

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

JOURNALHCN.COM | VOLUME 28 | NUMÉRO 12 | LE MERCREDI 15 MARS 2023 | 48 PAGES

VOTRE JOURNAL COMPLET À L'INTÉRIEUR

L'événement
**Avantage
Hyundai**



L'avantage de ne pas avoir
à faire de choix entre style,
sécurité et commodité.



Commandez dès aujourd'hui!
Garantissez vos taux avec la protection
de programme de Hyundai*



ELANTRA 2023

Louez² l'Essential auto IVT pour :

70 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 795 \$⁰

23 188 \$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés de série :

- Télédévrouillage avec alarme
- Caméra de recul avec lignes de guidage dynamiques
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



Balayez le code QR pour en
savoir plus sur l'ELANTRA 2023 et
commandez la vôtre aujourd'hui.

5 ANS | **100 000 km**
Garantie globale limitée**

On fabrique du WAH **와!**
hyundaicanada.com

 **HYUNDAI**^{MD}

L'événement
**Avantage
Hyundai**



L'avantage de ne pas avoir
à faire de choix entre style,
sécurité et commodité.



Commandez dès aujourd'hui!
Garantissez vos taux avec la protection
de programme de Hyundai*



KONA 2023

Louez⁰² l'Essential à trac. av. pour :

75 \$ | pour **48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 695 \$⁰

25 538 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés de série :

- Longérons de porte-bagages de toit
- Caméra de recul
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



Balayer le code QR pour en savoir plus sur le KONA 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.



TUCSON 2023

Louez⁰² l'Essential 2,5 L à trac. av. pour :

95 \$ | pour **48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 895 \$⁰

31 388 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés de série :

- Assistance à l'évitement de collision frontale avec détection des piétons et des cyclistes
- Assistance de suivi de voie et système de maintien de voie
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



Balayer le code QR pour en savoir plus sur le TUCSON 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.



VENUE 2023

Louez⁰² l'Essential IVT pour :

70 \$ | pour **48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 695 \$⁰

23 538 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs extérieurs dégivrants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



Balayer le code QR pour en savoir plus sur le VENUE 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.

On fabrique du WAH **와!**
hyundaicanada.com



5 ANS | **100 000 km**
Garantie globale limitée*

*Hyundai s'engage à honorer le taux du programme d'incitatif au détail applicable au véhicule du client qui est commandé par le biais d'une commande vendue, et au moment où celle-ci est complétée. Un contrat de vente, une demande de crédit (s'il y a lieu, pour une location ou un prêt) et un dossier de protection de programme doivent être remplis au moment où la commande vendue est effectuée pour que le taux applicable du programme soit garanti. ⁰Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential auto IVT 2023 / TUCSON Essential 2,5 L à trac. av. 2023 / KONA Essential 2023 à traction avant / VENUE Essential IVT 2023 à un taux annuel de 6,99 % / 6,99 % / 6,99 % / 6,99 %. Obligation totale de 16 285 \$ / 21 720 \$ / 17 294 \$ / 16 347 \$. 208 / 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 70 \$ / 95 \$ / 75 \$ / 70 \$ pendant 48 / 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 1 795 \$ / 1 895 \$ / 1 695 \$ / 1 695 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 775 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 599 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. [†]Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ^{MC/MP}La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{MC/MP} Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

1 795 \$ / 1 895 \$ / 1 695 \$ / 1 695 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 775 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 599 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. [†]Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ^{MC/MP}La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{MC/MP} Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous sommes maintenant ouverts 7 jours par semaine de 6 h 30 à 20 h et que nos déjeuners sont enfin de retour de 6 h 30 à 11 h tous les jours. Nos menus du jour sont également de retour du lundi au vendredi de 11 h à 13 h.



401, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-9444

Bienvenue à tous!



Surveillez nos publicités et notre page Facebook!

Journal HAUTE CÔTE-NORD

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 28 | NUMÉRO 12 | LE MERCREDI 15 MARS 2023 | 48 PAGES

journalhcn.com



Crabe des neiges Une saison abondante à l'horizon

pages 6-7

Le parc marin
du Saguenay-
Saint-Laurent
sera agrandi

pages 10-11

30 ans pour
l'Observatoire
des oiseaux
de Tadoussac

page 14

Ça bouge à la
biblio des
Bergeronnes

page 22

Des conditions
parfaites pour le
Boréal Loppet

page 34

Photo iStock



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca

Connaissez-vous le **Programme de subventions en environnement** pour les citoyens? Afin de réduire la quantité de déchets envoyés à l'enfouissement, la MRC offre du soutien financier pour l'achat de produits d'hygiène réutilisable et pour des modes de valorisation de nos déchets compostables!

Pour en savoir plus, consultez la section

Matières résiduelles > Aide financière à l'achat de notre site Web!

ÉVÈNEMENT CAMION



Rabais jusqu'à **10 000 \$***

*Certaines conditions s'appliquent, détails chez votre concessionnaire.

Voir l'inventaire
complet



 **Carrefour**
Chevrolet Buick GMC

838, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-4242 | www.carrefourgm.com

Le quai de Portneuf-sur-Mer pourra être utilisé avec des restrictions

Pour la prochaine saison, les utilisateurs du quai commercial de Portneuf-sur-Mer pourront se servir de l'infrastructure comme les années précédentes, malgré son état de décrépitude dont a fait état une étude d'ingénieurs en 2022.

Johannie Gaudreault

Il y aura toutefois des zones restreintes sur le bord du quai. Les premiers huit pieds ne permettront à aucun véhicule de circuler.

Pour s'assurer que cette consigne soit respectée, la Municipalité installera du mobilier urbain (bancs de parc, tables et autres) pour restreindre l'accès aux véhicules.

L'autre partie adjacente de huit pieds, quant à elle, sera aussi une zone restreinte,

mais les pêcheurs pourront y circuler avec leur camion pour débarquer leurs cages, sans y demeurer.

Cette solution a été approuvée par l'ingénieur attiré au dossier. Des indicateurs d'inclinaison seront disposés afin de surveiller si le mur continue de s'incliner du côté ouest. Si la réponse s'avère positive, l'instance municipale virera son capot de bord. S'il ne bouge pas, ce sera bon signe, selon Roberto Emond.

« On devrait être bon pour passer une saison normale. L'année prochaine, on va envisager le déplacement du treuil à l'entrée du quai. De cette façon, les fardières et les camions n'auraient pas à aller sur le quai », affirme le conseiller municipal qui rappelle que le quai a été construit dans les années 1940.



Le quai de Portneuf-sur-Mer pourra être utilisé malgré son état de décrépitude. Photo archives

Des réparations de 9M\$ nécessaires

Rappelons que la municipalité de 594 habitants devra entreprendre des réparations majeures sur son quai dont les coûts sont estimés à 9 millions de dollars. Une partie de la dalle de béton

se retrouve dans le vide.

Les élus municipaux ont mandaté l'an dernier la firme d'experts EMS Génie maritime afin d'analyser la condition de l'infrastructure qui est utilisée notamment à des fins de pêche commerciale.

Le constat est plutôt simple : « le quai est âgé de plus de 60 ans et il présente désormais des lacunes qui ne permettent plus d'y déposer des charges à proximité du mur de palplanche », avait résumé le directeur général, Simon Thériault en novembre dernier.

Une action concertée pour la réforme de l'assurance-emploi

(JG) Les membres de l'Alliance interprovinciale pour l'assurance-emploi, dont Action-Chômage Côte-Nord, ont participé le 10 mars à une action concertée à travers tout l'est du Canada pour exiger une réforme de l'assurance-emploi.

Leurs revendications sont claires : l'élimination du taux de chômage régional comme critère d'admissibilité à l'assurance-emploi, un taux de prestations d'au moins 70 % basé sur les 12 meilleures semaines de travail, un plancher minimum de 35 semaines de prestations et un régime d'assurance-chômage qui ne discrimine pas les femmes.

« La situation est critique pour plusieurs travailleuses canadiennes qui dépendent de l'industrie saisonnière ou qui occupent des emplois précaires », affirment les membres de l'Alliance interprovinciale. Cette précarité inquiète puisque, semaine après semaine, les groupes



Un rassemblement a eu lieu aux bureaux de la députée de Diane LeBouthiller, députée de Gaspésie-Les Îles-de-la-Madeleine. Photo courtoisie

de défense des travailleurs reçoivent des appels à l'aide et des témoignages émouvants de leurs membres qui se retrouvent au bord du gouffre. « La fin des mesures temporaires à l'assurance-emploi est dévastatrice et leur retour permettrait une meilleure transition en attendant la réforme », selon eux.

L'Alliance reconnaît également que l'incompréhension des détracteurs dans ce dossier, qui voient dans la pénurie de main-d'œuvre une

solution aux problématiques des travailleurs des industries saisonnières, s'envenime. « Or, comme nous en avons fait à maintes reprises la démonstration, ces deux enjeux sont totalement distincts », fait-elle savoir.

Pour l'Alliance interprovinciale, l'heure est à l'action. « Les membres demeureront mobilisés tant et aussi longtemps qu'une réforme bénéfique à tous les travailleurs de l'industrie saisonnière ne sera pas adoptée. »

EN BREF

Vente pour taxes

(JG) Les élus de Portneuf-sur-Mer ont autorisé la transmission de deux dossiers à la vente pour défaut de paiement de taxes réalisée par la MRC de La Haute-Côte-Nord le 8 juin à moins que les sommes dues ne soient reçues au plus tard le 17 mars. Les propriétés visées doivent des montants respectifs de 527,40 \$ et 5 516,32 \$ en taxes impayées. « La taxe foncière constitue le principal revenu de la Municipalité. [...] La vente pour taxes représente pour les municipalités un outil légal pour recouvrer les sommes qui lui sont dues », a expliqué le maire Jean-Maurice Tremblay lors de la séance du conseil municipal du 8 mars.

Réfection de la salle de quilles

(JG) Alors que la réfection de la salle de quilles de Portneuf-sur-Mer se chiffrait d'abord à 600 000 \$, l'estimation des coûts par le Groupe EPA architecture s'élève plutôt à 822 018 \$, soit une somme de plus de 200 000 \$ supplémentaire. Les élus ont donc autorisé l'agente de développement à modifier le montant dans le montage financier du projet d'aide financière soumis au PMVI d'Hydro-Québec.

Centre d'information touristique

(JG) Le conseil municipal de Portneuf-sur-Mer a choisi l'esquisse finale pour la réfection de la façade du Centre d'information touristique réalisée par la firme d'architectes Les Maîtres d'Œuvre. Les élus avaient le choix entre quatre esquisses. Ils ont sélectionné l'option 3 qui comprend de la peinture bleue et des bardeaux gris pâle pour la toiture. Les travaux seront effectués ce printemps ou cet été.

Le crabe des neiges plus abondant et moins dispendieux

L'abondance du crabe des neiges dans les fonds marins de la Côte-Nord jouera en la faveur des pêcheurs et des consommateurs cette saison. On prévoit une hausse de 15 % des quotas et les indicateurs pointent également vers une baisse de prix.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com



C'est le 27 mars à 5 h que les premiers casiers seront lancés à l'eau dans la zone 17, qui s'étend de Pointe-des-Monts à Tadoussac sur la rive nord du fleuve Saint-Laurent, selon les informations préliminaires transmises par le coordonnateur des pêches de la Première Nation des Innus Essipit, Pierre Léonard.

Le plan de pêche n'étant toutefois pas approuvé par Pêches et Océans Canada au moment d'écrire ces lignes, la variation de cette date demeure peu probable. « On est toujours en attente d'une autorisation de la part du ministre, confirme M. Léonard, mais c'est presque hors de

Si le doute est moindre quant à la possibilité d'un changement, c'est que la demande du comité consultatif, composé de gestionnaires et de pêcheurs, va dans le même sens que les recommandations des scientifiques.

tout doute. »

Si le doute est moindre quant à la possibilité d'un changement, tant au niveau du début de saison qu'à la hausse des quotas, c'est que la demande du comité consultatif, composé de gestionnaires et de pêcheurs, va dans le même sens que les recommandations des scientifiques.

« Si ce n'était pas le cas, il y aurait place à un débat », souligne le coordonnateur des pêches.

En fait, pour la fixation des quotas, plusieurs étapes doivent être franchies ainsi qu'un protocole rigoureux « canné depuis une vingtaine d'années », spécifie Pierre Léonard.

Les scientifiques émettent leurs avis à la suite des résultats des relevés post saisonniers déterminant le niveau d'abondance de la ressource. Par la suite, le comité consultatif fait savoir ses demandes.

« Ça remonte au ministre et le plan de pêche tombe officiel une fois qu'il est signé et approuvé », ajoute M. Léonard. Rappelons que depuis les trois dernières années, les quotas étaient qualifiés de minima historiques. « Ils le seront encore cette saison malgré la hausse des quotas », renchérit le responsable.

Pour ce qui est du jour d'ouverture de la pêche commerciale, il dépend aussi du comité de glace qui détermine si la couverture glaciaire dans les havres est sécuritaire pour mettre à l'eau les casiers.

« On le sait que ce sera favorable puisqu'il n'y en a pas de glace », commente le coordonnateur précisant que la pêche ne peut débuter avant les sept derniers



Le crabe des neiges se porte bien dans les eaux de la Côte-Nord. L'abondance de la ressource marquera les prochaines années et entraînera ainsi une hausse des quotas pour les pêcheurs commerciaux. Photo iStock

jours du mois de mars et qu'elle se termine toujours le 24 juin.

Prix au détail

En ce qui concerne le prix du populaire crustacé, surtout lors de la fin de semaine de Pâques, impossible de s'avancer maintenant. C'est le Seafood Expo North America tenu à Boston du 12 au 14 mars qui apportera des précisions à ce sujet. Comme l'explique Pierre Léonard, « c'est à cet endroit que les prix se transigent pour

l'exportation ». On ne peut confirmer avec certitude combien les consommateurs devront déboursier pour goûter au crabe cette année, mais tous les indicateurs vont dans le sens d'une réduction du coût comparativement à l'année dernière.

« Avec la conjoncture et le fait qu'il y a un grand volume de crabes invendus de l'an dernier, que ce soit à Terre-Neuve, au Nouveau-Brunswick et au Québec, on peut s'attendre à une baisse du prix aux consomma-

teurs », estime le coordonnateur des pêches sans toutefois mettre sa main au feu.

Deux types de pêcheurs commerciaux se côtoient dans la zone 17. On retrouve le groupe A, soit les 21 pêcheurs traditionnels, qui se partagent 88 % des quotas.

Quant au groupe B, composé d'une vingtaine de pêcheurs non traditionnels qui sont dotés d'une allocation permanente, il bénéficie de 12 % des tonnes de crabes à récolter.

Zone 16 : des quotas à la hausse

(JG) Dans la zone 16, qui relie Pointe-des-Monts à Natashquan, on s'attend à une hausse des quotas cette saison. Le plan de pêche n'était pas officialisé au moment de passer sous presse, mais le comité consultatif a fait ses demandes. « On a connu une très bonne saison l'an dernier. Les relevés post saisonniers se sont avérés très encourageants pour la ressource. On s'attend donc à une hausse des quotas de 15 %, peut-être plus », dévoile Jean-René Boucher, directeur général de l'Office des pêcheurs de crabe des neiges de la zone 16.

On prévoit que les crabiers prendront la mer vers le 1^{er} avril. « C'est toujours notre date cible chaque année. Ça peut être avant ou après, ça dépend toujours du couvert de glace et aussi du froid. Quand les températures sont trop basses, le crabe perd ses pattes, alors c'est moins intéressant de le pêcher », divulgue M. Boucher.

En ce qui concerne le prix de ce crustacé convoité, « c'est un gros point d'interrogation en ce moment », selon le directeur général. « Après le Seafood Expo North America, qui est un peu comme la grande messe des poissons et fruits de mer, on aura une meilleure idée. Pour l'instant, c'est le néant pour tout le monde », affirme-t-il.

Toutefois, tout comme son collègue de la Première Nation des Innus Essipit, Jean-René Boucher s'attend à des prix plus bas. « L'embargo sur le crabe en provenance de la Russie est toujours effectif. L'an passé, il ne l'était pas au début, ce qui a fait en sorte que les États-Unis se sont procurés du crabe russe à moindre prix », rappelle-t-il.

Dans la zone 16, un total de 39 détenteurs de permis pourront lancer leurs casiers à l'eau juste avant la fin de semaine de Pâques, là où le crabe fait des heureux.

La ressource se porte bien

Tous les intervenants contactés dans le cadre de ce reportage sur la saison imminente de pêche aux crabes des neiges sont encouragés par l'abondance de la ressource.

Johannie Gaudreault

« Elle se porte mieux, et ce, pour toutes les catégories de crabes. On voit une reprise de l'abondance », exprime Pierre Léonard, ajoutant que les bateaux ont récolté leurs quotas rapidement l'an dernier.

Jean-René Boucher abonde dans le même sens. « Le crabe, ça monte, ça redescend, c'est un cycle normal. On est dans une période de remontée depuis l'année passée. On en a encore pour trois à cinq ans d'avoir de bons quotas plus hauts. L'objectif de gestion serait d'étirer ce cycle pour que la baisse soit moins drastique », fait-il savoir.

Qu'est-ce qu'en pense la bio-

logiste en sciences aquatiques à Pêches et Océans Canada, Sarah Loboda? Elle est sur la même longueur d'onde, mais se dit toutefois préoccupée quant aux impacts des changements climatiques.

« Le creux d'abondance des dernières années est derrière nous », fait-elle savoir en précisant que le crabe des neiges a une abondance cyclique de huit à dix ans.

Selon la scientifique, les relevés post saisonniers réalisés par l'industrie plus tard à l'été ou à l'automne ont démontré que les recrues, les jeunes adultes, arrivent dans la population. La zone 16 a toutefois un an d'avance sur la 17.

« Il faut savoir que les femelles mûrent plus rapidement que les mâles. On voit donc une augmentation de l'abondance des femelles dans le début d'une reprise. Dans la zone 16, on est sur la fin tandis que dans la 17, on

voit une belle abondance de femelles. On sera en plein dans la reprise l'an prochain. Il y a un petit décalage normal », explique Mme Loboda.

Les relevés n'ont donc pas transmis de grandes surprises aux scientifiques à l'exception de confirmer leur compréhension du cycle du crabe des neiges.

D'autre part, ce qui s'est avéré surprenant dans la zone 16, c'est la plus grande abondance de crabes adultes n'ayant pas atteint la largeur légale pour la pêche (95 mm). « On voit donc plus de crabes de petite taille, selon les relevés dans la baie Sainte-Marguerite, près de Sept-Îles et dans d'autres zones de la Basse-Côte-Nord. C'est un résultat qui ne s'était pas produit lors de la dernière vague », souligne Sarah Loboda.

Recherches plus poussées

De l'avis de la biologiste, des



La Première Nation des Innus Essipit possède un bateau de pêche aux crabes des neiges. Photo courtoisie

recherches plus poussées pourraient démontrer les impacts des changements climatiques sur la ressource.

Pour le moment, on ne peut pas dire que le crabe des neiges n'est pas touché puisqu'on « observe une hausse de la température de l'eau du golfe et de l'estuaire du Saint-Laurent ».

Comme Mme Loboda et son

équipe analysent les stocks de crabes seulement pour la saison suivante, elle ne possède qu'une vision à court terme de ce qui touche le crustacé.

« Des changements sont observés dans l'habitat du crabe, mais les impacts ne sont pas encore démontrés scientifiquement. On est assis sur le bout de notre chaise », conclut-elle.



MRC
La Haute-Côte-Nord

Bien comprendre l'évaluation foncière et le compte de taxes municipales

Bien que la MRC soit responsable d'établir l'évaluation foncière, il est important de rappeler que ce sont les villes et municipalités qui sont responsables de la taxation. À la suite du dépôt des rôles, il revient à chaque municipalité de faire son exercice budgétaire et de déterminer ses taux de taxes en fonction des services et infrastructures à offrir.

L'évaluation foncière est la valeur marchande de votre propriété. À quoi sert-elle?

L'évaluation de votre propriété sert de base d'imposition pour la taxes foncière ou scolaire.

Elle est aussi compilée dans le rôle d'évaluation qui est un instrument de partage de la charge fiscale entre les propriétaires fonciers.

La municipalité multiplie l'évaluation foncière par le taux de taxation. Elle détermine ainsi les montants à percevoir.

Comment mieux accueillir les nouveaux arrivants?

Avec la pénurie de main-d'œuvre et les soldes migratoires négatifs annuels, la Haute-Côte-Nord a tout intérêt à bien accueillir et retenir ses nouveaux arrivants. Mais comment faire pour y arriver? C'est la question qu'elle posera à travers différentes activités d'ici l'automne.

Johannie Gaudreault

« Nous souhaitons recueillir la vision des gens qui habitent en Haute-Côte-Nord (nés ici ou nouvellement arrivés) de ce en quoi consisterait un milieu accueillant pour les nouveaux arrivants, de l'international ou d'autres régions du Québec », lance d'abord Marylise Bouchard, agente aux communications à la MRC de La Haute-Côte-Nord.

Cette initiative se déroule dans le cadre du Programme d'appui aux collectivités (PAC) du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI), dont la MRC a obtenu un soutien financier s'élevant à 45 000 \$ pour réaliser une démarche d'élaboration d'un plan d'action sur un an, déposé en novembre.

Plusieurs activités sont prévues au cours des prochains mois, toujours dans l'optique de susciter la réflexion et la mobilisation. La première rencontre de démarrage mobilisant les différents secteurs (économique, communautaire, institutionnel, politique, autochtone) a eu lieu aux Escoumins le 8 février.

En mars, Sacré-Cœur accueillera la première rencontre et les autres se tiendront aux Bergeronnes ainsi qu'à Forestville. Le 19 avril, une nouvelle journée intersectorielle dédiée aux pistes d'actions sera organisée aussi à Forestville. « À la fin

du mois de mai, nous aimerions organiser les activités citoyennes dans les autres municipalités (particulièrement dans le secteur est), si c'est possible », ajoute Mme Bouchard.

Entre 10 et 15 personnes sont attendues à chaque événement et la MRC peut compter sur l'aide de différents partenaires pour mobiliser les gens de chacun des milieux. « Le Carrefour jeunesse-emploi, Ressource Parenfants, le Centre des femmes de Forestville, le Groupe Boisaco et le Bois-sur-Mer, nous appuient dans le travail d'organisation des événements et pour la mobilisation », précise la porte-parole.

Le comité de pilotage se rencontre mensuellement pour analyser les données recueillies et préparer le contenu des prochaines activités. Celui-ci est composé de Services Québec, de la SADC, du CJE, de la conseillère au développement social de la MRC et de Donald Perron, maire de Longue-Rive.

« À la suite des rencontres de février, mars, avril et mai, la rédaction d'une première ébauche de plan d'action sera réalisée. Une dernière rencontre rassemblant tout le milieu est prévue à l'automne pour valider le plan d'action et le retravailler au besoin avant de le dépo-



Élus et acteurs des secteurs économique, communautaire et institutionnel étaient rassemblés en février pour une première consultation sur la situation actuelle en matière d'accueil des nouveaux arrivants. Photo courtoisie

ser au conseil des maires en novembre », élabore Marylise Bouchard.

Cette dernière spécifie que « la démarche est accompagnée à toutes les étapes par un représentant du MIFI afin

de nous assurer de sa conformité aux critères et aux objectifs du programme ».

Déjà des services offerts dans la région

(JG) Les nouveaux arrivants, dont le nombre atteint une quarantaine chaque année et est en constante augmentation, ne sont pas laissés à eux-mêmes quand ils arrivent en Haute-Côte-Nord, actuellement. Des services sont déjà offerts dans le milieu.

Par exemple, les agentes du Carrefour jeunesse-emploi accompagnent un grand nombre de personnes arrivant sur le territoire et leur proposent également des ateliers de préparation avant leur arrivée. Services Québec soutient les entreprises et travaille avec des personnes immigrantes pour l'emploi. Par ailleurs, l'organisme ABC Côte-Nord offre des services en francisation.

