



## Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, synthèse des résultats pour le RLS d'Arthabaska-de l'Érable



## **L'EQSP en Mauricie et au Centre-du-Québec**

- ▶ L'EQSJS est une enquête populationnelle menée en 2010-2011 par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) auprès des jeunes du secondaire à la demande du Ministère de la Santé et des Services sociaux et des Directions de santé publique régionales.
- ▶ L'enquête visait à obtenir des informations sociosanitaires nécessaires à la production de certains indicateurs du plan commun de surveillance (PCS).

## **L'EQSP en Mauricie et au Centre-du-Québec**

- ▶ En plus de l'échantillon régional, la Direction de santé publique a acheté un suréchantillon pour obtenir des résultats représentatifs par RLS, pour un total de 4 892 répondants pour la région et de 788 pour le RLS d'Arthabaska-de l'Érable. Ce qui représente des taux de réponse de 88,6 % de 91,6 % respectivement.
- ▶ Un deuxième volet de l'Enquête portant sur la santé mentale et psychosociale sera diffusé ultérieurement.

## Thèmes abordés du 1<sup>er</sup> volet

- ▶ Les habitudes alimentaires;
- ▶ L'activité physique de loisir et de transport;
- ▶ Le poids, la satisfaction quant à l'apparence corporelle et les actions prises à l'égard du poids;
- ▶ L'usage de la cigarette;

Les habitudes alimentaires portent sur : la consommation de fruits et légumes, de produits laitiers, de grignotines, sucreries et de boissons sucrées (notamment des boissons énergisantes), de malbouffe et la prise du déjeuner.

L'usage de la cigarette porte sur le type de fumeur.

## Thèmes abordés du 1<sup>er</sup> volet

- ▶ La consommation d'alcool;
- ▶ La consommation de drogues;
- ▶ Les comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus;
- ▶ La perception de l'état de santé.

La consommation d'alcool porte sur : la consommation au cours des 12 derniers mois, la consommation excessive (notamment excessive et répétitive) et sur une période de consommation régulière.

La consommation de drogues porte sur : la consommation au cours des 12 derniers mois et les types de drogues consommées.

Les comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus portent sur la proportion de jeunes ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de sa vie et le port du condom.

## Autres thèmes présentés

Quatre autres thèmes hors du rapport national sont aussi présentés :

- ▶ L'asthme et les sifflements dans la poitrine;
- ▶ Les allergies alimentaires;
- ▶ La santé buccodentaire;
- ▶ Le travail durant l'année scolaire et les risques de blessures au travail.

## Aspects méthodologiques

- ▶ Les personnes intéressées à en connaître davantage sur les aspects méthodologiques du volet 1 de l'enquête, le questionnaire et sur la portée et limites des données sont invitées à consulter le rapport national à l'adresse suivante :
- ▶ <http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/eqsjs.htm>

## Croisements et comparaisons

- ▶ Sauf indication contraire, les valeurs des indicateurs seront présentées selon le sexe que si l'écart est statistiquement significatif dans le RLS.
- ▶ Devant le manque de puissance statistique, les données par RLS ne sont pas diffusées par niveau scolaire.
- ▶ Les valeurs locales sont comparées à celles de la région et du Québec. La différence ne sera mentionnée que si l'écart est statistiquement significatif ou apparaît suivre une tendance régionale en ce sens. Il est à noter que le poids de la région de Montréal influence fortement la valeur du Québec.

Le poids de Montréal est important dans le calcul des indicateurs du reste du Québec. Or, certaines communautés culturelles peuvent avoir des comportements très différents pour certains indicateurs et il faut apporter les nuances nécessaires lors des comparaisons.

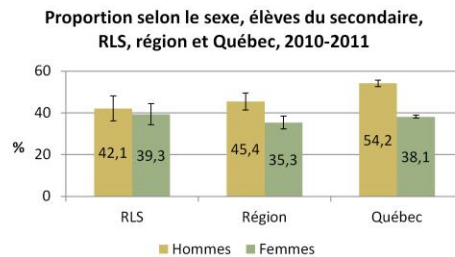
## Contenu des figures

- ▶ Les valeurs en gras dans les figures indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec.
- ▶ Quand les valeurs des figures sont précédées d'un \*, cela indique un coefficient de variation entre 15 % et 25 %; la valeur doit être interprétée avec prudence.
- ▶ Quand les valeurs de figures sont précédées d'un \*\*, cela indique que le coefficient de variation est supérieur à 25 %; l'estimation est imprécise et elle n'est fournie qu'à titre indicatif seulement.

Le coefficient de variation d'une proportion est une mesure de dispersion relative correspondant à la division de l'erreur type de la proportion par la valeur de cette proportion. Plus la valeur du coefficient est petite et plus l'estimation de la proportion sera précise.

## Contenu des figures

- ▶ Outre les proportions, les figures présentent les intervalles de confiance avec des barres d'erreur ( $\tau$  ou  $\perp$ ) de part et d'autre du bâtonnet (voir exemple). Ainsi, pour 19 échantillons sur 20 pris dans la population concernée, les intervalles comprendront la vraie valeur de la proportion du paramètre recherché.



Quand les barres d'erreur n'indiquent aucun chevauchement entre les proportions, il est possible de conclure à une différence statistiquement significative entre les proportions. Ainsi, dans l'exemple présenté le phénomène considéré est plus important chez les garçons que chez les filles tant pour la région que pour le Québec, mais on ne peut en dire autant pour le RLS puisqu'il y a chevauchement des intervalles.

On peut aussi en déduire que le phénomène est moins important chez les garçons du RLS et de la région que pour ceux du Québec. Toutefois, on ne peut faire cette même conclusion pour les filles puisque les intervalles du RLS et de la région recouvrent en tout ou en partie celles du Québec.

N.B. Il est à noter que les écarts entre les sexes, avec le reste de la région ou le Québec font aussi l'objet d'un test de comparaison moins sévère et que des différences statistiquement significatives peuvent être mentionnées même si des intervalles se chevauchent parfois.

## Ce qui est encourageant

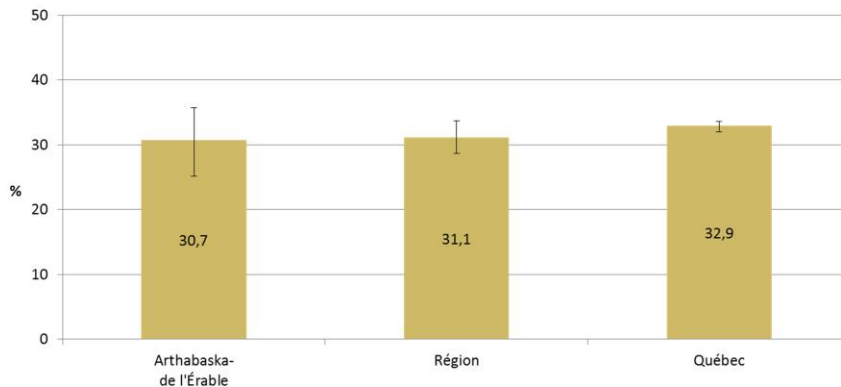
- ▶ Les jeunes se perçoivent massivement en excellente ou très bonne santé (72 %).
- ▶ La proportion d'élèves ne fumant pas la cigarette est élevée (91 %).
- ▶ Près des deux tiers (64 %) des élèves déjeunent tous les jours d'école.

## Ce qui est préoccupant

- ▶ 22 % des élèves ont un excès de poids.
- ▶ Si ce n'était du cours d'éducation physique, seulement 29 % des jeunes atteindraient le volume d'activité physique recommandé.
- ▶ 26 % des élèves consomment tous les jours des grignotines, des sucreries et des boissons sucrées.
- ▶ 22 % des élèves ont consommé de la drogue au cours de la dernière année et 49 % ont pris de l'alcool de manière excessive.

## Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement par le GAC, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

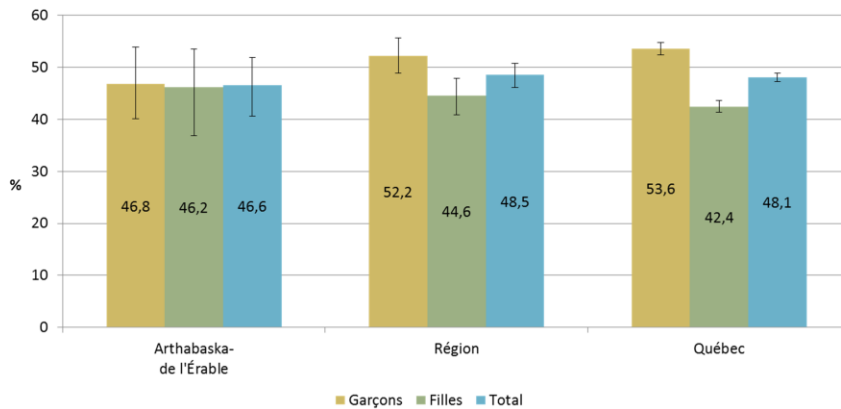
**Proportion des élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement par le *Guide alimentaire canadien* (GAC), RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011**

Environ 31 % des jeunes du secondaire consomment en moyenne le nombre minimum de portions de fruits et légumes recommandé par le *Guide alimentaire canadien*<sup>1</sup>. Cette proportion ne diffère pas de celles de la région et du Québec.

