

L'ABC  
de la  
rentrée

cahier A

CAHIER SPÉCIAL Le Nouvelliste 2 AOÛT 2002



publi-reportage

## Les cours prénataux de Maternaide Pour devenir de meilleurs parents

Maternaide est un organisme sans but lucratif qui a pour mission d'assurer une meilleure qualité d'éducation en matière de santé familiale. Ses cours sont très populaires auprès des parents d'enfants de 0 à 5 ans de la grande région de Trois-Rivières.

En effet, les cours prénataux dispensés par des infirmières diplômées permettent aux futurs parents de gagner de la confiance et de se familiariser avec les formidables expériences que sont la grossesse et l'accouchement. Ces cours servent à dédramatiser l'événement et font comprendre l'importance d'échanger sur ce sujet tout en stimulant le goût

d'avoir un bébé. Les futurs parents recevront tout le bagage nécessaire pour devenir aptes à se débrouiller seuls avec leur nouveau-né. De plus, ces cours sont un excellent moyen de démontrer l'importance du rôle du père et contribuent à renforcer le lien d'attachement de celui-ci durant la grossesse.

### COURS SUR L'ALIMENTATION

Les cours sur l'alimentation du bébé sont une autre formation très utile aux parents d'un nouveau-né. Qui ne s'est jamais posé de questions sur les meilleurs aliments à donner à son bébé? Comment faire la transition vers la nourriture soli-



de? Quand commencer à donner de la viande? Voilà le genre de questions auxquelles vous trouverez des réponses dans cette formation.

Les rencontres d'exercices «Ça bouge» sont une autre formation très en demande. Ces séances sont destinées aux mamans accompagnées de leur enfant de moins d'un an. Les buts sont de partager leur vécu avec d'autres mères, de créer des liens de complicité

avec son enfant, de reprendre sa forme physique et de favoriser le développement de l'enfant.

### ÉCOUTE ET CONSEILS POUR LES PARENTS

Il faut souligner que Maternaide offre aussi du support aux nouveaux parents par de l'écoute et des conseils téléphoniques. Au besoin, les intervenantes de Maternaide offrent le Service 3A (Aide Après Ac-

couchement) dispensé à domicile, pour aider les nouvelles mères avec les soins du bébé et leur permettre de prendre un peu de répit.

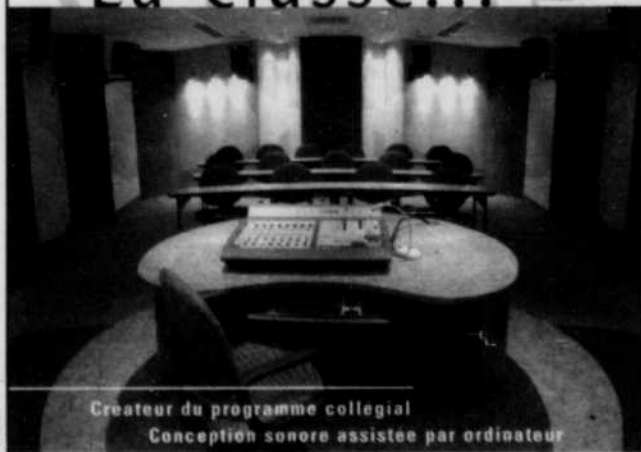
Quatre sessions différentes débiteront au mois d'août. Chacune est d'une durée de cinq semaines :

- mercredi soir à compter du 7 août,
- lundi soir à compter du 12 août,
- mardi soir à compter du 20 août,
- samedi matin à compter du 7 septembre.

Des ateliers mères-enfants auront également lieu chaque jeudi matin.

Pour de plus amples informations sur les cours ou sur les services dispensés par Maternaide: **372-4800** ou au **691-3181**.

## La classe...



Créateur du programme collégial  
Conception sonore assistée par ordinateur

## Le collège...

**musi-technic**

Programme conduisant à une A.E.C. • Prêts et bourses  
Reconnu par le Ministère de l'Éducation • Permis # 749841

Les Atriums de la Place Dupuis  
888 de Maisonneuve Est, Tour 3, Suite 440, Montréal, Qc, H2L 4S8  
514.521.2060 • 1.800.824.2060 • <http://www.musitechnic.com>



## COURS PRÉNATAUX

Des cours prénataux dispensés par des infirmières diplômées vous sont offerts chez Maternaide.

Pour information:  
Suzanne Savard

(819) 372-4800

ou

(819) 691-3181



Une collaboration de

**BEBERAMA**

## TOUT POUR LE VITRAIL

COURS • MATÉRIEL • LAMPES • VITRAUX

**RÉJAC** vous offre maintenant tous les services que vous pouvez désirer dans le domaine du vitrail.



- **COURS DE VITRAIL** :  
Technique au ruban de cuivre et à la tige de plomb
- **VENTE DE PRODUITS DE BASE** tels que l'outillage, le verre, le plomb, etc.
- **RÉPARATION** de lampes Tiffany et de vitraux
- **CRÉATION** sur commande pour un meilleur agencement à votre décor

EN GROS ET DÉTAIL  
**LES VITRAUX RÉJAC**  
6800, des Ormes  
Sainte-Gertrude (Bécancour)  
G9H 3R1

**819.297.2053**

## L'Atelier Réjac ou l'art du vitrail

C'est en 1978, à Boisbriand, que Jacqueline et René Côté ont commencé à travailler le vitrail.

Avec le temps et l'apprentissage du métier, le couple en est venu à faire des expositions et à fabriquer des produits de vitrail de grande qualité. De multiples lampes et des vitraux de grandes dimensions sont parmi leurs réalisations majeures. On pourra d'ailleurs admirer leurs travaux au Salon de rénovation plus décoration au Centre Les Rivières qui se tiendra en septembre prochain. Il sera alors possible d'admirer leur professionnalisme et la qualité des nombreuses œu-



vres présentées.

Rappelons également que le

Musée militaire de Trois-Rivières a été orné, il y a quelque

temps, de deux vitraux rappelant la mémoire des soldats morts au combat. Les deux œuvres sont décorées des armoiries de Trois-Rivières. L'une arbore l'insigne du 12<sup>e</sup> Régiment blindé du Canada à l'époque de la Deuxième guerre mondiale alors que l'autre présente l'insigne actuel de l'unité trifluvienne. Ces deux vitraux, réalisés par Jacqueline et René Côté, comportent 3 808 pièces de verre et ont nécessité 400 heures de travail.

### LA PASSION DU VITRAIL

Aujourd'hui, vingt-trois ans après la découverte de leur

passion commune, Jacqueline et René Côté sont toujours des passionnés du vitrail et dispensent leur savoir à leur résidence du 6800, des Ormes, à Sainte-Gertrude, mais également au Centre Multi-Plus de Trois-Rivières.

