

SÉPAQ

PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Longue de plus de 100 km, cette entaille dans la pierre envahie par la mer constitue le plus long fjord du monde à une aussi basse latitude. Depuis plus de 35 ans, le parc protège un territoire 326,7 km² bordant les deux rives du fjord. Que vous soyez sur terre, sur la mer ou dans les airs, voyez les paysages se transformer au rythme du va-et-vient des marées.

LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



A

La halte du Béluga

La halte du béluga est un endroit de prédilection pour faire l'observation de ce mammifère marin hors du commun. Scrutez les eaux du parc marin à la recherche de formes blanches... Qui sait? Vous aurez peut-être la chance d'en observer quelques-uns!



B

L'Anse-de-Tabatière

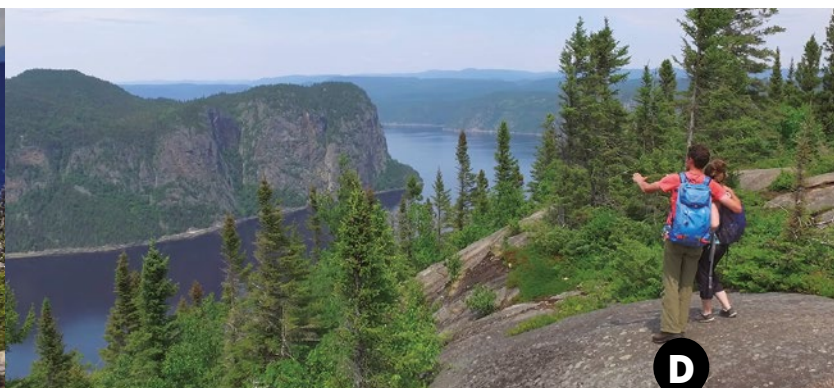
Un des plus beaux points de vue sur le fjord accessible en voiture! À tout moment dans la journée, vous serez éblouis par ce lieu unique. N'oubliez pas votre appareil photo, car le décor y est digne d'une carte postale.



C

La montagne Blanche

La montagne Blanche est le plus haut sommet accessible du parc. Un spectaculaire point de vue de 360° se trouve sur ce sommet dénudé, où croît une fragile végétation de type arctique-alpine. Merci de rester dans le sentier!



D

Point de vue du Géant

C'est dans la baie Éternité que se trouve l'un des secrets les mieux gardés... du parc! On se rend au point de vue du Géant en marchant à travers un sentier intime peuplé d'une forêt mature. Au sommet, un superbe point de vue vous attend!



E

Via ferrata des Géants

Adeptes de sensations fortes? La via ferrata des Géants saura vous combler! Accroché aux parois rocheuses, ce parcours aérien, l'un des plus beaux en Amérique du Nord, constitue une aventure inoubliable. Peur des hauteurs? Rendez-vous à l'aire de pique-nique, d'où vous pourrez voir le parcours incluant la passerelle de 85 mètres de long!



F

La Pinède

Situé dans l'Anse de Saint-Étienne, près du village de Petit-Saguenay, ce sentier éloigné vaut le détour! En suivant le littoral au gré des anses et des marées, accédez à une pinède exceptionnelle, d'où le panorama sur le fjord est magnifique! Qui sait? Vous verrez peut-être des bélugas...

DES SENTIERS À PARCOURIR

RÉFÉRENCE
SUR LA CARTE

SENTIERS

DÉNIVELLÉ
(MÈTRES)







