

Le nord

INFORMER + INSPIRER

Maintenant à St-Jérôme

taxi
DES LAURENTIDES
450 227 1212

Obtenez **10%** sur notre application!

>PN11964-1



Épique à Télé-Québec

« Toute une aventure » pour trois Laurentiennes

Page 10

Photo: Ève B. Lavoie

Saint-Hippolyte
Sonia Tremblay
vise la mairie

Page 5

À lire
Section
Achat local

Pages 11 à 15

Natation
71 médailles pour
les Dragons

Page 21

TED-IMPÔTSNET
Plus de 30 ans d'expérience **Sainte-Sophie**

Horaires d'ouverture: Lundi, mardi, mercredi 9h à 17h
jeudi 9h à 18h, vendredi 9h à 16h, samedi 9h à 13h
(Déposez vos documents en tout temps sans rendez-vous)

Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs
En plus d'un service rapide
AUSI: TRAVAILLEURS AUTONOMES, PROPRIÉTÉS À REVENUS, PME ETC.

Transmission électronique des déclarations
REMBOURSEMENT RAPIDE
Particulier à partir de **3599\$** + taxes (impôts féd. et prov. inclus)

450 565-5339 640, ch. Val des Lacs, Ste Sophie J5J 2S7



INFO EXPRESS

cftr



DEP Transport par camion



DEP Mécanique de véhicules lourds routiers (MVLR)

Viens rencontrer un enseignant au CFTR !

Le 2^e mercredi de chaque mois
Entre 16h et 19h
17000 rue Aubin, Mirabel

>PN11873-1



CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL



OCCUPATION IMMÉDIATE

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

LES COMMODITÉS



SALLE D'ÉVÈNEMENT



SALLE DE COWORKING



SALLE DE JEUX



SAUNA AU TOIT



PISCINE, SPA & SAUNA



TERRASSE & JARDINS



SALLE DE YOGA



PISCINE AU TOIT



SALLE D'ENTRAÎNEMENT



GOLF VIRUEL



CUISINE COMMUNE



TERRASSE AU TOIT

LES INCLUSIONS

- Électricité
- Eau chaude
- Stationnement intérieur
- casier de rangement
- Balcon privé
- Habillage de portes/fenêtres
- Foyer électrique
- Wifi/Internet haute vitesse
- Chauffage et climatisation
- 7 électroménagers

VISITES LIBRES



SAMEDI 12 AVRIL

DE 10H00 AM À 15H00 PM

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

CONFORT ET MODERNITÉ TOUT INCLUS

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.



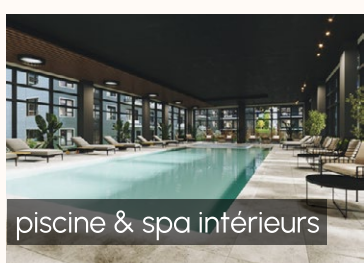
NOUVELLES COMMODITÉS À VENIR EN 2025 À ESPACE W



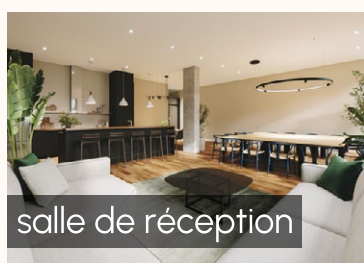
salle de coworking



salle de jeux



piscine & spa intérieurs



salle de réception



piscine & terrasse au toit

location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

PN11450-1

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

Pub ludique Randolph

Un défi relevé pour la prévention du suicide

Le Défi Joue Don avait lieu le 16 mars dans quatre Pubs Ludiques Randolph, dont celui de Saint-Jérôme. Lors de cet événement, plus de 85 000 \$ ont été amassés en dons grâce aux 488 participants. Ces dons sont remis à l'Association québécoise de la prévention du suicide (AQPS) et 33 % de cette somme sera redistribuée aux organismes locaux de prévention du suicide dans les régions où l'événement avait lieu. Lors de ses trois premières éditions, l'événement a remis plus de 200 000 \$ en dons à l'AQPS afin de bâtir un Québec sans suicide.



Du 25 au 27 avril

Événement littéraire et artistique au Cégep

Pour une cinquième année, du 25 au 27 avril, le Département de français du Cégep de Saint-Jérôme et l'équipe de l'Étendard organisent l'Intercollégial des revues littéraires et artistiques avec comme thématique : le chemin. Ce rendez-vous annuel rassemble une communauté grandissante de passionnés. Les personnes intéressées doivent remplir le formulaire disponible sur le site web du Cégep de Saint-Jérôme sous l'onglet Journée créative en littérature et publications au www.cstj.qc.ca.

À SURVEILLER CETTE SEMAINE

POLITIQUE
culturelle
et patrimoniale

EN BREF

Votre voix, notre culture :
participez, imaginez, échangez

Saint-Jérôme

Invitation aux consultations citoyennes

En vue de la refonte de sa politique culturelle et patrimoniale, la Ville de Saint-Jérôme convie ses citoyens à participer à des rencontres publiques. Les citoyens seront invités à exprimer leur vision de la culture et du patrimoine à Saint-Jérôme. Les ateliers se tiendront de 18 h à 21 h dans différents secteurs de la ville : 9 avril à Saint-Antoine, au 280, 29^e Avenue; 16 avril à Lafontaine, au 2105, rue Saint-Georges; 23 avril à Bellefeuille, au 1016, boulevard de la Salette; 30 avril à Saint-Jérôme, au 160, place de la Gare.

Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.
Denturologiste



LE RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES (RCSD)

Notre clinique de denturologie participe à ce régime.

Vous avez reçu votre trousse de bienvenue qui comprend la carte plastifiée de la Sun Life ?

Téléphonez-nous pour prendre rendez-vous.

Selon plusieurs critères, une partie de votre facture sera remboursée par le régime.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme

450 432-3331

cliniquededenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS

PN11234-1

Ton campus universitaire dans les Laurentides

uqo.ca

C'EST LE MOMENT DE FAIRE TA DEMANDE D'ADMISSION

Renseigne-toi !

UQO
CAMPUS DE SAINT-JÉRÔME

IL Y A TOUT UN MONDE



davidfrederique@hotmail.com

Cette chronique reprend le titre d'un roman de Kev Lambert qui lui a valu le prestigieux prix Médicis. Kev Lambert qui signait une lettre dans *La Presse*, le 3 février dernier, pour dénoncer les coupures du gouvernement québécois en culture ces dernières années. Ce titre, c'est tout ce que suscite en nous les artistes, c'est cette nécessité, ce sang qui coule dans nos veines, ces émotions qui jaillissent, s'expriment, se bousculent au contact de l'art, cette nécessité absolue de perpétuité, parce que nos vies en dépendent.

Un perpétuel appauvrissement

Kev Lambert, comme de nombreux autres artistes, a dénoncé le manque de financement dans la culture. « Elle reçoit des coups, des charges. Elle nous est dérobée pour être vendue au plus offrant. On l'affame et on la saigne. On la regarde agoniser pendant qu'on fait de beaux discours à la nation, en s'inquiétant du désintérêt des jeunes pour la langue française », peut-on lire dans sa lettre ouverte.

Les mots sont forts, et pourtant, malheureusement vrais. Il y a souvent un non-sens dans les décisions politiques, des contradictions qui font bondir. C'est peut-être le propre de la politique, remarquez. Notre gouvernement fait des profits sur le cannabis, l'alcool et les jeux de hasard. Rien que là, on pourrait voir une antinomie avec un discours qui se veut bienveillant. Au même titre, on ne peut prétendre vouloir défendre une langue en consacrant seulement 0,15 % du budget au Conseil des arts et

La Bordée, pour ne nommer qu'eux, ont récemment annoncé devoir restreindre leurs activités en raison de difficultés financières. La baisse importante de la fréquentation des salles et l'explosion des coûts de production (jusqu'à 30 % depuis la pandémie) ont plongé le milieu culturel dans une situation plus précaire que jamais. Pendant ce temps, notre gouvernement annonce avoir perdu les 270 millions investis dans une entreprise suédoise qui vient de faire faillite et le fiasco informatique de la SAAQ aura coûté au moins 1,1 G\$.

Un répit qui questionne

Le récent budget du gouvernement Legault a montré que les revendications du milieu culturel ont été entendues. Le répit annoncé fait passer le budget du CALQ à 200 M\$ par année, soit l'exigence minimale du Front commun pour les arts et la Grande mobilisation pour les arts au Québec. Le répit ne fera pas non plus des miracles.

metteur en scène Dominic Champagne, à l'émission *Tout peut arriver*, sur les ondes de Radio-Canada, le 8 février dernier.

Les récentes annonces budgétaires permettront aux arts et à la culture de survivre encore quelques années. D'autres mobilisations seront nécessaires pour qu'ils soient considérés à leur juste valeur, pour qu'on cesse de les percevoir comme un coût et qu'on mesure enfin leur pouvoir de changer le monde (lire *Et si l'art pouvait changer le monde ?*, de Simon Brault). C'est notre façon de penser l'économie d'un pays qui est à revoir. Cette économie qui « a vampirisé à peu près tout ce qui reste de foi et d'espoir à ce jeune siècle », comme l'écrit si bien l'artiste multidisciplinaire Marc Séguin dans son récit *Madeleine et moi*.

L'art détient un pouvoir perpétuellement sous-estimé par ceux qui nous dirigent, à commencer par celui de protéger un peuple de la déprime, de l'isolement et de l'asservissement. « Il est souvent permis de rêver à mieux, et c'est souvent par l'art qu'on le fait, quand la réalité est une alarme. », écrit M. Séguin dans son récit. « L'art aiguise l'esprit, suscite l'espoir et la colère, ouvre une réflexion critique sur la société, sur les mythes qui fondent les collectivités, écrivait Kev Lambert dans sa lettre ouverte en février dernier. L'art observe le monde. Il intervient dans ce monde. Et ça fait trembler le pouvoir. »

Que notre joie demeure

Que serions-nous sans les arts et la culture ? Un peuple qui n'aurait pas pu s'émanciper ? Une culture qui n'aurait pas exprimé son unicité ? Des talents qui n'auraient pas été révélés ? Des artistes frustrés et un peuple endormi ?

des lettres du Québec (CALQ) ni vouloir encourager les artistes en les maintenant dans la pauvreté, avec un revenu médian de 17 500 \$ par année. Le Musée de la civilisation, des compagnies comme Ex-Machina, l'Orchestre métropolitain et le théâtre

Les récentes revendications du milieu culturel ont fait la lumière sur notre piètre considération pour ce qui permet pourtant à nos cœurs de battre. « Les arts vivants, ce sont des lieux de rassemblement de l'humanité devant la beauté », mentionnait l'auteur et

Vous êtes les bienvenus !
LES 4 ET 5 AVRIL, DE 10H À 16H
PORTES OUVERTES

Une vie sociale riche et un soutien bienveillant vous attendent chez Chartwell

Recherchez-vous un mode de vie qui pourrait enrichir votre quotidien ? Passez nous voir lors de nos journées portes ouvertes et découvrez à quoi ressemble la vie dans une résidence pour retraités.

Nous vous attendons dans une résidence Chartwell près de chez vous ou appelez-nous dès aujourd'hui au **1 844 478-6473**.

CHARTWELL MANOIR SAINT-JÉRÔME
333A, rue des Pins, Saint-Jérôme

CHARTWELL RIVIÈRE-DU-NORD
685, boul. Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme



[CHARTWELL.COM/FR/PORTESOUVERTES](https://www.chartwell.com/fr/portesouvertes)

Saint-Hippolyte

Sonia Tremblay lance le parti Collectif Vision Citoyenne

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

La conseillère municipale de Saint-Hippolyte Sonia Tremblay a lancé le lundi 24 mars le parti Collectif Vision Citoyenne, qui participera aux élections municipales du 2 novembre prochain. Elle venait tout juste d'obtenir l'approbation finale du bureau du Directeur général des élections, quelques jours auparavant.

Ils étaient près d'une soixantaine de sympathisants à s'être massés dans un garage privé du secteur du lac en Cœur, pendant une tempête de neige printanière, pour le lancement officiel.

« Si vous m'aviez dit à l'automne 2023 que nous serions, 529 jours plus tard, à officialiser un nouveau parti, je vous aurais répondu : "mais de quoi tu parles ?". En 2023, après 2 petites années comme conseillère municipale, j'étais déjà abasourdie. Pour moi, la cohérence est primordiale. Le travail collaboratif de bonne foi et la rigueur comptent, beaucoup ! Dans mon quotidien, les actions valent plus que les paroles [...] », a lancé Mme Tremblay aux convives.

Habitué des séances

Dans la salle, plusieurs réguliers au micro de la séance des questions des assemblées municipales se sont pointés :

« N'eut été de ma famille, de mes amis, de vous tous, de mon entêtement légendaire, j'aurais fait comme des dizaines d'autres élus : je serais retournée chez nous. C'est pour contribuer au service public qu'en 2021 je me présentée. Et c'est pour le faire autrement que je suis restée. Grâce au citoyen qui, le 10 octobre 2023 en assemblée, m'a lancé cette phrase : "pour votre courage, Madame !". Grâce à lui donc, à votre soutien et vos idées, je suis là », a souligné Mme Tremblay.

