

# INFOS LAURENTIDES

CANADA POST  
POSTES CANADA



**LES JEUNES ENTREPRENEURS  
ENVAHISSENT LA PLACE DES  
FESTIVALS À SAINT-JÉRÔME** PAGE 3

PO41532-1\_00499

LE DYNO

~~3195\$~~  
**2995\$**

**CONCOURS ESCAPADE**  
Valeur de **1200\$\***  
Achetez et courez la chance de **GAGNER** un séjour inoubliable tout inclus à l'Auberge du Lac Taureau!  
2 NUITS - 2 DÉJEUNERS - 2 SOUPERS

TIRAGE 12 SEPTEMBRE 2025 / \* Achat minimum requis d'un quadriporteur à partir de 1995\$

66 BOUL. INDUSTRIEL, LOCAL 95, ST-EUSTACHE • 450 974-3900 • lascootershop.ca

VISA SUIVEZ NOUS!

**ZONE  
CIRCULAIRES**

LINEN CHEST



**rabaischocs  
PAGES  
35 ET 39**

Marie Pier Lafleur

**VD**

**VAPEDEPOT**  
vapedepot.ca

**Boutique d'articles pour vapoteur**

**NOUVEAUX PRODUITS DISPONIBLES!**

**Variété de saveurs pour agrémenter vos cocktails, bouteilles d'eau etc...**

**Passez voir en boutique!**

Du lundi au vendredi de 8 h à 21 h • Samedi de 8 h à 17 h • Dimanche de 9 h à 17 h

**711A, rue Labelle, St-Jérôme 450 848-4664**

# 5 Saveurs

Les fruits et légumes  
les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur  
5saveurs.com!

Nom \_\_\_\_\_  
Courriel \_\_\_\_\_  
S'inscrire

Recevez votre circulaire  
par courriel!

Circulaire du 12  
au 18 juin 2025

<b>CERISES</b> WASHINGTON É.U. 3 99\$ /lb	<b>CONCOMBRE ANGLAIS CANADA ET RADIS FEUILLES</b> 99¢ /ch	<b>FRAMBOISES ET MÛRES</b> 6OZ MEXIQUE 2/5\$	<b>ZUCCHINIS PQT MEXIQUE ET TOMATES ROUGES CANADA</b> 99¢ /lb	<b>JUS DÉLICÉ D'ORANGE DELMONTE AVEC OU SANS PULPE</b> 2,5LITRES 5 99\$ /ch
<b>LAITIUES ROMAINE QUÉBEC ET CÉLÉRIS É.U.</b> 2/3\$	<b>MANGUES MEXIQUE</b> 3/4\$	<b>ANANAS GOLDEN HONDURAS ET CANTALOUPS GUATEMALA</b> 2/4\$	<b>CAROTTES SAC DE 2 LB MEXIQUE</b> 2/4\$	<b>POIVRONS ROUGES PQT CANADA ET CHOUX DE BRUXELLES PQT MEXIQUE</b> 1 99\$ /lb
<b>NECTARINE É.U.</b> 1 99\$ /lb	<b>CLÉMENTINE É.U.</b> 1 99\$ /lb	<b>POMMES MCINTOSH, EMPIRE, CORTLAND ET SPARTAN VERGER MARTIN TROTTIER SAC DE 3LB</b> 2/6\$	<b>CHOUX FLEURS ET BLEUETS CHOPINE É.U.</b> 2/6\$	<b>RAISINS VERTS S.P. INDÉ</b> 2 99\$ /lb
				<b>AVOCAT PQT DE 5 MEXIQUE</b> 3 99\$ /ch

**Le MACARONI sauce à la viande**  
1.3KG  
17 99\$ /ch

Mamanie Franchine  
Plus, c'est que grand-maman

**Les bons CALZONES**  
9 99\$ /ch

Mamanie Franchine  
Plus, c'est que grand-maman

**Le pâté MEXICAIN**  
500g  
9 99\$ /ch

Mamanie Franchine  
Plus, c'est que grand-maman

**BOUCHERIE CAMPBELL**  
DEPUIS 1947

**POULET SHISH TAOUK**  
10 99\$ /lb

**CÔTES DE PORC ÉRABLE CHIPOTLE**  
11 99\$ /lb

**BIFTECK FRANÇAIS**  
14 99\$ /lb

**JAMBON FUMÉ À L'ANCIENNE**  
2 99\$ /100g

**BOLOGNE RÉGULIER**  
1 49\$ /100g

**PEPPERONI ROMA**  
1 79\$ /100g

**PAIN KAISER PQT DE 6**  
4 49\$ /ch

**BIÈRES ALCHIMISTE 473 ML VOIR VARIÉTÉS**  
2/7\$

**OKA ET ST-PAULIN**  
3 49\$ /100g

**JARLSBERG**  
3 69\$ /100g

**CHAMPFLEURY 180G**  
6 99\$ /ch

**FETA SAPUTO VOIR VARIÉTÉS 200G**  
4 49\$ /ch

**CHEDDAR VIEILLI 7ANS**  
2 99\$ /100g

**BEURRE D'ARACHIDES GRÊMEUX Ilios 510G**  
2 99\$ /ch

**HUILE DE PÉPINS D'ARAISINS AURORA 750ML**  
9 99\$ /ch

**OLIVES MÛRES DÉNOYAUTÉES OU TRANCHÉES 398ML**  
2/5\$

**CORNICHONS PUTTERS 1LITRE**  
5 49\$ /ch

# LA RELÈVE ENTREPRENEURIALE BIEN VIVANTE DANS LES BASSES-LAURENTIDES



Marie Pier Lafleur  
Des kiosques de plantes, de sucreries, de bijoux et bien plus encore. Rien n'arrête ces petits entrepreneurs.

**LÉA LEMIEUX**  
llemieux@groupejcl.ca

Plus d'une centaine de jeunes des Basses-Laurentides ont mis le pied dans le monde entrepreneurial à l'occasion de La grande journée des petits entrepreneurs le 7 juin dernier. Rassemblés dans quelques marchés éphémères à travers la région, les jeunes ont présenté et vendu leurs créations en compagnie de leur famille et d'amis.

Bijoux, gourmandises, pousses de jardin ou encore savons et bougies : les jeunes entrepreneurs ont proposé une foule de créations audacieuses et originales afin de séduire des clients potentiels. Certains jeunes entrepreneurs étaient des habitués de l'événement, tandis que d'autres en étaient à leur première participation.

La grande journée des petits entrepreneurs a rassemblé près de 11 000 petits entrepreneurs âgés de 5 à 17 ans répartis dans 225 marchés éphémères à travers le Québec. Dans les Basses-Laurentides, les villes de Saint-Jérôme,

Blainville, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Rosemère, Mirabel, Saint-Eustache et Sainte-Anne-des-Plaines ont accueilli des marchés dans le cadre de cette journée spéciale.

L'effervescence était bien réelle dans le stationnement de l'école secondaire Liberté-Jeunesse, à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, où le marché d'une quarantaine de kiosques prenait place. Des jeunes couraient d'une table à l'autre, alors que d'autres hélaient les passants pour les inciter à découvrir leur petite entreprise.

Qu'ils soient gênés ou dégourdis, les petits vendeurs étaient bien fiers de présenter leur entreprise aux intéressés. La table de certaines entreprises se vidait considérablement au fil de la journée, signe d'un véritable engouement pour leurs produits.

## IMAGINER, PLANIFIER ET CRÉER

Ketsia Lefebvre accompagnait son fils Cylvan et son amie Emy, tous deux vendeurs au marché. La maman fait l'enseignement à la



Marie Pier Lafleur  
La relève entrepreneuriale a de la suite dans les idées, comme en témoigne la grande variété de projets présentés au cours du week-end.

maison à Cylvan, à Emy et à quelques autres élèves de sixième année. Pour elle, La grande journée des petits entrepreneurs était le prétexte idéal pour créer un projet scolaire avec eux. « Ils ont pensé à leur projet et au matériel. Ils ont pensé au profit qu'ils voulaient faire. Ils ont vu que s'acheter du matériel, ça pouvait être cher. Ils ont fait des calculs aussi. On a travaillé les mathématiques à travers tout ça », explique Ketsia.

De son côté, Charles Prud'homme-Touchette, agent de développement à la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac et organisateur de l'événement, était ravi du déroulement de la journée. Selon lui, participer à ce genre d'événement représente une « porte vers l'avenir » pour ces jeunes. « Ça les responsabilise. Puis, souvent, ils vont suivre les traces de leurs parents en entrepreneuriat eux-mêmes, et ça leur donne aussi le goût de faire quelque chose parce qu'ils sont créatifs. »

À Saint-Jérôme, environ 130 jeunes étaient présents au marché samedi, affirme Rémi

Barbeau, un des organisateurs de l'événement et copropriétaire de SOS Aventures. « L'an dernier, on a fait plus de 9000 \$ de ventes en cinq heures. Cette année, on souhaite faire plus. Les jeunes innovent et ont toujours des produits de plus en plus stimulants et beaux », soutient-il.

L'initiative de La grande journée des petits entrepreneurs permettait aussi aux jeunes de vendre leurs produits devant leur domicile.

**RÉPARATION  
de MACHINES à COUDRE**

**+40 ANS  
D'EXPÉRIENCE**



**AIGUISAGE  
CISEAUX-COUTEAUX**

**MACHINES À COUDRE NATIONAL**  
96, 64<sup>e</sup> Avenue, St-Eustache J7P 3P3  
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

**#FORT  
EN CREDIT**





**600 VÉHICULES  
SANS MAUVAISES  
SURPRISES**

**ST-JÉRÔME  
AUTO DÉPÔT**  
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

**stjeromeautodepot.com**  
2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme  
(450) 438-1922

+++  
117  
Direction Prévost

**NOUS SOMMES OUVERTS  
DU LUNDI AU SAMEDI**



Photo : Marie Pier Lafleur

De nombreuses voitures exotiques, rares et prestigieuses, se sont donné rendez-vous à Saint-Jérôme — un spectacle peu commun sur nos routes québécoises.

# DES VÉHICULES EXOTIQUES À SAINT-JÉRÔME

MARIE PIER LAFLEUR / mplafleur@groupejcl.ca

Le 7 juin dernier, un rassemblement de voitures exotiques s'est tenu au Princess Auto de Saint-Jérôme. Ces bolides rares et prestigieux, que l'on voit rarement sur les routes du Québec, ont offert un véritable spectacle aux quelque 8000 personnes présentes.

L'organisateur, Olivier Gagnon, est un passionné de voitures qui planifie des rassemblements sortant de l'ordinaire par passion, depuis maintenant quatre ans. Cette année seulement, il en a organisé 46 un peu partout dans les Laurentides.

Son tout premier événement s'est déroulé dans une crèmerie de Laval, où seulement quatre voitures s'étaient rassemblées. Une semaine plus tard, il a récidivé, et huit véhicules étaient au rendez-vous. C'est à ce moment qu'Olivier a eu un déclic : « Si je le refais la semaine suivante, est-ce que je vais avoir 16 participants ? » C'est ainsi qu'il a mis en place des événements de plus en plus populaires, l'un d'eux ayant attiré jusqu'à 25 000 personnes.

Le 7 juin, l'ambiance était familiale. On y retrouvait des gens de tous âges, dont de nombreuses familles. Des jeunes, téléphone à la main, filmaient les voitures et les moteurs, les yeux brillants de passion. Certains étaient accompagnés de leurs parents, d'autres de leurs grands-parents. « Un événement familial et rassembleur pour les amateurs de voitures », résume Olivier.

Ces rassemblements permettent également de récolter des fonds. Les profits excédentaires sont versés à la Fondation de l'hôpital régional de Saint-Jérôme. Olivier, camionneur de métier, a lui-même été soigné à cet hôpital après avoir subi une crise d'épilepsie au volant, il y a trois ans. « Ma vie s'est arrêtée du jour au lendemain. » — Olivier Gagnon

Son camion avait terminé sa course dans un fossé de 14 pieds. Heureusement, quelqu'un l'a trouvé rapidement, ce qui lui a sauvé la vie. Pour Olivier, c'est donc un juste retour des choses.

Sa passion pour les voitures, née très jeune, n'a cessé de grandir. Il organise ces événements par plaisir, et avec cœur. D'ailleurs, il convie la population à un autre rassemblement, cette fois de camions lourds, prévu le 27 septembre prochain au même endroit. Il promet un événement d'envergure.



## EN DIRECT DE LA CITÉ MIRABEL DÉVELOPPEMENT



P025193-45\_11887

### Skyblu 3 : Le chantier est lancé à Cité Mirabel!

C'est officiel : la construction de la tour Skyblu 3 est en marche! La première pelletée de terre a eu lieu le 5 juin 2025, marquant le début d'un projet d'envergure qui viendra enrichir encore davantage la vie à Cité Mirabel.

D'ici 18 à 24 mois, cette nouvelle tour moderne accueillera ses premiers résidents. Que vous soyez déjà citoyen de la Cité ou que vous souhaitiez vous y installer, Skyblu 3 promet un milieu de vie haut de gamme, confortable et à proximité de tout.

Et pour rendre l'attente encore plus agréable, une **promotion de prévente exclusive** est maintenant en cours pour les unités 3 ½ :

- 5 électroménagers inclus
- Frais de notaire couverts jusqu'à 2 500 \$
- 12 mois de frais de condo offerts
- Choix personnalisés pour les armoires, planchers et céramiques

C'est le moment idéal pour planifier votre futur chez-vous à la Cité Mirabel!

Pour plus d'infos : John Groppini – 514 929-7766  
Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour voir l'évolution du projet et ne rien manquer!



infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,  
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220

Petites annonces: 450 327-0219

Télé.: publicité: 450 327-0221

Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois

• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois

• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux

• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau

• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon,

Anne-Merline Eugène, Émilie Constanza, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault

• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra et Photographe et vidéaste Hugo Bisson

• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault

• Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard et David Tremblay

• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Lynda Archambault et Patricia Leclerc

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Distribué par :



Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOS LAURENTIDES. COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

### INFOPRO

- Directeur de la production : Yves Bourbonnais
- Assistante : Michèle Giroux
- Responsable du développement commercial : Louis Vallée



Photo : Marie Pier Lafleur  
Transmission de passion – À Saint-Jérôme, l'amour des voitures traverse les générations. Un moment complice entre père et fils devant une muscle car.



Photo : Marie Pier Lafleur  
Un rendez-vous pour les mordus d'automobile – Des centaines de véhicules réunis sous le soleil couchant, pour un événement où la mécanique rime avec spectacle.

**pattes & griffes**  
on parle animal

**1050 Bd du Grand Héron, Saint-Jérôme**

**NOUVEAUTÉ**  
LITIÈRE AGGLOMÉRANTE  
NATURELLE À BASE DE PLANTE

**ÉPARGNEZ  
5\$  
À L'ACHAT  
DE 2 SACS !**

P036377-11\_11531

**ALTERNATIF**  
**LOCATION D'OUTILS**

894, la Salette, St-Jérôme  
Tél.: 450.438.0288  
**LOUALT.ca**

LOCATION • VENTE • RÉPARATION • MACHINERIE • SCIES • ACCESSOIRES

**POUR LE PAPA  
QUI COUPE  
COMME UN PRO.**

**ECHO**

CÉLÉBRER LA FÊTE DES PÈRES AVEC  
CES OFFRES POUR TEMPS LIMITÉ !

DHS-3006X1  
**DHS-3006**  
KIT DE SCIE D'ÉLAGAGE 56V  
Comprend une batterie  
2,5Ah et un chargeur à  
montage par le haut  
**ÉPARGNEZ 30\$**

**SEULEMENT  
349<sup>95</sup>\$**  
PDSF: 379,95\$

Promotion valide du 1er au 15 juin 2025 seulement. Les prix n'incluent pas les taxes applicables. Non valide avec toute autre offre. Détails complets chez votre détaillant.

P041924-1\_12045

# EST-CE ACCEPTABLE?

Comité prévention de la maltraitance MRC Rivière-du-Nord et nord de Mirabel



## L'ÂGISME

Je m'appelle Madame Aubry, ça fait 6 mois que je suis en hébergement temporaire car je me suis cassé une hanche et j'ai des complications. Je trouve ça très difficile, j'entends le personnel parler très fort aux aînés, comme si on était tous sourds. Souvent on ne me salue même pas. Quand je suis de mauvaise humeur, on me dit « de ne pas faire la vieille grincheuse », ou alors « Bon! on s'est levé du mauvais pied ce matin ? » avec le ton qu'on utilise avec les enfants. Avant, j'étais super autonome et respectée, mais là, on me traite comme si j'étais une enfant ou que je n'avais plus toute ma tête. Parfois les gens sont dans ma chambre et parlent de moi comme si je n'étais pas là. Ils prennent des décisions sans même me consulter. Quand j'essaie d'expliquer mes douleurs pour être soulagée, on me répond : « c'est normal, c'est l'âge ». Comment me faire respecter dans cette situation où tout le monde agit de cette façon avec moi. Madame Aubry

### Réponse du comité

Lorsqu'on lit votre lettre, on comprend que vous êtes victime d'âgisme, c'est-à-dire que vous vivez une forme de discrimination fondée sur l'âge. Cela se manifeste par des attitudes négatives ou par des gestes qui contribuent à l'exclusion sociale des personnes aînées.

En effet,

- En vous infantilisant ;
- En ne tenant pas compte de vos opinions;
- En attribuant tous vos symptômes à la vieillesse ;
- En vous ignorant,

On vous retire tout pouvoir d'agir et de faire des choix.

L'âgisme peut entraîner des répercussions négatives sur la santé physique et psychologique. Tels que des dépistages de maladies tardifs ou

une mauvaise gestion de la douleur. Les aînés peuvent aussi croire que les stéréotypes négatifs qui sont véhiculés sont vrais. En conséquence, ils intègrent les stéréotypes pour eux-mêmes et les reproduisent sur les aînés qu'ils fréquentent.

À la suite d'une consultation sur l'âgisme qui réunissait huit tables de concertation aînées du Canada, il en est ressorti que 48,4 % des gens de 55 ans et plus avaient déjà vécu de l'âgisme. C'est donc un problème social important et on doit agir.

Quelques pistes si vous subissez de l'âgisme :

- Renseignez-vous sur vos droits dans un organisme communautaire de votre région.
- Discutez de la situation avec un proche ou un intervenant en qui vous avez confiance.
- Dénoncer et portez plainte si vous croyez que vos droits ne sont pas respectés.



