

ACTUEL

SANTÉ

À TIRE-D'AILE
BOULES DE NOËL
PAGE 10



MARIE-CLAUDE
LORTIE

CHRONIQUE

Boulot, bordeaux, pas auto

Il y a deux semaines, au nord de Toronto, un automobiliste vraisemblablement saoul a tué une joggeuse de 37 ans, mère de quatre enfants. Elle courait sur le bord du chemin et puis l'auto l'a fauchée. Une tragédie d'une tristesse et d'une absurdité infinies.

Son mari a réagi vivement, en invitant tous ceux qui auraient envie de conduire après avoir bu à venir assister aux funérailles.

Moi, la joggeuse, ça m'a secouée.

Pas parce que j'ai peur de me faire faucher. Parce que j'avais l'impression que le mari me parlait un peu.

Oui, je parle de moi, de vous, de nous tous, mères, pères, célibataires ou peu importe, gens de tout âge à la vie rangée, ordinaire, parfois joggeurs ou nageurs. Nous, buveurs de vin ou de bière, jamais saouls à tituber, mais amateurs de ces petites gorgées de bons crus qui savent doucement déstresser notre humeur le soir venu.

Sommes-nous assez stricts envers nous-mêmes?

Dans un sondage de 2005 de la Fondation de recherches sur les blessures de la route – un organisme financé notamment par Transports Canada –, 15 % des conducteurs ont avoué prendre le volant deux heures ou moins après avoir consommé de l'alcool.

« Tout dépend de combien », demandez-vous? Bonne question. C'est quoi, « trop boire » pour conduire?

« On a toujours trop bu pour prendre le volant », me dit une mère pas trop fière d'elle. « C'est plus qu'on pense », répond une jeune femme, ajoutant que la limite raisonnable que l'on s'impose soi-même est souvent plus sévère que la limite légale.

« On ne sait pas ce qui est trop alors on devrait simplement ne prendre aucun risque et toujours prendre des taxis », affirme une autre. Mais que fait-on quand on n'en n'a pas les moyens? Quand Nez rouge prend trop de temps? Quand il faut aussi aller reconduire la gardienne?

Alors on savoure une ou deux gorgées ou on ne boit pas du tout.

C'est plate à entendre, mais elle est là, la réponse.

Surtout qu'il faut donner l'exemple à nos enfants. Dans le dernier numéro de *Pediatrics*, on nous rappelle que, dans le dossier de la conduite en état d'ébriété, il y a clairement une différence entre les conducteurs ados non encadrés et ceux dont les parents sont stricts et prêchent par l'exemple.

Même si le nombre d'accidents liés à l'alcool a diminué de façon spectaculaire depuis 20 ans, ils demeurent en tête des accidents mortels. On n'a pas le droit de prendre de risque.

COURRIEL

Pour joindre notre chroniqueuse :
mlortie@lapresse.ca



MOURIR D'AMOUR

On connaît le destin tragique de Roméo et Juliette. À l'occasion de la sortie en salle de l'adaptation québécoise du classique de Shakespeare par Yves Desgagnés, *Actuel santé* fait le point sur la difficulté qu'ont certains adolescents à surmonter les peines d'amour. Si tout le monde connaît un jour un chagrin d'amour, pourquoi certains songent-ils à s'enlever la vie? Et s'il ne s'agissait que d'un déclencheur, révélant un mal-être plus profond?

UN DOSSIER D'ÉMILE CÔTÉ ET MATHIEU PERREAULT,
EN PAGES 2 ET 3

CLUB PRIVILÈGES

Abonnés de **La Presse**,
achetez en ligne pour Noël!

Profitez de ces offres
EXCLUSIVES.

Simple et rapide!
Visitez sans tarder le site
www.cyberpresse.ca/privileges

LA PRESSE



20% de rabais
à l'achat de billets pour
la pièce de théâtre
Le mystère d'Irma Vep
Du 19 au 22 déc. 2006



10%
de rabais sur
les magazines
des Éditions Gesca



10% de rabais à l'achat de
certificats-cadeaux **VIPASS** échangeables chez
une foule de marchands dont : Dumoulin, SAQ,
St-Hubert, Sports Experts et autres.



10 à 30%
de rabais sur livres
des Éditions
La Presse



ACTUEL SANTÉ

MOURIR D'AMOUR

Un jour de plus sans son fils

ÉMILIE CÔTÉ

Mireille Andreoli-Roy se souvient encore des yeux brillants de son fils quand il est rentré à la maison, il y a presque cinq ans déjà. « Maman, j'ai rencontré une fille. Je pense que c'est la bonne. »

Jonathan a 23 ans. À première vue, il a tout pour lui : il est beau, aimable, courtois, et l'entreprise qu'il a démarrée – un bar-santé dans un gym – se porte à merveille. Mais en fait, le jeune homme est un grand sensible qui a tendance à manquer de confiance en lui.

Il tombe éperdument amoureux d'une fille, Mélanie*, qui se remet d'une épreuve difficile. Son copain précédent, Alain*, est mort sept mois plus tôt dans un accident d'auto. Jonathan le connaissait.

Mélanie vend la maison qu'elle partageait avec son ancien amoureux. Avec Jonathan, c'est l'amour fou. « Elle était tout le temps chez nous, raconte M^{me} Andreoli-Roy. C'était tellement beau de les voir ensemble. »

En janvier 2003, le couple de Saint-Constant projette de faire un mariage commun. Mélanie aimerait acheter une maison identique à celle qu'elle a vendue. Jonathan et elle ne trouvent pas. Ils décident donc de construire leur demeure d'après les plans que Mélanie a gardés de son ancien chez-soi.

Un jour, Mélanie est invitée à une soirée, pour commémorer le mort d'Alain. « Jonathan aussi. Mais par respect, il n'y va pas », raconte M^{me} Andreoli-Roy. À son retour, Mélanie est tout à l'envers. Durant les jours suivants, elle pleure sans cesse. Jonathan prend soin d'elle. « C'est une étape du deuil, c'est normal », se dit-il.

Rupture

Un soir, le jeune homme revient à la maison. Il gagne rapidement sa chambre. Sa mère, qui est très proche de lui, cogne à sa porte. « Il pleurerait à chaudes larmes. Il m'a dit : "Maman, c'est fini, elle ne m'aime plus." Le cœur m'a

PHOTO JEFF MCINTOSH ARCHIVES PRESSE CANADIENNE

Un couple d'adolescents amoureux profite du doux temps de l'été à Calgary

coupé en deux. » Selon Mélanie, « Jonathan mérite une fille qui lui donnera le bonheur qu'il mérite d'avoir ». Un soir, elle appelle Mireille. « J'ai peur que Jonathan fasse une gaffe. »

Durant les jours suivants, Jonathan fait tout pour regagner le cœur de Mélanie. Mais sa mère se fait du mauvais sang pour lui. Un jour, elle trouve même trois lettres dans sa chambre. Une adressée à elle, l'autre à son mari, et une troisième à sa fille. « Il écrivait comme s'il était mort », raconte sa mère.

Info-Suicide

Elle appelle Info-Suicide, qui signale qu' « elle ne peut pas sui-

vre son fils 24 heures sur 24 ». Le soir, Jonathan revient du boulot. « Il est de bonne humeur. Il est avec ses amis. » Les jours passent. Jonathan cherche des solutions. Il pense à garder la maison et avoir des colocataires. Finalement, Mélanie lui achètera la moitié.

Un soir, Jonathan sort avec des copains. Il rentre vers 4 h 30 du matin. Sa mère est soulagée d'entendre ses pas dans la maison. « Mais j'ai entendu la porte se refermer. Et je l'ai vu repartir avec sa voiture. Je me suis posé plein de questions. Il est parti où ? Avec une fille ? Au restaurant ? »

Le lendemain matin, M^{me} Andreoli-Roy et son mari se rendent à la « nouvelle » maison de

Jonathan. Elle le voit par la fenêtre. « Normand, il est pendu », lance-t-elle.

L'année qui suit est difficile. Normand Roy vit un choc post-traumatique. Mais sa femme décide d'écrire un livre, *Un jour de plus... sans mon enfant*. Elle sera son propre éditeur. « Je voulais que personne ne change mes mots, les mots de mon cœur. »

M^{me} Andreoli-Roy a également créé un groupe de parents endeuillés, en plus de s'occuper du Fonds Jonathan-Roy. « Le suicide est une grande souffrance », conclut simplement la femme de 52 ans. « Mon fils était beau. Il avait une famille stable, de bons amis décrit-elle. Mais c'était

aussi un homme très sensible et très romantique, qui manquait souvent de confiance en lui. »

Leur dire qu'on les aime

Elle s'en est voulu. Comme elle en a voulu à Mélanie, au bon Dieu et à son fils. « Ça fait un grand mal à ceux qui restent, dit-elle. Quand quelqu'un pense au suicide, il ne voit pas les solutions qui sont autour de lui. » Il faut déstabiliser la personne dans sa certitude de vouloir s'enlever la vie, soutient-elle. Mais surtout, « il faut dire à ses enfants qu'on les aime ». Qu'ils pensent au suicide ou non.

* Noms fictifs

L'amour dans les lettres d'adieu

MATHIEU PERREAULT

L'amour est la principale cause de suicide, tant chez les hommes que chez les femmes. Telle est la conclusion de plusieurs études sur les notes laissées par des suicidés et sur les motifs de gens qui ont raté leur suicide.

« Il existe un stéréotype voulant que les femmes se suicident plus souvent par amour que les hommes », dit Silvia Canetto, psychologue de l'Université d'État du Colorado, qui a publié en 2002 une étude sur les notes d'adieu de 56 suicidés. « C'est probablement le contraire, poursuit-elle. Mes résultats montrent que des difficultés relationnelles sont deux fois plus fréquemment invoquées que le travail dans les

notes de suicidés, aussi bien chez les hommes que les femmes. Et je crois que les hommes hésitent à justifier un suicide par amour, même s'ils savent qu'ils seront morts quand on lira leur note. Il est socialement inacceptable pour un homme de mal réagir à des difficultés relationnelles. »

Chez les soldats

Chez les soldats, un divorce ou des difficultés conjugales précèdent très souvent le suicide, souligne la psychologue américaine. Plus tôt cette année, une étude norvégienne sur des suicides de Casques bleus de l'ONU concluait que les difficultés affectives graves étaient le facteur de risque le plus important, avant même les difficultés de leur mission militaire.

Pour appuyer sa théorie, M^{me} Canetto fait état d'une autre étude qu'elle a faite. « Les participants devaient évaluer l'état émotionnel de gens qui venaient de se suicider, soit par amour, soit à cause d'échecs à une compétition athlétique », explique la psychologue, jointe en Toscane, où elle passe une année sabbatique. « Les femmes étaient jugées mésadaptées quoi qu'il arrive. Mais les hommes étaient jugés mésadaptés seulement s'ils s'étaient suicidés par amour. »

Les stéréotypes expliquent aussi que les hommes réussissent plus souvent leur suicide que les femmes, alors que ces dernières font plus de tentatives. « L'idée d'échec est très mal vue pour un homme, même s'il s'agit

d'un suicide, dit M^{me} Canetto. Certes, les stéréotypes changent, mais ça va prendre du temps, des décennies. »

Les hommes pourraient aussi être désavantagés par leurs capacités relationnelles plus limitées que celles des femmes. « Les hommes ont moins d'expérience quand il s'agit de faire face à des ambiguïtés, d'attendre que des relations interpersonnelles difficiles évoluent. La peur de l'échec joue encore là un rôle. Pour arrêter le supplice, les hommes vont se suicider, vont agir sur le seul élément qu'ils maîtrisent, c'est-à-dire leur propre vie. »

Les causes du suicide évoluent au fil des années. En 2004, des psychologues américains rap-
portaient, après avoir étudié 260

notes de suicide colligées par une banque de données australienne, que plus une personne vieillit, plus le désir de mettre un terme à des souffrances physiques ou mentales remplace les difficultés relationnelles comme motif invoqué.

Troubles psychiatriques

L'amour est particulièrement important chez les suicidés atteints de troubles psychiatriques. « Les difficultés affectives constituent le facteur le plus fortement associé à une tentative de suicide chez les patients ayant des troubles de personnalité », explique Shirley Yen, psychiatre à l'Université Brown, au Rhode Island, qui a publié l'an dernier une étude prospective sur le sujet. « Le suicide est très souvent associé à des troubles psychiatriques. Mais je crois que les peines d'amour sont un facteur de risque de suicide même chez les personnes qui n'ont jamais vu un psy- »

À Noël Donnez des nouvelles!