« En ce moment, quelques entreprises ont également pris en main une partie de l'accueil de leurs travailleurs immigrants, comme Boisaco ou le Bois-sur-Mer. La démarche en cours permet de mettre en lumière ce qui se fait déjà et qui pourra inspirer des actions par la suite », de faire savoir l'agente aux communications, Marylise Bouchard.

La MRC ne joue pas de rôle dans l'accueil des nouveaux arrivants pour le moment, mais cela pourrait changer au terme de la démarche. « Nous verrons comment la mise du plan d'action pourra être réalisée. D'autres MRC, comme Les Basques ou Abitibi-Ouest, embauchent une ressource pour porter le PAC, alors que certaines mandatent un organisme. Nous verrons ce qui ressortira comme piste de solutions », souligne Mme Bouchard.

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 Ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
info@journal.hcn.com

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 inc.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE
Shirley Kennedy

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Claudie Michaud

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Johannie Gaudreault

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTE
Renaud Cyr

COORDONNATRICE WEB/
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Josey Picard
Anne-Michelle Dérose

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média /
3 760 exemplaires

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE



Place à la discussion au café-bar le Gibard

Une trentaine de volontaires se sont rendus au café-bar le Gibard de Tadoussac lors de la journée internationale des droits des femmes le 8 mars, afin de participer à la soirée On jase on jame. Les participants étaient invités à venir discuter et échanger leurs idées sur les enjeux de société liés aux luttes féministes dans un climat d'écoute et de bienveillance.

Renaud Cyr

« Nous ne savions pas du tout s'il y allait avoir des gens », lance d'emblée Julie Fesquet, l'une des organisatrices de l'événement. « C'était une super belle réussite, mais aussi une super belle surprise pour nous », s'étonne l'organisatrice.

« Il ne faut pas oublier que nous sommes très chanceuses de pouvoir tenir ce genre d'événement », a expliqué en préambule Ève-Marie Leblanc, l'une des organisatrices.

« Il y a beaucoup d'endroits dans le monde où les crises politiques font subitement reculer les droits des femmes », conclut-elle.

Les discussions se sont conclues en musique lors du dernier segment de la soirée, où les participants étaient invités à venir interpréter les pièces de leur choix.

Tous les groupes d'âge se trouvaient représentés dans l'assistance participante, et la parole a été prise par toutes les générations.

« À chaque génération viennent de nouveaux enjeux liés aux droits des femmes, et il faut rester vigilant car rien n'est définitivement acquis », souligne Julie Fesquet.

Expérience à répéter

Pour l'organisatrice Mireille Boivin, agente de développement et de liaison du Regroupement des femmes de la Côte-Nord, les participants et participantes sont restés sur leur faim.

« Force est de constater qu'il y avait de l'intérêt. Des participantes qui m'ont dit qu'elles aimeraient voir plus d'activités comme celle-là, pour parler plus en profondeur des préjugés contre le féminisme et comment les combattre », explique Mireille Boivin.

« On m'a même dit qu'il y a un besoin. Ça dépasse les attentes », se réjouit-elle

Pour les organisatrices, l'idée de partager des idées dans un climat d'écoute, entourées de personnes peu ou pas du tout familières, représente un avancement intellectuel qui fait cheminer les nouvelles idées.

« Il y a beaucoup de discussion sur des sujets liés au féminisme en privé, et la rencontre publique était une belle occasion pour se réunir et discuter de sujets qui sont généralement abordés qu'entre amis », souligne Julie Fesquet.

Nouveau nom de rue

Une participante a raconté son intervention passée

auprès du conseil municipal pour qu'une rue de Tadoussac porte un nom de femme.

« À l'époque, on m'avait dit qu'il n'y avait aucune femme à Tadoussac qui avait fait

quelque chose d'important », a-t-elle évoqué avec amertume. C'est suite à ses démarches que la rue des Petites Franciscaines, adjacente à la rue des Pionniers, a vu le jour.

Cette histoire a même inspiré les organisatrices pour la suite : « Nous allons enclencher des démarches pour qu'une autre rue porte un nom de femme à Tadoussac », dévoile Julie Fesquet.

Surveillez les SUPER SPÉCIAUX au Marché Richelieu des Bergeronnes!

- Poulet frais entier: 229 \$ /lb
- Porc haché maigre: 249 \$ /lb
- Raisins rouges sans pépins: 199 \$ /lb
- Concombre anglais: 2/3 \$
- Clémentines 2lb: 299 \$
- Fromage Selection: 399 \$
- Jus de tomate Heinz: 125 \$

Marché Richelieu
Complice de votre quotidien

121, route Principale, Les Bergeronnes
418 232-6262

ERRATUM

(RC) Dans l'édition du 8 mars dernier, une erreur s'est glissée dans notre article *Regroupement Petapan : vers une signature historique* paru en page 5. Il était indiqué que « le 31 mars marquera le début de la prochaine étape devant mener les parties à la signature d'un traité, le premier depuis l'entente de principe d'ordre général conclue en 2004 ». Or, l'entente de principe d'ordre général de 2004 n'était pas un traité, mais une entente sur un certain nombre de bases sur lesquelles poursuivre la négociation. Toutes nos excuses à nos lecteurs pour cette erreur.

La superficie du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent pourrait quadrupler d'ici 2025 afin d'englober l'entièreté de l'habitat essentiel du béluga, une espèce menacée à l'origine de la création du parc en 1998.

Émélie Bernier

ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



Les ministres canadien et québécois de l'Environnement, Steven Guilbeault et Benoit Charette, ont fait la route jusqu'à Tadoussac le 10 mars pour annoncer qu'un nouveau tracé du parc sera défini à la suite d'un processus de consultation publique.

Évoqué dès la fondation du parc en 1998, l'agrandissement aura mis plus de 25 ans à se concrétiser.

« À la création du parc, on ne connaissait pas l'habitat essentiel du béluga et il y a eu des décisions administratives qui ont fait que le territoire a été coupé en plein milieu du fleuve. On savait dès le départ que ce n'était pas assez grand. Il y avait une demande du milieu de protéger tout l'habitat essentiel du béluga. Les baleines n'ont pas de limite administrative. L'idée s'est matérialisée récemment grâce au comité de coordination », résume la directrice de l'unité de gestion du Saguenay-Saint-Laurent chez Parcs Canada, Nathaël Bergeron.

En décembre dernier, le Comité de coordination du parc marin, une entité reconnue par les deux paliers de gouvernement, avait « soufflé sur les braises » du projet d'agrandissement, rappelle son président Émilien Pelletier.

L'annonce de vendredi est la bienvenue, mais « le temps presse », lance ce dernier en pointant ses cheveux gris.

« Un moment donné, le parc marin, ça fait plus que 20 ans que je m'implique. Là, il n'y a pas de projet, il y a une annonce politique. Il faut construire un projet, faire les audiences publiques. C'est long à organiser, il faut voir

s'il y a du *chiâlage*. Par exemple, la STQ semble vouloir déménager le quai de Rivière-du-Loup à Cacouna. Ça, c'est 600 passages par année dans l'habitat du béluga, ça va être un problème. » Selon les explications fournies par le ministre Guilbeault, les ports seraient exclus du parc, mais il ne s'agit là que d'un des projets qui devront être évalués à travers le prisme de la conservation.

Le comité de coordination sera la « cheville ouvrière » du projet d'agrandissement, une expression employée par le ministre Steven Guilbeault.

Émilien Pelletier est à l'aise avec ce mandat. « On travaille entre les deux directions Parcs Canada et Sépaq, et le milieu, ça va rester ça. On va nous montrer les documents, nous demander notre avis. Notre force, c'est qu'on peut écrire à un ministre ou l'autre pour dire si ça marche ou pas. Ce n'est pas un comité environnementaliste, ou de pression », résume-t-il.

Rappelons que le parc marin Saguenay-Saint-Laurent est sous la cogestion de la SÉPAQ et de Parcs Canada. Ces équipes auront également du pain sur la planche.

« On le voit en deux temps. On a une équipe qui va travailler sur l'agrandissement, les limites, les consultations, les mesures... Après ça, en 2025, quand le parc va être agrandi, on va évidemment avoir plus de ressources. On ne peut pas opérer un parc quatre fois plus grand avec les ressources qu'on a actuellement. »

La question du financement a d'ailleurs été posée aux deux ministres.

« Évidemment, c'est clair pour nous qu'il faudra s'assurer que les ressources sont là pour assurer la vitalité du projet », a commenté le ministre Steve Guilbeault, soutenu par le ministre Charette.

Un parc marin quatre fois plus grand pour protéger les bélugas



On estime qu'il reste moins de 900 bélugas dans le Saint-Laurent. Photo courtoisie GREMM

Autour de la question

« Pour la Coalition Union 138, qui milite pour la construction d'un pont sur le Saguenay, cela coïncide parfaitement avec l'un des trois arguments que porte le groupe, soit la réduction des 40 000 traversées qui affectent cette zone sensible. »

- Guillaume Tremblay, Coalition 138

« Je suis vraiment contente pour le béluga. L'estuaire, ça reste un milieu fortement anthropisé, où il se passe beaucoup de choses et qu'on ait le *guts* d'agrandir une aire marine de conservation dans ce secteur-là, pour moi, c'est une super reconnaissance. Ça veut dire que le travail qu'on fait est important, crédible. »

- Nathaël Bergeron, Parcs Canada

« Là, il n'y a pas de projet, il y a une annonce politique. Il faut construire un projet. »

- Émilien Pelletier, Comité de coordination du parc marin



C'était un grand jour pour le président du comité de coordination du parc marin Émilien Pelletier, ici entouré des ministres Steven Guilbeault et Benoît Charette.

Le début de la suite

(EB) Le 10 mars, de nombreux intervenants du milieu, élus et représentants des communautés autochtones ont accueilli avec enthousiasme le dévoilement du projet d'agrandissement du Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent au Centre d'interprétation des mammifères marins de Tadoussac.

L'heure n'était pas à l'expression des inquiétudes, ce que permettront les consultations publiques promises.

« Ce que j'entends, c'est un concert d'enthousiasme et de bonheur. Est-ce que, pendant la consultation, certaines personnes pourront dire « avez-vous pensé à ça », « il faut faire attention à ça »,? Oui, et l'objectif de la consultation est d'ajuster le tir pour s'assurer que le projet que nous mettrons de l'avant sera le meilleur projet possible. On ne prétend pas avoir toutes les réponses », a commenté le ministre Steven Guilbeault.

La députée bloquiste de Beauport-Côte-de-Beaupré-Île d'Orléans-Charlevoix Caroline Desbiens, et vice-présidente du comité permanent des pêches et des océans, a fait part de quelques préoccupations notamment en lien avec le passage nord, nord-ouest dans le secteur de L'Isle-aux-Coudres.

« C'est là où il y a toute la circulation maritime, des traversiers, des enjeux de quais, de dragage et à priori, dans la carte préliminaire, cette zone-là n'est pas protégée. Il faudra mettre l'accent là-dessus », dit-elle.

« Le mot clé est « préliminaire ». Les consultations vont servir à déterminer quelle devrait être la meilleure délimitation possible pour les nouvelles frontières du parc », a tenu à préciser Steven Guilbeault.

Pas un moratoire sur le développement

Les ministres Guilbeault et Benoît Charette ont tous les deux tenu à se faire rassurants : même si on souhaite quadrupler la superficie du parc, cet agrandissement ne sonne le glas ni du tourisme, ni de la pêche commerciale, ni du transport maritime.

Les dossiers du pont sur le Saguenay et du renouvellement des quais de la traverse Saint-Joseph-de-la-Rive/L'Isle-aux-Coudres et de la desserte sud de la traverse de Saint-Siméon-Rivière-du-Loup devront, par exemple, être évalués à travers le prisme des nouvelles limites du parc.

L'ensemble sera assujéti au *Règlement sur les activités en mer dans le parc marin du*

Saguenay-Saint-Laurent.

Les futures délimitations du parc pourraient s'étendre suffisamment vers l'est pour inclure des zones de pêche au crabe et aux poissons de fond. Les pêcheurs ne seront pas invités à remiser leurs bateaux.

« Il y a un principe de conservation qui est important pour l'ensemble des activités commerciales et touristiques. Il n'est pas question de dire *il n'y a plus de pêche ni rien* », a affirmé avec vigueur le ministre Guilbeault.

Quoi qu'il en soit, l'objectif est de protéger l'ensemble de l'habitat essentiel du béluga.

« Actuellement, 37 % de son territoire est couvert et on vise à le couvrir à 100 % pour accentuer sa protection. On parle du béluga, mais 2 200 espèces sont recensées sur le territoire. On parle de quelque part en 2025 pour officialiser la concrétisation de ce beau projet », conclut le ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, Benoît Charette.

Les modalités des consultations seront rendues publiques bientôt.

SERVICES PROFESSIONNELS

M^e Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique

418 587-4484

Ordre des denturologistes du Québec

Mindy Savard, d. d.
22, route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : **418 233-3380**

Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.

418 233-3636
800 563-6634

Les Constructions BEST

RBQ : 8000-1852-10

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL

Tél. : 418 233-3334

Assurances générales

Welleston Bouchard Ltée

Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur
418 236-9166

SERVICES COMPTABLES ET FISCAUX

Edgar Harvey
Bachelier en sciences comptables

418 587-4352

RESTAURATION

Complétez votre carte-fidélité essence et obtenez un rabais de 5 \$ sur tout achat à notre hôtel, restaurant, dépanneur ou station d'essence. Chaque tranche d'achat de 10 litres d'essence ou diesel payée comptant ou par carte débit vous donne droit à une validation.

5 \$

Coronet
Restaurant

401, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-9444

Profitez de notre **CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE** et économisez. Règlements à l'intérieur

NOUS RECRUTONS EN HAUTE-CÔTE-NORD

4 PUISSANTES COMPÉTENCES non techniques à développer

Traditionnellement, les employeurs considéraient que les compétences non techniques (aussi appelées compétences générales ou soft skills) telles que l'adaptabilité et la résilience étaient souhaitables, mais moins prioritaires que les compétences techniques spécifiques à un poste. Or, avec la demande pour le savoir-faire spécialisé qui ne cesse d'augmenter, elles deviennent si précieuses que les professionnels des ressources humaines les qualifient désormais de power skills! En voici quatre que vous pouvez améliorer par la formation ou le mentorat :

1. La pleine conscience : si vous avez déjà une pratique personnelle de la pleine conscience, vous savez combien elle est bénéfique pour votre corps et votre esprit. Elle peut également vous aider à affronter des situations professionnelles difficiles et à améliorer vos performances au travail.

2. Le souci de la diversité, de l'équité et de l'inclusion : de nombreuses organisations cherchent à véhiculer une valeur sociale et économique en représentant la société dans son ensemble plutôt que certains groupes en particulier. Vous pouvez bonifier votre CV et enrichir votre expérience professionnelle si vous favorisez la diversité, l'équité et l'inclusion en milieu de travail.

3. La communication : de la prise de parole en public aux conversations face à face, en passant par l'étiquette en vidéoconférence, il est toujours possible d'améliorer ses compétences en communication. Sélectionnez-en une que vous ne maîtrisez pas et recherchez un cours ou un mentor pour vous aider à la développer.

4. La résolution de conflits : certaines personnes sont des pacificatrices-nées, mais tout le monde peut apprendre des stratégies efficaces pour gérer les conflits au travail. Que vous soyez gestionnaire et que vous deviez modérer les désaccords des employés ou que vous souhaitiez améliorer l'engagement de vos collègues, vous former à la résolution de conflits ne peut qu'être bénéfique.

Explorez les cours proposés par les divers établissements d'enseignement de votre région pour élargir votre éventail de compétences non techniques!

Technicien Carrossier(ère) automobile

Vous avez de l'expérience en carrosserie, le souci du détail et recherchez une équipe dynamique et exceptionnelle? Le concessionnaire Desmeules Auto a l'emploi pour vous!

Tâches de l'emploi :

- Débosser la carrosserie, changer les pièces endommagées et réparer les véhicules accidentés.
- Effectuer les mélanges et peindre.

Exigences requises :

- DEP en carrosserie automobile ou une expérience équivalente.

Qualités recherchées :

- Capacité de travailler en équipe pour atteindre des objectifs communs
- Capacité à s'adapter à de nouveaux défis au quotidien.
- Faire preuve de rigueur au travail.
- Avoir une attitude positive.

Le poste : Temps plein de 8 h à 17 h avec salaire compétitif selon l'expérience et les compétences.

Conditions très avantageuses

- Régime de retraite.
- Programme d'assurances collectives.
- Formation continue.
- Congés de vacances et de maladie.



DESMEULES
ESCOUMINS 
Desmeules Auto

OFFRES D'EMPLOI

Technicien(ne) mécanique automobile

Desmeules auto recherche activement une personne passionnée de mécanique, prête à se joindre à une équipe dynamique et compétente qui travaille chaque jour dans la bonne humeur.

Le poste :

Relevant du directeur du service, il s'agit d'un poste permanent à temps plein. Horaire de travail de 8 h à 17 h.

Les responsabilités consistent à :

- Diagnostiquer les problèmes de non-fonctionnement d'un véhicule.
- Réparer les bris se rapportant à la mécanique générale en fonction des bons de travail.
- Réaliser les entretiens routiniers préventifs.
- Effectuer les entretiens recommandés par le manufacturier.
- Facilité avec les nouvelles technologies.
- Une connaissance des logiciels de diagnostics par ordinateur est un atout.

Exigences requises :

- DEP en mécanique automobile ou expériences pertinentes.
- Attitude positive contagieuse.
- Démontrer une facilité à respecter les délais.
- Être organisé, autonome et respecter les consignes de santé et de sécurité au travail.
- Faire preuve de rigueur au travail.

Conditions très avantageuses :

- Régime de retraite.
- Programme d'assurances collectives.
- Formation continue par Ford.
- Congés de vacances et de maladie.

Faites parvenir votre CV à Martin Boucher à l'adresse courriel : mbr@desmeulesauto.com • bur : 418 233-2490

Une première en Haute-Côte-Nord

La municipalité des Bergeronnes entreprend des démarches pour mener à bien son projet de budget participatif, un concept qui gagne en popularité dans les grands centres urbains depuis les dernières années. La municipalité est la première à implanter ce concept en Haute-Côte-Nord, et la réalisation des projets retenus est attendue en 2024 et 2025.

Renaud Cyr

Le comité de pilotage, composé pour l'instant de 8 participants, est en voie de création. 3 élus, 2 fonctionnaires municipaux et 4 citoyens sont impliqués et il n'y a pas de nombre limite de citoyens désirant s'impliquer.

« Le comité de pilotage a un rôle important dans l'élaboration des projets. C'est lui qui gère le processus et qui accompagne les intervenants durant toute la durée des démarches », précise Nathalie Ross, la mairesse de la municipalité des Bergeronnes.

L'échéancier du projet se

décline en 6 phases, de la composition du comité de pilotage à la réalisation finale du ou des projets, en passant par une campagne de publicité et la tenue de séances de travail.

« Le concept est né en 1989 au Brésil, et depuis les Européens l'ont développé et il s'est implanté ici il y a une dizaine d'années », raconte Nathalie Ross.

La ville de Matane et de Baie-Comeau l'ont mis sur pied durant les dernières années, et ont embelli leurs installations urbaines avec l'aide des citoyens.

Nature des projets

Les citoyens désirant s'impliquer n'ont pas de prescriptions d'âge, et leurs projets peuvent revêtir plusieurs formes. Au final, ce sont les citoyens qui décident des projets à mettre en marche selon la disponibilité du financement.

À Matane par exemple, un parc de planches à roulettes et BMX a été retenu en 2022 et achevé en automne dernier, et en 2023 la municipalité aura son aire de jeu en bois écologique.

« Il faut tenir compte du développement durable pour bonifier le financement global des projets. Les projets doivent comporter des immobilisations, et doivent durer dans le temps », explique Sara Brisson, agente de développement à la municipalité.

Implication citoyenne

Pour Nathalie Ross, les citoyens ont tout à gagner en s'impliquant dans les processus liés au budget participatif. « Au final, ce sont eux qui décident comment le territoire est organisé. Leurs idées se concrétisent dans leur occupation du territoire, et il n'y a que du positif », mentionne-t-elle.

Les adolescents et les plus jeunes sont fortement encouragés à participer. « Il y a plusieurs avantages au niveau citoyen, et on espère que les jeunes vont embarquer. Ça va peut-être les inciter à se lancer dans la politique municipale ou s'impliquer autrement », souligne la mairesse.

Pour l'instant, le projet est en phase de recrutement pour pourvoir les postes au sein de son comité de pilotage. Les communications seront



La mairesse des Bergeronnes Nathalie Ross et l'agente de développement Sara Brisson, toutes deux impliquées dans l'exercice participatif auprès de la population.

lancées au mois d'avril, et seront suivies d'une période de collecte d'idées de projets.

Les analyses de faisabilité seront effectuées durant la période estivale, et les projets retenus seront soumis au vote populaire en automne prochain.



MUNICIPALITÉ DE
PORTNEUF-SUR-MER

CONSULTATION CITOYENNE



CONCERNANT LE PLAN D'ACTIONS 2023
ET LA PLANIFICATION DE PROJETS FUTURS

VOUS ÊTES INVITÉS.ES À RECONTRER
LE CONSEIL MUNICIPAL
LE 19 MARS DE 13 H À 16 H

L'ÉVÉNEMENT AURA LIEU A LA SALLE COMMUNAUTAIRE DE L'ACCUEIL, SOIT AU
456, RUE PRINCIPALE. NOURRITURE ET BREUVAGES SERONT OFFERTS SUR PLACE.

L'observatoire des oiseaux de Tadoussac fête ses 30 ans

L'Observatoire des oiseaux de Tadoussac (OOT) fête cette année ses 30 ans, et présente pour l'occasion ses activités des prochains mois. Croisières aux oiseaux, camp de jour ornithologique et d'importants contrats d'interprétation et de recherche en parallèle, tout semble sourire à l'organisme qui s'intéresse à nos amis plumeux.

Renaud Cyr

Yvan Duchesne, un citoyen de Tadoussac, recense 350 oiseaux de proie en migration en une heure aux dunes de Tadoussac le 20 octobre 1990.

Le fondateur de l'OOT Jacques Ibarzabal se rend sur les lieux et confirme l'existence d'un important couloir de migration de rapaces à la baie du Moulin-à-Baude et commence les recensements d'oiseaux l'année suivante. En 1993, l'observatoire était né.

« Jacques était à la maîtrise à l'époque, et en 1996 le recensement des nyctales a commencé. L'équipe n'avait aucune idée de ce qu'ils allaient trouver et ils sont tombés sur une grosse année de migrations, ce qui a fait naître l'intérêt pour ce projet qui dure encore aujourd'hui », raconte Alexandre Terrigeol, le 4^e directeur de l'observatoire.

Programme chargé

La première activité au programme est le recensement des oiseaux des dunes de Tadoussac, du 5 mai au 6 juin.

« Nous allons avoir des stagiaires provenant des établissements d'éducation des alentours, et nous allons leur montrer comment faire le baguage d'oiseaux ainsi que les procédures du recensement visuel », dévoile le directeur.

En parallèle, la période de baguage se déroulera du 13



Le fondateur de l'Observatoire des oiseaux de Tadoussac Jacques Ibarzabal a créé l'organisme il y a 30 ans. Photo courtoisie

mai au 6 juin avec l'arrivée des juncos ardoisés et des bruants qui profitent de

« Le recensement visuel annuel de l'Observatoire et ses observations de nyctales, une espèce rare et peu connue, sont deux projets qui sont reconnus mondialement dans le monde de l'ornithologie. »

l'abondance de nourriture qu'offre la forêt boréale.