**TRARA**  
TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS  
DE RETRAITÉS ET D'AINÉS  
MRC de La Rivière-du-Nord



**Vigil'Ange**  
**MISSION**  
Informer et guider les aînés isolés  
et les proches aidants vers les services  
et les ressources d'aide disponibles  
sur les territoires de la MRC de  
La Rivière-du-Nord et de Mirabel  
pour contribuer au maintien à domicile.  
**Informations : 450 275-5131**



**30 ans** **AQDR**  
Laval-Laurentides  
**30 ANS DE LUTTE  
POUR LA JUSTICE DES AÎNÉS**



Initiatives de travail de milieu  
auprès des aînés vulnérables  
**itmav**  
**Accompagner l'aîné  
au cœur de sa communauté**  
Écoute  
Références  
Accompagnement  
450-432-3200  
poste 232 ou 224  
CENTRE D'ACTION  
BÉNÉVOLE  
SAINT-JOSÉ-DE  
LÉVEL



Centre d'assistance  
& d'accompagnement  
aux plaintes  
**caap**  
Laurentides  
**1-877-767-2227**



**Service  
Travail & Maison**  
Aide à domicile  
Entretien ménager - Courses utilitaires  
Lessive - Préparation de repas -  
Soins d'assistance personnelle - Répit  
**Aide gouvernementale disponible  
aidechezsoi.com  
450 436-6425**  
981, rue Labelle St-Jérôme J7Z 5N5



**DAMES DE  
COMPAGNIE**  
& cie  
**Une présence  
rassurante...**  
**450-430-5547**



15 juin  
**JOURNÉE MONDIALE  
DE LUTTE CONTRE  
LA MALTRAITANCE  
DES PERSONNES AÎNÉES**  
Votre gouvernement Québec  
**Ligne Aide Maltraitance  
Adultes Aînés (LAMAA)**  
**1 888 489-2287**

# CRÉER ENSEMBLE : LA FORCE TRANQUILLE DE L'ATELIER DU POSSIBLE

**MARIE PIER LAFLEUR**  
mplafleur@groupejcl.ca

Du 24 au 26 mai derniers, quatorze artistes se sont réunis à Saint-Jérôme pour présenter l'exposition Atelier du possible. Des portraits, des paysages, des compositions florales, des papillons... une grande diversité d'œuvres, principalement des peintures, a été offerte au public — à l'image de la richesse des artistes qui composent ce collectif.

L'Atelier du possible a vu le jour en 2022, à la suite de la rencontre entre Lapier (Francine Lapierre) et SAO (Sonia Ouellet), deux artistes peintres passionnées. Leur désir : créer un espace commun pour peindre, partager, évoluer ensemble. À l'automne dernier, Diane D. Artiste (Diane Deslauriers) s'est jointe à l'équipe de coordination.

« Je suis embarquée avec elles, je suis devenue la troisième branche. C'est plus facile quand vient le temps de prendre des décisions, puis j'ai investi mon énergie et ma passion. » — Diane Deslauriers

À l'origine installé dans un petit local à Prévost, le groupe a rapidement déménagé vers un espace plus vaste à Saint-Jérôme, pour accueillir les artistes grandissants en nombre. L'objectif ? Offrir un lieu de création partagé, mais aussi animer des ateliers d'art pour se divertir, apprendre, échanger.



Photo : Marie Pier Lafleur  
Lapier (Francine Lapierre) et Diane D. Artiste (Diane Deslauriers) entourées d'artistes passionnés qui exposent leurs œuvres avec fierté lors de l'exposition Atelier du possible.

Pour Diane Deslauriers, qui travaille habituellement seule en télétravail, l'Atelier du possible a eu un véritable impact :

« Ça a changé ma vie, ma façon de créer, ma façon de travailler. J'aime mon isolement, mais ce projet me permet de socialiser, de sortir de ma bulle. »

Elle anime notamment des ateliers thématiques :

« J'aime ça, parce qu'un mercredi soir, on arrive avec une idée, on met la main à la pâte, on essaie de nouveaux produits, de nouvelles techniques, on se partage nos façons de faire. »

Ces rencontres permettent aux novices de progresser plus vite et aux plus expérimentés d'enrichir leur pratique.

« On évolue ensemble, et la force du groupe fait toute une différence. »

— Diane Deslauriers

Aujourd'hui, 14 artistes se réunissent régulièrement au 987B, rue Labelle, à Saint-Jérôme. Toute personne curieuse de tenter l'expérience peut venir créer avec le groupe pour une journée. Les détails et les œuvres sont disponibles sur : [latelierdupossible.ca](http://latelierdupossible.ca).



**15  
JUN**

**JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE  
CONTRE LA MALTRAITANCE**

  
**ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC**

***La maltraitance, c'est tolérance zéro,  
il ne faut pas hésiter à en parler.***

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés ☎ **1 888 489-2287**

**SONIA BÉLANGER**

DÉPUTÉE DE PRÉVOST  
MINISTRE RESPONSABLE DES AÎNÉS  
MINISTRE DÉLÉGUÉE À LA SANTÉ  
MINISTRE RESPONSABLE DE LA RÉGION DES LAURENTIDES

☎ 450 224-4359  
✉ [Sonia.Belanger.PREV@assnat.qc.ca](mailto:Sonia.Belanger.PREV@assnat.qc.ca)

P041533-1\_11644

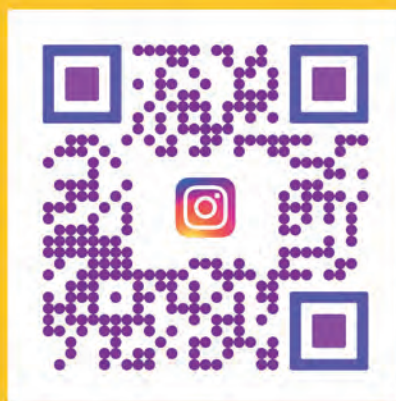


**TERRASSE & PUTTING SOCIAL**  
**MINI GOLF • RESTO/BAR TERRASSE**  
**50% TOUT L'ÉTÉ SUR LES SIMULATEURS DE GOLF**



**LE PLUS BEAU MINI GOLF AU CANADA.**

**SUIVEZ NOS RÉSEAUX SOCIAUX POUR NE RIEN MANQUER**



**11695 Mnt Sainte-Marianne, Mirabel**  
**T-OMIRABEL.COM**



DANNY BERGER

## EN DIRECT!

### ÇA DRIVE AVEC MALIN CÉSAR ET LE WONG!



Mon ami humoriste Cédric St-Onge est gérant au centre de golf intérieur Saison Golf de Saint-Jérôme et il sera bien occupé cet été! Au programme, une tournée dans différentes régions pour participer à des soirées d'humour et Pascal Cyr, grand patron des produits Malin César, a fait appel à Ced pour être son Barman pour plusieurs événements au courant de la saison estivale. Visitez [lemalincesar.ca](http://lemalincesar.ca) pour connaître ce fabuleux produit de chez nous!

### UN PANIER POUR LA FÊTE DES PAPAS, SIGNÉ MARCHÉ 5 SAVEURS



Si vous ne savez pas quoi donner comme cadeau pour la fête des papas ce week-end, mon ami photographe Anber a une délicieuse idée. Un panier de fruits du Marché 5 saveurs à Saint-Jérôme secteur Lafontaine, La gentille Léa Deslauriers se fera un plaisir de vous servir. Ils ont tellement de beaux produits et c'est local! Bonne fête des Pères!

## BONNE FÊTE NATIONALE! À SAINT-JÉRÔME ET SAINTE-SOPHIE!

Cette année, j'aurais le privilège de faire de la radio et vous tourner de la musique 100% Québec le 23 et 24 Juin. Tout de suite après l'émission de radio j'irai animer votre Fête nationale à Saint-Jérôme le 23 juin et je suis très fébrile de présenter Marie-Annick Lépine, conjointe du défunt Karl Tremblay, j'ai l'impression que ce sera magique. Dès le lendemain, direction Parc Sophie-Masson à Sainte-Sophie pour vous rencontrer et travailler avec mon vieux chum, Mathieu Grégoire qui fait partie de la programmation, ne manquez surtout pas ses interprétations d'Harmonium et autres grands chefs d'œuvres de la musique de chez nous. Bonne Saint-Jean et soyez prudents!

**23 JUIN SPECTACLES**  
Parc Jacques-Locas  
**19 H 30:**  
**MARIE-ANNICK LÉPINE**  
**21H:**  
**LES TROIS ACCORDS**  
**22 H 30:**  
**SPECTACLE DE DRONES**

**VOUS LE VOYEZ.  
AIDEZ À L'ARRÊTER.  
FAITES LE 911.**

Si vous voyez un conducteur dont les capacités semblent affaiblies, garez-vous et faites le 911.

*En travaillant ensemble, nous pouvons sauver des vies.*

CONDUITE AVEC CAPACITÉS AFFAIBLIES  
**madd' Campagne 911**

madd madd.ca M-D

## OFFRE INCROYABLE...

**COMME 9**  
ESTHETIQUE AUTO

**NETTOYAGE INTÉRIEUR PROFESSIONNEL !!  
VOTRE INTÉRIEUR COMME NEUF!!!**

**SEULEMENT 149\$ POUR UNE VOITURE**

- SHAMPOING PROFESSIONNEL
- ASPIRATION MINUTIEUSE
- DÉSODORISATION LONGUE DURÉE
- SHAMPOING SPÉCIFIQUE POUR LES TAPIS ET SIÈGES
- ÉLIMINATION DES TACHES (CALCIUM-NOURRITURE- BOUE ETC...)

**VIVEZ L'EXPÉRIENCE «SHOWROOM»  
PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT!!**

710 A DE MARTIGNY OUEST, ST-JÉRÔME  
[COMME9ESTHETIQUEAUTO@GMAIL.COM](mailto:COMME9ESTHETIQUEAUTO@GMAIL.COM)

**514 941-8145**

rabaischocs **40%** de RABAIS

**Animalerie Guérande**

Économisez encore plus ici avec **rabaischocs**

**LES TIQUES SONT TRÈS PRÉSENTES DANS NOTRE SECTEUR... SOYEZ VIGILLANTS!!!!**

Du 11 au 15 juin obtenez **15% de rabais** sur nos produits *contres les tiques!*

Advantage II Large Cat

K9 Advantix II Medium Dog

2140, Boul. Curé-Labelle, local 6, Saint-Jérôme, J7Y 1T2 (en face de Matério) 450 431-2626

# LEMIEUX ASSURANCES

+

# ASSURANCE TCM



**Difficile d'être mieux assorti que ça!**

Lemieux assurances a fait l'acquisition de Assurance TCM. Soyez tranquilles, vous serez toujours Lemieux assurés!

## LEMIEUX ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages

Automobile Habitation  
Entreprise Cautionnement  
Agricole Cyberprotection  
Cannabis

Téléphone : 579 304-0939



P040512-1\_12304

## LES ÉTUDIANTES EN TECHNIQUE EN SOINS INFIRMIERS DU CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME SE DÉMARQUENT

Le Cégep de Saint-Jérôme (CSTJ) a le plaisir d'annoncer que ses diplômés du programme Technique en soins infirmiers ont obtenu des résultats exceptionnels à l'examen de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ) qui s'est déroulé le 25 mars dernier. Ces résultats placent le CSTJ au premier rang des institutions ayant présenté des candidats à cet examen.

Ces performances remarquables confirment l'excellence de la formation proposée par le CSTJ. En effet, à l'automne 2024, tous les étudiants ayant passé cette évaluation avaient réussi l'examen, un taux de réussite exceptionnel qui témoigne de la rigueur de l'encadrement pédagogique et de l'expertise du corps enseignant.

Depuis 1970, le CSTJ forme la relève infirmière dans la région et a diplômé plus de 4000 personnes dans ce domaine. Cette réussite repose sur une pédagogie concrète, des initiatives innovantes comme l'activité immersive «30 minutes à l'urgence», un centre de simulation haute-fidélité à la pointe de la technologie et un environnement d'apprentissage qui favorise la collaboration avec les établissements du réseau de la santé et des services sociaux.

Le CSTJ dispose également de ressources telles que le Carrefour des soins infirmiers qui accompagne les étudiants vers la réussite, en offrant du tutorat entre pairs, des rencontres préparatoires et un soutien constant de la part des membres du personnel enseignant.

Nadine Le Gal, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme, a souligné que ces résultats sont le fruit d'un engagement collectif. Elle a salué le professionnalisme et la passion du personnel enseignant, dont l'expertise joue un rôle crucial dans le parcours des étudiants. Elle a également félicité les étudiants pour ces résultats qui reflètent leur engagement et les efforts qu'ils ont investis tout au long de leur parcours.

## INHALOTHÉRAPIE : DE NOUVEAUX LABORATOIRES AU CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

Le Cégep de Saint-Jérôme (CSTJ) a annoncé le début imminent des travaux d'aménagement de deux nouveaux laboratoires spécialisés en inhalothérapie. Ces installations modernes, dotées d'équipements de pointe, viendront enrichir l'environnement d'apprentissage du programme récemment intégré à l'offre collégiale.

Les deux espaces spécialisés, conçus pour accueillir quatre stations de travail, seront situés à même les locaux du CSTJ, à proximité du Centre de simulation haute-fidélité en Soins infirmiers. Ils favoriseront le développement d'activités d'apprentissage interdisciplinaire et offriront un accès direct à de nouveaux équipements médicaux, permettant aux étudiants de parfaire leurs compétences techniques dans un contexte réaliste.

Le programme Techniques d'inhalothérapie a accueilli sa première cohorte à l'automne 2024. Dès la prochaine rentrée collégiale, une nouvelle cohorte débutera son parcours dans ces locaux entièrement neufs. Un laboratoire de biologie avait déjà été aménagé l'an dernier en prévision de ce nouveau programme, qui bonifie l'offre de programmes relatifs au domaine de la santé au CSTJ. Avec cette initiative, l'institution porte à six le nombre de programmes techniques en santé qu'elle offre, renforçant ainsi son rôle actif dans la formation de la relève professionnelle en santé.

Le développement de cette offre de programme a pu compter sur l'appui de partenaires du milieu. Grâce à la collaboration de quatre Centres intégrés de santé et de services sociaux des Laurentides, de Chaudière-Appalaches, de Lanaudière et de l'Abitibi-Témiscamingue, de nombreux dons d'équipements ont été obtenus, permettant une économie estimée à plus de 500 000 \$ et minimisant l'empreinte écologique du projet.

S'ajoute à cela une contribution majeure de 83 000 \$ de la Fondation du Cégep de Saint-Jérôme, qui a permis l'acquisition de matériel de haute technologie, dont des appareils à haut débit, des dispositifs d'humidification, un glidescope avec fonction d'enregistrement vidéo et plusieurs civières.

**Les Deals du Nord**

LIVRAISON RAPIDE **24 H À 48 H**



**SOFAS DÉMONSTRATEURS**

Sectionnel extérieur

Prix détail 2 399\$ •  
**Notre prix 1 499\$\***  
**Économisez 900\$**

Inclinable

Prix détail 2 499\$  
**Notre prix 1 199\$\***  
**Économisez 1 299\$**

**UN VRAI 50%**

Inclinable

Prix détail 5 999\$  
**Notre prix 2 999\$\***  
**Économisez 3 000\$**

**ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS BOITES OUVERTES**

Prix détail 2 299\$  
**Notre prix 1 799\$\***  
**Économisez 500\$**

Prix détail 4 699\$  
**Notre prix 1 299\$\***  
**Économisez 400\$**

JUSQU'À **25%\***

DE MOINS QUE  
LES GRANDES SURFACES!

Prix détail 1 399\$  
**Notre prix 999\$\***  
**Économisez 400\$**

**IMMENSE CHOIX EN INVENTAIRE, PRÊT À PARTIR!**

**ENSEMBLE LAVEUSE / SÈCHEUSE**

**SEULEMENT 650\$\* la paire**

**SEULEMENT 399\$\***

**SEULEMENT 799\$\***

**ÉLECTROMÉNAGERS RECONDITIONNÉS**

\*Les produits sur cette publicité sont disponibles au moment d'imprimer. Marchandises en inventaire seulement. Pour un temps limité. Détails en magasin. Taxes en sus.

P041530-1\_00170

[lesdealsdunord.com](http://lesdealsdunord.com)

**SORTIE 41  
AUTOROUTE  
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2  
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444

## FRANCIS LABELLE BRIGUE UN SIÈGE DANS VIEUX-SAINT-ANTOINE



Martin Pigeon, chef du parti Avenir Saint-Jérôme et candidat à la mairie, a confirmé la candidature de Francis Labelle dans le district 8 – Vieux-Saint-Antoine, en vue des élections municipales du 2 novembre 2025.

Résidant à Saint-Jérôme depuis 2004, Francis Labelle est père de trois jeunes adultes. Originaire de Sainte-Thérèse, il est actif depuis de nombreuses années dans la vie communautaire jérômiennaise, notamment dans les milieux sportif, culturel et associatif.

Depuis plus de 15 ans, il s'implique dans les structures de hockey et de baseball mineur à Saint-Jérôme. Il a été entraîneur, directeur de catégorie et a dirigé les équipes 18U et 21U des Lions. Il a également contribué au retour du hockey junior dans la région en 2021. Depuis deux ans, il préside le tournoi provincial 15U.

En 2023, en collaboration avec le Club Optimiste, il a mis sur pied un projet de baseball communautaire gratuit, permettant à 35 jeunes de jouer tout l'été au parc St-Georges.

Il participe aussi à diverses initiatives citoyennes, comme l'Opération Nez rouge et la distribution de paniers de Noël. Il est également actif dans la ligue de baseball 35 ans et plus.

Sur le plan professionnel, Francis Labelle est diplômé en histoire (UQÀM) et titulaire d'une maîtrise en science de l'information (Université de Montréal). Après avoir travaillé dans plusieurs bibliothèques municipales sur la Rive-Nord, il s'est joint à la Ville de Laval en 2006, où il occupe un poste de gestion dans le réseau des bibliothèques.

Sur le plan politique, il est membre du Parti Québécois depuis l'adolescence et agit depuis 2021 comme secrétaire local à Saint-Jérôme.

## L'AVENIR DU SOUTIEN À DOMICILE ENTRE LES MAINS DES DÉPUTÉS



Dépôt des documents clés concernant l'avenir du soutien à domicile au bureau de la députée de Prévost, Sonia Bélanger.

