

L'Écho

VOTRE MÉDIA D'ICI

La Tuque / Haut-St-Maurice

LE 26 AVRIL 2023 | Volume 86, N° 18 | 639

Johanne Boivin
Courtier immobilier à partir de **2%***
Ne payez rien avant d'avoir vendu et profitez d'un taux de commission

819 676-6184
jboivin@propiodirect.com

Proprio Direct
À vendre par le proprio...et son courtier!



D'ingénieure forestière à doula

LA NAISSANCE D'UNE PASSION

PAGE 3



Le Festival de chasse aura une 50^e édition

PAGE 4

Des jeunes d'ici en vedette dans un vernissage

PAGE 8



Salon

DES COMMERÇANTS ET DE L'INDUSTRIE DU HAUT-ST-AURICE

organisé par

CCISM
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DU HAUT-ST-AURICE

présenté par

VILLE DE LA TUQUE

6-7
MAI

SAMEDI - 10H À 17H
DIMANCHE - 10H À 15H
COLISÉE DENIS-MOREL

GRATUIT

Latulippe

Dernière semaine

Permis de pêche gratuit!

À l'achat de 139\$ et plus d'articles identifiés au rayon de la pêche, Latulippe paie votre permis de pêche provincial.



Soldes et Nouveautés



Visitez le latulippe.com pour plusieurs pages de soldes.

Bottes de randonnée

Tige hydrofuge. Semelles crantées.

Pour homme.
Brun. N° M186076.
Pour femme.
Beige. N° M186075.
Détail sugg.: 119,95\$



Réduction de **70%**

Solde 49,95\$ chaque

Mystic

Bottes de pêche Mystic
Embout protecteur renforcé. Semelle externe en feutre. N° M160693.
Détail sugg.: 99,95\$

Solde 79,95\$

Réduction de **20%**

Bottes-pantalon Mystic
Haut en nylon 4 couches. Chaussons en néoprène 4 mm. N° M160688.
Détail sugg.: 119,95\$

Solde 99,95\$



toonde

50% de rabais

Chandail nautique

Pour homme.
Fermeture éclair 1/4. Tricot de coton rayé matelot. Marine. N° M155787.
Détail sugg.: 79,95\$

Solde 39,95\$

Lim. 1 par client.



Columbia

Réduction de **90%**

Imperméable Day Trippin II

Pour femme.
Coupe ample décontractée. Noir. N° M184817.
Détail sugg.: 159,95\$

Solde 69,95\$



PÉLERIN

Sac à dos Griffon 35

35 litres. Système Air Flow pour une bonne aération au dos. N° M035647.
Détail sugg.: 109,95\$

Solde 59,95\$

Lim. 2 par client.



ROYAL ROBBINS

Tunique Expedition

Pour femme.
Tissu léger. Séchage rapide. Infroissable. Blanc. N° M056755.
Détail sugg.: 89,95\$

Solde 44,95\$

Lim. 1 par client.



PÉLERIN

Réduction de **215\$**

Aussi disponible

Kayak Ryo 100

Longueur: 9 pi 10 po
Largeur: 27 po
Poids: 36,4 lb
Capacité max.: 325 lb
N° M169273.
Détail sugg.: 799,95\$

Solde 584,95\$



BROWNING



Chaussures Phantom

Pour homme. Tige en maille respirante. Semelle Vibram. Noir. N° M184401.
Détail sugg.: 149,95\$

Solde 89,95\$

Lim. 2 paires par client.

CAT



Chandail à capuchon TM Banner
Pour homme. Poche kangourou. Coton et polyester. Noir. N° M095939. Détail sugg.: 85,00\$

Solde 49,95\$



Politique du meilleur prix garanti: si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons!



MERCI D'ACHETER LOCAL!

Latulippe

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55
2100, rue des Grands-Marchés

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest
LÉVIS 1228, rue de la Concorde



latulippe.com



Livraison gratuite au Canada avec tout achat de 49\$* et plus
*Avant taxes. Des conditions s'appliquent.



Cueillette en magasin disponible



Stationnement facile et gratuit

D'ingénieure forestière à doula

La naissance d'une passion pour la périnatalité

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

LA TUQUE. Passionnée par les sujets de la périnatalité et du développement affectif chez l'être humain, Clara Borrego Olalla a suivi une formation de doula afin que les femmes de la région de La Tuque et leurs bébés à naître puissent bénéficier d'un accompagnement complémentaire à celui du milieu médical. Il s'agit d'un nouveau champ d'expertise pour l'Espagnole d'origine qui a tout d'abord mis les pieds en Haute-Mauricie afin de travailler dans son domaine premier... l'ingénierie forestière!

Même si cela semble deux domaines éloignés, Clara y voit toutefois un fil conducteur. Lorsqu'elle était en Espagne, elle travaillait dans les écoles afin de vulgariser la science forestière à des enfants d'âge scolaire. « Les enfants m'ont toujours intéressée, car ils sont la clé du futur. Un jour, je me suis demandé à quel moment commençait à se créer la tête de l'enfant et à quel moment il devenait une personne de façon entière, raconte-t-elle. L'enfant n'était pas considéré en tant que personne il n'y a pas si longtemps, et on considérait que l'enfant n'avait pas de souffrance ou d'émotion. On a tous connu les images des enfants naissants à qui on tape les fesses pour qu'ils pleurent! Mais ça n'a pas rapport! », défend la doula.

Lorsqu'elle a pu affirmer avec certitude que les enfants commencent à apprendre dans le ventre de leur mère, mais qu'elle a réalisé que personne ne s'occupait de ces enfants à naître sur le plan émotionnel, elle s'est lancée dans une quête, celle d'améliorer la société en misant sur la santé des humains. « Cela passe inévitablement par la santé émotionnelle », assure Clara Borrego.

Pour accompagner ces enfants à naître, il faut bien entendu accompagner la mère aussi! C'est pour cette raison qu'elle a fondé son entreprise Doullalla en 2022.

CLARA BORREGO OLALLA, DOULA

En 2019, quelques jours à peine avant d'avoir appris qu'elle portait son premier enfant, Clara Borrego Olalla s'est inscrite à une formation de doula à Shawinigan offerte chez Cigogne et Baluchon, en collaboration avec le Centre Pleine Lune de Val-David. « J'ai connu la partie maternité dans la peau des parents, et c'est devenu clair et net que les femmes ont besoin d'être soutenues », insiste Clara.

Qu'est-ce qu'une doula? La doula possède une formation de base en périnatalité et pourra, par la suite, se spécialiser dans un ou plusieurs domaines de la périnatalité afin d'accompagner la mère vers un accouchement physiologique, notamment. « Moi, je suis spécialisée dans le sommeil des bébés et son fonctionnement, car c'est directement en lien avec son développement neurologique, alors moi ça vient toucher ma fibre! », explique celle qui est passionnée par la neuroscience affective.

Clara est également spécialisée en allaitement et en portage, et suit actuellement une formation en massothérapie dont pourront bénéficier non seulement les futures mamans, mais également celles qui tentent de concevoir ou en post-partum.