L'Observatoire participe également depuis plusieurs années à un contrat de recherche d'Environnement et changement climatique Canada à la réserve natio-

nale de faune du Cap-Tourmente près de Beaupré, visant à recueillir des données sur l'âge, l'état de santé et le sexe des populations aviaires de la réserve.

« Le ministère pose des questions, et nous acquérons des données que nous pouvons partager avec nos partenaires. De leur côté, ils sont capables de faire des tendances de populations », explique Alexandre Terrigeol.

Les croisières aux oiseaux sur le fleuve pour observer les espèces en migration seront également de retour vers la fin du mois de mai, et sont toujours aussi populaires auprès du public.

« Ça s'est déjà rempli très vite, et nous en offrirons probablement d'autres si on voit qu'il y a de la demande », affirme le directeur de l'observatoire.

Le camp de jour ornithologique offert avec Explos-Nature, qui donne l'opportunité à une dizaine d'adolescents de s'initier à l'ornithologie, est lui aussi presque complet.

Reconnu mondialement

Le recensement visuel annuel

Un festival pour clore la saison estivale

(RC) L'Observatoire des oiseaux de Tadoussac clôt symboliquement sa saison estivale avec le Festival des oiseaux migrateurs de la Côte-Nord, qui se déroule au mois de septembre, avec les premières migrations d'espèces.

Depuis 2009 le festival fait découvrir à tous les espèces d'oiseaux observables sur le territoire, qui grimpe à plus de 350 sur près de 500 observés au Québec. Ce nombre d'observations rend notre fleuve et arrière-pays très attractif pour les ornithologues de tous calibres et les non-initiés.

« C'est une des meilleures périodes pour observer les oiseaux en Haute-Côte-Nord. Nous essayons de l'ouvrir aux gens qui ne connaissent pas tout à propos des oiseaux », explique Alexandre Terrigeol.

Questionné à savoir quel est le legs de l'observatoire, le directeur répond du tac au tac : « ses travaux scientifiques reconnus mondialement, et tout le travail de sensibilisation et de partage de connaissance avec le public », dit-il avec fierté.

de l'Observatoire et ses observations de nyctales, une espèce rare et peu connue, sont deux projets qui sont reconnus mondialement dans le monde de l'ornithologie.

Il faut dire que la pratique de l'ornithologie a longtemps été plus restreinte et technique. Avec l'avènement d'Internet et des applications comme eBird, l'obser-

vation d'oiseaux et la pratique de l'ornithologie sont maintenant beaucoup plus accessibles. « Je pense qu'on arrive à intéresser un public qui est de plus en plus important, notamment à l'international », explique Alexandre Terrigeol. « À l'échelle du Québec et de l'Amérique du Nord, nous sommes un des observatoires qui rejoint le plus grand nombre de personnes », conclut-il.

La région a besoin de l'immigration

La dernière étude de la Fédération canadienne de l'entreprise indépendante (FCEI) démontre que les régions du Québec ont besoin de l'immigration pour contrer la hausse constante de la pénurie de main-d'œuvre. Les organismes venant en aide aux nouveaux arrivants sur la Côte-Nord approuvent, mais nuancent qu'il s'agit d'une solution qui fait partie d'un tout.

Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca



Le déficit annuel prévisible pour combler les besoins régionaux de main-d'œuvre atteindra près de 18 000 immigrants au Québec selon la FCEI.

Toujours selon cette étude, la Côte-Nord/Nord-du-Québec présente un déficit annuel de main-d'œuvre de 426 travailleurs et le déficit à prévoir pour 2021-2025 est de 2 130.

Dans son rapport, la FCEI met l'emphase sur les solu-

tions permettant de privilégier l'immigration vers les régions du Québec, à l'extérieur de Montréal.

« La régionalisation, c'est une partie de la solution. Il y a l'immigration et les travailleurs venant de tout autre secteur. La régionalisation c'est non seulement une partie de la solution, mais ça fait longtemps qu'on en fait », indique Chantale Chénard, coordonnatrice de Manicouagan interculturelle.

« C'est sûr que la réalité terrain, la volonté est là complètement. Autant des employeurs que des élus ou des organismes d'accueil. Tout le monde est du même avis que c'est nécessaire pour la démographie de notre région et la vitalité économique », plaide Hélène Lejeune, responsable des services aux immigrants au Centre alpha LIRA de Sept-Îles.

« On y croit, c'est difficile, ça nous demande énormément de travail, mais on voit des résultats », ajoute cette dernière.

Partir de Montréal

Romel Touoyem, un des instituteurs du Regroupement multiculturel Manicouagan, s'est installé à Montréal avant de déménager à Baie-Comeau.

« La première phrase de la

régionalisation, c'est à l'interne, c'est au Québec. Si tu t'installes à Montréal, c'est souvent difficile de quitter après. J'en connais qui y sont et ça fait depuis deux, trois ou dix ans qu'ils veulent quitter, mais il y a un frein. »

« Il y a des enjeux de logisti-

ques quand tes enfants vont déjà à l'école ou quand tu as un bail, etc.

Et quand tu t'installes à Montréal au départ, c'est plus difficile de changer de région par après. C'est une autre immigration », ajoute Mme Chénard.

Moïra Deschênes réalise son rêve



(SK) - Entourée de presque toute son équipe, l'entrepreneure des Escoumins, Moïra Deschênes a en fin réalisé son rêve le 10 mars. Elle a ouvert les portes de Sublime du Nord- Boutique et Institut.

Toute la journée, un grand nombre de femmes et hommes ont visité les locaux de sa nouvelle entreprise, située sur la route 138 aux Escoumins.

Cette relocalisation permet à la femme d'affaires de créer 5 emplois supplémentaires.

La majorité des services liés aux soins esthétiques et corporels sont offerts dans l'établissement décoré au goût du jour où aucun détail n'a été épargné. Le Bar Santé disposé dans la verrière connaît un engouement particulier depuis l'ouverture, selon la propriétaire.

Sur la photo de gauche à droite, Marie-Josée Simoneau, coiffeuse, Lise Côté, réceptionniste, Sylvie Deschênes, esthéticienne, Moïra Deschênes, esthéticienne et massothérapeute, Noémie Tremblay, technicienne en pose d'ongles, Alex Moreau, technicienne en pose d'ongles et de cils, ainsi que Marie-Josée Maltais, réceptionniste.

Absentes: Shana Dufour, massothérapeute et Catherine Hervieux, esthéticienne. Ne manquez pas le publiereportage complet dans notre prochaine édition.

FORMATIONS À VENIR

Manœuvrer une pelle hydraulique vous intéresse?

Le CFP de l'Estuaire, en collaboration avec le Service aux entreprises, offre une formation de 60 heures pour vous initier aux manipulations de base de l'opération d'une pelle hydraulique.

- ❖ Utilisation sécuritaire d'une pelle
- ❖ Technique de travail initiale

Lieu : Forestville
Ouvert au grand public
14 h de théorique et 46 h de pratique
Dates : 25 et 26 mars, 1^{er} et 2 avril, 15 et 16 avril, 22 et 23 avril 2023
Horaire : de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h.
Condition d'admission : 16 ans et +
Coût : 150 \$

Abattage et façonnage des bois

DEP de 840 heures (6 mois)
Début des cours le 11 avril 2023

- ❖ Travailleurs recherchés dans la région
- ❖ Excellent taux de placement
- ❖ Possibilité d'allocation de formation pour les candidats de l'extérieur de la Côte-Nord

Formation en Transformation des bois (AEP) En collaboration avec Produits forestier Résolu

Quand : 2 mai 2023
Durée : 450 heures (35 h/semaine) théorie et pratique

Les candidats devront posséder l'un des préalables suivants :

- Diplôme d'études secondaires ou diplôme d'études professionnelles ou son équivalent (AENS)
- Anglais, français, mathématiques de 3^e secondaire (18 ans)
- TDG (18 ans)
- CFMS + anglais, français, mathématiques de 2^e secondaire (16 ans au 30 septembre)

Les candidats seront soumis à un processus de sélection de la part de Résolu et seront rémunérés pendant la formation.

Pour information ou inscription à l'une de ces formations :
Brigitte Bouchard
418 587-4735 ou 1 800 463-2238, poste 6306
www.admissionfp.com

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec



TIPATSHIMUN

MARS 2023

ESSIPIT



Mot du chef

Kuei!

Depuis la dernière parution du Tipatshimun, le Regroupement Petapan a poursuivi et intensifié les négociations avec les gouvernements du Québec et du Canada dans le but de proposer à leurs membres un projet de traité moderne au printemps 2023.

Le Regroupement Petapan a aussi multiplié les rencontres avec des élus fédéraux et provinciaux afin de leur présenter les avantages et retombées du projet de traité, ainsi que les inviter à appuyer notre démarche.



Le chef responsable de la négociation, M. Martin Dufour, en compagnie du député de René-Lévesque, M. Yves Montigny, à l'Assemblée nationale à Québec le 9 février 2023.



La députée de Duplessis, ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Mme Kateri Champagne-Jourdain, le chef de Mashteuiatsh, M. Gilbert Dominique, le chef d'Essipit, M. Martin Dufour, le chef de Nutashkuan, M. Réal Tettaut, au bureau de la ministre à Québec le 9 février dernier.



Le chef de Nutashkuan, M. Réal Tettaut, le ministre de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, ministre responsable du Développement économique régional et ministre responsable de la Métropole et de la région de Montréal, M. Pierre Fitzgibbon, le chef d'Essipit, M. Martin Dufour, le ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuit, M. Ian Lafrenière et le chef de Mashteuiatsh, M. Gilbert Dominique, lors de leur rencontre à Essipit le 10 février 2023.

Une rencontre au sommet historique

Le projet de traité a franchi une étape importante le 27 février dernier. Une rencontre de haut niveau a eu lieu entre les chefs de Nutashkuan, de Mashteuiatsh et d'Essipit et le ministre des Relations Couronne-Autochtones, l'honorable Marc Miller, ainsi que le ministre des Relations avec les Premières Nations et les Inuit, M. Ian Lafrenière. Cette rencontre réunissait les représentants politiques des trois parties aux négociations pour la première fois depuis l'Entente de principe d'ordre général, signée en 2004.

Dans une volonté commune de faire évoluer et conclure prochainement le projet de traité, les discussions tenues entre les chefs et les ministres ont permis de faire le point sur la situation et de faire avancer certains éléments du projet de traité qui demeurent en suspens.

Au terme de la rencontre, les chefs se disent optimistes pour la suite des travaux et, bien que certains enjeux demeurent encore à négocier, l'intention ferme des ministres de travailler de concert avec les chefs afin de finaliser le projet de traité d'ici le 31 mars 2023 a été réitéré lors de cette rencontre.

Capsule vidéo :

Une capsule vidéo, a été publiée sur notre Page Facebook le 6 février dernier, ayant pour titre : Que signifie la date du 31 mars. Vous pouvez la visionner en vous rendant sur la Page Facebook du Conseil de la Première Nation des Innus Essipit ou sur celle du Regroupement Petapan.

Par ailleurs, d'autres rencontres visant à discuter d'enjeux restants ont également été tenues avec le ministre des Relations Couronne-Autochtones, l'honorable Marc Miller, ainsi que le ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuit, M. Ian Lafrenière.

Ceux-ci se sont montrés ouverts à régler les derniers obstacles et ont réitéré leur volonté d'arriver à un projet de traité à présenter aux membres des trois communautés le 31 mars prochain.

De la grande visite à Essipit

Le député de Terrebonne, M. Pierre Fitzgibbon était en visite à Essipit le vendredi 10 février dernier avec son collègue ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuit, M. Ian Lafrenière, afin de discuter des retombées économiques potentielles pour la région et le Québec qui découleraient d'un tel traité avec le Regroupement Petapan.

Regroupement Petapan répond à vos questions :

Nous vous présentons ici les 2 questions ayant généré le plus d'interactions sur la Page Facebook du Regroupement Petapan au cours des derniers mois :

ALLONS-NOUS PERDRE NOTRE TERRITOIRE TRADITIONNEL?

Bien que nous soyons au fait que certaines personnes puissent avoir cette perception, personne ne perdra de territoire, au contraire! Les Nitassinan (territoires ancestraux) continueront d'exister, tout comme le Canada et le Québec continueront d'exister. Cependant, il est important de rappeler que, depuis de nombreuses décennies et même encore aujourd'hui, les Nitassinan sont exploités par les gouvernements sans que nos Premières Nations soient prises en considération comme elles le devraient. De plus, nos Premières Nations tirent peu de bénéfices de cette exploitation.

EST-CE QUE L'ON VEND LE TERRITOIRE PAR LE TRAITÉ?

Le futur traité visera justement à corriger cette situation en reconnaissant nos droits sur tous nos Nitassinan, en mettant en place un cadre et des règles claires et, enfin, en rééquilibrant le rapport de force de nos Premières Nations versus les gouvernements. Dans le futur traité, il sera convenu que certaines parties de ces territoires auront des vocations ou des utilisations particulières aux Innus suivant les effets et modalités convenus. Donc, non, au contraire, le traité vient confirmer, reconnaître et continuer nos droits sur les territoires.



Classique hivernale 2023

Cette année, la Classique hivernale, organisée par les Loisirs Essipit, s'est déroulée sur une période de trois jours. Vendredi, d'excellentes équipes de hockey se sont affrontées. L'équipe d'Adam Bouchard a remporté le tournoi contre celle de Jean-François Gagnon. Deux équipes étaient inscrites dans la catégorie féminine, les joueuses ayant participé pour le plaisir. Le samedi, jeux gonflables, glissades et tire sur neige ont attiré de nombreuses personnes. Les activités se sont terminées le dimanche, avec l'accès gratuit à la Salle de quilles Essipit et la diffusion du Superbowl au Bar CCM. Les organisateurs remercient la population de leur participation et les attendent l'an prochain avec de nouveaux jeux et de nouvelles idées.



SOUPER-BÉNÉFICE DE LA RIVIÈRE AU SAUMON DES ESCOUMINS

Le 20 mai prochain, dès 17 h, à la salle multifonctionnelle des Escoumins
Sous la présidence d'honneur de M. Yves Montigny

Soirée animée, encans, jeux et prix de présence!
Billets en vente dès maintenant au coût de 100 \$
Pour réservation : 418 233-3121



L'affiche de Mamu un pont entre nous est désormais installée au dépanneur Voisin Essipit. Vous pouvez démontrer votre soutien au projet de pont en partageant un selfie (égoportrait) sur la Page Facebook de Coalition Union 138.



Grâce à son interprétation de la version française de « Golden Hour/ Soleil Doré » de Jake et Zac Lawson, Annabelle Beaulieu, étudiante de secondaire IV à la Polyvalente des Berges, s'est taillée une place pour la finale régionale de Secondaire en spectacle qui aura lieu au Pavillon des Arts de Forestville le 31 mars et 1^{er} avril prochain. Nous lui souhaitons bonne chance!



Bravo à l'équipe de Judith Ross et ses consœurs étudiantes du Département des sciences économiques et administratives de l'UQAC, qui ont décroché la 3^e place pour le cas de Marketing RH lors du Symposium GRH. Il s'agit d'une des quatre grandes compétitions interuniversitaires pour les étudiants en administration et comptabilité, qui avait lieu en novembre dernier. De plus, sa délégation s'est vue couronner de la 1^{re} place pour leur professionnalisme!

Vous aimeriez partager une nouvelle dans le Tipatshimun?
Communiquez avec M. François Robert ou Mme Suzie Gagnon et, dans la mesure du possible, nous l'incluons dans nos prochaines parutions.

Contrôle de qualité :
Suzie Gagnon et François Robert

Espace Famille reprend vie à Forestville

Espace Famille, situé sur la 2^e Avenue à Forestville, est à nouveau l'hôte d'activités après plusieurs mois sans action. La nouvelle animatrice Catherine Lévesque, redonne vie au local qui a pour objectif d'offrir des services variés aux familles du secteur est de la Haute-Côte-Nord.

Johannie Gaudreault

La jeune femme de 27 ans, originaire de Rivière-du-Loup, est attirée pour le moment au volet poupons, mais son mandat pourrait s'élargir aux enfants de 0 à 5 ans. Elle invite d'ailleurs les mamans et papas à participer à l'activité Matinée BB qui se tient les jeudis avant-midi.

« C'est une façon de briser l'isolement. Quand on est

seul à la maison avec notre bébé et que nos proches travaillent, on n'a personne avec qui parler. On se rassemble donc entre parents pour discuter de tous les sujets que nous désirons », explique Catherine Lévesque, maman du petit Laurent âgé de 14 mois.

En ce qui concerne les autres activités, les confirmations ne sont pas encore officielles. Toutefois, l'animatrice a des idées plein la tête pour se faire connaître auprès des familles. « Je travaille sur une programmation qui sera dévoilée prochainement. Restez à l'affût de nos réseaux sociaux. Ce printemps, il y aura une rencontre avec une nutritionniste ayant pour sujet l'alimentation des 0-5 ans, un *beach party* pour les bébés et plus encore », affirme-t-elle.

Une chose est sûre, Catherine Lévesque souhaite dépasser les frontières de Forestville. « On veut recommencer à être présent dans les autres municipalités du secteur est, soit pour des activités organisées ou encore à domicile. Je peux, par exemple, me déplacer chez une maman qui a besoin de répit avec son poupon. »

Diplômée en éducation à l'enfance, la vingtenaire s'est établie sur la Côte-Nord, à Forestville, l'an dernier. Elle a travaillé en service de garde avant d'entreprendre une carrière en administration. Elle combine maintenant ses deux passions avec son nouveau poste d'animatrice à l'Espace Famille.

Notons qu'Espace Famille relève de la Maison de la



Catherine Lévesque est la nouvelle animatrice de l'Espace Famille à Forestville. Elle est accompagnée de son petit Laurent âgé de 14 mois.

famille de Longue-Rive. Le local a été inauguré en 2015 et quelques mois plus tard,

les activités se déployaient déjà à Colombier, Portneuf-sur-Mer et Longue-Rive.



Du 19 au 25 mars 2023



Nous sommes là pour vous aider...

Les personnes handicapées constituent un bassin de main-d'œuvre offrant compétences et talents.

Le SEMO Côte-Nord a pour mission d'intégrer, réintégrer et maintenir sur le marché du travail des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles, aptes et désireuses d'occuper un emploi.

Adressez-vous au SEMO Côte-Nord si vous avez besoin d'aide plus personnalisée afin :

- De mieux connaître le marché du travail et vos possibilités de placement;
- D'évaluer vos intérêts, aptitudes et capacités de travail;
- D'élaborer un plan d'aide individuel;
- De vous soutenir dans votre recherche d'emploi;
- De rencontrer des employeurs;
- D'obtenir un suivi en emploi ou une référence.

Nous offrons :

- Le support à la sélection du personnel selon vos besoins et vos exigences;
- Le soutien technique et l'assistance professionnelle;
- L'information et l'accès aux subventions liées à l'emploi;
- Les stages rémunérés;
- Les conseils et l'aide pour l'adaptation des postes de travail;
- Le suivi à l'emploi, le maintien en emploi et/ou l'accessibilité des lieux.

Avec la participation financière de :



SEMO
côte-nord
services externes de main-d'œuvre



BAIE-COMEAU :

1191, boul. Lafèche,
Baie-Comeau (QC) G5C 1E1
Tél. : 418 589-9034

FORESTVILLE :

38, route 138 Ouest, local 1,
Forestville (QC) G0T 1E0
Tél. : 418 587-2240

SEPT-ÎLES :

94, Monseigneur-Blanche, bureau E016
Sept-Îles (Québec) G4R 3G5
Tél. : 418 962-0481

HAVRE-ST-PIERRE :

1280, de la Digue, bureau 205,
Havre-St-Pierre, G0G 1P0
Tél. : 418 538-1981

www.semocn.qc.ca

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

La dignité : un droit à respecter!

Cette année souligne le 35^e anniversaire de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI). L'évènement vise à conscientiser la population aux réalités des personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle et de leurs proches. Du 19 au 25 mars 2023, la Société québécoise de la déficience intellectuelle organise partout à travers la province des activités et des campagnes de sensibilisation. Le thème choisi pour cette 35^e édition est la dignité, un principe éthique fondamental des droits de la personne.

Une thématique essentielle

Bien que la dignité soit un droit acquis pour une grande portion de la population, elle ne l'est pas toujours pour les personnes qui présentent une déficience intellectuelle. Il est fréquent que ces dernières doivent lutter pour faire respecter leur dignité, que ce soit dans leur milieu de travail, à l'école ou dans leurs déplacements, notamment. La SQDI constitue, entre autres,

l'occasion de mettre de l'avant le travail qu'il reste à faire pour rendre la société plus inclusive.

Des porte-parole inspirantes

Laure Waridel et Julie Bourque sont toutes deux porte-parole de l'évènement. La première, écosociologue, cofondatrice d'Équiterre et professeure, est mère d'une adolescente qui vit avec une déficience intellectuelle. La seconde est une jeune femme qui vit avec une déficience intellectuelle. Très active et autonome, elle siège au conseil d'administration de la Société québécoise de la déficience intellectuelle depuis 2020.

Suivez la page Facebook de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle pour rester à l'affût des activités offertes et profitez de l'occasion pour amorcer des rapprochements entre la population et les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.



**Opération
emploi**
Haute-Côte-Nord

Cahier EMPLOI 2023



Avec la participation financière de :

Québec 





MRC **La Haute-Côte-Nord** **DÉVELOPPEMENT** **ÉCONOMIQUE**

**Une équipe spécialisée
en gestion et en développement
d'entreprises**

DIRECTION

Claude Brassard, directeur, poste 232,
directiondeveloppement@mrchn.qc.ca

ADJOINTE

Karine Migneault, adjointe administrative, poste 237,
adjadmde@mrchn.qc.ca

ÉCONOMIQUE

Jean-Sébastien Naud, conseiller en développement des entreprises, poste 233,
conseillercs@mrchn.qc.ca

Analyste financier, poste 234,
analyste@mrchn.qc.ca

CULTUREL

Kat Lynn Brisebois-Gagnon, conseillère en développement culturel, poste 206,
culture@mrchn.qc.ca

TOURISTIQUE

Conseiller en développement touristique, poste 244,
tourisme@mrchn.qc.ca

COMMUNAUTAIRE ET SOCIAL

Geneviève Dick, conseillère au développement des communautés, poste 235,
conseillerdc@mrchn.qc.ca

VITALISATION

Martin Beaulieu, conseiller en vitalisation municipale, poste 230,
vitalisation@mrchn.qc.ca

COMMUNICATIONS

Marylise Bouchard, agente aux communications, poste 238
communications@mrchn.qc.ca



VOTRE ENTREPRISE, NOTRE PRIORITÉ! **À VOS CÔTÉS, À CHAQUE ÉTAPE**

- Accompagnement à la rédaction du plan d'affaires
- Ressources humaines
- Gestion d'inventaire
- Marketing et communications
- Ventes
- Budget et prévisions financières
- Recherche de fournisseurs
- Création de nouveaux marchés
- Planification de la croissance
- Recherches et innovation
- Exportation
- Relève



CONSEIL

Le meilleur
service-conseil
pour votre entreprise



FINANCEMENT

Pour réaliser
vos projets



DYNAMISER LE TERRITOIRE

Pour voir loin avec vous

SUIVEZ-NOUS!



