



Inscrivez votre fête auprès de la Municipalité de Lac-Beauport!
Le 8 juin, c'est la Fête des voisins!

Page 12



Une coopérative engagée
Résultats financiers de 2018
de la Caisse populaire
Desjardins de Charlesbourg

Page 7



De retour dans
moins d'un mois
Le Marché Public
des Cantons

Page 16

L'ÉCHO DU LAC

LAC-BEAUPORT
STONEHAM-ET-TEWKESBURY
LAC-DELAGE

Le Journal d'information | www.journal-local.ca



MÉQUIPE
MARC BONENFANT
Un choix judicieux
418 912-8787
Venez voir nos inscriptions
à la page 2

ROYAL LEPAGE
marcbonenfant.com



La MRC de La Jacques-Cartier célèbre
les initiatives remarquables

Les Prix du patrimoine 2019
de La Jacques-Cartier

Page 4



Programme Emploi d'été Canada
Les jeunes auront accès à
de nombreux emplois cet été

Page 5



322 200 \$ pour la réalisation de projets
à Lac-Beauport et à Stoneham

Fonds de la région
de la Capitale-Nationale

Page 3



Ce qui nous arrive ne définit pas ce
que nous sommes – Irène Dallaire
L'improbable destin d'Irène

Page 10



Le 5 km sur route de La Clinique Du Coureur
Un spectacle de course
à la hauteur des attentes!

Page 20

POUR VENDRE ou ACHETER
Je vous offre gratuitement l'assurance
Tranquilli-T et Securi-T de RE/MAX
Appelez-moi pour en connaître les avantages...

ANDRÉ DROLET
Courtier immobilier résidentiel et commercial
C 418 849-3520
B 418 652-2000
andredrolet.com

RE/MAX 1^{er} CHOIX INC.



Postes Canada : N° PP41870516



ANDRÉ DUSSAULT
POUR VOUS SERVIR AUX 4 COINS DE LA RÉGION!
andredussault.com
418 849-0555

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIÈRE

JE RECHERCHE ACTIVEMENT BORD DE LAC
LAC BEAUPORT - LAC MORIN
LAC BLEU - LAC DELAGE
LAC ST-CHARLES

JE RECHERCHE ACTIVEMENT COTTAGE AVEC GARAGE DOUBLE
ENTRE 350 000 \$ ET 600 000 \$

M Un choix judicieux

Équipe **Marc Bonenfant**

418 **912-8787**
418 **653-0488**



Mélanie Delisle
Courtier immobilier
Administration

Marc Bonenfant
Courtier immobilier

Sylvie Thériault
Courtier immobilier
Directrice des ventes

Claudia Lemelin-Marsan
Courtier immobilier résidentiel - Adj. adm.

Frédérique Lajoie
Courtier immobilier résidentiel

Pierre-Martin Belleville
Courtier immobilier résidentiel

2 BUREAUX POUR MIEUX VOUS SERVIR: **SAINTE-FOY et STONEHAM**

ROYAL LEPAGE

Afin de découvrir
l'ensemble de nos
propriétés, visitez le
www.marcbonenfant.com



Stoneham-et-Tewkesbury

VUE SUR LE LAC

242 ch. Belmont, # 20599236
369 000 \$



Stoneham

GARAGE EXCAVÉ

283, Philip-Toosey, # 23998280
549 000 \$



Lac-Beauport

49, ch. De la promenade, # 20244421
659 000 \$



Lac-Beauport

NOUVEAU

12 ch. De la promenade, # 20878723
389 000 \$ +tx



Lac-Beauport

NOUVEAU

19 ch. De la Source, # 20004915
899 000 \$



Lac-Beauport

NOUVEAU

515, ch. Tour-du-Lac, # 10728329
585 000 \$



Lac-Beauport

NOUVEAU

129, ch. Des Granites, # 26549550
489 000 \$



Lac-Beauport

NOUVEAU

29, ch. De la coulée, # 11719809
323 900 \$

4,2 M\$
retournés aux
membres de la Caisse
et à la collectivité
cette année.

Ça en fait
de l'argent au
service des gens!

C'est ça
la ristourne.

La nouvelle ristourne,
ça fait jaser.

Maintenant plus accessible,
la ristourne évolue pour qu'encore
plus de membres reçoivent
leur part des surplus.

Versement dans la semaine
du 3 juin 2019.

Détails et conditions : desjardins.com/ristourne

 **Desjardins**
Caisse de Charlesbourg

322 200 \$ pour la réalisation de projets à Lac-Beauport et à Stoneham

Fonds de la région de la Capitale-Nationale

Crédit photo : MRC de La Jacques-Cartier



De gauche à droite : Pierre Dolbec, Sylvain Lévesque, Claude Lebel et Michel Beaulieu.

(CR) C'est le 12 avril dernier que la MRC de La Jacques-Cartier et le gouvernement du Québec annonçaient une aide financière de 322 200 \$ pour la réalisation de trois projets dans le cadre du Fonds de la région de la Capitale-Nationale (FRCN). Pour les années 2017 à 2022, notre MRC dispose d'une enveloppe de 5 958 798 \$ provenant du Secrétariat à la Capitale-Nationale afin de soutenir financièrement des projets dont les retombées sont considérables sur le territoire.

Reconnue pour son milieu de vie de qualité et son offre touristique exceptionnelle, la MRC de La Jacques-Cartier est aussi une région entrepreneuriale. Les deux projets retenus à Lac-Beauport auront des retombées sur le milieu de vie des citoyens. « Grâce à une subvention de 10 200 \$, Ti-Mousse dans Brousse pourra accroître son offre avec de nouvelles activités plein air qui feront découvrir nos sites naturels d'exceptions », a souligné Michel Beaulieu, préfet de la MRC et maire de Lac-Beauport. Quant au soutien

financier de 12 000 \$ accordé au Centre national d'entraînement de ski acrobatique Yves Laroche pour une étude de faisabilité pour la reconstruction des rampes de ski acrobatique, il s'agit là du premier pas pour le maintien d'infrastructures uniques et novatrices dans ce lieu où la relève en ski acrobatique peut côtoyer l'élite.

On annonçait aussi une aide financière de 300 000 \$ pour la réalisation d'un pavillon d'accueil et l'amélioration des sentiers du parc de la forêt ancienne du mont Wright à Stoneham. Pour Claude Lebel, maire de Stoneham-et-Tewkesbury, « le parc de la forêt ancienne du mont Wright est un lieu propice aux activités de plein air pour les familles et excursionnistes et attire de plus en plus de visiteurs. L'amélioration des infrastructures d'accueil et des sentiers permettra d'améliorer l'expérience et assurer la préservation et la mise en valeur de ce site exceptionnel. »

« Cette contribution financière permet la réalisation de projets ayant des répercussions bénéfiques majeures sur le développement et le rayonnement de notre région. Je suis persuadé que cette annonce aura des retombées positives sur nos travailleurs, sur nos entreprises et sur nos collectivités », a fait valoir Sylvain Lévesque, député de Chauveau, au nom de la vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale.

« Ces projets contribueront certainement à la croissance socioéconomique de notre région et permettront aussi à La Jacques-Cartier de poursuivre son développement. Les projets soutenus dénotent bien le dynamisme et l'effervescence qui caractérisent notre territoire », a conclu Pierre Dolbec, président de la Société de développement économique de La Jacques-Cartier et maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. ■

Les amis de la Saint-Vincent de Paul – une soirée qui fait du bien 65 000 fois merci!

(CR) C'est au Séminaire de Québec, le 25 avril, qu'avait lieu la 7^e édition de l'événement-bénéfice Les Amis de la Saint-Vincent de Paul pour lequel s'étaient rassemblées 160 personnes pour la cause des plus démunis.

L'événement, sous la coprésidence d'honneur de Michel Beaulieu, préfet de la MRC de la Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport et de Pierre Dolbec, président de Dolbec international et maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, a permis d'amasser 65 000 \$ pour soutenir

la mission de lutte contre la pauvreté de la Société de Saint-Vincent de Paul (SSVP) de la grande région de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches, qui chaque année, aide des milliers de personnes à se nourrir et à se vêtir, dont le quart sont des enfants. En 2018, près de 27 000 personnes ont pu profiter des programmes et services de l'organisme via ses 72 points de service. ■



De gauche à droite : Michel Beaulieu, Claudette Hethrington, Jean Perron, Louise Barrette, Caroline Côté, Chantal Godin, Jacques Lefebvre, Pierre Hébert et Pierre Dolbec.

Crédit photo : Société de Saint-Vincent de Paul de Québec

Le soleil s'en vient!

EXFOLIATION

Prenez rendez-vous avant de vous exposer au soleil!

AU SPA DU MANOIR DU LAC DELAGE

Nouveauté

Le Spa du Manoir du Lac Delage se préoccupe de votre peau et vous offre maintenant les produits Esthederm solaire

INSTITUT ESTHEDERM PARIS

SUR RÉSERVATION : 418-848-0691

www.lacdelage.com

Chiropratique

Saviez-vous que les maux de tête peuvent être causés par des tensions dans le cou ou à la mâchoire? Si vous souffrez de maux de tête récurrents, nous avons des solutions pour vous en chiropratique!

CHIROPATIQUE | PHYSIOTHÉRAPIE | MASSOTHÉRAPIE
ACUPUNCTURE | SOINS PODOLOGIQUES | NATUROPATHIE
ET PLUS | POLYCLINIQUELAC.COM

1020-F, boulevard du Lac, Lac-Beauport
418 849-9566
polycliniquedulac.com

POLYCLINIQUE DU LAC
20 ans

À l'agenda du député

Sylvain Lévesque, député de Chauveau

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Sylvain Lévesque, député de Chauveau, ne se fait pas prier pour aller à la rencontre des citoyens de sa circonscription. Certes, il ne faut pas craindre de développer son côté social pour être en politique, mais force est de constater que c'est inné chez notre député. Son agenda en images et quelques mots.



Philippe Marquis est en compagnie de sa mère Nicole Morin et de Sylvain Lévesque.

Il est présent partout sur son territoire. Il prend la parole, met en lumière, prête main-forte, écoute... Ainsi, le 27 mars dernier, à

l'Assemblée nationale, a-t-il rendu hommage au skieur Philippe Marquis qui venait d'annoncer sa retraite de la compétition, après 12 ans comme membre de l'équipe canadienne de ski acrobatique, 80 compétitions internationales, dont deux participations aux Jeux olympiques. En dépit de multiples blessures et chirurgies, il a mis la main sur 13 médailles sur le circuit de la Coupe du monde, dont deux médailles d'or.

Dans le cadre de la semaine de l'action bénévole, M. Lévesque et son équipe recevaient le 8 avril une partie des bénévoles, représentants des organismes communautaires et des clubs sociaux de Chauveau. Malgré la tempête de neige, près de 90 personnes étaient présentes pour célébrer l'engagement et la solidarité. Bien que tous aient mérité la reconnaissance, une personne s'est démarquée et a été choisie par un comité représentatif du comté. C'est M^{me} Monique Doyon-Villeneuve de la Saint-Vincent de Paul de Notre-Dame-des-Laurentides qui a été honorée et a reçu une médaille de l'Assemblée nationale du Québec, où elle fut aussi honorée, pour ses 23 ans d'implication.

Le 1^{er} mai, il soulignait le 70^e anniversaire du Cercle des fermières de Lac St-Charles et saluait la contribution de feu M^{me} Georgette Rhéaume-Lepire, fondatrice et membre jusqu'en 2018. On dit des fermières qu'elles sont les gardiennes du patrimoine culturel, artisanal et culinaire, en plus d'être des pionnières de la défense des droits des femmes et des familles. Elles sont d'ailleurs toujours très actives comme bénévoles pour plusieurs causes et activités. ■



Une partie des membres du comité de sélection du bénévole de l'année dans Chauveau entourant la gagnante: Monique Bédard, Gabrielle Doyon, Monique Doyon-Villeneuve, Sylvain Lévesque, Nancy Desharnais et Denis Paul.



Lors de l'hommage fait à ces femmes de cœur qui œuvrent au sein du Cercle des fermières de Lac St-Charles.

La MRC de La Jacques-Cartier célèbre les initiatives remarquables

Les Prix du patrimoine 2019

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

La MRC de La Jacques-Cartier soulignait récemment les initiatives remarquables de citoyens, d'organismes ou de municipalités qui ont fait rayonner ou mis en valeur le patrimoine de la région lors de la 5^e édition de la Soirée reconnaissance en patrimoine.