Son service modulable est divisé en trois volets. Le premier vise à informer les femmes, notamment sur le déroulement d'un

accouchement physiologique, en découvrir les phases, comprendre d'où vient la douleur, comment on peut vivre avec elle et la comprendre. « Cette douleur n'est pas mauvaise, car elle nous apprend des choses et nous dit quoi faire pendant l'accouchement », assure la doula.

Le second volet est l'accompagnement durant l'accouchement, en collaborant étroite avec le conjoint et l'équipe médicale. Elle offre aussi l'accompagnement dans les cas d'avortement. « Autrefois, dans toutes les civilisations, les femmes étaient accompagnées par des femmes lors de la naissance – la mère, la grand-mère, la tante, la belle-mère. Avec l'avancement de la technologie médicale, les femmes ont commencé à accoucher dans les hôpitaux, et ces femmes de la famille ont dû rester à la porte de l'hôpital. C'est là qu'est apparu le rôle de la doula, une figure professionnelle qui représente la connaissance de ces femmes », explique la Latuquoise.

Sa présence lors des accouchements a pour but de faire vivre à la mère le meilleur des accouchements par l'optimisation de son confort et par la vulgariser de la terminologie médicale qui n'est pas toujours compréhensible pour les familles. « Avec une doula, ça ne veut pas dire que tu n'iras pas en césarienne, mais les études démontrent que le nombre d'interventions autour de l'accouchement diminue de plus de la moitié lorsqu'une doula est présente. L'Organisation mondiale de la santé recommande également que la femme soit accompagnée par quelqu'un qui n'appartient pas à l'équipe médicale. Ça permet de vivre l'accouchement de manière consciente et de prendre des décisions éclairées », révèle Clara.

« Il s'agit de retourner le pouvoir à la femme qui accouche et à sa famille pour que l'enfant naisse en bonne santé physique et émotionnelle, et pour que ce moment finisse en moment heureux! », ajoute-t-elle.

Finalement, le dernier volet de l'entreprise est l'accompagnement postnatal grâce à ses connaissances sur le sommeil des bébés, d'allaitement et de portage.

La doula offre également des cours prénatals à la Ressource Parent-Aïles de la maison de la famille de La Tuque, ainsi que divers ateliers. « C'est un partenaire super important pour moi et pour les familles! », confie-t-elle.

« C'est le plus beau métier au monde, même si les accouchements ne sont pas toujours faciles. Après une naissance, je reviens à la maison avec un sentiment merveilleux et l'impression que j'étais là où je devais être, car je sais que j'ai fait une différence pour la famille », dit la doula.

DE L'ESPAGNE À LA TUQUE

Clara Borrego Olalla s'est établie à La Tuque en 2014. Ce qui l'a amenée au Québec? Une bourse du gouvernement espagnol pour qu'elle vienne travailler à l'Université du Québec à Montréal (UQAM). « L'UQAM avait une entente avec la Ville de La Tuque pour un projet de recherche en foresterie. L'université m'avait donc proposé de venir à La Tuque pendant les trois mois d'été pour collaborer au projet de recherche. C'est de cette façon que j'ai connu la ville de La Tuque! », raconte Clara.

Peu de temps après, son conjoint est venu la rejoindre de l'Espagne afin de découvrir les environs. En 2014, ils sont retournés en Espagne



Clara Borrego Olalla, doula et propriétaire de l'entreprise Doullalla. (Photo - Patrick Vaillancourt)

pour « y fermer leur vie », avant de venir s'installer à La Tuque pour de bon en janvier 2015!

Aujourd'hui enceinte de son deuxième enfant, elle est retournée travailler en ingénierie forestière afin d'avoir droit au RQAP, son entreprise Doullalla étant trop jeune. C'est pour cette raison que c'est dans la catégorie Flexipreneur du Défi OSEntreprendre que son entreprise

s'est démarquée (finaliste régionale pour le prix coup de cœur Flexipreneur). Cette catégorie inclut toute personne qui mène ou qui vise à mener des activités entrepreneuriales en parallèle d'une autre occupation (emploi, soins à la famille, etc.) qui lui rapporte un revenu d'appoint sous forme de travail autonome ou autre forme d'entreprise.



AVIS PUBLIC

PROGRAMME ANNUEL DE GESTION DE LA VÉGÉTATION

Chaque année, le CN est tenu d'enlever la végétation qui pourrait présenter un danger sur ses emprises. La présence de végétation sur l'emprise peut occasionner des incendies le long de la voie et gêner également l'inspection de cette dernière.

C'est donc pour assurer la sécurité de l'exploitation ferroviaire que le CN entreprendra le débroussaillage et le désherbage annuel de ses voies dans la province du Québec. Un professionnel accrédité (Davey Tree Expert Company Ltd., 1-905-304-7359) appliquera des herbicides sur les voies, essentiellement sur leur partie centrale en ballast de 16 pieds.

Toutes les distances de retrait concernant l'épandage des produits – notamment au voisinage des habitations, des milieux aquatiques et des sites municipaux d'approvisionnement en eau – seront respectées.

Le programme devrait se dérouler de mai à octobre 2023. Consultez le site www.cn.ca/vegetationfr pour connaître la liste des villes et le calendrier.

Comme tout corridor ferroviaire, celui du CN est une propriété privée dont l'accès au public (en dehors des endroits prévus à cet effet) ainsi que toute activité, incluant la cueillette de végétaux, y sont strictement interdits en tout temps, et ce, en conformité avec la Loi sur la sécurité ferroviaire de Transports Canada.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à utiliser la ligne de renseignements généraux du CN, au contact@cn.ca ou au 1 888 888-5909.

Une 50^e édition pour le Festival de chasse

LA TUQUE. Bien que la pandémie ait donné un coup dur au Festival de chasse de La Tuque, impliquant un manque de bénévoles et de ressources, l'organisation annonce qu'il y aura bien une 50^e édition à l'automne.

C'est la Ville de La Tuque qui prendra en charge l'organisation de la prochaine édition, en relève au comité organisateur des dernières années qui a manifesté le désir de céder sa place.

On se souvient que la municipalité a d'abord tenté de trouver un autre groupe de citoyens ou un organisme pour reprendre le flambeau, mais cette démarche s'est avérée vaine. Plusieurs citoyens ont toutefois levé la main pour organiser certaines activités du festival. L'équipe municipale s'associera à eux et un comité organisateur sera formé sous peu.

UNE FORMULE DIFFÉRENTE POUR L'ÉDITION 2023

Le Festival de chasse se déroulera néanmoins sous une formule différente cette année, afin de permettre à l'équipe municipale de maximiser ses ressources humaines. En effet, les activités auront lieu sur différents sites, permettant ainsi de maximiser l'utilisation des infrastructures municipales existantes pour en faciliter l'organisation.

C'est donc dire que la ville entière vibrera au rythme du Festival de chasse à la fin du mois d'octobre. La municipalité espère que la programmation initiale donnera des idées à d'autres citoyens et commerçants qui pourront eux aussi y greffer leurs propres activités pour embellir l'expérience des festivaliers.

