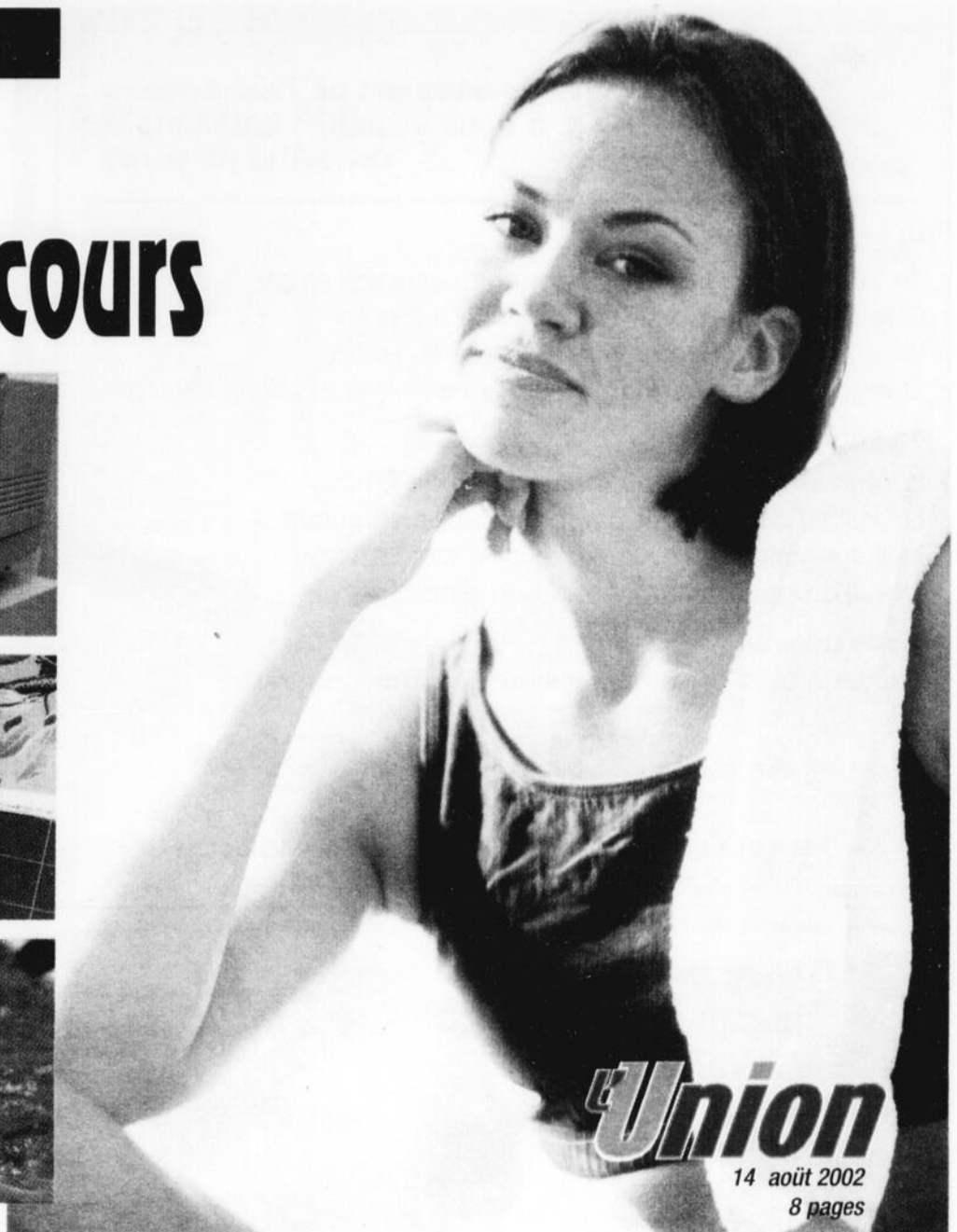
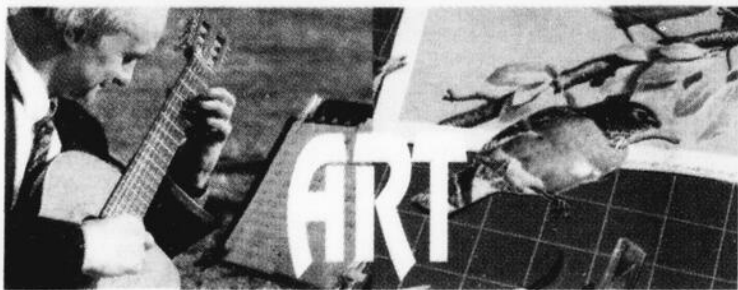


Cet automne Je m'inscris à un cours



L'Union

14 août 2002
8 pages

En groupe

En privé

Word

Créer des documents d'allure professionnelle

Excel

Exploiter les fonctions d'analyse d'un chiffrier

Access

Concevoir des bases de données efficaces

Outlook

Gérer son temps & communiquer par courriel

Front Page

Construire des sites Web internes & externes

Power Point

Convaincre avec des présentations animées

Windows, Internet et Plus!

Débutant

Intermédiaire

Avancé

INFORMATIQUE hamel
Division de Logicon

La Formation du 3e Millénaire!

Plus de 20 programmes de cours adaptés aux besoins des entreprises et des individus

Nouveautés!

COURS WINDOWS INTERMÉDIAIRE POUR XP

- Personnaliser l'interface de Windows XP
- Exploiter ses fonctionnalités multimédias
- Administrer Windows XP

COURS ACCESS INTERMÉDIAIRE
COURS FORMULAIRES OUTLOOK

AVANTAGES

- Centre de formation bureautique depuis 1989
- Cours admissibles comme dépense de formation (agrément de formateur numéro 47601)
- Documentation et support téléphonique inclus*
- Politique de reprise de cours sans frais*

BANQUE DE FORMATION

Achetez trois (3) cours et le 3e est réduit de 50%**

* Détails en magasin ** Non jumelable à d'autres promotions

Site Web: www.informatiquehamel.com

Courriel: formation@informatiquehamel.com

5, rue Perreault
Victoriaville (Québec) G6P 8H1

Téléphone: (819) 758-1800

Télécopieur: (819) 758-3474

INFORMATIQUE hamel
Division de Logicon



**Nous donnons de l'expérience
à ceux et celles qui veulent
travailler en usine**

Si...