Offrez *La Presse* tous les week-ends pendant 26 semaines et recevez en plus

La Sélection Chartier 2007
ou 4 numéros du magazine Hockey

Pour profiter de cette offre :
cyberpresse.ca/abonnement/noel
1 800 361-7453

COUPON-CADEAU

LA PRESSE

- ☐ **Oui**, je désire recevoir *La Presse* du samedi et dimanche en cadeau pour une période de 26 semaines et recevoir à mon choix, pour seulement **56.94 \$** (64,89 \$ taxes incluses)

☐ La Sélection CHARTIER 2007
☐ Le Magazine HOCKEY (4 numéros)
- ☐ **Oui**, je désire offrir *La Presse* du samedi et dimanche en cadeau pour une période de 26 semaines pour seulement **42.64 \$** (48,59 \$ taxes incluses)

Mode de paiement par la poste

☐ Ci-joint mon chèque ou mandat-poste à l'ordre de La Presse Itée.
☐ Visa ☐ MasterCard ☐ American Express

No Carte

Expiration

Signature (obligatoire) _____

Date

ABONNEMENT OFFERT À : (Veuillez écrire en caractères d'imprimerie, s.v.p.)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ App. : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

Téléphone : (____) _____ Courriel : _____

DE LA PART DE : (Veuillez écrire en caractères d'imprimerie, s.v.p.)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ App. : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

Téléphone : (____) _____ Courriel : _____

La Presse Itée. – C.P. 11048, Succursale Centre-ville, Montréal (QC) H3C 9Z9
Hâtez-vous cette offre se termine le 31 décembre 2006 et s'adresse aux lecteurs non-abonnés qui résident dans les limites du réseau de distribution. Prévoir un délai de 4 semaines pour la livraison de votre prime. L'abonnement n'est pas remboursable mais peut être suspendu en tout temps. Un mois avant la fin de l'abonnement, l'abonné recevra un avis de renouvellement d'une durée de 26 semaines au prix régulier.

(Valeur : 26,95 \$) (Valeur : 5,95 \$ l'unité)

MOURIR D'AMOUR

La goutte qui fait déborder le vase

Tous les experts consultés par *La Presse* sont du même avis : la plupart du temps, la peine d'amour n'est pas LA cause qui pousse une personne à mettre fin à ses jours. C'est plutôt un événement catalyseur, la goutte qui fait déborder le vase.

ÉMILIE CÔTÉ

Les dernières recherches ont révélé que 90 % des jeunes qui se suicident ont des problèmes de santé mentale. Dans 70 % des cas, ils souffrent de dépression, indique le psychologue François Chagnon, directeur associé au Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE) de l'UQAM.

Lorsqu'on décide d'en finir avec la vie, des « événements de vie » sont en cause, mais également des « vulnérabilités ». « Chez les jeunes qui se suicident, les pertes relationnelles, dont font partie les ruptures amoureuses, constituent les événements de vie en cause les plus fréquents », souligne néanmoins M. Chagnon.

« Quand un jeune souffre de dépression, il s'isole, il performe moins bien. Il est plus vulnérable. La goutte qui fait déborder le vase est perçue comme une catastrophe. »

Récemment, le nombre de suicides chez les jeunes a diminué de façon significative au Québec. Même de moitié chez les jeunes âgés de 15 à 19 ans, entre 1999 à 2004, selon le Bureau du coroner. « On peut confirmer que c'est une tendance, mais on ne peut confirmer que c'est stable, signale François Chagnon. Mais il ne faut surtout pas lâcher la prévention! »

Chez les jeunes, quatre suicides pour un sont commis par un homme. Mais plus de filles font des tentatives de suicide, « ce qui n'est pas vrai chez les autres grou-

pes d'âge », signale le psychologue de l'UQAM.

« Le gars, à l'adolescence, est souvent moins mature que les filles, explique-t-il. Son réseau est moins diversifié. Sa blonde a plusieurs rôles: l'amie, la confidente, l'amoureuse. Et le gars est moins enclin à se confier à ses proches. »

Près de 75 % des jeunes qui demandent de l'aide à Tel-Jeunes sont des filles. « Les gars vont attendre avant d'appeler. Ils risquent d'être plus avancés dans leur souffrance », signale Martin Gagnon, intervenant chez Tel-Jeunes.

Il rappelle à quel point la

« **Ce qui m'inquiète, c'est l'aspect romantique et héroïque du suicide. Il y a un danger d'identification, surtout chez les jeunes. »**

première relation amoureuse est une étape importante de l'adolescence. Quand un jeune souffre après une rupture, les proches ne doivent pas minimiser ce qu'il vit. « Le risque est de proposer une recette du bonheur. De dire des trucs du genre : " Une de perdue, 10 de retrouvées " », fait valoir M. Gagnon.

Il appréhende la sortie du film québécois *Roméo et Juliette*, qui sort en salle vendredi prochain. « Ce qui m'inquiète, c'est l'aspect

romantique et héroïque du suicide. Il y a un danger d'identification, surtout chez les jeunes. »

« La littérature démontre qu'il est défavorable de montrer des façons de se tuer, poursuit Michel Presseault, coordonnateur du service d'intervention téléphonique chez Suicide-Action. Le suicide est synonyme de souffrance. On croit que la seule façon de soulager sa souffrance est en mourant. »

De son côté, François Chagnon, du CRISE, remet en question le document pédagogique préparé pour les producteurs et distributeurs du film, en collaboration avec la Fondation des maladies mentales. Il propose des « pistes » offrant à l'enseignant « l'occasion de communiquer des renseignements importants concernant la dépression comme principal facteur de risque du suicide. »

« C'est bien d'avoir des visées pédagogiques, mais en même temps, il y a une stratégie de marketing, dit M. Chagnon. On lance un pétard. Mais ensuite, est-ce que l'école a la capacité de prendre les jeunes en charge? »

Par ailleurs, François Chagnon souligne l'importance de ne pas « généraliser » quand on aborde un sujet comme le suicide. Ce n'est pas un processus continu. Le processus peut être à court ou à long terme. Et les causes sont multiples. Il rappelle aussi que « l'adolescence, c'est le meilleur et le pire ».



PHOTO FOURNIE PAR ALLIANCE ATLANTIS VIVAFILM

Les comédiens Thomas Lalonde et Charlotte Aubin, dans *Roméo et Juliette*.

Les boissons « diète »



JACINTHE CÔTÉ
LA NUTRITION
COLLABORATION SPÉCIALE

Patrick Dek aimerait savoir si les boissons gazeuses « diète » représentent vraiment un meilleur choix pour la santé. Prises en grande quantité, il se demande aussi si elles peuvent avoir des effets secondaires.

Une cannette de 355 ml de boisson gazeuse peut contenir jusqu'à 40 g de glucides simples et 160 calories, soit l'équivalent de près de trois tranches de pain, quatre portions de fruits ou huit cuillerées à thé de sucre! Changer pour une version sans sucre paraît donc un choix évident pour ceux qui veulent réduire leur apport en calories sans compromettre leurs habitudes alimentaires.

En Amérique du Nord, la plupart des boissons gazeuses sans sucre sont préparées avec de l'aspartame (aussi connu sous le nom commercial Nutra-Suc). Pour la majorité des gens, la consommation de ce substitut de sucre est sans conséquence. L'as-

partame est toutefois à éviter pour les gens souffrant de phénylcétonurie (maladie métabolique héréditaire).

Par ailleurs, certaines personnes sont intolérantes à l'aspartame, qui provoque chez elles des migraines, des maux de tête et de l'urticaire (éruptions dermatologiques rosées ou blanchâtres accompagnées de démangeaisons et d'une sensation de brûlure).

En raison de sa structure chimique, composée de deux acides aminés (l'acide aspartique et la phénylalanine), certains chercheurs croient que la consommation d'aspartame pourrait endommager les tissus du cerveau. Pour le moment, les preuves pouvant soutenir cette hypothèse sont insuffisantes.

Récemment, on a vu une évolution dans le choix des substituts de sucre pour les boissons gazeuses. De plus en plus, l'acésulfame-potassium (aussi connu sous le nom commercial Ace ou Sunett) est utilisé en combinaison avec le sucralose (aussi connu sous le nom commercial Splenda). Ce mélange permettrait d'obtenir une boisson gazeuse au goût sucré plus naturel et sans arrière-goût.

La consommation d'acésulfame-potassium ne semble associée à aucun problème de santé humaine; le sucralose non plus,

bien que des surdoses (difficilement atteignables chez l'humain) puissent provoquer le rétrécissement du thymus et l'hypertrophie du foie et des reins chez les rats.

Si cesser de consommer une boisson gazeuse vous décourage de perdre du poids, le recours à une version sans sucre peut vous faciliter la tâche. Cependant, cela devrait s'insérer dans le cadre d'un changement d'habitudes alimentaires et d'activités physiques.

En effet, très peu d'études ont démontré que la consommation de boissons gazeuses sans sucre fait perdre du poids. Au contraire, cela pourrait favoriser la prise de poids en stimulant l'appétit et en incitant à compenser en mangeant plus au prochain repas.

À bien y penser, êtes-vous certain de vouloir consommer des boissons gazeuses tout court?

Lauteure est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec. Dans cette chronique hebdomadaire, elle répond à vos questions et commentaires. Adressez-les à : Chronique nutrition, La Presse 7, rue Saint-Jacques Montréal (QC) H2Y 1K9 ou par courriel à : questiondenutrition@hotmail.com

ACTUEL SANTÉ

BULLETIN DE SANTÉ

LE CHIFFRE

40 %

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute of Health and Welfare

Source: Australian Institute

ÉLAN

BAS DE NOËL POUR JOGGEURS

Un joggeur dans la famille mais rien à lui offrir pour Noël ? Voici quatre suggestions mises à l'épreuve par les coureurs de *La Presse*. Des cadeaux qui sortent de l'ordinaire et qui ajoutent du sérieux aux résolutions de mise en forme du Nouvel An.

JEAN-SÉBASTIEN GAGNON



SONY NW-S205F

- > Lecteur de musique numérique 2 Go
- > Syntoniseur FM
- > 18 heures d'autonomie
- > Connexion USB compatible haute vitesse
- > Podomètre : choisit un répertoire de musique selon le rythme de l'entraînement, compteur de calories
- > Chronomètre
- > Hydrorésistant
- > Prix : 179 \$
- > www.sonystyle.ca

Voilà un joli petit appareil, peu coûteux et facile à utiliser. Alliant un lecteur de fichiers numériques et un podomètre, il permet aussi de mesurer la distance parcourue. Contrairement aux montres testées dans cette page, le détour par le manuel d'instruction n'est pas obligatoire tant son maniement est simple. On apprécie en particulier les répertoires musicaux qui sont automatiquement sélectionnés selon la vitesse de l'entraînement (oui, si on se met à courir, le lecteur choisit des pièces plus rythmées). On aime aussi la fonction Shuffle Shake, qui permet de passer au mode aléatoire en secouant le lecteur. Seul problème : il reste difficile de lire ou de manipuler l'appareil durant la séance de jogging. À ce titre, une montre au poignet demeure beaucoup plus conviviale. Aussi, cet appareil n'est pas destiné aux joggeurs qui désirent multiplier les prises de mesure pendant l'entraînement.

- ⊕ Les fonctions de podométrie (compteur de pas) et tachymétrie (vitesse) sont faciles à comprendre et à utiliser.
- ⊖ La manipulation de l'appareil — sélection des chansons, consultation des résultats, etc — n'est pas aisée lorsqu'on est en course.



ASICS GEL ARCTIC

- > Prix : 149\$
- > Vendues à la boutique Endurance, 6579, rue Saint-Denis, Montréal
- > www.asics.fr

Difficile de trouver chaussure à son pied lorsqu'il s'agit de courir l'hiver. Les semelles glissent, les pieds gèlent, bref, c'est pas la joie. Le fabricant le plus populaire auprès des coureurs, Asics, lance cette année un nouveau modèle muni de semelles cloutées, spécialement dessiné pour la course sur la neige ou sur la glace. Contrairement aux tentatives précédentes, la chaussure demeure confortable même lorsqu'on croise un passage sur le dur puisque les clous de 7 mm se rétractent légèrement dans leur socle. L'empêgne est faite de nylon résistant à l'eau qui permet tout de même au pied de respirer.



TIMEX IRONMAN BODYLINK

- > Montre sport de 100 tours
- > Moniteur de fréquence cardiaque
- > Système de mesure de la vitesse et de la distance par GPS
- > Altimètre
- > Affichage de la fréquence cardiaque en % max.
- > Prix : 369,99 \$
- > www.timex.ca

Si on se lasse vite des montres équipées d'un seul cardiofréquencemètre, il en va autrement des systèmes permettant de mesurer la distance et la vitesse. Finies les balades en voiture visant à déterminer un trajet. Avec le Bodylink, le coureur connaît en temps réel le chemin parcouru. En combinant les données sur l'allure et le rythme cardiaque, il peut estimer sa capacité, par exemple, à courir une épreuve de 10 km en 40 minutes. Contrairement à d'autres montres spécialisées, le guide d'utilisateur Timex est rédigé dans un français compréhensible. Ceux qui connaissent les montres Ironman — et ils sont nombreux — auront peu de difficulté à s'y retrouver. Le système reste moins cher que son équivalent chez Polar, mais la balise GPS nous est apparue un brin fragile.

- ⊕ L'interface d'utilisation, très conviviale, s'inspire des standards établis par les montres Ironman.
- ⊖ La balise de positionnement GPS met du temps à se connecter avec la montre. Étant donnée sa nature, le système de mesure de la distance ne fonctionne pas sur un tapis roulant.