Nous joindre : 1 866 228-0223 • 418 233-2102 • 26, rue de la rivière, bur. 101 Les Escoumins • www.mrchn.qc.ca



► SACRÉ-CŒUR

EMPLOIS RÉGULIERS :

ADJOINT COMPTABLE

CPE Grain de Soleil
Contactez : Josée Claude Mélangy Quintal
418 236-1510 poste 2 Fax : 418 236-1509
dg@cpegraindesoleil.com

CAMIONNEUR (2 postes)

Transport J.A.P. Inc.
Contactez : Pascal Gravel
418 514-9502
cr80teamracing@hotmail.com

CHEF D'ÉQUIPE (Opérateur de salle de contrôle)

Granulco
Contactez : Michèle Bouchard
418 236-4633 Fax : 418 236-4488
emploi@boisaco.com

GESTIONNAIRE DE PROJETS

Boisaco
Contactez : Michèle Bouchard
418 236-4633 Fax : 418 236-4488
emploi@boisaco.com

INTERVENANT EN MAISON DE JEUNES

Comité Action Jeunesse de Sacré-Coeur
Contactez : Émilie Gravel
418 236-4801
mdjsacre-coeur@hotmail.fr

MÉCANICIEN INDUSTRIEL

Boisaco
Contactez : Michèle Bouchard
418 236-4633 Fax : 418 236-4488
emploi@boisaco.com

MÉCANICIEN INDUSTRIEL

Granulco
Contactez : Michèle Bouchard
418 236-4633 Fax : 418 236-4488
emploi@boisaco.com

OPÉRATEUR CHARGEUR SUR ROUES

Granulco
Contactez : Michèle Bouchard
418 236-4633 Fax : 418 236-4488
emploi@boisaco.com

EMPLOIS SAISONNIERS :

POURVOYEUR (Homme à tout faire)

Pourvoirie des Grands Ducs
418 514-8661
pourvoiriedesgrandsducs@outlook.com

PRÉPOSÉ À LA BOUTIQUE

Herbamiel
Contactez : Marie-Pierre Fortier
418 236-8226
info@herbamiel.ca



SERVICE AU COMPTOIR

La Chasse Gardée - Microbrasserie
Contactez : Émilie Dufour
581 234-8297
info@chassegardee.ca

EMPLOIS SAISONNIERS OU ÉTUDIANTS :

COMMIS À LA CUISINE

Ferme 5 Étoiles - Restaurant Au petit Bressan
Contactez : Émilie
emilie.zoughli01@gmail.com

COMMIS D'ÉPICERIE

Épicerie Hovington
Contactez : Billy Hovington
418 236-4353 poste 7
crobil@hotmail.com

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL (3 postes)

Parc national du Fjord-du-Saguenay, secteur Baie-Sainte-Marguerite
Contactez : Véronique Vandal
418 272-1509 poste 6704 Fax : 418 272-1516
vandal.veronique@sepaq.com

PRÉPOSÉ OPÉRATION DE TERRAIN (2 postes)

Parc national du Fjord-du-Saguenay, secteur Baie-Sainte-Marguerite
Contactez : Martin Houde
418 272-1509 poste 6702 Fax : 418 272-1516
houde.martin@sepaq.com

SERVEUR (temps plein et partiel) - 2 postes

Ferme 5 Étoiles - Restaurant Au petit Bressan
Contactez : Émilie
emilie.zoughli01@gmail.com

EMPLOIS SAISONNIERS, ÉTUDIANTS, RETRAITÉS ET LISTE DE RAPPEL :

CUISINIER

CPE Grain de Soleil
Contactez : Josée Claude Mélangy Quintal
418 236-1510 poste 2 Fax : 418 236-1509
dg@cpegraindesoleil.com

ÉDUCATEUR PETITE ENFANCE (2 postes)

CPE Grain de Soleil
Contactez : Josée Claude Mélangy Quintal
418 236-1510 poste 2 Fax : 418 236-1509
dg@cpegraindesoleil.com

► TADOUSSAC

EMPLOI RÉGULIER :

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN GÉNÉRAL ET DES TRAVAUX PUBLICS

Municipalité de Tadoussac
Contactez : Chantale Otis
418 235-4446 poste 1002 Fax : 418 235-4433
ville@tadoussac.com



EMPLOIS RÉGULIERS, SAISONNIERS OU ÉTUDIANTS :

CAISSIER

SAQ Agence - Épicerie Côté
Contactez : Serge ou Daniel Hovington
418 235-4430 Fax : 418 235-4636
epiceriecote@hotmail.com

COMMIS DE PLANCHER

SAQ Agence - Épicerie Côté
Contactez : Serge ou Daniel Hovington
418 235-4430 Fax : 418 235-4636
epiceriecote@hotmail.com

EMPLOIS SAISONNIERS :

AIDE-CUISINIER

Restaurant Le Bateau
Contactez : François Bouchard
418 514-8183
restolebateau@gmail.com

ASSISTANT SUPERVISEUR À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

AUBERGISTE (2 postes)

Auberge de Jeunesse de Tadoussac
Contactez : Mélanie Duchesne
418 235-4372 Fax : 418 235-4608
ajt@ajtadou.com

BARMAN

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

BOULANGER

Boulangerie À l'Emportée coop
Contactez : Stéphanie Thibault
418 617-4321
boulangeriealemportee@gmail.com

COMMIS DE CUISINE

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

COMMIS DÉBARRASSEUR

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

COMMIS RESTAURATION ET SALLE À MANGER (3 postes)

La Galouine - Auberge & Restaurant
Contactez : Paryse Deschênes
418 235-1570, 418 235-4380 Fax : 418 235-4888
admin@lagalouine.com



CRÊPIER

Restaurant La Bolée
Contactez : Denis Oliva
418 235-4750
denisoliva164@gmail.com

COMMIS EN CUISINE

Restaurant La Bolée
Contactez : Denis Oliva
418 235-4750
denisoliva164@gmail.com

CUISINIER

Restaurant La Bolée
Contactez : Denis Oliva
418 235-4750
denisoliva164@gmail.com

CUISINIER

Auberge de Jeunesse de Tadoussac
Contactez : Mélanie Duchesne
418 235-4372 Fax : 418 235-4608
ajt@ajtadou.com

CUISINIER (2 postes)

Bistro De La Baie
Contactez : Myriam Therrien
418 514-4934
bistrodelabaie@gmail.com

CUISINIER (2 postes)

Café Bohème Tadoussac
Contactez : Perrinel Aurore
418 235-1180 / 514 677-3203
info@lecafeboheme.com

ENTRETIEN MÉNAGER

Auberge de Jeunesse de Tadoussac
Contactez : Mélanie Duchesne
418 235-4372 Fax : 418 235-4608
ajt@ajtadou.com

GARDIEN DE NUIT (2 postes)

Auberge de Jeunesse de Tadoussac
Contactez : Mélanie Duchesne
418 235-4372 Fax : 418 235-4608
ajt@ajtadou.com

GÉRANT DE BAR

Auberge de Jeunesse de Tadoussac
Contactez : Mélanie Duchesne
418 235-4372 Fax : 418 235-4608
ajt@ajtadou.com

PLONGEUR

Restaurant La Bolée
Contactez : Denis Oliva
418 235-4750
denisoliva164@gmail.com

PLONGEUR

Restaurant Le Bateau
Contactez : François Bouchard
418 514-8183
restolebateau@gmail.com

PLONGEUR

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

PLONGEUR (3 postes)

Café Bohème
Contactez : Perrinel Aurore
418 235-1180/514 677-3203
info@lecafeboheme.com

PREMIER CUISINIER

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

PRÉPOSÉ À LA BOUTIQUE

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

PRÉPOSÉ À LA BUANDERIE

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

PRÉPOSÉ À LA PISCINE

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

PREPOSÉ À L'ACCUEIL (2 postes)

Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent
Contactez : Nathalie Bouchard
418 235-4703 poste 263
cv-ssl@pc.gc.ca

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Domaine des Dunes
Contactez : Nadia Bender
418 235-4843
admin@domainedesdunes.com

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Restaurant Le Bateau
Contactez : François Bouchard
418 514-8183
restolebateau@gmail.com

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Municipalité de Tadoussac
Contactez : Chantale Otis
418 235-4446 poste 1002 Fax : 418 235-4433
ville@tadoussac.com

PREPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER (3 postes)

Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent
Contactez : Nathalie Bouchard
418 235-4703 poste 263
cv-ssl@pc.gc.ca

PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES ET À LA BUANDRIE (4 postes)

La Galouine - Auberge & Restaurant
Contactez : Paryse Deschênes
418 235-1570, 418-235-4380 Fax : 418 235-4888
admin@lagalouine.com

PRÉPOSÉ AUX STATIONNEMENTS

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

PRÉPOSÉ AUX STATIONNEMENTS

Municipalité de Tadoussac
Contactez : Pierre Rodrigue
418 235-4446 poste 1108 Fax : 418 235-4433
ville@tadoussac.com

RÉCEPTIONNISTE

Domaine des Dunes
Contactez : Nadia Bender
418 235-4843
admin@domainedesdunes.com

RÉCEPTIONNISTE BILINGUE (2 postes)

La Galouine - Auberge & Restaurant
Contactez : Paryse Deschênes
418 235-1570, 418 235-4380 Fax : 418 235-4888
admin@lagalouine.com

TECHNICIEN DE SON

Auberge de Jeunesse de Tadoussac
Contactez : Mélanie Duchesne
418 235-4372 Fax : 418 235-4608
ajt@ajtadou.com

SERVEUR (salle et bar)

Restaurant La Bolée
Contactez : Denis Oliva
418 235-4750
denisoliva164@gmail.com



SERVEUR (2 postes)

Bistro De La Baie
Contactez : Myriam Therrien
418 514-4934
bistrodelabaie@gmail.com

SERVEUR

Restaurant Le Bateau
Contactez : François Bouchard
418 514-8183
restolebateau@gmail.com

SERVEUR DE BAR (4 postes)

Auberge de Jeunesse de Tadoussac
Contactez : Mélanie Duchesne
418 235-4372 Fax : 418 235-4608
ajt@ajtadou.com

SOUS CHEF

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

SUPERVISEUR DE LA RESTAURATION

Hôtel Tadoussac
Contactez : Liliane Guignard
418 235-2525 poste 7584 Fax : 418 235-4607
lguignard@hoteltadoussac.ca

EMPLOIS SAISONNIERS OU ÉTUDIANTS :

CAPITAINE DE ZODIAC (5 postes)

Croisières AML
Contactez : Sandrine Veilleux
418 692-2634 poste 1345
sveilleux@croisieresaml.com

CONSEILLER EN SÉJOUR – Maison du Tourisme (2 postes)

Municipalité de Tadoussac
Contactez : Simon Godin-Bilodeau
418 235-4446 poste 1106 Fax : 418 235-4433
ville@tadoussac.com

CUISINIER – Bistro (2 postes)

Croisières AML
Contactez : Sandrine Veilleux
418 692-2634 poste 1345
sveilleux@croisieresaml.com

GUIDE INTERPRÈTE – Poste de Traite Chauvin (2 postes)

Municipalité de Tadoussac
Contactez : Simon Godin-Bilodeau
418 235-4446 poste 1106 Fax : 418 235-4433
ville@tadoussac.com

PLONGEUR (3 postes)

Le Gibard
Contactez : Nancy Guay
418 235-4534/418 490-2223
legibard@hotmail.com

PRÉPOSÉ À LA BILLETTERIE (3 postes)

Croisières AML
Contactez : Sandrine Veilleux
418 692-2634 poste 1345
sveilleux@croisieresaml.com

PRÉPOSÉ À LA BOUTIQUE (3 postes)

Croisières AML
Contactez : Sandrine Veilleux
418 692-2634 poste 1345
sveilleux@croisieresaml.com

PRÉPOSÉ À LA CRÈMERIE (2 postes)

Crèmerie Pause Bonbons
Contactez : France Boulianne
581 235-4479 Fax : 418 235-4479
franceboulianne71@hotmail.com

PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION (2 postes)

Hôtel – Motel Le Béluga
Contactez : Lyne Quenneville
info@le-beluga.qc.ca

PRÉPOSÉ À L'HABILLEMENT (2 postes)

Croisières AML
Contactez : Sandrine Veilleux
418 692-2634 poste 1345
sveilleux@croisieresaml.com

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER (2 postes)

Hôtel – Motel Le Béluga
Contactez : Lyne Quenneville
info@le-beluga.qc.ca

PRÉPOSÉ AUX STATIONNEMENTS (3 postes)

Croisières AML
Contactez : Sandrine Veilleux
418 692-2634 poste 1345
sveilleux@croisieresaml.com

RÉCEPTIONNISTE (Temps plein ou partiel)

Hôtel le Pionnier
Contactez : Patricia Bourgoing
418 514-4275 Fax : 418 235-4695
patricia.bourgoing@sympatico.ca

SERVEUR (2 postes)

Croisières AML
Contactez : Sandrine Veilleux
418 692-2634 poste 1345
sveilleux@croisieresaml.com

EMPLOIS ÉTUDIANT :

PRÉPOSÉ À L'EXPÉRIENCE DU VISITEUR

Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent
Contactez : Nathalie Bouchard
418 235-4703 poste 263
cv-ssl@pc.gc.ca

► LES BERGERONNES



EMPLOIS RÉGULIERS :

ASSISTANT ADMINISTRATIF

Carrefour Jeunesse-Emploi HCN
Contactez : Hélène Simard
581 324-1110 poste 223
helene.simard@cjehecn.qc.ca

CONSEILLER AU DÉVELOPPEMENT (2 postes)

Min. de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation
Contactez : Marthe Kleiser
418 964-8521 poste 1757
processus-selection-rh@mapaq.gouv.qc.ca

CUISINIER (remplacement)

Centre de la Petite enfance – Les Bergeronnes
Contactez : Lynne Fortier
418 232-3790 Fax : 418 233-4048
lynnegiroflee@hotmail.com

ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ

Ressource Parents
Contactez : Dominique Brisson
418 233-3320 poste 1
direction.ressourceparents@gmail.com

INTERVENANT

Ressource Parents
Contactez : Dominique Brisson
418 233-3320 poste 1
direction.ressourceparents@gmail.com

INTERVENANT JEUNESSE (2 postes)

Carrefour Jeunesse-Emploi HCN
Contactez : Hélène Simard
581 324-1110 poste 223
helene.simard@cjehecn.qc.ca

MÉCANICIEN D'ENGINS DE CHANTIER

Coopérative forestière La Nord-Côtière
Contactez : William Lebel
418 232-6267 poste 230
emploi@lanordcotiere.com

EMPLOIS SAISONNIERS :

AIDE-CUISINIER (Campement forestier)

Coopérative forestière La Nord-Côtière
Contactez : William Lebel
418 232-6267 poste 230
emploi@lanordcotiere.com

CHEF D'ÉQUIPE À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Camping Bon-Désir
Contactez : Magali Lavigne
418 232-6244
direction@bergeronnes.com



CUISINIER (Campement forestier)

Coopérative forestière La Nord-Côtière
Contactez : William Lebel
418 232-6267 poste 230
emploi@lanordcotiere.com

DÉBROUSSAILLEUR (4 postes)

Coopérative forestière La Nord-Côtière
Contactez : Tom Grauwin
418 232-6267 poste 232 ou poste 221
tom.grauwin@lanordcotiere.com

GARDIEN DE SÉCURITÉ

Camping Bon-Désir
Contactez : Magali Lavigne
418 232-6244
direction@bergeronnes.com

OPÉRATEUR DE DÉBUSQUEUSE (2 postes)

Coopérative forestière La Nord-Côtière
Contactez : Angel Raymond
418 232-6267 poste 232 ou poste 221
angel.raymond@lanordcotiere.com

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Camping Bon-Désir
Contactez : Magali Lavigne
418 232-6244
direction@bergeronnes.com

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

La Bergeronnette Inc.
Contactez : Anne Roberge
418 232-6642
info@bergeronnette.com

RÉCEPTIONNISTE BILINGUE

Croisière Neptune
Contactez : Jeannot Larouche
418 514-8855
jelarouche@outlook.com

REBOISEUR (10 postes)

Coopérative forestière La Nord-Côtière
Contactez : Pierre Michaud
418 232-6267 poste 227 ou poste 221
pierre.michaud@lanordcotiere.com

**SERVICE AU COMPTOIR POLYVALENT
(avec pourboire) 3 postes**

Boulangerie artisanale La P'tite Cochonne inc.
Contactez : Chantal Pinel
418 617-0384

TECHNICIEN FORESTIER - REBOISEMENT

Coopérative forestière La Nord-Côtière
Contactez : Pierre Michaud
418 232-6267 poste 227
pierre.michaud@lanordcotiere.com

TECHNICIEN PRÉPARATION DE TERRAIN

Coopérative forestière La Nord-Côtière
Contactez : William Lebel
418 232-6267 poste 230
emploi@lanordcotiere.com

EMPLOIS SAISONNIERS OU ÉTUDIANTS :

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL

Camping Paradis Marin
Contactez : Dominique Simard
418 232-6237
paradismarin@hotmail.com

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Camping Paradis Marin
Contactez : Dominique Simard
418 232-6237
paradismarin@hotmail.com

▶ ESCOUMINS



EMPLOIS RÉGULIERS :

AIDE-CUISINIER

Restaurant Le Petit Régál
Contactez : Claudie ou Nathalie
418 233-2666
lepetitregal@outlook.com

ADJOINT ADMINISTRATIF

Zec Nordique
Contactez : Noëlla Gagnon
418 233-3062 Fax : 418 233-3083
zecnordique@bellnet.ca

COMMIS AUX PIÈCES ET SERVICES

Atelier Brisson Gagné inc.
Contactez : Harold Brisson
418 233-3340 poste 103
atelierbgservices@hotmail.com

CUISINIER

Restaurant Le Petit Régál
Contactez : Claudie ou Nathalie
418 233-2666
lepetitregal@outlook.com

CUISINIER

Kiboikoi
Contactez : Laurie Fait
581 322-1221
kiboikoi@hotmail.com

DIRECTEUR GÉNÉRAL

Le Groupement Agro-Forestier de La Côte Nord
Contactez : Jean-Marie Belisle
418 233-3098 Fax : 418 233-3112
infogroupement@groupementagroforestiercotenord.com

DIRECTEUR GÉNÉRAL

Organisme des bassins versants
Contactez : Nicolas Ferron
418 233-2323
direction@obvhauteecotenord.org

HÔTESSE

Restaurant Le Petit Régál
Contactez : Claudie ou Nathalie
418 233-2666
lepetitregal@outlook.com

SERVEUR

Restaurant Le Petit Régál
Contactez : Claudie ou Nathalie
418 233-2666
lepetitregal@outlook.com

TECHNICIEN FORESTIER

Le Groupement Agro-Forestier de La Côte Nord
Contactez : Jean-Marie Belisle
418 233-3098 Fax : 418 233-3112
infogroupement@groupementagroforestiercotenord.com

**TECHNICIEN EN MÉCANIQUE AUTOMOBILE
(2 postes)**

Garage Janine Boulianne
Contactez : Dave Lavoie
418 233-2805
dave@gjboulianne.com

EMPLOIS SAISONNIERS :

MANŒUVRE

Zec Nordique
Contactez : Noëlla Gagnon
418 233-3062 Fax : 418 233-3083
zecnordique@bellnet.ca

**MATELOT DE PONT ET SALLE DES MACHINES
(5 postes)**

Compagnie de Navigation des Basques
Contactez : Jean-Philippe D. Rioux
418 551-7406
gestionheritage1@gmail.com

OPÉRATEUR DE BÉTONNIÈRE

Béton Provincial
Contactez : Francine Moreau
418 627-7242 poste 325
rh@betonprovincial.com

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL

Zec Nordique
Contactez : Noëlla Gagnon
418 233-3062 Fax : 418 233-3083
zecnordique@bellnet.ca

PRÉPOSÉ DE QUAI AUX ESCOUMINS

Compagnie de Navigation des Basques
Contactez : Jean-Philippe D. Rioux
418 551-7406
gestionheritage1@gmail.com



**TECHNICIEN AMÉNAGEMENT CYNÉGÉTIQUE
HALIEUTIQUE**

Zec Nordique
Contactez : Noëlla Gagnon
418 233-3062 Fax : 418 233-3083
zecnordique@bellnet.ca

EMPLOIS ÉTUDIANTS :

ANIMATEUR DE TERRAIN DE JEUX (3 postes)

Municipalité Les Escoumins
Contactez : Andrée Lessard
418 233-2766 poste 4 Fax : 418 233-3273
andree.lessard@escoumins.ca

PRÉPOSÉ À LA FRIPERIE (2 postes)

Centre de dépannage des Nord-Côtiers
Contactez : Nathalie Beaudoin
418 233-3910
depannage.c@hotmail.ca

**PRÉPOSÉ AU PARC ET AUX TRAVAUX PUBLICS
(2 postes)**

Municipalité Les Escoumins
Contactez : Andrée Lessard
418 233-2766 poste 4 Fax : 418 233-3273
andree.lessard@escoumins.ca

EMPLOIS DE REMPLACEMENT :

SECRÉTAIRE DU GREFFE

Municipalité Les Escoumins
Contactez : Andrée Lessard
418 233-2766 poste 4 Fax : 418 233-3273
andree.lessard@escoumins.ca

► **LONGUE-RIVE**



EMPLOIS RÉGULIERS :

PRÉPOSÉ D'AIDE À DOMICILE (2 postes)

Coop. de solidarité d'aide à domicile HCN
Contactez : Sylvie Gagnon
418 587-6877
csadhcn@hotmail.com

► **PORTNEUF-SUR-MER**



RÉSERVE DE CANDIDATURE :

CONDUCTEUR D'AUTOBUS SCOLAIRE

Les Distributions Nordiques inc.
Contactez : Eddy Émond
418 587-3043 Fax : 418-238-5433
aviateur@sympatico.ca

► **FORESTVILLE**



EMPLOIS RÉGULIERS :

AGENT EN PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

Maison l'Amie d'Elle Inc.
Contactez : Johanne Gagnon
418 587-2533 Fax : 418 587-2324
amielle@globetrotter.net

BOULANGER

Boulangerie Au P'tit Four
Contactez : Yanick Bérubé
418 587-2800 Fax : 418 587-6279
ptitfour@globetrotter.net

CAISSIER (2 postes)

Marché Express/Ultramar
Contactez : Nathalie Arsenault
418 587-2042 Fax : 418 587-2200
stn41495@parkland.ca

**CHAUFFEUR DE CAMION FORESTIER - classe 1
(2 postes)**

Star Express
Contactez : Tommy Talbot
581 623-0516 Fax : 418 587-2700
starexpress2@outlook.com

CUISINIER

Boulangerie Au P'tit Four
Contactez : Yanick Bérubé
418 587-2800 Fax : 418 587-6279
ptitfour@globetrotter.net

CUISINIER

Econolodge Forestville
Contactez : Renato Marino
418 587-2278 poste 2076 Fax : 418 587-4662
danube@globetrotter.net

ÉDUCATEUR FORMÉ

1 poste régulier titulaire d'un groupe
3 postes à temps partiel
Centre de la Petite Enfance - Forestville
Contactez : Katy Bouchard
418 587-6111 poste 5 Fax : 418 587-6114
katygirofflee@hotmail.com

MÉCANICIEN DE VÉHICULE LOURD (2 postes)

Centre du camion Côte-Nord
Contactez : Josée Beaulieu
418 587-2020 Fax : 418 587-2700
cccn@globetrotter.net

MÉCANICIEN DIESEL (2 postes)

Roger Foster & Fils Inc.
Contactez : Dave Foster
418 587-4676 Fax : 418 587-2811
admin@rogerfosteretfils.ca

PEINTRE DÉBOSSSEUR (2 postes)

Atelier débosselage GL inc.
Contactez : Danielle Lamarre ou Aldée Gagnon
418 587-6113 Cell : 418 587-8067 Fax : 418 587-2686
Atelier-gl@hotmail.com

PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES

Econolodge Forestville
Contactez : Renato Marino
418 587-2278 poste 2076 Fax : 418 587-4662
danube@globetrotter.net

RESPONSABLE DE LA COMPTABILITÉ

Gestion D.D.G. inc.
Contactez : Donald Gagnon
418 587-4854 Fax : 418 587-6151
gddg2003@globetrotter.net

EMPLOIS SAISONNIERS :

ASSISTANT À LA PROTECTION DE LA FAUNE

Ass. de chasse et pêche de Forestville
Contactez : Catherine Simard
418 587-4000 poste 2
zecforestville@reservezec.com

ASSISTANT - TECHNICIEN DE LA FAUNE (2 postes)

