



JACQUES PELLETIER
COMPTABILITÉ - IMPÔT PERSONNEL

**C'EST LE TEMPS
DES IMPÔTS!**

QUÉBEC • PORTNEUF • MAURICIE

418 930.1438

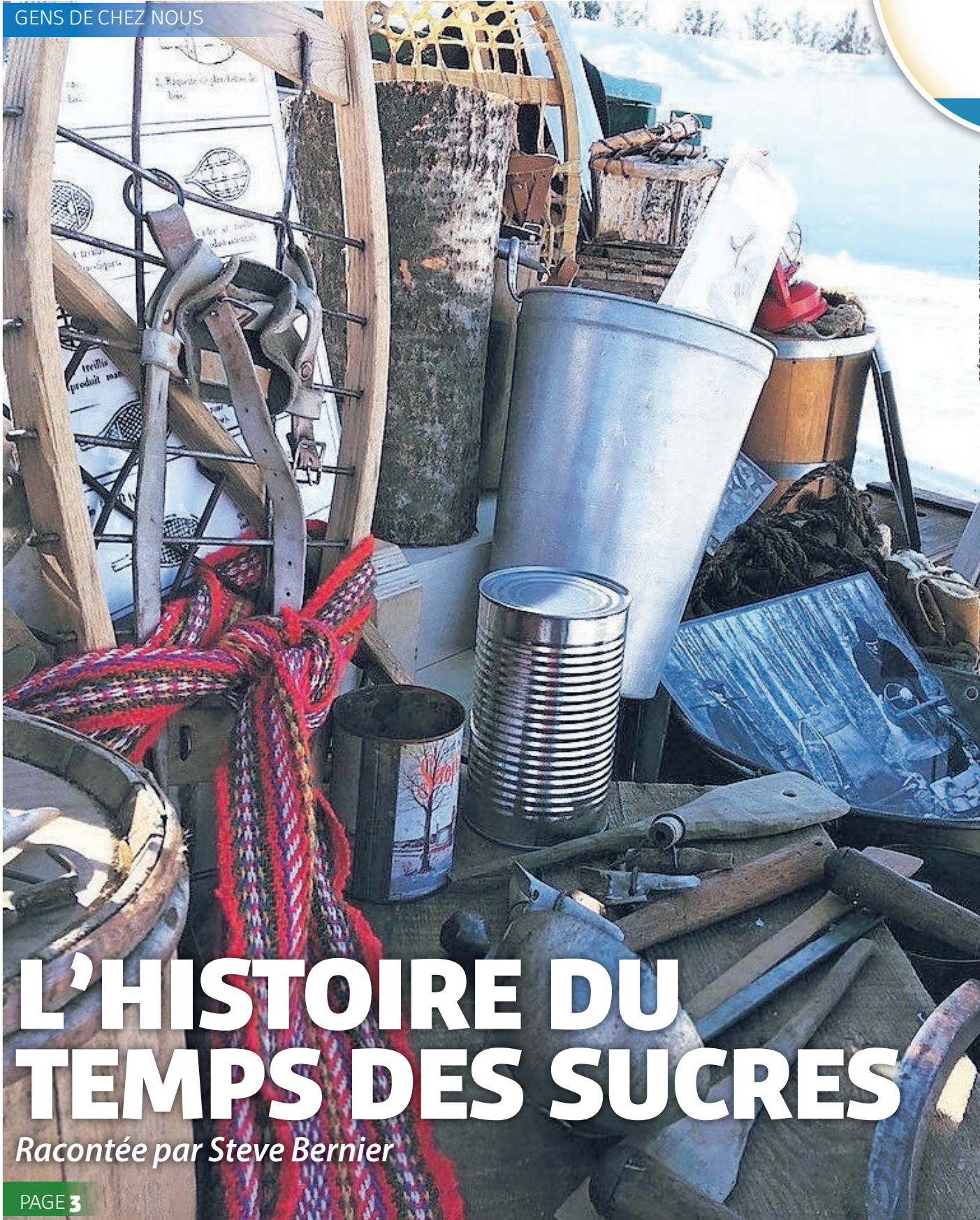
819 909.6119

jp.comptable@gmail.com

Service professionnel et rapide

>292736

GENS DE CHEZ NOUS



L'HISTOIRE DU TEMPS DES SUCRES

Racontée par Steve Bernier

PAGE 3

GENS DE CHEZ NOUS

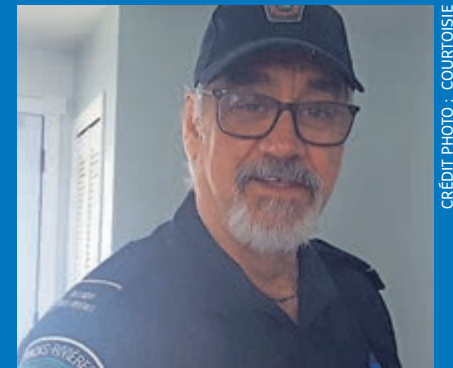


**Michel Cormier
discute avec
Michel Bronsard**

PAGE 3

CRÉDIT PHOTO : COURTOISIE STEVE BERNIER

DANS LA COMMUNAUTÉ



**50 ans
de loyaux
service pour
M Alain Lemire**

PAGE 4

CRÉDIT PHOTO : COURTOISIE



La référence en véhicules d'occasion depuis 50 ans

**LE PRINTEMPS EST LÀ! PROFITEZ-EN
AU VOLANT D'UN NOUVEAU VÉHICULE!**

650 véhicules en inventaire!

Trois-Rivières : **819 697-2886** Sans frais : **1 888 697-3375**



>291581

Le sucre du pays



STEVE BERNIER

Conteur et chroniqueur
Résident de St-Louis-de-France
stevebernierconteur.com

Facebook – Instagram – Youtube – TikTok

CRÉDIT PHOTO : COURTOISIE STEVE BERNIER

Je suis conteur, comédien et animateur historique. Habituellement, au mois de mars et avril, je sors ma chemise à carreaux et ma ceinture fléchée et tous mes accessoires de cabane à sucre pour raconter l'histoire du temps des sucres. Je ne suis pas acériculteur, un sucrier ou un propriétaire de cabane à sucre, mais j'adore les récits issus de ce savoir-faire unique qui fait partie de notre patrimoine et de l'identité du Québec.

J'ai une réelle passion pour l'histoire et ma chronique sera sucrée et forgée d'anecdotes et de faits sur l'univers folklorique de la cabane à sucre. Comme je ne suis pas historien, je dois lire beaucoup pour préparer une animation. Mes connaissances découlent principalement des recherches de l'ethnologue Jean-Claude Dupont qui a fait une vaste enquête qu'il a

