

Une succession d'étapes amène la population vers un déconfinement graduel. Bientôt, la plupart des gens pourront prendre un repas au restaurant, aller au cinéma, voir un spectacle, etc. Par contre, les personnes vivant avec des limitations n'en sont pas toutes rendues au même point. Il faut se rappeler que ce n'est pas seulement la santé de la personne ayant une limitation qui doit être pris en compte mais également celle de son environnement. Même si les services de répit et d'activités de jour peuvent réouvrir, les organismes doivent faire face à de nombreuses règles qui imitent leur offre de services et qui restreint l'accès à certains usagers. N'hésitez donc pas à me contacter si vous avez des questions à propos des services de répit et d'activités de jour disponibles.

Renée Hébert, agente d'information 418 248-3055 / autisme@arcencielrpph.com

Dans cette publication :
 Suggestion de lecture : Info-membres Juin 2020
 La revue L'Express est disponible gratuitement!
 Boîte à outils : Permettre l'inclusion des enfants en situation de handicap en période de crise sanitaire
 Pour votre information : COVID-19 - Le soutien du gouvernement fédéral pour les personnes en situation de handicap est retardé
 Bonne nouvelle pour les parents d'enfants majeurs handicapés : Adoption du projet de Loi N° 18
 Ma vie et la pandémie au Québec
 Centre de documentation
 L'autisme chez les filles

Suggestion de lecture - INFO-MEMBRES JUIN 2020

Vous trouverez dans ce tout récent numéro de [l'Info-membres de la Fédération québécoise de l'autisme](#), un dossier de 17 pages pour *Faire de l'été un tremplin pour la rentrée*. Entre autres, les conseils de l'INCONTOURNABLE psychologue et sexologue Isabelle Hénault. En entrevue, la spécialiste en TSA fait le point sur les répercussions principales de la pandémie pour les personnes autistes et sur l'importance de retrouver une routine régulière. Aussi, des trucs et astuces sont proposés avec tous les hyperliens pour y avoir accès facilement. Enfin, voyez le Zoom sur [Autonome Cuisine](#), une application mobile et un ensemble d'outils conçus spécifiquement pour les personnes autistes qui souhaitent apprendre à cuisiner car effectivement, la cuisine, c'est une bonne recette pour travailler les habiletés!



LA REVUE L'EXPRESS EST DISPONIBLE GRATUITEMENT! Téléchargez-la à partir du site de la Fédération québécoise de l'autisme (autisme.qc.ca) sous la section "Nos produits" : https://www.autisme.qc.ca/assets/files/05-produits/express/LEXPRESS_13_web.pdf

Si vous êtes membre du réseau Autisme Chaudière-Appalaches et que vous désirez obtenir une copie imprimée de L'Express, remplir ce formulaire Web : <https://www.arcencielrpph.com/centre-de-documentation>

Suis-je membre? **Oui, si vous êtes parent d'une personne autiste, que vous résidez en Chaudière-Appalaches et que vous êtes abonnés à la liste de diffusion de cette infolettre.** Délai de 10 à 15 jours pour la livraison.

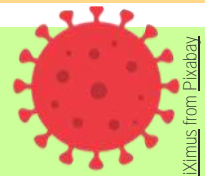
Boîte à outils Permettre l'inclusion des enfants en situation de handicap en période de crise sanitaire

Livrets destinés aux intervenants et aux familles pour favoriser l'acquisition des gestes barrières, l'hygiène et le lavage des mains et qui propose des idées d'activités qui respectent les mesures sanitaires. À découvrir sur le site Web de DEV'ERGO à l'adresse : <https://devergoform.wixsite.com/website>

Vous trouverez aussi au même endroit des capsules vidéos sur la notion du temps et des outils pour la gestion de l'horaire.



Pour votre information



COVID-19 : Le soutien du gouvernement fédéral pour les personnes en situation de handicap est retardé

Le premier ministre du Canada a récemment annoncé du soutien pour aider les personnes handicapées à payer leurs dépenses supplémentaires durant la pandémie. Justin Trudeau spécifiait entre autres que les individus qui détiennent déjà un certificat pour le [crédit d'impôt pour personnes handicapées](#) seront admissibles à recevoir un paiement unique de 600\$ non-imposable. Mais dans les jours qui ont suivi l'annonce, les partis n'ont pas été en mesure de s'entendre sur la motion qui aurait permis d'acheminer cette aide rapidement. Malheureusement en date du 15 juin, le dénouement n'est pas encore connu.

Ximus from Pixabay

Bonne nouvelle pour les parents d'enfants majeurs handicapés!