Zec de Labrieville
Contactez : Francine Drapeau
418 827-5000
zeclabri@qc.aira.com

CUISINIER

Econolodge Forestville
Contactez : Renato Marino
418 587-2278 poste 2076 Fax : 418 587-4662
danube@globetrotter.net

DÉBROUSSAILLEUR (10 postes)

Gestion D.D.G. inc.
Contactez : Donald Gagnon
418 587-4854 Fax : 418 587-6151
gddg2003@globetrotter.net

OPÉRATEUR DE MACHINERIE LOURDE

Ass. de chasse et pêche de Forestville
Contactez : Catherine Simard
418 587-4000 poste 2
zecforestville@reseauzec.com

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL

Zec de Labrieville
Contactez : Francine Drapeau
418 827-5000
zeclabri@qc.aira.com

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL ET AU BAR (2 postes)

Golf le Méandre
Contactez : Carol Girard
418 587-3998
golf.meandre@hotmail.com



PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES

Econolodge Forestville
Contactez : Renato Marino
418 587-2278 poste 2076 Fax : 418 587-4662
danube@globetrotter.net

TECHNICIEN EN FORESTERIE - CONTREMAÎTRE

Gestion D.D.G. inc.
Contactez : Donald Gagnon
418 587-4854 Fax : 418 587-6151
gddg2003@globetrotter.net

EMPLOIS ÉTUDIANTS :

CAISSIER

Caisse Desjardins du Centre de La Haute-Côte-Nord
Contactez : Candy Tremblay
418 587-4441 poste 7079235 Fax : 418 587-4578
candy.a.tremblay@desjardins.com
tania.tt.tremblay@desjardins.com

RÉCEPTIONNISTE

Motel Quatre Saisons
Contactez : Julie Tremblay
418 587-6666 Fax : 418 587-6302
info@motel4saisons.com

EMPLOIS À TEMPS PARTIEL :

ACCOMPAGNATRICE (2 postes)

Centre de la Petite Enfance - Forestville
Contactez : Katy Bouchard
418 587-6111 poste 5 Fax : 418 587-6114
katygiroflee@hotmail.com

► CÔTE-NORD INCLUANT LA HAUTE-CÔTE-NORD

EMPLOIS RÉGULIERS :

CONSEILLER EN ORIENTATION

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Contactez : Félix Béland
418 589-0806 poste 4859
rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

OPÉRATEUR EN INFORMATIQUE

SECRÉTAIRE D'ÉCOLE

(poste jumelé pour constituer un poste à temps plein)

TECHNICIEN EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

TECHNICIEN EN INFORMATIQUE (2 postes)

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Contactez : Mery Dieng
418 589-0806 poste 4830
rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

COURTIER EN ASSURANCE DES PARTICULIERS

COURTIER - EXPERT EN ASSURANCE

DES ENTREPRISES

GESTIONNAIRE DE COMPTE EN ASSURANCE

DES ENTREPRISES

DIRECTEUR DE COMPTE EN ASSURANCE

DES ENTREPRISES

Plusieurs postes à combler - possibilité de télétravail
(5 postes)

Accès Conseil Assurance et Services Financiers

Contactez : Stéphanie Roy

418 687-4050 poste 20206 Fax : 418 285-4288

sroy@accesconseil.com

CONSEILLER PÉDAGOGIQUE

(Remplacement long terme)

(profil mathématique/science)

Centre de services scolaire de l'Estuaire

Contactez : Félix Béland

418 589-0806 poste 4859

rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

EMPLOIS SAISONNIERS :

CHAUFFEUR - CLASSE 1

CHAUFFEUR - CLASSE 3

Plusieurs postes à combler

Les Entreprises Jacques Dufour

Contactez : Pierre-Luc Poisson

418 435-1575

pierrelucpoisson@cjd.ca

TECHNICIEN GÉNIE CIVIL

Les Entreprises Jacques Dufour

Contactez : Claude St-Gelais

418 435-2445

claudestgelais@cjd.ca

Note : L'usage au masculin a pour but d'alléger le texte.

Se préparer à une entrevue

Il est très important de bien se préparer
à passer une entrevue.

Que ce soit avant, pendant ou après
une entrevue, une bonne préparation
vous permettra de vous différencier
des autres candidats.

Conseils en recherche d'emploi

Une recherche d'emploi efficace demande une démarche structurée.

Le site www.quebec.ca/emploi/conseils-en-recherche-demploi met à votre disposition
des outils et des conseils pour vous y prendre.

AIDE À L'EMPLOI

Il existe différentes ressources et programmes pour vous aider et vous permettre de trouver un emploi. Des informations, par exemple sur des programmes gouvernementaux, et des outils en ligne sont offerts pour vous aider dans votre recherche d'emploi. L'outil interactif Questionnaire pour orienter votre démarche de recherche d'emploi vise à vous aider à trouver rapidement les bonnes informations et des formes d'aide. Il est accessible en tout temps. Il analyse votre situation et vous indique les ressources qui vous aideront dans votre démarche de recherche d'emploi.

PRÉPARER ET DIFFUSER SA CANDIDATURE

La préparation et la diffusion de votre candidature ne s'improvise pas. Découvrez comment rédiger votre cv, votre lettre de présentation et les différents moyens de diffuser votre candidature.

FAIRE LE SUIVI DE SES DÉMARCHES ET SON BILAN

Il est important de faire un suivi et le bilan de sa recherche d'emploi. Cet exercice vous permettra d'améliorer certains outils de recherche d'emploi comme votre cv ou votre lettre de présentation. Il permet aussi dans le cas d'un échec de mieux comprendre ses erreurs et de connaître les points à améliorer pour un prochain emploi.

PROTÉGER SES RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Lorsque vous postulez un emploi, y compris lorsque vous rédigez un curriculum vitae, une lettre de présentation ou que vous remplissez un formulaire d'emploi en ligne, ou encore, lors d'une entrevue d'embauche, vous devez éviter de divulguer des renseignements personnels tels que votre numéro d'assurance sociale, votre âge, votre état matrimonial, votre date de naissance et autres.

Pour tous nos services et informations : www.quebec.ca/emploi





TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS UNE DES SOLUTIONS POUR FAIRE FACE À LA PÉNURIE DE MAIN-D'ŒUVRE

Survol des principaux moyens des services publics d'emploi pour soutenir le personnel expérimenté

UN GRAND BESOIN DE MAIN-D'ŒUVRE

Les personnes expérimentées demeurent sous-utilisées sur le marché du travail malgré un grand nombre de postes vacants.

Les 50 ans et plus demeurent plus longtemps au chômage lorsqu'ils perdent leur emploi.

Les 60-69 ans sont moins présents que dans le reste du Canada sur le marché du travail.

UN CONTEXTE DIFFICILE

Les personnes expérimentées ne connaissent pas toujours les nouvelles méthodes utilisées pour trouver un emploi de façon efficace.

En raison de leur âge, elles peuvent aussi se buter à des barrières dès la sélection des candidatures.

DES OBJECTIFS À ATTEINDRE

Analyser les besoins des personnes expérimentées et les diriger vers les services appropriés.

Aider les personnes à adapter leur curriculum vitae et à cibler les compétences transférables à leur nouvel emploi.

Offrir aux personnes du soutien et de l'accompagnement dans leur recherche d'emploi pour réduire leur période de chômage.

Bien qu'elles soient dotées d'une solide expérience, les personnes expérimentées peuvent avoir besoin d'un soutien accru pour retourner sur le marché du travail.

DES SOLUTIONS RÉPONDANT AUX BESOINS DU MARCHÉ DU TRAVAIL

Faire un bilan et mettre à jour ses connaissances. Un bilan des compétences et de l'expérience professionnelle oriente les démarches de recherche d'emploi. Des formations peuvent être suivies pour mettre à jour certaines compétences, dont les connaissances informatiques et numériques.

Pour tous nos services et informations :
www.quebec.ca/emploi

C'EST TOUT
LE QUÉBEC
QUI GAGNE

L'INFORMATION SUR
LE MARCHÉ DU TRAVAIL :
FACILE D'ACCÈS ET
ADAPTÉE À VOS BESOINS
ET À VOS ASPIRATIONS.

Découvrez une profession
ou redécouvrez la vôtre !



Votre
gouvernement

Québec

Une carrière dans le milieu de l'éducation t'intéresse?

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est en

**PÉRIODE ACTIVE
DE RECRUTEMENT!**

Plusieurs emplois sont disponibles dans divers domaines.

Visite notre site Web : www.cssestuaire.gouv.qc.ca

Suis-nous sur Facebook :

Offres d'emploi - Centre de services scolaire de l'Estuaire

Apporte ton CV, nous avons des besoins tout au long de l'année!

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec





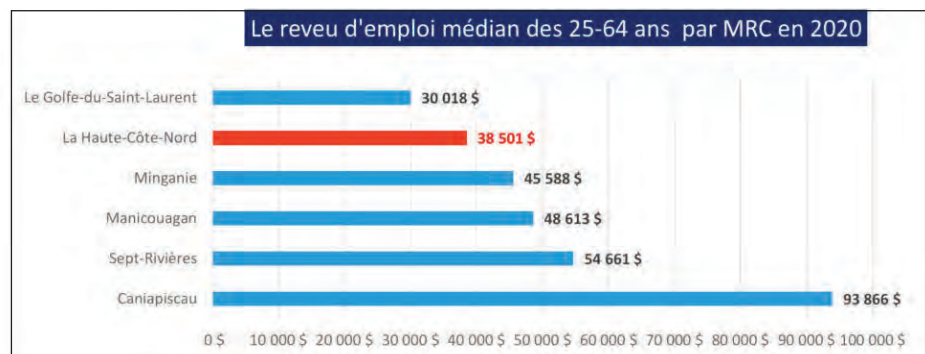
« Saviez-vous que »

Selon les données de Statistique Canada, le taux de chômage sur la Côte-Nord en 2022 a été de 5,6 %. Ce taux est en hausse de 0,9 point de pourcentage comparativement à celui de 2021. Cependant, la durée moyenne du chômage qui était de 17,8 semaines en 2021 est descendue à 16,8 semaines en 2022.

En 2021, il y avait 36 600 personnes en emploi sur la Côte-Nord. En 2022, ils ne sont plus que 33 700 personnes en emplois, il y a donc eu une perte de 2 900 emplois en un an.

De même, si l'on considère l'ensemble de la population des 15 à 64 ans, la proportion de ceux qui ont un emploi (c'est-à-dire le taux d'emploi de cette tranche d'âge) a atteint 71,5 %. C'est 1,4 point de pourcentage de moins que le niveau atteint en 2021.

En 2020, la MRC de La Haute-Côte-Nord se classait en 5e position sur les six MRC de la Côte-Nord quant à l'importance du revenu d'emploi médian des 25-64 ans.



Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), exploitation des données fiscales des particuliers de Revenu Québec (RQ).

TU AS ENTRE 15 ET 35 ANS, EST LÀ POUR TOI!

Le Carrefour jeunesse-emploi



UN(E) INTERVENANT(E) EST LÀ POUR T'AIDER À :

- Identifier ton projet professionnel (retour à l'emploi? Retour aux études?)
- Mettre en œuvre ton projet professionnel (accompagnement individuel)
- T'outiller dans ta recherche d'emploi (cv, lettre de présentation, préparation à l'entrevue, etc...)

CONSULTEZ
NOS SITES WEB
www.cjehcn.qc.ca
et
www.placeauxjeunes.qc.ca

Tous les services sont gratuits!

Suivez-nous sur CJE HCN

Avec la participation financière de:



TU AS DES QUESTIONS?
Contacte-nous!

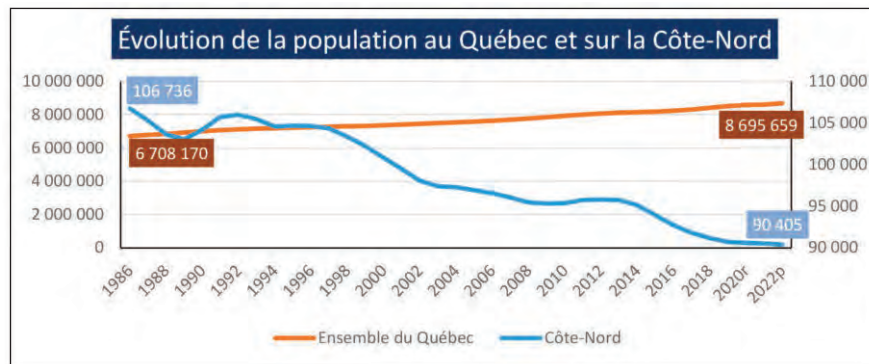
Les Bergeronnes :
427, rue de la Mer, 2^e étage

Forestville :
31, route 138 Ouest

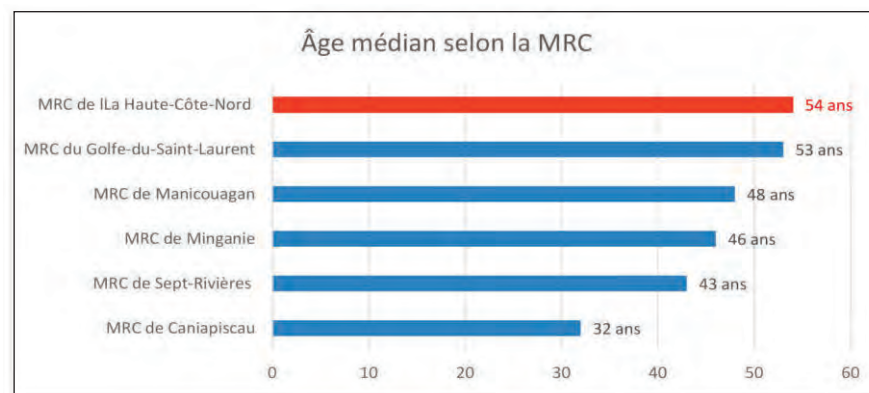
Tél. : 581 324-1110



Selon l'Institut de la statistique du Québec, la Côte-Nord a perdu 15 % de sa population entre 1986 et 2022, alors que la population de l'ensemble du Québec s'est accrue de 30 % au cours de la même période.



Selon le dernier recensement de Statistique Canada (2021), c'est dans la MRC de la Haute-Côte-Nord que l'âge médian de la population est le plus élevé dans la région.



Ainsi :

- En Haute-Côte-Nord, la moitié de la population a plus de 54 ans
- En Basse-Côte-Nord, la moitié de la population a plus de 53 ans
- Dans la Manicouagan, la moitié de la population a plus de 48 ans
- En Minganie, la moitié de la population a plus de 46 ans
- Dans les Sept Rivières, la moitié de la population a plus de 43 ans
- Dans Caniapiscau, la moitié de la population a plus de 32 ans

Entre le recensement de 2016 et celui de 2021, la population a augmenté dans la communauté autochtone d'Essipit de 4,4 % en passant de 297 habitants en 2016 à 310 habitants en 2021.

Selon les données de l'EPA de Statistique Canada, sur les 46 700 personnes en emploi en 2022 sur l'ensemble de la Côte-Nord et du Nord-du-Québec, 7 800 personnes travaillaient à temps partiel (moins de 30 heures par semaine à leur emploi principal ou à leur unique emploi). Parmi ces dernières, 3 500 ont fait le choix personnel de travailler à temps partiel. C'est donc dire que sur l'ensemble des personnes qui travaillaient à temps partiel dans la région en 2022, il y avait plus de deux personnes sur cinq (44,9 %) pour qui, travailler à temps partiel est un choix personnel.

Selon le recensement de 2021, sur l'ensemble des 8 720 personnes qui ont touché un revenu total en 2020 en Haute-Côte-Nord, pour 5 720 personnes, c'étaient des revenus d'emploi et le revenu d'emploi médiant était de 30 000 \$. Parmi tous ceux qui avaient touché un revenu d'emploi, 3 085 (53,9 %) étaient des hommes et 2 635 (46,1 %) étaient des femmes. La moitié des hommes ont eu un revenu d'emploi supérieur à 36 800 \$ alors que la moitié des femmes ont eu un revenu d'emploi inférieur à 25 200 \$.



Selon le recensement de 2021, sur un total de 4 874 565 personnes qui ont touché un revenu d'emploi au Québec, seulement 1,05 % résidait sur la Côte-Nord.

Selon les données statistiques de l'ISQ (Institut de la statistique du Québec), en 2020, la moitié des femmes âgées de 25 à 64 ans, en Haute-Côte-Nord, avaient un revenu d'emploi inférieur à 30 807 \$ alors que la moitié de leurs homologues de sexe masculin avaient un revenu d'emploi supérieur à 47 702 \$.

N.B. Le revenu d'emploi, tel que défini par l'ISQ, comprend les salaires avant retenues, les pourboires, les commissions, les corrections des revenus d'emploi, les autres revenus d'emploi, les prestations d'assurance salaire, les prestations du Programme de protection des salariés (PPS), les prestations du Régime québécois d'assurance parentale (RQAP) ainsi que les revenus nets des entreprises individuelles, y compris les revenus provenant d'une société de personnes. Sont soustraites du revenu d'emploi les dépenses et déductions liées à l'emploi.



Le marché du travail c'est pour tout le monde!

Tu as subi un accident et/ou un traumatisme?
Tu vis avec une maladie qui a réduit tes capacités à occuper ou maintenir un emploi?

Tu éprouves des difficultés à intégrer le marché du travail ou tu es menacé de perdre ton emploi en raison de contraintes physiques, intellectuelles ou mentales?

UNE CONSEILLÈRE DU SEMO CÔTE-NORD PEUT T'AIDER

Pour trouver un emploi adapté à tes capacités et le conserver

Contactez Madame Laurie Lacasse
38, route 138 Ouest, Local 1, Forestville
418 587-2240
ou au centre local d'emploi des Escoumins
418 233-2501

Avec la participation financière de :

Québec

Nous offrons des services de Colombier à Sacré-Cœur/Tadoussac
Nous avons assurément un emploi à te proposer

Besoin d'un coup de main?



Découvrez les services publics d'aide à l'emploi pour

- trouver un emploi;
- développer vos compétences;
- faire le bon choix professionnel;
- surmonter vos difficultés d'intégration et rester en emploi.

Communiquez avec Services Québec :

Bureau de Services Québec des Escoumins
459, route 138
418 233-2501

Bureau de Services Québec de Forestville
134, route 138 Est, RC-02
418 587-6611

[Québec.ca/servicesaideemploi](https://quebec.ca/servicesaideemploi)

La série d'Erika Soucy présentée en France

La série Les Perles écrite par Erika Soucy, auteure originaire de Portneuf-sur-Mer, fait partie des sept nouvelles séries prometteuses à découvrir et prêtes à être lancées sur le marché international qui seront présentées lors du Festival Séries Mania en France.

Johannie Gaudreault

Du 17 au 24 mars, une délégation de près de 50 professionnels et créatifs québécois, parmi laquelle se retrouve Erika Soucy, s'envolera à Lille.

La SODEC s'associe de nouveau avec Bell Média, Québecor Contenu et Radio-Canada, et pour une première fois avec Télé-Québec, pour présenter à une salle de diffuseurs, acheteurs et programmeurs étrangers, sept séries québécoises à surveiller. Les Perles est produite par Encore Télévision et présentée par Québecor Contenu.



Les paysages nord-côtiers sont mis en vedette dans la série Les Perles écrite par Erika Soucy de Portneuf-sur-Mer. Ils s'envoleront donc eux aussi pour la France. Photo courtoisie

Pour la Portneuvoise d'origine, il s'agit « d'une belle vitrine ». « On ne sait pas encore sur quoi cette expérience va déboucher, mais c'est une belle vitrine et déjà une belle reconnaissance qui me dit que les histoires qui prennent racine dans notre région, parce qu'elles

sont authentiques et humaines, ont la capacité de rejoindre les gens partout dans le monde », affirme-t-elle.

Erika Soucy espère attirer le regard du grand public sur d'autres artistes nord-côtiers « et même encourager des

jeunes de chez nous à écrire et à créer ». « Nos anecdotes, nos références, notre langue et notre territoire sont vraiment riches, il faut en être fiers », lance l'autrice qui ne visait pas le marché international au début de son projet.

« Mais c'est sûr que c'est un

peu un rêve qui se réalise de pouvoir voyager grâce à mon écriture. Le forum du festival Séries Mania est comme un gros colloque d'une semaine où je vais avoir la chance de rencontrer d'autres créateurs et gens de l'industrie », admet-elle.

Au-delà des rencontres professionnelles et de l'avenir possible pour Les Perles, la jeune femme souhaite apprendre de ses pairs ailleurs dans le monde, sur leur façon de travailler. « J'ai hâte. J'y vais vraiment avec les yeux et les oreilles grands ouverts », de faire savoir Erika Soucy.

Rappelons que la série Les Perles consiste en 13 épisodes d'une demi-heure qui seront portés à l'écran ce printemps pour les abonnés du Club illico. Des images ont d'ailleurs été tournées en Haute-Côte-Nord, au courant de l'été dernier.

L'Odyssée artistique présente

La fin de semaine Entre Nous

Du 24 au 26 mars 2023

3^e édition

Les Bergeronnes, Haute-Côte-Nord

Église Notre-Dame-de-Bon-Désir



Musique pop, jazz,
folk, classique

Ateliers,
Exposition

Cinéma

Poésie

et plus encore!



Secondaire en spectacle se déploie à Forestville

C'était au tour des élèves de la polyvalente des Rivières de démontrer leur talent artistique le 8 mars au Pavillon des arts de Forestville. Trois d'entre eux ont conquis le cœur du jury et participeront ainsi à la finale régionale de Secondaire en spectacle, qui aura lieu à Forestville pour la première fois en 22 ans.

Johannie Gaudreault

C'est le chanteur Nicolas Perron qui a obtenu la première place avec sa performance à la fois juste vocalement et au niveau de l'interprétation. L'étudiant de deuxième secondaire avait choisi la chanson *Requiem pour un fou* de Johnny Hallyday, qui lui allait comme un gant.



Le jury de la finale locale de Secondaire en spectacle à Forestville a sélectionné Nicolas Perron (1^{er}), Ariane Petitpas (2^e) et Raphaël Dupuis Sirois (coup de cœur). Photo courtoisie

VENTE DE FERMETURE



Confiserie
La Mère Michèle

50%
de
rabais
et plus

Sur toute la marchandise sélectionnée

Moules, articles de décorations
de gâteaux, nappes, vaisselle,
accessoires de cuisine
et bien plus!

La production
se fera désormais
à l'usine de Colombier
et nous aurons
des points de vente
à Baie-Comeau.



Heures d'ouverture :
mardi à samedi de 10 h à 17 h

704, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2364 • info@meremichele.ca

La chanteuse Ariane Petitpas n'est pas en reste. Grâce à l'interprétation de *Ziggy* de Luc Plamondon, l'adolescente, également en deuxième secondaire, s'est glissée en deuxième place. Elle a ébloui les 190 personnes dans la salle qui était comble pour cette soirée mémorable.

Finalement, le coup de cœur du jury a été octroyé à Raphaël Dupuis Sirois qui a réalisé avec brio une chorégraphie de danse contemporaine sur la pièce *Ta reine* de l'artiste belge Angèle. Les trois juges, André Lajoie, Stéphanie Lessard et Marco Bouchard, ont été impressionnés.

Notons qu'au total cinq numéros ont été présentés dans le cadre de la compétition locale.

Toutefois, la porte était aussi ouverte pour des participants hors-concours du secondaire et même du primaire de Forestville ainsi qu'une élève de Pessamit.

Comme l'a mentionné l'organisatrice Caroline Lapointe, il s'agit de la relève, les prochains artistes à fouler la scène de Secondaire en spectacle.

L'événement culturel qui a duré une heure a été animé de main de maître par Laurianne Chiasson.

« La polyvalente des Rivières tient à souligner la belle collaboration avec la polyvalente des Baies qui a envoyé ses techniciens pour faciliter la tenue de l'activité », affirme la régisseuse aux communications au Centre de services scolaire de l'Estuaire, Patricia Lavoie.