<sup>1</sup> Le *Guide alimentaire canadien* recommande que les jeunes de 9 à 13 ans (filles et garçons) consomment au moins 6 portions de légumes et de fruits par jour et, que les jeunes de 14 à 18 ans en consomment au moins 7 portions par jour pour les filles et 8 portions par jour pour les garçons (Camirand, Blanchet et Pica, 2012).

# Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire consommant en général au moins trois portions de produits laitiers selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

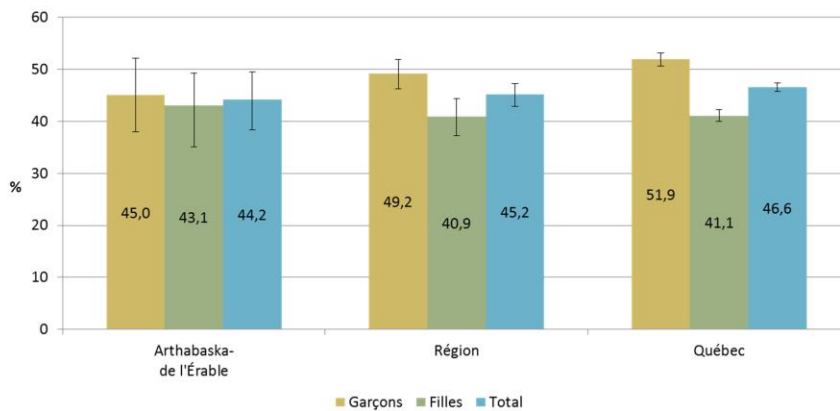
## Proportion des élèves du secondaire consommant en moyenne au moins trois portions de produits laitiers par jour selon le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 47 % des élèves consomment en moyenne le minimum recommandé de 3 portions de produits laitiers tous les jours. À l'encontre de la région et du Québec, on ne peut conclure que les comportements des garçons et des filles diffèrent à ce chapitre.

Les différences avec le Québec et la région ne sont pas statistiquement significatives.

## Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire consommant au moins deux portions de lait par jour selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

### Proportion des élèves du secondaire consommant en moyenne au moins deux portions de lait par jour selon le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

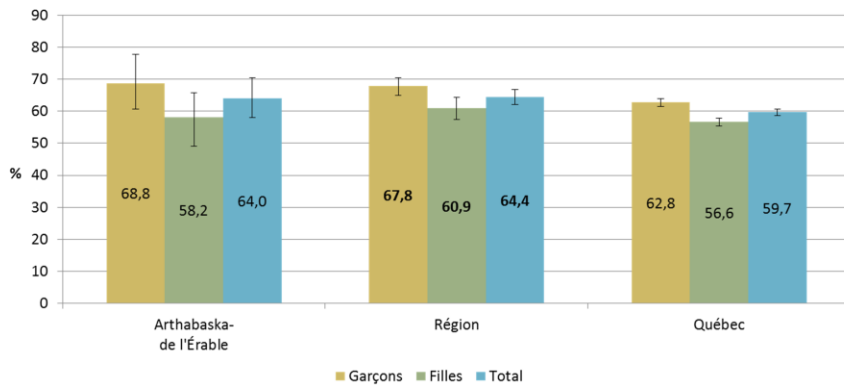
Pour le lait, 44 % de tous les élèves consomment à l'ordinaire les 2 portions quotidiennes recommandées par le *Guide alimentaire canadien*.

Le RLS n'affiche pas un écart statistiquement significatif selon le sexe pour cette proportion, au contraire du Québec et de la région.

Les différences de proportions observées avec le Québec et la région ne sont pas statistiquement significatives.

## Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire ayant mangé ou bu tous les jours le matin avant de commencer leurs cours, au cours de la dernière semaine d'école selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

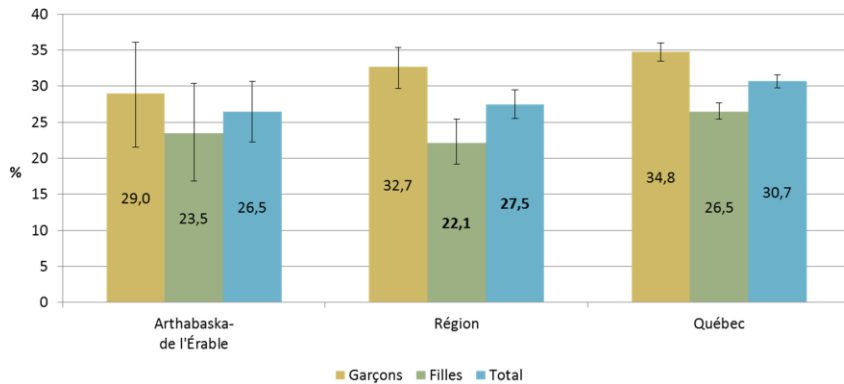
**Proportion des élèves du secondaire ayant mangé ou bu tous les jours le matin avant de commencer leurs cours, au cours de la dernière semaine d'école selon le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011**

Près des deux tiers (64 %) des élèves ont mangé ou bu un aliment ou une boisson tous les matins avant de commencer les cours dans la dernière semaine d'école dans le RLS. Toutefois, cette bonne habitude n'est le fait que de 58 % des filles contre 69 % des garçons.

Ces proportions ne sont pas statistiquement différentes de celles de la région comme de celles du Québec, toutefois les valeurs du RLS semblent aller dans le sens de la tendance régionale voulant que le recours quotidien au déjeuner soit plus répandu qu'au Québec.

# Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire consommant quotidiennement au moins une boisson sucrée, des grignotines ou des sucreries selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

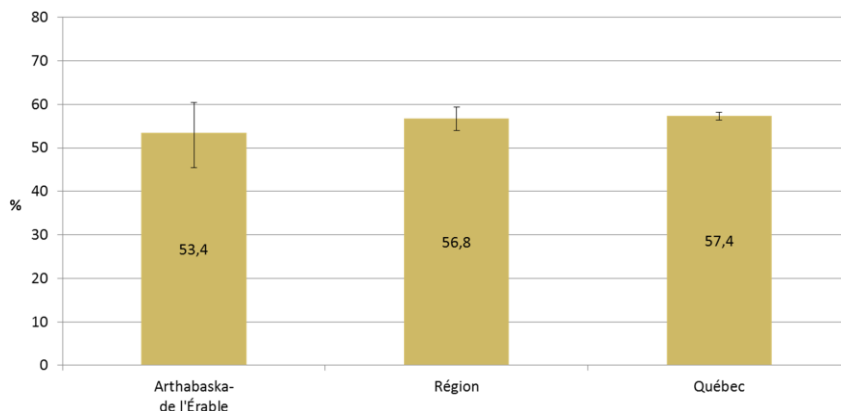
## Proportion des élèves du secondaire consommant quotidiennement au moins une boisson sucrée, des grignotines ou des sucreries selon le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 26 % des élèves du secondaire ont l'habitude de consommer des boissons sucrées, des grignotines ou des sucreries au moins 1 fois par jour. La proportion locale n'est pas statistiquement différente de celles de la région ou du Québec, toutefois, elle va dans le sens de la tendance régionale voulant que ce type de consommation y soit moins prisé qu'au Québec.

La différence selon le sexe n'atteint pas le seuil de signification statistique dans le RLS à l'encontre de la région et du Québec, mais l'écart va dans le sens des valeurs québécoises indiquant que les garçons consomment en plus grand nombre ces produits.

## Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire ne consommant habituellement jamais de boissons énergisantes, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

### Proportion des élèves du secondaire ne consommant habituellement jamais de boissons énergisantes, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

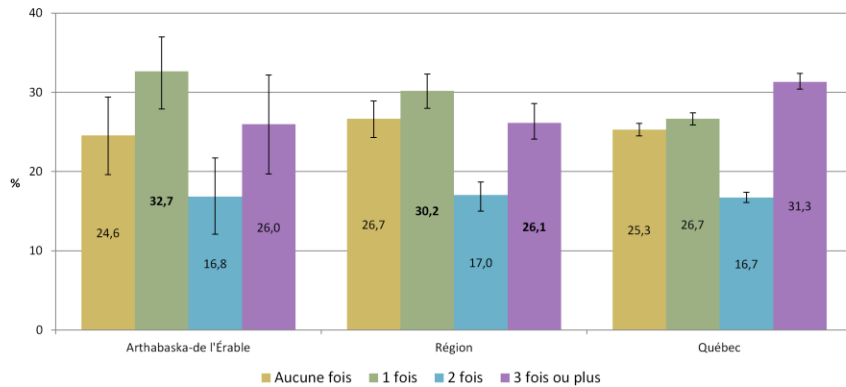
Près de 53 % des élèves ne consomment généralement pas de boissons énergisantes. Cette proportion ne se distingue pas statistiquement de celles de la région et du Québec.

Toutefois, environ \*7 % des élèves ont consommé au moins une boisson énergisante dans la semaine précédant l'enquête ce qui se compare à la valeur québécoise (donnée non présentée).

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

## Habitudes alimentaires

Répartition des élèves du secondaire selon la fréquence de consommation de malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte au cours de la dernière semaine d'école, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

### Répartition des élèves du secondaire selon la fréquence de consommation de malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte au cours de la dernière semaine d'école, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Rappelons que l'indicateur exclut la consommation de malbouffe au cours de la fin de semaine ou celle livrée à domicile ou pour apporter.

