

Le Salon des Générations

ADMISSION
GRATUITE

UN SALON *Mille Visages*



JEAN-GUY MOREAU
SUR SCÈNE
TOUS LES JOURS
PLUSIEURS SPECTACLES
POUR TOUTE LA FAMILLE

**ALMA
CENTRE MARIO-TREMBLAY**

DU 2 AU 4 MAI • De 9 h à 18 h

www.salongeneration.ca

UNE PRÉSENTATION DE



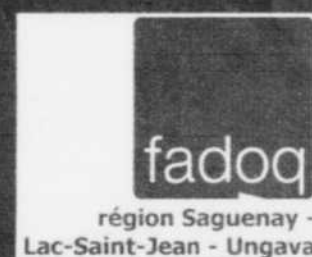
GAGNEZ UNE CROISIÈRE
DANS LES
Caribbes



80 EXPOSANTS

40 CONFÉRENCES

ANIMATION CONTINUËLLE



ÉDITION SPÉCIALE

Le **PROGRÈS**
dimanche

Entrée gratuite: merci à nos partenaires

C'est avec la collaboration du gouvernement du Canada et du gouvernement du Québec par le biais de nombreux ministères et la participation extraordinaire des Résidences Soleil, qui appuient le Salon des Générations que nous pouvons offrir à nos visiteurs

l'entrée gratuite au Salon des Générations d'Alma. Un gros merci également à l'hebdomadaire Progrès-Dimanche qui nous ouvre généreusement ses pages pour que nous présentions notre guide officiel qui est également remis gratuitement à tous les

visiteurs. Et un merci à la station de télé TVA et à la station de radio Rock Détonne pour leur contribution à notre couverture médiatique.

C'est avec la collaboration de Norwegian Cruise Line et Incursion Voyages que nous

pouvons offrir à nos visiteurs la chance de remporter une croisière dans les Caraïbes.

Un événement comme le nôtre ne pourrait connaître autant de succès sans la contribution de tous les bénévoles qui travaillent dans

l'ombre et qui donnent généreusement de leur temps pour faire du Salon des Générations d'Alma, un si grand succès. Un merci spécial à la FADOQ région Saguenay-Lac-St-Jean-Ungava, leurs employés et tous les membres.

Une image positive du vieillissement

Chaque année, aux quatre coins du Québec, les différentes éditions du Salon des Générations permettent de réunir des milliers de personnes de tous les âges et de tous les horizons. De tels rassemblements, nous permettent d'apprécier la diversité intergénérationnelle qui constitue une des richesses de notre société.

Mieux reconnaître la contribution des aînés est une des grandes leçons à tirer de la récente consultation publique sur les conditions de vie des aînés que j'ai eu le privilège de coprésider. Nous pourrions ainsi transformer une vision négative

du vieillissement, soit celle d'un poids lourd à porter, en une vision positive d'une valeur ajoutée.

C'est dans cette optique que le gouvernement du Québec a placé les aînés et l'adaptation de la société au vieillissement de la population québécoise au cœur de ses priorités. Il a donc ainsi mis de l'avant plusieurs initiatives et mesures en faveur des aînés dont, entre autres, «Du cœur à l'action pour les aînés du Québec» et «La Stratégie d'action en faveur des aînés». Et ce n'est qu'un début!

Mais bien sûr, une mi-

nistre ou un gouvernement ne peut tout faire seul. Les conditions de vie des aînés transcendent l'action gouvernementale.

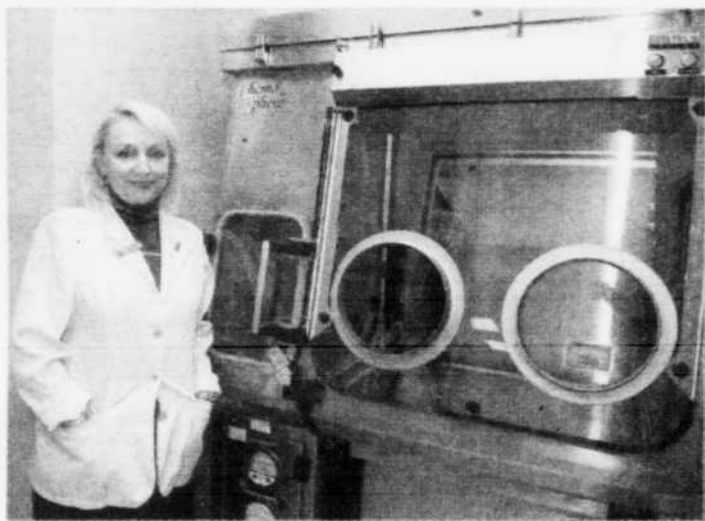
Profitions du plus grand rassemblement intergénérationnel et familial que sont les Salons des Générations pour ensemble, faire la promotion d'une image positive du vieillissement!

Bonne visite!

Marguerite Blais,
ministre responsable
des Aînés



La pharmacienne Francine Simard investit dans une hotte biologique



Offrant déjà des services de préparation de médicaments intraveineux (stériles, sans bactérie et virus) à injecter depuis 2004, la Pharmacie Francine Simard innove. Avec l'acquisition d'une hotte biologique, la pharmacie pourra produire des médicaments cytotoxiques (contre le cancer, entre autres) pour les patients non hospitalisés désirant recevoir de la médication de fine pointe.

De plus, la mise en seringue de Méthotrexate, pour les patients et les pharmacies le demandant, sera réalisée dans les conditions optimales de sécurité pour le personnel technique, l'environnement et les patients. Cette nouvelle hotte est la seule disponible en pharmacie de quartier au nord de Québec.

394, St-Vallier, suite 100, Chicoutimi
545-3336
pharmaciefrancinesimard@bellnet.ca

00733554

HORAIRE DES CONFÉRENCES

ALMA		
10 h 30	Vendredi	Revenu Québec
11 h 30	Vendredi	Revenu Canada
	Samedi et dimanche	Les effets bénéfiques des infrarouges lointains et de l'appareil thérapeutique oxygénant <i>Gilberte Boisvert</i>
12 h 30	Vendredi, samedi et dimanche	Mon rêve était d'être pompier, pas toxicomane <i>Pierre Vachon</i>
13 h 30	Vendredi, samedi et dimanche	Les effets bénéfiques des infrarouges lointains et de l'appareil thérapeutique oxygénant <i>Gilberte Boisvert</i>
	Dimanche	
14 h 30	Vendredi, samedi et dimanche	Les contes et les légendes; Panorama de la tradition orale <i>Bertrand Bernard</i>
15 h 30	Vendredi, samedi et dimanche	Les effets bénéfiques des infrarouges lointains et de l'appareil thérapeutique oxygénant <i>Gilberte Boisvert</i>
ALMA GROUPE VOYAGES QUÉBEC		
10 h 30	Vendredi, samedi et dimanche	Ouest canadien - Toronto-Niagara et les Mille Îles <i>Groupe Voyages Québec</i>
11 h 30	Vendredi, samedi et dimanche	Italie et Espagne-Portugal <i>Groupe Voyages Québec</i>
12 h 30	Vendredi, samedi et dimanche	Tout sur le Pérou <i>André Guillemette, promoteur</i>
13 h 30	Vendredi, samedi et dimanche	Pays des Amish et New York & La Féerie de Noël avec le Cirque du Soleil <i>Groupe Voyages Québec</i>
14 h 30	Vendredi, samedi et dimanche	Îles de la Madeleine et Nouvelle-Écosse
15 h 30	Vendredi, samedi et dimanche	Las Vegas et les parcs nationaux américains et l'Ouest américain (Californie-Arizona-Nevada) <i>Groupe Voyages Québec</i>

