, travailleuse sociale au soutien à domicile (Direction du programme SAPPA) et Carole Enair, agente de relations humaines pour Info-Social Laurentides (Direction des programmes Santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adulte).

Le Réseau offre une multitude d'ateliers à la communauté tels que « La Roue chanceuse », les formations « Agir en éclaireur » s'adressant à différents milieux ainsi qu'aux jeunes travailleurs, « Prendre soin de soi et des autres », « Soutien et aide auprès des hommes », « Sensibilisation au vieillissement normal et au début de troubles neurocognitifs », « Sensibilisation à la prévention du suicide » et « Santé mentale positive ». Pour organiser un atelier dans votre milieu, contactez l'équipe-relais.



Le poète François Pronovost, récitant des vers en hommage à son père.



L'œuvre collective est composée de photos, de collages et de poèmes.



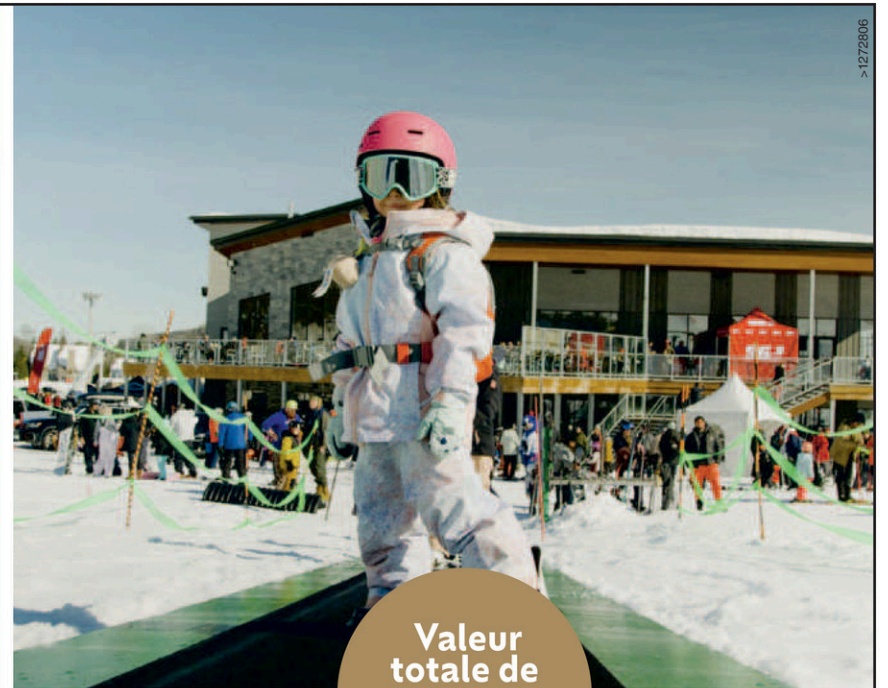
Les organisatrices de l'événement Carole Enair et Helena Barbosa.

Photos Médialo-Mary Radermaker

CONCOURS

LA PRESSE
TOURISTIQUE

X



-12/2006

Valeur totale de
1 648 \$



GAGNEZ un week-end familial à Val Saint-Côme!

Inclut : 2 nuits dans un chalet luxueux Oxygen, billets de ski journaliers pour 4 personnes pour 2 jours, 200 \$ pour le resto-bar Le Pitch.



Pour les détails et pour participer
www.lapressetouristique.ca/concours-week-end-familial

Notre-Dame-du-Laus inaugurera bientôt sa Clinique culturelle

Le 5 décembre prochain, la Municipalité de Notre-Dame-du-Laus présentera en primeur sa Clinique culturelle, un nouvel espace dédié à la culture comprenant deux salles d'expositions.

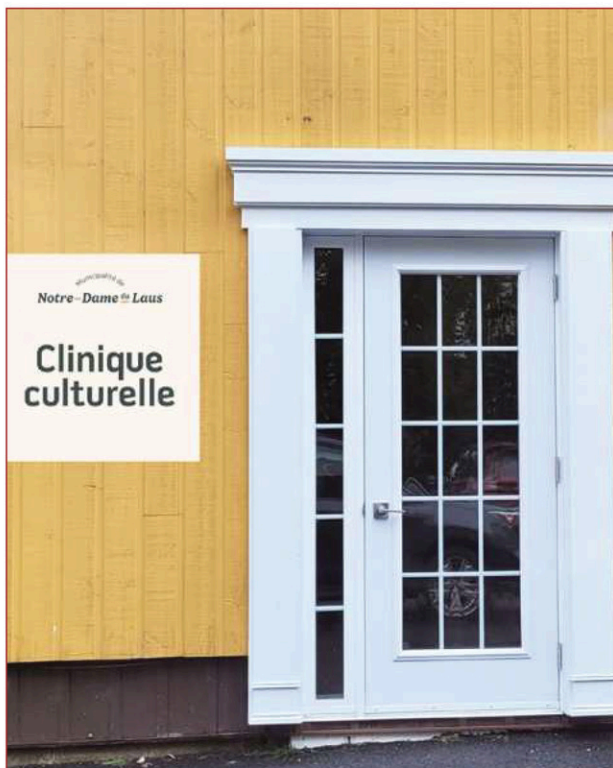
Mary Radermaker | mradermaker@medialo.ca

La programmation annuelle d'expositions en arts visuels sera entre autres présentée lors du dévoilement, qui aura lieu le 5 décembre 2024 dès 16 h.

Ce projet d'infrastructure a notamment été réalisé grâce au soutien financier de l'Entente de développement culturel 2024 de la MRC d'Antoine-Labelle, à un partenariat avec le ministère de la Culture et des Communications (MCC) et à la collaboration de la Maison des arts et du patrimoine de Notre-Dame-du-Laus.

Lors de l'inauguration, les participants pourront découvrir l'exposition immersive *Tracés de voyages* (Ugo Monticone, Isabelle Gagné, Marc Sauvageau) ainsi que l'exposition évolutive *Dynamisme, créativité et solidarité : le magasin lausois*, retraçant son histoire de 1930 à 1980. L'artiste visuelle régionale Clémence Gagné sera sur place afin de procéder à une démonstration de linogravure.

On procédera aussi à un encan silencieux. « C'est avec une grande générosité que les artistes derrière l'exposition *Tracés de voyage* ont accepté de mettre à l'enchère les œuvres qui seront présentées à Notre-Dame-du-Laus », peut-on lire sur le site Web de la Municipalité. L'encan silencieux aura lieu dans le cadre du dévoilement de la Clinique culturelle entre



L'une des œuvres de l'exposition *Tracés de voyages* représentant le Pays-Bas.

Photos: gracieuseté Municipalité de Notre-Dame-du-Laus

16 h et 18 h et les profits serviront à bonifier les activités culturelles des élèves de l'École de l'Amitié. Le prix de départ des œuvres sera de 60 \$ et les gagnants des enchères seront annoncés lors du dévoilement de 18h. Notons que les paiements devront être effectués par chèque seulement. Les

œuvres pourront être récupérées après la fin de l'exposition, soit le 10 mars 2025, et le nom des acquéreurs sera ajouté dans le descriptif de l'œuvre pour la durée de l'exposition. Finalement, les participants peuvent s'attendre à une dégustation de vins et fromages et à un tirage.

La guignolée des médias

Moisson Laurentides banque alimentaire
Centraide Hautes-Laurentides

Jeudi 5 décembre 2024

Présidents d'honneur

Martin Clément
Entrepreneur
Lebeau

Véronique Grenier
Notaire
GRENIER BRUNET

Faites votre don en ligne ou chez les marchands participants

Scannez le code QR pour faire un don

Soyez généreux!

Tous ensemble pour soulager la faim

cfl La radio des Hautes-Laurentides | L'INFO DE LA LIÈVRE | ART graphe

L'INFO DE LA LIÈVRE

MRC D'ANTOINE-LABELLE

fier partenaire de

rabaischocs.com
Achetez • Économisez • Profitez

Bistro Tour du Lac
Nominique

Chèque-cadeau

Obtenez **25 \$** | Payez **15 \$**

Tim Hortons
Rivière Rouge

Chèque-cadeau

Obtenez **15 \$** | Payez **9 \$**

Pour profiter des rabais

Mercredi 27 novembre 2024 | 9

J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Dimanche-Desjardins « Ton ami(e) d'hiver »

Dans le cadre des Dimanches-Desjardins, le Centre d'exposition de Mont-Laurier présente l'atelier de création familial *Ton ami(e) d'hiver*, le 1^{er} décembre. Pour cette occasion, les jeunes créateurs réaliseront un projet original à l'aide de pièces de bois récupérées. Il s'agit d'une activité gratuite pour les familles qui ont des enfants âgés entre 5 à 12 ans. Pour effectuer une réservation, rendez-vous à expomontlaurier.

