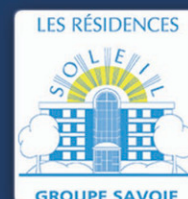


# Le Salon des Générations

ENTRÉE ET  
STATIONNEMENT  
GRATUITS

une présentation de



Gagnez  
une croisière  
dans les  
*Caraïbes*



150 EXPOSANTS  
50 CONFÉRENCES

ARRIVEZ  
AU SALON  
AVANT MIDI  
ET GAGNEZ UN  
BOUTON PANIQUE



JEAN-GUY MOREAU  
SUR SCÈNE  
VENDREDI ET SAMEDI  
PLUSIEURS SPECTACLES  
POUR TOUTE LA FAMILLE

CENTRE  
EXPO-SHERBROOKE  
4 au 6 avril 2008  
de 9 h à 18 h

[www.salongeneration.ca](http://www.salongeneration.ca)



La Tribune

SOMMEIL *Devantage*  
115 ADJUSTABLES ET FAUTEUILS DE MASSAGE



## Une image positive du vieillissement



**Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés**

Chaque année, aux quatre coins du Québec, les différentes éditions du Salon des Générations permettent de réunir des milliers de personnes de tous les âges et de tous les horizons. De tels rassemblements nous permettent d'apprécier la diversité intergénérationnelle qui constitue une des richesses de notre société.

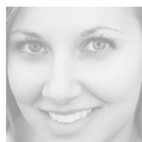
Mieux reconnaître la contribution des aînés est une des grandes leçons à tirer de la récente consultation publique sur les conditions de vie des aînés que j'ai eue le privilège de coprésider. Nous pourrions ainsi transformer une vision négative du vieillissement, soit celle d'un poids lourd à porter, en une vision positive d'une valeur ajoutée.

C'est dans cette optique que le gouvernement du Québec a placé les aînés et l'adaptation de la société au vieillissement de la population québécoise au cœur de ses priorités. Il a donc ainsi mis de l'avant plusieurs initiatives et mesures en faveur des aînés dont, entre autres, « Du cœur à l'action pour les aînés du Québec » et « La Stratégie d'action en faveur des aînés ». Et ce n'est qu'un début!

Mais bien sûr, une ministre ou un gouvernement ne peut tout faire seul. Les conditions de vie des aînés transcendent l'action gouvernementale.

Profitons du plus grand rassemblement intergénérationnel et familial que sont les Salons des Générations pour ensemble, faire la promotion d'une image positive du vieillissement!  
Bonne visite!

**Marguerite Blais,  
Ministre responsable des Aînés**



## Invitation aux communautés culturelles

L'an dernier, la direction du Salon des Générations a lancé une initiative qui a permis, dans certains salons, la rencontre entre différentes communautés culturelles.

Cette année, nous invitons tous les regroupements culturels dans toutes les villes où le salon est présenté à participer à ce grand rassemblement intergénérationnel. « Un Salon, mille visages » n'aura jamais pris autant de sens qu'avec cette participation de toutes les générations, de tous les milieux et de toutes les cultures!

Comme nous, apprenez à découvrir ce que chaque communauté a à offrir. Au menu, kiosques, conférences et activités. Nous sommes convaincus que chacun trouvera sa place au Salon des Générations.

## Entrée gratuite : Merci à nos partenaires

C'est avec la collaboration d'un partenaire local très important, la Traversée internationale du Lac Memphrémagog ainsi que la participation du Gouvernement du Canada et du Gouvernement du Québec par le biais de nombreux ministères et la participation extraordinaire des Résidences Soleil, qui appuient le Salon des Générations ainsi qu'à son partenaire majeur, Lobe Santé auditive, que nous pouvons offrir à nos visiteurs l'entrée gratuite au Salon des Générations de Sherbrooke. Un gros merci également au quotidien La Tribune qui nous ouvre généreusement ses pages pour que nous présentions notre guide officiel qui est également remis gratuitement à tous les visiteurs. Et un merci à la station de télé TVA et à la station de radio Rock Détente pour leur contribution à notre couverture médiatique.

Sommeil Davantage, un compagnon depuis plus de dix ans du Salon des Générations, sera encore parmi nous pour offrir des produits de qualité reliés au confort à la maison.

C'est avec la collaboration de Norwegian Cruise Line et Incursion Voyages que nous pouvons offrir à nos visiteurs la chance de remporter une croisière dans les Caraïbes.

Un événement comme le nôtre ne pourrait connaître autant de succès sans la contribution de tous les bénévoles qui travaillent dans l'ombre et qui donnent généreusement de leur temps pour faire du Salon des Générations de Sherbrooke, un si grand succès.

## Comment s'y rendre...

### Pour accéder à Expo-Sherbrooke de Montréal par l'autoroute 10

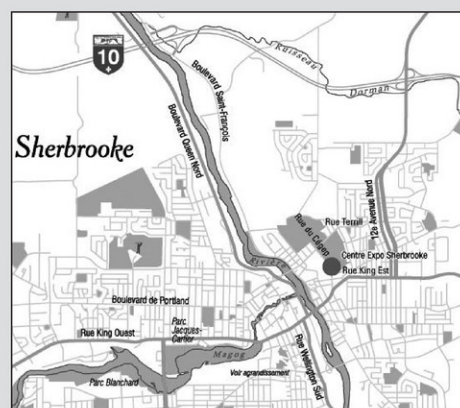
À la fin de l'autoroute 10, demeurez sur l'autoroute 10-55, en direction de Drummondville. Prenez la sortie 143 vers Thetford-Mines et restez sur l'autoroute 10-610 durant environ 4 km. Empruntez ensuite la sortie centre-ville et tournez à gauche vers le centre-ville de Sherbrooke. Prenez la rue Eymard à gauche et tournez ensuite à droite sur la rue Kennedy Nord. Tournez à gauche sur la rue Terrill et tournez enfin à droite sur la rue du Cégep.

### De Québec et Drummondville par l'autoroute 20

À Drummondville, prenez la route 55 vers Sherbrooke. Prenez la sortie 143 vers Thetford-Mines. Restez sur l'autoroute 10-610 durant environ 4 km. Empruntez ensuite la sortie centre-ville et tournez à gauche vers le centre-ville de Sherbrooke. Prenez la rue Eymard à gauche et tournez ensuite à droite sur la rue Kennedy Nord. Tournez à gauche sur la rue Terrill et tournez enfin à droite sur la rue du Cégep.

### Par le transport en commun

Expo-Sherbrooke est à deux pas du CEGEP de Sherbrooke, les lignes 1, 2, 3, 4, 5, 7, 9, 12, 14, 17, 19, 20, 51, 55, spécial 17, 19 vont au CEGEP. Vous pouvez aller sur le site internet de la Société de transport de Sherbrooke au [www.sts.qc.ca](http://www.sts.qc.ca).



**PRÉSIDENTE ET ÉDITRICE**  
Louise Boisvert  
**PUBLICITÉ/MARKETING DIRECTRICE**  
Suzanne-Marie Landry  
**PUBLICITÉ/ADJOINT(E)S**  
Sophie Thibault  
Mélissa Jean et Alain LeClerc  
**La Tribune**  
[www.cyberpresse.ca](http://www.cyberpresse.ca)  
1950, rue Roy,  
Sherbrooke, J1K 2X8

**RÉDACTION**  
TÉL. : 819 564-5454  
REDACTION@LATRIBUNE.QC.CA  
TÉLÉC. : 819 564-8098  
**PUBLICITÉ**  
TÉL. : 819 564-5450  
TÉLÉC. : 819 564-5482  
**ANNONCES CLASSÉES**  
TÉL. : 819 564-2222  
TÉLÉC. : 819 564-5482  
**ABONNEMENTS**  
TÉL. : 819 564-5466  
et 1 800 567-6955

### CAHIER PUBLICITAIRE

Le Salon  
des Générations

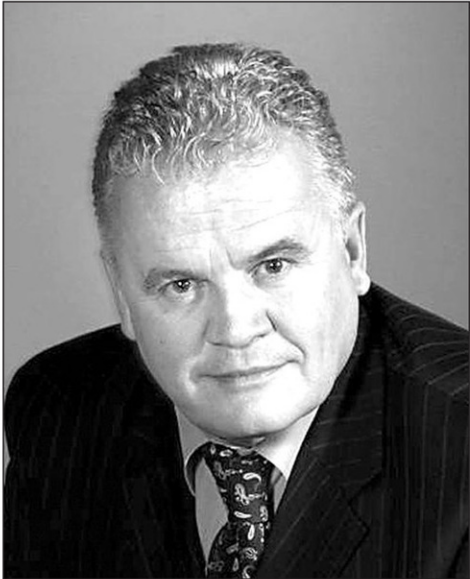
UN SALON  
Mille Visages

### SALON DES GÉNÉRATIONS

**COORDINATION :** Alain LeClerc  
**TEXTES :** Kim Leblanc  
Primacom inc.  
**MISE EN PAGES :** Stéphanie Élizabeth Le Sieur  
Annie Melançon  
**GRAPHISME :** Denis Dumas  
**RÉALISATION :** Équipe de production de La Tribune



## Un salon, mille visages!



M. André Guillemette, président-directeur général des Promotions Saro inc. et organisateur du Salon des Générations.

Le Salon des Générations vous propose, cette année encore, un événement où les parents, leurs enfants et leurs petits-enfants de toutes les communautés culturelles se rencontrent. Nous sommes le reflet du monde d'aujourd'hui, ouvert sur l'héritage familial et les différentes cultures. Et comme toujours, l'entrée est gratuite pour tous les visiteurs au Salon des Générations de Sherbrooke.

### Le porte-parole

Dans cette ligne de pensée, qui d'autre qu'un homme au mille visages, un homme au talent exceptionnel d'imitateur et « d'entertainer » pour représenter notre salon : monsieur Jean-Guy Moreau! Présent dans tous les salons, monsieur Moreau présentera des segments de son spectacle, *Jean-Guy Moreau comme personne*, en plus d'être notre porte-parole.