Le Syndicat des travailleuses et travailleurs des Laurentides en santé et services sociaux (STTLSSS-CSN) s'est rendu le 3 juin dernier aux bureaux des députés Sonia Bélanger, Éric Girard et Benoît Charette afin de déposer des documents clés concernant l'avenir du soutien à domicile au Québec.

Ce dépôt comprend notamment la lettre ouverte des auxiliaires en santé et services sociaux ainsi que les mémoires de la Fédération de la santé et des services sociaux (FSSS-CSN) portant sur le soutien à domicile. Ces documents mettent en lumière les réalités du terrain vécues par les auxiliaires aux services de santé et sociaux (ASSS), soulignant les défis rencontrés et les recommandations visant à améliorer la qualité et l'accessibilité des soins à domicile dans la province.

Le STTLSSS-CSN insiste sur l'urgence de mettre en place des mesures concrètes afin de garantir des soins accessibles, universels et de qualité à domicile, tout en valorisant la profession des ASSS et en assurant de meilleures conditions de travail.

Marie-Claude Ouellette, vice-présidente affectée aux affaires sociales du STTLSSS-CSN, déclare que les élus doivent impérativement prendre la mesure de ces réalités et agir en faveur d'un véritable virage vers un soutien à domicile public, humain et efficace.

« Il est également crucial que les auxiliaires en santé et services sociaux (ASSS) soient pleinement considérés dans les décisions qui concernent leur métier, car elles possèdent une expertise inestimable et savent mieux que quiconque comment améliorer la prestation des services », précise Mme Ouellette.

Dominic Presseault, président du STTLSSS-CSN, affirme que le soutien à domicile et le sort des auxiliaires en santé et services sociaux (ASSS) sont une grande priorité pour le STTLSSS-CSN. Il est essentiel de contrer la privatisation du secteur afin de garantir des services publics accessibles et de qualité.

« Nous pensons notamment qu'il faut viser une plus grande stabilisation des emplois, favoriser la conciliation famille-travail-études et s'attaquer aux sources des problématiques de surcharge de travail », considère M. Presseault.

Le syndicat appelle le gouvernement à donner suite aux recommandations formulées dans ces documents et à s'engager pleinement pour une politique nationale ambitieuse qui répondra aux besoins croissants des Québécois et Québécoises.

Geneviève Viau, responsable des communications du syndicat des travailleuses et travailleurs des Laurentides en santé et services sociaux CSN, rapporte que du côté de Prévost ils ont fait face à une porte close, pas de secrétaire ou d'attaché politique pour les recevoir, ils ont laissé les documents sur le pas de la porte. Des manifestants de la coalition santé Laurentides étaient aussi présents pour dénoncer le sous-financement en santé et services sociaux dans les Laurentides. Même chose du côté de Sainte-Thérèse, les documents ont été déposés dans une boîte aux lettres à côté de la porte. Du côté de Saint-Eustache, les documents ont été remis en main propre à l'adjoint du ministre Benoît Charrette.

# Ferrovía

CONDOS LOCATIFS - MIRABEL



LIVRAISON  
ÉTÉ 2025

## CONDOS LOCATIFS À MIRABEL

(SECTEUR ST-JANVIER)

GARAGE SOUTERRAIN  
ASCENSEUR



Nouvelle phase en construction à  
deux pas de la gare de Mirabel

[FERROVIAMIRABEL.COM](http://FERROVIAMIRABEL.COM)

P041483-1\_05502

OUVERTURE MAISON MODÈLE  
PORTES OUVERTES | 14-15 JUIN 13H À 16H

PROFITEZ D'UNE PROMOTION EXCLUSIVE  
VALABLE UNIQUEMENT CE WEEK-END !\*

1172, chemin Manse-Boisé, Prévost

LE QUARTIER  
**Cinq**  
4



PHASE 1  
SEMI-DÉTACHÉS

ÉLEVEZ VOS *horizons*

18 SEMI-DÉTACHÉS AVEC GARAGE

[lecinq4.com](http://lecinq4.com)

\*Durée limitée. Des conditions s'appliquent. Plus d'informations au bureau des ventes.

À PARTIR DE  
**499 000 \$**  
+ taxes



# Bonne fête **PAPA**

## DES IDÉES-CADEAUX QUI SAURONT PLAIRE À 10 TYPES DE PÈRES

Trouver le cadeau parfait pour Papa peut s'avérer difficile. Mais, en gardant à l'esprit ses centres d'intérêt et ses loisirs, vous pouvez dénicher le cadeau de fête des Pères idéal. Voici donc quelques idées pour gâter 10 types de pères :

1. Le cuisinier : pensez à des cadeaux comme un ensemble de couteaux de chef de première qualité, un cuiseur de précision sous vide ou une inscription pour un atelier de cuisine afin d'affiner ses compétences.
2. Le sportif : offrez-lui des billets pour un évènement sportif, un souvenir autographié de son athlète préféré ou des vêtements de sport performants. Complétez le tout avec un panier-cadeau rempli de collations et d'accessoires liés au sport pour décupler le plaisir les soirs de match!
3. Le bricoleur : donnez envie à votre père d'entreprendre un nouveau projet de bricolage avec un ensemble d'outils, un abonnement à un magazine d'ébénisterie ou d'artisanat ou encore une enseigne personnalisée pour son atelier.
4. Le technophile : un passionné de technologies appréciera les gadgets de pointe, comme un système de réalité virtuelle, des écouteurs sans fil à réduction de bruit ou un équipement de domotique.
5. L'amateur de plein air : nourrissez le désir d'aventure de votre père en lui offrant une tente de camping robuste, un chargeur solaire portable pour les expéditions hors réseau ou un abonnement annuel à un parc national.
6. Le rat de bibliothèque : un lecteur invétéré aimera une collection de romans d'un style qu'il affectionne, un fauteuil confortable et une lampe pour son coin lecture ou un abonnement à un service de livres audio pour accompagner ses déplacements.
7. La carte de mode : aidez votre père à se montrer sous son meilleur jour en lui offrant un complet sur mesure, une montre haut de gamme ou des boutons de manchette personnalisés.



8. Le mélomane : misez sur un tourne-disque rétro, des billets de concert pour voir son groupe préféré ou une paire d'écouteurs de première qualité pour une expérience immersive.
9. Le jardinier : offrez à votre papa au pouce vert des cadeaux tels que des outils de jardinage de luxe, des semences rares pour son jardin ou un système d'arrosage intelligent.
10. Le voyageur : privilégiez des accessoires comme un sac à dos durable, une carte du monde à gratter, une étiquette de bagage personnalisée ou un carnet de voyage pour documenter ses escapades.

Quel que soit le type de père pour lequel vous cherchez un cadeau, pensez à faire des achats locaux!

**LE DIMANCHE 15 JUIN**

**Pensez à papa**

**CARTE-CADEAU 15\$**  
pour choisir 751 d'articles de marque tout!

**COFFRET DÉCOUVERTE**  
Coffret carte-cadeau et échantillons  
Gift card and samples gift set **110\$**

**VERSACE**  
À l'achat d'une fragrance Versace 90 ml et plus pour homme, obtenez gratuitement un coffret mini-Fragrances Versace pour homme\*

**GIORGIO ARMANI**  
Acqua Di Giò  
Coffrets de 2 produits  
2-pc gift sets **165\$ 170\$**

**AZZARO**  
Must Wanted  
Coffret de 3 produits **180\$**

**AZZARO**  
Chrome  
Coffret de 3 produits **140\$**

**LACOSTE**  
Original  
Coffret de 2 produits  
533144 **105\$**

**ADIDAS EXCLAMATION**  
Fragrances sélectionnées  
Eau de toilette 30 ml, 50 ml **20%**

**1250 points**  
valeur de 10\*

**10\$**  
DISCUT SEULEMENT  
LE BARBIE GIFT

Calvin Klein, BOSS, DOLCE & GABBANA, DIESEL

Fragrances et formats sélectionnés  
Événement - offres

**BIJOUTIER**

**BFM**

FABRICANT  
- 1979 -  
MODELISTE

*Bonne fête des pères*

271, rue de Villemure  
St-Jérôme,  
J7Z 5J5, QC  
450.565.5858

759 St-Isidore  
St-Lin-Laurentides,  
J5M 2V4, QC  
450.439.8872

PO41598-1\_00099

Depuis 1979 au service de notre préciseuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer gratuitement vos bijoux.

<p><b>BIJOUTIER</b></p> <p><b>BFM</b></p> <p>FABRICANT - 1979 - MODELISTE</p> <p><b>GRATUIT</b></p> <p>Soudure d'une chaîne (Valeur de 15\$)</p> <p>Présentez ce coupon avant toutes réparations et services. 1 coupon par personne. Exp.: 31/10/2025 IL110625</p>	<p><b>BIJOUTIER</b></p> <p><b>BFM</b></p> <p>FABRICANT - 1979 - MODELISTE</p> <p><b>GRATUIT</b></p> <p>Polissage d'une bague (Valeur de 15\$)</p> <p>Présentez ce coupon avant toutes réparations et services. 1 coupon par personne. Exp.: 31/10/2025 IL110625</p>
--	---

Spéciaux en vigueur du 12 juin au 18 juin 2025

**Olivier Dannel, Chantal Collin et Guillaume Nault** pharmaciens propriétaires

affiliés à **Jean Coutu**

**HEURES D'OUVERTURE**  
Lundi au vendredi 9 h à 21 h  
Sam. et dim. 9 h à 18 h

2370, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie 450 431-5151

PO41604-1\_00398

# Bonne fête PAPA

## 5 ACTIVITÉS POUR VOUS RAPPROCHER DE PAPA – ET DE DAME NATURE!

La fête des Pères est l'occasion de célébrer et de renforcer les relations entre les papas et leur progéniture. Et quelle meilleure façon d'y parvenir que de vivre ensemble des aventures en plein air? Voici cinq activités parfaites pour créer des souvenirs inoubliables:

- 1. Randonnée pédestre :** dans un parc ou une réserve naturelle, choisissez un sentier adapté à vos capacités physiques et à celles de votre père. Profitez de vues imprenables et d'agréables rencontres avec la faune et la flore.
- 2. Partie de pêche :** que vous lanciez vos lignes depuis le rivage ou une chaloupe, la pêche permet à tout coup d'avoir des discussions en profondeur et de tisser des liens solides.
- 3. Pique-nique :** concoctez votre repas et passez quelques heures à vous détendre dans un parc ou un jardin local. Selon vos envies, étendez une couverture pour faire la sieste ou jouez au frisbee!
- 4. Camping :** montez une tente, préparez un feu de camp et dormez dans votre jardin ou sur un terrain de camping. Faites griller des guimauves, racontez des histoires, observez les étoiles et savourez la magie du moment!
- 5. Excursion à vélo :** qu'il s'agisse de pédaler calmement sur une piste pittoresque ou de faire une expédition téméraire en montagne, pédaler ensemble est un moyen actif de bâtir des liens tout en profitant de l'air pur et du soleil.

Préparez dès maintenant votre sortie de la fête des Pères en visitant vos commerces locaux!



## LIEN PÈRE-FILLE FORT = FEMME FORTE



lui apporte un sentiment de sécurité. En participant activement à la vie de leurs filles et en leur démontrant l'importance de leurs opinions et de leurs capacités, les pères leur inculquent en outre la conviction de leur valeur et de leur potentiel.

### REJET DES STÉRÉOTYPES

Les pères qui considèrent leurs filles comme des égales les poussent à donner le meilleur d'elles-mêmes. Cela les aide à ignorer les commentaires négatifs des autres. Des recherches ont aussi démontré que les femmes qui bénéficient de relations solides avec leur père obtiennent des notes plus élevées, sont plus souvent diplômées et œuvrent davantage dans les domaines des sciences, des technologies et de l'ingénierie.

### DÉVELOPPEMENT DE RELATIONS SAINES

Un père qui exprime ouvertement son affection envers sa fille favorise un développement émotionnel sain. Il lui apprend à fixer des limites et à cultiver des relations significatives fondées sur le respect et la confiance réciproques.

En cette fête des Pères, célébrons et reconnaissons le rôle essentiel des pères dans la construction d'un avenir meilleur pour leurs filles!

La recherche suggère que des liens solides entre un père et sa fille jouent un rôle essentiel dans le développement d'adultes confiants et autonomes — autrement dit, de femmes fortes! Voici pourquoi.

### SENTIMENT DE SÉCURITÉ

Un père qui soutient sa fille au quotidien

## Coq au Québec

RÔTISSERIE

# Bonne fête papa!

Le meilleur poulet au meilleur prix!

NOUVEAUX BOLS

(2) Deux  
Lambres

11<sup>99</sup>\$

(3) Trois  
Lambres

15<sup>25</sup>\$

COQ AU QUÉBEC  
POULET BBO SUCRÉ

GREC  
POULET CITRONNÉ

SUD-OUEST  
POULET BBO ÉPICÉ

THAI ÉPICÉ  
POULET BBO SUCRÉ

PANÉ  
POULET BBO SUCRÉ

DU JARDIN  
POULET À L'AIL

### FAMILIAL 4

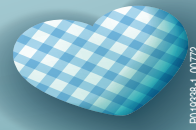
2 poitrines et 2 cuisses individuelles  
4 sauces  
4 salades  
4 frites

# 39<sup>95</sup>\$

AU COMPTOIR

LIVRAISON - COMPTOIR - SALLE À MANGER

717, rue Laviolette, St-Jérôme 450 431-5252



## ÉTUDES ET RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE POUR PAPA

CHRISTOPHE GODON

christophe.godon@groupejcl.ca

Depuis quelques années, avec l'isolement et le repli favorisé par les mesures sanitaires, la santé mentale devient un sujet incontournable et de plus en plus médiatisé. Si la dépression post-partum est connue chez la mère, il reste encore du travail à faire pour sensibiliser les nouveaux papas et leur entourage aux risques auxquels ceux-ci peuvent être confrontés avant et après l'accouchement. Heureusement, plusieurs ressources sont disponibles pour venir en aide à ceux qui en ont besoin.

Une étude de Leach, Poyser, Cooklin et Giallo en 2016 souligne qu'un homme sur dix souffre de dépression au moment de vivre l'expérience de la paternité, et ce dès le premier trimestre. Le trouble anxieux semble présent chez 4 à 16% de pères pendant la grossesse et de 2 à 18% après l'accouchement.

Ce qui est particulier avec la dépression post-partum chez les pères est qu'elle peut se manifester de manière subtile, comme par l'expression de colère, l'irritabilité, le retrait, la consommation de substance, et parfois même des symptômes obsessionnels compulsifs ou des psychoses.

Selon un article de la psychologue Fanny-Maude Urfer, publié sur le site web de l'Ordre des psychologues du Québec, il est important d'éduquer les nouveaux parents sur la charge émotionnelle et physique associée à la parentalité. Elle note particulièrement les résultats d'une autre recherche de Rominov, Giallo, Pilkington, et Whelan en 2017 qui identifie le manque de sommeil, les nombreux besoins du nouveau-né et la difficulté à gérer l'équilibre travail-famille comme sources de stress avec lesquelles composer.

Heureusement, selon une étude publiée en 2023 par un groupe de recherche dirigé par la professeure Tina Montreuil à l'Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill, les symptômes anxieux ou dépressifs légers, mais un peu plus élevés chez les pères que chez les mères, étaient associés, chez leurs enfants, à moins de difficultés comportementales au cours des premières années du primaire. Si ces résultats ne peuvent pas



Photo Christophe Godon

**La paternité n'est pas toujours facile, mais des ressources existent pour venir en aide aux parents dans le besoin.**

être généralisés aux parents qui présentent des niveaux cliniques de dépression et d'anxiété, ils sont quand même encourageants et pourraient apaiser les nouvelles familles dépassées par les nouveaux rôles.

### DES RESSOURCES EXISTENT

Depuis 1997, le Regroupement pour la valorisation de la paternité rassemble plus de 250 organismes et individus dans 17 régions du Québec. La mission de l'organisme est de permettre l'intégration des réalités paternelles dans les politiques publiques et l'offre de service à la famille. Avec un répertoire de ressources par région, le site web de l'organisme offre une vue d'ensemble des services offerts avec une description du type de services offerts, la clientèle cible et les coordonnées pour chacune des ressources.

Parmi ces ressources, mentionnons la maison Oxygène Laurentides à Saint-Jérôme qui offre de l'hébergement d'urgence et du soutien spécialisé pour les pères, ainsi que l'organisme Accroc qui offre une ligne d'urgence pour les hommes, surtout en matière de violence conjugale ou de rupture difficile. Plusieurs organismes offrent également des soirées d'activités, des sorties en plein air, des repas ou des groupes de soutien, avec ou sans les enfants.

Il est donc important de parler de santé mentale et d'aller chercher l'aide disponible lorsqu'on en ressent le besoin. Personne n'est à l'abri d'une situation difficile, qu'elle soit planifiée ou non. Des ressources existent et l'entourage peut jouer un rôle crucial dans une paternité sereine et le bien-être des enfants.



38 ans d'expérience

**L'ÉCOLE  
ARTISTIQUE  
NATHALIE DESCÔTEAUX**

NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS OFFRIR DES **CAMPS ARTISTIQUES**  
OÙ LE PLAISIR DE BOUGER SERONT AU RENDEZ-VOUS!

**DANSE, CHEERLEADING, GYMNASTIQUE, BRICOLAGE, CINÉMA,  
JEU INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR ET BIEN PLUS...**

**2 COURS DE DANSE PAR JOUR (ACRO DANSE GYM/CHEER, HIP HOP)**

Camp 1	159 <sup>00</sup> \$ +txs	23 au 27 juin (24 juin congé)
Camp 2	159 <sup>00</sup> \$ +txs	30 juin au 4 juillet (1 <sup>er</sup> juillet congé)
Camp 3	199 <sup>00</sup> \$ +txs	7 au 11 juillet
Camp 4	199 <sup>00</sup> \$ +txs	14 au 18 juillet
Camp 5	199 <sup>00</sup> \$ +txs	21 au 25 juillet
Camp 6	199 <sup>00</sup> \$ +txs	28 juillet au 1 <sup>er</sup> août
Camp 7	199 <sup>00</sup> \$ +txs	4 au 8 août
Camp 8	199 <sup>00</sup> \$ +txs	11 au 15 août
Camp 9	199 <sup>00</sup> \$ +txs	18 au 22 août
Camp 10	119 <sup>00</sup> \$ +txs	25 au 27 août

NOS CAMPS SONT OUVERTS  
JUSQU'AU DÉBUT DES CLASSES !