LONGUEUR
ET DURÉE

ALLER-
RETOUR

BOUCLE

DIFFICULTÉ

LIEU DE DÉPART

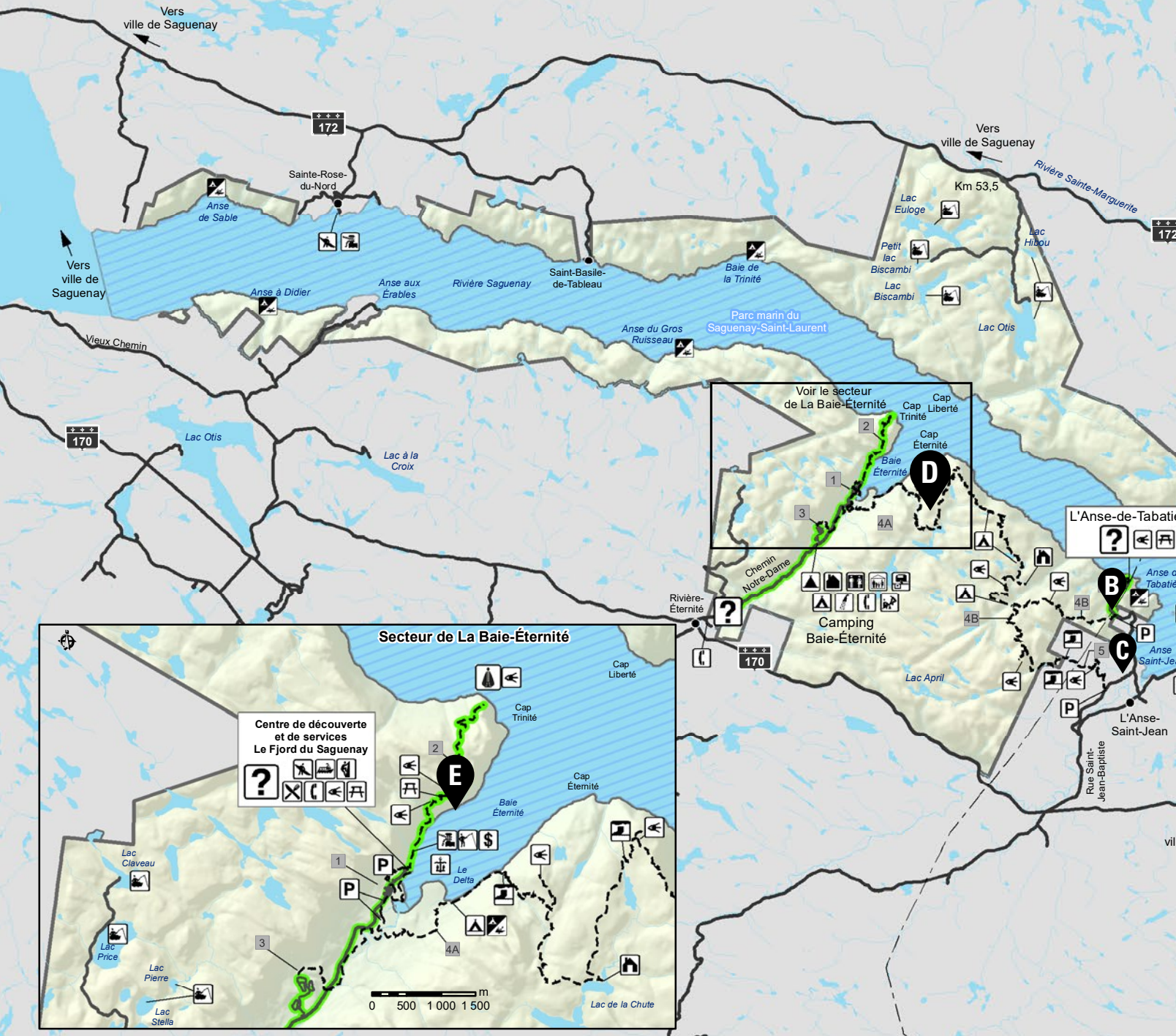
SECTEUR DE LA BAIE-ÉTERNITÉ								
1	Sentier des Méandres-à-Falaises		30	1,6 km 45 - 60 min		X	F	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay
2	Sentier de la Statue • Jusqu'à la halte Bellevue		230	3,6 km 2 h	X		I	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay
	• Jusqu'à la statue		280	7,6 km 3 - 4 h	X		ID	
3	Sentier de la Rivière • Longe la rivière Éternité du camping à la baie		100	8,4 km 4 h	X		I	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay ou camping Baie-Éternité, entre les sites 56 et 57.
4a	Sentier Les Caps • Jusqu'au point de vue du Géant		340	10,2 km 4 - 5 h	X		ID	Stationnement P3
	• Jusqu'au cap Éternité		360	18 km 9 h	X		D	
SECTEUR DE L'ANSE-SAINT-JEAN								
4b	Sentier Les Caps • de l'Anse-de-Tabatière au chemin Saint-Thomas, en passant par la montagne Blanche et le sentier des Chutes (section montagne Blanche : sentier des Chutes fermé durant la chasse)		550	15 km 7 - 8 h	Aller *		D	Chemin de l'Anse ou chemin Saint-Thomas Nord
5	Sentier des Chutes • Jusqu'à la 1 ^{re} chute (fermé durant la chasse)		210	5 km 2 - 3 h	X		I	Chemin Saint-Thomas Nord
	• Jusqu'à la montagne Blanche (fermé durant la chasse)		550	13,8 km 6 - 7 h	X		D	
6	Sentier de l'Anse-de-Tabatière • Point de vue sur le fjord		10	0,5 km 10 min	X		F	Stationnement de l'Anse-de-Tabatière
7	Sentier des Poètes • L'Anse-Saint-Jean à Petit-Saguenay		290	9,6 km 5 h	Aller *		I	Rue Saint-Jean-Baptiste à L'Anse-Saint-Jean ou rue du Quai à Petit-Saguenay
SECTEUR DE PETIT-SAGUENAY								
8	Sentier de la Pinède • Jusqu'au point de vue de la Pinède		120	8 km 3 h	X		I	Stationnement du chemin Saint-Étienne
SECTEUR DE LA BAIE-SAINTE-MARGUERITE								
9a	Sentier Le Fjord • Du centre de découverte et de services à La Halte du Béluga		30	6 km 2 - 3 h	X		F	Centre de découverte et de services Le Béluga
	• Du centre de découverte et de services au point de vue de l'île Saint-Louis		170	10 km 4 - 5 h	X		ID	Centre de découverte et de services Le Béluga
	• Du centre de découverte et de services au stationnement de L'Anse-à-Pierrot		240	13,6 km 6 - 7 h	Aller *		D	Centre de découverte et de services Le Béluga ou stationnement de L'Anse-à-Pierrot
9b	Sentier Le Fjord • De L'Anse-Creuse au cap de la Boule		170	13,2 km 7 - 8 h	Aller *		D	Stationnement du rang Saint-Joseph ou stationnement du lac de la Boule
SECTEUR DE LA-BAIE-DE-TADOUSSAC								
9c	Sentier Le Fjord • De Tadoussac au point de vue de l'Anse à la Barque		30	3,6 km 1 h 30	X		F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au point de vue de la colline de l'Anse à la Barque		110	3,6 km 1 h 30	X		F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au point de vue du mont Adéla-Lessard		280	6,6 km 4 - 5 h	X		I	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au cap de la Boule		280	11,7 km 6 - 7 h	Aller *		D	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier) ou stationnement du lac de la Boule
10	Sentier de la Pointe-de-l'Islet • Site d'observation terrestre des mammifères marins		10	800 m 20 min		X	F	Quai fédéral de Tadoussac ou stationnement municipal
11	Sentier de la Colline-de-l'Anse-à-l'Eau		40	1,1 km 45 min		X	F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)

