

# Le CAPTEUR



Bulletin à l'intention des membres du personnel - Vol 2 - no 25 - 22 mars 2010



## INVITATION AUX EMPLOYÉS Manger des légumes et des fruits

C'est simple!

Une fête aura lieu les 29, 30 et 31 mars à l'Agora dès 11 h! Une programmation des plus originales sera proposée aux étudiants afin de les inciter à manger plus de légumes et de fruits.

Pour le personnel, nous avons concocté une activité spécialement pour vous. Vous êtes invités, le jeudi 1er avril, de 11 h à 13 h, au *Salon La pause* pour déguster quelques bouchées et amuse-gueules préparés par des membres du personnel.

De plus, MARDI, on vous invite fortement à porter des vêtements d'été tout comme les cégépiens pour célébrer l'arrivée du printemps.

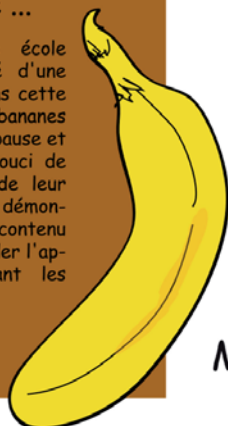


29 au 31 mars 2010

au Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue

### Saviez-vous que ...

200 étudiants d'une école anglaise ont bénéficié d'une aide pour leurs examens cette année en mangeant des bananes au petit-déjeuner, à la pause et au déjeuner dans le souci de renforcer le pouvoir de leur cerveau. La recherche a démontré que le potassium contenu dans ces fruits peut aider l'apprentissage en rendant les élèves plus alertes.



### Inscris-toi pour le défi Pelure de Banane!

#### Programmation (campus Rouyn-Noranda)

##### La banane en vedette (Agora) lundi 29 mars

11 h : Distribution de bananes et de brochettes de fruits (gratuit)  
11 h 45 : Spectacle de danse

##### Défi Smoothie appel au printemps (Agora) mardi 30 mars **Portez vos vêtements d'été et vos sandales!**

11 h 50 : Défi Smoothie (Agora)

12 équipes de 2 étudiants devront élaborer une recette de smoothie pour ensuite la faire déguster. Des prix à gagner!

**Pour inscription au Défi Smoothie :**  
Annie Guay - bureau 3231

##### Bar à Pâtes (cafétéria) mercredi 31 mars

Menu du jour à 4 \$. Billet en vente au Service des affaires étudiantes auprès d'Annie Guay, bureau 3231.

Manger des légumes et des fruits  
c'est simple!



## Grande fiesta latine le 24 avril 2010 à la SUM

Le groupe *Grandir au coeur de Nandaimé*\* organise une soirée-bénéfice pour leur voyage au Nicaragua. Lors de cette soirée, des mets latino-américains vous seront servis. De plus, la troupe de danse Latine vous fera quelques démonstrations et offrira des ateliers de salsa! Un DJ sera sur place pour vous faire danser la salsa. Une belle soirée en perspective pour la modique somme de 20 \$.

Les billets sont en vente auprès des deux accompagnatrices responsables :

- Annie Larouche, poste 1176
- Isabelle Maheux, poste 1185



\*Qui est le groupe *Grandir au coeur de Nandaimé*?

Un groupe d'élèves en éducation à l'enfance qui partira à l'aventure afin d'animer des activités auprès de divers groupes d'enfants.

## Voix et images

Richard Lefebvre, enseignant au Département de français du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, a rédigé une étude intitulée *L'influence d'un livre à l'époque de l'imprimerie mécanisée*. Cette étude est disponible sur le site Internet de la bibliothèque du Cégep. Pour vous y rendre, vous n'avez qu'à aller sur le site de la bibliothèque, ensuite, vous cliquez sur « Catalogue : outil de découverte », « Périodiques A-Z », ensuite vous écrivez dans « Titre : Voix et images » et vous cliquez sur obtenir. Lorsque vous aurez cliqué sur « Voix et images », vous devrez entrer l'année 2009, le numéro 35 et le volume 1. Tout ce qu'il vous reste à faire est de descendre jusqu'à ce que vous trouviez la section études dans laquelle le texte de Richard Lefebvre se trouve.

Bonne lecture!

## Fin de la saison régulière pour les Astrelles en soccer

Les Astrelles en soccer étaient la seule équipe en action en fin de semaine au niveau collégial. Elles ont bien terminé la saison régulière en soutirant deux victoires à leurs adversaires.

La gardienne de but, Stéphanie Goulet, fut intraitable signant deux blanchissages, dont un contre la meilleure équipe de la ligue.

Lors de la première rencontre, Karol-Ann Lefebvre a souligné son anniversaire de naissance en marquant le seul but de la rencontre dans une victoire de 1 à 0 contre le Collège André-Grasset.

Le deuxième match opposait les Astrelles (2e rang) à Valleyfield (1er rang). Les joueuses de Daniel Lapierre ont vengé leur échec du 28 février dernier contre cette équipe pour l'emporter 2 à 0. Les deux meilleures marqueuses de la ligue, Jessica St-Pierre (1re) et Alexe Bélanger (2e) ont inscrit un but chacune.

Les Astrelles terminent la saison au deuxième rang sur 12 équipes de la division 2 de la ligue de soccer intérieur de la section Sud-Ouest avec une fiche de 8 victoires, 2 défaites et 2 nulles, à seulement deux points de l'équipe de tête, Valleyfield.

Leur prochaine sortie sera le dimanche 18 avril à Saint-Eustache où elles participeront au Championnat régional.

Finalement, l'équipe mixte de badminton et les Gaillards en volleyball seront à Rimouski en fin de semaine pour participer au Championnat provincial.

## Souffler les chandelles...

Bernard Saint-Pierre, ens. Français, VD	22 mars	Dany Gozdz, ens. Tech. minérale, RN	29 mars
Nathalie Michaud, secrétaire - Serv. de l'animation, VD	23 mars	Astrid Barrette Tessier, ens. cinéma, RN	30 mars
Serge Rollin, ens. Tech. maintenance ind., RN	23 mars	Mireille Cyr, ens. Soins préhos. d'urgence, VD	30 mars
Carole Laporte, agent de bureau - Ress. Hum., RN	24 mars	Hugo-Charles Lacasse-Bois, ens. Foresterie, RN	30 mars
Danielle Bérubé, ens. Français, Amos	25 mars	Philippe Naud, ens. Mathématiques, RN	31 mars
Roger Larivière, ens. Biologie, RN	25 mars		
Krystina Sawyer, cons. communication - Aff. étud., RN	25 mars		
André Allard, ens. Mathématiques, RN	27 mars		
Sylvain Aubin, aide de métiers - équipement, RN	27 mars		
Robert Gaudet, ens. Éducation physique, RN	27 mars		
Nancy Laverdière, ens. Techniques policières, RN	27 mars		

*Le Capteur* est publié par le Service des communications. Chaque numéro paraît normalement le lundi. Pour information, suggestion ou commentaire, veuillez entrer en contact avec Krystina Sawyer, conseillère en communication, [krystina.sawyer@cegepat.qc.ca](mailto:krystina.sawyer@cegepat.qc.ca), bureau 3225, poste 1243. Tombée des articles : mercredi à 15 h.