On a profité de cette soirée pour annoncer les lauréats qui représenteront la MRC aux Prix du patrimoine des régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches, lors de la journée Célébration patrimoine qui aura lieu le 15 juin prochain dans la région de La Jacques-Cartier. Pour cet événement, pas moins de 325 personnes sont attendues.

Deux lauréats de Stoneham

Dans la catégorie Conservation et préservation, ce sont M. Yvan Nadeau et M^{me} Andrée Lesueur qui se sont distingués pour la restauration de leur maison ancienne située à Stoneham-et-Tewkesbury. Les travaux de restauration de leur maison à mansarde, qui n'avait jamais été rénovée auparavant, ont permis de préserver son authenticité en plus de plusieurs composantes d'origine ou traditionnelles. ■



M. Michel Beaulieu, M^{me} Andrée Lesueur et M. Yvan Nadeau.

Crédit photo : MRC de La Jacques-Cartier

Licence RBQ : 5723-3355-01

Plomberie Gagnon 2016 INC.

32 années d'expertise

Résidentiel • Commercial • Institutionnel • Industriel

plomberiegagnon.ca

Membre CMMTQ Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

418-802-0898

Inspection par caméra - Traitement d'eau - Ultraviolet

- Entretien / Réparation
- Installation neuve
- Pompes / Puits
- Rénovation / Modifications
- Dégel de tuyauterie
- Installation
- Débouchage / Installation de Drains
- Système de filtration
- Lave-vaisselle
- Clapet anti-refoulement
- Chauffe-eau

Propriétaires:

Dany Gagnon & Louise Méthot

plomberiegagnon.dany@outlook.com
plomberiegagnon.louise@outlook.com

Programme Emploi d'été Canada

Les jeunes auront accès à de nombreux emplois cet été



Joël Godin, député de Portneuf-Jacques-Cartier

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Joël Godin, député de Portneuf-Jacques-Cartier, est heureux d'annoncer que plus de 120 organismes et entreprises de la circonscription recevront une aide financière totalisant 536 869 \$ pour embaucher tout près de 200 jeunes.

Cette aide représente un record de financement pour l'été 2019. Lors de l'ouverture du programme en décembre dernier, M. Godin manifestait sa déception quant au montant du budget de base accordé au programme Emploi d'été Canada pour l'année 2019, car précisons que ces emplois jouent un rôle de premier plan dans le développement des jeunes, mais aussi pour l'économie de Portneuf-Jacques-Cartier.

«Conscient de l'importance que le programme Emploi d'été Canada représente pour plusieurs organisations, des représentations ont été effectuées et c'est avec beaucoup de plaisir que j'annonce que le budget a été bonifié de 20 000 \$ comparativement à 2018. Ce qui permettra une meilleure répartition

auprès des 28 municipalités de Portneuf-Jacques-Cartier» a mentionné M. Godin.

Tournée des municipalités

Dans un tout autre ordre d'idées, dans le cadre de sa tournée des municipalités, Joël Godin faisait un arrêt à l'école primaire du

Harfang-des-Neiges à Stoneham le 16 avril dernier, plus précisément dans la classe de 6^e année de M^{me} Mylène Potvin. Cette rencontre aura permis aux élèves de présenter une pétition qui vise à réduire la production et la distribution des sacs en plastique et qui incitera ainsi à réduire le suremballage. ■



Le député Joël Godin dans la classe de 6^e année. Les élèves qui avaient rédigé un conte sur l'environnement ont profité de l'occasion pour en faire la lecture au député.

Crédit photo : Courtoisie

Stoneham-et-Tewkesbury va de l'avant

Début de la collecte des matières organiques

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

C'est tout récemment que la Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury implantait la première phase de la collecte des matières organiques pour la clientèle desservie de porte en porte. Un pas de plus pour l'environnement.

En avril dernier, en plus de recevoir un bac brun, les propriétaires de résidences recevaient un bac de cuisine et le guide de gestion des matières résiduelles regroupant toutes les informations utiles pour l'initiation à la collecte des matières organiques. Début mai, la toute première collecte était réalisée.

Une deuxième phase est prévue d'ici 2020 pour offrir le service aux commerces, copropriétés et certains chemins privés desservis par conteneurs à chargement avant. D'ici là, ceux qui souhaitent participer à la collecte de porte en porte, sous certaines conditions, peuvent en faire la demande auprès de la Municipalité.

La Municipalité est fière de s'engager dans cette nouvelle collecte qui apportera plusieurs avantages, dont principalement la diminution des gaz à effet de serre, la réduction des déchets, la prolongation de la durée de vie des lieux d'enfouissement, ainsi qu'un incitatif monétaire sur la distribution des redevances gouvernementales. Les efforts des citoyens seront récompensés.

Plusieurs services sont offerts aux résidents en lien avec les matières résiduelles, dont :

- Collecte des matières organiques
- Collecte du recyclage
- Collecte des déchets
- Écocentre :
 - Volume annuel en gratuité
 - RDD gratuits (Lampe, peinture, pile, huile à moteur, batteries automobiles, pneus, matériel électronique, etc.)
 - Dépôt gratuit pour les feuilles



Le bac brun a été distribué en même temps que le bac de cuisine.

- Service de collecte des encombrants
- Fourniture gratuite des bacs bleus et bruns
- Dépôts gratuits pour les piles (complexe municipal et écocentre)
- Subvention couches lavables

La participation citoyenne est essentielle à la réussite de ce projet collectif ■

Crédit photo : Courtoisie



Action on tourne !

UN PROJET TÉLÉVISUEL POUR 2019

«Prendre soin de ses dents pourrait devenir vraiment amusant !»
Le projet Health Man est un concept inspirant, créatif et original qui vise à informer les parents sur l'importance de la santé buccale et à communiquer directement l'information aux enfants de façon ludique et éducative.

Clinique dentaire
Stoneham

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT
Merci!
JOURNAL.CA INC.

 1405, av. Saint-Jean-Baptiste, bureau 104
 Québec (Québec) G2E 5K2
 Tél. : 418 780-0999
 Télécopieur : 418 780-0800
 info@journal-local.ca
 www.journal-local.ca

DIRECTION

 Éditeur-directeur général : **Pierre Cassivi**
RÉDACTION

 Journaliste : **Carole Roy**
 caroleroy@journal-local.ca
 Réviseur/Correcteur : **Traduction M**
Collaborateurs :
**Éric Gagnon, Maude Desharnais,
 Julie Robineau**
Photographes :
**Sébastien Dion,
 Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie**
PUBLICITÉ
Ghislain Gaudreau
 Développement des affaires, responsable
 secteurs gouvernementaux et éducationnels
 Cell. : 418 998-0970
 ventes@journal-local.ca

Mireille Robitaille

 Développement des affaires :
 mrobitaille@journal-local.ca
 Cell. : 581 985-5087

Sylvie Charest

 Développement des affaires
 Cell. : 418 254-4367
 scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

 Développement des affaires
 Cell. : 418 871-1274
 gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

 Développement des affaires
 Cell. : 581 986-4530
 alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS
David Cassivi
 Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION
Suzie Lemay
IMPRESSION
Hebdo Litho

 Dépôt légal :
 Bibliothèque nationale du Québec
 Convention de la Poste-publications
 Postes Canada : No 41870516

WEBMESTRE
Résultats Communication Marketing
PRODUCTION
Viva Design, production@journal-local.ca
PROCHAINE PARUTION :
JUIN 2019
DATE DE TOMBÉE :
29 MAI 2019
**Vous ne recevez pas votre
 exemplaire de L'Écho du Lac?**

 Vous n'avez pas reçu votre exemplaire de *L'Écho du Lac* livré à votre domicile par Postes Canada? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journal-local.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

Soirée des bénévoles de Lac-Beauport

Une reconnaissance méritée

(CR) C'est à Entourage sur-le-Lac, le 11 avril dernier, que l'on rendait hommage aux bénévoles lac-beauportois.

Organisée par l'équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Municipalité, la soirée réunissait les membres du conseil municipal et les représentants de 22 organismes locaux, soit près de 150 personnes.

Le prestigieux Prix Distinction, remis à une personne qui a su, par son implication extraordinaire et par différents projets, faire rayonner la municipalité de Lac-Beauport, a été décerné à Helder Duarte. Sa conjointe, France Gauthier, accompagnée de ses deux filles, Amélie et Emmanuelle, a accepté le prix remis à titre posthume en son nom, devant une salle émue. Décédé subitement le 21 février dernier, Helder était une figure connue des milieux sportifs et à l'origine de la création de l'Association de soccer de Lac-Beauport.

Jean Turcotte, membre du conseil d'administration du Saisonier et ayant siégé sur plusieurs autres comités, a remporté le titre de Bénévole de l'année pour le volet Culture et vie communautaire. Au volet Sportif, le titre a été décerné à Philippe Carrier, président de la Société des Sentiers du Moulin et qui est impliqué dans l'organisation de multiples activités sportives.

Une mention spéciale a été adressée à Hélène House, qui a œuvré 38 ans comme juge de compétition en ski acrobatique et qui a récemment pris sa retraite. ■



La conjointe d'Helder Duarte, France Gauthier, accompagnée de ses deux filles, Emmanuelle et Amélie.



Philippe Carrier, président de la Société des Sentiers du Moulin et bénévole de l'année volet Sportif, Hélène House, juge retraitée du ski acrobatique, et Jean Turcotte, membre du conseil d'administration du Saisonier et bénévole de l'année volet Culture et vie communautaire.

Crédit photo : Municipalité de Lac-Beauport

On veut votre avis

L'Espace Famille Lac-Beauport

(CR) Dans l'optique d'offrir aux parents et enfants de Lac-Beauport un espace sécuritaire de jeux, d'échanges et d'ateliers, le projet d'Espace famille est né.



Crédit photo : Courtoisie

En effet, depuis le 11 avril, des matinées-causeries ont lieu chaque semaine au Chalet des loisirs. Alors que les petits s'amuse, les parents abordent des sujets relatifs à la parentalité tels que le minimalisme, la santé psychologique et d'autres sujets actuels.

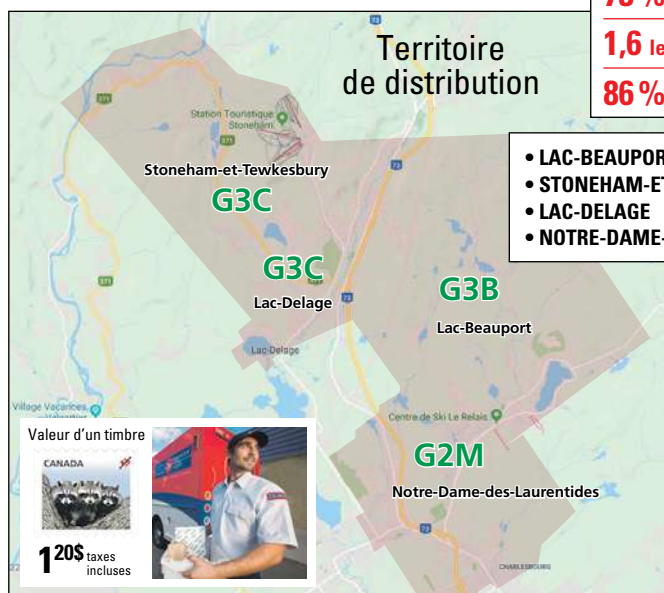
Puisque cet espace se veut un lieu à l'image de ceux qui l'utiliseront, complétez un court sondage d'ici le 31 mai et courez la chance de gagner un panier cadeau d'une valeur de 100 \$. Vos réponses aideront grandement à définir la vision et la mission de ce beau projet!

Pour répondre au sondage, consultez la page Facebook « Espace famille Lac-Beauport » et prenez connaissance de la toute première publication. ■

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

TIRAGE :
11 000 exemplaires
**DISTRIBUTION
 RÉSIDENTIELLE**

10 355 exemplaires
**DISTRIBUTION
 COMMERCIALE**

373 exemplaires
PRÉSENTOIRS
272 exemplaires
**Territoire
 de distribution**

73% de lecteurs assidus
1,6 lecteur par foyer
86% l'apprécient

- LAC-BEAUPORT
- STONEHAM-ET-TEWKESBURY
- LAC-DELAGE
- NOTRE-DAME-DES-LAURENTIDES


 Valeur d'un timbre
 120\$ taxes incluses

PROFIL DU LECTEUR

 Sexe : Femmes 55 %
 Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

 Revenu moyen : Revenu familial
 annuel brut de
 60 500 \$

 Scolarité : Diplôme d'études
 collégiales et
 universitaires

 Étude réalisée par Léger Marketing sur
 un échantillon de 458 répondants portant
 sur l'Écho du Lac et qui comporte une
 marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un
 intervalle de confiance de 95 %.

 source **Léger** MARKETING www.legermarketing.com

Une coopérative engagée

Résultats financiers de 2018 de la Caisse populaire Desjardins de Charlesbourg

CAROLE ROY

caroleroth@journal-local.ca

C'est en présence de plus de 200 membres qu'avait lieu, le 23 avril dernier, l'assemblée générale annuelle (AGA) de la Caisse populaire Desjardins de Charlesbourg.