Selon l'aspirante mairesse, Saint-Hippolyte est « à un moment charnière ». « L'équipe est prête, le parti est prêt. Le marathon jusqu'au 2 novembre prochain commence. »

Équipe complète

Mme Tremblay s'est dite heureuse que son magasinage de candidats soit terminé. « Notre communauté regorge d'énergie : des activités sportives aux événements culturels, en passant par nos précieux entrepreneurs locaux. C'est pourquoi, avec beaucoup de fierté, nous avons lancé le Collectif Vision Citoyenne. Ça n'a pas été une mince tâche de regrouper



Des citoyens ont bravé la tempête et les petits chemins glissants, pour assister au lancement du Collectif Vision Citoyenne.

une telle brochette [qui sera dévoilée plus tard], mais nous sommes très confiants pour les prochaines élections. Ce casse-tête humain où chacune des 7 pièces est imbriquée aux autres pour en faire votre futur conseil municipal, vous demande : "êtes-vous prêts à écrire ce nouveau chapitre pour Saint-Hippolyte ?". Retrouvons nos manches, rêvons grand ! »

Le collectif a ensuite dévoilé ses grands thèmes. « Maximiser la protection de notre nature exceptionnelle et en assurer l'accès

pour tous; faire grandir toujours plus la vie de quartier et nos commerces de proximité; accentuer le dialogue où chaque voix compte, où chacun se sent écouté et respecté. Nous ne sommes ni des autruches, ni des joueurs de violons : des défis, il y en aura. Avec vos idées et vos suggestions, ensemble, nous les relèverons. [...] Le changement ne viendra pas si nous attendons une autre personne. Nous sommes ceux que nous attendons. Nous sommes le changement que nous cherchons », a conclu Mme Tremblay.



Produits fait maison



Différentes variétés de JAMBON



8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc,
J7N 2W5 / 450-258-3412 • www.boucannerie.com

Suivez-nous également sur : www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere

HEURES D'OUVERTURES
Mardi au samedi de 8h à 17h

Se découvrir pour mieux rebondir

FRANCE POIRIER
francepoirier@journalenord.com

Pas toujours évident de trouver du travail quand on a été en dehors du marché de l'emploi durant un certain temps. Reprendre confiance, connaître ses forces et ses faiblesses : certains ont besoin d'un coup de pouce.

Frédéric Demers et Michel Bélanger, conseillers en emploi au Centre d'aide professionnel à l'emploi (Cap Emploi) offrent ce soutien. « C'est un parcours de neuf semaines dans lequel les participants vivent différentes phases. Ils travaillent sur la connaissance de soi, la mise à jour des outils de recherche d'emploi et la mise en action. On trouve un moyen de les faire travailler ensemble dans un projet communautaire. Ils doivent réfléchir aux étapes du début à la fin », explique Frédéric Demers.

Travailler ensemble

Le groupe comptait 18 personnes qui ne se connaissaient pas et qui doivent apprendre à travailler ensemble. Prendre des décisions, choisir une clientèle, choisir un défi, le mettre en place et le réaliser. « À travers ça, il y a l'écoute, la communication et la gestion des émotions, ce qui n'est pas toujours facile au début. En même temps, ça a été un bon groupe, assez calme et assez posé. Même s'il y a eu un peu de cacophonie, c'est normal dans un échange à 18 », ajoute M. Demers. « Ils sont sévères envers eux, mais à travers leur parcours, ils développent des habiletés sociales.



Frédéric Demers et Michel Bélanger, conseillers en emploi.

C'est souvent une des causes pourquoi ils perdent leur emploi. Ils doivent apprendre la gestion des émotions, à travailler leur impulsivité et la communication. Certains ne disent pas assez et d'autres disent trop », souligne M. Bélanger. Shanna Lepage, participante du programme de Cap Emploi, nous explique qu'à l'origine, elle avait contacté une entreprise de réinsertion à l'emploi qui n'avait pas de place au moment où elle souhaitait faire un retour sur le marché du travail.

« Alors je suis allée chez Cap Emploi. Je voulais me mobiliser et me réinsérer à l'emploi. Ça m'a donné beaucoup d'outils comme la préparation à l'entrevue, comment chercher un emploi, et développer des qualités que je ne me connaissais pas. J'ai une personnalité exubérante, mais mon premier plan n'était pas de me mettre de l'avant. La force des choses a fait que je



Shanna Lepage et Stéphane Duval, deux participants au programme.

me suis retrouvée à faire de la médiation dans le groupe. J'ai dû utiliser des forces que j'ignorais que j'avais. Ça m'a donné beaucoup de confiance. Dans le groupe, on a chacun nos personnalités et ça nous permet de développer des qualités qui étaient en dormance », souligne Shanna.

Défi du groupe

Le groupe dans lequel participait Shanna devait réaliser un défi. Il leur a fallu s'entendre sur le projet qu'ils allaient réaliser. Ainsi, ils ont décidé d'organiser un dîner à la cabane à sucre dans une résidence pour aînés. L'un des membres du groupe s'occupait d'aller chercher des commanditaires afin de réaliser le projet. « Il y a eu des rencontres de groupe pour décider ce qu'on ferait. Le but était de contacter des résidences et de faire des levées de fonds pour réaliser le projet. Les gens

étaient très généreux. Il fallait avoir des discussions avec différentes personnalités et caractères. Dans un groupe, certains prennent trop de place alors que d'autres n'en prennent pas assez. Il faut trouver un terrain d'entente », nous explique Shanna. Ça n'a pas été facile de discuter en groupe. Il a fallu que Shanna fasse de l'arbitrage. « Mon rôle était d'apaiser. Chacun a son rôle selon ses forces. »

Stéphane Duval, participant, a recruté des commanditaires qui ont aidé à réaliser le projet. Serge Lafleur, propriétaire du Manoir Melançon où vivent 35 résidents, a accepté de recevoir l'équipe qui a réalisé un menu de cabane à sucre pour les résidents, un midi, au grand plaisir de tous. « J'ai été approché par Cap Emploi. J'ai trouvé que c'était une belle initiative. C'était une première pour nos résidents et tout le monde était content », souligne M. Lafleur. « Le projet communautaire est reconnu dans la région. C'est notre 23^e année. Cap Emploi attire une clientèle qui a besoin de se mettre en mouvement, qui se questionne et qui a perdu le nord un peu. Certains ont vécu l'isolement et n'ont pas été sur le marché de l'emploi depuis longtemps. Ils se questionnent sur leur place sur le marché du travail actuel », explique M. Bélanger.

À la suite du parcours des participants, l'équipe de Cap Emploi les suit durant six mois pour les aider à trouver un emploi, mais aussi pour les maintenir dans l'emploi qu'ils trouveront.

Élections fédérales

Rhéal Éloi Fortin lance sa campagne

FRANCE POIRIER
francepoirier@journalenord.com

Le député du Bloc québécois sortant et candidat dans Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, sollicite un 4^e mandat pour l'élection fédérale du 28 avril prochain. Il lançait sa campagne électorale le 27 mars dernier. Accompagné de l'ancien chef Gilles Duceppe, c'est plus d'une centaine de personnes qui l'ont accueilli au Restaurant L'Usine de Saint-Jérôme. Puis, en soirée, le chef actuel Yves-François Blanchet s'est arrêté à Saint-Jérôme.

Gilles Duceppe a réchauffé la salle et fait monter la fièvre souverainiste en s'adressant à l'assistance déjà conquise. « Quand on regarde la situation, Trump a changé la donne. Ce qu'on voit de plus en plus, c'est que les gens plus à droite comme en Alberta disent qu'on devrait devenir le 51^e état. Alors que les gens plus au centre et à gauche, même au Québec, se disent que c'est peut-être moins pire de rester dans le Canada que d'être annexé aux États-Unis. Ce sont des stratégies du moins pire, ce qui est la pire stratégie. On doit viser la stratégie du meilleur, ce qui veut dire



Yves-François Blanchet, chef du Bloc Québécois, Rhéal Fortin, Ariane Charbonneau, candidate du Bloc Québécois dans Les Pays-d'en-Haut, Gilles Duceppe, ancien chef du Bloc Québécois, et Jean-René Roy, président du Bloc Québécois de Rivière-du-Nord.

travailler pour ce que l'on est. Défendre nos propres intérêts [...] », a lancé l'ancien chef.

Il souligne qu'une lutte se prépare et qu'il faut se tenir debout. « Mais quand on se tient debout au Québec dans une élection fédérale, ça veut dire voter pour le Bloc qui saura défendre nos intérêts. Créer des alliances avec les autres provinces et aussi avec les États-Unis. Il faut affronter Trump et être là. Ça ne veut pas

dire être à la table des ministres [...] », a ajouté l'ancien chef.

« Le Québec : une exception culturelle »

« On est différent et on ne peut le nier. On a notre culture. Ce n'est pas les gens à Ottawa qui vont comprendre notre culture. » Pour Gilles Duceppe, le Bloc doit être présent à la Chambre des communes pour défendre

cette culture qui est la nôtre. Selon lui, il faut envoyer des gens du Bloc pour se tenir debout et défendre nos intérêts face à Donald Trump.

Rhéal Éloi Fortin a pris la parole par la suite. « Notre principale adversaire sera les libéraux dans Rivière-du-Nord. Ils ont le vent dans les voiles, on ne peut pas le nier. Ce sera l'adversaire à battre, mais l'ennemi à battre, il est au sud de la frontière et c'est Donald Trump. Ce ne sont pas les Américains, mais le gouvernement Trump qui est notre ennemi. Et on doit se tenir debout. Il faut affronter ensemble ce gouvernement », a lancé le député sortant.

« Le problème que nous avons, c'est qu'on n'est pas meilleur ni pire que le reste du Canada. Mais on est différent et il faut s'affirmer. Certains pensent qu'on doit voter libéral pour y faire face. Je vous dis que ce n'est pas parce qu'on aura un libéral pour nous représenter qu'il va nous défendre. Les députés libéraux s'assoient sur leur fauteuil et disent oui chef. Quand ils vont aller négocier avec Trump, ils ne se préoccupent pas de nous. Mais si on est là pour défendre nos intérêts, on pourra faire valoir ce qui est important pour nous ! », a souligné M. Fortin.

Marc Bourcier veut des réponses des candidats

FRANCE POIRIER | france.poirier@journalnord.com

En période électorale fédérale, le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, a écrit une lettre ouverte qui s'adresse aux candidats de tous les partis.



Marc Bourcier, maire de Saint-Jérôme.

« Je m'attends à ce que les priorités de la capitale régionale des Laurentides se retrouvent dans les plateformes de toutes les candidates et de tous les candidats qui se présentent dans la circonscription de Rivière-du-Nord », lance-t-il d'entrée de jeu.

Les demandes des élus municipaux sont claires et les enjeux sont importants pour la communauté jérômiennaise, selon le maire Bourcier. « Au cours des trois dernières années, j'ai rencontré quelques députés du gouvernement fédéral, dont le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Éloi Fortin. À chaque occasion, je leur ai demandé d'intervenir tout en veillant à assurer un suivi médiatique par souci de transparence et au bénéfice de notre population. »

Relance de Lion électrique

M. Bourcier rappelle qu'en 2021, lors de la visite de l'ancien premier ministre Justin Trudeau, ce dernier avait annoncé le lancement du Fonds pour le transport en commun à zéro émission (Zero Emission Transit Fund, ZETF). Ce programme national de 5 ans visait à soutenir les collectivités en finançant à la hauteur de 50 % l'acquisition d'autobus scolaires à zéro émission.

« Ce programme n'a pas donné les résultats tant attendus. Cet engagement est pourtant déterminant pour la relance de Lion Électrique et pour le retour à l'emploi de façon durable de plus de 1 000 travailleuses et travailleurs des Basses-Laurentides, sans compter les milliers d'emplois indirects », soutient le maire.

« Mesdames et messieurs les candidats, comptez-vous activer rapidement le programme ZETF pour financer à la hauteur de 50 % l'acquisition d'autobus scolaires ? », demande-t-il.

Le gouvernement canadien a créé le Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) afin que les villes soient en mesure d'apporter des améliorations aux canalisations souter-

raines, à leur réseau routier et à la gestion des matières résiduelles.

« Or, le gouvernement fédéral a réduit de 30 % les sommes devant être versées aux villes pour la période 2024-2028, alors qu'on s'attendait plutôt à une bonification en raison des besoins de plus en plus importants. Les villes font ainsi face à un choix déchirant : taxer leurs citoyens ou négliger leurs infrastructures. Ça n'a juste pas de bon sens », souligne M. Bourcier. Celui-ci leur demande de rehausser le programme TECQ.

« Je m'attends à ce que les priorités de la capitale régionale des Laurentides se retrouvent dans les plateformes de tous les candidats et candidates »

- Marc Bourcier

Centre communautaire correctionnel

La Ville de Saint-Jérôme a dû entreprendre des démarches judiciaires devant la cour fédérale afin que Service correctionnel Canada (SCC) respecte ses propres procédures dans son projet de reconstruire le Centre communautaire correctionnel Laferrière à l'entrée du centre-ville.

« La Ville a proposé à des ministres libéraux des solutions alternatives à coût nul, lesquelles sont appuyées par tous les leaders politiques des Laurentides et du Québec. Je rappelle que le Parti conservateur, représenté par son lieutenant québécois Pierre Paul-Hus, s'est engagé formellement à annuler ce projet insensé et que le député sortant de Rivière-du-Nord, Rhéal Éloi Fortin, appuie aussi la Ville dans ces démarches », ajoute M. Bourcier.

Les tarifs douaniers imposés par le président américain risquent d'entraîner des hausses de coûts significatives pour les villes des Laurentides. « Nos citoyens sont déjà suffisamment taxés et nos budgets municipaux ne prévoient pas de tels imprévus. Certains politiciens suggèrent que les villes pourraient être compensées à partir des revenus générés par les contre-mesures tarifaires », estime le maire de Saint-Jérôme.

