

DES CARRIÈRES POUR RAYONNER



Cahier d'activités pour les jeunes
**CARRIÈRES DANS LES DOMAINES
DE LA SANTÉ ET DU MIEUX-ÊTRE**



COMMISSION DE LA SANTÉ
ET DES SERVICES SOCIAUX
DES PREMIÈRES NATIONS
DU QUÉBEC ET DU LABRADOR



Ce cahier d'activités est destiné aux jeunes de 6^e année et du premier cycle du secondaire. Il a pour but de leur faire découvrir les différentes carrières dans les domaines de la santé et du mieux-être qui leur sont accessibles.

Chargée de projet:

Valéry Tanguay, CSSSPNQL

Graphisme et illustrations:

Marc-André Badeau et Absolu

© CSSSPNQL 2025

ISBN (version Web):

978-1-77315-548-7

ISBN (version imprimée):

978-1-77315-553-1

TABLE DES MATIÈRES

Connais-tu ces professions dans les domaines de la santé et du mieux-être?	05
Jeu: mots cachés.....	08
Pleins feux sur le travail social et la profession infirmière	09
Le savais-tu?	11
Différents parcours, possibilités infinies	13
Foire aux questions	16
Jeu: mots croisés.....	18
Jeu: qui suis-je?	19
Réponses aux jeux	20
Ressources	22



PROFESSIONS DANS LES DOMAINES DE LA SANTÉ ET DU MIEUX-ÊTRE



Le domaine de la santé englobe plus d'une cinquantaine de professions qui ont pour objectif de maintenir le corps humain en bonne santé.

Les professions liées au mieux-être offrent quant à elles une multitude de possibilités de carrières permettant de venir en aide aux familles et aux communautés.

Voici quelques exemples de professions liées à la santé et au mieux-être:

- **Préposée aux bénéficiaires**
- **Préposé au coroner**
- **Ambulancière**
- **Représentant en santé communautaire**
- **Médecine:** médecin, chirurgienne, chercheuse en médecine, pédiatre, médecin légiste, médecin spécialiste, psychiatre
- **Soins infirmiers:** infirmier en santé publique, infirmière praticienne, infirmier de bloc opératoire
- **Médecine dentaire:** dentiste, hygiéniste dentaire, chirurgienne-dentiste, orthodontiste
- **Pharmacie:** pharmacienne, technicien en pharmacie, assistant technique en pharmacie
- **Relation d'aide:** conseiller en santé mentale, psychologue, travailleuse de rue, travailleur social
- **Réadaptation:** physiothérapeute, ergothérapeute, orthésiste, prothésiste



CONNAIS-TU CES PROFESSIONS DANS LES DOMAINES DE LA SANTÉ ET DU MIEUX-ÊTRE?

DANS LE TABLEAU CI-DESSOUS, INDIQUE PAR UNE CROIX
LES PROFESSIONS QUE TU CONNAIS

Je connais
cette
profession

Profession	En quoi consiste-t-elle?	Oui
SOINS DE SANTÉ ET DE MIEUX-ÊTRE		
Nutritionniste	Les nutritionnistes sont des spécialistes de la nutrition qui conseillent les personnes afin qu'elles adoptent une saine alimentation en fonction de leurs besoins. Leur rôle consiste à planifier et mettre en œuvre des programmes de nutrition pour les populations.	<input type="checkbox"/>
Directeur ou directrice des soins de santé	Les directeurs des soins de santé planifient, organisent, dirigent et supervisent les différents services de soins de santé dans divers milieux, comme des centres hospitaliers, des centres de santé ou des centres de soins de longue durée.	<input type="checkbox"/>
Naturopathe	Les naturopathes diagnostiquent, traitent et préviennent diverses maladies à l'aide de méthodes naturelles.	<input type="checkbox"/>
Auxiliaire aux services de santé et aux services sociaux	Les auxiliaires aux services de santé et sociaux aident les personnes en perte d'autonomie (p. ex. : les personnes âgées) à accomplir leurs tâches et activités quotidiennes à la maison et à l'extérieur (p. ex. : faire des commissions).	<input type="checkbox"/>
Inspecteur ou inspectrice en santé publique	Les inspecteurs en santé publique sont responsables de faire respecter les règlements en santé et sécurité au travail afin de prévenir les accidents et les maladies. Leur travail consiste également à faire de la sensibilisation auprès des personnes qui travaillent dans des milieux potentiellement dangereux pour prévenir les accidents (p. ex. : dans les usines).	<input type="checkbox"/>
Agent ou agente d'hygiène de milieu	Les agents d'hygiène du milieu fournissent des conseils et font des inspections sanitaires dans les communautés des Premières Nations afin de les soutenir dans la gestion des dangers pour la santé publique liés à l'environnement.	<input type="checkbox"/>
Dentiste	Les dentistes sont des professionnels de la santé dont le rôle consiste à prévenir, diagnostiquer et traiter les problèmes de dents et de gencives. Les dentistes veillent à la santé dentaire des gens en procédant à des examens, des soins et des interventions chirurgicales.	<input type="checkbox"/>
Sage-femme	Les sages-femmes sont des professionnelles de la santé formées pour assumer l'entière responsabilité de l'accompagnement et des soins durant la grossesse et l'accouchement. Elles offrent aussi du soutien aux parents et aux nouveau-nés.	<input type="checkbox"/>
Assistant ou assistante dentaire	Les assistants dentaires s'occupent de désinfecter et de préparer la salle et les matériaux dentaires nécessaires aux divers traitements ou examens. Leur rôle consiste à assister le dentiste ou l'hygiéniste dentaire, et à renseigner la clientèle au sujet de l'hygiène dentaire.	<input type="checkbox"/>