Tu as moins de trente ans et que tu es sans emploi
Que tu possèdes peu d'expérience d'emploi
Que tu veux t'orienter vers le travail en usine
Que tu es prestataire de l'assistance-emploi ou sans revenu

Tu veux

Un travail rémunéré pour une durée de 6 mois
Un milieu de travail et d'apprentissage stimulant
Une formation pratique sur le marché du travail
Une aide pour décrocher un bon emploi

Nous pouvons

T'aider à devenir un gagnant sur le marché du travail.

Pour information: **(819) 751-6631**

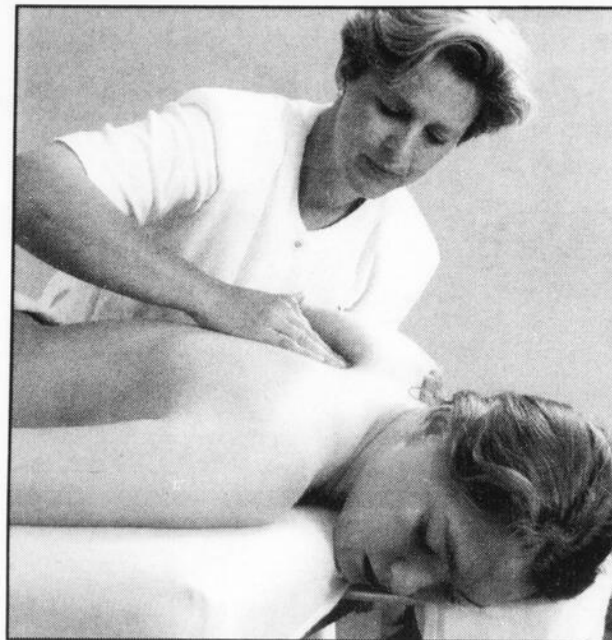
Nous acceptons les frais d'appel

Venez nous visiter sur notre site: jobxpress.qc.ca

Ces emplois sont offerts grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec.

Apprivoisez le massage

Pas besoin de vouloir devenir massothérapeute pour s'inscrire à un cours de massage. Le seul plaisir de pouvoir offrir détente et relaxation à son entourage suffit à nous motiver. Il n'est d'ailleurs pas rare de voir des couples s'inscrire pour se faire profiter mutuellement des bienfaits du massage.



Il faut dire que le massage, en plus de détendre, enlève les tensions et les malaises du corps. Par le biais du massage, on peut procurer un mieux-être et même soulager quelques douleurs.

De plus, le massage aura la propriété d'amener les gens à devenir plus proches de leur corps.

Plusieurs personnes apprennent ainsi à réapprivoiser leur corps et à mieux s'aimer.

La passion des images

Choisir un passe-temps, c'est un peu comme choisir sa maison : nous l'habiterons longtemps, et elle doit être confortable pour nous apporter de nombreux moments de satisfaction. On met donc tout notre temps et toute notre minutie pour dénicher l'activité idéale.

s'en trouve une qui séduira assurément par sa facilité d'accès et son éventail de possibilités infini. Il s'agit de la photographie.

En suivant un cours d'initiation de base, on acquiert les connaissances nécessaires pour réussir des cadrages parfaits et pour capter l'essence d'une situation. La photographie présente l'avantage de pouvoir être pratiquée partout, en tout temps.

Pour ceux que la nature attire et qui se sentent des talents d'artiste, plusieurs disciplines peuvent sembler attirantes, mais il

L'Entre-Choc

17^e saison

*École
de Danse
Jazz Moderne
Ballet Classique
Hip-Hop*

PROGRAMME DES COURS

• **La danse créative : Mouvement, Rythme et Espace**
- Initiation à la danse (3 ans)
- Danse créative (4 et 5 ans)

• **Hip-Hop / Funk: L'énergie de la danse**

- Enfants et Adolescents
NIVEAUX: - Débutant - Élémentaire - Intermédiaire

• **Ballet classique : Programme de l'É.S.D.Q., Montréal**

- Ballet préparatoire, I, II, III et IV
Enfants (6 et 7 ans) (8 ans) (9 ans) (10 et 11 ans)
- Ballet élémentaire I, II, III, et IV. Adolescents et adultes
- Classe de pointes

• **Danse moderne: Contemporaine**

Technique José Limón, New York
- Initiation à la danse moderne (10-11 ans)
- Moderne I et II (Adolescents et Adultes)
PRÉ-REQUIS: Ballet Classique

**PROGRAMME
DE FORMATION
BALLET
CLASSIQUE
ET MODERNE**

• **Danse jazz: Technique Lynn Simonson, New York**

- Pré-danse (6 et 7 ans) - Pré-jazz (8 et 9 ans)
- Jazz I (10 et 11 ans) - Jazz (débutant, élémentaire, intermédiaire)
• Adolescents et adultes

• **Souplesse et Force: Danse exercices**

- Adultes NIVEAUX: - Débutant - Intermédiaire

INSCRIPTION

MARDI, 20 AOÛT 2002 (de 14h00 à 22h00)

École de Danse L'Entre-Choc, 14, rue Perreault, Victoriaville (Centre-ville de Victoriaville)

INFORMATIONS

MARIE-HÉLÈNE CARRIER: (819) 752-6822

BACC. EN ENSEIGNEMENT DE LA DANSE

ATELIERS

(Expérimentation concrète)

Retrouver l'enfant en soi:

suivant la méthode de John Bradshaw. Libérer peurs, émotions et comportements négatifs... etc

Élévation Chakrative:

Exercices de libérations, d'ancrages basiques, de respiration, d'élévation. Traitements et autres...

Les 12 portes de la Multi-Dimensionnalité:

Purification en profondeur et accès à la dimensionnalité correspondant au chakra en cours...

