

MONITORAGE DU  
PLAN QUÉBÉCOIS  
DE LUTTE CONTRE  
LE TABAGISME



## Surveillance de la cessation tabagique

INSTITUT NATIONAL  
DE SANTÉ PUBLIQUE  
DU QUÉBEC



# Surveillance de la cessation tabagique

Direction du développement des individus  
et des communautés

Août 2011

## **AUTEURS**

Bernard-Simon Leclerc, Ph. D.  
Direction du développement des individus et des communautés

Benoit Lasnier, M. Sc.  
Direction du développement des individus et des communautés

## **SOUS LA COORDINATION DE**

Johanne Laguë, M.D., M. Sc., FRCPC  
Direction du développement des individus et des communautés

## **MISE EN PAGES**

Marie-Cécile Gladel  
Direction du développement des individus et des communautés

## **COLLECTION *MONITORAGE DU PLAN QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE TABAGISME***

Cette collection compte trois fascicules portant sur la surveillance du tabagisme :

Fascicule 1 : Surveillance de l'usage du tabac au Québec

Fascicule 2 : Surveillance de l'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement

Fascicule 3 : Surveillance de la cessation tabagique

## **RÉFÉRENCE SUGGÉRÉE**

Toute information tirée de l'une ou l'autre des fiches du présent fascicule devrait être accompagnée de la référence suivante :

Leclerc, Bernard-Simon et Benoit Lasnier. 2011. *Surveillance de la cessation tabagique*. Coll. « Monitorage du Plan québécois de lutte contre le tabagisme, n° 3 ». En ligne. Montréal, Direction du développement des individus et des communautés, Institut national de santé publique du Québec.

*Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.*

*Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : [droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca](mailto:droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca).*

*Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.*

DÉPÔT LÉGAL – 4<sup>e</sup> TRIMESTRE 2011  
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC  
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES CANADA  
ISSN : 1927-0186 (VERSION IMPRIMÉE)  
ISSN : 1927-0194 (PDF)  
ISBN : 978-2-550-63684-7 (VERSION IMPRIMÉE)  
ISBN : 978-2-550-63685-4 (PDF)

©Gouvernement du Québec (2011)

## REMERCIEMENTS

La production du fascicule et des fiches qu'il contient a été rendue possible grâce à la contribution financière du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Québec. Les opinions exprimées dans ces documents ne reflètent pas nécessairement celles du MSSS. Tous les calculs et interprétations tirés des données anonymisées des enquêtes de Statistique Canada, de l'Université de Waterloo et de l'Institut de la statistique du Québec relèvent de la responsabilité des auteurs.

Nous voulons remercier les membres du Comité consultatif sur le monitoring du Plan québécois de lutte contre le tabagisme pour leurs recommandations se rapportant à l'élaboration de ce projet, ainsi que les personnes ayant participé à la révision de ces documents.

Suzanne Gingras, Infocentre de santé publique du Québec, Vice-présidence aux affaires scientifiques, Institut national de santé publique du Québec.

Denis Hamel, Direction de l'analyse et de l'évaluation des systèmes de soins et services, Institut national de santé publique du Québec.

Claire Jutras, Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides.

Johanne Laguë, Direction du développement des individus et des communautés, Institut national de santé publique du Québec.

Monique Lalonde, Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.

Ginette Lampron, Table de concertation nationale en promotion et en prévention, Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière.

Ann Royer, Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale.

Lise M. Tremblay, Service de lutte contre le tabagisme, Direction générale de la santé publique, ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.



## TABLE DES MATIÈRES

<b>LISTE DES TABLEAUX .....</b>	<b>V</b>
<b>LISTE DES FIGURES .....</b>	<b>VII</b>
<b>INTRODUCTION.....</b>	<b>1</b>
<b>ASPECTS MÉTHODOLOGIQUES.....</b>	<b>3</b>
Structure et contenu des fiches.....	4
Aperçu des fiches d'indicateurs du fascicule n° 3 .....	4
<b>FAITS SAILLANTS DES RÉSULTATS SUR LA CESSATION TABAGIQUE.....</b>	<b>5</b>
<b>1 PROPORTION D'ÉLÈVES QUI ONT FAIT UNE TENTATIVE D'ARRÊT TABAGIQUE .....</b>	<b>7</b>
<b>2 NOMBRE DE TENTATIVES D'ARRÊT TABAGIQUE CHEZ LES ÉLÈVES .....</b>	<b>15</b>
<b>3 DURÉE DE L'ARRÊT TABAGIQUE CHEZ LES ÉLÈVES.....</b>	<b>23</b>
<b>4 PROPORTION D'ÉLÈVES FUMEURS QUI ONT RÉUSSI À ARRÊTER DE FUMER.....</b>	<b>31</b>
<b>5 PROPORTION DE FUMEURS QUI ONT L'INTENTION D'ARRÊTER DE FUMER DANS LA POPULATION ÂGÉE DE 15 ANS ET PLUS.....</b>	<b>37</b>
<b>6 PROPORTION DE FUMEURS QUI ONT FAIT UNE TENTATIVE D'ARRÊT TABAGIQUE DANS LA POPULATION ÂGÉE DE 15 ANS ET PLUS.....</b>	<b>47</b>
<b>7 NOMBRE DE TENTATIVES D'ARRÊT TABAGIQUE DANS LA POPULATION ÂGÉE DE 15 ANS ET PLUS.....</b>	<b>55</b>
<b>8 PROPORTION D'ANCIENS FUMEURS SELON LA DURÉE DE L'ARRÊT TABAGIQUE DANS LA POPULATION ÂGÉE DE 15 ANS ET PLUS.....</b>	<b>63</b>
<b>OUVRAGES CONSULTÉS.....</b>	<b>75</b>



## LISTE DES TABLEAUX

Tableau 1.1	Tentative d'arrêt tabagique chez les élèves selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008.....	12
Tableau 2.1	Répartition des élèves selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008 .....	21
Tableau 3.1	Répartition des fumeurs qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours d'une période de 12 mois selon la durée de l'arrêt, selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008.....	29
Tableau 4.1	Proportion d'élèves fumeurs ayant réussi à arrêter de fumer selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008 .....	35
Tableau 5.1	Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois suivant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009.....	42
Tableau 5.2	Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours suivant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009 .....	45
Tableau 6.1	Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009 .....	52
Tableau 7.1	Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête, par sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009 .....	61
Tableau 8.1	Répartition des anciens fumeurs selon la durée de l'arrêt, selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009.....	71
Tableau 8.2	Répartition des anciens fumeurs selon la durée de l'arrêt, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 2000-2001 à 2007-2008.....	73



## LISTE DES FIGURES

Figure 1.1	Tentative d'arrêt tabagique chez les élèves selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008.....	10
Figure 1.2	Tentative d'arrêt tabagique chez les élèves selon le niveau scolaire, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008.....	11
Figure 2.1	Répartition des élèves selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique, sexes réunis, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008.....	18
Figure 2.2	Répartition des élèves selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique, garçons, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008.....	19
Figure 2.3	Répartition des élèves selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique, filles, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008.....	20
Figure 3.1	Répartition des fumeurs qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours d'une période de 12 mois selon la durée de l'arrêt, sexes réunis, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008.....	26
Figure 3.2	Répartition des fumeurs qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours d'une période de 12 mois selon la durée de l'arrêt, garçons, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008.....	27
Figure 3.3	Répartition des fumeurs qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours d'une période de 12 mois selon la durée de l'arrêt, filles, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008.....	28
Figure 4.1	Proportion d'élèves fumeurs ayant réussi à arrêter de fumer selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008.....	34
Figure 5.1	Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois suivant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009.....	40
Figure 5.2	Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois suivant l'enquête selon le groupe d'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009.....	41
Figure 5.3	Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours suivant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009.....	43
Figure 5.4	Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours suivant l'enquête selon le groupe d'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009.....	44
Figure 6.1	Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009.....	50
Figure 6.2	Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête selon le groupe d'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009.....	51

Figure 7.1	Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009.....	58
Figure 7.2	Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête, hommes, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009.....	59
Figure 7.3	Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête, femmes, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009.....	60
Figure 8.1-a	Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis cinq ans ou moins selon la durée de l'arrêt, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009 .....	68
Figure 8.1-b	Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis plus de cinq ans, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009 .....	68
Figure 8.2-a	Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis cinq ans ou moins selon la durée de l'arrêt, hommes, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009 .....	69
Figure 8.2-b	Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis plus de cinq ans, hommes, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009.....	69
Figure 8.3-a	Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis cinq ans ou moins selon la durée de l'arrêt, femmes, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009 .....	70
Figure 8.3-b	Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis plus de cinq ans, femmes, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009.....	70
Figure 8.4-a	Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis cinq ans ou moins selon la durée de l'arrêt, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 2000-2001 à 2007-2008 .....	72
Figure 8.4-b	Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis plus de cinq ans, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 2000-2001 à 2007-2008.....	72

## INTRODUCTION

Le tabagisme est un facteur de risque considérable pour la santé des fumeurs et des non-fumeurs. Le problème est à ce point important que le ministre de la Santé et des Services sociaux du Québec reconnaît la lutte contre le tabagisme comme une priorité nationale de santé publique. À cet égard, le Programme national de santé publique 2003-2012 (MSSS, 2003) vise à réduire, d'ici 2012 :

- l'usage du tabac chez les jeunes du secondaire;
- la proportion des personnes de 15 ans et plus qui font usage du tabac à 18 %;
- l'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement.

Sa mise à jour en 2008 (MSSS, 2008) a établi de nouvelles cibles à atteindre en ce qui a trait au tabagisme, à savoir réduire, d'ici 2012 :

- la proportion de fumeurs chez les jeunes du secondaire à 13 %;
- la proportion de fumeurs de 15 ans et plus à 16 %.

Trois objectifs motivent l'action gouvernementale, tels qu'énoncés dans l'édition 2006-2010 du Plan québécois de lutte contre le tabagisme (MSSS, 2006) :

- prévenir l'initiation au tabagisme;
- encourager et soutenir l'abandon de la consommation du tabac;
- assurer la protection des non-fumeurs contre l'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement.

En 2000, le Ministère a confié à l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) le mandat d'effectuer la surveillance du tabagisme au Québec et le suivi des stratégies gouvernementales en matière de lutte antitabac (Brassard et Laguë, 2003). La surveillance se définit comme un processus continu d'appréciation de l'état de santé de la population par la collecte, l'analyse et l'interprétation des données sur la santé et de ses déterminants à l'échelle d'une population. La fonction exige de produire et de diffuser une information pertinente, afin d'informer aussi bien la population que les intervenants et les décideurs (MSSS, 2003; Teutsch et Churchill, 2000).

Dans cet esprit, l'unité Habitudes de vie et lutte contre le tabagisme de l'INSPQ présente une série de huit fiches d'indicateurs rassemblées sous le thème de la *Surveillance de la cessation tabagique*, chez les élèves et la population générale âgée de 15 ans et plus. Cet ouvrage – le troisième d'une série de trois fascicules portant sur la surveillance du tabagisme – est destiné aux autorités de santé publique et leurs partenaires et s'inscrit dans le cadre de travaux plus larges effectués sur le monitoring du Plan québécois de lutte contre le tabagisme. Notre travail s'insère dans l'ensemble des travaux menés sur le sujet depuis 2006 à l'INSPQ (Bernier et Hamel, 2006; Kairouz et collab., 2008).

Nous espérons par cette initiative faciliter la mise à jour de données sur la situation du tabagisme dans la province et l'accès à de l'information pertinente pour soutenir l'action et la prise de décision.



## ASPECTS MÉTHODOLOGIQUES

Les fichiers de microdonnées à grande diffusion (FMGD) de quatre enquêtes québécoises et canadiennes ont été utilisés afin de dresser le portrait de l'usage du tabac au Québec et son évolution de 1998 à 2009, à savoir :

- *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ);
- *Enquête sur le tabagisme chez les jeunes*, initiée par Statistique Canada et poursuivie par l'Université de Waterloo;
- *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, de Statistique Canada;
- *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, de Statistique Canada.

L'élaboration des fiches a misé sur les plus hauts standards en matière de surveillance et a reposé sur des ouvrages de référence clés dans le domaine. Il s'agit notamment des recommandations du Groupe consultatif national sur la surveillance et l'évaluation de l'Initiative canadienne de recherche pour la lutte contre le tabagisme, qui ont établi des indicateurs de base pour surveiller et évaluer les interventions de lutte antitabac (Copley, Lovato et O'Connor 2006), ainsi que des balises méthodologiques liées à l'utilisation des données d'enquêtes sociosanitaires aux fins d'activités de surveillance définies par le comité tripartite ISQ-INSPQ-MSSS (2009) et diffusées sur le portail de l'Infocentre de santé publique du Québec.

Toutes les données d'enquête à la base des estimations de proportion présentées dans les fiches d'indicateurs ont été pondérées conformément aux recommandations formulées dans le guide de l'utilisateur du FMGD de chaque enquête, et ce, afin de pouvoir les inférer à la population à l'étude. Le calcul des mesures de précision pour les proportions repose sur la méthode des effets de plan moyens, à l'exception des données tirées de l'*Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire* de l'ISQ. Dans ce cas particulier, le calcul des mesures de précision pour les proportions impose une approche de linéarisation de Taylor (Dubé et collab., 2008).

La proportion de non-réponse partielle rattachée à chaque indicateur a été calculée afin de vérifier la présence de biais méthodologiques. Il est considéré que la non-réponse partielle n'affecte pas la validité d'un indicateur lorsqu'elle est inférieure à 5 %. Toutefois, lorsqu'elle atteint ou dépasse 5 %, il est jugé nécessaire de conduire des analyses supplémentaires afin de vérifier la présence de biais reliés au sexe, à l'âge ou au niveau scolaire. Dans l'éventualité où de telles analyses ont révélé la présence de biais, une mention particulière a été apposée dans la fiche d'indicateurs concernée.

Les fiches ont été produites sous un format « autosuffisant », de sorte qu'elles contiennent toute information pertinente à l'interprétation judicieuse des données de surveillance qui y sont fournies sans que la consultation d'autres ouvrages ne soit nécessaire. Cependant, nous ne saurions trop recommander aux lecteurs de lire attentivement les sections fournissant la définition des concepts et les détails méthodologiques.

## **STRUCTURE ET CONTENU DES FICHES**

L'information sur chaque indicateur est présentée dans une fiche distincte sous un format uniforme. La fiche est structurée en trois sections principales.

Une première section contient divers renseignements se rapportant à la description, au calcul et à l'utilisation possible de l'indicateur, aux sources des données qui ont été retenues pour produire l'indicateur ainsi qu'à diverses considérations méthodologiques pertinentes. Une deuxième section présente les résultats obtenus à partir des sources de données disponibles sélectionnées selon les critères préétablis. Les résultats sont présentés pour la population générale et, lorsque les données le permettent, pour certains sous-groupes (sexe, âge, année d'études, statut de fumeur, régions). Finalement, afin de guider le lecteur dans l'interprétation des données, une troisième section présente sous la forme de faits saillants une synthèse des principaux résultats obtenus.

### **APERÇU DES FICHES D'INDICATEURS DU FASCICULE N<sup>o</sup> 3**

#### *Chez les élèves*

- Proportion d'élèves qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique
- Nombre de tentatives d'arrêt tabagique chez les élèves
- Durée de l'arrêt tabagique chez les élèves
- Proportion d'élèves fumeurs qui ont réussi à arrêter de fumer

#### *Dans la population âgée de 15 ans et plus*

- Proportion de fumeurs qui ont l'intention d'arrêter de fumer dans la population âgée de 15 ans et plus
- Proportion de fumeurs qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique dans la population âgée de 15 ans et plus
- Nombre de tentatives d'arrêt tabagique dans la population âgée de 15 ans et plus
- Proportion d'anciens fumeurs selon la durée de l'arrêt tabagique dans la population âgée de 15 ans et plus

## FAITS SAILLANTS DES RÉSULTATS SUR LA CESSATION TABAGIQUE

Les fiches sur la surveillance du tabagisme du présent fascicule ont été élaborées dans le but de fournir des données actualisées, fiables et continues sur la cessation tabagique. Elles visent à guider l'élaboration de politiques et de programmes en matière de la lutte contre le tabagisme et de protection des non-fumeurs.

D'après l'*Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire* de 2008, un peu plus de la moitié (56 %) des élèves du secondaire du Québec faisant usage de cigarettes (soit environ 49 600 personnes) ont tenté au moins une fois au cours de l'année précédente de renoncer au tabac; 29 % d'entre eux ont d'ailleurs fait plus d'une tentative. Les filles se retrouvent proportionnellement plus nombreuses que les garçons à avoir effectué au moins trois tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête de 2008 (respectivement de 17 % et 8,5 %).

Quatre élèves du secondaire au Québec sur dix (40 %) qui ont essayé d'arrêter de fumer au cours de l'année précédente (soit environ 12 100 personnes) ont rapporté que l'arrêt tabagique avait duré sept jours ou moins. La proportion de ceux qui ont effectué une tentative d'arrêt tabagique d'une durée supérieure à un mois est passée de 22 % en 1998 à 33 % en 2008 (soit environ 10 100 personnes), ce qui représente une augmentation significative sur le plan de la statistique. Aucune différence significative n'a cependant été enregistrée entre les filles et les garçons quant à la durée de l'arrêt tabagique effectué. Les données indiquent enfin qu'une proportion similaire de garçons et de filles ayant fumé au moins 100 cigarettes à vie avaient réussi à arrêter de fumer en 2008, et ce, depuis au moins 12 mois (respectivement de 5 % et de 8 %).

D'après l'*Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada* de 2009, 53 % des fumeurs actuels québécois âgés de 15 ans et plus (soit environ 715 200 personnes) ont mentionné avoir l'intention d'arrêter de fumer au cours des six prochains mois, alors que 19 % (soit environ 251 100 personnes) ont mentionné avoir l'intention de le faire au cours des 30 prochains jours. D'un autre côté, 40 % des fumeurs et anciens fumeurs récents, à savoir ceux qui ont cessé de fumer moins d'un an avant l'enquête, ont mentionné avoir effectué une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédents en 2009, ce qui représente environ 574 800 personnes. Une proportion de 15 % de la population québécoise de fumeurs et d'anciens fumeurs récents âgés de 15 ans et plus (soit environ 219 200 personnes) ont rapporté avoir effectué au moins trois tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédents en 2009, tandis que 16 % (soit environ 234 800 personnes) ont mentionné en avoir effectué une seule au cours de la même période.

Enfin, d'après l'*Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada* de 2009, 84 % des anciens fumeurs québécois âgés de 15 ans et plus (soit environ 1 687 400 personnes) ont rapporté avoir arrêté de fumer depuis plus de cinq ans. L'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* de 2007-2008 estime cette même proportion à 72 %, soit environ 1 333 700 personnes).



# 1 PROPORTION D'ÉLÈVES QUI ONT FAIT UNE TENTATIVE D'ARRÊT TABAGIQUE

## CORRESPONDANCE AVEC LE PLAN COMMUN DE SURVEILLANCE

- Aucune

## DÉFINITION DE L'INDICATEUR

Proportion d'élèves qui ont effectué une tentative d'arrêt tabagique ou plus au cours des 12 mois précédents parmi ceux qui ont fait usage de la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête.

## OPÉRATIONNALISATION

$$\frac{\text{Nombre d'élèves qui ont effectué une tentative d'arrêt tabagique ou plus au cours des 12 mois précédents}}{\text{Nombre total d'élèves du secondaire qui ont fait usage de la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête}} \times 100 (\%)$$

## UNIVERS

Élèves du secondaire du Québec qui ont fait usage de la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête.

## UTILISATION/INTERPRÉTATION

Les fumeurs rapportent habituellement plus d'une tentative d'arrêt avant de cesser de fumer définitivement. L'indicateur permet de surveiller l'évolution de la cessation tabagique au fil du temps afin de faciliter la planification et l'évaluation de politiques publiques de contrôle du tabagisme, dont l'estimation des besoins en matière d'aide à l'arrêt tabagique.

## SOURCES DE DONNÉES UTILISÉES

Les données de l'*Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* (EQTES) et de l'*Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire* (ETADJES) ont été retenues selon les critères « fréquence des collectes de données » et « cohérence du contenu au fil du temps ». L'EQTES et l'ETADJES, effectuées tous les deux ans, permettent de considérer les données d'un plus grand nombre de collectes que l'*Enquête sur le tabagisme chez les jeunes*, initiée par Statistique Canada et poursuivie par l'Université de Waterloo, pour le compte de Santé Canada. La formulation de la question d'intérêt est également demeurée plus uniforme d'une année à l'autre dans l'EQTES et l'ETADJES comparativement à l'ETJ.

**Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire (EQTES)****Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES)**

Organisme responsable :	Institut de la statistique du Québec, pour le ministère de la Santé et des Services sociaux
Population visée :	Élèves québécois de la 1 <sup>re</sup> à la 5 <sup>e</sup> année du secondaire
Périodicité :	Enquête effectuée sur une base biennale
Niveau de représentativité :	Québec
Données disponibles :	1998, 2000, 2002 (EQTES), 2004, 2006 et 2008 (ETADJES)

Références : [http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/rapport\\_tabagisme.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/rapport_tabagisme.htm)

**QUESTIONS POSÉES****Tentative d'arrêt tabagique**

Années	Questions
1998	Q36 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2000	Q37 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2002	Q31 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2004	Q25 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2006	Q27 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2008	Q24 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

**COMMENTAIRES****Échantillonnage**

Les enquêtes réalisées auprès des élèves ne peuvent prétendre à une représentativité de la population générale des jeunes du même âge. Le plan de sondage de l'ETADJES garantit une représentativité par année du secondaire et non par âge. D'une part, une proportion appréciable des jeunes de 12 ans et de 17 ans ne sont pas inscrits au secondaire, en raison de leur date de naissance, de sorte que ces groupes d'âge sont moins bien représentés dans l'échantillon. D'autre part, la fréquentation scolaire au Québec n'étant obligatoire que jusqu'à l'âge de 16 ans, l'EQTES et l'ETADJES excluent en conséquence des jeunes ne fréquentant pas l'école qui, au surplus, pourraient présenter des comportements et un environnement familial différents de ceux qui la fréquentent. Les élèves des écoles autochtones, des écoles situées dans des régions très éloignées des grands centres ainsi que de celles de la région Nord-du-Québec sont par ailleurs exclus de la population échantillonnée.

## Traitement des données

Les répondants n'ayant pas répondu à une question de l'enquête alors qu'ils auraient dû le faire (ce que l'on appelle *non-réponse partielle*) ont été exclus du calcul des proportions. Le taux de non-réponse partielle est inférieur à 5 % pour les questions considérées dans cette fiche.

## Analyse statistique des données

Des intervalles de confiance à 95 % ( $IC_{95\%}$ ) et des coefficients de variation (CV) ont été calculés comme mesures de la qualité des estimations. Un  $IC_{95\%}$  est une étendue de valeurs dans laquelle se situe, 19 fois sur 20, la valeur réelle du paramètre que l'on cherche à estimer dans la population. Plus l'intervalle de confiance est étroit, plus l'incertitude sur la valeur estimée est petite et plus l'estimation en question sera précise, et vice-versa. Si les IC de deux estimations ne se chevauchent pas, on peut considérer qu'elles diffèrent de manière significative l'une de l'autre du point de vue statistique. Cependant, la comparaison d'intervalles de confiance constitue une méthode moins puissante qu'un test statistique.

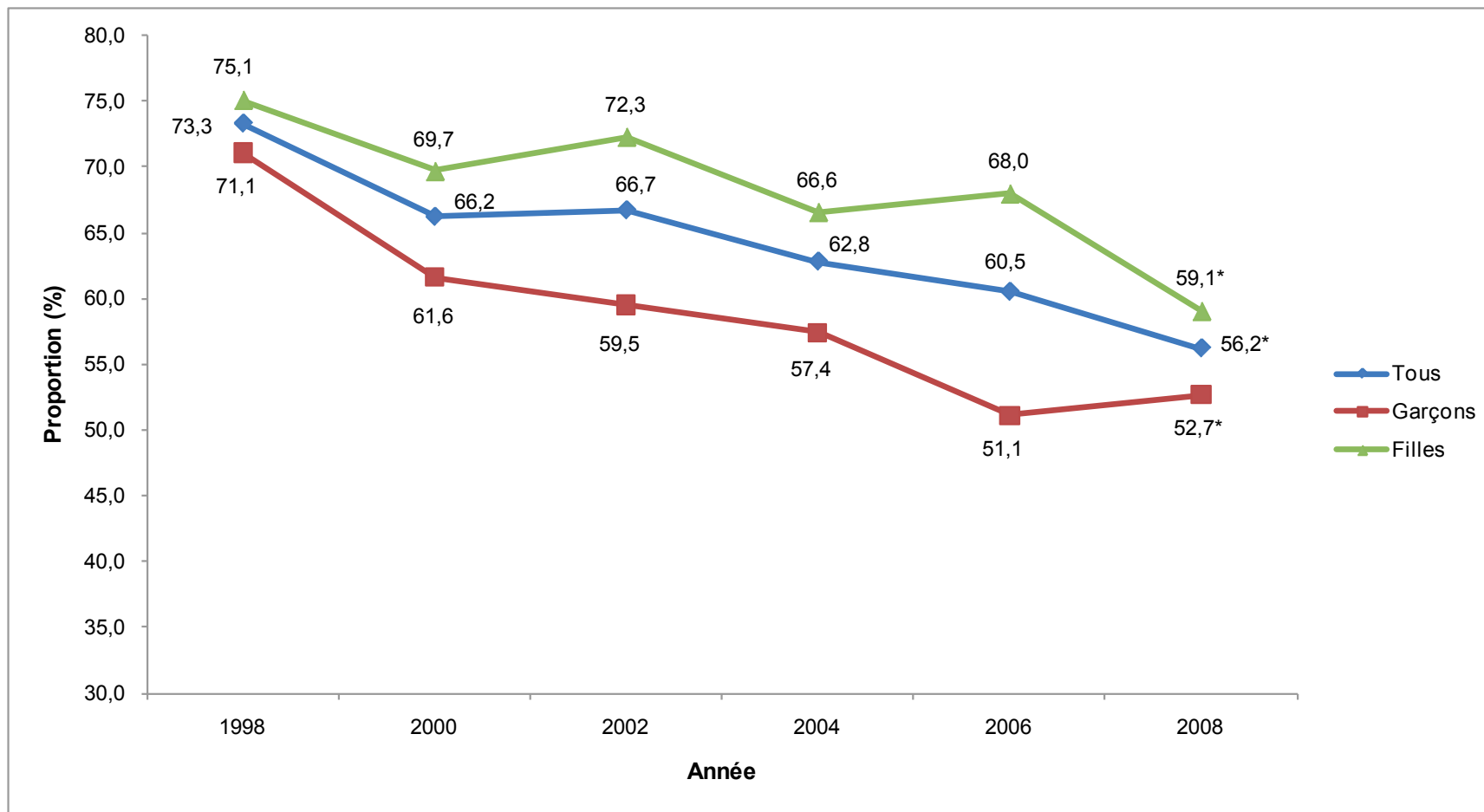
Le CV, exprimé en pourcentage, représente une autre mesure traduisant la part d'imprécision d'une estimation. Plus la valeur d'un CV est petite, moins il y a de variabilité échantillonnale et plus l'estimation est précise, et vice-versa. Les normes retenues sont celles proposées par l'Institut de la statistique du Québec et utilisées par l'Infocentre de santé publique du Québec.