La finale régionale réunira tous les élèves sélectionnés dans les écoles participantes de la Côte-Nord les 31 mars et 1^{er} avril au Pavillon des arts de Forestville.

Le jury choisira cinq finalistes qui se rendront par la suite au rendez-vous panquébécois à Laval au début juin.



JOURNÉE PORTES OUVERTES!

Le club Fadoq de Longue-Rive invite la population à sa journée portes ouvertes le dimanche 19 mars prochain de 10 h à 16 h

Grâce à une aide financière du programme nouveaux horizons, le local a été rénové.

Un nouvel ameublement, des jeux de société ainsi qu'un ordinateur pour effectuer des transactions bancaires sont à la disposition des aînés.

Un service de raccompagnement est disponible sur demande pour les personnes qui n'ont pas de voiture.



À VOS AGENDAS!

- Les jeux de poche et de baseball poche sont de retour dès 13 h 30 les lundis et vendredis.
- Le dimanche après-midi, place aux jeux de société de toutes sortes.
- Cours de danse les lundis, mardis et mercredis soirs!

**Bienvenue à tous et toutes!
Nous vous attendons en grand nombre!**

Plus d'action que jamais à la bibliothèque des Bergeronnes

Depuis la période des fêtes, la bibliothèque des Bergeronnes attire de plus en plus de curieux avec ses nouvelles activités et ses plus amples heures d'ouverture. Mat Michaud, originaire de la municipalité et qui a effectué un retour en région il y a deux ans, est à la source de ce renouveau.

Renaud Cyr

rcyr@journalhcn.com



« J'ai toujours rêvé de travailler dans une librairie ou dans une bibliothèque », déclare d'emblée le nouveau bibliothécaire, entré en fonction avant les fêtes. « Quand j'étais enfant, je n'écoutais pas beaucoup en classe et je lisais durant les cours », avoue-t-il avec humour.

Avant son entrée en poste, l'agente de développement de la municipalité Sara Brisson opérait la bibliothèque municipale. Celle-ci n'était alors ouverte que quelques heures par semaine.

Avec l'aide de l'agente de développement et de la directrice générale de la municipalité Magali Lavigne, la bibliothèque est maintenant ouverte 12 heures par semaine avec ses 2 000 titres dans sa collection permanente.

« Dans plusieurs municipalités, l'absence de revenus rend difficile le roulement d'une bibliothèque. L'équipe municipale est super dynamique et très axée sur la culture, et je n'ai pas eu à justifier les activités de la bibliothèque », explique Mat Michaud.

« Ramener les gens à la bibliothèque c'est beaucoup de travail. Mais depuis Noël, il y a un mouvement de retour à la bibliothèque qui s'opère », observe-t-il.

La bibliothèque des Bergeronnes accepte les dons, et tient en ce moment une vente de livres à prix modiques pour rafraîchir son



Originaire des Bergeronnes, Mat Michaud effectue un retour aux sources et depuis la fin de l'année 2022, il est en fonction comme bibliothécaire de la bibliothèque des Bergeronnes.

inventaire.

Plus active que jamais

La gestion des bibliothèques municipales des 30 localités de la Côte-Nord avec moins de 5 000 habitants revient au Réseau-Biblio Côte-Nord, qui propose différentes rotations de livres à travers ses bibliothèques et d'accroissement du nombre d'objets aux catalogues.

Des collections itinérantes de durée variable se promènent dans les différents établissements, et jusqu'au 29 mars une boîte à roulettes remplie d'activités, de livres et de jeux pour les 0-5 ans est stationnée aux Bergeronnes avec comme thème la forêt.

Les dimanches sont dédiés à l'heure du conte pour les familles, qui y viennent et : « prennent du temps pour se parler, et s'initient avec leurs enfants au plaisir de la lecture », note le bibliothécaire.

« Mon objectif est que la bibliothèque devienne aussi un espace pour les aînés qui ont envie de sortir, afin qu'ils puissent passer un moment pour parler et participer à

des activités », espère Mat Michaud.

Plus que des livres

Le Réseau Biblio-Côte-Nord offre également des services de retrait en ligne, avec

« Si le Réseau de la Côte-Nord n'a pas le livre demandé, ils vont demander aux autres réseaux, aux autres provinces, et même aux États-Unis. Peu importe le livre, on va le trouver. »

- Mat Michaud

une banque de 400 revues différentes ainsi que des cours virtuels de langues et d'artisanat divers.

Il y a possibilité de se procurer des livres par voie

d'emprunt auprès des autres réseaux. « La Côte-Nord a le plus haut taux de réponse positive à une demande de prêt, au-delà de 90 % des demandes sont accomplies », révèle le bibliothécaire.

« Si le Réseau de la Côte-Nord n'a pas le livre demandé, ils vont demander aux autres réseaux, aux autres provinces, et même aux États-Unis », lance Mat Michaud. « Peu importe le livre demandé, on va le trouver », s'exclame-t-il.

La bibliothèque a aussi acheté des jeux de société avec l'aval du conseil municipal, et des soirées jeux sont tenues une fois par mois.

« J'aimerais mettre sur pied un club de lecture récurrent réunissant les jeunes et les adultes pour qu'ils puissent partager l'amour de la lecture, peu importe les thématiques apportées », dévoile le bibliothécaire.

Le bibliothécaire a même l'intention de mettre en place une bibliothèque d'été qui vit en extérieur durant une partie de la saison esti-

vale, dans un lieu comme le nouveau Hangar Festif ou le stationnement de la salle de quilles.

Une collection d'œuvres réalisées par des artistes et écrivains Innus est en voie de construction, et est une priorité pour Mat Michaud.

La Première Nation des Innus Essipit a même fait un don de 17 livres, dont 15 pour enfants, afin de bonifier les livres s'intéressant à la culture et l'art Innu.

« Ça nous a fait plaisir. Il faut dire que les auteurs et artistes Innus sont parmi les plus prolifiques des communautés autochtones dans la province », lance Marie-Ève Théberge, directrice Patrimoine et Culture à la Première Nation des Innus Essipit.

« Chaque fois que je parle de la bibliothèque à des gens, je constate qu'il y a un intérêt réel pour non seulement venir sur place, mais aussi pour participer aux différentes activités. Nous voulons faire connaître tous nos services que nous offrons tout à fait gratuitement », conclut Mat Michaud.

18 mars 2023
Journée mondiale du
SOMMEIL

Faites de beaux rêves!



4 EXCELLENTEs RAISONs de s'offrir de bonnes nuits de sommeil

Le 18 mars 2023, on célèbre la Journée mondiale du sommeil. Cet évènement a pour but de sensibiliser les gens de partout sur la planète à l'importance de bien dormir – et de réunir les conditions gagnantes pour profiter de nuits véritablement réparatrices! Pour l'occasion, voici quelques-uns des principaux bienfaits du sommeil :

EFFICACITÉ ACCRUE : être reposé permet de penser plus clairement, de prendre de meilleures décisions et de faire preuve d'une productivité optimale au travail, par exemple. Après une bonne nuit de sommeil, vous êtes également en mesure de réagir plus promptement.

HUMEUR JOVIALE : bien dormir contribue à vous prémunir contre le stress et l'anxiété et à prévenir la dépression, entre autres. Qui plus est, comme vous êtes moins susceptible d'être irritable ou colérique si vous êtes en forme, vos relations interpersonnelles en sortent gagnantes!

SANTÉ DE FER : le repos est essentiel au bon fonctionnement de l'organisme. En effet, si vous ne dormez pas suffisamment, vous augmentez vos risques de souffrir d'hypertension, de maladies cardiovasculaires, de diabète ou d'embonpoint, pour ne nommer que ceux-là. À l'inverse, respecter vos besoins de sommeil vous permet de renforcer votre système immunitaire.

VIE SEXUELLE ÉPANOUIE : le sommeil régule divers taux d'hormones, dont le niveau de testostérone. Celui-ci demeurant plus élevé lorsque vous dormez assez longtemps, votre libido est « boostée »!

18 MARS 2023

JOURNÉE INTERNATIONALE DU SOMMEIL

Le moment parfait pour prendre le temps de se poser une question importante...

Est-ce que mon sommeil est de bonne qualité?

Comme la quantité de sommeil en elle-même ne suffit pas pour une bonne nuit, la Fondation nationale du Sommeil (NSF) a publié les 4 indicateurs clés pour savoir si les nuits passées dans les bras de Morphée sont bien réparatrices!

- 1- On a bien dormi si au moins 85 % du temps total passé dans le lit est consacré au sommeil;
- 2- Si la phase d'endormissement dure 30 minutes ou moins;
- 3- Si on ne se réveille pas plus d'une fois par nuit;
- 4- Si la durée d'éveil nocturne est inférieure à 20 minutes.

De plus, si des symptômes, tels que ronflements, maux de tête et fatigue durant la journée, dérangent vos habitudes quotidiennes, un syndrome d'apnée du sommeil pourrait en être la cause.



Clinique du Sommeil
Beaulieu

Nos tests diagnostiques sont sans frais! N'attendez plus et retrouvez un sommeil réparateur!

- Une toute nouvelle boutique est disponible à la Clinique du Sommeil Beaulieu pour améliorer et faciliter votre sommeil:
 - Oreiller en mousse mémoire avec gel rafraîchissant;
 - Couverture Lestée pour lutter contre l'insomnie;
 - Masque anti-fatigue et bien plus encore...
- De nouveaux appareils sont aussi disponibles:
 - La Airmini de « Resmed », le plus petit appareil CPAP de voyage au monde avec batterie pilot 12 et 24
 - La Airsense 11 de « Resmed », vous apprécierez sa facilité d'utilisation et son confort!

Contactez-nous au **418 296-0300** ou encore, visitez notre site Web:
info@cliniquesommeilbeaulieu.com

Nous pouvons rendre votre sommeil plus accessible!

1656, boulevard Lafliche,
Baie-Comeau
418 296-0300

Inhalothérapeutes
recherchés(es)

Le cégep met la touche finale au lexique français-innu

Le cégep de Baie-Comeau présente une nouvelle étape de son grand Lexique spécialisé des études collégiales français-innu, soit la version imprimée qui marque l'accomplissement final de l'initiative.

Karianne Nepton-Philippe

« C'est un grand honneur de clore ce chapitre de cette grande aventure qu'a été l'écriture d'un lexique innu-français », explique la directrice du cégep de Baie-Comeau, Manon Couturier.

Le lexique est déjà disponible en ligne, mais il pourra

maintenant être distribué physiquement dans les classes ainsi qu'à la bibliothèque de l'établissement. « Cette nouveauté s'adresse à ceux et celles qui, comme moi, adorent l'odeur des pages, qui aiment retourner ces pages-là », lance Julie Maltais, conseillère pédago-

gique à l'amélioration et à la valorisation du français.

Cette dernière informe que le lexique évoluera au fil du temps pour être en mesure de s'adapter aux besoins de la population étudiante.

Une collaboration de Pessamit

Hélène St-Onge, Adéline Bacon et Louise Canapé, traductrices et membres de la communauté de Pessamit ont effectué un travail colossal de traduction.

« Si nous avions su dans quoi nous allions nous embarquer, on aurait peut-être réfléchi un petit peu plus longtemps avant d'accepter », lance à la blague Hélène St-Onge, gestionnaire langue et culture au Conseil des Innus de Pessamit.

Elle explique ensuite : « Nous avons accepté de participer au projet, parce que nous avons vu son utilité. C'est un outil pour aider les étudiants innus de Pessamit et je l'espère, d'autres communautés innues dans leurs formations académiques collégiales. »

« On a traduit, enregistré et révisé environ 1 200 termes de différents programmes d'enseignement », indique Mme St-Onge.

D'ailleurs, environ deux tiers de ces mots n'existaient pas en innu. « Bien souvent, ce sont des termes qui sont abstraits. La langue innue est une langue qui est descriptive », explique-t-elle. Elle mentionne avoir dû faire une panoplie de recherches afin de bien décrire chacun des mots dans la langue innue.

« Ce lexique-là c'est un pont de plus entre nos deux communautés pour favoriser la réussite des étudiants innus, mais aussi favoriser la compréhension pour nos étudiants allochtones sur le territoire », précise Manon Couturier. Pour la directrice, cela permet la valorisation de l'apprentissage de part et d'autre.

Historique et autres lancements

Rappelons que c'était en 2019 que le cégep obtenait la confirmation d'une subvention de près de 250 000\$ de l'Office québécois de la langue française pour la réalisation du lexique. En 2020, le cégep dévoile par zoom la plateforme web du lexique. « 650 mots de 3 programmes ont été dessinés, définis, illustrés et mis en ligne. C'est donc à partir de là que notre outil a été créé », explique Mme Maltais. En 2021 et 2022, encore plus de 650 mots de trois nouveaux programmes ont été ajoutés au lexique.

Avis de nomination

LE MANIC

L'hebdô des gens d'ici

Anne-Sophie Paquet-Thériault joint l'équipe d'information du Manic

L'éditeur du journal Le Manic Martin Thomas et la directrice de l'information Johannie Gaudreault, sont fiers d'annoncer la nomination d'Anne-Sophie Paquet-Thériault au poste de journaliste.

Détentrice d'une formation théorique et pratique en radio à l'école de communication orale RouxMédia, Madame Paquet-Thériault saura faire son chemin dans le domaine de la presse écrite. Elle a notamment œuvré au sein de la radio CHME des Escoumins en tant que journaliste radio, journaliste de presse écrite et animatrice radio de 2014 à 2022.

Cette expérience de travail lui donne tous les outils et les compétences nécessaires dans l'exercice de ses fonctions. Sa créativité, son dynamisme, son professionnalisme et ses connaissances du milieu sont des atouts significatifs qui permettront à notre média de demeurer le chef de file en matière d'information régionale.

Originaire de Sherbrooke, Anne-Sophie Paquet-Thériault a débuté son parcours professionnel dans le domaine de l'entraînement physique et de la danse. Elle est tombée en amour avec la Côte-Nord en 2014 et depuis, elle ne peut plus la quitter. Ainsi, elle complète l'équipe d'information du Journal Le Manic.

Martin Thomas
Éditeur

Johannie Gaudreault
Directrice de l'information



La version imprimée du Lexique spécialisé des études collégiales en français-innu, créée par le cégep de Baie-Comeau en collaboration avec la communauté innue de Pessamit.

Benoit Gauthier apprend des plus grands

Le jeune chef d'orchestre de Baie-Comeau, Benoit Gauthier, continue de prendre toutes les expériences qui s'offrent à lui. Le dernier élément à ajouter sur sa grande liste de réalisations est d'assister le chef d'orchestre Yannick Nézet-Séguin pour l'enregistrement de la 5^e symphonie de Sibelius avec l'Orchestre métropolitain (OM) de Montréal.

Karianne Nepton-Philippe

Ce type d'expérience était une première pour le Baie-Comeois d'origine qui est derrière la création de l'Orchestre symphonique de la Côte-Nord. « C'était la première fois pour moi un enregistrement studio et c'est un autre monde complètement d'un vrai concert », mentionne le passionné en apprentissage constant.

Concrètement, l'OM de Montréal procède actuellement à l'enregistrement de l'intégrale des symphonies de Jean Sibelius. Cette année, dans le cadre de son programme de mentorat, l'Académie de direction d'orchestre, auquel participe Benoit Gauthier, tous les participants ont eu la chance d'assister M. Nézet-Séguin chacun leur tour.

C'est dans la semaine du 27 février que M. Gauthier a pu accroître son expertise en ce

sens. « Je ne veux pas me vanter, mais c'est clairement le meilleur concert de l'année », lance-t-il à la blague. « Assister un chef d'orchestre, c'est être les oreilles du chef dans la salle pendant les répétitions pour échanger sur des détails qu'il ne peut pas nécessairement entendre lorsqu'il est devant l'orchestre », précise-t-il.

« J'étais dans le studio d'enregistrement, j'avais les écouteurs et j'avais la partition devant moi et il fallait réagir très vite. Si on entendait une fausse note, par exemple, ou tout autre détail, il fallait tout de suite le souligner pour que Yannick puisse refaire le passage en question. Donc, c'était très rapide et ça demandait beaucoup de concentration et d'écoute. Mais, c'était une très belle expérience », proclame le Nord-Côtier.

Sauter sans hésiter

Benoit Gauthier a rencontré Yannick Nézet-Séguin lors d'un stage au Domaine Forget de Charlevoix. « Au Québec, on a l'opportunité d'avoir ce stage international qui est fabuleux », explique celui qui y a participé pas moins de sept mois.

Il y est d'abord allé à trois reprises comme flûtiste, ensuite deux fois comme

pianiste et finalement, il a participé à ses deux dernières visites à titre de chef d'orchestre. C'est là qu'il fait une rencontre qui influencera grandement son parcours et sa vision de son métier. Il y fait la connaissance en 2021 de M. Nézet-Séguin.

« Ça a cliqué humainement, au niveau artistique et un bon lien s'est développé. J'ai beaucoup appris avec lui à ce stage », s'exclame le jeune chef d'orchestre qui a ensuite découvert le programme de l'Académie de direction d'orchestre de l'OM de Montréal. Encore une

opportunité qui l'intéresse et il la prend sans hésiter.

Le programme qui ne devait durer qu'un an s'est prolongé et Benoit Gauthier a savouré chaque moment d'apprentissage depuis deux ans aux côtés de cinq autres chefs canadiens.

À BAIE-COMEAU

À QUI LA CHANCE!

VOUS VOULEZ PARTIR EN AFFAIRES OU CHERCHEZ UN COIN ACHALANDÉ, NOUS AVONS CE QU'IL VOUS FAUT!

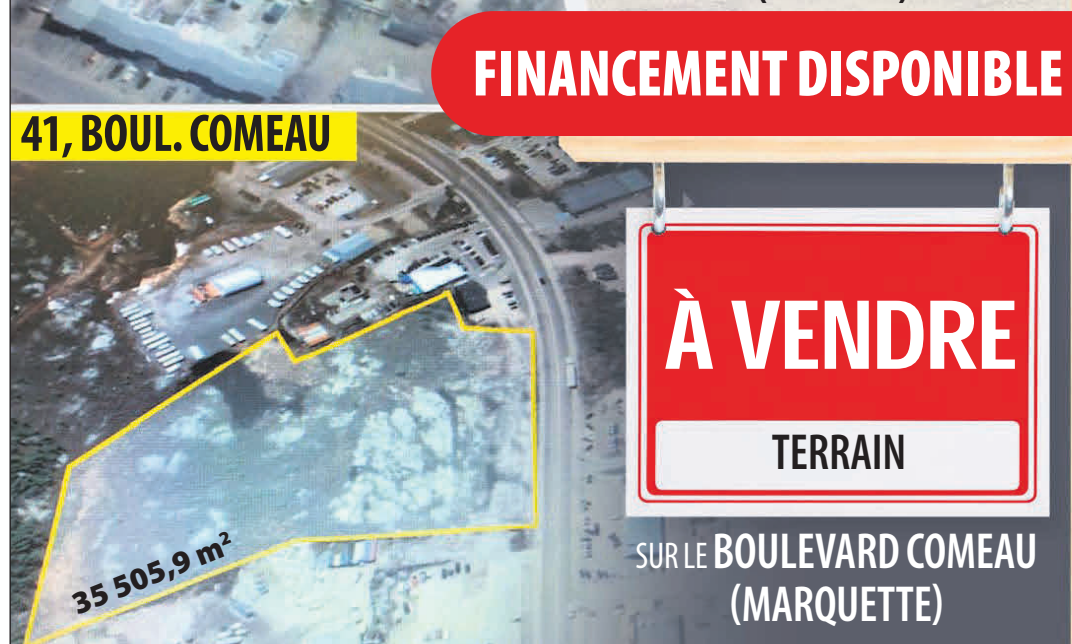


1190, BOUL. LAFLÈCHE

5 741,9 m²

**À LOUER
OU À VENDRE
BÂTISSE ET TERRAIN**

**SUR LE BOULEVARD LAFLÈCHE
(MINGAN)**



41, BOUL. COMEAU

35 505,9 m²

FINANCEMENT DISPONIBLE

**À VENDRE
TERRAIN**

**SUR LE BOULEVARD COMEAU
(MARQUETTE)**

**Pour toutes informations, contactez Jacques Bérubé,
jacquesvision@hotmail.com ou au 418 297-0000**



Le chef d'orchestre de la Côte-Nord a assisté Yannick Nézet-Séguin à Montréal. Photo Facebook

Sur le TERRAIN



LE SOURIRE DE LA SEMAINE



Notre sourire cette semaine est celui de l'entrepreneure des Escoumins, Moïra Deschênes, qui a enfin réalisé son rêve le 10 mars d'ouvrir sa boutique et institut Sublime du Nord.

Félicitations pour ce beau projet!

est offert par :

MINDY SAVARD, D.D



denturologiste

Bureau des Escoumins

22, route 138 Forestière

Tous les jeudis
nous sommes à Forestville

au 24, route 138 Ouest

Pour rendez-vous
418 233-3380



L'art de sculpter dans la neige

À Longue-Rive, la semaine de relâche a été une vraie partie de plaisir pour les petits et les grands. Parmi les nombreuses activités au programme, il était l'occasion d'apprendre l'art de sculpter dans la neige, ce qui s'est avéré très impressionnant pour les gens présents. Voici le sculpteur Alex S. Girard en action.



Des petits pêcheurs sur glace

La semaine de relâche était aussi le moment de faire découvrir la pêche sur glace aux petits pêcheurs de Longue-Rive. Plusieurs familles ont profité de l'activité et certaines ne sont pas reparties les mains vides, mais plutôt avec un bon souper à déguster.



De petites mains au Cercle des fermières

Douze jeunes de 8 à 12 ans ont participé à l'activité organisée par le Cercle des fermières de Forestville le 25 février à la salle Armand-Topping du Complexe Guy-Ouellet. Les petites mains devaient confectionner un petit chat porte-bonheur en feutrine et les décorer à leur goût avec de la broderie. Une belle façon de transmettre des connaissances sur les arts textiles traditionnels tout en amusant les petits et les grands.



Un organisateur et conteur hors pair

Le Carnaval de Tadoussac a été l'occasion de s'amuser, certainement, mais aussi de découvrir un organisateur et un conteur hors pair en la personne de Bruno Forest. En plus d'être à la tête de cet événement rassembleur pour la relâche scolaire, il a raconté l'histoire du mardi gras de la belle Rose Latulipe comme les meilleurs conteurs l'auraient fait.



Une glissade populaire

À Sacré-Cœur, il était temps de lâcher son fou pendant la semaine de relâche autant pour les enfants que pour les parents. Quoi de mieux qu'une glissade aux flambeaux pour s'amuser en famille? L'organisatrice Nancy Lamontagne a bien cerné le besoin de s'amuser!

TARIFICATION :
20 mots et moins : 6 \$
Encadré gras ou inversé : 8 \$
Couleur : 10 \$
Avec photo : 30 \$
Marché aux puces 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$
et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée :
dépôts, jeudi 12 h

PETITES ANNONCES
418 587-2090 poste 2210

AUSSITÔT
PARU,
AUSSITÔT
VENDU!

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

reception@lemanic.ca

À LOUER

LOGEMENT 2 1/2

SITUÉ AU 31, ROUTE 138, FORESTVILLE.

Refait 100 % à neuf.

Cuisinière, réfrigérateur. Buanderie sur place. Non-fumeur,
pas d'animaux. 575 \$/mois, électricité incluse.

Libre 1^{er} avril.