résumé en un livre fascinant et passionnant : « Le sucre du pays »

Bien avant la venue des Européens en Amérique du Nord, les autochtones recueillaient l'eau d'érable. Dès leur installation permanente sur le nouveau continent, les Français établis au début du XVIIe siècle imitent les premiers habitants du pays et commencent à faire de la cueillette de l'eau d'érable une pratique courante, facilitée par l'usage de raquettes permettant de marcher sur la neige, un autre apport de la culture matérielle des autochtones.

Les procédés pour recueillir le précieux liquide de l'érable sont d'abord rudimentaires : il s'agit de faire une entaille à la hache sur l'arbre et de fixer un morceau de bois. L'eau d'érable s'écoule alors dans un « cassot d'écorce de bouleau », suivant les pratiques amérindiennes, qui sera remplacé par des seaux en bois et plus tard par des chaudières en fer blanc et en aluminium. Le procédé se raffine au fil des ans et donneront naissance à la cabane à sucre.

QUELQUES ANECDOTES AMUSANTES

Saviez-vous que les Amérindiens au 16e siècle utilisaient l'eau d'érable comme médicament et se l'étendaient sur le corps pour se purifier. Pour les algonquins, l'eau d'érable servait à bouillir les viandes. Il en résultait souvent un sirop liquide que l'on nommait Sinzibuckwud. Ce mot veut dire : « Tiré des arbres C'est même grâce à lui qu'on viendra à bout du terrible scorbut.

Il faut de 30 à 40 litres d'eau d'érable pour faire un seul litre de sirop. Un érable peut donner 60 à 160 litres par saison tout dépendant des conditions climatiques. Au XIXe siècle les

hommes couraient les érables au moyen de raquettes. Ils portaient sur leurs épaules un joug qui leur servait à transporter des seaux. Plus tard, on utilisa le bœuf et les chevaux vers 1945.