« Il n'était pas question pour le conseil municipal d'abandonner le Festival de chasse sans avoir tout tenté pour le sauver, affirme le maire de La Tuque, Luc Martel. C'est un événement très important pour notre communauté qui fait rayonner La Tuque partout au

Québec grâce à sa renommée. Nous aurions bien aimé pouvoir faire revivre le Festival de chasse comme au bon vieux temps sous un grand chapiteau, mais nous n'avons plus les ressources pour le faire de cette façon. Il fallait s'ajuster et c'est ce que nous avons fait. »

LA PROGRAMMATION

Sans dévoiler la programmation complète, qui est en préparation, la Ville de La Tuque annonce déjà que le 50^e Festival de chasse comprendra des déjeuners des placoteux au chalet de ski, une journée des chasseurs au Complexe culturel Félix-Leclerc, de même qu'une soirée-spectacle, aussi au complexe culturel. La clinique d'ajustement des armes à feu aura lieu à la mi-septembre comme d'habitude et le mesurage des panaches aura lieu au centre-ville comme c'est le cas depuis quelques années. Le billet du Festival avec tirages et les cadeaux offerts aux chasseurs participants seront aussi de retour.

Tous les détails entourant cette nouvelle programmation seront dévoilés plus tard cette année.

« Nous croyons que ce qui sera proposé comme activités à la population saura plaire à beaucoup de monde, ajoute le maire Luc Martel. L'expérience de cette année nous le dira. Notre objectif est de créer une nouvelle version du Festival de chasse qui sera viable à long terme. On aura sûrement des ajustements à faire après la prochaine édition, mais notre objectif est de créer une base solide qui permettra de relancer le Festival de chasse pour encore plusieurs années. »

Par ailleurs, la Ville confiera un mandat à un gestionnaire d'événement qui coordonnera le travail terrain. Il s'agit de Thierry Bilodeau, un jeune homme bien connu dans le milieu latuquois. Ce dernier aura aussi le mandat d'assurer une partie du financement du Festival en allant chercher des commanditaires. (S.L.)



Sur la photo, on aperçoit le comité MADA composé de Estelle Paulhus, Lise Fréchette, Maryse Awashish, Lucie Hervieux, Geneviève Lavoie, Serge Bastien, et Dorys Duchesne.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

LA TUQUE. Les aînés avaient déjà été inclus dans la politique de la Ville de La Tuque pour les familles, mais jamais ils n'avaient eu leur propre politique. La Ville a présenté sa première politique dédiée aux aînés pour 2023-2026.

C'est grâce à une subvention de 12 000\$ du gouvernement du Québec que le projet s'est concrétisé. La politique détient neuf champs d'action distincts où la municipalité s'engage à réaliser des efforts pour améliorer la qualité de vie des aînés de son territoire.

En 2021, les gens de 65 ans et plus représentaient 27,4 % de la population latuquoise. Ils sont donc la tranche d'âge la plus importante de l'ensemble de la population.

Pour réaliser ce projet, l'équipe municipale a mis en place un comité de pilotage MADA avec différents partenaires du milieu latuquois qui offrent des services aux aînés et en s'associant à la Table de Soutien à l'Autonomie des Personnes Agées (SAPA). La démarche a été coordonnée par Lucie Hervieux, chargée de projet.

Afin de préparer son plan d'action, un sondage était disponible dans différents organismes où les aînés pouvaient donner leur point de vue et ce sont 88 personnes qui y ont répondu, ce qui représente 3,2% pour l'ensemble de la population de plus de 65 ans.

« Il s'agit d'une bonne vue d'ensemble de nos aînés puisqu'on nous demandait d'atteindre 2% de répondants de nos aînés, indique Estelle Paulhus, directrice des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pour la Ville. On voulait savoir à quoi ressemblait notre population en 2023 pour cibler nos orientations. On voulait connaître leurs attentes. »

Les membres du comité de pilotage sont :

Serge Bastien, président de l'Association des retraités hommes, Geneviève Lavoie, chef de services SAPA au Centre multiservices de santé et services sociaux du Haut-Saint-Maurice, Estelle Paulhus, directrice du loisir, de la culture et de la vie communautaire de la Ville de La Tuque, Lucie Hervieux, chargée de projet, Maryse Awashish, coordonnatrice au volet aînés du Conseil de la Nation Atikamekw, Geneviève Élie, superviseure en loisir, culture et vie communautaire à la Ville de La Tuque, Lise Fréchette, présidente du Club FADOQ de La Tuque et Dorys Duchesne, conseillère municipale de la Ville de La Tuque. Le comité a été accompagné par Lise Roy d'Espace MUNI, un organisme qui aide les municipalités à améliorer la santé globale et la qualité de vie des citoyens dans une perspective de développement des communautés.

Le plan d'action comporte neuf champs d'action : habitat et milieu de vie, transports et mobilité, participation sociale, respect et inclusion sociale, loisirs, sécurité, santé services sociaux et saines habitudes de vie, communication et information.

À titre d'exemple, le plan d'action prévoit l'ajout de bancs le long de la piste cyclable et dans le quadrilatère du centre-ville, la création d'une campagne de sensibilisation à l'âgisme, la mise en place de rencontres entre les citoyens âgés et les élus, le soutien technique aux groupes de citoyens qui souhaitent former des ligues sportives ou de nouvelles activités, etc.

Afin de présenter le résultat de cette démarche, le comité de pilotage fera une tournée MADA au cours des prochaines semaines à La Tuque. Cette initiative permettra de présenter concrètement le contenu de la politique et les objectifs du plan d'action aux gens concernés et ce, aux différents endroits qu'ils fréquentent régulièrement.

Le Commerce sera fermé le samedi 29 avril pour cause de funérailles

Suzanne Côté Gauvin, nous a quitté, elle qui a œuvré au sein de ce commerce depuis mai 1959

Nous lui rendons hommage...

La famille Jean-Guy Gauvin

PRONATURE
PLEIN AIR • CHASSE • PÊCHE
LUCIEN GAUVIN SPORTS enr.

486, rue Bostonnais, La Tuque
Tél. : 819 523-5838 Fax: 819 523-9800
gauvinpronature@hotmail.com

>413972

L'Écho
La Tuque / Haut-St-Maurice

POUR NOUS JOINDRE
333, rue Scott,
La Tuque, Qc G9X 1P3
Tél. : 819 523-6141

Annonces classées : 1 866 637-5236

www.icimedias.ca

RS RÉSEAU SÉLECT

Éditrice régionale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette
Réceptionniste : Brigitte Caron

Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 6 337 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 6 380 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société Canadienne des postes - Envois de publications Canadiennes. Numéro de convention 1266454. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Écho de La Tuque ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans L'Écho de La Tuque sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillère en solutions médias : Chantal Bousquet
Coordonnatrice aux ventes : Brigitte Caron
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix
Journalistes : Patrick Vaillancourt, Bernard Lepage
www.icimedias.ca

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.

Canada

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur-général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
division Transcontinental Transmag,
10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc.
Division Publi-Sac Mauricie



Semaine des adjointes administratives

DU 23 AU 29 AVRIL 2023

Soulignons leur compétence et leur dévouement

Simply *Merci!*



Brigitte Caron



Nathalie Gauthier

Merci!



>412840



Jean Coutu

516, rue Commerciale
LA TUQUE
819 523-9515

Nathalie Poissant
Secrétaire

Merci!



>413123

Corporation de Transport Adapté
et Collectif du Haut St-Maurice

885, boul. Ducharme
local SS-23
LA TUQUE
819 523-6004
www.ctachsm.org

Joanie Gaudreault
Adjointe administrative

Merci!