## LES CAMPS EAND

**C'EST PLUS QU'UN CAMP DE JOUR !**

**2 EMPLACEMENTS POUR MIEUX VOUS SERVIR**

**STUDIO EAND**

**GROUPE A : 5 à 7 ans // Groupe B : 7 à 13 ans**

**STUDIO GYM EAND**

**GROUPE C : 7 à 14 ans**

- Le **chandail officiel** des Camps EAND est inclus à votre première semaine d'inscription.
- Pour un enfant s'inscrivant à **plus d'un camp**, un **rabais de 10\$** par inscription pour chaque camp additionnel sera appliqué.

**AIR CLIMATISÉ DANS NOS LOCAUX**

**HORAIRE DU CAMP 9H À 16H**

**SERVICE DE GARDE DISPONIBLE \$**

**BLOC DU MATIN DE 7H À 9H  
BLOC DU SOIR DE 16H À 18H**



**DISPONIBLE À LA JOURNÉE ! 45\$ plus taxes**

**RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT SUR [STUDIOEAND.ca](http://STUDIOEAND.ca)**



**STUDIO EAND // 685, rue Fournier, St-Jérôme, J7Z 4W4 STUDIO GYM EAND // 627, 8<sup>e</sup> avenue, St-Jérôme, J7Z 4X9 (secteur St-Antoine) 450 694.1552**

# DÉVOILEMENT DE LA PROGRAMMATION ESTIVALE À SAINT-JÉRÔME

La Ville de Saint-Jérôme vient de dévoiler la programmation 2025 des Estivales, qui se dérouleront du 9 juin au 28 août. Plus d'une centaine d'activités gratuites sont au menu, promettant un été animé pour les familles, les curieux et les amateurs de culture.

« Quel bonheur de retrouver Les Estivales cet été! », lance le maire Marc Bourcier. « Que ce soit en bougeant lors des activités sportives, en chantant lors des spectacles ou en explorant les propositions culturelles, tout le monde y trouvera son compte. »

Les festivités prendront place un peu partout à Saint-Jérôme : à la place des Festivités, à l'amphithéâtre Rolland, dans les parcs de quartier, au marché public, au jardin des Arts et au quartier des Sports.

## LA PROGRAMMATION EN BREF

### FÊTE NATIONALE

- 23 juin : Marie-Annick Lépine, Les Trois Accords, spectacle de drones
- 24 juin : Journée familiale et spectacles jeunesse (Imagine si, avec Fredo et La magie de la chimie, avec Yannick Bergeron)

### SPECTACLES

- 26 juin : Orchestre à vents Saint-Jérôme
- 11 et 12 juillet : Festival Lumière
- 25 juillet : Karo Laurendeau
- 26 juillet : Steve Hill
- 1er août : Marie-Pierre Arthur
- 2 août : Rita Tabbakh
- 8 août : Bon débarras
- 9 août : La Tribu Salsa Band
- 15 août : Saint-Jérôme sur scène

### ÉVÉNEMENTS ET JOURNÉES FAMILIALES

- 5 juillet : Festival du monde
- 19 juillet : Quartier des Arts en fête
- 16 août : Quartier des Sports en fête

### ACTIVITÉS DANS LES PARCS

- Ludothèque : 28 juin, 12 et 26 juillet, 9 août
- Cinéma dans les parcs : 7, 14, 21 et 28 août
- Initiation au pickleball : 9 et 18 juillet, 6 et 17 août
- Initiation au baseball : 7 et 21 juin, 19 et 26 juillet, tous les samedis d'août

### ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

- Lundi : Danse en ligne, entraînement cardio
- Mardi : Match d'impro, étirements
- Mercredi : Tonus et souplesse
- Jeudi : Entraînement cardio, danse country (3 juillet seulement)
- Vendredi : Pilates, yoga sous le soleil

### MARCHÉ PUBLIC

- 28 juin et 2 août : Chorale du Cégep de Saint-Jérôme
- Les samedis, du 28 juin au 9 août et le 23 août : Brigade ludique
- 23 août : Écomarché

### SORTIES CULTURELLES

- Dès le 15 juin : *Si aujourd'hui pour demain 2* – Exposition de photos sonores
- 9 juillet : Rencontre avec les artistes de *Si aujourd'hui pour demain 2*
- 7 et 8 juin : Exposition annuelle – Passion photo Laurentides
- Du 21 juin au 17 août : *Les sports d'hiver à Saint-Jérôme* – Histoire et Archives Laurentides
- Du 3 juin au 21 septembre : *Raconter / Rencontrer* – MAC LAU
- 10 et 24 juillet, 7 et 21 août : Les jeudis créatifs du MAC LAU (*réservation nécessaire*)
- Tout l'été : *Un été haut en spectacles* – Théâtre Gilles-Vigneault

### PROGRAMMATION DES BIBLIOTHÈQUES BIBLIOTHEQUE

- 14 juin : Fête de lancement (ouvert à tous)
- 12 août : Fête de clôture

### ATELIERS JEUNESSE

- 26 juin : Jardinage – Repiquage de fleurs
- 17 juillet : Brico-bois – Les animaux de la forêt
- 7 août : Origami – Créatures enchantées de la forêt

### HEURE DU CONTE EN PLEIN AIR (LIVR'O PARC)

- Les mardis, du 8 juillet au 5 août
- Les jeudis, du 26 juin au 7 août
- Les vendredis, du 27 juin au 8 août

### SOIRÉES LIVR'O PARC

- 25 juin, 9 juillet, 23 juillet, 6 août



Crédit photo : André Bernier

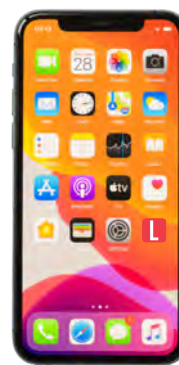
Une programmation estivale bien garnie à Saint-Jérôme, plus d'une centaine d'activités gratuites sont au menu.

### CLUB DU RAT BIBOCHE

- 16 juillet, 13 août

La programmation complète est accessible en ligne au [vsj.ca/ete](http://vsj.ca/ete).

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI  
POUR NOUS LIRE  
SUR TABLETTE  
ET SUR VOTRE MOBILE!



PO15787-1\_00772

INFOS  
LAURENTIDES

Disponible sur  
App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play



RESTEZ EN CONTACT  
AVEC VOS NOUVELLES  
LOCALES!

# SKY BLÜ 3

CONDOS URBAINS  
CITÉ MIRABEL

P041168-5\_05506

## INCLUSIONS



5  
électroménagers



Comptoir de  
quartz



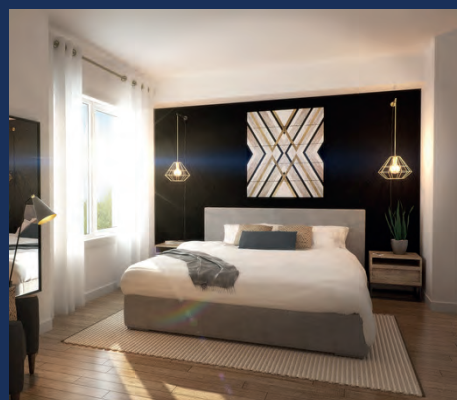
12 mois de frais  
de condo payés



Contribution pour  
vos frais de notaire

## Prévente condos 3 ½ *SkyBlü phase 3*

Transformez votre style de vie situé au cœur de la Cité Mirabel, où vous bénéficierez d'un accès facile à une multitude de services, de commerces et de restaurants à proximité, tout en profitant du luxe et de la tranquillité d'esprit.



**SKY BLÜ**  
CONDOS  
CITÉ MIRABEL

514-929-7766

[www.skyblucondos.com](http://www.skyblucondos.com)

[vente@skyblucondos.com](mailto:vente@skyblucondos.com)

**PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR VISITER!**

12065 Rue de Blois, Mirabel, QC J7J 0G8

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**  
INVESTISSEMENT

# UN AUTRE SUCCÈS POUR LE GRAND POUTINEFEST À SAINT-JÉRÔME



Photo Marie Pier Lafleur

Éric Lapointe enflamme le samedi soir du Grand PoutineFest à Saint-Jérôme, en interprétant ses vieux, comme ses plus récents succès.

La tournée 2025 du Grand PoutineFest a fait escale à Saint-Jérôme du 5 au 8 juin, dans le stationnement du Carrefour du Nord. L'événement, entièrement gratuit, promettait quatre jours de plaisir, de gourmandise et de musique.

Sur place, les visiteurs ont pu savourer une grande variété de poutines offertes par des camions spécialisés. Le menu combinait grands classiques et nouveautés surprenantes. Le festival misait également sur des accords gourmands grâce à la présence d'un camion de friandises et d'une sélection de bières de microbrasserie. Toutes les poutines étaient servies dans des plats réutilisables et résistants, allant même au lave-vaisselle.

Conçu pour toute la famille, le Grand PoutineFest proposait une foule d'activités : près de 300 pieds de parcours gonflable extérieur, des jeux d'adresse comme les fléchettes et le jeu de la grenouille, du tir au canard, de la musique, de l'animation, des ballons, du coloriage et des bonbons.

Parmi les prestations musicales annoncées figuraient celle de Jonathan Painchaud le jeudi et celle d'Éric Lapointe le samedi.

Grande nouveauté cette année : certains arrêts de la tournée accueilleront des soupers-spectacles, une formule payante qui permet de jumeler gastronomie et musique.

La tournée se poursuit avec des arrêts à Rosemère, du 20 au 22 juin, et à Mirabel, du 27 au 29 juin.

# LA FÊTE DE LA FAMILLE TISSE DES LIENS À SAINT-JÉRÔME



Photo : Marie Pier Lafleur

Les membres du comité organisateur, des organismes et bénévoles fiers du succès de la fête de la famille.

## MARIE PIER LAFLEUR

mplafleur@groupejcl.ca

La Fête de la famille de la MRC de La Rivière-du-Nord s'est tenue le dimanche 8 juin au parc de la Rivière-du-Nord à Saint-Jérôme. Plus de 2000 visiteurs ont participé à cette journée festive, organisée pour permettre aux familles de passer un bon moment ensemble, en nature et gratuitement.

Geneviève Guilbault, coordonnatrice au Centre de la famille de Saint-Jérôme et membre du comité organisateur, précise que 32 organismes étaient impliqués, dont la CDC RDN, la Maison Pause-Parent, le Centre de la famille et l'Escouade scolaire. « Il ne faut pas oublier les nombreux bénévoles qui ont contribué au succès de l'événement », ajoute-t-elle.

Au-delà du plaisir, l'objectif était aussi de faire découvrir les ressources et services

disponibles dans la région. Pour faciliter l'accès, un service de navette gratuit avait été mis en place.

Sur place, la mascotte Laurie faisait sourire petits et grands. Les activités proposées étaient variées : jeux gonflables, jeux d'eau, jeux de société, musique, maquillage pour enfants, et même un rallye sur les animaux du Québec, permettant aux participants de visiter les kiosques tout en s'amusant.

Cette journée coïncidait aussi avec la Fête de la pêche. Encadrée pour les jeunes de 6 à 17 ans, cette activité leur permettait d'apprendre les bases de la pêche et de repartir avec un permis valide jusqu'à leurs 18 ans. Une belle initiation qui en a inspiré plus d'un!

« La Fête de la famille a été un grand succès cette année. On se dit à l'année prochaine! », conclut fièrement Mme Guilbault.

**MAINTENANT  
AU CENTRE-VILLE  
DE SAINT-JÉRÔME !**

**STATIONNEMENT  
PAYEZ • PARTEZ  
C'EST SIMPLE, C'EST RAPIDE !**



**TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION  
Blinkay**

Ville de  
**SAINT-JÉRÔME**



PO40510-6-00283

NOTRE EAU POTABLE

# De la rivière au robinet, un parcours maîtrisé

- TEXTE COMMANDITÉ

À Saint-Jérôme, chaque goutte d'eau qui coule au robinet est le fruit d'un travail complexe et rigoureux. Depuis la Rivière-du-Nord jusqu'aux foyers, l'eau potable suit un long parcours supervisé par une équipe spécialisée, avec des équipements à la fine pointe et des protocoles stricts. La mission : fournir 24 heures sur 24 une eau de qualité rencontrant les normes.

- **40 employés** dédiés à la production, la distribution et l'épuration de l'eau
- **11 M\$** de budget annuel pour le traitement de l'eau et l'entretien du réseau
- **2 500 tonnes** de produits chimiques requis annuellement (hypochlorite de sodium, chaux, polymères, etc.)
- **1,5 M\$** investis uniquement dans les produits de traitement

## UN PEU D'HISTOIRE

- **1876** : premier aqueduc en bois
- **1898** : remplacement par un réseau en fer
- **1924** : première station de pompage et réservoir de 500 000 gallons
- **1963** : mise en service de l'usine de filtration sur la Montée Sainte-Thérèse
- **2023** : modernisation de la prise d'eau (750 mètres de conduite)

## DE L'EAU BRUTE À L'EAU POTABLE

### Volume quotidien traité :

- **Moyenne quotidienne**: 40 000 litres
- **Période estivale** : jusqu'à 60 000 litres par jour
- **Consommation moyenne** : 454 litres par personne par jour

### UN RÉSEAU SOUS PRESSION... MAÎTRISÉE

- **400 km** de conduites souterraines
- **Distribution** depuis la station de production (située à 160 mètres d'altitude) par trois conduites principales dont deux gravitaires et une sous pression.
- **Trois postes de surpression** (station de Martigny, Maurice et des Eaux-Vives) afin d'assurer l'acheminement de l'eau dans les secteurs plus élevés que la station de production.
- **Réducteurs de pression** pour conserver une pression conforme et éviter les bris d'équipement.

### MAINTENIR LA QUALITÉ DE L'EAU

- **Ajout de chlore** pour garantir une protection bactérienne jusqu'au robinet
- **Rinçage annuel du réseau** : enlève le calcaire et permet de vérifier l'état des conduites
- **100** fuites réparées chaque année



La salle des bassins à l'intérieur de la station de production d'eau potable.

### 1. Étapes de prétraitement :

- Le dégrillage sert à retenir les matières solides les plus volumineuses en faisant passer l'eau à travers une série de grilles de plus en plus fines.
- Le dessablage extrait, par décantation, les matières plus lourdes que l'eau,

### 2. Première étape de traitement :

- La coagulation à l'alun et la floculation à l'aide d'un polymère favorise l'agglomération des particules.
- La décantation des floes se fait ensuite dans un autre bassin. Les boues de décantation ainsi formées permettent de retirer environ 90% des contaminants.

### 3. Deuxième étape de traitement :

Afin de retirer les 10% de contaminants restant, l'eau est filtrée. Elle passe donc au travers d'un lit constitué de sable et d'anthracite.

### 4. Troisième étape de traitement :

- Une première désinfection est faite au chlore, et une seconde est faite à l'aide d'un rayonnement ultraviolet.
- Après cette désinfection, l'eau est stockée dans la réserve, où elle subit un traitement à la chaux afin d'en équilibrer le pH et éviter qu'elle ne corrode les conduites du réseau de distribution.



Des employés s'affairent à réparer une tige de vanne dans un bassin de traitement d'eau.



Station de production d'eau potable de Saint-Jérôme.

### Temps et les ressources nécessaires au traitement

Il faut compter environ 4 heures entre le moment où l'eau est puisée de la rivière et celui où elle est stockée, et environ 20 heures de temps de voyage pour dans les réserves avant d'entamer son parcours dans le réseau de distribution.

Le processus nécessite un approvisionnement de près de 2500 tonnes de produits chimiques (hypochlorite de sodium, sulfate d'aluminium, polymères, chaux hydratée et autres) dont les coûts à eux seuls s'élèvent à près de 1,5 M \$ par année.

### Distribuer l'eau potable

À chaque fois traitée, l'eau est distribuée dans la ville par trois conduites principales : l'une vers Bellefeuille, et les deux autres vers le reste du territoire. Ces conduites d'un diamètre de 400 à 600 mm sont raccordées des conduites secondaires de plus petit diamètre qui permettent d'acheminer l'eau dans les différents quartiers jusqu'au robinet. En tout, ce sont presque 100 km de tuyaux qui constituent le réseau.

### Contrôler la pression dans les tuyaux

À quelques endroits du réseau, il est important d'avoir recours à des régulateurs de pression (diminuer la pression) : par exemple, au passage d'une conduite principale vers une conduite secondaire, afin d'éviter les bris.

### Maintenir la qualité de l'eau

Assurer que l'eau reste exempte de bactéries, du chlore résiduel ajouté selon un dosage permettant qu'une quantité suffisante y reste jusqu'à destination.

Chaque année, la Ville procède au rinçage des conduites, ce qui permet principalement d'y enlever le calcaire et d'assurer la pureté de l'eau potable. Par la même occasion, les employés municipaux vérifient l'état des infrastructures. Annuellement, on répare environ une centaine de fuites.

### SAVIEZ-VOUS QUE...

Une fois qu'elle quitte la station de production, l'eau prendra de 1 à 2 jours pour se rendre aux robinets les plus éloignés (St-Antoine)

**L'eau est froide** lorsqu'elle arrive à la maison, car les tuyaux sont enfouis à environ 2,3 mètres dans le sol. C'est aussi pour ça qu'elle ne gèle pas dans les tuyaux en hiver.

**Les besoins quotidiens** en eau à Saint-Jérôme représentent 16 piscines olympiques.

**Suivi en temps réel** de la consommation grâce à des équipements spécialisés.

Ainsi, des pics de consommation sont observés, entre autres, durant les intermissions lors des matches de hockey, ou durant les pauses publicitaires lors d'émissions télévisées populaires, comme ce fut le cas avec La petite vie !

**L'arrosage des pelouses** représente 50 % de toute la consommation d'eau en été.

### Économiser l'eau : ça coule de source !

« **L'air et l'eau** : l'un comme l'autre est essentiel à la vie, à la différence que l'air, eh bien, il y en a partout et surtout, c'est gratuit, (bien qu'il faille prendre des mesures pour en assurer la qualité) ! Alors que l'eau, quoiqu'en pensent plusieurs, n'est pas inépuisable et elle coûte beaucoup d'argent !

**On ne le réalise peut-être pas, mais nous devons payer trois fois pour la même eau :**

- payer pour la puiser et la traiter
- payer pour la distribuer (réseau aqueduc)
- payer pour l'assainir après usage (et avant le rejet définitif)

Ajoutons aussi que la consommation abusive d'eau a des impacts environnementaux et économiques, tels que l'utilisation de produits

chimiques, l'usure des équipements, volume d'eau additionnel à traiter avant le rejet à la rivière.