### Le Salon s'agrandit

Après l'édition 2007 où trois villes s'étaient jointes à nous, c'est maintenant au tour de Rivière-du-Loup et Val D'or de présenter, pour la toute première fois, un Salon des Générations. Notre tournée de

dix villes du Québec vise à rejoindre l'ensemble de la population. Nous en sommes très fiers. Je tiens également à remercier les partenaires, exposants et artisans qui contribuent à faire de chaque salon un événement unique!

### Spectacles

En plus du spectacle de Jean-Guy Moreau, le salon présente plusieurs petits spectacles et performances de toutes sortes. Nous vous prions de vérifier les horaires des spectacles dans ce cahier ou directement sur les lieux de l'événement. L'horaire des spectacles est accessible à l'entrée du salon et à plusieurs autres endroits.

### Conférences de spécialistes

Pour ceux qui veulent conjuguer divertissement et information, des dizaines de conférences sur la santé, les finances, la famille et le tourisme sont présentées par des experts dans leur domaine. Les horaires sont publiés plus loin dans ce cahier à conserver.

### Événements spéciaux

Plusieurs événements spéciaux auront lieu au cours de ces trois jours d'information et de divertissement.

Nous vous attendons à compter du vendredi, 4 avril, dès 9 h, au Salon des Générations de Sherbrooke. Nous comptons sur votre présence. C'est une expérience que vous apprécierez au plus haut point.

André Guillemette



## Arrivez avant midi et courez la chance de gagner

Le Salon des Générations organise un concours où vous courez la chance de gagner un bouton panique offert par le distributeur Bip-Bip Panique. En effet, les visiteurs qui arriveront avant midi courent la chance de gagner un bouton panique, ce système appelle à l'aide lorsque vous n'êtes pas en position de le faire vous-même!

Arrivez avant midi, chaque jour, et complétez un coupon de participation remis à l'entrée, entre 9 h et midi.

## Jean-Guy Moreau : artiste invité et porte-parole du Salon des Générations 2008

Bienvenue au Salon des Générations! Faites comme chez-vous! Prenez, je vous prie, le temps de faire le tour et d'engager la conversation avec les exposants. Vous comprendrez rapidement que vous faites partie d'une grande famille.

Ici, vous serez également vite séduit par la grande variété des services offerts tout comme par l'expertise des participants. L'on vous renseignera sur mille et un sujets d'intérêt. Peu importe votre sexe, votre âge, vos origines, tout comme moi vous conviendrez que ce « Salon des Salons » risque avant longtemps de devenir un rendez-vous annuel.

Si l'on me demandait de résumer en quelques mots le Salon des Générations, je dirais tout simplement qu'ici, c'est le Québec à son meilleur!  
Bonne visite!

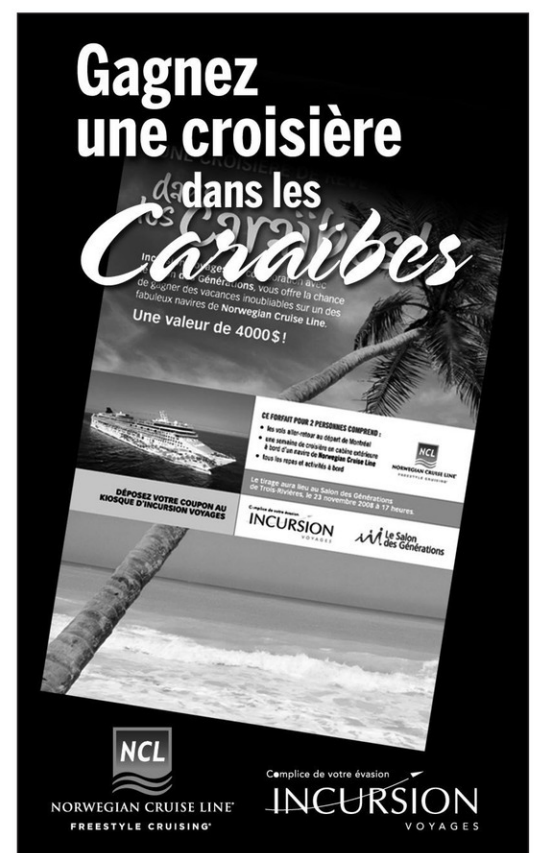
Jean-Guy Moreau



Jean-Guy Moreau

## Gagnez une croisière de rêve dans les Caraïbes!

Visitez la section « Voyage » du Salon des Générations et vous pourriez prendre le large sur un des fabuleux navires de Norwegian Cruise Line pour des vacances inoubliables! Ce forfait pour 2 personnes, incluant les vols au départ de Montréal, une semaine de croisière en cabine extérieure et tous les repas et activités à bord, est d'une valeur de 4 000 \$ et une gracieuseté de Norwegian Cruise Line et Incursion Voyages. Le tirage aura lieu le 23 novembre prochain au Salon des Générations de Trois-Rivières. Passez au kiosque d'Incursion Voyages remplir votre coupon de participation et découvrir la multitude de circuits et croisières offerte par ce voyageur nommé « Agence de l'année au Canada » en 2007! Et ne manquez pas la conférence sur les croisières présentée vendredi et dimanche à la salle « Incursion Voyages ». Voir l'horaire complet des 15 conférences à la page N7.



# Humour et chansons en vedette au Salon



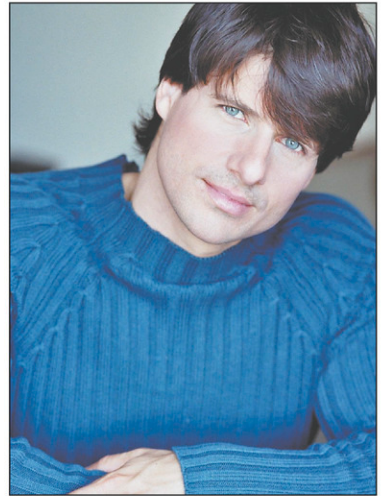
Jean-Guy Moreau, cet humoriste et imitateur bien connu au Québec, nous présente des extraits de son spectacle intitulé « Jean-Guy Moreau comme personne ». Ce spectacle a été présenté dans plusieurs salles au Québec et on n'en dit que du bien.

Toujours armé de son envie de faire rire, de son goût d'être pertinent et du besoin de faire réagir son public avec un humour intelligent et jamais « en bas de la ceinture », M. Moreau sera sur scène, au plus grand bonheur de tous nos visiteurs!

Saviez-vous que Jean-Guy Moreau chante? Eh oui en plus d'être un humoriste de grand talents monsieur Moreau pourrait vous faire un petit tour de chant avec ses propres compositions dont Daniel Mercure a signé les musiques ou encore vous faire revivre des grands personnages ayant peuplé notre histoire et notre culture. Peut-être aurez-vous la chance de retrouver les Denise Filiatrault, Michel Tremblay, Pierre Falardeau, Georges Brassens et plus de 50 autres imitations! Quels personnages fera-t-il au Salon des Générations, c'est à vous de venir le découvrir.

Jean-Guy Moreau sera sur la grande scène vendredi et samedi à 11 h et 15 h.

## Ténor classique et populaire



Simon Martel, ténor classique et populaire.

Venez découvrir un jeune homme rempli de talents, Simon Martel. Il vous charmera grâce à sa voix puissante et son talent de guitariste. Il chante avec douceur et puissance des grands succès qui sont devenus des classiques. Aussi agréable à regarder qu'à entendre, son talent et son répertoire vous surprendront!

## Accordéoniste de 12 ans

Nicolas Noreau n'a que 12 ans mais possède déjà à son palmarès trois albums, en plus d'avoir participé à des émissions de télé, des téléthons et des festivals. Nicolas, accompagné de son grand-père, vous surprendra par son talent et la maîtrise de son instrument, l'accordéon. Venez « swingner » en bonne compagnie au Salon!



Nicolas Noreau, jeune accordéoniste de 12 ans très prometteur.



## Horaire des spectacles

présenté par



|      |                                |                                                                                                        |
|------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 H  | VENDREDI<br>SAMEDI<br>DIMANCHE | DANSE, AVEC JEAN-GUY LAVOIE.<br>DANSE, AVEC JEAN-GUY LAVOIE.<br>DANSE, AVEC JEAN-GUY LAVOIE.           |
| 10 H | VENDREDI<br>SAMEDI<br>DIMANCHE | LE TÉNOR, SIMON MARTEL.<br>LE TÉNOR, SIMON MARTEL.<br>LE TÉNOR, SIMON MARTEL.                          |
| 11 H | VENDREDI<br>SAMEDI<br>DIMANCHE | JEAN-GUY MOREAU.<br>JEAN-GUY MOREAU.<br>NICOLAS NOREAU ET SON GRAND-PÈRE.                              |
| 12 H | VENDREDI<br>SAMEDI<br>DIMANCHE | LE TÉNOR, SIMON MARTEL.<br>LE TÉNOR, SIMON MARTEL.<br>LE TÉNOR, SIMON MARTEL.                          |
| 13 H | VENDREDI<br>SAMEDI<br>DIMANCHE | DANSE, AVEC JEAN-GUY LAVOIE.<br>NICOLAS NOREAU ET SON GRAND-PÈRE.<br>NICOLAS NOREAU ET SON GRAND-PÈRE. |
| 14 H | VENDREDI<br>SAMEDI<br>DIMANCHE | LE TÉNOR, SIMON MARTEL.<br>LE TÉNOR, SIMON MARTEL.<br>LE TÉNOR, SIMON MARTEL.                          |
| 15 H | VENDREDI<br>SAMEDI<br>DIMANCHE | JEAN-GUY MOREAU.<br>JEAN-GUY MOREAU.<br>NICOLAS NOREAU ET SON GRAND-PÈRE.                              |
| 16 H | VENDREDI<br>SAMEDI<br>DIMANCHE | LE TÉNOR, SIMON MARTEL.<br>LE TÉNOR, SIMON MARTEL.<br>LE TÉNOR, SIMON MARTEL.                          |
| 17 H | VENDREDI<br>SAMEDI<br>DIMANCHE | DANSE, AVEC JEAN-GUY LAVOIE.<br>DANSE, AVEC JEAN-GUY LAVOIE.<br>DANSE, AVEC JEAN-GUY LAVOIE.           |

Consultez la  
programmation complète  
des spectacles sur  
notre site Internet à  
[www.salongeneration.ca](http://www.salongeneration.ca)

À vos marques, prêts ...

santé!