Les cours s'échelonnent sur cinq niveaux et permettent d'acquérir des connaissances d'amateurs ou de professionnels. De plus, à leur adresse, les gens peuvent se procurer les réalisations des artisans de même que les produits nécessaires à la fabrication de vitraux. Pour en savoir plus, composez le (819) 297-2053.

## Parents et enfants face à la rentrée scolaire

Alors que les médias reprennent le chemin de l'école en entonnant le refrain de la réforme scolaire et des grands enjeux pédagogiques, les préoccupations des parents sont beaucoup plus proches de celles de leurs jeunes écoliers : le nouveau professeur, le casse-tête des devoirs, les relations avec les amis, les dodos écourtés et tous les aléas de la vie quotidienne.

Si la rentrée angoisse tant de parents, c'est parce qu'ils lui accordent trop d'importance, comme si toute l'année se jouait dans ces premiers contacts. Ces appréhensions, conjuguées à la course contre la montre, augmentent souvent les craintes des enfants face à ce nouveau milieu de vie qui exige un temps d'adaptation tout à fait normal. C'est ce

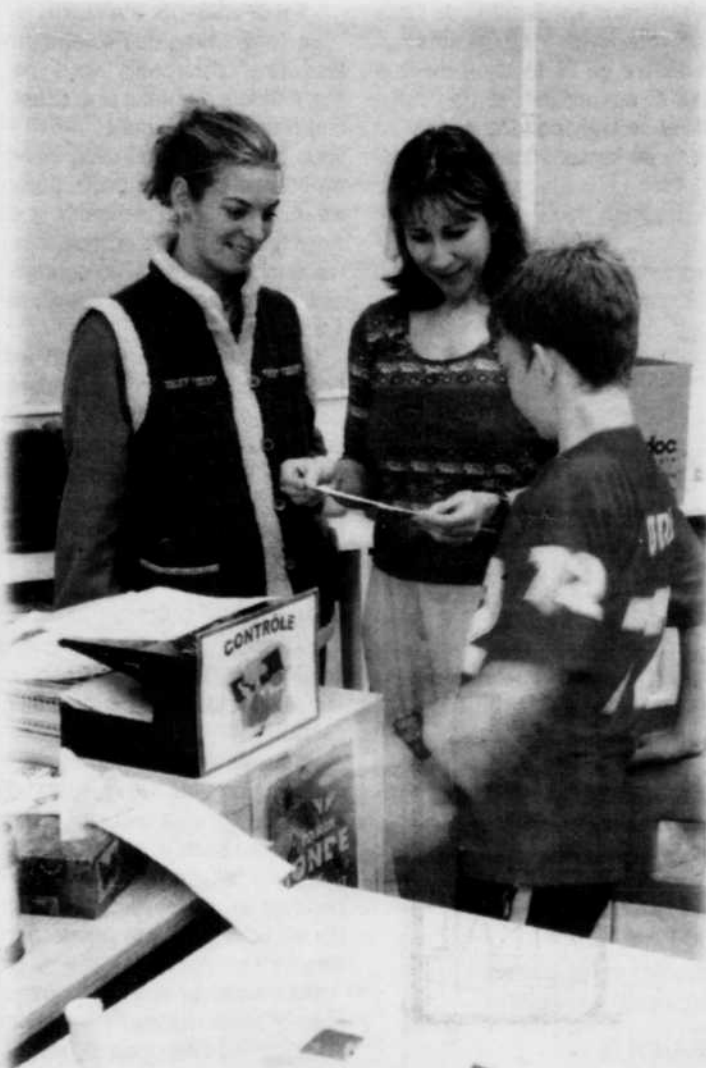
que l'on dit toujours aux parents qui consultent en début d'année scolaire parce qu'ils s'inquiètent du nouveau professeur trop sévère ou qu'ils ne savent pas comment aider leurs enfants à faire leurs devoirs.

La rentrée scolaire, particulièrement la première, suscite des sentiments ambivalents chez les enfants comme chez les parents. L'enfant s'affirme par des gestes autonomes tout en désirant rester petit et entouré, en état de dépendance. Quant aux parents, ils sont généralement fiers des nouveaux apprentissages de leur enfant, mais ils perçoivent, en même temps, que leur petit se sépare d'eux de plus en plus. Les parents aussi ont peur d'être seuls.

Trop de parents se sentent coupés du monde scolaire et ils estiment avoir peu d'influence par rapport à l'école et à l'apprentissage de leurs petits. Depuis la naissance de l'enfant, les parents

accompagnent celui-ci dans de multiples apprentissages souvent complexes en tentant de respecter son rythme de développement. Quand l'enfant entre à l'école, bien des parents se sentent démunis et moins compétents que dans la petite enfance de leur rejeton.

On serait tenté de pointer du doigt la fameuse réforme scolaire et les nouvelles méthodes d'enseignement. Pourtant, selon les différents spécialistes consultés, les parents en parlent très peu. Il y a toujours eu des changements de programmes pédagogiques. La grande question que les parents se posent aujourd'hui en est plutôt une d'horaire : comment trouver le temps de faire les devoirs avec les enfants et de suivre leur cheminement scolaire, tout en ne négligeant pas leurs activités parascolaires, quand on est déjà à bout de souffle après une journée de travail ?

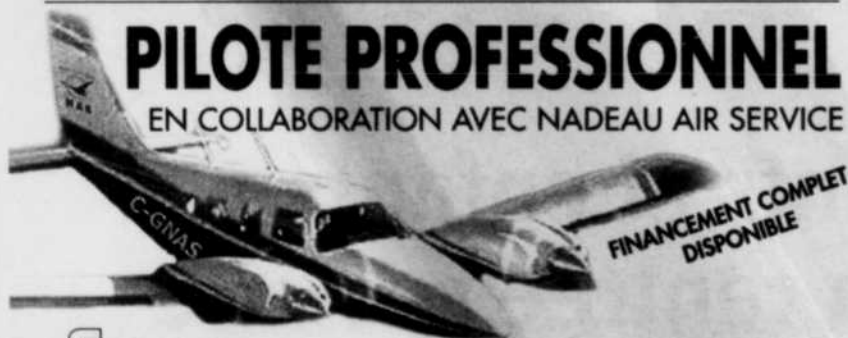




LE COLLÈGE ANDRÉ-GRASSET OFFRE  
UNE ATTESTATION D'ÉTUDES COLLÉGIALES DE

## PILOTE PROFESSIONNEL

EN COLLABORATION AVEC NADEAU AIR SERVICE



FINANCEMENT COMPLET  
DISPONIBLE

www.nadeauairservice.com

### Nombre d'inscriptions limité

- Nolisement 24 heures sur 24 pour gens d'affaires Canada - États-Unis
- Transport de colis
- École de pilotage privé, professionnel instructeur, pilote de ligne
- Publicité par bannière
- Tours et location d'avions
- Entretien d'aéronefs



COLLÈGE ANDRÉ-GRASSET



**NAS**  
Nadeau Air Service

**DÉBUT DES COURS : SEPTEMBRE 2002**  
**INSCRIPTION EN COURS**

**1-819-377-4387**

3500, de l'Aéroport, Trois-Rivières

# Avec le Collège André-Grasset et la collaboration de Nadeau Air Service Une profession d'avenir : pilote de ligne

Il n'y aura pas assez de pilotes de ligne au cours de la prochaine décennie pour répondre aux besoins en personnel de l'industrie, affirme l'Association du transport aérien du Canada.