Au terme de son exercice, la Caisse affiche des excédents d'exploitation de 15 M\$, une hausse très appréciable par rapport à ceux de 2017. Son volume d'affaires a augmenté de 4,28 %, pour s'établir à 4,88 G\$. Enfin, son actif est de 2,27 G\$, une croissance de 2,9 %.

Cette solide performance a permis à la Caisse de poursuivre sa mission et son implication. En 2018, elle a engagé plus de 1,16 M\$ dans sa communauté, soit 170 095 \$ sous forme de dons et commandites et 990 786 \$ par l'entremise de son Fonds d'aide au développement du milieu (FADM).

« Nous procéderons en 2019 au versement de ristournes totalisant 3,2 M\$ et au dépôt de 1 M\$ dans notre FADM, une forme de ristourne collective qui nous permet d'appuyer des projets porteurs dans la communauté », a mentionné M. Frédéric Arteau, président de la Caisse.

Grande nouveauté en 2019, un volet s'ajoute à la ristourne, soit la Ristourne produits. Cet ajout vise à reconnaître aussi les relations d'affaires que les membres entretiennent



C'est devant plus de 200 personnes qu'avait lieu l'AGA de la Caisse. La revue annuelle et les résultats financiers complets sont disponibles au desjardins.com/caisse-charlesbourg.

avec les autres composantes de Desjardins, comme Desjardins Assurances.

Les administrateurs de la Caisse ont également profité de l'AGA pour permettre aux membres de se prononcer sur le nouveau nom de leur coopérative de services financiers. Le résultat unanime fait en sorte que la Caisse populaire de Charlesbourg deviendra officiellement la Caisse Desjardins de Charlesbourg, suite à l'approbation de l'Autorité des marchés financiers. Une nouvelle appellation qui allie modernité et simplicité, tout en donnant prépondérance à la marque Desjardins. ■

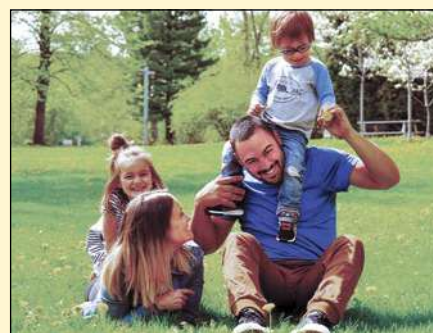
Les Amis du Lac font une levée de fonds

Dose d'amour pour Justin Meunier et Hayden Boucher

(CR) Les comités de parents, le personnel et la direction de la garderie prématernelle Les Amis du Lac, des garderies Les Petits Mosquitos et Les Amis de la Forêt s'unissent pour venir en aide à deux familles d'ici.

« Nous organisons un souper spaghetti au bénéfice de deux familles de nos installations ayant des enfants malades », explique Julie Plamondon, propriétaire des garderies.

Justin Meunier (cancer)



Justin Meunier et sa famille

Les parents de Justin prennent souvent congé puisque l'hospitalisation et les traitements se font à Montréal. La famille comptant un autre enfant manque de temps pour toutes les tâches de la maison. Ainsi, 75 % des profits iront à cette famille pour des cartes-cadeaux pour de l'essence, préposé à l'entretien ainsi que des repas préparés.

Hayden Boucher (trisomie)



Justin Meunier et sa famille

En raison de son état fragile, Hayden a été hospitalisé à plusieurs reprises au cours de la dernière année en raison de nombreuses pneumonies. Chaque fois, les parents ont dû prendre, eux-aussi, de longs congés. La famille ayant un autre enfant plus jeune, le temps manque là aussi. Les parents du petit Hayden pourront compter sur 25 % des recettes de l'activité-bénéfice.

Vous avez jusqu'au 23 mai pour réserver vos cartes au 418 849-2351.

Coût:

- 15 \$ pour un souper et un verre de vin/ bière sur place
- 10 \$ pour un plat pour emporter (par adulte)
- 5 \$ pour les enfants

Un souper pour deux bonnes causes, le lundi 27 mai au 910, boulevard du Lac. ■

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie



LA LENTILLE PREMIÈRE EN SON GENRE

**QUI S'ADAPTE
À LA LUMIÈRE**

NOUVEAU!

ACUVUE
OASYS
with Transitions

RÉSERVEZ
MAINTENANT

Pour obtenir des informations importantes sur la sécurité, visitez acuvue-fr.ca/informations-importantes-sur-la-securite
©Johnson & Johnson inc. 2019

Prenez rendez-vous dès maintenant!

418 825-0044

caroleroth@cliniquevision.ca

www.cliniquevision.ca

1025, boulevard du Lac
Lac-Beauport



LOCATION D'OUTILS
BEAUPORT

**Location
PRO**
LE COUP DE POUCE À VOS TRAVAUX

ACHÈTE



**DÉPOSITAIRES
DES MARQUES**

STIHL
NOUVEAU!



20%
DE RABAIS *

**SUR LA
LOCATION
D'OUTILS**

*CERTAINES CONDITIONS
S'APPLIQUENT.
SUR PRÉSENTATION
DE CETTE ANNONCE.

LOCATION D'OUTILS BEAUPORT

418 664-1902

312, rue seigneuriale, Québec (Qc)

RÉSERVEZ EN LIGNE AU WWW.LOCATIONBEAUPORT.COM

LOCATION PRO

418 849-7394

20660, Henri-Bourassa, Québec (Qc)

RÉSERVEZ EN LIGNE AU INFO@LOCATIONPRO.CA

Babillard Jeunesse | Pleins feux sur nos jeunes!

(CR) Mai marque l'avant-dernier hommage que Marc-André Perron rend à ses préférés. L'enseignant de 5^e année à l'école Montagnac fait encore ce mois-ci pousser des ailes à trois de ses élèves.

Charlotte Villeneuve



Charlotte Villeneuve

Autonome, organisée et optimiste, en voilà une qui livre avec rigueur... toujours comme demandé. Elle passe tout au peigne fin. Elle s'informe, questionne, va au-devant... tient à comprendre et à s'assurer qu'elle n'a rien oublié. Sa curiosité intellectuelle, son perfectionnisme et son audace déstabilisent. Elle trace son chemin tantôt avec assurance, tantôt en marchant sur la pointe des pieds, mais chaque fois avec l'objectif d'atteindre le plus haut sommet de la montagne escaladée. Toutes ses idées la mènent vers le succès assuré. C'est une personne qui ne veut rien manquer! Elle veut sentir qu'elle a un réel pouvoir dans les projets qu'elle entreprend. Elle sait prendre en charge, structurer, être maître du chantier. C'est une travailleuse, une fille en quête de solutions, une fille qui sait se remettre en question.

Continue d'être animée par tant de volonté et d'aussi bien t'exprimer. Tu es imprégnée d'une motivation intrinsèque qui contamine ceux qui t'entourent. Ton entregent et ton leadership inspirent. Tu rayannes dès que

tu entres dans la classe... Quel privilège de te retrouver ma préférée et d'être happé par ton vent d'engagement et de fraîcheur!

Victoria Bérubé



Victoria Bérubé

Créative, investie et passionnée... c'est une naturelle à la douceur et à la gentillesse incarnées. Elle est empathique à souhait : elle tend les bras, donne avec cœur et sans attente. Disciplinée et déterminée, elle est sérieuse et appliquée, et ce, tout en sachant ajouter sa touche étincelante et givrée. Elle est épatante, vous n'avez pas idée. C'est une grande sensible, une fille qui sait ressentir et qui est facilement emportée par les émotions. Quelle présence scénique elle a! Elle sait camper le rôle confié et habiter la scène comme peu de gens y arrivent. C'est une oratrice engagée, une comédienne qui a le souci de livrer avec justesse et intensité... une interprète qui ose s'abandonner. Elle carbure aux arts de la scène : la danse, l'improvisation et le théâtre, tant de talents elle a cette préférée!

Continue d'être aussi fantastique, respectueuse, spontanée et colorée, d'illuminer nos journées par ton humanisme, ton ouverture et ta pureté. Tu dégages tant de bonheur et de bonté... Tu es une caresse pour l'âme qui fait du bien, qui pousse à réfléchir et à changer les mentalités. Comment ne pas tomber sous le charme d'une si belle personnalité?

Noah Simard



Noah Simard

Véritable ouragan d'énergie positive, Noah est sans contredit un phénomène naturel qui séduit par toute sa splendeur, toute sa beauté. À la fois calme et totalement électrisant, c'est un garçon sans malice qui est de nature imprévisible. Il a toujours ce mot qui vient de nulle part, cette expression spéciale et inédite qui surprend, fait rire et détend l'atmosphère. Il faut parfois lui montrer que l'alerte météo est terminée afin de retrouver l'être sensible et posé qu'il est quand il a les deux pieds sur terre. Oh, et c'est un grand passionné de basketball! Dès qu'il enfle sa camisole, il zigzague d'un bord et de l'autre sur le terrain avec style et passion. Il a une «drive» déconcertante, une habileté à dribbler et à se démarquer. Et... il a cette aisance naturelle pour dessiner et laisser l'art habiter son coup de crayon, impressionner.

Continue d'être cet espiègle attachant qui sait prendre le tout à la légère... d'être ce préféré pétillant qui sait nous faire réaliser que nous sommes les seuls à saupoudrer un peu de magie dans nos vies. ■



VIDÉO SUR DEMANDE

VOS SÉRIES ET VOS FILMS... TOUJOURS AU BON MOMENT

- ◆ Chaînes sur demande
- ◆ Location de films
- ◆ Rattrapage télé

Place au théâtre Manoir Owen



CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Encore une fois, Marc-André Perron a su nous surprendre cette année avec sa toute nouvelle création théâtrale **Manoir Owen**. Intensité et sensibilité ont habité les comédiens de la troupe de théâtre parascolaire Mecum de l'école Les Sentiers. Chapeau aux élèves de troisième, quatrième et cinquième secondaire qui ont su porter les mots de l'enseignant!

Cette fois, avec Manoir Owen, l'auteur explore la maladie mentale, cette chose subtile, sournoise et imprévisible qui frappe sans crier gare, peu importe l'âge.

Les projecteurs s'allument sur Mary, jeune stagiaire, qui arrive dans l'univers déjanté d'un hôpital unique, un manoir, un asile, un institut... supervisé par l'étrange docteur Ludwig. L'ascenseur l'attirera comme un aimant au sous-sol du manoir. Dans ce lieu tenu secret et d'où l'on sort difficilement, elle y fera la connaissance d'êtres perturbés en

quête d'identités. Quand le tragique côtoie la légèreté, on assiste à des scènes déstabilisantes qui font réfléchir, sourire et aussi pleurer. Oui, les yeux deviennent humides au deuxième acte quand les pensionnaires racontent ce passé qui les a fait interner, quand on les voit redevenir ce qu'ils ont été jadis, des êtres attachants, fragiles, vrais et libres.

Ce choix de traiter de la maladie mentale allait de soi pour Marc-André Perron qui explore les sentiments humains. « Saviez-vous que près d'une personne sur cinq souffrira de maladie mentale au cours de sa vie? Que dans 70 % des cas, elle s'infiltrera dans la vie d'un individu pendant l'enfance ou l'adolescence? De là, le choix de mon public cible, les élèves du secondaire », explique-t-il. La maladie mentale donne le goût de fuir, mais il faut y faire face et c'est en mettant des mots sur ces maux que l'auteur chamboule les spectateurs.

Bravo à tous les comédiens et au risque de me répéter, Marc-André, mon mauzusse, tu m'as fait brailler! J'avais promis de l'écrire, voilà, c'est fait! En rafale, des images qui valent mille mots! ■



Crédit photo : Valérie Grenier

Pourquoi autant de gens choisissent ARCTIC SPAS? Venez voir la différence!



GRANDE VENTE

nous payons les taxes sur les spas en inventaire*

SPA BOY

Le **SPA BOY** s'occupe de tout!