Le maire demande à toutes les candidates et à tous les candidats de lui faire parvenir leurs réponses d'ici le vendredi 11 avril prochain. « Passé ce délai, je considérerai que vous n'êtes pas intéressés par ces enjeux et nous en prendrons acte. Je ferai connaître vos réponses lors de la séance du conseil municipal du 15 avril et les communiquerai aux médias régionaux. »

STIHL KOMBISYSTÈME

Diviser pour mieux conquérir. Une tête motrice, plusieurs outils.

Kombi à essence

299⁹⁹ \$

KM56 RCE
PDSM 329,99 \$

Kombi à batterie

379⁹⁹ \$

KMA 80 R
PDSM

Étape 1

AKI

CHOISIR SON KOMBI

Étape 2

CHOISIR SES ACCESSOIRES

419⁹⁹ \$

299⁹⁹ \$

VOIR LA LISTE COMPLÈTE DES ACCESSOIRES KOMBI

Desjardins

SPORT 1956

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450-438-8225 www.desjardinssport.com

>PN12336-1

Des hommes en rupture

JÖELLE CURRAT
redaction@journalaccs.ca

La professeure Diane Dubeau de l'UQO, campus de Saint-Jérôme, est l'une des intervenantes interviewées dans le documentaire *Elle m'a quitté* à propos des impacts des ruptures amoureuses chez les hommes.



L'excellent documentaire de la journaliste et réalisatrice Karina Marceau, intitulé *Elle m'a quitté* (ICI TOU.TV) aide à comprendre comment les hommes vivent une rupture amoureuse. Ceux-ci affrontent la séparation différemment de leurs conjointes, entre autres parce que ce sont souvent elles qui décident de s'en aller.

Avec Stéphane Crête, un comédien impliqué dans des groupes masculins, la réalisatrice donne la parole à des hommes souvent incapables de parler de leur souffrance, puis faisant preuve de résilience. Karina et Stéphane vont aussi à la rencontre d'intervenants du Réseau Maisons Oxygène et d'autres groupes d'entraide pour hommes en détresse.

Mme Dubeau, professeure et chercheuse au département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais (UQO), campus de Saint-Jérôme,

fait partie des nombreux spécialistes qui nous éclairent sur le sujet. Ses travaux de recherche dans les quarante dernières années concernent les pères et la paternité. Elle s'est penchée plus récemment sur leur vécu dans un contexte de rupture conjugale. Elle était donc toute désignée pour nous renseigner sur la condition des pères dans cette situation.

Un phénomène de plus en plus courant

On le sait, aujourd'hui le taux de séparations et de divorces avoisine les 50 %. Si chaque rupture est vécue différemment d'un individu à l'autre, des schémas de comportement basés sur les genres ont pu être établis. « *Un des éléments principaux qui rend la séparation plus difficile pour les hommes, c'est que ce sont le plus souvent les femmes qui mettent fin à la relation et qui l'annoncent officiellement. C'est elle qui dit : c'est assez, on se sépare !* », indique Mme Dubeau.

« *La conjointe y a mûrement réfléchi et a même parfois déjà entrepris des démarches, notamment sur le plan financier ou pour la garde des enfants. Il y a donc un décalage entre les deux conjoints, l'une s'y est préparée et a déjà amorcé un processus de deuil de la relation, alors que l'autre reçoit l'information et est en état de choc. C'est difficile pour le conjoint d'agir de façon rationnelle sur le moment. Il lui faut un temps d'adaptation pour digérer la nouvelle et prendre des décisions pour la suite. C'est comme s'il est toujours en réaction devant les événements* », explique la chercheuse.

En plus, si le couple a des enfants, la vie quotidienne change du tout au tout. « *Un conjoint qui avait l'habitude de s'occuper de la préparation des repas, par exemple, fait face à un vide. Les enfants qui auparavant structuraient son quotidien ne sont plus là. Ce qui laisse place à davantage d'ennui, de ruminations, voire d'une augmentation de la consommation d'alcool ou de drogues.* » Cela dit, dans la majorité des cas, les séparations se déroulent relativement bien, tient à souligner Mme Dubeau.

« Je ne l'ai pas vu venir ! »

Ce qui est troublant dans le documentaire, c'est que la plupart des hommes interviewés



témoignent de leur surprise devant l'annonce de la rupture. Pourtant, le couple montrait des signes de lassitude, d'éloignement ou vivait des tensions et des conflits depuis un bon moment.

« *Lorsqu'on poursuit le dialogue avec eux, ces hommes qui se disent pris de cours avouent que cela faisait effectivement quelques mois ou quelques années que leur vie de couple battait de l'aile, explique Mme Dubeau. S'accommodant d'une situation qui dégénère avec le temps sans y remédier, le conjoint va tout à coup être surpris que sa femme prenne la décision d'en finir, parce que pour lui, la situation était encore acceptable.* »

Un cycle infernal

Lorsque sa conjointe le quitte, la perte de contrôle, la honte et l'humiliation font partie des émotions qui remontent à la surface chez l'homme. C'est comme s'il perdait toute estime de lui-même, toute sa valeur. Au lieu de reconnaître ce mal-être et de le ressentir, il aura plutôt tendance à se fâcher et à exprimer de la colère, voir à recourir à la violence.

Yvan Phaneuf, thérapeute en relations d'aide et auteur du livre *Devenir un homme vrai... plutôt qu'un vrai homme* fait aussi partie des spécialistes interviewés dans le film. Il parle d'un mécanisme très toxique qui peut se mettre en place dans une relation et finit par causer sa rupture. Tout commence par la peur de perdre qui engendre une volonté de contrôle du ou de la partenaire. L'autre se sent blessé et étouffé, donc s'éloigne, ce qui intensifie la peur de perdre et la volonté de contrôle qui peut ensuite

dégénérer en agressivité et en violence. M. Phaneuf ajoute que la source du malheur de beaucoup d'hommes vient de leur volonté de se conformer à l'archétype du héros, un modèle nuisible, selon lui, puisqu'un héros n'éprouve jamais de besoin affectif et ne les exprime en aucun cas. Il ajoute qu'en général, les hommes attendent beaucoup trop longtemps avant d'exprimer leur souffrance, de par leur éducation et par orgueil.

Les premiers soins

En cas de détresse psychologique ou émotionnelle d'un homme qui vit une séparation douloureuse, il existe un bon nombre de ressources à leur disposition. Les Maisons Oxygène, Pères séparés inc., Homme Aide Manicouagan, le Regroupement des séparés et des divorcés de l'Ouest et Partage au masculin comptent parmi les organismes venant en aide aux hommes vivant une rupture difficile. « *Le problème est que, bien souvent, les personnes concernées ne connaissent pas ces ressources, indique Mme Dubeau. Par ailleurs, consulter un médecin de famille peut constituer une première étape sur le chemin de la guérison. Les hommes font en général confiance à leur médecin et les écoutent avec attention.* »

Mme Marceau a déclaré que dans un contexte où les masculinistes occupent désormais un espace médiatique et où le président américain prône « *que la force, la compétition et écraser l'autre, c'est ça, être un homme* », elle estime que son documentaire *Elle m'a quitté*, qui fait contre-poids, arrive juste au bon moment.

MATÉRIO CENTRE DE COUPE

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

Simplifiez votre projet grâce à nos experts

1



APPORTEZ
VOS DIMENSIONS

2



FABRICATION
SUR MESURE

3



RÉSULTAT 100%
PERSONNALISÉ



Visiter
materio.ca



Un service **EXCLUSIF** dans la région!

>PN12348-1

Tricentris gèrera les écocentres

ALEC BRIDEAU
alec@journalaccs.ca

La MRC de La Rivière-du-Nord a signé un contrat de 5,7 M\$ avec Tricentris pour l'opération de l'écocentre régional de Saint-Jérôme, en plus des écocentres satellites de Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie et Prévost. Une conférence de presse s'est tenue le 26 mars à l'écocentre de Saint-Jérôme pour annoncer l'entente.

La valeur du contrat exclut les ajustements annuels prévus selon l'indice des prix à la consommation. L'entente commence le 1^{er} avril et se termine le 31 décembre 2029.

Le tout aidera la MRC à assurer une meilleure prévisibilité des coûts liés à la gestion des matières résiduelles, a-t-on expliqué. Le contrat inclut les activités liées au réemploi et à la valorisation des matières déposées. On y indique aussi une journée d'ouverture supplémentaire pour l'écocentre de Sainte-Sophie durant l'été, puisqu'il sera ouvert du mercredi au samedi.

Coopérative

La MRC devient donc membre de la coopérative de solidarité Tricentris et pourra bénéficier, pour l'année 2025, d'une somme de 1 049 438 \$. La somme pourra être réinvestie dans le domaine de l'environnement. Ce montant provient du pro-



Paul Germain et Joey Leckman à la conférence de presse sur l'annonce d'un contrat de 5,7 M\$ avec Tricentris.

gramme *S'investir pour des communautés durables* de Tricentris. Le programme fait la promotion de la durabilité et de la résilience des communautés membres grâce à des projets qui mettent l'accent sur l'économie circulaire, sociale et solidaire, et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.

« C'est un million cette année, mais ça va sûrement être la même chose l'an prochain et l'au-

tre d'après aussi, précise M. Paul Germain, préfet suppléant et maire de Prévost. C'est assez exceptionnel de penser que tu donnes un contrat de 5,7 M\$, mais tu sais qu'il va te revenir indirectement quelques millions dans les cinq prochaines années. Ce sont nos citoyens qui en sortent gagnants au final. »

Le président de Tricentris, Joey Leckman, répète qu'il « faut absolument arrêter que l'argent des contribuables aille dans les poches

des entreprises privées ». Il souligne aussi que plus une organisation comme Tricentris gèrera d'écocentres, plus ce sera profitable pour les citoyens et l'environnement.

« Par exemple, si nous savons que nous avons 28 sofas à notre disposition à Saint-Jérôme et qu'une autre ville en cherche, ça devient facile, explique M. Leckman, qui est également conseiller municipal de Prévost. Ça devient un réseau d'écocentres pouvant communiquer ensemble. Ça peut fonctionner autant pour ça que pour, disons, du bois ! C'est aussi ça qui devient intéressant. »

M. Germain affirme qu'une entente avec Tricentris faisait tout son sens pour la MRC de La Rivière-du-Nord.

« Par exemple, après les dernières inondations, les gens sont venus porter plusieurs choses et notre cour arrière à l'écocentre de Saint-Jérôme était remplie, dit-il. Les coûts ont explosé, car on devait payer pour se débarrasser de certaines choses. Puisque Tricentris recycle, ils pourront faire de l'argent avec ces choses jetées ou abandonnées. »

Il sera aussi possible de simplement sauver des coûts en envoyant des objets et des matériaux dans d'autres écocentres.

POLITIQUE
culturelle
et patrimoniale

INVITATION AUX CONSULTATIONS CITOYENNES

Participez à l'élaboration de la future **politique culturelle et patrimoniale** de votre ville !

Du 9 au 30 avril

Votre voix, notre culture : participez, imaginez, échangez

citedepossibilites.ca

Ville de
SAINT-JÉRÔME



Alexandra, Jade et Charlyne ont vécu toute une aventure.

Photos : Eve B.Lavoie



Épique

Elles ont vécu leur aventure à fond

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalnord.com

La compétition d'aventures Épique, présentée à Télé-Québec, a pris fin le vendredi 28 mars avec la grande finale. L'équipe des verts représentait fièrement la région des Laurentides.

Composée d'un trio de filles déterminées qui se décrivaient comme polyvalentes et ayant pratiqué de nombreux sports, elles se sont rendues parmi les trois équipes finalistes grâce à leur détermination et à leur force dans les épreuves d'endurance physique. On les a vues rire, pleurer, se fâcher et se dépasser.

On les décrivait comme des filles qu'aucun défi n'intimide. Pour les trois résidentes des Laurentides, les sports extérieurs et le plein air sont au cœur de leur quotidien depuis toujours. Soccer, natation, triathlon, canot, ski et vélo de montagne ne sont qu'un bref échantillon de ce qu'elles savent faire. Leur polyvalence et leur compétitivité étaient leurs plus grands atouts.

Âgée de 26 ans et de Sainte-Adèle, Charlyne est enseignante au primaire. Sa sœur aînée, Jade, a 30 ans, réside à Val-Morin et travaille en marketing pour une entreprise de plein

air. Enfin, leur amie Alexandra, 25 ans, de Saint-Jérôme, est photographe de plein air. Lors de la finale, c'est Jade qui s'est battue seule pour son équipe, les deux autres ayant été éliminées.

Entrevue avec Alexandra

Parle-moi de l'aventure en général. Comment l'avez-vous vécue ?

Ç'a été toute une aventure ! Il s'est passé beaucoup de choses. On a vraiment eu un parcours en montagnes russes. Nous sommes trois filles qui sont capables de nous pousser physiquement. Ce qui nous a déstabilisées, ce sont les épreuves cognitives. On s'est fait prendre à ce niveau. On a souvent mené des parcours physiques et on se rendait à la fin pour se faire mettre un puzzle dans la face et se faire rattraper par tout le monde. On a vraiment tout donné.

Étiez-vous intimidées de faire face à une équipe d'hommes, par exemple ?

Faire face à des équipes comme les rouges ne nous a pas du tout intimidées. En fait, ce qui nous intimidait le plus de leur équipe, c'était Marc-Antoine qui était très fort au niveau cognitif. Il touchait tellement notre faiblesse que ça nous faisait peur et ça nous stressait plus. Un grand homme pompier ne me faisait pas peur, parce que moi, je

suis une petite femme qui en a dedans. Ça ne fait aucune différence pour moi au niveau des épreuves physiques.

