

La rentrée



**Pour la mode...
Ça saute aux yeux !**



maranda

OPTOMÉTRIE & SOINS VISUELS

Place Lévis 833-1622

La rentrée

publireportage



Dre Dominique Dufour, Dre Camille Martin et Dre Christine Bourdeau

La prévention de l'arthrose débute dès l'enfance

Les parents soucieux de l'importance des examens de contrôle pour les dents, la vision, le nez et la gorge omettent souvent de faire examiner la colonne vertébrale de leurs enfants. «Des soins chiropratiques pour mon enfant? Pourquoi? Il n'a pas mal au dos!», sont des remarques que l'on entend malheureusement encore.

À la Clinique de l'arthrose, le Dre Dominique Dufour, le Dre Camille Martin et le Dre Christine Bourdeau prônent l'importance de détecter le plus rapidement possible les problèmes et anomalies qui peuvent affecter de façon silencieuse la colonne vertébrale des tout-petits et encouragent les parents à faire examiner leurs enfants et éviter ainsi que ne s'installent sournoisement des problèmes articulaires.

L'enfance est une période riche en traumatismes de toutes sortes. En plus du stress imposé à la colonne de votre bébé lors de l'accouchement, les sauts, les multiples chutes ainsi que les accrochages normaux durant cette phase d'apprentissage sont responsables de nombreuses subluxations vertébrales (dérangements fonctionnels de la colonne vertébrale) pouvant avoir des répercussions sérieuses sur le fonctionnement du système nerveux et la santé si aucune correction n'est apportée. Le Dre Martin nous précise qu'il ne faut pas penser que les problè-

mes vertébraux se traduisent uniquement par des douleurs au dos. Chez les enfants, les subluxations se traduisent, par exemple, par des otites récurrentes, un comportement hyperactif ou au contraire par de la fatigue, des infections à répétition ou par des allergies pour n'en nommer que quelques-uns. D'où l'importance d'être à l'écoute de leurs signaux d'alarme.

Les signaux d'alarme
Afin de vous aider à déceler les premiers signes évocateurs de dérangements vertébraux, voici un questionnaire qui vous permettra justement d'être à l'écoute de l'état de la colonne vertébrale de votre enfant:

- S'endort-il souvent dans une position plus ou moins appropriée, comme sur le ventre?
- Joue-t-il plusieurs heures par semaine à des jeux vidéo, regarde-t-il souvent la télévision ou ne pratique-t-il que les sports exercés à l'école?
- Souffre-t-il régulièrement d'infections?
- Se plaint-il de douleur articulaire ou d'autres symptômes?
- Use-t-il inégalement ses souliers?
- Se plaint-il de fatigue, de lassitude ou avez-vous remarqué un manque de motivation ces derniers temps?
- Est-il victime de chutes diverses (sports, apprentissage marche et bicyclette, escaliers)?

• A-t-il vécu une naissance difficile (césarienne, temps de travail prolongé, forceps, ventouses, etc.)?

• A-t-il subi des stress émotifs (divorce, déménagements, décès, échecs, etc.)?

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs de ces questions, votre enfant pourrait présenter un dérangement vertébral et aurait avantage à être examiné par un chiropraticien.

Le Dre Martin insiste sur l'importance de conserver la colonne vertébrale de nos enfants en santé. Les examens périodiques vous donneront l'heure juste sur l'état réel de la colonne vertébrale de votre enfant et assureront que son système nerveux fonctionne à 100% de sa capacité. La correction précoce des subluxations vertébrales offre l'avantage d'accroître l'équilibre corporel pour lui permettre une croissance optimale et d'être en mesure de combattre adéquatement et efficacement les infections opportunistes et maladies infantiles courantes. Les examens de dépistages périodiques éviteront alors la prise inutile de médicaments ou d'antibiotiques et minimiseront l'apparition d'arthrose prématurée qui affecte bon nombre d'adultes.

Vous pouvez rejoindre les Docteurs Martin, Bourdeau et Dufour à la Clinique de l'arthrose en composant le 687-5372.



Info Click vous offre un ordinateur sur mesure pour vos études

L'achat d'un ordinateur représente un investissement important et ne doit pas être fait sur un coup de tête, en particulier lorsqu'on entreprend des études postsecondaires. En effet, alors que la technologie de l'informatique devient de plus en plus sophistiquée, il est essentiel d'être conseillé par des gens compétents qui sont en mesure de vous proposer des solutions adaptées à vos besoins et à votre budget.