POLAR RS 800-SD

- > Montre sport
- > Moniteur de fréquence cardiaque
- > Mesure de la vitesse, de la distance et de la cadence par capteur de foulée
- > Altimètre
- > Connexion sans fil pour le transfert de données vers un PC
- > Écran large
- > Affichage en français
- > Prix : 589,99 \$ (Vêtement et souliers vendus séparément)
- > www.polarfrance.fr www.polarusa.com

C'est la Mercedes des montres destinées aux coureurs. Le guide de l'utilisateur parle plutôt d'un « ordinateur de course » et, au vu des possibilités offertes, l'appellation semble méritée. « C'est notre modèle le plus haut de gamme, explique Brigitte Boucher-Sills, chef de marque de Polar au Canada. Cette montre fournit non seulement des données sur la fréquence cardiaque et la vitesse, mais aussi sur la cadence (le nombre de foulées par minute), ce qui est totalement nouveau et unique. » La montre a été créée en partenariat avec Adidas. L'équipementier a mis au point un maillot de compression ultramoulant parcouru d'électrodes qui relèvent la fréquence cardiaque. On se débarrasse ainsi de la fameuse courroie portée à la hauteur du torse et qui peut s'avérer inconfortable. Adidas fournit également des souliers avec des semelles pouvant accueillir la puce qui capte la vitesse. Munie d'une connexion sans fil, la montre permet de transférer des données, comme les programmes d'entraînement et les relevés de télémétrie, vers un ordinateur personnel. On peut même mettre en mémoire la chaussure avec laquelle l'entraînement a été effectué afin d'évaluer avec précision l'usure de ses souliers. « C'est un gadget qui paraît difficile à utiliser pour un débutant, estime Doris Langlois, entraîneur de course, mais qui fournit aussi des informations très utiles. »

- ⊕ La montre la plus complète sur le marché.
- ⊖ Le prix élevé; un look un peu trop futuriste.

BOUGE! DONC!

CHRISTIAN GEISER

1 > SKIER SANS SOUCI

Cette fois, c'est parti. Même si Montréal a momentanément perdu son doux manteau blanc, la saison du ski de fond est lancée. Il faut, par contre, accepter de rouler un peu pour aller tracer dans les bois. Mais conduire jusqu'au mont Sainte-Anne n'est pas toujours une corvée que vous avez envie de vous taper avant et surtout après un longue journée de ski. Laissez donc le volant à un chauffeur. Pas besoin d'être ministre pour se faire amener à Québec en somnolant. Il vous suffit de participer aux sorties de ski de fond organisées, notamment, par la boutique Courir. Tous les dimanches, un autobus de luxe vous amènera au Camp Mercier, au mont Sainte-Anne, au parc national du Mont-Mégantic ou à la station touristique Duchesnay.



PHOTO PC

Renseignements et réservations :
450-674-4436
Jusqu'au 1^{er} avril

2 > ANTICIPER

Cette année encore, vous êtes plein d'objectifs. Vous allez participer à un de ces grands événements qui marquent l'hiver, comme le marathon canadien de ski, par exemple. Vous avez le temps, vous dites-vous. Après tout, cela n'a lieu qu'au mois de février. Attention : même si cette activité adopte une formule qui permet à tous d'y participer, un minimum de mise en forme est nécessaire. Et, si vous voulez participer aux deux journées, on vous suggère de réserver tout de suite votre chambre d'hôtel. Les dernières années, les chambres du Château Montebello se sont envolées plutôt rapidement. On vous aura averti.

www.csm-mcs.com

3 > FARTAGE BIS

Le 19 novembre, on vous parlait des ateliers de fartage donnés dans la région de Montréal. Il aurait fallu ajouter le nom de la boutique André Jac Sport à notre liste. Tous les dimanches matin, à 10 h, on y offre des ateliers gratuits de fartage.

www.andrejac.com

4 > SUR LA GLACE

Dans les parcs, on voit bien que les employés de la Ville s'affairent à préparer les patinoires. Mais c'est long. En fait, la saison commence habituellement la première semaine de janvier. Il va donc falloir s'armer de patience avant de pouvoir aller glisser en fredonnant. En attendant, allez dans le Vieux. La patinoire du Vieux-Port est ouverte depuis déjà deux semaines. En plus de retrouver votre coup de patin, les festivités tenues dans le cadre des Fêtes de Noël vous donneront l'occasion de vous glisser tout en douceur dans l'esprit des Fêtes.

1-866-bonjour ou
www.lesfeeriesdenoel.info



Des pêcheurs sur les rives du lac Baïkal, près du village de Listvyanka, à 44 km de la ville sibérienne d'Irkutsk.

EFFET DE SERRE

Les virus d'antan dégèlent

Des virus dangereux pourraient être relâchés par les lacs de glace de la Sibérie à cause de l'effet de serre.

MATHIEU PERREAULT

Le réchauffement de la planète pourrait ressusciter des virus depuis longtemps disparus, qui survivent dans les lacs de glace du nord de la Sibérie. L'Arctique sera beaucoup plus touché par l'effet de serre que la moyenne de la planète, avec des augmentations de température frisant les 10° C au XXI^e siècle. Voilà ce que conclut une équipe russo-américaine de spécialistes qui étudie la vie microscopique des deux pôles, depuis la fin de l'Union soviétique, il y a une quinzaine d'années. Ces virus des glaces pourraient être assez atténués pour être inoffensifs. Mais le réchauffement de la Sibérie pourrait chambarder la courroie de transmission et le rythme de mutations du virus de la grippe.

« Le virus de la grippe peut survivre dans les lacs de Sibérie qui gèlent durant l'hiver, après le passage des oiseaux migrateurs asiatiques », explique le biologiste Scott Rogers, de l'Université d'État Bowling Green, en Ohio, qui est l'un des coauteurs de l'étude publiée ce mois-ci dans le *Journal of Virology*. « À leur retour,

les oiseaux sont réinfectés par le virus de l'année précédente, qui se mélange à d'autres virus contractés dans le Sud. Nous pensons que ce brassage joue un rôle important dans l'évolution du virus de la grippe. »

Les couloirs migrateurs sibériens sont parsemés de lacs qui gèlent pendant l'hiver. « Parfois, quand l'été est frais, ces lacs demeurent gelés plusieurs années de suite », dit M. Rogers en entretien téléphonique.

Cycle gel-dégel accéléré

« Avec l'effet de serre, le cycle de gel-dégel va s'accélérer. Et des lacs situés plus au nord, où sont emprisonnés des virus plus

Des lacs situés plus au nord, où sont emprisonnés des virus anciens, vont commencer à fondre durant l'été.

anciens, vont commencer à fondre durant l'été. Nous ignorons le danger que causent ces virus anciens. Je crois qu'il ne faut pas être alarmiste, car plus un virus est congelé longtemps, plus il s'affaiblit. Mais il faut surveiller tout ça. »

À titre d'exemple, M. Rogers mentionne une épidémie de

grippe en Russie en 1977. « Elle a été causée par un sous-type de grippe presque identique à celui qui avait causé une épidémie en 1950. On peut penser que le virus était resté emprisonné dans les glaces de Sibérie. »

Deux facteurs sont néfastes aux virus : la chaleur et l'eau. Or, dans la glace, il n'y a ni un ni l'autre. « Nous avons trouvé des virus encore viables dans des glaces vieilles de 140 000 ans, en Antarctique », indique M. Rogers. Un virus meurt s'il passe une semaine à une température de 22 à 25 degrés, mais il survit 10 semaines si la température est entre trois et cinq degrés.

À terme, les recherches de l'équipe russo-américaine pourraient améliorer la conception des vaccins antigrippaux. « Actuellement, on décide quels sous-types de la grippe on inclut dans le vaccin à partir des données humaines et animales en Asie, dit M. Rogers. En ajoutant les données des lacs de Sibérie, quand ils sont glacés en hiver, on pourrait tomber plus juste. »

En 2004-05, un sous-type de grippe qui n'avait pas été inclus dans le vaccin a frappé l'Occident, ce qui a doublé la mortalité. Au Canada, 12 000 cas de grippe ont été enregistrés en 2004-2005, alors que le nombre total de cas oscillait entre 3000 et 7000 dans les cinq années précédentes.

FAITS ET SCIENCE

LE CHIFFRE

8,5 cm

C'est la taille de la langue d'une petite chauve-souris équatorienne, l'*Anoura fistulata*, dont le corps mesure moins de 6 cm. Sa langue est donc 1,5 fois plus grande que son corps. Il s'agit de l'animal qui a la plus grande langue, par rapport à son corps. Auparavant, le caméléon était le détenteur du record. L'*Anoura fistulata*, qui est décrite dans *Nature* par un biologiste de l'Université de Miami, se sert de sa langue pour butiner les fleurs.

LANGOUSTINE OU HOMARD ?



Un homard

Une crevette chilienne est au cœur d'une controverse aux États-Unis. Des importateurs et des restaurants ont commencé à appeler cette crevette « homard langoustine », au grand dam du Maine, qui pêche 60 % des homards américains. La gouverneure du Maine a demandé à la Food and Drug Administration d'interdire cette appellation, parce que cette crevette est, du point de vue taxonomique, plus proche du crabe et de la crevette que du homard. Les défenseurs du « homard langoustine » allèguent que cette crevette chilienne est parfois appelée « homard courtaud » (*squat lobster*).

LA MÉDITATION

ASSOMMER AVANT DE SAIGNER

Les abattoirs halal peuvent assommer le bétail avant de le saigner, selon une étude britannique. Les lois religieuses musulmanes exigent que les animaux soient saignés complètement avant que la viande soit consommée. Très souvent, les abattoirs halal estiment que la seule façon de complètement saigner un animal est de l'égorger pendant qu'il est conscient. Un vétérinaire de l'Université de Bristol, après avoir étudié 26 moutons, vient de démontrer que le saignement est tout aussi complet si l'animal est assommé avant d'être égorgé.

EN HAUSSE, EN BAISSÉ



Le trimaran *Earthrace*



LE BIODIÉSEL

Un ingénieur mécanique néo-zélandais veut établir un record de vitesse nautique en faisant le tour du monde en 65 jours, avec un trimaran propulsé au biodiésel, le *Earthrace*. Pete Bethune a lancé sa campagne de financement de 400 000 \$US en prélevant sur son propre corps 100 g de gras, qu'il a mélangé à du diesel. Le sort lui joue de mauvais tours : pendant un transit de la Californie à la Floride, *Earthrace* a été brièvement arraisonné par la marine colombienne dans le cadre d'une opération antidrogue, et aurait essuyé des coups de feu.

LES HIVERS DOUX EUROPÉENS

Ils sont bel et bien menacés par le réchauffement de la planète, selon des météorologues californiens. L'analyse de sédiments de l'Atlantique Nord a montré que le Gulf Stream a ralenti durant le Petit Âge glaciaire, qui a duré de 1200 à 1850 et a permis aux Néerlandais de patiner sur leurs canaux et aux Londoniens sur la Tamise. La fonte des glaciers arctiques va diluer le Gulf Stream et le ralentir, ce qui devrait ramener les hivers rigoureux dans le Nord-Ouest de l'Europe.

TEXTES MATHIEU PERREAULT

SOURCES : SCIENCE ET VIE, POPULAR SCIENCE, THE NEW SCIENTIST, EUREKALERT, NATURE, THE ECONOMIST, FINANCIAL TIMES

RONFLEMENT
CENTRE DU RONFLEMENT DE MONTRÉAL
(514) 327-5060
TRAITEMENTS AU
LASER
PAR DES OTO-RHINO-LARYNGOLOGISTES
www.ronflement.qc.ca

3375874A
3375879
3375878

Santé
PRODUITS ET SERVICES
ESTHÉTIQUE ET ÉLECTROLYSE

ACADÉMIE ÉDITH SEREI: Vous voulez des soins en esthétique ou en électrolyse à prix raisonnable? Appelez l'Académie Édith Serei pour vous faire gâter par nos étudiantes. Soins sur rendez-vous seulement. (514) 849-6171.
PHYSIOTHÉRAPEUTES
ÉPINE DE LENOIR: Sachez, il existe des traitements sans douleurs d'iontophorèse ou Shock Wave. Résultats efficaces. www.physioextra.ca
Montréal 514-383-8389, Blainville 450-433-2635, Laval 450-969-2199, Lachenaie 450-964-5222
Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Louise Mathieu au (514) 285-6950 ou 1 800 667-5961.