>413618



585, St-Louis
La Tuque
819 523-2789

Caroline Bissonnette
Adjointe administrative

Merci!



>413125

Corporation de Transport Adapté
et Collectif du Haut St-Maurice

885, boul. Ducharme
local SS-23
LA TUQUE
819 523-6004
www.ctachsm.org

Isabelle Gauthier
Répartitrice

Merci!

- COOPÉRATIVE -
*de solidarité de services à domicile
Haute-Mauricie*

>413617

290, rue St-Joseph
La Tuque
819 523-7171

Line Moisan
Adjointe administrative

Merci!



>412829



1608, boul. Ducharme
LA TUQUE
819 523-4541
www.gdumais.com

Nancy Tremblay
Secrétaire

Merci!



>412832



1608, boul. Ducharme
LA TUQUE
819 523-4541
www.gdumais.com

Guylaine Brochu
Adjointe administrative

Merci!



>413614



999, Boul. Ducharme
La Tuque
819 523-3884

Kathleen Boyd
Adjointe administrative

Semaine des adjointes ad

DU 23 AU 29 AVRIL 2023

*Soulignons leur compétence
et leur dévouement*

Brigitte
Caron

Simply
Merci!

Merci!



752, rue St-Antoine
LA TUQUE
819 523-6363

Linda Blanchette
Adjointe Administrative

Merci!



752, rue St-Antoine
LA TUQUE
819 523-6363

Cindy Duchesneau
Adjointe Administrative

Merci!



1040, boul. Ducharme
LA TUQUE
819 523-2751
manutentionmdt@lino.com

Julie Pagé
Adjointe administrative

Merci!



1040, boul. Ducharme,
LA TUQUE
819 523-2751
fax : 819 676-8803
manutentionmdt@lino.com

Ginette Fréchette
Adjointe administrative

Merci!



291, St-Joseph
LA TUQUE
819 523-8000
819 523-3468

Sylvane Gagné
Adjointe administrative

Merci!



291, St-Joseph
LA TUQUE
819 523-8000
819 523-3468

Lise Cloutier
Secrétaire

Merci!



Spain Itée
544, rue Commerciale
LA TUQUE
819 523.2761

Mélanie Therrien
Adjointe administrative

Merci!



2802, boul. Ducharme
LA TUQUE
819 523-3939
info@piecesauto.ca

Kim Johnsen
Adjointe administrative

Administratives



Nathalie Gauthier



Merci!



341, St-Joseph
LA TUQUE
819 523-2791

Karine Masse
Adjointe administrative

Merci!



104-290 rue Saint-Joseph
LA TUQUE
819 523-7629
www.mallete.ca

Sylvie Gagné
Adjointe administrative

Merci!



324, rue St-Joseph,
LA TUQUE
819 523-4227
sadchsm.qc.ca

Diane Pomerleau
Adjointe administrative

Merci!



772, rue St-Antoine
La Tuque
819 523-9336
Cell. : 819 676-7348

Line Delisle
Adjointe administrative

Merci!



2995, Place Industrielle
LA TUQUE
819 523-3509
info@mmjl.ca www.mmjl.ca

Caroline Fluet
Adjointe de direction

Merci!



2995, Place Industrielle
LA TUQUE
819 523-3509
info@mmjl.ca www.mmjl.ca

Caroline Bérubé
Adjointe administrative

Merci!



531, rue St-Maurice
LA TUQUE
819 523-2515

Janelle Richard
Secrétaire

Merci!



2990, Place Industrielle
La Tuque
819 523-7179
www.betonlnt.com/

Karine Turcotte
Adjointe administrative /
Réceptionniste

Carolane Côté
Commis à la paie
et aux ressources humaines

Nathalie Blais
Commis à la facturation

Cindy Meilleur
Contrôleur

Merci, pour votre professionnalisme
et votre excellent travail !



CULTURE
Brise du Nord présente « Mélodies des printemps »

Le groupe vocal Brise du Nord présentera son concert annuel de fin d'année le samedi 29 avril à 20 h au Complexe culturel Félix-Leclerc. Sous la thématique « Mélodies des printemps », une vingtaine de choristes, de même que la cheffe de chœur Julie Hamel, offriront des chants populaires, certains récents et d'autres qui vous feront assurément revivre souvenirs! Il est possible de se procurer des billets au complexe culturel ou directement auprès des choristes (Guylaine 819 995-7761).

Les jeunes d'ici en vedette lors d'un vernissage

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

LA TUQUE. Depuis quelque temps, la Ville de La Tuque remet des montants pour des projets jeunesse. Le jeune de 13 ans Jacob Barwise de La Tuque High School a reçu récemment une somme de 5000 \$ pour l'organisation de l'exposition « Les Méconnus ».

C'est dans le cadre du volet entrepreneurial dans son cours de français avec l'enseignant David Corbin que le projet a été rendu possible.

Pas moins de 23 élèves ont répondu à l'appel du jeune de secondaire 2 et seront la vedette de l'exposition éphémère « Les Méconnus », dont le vernissage aura lieu le 3 mai à 17 h au Complexe culturel Félix-Leclerc. Une quarantaine d'œuvres sera présentée provenant de toutes les écoles de La Tuque, de la 6^e année jusqu'au secondaire 5.

L'exposition sera visible jusqu'au 22 mai prochain. Il est à noter qu'un encan silencieux se déroulera lors du vernissage.

« C'est une exposition pour tous les types d'arts, et c'est pour montrer les talents artistiques des jeunes. Souvent il y a des galas



Jacob Barwise, élève du La Tuque High School. (Photo L'Écho - Patrick Vaillancourt)

pour les sportifs, mais rien pour les jeunes qui ont des talents en art. C'est super de voir 23 jeunes participer, on voulait en avoir une vingtaine. De mon côté, je présente une sculpture qui représente l'influence des

médias sociaux. D'avoir reçu 5000 \$ pour ce projet, ça représente beaucoup d'argent et on veut en faire un événement unique », commente l'initiateur du projet Jacob Barwise.

Découvrez maëlle

Une nouvelle plateforme de ressources en santé et bien-être dédiée aux femmes de la Mauricie et du Centre-du-Québec, regroupant les organismes œuvrant auprès des femmes.

maëlle,
 ma plateforme d'entraide, ma ressource, ma communauté.

Vous vivez une problématique particulière?
 Vous avez besoin d'informations?

Découvrez les organismes, leurs services et contactez-les directement.



www.maëlle.info

Le Ruban Rose implante des « cafés rencontre » à La Tuque

SOUTIEN. Voulant créer un espace « échanges et partage » pour les personnes atteintes du cancer du sein, le Centre du sein Le Ruban Rose implante un groupe de soutien mensuel à La Tuque. La première rencontre est prévue le 17 mai à 10 h 30, au presbytère de l'église Saint-Zéphirin.

Cette activité favorise la communication pour les personnes touchées par le cancer, et leurs proches. Elle a pour objectif de faciliter la prise de parole pour exprimer ses questionnements, témoigner de son vécu et connecter avec les autres survivants et proches aidants.