Aviez-vous des stratégies ?

Tellement pas ! On a joué le jeu seconde par seconde, c'est ce qui faisait tant notre force que notre faiblesse, je pense. On se donnait à fond tout le temps. Par contre, on s'est fait prendre dans des situations où on aurait dû peut-être être plus stratégique. Je souris qu'on a fait des erreurs à ce niveau.

Qu'est-ce que vous avez trouvé de plus difficile ?

Au début du parcours, on a eu un peu de difficulté. Toutes les trois, on est un peu comme des poules pas de tête. On s'est rapidement réajustées là-dessus. Le plus difficile aura été les parcours cognitifs. On était souvent bloquées en même temps, ce qui nous faisait perdre beaucoup de temps. On devait garder la bonne attitude pour se sortir de l'impasse. Après s'être donné à fond, il faut que le cerveau réfléchisse pour les épreuves cognitives. En étant aussi dans une première saison, on ne savait pas à quoi s'attendre.

Quelles étaient vos forces comme équipe ?

Rien ne nous arrête au niveau physique. On a vu d'autres équipes avoir peur, avoir mal,

mais nous, à ce niveau, jamais. Notre défi était de nous concentrer au bon moment.

Qu'est-ce que ça vous a appris sur vous-mêmes ?

On est trois filles de sport qui se poussent vraiment loin et qui donnent tout, mais on a toutes déjà fait ça dans l'une de nos pratiques sportives. Pour d'autres participants, c'était le plus loin qu'ils ont fait, mais nous, on fait ça souvent. Par exemple, le week-end dernier, je me suis poussée dans une activité et je me sentais bien. On est dans notre zone quand on se dépasse. Pour vrai, pour moi, le faire en équipe a été vraiment cool. Je suis habituée à me pousser dans les sports individuels.

Est-ce que vous y avez cru jusqu'à la fin ?

Oui, parce qu'à Épique, tout peut arriver. On l'a vu à l'épreuve finale. Jade nous a prouvé qu'elle pouvait rester calme dans les épreuves.

Que retenez-vous de l'aventure ?

Les amitiés. Comment ça nous a rapproché les trois ensemble et aussi, avec les rouges, on a développé une amitié. Le midi, on jouait à des jeux de société. Tous les gens de la production aussi. Ce sont tous des gens passionnés.



L'ensemble des finalistes au Cocktail.

Photo : France Poirier

Tremblay, président du conseil d'administration de la Chambre de commerce et d'industrie Rivière-du-Nord.

La CCIRDN célèbre les finalistes du Gala Zénith 2025

France Poirier | france.poirier @ journalnord.com

Le 25 mars dernier, la Chambre de commerce et d'industrie Rivière-du-Nord (CCIRDN) tenait son traditionnel Cocktail des finalistes du Gala Zénith. C'est au restaurant l'Usine du centre-ville de Saint-Jérôme que plus de 140 participants de la communauté d'affaires locale s'étaient réunie.

Des dizaines d'entrepreneurs et d'organisations étaient sur place afin de connaître les finalistes du prestigieux Gala Zénith. Ce grand événement annuel aura lieu le 26 avril 2025, à l'Académie Lafontaine. La CCIRDN a dévoilé les finalistes pour chacune des 16 catégories. Les finalistes sont maintenant attendus au Gala Zénith, qui dévoilera les lauréats de chaque catégorie. « Cet événement est devenu un rendez-vous incontournable pour les entreprises et organisations de la région, marquant ainsi un moment très attendu dans le calendrier annuel », a déclaré Stephan

« La CCIRDN a été honorée de recevoir un total de 119 candidatures dans 16 catégories distinctes, incluant 18 candidatures dans la catégorie Coup de Cœur, dans laquelle le lauréat sera choisi par un vote du public », a expliqué Cassandra Thériault, directrice générale de la CCIRDN.

« Nous sommes extrêmement fiers d'avoir le privilège d'organiser cette célébration année après année, et ce, depuis 48 ans. Ce moment traditionnel nous permet de mettre en lumière le talent exceptionnel des entrepreneurs de notre région », a conclu Mme Thériault. « Nous exprimons d'ailleurs notre profonde gratitude envers tous nos partenaires de cet événement phare annuel. Leur soutien inestimable est indispensable à la tenue et au succès de ces événements majeurs. »

Évaluation du jury

Durant le processus, les candidats ont été soumis à une évaluation lors d'entrevues avec le jury. Ce dernier tenait compte de la taille de l'entreprise en relation avec l'envergure de leur projet. C'est un panel de jurés constitué de 8 personnes issues de divers secteurs d'activités et de différentes régions administratives du Québec qui ont eu la responsabilité de sélectionner les finalistes et les lauréats.

Le public est par ailleurs invité à voter pour le prix Coup de coeur en allant sur le site web de CIME-FM. On y retrouve une quinzaine de nominés qui sont les suivants : Chez Hugo Burger Shop, Dieu du ciel!, Évoilà 5 Saint-Jérôme, Fromagerie Victoria, Histoire et Archives Laurentides, Le Centre d'Orientation et de Formation Favorisant les Relations Ethniques Traditionnelles, Mathilda Café, Prana Café, Randolph Pub Ludique Saint-Jérôme, Rustic-Tac, Santé Le Plaisir, Shawbridge, SNP Vêtements et chaussures de travail Enr, SOS Aventures et Yannick Fromagerie. À vous de choisir !



FIÈREMENT FOOTBALL

LES ALOUETTES À SAINT-JÉRÔME

LANCEMENT POUR TOUTE LA FAMILLE

12 avril, de 12 h à 16 h

Centre sportif Claude-Beaulieu (725, rue Ouimet)

La Ville remercie ses partenaires :






- Signature d'autographes
- Photos avec des joueurs
- Stations d'habilés
- Animation
- Et plus encore !



vsj.ca/alouettes

Éclat **PRINTANIER**
Votre intérieur se réinvente

Épargnez **420\$** **3199\$** RÉG. 3619\$
SOFA CONDO INCLINABLE ÉLECTRIQUE

Épargnez **420\$** **3199\$** RÉG. 3619\$
SOFA CONDO INCLINABLE ÉLECTRIQUE

TISSU elran

Fauteuil inclinable électrique / 1699 \$ Rég. 1989 \$

ÉGALEMENT DISPONIBLE EN SECTIONNEL - CONFIGURATION AU CHOIX

Plus de 80 choix de tissus et couleurs

Fauteuil inclinable électrique / 1699 \$ Rég. 1989 \$

FABRIQUÉS AU CANADA elran

PODIUM gsd **VOTRE STYLE** Quel que soit le design, la couleur ou le format qui correspond à vos goûts, vous trouverez la combinaison parfaite pour rendre votre pièce unique.

PODIUM gsd **PODIUM gsd** **PODIUM gsd**

Fauteuil berçant, pivotant et dossier inclinable
TISSU **799\$** Rég. 969\$
Épargnez **170\$**

Fel

Fauteuil berçant, pivotant et dossier inclinable
TISSU **899\$** Rég. 1149\$
Épargnez **250\$**

FABRIQUÉS AU CANADA

MOLLIE PLATEAU MI-FERME 11 PO

- Tissu CleanProtect™
- Couette SealyLoff™ avec fibres évacuant l'humidité
- Ressorts ensachés Posture Touch® + 1 po SolidBase™
- Mousse SealySupport™ HD de 1,5 po
- Support de ressorts EssentialEdge™



Matelas 39 po - 499\$
Matelas 54 po - 549\$
Matelas 78 po - 899\$
Sommier vendu séparément
Boxspring extra

MATELAS 60 PO QUEEN MATTRESS
599\$



GRAND LIT AVEC RANGEMENT
1599\$ RÉG. 1919\$

en naturel

Épargnez **320\$**

FINIS DU PROGRAMME PERSONNALISÉ

Nous pouvons produire n'importe lequel de ces styles dans n'importe lequel de ces finis.



Personnalisez chaque détail

Bureau/ 1199 \$ Rég. 1439 \$ | Miroir/ 329 \$ Rég. 389 \$ | Commode/ 899 \$ Rég. 1039 \$ | Table de nuit/ 399 \$ Rég. 479 \$ | Grand lit/ 999 \$ Rég. 1159 \$

Table ronde
1369 \$
Rég. 1589 \$

Chaise
349 \$
Rég. 419 \$

Canadel **Épargnez 70\$** **Épargnez 220\$**

FINANCEMENT DISPONIBLE * LIVRAISON RAPIDE

14 000 p.c. - Découvrez un vaste inventaire à prix juste et abordable!
965, rue Labelle | SAINT-JÉRÔME | espacetendance.ca | 450 504-6660

ACHAT LOCAL

L'achat local

Une alternative stratégique pour les PME et la communauté

Alexane Taillon-Thiffeault | alexane@journalaccs.ca

L'achat local est une alternative gagnante et stratégique pour les petites et moyennes entreprises (PME) du Québec. Cette alternative favorise non seulement l'économie locale, mais répond aussi à des exigences sociales et environnementales qui sont croissantes.



Les récents sondages de la Fédération canadienne de l'entreprise indépendante (FCEI) soulignent l'importance cruciale de l'achat local pour la rentabilité des PME et la vitalité des communautés.

Selon le sondage, 73 % des PME québécoises considèrent que les ventes issues de l'achat local sont essentielles à la rentabilité de leur entreprise. Cette proportion grimpe à 78 % pour les commerces de détail. Pour une large majorité des PME, l'achat local représente une part significative de leurs revenus. C'est 58 % des entreprises qui déclarent que l'achat local représente 26 % ou plus de leurs recettes, un chiffre qui atteint 79 % dans le secteur du commerce de détail.

Donc, cet engouement pour l'achat local a un impact direct sur la pérennité des PME. 55 % des répondants à l'enquête affirment que l'augmentation des ventes locales a permis de maintenir la viabilité de leur entreprise. Ce chiffre s'élève à 70 % pour les commerces de détail. Soutenir les entreprises locales contribue donc réellement à la stabilité et à la croissance des territoires.

Un moteur de développement économique et social

Au-delà de l'aspect économique, l'achat local joue un rôle aussi dans le développement social et environnemental. En choisissant des produits locaux, les consommateurs participent à un cercle vertueux, où chaque dollar dépensé dans une entreprise locale génère deux à trois fois plus de retombées économiques que s'il était investi dans des entreprises multinationales.

Les entreprises locales permettent aussi des pratiques responsables. En favorisant des circuits courts et en privilégiant des méthodes de production durables, elles participent à la réduction de l'empreinte carbone et à la préservation de l'environnement. Et en plus, les produits locaux se distinguent par leur authenticité et leur singularité, offrant aux consommateurs une véritable valeur ajoutée, peu importe dans quel domaine.

Malgré les défis auxquels les commerces locaux sont confrontés, ces derniers restent compétitifs par rapport aux grandes surfaces et aux géants du commerce en ligne. 68 % des commerces de proximité au Québec offrent des prix concurrentiels, ce qui prouve qu'il n'est pas toujours nécessaire de se tourner vers les grandes plateformes pour réaliser des économies.

Renforcer l'achat local

Pour maximiser le plus possible les retombées positives de l'achat local, les entreprises doivent adopter des stratégies concrètes pour encourager les gens à faire de l'achat local. Parmi les initiatives efficaces, les entreprises peuvent mettre en avant l'origine locale des produits, participer à des événements communautaires et collaborer avec d'autres acteurs locaux. La mise en place de programmes de fidélité et d'événements spéciaux autour des produits locaux peut également inciter davantage de consommateurs à faire le choix de la proximité.

Donc par exemple, une entreprise pourrait afficher clairement la provenance locale des articles, que ce soit en magasin, sur les sites web ou via les réseaux sociaux, pour sensibiliser les clients et renforcer leur attachement à la marque.

Grand rendez-vous entrepreneurial des Laurentides

Rédaction | redaction@journalaccs.ca

La 12^e édition du Grand rendez-vous entrepreneurial des Laurentides (GREL) a rassemblé plus de 120 participant.es pour en apprendre plus sur comment entreprendre avec sens et dans le plaisir. Les ateliers et activités se sont déroulés à l'Université du Québec en Outaouais (UQO), au Campus de Saint-Jérôme.

Des conférenciers et conférencières ont abordé des sujets d'actualité, tels que l'économie circulaire, la prévention des risques psychosociaux, la conciliation entrepreneuriat-famille-études, la quête de sens, et la volonté d'entreprendre en restant aligné sur ses valeurs profondes.

La journée a commencé avec un enregistrement en direct d'une émission du balado *Des dérangeants*. Anne Martel, la nouvelle dragonne de l'émission *Dans l'œil du dragon*, était là pour parler de sujets comme leurs bons et moins bons coups, la conciliation famille-entrepreneuriat et même celui d'entreprendre en couple.

Le GREL s'est clôturé par l'annonce des gagnant.es du concours de pitch. Quatre étudiant.es se sont engagés dans le parcours entrepreneurial *L'Étincelle*. Il s'agit d'un service d'accompagnement pour les aider à devenir de futur.es entrepreneur.es. Un premier prix a été remis à Simon Lussier-Houle avec son centre d'immersion LUOH, espace dédié à l'expérience de la réalité virtuelle.

Le prix *Coup de cœur du public* a été décerné à Ophélie Lamontagne et son entreprise *Blooming Flower*, une entreprise qui fabrique des jouets sensoriels en crochet pour les enfants ou les personnes neurodivergentes.

Pour découvrir les idées innovantes des autres participant.es, visitez le GREL.