On pourrait réduire facilement et considérablement ces effets, ainsi que les coûts annuels en approvisionnement d'eau potable, en adoptant des habitudes toutes simples qui nous éviteraient de consommer abusivement notre eau.

Par exemples, prendre une douche plutôt qu'un bain, ne pas laisser l'eau couler durant le brossage des dents ou durant le rasage, utiliser un pommeau de douche économique, réparer sans attendre la fuite d'un robinet, ne pas nettoyer son entrée avec le jet d'eau, voilà des mesures toutes simples qui auraient un impact positif.

Bien entendu, respecter les règlements municipaux sur l'arrosage

des pelouses est essentiel, car à lui seul, l'arrosage représente 50 % de toute la consommation d'eau en été.



Ronald Raymond, porte-parole de la commission de l'environnement

P040511-6\_00283

# TROIS MATCHS SERRÉS GARDENT LES CARDINAUX OCCUPÉS

CHRISTOPHE GODON / christophe.godon@groupejcl.ca

Alors que plusieurs parties ont été reportées à cause de la mauvaise température à la fin mai, les Cardinaux des Laurentides ont été occupés la semaine dernière. Trois matchs très serrés, notamment leur premier à domicile, tenu au Parc René-Lévesque à Boisbriand samedi, malgré la mauvaise qualité de l'air.

En visite au stade Raymond-Davault à Montréal pour une deuxième fois cette saison, les Cardinaux se sont inclinés 5-4 dans un match, laissant filer une avance de 4-3 en sixième manche. Brian Bardis avait bien entamé la rencontre avec cinq retraits au bâton en quatre manches. Isaac Keehn a été utilisé pendant la cinquième manche. C'est Pierre-Luc Meloche et Gabriel de Lisi qui ont chacun concédé un point à l'adversaire dans les deux dernières manches. Malgré le circuit de Jordan Glazer, les Jets de Montréal ont eu le dessus sur les Cardinaux mercredi dernier dans une victoire de 5 à 4.

C'est avec une soif de victoire que les Cardinaux se sont présentés devant leurs partisans samedi soir, sous un soleil voilé par la fumée de feux de forêt qui ont forcé la suspension en 6<sup>e</sup> manche de l'autre partie dans la ligue ce jour-là. Maddux Hoaglund s'est bien repris après son match difficile à Montréal en début de saison. Cette fois-ci, il a retiré douze frappeurs sur des prises et n'a accordé qu'un seul point en six manches. Toutefois, comme l'adversaire a réussi à causer l'égalité avec un circuit de deux points en septième manche, et même pris les devants en huitième, c'est à Samuel Ouellet qu'est revenue la victoire. Les Cardinaux ont en effet profité des erreurs des Guerriers de Granby pour s'envoler avec la victoire avec deux points en fin de huitième pour un score final de 5 à 4.

En visite au Stade Richard-Lafontaine à St-Jean-sur-Richelieu, les Cardinaux avaient bien réussi à contenir l'offensive des Pirates en menant 3-1 après six manches et demi. Le tout s'est corsé alors qu'Isaac Keehn a vu l'équipe adverse créer l'égalité en fin de sixième. Gabriel de Lisi, appelé en relève et en limitant les dégâts temporairement, a laissé filer les Pirates avec la victoire 5-3 après un circuit de deux points de Kevin Tremblay.



Photo Christophe Godon

Samuel Ouellet et son équipe ont été occupés avec trois matchs la semaine dernière.

Les Cardinaux auront une semaine pour se remettre de leurs émotions et revenir en force à domicile le dimanche 15 juin alors qu'ils accueilleront le Brock de Drummondville à Boisbriand.



## LES ESTIVALES

### PROGRAMMATION ESTIVALE

DU 23 JUIN AU 28 AOÛT

Ville de  
SAINT-JÉRÔME

## SPECTACLES, ÉVÉNEMENTS, ACTIVITÉS... TOUT EST GRATUIT!

MARIE-ANNICK LÉPINE | LES TROIS ACCORDS  
STEVE HILL | ORCHESTRE À VENTS DE SAINT-JÉRÔME  
KARO LAURENDEAU | MARIE-PIERRE ARTHUR  
RITA TABBAKH | BON DÉBARRAS  
LA TRIBU SALSA BAND | MARGAU | TREECYMCNEIL  
STÉPHANE MÉNARD | LE BAS DE LAINE BAND

[vsj.ca/ete](http://vsj.ca/ete)



P041325-1\_00283



# CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

RÉSERVEZ VOTRE UNITÉ  
DÈS MAINTENANT



3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2



SALLE  
COMMUNE



PISCINE  
AU TOIT



GYM  
COMPLET



SALLE  
DE JEUX



PISCINE, SPA  
& SAUNA



SALLE  
DE YOGA



TERRASSE &  
JARDINS



CUISINE  
COMMUNE



GOLF  
VIRUEL



SALLE DE  
COWORKING



SAUNA  
AU TOIT

## VISITES LIBRES



SAMEDI 12 JUILLET



DE 10H00 AM À 15H00 PM

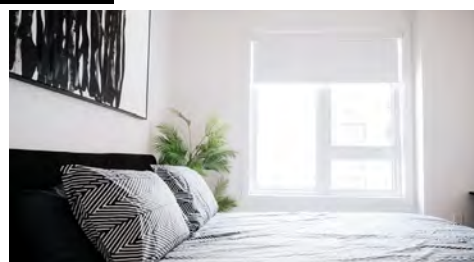
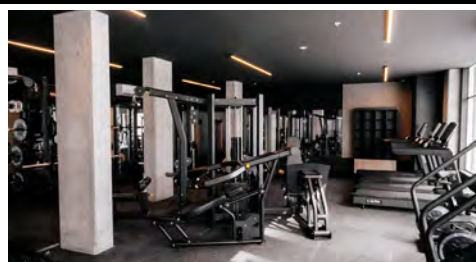


18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

ESPACE W, L'UNICITÉ ENTRE UNE VIE  
ACTIVE, PROFESSIONNELLE ET FAMILIALE

## LES INCLUSIONS

- 7 électroménagers
- 100 % de l'électricité
- Internet (WIFI) haute vitesse illimité
- Habillage de portes et fenêtres
- Eau chaude
- Climatisation et chauffage mural
- Case de rangement au sous-sol
- Stationnement intérieur



location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**  
INVESTISSEMENT

# LA COURSE SANS FAIM : DE GRANDS MOYENS POUR DE GRANDS BESOINS

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Comment faire œuvre utile tout en prenant plaisir à bouger, à faire une activité d'équipe ? C'est simple : en participant à la première Course sans faim, dans le cadre du Grand Bedon de Moisson Laurentides, qui se tiendra justement à l'occasion de la Journée mondiale de la faim, le 14 juin, au Parc équestre de Blainville. Un événement inédit dans les Basses-Laurentides.

Bien décidé à renforcer la solidarité envers les personnes peu aisées, Moisson Laurentides a conçu cette activité de sensibilisation de grande ampleur et à laquelle on attend quelque 3000 participants de tout âge.

Parce que de grands moyens sont nécessaires pour combler de grands besoins, l'équipe de Moisson Laurentides désire proposer un événement rassembleur, afin de renforcer son message pour inciter la population à se montrer généreuse tout au long de l'année, mais particulièrement lors de cette première course inusitée qui consiste à courir aux guidons d'un panier d'épicerie.



Crédit photo Reine Côté

La première Course sans faim, dans le cadre du Grand Bedon au profit de Moisson Laurentides.

Moisson Laurentides banque alimentaire

LA COURSE SANS FAIM

Présenté par

Blainville

Kia Boisvert

EN PRESTATION

JEAN-FRANÇOIS BASTIEN

ORCHESTRE SYMPHONIQUE DES BASSES-LAURENTIDES

LE GRAND BEDON

14 JUN 2025

PARC ÉQUESTRE À BLAINVILLE

10 H À 16 H

Partenaires majeurs

LA PETITE BRETONNE

TD Assurance

Partenaires fondateurs

VOYOU cme LES LAURENTIDES DANS TA RADIO GROUPEJCL

Originale par la mise en application de son concept combiné à un objectif bien précis, l'activité collective du Grand Bedon vise à réduire l'insécurité alimentaire à laquelle n'échappe pas la région des Basses-Laurentides, comme partout ailleurs en cette période inflationniste.

En s'éloignant d'une simple activité de collecte, les organisateurs ont voulu profiter de la Journée mondiale de la faim pour faire de la prévention et convaincre les gens de l'importance de se montrer solidaire.

Chez Moisson Laurentides, on le sait bien : les banques alimentaires des différents organismes communautaires du territoire font face à une hausse soutenue des demandes d'aide, aussi fallait-il faire preuve d'innovation pour maintenir l'intérêt et la générosité citoyenne afin de répondre adéquatement aux besoins croissants.

## TOUT POUR PLAIRE

Cette journée, organisée pour les citoyens de tout âge, y compris les plus jeunes, rassemblera des kiosques d'alimentation, de bien-être et santé, des animations, des jeux gonflables en plus d'ateliers interactifs.

Alors que Blainville réservera l'espace du Centre équestre pour cette journée spéciale, le secteur de Saint-Eustache

inscrira la Route des arts et ses artistes au programme.

Mais la journée du Grand Bedon du 14 juin (remise le 15, en cas de pluie) culminera avec son concours de paniers d'épicerie : La Course sans faim en quatre épreuves.

Lors de la première épreuve, à 10h00, les participants devront personnaliser leur panier d'épicerie avec créativité pour ensuite prendre part au défilé des équipes participantes. À 11h30, les participants effectueront la seconde épreuve : la course à obstacles, qui se poursuivra lors d'une deuxième manche à 13h30 pour se terminer avec la quatrième épreuve, la course de vitesse. Le tout sera complété d'une cérémonie de remise de trophées à 15h00.

Pendant ce temps, les visiteurs auront le loisir de découvrir les exposants derrière leur kiosque ou encore d'assister à la performance musicale de l'Orchestre symphonique des Basses-Laurentides, qui mettra en vedette le chanteur Jean-François Bastien.

Quant aux plus jeunes, une foule de jeux gonflables et d'adresse les attend sur le site du Parc Équestre de Blainville.

Mais attention, il y a un prix d'entrée : une denrée alimentaire. C'est là tout le concept du Grand Bedon.

# LES HAWKS NE FONT QU'UNE BOUCHÉE DU MOBUX DE MCMASTERVILLE

CHRISTOPHE GODON / christophe.godon@groupejcl.ca

Les Hawks de Mirabel sont invaincus depuis quatre matchs. Le 5 juin dernier, ils ont balayé le Mobux de McMasterville par la marque de 7-4 et 8-2. Alors que le premier match était plus serré, nos oiseaux n'ont fait qu'une bouchée de leur adversaire par la suite, certainement portés par un complexe HBLL exalté.

Avec 25 buts accumulés avant les deux rencontres, Tommy Bouffard a pu compter sur ses coéquipiers pour remplir le filet. Il s'est contenté de deux buts dans la première partie et une seule passe dans le festival offensif que les Hawks ont infligé à leurs opposants. C'est plutôt Maxime St-Cyr qui a entamé la rencontre avec deux buts en première période. En rentrant au vestiaire en avance 4-1 après une période, les visiteurs de McMasterville savaient déjà que la journée allait être longue.



Photo Daphnée Gingras  
Zachary Cardinal et son équipe ont bloqué la route au Mobux de McMasterville et récolté les 6 points disponibles.

Même en réduisant l'écart à 5-4 en début de troisième, le Mobux écope d'une mauvaise pénalité avec moins de quatre minutes à faire à la rencontre. Tommy Bouffard en a profité pour enfiler son seizième but de la saison et Zachary Cardinal a fermé les livres avec un but dans un filet désert avec un peu plus de trente secondes à faire. Avec quarante tirs, Les Hawks en ont fait voir de toutes les couleurs au gardien adverse.

L'équipe locale devait s'attendre à une riposte qui est venue rapidement dans le deuxième affrontement par Mathys Blanchette. Toutefois, les quatre buts suivants appartiennent au capitaine Gaël Mukeba Lubwele et à Maxime St-Cyr, ce dernier marquant deux buts dans la même période pour un deuxième match de suite. Accumulant beaucoup de frustration, Blanchette a écopé d'une pénalité majeure pour inconduite de partie pour un coup de bâton à quelques secondes de la fin d'un match à sens unique.

L'entraîneur-chef Jean-François Thibodeau a d'ailleurs partagé quelques mots en fin de match sur l'intensité qu'il a vue ce soir-là : « C'est sûr que la robustesse fait partie de notre game. Dans la LNHB, même s'il n'y a pas de contact, ça reste un jeu physique. On a des gros bonhommes, on a des gars rapides aussi, on a un bon mix et quand on a des forces, il faut bien les utiliser. » Il a aussi partagé avec enthousiasme quelle importance représentait les 6 points accumulés alors que l'équipe se tient dans le haut du peloton en quatrième position du classement général.

Mentionnons les cinq points de Danick Martel, dont ses deux premiers buts, lui qui n'en était qu'à ses troisième et quatrième matchs de la saison. Maxime St-Cyr également a terminé la soirée avec cinq points à sa fiche.

Souhaitons que la chance accompagne les Hawks le vendredi 13 juin alors qu'ils affronteront les Huskies à Anjou. Ils tenteront de poursuivre leur série de victoires alors que leurs prochains adversaires seront de passage à Mirabel le 11 juillet. Nous verrons le genre d'invitation qu'ils réserveront à l'équipe adverse ce vendredi.

**TU ES UN JOUEUR DE HOCKEY ?  
TU ES NÉ EN 2005, 2006, 2007 OU 2008 ?**



**JUIN**  
**JEUDI-19**  
**SAMEDI-21**  
**DIMANCHE-22**



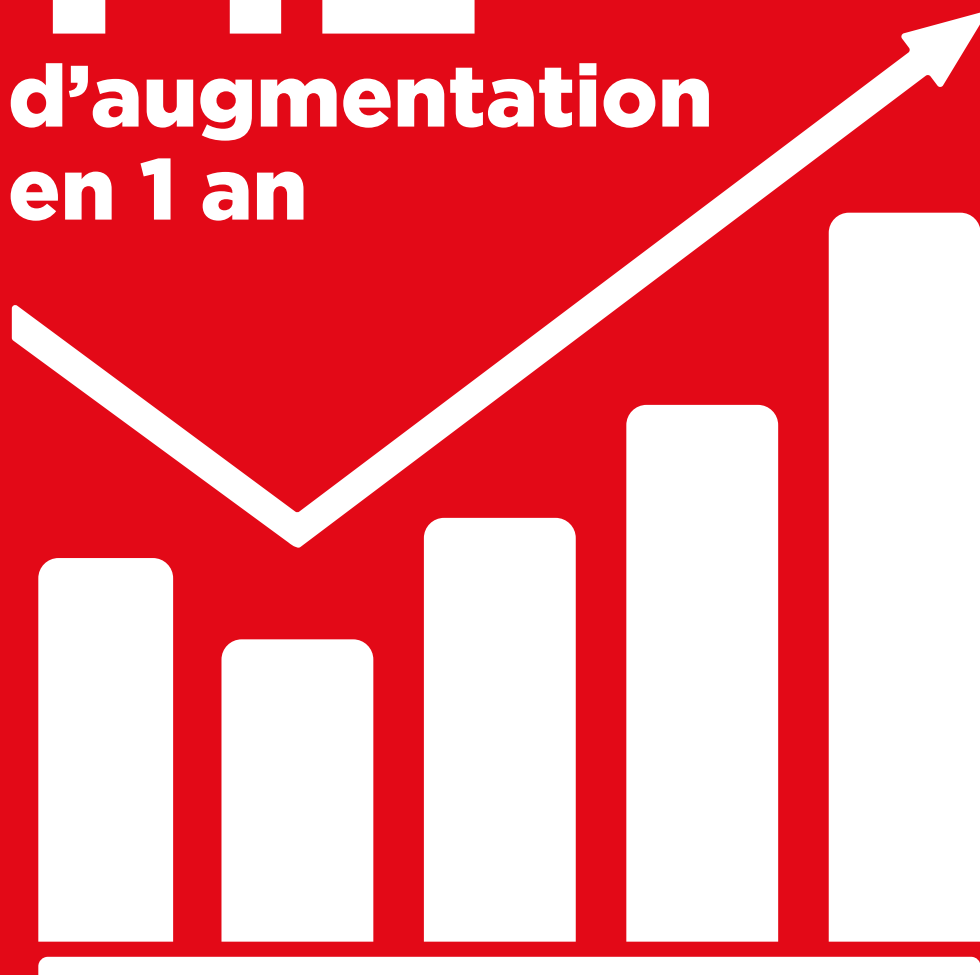
*Voici l'occasion rêvée d'obtenir  
une participation à notre  
camp d'entraînement et  
de faire partie de notre équipe  
pour la prochaine saison.*



P040424-1\_00247

**Aréna régional Rivière-du-Nord**  
750, rue Filion, Saint-Jérôme J7Z 0J2

**142%**  
d'augmentation  
en 1 an



**12 626**  
articles  
et pages  
consultés  
en  
moyenne  
chaque  
semaine  
sur notre  
site Web

**Merci à  
nos fidèles  
lecteurs  
et clients!**

**INFOS**  
**L**AURENTIDES

[journalinfoslaurentides.com](http://journalinfoslaurentides.com)

Vos nouvelles  
de Saint-Jérôme  
et des environs



Membre du  
**GROUPE JCL**  
LA FORCE DU MESSAGE

CHANGEMENT DE PNEUS ET ENTRETIEN ! PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT !

INSPECTION AVANT LES VACANCES... C'EST LE TEMPS!