Actif contre le cancer...

Un appui à la Fondation québécoise du cancer  
et un plus pour votre santé!

Le cancer vous préoccupe et vous souhaitez mettre toutes les chances de votre côté? Passez à l'action et venez vous informer et expérimenter sur place grâce à nos capsules et ateliers ouverts à tous!

À chaque heure, venez gratuitement assister à :

- La prévention du cancer par l'activité physique
- Une alimentation qui diminue les risques de développer un cancer
- La planification d'un entraînement accessible à tous

De plus, procurez-vous pour la somme de 15 \$ :

- Une évaluation rapide de votre capacité aérobique
- Une évaluation de la santé de votre dos
- Une prescription personnalisée par des kinésiothérapeutes

On vous attend au Salon des Générations!



Fondation  
québécoise  
du cancer

# Les Résidences Soleil

Votre chez-vous!

www.residencessoleil.ca

**APPARTEMENTS**  
**1 1/2 à 4 1/2**  
Prix compétitifs



Les Résidences Soleil MANOIR DU MUSÉE



Les Résidences Soleil MANOIR SHERBROOKE



Une entreprise familiale

Loterie de la Fondation des Résidences Soleil, sous la présidence de M. Eddy Savoie, au profit de la 1<sup>ère</sup> Chaire en santé respiratoire de l'Association pulmonaire, confiée au titulaire de recherche, Dr Pierre Larivée, pneumologue à l'Université de Sherbrooke.

**Gagnez** votre appartement à *vie*  
dans l'une des  
11 Résidences Soleil

L'ASSOCIATION PULMONAIRE™  
Québec



**1<sup>er</sup> prix:** Appartement à vie dans une  
Résidence Soleil ou 50 000 \$ en argent

**2<sup>e</sup> prix:** Croisière dans les Caraïbes  
pour 2 personnes, 7 nuits

**3<sup>e</sup> prix:** Croisière dans les Caraïbes  
pour 2 personnes, 7 nuits

**Tirage**  
le 12 juin 2008

**Billets disponibles  
dans toutes Les  
Résidences Soleil.  
Faites vite!**

**120\$**  
le billet



Achetez un billet avant le 1<sup>er</sup> janvier 2008  
et courez la chance de **gagner un spa**, gracieuseté  
du Club Piscine Rock Forest. (prix non échangeable)

## Court séjour, convalescence ou vacances!

Notre concept de **court séjour et convalescence** permet aux gens du bel âge de s'offrir de petites vacances ou encore de se reposer en toute tranquillité après leur sortie de l'hôpital. À partir de **50 \$/jour**, incluant **3 repas et commodités**. Pour se refaire une santé, choisissez notre personnel qualifié, la tranquillité et la sécurité de nos résidences. Vous méritez ce qu'il y a de mieux.

## L'assurance des Résidences Soleil

Si vous n'êtes pas satisfait durant le premier mois chez nous, **vous pourrez résilier votre bail**.

## Les Services

- **Sécurité 24 heures**
- Activités animées
- Terrasses ensoleillées
- Salles d'artisanat, de jeux, billard
- Infirmière ou infirmière-auxiliaire ou préposée 24 h
- Système de caméras
- Entretien ménager
- Service médical et visite de médecin
- **Stationnements intérieurs et extérieurs**
- Comité de résidents qui organise les activités avec la direction
- Bibliothèque
- Autobus
- Dépanneur, coiffeuse
- Salle à manger
- **Excellente nourriture à volonté**,
- Chef diplômé, diététistes
- Services bancaires
- Électricité, eau chaude, chauffage inclus
- Vos enfants sont toujours bienvenus!
- Système d'alarme urgence et incendie dans chaque appartement
- **Piscine intérieure**
- Sauna, spa
- Ascenseurs
- Chapelle, chorale
- Et plus encore...

## Nous vous offrons des programmes avantageux:

### Bénéfice Soleil

Lorsque vous atteignez **90 ans ou plus** et que vous habitez Les Résidences Soleil depuis **au moins 10 ans**, vous n'avez plus d'augmentation de loyer, et ce, tant et aussi longtemps que vous demeurez dans Les Résidences Soleil.

### Avantage Soleil

Lorsque vous atteignez **95 ans** et que vous habitez Les Résidences Soleil depuis **au moins 5 ans**, vous n'aurez plus d'augmentation de loyer, tant et aussi longtemps que vous habitez Les Résidences Soleil.

### Privilège Soleil

Lorsque vous atteignez **100 ans** et que vous habitez Les Résidences Soleil depuis **au moins 3 ans**, vous aurez la **gratuité pour votre loyer** tant et aussi longtemps que vous habitez Les Résidences Soleil.

**Ambiance chaleureuse, activités, loisirs, confort et sécurité... Voilà nos priorités pour répondre à vos besoins d'aujourd'hui et à ceux de demain.**

*Venez nous visiter tous les jours... Si vous n'avez pas de moyen de transport, on peut même aller vous chercher sur rendez-vous.*



Les Résidences Soleil  
**MANOIR DU MUSÉE**

245, rue Frontenac, Sherbrooke **819 822-1938**

Les Résidences Soleil  
**MANOIR SHERBROOKE**

1150, rue Quatre-Saisons, Sherbrooke **819 822-1038**

Visites tous les jours de 9 h à 18 h  
Sans frais **1 800 363-0663**

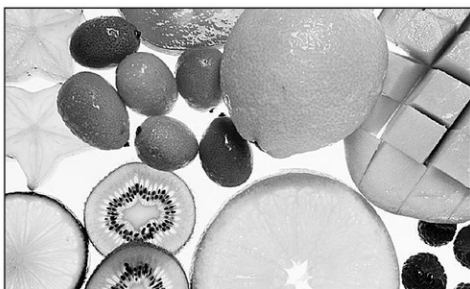
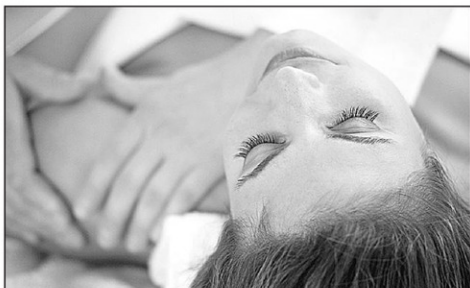
Sherbrooke | Boucherville | Sorel | St-Laurent | Mont-St-Hilaire | Du Musée | Granby | Dollard-Des Ormeaux | St-Léonard | Pointe-aux-Trembles | Laval

Santé – beauté – mieux-être

## La prévention avant tout!

La section Santé – beauté – mieux-être du Salon des Générations vous présente non seulement des produits de qualité mais vous offre la possibilité de visiter bon nombre d'exposants vous offrant des tests gratuits.

En effet, dans chacun des salons plusieurs exposants du domaine de la santé offrent des dépistages et examens sans frais. Profitez de l'occasion pour faire prendre votre pression, ou encore un test de glycémie. Vous pensez avoir besoin de prothèse auditive, passez un test de l'ouïe. Peu importe vos petites inquiétudes nous avons rassemblé des professionnels de la santé qui seront là pour répondre à vos questions et vous orienter vers les services et regroupements appropriés. Nous comptons sur la participation d'experts dans leur domaine comme : chiropraticien, massothérapeute, orthopédiste, audioprothésiste et bien d'autres. De plus, la présence d'associations et regroupements viennent compléter cette section. Pourquoi ne pas profiter de cette occasion unique de rencontrer tous ses professionnels en une seule visite!



## Salle de conférences Lobe Santé Auditive



9 h 30

vendredi  
samedi  
dimanche

**Les bienfaits des infrarouges lointains et de l'appareil thérapeutique oxygénant**

GILBERTE BOISVERT, CHI MACHINE

10 h 30

vendredi  
samedi  
dimanche

**L'assurance médicament, c'est obligatoire**

LISE CANAAN, RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

11 h 30

vendredi  
samedi  
dimanche

**Quel est le meilleur appareil auditif?**

JOSÉE BOULANGER, LOBE SANTÉ AUDITIVE

12 h 30

vendredi  
samedi  
dimanche

**La planification de votre deuxième vie (Retraite)**

DAVID ALLARD ET JEAN-PAUL ALLARD, FINANCIÈRE LIBERTÉ 55

13 h 30

vendredi  
samedi  
dimanche

**Le fractionnement des revenus de retraite**

MARYSE BELLERSE, REVENU QUÉBEC

14 h 30

vendredi  
samedi  
dimanche

**L'assurance médicament, c'est obligatoire**

LISE CANAAN, RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

15 h 30

vendredi  
samedi  
dimanche

**Quel est le meilleur appareil auditif?**

JOSÉE BOULANGER, LOBE SANTÉ AUDITIVE

16 h 30

samedi  
dimanche

**Comment j'ai retrouvé la forme de mes 20 ans, en mieux!**

MARYSE PERRAULT, IMMUNOTEC

## Soyons actif et prévenons le cancer!

*Actif contre le cancer* est une initiative de la Fondation québécoise du cancer, plus précisément du Centre régional et Hôtellerie de l'Estrie. Le but premier de cette présence au Salon des Générations est la promotion des saines habitudes de vie dans le cadre de la prévention du cancer. Il est évident que personne n'est à l'abri de cette maladie, mais il est possible de contrôler certains facteurs, dont l'activité physique et l'alimentation.

L'atelier *Actif contre le cancer* servira donc à promouvoir, mais aussi à outiller les participants dans leur démarche de prévention du cancer. Des capsules d'informations sur l'alimentation, l'activité physique et la planification d'entraînement seront offertes gratuitement chaque heure, dans le but d'informer les participants du salon.

De plus, une évaluation de certains aspects de la condition physique sera possible à un prix modique. L'aspect principal est la capacité aérobie. Avec un test simple et ne requérant que quelques

minutes, les kinésiologues bénévoles présents sur place pourront déterminer le niveau de chaque participant pour ensuite émettre une prescription d'activité physique personnalisée.

Le deuxième aspect est la santé du dos. Cet atelier est indirectement relié au cancer, car une bonne santé du dos ne prévient pas le cancer, mais facilite la pratique d'activité physique, qui elle est reliée au cancer. Dans la même optique que la capacité aérobie, les kinésiologues feront passer aux participants quelques tests simples et rapides qui leur permettront d'établir le profil de l'individu et de lui prescrire les étirements et renforcements adaptés.