Les groupes de soutien sont actuellement au programme du Ruban Rose à Shawinigan et à Trois-Rivières. Depuis avril 2022, on compte 257 présences à cette activité phare de l'organisme de soutien. L'accompagnement psychologique, offert sur une base mensuelle, aide à mieux gérer l'anxiété face à l'épreuve du cancer. Les cafés rencontres permettent en effet de prendre une certaine distance avec la maladie pour mieux gérer l'anxiété. Les discussions, animées par une travailleuse sociale, se déroulent dans une atmosphère de solidarité chaleureuse où chaque participant peut trouver un soutien efficace auprès de personnes qui partagent la même expérience de vie.



Le Centre du sein Le Ruban Rose, rappelons-le, est reconnu par le CIUSSS MCQ depuis 1998. L'organisme vient en aide à des femmes de partout en Mauricie. Le Ruban Rose rejoint sa clientèle, notamment grâce aux infirmières pivot en oncologie (IPO) dans les hôpitaux de La Tuque, Trois-Rivières et Shawinigan qui réfèrent les personnes dès qu'elles reçoivent un diagnostic de cancer du sein. Les intervenantes offrent soutien et écoute à toutes celles qui traversent l'épreuve du cancer en les guidant vers des services adaptés tout au long de leur processus. On y propose aussi des ateliers d'écriture thérapeutique, du yoga, des séances de massothérapie en oncologie et un service d'ajustement de prothèses mammaires externes et de prothèses capillaires.



Pourquoi votre entreprise doit-elle adopter la formation en ligne?

Avec le télétravail, le développement des compétences devient plus complexe pour les entreprises. La formation dispensée via une plateforme numérique constitue cependant un outil efficace. Voici quelques bonnes raisons de l'adopter!

ELLE OFFRE UN AVANTAGE CONCURRENTIEL

La formation en ligne par le biais de systèmes de gestion de l'apprentissage vous permet de répondre au désir de flexibilité



des employés tout en vous assurant qu'ils disposent des outils nécessaires pour atteindre vos objectifs d'entreprise.

ELLE RÉDUIT VOS COÛTS

Les programmes de formation traditionnels sont coûteux, requièrent du temps et nécessitent parfois des déplacements. Avec la formation en ligne, vous optimisez votre budget de formation.

ELLE FOURNIT DES OUTILS DE MESURE INTÉGRÉS

Les programmes d'apprentissage numériques permettent de suivre les progrès, d'enregistrer les cours suivis et de tester les acquis.

ELLE PERMET D'EFFECTUER DES SUIVIS

Les avantages des programmes de formation en ligne perdurent. Si des problèmes ou des questions surviennent plus tard, les utilisateurs peuvent se connecter à la plateforme pour trouver des solutions rapides.

Explorez dès maintenant les nombreuses possibilités de l'apprentissage en ligne!

5 erreurs à éviter lors d'un entretien d'embauche



Les entretiens d'embauche sont stressants. Outre les réponses aux questions difficiles, les employeurs recherchent des indices de vos compétences pour trier les candidats. Voici cinq erreurs à éviter!

1. Arriver en retard : vous présenter en retard à l'entrevue sans avoir averti la personne responsable du recrutement réduit vos chances d'obtenir le poste. Celle-ci a souvent de nombreux entretiens à mener dans la même journée et votre retard constitue un manque de considération.
2. Ne pas poser de questions : pendant l'entrevue, le recruteur vous demandera si vous avez des questions. Répondre par la négative pourrait laisser croire à un désintérêt. Pensez donc à faire des recherches

préalables sur l'entreprise et à préparer quelques questions pertinentes.

3. Dénigrer vos anciens employeurs : quelle que soit votre expérience dans un emploi précédent, dire du mal de vos anciens supérieurs ne fera pas bonne impression. Restez positif et mentionnez plutôt vos apprentissages.
4. Parler d'argent et de congés : à moins que l'employeur ne l'ait déjà fait, n'évoquez pas vos attentes salariales ou les vacances. Concentrez-vous davantage sur la façon dont vos compétences font de vous le candidat idéal.
5. Ne pas faire de suivi : envoyez un message au recruteur plusieurs heures après votre rencontre (ou le lendemain) et remerciez-le pour son temps. Répétez les points clés de l'entretien pour montrer votre engagement et réaffirmer votre intérêt pour le poste.

Enfin, habillez-vous adéquatement. Si vous convoitez un poste de prestige dans un bureau, par exemple, évitez les tenues décontractées et portez des vêtements professionnels pour mettre toutes les chances de votre côté!

VILLE DE
LATUQUE

LATUQUE.CA

DEVIENTS
**TECHNICIEN.NE
EN AMÉNAGEMENT
DU TERRITOIRE**



Tu possèdes de l'expérience en aménagement?
Tu aimes les défis et être sur le terrain?
Tu es organisé.e, méthodique et autonome?

C'EST TA CHANCE!

NOUVEAUX SALAIRES
TAUX HORAIRE DE 27,80 \$ À 33,79 \$

Poste permanent 35 h / semaine Horaire de jour

Congés mobiles et maladie Assurances collectives

Postule avant le 5 mai : rh@ville.latuque.qc.ca | latuque.ca / section emplois

>415760

OFFRE D'EMPLOI CHAUFFEUR



ENTREPRISE FAMILIALE

SPÉCIALISÉE DANS LE DOMAINE DES PRODUITS FORESTIERS DEPUIS 70 ANS, NOUS TRANSPORTONS DANS TOUT LE QUÉBEC, EN ONTARIO ET DANS LES MARITIMES. NOTRE FLOTTE COMPTE PLUS DE 130 CAMIONS ET 200 REMORQUES. DES REMORQUES À COPEAUX, À PLATEAU, CITERNES À CIMENT, PLANCHER-MOBILE, B-TRAINS, ETC.

**TRANSPORT LOCAL
EN MAURICIE**

- PERMIS CLASSE 1 REQUIS
- POSTES DE JOUR, NUIT, SEMAINE OU FIN DE SEMAINE
- PRIME POUR POSTES DE NUIT ET DE FIN DE SEMAINE
- CAMION ATTITRÉ PAR CHAUFFEUR
- TRANSMISSION MANUELLE
- POSTES À TEMPS PLEIN OU TEMPS PARTIEL
- PERMANENT OU OCCASIONNEL

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À FAIRE PARTIE DE NOTRE ÉQUIPE?

**ENVOYEZ-NOUS
VOTRE CV**

418.285.0777

RH@TRANSPORTMATTE.COM

418.285.1393



POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Un seul numéro 1 866 637-5236

105 Propriétés à vendre

424, Bostonnais, 4 chambres, 2 s.d.b., garage double. 205,000\$. 514-884-5964

205 Logements / appartements à louer

2-1/2 à 4-1/2 rénovés, emplacement idéal, centre-ville La Tuque. Enquête de crédit. immeublejoffre@gmail.com

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

424 Astrologie/occultisme

Ana Médiun, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125



TOUT EST POSSIBLE
www.spina.qc.ca

Trouvez-en
encore plus sur
vosclassées.ca



À JAMAIS DANS NOS COEURS
INMEMORIAM.CA

AVIS DE DÉCÈS

**Mme Suzanne Côté Gauvin
1944-2023**

À La Tuque, au Centre multiservices SSS du Haut-Saint-Maurice, le 2 avril 2023, est décédée à l'âge de 78 ans, Mme Suzanne Côté, épouse de M. Jean-Guy Gauvin, fille de feu Yvon Côté et de feu Edna O'Farrell, demeurant à La Tuque.