Un service incomparable

Chez Info Click, vous ne trouverez ni équipement de bureau, ni chaînes stéréo, ni électroménagers, mais seulement des ordinateurs et des périphériques tels que des numériseurs, des imprimantes, des lecteurs de DVD, des graveurs de CD-ROM, des modems et autres. Cependant, le choix est loin d'être limité.

Fabricant de sa propre gamme d'ordinateurs, Info Click vous offre la possibilité de choisir vous-même chacune des composantes de votre équipement : le processeur, la mémoire vive, le disque dur, les lecteurs, les cartes, le clavier, le moniteur et même le boîtier. Le tout est assemblé sur place dans un délai de cinq à sept

jours par une équipe formée exclusivement de techniciens chevronnés. Info Click est ainsi à même de garantir non seulement un assemblage de qualité irréprochable, mais également des prix plus que concurrentiels.

Pour vous en convaincre, vous n'avez qu'à consulter le site Web de l'entreprise (www.infoclick.qc.ca), où vous trouverez bientôt un formulaire interactif. Il s'agira en fait d'une feuille de soumission virtuelle qui vous permettra de calculer le prix de votre ordinateur à partir d'une multitude d'options et, par le fait même, de comparer avec la concurrence. Le site comporte aussi des liens utiles et des logiciels à télécharger.

Le service après-vente

Même les meilleurs ordinateurs nécessitent parfois un peu de soins. Voilà pourquoi il est préférable d'acheter son ordinateur dans un magasin qui effectue aussi l'entretien et la réparation. De cette façon, vous éviterez les frais et les délais causés par l'expédition du matériel chez le fabricant. Toutefois, n'ayez crainte, Info Click offre une garantie complète minimale de deux ans

sur les pièces et une garantie à vie sur la main-d'œuvre sur tous ses ordinateurs.

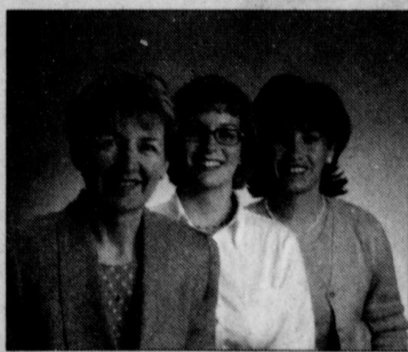
En plus de posséder un atelier dans chacun de ses deux magasins, Info Click vous offre le service d'entretien et de réparation sur la route. Les techniciens peuvent aussi mettre votre ordinateur à jour en y ajoutant de la mémoire, un modem interne plus puissant ou une carte vidéo.

Aussi sur la rive sud

Les magasins Info Click sont situés des deux côtés du fleuve pour mieux vous servir, soit au 4719, boulevard de la Rive-Sud à Lévis et au 5350, boulevard Henri-Bourassa à Charlesbourg. Qui a dit que les gens de la rive sud devaient traverser le pont pour bénéficier des meilleurs prix et du meilleur service? Info Click participe au programme de prêts étudiants pour l'achat d'un micro-ordinateur et au programme Brancher les familles. De plus, tous ses ordinateurs sont payables avec le financement Accord D de Desjardins.



Clinique Chiropratique Dre Dominique Dufour



Clinique de l'arthrose Clinique chiropratique préventive et sportive

Régalez vos problèmes d'arthrose

- 1° **Évaluation initiale**
 - Revue des antécédents médicaux
 - Examens neurologiques assistés par ordinateur
 - Examen radiologique afin de déceler la présence d'arthrose
- 2° **Thérapies préparatoires aux traitements**
 - Thérapies adaptées à votre état
 - Utilisation de technologies de pointe
- 3° **Soins adaptés à votre état**
 - Ajustements des articulations
 - Programme de prévention et de réhabilitation
 - Exercices personnalisés pour renforcer la musculature
- 4° **Réévaluation de votre état en cours de traitement**
 - Examens neurologiques assistés par ordinateur afin d'illustrer vos progrès en cours de traitement
- 5° **Soins de maintien pour conserver les résultats**
 - Apprentissage de techniques pour prévenir les blessures
 - Soins périodiques pour réduire les risques de rechute et exercices de stabilisation



La meilleure prévention de l'arthrose débute dès l'enfance!

Demandez notre dépliant sur l'arthrose et sur la santé des enfants.