CV $\leq$ 15 % :	Estimation précise, diffusée sans mention
15 % > CV $\leq$ 25 % :	Estimation à interpréter avec prudence (E)
CV > 25 % :	Estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement (F)

Les estimations tirées de l'EQTES et de l'ETADJES présentées dans cette fiche sont susceptibles de varier sensiblement de celles fournies dans les rapports de l'Institut de la statistique du Québec en raison de la méthode de gestion de la non-réponse partielle employée.

Les estimations de la dernière année d'enquête disponible ont systématiquement été comparées à celles de la première année disponible et à celles de l'année précédente. Les différences statistiquement significatives sont signalées dans les tableaux et les figures. Le seuil de signification a été fixé à  $p < 0,05$ . Aucune correction n'a été apportée pour tenir compte des comparaisons multiples.

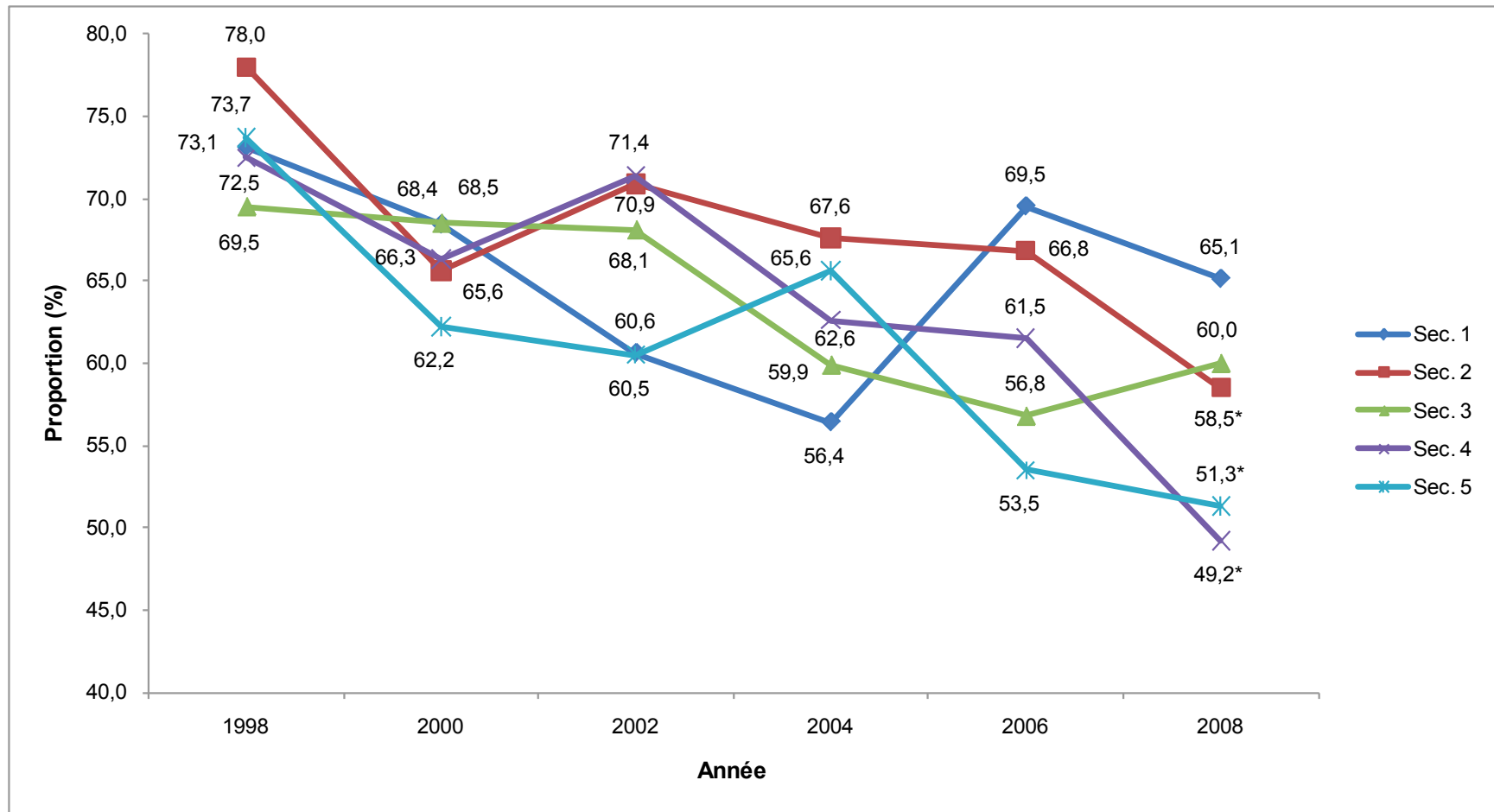
## RÉSULTATS



**Figure 1.1** Tentative d'arrêt tabagique chez les élèves selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

\* : Proportion significativement différente de celle de 1998 ( $p < 0,05$ ).



**Figure 1.2** Tentative d'arrêt tabagique chez les élèves selon le niveau scolaire, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

\* : Proportion significativement différente de celle de 1998 ( $p < 0,05$ ).

**Tableau 1.1 Tentative d'arrêt tabagique chez les élèves selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008**

	1998	2000	2002	2004	2006	2008
<b>Tous</b>						
Tentative de cessation tabagique	73,3 [70,4 – 76,0]	66,2 [63,3 – 68,9]	66,7 [63,8 – 69,5]	62,8 [59,3 – 66,2]	60,5 [56,6 – 64,3]	56,2* [52,7 – 59,6]
<b>Garçons</b>						
Tentative de cessation tabagique	71,1 [65,8 – 75,9]	61,6 [57,3 – 65,6]	59,5 [55,0 – 63,9]	57,4 [51,9 – 62,8]	51,1 [45,3 – 56,9]	52,7* [47,5 – 57,8]
<b>Filles</b>						
Tentative de cessation tabagique	75,1 [71,3 – 78,6]	69,7 [66,1 – 73,1]	72,3 [68,6 – 75,8]	66,6 [61,9 – 70,9]	68,0 [63,3 – 72,4]	59,1* [54,5 – 63,5]

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

Les intervalles de confiance à 95 % sont fournis entre crochets.

\* : Proportion significativement différente de celle de 1998 ( $p < 0,05$ ).

**FAITS SAILLANTS**

- **Portrait québécois** — D'après l'ETADJES de 2008, 56 % des élèves du secondaire du Québec qui ont fait usage de la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête (soit environ 49 600 personnes) ont rapporté avoir effectué au moins une tentative d'arrêt tabagique au cours de l'année précédente. Cette proportion est significativement inférieure à celle de 1998, où elle atteignait alors 73 %.
- **Sexe** — Les données de l'ETADJES de 2008 indiquent qu'une proportion similaire de garçons et de filles ont effectué au moins une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête (respectivement de 53 % et de 59 %). En effet, aucune différence significative n'a été détectée à cet égard.
- **Année d'études** — Dans l'ensemble, on note une diminution de la tentative d'arrêt tabagique avec l'année d'études. En 2008, la proportion d'élèves qui ont fait une tentative en ce sens était de 65 % en 1<sup>re</sup> secondaire et de 51 % en 5<sup>e</sup> secondaire.
- En 2008, la proportion de tentatives d'arrêt tabagique chez les élèves qui ont fait usage de la cigarette a chuté de manière significative comparativement à 1998, et ce, pour les 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> années du secondaire.



## 2 NOMBRE DE TENTATIVES D'ARRÊT TABAGIQUE CHEZ LES ÉLÈVES

### CORRESPONDANCE AVEC LE PLAN COMMUN DE SURVEILLANCE

- Aucune

### DÉFINITION DE L'INDICATEUR

Nombre de tentatives d'arrêt tabagique faites par les élèves au cours des 12 mois précédents parmi ceux qui faisaient usage de la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête.

### OPÉRATIONNALISATION

$$\frac{\text{Nombre de fumeurs selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique effectuées au cours des 12 mois précédents}}{\text{Nombre total d'élèves du secondaire qui ont fait usage de la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête}} \times 100 (\%)$$

### UNIVERS

Élèves du secondaire du Québec qui ont fait usage de la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête.

### UTILISATION/INTERPRÉTATION

Les fumeurs rapportent habituellement plus d'une tentative d'arrêt avant de cesser de fumer définitivement. L'indicateur permet de surveiller l'évolution de la cessation tabagique au fil du temps afin de faciliter la planification et l'évaluation de politiques publiques de contrôle du tabagisme, dont l'estimation des besoins en matière d'aide à l'arrêt tabagique.

### SOURCES DE DONNÉES UTILISÉES

Les données de l'*Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* (EQTES) et de l'*Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire* (ETADJES) ont été retenues selon le critère « fréquence des collectes de données ». L'EQTES et l'ETADJES, effectuées tous les deux ans, permettent de considérer les données d'un plus grand nombre de collectes que l'*Enquête sur le tabagisme chez les jeunes*, initiée par Statistique Canada et poursuivie par l'Université de Waterloo, pour le compte de Santé Canada.

**Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire (EQTES)****Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES)**

Organisme responsable :	Institut de la statistique du Québec, pour le ministère de la Santé et des Services sociaux
Population visée :	Élèves québécois de la 1 <sup>re</sup> à la 5 <sup>e</sup> année du secondaire
Périodicité :	Enquête effectuée sur une base biennale
Niveau de représentativité :	Québec
Données disponibles :	1998, 2000, 2002 (EQTES), 2004, 2006 et 2008 (ETADJES)

Références : [http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/rapport\\_tabagisme.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/rapport_tabagisme.htm)

**QUESTIONS POSÉES****Nombre de tentatives d'arrêt tabagique**

Années	Questions	Questions
1998	Q36	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q37	Combien de fois as-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2000	Q37	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q38	Combien de fois as-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2002	Q31	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q33	Combien de fois as-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2004	Q25	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q27	Combien de fois as-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2006	Q27	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q29	Combien de fois as-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2008	Q24	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q26	Combien de fois as-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

**COMMENTAIRES****Échantillonnage**

Les enquêtes réalisées auprès des élèves ne peuvent prétendre à une représentativité de la population générale des jeunes du même âge. Le plan de sondage de l'ETADJES garantit une représentativité par année du secondaire et non par âge. D'une part, une proportion appréciable des jeunes de 12 ans et de 17 ans ne sont pas inscrits au secondaire, en raison

de leur date de naissance, de sorte que ces groupes d'âge sont moins bien représentés dans l'échantillon. D'autre part, la fréquentation scolaire au Québec n'étant obligatoire que jusqu'à l'âge de 16 ans, l'EQTES et l'ETADJES excluent en conséquence des jeunes ne fréquentant pas l'école qui, au surplus, pourraient présenter des comportements et un environnement familial différents de ceux qui la fréquentent. Les élèves des écoles autochtones, des écoles situées dans des régions très éloignées des grands centres ainsi que de celles de la région Nord-du-Québec sont par ailleurs exclus de la population échantillonnée.

### Traitement des données

Les répondants n'ayant pas répondu à une question de l'enquête alors qu'ils auraient dû le faire (ce que l'on appelle *non-réponse partielle*) ont été exclus du calcul des proportions. Le taux de non-réponse partielle est inférieur à 5 % pour les questions considérées dans cette fiche.

### Analyse statistique des données

Des intervalles de confiance à 95 % ( $IC_{95\%}$ ) et des coefficients de variation (CV) ont été calculés comme mesures de la qualité des estimations. Un  $IC_{95\%}$  est une étendue de valeurs dans laquelle se situe, 19 fois sur 20, la valeur réelle du paramètre que l'on cherche à estimer dans la population. Plus l'intervalle de confiance est étroit, plus l'incertitude sur la valeur estimée est petite et plus l'estimation en question sera précise, et vice-versa. Si les IC de deux estimations ne se chevauchent pas, on peut considérer qu'elles diffèrent de manière significative l'une de l'autre du point de vue statistique. Cependant, la comparaison d'intervalles de confiance constitue une méthode moins puissante qu'un test statistique.

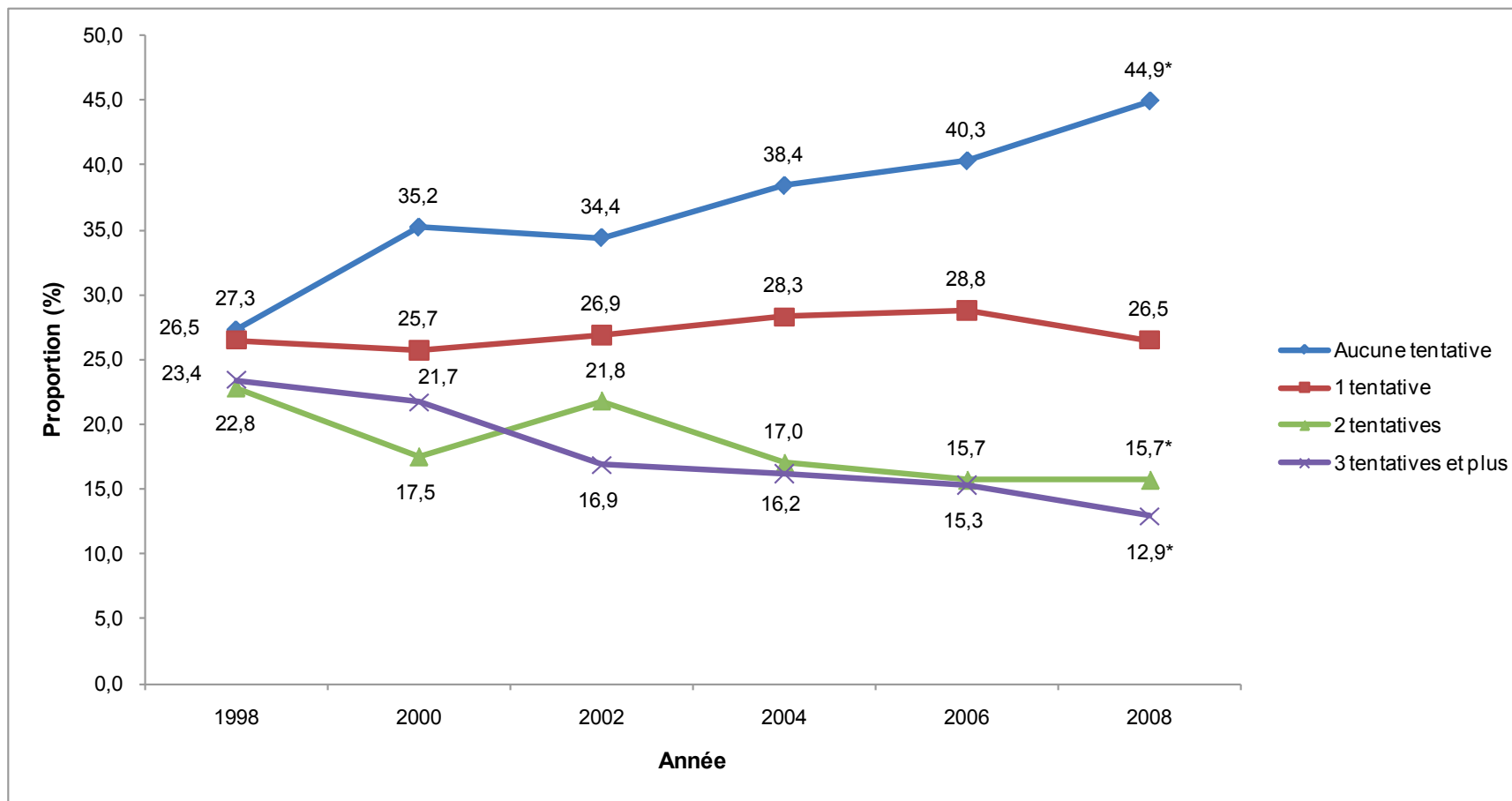
Le CV, exprimé en pourcentage, représente une autre mesure traduisant la part d'imprécision d'une estimation. Plus la valeur d'un CV est petite, moins il y a de variabilité échantillonnale et plus l'estimation est précise, et vice-versa. Les normes retenues sont celles proposées par l'Institut de la statistique du Québec et utilisées par l'Infocentre de santé publique du Québec.

CV ≤ 15 % :	Estimation précise, diffusée sans mention
15 % > CV ≤ 25 % :	Estimation à interpréter avec prudence (E)
CV > 25 % :	Estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement (F)

Les estimations tirées de l'EQTES et de l'ETADJES présentées dans cette fiche sont susceptibles de varier sensiblement de celles fournies dans les rapports de l'Institut de la statistique du Québec en raison de la méthode de gestion de la non-réponse partielle employée.

Les estimations de la dernière année d'enquête disponible ont systématiquement été comparées à celles de la première année disponible et à celles de l'année précédente. Les différences statistiquement significatives sont signalées dans les tableaux et les figures. Le seuil de signification a été fixé à  $p < 0,05$ . Aucune correction n'a été apportée pour tenir compte des comparaisons multiples.

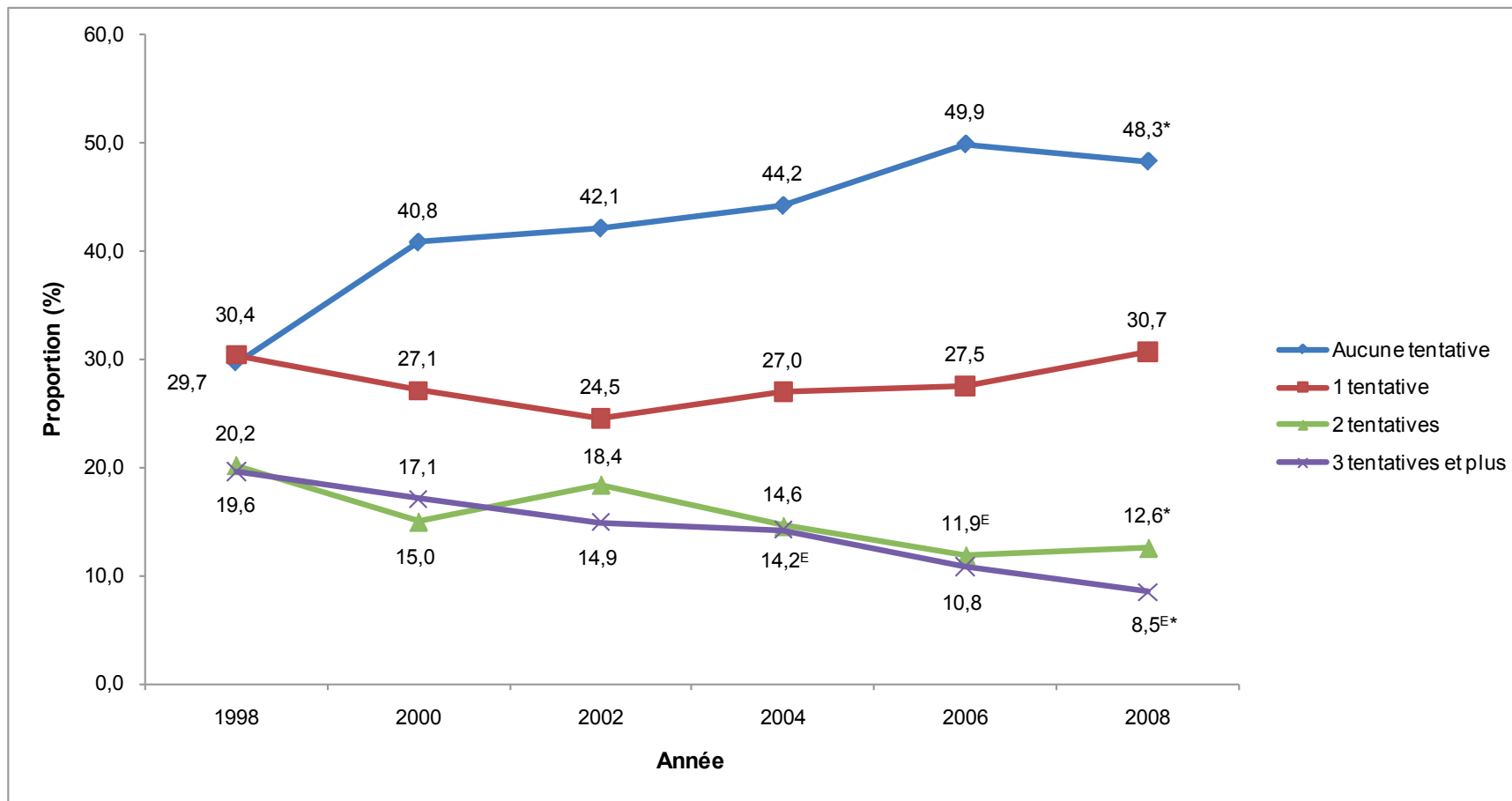
## RÉSULTATS



**Figure 2.1 Répartition des élèves selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique, sexes réunis, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008**

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

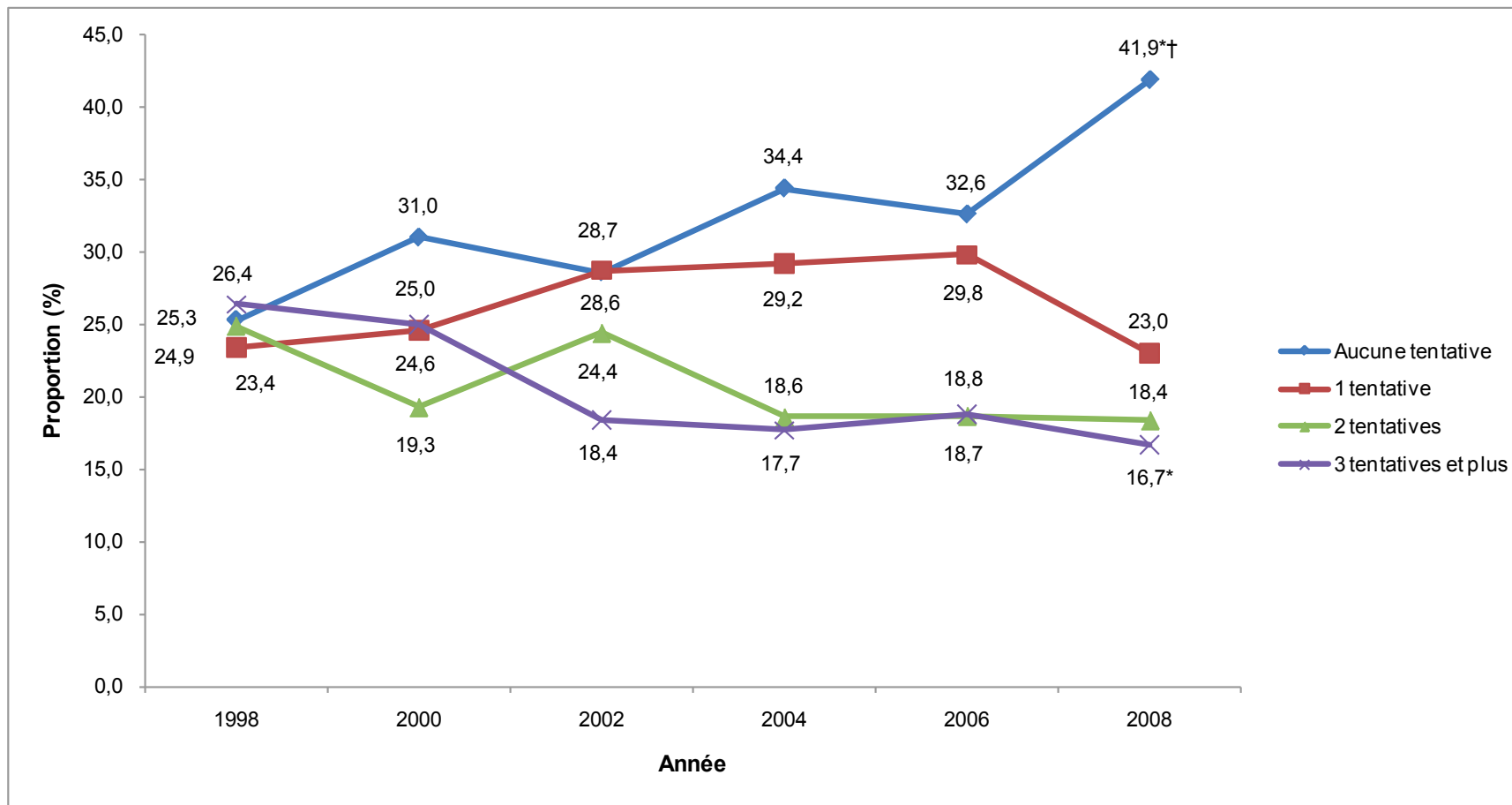
\* : Proportion significativement différente de celle de 1998 ( $p < 0,05$ ).



