



Les médicaments oraux pour le contrôle de la glycémie (antihyperglycémiants oraux)

Par Bernard Deshaies, B.Pharm, LL.B., pharmacien - CHRTR, CSSS de Maskinongé,
pharmacie communautaire à Trois-Rivières

Introduction

La prévention des complications reliées au diabète commence par une saine alimentation, l'atteinte et le maintien d'un poids-santé et la pratique régulière d'activités physiques. Plusieurs médicaments peuvent être prescrits pour normaliser la glycémie, diminuant ainsi le risque de complications. Le présent module a pour but de vous les décrire.

Les médicaments oraux pour contrôler la glycémie

Les médicaments pour contrôler la glycémie sont des médicaments pris par la bouche pour abaisser le taux de sucre dans le sang lorsque l'alimentation, l'activité physique et le contrôle du poids n'ont pas suffi à contrôler la glycémie. Le rôle du pharmacien est d'expliquer comment ils agissent et comment les utiliser de façon optimale.

Selon l'endroit où ils agissent, on peut actuellement regrouper ces médicaments en quatre familles :

- les médicaments qui stimulent le **pancréas** à libérer plus d'insuline (sulfonylurées et méglitinides);
- les médicaments qui diminuent la production de glucose (sucre) par le **foie** et qui augmentent l'utilisation du glucose par les muscles (biguanides);
- les médicaments qui diminuent l'absorption des glucides par l'**intestin** (inhibiteurs de l'alpha-glucosidase);
- les médicaments qui diminuent la **résistance** à l'insuline, ce qui augmente l'utilisation du glucose par les **muscles** (thiazolidinediones).

Il existe également des médicaments combinés en un seul comprimé (ex. : Avandamet).

Vous devez retenir que ces médicaments ne sont pas de l'insuline que l'on prend par la bouche.

Module 3

Introduction	1
Les médicaments oraux pour contrôler la glycémie	1
Les interactions médicamenteuses	5
Les médicaments pour contrôler la glycémie et les situations particulières	6
Quelques questions en terminant	7
Conclusion	7
Messages clés	7
Questions	7

Sulfonylurées
(ex. : DiaBeta)

Méglitinides
(ex. : GlucoNorm)



Biguanides
(ex. : Glucophage)



Inhibiteurs de l'alpha-glucosidase
(ex. : Prandase)



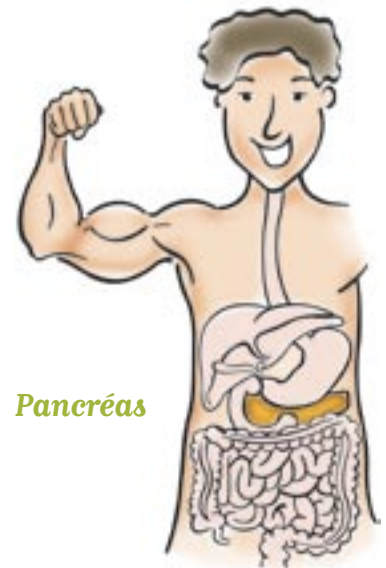
Thiazolidinediones
(ex. : Avandia)



Les médicaments qui stimulent le pancréas à libérer plus d'insuline

Le tableau 1 décrit les médicaments qui stimulent le pancréas pour qu'il sécrète plus d'insuline, ce qui augmente l'entrée du sucre dans les cellules de l'organisme. Ainsi, ils diminuent la glycémie en augmentant la libération d'insuline par le pancréas.

Par ailleurs, comme il y a augmentation de la sécrétion d'insuline, la glycémie peut parfois baisser sous la normale (hypoglycémie). Ces médicaments peuvent aussi causer une prise de poids.