Alors, si le cancer vous préoccupe et que vous souhaitez mettre toutes les chances de votre côté, profitez de cette occasion pour vous outiller et offrir du même coup votre appui à la Fondation québécoise du cancer.



Les kinésiologues évalueront les participants à l'aide de quelques tests simples et rapides pour ensuite établir un programme d'activité.

### SANCTUAIRE DE BEAUVOIR

Saison des pèlerinages  
4 mai au 19 octobre 2008

675, Côte de Beauvoir  
Sherbrooke (Québec)  
J1C 0B8

Tél. : (819) 569-2535

Télécopieur :

(819) 566-6665

Courriel :

beauvoir@abacom.com

250486



### Venez nous rencontrer.

- ✓ Dépistage d'hypertension
- ✓ Information gratuite
- ✓ Conférences et prix de présence
- ✓ Infirmières sur place
- ✓ Nutritionniste disponible (Samedi, à partir de 13 h 30)

Salon des générations  
du vendredi 4 avril au dimanche 6 avril.

On vous y attend !

Q & T Recherche

819 562-0777

251316



## Salle de conférences



GROUPE VOYAGES QUÉBEC

|         |                                |                                                                                             |
|---------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 h 30 | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>Les Iles de la Madeleine et New York</b><br>ANDRÉ GUILLEMETTE                            |
| 11 h 30 | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>Californie, Arizona et Nevada et Vignobles de la Californie</b><br>GROUPE VOYAGES QUÉBEC |
| 12 h 30 | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>Pérou</b><br>ANDRÉ GUILLEMETTE                                                           |
| 13 h 30 | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>Louisiane, Texas et Tennessee</b><br>GROUPE VOYAGES QUÉBEC                               |
| 14 h 30 | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>Tout sur Cuba</b><br>BUREAU DE TOURISME DE CUBA                                          |
| 15 h 30 | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>Vietnam</b><br>GROUPE VOYAGES QUÉBEC                                                     |
| 16 h 30 | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>La santé passe aussi par la recherche</b><br>Q & T RECHERCHE                             |

## Salle de conférences

Complice de votre évasion

présentée par **INCURSION**  
VOYAGES

|                   |                                |                                                                                                     |
|-------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 h 30 à 11 h 30 | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>Provence et Toscane</b><br><b>Les grandes capitales de l'Est</b><br><b>Égypte</b>                |
| 12 h à 13 h       | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>Croisières</b><br><b>Tunisie</b><br><b>Afrique du Sud</b>                                        |
| 13 h 30 à 14 h 30 | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>Chine</b><br><b>Pays baltes</b><br><b>Croisières</b>                                             |
| 15 h à 16 h       | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>Équateur et Galápagos</b><br><b>Roumanie et Bulgarie</b><br><b>Nouvelle-Zélande et Australie</b> |
| 16 h 30 à 17 h 30 | vendredi<br>samedi<br>dimanche | <b>Espagne</b><br><b>Grèce</b><br><b>Argentine et Chili</b>                                         |

# Se guérir dans la Joie

Atelier intensif, avec Saï Maa  
et les enseignants-maîtres,  
du 18 au 20 avril 2008.

Hôtel Chéribourg, 2603, chemin du parc,  
Orford (Québec) J1X 8C8. Tél. : 819 843-3308; 1 800 567-6132.

« La véritable joie est éternelle. Elle est transcendante. Elle est réelle. Cette joie est en vous.  
Cette joie est à vous. Trouvez-la, vivez-la. Avec toute ma tendresse, Votre Maa. »

Saï Maa Lakshmi Devi est un leader spirituel mondial et un exemple d'Amour divin en action. Avec son habileté extraordinaire à communiquer de façon simple et pratique, Maa donne à chacun d'entre nous, l'occasion de faire l'expérience d'une guérison profonde à tous les niveaux.

**Vendredi 18 avril, de 14 h à 22 h**  
**Samedi 19 avril, de 6 h 30 à 22 h**  
**Dimanche 20 avril, de 6 h 30 à 15 h**

| Qui                                   | Avant le 5 avril | Après le 5 avril | Vendredi seulement |
|---------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|
| Participant                           | 348 \$           | 398 \$           | 88 \$              |
| Étudiants temps plein<br>et 60 ans +* | 298 \$           | 328 \$           | 77 \$              |

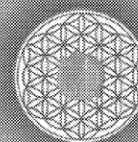
\*À faible revenu.

### Dans ce voyage :

- libérez la vie en vous;
- activez vos ressources intérieures pour guérir;
- laissez éclater votre joie;
- éveillez le pouvoir de vivre en bonne santé, dans le bien-être et la joie;
- osez vous connaître;
- sentez la pulsation de la joie dans vos cellules;
- élevez la conscience planétaire en propageant cette onde de joie.



**Humanité en Unité Canada**  
2580, ch. Rivermead, Sherbrooke (Québec) J1M 0A6  
**819 562-1608**  
[www.humanityinunity.ca](http://www.humanityinunity.ca)



pour **PLUS** de services



concept d'habitation  
Génération **PLUS**



Les Seigneuries  
du Carrefour  
Membre du Groupe Melior



habitation & services  
évolutifs pour aînés  
[www.groupe-melior.com](http://www.groupe-melior.com)

**PORTES OUVERTES**  
Le 6 avril 2008  
13h à 16h30

### Fatiguez de pelleter?

Venez vous réchauffer lors de nos  
portes ouvertes dimanche le 6 avril  
et découvrez notre offre  
emballante du printemps!

**Notre fameux brunch**  
Venez déguster notre brunch.  
Seulement 11,50\$ par personne.  
15% de rabais aux 65 ans et plus.

**Réserver dès maintenant au poste 550.**

**819 566-0808**  
445, rue des Érables  
Sherbrooke

Une autre réalisation de Développement Melior inc.

Remise des « Cœurs d'or » du Salon des Générations

## Générations en affaires : création du prix Eddy et Nataly Savoie

C'est avec fierté que le Salon des Générations remettra encore cette année des « Cœurs d'or » dans cinq catégories, dont le prix Eddy et Nataly Savoie pour souligner l'apport d'une famille qui se transmet son savoir de génération en génération.

À l'image des Résidences Soleil qui est une entreprise familiale, la famille récipiendaire devra aussi répondre à certains critères, comme son association à des causes humanitaires. La famille, l'honnêteté et la liberté sont les valeurs les plus importantes aux yeux du président et fondateur du groupe Savoie. L'intégrité en affaires est un autre critère de sélection pour les récipiendaires du prix « Générations en affaires ».

Monsieur André Guillemette, président du Salon des Générations qui fêtera ses 25 ans en 2009, confirme ainsi son admiration pour la famille Savoie : « Les valeurs transmises par Monsieur Eddy Savoie et sa fille Nataly sont une source d'inspiration pour moi-même, mais aussi pour toute la société québécoise, particulièrement les jeunes qui veulent se lancer en affaires. »

### Quatre autres catégories

Lors de la cérémonie d'inauguration officielle, on remettra des « Cœurs d'or » dans quatre catégories :

- Organisme communautaire de l'année
- Bénévole de l'année
- Innovation de l'année
- Entreprise de l'année

*Soulignons également l'apport exceptionnel du Groupe Savoie – Les Résidences Soleil au succès du Salon des Générations qui se tiendra dans dix villes du Québec, en 2008. Chacune des régions visitées par la tournée du Salon des Générations aura la chance de remettre ces prix.*

### Formulaire pour le prix « Générations en affaires »

**Vous connaissez une entreprise familiale dans la belle région de l'Estrie qui se distingue auprès de sa communauté?**

Inscrivez-la pour recevoir le prix  
« Générations en affaires ».

L'ENTREPRISE DOIT OBLIGATOIREMENT COMPRENDRE UN MINIMUM DE DEUX GÉNÉRATIONS (OU PLUS) QUI ONT ÉTÉ OU QUI SONT MEMBRES DE LA DIRECTION. EN RÉSUMÉ, IL FAUT QUE CE SOIT UNE ENTREPRISE FAMILIALE QUI TRANSMET SES EXPÉRIENCES ET CONNAISSANCES DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION.

LES DIRECTEURS D'ENTREPRISES QUI SONT À LA RETRAITE SONT ÉGALEMENT ÉLIGIBLES SI DES MEMBRES DE LEUR FAMILLE ONT PRIS LA RELÈVE DE L'ENTREPRISE. VOUS ÊTES UNE ENTREPRISE FAMILIALE OU VOUS EN CONNAISSEZ UNE : INSCRIVEZ-LÀ.

COMPLÉTEZ LE COUPON ET RETOURNEZ-LE PAR TÉLÉCOPIEUR AU 418 780-3370 OU PAR LA POSTE À :  
SALON DES GÉNÉRATIONS, 5 100 DES TOURNELLES, BUREAU 110, QUÉBEC (QUÉBEC) G2J 1E4  
À L'ATTENTION DE M. ANDRÉ GUILLEMETTE.

### Le FORMULAIRE

NOM DE L'ENTREPRISE : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

SITE INTERNET : \_\_\_\_\_

COURRIEL : \_\_\_\_\_

RÉFÉRÉ PAR : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

COURRIEL : \_\_\_\_\_

QUELLE EST LA NATURE DE L'ENTREPRISE : \_\_\_\_\_

COMBIEN DE GÉNÉRATIONS Y TRAVAILLENT OU Y ONT TRAVAILLÉ : \_\_\_\_\_

EST-CE QU'IL Y A UNE AUTRE GÉNÉRATION QUI SE PRÉPARE À PRENDRE LA RELÈVE : \_\_\_\_\_

# Vous souffrez de surdité?

## Vous connaissez quelqu'un qui en souffre?

### Saviez-vous que?

- 1 personne sur 10 souffre de surdité
- 1 personne sur 3 de 65 ans et plus souffre de surdité
- 1 personne sur 2 de 75 ans et plus souffre de surdité
- 1 personne sur 100 consulte!