HORAIRE DES SPECTACLES

SCÈNE PRINCIPALE		
10 h 00	Samedi et dimanche	Nicolas Noreau et son grand-père, <i>accordéoniste</i>
11 h 00	Vendredi et dimanche	Simon Martel, <i>ténor classique et populaire</i>
11 h 00	Samedi seulement	Jean-Guy Moreau, <i>son spectacle COMME PERSONNE</i>
12 h 00	Samedi et dimanche	Nicolas Noreau et son grand-père, <i>accordéoniste</i>
13 h 00	Vendredi seulement	OUVERTURE OFFICIELLE DU SALON
13 h 00	Samedi et dimanche	Simon Martel, <i>ténor classique et populaire</i>
14 h 00	Vendredi seulement	Simon Martel, <i>ténor classique et populaire</i>
14 h 00	Samedi et dimanche	Nicolas Noreau et son grand-père, <i>accordéoniste</i>
15 h 00		Jean-Guy Moreau, <i>son spectacle COMME PERSONNE</i>
16 h 00		Simon Martel, <i>ténor classique et populaire</i>

HORAIRE DES AUTOBUS: 1-800-828-3344

Un salon, mille visages!

Le Salon des Générations vous propose, cette année encore, un événement où les parents, leurs enfants et leurs petits-enfants de toutes les communautés culturelles se rencontrent. Nous sommes le reflet du monde d'aujourd'hui, ouvert sur l'héritage familial et les différentes cultures. Et comme toujours, l'entrée est gratuite pour tous les visiteurs au Salon des Générations d'Alma.

LE PORTE-PAROLE

Dans cette ligne de pensée, qui d'autre qu'un homme au mille visages, un homme au talent exceptionnel d'imitateur et «d'entertainer» pour représenter notre salon; monsieur Jean-Guy Moreau! Présent dans tous les salons, monsieur Moreau présentera des segments de son spectacle, «Jean-Guy Moreau comme personne» en plus d'être notre porte-parole.

LE SALON S'AGRANDIT

Après l'édition 2007 où trois villes s'étaient jointes à nous, c'est maintenant au tour de

Rivière-du-Loup et Val-D'or de présenter, pour la toute première fois, un Salon des Générations. Notre tournée de dix villes du Québec vise à rejoindre l'ensemble de la population. Nous en sommes très fiers. Je tiens également à remercier les partenaires, exposants et artisans qui contribuent à faire de chaque salon un événement unique!

SPECTACLES

En plus du spectacle de Jean-Guy Moreau, le salon présente plusieurs spectacles et performances de toute sorte: le ténor Simon Martel, le jeune accordéoniste Nicolas Moreau et son grand-père. Nous vous prions de vérifier les horaires des spectacles dans ce cahier ou directement sur les lieux de l'événement. L'horaire des spectacles est accessible à l'entrée du salon sur le site www.salongeneration.ca.

CONFÉRENCES DE SPÉCIALISTES

Pour ceux qui veulent conjuguer divertissement

et information, des dizaines de conférences sur la santé et le tourisme sont présentées par des experts dans leur domaine. Les horaires sont publiés plus loin dans ce cahier à conserver.

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Plusieurs événements spéciaux auront lieu au cours de ces trois jours d'information et de divertissement.

Nous vous attendons à compter du vendredi, 2 mai, dès 9 h, au Salon des Générations d'Alma. Nous comptons sur votre présence. C'est une expérience que vous apprécierez au plus haut point.

André Guillemette
Président-directeur général

Promotions Saro inc.,
encore quelques emplacements disponibles:
1-888-990-9669

Source des textes:
Salon des Générations

Jean-Guy Moreau

Artiste invité et porte-parole du Salon des Générations 2008

Bienvenue au Salon des Générations! Faites comme chez vous!

je dirais tout simplement qu'ici, c'est le Québec à son meilleur!

Bonne visite!

Jean-Guy Moreau

Prenez, je vous prie, le temps de faire le tour et d'engager la conversation avec les exposants.

Vous comprendrez rapidement que vous faites partie d'une grande famille.

Ici, vous serez également vite séduit par la grande variété des services offerts tout comme par l'expertise des participants. L'on vous renseignera sur mille et un sujets d'intérêt. Peu importe votre sexe, votre âge, vos origines, tout comme moi vous conviendrez que ce «Salon des Salons» risque avant longtemps de devenir un rendez-vous annuel.

Si l'on me demandait de résumer en quelques mots le Salon des Générations,



Vos vacances: la passion de vos agences

Carlson Wagonlit Voyages

Sur la trace des icebergs
Terre-Neuve, Labrador, Blanc-Sablon

A partir de **2089\$**

12 JOURS
34 REPAS

12 JOURS
34 REPAS

A partir de **2189\$**

Terre-Neuve et St-Pierre et Miquelon

Nouveau-Brunswick et Île-du-Prince-Édouard

A partir de **819\$**

4 au 8 juillet
10 au 14 août

21 au 27 juillet

A partir de **1129\$**

Nouvelle-Écosse

Toronto, Niagara et ses vignobles

A partir de **529\$**

4 JOURS
11 REPAS

13 JOURS
14 REPAS

A partir de **4099\$**

L'Alaska et le Yukon

Boston et les châteaux de la Nouvelle-Angleterre

A partir de **649\$**

4 JOURS
8 REPAS

17 JOURS
33 REPAS

A partir de **2049\$**

Mississippi, Texas, Tennessee

Las Vegas et les parcs nationaux américains

A partir de **1849\$**

9 JOURS
8 REPAS

16 JOURS
28 REPAS

A partir de **3399\$**

Le Chemin des Compostelles

Russie des Tsars

A partir de **4799\$**

15 JOURS
35 REPAS

18 JOURS
44 REPAS

A partir de **3749\$**

Viêt Nam - Classique

CROISIÈRE CARNIVAL LIBERTY
Antilles occidentales
Du 6 au 13 dec. 2008
Sept (7) jours de croisière:
Cabine int.: **1199\$** par pers.
Cabine ext.: **1299\$** par pers.
Balcon: **1449\$** par pers.
Accompagnatrice: Rosanne Simard

TURQUIE
Mosaïque d'histoire sur deux continents
Du 17 octobre au 2 novembre 2008
(17 jours)
3784\$ par pers. occ. double
TOUT INCLUS!
Accompagnatrice: Suzanne Thibault