CA. Photo gracieuse – Centre d'exposition de Mont-Laurier



Les jeux Mots d'Enfants

Le samedi 30 novembre, participez à une activité de jeux de société à la bibliothèque Des Ruisseaux animée par l'Entropique pour les enfants de 2 à 5 ans et leur famille. Venez vous amuser et utilisez le jeu comme moyen de favoriser l'éveil au langage, à l'écriture et à la lecture. L'activité est gratuite pour tous, il faut s'inscrire en ligne via le site Web de la Ville de Mont-Laurier.

Photo Adobe Stock



Marché de Noël à Mont-Saint-Michel

Venez chercher des idées cadeaux pour Noël et encourager des entrepreneurs locaux, l'école de Mont-Saint-Michel et le camp de jour de la municipalité les 30 novembre et 1^{er} décembre de 10h à 16h. Kiosque, tirage, boissons, nourriture et plein de surprises vous attendent. Photo Adobe Stock



Marché de la Gare de Nomingue

Les 30 novembre et 1^{er} décembre ainsi que les 7 et 8 décembre, trouvez de tout pour faire plaisir à vos proches au Marché de la Gare de Nomingue. Des cadeaux à manger, à boire, à regarder, à porter et surtout, faits main par des artisans passionnés. Restauration et feu de joie sur place. Route du Lièvre Rouge



Susie Arioli à l'Espace Théâtre

Le dimanche 1^{er} décembre, la chanteuse jazz sera de passage à Mont-Laurier pour partager sa dernière création, le *Embraceable Tour*, qui promet une expérience enchanteresse. Avec une voix rappelant un instrument finement accordé, Arioli a une capacité unique à évoquer des émotions et à captiver l'attention du public. Découvrez Sylvain Lafontaine en première partie. Photo Adobe Stock

Du 27 novembre au 9 décembre 2024

DE GRANDES

IDÉES POUR NOËL ✨

CONCOURS
de 1 000 \$
À GAGNER

Rendez-vous chez un marchand participant
pour remplir un coupon de participation!

L'INFO DE LA LIÈVRE
MRC D'ANTOINE-LABELLE

Consultez les règlements du concours ici

Besoin d'idées-cadeaux peu importe la saison, Théo Récréo a ce qu'il vous faut!



Plusieurs marques
pour tous les goûts!



501, boul. des Ruisseaux, Mont-Laurier • 819 623-9445

Théo Récréo

Chez Théo Récréo, on découvre cette passion jeune!



LIVRAISON 819 623-4040





VENDREDI-FOU!



SUR TOUT

ARTICLE EN MAGASIN À PRIX RÉGULIER

Vêtement pour homme | Vêtement pour femme
Vêtement pour enfants | Jouets | Chaussures
Quincaillerie | Peinture | Décorations et articles ménagers
Sports, chasse et pêche



Carabines
Arbalète
Munitions et sonars
Outils électriques
et à batteries

Aucune mise de côté. Ne peut être jumelé avec aucune autre promotion

Magasin **J.O. HUBERT** LTÉE

163-165, Principale Sud, Maniwaki | 819 449-3131





Photo Adobe Stock

Idées originales pour un calendrier de l'Avent

La période précédant Noël est propice à la créativité et à la convivialité. Réaliser un calendrier de l'Avent fait maison permet de personnaliser l'attente des fêtes tout en partageant des moments précieux en famille. Voici quelques idées originales pour concevoir votre propre calendrier de l'Avent.

Salle de rédaction | redactionlaurentides@medialo.ca

Calendrier de l'Avent en enveloppes suspendues

Accrochez 24 enveloppes numérotées sur une corde à linge fixée au mur ou sur une branche décorative. Chaque enveloppe peut contenir un petit mot doux, une activité à réaliser en famille ou une surprise gourmande. Cette idée simple et esthétique apporte une touche chaleureuse à votre intérieur.

Boîtes d'allumettes recyclées

Récupérez 24 boîtes d'allumettes vides, décorez-les avec du papier coloré ou des motifs de Noël, puis assemblez-les en forme de sapin ou de maison. Chaque boîte peut renfermer une petite surprise, comme un bonbon, un message ou un petit jouet. Ce projet est idéal pour initier les enfants au recyclage créatif.

Pots en verre décorés

Utilisez des pots de yaourt en verre ou des petits bocaux que vous peignez ou décorez avec des rubans et des étiquettes numérotées. Disposez-les sur une étagère ou un plateau, et remplissez-les de friandises, de petits cadeaux ou de messages. Cette option offre une présentation élégante et réutilisable.

Sacs en tissu suspendus

Cousez ou achetez 24 petits sacs en tissu, numérotez-les et suspendez-les à une branche, une échelle en bois ou une guirlande. Ces sacs peuvent contenir des surprises variées et ajoutent une touche rustique et chaleureuse à votre décoration.

Rouleaux de papier toilette transformés

Recyclez des rouleaux de papier toilette en les peignant et en les décorant pour en faire des petites boîtes surprises. Assemblez-les en forme de sapin ou de pyramide, et cachez-y des friandises ou des messages. Cette idée ludique est parfaite pour sensibiliser à la réutilisation des matériaux.

Calendrier de l'Avent inversé

Plutôt que de recevoir une surprise chaque jour, déposez chaque jour un objet (nourriture non périssable, vêtement chaud, jouet) dans une boîte. À la fin du mois, offrez le contenu à une association caritative. Cette démarche solidaire permet de partager l'esprit de Noël avec ceux qui en ont besoin.

Activités familiales quotidiennes

Au lieu de cadeaux matériels, proposez chaque jour une activité à réaliser en famille: décoration du sapin, préparation de biscuits, soirée cinéma de Noël, etc. Ces moments partagés renforcent les liens familiaux et créent des souvenirs inoubliables.

En réalisant votre propre calendrier de l'Avent, vous apportez une touche personnelle à la magie de Noël tout en favorisant la créativité et le partage. Ces idées simples et originales sauront ravir petits et grands durant toute la période de l'Avent.

DESTINATION TRAVAILLEUR

Vendredi fou

28-29 ET 30 NOVEMBRE



ROYER
RESPECT DU TRAVAIL

20% DE RABAIS



KOMBI

20% DE RABAIS



NEOS
OVERSHOE

20% DE RABAIS



HH

20% DE RABAIS



work/wear

20% DE RABAIS



SBC

20% DE RABAIS

DISTRIBUTION

1950, boul. A-Paquette
Mont-Laurier (Québec)
J9L 3G5

TÉL. : 819-623-9050
TÉL. et FAX : 819-623-5556
www.distributionsbc.com

UNIQUEMENT SUR LES PRODUITS DISPONIBLES EN MAGASIN





Créer un sapin de Noël écoresponsable

À l'approche des Fêtes, nombreux sont ceux qui souhaitent célébrer Noël tout en respectant l'environnement. Opter pour un sapin de Noël écoresponsable est une démarche qui allie tradition et conscience écologique. Voici quelques conseils pour réduire votre empreinte écologique lors de la décoration de votre sapin.

Salle de rédaction | redactionlaurentides@medialo.ca
Choisir le bon sapin

Privilégiez un sapin cultivé localement, idéalement certifié biologique ou issu de plantations gérées durablement. Après les Fêtes, renseignez-vous sur les points de collecte pour le recyclage ou le compostage de votre sapin. Si vous optez pour un sapin en pot, vous pourrez le replanter après les fêtes. Assurez-vous de disposer d'un espace adéquat pour sa croissance future.

Certains préfèrent opter pour un sapin fait maison à partir de matériaux recyclés ou naturels, comme des branches, des palettes en bois ou des livres empilés. Cette option originale et écologique permet de réutiliser des ressources existantes.

Décoration originale

Utilisez des éléments tels que des pommes de pin, des tranches d'orange séchées, des bâtons de cannelle ou des noix pour décorer votre sapin. Ces matériaux biodégradables apportent une touche authentique et

parfumée. DIY avec des matériaux recyclés : Créez vos propres décorations en recyclant du papier, du tissu ou du carton. Par exemple, des guirlandes en papier journal ou des étoiles en carton recyclé.

Pour économiser, on peut opter pour des guirlandes lumineuses à LED, qui consomment moins d'énergie et ont une durée de vie plus longue que les ampoules traditionnelles.

Emballages cadeaux responsables

Connaissez-vous le Furoshiki? Adoptez cette technique japonaise d'emballage avec des carrés de tissu réutilisables. En plus d'être esthétiques, ils évitent l'utilisation de papier cadeau jetable.

Si vous préférez le papier, choisissez du papier recyclé ou réutilisez des pages de magazines, des cartes routières ou des partitions musicales pour un effet original. Avant d'acheter de nouvelles décorations, faites l'inventaire de ce que vous possédez déjà et réfléchissez à des moyens de les réutiliser ou de les transformer. Éviter le plastique : Évitez les décorations en plastique à usage unique. Privilégiez des matériaux durables comme le bois, le métal ou le verre.


En adoptant ces astuces, vous contribuerez à célébrer Noël de manière plus respectueuse de l'environnement, tout en conservant la magie et la chaleur des Fêtes.