DOULEUR ?
Des milliers de patients souffrant de douleur à la tête, au visage, ou de problèmes de mâchoires ont été traités en milieu hospitalier par une méthode simple et efficace.
Rens.: 514-767-3545

3437159
3447025

Notre monde a soif de justice
Merci de donner.
Développement et Paix
1-888-234-8533
www.devpo.org

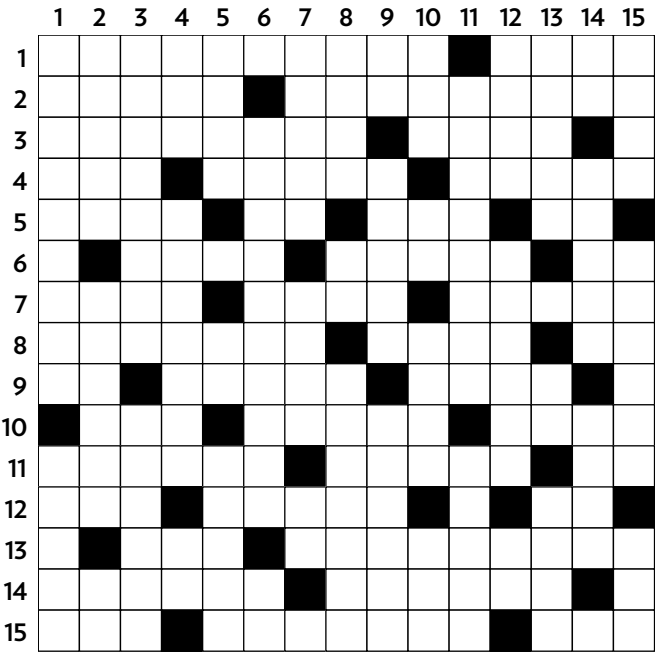
Be Noël
offrez une douceur à votre peau

www.huiledemeu.com
358, chemin Grande-Côte
Saint-Eustache (Québec)
Sans frais: 1.866.974.3403
Téléphone: (450) 974.3403

ACTUEL

LA GRILLE THÉMATIQUE

Voyage en France



HORIZONTALEMENT

- 1 Musée historique de la Ville de Paris – Ville de France connue pour ses tripes.
- 2 Théâtre fondé à Paris en 1797 – Station balnéaire du Calvados.
- 3 Patrie de Charles de Beaumont, chevalier d'Éon – Femme de lettres française, son vrai nom est Aurore Dupin.
- 4 Obtint – Grands plats provençaux – Traverse Paris.
- 5 Torrent des Alpes – Versus – Au pied du Luberon – Néon.
- 6 Fromage français au lait de vache – Nom de plusieurs rois de France – Strontium.
- 7 Écrivain français né et mort à Paris – Équilibré – Patrie de Charles de Gaulle.
- 8 Relatif à un canal du corps – Appareil d'Ader – Indique le moyen.
- 9 Ile voisine de La Rochelle – Mathématicien suisse – Chef-lieu d'arrondissement de l'Yonne.
- 10 Célèbre chanson de Charles Trenet (La) – Souverains de Russie – Du parti d'Hitler.
- 11 Ancien nom de Paris – Unit étroitement – Matière à lingots.
- 12 Olé olé – Fabuliste grec – Dans le vent.
- 13 Rivière d'Alsace – Plat du sud-ouest de la France.
- 14 Ville de Bretagne – Touche à la France.
- 15 Le soleil s'y lève – Concrétisé – Stupide.

VERTICALEMENT

- 1 Partie orientale du littoral français – Le plus long fleuve de France.
- 2 Fleuve du sud-ouest de la France – Prière – En matière de.
- 3 Qui vaut la peine – Qui n'a plus d'éclat.
- 4 Nenni – Vaste trou naturel – Au centre d'une aulnaie.
- 5 Henri II y fit élever un château – Il est peu profond – Tenir secret.
- 6 Vin blanc doux naturel du Roussillon – Sélénium.
- 7 Chef-lieu du département du Pas-de-Calais – Ville du Gard – C'était une réponse, dans la moitié sud de la France.
- 8 Ce qui attache – Peuple chinois – Savant et homme politique français.
- 9 Unité d'énergie – Se jette dans le Rhône – Mets suisse.
- 10 Monceau – Du verbe pouvoir – Bien charpenté – Tamis.
- 11 Fut prise à Paris en 1789 – Désopilant.
- 12 Dernier repas du Christ – Ville de Toscane – Au milieu de la nuit.
- 13 Se dit d'un caractère d'imprimerie – Pas à toi – La Guadeloupe, Saint-Barthélemy et la Martinique.
- 14 S'emploie au sud de la France – Monument de Paris – Région.
- 15 Fait du crawl – Peintre français, de l'école des Impressionnistes – Fleuve qui passe à Perpignan.

Solution au prochain numéro
Michel Hannequart www.hannequart.com

SOLUTION du dernier numéro



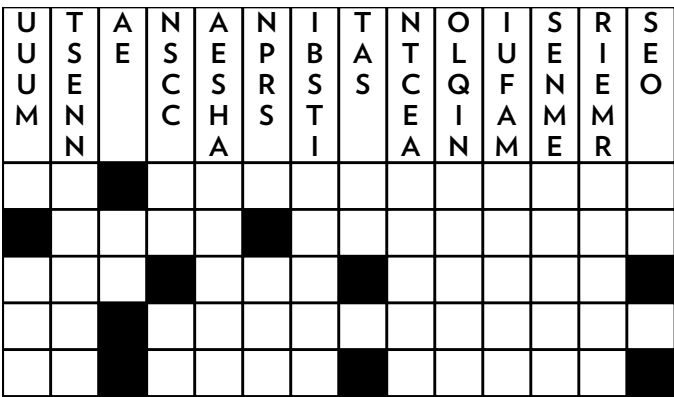
LA PHRASE SECRÈTE

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

Thème : Citation de Frank Borman

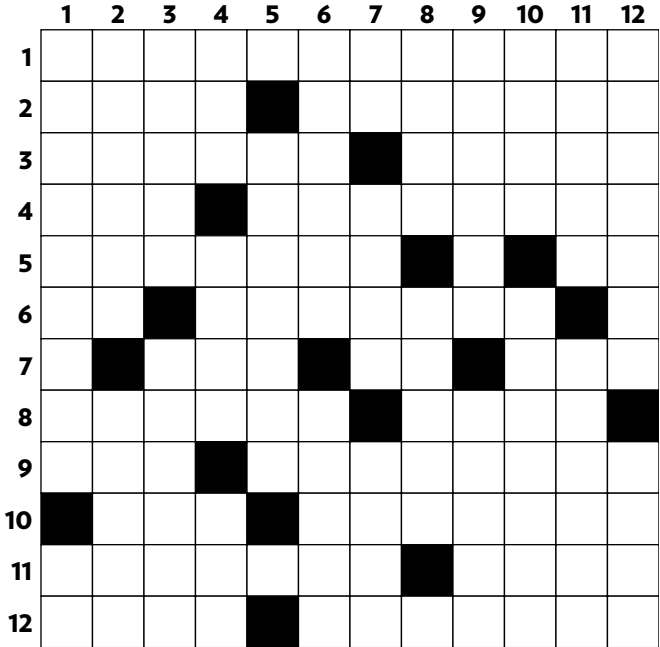
SOLUTION du dernier numéro

Tout acte de création est d'abord un acte de destruction.



MOTS CROISÉS 7/7

WWW.HANNEQUART.COM



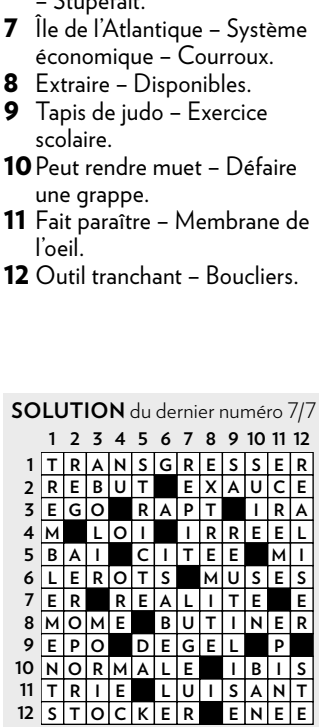
HORIZONTALEMENT

- 1 Il parcourt le monde.
- 2 Lettre grecque – A des goûts dépassés.
- 3 Immunisé – Métal malléable.
- 4 Se marre – Temps qui sépare une acte du suivant.
- 5 Groupe de travail – Liaison.
- 6 Note – Mauvaise position.
- 7 Pronom – Chrome – Gratitude.
- 8 Arrive au rivage – Créature.
- 9 Dagobert – Qualificatif.
- 10 Employa – C'est du poison.
- 11 Souplesse – Liste de plats.
- 12 Source – Souhaités.

VERTICALEMENT

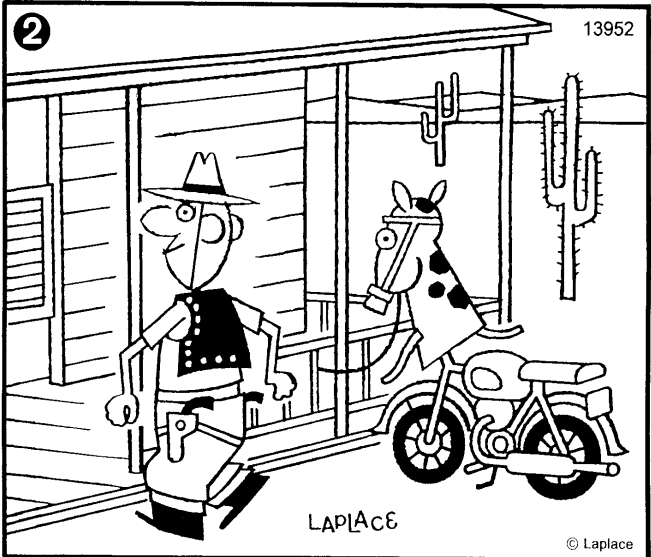
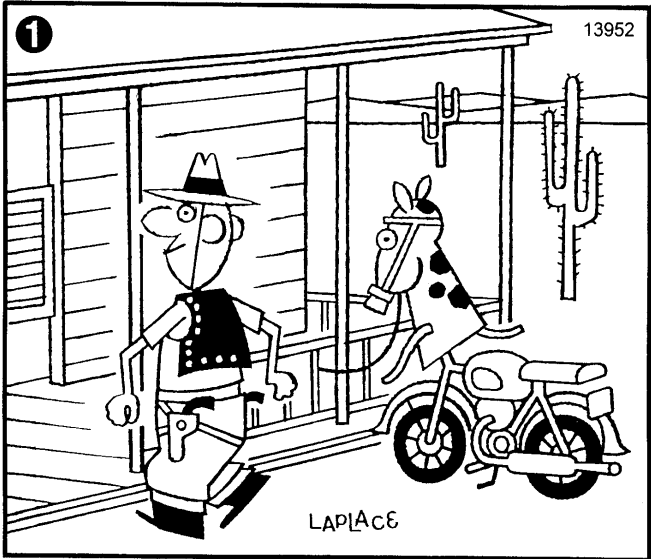
- 1 Entre l'Espagne et le Maroc – Après la nuit.
- 2 Jolie jeune fille – Remue.
- 3 Mal d'oreille – Temps libre.
- 4 Proclamation officielle – Possessif – Anglaise qui soûle.
- 5 Crucifixion du Christ.

SOLUTION du dernier numéro 7/7



ÊTES-VOUS OBSERVATEUR

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux HUIT petites différences.



- 1 Ruban du chapeau moins large.
- 2 Les attaches du col de gauche.
- 3 Barrière incomplète sous le bras droit de l'homme.
- 4 Plier du milieu plus long au pied.
- 5 Position des oreilles du cheval.
- 6 Poignée gauche.
- 7 Garde-boue arrière plus large.
- 8 Forme du cactus de gauche.

GÉNIES EN HERBE

ANNÉE 1966

- 1 Cette organisation politique visant l'autodéfense des Noirs et prônant des moyens allant de l'aide communautaire à la guérilla urbaine est fondée en 1966 en Californie.
- 2 Combien de stations, réparties sur trois lignes, comptait le métro de Montréal à son ouverture le 14 octobre 1966 (à plus ou moins 5 stations)?
- 3 En 1966, ce pays obtient son unique victoire en Coupe du monde au football alors qu'il est également l'hôte du tournoi.
- 4 Ce chanteur américain, mort à l'âge de 30 ans, a produit l'album Grace et est né en 1966.
- 5 Quels groupes de jeunes Chinois inspirés par le *Petit Livre rouge* de Mao constituaient le bras armé de la révolution culturelle entamée en 1966?

ACTUALITÉ

- 1 Comment s'intitule la version québécoise de l'émission britannique *The Office* qui sera présentée sur nos écrans en 2007 sur les ondes de Radio-Canada?
- 2 Quel publicitaire impliqué dans le scandale des commandites a vu sa peine initiale, 2 ans à purger dans la communauté, commuée en 18 mois de prison ferme par la Cour d'appel du Québec?
- 3 Dans quelle circonscription montréalaise, qui avait été auparavant offerte à André Boisclair, des élections partielles, auxquelles le nouveau parti Québec solidaire participait pour la première fois, ont-elles eu lieu?
- 4 Dans quelle ville du sud de l'Afghanistan sont présentement basées les troupes canadiennes dans le cadre de l'opération Altair?
- 5 Quel auteur et intellectuel, ayant enseigné à l'université Harvard, s'est lancé dans la course au leadership du Parti libéral du Canada?

TOURISME : ASIE DU SUD-EST

- 1 Dans quel pays peut-on visiter la baie de Ha Long où l'on peut observer les sommets de pics karstiques immergés dans l'eau?
- 2 Quelle ethnie birmane célèbre pour ses femmes au long cou ou aux longues oreilles est réfugiée le long de la frontière thaïlandaise?
- 3 Quelle ancienne cité impériale khmère est l'attraction touristique la plus populaire du Cambodge?
- 4 Dans quel pays au nord montagneux pourriez-vous aller à Darjeeling, station d'altitude britannique du 19e siècle?
- 5 Quel pays asiatique s'ouvrit véritablement au tourisme en 1978 avec la création de l'Administration générale d'État aux voyages et au tourisme?

