

#INDOMPTABLE

skipresse

cyclepresse



On veut savoir,
partagez-nous
vos coups de cœur!
Tous les détails en p. 16



Courez la chance
de gagner un voyage
à BIG WHITE et deux
paires de skis ELAN!

Record Guinness

Guide d'achat 17/18

Entrevue olympique

Coupe du monde
à Killington

GRATUIT

AMENEZ LES JOURNÉES DE GLISSE,
ON S'OCCUPE DU RESTE.



SWIX[®]

MANTEAU POUR FEMME
MENALI 2

sports
experts[®] **50**
ANS



TSAR

Le premier masque à monture modulable



La technologie B-Flex vous permet d'ajuster rapidement et facilement votre monture. La mémoire de forme vous offre une adaptation parfaite et une protection maximale.

UN RÊVE ACCOMPLI

Coureur, *coach*, patrouilleur, moniteur, *bootfitter*, technicien, représentant, guide de ski et de vélo, « testeur » de skis, gérant au détail, consultant, directeur général et propriétaire de boutiques ski et vélo, gestionnaire de projet, pigiste, et maintenant, me voilà tout à coup rédacteur en chef de mon mag préféré! Quelle aventure... Et surtout, quel honneur que de succéder à Jean-Marc, Pat et Anne-Marie à la barre de cette institution qu'est SkiPresse! C'est tout un défi que d'avoir la responsabilité de réinventer ce magazine que vous avez entre les mains. C'est un rêve d'enfance que je vis ici, à SkiPresse, et j'accepte cette tâche avec autant de fébrilité que d'humilité.

Premièrement, vous remarquerez qu'on lui a donné un petit *facelift*, à votre mag. Plus de pages, plus de contenu, une police d'écriture plus lisible, et un léger changement au logo et à la formule, qui allient maintenant nos deux passions: le ski et le vélo (en alternance saisonnière) et une intégration de ces deux sports au sein du mag (fini le concept de sections). De plus, notre designer graphique nous a dotés d'un look un peu plus sérieux pour venir équilibrer un contenu qui se veut amusant, intéressant et, comme notre nouveau *hashtag* le laisse sous-entendre: #indomptable.

Afin de bien livrer notre promesse de demeurer LA référence dans le monde du ski et de vélo sans trop se prendre au sérieux, nous avons recruté un groupe de collaborateurs d'opinion intelligents et taquins que vous gagnerez à connaître au fil des prochains numéros. Tous et toutes ont quelque chose à dire et ils ne se gêneront pas pour partager avec vous leurs pensées sur une panoplie de sujets chauds et comiques. Car à la fin, le but est non seulement de vous informer et de vous divertir, mais aussi de vous faire réfléchir un peu. Rien n'est tabou, rien n'est sacré, la vie est beaucoup trop courte pour des platitudes.

Finalement, si vous me le permettez, je tiens à prendre un bref moment pour remercier nos commanditaires et annonceurs qui nous ont soutenus depuis le tout début. Un gros merci aussi à ceux que vous voyez dans ce numéro-ci. Plusieurs d'entre eux sont montés à bord en raison de la nouvelle direction que nos patrons Charles et Benoit ont si bravement endossée. Je vous invite à appuyer ces annonceurs si vous aimez ce que vous lisez dans ces pages, car il va sans dire que SkiPresse doit son existence à ses partenaires.

Et maintenant: attachez vos tuques, *here we go!*

JF



skipresse :: cyclepresse     

Volume 32 #2 | Décembre 2017

Le magazine SkiPresse a pris toutes les précautions nécessaires pour s'assurer de l'exactitude des renseignements mentionnés dans ses pages. Le magazine ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. Veuillez noter que les prix mentionnés dans le magazine sont sujets à être modifiés sans préavis et qu'ils nous ont été fournis par les manufacturiers.

SkiPresse est publié trois fois l'an. Pour établir un partenariat avec nous, contactez DBC Communications au 450 773-6028 ou production@skipresse.com

655, avenue Sainte-Anne, Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5G4

© 2017 Les Nouvelles Ski Presse Inc. Tous droits réservés. ISSN 1205-2043


 Ce magazine peut être recyclé. Veuillez le recycler là où c'est possible.

PHOTO PAGE COUVERTURE

Nous sommes tous des amoureux de Mère Nature quand elle se fait douce et généreuse. Parfois, elle nous fait de la peine, mais plus souvent qu'autrement, elle nous comble. C'est ce qu'elle a fait le 15 mars dernier, alors que notre éditeur en chef, JF Ravenelle, et notre ami et photographe, le fameux Bernard Brault, se sont payé une journée inoubliable à Sutton. Découvrez d'autres photos de cette tempête dans notre article, en page 30 du magazine. Bon ski!

© Bernard Brault



COLLABORATEURS



JACK TRUDEL

Enseignant de formation, ex-représentant de plusieurs compagnies de renom, ancien gérant au détail, et présentement consultant et guide de ski et de vélo, Jack a fait le tour du sujet à maintes reprises. Un passionné aux opinions bien mûries, Jack est à la fois un excellent éducateur et un redoutable avocat du Diable. Par ses propos et son manque de contrôle sur le volume de sa voix portante, notre Jack bien à nous, sait faire sentir sa présence. Ses opinions variées sur une panoplie de sujets sont toutes aussi intéressantes les unes que les autres.



ZOÉ B-TAYLOR

Notre experte en vêtements techniques a d'abord été endoctrinée par Lululemon avant de se former sur le terrain en tant qu'acheteuse de vêtements pour des boutiques de ski. Zoé ne fait pas que parler de ses passions, elle les vit! Yoga, ski, vélo, course à pied, marche en montagne: la fille bouge. Zoé tient mordicus à ce qu'on cesse de blâmer les prédictions météorologiques pour notre inactivité. Pourquoi s'empêcher de jouer dehors à cause d'un risque de température inclémente? Tout ce que ça prend, c'est le bon vêtement bien porté.



JAY CARTER

Anglo acerbe aimé de tous, proprio du fameux *Guide's Hut* à Fernie, en Colombie-Britannique, Jay n'a jamais eu la langue dans sa poche, ni quand il était représentant pour Rossignol, ni quand il était représentant pour Lange, Look et Dynastar, ni quand il était représentant pour Nordica et surtout pas depuis qu'on lui a donné l'occasion d'écrire pour *SkiPresse*. Albertain pure laine, Jay écrira in English ses opinions sur une variété de sujets qui le passionnent au moment où il s'installe derrière son clavier. Ses articles se retrouveront à la fin de chaque magazine.



ÉRIC LÉONARD

Snowboarder invétéré, mordu de bières microbrassées et de vélos à pneus larges, Éric a ses *followers* bien à lui. Représentant au Québec pour IMBA (International Mountain Bike Association), Éric est non seulement un expert en matière de développement de sentiers de vélo de montagne, mais une voix respectée et un champion de l'avancement du sport. Son implication dans l'industrie et son amour pour le vélo, autant avant que pendant et après la *ride*, se feront sentir dans ses chroniques.



BERNARD BRAULT

Bernard n'est pas seulement un homme d'une gentillesse et d'une bonté légendaires, c'est aussi tout un skieur et un photographe encore meilleur! Son *pedigree* est trop impressionnant pour être détaillé ici, mais disons simplement que le qualificatif *award-winning* s'applique parfaitement à notre ami Bernard. Nous sommes choyés de pouvoir compter sur lui en tant que collaborateur régulier et photographe officiel de *SkiPresse*. Son talent pour saisir la beauté de notre sport et pour capturer le mouvement en image n'ont d'égal que la chaleur de son sourire.



MAXIME BARBEAU

Des directeurs d'école de ski, il n'y en a pas tant que ça: c'est un club assez exclusif! Maxime en est le plus nouveau membre, ayant tout récemment pris la barre de l'école de glisse du mont Sutton. Un gars dévoué et sympathique au sens de l'humour aiguisé, Maxime s'est porté volontaire pour raviver cette longue et illustre tradition que sont les *ski tips* de *SkiPresse*. Tout comme le reste de nos collaborateurs, il n'est pas journaliste ou écrivain professionnel, mais il a le talent d'inspirer, d'éduquer et de faire partager sa passion pour ce sport que nous aimons tous.

SOMMAIRE

08 GUIDE D'ACHAT DE SKIS

15 PARTIR DU BON PIED

18 S'HABILLER À L'ÉPREUVE
DES PRÉVISIONS MÉTÉO

21 LES ENFANTS
ET LES SPORTS D'HIVER

22 ENTREVUE OLYMPIQUE AVEC
STÉPHANE ROCHON

25 L'AVENTURE *FATBIKE*

26 DÉMOS: POUR ET CONTRE

28 LA COUPE DU MONDE À KILLINGTON

32 LES TROUVAILLES DE JULIE

33 LES BOUTIQUES RECOMMANDÉES

34 LE RECORD DE PIERRE JETTÉ
AUTHENTIFIÉ

38 *EAST TO WEST*

ÉDITEUR
Charles Duhamel

RÉDACTEUR EN CHEF
Jean-François Ravenelle

COLLABORATEURS
Jack Trudel
Zoé B-Taylor
Julie Demers
Jay Carter
Éric Léonard
Maxime Barbeau

PHOTOGRAPHE
Bernard Brault
Brooks Curran

**GRAPHISME
PRODUCTION**
Pika Design

RÉVISION
Julie Duhamel
Jack Trudel
Chloé Chagnon

IMPRIMÉ PAR
Imprimeries Transcontinental

DISTRIBUTION
À l'affiche 2000

VENTES
Julie Demers 514 984-0922
Julie Duhamel 514 714-3023
Philippe Dumaine 450 773-6028

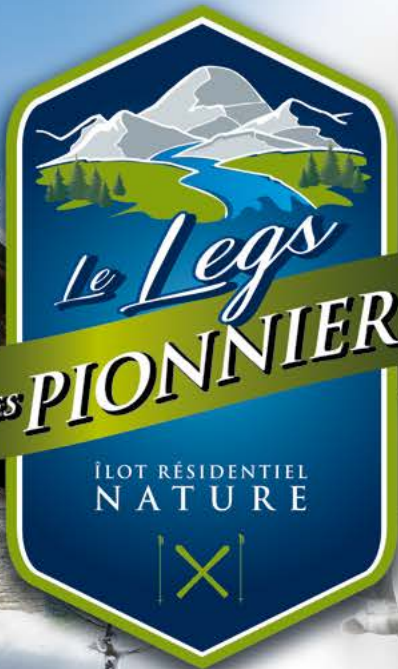
**FOURNISSEUR OFFICIEL
DE VÊTEMENTS**
Scott Sports Canada

skipresse 



VOTRE PARADIS À VOUS, C'EST OÙ?
PARTAGEZ AVEC NOUS À SKIPRESSE.COM/TOP5

Un superbe matin de décembre capturé par le photographe Geoff Holman à Big White en Colombie-Britannique



DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL AU PIED DU MONT-STE-ANNE

Vivez

L'ÉVASION À L'ANNÉE

UNIFAMILIALE • JUMELÉ • CONDO

MONT-SAINTE-ANNE



UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL

UN MILIEU DE VIE NATUREL

UNE HABITATION DE GRANDE QUALITÉ

418 871-9148 / 418 955-6696

www.lelegsdespionniers.com



BOIVIN
CONSTRUCTION

RBO : 5709-5838-01



GUIDE D'ACHAT DE SKIS

2017/18

TEXTE — JF RAVENELLE



FINI LA CATÉGORISATION, FINI LES PRÉJUGÉS. L'INDUSTRIE DU SKI A PRIS UN TOURNANT DANS LES DERNIÈRES ANNÉES, ET TOUT EST MAINTENANT PERMIS. VOUS VOULEZ SKIER SUR DE LA GLACE AVEC DES FAT? LÂCHEZ-VOUS LOUSSE! VOUS VOULEZ UTILISER VOS SKIS D'ASCENSION POUR VOUS AMUSER DANS LES BOSSES? ALLEZ-Y! ÇA VOUS DIT DE SKIER DANS LA POUDREUSE AVEC VOS SKIS DE CARVING? POURQUOI PAS! LE MOT «LARGE» N'EST PLUS RÉSERVÉ AUX SKIS DE POUDREUSE, ET LE SKI À PETIT RAYON N'EST PLUS RELÉGUÉ UNIQUEMENT AUX PISTES DAMÉES. L'ÈRE DE LA CONFORMITÉ EST RÉVOLUE. FAITES CE QUE VOTRE CŒUR VOUS DICTE! C'EST DANS CETTE IDÉOLOGIE QUE SKIPRESSE A DÉCIDÉ DE VOUS PRÉSENTER SON TOUT NOUVEAU GUIDE D'ACHAT DE SKIS POUR LA SAISON 2017/18.

Bienvenue dans cette deuxième partie de notre guide d'achat. On débute par un récapitulatif visuel des choix du premier numéro, et on entame avec nos nouveaux lauréats. Cette année, SkiPresse a contacté une sélection de représentants de manufacturiers de skis pour leur demander de nous présenter leurs trois skis préférés de cette saison. Vous trouverez donc leur sélection plus loin, ainsi que les raisons pour lesquelles ces skis méritent votre considération. Notre expert et rédacteur en chef, JF Ravenelle, s'est ensuite permis d'inclure des skis qui l'ont vraiment épaté.

Notez bien que, par choix, ce guide ne fait pas de distinction de prix, de catégorisation, de classification ou de positionnement de ces skis, c'est-à-dire unisexe ou pour femmes. Aucune balise, tout simplement la crème de la crème: les meilleurs skis des 16 manufacturiers présentés. Nous espérons que ce guide vous aidera à faire un choix éclairé. Croyez-nous, il n'y a pas de mauvais skis dans ces pages, seulement différentes versions «wow»!

LÉGENDE

MOT Un mot qui représente bien le ski présenté



Spatule

Patin

Talon

100 mm

75 mm

100 mm



Prix de détail suggéré



© Photo SCOTT Alta Mike Schirf

ACTUALITÉS, CHRONIQUES, BLOGUES, VIDÉOS, OPINIONS, TESTS ET REVUES D'ÉQUIPEMENT!

RETROUVEZ ENCORE PLUS DE CONTENU AINSI QUE DES OFFRES SPÉCIALES!