Terminé les tests de PH et de chlore ainsi que l'ajout manuel de désinfectant

Le **SPA BOY**

Le seul système d'analyse et de désinfection de l'eau au sel complètement automatisé

2153, boul. Louis-XIV, Beauport
418 667-5468

1200, boul. St-Jean-Baptiste, Québec
418 872-2244

clubspas.com



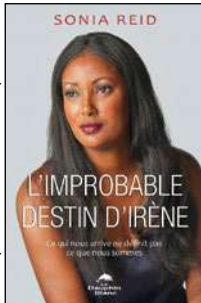
CLUB SPA

* Promotion valide sur modèles ARCTIC SPAS sélectionnés en inventaire et appliqué sur le prix de détail suggéré. Ne peut être combiné à aucune autre promotion. Livraison rapide sur modèle en inventaire. Détails magasin. Certaines conditions s'appliquent.

Ce qui nous arrive ne définit pas ce que nous sommes – Irène Dallaire

L'improbable destin d'Irène

Crédit photo : Éditions Le Dauphin Blanc



(CR) **Personne n'a oublié le Rwanda. Ce génocide aussi violent et meurtrier que soudain a frappé le monde par son ampleur et par sa cruauté. Le 25^e anniversaire de la tragédie coïncidait avec la parution d'un ouvrage qui détonne**

mis en mots par la Lac-Beauportoise Sonia Reid : L'improbable destin d'Irène

Les médias nous tiennent abondamment informés des bonnes comme des pires histoires de l'humanité. Au fil des événements, aux horreurs se succèdent d'autres crimes et nous finissons par ne plus tenir un compte précis des atrocités qui nous sont rapportées. Sans parler de cynisme, le nombre de catastrophes qui finissent à la une des tabloïdes finit par banaliser l'inacceptable.

Oui... il est là le bonheur!

Ça parle de bonheur. Irène est une rescapée à qui la chance a enfin souri de toutes ses dents. Sonia Reid a couché sur papier l'incroyable aventure de cette jeune femme qui a frôlé la mort et que le ciel a ensuite bénie comme pour s'excuser. Le sujet a suscité un grand intérêt partout, si bien qu'Irène Dallaire et sa mère adoptive, la Lac-Beauportoise Sylvie Dallaire, se sont retrouvées sur le plateau de TLMP pour en discuter avec Guy A. Lepage.

Grandes jambes

L'improbable destin d'Irène relate la route parcourue par la jeune miraculée jusqu'à Québec et sa rencontre avec ses deux anges-gardiens, soeur Évelyne et sa future mère. La rencontre avec Irène lors du lancement du livre nous a montré une survivante arborant la trentaine souriante et sereine capable de raconter son histoire sans détour. Le bouquin regorge d'anecdotes troublantes, mais



De gauche à droite : sœur Évelyne, Sylvie et Irène Dallaire ainsi que l'auteur Sonia Reid.



Auteur et peintre, Sonia Reid a offert cette toile à Irène.

Crédit photo : Carole Roy

aussi de constats formulés par une gamine aussi terrorisée que courageuse. Elle avoue candidement devoir sa survie à ses grandes jambes. « Je courrais vite ».

Davantage que survivre

Le deuxième miracle dont le livre fait état est la rencontre entre les deux femmes et le projet d'adoption. Cette saga basée sur un amour

improbable est expliquée au cours des quelque 180 pages avec finesse et sensibilité. Le général Dallaire en a perdu le sommeil comme Sylvie Dallaire y a trouvé le bonheur...

Merci Sonia Reid! Merci d'avoir traduit en tes mots cette citation d'Irène : « Ce qui nous arrive ne définit pas ce que nous sommes ». ■

Les ateliers créatifs printaniers, c'est le temps de s'inscrire

Camp d'été Au Précieux Temps!

(CR) **En mai, la création est à son meilleur aux ateliers créatifs d'Au Précieux Temps. Inscrivez-vous à l'un ou à l'autre et profitez-en aussi pour inscrire vos jeunes à cette belle semaine de création prévue après les classes!**

Ateliers de mai

- Médium de coulage, le jeudi 16 mai à 19 h
- Initiation à l'aquarelle, le vendredi 17 mai à 18 h 30
- Écharpe intermédiaire, le mardi 21 mai à 10 h
- Session de tricot, les mardis dès le 21 mai à 18 h 30
- Soirée Pinço & Apéro, le jeudi 23 mai à 18 h 30

Camp d'été Au Précieux Temps!

Une seule semaine de camp estival est offerte : du 25 au 28 juin 2019.

Réservez dès maintenant, moins de cinq places disponibles! Ce camp d'été qui s'adresse aux 5 à 12 ans est créatif, amusant et relaxant! Profitez de 10 % de rabais avant le 21 mai 2019.

Ateliers mobiles

Saviez-vous que le centre d'ateliers créatifs offre des ateliers mobiles diversifiés?

Que ce soit dans une garderie, à l'école, à domicile, en maison des jeunes, en centre pour personnes retraitées, au bureau ou dans tout autre établissement! Informez-vous sur les forfaits disponibles.

Une fête Au Précieux Temps, c'est excitant!

Pour explorer son côté artistique dans un espace créatif et relaxant, quoi de mieux que d'y célébrer l'anniversaire de votre



enfant? Trouvez-y l'atelier artistique clé en main qui saura plaire au jubilaire. Et avouons-le, célébrer une fête d'enfant ailleurs que chez soi, c'est le forfait sans tracas par excellence. Pas de souci d'espace, de ménage, de vaisselle, de décorations, ni de cartes d'invitation!

Boutique

Lors de votre passage Au Précieux temps, faites un arrêt à la boutique. Faites provision des produits écologiques et naturels d'Écoboutik, Planette, Oneka, Dilligence, Rose Citron et plus encore! On y trouve également le cahier de coloriage de M^{me} Doo, les crocs-soucis de F.A.M., les autocollants et tasses de Créations Karolann Boily... De bien belles découvertes à y faire!

En famille ou entre amis, pour bricoler, peindre ou dessiner en atelier libre sur céramique, toile, bois ou verre, pensez aux ateliers créatifs d'Au Précieux Temps.

Consultez auprecieuxtemps.com pour tous les détails! ■

Guilde artistique de Lac-Beauport Vendredi tout en musique

(CR) **La Guilde artistique de Lac-Beauport récidive avec le très prisé Vendredi tout en musique. Musiciens, chanteurs et passionnés de musique, cette invitation est pour vous!**

La formule est simple, il suffit de faire connaître son intérêt en s'inscrivant auprès de Thierry Lavoie de la Guilde artistique de Lac-Beauport (GALB). On s'y présente avec son instrument, son enthousiasme, son breuvage, son vino, ses amis et on partage son amour de la musique avec d'autres passionnés. Et le summum, c'est entièrement gratuit!

Ce rendez-vous musical aura lieu le vendredi 24 mai, 18 h 30 au club nautique.

Inscrivez-vous sans tarder auprès de Thierry Lavoie par courriel à galbcourriel@gmail.com. ■

Crédit photo : Au Précieux Temps



On passe du bon temps Au Précieux Temps!

**DENTUROLOGISTES
FORTIN**

Une prothèse
complète

à partir de
995 \$
Exp. 30-04-2019

Deux prothèses
complètes

à partir de
1595 \$
Exp. 30-04-2019

**Faites vérifier vos prothèses
Prenez rendez-vous pour une évaluation GRATUITE**

Ludovic et Frédéric Fortin, d.d.

418 **848-7900**

www.denturologistesfortin.com

2683, boulevard Talbot, Stoneham (Québec) G3C 1J6



ESPACEFEU
POÊLES • FOYERS • BBQ • BIOMASSE

Distributeur



Pati@flame



Ouvert du lundi au vendredi de 11h00 à 17h00

Contactez-nous si vous désirez un rendez-vous hors des heures d'ouvertures. Tél. : 418 841-5242

espacefeu.ca

1030 boul. du Lac, Lac-Beauport, G3B 0X2

Activité-bénéfice au profit de Cité Joie

22^e édition des Homardises

Crédit photo : Cité Joie



Lors de l'édition 2018, la table Archibald : François Nolin, France Taschereau, Jean Ross et Marie-Pierre Roy.

(CR) C'est le lundi 27 mai prochain qu'aura lieu la 22^e édition de l'activité-bénéfice « Les Homardises » organisée par Les Amis de la Fondation Cité Joie.

C'est sur le thème Venez donner la joie et sous la coprésidence d'honneur de M. Claude Savard, RBC Banque Royale et M. Michel Pelletier, SML Groupe acier inoxydable que cette 22^e édition

des Homardises aura lieu au Grand Théâtre de Québec le 27 mai prochain.

Cet événement prisé et unique en son genre a amassé depuis ses débuts plus de 1,3 M\$ au profit de la Fondation Cité Joie.

Il est encore temps de réserver sa place pour ce banquet cinq services incluant le homard à volonté.

Coût par personne : 300 \$

Coût pour une table exécutive : 3 000 \$ (8 personnes)

INFORMATION :

Sylvain Deschamps : 418 849-7183, poste 233 ou sdeschamps@citejoie.com ■

La corvée annuelle du Saisonnier

Aidez à faire briller le Saiso!

(CR) Soyez de la corvée printanière du Saisonnier et courez la chance de gagner une semaine de camp!

Faites comme de nombreux Lac-Beauportois qui le font chaque année, prêtez main-forte à l'équipe du Saisonnier pour faire briller

ce site que nous chérissons tous et qui fait le bonheur de tant d'enfants!

Rendez-vous le samedi 1^{er} juin, 9 h, dans le stationnement du Saisonnier au 78, chemin du Brûlé. Vous aurez besoin de chaussures appropriées, de vieux vêtements et de gants

de travail ainsi que de votre lunch. Les collations et les breuvages seront offerts.

Il y aura tirage d'une semaine de camp plein air d'une valeur de 155 \$ parmi les participants.



Il y aura différentes tâches à effectuer le 1^{er} juin prochain pour faire briller le Saiso!

Confirmez votre présence avant le 27 mai à mpdorion@lesaisonnier.net ■

Crédit photo : Le Saisonnier

Transport collectif de La Jacques-Cartier

Des horaires mieux adaptés et le cégep Garneau maintenant desservi

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

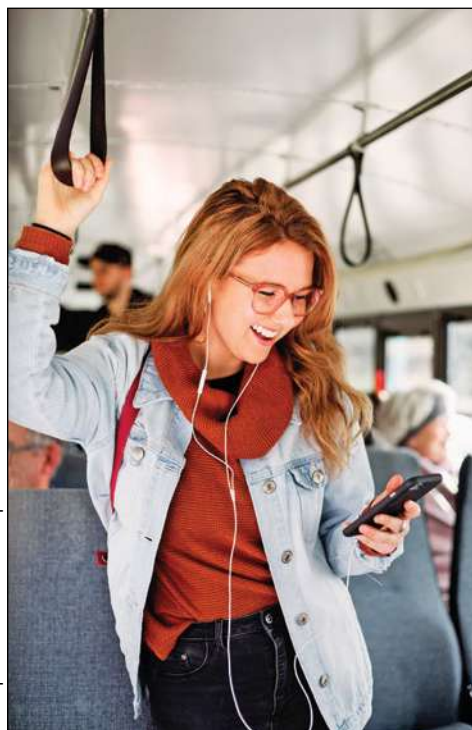
Le TCJC annonce des ajustements à certains de ses circuits de transport collectif afin de répondre aux demandes de sa clientèle. Ces changements, qui font suite à la consultation tenue l'automne dernier, sont entrés en vigueur le 6 mai dernier.

Pour le circuit 53 desservant Lac-Beauport, un nouvel arrêt est maintenant offert à l'intersection boul. du Lac / rue de Berne, afin de desservir notamment l'école Le Sommet et le Sibéria Spa.

Pour la clientèle qui complétait son parcours avec le circuit 24 de Stoneham-et-Tewkesbury, l'arrêt à l'angle du boul. René-Lévesque et de l'avenue Cartier est déplacé pour celui situé devant le Grand Théâtre de Québec.

Les horaires demeurent toutefois inchangés. Pour tous les détails, visitez le tcjacquescartier.com. ■

Crédit photo : MRC de La Jacques-Cartier



Ils sont nombreux les étudiants à utiliser le TCJC

Concept Beauté
Signature
MÉDICO-ESTHÉTIQUE

NOUVEAUTÉ
EXCLUSIVE

LE
RENFORCEMENT
Royal

75\$

Le soin des mains comprend :

- Un renforcement sur les ongles
- Une exfoliation
- Un massage
- L'application d'un Sérum Vital et d'un masque Crème Royale

Afin de vous offrir un moment des plus agréables,
des bulles et une gâterie chocolatée
vous seront offertes gratuitement !