GRÈCE CLASSIQUE ET MYKONOS
Départ de groupe de la région le 26 sept. 2008
15 jours, 14 nuits, 24 repas.
2999\$ par pers.
4 nuits de croisière dans les îles grecques et en Turquie.
Circuit en autocar de 3 nuits: 3 nuits à Mykonos, 4 nuits à Athènes.
Accompagnatrice: Caroline Gaudreault

PARIS L'AUTOMNE
Voyage de Groupe
13 au 20 sept.
1489\$ par pers. occ. double (autocar en sus)
Accompagnatrice: Cynthia Guimond

POMMES ET CASINO
19 sept. 2008
190\$ par pers. occ. double.
Transport de Dolbeau-Mistassini en autocar de luxe.
Accompagnatrice: Marie Stella Girard

Voyages Michel Barrette

Alma
668-3078

Dolbeau/Mistassini
276-2600

Saint-Félicien
630-3003

www.voyagesmichelbarrette.com
Sans frais: 1-800-263-3078

Voyages Paradis Saguenay

Jonquière
547-6645

Chicoutimi
696-3121

1 866-696-3125

Les prix n'incluent pas la taxe de 10 P.C. Autocar de la région en sus.

voyages

UN VOYAGE
EXCLUSIF AU
PÉROU DU
23 JUILLET AU
7 AOÛT

Le président du Salon des Générations, monsieur André Guillemette est très heureux de vous inviter à l'accompagner au Pérou, du 23 juillet au 7 août prochain, pour un voyage de 16 jours.

Cette année, c'est probablement la dernière année où vous pourrez marcher sur le site de la vallée sacrée du Machu Picchu. En effet, le gouvernement péruvien a déjà annoncé qu'il souhaitait préserver ce site unique au monde en construisant un belvédère pour pouvoir admirer le site globalement. Ce voyage exceptionnel de Voyages Traditours vous permettra aussi de voir l'Amazonie, les Andes et le désert qui se jette dans le Pacifique.

VOL DIRECT
D'AIR CANADA

C'est par un vol d'Air Canada, au départ de Toronto (via Ottawa ou Montréal), que le départ s'effectuera le 23 juillet prochain.

La température sera de 25 degrés en basse altitude; de 20 degrés en altitude; et de 28 à 30 degrés dans la jungle amazonienne. Tous les hôtels sont situés dans les centres-villes, près des plus importantes places piétonnières et des principaux sites touristiques et archéologiques.

On arrive à Lima, la capitale pour les deux premiers jours. Familiarisation et visite des principaux sites pour vous sensibiliser entre autres aux cultures pré-incas. Au jour 3, vol intérieur pour Puerto Maldonado, ville située au cœur de la forêt amazonienne. Vous sentirez les parfums de la jungle et retrouverez la plus grande biodiversité florale au monde. Vous pourrez admirer et même toucher des tortues, oiseaux, perroquets, singes.

Une sortie de nuit en bateau nous permettra de voir des caïmans de plus près: un moment inoubliable!

Au jour 5, la vallée sacrée accessible par la ville de Cusco, cette ville qui figure parmi les sites les mieux conservés de l'Amérique précolombienne. Elle est aussi la capitale des Incas. En plus du célèbre Machu Picchu, il y aura visite des ruines incas de Pisac considérées comme le deuxième plus beau site. Ils sont tous deux considérés comme patrimoine culturel de l'humanité.

Puno, le lac Titicaca, Chucuito, Puno, Arequipa, Nazca, sont autant d'autres villes qui sauront vous fasciner. Nous avons même ajouté à l'horaire une excursion en bateau jusqu'aux îles Ballestas: les Galapagos péruviennes, classées réserve naturelle pour leur faune exceptionnelle. Y cohabitent des phoques, pélicans, pingouins et autres espèces.

Soyez de ce voyage extraordinaire ou vous verrez aussi le fameux Temple du ciel de Tintin!

Pour réservation:
Traditours, 1-888-907-7712
www.traditours.com

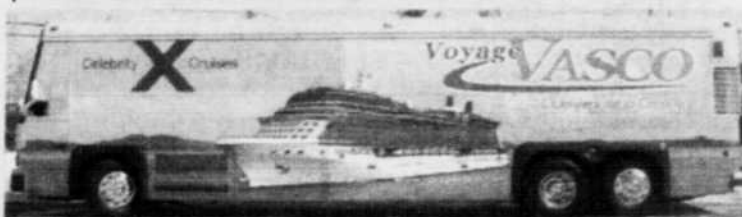
FAITES LE
TOUR DU MONDE
AU SALON
DES GÉNÉRATIONS

En effet, plusieurs pays sont représentés et vous pourrez assister à des conférences tous les jours, à la salle Groupe Voyages Québec. L'Italie, l'Espagne, le Portugal sont des destinations vedettes 2008 dont vous parlerez les conférenciers.

Voici quelques autres destinations élaborées par les conférenciers du Groupe Voyages Québec: l'Ouest canadien, Toronto-Niagara et les Mille Îles, le pays des Amish et New York (la féerie de Noël avec le Cirque du Soleil), les Îles de la Madeleine et la Nouvelle-Écosse, Las Vegas et les parcs nationaux américains, ainsi que l'Ouest américain (Californie-Arizona-Nevada).

LE PÉROU

Une autre conférence à ne pas manquer, tous les jours à 12 h 30, la conférence du président du Salon des Générations.



Venez admirer et monter à bord de cet autobus transformé en bateau de croisière!

rations qui vous invite à découvrir le Pérou avec l'aide d'un spectaculaire diaporama. Accompagnez Monsieur Guillemette au Pérou, du 23 juillet au 7 août prochain.

INCURSION VOYAGES

La réputée agence Incursion Voyages est aussi présente au Salon. À leur kiosque, vous découvrirez toutes leurs destinations vedettes: le Japon, le Maroc, l'Égypte, la Chine, des croisières partout dans le monde, la Corse, la Sardaigne, la Thaïlande, la Tunisie, la Nouvelle-Zélande, l'Australie, les Alpes, tous les pays d'Europe, et plusieurs autres.

VOYAGES MICHEL
BARRETTE

L'agence Voyages Michel Barrette vous attend également à son kiosque. Vous pourrez y admirer le véhicule promotionnel de cette entreprise réputée d'Alma. Bien sûr, ces spécialistes voyages sauront vous faire rêver avec les différents forfaits qu'ils ont préparé pour la saison 2008-2009.

RÉSIDENTE POUR PERSONNES
RETRAITÉES AUTONOMES

Située sur les rives de la magnifique
rivière aux Sables

UN SEUL PAIEMENT TOUT EST INCLUS!

995 \$/mois

- 3 repas jour
- collation
- entretien ménager
- téléphone de base
- câble de base
- électricité et chauffage
- loisirs
- système de sonnette urgence
- service administratif du crédit de maintien à domicile
- surveillance 24 h/24, 7 jours/7
- espace de rangement (locker)

Condition: le prix inclut le retour sur le crédit de maintien à domicile d'une personne âgée de 70 ans et plus. Prix valide sur un studio jusqu'au 30 juin 2008.