Le centre offre:

- Thérapie avec PNL relation d'aide
- Exploration des passages de la mort à la vie
- Guérison émotionnelle angélique
- Régression
- Traitement d'énergie Reiki ou Eyanthrique
- Harmonisation des hémisphères et des chakras
- Transe privée et publique

**INFORMATION
GRATUITE
16 SEPTEMBRE**

**INITIATION
LE YANTHA,
LE REIKI**
Niveau 1, 2, 3, Maître

- Lise Binette
- Médium
 - Channeling
 - Guide spirituel
 - Thérapeute
 - Passeur de terre
 - Maître Reiki



Centre de croissance
(Santé, bien-être, énergie)

Renseignements et inscription: (819) 752-4250

Sous toutes ses coutures

Dans le prêt-à-porter, on ne trouve pas toujours les modèles, les couleurs, les coupes et les tissus qui nous conviennent ou qui nous plaisent. Faire appel aux services d'un couturier professionnel peut se révéler très dispendieux. L'alternative consiste à s'inscrire à un cours de couture pour pouvoir réaliser des modèles à notre goût.

En prenant un cours de couture, le néophyte acquiert les rudiments d'un art qui

peut lui servir toute sa vie. Le cours de base enseigne principalement comment lire un patron commercial. On y apprend comment reconnaître le droit fil, comment se servir des crans et des points tailleurs indiqués sur les patrons, et comment choisir les tissus conseillés par la lecture du patron. Pour ceux qui connaissent la mécanique de base, un cours plus avancé permet de maîtriser la modification des patrons commerciaux, et même de fabriquer son propre patron.

Pourquoi pratiquer le Tai-Chi?

Si certains pratiquent le Tai-Chi pour l'art martial doux et traditionnel qu'il représente, de nombreux adeptes le font pour le simple plaisir d'appivoiser leur corps. Le Tai-Chi apporte également de nombreux bienfaits, tant physiques que mentaux, à ceux qui le pratiquent. Il procure un véritable massage des organes internes, apportant au système digestif un regain de vitalité. Il maintient également le système énergétique en bonne condition. En Chine, il est même considéré comme une méthode

préventive de conservation de la santé.

Composé de mouvements lents et fluides, le Tai-Chi développe un bon équilibre, une grande concentration et une meilleure coordination. Il est recommandé aux personnes de tous âges, et plaît particulièrement aux personnes âgées qui découvrent ainsi une technique douce pour rendre les articulations plus mobiles et garder les muscles en action.

CENTRE D'ANGLAIS DES BOIS-FRANCS 288400

En entreprise ou en atelier (Accrédité par Emploi-Québec)
 - Cours privé ou en groupe (horaire flexible) pour les régions de Victoriaville, Princeville et Plessisville.
 - Immersion linguistique complète.

FORMATION PERSONNALISÉE
 ✓ Conversation et/ou rédaction
 ✓ Perfectionnement
 ✓ Langue des affaires

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT POUR LA SESSION DE SEPTEMBRE
 *Reçu d'impôt disponible



Carmen Beauchesne

INFOS et INSCRIPTIONS (819) 364-2944

École de Musique NUANCE 299415

débutant • intermédiaire • avancé (de tous âges)

- GUITARE
- CHANT POP, CLASSIQUE
- CLAVIER
- PIANO POP, CLASSIQUE
- BATTERIE
- VIOLON CLASSIQUE, FOLKLORIQUE
- BASSE
- INSTRUMENT À VENT SAXOPHONE, FLÛTE...

COURS PRIVÉ ADAPTÉ AU RYTHME DE CHACUN
INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT DÉBUT DES COURS LE 2 SEPTEMBRE




Vincent LeSieur
 directeur général

No tél.: **752-5369**
 297 NOTRE-DAME EST (2^e ÉTAGE) VICTORIAVILLE

Inscription possible en tout temps de l'année

HIP HOP FUNK
L'ÉNERGIE DE LA DANSE
 • Enfants • Adolescents • Adultes




L'ENTRE-CHOC
 Danse créative
 Jazz
 Moderne
 Ballet classique
 Souplesse et force

Marie-Hélène Carrier
752-6822

Le Ballet
Classique

Toujours à la recherche de la légèreté, le ballet développe des mouvements de caractère gracieux, nobles et élégants. Pour tous, un rêve qui peut être réalisable.



L'ENTRE-CHOC
 Danse créative
 Hip Hop Funk
 Jazz
 Moderne
 Souplesse et force

Marie-Hélène Carrier
752-6822

Accès travail

Club de recherche d'emploi

Vous êtes à la recherche d'un emploi!
 Vous y mettez de la détermination!
 Nous y mettons du savoir-faire!

TAUX DE PLACEMENT 80%

Membre de l'Association des Clubs de recherche d'emploi du Québec

(819) 758-2964

Financé par Emploi-Québec

COURS de GUITARE

Réalisez votre rêve avec René

TOUS LES LUNDIS AU COLISÉE DES BOIS-FRANCS

Méthode rapide à l'oreille pour les 7 à 77 ans

*Guitares disponibles pour location

INFO. ET INSCRIPTION René Gilbert, (819) 879-4774

Tous les lundis à VICTORIAVILLE, au Colisée des Bois-Francs et tous les jeudis à ASBESTOS, au 300, boul. Morin

- Débutant: De 18h00 à 19h00
- Intermédiaire: De 19h30 à 20h30
- Avancé: De 21h00 à 22h00

École de Musique

La Clef Musicale

572, Notre-Dame Est, Victoriaville
(en face de la polyvalente)



Inscrivez-vous dès maintenant!

795-4683

Cours privés pour tout âge
Débutant ou avancé



Piano Clavier
Guitare Chant
Violon Batterie
Accordéon

\$10

de rabais sur nouvelle
inscription avant le
30 septembre 2002
(découpez cette annonce)



COMMISSION SCOLAIRE DES BOIS-FRANCS

LE SERVICE DE L'ÉDUCATION DES ADULTES
TE PROPOSE UNE FORMATION GÉNÉRALE
1^{ère} à 5^{ème} SECONDAIRE

MODÈLE D'APPRENTISSAGE INDIVIDUALISÉ

La formation est organisée sur le modèle d'apprentissage individualisé, une formule souple, respectant le rythme d'apprentissage et le cheminement de chaque personne.