Le Samuel-Holland
840, Ernest-Gagnon, bureau 285, Québec
(face à l'hôpital Jeffery Hale, près de
l'angle côte St-Sacrement et chemin Ste-Foy)
687-5372



Idéal pour les ÉTUDIANTS



Photo à titre indicatif seulement

1899\$

1469\$

ORDINATEUR COMPLET

+ IMPRIMANTE :

- Processeur Pentium III 667EB Mhz
- Écran 17" TTX (.25)
- Mémoire vive 128 Mo SDRAM
- Disque dur 15,3 Go
- Carte mère AGP 4x
- Carte vidéo 3D prophet GeForce
- CD-ROM 52x
- Carte de son, caisses de son
- Clavier 104 touches, souris
- Fax / Modem 56k
- Imprimante HP 610 C qualité photo

ORDINATEUR COMPLET :

- Processeur Pentium III 667EB Mhz
- Écran 17" TTX (.25)
- Mémoire vive 64 Mo SDRAM
- Disque dur 15,3 Go
- Carte mère AGP 4x
- Carte vidéo ATI 8 Mo
- CD-ROM 52x
- Caissets de son
- Clavier 104 touches, souris
- Fax / Modem 56k

Tous nos ordinateurs sont admissibles au programme « Brancher les familles »



Prêts étudiants acceptés



Pour l'informatique exigez que ça click

www.infoclick.qc.ca

Nous sommes ouverts le dimanche

Québec

5350, Boul. Henri-Bourassa

627-6244

Lévis

4719, boul. de la Rive-Sud

838-9959

La rentrée

publireportage

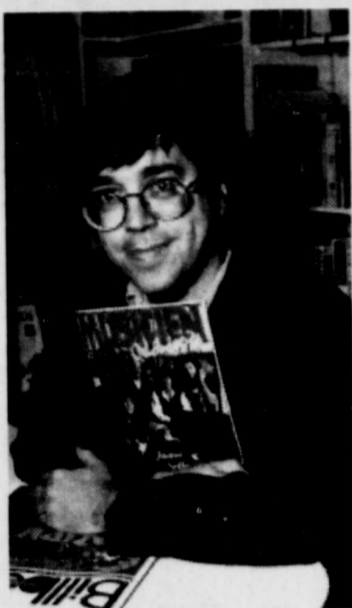
MUSITECHNIC et les nouveaux médias...

Au cours des dernières années, l'industrie du son, du disque et du spectacle a progressivement évolué pour intégrer les toutes dernières technologies du multimédia. L'industrie du son, c'est une industrie en plein essor! Essayez de regarder un film sans bande sonore ou encore de jouer avec un jeu sur CD-ROM, les haut-parleurs de votre ordinateur fermés, et vous comprendrez l'aspect de plus en plus important que revêt le son dans l'industrie du divertissement.

Pourquoi du divertissement au lieu du spectacle et du disque? Parce que cette industrie a connu, au cours des derniers mois, une évolution incroyable. CD-ROM, Internet, « Web-TV », les nouveaux médias sont pris d'assaut par l'industrie du divertissement et ceux-ci représentent un potentiel incroyable de nouveaux emplois pour les spécialistes en conception sonore. Ces nouveaux spécialistes sont d'ailleurs fort en demande, et MUSITECHNIC, déjà à l'avant garde, se propose de former les spécialistes de ce tout nouveau marché. D'ailleurs, déjà, plusieurs de nos diplômés se retrouvent parmi les sociétés des plus en vue. Qui eût dit cela alors qu'il y a dix ans...

Plus de dix années déjà...

Il y a plus de 10 années de cela, Gilles Valiquette, l'auteur-compositeur-interprète de réputation, fort de son expérience de pionnier dans l'intégration de l'informatique dans le monde de la musique, s'associait à des administrateurs de talent et fondait le collège MUSITECHNIC, un organisme offrant des services éducatifs à l'industrie du son et de la musique. Encore une fois, Gilles Valiquette allait jouer un rôle de précurseur et, à l'aide d'une équipe



pe composée des meilleurs spécialistes du milieu, celui-ci créait de toutes pièces le programme collégial « Conception Sonore Assistée par Ordinateur ». Avis aux intéressés : ce programme représente une année INTENSIVE!

Ce programme collégial, dont le milieu reconnaît l'excellence, couvre les trois aspects majeurs de l'industrie musicale :

- L'infrastructure du métier et la gestion artistique;
- L'enregistrement sonore classique et contemporain (digital & numérique);
- L'intégration des nouvelles technologies dans les arts.

Et bien que MUSITECHNIC ne soit pas une « école de musique » au sens traditionnel, les diplômés de MUSITECHNIC sont autant des créateurs que des techniciens accomplis. D'ailleurs, MUSITECHNIC est membre actif des principales associations nation-

les et internationales de l'industrie du son, du disque, du spectacle ainsi que des nouvelles technologies.