POUR VISITER PRENEZ RENDEZ-VOUS AU:
547-3858 ou 817-3858

Mme Vicky Bouchard, directrice
www.villadesables.com

La Villa
des Sables

Une oasis
accueillante,
confortable
et
sécuritaire

2682, rue Saint-Dominique, Jonquière
547-3858

CONCOURS

ARRIVEZ AVANT MIDI
ET COUREZ LA
CHANCE DE GAGNER

Le Salon des Générations organise un concours où vous courez la chance de gagner un week-end familial à Montréal, en collaboration avec l'hôtel Auberge Universel Montréal, près du Parc olympique. En effet, les visiteurs qui arriveront avant midi recevront un coupon de participation remis à l'entrée, entre 9 h et midi. Vous n'avez ensuite qu'à déposer le

coupon au kiosque de l'hôtel Universel Montréal.

Le forfait comprend une nuit d'hébergement pour 2 adultes et 2 enfants, le buffet déjeuner complet, ainsi que la visite du Biodôme, du Jardin botanique, de l'Insectarium et de la Tour de Montréal. Il y a aussi possibilité de nuits supplémentaires à un prix avantageux. L'hôtel Auberge Universel Montréal est situé à quelques pas du Parc olympique, au 5000 rue Sherbrooke Est. Appelez sans frais pour votre

réservation au
1 800-567-0223 ou visitez le
www.auberge-universel.com.

Vous avez accès à la piscine chauffée, au bain tourbillon, à la piscine extérieure chauffée (en saison), la salle d'exercices et sauna, Internet sans fil haute vitesse gratuit, restaurant et bar, services aux chambres, boutiques souvenirs, stationnement gratuit et plus encore.

Arrivez avant midi au Salon des Générations et soyez gagnant!



Arrivez au Salon avant midi et courez la chance de gagner un week-end familial au Parc olympique de Montréal. Le forfait comprend une nuit d'hébergement pour 2 adultes et 2 enfants, le buffet déjeuner complet, ainsi que la visite du Biodôme, du Jardin botanique, de l'Insectarium et de la Tour de Montréal.

LE GROUPE FORGET

AUDIOPROTHÉSISTES

Notre passion est de vous faire ENTENDRE-MIEUX .com

1-800-OREILLE

Chicoutimi, 545-8800 Dolbeau-Mistassini, 276-8888 Roberval, 275-1105

Bilan des réalisations du Groupe Forget

L'innovation technologique a fait de nous les premiers au Saguenay Lac Saint-Jean;

- À mesurer la correction auditive dans l'oreille en 1985;
- À ajuster les aides auditives à programmation numérique en 1990;
- À ajuster les aides auditives 100% numériques en 1996;
- À utiliser la correction par transposition auditive (permet l'écoute de certaines fréquences auditives autrement inaudibles ou inexploitable) en 2006.

**VOS AUDIOPROTHÉSISTES
DU GROUPE FORGET
DES**

**PROFESSIONNELS
DE CONFIANCE
DEPUIS PLUS DE 20 ANS**

POUR

- L'ÉVALUATION DES BESOINS
- LES RECOMMANDATIONS
- L'AJUSTEMENT

DES AIDES AUDITIVES

- RAMQ
- CSST
- ANCIENS COMBATANTS
- PRIVÉ

Notre savoir à votre service!



Serge Landry
Audioprothésiste



Sonia Simard
Audioprothésiste



Guy Savard
Audioprothésiste



Linda Reid
Audioprothésiste



Marie-Claude Bouchard
Audioprothésiste



Christine Larouche
Audioprothésiste

Aide domestique et soutien à la personne

Six entreprises régionales pour vous servir

Mélissa Bradette
Rédactrice publicitaire

La demande pour les services d'aide domestique ou d'aide à la personne connaît une croissance constante sur le territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Le vieillissement de la population et le virage ambulatoire sont deux facteurs expliquant, en partie, ce phénomène. C'est pour répondre à cette demande d'aide collectif, ainsi qu'aux besoins de la communauté dans la région que six entreprises d'économie sociale d'aide domestique ont été créées.

Ces établissements oeuvrant sur l'ensemble du territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean se présentent sous deux formes, soit: la coopérative (Coopératives de services à domicile) et l'OBNL (organisme à but non lucratif). On trouve trois entreprises d'économie sociale d'aide domestique au Lac-Saint-Jean (MRC Domaine-du-

Roy, MRC Maria-Chapdelaine, MRC Lac-Saint-Jean-Est) et trois au Saguenay (La Baie, Chicoutimi, Jonquière).

Ces entreprises accréditées par le ministère de la Santé et des services sociaux se sont vues confier par le gouvernement du Québec l'application du programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique procurant à l'ensemble de ses utilisateurs un abaissement du coût des services. Ainsi, tous les utilisateurs ont accès à une aide financière de 4 \$/heure. À noter que pour les personnes âgées, cette subvention peut atteindre jusqu'à 10 \$/heure.

CONSERVER SON AUTONOMIE ET SON MILIEU DE VIE

Les entreprises d'économie sociale d'aide domestique de la région mettent à la disposition de

la population des services d'aide et de soutien à domicile, ainsi qu'en résidence. Ses services s'adressent plus particulièrement aux personnes âgées, aux personnes handicapées et aux familles présentant des besoins spécifiques. Ces services de qualité sont centrés sur le respect et la dignité des personnes.

Les employés des Coopératives de services à domicile et des OBNL en aide domestique participent à la réalisation des tâches dans le milieu de vie des utilisateurs, telles que: l'entretien ménager et extérieur, les soins d'hygiène, la préparation de repas, les activités civiques, la surveillance, l'accompagnement et le transport, la réalisation de menus travaux, etc.

La principale clientèle des entreprises d'économie sociale en aide domestique se compose de gens âgés de 65 ans et plus, ainsi que

de personnes ayant des besoins spécifiques.

En plus de contribuer à lutter contre le travail au noir dans le domaine de l'entretien domestique, ces services permettent à un grand nombre de personnes âgées de conserver leur autonomie et de demeurer le plus longtemps possible dans leur milieu de vie.

ACTEURS SOCIO-ÉCONOMIQUES

L'impact socio-économique de ces entreprises est considérable. Depuis leur fondation, il y a 12 ans, les six entreprises d'économie sociale d'aide domestique du Saguenay-Lac-Saint-Jean ont permis de maintenir à domicile plus de 10 000 ménages.

Annuellement, ces établissements dispensent des prestations totalisant plus de 500 000 heures de services d'aide à la vie

quotidienne et domestique. Les Coopératives de services à domicile et les OBNL en aide domestique permettent également d'accéder au marché du travail, notamment aux gens peu diplômés puisque des formations sont offertes. Actuellement, plus de 530 personnes travaillent pour ces entreprises régionales.