Pour être dans les bonnes grâces du Curé, on lui réservait un pain de sucre, afin qu'il ferme les yeux sur l'absence répétée à l'église durant plusieurs semaines. C'est un travail à plein temps, jour et nuit, la saison des sucres! Femmes et enfants venaient rejoindre les hommes dans le bois pour faire un party de sucres, avec le fameux repas de cabane, soit œufs, jambon, bacon et fèves au lard, le tout agrémenté de sirop. Cela se terminait avec beaucoup de tire sur la neige.

Au fil du temps, les sucriers du Québec ont développé leur propre vocabulaire. Par exemple, la chienne à l'eau est la voiture traînante, sans plancher, tirée par un bœuf ou un cheval sur laquelle on y place la « tonne à l'eau ». Les chemins utilisés pour courir les érables se nommaient les chemins de cabane. Et le chalumeau de bois ou de fer blanc qui permet de récupérer l'eau goutte à goutte? Le nom varie, selon la région du Québec. Cela peut-être une coulisse, une goutterelle, goudrelle ou goudrille.

Aujourd'hui, seule une mince minorité des 7 400 acériculteurs du Québec offre des repas de cabane à sucre. Cette tradition locale qui nous rassemble chaque année repose ainsi sur quelques 200 érablières. C'est en moyenne 80% de la production mondiale de sirop d'érable qui provient du Québec.

UNE ANNÉE 2021 DE CABANE À LA MAISON

En terminant, cette année pandémique

nous oblige à vivre le temps des sucres différemment. Histoire de nous sucrer le bec en famille, cette année encore je ferai chauffer mon sirop et le coulerai moi-même en tire sur la neige... Toutefois, vous pouvez encourager les producteurs de la région ou ailleurs au Québec. Pour la première fois dans l'histoire du Québec, les cabanes à sucre s'unissent autour d'un projet commun. Ensemble, elles donnent un souffle nouveau à la tradition des sucres en proposant de délicieux menus pour emporter. Ils ont lancé le site www.macabanealamaison.com. Un site qui vous permet de commander des produits pour vous faire un repas de cabane dans le confort de votre maison. Je vous invite donc à encourager une cabane à sucre. En Mauricie, vous pourrez profiter des produits de la Cabane à sucre Massicotte à St-Narcisse, du Domaine du sucrier à St-Boniface, de l'Érabièr chez Lahaie à Shawinigan, des boisés d'Amélie à St-Paulin, ainsi que dans les épiceries Métro.

Je vous laisse avec cette légende amérindienne. Autrefois, du sirop pur coulait des érables. Manabush, petit-fils de la Terre, constatant que cette sève était un sirop prêt à manger, alla trouver sa grand-mère pour lui dire qu'il n'est pas bon que les arbres produisent du sucre aussi facilement, car les hommes deviendront paresseux. Manabush décida de geler un lac et de lancer l'immense bloc de glace en haut d'une forêt d'érables. Le soleil fit alors fondre la glace, et l'eau se déversa à l'intérieur des érables, dissolvant le sucre qui s'y trouvait. Depuis ce temps, les hommes doivent travailler fort à bouillir l'eau pour récupérer le précieux sirop.

Bonne cabane!

LA FORGE DU MALT
FORGEZ VOTRE SOIF!

Ouverture du salon de dégustation le 15 avril!

SALON DE DEGUSTATION
2385 THIBEAU, TROIS-RIVIERES

LAFORGEDUMALT.COM

Gens de chez nous



M. MICHEL CORMIER

Conseiller municipal
Ville de Trois-Rivières
District de Saint-Louis-de-France

MICHEL BRONSARD

Né à Sainte-Geneviève de Batiscan, le jeune Michel Bronsard fréquente à l'époque l'école du Village jusqu'à la 9^e année pour ensuite aller terminer à l'école l'Assomption du Cap-de-la-Madeleine jusqu'à sa 11^e année. Organisés avec les moyens du bord, ils étaient une quinzaine de jeunes dans un vieil autobus pour s'y rendre soir et matin. Rien à voir avec les autobus scolaires d'aujourd'hui, qui cueillent les jeunes à la porte! Il obtint plus tard



son brevet d'enseignement classe «A», à l'école Normale Maurice Duplessis de Trois-Rivières, où il a été pensionnaire pendant 4 ans. Michel a obtenu par le fait même, son baccalauréat en pédagogie de l'Université Laval. Après beaucoup de cours du soir à l'UQTR, il ajoute à cette liste un certificat de premier cycle en administration et complète un Baccalauréat spécialisé en histoire. Il a couronné le tout avec une Maîtrise en administration scolaire de l'UQAC.