TOUT ÇA ET PLUS SUR

SKIPRESSE.COM



SUPERLIGHT
DESIGN

L180
135-105-125-817.9



FISCHER



DYNASTAR



VÖLKL



ELAN



HEAD



ATOMIC



SCOTT



SALOMON



FAMILY RUN BUSINESS WITH FAMILY STYLE SERVICE!

- Complete Ski Packages for Kids to Adults
- Trade in your child's skis as they grow
- Exclusive Race Department

Shop online at:
www.kunstadt.com

KUNSTADT
KUNSTADT SPORTS



ARMADA

PAR DÉFINITION, « ARMADA » VEUT DIRE UN GROUPE, UNE ÉQUIPE. CETTE DESCRIPTION TRADUIT BIEN LA PHILOSOPHIE DE COLLABORATION ENTRE ATHLÈTES ET INGÉNIEURS DANS CETTE ENTREPRISE. PARMI SES MEMBRES, UN QUÉBÉCOIS DU

NOM DE JP AUCLAIR A SU UTILISER SA CURIOSITÉ, SES CONNAISSANCES ET SES TALENTS AFIN DE FAIRE CONNAÎTRE ARMADA À UN PUBLIC ASSOIFFÉ DE NOUVEAUTÉS AUDACIEUSES.

3 INCONTOURNABLES

par Fred Laurence, représentant des ventes

TRACER 98 Bien que techniquement catégorisé comme un ski de *touring*, le Tracer 98 flotte aussi bien dans la poudreuse qu'il performe sur piste grâce à sa fluidité dans l'enchaînement des virages.

MOT FLUIDE

130 mm | 88 mm | 110 mm

729,95 \$ fixation en sus

ARV86 Polyvalent, énergique et léger, notre ski de parc le plus populaire revient en force avec la collaboration de l'artiste de renom Madsteez, reconnu pour ses œuvres uniques et flamboyantes.

MOT COOL

116 mm | 86 mm | 110 mm

479,95 \$ fixation en sus

VICTA 87 TI Ski pour femme au *rocker* progressif pour celles qui recherchent un ski performant mais stable. Les femmes dans les équipes de patrouille se l'arrachent, séduites par ses virages faciles et sa tenue exemplaire sur neige ferme.

MOT FIABLE

116 mm | 86 mm | 110 mm

479,95 \$ fixation en sus



— TRACER 98 —



— ARV86 —



— VICTA 87 TI —

Le choix de JF Ravenelle

INVICTUS 89TI Ski surprenant de la part d'une compagnie plus souvent reconnue pour ses skis *freeride* ou *twintip*, l'Invictus est un ski puissant qui aime la vitesse à la fin de virages explosifs. L'outil idéal pour les bons skieurs recherchant performance et style.

MOT ÉNERGIQUE

130 mm | 89 mm | 120.5 mm

679,95 \$ fixation en sus



— INVICTUS 89TI —

BLIZZARD

INNOVATEUR DEPUIS SA CRÉATION, EN 1945, BLIZZARD SEMBLE GAGNER DU TERRAIN CHAQUE ANNÉE. CETTE COMPAGNIE AUTRICHIENNE VIT UNE RENAISSANCE DEPUIS UNE DIZAINE D'ANNÉES, EN PARTIE GRÂCE À SES

TECHNOLOGIES « FLIPCORE » QUI RENDENT SES SKIS INCROYABLEMENT FACILES À UTILISER DANS UNE VARIÉTÉ DE CONDITIONS.

3 INCONTOURNABLES

par Louis Blanchard, directeur de produit

BLACK PEARL 88 Une des plus grandes qualités du Black Pearl 88 est sa capacité d'être puissant quand la skieuse l'exige, et docile lorsque nécessaire. D'une construction unique à la série Black Pearl, il est léger et souple en longueur, mais rigide en torsion. Un ski exceptionnel !

MOT MULTITÂCHE

126 mm | 88 mm | 126 mm

749,95 \$ fixation en sus

RUSTLER 10 Le Rustler 10 est enjoué et incroyablement plaisant à piloter, partout sur la montagne. Superbe en conditions fermes, le Rustler 10 est aussi extrêmement agile dans la nouvelle neige, même dans nos boisés denses du Québec !

MOT VIGOUREUX

133 mm | 102 mm | 122.5 mm

799,99 \$ fixation en sus

RC TI Le RC TI est solide sous le pied et vif en début de courbe. La spatule s'engage facilement et précisément tout au long du virage. Pas trop rigide sur la longueur, mais très solide en torsion, il est même capable d'aller jouer dans les bosses à l'occasion !

MOT EXACT

121 mm | 71 mm | 104 mm

949,99 \$ incluant la fixation

Le choix de JF Ravenelle

BRAHMA TI Une des références dans le monde des skis tout-terrain, le Brahma est un ski extrêmement facile à manier, à la personnalité agréable et aux capacités surprenantes. Que ce soit pour se lâcher *lousse* dans les bosses ou tracer des arcs sous la chaise, le Brahma est à l'aise !

MOT INDULGENT

127 mm | 88 mm | 111 mm

799,99 \$ fixation en sus



— BLACK PEARL 88I —



— RUSTLER 10 —



— RC TI —

— BRAHMA TI —



K2

COMPAGNIE AMÉRICAINE FONDÉE EN 1962 PAR LES FRÈRES KIRSCHNER SUR L'ÎLE VACHON, PRÈS DE SEATTLE, K2 FUT L'UNE DES PREMIÈRES COMPAGNIES DE SKI À UTILISER LA FIBRE DE VERRE DANS SES CONSTRUCTIONS. DEPUIS CE TEMPS, ELLE N'A JAMAIS CESSÉ D'INNOVER. K2 FABRIQUE DES SKIS DURABLES ET SOLIDES AUX DESIGNS INTÉRESSANTS ET AUX PERFORMANCES SURPRENANTES.

3 INCONTOURNABLES par Patrice Sabourin, représentant des ventes

PINNACLE 95 Ski *swiss army knife* au look rétro, le Pinnacle 95 peut tout faire. Léger, puissant et bien équilibré, il performe étonnamment bien dans toutes les conditions. Si vous aimez profiter de 100% du terrain disponible, autant dans l'Est que dans l'Ouest, il n'y a pas meilleur ski.

MOT ÉQUILIBRÉ

132 mm | 95 mm | 115 mm

649,95 \$ fixation en sus

IKONIC 84TI Conçu dans la philosophie tout-terrain de K2, ce ski se concentre en particulier sur le skieur de piste. Il est super léger et dynamique sous les pieds pour des virages rapides mais appuyés. C'est le ski idéal pour les conditions d'après-midi.

MOT DOUÉ

133 mm | 84 mm | 112 mm

949,99 \$ incluant la fixation

LUVSICK 80TI Ce ski de femme performant, agile et souple entre en virage facilement, avec une flexibilité surprenante, tout en demeurant stable et précis. Il étonne par sa puissance et sa maniabilité à grande vitesse.

MOT VIRTUOSE

121 mm | 71 mm | 104 mm

849,99 \$ incluant la fixation



— PINNACLE 95 —



— IKONIC 84TI —



— LUVSICK 80TI —



— MARKSMAN —

Le choix de JF Ravenelle

MARKSMAN Ce 106 mm au patin donne la sensation beaucoup plus étroite. La construction robuste et le design asymétrique du Marksman lui permettent de tourner agressivement tout en demeurant maniable et flottant, surtout dans nos sous-bois québécois.

MOT ÉTONNANT 132 mm | 106 mm | 126 mm 649,99 \$ fixation en sus



— HONEY BEE —



— TOM WALLISCH PRO —



— SUPERNATURAL 86 —

LINE

LINE A SON HISTOIRE BIEN À ELLE: UNE ENTREPRISE AMÉRICAINE NÉE D'UN DÉSIR DE FAIRE LES CHOSES COMPLÈTEMENT DIFFÉREMMENT. EN 1994, JASON LEVINHAL, CHAMPION AUX X-GAMES, DESSINE, FABRIQUE ET INTRODUIT LE PREMIER SKI «TWIN TIP» AU MONDE. SON IDÉE: PRENDRE LA FORME ET LES RATIOS DE COUPE D'UN SNOWBOARD ET LES APPLIQUER AU PREMIER SKI «TWIN TIP». LE «FREE SKI» TEL QUE NOUS LE CONNAISSONS AUJOURD'HUI EST NÉ.

3 INCONTOURNABLES par André Baril, représentant des ventes

HONEY BEE Ce nouveau modèle tout-terrain est léger, agile et indestructible. Il est conçu autant pour rider le snowpark, les sous-bois ou la piste, et son prix abordable en fait un choix accessible.

MOT FLEXIBLE

120 mm | 92 mm | 116 mm

399,95 \$ fixation en sus

TOM WALLISCH PRO Ce ski dessiné par T.W. est un outil de précision autant pour le snowpark, les sauts, les sous-bois et les bosses. Sa construction avec noyau d'érable et ses carres renforcées lui procurent un feeling de solidité et durabilité.

MOT POLYVALENT

117 mm | 90 mm | 112 mm

549,99 \$ fixation en sus

SUPERNATURAL 86 Ce *mid-fat* de 86 mm au patin et son flex ferme en font un ski parfait pour l'est du Canada. Il est à son meilleur autant sur piste damée que dans les sous-bois. Sa tenue à haute vitesse n'a pas d'équivalent et son rayon de 17 m le rend agile et maniable.

MOT PUISSANT

125 mm | 86 mm | 112 mm

599,99 \$ fixation en sus

Le choix de JF Ravenelle

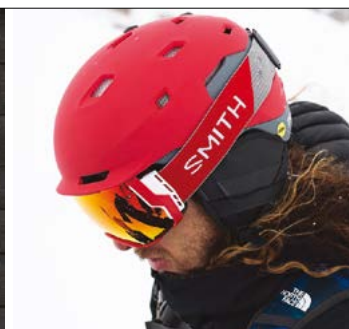
SICK DAY 94 Une machine incroyablement polyvalente. Le SD 94 flotte dans la poudreuse, découpe les virages à haute vitesse et passe à travers un champ de bosses avec une facilité déconcertante. Équipez-le d'une fixation de ski de randonnée et ce ski devient un excellent ski de *backcountry*.

MOT SICK 132 mm | 94 mm | 126 mm 599,99 \$ fixation en sus



— SICK DAY 94 —

SKI VELO
- DEPUIS 1990 -
MAGOG | MONT ORFORD
WWW.SKIVELO.COM



NORDICA

CETTE COMPAGNIE ITALIENNE PIONNIÈRE, RECONNUE PARTOUT SUR LA PLANÈTE POUR SES BOTTES DE SKI CONFORTABLES, PRODUIT DEPUIS PLUSIEURS DÉCENNIES DES SKIS DE QUALITÉ AUX PERFORMANCES SURPRENANTES

ET AUX TECHNOLOGIES D'AVANT-GARDE. PETIT À PETIT, NORDICA A SU SE TAILLER UNE PLACE DE CHOIX PARMIS LES VRAIS CONNAISSEURS DE SKIS.

3 INCONTOURNABLES

par Benoit Lalonde, directeur de produit

SANTA ANA 93 Dans son élément partout sur la montagne, ce ski pour femme sait dessiner des virages impeccables sur pistes damées tout en vous en mettant plein la vue dans la poudreuse. Léger, puissant, agile et doté d'une tenue de carres robuste, le Santa Ana 93 est l'un des mieux équilibrés de la collection.

MOT ÉQUILIBRÉ

134 mm | 97 mm | 124 mm

699,99 \$ fixation en sus

NAVIGATOR 90 Aussi puissant qu'agile, ce ski est fait pour dompter la montagne tout entière. Le Navigator fait le bonheur de ceux recherchant un ski dynamique tout aussi performant en piste qu'hors-piste. Sa structure *Hex Bridge* assure une tenue à carre puissante jumelée à une réaction sensationnelle.

MOT DOMINANT

128 mm | 86 mm | 116 mm

749,99 \$ fixation en sus

GT 80 TI EVO Un ski de piste qui adore explorer les recoins, le GT 80 se veut un outil à tout faire grâce à sa spatule surdimensionnée et son talon à la géométrie polyvalente. Ce ski se veut le jouet parfait pour le skieur de fin de semaine.

MOT JOUEUR

128 mm | 86 mm | 116 mm

749,99 \$ fixation en sus



— SANTA ANA 93 —



— NAVIGATOR 90 —



— GT 80 TI EVO —

Le choix de JF Ravenelle

ENFORCER 93 L'Enforcer a toujours joué d'une place de choix dans mon cœur. Depuis son arrivée sur la scène il y a près de dix ans, ce ski n'a jamais laissé qui que ce soit indifférent. Incroyable que même si Nordica l'a réinventé une demi-douzaine de fois depuis sa création, il est toujours aussi le *fun* à skier.

MOT FANTASTIQUE

126 mm | 93 mm | 114 mm

749,99 \$ fixation en sus



— ENFORCER 93 —

RACCOON

CETTE FIÈRE ENTREPRISE QUÉBÉCOISE ET UN GROUPE DE PROPRIÉTAIRES PASSIONNÉS S'ENTÊTENT À VIVRE UN RÊVE AUQUEL PLUSIEURS N'OSERAIENT MÊME PAS SONGER : IMAGINER, CRÉER ET PRODUIRE DE BEAUX SKIS

ENVERS ET CONTRE TOUTE LOGIQUE. RIEN N'EST LOGIQUE QUAND IL S'AGIT DE SKI AU SKI, ET NOUS LEVONS NOTRE VERRE À LEUR AUDACE.

3 INCONTOURNABLES

par Sébastien Moquin, copropriétaire

CÉLESTE Un ski de piste performant qui sait mordre sur nos pistes glacées. Il est résistant en torsion et très stable à haute vitesse. Non seulement son cosmétique est beau et épuré, sa puissance sur piste est incroyable.

MOT PUISSANT

120 mm | 72 mm | 106 mm

699 \$ fixation en sus

EMPREINTE Un grand classique de la gamme Raccoon qui est apprécié sur tous les terrains. Un vrai passe-partout, un favori des patrouilleurs, et surtout, un ski performant sur la piste. Ce ski rigide mord à la glace, mais il aime aussi se défouler dans les sous-bois.