LIEU DE FORMATION : VICTORIAVILLE

Centre d'Éducation des Adultes de Victoriaville
38, Laurier Ouest, VICTORIAVILLE

COURS OFFERTS : FRANÇAIS, HISTOIRE, MATHÉMATIQUES,
SCIENCES, ANGLAIS, INFORMATIQUE

HORAIRE : À PLEIN TEMPS LE JOUR
30 HEURES/SEMAINE DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H15 À 16H00

À TEMPS PARTIEL

DE SOIR : DURÉE DE 3 À 12 HEURES/SEMAINE DU LUNDI
AU JEUDI DE 19H00 À 22H00

DE JOUR : MARDI : MATHÉMATIQUES & SCIENCES
DE 8H15 À 11H40
MERCREDI : FRANÇAIS & HISTOIRE
DE 12H35 À 16H00

LIEU DE FORMATION : PLESSISVILLE

Centre d'Éducation des Adultes André-Morissette
1650, avenue Vallée, PLESSISVILLE

COURS OFFERTS : FRANÇAIS, MATHÉMATIQUES, SCIENCES,
ANGLAIS, INFORMATIQUE

HORAIRE : À PLEIN TEMPS LE JOUR
30 HEURES/SEMAINE DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H15 À 16H00

À TEMPS PARTIEL LE SOIR

DURÉE DE 3 À 9 HEURES/SEMAINE DU LUNDI
AU MERCREDI DE 18H30 À 21H45

INFORMATION ET INSCRIPTION DÈS MAINTENANT

SERVICE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCE
ÉDUCATION DES ADULTES ET FORMATION PROFESSIONNELLE

605, rue Notre-Dame Est, local 244
VICTORIAVILLE (Qc) G6P 6Y9

1-888-257-5210 - (819) 758-5761

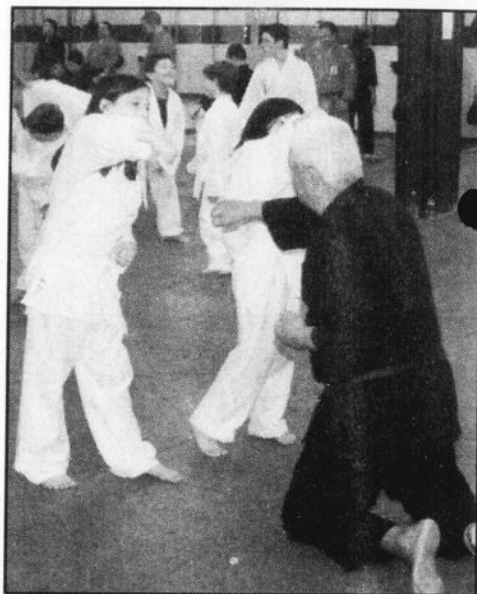
Ces marginaux de l'Âge d'Or

L'Âge d'Or ne change pas la personnalité d'une personne; il n'est que la continuité de ce que la personne a toujours été. Ce n'est pas parce que celle-ci a atteint un âge fort honorable qu'elle changera de tempérament, qu'elle réalisera plus de projets, qu'elle sera plus heureuse.

Dans la vie, il y a des gens qui ont toujours suivi le rythme du temps, qui ont vécu à l'intérieur de cadres sécurisants, bien rigides. Il y en a d'autres qui ont constamment cherché à se réaliser, mais à l'intérieur de structures relativement souples. Enfin, il y a toujours eu de ces marginaux, de ces hommes et de ces femmes qui ont marché hors des sentiers battus, qui ont apporté des idées nouvelles au risque d'avoir des ennuis, d'avoir à se battre pour les réaliser. Ces personnes ont été des créatrices toute leur vie et le resteront jusqu'à leur dernier soupir. Ces gens ont provoqué un effet d'entraînement et ont influencé le cours de l'histoire; elles ont préparé le futur sans pour autant en être vraiment conscientes.

Rendus à l'Âge d'Or, ces marginaux continuent à évoluer à l'extérieur des sentiers battus et vont réaliser des choses originales, hors du commun. Voici quelques exemples : Suivre un cours de pilotage et obtenir sa licence à l'âge de 75 ans, faire du vol à voile (planeur) à l'âge de 72 ans, du deltaplane à l'âge de 70 ans, suivre des cours d'arts martiaux à l'âge de 68 ans, fabriquer une maquette en trois dimensions à l'échelle de sa

maison, et reproduire fidèlement son aménagement paysager, se lancer en journalisme et écrire une chronique pour l'hebdo local, donner une série de conférences sur l'organisation de la retraite dans les différents Clubs de l'Âge d'Or, parler de sa pro-



Prendre des cours d'arts martiaux à 68 ans... pourquoi pas?

pre expérience de vie, écrire son autobiographie et illustrer les textes à partir de sa banque de photos, faire un stage dans un atelier de soufflage du verre et apprendre les techniques de travail. Bref, il y a mille choses non conventionnelles à faire pour les marginaux de l'Âge d'Or.

FORMATION EN LANGUE ANGLAISE SECONDE ANGLAIS

- Français disponible sur demande
- Espagnol disponible sur demande

COURS POUR TOUS, PRIVÉS,
SEMI-PRIVÉS, GROUPE EN
ENTREPRISE OU DANS NOS LOCAUX

Informez-vous
dès
aujourd'hui!

Cours de groupe en entreprise
30 heures de formation pour moins de 300 \$*



Leonard W. Desjardins
Directeur adjoint
M. John A. Birms
Directeur
Enseignant

Pour un enseignement de qualité supérieure, répondant à vos attentes.



INSTITUT DE CONVERSATION
ANGLAISE DRUMMOND INC.

VICTORIAVILLE
85, DeBigarré
(819) 795.4834

Depuis 1985

Accrédité par Emploi Québec • Reçu pour impôt

1-888-295-4223 Sans frais • DRUMMONDVILLE (819) 472.2476
À partir de la mi-août: www.icad.qc.ca

Nous sommes le seul centre officiel TOEIC pour le Centre SUD du Québec

KARATÉ KENPO

COURS D'ESSAI
GRATUIT

Auto-défense

COURS DE JOUR
VICTORIAVILLE
MERCREDI 13H



DE 3 À 63 ANS

COURS BOUTS DE CHOU (3 à 5 ans)

Auto-défense, souplesse, mise en forme, discipline
Le Kenpo est un art d'auto-défense très efficace.