Pancréas

Tableau 1. Médicaments qui stimulent le pancréas à libérer plus d'insuline

Générique Nom commercial	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
Glyburide DiaBeta Apo-Glyburide Novo-Glyburide Euglucon	12 à 24 heures	1,25 à 10 mg 1 à 2 fois/jour	0 à 30 minutes avant le repas - Si problèmes digestifs : aux repas	Oui
Gliclazide Diamicon Apo-Gliclazide Novo-Gliclazide	12 à 24 heures	40 à 160 mg 1 à 2 fois/jour		Oui
Diamicon MR	24 heures	30 à 120 mg/jour		Oui
Tolbutamide Apo-Tolbutamide Novo-Tolbutamide	6 à 8 heures	500 à 1000 mg 2 à 3 fois/jour		Oui
Chlorpropamide Apo-Chlorpropamide Novo-Chlorpropamide	24 à 72 heures	100 à 500 mg 1 fois/jour	Au déjeuner	Oui
Glimépiride Amaryl	24 heures	1 à 8mg 1 fois/jour		Oui
Répaglinide GlucoNorm	3 à 5 heures	0,5 à 4 mg 2 à 4 fois/jour		Oui
Natéglinide Starlix	3 à 5 heures	60 à 120 mg 3 fois/jour	0 à 15 minutes avant les repas	Oui

Le médicament qui diminue la production de glucose par le foie

Le tableau 2 présente une famille de médicaments qui diminuent la production de glucose par le foie. Cette famille ne compte qu'un seul membre : la **Metformine**.

La **Metformine** empêche l'élévation de la glycémie en diminuant la fabrication de glucose par le foie et en augmentant l'utilisation du sucre par les cellules. Elle ne stimule pas la production d'insuline. Lorsqu'elle est utilisée seule, la **Metformine** ne cause pas d'hypoglycémie.

Les effets indésirables sont principalement gastro-intestinaux : nausées, diarrhées, douleurs abdominales, goût métallique, perte d'appétit. Le fait de prendre la **Metformine** avec de la nourriture permet de diminuer ces effets secondaires gastro-intestinaux.

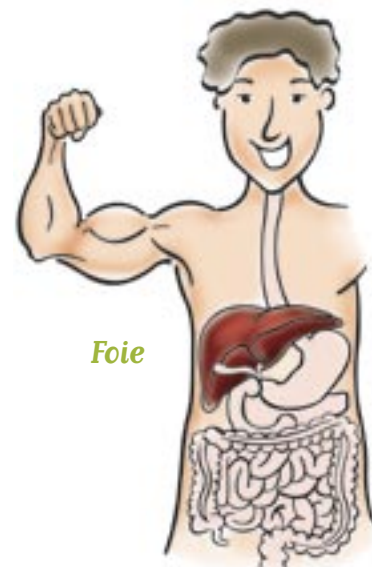


Tableau 2. Médicaments qui diminuent la production de glucose par le foie

Générique Nom commercial	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
Metformine Apo-Metformine Novo-Metformine Glucophage	9 à 18 heures	500 à 850 mg 1 à 3 fois/jour	■ Au milieu du repas	Non
Glumetza	24 heures	500 à 2000 mg 1 fois / jour	■ Avec le repas du soir	Non

Les médicaments qui diminuent l'absorption des glucides au niveau de l'intestin

Le tableau 3 présente un médicament qui diminue l'absorption des glucides au niveau de l'intestin. L'**Acarbose** agit localement dans l'intestin. Il provoque un délai d'absorption des glucides en retardant la digestion des sucres complexes (chaînes de plusieurs sucres) en sucres simples. Ceci diminue donc le pic de glycémie après le repas. L'**Acarbose** doit être pris avec la première bouchée du repas pour une meilleure efficacité. Si on saute un repas, on peut omettre la dose d'**Acarbose**. Ce médicament peut causer des gaz (flatulence) qui s'atténuent avec le temps.