MOT SOLIDE

137 mm | 90 mm | 125 mm

699 \$ fixation en sus

CHINOOK 99 Un ski de prédilection pour les amateurs de hors-piste et de haute route. Grâce à un laminage en carbone, ce ski est plus rigide que le Grizzly, et permettra un style plus agressif. Un ski de *freeride*, double-roqueur, conçu pour la poudreuse!

MOT IMPRESSIONNANT

130 mm | 99 mm | 120 mm

999 \$ fixation en sus

Le choix de JF Ravenelle

GRAND-DUC Mon ski préféré chez Raccoon. Puissant, solide, manœuvrable (lorsqu'on le ski comme il le faut) et surprenamment adroit dans des conditions, qui normalement, ne l'avantageraient pas. Le Grand-Duc est un des « coups de circuit » de Raccoon et un ski que vous devez essayer.

MOT AUDACIEUX

138 mm | 100 mm | 115 mm

699 \$ fixation en sus



— CÉLESTE —



— EMPREINTE —



— CHINOOK 99 —

— GRAND-DUC —

la Shop



LANGE
STÖCKLI
TECNICA
NORDICA
BLIZZARD
DYNASTAR
ROSSIGNOL

439 PRINCIPALE ST.SAUVEUR | 450.227.8889 | LASKISHOP.COM

La Shop
Service course
SINCE 1984
St-Sauveur
Sharp Edges and Flat Bases
SKI FAST
Best Tune-ups on Earth
And maybe more...

ROSSIGNOL

UNE ENTREPRISE QUI N'A PAS BESOIN DE PRÉSENTATION. PEU DE FABRICANTS SONT SYNONYMES DE LEUR SPORT COMME ROSSIGNOL L'EST AU SKI. LEADER MONDIAL DOMINANT DANS LES SPORTS DE GLISSE, CE MANUFACTURIER FRANÇAIS INNOVE CONSTAMMENT. D'OÙ SA PROMESSE DE VOUS FOURNIR LE MEILLEUR ÉQUIPEMENT

POUR QUE VOUS PUISSIEZ VIVRE LA MEILLEURE EXPÉRIENCE EN MONTAGNE... DE LÀ SON SLOGAN : *ANOTHER BEST DAY.*

3 INCONTOURNABLES par Jean-François Comeau, représentant des ventes

FAMOUS 6 Parfaite combinaison de maniabilité et de plaisir. Léger et facile, ce ski permet de découvrir une variété de terrains en étant en parfait contrôle. Idéal pour la skieuse désirant améliorer ses performances. Le ski préféré de ma blonde !

- MOT FACILE
- 126 mm | 74 mm | 110 mm
- 749,99 \$ incluant la fixation

EXPERIENCE 88 HD Le ski tout-terrain par excellence, particulièrement lors de petites escapades. Pour le skieur qui désire explorer toute la montagne. Puissant en piste et très malléable hors-piste. J'adore ! Le ski avec lequel je skie 70 % du temps.

- MOT PUISSANT
- 135 mm | 88 mm | 124 mm
- 949,99 \$ incluant la fixation

PURSUIT 800 CAM Quel beau ski pour s'amuser sur les pistes, peu importe la vitesse ! Des virages stables en court et moyen rayon. Sa nouvelle construction et sa largeur au patin plus généreuse le rendent plus accessible et plus confortable que jamais.

- MOT POLYVALENT
- 127 mm | 73 mm | 109 mm
- 949,99 \$ incluant la fixation



— FAMOUS 6 —



— PURSUIT 800 CAM —



— EXPERIENCE 88 HD —



— HERO ELITE HP —

Le choix de JF Ravenelle

HERO ELITE HP Un incontournable auprès des moniteurs et monitrices de ski du Québec. Le Hero HP (anciennement connu sous le nom de Hero Carbon) est un des meilleurs skis de piste de 17-18. Un ski agile, parfaitement adapté pour les bons skieurs poids plume et les skieuses qui préfèrent un ski précis sur piste.

- MOT DYNAMIQUE
- 122 mm | 68 mm | 104 mm
- 899,99 \$ incluant la fixation



— LASER AX —



— STORMRIDER 88 —



— LASER SX —



— LASER SL —

STÖCKLI

ENTREPRISE SUISSE DE MARQUE QUI PRODUIT DES SKIS SANS COMPROMIS DEPUIS LES ANNÉES 30. STÖCKLI EST D'AILLEURS LA SEULE ENTREPRISE DE SKI PRODUISANT ENCORE DES SKIS EN SUISSE. LEUR MANTRA « QUALITÉ AVANT QUANTITÉ » LUI A BIEN SERVI ET C'EST GRÂCE À CETTE PHILOSOPHIE QUE CETTE PETITE ENTREPRISE A PERSÉVÉRÉ DEPUIS PLUS DE 80 ANS À NE PRODUIRE QUE DES SKIS HAUTE PERFORMANCE.

3 INCONTOURNABLES par Philippe Lavallée, représentant des ventes

LASER AX Le fleuron de la ligne chez Stöckli. Une vraie bête, un pur-sang. Le vrai ski *allround*. Lors de nos démos, ce fut le ski le plus apprécié. Le commentaire le plus populaire a été que personne n'avait skié un ski comme celui-ci : simplement magique !

- MOT PUISSANT
- 123 mm | 78 mm | 110 mm
- 1 649,99 \$ incluant la fixation

STORMRIDER 88 Si vous avez un ski à apporter en voyage pour toute condition, c'est le SR 88. Son 88 mm au patin se plaît dans la poudreuse et sur piste. Il est bien apprécié pour le *touring*. Vous pouvez acheter séparément le *skin* qui est fait spécifiquement pour le ski. Un bijou.

- MOT COMPÉTENT
- 127 mm | 88 mm | 113 mm
- 1 429,99 \$ incluant la fixation

LASER SX Le ski de *ski cross* qui a gagné plusieurs courses. Il saura plaire au coureur de fin de semaine ! Vous avez faim de victoires, de grosses performances et d'un parfait contrôle ? Allez attaquer les parcours de *ski cross* avec le Laser SX.

- MOT DOMINATION
- 120 mm | 70 mm | 99 mm
- 1 799,99 \$ incluant la fixation

Le choix de JF Ravenelle

LASER SL J'ai déjà entendu quelqu'un décrire ce superbe ski comme étant précis comme une montre suisse... La vérité est qu'il serait plus approprié de comparer le Stöckli Laser SL à un scalpel suisse. Un scalpel bleu éclatant. Rien ne skie comme ce ski... Et rien n'est aussi dispendieux.

- MOT ALPHA
- 120 mm | 66 mm | 97 mm
- 1 829,99 \$ fixation en sus

Make the most of your Rocky Mountain experience. Right in the heart of Fernie: Ski gear, alpine touring toys, avalanche safety gear, warm & breathable clothing, maps, directions and expert advice. theguideshut.ca

Everything you need for adventure

The Guides Hut

Find your way



DENIS PARENT
DEPUIS 1973



217, ch. Du Lac Millette
Saint-Sauveur
450 227-2700
www.sportsdenisparent.com



NOUVEAUTÉ

Pour l'entretien de vos skis, venez expérimenter la technologie **SUISSE MONTANA**, en exclusivité dans les Laurentides. Profitez de l'expérience de notre chef technicien ayant 7 ans d'expérience auprès de l'équipe Nationale de ski alpin.



ROBOT CHALLENGE MONTANA
pour des structures de la base adaptées aux conditions de neige et aux disciplines de la course (SL, GS, SG, DH)



ROBOT RACE EDGE
pour une finition parfaite des carres latérales
Sports Denis Parent détient le 2^{ème} robot installé au Canada



MDC



Auclair



DOLOMITE
1892



LMP2
VÉLO-VOYAGES

PRÉ-SAISON DE VÉLO

Venez vivre
l'expérience des
grands clubs
cyclistes avec
nous et roulez tous
les jours à votre
rythme

**SPÉCIAL
10^e ANNIVERSAIRE**

18 au 25 mars 2018
Varadero Cuba

1,699\$

Spécial valide
jusqu'au
15 décembre 2017

WWW.LMP2.CA

PARTIR DU BON PIED

TEXTE — LES SKI TIPS DE MAX

QUE CE SOIT LA PREMIÈRE DESCENTE DE LA JOURNÉE OU DE LA SAISON, QU'IL Y AIT 20 CM DE POUFREUSE OU QU'ON AIT UNE NOUVELLE PIÈCE D'ÉQUIPEMENT, UNE JOURNÉE PASSÉE EN SKI, C'EST TOUJOURS EXCITANT. C'EST PROBABLEMENT CETTE SENSATION QUI FAIT QU'AU MOINS UNE FOIS PAR ANNÉE, ON MET SES BOTTES DE SKI AU LIEU DE SES PANTALONS DE NEIGE. ON A SIMPLEMENT TROP HÂTE D'ALLER SKIER. ÇA, C'EST DU PLAISIR DANS SA FORME LA PLUS PURE.

Cette excitation est aussi, malheureusement, la raison pour laquelle on peut avoir de la difficulté à retrouver rapidement les belles sensations de glisse qu'on a en mémoire. Je dirais que, sans suivre de leçon de ski, la majorité des skieurs apprennent au moins une nouvelle technique par année. Peu importe la technique développée, elle nous aide à acquérir plus d'aisance en ski et à améliorer notre expérience de glisse. Je profite donc de cette chronique pour vous donner des outils qui vous remettront très vite en mémoire votre dernière sortie, afin que vous puissiez bâtir sur vos plus récents acquis.

L'ÉQUIPEMENT de ski est un élément qu'il faut se réapproprier pour réellement profiter de nos premières descentes et partir du bon pied. Tout d'abord, si c'est votre première journée de la saison, commencez par skier avec votre équipement de l'année dernière. Vous optimiserez ainsi vos chances de retrouver votre zone de confort, plus rapidement que si vous enfileriez votre nouvel équipement. Il est déjà assez difficile de s'adapter à un équipement neuf au milieu de la saison, alors comment peut-on espérer s'y adapter en un clin d'œil quand on n'a pas skié depuis plus de six mois ?

Cela dit, si vous changez d'équipement pendant la saison, je vous suggère quand même de faire une transition progressive. Changez un morceau d'équipement à la fois. Cela vous permettra de déterminer si un item vous cause plus de difficulté d'adaptation qu'un autre. C'est un aspect pour peaufiner votre technique en fonction des subtilités que chaque nouvelle pièce d'équipement peut présenter.

Ensuite, qu'on soit au début de l'année ou en plein milieu de la saison, il faut reconnaître que de l'équipement neuf nous amène tous à descendre un peu trop vite. Comme on a hâte d'apprendre à travailler avec son nouvel équipement, la tentation est forte de descendre à vive allure pour découvrir ce que le ski peut offrir. En étant conscient de cette tendance, on portera plus d'attention à la vitesse à laquelle on va.

LA PROGRESSION est votre deuxième défi pour partir du bon pied. C'est à chaque début de journée qu'il faut vous forcer à skier lentement. Il est facile d'aller vite en ski, mais bien skier à haute vitesse, c'est une autre histoire. La vitesse apporte peut-être de belles sensations, mais côté technique, on

manque probablement d'élégance. De plus, ce style moins efficace risque de vous suivre pendant le reste de la journée ou même de la saison. Je vous conseille donc de commencer lentement et d'augmenter votre vitesse progressivement.

La vitesse peut être une tactique très utile dans le développement de votre façon personnelle de skier, mais encore faut-il que vos réflexes de skieur soient bien aiguisés! En début de journée, si on va vite, c'est l'instinct de survie qui nous garde debout. Malheureusement, bien skier n'est pas instinctif, et il vaut mieux s'appliquer et progresser lentement pour réactiver les réflexes qu'on a développés avec le temps. En effet, ce sont ces réflexes qui nous permettent de bien coordonner nos mouvements.

Une tactique que j'utilise le matin est de skier à faible vitesse, avec les jambes plus éloignées que ce qui me semble naturel. Cette trace plus large, à basse vitesse, m'aide à utiliser mes jambes pour tourner. De plus, comme ma trace est un peu différente de celle de ma position habituelle, cela m'aide à ralentir automatiquement.

VOS ATTENTES sont aussi très importantes. Établissez ce que vous voulez accomplir. Cela peut être un objectif pour la journée ou pour la saison. Soyez réaliste et n'essayez pas, le matin, de recréer les sensations que vous aviez lors de votre dernière sortie, même si c'était la veille. On pense souvent qu'après quelques descentes d'échauffement pour «se remettre dedans», on est prêt à lancer la machine. Malheureusement, c'est à ce moment qu'on fait des gaffes et qu'on risque de développer de mauvaises habitudes, qui ralentiront notre retour sur nos skis.

En fin de compte, le début de la journée est un moment privilégié pour prendre de bonnes habitudes. C'est l'occasion rêvée de bien démarrer la journée ou la saison et de mettre en place de bons réflexes. Ne pensez pas trop à la technique, contentez-vous de prendre ça relax en restant dans votre zone de confort. En prenant votre temps et en étant attentif, vous renouerez beaucoup plus rapidement avec les sensations exaltantes que vous avez en mémoire. Par la même occasion, vous optimiserez vos chances de développer votre technique de ski pour avoir encore plus de plaisir.



Always Good Times



« Good times », du bon temps, c'est ce qui définit le mieux Elan. Et ces bons moments sont ceux passés en montagne en compagnie d'amis et de membres de la famille. Que vous partiez en weekend à une station de ski locale ou à l'aventure en haute montagne avec vos meilleurs amis, vous vivrez toujours de bons moments, entouré de vos proches.

elan

WWW.ELANSKIS.COM

skipresse

TOP 5

CHOIX DES
LECTEURS
2018

DITES-NOUS!

NOUS VOULONS TOUT SAVOIR!

QUELLE EST VOTRE MARQUE DE SKIS PRÉFÉRÉE?

QUEL CENTRE DE SKI SERT LA MEILLEURE POUTINE?

QUELLE EST VOTRE DESTINATION COUP DE COEUR AU VERMONT?

QUELLE EST VOTRE BOUTIQUE DE SKI DE CHOIX? OÙ SONT LES PLUS BEAUX SKIEURS?

QUI A LA MEILLEURE NEIGE NATURELLE AU QUÉBEC? COMBIEN DE PAIRES DE SKIS POSSÉDEZ-VOUS?

