

Bulletin Entreprise en Santé



VOLUME 7, NUMÉRO 1, MARS 2018

BILAN ENTREPRISE EN SANTÉ POUR L'ANNÉE 2017

Ce bilan vous fait part des résultats des évaluations des activités présentées au CSME au courant de l'année en 2017. Il nous permettra, par le fait même, d'ajuster le plan d'action Entreprise en santé (voir dernière page) pour qu'il réponde à votre réalité et qu'il corresponde à vos besoins. Nous avons eu globalement une très belle participation aux différentes activités; aussi nous tenons à vous remercier, que vous ayez participé ou organisé une activité. C'est vous qui en faites le succès!

Sondage Mobilisation : au printemps ce sera le moment de répondre à nouveau au sondage harmonisé Entreprise en santé et Agrément. Nous vous invitons à nous faire part de votre niveau de satisfaction et de vos besoins, notamment en lien avec les 4 sphères, soit : les pratiques de gestion, les habitudes de vie, la conciliation travail-vie personnelle et l'environnement de travail. Les résultats serviront à la préparation du prochain plan d'action d'Agrément et d'Entreprise en santé.

Unissons-nous
pour améliorer nos
pratiques
de gestion

Dans le cadre de la démarche

Entreprise en santé

DESCRIPTION DE FONCTION

Mettre à jour, et en continu, les descriptions de fonction afin d'optimiser la performance et la mobilisation des équipes. Depuis 2015, la description de fonction à jour est remise au nouvel employé ou à l'employé qui change de fonction. De plus, il nous est possible de produire un rapport informatisé permettant de voir s'il y a une description ou non au dossier de l'employé et si cette dernière est à jour.

CENTRES DE SANTÉ : toutes les installations

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT :

80 % du personnel ciblé par l'intervention*/96 % du personnel ciblé par l'intervention*, on estime à 125 (en date du 20 décembre 2017) le nombre de descriptions remises depuis la mise en place du nouveau processus.

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT :

80 % du personnel ciblé par l'intervention*/Afin de ne pas multiplier les sondages, nous évaluerons cette donnée via le sondage Entreprise en santé prévu au printemps 2018.

* On estime à 130 le nombre de personnes ciblées

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

Unissons-nous
pour améliorer nos
habitudes
de vie

Dans le cadre de la démarche

Entreprise en santé

PARTAGE AUTOUR D'UNE COLLATION SAINNE

CENTRES DE SANTÉ : toutes les installations

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT :

120 employés par an/on estime à 114 le nombre d'employés pour l'année 2016

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT :

75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

DÉGUSTATION DE THÉS

CENTRES DE SANTÉ : Isle-Dieu et centre administratif

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT :

C. S. Isle-Dieu : 10 / 12

C. administratif : 10 / moyenne de 13 par activité

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

FÊTE DES VOISINS

Dû aux commentaires mitigés suite à la dernière évaluation de cette activité, nous avons choisi de ne pas la reconduire en 2017. Le CSME se penche sur une manière de réaliser cette activité différemment.

CENTRES DE SANTÉ : Toutes les installations

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

PRÉPARATION DE DÉJEUNER EN POT ET FABRICATION D'ÉTIQUETTES DÉCORATIVES

CENTRE DE SANTÉ : Lebel

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 10/7

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

PLATS DE PÂTES TOUT EN UN (ONE POT PASTA)

CENTRES DE SANTÉ : Chibougamau, Lebel

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT :

C.S. Chibougamau : 10 /moyenne de 9 par activité

C.S. Lebel : 10/11

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

CUEILLETTE DE FINES HERBES

CENTRES DE SANTÉ : René-Ricard et Chibougamau

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT :

10 / 5 (3 René-Ricard et 2 Chibougamau)

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/83 %

Le taux de participation reflète celui pour la mise en pot. On sait que plusieurs personnes ont fait la cueillette mais il est difficile d'estimer le nombre. Les initiateurs ne souhaitent pas reconduire cette activité qui a demandé beaucoup de travail du fait que peu de personne se sont montrées volontaires pour aider à la mise en pot.

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

SOUPE EN POT

CENTRES DE SANTÉ : Isle-Dieu et centre administratif

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT :

C.S. Chibougamau : 10 /moyenne de 11 par activité

C.S. Lebel : 10/11

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

DÉFI TRANSPORT ACTIF

CENTRES DE SANTÉ : Isle-Dieu, Lebel, Radisson, René-Ricard et centre administratif

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT :

60/38 (25 en 2016)

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT :

75 %/- Il n'y a pas eu de sondage aux participants.

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

MARCHE ANIMÉE

À l'occasion de la *Journée nationale du sport et de l'activité physique*, nous organisons une marche ou une pause d'exercice avec animateur pour chacun des sites. Cette année l'activité n'a pas eu lieu à cause de la difficulté à trouver des volontaires pour l'animation.