Dans un rapport de 241 pages rendu public récemment, l'association affirme que ce problème anticipé ne pourra être solutionné sans une amélioration des conditions de formation des pilotes, entre autres. L'expansion des marchés, la baisse du nombre d'expilotes des Forces armées et la mise à la retraite d'une part non négligeable des pilotes actuellement actifs continueront également à faire croître la demande, précise encore l'association.

### FORMATION DE POINTE

Le programme en Pilotage professionnel d'aéronefs (EWA.OK) a

été mis de l'avant par le Collège André-Grasset, en partenariat avec une école réputée dans le domaine de l'aviation, Nadeau Air Service, un collège d'aéronautique du Centre du Québec qui possède plus de 27 ans d'expérience dans la formation de futurs pilotes et reconnu par Transport Canada.

### FORMATION DE SPÉCIALISTES

Ce partenariat établi avec Nadeau Air Service assure au Collège André-Grasset d'offrir à ses futurs pilotes :

- un programme conçu et offert par des spécialistes de l'aviation, qui répond aux normes du ministère de l'Éducation du Québec et aux exigences de l'industrie et de Transport Canada;
- une formation avec des équi-

pements de qualité et à la fine pointe de la technologie (avions, simulateurs de vol);

- des instructeurs chevronnés au sein d'un aéroport facile d'accès et où il est possible de voler à peu de temps d'avis;
- un suivi de formation à la fois professionnel et personnalisé;
- l'opportunité pour ces femmes et ces hommes d'accéder et de concrétiser leur rêve de devenir pilote;
- d'entreprendre une carrière dynamique à titre de pilote, d'instructeur ou même de pilote au niveau internationale.

### PROFESSION D'AVENIR

Le programme de Pilotage professionnel d'aéronefs vous permet à la fois d'obtenir une attestation d'études collégiales (AEC) et vous prépare à l'obtention de votre licence de pilote privé, de votre qualification multimoteur et de votre licence de pilote professionnel sur avions multimoteurs (vol aux instruments), accordées par Transport Canada.

Le programme comprend 840 heures de formation : 439 heures de théorie et de pratique en aviation, 150 heures en préparation de vol, 221 heures de vol sur avion monomoteur et multimoteur et 30 heures de pratique de vol additionnelle sur simulateur.

### CRITÈRE D'ADMISSION

- Détenir un diplôme d'études secondaires ou fournir les preuves d'une formation jugée suffisante;
- réussir les examens médicaux selon les exigences de Transport Canada (catégorie 1);
- avoir 18 ans et plus;
- avoir interrompu ses études pendant au moins deux sessions consécutives ou une année scolaire.

Pour renseignements, communiquez avec Nadeau Air Service au 3500, de l'Aéroport à Trois-Rivières, 377-4387. Site internet: [www.nadeauairservice.com](http://www.nadeauairservice.com).

## CORPUS RHESUS DANSE 693-9666

### Un lieu unique en Mauricie !

Pour s'exprimer, créer, communiquer, se libérer et s'amuser en dansant...

### Inscriptions en tout temps !

Session d'automne débutant le  
16 septembre prochain

**JOURNÉE CLASSES OUVERTES**  
**LE 7 SEPTEMBRE 2002**

**NOUVELLE PROGRAMMATION !!!**  
CONTEMPORAIN, BALLET, CLAQUETTES,  
YOGA ET DANSE-PISCINE !

Pour les enfants, les adolescents et les adultes !  
Un petit cours spécial pour les 40 ans et plus...

### INFORMEZ-VOUS

Il y a des cours pour CHACUN DE VOUS !!!

1070666



publi-reportage

A B C de la rentrée

cahier A

## Problèmes de lecture et d'écriture ? Il faut agir avec compréhension

Quand un enfant confond des lettres et des sons, qu'il invertit la position des lettres dans un mot, en supprime, en ajoute, en change ou encore, fait des arrêts inopportuns dans le texte et détache des mots d'une façon qui ne lui permet pas de saisir le sens des propositions, il risque d'éprouver des problèmes de lecture et de compréhension.

Lorsqu'un enfant présente de tels symptômes, les parents émettent souvent les deux commentaires suivants : «Regarde bien ta petite lettre» ou bien «relis ta phrase encore une fois». Cependant, mettre l'accent sur chaque forme écrite, autrement dit sur la lettre, comme le font ces parents en voulant, bien sûr, aider leur enfant, équivaut par analogie à porter attention à chaque son prononcé lorsqu'on parle. Imaginez l'effort demandé. De plus, en s'efforçant de saisir chaque phonème, le lecteur perd le sens de son texte.

Trop souvent, on pense qu'il vaut mieux attendre que de consulter immédiatement. «On va laisser la chance au coureur», comme on le dit parfois dans le milieu. Une telle conception peut malheureusement entraîner des conséquences désastreuses. Par exemple, le retard s'accumule et les difficultés de l'enfant se répercutent sur sa confiance en lui-même, son intérêt pour l'école et même sur sa vie sociale.



En fait, quand l'enfant se trouve confronté jour après jour à des textes trop difficiles, en plus d'être peu motivé, des effets négatifs se multiplient. De plus, des interventions inadéquates accentuent ces conséquences. Ainsi, l'enfant faible en lecture au point de départ aura tendance à devenir de plus en plus faible. Avec le temps, l'écart avec les lecteurs forts et les lecteurs faibles s'agrandit.

Il est reconnu que l'échec en lectu-

re dès les premières années du primaire constitue l'un des facteurs les plus importants du décrochage scolaire. Un enfant sur quatre court le risque de devenir analphabète, selon Statistiques Canada. Voilà pourquoi, en lecture comme ailleurs, il vaut mieux recourir tout de suite à des spécialistes.

Source :

Clinique de lecture et d'écriture

### Difficultés de lecture et d'écriture ?

Service également offert aux adultes et aux enfants de 5 ans



**Docteur Réjeanne Fiset, Ph.D.**  
Spécialiste en enseignement de la lecture

**Lecteurs dyslexiques ?**

- confondent certains sons et lettres
- intervertissent la position des lettres dans un mot
- font des arrêts inopportuns, détachent des mots
- suppriment des mots, en ajoutent ou en changent

**La clé peut vous aider !**

**PARTENAIRE DES MILIEUX SCOLAIRES**

**DE LECTURE ET D'ÉCRITURE**  
(819) 373-4032

• Hull • Chicoutimi  
• Montréal • Québec

www.pages.infinet.net/cle

### Cours privés Une solution aux problèmes scolaires

**Primaire-Secondaire Collégial-Adultes**

**Motivation scolaire  
Méthode de travail**

Français-Mathématiques  
Anglais-Géographie-Chimie  
Physique-Informatique-Histoire-Etc.