DANS LE TABLEAU CI-DESSOUS, INDIQUE PAR UNE CROIX LES PROFESSIONS QUE TU CONNAIS

Je connais
cette
profession

Profession	En quoi consiste-t-elle?	Oui
SOINS DE SANTÉ ET DE MIEUX-ÊTRE (SUITE)		
Secrétaire médical ou médicale	Les secrétaires médicaux ont suivi une formation spéciale pour comprendre la terminologie et les procédures médicales.	<input type="checkbox"/>
Archiviste médical ou médicale	Les archivistes médicaux se concentrent sur la création et la gestion de dossiers médicaux.	<input type="checkbox"/>
Opticien ou opticienne	Les opticiens exécutent les ordonnances des ophtalmologistes ou des optométristes en ajustant les lunettes ou les verres de contact. Leur travail consiste également à fournir des conseils sur la monture appropriée, à commander des lunettes ou des verres de contact et à en faire l'ajustement.	<input type="checkbox"/>
Optométriste	Les optométristes examinent les yeux des patients afin de diagnostiquer des troubles de la vue ou des maladies de l'œil.	<input type="checkbox"/>
Ambulancier ou ambulancière paramédicale Technicien ou technicienne en soins médicaux d'urgence	Les ambulanciers paramédicaux sont souvent les premiers arrivés sur la scène d'un accident. Ils doivent évaluer rapidement les besoins du patient et lui prodiguer des soins médicaux d'urgence avant de le transporter à l'hôpital.	<input type="checkbox"/>
Pharmacien ou pharmacienne	Les pharmaciens stockent les médicaments et les préparent en fonction des ordonnances reçues. Ils sont également autorisés à prescrire certains médicaments et à renouveler les prescriptions.	<input type="checkbox"/>
Médecin	Les médecins s'occupent du diagnostic, du traitement et de la prévention de problèmes de santé. Leurs connaissances approfondies de la médecine et du corps humain leur permettent de contribuer à la bonne santé des gens.	<input type="checkbox"/>
Infirmier ou infirmière	Les infirmiers évaluent l'état de santé, transmettent des informations de santé et prodiguent des soins.	<input type="checkbox"/>
Vétérinaire	Les vétérinaires posent des diagnostics, traitent les animaux malades ou blessés et contribuent à prévenir les maladies par la vaccination.	<input type="checkbox"/>
Éducateur ou éducatrice spécialisée	Les éducateurs spécialisés aident les personnes de tous âges à surmonter divers problèmes (p. ex. : déficiences physiques, intellectuelles ou neurologiques, troubles de la dépendance, difficultés d'apprentissage, retards de langage).	<input type="checkbox"/>
Audiologiste	Les audiologistes posent des diagnostics et traitent les troubles de l'audition ou d'autres troubles qui empêchent les gens de communiquer efficacement.	<input type="checkbox"/>
Chiropraticien ou chiropraticienne	Les chiropraticiens posent des diagnostics, traitent et préviennent l'apparition des troubles de l'appareil musculosquelettique ainsi que leurs effets sur l'état de santé général.	<input type="checkbox"/>

DANS LE TABLEAU CI-DESSOUS, INDIQUE PAR UNE CROIX LES PROFESSIONS QUE TU CONNAIS

Je connais
cette
profession

Profession	En quoi consiste-t-elle?	Oui
SOINS DE SANTÉ ET DE MIEUX-ÊTRE (SUITE)		
Physiothérapeute	Les physiothérapeutes interviennent auprès des personnes atteintes d'une incapacité physique afin qu'elles retrouvent un fonctionnement physique optimal. Ils procèdent à des évaluations et font des recommandations à leurs patients.	<input type="checkbox"/>
Kinésiologue	Les kinésiologues utilisent le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance. Ils conçoivent des programmes d'activité physique sécuritaires et adaptés aux besoins de leur clientèle.	<input type="checkbox"/>
TECHNOLOGIE MÉDICALE		
Technicien ou technicienne de laboratoire médical	Les techniciens de laboratoire médical réalisent, de manière autonome, des expériences et des tests qui ont pour but de faciliter le diagnostic et le traitement des maladies.	<input type="checkbox"/>
Technologue en radiation médicale	Les technologues en radiation médicale se servent de techniques d'imagerie médicale sophistiquées afin de détecter les anomalies du corps humain.	<input type="checkbox"/>
RELATION D'AIDE		
Travailleur ou travailleuse sociale	Les travailleurs sociaux interviennent auprès d'individus, de couples, de familles, de groupes et de communautés en vue de les aider à résoudre ou à prévenir divers problèmes (p. ex. : la violence, le suicide, la délinquance).	<input type="checkbox"/>
Psychologue	Les psychologues étudient les processus du cerveau et le comportement de leurs patients afin de traiter leurs troubles psychologiques et comportementaux.	<input type="checkbox"/>
Travailleur ou travailleuse de rue	Les travailleurs de rue interviennent auprès de jeunes ou d'adultes en difficulté. Ils fréquentent divers endroits (p. ex. : parcs, écoles, bars) afin de se mettre à la disposition des personnes qui pourraient avoir besoin d'aide.	<input type="checkbox"/>



Jeux MOTS CACHÉS

Trouve les mots associés aux domaines de la santé et du mieux-être qui se cachent dans la grille ci-dessous. Attention! Ceux-ci peuvent être écrits horizontalement, verticalement ou de droite à gauche. Bonne chance!