CONCEPTBEAUTE.NET

CHARLESBOURG
8500, boul. Henri-Bourassa
Porte #1
418 622-7299

LAC-BEAUPORT
870, boul. du Lac
418 316-5299

QUÉBEC
106, boul. René-Lévesque O.
(coin Cartier) Québec
581 742-6299

BEAUPORT
2150, ave. Deblois
(Quartier du Vieux-Moulin) Québec
418 666-5558

CAP-ROUGE
990, boul. de la Chaudière
Sainte-Foy (Québec)
418 877-4198

Une initiative citoyenne

Jardin collectif et pédagogique du Saisonnier



Le jardin mis sur pied par le Saisonnier en 2016.

(CR) Les abonnés à la page Facebook Les amis de Lac-Beauport ont pu y lire depuis quelques semaines des informations sur la mise sur pied du Jardin collectif et pédagogique du Saisonnier. Saluons cette initiative citoyenne qui va au-delà de la passion du jardinage!

Le Jardin collectif et pédagogique du Saisonnier a pour mission d'encourager l'apprentissage et la pratique du jardinage urbain. En plus d'être intergénérationnel, ce loisir, que l'on peut qualifier de scientifique, favorise l'exercice physique en nature, permet de manger des aliments frais, sains et locaux et contribue à enrichir la biodiversité tout en embellissant le cadre de vie des Lac-Beauportois. Ce jardin est aussi une plus-value, puisqu'il devient un lieu d'apprentissage pour la jeune clientèle et les usagers du Centre de plein air le Saisonnier.

Faire connaître et faire rayonner le jardin

Un concours a été lancé le 24 avril dernier pour trouver un nom et un logo dynamiques et rassembleurs au jardin collectif. Vous avez jusqu'au 25 mai pour participer.

- Le nom doit avoir un lien avec le jardinage, la terre, la culture, les récoltes
- Le nom et le logo présentent une image positive de l'activité ou du lieu
- L'originalité (créativité et innovation) sera prise en compte

Le jury constitué des membres du CA votera pour choisir le nom qui offrira le plus d'avantages et de possibilités en vue du rayonnement du jardin. Il en est de même pour le logo. Il est à la discrétion du jury de sélectionner le logo et, au besoin, de le peaufiner via les services d'un graphiste. Le nom et le logo gagnants seront libres de tous droits et sera la propriété du Jardin collectif et pédagogique du Saisonnier.

Le gagnant remportera un panier-cadeau et sera dévoilé le 1^{er} juin lors de la première corvée du Saisonnier. Pour les institutions participantes, un document explicatif du projet et des consignes pédagogiques en lien avec le marketing sera fourni sur demande. Comme le jardin collectif et pédagogique du

Saisonnier offrira des activités pédagogiques en lien avec le jardinage, l'écosystème et la saine alimentation, votre organisation peut obtenir de l'information sur les services et activités à venir en contactant l'équipe de bénévoles. Pour toute question, veuillez contacter M^{me} Isabelle Côté par courriel à info@bkoze.com.

Inscriptions en cours

Vous souhaitez faire partie de cette activité collective? Outre la part sociale de 50 \$, il en coûte 50 \$ par année pour s'inscrire. Toute une aubaine quand on sait qu'ailleurs, il en coûte près de 400 \$ par été pour obtenir son panier bio hebdomadaire.

Le jardinier qui joint le projet a les obligations suivantes :

- Implication d'au moins deux heures par semaine

• Il participe à la ou les corvées d'ouverture et de fermeture du jardin

• Il participe à une rencontre de jardinage en groupe et apporte des soins au jardin au courant de la semaine (désherbage, arrosage, interventions phytosanitaires)

• Il est responsable de son environnement au jardin, de la propreté et du respect des lieux

• Si le participant ne se présente pas au jardin durant plus de trois semaines sans motif valable, sa place pourra être offerte à un autre participant. Il ne sera pas remboursé pour sa cotisation annuelle.

Pour en savoir davantage et être au parfum de toutes les activités et actualités du Jardin collectif et pédagogique du Saisonnier, consultez la page Facebook du même nom.

Mille mercis à Jean-Luc DesGranges, initiateur de ce projet collectif! ■



Un lieu pédagogique pour les usagers du Saisonnier.

Crédit photo : Centre de Plein air le Saisonnier

Secondaire en spectacle, un tremplin

Frédérique Lavoie et Olivia Lévesque sous les projecteurs

(CR) Le concours Secondaire en spectacle est un grand révélateur de talent. La plus récente édition a confirmé celui des deux Lac-Beauportois, Frédérique Lavoie et Olivia Lévesque.

Le 16 février dernier, Frédérique Lavoie et Olivia Lévesque ont brillé lors de la finale locale de Saint-Jean-Eudes pour Secondaire en spectacle. Leur chanson « Les cicatrices » les a menées à la finale régionale du 11 avril qui se tenait à la salle Sylvain Lelièvre du Cégep Limoilou pour représenter leur école secondaire. Toutes nos félicitations à ces deux élèves de quatrième secondaire! Elles ont remporté le prix de la Librairie Pantoute pour la Qualité de la langue française. ■



Olivia Lévesque et Frédérique Lavoie remportaient le prix Création le 16 février dernier



Sur la scène Sylvain Lelièvre : Frédérique au piano et Olivia au chant.

Crédit photo : Courtoisie



RBQ 5756-0948-01



André Blanchet, président

terrassement@ccapcable.com
t-architectural-ae.quebec

Terrassement architectural





Pour tous vos projets, petits et grands, réservez votre paysagiste maintenant en communiquant au :

418 571-6535



SHT
ENTRETIEN EXTÉRIEUR

BOIS DE CHAUFFAGE
COUPE D'ARBRES
DÉBOISEMENT

AVEC MACHINERIE SPÉCIALISÉE

Prix très compétitifs
 Très belle qualité de bois dur
 Merisier • Hêtre • Érable

418 570-0606
581 996-5018

tremblay.l@hotmail.com

L'été à Lac-Beauport!

Une programmation estivale renversante



L'édition 2018 de la compétition de planche à roulettes.

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

La Municipalité de Lac-Beauport est à mettre la table pour vous présenter une multitude d'activités estivales qui sauront plaire à toutes et à tous.

La programmation commence avec une enlevante compétition de planche à roulettes au skate parc le samedi 1^{er} juin à 13 h. Cet événement organisé en collaboration avec la Maison des jeunes Le Cabanon et ParticipACTION s'inscrit dans le cadre du « Défi Ensemble, tout va mieux ».

Des activités familiales, du cinéma en plein air et des spectacles musicaux, dont les populaires The Lost Fingers, feront partie du calendrier estival. Oh, qu'il sera beau et festif notre été à Lac-Beauport!

Restez à l'affût de la prochaine édition de l'Écho pour l'horaire complet. ■



Le parc des merveilles, l'un des films présentés au cinéma en plein air.



Crédit photo : Municipalité de Lac-Beauport

La formation The Lost Fingers.

Crédit photo : The Lost Fingers

Inscrivez votre fête auprès de la Municipalité de Lac-Beauport! Le 8 juin, c'est la Fête des voisins!



Crédit photo : Municipalité de Lac-Beauport

(CR) Si vous n'avez pas encore partagé les joies de la Fête des voisins, faites comme de nombreux Lac-Beauportois et lancez-vous le samedi 8 juin prochain!

Il est temps d'inscrire votre fête auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Lac-Beauport. Affiches, ballons et cartons d'invitation sont à votre disposition. Pour informations, communiquez avec Isabelle Provencher au 418 849-7141, poste 249, ou à iprovencher@lacbeauport.net.

Plusieurs résidents ont prévu organiser une fête dans leur voisinage. Surveillez les affiches près de chez vous! Profitez de l'occasion pour aller vers les autres et faire la fête! Que cet événement festif soit le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble... dans le respect des autres et des règlements municipaux.

Pour plus de trucs et d'idées : www.fetedesvoisins.qc.ca ■



Crédit photo : Carole Roy

Fête organisée par Dominique Dion sur le chemin des Granites en 2018

NOUVEAU BUREAU
À STONEHAM

WILLIAMSON
notaire

Testaments & mandats | Succession | Immobilier
Corporatif | Procédures non contentieuses

MAINTENANT DEUX EMPLACEMENTS POUR MIEUX VOUS SERVIR

271, chemin St-Peter's, suite 201
Stoneham-et-Tewkesbury
Québec G3C 1X6

1030, boulevard du Lac, suite 4
Lac-Beauport
Québec G3B 0X2

418 264-8131
jwilliamson@notarius.net
notairewilliamson.com

Les chroniques de la connaissance

L'ABC de notre alphabet

COLLABORATION SPÉCIALE :
ÉRIC GAGNON

La connaissance de l'alphabet est une étape importante dans l'apprentissage de tout enfant. Qui donc a décidé de l'ordre des lettres? Pourquoi A est la première lettre de l'alphabet et non B ou É? Je vais tenter d'expliquer dans cette chronique les origines de ce choix.

Ancêtre de presque tous les systèmes alphabétiques du monde, et vieux de 3000 ans, l'alphabet a été inventé par les Phéniciens. L'ordre des lettres est quelque chose de très ancien. Celui que nous connaissons s'est formé avec le temps, selon plusieurs influences, mais il est important de souligner qu'il en existe aussi plusieurs, selon les civilisations.

Les 26 lettres de notre alphabet

Alors qu'aujourd'hui, notre système d'écriture compte 26 lettres, de A à Z, auparavant il y en avait 27. En effet, jusqu'au 19^e siècle, après le Z, on trouvait l'esperluette : &. Le français fait partie des langues possédant un alphabet, mais ce n'est pas le cas de toutes. Parmi les 6000 langues répertoriées dans le monde, seules quelques centaines s'écrivent et possèdent un alphabet.

Apprentissage des lettres à nos enfants

Nos enfants ont hâte de savoir écrire et on veut les aider en leur apprenant à tracer leurs lettres. Voici quelques conseils.

- Plusieurs applications sur les tablettes permettent aux petits d'apprendre et mémoriser les vingt-six lettres de l'alphabet.

- L'apprentissage est plus efficace s'il se fait dans le plaisir. Débutez avec un jeu! Comme illustré sur la photo, ma fille Alexandra aime bien jouer avec les lettres.

- Lorsque vous êtes à l'extérieur, attirez l'attention de vos enfants sur les mots se trouvant sur les affiches des commerces ou sur les panneaux de signalisation. Faites-en un jeu.

Utilisation des lettres grecques en astronomie

Aviez-vous déjà remarqué que le mot « alphabet » est formé des termes alpha et bêta? Il s'agit là des deux premières lettres de l'alphabet grec! Les étoiles les plus brillantes du firmament ont souvent une appellation et une lettre grecques selon leur luminosité. L'étoile la plus brillante de la constellation a la désignation alpha, représentée par la lettre grecque, tandis que la seconde plus brillante est bêta, et ainsi de suite.

L'astronomie vous intéresse?

Un cours d'astronomie pour débutants sera donné cet été par un spécialiste qui vous donnera des connaissances de base pour bien débiter en astronomie. Nul besoin de connaissances scientifiques ou d'équipement pour participer à cette formation. Plusieurs sujets seront abordés et une attention particulière sera portée au fonctionnement des appareils et à la pratique de l'astronomie dans notre région. Un incontournable pour tout astronome amateur qui désire améliorer ses connaissances!

Début des cours : Juin 2019

Coût : 150 \$ (120 \$ lecteurs du journal)



Ma fille Alexandra, dans l'apprentissage de l'alphabet.

Durée : 3 mois

Information et inscription : Éric Gagnon
418 914-1546 ■

Contenu : Selon vos disponibilités, il vous sera possible de participer à plusieurs soirées d'observation, cours théoriques et conférences.

COLLECTION VÉLOS 2019

24 MOIS SANS INTÉRÊTS*

Accord D
Desjardins

TREK

DEVINCI

KONA

Salsa

HAIBIHE

BONTRAGER

24 paiements égaux sans intérêts, à l'achat de 500\$ et plus avant taxes à prix régulier.*

la vie sportive

LA CORDEE

600 Bouvier, Québec • lacordee.com

*Offre valide jusqu'au 31 mai 2019. Détails en magasin.

La Maison des jeunes de Stoneham L'été à L'Atôme



Pour un avant-goût des activités et sorties à l'horaire d'été, consultez la page Facebook de la MDJ L'Atôme ou communiquez avec l'équipe au 418 848-3457.

Métiers et passions

Saviez-vous que la MDJ jumelait maintenant les soupers du vendredi à des présentations sur les métiers et passions? Cela permet de voir différents cheminements scolaires et professionnels avec des présentateurs qui sont amenés à parler de leur parcours et de leur passion. Si jamais vous avez une histoire ou une passion à partager, faites-en part à l'équipe et vous aurez peut-être la chance de la présenter lors d'un de ces fameux soupers.