**COURS INDIVIDUELS  
SOUTIEN HEBDOMADAIRE  
RÉCUPÉRATION-DÉPANNAGE  
RESPECT DU RYTHME D'APPRENTISSAGE  
ENSEIGNANT(E)S QUALIFIÉ(E)S**



Groupe-Conseil en Formation et en éducation  
(819) 379-6240

Profession: Programmeur-analyste  
Gestionnaire de réseaux

**L'informatique: en tête de liste des créateurs d'emplois**



**MULTIHEXA**



**LE COLLÈGE**

Bonjour,  
Je suis Dominic Morin, diplômé du Collège MultiHexa depuis 1997. À ce jour, je détiens l'ensemble des certifications Microsoft et d'autres fabricants, ce qui me place 3<sup>e</sup> au monde et 1<sup>er</sup> au Canada selon MCP Magazine ([www.mcpmag.com](http://www.mcpmag.com))

**Pourquoi choisir le Collège MULTIHEXA**

✓ Formation 8 à 12 mois

✓ Attestation d'Études Collégiales (AEC) reconnue par le MEQ

✓ 2 mois d'essai

✓ Certifications Microsoft, CompTIA (A+) et Network+, et .NET

✓ Formations Windows 2000 intégrées aux programmes

✓ Réputation d'excellence depuis 15 ans

✓ Grande disponibilité des professeurs

✓ Plan de financement personnalisé

**43%**  
de crédit d'impôt applicable sur les frais de scolarité

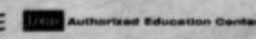
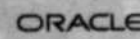
### Nouveaux programmes:

**Programmeur-Analyste**  
Programmation Web et solutions d'entreprises (12 mois)

**Gestionnaire réseaux**  
Gestion de réseaux et sécurité informatique (12 mois)

**Technicien**  
Techniques de support informatique et de réseautique (8 mois)

Début de la session: septembre



[www.collegemultihexa.com](http://www.collegemultihexa.com)

**6085, Corbeil  
Trois-Rivières-Ouest**

G8Z 4S6

**(819) 697-2828**

## Le collège Multihexa Le collège privé reconnu en informatique au Québec

Depuis 1983 Multihexa dispense de la formation aux gens d'affaires et à tous ceux et celles qui désirent obtenir une spécialisation en informatique au niveau collégial. L'année 2002 en a été une de grands changements. Dans un premier temps, le collège de Trois-Rivières a fait l'acquisition du collège Multihexa de Québec qui était le franchiseur pour la province. Deuxièmement, la création du groupe collège Multihexa a regroupé les 10 centres de formation répartis sur les territoires du Québec

et du Nouveau Brunswick. Cette nouvelle entité n'est plus contrôlée par un franchiseur mais par l'ensemble des membres.

### MULTIHEXA LE COLLÈGE SPÉCIALISTE DE LA FORMATION CONTINUE

Multihexa dispense plus de 350 cours différents en informatique allant des cours de base jusqu'au cours spécialisés avancés. Multihexa est aussi en mesure d'effectuer l'évaluation des besoins en formation de façon à

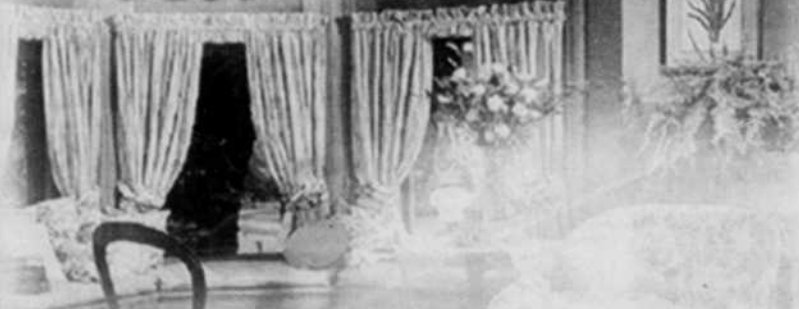


L'équipe de Multihexa se compose de Martin Descôteaux, Claude Paquin, Linda Hudon et Jean-François Léveillé. À l'arrière: Jean-François Allard, Robert Descôteaux, Denis Guimond, Jean-Christian Paquin, Michèle St-Arnaud, Denis Ricard, Marc-André Morin, Anne-Marie Guérin et Martine Leblanc.

**ACHETEZ DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER  
TOUTE LA LITERIE À PRIX DE GROS**

**MANUFACTURIER  
DE LITERIE  
& PLUS**

**RÉSIDENTIELLE  
COMMERCIALE  
INSTITUTIONNELLE**



EN AOÛT ET SEPTEMBRE SEULEMENT  
SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

**OBTENEZ 50 \$ DE RABAIS À  
L'ACHAT D'UNE CONFECTION SUR  
MESURE DE 500 \$ AVANT TAXES ET PLUS**

CODE POSTAL

**300, 7<sup>e</sup> Avenue, Grand-Mère (819) 538-7873**

Montréal  
9170, Airlie  
LaSalle  
(514) 363-7050

Lanaudière  
2911-A, route 131 Nord  
Notre-Dame-de-Lourdes  
Joliette  
(450) 752-1394

Bellefeuille  
905, boul. La Salette  
Bellefeuille  
(450) 432-7444

adapter le contenu pour satisfaire ses clients. Les cours sont dispensés soit dans les locaux du centre Multihexa ou dans ceux du client. Les formateurs des centres Multihexa sont des gens ayant plusieurs années d'expérience et avec la certification MCT (Microsoft Certified Trainer).

**Voici quelques raisons pour faire confiance au collège Multihexa dans vos démarches de formation :**

- Formateurs certifiés avec expérience
- Matériel pédagogique développé par des spécialistes
- Centre d'examen VUE
- Service d'aide téléphonique illimité et sans frais après formation
- Cours techniques certifiés par les fabricants de logiciel
- Salles de cours ultra-modernes

### LE COLLÈGE MULTIHEXA : PROGRAMMES COLLÉGIAUX

Le caractère très spécialisé, le régime intensif et la courte durée des programmes d'AEC de Multihexa correspondent très bien aux attentes de ceux et celles qui désirent se trouver un emploi le plus rapidement possible. De plus, le Collège MultiHexa offre une formation branchée sur les employeurs du Québec, ce qui explique notre haut taux de placement.