I	L	T	T	H	I	E	E	E	I	X	S	E	V	F	Q	I	L	Z	O	T
E	E	E	R	I	A	N	I	R	E	T	E	V	M	G	G	O	P	A	Y	T
G	M	Z	S	N	B	U	A	E	G	P	D	U	R	Z	E	N	W	O	M	Y
E	R	O	I	N	S	R	A	N	O	O	S	U	G	A	I	L	S	W	O	L
D	Y	X	Y	U	Q	D	O	T	R	D	T	Y	U	O	D	I	A	I	E	H
S	R	U	E	T	C	A	R	P	O	R	I	H	C	N	L	O	D	I	G	U
E	T	S	I	R	T	E	M	O	T	P	O	I	E	H	S	O	S	S	P	A
P	H	Y	S	I	O	T	H	E	R	A	P	I	E	R	O	F	I	O	O	A
G	C	B	A	T	U	G	X	M	Z	E	C	K	V	P	A	L	G	D	N	L
G	E	T	S	I	N	O	H	P	O	H	T	R	O	H	P	P	O	Y	A	E
L	A	I	C	O	S	R	U	E	L	L	I	A	V	A	R	T	I	G	T	R
I	N	E	E	N	E	I	Y	T	P	V	C	S	O	R	S	E	O	E	U	M
A	E	G	P	N	O	B	U	Z	O	D	R	E	F	M	S	G	N	I	R	E
Z	A	U	D	I	O	L	O	G	I	S	T	E	L	A	E	E	H	S	O	D
F	A	E	F	S	E	H	E	T	J	W	E	H	G	C	T	A	O	A	P	E
S	J	L	C	T	D	D	L	F	V	G	F	E	R	I	S	C	P	C	A	C
T	C	T	S	E	R	E	I	M	R	I	F	N	I	E	I	Z	Q	I	T	I
I	G	C	J	Q	I	J	N	P	U	E	G	G	E	N	T	D	E	T	H	N
D	M	O	C	H	D	S	M	U	M	X	V	N	C	N	N	B	R	P	E	G
T	L	S	D	E	E	L	R	M	S	R	E	T	O	A	E	M	H	O	M	H
X	M	Y	T	X	Q	A	E	H	U	P	M	R	N	R	D	R	O	C	L	M

BANQUE DE MOTS

Audiologiste
Chiropraticien
Dentiste
Médecin

Sage-femme
Infirmier
Nutritionniste
Optométriste

Ergothérapeute
Pharmacien
Psychologue
Radiologue

Kinésologue
Vétérinaire
Naturopathe
Physiothérapie

PLEINS FEUX SUR LE TRAVAIL SOCIAL ET LA PROFESSION INFIRMIÈRE

TRAVAILLEUR OU TRAVAILLEUSE SOCIALE: UNE PROFESSION AU CŒUR DU MIEUX-ÊTRE DES COMMUNAUTÉS

Tu as l'esprit ouvert et une bonne capacité d'écoute? Tu aimerais conseiller des personnes et les aider à régler divers problèmes? Le travail social est peut-être fait pour toi!

Les travailleurs sociaux analysent la nature et la gravité des problèmes des personnes qu'ils accompagnent, cernent leurs besoins et leur proposent des interventions, des services ou des activités.

LE SAVAIS-TU?

Selon tes objectifs de carrière, pour travailler dans ce domaine, tu peux soit effectuer un diplôme d'études collégiales (DEC) en travail social au cégep soit un baccalauréat en service social ou en travail social à l'université.

LA PROFESSION INFIRMIÈRE: UN MONDE DE POSSIBILITÉS

Le personnel infirmier assume la responsabilité d'un ensemble de soins selon les besoins des personnes ou groupes de personnes à traiter. L'accompagnement se fait à toutes les étapes de la vie, du nouveau-né à la personne aînée.

En plus de soigner des gens, le personnel infirmier participe à la recherche en matière de promotion de la santé et de prévention des maladies et mène des programmes d'éducation et des consultations en soins de santé.

LE SAVAIS-TU?

La profession infirmière est très diversifiée et flexible. Elle te permet de travailler dans des cabinets médicaux ou des hôpitaux, mais aussi des laboratoires de recherche, des bureaux du gouvernement ou des entreprises.

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE, CÉGEP OU UNIVERSITÉ?

Si la profession infirmière t'intéresse, plusieurs options s'offrent à toi. Selon le nombre d'années d'études que tu souhaites faire, tu peux devenir infirmière auxiliaire, infirmier, infirmière clinicienne ou infirmier praticien spécialisé.

Si tu as des questions ou si tu as besoin de conseils sur la démarche à suivre pour travailler dans ce domaine, renseigne-toi auprès de ton conseiller d'orientation.



Jeux

MYTHE OU RÉALITÉ?

Lis les affirmations ci-dessous et indique s'il s'agit d'un mythe ou d'une réalité en encerclant la réponse que tu crois être la bonne.