Le succès : un fait acquis chez MUSITECHNIC

Chez MUSITECHNIC, les professeurs proviennent du milieu même de l'industrie et sont reconnus par leurs pairs comme les chefs de file, communiquant ainsi aux étudiants une expérience de vie incalculable. Ceux-ci se trouvent donc bien armés lorsqu'ils sont demandés pour participer à la mise en place d'événements comme le Drumfest, le Gala de l'ADISQ, les Francofolies, le Festival International de Jazz de Montréal, et bien d'autres encore! Et nos diplômés sont reconnus à leur juste valeur : plusieurs ont déjà gagné des Félix et des Gémeaux par exemple. Et l'industrie des nouveaux médias en fera sûrement de même!

MUSITECHNIC version 3.0: du nouveau!

Le 15 août prochain, MUSITECHNIC déménagera au centre-ville de Montréal soit au 888 Est, boul. de Maisonneuve, Bureau 440, Montréal (Québec) H2L 4S8, à la station de métro Berri-UQAM. Nous sommes convaincus que ce nouveau positionnement stratégique permettra à MUSITECHNIC de maintenir sa réputation de chef de file dans l'industrie musicale et de poursuivre sa remarquable expansion. Pour de plus amples renseignements, téléphonez-nous au (514) 521-2060 ou au 1-800-824-2060, ou consultez notre site internet www.musitechnic.com.

Donnez à votre enfant toutes les chances de réussir



Comme tout bon parent, vous vous êtes sûrement déjà demandé quel métier votre enfant exercera lorsqu'il sera adulte. Deviendra-t-il médecin, avocat ou encore professeur? Toutefois, pour bien des parents, la principale question est de savoir si leur enfant réussira à terminer son secondaire.

En effet, les risques que votre enfant devienne analphabète sont très élevés. Au Québec, près d'une personne sur quatre se trouve dans cette situation, ce qui place notre province au deuxième rang canadien, juste derrière Terre-Neuve.

Bien sûr, il existe divers niveaux d'analphabétisme. L'étude révèle en effet que 11 % des analphabètes sont incapables de comprendre et d'utiliser l'information contenue dans différents textes journalistiques et scientifiques, tandis que 10 % ne peuvent utiliser l'information contenue dans les documents d'usage courant, tels que les demandes d'emploi, les formulaires et les horaires de transport, et que 10 % sont incapables d'effectuer des opérations

arithmétiques simples comme établir le solde d'un compte, calculer le pourboire ou remplir un bon de commande.

D'autres statistiques aussi inquiétantes indiquent que le niveau de scolarité est étroitement lié aux chances d'emploi. Par exemple, seulement 35 % des jeunes qui n'ont pas terminé leurs études secondaires réussissent à trouver du travail.

Une méthode qui a fait ses preuves

Malheureusement, les classes nombreuses ne permettent pas toujours aux enseignants de se concentrer à 100 % sur chacun de leurs élèves. C'est pourquoi de plus en plus d'écoles font appel à des organismes extérieurs pour aider les enfants qui accusent un retard d'apprentissage.

Fondée il y a 12 ans par Réjeane Fiset, docteure en psychopédagogie, la Clinique de Lecture et d'Écriture propose une méthode d'enseignement spécialisée et personnalisée qui est reconnue par la Cour du Québec, le Collège canadien des enseignants et le milieu de l'enseignement en

général. À raison d'une seule rencontre par semaine, qui peut avoir lieu après les classes ou le week-end, votre enfant fera des progrès remarquables et découvrira, peu à peu, le goût de lire et d'écrire. D'ailleurs, pour stimuler l'intérêt des jeunes et augmenter leur concentration, la Clinique de Lecture et d'Écriture préconise l'utilisation de l'ordinateur. Ainsi, l'enfant s'améliore sans avoir l'impression de travailler péniblement.

La Clinique de Lecture et d'Écriture a également mis sur pied l'Association des jeunes lecteurs dyslexiques du Québec afin d'établir un réseau de communication entre les jeunes en difficulté d'apprentissage et ainsi éviter l'isolement. Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec l'une des neuf cliniques de Lecture et d'Écriture dont le numéro de téléphone apparaît dans la publicité de cette page ou consultez le site Internet de l'organisme à <http://pages.infinit.net/cle>

MUSITECHNIC version 3.0

Nouveaux médias...