TOUTES CES QUESTIONS ET BEAUCOUP D'AUTRES! VISITEZ SKIPRESSE.COM/TOP5 POUR SOUMETTRE VOS CHOIX

NOUS PUBLIERONS LES RÉSULTATS DANS NOTRE NUMÉRO SPÉCIAL DE FÉVRIER. REMPLISSEZ LE SONDAGE ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER

UN MERVEILLEUX VOYAGE À BIG WHITE (LÀ OÙ LA NEIGE EST TOUJOURS AU RENDEZ-VOUS) ET DEUX SUPERBES PAIRES DE SKIS ELAN RIPSTICK!



RÉSULTATS SERONT PUBLIÉS FÉVRIER



LE GAGNANT DU TIRAGE RECEVRA 5 NUITS D'HÔTEL AINSI QUE 5 JOURS DE SKI/PLANCHE À BIG WHITE, LE CENTRE DE SKI PRÉFÉRÉ DES FAMILLES CANADIENNES OÙ VOUS POUVEZ SKIER LE MÊME JOUR DE VOTRE ARRIVÉE À L'AÉROPORT, TRANSPORT À PARTIR DE L'AÉROPORT DE KELOWNA (VOLS NON-INCLUS) ET DEUX SUPERBES PAIRES DE SKIS ELAN RIPSICK DE VOTRE CHOIX!

photo gracieuse de Big White | crédit photo Geoff Holman



MODE ZOÉ

TEXTE — ZOÉ BOURDAGES-TAYLOR

SOYONS HONNÊTES, ON A TOUS CAPITULÉ AU MOINS UNE FOIS EN VOYANT L'ICÔNE DE PLUIE SUR NOTRE IPHONE. ON S'EST TOUS LAISSÉ ENVOÛTER PAR LA JOLIE VOIX DE LA GENTILLE « MÉTÉOROLOGUE », ET ON A TOUS FLANCHÉ À UN MOMENT OU À UN AUTRE : « OUF ! JE NE SORS PAS DEHORS ! » EH BIEN, C'EST FINI ! JE SUIS ICI POUR VOUS AIDER. CE N'EST PAS PARCE QU'IL FAIT SOLEIL, QU'IL PLEUT, QU'IL NEIGE, QU'IL VENTE OU QUE LA JOURNÉE S'ANNONCE « ENSOLEILLÉE AVEC PASSAGES NUAGEUX ET 50% DE PROBABILITÉS D'AVERSES » QU'IL FAUT RESTER CHEZ SOI ! APRÈS TOUT, DERRIÈRE CHAQUE 50% DE PROBABILITÉS D'AVERSES NE SE CACHE-T-IL PAS 50% DE CHANCES D'ENSOLEILLEMENT ? ALLEZ-Y, SORTEZ !

L'évolution de la technologie ne serait pas là où elle en est si nous étions tous restés cachés au moindre souci météorologique. Benjamin Franklin n'aurait jamais sorti son cerf-volant s'il avait éprouvé cette aversion pour les gouttelettes d'eau qui semble tant nous paralyser. Permettez-moi d'utiliser mes connaissances techniques pour vous guider dans une pratique confortable de l'activité sportive de votre choix, peu importe le temps qu'il fait. Ensemble, nous explorerons et apprendrons à différencier les fibres naturelles et les fibres synthétiques, à démystifier la *layering* pour simplifier vos choix, la manière de s'habiller pour maximiser les joies de l'extérieur, sans oublier les plus récentes tendances mode.

C'EST AINSI QUE DÉBUTE NOTRE AVENTURE ENSEMBLE. COMMENÇONS AVEC LA QUESTION QUI M'EST POSÉE TOUS LES JOURS : Y A-T-IL UNE DIFFÉRENCE TANGIBLE DANS LA PERFORMANCE DES DIFFÉRENTS VÊTEMENTS ET FIBRES ? EH BIEN, LA RÉPONSE EST OUI.

Vous seriez surpris de découvrir le nombre de personnes qui croient fermement que toutes ces « technologies » ne sont en fait rien de plus qu'une grosse arnaque de consommation, et que n'importe quel vêtement peut faire la *job*. En effet, entre skier tout nu à -20°C et skier en jeans de coton à la même température, je serai la première à vous dire qu'il est préférable de porter un minimum de vêtements, quels qu'ils soient ! Maintenant, utilisons un exemple moins farfelu et, cette fois-ci, comparons William, qui persiste à utiliser ses jeans comme isolant sous un pantalon de pluie bas de gamme, à Carole qui, elle, utilise une combinaison de sous-vêtement synthétique et une coquille avec une membrane respirante de style « Gore-Tex ». Dépendamment de l'effort dépensé, et de combien de fois notre William est tombé dans la neige, ses jeans vont, à la longue, créer de la résistance et du frottement, ce qui peut entraîner des démangeaisons et de l'irritation, voire même des brûlures. Ajoutez à cela l'humidité

qui est maintenant répandue dans tout son pantalon en raison du manque de respirabilité du « pantalon de pluie », et vous êtes sûrement tous d'accord pour dire que l'expérience de ski de William s'enligne assez vite vers une expérience moins que parfaite. Un futur « je ne fais plus autant de ski que j'en faisais avant ». Carole, elle, aura eu une expérience beaucoup plus agréable grâce à son sous-vêtement technique qui a su évacuer l'humidité par capillarité (parce qu'il est ajusté et parce que c'est une des propriétés des matériaux synthétiques). Grâce à son contenu d'élasthanne, celui-ci lui aura offert une légère compression, ce qui aura aidé à la récupération musculaire de Carole par une meilleure circulation sanguine et un meilleur apport en oxygène vers les muscles. Mais surtout, n'oublions pas le fait que Carole ne s'est pas gelé les fesses, grâce aux propriétés isolantes des fibres modernes.

Tout dans la mode technique a été pensé ! Les designers, les ingénieurs et les athlètes ont tous leur mot à dire quand ça touche aux tissus, aux coupes, aux nombres de poches et à la fonction du vêtement. Tous contribuent au produit fini. Et ne vous trompez pas, ce n'est pas parce que vous n'êtes pas champion olympique que vous ne méritez pas de vous amuser dehors dans ce qu'il y a de mieux pour votre sport. Chaque item est important, du simple chandail au pantalon, de la paire de chaussettes jusqu'au cache-cou bien conçu, tous peuvent faire un monde de différence dans votre performance et dans votre confort.

Bien sûr, ceci n'est qu'un bref aperçu de ce qui s'en vient dans ces pages. Mon but sera de vous éduquer et de partager avec vous mon amour pour les vêtements de sport de tous genres. J'ai beaucoup à partager et j'espère que je saurai répondre à vos questions.

Alors, d'ici au prochain numéro, je vous dis : « Allez donc jouer dehors ! », señora météo n'est pas maîtresse de votre pratique. N'oubliez pas ce dicton : il n'y a pas de mauvaise température, il y a seulement des gens mal habillés !





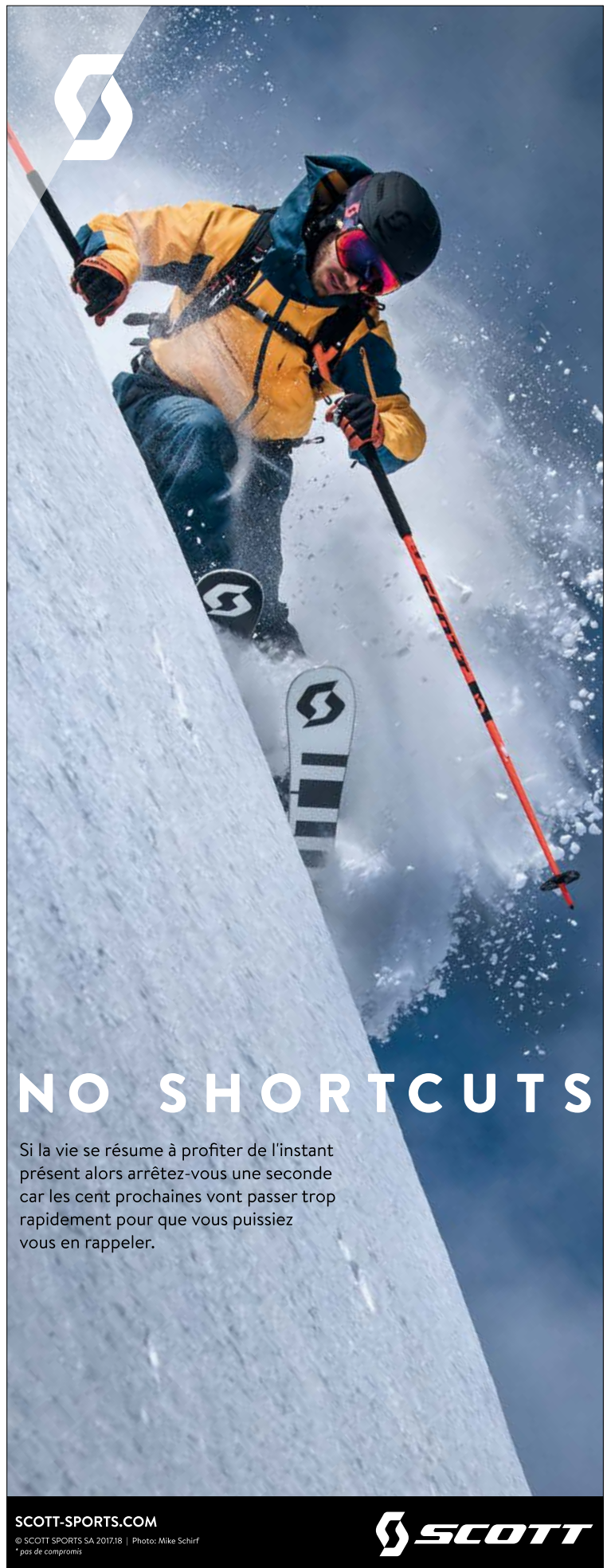
SKIS ALPINS
SKIS NORDIQUES
SNOWBOARDS

LA PLUS GRANDE SÉLECTION AU QUÉBEC

VÊTEMENTS
CHAUSSURES
ACCESSOIRES

la vie sportive

600 Bouvier, Québec | viesportive.com



NO SHORTCUTS

Si la vie se résume à profiter de l'instant présent alors arrêtez-vous une seconde car les cent prochaines vont passer trop rapidement pour que vous puissiez vous en rappeler.

SkimoEast

RUN UP SKI DOWN

www.skimoeast.com

13 JANVIER 2018

Trail de nuit de Stoneham
Stoneham
Skimo, raquette
et course en sentier

28 JANVIER 2018

Burke Backcountry Adventure
Burke, Vermont
Skimo

CALENDRIER DES COURSES

4 FÉVRIER 2018

La course du Festival
Mont Tremblant
Skimo et raquette

3 MARS 2018

Skimo Challenge Jay Peak
Jay Peak
Skimo

11 MARS 2018

Sutton Hors-Piste
Sutton Skimo

17 MARS 2018

Trail des neiges Endurance
Aventure
Mont Orford
Skimo, raquette
et course en sentier

25 MARS 2018

Skimo Challenge mont
Sainte-Anne
Mont Sainte-Anne
Skimo, raquette
et course en sentier

TOURNÉE CHIROPATRIQUE.COM 2018

La Tournée de glisse chiropratique.com sera en 2018 à sa 13^e édition. Des chiropraticiens bénévoles visitent 9 stations de ski, de la mi-janvier à la mi-mars, afin de sensibiliser les visiteurs à la pratique sécuritaire des sports de glisse.

Mont Comi le samedi **6 JANVIER 2018**

Saint-Sauveur le samedi **13 JANVIER 2018**

Mont Sutton le samedi **20 JANVIER 2018**

Mont Blanc le samedi **27 JANVIER 2018**

Mont Orford le samedi **3 FÉVRIER 2018**

Belle-Neige le samedi **10 FÉVRIER 2018**

Ski Chantecler le samedi **24 FÉVRIER 2018**

Le Relais le samedi **3 MARS 2018**

Mont Gabriel le samedi **10 MARS 2018**

www.chiropratique.com



Association des
chiropraticiens
du Québec

SCOTT-SPORTS.COM

© SCOTT SPORTS SA 2017.18 | Photo: Mike Schirf
* pas de compromis



S KIEZ!
URFEZ !

TOURS ALTITUDE



Découvrez notre vaste choix de destinations et nos groupes sur notre site internet et dans notre brochure virtuelle

FRANCE – AUTRICHE – ITALIE – SUISSE – CANADA – ÉTATS-UNIS – JAPON – CHILI

Pour informations et réservations, communiquez avec Tours Altitude
514-729-4472 / 1-877-729-4472

www.toursaltitude.com/info@toursaltitude.com



Titulaire d'un permis du Québec.
Tours Altitude 152 Notre-Dame Est, 8^e étage, Montréal H2Y 3P6

FAT RENDEZ-VOUS
DU MASSIF DE CHARLEVOIX
[3 FÉVRIER 2018]



40 KM DE
FUN BRUT

Dévallez deux fois plutôt qu'une le plus haut dénivelé à l'est des Rocheuses

Inscription sur : velocharlevoix.com



**Le 3 février,
ski don.**

Participez au Beaux 4 heures, un marathon de ski en soirée sur les pentes du Sommet Saint-Sauveur.

Spectacle gratuit :

Yann Perreau

LESBEAUX4H.COM



**Fondation
Martin-Matte**



LES
BE 4 UX
HEURES



Présenté par



En collaboration avec



LES ENFANTS ET LES SPORTS D'HIVER : UN REGARD VERS L'AVENIR!

TEXTE — JOHN GILLIES
GESTIONNAIRE DU DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF DE L'EST ALLIANCE DES MONITEURS DE SKI DU CANADA



CRÉER DE FUTURS SKIEURS

LE SKI, C'EST PLUS QU'UN SPORT : C'EST UNE PORTE OUVERTE SUR UN STYLE DE VIE FORMIDABLE. LA PROCHAINE FOIS QUE VOUS PRENDREZ LE TÉLÉSIÈGE OU LA TÉLÉCABINE, REGARDEZ AUTOUR DE VOUS. VOUS VERRAZ SURTOUT DES ADULTES. CETTE CLIENTÈLE VIEILLISSANTE DEVRA ÊTRE REMPLACÉE UN JOUR, ET LA MEILLEURE GARANTIE POUR ASSURER UN AVENIR DYNAMIQUE AU SPORT EST D'INVESTIR DANS LES SKIEURS DE DEMAIN. COMMENT ? EN LES AIDANT À PARTIR DU BON PIED !