- | | | | | |
|---|--|-------|----|---------|
| 1 | Il existe un programme unique pour les étudiants des Premières Nations et Inuit qui désirent devenir médecins. | Mythe | ou | réalité |
| 2 | Les métiers de la santé et du mieux-être exigent de nombreuses années d'études. | Mythe | ou | réalité |
| 3 | Les étudiants handicapés n'ont aucune perspective de carrière dans les domaines de la santé et du mieux-être. | Mythe | ou | réalité |
| 4 | Faire carrière dans les domaines de la santé et du mieux-être me permettra de faire une différence dans ma communauté. | Mythe | ou | réalité |
| 5 | Il existe plus de 50 professions de la santé reconnues. | Mythe | ou | réalité |
| 6 | Si je n'ai pas suivi tous les cours du secondaire exigés pour entrer dans un programme d'études en santé ou en mieux-être, je dois m'orienter vers un autre programme. | Mythe | ou | réalité |
| 7 | Les mathématiques sont la seule matière dont j'ai besoin pour entrer dans le domaine de la santé. | Mythe | ou | réalité |
| 8 | Tout le monde peut exercer une profession dans le domaine de la santé ou du mieux-être. | Mythe | ou | réalité |



LE SAVAIS-TU?

Voici une liste de faits scientifiques amusants. Le domaine des sciences englobe une grande diversité de formations et de professions.

Amuse-toi bien!

- Savais-tu que le corps humain compte 206 os à l'âge adulte et 270 à la naissance?

En effet, certains os se soudent les uns aux autres pendant la croissance.

- De la naissance à l'âge adulte, nos yeux conservent toujours la même taille, contrairement à notre nez et à nos oreilles, qui ne cessent jamais de grandir.
- Le sang du homard est bleu.
- Les requins ne développent jamais de cancer.
- Les crocodiles avalent des pierres pour pouvoir plonger plus profondément.
- Il y a plus d'arbres sur la Terre que d'étoiles dans notre galaxie.
- La combustion de l'hydrogène produit de l'eau.
- La température d'un éclair est d'environ 27 700 °C, soit cinq fois la température du soleil!
- Un nuage peut peser plus d'un million de livres.
- Les animaux marins utilisent le champ magnétique de la terre pour s'orienter.
- Quelle qu'en soit la taille ou l'épaisseur, un morceau de papier ne peut être plié en plus de 7.
- Il est possible de déterminer la température qu'il fait en comptant le nombre de sons émis par un criquet en 14 secondes, en y ajoutant 8 et en multipliant le résultat par 5/9!



- Le J est la seule lettre qui n'apparaît pas dans le tableau périodique des éléments!
- Le corps humain est composé à 90 % d'oxygène, de carbone, d'hydrogène et d'azote.
- Le diamant est la matière la plus dure connue de l'homme.



Si les données scientifiques présentées ci-dessus t'intéressent, tu devrais peut-être envisager de faire carrière dans un domaine lié aux sciences.

As-tu pensé au DEC en sciences de la nature du Collège Kiuna? Il s'agit d'un établissement d'éducation situé à Odanak créé par et pour les Premières Nations et les Inuit.

Jeux

ANAGRAMMES ET ASSOCIATIONS

Remets dans le bon ordre les lettres des noms de profession de la colonne de gauche. Ensuite, relie chaque profession à la définition correspondante de la colonne de droite.

Bonne chance!

ANAGRAMME

MOTS

DÉFINITION

1. erinératévi

1. _____

• Aide à garder des dents et une bouche saine.

2. estendit

2. _____

• Personne qui administre les vaccins.

3. cémedin

3. _____

• Conduit une ambulance ou effectue de la réanimation d'urgence.

4. relartavilu ed al étans

4. _____

• Transmet des informations relatives à la santé dans les communautés.

5. rinièrfime

5. _____

• Une pomme par jour l'éloigne pour toujours!

6. ninietchce remanulabic

6. _____

• Soigne les animaux malades ou blessés.

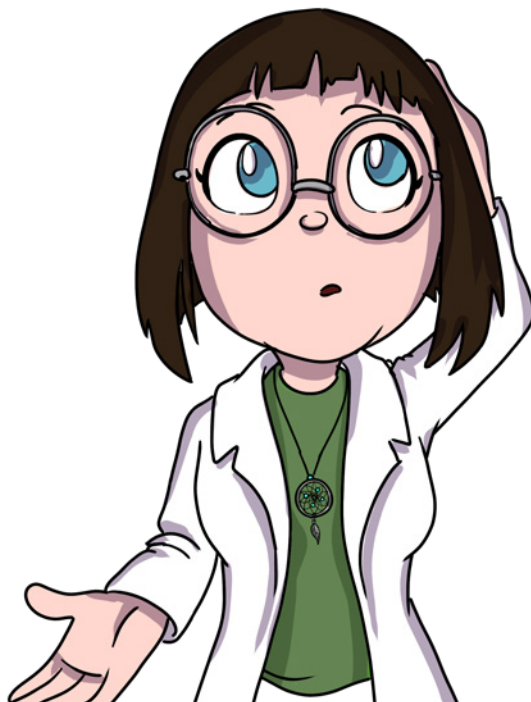
7. imterotoptés

7. _____

• Personne qu'il faut consulter quand on a besoin de lunettes.

BANQUE DE MOTS

Optométriste
Infirmière
Vétérinaire
Dentiste
Travailleur de la santé
Technicien ambulancier
Médecin



DIFFÉRENTS PARCOURS, POSSIBILITÉS INFINIES

Différents parcours d'études mènent à des professions dans les domaines de la santé et du mieux-être. Bien qu'il soit toujours possible de trouver un emploi comme préposée au classement de dossiers ou comme assistant, la plupart des professions dans ces domaines exigent au minimum une année d'études postsecondaires.