MEILLEURE APPROCHE CLIENT

En terminant, mentionnons que, depuis 2005, les établissements d'économie sociale d'aide domestique du Saguenay-Lac-Saint-Jean ont pris un important virage inspiré notamment par une meilleure approche client. Ces améliorations ont été appuyées par des partenariats avec les acteurs coopératifs et gouvernementaux. Ainsi, plus que jamais, les entreprises d'économie sociale d'aide domestique de la région sont à l'écoute de leurs utilisateurs.

La FADOQ lance un projet d'écriture: le Coffret de vos souvenirs

Les aînés invités à partager leurs histoires d'adolescence

Mélissa Bradette
Rédactrice publicitaire

La FADOQ Saguenay-Lac-Saint-Jean a mis sur pied un projet d'écriture pour les adolescents et les aînés: le Coffret de vos souvenirs. Ce projet a pu se concrétiser grâce à des subventions provenant du Programme Nouveaux horizons pour les aînés, du gouvernement fédéral et du programme Du cœur à l'action pour les aînés du Québec, du gouvernement provincial.

VOLET SCOLAIRE

Le Coffret de vos souvenirs comporte deux volets. Le premier s'adresse aux écoles secondaires. Plus précisément, la FADOQ Saguenay-Lac-Saint-Jean a sollicité l'ensemble des établissements d'enseignements secondaires de la région pour leur proposer de réaliser un projet d'écriture portant sur les souvenirs de nos aînés, dans le cadre de leurs cours de français. Les jeunes qui participeront à cette activité devront recueillir les souvenirs d'adolescence de

leurs grands-parents ou d'une personne âgée de leur entourage. Cette activité de partage permettra aux jeunes de tisser un lien intergénérationnel avec les aînés. Actuellement, les élèves de 2^e et 3^e secondaire du Séminaire Marie-Reine-du-Clergé à Métabetchouan-Lac-à-la-Croix participent à ce projet d'écriture et la FADOQ Saguenay-Lac-Saint-Jean espère que d'autres écoles se grefferont à cette activité.

VOLET POUR LES AÎNÉS

Dans le cadre du second volet du Coffret de vos souvenirs, les aînés de la région sont invités à partager un souvenir de leur adolescence. Les sujets pouvant être abordés sont multiples. Les personnes peuvent aussi bien parler d'un événement qui a marqué la période allant de leur 13 ans à leur 18 ans, faire un témoignage ou encore, parler d'un objet précis qui a marqué leur adolescence. Les personnes intéressées ont jusqu'au 21 juin prochain pour déposer leur texte.



RECUEIL DE TEXTES

Les écrits amassés dans le cadre du projet le Coffret de vos souvenirs serviront à faire un recueil de textes. Ce dernier devrait être

lancé par la FADOQ en septembre 2008. Tous les participants recevront un exemplaire du recueil.

Les gens intéressés par le projet le Coffret de vos

souvenirs peuvent se procurer le formulaire de participation et déposer leur texte au kiosque de la FADOQ Saguenay-Lac-Saint-Jean lors du Salon des Générations.



Adhézerez à la plus importante Association de 50 ans et plus

La FADOQ est un réseau provincial composé de 250 000 membres dont 20 000 au Saguenay-Lac-Saint-Jean-Ungava. Elle se fait porte-parole devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance des droits et des besoins des personnes de 50 ans et plus. Elle offre depuis 36 ans, une gamme de produits et services des plus attrayants:



**région Saguenay -
Lac-Saint-Jean - Ungava**

Rabais et avantages exclusifs auprès d'entreprises renommées telles: AXA, SécuriGroupe, Greiche & Scaff, Bell Mobilité, etc.

Rabais dans plus de 100 commerces de la région.

Un abonnement au magazine Virage publié quatre fois par année, le guide par excellence pour mieux vivre le virage de la cinquantaine et la retraite.

FADOQ en mouvement, une programmation variée d'activités sportives et de loisirs.

Et beaucoup plus encore.

Pour tous les détails des avantages de la carte FADOQ, visitez notre site Internet ou communiquez avec nous.

1-800-828-3344 ou 668-4795

www.fadoqsaglac.com



☒ **Oui, j'ADHÈRE À LA FADOQ** Formulaire d'adhésion. La cotisation annuelle est de 25 \$



**région Saguenay -
Lac-Saint-Jean - Ungava**

AVIS: Si vous désirez que votre nom soit retiré de la liste de sollicitation remise exclusivement à un de nos partenaires, veuillez nous en aviser par écrit à l'adresse suivante:

FADOQ / Retrait
4545, avenue Pierre-De-Coubertin
C.P. 1000, succ. M
Montréal (Québec)
H1V 3R2

www.fadoqsaglac.com

Remplir en lettres moulées S.V.P.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ App. : _____ Ville : _____

Prov. : _____ Code postal : _____ Tél. : (____) _____

Courriel : _____ Sexe : ☐ F ☐ M Date de naissance : ____/____/____
jour / mois / année

Mode de paiement

☐ VISA ☐ MasterCard
☐ Chèque ☐ Mandat

Signature (obligatoire) : _____ Date : ____/____/____
jour / mois / année

Date d'exp. : ____/____/____
mois / année

Nouvelle adhésion seulement. Pour renouvellement de la carte, composez le 1 800 828-3344.

Faites parvenir cette demande accompagnée de votre paiement à l'attention de :

FADOQ, région Saguenay-Lac-St-Jean-Ungava, 414, rue Collard Ouest, Alma QC G8B 1N2



Voici quelques exposants...

UN QUÉBÉCOIS RÉINVENTE LE JEU DE CARTES!

Les visiteurs du Salon des Générations d'Alma pourront découvrir une nouvelle innovation québécoise. En effet, Christian Provost, un Québécois passionné originaire de Longueuil, apporte au jeu de cartes traditionnel une des plus grandes innovations de son histoire. Fruit de plus de dix ans d'intenses recherches et de nombreux tests, le Jeu de Cartes 5^oDimension saura séduire toutes les catégories de joueurs, des enfants aux aînés en passant par les joueurs assidus. On peut même

qualifier le Jeu de Cartes 5^oDimension de «jeu de cartes réinventé».

Une cinquième famille (les étoiles), l'utilisation de cinq couleurs, des nouvelles cartes, cinq jokers, le nouveau Jeu de Cartes 5^oDimension (cinquième dimension) offre à la fois un concept simple mais tout à fait original et génial.

Les 80 cartes du Jeu de Cartes 5^oDimension, permettent de jouer à tous les jeux traditionnels, ainsi qu'à une multitude de nouveaux jeux exclusifs au Jeu de Cartes 5^oDimension développés par le concepteur. Lancé en octobre

dernier le jeu a vite connu un immense succès et déjà des opportunités de développement hors-Québec se sont présentées. Venez découvrir ce jeu au Salon des Générations, vous pourrez même y jouer car des tables de jeux vous attendent. Participez à notre minitournoi et courez la chance de remporter des prix.

MAGNARTE: LES BIJOUX QUI FONT DU BIEN!