CONSULTATION ET EXAMEN **SANS FRAIS**  
PROTHÈSE AUDITIVE **SANS FRAIS**<sup>†</sup>

### J'entends mais... je ne comprends pas!

Vous reconnaissez-vous dans ces exemples?

OUI NON

- |                          |                          |                                                                                              |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Mes oreilles sillent ou bourdonnent.                                                         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les gens doivent me parler plus fort.                                                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Lorsque plusieurs personnes parlent en même temps, j'ai de la difficulté à comprendre.       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je ne vais pas au théâtre, au cinéma ou voir des spectacles parce que je n'entends pas bien. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je dois monter le volume de la télévision ou de la radio pour mieux comprendre.              |

Si vous avez répondu oui à un ou plusieurs de ces exemples, vous devriez consulter un professionnel.

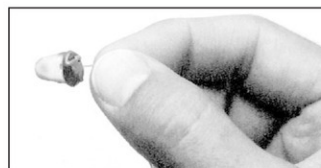
### Nous consultons...

- Nous consultons un spécialiste pour nos yeux régulièrement.
- Nous consultons un spécialiste pour nos dents annuellement.
- Alors, pourquoi ne pas consulter un professionnel pour vos oreilles?

Prenez votre santé auditive en mains.

### Nouvelle technologie 100% digitale

- Réduction de bruits de fond
- Maximisation de la parole
- Aucun volume à contrôler



Nous offrons une  
**GARANTIE DE 4 ANS SANS FRAIS**  
DE SERVICE SUR TOUTE  
NOUVELLE PROTHÈSE \*

Incluant :

- Examens • Visites annuelles
- Nettoyages • Modifications
- Examens électroacoustiques
- Ajustements • Réparations faites au bureau

**Entendre et comprendre enfin!**



**SHERBROOKE**  
**CENTRE PROFESSIONNEL BELVÉDÈRE**  
300, rue Belvédère Nord, bureau 104

Aussi à  
**DRUMMONDVILLE, GRANBY,**  
et **THETFORD MINES**

**819 821-4435**  
SANS FRAIS **1 888 821-4435**

<sup>†</sup> Prothèse illustrée non couverte par la R.A.M.Q. Certaines conditions s'appliquent. \*Excluant les prothèses auditives défrayées par le gouvernement. Certaines conditions s'appliquent.

## La famille avant tout

Lorsque Monsieur Eddy Savoie s'est lancé dans l'aventure des Résidences Soleil, il a pu compter sur l'appui inconditionnel de son épouse Carmelle. Au fil du temps ses enfants, Janet, Nadine, Nancy, Nataly et Eddy junior, se sont joints à l'équipe et chacun a un rôle au sein du Groupe Savoie qui gère une dizaine de résidences pour personnes âgées sous la bannière « Résidences Soleil ». Pour Monsieur Savoie l'important était que chacun y trouve sa place.

Le Salon des Générations a trouvé à l'intérieur du groupe Savoie plus qu'un partenaire. Il a découvert un ami qui véhicule la même valeur essentielle : la famille. Autant dans la vie, dans le travail qu'à l'intérieur des causes sociales défendues, le mot famille revient constamment.



M. Eddy Savoie et son épouse Carmelle entourés de leurs enfants : Nataly, Nancy, Eddy junior, Nadine et Janet.

## Attache ta tuque, on débarque!

Une cabane à sucre tout à fait particulière vous attend au Salon des Générations! Autour de leur superbe cabane en bois, l'originale famille Gagnon vous accueille au rythme des rigodons. Au menu : bouchées de tire sur la neige, concours de sciage et quiz de l'érable. Les gagnants se mériteront des bouchées de tire pour leur participation. Apprenez les secrets du sirop d'érable et « swingnez la compagnie » sur nos meilleurs reel du temps des sucres! Une façon savoureuse de renouer avec nos traditions québécoises.



Cabane à sucre sur place!



Une sucrée de belle activité!



## UN DON D'ESPOIR POUR LA VIE



Votre testament est un élément important de votre planification successorale. Cependant, il peut être beaucoup plus que cela.

Votre testament est un moyen de laisser une marque positive et une façon d'aider les plus démunis de notre société.

Un don à l'Armée du Salut dans votre testament peut également faire bénéficier votre succession d'avantages fiscaux importants.



Un don  
d'espoir  
pour la vie

### LE PROGRAMME DES DONNS PLANIFIÉS

C'est un programme qui permet au donateur d'atteindre ses objectifs philanthropiques, tout en maximisant ses avantages fiscaux et financiers.

Pour obtenir de plus amples informations sur le Programme des Dons Planifiés de l'Armée du Salut, vous pouvez communiquer avec Albert Archambault au 514 288-7441 poste 2267 ou au 1 877 288-7441 ou par courriel à [albert\\_archambault@can.salvationarmy.org](mailto:albert_archambault@can.salvationarmy.org)



## LA FADOQ fête ses 35 ans!

Les 4, 5 et 6 avril prochain, Sherbrooke sera l'hôte du 4<sup>e</sup> Salon des Générations auquel participe depuis le début la FADOQ - Région Estrie. Dans le cadre du Salon qui accueille chaque année plus de 30 000 visiteurs, la FADOQ organise un événement culturel haut en couleurs : le symposium d'art intitulé *Odyssée en Or*.

Occupant joyeusement une superficie de près du quart du Salon des Générations, la FADOQ y présentera le symposium d'art qui regroupera une vingtaine d'artistes chevronnés, âgés de 50 ans et plus. Ces artistes, dont la réputation est établie, se feront un plaisir de démontrer leur savoir-faire et répondre aux questions des visiteurs. Certains d'entre eux offriront des conférences sur leur art, sur le démarrage d'une œuvre ou encore sur les sujets ou thématiques qui les inspirent.

### Activité intergénérationnelle

La Journée FADOQ se tiendra le vendredi 4 avril de 9 h à 18 h. À cette occasion, la FADOQ or-

ganise une activité intergénérationnelle qui touchera petits et grands en deux volets. En effet, cette année, les ados de l'école Le Phare seront invités à venir démontrer leur savoir-faire artistique en avant-midi. Un mur sera à leur disposition pour accueillir les graffitis les plus inspirés de nos jeunes « graffeurs ». Aussi, comme l'an passé, les artistes seront jumelés à une classe de jeunes âgés de 8 ans en après-midi, élèves de madame Caroline Fredette, titulaire à l'école Sacré Cœur. Tout cela, nous en sommes convaincus, au plus grand plaisir des visiteurs. Ces œuvres exceptionnelles ainsi réalisées en direct seront exposées toute la fin de semaine.

### Visiteurs, à vos pinceaux!

Faites ressortir vos élans artistiques! Les visiteurs, petits et grands, seront invités à contribuer à une œuvre collective en peinture créée sur place. Évolutive, cette œuvre unique en son genre révélera peut-être des talents cachés?

Cette activité ne pourrait être réalisée sans la contribution du

commanditaire majeur de l'événement : Madame Pickwick, grossiste en matériel d'artiste, que nous remercions chaleureusement. Grâce à eux, nous pouvons proposer au grand public une activité qui sera mémorable et que la FADOQ désire perpétuer pour plusieurs années.

### LA FADOQ, c'est pour les 50 ans et plus

Rappelons que la FADOQ est un regroupement à envergure provinciale ralliant près de 280 000 personnes âgées de 50 ans et plus. Sa mission comporte essentiellement trois volets : le regroupement des personnes de 50 ans et plus, la défense de leurs droits ainsi que l'organisation d'activités et de programme dans le but d'améliorer la qualité de vie de sa clientèle et de briser l'isolement. Autant dans les médias qu'en commission parlementaire et auprès de toutes les instances où se prennent les décisions influençant l'avenir des personnes de 50 ans et plus, la FADOQ est là. Ses membres ont les privilèges et avantages par sa collaboration exclusive avec des

partenaires tels que AXA Sécurigroupe et Greiche & Scaff.

Plus près de nous, la FADOQ - Région Estrie regroupe 50 clubs comptabilisant ainsi près de 15 000 membres. Le bureau régional travaille à la reconnaissance des droits des aînés, organise des activités régionales sportives et récréatives (ex. : les Jeux de l'amitié de l'Estrie), des activités culturelles (ex. : symposium d'art, récital de poésie, tournée santé et prévention) et offre une panoplie de services pour répondre aux besoins et favoriser la qualité de vie et l'épanouissement de ses membres.

### La FADOQ est là

La FADOQ tiendra un kiosque sur place pour répondre aux questions du public et les inviter à répondre à un questionnaire éclair avec prix de présence, animé par des membres bénévoles. Soulignons la générosité de nos membres bénévoles dans les activités organisées par la FADOQ - Région Estrie. Sans eux la programmation ne serait pas aussi bien garnie et ne con-

naîtrait sûrement pas autant de succès.

Seront aussi présents à nos côtés des entreprises qui soutiennent notre mouvement : la Coopérative funéraire de l'Estrie, Granit Orford, Q & T Recherche, OXYBEC, et Madame Pickwick. Nous aurons également la présence de SERCOVIE, une ressource communautaire pour le soutien à domicile de la Popote Roulante. Ces partenaires vous offriront de l'information, des conseils, des conférences... C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Nous invitons la population à venir visiter le Salon des Générations et plus particulièrement le symposium d'art : *Odyssée en Or*, présenté par Groupe Forget. L'entrée et le stationnement sont gratuits. Venez passer quelques heures en compagnie de nos artistes et profiter des nombreux kiosques et spectacles qui vous sont offerts. Nous vous attendons en très grand nombre.

### Chantal Cloutier

Agente aux communications et loisirs  
FADOQ Estrie

# Symposium d'art



## ODYSSÉE EN OR

## AU SALON DES GÉNÉRATIONS

ÉVÉNEMENT CULTUREL PRÉSENTÉ PAR

fadoq

Région  
Estrie

ET



AINSI QUE NOS COLLABORATEURS



# Faites le tour du monde au Salon des Générations

Visitez le Salon des Générations et faites le tour du monde! En effet, plusieurs pays sont représentés et vous pourrez assister à des conférences fabuleuses tous les jours, dans deux salles spécialement aménagées, dont celle d'Incursion Voyages qui participe à la tournée provinciale (dix villes) du Salon des Générations 2008.