Pour information : Claudie 418 587-2090, poste 2302

OFFRE DE SERVICE

ACHAT antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide-greniers, garage, ferme, de tout \$\$\$.
Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$.
Tél. 418 514-8978

DIVERS À VENDRE

LOT DE SCIES À CHAÎNE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS, 2 SOUFFLEUSES.
TÉL. 418 589-4227

DIVERS

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres

positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées.
Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (Des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca



SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK
Journal Haute Côte-Nord

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

FORESTVILLE

Club FADOQ

Voici l'horaire de nos activités. Lundi 13 h 30 adaptadanse avec nos responsables Magella Bouchard au 418-587-4567 ou Claire Boulianne au 418 587-4829. Mardi 13 h quilles avec le responsable Gilles Hurtubise au 418 587-4525. Mercredi 13 h 30 cartes et baseball poche avec la responsable Sylvie Huard 418 587-2208. Bienvenue à tous!

Fabrique St-Luc

Les brunchs auront lieu le 4^e dimanche de chaque mois jusqu'au mois de mai, de 8 h à 12 h. Le coût est de 10 \$ pour les adultes, 5 \$ pour 6 à 12 ans et gratuit pour 5 ans et moins. Bienvenue à toute la population!

Chevaliers de Colomb

Nous aurons un bingo le 15 et 22 mars. Pour Pâques, nous ferons un bingo chocolat le 29 mars. Une soirée et souper (mets chinois) aura lieu le 18 mars avec Milaine en musique, pour réservation 418 587-4773. Nous avons un 5 à 7 vendredi 17 mars avec O'Neil Ouellet en musique. Il y aura un brunch pour la Vallée des Roseaux le 26 mars de 8 h à 12 h. Le coût est de 15 \$ pour les adultes, 7 \$ pour les enfants de 6 à 12 ans et gratuit pour 0 à 5 ans. Bienvenue à tous!

ST-MARC

Club Âge d'or

Vous êtes invités à un déjeuner qui aura lieu le 19 mars 2023 de 8 h à 11 h 30 au coût de 10 \$. Bienvenue à tous!

COLOMBIER

Club FADOQ

Tous les premiers dimanches du mois, vous êtes conviés à un déjeuner au local du Club de l'Âge d'or, jusqu'en avril. Nos activités du lundi et du mercredi sont de retours avec le baseball poche. Les cartes sont à l'honneur les samedis dès 18 h 30. Bienvenue à tous!

PORTNEUF-SUR-MER

Club FADOQ

Les activités sont reprises tous les dimanches après-midi au local, tel que cartes, jeux de poches, etc.

LONGUE-RIVE

Club FADOQ

Les activités (jeux de cartes, crible et autres) ont lieu tous les dimanches après-midi à 13 h 30, au local du 530, rue principale. Pour renseignements appelez Renée Gérard au 418 587-3217. Bienvenue à tous!

TADOUSSAC

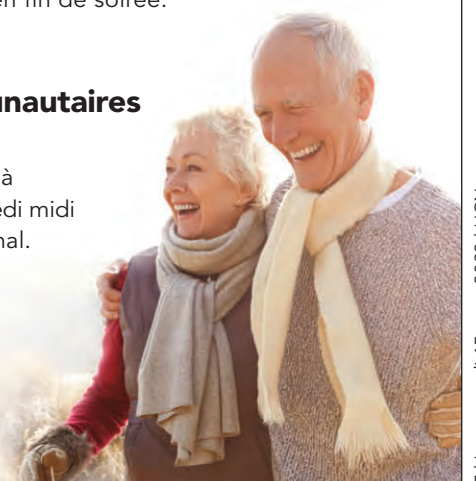
Club Âge d'or

Vous ne savez pas quoi faire de votre soirée samedi le 1^{er} avril, venez danser au sous-sol de l'église à 20 h. Au coût de 10 \$ avec Éric Cyr en musique. Apporté votre alcool et un petit lunch sera servi en fin de soirée. Bienvenue à tous!

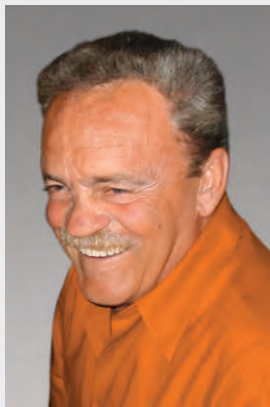
À tous les organismes communautaires de la Haute-Côte-Nord

Vous devez faire parvenir vos informations à cmichaud@journalhcn.com avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie de journal.

Merci de votre collaboration!



Avis de décès



Angelo Bouchard
1945-2023

À sa résidence, le 8 février 2023, à l'âge de 78 ans, est décédé monsieur Angelo Bouchard, fils de feu madame Yvette Emond, de feu monsieur Jean-René Bouchard et de sa belle-maman aimante feu Dahlia Bouchard, époux de madame Francine Girard. Il demeurait à Forestville.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
180, route 138, Forestville (Québec) G0T 1E0

Le samedi, 27 mai 2023 de 16 h à 18 h. L'inhumation au cimetière Ste-Anne de Portneuf-sur-Mer aura lieu à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses frères et sœurs : feu Marc, feu Angèle (feu Roger Proteau), Charles-Henri (feu Louise Lebrun), Noëlla (Louis-Marie Boudreault), Camille (Nancy Bissonnette), Louise (Marjolain Perron), Danielle (Francis Bouchard), Georges (feu Myriam Gauthier), feu Carmen, Hélène, Suzanne (Jacques Thomas), Guy (Hélène Lévesque) et Richard (Dany Laurencelle); ses filleul(e)s : Dominic, Sophie-Andrée, Francis ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
Fondation du Centre de Santé des Nord-Côtiers
4, rue de l'Hôpital, C.P. 3007, Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
<https://fondationcsnc.org/support-the-association/donate/>

La famille tient à remercier l'équipe de soins en oncologie de l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, les services des soins à domicile de Forestville et aux Escoumins. Un merci spécial à Nathalie, Luce, Rachel, Marie-Pier et Janie pour leur grande disponibilité et approche humaine.

Les services professionnels ont été confiés à :



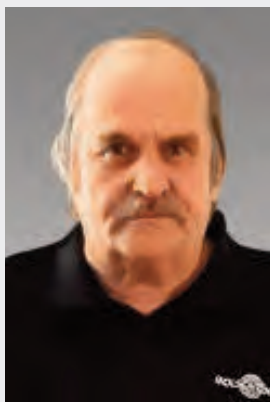
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

180, route 138 Ouest, Forestville

Tél. : 418 587-2050

cfhcn.ca

Avis de décès



Justin (Tintin)
Tremblay

À sa résidence, le 4 mars 2023, à l'âge de 66 ans, est décédé monsieur Justin Tremblay, fils de feu madame Marie-Anne Tremblay, époux de feu madame Yvette Dufour. Il demeurait à Forestville.

En respect des volontés de monsieur Justin Tremblay, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Annik (Tony Gagnon), Yannick (Julie Vaillancourt) et Martin (Annie Morin); ses petits-enfants : Mathieu, Kellyane, Tommy et Joliane; son arrière-petit-fils Louka; ses frères : Sonny et Dave Deschênes, Stéphane, Tony et Jimmy Tremblay ainsi que ses belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Il était aussi le frère de feu Sylvain Deschênes.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
Maison Jean Lapointe
105, rue Normand
Montréal (Québec)
H2Y 2K6
<https://fondationjeanlapointe.org/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

180, route 138 Ouest, Forestville

Tél. : 418 587-2050

cfhcn.ca

Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité



On aperçoit Alain Jourdain, au centre, entouré de Ksenia Tsyypina et Jean-Émile Valois lors d'une première rencontre publique au sujet de l'arrivée de réfugiés ukrainiens à Baie-Comeau.

95 000 \$ pour l'accueil des Ukrainiens

La Manicouagan obtient tout un coup de pouce pour l'accueil d'immigrants ukrainiens. La Fondation Mirella et Lino Saputo accorde une aide financière de 95 000 \$ à un projet soumis par un comité réunissant six organisations du milieu.

Charlotte Paquet

La fondation, dont un volet de la mission touche un meilleur exercice social et économique des personnes issues de l'immigration partout au Québec, s'engage pour deux ans. La somme obtenue vendredi est destinée à la première année du projet.

« Ils ont dit Wow!, on va vous backer », indique Alain Jourdain, un représentant de la paroisse La Nativité-de-Jésus au sein du comité. Les autres membres sont la Ville de Baie-Comeau, la MRC de Manicouagan et Émersion service-conseil en emploi ainsi que les bureaux des députés provincial et fédéral.

Maintenant que le soutien financier est assuré, le groupe passe à une deuxième étape avec l'affichage d'un poste de conseiller en intégration pour le projet ukrainien, qui sera sous la responsabilité d'Émersion et son volet Manicouagan interculturel.

La personne retenue, souligne M. Jourdain, aura notamment comme tâches d'établir des contacts potentiels avec de nouveaux immigrants ukrainiens en vue de les accueillir dans la Manicouagan et de les informer sur les possibilités et les avantages du territoire. Le développement d'un bassin de familles hôtes et la création d'outils de soutien feront aussi partie de son mandat.

Cinq familles installées

Cinq familles ukrainiennes se sont installées dans la Manicouagan depuis l'automne dernier, à Baie-Comeau et à Pointe-Lebel. Elles représentent 12 personnes.

Après un passage chez des familles hôtes, ces citoyens, qui ont quitté leur pays en guerre, ont aujourd'hui leur propre chez-soi et occupent un emploi, grâce au soutien de gens de la place.

Selon Alain Jourdain, pour attirer des réfugiés ukrainiens et faciliter leur intégration de façon, peut-être, à assurer leur rétention chez nous, il faut des structures solides. Et le bénévole est confiant que ces structures pourront être mises en place grâce à l'aide de la Fondation Mirella et Lino Saputo.



Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ... pour la SANTÉ
des gens qui demeurent!

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires

ou sur le site Web :

fondationssmanicouagan.com

ou par téléphone :

418 589-3701 poste 302293

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA CORPORATION TOURISTIQUE ET SOCIO-ÉCONOMIQUE DE LONGUE-RIVE

ORDRE DU JOUR

1. Lecture et adoption de l'ordre du jour
2. Acceptation du rapport financier 2021
3. Élection du conseil d'administration :
Poste 1, 2, 3, 4 et 5
4. Levée de l'assemblée

Jeudi 23 mars à 18 h 30,
au Parc Récréatif (55, rue Côté)

Bienvenue à tous !



OFFRE D'EMPLOI

Nous recherchons un **Acheteur Local** afin de se joindre à notre équipe basée à notre Aluminerie de Baie-Comeau (remplacement congé de maternité).

Le mandat principal de l'acheteur est de soutenir l'acquisition de biens et de services en optimisant la valeur du processus pour Alcoa (prix, qualité, coût total de propriété, etc.). L'acheteur sera également appelé à effectuer des recherches, des analyses, des négociations, ainsi que la rédaction, le suivi et la mise en œuvre de contrats d'approvisionnement avec les fournisseurs. En outre, il doit répondre efficacement aux différentes demandes de l'organisation et de ses clients internes.

Horaire de jour lundi au vendredi/possibilité de télétravail jusqu'à 2 jours/semaine

Plus précisément, la personne aura comme mandat de :

- Coordonner le processus d'approvisionnement, y compris les demandes de propositions, l'analyse des offres, les réunions de fournisseurs, la préparation et l'approbation des contrats;
- Contribuer à réduire les coûts d'acquisition de biens et de services en utilisant les meilleurs outils et stratégies d'achats; Négocier pour obtenir les meilleurs coûts totaux de propriété;
- Assurer un excellent service client afin de satisfaire les besoins internes en matière d'approvisionnement;
- Assurer la gestion des relations avec les fournisseurs et agir en tant que personne-ressource auprès des fournisseurs et des clients impliqués dans toutes les étapes du processus;
- S'assurer de travailler en fonction des objectifs donnés par l'équipe approvisionnement et assurer la conformité des activités avec les politiques et procédures en vigueur;
- Collaborer avec les différentes équipes Alcoa, autant locales que régionales.

Profil recherché

- BAC ou DEC dans une discipline connexe (administration, logistique, etc.). Une formation DEP pourra être considérée si combinée à une expérience significative en lien avec le poste;
- Expérience dans un poste/domaine connexe, en approvisionnement, logistique, négociation, etc.;
- Anglais opérationnel autant à l'oral qu'à l'écrit;
- Axé sur le travail d'équipe et les relations clients;
- Possède une bonne capacité à travailler sous pression;
- Bonne gestion du temps et fait preuve d'autonomie;
- Avoir une connaissance du système ORACLE et/ou de ARIBA est un atout.

Envoyez votre C.V. à : philippe.cardinal@manpower.com
ou bien alcoaquebec@manpower.com

Poste : Directeur Général



Le Groupe de la Côte est une entreprise d'économie sociale, à but non lucratif dont la mission est la création d'emplois pour des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles. L'entreprise compte près de 100 employés(es), intervenant au sein de trois divisions.

Sommaire du poste :

Sous l'autorité du conseil d'administration, le directeur général planifie, organise et dirige l'ensemble des activités de l'organisation. Il doit remplir ce mandat dans le respect des orientations stratégiques préalablement adoptées par le conseil d'administration. Il travaillera en étroite collaboration avec le personnel de soutien à la gestion.

Une période de mentorat en compagnie du directeur général en place est prévue avec le candidat retenu.

Qualifications minimales :

- Baccalauréat en administration des affaires ou dans un domaine connexe;
- 5 ans d'expérience au sein d'un poste de gestion;
- Toutes autres combinaisons de formations et expériences pertinentes pourront être considérées;
- Excellente maîtrise du français parlé et écrit, anglais un atout.

Compétences requises :

- Leadership;
- Sens de l'organisation et de la planification efficace du travail;
- Capacité à adopter une vision globale;
- Habileté en gestion des ressources humaines, particulièrement avec la clientèle vivant avec des limitations;
- Aptitude à mobiliser une équipe de travail;
- Aptitude au niveau des relations interpersonnelles;
- Capacité à développer des partenariats;
- Ouverture d'esprit;
- Tolérance et respect des différences;
- Patience, souplesse et adaptation.

Salaire et avantages sociaux :

Le salaire sera discuté selon les compétences et l'expérience du candidat retenu. Avantages sociaux compétitifs.

Envoyez votre C.V. à :

ressources.humaines@groupeelacote.org avant le 15 avril 2023 en inscrivant dans l'objet : CONCOURS D.G.

Entrée en poste prévue en juin 2023



Opérateur de machinerie/Débardeur

Cargill fournit des produits et des services alimentaires, agricoles, financiers et industriels à travers le monde. En collaboration avec les agriculteurs, les clients, les gouvernements et les communautés, nous aidons les gens à vivre grâce à nos connaissances et à notre expérience de plus de 150 ans. Nous employons 150 000 personnes réparties dans 70 pays qui s'engagent à nourrir le monde de façon responsable, en réduisant l'impact environnemental et en améliorant les communautés où nous vivons et travaillons.

Principales tâches :

- Amarrage des navires;
- Conduite de chargeuse à benne;
- Opération des tuyaux de chargement;
- Respecter toutes les procédures et normes en matière de santé et sécurité;
- Assurer le maintien de la propreté de l'usine;
- Respecter les normes de salubrité mises en place;
- Support à la maintenance

Qualifications

Prérequis :

- Permis de conduire valide;
- Diplôme d'études secondaires et/ou équivalence complétée;
- Disponible soir et fin de semaine.

Atouts :

- Expérience en conduite de machinerie lourde;
- Capacité à travailler physiquement;
- Expérience en milieu santé-sécurité;
- Capacité à travailler de longues heures de travail.

Cargill souscrit à l'équité en emploi.

Emplacement principal :

Baie-Comeau

Salaire compétitif à partir de 38,07 \$ de l'heure

Postuler en ligne à l'adresse suivante :

<https://cargill.com>

Pour plus d'informations, contactez Mathieu Corbeil au 418 296-2233, poste 212



AVEC BRIO DANS LES PANNEAUX !

N'aie pas peur de tomber dans le panneau, **tout ce qui suit est véridique!**



EMPLOIS ÉTUDIANTS ET RELÈVE

Tu fais preuve d'initiative et tu travailles avec minutie?

Sacopan est justement à la recherche d'une personne comme toi!

Tu feras quoi?

Les principales responsabilités consistent à, lorsque les besoins de la production le requièrent, être affectés à différents secteurs de travail tels que : déchetage, ménage, emballage, découpage, peinture, classification, opération des robots, inspection du produit...

Ce qu'on t'offre au quotidien:

- Environnement de travail sécuritaire
- Équipements à la fine pointe de la technologie
- Collègues focus et minutieux
- Climat de travail agréable, où le rire prend une grande place
- Espace pour partager les idées (où elles sont prises en considération)
- Une oreille attentive de la direction

Tes conditions de travail:

- Avantages sociaux concurrentiels
- Salaire compétitif (23,28\$/h) - à partir du 1er avril
- Formation incluse dans plusieurs secteurs de l'usine

Viens nous visiter pour voir à l'œuvre notre gang de travailleurs et notre esprit d'équipe.

Communique avec nous pour en savoir plus :
ressourceshumaines@sacopan.com



Pour mieux connaître la formation professionnelle

Le Centre de formation professionnelle (CFP) de l'Estuaire tiendra le 21 mars une activité virtuelle afin de faire connaître les programmes de formation professionnelle offerts sur la Côte-Nord, en collaboration avec le CFP de Sept-Îles.

Colombe Jourdain

L'activité est offerte à toutes les écoles secondaires des MRC de la Haute-Côte-Nord, de Manicouagan, de Caniapiscau, de la Minganie et du Golfe du Saint-Laurent, aux communautés autochtones, aux établissements anglophones et d'enseignement privé qui pourront en apprendre plus sur les 18 programmes de formation professionnelle des deux CFP de la Côte-Nord.

Les participants auront accès à des ateliers d'une durée de 30 minutes, comportant une partie en direct et une capsule vidéo pour « en apprendre davantage sur l'établissement d'enseignement, les compétences développées dans le cadre du programme d'études choisi, les professions qu'il permet d'exercer, les secteurs d'emplois et les employeurs potentiels, le profil recherché, les conditions et la procédure d'inscription », indique le communiqué du Centre de services scolaire de l'Estuaire.

Ces ateliers seront offerts à 9 h 15 et 9 h 50 et les participants auront accès à toutes les formations des deux CFP de l'Estuaire et de Sept-Îles. Les liens vers les ateliers seront activés quelques jours avant le 21 mars et seront accessibles à tous.



Le CFP de l'Estuaire offre, entre autres, le programme de conduite de machinerie lourde. Photo courtoisie

Éducation des adultes

Pour cette troisième édition, les intéressés pourront également s'informer sur les l'éducation des adultes pour ceux qui voudraient terminer leurs études secondaires ou accomplir des préalables nécessaires à leur futur programme d'études.

Élève d'un jour

Cette formule virtuelle adoptée en pandémie peut ne pas convenir à tous. Ceux qui voudraient vraiment voir de plus près à quoi ressemblent ces formations, le CFP de l'Estuaire offre aussi le programme Élève d'un jour. Les élèves qui passent par cette option pourront passer toute une journée avec les élèves et les enseignants du programme de formation choisi.



Corporation de gestion de la Rivière à saumon des Escoumins

AGA 2022 – 12 avril 2023

Restaurant le Bouleau, Les Escoumins

AVIS DE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

À tous les membres,

Vous êtes convoqué à l'assemblée générale annuelle 2022 de la Corporation de gestion de la rivière à saumon des Escoumins qui aura lieu mercredi le 12 avril 2023 à 19 h au Restaurant le Bouleau, au 454, route 138, à Les Escoumins.

Un poste au sein du conseil d'administration à titre de représentant pêcheur sera en élection. Le formulaire de mise en candidature ci-bas doit être complété et reçu, au siège social, au plus tard le lundi 10 avril 2023 à 17 heures.

Nous vous remercions de votre appui et nous vous prions de recevoir nos salutations distinguées.

Chantal Otis, directrice
CGRSE

24, rue de la Rivière, Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
Tél : 418 233-3121

Courriel : cgrse@riviereescoumins.com



AVIS DE CONVOCATION Assemblée générale annuelle (AGA)

Prenez avis que l'assemblée générale annuelle des membres de *L'Odyssee artistique* pour l'exercice 2022-2023 se tiendra **le dimanche 26 mars 2023 à 11 h 00** en mode hybride, soit **en présence** au 424, rue de la Mer, Les Bergeronnes (entrée côté Nord), ou à distance sur la plateforme Teams.

Pour obtenir le lien de participation à distance, écrivez-nous à l'adresse suivante : info@odysseeartistique.com

Bienvenue à toutes et à tous!

Centre de services scolaire de l'Estuaire

Québec

OFFRE D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour l'emploi suivant :

- **SECRÉTAIRE**
Poste régulier à temps plein (volant)
La personne sera affectée selon les besoins dans les établissements de Baie-Comeau et des périphéries.

Pour connaître tous les détails, visitez notre section Carrière au www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca



REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

								1	
2	6								
	7		5		8	3	4		
	8				3	1	7		
3			8		5	4			
	9				7				
	3	4			6			2	
				2					
			7			6			

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

1	3	4	7	8	7	2	5	6
4	7	5	6	2	3	1	8	9
8	2	6	9	5	1	4	3	7
3	8	2	7	4	6	1	5	9
6	9	4	5	1	8	7	2	3
5	8	3	6	2	9	8	1	4
2	4	7	1	7	1	4	7	2
7	6	9	3	4	1	8	5	2
9	1	6	2	5	7	6	4	8

MOT CACHÉ

THÈME : BANDE DESSINÉE / 5 LETTRES

A ALBUM ANGLE AUTEUR B BALLON BEDEISTE BULLE C CADRE CARACTÈRE CARICATURE CARTOUCHE CASE	CONTOUR COULEUR CRAYON CRÉATION CROQUIS D DÉCOUPAGE DESSIN DÉTAIL DIALOGUE DRÔLE E ÉDITION EFFET	ELLIPSE ENCRE ESPACE ESQUISSE EXPRESSION F FORME G GRAPHIQUE H HISTOIRE HUMOUR	I ICÔNE IDÉOGRAMME IMAGE L LETTRAGE M MANGA MOUVEMENT N NARRATEUR	O ŒUVRE OMBRE ONOMATOPEE P PAROLES PENSÉE PERSONNAGE PERSPECTIVE PHRASE PHYLACTÈRE PLANCHE PLONGÉE	R RÉCIT S SÉQUENCE SUJET T TEXTE THÈME TRAME TYPOGRAPHIE V VIGNETTE
---	--	--	---	--	--

D	E	E	L	R	P	N	H	C	E	E	R	E	T	C	A	L	Y	H	P
E	S	D	S	E	U	L	O	U	A	I	E	D	I	T	I	O	N	S	R
T	S	R	E	A	T	E	A	L	M	D	H	N	I	S	S	E	D	E	U
A	I	O	R	P	R	T	L	N	L	O	R	P	T	E	X	T	E	Q	E
I	U	L	E	L	E	H	R	U	C	A	U	E	A	C	H	E	L	U	T
L	Q	E	T	O	N	E	P	A	O	H	B	R	A	R	H	M	L	E	A
D	S	P	C	N	O	M	E	C	G	C	E	R	N	I	G	R	U	N	R
I	E	E	A	G	C	E	A	T	O	E	I	O	S	E	E	O	B	C	R
A	E	N	R	E	I	R	N	N	V	C	Y	T	S	A	R	F	P	E	A
L	G	S	A	E	T	E	O	I	A	A	O	E	C	E	U	V	F	Y	N
O	A	E	C	O	M	M	T	T	R	I	M	E	P	O	L	T	U	E	T
G	M	E	U	E	A	C	U	C	R	M	X	E	M	T	N	O	E	E	T
U	I	C	V	T	E	R	E	E	A	P	R	R	E	A	E	T	R	U	O
E	H	U	O	P	E	T	C	R	R	S	E	S	A	C	N	J	O	A	R
E	O	P	S	A	S	R	G	E	O	T	R	A	M	E	A	G	U	P	
M	E	R	L	I	O	O	S	N	E	S	P	I	L	L	E	P	A	S	R
E	E	B	E	Q	E	S	N	G	R	A	P	H	I	Q	U	E	S	O	E
P	U	D	U	D	I	A	N	G	L	E	T	T	E	N	G	I	V	E	C
M	E	I	I	O	G	C	R	E	A	T	I	O	N	E	N	C	R	E	I
B	S	S	N	E	E	R	B	M	O	E	G	A	P	U	O	C	E	D	T

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : HÉROS

HOROSCOPE

SEMAINE DU 12 AU 18 MARS 2023

Signes chanceux de la semaine : **Capricorne, Verseau et Poissons**

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Vous entreprendrez une pratique de nature spirituelle qui vous permettra de développer une vie sociale plus active et de rencontrer des gens intéressants. De nouvelles amitiés se formeront ainsi qu'un mieux-être bénéfique.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Vous réussirez enfin à placer les priorités dans l'ordre. Vous mettrez maintenant de l'avant les changements que vous souhaitez depuis longtemps. Certains amis pourraient être d'un grand soutien.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

En couple, en famille ou entre amis, le sujet des vacances sera à l'ordre du jour. Vous vous renseignerez davantage à propos de certaines destinations qui vous passionnent depuis longtemps pour mieux les découvrir.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Au moindre souci concernant votre santé, prenez le temps de voir votre médecin afin de passer tous les tests. Tout sera beau ou alors vous recevrez les soins appropriés vous permettant de guérir rapidement.