COMMENCEZ PAR L'ÉQUIPEMENT

Oubliez les vieux skis de l'oncle Gilles. L'équipement moderne pour les enfants rend l'apprentissage du ski plus facile que jamais. La meilleure règle à suivre est d'acheter de l'équipement à la bonne taille. Cela implique de le changer régulièrement, mais un équipement de qualité pour enfant a une bonne valeur de revente, de sorte que vous récupérez la majeure partie de votre investissement. Allez dans un magasin près de chez vous et voyez ce qui est offert. La plupart des stations offrent de bonnes possibilités de location d'équipement pour les tout-petits. Vérifiez également auprès de l'école de glisse pour connaître les forfaits de leçons qui comprennent l'équipement.

L'ÉTAPE SUIVANTE : UN BON ENSEIGNEMENT

Lors d'une leçon, les enfants apprennent la sécurité sur les pistes et dans les remontées mécaniques, ainsi que les règles du domaine skiable. De plus, ils progressent rapidement en tant que skieurs et,

bien sûr, se font de nouveaux amis ! Les moniteurs d'aujourd'hui sont formés pour gérer les groupes de façon efficace. Les enfants apprennent par l'exemple en faisant des exercices et en recevant un enseignement adapté à leur âge et à leurs antécédents. La plupart des écoles de glisse offrent une variété d'options pour les enfants. Les leçons privées ou semi-privées ont l'avantage de les faire bénéficier d'une attention particulière, mais ne sous-estimez pas la valeur d'une leçon de groupe. Contactez l'école de glisse pour vous assurer que ses moniteurs sont certifiés par Alliance des moniteurs de ski du Canada (AMSC), et pour savoir si elle dispose d'un système de fiches qui permet d'effectuer le suivi des progrès des élèves.

Que vous soyez un parent, un membre de la famille ou un ami, participer à la découverte de ce sport est une expérience fabuleuse. Emmenez un enfant skier et vous redécouvrirez le sport à travers ses yeux. Aidez à créer un nouveau skieur et vous lui donnerez un cadeau pour la vie !

PRENEZ VOTRE HIVER EN MAIN

DEMANDEZ UN EXPERT !



**COMMUNIQUEZ AVEC
L'ÉCOLE DE NEIGE DE
VOTRE RÉGION POUR AVOIR
ACCÈS À UN MONITEUR DE
SKI CERTIFIÉ DE L'AMSC.**

SNOWPRO.COM



AMSC

Alliance des moniteurs de ski du Canada

phenix

 **SUBARU**

SUR LA ROUTE DU RÊVE

ENTREVUE OLYMPIQUE : STÉPHANE ROCHON

TEXTE — JACK TRUDEL



DU 9 AU 25 FÉVRIER 2018 SE DÉROULERONT LES JEUX OLYMPIQUES DE PYEONGCHANG, EN CORÉE DU SUD. LE RÊVE DE MILLIERS D'ATHLÈTES SE CONCRÉTISERA SOUS NOS YEUX. DES PERFORMANCES MARQUERONT L'HISTOIRE, ET LA PLANÈTE VERRA CERTAINS ATHLÈTES ANÉANTIS POUR DES MILLISECONDES OU LA COULEUR D'UNE MÉDAILLE. APRÈS DEUX SEMAINES D'EXPLOITS INIMAGINABLES, DES ANNÉES ET DES ANNÉES D'ENTRAÎNEMENT, DE SACRIFICES, DE DÉVOUEMENT ET DE DÉPASSEMENT SOMBRERONT DANS L'OUBLI. LE NOIR TOTAL. CERTAINS RECOMMENCERONT, MAIS POUR PLUSIEURS, CE SERA LA FIN ET LA RECHERCHE D'UN PLAN B.

En attendant, ici, c'est novembre. Sommet Saint-Sauveur prépare ses canons et je m'y rends pour rencontrer Stéphane Rochon, retraité du ski acrobatique, deux fois olympien et ayant escaladé les podiums de la Coupe du monde à quelque 32 reprises. Pas banal, même dans l'ombre de Jean-Luc Brassard. On s'est donné rendez-vous dans la quiétude d'un café, alors que je l'extirpe de la folie automnale de sa nouvelle vie de représentant dans l'industrie du ski. Pour les prochaines heures, je vais à la source. La télé m'instruira bientôt en continu sur le nombre de push-ups que ça prend pour se rendre en Corée du Sud. Mais ce n'est pas ce que je cherche à savoir, assis avec lui dans ce café.

« QUELS SONT LES INGRÉDIENTS POUR SE RENDRE AUSSI HAUT ? »

Et ça part... Générosité exceptionnelle, cœur ouvert, la passion coule encore à flots, et les émotions aussi. On ne peut imaginer le genre de vie de ces athlètes, mais on peut presque y goûter quand on est assis avec l'un d'eux, à l'écouter raconter ses histoires, ses bons coups et ses échecs, et nous parler du vrai prix à payer pour une telle aventure.

Tout d'abord, il y a la détermination et la discipline. Tu deviens rapidement une machine programmée pour l'excellence. Pas d'adolescence normale, même que des fois, c'est une partie de l'enfance qui y passe. Tu passes une quinzaine d'années de ta vie à voyager de par le monde, mais tu oublies souvent de regarder dehors et de maximiser ces expériences de vie. Tu es *focus*, tu fais ta *job*. Les semaines sont identiques, peu importe le décor.

De toute façon, quand tu quittes la maison, l'école, ta blonde et tes amis huit mois par année dès l'âge de 15 ans, ce n'est pas pour aller leur magasiner

des souvenirs. Stéphane confirme que ça prend une dose appréciable d'égoïsme. Tu as un but: le TIEN. Tu te dévoues 100% à ton rêve, peu importe ce que ça coûte. Les relations en paient le prix, mais tu ne peux rien laisser entraver ta route. Si tu es chanceux, ta blonde t'attend. Mais pour combien de temps? Tu finis ton secondaire dans une école passerelle parce que, sans les programmes sports-études d'aujourd'hui, le rythme est impossible à suivre. Et pourquoi accepter tous ces sacrifices? «C'est une superbe vie, remplie de privilèges.» Par-dessus tout, il y a la passion et le plaisir. Tu fais ce que tu aimes, ce qui te fait vibrer, tous les jours. De canons en glaciers, c'est l'hiver à chaque saison.

Ensuite, ça prend du gaz. Souvent, c'est l'orgueil qui s'en occupe. Jeune, tu avances de succès en succès. Tu passes dans le top 16, puis dans le top 10... Un jour, c'est un podium. Tu atteins l'excellence et là, tu mets tout en œuvre pour y rester: pas question de redescendre. Pour Stéphane, ses deux dernières années sur le circuit ont même carburé sur ce seul ingrédient, alors que le fun n'y était plus. Amateur de sensations fortes, l'introduction des périlleux ne le motive pas pour autant. Le feu n'y est plus. L'orgueil le garde quand même parmi les meilleurs, et ça aurait même pu continuer.

Tout ces ingrédients, tu les as en toi, mais ça prend plus que ça: il faut aussi de bonnes influences. Stéphane se rappelle d'Yves Therrien qui était là sur les pentes du mont Gabriel alors que le rêve prenait forme. Il lui a enseigné l'appétit et le plaisir de la performance et a grandement contribué à lui bâtir cette confiance inébranlable, si nécessaire, à chaque départ. Ensuite, Steve Desovich, avec son franc-parler et ses judicieux enseignements, a su accompagner Stéphane dans son ascension rapide vers le succès. Et, de façon quand même surprenante, un autre nom: Jean-Luc Brassard. Pas par admiration, simplement parce que quand tu t'entraînes avec le meilleur au monde, tu n'as pas à te soucier des Finlandais, des Français ou des Américains, tu as juste à tenter de vaincre le gars à côté de toi, dans ta chambre.

« ET L'ARGENT ? »

«C'est certain que c'est LE facteur décisif. Bien des parents n'ont pas les moyens financiers. C'est un véritable entonnoir. C'est excessivement sélectif.»

Lui-même se considère chanceux pour trois raisons: premièrement, ses parents étaient assez aisés pour tenir sous la pression. Ensuite, son talent l'a propulsé rapidement vers l'équipe canadienne où, par la suite, l'athlète est pris en charge. Finalement, il a su

démontrer très jeune une attitude professionnelle face à la recherche de commanditaires qui lui ont toujours fait confiance. «Pourquoi ces gens me donneraient 1 dollar?» «Comment puis-je rendre service au-delà de la visibilité d'une *patch* sur un manteau?» Parce qu'à partir de l'équipe du Québec et surtout, avec les années dans l'équipe canadienne de développement, où il faut faire le plus de compétitions possible incluant quelques Coupes du monde sans aucun support, cela épuise rapidement les ressources de nombreux prospects, de leurs parents et des innombrables «spaghettithon».

Un auteur anglais célèbre* suggère que «l'important, ce n'est pas la destination, mais le voyage...» «Est-ce le cas de la route vers les Olympiques?» À cela, Stéphane répond un gros OUI. Parce que quand tu donnes tout ce que tu as pendant la préparation, une fois rendu, tu ne peux rien regretter. Peu importe ce qui arrive après que l'annonceur ait prononcé ton nom et qu'un retentissant «*biip*» te lance vers un podium ou dans l'oubli. Parce que, une «*bad luck*», ça arrive. Les astres ne s'alignent pas toujours au meilleur moment. Stéphane l'a vécu à ses derniers Jeux olympiques de Salt Lake City. Quand *Sports Illustrated* te place favori, y'a pas mal de gens qui regardent. Et la pression est grande.

« D'OÙ VIENT LA PRESSION ? TU TE L'IMPOSES ! »

Et c'est celle-là la pire. Elle prend d'autres formes tout au long d'une carrière: celle des parents, du gouvernement, des statistiques, ou celle de vivre avec le meilleur au monde et de devoir déloger tes frères d'armes. Il faut juste savoir la gérer. Et gérer aussi les émotions qui varient selon les performances. Tomber sept fois, se relever huit... Pas facile quand on est intense, même avec un psychologue sportif disponible 24/24. Parce que quand tu as trois Coupes du monde en deux semaines, que tu obtiens la première et qu'au départ de ta deuxième, tu apprends que ta blonde t'a trompé, il a besoin d'être bon le psy. Tu finis dernier pour la première fois de ta vie, mais comme tu es un vrai, tu rebondis et tu gagnes la troisième.

«Et pourquoi tu fais ça? Pour les médailles?» «Si c'était pour les médailles, elles ne seraient pas dans un tiroir chez mes parents!»

Tu fais ça pour la satisfaction personnelle du dépassement. Pour en apprendre sur toi, sur tes limites, ou sur le fait que tu n'en as pas. Pour réaliser que tu as appris à pousser dans tout, bien au-delà de la douleur et de la norme. Tu le fais aussi pour les leçons que cette vie t'apprend. Parce qu'après la

* ROBERT LOUIS STEVENSON

vie de *jet set*, les rencontres avec des gens influents, les invitations dans les loges et les banquets où tu sers de *plus value*, tu reçois une plaque par la poste et tu apprends l'humilité. « Merci pour vos 13 années de Coupe du monde. » Tu la remballes et tu la ranges dans le même tiroir que les médailles. Juste à côté de tous tes repères aussi. « Le plan B! Je te jure, personne n'est prêt au plan B. » Un coach te dit depuis l'âge de 12 ans où passer, où tourner, et soudain il n'est plus là. Ta nutritionniste qui te dit quoi manger pendant plus de 15 ans n'est plus là non plus, et tu dois apprendre à cuisiner pour toi-même et ton enfant qui s'en vient. Les difficultés d'une vie normale apparaissent et, tout d'un coup, la pression des compétitions ne semble plus si grande. Survivre devient encore plus stressant que gagner. Mais le psy, payé toutes ces années par l'équipe, n'est plus disponible. Tu as 28 ans et la lumière s'éteint.



Peu de temps après, tu t'invites toi-même dans un gala à Tremblant célébrant les 10 ans de la Coupe du monde, parce qu'y avoir remporté des médailles trois fois sur 10 ne semble pas suffisant pour être invité. Lorsqu'on appelle tous les athlètes sur le podium, on confirme qu'on t'a vraiment oublié. Tu quittes la salle et le ski acrobatique disparaît de ta vie. L'autre vie commence pour vrai. Tu as toujours été un battant. Tu n'as même jamais songé à abandonner une seule fois. Mais là, les échecs qui viennent écraser même les plus forts commencent à s'accumuler. Projets personnels qui s'effondrent, séparation, difficultés financières... « Et là, tu vois noir. Tu vis noir. » Tu comprends tout à coup pourquoi, pour tant d'athlètes, tomber d'aussi haut peut être fatal.

Heureusement, ta plus grande réussite arrive à la rescousse. Trente-deux médailles et toute la gloire qui vient avec n'égalent en rien « la naissance de ma fille. » Ces mots tombent avec les larmes. « C'est ma réussite. » On sent un énorme mélange de fierté, de joies, mais on réalise aussi que cette expérience heureuse l'a ramené de très loin. Avec elle sont arrivés de nouveaux défis, de nouveaux standards d'excellence à dépasser et de nouvelles inquiétudes ce papa au grand cœur. Stéphane s'en fait pour elle. Il craint de lui faire ombrage avec sa carrière, avec ce qu'il a été. Il s'inquiète, en fait, qu'elle ne puisse atteindre le sommet de ses propres podiums. Ce qu'il ne réalise pas, c'est que depuis 14 ans, elle hérite de sa détermination, de sa force, mais aussi, de son orgueil! « Tant mieux si ça peut lui ouvrir des portes, mais je veux qu'elle s'épanouisse par elle-même. » Elle le fera. T'inquiète.