 Accessible en vélo **F** : facile **I** : intermédiaire **D** : difficile  Chiens autorisés sepaq.com/animaux * **Aller seulement** : prévoir une navette

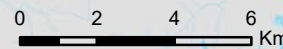
LA LONGUE RANDONNÉE EN BORDURE DU FJORD

Chaque rive du fjord est sillonnée par un sentier de longue randonnée. Sur le sentier Les Caps comme sur le sentier Le Fjord, les nuitées sont possibles en refuge, en camping rustique et en abri trois murs. Consultez notre site Web pour connaître les détails des parcours disponibles.

SENTIERS	Sentier Les Caps (rive sud)	Sentier Le Fjord (rive nord)
LONGUEUR	27 à 32 km, selon le parcours (difficile) Du secteur de La Baie-Éternité à L'Anse-Saint-Jean	41,1 km (difficile) du secteur de La Baie-Sainte-Marguerite à Tadoussac
MILIEU	Forestier	Forestier en bordure du fjord
SERVICE DE NAVETTE	OrganisAction organisaction.com	Ferme 5 Étoiles 418 236-4833 ou 1 877 236-4551



	Accueil / Information		Chalet		Point de vue		Numéro de sentier
	Abri trois murs (lean-to)		Chute		Quai / marina		Sentier
	Abri		Douche		Restauration		Ligne de haute tension
	Activités nautiques		Hébergement rustique		Salle communautaire		Réseau routier
	Aire de jeux		Kayak-camping		Stationnement		Traverse
	Bloc sanitaire / toilette		Location de vélo		Statue		Endroits où les chiens sont autorisés
	Bouée d'amarrage		Mise à l'eau kayak		Téléphone		Limite du parc national
	Borne d'autoperception		Pêche avec embarcation		Via ferrata		Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent
	Camping aménagé		Pique-nique		Vidange de véhicule récréatif		Propriété du MFFP
	Camping rustique						