CHOISIR FACILEMENT SON PARCOURS DE CARRIÈRE

Tu te demandes probablement de quel niveau d'études ou de formation tu auras besoin pour atteindre tes objectifs de carrière, ou encore quelle profession tu peux envisager en fonction du nombre d'années d'études ou de formation que tu es prêt à y consacrer. Il faut savoir que certaines professions exigent un certificat délivré après un an de formation, tandis que d'autres peuvent demander jusqu'à 12 années d'études postsecondaires.

RECONNAISSANCE PROFESSIONNELLE

De nombreuses professions dans les domaines de la santé et du mieux-être sont régies par des normes professionnelles. La plupart du temps, les études effectuées incluent aussi une période de stage. Certaines professions exigent également la réussite d'un examen professionnel afin d'obtenir le permis d'exercice.

Le tableau ci-dessous donne un aperçu des études nécessaires pour différentes professions dans ces domaines.

SOINS DE SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE		
Dentiste	Université	7 ans d'études postsecondaires
Assistant ou assistante dentaire	Diplôme d'études professionnelles (attestation d'études collégiales [AEC])	1 an d'études postsecondaires
Hygiéniste dentaire	Cégep ou collège (technique)	3 ans d'études postsecondaires
Denturologiste	Cégep ou collège (technique)	3 ans d'études postsecondaires
Secrétaire médical ou médical Archiviste médical ou médicale	Diplôme d'études professionnelles (AEC)	1 à 3 ans d'études postsecondaires
Infirmier ou infirmière praticienne	Université	7 ans d'études postsecondaires
Opticien ou opticienne	Cégep ou collège (technique)	3 ans d'études postsecondaires
Optométriste	Université	7 à 8 ans d'études postsecondaires

SOINS DE SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE (SUITE)

Ambulancier ou ambulancière	Cégep ou collège (technique)	3 ans d'études postsecondaires
Technicien ou technicienne en soins médicaux d'urgence		
Pharmacien ou pharmacienne	Université	6 ans d'études postsecondaires
Médecin de famille généraliste	Université	8 à 12 ans d'études postsecondaires
Médecin spécialiste	Université	8 à 16 ans d'études postsecondaires
Infirmier ou infirmière auxiliaire	Diplôme d'études professionnelles (AEC)	2 ans d'études postsecondaires
Infirmier ou infirmière	Cégep ou collège (technique) Université	3 à 5 ans d'études postsecondaires
Vétérinaire	Université	7 à 8 ans d'études postsecondaires
Nutritionniste	Université	5 à 8 ans d'études postsecondaires
Directeur ou directrice des soins de santé	Université	3 à 12 ans d'études postsecondaires
Sage-femme	Université	6 ans d'études postsecondaires
Naturopathe	Université	5 à 7 ans d'études postsecondaires
Auxiliaire aux services de santé et aux services sociaux	Diplôme d'études professionnelles (AEC)	1 an d'études postsecondaires
Acupuncteur ou acupuntrice	Cégep ou collège (technique)	3 ans d'études postsecondaires
Audiologiste	Université	6 à 8 ans d'études postsecondaires
Orthophoniste		
Chiropraticien ou chiropraticienne	Université	7 à 8 ans d'études postsecondaires
Kinésologue	Université	5 à 7 ans d'études postsecondaires
Massothérapeute	Diplôme d'études professionnelles (AEC)	2 ans d'études postsecondaires
Ergothérapeute	Université	7 à 8 ans d'études postsecondaires
Physiothérapeute	Université	4 à 5 ans d'études postsecondaires
Podiatre	Université	7 à 8 ans d'études postsecondaires
Podologue		
Inhalothérapeute	Cégep ou collège (technique)	3 ans d'études postsecondaires

TECHNOLOGIES MÉDICALES

Biotechnologue	Cégep ou collège (technique)	3 ans d'études postsecondaires
Technicien ou technicienne en cardiologie	Cégep ou collège (technique)	3 ans d'études postsecondaires
Technicien ou technicienne de laboratoire médical	Cégep ou collège (technique)	3 ans d'études postsecondaires
Technologue en radiation médicale	Cégep ou collège (technique)	3 ans d'études postsecondaires
Technologue en échographie	Cégep ou collège (technique)	3 ans d'études postsecondaires

RELATION D'AIDE

Travailleur ou travailleuse sociale	Université	5 à 7 ans d'études postsecondaires
Thérapeute (couple et famille)	Université	7 ans d'études postsecondaires
Psychoéducateur ou psychoéducatrice	Université	7 ans d'études postsecondaires
Psychiatre	Université	10 à 12 ans d'études postsecondaires
Psychologue	Université	9 ans d'études postsecondaires



Tu peux y arriver
**IL EXISTE UNE MULTITUDE
DE RESSOURCES POUR
T'ACCOMPAGNER!**

FOIRE AUX QUESTIONS

Je suis étudiant au secondaire. Pourquoi devrais-je m'orienter vers une carrière dans le domaine de la santé ou du mieux-être?

- Les professions dans ces domaines offrent un milieu de travail stimulant et intéressant.
- Ce sont des domaines en pleine croissance qui offrent une rémunération concurrentielle.
- Ce sont des professions très valorisantes.
- Elles permettent de faire une différence dans la vie des gens.
- Elles offrent la possibilité d'aider les autres et sa communauté.

Auprès de qui puis-je me renseigner à ce sujet?