« AS-TU DES REGRETS ? »

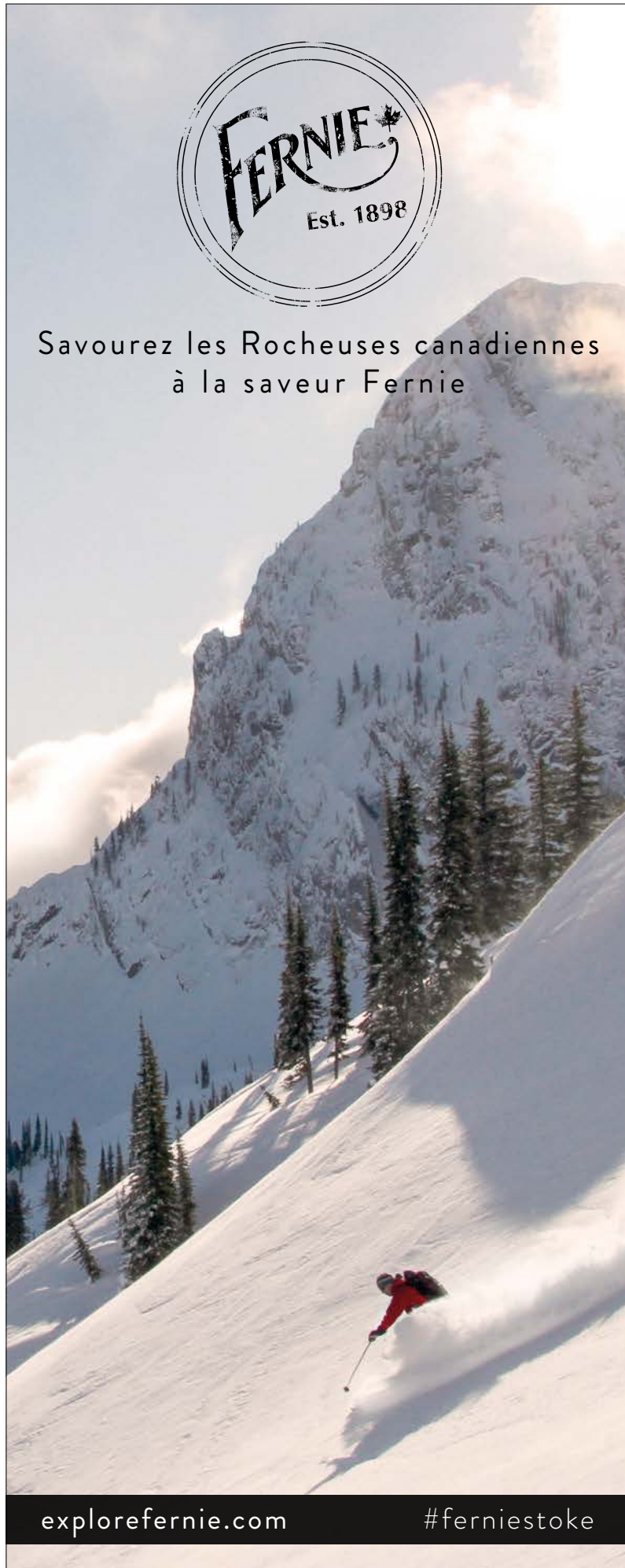
À cette question, il répond que non... à l'exception d'un seul. Avant sa descente à Salt Lake, celle où une erreur au deuxième saut lui a enlevé toute chance de médaille, il se rappelle avoir pris les chaises avec son entraîneur qui en a profité, non sans raison, pour le *grunder* et repasser la *job* à faire. Il a géré ses émotions pour l'aider à garder sa concentration. Avec le recul, Stéphane ne changerait pas la moindre minute d'une carrière complète de préparation, mais il monterait seul dans cette chaise. Il vivrait l'émotion. Parce que c'est justement cette émotion, avec la

passion et le fun, qui l'ont conduit jusque-là. Il regrette ne pas avoir simplement « vécu le moment », pour laisser « cette petite épice » augmenter sa confiance en lui avant de s'élancer...

L'entrevue se termine. Le temps s'était figé, plus longtemps que je ne l'avais réalisé. Dehors, c'est encore novembre. Mais cette rencontre a eu l'effet d'un feu de foyer. Dans ce café de Saint-Sauveur, je voulais apprendre de l'athlète ce que ça prend pour aller aux Jeux. Je ne pensais pas apprendre de l'homme ce que ça prend pour en revenir.



Savourez les Rocheuses canadiennes
à la saveur Fernie



explorefernie.com

#farniestoke

➤ **Quels que soient votre destination et votre équipement.**

THULE
SWEDEN



Quels que soient votre passion et vos objectifs. Quels que soient votre destination et votre équipement. Avec Thule, vous être libre de mener votre vie active à fond.

Bring your life
thule.com

AU GRAND BAZAR
La Source
du sport

LE SPORT, ON CONNAÎT ÇA
grandbazar.ca

VOTRE SOURCE DE PLAISIR CET HIVER

**SKI ALPIN
SKI DE FOND
RAQUETTE
PLANCHE À NEIGE
VÊTEMENTS
ACCESSOIRES**

**PSSST!!
VENTE ET LOCATION
DE FAT BIKES
AUSSI DISPONIBLE**

1141 RUE PRINCIPALE, GRANBY | 450 378-2022 | GRANDBAZAR.CA

INDOMPTABLE : ÇA S'APPLIQUE AUSSI À L'UNIVERS DU FATBIKE

TEXTE — ÉRIC LÉONARD

À L'AMORCE D'UNE NOUVELLE SAISON, ON PARLE GÉNÉRALEMENT DES NOUVEAUTÉS EN MATIÈRE D'ÉQUIPEMENT ET DE NOUVEAUX SENTIERS DE FATBIKE. ON A TOUTS NOS ENDROITS PRÉFÉRÉS ET, DE TOUTE FAÇON, NOTRE PROPRE VÉLO DEVRAIT TOUJOURS SE RETROUVER DANS LE TOP 10. CHAQUE ANNÉE, ON S'EFFORCE DE FAIRE LE TOUR DES MANUFACTURIERS ET DES ÉQUIPEMENTIERS POUR DÉNICHER LE NOUVEAU JOUET À METTRE SOUS L'ARBRE : DE MOI, À MOI.

Avez-vous essayé le 26 po x 5,5 po ? Avez-vous songé au petit pneu 27,5 po x 4 po ? À l'ajout de crampons ou de vis ? Aux bagages et sacs de cadre ? Est-ce qu'il existe une tige de selle ajustable qui résiste au froid ? Ne vous inquiétez pas, on y reviendra dans un prochain numéro.

Pour les plus expérimentés en *fatbike*, vous savez bien pourquoi on a commencé à faire rouler nos vélobèses : pour être dehors sur deux roues, explorer les boisés et s'aventurer en terrain inconnu. Le *fatbike*, c'est ce goût de l'aventure au cœur de l'hiver. On se creusait la tête pour savoir si ça se passerait aujourd'hui. Si les sentiers seraient assez larges pour s'y élancer. Quand on pourrait y retourner de nouveau. Aujourd'hui, les gestionnaires de réseaux hivernaux font face quotidiennement à des questions au sujet de la qualité et du damage de leur réseau. Bien sûr, pour l'excursionniste qui habite à quelques heures en voiture, c'est primordial de savoir si cela en vaut le détour.

Par contre, pour plusieurs d'entre nous, rien ne vaut la petite aventure d'une soirée à la frontale, sous une petite neige fraîche.

LE GRAND CYCLE DES SAISONS

Notre saison débute en novembre sur sol gelé. Le moindre flocon nous retourne à l'enfance. On range les vélos de montagne traditionnels et on s'élance, les jambes écartées sur nos gros vélos, à l'assaut des sentiers durcis par le froid.

Le mois de décembre est généralement meilleur. Avec peu de base, la plupart des réseaux peuvent être parcourus avec moins de 15 cm de neige. On s'efforce de pédaler doucement, garder le tempo, rester doux avec le guidon afin de se rendre le plus loin possible. Puis vient la première tempête de l'année. Là, on se donne. Ce sont les premières descentes dans la poudreuse. Contrairement au ski, on n'a pas besoin de fond. On peut alors, avec une neige légère, dévaler certaines pentes avec de la neige au moyeu.

Après l'extase du début de saison, la neige s'accumule. Ça prend des dameurs : raquetteurs, piétons, machines artisanales ou machines plus sophistiquées. Trop de neige, c'est comme pas assez. Là, on se sert de la technologie et des médias sociaux : où est tombée la neige cette semaine ? Qui a le mieux damé les

sentiers ? Est-ce que la glace du week-end dernier est disparue ? Je peux y aller avec mon 27,5+ ?

Puis, sans qu'on arrête de pédaler, arrivent les chauds rayons du printemps. Maintenant on rêve des nuits fraîches et des journées tout juste au point de congélation. L'hiver nous a habitués au froid et on roule avec des vêtements plus légers. Attention au redoux : Ça défonce, renonce ! On va aussi devoir pester contre nos dameurs à deux pattes qui oublient leurs raquettes.

Et puis, sans crier garde, il ne reste presque plus rien au sol. On va ranger nos « skis de fond à pneus », espérer ne pas trop avoir perdu notre coup de pédales et ne pas devoir acheter des vêtements de vélo de plus grande taille.

DESTINATION

Il y a peu d'endroits que l'on peut visiter qui laissent une marque autant que l'expérience du Parc régional de la Rivière Gentilly. Après en avoir entendu parler, nous avons réservé un petit chalet et nous nous sommes rendus, en plein mois de janvier, explorer le réseau qu'offre le parc régional.

À priori, l'hébergement nous a charmés bien avant d'avoir pu rouler. Arrivés un vendredi soir, le poêle à bois d'un chaleureux petit chalet a su nous garder au chaud alors que le mercure indiquait -20°C. L'espace est suffisant pour y accueillir 4 adultes et 1 enfant.

La majorité du réseau de sentiers est très accessible pour tous. C'est l'endroit idéal pour s'initier et le parc fait la location de *fatbike*. Pour notre jeune famille, il s'agissait d'une première aventure avec fiston dans le chariot doté de skis. Le damage impeccable assurait une surface large et consistante qui nous a permis de naviguer l'ensemble des sentiers pour les petits.

Pour un peu plus de défis techniques, le sentier en bordure de la rivière (no.22) à lui seul en vaut le détour. Un sentier sinueux avec de superbes vues sur la rivière. Des sections entre les arbres qui oscillent à un rythme constant. Ajoutez à cela quelques montées qui vous réchauffent.

Au final, un week-end familial au parc régional de la Rivière Gentilly vous permettra de vous initier au *fatbike* ou de vous retrouver entre amis dans une atmosphère conviviale, à l'écart de la civilisation.

VOICI VENU LE TEMPS DES DÉMOS... UN GUIDE POUR VOIR AU-DELÀ DE L'ÉCRAN DE FUMÉE

L'HIVER EST À NOS PORTES, MÊME LES FEUILLES LES PLUS DÉTERMINÉES NE PEUVENT PLUS S'ACCROCHER. LA BRISE DE NOVEMBRE LES EMPORTERA UNE À UNE ET AVEC ELLE S'INSTALLERA LE FROID, LE GEL, LA GRISAILE ET LA PROMESSE DES PREMIERS VIRAGES. LES PLUS PASSIONNÉS CONNAISSENT TOUS CES SENTIMENTS QUI NOUS ANIMENT CHAQUE AUTOMNE DEPUIS QUE LA VIE NOUS A CHAUSSÉS DE NOS BOTTES ET DE NOS SKIS.

TEXTE — JACK TRUDEL



Avec cette saison vient périodiquement le casse-tête de se rééquiper, souvent à grands frais, pour nous permettre de profiter de notre passion. Il s'agit, de nos jours, d'une opération délicate où l'on met à profit tous les outils disponibles : 10 visites de 10 boutiques avec leurs 10 conseillers, 8 guides d'achat, 22 sites Internet de compagnies, 16 blogues où le beau-frère se transforme en gourou de l'équipement... On a toute l'information nécessaire et même celle qui ne l'est pas du tout. Il ne reste que l'ÉTAPE de toutes les étapes : l'ESSAI duquel émergera la VÉRITÉ.

Eh bien, mes amis, je vais vous décevoir : essayer un ou des skis n'est qu'une des étapes de la démarche et elle ne vaut pas plus que n'importe quelle autre. Loin d'être inutile, il faut toutefois savoir en tirer les bonnes conclusions. Essayer est un BONUS de grande valeur, mais cela ne peut remplacer le fait d'être bien conseillé.

Un ski neuf, à 1000\$, affûté et ciré, SE DOIT de performer mieux que les vôtres, usés à la corde, avec lesquels vous skiez parfois jusqu'à l'auto dans la gravelle du stationnement...

En effet, les essais en stations, organisés par les compagnies elles-mêmes, font souvent la démonstration de leurs modèles les plus haut de gamme et ne vous donnent pas toujours la chance d'essayer l'arme qui correspond à vos habiletés, vos aspirations ou votre budget.

Heureusement, de plus en plus de boutiques disposent de flottes d'essai et tentent de s'approcher davantage du réel besoin de leur clientèle. De toute façon, ce qui échappe à la grande majorité, c'est que l'entretien minutieux de ces skis (aiguillage et cirage) change du tout au tout leur comportement, et bien souvent, contribue à lui seul à vous épater dès les premiers mètres de la première piste.

« Venez ici madame, monsieur, j'ai des skis à vous faire essayer et en plus, ils vont tellement bien avec votre ensemble de ski. »

Trop de démos ne se déroulent pas de façon professionnelle. Il ne s'agit pas d'essayer DES skis... mais bien d'essayer LE ski. Toutes les compagnies ont un ski pour vous, adapté à votre besoin, votre calibre, votre style, votre grandeur, votre poids... Mais encore faut-il l'identifier. Que ce soit en magasin ou dehors sous une tente au grand froid, si la rencontre ne commence pas par des questions qui s'intéressent à qui VOUS êtes sur vos planches... sauvez-vous. Si on ne cherche pas à vous expliquer le pourquoi de la largeur / longueur / rigidité pour VOUS... passez à l'autre appel. Si on vous catégorise en deux minutes, faites-leur confiance pour votre balayeuse, mais pas pour vos skis. Un démo aide à déterminer la BONNE FAMILLE de produits et la BONNE GRANDEUR, surtout quand on a un doute.

Il n'y a pas de bons skis ou de mauvais skis. Il y a de bons choix ou de mauvais choix.