Grâce à tous ces diplômes, Michel Bronsard a eu la chance de réaliser trois carrières en éducation: D'abord 11 ans comme enseignant, 13 ans comme conseiller pédagogique en sciences humaines et finalement, 11 ans comme directeur-adjoint à l'école secondaire les Estacades du Cap-de-la-Madeleine. Il a beaucoup apprécié ses diverses fonctions, avec les élèves et les collègues. Ce milieu en constante évolution lui permet parfois de faire une différence dans la vie des jeunes.

Au niveau social, son implication se veut multiple: en 1979-80, il est président de la Chambre de commerce de Saint-Louis-de-France. Durant son mandat, il a réalisé, entre autres, une Expo commerce-loisir, qui avait su plaire aux citoyens de Saint-Louis et qui avait connu un franc succès. Michel a également accepté d'être co-auteur avec Madame Monique Dupont, du premier livre d'histoire de Saint-Louis-de-France, durant toute l'année 1979. Il a également piloté le comité historique, créé pour l'occasion, pour la réalisation et la parution du deuxième volume de Saint-Louis en 2004.

En 1981, avec un groupe de 48 personnes, il a créé le club Optimiste de Saint-Louis-de-France, dont il a eu l'honneur d'être le Président fondateur. S'en est suivi l'organisation de diverses activités, dont la plus exigeante de toutes: la réalisation de la piste cyclable de 12,5 kilomètres qui a nécessité au moins trente ans d'efforts, du premier coup de hache à l'asphaltage, jusqu'à la limite de Mont Carmel. Une fierté bien méritée!

Ironie du sort, après quarante ans d'existence du club Optimiste, il en est de nouveau



Comité fondateur du Club Optimiste de St-Louis-de-France. Gaëtan Vallerand, Wilfrid Champagne, Raymond Cossette, Michel Bronsard, Gilbert Tousignant, Michel Carpentier

le président pour l'année 2020-21!

Une implication en attire parfois une autre, Michel Bronsard a eu la chance de devenir conseiller municipal, tout d'abord pour un mandat de 4 ans à la Ville de Saint-Louis de France et pourquoi pas, de deux mandats de 4 ans chacun, à la Ville de Trois-Rivières, alors fusionnée. Cette portion de son engagement lui a procuré beaucoup de satisfaction, par la réalisation de plusieurs projets qui lui tenaient à cœur. Il a connu des hauts et des bas, comme dans toutes choses, mais cela lui a permis d'apprécier la gentillesse de ses concitoyens.

Au niveau personnel, lui et son épouse Mireille, sont les parents de deux enfants et de cinq petits-enfants, qui les occupent et parfois les préoccupent, mais qu'ils chérissent de tout

leur cœur. Cependant, en ces temps de pandémie, cela devient un peu plus compliqué... Pour reprendre une phrase souvent citée: «Ça fait partie de la vie!»



DANS LA COMMUNAUTÉ

St-Louis-de-France perd un grand bénévole.

En février dernier, M. Léo Gélinas est décédé. Il a été impliqué dans plusieurs organismes à but non-lucratif de St-Louis-de-France dont les Chevaliers de Colomb, le Club Optimiste et le Club de l'âge d'or. Son épouse, M^{me} Hélène Buissonnière Gélinas, en est l'actuelle Présidente.

Comme disait si bien M. le Curé Fecteau, combien de personne n'ont pas croisé un plancher sur lequel M. Léo a travaillé. La pose de céramique était son travail. M. Fecteau disait qu'il a même fait celui du presbytère et tout cela tout à fait gratuitement.

M. Léo a été éleveur de Limousin, une vache non-laitière qui était élevée pour la viande. Celle-ci était considérée comme la meilleure au Québec. Il a dû faire ce travail une vingtaine d'année et même à un certain moment il fut le vice-Président de l'association des Limousins.

Il était un grand sportif. Il était un connaisseur des athlètes régionaux et autres ainsi qu'un grand fan des Cataractes Junior. Au petit déjeuner du samedi matin au gros Hot Dog avec les Marc Brulé, Laurier St-Onge, Gilles Veillette, Michel Pépin c'était notre raconteur des résultats de la semaine dans le sport. Il nous a déjà raconté de long en large, à André Aubry et à moi, notre propre carrière d'hockeyeur.