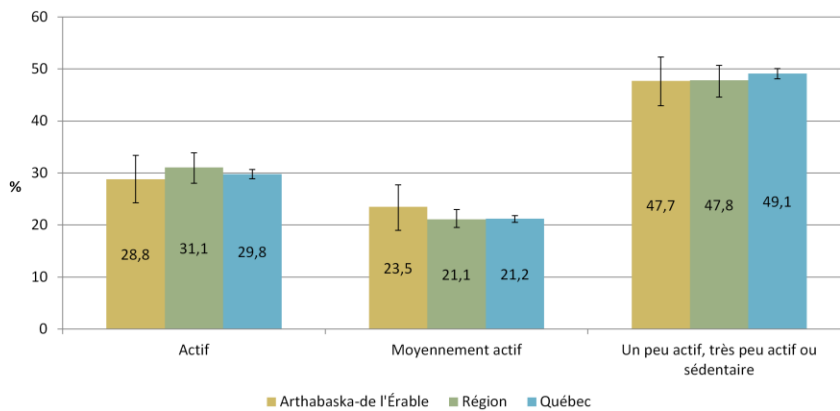
Environ 25 % des jeunes du RLS affirment ne pas avoir consommé de malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte au cours de la dernière semaine d'école, 33 % y recourent qu'une fois par semaine, 17 % en prennent deux fois et près de 26 % des élèves du RLS en consomment 3 fois ou plus par semaine.

De même que la région, les élèves du RLS sont plus nombreux à en avoir consommé qu'une fois au cours de la dernière semaine d'école que leur pairs du Québec (33 % c. 27 %). En contrepartie, ils apparaissent, comme la région, moins susceptibles d'en consommer 3 fois ou plus qu'au Québec, mais cet écart n'atteint pas le seuil de signification statistique pour le RLS.

Par ailleurs, les valeurs du RLS se comparent à celles de la région.

## Activité physique de loisir et transport

Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

### Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport durant l'année scolaire, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

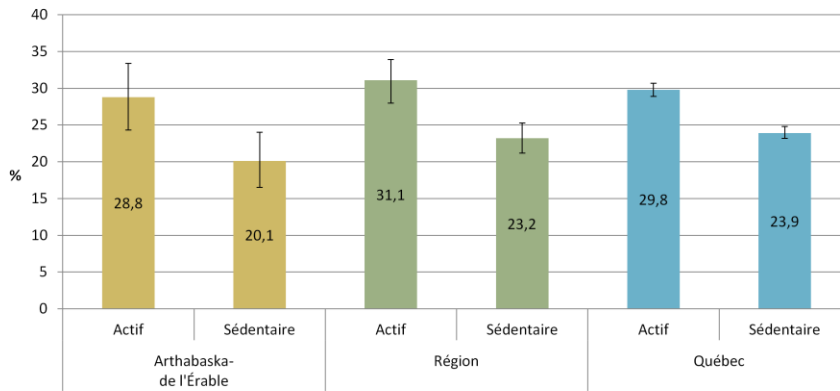
Il faut d'abord rappeler que cet indicateur ne comprend pas l'activité physique faite dans le cadre du cours d'éducation physique à l'école. Il exclut aussi l'activité physique au cours d'un travail rémunéré ou dans le cadre des travaux domestiques.

Si l'on combine les activités physiques de loisir et de transport, environ 29 % des jeunes du secondaire du RLS sont considérés comme actifs durant l'année scolaire (leur volume d'activité physique atteint ainsi le niveau recommandé). Par contre, 48 % des jeunes sont soit peu actifs, très peu actifs ou sédentaires (en excluant le cours d'éducation physique). Ces deux proportions ne se distinguent pas de manière statistiquement significative de celles de la région ou du Québec.

Sans que les différences de proportion selon le sexe ne soient généralement statistiquement significatives dans le RLS, le sens des écarts épouse la tendance québécoise voulant que les garçons comptent plus d'actifs et que les filles soient davantage peu actives, très peu actives ou sédentaires (58 % c. 39 %) (données non présentées).

## Activité physique de loisir et transport

Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

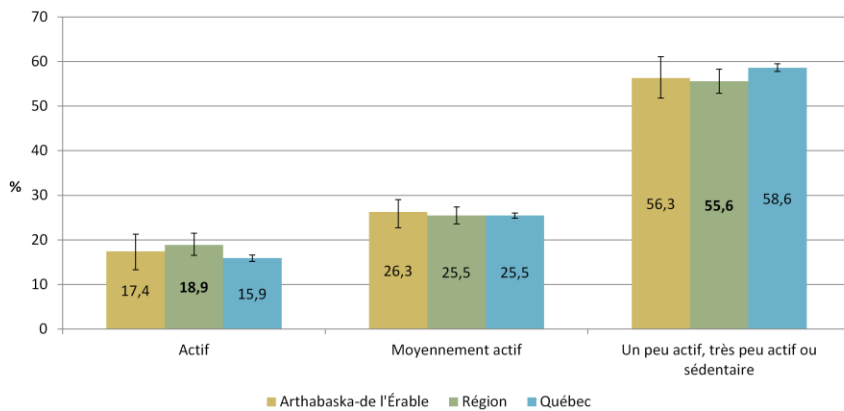
### Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport durant l'année scolaire, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Plus particulièrement, environ 20 % des jeunes sont sédentaires (soit qu'ils ne pratiquent aucune activité de loisir ou de transport ou qu'ils en font moins d'une fois par semaine en excluant le cours d'éducation physique). Cette proportion ne se distingue pas de manière statistiquement significative de celles de la région ou du Québec.

Sans que les différences de proportions selon le sexe ne soient statistiquement significatives dans le RLS, le sens des écarts épouse la tendance québécoise voulant que les filles comptent davantage de sédentaires (données non présentées).

## Activité physique de loisir et transport

Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de loisir durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



■ Arthabaska-de l'Érable ■ Région ■ Québec

Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

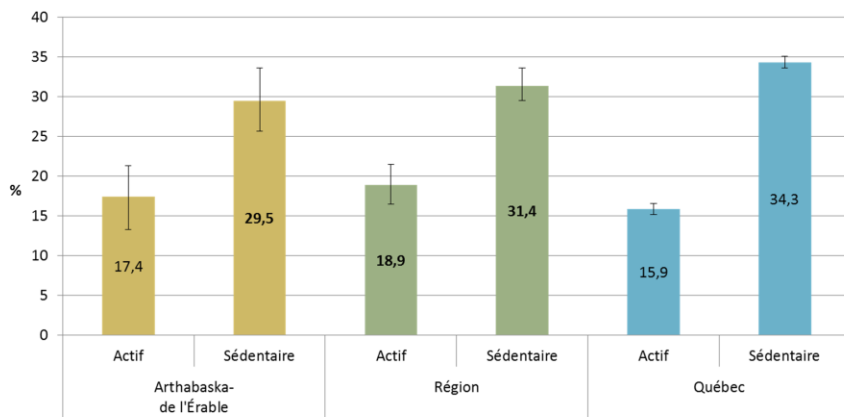
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

### Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de loisir durant l'année scolaire, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Près de 17 % des élèves parviennent à être suffisamment actifs qu'à l'aide de l'activité physique de loisir, mais on compte 56 % de peu actifs, très peu actifs ou sédentaires durant les loisirs. Les proportions du RLS ne se démarquent pas de la région ou du Québec de manière statistiquement significative, mais les valeurs semblent épouser la tendance régionale voulant qu'on y compte plus d'actifs et moins de peu actifs, très peu actifs ou sédentaires qu'au Québec.

## Activité physique de loisir et transport

Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de loisir durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

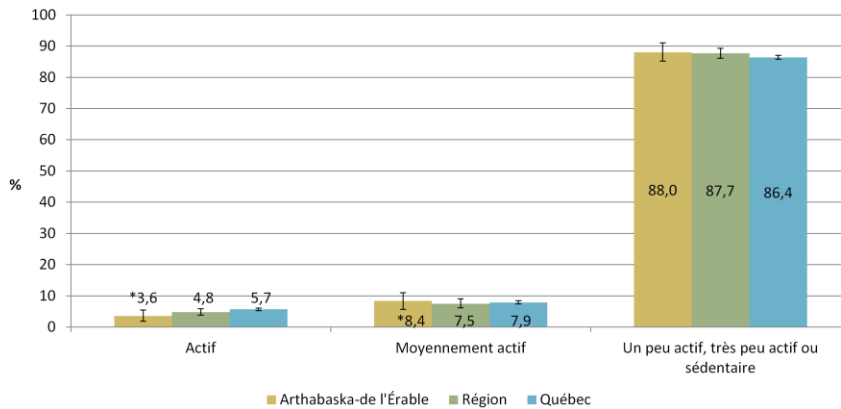
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

### Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de loisir durant l'année scolaire, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 30 % des élèves sont sédentaires durant les loisirs. Le RLS ne se démarque pas de la région quant à cette proportion. De fait, il reprend la tendance régionale voulant qu'on y observe moins de sédentaires durant leurs loisirs au cours de l'année scolaire qu'au Québec (30 % c. 34 %).