Photo Adobe Stock

Boulangerie
Ben
BAGEL

Goûtez nos Panettones!



516 rue du Pont, Mont-Laurier, 819-623-1023

 **Massothérapie Shiatsu**
avec Joanne Dufresne

L'expérience Shiatsu plaira, c'est un soin à offrir ou à s'offrir

Le Shiatsu est une technique de massage japonaise qui favorise la reprise de possession de son propre corps face au stress, chocs, blessures, tensions, avec des pressions, des mobilisations et des étirements.

Offrez un cadeau rempli d'amour

Reçus pour assurances.
Pour information et réservations
Centre Harmonia
742, rue de la Madone, Mont-Laurier | 514 253-0264



L'INFO DE LA LIÈVRE

elle
LE GUIDE DES FÊTES

100% IDÉES CADEAUX DES FÊTES :
trouvez le cadeau parfait pour tous!





Photo Pixabay - Lisa Photos

Des inspirations de décorations DIY faciles pour Noël

Noël est l'occasion parfaite pour laisser parler sa créativité et réaliser des décorations uniques à la maison. En plus d'être économiques et respectueuses de l'environnement, les créations DIY (à faire soi-même) ajoutent une touche personnelle et chaleureuse à votre décor. Voici quelques idées simples pour transformer votre maison en un véritable royaume des Fêtes.

Salle de rédaction | redactionlaurentides@medialo.ca

Les ornements faits maison sont un excellent moyen de personnaliser votre sapin. Vous pouvez utiliser des boules transparentes à remplir de paillettes, de plumes ou de petits souvenirs comme des photos. Les amateurs de bricolage apprécieront également les suspensions en papier, comme des étoiles ou des flocons, que l'on peut réaliser facilement grâce à l'origami.

Pour une touche plus naturelle, optez pour des ornements en pâte à sel : façonnez des étoiles, des cœurs ou des sapins, peignez-les et ajoutez un ruban pour les suspendre.

Créer une ambiance festive à la maison

Une couronne de porte faite maison donne instantanément le ton dès l'entrée. Assemblez des branches de sapin, des pommes de pin et des rubans pour une création naturelle et élégante.

Vous pouvez également personnaliser des guirlandes lumineuses en y ajoutant des boules de coton, des fleurs séchées ou des formes découpées dans du papier. Pour une ambiance cosy, réalisez des photophores avec des pots en verre décorés de peinture ou de dentelle : ils diffuseront une lumière douce et chaleureuse.

Des activités à partager en famille

Sur votre table de Noël, misez sur des éléments DIY pour épater vos invités. Fabriquez des marque-pages naturels avec des bâtons de cannelle, des branches de sapin ou des tranches d'orange séchées. Composez un centre de table à partir de bougies, de pommes de pin et d'éléments récupérés lors d'une promenade en forêt. Enfin, pliez vos serviettes en forme de sapin ou d'étoile pour une touche finale originale et raffinée.

Le bricolage de Noël est aussi l'occasion de passer des moments privilégiés en famille. Créez un calendrier de l'Avent maison avec des enveloppes ou des petites boîtes décorées. Organisez un atelier pour fabriquer des cartes de vœux personnalisées ou des décorations à suspendre. Ces activités simples renforcent l'esprit des Fêtes tout en permettant à chacun d'exprimer sa créativité.

En intégrant le DIY dans vos préparatifs, vous donnez vie à des décorations uniques, écologiques et pleines de sens. Une belle manière d'ajouter un peu de magie et de personnalité à votre Noël !

À la rencontre du Père Noël

HORAIRE

Samedi 7 décembre 13h à 16h
 Dimanche 8 décembre 13h à 16h
 Vendredi 13 décembre 16h à 19h
 Samedi 14 décembre 13h à 16h
 Dimanche 15 décembre 13h à 16h
 Vendredi 20 décembre 16h à 19h
 Samedi 21 décembre 13h à 16h
 Dimanche 22 décembre 13h à 16h
 Mardi 24 décembre 10h à 14h

JOYEUSE PÉRIODE DES FÊTES

COMMERCES OUVERTS JUSQU'À 20H
 16-17-18 et 23 décembre

Nous vous attendons!

PLAZA LAQUETTE plazapaquette.com **BRASSWATER**



LA NEIGE NE RESTERA PAS BIEN LONGTEMPS DANS VOTRE CHEMIN

Chez les Scies à chaînes FN profitez dès maintenant du **Cub Cadet**

FINANCEMENT À

0%*

SUR 24 MOIS SUR CERTAINES SOUFFLEUSES À NEIGE CUB CADET® 2X® ET 3X® JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE

* Sous réserve d'approbation du crédit. Des frais d'administration de 150 \$ s'appliquent. D'autres restrictions s'appliquent. Pour plus d'information, consultez le site cubcadet.ca ou passez voir un concessionnaire Cub Cadet®.



ou d'une **RÉDUCTION DE 150\$ À 300\$***

JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE SUR CERTAINES SOUFFLEUSES À NEIGE CUB CADET® 2X® ET 3X®

* L'offre s'applique à certaines produits seulement. D'autres restrictions s'appliquent. Passez voir un concessionnaire Cub Cadet®. Pour plus d'information.

PJL
SPORTS
Les Scies à chaînes FN

49, route 309 Sud,
Ferme-Neuve | 819 587-3332
Joël Lachaine, propriétaire



Photo Pixabay - Lisa Fotios

Ajoutez du piquant à votre échange de cadeaux avec ces idées amusantes!

Les Fêtes de fin d'année sont traditionnellement une période de célébration, mais elles sont aussi marquées par une augmentation significative de l'empreinte écologique. Voici un guide pour réduire cet impact tout en préservant l'esprit festif.

Salle de rédaction | redactionlaurentides@medialo.ca

Les célébrations entre fin novembre et début janvier génèrent plus de 25% de déchets ménagers supplémentaires en Amérique du Nord, principalement en raison du gaspillage alimentaire et des emballages cadeaux. Par ailleurs, les illuminations festives consomment environ 6,6 milliards de kilowattheures d'électricité chaque année.

Selon la Fondation David Suzuki, pour limiter les déchets d'emballage, il est recommandé d'opter pour des méthodes réutilisables comme le furoshiki, un art japonais d'emballage avec du tissu. L'utilisation de papier recyclé ou de matériaux déjà en votre possession pour créer des emballages uniques est également une alternative écologique.

Des choix durables

Cyrielle Maison de la Fondation David Suzuki conseille d'éviter les décorations en plastique et celles avec paillettes, ces dernières étant une source de microplastiques. Privilégier les décorations réutilisables, faites à la main ou achetées auprès d'artisans locaux, réduit l'impact environnemental.

Pour limiter le gaspillage alimentaire durant les Fêtes, une planification minutieuse des repas est essentielle. Choisir des produits locaux et saisonniers, et envisager des options végétariennes ou végétaliennes peut également diminuer l'empreinte carbone de vos festivités.

L'utilisation de lumières à LED pour les décorations est recommandée, car elles consomment moins d'énergie et ont une durée de vie plus longue. Installer un minuteur pour contrôler leur utilisation peut aider à réduire davantage la consommation d'électricité.

Un sapin vert

Le débat entre le sapin naturel et le sapin artificiel se poursuit. Un sapin naturel est généralement plus écologique, en particulier s'il est local et issu de cultures durables. Un sapin artificiel peut être une option durable s'il est utilisé pendant plus de 20 ans.

Les Fêtes peuvent être l'occasion de se reconnecter avec la nature. Prendre des pauses pour des promenades en plein air ou pour apprécier la beauté naturelle peut améliorer le bien-être et renforcer la connexion avec l'environnement.

En adoptant des pratiques respectueuses de l'environnement pendant les fêtes, il est possible de minimiser l'impact écologique sans compromettre la joie et la célébration.





Les marchés de Noël au Québec: incontournables pour des cadeaux uniques

Chaque année, la magie des marchés de Noël transforme les villes et villages du Québec en véritables féeries hivernales. Ces événements, inspirés des traditions européennes, attirent de plus en plus de visiteurs à la recherche de cadeaux uniques et d'expériences festives. Une belle occasion de soutenir les artisans locaux tout en plongeant dans l'esprit des Fêtes.

Salle de rédaction | redactionlaurentides@medialo.ca

Le Marché de Noël allemand de Québec, installé au cœur du Vieux-Québec, est une destination prisée pour son ambiance chaleureuse et ses produits artisanaux. Chalets en bois, lumières scintillantes et spécialités allemandes comme le vin chaud en font une expérience immersive. À Montréal, le Grand Marché de Noël du Quartier des spectacles offre une vaste sélection d'artisans, des produits écologiques et une programmation festive qui plaît aux familles.

Pour une touche régionale, le Marché de Noël de Joliette met en valeur le savoir-faire lanaudois avec des décorations traditionnelles et des spectacles de musique folklorique. À Longueuil, le Marché de Noël propose des produits locaux dans un charmant décor rappelant un village d'antan. Enfin, le Marché de Noël de Baie-Saint-Paul, dans Charlevoix, se démarque par ses produits du terroir, ses métiers d'art et sa convivialité unique.