Le journal LaRoche se joint à moi pour offrir ses plus sincères condoléances à M^{me} Hélène Buissonnière Gélinas ainsi qu'à ses enfants Alain et Michel.



Joyeuses Pâques
à notre clientèle

Fleuriste
Cormier

Livraison disponible

Nous avons un vaste choix de
plantes fleuries, fleurs
et arrangements spéciaux
pour Pâques

HORAIRE:
Samedi et dimanche de 9 h à 17 h

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières
819 379-3459 • www.fleuristepepiniercormier.com



50 ans au service des citoyens!

Saluons Alain Lemire pour ses 50 ans de carrière! Il a débuté à St-Louis de France, en 1968 comme pompier volontaire, pour ensuite occuper le poste de lieutenant. À la fusion de la Ville de Trois-Rivières en 2001, il a obtenu le titre de chef d'équipe, avec des équipes présentes 24/24. Retraité depuis août 2018, M. Lemire a obtenu plusieurs reconnaissances, médailles, lettres, et autres honneurs pendant sa brillante carrière. En octobre 2020, durant une soirée hommage, il a été chaudement reconnu pour ses 50 ans de loyaux services.

Félicitations, et merci d'avoir veillé à la sécurité de nos citoyens pendant tant d'années!

Bonne retraite bien méritée!



CRÉDIT PHOTO : COURTOISIE



Au moment d'écrire cette chronique, nous avons toujours plusieurs règles à respecter, et le couvre-feu est toujours en vigueur.

Nous n'avions aucune activité prévue en mars, et espérons que toutes nos membres se portent bien et sont en santé.

Nous sommes fières d'être l'Association féminine d'éducation et d'action sociale qui défend les intérêts des femmes québécoises et canadiennes auprès de diverses instances. Nous sommes reconnaissantes envers nos fidèles membres! En 2021, l'AFÉAS continuera de permettre à nos milliers de membres à travers le Québec de porter leurs voix à la défense de l'égalité entre les femmes et les hommes, malgré la pandémie et ses restrictions!

L'AFÉAS, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes le 8 mars dernier, et à l'approche de la Journée du travail invisible qui aura lieu le 6 avril prochain, vous invite à une série de panels sur le travail invisible. Pour plus d'informations, visiter le site Internet de l'AFÉAS.

Nous tenons aussi à offrir nos condoléances les plus sincères à la famille de Monsieur Léo Gélinas, décédé le 16 février dernier, un homme très dévoué au sein de notre comité et dans toute la communauté. Nos pensées accompagnent toute la famille dans cette épreuve!

*Bon repos Léo!
Merci de faire partie du changement!
Louise Martin pour l'AFÉAS
St-Louis de France*

PROGRAMME P.I.E.D. EXERCICES - 60 ANS ET PLUS

Activités en groupe pour améliorer équilibre, force et souplesse des jambes. Présentation de capsules préventives sur les saines habitudes de vie et les comportements sécuritaires. Inscrivez-vous dès maintenant. Places limitées. GRATUIT.

Édith Page, kinésiologue • 819 370-2200 # 44 052



Ensemble, favorisons
le développement de la
jeunesse dans notre
communauté!

>299911

www.facebook.com/optimiste.stlouisdefrance

Atelier : LE REGISTRE FONCIER

MARDI LE 13 AVRIL À 13 H 30

Le Registre foncier du Québec est une véritable mine d'or. C'est un site Internet où toutes les propriétés de la province de Québec sont inscrites. Vous y trouverez des informations très spécifiques sur les titres de propriétés de vos ancêtres. Dans cet atelier vous y apprendrez comment chercher et trouver les informations qui vous intéressent.

Présentation par : Nicole Seguin

■ **Gratuite et offerte
au grand public.**

Conférence en ligne sur la plateforme ZOOM.

Il est obligatoire de vous inscrire. Sup fournir votre no. de téléphone et adresse courriel pour que vous puissiez recevoir un lien, le jour de l'activité.

Inscription :

PAR COURRIEL À :

info@sggtr.com

ateliers@sggtr.com

INTERNET :

<http://sggtr.com>



Ce bulletin est publié par votre comité du journal LaRochele en collaboration avec la Ville de Trois-Rivières.