## Cuba

Le Bureau du tourisme de Cuba anime un emplacement toute la fin de semaine au Salon. En plus de donner de l'information sur tout ce qui concerne cette île de prédilection, la préférée des Québécois dans les Caraïbes, vous pourrez assister tous les jours à des conférences exclusives à 14 h 30.

De plus, vous pourrez vous procurer des objets d'artisanat cubain, des cigares et évidemment la meilleure musique cubaine. Venez rencontrer Rosa, la directrice du Bureau du tourisme de Cuba; elle vous dira tout ce que vous voulez savoir sur Cuba...

## Le Pérou

Une autre conférence à ne pas manquer, tous les jours à 12 h 30, la conférence du président du Salon des Générations qui vous invite à découvrir le Pérou avec l'aide d'un spectaculaire diaporama. Il y aura tirage de prix de présence. Accompagnez Monsieur Guillemette en Amazonie et au Pérou du 2 au 17 juillet prochain.

## Incursion Voyages

La très réputée agence Incursion Voyages anime, quant à elle, sa propre salle de conférences. Des spécialistes



vous attendent; ils vous prodigueront de précieux conseils, mais surtout, ils vous feront faire le tour du monde... En effet, plus de 20 destinations et pays sont au programme.

La Toscane, la Chine, l'Équateur et les Galápagos, l'Espagne, les grandes capitales de l'Est, la Tunisie, les pays baltes, la Roumanie et la Bulgarie, la Grèce, l'Égypte, l'Afrique du Sud, la Nouvelle-Zélande et l'Australie sont quelques-unes des destinations vedettes d'Incursion Voyages.

Et que dire des dizaines de croisières à travers le monde que vous proposent cette renommée agence de voyages qui prépare des forfaits exclusifs, en direct auprès des pays concernés. C'est exclusif! Ne manquez surtout pas ce tour du monde au Salon des Générations de Sherbrooke.

# Un voyage exclusif au Pérou Du 2 au 17 juillet 2008

Le président du Salon des Générations, Monsieur André Guillemette, est très heureux de vous inviter à l'accompagner au Pérou, du 2 au 17 juillet prochain, pour un voyage de 16 jours. Il donnera des conférences sur ce voyage exclusif, tous les jours, à 12 h 30, dans le cadre du Salon des Générations.

Cette année, c'est probablement la dernière année où vous pourrez marcher sur le site de la vallée sacrée du Machu Picchu. En effet, le gouvernement péruvien a déjà annoncé qu'il souhaitait préserver ce site unique au monde en construisant un belvédère pour pouvoir admirer le site globalement. Ce voyage exceptionnel de Voyages Traditours vous permettra aussi de voir l'Amazonie, les Andes et le désert qui se jette dans le Pacifique.

## Vol direct d'Air Canada

C'est par un vol d'Air Canada, au départ de Toronto (via Ottawa ou Montréal), que le départ s'effectuera le 2 juillet prochain.

La température sera de 25 degrés en basse altitude; de 20 degrés en altitude; et de 28 à 30 degrés dans la jungle amazonienne. Tous les hôtels sont situés en centre-ville, près des plus importantes places piétonnières et des principaux sites touristiques et archéologiques.

On arrive à Lima, la capitale pour les deux premiers jours. Familiarisation et visite des principaux sites pour vous sensibiliser entre autres aux cultures pré-incas. Au jour 3, vol intérieur pour Puerto Maldonado, ville située au cœur de la forêt amazonienne. Vous sentirez les parfums de la jungle et retrouverez la plus grande bio-diversité florale au monde. Vous pourrez admirer et même

toucher des tortues, oiseaux, perroquets, singes. Une sortie de nuit en bateau nous permettra de voir des caïmans de plus près : un moment inoubliable!

Au jour 5, la vallée sacrée accessible par la ville de Cusco, cette ville qui figure parmi les sites les mieux conservés de l'Amérique pré-colombienne. Elle est aussi la capitale des Incas. En plus du célèbre Machu Picchu, il y aura visite des ruines incas de Pisac considérés comme le deuxième plus beau site. Ils sont tous deux considérés comme patrimoine culturel de l'humanité.

Puno, le lac Titicaca, Chucuito, Puno, Arequipa, Nazca, sont autant d'autres villes qui sauront vous fasciner. Nous avons même ajouté à l'horaire une excursion en bateau jusqu'aux îles Ballestas : Les Galapagos péruviennes, classées réserve naturelle pour leur faune exceptionnelle. Y cohabitent des phoques, pélicans, pingouins et autres espèces.

Soyez de ce voyage extraordinaire ou vous verrez aussi le fameux Temple du ciel de Tintin! Assistez aux conférences du président du Salon des Générations, Monsieur André Guillemette, tous les jours au Salon des Générations, à 11 h 30, à la salle Krieghoff. On vous remettra le dépliant comprenant toutes les informations pertinentes et l'itinéraire et vous courez la chance de gagner un prix de présence.

Pour réservation :  
Traditours  
1 888 907-7712  
[www.traditours.com](http://www.traditours.com)



À mi-chemin entre ciel et terre...



Une vue magnifique du Machu Picchu!



## Fêtez le Nouvel An à Cuba

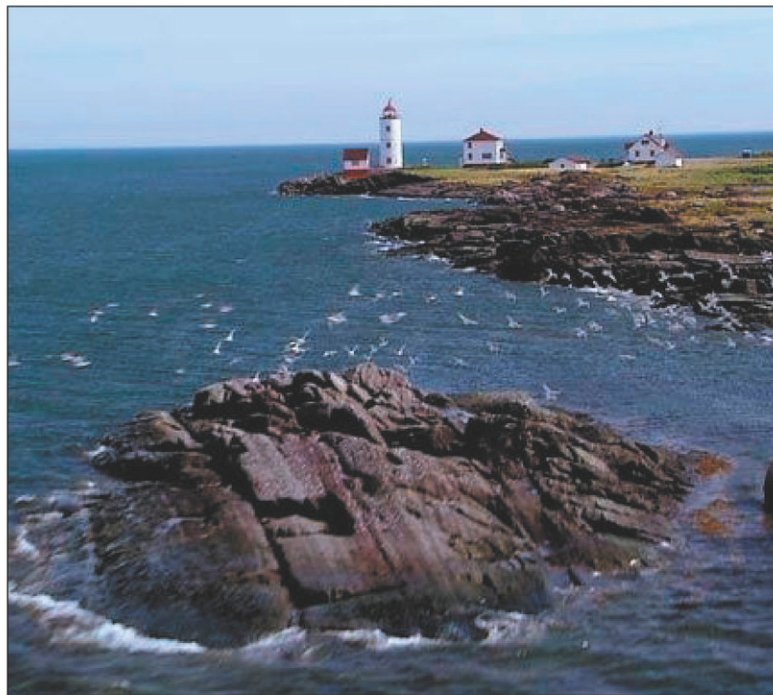
Le président du Salon des Générations vous invite à un voyage tout à fait spécial du 27 décembre 2008 au 3 janvier 2009.

Ce sera le *party* du Nouvel An le plus formidable de votre vie... Joignez-vous à ce voyage mémorable! Venez vous informer au kiosque du Bureau du Tourisme de Cuba et au kiosque du Groupe Voyages Québec, au Salon des Générations de Sherbrooke.

Monsieur André Guillemette vous promet un Temps des Fêtes que vous n'oublierez pas! De nombreuses activités et surprises vous seront offertes entre autres le dernier coucher du soleil 2008, sur la plage, vous réserve une surprise de taille.



## Une croisière aux Îles de la Madeleine et les merveilleuses provinces maritimes



Le président du Salon des Générations, Monsieur André Guillemette, vous invite à l'accompagner aux Îles de la Madeleine, et dans les provinces maritimes, au mois d'août prochain. Monsieur Guillemette sera accompagné entre autres par sa mère pour ce voyage qui comprend l'aller ou le retour en croisière, à partir de Montréal; et l'autre portion en autobus de luxe pour découvrir ou redécouvrir les provinces maritimes.

Le pont de la Confédération, le concours international de sculptures sur sable, le village acadien, les beautés uniques au monde de cette destination-vedette du Groupe Voyages Québec.

Assistez aux conférences du président du Salon des Générations, tous les jours à 10 h 30 et vous ne voudrez pas rater ce voyage exclusif en août 2008.



Si demain matin je ne  
pouvais plus décider...

Qui le ferait  
à ma place?



Tant et aussi longtemps que la vie me le permet, je peux prendre les décisions qui me semblent les meilleures pour moi, ma famille, mon entreprise.

Mais si demain un accident ou une maladie me privait temporairement ou de façon permanente de ma lucidité, qui déciderait à ma place?

Qui dirigerait mon entreprise?

Qui déciderait de mes placements?

Qui s'occuperait de mes enfants?

Qui consentirait aux soins que je devrais recevoir?

Le mandat en prévision de l'incapacité vous permet de choisir la ou les personnes en qui vous avez confiance pour prendre les bonnes décisions à votre place.

Pensez à vous, à votre famille et à vos proches, à vos affaires et remplissez dès aujourd'hui un mandat en prévision de l'incapacité. Et n'oubliez pas de le revoir périodiquement afin de vous assurer qu'il reflète toujours vos besoins.

**Le mandat en prévision de  
l'incapacité, un moyen simple  
de protéger son avenir.**

Tél. : 514 873-4074 ou 1 800 363-9020  
[www.curateur.gouv.qc.ca](http://www.curateur.gouv.qc.ca)

Curateur public  
Québec

251519

490044



Du 4 au 6 avril 2008

MagnArte

## Les bijoux qui font du bien!

Depuis quelques années le magnétisme fait maintenant son entrée au Canada. Une étude publiée en 1958 par le Dr. Kyoichi Nadagawa, et qui fait encore autorité aujourd'hui, mentionne que la détérioration continue du champ magnétique de la terre, associée à l'environnement électronique et électrique, sont responsables du syndrome de déficience magnétique. Les raideurs aux épaules, au dos et au cou, tout comme les maux de tête habituels et la fatigue chronique en sont des symptômes que l'on retrouve chez l'être humain.