## Activité physique de loisir et transport

Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de transport durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

### Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de transport durant l'année scolaire, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

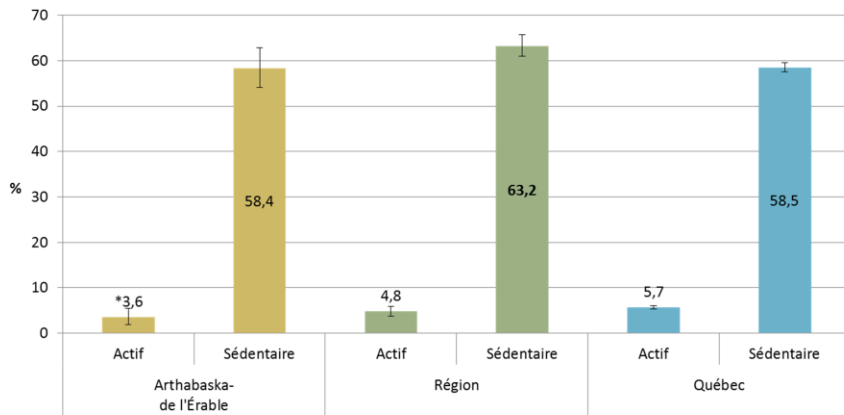
Finalement, \*3,6 % des jeunes du RLS sont actifs dans leurs transports et 88 % sont peu actifs, très peu actifs ou sédentaires à ce chapitre.

Ces proportions ne diffèrent pas de celles du Québec ou de la région sur le plan statistique.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

## Activité physique de loisir et transport

Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de transport durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

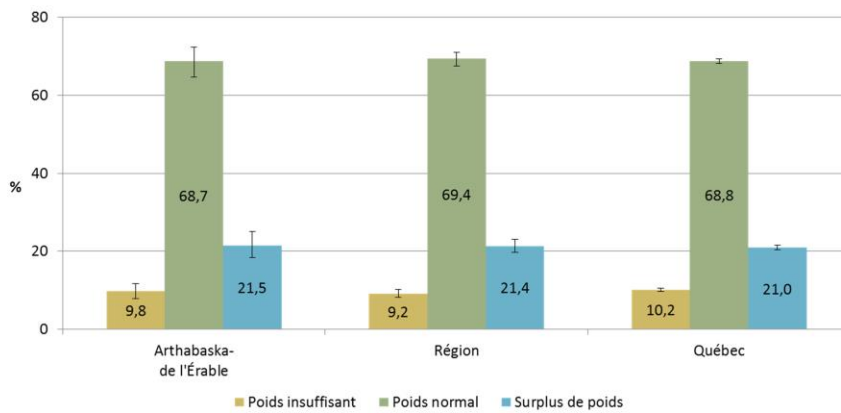
### Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de transport durant l'année scolaire, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Plus strictement, 58 % des élèves sont sédentaires quant au transport. Cette valeur n'est pas statistiquement différente de celles de la région ou du Québec. De plus, la valeur du RLS n'apparaît pas reprendre la tendance régionale voulant qu'on y observe plus de sédentaires par transport qu'au Québec.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

# Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves du secondaire selon le statut pondéral, RLS, région et Québec, 2010-2011



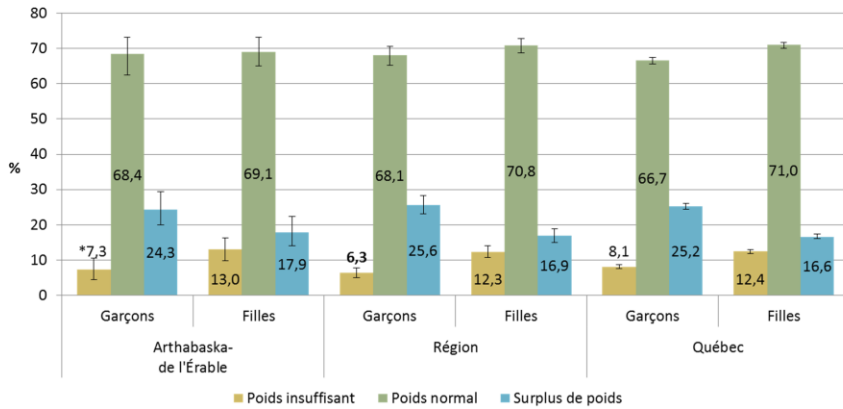
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

## Répartition des élèves du secondaire selon le statut pondéral, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 69 % des élèves présentent un poids normal, 10 % ont un poids insuffisant et 22 % affichent un surplus de poids. Sur ce dernier nombre, 13 % des jeunes font de l'embonpoint et 8 % sont obèses (données non présentées). Ces proportions sont conformes à celles de la région et du Québec.

# Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves du secondaire selon le statut pondéral et le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

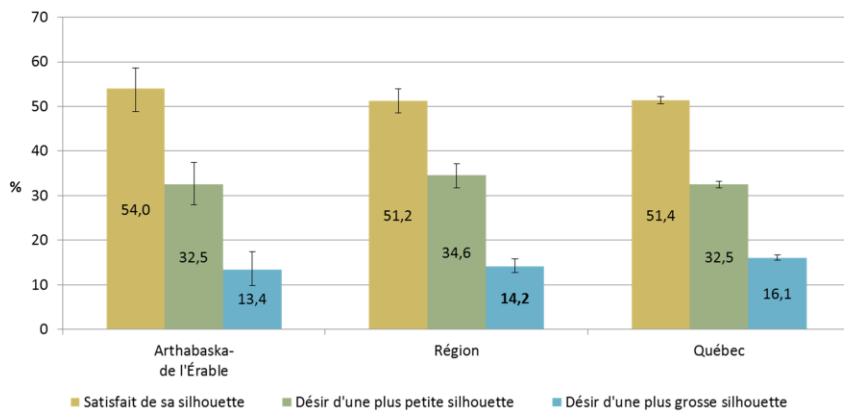
## Répartition des élèves du secondaire selon le statut pondéral et le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Les jeunes du RLS reprennent la tendance nationale voulant que les garçons soient plus nombreux que les filles à afficher un surplus de poids (24 % c. 18 %) et que davantage de filles présentent un poids insuffisant (13 % c. \*7 %). Ces valeurs ne se distinguent pas de celles de la région ou du Québec.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

## Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves du secondaire selon la satisfaction à l'égard de leur apparence, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

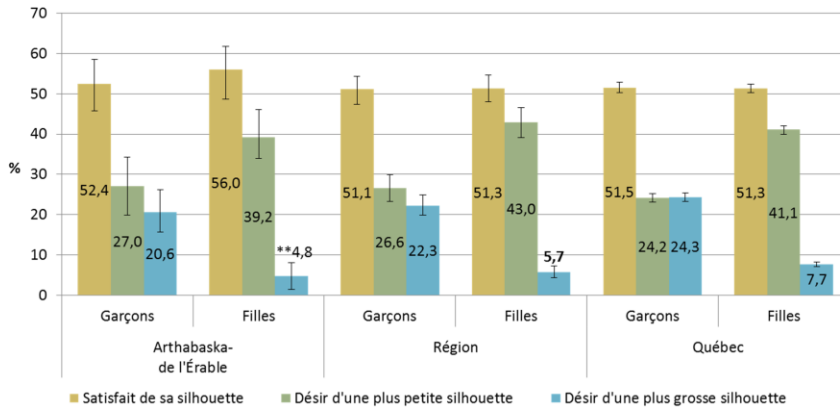
### Répartition des élèves du secondaire selon la satisfaction à l'égard de leur apparence, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

54 % des élèves se déclarent satisfaits de leur apparence, alors que 32 % des jeunes veulent plutôt être plus minces et que 13 % aspirent surtout à une silhouette plus forte.

Ces valeurs ne diffèrent pas significativement de celles du Québec ou de la région. Mais, le RLS semble reprendre la tendance régionale voulant que moins de jeunes qu'au Québec veulent une silhouette plus forte.

# Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves du secondaire selon la satisfaction à l'égard de leur apparence et le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

## Répartition des élèves du secondaire selon la satisfaction à l'égard de leur apparence et le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

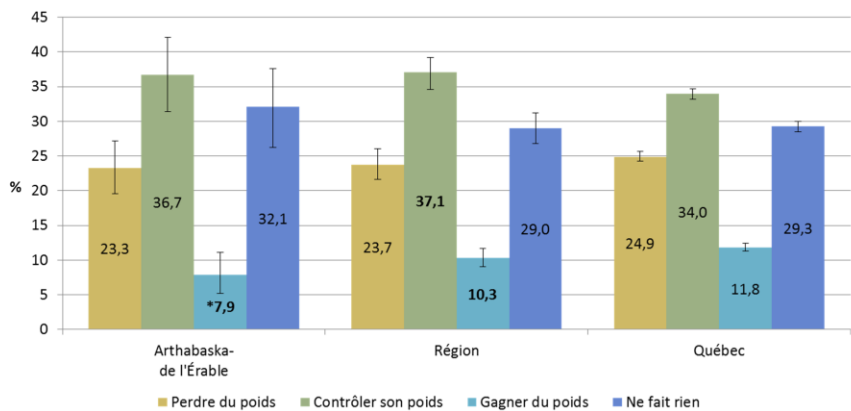
À l'instar du Québec et de la région, la proportion de jeunes satisfaits de son apparence ne diffère pas selon le sexe. Toutefois, 39 % des filles veulent plutôt être plus minces (contre 27 % des garçons) alors que nettement plus de garçons aspirent à une silhouette plus forte (21 % c. \*\*4,8 % chez les filles). Il est à noter que chez les garçons, la différence de proportions observée entre ceux voulant être plus minces et ceux voulant être plus massifs n'atteint pas le seuil de signification statistique.