(Le kimono et les compétitions ne sont pas obligatoires)

Nouvelle saison 2002-2003 débutant la semaine du 9 septembre 02
Appelez et inscrivez-vous dès maintenant

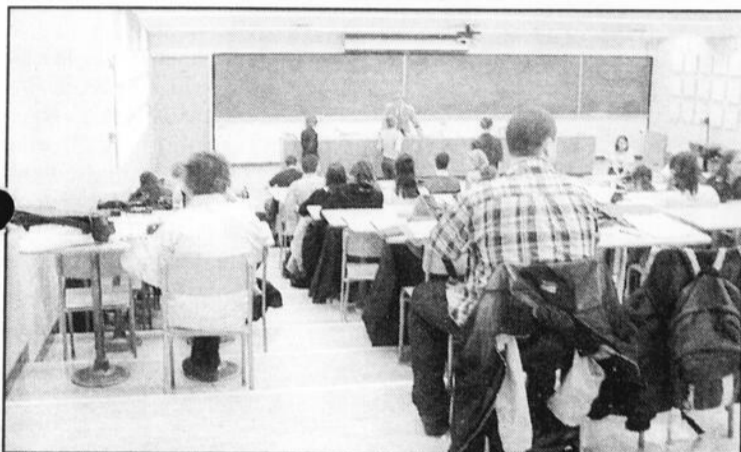
LES SEULES ÉCOLES ACCRÉDITÉES PAR LA FÉDÉRATION KENPO (J.G. ANGELL) AUX ENDROITS SUIVANTS:

Victoriaville - 758-5023 • Warwick - 758-8918 •
Kingsey Falls - Daveluyville - Ste-Eulalie - 758-1311 •
Princeville - 369-9933 • Ham-Nord - 828-2929 •
Plessisville - 758-7144 - 758-1355 •

Prendre des cours à votre goût

Le nombre de personnes d'un certain âge qui décident de retourner à l'école est assez impressionnant. Que ce soit pour obtenir un diplôme, pour rencontrer des gens qui partagent nos intérêts, pour développer des connaissances, pour satisfaire notre curiosité ou notre désir d'approfondir un sujet particu-

grammes réguliers, à des formations offertes par des organismes d'éducation populaire ou des organismes communautaires, à des cours privés ou à de la formation à distance. On peut même choisir des cours spécifiquement adaptés pour les personnes plus âgées.



S'inscrire à un programme régulier à l'université replonge dans un univers de jeunes.

lier, pour nous maintenir en bonne forme intellectuelle, pour nous épanouir dans un milieu enrichissant, ou simplement pour le plaisir d'apprendre, le retour aux études apporte toujours des bienfaits positifs, tant pour le corps que pour l'esprit.

De nos jours, il est possible de trouver la formation que l'on désire, quel que soit notre choix de cours. On peut s'inscrire aux cours d'éducation des adultes, à des pro-

grammes réguliers, à des formations offertes par des organismes d'éducation populaire ou des organismes communautaires, à des cours privés ou à de la formation à distance. On peut même choisir des cours spécifiquement adaptés pour les personnes plus âgées.

On peut vouloir poursuivre une formation de niveau secondaire, collégial ou universitaire; tous les domaines sont accessibles. Les innombrables cours de formation personnelle (peinture, langues, écriture, histoire, arts et lettres, aquarelle, histoire régionale, danse, musique, chant, santé, etc.) apportent une ouverture exceptionnelle sur tous

les champs d'intérêt. S'il est impossible de se déplacer, on peut suivre presque toutes les formations par correspondance. Finalement, on peut opter pour des cours «pour les 50 ans et plus», des cours de préparation à la retraite, des conférences et ateliers liés aux attentes et besoins du 3e âge, etc. Notons que des cours d'alphabétisation sont offerts gratuitement dans plusieurs commissions scolaires, et à coût minime par des organismes populaires d'alphabétisation.

École de danse LINDA et DANIEL MOREAU



LA DANSE À LA PORTÉE DE TOUS

- Danse sociale et latino
- Danse exercice
- Rap (hip-hop)
- Ronde enfantine

Début des cours: semaine du 7 septembre

**SOIRÉES
DANSANTES**
Plusieurs
soirées
prévues
INFORMEZ-VOUS!
Bienvenue à tous!

**INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT!**

758-4053

537, Notre-Dame Ouest
Victoriaville

• Daniel Moreau, directeur de la corporation des professionnels en danse et danse sportive du Québec
• Président de l'association canadienne de rap
• Diplômé et membre du C.D.T.A. (Canadian Dance Teacher Association)

Beaucoup plus qu'une boutique!

**PORTES OUVERTES
SAMEDI 24 AOÛT 2002**

de 9 h à 17 h

265, rue Notre-Dame Est

INSCRIPTIONS COURS :

- peinture sur bois
- faux-finis
- bricolage enfants
- peinture « ados »
- arrangement floral

Agrandissement du département de matériel de peinture et de bricolage... encore plus d'inventaire pour répondre à vos besoins créatifs.

• Les professeurs qualifiés qui vous enseigneront dans une ambiance relaxe et personnalisée

• Petits groupes de 8 à 10 personnes

10% D'ESCOMPTE sur le matériel de bricolage

La belle à faire, une maison ancestrale qui n'est ni une boutique, ni un atelier... c'est l'endroit rêvé pour se faire plaisir.

Agathe Simoneau et son équipe vous attendent!!!



Encore quelques places disponibles

Une formation professionnelle reconnue par les entreprises d'ici

« Aider et conseiller les gens, voilà ce qui est valorisant »

M. René Tardif, diplômé



VENTE DE PIÈCES DE QUINCAILLERIE, DE BOIS ET DE MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Les cours visent l'acquisition des compétences suivantes :

- ☛ Bien connaître les divers matériaux de construction et de rénovation
- ☛ Lire et interpréter des plans de construction et de rénovation
- ☛ Effectuer des opérations de caisse
- ☛ Connaître des notions de plomberie, électricité et peinture

Une formation pratique et des stages en entreprise pour une durée de 1350 heures. Plus de 80% des élèves diplômés travaillent à temps plein dans un emploi relié à leur formation.

Les quincailleries de la région considèrent cette formation comme un atout pour l'embauche et la réussite dans le métier.