Photo Adobe Stock

Des cadeaux originaux

Ces marchés sont le lieu idéal pour trouver des trésors uniques : bijoux faits main, textiles, poteries, mais aussi des délices gourmands comme les chocolats artisanaux, les fromages régionaux ou les spiritueux locaux. De plus en plus, on y découvre des articles écoresponsables, parfaits pour des cadeaux à la fois originaux et durables.

Il y a des marchés de Noël organisés partout à travers le Québec, renseignez-vous pour savoir lequel est le plus proche de chez vous. Pour profiter pleinement de votre

visite, pensez à vérifier les dates et horaires : la plupart des marchés ouvrent de fin novembre à décembre. Habillez-vous chaudement, prévoyez de l'argent comptant et des sacs réutilisables pour vos achats.

Visiter un marché de Noël au Québec, c'est plus qu'une sortie : c'est une immersion dans l'esprit des Fêtes, où la chaleur humaine et les créations locales rendent chaque instant mémorable. Une expérience à ne pas manquer pour des cadeaux authentiques et pleins de cœur.

Mont-Laurier

MARCHÉ DE NOËL CHEZ LES ARTISANS 2024

7 décembre de 10h-17h
À l'Espace Théâtre

PROGRAMMATION

- 10h** Ouverture du marché de Noël!
Découvrez plus de 45 artisans locaux et leurs créations uniques. Profitez d'un café spécial tout en flânant parmi les kiosques.
- 10h30** Chorale de Noël
Rejoignez-nous pour chanter des chants de Noël traditionnels avec la chorale locale.
CHOEUR ENTRAMIS
- 11h30** Concerts de violoncelle gratuits ouverts à tous!
13h30 Un moment festif rempli de musique et de joie pour toute la famille.
15h30 **AUDREY NADEAU - VIOLONCELLISTE**
- Animation ambulante durant la journée
Les enfants (et les adultes !) seront invités à admirer ces performances!

Nourriture et boissons chaudes en vente dans l'espace-lounge. (\$)
ÉRABLIÈRE GRENIER

VILLEMONTLAURIER.QC.CA

IGA Famille M-A Piché

Réservez votre buffet pour le temps des fêtes!

Vous servir est un plaisir!

Marc-André, Brithany, Sophie et Christopher

OUVERT 7 JOURS
AGENCE
SAQ
VINS ET SPIRITUEUX

268, 9^e Avenue,
FERME-NEUVE
819 587-3139

Mercredi 27 novembre 2024 | 17





MONT-LAURIER

1675, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier
Heures d'ouverture du magasin
Lundi au mercredi 8 h à 18 h
Jeudi et vendredi 8 h à 20 h
Samedi 8 h à 17 h • Dimanche 9 h à 17 h

SOLDES DU

VENDREDI

FOU

**CES PRIX NE BAISSERONT PAS
POUR LE RESTE DE L'ANNÉE†**
Du jeudi 28 novembre au jeudi 5 décembre 2024



PROMO
129⁹⁹\$

Friteuse à air chaud
à deux zones T-Fal
43-0340 - Rég 199,99\$



RABAIS
70%

PROMO
19⁹⁹\$

Poêle T-Fal AirGrip
30cm et 32cm
499-1941 - Rég : 70, 99\$



PROMO
348⁹⁹\$

Téléviseur
RCA 55 pouces
499-0118 - Rég 499,99\$

**MEILLEUR
CHOIX**

PROMO
129⁹⁹\$

Aspirateur balai
sans fil TINECO
43-9480 - Rég 229,99\$



PROMO
399⁹⁹\$

58-2531 - Rég 749,99\$

Coffre à outils
Mastercraft

PROMO
299⁹⁹\$

58-2529 - Rég 499,99\$

Ensemble de clés
et douilles Stanley
183 pièces
58-9287 - Rég 174,99\$



**MEILLEUR
CHOIX**

PROMO
99⁹⁹\$

PROMO
49⁹⁹\$

Drône Sky-Rider
X-11
499-2124 - Rég 69,99\$



PROMO
49⁹⁹\$

Lit animal de
compagnie Petco
43 x 37po
499-1052 - Rég 99,99\$

**MEILLEUR
CHOIX**

Sapin Noël Noma
7pieds
151-8568 - Rég 248,99\$

PROMO
99⁹⁹\$



PROMO
38⁹⁹\$

Arbre à chat Cat
Craft avec condo
perchoir et griffoir
242-0746 - Rég 69,99\$



PROMO
9⁹⁹\$

Poêle à frire Héritage
The Rock
24 cm
499-1919 - Rég 34,99\$



PROMO
79⁹⁹\$

Cafetière Keurig
K-Iced Plus
43-0332 - Rég 149,99\$

CONSULTEZ VOTRE CIRCULAIRE EN LIGNE



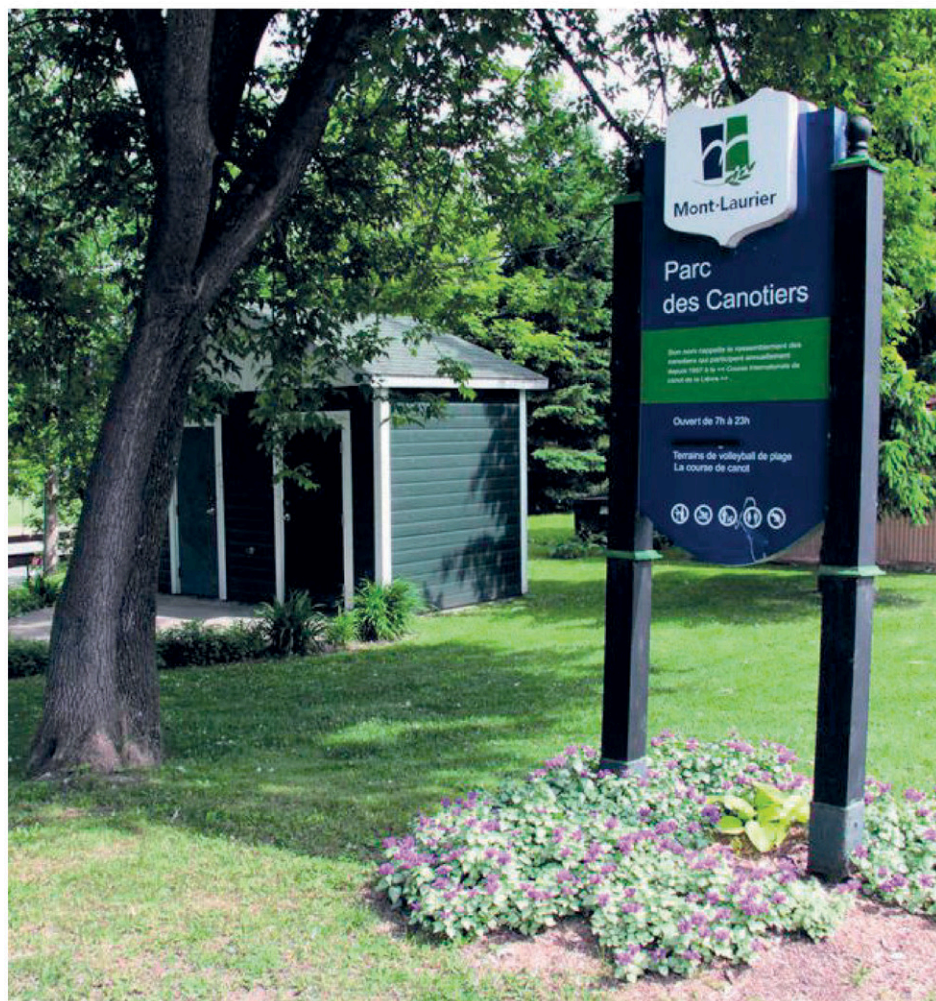


Photo Médialo-Archives

Mont-Laurier conserve ses 4 fleurons

La Ville de Mont-Laurier annonce qu'elle conserve ses 4 fleurons après les visites d'évaluation effectuées par la Corporation des Fleurons du Québec les 9 et 15 août derniers.

Salle de rédaction | redactionlaurentides@medialo.ca

Depuis 2006, les Fleurons du Québec reconnaissent les efforts d'embellissement horticole durable, l'agriculture urbaine et le verdissement des municipalités québécoises. La cote de classification, semblable aux étoiles pour les hôtels (1 à 5 fleurons), est valable pour trois ans.

Le rapport reconnaît les efforts de la Ville au cours des dernières années quant aux travaux permettant d'augmenter les espaces verts et contribuer à l'embellissement général de son territoire. Il souligne entre autres les nombreuses plantations d'arbres ainsi que les nouveaux aménagements floraux tels que ceux près de l'Espace Théâtre et félicite la Ville pour ses « excellentes initiatives en développement durable. » Rappelons que la municipalité a cessé l'utilisation de tout pesticide chimique.