### PROGRAMMATION WEB ET SOLUTIONS D'ENTREPRISES

Le programmeur Web travaille dans un environnement intégrant de nouveaux produits comme des applications qui intègrent une aide au travail d'équipe, une méthode d'échange de données inter-entreprises ou une solution de déploiement orientée vers l'autoroute de l'information. Ce programme comprend 2100 heures de cours axées sur les nouveaux langages de programmation.

Selon plusieurs experts le Visualbasic.net

sera le langage de programmation à maîtriser pour les années à venir. Microsoft déploiera d'énormes efforts dans ce sens. Chez Multihexa le VB.Net est déjà enseigné depuis 6 mois et ses finissants seront experts avec ce langage. De plus, tous les étudiants du collège Multihexa suivent le cheminement de la certification MCSD de Microsoft.

### GESTION DE RÉSEAUX ET SÉCURITÉ INTERNET

Un diplômé en gestion de réseaux et sécurité informatique peut facilement être intégré dans une entreprise de conseillers en informatique, au niveau de la mise en oeuvre, de l'administration et du soutien des réseaux, en plus de pouvoir supporter l'environnement matériel et logiciel du réseau, des ordinateurs et des périphériques. Ce programme comprend 1990 heures de cours axées sur du contenu informatique à la fine pointe de la technologie.

Ses connaissances lui permettront d'oeuvrer de façon autonome tout aussi bien qu'en équipe de travail. L'ensemble des cours est aussi résolument axé vers la gestion des services WEB Internet et intranet, bases essentielles à l'élaboration et à la structuration d'une présence Internet corporative.

Le finissant se taillera une place importante sur le marché en constante évolution car elle ou il possédera non seulement une connaissance technique des ordinateurs et des logiciels, mais aussi une solide formation sur les réseaux locaux. De plus, la formation donnée dans ce programme couvre entièrement le nouveau cheminement de certification MCSE Windows 2000.

Pour plus d'information sur la session débutant le 3 septembre 2002, communiquez avec Jean-François Léveillé au 697-2828 ou consultez notre site WEB [www.collegemultihexa.com](http://www.collegemultihexa.com).



publi-reportage

# ARC de la rentrée

cahier A

## Centre de formation Compétences-2000 Des programmes de formation professionnelle pour jeunes et adultes

Fondé en 1988, le centre de formation Compétences-2000 de la Commission scolaire de Laval a été la première institution d'enseignement à offrir des programmes harmonisés aux jeunes et aux adultes en formation professionnelle au Québec. Le Centre possède donc une bonne expérience de la formation professionnelle doublée d'une volonté constante et dynamique d'évoluer au rythme des besoins et des réalités d'aujourd'hui. Il offre une formation de qualité dans 20 programmes de formation professionnelle (DEP et ASP).

Le centre accueille une clientèle d'environ 1 500 élèves en formation professionnelle, soit environ 40% de la population étudiante en formation professionnelle de Laval, et 250 élèves en formation générale, à l'éducation des adultes. En plus des cours de formation professionnelle et générale qui sont offerts, il propose également à l'intention des entreprises des cours de formation sur mesure de la Commission scolaire de Laval en collaboration avec Emploi-Québec (autrefois la Société québécoise de développement de la main-d'oeuvre).

Près de 150 personnes, dont une centaine d'enseignants, sont au service des élèves afin de les assister

dans leur démarche d'apprentissage. Enfin, le centre de formation Compétences-2000 est situé au coeur de Laval et à proximité de Montréal. Il est facile d'y accéder par voiture et par transport public.

Le centre de formation Compétences-2000 est situé au 777, avenue de Bois-de-Boulogne à l'intersection du boulevard du Souvenir, à l'ouest du boulevard des Laurentides et au sud du boulevard Saint-Martin.

### LES PROGRAMMES OFFERTS

#### Programme AFP

- Agents professionnels de sécurité

#### Secteur santé

- Assistance aux bénéficiaires en établissement de santé
- Assistance familiale et sociale aux personnes à domicile
- Santé, assistance et soins infirmiers

#### Secteur administration, commerce et informatique

- Comptabilité
- Secrétariat
- Secrétariat juridique
- Secrétariat médical

#### Secteur arts

- Décoration intérieure et étalage

#### Secteur fabrication mécanique

- Dessin industriel

#### Secteur électrotechnique

- Électromécanique de systèmes automatisés
- Réparation d'appareils électroniques audiovidéos
- Réparation de magnétoscopes et de caméscopes

#### Secteur soins esthétiques

- Esthétique
- Épilation à l'électricité

#### Secteur communication et documentation

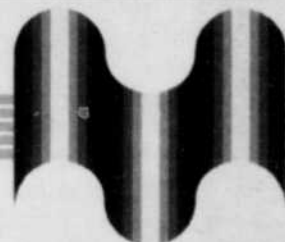
- Procédés infographiques
- Imprimerie

#### Secteur entretien d'équipement motorisé

- Mécanique automobile
- Mécanique de véhicules légers
- Vente de pièces mécaniques et d'accessoires

#### Secteur textile

- Nettoyage à sec et entretien de vêtements
- Confection sur mesure et retouche
- Cordonnerie



Commission scolaire de Laval

### CENTRE DE FORMATION EN MÉTALLURGIE DE LAVAL

CENTRE DE FORMATION EN MÉTALLURGIE DE LAVAL

155, boul. Sainte-Rose Est  
Auteuil, Laval (Québec) H7P 1P2  
Tl. : (450) 662-7000, poste 2100  
Télécopieur : (450) 963-9413  
www.cslaval.qc.ca/metallurgie

## INSCRIPTION IMMÉDIATE



## TAUX DE PLACEMENT INTÉRESSANT

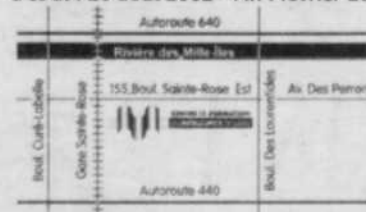
#### Ferblanterie - tôlerie

Diplôme d'études professionnelles (D.E.P.)  
1800 heures  
5 jours / semaine - 30 heures / semaine

#### Cours :

Jour : 7 h 30 à 14 h 30

Début : 26 août 2002 - Fin : février 2004



#### Soudage - montage

Diplôme d'études professionnelles (D.E.P.)  
1800 heures  
5 jours / semaine - 30 heures / semaine  
OU  
5 soirs / semaine - 30 heures / semaine

#### Cours :

Jour : 7 h 30 à 14 h 30

Soir : 14 h 45 à 22 h 15

Début : 26 août 2002 - Fin : février 2004

www.cslaval.qc.ca/metallurgie

## Une offre en or...

### Verres et montures à partir de 129\$

Profitez sans tarder de cette promotion de la rentrée en composant le (819) 535-6613



Julie Prud'homme, o.d.  
Examen de la vue  
vision des enfants  
dépistage des maladies oculaires  
verres de contact

Centre visuel les Grès

Coop de santé les Grès, 190, rue Saint-Honoré, bureau 221, Saint-Étienne-des-Grès (Québec) G0X 2P0



publi-reportage

A R C de la rentrée

cahier A

## Corpus Rhésus Danse Nouvelle organisation, nouvelle programmation !



Cela fait maintenant plus de dix ans que le nom de Corpus Rhésus Danse circule dans le milieu culturel de Trois-Rivières. En effet, c'est avec une passion absolue que Corpus Rhésus affronte sans relâche le défi d'intégrer la danse actuelle dans les habitudes culturelles des Trifluviens et Trifluviennes. Aujourd'hui en Mauricie, la danse est de mieux en mieux connue dans sa nature profonde et sous plusieurs formes. Or, Corpus Rhésus Danse a grandi, s'est revigoré et n'est plus l'organisation connue de la population mauricienne.