Photos: Nardy - Davy Lopez

Le Marché du printemps au Cégep de Saint-Jérôme

Le Cégep de Saint-Jérôme présente sa première édition de son Marché du printemps. Celui-ci se tiendra les 9 et 10 avril, de 10 h à 15 h, à l'agora du cégep.

Inspiré du succès du traditionnel Marché de Noël, cet événement printanier rassemblera une dizaine de marchands parmi les plus populaires de l'édition hivernale. Tous les produits proposés sont faits au Québec, une belle occasion pour la population de soutenir l'achat local.

Les fonds amassés par la location des tables seront entièrement versés au financement du PandasLAN, un événement majeur de sports électroniques qui aura lieu au cégep les 6, 7 et 8 juin prochains.

La population est chaleureusement invitée à venir découvrir ce tout nouveau rendez-vous printanier, au cœur de la communauté collégiale.



Saint-Jérôme
AUTO + CLINIQUE
www.gmsautoclinique.com

VOTRE VOITURE EST-ELLE PRÊTE POUR LE PRINTEMPS?

OUVERT
LUNDI AU VEND:
8H À 18H
SAMEDI : 8H À 12H

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
POUR VOTRE CHANGEMENT DE
PNEUS ET VOTRE MISE AU POINT**

153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517

**| AIR CLIMATISÉ | MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT
| FREINS | DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION**

Comment encourager l'économie d'ici

Alec Brideau | alec@journalaccs.ca

Il n'est pas toujours facile de savoir comment aider l'achat local. L'affichage, les logos ou l'origine des produits ne sont pas toujours évidents à comprendre. Voici donc des éléments importants à considérer si vous souhaitez encourager l'économie et les entreprises québécoises le plus possible.

Chaque geste compte

Une évaluation de la Fédération canadienne de l'entreprise indépendante affirme que, pour chaque dollar investi dans une PME, 0,66 \$ demeure dans l'économie locale. À titre comparatif, il n'en reste que 0,11 \$ lorsqu'il s'agit d'une multinationale et 0,08 \$ pour les géants du web (Amazon, Netflix, Uber, etc.).

Acheter son prochain café dans un commerce local, plutôt que chez Starbucks ou encore McDonald's, ça peut faire une différence. Acheter des vêtements dans une boutique locale aussi, surtout pour nos petites ou moyennes entreprises (PME). Un sondage de la Fédération canadienne de l'entreprise indépendante a dévoilé, en décembre dernier, que 73 % des PME québécoises affirment que les ventes provenant de l'achat local sont essentielles à leur rentabilité. Si ce pourcentage était à 73 % avant le début de la guerre tarifaire, il va de soi qu'il ne peut qu'augmenter maintenant.

Aliments du Québec

Une bonne manière d'aider nos entreprises, nos cultivateurs et nos éleveurs, c'est d'acheter les produits avec le logo « *Aliments du Québec* ».

Selon son site web, si un produit a le logo, c'est qu'il est entièrement québécois ou qu'il est composé d'un minimum de 85 % d'ingrédients d'origine québécoise. De plus, tous les ingrédients principaux doivent provenir du Québec. Toutes les activités de transformation et d'emballage doivent être réalisées au Québec également.

À noter que, pour la plupart, les produits certifiés « *Aliments du Québec* » sont affichés sur le site web de l'organisation.

Adapter son approche


Nous hésitons parfois à acheter local en raison du prix plus élevé. Pourtant...

- Les vêtements sont souvent d'une meilleure qualité et donc, risquent de durer plus longtemps;
- L'item acheté localement risque d'être plus unique et valorisant que celui acheté sur le site d'une multinationale;
- Le contact humain et la communication sont plus faciles avec une entreprise locale;
- Selon le domaine, vous pouvez avoir un service personnalisé de qualité;
- C'est meilleur pour l'environnement.

Les logos

S'ils portent parfois à confusion, c'est qu'ils ne signifient pas tous la même chose.

- « **Conçu au Québec** » : la main-d'œuvre rattachée à la création du produit manufacturé est 100 % localisée au Québec.
- « **Fabriqué au Québec** » : signifie que la dernière transformation substantielle du produit est réalisée au Québec.
- « **Produit du Québec** » : produit manufacturé dont au moins 85 % des coûts directs liés à l'achat d'intrants (incluant les matières premières), à leur transformation et à leur assemblage sont engagés au Québec. La dernière transformation substantielle du produit doit aussi être faite au Québec.
- « **Emballé/Embouteillé au Québec** » : produit assemblé ou embouteillé chez une entreprise locale québécoise.



Johnny
Depuis 1945

info@restaurantjohnny.com

603, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme
450 436-1339

24 h/24
7 JOURS/7

Salle d'exposition



Forfaits funéraires les moins chers
de la région à partir de 1145 \$ + tx
(arrangements préalables disponibles)



16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
CREMATEL.COM 450 431-7700



boutique courtemanche et variétés
Solution repas pour les gens pressés!

250 choix
de plats cuisinés



- Choix de plats réguliers
- Keto
- Sans gluten
- Repas Fitness avec le Chef Mayer



Tous nos plats vont au micro-onde

Coupon :

10% Sur les plats cuisinés
de rabais

Sur présentation de ce coupon

du 2 au 8 avril 2025

LA CARAVELLE 2.0 VOUS ACCUEILLE

BRUNCH DU DIMANCHE, DE 9H À 14H

Plus menu cabane à sucre (ajout pour le diner à compter de 11h)

Chanteur et animation sur place

AU MENU



LES OEUFS :

- Omelette soufflée nature
- Omelette soufflée au fromage et légumes
- Omelette soufflée au fromage et à la viande
- Œuf bénédicte sur muffin anglais et sauce Hollandaise

LES VIANDES :

- Saucisse porc et bœuf
- Saucisse dans le sirop
- Jambon à l'éradle
- Bacon
- Rôti de porc

LES À CÔTÉS :

- Toast
- Fèves au lard
- Patate à déjeuner
- Creton
- Et plus ...

NOS DOUCEURS SUCRÉES :

- Pouding chômeur
- Pain doré, gaufre, crêpe
- Muffin, viennoiserie, etc ...
- Fruits de saison
- Machine à crème glacée pour sundae
- Chocolat, caramel, sucre à la crème
- Et plus ...

À COMPTER DE 11H :

- 6 choix de salades
- Crudités et trempette
- Fromage
- Crevette cocktail
- Lasagne
- Rôti de bœuf, poulet pané
- Pomme de terre pilée

2 parties de quilles incluses (selon les disponibilités, de 8h à 20h)

TARIF : 0-2 ans : **GRATUIT** 3 à 10 ans : **10,95\$** + taxes 11 ans et plus : **22,95\$** + taxes

BUFFET DU SAMEDI

Souper dansant avec chanteur

- Côte de bœuf
- Longe de porc
- Poulet
- Pavé de saumon
- Crevettes à l'ail
- Pétoncles
- Bœuf bourguignon
- Lasagne bolognaise
- Lasagne aux fruits de mer
- Riz
- Légumes
- Pommes de terre
- Côtes levées
- Croquette de poulet

Comptoir fromages, salades, crudités, cocktail de crevettes, saumon fumé

Table à desserts:

fondue au chocolat, fruits frais

Fondue disponible

39,95\$ /personne
+ taxes



À la porte ou sur réservation au 450-438-8548

2020 Rue St Georges, Saint-Jérôme, QC J7Y 1M9

On cuisine pour vous permettre de profiter pleinement de chaque moment!



Du 1^{er} mars au 1^{er} avril 2025

Club de golf La Vallée de Sainte-Adèle

465, rue de la Vallée-du-Golf Ste-Adèle, Québec J8B 1A4

18 trous marcheur : **39,14\$** + taxes

18 trous avec voiturette : **55,67\$** + taxes

COMMANDER 13 POUR LE PRIX DE 12

450-436-1163

Commander en ligne : <https://www.boutiquecourtemanche.com/golfvallee/>

VENTE
PRÉ SAISON
2025

LE BAL DE L'ESPOIR 2025

Hébergement pour femmes en situation d'itinérance, avec ou sans enfants.



Vendredi 30 mai 2025 - 17h30
2020 rue Saint-Georges, Saint-Jérôme

COCKTAIL (17H30) ET BAL (18H30)

Souper 4 services
Musique et danse
Prestation de Yanick Lanthier,
chanteur
Prix de présence et tirages

BILLET - 100 \$

*Reçu pour fin d'impôts de 50 \$

450-848-4816

www.centrolephenix.org

ÉVÉNEMENT PRÉSENTÉ PAR



Des films à la bibliothèque

JOËLLE CURRAT
redaction@journalaccés.ca

Organisée par la plateforme de diffusion de documentaires Tènk, la première édition de la *Semaine du doc* aura lieu dans les bibliothèques de la province, dont à Saint-Jérôme, du 4 au 13 avril.

Un catalogue de longs métrages et de courts métrages sélectionnés par un comité de bibliothécaires sera disponible dans les bibliothèques de la province dans la période du 4 au 13 avril. Pour cette première édition de la *Semaine du doc*, plus de 40 bibliothèques de plusieurs villes organisent des projections. L'événement organisé par Tènk a pour objectif de faciliter l'accès aux documentaires, de rejoindre un nouveau public et le faire participer à des discussions, et de favoriser le rayonnement de ce genre cinématographique important.

À la suite d'un appel lancé auprès des maisons de production du Québec, l'équipe de Tènk a tout d'abord effectué une présélection de 52 films. Puis, une quinzaine de bibliothécaires provenant de différentes villes de la province se sont réunies durant l'été 2024 pour visionner les films et procéder à une sélection finale de 15 longs

métrages. La programmation compte aussi 15 courts métrages, de manière à créer des « paires d'œuvres » pouvant être diffusées conjointement par les bibliothèques participantes.

Une sélection variée

Dans le but d'attirer un public diversifié, la sélection des 15 films se décline en 3 volets : 5 documentaires sur l'art, 5 sur des enjeux sociaux et 5 films récents. Les documentaires sur l'art nous plongent dans les coulisses du monde des artistes. On peut y découvrir les aléas de certains métiers, les débuts de l'industrie du disque au Québec et des portraits fascinants, comme celui du photographe Gabor Szilasi ou ceux de quatre architectes de renom dans *Rêveuses de villes*.

Les films traitant des enjeux sociaux abordent de front des questions sociales et politiques. Les cinéastes vont à la rencontre de personnages sensibles et inspirants vivant à Cuba, à Jérusalem ou réfugiés en Italie.

Et parmi les films récents, les cinq longs métrages constituent un échantillon de ce qui s'est fait de mieux au Québec dans les dernières années : des films à succès et des documentaires portés par des auteurs marquants.

Parmi les titres proposés, on pourra voir *Je m'appelle humain*, de Kim O,Bomsawin, *Jukebox : un rêve américain fait au Québec*, de Guylaine Marois et Éric Ruel, *J'ai placé ma mère*, de Denys Desjardins, ainsi que *Prière pour une mitaine perdue*, de Jean-François Lesage.

La sélection de Saint-Jérôme

Dans le cadre de cette *Semaine du doc*, les bibliothèques de Saint-Jérôme présenteront gratuitement une programmation cinématographique composée de quatre longs métrages et d'un après-midi de quatre courts métrages figurant dans le catalogue des œuvres disponibles.

Voici les titres sélectionnés : *Rêveuses de ville* (bibliothèque Marie-Antoinette-Foucher, 4 avril), *Humus* (bibliothèque du Frère-Marie-Victorin, 9 avril), *Prière pour une mitaine perdue* (bibliothèque Charles-E.-Garneau, 11 avril) et *L'audience* (bibliothèque Marie-Antoinette-Foucher, 11 avril). Et pour les courts métrages, la programmation comprend : *Madeleine*, *Racines croisées*, *King Lajoie* et *W8linaktegw ta niona (Ta rivière et nous)*, tous diffusés le 4 avril à la bibliothèque Marie-Antoinette-Foucher.

Pour info : semainedudoc.ca/fr



CONSOMMEZ PRÈS DE CHEZ VOUS

Soutenez l'économie locale... de votre assiette à votre journal!

 News Media Canada
Médias d'Info Canada



Les Laurentiennes à l'honneur

JOËLLE CURRAT
redaction@journalaccés.ca

Les lauréats de la 13^e édition des Prix d'excellence en français Gaston-Miron sont maintenant connus.

Les lauréats du concours ont été récompensés lors d'une matinée de la poésie, le dimanche 23 mars dernier.

La gagnante dans la catégorie jeunesse, Sarah Jade Labelle, est de Saint-Jérôme. Celle dans la catégorie adulte, Ariane Gagnon, habite Sainte-Adèle.

Nous vous invitons à lire les textes très inspirés des gagnantes (voir encadrés).

Celui de Sarah Jade Labelle, intitulé *Le passager clandestin*, dénote une surprenante maturité et une grande profondeur, con-

sidérant qu'elle a remporté le premier prix de la catégorie jeunesse. Quant à celui d'Ariane Gagnon, *Ma Laurentie* parle de l'appartenance au territoire entre déracinement et enracinement, et rend un vibrant hommage à notre région.

Le 2^e prix dans la catégorie jeunesse a été attribué à Samuel Ménard (Saint-Jérôme), tandis qu'Océane Lapière (Boisbriand) a remporté le 3^e prix.

Dans la catégorie adulte, le 2^e prix revient à Jean Chalifoux (Prévost) et le 3^e à Thierry Parent (Saint-Jérôme).

Pour lire leur texte, rendez-vous sur le site web de la Société nationale des Québécoises et Québécois, région des Laurentides. Félicitations à tous les gagnants !

Le passager clandestin, de Sarah Jade Labelle

J'ai dix ans, et déjà tu te glisses dans les ombres de mon enfance.