- Auprès du conseiller d'orientation de ton école, du conseiller en éducation postsecondaire ou de ton centre d'éducation communautaire.
- Auprès d'un représentant en santé communautaire, d'un infirmier, d'un dentiste, d'un médecin, d'un ambulancier, d'un psychologue, d'un travailleur social ou de toute autre personne occupant une profession de la santé.
- Auprès de ton enseignant.
- Auprès de tes parents ou de ta famille.

Quels sont les préalables?

- **Détenir un diplôme d'études secondaires ou un diplôme d'études professionnelles et avoir réussi les cours suivants:**
 - Langue d'enseignement de 5^e secondaire
 - Langue seconde de 5^e secondaire
 - Mathématique de 4^e secondaire.
- **En fonction du programme choisi, les cours nécessaires à l'admission peuvent différer. Voici les autres cours qui pourraient être exigés:**
 - Mathématique – séquence technico-sciences ou sciences naturelles de 5^e secondaire
 - Chimie de 5^e secondaire
 - Physique de 5^e secondaire

Que se passe-t-il si j'obtiens mon diplôme d'études secondaires, mais que je n'ai pas suivi tous les cours nécessaires pour entrer dans un programme de formation qui m'intéresse?

- La plupart des cégeps et collèges offrent des programmes préparatoires permettant de suivre les cours nécessaires pour accéder à la formation souhaitée. Ces programmes préparatoires s'étalent généralement sur deux trimestres (une année scolaire).

Quels choix s'offrent à moi si je souhaite faire des études dans le domaine de la santé ou du mieux-être, mais que je ne souhaite pas aller à l'université?

- Il y en a pour tous les goûts. Les professions de ces domaines n'exigent pas toutes des études universitaires. Certaines demandent un diplôme d'études professionnelles, ou encore un diplôme d'études collégiales. Il est également possible, dans certains cas, de faire reconnaître tes expériences professionnelles grâce à la reconnaissance des acquis et des compétences.