LION (24 juillet - 23 août)

Professionnellement, votre leadership vous fera décrocher une entente à long terme avec les personnes concernées. Votre sens de l'initiative saura également vous guider dans la résolution d'un conflit.

VERGE (24 août - 23 septembre)

Au bureau comme à la maison, il faudra faire de nombreux compromis pour que l'harmonie puisse régner. Vous devrez aiguiser votre patience à travers une situation où la confusion se sera installée.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Vous pourriez ressentir un certain stress au sujet de votre situation financière. Il serait important de consulter les bonnes personnes afin d'avoir l'éclairage adéquat, autrement vous pourriez angoisser davantage.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Dynamique et enthousiaste, vous réussirez à faire croître vos revenus et à vous faire plaisir. Vous aurez les moyens de vous gâter et de vous faire dorloter. Une semaine de vacances sera mémorable.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Pour éviter toute mauvaise surprise concernant vos finances, prenez le temps de vérifier chacune de vos factures. Une erreur pourrait s'y glisser et engendrer des désagréments au sujet d'un montant important.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Il est toujours plus sage de réfléchir un moment avant de s'engager dans une nouvelle aventure qui transforme son univers. De nouvelles possibilités se présenteront également au fil des prochains jours.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Vous vous retrouverez dans une certaine frénésie d'activités sociales ou alors, au boulot, vous ne cesserez de rencontrer des gens. N'oubliez pas de prendre un peu de repos, ne serait-ce que pour vous détendre.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Pour le travail ou personnellement, on vous mandatera pour organiser un événement qui rassemblera bien des gens. Votre communauté exige une implication de votre part et vous ne pouvez refuser.

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12					13					
14					15		16			
17				18			19		20	
21			22				23		24	
25		26			27	28				
		29		30				31		32
33	34						35			
36				37	38				39	40
41			42						43	
		44				45				
46										47

HORIZONTALEMENT

- Réfection.
- Alliage métallique.
- Passereau.
- Résidence royale.
- Tribu israéliite.
- Poil palpébral.
- Imaginer.
- Radiations.
- Pronom indéfini.
- A le courage de.
- Inébranlable.
- Orifice externe de l'urètre.
- Navire du Moyen Âge.
- Bourbeux.
- Corps simple gazeux.
- Constellation équatoriale.
- Région de Champagne.
- Insecte dont la piqûre est douloureuse.
- Textuel.
- Unité de combat.
- Table de travail.
- Plus que deux fois.
- Disgracieuse.
- Éprouve vivement.
- Durent trois mois.

VERTICALEMENT

- Réparé.
- Épine dorsale.
- Zone externe du globe.

- Nouvel An vietnamien.
- Palmiers.
- Elle peut tourner.
- Argon.
- Coiffure d'apparat.
- Île grecque.
- Acide sulfurique.
- Fébrile.
- Aire sablée d'un cirque.
- Effrayé.
- Traité d'alliance entre 28 États.
- Résistance variable.
- Petites masses d'explosif.
- Vident l'eau entrée dans un bateau.
- Redonne.
- Combattant.
- Chrétien.
- Morceau de citron.
- Irlande poétique.
- Prises.
- Partie du cheval.
- Espace de temps qui commence à un point déterminé.

R	E	S	E	N	T	I	E	S
T	E	R	I	N	G	R	A	T
E	S	C	R	E	P	E	N	S
D	E	R	E	N	S	I	O	
O	Z	O	N	E	O	R	I	O
M	A	R	E	C	A	G	E	X
M	E	T	N	E	F	F	E	M
O	N	O	S	E	F	E	R	M
C	I	L	O	R	E	R	A	S
C	H	A	T	E	A	U	A	S
A	C	T	R	O	R	I	O	L
R	E	S	T	A	U	R	A	T



SUIVEZ-NOUS
sur Facebook
Journal Haute Côte-Nord

Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Mariane Allard aux Jeux du Canada

La thérapeute sportive du Drakkar de Baie-Comeau, Mariane Allard, revient tout juste des Jeux du Canada qui ont eu lieu du 18 février au 5 mars à l'Île-du-Prince-Édouard. Une expérience qu'elle ne risque pas d'oublier.

Colombe Jourdain

cjourdain@lemanic.ca



Mariane Allard a vécu une belle expérience aux derniers Jeux du Canada. « C'était super enrichissant. J'ai pu rencontrer d'autres thérapeutes du sport et d'autres professionnels comme des chiropraticiens, des physiothérapeutes, des massothérapeutes, des médecins sportifs. On a pu faire un beau partage de connaissances », affirme la thérapeute du sport qui a apprécié travailler avec une équipe multidisciplinaire.

Elle a été sélectionnée par le comité des Jeux du Canada. « C'est par notre association canadienne de thérapie sportive que j'ai donné mon nom. Ça fonctionne par un système de pointage selon notre expérience ».

Dans la première semaine, Mariane a travaillé près des anneaux de patinage de vitesse. La deuxième semaine, elle a eu l'occasion d'œuvrer pour différents sports dont, le curling, le tir à l'arc, le badminton et le patinage artistique.

Celle qui est habituée avec des joueurs de hockey a pu mettre ses connaissances à profit auprès d'athlètes de d'autres disciplines sportives comme première répondante. Dans certains sports, Mariane a dû adapter sa pratique, « par exemple, en patinage de vitesse, les juges sont plus attentifs aux coups à la tête lors des chutes ».

« Je reviens des Jeux avec plus d'outils dans mes bagages. C'était ma première expérience dans une compétition majeure comme ça. J'ai aussi fait des traitements à la clinique du village des athlètes », souligne Mariane.

Mme Allard a également eu l'occasion d'aller voir quelques compétitions dans ses temps libres.

« Je suis allée voir la finale de



Mariane Allard a vécu une belle expérience aux Jeux du Canada. Photo courtoisie

bronze en ringuette. L'équipe de l'Île-du-Prince-Édouard y participait et l'aréna était pleine pour encourager leur équipe. Les

filles de la ringuette ne sont pas habituées d'avoir une grande foule comme ça, ce n'est pas comme au hockey », ajoute-t-elle.

Mariane Allard a rejoint le Drakkar à Québec pour le match contre les Remparts du 7 mars.

Le rideau tombe sur les Jeux du Québec de Rivière-du-Loup

(CP) Le rideau est tombé samedi sur la 56^e Finale des Jeux du Québec, tenue à Rivière-du-Loup. La délégation nord-côtière a remporté six médailles.

Le rôle honorifique de portedrapeau à la cérémonie de clôture est revenu cette fois-ci à la médaillée d'or en judo de Sept-Îles, Sara-Anne Beaudin.

Chef de mission de la Côte-Nord, Philippe LeBreux retient la « super belle finale orchestrée par une belle organisation ».

Il a aussi de bons mots pour la centaine d'athlètes de la Côte-Nord qui ont donné tout ce qu'ils ont pu pendant une dizaine de jours à Rivière-du-Loup, mais aussi à Saint-Pascal et à La Pocatière.



Sara-Anne Beaudin était le portedrapeau de la Côte-Nord à la cérémonie de clôture. Photo courtoisie

« Nos jeunes ont démontré du caractère sur les plateaux sportifs et une fois de plus très bien représenté la région. »

La récolte de six médailles a permis à la région de finir à

une médaille près de la dernière finale d'hiver des Jeux, en 2019 à Québec. De plus, avec une deuxième place au classement des régions pour la discipline du judo, la Côte-Nord a répété son exploit de 2013 à Saguenay. « Ce sont des résultats auxquels on s'attendait », a reconnu M. LeBreux.

Ce dernier se mettra déjà au travail dans les prochains jours en vue de la préparation pour la 57^e Finale des Jeux du Québec, qui aura lieu du 21 au 29 juillet à Rimouski.

Fait à noter, des jeunes présents à Rivière-du-Loup pourraient revivre l'aventure à nouveau lors de la prochaine finale hivernale, qui aura lieu à Sherbrooke dans un an.

Tableau d'honneur

Médailles

Sara-Anne Beaudin (or : judo, U18 F, moins 63 kg), Jean-David Bouchard (argent : judo, U18 M, moins 90 kg), Samuel Roberge-Poitras (argent : judo, U18 M, moins 55 kg), Jacob Marcoux (bronze : judo, U18 M, moins 73 kg), Machiel Talbot (bronze : judo, U18 M, moins 50 kg) et Équipe masculine judo (tournoi par équipe)

Bannières esprit sportif : gymnastique et hockey féminin

Bannière d'excellence : 2^e place en judo

Finalistes Bourse Alice-Cloutier (éthique sportive)

1^{er} bloc : Angela Lemire (gymnastique, Baie-Comeau), Jade Bouchard (trampoline, Bergeronnes), Laurence Foster (hockey féminin, Forestville), Samuel Tremblay (patinage de vitesse, Baie-Comeau) et Alycia Clavette (patinage artistique, Baie-Comeau)

2^e bloc : Emma Turbide (badminton, Sept-Îles), Loïc Normandeau (curling masculin, Baie-Comeau), Mathis Pelletier (hockey masculin, Baie-Comeau), Jacob Marcoux (judo, Sept-Îles), Abigaëlle Laforest (natation artistique, Sept-Îles), Ann-Sophie Huet (ringuette, Sept-Îles) et Eliana Bellavance (ski de fond, Baie-Comeau)

Conditions parfaites pour le Boréal Loppet

Pour sa 19^e édition, le Boréal Loppet de Forestville a accueilli plus de 120 compétiteurs sur sa ligne de départ le 11 mars. Ski de fond, fatbike et course sur neige ont été de la partie toute la journée avec des conditions météorologiques idéales, derrière l'hôtel EconoLodge.

Johannie Gaudreault

Dès 10 h, les premiers fondeurs ont foulé les pistes offrant des conditions parfaites malgré les températures

chaudes des jours précédents. L'événement s'est terminé avec la course sur neige de 4 et 1 km pour les moins de 14 ans.

Finalement, vers 13 h 30, les organisateurs et partenaires financiers de l'événement ont procédé à la remise des

médailles. La cinquantaine de bénévoles et les athlètes se sont rassemblés en soirée pour un souper, de retour après deux années d'annulation, et la remise de prix.

« On est vraiment content d'accueillir un grand nombre de compétiteurs cette année. Il y a d'excellents skieurs de partout au Québec dont Pierre Lavoie, Vincent Ruel et Yves St-Louis », s'est réjoui le président du Boréal Loppet, Éric Maltais, qui était le seul participant au duathlon individuel.

Résultats

Quelques sportifs se sont lancés le défi de compléter les deux plus grandes distances de la compétition, soit les 36 et 48 km en ski de fond classique ou style libre. Chez les femmes, Marjolaine Francoeur est la seule qui s'est inscrite au 36 km classique remportant ainsi l'or. Chez les hommes, c'est Richard Lévesque qui a terminé au premier rang, quelques minutes avant Deni Chiasson.

Toujours pour la distance de 36 km, cette fois dans le style libre, chez les femmes, Marie-Josée Paradis a réalisé un temps 02:38:11 la plaçant en première position puis-

qu'elle était la seule compétitrice. Chez les hommes, Julien-Pierre Tremblay-Girard a pris la tête du classement pour les 18 à 39 ans, et Carl Tremblay a fait de même pour les 40 ans et plus. Ce dernier a franchi la ligne d'arrivée plus de 35 minutes avant son plus proche adversaire, François Vincent.

Pour ce qui est du 48 km, l'épreuve la plus laborieuse de la compétition, François-Étienne Gauthier a fini bon premier chez les 18 à 39 ans, étant le seul fondeur classique de cette tranche d'âge. Chez les 40 ans et plus, c'est Pierre Lavoie qui a enfilé l'or à son cou, suivi de Simon Thibault et Steven Martin.

Dans le style libre, pour la distance de 48 km, le gagnant des 18 à 39 ans est Jean-Simon Lajoie, seul compétiteur. Même chose pour Danielle Pedneault chez les femmes. La course était plus corsée chez les 40 ans et plus. C'est Vincent Ruel qui a franchi la ligne d'arrivée le premier en 2 heures 14 minutes. Il était suivi de près par Luc Tremblay et Yves St-Louis.

Tous les résultats sont disponibles sur le site Web du Boréal Loppet qui célébrera ses 20 ans d'existence l'an prochain.

POOL DE HOCKEY DE LA LNH

PRÉSENTÉ PAR

sports experts
BAIE-COMEAU

Journal HAUTE CÔTE-NORD LE MANIC Le Nord-Côtier Le Charlevoisien

4 500 \$ EN PRIX À GAGNER



CLASSEMENT TOP 20 DES POOLERS EN DATE DU 12 MARS 2023

	PJ	PTS		PJ	PTS
1 Gabriel Simard	903	1333	11 Jean-François Girard	904	1312
2 Sarah-Amélie Boulianne	927	1326	12 Jude Bernatchez	905	1311
3 Marcil Deschenes	891	1324	13 Sébastien Tremblay	910	1310
4 Érick Poisson	911	1323	14 Carl Proulx	907	1309
5 Sylvain Mallet	898	1322	15 Dave Belzile	896	1307
6 Jean-Sébastien Côté	895	1320	16 Martin Blais	901	1307
7 Christian Boucher	897	1320	17 Mario Levesque	885	1305
8 James Kindlein	876	1319	18 Gilles Boulianne	908	1305
9 Joanie Whittom	914	1317	19 Mathieu Boucher	917	1305
10 Stéphane Lajoie	890	1315	20 Maxime Lapointe	895	1304

Échange : 22 octobre 2022 au 28 février 2023 (**deux joueurs**)

Note : Pour que vous ayez le droit d'effectuer un échange, vous devez spécifier votre adresse courriel dans votre profil et vous devez vous connecter avec la même adresse électronique et non pas avec l'accès rapide.



Au fatbike, 24 km, chez les hommes de 18 ans et plus, Eric Clément, Jocelyn Tremblay et Jean-Noël Savard ont respectivement remporté l'or, l'argent et le bronze. Ils sont accompagnés du président du Boréal Loppet, Éric Maltais.

Deux champions du lancer du marteau

Les deux athlètes de la Haute-Côte-Nord, Cédric Savard (Colombier) et Abby Dufour (Forestville) ont une fois de plus fait leurs preuves lors des championnats québécois d'athlétisme en salle. Ils ont tous les deux enfilé l'or à leur cou.

Johannie Gaudreault

Cédric Savard participait à deux épreuves les 4 et 5 mars à Québec au Pavillon de l'éducation physique et des sports (PEPS) de l'Université Laval. Il a obtenu la médaille d'or au lancer du marteau dans la catégorie cadet avec un résultat de 14,86 mètres.

Au lancer du poids, le jeune homme s'est glissé en quatrième position du classement grâce à son meilleur lancer de 9,20 mètres.

De son côté, la Forestvilloise Abby Dufour prenait part à l'épreuve de lancer du marteau dans la catégorie juvénile le 18 février à Montréal



Cédric Savard de Colombier est monté sur la première marche du podium au lancer du marteau dans la catégorie cadet en fin de semaine dernière. Photo : Gaétan Simard

au Complexe Claude-Robillard. Elle a réussi à monter sur la première marche du podium avec une performance de 11,32 mètres.

Cet exploit lui permet de



La Forestvilloise Abby Dufour a remporté la médaille d'or au lancer du marteau dans la catégorie juvénile. Photo : Courtoisie

remporter le titre de championne québécoise juvénile au lancer du marteau intérieur.

Rappelons que les deux sportifs locaux s'entraînent au sein du Club d'athlétisme de Baie-Comeau.

De nouveaux buts pour le Club de soccer de Forestville

Après avoir procédé à la réfection complète de la surface de jeu en 2019, le Club de soccer de Forestville se portera acquéreur de quatre nouveaux buts au coût de près de 20 000 \$.

Johannie Gaudreault

« Cette importante amélioration des infrastructures per-

mettra au club de mieux s'adapter aux différentes catégories d'âge de joueurs. Ainsi, cela permettra de moduler les grandeurs de terrains en fonction du nombre et de l'âge des joueurs présents à chaque entraînement », souligne la présidente de l'organisme à but non lucratif, Annie Forest.

Notons que l'été dernier, le Club de soccer de Forestville a rassemblé près de 100 jeunes joueurs entre 4 et 16 ans durant toute la saison.

Les nouveaux buts sont financés par le Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air (PAFILR)

pour une somme de 5 000 \$.

Quant à la polyvalente des Rivières, elle octroie un montant de 5 000 \$ au projet et la Ville de Forestville s'impli-

que pour 3 000 \$. Le fonds commun du Centre de services scolaire de l'Estuaire et du Club de soccer de Forestville complète le financement.



Patrice Deschênes du Centre de services scolaire de l'Estuaire, Micheline Anctil, mairessé de Forestville et préfète de la MRC de La Haute-Côte-Nord, ainsi que Guillaume Chiasson, trésorier du Club de soccer mineur de Forestville, ont inauguré la nouvelle surface de jeu en 2019. Photo archives

TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD

328, route 138, Les Escoumins, Québec G0T 1K0
Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo
« Au fil de la Haute-Côte-Nord • Tél. : 418 233-2156 • Téléc. : 418 233-2340



Dimanche 5 mars 2023 • 4 000 \$ en prix

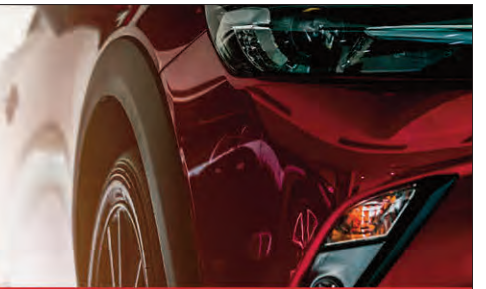
Mireille Dufour	Escoumins	400,00 \$
Carmen Lapointe	Bergeronnes	200,00 \$
Lise Canuel	Longue-Rive	150,00 \$
Kathy Beaulieu	Longue-Rive	500,00 \$
Mona Gagnon	Portneuf-sur-Mer	75,00 \$
Lyné Émond	Portneuf-sur-Mer	75,00 \$
Véronique Tremblay	Portneuf-sur-Mer	300,00 \$
Josée Tremblay	Portneuf-sur-Mer	300,00 \$
Bertrand Dufour	Escoumins	50,00 \$
Gisèle Godin	Colombier	50,00 \$
Madeleine Tremblay	Escoumins	50,00 \$
Lyné Émond	Portneuf-sur-Mer	700,00 \$
Jean-Charles Gagnon	Portneuf-sur-Mer	50,00 \$
Bernadette St-Gelais	Portneuf-sur-Mer	50,00 \$
Sylvie Tremblay	Escoumins	50,00 \$
Lynda Gagné	Escoumins	1 000,00 \$

Mercredi 8 mars 2023 • 2 600 \$ en prix

Jacqueline Dufour	Sacré-Coeur	400,00 \$
Suzanne Lafrance	Longue-Rive	200,00 \$
Denise Girard	Longue-Rive	200,00 \$
Bérandère Tremblay	Portneuf-sur-Mer	300,00 \$
Bertrand Dufour	Escoumins	500,00 \$
Jean-Claude Brisson	Colombier	1 000,00 \$

MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION

2^e et 3^e chance
au crédit disponible



<p>Kia Forte EX 2016</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 105 000 KM # 22538A</p> <p>14 995\$ SPÉCIAL 13 995\$</p>	<p>Hyundai Elantra GL 2017</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 77 566 KM # 23076A</p> <p>16 999\$ SPÉCIAL 15 999\$</p>	<p>Nissan Rogue S TI 2019</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 77193 KM # U589</p> <p>24 995\$ SPÉCIAL 23 995\$</p>	<p>Hyundai Elantra Essential IVT 2020</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 33 686 KM # 23048A</p> <p>20 995\$ SPÉCIAL 18 877\$</p>
<p>Hyundai Tucson GLS TI BA 2015</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 149 204 KM # 23062A</p> <p>14 999\$ SPÉCIAL 13 999\$</p>	<p>Hyundai Elantra GL 2018</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 38 545 KM # 23015A</p> <p>18 799\$ SPÉCIAL 17 199\$</p>	<p>Subaru WRX 2019</p>  <p>Ⓜ Manuelle Ⓢ 78 120 KM # U580A</p> <p>24 995\$ SPÉCIAL 24 392\$</p>	<p>Honda CR-V LX Traction Intégrale 2019</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 58 728 KM # U590</p> <p>29 995\$ SPÉCIAL 28 795\$</p>
<p>Hyundai Elantra Sport 2016</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 88 930 KM # 23569A</p> <p>15 995\$ SPÉCIAL 14 295\$</p>	<p>Dodge Journey SXT Traction intégrale 2017</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 78 381 KM # 22259A</p> <p>20 995\$ SPÉCIAL 17 895\$</p>	<p>Honda Civic LX CVT 2019</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 22 227 KM # 5218</p> <p>25 995\$ SPÉCIAL 24 395\$</p>	<p>Mitsubishi Outlander PHEV SE S-AWC hybride 2018</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 46 796 KM # 23047A</p> <p>32 995\$ SPÉCIAL 31 495\$</p>
<p>Ford Focus Hayon ST 2014</p>  <p>Ⓜ Manuelle Ⓢ 109 465 KM # U569A</p> <p>16 995\$ SPÉCIAL 14 895\$</p>	<p>Honda Civic LX CVT 2018</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 63 647 KM # 23577A</p> <p>20 995\$ SPÉCIAL 19 495\$</p>	<p>Audi A3 Technik AWD convertible 2016</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 105 317 KM # U464</p> <p>34 995\$ SPÉCIAL 27 999\$</p>	<p>Subaru Crosstrek Limited CVT 2019</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 37 407 KM # U596</p> <p>32 995\$ SPÉCIAL 31 495\$</p>
<p>Dodge Journey SXT 2015</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 68 258 KM # U602</p> <p>16 499\$ SPÉCIAL 15 499\$</p>	<p>Hyundai Venue 2022</p>  <p>Ⓜ Manuelle Ⓢ 4 051 KM # 22135B</p> <p>22 995\$ SPÉCIAL 21 795\$</p>	<p>Nissan Qashqai S 2021</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 28 420 KM # U605</p> <p>29 995\$ SPÉCIAL 28 995\$</p>	<p>Ford F-150 XL SuperCrew 4RM 2019</p>  <p>Ⓜ Automatique Ⓢ 74 845 KM # U591</p> <p>36 995\$ SPÉCIAL 35 795\$</p>

MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION

799, boul. Laflèche, Baie-Comeau · 418 589-2424
megacentreolivieroccasion.com



William Houde
Conseiller aux ventes



Cédric Tremblay
Conseiller aux ventes



Josée-Anne Pouliot
Adjointe aux ventes