« Le Conseil municipal est très heureux de voir que les efforts déployés pour embellir la ville sont reconnus par la Corporation des Fleurons du Québec. Des investissements importants ont été réalisés au cours des dernières années pour la confection et l'entretien de plusieurs aménagements paysagers et pour l'augmentation des effectifs de l'équipe d'horticulture. Le conseil municipal tient, d'ailleurs, à féliciter ses employés pour la qualité de leur travail », a déclaré le maire Daniel Bourdon.

Avant de décerner une cote, les classificateurs des Fleurons du Québec doivent évaluer 60 % des aménagements paysagers du territoire municipal au moyen de la grille de classification horticole qui comprend plus de 1000 critères. Les points sont répartis dans 5 domaines, soit les domaines municipal, résidentiel, institutionnel, commercial et industriel ainsi que les initiatives communautaires et de développement durable.

À propos de la Corporation des Fleurons du Québec

La Corporation des Fleurons du Québec a pour mission d'organiser, de soutenir et de développer son programme de classification horticole des Fleurons du Québec pour les municipalités québécoises. L'organisme croit en les retombées sur les plans social (santé, bien-être, fierté), économique (développement de l'industrie horticole et attractivité du territoire pour entrepreneurs), environnemental (verdissement urbain) et touristique (amélioration du paysage et hausse de la fréquentation touristique).

Babillard communautaire

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à redactionlarevue@medialo.ca, au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.

POUR SAINTE-ANNE-DU-LAC

Le vendredi le 6 décembre, bingo au profit de la communauté de Sainte-Anne-du-Lac. Prix en argent et cadeaux. À la salle communautaire à 19h au 1, St-François Xavier, Sainte-Anne-du-lac, Apportez vos marqueurs. 18 ans et plus. Bienvenue à tous. Infos Pauline 819 586-2185.

PANIERES DE NOËL DANS LA ROUGE

La période d'inscription pour recevoir des paniers de Noël se poursuit jusqu'au 10 décembre. Elle s'adresse aux citoyens de Rivière-Rouge, L'Ascension, La Macaza et Lac-Saguay. Vous devez remplir un formulaire à remettre avant le 11 décembre au bazar de l'Action bénévole de la Rouge (ABR), 284, rue L'Annonciation Sud. Il est disponible aux hôtels de ville de La Macaza, L'Ascension ainsi que le site Web de l'ABR: actionbenevoeldelarouge.com.

CAUSERIE

ECKANKAR présente une causerie intitulée « Explorer vos mondes intérieurs » le mardi 10 décembre, à 19h, à l'Hôtel Super 8, au 110 boul. A. Paquette (Rte 117), Mont-Laurier. J9L 1J1. Gratuit. Info: 855-325-9955.

PASSIONNÉS DE BRIDGE

Pour les passionnés de bridge de la région, rendez-vous :

- **les lundis:** Notre-Dame-de-Pontmain 13 h. Infos: Lise Poisson 819 597-2594
- **les mardis:** Arena de Rivière-Rouge 12h45. Infos: France Curtis 819 274-2685
- **les mercredis:** 614, rue de Saint-Jovite, Tremblant 13h15. Infos: Sylvie Provençal 819 421-1491

CÉLÉBRER NOËL

Invitation gratuite pour une célébration spéciale de Noël. Chants, anecdotes et histoire de la nativité, suivis d'une collation. Le vendredi soir le 6 décembre 19h à 21h au 1488, boul. des Ruisseaux à l'Église Baptiste Évangélique de Mont-Laurier (St-Jean-sur-le-lac). Infos 819 623-1410.

CONCOURS

Les BÉBÉS de l'année 2024

Envoyez la photo de votre bébé avant le 22 janvier 2025 et **courez la chance de gagner un magnifique panier cadeau d'une valeur de 250\$.**

PARTICIPEZ MAINTENANT!





Les Draveurs grands vainqueurs du 38^e Tournoi provincial de Saint-Lin

Le weekend du 15-16-17 novembre, les Draveurs de Mont-Laurier sont sortis victorieux du 38^e Tournoi provincial de Saint-Lin. En tout, six équipes de la catégorie M-15B étaient inscrites.

Mary Radermaker | mradermaker@medialo.ca

La première journée du tournoi, les Draveurs de Mont-Laurier ont remporté contre les Tigres de Victoriaville par la marque de 8 à 1 ainsi que contre l'équipe locale des Gaulois de Saint-Lin par la marque de 2 à 1. Ainsi, les Draveurs ont gagné leur laissez-passer pour les demi-finales et ont pu se reposer durant la journée de samedi.

Le dimanche, Mont-Laurier a remporté la demi-finale l'affrontant au Phoenix de Sherbrooke avec un score de 6 à 0. Le match a été qualifié « d'intense et robuste » par l'entraîneur Philippe Poulin. Puis, en finale, les Draveurs se sont retrouvés pour une seconde fois face aux Tigres de Victoriaville et ont

marqué la victoire avec un pointage de 3 à 1. « Ce fut une finale serrée jusqu'à la fin », a partagé M. Poulin.

Fait à souligner : l'équipe M-15B des Draveurs demeure invaincue, avec 8 victoires et aucune défaite à son actif depuis le début de la saison. En additionnant les parties du tournoi, l'équipe obtient un cumulatif de 12 victoires en 12 matchs ainsi qu'une impressionnante fiche de 61 buts « pour » et 13 buts « contre ».

« Excellent gardien, travail remarquable de la ligne défensive et une offensive du tonnerre, le tout mêlé à un esprit d'équipe incroyable et des jeunes avec beaucoup de talent. Nous avons tous très hâte au tournoi de Mont-Laurier », a partagé à L'info M. Poulin. L'entraîneur a également tenu à souligner le travail remarquable des fidèles bénévoles. Rappelons que le traditionnel Tournoi provincial Mont-Laurier / Ferme-Neuve (anciennement APBM) est en cours, s'échelonnant en tout sur quatre fins de semaine d'ici janvier.

Les étoiles du mois

Présentées par



511 Rue de la Madone, Mont-Laurier, QC J9L 1S4
labjmross.com | 819 623-9555



Constance-Ann Gagnon

LIBELLULES DE FERME-NEUVE

Pour souligner l'amour du sport à tout âge, le Club de patinage artistique Les Libellules de Ferme-Neuve souhaite mettre de l'avant sa patineuse Constance-Ann Gagnon. Photo Libellules de Ferme-Neuve



Charlotte et Pier-Ann Lafleur

CARCAJOU DE ST-JÉRÔME

Les sœurs Charlotte et Pier-Ann Lafleur de Mont-Laurier se sont taillé une place dans les équipes du Carcajou de St-Jérôme en U16 et U15 féminin Division 1. Elles ont participé à un tournoi à Joliette, où l'équipe de Charlotte a remporté la médaille d'argent en U16F et l'équipe de Pier-Ann a terminé 3^e de leur pool en U15F. Photo gracieuseté



Xavier Larivière

CLUB DE MONTAGNE DES HAUTES-LAURENTIDES

Félicitations au jeune Xavier Larivière, un passionné d'escalade qui a été formé avec le CMHL et qui grimpe maintenant le monde entier. Il vient d'escalader en Sardaigne, juste après un passage au Maroc, à El Capitan à Yosemite et à Squamish en Colombie-Britannique. Photo gracieuseté CMHL

Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

Une équipe qui redonne à sa communauté!

En cette période difficile de l'année pour plusieurs, l'équipe du Motel des Écorces met tout en œuvre pour venir en aide aux gens dans le besoin dans la région. Dominic Malette, propriétaire, ainsi que toute son équipe, donnent généreusement au suivant en offrant des fonds pour les paniers de Noël de la municipalité du Lac-Des-Écorces. Ils ont également acheté des boîtes de viande pour les paniers de Noël du CHSLD et fournissent des repas cuisinés à l'école afin que les jeunes puissent se nourrir à leur faim. Merci au nom de toutes les personnes qui bénéficieront de votre générosité.



Photo gracieuseté



Photo gracieuseté

Le sourire de la semaine

Co-propriétaire du Mouton Noir à la Plaza Paquette, c'est toujours un plaisir de rencontrer Karine Meilleur. Elle nous offre des produits de qualité et toujours appréciés de sa clientèle. Passez prendre votre pause-café ou votre diner dans un décor convivial.



Photo gracieuseté

Une rivalité amicale sur la glace de Mont-Laurier

Lors du tournoi provincial Mont-Laurier/Ferme-Neuve M18 (anciennement Midget), plusieurs équipes sont venues croiser le fer dans la région. Bien que les rivaux étaient nombreux dans la catégorie M18-B, ce sont les deux équipes locales qui ont dû s'affronter en finale. Ce fut une belle partie, marquée par une rivalité amicale entre amis, et un match très intense à l'image de nos Draveurs. Félicitations aux Draveurs 1 pour leur victoire au tournoi et aux Draveurs 2 pour leur place de finalistes.