ASSOCIATIONS

Associez le verbe anglais à sa préposition afin de former un nom composé ayant la signification voulue.

- 1 Cut a) Out (tracé)
- 2 Shake b) Set (commencement)
- 3 Lay c) Back (réduction)
- 4 Out d) Down (action de prévenir, réguler)
- 5 Crack e) Up (changement)

IDENTIFICATION PAR INDICES

- 1 Elle naît en 1934 en Crète et fréquente le conservatoire durant 8 ans, y étudiant le piano et l'harmonie.
- 2 Elle se destine tout d'abord à une carrière de chanteuse d'opéra, avant de bifurquer vers le jazz et le populaire. Sa carrière prend son essor suite à sa victoire au Festival de la chanson méditerranéenne en 1960.
- 3 Depuis lors, elle enregistre plus de 1500 chansons en grec, mais également en français, anglais, allemand, espagnol, italien, etc.
- 4 Engagée et pacifiste, elle est ambassadrice de

l'UNICEF depuis 1994 et a siégé au Parlement européen durant les années 90.

5 En 2004 paraît un coffret monumental de 34 CDs retraçant sa carrière depuis 1961, le tout accompagné d'un livret de 132 pages écrit de la main même de celle qui est née sous le prénom de Ioanna.

CHARADE

- 1 Mon premier permet le déplacement de certaines cellules.
- 2 Mon second constitue souvent la meilleure place d'où voir un spectacle.
- 3 Mon troisième est une bande de terre étroite.
- 4 Mon tout est un raisonnement à trois propositions permettant d'obtenir une conclusion déduite de la majeure par l'intermédiaire de la mineure. Exemple : Tous hommes sont mortels. Je suis un homme, donc je suis mortel.

MOTS COMMENÇANT PAR LA LETTRE P

- 1 C'est une banane consommée cuite comme un légume.
- 2 Celui de New York est en haute mer, par opposition à celui de Montréal.
- 3 Cet arbre commun, ornant souvent les routes, a pour fleurs des chatons et pour fruits des akènes.
- 4 Ce nom et adjectif désigne un homme lâche, sans courage.
- 5 Ce mot littéraire français vient du terme latin signifiant *soleil couchant* et désigne l'occident ou l'océan.

LE TEMPS DES SUCRES

- 1 Quelle province canadienne est la plus grande productrice de sirop d'érable au monde, avec près de 70 % de la production totale?
- 2 Quel type d'érable est recherché pour la fabrication du sirop d'érable?
- 3 Jusqu'à quelle concentration de sucre doit-on faire bouillir l'eau d'érable afin d'obtenir du sirop (à plus ou moins 5 %)?
- 4 C'est la méthode employée pour accélérer l'augmentation de la concentration en sucre de l'eau d'érable, dans laquelle on se sert d'une membrane semi-perméable.
- 5 Comment nomme-t-on une personne qui possède une érablière et produit du sirop d'érable?

En collaboration avec
Génies en herbe Panthologie inc.
ghpanto@videotron.ca

SOLUTION



MOT MYSTÈRE

ASTERIX LE GAULOIS | Un mot de 10 lettres



ALAMBIX	COMBAT	INTERPRETE	ROME
AMI	DALLE	LANGUE	RUBAN
ARENE	DIEU	LIBERER	SALUT
ATHLETE	ECRIRE	LYRE	SITUATION
ATRIUM	EGYPTE	MAGIE	STADE
BABAORUM	EMPIRE	MERCURE	TENTE
BABORD	ENNEMI	MOYEN	TIEDE
BERLIX	EQUIPE	NEVEU	TOUR
BONUS	ESCORTE	NEZ	TREVE
CAIUS	ESQUIF	NIL	UDERZO
CARAF	FORUM	OBELUS	VIN
CHENE	HEROS	ORDRE	VOIE
CHIMERIC	HUTTE	PERLE	
CIRQUE	IGNORER	RETRAITE	

SOLUTION du dernier numéro | FRUITIER

LES PETITES ANNONCES 987-VENDU (8363)

HEURES DE TOMBÉE

MARDI AU SAMEDI
17H, LA VEILLE DE LA PARUTION

DIMANCHE ET LUNDI
17H, LE VENDREDI PRÉCÉDENT

ANNONCES ENCADRÉES
48H, AVANT LA PARUTION

ABONNEMENTS

(514) 285-6911
1 800 361-7453

COMMENT NOUS JOINDRE

HEURES D'OUVERTURE :
Lundi au vendredi, de 8 h à 17 h

PAR TÉLÉPHONE (514) 987-8363
SANS FRAIS 1 866 987-8363

PAR TÉLÉC. (514) 848-6287

ADRESSE POSTALE
Les Petites annonces,
7 rue Saint-Jacques,
Montréal (Québec) H2Y 1K9

AU COMPTOIR
lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h
petitesannonces@lapresse.ca

A VENDRE À LOUER

IMMOBILIER

À VENDRE

Immobilier (couleur)	099
Visites libres	100
Île de Montréal	101
Centre-ville	102
Vieux-Montréal	103
Maisons de prestige	104
Laval Rive-Nord	105
Rive-Sud	106
Banlieue Ouest	107
Banlieue Est	108
Laurentides, Lanaudière	109
Estrie	110
Extérieur de Montréal	111
Bord de l'eau	112
Extérieur du Québec	113
Temps partagé, échange	114
Condominiums, copropriétés	115
Maisons de campagne, domaines	116
Chalets	117
Maisons mobiles	118
Propriétés à échanger	119
Propriétés demandées	120
Fermes, terres	121
Terrains résidentiels	122
Hypothèques	123
prêts résidentiels	123
Divers	129

À LOUER

Île de Montréal	131
Centre-ville	132
Vieux-Montréal	133
Logements à échanger	134
Laval, Rive-Nord	135
Rive-Sud	136
Banlieue Ouest	137

200

Banlieue Est 138
Laurentides, Lanaudière 139
Estrie 140
Extérieur de Montréal 141
Extérieur du Québec 143
Condominiums, copropriétés 145
Maisons de campagne 146
Chalets 147
Chambres, pensions 148
Propriétés 149
Résidences pour aînés 150
Garages 152
On demande à louer 153
On demande à partager 154
Sous-location 155
Appartements meublés 156

MARCHANDISES & SERVICES

Audiovisuel 203
Instruments de musique 205
Meubles, électroménagers 206
Équipements, articles maison 207
Chauffage, climatisation 209
Vêtements, fourrure 210
Collections 211
Antiquités 212
œuvres d'art, bijoux 212
Livres 214
Informatique 217
Animaux 220
Perdu 221
Trouvé 222
Piscines 224
Bureau, téléphonie 228
Imprimerie 229
Machinerie, outils 231
Équipements commerciaux 232
Construction, rénovation, décoration 233

COMMERCIAL • INDUSTRIEL ACHAT • VENTE • ÉCHANGE

Propriétés à revenus 160
Propriétés comm. / industrielles 162
Fermes, terres 168
Résidences pour aînés 169
Commerces 170
Copropriétés, espaces comm. / industriels 171
Terrains comm. / industriels 172
Espaces comm. / industriels à louer 173
Commerces à louer 174
Entrepôts à louer 175
Bureaux à louer 176
Magasins à louer 177
Divers à louer 178
Notices 179

OFFRES D'EMPLOI

Offres d'emploi (encadrées seulement) 300
Programmes de formation 303
Postes cadres et professionnels 304
Santé, services communautaires 306
Éducation, enseignement 307
Gardiennes 308
Bureaux 310
Informatique 313
Assurance 316
Secteur automobile 317
Vente, commerce 319
Immobilier 320
Transport, camionnage 321
Hôtellerie, restauration, alimentation 322
Imprimerie, infographie 324

200

Marchandises diverses 235
On demande à acheter 236
Encans 237
Vente de garage, de charité 238
Marché aux puces 240
Cérémonie religieuse 241
Santé, croissance personnelle 245
Entretien 250
Cours, formation 255
Paysagistes, déneigement 256
Transport, déménagement 257
Gardiennes, gardiennage 259
Professionnel 260
Avocats 261
Esthétique, coiffure 262
Traitement de textes, rédaction et traduction 264
Préparation de C.V. 265
Services divers 268
Soins, massothérapie, produits naturels 270

SERVICES PERSONNELS

Souhaits, événements 401
Avis de recherche 402
Compagnies, compagnons 403
Agences de rencontres 404
Clubs de rencontres 405
Lignes de rencontres 406

300

Technique, métiers, sous-traitance 325
Construction 326
Coiffure, esthétique 327
Industrie du vêtement 328
Industriel, manufacturier 329
Entretien, sécurité, conciergerie 331
Services domestiques 334
Musiciens, artistes 337
Mannequins, modèles 339
Emplois divers 340
Emplois divers à temps partiel 342
Emplois demandés 343
Méthodes de recherche d'emploi 348
Bénévolat 349

VÉHICULES AUTOMOBILES

Automobiles 501
Véhicules 5000 \$ et moins 502
Camions, 4 x 4, fourgonnettes 504
Machinerie diverse, véhicules lourds 505
Autos, camions antiques et de collection 506

400

Astrologie, occultisme 410
Billets de sport / spectacles 419
Activités sociales 420
Escortes, rencontres 440
Studios de massage 445
Divers 450

LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS

Sports, plein air 605
Séjours, excursions 610
Motocyclettes 655
Bateaux, sports nautiques 658

500

Autos - camions à louer 507
Services divers 508
Pièces et accessoires 509
Ferraille 510
Entreposage de véhicules 512

AFFAIRES

Site Internet 704
Occasions d'affaires 710
Franchises 714

700

Financement 715
Services spécialisés 716
Tenue de livres, impôt 725

AVIS

Avis légaux 801
Avis divers, communiqués 805

800

Remerciements 930
Prières 950

À VENDRE À LOUER

IMMOBILIER

100 VISITES LIBRES

AHUNTSIC, Centre, 1310 Sauvé E. # 205, condo style loft, sur 2 étages, concept ouvert, 2 ch., 1 1/2 s/bains, terr. privée 20x20, garage, immeuble constr. 2003 sécuritaire, à 2 pas de promenades Feury, unité de coin, pl. lattes, Dim. 14 à 16h, Christian Marco Re/Max Jordan. 514-825-8025.

110 ESTRIE

North Hartley 2006
Prix réduit de notre maison moderne. Luxueuse réplique historique, 3 acres, 4ch., 2 1/2 s/bains, Foyer, 28 fenêtres, domotique, garage, en montagne avec vue.
(Tél.) 819-572-5752
www.entablatura.com

112 BORD DE L'EAU

NOTRE-DAME-de-Pontmain, cott. 2 ch., 623 pi bord réservoir de La Lièvre, 75 000 \$, **Y. Gareau 1-800-308-2836** immeubleslaurentides.com

113 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC

HOLLYWOOD, FI, condo 2/2. Tout neuf, plage, piscine, spa. 350 000 \$. **305-798-9741** lafrancej@bellsouth.net

115 CONDOMINIUMS COPROPRIÉTÉS

À CARTIERVILLE ★ Aubaine! 1 ch., 2 ch., 3 ch., près tous les services et métro, à partir de 73 000 \$. ★ **514-745-0456** ★

LOFTS REDPATH

Luxueux et lumineux condo, aménagé par designer, boiseries, électroménagers en inox, garage, 359 000 \$.

101 ÎLE DE MONTRÉAL

À VOIR! PATEAU 3e étage avec grande mezzanine, 1350 pi car., 2 ch., bois franc, Très lumineux. Terrasses et stat. priv. et +. 309 000 \$.

103 VIEUX-MONTRÉAL

CONDO, jardin, 3 ch. a/c, gar. foyer, 549 000 \$ 514-844-4885 duproprio.com/33221

106 RIVE-SUD

BROSSARD, maison modèle - libre immédiatement, 3 ch. à l'étage, 4 s/bains, 1 s/lavage, s/sol fini, grand terrain 7200pi arrière clôturé, plusieurs entrées, fait voir! **514-570-2001**

107 BANLIEUE OUEST

ST-LAZARE, Saddlebrook, 4 ch., 2 1/2 s/bains, 3000 pi, gar. double foyer, terrain 25 000 pi, accès facile Aut. 40, grand patio, piscine hors terre. **450-458-5330**

109 LAURENTIDES LANAUDIÈRE

BRÉBEUF, vaste résidence plus 2% au centre du village; idéale pour gîte. 190 000 \$. MLS 1248304. **crtr Y. Gareau 1-800-308-2836** immeubleslaurentides.com

110 ESTRIE

BROMONT, à VENDRE CONDO: accès direct aux pistes à 50 mètres. Condo 4 ch. sur 3 étages, construit en 2002. **Y. Gareau, 1-800-308-2836** immeubleslaurentides.com

131 ÎLE DE MONTRÉAL

ANJOU, 5 1/2 semi s/sol, 2 ch. fermées. 550 \$. Rien d'unique. Libre. 514-702-5256

ANJOU, grand 3^e, neuf, 575\$, 514-886-9449.