(CR) Le soleil est enfin de la partie et du même coup, l'horaire d'été l'est aussi à la MDJ. Un été à Stoneham avec la gang de L'Atôme, « why not, coconut »!

L'équipe d'animation de L'Atôme a préparé tout un calendrier pour la saison estivale. Une multitude d'activités qui sortent de l'ordinaire sont organisées afin de profiter à plein de la belle saison.

Notez que jusqu'à la fin des classes, l'horaire de la MDJ demeure le même : les mercredis et jeudis de 17 h à 21 h et les vendredis de 17 h à 23 h. ■



Récemment, lors d'un souper du vendredi soir, les jeunes ont pu en apprendre davantage sur cette passion de la batterie électrique.

Le coaching d'affaires, LA solution

L'intelligence artificielle!

**Maude Desharnais**

coaching et formation

**COLLABORATION SPÉCIALE :
MAUDE DESHARNAIS, COACH D'AFFAIRES**

www.maudedesharnais.com

Je vais sortir de ma zone de confort et vous parler de la conférence à laquelle j'ai assisté le mois passé. C'est un sujet dont je ne connais pas grand-chose, mis à part le fait que ça fait peur!

C'est là que j'ai réalisé à quel point le rôle de mathématicien était large. J'imaginai un homme dans son bureau, un peu solitaire, à créer des algorithmes sur papier. D'accord, j'exagère peut-être un peu! Ce matin, je me suis rendu compte que derrière ces nouvelles

technologies qui dépassent l'imagination, il y a toutes sortes d'algorithmes. J'ai constaté comment les mathématiques pouvaient être d'actualité!

Par exemple, aux États-Unis, il est possible d'effectuer une réclamation d'assurance dommages simplement en envoyant une vidéo décrivant le vol, le bien volé ainsi que sa valeur pour voir le montant de la réclamation déposé dans le compte bancaire quelques minutes après l'envoi de la vidéo. Le logiciel ayant un algorithme permettant d'évaluer le visage d'un coupable et d'un non coupable est en mesure de détecter la véracité de la demande. En plus de détenir plus de 2 % de l'assurance dommages au pays, la société n'a

que 50 employés à rémunérer. Tout est fait automatiquement à l'aide de l'intelligence artificielle!

Nos emplois réellement en péril?

Il est certain que nous pouvons être apeurés de voir comment la technologie peut sembler mettre en péril nos emplois. Par contre, nous pouvons aussi dire qu'elle en créera un certain nombre. Probablement que le nombre d'emplois créés sera moindre que le nombre d'emplois perdus. Toutefois, dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, n'est-ce pas une bonne chose?

Vivant maintenant dans un monde où la société s'active à 100 milles à l'heure, l'IA peut être un avantage considérable. Imaginez construire des immeubles de plus de 50 étages en moins d'un mois! Bâtir (ou rebâtir) une usine en quelques semaines afin de minimiser la perte de temps de production! Ne sont-ils pas des avantages considérables?

Leur propre langage!

Toute cette technologie n'est pas sans conséquence. Certaines entreprises ayant mis sur pied des logiciels intelligents pouvant s'adapter aux utilisateurs et utiliser différentes langues de communication ont commencé à interagir. Après quelques jours, ces logiciels ont développé leur propre langage que nul n'était en mesure de comprendre. Des êtres « intelligents » robotisés venaient de naître! Les propriétaires des logiciels en question ont dû complètement les désactiver afin d'éviter des comportements inattendus entre eux.

Enfin, restons ouverts d'esprit face aux nouvelles technologies. Celles-ci comportent plusieurs avantages importants même si plusieurs personnes peuvent sentir une certaine menace. L'important est de nous permettre d'évoluer, à travers ces nouvelles technologies, mais comme le dit le dicton: « la modération a bien meilleur goût »! ■



L'intelligence artificielle est là pour rester. À nous de savoir l'exploiter et en profiter.



Ce mois-ci à Lac-Beauport...



LE DIMANCHE 26 MAI, C'EST LA Journée de l'environnement

AU CENTRE COMMUNAUTAIRE!

De 9 h 30 à 12 h :

- Distribution de vivaces, arbustes, arbres et compost
- Conseils pour la gestion des matières résiduelles
- Jeu gonflable pour les enfants de plus de 2 ans
- Tirage de prix de présence

De 9 h 30 à 16 h :

- Collecte des résidus domestiques dangereux (RDD)
- Collecte des technologies de l'information et des communications (TIC)
- Échange/partage de matériel sportif, de vêtements et d'équipement, enfants et adultes

Pour voir la liste des matières acceptées et refusées pour les RDD et les TIC, consultez le site Internet de la Municipalité au :

lac-beauport.quebec/environnement/matieres-residuelles/rdd-et-tic/

Les activités ont lieu dans le stationnement du centre communautaire au 46, chemin du Village.

Pour information

418 849-7141, poste 246 ou 221

Une invitation de l'Association des citoyens et citoyennes de Tewkesbury

Les samedis à la Chapelle



CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

L'Association des citoyens et citoyennes de Tewkesbury (ACCT) propose une activité printanière des plus intéressantes le 25 mai prochain. Cap sur l'atelier.

Grâce à Sylvie Laberge de Lab Nature, découvrez les plantes indigènes printanières au boisé de la Chapelle lors de l'atelier éducatif en nature « Plantes indigènes du printemps, à la découverte de nos trésors! ».

Avec cette naturaliste passionnée, vous irez de surprise en surprise quand vous serez révélés les secrets qui se cachent derrière le petit-prêcheur ou le chou puant! Plus jamais vous ne regarderez la forêt du même œil!

Une activité à ne pas manquer, le 25 mai prochain de 15 h 30 à 17 h 30.

Lieu: Chapelle Saint-Jacques-de-Tewkesbury, 3405, avenue Tewkesbury

Entrée: contribution volontaire

Réservation souhaitable à comitedynamisons@gmail.com ou au 418 848-0810.

En cas de pluie, M^{me} Laberge donnera une conférence à l'intérieur de la chapelle.

Les samedis à la Chapelle sont organisés par le Comité Dynamisons Tewkesbury de l'ACCT. ■



La naturaliste Sylvie Laberge de Lab Nature.



Les participants à un atelier sur les plantes indigènes.



Le trille rouge est une plante indigène, à l'odeur... surprenante, qui fleurit tôt au printemps.

Crédit photo : Courtoisie

De retour dans moins d'un mois

Le Marché Public des Cantons



(CR) C'est le 13 juin prochain qu'aura lieu le lancement de la saison estivale du Marché Public des Cantons. On salive juste d'y penser!

Offrir aux citoyens un marché de proximité, un lieu de rassemblement propice aux échanges et à la découverte du patrimoine agroalimentaire de la région, telle est la mission du Marché Public des Cantons.

Un site, un arrêt, mille découvertes!

C'est encore sur le site du presbytère de Stoneham que se réunira une quinzaine d'exposants-producteurs. Une nouveauté cette année, on fera fi de la météo puisque des tentes seront montées sur le site pour mettre à l'abri des intempéries. Qu'il fera bon y découvrir les maraîchers, boulanger, vigneron, pâtisseries, producteurs et artisans

Crédit photo : Félix Renaud



Pascale Picard

locaux tous les jeudis de 15 h à 19 h jusqu'au 19 septembre!

Lancement de saison

Ainsi, le 13 juin, si les conditions météorologiques sont favorables, on inaugurerait la saison avec une soirée BBQ, un feu de joie et des guirlandes pour les enfants.

Pour le 5 à 7, la Coop est heureuse d'annoncer le spectacle solo de Pascale Picard. Seule à la guitare, elle revisitera ses quatre albums.

C'est à mettre à l'agenda, soyez-y nombreux, c'est votre marché!

La programmation complète de chaque jour de marché est disponible une semaine à l'avance à marchepublicdescantons.com et sur sa page Facebook. ■

NOUVELLE ÉMISSION À CCAP.TV

MÉGHAN LABRECQUE

À VOIR AU WWW.CCAP.TV

MARIE-FRÉDÉRIK MICHAUD

ABONNEZ-VOUS À LA PAGE D'ENVILLE SUR FACEBOOK

enVILLE

21 MAI LUDOVICK BOURGEOIS

3 JUIN JAY DU TEMPLE

Dépanneur Arsenault

Stoneham

BIENTÔT NOUVELLE BANNIÈRE

Shell V-Power

Chers clients, nous vous avons sondés et nous vous avons écoutés. Nous vous annonçons que vous allez avoir du V-POWER pour vos automobiles, vos motoneiges, vos motos, vos camions lourds et vos accessoires! En plus, vous allez pouvoir utiliser les Air Miles! Le changement de bannière se fera autour du 5 juin 2019!

- Microbrasserie
- Boutique cadeaux
- Prêt-à-manger

- Essence
- Loterie

2710, boulevard Talbot - Stoneham-et-Tewkesbury (QC) G3C 1J8 - 418 848-2274

Un vernissage, c'est comme un accouchement...

– Caroline Bergeron

La collection ParÊtre d'ARO



Crédit photo : Courtoisie

Rencontrez l'artiste Aro, Caroline Bergeron, lors du vernissage de la collection ParÊtre.

(CR) ParÊtre, tel est le nom de la toute nouvelle collection de l'artiste peintre Caroline Bergeron. Les toiles signées Aro sont l'aboutissement de plusieurs mois de travail. Invitation au lancement de ces toutes nouvelles œuvres.

Un vernissage, c'est comme un accouchement, explique Caroline Bergeron. « Donner naissance à une collection en tant qu'artiste peintre est tout un défi. Ça n'implique pas juste de peindre des toiles, c'est de créer une histoire, de la présenter adéquatement, d'y associer des images, de gérer les imprévus, d'organiser

l'événement, de solliciter la présence des gens, de gérer nos attentes, etc. »

ParÊtre, c'est plus de 6 mois de travail et des centaines d'heures en atelier pour créer une trentaine d'œuvres qui racontent le grand voyage intérieur de l'artiste. La peintre saura vous émouvoir lors de son vernissage auquel elle vous convie, les 29 ou 30 mai de 18 h à 21 h à la Galerie Aro au 2682, boulevard Talbot à Stoneham. Confirmez votre présence par courriel à aroartiste@gmail.com ou au 418 657-0120. ■

Festifs, les jeudis à Stoneham!

Bye bye le ski, bienvenue aux Jeudredis

(CR) Si avril a sonné le glas à la saison de la glisse, les soirées Jeudredis sont encore aussi festives au bar Quatre-Foyers de la Station touristique Stoneham.

Parce que Stoneham connaît l'attachement des gens de la région au bar Quatre-Foyers, la station ouvre ses portes tous les jeudis dans le cadre des Jeudredis festifs! La vaste terrasse est ouverte et certaines soirées proposent même de l'animation spéciale comme du karaoké ou même une piscine pour les pieds lors des soirées chaudes! Les saveurs et promotions de la semaine sont partagées sur la page Facebook de la montagne : facebook.com/skistoneham ■



Crédit photo : Courtoisie

Qui n'a pas envie de profiter de cette terrasse?

Club école d'escrime l'Esquadra

De Stoneham, Zachary Arsenault et Pierre-Carl Potvin

(CR) C'est à Anjou en février dernier qu'avait lieu la quatrième épreuve de la saison pour les plus jeunes athlètes du Club école d'escrime l'Esquadra. Cinq jeunes escrimeurs du club ont pris part à cette compétition dont Zachary Arsenault et Pierre-Carl Potvin, tous deux de Stoneham.

Zachary Arsenault et Pierre-Carl Potvin ont combattu au fleuret moins de 15 ans. Pierre-Carl a connu de bons combats de poule avec six victoires et six défaites. Il a vaincu son

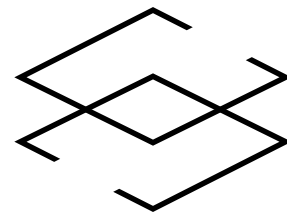
partenaire d'entraînement à leur premier combat d'élimination par 15-4. Il a ensuite perdu son combat de quart de finale par 15-4 contre Howan Lu du club Gadbois en terminant au 5^e rang. Zachary, pour sa part, a pris le 12^e rang. Il a cumulé trois victoires et neuf défaites lors des tours de poule.