INSCRIPTION

Pour la publication d'un BONNE FÊTE faites parvenir votre demande à info@infodunord.ca avec les informations suivantes: Nom de la personne fêtée, date d'anniversaire, adresse complète. Les demandes incomplètes ne seront pas publiées. **Veillez noter que vous devez envoyer les fêtes 2 semaines avant la date d'anniversaire.**

100 % intelligence humaine!

Nos journaux locaux sont **alimentés par des journalistes**, et non par l'IA.

Ils vérifient les faits pour que vous puissiez vous fier à ce que vous lisez.

L'INFO DE LA LIÈVRE
MRC D'ANTOINE-LABELLE



LIVRAISON 819 623-4040



SAVIEZ-VOUS QUE ?



L'Hôtel de Glace à Québec est construit chaque année par quelque **50 travailleurs** utilisant **400 tonnes de glace** et **12 000 tonnes de neige**.



À Montréal, aucun bâtiment ne peut être plus haut que le mont Royal.

Un règlement municipal interdit en effet la construction d'édifices dépassant le sommet de la montagne, soit **232,5 mètres au-dessus du niveau de la mer**.



Montréal possède plus de pistes cyclables que toute autre ville nord-américaine.

Ce sont quelque **800 km** de voies réservées aux vélos qui sillonnaient l'île, et on n'a pas fini d'en construire!



Saviez-vous que la température la plus basse enregistrée est de -89,2 °C au pôle Sud?

c'est en **Antarctique** où la **température la plus basse** a été mesurée le **21 juillet 1983**.

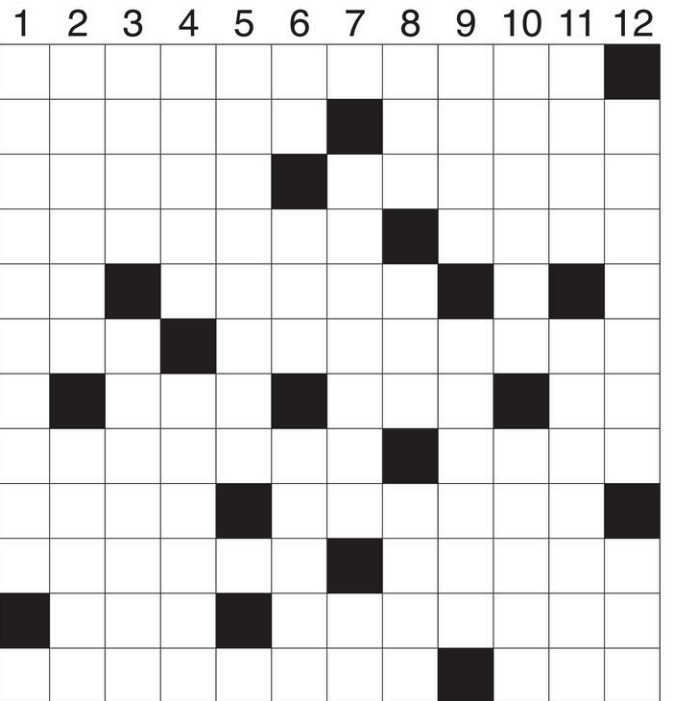
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Hostile aux traditions.
2. Sert à la fabrication de bombes incendiaires — Ce qui constitue la difficulté d'un problème.
3. Pause — Donner en retour.
4. Tissu à motifs — Utiles au golf.
5. Dans la gamme — Pelle creuse pour vider l'eau.
6. Déesse marine — Lapis-lazuli.
7. On y danse — Échelle utilisée en photo — Démonstratif.
8. On en fait de la tisane — L'entourage du souverain.
9. Ministre de Dagobert Ier — Moutarde sauvage.
10. Imitée — Qualifie une civilisation du Nord.
11. Moi, en latin — Panier suspendu à un ballon.
12. Instauré — Est opposé à l'ouest.

VERTICALEMENT

1. Qui représentent des scènes de caractère familial.
2. Matière colorante rouge — Insulaire.
3. L'Algérie en fait partie — De forme allongée.
4. Consterné — Purée de pommes de terre auvergnate.
5. Relatif à la culture de l'olivier.



6. Division d'une règle — Nonchalant — Rongent.
7. Serpent — Article contracté.
8. Baudet — Légumineuses — Sur la Côte d'Azur.
9. Existents — Période de l'ère tertiaire.
10. Composition musicale religieuse — Gamète femelle.
11. Département français — Rochers à fleur d'eau.
12. Vouloir — Coupelle.

SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

	5	7	9		4			
				3	5		4	
	6	4		2	1			
	8		3	1	7		6	9
7		3						
1								2
	7	2			6	1	9	3
		9		7	2	5		
6				9		2		

QUELLE EST SON OMBRE ?

Identifie l'ombre du bonhomme de neige.





Robert Gareau - Astrologue

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants; Scorpion, Sagittaire et Capricorne. Nouvelle Lune en Sagittaire le 1^{er}, où renaîtra la magie des Fêtes. Notre esprit se déliera, en virevoltant sous les étoiles. L'enfant Jésus revient and He shall reign for ever and ever. Halleluja ! Halleluja ! Halleluja !

BÉLIER
21 mars
au 20 avril



Il y a un coin de votre vie où la routine est solidement ancrée. Où tout semble cimenté à jamais. Et pourtant, vous y verrez bientôt quelque chose partir, cul par-dessus tête. Tout sera changé. Vous aurez à vous adapter, mais le chemin sera évident. Et quelqu'un voudra se rapprocher de vous, ça vous rendra curieux.

TAUREAU
21 mai
au 20 mai



Vous évoluez, encore et encore. Surtout dans votre attitude avec les autres. Ainsi, vous pardonnez plus facilement, parce que vous constatez qu'il n'y a pas d'offense. Ou si peu. Vous devriez aussi croiser quelqu'un que vous appelez depuis longtemps. En fait, depuis que vous avez vu le film « Bagdad Café » ...

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin



Vous serez pris au travail par des urgences de dernière minute. Tout en ayant à vous organiser pour le temps des Fêtes. J'imagine que vous recevez encore cette année... Enfin, vous entendrez dire qu'on vous aime bien au travail, autant du côté personnel que professionnel. Un collègue devient un allié.

CANCER
22 juin
au 22 juillet



Les souvenirs remontent à la surface, souvent les plus heureux. De toute façon, vous avez l'esprit à la fête, rien de triste ne vous collera à la peau. D'ailleurs, vous serez invité à une fête où vous aurez bien du plaisir. Mais aussi, vous pourriez vivre un genre de renaissance en amour, là où tout semblait figé.

LION
23 juillet
au 23 août



Vous vivrez un grand bonheur à la maison, comme si la justice immanente vous avait enfin entendue. Vous recevrez ce dont vous avez besoin pour être bien. Un(e) coloc. Une nouvelle maison. Ou le budget pour vous acheter un penthouse sur la *Fifth Avenue*. Donnez-en un peu aussi aux itinérants...

VIERGE
24 août au
23 septembre



Vous prendrez souvent la route, vous aurez bien des démarches à faire avancer en allant à des rencontres. Et avec l'hiver qui approche, vous penserez aux conditions météo parfois difficiles. De sorte que vous ferez peut-être un bon changement de ce côté, en composant avec vos réels besoins.

BALANCE
24 septembre
au 23 octobre



Les expériences passées vous ont amené à voir où sont vos réelles richesses. Aussi, vous ne vous énervez pas trop avec des questions d'argent. Ce sont plus les autres qui vous y stresseront... Enfin, le fait est que vous trouverez bientôt ce que vous cherchez depuis toujours ! Si longtemps...

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre



Vous voulez réaliser un projet, vous y pensez depuis longtemps. Sauf que bientôt, vous comprendrez que personne ne vous empêche de le faire. Certains vont réagir fort, bien sûr, mais rien d'incontournable. Alors il n'en tient plus qu'à vous maintenant de vous lever et d'aller vers votre bonheur. Votre vie.

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre



Avec Jupiter depuis bientôt six mois devant chez vous, vous voudrez vous mettre à l'écart de l'effervescence créée. Car je suis sûr que vous avez subi un peu cette énergie, où tout semble se diriger vers vous. Enfin, vous réussirez à trouver plus de calme dans votre vie, en cette période anniversaire.

CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier



La vie est longue. D'ailleurs, vous pourriez revoir un ami que vous n'aviez pas vu depuis longtemps. Ça vous aidera à vous souvenir pourquoi vous ne vous fréquentez plus. Karma, maudit karma ! Mais aussi, vous devriez vous faire un nouvel ami en débutant dans un loisir ou activité différent.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février



On est rendu au temps des Fêtes, mais des choses sérieuses se préparent au travail. Ainsi, des gens pensent à vous pour une promotion. Ou on parle tellement de vous si vous êtes à votre compte, que votre clientèle va augmenter. Et des retraités vont retourner au boulot, pour être moins seuls.