- FREINS
- SILENCIEUX
- ESTIMATION GRATUITE
- MISE AU POINT
- DIRECTION
- SUSPENSION
- AIR CLIMATISÉ
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE

CHANGEMENT D'HUILE

À PARTIR DE

49<sup>95</sup>\$

ANTIROUILLE À PARTIR DE 89,99\$

**gms**  
AUTO + CLINIQUE  
**ENTRETIEN**



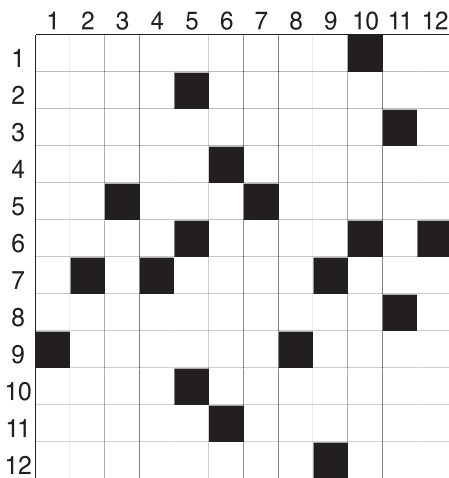
WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM

153, St-Georges, Saint-Jérôme  
450 565-4517



## MOTS CROISÉS

N° 927



### HORIZONTALEMENT

- Attitude distante — Neptunium.
- On y met des cendres — Pensif.
- Chute de pierres.
- Parfois de fer — Massif de Turquie.
- Titane — Estuaire profond et découpé — Pousses.
- Foncier — Donné en location.
- Indication musicale — Produit capillaire.
- Nombre supérieur d'une fraction.
- Voiture hippomobile — Partie de temple.
- On apprend à le faire à l'école — Il a un sifflet.
- Groupe de langues — Stylique.

- Enlever la charge de — Remplace la nappe.

### VERTICALEMENT

- Demande — Acide.
- Qui est de la ville — Pratique.
- Petit baudet — Se dit d'un terme qui exprime une idée de nombre.
- Impartial — Augmente.
- Monnaies de Roumanie — Monnaie suédoise — Du verbe être.
- Asa-foetida — Voisin du lama.
- Ensemble des cellules non reproductrices des êtres vivants — Oie sauvage.
- Qui coûte cher — Sous un navire.
- Plante grimpante des régions chaudes — Cohérents.
- Avoir une réalité — Sans qu'il en coûte rien.
- In naturalibus — Cheminée — Céréale à épis.
- Capables de — Blessent.

RÉPONSE DU N° 927

12. E L E S T I E R S E R S E T  
11. G O V N I V A G T O N T E R  
10. S O Y N I B R E V G T O N T E R  
9. T E U N E S I O N O N N I  
8. T E G S I O N O N N I  
7. S T I W V A I R I T I  
6. E I N W V T N V  
5. E I N E N O S V I N V A N O  
4. N N I O S V I N V A N O  
3. I N E N O S V I N V A N O  
2. N N I O S V I N V A N O  
1. N N I O S V I N V A N O

## Mot caché

Thème :  
INDUSTRIE  
7 lettres

A ACIER ASSEMBLAGE	D DÉPARTEMENT	G GÉRANT GESTION	MINE MOTEUR MOULE	Q QUALITÉ	U USINE
B BOÎTE BUREAU	E ÉCONOMIE ÉLECTRICITÉ	I INGÉNIEUR INVENTION	O OUTIL	R RÉCEPTION ROBOT	S SECTEUR SERVICE
C CADRE CAMION	É ENTREPÔT EXPÉDITION	M MACHINE MANUTENTION	P PAPIER PATRON	S SECTEUR SERVICE	T TRANSFORMATION TRANSPORT
CHAÎNE CLIENT	F FABRIQUE FONDERIE	M MATIÈRE MÉCANIQUE	PIÈCE PLASTIQUE PRODUCTION	T TRANSFORMATION TRANSPORT	TRAVAIL
CONTREMAÎTRE COÛTE COÛT	F FABRIQUE FONDERIE	M MATIÈRE MÉCANIQUE	PROJET		

E U Q I N A C E M N A R G E O E P C T R  
E S U C A D R E O C U E R C U A T O E E  
L E A T U O C I I E R E A Q P T N N J C  
O R E B O I T E T A I M I I E R E T O E  
R V R U I C R O N T I R E M T A M R R P  
T I U E U N M T A O B R C E I N E E P T  
N C B D C L G M N A E V E T L S T M E I  
O E O M E O I E F N A X I A A P R A I O  
C R I L R T N A N E O S P L U O A I R N  
P N U O N P M O V I X I S E Q R P T E E  
E O B E A E R E M A E P T E D T E R D N  
M O I T T U N R I R U O N M I D E N I  
T L R I E T U S I N E T R R E B T I O A  
C O E T R L I T U O V P E S T T L I F H  
N R C E G E S T I O N E R N O A U A O C  
E E P E U Q I T S A L P N O I U T N G N  
S O F O U R N I S S E U R T D H D I A E  
T E M P L O Y E I G R E N E I U C U O M  
N O I T A M R O F S N A R T R O I A R N  
M A R Q U E T I C I R T C E L E N T M E

SOLUTION DE MOT CACHÉ : OUVRIER



**Alexandre Aubry**  
www.lignevision.com  
1 900 456-4114 ou cell. #4114

**HOROSCOPE  
DU 12 JUIN AU  
18 JUIN 2025**



**BÉLIER** (21 MARS - 20 AVRIL)  
Il se peut que vous allouiez davantage de temps que prévu à un projet qui vous passionne. Une discussion franche avec votre partenaire pourrait être nécessaire si vous ressentez le moindre malaise au sein de votre relation.



**TAUREAU** (21 AVRIL - 20 MAI)  
Les accords que vous conclurez avec de nouveaux clients apporteront satisfaction. Votre attention aux détails est remarquablement affûtée! Prenez garde, car la pleine lune pourrait impacter vos énergies. Veillez à ne pas faire d'excès.



**GÉMEAUX** (21 MAI - 21 JUIN)  
En effectuant quelques heures supplémentaires au travail, vous aurez l'opportunité d'économiser pour vos futures vacances. Cette anticipation vous permettra de vous octroyer un moment de luxe agréable mérité.



**CANCER** (22 JUIN - 23 JUILLET)  
Des décisions cruciales concernant votre carrière seront prises. De plus, en adoptant un mode de vie plus en adéquation avec vos désirs, vous constaterez une amélioration rapide de votre santé et de votre vitalité.



**LION** (24 JUILLET - 23 AOÛT)  
La pleine lune illuminera vos échanges avec famille et amis, favorisant les dialogues enrichissants. Professionnellement, la communication résout tous les blocages. Adoptez une alimentation plus saine pour bénéficier d'une meilleure santé.



**VIERGE** (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)  
Certaines émotions demeureront profondément ancrées en vous. Néanmoins, l'expression de celles-ci peut s'avérer d'une libération remarquable, dissipant une grande partie de l'angoisse et favorisant ainsi un sentiment d'épanouissement.



**BALANCE** (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)  
Sur l'une de vos factures, vous pourriez détecter une erreur majeure qui se révélera être la clé d'un souci budgétaire. Professionnellement, il se peut que vous ayez à renégocier des accords ou qu'un client décide de changer d'idée.



**SCORPION** (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)  
Vous déborderez d'idées et d'initiatives à soumettre, mais il est possible que vous ne réussissiez pas à plaire à tous. La pleine lune pourrait également semer une certaine confusion, tant dans votre environnement professionnel qu'autre part.



**SAGITTAIRE** (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)  
Parfois, il est nécessaire de prendre un second café pour se concentrer plus efficacement et réaliser les tâches prévues. La confusion règne au travail comme ailleurs, rendant difficile l'expression claire de vos pensées auprès de qui que ce soit.



**CAPRICORNE** (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)  
La pleine lune peut accentuer le stress, constituant une excellente raison de prendre du recul. Il est bon de se permettre un moment de détente en visitant votre massothérapeute ou en vous rendant dans un centre de soins pour une pause relaxante.



**VERSEAU** (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)  
Vous prendrez en charge une réunion qui constituera une excellente occasion de démontrer vos compétences, dans le but de décrocher cette promotion tant désirée. La pleine lune sera le moment idéal pour fêter votre réussite.



**POISSONS** (19 FÉVRIER - 20 MARS)  
Les vacances d'été approchent, notamment celles de vos petits. Cette période vous offrira l'opportunité de diminuer significativement le stress et le poids des responsabilités quotidiennes, vous permettant de savourer davantage l'instant présent.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI  
POUR NOUS LIRE SUR TABLETTE ET SUR VOTRE MOBILE!

INFOS  
LAURENTIDES



RESTEZ EN CONTACT  
AVEC VOS NOUVELLES  
LOCALES!



P025028-1\_00772



**SERVICE RAPIDE ET EFFICACE POUR TOUS VOS BESOINS!**

## SERVICE 5 ÉTOILES

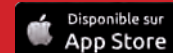
★ TAXI POUR AÉROPORT DORVAL  
DISPONIBLE SUR RÉSERVATION  
INFORMEZ-VOUS!

★ TRANSPORT DES AINÉS (ALFRED)  
INFORMEZ-VOUS AU QUARTIER 50+

★ TRANSPORT ADAPTÉS ET COLLECTIF DE LA MRC



**SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LA  
MRC RIVIÈRE-DU-NORD**



				1		8	9	3
		5		4				
							5	
		1	9					
9					7			
			2				6	8
	9	3	1			5		
7		4		3				
5	8					6		

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

5	8	2	7	9	4	6	3	1
7	1	4	6	3	5	2	8	9
3	4	7	2	5	1	9	6	8
2	1	3	7	9	4	6	3	1
9	5	8	4	6	3	7	9	2
2	6	1	9	8	3	4	7	5
8	2	9	3	7	9	6	1	5
1	3	5	8	4	6	7	2	6
4	7	6	5	1	2	8	9	3

RÉPONSE

# MOT CACHÉ

THÈME : LES FABLES DE LA FONTAINE / 6 LETTRES

<b>A</b>	CHAMEAU	CORMORAN	<b>H</b>	MOUTON	SOLEIL
AGNEAU	CHARLATAN	CUISINIER	HÉRISSON	<b>O</b>	SOURICEAU
AIGLE	CHASSEUR	CYGNE	HIRONDELLE	OURS	SOURIS
ALOUETTE	CHAT	<b>D</b>	HÛTRE	<b>P</b>	<b>T</b>
ARAIGNÉE	CHÈNE	DAUPHIN	<b>J</b>	PAON	TAUREAU
<b>B</b>	CHEVAL	<b>E</b>	JARDINIER	PAYSAN	<b>V</b>
BELETTE	CHÈVRE	ÉLÉPHANT	<b>L</b>	PÊCHEUR	VIELLARD
BŒUF	CHIEN	<b>F</b>	LIÈVRE	PERDRIX	
BOUC	CIGALE	FERMIER	LION	PERROQUET	
BREBIS	CIGOGNE	FORÊT	LOUP	<b>R</b>	
BÛCHERON	CITROUILLE	FOURMI	<b>M</b>	RENARD	
<b>C</b>	COLOMBE	<b>G</b>	MARCHAND	ROSSIGNOL	
CANARD	COQ	GAZELLE	MOINEAU	<b>S</b>	
CERF	CORBEAU	GRENOUILLE	MOUCHERON	SINGE	

H	E	N	T	M	O	I	N	E	A	U	B	U	C	H	E	R	O	N	T
D	U	L	A	G	U	A	E	R	U	A	T	E	R	V	E	H	C	E	C
A	N	I	L	T	A	M	O	U	T	O	N	A	I	G	L	E	U	U	D
R	R	A	T	I	A	Z	N	O	R	E	H	C	U	O	M	Q	I	R	H
N	E	A	H	R	U	L	E	D	A	U	P	H	I	N	O	S	A	E	T
R	O	I	I	C	E	O	R	L	E	G	N	I	S	R	I	L	R	N	P
U	O	A	N	G	R	H	R	A	L	I	O	N	R	N	L	I	A	E	E
E	A	B	P	I	N	A	I	T	H	E	R	E	I	I	S	H	R	B	C
S	G	E	F	R	D	E	M	R	I	C	P	E	E	S	P	D	M	A	S
S	N	L	U	O	U	R	E	N	O	C	R	I	O	E	R	O	N	I	S
A	E	E	E	S	A	C	A	C	A	N	V	N	L	I	L	A	R	O	G
H	A	T	O	S	E	I	Q	J	I	S	D	E	X	O	R	U	L	R	U
C	U	T	B	I	M	G	O	T	E	G	Y	E	C	D	O	E	E	I	A
R	C	E	T	G	A	A	C	T	C	L	O	A	L	S	I	N	F	M	E
E	H	C	A	N	H	L	T	O	I	D	B	G	P	L	O	E	O	R	C
I	E	U	H	O	C	E	R	E	R	R	N	C	N	U	E	H	R	U	I
M	V	O	C	L	U	B	V	A	E	E	Y	F	I	E	U	C	E	O	R
R	A	B	O	O	E	R	N	B	I	G	R	L	S	R	U	O	T	F	U
E	L	U	L	A	E	E	I	H	N	E	L	P	E	C	H	E	U	R	O
F	P	A	U	E	R	S	C	E	C	E	N	A	R	O	M	R	O	C	S

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : TORTUE



## AGENDA

**(NDR)** – Veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes à but non lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse courriel suivante au plus tard le vendredi, à midi: [gblais@groupejcl.ca](mailto:gblais@groupejcl.ca).

### SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

La Société Alzheimer Laurentides tiendra son septième colloque régional le samedi 14 juin, de 8h30 à 15h30. L'événement aura lieu au Centre Lafontaine, situé au 2020 de la rue St-Georges, à Saint-Jérôme. Au programme, vous entendrez Daniel Delorme qui livrera un témoignage touchant de son histoire. Puis, Madeleine Fortier, écrivaine et conférencière, vous présentera sa conférence ayant pour thème : Concilier vos différents rôles sans vous épuiser. De plus, le comédien Éric Bruneau sera l'invité spécial à cette occasion. Ajoutons qu'il y aura un service de répit sur place. Aussi, vous aurez la chance d'avoir des informations à notre kiosque, en plus de profiter de la musicothérapie, du yoga sur chaise et plus encore. Vous pourrez également participer à des tirages. Le coût est de 25 \$/personne ou 40 \$/ par couple, incluant dîner et pause-café. Les places étant limitées, nous vous invitons à réserver le plus tôt possible en téléphonant au 1 800 978-7881, poste 227.

### CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ANTOINE

Le Club de l'âge d'or Saint-Antoine organise une sortie du 16 au 17 août 2025 pour aller voir La Fabuleuse Histoire d'un Royaume. Contactez Paulette au 579 634-1564 ou au 450 858-1090.

### CAPTCHPL

CAPTCHPL, connaissez-vous cet acronyme? Je pense que peu d'entre vous diront oui. C'est le Centre d'Aide Personnes Traumatées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides, un organisme communautaire sans but lucratif. Notre Mission est de faciliter l'intégration sociale de nos membres. Si vous vous questionnez sur notre organisme, il nous fera plaisir de répondre à vos questions. Pour nous rejoindre: 450 431-3437 ou 1 888 431-3437. Par courriel: [captchpl@videotron.ca](mailto:captchpl@videotron.ca). Nous avons un beau site internet: [www.captchpl.org](http://www.captchpl.org). Toujours besoin de bénévoles et accompagnateurs pour aider nos membres. Les accompagnateurs sont rémunérés.

### JEUDIS PASSION RÉTRO

Chaque jeudi, dès 18h, rassemblement gratuit de voitures anciennes (20 ans et

plus) au 700, boul. Monseigneur-Dubois, dans le stationnement face au Canadian Tire de Saint-Jérôme. Bienvenue à tous, exposants comme visiteurs! Renseignements: Facebook – Passion Rétro Saint-Jérôme.

### CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES DE ST-JÉRÔME

Le Carrefour d'Actions Populaires de St-Jérôme est un lieu dédié à l'information, aux rencontres et aux échanges, ayant pour but la protection des droits des locataires et prestataires d'aide sociale. Nous offrons de l'information, de l'écoute et du soutien dans vos démarches administratives pour défendre vos droits en ce qui a trait à la : Loi sur le tribunal administratif du logement et la Loi sur l'aide aux personnes et aux familles (aide sociale). Renseignements : 450 432-8696, [carrefouractionspopulaires.org](http://carrefouractionspopulaires.org).

### GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Al-Anon et Al-Ateen (adolescents) sont des ressources communautaires qui offrent de l'aide à toutes personnes, qu'elles aient été affectées par la consommation d'alcool d'un parent ou ami d'alcoolique. Les membres sont anonymes. Réunions le vendredi à 13h30 et le dimanche à 10h30 au 300, rue Longpré, à Saint-Jérôme. Site Web: [www.al-anon.alateen.org](http://www.al-anon.alateen.org).

### BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L'Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec [laurentiangreeters@gmail.com](mailto:laurentiangreeters@gmail.com) pour plus d'informations.

### LE CLUB DE PLEIN AIR LES MARCH'AFONDS

S'adresse aux 50 ans et plus. Sorties en plein air, marche, tous les mercredis, transport en autobus. Inscriptions le lundi au Quartier 50, de 12h30 à 13h30. Renseignements: [marchafonds@gmail.com](mailto:marchafonds@gmail.com).

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Organisme communautaire au service des aînés (45 ans et plus). Activités physiques, cours, sorties et conférences pour briser

l'isolement des aînés et garder leur autonomie le plus longtemps possible. Site web: [www.grandsparentstendresse.org](http://www.grandsparentstendresse.org). Veuillez communiquer au 450 436-6664 pour plus d'informations et planifier une rencontre pour vous inscrire.

### CHATS NOMADES SANS TOIT

L'organisme Chats Nomades sans Toit peut vous aider à stériliser votre chat à moindre coût. Pour ce faire, vous devez répondre à deux critères: être résident(e) de Saint-Jérôme et être un(e) citoyen(ne) ou une famille à faible revenu. Renseignements: 450 438-7012.

### LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

### GROUPE DE MÉDITATION CHRÉTIENNE

Un groupe de méditation chrétienne se rencontre tous les mardis matins, de 10h à 11h, au 520, boul. Bourassa, à Saint-Jérôme (à gauche de l'église Saint-Pierre). C'est le père John Main osb, qui

a redécouvert cette ancienne tradition de prière silencieuse. Renseignements: Thérèse Barrette au 450 569-3330 ou Jean-Pierre Contant au 450 275-2691, [meditationchretienne.ca](http://meditationchretienne.ca).

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts : ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc. Renseignements: 450 569-7766 ou [www.fibromyalgie-des-laurentides.ca](http://www.fibromyalgie-des-laurentides.ca).

#### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que BERNARD TACHÉ en son vivant domicilié au 25, rue du Marché, Sainte-Thérèse, est décédé à le 18 juin 2024. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés. Pour toute demande relative à la succession, vous pouvez communiquer à l'adresse suivante: [Francoistache5@gmail.com](mailto:Francoistache5@gmail.com)

Donné ce 11 juin 2025  
M. François Taché et M. Michel Taché liquidateur.