Souhaitons à ces deux athlètes de tester leurs aptitudes devant d'autres escrimeurs du pays, lors du Championnat canadien qui aura lieu du 17 au 20 mai au Centre des Congrès de Québec. ■

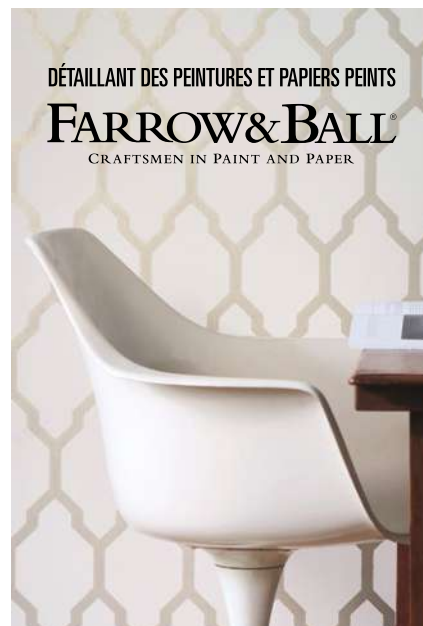


Crédit photo : Courtoisie

Pierre-Carl Potvin et Zachary Arsenault.



CÉRAMIQUE DÉCOR



www.ceramiquedecor.ca
info@ceramiquedecor.ca
4220, 3^e Avenue Ouest, Québec
T 418.627.0123

La Fondation de l'athlète d'excellence du Québec

Des bourses de 4 000 \$ pour Sophianne Samson et Miha Fontaine

(CR) La Fondation de l'athlète d'excellence du Québec (FAEQ), en collaboration avec différents partenaires qui ont à cœur la réussite sportive et académique de nos jeunes athlètes, dévoilait récemment les noms de boursiers de Lac-Beauport.

Félicitations aux deux boursiers!

Sophianne Samson / vélo de montagne

Soutien à la réussite académique et sportive 4 000 \$

- 11^e à la Coupe du monde du mont Sainte-Anne dans la catégorie des moins de 23 ans
- Médaillée de bronze aux Championnats canadiens chez les moins de 23 ans
- Étudie au doctorat en médecine à l'Université Laval

- Aimerais devenir médecin dans une spécialité à préciser selon les stages qu'elle effectuera

Miha Fontaine / ski acrobatique (sauts)

Excellence académique 4 000 \$

- Vice-champion canadien junior
- Médaillé d'or à la Coupe Nor-Am de Lac-Beauport
- Étudie en 3^e secondaire au programme sport-études de l'École de La Seigneurie et a maintenu une moyenne académique de 90 % à la dernière étape
- Aimerais devenir enseignant, entraîneur ou peut-être policier ■



Sophianne Samson a reçu une bourse de la part de Samson Groupe Conseil.



Boursier Cogeco, Miha Fontaine en compagnie de David Therrien, directeur des ventes à Cogeco Média et de Michel Tremblay, directeur 98 FM à Cogeco Média.

Crédit photo : Groupe NH Photographes

Crédit photo : TVGO / Géovanny Solis

PORTRAIT DU MARCHÉ IMMOBILIER LAC-BEAUPORT

1^{er} trimestre 2019



23 VENTES À LAC-BEAUPORT PENDANT LE 1^{ER} TRIMESTRE

- 8 ventes entre 200-300 000 \$
- 4 ventes entre 300-400 000 \$
- 7 ventes entre 400-500 000 \$
- 2 ventes entre 500-550 000 \$

Délai de vente moyen de 152 jours

(variant de 0 à 665 jours)*

*1 vente exclue des statistiques pour son délai de vente beaucoup trop long

Marge de négociation moyenne de -5 %

(variant de -17,1 % à +0,9 %)

Écart moyen avec l'évaluation de -4 %

(variant de -37,7 % à +17,1 %)

14 ventes sous l'évaluation 2019 (61 % des ventes)

2 ventes en offres multiples

Bannières qui ont vendu

12 de RE/MAX
8 de Royal LePage
1 de Via Capitale
1 de Sutton
1 de Proprio Direct

Bannières qui avaient l'acheteur

12 de RE/MAX
6 de Royal LePage
3 de Via Capitale
1 de Sutton
0 de Proprio Direct

126 propriétés disponibles

Plus 13 condos
54 nouveautés
20 baisses de prix

Source : MLS au 10 avril 2019



Chantal Fleurant

Courtier immobilier

Lac-Beauport

418 948-1000

www.chantalfleurant.com



RE/MAX @ccès
agence immobilière

Encaisser pour donner Gala de boxe au profit de LB Cycle

(CR) C'est le 26 avril dernier à Entourage sur-le-Lac qu'avait lieu la deuxième édition du Gala Boxe inc. organisé au profit de LB Cycle. Une initiative du Lac-Beauportois René Perreault, soutenu par des adeptes de vélo de montagne.

René Perreault, le maître d'œuvre de l'événement, les avait bien entraînés les boxeurs qui allaient monter dans le ring, histoire d'Encaisser pour redonner!

Grâce à la participation des valeureux pugilistes et aux spectateurs, la soirée aura permis de récolter près de 10 500 \$ au profit de LB Cycle à qui l'on doit une fière chandelle pour l'entretien exceptionnel des sentiers de vélo de montagne à Lac-Beauport. ■



Étienne Lessard présentant le chèque des recettes de la soirée.



En tête-à-tête, Richard Villeneuve et son entraîneur René Perreault.

Crédit photo : Courtoisie

Crédit photo : Carole Roy

Candide Villeneuve Paysagiste inc.

Des alternatives à la pelouse

COLLABORATION SPÉCIALE :
JULIE ROBINEAU

info@monpaysagiste.com

La pelouse, au jardin, c'est pratique! Elle permet de bénéficier d'un espace disponible en tout temps, pour se détendre, jouer ou partager des moments de joie en famille ou entre amis. Cependant, elle demande un entretien important en vue d'obtenir un beau tapis bien vert, dense et uniforme : scarification, désherbage, apport de terreau et de fertilisant, arrosage et tonte, bien évidemment. Tant d'énergie et de temps pour un brin d'herbe! Et puis, les espaces engazonnés ne cultivent pas la biodiversité dans nos jardins, nous sommes de plus en plus à en être bien conscients... Alors, comment joindre l'utile à l'agréable? Je vous livre ici quelques pistes.

D'abord, se poser la question de la surface allouée au gazon pour la dimensionner à l'usage que vous en faites. Pour cela, vous allez définir quel « juste » espace de votre jardin vous souhaitez allouer aux usages de détente, de jeux et de réception. Un seul endroit ou plusieurs endroits de votre jardin selon sa taille, de petites ou grandes zones selon votre mode de vie extérieur. Implanter l'espace de réception préférablement proche de l'habitation pour des raisons pratiques, l'espace de détente à l'ombre d'un arbre pour un meilleur confort, l'espace de jeu à la vue des adultes pour plus de sécurité... Ce ne sont là que des orientations pour choisir les meilleurs emplacements pour vous.

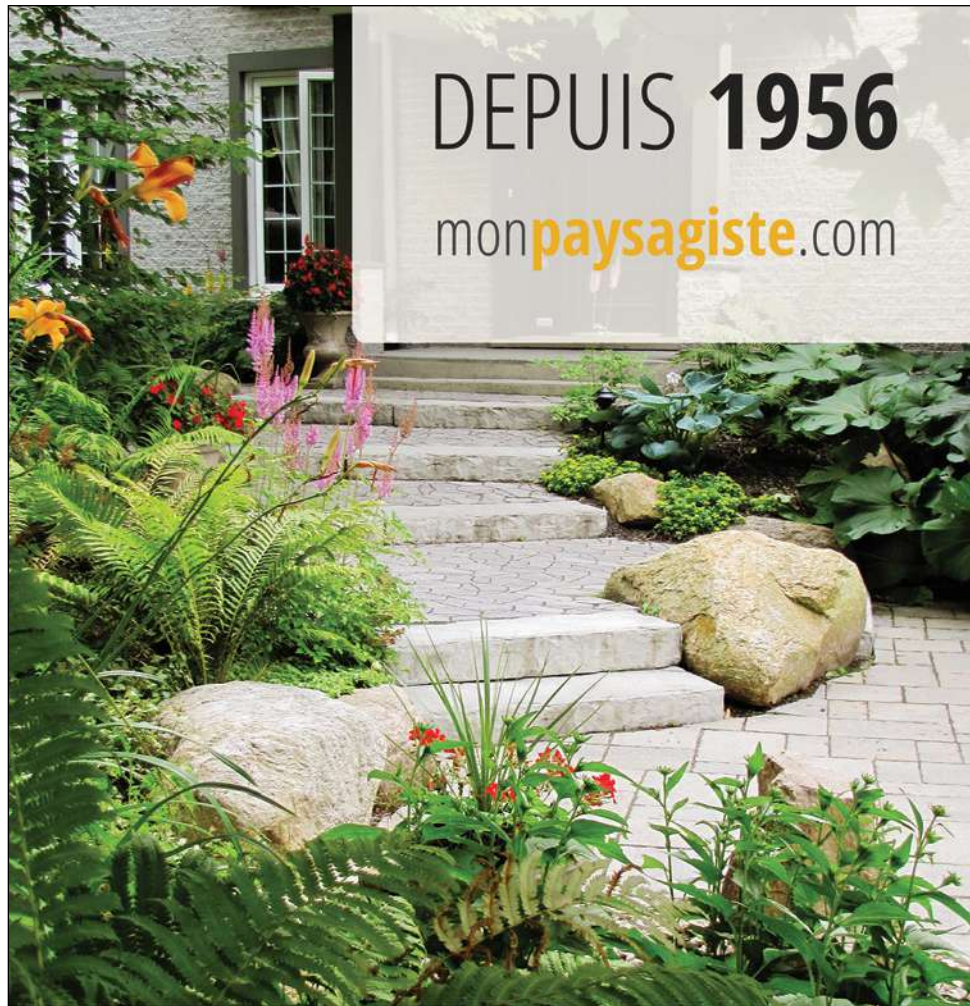
Ensuite, réfléchir à ce que vous allez faire de la surface qui reste! Vous avez là de multiples options qui facilitent le soin apporté au jardin tout en y invitant la biodiversité. Vous pouvez installer des couvre-sol sous les arbres non seulement à leurs pieds, mais sur toute la surface de leurs houppiers : lysimaque nummulaire, petite pervenche, lamier, pachysandre, sont des plantes qui s'y adaptent bien... Vous pouvez également convertir les zones en limites de votre jardin ou le fond de parcelle en prairie fleurie. Vous pouvez utiliser des mélanges tout prêts et destinés plus particulièrement aux oiseaux, papillons ou aux insectes auxiliaires et pollinisateurs comme les abeilles (si précieuses à la vie!).

Il est possible par ailleurs de transformer un espace engazonné en une zone de biodiversité tout simplement en ne le tondant plus. Vous voyez alors apparaître une flore nouvelle qui embellit gratuitement votre jardin tout en attirant une faune importante (papillons, sauterelles, scarabées...). Vous pouvez même vous amuser à identifier le nombre de plantes avant de commencer, puis au bout de quelques mois, vous constaterez la richesse de la nature, et vous vous en émerveillerez...

Enfin, vous pouvez agrandir les zones plantées de votre jardin, qui, paillées régulièrement, ne sont pas à désherber constamment. Ces espaces peuvent être agrémentés de plantes vivaces ornementales ou comestibles. Certaines produisent des fleurs à couper, d'autres des fruits ou des légumes, d'autres encore sont aromatiques ou médicinales. Que de services rendus en plus d'enrichir votre jardin d'esthétisme et de biodiversité! ■



Ce couvre-sol est composé de lysimachia, d'ajuga et de pachysandra terminalis



| Réalisation de travaux d'aménagement paysager |
| Conception de plan | Éclairage extérieur |

Les espaces extérieurs,
notre passion !

418.849.3405




Candide
VILLENEUVE
PAYSAGISTE

Le 5 km sur route de La Clinique Du Coureur

Un spectacle de course à la hauteur des attentes!



Et c'est un départ!

(CR) Le peloton de coureurs élités présents le 27 avril à la première édition du 5 km sur route le plus rapide et accessible du Québec a offert un spectacle haut en couleur malgré la grisaille à la puissance 10!

Outre l'élite qui nous en a mis plein la vue sur le boulevard du Lac le 27 avril dernier, 336 coureurs ont participé au 5 km sur route en choisissant le montant de leur inscription.

En effet, le tarif étant basé sur le principe de contribution volontaire, les intéressés pouvaient s'inscrire au montant souhaité, cela pouvait même être gratuit. Le but étant d'ouvrir à tout le monde, tous âges, niveaux et catégories sociales confondus, les bienfaits de la course à pied. L'organisation se démarque

dans le paysage local et souhaite doubler le nombre de participants en 2020. Tous les bénéficiaires iront au fonds philanthropique.