En mars 2001, Corpus Rhésus Danse a fait face à des changements qui ont constitué une plaque tournante dans l'histoire de la compagnie. Ainsi, en 2002, l'organisation est prête à repartir sur des bases solides. Après avoir restructuré son équipe, le Centre de formation de Corpus Rhésus débute la prochaine saison avec de nouveaux cours. En plus de garder sa programmation constituée de classes de danse contemporaine et de ballet, l'école ajoute à sa grille horaire des cours de claquettes, de yoga et de danse en piscine.

bre international ayant une démarche artistique enrichissante doublée d'une expérience incroyable. Tout le bagage de madame Briant apporte un souffle nouveau très positif à Corpus Rhésus Danse.

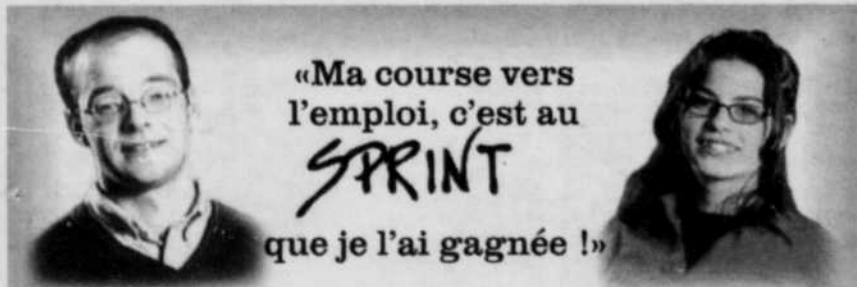
Au Centre de formation, madame Briant est assistée d'autres professeurs très qualifiés pour le développement des élèves. Mesdames Danielle Carpentier et Annie Lalançette, diplômées respectivement de l'École de Danse de Québec en danse contemporaine, interprétation et enseignement et de l'École Supérieure de Danse de Québec en ballet classique, font partie de l'équipe de formation. Enfin, l'équipe se complète avec madame Karine Dion qui s'implique à Corpus Rhésus Danse depuis 1997 et y enseigne depuis 1999. Enfin, à l'automne, d'autres professeurs invités viendront s'impliquer dans le développement des nouveaux cours à l'horaire.

### JOURNÉE CLASSE OUVERTE

Mise à part une programmation des plus variées, le Centre de formation de Corpus Rhésus Danse attend tous les intéressés, hommes ou femmes, enfants ou adultes, à sa journée classes ouvertes qui se déroulera le samedi 7 septembre prochain. Tout au long de cette journée, les professeurs offriront un avant-goût des cours; ce qui permettra aux personnes présentes de participer et ainsi choisir ceux qui les intéressent le plus. Finalement, les participants auront la possibilité de s'inscrire sur place pour la session d'automne d'une durée de 14 semaines, qui débutera officiellement le 16 septembre 2002. Cependant, il est toujours possible de s'inscrire en tout temps.

Cet automne, il y a du renouveau à Corpus Rhésus Danse et c'est l'occasion pour toute la population de venir découvrir et profiter d'une équipe gonflée d'enthousiasme qui leur enseignera à danser tout en s'amusant. Informez-vous, ça vaut le coup !

Source : Isabelle Rioux  
Corpus Rhesus Danse



«Ma course vers  
l'emploi, c'est au  
**SPRINT**

que je l'ai gagnée !»

**Tu as entre 17 et 25 ans et  
tu as besoin d'un emploi.**

**SERVICES GRATUITS**

- Orientation professionnelle
- Techniques de recherche d'emploi
- Perfectionnement : RCR, Internet, stage en entreprise, service à la clientèle
- Possibilité d'allocation de formation

Québec   
Emploi-Québec

**SPRINT**  
T.-R.  
**372-9211**

1070853

# L'École Adrienne Pour réussir ses projets avec confiance

S'habiller coûte cher. Fabriquer soi-même ses vêtements sur mesure n'a jamais eu autant d'attrait qu'actuellement. Mais pour réussir ses projets à coup sûr, rien ne vaut une formation adéquate.

Les techniques de la haute couture sont accessibles à toutes (et aussi à tous) à l'École Adrienne depuis plus de 55 ans. Par hobby, loisir ou perspective de carrière, chaque élève y trouve une motivation selon son rythme et ses ambitions.

Il n'y a pas d'âge pour apprendre les techniques qui permettront de réaliser des vêtements réussis et confectionnés avec plaisir. Des jeunes de dix ans s'initient à cet art, tout comme on retrouve des personnes retraitées qui ont enfin le temps de s'adonner à un loisir rempli de satisfaction. Des mamans apprennent à confectionner des vêtements pour économiser sur

la garde-robe familiale, d'autres approfondissent leurs connaissances dans le but d'en faire une carrière.

Quelle que soit votre motivation, l'École Adrienne vous permet de comprendre un patron, d'en créer de nouveaux et d'ajuster tout vêtement à une silhouette précise.


Ce n'est pas par hasard si les couturières diplômées de l'École Adrienne sont, depuis près de 60 ans, les candidates les plus recherchées dans les métiers de couture comme dans les magasins de tissus. Pour réussir avec le sourire, vous méritez la meilleure formation qui soit. Communiquez avec Mme Hélène Héroux, à l'École Adrienne, au 13, rue Duguay, Cap-de-la-Madeleine, au numéro (819) 375-6657 et découvrez le plaisir de créer avec confiance.



**ARC** de la rentrée

recherche publicitaire: Lise Milette  
page couverture: Normand Aubry  
photos: Images Média Mauricie  
mise en page: Martine Devault

Remerciements à la direction et aux élèves des écoles Marguerite d'Youville et du Petit bonheur pour leur aimable collaboration aux photos.