La famille accueillera parents et amis à la Résidence funéraire Caron, 602 rue Commerciale, La Tuque. Heure d'accueil : samedi, jour des funérailles, à partir de 8h30. Les funérailles auront lieu le samedi 29 avril 2023 à 10h30, en l'église Saint-Zéphirin de La Tuque.

Mme Côté Gauvin laisse dans le deuil outre son époux, ses filles : Kathleen Gauvin, Christyne Gauvin et Josée Carignan (Christian Veillette) ; ses petits-enfants : Yannick et Antoine Prévôt, Jeremy et Symon Thibeault, Anne-Julie et Mathieu Arbour et leur conjoint(e); ses sœurs : Eileen Côté (Patrick Brisebois), Kathleen Côté et Louise Côté (Michel Lafleur); ses beaux-frères et sa belle-sœur : Gilles Gauvin (Suzanne Pelletier), André Gauvin (Andrée Matte) et Guylaine Gauvin (Mario Grenier); ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille désire témoigner sa reconnaissance à Eileen Côté, Ginette Scarpino, Evelyn Mercier, Andrée Matte, Sylvie Rousseau, Jacques Fraser, les amis de chez Gauvin ainsi que le personnel des soins à domicile du Centre multiservices SSS du Haut-Saint-Maurice pour les bons soins reçus.

Des dons à Fondation pour la Santé du Haut-Saint-Maurice (<https://www.jedonneenligne.org/fondationsantehsm/DIM/>) seraient appréciés.

Renseignements: téléphone: (819) 523-3566, télécopieur: (819) 523-2701, courriel: info@residencecaron.com, site web: www.residencecaron.com

>413866



AVIS DE DÉCÈS

M. Forrest Boivin • 1978-2023

À Montréal, au CHUM, le 9 avril 2023, est décédé à l'âge de 44 ans, M. Forrest Boivin, conjoint de M^{me} Anouk Petiquay, fils de Peter Coonishish et de Jeannette Boivin, originaire de Wemotaci.

La famille accueillera parents et amis à l'église Sainte-Rose-de-Lima de Wemotaci le samedi 15 avril 2023 à partir de 11 h. Les funérailles auront lieu en l'église Sainte-Rose-de-Lima de Wemotaci le lundi 17 avril 2023 à 10 h. Par la suite, la famille accueillera parents et amis à la Résidence funéraire Caron, 602 rue Commerciale, La Tuque. Heures d'accueil: le lundi 17 avril 2023 de 17 h à 20 h.

M. Boivin laisse dans le deuil outre sa conjointe et ses parents, ses enfants: Dereck Boivin, Forrest Junior Boivin, Elle-Shane Boivin, Mylie-Jolie Boivin et Sophy-Alys Boivin; ses frères et ses sœurs: Jason Loon, Pascale Boivin, Dakota Caldwell, Leslei P. Clair, Norwenna Boivin, Josée Boivin et Sonia Charest; ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Renseignements: téléphone: 819 523-3566, télécopieur: 819 523-2701, courriel: info@residencecaron.com, site web: www.residencecaron.com

>415405



Plus de 22 000\$ à Pro-Mec Élite pour encourager l'activité physique au travail

SPORT. Afin de favoriser l'adoption d'un mode de vie sain et physiquement actif, Québec octroie plus de 36 367 \$ à deux entreprises de Shawinigan et de La Tuque, pour la réalisation de projets d'activité physique en entreprise.

Du côté de La Tuque, il s'agit de l'entreprise Pro-mec Élite, qui a reçu 22 272 \$ pour soutenir son projet « Une équipe active bien soudée! ». À Shawinigan, Waga Energie Canada a reçu quant à elle une aide financière de 14 095 \$ pour son projet « Waga s'énergise ».

L'aide financière provient du Programme d'aide financière aux entreprises en matière d'activités physiques 2022-2023. La ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air, Isabelle Charest, la ministre de l'Emploi, Kateri Champagne Jourdain, et la députée Marie-Louise Tardif en ont fait l'annonce.

Le 24 mars dernier, « le tournoi international de soccer Pro-Mec Élite inc. » s'est déroulé au La Tuque High School. C'est à la suite de l'initiative de l'employé Nilson Pereira De Lima. Il y avait 3 équipes, soit les Brésiliens, les Colombiens et les Québécois, et le tournoi s'est déroulé dans une ambiance amicale devant amis et familles.

« Nous avons la chance d'avoir des travailleurs



Les groupes d'employés de Pro-Mec Élite ayant participé au tournoi de soccer amical. Photo courtoisie

exceptionnels par leur implication et leur engagement. On peut dire que nous avons une équipe de travail bien soudée! Pour notre entreprise, le travail d'équipe est une valeur fondamentale et nous voulons développer ce lien au-delà du travail et des activités sociales. Nous avons un noyau d'employés actifs et nous voyons les bienfaits sur leur santé ainsi que sur leur productivité au travail. Nous croyons que de rendre l'activité physique contagieuse dans l'entreprise permettrait à l'ensemble de nos travailleurs de bénéficier de ses nombreux bienfaits, comme: une meilleure gestion du stress, plus d'énergie, et surtout une meilleure santé qui apporte une qualité de vie optimale », exprime Sylvie Langlais, contrôleur chez Pro-mec Élite.

L'entreprise latuquoise sera guidée par l'équipe de GPSanté pour l'organisation des différentes activités. Une partie du budget reçu servira aussi pour l'achat de matériel pour l'activité physique.

« Nous voulons aussi mettre en place ce projet pour nous assurer que nos travailleurs soient en

bonne santé, ce qui contribuera au développement et à la pérennité de l'entreprise, ainsi qu'à la rétention du personnel, sans compter que ça crée un milieu de travail agréable puisque ça tisse des liens entre les participants et que ça aide à intégrer les valeurs d'inclusion et de respect. »

À l'échelle nationale, le gouvernement du Québec investit pour l'année financière 2022-2023 près de 4,4M\$ pour réaliser 183 projets dans les régions du Québec. Ces sommes découlent de l'appel de projets lancé au printemps dernier pour le Programme d'aide financière aux entreprises en matière d'activités physiques 2019-2023, qui vise à augmenter le nombre d'initiatives mises en place par les petites et moyennes entreprises pour encourager la pratique régulière d'activités physiques par l'ensemble de leur personnel.

Les projets soutenus se déclinent en trois volets, soit l'aménagement d'installations sportives sur le lieu de travail, l'achat de matériel et d'équipement ainsi que l'organisation d'activités physiques et la promotion de celles-ci. (P.V.)

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire de l'Énergie

APPEL DE CANDIDATURES VISANT À COMBLER DES POSTES DE REPRÉSENTANTS DE LA COMMUNAUTÉ AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

AVIS PUBLIC est donné que le Centre de services scolaire de l'Énergie lance son appel de candidatures visant à combler certains postes d'administrateurs au conseil d'administration du Centre de services scolaire de l'Énergie dont le mandat viendra à échéance le 30 juin 2023.