APP, neuf près métro Verdun et de tout, lumineux, jattes de bois, puits de lumière, 5 électros. 1 c à c. 695 \$, réf. 514-846-3838

AV. DES PINS cond. St-Dominique, lots 750 \$, immeuble moderne et propre, Sylvie 514-758-0406

BEAUBIEN / Langelier, 4^e béton, ascenseur, gar. propre, libre, 860 \$ 514-252-5467

BOUL. ST-JOSEPH E., 4^e, propre, rénové, 600 \$ 514-237-2173, 514-967-2173

CARTIERVILLE, 2 1/2, bas duplex, réno, non chauffé-meublé, cul-de-sac, très propre, tranquille, réf., 400\$ 514-754-1416.

CARTIERVILLE, 3^e, propre, chauffage inclus, nég., libre, 514-992-5846 ou 514-832-2313

C.D.N., 1 1/2, 2 1/2, 3 1/2, 4^e, près U de M, HEC et métro. Semi meublés. 514-223-9924.

C.D.N., 1 1/2, 3 1/2, chauffés, eau chaude, poêle/frigo, rénové, piscine, rue Ridgewood, près 514-473-9658, 514-249-7611

C.D.N., 2 1/2, 3 1/2, poêle / frigo, chauffés, 514-735-0678

C.D.N., 3^e, spacieux, 2 pièces fermées, poss. 2 ch., chauffage, eau chaude, équipé, pl. bois franc/céramique, sécurité, 730\$, non-fumeur, pas d'animaux. 514-738-9850, 514-812-8766

C.D.N., 3^e, UdeM, bien situé, chauffé, eau chaude, 690 \$ 450-473-9658, 514-249-7611

★★★★★★★★

C.D.N., 4 EMPLACEMENTS Faut voir! Super 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2 chaudière, réno, 4 ch., chauffage, franc, ensolleil, balcon, bloc bien entretenu, près services, U de M, beau 214-287-3376

C.D.N., méau 214, bien situé, près UdeM/HEC, commodités, meublé ou non. 514-733-8723.

C.D.N., Édouard Montpelt, 3 1/2 chauffés, électros, près HEC et métro, libre, 514-738-3020.

C.D.N. HEC - 2 1/2, 3 1/2, 4^e chauffés, rénovés, 3115 LINTON, app. 5, **514-736-2969** **AUSST!** re/ferloids, 514-685-5930

C.D.N. / AV. LINTON 4 1/2, 5^e, non chauffés **A PARTIR DE 500 \$/mois** Près tous services, parcs, hôpitaux, écoles, UdeM/HEC **514-738-5652**

C.D.N., près HEC, UdeM, 3 1/2, r.-de-ch., chauffé, équipé, piscine, libre, 450\$, 514-731-5178

C.D.N., Ridgewood, 3 1/2, 4^e, réno, pl. bois, poêle frigo, sur parc, stat. chauffé, à partir de 625\$ **514-803-4348 / 514-737-2951**

C.D.N., sous location, grand 7 1/2, près U de M et Oratoire St-Joseph, disp. 514-791-7016.

C.D.N., UdeM HEC, 4 1/2, 3^e, chauffé/eau chaude, équipé, tout chno (sains), très vaste, idéal pers. calme, réf., 514-341-6263

CÔTE-ST-LUC, beau 3 1/2-4 1/2, propres, tout incl., plus extras, Gilles ou Margot **514-489-8837**

Dorion/Rouen, près parc Lafontaine, réno, 52 s/bains, 650 \$, libre 514-524-7802

H.MAISONNEUVE, grand 9 1/2, ensolleil, réno, 52 s/bains, 650 \$, libre 514-523-0844.

HOCHELAGA - MAISONNEUVE, face parc Baldwin, beau 4 1/2, 1 ch. fermée, 550\$. Réf. **450 661-2185**.

ÎLE-DES-SŒURS, 3^e, sous loc. 77\$, chauff. électros stat. incl., janv. 514-343-5631.

ÎLE-DES-SŒURS, condo, 1510 pi, 3 ch., 2 s/bains, foyer au gaz, 2 stat., ++ extras, 2500\$/mois, Michèle LeBlanc, Re/Max Performance **514-594-9986**

ÎLE-DES-SŒURS, condo int., 1200 pi, électros, foyer, stat. incl., 1350 \$, **514-992-4139**

LACHINE, 4 1/2 réno, lumineux, entrée lav./sec., coin tranquille 550 \$, 450-638-9719

LASALLE, 3 1/2, vue prenablée, fluide, piste cyclable, piscine-gym, 514-595-8273

LASALLE, grand 5 1/2 haut 2plex rénové, bois, les entrées, près lac, libre, 514-509-1663 soir

MARQUETTE, condo 3 1/2, non chauffé, entrée, lav/sec., très propre, 685 \$, 514-234-5242

METRO Beaulieu, 2 1/2 tout rénové, électros, incl. piscine, insonorisé, Libre. 514-271-8964

METRO BEAUDRY, 4 1/2, très bel, 1er étage, 12 ch., 900 \$, libre, 780-945-1278

METRO CADILLAC, 3 1/2, 5 1/2, 6 1/2, 7 1/2, 8 1/2, 9 1/2, 10 1/2, 11 1/2, 12 1/2, 13 1/2, 14 1/2, 15 1/2, 16 1/2, 17 1/2, 18 1/2, 19 1/2, 20 1/2, 21 1/2, 22 1/2, 23 1/2, 24 1/2, 25 1/2, 26 1/2, 27 1/2, 28 1/2, 29 1/2, 30 1/2, 31 1/2, 32 1/2, 33 1/2, 34 1/2, 35 1/2, 36 1/2, 37 1/2, 38 1/2, 39 1/2, 40 1/2, 41 1/2, 42 1/2, 43 1/2, 44 1/2, 45 1/2, 46 1/2, 47 1/2, 48 1/2, 49 1/2, 50 1/2, 51 1/2, 52 1/2, 53 1/2, 54 1/2, 55 1/2, 56 1/2, 57 1/2, 58 1/2, 59 1/2, 60 1/2, 61 1/2, 62 1/2, 63 1/2, 64 1/2, 65 1/2, 66 1/2, 67 1/2, 68 1/2, 69 1/2, 70 1/2, 71 1/2, 72 1/2, 73 1/2, 74 1/2, 75 1/2, 76 1/2, 77 1/2, 78 1/2, 79 1/2, 80 1/2, 81 1/2, 82 1/2, 83 1/2, 84 1/2, 85 1/2, 86 1/2, 87 1/2, 88 1/2, 89 1/2, 90 1/2, 91 1/2, 92 1/2, 93 1/2, 94 1/2, 95 1/2, 96 1/2, 97 1/2, 98 1/2, 99 1/2, 100 1/2, 101 1/2, 102 1/2, 103 1/2, 104 1/2, 105 1/2, 106 1/2, 107 1/2, 108 1/2, 109 1/2, 110 1/2, 111 1/2, 112 1/2, 113 1/2, 114 1/2, 115 1/2, 116 1/2, 117 1/2, 118 1/2, 119 1/2, 120 1/2, 121 1/2, 122 1/2, 123 1/2, 124 1/2, 125 1/2, 126 1/2, 127 1/2, 128 1/2, 129 1/2, 130 1/2, 131 1/2, 132 1/2, 133 1/2, 134 1/2, 135 1/2, 136 1/2, 137 1/2, 138 1/2, 139 1/2, 140 1/2, 141 1/2, 142 1/2, 143 1/2, 144 1/2, 145 1/2, 146 1/2, 147 1/2, 148 1/2, 149 1/2, 150 1/2, 151 1/2, 152 1/2, 153 1/2, 154 1/2, 155 1/2, 156 1/2, 157 1/2, 158 1/2, 159 1/2, 160 1/2, 161 1/2, 162 1/2, 163 1/2, 164 1/2, 165 1/2, 166 1/2, 167 1/2, 168 1/2, 169 1/2, 170 1/2, 171 1/2, 172 1/2, 173 1/2, 174 1/2, 175 1/2, 176 1/2, 177 1/2, 178 1/2, 179 1/2, 180 1/2, 181 1/2, 182 1/2, 183 1/2, 184 1/2, 185 1/2, 186 1/2, 187 1/2, 188 1/2, 189 1/2, 190 1/2, 191 1/2, 192 1/2, 193 1/2, 194 1/2, 195 1/2, 196 1/2, 197 1/2, 198 1/2, 199 1/2, 200 1/2, 201 1/2, 202 1/2, 203 1/2, 204 1/2, 205 1/2, 206 1/2, 207 1/2, 208 1/2, 209 1/2, 210 1/2, 211 1/2, 212 1/2, 213 1/2, 214 1/2, 215 1/2, 216 1/2, 217 1/2, 218 1/2, 219 1/2, 220 1/2, 221 1/2, 222 1/2, 223 1/2, 224 1/2, 225 1/2, 226 1/2, 227 1/2, 228 1/2, 229 1/2, 230 1/2, 231 1/2, 232 1/2, 233 1/2, 234 1/2, 235 1/2, 236 1/2, 237 1/2, 238 1/2, 239 1/2, 240 1/2, 241 1/2, 242 1/2, 243 1/2, 244 1/2, 245 1/2, 246 1/2, 247 1/2, 248 1/2, 249 1/2, 250 1/2, 251 1/2, 252 1/2, 253 1/2, 254 1/2, 255 1/2, 256 1/2, 257 1/2, 258 1/2, 259 1/2, 260 1/2, 261 1/2, 262 1/2, 263 1/2, 264 1/2, 265 1/2, 266 1/2, 267 1/2, 268 1/2, 269 1/2, 270 1/2, 271 1/2, 272 1/2, 273 1/2, 274 1/2, 275 1/2, 276 1/2, 277 1/2, 278 1/2, 279 1/2, 280 1/2, 281 1/2, 282 1/2, 283 1/2, 284 1/2, 285 1/2, 286 1/2, 287 1/2, 288 1/2, 289 1/2, 290 1/2, 291 1/2, 292 1/2, 293 1/2, 294 1/2, 295 1/2, 296 1/2, 297 1/2, 298 1/2, 299 1/2, 300 1/2, 301 1/2, 302 1/2, 303 1/2, 304 1/2, 305 1/2, 306 1/2, 307 1/2, 308 1/2, 309 1/2, 310 1/2, 311 1/2, 312 1/2, 313 1/2, 314 1/2, 315 1/2, 316 1/2, 317 1/2, 318 1/2, 319 1/2, 320 1/2, 321 1/2, 322 1/2, 323 1/2, 324 1/2, 325 1/2, 326 1/2, 327 1/2, 328 1/2, 329 1/2, 330 1/2, 331 1/2, 332 1/2, 333 1/2, 334 1/2, 335 1/2, 336 1/2, 337 1/2, 338 1/2, 339 1/2, 340 1/2, 341 1/2, 342 1/2, 343 1/2, 344 1/2, 345 1/2, 346 1/2, 347 1/2, 348 1/2, 349 1/2, 350 1/2, 351 1/2, 352 1/2, 353 1/2, 354 1/2, 355 1/2, 356 1/2, 357 1/2, 358 1/2, 359 1/2, 360 1/2, 361 1/2, 362 1/2, 363 1/2, 364 1/2, 365 1/2, 366 1/2, 367 1/2, 368 1/2, 369 1/2, 370 1/2, 371 1/2, 372 1/2, 373 1/2, 374 1/2, 375 1/2, 376 1/2, 377 1/2, 378 1/2, 379 1/2, 380 1/2, 381 1/2, 382 1/2, 383 1/2, 384 1/2, 385 1/2, 386 1/2, 387 1/2, 388 1/2, 389 1/2, 390 1/2, 391 1/2, 392 1/2, 393 1/2, 394 1/2, 395 1/2, 396 1/2, 397 1/2, 398 1/2, 399 1/2, 400 1/2, 401 1/2, 402 1/2, 403 1/2, 404 1/2, 405 1/2, 406 1/2, 407 1/2, 408 1/2, 409 1/2, 410 1/2, 411 1/2, 412 1/2, 413 1/2, 414 1/2, 415 1/2, 416 1/2, 417 1/2, 418 1/2, 419 1/2, 420 1/2, 421 1/2, 422 1/2, 423 1/2, 424 1/2, 425 1/2, 426 1/2, 427 1/2, 428 1/2, 429 1/2, 430 1/2, 431 1/2, 432 1/2, 433 1/2, 434 1/2, 435 1/2, 436 1/2, 437 1/2, 438 1/2, 439 1/2, 440 1/2, 441 1/2, 442 1/2, 443 1/2, 444 1/2, 445 1/2, 446 1/2, 447 1/2, 448 1/2, 449 1/2, 450 1/2, 451 1/2, 452 1/2, 453 1/2, 454 1/2, 455 1/2, 456 1/2, 457 1/2, 458 1/2, 459 1/2, 460 1/2, 461 1/2, 462 1/2, 463 1/2, 464 1/2, 465 1/2, 466 1/2, 467 1/2, 468 1/2, 469 1/2, 470 1/2, 471 1/2, 472 1/2, 473 1/2, 474 1/2, 475 1/2, 476 1/2, 477 1/2, 478 1/2, 479 1/2, 480 1/2, 481 1/2, 482 1/2, 483 1/2, 484 1/2, 485 1/2, 486 1/2, 487 1/2, 488 1/2, 489 1/2, 490 1/2, 491 1/2, 492 1/2, 493 1/2, 494 1/2, 495 1



FONDATION

PalliAmi

Amour, dignité et tendresse
pour les personnes atteintes d'une
maladie en phase terminale.