L'information fournie sur cette carte
En cas de disparité, l'information sur

Cette carte intègre de l'information géographique de
 Pour des besoins de représentation, certaines données
 transformations et des adaptations qui ont pu modifier
 Données originales utilisées Année
 Banque de données Sépaq 2022
 Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000
 Source des données utilisées 1986-20
 Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles
 © Gouvernement du Québec

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Naviguez sur les eaux
du parc marin en toute
sécurité dans l'embarcation
de votre choix.

Via ferrata

(secteur de la Baie-Éternité)

Bien accroché aux parois, enjambez le vide sur une passerelle suspendue de 85 mètres de longueur. Passez sur une poutre, sur une échelle ou encore sur un pont suspendu en effectuant une progression sécuritaire au rythme des participants. À savoir : la taille minimale pour tous les départs est de 1,3 mètre et le poids maximal est de 110 kilos (242 livres); 8 personnes maximum par départ.

NOM DU PARCOURS	NIVEAU DE DIFFICULTÉ	DURÉE APPROXIMATIVE	ÂGE MINIMAL
La Passerelle	Intermédiaire	3 h	12
La Grande Dalle	Intermédiaire	4 h	14
L'Odyssée	Difficile	6 h	14

Pêche

Neuf lacs, une rivière et un fjord sont disponibles pour taquiner le poisson! Différentes options s'offrent à vous; il suffit de les demander! Pour la pêche en lacs, des embarcations sont disponibles en location. L'espèce pêchée dans les lacs et la rivière est l'omble de fontaine. Dans le fjord, différentes espèces peuvent se pointer le bout du nez.

Kayak de mer

(secteur de la Baie-Éternité)

Au programme de cette activité guidée : le fjord et ses parois vertigineuses au rythme des participants... et des marées! Idéal pour découvrir le milieu marin, le kayak de mer permet un contact très étroit avec la nature. Il s'agit d'une embarcation stable, confortable et sécuritaire.

Zodiac

(secteur de la Baie-Éternité)

Prenez place à bord d'un zodiac pour vivre un périple inoubliable et découvrir les particularités du fjord. En compagnie du capitaine-naturaliste, faites une incursion dans un écosystème unique au monde. Soyez aux premières loges pour comprendre comment s'est façonné ce paysage qui ne cesse d'impressionner.

**Des activités pour tous
les goûts, sur terre, sur
mer ou dans les airs.**

Expérience famille

Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt d'équipement sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



Voile et nuitée à bord

En plein cœur de la magnifique baie Éternité, expérimentez l'excitante vie des marins lors d'une excursion privée d'initiation à la voile. Aux côtés de votre capitaine-instructeur, vous pourrez participer aux manœuvres. Souper, nuitée et déjeuner à bord inclus.

Pour réservation :
1 888 674-9309
www.voilemercator.com

Navettes maritimes du fjord

(secteur de la Baie-Éternité)

Surnommé le « bateau-mouche » en raison de ses fenêtres rétractables et de son toit assurant une vision panoramique de 180 degrés, Le Fjord Saguenay II offre un accès visuel direct sur le fjord. Ce navire nouvelle tendance, d'une capacité de 121 passagers, vous propose des parcours aux paysages saisissants.



Rencontre de deux géants

(activité postée)

Directement sur la pointe de l'Islet, à la jonction du fjord du Saguenay et du fleuve Saint-Laurent, découvrez comment la rencontre improbable de ces deux géants a créé un milieu foisonnant de biodiversité. Un garde-parc naturaliste vous attend!

Où : Pointe de l'Islet

Les mille et un visages de la baie

(causerie)

La baie Sainte-Marguerite, c'est bien plus que le béluga! Sur terre comme sur mer, le territoire grouille de vie. Cette activité ludique vous permettra de connaître, de toucher, de voir et même de goûter les multiples trésors que la baie Sainte-Marguerite et le sentier Le Fjord ont à vous offrir.

Où : Centre de découverte et de services Le Béluga.