Depuis quelques années le magnétisme fait maintenant son entrée au Canada. Une étude publiée en 1958 par le Dr Kyoichi Nadagawa, et qui fait encore autorité aujourd'hui, mentionne que la détérioration continue du champ magnétique de la terre, associée à l'environnement électronique et électrique, sont responsables du syndrome de déficience magnétique. Les raideurs aux épaules, au dos et au cou, tout comme les maux de tête habituels et la fatigue chronique en sont des symptômes que l'on retrouve chez l'être humain.

Le magnétisme est une forme de thérapie alternative qui aide à soulager les douleurs causées entre autres par: l'arthrite, maux

de dos, syndrome du tunnel carpien, raideurs musculaires, tendinites.

Les aimants par eux-mêmes ne guérissent rien. Ils stimulent seulement le corps à s'autogérer. Si la magnétothérapie n'est pas une solution miracle à tous les problèmes, elle est néanmoins une piste sérieuse que le Canada, à l'instar de la Chine ou du Japon, est en train de découvrir.

Nous avons un grand choix pour hommes, femmes et enfants disponible en acier inoxydable, en titane, en hématite magnétique ainsi que plusieurs accessoires.

Venez nous rencontrer au kiosque 110 ou visiter notre site: www.magnarte.com

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE OXYGÉNANT

Le «Chi Machine» permet une activation cellulaire, une oxygénation maximale des poumons, une ouverture des bronchioles, une stimulation du système nerveux central, une circulation sanguine améliorée ainsi qu'un drainage lymphatique qui contribue à libérer les toxines qui nuisent au bon fonctionnement du corps. En posi-

tion allongée et sans aucune pression sur la colonne vertébrale le mouvement du «Chi Machine» permet un assouplissement au niveau des vertèbres. Il favorise l'équilibre du système nerveux et permet de restaurer ou d'améliorer la circulation de l'énergie dans tout le corps. Venez rencontrer madame Gilberte Boisvert n.d. et son équipe aux kiosques 123 et 124. Conférences tous les jours à 11 h, 13 h et 15 h.

VOYAGES VASCO

Vous aurez droit à une grande première en visitant le Salon, puisque Voyages Vasco exposera un magnifique autobus spécialement conçu pour faire la promotion des croisières dans le monde. Venez admirer et monter à bord de cet autobus transformé en bateau de croisière!

CONCOURS

GAGNEZ UNE CROISIÈRE DE RÊVE DANS LES CARAÏBES!

Visitez la section «Voyage» du Salon et vous pourriez prendre le large sur un des navires de Norwegian Cruise Line pour des vacances inoubliables! Ce forfait pour 2 personnes, incluant les vols au départ de Montréal, une semaine de croisière en cabine extérieure et tous les repas et activités à bord, est d'une valeur de 4000 \$ et une gracieuseté de Norwegian Cruise Line et Incursion Voyages. Le tirage aura lieu le 23 novembre prochain au Salon des Générations de Trois-Rivières.

Passez au kiosque d'Incursion Voyages remplir votre coupon de participation et découvrir la multitude de circuits et croisières offerts par ce voyageur nommé «Agence de l'année au Canada» en 2007!



Source des textes:
Salon des Générations

Du 2 au 4 mai 2008
au Centre
Mario-Tremblay

HORAIRE DES AUTOBUS

Jeux fadoq 19^e édition
Saguenay-Lac-Saint-Jean - Ungava

TRANSPORT GRATUIT pour les visiteurs des Jeux FADOQ et Salon des générations - Retour autobus: 15 h 30

Bas-Saguenay

Lieux d'embarquement	Départ
Sagard En face de l'église	7 h 20
Petit-Saguenay En face de l'église	7 h 40
L'Anse-Saint-Jean En face de l'église	8 h 05
Rivière-Éternité En face de l'église	8 h 27
Saint-Félix-d'Otis En face de l'église	8 h 45
La Baie Club Bon Temps	9 h 11
Saint-Jean-Baptiste Club FADOQ Sérénité	9 h 26

Chicoutimi

Lieux d'embarquement	Départ
Ste-Rose-du-Nord Pavillon de la Montagne	7 h 40
St-Fulgence Club FADOQ	8 h 10
Chicoutimi Église St-Luc	8 h 41
Manoir Champlain	8 h 51
Costco	9 h 01
Villa Saguenay	9 h 11
Villa Chicoutimi	9 h 26

Jonquière

Lieux d'embarquement	Départ
Église St-Georges et Villa Jonquière	9 h 05
Église Ste-Marie	9 h 15
Faubourg Sagamie	9 h 25

Maria-Chapdelaine / Lac-St-Jean-Est

Lieux d'embarquement	Départ
Normandin Centre communautaire	7 h 55
Albanel Cour de l'église	8 h 10
Dolbeau Club Coeurs Vaillants	8 h 32
Mistassini Club FADOQ 1109	8 h 37
Ste-Jeanne-d'Arc Centre communautaire	9 h
Péribonka En face de l'édifice	9 h 17
Ste-Monique En face de l'église	9 h 36
St-Henri-de-Taillon En face de l'église	9 h 52
St-Coeur-de-Marie En face de l'église	10 h 02

Domaine-du-Roy / Lac-St-Jean-Est

Lieux d'embarquement	Départ
La Doré En face de l'église	7 h 50
St-Félicien En avant de l'église	8 h 21
St-Prime Restaurant La Friture	8 h 38
Roberval Club Les Aînés	8 h 55
Chambord En face de l'église	9 h 15
Desbiens En face de l'église	9 h 28
Métabetchouan En face de l'église	9 h 41
St-Gédéon En face de l'église	9 h 56

Arrivée au Centre Mario-Tremblay d'Alma

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Pour information: Berthier St-Pierre

1-800-828-3344 ou agent.loisir@fadoqsaglac.com

Groupe
AUTO AIR
Jeannois inc.

fadoq

région Saguenay -
Lac-Saint-Jean - Ungava



Centre communautaire
des Aînés(es) de Jonquière
3245, rue des Pensées
Jonquière (Québec) G7S 5T6

L'organisme des Aînés de Jonquière existe depuis 26 ans. C'est un organisme à but non lucratif qui offre des services de maintien à domicile afin de maintenir les aînés le plus longtemps possible dans leur milieu naturel. Une panoplie de services adaptés à leurs besoins sont disponibles dont la popote roulante, le transport médical, le service d'accompagnement, le répit gardiennage, etc.

Plus de 3000 membres s'activent autour des activités du Centre communautaire afin de combattre la solitude. Plus d'une quarantaine d'activités et services sont offerts dont: des activités sociales, bibliothèque mobile, conditionnement physique (viniyoga, stretching, tai chi, réflexologie) formations diverses, (anglais, espagnol, informatique) entraide morale et matérielle, ateliers et information, tension, parc récréatif, le Cirma, danse, chorale, activités physiques, (vie active, aquaforme) voyages organisés, groupes entraînés, peinture, scrabble, magasinage de groupe, fondation, service de location de salle, restauration, etc.