N.B. L'Acarbose ne cause pas d'hypoglycémie lorsqu'il est utilisé seul. Cependant, si vous prenez de l'Acarbose avec un médicament pouvant occasionner de l'hypoglycémie, vous devrez, si nécessaire, ingérer des comprimés de glucose (ex. : Dextrosol®), du miel ou du lait, car l'absorption de ces produits n'est pas affectée par l'Acarbose.

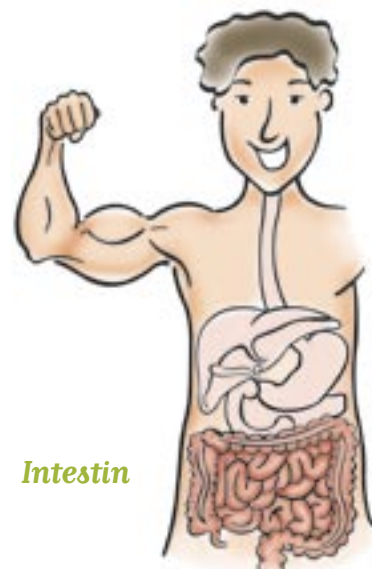


Tableau 3. Médicament qui diminue l'absorption des glucides au niveau de l'intestin

Générique Nom commercial	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
Acarbose Prandase	8 à 12 heures	50 à 100 mg 3 fois/jour	■ Avec la première bouchée du repas	Non

Les médicaments qui diminuent la résistance à l'insuline

Le tableau 4 présente les médicaments qui diminuent la résistance à l'insuline. Cette famille de médicaments compte deux membres : **Rosiglitazone** et **Pioglitazone**. Ces médicaments augmentent l'utilisation du glucose par les muscles et diminuent la production de glucose par le foie. Ils ne stimulent pas la production d'insuline.

Ces médicaments doivent être pris au même moment chaque jour, et ce, sans égard aux repas. Il faut habituellement entre deux et quatre semaines avant que ne débute l'effet de ces médicaments et huit à douze semaines pour obtenir l'effet maximal.

Lorsqu'ils sont utilisés seuls, ces médicaments ne causent pas d'hypoglycémie.

Il faut aviser son médecin si l'on note l'apparition d'enflure au niveau des membres (bras, jambes, mains ou pieds), de l'essoufflement, des nausées ou des vomissements.

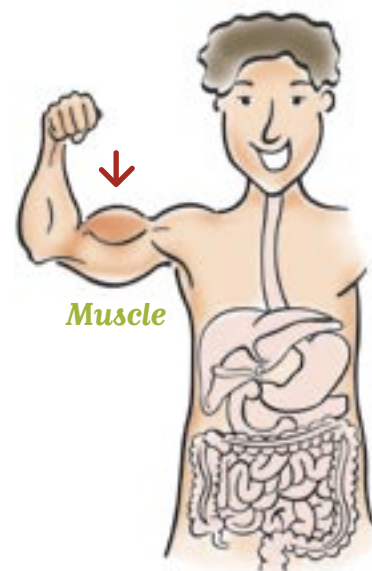


Tableau 4. Médicaments qui diminuent la résistance à l'insuline

Générique Nom commercial	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
Rosiglitazone Avandia	12 à 24 heures	4 à 8 mg par jour en 1 à 2 prise(s)	■ Au même moment chaque jour, avec ou sans repas	Non
Pioglitazone Actos	16 à 24 heures	15 à 45 mg 1 fois/jour		Non

Les médicaments combinés

Il arrive que la personne diabétique ait à prendre plus d'un médicament oral pour contrôler sa glycémie. Le tableau 5 présente les médicaments combinés en un seul comprimé.