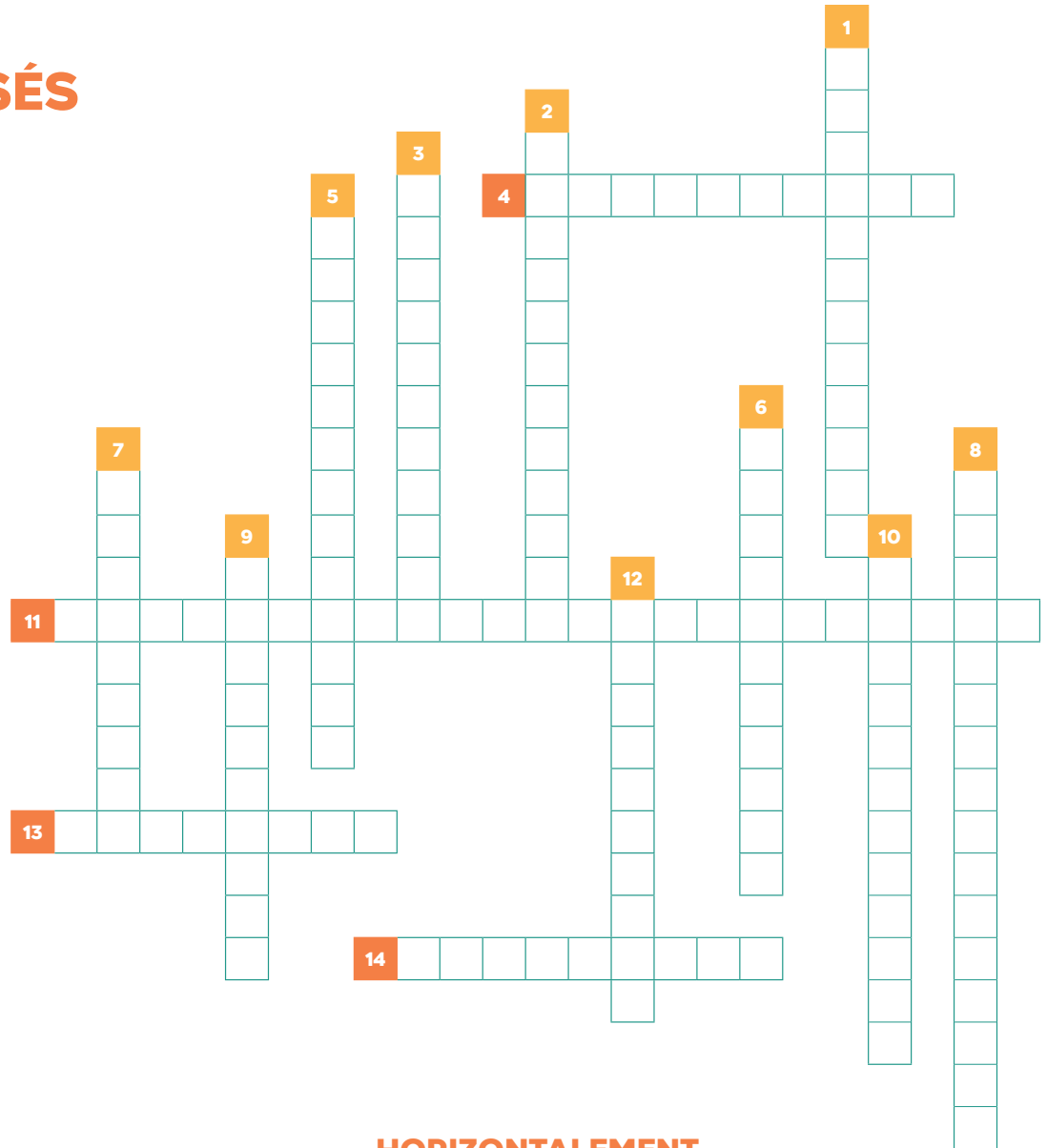
Jeux MOTS CROISÉS

VERTICALEMENT

1. Soigne les troubles de l'audition
2. Soigne les troubles de la vue
3. Soigne les troubles mentaux
5. Aide les familles qui éprouvent des difficultés
6. Soigne les animaux malades
7. Aide les femmes pendant l'accouchement
8. Traite et prévient les troubles musculosquelettiques.
9. Donne des soins de santé primaire (p. ex. : administration de vaccins)
10. Oriente les personnes qui vivent des difficultés
12. Seconde le professionnel dans son travail

HORIZONTALEMENT

4. Fournit des médicaments sur présentation d'une ordonnance
11. Aide les chercheurs des laboratoires de recherche médicale
13. Soigne les dents
14. Acte par lequel on fait l'acquisition de connaissances et de savoir-faire



Jeux QUI SUIS-JE?

Lis chacun des paragraphes ci-dessous et choisis la bonne réponse.

1. Mon métier consiste à transmettre des informations de santé et à prodiguer des soins médicaux aux personnes malades ou blessées. Je suis aussi responsable de surveiller l'état des personnes que je soigne, de leur donner leurs médicaments et de leur prodiguer les soins prescrits par leur médecin. Je peux exercer mon métier en clinique, en milieu hospitalier, en milieu scolaire ou au sein d'un service de santé publique. Qui suis-je?
 - a) Infirmier praticien
 - b) Technicienne de laboratoire
 - c) Audiologiste
 - d) Premier ministre
2. Mon métier consiste à examiner la bouche des personnes qui me consultent et à soigner leurs problèmes de dents, de gencive, de langue, de lèvres et de mâchoire. Bien que j'exerce généralement mon métier en clinique, il peut m'arriver de travailler en milieu hospitalier, au sein d'un service public ou même dans l'armée. Qui suis-je?
 - a) Technologue en imagerie médicale
 - b) Dentiste
 - c) Psychologue
 - d) Fée des dents
3. Mon métier consiste à faire la promotion de la santé par nutrition. J'élabore des plans de nutrition pour aider les gens à retrouver ou à garder la santé. Je peux exercer mon métier en clinique, en milieu hospitalier, dans un laboratoire de recherche, au sein d'un service public, en pratique privée ou dans l'industrie agroalimentaire. Qui suis-je?
 - a) Nutritionniste
 - b) Végétarien
 - c) Thérapeute
 - d) Infirmière auxiliaire
4. Membre de l'équipe médicale d'urgence, je prodigue les premiers soins ainsi que des soins médicaux d'urgence avant que les personnes soient prises en charge par un hôpital. Mon métier consiste à assurer leur transport en ambulance ou en avion. Qui suis-je?
 - a) Vétérinaire
 - b) Technicienne en soins médicaux d'urgence
 - c) Pilote
 - d) Sage-femme
5. Ma profession consiste à repérer et à éliminer les risques associés à des substances dangereuses comme les produits chimiques, les matières radioactives et les bactéries. Je peux exercer mon métier dans différents contextes, dont les services publics. Qui suis-je?
 - a) Audiologiste
 - b) Éducateur en santé
 - c) Agente d'hygiène du milieu
 - d) Maître-nageur
6. Mon métier consiste à gérer les dossiers médicaux dans les établissements de santé. Je mets au point et gère les systèmes d'information sur la santé en prenant soin de m'assurer que ceux-ci répondent aux normes médicales, juridiques et éthiques en vigueur. Je peux exercer mon métier en milieu hospitalier, au sein d'un service de consultations externes, dans une compagnie d'assurances, au sein d'un organisme gouvernemental, ou encore dans l'industrie. Qui suis-je?
 - a) Archiviste médical
 - b) Pharmacienne
 - c) Travailleur social
 - d) Concierge

RÉPONSES AUX JEUX

MYTHE ET RÉALITÉ?

(page 10)

1. Réalité

Le Programme des facultés de médecine pour les Premières Nations et les Inuit au Québec soutient les personnes des Premières Nations et Inuit qui souhaitent effectuer des études en médecine grâce à une structure d'accueil facilitant leur admission et leur intégration tout au long de leur parcours universitaire.

2. Mythe

Il n'est pas nécessaire d'obtenir un diplôme universitaire pour faire carrière dans le domaine de la santé. Certains diplômes peuvent être obtenus dans un cégep ou un établissement d'enseignement professionnel.

3. Mythe

Un grand nombre de professions dans les domaines de la santé et du mieux-être sont accessibles aux étudiantes et étudiants atteints d'un handicap. En fait, il n'y a pratiquement aucune limite à ce que tu peux entreprendre. Vérifie auprès du service aux étudiants que les locaux de l'établissement d'enseignement que tu envisages de fréquenter sont facilement accessibles aux personnes en situation de handicap.

4. Réalité

Les professions dans les domaines de la santé et du mieux-être permettent de faire une véritable différence dans la vie des gens et de ta communauté.

5. Réalité

plus précisément, il existe 54 spécialisations médicales en plus de toutes les autres professions du domaine de la santé.