CENTRES DE SANTÉ : Toutes les installations

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

MARCHE DANS LE CADRE DU RELAIS ACTION, ON MARCHE

L'activité n'a pas eu lieu cette année faute de volontaire pour l'organisation.

CENTRES DE SANTÉ : Chibougamau, Isle-Dieu, Lebel, René-Ricard et centre administratif

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

CLINIQUE DE MISE AU POINT DES VÉLOS

CENTRES DE SANTÉ :

Chibougamau et centre administratif

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 4/5

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

MASSAGES SUR CHAISE

CENTRES DE SANTÉ :

Chibougamau, Lebel, René-Ricard et centre administratif

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 44/43

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

COLLIMAGE DE NOËL

CENTRES DE SANTÉ : Chibougamau

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT :

10/15 (9 adultes et 6 enfants)

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

DINERS CONFÉRENCE (TED TALK)

Plus d'une douzaine de midi-conférences ont été organisés entre septembre 2016 et avril 2017. Il s'agissait de présenter des vidéos (*TED-Talk*) en anglais sur différentes thématiques qui étaient suivis d'une discussion. L'activité ne sera pas reconduite car l'initiateur a quitté l'organisation.

CENTRE DE SANTÉ : Chibougamau

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT :

5/moyenne de 3 par activité

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

CONFÉRENCE SUR LE SOMMEIL

CENTRES DE SANTÉ :

En présence à Chibougamau et toutes les installations en visioconférence

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 10 /28

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

L'animatrice a démontré l'intérêt de faire une autre conférence sur la même thématique mais qui pourrait s'adresser aux professionnels de la santé mentale.

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

LUTINS DE NOËL

CENTRE DE SANTÉ : Lebel

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 20/24

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

DINER CONFÉRENCE « DÉVELOPPEMENT DURABLE DE LA COURSE À PIED »

CENTRES DE SANTÉ :

En présence à Chibougamau et toutes les installations en visioconférence

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT :

10/12 (estimation)

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

Il est proposé de refaire cette activité mais en soirée afin d'aller plus en profondeur sur les différents aspects abordés

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

CONFÉRENCE « NUTRITION ET ENTRAÎNEMENT »

CENTRES DE SANTÉ :

En présence à Lebel et toutes les installations en visioconférence

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 10/ 22

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

Il est proposé de refaire la conférence vers la fin août 2018

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

VÉLO POTAGE

CENTRES DE SANTÉ : Lebel

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 10/10

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/83 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

VÉLO SMOOTHIE

CENTRE DE SANTÉ : Lebel

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 10/15

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

PRÊT DE BALLONS SIÈGES ET TIRAGE

CENTRES DE SANTÉ : Toutes les installations

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 100/83

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/90 %

Le tirage a été effectué en décembre et ce sont 198 personnes qui y ont participé.

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

CARDIO SENTIERS

CENTRES DE SANTÉ :

Chibougamau et centre administratif

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 12/10

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

INITIATION AU YOGA (NOMADE STUDIO SANTÉ)

CENTRES DE SANTÉ :

Chibougamau, René-Ricard et centre administratif

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 10/16

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

CENTRE DE SANTÉ : Lebel

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 10/19

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

Il est proposé de refaire l'activité mais de porter attention à ce que ce ne soit pas la même journée que la rentrée scolaire car cela a eu un impact sur le taux de participation.

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

AQUAFORME

CENTRES DE SANTÉ :

Chibougamau, René-Ricard et centre administratif

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT : 10/13

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

GLISSADES SUR TUBES

CENTRES DE SANTÉ :

Chibougamau, René-Ricard et centre administratif

TAUX DE PARTICIPATION VISÉ/ATTEINT :

40 (incluant la famille)/98 (incluant la famille)

TAUX DE SATISFACTION VISÉ/ATTEINT : 75 %/100 %

POURSUIVRE MODIFIER ENLEVER

LIBÉRATION DU PERSONNEL CENTRE D'ABANDON TABAGIQUE

CENTRES DE SANTÉ : Toutes les installations

L'activité est toujours en cours mais nous n'avons pas eu de participants en 2017.

PLAN D'ACTION MIS À JOUR

Pour plus de détails, consultez le site Internet du CRSSS de la Baie-James : <http://www.crsssbaiejames.gouv.qc.ca> dans la section Employés/Entreprise en santé/plan d'action.

Gestion de proximité : Guide à l'intention du personnel d'encadrement faisant l'arrimage entre les rôles et les responsabilités et l'outil de gestion de proximité.

Descriptions de fonctions à jour

Calendrier de l'organisation sur la reconnaissance au travail