Tableau 5. Médicaments combinés

Générique Nom commercial	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
Rosiglitazone et metformine Avandamet	Voir plus haut	Rosiglitazone et Metformine	■ Au milieu du repas	Non

Les interactions médicamenteuses

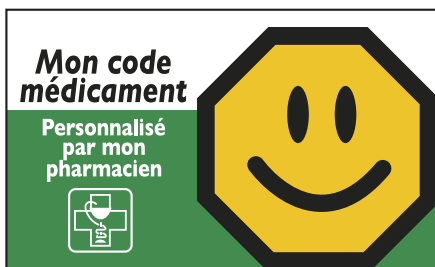
Le diabète et les médicaments d'ordonnance

Plusieurs médicaments prescrits peuvent affecter votre contrôle du diabète. Il est donc très important de consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de commencer tout nouveau médicament.

Le diabète et les médicaments en vente libre

Les médicaments vendus sans ordonnance peuvent causer des effets secondaires désagréables et affecter votre bien-être. Ils peuvent être contre-indiqués dans le cas de certaines maladies comme le diabète ou l'hypertension.

Le programme « Code médicament » utilisé dans toutes les pharmacies du Québec depuis 1985 permet de vous informer des précautions à prendre avec les médicaments vendus sans ordonnance.



Le code médicament est composé de 6 lettres-code qui correspondent chacune à une mise en garde. Les lettres-code A, H et X s'adressent à toutes les personnes sans exception. Les lettres-code B, D et E s'adressent aux personnes ayant un état de santé particulier.

Le programme « Code médicament » fonctionne en trois étapes simples :

- 1 Consultez votre pharmacien, il remplira avec vous votre carte « code médicament » personnalisée;
 - 2 Apprenez à repérer les lettres-code (logo octogonal) sur la tablette ou sur l'étiquette de prix du médicament que vous désirez acheter;
 - 3 Vérifiez si le médicament porte une mise en garde qui vous concerne. Pour les **diabétiques**, il s'agit du **code E**;
- * Notez que le code médicament ne s'applique pas aux **produits de santé naturels**.

PRUDENCE



Les lettres-code sont associées à des mises en garde. Consultez votre code médicament chaque fois que vous achetez des médicaments sans ordonnance.

Code universel - S'adresse à tous

**A = SOMNOLENCE**

ATTENTION... Peut occasionner de la somnolence ou diminuer votre temps de réaction. Évitez l'usage d'alcool ou d'autres médicaments à effet tranquillisant surtout si vous conduisez un véhicule.

**H = DÉPENDANCE**

ATTENTION... Peut occasionner une habitude de consommation. Ne pas utiliser ce produit sur une longue période.

**X = S.O.S.**

Avertissement - Consultez votre pharmacien avant d'utiliser ce produit. Son mode d'emploi doit vous être expliqué.

Code personnel - À remplir avec votre pharmacien

**B = CONTRE-INDICATION**

Peut être néfaste pour votre santé si vous souffrez d'hypertension, d'hypertrophie de la prostate, d'hyperthyroïdie (goitre) ou si vous consommez des antidépresseurs.

**D = INTOLÉRANCE**

Contient de l'aspirine. À éviter si vous souffrez de goutte, d'ulcère d'estomac, d'asthme, ou si vous prenez des anticoagulants pour éclaircir votre sang.

**E = DIABÈTE**

À déconseiller si vous souffrez de diabète. Ce médicament peut causer des effets secondaires indésirables.

Le code médicament, une initiative des pharmaciens du Québec pour la protection du public

Le tableau suivant présente quelques exemples de produits à éviter :

Produits	Commentaires	Code médicament
Décongestionnants oraux : Sudafed Néo-Citran Advil Sinus Tylenol Sinus Claritin Extra	Ces produits peuvent augmenter la glycémie. Demander un produit de rechange au pharmacien.	B E
Produits contenant beaucoup de sucre : Sirops Pastilles	Demander au pharmacien de vous suggérer un produit sans sucre.	E
Produits contre les cors et les verrues qui contiennent notamment de l'acide salicylique	Les diabétiques doivent apporter un soin particulier à leurs pieds. Éviter d'utiliser ces produits sans supervision médicale.	E X

N.B. Attention aux produits portant la mention « **sans sucre** » : ils peuvent tout de même contenir d'autres ingrédients ne convenant pas aux diabétiques. Ne pas hésiter à consulter son pharmacien à ce sujet.