**Figure 2.2 Répartition des élèves selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique, garçons, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008**

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

\* : Proportion significativement différente de celle de 1998 ( $p < 0,05$ ).



**Figure 2.3 Répartition des élèves selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique, filles, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008**

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

\* : Proportion significativement différente de celle de 1998 ( $p < 0,05$ ).

† : Proportion significativement différente de celle de 2006 ( $p < 0,05$ ).

**Tableau 2.1 Répartition des élèves selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008**

	1998	2000	2002	2004	2006	2008
<b>Tous</b>						
Aucune tentative	27,3 [24,5 – 30,3]	35,2 [32,4 – 38,0]	34,4 [31,6 – 37,4]	38,4 [35,0 – 42,0]	40,3 [36,5 – 44,2]	44,9* [41,4 – 48,4]
1 tentative	26,5 [24,0 – 29,2]	25,7 [23,1 – 28,4]	26,9 [24,5 – 29,4]	28,3 [25,4 – 31,4]	28,8 [25,3 – 32,5]	26,5 [23,6 – 29,6]
2 tentatives	22,8 [19,7 – 26,3]	17,5 [15,2 – 20,0]	21,8 [19,6 – 24,2]	17,0 [15,0 – 19,2]	15,7 [12,7 – 19,2]	15,7* [13,5 – 18,3]
3 tentatives et plus	23,4 [20,8 – 26,2]	21,7 [19,4 – 24,1]	16,9 [14,7 – 19,3]	16,2 [13,8 – 19,1]	15,3 [12,5 – 18,5]	12,9* [10,8 – 15,4]
<b>Garçons</b>						
Aucune tentative	29,7 [24,8 – 35,2]	40,8 [36,7 – 45,0]	42,1 [37,7 – 46,6]	44,2 [38,7 – 49,9]	49,9 [44,1 – 55,8]	48,3* [43,2 – 53,5]
1 tentative	30,4 [26,0 – 35,2]	27,1 [23,2 – 31,3]	24,5 [21,2 – 28,2]	27,0 [22,4 – 32,2]	27,5 [22,5 – 33,1]	30,7 [26,5 – 35,2]
2 tentatives	20,2 [16,8 – 24,1]	15,0 [12,2 – 18,4]	18,4 [15,0 – 22,5]	14,6 [11,2 – 18,9]	11,9 <sup>E</sup> [8,5 – 16,4]	12,6* [9,5 – 16,4]
3 tentatives et plus	19,6 [16,0 – 23,8]	17,1 [14,1 – 20,7]	14,9 [11,8 – 18,7]	14,2 <sup>E</sup> [10,1 – 19,6]	10,8 [8,0 – 14,4]	8,5 <sup>E*</sup> [6,0 – 11,8]
<b>Filles</b>						
Aucune tentative	25,3 [21,7 – 29,3]	31,0 [27,6 – 34,7]	28,6 [25,0 – 32,4]	34,4 [30,0 – 39,1]	32,6 [28,3 – 37,3]	41,9*† [37,4 – 46,6]
1 tentative	23,4 [20,3 – 26,8]	24,6 [21,8 – 27,7]	28,7 [25,4 – 32,2]	29,2 [25,4 – 33,4]	29,8 [25,5 – 34,5]	23,0 [19,4 – 27,0]
2 tentatives	24,9 [20,6 – 29,7]	19,3 [16,5 – 22,5]	24,4 [21,4 – 27,5]	18,6 [15,7 – 21,9]	18,7 [14,6 – 23,8]	18,4 [15,4 – 21,9]
3 tentatives et plus	26,4 [22,8 – 30,4]	25,0 [21,9 – 28,5]	18,4 [15,4 – 21,9]	17,7 [14,8 – 21,1]	18,8 [14,6 – 23,9]	16,7* [13,2 – 20,9]

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

Les intervalles de confiance à 95 % sont fournis entre crochets.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\* : Proportion significativement différente de celle de 1998 ( $p < 0,05$ ).

† : Proportion significativement différente de celle de 2006 ( $p < 0,05$ ).

## FAITS SAILLANTS

- **Portrait québécois** — D'après l'ETADJES de 2008, 45 % des élèves du secondaire du Québec qui ont fait usage de la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête (soit environ 38 700 personnes) ont rapporté n'avoir effectué aucune tentative d'arrêt tabagique au cours de l'année précédente. Cette proportion est significativement plus élevée que celle de 1998, où elle atteignait alors 27 %.
- Les données révèlent une diminution significative entre 1998 et 2008 quant à la proportion d'élèves ayant effectué deux tentatives d'arrêt tabagique (de 23 % à 16 %) ou trois tentatives et plus (de 23 % à 13 %) au cours des 12 mois précédant l'enquête.
- **Sexe** — D'après l'ETADJES de 2008, les filles se retrouvent en proportion significativement plus élevée que les garçons à avoir effectué au moins trois tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête (respectivement de 17 % et 8,5 %).

### 3 DURÉE DE L'ARRÊT TABAGIQUE CHEZ LES ÉLÈVES

#### CORRESPONDANCE AVEC LE PLAN COMMUN DE SURVEILLANCE

- Aucune

#### DÉFINITION DE L'INDICATEUR

Proportion d'élèves du secondaire qui ont essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 mois précédents en fonction de la durée de l'arrêt tabagique.

#### OPÉRATIONNALISATION

$$\frac{\text{Nombre d'élèves selon la durée de l'arrêt tabagique}}{\text{Nombre total d'élèves du secondaire qui ont fait usage de la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête et qui ont fait une tentative d'arrêt au cours des 12 mois précédents}} \times 100 (\%)$$

#### UNIVERS

Élèves du secondaire du Québec qui ont fait une tentative d'arrêt au cours d'une période de 12 mois, parmi ceux qui ont fait usage de la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête.

#### UTILISATION/INTERPRÉTATION

Les fumeurs rapportent habituellement plus d'une tentative d'arrêt avant de cesser de fumer définitivement. L'augmentation de la durée de l'arrêt tabagique chez les élèves peut favoriser une éventuelle augmentation du nombre de tentatives réussies dans la population. L'indicateur permet de surveiller l'évolution de la cessation tabagique au fil du temps afin d'apprécier l'état de santé de la population et de faciliter la planification et l'évaluation de politiques publiques de contrôle du tabagisme.

#### SOURCES DE DONNÉES UTILISÉES

Les données de l'*Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* (EQTES) et de l'*Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire* (ETADJES) ont été retenues selon le critère « fréquence des collectes de données ». L'EQTES et l'ETADJES, effectuées tous les deux ans, permettent de considérer les données d'un plus grand nombre de collectes que l'*Enquête sur le tabagisme chez les jeunes*, initiée par Statistique Canada et poursuivie par l'Université de Waterloo, pour le compte de Santé Canada.

**Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire (EQTES)****Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES)**

Organisme responsable :	Institut de la statistique du Québec, pour le ministère de la Santé et des Services sociaux
Population visée :	Élèves québécois de la 1 <sup>re</sup> à la 5 <sup>e</sup> année du secondaire
Périodicité :	Enquête effectuée sur une base biennale
Niveau de représentativité :	Québec
Données disponibles :	1998, 2000, 2002 (EQTES), 2004, 2006 et 2008 (ETADJES)

Références : [http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/rapport\\_tabagisme.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/rapport_tabagisme.htm)

**QUESTIONS POSÉES****Durée de l'arrêt tabagique**

Années	Questions	Questions
1998	Q36	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q39	La dernière fois que tu as arrêté de fumer, combien de temps cela a-t-il duré?
2000	Q37	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q40	La dernière fois que tu as arrêté de fumer, combien de temps cela a-t-il duré?
2002	Q31	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q34	La dernière fois que tu as arrêté de fumer, combien de temps cela a-t-il duré?
2004	Q25	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q28	La dernière fois que tu as arrêté de fumer, combien de temps cela a-t-il duré?
2006	Q27	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q29	La dernière fois que tu as arrêté de fumer, combien de temps cela a-t-il duré?
2008	Q24	As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
	Q27	La dernière fois que tu as arrêté de fumer, combien de temps cela a-t-il duré?

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

**COMMENTAIRES****Échantillonnage**

Les enquêtes réalisées auprès des élèves ne peuvent prétendre à une représentativité de la population générale des jeunes du même âge. Le plan de sondage de l'ETADJES garantit une représentativité par année du secondaire et non par âge. D'une part, une proportion appréciable des jeunes de 12 ans et de 17 ans ne sont pas inscrits au secondaire, en raison de leur date de naissance, de sorte que ces groupes d'âge sont moins bien représentés

dans l'échantillon. D'autre part, la fréquentation scolaire au Québec n'étant obligatoire que jusqu'à l'âge de 16 ans, l'EQTES et l'ETADJES excluent en conséquence des jeunes ne fréquentant pas l'école qui, au surplus, pourraient présenter des comportements et un environnement familial différents de ceux qui la fréquentent. Les élèves des écoles autochtones, des écoles situées dans des régions très éloignées des grands centres ainsi que de celles de la région Nord-du-Québec sont par ailleurs exclus de la population échantillonnée.

### Traitement des données

Les répondants n'ayant pas répondu à une question de l'enquête alors qu'ils auraient dû le faire (ce que l'on appelle non-réponse partielle) ont été exclus du calcul des proportions. Le taux de non-réponse partielle est inférieur à 5 % pour les questions considérées dans cette fiche.

### Analyse statistique des données

Des intervalles de confiance à 95 % ( $IC_{95\%}$ ) et des coefficients de variation (CV) ont été calculés comme mesures de la qualité des estimations. Un  $IC_{95\%}$  est une étendue de valeurs dans laquelle se situe, 19 fois sur 20, la valeur réelle du paramètre que l'on cherche à estimer dans la population. Plus l'intervalle de confiance est étroit, plus l'incertitude sur la valeur estimée est petite et plus l'estimation en question sera précise, et vice-versa. Si les IC de deux estimations ne se chevauchent pas, on peut considérer qu'elles diffèrent de manière significative l'une de l'autre du point de vue statistique. Cependant, la comparaison d'intervalles de confiance constitue une méthode moins puissante qu'un test statistique.

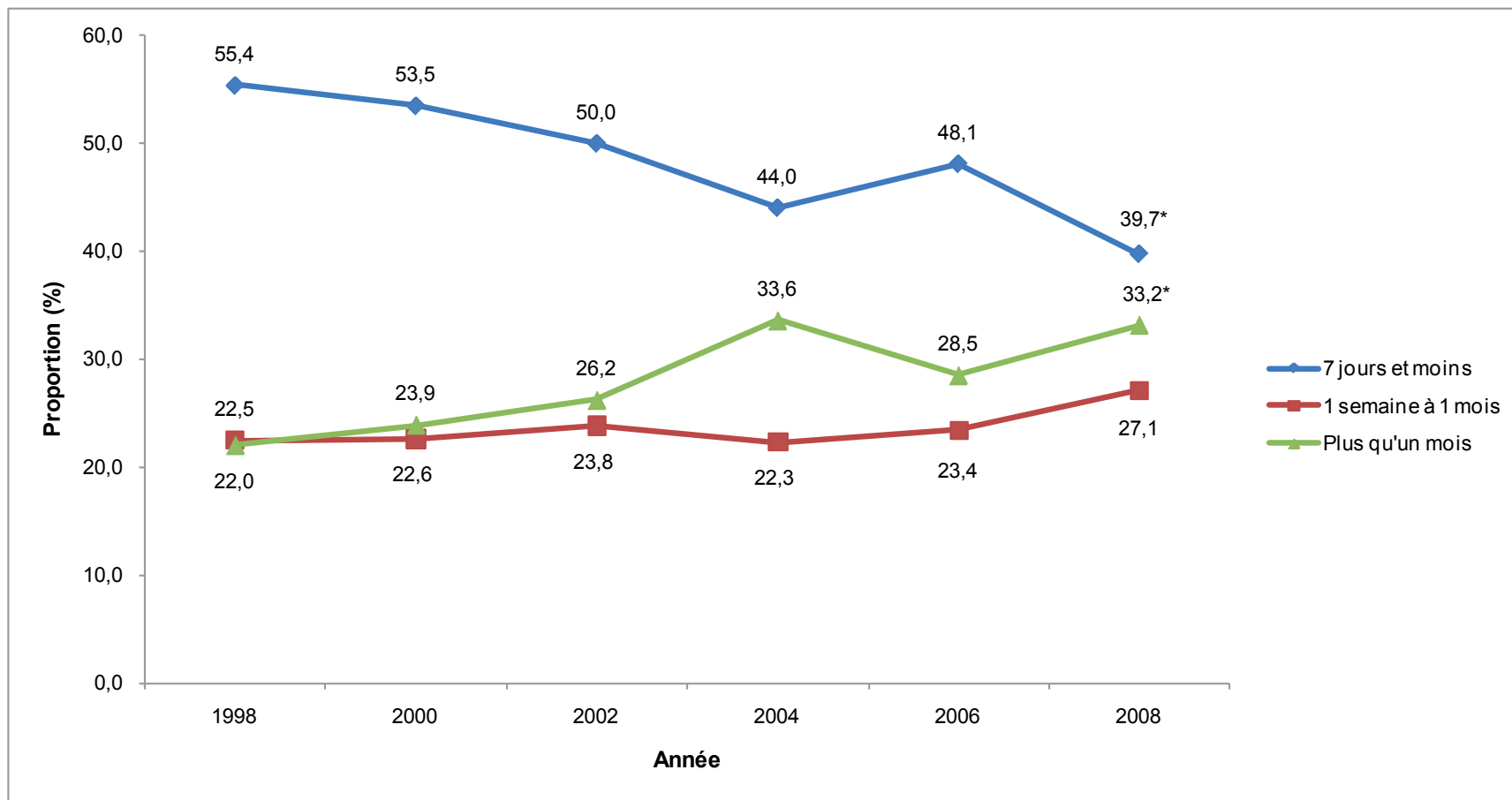
Le CV, exprimé en pourcentage, représente une autre mesure traduisant la part d'imprécision d'une estimation. Plus la valeur d'un CV est petite, moins il y a de variabilité échantillonnale et plus l'estimation est précise, et vice-versa. Les normes retenues sont celles proposées par l'Institut de la statistique du Québec et utilisées par l'Infocentre de santé publique du Québec.

CV ≤ 15 % :	Estimation précise, diffusée sans mention
15 % > CV ≤ 25 % :	Estimation à interpréter avec prudence (E)
CV > 25 % :	Estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement (F)

Les estimations tirées de l'EQTES et de l'ETADJES présentées dans cette fiche sont susceptibles de varier sensiblement de celles fournies dans les rapports de l'Institut de la statistique du Québec en raison de la méthode de gestion de la non-réponse partielle employée.

Les estimations de la dernière année d'enquête disponible ont systématiquement été comparées à celles de la première année disponible et à celles de l'année précédente. Les différences statistiquement significatives sont signalées dans les tableaux et les figures. Le seuil de signification a été fixé à  $p < 0,05$ . Aucune correction n'a été apportée pour tenir compte des comparaisons multiples.

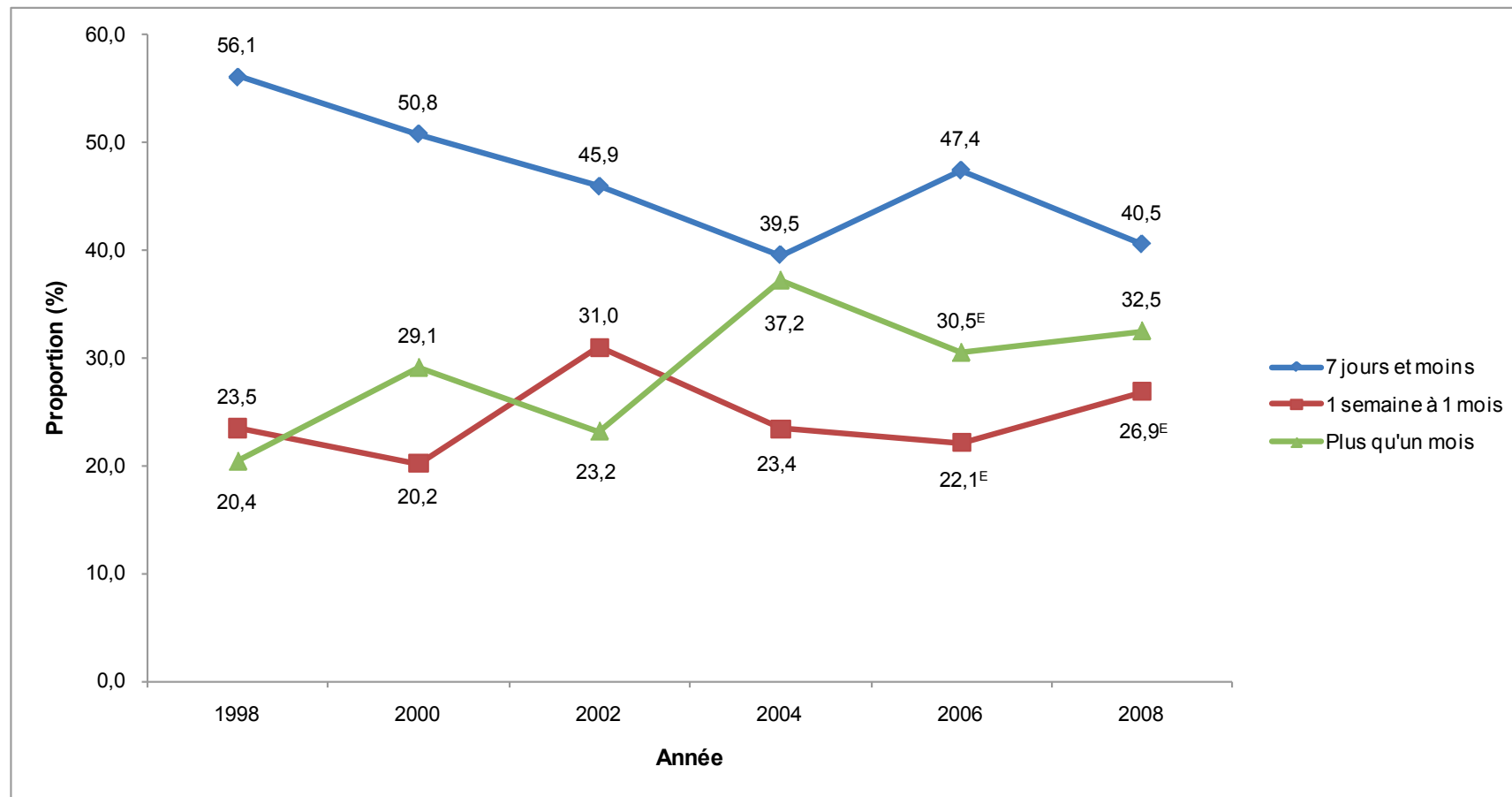
## RÉSULTATS



**Figure 3.1 Répartition des fumeurs qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours d'une période de 12 mois selon la durée de l'arrêt, sexes réunis, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008**

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

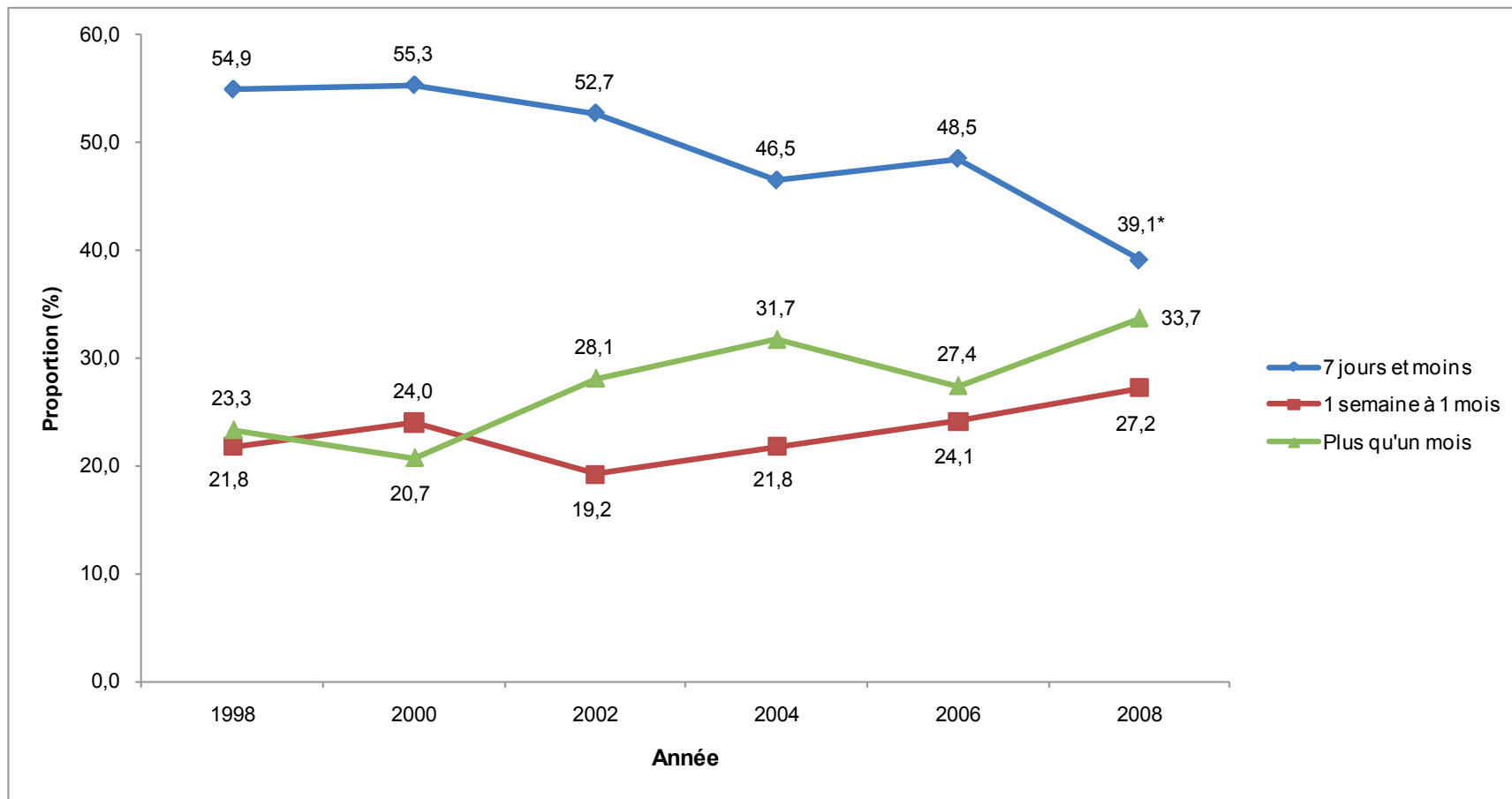
\* : Proportion significativement différente de celle de 1998 ( $p < 0,05$ ).



**Figure 3.2 Répartition des fumeurs qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours d'une période de 12 mois selon la durée de l'arrêt, garçons, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008**

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

<sup>E</sup>: Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.



**Figure 3.3 Répartition des fumeurs qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours d'une période de 12 mois selon la durée de l'arrêt, filles, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008**

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

\* : Proportion significativement différente de celle de 1998 ( $p < 0,05$ ).

**Tableau 3.1 Répartition des fumeurs qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours d'une période de 12 mois selon la durée de l'arrêt, selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008**

	1998	2000	2002	2004	2006	2008
<b>Tous</b>						
7 jours et moins	55,4 [51,7 – 59,1]	53,5 [49,8 – 57,3]	50,0 [45,8 – 54,2]	44,0 [39,0 – 49,1]	48,1 [41,2 – 55,1]	39,7* [34,1 – 45,5]
1 semaine à 1 mois	22,5 [19,5 – 25,9]	22,6 [19,6 – 25,8]	23,8 [20,5 – 27,4]	22,3 [18,4 – 26,8]	23,4 [18,8 – 28,7]	27,1 [22,4 – 32,4]
Plus d'un mois	22,0 [19,0 – 25,4]	23,9 [20,8 – 27,4]	26,2 [22,8 – 29,9]	33,6 [28,8 – 38,9]	28,5 [23,1 – 34,6]	33,2* [27,9 – 39,1]
<b>Garçons</b>						
7 jours et moins	56,1 [49,7 – 62,3]	50,8 [45,4 – 56,2]	45,9 [39,2 – 52,7]	39,5 [31,9 – 47,7]	47,4 [38,5 – 56,4]	40,5 [31,6 – 50,2]
1 semaine à 1 mois	23,5 [18,6 – 29,3]	20,2 [15,2 – 26,2]	31,0 [25,0 – 37,6]	23,4 [17,2 – 30,9]	22,1 <sup>E</sup> [15,4 – 30,7]	26,9 <sup>E</sup> [19,4 – 36,0]
Plus d'un mois	20,4 [15,6 – 26,1]	29,1 [24,5 – 34,1]	23,2 [18,3 – 28,9]	37,2 [28,8 – 46,4]	30,5 <sup>E</sup> [22,2 – 40,3]	32,5 [24,5 – 41,8]
<b>Filles</b>						
7 jours et moins	54,9 [49,7 – 60,0]	55,3 [50,3 – 60,1]	52,7 [47,4 – 57,9]	46,5 [40,7 – 52,4]	48,5 [39,9 – 57,2]	39,1* [32,4 – 46,3]
1 semaine à 1 mois	21,8 [17,9 – 26,3]	24,0 [20,3 – 28,2]	19,2 [15,9 – 23,1]	21,8 [17,7 – 26,6]	24,1 [18,1 – 31,3]	27,2 [21,6 – 33,7]
Plus d'un mois	23,3 [19,3 – 27,8]	20,7 [16,7 – 25,3]	28,1 [23,6 – 33,1]	31,7 [26,5 – 37,5]	27,4 [20,8 – 35,2]	33,7 [27,3 – 40,6]

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

Les intervalles de confiance à 95 % sont fournis entre crochets.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\* : Proportion significativement différente de celle de 1998 ( $p < 0,05$ ).