Ne manquez pas le prochain événement de La Clinique du Coureur, le 8 juin prochain. Participez ou soyez spectateur de la 7^e

édition du Trail qui se tiendra aussi à Lac-Beauport. Rendez-vous sur lacliniqueducoureur.com/courses pour tous les détails. Cette même journée, vos enfants pourront aussi profiter de la Kermesse du Saisonnier. ■



Chez l'élite, podium hommes : Ezekiel Kipsang (Kenya) a explosé le chronomètre (14 minutes 44) et a fini loin devant Kyle Grieve et Jean-Marie Uwajenezza.



Chez l'élite, podium femmes : Beatha Nishimwe (Kenya) a fait un chrono de 16 minutes 42 suivie de Salome Nyirarukundo (Rwandaise établie à Ottawa depuis peu) et Josée Picard-Arsenault.

Crédit photo : Pierre Morin

Les retrouvailles du 31 mars

Les 15 ans du Club Nordique du Moulin

Crédit photo : Carole Roy



La présidente du Club Nordique du Moulin, Carole Roth et à l'arrière, de gauche à droite : le maire de Lac-Beauport Michel Beaulieu; le fondateur du club, Robert Bédard, les députés Joël Godin et Sylvain Lévesque et le conseiller municipal Guy Gilbert.

(CR) Avec toute cette pluie qui tombait, il était drôlement incertain ce rendez-vous du 31 mars pour les retrouvailles des anciens du Club Nordique du Moulin. Et pourtant! Ils sont nombreux à avoir répondu à l'invitation au plus grand plaisir des organisateurs.

Pour ces retrouvailles qui soulignaient les 15 ans du club, tous étaient conviés à un entraînement sur les pistes entretenues de façon magistrale par Hugues Fournel des Sentiers du Moulin et son équipe. Personne

n'aura eu à troquer ses skis de fond pour ses skis nautiques.

« C'est plaisant qu'on se soit tous réunis malgré le temps qu'il fait, mais comme je le dis souvent, il fait toujours soleil quand on vient aux Sentiers du Moulin », faisait remarquer la présidente du Club Carole Roth qui a remercié chaleureusement celles et ceux qui ont beaucoup travaillé à l'organisation de cette belle rencontre ainsi que tous les entraîneurs qui ont fait de cette saison de ski un succès. « Avec notre

activité d'aujourd'hui, il est possible que nous ayons motivé des anciens à revenir après plusieurs années. »

Pour sa part, le fondateur du club, Robert Bédard, était heureux de voir le club grandir avec les mêmes valeurs que lui et ses partenaires de l'époque avaient mis de l'avant il y a 15 ans. « C'est une fierté de constater qu'il a conservé cette direction qu'on lui a donnée. Il y a beaucoup plus de jeunes aujourd'hui, félicitations à ceux qui ont pris la relève. » ■



RÉUNIONS D'AFFAIRES

NOUS OFFRONS UNE CARTE-CADEAU DE 25 \$ sur l'hébergement et la restauration à tous les participants lorsque vous tenez une rencontre ici en mai*!

Pour réserver votre salle :
418.463.8998
entourageresort.com

* Sur nouvelle réservation seulement.



VOTRE DESTINATION GOURMANDE

Nouvelles promotions à venir! Suivez-nous sur nos réseaux pour ne rien manquer!

Pour réserver votre table :
418.463.8999
ilotrestaurant.com

99, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport (QC) G3B 0T1

f @resort_entourage @lilotresto

Une autre saison record pour Empire 47



L'abondance de neige aura multiplié les heures d'entretien des pistes. Quel travail extraordinaire de la part des bénévoles et employés d'Empire 47!

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

La saison de Fat Bike 2019 a pris fin de belle façon le 14 avril dernier à la station Empire 47 de Lac-Delage. Retour sur cette saison record.

Après une belle matinée de vélo de printemps, les adeptes de Fat Bike se sont réunis sur la terrasse ensoleillée pour déguster une bière de la microbrasserie La Souche et un grilled cheese pommes et bacon sur pain de Pascal le Boulanger, élaboré selon la recette secrète du directeur général Christian Déry. Belle attention que celle de faire honneur aux produits locaux.

« Cette petite fête est la touche finale à une autre saison exceptionnelle, qui a duré plus de 5 mois - rappelons que nous étions ouverts dès le 11 novembre dernier - où nous avons dû travailler très fort en raison des importantes précipitations de neige. Nos bénévoles et nos employés ont multiplié les heures en soirée pour damer les sentiers et assurer de belles conditions le plus tôt possible pour nos abonnés de saison et nos nombreux visiteurs », résumait M. Déry, très satisfait des résultats, en précisant qu'on vient de loin pour vivre l'expérience E47.

Déjà certifiée destination Fat Bike la plus populaire au monde en 2018, Empire 47 a vu ses chiffres croître encore cette saison, comme prévu dans son plan de développement. « Malgré les caprices de Dame Nature, nous avons observé une augmentation des billets de saison et des locations de Fat Bikes. Le seul créneau qui affiche une légère diminution est celui des groupes. Nous comptons donc nous attaquer à cette clientèle dès l'an prochain, si nous obtenons l'appui des décideurs de la région, car il nous faudra investir dans de l'équipement d'entretien encore plus spécialisé. Notre projet rassemble autant les citoyens que les commerces de Stoneham et Lac-Delage. Nous sommes heureux d'augmenter l'indice de bonheur tout en contribuant à l'essor économique de la région. Notre succès hivernal permet de financer le

développement des sentiers d'été et nous avons de grandes ambitions de ce côté-là aussi », précise le directeur général.

L'hiver 2019 à Empire 47 en chiffres :

40 km de sentiers

64 vélos en location

85 000 \$ investis pour le Fat Bike

2 454 heures consacrées à la préparation et à l'entretien des sentiers

727 détenteurs de billets de saison

15 485 visites: 13 376 « Fatteux » ; 2 109 raquetteurs

5 156 locations de Fat Bike

470 essais de Fat Bike lors d'activités promotionnelles

6 000 abonnés Facebook ■



On roulait avec bonheur sur les sentiers.



Crédit photo : Dylan Pagé, photographie

On comprend pourquoi les adeptes viennent de loin pour rouler dans de tels décors.

VIVEZ L'AVENTURE CANOT-CAMPING



Photo : Luc Rousseau

Parc national de la Jacques-Cartier

- 25 km de rivière
- Sites de canot-camping à mi-parcours
- Location complète d'équipement
- Navette

Les samedis et dimanches avant-midi, voguez sur la rivière en compagnie d'un guide.

N'oubliez pas de réserver : 1 800 665-6527

sepaq.com/jacquescartier


Sépaq

PROTÉGEZ VOS PROCHES

QU'ARRIVERAIT-IL
SI VOUS DEVIEZ VOUS
ABSENTER DU TRAVAIL
POUR PRENDRE SOIN
DE VOUS-MÊME OU
D'UN MEMBRE DE
VOTRE FAMILLE?

Vous faites ce qu'il y a de mieux pour protéger votre famille. Mais avez-vous pensé à tout?

Protégez votre famille et votre revenu avec l'Assurance maladies graves Sun Life. Et si vous avez la chance de ne jamais tomber gravement malade, sachez que vous pouvez ajouter à votre contrat une option qui prévoit le remboursement des primes que vous avez payées si vous ne présentez jamais de demande de règlement. C'est une assurance qui vous versera une somme si vous tombez malade – ou si vous demeurez en santé.

Nous pouvons vous aider à protéger votre famille, votre revenu et votre retraite.

Parlons-en dès maintenant!



Geneviève Blouin



Martin Huard



Yves Blouin

Services Financiers Blouin Huard inc.
418-622-2627

3265, 1ère Avenue, Québec (QC) G1L 3R1
sfbh@sunlife.com
www.sunlife.ca/sfbh

Financière
Sun Life

Conseiller(ère) en sécurité financière et conseiller(ère) en assurances et rentes collectives, Services financiers Blouin Huard inc., cabinet de services financiers, distributeur autorisé par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, et cabinet partenaire de Distribution Financière Sun Life (Canada) inc.†

*Représentant(e) en épargne collective, Placements Financière Sun Life (Canada) inc.†, cabinet de courtage en épargne collective †Filiales de la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie. La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est membre du groupe Financière Sun Life. © Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie 2019.

Camp préparatoire pour les essais nationaux
en Nouvelle-Écosse

Les athlètes du CCKLB au Portugal



Crédit photo : Anne Deisle

Les 17 athlètes du CCKLB avec les entraîneurs Luc Grenier et Maxim Poulin au départ de l'aéroport Jean-Lesage le 8 avril dernier.

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Les athlètes du Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport (CCKLB) reviennent du Portugal, là où se tenait pour une première année le camp d'entraînement annuel printanier.

Depuis plusieurs années, ce camp printanier du CCKLB se déroulait en Floride, mais devant une logistique qui devenait plus compliquée à gérer, la direction du club a choisi une autre destination clé en main dans le petit village portugais de Vila Nova Milfontes.

Ils étaient 17 athlètes de Lac-Beauport, accompagnés des entraîneurs Luc Grenier et Maxim Poulin, à entreprendre ce voyage de 14 jours du 8 au 23 avril dernier. Grâce à la collaboration du réputé fabricant de canoës et de kayaks Nelo, tout ce beau monde a pu s'entraîner sur le fleuve Mira à l'embouchure de la mer. « C'est sans contredit l'un des plus beaux sites pour un camp d'entraînement. L'air était sec, la température moyenne était de 17°C, les jeunes ramaient dans une baie à l'eau turquoise », raconte à son retour l'entraîneur-chef, Luc Grenier. Ce fut un bon camp pour débiter la saison et ce sera assurément un plus en vue des essais nationaux 2 qui auront lieu du 21 au 23 juin en Nouvelle-Écosse.

Un site d'entraînement exceptionnel

Ramer dans cette baie qui donne sur la mer aura légèrement sorti les athlètes de leur zone de confort, car puisque marées il y a, courant il y a aussi. Parions qu'ils auront gagné en stabilité et en force! Que la compétition se le tienne pour dit! L'entraînement se poursuivait aussi sur terre sur les sentiers en bord de mer, parfaits pour améliorer le cardio.

Que retient-on d'autre de ce séjour au Portugal? L'accueil chaleureux, la qualité des logements et de la nourriture dans cette formule tout inclus sans oublier l'équipement de pointe fourni par Nelo. À refaire? Absolument!

Avis aux intéressés, la saison officielle du CCKLB s'amorcera le 25 juin prochain. Notez qu'il reste encore quelques places pour les inscriptions tardives. Visitez le www.ccklb.info pour plus de détails. ■



Canoéistes et kayakistes prêts pour l'entraînement.



Certes, on rame dans le courant, mais quel site exceptionnel!



Cette baie, un paradis pour ramer!

Crédit photo : Courtoisie

Recyclé ici

grâce à vous



RECYC-QUÉBEC
Québec 

En mettant vos contenants à la récupération, vous leur assurez une deuxième vie, ici même, au Québec.

Pour en savoir plus, visitez
RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS



UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.



IGA
LAC-BEAUPORT

Les supermarchés
FAMILLE ROUSSEAU

Trouvailles et fraîcheur
servies avec passion



C'est le retour de
la saison du BBQ!

Savourez nos saucisses maison
faites sur place

*Travaux en cours jusqu'à la fin juin au IGA Lac-Beauport pour mieux vous servir!

Pressés? Faites votre commande en ligne!

IGA – Lac-Beauport
Alimentation A.D.R
795, boul. du Lac
Québec
418 849-3674

IGA – Sillery
Alimentation Raymond
1580, chemin St-Louis
Québec
418 527-7758

IGA EXTRA
Saint-Nicolas
600, route 116, suite 200
Saint-Nicolas
418 831-5400

IGA – Sainte-Brigitte-de-Laval
Famille Rousseau
SAQ AGENCE
339, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-3282

IGA – Stoneham-et-Tewkesbury
Famille Rousseau
335, chemin du Hibou
Stoneham-et-Tewkesbury
418 848-2637

 **Brunet**

NORMAND LAROCHE
Pharmacien



Les Galeries du Lac
Lac-Beauport, Québec

*Votre santé,
c'est tout ce qui compte!*



418 849-2836

NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE POUR LA FIN DE SEMAINE

Lundi au vendredi 9 h à 21 h | Samedi 9 h à 17 h | Dimanche 10 h à 17 h