ADOPTION DU PROJET DE LOI N° 18

Le 2 juin dernier, l'Assemblée nationale du Québec a adopté le [projet de loi n° 18](#), *Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le Curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes*. L'instauration d'un seul régime de protection personnalisé et la mise en place d'une mesure d'assistance au majeur permettra d'être axé davantage sur les besoins évolutifs des personnes handicapées, de valoriser leur autonomie et de faciliter le rôle des personnes proches aidantes. Pour les deux parents d'une personne handicapée, la loi leur accorde enfin une reconnaissance accrue quant au rôle essentiels qu'ils jouent auprès de leur enfant majeur puisque dorénavant, ils pourront devenir co-tuteurs (ce qui était impossible avant). Cette réforme signifie un pas de plus pour accroître la participation sociale des personnes handicapées et de leur famille et favoriser par le fait même l'exercice de leurs droits.



Participants recherchés!

MA VIE ET LA PANDÉMIE AU QUÉBEC

Vous avez entendu parler de l'étude «Ma vie et la pandémie au Québec (MAVIPAN)»? Cette étude cherche à mieux comprendre et documenter les conséquences de cette crise sur les personnes, les familles, les communautés et les acteurs du réseau de la santé et des services sociaux. Elle permettra également de suivre comment tous s'adaptent à la réalité de la crise au fil de son évolution.

La participation de toute la population de Chaudière-Appalaches est sollicitée pour permettre d'obtenir des données précises quant aux besoins réels de la communauté. À chaque étape de la collecte de données, notre CISSS obtiendra les résultats de l'étude.

Les participants au projet MAVIPAN devront remplir un questionnaire en ligne (cases à cocher). Il faut environ 30 minutes pour répondre au premier questionnaire. Les chercheurs veulent prendre le pouls de la population à quatre moments : pendant la flambée de COVID-19, lorsque la crise sera maîtrisée, après l'allègement des mesures de confinement et pendant la phase de rétablissement.

Pour accéder à l'étude : www.mavipan.ca

Centre de documentation

Autisme Chaudière-Appalaches met à votre disposition un Centre de documentation contenant une variété de documents traitant de l'autisme et disponibles pour prêt à la population (livres, DVD, guides pratiques). Pour faire l'emprunt de documents auprès de notre ressource, vous n'avez pas l'obligation de venir dans nos locaux. La majorité des emprunts se font par envois postaux et nous procédons par le biais d'ententes individuelles pour le transfert du matériel (retour). Ce service est gratuit pour tous. Cependant, quelques règles et conditions s'imposent :

- 1 L'emprunteur doit fournir ses coordonnées complètes (adresse, téléphone, courriel);
- 1 La durée maximum d'un emprunt est fixée à un mois;
- 1 Il est possible d'emprunter deux documents à la fois;
- 1 Si le retour ne peut se faire en personne ou par un point de chute selon un entente pré-établie, il est de la responsabilité de l'emprunteur de retourner les documents par la poste à ses frais.

IMPORTANT : S'il y a un retard non justifié ou une perte de documents, l'emprunteur se verra facturer la valeur des documents ainsi que des frais d'administration de 15 %.

Nous vous demandons également d'être respectueux du matériel emprunté et de voir à ce qu'il nous revienne en bon état. Pour procéder à un emprunt, composez le 418 248 3055 ou écrivez à l'adresse suivante : autisme@arcencielrrph.com



L'autisme chez les filles



Plusieurs recherches tendent à démontrer que les filles autistes seraient sous-diagnostiquées. Ces dernières passeraient souvent sous le radar des professionnels, surtout lorsque les habiletés intellectuelles sont en évidence dans l'enfance. En effet, les femmes autistes ont une meilleure capacité à utiliser des stratégies de camouflage pour masquer leur fonctionnement autistique. De plus, il a été relevé que les caractéristiques secondaires telles que l'anxiété, la dépression et autres conditions relevant de la santé mentale détournent suffisamment l'attention pour s'éloigner d'un possible trouble du spectre de l'autisme. Ainsi, l'errance diagnostique chez la femme adulte est beaucoup plus présente que chez l'homme. Devenues de bonnes imitatrices au fil du temps, plusieurs femmes autistes qui ont été diagnostiquées tardivement disent avoir toujours eu l'impression d'être différentes et d'avoir eu à faire des efforts considérables pour être à la hauteur des attentes sociales. Certaines ont d'ailleurs publié des témoignages intéressants dont Annyck Martin à l'adresse www.annyckmartin.com et Valérie Jessica Laporte à www.royaumeasperger.com