Lieu de formation : Centre de formation Vision 20 20 à Victoriaville

Début des cours : Le 3 septembre 2002

Fin des cours : Juillet 2003

Horaire des cours : 8h00 à 16h15 du lundi au vendredi



Information et inscription

Service d'Accueil et Référence
Éducation des adultes et formation professionnelle
605, rue Notre-Dame Est, local 244, Victoriaville
758-5761 ou 1-888-257-5210

GARAGE
RÉJEAN CARON
257, ROUTE 161 ST-CHRISTOPHE D'ARTHABASKA
357-7382
VENTE ET ACHAT
OUVERT LES SAMEDIS DE 9H00 À 16H00

NOS VÉHICULES PROVIENNENT DU PLUS GROS PARC AUTOMOBILE AU QUÉBEC (RETOURS DE LOCATION)
NON ACCIDENTÉS. NOUS POUVONS VOUS AIDER À TROUVER LE VÉHICULE DE VOTRE CHOIX!

SPÉCIAL LA RENTRÉE
PLUS DE 28 VÉHICULES IDÉALS POUR LES ÉTUDIANTS

99 FORD ESCORT SE, 4 po., autom., a/c, 55,000 km.	10,700 \$	98 HYUNDAI ACCENT SPORT, man., rouge, toit ouvrant, 60,000 km.	8,500 \$
99 SATURN SC1, 3 po., autom., 50,000 km.	VENDU	98 HYUNDAI ELANTRA, 4 po., autom., 65,000 km.	9,000 \$
99 HYUNDAI ACCENT GSI, 2 po., 5 vit., toit ouv., 38,000 km.	9,500 \$	98 HYUNDAI ACCENT SPORT, 2 po., M-5, 74,200 km.	8,500 \$
98 NISSAN ALTIMA, full, 60,000 km.	15,000 \$	98 HYUNDAI ACCENT, 2 po., 5 vit., 58,000 km.	7,500 \$
98 (2) MAZDA 626 LX, 4 po., autom., V-6, full, 60,000 km.	15,000 \$	98 MAZEDA PROTÉGÉ SE, 4 po., 5 vit., 59,000 km.	11,500 \$
98 SUBARU FORESTER, 4 po., full, 60,000 km.	17,000 \$	97 VOLKS GOLF WOLFBURG, 4 po., 5 vit., a/c, 90,000 km.	VENDU
98 MAZDA PROTÉGÉ LX, 4 po., 5 vit., full, 60,000 km.	12,000 \$	97 MAZDA PROTÉGÉ LX, 4 po., auto, 53,700 km.	11,000 \$
98 FORD ESCORT ZX2, 2 po., autom., a/c, 50,000 km.	10,200 \$	97 SUBARU IMPREZA OUTBACK, sport, 2 po., full, 130,000 km.	12,500 \$
98 NISSAN SENTRA, 4 po., man., a/c, 50,000 km.	10,800 \$	96 PONTIAC GRAND AM SE, 4 po., autom., full, 89,500 km.	9,500 \$
98 CHEVROLET CAVALIER Z-22, autom., toit ouvrant, 60,000 km.	9,900 \$	95 CHEVROLET CAVALIER LS, convertible, 69,300 km.	8,500 \$
98 HYUNDAI ACCENT SPORT, 2 po., 5 vit., toit ouv., 40,000 km.	8,899 \$	95 FORD ESCORT LX SPORT, 4 po., 5 vit., full, 102,000 km.	6,000 \$
98 HYUNDAI ACCENT SPORT, 2 po., 5 vit., toit ouv., 70,000 km.	8,500 \$	93 NISSAN MAXIMA, 4 po., auto, full, 113,500 km.	VENDU
98 HYUNDAI ACCENT SPORT, 2 po., 5 vit., 90,000 km.	6,700 \$	93 DODGE SPIRIT, 4 po., autom., tout équipé, 153,000 km.	3,500 \$
98 HYUNDAI ACCENT, 4 po., 5 vit., 55,000 km.	8,500 \$	90 ACURA INTEGRA RS, 2 po., 5 vit., 150,000 km.	4,500 \$

N'OUBLIEZ PAS NOTRE GARANTIE 60,000 KM OU 3 ANS SUR LA PLUPART DES VÉHICULES

En avant la musique!

Il est facile de nos jours de s'enrichir d'une nouvelle passion, d'un nouveau passe-temps : il suffit de s'inscrire à un cours de musique. En plus de développer des parties du cerveau peu exploitées, la musique, dit-on, adoucit les mœurs. Elle comble de joie et procure des moments de pur délasserment.



Le choix des instruments est tellement varié qu'il y en a pour tous les goûts. On trouve des instruments à cordes frottées, tels que le violon, le violoncelle et la contre-

basse; à cordes pincées comme la guitare, le banjo et la harpe; et à cordes frappées, soit le piano et le clavecin. Dans un autre registre, on peut se tourner vers les instruments à vent, dont les cuivres qui comprennent, entre autres, la trompette, le saxophone et le trombone; et les bois incluant la flûte, le hautbois et la clarinette. Sans oublier les instruments à clavier regroupant l'orgue, l'accordéon et l'harmonium; et les instruments de percussion, tels que la batterie et le xylophone.

Dites-le avec leurs mots!

Que ce soit pour préparer un voyage, pour développer de nouveaux talents, pour étendre ses possibilités d'emplois ou par simple passion des langues, l'apprentissage d'une langue étrangère représente un atout considérable.

langue qui nous a toujours attirés par sa sonorité ou son attrait culturel. L'espagnol, l'allemand, le russe, l'italien sont souvent choisis, mais on peut aussi se découvrir un intérêt particulier pour une langue plus exotique telle que le japonais, l'arabe ou le sénégalais.

Si l'anglais nous vient immédiatement à l'esprit, c'est qu'il est pratiqué dans de nombreux pays à travers le monde. Facile d'accès, il ouvre les portes à de vastes possibilités. On peut également choisir une

On s'informerait auprès d'une école de langue pour connaître les possibilités. Certains cours sont également accessibles par correspondance.

Prenez soin de votre corps...