Mes parents te sentent, dans mes silences, mes absences.

Quand les autres courent, tu me dis de rester immobile.

« Méfie-toi, tu es si fragile. »

J'ai vingt ans, tu es plus lourde, plus grande, plus forte que moi.

Les autres dansent, crient, embrassent la joie,

Mais moi, je me perds dans mes battements de cœur,

Trop vite, trop fort, une machine à vapeur.

« Reste là, ce monde est trop grand, tu tomberais si tu faisais un pas en avant. »

Alors je regarde les trains partir, et laisse mes envies mourir.

J'ai trente ans, et ma vie est en pause.

Les jours s'effacent, les questions explosent.

Tu murmures : « Plus tard, attends à demain. »

Puis demain devient hier, et l'espoir s'éteint.

Quarante ans, les années glissent entre mes doigts,

Le temps court, mais jamais comme toi.

Un mariage que je n'ai pas osé, des voyages que je n'ai pas tentés...

Puis me voilà à cinquante ans, ma jeunesse est partie,

Tu tiens dans tes mains toute ma vie.

Une vie que je n'ai pas vécue, Des souvenirs que je n'ai jamais eus.

Soixante ans, et je suis fatiguée.

Fatiguée d'attendre et de te porter.

Tu n'as pas vieilli, toi, bien sûr que non, Et toujours, tu verses les gouttes de ton poison.

Quatre-vingt ans, et tu es toujours là, oppressant,

Mais je ne t'écoute plus, je méteins lentement.

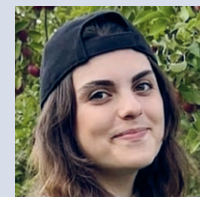
Je ferme les yeux, je desserre mes mains, et pour la première fois, tu me lâches enfin.

Alors que le silence m'enveloppe et m'emporte,

Je te vois t'évanouir derrière ma porte.

Mais il est trop tard, tout est fini,

Car ma vie, c'est toi qui l'as remplie.



Merci

LOCAL. PROVINCIAL. NATIONAL. INTERNATIONAL.

PARTAGE TES RÊVES avec ceux qui sont CAPABLES DE RÊVER.

aux organismes d'exister!

ÉCOUTER GUIDER RÉALISER PLANIFIER

CAROLINE LAVOIE
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
AUTEURE, DESIGNER D'INTÉRIEUR
C: 514.994.1740
lacourtierenrose@gmail.com

exp AGENCE IMMOBILIÈRE HORIZON

PN11451-1

Document présenté

Ma Mère, Dieu et Sylvie Vartan

LEILA BRIGITI JONATHAN COHEN

UN FILM DE KEVIN SCOTT

CONCOURS

Courez la chance de gagner l'un des 12 laissez-passer doubles pour le film «Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan» présenté au Cinéma Carrefour du Nord!

(valable tant que le film sera à l'affiche au Cinéma Carrefour du Nord)

Pour participer, rendez-vous sur le site web du journal Le Nord sous l'onglet concours et inscrivez-vous.

Le tirage aura lieu à midi le 4 avril.

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

PN12307-1



Kicker la ruche, Billy Tellier

Où : Théâtre Gilles-Vigneault, Saint-Jérôme
Quand : 4 avril à 20 h
 « Billy, qui a ce talent inouï de toucher la cible avec des sujets rassembleurs, présente cette fois-ci un spectacle encore plus punché et rythmé dans lequel il livre ses états d'âme sur sa peur de faire les mauvais choix... »



Nouvelle vie, Souldia

Où : Théâtre Gilles-Vigneault, Saint-Jérôme
Quand : 5 avril à 20 h
 « Nouvelle vie, le nouvel extrait et pièce-titre du 12^e album en carrière de Souldia, qui paraîtra le 25 octobre prochain, vous plongera dans le réel quotidien de Kevin St-Laurent, un humain imparfait dont la vie actuelle et passée sont aux antipodes. »



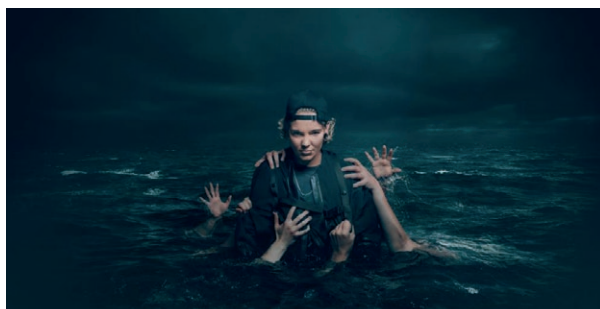
Kindergarten Heart, Shaina Hayes

Où : Salle Antony-Lessard, Saint-Jérôme
Quand : 5 avril à 20 h
 « Originaire de Shigawake en Gaspésie, Shaina Hayes a grandi en écoutant des autrices-compositrices-interprètes comme Feist, Joni Mitchell et Regina Spektor, des artistes de country tels que Hank Williams, Dolly Parton, Shania Twain et The Chicks. »



Atelier : La fraude, ça n'arrive pas qu'aux autres

Où : Pavillon Léon-Arcand, Prévost
Quand : 9 avril à 19 h
 « L'atelier initie les personnes participantes aux techniques de fraude les plus courantes et leur apprend à les reconnaître. Il les sensibilise également aux ressources appropriées pour signaler une tentative de fraude. »



Submergé, Roxane Bruneau

Où : Théâtre Gilles-Vigneault, Saint-Jérôme
Quand : 9 avril à 19 h 30 et 10 avril à 20 h
 « Roxane Bruneau foulera de nouveau les scènes de Québec avec la tournée Submergé ! L'idole populaire ira à la rencontre du public pour présenter son plus récent album dans un spectacle électrisant et intimiste où ses nouvelles chansons côtoieront ses plus grands succès. »



Sage et Singe, Zeneli Codel

Où : Théâtre du Marais, Val-Morin
Quand : 4 avril à 20 h
 « Sage et Singe est un projet multidisciplinaire de danse et musique qui explore l'incohérence de l'humain moderne dans son rapport avec la nature et sa recherche spirituelle. Qu'est-ce que je sage ? Qu'est-ce que je singe ? »



La dernière cassette

Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
Quand : 4 avril à 20 h
 « AB est un vieil homme handicapé qui vit seul dans un appartement encombré de souvenirs. Aujourd'hui réduit à la solitude et au silence, prisonnier de son corps qui ne lui obéit plus, ce metteur en scène reconnu et célébré passe ses journées dans un fauteuil roulant face à un ordinateur. »



Silvi Tourigny

Où : Théâtre du Marais, Val-Morin
Quand : 5 avril à 20 h
 « Après s'être fait connaître par son alter ego Carole, voyez l'humoriste Silvi Tourigny en rodage de son premier one-woman-show. Un melting pot d'observations, d'histoires personnelles et autres curiosités. »



Pierre Lapointe

Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
Quand : 10 avril à 20 h
 « Déjà par son titre, le nouveau spectacle de Pierre Lapointe promet. C'est pour accompagner son nouvel album, 10 chansons démodées pour ceux qui ont le cœur abîmé, qu'il a créé cet écrin magnifique. »

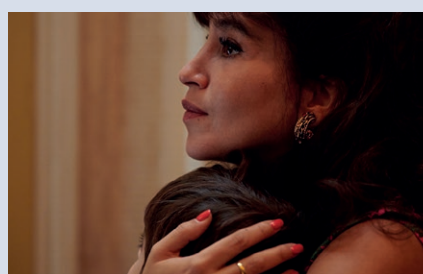
Le nord

Envie de faire une sortie culturelle prochainement ?

On vous propose des événements de toutes sortes qui se passent bientôt dans les Laurentides !

Pour le **calendrier complet des événements**, visitez le **site web du Journal**.

CINÉMA



Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan

En 1963, Esther met au monde Roland, petit dernier d'une famille nombreuse. Roland naît avec un pied-bot qui l'empêche de se tenir debout. Contre l'avis de tous, elle promet à son fils qu'il marchera comme les autres et qu'il aura une vie fabuleuse.



Un film Minecraft

Quatre outsiders, Garrett, Henry, Natalie et Dawn, sont soudainement projetés à travers un mystérieux portail menant à la Surface, un incroyable monde cubique qui prospère grâce à l'imagination.



7 SENS
condos locatifs

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
CITÉ MIRABEL

**VISITES
LIBRES**

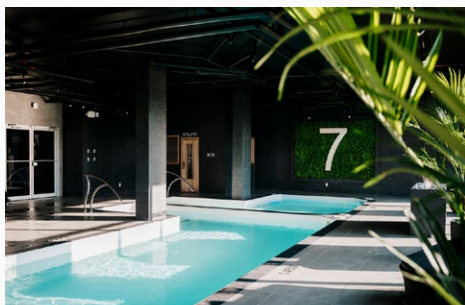
SAMEDI 5 AVRIL

10AM-14PM

11500 RUE DE CHAMBORD MIRABEL

TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.



LES COMMODITÉS



HALL D'ENTRÉE



CUISINE COMMUNE



GOLF VIRTUEL



SALLE D'ÉVÈNEMENT



SALLE D'ENTRAÎNEMENT



SALLE DE JEUX



PISCINE, SPA & SAUNA



TERRASSE & JARDINS



SALLE DE YOGA

CONCEPT HAUT DE GAMME

Les condos du 7 SENS répondent à des critères élevés en matière de design et de qualité de construction. Des modèles de 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 sont disponibles pour vous accueillir. En ce qui concerne les inclusions, le 7 SENS ne lésine pas sur la qualité et le confort. Chaque unité est équipée de sept électroménagers en acier inoxydable, de comptoirs en quartz et de luminaires encastrés haut de gamme. De plus, l'eau chaude, la climatisation, le chauffage et un balcon privé sont inclus pour chaque résident. L'insonorisation supérieure et l'échangeur d'air garantissent un environnement calme et sain. Un espace de rangement est également prévu, ainsi que des supports pour vélos. Enfin, un stationnement intérieur est inclus pour chaque résident, assurant ainsi leur confort et leur sécurité.

POUR AVOIR PLUS D'INFORMATIONS:

579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

Un projet réalisé par



Saint-Laurent vs Saint-Jérôme

Le premier duel va aux Cheminots

LUC ROBERT
luc@journalaccs.ca

Gonflés à bloc par l'élimination des Spartiates au premier tour, les Cheminots du Cégep de Saint-Jérôme ont continué sur leur lancée, dimanche 30 mars, à l'aréna Ronald-Caron, où ils ont pris la mesure des Patriotes de Saint-Laurent par la marque de 4 à 2.

Antonin Beauregard, Elliot Leblanc, Zack Houari (but gagnant) et Ryan Tremblay ont fait scintiller la lumière à l'attaque. Les Jérômiens ont décoché 29 frappes sur le portier des Pats, alors que les locaux ont riposté de 45 rondelles vers le très solide gardien Renaud Simard.

« Collectivement, nous avons disputé notre plus belle partie de l'année. Aux tirs bloqués, aux chances de marquer et aux mises au jeu, nous avons eu le meilleur. Ça été beau de voir Houari et Leblanc se lever et se démarquer offensivement aux moments opportuns. Renaud nous a encore gardés dans la partie, spécialement en fin de rencontre, quand Saint-Laurent a ouvert la machine. Quand tu as un gardien de cette trempe devant le filet, de ce calibre-là, les 20 joueurs se sentent plus confiants en allant à la guerre », a analysé en entrevue l'entraîneur-chef Benoît Gratton.

Avantage de la glace

En triomphant sur la patinoire ennemie en lever de rideau de cette série quart de finale 3 de 5, les Chems ont renversé la vapeur et possèdent maintenant l'avantage de la patinoire. Ils recevront les Patriotes ce vendredi 4 avril à 19 h à l'aréna régional Rivière-du-Nord, pour le 2^e duel, avant de les visiter dimanche à 15 h 30.

« Collectivement, nous avons disputé notre plus belle partie de l'année. Aux tirs bloqués, aux chances de marquer et aux mises au jeu, nous avons eu le meilleur. » - l'entraîneur-chef Benoît Gratton

« Les gars étaient gonflés à bloc. Ils ont compris ce que ça représente comme sacrifices pour gagner en éliminatoires. Oui, j'ai laissé les gars être contents du gain contre le Vieux-Montréal. Mais il fallait garder l'attention sur les Patriotes et le 1er match à venir. On a fait une quarantaine de minutes de révision vidéo, dimanche, histoire de leur rappeler que Saint-Laurent est champion de division et qu'ils nous garderont occupés pendant une série que je prévois longue. On les respecte, mais on n'a pas de



complexe contre eux. Quand tu exécutes les petites choses, tu ne te sens pas inférieur. »

Les Cheminots ont encore perdu leur défenseur physique Antoine Portugais en cours de partie, pour une suspension d'un match, à la suite de ce que les officiels ont qualifié de mise en échec par-derrière.

« C'était limite comme décision. Quand Antoine frappe, ça fait mal : le jeu physique représente son atout principal. Il jouera un autre match vendredi. Dommage, sa présence dans l'enclave dérange », a commenté l'ex-gagnant de

la Coupe Memorial. Les Cheminots ont anéanti la totalité des 5 avantages numériques des Pats, mais, en contrepartie, ils n'ont réussi aucun filet en 6 avantages numériques.

« On a été bons et constructifs en supériorité. On a obtenu des chances de premier ordre, mais on a grandement manqué d'opportunité devant le gardien Frédéric Jetté. Ça va continuer à être une série de gardiens, à bas pointages. À nous de le déjouer », a établi Gratton.