## FAITS SAILLANTS

- **Portrait québécois** — D'après l'ETADJES de 2008, 40 % des élèves du secondaire au Québec ayant fait usage de la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête et ayant essayé d'arrêter de fumer au cours de l'année précédente (soit environ 12 100 personnes) ont rapporté que l'arrêt tabagique avait duré sept jours ou moins. Cette proportion est significativement inférieure à celle retrouvée en 1998, où elle atteignait alors 55 %.
- La proportion d'élèves faisant usage de la cigarette et ayant effectué une tentative d'arrêt tabagique d'une durée variant entre une semaine et un mois a été estimée à 27 % en 2008 (soit environ 8 200 personnes), alors qu'elle se chiffrait à 22,5 % en 1998. Ces deux proportions ne sont pas significativement différentes l'une de l'autre sur le plan de la statistique.
- De 1998 à 2008, la proportion d'élèves faisant usage de la cigarette qui ont effectué une tentative d'arrêt tabagique d'une durée supérieure à un mois est passée de 22 % à 33 % (soit environ 10 100 personnes), ce qui représente une augmentation significative sur le plan de la statistique.
- **Sexe** — Aucune différence significative n'a été enregistrée entre les filles et les garçons quant à la durée de l'arrêt tabagique effectué.

## 4 PROPORTION D'ÉLÈVES FUMEURS QUI ONT RÉUSSI À ARRÊTER DE FUMER

### CORRESPONDANCE AVEC LE PLAN COMMUN DE SURVEILLANCE

- Habitudes de vie/ligne : 263

### DÉFINITION DE L'INDICATEUR

Proportion d'élèves qui ont fumé au moins 100 cigarettes au cours de leur vie et qui n'ont pas fumé au cours des 12 mois précédant l'enquête ou ne l'ont fait que de rares fois.

### OPÉRATIONNALISATION

$$\frac{\text{Nombre d'élèves qui n'ont pas fumé ou ne l'ont fait que de rares fois au cours des 12 mois précédant l'enquête}}{\text{Nombre total d'élèves du secondaire qui ont fumé au moins 100 cigarettes au cours de leur vie}} \times 100 (\%)$$

### UNIVERS

Élèves fumeurs du secondaire du Québec.

### UTILISATION/INTERPRÉTATION

Les fumeurs rapportent habituellement plus d'une tentative d'arrêt avant de cesser de fumer définitivement. L'indicateur permet de surveiller l'évolution de l'arrêt tabagique au fil du temps afin d'apprécier l'état de santé de la population et de faciliter la planification et l'évaluation de politiques publiques de contrôle du tabagisme.

### SOURCES DE DONNÉES UTILISÉES

Les données de l'*Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* (EQTES) et de l'*Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire* (ETADJES) ont été retenues selon le critère « fréquence des collectes de données ». L'EQTES et l'ETADJES, effectuées tous les deux ans, permettent de considérer les données d'un plus grand nombre de collectes que l'*Enquête sur le tabagisme chez les jeunes*, initiée par Statistique Canada et poursuivie par l'Université de Waterloo, pour le compte de Santé Canada.

**Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire (EQTES)****Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES)**

Organisme responsable :	Institut de la statistique du Québec, pour le ministère de la Santé et des Services sociaux
Population visée :	Élèves québécois de la 1 <sup>re</sup> à la 5 <sup>e</sup> année du secondaire
Périodicité :	Enquête effectuée sur une base biennale
Niveau de représentativité :	Québec
Données disponibles :	1998, 2000, 2002 (EQTES), 2004, 2006 et 2008 (ETADJES)

Références : [http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/rapport\\_tabagisme.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/rapport_tabagisme.htm)

**QUESTIONS POSÉES****Cessation tabagique**

Années	Questions
1998	Q36 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2000	Q37 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2002	Q31 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2004	Q25 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2006	Q27 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?
2008	Q24 As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois?

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

**COMMENTAIRES****Échantillonnage**

Les enquêtes réalisées auprès des élèves ne peuvent prétendre à une représentativité de la population générale des jeunes du même âge. Le plan de sondage de l'ETADJES garantit une représentativité par année du secondaire et non par âge. D'une part, une proportion appréciable des jeunes de 12 ans et de 17 ans ne sont pas inscrits au secondaire, en raison de leur date de naissance, de sorte que ces groupes d'âge sont moins bien représentés dans l'échantillon. D'autre part, la fréquentation scolaire au Québec n'étant obligatoire que jusqu'à l'âge de 16 ans, l'EQTES et l'ETADJES excluent en conséquence des jeunes ne fréquentant pas l'école qui, au surplus, pourraient présenter des comportements et un environnement familial différents de ceux qui la fréquentent. Les élèves des écoles autochtones, des écoles situées dans des régions très éloignées des grands centres ainsi que de celles de la région Nord-du-Québec sont par ailleurs exclus de la population échantillonnée.

## Traitement des données

On considère comme ayant réussi à arrêter de fumer pendant une période d'au moins 12 mois les jeunes qui ont répondu « Je n'ai jamais fumé ou je n'ai pas vraiment fumé au cours des 12 derniers mois » à la question posée.

Les répondants n'ayant pas répondu à une question de l'enquête alors qu'ils auraient dû le faire (ce que l'on appelle *non-réponse partielle*) ont été exclus du calcul des proportions. Le taux de non-réponse partielle est inférieur à 5 % pour les questions considérées dans cette fiche.

## Analyse statistique des données

Des intervalles de confiance à 95 % ( $IC_{95\%}$ ) et des coefficients de variation (CV) ont été calculés comme mesures de la qualité des estimations. Un  $IC_{95\%}$  est une étendue de valeurs dans laquelle se situe, 19 fois sur 20, la valeur réelle du paramètre que l'on cherche à estimer dans la population. Plus l'intervalle de confiance est étroit, plus l'incertitude sur la valeur estimée est petite et plus l'estimation en question sera précise, et vice-versa. Si les IC de deux estimations ne se chevauchent pas, on peut considérer qu'elles diffèrent de manière significative l'une de l'autre du point de vue statistique. Cependant, la comparaison d'intervalles de confiance constitue une méthode moins puissante qu'un test statistique.

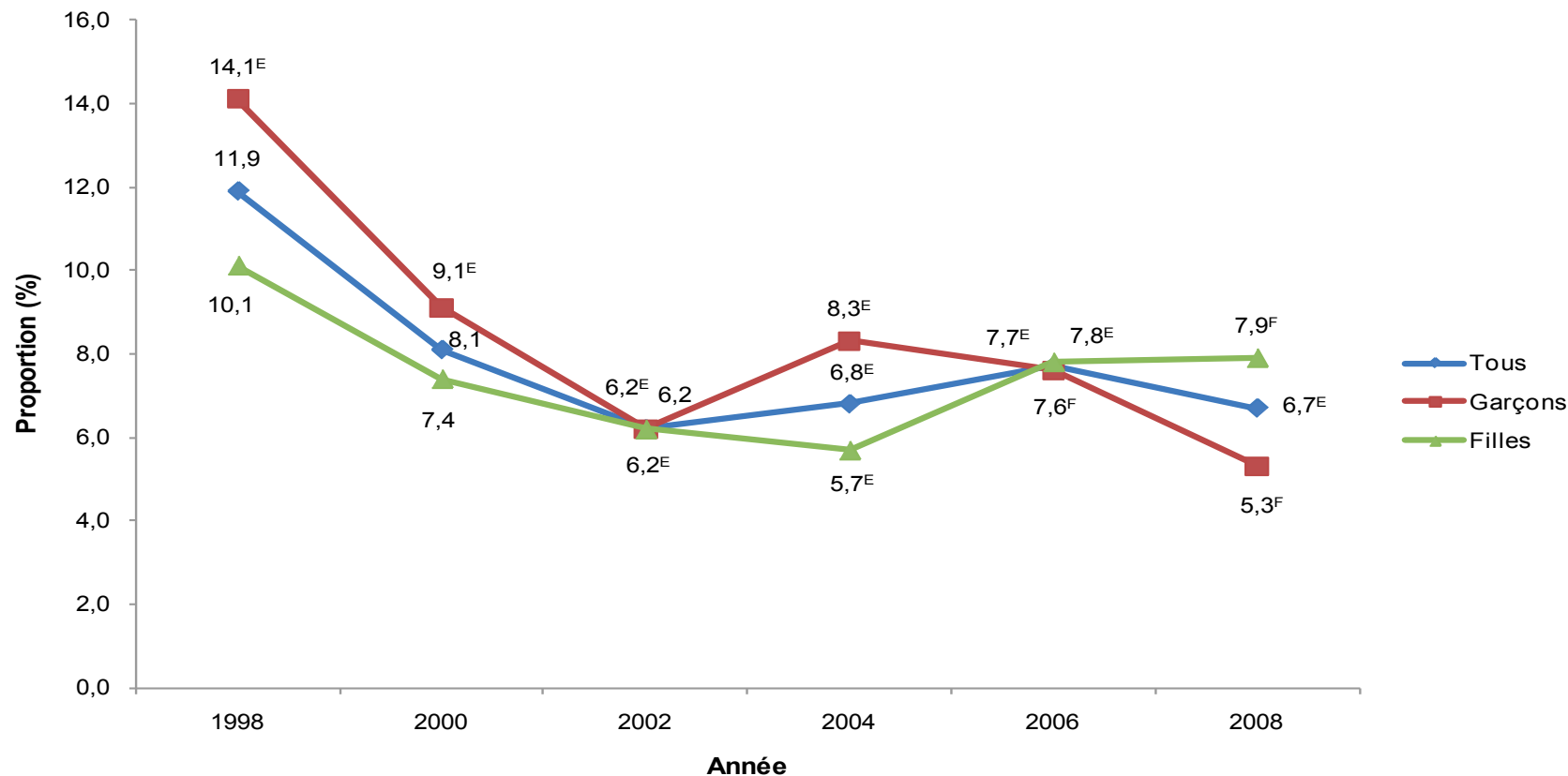
Le CV, exprimé en pourcentage, représente une autre mesure traduisant la part d'imprécision d'une estimation. Plus la valeur d'un CV est petite, moins il y a de variabilité échantillonnale et plus l'estimation est précise, et vice-versa. Les normes retenues sont celles proposées par l'Institut de la statistique du Québec et utilisées par l'Infocentre de santé publique du Québec.

CV $\leq$ 15 % :	Estimation précise, diffusée sans mention
15 % > CV $\leq$ 25 % :	Estimation à interpréter avec prudence (E)
CV > 25 % :	Estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement (F)

Les estimations tirées de l'EQTES et de l'ETADJES présentées dans cette fiche sont susceptibles de varier sensiblement de celles fournies dans les rapports de l'Institut de la statistique du Québec en raison de la méthode de gestion de la non-réponse partielle employée.

Les estimations de la dernière année d'enquête disponible ont systématiquement été comparées à celles de la première année disponible et à celles de l'année précédente. Les différences statistiquement significatives sont signalées dans les tableaux et les figures. Le seuil de signification a été fixé à  $p < 0,05$ . Aucune correction n'a été apportée pour tenir compte des comparaisons multiples.

RÉSULTATS



**Figure 4.1 Proportion d'élèves fumeurs ayant réussi à arrêter de fumer selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008**

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

**Tableau 4.1 Proportion d'élèves fumeurs ayant réussi à arrêter de fumer selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2008**

	1998	2000	2002	2004	2006	2008
<b>Tous</b>						
Fumeurs ayant cessé de fumer	11,9 [9,5 – 14,9]	8,1 [6,5 – 10,1]	6,2 [4,8 – 7,9]	6,8 <sup>E</sup> [5,1 – 9,2]	7,7 <sup>E</sup> [5,4 – 10,9]	6,7 <sup>E</sup> [4,5 – 9,9]
<b>Garçons</b>						
Fumeurs ayant cessé de fumer	14,1 <sup>E</sup> [10,3 – 18,9]	9,1 <sup>E</sup> [6,5 – 12,5]	6,2 <sup>E</sup> [4,0 – 9,3]	8,3 <sup>E</sup> [5,3 – 12,7]	7,6 <sup>F</sup>	5,3 <sup>F</sup>
<b>Filles</b>						
Fumeurs ayant cessé de fumer	10,1 [7,5 – 13,4]	7,4 [5,5 – 9,8]	6,2 <sup>E</sup> [4,5 – 8,6]	5,7 <sup>E</sup> [3,8 – 8,4]	7,8 <sup>E</sup> [5,2 – 11,6]	7,9 <sup>F</sup>

Source : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* et *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, Institut de la statistique du Québec.

Les intervalles de confiance à 95 % sont fournis entre crochets.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

## FAITS SAILLANTS

- **Portrait québécois** — D'après l'édition de 2008 de l'ETADJES, 7 % des élèves québécois du secondaire ayant fumé au moins 100 cigarettes au cours de leur vie (soit environ 2 500 personnes) ont rapporté ne pas avoir fumé ou ne l'avoir fait que de rares fois depuis au moins 12 mois. Cette proportion est similaire à celle retrouvée en 1998, où elle atteignait alors 12 %.
- **Sexe** — Les données indiquent qu'une proportion similaire de garçons et de filles ayant fumé au moins 100 cigarettes à vie avaient arrêté de fumer en 2008, et ce, depuis au moins 12 mois (respectivement de 5 % et de 8 %). En effet, aucune différence significative n'est détectée à cet égard.

## 5 PROPORTION DE FUMEURS QUI ONT L'INTENTION D'ARRÊTER DE FUMER DANS LA POPULATION ÂGÉE DE 15 ANS ET PLUS

### CORRESPONDANCE AVEC LE PLAN COMMUN DE SURVEILLANCE

- Aucune

### DÉFINITION DE L'INDICATEUR

Proportion de fumeurs actuels qui ont manifesté l'intention de cesser de fumer au cours d'une période prédéfinie, à savoir dans les 30 jours ou dans les six mois suivant l'enquête. La catégorie *fumeur actuel* englobe les fumeurs quotidiens et les fumeurs occasionnels.

### OPÉRATIONNALISATION

$$\frac{\text{Nombre de fumeurs actuels qui ont déclaré avoir l'intention d'arrêter de fumer au cours d'une période prédéfinie (30 prochains jours ou six prochains mois)}}{\text{Nombre total de fumeurs actuels âgés de 15 ans et plus}} \times 100 (\%)$$

### UNIVERS

Fumeurs actuels du Québec âgés de 15 ans et plus.

### UTILISATION/INTERPRÉTATION

L'intention d'arrêter de fumer représente la première étape du processus d'abandon du tabagisme. L'évaluation de l'intention d'arrêter de fumer permet d'estimer la proportion de fumeurs qui envisagent de devenir non-fumeurs dans un avenir rapproché. La surveillance de l'évolution de l'intention et des tentatives d'arrêt tabagique au fil du temps permet de faciliter la planification et l'évaluation de politiques publiques de contrôle du tabagisme.

### SOURCES DE DONNÉES UTILISÉES

Les données de l'*Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada* (ESUTC) ont été retenues selon le critère « fréquence des collectes de données ». L'ESUTC, effectuée chaque année (à raison de deux cycles par année), permet de considérer les données de plus de collectes que l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC), également réalisée par Statistique Canada. L'ESUTC a intégré des questions concernant l'intention d'arrêter de fumer à partir du cycle 2 de l'édition de 1999 de son enquête.

### ***Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC)***

Organisme responsable :	Statistique Canada, pour Santé Canada
Population visée :	Population canadienne âgée de 15 ans et plus
Périodicité :	Enquête effectuée sur une base semestrielle
Niveau de représentativité :	Canada et Québec
Données disponibles :	1999 à 2009
Références :	<a href="http://www.statcan.gc.ca/imdb-bmdi/4440-fra.htm">http://www.statcan.gc.ca/imdb-bmdi/4440-fra.htm</a>

## QUESTIONS POSÉES

### Intention de cesser de fumer au cours des six prochains mois

Années	Questions	Questions
2000 à 2003	Q092	Envisagez-vous sérieusement de cesser de fumer au cours des six prochains mois?
2004 à 2009	SC_Q060	Envisagez-vous sérieusement de cesser de fumer au cours des six prochains mois?

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, Statistique Canada.

### Intention de cesser de fumer au cours des 30 prochains jours

Années	Questions	Questions
2000 à 2003	Q093	Envisagez-vous sérieusement de cesser de fumer au cours des 30 prochains jours?
2004 à 2009	SC_Q070	Envisagez-vous sérieusement de cesser de fumer au cours des 30 prochains jours?

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, Statistique Canada.

## COMMENTAIRES

### Échantillonnage

Les résidents du Yukon, des Territoires du Nord-Ouest et du Nunavut, de même que les pensionnaires à temps plein d'un établissement institutionnel sont exclus de la population échantillonnée par l'ESUTC.

### Traitement des données

Les répondants n'ayant pas répondu à une question de l'enquête alors qu'ils auraient dû le faire (ce que l'on appelle *non-réponse partielle*) ont été exclus du calcul des estimations des proportions. Des corrections ont de plus été apportées pour tenir compte de l'effet de la non-réponse dans le calcul des estimations d'effectif de population sous-jacentes au calcul des proportions. La correction a non seulement consisté à redistribuer l'effectif de la non-réponse à la question d'analyse dans les autres catégories de réponse, mais également à tenir compte de l'effet « cascade » de la non-réponse à la question filtre qui a défini l'univers d'étude. Les résultats de l'ESCC diffusés sur le portail de l'Infocentre de santé publique du Québec recourent à cette même approche.

Il est à signaler que le taux de non-réponse partielle pour la question concernant l'intention de cesser de fumer au cours des 30 jours suivant l'enquête est supérieur à 5 % pour les estimations tirées des éditions de 2000 à 2009 de l'ESUTC. Il dépasse également les 5 % dans les éditions de 2003, 2004, 2006, 2007 et 2009 de l'ESUTC pour l'intention de cesser de fumer au cours des six prochains mois. Étant donné la récurrence de l'observation d'une édition de l'enquête à l'autre, aucune analyse complémentaire n'a été effectuée pour vérifier la nature aléatoire ou non de la non-réponse au regard du sexe et du groupe d'âge.

## Analyse statistique des données

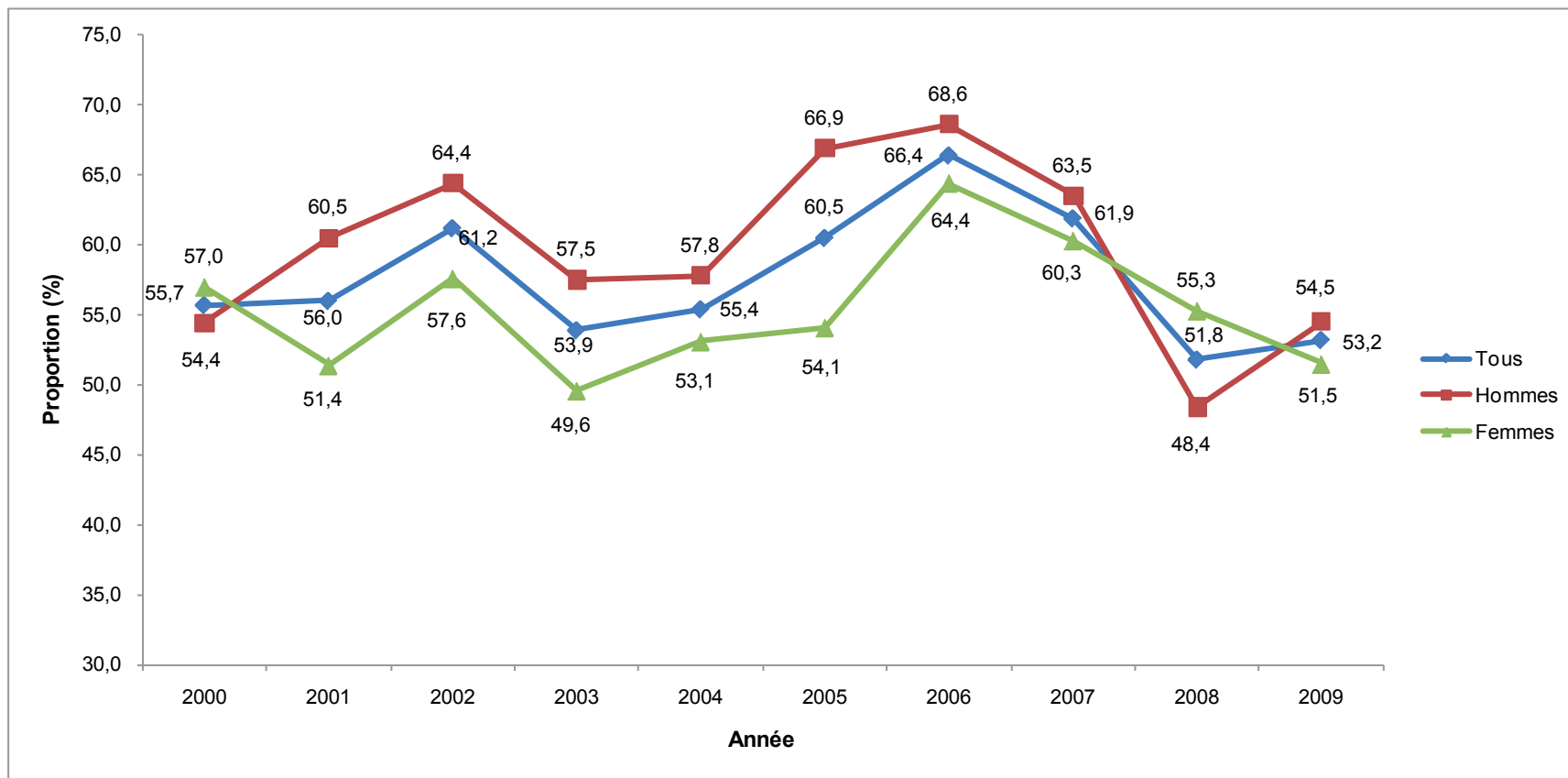
Des intervalles de confiance à 95 % ( $IC_{95\%}$ ) et des coefficients de variation (CV) ont été utilisés comme mesures de la qualité des estimations. Un  $IC_{95\%}$  est une étendue de valeurs dans laquelle se situe, 19 fois sur 20, la valeur réelle du paramètre que l'on cherche à estimer dans la population. Plus l'intervalle de confiance est étroit, plus l'incertitude sur la valeur estimée est petite et plus l'estimation en question est précise, et vice-versa. Si les IC de deux estimations ne se chevauchent pas, on peut considérer qu'elles diffèrent de manière significative l'une de l'autre du point de vue statistique. Cependant, la comparaison d'intervalles de confiance constitue une méthode moins puissante qu'un test statistique.

Le CV, exprimé en pourcentage, représente une autre mesure traduisant la part d'imprécision d'une estimation. Plus la valeur d'un CV est petite, moins il y a de variabilité échantillonnale et plus l'estimation est précise, et vice-versa. Les normes retenues sont celles proposées par l'Institut de la statistique du Québec et utilisées par l'Infocentre de santé publique du Québec.