Nous vous invitons à joindre la chaîne internationale des gens libres qui font du bénévolat. Le bénévolat est ajusté à la disponibilité, aux compétences et limites de chaque personne. Venez relever le défi et vous serez convaincus qu'à tout âge le bonheur c'est d'avoir le sentiment de «vivre pleinement».



Au plaisir de communiquer avec vous: tél.: **548-6444**

00733542

CENTRES DENTAIRES

Lapointe

DENTISTES • HYGIÉNISTES • DENTUROLOGISTES

UN SOURIRE LAPOINTE

PLUS ACCESSIBLE QUE JAMAIS !

**DES OFFRES DE FINANCEMENT
À LA HAUTEUR DE VOS BESOINS.
EXEMPLES DE TRAITEMENTS FINANCÉS**

BLANCHIMENT ZOOM 595\$ 3 MOIS SANS FRAIS NI INTÉRÊTS

L'intérêt n'est pas appliqué sur le versement mensuel si le paiement minimum dû est effectué avant la date d'échéance apparaissant sur l'état de compte mensuel.

PROTHÈSES DENTAIRES 1 800\$ 38\$ PAR MOIS 60 MOIS

Exemple basé sur un traitement pour deux prothèses amovibles complètes standards d'une valeur de 1 800 \$ amorti sur 60 mois avec un taux d'intérêts de 8,90 %.

ORTHODONTIE 6 900\$ 87\$ PAR MOIS 120 MOIS

Exemple basé sur un traitement d'orthodontie d'une valeur de 6 900 \$ amorti sur 120 mois avec un taux d'intérêts de 8,75 %.

PROTHÈSES SUR IMPLANTS 14 750\$ 147\$ PAR MOIS 180 MOIS

Exemple basé sur un traitement d'une valeur de 14 750 \$ incluant, entre autre, 2 prothèses, 4 implants et une barre Biocod, amorti sur 180 mois avec un taux d'intérêts de 8,65 %.

**FACETTES PONTS & COURONNES PRIX FIXÉ EN FONCTION DE LA
CONDITION BUCCALE DU PATIENT**

*Toutes ces offres de financement sont assujetties à l'approbation de crédit et peuvent prendre fin sans préavis. Certaines conditions s'appliquent. Informez-vous en clinique. Pour présenter une demande, vous devez absolument être résident du Canada et avoir atteint l'âge de la majorité. Sous réserve d'un examen bucco-dentaire complet et d'une condition buccale favorable.

**DEMANDEZ VOTRE
CONSULTATION DENTITION GLOBALE
SANS FRAIS ET VOYEZ QUELLES SONT LES
SOLUTIONS QUI CORRESPONDENT LE MIEUX
À VOTRE CONDITION BUCCALE,
VOS ATTENTES ET VOTRE BUDGET.**

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI

www.centreslapointe.com

CAP-ROUGE | GATINEAU | HULL | JONQUIÈRE | LASALLE
LAVAL | LONGUEUIL | MONTRÉAL | QUÉBEC | ROSEMÈRE
ST-HYACINTHE | ST-ROMUALD | ST-SAUVEUR

**514 LAPOINTE
1 800 LAPOINTE
527-6468**

00732024

Remise des «Cœurs d'or» du Salon des Générations

Générations en affaires: création du prix Eddy et Nataly Savoie

C'est avec fierté que le Salon des Générations remettra encore cette année des «Cœurs d'or» dans cinq catégories, dont le prix Eddy et Nataly Savoie pour souligner l'apport d'une famille qui se transmet son savoir de génération en génération.

À l'image des Résidences Soleil qui est une entreprise familiale, la famille récipiendaire devra aussi répondre à certains critères, comme son association à des causes

humanitaires. La famille, l'honnêteté et la liberté sont les valeurs les plus importantes aux yeux du président et fondateur du groupe Savoie. L'intégrité en affaires est un autre critère de sélection pour les récipiendaires du prix «Générations en affaires».

Monsieur André Guillemette, président du Salon des Générations qui fêtera ses 25 ans en 2009, confirme ainsi son admiration pour la famille Savoie: «les valeurs transmises par

Monsieur Eddy Savoie et sa fille Nataly sont une source d'inspiration pour moi-même, mais aussi pour toute la société québécoise, particulièrement les jeunes qui veulent se lancer en affaires».

4 AUTRES CATÉGORIES

Lors de la cérémonie d'inauguration officielle, on remettra des «Cœurs d'or» dans quatre catégories:

- Organisme communautaire de l'année
- Bénévole de l'année
- Innovation de l'année
- Entreprise de l'année

Soulignons également l'apport exceptionnel du Groupe Savoie - Les Résidences Soleil au succès du Salon des Générations qui se tiendra dans dix villes du Québec, en 2008. Chacune des régions visitées par la tournée du Salon des Générations aura la chance de remettre ces prix.



M. Eddy Savoie et son épouse Carmelle entourés de leurs enfants: Nataly, Nancy, Eddy junior, Nadine et Janet.

La famille avant tout

Lorsque Monsieur Eddy Savoie s'est lancé dans l'aventure des Résidences Soleil, il a pu compter sur l'appui inconditionnel de son épouse Carmelle. Au fil du temps ces enfants, Janet, Nadine, Nancy, Nataly et Eddy junior, se sont joints à l'équipe et chacun à un rôle au sein du Groupe Savoie qui gère une dizaine de résidences pour personnes âgées sous

la bannière «Résidences Soleil». Pour Monsieur Savoie l'important était que chacun y trouve sa place.

Le Salon des Générations a trouvé à l'intérieur du groupe Savoie plus qu'un partenaire. Il a découvert un ami qui véhicule la même valeur essentielle: la famille.

Autant dans la vie, dans le travail qu'à l'intérieur des causes sociales défendues, le mot famille revient constamment.

voyages

UNE CROISIÈRE AUX ÎLES-DE-LA-MADELEINE ET LES MERVEILLEUSES PROVINCES MARITIMES

Le président du Salon des Générations, monsieur André Guillemette, vous invite à l'accompagner aux Îles-de-la-Madeleine, et dans les Provinces maritimes, au mois d'août prochain. Monsieur Guillemette sera accompagné entre autres par sa mère pour ce voyage qui comprend l'aller ou le retour en croisière, à partir de Montréal; et l'autre portion en autobus de luxe pour découvrir ou redécouvrir les Provinces maritimes.

Le pont de la Confédération, le concours international de sculptures sur sable, le village acadien, les beautés uniques au monde de cette destination vedette du Groupe Voyages Québec.

Source des textes:
Salon des Générations

Le Manoir Notre-Dame

RÉSIDENCE POUR RETRAITÉS

VENEZ PROFITER D'UNE BELLE RETRAITE



« Au manoir, j'habite dans un milieu de vie sécuritaire et familiale »

QUELQUES PLACES DISPONIBLES !