Les différences de proportions du RLS avec le Québec et la région ne sont pas statistiquement significatives.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

## Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves du secondaire selon les actions prises concernant le poids, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

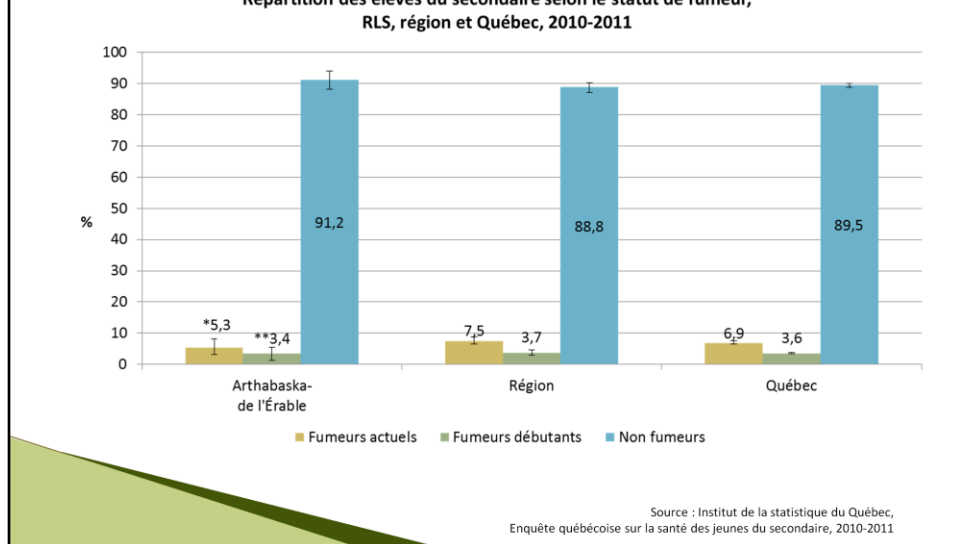
### Répartition des élèves du secondaire selon l'action concernant leur poids, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Le poids reste une préoccupation majeure des élèves puisque ceux-ci entreprennent soit de perdre du poids (23 %) soit de le maintenir (37 %), alors que \*8 % tentent au contraire d'en gagner. Les jeunes du RLS cherchent moins à prendre du poids qu'au Québec (\*8 % c. 12 %). Les autres proportions ne diffèrent pas de manière statistiquement significative de celles du Québec ou de la région, mais le RLS semble, toutefois, reprendre la tendance régionale voulant que plus de jeunes essaient de contrôler leur poids qu'au Québec.

Il est à noter qu'une plus grande proportion de filles que de garçons essaient de perdre du poids (31 % c. \*17 %, données non présentées).

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

## Usage de la cigarette



### Répartition des élèves du secondaire selon le statut de fumeur, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ \*9 % des élèves du secondaire sont des fumeurs de cigarettes. Sur ce nombre, \*5,3 % sont des fumeurs actuels et \*\*3,4 % des fumeurs débutants. Ainsi, environ 91 % des jeunes sont considérés comme non-fumeurs. Ces valeurs ne diffèrent pas des proportions régionales ou québécoises de façon statistiquement significative.

Rappelons qu'il s'agit d'usage de la cigarette, les jeunes peuvent faire usage d'autres produits du tabac (cigare, cigarillo, pipe, chique). Au chapitre des cigarillos, l'ETADJES<sup>1</sup> de 2008 indiquait que 7 % des jeunes considérés non-fumeurs du strict point de vue de la cigarette avaient pourtant fumé des cigarillos dans les 30 jours précédant l'enquête (Laprise, Tremblay et Cazale, 2012).

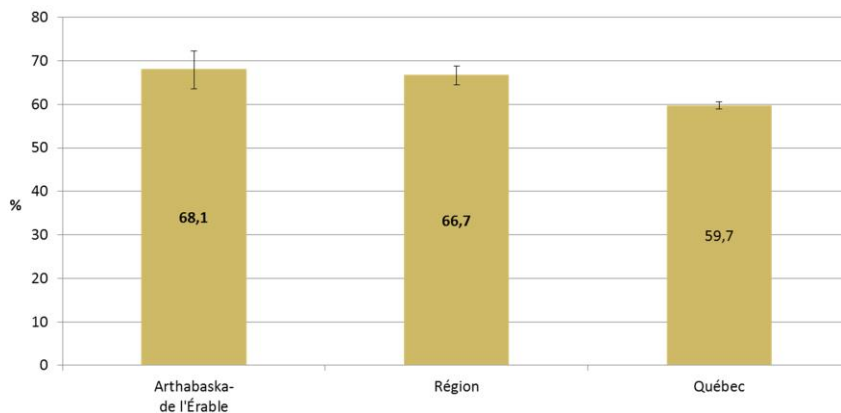
\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

<sup>1</sup>ETADJES : Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire

## Consommation d'alcool

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

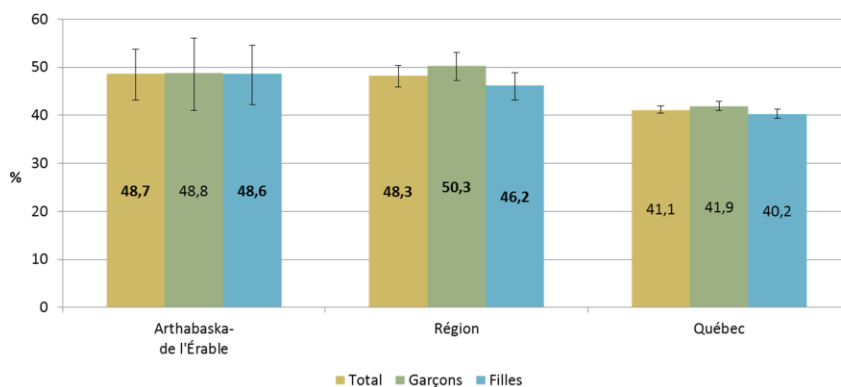
Source : Institut de la statistique du Québec,  
Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

**Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011**

Environ 68 % des élèves (contre 60 % au Québec) ont bu de l'alcool au moins une fois au cours des 12 derniers mois ayant précédé l'enquête. Cet écart avec la situation nationale, à l'instar de la région, repose en bonne partie sur le profil nettement plus favorable de la région de Montréal à cet égard.

## Consommation d'alcool

Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

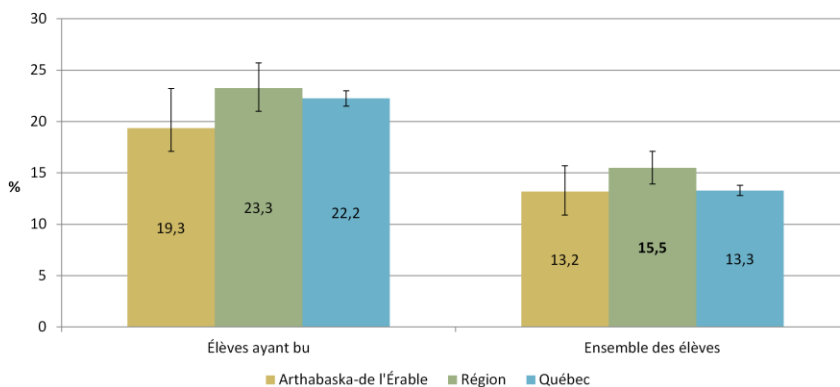
**Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois selon le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011**

Environ 49 % des élèves ont eu au moins une expérience de consommation excessive d'alcool (5 consommations ou plus dans une même occasion). Comme pour la région, cette proportion est plus élevée qu'au Québec (41 %).

À l'encontre de la région ou du Québec, on ne peut affirmer que ce comportement soit plus fréquent chez les garçons que chez les filles. Il est à noter que la proportion des filles est aussi supérieure à celle observée pour le Québec (49 % c. 40 %). L'écart observé en ce sens avec le national chez les garçons n'atteint pas le seuil de signification statistique.

## Consommation d'alcool

Proportion des élèves ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au moins à 5 reprises au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

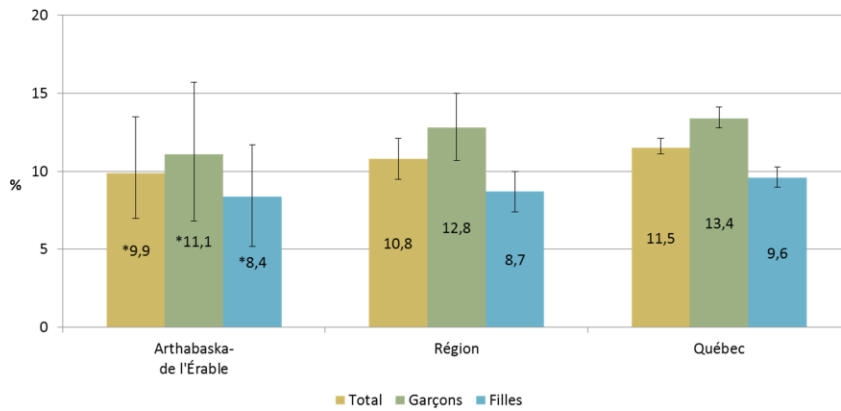
**Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au moins à cinq reprises au cours des 12 derniers mois, ensemble des élèves et élèves ayant bu, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011**

Environ 13 % des élèves du RLS ont pris au moins 5 consommations d'alcool dans une même occasion cinq fois ou plus au cours de la dernière année (consommation excessive et répétitive). Cette valeur n'est pas statistiquement différente de celles du Québec ou de la région, mais elle ne semble pas reprendre la tendance régionale voulant que ce comportement y soit plus fréquent qu'au Québec.

Si on rapporte le nombre de consommateurs excessifs et répétitifs qu'aux seuls jeunes ayant consommé de l'alcool au cours de la dernière année, on constate que 19 % des élèves buveurs du RLS ont eu une telle consommation. Cette valeur ne diffère pas statistiquement de celles du Québec et de la région.