$CV \leq 15\%$ :	Estimation précise, diffusée sans mention
$15\% > CV \leq 25\%$ :	Estimation à interpréter avec prudence (E)
$CV > 25\%$ :	Estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement (F)

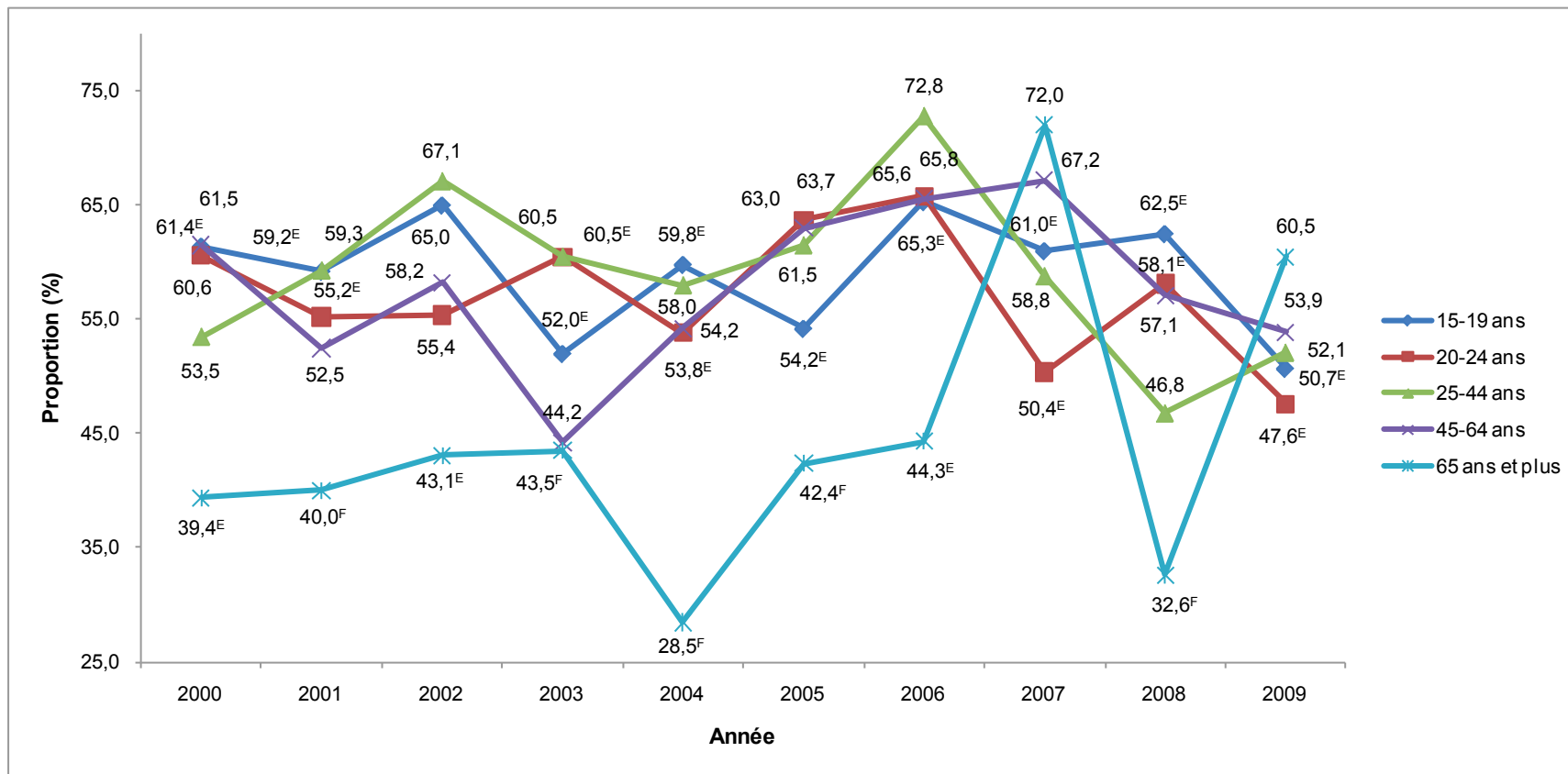
Les estimations de la dernière année d'enquête disponible ont systématiquement été comparées à celles de la première année disponible et à celles de l'année précédente. Les différences statistiquement significatives sont signalées dans les tableaux et les figures. Le seuil de signification a été fixé à  $p < 0,05$ . Aucune correction n'a été apportée pour tenir compte des comparaisons multiples.

## RÉSULTATS



**Figure 5.1** Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois suivant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009

Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2000 à 2009, Statistique Canada.



**Figure 5.2** Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois suivant l'enquête selon le groupe d'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009

Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2000 à 2009, Statistique Canada.

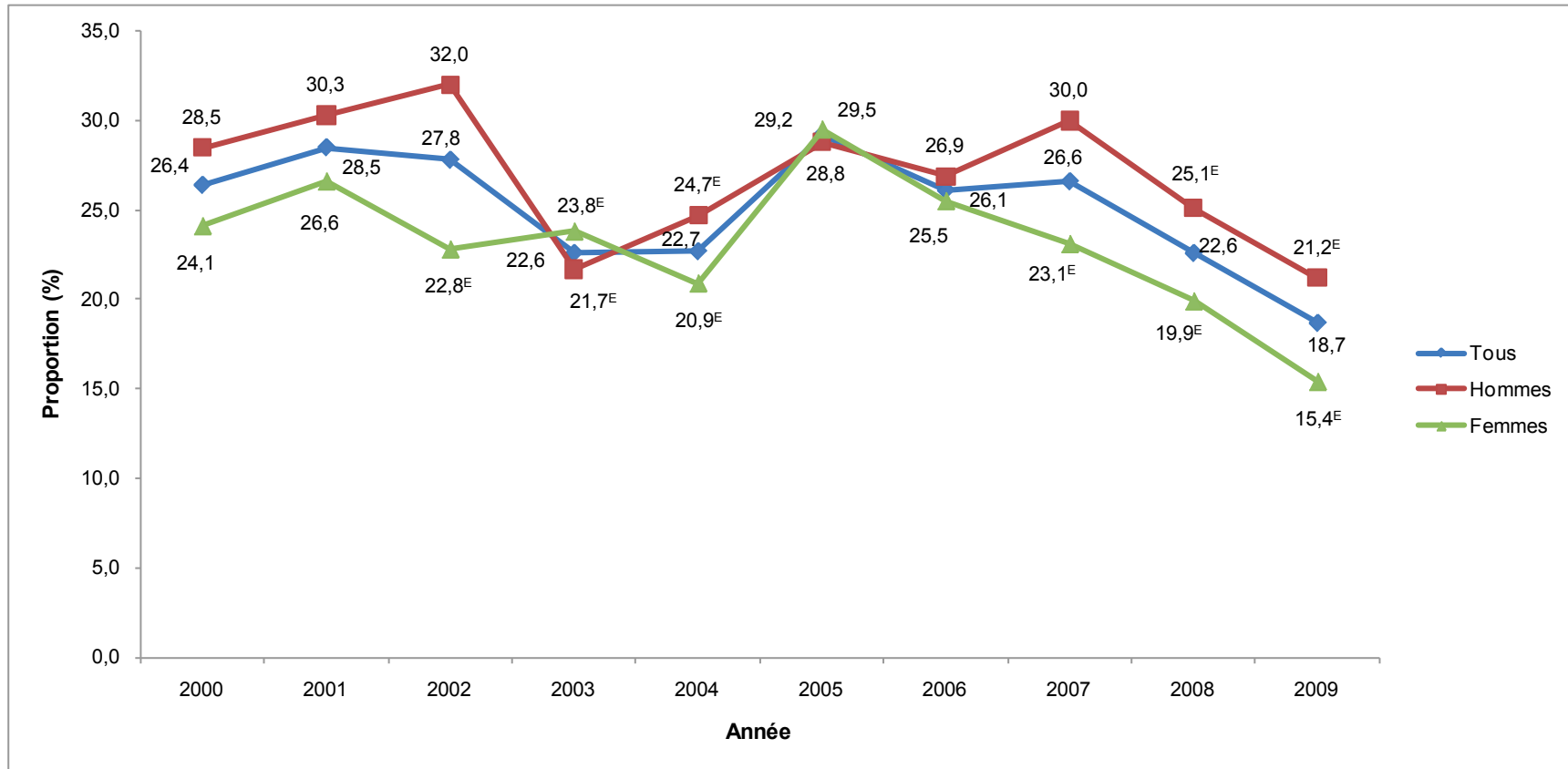
<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

**Tableau 5.1 Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois suivant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009**

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
<b>Tous</b>										
Fumeurs qui ont l'intention d'arrêter de fumer dans les six prochains mois	55,7 [50,1 – 61,3]	56,0 [50,1 – 61,8]	61,2 [55,9 – 66,6]	53,9 [47,4 – 60,3]	55,4 [49,4 – 61,3]	60,5 [54,4 – 66,7]	66,4 [60,7 – 72,1]	61,9 [56,3 – 67,5]	51,8 [45,6 – 58,1]	53,2 [47,0 – 59,3]
<b>Hommes</b>										
Fumeurs qui ont l'intention d'arrêter de fumer dans les six prochains mois	54,4 [46,4 – 62,3]	60,5 [52,5 – 68,6]	64,4 [57,1 – 71,6]	57,5 [48,8 – 66,2]	57,8 [49,4 – 66,2]	66,9 [58,6 – 75,3]	68,6 [60,6 – 76,7]	63,5 [55,7 – 71,3]	48,4 [39,6 – 57,3]	54,5 [46,3 – 62,7]
<b>Femmes</b>										
Fumeurs qui ont l'intention d'arrêter de fumer dans les six prochains mois	57,0 [49,1 – 64,9]	51,4 [43,0 – 59,8]	57,6 [49,6 – 65,6]	49,6 [40,0 – 59,1]	53,1 [44,7 – 61,4]	54,1 [45,3 – 62,9]	64,4 [56,3 – 72,4]	60,3 [52,3 – 68,3]	55,3 [46,4 – 64,1]	51,5 [42,2 – 60,8]

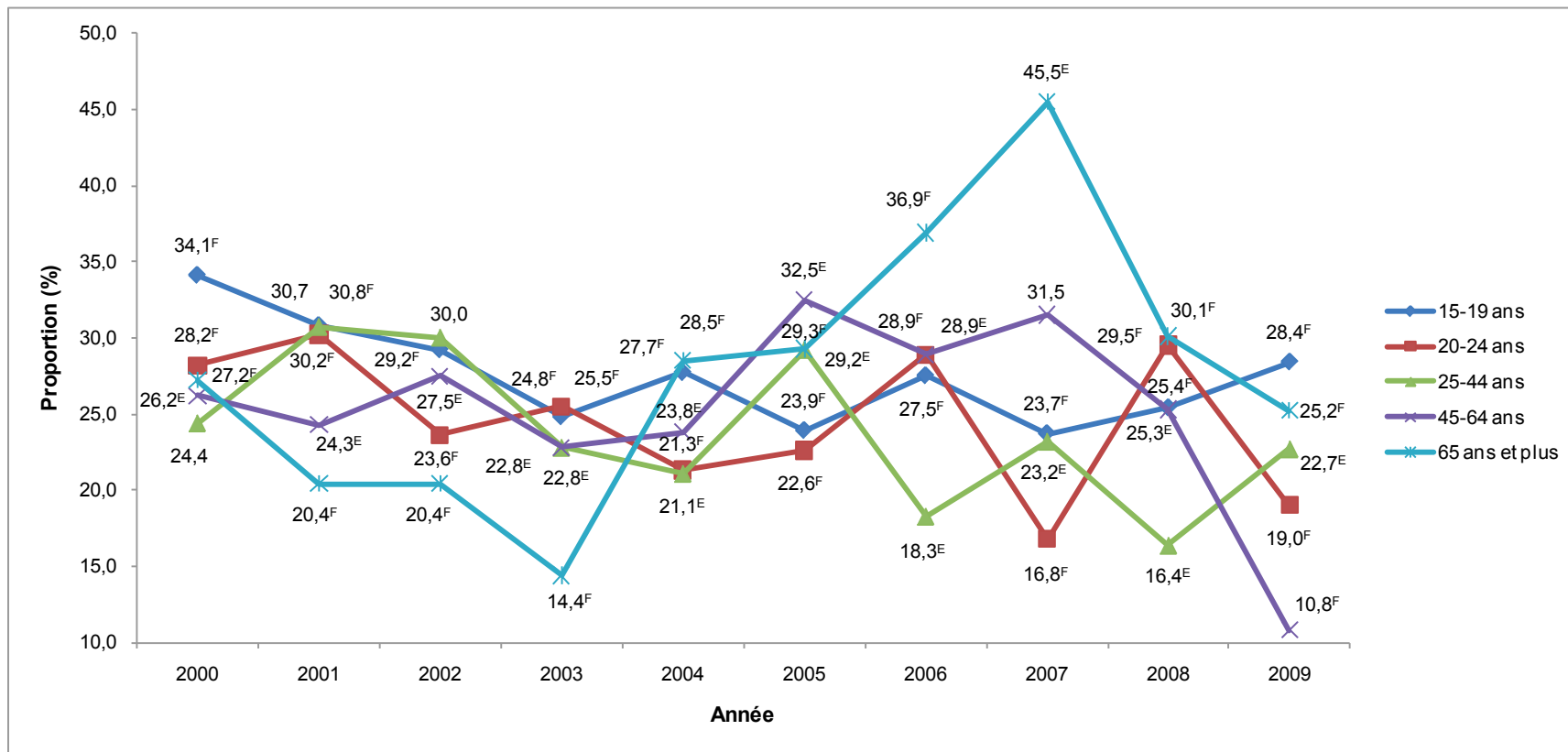
Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 2000 à 2009, Statistique Canada.  
Les intervalles de confiance à 95 % sont fournis entre crochets.



**Figure 5.3** Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours suivant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 2000 à 2009, Statistique Canada.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.



**Figure 5.4 Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours suivant l'enquête selon le groupe d'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009**

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 2000 à 2009, Statistique Canada.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

**Tableau 5.2 Proportion de fumeurs qui avaient l'intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours suivant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009**

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
<b>Tous</b>										
Fumeurs qui ont l'intention d'arrêter de fumer dans les 30 prochains jours	26,4 [21,4 – 31,3]	28,5 [23,2 – 33,8]	27,8 [22,9 – 32,7]	22,6 [17,2 – 28,1]	22,7 [17,7 – 27,7]	29,2 [23,5 – 34,9]	26,1 [20,8 – 31,4]	26,6 [21,5 – 31,6]	22,6 [17,3 – 27,8]	18,7 [14,1 – 24,0]
<b>Hommes</b>										
Fumeurs qui ont l'intention d'arrêter de fumer dans les 30 prochains jours	28,5 [21,5 – 36,4]	30,3 [22,7 – 37,9]	32,0 [25,0 – 39,0]	21,7 <sup>E</sup> [14,8 – 30,0]	24,7 <sup>E</sup> [17,6 – 32,9]	28,8 [21,0 – 37,8]	26,9 [19,4 – 35,4]	30,0 [22,6 – 37,5]	25,1 <sup>E</sup> [17,8 – 33,8]	21,2 <sup>E</sup> [14,8 – 28,8]
<b>Femmes</b>										
Fumeurs qui ont l'intention d'arrêter de fumer dans les 30 prochains jours	24,1 [17,6 – 31,8]	26,6 [19,4 – 34,8]	22,8 <sup>E</sup> [16,3 – 30,4]	23,8 <sup>E</sup> [16,0 – 33,1]	20,9 <sup>E</sup> [14,5 – 28,7]	29,5 [21,6 – 38,4]	25,5 [18,4 – 33,7]	23,1 <sup>E</sup> [16,5 – 30,9]	19,9 <sup>E</sup> [13,2 – 28,1]	15,4 <sup>E</sup> [9,2 – 23,5]

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 2000 à 2009, Statistique Canada.

Les intervalles de confiance à 95 % sont fournis entre crochets.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

## FAITS SAILLANTS

- **Portrait québécois** — D'après l'ESUTC de 2009, 53 % des fumeurs actuels québécois âgés de 15 ans et plus (soit environ 715 200 personnes) ont mentionné avoir l'intention d'arrêter de fumer au cours des six prochains mois, comparativement à 56 % en 2000. Cet écart n'est cependant pas significatif sur le plan de la statistique. Aucune différence significative n'est d'ailleurs enregistrée d'une année à l'autre entre 2000 et 2009, et ce, tant chez les hommes que chez les femmes.
- Parmi la population de fumeurs actuels québécois âgés de 15 ans et plus en 2009, 19 % (soit environ 251 100 personnes) ont mentionné avoir l'intention d'arrêter de fumer au cours des 30 prochains jours, comparativement à 26 % en 2000. Cet écart n'est cependant pas significatif sur le plan de la statistique. Aucune différence significative n'est d'ailleurs enregistrée d'une année à l'autre entre 2000 et 2009, et ce, tant chez les hommes que chez les femmes.
- **Sexe** — D'après l'ESUTC, une proportion similaire d'hommes et de femmes qui fument ont l'intention d'arrêter de fumer au cours des six prochains mois en 2009 (respectivement de 54,5 % et de 51,5 %). En effet, aucune différence significative n'est détectée à cet égard.
- Il n'existe aucune différence significative quant à la proportion d'hommes et de femmes fumeurs ayant l'intention d'arrêter de fumer au cours des 30 prochains jours en 2009 (respectivement de 21 % et de 15 %).
- **Âge** — Selon les données de l'ESUTC de 2009, il n'existe aucune différence significative entre les différents groupes d'âge quant à la proportion de fumeurs ayant l'intention d'arrêter de fumer dans les six prochains mois ou dans les 30 prochains jours.

## 6 PROPORTION DE FUMEURS QUI ONT FAIT UNE TENTATIVE D'ARRÊT TABAGIQUE DANS LA POPULATION ÂGÉE DE 15 ANS ET PLUS

### CORRESPONDANCE AVEC LE PLAN COMMUN DE SURVEILLANCE

- Aucune

### DÉFINITION DE L'INDICATEUR

Proportion de fumeurs actuels et d'anciens fumeurs qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique ou plus d'au moins 24 heures au cours des 12 mois précédant l'enquête. La catégorie *fumeur actuel* englobe les fumeurs quotidiens et les fumeurs occasionnels.

### OPÉRATIONNALISATION

$$\frac{\text{Nombre de fumeurs actuels (et d'anciens fumeurs à partir de 2004) qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique ou plus d'au moins 24 heures au cours des 12 mois précédant l'enquête}}{\text{Nombre total de fumeurs actuels (et d'anciens fumeurs âgés de 15 ans et plus qui ont cessé de fumer moins d'un an avant l'enquête)}} \times 100 (\%)$$

### UNIVERS

Fumeurs actuels (et anciens fumeurs qui ont cessé de fumer moins d'un an avant l'enquête) du Québec âgés de 15 ans et plus.

### UTILISATION/INTERPRÉTATION

Les fumeurs rapportent habituellement plus d'une tentative d'arrêt avant de cesser de fumer définitivement. L'indicateur permet de surveiller l'évolution de la cessation tabagique au fil du temps afin de faciliter la planification et l'évaluation de politiques publiques de contrôle du tabagisme, dont l'estimation des besoins en matière d'aide à l'arrêt tabagique.

### SOURCES DE DONNÉES UTILISÉES

Les données de l'*Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada* (ESUTC) ont été retenues selon les critères « fréquence des collectes de données » et « cohérence du contenu au fil du temps ». L'ESUTC, effectuée chaque année (à raison de deux cycles par année), permet de considérer les données de plus de collectes que l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC), également réalisée par Statistique Canada. La question d'intérêt est également demeurée plus uniforme d'une année à l'autre dans l'ESUTC. Cette dernière a par ailleurs intégré des questions concernant la tentative d'arrêt tabagique à partir du cycle 2 de l'édition de 1999 de l'enquête.

**Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC)**

Organisme responsable : Statistique Canada, pour Santé Canada  
Population visée : Population canadienne âgée de 15 ans et plus  
Périodicité : Enquête effectuée sur une base semestrielle  
Niveau de représentativité : Canada et Québec  
Données disponibles : 1999 à 2009  
Références : <http://www.statcan.gc.ca/imdb-bmdi/4440-fra.htm>

**QUESTIONS POSÉES****Tentative d'arrêt tabagique**

---

<b>Années</b>		<b>Questions</b>
2000	Q094	Au cours de la dernière année, combien de fois avez-vous cessé de fumer pendant au moins 24 heures?
2001	Q094	Au cours de la dernière année, combien de fois n'avez-vous pas fumé pendant au moins 24 heures parce que vous essayiez de cesser de fumer?
2002 à 2003	Q094A	Au cours de la dernière année, combien de fois n'avez-vous pas fumé pendant au moins 24 heures parce que vous essayiez de cesser de fumer?
2004 à 2009	SC_Q080	Au cours de la dernière année, combien de fois n'avez-vous pas fumé pendant au moins 24 heures parce que vous essayiez de cesser de fumer?

---

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, Statistique Canada.

**COMMENTAIRES****Échantillonnage**

Les résidents du Yukon, des Territoires du Nord-Ouest et du Nunavut, de même que les pensionnaires à temps plein d'un établissement institutionnel sont exclus de la population échantillonnée par l'ESUTC.

**Traitement des données**

De 2000 à 2009, l'univers formé des répondants auxquels les questions d'enquête s'appliquaient a varié à deux reprises entre les éditions de l'ESUTC. En 2003, l'univers utilisé jusque là – à savoir les fumeurs actuels – a été modifié afin d'exclure les fumeurs qui n'avaient pas essayé d'arrêter de fumer au cours des deux années précédant l'enquête. Ainsi, afin de permettre la comparaison de la proportion obtenue en 2003 avec celles des années précédentes, l'univers de l'édition 2003 a été modifié pour inclure tous les fumeurs actuels. Par ailleurs, l'univers utilisé dans les éditions de 2004 à 2009 de l'ESUTC comprend à la fois les fumeurs actuels et les anciens fumeurs ayant cessé de fumer au cours de l'année précédant l'enquête. Il s'avère important de tenir compte de cette particularité au moment de comparer les estimations obtenues de 2004 à 2009 à celles des éditions précédentes de l'ESUTC.

Les répondants n'ayant pas répondu à une question de l'enquête alors qu'ils auraient dû le faire (ce que l'on appelle *non-réponse partielle*) ont été exclus du calcul des estimations des proportions. Des corrections ont de plus été apportées pour tenir compte de l'effet de la non-réponse dans le calcul des estimations d'effectif de population sous-jacentes au calcul des proportions. La correction a non seulement consisté à redistribuer l'effectif de la non-réponse à la question d'analyse dans les autres catégories de réponse, mais également à tenir compte de l'effet « cascade » de la non-réponse à la question filtre qui a défini l'univers d'étude. Les résultats de l'ESCC diffusés sur le portail de l'Infocentre de santé publique du Québec recourent à cette même approche.

Le taux de non-réponse partielle pour la question portant sur la tentative d'arrêt tabagique dans l'édition de 2000 de l'ESUTC s'élève à 5,3 %, ce qui est supérieur au seuil de 5 % ayant été défini comme acceptable. Une analyse complémentaire a révélé la nature aléatoire de la non-réponse partielle au regard du sexe et du groupe d'âge.

### **Analyse statistique des données**

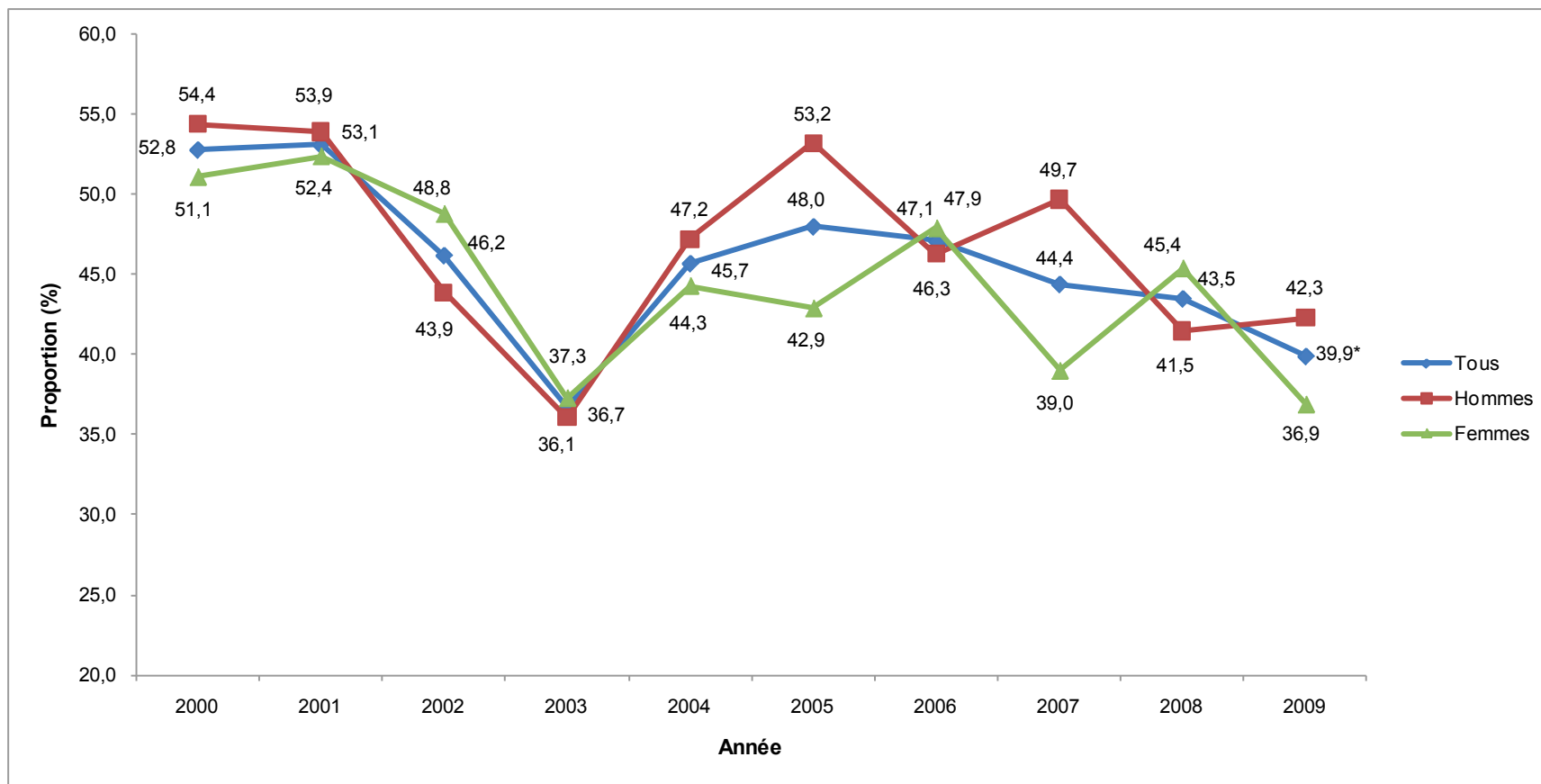
Des intervalles de confiance à 95 % (IC<sub>95 %</sub>) et des coefficients de variation (CV) ont été utilisés comme mesures de la qualité des estimations. Un IC<sub>95 %</sub> est une étendue de valeurs dans laquelle se situe, 19 fois sur 20, la valeur réelle du paramètre que l'on cherche à estimer dans la population. Plus l'intervalle de confiance est étroit, plus l'incertitude sur la valeur estimée est petite et plus l'estimation en question est précise, et vice-versa. Si les IC de deux estimations ne se chevauchent pas, on peut considérer qu'elles diffèrent de manière significative l'une de l'autre du point de vue statistique. Cependant, la comparaison d'intervalles de confiance constitue une méthode moins puissante qu'un test statistique.