## École Adrienne

13, rue Duguay, Cap-de-la-Madeleine

**CONFECTIONNEZ VOUS-MÊME VOS VÊTEMENTS À L'AIDE D'EXPERTES EN COUTURE**

**Réservez votre place pour la session d'automne 2002**

<p><b>Liste des cours offerts :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• couture pour débutants</li> <li>• perfectionnement en couture</li> <li>• dessin de patrons (coupe à plat)</li> <li>• pantalons pour dames</li> <li>• pantalons pour hommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• couture pour adolescent(e)s</li> <li>• coupe et couture intensives</li> <li>• possibilité de dépannage en couture</li> <li>• cours privés sur rendez-vous</li> </ul>
--	---



**HÉLÈNE HÉROUX**  
propriétaire  
1069350

**INFORMATION ET INSCRIPTION : 375-6657**

Centre de formation  
**Compétences 2000**

COMMISSION  
SCOLAIRE DE LAVAL

**Centre de formation Compétences-2000**  
777, av. de Bois-de-Boulogne  
Laval (Québec) H7N 4G1  
[www.cslaval.qc.ca/competences2000/](http://www.cslaval.qc.ca/competences2000/)

**Automne 2002**  
Plusieurs formations gagnantes  
Taux de placement excellent

## Début des cours le 27 août 2002

<p><b>Mécanique de véhicules légers</b> D.E.P.</p> <p>Cette formation d'une durée de 1 800 heures vous permet d'apprendre à faire l'entretien et la réparation de motoneiges, tondeuses, souffleuses, motocyclettes, VTT, hors-bord, etc. Les perspectives d'emploi pour les mécaniciens et mécaniciennes de véhicules légers sont excellentes et les chances d'avancement sont prometteuses.</p>	<p><b>Cordonnerie</b> D.E.P. 900 heures + 60 heures</p> <p>C'est dans ce cours d'une durée de 900 heures que l'élève apprend à fabriquer et vérifier les chaussures et différents matériaux et produits utilisés en cordonnerie. L'élève apprend à utiliser des machines à coudre et de l'équipement spécialisé. Il apprend aussi à réparer, modifier et entretenir des chaussures. Il répare et fabrique des articles divers et effectue des tâches de gestion et de vente.</p> <p>Cette formation permet à l'élève d'apprendre un métier en faisant alterner des périodes d'enseignement à l'école et des stages en entreprise. <b>Alternance Travail-Études.</b> Soixante heures (60) sont ajoutées au programme pour l'A.T.E.</p>
<p><b>Dessin industriel</b> D.E.P.</p> <p>Dans ce cours d'une durée de 1 800 heures, vous apprendrez à effectuer avec précision et rapidité des travaux de dessin : fabrication mécanique, ensembles, bâti d'une machine, schématisation dans les secteurs hydraulique, pneumatique, électrique, et la canalisation industrielle. En raison d'un enseignement approfondi en dessin assisté par ordinateur, les élèves sortants ont de meilleures chances d'emploi.</p>	<p><b>Nettoyage à sec et entretien de vêtements</b> D.E.P. 690 heures</p> <p>Dans cette formation, l'élève acquiert les connaissances, développe les habiletés et les aptitudes requises permettant de préciser la nature des fibres, taches, garnitures et articles divers. Il effectue le travail de pressage, utilise et entretient l'équipement, effectue des traitements complémentaires et assure le service à la clientèle.</p> <p>Les perspectives d'embauche dans ce domaine sont très bonnes, les entreprises de nettoyage à sec étant aux prises avec un problème de pénurie de nettoyeurs-presseurs qualifiés.</p>
<p><b>Confection sur mesure et retouche</b> D.E.P. 1 470 heures</p> <p>Les perspectives d'emploi sont prometteuses pour les diplômés qui, ayant acquis des compétences polyvalentes, sont en mesure de mieux servir une clientèle à la recherche de services de confection sur mesure.</p> <p>L'élève acquiert les techniques du métier et apprend à sélectionner des modèles de vêtements, à retoucher les vêtements, à confectionner sur mesure différents vêtements, à créer, à modifier et à transformer des vêtements.</p>	

**INSCRIPTION IMMÉDIATE**  
**INFORMATION :**  
**(450) 662-7000, poste 2000**

*Un univers de métiers!*





## Le Centre de formation en métallurgie de Laval Une formation professionnelle pour un emploi prometteur

Le Centre de formation en métallurgie de Laval offre une formation professionnelle de qualité dans un environnement technique ultra-spécialisé. Situé au nord de Laval, à quelques rues à l'ouest du boulevard des Laurentides, le Centre occupe de vastes locaux à la polyvalente Horizon-Jeunesse, à côté de l'aréna Mike-Bossy.

Depuis 1976 on y offre des programmes de formation professionnelle dans le secteur de la métallurgie. Le Centre de formation en métallurgie de Laval vous propose les programmes Soudage-montage et Ferblanterie-tôlerie ainsi qu'une formation spécialisée Soudage haute pression.

### Soudage-montage

Le programme Soudage-montage vous permet d'acquérir les connaissances essentielles et de développer les habiletés requises pour exécuter des travaux préparatoires au soudage-montage, lire des plans industriels, interpréter des devis et des procédures de soudage, souder des métaux selon les différents procédés de soudage, réaliser des projets de montage et de soudage à partir de plans et de devis, modifier et ré-



parer des assemblages.

Véritable spécialiste dans son domaine, le soudeur-monteur assemble et soude des pièces selon des normes de qualité sévères. Le soudeur-monteur doit souvent travailler à partir de plans très précis.

Dans cette industrie, en pénurie de main-d'oeuvre, le taux de placement est excellent: de nombreux emplois attendent les diplômés à la fin de leur formation. Les compétences des soudeurs-monteurs sont très recherchées, et ce, dans des entreprises de toutes les régions du Québec. Traditionnel-

lement masculin, ce métier s'adresse aussi aux femmes.

### Ferblanterie-tôlerie

Ce programme vous permet d'acquérir les connaissances essentielles et de développer les habiletés requises pour tracer des croquis et des patrons, lire et interpréter des plans de fabrication et d'installation, utiliser des logiciels de développement et des machines à commandes numériques, découper, façonner et assembler des pièces de métal en feuille

installer des réseaux de distribution et d'évacuation d'air et

installer des toitures de métal.

Véritable artisan de la métallurgie, le ferblantier-tôlier découpe, façonne et assemble des pièces de métal pour en faire diverses pièces, des raccords cylindriques, des structures et même des meubles métalliques. Le ferblantier-tôlier peut travailler tant sur les chantiers qu'en usine. À l'heure actuelle, ses compétences sont fort recherchées dans les deux secteurs.

Dans cette industrie qui se porte bien, les compétences des ferblantiers-tôliers sont recherchées et de nombreux emplois attendent les finissants. De plus, le fait de pouvoir aussi travailler en dehors de l'industrie de la construction permet aux diplômés de ne pas dépendre de la situation économique. Traditionnellement masculin, ce métier s'adresse aussi aux femmes.

### Soudage haute pression

Ce programme vous permet d'acquérir les connaissances essentielles et de développer les habiletés requises pour exécuter des travaux préparatoires au soudage, souder des tuyaux par le procédé à l'arc électrique avec électrodes enrobées, sous

gaz avec électrode de tungstène, interpréter la classification des tuyaux et interpréter les normes.