P041342-1\_12339

#### AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que La Troupe Les Belles Folles Req 1173147829 loi constitutive Québec Loi sur les compagnies Partie3 (RLRQ,C.C-38) située au 405-10060, rue de L'Épervier, Mirabel J7N 0R6 demandera sa dissolution au Registraire des Entreprises. La date de décision de la dissolution fut le 31 décembre 2024.

Donnée à St-Jérôme le 6 juin 2025

P041533-1\_12346

#### REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue

Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

M.O.

P041276-1



### APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour l'appel d'offres public suivant :

➤ ING-SP-2025-39 – Achat d'un tablier de pont préfabriqué pour l'Avenue du 4-mai

Le devis sera disponible par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la Loi sur les contrats des organismes publics, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : [seao.gouv.qc.ca](http://seao.gouv.qc.ca).

Les soumissions devront être reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **23 juillet 2025 à 10 h**. L'ouverture publique des soumissions suivra immédiatement.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost  
a/s Service du greffe  
2870, boulevard du Curé-Labelle  
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 11 juin 2025.

Caroline Dion, notaire  
Greffière

P041552-1\_00087

# L'ANTRE-JEUNES DE SAINT-JÉRÔME INAUGURE SA NOUVELLE CUISINE INSPIRANTE

Le jeudi 22 mai 2025, l'Antre-Jeunes a eu le plaisir d'inaugurer officiellement sa toute nouvelle cuisine, un espace conçu pour nourrir bien plus que l'appétit : la confiance, l'autonomie et le lien social chez les jeunes.

Une vingtaine de personnes, incluant des jeunes, des membres de l'équipe, des partenaires et des membres de la communauté, se sont réunies pour souligner cette belle réalisation. L'ambiance chaleureuse et festive a permis à tous de découvrir les nouvelles installations à travers des échanges inspirants.

« Cette cuisine est un outil précieux pour accompagner les jeunes dans leur développement personnel, leur autonomie et leur santé globale. C'est un lieu d'apprentissage, de partage et de plaisir », a souligné Stéphanie Gaussirand, coordonnatrice de l'organisme.

Grâce à cette nouvelle cuisine, l'Antre-Jeunes pourra bonifier ses activités d'apprentissage et d'éducation culinaire, toujours dans le respect de sa mission : aider les jeunes de 10 à 17 ans à développer leur confiance en eux et leurs habiletés relationnelles.

Pour en savoir plus sur l'Antre-Jeunes de Saint-Jérôme et ses services, visitez [www.antre-jeunes.org](http://www.antre-jeunes.org).



## Avis public



### APPEL D'OFFRES SOUMISSION PUBLIQUE – « FOURNITURE ET INSTALLATION DE COMPTEURS D'EAU »

**DESCRIPTION :** La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« **FOURNITURE ET INSTALLATION DE COMPTEURS D'EAU** »

**SOUMISSION N° : 2025-VSJ-137**

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS :** Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **11 juin 2025**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

**RÉCEPTION DES SOUMISSIONS :** au plus tard le **11 juillet 2025, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

**COMMUNICATION :** Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, **Mélodie Lussier-Pelletier**, Conseillère à l'approvisionnement et à la gestion contractuelle, à l'adresse courriel suivante [mlpelletier@vsj.ca](mailto:mlpelletier@vsj.ca).

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 168 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

**GARANTIES :** La présente soumission est assujettie à des clauses de garantie (cautionnement).

**ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT :** La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

**ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL :** Le présent appel d'offres est assujetti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et l'Accord économique et commercial global entre le Canada et l'Union Européenne (AECG).

**RÉSERVE :** La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

**ACCEPTATION DES SOUMISSIONS :** La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 11 juin 2025.

Conseillère à l'approvisionnement et à la gestion contractuelle,

MÉLODIE LUSSIER-PELLETIER

P041573-1\_00283

## Avis public



### APPEL D'OFFRES SOUMISSION PUBLIQUE – SERVICES PROFESSIONNELS EN COURTAGE IMMOBILIER POUR LA VENTE DE CINQ (5) TERRAINS INDUSTRIELS

**DESCRIPTION :** La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour des services professionnels en courtage immobilier pour la vente de cinq (5) terrains industriels.

**SOUMISSION N° : 2025-VSJ-204**

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS :** Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du 11 juin 2025, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)). Les documents peuvent être obtenus au coût établi par la grille des tarifs de SEAO.

**RÉCEPTION DES SOUMISSIONS :** la soumission devra être reçue au plus tard le **11 juillet 2025, avant 10 h**, au bureau de la greffière, **300 Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7**. Les enveloppes A seront ouvertes sur le champ. Les enveloppes B seront ouvertes en comité de sélection à la suite de l'évaluation qualitative des soumissions reçues.

**COMMUNICATION :** Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Mélodie Lussier-Pelletier, conseillère à l'approvisionnement et à la gestion contractuelle, à l'adresse courriel suivante [mlpelletier@vsj.ca](mailto:mlpelletier@vsj.ca).

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 120 heures avant la date prévue pour la réception des soumissions.

**ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT :** La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

**ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL :** Le présent appel d'offres est assujetti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et l'Accord économique et commercial global entre le Canada et l'Union Européenne (AECG).

**RÉSERVE :** La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

**ACCEPTATION DES SOUMISSIONS :** La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 11 juin 2025.

Conseillère à l'approvisionnement et à la gestion contractuelle,

MÉLODIE LUSSIER-PELLETIER

P041572-1\_00283



# Avis de décès et anniversaires

## LÉCUYER (Leroux), Claudette • 1942-2025

À St-Jérôme, le 26 mai 2025, est décédée à l'âge de 82 ans, Mme Claudette Leroux, épouse de M Jacques "Tico" Lécuyer.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses filles Line (Luc Charest), Manon (Stéphane Morin), Annie (René Lacasse), ses petits-enfants Alexandre, Audrey-Anne, Francis, Daphnée, Alicia, Léandre, Lauriane, ses 5 arrière-petits-enfants, ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 27 juin 2025 de 18 h à 21 h à la

**Desrosiers & Fils Inc.** Entreprise familiale Depuis 1959 10, De Martigny Est  
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6



P041310-1\_00210

## BEAUDOIN, Jacques • 1950-2025

C'est avec une profonde tristesse que nous vous annonçons le décès de Monsieur Jacques Beaudoin (fils de feu Léonard Beaudoin et feu Thérèse Boutin) survenu le dimanche 1<sup>er</sup> juin 2025, à l'âge de 75 ans, à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

Il laisse dans le deuil son fils Julien, ses frères : André (Lucie Cournoyer), Gilles (Pamela Welch) et Serge (Manon Gauthier); ses sœurs : Danielle, Rachel (Maurice Rhéaume) et Sylvie-Catherine (Réal Germain), ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

Lors de l'exposition de l'urne funéraire, la famille vous accueillera le samedi 21 juin 2025, de 14 h à 17 h, à la Coopérative funéraire des Laurentides, située au 328, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme J7Y 4C9. Un hommage à sa vie et un partage de témoignages auront lieu vers 16 h.

Sincères remerciements à tout le personnel soignant de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme ainsi qu'à la grande famille du Centre Le Portage. En guise de sympathie, des dons à la Fondation Portage (Québec) seraient appréciés.

La Coopérative funéraire des Laurentides, à qui la direction des funérailles a été confiée, offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.



P041554-1\_00206



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DES LAURENTIDES  
COMPLEXE DE SAINT-JÉRÔME

P038076-3\_00206



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DES LAURENTIDES  
RÉSIDENCE FUNÉRAIRE

Éternellement dévouée

- Services complets et professionnels
- Funérailles selon les volontés de la personne décédée
- Thanatopraxie, crémation et inhumation
- Arrangements préalables



Martin Fillon,  
directeur

Laurent Beauchamp,  
conseiller aux familles

**Devenez membre avec nous et économisez 10% sur nos services !**

**COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES**

328 de Martigny O., St-Jérôme 450 504-9771 | Coopfunerairelaurentides.org

## ROY, Jean-Pierre • 1942-2025

À St-Jérôme, le vendredi 25 avril 2025, à l'âge de 83 ans, est décédé Monsieur Jean-Pierre Roy, fils de feu Armand Roy et de feu Yvonne Fleury.

Il laisse dans le deuil sa conjointe Micheline Alarie, ses enfants: Joselle et Frédéric, ses petits-enfants: Nathan et Arianne, et son arrière-petit-fils Ethan ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 14 juin 2025 au Centre de ressourcement Gethsé-Marie, 1301, rue des Lacs, secteur St-Jérôme, J5L 1T1. Les funérailles seront célébrées en présence des cendres. La famille recevra vos condoléances à compter de 10 h. Un hommage à sa vie et une liturgie de la Parole seront célébrés à 11h.

Un merci bien spécial à la maison de soins palliatifs Pallia-Vie de nous avoir si bien accompagnés.

La Coopérative funéraire des Laurentides, à qui la direction des funérailles a été confiée, offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DES LAURENTIDES  
COMPLEXE DE SAINT-JÉRÔME



P041526-1\_00206

## TURGEON (Bélanger), • Ruth 1926 - 2025

À Sainte-Thérèse, le 25 mai 2025, est décédée à l'âge de 98 ans, Mme Ruth Turgeon (Bélanger), épouse de feu M. Jules-Aimé Bélanger, domiciliée autrefois à Saint-Jérôme.

Maintenant auprès de son époux, avec qui elle a été mariée durant 70 ans et de sa fille Julie, elle laisse dans le deuil ses fils Yves (Madeleine Carrier), Jacques (Julie Gauthier) et Pierre, ses petits-enfants Jules-Antoine et Justine (Jimmy Mercier), ses sœurs Odile Turgeon (feu Gaétan Boily), Luce Turgeon (André Dorval), ses belles-sœurs Thérèse Dalzil (feu Fernand Bélanger) et Micheline Boulé (feu Guy Bélanger) ainsi que de nombreux neveux et nièces, parents et amis.

Elle était également la sœur de feu Denys Turgeon (feu Denyse), feu Rémi Turgeon (feu Rachel), feu Jean Turgeon (feu Evangeline) et la belle-sœur de feu Antonio, feu Rita (feu Louis Leclerc) feu Gaston (feu Gertrude) et feu Régine (feu Omer Ouellet).

La famille souhaite remercier sincèrement le personnel du CHSLD Le Boisé de Sainte-Thérèse pour l'attention et les bons soins prodigués.

Conformément aux dernières volontés de Mme Turgeon il n'y aura pas de rituels funéraires et l'inhumation au cimetière de Saint-Michel-de-Bellechasse se fera dans l'intimité.

Les rituels funéraires ont été confiés à la Maison Funéraire Trudel Inc.  
400 Place du Curé-Labelle Saint-Jérôme  
www.maisontrudel.com



MAISON  
**TRUDEL**  
SERVICES FUNÉRAIRES

P041411-1\_00034





# Avis de décès et anniversaires

## SARRAZIN, Sylvie • 1961-2025

À Saint-Colomban, le 3 mai 2025, à l'âge de 63 ans, est décédée Mme Sylvie Sarrazin, épouse de feu Richard Ladurantaye.

Sylvie laisse dans le deuil ses enfants Karine, Fanny, Gabriel et Morgane, ses petits-enfants Alexa, Emrik, Liza, Damien, Raphaël et Mackenzy, sa sœur Mireille, son frère Robert ainsi qu'autres parents et amis.

L'inhumation en présence des cendres aura lieu le samedi 28 juin 2025, à 11 h, au cimetière de Saint-Jérôme (541, boulevard Roland-Godard, Saint-Jérôme, J7Y 5C6).



P041338-1\_00034

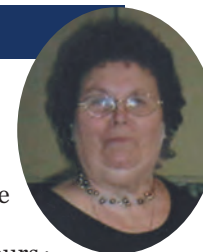
## THIBAUT, Nancy

Est décédée au CHSLD J.-Henri-Charbonneau de Montréal, à l'âge de 90 ans, Mme Nancy Thibault, épouse de feu M. Antoine Bédard.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Jacques Bédard (Guylaine Robidoux), Pierre Bédard (Jean-François Bégin) et Sylvie Bédard ; ses petits-enfants : Patrick, Francis et Celyna ; ses sœurs : Marie-Blanche Thibault (Ongaro) et Annette Thibault. Elle laisse également dans le deuil de nombreux neveux et nièces, parents et amis.

La famille tient à remercier le personnel du CHSLD J.-Henri Charbonneau pour les bons soins apportés à leur mère durant les dernières années.

Une cérémonie intime aura lieu au cimetière de St-Jérôme par la famille.



P041410-1\_00034

## GINGRAS, Rosaire • 1941-2025

À l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal, le 25 mai 2025, à l'âge de 83 ans, est décédé M. Rosaire Gingras, époux de Mme Monique Poirier.

Il a rejoint son fils feu Sylvain. Outre son épouse Monique, il laisse dans le deuil sa fille Suzie (Richard Bourque), sa sœur Gaétane Gingras, sa belle-sœur Gisèle Poirier (feu Réjean Piché), ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi 21 juin 2025, à 11h, à l'église de Saint-Antoine (705, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, QC J7Z 4M6) et seront suivies de l'inhumation au cimetière de Saint-Jérôme.

La famille sera présente à l'église à compter de 10h pour recevoir vos condoléances.

Des dons à la Fondation des maladies du cœur et AVC seraient appréciés : [www.coeuretavc.ca](http://www.coeuretavc.ca)



P041315-1\_00034

## ROY, Gilberte • 1928-2025

Après une vie bien remplie, c'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de Mme Gilberte Roy, survenu le 14 mai 2025, à l'âge de 97 ans. Elle était l'épouse de feu Rolland Corbeil.

Elle laisse dans le deuil sa fille DesNeiges (Gustave), ses petits-enfants Ludovic (Jacynthe), Nady-Eva (Sébastien) et Médéric (Jennifer), ses arrière-petits-enfants Mattias, Samuel, Joey, Florence, Léanne, Emmy et Tally.

Les funérailles furent célébrées le samedi 7 juin dernier à la Cathédrale de Saint-Jérôme suivi de l'inhumation au Cimetière de Saint-Jérôme.

La famille tient à remercier chaleureusement Mme Michelle Bouchard ainsi que tout le personnel de la Villa Sainte-Sophie pour son dévouement, sa gentillesse et sa compassion à l'égard de Mme Roy.



P041311-1\_00034

## BRABANT, Jean-Guy • 1933-2025

Entouré de sa famille, à l'hôpital Honoré-Mercier de Saint-Hyacinthe, est décédé le 21 mai 2025, à l'âge de 91 ans, Monsieur Jean-Guy Brabant.

Jean-Guy était l'époux de Cécile, le papa de France, le beau-papa de John, le grand-papa de Benjamin et Élise, l'arrière-grand-papa d'Anthony et l'oncle de nombreux neveux et nièces.

Jean-Guy aimait le camping, le plein-air, le jardinage, les Expos et le Canadien de Montréal. Jean-Guy partageait une gaieté contagieuse et nous nous souviendrons de son dévouement envers ses proches, de son humour et de sa gentillesse.

Un hommage à sa vie aura lieu le samedi 21 juin 2025 de 13 h à 15 h au salon de la Maison Funéraire Trudel (400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, Québec J7Z 5L3).

L'inhumation suivra au cimetière de Saint-Jérôme (lot 1811-375).

Ceux et celles qui le souhaitent, peuvent faire un don en sa mémoire à la Fédération Québécoise de la Société Alzheimer ([www.alzheimerquebec.ca](http://www.alzheimerquebec.ca)).



P041557-1\_00034

## BLOUIN, Jeannine • 1925-2025

À Saint-Jérôme, le dimanche 25 mai 2025, est décédée à l'âge de 100 ans, Mme Jeannine Blouin, épouse de feu Eugène Patry.

Elle laisse dans le deuil son fils Robert Patry (Guylaine Lévesque), son petit-fils Yohan Patry, son beau-frère Claude Brisebois (feu Hélène Patry), ses neveux et nièces ainsi qu'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 14 juin 2025 de 9 h 30 à 12 h 30 au salon de la :

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL  
SECTEUR SAINT-JÉRÔME  
400, place du Curé-Labelle, J7Z 5L3  
[www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)

Les funérailles auront lieu ce même samedi à 13 h en l'église Saint-Pierre (520, boulevard Bourassa, Saint-Jérôme, J7Y 1X9) suivi de l'inhumation au cimetière de Saint-Jacques (102, rue Saint-Jacques, Saint-Jacques, JOK 2R0).



P041556-1\_00034

## Offre d'emploi

### DESCRIPTION DE POSTE

**TITRE : Technicien comptable**

**SUPÉRIEUR IMMÉDIAT : Économiste (Directeur des finances)**



### DESCRIPTION SOMMAIRE

Le Diocèse de Saint-Jérôme-Mont-Laurier ouvre un poste à l'administration financière. Le Diocèse, dont l'Évêque est le premier responsable, est la structure fondamentale de l'Église catholique romaine sur un territoire régional, duquel dépendent plusieurs paroisses. La mission de l'organisation est le service des catholiques résidents, en leur offrant les structures nécessaires à l'exercice de leur religion, comme individus et comme communautés, dans le respect des lois de l'État et de l'Église universelle. L'administration financière opère dans ce contexte particulier, au bénéfice de cette mission.

Le technicien ou la technicienne assure le traitement de la comptabilité générale du diocèse et de certaines paroisses, incluant la clôture de fin de mois des états financiers.

### TÂCHES ET RESPONSABILITÉS

- Sous la responsabilité de l'Économiste (Directeur des finances), le titulaire assume les tâches et les responsabilités suivantes :
- Effectuer la conciliation bancaire, enregistrer les virements inter-fonds et tous les autres montants débités ou crédités directement à la banque.
- Vérifier les soldes inter-fonds.
- Faire le suivi des comptes à recevoir et des comptes à payer.
- Informer les paroisses des changements de primes d'assurance collectives lors du renouvellement.
- Produire les rapports trimestriels de TPS et TVQ.
- Produire la paie via le système de paie Nethris.
- Transmettre mensuellement le cumulatif des REER collectifs.
- Effectuer les écritures comptables requises, telles que les frais payés d'avance, les frais courus à payer, les salaires, etc.
- Produire les états financiers mensuels et les auxiliaires des recevables et des payables.
- Collaborer à l'audit des budgets et des états financiers de fin d'exercice.
- Répondre aux questions comptables des utilisateurs de l'information financière.
- Offrir du support aux paroisses.
- Effectuer, au besoin, toutes tâches connexes afin d'assurer la continuité et la qualité des services.