Le diabète, l'alimentation et les produits de santé naturels

La consommation du pamplemousse ou de son jus est contre-indiquée avec de nombreux médicaments (ex. : Zocor, Adalat, Norvasc). L'alcool peut également affecter le contrôle de la glycémie et peut être contre-indiqué avec certains médicaments. Il en est de même avec certains produits de santé naturels. Il faut se renseigner à ce sujet auprès de son pharmacien.

Les médicaments pour contrôler la glycémie et les situations particulières

Jours de maladie

Il faut continuer à prendre les médicaments pour contrôler la glycémie lorsque l'on est atteint, par exemple, d'une grippe, d'un rhume ou d'une gastroentérite. Dans une telle situation, il est très important de mesurer sa glycémie au moins quatre fois par jour ou plus souvent, selon les symptômes. Il faut s'assurer également de prendre la quantité de glucides indiquée dans le plan alimentaire. Si vous ne pouvez le faire, il faut communiquer avec votre médecin, votre centre d'enseignement du diabète ou Info-Santé.

Si vous avez vomi la dernière dose de vos médicaments, ne reprenez pas de dose supplémentaire maintenant. Lors du prochain repas, reprenez votre dose habituelle.

Points importants à observer lors d'un voyage

- Avoir dans son bagage à main plutôt que dans la soute de l'avion tout ce qui est nécessaire au traitement de son diabète.
- Apporter suffisamment de médicaments pour la durée du séjour.
- Il est préférable de conserver les médicaments dans les flacons étiquetés par le pharmacien pour éviter d'éventuels ennuis à la douane.
- Garder sur soi en tout temps une liste de ses médicaments.

Quelques questions en terminant

Je prends des médicaments plusieurs fois par jour : comment faire pour ne pas oublier de dose?

Réponse : Essayer de jumeler la prise de ses médicaments avec d'autres activités de la vie quotidienne comme les repas ou l'heure du coucher, par exemple. L'utilisation d'un pilulier hebdomadaire (Dosett ou Dispill) peut aider à ne pas oublier de dose : en parler avec votre pharmacien.

Que faire si on a oublié une dose?

Réponse : Il est préférable de consulter votre pharmacien.

Que faire si on commence un nouveau médicament ou produit de santé naturel?

Réponse : Il est recommandé de consulter votre médecin ou votre pharmacien et de mesurer votre glycémie plus souvent pour pouvoir intervenir si le nouveau traitement affecte la glycémie.

Conclusion

Ce module vous informe au sujet des médicaments oraux disponibles pour contrôler la glycémie. Il vous permet de comprendre comment ces médicaments agissent au niveau du pancréas, du foie, des muscles et de l'intestin et les principaux effets secondaires qu'ils peuvent provoquer. Il vous indique des précautions à prendre pour éviter les interactions médicamenteuses et comment interpréter le programme Code médicament. Des recommandations lors de périodes de maladie ou lors d'un voyage sont également fournies pour vous aider à maintenir le plus possible votre glycémie dans les valeurs normales.

Messages clés

- Les médicaments oraux pour contrôler la glycémie permettent d'abaisser le taux de sucre dans le sang.
- Plusieurs médicaments vendus sans ordonnance et produits de santé naturels peuvent nuire au contrôle du diabète.
- Pour réduire le plus possible le risque de complications, il est très important de prendre ses médicaments tels que prescrits, et de suivre les conseils de son pharmacien.

Questions

Est-ce que les médicaments oraux pour contrôler la glycémie contiennent de l'insuline?

Réponse : page 1

Certains produits de santé naturels peuvent-ils nuire au contrôle du diabète?

Réponse : page 6

Lorsque l'on commence un nouveau médicament pour contrôler la glycémie, doit-on vérifier plus souvent sa glycémie?

Réponse : page 7