Représentants de la communauté

Les postes qui sont à combler au 1^{er} juillet 2023 sont les suivants:

- Une personne ayant une expertise en matière financière, comptable ou en gestion des ressources financières ou matérielles;
- Une personne issue du milieu municipal, des affaires, de la santé ou des services sociaux;
- Une personne âgée de 18 à 35 ans.

Le représentant de la communauté qui répond aux critères d'éligibilité a jusqu'au 15 mai 2023 à 16 h pour soumettre sa candidature.

La procédure et le formulaire pour poser une candidature sont disponibles sur le site Internet du Centre de services scolaire de l'Énergie au <https://cssenergie.gouv.qc.ca/organisation/conseil-dadministration/designation-des-membres/>.

Donné à Shawinigan, ce 26^e jour du mois d'avril 2023.



Québec



Avec notre chroniqueur
Rémi Laflamme
Écrivez-nous!
cocktailsportif@lechodelatuque.com

Rendez-vous au www.lechodelatuque.com pour plus de nouvelles et de photos

HOCKEY: 30 ANS DE DÉVOUEMENT BÉNÉVOLE

Croyez-le ou non, sans même n'avoir jamais joué au hockey, ni même savoir patiner, Paul «Paulo» Veillette cumule à ce jour plus de 30 ans d'implication dans ce sport! Qu'est-ce qui l'a amené vers le hockey? «Après avoir suivi un cours de secouriste et fondé les pompiers auxiliaires, l'enchaînement des événements m'ont amené à rejoindre l'organisation de la Ligue de hockey des pompiers du dimanche soir en 1991, d'abord comme soigneur et plus tard comme principal organisateur». Rappelons que cette ligue a été fondée par Jacques Fraser et Noël Leclerc dans les années 80. Il a aussi été soigneur pour quelques équipes junior et senior à La Tuque, notamment les Loups et les Forestiers de la défunte Ligue Senior A de la Mauricie, les Loups Junior AAA, et aussi au football pour les Vikings de Champagnat



Paulo Veillette
(Photo courtoisie)

pendant quelques années. Il formait un duo très apprécié des joueurs avec son comparse de toujours, René «Bato» Arbour. Ce dernier lui enseigna même les rudiments du poste de préposé à l'équipement avant son départ pour les Cataractes de Shawinigan. Retraité de l'usine Westrock depuis 2004 après une carrière de 34 ans, Paulo, 75 ans, occupe son temps avec «son» équipe de hockey! L'esprit de camaraderie et de taquinerie de ses «boys» le rendent heureux et il adore toujours autant s'impliquer pour sa gang. Les joueurs sont conscients de la chance qu'ils ont de l'avoir comme organisateur et ils n'hésitent jamais à le suivre dans ses tournois. Tout d'abord au Tournoi bénéfique des Grands Brûlés un peu partout en province pendant une vingtaine d'années, et ensuite au tournoi amateur de La Baie au Saguenay depuis presque 10 ans.

Et c'était encore le cas le week-end dernier alors qu'une formation latuquoise bataillait cette fois dans la classe «50 ans et + C». Après des victoires de 3-0, 5-1 et 2-0, les protégés de Paulo se sont malheureusement inclinés en demi-finale par la marque de 3-0. Notons qu'à ses cinq dernières participations, l'équipe avait raflé quatre bourses, et qu'à chaque fois, l'argent avait été remis à la Maison des Jeunes de La Tuque.

L'équipe édition 2023 est composée des gardiens Karl Lachance et Daniel Frigon, des défenseurs Steven Fontaine, Rodrigue Otis, Éric Grandbois et André «Ti-Num» Gendron, des attaquants Claude Jeffrey, Serge Potvin, Steven English, Michel Gaudet, Éric «Totem» Gagné, Éric Déziel, Luc Gaudreault, François Riel et Stéphane Lachance. Les entraîneurs: Paulo Veillette et Gilles Mercure.

VOLLEYBALL COLLÉGIAL: DEUX LATUQUOIS EN FINALE PROVINCIALE

Le dimanche 16 avril, Alex Gagnon et Justin Léveillé des Diablos du Cégep de Trois-Rivières participaient à la finale provinciale Division 2 de volleyball. Après une nette domination en saison régulière avec 22 victoires en 24 matchs, tous les espoirs étaient donc permis pour cette talentueuse équipe. Un parcours de sept matchs répartis sur deux week-ends les amenait donc en grande finale pour un huitième et dernier duel. Ils affrontaient les représentants du Cégep



Alex Gagnon et Justin Léveillé (Photo courtoisie)

Montmorency de Laval pour l'occasion. Ces derniers sont finalement sortis victorieux par la marque de 2-0 (25-23, 25-18) s'emparant du titre de champions québécois. L'équipe trifluvienne peut quant à elle être très fière de revenir à la maison avec la médaille d'argent au cou et d'être considérée comme la deuxième meilleure de la province. Le Latuquois Justin Léveillé a par ailleurs été choisi le joueur le plus utile à son équipe (MVP)

lors de cette ultime partie. Félicitations à nos deux représentants et à leur équipe!

LIGUE DE CORNHOLE LA TUQUE

Voici les gagnants pour lundi le 17 avril. Dans la Classe A: Myckael Vallée et Jimmy Savard (gagnants) et Kim Grenier et Mike Trudel (finalistes). Dans la classe B: Jenny Trottier et Rémi Laflamme (gagnants) et Lucie Fortin et David Hélie (finalistes).

L'étoile de la semaine: Wikona Laloche

Notre étoile de la semaine est Wikona Laloche, 19 ans, joueuse de hockey au niveau collégial, qui a connu une saison extraordinaire avec son équipe féminine.

Née à La Tuque et originaire de Wemotaci, Wikona en était à sa troisième et dernière année à ce niveau. Elle a connu une excellente saison, amassant 36 points (18 buts et 18 passes) en 29 matchs réguliers, tout en en ajoutant 8 autres (3b-5p) en 5 parties lors des séries éliminatoires. Le 1^{er} avril dernier, lors de la demi-finale provinciale, son équipe les Titans du Cégep de Limoilou de la ligue collégiale féminine de hockey Division 1(AAA) baissait pavillon 3-2 en prolongation dans le match décisif de la série 2 de 3 pour ainsi mettre fin à cette saison 2022-23.

Elle continuera maintenant son parcours au niveau universitaire. Son choix d'université n'est pas encore confirmé, mais gageons que plusieurs aimeraient la voir dans leur équipe féminine l'an prochain!

Pratiquant le hockey depuis son enfance, elle rêvait, comme toutes les jeunes filles jouant à ce sport, d'un jour représenter son pays ainsi que sa communauté dans des compétitions de grande envergure. Cet objectif ultime occupe toujours ses pensées, mais elle aimerait aussi faire sa place dans la nouvelle ligue de hockey féminine professionnelle, la PHF, à la fin de ses études en enjeux internationaux.

Quels sont les moments marquants de son



Wikona Laloche
(Photo courtoisie)

parcours jusqu'à maintenant? «L'un des plus beaux souvenirs de ma jeune carrière, c'est le fait d'avoir participé à la première édition de l'équipe de hockey féminine au tournoi Peeewe international de Québec, ainsi que d'avoir fait partie d'une belle organisation pendant trois ans avec les Titans du cégep de Limoilou».