### EMPLOYÉS SUPERVISÉS

- Aucun

### QUALIFICATIONS REQUISES

#### Formation requise :

- Diplôme d'études collégiales ou diplôme d'études professionnelles en comptabilité

#### Expérience :

- Plus de cinq années d'expérience pertinente en comptabilité générale, de préférence dans le secteur des services.

#### Autre permis ou licence requis par la loi :

- Sans objet, Autre

### CONDITIONS DE TRAVAIL

- 4 jours / semaine - 28 heures - Lundi au jeudi
- Lieu de travail : Évêché de Saint-Jérôme
- Stationnement sur place
- Vacances : 2 semaines après 1 an de service continu
- Congés des fêtes payés entre Noël et Jour de l'An

### RÉMUNÉRATION

- Taux horaire à discuter

### AVANTAGES SOCIAUX

- Assuran ce-groupe 50% employeur/ employé
- REER collectif payé par l'employeur

### COMPÉTENCES REQUISES

- Compétences comptables et analytiques éprouvées.
- Bonne connaissance des outils de la suite Microsoft-Office, excellente connaissance d'Excel.
- Expérience de travail récente avec le logiciel Acomba.
- Connaissance du logiciel Sage
- Connaissance du logiciel Prodon (un atout)
- Connaissance du logiciel Nethris (un atout)
- Sens de l'organisation, rigueur et respect des échéanciers.
- Capacité à gérer plusieurs dossiers en parallèles et bonne gestion du temps.
- Esprit d'équipe et facilité à s'adapter à un milieu en évolution.
- Faire preuve d'autonomie et d'initiative
- Français parlé et écrit

Adressez votre curriculum vitae à  
**Monsieur Jacques Pearson Économiste diocésain** au courriel suivant  
[comptabilite@ecdl.ca](mailto:comptabilite@ecdl.ca)

## 5 ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER POUR EMBAUCHER VOTRE PREMIER EMPLOYÉ



Votre projet d'entreprise a tellement grandi que vous auriez besoin de vous « cloner » pour répondre à la demande des clients? Le moment est venu d'embaucher votre premier employé! Voici quelques éléments clés à considérer pour réussir cette étape cruciale.

### 1. DÉFINISSEZ CLAIREMENT LE POSTE

Établissez une description de poste détaillée pour attirer les candidatures appropriées. Pour éviter les malentendus, présentez avec précision les tâches que vous souhaitez déléguer à votre précieuse recrue (préparer les commandes, effectuer le service à la clientèle, etc.).

### 2. CONNAISSEZ VOS OBLIGATIONS LÉGALES

Informez-vous sur les lois du travail applicables, notamment en ce qui concerne le salaire minimum, l'horaire de travail et les avantages sociaux. Pour éviter des complications juridiques, vous avez tout à gagner à recourir aux services d'un avocat spécialisé dans le droit du travail.

### 3. PRÉPAREZ-VOUS AUX COÛTS SUPPLÉMENTAIRES

Au-delà du salaire à verser, pensez aux assurances, aux charges sociales et aux éventuelles formations nécessaires à votre employé, par exemple.

### 4. METTEZ EN PLACE DES PROCESSUS

Établissez des procédures internes pour l'intégration, la supervision et l'évaluation de votre futur employé.

### 5. RECRUTEZ AVEC SOIN

Prenez le temps de sélectionner un candidat ou une candidate dont les compétences et les valeurs correspondent à vos exigences. Et n'oubliez pas de vérifier ses références!

À vous maintenant de trouver la perle rare qui contribuera au succès de votre entreprise!

# PETITES ANNONCES

## Un seul numéro 450 327-0219

### AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES

se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



41 BUREAUX À LOUER

41 BUREAUX À LOUER

41 BUREAUX À LOUER

41 BUREAUX À LOUER

22 CONDOS À LOUER

63 VENTE DE DÉBARRAS

121 OFFRES DE SERVICES

124 PEINTURE/JOINTS

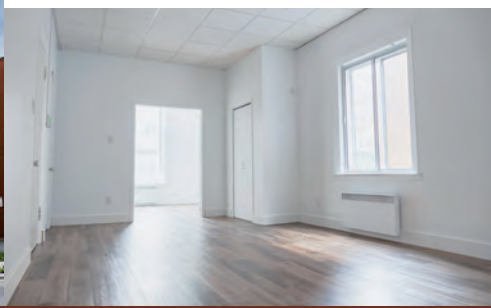
## ESPACE DE BUREAU À LOUER

Magnifique espace de bureau de 683 pieds carrés entièrement rénové, au rez-de-chaussée de l'immeuble La Tourelle, situé dans le charmant Vieux Saint-Eustache. Vous bénéficierez d'une salle d'attente commune, également d'un accès à une cuisinette et à une salle de conférence peu utilisées, disponibles sur réservation

Les propriétaires seront également disponibles pour vous aider à faire connaître votre entreprise, offrant ainsi un soutien supplémentaire pour votre réussite professionnelle.

*Ne manquez pas cette occasion unique.*

Contactez-nous au  
**514 830-9135**  
afin de planifier une visite de cet espace de bureau exceptionnel.



ST-JÉRÔME: condo locatif à partir de 1200\$. Pas d'animaux. 450-543-4501.

42. LOCAUX À LOUER / À VENDRE

LOCAL COMMERCIAL À LOUER 2600 P12 17\$/ P12 DISPONIBLE LE 1ER OCTOBRE 2025. 105 DAUOST LOCAL 7, QUARTIER INDUSTRIEL, A L'ARRIERE DE L'HOPITAL ST-EUSTACHE, PRÈS DE L'AUT. 640, PORTE DE GARAGE NIVEAU DU SOL 14PI HAUT. LUC BRUNET (514) 820-3355

2 échelles pour 150\$, Machine pour envelopper la viande pour 200\$, Call d'Original pour 50\$, Boîte de balles de Carabine 270 3 pour 60\$, Couteux et sacs de transports ? 450-712-9618.

121 OFFRES DE SERVICES

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation terrassement intérieure/ extérieure. DÉMÉNAGEMENT. 450-917-0081.

MARIO POUR TRAVAUX: diverses réparations, Lavage extérieur à pression maison, cabanon, patio. 4 5 0 - 3 0 4 - 2 6 9 6 , 514-809-4077.

ENTRETIEN DANIEL: Démolition, Réparation, Peinture, Plâtres et plus. Daniel, 514-713-3028.

PRO PEINTURE INC.: résidentiel/ commercial. Travail professionnel. Employés courtois. Meilleurs prix garantis. RBQ:5675-7925-01. 514-742-0270.

**Terre Constantin inc.**  
À votre service depuis 1956

RECHERCHE CHAUFFEUR DE 12 ROUES  
CHAUFFEUR DE PELLE ET DE LOADER

**Livraison de sable, terre et gravier**  
Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin  
Terre jaune • Sable à mortier  
Sable à compaction • Pierre concassée

125, montée du Domaine, Saint-Eustache  
[terreconstantin@videotron.ca](mailto:terreconstantin@videotron.ca)  
450 473-2384

**QUAND LA TOXICOMANIE PREND TOUTE LA PLACE**

faites les premiers pas  
Québec (418) 524-0320  
Montréal (514) 939-0202  
[www.portage.ca](http://www.portage.ca)

**PORTAGE**  
Pour vaincre la toxicomanie



CENTRE PRÉVENTION SUICIDE  
**FAUBOURG**

[cpsfaubourg.org](http://cpsfaubourg.org)

Service 24h / 7 jrs  
depuis 27 ans

**1 866 APPELLE**



# Solde de literie

Nouvelles collections  
jusqu'à 40% de rabais

Achetez 1 oreiller, le 2<sup>e</sup> est GRATUIT\*



**Machine à glace portable**  
- Produit jusqu'à 26 lb de glace  
- Nettoyage automatique

**Koolatron**

**80 \$ de rabais**

Rég. 229<sup>95</sup>\$  
**149<sup>95</sup>\$**



**Ensemble de draps  
Prestige 400**

- 100% satin de coton  
- 400 fils au pouce

**65% de rabais**

Offert dans tous les formats

Rég. 159<sup>95</sup>\$ - 249<sup>95</sup>\$  
**49<sup>95</sup>\$ - 79<sup>95</sup>\$**



**Verres gusto!**

- Sans plomb  
- Fabriqués en République tchèque

**65% de rabais**

Rég. 69<sup>95</sup>\$  
**24<sup>48</sup>\$**  
ENS. DE 6



**gusto!**

**Batterie de cuisine Wave 10<sup>e</sup> anniversaire**  
- Compatible avec l'induction

**Starfrit  
ROCK**

**60% de rabais**

Rég. 249<sup>99</sup>\$  
**99<sup>99</sup>\$**  
7 PIÈCES



**Serviette de plage Oceanna**

- 100% coton

**50% de rabais**

Rég. 39<sup>95</sup>\$  
**19<sup>95</sup>\$**

+

Plusieurs autres motifs offerts

Jusqu'à épuisement des stocks!

**Surdimensionnée**  
36 x 72 po

Cette offre est valide du 28 mai au 22 juin 2025, ou jusqu'à épuisement des stocks, et peut être modifiée sans préavis. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. \*Le premier oreiller doit être à prix régulier et le deuxième doit être de valeur égale ou moindre. Exclusions : Tempur-Pedic, Blu Sleep, Orthex et les oreillers déjà en solde à 50% ou plus. Certaines conditions s'appliquent. Plus de détails en boutique, en ligne ou par notre service à la clientèle.

P037127-1\_11980

# LINEN CHEST



Voir toutes les offres

ENTREPRISE FAMILIALE FIÈREMENT QUÉBÉCOISE  
35+ boutiques au Canada! [www.linenchest.com](http://www.linenchest.com)

RÉSERVEZ VOTRE DÉPART!



Situé au cœur des Laurentides, ce magnifique parcours de golf arboré de 18 trous longeant la Rivière du Nord saura vous charmer à coup sûr ! Accessible pour tous les niveaux de golfeurs,

**450 229-4653**

**SALLE RÉNOVÉE  
POUR MARIAGES ET RÉCEPTIONS**



Conviviale et chaleureuse, notre salle de réception, fraîchement rénovée, saura séduire vos invités (300+), grâce à notre équipe de réception dynamique et à l'écoute ainsi que l'offre culinaire gourmande incomparable de notre service traiteur.

**SURVEILLEZ PROCHAINEMENT  
rabaischocs  
POUR ÉCONOMISER!**



**golflavallee.com | 465, rue de la Vallée-du-Golf • Ste-Adèle | Informez-vous 450 229-4653**

P041527-1\_12246

# BUFFET À VOLONTÉ!

LES SAMEDIS SOIRS DE 17H À LA FERMETURE

**+30 CHOIX DE REPAS!**

Inclus : Côte de bœuf, Côtes levées, Crevettes à l'ail et ++++



## SUPER BRUNCH FÊTE DES PÈRES!!! À VOLONTÉ....

DIMANCHE MATIN  
**15 JUIN DE 9H À 14H**

CHANTEUR SUR PLACE!  
OEUFS ET OMELETTES  
PRÉPARÉS DEVANT VOUS!

**2 PARTIES GRATUITES!**



SEULEMENT **39,95\$ / PERS. +TX**

RÉSERVEZ DÈS QUE POSSIBLE !

SEULEMENT **22,95\$ / PERS. +TX**

\* Enfants : 0 à 2 ans gratuit 3 à 10 ans 11,95\$

CHANTEUR SUR PLACE !

RÉSERVATIONS **450-432-1016**

## EMPLOIS DISPONIBLES !!!



VOUS ÊTES TRAVAILLANT(E), DÉBROUILLARD(E) ET DYNAMIQUE?

VOUS AIMEZ LE TRAVAIL EN CUISINE?

Dû à une forte progression de nos entreprises Nous procédons présentement à l'embauche de plusieurs candidat(e)s en cuisine.

FAIRE PARVENIR CV : [info@centrelafontaine.com](mailto:info@centrelafontaine.com) ou présentez-vous au 2020, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme

Rejoignez-vous à notre super équipe!



EN PLUS D'UN SALAIRE COMPÉTITIF, PROFITEZ DES AVANTAGES SUIVANTS :

- Repas du midi **GRATUIT** les jours de travail
- Repas **GRATUITS** les samedis soir et dimanches matin à la Caravelle 2.0
- 25% de rabais sur tous les plats cuisinés de Maison Courtemanche

**Jouez au golf et au bowling gratuitement** dans vos congés au Club de Golf La Vallée de Ste-Adèle et au centre de quilles Lafontaine



GRUPE MAISON

*Courtemanche*

*Varietes*

CRÈME GLACÉE MOLLE EN POT

GRAND CHOIX DE DESSERTS  
Sans Gluten



PLUS DE 30 CHOIX DE REPAS  
SANS LACTOSE  
SANS GLUTEN  
\*surgelés



PLUS DE 150 CHOIX DE PLATS  
CUISINÉS \*surgelés



**2020 RUE ST GEORGES, SAINT-JÉRÔME 450 438-8548 BOUTIQUECOURTEMANCHE.COM**

ZONE CIRCULAIRES

# rabaischocs

ZONE CIRCULAIRES

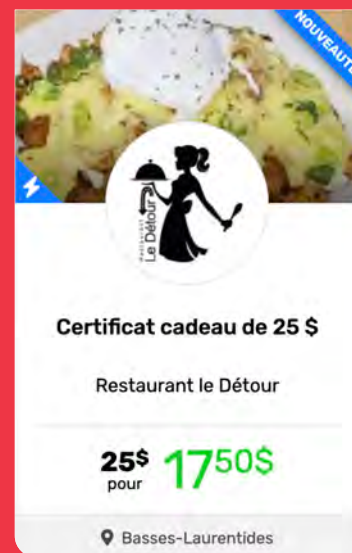
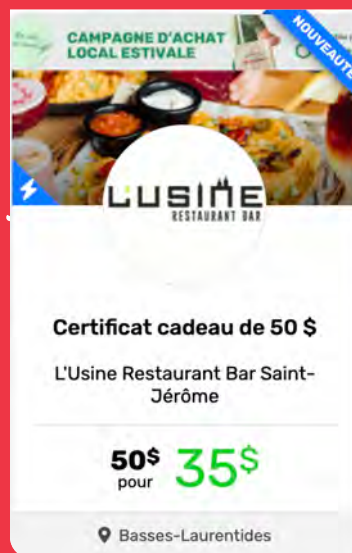
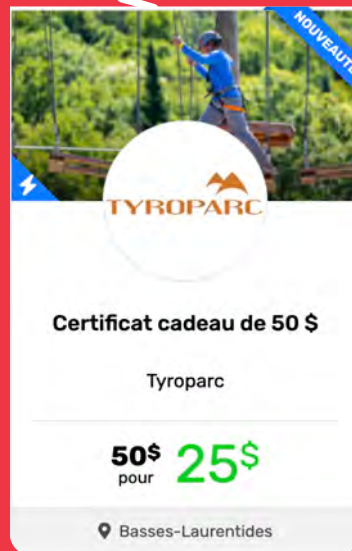
40%  
DE RABAIS



**ACHETEZ DÈS  
MAINTENANT !**

**HEY!**

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !





**Certificat cadeau de 25 \$**

Marché Divin | Expert WAGYU & KOBE Bio

**25\$** pour **18\$**

📍 Basses-Laurentides



**Forfait pour 2 personnes**

Salon de Quilles St-Janvier

**36\$** pour **20\$**

📍 Basses-Laurentides




**Certificat cadeau de 25 \$**

Uniprix Mirabel

**25\$** pour **18\$**

📍 Basses-Laurentides



**Certificat cadeau de 15 \$**

Restaurant Arouse St-Jérôme

**15\$** pour **10\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



**Certificat cadeau de 100 \$**

Exotic Addicts

**100\$** pour **60\$**



**Parcours 18 ans et plus**

Hébertisme - Parc du Domaine Vert

**44<sup>84</sup>\$** pour **26<sup>21</sup>\$**

📍 Basses-Laurentides




**Certificat cadeau de 25 \$**

Pitou Minou et Compagnons Global St-Jérôme

**25\$** pour **17<sup>50</sup>\$**

📍 Basses-Laurentides




**Certificat cadeau de 50 \$**

Sports aux puces Saint-Jérôme

**50\$** pour **30\$**

📍 Basses-Laurentides



**Certificat cadeau de 50 \$**

Blackburn Athletics Mirabel

**50\$** pour **30\$**

📍 Basses-Laurentides

**ZONE CIRCULAIRES**



Exclusivement en ligne sur [rabaischocs.com](https://www.rabaischocs.com) et sur l'application mobile

**G 4.8** ★★★★★





# LE PLUS BAS PRIX



— OPÉRATION —  
**PICK-UP**

**PRIX EMPLOYÉS SUR PLUS DE 150 CAMIONS\***

JUSQU'À  
**12 200\$ DE RABAIS**

OU

JUSQU'À  
**0% 72 MOIS DISPONIBLE\***

**ENCORE MOINS CHERS!**

**BLAZER EV & EQUINOX EV 2025**



CHEVROLET EQUINOX EV

CHEVROLET BLAZER EV

NOUVEAU

JUSQU'À  
**0% 72 MOIS DISPONIBLE<sup>1</sup>**

**FORT**  
en ÉLECTRIQUE

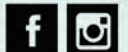
**NOUS SOMMES OUVERTS TOUS LES SAMEDIS**

**stjeromechevrolet.com**  
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme  
**1 855 953-0889**



MEMBRE DU GROUPE  
**CARBUR**

Suivez-nous sur :



\* Sur Chevrolet Silverado et GMC Sierra à cabine multiplace 2025 sélectionnés. Pour les livraisons avant le 30 juin 2025. L'offre peut prendre sans préavis. Quantités limitées. Certaines promotions non jumelables. Détails et conditions en concession. + Sur approbation de crédit en financement. Sur Chevrolet Silverado 1500 et GMC Sierra 1500 à cabine multiplace 2025. Non compatible avec les rabais Prix employés. Détails et conditions en concession. 1 Sur approbation de crédit en financement. Sur Chevrolet Equinox EV et Chevrolet Blazer EV 2025. L'offre peut prendre fin sans préavis. Détails et conditions en concession.