# Consommation d'alcool

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

## Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie selon le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

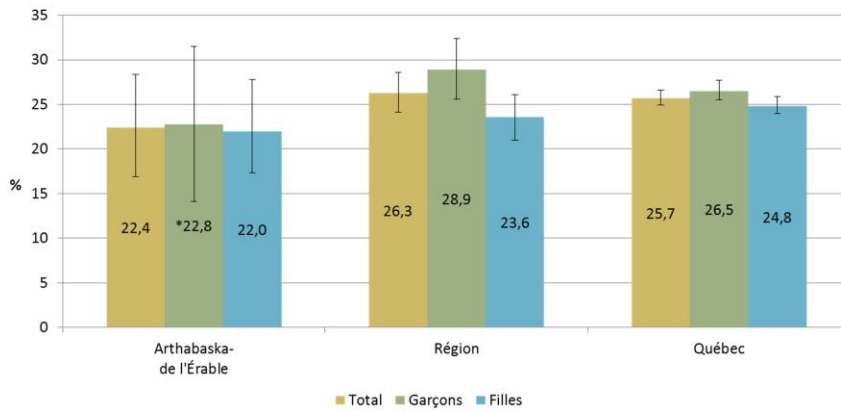
Environ \*10 % des jeunes du secondaire ont consommé de l'alcool au moins une fois par semaine pendant au moins un mois au cours de leur vie. Ce comportement semble plus fréquent chez les garçons (\*11 % c. \*8 % pour les filles), mais l'écart n'est pas statistiquement significatif pour le RLS à l'encontre de la région ou du Québec.

Ces proportions ne diffèrent pas de celles du Québec ou de la région.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

# Consommation de drogues

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

## Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois selon le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

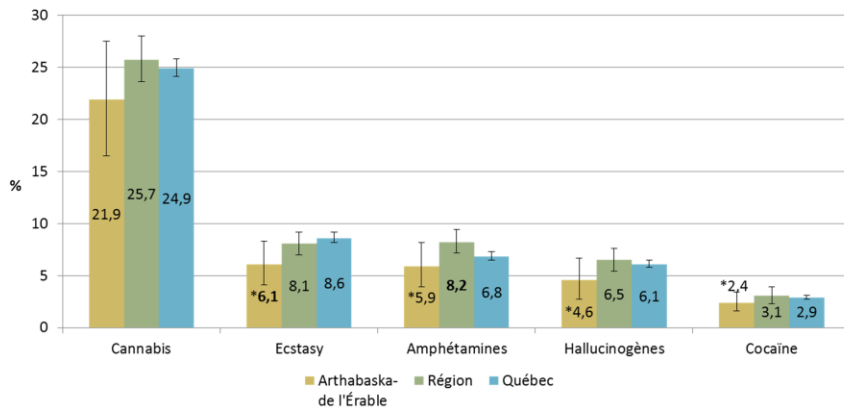
Environ 22 % des jeunes du secondaire ont consommé de la drogue au moins une fois dans la dernière année. La différence de proportions avec la région et le Québec n'atteint pas le seuil de signification statistique.

Toutefois, contrairement à ces deux derniers territoires, on ne peut conclure que plus de garçons que de filles ont recouru aux drogues au cours de la dernière année.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

# Consommation de drogues

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois selon le type de drogues, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

## Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois selon le type de drogues, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Le cannabis reste la drogue la plus consommée dans la dernière année (22 %) suivent l'ecstasy (\*6 %), les amphétamines (incluant la méthamphétamine) (\*6 %), les hallucinogènes (\*4,6 %) et la cocaïne (\*2,4 %). De façon générale, ces valeurs ne diffèrent pas de manière statistiquement significative de celles de la région ou du Québec, mais la consommation d'ecstasy apparaît légèrement moins importante dans le RLS qu'au Québec (\*6 % c. 9 %).

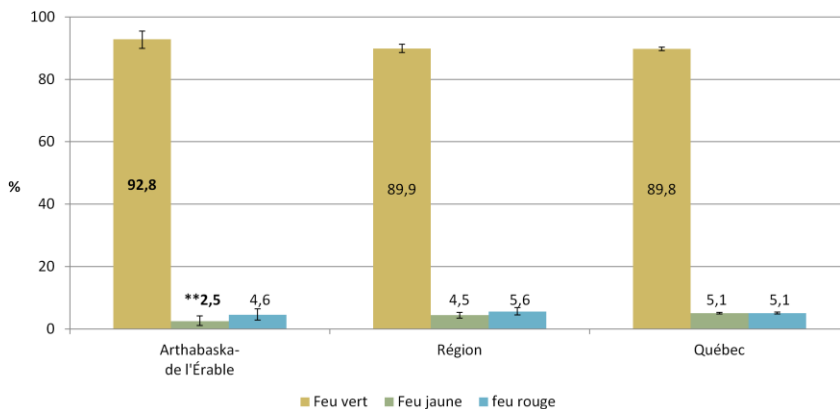
Par ailleurs, les jeunes du RLS consomment moins d'amphétamines que ceux du reste de la région.

Pour aucune de ces drogues, la proportion de la consommation au cours de la dernière année n'apparaît statistiquement plus importante chez les garçons que chez les filles pour le RLS.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

## Consommation problématique de drogues et d'alcool

Répartition des élèves du secondaire selon l'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool ou de drogues, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

### Répartition des élèves du secondaire selon l'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool et de drogues, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Selon l'indice Dep-Ado, \*4,6 % des élèves du secondaire de la région se démarquent par un problème important de consommation de substances psychoactives (feux rouges) et \*\*2,5 % ont un problème en émergence (feux jaunes) (on ne peut statuer que ces deux pourcentages diffèrent). Toutefois, près de 93 % des jeunes ne présentent aucun problème évident de consommation problématique. Cette proportion est supérieure à celle du Québec (90 %).

La valeur du RLS ne diffère pas de manière statistiquement significative de celle du Québec pour les feux rouges. Si la proportion de feux jaunes apparaît inférieure à celle du Québec, cette valeur reste très imprécise et il est hasardeux de tirer des conclusions.

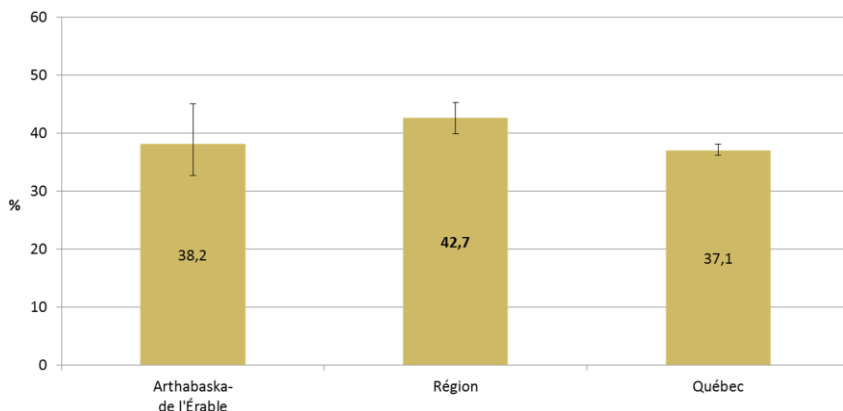
De même, on compte plus de feux verts parmi les jeunes de secondaire du RLS que chez les élèves du reste de la région.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

## Comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus

Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

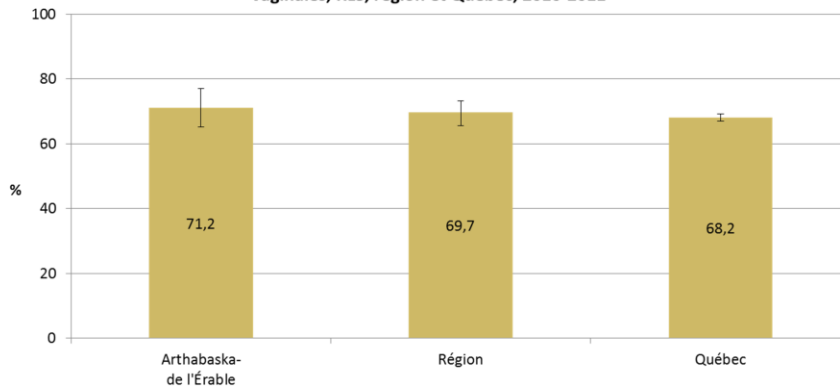
### Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 38 % des élèves du secondaire de 14 ans et plus ont eu au moins une fois une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie. Cette proportion ne se distingue pas de celle du Québec ni ne diffère statistiquement de la valeur régionale, du reste, qui se signale pourtant par une proportion plus importante qu'au Québec.

Selon le sexe, on constate que les garçons du RLS ont déjà eu au moins une relation sexuelle consensuelle à vie en moins grande proportion que les filles (32 % c. 46 %). Ces garçons se démarquent aussi à ce chapitre par une proportion inférieure à celle des garçons du reste de la région (données non présentées).

## Comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus

Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle, élèves ayant eu des relations vaginales, RLS, région et Québec, 2010-2011



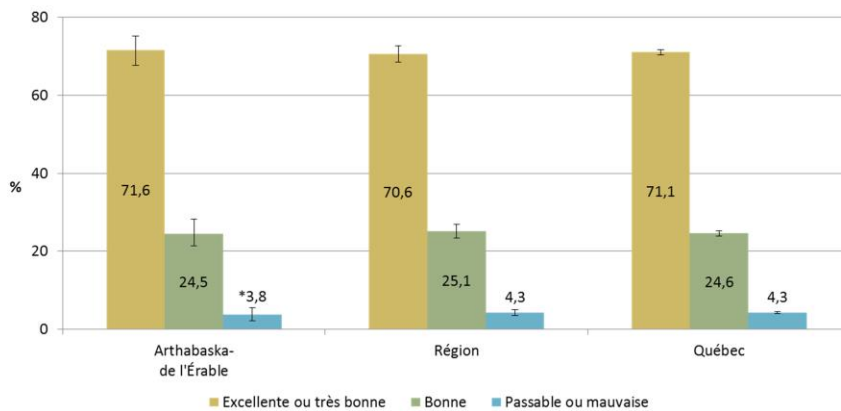
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

**Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle, élèves ayant eu des relations vaginales, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011**

Environ 71 % des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu des relations vaginales consensuelles ont fait usage du condom au cours de leur dernière relation de ce type. Cette proportion apparaît plus élevée chez les garçons que chez les filles (79 % c. 64 %, données non présentées). Toutes ces valeurs se comparent à celles de la région et du Québec.

## Perception de l'état de santé

Répartition des élèves du secondaire selon la perception de sa santé, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

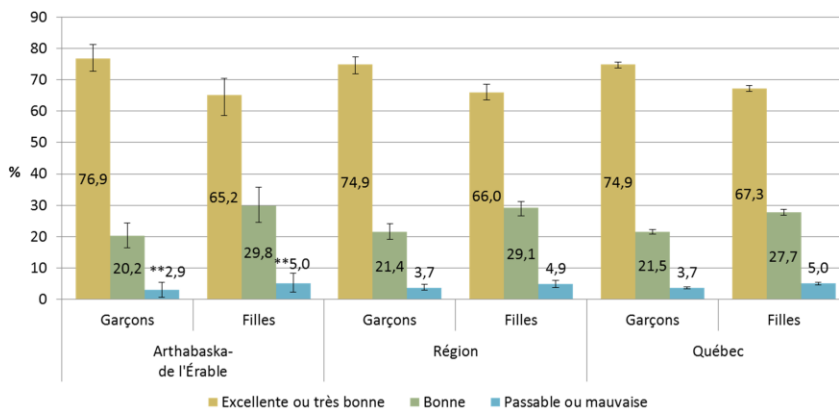
### Répartition des élèves du secondaire selon la perception de sa santé, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 72 % des élèves du secondaire estiment leur état de santé comme excellent ou très bon, 24 % pensent qu'il est bon et \*3,8 % considèrent leur état de santé passable ou mauvais. Le RLS ne se démarque pas de la région ni du Québec à ce chapitre.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

## Perception de l'état de santé

Répartition des élèves du secondaire selon la perception de sa santé et le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

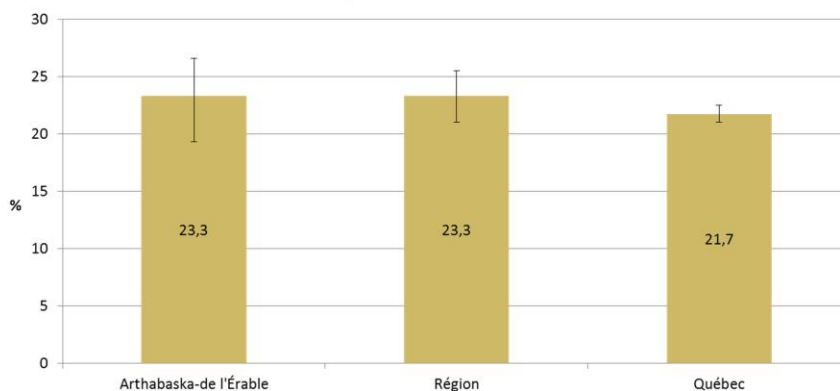
### Répartition des élèves du secondaire selon la perception de sa santé et le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Les élèves du secondaire du RLS épousent la tendance nationale voulant que les garçons soient plus nombreux que les filles à considérer leur santé comme excellente ou très bonne (77 % c. 65 %) en retour plus de filles semblent s'estimer simplement en bonne santé (30 % c. 20 %). Les différences avec les valeurs régionales et québécoises ne sont pas statistiquement significatives.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

## Problèmes de santé

Proportion des élèves du secondaire ayant eu des sifflements dans la poitrine ou des symptômes ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

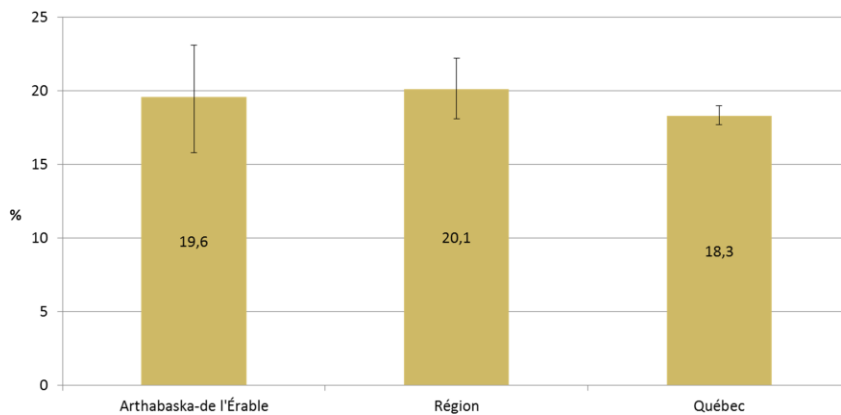
**Proportion des élèves du secondaire ayant eu des sifflements dans la poitrine à un moment quelconque ou des symptômes d'asthme ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011**

Environ 23 % des jeunes ont eu soit des sifflements dans la poitrine ou des symptômes ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois. Statistiquement, cette valeur ne diffère pas de celles de la région ou du Québec.

Les proportions selon le sexe ne présentent pas une différence statistiquement significative, mais l'écart entre les pourcentages va dans le sens de la tendance québécoise voulant que les filles rapportent plus ces problèmes que les garçons (données non présentées).

## Problèmes de santé

Proportion des élèves du secondaire ayant eu des sifflements dans la poitrine à un moment quelconque au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

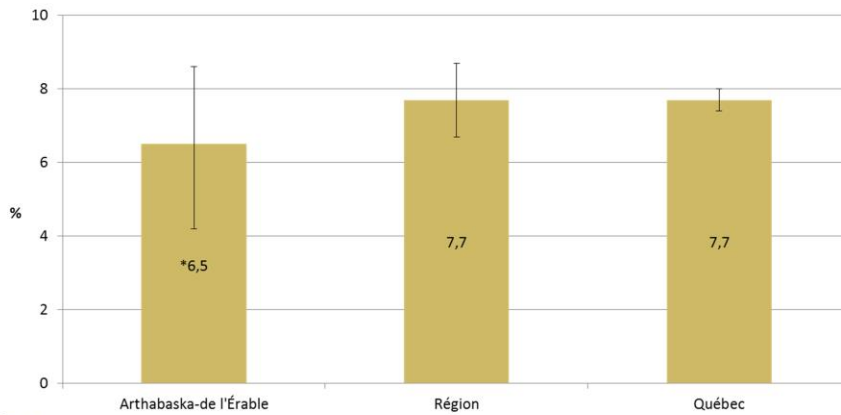
### Proportion des élèves du secondaire ayant eu des sifflements dans la poitrine à un moment quelconque au cours des 12 derniers mois, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Près de 20 % des jeunes du secondaire rapporte avoir eu des sifflements dans la poitrine à certains moments au cours de la dernière année. Les écarts avec la région et le Québec n'atteignent pas le seuil de signification statistique.

Quoique la différence ne soit pas statistiquement significative pour le RLS, les valeurs selon le sexe de l'indicateur épousent la tendance nationale indiquant que les filles mentionnent en plus grande proportion ces sifflements que les garçons.

## Problèmes de santé

Proportion des élèves du secondaire ayant déclaré avoir reçu un diagnostic d'allergies alimentaires, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

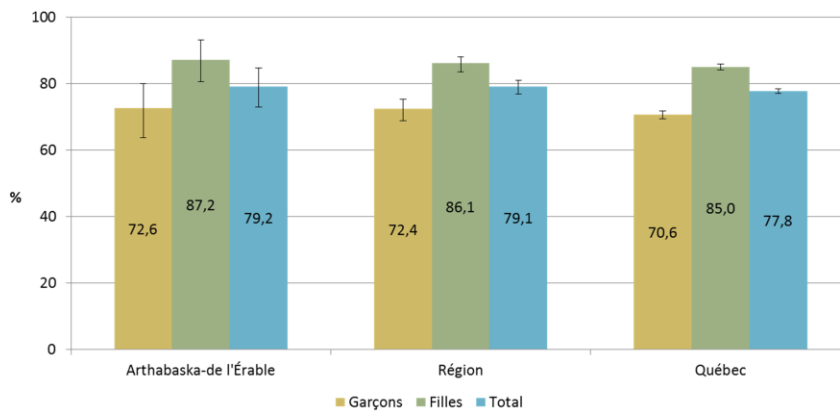
### Proportion des élèves du secondaire ayant déclaré avoir reçu un diagnostic d'allergies alimentaires, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ \*6 % des élèves déclarent avoir reçu un diagnostic d'allergies alimentaires. Cette valeur se compare à celles de la région et du Québec.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