Le magnétisme est une forme de thérapie alternative qui aide à soulager les douleurs causées entre autres par : l'arthrite, maux de dos, syndrome du tunnel carpien, raideurs musculaires, tendinites.

Les aimants par eux-mêmes ne guérissent rien. Ils stimulent seulement le corps à s'auto-guérir. Si la magnétothérapie n'est pas une solution miracle à tous les problèmes, elle est néanmoins une piste sérieuse que le Canada, à l'instar de la Chine ou du Japon, est en train de découvrir.

Nous avons un grand choix pour hommes, femmes et enfants disponible en acier inoxydable, en titane, en hématite magnétique ainsi que plusieurs accessoires.

Venez nous rencontrer au stand 515 ou visiter notre site : [www.magnarte.com](http://www.magnarte.com)

## Massage thérapeutique oxygénant

Le « Chi Machine » permet une activation cellulaire, une oxygénation maximale des poumons, une ouverture des bronchioles, une stimulation du système nerveux central, une circulation sanguine améliorée ainsi qu'un drainage lymphatique qui contribue à libérer les toxines qui nuisent au bon fonctionnement du corps. En position allongée et sans aucune pression sur la colonne vertébrale le mouvement du « Chi Machine » permet un assouplissement au niveau des vertèbres. Il favorise l'équilibre du système nerveux et permet de restaurer ou d'améliorer la circulation de l'énergie dans tout le corps.

Venez rencontrer madame Gilberte Boisvert n.d. et son équipe au stand 400. Conférences tous les jours à 9 h 30 et le dimanche à 13 h 30.



Le Chi Machine offre un massage thérapeutique oxygénant.



## Des colliers de noisetier

Jadis, les Amérindiens plaçaient au cou des tout-petits des fragments de noisetier afin de soulager leurs poussées dentaires. Cette pratique très bénéfique était quasi disparue jusqu'à ce que Geneviève Lagacé et Patrick Lafond lui redonnent vie à travers ces colliers qu'ils ont popularisés et introduits sur le marché.

Devant une demande toujours grandissante, ils ont fondé la première entreprise de colliers de noisetier. Aujourd'hui, grâce à leur détermination et à leur persévérance, ils sont fiers de vous faire profiter des vertus du noisetier, non seulement pour les bébés, mais également pour toute la famille!

## Bip-Bip Panique

Bip-Bip Panique inc. est un distributeur au niveau provincial de composeurs de numéro d'urgence plus communément appelé « Bouton panique » et ouverture de porte automatique, le tout sans fil et sans frais mensuel pour aînés, handicapés et bien d'autres... Vous ne pouvez appeler pour de l'aide? Notre système de composition le fera et pourra même contacter le 911!

Idéal pour AVQ-AVD (aide de vie quotidienne et domestique) PAD (programme d'adaptation à domicile), idéal pour le maintien à domicile, idéal contre les invasions de domicile, le Bouton Panique est approprié pour une variété de situations telles : personnes âgées, déficience physique, patients, femmes enceintes, centre de citoyens retraités, hôpitaux et plusieurs autres...

Il y a possibilité d'obtenir une subvention de 100 % du gouvernement mais sous certaines conditions.

« Des témoignages le prouvent : Avoir eu cet appareil, plusieurs personnes seraient encore en vie aujourd'hui... ça porte sérieusement à réfléchir. »

HMS90 ET Immunotec

## Une percée majeure pour le mieux-être

Compagnie québécoise officiellement créée en 1996, Immunotec symbolise la convergence parfaite entre la science, le monde médical et le monde des affaires.

D'une part, elle offre des suppléments nutritionnels de qualité supérieure, avec en tête HMS90, la découverte scientifique du Dr Gustavo Bounous, reconnue par Santé Canada, à laquelle s'est ajouté en 2005, Immunocal Platinum; une formule « allongée » de la protéine de petit-lait, qui permet de rehausser de façon saine et sécuritaire, les niveaux de glutathion, associés à une bonne santé.

D'autre part, son opportunité d'affaires offre un monde incomparable de possibilités, avec un concept clés en main. La Caisse de Dépôt et de Placement du Québec a d'ailleurs reconnu son extraordinaire potentiel, en faisant l'acquisition de 15 % des actions de la biotech en novembre 2006.

Venez découvrir LA DIFFÉRENCE IMMUNOTEC lors de la conférence du Dr Maryse Perreault, samedi et dimanche à 16 h 30 ou encore, en vous présentant au kiosque 519 du Salon. Vous pouvez également jeter un coup d'œil aux sites internet de nos représentants. [www.hms90.com](http://www.hms90.com)

## Les produits Canus

Canus est fier de vous présenter pour 2008, deux nouvelles fragrances qui se rajoutent à notre gamme de produits de soins pour la peau : L'Orchidée et La fleur de Souci.

### L'Orchidée

Son huile est utilisée en Asie depuis des siècles pour ses bienfaits réparateurs et protecteurs. Elle est aussi reconnue comme un bon hydratant et adoucisseur pour la peau.

### La fleur de Souci

Son huile est reconnue comme un bon antioxydant dont les qualités anti-inflammatoires sont très appréciées par les gens qui ont des problèmes de peau.

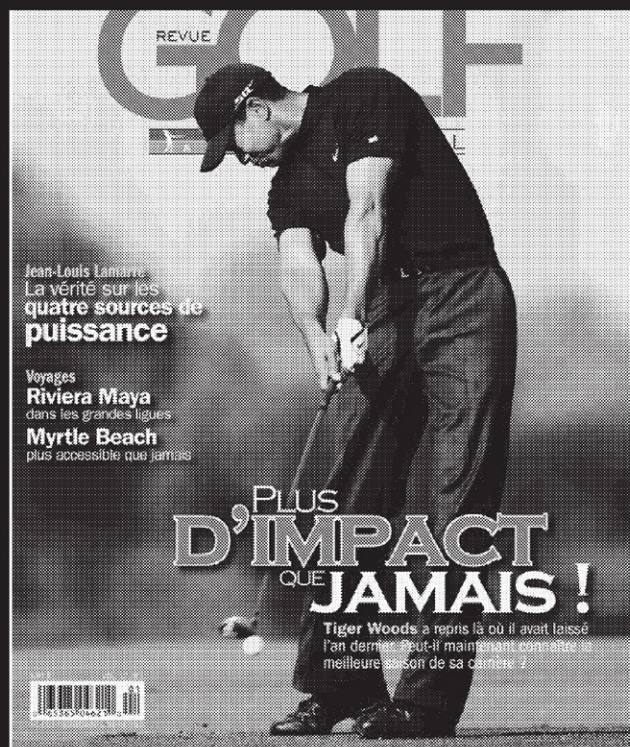
Venez rencontrer notre équipe toujours aussi dynamique pour en savoir plus sur ces deux nouvelles fragrances. N'oubliez surtout pas que nos savons et gel nettoyant sont sans phosphate et biodégradable.

Canus, on l'a dans la peau...

## l'indispensable

POUR BIEN COMMENCER VOTRE SAISON DE GOLF

EN KIOSQUE DÈS MAINTENANT



LES CONSEILS DE :

JEAN-LOUIS LAMARRE, DEBBIE SAVOY MOREL, RUSSELL MILLER  
Et JÉRÔME BLAIS, joueur par excellence de l'AGP en 2007.

CIRCUITS PGA, LPGA, DES CHAMPIONS : échos et statistiques

POUR S'ABONNER EN LIGNE

[www.editionsgesca.ca](http://www.editionsgesca.ca)

cliquez sur publications - AGP

LES ÉDITIONS  
GESCA

À TOUS LES ABONNÉS

Obtenez 10 % de rabais

[cyberpresse.ca/priveleges](http://cyberpresse.ca/priveleges)

CLUB PRIVILEGES

250345



# Un Québécois réinvente le jeu de cartes!

Les visiteurs du Salon des Générations de Sherbrooke pourront découvrir une nouvelle innovation québécoise. En effet, Christian Provost, un Québécois passionné originaire de Longueuil, apporte au jeu de cartes traditionnel une des plus grandes innovations de son histoire. Fruit de plus de dix ans d'intenses recherches et de nombreux tests, le Jeu de Cartes 5°Dimension saura séduire toutes les catégories de joueurs, des enfants aux aînés en passant par les joueurs assidus. On peut même qualifier le Jeu de Cartes 5°Dimension de « Jeu de cartes réinventé ».

Une cinquième famille (les étoiles), l'utilisation de cinq couleurs, des nouvelles cartes, cinq Jokers,



le nouveau Jeu de Cartes 5°Dimension (cinquième dimension) offre à la fois un concept simple mais tout à fait original et génial.

Les 80 cartes du Jeu de Cartes 5°Dimension, permettent de jouer à tous les jeux traditionnels, ainsi qu'à une multitude de nouveaux jeux exclusifs au Jeu de Cartes 5°Dimension développés par le concepteur. Lancé en octobre dernier le jeu a vite connu un immense succès et déjà des opportunités de développement hors-Québec se sont présentées. Venez découvrir ce jeu au Salon des Générations,

vous pourrez même y jouer car des tables de jeux vous attendent. Participez à notre mini-tournoi et courez la chance de remporter des prix.



## Sculpteur portraitiste en direct

Monsieur Jean-Pierre Busque, sculpteur portraitiste, de Montréal, réalisera en direct le buste d'une personne qui posera pour lui lors du Salon des Générations de Sherbrooke. Réalisé d'abord en argile ses sculptures très vivantes sont ensuite immortalisées en bronze ou en hydrostone. Vous pouvez visiter son site Internet pour découvrir quelques-unes de ses réalisations saisissantes [www.jean-pierebusque.com](http://www.jean-pierebusque.com).

## Days Hôtel

Cet hôtel de 205 chambres est un emplacement idéal en plein cœur du centre-ville vous offre une gamme de services complets dont : ordinateur et Internet haute vitesse sans frais dans toutes les chambres, un restaurant avec un copieux buffet servi tous les matins, midi et soir, un bar, stationnement intérieur \$, une piscine extérieure, un bureau de location de voiture Entreprise, une boutique de souvenirs, une salle d'exercices et un

SPA avec centre de massothérapie et traitements pour le corps.