Elle est là la clé. Il y a une famille de produits pour vous. Une rigidité. Une longueur optimale. Et cela dépend d'une multitude de facteurs. Alors c'est à ça que servent les démos. Apprendre à se connaître. Varier les expériences. Faire pencher la balance quand on se retrouve entre deux familles de skis, entre deux longueurs, entre deux compagnies... Nous faire goûter les subtilités d'un type de fabrication à l'autre. La grande majorité des skieurs peuvent trouver chez 100% des fabricants le ski qui lui convient. Alors, un démo ne devrait nous aider qu'à nous positionner dans le spectre des besoins pour pouvoir ensuite faire un choix plus éclairé avec notre conseiller. « En passant, ton ski ne mord pas comme celui de l'autre compagnie de samedi dernier. » « C'est certain que sur la tôle à -28°C, ça doit être difficile de battre le crémage à gâteau de samedi dernier à -7°C sous le soleil! »

Les démos sont et seront toujours des armes à double tranchant, tant pour les compagnies qui les mettent de l'avant que pour le consommateur non averti. Un ski ordinaire performera à merveille dans le damé parfait et le meilleur ski de *carving* laissera souvent un doute au skieur qui ne se commet pas dans ses mises à carres sur la glace. Les subtilités d'un ski à

l'autre sont difficiles à établir si on ne les essaye pas la même journée, sur la même montagne, dans les mêmes conditions et avec les mêmes jambes... Seuls certains skieurs ont la chance de participer aux démos de l'industrie où presque toutes les compagnies sont sur place en même temps. Mais pour nous humbles mortels, tirer des conclusions d'une semaine à l'autre ne peuvent être concluantes, il y a tout simplement trop de variables.

« Vous êtes certains de vouloir essayer des skis avec ces bottes-là ? »

Malheureusement, la grande perdante dans tout le débat des démos de skis, c'est la botte ! La pièce d'équipement la plus importante en ski, c'est la botte ! Pas les skis. Si on a des sous à sauver quelque part, on devrait le faire sur les skis et non sur la botte. Et les démos vous commandent de faire exactement le contraire en vous convainquant souvent de bonifier votre budget... Bref, vous allez essayer des moteurs de Ferrari, mais vous n'avez pas de volant. Pas de suspension adéquate. Pas de siège de course. Et pas de ceinture de sécurité. Woaahhh Nelly !

Allez, bonne saison d'essai. Vivez l'expérience à fond. Sortez de vos zones de confort, et restez lucide et ouvert aux possibilités. La sélection de skis c'est bien plus un art qu'une science.

LE MEILLEUR SKI DANS L'EST!



Chic-Chac



AUBERGE CHIC-CHAC MURDOCHVILLE

Forfait ski hors-piste • Hébergement • Restauration
Héliski • Randonnée alpine • Catski

info@chic-chac.ca

418-784-3311

LA COUPE DU MONDE EMBRASSE KILLINGTON

TEXTE — JF RAVENELLE

JE N'EN ÉTAIS PAS À MA PREMIÈRE COUPE DU MONDE DE SKI. DANS UNE AUTRE VIE, J'AI EU LA CHANCE D'ASSISTER ET DE TRAVAILLER À LA COUPE DU MONDE DE DESCENTE ET DE SUPER-G DU LAC LOUISE UNE DOUZAINÉ DE FOIS, TOUTES PLUS MÉMORABLES ET EXCITANTES LES UNES QUE LES AUTRES.

À mon avis, rien ne pouvait égaler la vue, le spectacle et l'atmosphère d'une Coupe du monde dans les Rocheuses canadiennes avec le Château Lake Louise en arrière-plan... Du moins c'était mon avis jusqu'au moment où j'ai décidé d'assister au retour de la Coupe du monde au Vermont en novembre 2016 à Killington. Pour être franc, rien n'aurait pu me préparer au spectacle auquel nous avons eu droit. Je suis certain que ce n'était pas de la même trempe que le fameux Hahnenkamm à Kitzbühel, mais comparée aux compétitions de DH et Super-G auxquelles j'avais assisté en Alberta, l'atmosphère de la course sur la Superstar était hors de ce monde. La *vibe* était tout simplement électrique, les performances des filles autant en GS qu'en Slalom étaient époustouflantes. Les affiches des fans « *ski like a girl!* » en disaient long.

En plus du déroulement fantastique de la course, incluant le scénario hollywoodien où l'héroïne locale (Mikaela Shiffrin) finit par tout gagner à la dernière descente (pas seulement en 2016 mais aussi en 2017) dans une cacophonie hors du réel, ce qui m'a marqué fut non seulement l'effort herculéen des organisateurs et des bénévoles

à planifier, à réaliser et à livrer cet événement à temps, mais surtout le travail de fou à enneiger cette piste à coup de cinquante millions de gallons d'eau cristallisée deux années de suite, et ce, malgré les efforts de Mère Nature pour faire dérailler leurs plans.

L'équipe de Killington et la communauté locale ont littéralement déplacé des montagnes afin d'implanter cette étape de la Coupe du monde au Vermont! Il ne faut pas oublier que la dernière fois que la Coupe du monde avait fait escale dans l'est du continent, c'était en 1991 et à Bromont en 1986. Certains auraient dit qu'on était dû pour une visite du fameux Cirque Blanc! Rien n'égale la beauté d'une course dans un décor tel que les Rocheuses, mais rien n'accote plusieurs dizaines de milliers de fans encourageant les compétiteurs avec des cloches à vache, des drapeaux et des sifflets dans un amphithéâtre tel que celui de Killington ces deux dernières années. En fait, Killington a estimé la foule totale à 34 000 visiteurs pour les deux jours de l'édition de 2017!

Sans contredit, pour moi, la cerise sur le fameux *sundæ* fut et demeure la réaction des enfants devant leurs idoles. Je me souviendrai toujours

des milliers de jeunes athlètes, avec leur manteau d'équipe de ski, venus de partout de l'est des États-Unis et du Québec. On les distinguait non seulement par les broderies à l'arrière de leur manteau, mais aussi par leurs grands yeux et leur bouche bée, comme les joueurs de hockey Bantam qui visitent le Centre Bell pour la première fois. Plusieurs générations n'avaient jamais eu la chance de voir une course de la Coupe du monde *live!* Le spectacle n'était pas seulement sur la piste, il était tout autour de nous. Si vous êtes un entraîneur, un athlète ou tout simplement un fan de compétition de ski comme moi, vous devez absolument y aller... Killington en novembre est sans contredit devenue la Mecque de la course de ski alpin dans notre coin de la planète. Faites-en un pèlerinage, toute une expérience vous attend!

Lisez-en plus sur l'édition de la course 2017 sur skipresse.com et dans le prochain numéro de *SkiPresse*.

JF





LA TEMPÊTE DE 2017

Le 14 mars dernier, certains skieurs à Sutton croyaient la saison de ski presque terminée... C'est à ce moment qu'il s'est mis à neiger sans arrêt. Les skieurs présents parleront longtemps de la journée du 15 mars 2017.

PHOTOS PAR BERNARD BRAULT



LAND AT LYON AND SKI IN THE FRENCH ALPS



Take the fast track
to more than
200 ski resorts
→ www.lyonaeroports.com

ERWANN KERVADEC DESIGN © Fotolia

connect & fly



AÉROPORTS de LYON

LES TROUVAILLES DE JULIE

TEXTE — JULIE DEMERS

MANTEAU TECHNIQUE SWIX

Manteau softshell technique de la compagnie Swix. Tissu extensible, respirant et très résistant. Bande réfléchissante au-devant et à l'arrière. Idéal pour vos sorties de *fatbike* et de ski de fond.

190 \$, www.swixsports.ca



SHORT MATELASSÉ SWIX

La compagnie Swix nous présente un short isolé idéal pour le *fatbike*, la course à pied, la randonnée en montagne. Une bande de tissu extensible sur les côtés nous permet d'avoir plus d'aisance de mouvement lors de nos activités sportives. En résumé, un vêtement très polyvalent et surtout un prix très abordable.

80 \$, www.swixsports.ca

LUNETTES DE SKI BOLLÉ

Voici les nouvelles lunettes de ski TSAR avec la nouvelle technologie BFFlex qui est unique à BOLLÉ. Elles sont conçues pour toutes les formes de visage. La partie inférieure de la monture est très flexible et minimise les ouvertures et les points de pression. Pour une vision exceptionnelle, le verre thermique double est ventilé et comporte une protection antibuée et antiégratignures. Elles sont offertes avec un choix de lentilles interchangeables. Bon ski!!

Prix variant de 149,99 \$ à 199,99 \$, www.bolle.com



BAS DARN TOUGH

Les bas Darn Tough ont été créés par une entreprise familiale du Vermont qui existe depuis plus de 36 ans. Faits de laine mérinos avec un antibactérien naturel qui repousse les odeurs et qui aide à régulariser la température de vos pieds pour vous garder bien au chaud lors de vos sorties de ski, randonnées, courses ou autres. Les bas sont disponibles pour hommes, femmes et enfants dans plusieurs motifs très originaux.

Prix variant de 21,99 \$ à 36,99 \$ (sur modèles illustrés)
www.darntough.ca



JULIE DEMERS

Représentante dans l'industrie du sport depuis plus de 20 ans, Julie œuvre dans ce domaine car il lui tient à cœur. Collaborer sur plusieurs fronts dans SkiPresse et CyclePresse est une extension de sa passion. Amatrice de télémark, de ski hors-piste, de ski de fond, de vélo de montagne et de vélo de route, Julie nous fait part de ses trouvailles à chaque numéro.

SAC À DOS VAUDE

Idéal pour les randonnées spontanées après le travail, ce sac à dos minimaliste de 18 litres pour le ski de randonnée est très léger : il pèse moins de 450 g. Il est fait en Rip-Stop 40D, le fond et les côtés sont renforcés en matériau résistant. Un compartiment supplémentaire extérieur offre de la place pour les *skins* et les vêtements humides. Le casque et les bâtons de ski peuvent simplement être attachés aux sangles à l'extérieur du sac à dos. L'étiquette Green Shape de VAUDE garantit une fabrication écologique et équitable.

130 \$, www.sportdinaco.com



BOUTEILLE ISOTHERME STANLEY

La compagnie Stanley propose une bouteille Master qui est conçue pour ceux qui exigent le meilleur en termes de durabilité et de performance. L'isolation QuadVac™ conserve la température de vos boissons chaudes ou froides pendant 27 heures. Peu importe la température, l'activité ou votre destination, cette bouteille est là pour vous. Idéale pour vos activités tant hivernales qu'estivales.

- Acier inoxydable 18/8 de 1,0 mm de loin le plus robuste que vous trouverez.
- Antirouille + naturellement sans BPA.
- Lavable au lave-vaisselle
- Capacité : 25 oz / 750 ml

Disponible chez :
Atmosphère, Altitude, Sail,
Latulippe

59,99 \$, www.stanley-pmi.fr

BOUTIQUES RECOMMANDÉES

TEXTE — JF RAVENELLE

POUR TOUT VOUS DIRE, L'AUTEUR DE CET ARTICLE EST UN GÉRANT DE COMMERCE AU DÉTAIL (PLUS PRÉCISÉMENT À LA BOUTIQUE EXPÉRIENCE SUTTON AU PIED DU MONT SUTTON) ET, LES BOUTIQUES DE SKI PRÉSENTÉES ICI ONT TOUTES ACHÉTÉ DE LA PUB DANS CE MAGAZINE. PUISQUE JE NE SUIS PAS UN GRAND « FAN » D'INFOPUBS, JE TENAIS À METTRE TOUTES LES CARTES SUR TABLE.

On a tous une cousine, un collègue ou un oncle qui a une boutique de ski préférée. Un endroit de prédilection où il se fie aveuglément au *staff* pour tous ses besoins en termes d'équipement. Rien, absolument rien, n'est plus précieux que d'avoir un conseiller sur qui on peut se fier... tout autant que rien n'est plus dispendieux et décevant que de se faire mal conseiller. L'exercice ici est de mettre en valeur trois boutiques au Québec, une en Ontario et une en Alberta qui partagent nos valeurs et qui travaillent fort, très fort, afin de mériter le genre de loyauté qui est tellement rare dans notre nouveau monde d'hyperchoix et d'escompte Internet. Les propriétaires de ces boutiques indépendantes, on les connaît bien et on les endosse fortement. Vous ne pouvez pas vous tromper en faisant confiance à leurs équipes. C'est « du bon monde » et ils représentent très bien les valeurs à la base de notre industrie.

OTTAWA

Kunstadt Sports a vu le jour en 1988 dans le sous-sol de la maison familiale de Susan et Peter Kunstadt (Peter était sur l'équipe de ski tchécoslovaque dans les années soixante). Aujourd'hui, les Kunstadt opèrent trois boutiques autour de la capitale canadienne. Ce sont des endroits aux couleurs vives et aux employés tous aussi passionnés les uns que les autres. Leur engagement envers leurs clients est réputé!

kunstadt.com

VALLÉE SAINT-SAUVEUR

La Shop porte bien son nom: une vraie « shop » de ski sans excuses et sans limites. Cette boutique, avec près de 25 ans de service, n'a pas peur de s'afficher comme lieu de rassemblement pour les plus mordus de notre sport. Gérée par une *gang* de passionnés qui mangent du ski, La Shop aime s'assurer que leurs bases sont droites et leurs carres sont affûtées.

laskishop.com

MAGOG

Vincent Renaud et son équipe chez **Ski Vélo** sont à l'œuvre depuis plus de 25 ans et fiers de s'afficher comme LA référence dans le ski et le vélo en Estrie. Que ce soit à leur boutique du centre-ville de Magog ou au pied du Mont Orford, leur ADN est ancré dans leur mantra « Parce que l'équipement c'est important ». Vous aurez de la difficulté à trouver une équipe plus dynamique et plus à votre écoute!

skivelo.com

MONTRÉAL

Au service des skieurs montréalais sur Monkland depuis 50 ans, **Austrian Ski Shop** est une des dernières boutiques de ski indépendantes sur l'île de Montréal. À partir de leur boutique légendaire, Paul et ses employés veillent à leur clientèle fidèle avec un sourire et sans prétention, comme s'ils étaient tous des membres de leur famille. Il n'en existe presque plus de ces petites boutiques de quartier, encore moins dans le domaine du ski. Lâche pas Paul!

austrianskishop.com

FERNIE

Située au centre-ville de Fernie en Colombie-Britannique depuis 1997, **The Guide's Hut** est une institution dans le sud-est des Rocheuses canadiennes. Elle est reconnue pour son expertise en matière de *back country*, de ski et de vélo, mais surtout comme endroit réputé pour trouver conseils et directions avant de s'aventurer dans ce merveilleux terrain de jeu qu'est leur cour arrière.

theguideshut.ca



SUPER DÉMO

MONT SUTTON

ski presse

SAMEDI 24 FÉVRIER 2018
AU MONT SUTTON
VENEZ ESSAYER LES PLUS RÉCENTES TECHNOLOGIES DES PLUS IMPORTANTES COMPAGNIES DANS L'INDUSTRIE DU SKI...