**SESSION
AUTOMNE 2002**
16 septembre
au 5 décembre



SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- des appareils variés
- des éducateurs physiques diplômés
- une évaluation de votre condition physique
- un programme personnalisé
- accès gratuit aux bains libres

COURS EN GYMNASSE:

1 x sem.: 70\$ 2 x sem.: 96\$

taxes et stationnement inclus

- **WORKOUT**
lundi et mercredi 18 h
- **STEP**
mardi - jeudi 18 h
- **SUPER TONUS**
lundi - mercredi 19 h
- **CARDIO BOXE**
mardi - jeudi 19 h.

COURS EN PISCINE:

1 x sem.: 80\$ 2 x sem.: 120\$

taxes et stationnement inclus

- **AQUAFORME PRÉNATAL**
lundi - jeudi 19 h
- **COND. PHYSIQUE EN PISCINE**
lundi - jeudi 19 h
lundi 18 h (peu profond)

Sur abonnement de 12 mois 20\$/mois Taxes incluses Abonnez-vous dès maintenant!

Depuis 20 ans à votre service



Le centre d'activité physique complet et abordable
CÉGEP de Victoriaville 475, Notre-Dame Est

Inscrivez-vous: (819) 758-6401 poste 2560
14, 15, 16 août de 19 h à 21 h
au Pavillon Jean Béliveau

L'École de bilinguisme
Différente
Env.

Claire Houle
819.752.3421

- Anglais de base, conversation
- Méthode adaptée au rythme de chacun
- Aucun versement à l'avance
- Reçus pour fins d'impôts

www.adtexcom.com/pub?no=3

«LES IDIOMES ESSENTIELS»
Plus de 450 expressions couramment utilisées
Complément idéal pour une meilleure conversation

ÉCOLE PRO
CPM

Annie Lafrance
PROPRIÉTAIRE
B.Sc. Activité physique
Step - Aérobie - Tae box
Certifiée National Can-Fit-Pro
Membre du World Fit Pros

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SUR MUSIQUE
357B, rue Girouard, Victoriaville

Session automne 2002
Cours débutant le 2 septembre 2002
Réservez votre place dès maintenant!

Nous avons triplé la superficie pour mieux vous accueillir
Annie et son équipe d'entraîneurs qualifiés vous attendent!

HORAIRE DES COURS POUR VICTORIEVILLE						
	LUNDI	MARDI	MERC.	JEUDI	VEND.	SAMEDI
9H00	Aérobic léger					Parent-enfant
9H30			Cardio minceur		Tae boxe	NOUVEAU Tae boxe (8-12 ans)
10H00	NOUVEAU Cardio ballon					Aérobic
10H30			NOUVEAU maman et bébé en forme			
13H30		NOUVEAU Tai-yoga		Aérobic pré et postnatal		NOUVEAU Cardio hip hop (8-12 ans)
15H20		Step		Aérobic		
16H20	Cardio minceur	NOUVEAU Entraînement athlétique	Step tae boxe	Step ACF		
17H25	Tae boxe	Step tonus	Cardio minceur	100% muscle	NOUVEAU Ado hip hop	
18H30	Step ACF	Baby boomers (latino)	Tae boxe	NOUVEAU Tai-yoga	Cardio latino	
19H35	Tae boxe	NOUVEAU Tai-yoga	Aérobic pré et postnatal	NOUVEAU Cardio ballon	Step ACF	

ENFANTS - ADOLESCENTS - ADULTES (hommes ou femmes)
FEMMES ENCEINTEES - PERSONNES 55 ANS ET +

AUTRES PROGRAMMES DISPONIBLES:
Entraînement privé - Entraînement aux entreprises - Programme minceur

Annie Lafrance
751-2587 ou 352-7801

Le temps de peindre

Un rêve peut parfois devenir accessible pourvu qu'on lui accorde le temps nécessaire. Si vous avez toujours rêvé de peindre, c'est peut-être le moment de penser à vous inscrire à un cours.

En effet, on retarde parfois indéfiniment nos désirs les plus chers, en blâmant le temps pour notre manque d'esprit de décision. Même si la vie actuelle est trépidante, et parfois même affolante, on ne peut incriminer que soi-même lorsque nos rêves nous échappent. Il est donc temps d'agir. Que vous ayez du talent ou que vous soyez malhabile ne devrait pas entrer en considération, car le but de l'aventure réside dans le

plaisir de peindre et non pas la valeur des œuvres réalisées. La peinture à l'huile, l'aquarelle, le dessin, etc. : tant de modes d'expression qui ne demandent qu'à être apprivoisés s'offrent à vous.

Pour choisir le procédé qui vous convient le mieux, vous pouvez faire quelques essais avec un équipement de base. Renseignez-vous aussi auprès des écoles; elles sauront vous guider.

En vous inscrivant à un cours, vous apprendrez les rudiments d'une technique qui vous apportera de nombreuses heures de plaisir et de détente.

Entrez dans la danse!

Si vous êtes à la recherche d'un loisir divertissant, apportant un exercice à votre niveau, sachez que la danse propose un éventail intéressant de possibilités.

Ainsi, pour des rencontres sociales agréables et un exercice cardio-respiratoire léger permettant de délier vos articulations, vous pouvez vous inscrire à des cours de danse en ligne.

Par contre, si la bonne condition physique prime avant tout, vous pouvez opter pour le ballet-jazz qui procure un excellent exercice cardio-respiratoire et

développe une bonne coordination, tout en vous initiant à une danse captivante.

Si certaines écoles accueillent les individus seuls, la plupart du temps les cours de danse sociale attirent plutôt les couples. Cette activité récréative et entraînante procure un délasserment exceptionnel.

Les écoles organisent souvent des activités permettant de mettre en application les pas appris lors des leçons. Bref, la danse est certainement l'une des activités les plus polyvalentes et les plus distrayantes, à la portée de tous les âges et de toutes les bourses.

ÉCOLE DE MUSIQUE



L'association des Musiciens des Bois-Francs enr.