Le Days Hotel est situé à deux pas du festival de Jazz, de nombreux restaurants et bars, des centres commerciaux et musées, du Vieux Montréal, du Centre Bell et à quelques minutes du Casino, de la Ronde et du Stade Olympique. Le DAYS HÔTEL, 1005 rue Guy à Montréal vaut la peine d'être découvert! Réservation 1 877 468-3550.

**214, rue Queen, Lennoxville**  
**346-2277 ou 564-9427**  
**VOYAGES LENNOXVILLE** [www.voyageslennoxville.com](http://www.voyageslennoxville.com)

Agence indépendante opérée par  
Tours BelAzur inc. Titulaire d'un permis  
du Québec et intermédiaire en transport.

**Rêvez, faites-vous plaisir... Voyagez!**

**Voyages de groupes en 2008**  
Départs garantis de Sherbrooke; autres départs selon le nombre.

**Escapades d'une journée et spectacles**

|                   |                                                      |                      |                                                 |
|-------------------|------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|
| <b>12 avril</b>   | Cabane à sucre                                       | <b>6 septembre</b>   | Magie des Lanternes                             |
| <b>20 avril</b>   | Lac des Cygnes <b>COMPLET</b>                        | <b>7 septembre</b>   | St-Tite en train                                |
| <b>10 mai</b>     | Journée portugaise et ukrainienne                    | <b>13 septembre</b>  | Noël du Capitaine                               |
| <b>1er juin</b>   | Hommage à Grease au Casino de Montréal               | <b>14 septembre*</b> | Découverte et croisière Lac Mégantic (bilingue) |
| <b>8 juin</b>     | Brunch détente à l'Auberge du Baluchon               | <b>4 octobre</b>     | Région de St-Eustache                           |
| <b>16 juin*</b>   | Casino de Charlevoix                                 | <b>5 octobre</b>     | Ile d'Orléans/ Croisière oies blanches          |
| <b>27 juin</b>    | Théâtre d'été St-Sauveur                             | <b>6 octobre*</b>    | Casino de Charlevoix                            |
| <b>26 juillet</b> | Croisière Trois-Rivières/ Montréal et feux artifices | <b>16 novembre</b>   | Noël de Johanne Blouin                          |
| <b>1er août*</b>  | AO La Fantastique Légende Drummondville              | <b>22 novembre*</b>  | Party de Noël                                   |
| <b>20 août</b>    | Choeur de l'Armée Rouge Grand Théâtre de Québec      | <b>6 décembre</b>    | Salon des Métiers d'Arts ou magasinage          |

**Pèlerinages**

|                |                                |                   |                                      |
|----------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------------|
| <b>31 mai</b>  | Notre-Dame du Cap              | <b>22 juillet</b> | Sainte-Anne-de-Beaupré               |
| <b>22 juin</b> | Congrès Eucharistique à Québec | <b>23-24 août</b> | Ermitage Saint-Antoine Lac Bouchette |

**Voyages à Québec avec activités du 400e**

|                    |                                      |                      |                                              |
|--------------------|--------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------|
| <b>17 mai*</b>     | Printemps à Québec                   | <b>28-29 juillet</b> | Fêtes du 400e de Québec (2 jours - bilingue) |
| <b>3-4 juillet</b> | Fêtes du 400e de Québec              | <b>6 août</b>        | Feux Chutes Montmorency                      |
| <b>19 juillet</b>  | Souper-croisière et feux d'artifices | <b>15 août*</b>      | Québec en liberté                            |

**Voyages de deux jours**

|                    |                                       |                      |                                              |
|--------------------|---------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------|
| <b>26-27 avril</b> | Manoir Richelieu                      | <b>20-21 sept.*</b>  | Charlevoix                                   |
| <b>2-3 mai</b>     | Manoir Richelieu                      | <b>27-28 sept.</b>   | Couleurs, train à vapeur et Hilton Lac Leamy |
| <b>18-19 mai</b>   | Train, tulipes et Hilton du Lac Leamy | <b>25-26 octobre</b> | Château Montebello et Hilton Lac Leamy       |
| <b>7-8 août</b>    | Escapade Hilton Lac Leamy             |                      |                                              |
| <b>16-17 août</b>  | La Fabuleuse et Saguenay              |                      |                                              |

**Voyages de trois jours et plus**

|                                      |                                |                                       |                              |
|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|
| <b>Du 7 au 15 juillet (9 jours)*</b> | Îles de la Madeleine et Acadie | <b>Du 11 au 13 octobre (3 jours)*</b> | New York à l'Action de Grâce |
|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|

**\* RABAIS POUR « CLIENTS FIDÈLES »**

**Nouveau cet été! Voyage aux Îles-de-la-Madeleine DU 7 AU 15 JUILLET**  
incluant des visites en Acadie

RENCONTRE D'INFORMATION LE 9 AVRIL - SERCOVIE (300, rue Conseil, Sherbrooke), À 19 H.  
INSCRIVEZ-VOUS AU 819 346-2277.

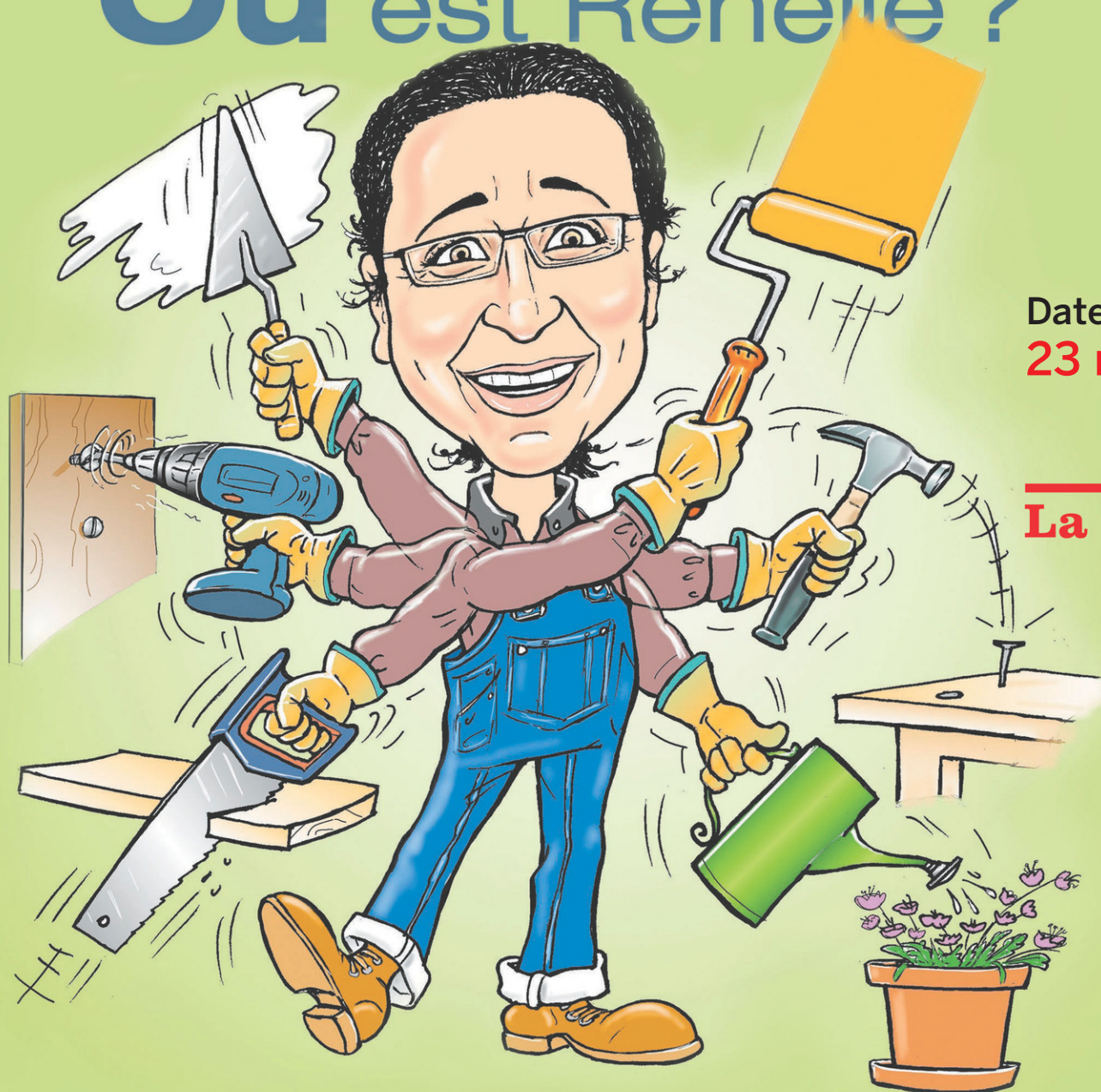
**NOUS SERONS PRÉSENTS AU SALON DES GÉNÉRATIONS, DU 4 AU 6 AVRIL**  
**VENEZ NOUS RENCONTRER AU KIOSQUE 112!**

Notre programme détaillé est disponible à l'agence.

**AMERICAN EXPRESS**

# CONCOURS La Tribune

## Où est Renelle ?



Date du tirage  
**23 mai 2008**

**La Tribune**

Une collaboration de

**RONA**  
L'entrepôt

**La Tribune**, en collaboration avec Rona l'entrepôt Sherbrooke, vous offre la possibilité de gagner **5000 \$** de produits pour métamorphoser votre décor.

Pour gagner, rien de plus facile!

Trouvez dans votre quotidien **La Tribune**, entre le 22 mars et le 14 mai 2008, Renelle et ses 3 articles vedettes de la semaine de **Rona l'entrepôt** de Sherbrooke.

Collez le tout sur le coupon de participation ci-joint et postez-le à **Concours La Tribune, Où est Renelle**, 1950, rue Roy, Sherbrooke, Qc, J1K 2X8 ou déposez-le à votre **Rona l'entrepôt** de Sherbrooke au 3400, boulevard de Portland.

### CONCOURS La Tribune

#### Où est Renelle?

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Ville : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_  
Tél. : \_\_\_\_\_

coller  
Renelle et  
ses produits  
**ICI**

coller  
Renelle et  
ses produits  
**ICI**

coller  
Renelle et  
ses produits  
**ICI**

Règlements disponibles à La Tribune.