Le CV, exprimé en pourcentage, représente une autre mesure traduisant la part d'imprécision d'une estimation. Plus la valeur d'un CV est petite, moins il y a de variabilité échantillonnale et plus l'estimation est précise, et vice-versa. Les normes retenues sont celles proposées par l'Institut de la statistique du Québec et utilisées par l'Infocentre de santé publique du Québec.

CV ≤ 15 % :	Estimation précise, diffusée sans mention
15 % > CV ≤ 25 % :	Estimation à interpréter avec prudence (E)
CV > 25 % :	Estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement (F)

Les estimations de la dernière année d'enquête disponible ont systématiquement été comparées à celles de la première année disponible et à celles de l'année précédente. Les différences statistiquement significatives sont signalées dans les tableaux et les figures. Le seuil de signification a été fixé à  $p < 0,05$ . Aucune correction n'a été apportée pour tenir compte des comparaisons multiples.

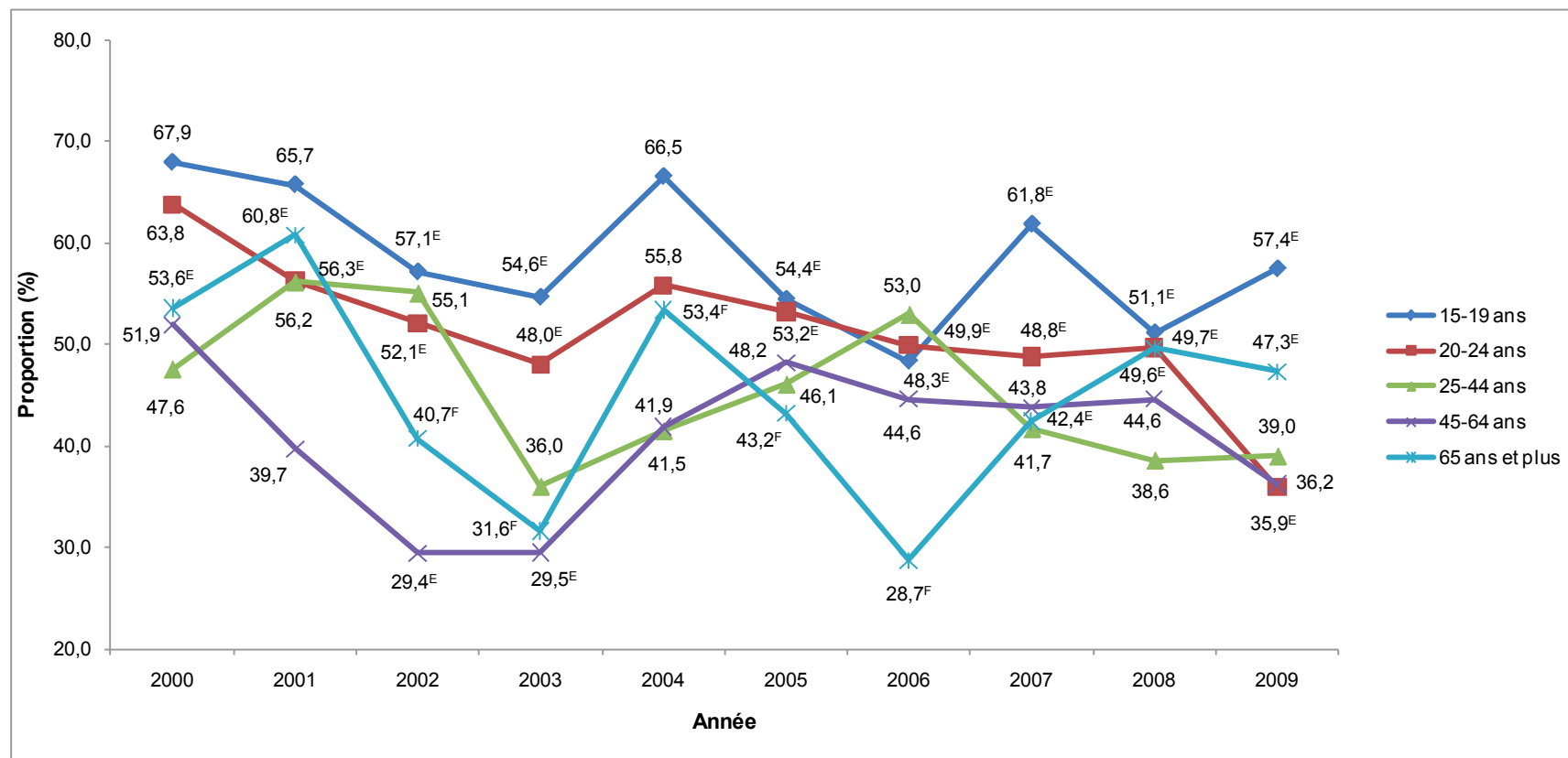
## RÉSULTATS



**Figure 6.1 Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009**

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2000 à 2009*, Statistique Canada.

\* : Proportion significativement différente de celle de 2000 ( $p < 0,05$ ).



**Figure 6.2 Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête selon le groupe d'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009**

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 2000 à 2009, Statistique Canada.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

**Tableau 6.1 Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009**

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
<b>Tous</b>										
Fumeurs et anciens fumeurs récents qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 derniers mois	52,8 [47,2 – 58,4]	53,1 [47,3 – 59,0]	46,2 [40,7 – 51,7]	36,7 [30,4 – 42,9]	45,7 [40,1 – 51,3]	48,0 [42,1 – 53,9]	47,1 [41,4 – 52,8]	44,4 [39,0 – 49,8]	43,5 [37,6 – 49,4]	39,9* [34,1 – 45,7]
<b>Hommes</b>										
Fumeurs et anciens fumeurs récents qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 derniers mois	54,4 [46,5 – 62,4]	53,9 [45,7 – 62,1]	43,9 [36,5 – 51,4]	36,1 [27,7 – 44,6]	47,2 [39,2 – 55,1]	53,2 [44,9 – 61,6]	46,3 [38,2 – 54,3]	49,7 [42,0 – 57,4]	41,5 [33,2 – 49,9]	42,3 [34,4 – 50,2]
<b>Femmes</b>										
Fumeurs et anciens fumeurs récents qui ont fait une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 derniers mois	51,1 [43,1 – 59,0]	52,4 [44,0 – 60,7]	48,8 [40,7 – 56,8]	37,3 [28,1 – 46,6]	44,3 [36,4 – 52,2]	42,9 [34,7 – 51,1]	47,9 [39,9 – 55,8]	39,0 [31,5 – 46,5]	45,4 [37,0 – 53,9]	36,9 [28,4 – 45,5]

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 2000 à 2009, Statistique Canada.

Les intervalles de confiance à 95 % sont fournis entre crochets.

\* : Proportion significativement différente de celle de 2000 ( $p < 0,05$ ).

**FAITS SAILLANTS**

- **Portrait québécois** — D'après l'ESUTC, 40 % de la population québécoise de fumeurs et d'anciens fumeurs récents âgés de 15 ans et plus (soit environ 574 800 personnes) ont mentionné avoir effectué une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédents en 2009, ce qui représente une diminution significative sur le plan de la statistique par rapport à 2000, où cette proportion atteignait 53 % chez les fumeurs.
- **Sexe** — Une proportion similaire d'hommes et de femmes a effectué une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédents en 2009 (respectivement de 42 % et de 37 %). En effet, aucune différence significative n'a été détectée à cet égard.
- **Âge** — Selon les données de 2009, il n'existe aucune différence significative entre les différents groupes d'âge quant à la proportion de fumeurs et d'anciens fumeurs récents qui ont effectué une tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête.



## 7 NOMBRE DE TENTATIVES D'ARRÊT TABAGIQUE DANS LA POPULATION ÂGÉE DE 15 ANS ET PLUS

### CORRESPONDANCE AVEC LE PLAN COMMUN DE SURVEILLANCE

- Aucune

### DÉFINITION DE L'INDICATEUR

Proportion de fumeurs actuels et d'anciens fumeurs selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique d'au moins 24 heures au cours des 12 mois précédant l'enquête. La catégorie *fumeur actuel* englobe les fumeurs quotidiens et les fumeurs occasionnels.

### OPÉRATIONNALISATION

Nombre de fumeurs actuels (et d'anciens fumeurs à partir de 2004)  
selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique d'au moins 24 heures  
au cours des 12 mois précédant l'enquête

$$\frac{\text{Nombre de fumeurs actuels (et d'anciens fumeurs à partir de 2004) selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique d'au moins 24 heures au cours des 12 mois précédant l'enquête}}{\text{Nombre total de fumeurs actuels (et d'anciens fumeurs âgés de 15 ans et plus qui ont cessé de fumer moins d'un an avant l'enquête)}} \times 100 (\%)$$

### UNIVERS

Fumeurs actuels (et anciens fumeurs qui ont cessé de fumer moins d'un an avant l'enquête) du Québec âgés de 15 ans et plus.

### UTILISATION/INTERPRÉTATION

Les fumeurs rapportent habituellement plus d'une tentative d'arrêt avant de cesser de fumer définitivement. L'indicateur permet de surveiller l'évolution de la cessation tabagique au fil du temps afin de faciliter la planification et l'évaluation de politiques publiques de contrôle du tabagisme, dont l'estimation des besoins en matière d'aide à l'arrêt tabagique.

### SOURCES DE DONNÉES UTILISÉES

Les données de l'*Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada* (ESUTC) ont été retenues selon les critères « fréquence des collectes de données » et « cohérence du contenu au fil du temps ». L'ESUTC, effectuée chaque année (à raison de deux cycles par année), permet de considérer les données de plus de collectes que l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC), également réalisée par Statistique Canada. La question d'intérêt est également demeurée plus uniforme d'une année à l'autre dans l'ESUTC. Cette dernière a par ailleurs intégré des questions concernant la tentative d'arrêt tabagique à partir du cycle 2 de l'édition de 1999 de l'enquête.

**Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC)**

Organisme responsable : Statistique Canada, pour Santé Canada  
 Population visée : Population canadienne âgée de 15 ans et plus  
 Périodicité : Enquête effectuée sur une base semestrielle  
 Niveau de représentativité : Canada et Québec  
 Données disponibles : 1999 à 2009  
 Références : <http://www.statcan.gc.ca/imdb-bmdi/4440-fra.htm>

**QUESTIONS POSÉES****Nombre de tentatives d'arrêt tabagique**

Années	Questions	Questions
2000	Q094	Au cours de la dernière année, combien de fois avez-vous cessé de fumer pendant au moins 24 heures?
2001	Q094	Au cours de la dernière année, combien de fois n'avez-vous pas fumé pendant au moins 24 heures parce que vous essayiez de cesser de fumer?
2002	Q094A	Au cours de la dernière année, combien de fois n'avez-vous pas fumé pendant au moins 24 heures parce que vous essayiez de cesser de fumer?
2003	Q087A	Avez-vous essayé de cesser de fumer au cours des deux dernières années?
	Q094A	Au cours de la dernière année, combien de fois n'avez-vous pas fumé pendant au moins 24 heures parce que vous essayiez de cesser de fumer?
2004 à 2009	SC_Q080	Au cours de la dernière année, combien de fois n'avez-vous pas fumé pendant au moins 24 heures parce que vous essayiez de cesser de fumer?

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, Statistique Canada.

**COMMENTAIRES****Échantillonnage**

Les résidents du Yukon, des Territoires du Nord-Ouest et du Nunavut, de même que les pensionnaires à temps plein d'un établissement institutionnel sont exclus de la population échantillonnée par l'ESUTC.

**Traitement des données**

De 2000 à 2009, l'univers formé des répondants auxquels les questions d'enquête s'appliquaient a varié à deux reprises entre les éditions de l'ESUTC. En 2003, l'univers utilisé jusque là – à savoir les fumeurs actuels – a été modifié afin d'exclure les fumeurs qui n'ont pas essayé d'arrêter de fumer au cours des deux années précédant l'enquête. Ainsi, afin de permettre la comparaison de la proportion obtenue en 2003 avec celles des années précédentes, l'univers de l'édition 2003 a été modifié pour inclure tous les fumeurs actuels. Par ailleurs, l'univers utilisé dans les éditions de 2004 à 2009 de l'ESUTC comprend à la fois

les fumeurs actuels et les anciens fumeurs ayant cessé de fumer au cours de l'année précédant l'enquête. Il s'avère important de tenir compte de cette particularité au moment de comparer les estimations obtenues de 2004 à 2009 à celles des éditions précédentes de l'ESUTC.

Les répondants n'ayant pas répondu à une question de l'enquête alors qu'ils auraient dû le faire (ce que l'on appelle *non-réponse partielle*) ont été exclus du calcul des estimations des proportions. Des corrections ont de plus été apportées pour tenir compte de l'effet de la non-réponse dans le calcul des estimations d'effectif de population sous-jacentes au calcul des proportions. La correction a non seulement consisté à redistribuer l'effectif de la non-réponse à la question d'analyse dans les autres catégories de réponse, mais également à tenir compte de l'effet « cascade » de la non-réponse à la question filtre qui a défini l'univers d'étude. Les résultats de l'ESCC diffusés sur le portail de l'Infocentre de santé publique du Québec recourent à cette même approche.

Le taux de non-réponse partielle pour la question portant sur le nombre de tentatives d'arrêt tabagique dans les éditions de 2000 et de 2002 de l'ESUTC s'élève respectivement à 5,9 % et à 5,0 %, ce qui atteint ou dépasse le seuil de 5 % ayant été défini comme acceptable. Une analyse complémentaire a révélé la nature aléatoire de la non-réponse partielle au regard du sexe et du groupe d'âge.

### **Analyse statistique des données**

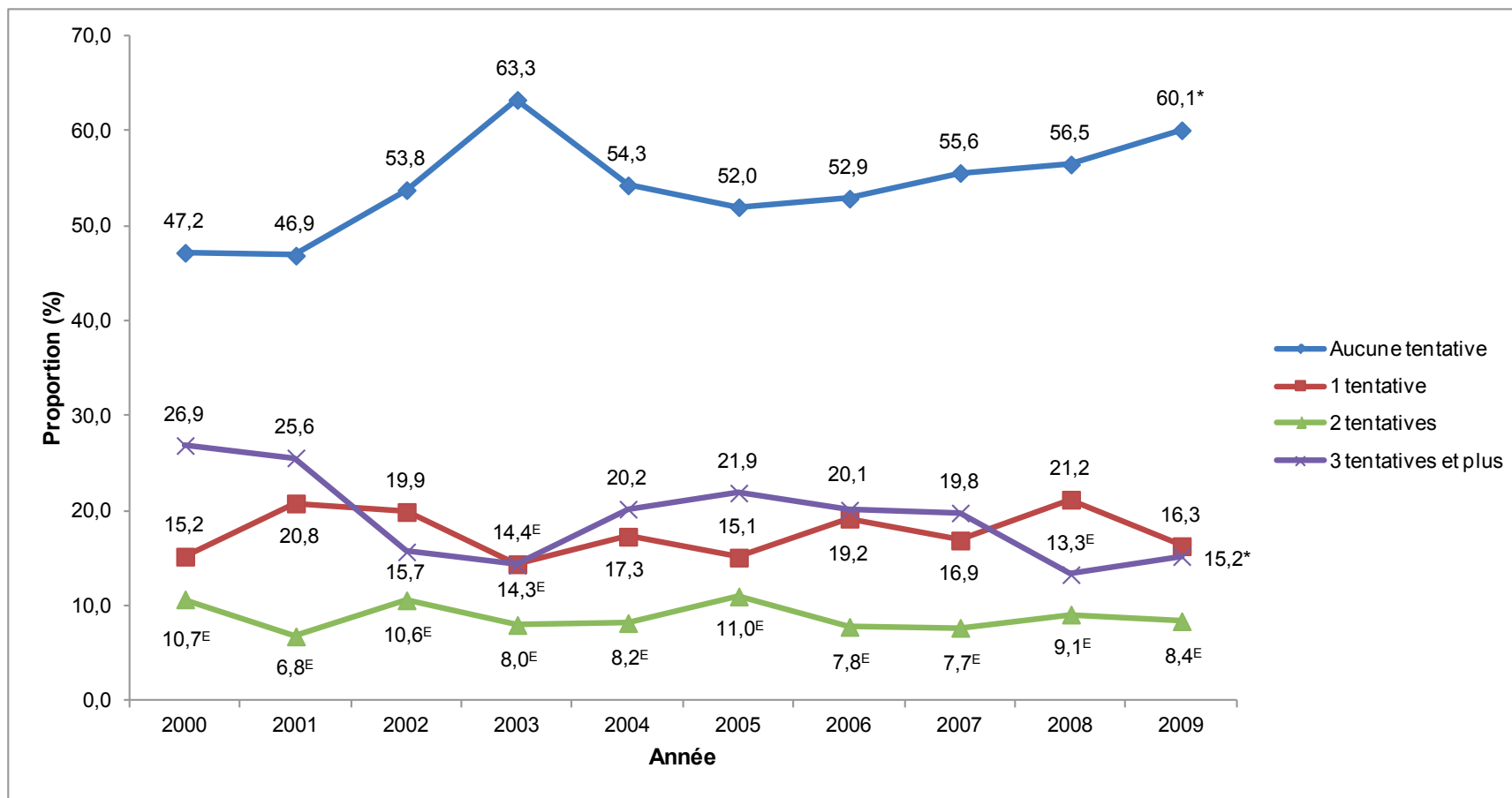
Des intervalles de confiance à 95 % ( $IC_{95\%}$ ) et des coefficients de variation (CV) ont été utilisés comme mesures de la qualité des estimations. Un  $IC_{95\%}$  est une étendue de valeurs dans laquelle se situe, 19 fois sur 20, la valeur réelle du paramètre que l'on cherche à estimer dans la population. Plus l'intervalle de confiance est étroit, plus l'incertitude sur la valeur estimée est petite et plus l'estimation en question est précise, et vice-versa. Si les IC de deux estimations ne se chevauchent pas, on peut considérer qu'elles diffèrent de manière significative l'une de l'autre du point de vue statistique. Cependant, la comparaison d'intervalles de confiance constitue une méthode moins puissante qu'un test statistique.

Le CV, exprimé en pourcentage, représente une autre mesure traduisant la part d'imprécision d'une estimation. Plus la valeur d'un CV est petite, moins il y a de variabilité échantillonnale et plus l'estimation est précise, et vice-versa. Les normes retenues sont celles proposées par l'Institut de la statistique du Québec et utilisées par l'Infocentre de santé publique du Québec.

CV ≤ 15 % :	Estimation précise, diffusée sans mention
15 % > CV ≤ 25 % :	Estimation à interpréter avec prudence (E)
CV > 25 % :	Estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement (F)

Les estimations de la dernière année d'enquête disponible ont systématiquement été comparées à celles de la première année disponible et à celles de l'année précédente. Les différences statistiquement significatives sont signalées dans les tableaux et les figures. Le seuil de signification a été fixé à  $p < 0,05$ . Aucune correction n'a été apportée pour tenir compte des comparaisons multiples.

## RÉSULTATS

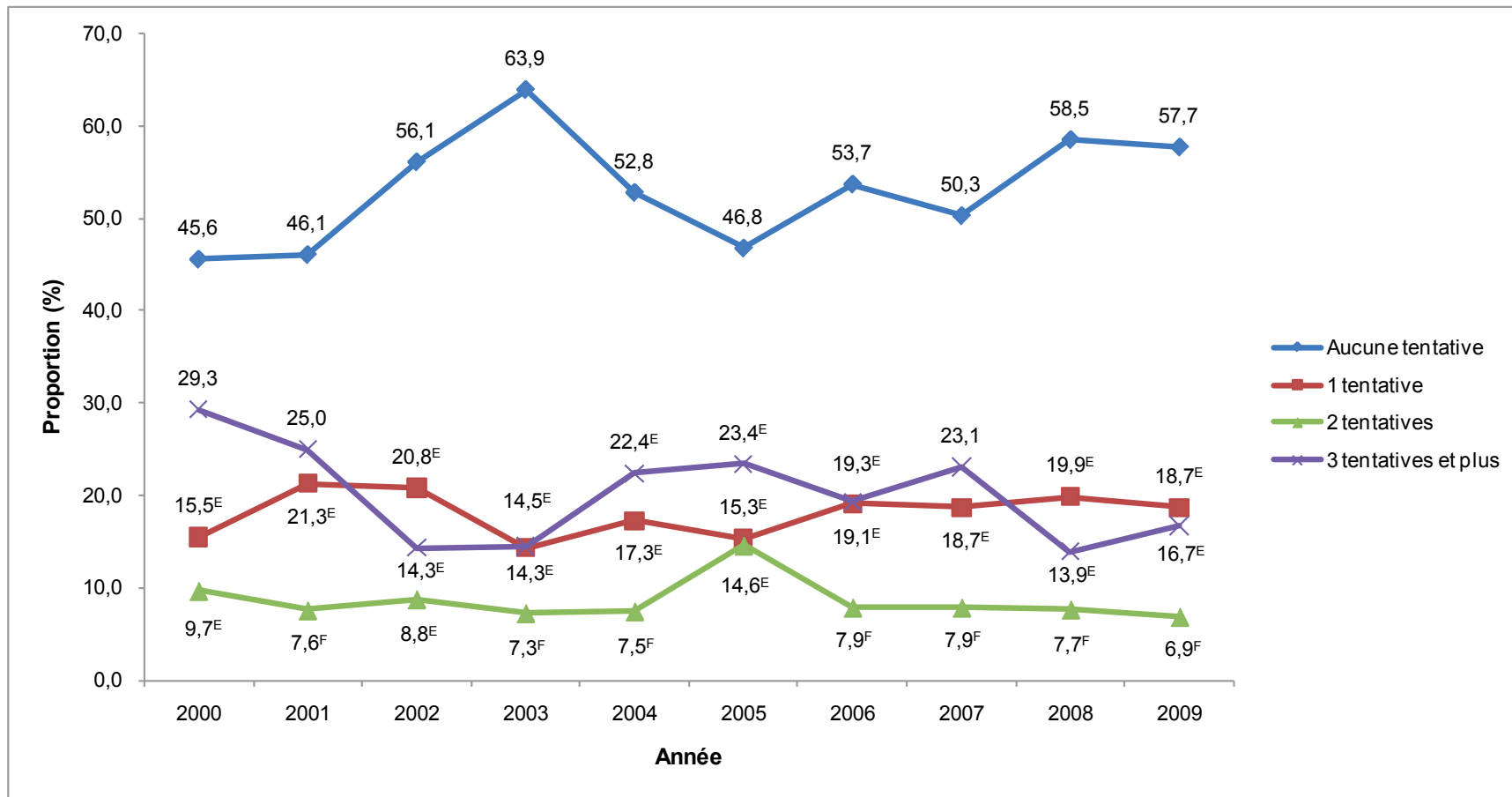


**Figure 7.1 Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009**

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2000 à 2009*, Statistique Canada.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\* : Proportion significativement différente de celle de 2000 ( $p < 0,05$ ).

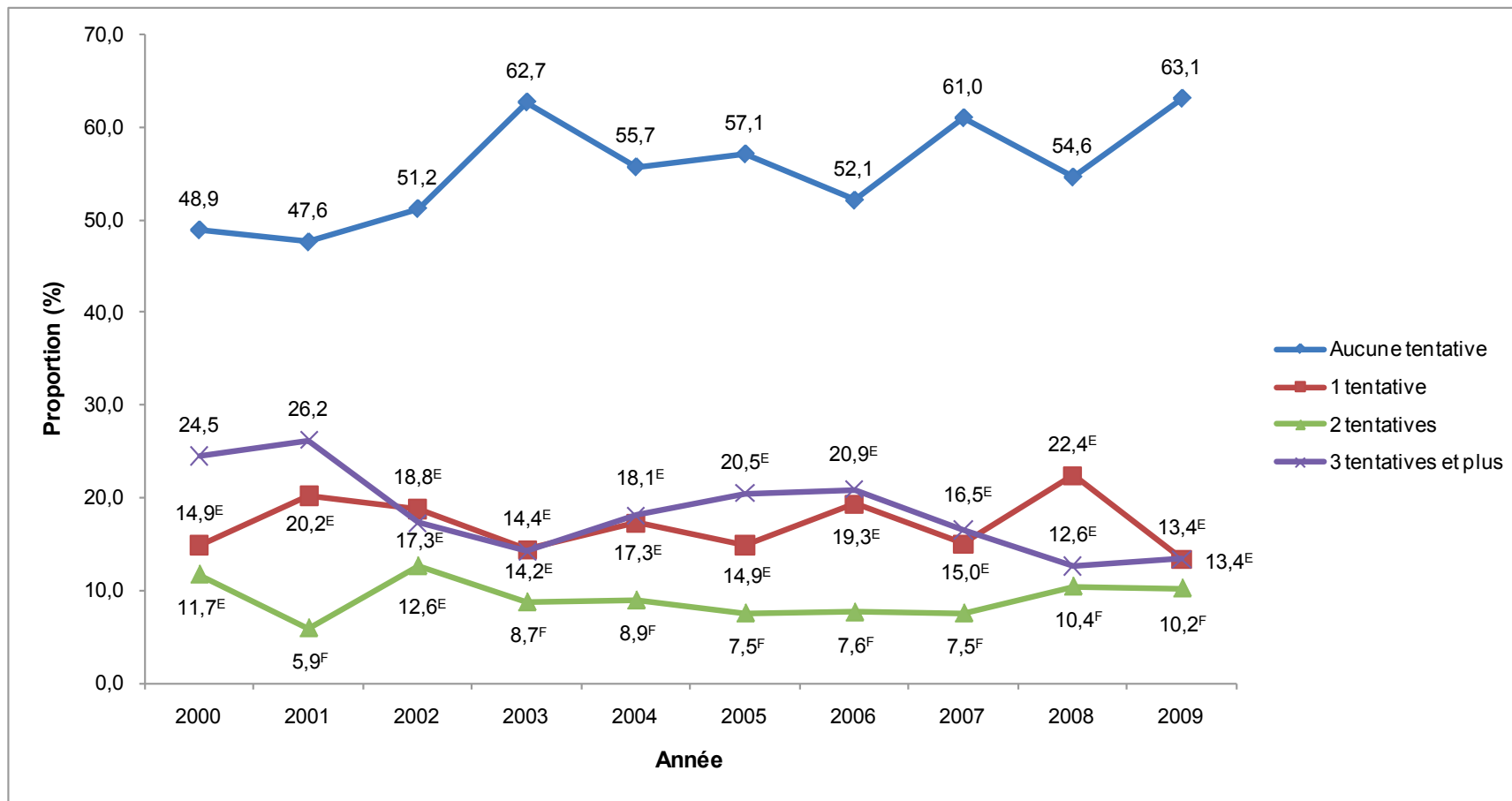


**Figure 7.2 Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête, hommes, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009**

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 2000 à 2009, Statistique Canada.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.