# Hygiène buccodentaire

Proportion des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

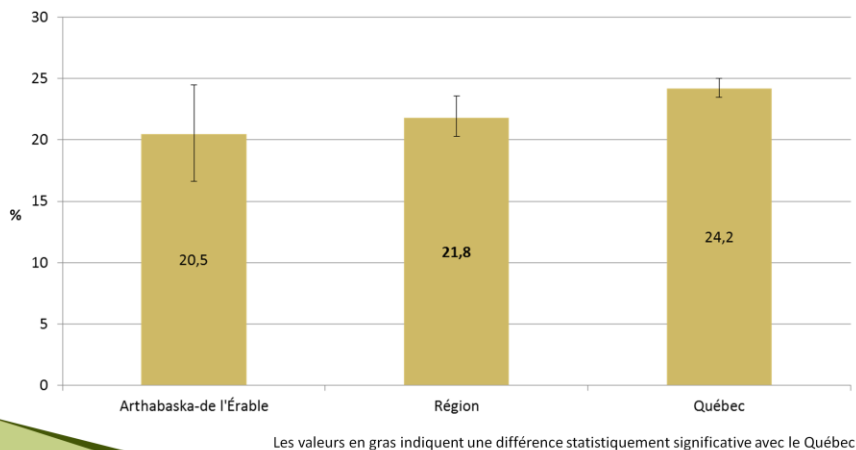
## Proportion des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour selon le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Environ 79 % des élèves se brossent les dents au moins deux fois par jour. Les filles ont une meilleure hygiène buccodentaire que les garçons puisque 87 % d'entre elles utilisent la brosse à dents à la fréquence recommandée (contre 73 % des garçons).

Toutes ces proportions ne se distinguent pas de manière statistiquement significative de celles de la région ou du Québec.

## Hygiène buccodentaire

Proportion des élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

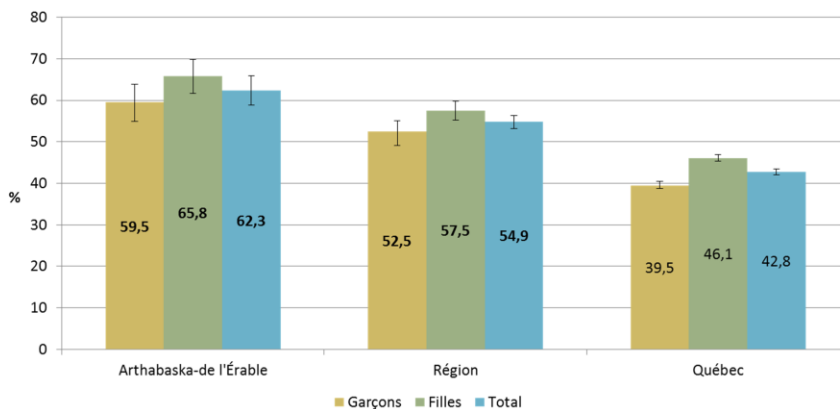
### Proportion des élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

L'usage indiqué de la soie dentaire est beaucoup moins répandu que celui de la brosse à dents, à peine 20 % des élèves en faisant un usage quotidien.

Les différences de proportions avec la région ou le Québec n'atteignent pas le seuil de signification statistique. Toutefois, la valeur du RLS va dans le sens de la tendance régionale voulant que le recours à la soie dentaire y soit moins régulier qu'au Québec.

## Travail durant l'année scolaire

Proportion des élèves du secondaire occupant un emploi durant l'année scolaire selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

### Proportion des élèves du secondaire occupant un emploi durant l'année scolaire selon le sexe, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

L'indicateur comprend autant les élèves qui avaient un travail payé au moment de l'enquête que ceux travaillant sans rémunération pour l'entreprise familiale.

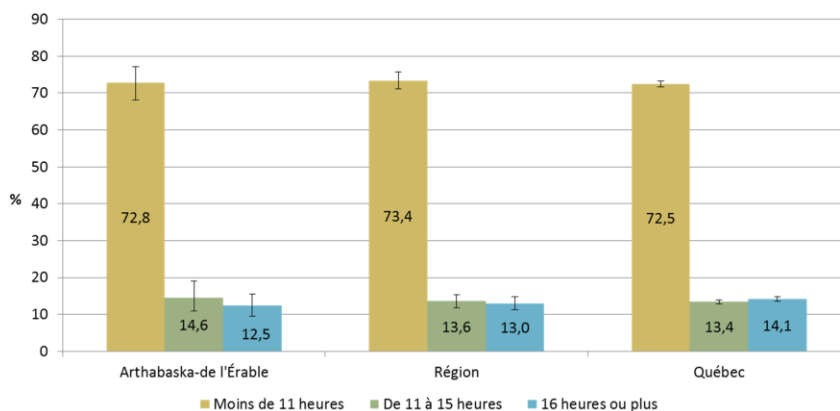
Plus de la moitié (62 %) des jeunes travaillent durant l'année scolaire. Les filles travaillent en plus grand nombre que les garçons (66 % c. 60 %).

À l'instar de la région, nettement plus d'élèves travaillent durant l'année scolaire qu'au Québec (62 % c. 43 %). Cette tendance se constate pour les deux sexes.

Les élèves du RLS apparaissent aussi travailler en plus grande proportion que ceux de la région (62 % c. 55 %).

## Travail durant l'année scolaire

Répartition des élèves du secondaire occupant un emploi durant l'année scolaire selon le nombre d'heures travaillées par semaine, RLS, région et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

### Répartition des élèves du secondaire occupant un emploi durant l'année scolaire selon le nombre d'heures travaillées par semaine, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011

Cet indicateur comprend aussi ceux ayant travaillé sans rémunération pour l'entreprise familiale.

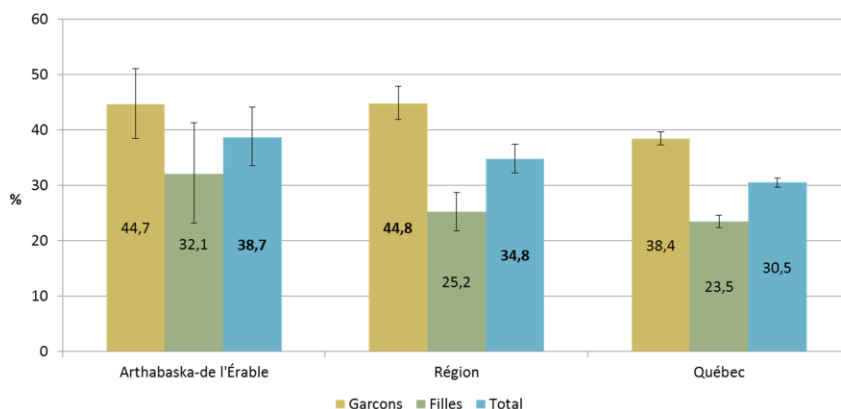
Parmi les élèves ayant occupé un emploi au cours de l'année scolaire, 73 % ont travaillé moins de 11 heures hebdomadairement. Toutefois, 12 % de ces jeunes se sont dédiés au travail 16 heures ou plus au cours de la semaine.

Ces proportions ne diffèrent pas de celles de la région ou du Québec.

Malgré que les élèves travaillent en plus grand nombre dans le RLS qu'au Québec, la proportion des jeunes du RLS ayant travaillé 16 heures et plus par semaine rapportée à l'ensemble des élèves diffère peu de celle du Québec (8 % c. 6 %). L'écart avec le Québec se fait principalement chez ceux ayant travaillé moins de 11 heures (45 % c. 31 %) et à un niveau moindre pour ceux ayant travaillé de 11 à 15 heures par semaine (9 % c. 6 %) (données non présentées).

## Travail durant l'année scolaire

Proportion des élèves du secondaire qui ont été blessés ou qui ont failli être blessés au travail dans leur emploi principal selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

**Proportion des élèves du secondaire qui ont été blessés ou qui ont failli être blessés au travail dans leur emploi principal selon le sexe, élèves ayant travaillé, RLS d'Arthabaska-de l'Érable, région Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011**

Environ le tiers (39 %) des élèves qui travaillent rapportent avoir été blessés ou avoir failli être blessés dans leur emploi principal. Les garçons sont plus concernés par cette problématique que les filles (45 % c. 32 %).

Plus de jeunes du RLS déclarent avoir été blessés ou failli être blessé qu'au Québec (39 % c. 30 %). Les différences de proportions selon le sexe entre le RLS et le Québec n'atteignent pas le seuil de significations statistique, mais elles vont aussi dans ce sens, les garçons du RLS semblant reprendre ainsi la tendance régionale.

## Références bibliographiques

- ▶ PICA, Lucille A., Issouf TRAORÉ, Francine BERNÈCHE, Patrick LAPRISE, Linda CAZALE, Hélène CAMIRAND, Mikaël BERTHELOT, Nathalie PLANTE et autres (2012). L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, 258 p.
- ▶ CAMIRAND, Hélène, Carole BLANCHET et Lucille A. PICA (2012). « Habitudes alimentaires », dans, L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 71-96.
- ▶ LAPRISE, Patrick, Lise M. TREMBLAY et Linda CAZALE (2012). « Usage de la cigarette », dans, L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 149-168.



- ▶ Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.*
  
- ▶ Ce document a été réalisé par :
  - ▶ Sylvie Bernier et Yves Pepin, équipe surveillance/évaluation
  - ▶ Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec
  
- ▶ Septembre 2014