Pour rendre acceptable...
l'inacceptable.

C.P. 531, succursale C, Montréal (Québec) H2L 4K4
Téléphone 514 890-8000, poste 27434
www.palliami.org

Bienvenue aux retraités

**CAMELOTS,
ADOLESCENTS
OU ADULTES
AVEC OU
SANS VOITURE**
demandés, à temps
partiel, pour la
livraison de **LA PRESSE**
à domicile

- Rémunération à commission

Dans les secteurs suivants

- Boucherville
- Collectivité Nouvelle

Responsabilités

- Livraison de *La Presse* devant être effectuée avant 6 h 30 le matin, du lundi au vendredi, et avant 8 h, le week-end.
- Perception des abonnés.

Pour joindre l'entrepreneur de
votre région,

M. Robert Morin

composez le **514-909-9021**

Courriel : rmorin2@lapresse.ca

3448080

Bienvenue aux retraités

**CAMELOTS,
ADULTES
AVEC
VOITURE**
demandés, à temps
partiel, pour la
livraison de **LA PRESSE**
à domicile

- Rémunération à commission

Dans les secteurs suivants

- LaSalle
- Lachine
- Dorval

Responsabilités

- Livraison de *La Presse* devant être effectuée avant 6 h 30 le matin, du lundi au vendredi, et avant 8 h, le week-end.
- Perception des abonnés.

Pour joindre l'entrepreneur de
votre région,

M. David Huneault

composez le **(514) 271-0034**

Courriel : dhuneaul@lapresse.ca

3448073



DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS

INDEX DES DÉCÈS

BELLEHUMEUR, Soeur Carmen

Montréal

DUBÉ, Jean-Claude

Saint-Étienne (Lévis)

GASCON, Robert

Montréal

GRANGER, Jean-Jacques

Crabtree

HOULE, Gilles

Paris

MALENFANT, Soeur Marie-Antoinette

MALIZIA, Soeur Léonilde

PROULX, Berthe-Alice S.S.A.

Lachine

N'oubliez pas de commander votre signet.

Laissez vos coordonnées au

514-285-6816

(un signet par annonce)

cyberpresse.ca/necrologie



Décès

**BELLEHUMEUR, Carmen
S. Marie Anatolie C.S.C.**

À Montréal, le 9 décembre 2006, à l'âge de 93 ans, est décédée Soeur Carmen Bellehumeur, de la Congrégation de Sainte-Croix. Outre sa famille religieuse, elle laisse dans le deuil ses soeurs Françoise (J.-B. Rioux), Claire (Maurice Landry), son frère Jacques ainsi que de nombreux neveux et nièces. Elle sera exposée au

**Pavillon Saint-Joseph
900, boul. Côte-Vertu
Montréal 514-747-6132**

le lundi 11 décembre 2006 de 16 à 21 heures. Une rencontre de prière aura lieu ce lundi 11 décembre à 19 h 30. Les funérailles seront célébrées le mardi 12 décembre à 14 heures dans la chapelle du Pavillon Saint-Joseph. Le salon funéraire sera ouvert à 13 heures. Direction:

**MAGNUS
POIRIER**



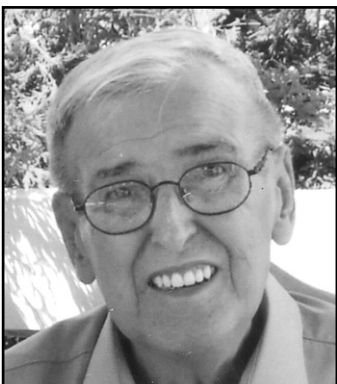
DUBÉ, Jean-Claude

À l'hôpital Laval, le 7 décembre 2006, à l'âge de 74 ans, est décédé monsieur Jean-Claude Dubé, conjoint de madame Anne-Marie Labrecque. Il demeurait à Saint-Étienne (Lévis). Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe, sa fille Catherine (Peter Capodistrias), ses petits-enfants Marie-Gulietta et Mikhail, ses frères et soeurs Marie-Luce, Louis, Céline, Pauline et leur conjoint(e). Il laisse également dans le deuil ses beaux-frères et belles-soeurs, neveux, nièces, parents et ami(e)s. La famille vous accueillera à la résidence funéraire

**Beaudoin Ferland Dupuis Itée
679, Principale, Saint-Étienne**

le mardi 12 décembre à compter de 12 heures. Suivra une cérémonie d'adieux à 14 h 30.

**Pour renseignements: 418-888-4351
salon: 418-831-2349
télécopieur: 418-888-4951**



**GASCON, Robert
1926 - 2006**

À Montréal, le 8 décembre 2006, à l'âge de 80 ans, est décédé Robert Gascon, époux de Suzanne Barbeau. Outre son épouse, il laisse dans le deuil son fils Serge (Joanne), sa fille Carole (Robert), ses petits-enfants Marc-André (Martine), Marie-Ève, Véronique et Catherine, ses frères, sa soeur, ses belles-soeurs, neveux, nièces, autres parents et amis. La famille recevra les condoléances, en présence des cendres, au complexe Alfred Dallaire Memoria, 12 415, Sherbrooke Est, Pointe-aux-Trembles, le dimanche 10 décembre de 14 à 17 heures et de 19 à 21 heures. Les funérailles auront lieu le lundi 11 décembre à 11 heures en l'église St-Enfant-Jésus, angle Notre-Dame Est et St-Jean-Baptiste, à Pointe-aux-Trembles. Salon ouvert à compter de 9 heures lundi.

Alfred Dallaire

MEMORIA

514 277.7778

www.memoria.ca

**GRANGER, Jean-Jacques
1942 - 2006**

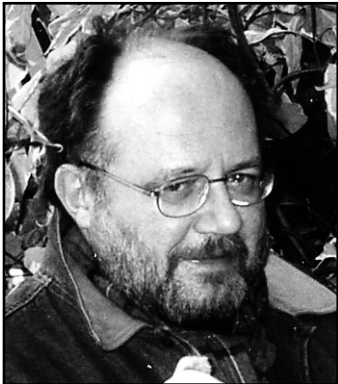
Au C.H.R.D.L. de Joliette, le 8 décembre 2006, à l'âge de 64 ans, est décédé M. Jean-Jacques Granger, époux de Mme Hermance Roy, demeurant à Crabtree. Le défunt laisse dans le deuil, outre son épouse, ses fils Simon et Jonathan Granger, ses frères, beaux-frères et belles-soeurs: Pierre Granger (Ida Trudeau), Michel Granger (Monique Thiffault), Liette Roy (Dollard Corbin), Jean-Denis Roy (Doris Croussette), Bruno Roy (Odette Grégoire), Odette Roy (Roger Pichette), Claude Roy (Denise St-Jean), Mario Roy (Diane St-Jean), Normand Roy (Josée Boileau) ainsi que plusieurs oncles, tantes, cousins, cousines, neveux, nièces, autres parents et amis. M. Jean-Jacques Granger sera exposé le dimanche 10 décembre 2006 de 14 à 17 heures et de 19 à 22 heures et le jour des funérailles à compter de midi, à la



**Résidence funéraire
André Légaré inc.
92, 5e Rue, Crabtree**

Les funérailles auront lieu le lundi 11 décembre 2006 à 14 heures en l'église Sacré-Coeur de Crabtree, inhumation au cimetière du même endroit. Les personnes qui désirent exprimer leur sympathie de façon plus particulière peuvent le faire par des dons à la Fondation du C.H.R.D.L. de Joliette, lesquels seront acceptés au salon.

**Direction funéraire:
Résidence funéraire
André Légaré inc.**



**HOULE, Gilles
1947 - 2006**

À Paris, le 3 décembre 2006, est décédé à l'âge de 59 ans, M. Gilles Houle, professeur titulaire au département de sociologie à l'Université de Montréal, conjoint de dame Carole Racine, fils de M. Yves Houle et de dame Noëlla Proulx, demeurant à Montréal. M. Gilles Houle repose au

**Complexe funéraire Magnus Poirier
6825, Sherbrooke Est, Montréal**

le dimanche 10 décembre de 14 à 17 heures et de 19 à 22 heures, au

Centre funéraire Yves Houle

2115, boul. Mercure, Drummondville lundi de 14 à 17 heures et de 19 à 22 heures, mardi à compter de 9 heures. Les funérailles auront lieu le mardi 12 décembre à 11 heures en l'église Saint-Joseph, et de là la mise en crypte au Mausolée Le Patrimoine, 700, boul. Patrick, Drummondville. Outre sa conjointe, Mme Carole Racine, M. Houle laisse dans le deuil son fils Julien Houle, ses parents M. Mme Yves Houle (Noëlla Proulx), ses frères et soeurs: Jean-Marc Houle (Lise Lemelin), Marie-Hélène Houle (Roger Charest), Gaston Houle (Pierrette Langlois), Gabriel Houle (Marie-Josée Lavoie), Françoise Houle (Alain Perron), son oncle, tantes, ses neveux, nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis (es). Des dons à la Fondation des maladies du coeur ou à l'organisme Le Chaînon, 4373, Esplanade, Montréal (Québec), H2W 1T2, seraient grandement appréciés.

**Direction funéraire
Centre funéraire Yves Houle
Télec. 1-819-477-4289**

**MALENFANT, Soeur Marie-Antoinette
(Soeur Ernest de la Visitation)**

de la congrégation des Filles de la Sagesse, est décédée le 9 décembre 2006, à l'âge de 98 ans dont 71 années de vie religieuse. Elle était la fille de feu Ernest Malenfant et de feu Alma Bérubé. Elle laisse dans le deuil, en plus de sa famille religieuse, deux frères: Réal et Sarto Malenfant, des neveux et des nièces. La dépouille mortelle reposera à la

**Maison Accueil-Sagesse
424, chemin Montréal, Ottawa**

à compter de 15 heures, le lundi 11 décembre 2006. La messe des funérailles sera célébrée en la chapelle de la Maison le mardi 12 décembre à 10 h 30. La direction des funérailles est confiée à la

Maison Héritage, Ottawa



**MALIZIA, Soeur Léonilde
1926 - 2006**

À la résidence Angélica, le 8 décembre 2006, à l'âge de 80 ans, est décédée Soeur Léonilde Malizia. Elle laisse dans le deuil sa famille religieuse, sa soeur Regina et ses fils, son frère Carlo (Pasqualina), plusieurs neveux dont Armando (Ilda), ses nièces Maria et Sabrina et de nombreux cousins et amis. Soeur Léonilde sera exposée à l'auditorium de la

Résidence Les Cascades

3461, boul. Gouin Est, Montréal

le lundi 11 décembre de 16 à 21 heures. Les funérailles seront célébrées le mardi 12 décembre à 10 heures au même endroit. Elle sera inhumée au cimetière St-Vincent-de-Paul. Les religieuses remercient chaleureusement le personnel de la résidence Angélica pour les soins remarquables donnés à leur consoeur. Au lieu d'envoyer des fleurs, vous pouvez faire un don à la Fondation Angélica; il est possible de le faire à l'auditorium de la Résidence Les Cascades ou directement à la Fondation Angélica, 3435, boul. Gouin Est, Montréal, H1H 1B1. La direction des funérailles a été confiée à

**MAGNUS
POIRIER**

PROULX, Berthe-Alice S.S.A.

S. Marie-Madeleine-du-Carmel S.S.A.

À la Maison mère des Soeurs de Sainte-Anne, à Lachine, le 7 décembre 2006, à l'âge de 98 ans, est décédée Soeur Berthe-Alice Proulx, originaire de la paroisse St-Denis, Montréal. Elle laisse dans le deuil, outre sa famille religieuse, deux nièces Monique et Lucile Boileau, plusieurs cousins et cousines dont Gertrude Vincent s.s.a. et Lise Vincent s.s.a. Elle sera exposée à la :

**Maison mère des Soeurs
de Sainte-Anne
Pavillon Sainte-Anne
745, avenue Esther-Blondin
(18e Av.), Lachine**

le 11 décembre de 9 h à 10 h. Les funérailles auront lieu en la chapelle de la Maison mère le 11 décembre 2006 à 10 h 15. Ouverture du salon dès 9 h. Prière de ne pas envoyer de fleurs.

Direction



YVES LÉGARÉ
Alfred Dallaire

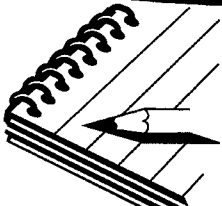
www.adyl.com • **514.595.1500**



Remerciements

REMERCIEMENTS à la Vierge Marie pour faveurs obtenues. N.B.

Bénévoles demandé(e)s...