- Présidence / **Amélie St-Pierre**
- Publicité / **Marc Lemire | Claude Martin | Marilyne Desaulniers**
- Correction des textes / **Hélène Gamache | Louis Cournoyer**
- Collaborateurs / **Louis Cournoyer, Véronique Milette, Steve Bernier**
- Dépôts / **Michel Lafrenière**
- Distribution / **Publi-Sac**

Vos textes sont les bienvenus!

Questions / Commentaires: 819 379-1490 poste 6327

Soumettez vos articles à astpierre@icimedias.ca

Prochaine parution : 2 juin 2021

Date de tombée : 23 avril 2021

Vous désirez soutenir la publication de ce journal en vous affichant à l'intérieur de ces pages? Informez-vous à astpierre@icimedias.ca

HORAIRE :

Des changements peuvent être apportés à l'horaire ainsi qu'aux services offerts à la bibliothèque de La Franciade.

Nous vous invitons à consulter le site des bibliothèques

biblio.v3r.net
pour des informations à jour,
ou à nous téléphoner au
819 374-6419.

Nous vous invitons à consulter le site des bibliothèques au biblio.v3r.net, pour des informations à jour à propos de nos heures d'ouverture et de nos services. Toute l'équipe de la bibliothèque de La Franciade est là pour vous accueillir, soit pour choisir vos documents en rayon, soit pour la cueillette de votre commande, dans le respect des normes de la santé publique.



BIBLIOTHÈQUE DE LA FRANCIADE
100, rue de la Mairie,
secteur de Saint-Louis-de-France
Tél. : 819 374-6419

Pour profiter des services en ligne,
rendez-vous au
www.biblio.catalogue.v3r.net

CLUB OPTIMISTE

■ Activité de ski

Malgré l'impossibilité d'avoir des cours de glisse en raison de la pandémie, l'activité de ski fut un succès. En plus de la belle température, les 20 familles inscrites ont pu profiter des pentes durant les 6 dimanches. Le club Optimiste désire remercier la station de ski Vallée du Parc et M. Pierre Désilets, responsable de l'activité. Nous souhaitons de tout cœur pouvoir reprendre l'activité complète l'an prochain. D'ici là, restez actifs, et prenez soin de vous !

■ Mot du président

Malgré cette période pénible pour tous, le club Optimiste a quand même réussi à organiser l'inscription pour les cours de ski, grâce au travail inlassable de M. Pierre Désilets. Pour sa part, Christine Campanozzi continue à entretenir le site web du club et continue aussi à nous offrir des communications virtuelles entre membres. Raymond Cossette ne ménage pas non plus ses efforts, afin de répondre, entre autres, aux diverses demandes de l'Optimiste provincial et international. Un immense « Merci » à ces infatigables bénévoles !

Je profite aussi de l'occasion pour féliciter l'équipe de l'école Louis-de-France et sa directrice : Madame Maryse Coté, pour le projet innovant en agroalimentaire. Nous avons d'ailleurs eu le plaisir de participer au démarrage de cette activité, qui a même fait l'objet d'un reportage télévisé et écrit dans les médias provinciaux, régionaux et locaux ! Nous sommes toujours à l'affût des activités novatrices à soutenir, et à tout autre projet concernant notre collectivité.

ATTENTION !!! Nous sommes à la recherche de nouveaux membres, afin d'assurer la pérennité de notre cher club Optimiste. C'est un appel à tous les citoyens et citoyennes.

Michel Bronsard, président 2020-21.
819 375-0150

Tout pour le potager Arbres / arbustes Vivaces / annuelles

Complice de votre été!

**Venez rencontrer nos experts!
Services complet et professionnel!**



Pépinière Cormier
Depuis 1965

**2420, boul. Thibeau Nord
Trois-Rivières 819 376-3081**

Pour les habitués de la Friperie, vous savez faire des économies! Profiter de ce qui ne fait plus à quelqu'un d'autre et qui a veut vous en faire bénéficiaire, c'est le concept. Parmi vous, nous avons des artisans et artisanes qui transforment certains vêtements ou objets. Après avoir lu un texte de Chloé Marriault dans La PRESSE de février 2019, j'avais le goût de vous partager quelques lignes de cet article. On y parle entre autre de comment donner...