POISSONS
19 février
au 20 mars



Vous allez faire un voyage bientôt, qui ressemblera plutôt à une évasion. Parce que vous ne partirez pas avec votre compagnie habituelle. Ou que vous irez à un endroit inconnu. Mais aussi, peut-être vous déciderez-vous à tenter cette aventure qui vous attire depuis si longtemps. Idée folle, mais bon...

L'INFO DE LA LIÈVRE

MRC D'ANTOINE-LABELLE

La **vitalité** de notre région anime notre **communauté**.



Soutenons nos commerçants locaux pour une région dynamique et prospère.



Ensemble, faisons vivre notre région et profitons de tout ce qu'elle a à offrir.



MILIEU DE TRAVAIL INCLUSIF

Pourquoi et comment collecter des données sur la diversité?

Collectées par plusieurs entreprises, les données sur la diversité portent généralement sur des éléments tels que la race, l'origine ethnique, le sexe, l'orientation sexuelle, l'âge et les handicaps des employés. Voici ce que vous devriez savoir sur le sujet en tant qu'employeur.

Pourquoi les collecter?

En ayant le portrait des différentes origines, expériences et identités de leur main-d'œuvre, les employeurs sont en mesure d'instaurer des initiatives qui favorisent l'inclusion et s'attaquent aux inégalités potentielles.

Comment les recueillir?

Les sondages auprès des employés, avec des garanties explicites de confidentialité et d'anonymat, sont une méthode classique de collecte. Les sections facultatives des formulaires de candidature peuvent aussi être utilisées au cours du processus de recrutement. Enfin, les groupes ou les forums de discussion peuvent fournir des informations précieuses.

Lorsque vous collectez des données sur la diversité, n'oubliez pas que vous demandez aux employés de partager des informations personnelles et sensibles. Voici quelques conseils pour effectuer cette démarche avec empathie et compréhension :

- Expliquez clairement pourquoi vous recueillez des données et comment celles-ci seront utilisées;
- Préservez l'anonymat (les données ne doivent pas permettre d'identifier des personnes en particulier);



- Respectez la vie privée des employés et retenez que leur participation doit toujours être volontaire. Vous voulez créer un environnement de travail plus inclusif où chacun se sent valorisé? Procédez sans tarder à la collecte de données sur la diversité!

Agent(e) d'accueil

*Vous êtes passionnée de plein air?
Vous aimez la nature? Vous aimez travailler
avec le public? Voici votre nouvel emploi.*

Descriptions de tâches:

- Accueillir et renseigner les visiteurs
- Faire la location d'équipements et encaisser les ventes
- Répondre aux appels téléphoniques, courriels et réseaux sociaux

Exigences requises:

- Expérience en service à la clientèle
- Entregent, autonome et dynamique
- Aptitude en informatique et avec les outils de communications

Rémunération:

- Salaire: 20 \$ / h et plus selon l'expérience

Horaires et période d'emploi:

- Début de l'emploi immédiatement
- Horaire variable
- Temps plein / saisonnier

Comment postuler:

- Faites parvenir votre cv immédiatement à info@centrepleinairml.com avant le **29 novembre**.



>1276399



DISTRIBUTION **SBC**

OFFRE D'EMPLOI Commis aux ventes

Distribution SBC doit combler le poste de commis aux ventes pour compléter son équipe professionnelle, dynamique et attachante.

Aptitudes :

- Être à l'écoute de la clientèle
- Avoir de l'entregent
- Être autonome
- Avoir des connaissances en électricité serait un atout
- Esprit d'équipe

Poste temps plein, emploi immédiat

Envoyez votre C.V. à
annette.l@distributionsbc.com

1950, boul. A- Paquette, Mont-Laurier J9L 3G5

Électricité | Luminaires | Sécurité | Vêtements | Bottes

TÉL. : 819-623-9050

FAX : 819-623-5556

info@distributionsbc.com



PERFECTIONNEMENT OU RECONVERSION

zoom sur leurs différences et leur importance

En 2024, le perfectionnement et la reconversion sont deux stratégies essentielles pour rester compétitif sur le marché du travail. Voyez pourquoi vous auriez tout à gagner à y recourir sans tarder! Équipe de rédaction

Perfectionnement

Le perfectionnement implique l'acquisition de connaissances et de compétences pour suivre les progrès technologiques ou les nouvelles exigences professionnelles dans le même domaine (ou la même fonction). Elle met l'accent sur la formation et le développement continus afin d'augmenter vos capacités et, du coup, d'accroître votre valeur en tant que professionnel.

Reconversion

La reconversion, pour sa part, fait référence à l'acquisition de compétences entièrement nouvelles ou à une transition vers un rôle ou un secteur d'activité différent. Cela peut être dû à divers facteurs : changements dans la demande d'emplois, avancées technologiques ou objectifs de carrière personnels. La reconversion vous permet de vous adapter à l'évolution du marché, de saisir des opportunités et d'assurer l'avenir de votre carrière. Adopter un état d'esprit d'apprentissage continu et de développement des compétences est essentiel pour rester agile et résilient dans un marché du travail en constante évolution. À vous de jouer!



Découvre des emplois disponibles dans ta région.
C'EST GRATUIT!

lesjobins.ca

OFFRE D'EMPLOI

Technicien(ne) juridique

Poste occasionnel à temps complet (remplacement de congé de maternité | Durée approximative de 9 à 12 mois)

AVANTAGES

Congés mobiles • Formation continue • Horaires flexibles

DESCRIPTION DU POSTE

Assister le greffier de la cour municipale dans l'exécution de ses tâches. La personne titulaire pourra également assister la direction générale et la direction des services juridiques, du greffe et de l'approvisionnement

PROFIL RECHERCHÉ

- Détenir un diplôme d'études collégiales (DEC) en technique juridique ou toute autre formation jugée équivalente ou trois années d'expérience pertinente;
- ET
- Répondre aux conditions pour une nomination de percepteur d'amendes.

CONDITIONS

Poste occasionnel à temps complet suivant l'horaire de travail prévu à la convention collective. Salaire horaire de 32.51 \$, en plus de certains avantages sociaux. La période d'embauche débute le ou vers le 10 février 2025, pour une durée approximative de 9 à 12 mois.

POUR POSTULER

Les personnes intéressées à relever ce défi peuvent nous faire parvenir leur curriculum vitae et lettre de motivation au plus tard le MARDI 10 DÉCEMBRE 2024 À 17 H.

CONCOURS 24-AD-14 | TECHNICIEN(NE) JURIDIQUE
 Par courriel : administration@mrc-antoine-labelle.qc.ca
 Par la poste : 425, rue du Pont, Mont-Laurier (Québec) J9L 2R6

Plus de détails ici

Ou visitez le site internet de la MRC Antoine-Labelle au www.mrcal.ca/emplois

Ce concours s'adresse aux femmes et aux hommes, le masculin n'ayant été utilisé qu'afin d'alléger le texte. Nous remercions tous les postulants.tes, toutefois, seuls.es les candidats.tes sélectionnés.es seront contactés.es.

AVIS DE DÉCÈS

PRÉSENT
À CHAQUE
INSTANT



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
BRUNET

ARRANGEMENTS
FUNÉRAIRES
PRÉALABLES
COLUMBARIUM

MONT-LAURIER : 819 623-6232
819 623-3751
MANIWAKI : 819 449-6082
RIVIÈRE-ROUGE : 819 275-8555
FERME-NEUVE : 819 587-3169

Une grande coopérative pour mieux desservir les familles d'ici

Programme Solidarité

Nous savons que la perte d'un enfant est probablement l'événement le plus bouleversant qui puisse survenir dans la vie d'une famille. Les quelque 225 000 membres des coopératives funéraires du Québec sont des gens de compassion. Dans un geste de solidarité et d'entraide, les membres ont la capacité de s'unir pour soutenir ceux et celles qui perdent un enfant.

C'est dans cet esprit que les dirigeants de la plupart des coopératives funéraires ont mis sur pied le programme Solidarité. Ce programme permet d'offrir des funérailles sans frais aux membres qui perdent un enfant. Ainsi, lors du décès d'un enfant, la coopérative ne demandera aucun paiement à la famille pour ses propres dépenses liées aux funérailles, jusqu'à concurrence de 2500 \$. Nous prenons à quel

point il est important de se sentir appuyé lors d'une telle épreuve. C'est pourquoi nous tenons à être à vos côtés.

Comment participer? Simple-ment en devenant membre de la coopérative. En adhérant à votre coopé-

ratrice, vous vous joignez aux 225 000 membres du plus grand réseau de salons funéraires au Québec.

Vous joignez ainsi votre voix à ceux et celles qui posent un geste de solidarité envers les familles qui perdent un enfant.