Le Fjord sous tous ses angles

(activité postée)

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir et n'avez jamais osé demander! C'est votre chance d'y remédier en venant à la rencontre d'un garde-parc naturaliste. Quelles sont les actions de conservation du parc? Qu'est-ce qu'un fjord? Quels animaux puis-je observer dans les sentiers? Autant de questions et encore plus de réponses!

Où : À proximité du centre de découverte et de services Le Fjord-du-Saguenay.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



CONSERVER POUR DEMAIN

De bonnes nouvelles pour le faucon pellerin

Les falaises du fjord abritent plusieurs couples nicheurs de faucons pèlerins (*Falco peregrinus*, de la sous-espèce *anatum*). Si l'espèce est toujours désignée comme une espèce vulnérable au Québec, les mesures de protection semblent porter leurs fruits. Chaque printemps, les gardes-parc travaillent à localiser les sites de nidification en bordure du fjord. En 2020, dix sites ont été confirmés dans les limites du parc. C'est nettement plus qu'en 1990, où un seul site avait été recensé!

Petit portrait d'une belle histoire

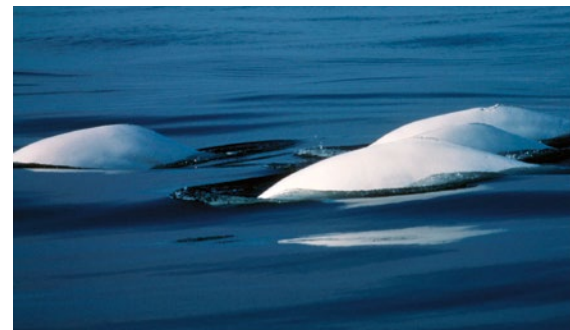
À la suite du déclin important de l'espèce, causé notamment par le DDT, un programme de repeuplement a été amorcé de 1976 à 1994 : 255 fauconneaux ont été libérés dans différents secteurs adjacents à la vallée du Saint-Laurent. De plus, depuis 1970, un inventaire est réalisé tous les 5 ans à l'échelle de la province. Alors qu'en 1980, un seul et premier couple avait été remarqué, ce n'est pas moins de 108 couples reproducteurs qui ont été relevés lors de l'inventaire en 2010!

Pour en connaître davantage sur le sujet, participez à la causerie de soirée « Faucon les protège! ».



Le béluga du Saint-Laurent : en voie de disparition

À la fin du 19^e siècle, on comptait entre 7 800 et 10 000 bélugas dans le Saint-Laurent. Malheureusement, la chasse intensive au début du 20^e siècle a bien failli les faire disparaître. Bien que la chasse soit interdite depuis 1979, la population de bélugas ne montre aucun signe de rétablissement. Au contraire, on estime même qu'elle est en déclin depuis une dizaine d'années. La plus récente estimation indique qu'il resterait moins de 900 bélugas dans les eaux du Saint-Laurent.



La baie Sainte-Marguerite

Reconnue comme l'un des meilleurs endroits pour observer les bélugas du Saint-Laurent depuis la rive, cette baie est fréquentée régulièrement en juillet et août par des troupes de femelles avec leurs petits. Avec un peu de chance, les observateurs attentifs peuvent y voir des comportements d'alimentation, de repos, de socialisation et même d'allaitement. Ce lieu précieux pour l'avenir de la population est assujettie à une protection spéciale en été.

L'avenir des bélugas dépend de nous tous. Kayakistes et plaisanciers, évitez de naviguer dans la baie Sainte-Marguerite! Rendez-vous au parcmarin.qc.ca pour connaître la réglementation.

NOS PARCS NATIONAUX

Des territoires protégés offrant une connexion à la nature, pour nous et les générations futures.

5 bons comportements à adopter

- Ne nourrissez pas les animaux
- Gardez vos distances quand vous les observez
- Demeurez dans les sentiers
- Ne ramassez pas d'éléments naturels (plantes, bois mort...)
- Ayez en votre possession votre droit d'accès

Le saviez-vous ?

Vos droits d'accès sont réinvestis à 100 % dans les parcs nationaux. En les acquittant, vous contribuez à protéger cette nature grandiose ainsi que la faune et la flore qu'on y retrouve. **Merci!**



Photos: Mathieu Dupuis, Paul Dussault, Jérôme Gouron, Zed Production, Boran Richard et Charles-David Robitaille.



Parc national
du Fjord-du-Saguenay

sepaq.com/saguenay