**Figure 7.3 Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête, femmes, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009**

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 2000 à 2009, Statistique Canada.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

**Tableau 7.1 Proportion de fumeurs (et d'anciens fumeurs récents) selon le nombre de tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête, par sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2000 à 2009**

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
<b>Tous</b>										
Aucune tentative	47,2 [41,6 – 52,8]	46,9 [41,0 – 52,7]	53,8 [48,3 – 59,3]	63,3 [57,1 – 69,6]	54,3 [48,7 – 59,9]	52,0 [46,1 – 57,9]	52,9 [47,2 – 58,6]	55,6 [50,2 – 61,0]	56,5 [50,6 – 62,4]	60,1* [54,3 – 65,9]
1 tentative	15,2 [11,3 – 19,7]	20,8 [16,0 – 25,5]	19,9 [15,6 – 24,7]	14,4 <sup>E</sup> [10,1 – 19,6]	17,3 [13,2 – 22,0]	15,1 [11,1 – 19,9]	19,2 [14,9 – 24,1]	16,9 [13,0 – 21,5]	21,2 [16,3 – 26,1]	16,3 [12,1 – 21,2]
2 tentatives	10,7 <sup>E</sup> [7,4 – 14,7]	6,8 <sup>E</sup> [4,1 – 10,4]	10,6 <sup>E</sup> [7,5 – 14,5]	8,0 <sup>E</sup> [4,8 – 12,2]	8,2 <sup>E</sup> [5,4 – 11,9]	11,0 <sup>E</sup> [7,6 – 15,3]	7,8 <sup>E</sup> [5,0 – 11,4]	7,7 <sup>E</sup> [5,0 – 11,1]	9,1 <sup>E</sup> [5,9 – 13,2]	8,4 <sup>E</sup> [5,4 – 12,3]
3 tentatives et plus	26,9 [21,9 – 31,9]	25,6 [20,5 – 30,7]	15,7 [11,9 – 20,2]	14,3 <sup>E</sup> [10,1 – 19,5]	20,2 [15,7 – 24,7]	21,9 [17,1 – 26,8]	20,1 [15,6 – 24,7]	19,8 [15,6 – 24,6]	13,3 <sup>E</sup> [9,4 – 17,9]	15,2* [11,2 – 20,0]
<b>Hommes</b>										
Aucune tentative	45,6 [37,6 – 53,5]	46,1 [37,9 – 54,3]	56,1 [48,6 – 63,5]	63,9 [55,4 – 72,3]	52,8 [44,9 – 60,8]	46,8 [38,4 – 55,1]	53,7 [45,7 – 61,8]	50,3 [42,6 – 58,0]	58,5 [50,1 – 66,8]	57,7 [49,8 – 65,6]
1 tentative	15,5 <sup>E</sup> [10,1 – 22,3]	21,3 <sup>E</sup> [14,9 – 28,9]	20,8 <sup>E</sup> [14,9 – 27,7]	14,3 <sup>E</sup> [8,7 – 21,7]	17,3 <sup>E</sup> [11,6 – 24,3]	15,3 <sup>E</sup> [9,7 – 22,4]	19,1 <sup>E</sup> [13,1 – 26,3]	18,7 <sup>E</sup> [13,0 – 25,6]	19,9 <sup>E</sup> [13,5 – 27,7]	18,7 <sup>E</sup> [12,8 – 25,9]
2 tentatives	9,7 <sup>E</sup> [5,5 – 15,5]	7,6 <sup>F</sup>	8,8 <sup>E</sup> [5,0 – 14,2]	7,3 <sup>F</sup>	7,5 <sup>F</sup>	14,6 <sup>E</sup> [9,1 – 21,6]	7,9 <sup>F</sup>	7,9 <sup>F</sup>	7,7 <sup>F</sup>	6,9 <sup>F</sup>
3 tentatives et plus	29,3 [22,2 – 37,2]	25,0 [18,1 – 33,0]	14,3 <sup>E</sup> [9,4 – 20,5]	14,5 <sup>E</sup> [8,8 – 21,9]	22,4 <sup>E</sup> [16,0 – 29,9]	23,4 <sup>E</sup> [16,6 – 31,4]	19,3 <sup>E</sup> [13,3 – 26,6]	23,1 [16,8 – 30,4]	13,9 <sup>E</sup> [8,5 – 21,0]	16,7 <sup>E</sup> [11,1 – 23,7]
<b>Femmes</b>										
Aucune tentative	48,9 [41,0 – 56,9]	47,6 [39,3 – 56,0]	51,2 [43,2 – 59,3]	62,7 [53,4 – 71,9]	55,7 [47,8 – 63,6]	57,1 [48,9 – 65,3]	52,1 [44,2 – 60,1]	61,0 [53,5 – 68,5]	54,6 [46,1 – 63,0]	63,1 [54,5 – 71,6]
1 tentative	14,9 <sup>E</sup> [9,6 – 21,6]	20,2 <sup>E</sup> [13,9 – 27,9]	18,8 <sup>E</sup> [12,9 – 26,1]	14,4 <sup>E</sup> [8,4 – 22,7]	17,3 <sup>E</sup> [11,6 – 24,2]	14,9 <sup>E</sup> [9,5 – 22,0]	19,3 <sup>E</sup> [13,3 – 26,5]	15,0 <sup>E</sup> [9,9 – 21,5]	22,4 <sup>E</sup> [15,6 – 30,4]	13,4 <sup>E</sup> [7,9 – 20,7]
2 tentatives	11,7 <sup>E</sup> [7,1 – 18,0]	5,9 <sup>F</sup>	12,6 <sup>E</sup> [7,7 – 19,1]	8,7 <sup>F</sup>	8,9 <sup>F</sup>	7,5 <sup>F</sup>	7,6 <sup>F</sup>	7,5 <sup>F</sup>	10,4 <sup>F</sup>	10,2 <sup>F</sup>
3 tentatives et plus	24,5 [17,8 – 32,1]	26,2 [19,1 – 34,4]	17,3 <sup>E</sup> [11,6 – 24,4]	14,2 <sup>E</sup> [8,1 – 22,3]	18,1 <sup>E</sup> [12,4 – 25,2]	20,5 <sup>E</sup> [14,1 – 28,1]	20,9 <sup>E</sup> [14,8 – 28,3]	16,5 <sup>E</sup> [11,1 – 23,1]	12,6 <sup>E</sup> [7,5 – 19,5]	13,4 <sup>E</sup> [7,9 – 20,7]

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 2000 à 2009, Statistique Canada.

Les intervalles de confiance à 95 % sont fournis entre crochets.

\* : Proportion significativement différente de celle de 2000 ( $p < 0,05$ ).

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

## FAITS SAILLANTS

- **Portrait québécois** — D'après l'ESUTC de 2009, 15 % de la population québécoise de fumeurs et d'anciens fumeurs récents âgés de 15 ans et plus (soit environ 219 200 personnes) ont rapporté avoir effectué au moins trois tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête, ce qui représente une diminution significative sur le plan de la statistique par rapport à 2000, où cette proportion atteignait 27 %.
- De plus, 16 % de la population québécoise de fumeurs et d'anciens fumeurs récents âgés de 15 ans et plus (soit environ 234 800 personnes) ont rapporté en 2009 avoir effectué une tentative d'arrêt tabagique au cours de la même période. Cette proportion est similaire à celle retrouvée en 2000, où elle atteignait 15 %.
- Six fumeurs et anciens fumeurs récents sur dix (60 %) âgés de 15 ans et plus n'ont aucunement essayé d'arrêter de fumer au cours de l'année précédente en 2009, ce qui représente 866 500 personnes. Cette proportion est statistiquement plus élevée que celle qui prévalait en 2000 (47 %).
- **Sexe** — Une proportion similaire d'hommes et de femmes ont effectué au moins trois tentatives d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête en 2009 (respectivement de 17 % et de 13 %). En effet, aucune différence significative n'est détectée à cet égard.
- De plus, une proportion similaire d'hommes et de femmes ont effectué une seule tentative d'arrêt tabagique au cours des 12 mois précédant l'enquête en 2009 (respectivement de 19 % et de 13 %). Aucune différence significative n'est retrouvée entre les deux groupes.

## 8 PROPORTION D'ANCIENS FUMEURS SELON LA DURÉE DE L'ARRÊT TABAGIQUE DANS LA POPULATION ÂGÉE DE 15 ANS ET PLUS

### CORRESPONDANCE AVEC LE PLAN COMMUN DE SURVEILLANCE

- Champ de la surveillance générale/Ligne : 108
- Habitudes de vie/Ligne : 269

### DÉFINITION DE L'INDICATEUR

Proportion d'anciens fumeurs selon le délai écoulé depuis l'arrêt de la consommation de tabac. La catégorie *ancien fumeur* comprend toute personne qui ne fumait pas au moment de l'entrevue, mais qui avait déjà fumé au moins 100 cigarettes au cours de sa vie.

### OPÉRATIONNALISATION

$$\frac{\text{Nombre d'anciens fumeurs selon la durée de l'arrêt tabagique}}{\text{Nombre total d'anciens fumeurs âgés de 15 ans et plus}} \times 100 (\%)$$

### UNIVERS

Anciens fumeurs du Québec âgés de 15 ans et plus.

### UTILISATION/INTERPRÉTATION

Les fumeurs rapportent habituellement plus d'une tentative d'arrêt tabagique, dont la durée tend à s'accroître d'une fois à l'autre, avant de cesser de fumer définitivement. L'indicateur permet de surveiller l'évolution de la durée de la cessation tabagique au fil du temps afin de faciliter la planification et l'évaluation de politiques publiques de contrôle du tabagisme. En supposant un taux d'initiation au tabagisme constant, une augmentation de la proportion de fumeurs qui abandonnent le tabac se traduit par une réduction de la prévalence du tabagisme dans la population.

### SOURCES DE DONNÉES UTILISÉES

Les données de l'*Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada* (ESUTC) ont été retenues selon le critère « fréquence des collectes de données » et « cohérence du contenu au fil du temps ». L'ESUTC, effectuée chaque année (à raison de deux cycles par année), permet de considérer les données de plus de collectes que l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC), également réalisée par Statistique Canada. L'ESUTC a intégré des questions concernant la durée de l'arrêt tabagique à partir du cycle 1 de l'édition de 1999 de son enquête.

Les données de l'ESCC ont été retenues selon le critère « taille de l'échantillon ». Le nombre plus élevé de répondants de l'ESCC comparativement à l'ESUTC résulte en estimations plus précises.

### **Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC)**

Organisme responsable : Statistique Canada, pour Santé Canada  
Population visée : Population canadienne âgée de 15 ans et plus  
Périodicité : Enquête effectuée sur une base semestrielle  
Niveau de représentativité : Canada et Québec  
Données disponibles : 1999 à 2009  
Références : <http://www.statcan.gc.ca/imdb-bmdi/4440-fra.htm>

### **Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)**

Organisme responsable : Statistique Canada en collaboration avec Santé Canada et l'Institut canadien d'information sur la santé  
Population visée : Population canadienne âgée de 12 ans et plus  
Périodicité : Enquête générale effectuée sur une base biennale  
Niveaux de représentativité : Canada, Québec et régions sociosanitaires  
Données disponibles : 2000-2001 (cycle 1.1), 2003 (cycle 2.1), 2005 (cycle 3.1), 2007-2008 (collecte en continu sur deux ans, fichier combinant les deux années)  
Références : [http://www.statcan.ca/francais/concepts/hs/index\\_f.htm](http://www.statcan.ca/francais/concepts/hs/index_f.htm)

## **QUESTIONS POSÉES**

### **Durée de l'arrêt tabagique**

---

<b>Années</b>		<b>Questions</b>
1999 à 2002	Q070	Quand avez-vous cessé de fumer? Est-ce il y a moins d'un an, il y a de 1 à 2 ans, il y a de 3 à 5 ans, ou il y a plus de 5 ans?
2003	Q070	Quand avez-vous cessé de fumer? Y a-t-il... moins d'un an, de 1 à 2 ans, de 3 à 5 ans, ou plus de 5 ans?
2004 à 2009	SC_Q010	Quand avez-vous cessé de fumer?

---

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, Statistique Canada.

**Durée de l'arrêt tabagique**

<b>Années</b>		<b>Questions</b>
2000-2001	SM_Q206A/SMKA_06A	À quel moment avez-vous cessé de fumer? Était-ce... il y a moins d'un an, il y a 1 à 2 ans, il y a 3 à 5 ans, il y a plus de 5 ans?
	SM_Q209A/SMKA_09A	À quel moment avez-vous cessé de fumer tous les jours? Était-ce... il y a moins d'un an, il y a 1 à 2 ans, il y a 3 à 5 ans, il y a plus de 5 ans?
2003	SMK_Q206A/SMKC_06A	À quel moment avez-vous cessé de fumer? Était-ce... il y a moins d'un an, il y a un an à moins de 2 ans, il y a 2 ans à moins de 3 ans, il y a 3 ans ou plus?
	SMK_Q206C/SMKC_06C	Combien d'années cela fait-il?
	SMK_Q209A/SMKC_09A	À quel moment avez-vous cessé de fumer tous les jours? Était-ce... il y a moins d'un an, il y a un an à moins de 2 ans, il y a 2 ans à moins de 3 ans, il y a 3 ans ou plus?
	SMK_Q209C/SMKC_09C	Combien d'années cela fait-il?
	SMK_Q210A/SMKC_10A	À quel moment avez-vous complètement cessé de fumer? Était-ce... il y a moins d'un an, il y a un an à moins de 2 ans, il y a 2 ans à moins de 3 ans, il y a 3 ans ou plus?
	SMK_Q210C/SMKC_10C	Combien d'années cela fait-il?
2005	SMK_Q206A/SMKE_06A	À quel moment avez-vous cessé de fumer? Était-ce... il y a moins d'un an, il y a un an à moins de 2 ans, il y a 2 ans à moins de 3 ans, il y a 3 ans ou plus?
	SMK_Q206C/SMKE_06C	Combien d'années cela fait-il?
	SMK_Q209A/SMKE_09A	À quel moment avez-vous cessé de fumer tous les jours? Était-ce... il y a moins d'un an, il y a un an à moins de 2 ans, il y a 2 ans à moins de 3 ans, il y a 3 ans ou plus?
	SMK_Q209C/SMKE_09C	Combien d'années cela fait-il?
	SMK_Q210A/SMKE_10A	À quel moment avez-vous complètement cessé de fumer? Était-ce... il y a moins d'un an, il y a un an à moins de 2 ans, il y a 2 ans à moins de 3 ans, il y a 3 ans ou plus?
	SMK_Q210C/SMKE_10C	Combien d'années cela fait-il?
2007-2008	SMK_Q206A/SMK_06A	À quel moment avez-vous cessé de fumer? Était-ce... il y a moins d'un an, il y a un an à moins de 2 ans, il y a 2 ans à moins de 3 ans, il y a 3 ans ou plus?
	SMK_Q206C/SMK_06C	Combien d'années cela fait-il?

<b>Années</b>	<b>Questions</b>
2007-2008 SMK_Q209A/SMK_09A	À quel moment avez-vous cessé de fumer tous les jours? Était-ce... il y a moins d'un an, il y a un an à moins de 2 ans, il y a 2 ans à moins de 3 ans, il y a 3 ans ou plus?
SMK_Q209C/ SMK_09C	Combien d'années cela fait-il?
SMK_Q210A/SMK_10A	À quel moment avez-vous complètement cessé de fumer? Était-ce... il y a moins d'un an, il y a un an à moins de 2 ans, il y a 2 ans à moins de 3 ans, il y a 3 ans ou plus?
SMK_Q210C/SMK_10C	Combien d'années cela fait-il?

Source : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, Statistique Canada.

## COMMENTAIRES

### Échantillonnage

Le nombre élevé de répondants de l'ESCC, comparé à celui de l'ESUTC, résulte en intervalles de confiance plus étroits et, conséquemment, en estimations plus précises. Par ailleurs, le contexte de l'ESUTC, qui porte spécifiquement sur l'usage du tabac, peut introduire un biais défavorable à l'exactitude des déclarations sur la cessation tabagique, contrairement à celui de l'ESCC, qui aborde dans un cadre général diverses thématiques de santé et qui réalise une proportion importante des entrevues en face à face favorables à la création d'un climat de confiance.

Les résidents du Yukon, des Territoires du Nord-Ouest et du Nunavut, de même que les pensionnaires à temps plein d'un établissement institutionnel sont exclus de la population échantillonnée par l'ESUTC. Les résidents des réserves indiennes et des terres de la Couronne, les personnes vivant en institution, les membres à temps plein, des Forces armées canadiennes et les habitants de certaines régions éloignées, notamment le Nunavik et les Terres-Cries-de-la-Baie-James, sont exclus de la population échantillonnée par l'ESCC. De plus, les données de la région du Nord-du-Québec ne sont pas disponibles dans les fichiers de microdonnées à grande diffusion de l'ESCC en raison de trop faibles effectifs de population.

### Traitement des données

Les estimations tirées de l'ESCC ont été produites chez les 15 ans et plus, plutôt que chez les 12 ans et plus, afin de permettre la comparaison avec les données de l'ESUTC.

Les questions d'enquête utilisées afin de déterminer le moment de l'arrêt tabagique chez les anciens fumeurs ont varié entre les éditions 2000-2001 et 2003 de l'ESCC. En effet, les deux questions utilisées en 2000-2001 ne tenaient pas compte de la possibilité qu'un ancien fumeur ait cessé de fumer quotidiennement de manière préalable à l'arrêt tabagique complète. Lors de l'édition de 2003 de l'enquête, une troisième question a été ajoutée afin de tenir compte des anciens fumeurs qui avaient cessé de fumer quotidiennement avant d'arrêter de fumer complètement. Il est important de prendre note de cette particularité au

moment de comparer les estimations obtenues en 2000-2001 à celles des éditions ultérieures de l'ESCC.

Les répondants n'ayant pas répondu à une question de l'enquête alors qu'ils auraient dû le faire (ce que l'on appelle *non-réponse partielle*) ont été exclus du calcul des estimations des proportions. Des corrections ont de plus été apportées pour tenir compte de l'effet de la non-réponse dans le calcul des estimations d'effectif de population sous-jacentes au calcul des proportions. La correction a non seulement consisté à redistribuer l'effectif de la non-réponse à la question d'analyse dans les autres catégories de réponse, mais également à tenir compte de l'effet « cascade » de la non-réponse à la question filtre qui a défini l'univers d'étude. Les résultats de l'ESCC diffusés sur le portail de l'Infocentre de santé publique du Québec recourent à cette même approche.

### Analyse statistique des données

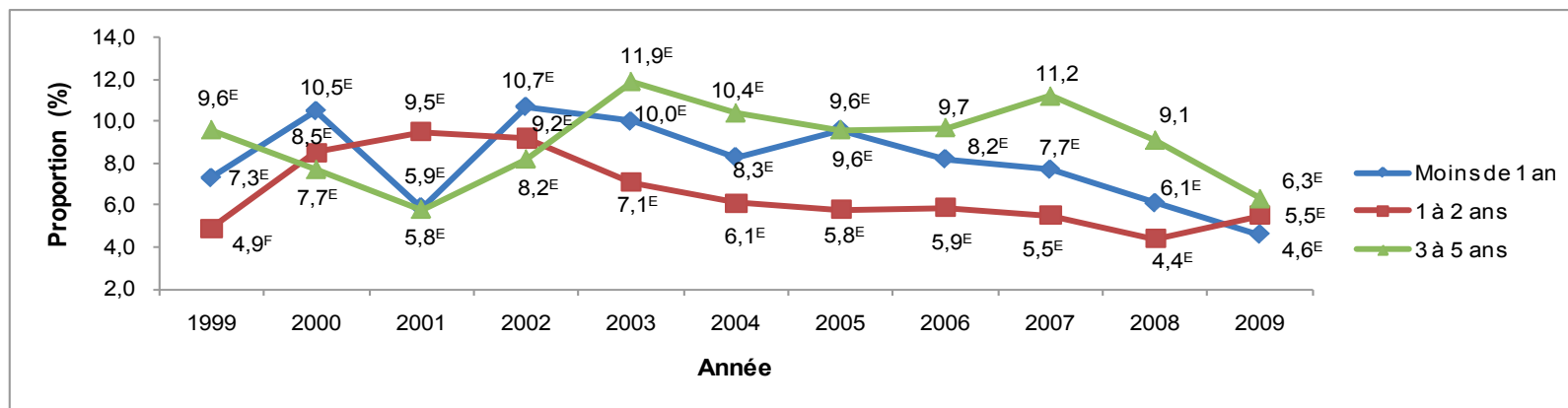
Des intervalles de confiance à 95 % ( $IC_{95\%}$ ) et des coefficients de variation (CV) ont été utilisés comme mesures de la qualité des estimations. Un  $IC_{95\%}$  est une étendue de valeurs dans laquelle se situe, 19 fois sur 20, la valeur réelle du paramètre que l'on cherche à estimer dans la population. Plus l'intervalle de confiance est étroit, plus l'incertitude sur la valeur estimée est petite et plus l'estimation en question est précise, et vice-versa. Si les IC de deux estimations ne se chevauchent pas, on peut considérer qu'elles diffèrent de manière significative l'une de l'autre du point de vue statistique. Cependant, la comparaison d'intervalles de confiance constitue une méthode moins puissante qu'un test statistique.

Le CV, exprimé en pourcentage, représente une autre mesure traduisant la part d'imprécision d'une estimation. Plus la valeur d'un CV est petite, moins il y a de variabilité échantillonnale et plus l'estimation est précise, et vice-versa. Les normes retenues sont celles proposées par l'Institut de la statistique du Québec et utilisées par l'Infocentre de santé publique du Québec.

CV ≤ 15 % :	Estimation précise, diffusée sans mention
15 % > CV ≤ 25 % :	Estimation à interpréter avec prudence (E)
CV > 25 % :	Estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement (F)

Les estimations de la dernière année d'enquête disponible ont systématiquement été comparées à celles de la première année disponible et à celles de l'année précédente. Les différences statistiquement significatives sont signalées dans les tableaux et les figures. Le seuil de signification a été fixé à  $p < 0,05$ . Aucune correction n'a été apportée pour tenir compte des comparaisons multiples.

## RÉSULTATS

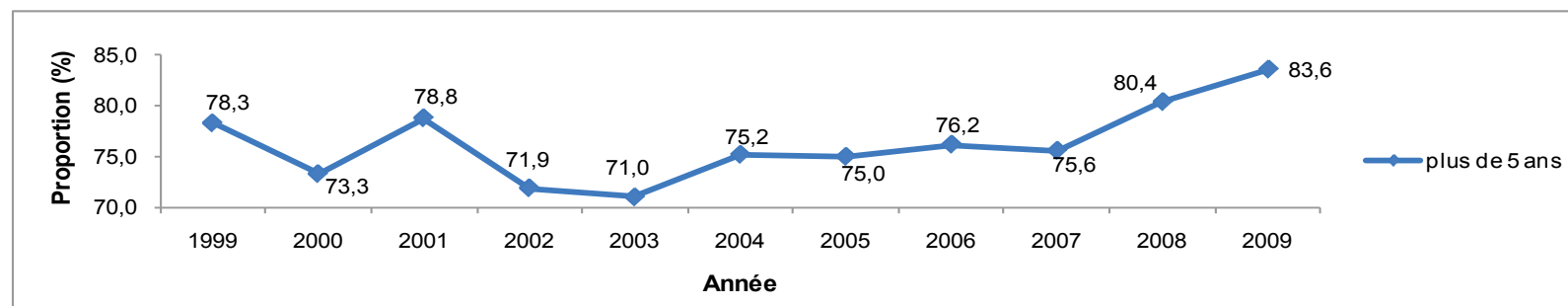


**Figure 8.1-a Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis cinq ans ou moins selon la durée de l'arrêt, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009**

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 1999 à 2009, Statistique Canada.