ACTIVITÉS

- ❖ Jeux extérieurs
- ❖ Animation
- ❖ Salle de loisirs
- ❖ Jardin communautaire
- ❖ Salon de coiffure
- ❖ Salle à manger avec service aux tables
- ❖ Service religieux

SANTÉ

- ❖ Soins infirmiers
- ❖ Médecin sur place
- ❖ Soins de santé et soins personnels
- ❖ Court séjour et convalescence



À PROXIMITÉ DE LA NATURE



VIVRE DE BONS MOMENTS

SÉCURITÉ

- ❖ Système d'appel d'urgence
- ❖ Surveillance 24 h sur 24
- ❖ Caméra de surveillance

Tél. : (418) 275-2669
680, boulevard St-Joseph,
Roberval (Québec) G8H 2L2

RÉSEAU SÉLECTION

www.reseau-selection.com



Le Salon des Générations d'Alma

Les préarrangements...
Pour votre tranquillité d'esprit.

Vous avez des questions?

Il nous fera plaisir de vous rencontrer.

Résidences funéraires Gravel & Fils | 543-0755

Maison funéraire Nault & Caron | 542-2626

Complexe funéraire Bérubé & Fils | 662-6576

Gravel & Fils
Résidences funéraires

Nault & Caron

Bérubé & Fils
COMPLEXE FUNÉRAIRE

00733476

Fun Atout au Salon des Générations d'Alma

Du plaisir pour toute la famille!

Hé les enfants! Invitez vos parents à vous accompagner, du 2 au 4 mai, de 9 h à 18 h, au Centre Mario Tremblay. Il y aura un super-jeu gonflable de Air Design. Et surtout, l'équipe de Fun Atout sera sur place pour vous amuser toute la fin de semaine. De plus, toutes ces activités sont gratuites (maquillage, sculpture de ballons etc).

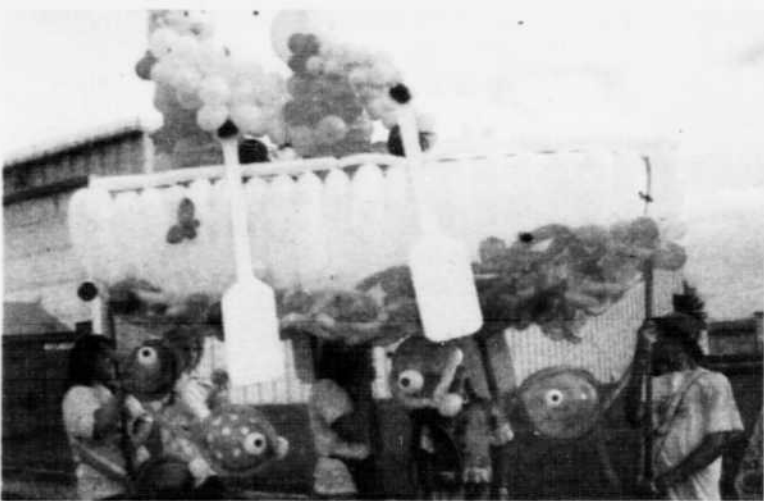
FUN ATOUT A DÉJÀ 10 ANS

Oyé Oyé! Bonnes gens d'Alma et du Saguenay-Lac-Saint-Jean, voilà déjà 10 ans que Fun Atout est là pour toutes vos fêtes.

Que se soit pour la décoration de salles, pour un anniversaire, un 50^e, un mariage ou pour la décoration d'un commerce, Fun Atout est là depuis 1998.

L'entreprise qui se spécialise en animation et organisation d'événements a aussi le volet clown: Colo-Rie et ses amis sont là pour vous. Animations de fêtes d'enfants ou pour une corporation, Fun Atout c'est l'ami de vos fêtes.

Fun Atout a tous les déguisements qu'ils vous faut. Vous y trouverez quelque 400 costumes pour vous déguiser: halloween, soirée thématique ou pièce de théâtre.



FORMULAIRE POUR LE PRIX «GÉNÉRATIONS EN AFFAIRES»

Vous connaissez une entreprise familiale dans la belle région d'Alma qui se distingue auprès de sa communauté? Inscrivez-la pour recevoir le prix «Générations en affaires».

L'entreprise doit obligatoirement comprendre un minimum de deux générations (ou plus) qui ont été ou qui sont membres de la direction. En résumé, il faut que ce soit une entreprise familiale qui trans-

met ses expériences et connaissances de génération en génération. Les directeurs d'entreprises qui sont à la retraite sont également éligibles si des membres de leur famille ont pris la relève de l'entreprise. Vous êtes une entreprise familiale ou vous en connaissez une: inscrivez-la. Complétez le coupon et retournez-le par télécopieur au 418-780-3370 ou par la poste à: Salon des Générations, 5100, des Tournelles - bureau 110, Québec, Québec, G2J 1E4 à l'attention de M. André Guillemette.

Nom de l'entreprise _____

Adresse _____

Téléphone _____

Site Internet _____

Courriel _____

Référé par _____

Téléphone _____

Courriel _____

Quelle est la nature de l'entreprise? _____

Combien de générations y travaillent ou y ont travaillé? _____

Y-a-t-il une autre génération qui se prépare à prendre la relève? _____

Source des textes: Salon des Générations

Entrer dans
une résidence

Allegro

c'est entrer dans
un monde d'attentions...

Agrandissement Villa Chicoutimi*

90 nouveaux appartements

3 1/2 4 1/2

HÂTEZ-VOUS!

*RECEVEZ UN CERTIFICAT-CADEAU
DE 350\$ DE GAGNON-FRÈRES
MEUBLES

Villa Jonquière
3978, boul. Harvey, Jonquière
418 695-6161

Villa du Saguenay
1901, des Roitelets, Chicoutimi
418 693-1212

Villa Chicoutimi
220, Don Bosco, Chicoutimi
418 690-2233


Allegro
RESIDENCES

Venez nous rencontrer au salon des générations

WWW.RESIDENCESALLEGRO.COM

**Les entreprises d'économie sociale en aide domestique
du Saguenay-Lac-Saint-Jean
sont là pour vous,**

chez vous!

MRC Maria Chapdelaine



(418) 279-3169

MRC Lac-St-Jean-Est



Coopérative de services à domicile
Lac-Saint-Jean-Est

(418) 344-1555

MRC Domaine du Roy



COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ
EN AIDE DOMESTIQUE

(418) 630-2667

Jonquière

CSSDR

Pour un coup de main à domicile



Centre de services à domicile de la région de Jonquière

(418) 547-5907

Chicoutimi

COOPÉRATIVE



MAINTIEN
À DOMICILE
SAGUENAY

(418) 545-2884

La Baie



Le service
des aides
familiales
de La Baie

(418) 544-2322

NOS SERVICES

- ☐ Entretien ménager
- ☐ Grand ménage
- ☐ Préparation de repas
- ☐ Entretien extérieur
- ☐ Hygiène de base
- ☐ Surveillance & accompagnement

NOS COMPÉTENCES

- ☐ Qualité/Fiabilité
- ☐ Sécurité/Confidentialité
- ☐ Personnel formé et compétent
- ☐ Accessibilité
- ☐ Prix concurrentiel
- ☐ Aides gouvernementales pour tous!