Une seconde vie pour les vêtements (1ère partie)

... De plus en plus de créateurs québécois font de l'upcycling, également appelé surcyclage. Le principe: récupérer des vêtements usés, démodés, des vêtements neufs invendus ou des chutes de tissus, pour les transformer en de nouvelles pièces. Une manière de réduire l'impact environnemental de l'industrie du textile.

Le concept ne date pas d'hier. «En 1993, la marque Harricana et sa créatrice Mariouche Gagné réutilisaient la fourrure en la magnifiant, même si c'était le terme recyclage qui était employé. En 1997, des années après que Martin Margiela a fait défiler des robes confectionnées avec des sacs de supermarché en plastique, Jean Paul Gaultier, pour l'une de ses premières collections en haute couture, créait une redingote à partir de jeans usés», rappelle Philippe Denis, chargé de cours à l'École supérieure de mode de l'ESG UQAM.

« Nos grands-parents reprenaient et sublimaient des vêtements pour en faire de nouveaux, adaptés aux changements de la mode. Dans ce contexte du respect de l'intégrité de la matière dans la transformation, l'upcycling existe depuis des décennies, mais on ne le revendiquait pas forcément. »

... Globalement, les prix de ces pièces sont plus élevés que ceux d'articles neufs de certaines marques bas de gamme. En effet, concevoir ces articles prend du temps. Il faut chercher les matières, trouver comment les assembler de manière harmonieuse, les découdre, les recoudre... Auparavant, les consommateurs considéraient l'achat d'un vêtement comme un investissement, et misaient sur la qualité et la durabilité. Avec l'arrivée de la fast fashion, les prix très bas incitent à surconsommer des articles de qualité moindre.

... il faut sensibiliser les acheteurs à la récupération et au tri de vêtements ainsi qu'à l'impact de l'industrie du textile, « dans le top 3 des industries les plus polluantes au monde ». Les pesticides sont utilisés pour cultiver du coton, teindre les vêtements et tanner le cuir pollue l'environnement. La plupart des fibres synthétiques proviennent du pétrole, plusieurs vêtements sont confectionnés à l'autre bout du monde...

Changeons notre regard sur le textile auquel on donne une deuxième vie...

L'équipe de la Friperie St-Louis

Bonjour à tous nos membres,

Nous espérons que tout le monde est en santé et que cette pandémie sera bientôt derrière nous.

Pour le moment, il y a en préparation une réunion prévue le 16 avril que nous vous confirmerons en communiquant sous peu avec vous, en se basant sur la liste d'appel de tous nos membres.

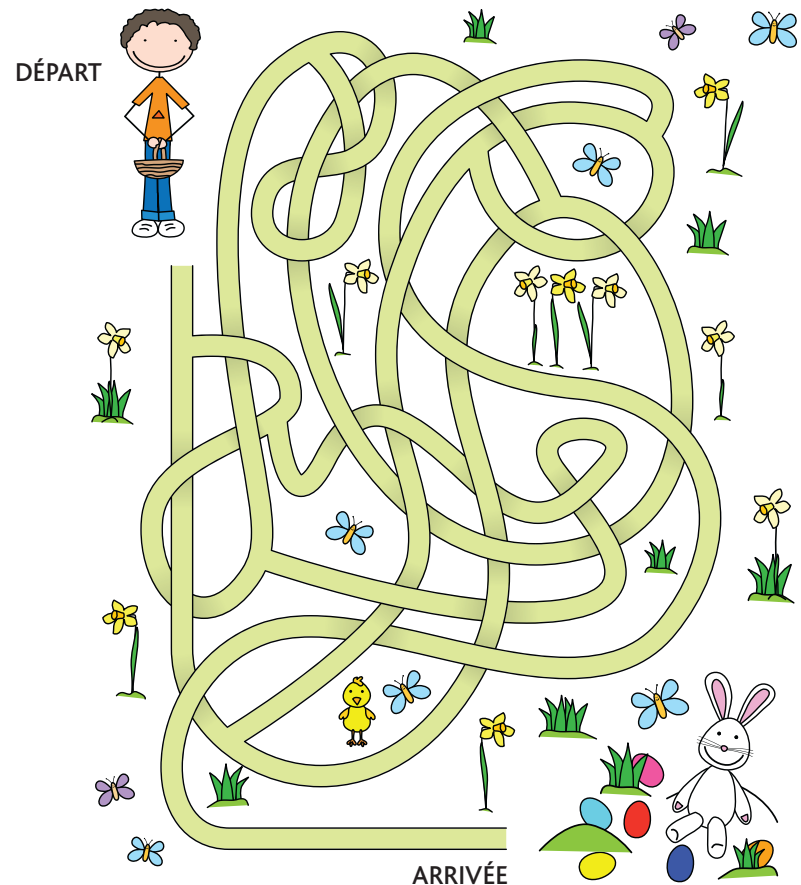
Nous voudrions aussi offrir nos condoléances à la famille de M. Léo Gélinas, décédé le 16 février dernier. Un homme extrêmement dévoué au sein de notre comité, et dans toute la communauté. Bon repos Léo!