Hockey scolaire

Près de 1 000 hockeyeurs rivaliseront au Championnat provincial D1

LUC ROBERT
luc@journalaccs.ca

L'organisation des Cougars de Cap-Jeunesse accueillera plus de 960 joueurs de partout au Québec, du jeudi 24 au dimanche 27 avril prochain à Saint-Jérôme et à Sainte-Adèle, dans le cadre du Championnat provincial D1 de hockey scolaire.

À cette occasion, pas moins de 48 formations des catégories M13, M15 et M18 de division 1 mettront le cap vers les glaces 1 et 2 de l'aréna régional Rivière-du-Nord, du Centre sportif Saint-Antoine et du Centre sportif des Pays-d'en-Haut, pour y disputer les grands honneurs du Réseau du sport étudiant du Québec (RSÉQ).

Pour une 2^e année

« Nous recevons pour une 2^e année la crème du hockey étudiant, soit les 16 meilleurs clubs cadets, benjamins et juvéniles scolaires provinciaux. Pas moins de 93 parties prendront l'affiche. Nul besoin de dire que nous sommes très contents de recevoir tous ces gens, avec notre soixantaine de bénévoles adultes et une quarantaine de jeunes en surplus. Il s'agira du clou de la saison du hockey étudiant, de plus en plus prisé par les jeunes hockeyeurs », a



souligné M. Jonathan Trudel, directeur général des Cougars et des Championnats provinciaux 2025.

Les restaurants et hôtels de la région risquent de faire de bonnes affaires lors de l'événement de quatre jours. « Ça va prolonger l'engouement de Pâques (20 avril). En plus de nos hôtels jérômiens, ceux de Blainville, Laval, Mascouche et même de Terrebonne accueillent des équipes scolaires et leurs familles. Localement, on manque d'espaces d'hébergement, mais c'est bien que toute la région en profite,

également vers le nord », a fait valoir M. Trudel. Il s'agit d'une deuxième édition de suite tenue dans les MRC de La Rivière-du-Nord et des Pays-d'en-Haut. « Notre mandat de deux ans se termine avec l'édition actuelle. Nous évaluerons ensuite si nous nous repositionnerons pour postuler et les tenir à nouveau. Il faudrait refaire une mise en candidature complète, selon diverses conditions et l'intérêt qui sera manifesté par l'école et les Cougars. Disons que ce n'est pas impossible, car nous recevons bien les gens et notre réputation semble enviable dans le monde sportif scolaire provincial. »

Aspect visuel

L'organisation hôte des Cougars entend mettre le paquet pour l'édition 2025 des provinciaux D1 scolaires.

« C'est flatteur d'entendre que nous tenons une des compétitions scolaires les mieux organisées et structurées. Cette année, nous avons décidé de relever la barre encore plus haut, tant au niveau du protocole que du visuel. Nous sommes très chanceux de compter parmi nous François Bernier, avec ses mille et une idées innovatrices. Il y a moins d'inconnues pour l'organisation cette fois, après la présentation de 2024. On sait ce qui a fonctionné et ce qui reste à améliorer. On veut amener le Championnat provincial à un autre niveau », a-t-il prévu.

Parmi les améliorations, notons le retour d'un pro-shop au Centre sportif Saint-Antoine, depuis le début de la saison. « C'est important pour nous de bien recevoir les gens. Il y aura une boutique du pro et une cantine de restauration à tous nos aréna jérômiens. On finalise la tenue des cérémonies. On veut amener quelques surprises et créer de l'ambiance : obtenir un effet "Wow" dont les participants et amateurs se souviendront », a achevé Jonathan Trudel.

Natation scolaire

71 médailles pour les Dragons de l'Académie Lafontaine

LUC ROBERT
luc@journalaccs.ca

Les Dragons de l'Académie Lafontaine ont littéralement régné en maîtres, lors du dernier Championnat régional de natation scolaire, en affichant une remarquable récolte de 71 médailles, qui laissera une empreinte durable sur l'organisation.

L'institution privée du boulevard Maurice a cumulé un total impressionnant de 22 médailles d'or, 26 d'argent et 23 de bronze. « Nos athlètes ont prouvé leur supériorité dans toutes les catégories. Mais ce n'est pas tout : l'équipe a également brillé dans les épreuves de relais, récoltant 5 médailles d'or, 7 d'argent et 4 de bronze, témoignant non seulement du talent individuel, mais aussi de la force collective des Dragons », a décrit le responsable aquatique à l'Académie Lafontaine, M. Claudel Bélisle. Au pointage cumulatif de la saison, les Dragons récoltent 4 bannières (Benjamin garçon, Cadette fille, et Juvénile fille et garçon) et terminent en deuxième position dans les deux autres catégories (Benjamine fille et Cadet garçon). « Cette moisson de médailles



Les Dragons de l'Académie Lafontaine ont fait une razzia aux Championnats régionaux scolaires de natation.

témoigne d'un travail acharné, d'une préparation rigoureuse et d'une cohésion d'équipe exemplaire. Que ce soit dans les épreuves individuelles ou les relais, les Dragons de l'Académie Lafontaine ont su imposer leur rythme et leur détermination, laissant peu de place à la concurrence », s'est réjoui M. Bélisle. « Les Dragons continuent de faire honneur à leur nom en rugissant sur les podiums et en écrivant une nouvelle page glorieuse de leur histoire sportive », a-t-il ajouté, ravi. La piscine de l'Académie Lafontaine a servi de lieu de rencontre pour les athlètes de la première à la cinquième secondaire.

Tableau des résultats du 17 mars

Voici la liste des médailles individuelles et des athlètes qualifiés* pour le Championnat provincial scolaire de natation, qui aura lieu au Centre sportif des Pays-d'en-Haut à Sainte-Adèle, du 25 au 27 avril prochains (à noter que les nageurs logeront au camp Edphy de Val-Morin) :

- Loïc Gobeil (1 argent, 1 bronze)
- Alizée Hudon (1 bronze)
- Elizabeth Franco (1 argent)
- Justine Campeau (1 bronze)
- Gabrielle Leblanc (1 bronze)

- Livia Roy* (1 or)
- Abygaël Turcotte* (1 or, 1 bronze)
- Jean-Michel Roy* (1 or, 1 argent, 1 bronze)
- Emma Swinnen* (1 or, 1 argent, 1 bronze)
- Noémie Therrien* (1 argent, 1 bronze)
- Jacob Downing* (1 argent, 1 bronze)
- Léane Dufour* (1 argent)
- Dorothee Malépart* (1 argent)
- Emanuel Roch* (2 or, 1 argent)
- Zack Lachance* (2 argent, 1 bronze)
- Édouard Séguin* (3 bronze)
- Eliott Séguin* (1 argent, 2 bronze)
- Sarah Legault* (2 or)
- Frédérique Lebeau* (2 or, 1 argent)
- Antoine Turgeon* (1 or, 2 argent)
- William Hallé* (2 bronze)
- Éli Trépanier* (3 argent)
- Eva Corbin* (2 argent)
- Rose Corbin* (1 or)
- Anna Soli* (3 or)
- Mathias Roy* (2 or, 1 argent)
- Noémie Boucher* (2 argent)
- Maélie Gauthier* (1 or, 2 argent)
- Abigaël Grossi* (3 or)
- Justyne Perron* (2 argent, 1 bronze)
- Juliette LeBreton* (1 argent)

Primeur au soccer

Le réputé entraîneur Pascal Laliberté passe à l'Est

LUC ROBERT
luc@journalaccs.ca

L'entraîneur Pascal Laliberté, une sommité jérômiennaise au soccer à la barre des Ambassadeurs et des Cheminots, a été nommé vendredi 28 mars directeur général de l'Association régionale de soccer de Lanaudière (ARS).

Après plus de quinze années dans le monde québécois du ballon rond, à titre d'éducateur, de directeur technique adjoint, de coordonnateur au programme sport-études de Soccer Laurentides, ainsi que de responsable du programme de soccer collégial au Cégep de Saint-Jérôme, M. Laliberté achève actuellement une maîtrise en Gestion du sport, à l'école des Hautes études commerciales (HEC) de Montréal. « Je me suis graduellement retiré des activités sur le terrain, pour me consacrer à une maîtrise en gestion. Mon bureau sera maintenant situé à Terrebonne, avec un local satellite à Joliette. J'étais présent aux débuts des Ambassadeurs et je suis très heureux du cheminement de l'association, tout comme la progression fulgurante des Cheminots. J'avais préparé ma succession aux deux endroits : Julien Brière (Ambas-



Le réputé entraîneur et planificateur Pascal Laliberté met les voiles en direction de Lanaudière.

sadeurs) et Fabrice Perron (Cheminots) représentent des pointures de choix et les deux groupes se trouvent entre d'excellentes mains », a souligné en entrevue le pilote de 52 ans.

De Saint-Jérôme à Terrebonne

Celui qui entend demeurer à Saint-Jérôme et voyager vers Terrebonne arrive à l'est de la 640 avec un très fort bagage sportif et administratif. « C'est un privilège de me joindre à l'ARS. J'ai à cœur le développement du soccer dans la région, en misant sur la collaboration, l'innovation et le soutien aux clubs membres

de Lanaudière. Je vais m'intégrer graduellement à leur organisme et m'imprégner de leur culture. Ça sera un défi différent de composer avec des clubs de différentes tailles, tous aussi importants les uns que les autres. J'aimerais créer une uniformité, une grande famille avec des équipes et des membres situés partout dans une vaste région. Le service aux joueurs et le développement d'une bonne chimie restent mes priorités », a-t-il détaillé.

M. Laliberté n'hésitera pas à sillonner les divers terrains du territoire, qui compte des clubs dans Lanaudière-Sud (Repentigny, Mascouche, Terrebonne et La Plaine), Lanaudière-Nord (l'Assomption, MRC de Joliette et autres), à Berthierville, à Lavaltrie, à Nouvelle-Acadie, à Saint-Félix-de-Valois, à Saint-Gabriel-de-Brandon, à Saint-Roch-de-L'Achigan, à Sainte-Julienne, à Rawdon, à Saint-Alphonse-Rodriguez et à Saint-Côme. « J'entends développer une synergie entre les clubs. Il faut sortir du bureau pour comprendre la réalité sur le terrain : apprendre les besoins des clubs de petite, de moyenne et de grande taille. C'est en échangeant qu'on va progresser. Il y a de très belles choses déjà en place. »

Un impact indéniable

Pascal Laliberté n'a jamais hésité à mettre les bouchées doubles pour aider les jeunes.

Ses concrétisations de projets se comptent par dizaines dans les Laurentides.

« Parmi les accomplissements, je suis particulièrement fier que les Ambassadeurs aient obtenu la certification de licence provinciale et que nous ayons pu créer un club dans la ligue provinciale. Voir les Ambassadeurs devenir un club reconnu, une référence de professionnalisme, ça me touche beaucoup. Aux Cheminots, on a été en mesure de créer un nouveau programme d'hiver. Nous avons cessé de jouer au foot collégial dans une ligue à 7. Nous avons mis un nouveau système en place, pour permettre aux étudiants d'affronter des joueurs universitaires : cela aidera à leur développement, de se frotter aux meilleurs. L'idée était de marier nos deux programmes collégiaux d'été et d'hiver au cégep. On vient d'ailleurs d'affronter des espoirs de l'Université Carleton, d'Ottawa, en fin de semaine dernière. »

Peu importe son lieu de travail, M. Laliberté sera toujours à un coup de fil près pour encourager ses amis du milieu. « J'aimerais exprimer ma profonde reconnaissance envers les Cheminots et les Ambassadeurs pour toutes ses belles années. Particulièrement à l'incomparable Julien Brière. Je conserve d'excellents souvenirs ici », a-t-il achevé.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur
 ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

De votre journal local

Heure de tombée: lundi 15h

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 - Logement appart à louer

2-1/2, St-Jérôme, pas d'animaux, non-fumeur, pas de cannabis. Mai. 450-438-6463

3-1/2, 4-1/2, St-Jérôme, près des services. Pas d'animaux. Non-fumeur, ni cannabis. Idéal personne retraitée. Enquête de crédit. 450-565-1160, 450-858-1160

4-1/2 bas, presque neuf, 143 Desormeaux, déneigement, pas d'animaux, non-fumeur, idéal retraité/ semi-retraité, 1,200\$, libre juillet. Enquête. 450-438-6769

4-1/2, St-Jérôme rénové, 5 minutes Carrefour, idéal retraité, immeuble tranquille, 1,400\$. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête de crédit obligatoire. 514-213-3580

LAURENTIDE dès le 1er juillet: maisons, lofts, studios. Nature/ sentier/ lac/ services, borne de recharge. De 1,450\$ à 2,700\$. 514-212-4644

215 - Logement appart meublé chauffé à louer

1-1/2 non meublé, poêle, frigidaire, aucun stationnement, laveuse sècheuse payantes, 154 rue de La Durantaye, 800\$/ mois, 450-438-6417

245 - Chambres à louer

CHAMBRES meublées, internet, stationnement. Personne responsable. Pas de drogue/ alcool. Près Carrefour du Nord. 450-275-9407

310 - Divers à vendre

CHAISE roulante, 145\$, fauteuil 130\$, lit pliant 135\$, vaissellier avec 3 miroirs 825\$, coupes avec flambeau olympique 1976 1\$ chacune, 450-432-9683

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

430 - Comptabilité Impôt

IMPÔTS 2024. Traitement informatisé via internet disponible, TED et ImpôtNet. Robert Lavergne, fiscaliste. rla.lavergne@outlook.com, 450-227-7866, 450-275-3610

484 - Services divers

CORMIER CONSTRUCTION: Ouvrage général béton/ciment. Fissures solage. Briques. Réparation/ recouvrement trottoir, balcons. 40 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

665 - Soins à domicile

À Ste-Adèle, demande aide à domicile pour personne quadraplégique pour soins d'hygiène et maintien à domicile, 3 avant-midis semaine, 20\$/ l'heure, 450-229-1718

985 - Autos à vendre

FORD Escort 2018, grise. 31,000 KM. 8 pneus. 18,000\$. 450-432-4683

ESPACE PUB
CONTACTEZ-NOUS
450.227.7999

Le Nord
INFORMER + INSPIRER
atelier@journalnord.com

RÉPARATION D'ASPHALTE



• Fissure - Pose de scellant - Protection 1^{ère} qualité
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
 Excavation et transport de gravier/terre
 MICHEL 450-565-7092 / 819-856-8435
 asphaltestfrankfox.com

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider:

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

SOUSSION GRATUITE

Résidentiel / commercial / industriel

Déneigement de toiture / bardeau
 asphalte / gravier / artisan ferblantier
 / spécialiste membrane élastomère
 / réparation toiture

info@lescouvreursJB.ca

438 522 2232

CONTACTEZ-NOUS POUR TOUT AUTRE TYPE DE PROJET

>PN11945-1

URGENT BESOIN A LACHUTE

MAGASINIER COMPTABLE

CONNAISSANT LES
LOGICIELS SAGE /
EXCEL / AUTO-CAD

EMPLOIS STAGIAIRE A PLEIN TEMPS

ENVOYEZ C.V. À:
OPTOINFORNIC@GMAIL.COM

>PN12346-1

Avis public

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Fernande Carrière en son vivant domiciliée et résidant au 200, rue de Villemure # 202, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 6A7 et décédée le 6 octobre 2024 à Saint-Jérôme, Québec.

Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt au 367, rue Label, Sainte-Sophie, Québec, J5J 1E5.

Sainte-Sophie, le 25 mars 2025
 Lyne Plamondon, liquidatrice

>PN12331-1

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Robert Daoust, survenu le 25 mai 2024, en son vivant résidant au 175, rue Saint-Joseph, chambre 116, Saint-Jérôme, province de Québec, J7Y 2N1, un inventaire des biens du défunt a été dressé par la liquidatrice, le 20 mars 2025, conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au 159, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, province de Québec, J7R 2L5.

Donné ce 25 mars 2025.
 Nathalie Daoust, liquidatrice.

>PN12326-1

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

Le Nord journalnord.com

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Bofiq inc. A/S Mme Nathalie Canivet 1255a, rue Crescent Montréal (Québec) H3G 2B1 Dossier : 55-30-3321	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent	635-631, boul Roland-Godard Saint-Jérôme (Québec) J7Y 4C1

>PN12331-1

36 avenue Filion,
St-Sauveur JOR 1R0
450 438-8383
journalnord.com

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard et Claire Labelle | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier et Sarah St-Pierre | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Cédric Leblanc et Davy Lopez | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Simon Cordeau, Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffeault, Aurélie Moulun, Joëlle Currat et Alec Brideau | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt et Martin Paquette

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 23 450 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

IMPRESSION Trans-Mag
DISTRIBUTION Transcontinental
DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec

Québec

Financé par le gouvernement du Canada |

Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org



NOUS EMBAUCHONS

HOMME OU FEMME DE MAINTENANCE

- **Connaissances en plomberie, électricité, piscine, etc... un atout**
- **Horaire variable de jour, disponible les fin de semaines**
- **Fiable, ponctuel, autonome et débrouillard • Salaire à discuter**

Envoyez CV à cjean@comfortinnstjerome.com >PN12065

MUNICIPALITÉ
LA CONCEPTION
LA NATURE... PAISIBLE.

Offre d'emploi #2025-03-02

OFFRE D'EMPLOI

Directeur général adjoint et des services techniques Poste-cadre permanent Temps plein

La Municipalité de La Conception est un joyau où il fait bon vivre, où les citoyens sont heureux et tiennent à cœur leur communauté et la richesse des lieux, et où les amateurs de plein air gravent de magnifiques souvenirs dans leur mémoire!

La Conception bénéficie d'un vaste territoire naturel de plus de 140 km², englobant une trentaine de lacs, une magnifique rivière, des plages sablonneuses et des paysages à couper le souffle. Travailler à La Conception, c'est rejoindre une équipe compétente, expérimentée dynamique et rigoureuse, qui valorise un climat de travail d'équipe des plus agréables.

Vous rêvez de façonner l'avenir d'une municipalité en pleine effervescence ?
La Municipalité de La Conception vous offre une opportunité unique de laisser votre empreinte !

SOMMAIRE
En prévision d'un départ à la retraite, la Municipalité est à la recherche de sa nouvelle direction générale adjointe et des services techniques. Sous l'autorité de la directrice générale, le titulaire du poste planifie, organise, dirige, coordonne et contrôle les activités reliées à l'entretien des voies publiques, des infrastructures, du réseau d'aqueduc et d'égout, des édifices municipaux, des parcs et espaces verts ainsi que de la flotte des véhicules. De plus, le rôle du directeur consiste également à accompagner, soutenir et remplacer au besoin la direction générale dans l'exercice de ses fonctions.

Les tâches et responsabilités du poste sont disponibles sur le site Web de la Municipalité :
<https://municipalite.laconception.qc.ca/emploi/>.

EXIGENCES

- Détenir un baccalauréat en génie ou dans une discipline pertinente aux fonctions;
- Être membre de l'Ordre des ingénieurs ou en voie de le devenir;
- Avoir un minimum de deux années d'expérience en lien avec le domaine d'emploi;
- Maîtriser AutoCAD;
- Démontrer de bonnes aptitudes à communiquer (orale et écrite) et travailler en équipe;
- Avoir un bon leadership rassembleur, capacité démontrée de mobiliser les employés;
- Avoir une bonne capacité d'analyse et de pensée stratégique;
- Communiquer efficacement avec les citoyens avec patience et diplomatie;
- Avoir un grand sens de l'éthique et capacité à transiger avec des élus municipaux;
- Être organisé, autonome, discret, rigoureux et axé sur les résultats ainsi qu'être disponible et polyvalent.

AVANTAGES ET SALAIRE COMPÉTITIFS

- Rémunération des plus compétitives;
- Équipe de travail jeune, compétente et des plus dynamiques;
- Milieu de travail où il fait bon vivre et accès à de la formation en continu au besoin;
- Horaire de travail intéressant (termine à midi les vendredis);
- Nombre de semaines de vacances intéressant débutant dès l'embauche;
- Congés mobiles et journées de maladie non utilisés monnayables (12 jours par année);
- Fonds de retraite très compétitif (employé 7.2% et employeur 10%);
- Assurance collective;
- Travailler dans un garage municipal flambant neuf.


ENTRÉE EN FONCTION : Mai / Juin 2025

Vous êtes intéressé(e) par ce poste, faire parvenir votre curriculum vitae **au plus tard le 16 avril 2025** à l'attention de Mme Josiane Alarie, par courriel à greffe@municipalite.laconception.qc.ca. Les entretiens exploratoires vont se tenir dans la semaine du 21 avril 2025 et l'entretien final d'embauche sera dans la semaine du 28 avril 2025.

Nous vous remercions de votre intérêt. Seuls les candidats retenus seront contactés. Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

>PN12312-1

Baron née Bourguignon, Marie-Jeanne
1935 - 2025



À Lévis, le 10 mars 2025, est décédée à l'âge de 90 ans, Mme Marie-Jeanne Bourguignon, épouse de feu Henri Baron.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Line (Jean-François), Chantale (Gilles), France (Daniel), feu Sylvain; ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

Les funérailles le samedi 12 avril 2025 à 11 h en l'église de la Paroisse St-Pierre (520, boul. Bourassa, St-Jérôme, Qc. J7Y 1X9). La famille y sera présente dès 10 h 30.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation québécoise du cancer.
www.fqc.qc.ca

Depuis 1959
DESROSIERS & FILS INC.
Résidence Funéraire

>PN12247-1

BÉLAND, ALEXANDRE
1975 - 2025



À Blainville, le samedi 1^{er} mars 2025, est décédé à l'âge de 49 ans Monsieur ALEXANDRE BÉLAND. Il était le fils de feu Gaston Béland et de Sylvie Bolduc.

Outre ses parents, il laisse dans le deuil ses fils : David (Camille Denniel) et Christopher; ses soeurs : Geneviève (Benoît Lussier) et Catherine; ainsi que sa nièce, neveux, parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier situé au 2480, boul. du Curé-Labelle à Prévost, J0R 1T0, le dimanche 13 avril 2025 à 13h.


Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16h en la chapelle du complexe.

Au lieu de fleurs, des dons à La Société canadienne du cancer seraient appréciés

LES SENTIERS.ca
MAGNUS POIRIER 100 ANS 5 GÉNÉRATIONS

>PN12190-1

VILLENEUVE, Maurice
12^e ANNIVERSAIRE / LE 6 AVRIL 2013



Toi notre Momo
Notre étoile

Même après tout ce temps tu nous manque toujours autant.

Nous avons perdu notre rayon de soleil, l'homme exceptionnel que tu étais, celui toujours là pour nous tous.

Nous avons toujours une pensée pour toi.
On t'aime, continue de veiller sur nous.
Tu restes à jamais graver dans nos cœurs.
Sache que nous ne t'oublions pas.

Ta famille xxxx

>PN12335-1

MICHAUDVILLE, Marielle
1940 - 2025



Nous avons la grande tristesse de vous annoncer le décès de Mme Marielle Michaudville, survenu le mardi 25 mars 2025, à l'âge de 85 ans. Maintenan auprès de son époux feu Florent Bonenfant.

Marielle laisse dans le deuil ses enfants : Estelle (Étienne), Nicole et Alain (Geneviève); ses petits-enfants : Luna, Alexis et Clara; ses frères et soeurs : Réjean, Denise, Bernard, Lorraine et Yves; ses beaux-frères et belles-soeurs ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 4 avril 2025 de 14h à 21h ainsi que le samedi 5 avril de 8h à 11h au salon de la : MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL, SECTEUR SAINT-ANTOINE, 801, boulevard des Laurentides, J7Z 3E6 www.maisontrudel.com

Les funérailles auront lieu le samedi 5 avril 2025 à 11h30 en l'église de Sainte-Sophie (485, montée Masson, Sainte-Sophie, J5J 1R1). L'inhumation aura lieu à une date ultérieure au cimetière du même endroit.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer : <https://cancer.ca/fr/ways-to-give/personal-donation>

MAISON TRUDEL SERVICES FUNÉRAIRES

>PN12338-1

PROULX François
1945 - 2025



À Saint-Jérôme, le 21 février 2025, à l'âge de 79 ans, est décédé M. François (Frank) Proulx, fils de feu M. Jérôme Proulx et de feu Mme Gilberte Brunet, époux de Mme Lyne Crispin.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Jennifer (Francis Dolan), Anthony (Audrey Ann Beauchamp); son petit-fils Charles ainsi que Nathalie (Félix et Sophie), ses frères : feu Jacques (Lise Desjardins), feu Laurent (Lucette Villeneuve), Mario (Odette Leblanc) et Gilbert (Pauline Feldstein); ses beaux-frères et belles-soeurs : Pierrette (feu Georges-Aimé Lebeau), Marie-Claire (feu François Cloutier), feu Gabrielle (Marcel Larouche), Lionel (feu Claudia Bpivert), Ange-Aurèle (Huguette Pigeon), feu Robert (feu Lisette Ethier), Rachel (Claude Chalifoux), Mercier (Lise Cyr) et Yvon (France Dagenais); ses filleuls : François Proulx, Evelyne Paradis et Lara Proulx; ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 12 avril de 11h à 15h au salon de la Maison Funéraire Trudel, 801 Boul. des Laurentides, Saint-Antoine 450-438-1234 www.maisontrudel.com

Une liturgie de la parole aura lieu ce même samedi à 15h au salon.

MAISON TRUDEL SERVICES FUNÉRAIRES

>PN1218-1

Fortin, Luc
1963 - 2025



À Montréal, le 20 mars 2025, est décédé à l'âge de 61 ans, Luc Fortin, fils de feu M. Gaëtan Fortin et de Mme Noëlla Domingue.

Outre sa mère, il laisse dans le deuil sa conjointe Nathalie Frigault, ainsi que la famille de Nathalie, sa sœur Luce (Gérald), son frère Dominique (Christine), ses beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, autres parents et de nombreux amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 11 avril 2025, de 13 h à 16 h et 18 h à 21 h à la Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc. 10, rue de Martigny Est, St-Jérôme.

Une cérémonie de dernier adieu aura lieu au salon le vendredi 11 avril 2025 à 18 h 30.

Depuis 1959
DESROSIERS & FILS INC.
Résidence Funéraire

>PN12319-1

ESPACE PUBLICITAIRE

450.227.7999
Le nord atelier@journalaccs.ca

Ferrovía

CONDOS LOCATIFS - MIRABEL



LIVRAISON
ÉTÉ 2025

CONDOS LOCATIFS À MIRABEL

(SECTEUR ST-JANVIER)

GARAGE SOUTERRAIN
ASCENSEUR



Nouvelle phase en construction
à deux pas la gare de Mirabel

FERROVIAMIRABEL.COM

LE QUARTIER Cinq 4



PHASE 1
SEMI-DÉTACHÉS

18 SEMI-DÉTACHÉS AVEC GARAGE,
RUE MANSE-BOISÉ À PRÉVOST

ÉLEVEZ VOS *horizons*

lecinq4.com

À PARTIR DE
499 000 \$
+ taxes