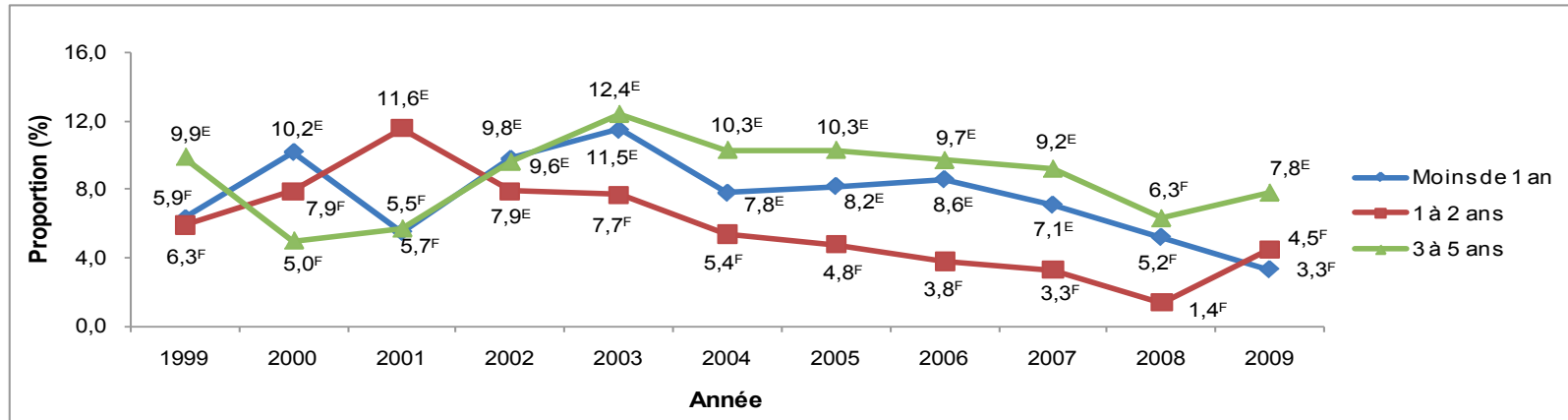
<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.



**Figure 8.1-b Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis plus de cinq ans, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009**

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 1999 à 2009, Statistique Canada.

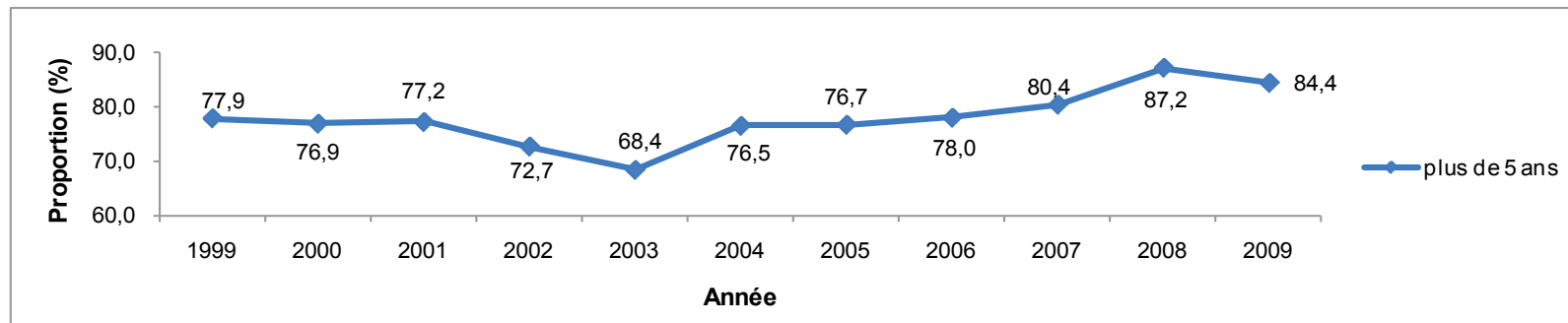


**Figure 8.2-a** Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis cinq ans ou moins selon la durée de l'arrêt, hommes, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 1999 à 2009, Statistique Canada.

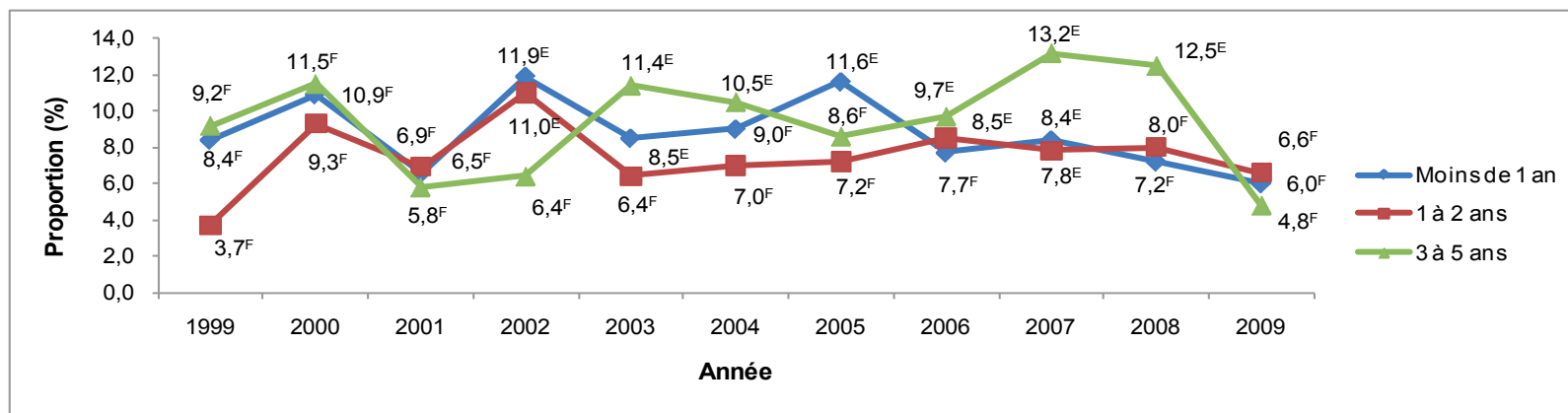
<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.



**Figure 8.2-b** Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis plus de cinq ans, hommes, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 1999 à 2009, Statistique Canada

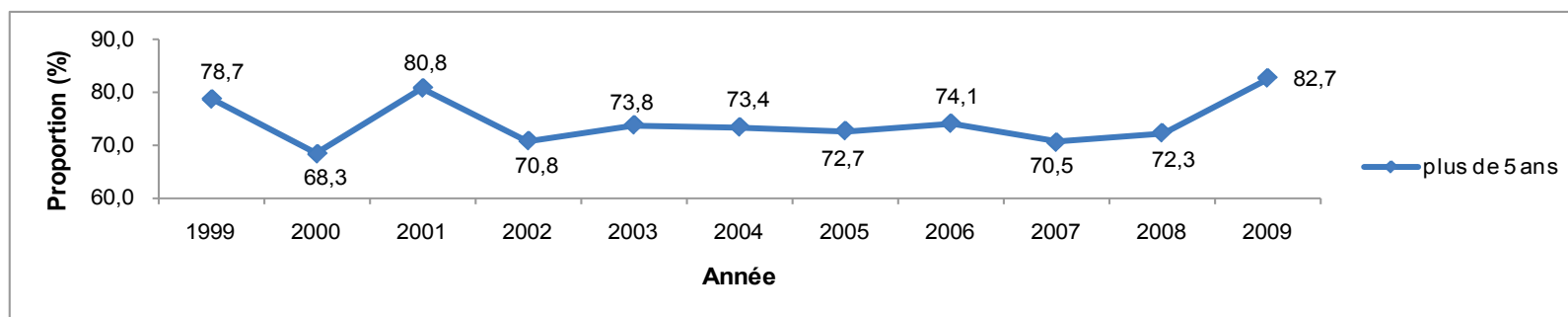


**Figure 8.3-a Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis cinq ans ou moins selon la durée de l'arrêt, femmes, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009**

Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 1999 à 2009, Statistique Canada.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.



**Figure 8.3-b Proportion d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis plus de cinq ans, femmes, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009**

Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 1999 à 2009, Statistique Canada

**Tableau 8.1 Répartition des anciens fumeurs selon la durée de l'arrêt, selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 1999 à 2009**

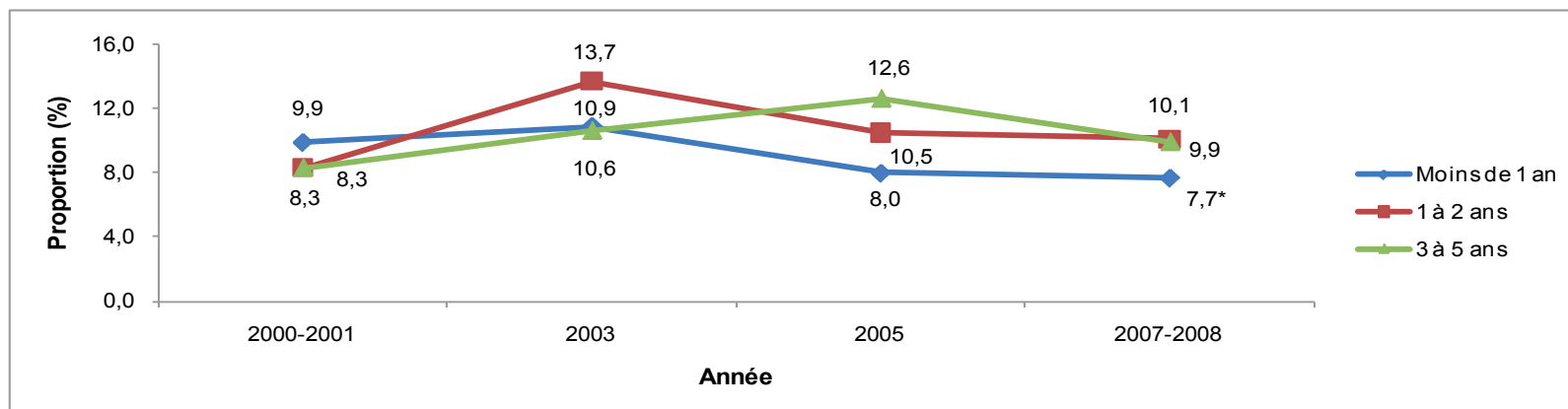
	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
<b>Tous</b>											
Moins de 1 an	7,3 <sup>E</sup> [4,6 – 11,0]	10,5 <sup>E</sup> [7,2 – 14,7]	5,9 <sup>E</sup> [3,5 – 9,3]	10,7 <sup>E</sup> [7,6 – 14,5]	10,0 <sup>E</sup> [6,8 – 14,0]	8,3 <sup>E</sup> [5,8 – 11,6]	9,6 <sup>E</sup> [6,8 – 13,1]	8,2 <sup>E</sup> [5,8 – 11,3]	7,7 <sup>E</sup> [5,4 – 10,7]	6,1 <sup>E</sup> [3,9 – 9,0]	4,6 <sup>E</sup> [2,7 – 7,2]
1 à 2 ans	4,9 <sup>F</sup>	8,5 <sup>E</sup> [5,5 – 12,4]	9,5 <sup>E</sup> [6,4 – 13,5]	9,2 <sup>E</sup> [6,3 – 12,8]	7,1 <sup>E</sup> [4,4 – 10,6]	6,1 <sup>E</sup> [3,9 – 9,0]	5,8 <sup>E</sup> [3,6 – 8,7]	5,9 <sup>E</sup> [3,8 – 8,6]	5,5 <sup>E</sup> [3,6 – 8,2]	4,4 <sup>E</sup> [2,6 – 7,0]	5,5 <sup>E</sup> [3,5 – 8,3]
3 à 5 ans	9,6 <sup>E</sup> [6,4 – 13,6]	7,7 <sup>E</sup> [4,9 – 11,5]	5,8 <sup>E</sup> [3,4 – 9,1]	8,2 <sup>E</sup> [5,5 – 11,6]	11,9 <sup>E</sup> [8,4 – 16,2]	10,4 <sup>E</sup> [7,5 – 13,9]	9,6 <sup>E</sup> [6,8 – 13,1]	9,7 [7,0 – 12,9]	11,2 [8,3 – 14,5]	9,1 <sup>E</sup> [6,4 – 12,4]	6,3 <sup>E</sup> [4,1 – 9,2]
Plus de 5 ans	78,3 [73,5 – 83,1]	73,3 [68,1 – 78,4]	78,8 [74,1 – 83,5]	71,9 [67,1 – 76,7]	71,0 [65,8 – 76,2]	75,2 [70,9 – 79,5]	75,0 [70,6 – 79,4]	76,2 [72,1 – 80,3]	75,6 [71,5 – 79,6]	80,4 [76,1 – 84,3]	83,6 [79,5 – 87,2]
<b>Hommes</b>											
Moins de 1 an	6,3 <sup>F</sup>	10,2 <sup>E</sup> [6,0 – 16,0]	5,5 <sup>F</sup>	9,8 <sup>E</sup> [6,0 – 14,9]	11,5 <sup>E</sup> [6,9 – 17,6]	7,8 <sup>E</sup> [4,7 – 12,2]	8,2 <sup>E</sup> [4,9 – 12,7]	8,6 <sup>E</sup> [5,4 – 13,0]	7,1 <sup>E</sup> [4,1 – 11,4]	5,2 <sup>F</sup>	3,3 <sup>F</sup>
1 à 2 ans	5,9 <sup>F</sup>	7,9 <sup>F</sup>	11,6 <sup>E</sup> [7,1 – 17,6]	7,9 <sup>E</sup> [4,5 – 12,6]	7,7 <sup>F</sup>	5,4 <sup>F</sup>	4,8 <sup>F</sup>	3,8 <sup>F</sup>	3,3 <sup>F</sup>	1,4 <sup>F</sup>	4,5 <sup>F</sup>
3 à 5 ans	9,9 <sup>E</sup> [5,6 – 15,8]	5,0 <sup>F</sup>	5,7 <sup>F</sup>	9,6 <sup>E</sup> [5,8 – 14,6]	12,4 <sup>E</sup> [7,6 – 18,7]	10,3 <sup>E</sup> [6,6 – 15,0]	10,3 <sup>E</sup> [6,6 – 15,2]	9,7 <sup>E</sup> [6,2 – 14,2]	9,2 <sup>E</sup> [5,7 – 13,9]	6,3 <sup>F</sup>	7,8 <sup>E</sup> [4,4 – 12,5]
Plus de 5 ans	77,9 [70,4 – 84,2]	76,9 [69,6 – 83,1]	77,2 [70,0 – 83,4]	72,7 [65,9 – 78,9]	68,4 [61,0 – 75,8]	76,5 [70,9 – 82,1]	76,7 [71,0 – 82,4]	78,0 [72,6 – 83,3]	80,4 [74,4 – 85,4]	87,2 [81,8 – 91,4]	84,4 [78,5 – 89,2]
<b>Femmes</b>											
Moins de 1 an	8,4 <sup>F</sup>	10,9 <sup>F</sup>	6,5 <sup>F</sup>	11,9 <sup>E</sup> [7,1 – 18,3]	8,5 <sup>F</sup>	9,0 <sup>F</sup>	11,6 <sup>E</sup> [7,0 – 17,7]	7,7 <sup>F</sup>	8,4 <sup>E</sup> [5,0 – 13,1]	7,2 <sup>F</sup>	6,0 <sup>F</sup>
1 à 2 ans	3,7 <sup>F</sup>	9,3 <sup>F</sup>	6,9 <sup>F</sup>	11,0 <sup>E</sup> [6,4 – 17,2]	6,4 <sup>F</sup>	7,0 <sup>F</sup>	7,2 <sup>F</sup>	8,5 <sup>E</sup> [4,9 – 13,4]	7,8 <sup>E</sup> [4,6 – 12,4]	8,0 <sup>F</sup>	6,6 <sup>F</sup>
3 à 5 ans	9,2 <sup>F</sup>	11,5 <sup>F</sup>	5,8 <sup>F</sup>	6,4 <sup>F</sup>	11,4 <sup>E</sup> [6,6 – 17,8]	10,5 <sup>E</sup> [6,3 – 16,3]	8,6 <sup>F</sup>	9,7 <sup>E</sup> [5,9 – 14,9]	13,2 <sup>E</sup> [8,9 – 18,6]	12,5 <sup>E</sup> [7,9 – 18,4]	4,8 <sup>F</sup>
Plus de 5 ans	78,7 [70,9 – 85,3]	68,3 [60,0 – 76,7]	80,8 [73,0 – 87,2]	70,8 [62,6 – 78,0]	73,8 [65,7 – 80,9]	73,4 [65,9 – 80,1]	72,7 [65,0 – 79,6]	74,1 [67,2 – 80,2]	70,5 [64,3 – 76,7]	72,3 [65,0 – 78,9]	82,7 [76,5 – 87,8]

Source : *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, 1999 à 2009, Statistique Canada.

Les intervalles de confiance à 95 % sont fournis entre crochets.

<sup>E</sup> : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

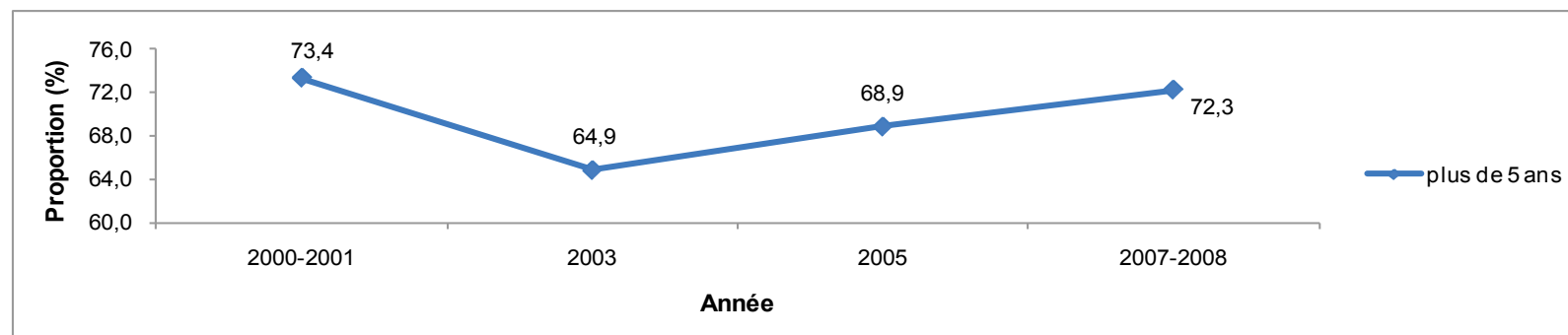
<sup>F</sup> : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.



**Figure 8.4-a Proportion d’anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis cinq ans ou moins selon la durée de l’arrêt, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 2000-2001 à 2007-2008**

Source : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2000-2001 à 2007-2008, Statistique Canada.

\* : Proportion significativement différente de celle de 2000-2001 ( $p < 0,05$ ).



**Figure 8.4-b Proportion d’anciens fumeurs qui ont cessé de fumer depuis plus de cinq ans, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 2000-2001 à 2007-2008**

Source : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2000-2001 à 2007-2008, Statistique Canada.

**Tableau 8.2 Répartition des anciens fumeurs selon la durée de l'arrêt, sexes réunis, population de 15 ans et plus, Québec, 2000-2001 à 2007-2008**

	2000-2001	2003	2005	2007-2008
<b>Tous</b>				
Moins de 1 an	9,9 [8,8 – 11,1]	10,9 [9,7 – 12,0]	8,0 [7,1 – 8,9]	7,7* [6,7 – 8,7]
1 à 2 ans	8,3 [7,3 – 9,3]	13,7 [12,4 – 15,0]	10,5 [9,4 – 11,5]	10,1 [9,0 – 11,2]
3 à 5 ans	8,3 [7,3 – 9,4]	10,6 [9,4 – 11,7]	12,6 [11,5 – 13,7]	9,9 [8,8 – 11,0]
Plus de 5 ans	73,4 [71,8 – 75,1]	64,9 [63,1 – 66,6]	68,9 [67,4 – 70,5]	72,3 [70,7 – 74,0]

Source : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2000-2001 à 2007-2008, Statistique Canada.

\* : Proportion significativement différente de celle de 2000-2001 ( $p < 0,05$ ).

## FAITS SAILLANTS

- **Portrait québécois** — D'après l'ESUTC de 2009, 84 % des anciens fumeurs québécois âgés de 15 ans et plus (soit environ 1 687 400 personnes) ont rapporté avoir arrêté de fumer depuis plus de cinq ans, cette proportion étant similaire à celle de 1999, où elle atteignait alors 78 %.
- Selon les données de l'ESCC de 2007-2008, 72 % des anciens fumeurs québécois âgés de 15 ans et plus ont déclaré avoir arrêté de fumer depuis plus de cinq ans (soit environ 1 333 700 personnes). Cette proportion est similaire à celle de 2000-2001 (73 %).
- **Sexe** — D'après l'ESUTC de 2009, une proportion similaire d'hommes et de femmes ont arrêté de fumer depuis plus de cinq ans (respectivement de 84 % et de 83 %). En effet, aucune différence significative sur le plan de la statistique n'a été détectée à cet égard.

## OUVRAGES CONSULTÉS

Bernier S, Hamel D. *Évolution de l'usage de la cigarette chez les Québécois de 15 ans et plus de 1994-1995 à 2003*, Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2006, 104 p.

Brassard J, Laguë J. *Proposition d'un Plan de monitoring du Plan québécois de lutte contre le tabagisme 2001-2005 (PQLT)*, Montréal, Institut national de santé publique du Québec, 2003, 35 p.

Copley TT, Lovato C et O'Connor S. *Indicateurs de surveillance des stratégies pour la lutte contre le tabagisme : un outil pour les décideurs, les évaluateurs et les chercheurs*. Pour le Groupe consultatif national sur la surveillance et l'évaluation. Toronto, ON : L'Initiative canadienne de recherche pour la lutte contre le tabagisme (ICRCT), 2006, 86 p.

Directions de santé publique, ministère de la Santé et des Services sociaux, en collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec, *Plan commun de surveillance de l'état de santé de la population et de ses déterminants 2004-2007*, Québec, Gouvernement du Québec, 2005, 599 p.

Dubé G, Bordeleau M, Cazale L, Fournier C, Traoré I, Plante N, Courtemanche R, Camirand J. *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2008*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2009, 224 p. URL : [www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf2009/Tabac\\_alcool2008.pdf](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf2009/Tabac_alcool2008.pdf) [consulté le 12 août 2010].

Institut de la statistique du Québec en collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec et le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. *Guide spécifique des aspects méthodologiques des données d'enquêtes sociosanitaires du Plan commun de surveillance – Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes cycles 1.1, 2.1 et 3.1*, Québec, Gouvernement du Québec, 2009, 99 p.

Kairouz S, Payette Y, Tuong Nguyen C, Guyon L. *Monitoring du Plan québécois de lutte contre le tabagisme*, Montréal, Institut national de santé publique du Québec, 2008, 115 p.

Lasnier B, Cantinotti M, Laguë J. *Estimation de la consommation de cigarettes de contrebande chez les élèves québécois*, Montréal, Institut national de santé publique du Québec, 2008, 12 p.

Ministère de la Santé et des Services sociaux. *Programme national de santé publique 2003-2012*, Québec, Direction générale de la santé publique, 2003, 133 p.

Ministère de la Santé et des Services sociaux. *Plan québécois de lutte contre le tabagisme 2006-2010*, Québec, Service de lutte contre le tabagisme, Direction générale de la santé publique, 2006, 53 p.

Ministère de la Santé et des Services sociaux. *Programme national de santé publique 2003-2012 – Mise à jour 2008*, Québec, Direction générale de la santé publique, 2008, 103 p.

Statistique Canada. *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC). Guide de l'utilisateur : fichiers de microdonnées 2007*, Ottawa, Statistique Canada, Division de la statistique de la Santé, 2008. URL : [www.statcan.gc.ca/imdb-bmdi/document/3226\\_D7\\_T9\\_V4-fra.pdf](http://www.statcan.gc.ca/imdb-bmdi/document/3226_D7_T9_V4-fra.pdf) [consulté le 30 juillet 2010].

Statistique Canada. *Enquête de surveillance de l'usage de tabac au Canada, Cycle 1, février à juin 2009 – Guide de l'utilisateur des microdonnées*, Ottawa, Statistique Canada, Division de la statistique de la Santé, 2009. URL : [http://www.statcan.gc.ca/imdb-bmdi/document/4440\\_D1\\_T1\\_V19-fra.pdf](http://www.statcan.gc.ca/imdb-bmdi/document/4440_D1_T1_V19-fra.pdf) [consulté le 30 juillet 2010].

Teutsch SM, Churchill RE. *Principles and Practice of Public Health Surveillance*. 2<sup>nd</sup> ed. New York, NY: Oxford University Press, 2000, 406 p.

Université de Waterloo. *Enquête sur le tabagisme chez les jeunes 2008-2009 – Guide principal de l'utilisateur des microdonnées*, 2010, 54 p. URL : [http://www.yss.uwaterloo.ca/yss10/dynamicdoc\\_app/view/document\\_files/yss08\\_user\\_guide\\_fr.pdf](http://www.yss.uwaterloo.ca/yss10/dynamicdoc_app/view/document_files/yss08_user_guide_fr.pdf) [consulté le 4 octobre 2010].







EXPERTISE  
CONSEIL



INFORMATION



FORMATION

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)



RECHERCHE  
ÉVALUATION  
ET INNOVATION



COLLABORATION  
INTERNATIONALE



LABORATOIRES  
ET DÉPISTAGE

Institut national  
de santé publique

Québec