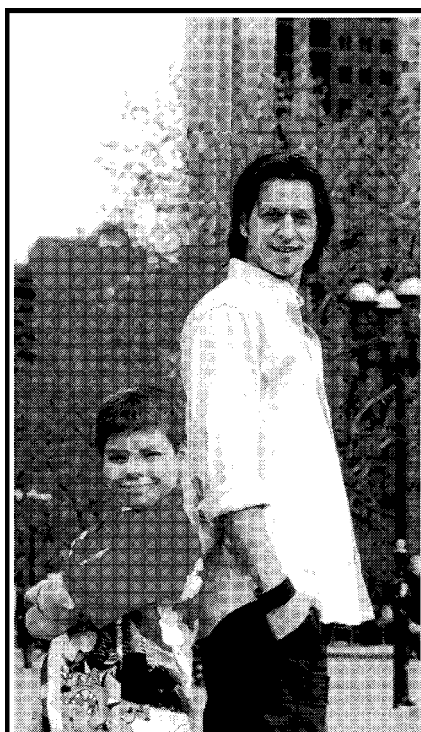
pour aider des jeunes
dans leurs devoirs et
leçons du niveau primaire.



**La Maison
d'Aurore inc.**

Lise Fontaine
Roger Généreux

527.9075



**Grands Frères
Grandes Soeurs
du Grand Montréal**

**UNE PRÉSENCE FAIT
TOUTE LA DIFFÉRENCE**

DEVENEZ MENTOR

Tél : (514) 842-9715
www.gfgsmtl.qc.ca

BIGF1

Forte progression de l'urubu et du pygargue



PIERRE GINGRAS
À TIRE-D'AILE

Les observations menées cet automne à l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac démontrent que la population d'urubus à tête rouge est toujours en progression au Québec et que ces oiseaux s'aventurent de plus en plus loin vers le nord. L'observatoire, situé sur la rive du Saint-Laurent, fait par-

tie d'un réseau de surveillance des déplacements des rapaces en Amérique du Nord. Or, jusqu'à la fin des années 90, aucun urubu n'y avait été signalé pendant la migration automnale. En 1999, surprise, un oiseau tombe dans l'œil des observateurs. À peine quatre ans plus tard, on en dénombrait 22. Au cours de la dernière période migratoire, on en a compté 54, un record. Ces oiseaux proviennent des régions du Saguenay – Lac-Saint-Jean et de la Côte-Nord, mais on ignore encore s'ils y nichent, ce qui est fort probable. Ces rapaces charognards, qu'on associe habituellement

aux régions sèches du Sud, sont de plus en plus nombreux au Québec même si le premier cas de nidification remonte seulement à 1986. On en compte aujourd'hui des centaines. On les observe dans l'île de Montréal, notamment dans le parc du Mont-Royal mais parfois aussi en plein centre-ville. On en a même signalé un dans le petit parc de *La Presse*, au coin des rues Saint-Antoine et Saint-Urbain. L'urubu à tête rouge a également été vu aussi loin qu'au Témiscamingue et en Abitibi. Rappelons qu'il s'agit de l'une des rares espèces d'oiseaux à

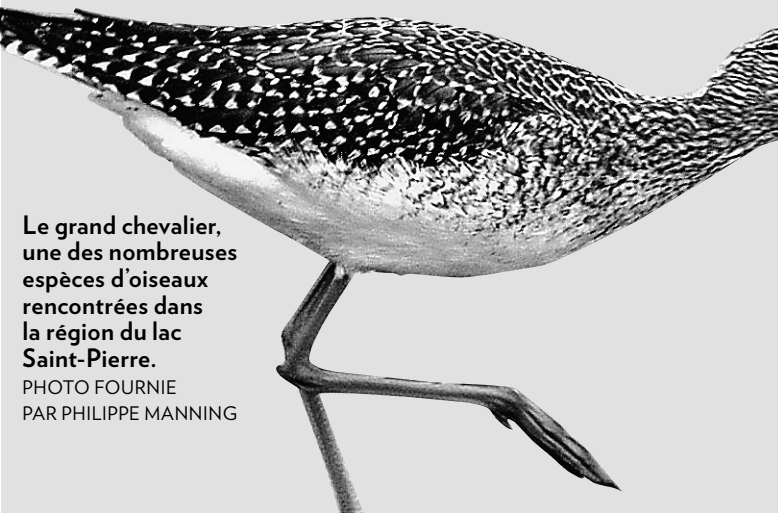
posséder un sens de l'olfaction très développé, ce qui lui permet de localiser plus aisément ses repas souvent très attendris par le temps. Signalons par ailleurs que 187 pygargues à tête blanche ont aussi été observés à Tadoussac cet automne, un autre record à cet endroit. Des chiffres qui confirment la hausse de la population de ce rapace mythique sur le territoire québécois. La présence de l'urubu à tête rouge est de plus fréquente au Québec, même en plein cœur de Montréal, où a été observé le spécimen ci-contre.



PHOTO FOURNIE PAR BENOÎT BRIÈRE

Survol du lac Saint-Pierre

Le Centre d'interprétation du patrimoine de Sorel présente une exposition virtuelle sur le lac Saint-Pierre accessible par Internet (www.survoldulacsaintpierre.com). Un document intéressant qui compte plus de 300 photos, de plusieurs oiseaux notamment, et quelques vidéos, dont l'une consacrée aux oies des neiges. Présentée en quatre volets qui correspondent chacun à une saison, l'exposition *Survold du lac Saint-Pierre* nous fait découvrir la faune, la flore et les paysages de cet endroit unique, en plus de nous initier aux activités touristiques qui s'y déroulent. Vous serez sûrement charmé par cet environnement, comme l'a été l'auteure Arlette Cousture (*Les filles de Caleb, Ces enfants d'ailleurs*, etc.) qui parraine cette initiative. Et il y a fort à parier que, après avoir vu l'exposition, vous voudrez vous rendre sur place au printemps prochain pour y observer les oiseaux ou, tout simplement, pour faire une excursion en bateau autour des îles.



Le grand chevalier, une des nombreuses espèces d'oiseaux rencontrées dans la région du lac Saint-Pierre.
PHOTO FOURNIE PAR PHILIPPE MANNING

Le décompte

La Société québécoise de protection des oiseaux, maintenant Protection des oiseaux du Québec, vous invite à participer à son décompte de Noël, qui aura lieu le samedi 16 décembre prochain dans l'île de Montréal et sur une partie de la Rive-Sud. Comme c'est le cas partout en Amérique du Nord à cette occasion, le territoire d'observation forme un grand cercle

de 24 km de diamètre qui comprend notamment l'île Sainte-Hélène. Le décompte est une occasion de fraterniser avec des amateurs qui partagent la même passion pour les oiseaux. L'an dernier, au cours de la journée, les équipes participantes avaient découvert des centaines d'oiseaux représentant 68 espèces, dont plusieurs raretés. La participa-

tion est gratuite. On se renseigne auprès de Sheldon Harvey au 450-671-3773 ou à ve2shw@yahoo.com. Club d'ornithologues amateurs bilingues, Protection des oiseaux du Québec fêtera son 90e anniversaire l'an prochain. De nombreuses activités ornithologiques seront au programme à cette occasion. (www.pqspb.org)

Boules de Noël

Josée Langlois, de Laval, est fière de son coup. En mai dernier, une cane colvert s'installe près de sa piscine pour nicher. L'oiseau devient si peu farouche qu'il se baigne à l'occasion avec les enfants. D'ailleurs, pour éviter tout désagrément au canard et à sa future progéniture, l'eau n'est pas chlorée, écrit-elle dans un courriel relatant l'aventure. Le grand événement est survenu le 16 juin. « La naissance des canetons s'est déroulée sans heurt et nous avons eu la chance d'observer la cane invitant ses petits à se jeter à l'eau pour la première fois. Certains grimpaient dans le genévrier tout près et donnaient l'impression d'être des boules de Noël en duvet. Nous avons été ébahis par le spectacle, 10 petites boules duveteuses suivant leur mère comme les wagons d'un train. Nous leur avons installé un quai pour qu'ils puissent sortir de l'eau à leur guise et se réchauffer sous les ailes de leur mère. » Mais le spectacle aura été de courte durée. Maman canard a quitté sa famille d'accueil dès le lendemain de l'éclosion pour gagner la rivière des Mille-Îles, non loin de la maison. « Je voulais partager ces souvenirs d'été avec vous. Malgré nos promenades au bord de la rivière, nous n'avons pu retrouver nos canetons et leur mère. »



PHOTO FOURNIE PAR MICHEL DUBÉ

La famille de canards sur le quai aménagé par Josée Langlois sur le bord de sa piscine.

Les stupéfiantes capacités des amphibiens



DR FRANÇOIS LUBRINA
LES ANIMAUX

Les espèces amphibiennes ont cette remarquable capacité de vivre à l'air ou dans l'eau, totalement immergées ou émergées. La grenouille, le crapaud, la salamandre, le triton font partie de cette classe d'animaux à la fois familiers et bruyants, comme notre ouaouaron, repoussants comme le crapaud granuleux, fascinants comme la rainette-singe d'Amazonie, multicolores comme la grande rainette de la République dominicaine. Ce qui caractérise sans nul doute les batraciens (anciennes appellation scientifique des amphibiens), c'est leur peau. Dépourvue de poils, de plumes ou d'écailles, elle est nue, lisse ou granuleuse. Criblée de glandes, elle sécrète un mucus qui la maintient humide en permanence. Très perméable, elle permet aux amphibiens de boire, fort curieusement, en puisant l'eau contenue dans l'air humide. Cette peau constitue aussi un excellent moyen de défense : nombre d'amphibiens possèdent des glandes venimeuses sous-cutanées sécrétant une substance d'un blanc laiteux capable de tuer un prédateur. Le venin du crapaud, concentré dans les deux glandes proéminentes situées en arrière des yeux, peut occire un lézard trop gourmand. Mais cette peau, qui assure la survie et parfois aussi la défense des amphibiens reste néanmoins leur talon d'Achille. Ses pouvoirs prétendument magiques ou véritablement médicinaux sont

connus depuis la nuit des temps. La médecine chinoise ancienne prescrivait différentes décoctions de crapaud selon le type d'affection cardiaque. Dans plusieurs tribus indiennes d'Amazonie, l'absorption des sécrétions toxiques de la grenouille-singe géante faisait entrer les indigènes en transe hallucinatoire. Quant aux propriétés toxiques et véritablement foudroyantes du venin d'une autre variété de grenouille, elles servaient à empoisonner la pointe des flèches. Depuis 1960, des chercheurs se sont penchés sur les stupéfiantes propriétés pharmacologiques de la

Nombre d'amphibiens possèdent des glandes venimeuses sous-cutanées sécrétant une substance d'un blanc laiteux capable de tuer un prédateur.

peau des batraciens. Ils ont ainsi pu, dans le venin de la grenouille-singe géante d'Amérique du Sud, isoler la dermaseptine, une molécule qui détruit les champignons proliférant dans la cavité cardiaque pulmonaire. Mais aussi la dermorphine, mille fois plus efficace que la morphine pour bloquer la douleur. C'est pour cette raison que, en Amazonie, à l'occasion de rites initiatiques, les membres de certaines tribus indiennes, après avoir appliqué le venin de la rainette-singe sur leur brûlures ouvertes, entrent en léthargie. D'autres substances médicamenteuses ont ainsi pu être isolées de la peau des amphibiens : des antitumoraux, des antihémorragiques, des stimulants du système nerveux... En Chine orientale les

hynobiidés (sortes de salamandres primitives) sont réduits en poudre pour soigner les maux d'estomac. L'autre phénomène pernicieux qui menace nombre d'espèces de batraciens, c'est, bien sûr, le développement urbain, car les promoteurs détruisent allégrement les zones humides qui servent à leur survie. Le réseau routier fragmente énormément, aussi, les habitats : en augmentant les distances entre les points d'eau, il accroît le risque que les amphibiens se fassent écraser en tentant de rejoindre la mare de reproduction. Pour contrer ce carnage, différentes initiatives ont été prises en Europe : filets tendus le long des voies de circulation les plus meurtrières, tunnels étroits creusés sous les autoroutes (ou « crapauducs ») pour laisser passer les amphibiens. Autre menace, enfin, un champignon (*Batrachochytrium dendrobatidis*) qui fragilise la peau des amphibiens et cause d'importants ravages dans cette population. La cuisine et la gastronomie déciment les variétés comestibles qui n'ont pas de vertus médicinales particulières : la salamandre géante est très prisée au bout des baguettes en Chine comme au Japon, où elle constitue un plat savoureux. Quant à la France, nation grande consommatrice de batraciens, 100 millions de paires de cuisses de grenouilles y sont importées, bon an, mal an. De quoi justifier, de ce seul fait, le surnom dont les Anglais affublent les Français!

Les éditions du Seuil viennent de publier *Amphibiens*, un fort beau livre de vulgarisation sur les grenouilles, crapauds, salamandres et autres tritons, absolument remarquable aussi au plan photographique. Par le biologiste Paul Starosta, texte de Teddy Moncuit.



PHOTO TIRÉE DU LIVRE « AMPHIBIENS », AUX ÉDITIONS DU SEUIL

Cette grande rainette multicolore (*Hypsiboas heilprini*) au regard saisissant, fréquente les milieux boisés de la République dominicaine.