« On m'aide
à avoir une vie
après sa mort. »

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

AVIS DE DÉCÈS



**HÉLÈNE
CARRIÈRE**
1932-2024

C'est avec une grande tristesse que nous vous annonçons le décès de Madame Hélène Carrière, âgée de 91 ans et 11 mois. Son décès est survenu à Mont-Laurier, le 16 novembre 2024. Madame Carrière était la fille de feu Henri Carrière et de feu Marie-Anne Morin ainsi que l'épouse de feu Léonard Côté.

Madame Hélène Carrière laisse dans le deuil ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, son filleul Normand Tanguay, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis. Madame Carrière fut précédée de son fils René Côté.

Madame Carrière sera exposée jeudi le 28 novembre 2024 à compter de 10 h à la Coopérative funéraire Brunet, située au 456, 12^e Rue à Ferme-Neuve. Les funérailles suivront à 14 h en l'église de Ferme-Neuve. Madame Carrière sera ensuite portée à son dernier repos au cimetière de la paroisse.

La Coopérative funéraire Brunet de Mont-Laurier, à qui la direction des funérailles a été confiée, offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.

L'INFO DE LA LIÈVRE
MRC D'ANTOINE-LABELLE

Votre journal
toujours gratuit

Trouvez votre journal
dans votre quartier à l'aide
de notre carte interactive

Plus de
**100 points
de dépôt**



MÉDIALO

OACIQ
ORGANISME D'AUTORÉGLEMENTATION
DU COURTAGE IMMOBILIER DU QUÉBEC

**AVIS DE SUSPENSION DE PERMIS
FRANK CRÉPEAU (G5634)
No greffe : 33-24-2520**

Soyez avisé que le 1^{er} octobre 2024, le Comité de discipline a ordonné que le permis de courtier immobilier de M. Frank Crépeau, dont l'établissement est situé à Mont-Laurier soit suspendu du 18 novembre au 17 décembre 2024 pour avoir commis l'infraction suivante: Chef 1: Le ou vers le 27 octobre 2021, dans le cadre de l'exécution d'un contrat de courtage vente, n'a pas protégé et promu les intérêts de ses clients vendeurs en omettant de les informer de l'intérêt exprimé par de potentiels acheteurs avant de leur faire accepter la promesse d'achat.
Brossard, ce 18 novembre 2024
Renée Dionne, Secrétaire du Comité de discipline

Avis de clôture d'inventaire

(selon l'article 795 C.c.Q.)

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de monsieur Michel FORGET, domicilié au 411, rue de la Madone, Mont-Laurier, (Québec) J9L 1S1, survenu le vingt-six (26) septembre deux mille vingt-quatre (2024), un inventaire des biens du défunt a été fait par les liquidateurs successoraux, Madame Louise FORGET et Monsieur Éric CHARTIER, le seize (16) novembre deux mille vingt-quatre (2024), conformément à la Loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Pierre HAMEL, notaire, sise au 532, rue de la Madone, bureau 5, Mont-Laurier (Québec) J9L 1S5.

Donné à Mont-Laurier, ce 20 novembre 2024.
Louise FORGET, liquidatrice
Éric CHARTIER, liquidateur



Municipalité de Ferme-Neuve
AVIS PUBLIC

Ferme-Neuve

**ADOPTION DU BUDGET 2025 ET
DU PROGRAMME TRIENNAL DES
IMMOBILISATIONS POUR LES ANNÉES
2025-2026-2027**

Avis public est présentement donné par Madame Bernadette Ouellette, directrice générale et greffière-trésorière de la Municipalité de Ferme-Neuve qu'à une assemblée extraordinaire qui se tiendra le 16 décembre 2024, à 19h30, à la salle du conseil de l'hôtel de ville située au 125, 12^e Rue à Ferme-Neuve et au cours de laquelle le budget pour l'année 2025 ainsi que le programme triennal des immobilisations pour les années 2025, 2026 et 2027 seront adoptés.

Lors de cette séance, les délibérations et la période de questions porteront exclusivement sur le budget ou le programme triennal des immobilisations conformément aux exigences de l'article 956 du Code municipal.

Donné à Ferme-Neuve, ce 18 novembre 2024.

Bernadette Ouellette,
Directrice générale et
Greffière-trésorière

Annonces classées

Espace détente

MOTS CROISÉS

1	I	C	O	N	O	C	L	A	S	T	E	
2	N	A	P	A	L	M		N	O	E	U	D
3	T	R	E	V	E		R	E	N	D	R	E
4	I	M	P	R	I	M	E		T	E	E	S
5	M	I		E	C	O	P	E		U		I
6	I	N	O		O	U	T	R	E	M	E	R
7	S		B	A	L		I	S	O		C	E
8	T	I	L	L	E	U	L		C	O	U	R
9	E	L	O	I		S	E	N	E	V	E	
10	S	I	N	G	E	E		I	N	U	I	T
11		E	G	O		N	A	C	E	L	L	E
12	I	N	S	T	I	T	U	E		E	S	T

SUDOKU

3	5	7	9	8	4	6	2	1
8	2	1	6	3	5	9	4	7
9	6	4	7	2	1	3	5	8
2	8	5	3	1	7	4	6	9
7	4	3	2	6	9	8	1	5
1	9	6	4	5	8	7	3	2
5	7	2	8	4	6	1	9	3
4	3	9	1	7	2	5	8	6
6	1	8	5	9	3	2	7	4

**QUELLE EST
SON OMBRE ?**
L'ombre du bonhomme
de neige est le n° 3

- 260** Chalet / maison de campagne
Rive Lac des îles meublé, électricité, internet, télé sat, 1500\$/ mois chalets-soleil.ca info@chalets-soleil.ca
- 442** Construction, rénovation, réparation
RÉPARATIONS d'appareil électroménager. Aussi vente d'électro remis à neuf. 819-623-7202
- 401** On demande
Recherche entrepreneur avec la localisation qui fonctionne sur Geocentriq Grand-Remous Steph 613-410-9426
- 846** Rencontre
Homme, soixante ans, belle apparence, 5'10, 180 lb, but sérieux amical. 438-989-1004
- 955** Pièces accessoires
Recherche personne capable de programmer un ordinateur portable 819-585-4123
Attache remorque 1 pouce et 1/4 pour Seltos 2021-2023 125\$ 819-623-2258

Pour vendre, louer ou acheter

☎ 514 394-7156, poste 2222 | 1 888 767-7156, poste 2222 ✉ annoncesclassées@medialo.ca 📅 Réservation : vendredi 16h30

L'INFO DE LA LIÈVRE
MRC D'ANTOINE-LABELLE

467, rue Crémazie
Mont-Laurier, Québec, J9L 2M6
1 888 767-7156
www.infodelalievre.ca

Rédacteur en chef : Isabelle Houle
Journalistes : Ronald McGregor,
Maxim Ouellette-Legault, Mary Rademaker
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy
Directrice des ventes régionales : Élise Léonard

Adjointes aux ventes :
Johanne Faucher et Rosalie Campeau
Conseiller(ère)s en solutions médias :
Joëlle Bélisle, Sarah Carrière
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
Plus de 80 points de dépôt



MÉDIALO



Nous reconnaissons
l'appui financier du
gouvernement du Canada

Canada Québec



LIVRAISON 819 623-4040



MONT-LAURIER



EN VEDETTE

TOYOTA TUNDRA LIMITED HYBRID 2024

4X4, DÉMO, 12 632 km, #24017

84 995 \$ incluant rabais 6 000 \$
15 000 \$ d'accessoires inclus



FORD FIESTA SE (A/C) 2011



24279C
170 029 km

3 995 \$

CHEVROLET CRUZE LT
TURBO+ W/1SB 2012



25016A
103 410 km

5 995 \$

HONDA CIVIC SEDAN EX
(A/C) 2014 CVT



24317A
160 439 km

9 995 \$

HONDA CIVIC SEDAN LX (A/C) 2020



24334A
Manuelle
66 333 km

18 995 \$

TOYOTA PRIUS PRIME UPGRADE
2020



2416A
74 230 km

24 995 \$

TOYOTA COROLLA HYBRIDE
PREMIUM 2021



#21212A
40 491 km

25 995 \$
26 995 \$ Rabais 500 \$

KIA SPORTAGE EX 2021



#24202A
Automatique
59 246 km

22 995 \$
23 995 \$ Rabais 1 000 \$

HONDA PASSPORT TOURING
2019



24332A
Automatique
66 254 km

31 995 \$

MAZDA CX-5 SIGNATURE 2022



#24314A
Automatique
39 209 km

33 995 \$
34 995 \$ RABAIS 1 000 \$

VOLKSWAGEN ATLAS CROSS SPORT
EXECLINE 2023



#24247A
Automatique
52 536 km

43 995 \$
44 995 \$ RABAIS 1 000 \$

TOYOTA TACOMA DOUBLE CAB
SR5 V6 2012



24297A
Automatique
111 042 km

22 995 \$

TOYOTA TUNDRA SR5 TRD OFF ROAD
V6 2023



2408A
Automatique
13 977 km

54 995 \$

330, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier

www.toyotamontlaurier.com • 819 623-3511