Le soudeur ou le soudeur-monteur qui souhaite se perfectionner dans son domaine peut choisir le soudage haute pression. Cette spécialité qui demande une grande dextérité et une grande précision est très recherchée dans l'industrie. Ce programme de soudage haute pression mène à une attestation de spécialisation professionnelle.

L'industrie connaît une pénurie de main-d'oeuvre spécialisée. Les compétences des spécialistes de soudage d'appareils sous pression et leurs composantes de tuyauterie sont très recherchées et de nombreux emplois attendent les finissants. Le taux de placement est donc excellent.

### Le Centre de formation en métallurgie de Laval

155, boulevard Sainte-Rose Est  
Laval, Québec, H7H 1P2  
Téléphone: (450) 662-7000 poste 2100  
Télécopieur: (450) 963-9413  
Courriel: metallurgie@cslaval.qc.ca



## La peur des devoirs

La grande question des parents face à la supervision scolaire pourrait se résumer ainsi : qui fait quoi ? On développe même des ateliers pour aider les parents à définir leur rôle face aux devoirs, les attentes des professeurs, la relation d'accompagnement, etc. Ce qu'on remarque trop souvent, c'est que les parents se sentent jugés par rapport au devoir remis, comme si c'était leur responsabilité et non celle de l'enfant de bien faire son travail. Les devoirs suscitent beaucoup trop de stress dans la vie fa-

miliale.

Les parents en font généralement trop. Cela devient comme un deuxième travail à temps plein. Ce stress se communique évidemment aux enfants et la tâche des devoirs devient pénible. Le rôle des parents est de motiver l'enfant à apprendre et de lui faire comprendre que ses devoirs sont sous sa responsabilité. Il faut donc encourager l'enfant à profiter du temps dont il dispose à l'école pour faire ses devoirs, tout en le rassurant que l'on sera là le soir pour vérifier

son travail et l'aider à terminer ce qu'il n'aura pas compris.

Enfin, il ne faut pas confondre exercice et apprentissage. Les parents doivent soutenir et guider l'enfant dans l'exercice de ses nouvelles habiletés et non pas les lui enseigner. Un enfant a besoin d'un seul enseignant. Quand les parents s'improvisent enseignant, ils risquent fort de brouiller les cartes car ils n'utilisent pas les mêmes stratégies que l'enseignant et peuvent ainsi créer de la confusion.



publi-reportage

Soccer, golf et aide aux devoirs  
et leçons après la classe

## Montfort, un mariage réussi entre le sport et l'académique



L'Institution secondaire Montfort, une école secondaire privée localisée à Shawinigan-Sud, offre une formation académique de qualité intégrée à une concentration en éducation physique pour garçons et filles.

Le nombre réduit d'élèves favorise un encadrement incomparable et le développement du plein potentiel de chacun. «Montfort est une école aux dimensions humaines. Le développement intégral de la personne, une formation académique de qualité et un encadrement personnalisé sont au cœur des préoccupations de tous les intervenants.» (Guy Lefort, directeur général)

### LE TUTORAT, UN ENCADREMENT DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

À Montfort, le rôle de l'enseignant ne se limite pas à diffuser des connaissances et à corriger des travaux. L'élève choisit l'enseignant qui devient un accompagnateur, un guide dans son apprentissage. Le suivi et l'encadrement par les enseignants sont des avantages incontestés pour Montfort.

### UN ENSEIGNEMENT TRADITIONNEL DE QUALITÉ

Un cours de méthodologie du travail est donné dès la première année afin de faciliter l'adaptation des élèves au secondaire et d'acquies, dès le début, de bonnes méthodes de travail. Des périodes d'études structurées en français, en anglais et en mathématique sont supervisées par les ensei-

gnants de ces matières. De plus, une période supplémentaire d'anglais a été ajoutée à l'horaire à partir de la deuxième secondaire.

### L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Nous savons tous que l'activité physique permet aux jeunes de canaliser leur trop-plein d'énergie. À Montfort, les élèves font l'équivalent d'une période d'éducation physique par jour. Ainsi, ils sont mieux disposés à se concentrer dans leurs travaux académiques. Un partenariat établi avec plusieurs organisations de la région permet aux élèves de s'initier à des disciplines fort populaires : le basketball, le soccer, le golf et la planche à neige.

### NOUVEAUX PROGRAMMES APRÈS LA CLASSE

Montfort offrira cette année deux nouveaux programmes : le soccer et le golf. Après les cours, l'élève participant aura un entraînement de soccer ou de golf qui sera suivi d'une période réservée aux devoirs et leçons. Le tout se déroulera sous la supervision d'entraîneurs et de personnes ressources qualifiés.

### AIDE FINANCIÈRE

Grâce à sa fondation, Montfort offre un programme de bourses aux élèves qui en font la demande. Ainsi, à la suite de l'analyse des besoins, une partie des frais de scolarité peut être accordée à un élève pour l'année scolaire en cours.

LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DE L'INDIVIDU



École secondaire privée  
à Shawinigan-Sud

## Montfort la force de ton avenir

ENCORE  
QUELQUES  
PLACES  
DISPONIBLES

Pour renseignements:  
**536-2544**

Projet  
éducatif  
unique

Enseignement  
et  
encadrement  
de  
qualité

École  
aux  
dimensions  
humaines

Activités  
aux  
goûts  
des  
jeunes

- Une formation académique de qualité intégrée à une concentration en activités physiques pour garçons et filles
- L'équivalent d'une heure d'éducation physique par jour
- Un programme d'aide financière disponible

**NOUVEAU ! NOUVEAU !**  
AIDE AUX DEVOIRS, GOLF ET SOCCER après la classe

# L'ASTRAVALE inc.

L'École de

# danse

COUPON-RABAIS

10\$

APPLICABLE SUR  
FRAIS  
D'ADHÉSION  
POUR CONTRAT  
ANNUEL  
SEULEMENT

TOUS LES ÂGES ET TOUS LES NIVEAUX

PROFESSEURS HAUTEMENT QUALIFIÉS

2 SUPERBES STUDIOS

PLUS DE 200 ÉLÈVES DÉJÀ INSCRITS

EXCELLENT SERVICE À LA CLIENTÈLE

EN PLEIN COEUR DU CENTRE-VILLE

SOUS LA DIRECTION DE Mme CLAIRE MAYER,  
SPÉCIALISTE EN DANSE DEPUIS PLUS DE 30 ANS

COURS OFFERTS:

DANSE CRÉATIVE

INITIATION À LA DANSE

BALLET CLASSIQUE

JAZZ MODERNE

JAZZ HIP HOP

TAP DANCE (CLAQUETTES)

110, RUE DES FORGES À TRUSSARDI RIVIÈRES

3 7 6 - 2 7 6 9