Nos pensées vous accompagnent la famille dans cette épreuve!

Merci à vous tous!
Solange Lafrenière.

LABYRINTHE

Aide Marco à trouver M. Lapin et les œufs de Pâques.



VOLLEY-BALL DE PLAGE



C'est le temps de s'inscrire au volley-ball au Parc Masse.
(Équipe faite sur place à tous les soirs)

Les rencontres auront lieu

LE LUNDI ET MERCREDI:

- 19h à 21h récréatif
- À partir de 21h avancé

Niveau: débutant et intermédiaire

Coûts: 40\$ pour la saison

DURÉE : DU 10 MAI AU 08 SEPTEMBRE

La période d'inscription se tiendra
le **28 avril 2021**
au local du Parc Masse,
200 Chemin Masse
de 19h00 à 20h30

Si intéressé par une pré-inscription,
on pourrait fonctionner par Interac.

Pour de plus amples informations,
communiquez avec Roger Joseph sur FB :
volley parc masse lundi-mercredi

>300978

Sudoku 6 x 6

		4	6		
	3				
3	4		2		
5		2		6	
2	5			3	
					1

COMPLÈTE LA GRILLE
AVEC DES CHIFFRES
DE 1 À 6, EN TE
RAPPELANT QUE :

- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par rangée;
- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par colonne;
- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par boîte de 6 carrés.

1	2	5	6	9	4
6	3	1	4	3	2
4	3	6	2	1	5
3	4	6	2	1	5
6	3	5	1	4	2
1	2	4	6	5	3

Frédéric Dupéré et Andrée Gélinas Pharmaciens propriétaires

Affiliés à:



VOTRE PHARMACIEN POURRAIT VOUS PRESCRIRE LA MÉDICATION POUR:*

- Pédiculose (poux)
- Diarrhée du voyageur
- Cessation tabagique
- Grossesse: supplément vitaminique, nausée et vomissement
- Traitement d'urgence pour surdose d'opioïdes

*Certaines conditions peuvent s'appliquer. Consultez votre pharmacien.



VOTRE INFIRMIÈRE EST LÀ POUR VOUS AIDER**

- Traitement des verrues et acrochordons (tétines)
- Vaccination voyage
- Prise de sang
- Vaccination zona
- Lavage d'oreilles
- Et plus encore!

**Des frais peuvent s'appliquer. Informez-vous au laboratoire.

CES SERVICES SONT OFFERTS AUX PHARMACIES FRÉDÉRIC DUPÉRÉ ET ANDRÉE GÉLINAS DE TROIS-RIVIÈRES.

Les infirmières sont responsables de leurs activités professionnelles.

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie.



2 adresses pour mieux vous servir!



**SERVICE DE
LIVRAISON GRATUIT***

*Détails en pharmacie

165, boul. Ste-Madeleine
Trois-Rivières
819 371-2204

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi 9h à 20h
Samedi 9h à 16h • Dimanche 10h à 15h

2800, boul. Thibeau
Trois-Rivières
819 378-0627

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi 9h à 21h
Samedi 9h à 17h • Dimanche 10h à 17h

24925

PRODUITS ÉCOLOGIQUES EN VRAC BIODÉGRADABLES

- Détergent à lessive
- Assouplissant à lessive
- Détergent à vaisselle
- Nettoyant à plancher
- Nettoyant dégraisseur,
nettoyant pour vitre et inox
- Savon, revitalisant
et shampoing 3 en 1



Disponible dans le

Rachelle
Béry 

IGA
extra
Thibeau

Rachelle
Béry 
espace santé

645, boul. Thibeau, Trois-Rivières
819 376-1551 



SERVICE DE
LIVRAISON