6. Mythe

dans l'ensemble du Canada, un grand nombre de cégeps et d'établissements d'enseignement professionnel offrent des programmes préparatoires qui permettent aux membres du corps étudiant de valider les cours dont ils ont besoin pour accéder aux programmes postsecondaires de formation du domaine de la santé.

7. Mythe

bien que les mathématiques soient une matière importante lorsque l'on souhaite étudier dans le domaine de la santé, la physique, la chimie et les sciences sont des matières tout aussi importantes.

8. Réalité

les professions dans les domaines de la santé et du mieux-être sont accessibles à tout le monde. Il existe une multitude de possibilités, selon le nombre d'années que tu souhaites étudier. Les différents établissements d'enseignement offrent également plusieurs services de soutien aux études et de conseils pour te soutenir dans ton parcours d'apprentissage.

ANAGRAMMES ET ASSOCIATIONS

(page 12)

1. Vétérinaire:

soigne les animaux malades et blessés.

2. Dentiste:

aide à garder des dents et une bouche saine.

3. Médecin:

une pomme par jour l'éloigne pour toujours!

4. Travailleur de la santé:

transmet des informations relatives à la santé dans les communautés.

5. Infirmière:

personne qui administre les vaccins.

6. Technicien ambulancier:

conduit une ambulance ou effectue de la réanimation d'urgence.

7. Optométriste:

personne qu'il faut consulter quand on a besoin de lunettes.

MOTS CROISÉS

(page 18)

VERTICAL

1. Audiologiste
2. Optométriste
3. Psychologue
5. Travail social
6. Vétérinaire
7. Sage-femme
8. Chiropraticienne
9. Infirmière
10. Conseillères
12. Assistante

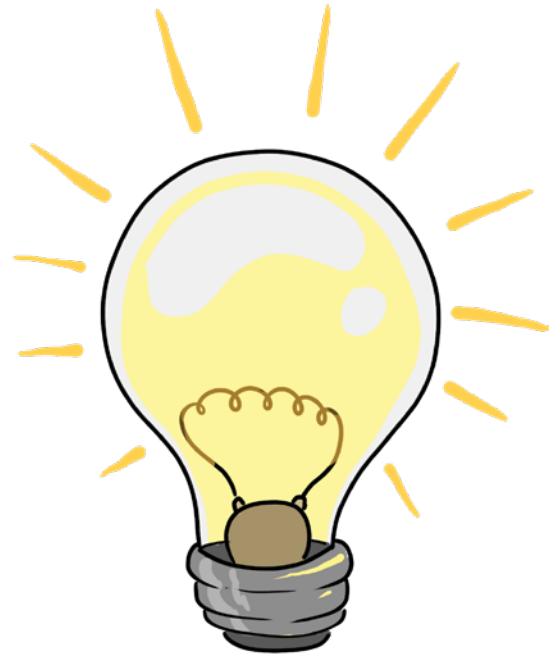
HORIZONTAL

4. Pharmacien
11. Technicien de laboratoire
13. Dentiste
4. Éducation

QUI SUIS-JE?

(page 19)

1. a) Infirmier
2. b) Dentiste
3. a) Nutritionniste
4. b) Technicienne en soins médicaux d'urgence
5. c) Agente d'hygiène du milieu
6. a) Archiviste médical



RESSOURCES

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

Avenir en santé au Québec:

avenirensante.gouv.qc.ca

Données salariales:

guichetemplois.gc.ca/rapportsalaire/region/qc

Travailler en santé:

Avez-vous déjà pensé à ces 7 métiers?

admission.umontreal.ca/futur-etudiant/article/travailler-en-sante-avez-vous-deja-pense-a-ces-7-metiers

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS SUR LA FORMATION

Explication sur les diplômes:

monemploi.com/magazine/c-est-quoi-la-difference-entre-aep-asp-dep-aec-et-dec

Collège Kiuna:

kiuna-college.com/fra/?page_id=8782

Liste des écoles des sciences infirmières au Canada:

accred.casn.ca/fr/about-us/programmes-agrees-canadiens-de-formation-en-sciences-infirmieres

Bourses au Canada:

bourses-etudes-au-canada.net/

Association des facultés de médecine du Canada:

afmc.ca/fr/about/#faculties

Programme des facultés de médecine pour les Premières Nations et les Inuit au Québec:

jedeviensmedecin.com

Association des médecins indigènes du Canada:

ipacamic.ca

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS SUR LES SCIENCES

Futura-Sciences – L'actualité des sciences:

futura-sciences.com/fr/sinformer/actualites

RESSOURCES POUR DÉCOUVRIR TES INTÉRÊTS ET DIFFÉRENTS PROGRAMMES

Initiative Deviens de la Fondation Nouveaux Sentiers:

nouveauxsentiers.com/deviens

Test Coursus de l'Université de Montréal:

admission.umontreal.ca/cursus/?utm_source=article%20blogue&utm_medium=social

Explorer des avenues professionnelles et/ou votre personnalité:

guichetemplois.gc.ca/planification-carriere/questionnaires#careerQuiz



MISSION

Accompagner les Premières Nations au Québec dans l'atteinte de leurs objectifs en matière de santé, de mieux-être, de culture et d'autodétermination.



VISION

Les personnes, les familles et les communautés des Premières Nations sont en santé, ont un accès équitable à des soins et à des services de qualité, et exercent leur autodétermination et autonomie culturelle.



COMMISSION DE LA SANTÉ
ET DES SERVICES SOCIAUX
DES PREMIÈRES NATIONS
DU QUÉBEC ET DU LABRADOR

cssspnql.com