(Stationnement Debigarré - arrière Gerald Musique 3ième étage)

88, NOTRE-DAME EST - VICTORIAVILLE

DÉBUT DE LA SAISON 2002-2003

Pour des cours privés de:

- CHANT
- TROMPETTE
- SAXOPHONE
- CLARINETTE
- FLÛTE TRAVERSIÈRE
- BASSE ÉLECTRIQUE
- BATTERIE
- GUITARE (populaire, classique, électrique)
- PIANO
- CLAVIER
- VIOLON (classique, folklorique)

Professeurs compétents

Responsable pour inscriptions:
RÉAL BERGERON: 752-2445 • 357-3510

GÉRALD MUSIQUE

COURS PRIVÉS

- CHANT
- TROMPETTE
- SAXOPHONE
- CLARINETTE
- FLÛTE TRAVERSIÈRE
- BASSE ÉLECTRIQUE
- BATTERIE
- GUITARE (populaire, classique, électrique)
- PIANO
- CLAVIER
- VIOLON (classique, folklorique)

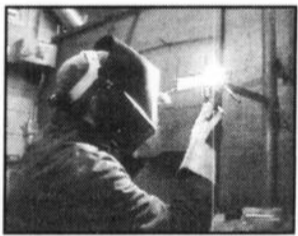
Informations: 88, NOTRE-DAME EST VICTORIAVILLE **752-5912**

298940

La commission scolaire des Bois-Francs te propose une formation professionnelle à plein temps dans les apprentissages suivants:



Soudage-montage

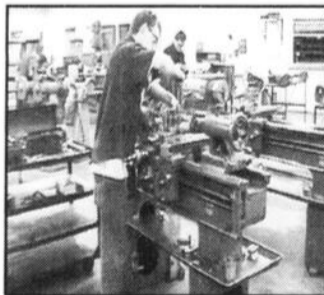


Une formation de 1 800 heures, débutant le 7 octobre 2002 et se terminant le 26 novembre 2003.

Horaire: De 13 h 15 à 21 h 15

Aide financière Emploi-Québec - Prêts et bourses du MEQ

Techniques d'usinage



Une formation de 1 800 heures, débutant le 9 septembre 2002 et se terminant le 29 octobre 2003.

Horaire: De 13 h 15 à 21 h 15

Aide financière Emploi-Québec - Prêts et bourses du MEQ



Il y aura une soirée d'information et visite des lieux mercredi le 21 août 2002 à 18 h 30
Venez nous rencontrer au: Centre de formation professionnelle André-Morissette
1650, avenue Vallée, Plessisville
Tél.: (819) 362-7348

Information et inscription
Service d'Accueil et Référence
Éducation des adultes et formation professionnelle
605, rue Notre-Dame Est, local 244, Victoriaville
☎ 758-5761 ou 1-888-257-5210

288833



Cégep de Victoriaville

Service de formation continue

Cours offerts à la session
Automne 2002

Période d'inscriptions
du 19 au 22 août

Surveillez notre programmation dans la

NOUVELLE
du 18 août prochain

Vous recherchez un métier d'avenir?

Devenez mécanicien industriel

POUR UN EMPLOI INTÉRESSANT ET BIEN RÉMUNÉRÉ

- ✓ Si vous avez le sens de l'organisation
- ✓ Si vous êtes minutieux
- ✓ Si vous êtes autonome et débrouillard

Encore quelques places disponibles

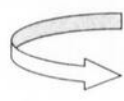
Les cours sont dispensés au :

Centre de formation Vision2020

595, rue Notre-Dame Est • Victoriaville

Mécanique industrielle de construction et d'entretien

Possibilité d'intégrer le groupe jusqu'au 16 août 2002 Durée : 1 800 heures
Fin de la formation : novembre 2003 Horaire : 12h45 à 20h45 du lundi au vendredi



DOCUMENTS REQUIS POUR L'INSCRIPTION :

- Copie originale du certificat de naissance
- Copie originale du dernier relevé de notes du MEQ

AIDE FINANCIÈRE

- Prêts et bourses du ministère de l'Éducation
- Aide financière d'Emploi-Québec si vous êtes admissible



Information et inscription

Service d'Accueil et Référence
Éducation des adultes et formation professionnelle
605, rue Notre-Dame Est, local 244, Victoriaville
758-5761 ou 1-888-257-5210

288830

Place 4213

Début
des cours
deuxième
semaine
de
septembre

Quel que soit l'endroit, savoir danser c'est un atout

- Rencontre
- Plaisir
- Contact

4213

STUDIO

990 boul. Jutras Est
Victoriaville
Adjacent à l'hôtel le Suzor

Danse sociale & internationale
Danse Latino, salsa, etc.
(prof. Marielle et Gratien Courtois)

Seul(e) ou en couple

Pour information
819-357-4213
www.place4213.com

298817

Art Cadre

SPÉCIALTÉS:

Encadrement de tous genres,
laminage, sérigraphie, tableaux, etc.
Matériel d'artiste, huile, acrylique,
aquarelle, etc.



Martine Morin
Gérante, 12 ans d'expérience

**Vous pensez débiter des cours
de peinture ou tout simplement
continuer une nouvelle session?
Venez nous rencontrer, il nous
fera plaisir de vous conseiller.**

*Prix spéciaux
sur encadrement
pour les artistes*

TOILE
VIERGE
2 pour 1

15% sur
matériel
d'artiste

Carrefour des Bois-Francs 758-8088
475, boul. Jutras Est Victoriaville

299429

Cuisine d'établissement

Encore quelques places
disponibles

Centre de formation
professionnelle André-Morissette
à Plessisville

Une formation de 1 350 heures,
débutant le 6 août 2002 et se
terminant le 29 mai 2003



La Commission scolaire des Bois-Francs te propose une formation professionnelle à temps plein en cuisine d'établissement.
Si tu aimes bien manger et cuisiner, utiliser tes sens (vision, odorat, goût), travailler physiquement, planifier, diriger, être créatif, etc...viens te joindre à nous, ce cours est pour toi.

Voici les conditions d'admission :

- Détenir un diplôme d'études secondaires (DES);
OU
- Avoir au moins 16 ans au 30 septembre de l'année en cours et avoir obtenu les unités de la 4e secondaire en français, en anglais et en mathématiques;
OU
- Posséder les équivalences d'études reconnues par le MEQ;
OU
- Avoir au moins 18 ans au moment de commencer la formation et posséder les préalables fonctionnels prescrits par le MEQ.



Information et inscription

Service d'Accueil et Référence
Éducation des adultes et formation professionnelle
605, rue Notre-Dame Est, local 244, Victoriaville
758-5761 ou 1-888-257-5210

288831