Par son parcours jusqu'à maintenant, elle pourrait être vue comme un modèle pour les jeunes filles atikamekw pratiquant le hockey. «Ma communauté a toujours une place importante pour moi, il est également important pour moi de transmettre aux jeunes que l'éducation est un élément essentiel pour cheminer dans la vie». Voilà de bien sages paroles!

Félicitations à cette jeune fille pour sa feuille de route déjà impressionnante, et bonne chance dans la poursuite de ses rêves!

Voici une proposition



d'affaires riche de possibilités.

À la recherche d'un détaillant pour le poste d'essence situé à La Tuque.

Profitez d'une occasion unique d'élargir vos horizons entrepreneuriaux en vous associant au plus important détaillant indépendant d'essence au Canada. La Division pétrolière de Canadian Tire est à la recherche de gens qui ont du flair pour les affaires pour devenir détaillants.

Vous travaillez à votre propre poste d'essence, vous profitez de l'indépendance et de la flexibilité d'exploiter votre propre commerce, et vous profitez des avantages des innombrables ressources de Canadian Tire. À titre de membre de notre fière famille, vous obtenez de la formation, un poste d'essence établi, des clients fidèles, un pouvoir d'achat collectif et des services de soutien marketing à l'échelle nationale.

Votre contribution:

- Une attitude axée sur le service à la clientèle
- Un sens aigu des affaires
- De l'expérience dans le commerce du détail, plus particulièrement les postes d'essence et les dépanneurs (un atout)
- Un investissement raisonnable

Si intéressé, veuillez postuler en ligne en visitant notre site web à : gasplus.canadiantire.ca/fr.html



VOTRE MUNICIPALITÉ VOUS INFORME



SERVICE DU GREFFE

Tous les avis publics de la Ville de La Tuque peuvent être consultés au www.latuque.ca ou sur le babillard de l'hôtel de ville. *Nous vous invitons à les consulter régulièrement pour ne rien manquer!*



ENVIRONNEMENT

Déchets encombrants

La collecte pour les déchets volumineux aura lieu du 1^{er} au 5 mai de 8 h et 16 h. Pour savoir quel jour le camion passera devant chez vous et les consignes à respecter, consultez l'avis public publié sur notre site Web à ce sujet. Les gens qui habitent en bordure de la route 155 à partir du chemin de l'église dans le secteur de Carignan jusqu'à la limite sud de la municipalité à Rivière-aux-Rats, doivent prendre rendez-vous en appelant au garage municipal. Vous trouverez tous les détails dans l'avis public.

Formation compostage

Nous vous offrons l'opportunité de suivre une formation gratuite sur le compostage domestique qui aura lieu le mercredi 17 mai, à 19 h, au centre social municipal situé au 525, rue Saint-Eugène. Pour vous inscrire, communiquez avec Info-Service. Les personnes qui participent à cette formation ont l'opportunité de se procurer un composteur domestique à prix réduit.

Insectes piqueurs

Les traitements pour le contrôle des insectes piqueurs sont débutés. Si vous avez des questions à ce sujet, nous vous invitons à utiliser la ligne Info-moustique de GDG Environnement, l'entreprise qui a le mandat de faire cette opération pour la Ville de La Tuque. 1 844 840-8700 | infomoustique@gdg.ca

Distribution de plants d'arbre

La distribution gratuite annuelle de plants d'arbres dans le cadre du mois de l'arbre et des forêts aura lieu :

La Tuque - jeudi 11 mai à 13 h 30
stationnement du Colisée Denis-Morel

La Croche - samedi 13 mai en après-midi
stationnement du garage municipal

Parent - samedi 13 mai de 9 h à 12 h
bureau municipal

Clova - 13 et 14 mai
43, chemin du Canal



ENVIRONNEMENT (suite)

Commande de végétaux pour bandes riveraines

Si vous avez une résidence ou un chalet en bordure d'un cours d'eau, vous pouvez faire l'achat de végétaux à planter pour protéger la bande riveraine par l'entremise de la Ville de La Tuque, ce qui vous permet de bénéficier de meilleurs prix en raison de l'achat groupé. Vous avez jusqu'au 26 mai pour commander et payer vos végétaux. Toutes l'information à ce sujet est disponible sur le site Web de la municipalité. Vous y trouverez la liste et les prix pour 2023.



GREFFE

Stationnements pour handicapés

Petit rappel sur la courtoisie :

- Si vous n'avez pas de vignette bleue qui vous permet d'utiliser les stationnements réservés aux personnes handicapées, ne les utilisez pas, même si vous pensez pouvoir vous absenter juste 2 minutes.
- Si vous avez une vignette bleue, mettez-la bien en vue pour qu'elle soit facilement repérable. Assurez-vous qu'elle a été renouvelée à temps et qu'elle n'affiche pas une date périmée.
- Respectez toutes les cases de stationnements pour personnes handicapées en tout temps, même celles qui vous semblent peu utilisées. Attention : parfois leur emplacement est indiqué par de la peinture bleue au sol, mais ce n'est pas le cas partout. Ces espaces de stationnement réservés peuvent aussi être indiqués par un panneau de signalisation.

Dates importantes

Depuis le 22 avril, il est permis de **stationner votre véhicule** dans les rues la nuit en tout temps. La date limite pour enlever votre **abri d'auto** temporaire de style Tempo est le 15 mai. Vous devez l'enlever même s'il est à l'arrière de votre maison et n'est pas visible de la rue. Les **ventes de garage** sont autorisées les 13 et 14 mai 2023.



CONSEIL MUNICIPAL

Résumé des assemblées publiques du 18 avril 2023

N.B. Les assemblées publiques du conseil d'agglomération et du conseil municipal peuvent être visionnées en différé sur notre page YouTube La Tuque Ville dans la section En direct.

- Le conseil d'agglomération a octroyé une aide financière de 5 000 \$ dans le cadre du budget jeunesse à deux jeunes promoteurs du La Tuque High School, Uldéric Duchesne et Edouard-Félix Richards qui organisent une course de boîtes à savon qui aura lieu en septembre.
- Le conseil d'agglomération a également attribué de l'aide financière via le Fonds régions et ruralité à trois projets : l'aménagement de bornes électriques pour vélos, une campagne promotionnelle touristique associée à la nouvelle image de La Tuque et l'aménagement d'un terrain de pétanque à Lac-Édouard dans le cadre du budget citoyens en action.
- Le conseil municipal a renouvelé l'entente avec le CJE pour la stratégie Choisir La Tuque. Il a également procédé à l'adjudication de plusieurs contrats de fournitures de services et biens matériels, incluant les contrats liés à la réfection de la piste de l'aéroport et celui de la réparation du toit du Complexe culturel.



AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

Routes forestières

Si vous allez en forêt à cette période de l'année, assurez-vous d'avoir un véhicule capable de faire face aux conditions de route difficiles et apportez avec vous tous les équipements pour faire face à une urgence. Avant de partir, consultez le site Web de la municipalité pour vérifier s'il y a un problème sur nos routes forestières. Gardez en tête qu'en période de dégel, vous pouvez vous enliser en forêt, surtout en empruntant une route secondaire. La pluie printanière peut aussi entraîner une dégradation rapide des conditions routières.