24 FÉVRIER 2018

- ATOMIC
- BLIZZARD
- DYNASTAR
- ELAN
- FACTION
- FISCHER
- HEAD
- K2
- OAKLEY
- RACCOON
- ROSSIGNOL
- ROXY
- SALOMON
- SCOTT
- STÖCKLI
- VOLKL

GRATUITEMENT!
Détails: montsutton.com/activités

BOUTIQUE EXPÉRIENCE SUTTON

JE ME SOUVIENS, JE SKI POUR L'ALZHEIMER

LE RECORD DE PIERRE JETTÉ AUTHENTIFIÉ

TEXTE — MAXIME PRÉVOST-DURAND

Il y a près de trois ans, le Québécois Pierre Jetté décidait de s'attaquer à un record Guinness avec un but en tête : amasser des fonds pour la cause de l'Alzheimer. De retour dans sa ville natale de Saint-Hyacinthe au cours des dernières semaines, il avait enfin en main l'authentification du record de la plus grande distance verticale descendue en ski en une seule saison.

Pour y arriver, il a dévalé plus de 6 millions de pieds (1,8 millions de mètres) sur les pentes du centre de ski Whistler Blackcomb entre novembre 2014 et mai 2015. Celui qui vit depuis plus de 35 ans dans l'Ouest canadien battait ainsi aisément l'ancienne marque par près de 2 millions de pieds. Grâce à son initiative, qu'il avait appelée Je me souviens, je ski pour l'Alzheimer, près de 20 000 \$ ont été remis à la Société d'Alzheimer.



Pierre Jetté affiche fièrement la plaque reçue par Guinness pour l'authentification de son record de la plus grande distance verticale descendue en ski en un an. On le voit en compagnie de Nouha Ben Gaided, directrice de recherche et développement à la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer.

« Il y a environ un an que j'ai reçu le certificat de Guinness, mais je l'ai gardé dans l'enveloppe jusqu'à ce que je revienne au Québec il y a quelques jours. Je voulais que les gens ici soient les premiers à la voir », raconte Pierre Jetté en entrevue.

Le décès de sa tante Céline Augustin, emportée par la maladie, lui avait inspiré ce défi. « Je me sentais loin de ma famille à ce moment et je



Pierre Jetté au coeur du paysage époustoufflant de Whistler Blackcomb.

voulais leur montrer mon support. En prenant une marche en montagne, j'ai eu l'idée de faire une collecte de fonds pour la Société d'Alzheimer et j'ai ensuite décidé de m'attaquer à un record du monde pour y arriver. »

Au total, il a cumulé 122 jours de ski et effectué plus de 3 000 descentes, un défi physique pour le moins exigeant. Son expérience antérieure en tant qu'athlète de télémark à un niveau international lui a d'ailleurs servi pour l'aider à repousser ses limites. « À la fin de la saison, à 55 ans, je me sentais aussi en forme qu'à 28 ans lorsque je faisais des compétitions de télémark », affirme-t-il en riant.

Toutes les données de ses descentes étaient inscrites dans un livre de bord, compilées grâce à sa montre altimètre et captées par sa caméra GoPro. Au terme de son défi, il a dû regrouper toute cette documentation, la faire valider par deux témoins et s'assurer que le dossier était complet avant de le soumettre.

Avec des exigences très élevées, Guinness formulait des demandes précises pour corroborer toutes les données et s'assurer de leur véracité. « À un point, ils me demandaient d'engager un arpenteur professionnel pour mesurer les descentes de Whistler même si je leur avais déjà fourni toutes les données de la station de ski. Ça n'avait pas de bon sens. Cinq mois plus tard, ils me disaient que c'était finalement correct. Ça a pris un an et demi entre le moment où j'ai envoyé la documentation à Guinness et l'authentification. Pendant longtemps, je pensais ne jamais l'avoir. »

Maintenant que son nom est associé au record de la plus grande distance verticale parcourue en ski en une année, le souhait de Pierre Jetté est que les gens se souviennent qu'il a skié pour l'Alzheimer et qu'ils continuent d'appuyer la cause.



Benoit Chartier, copropriétaire du SkiPresse, avait eu l'occasion de faire quelques descentes avec Pierre Jetté à Whistler alors qu'il tentait toujours de battre le record Guinness.

Crédit photo : Courtoisie Mike Gamble - Gamble Media

Crédit photo : François Larivière

Crédit photo : Courtoisie

Big White

SKI RESORT
IT'S THE SNOW



“ La définition même de la relaxation c’est une semaine où maman et papa arrivent à se détendre et profiter pleinement de leur temps en famille! C’est ça des vacances à Big White: le ski et beaucoup plus encore! Je souhaite que chaque parent puisse découvrir Big White comme il se doit: une famille à la fois.”

Diana B.

LA STATION FAMILIALE PRÉFÉRÉE AU
CANADA

BIGWHITE.COM



VOTRE MONTAGNE PRÉFÉRÉE, C'EST LAQUELLE?
PARTAGEZ AVEC NOUS À SKIPRESSE.COM/TOP5

Zoé et Océan
à un de leurs
centres de ski
québécois favoris





L'effervescente
Catherine Therrien
s'amuse dans son
terrain de jeu préféré



VOS SOUS-BOIS FAVORIS, ILS SONT OÙ?
PARTAGEZ AVEC NOUS À [SKIPRESSE.COM/TOP5](https://www.skipresse.com/top5)

EAST MEETS WEST

IN A COUNTRY AS LARGE AND DIVERSE AS CANADA THERE ARE REGIONAL AND DISTINCT DIFFERENCES THAT COME INTO FOCUS PRETTY QUICKLY WHEN CRISSCROSSING THE WEST IN SEARCH OF “POW”. HERE’S A LITTLE HELP FOR THOSE OF YOU ABOUT TO EMBARK ON THE POWDER HIGHWAY.

TEXT — JAY CARTER

First off, what is this Powder Highway that I speak of? Located in the southeastern corner of B.C. Route 95a (Also known as the Powder Highway) links 7 Alpine ski resorts comprised of Fernie, Kimberley, Panorama, Kicking Horse, Red Mountain, Whitewater and Revelstoke, 27 backcountry operations, 14 Cat-Ski operations and 18 Heli-Ski Operations. For many it's the holy grail of skiing road trips.

TRAVEL

In the west travel time is a huge factor, it is not uncommon for ski towns and/or resorts to be hours and hours apart. For example, if you're travelling from Golden to Revelstoke, there isn't a gas station for almost 200 km. Always make sure the tank is full of gas, stock up on snacks and have emergency supplies in your car (some rental companies supply these, most don't). While on the subject of rental cars, if you're planning on covering ground safely get an all-wheel drive or 4x4 vehicle. Your peace of mind is worth the extra cost.

PROXIMITY (OR LACK THEREOF)

Once you are in the area of your choice, you may notice something else unlike home. In most Alberta and East Kootenay ski towns the “ski area or resort” is actually nowhere near town, a drive in the morning not uncommon and if you happen to be at a ski in-ski out resort, a drive into town for dinner or night life is most likely required. Everything out west is spread out. If you need anything other than basic boot or ski service, be prepared to go for a drive to get it.

GEAR

Skis? Everybody loves their skis but is it worth the hassle of flying with them? Should you rent/demo skis when you arrive at your destination? Here in Fernie, Banff and Lake Louise most local shops have a fairly large fleet of rental skis that are regionally specific and the well-maintained ones will likely give you the best day on snow compared to what you may normally ski at home (do yourself a favor, leave the Rossignol Hero's at home). On average a western resort ski will be 20-30 mm wider than those Quebec carving skis you guys and girls like to ski on. Personally, unless it's early season I'd bring my own skis and stay away from ski-area demos primarily because they really get abused throughout a season. If your budget can handle it, get a good pair of fatties at home, and bring them with you.

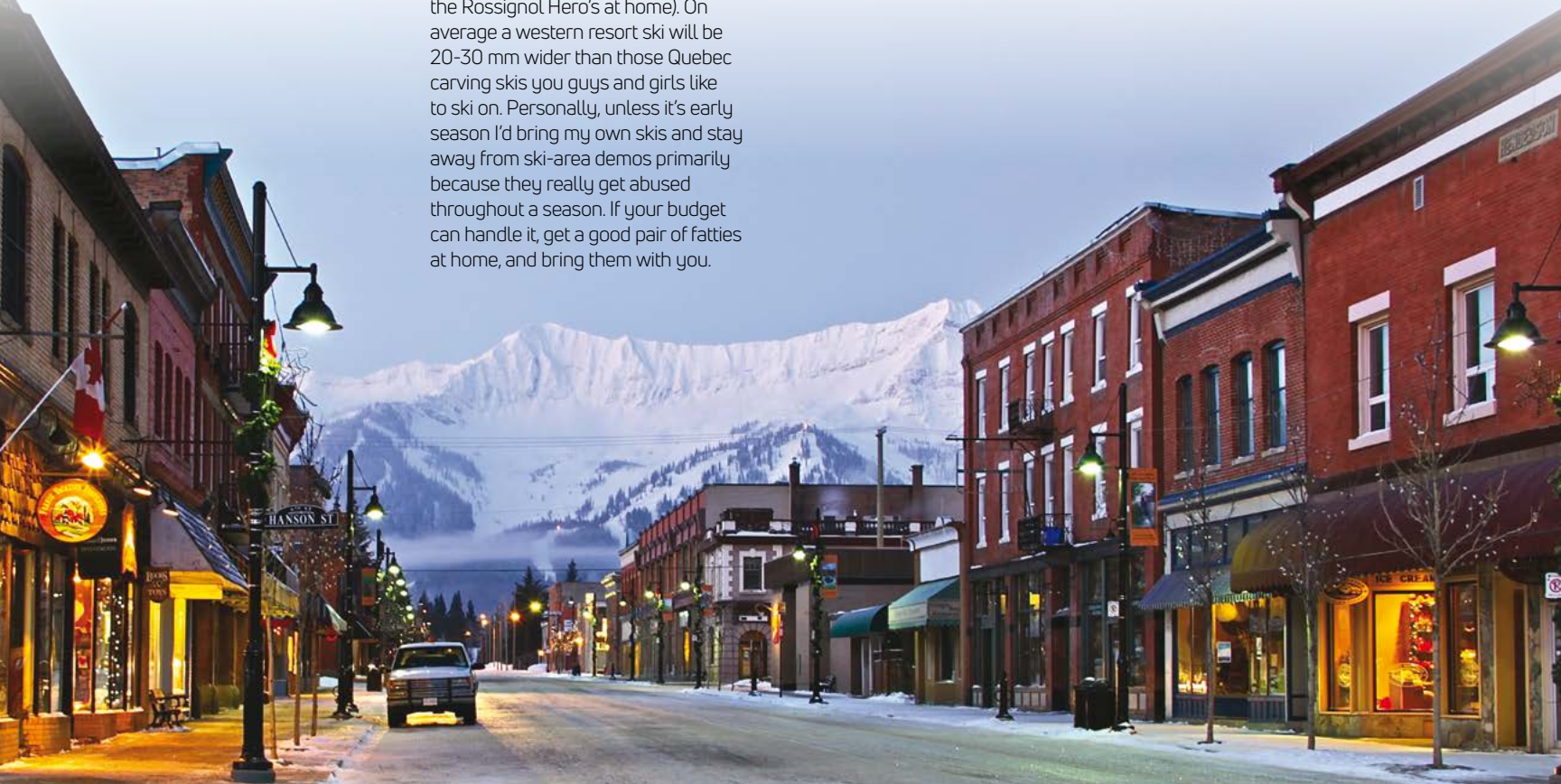
THE MOUNTAINS

Lift lines? Yes, we may occasionally have line-ups but even on our busiest days it's nothing like what you're used to in Quebec. Weekdays and non-peak season you may have to wait if you want to ride up with someone. I have skied full days in Fernie and not waited in line at all. This low skier density means you should be aware of a couple other things. First, it's easy to lose yourself in the vastness of the outdoors. Ski Patrol and Search & Rescue deal with lost newcomers daily. Ski or ride smart, ski with a buddy or let people know where you are going. Also, be aware that while most areas have cell coverage, the farther out you go, the greater the chances of spotty service exist. Lastly, you may be getting more vertical in one run than in a whole day back home. It is very easy to get fatigued, especially at altitude so drink lots of water and take it easy on all the eastern turns. Think GS instead of SL. Take it easy, there's no shame in taking a break.

HYPE VERSUS REALITY

Don't get sucked into common terms thrown around in ski shops and ski company marketing propaganda like “side country” and “slack country”. These are made-up terms to get people to buy gear they might not need. Just because your bindings have the word “tour” on it and because there's a “hike” mode on your boots, doesn't mean you're good to go under that rope. Once you leave the resort boundaries, it's all BACKCOUNTRY. You need the full set up if you plan on going touring, no matter how short the excursion. Beacon, probe, shovel, skins, saw and most of all: Knowledge and good judgement. The mountains are completely and totally unforgiving.

Now go have fun.



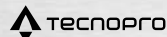
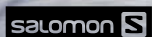


VOTRE DESTINATION

PLEIN AIR



ATMOSPHERE.CA



Achats en ligne
maintenant disponibles



SUBARU

Confiance et évolution

Quelques cent kilomètres
pour contempler quelques
milliards d'années lumières.
Voilà un plan intéressant.

La nouvelle Subaru Outback 2018, avec sa traction intégrale symétrique, sa grande capacité de chargement et son système de sécurité avancé, vous emmène où vous voulez.

SubaruSousLesEtoiles.ca