Au cours des dernières années, l'industrie du son, du disque et du spectacle a progressivement évolué pour intégrer les toutes dernières technologies du multimédia. L'industrie du son, c'est une industrie en plein essor! Essayez de regarder un film sans bande sonore ou encore de jouer avec un jeu sur CD-ROM, les haut-parleurs de votre ordinateur fermés, et vous comprendrez l'aspect de plus en plus important que revêt le son dans l'industrie du divertissement.

Pourquoi du divertissement au lieu du spectacle et du disque? Parce que cette industrie a connu, au cours des derniers mois, une évolution incroyable. CD-ROM, Internet, « Web-TV », les nouveaux médias sont pris d'assaut par l'industrie du divertissement et ceux-ci représentent un potentiel incroyable de nouveaux emplois pour les spécialistes en conception sonore. Ces nouveaux spécialistes sont d'ailleurs fort en demande, et MUSITECHNIC, déjà à l'avant garde, se propose de former les spécialistes de ce tout nouveau marché. D'ailleurs, déjà, plusieurs de nos diplômés se retrouvent parmi les sociétés des plus en vue. Qui eût dit cela alors qu'il y a dix ans...

Plus de dix années déjà...

Il y a plus de 10 années de cela, Gilles Valiquette, l'auteur-compositeur-interprète de réputation, fort de son expérience de pionnier dans l'intégration de l'informatique dans le monde de la musique, s'associait à des administrateurs de talent et fondait le collège MUSITECHNIC, un organisme offrant des services éducatifs à l'industrie du son et de la musique. Encore une fois, Gilles Valiquette allait jouer un rôle de précurseur et, à l'aide d'une équipe

composée des meilleurs spécialistes du milieu, celui-ci créait de toutes pièces le programme collégial « Conception Sonore Assistée par Ordinateur ». Avis aux intéressés : ce programme représente une année INTENSIVE!

Ce programme collégial, dont le milieu reconnaît l'excellence, couvre les trois aspects majeurs de l'industrie musicale :

- L'infrastructure du métier et la gestion artistique;
- L'enregistrement sonore classique et contemporain (digital & numérique);
- L'intégration des nouvelles technologies dans les arts.

Et bien que MUSITECHNIC ne soit pas une « école de musique » au sens traditionnel, les diplômés de MUSITECHNIC sont autant des créateurs que des techniciens accomplis. D'ailleurs, MUSITECHNIC est membre actif des principales associations nationales et internationales de l'industrie du son, du disque, du spectacle ainsi que des nouvelles technologies.

Le succès : un fait acquis chez MUSITECHNIC

Chez MUSITECHNIC, les professeurs proviennent du milieu même de l'industrie et sont reconnus par leurs pairs comme les chefs de file, communiquant ainsi aux étudiants une expérience de vie incalculable. Ceux-ci se trouvent donc bien armés lorsqu'ils sont demandés pour participer à la mise en place d'événements comme le Drumfest, le Gala de l'ADISQ, les Francofolies, le Festival International de Jazz de Montréal, et bien d'autres encore! Et nos diplômés sont reconnus à leur juste valeur : plusieurs ont déjà gagné des Félix et des Gémeaux par exemple. Et l'industrie des nouveaux médias en fera sûrement de même!

MUSITECHNIC version 3.0: DU NOUVEAU!

Le 15 août prochain, MUSITECHNIC déménagera au centre-ville de Montréal soit au 888 Est, boul. de Maisonneuve, Bureau 440, Montréal (Québec) H2L 4S8, à la station de métro Berri-UQAM. Nous sommes convaincus que ce nouveau positionnement stratégique permettra à MUSITECHNIC de maintenir sa réputation

de chef de file dans l'industrie musicale et de poursuivre sa remarquable expansion.

Pour de plus amples renseignements, téléphonez-nous au (514) 521-2060 ou au 1-800-824-2060, ou consultez notre site internet www.musitechnic.com.

Aider son enfant en lecture et en écriture



Docteure en psychopédagogie, Réjeane Fiset, Ph. D.

DIFFICULTÉS DE LECTURE ET D'ÉCRITURE? LECTEURS DYSLEXIQUES?

- Confondent certains sons et lettres
- Intervertissent la position des lettres dans un mot
- Font des arrêts inopportuns, détachent des mots
- Suppriment des mots, en ajoutent ou en changent

Si aucune mesure efficace n'est prise à temps, votre enfant prendra du retard en lecture et en écriture. Ces difficultés se répercuteront sur sa confiance en lui-même, son intérêt pour l'école et sa vie sociale.

Services aussi offerts aux adultes et aux enfants de 5 ans

Partenaires des milieux scolaires


DE LECTURE ET D'ÉCRITURE

Clinique de lecture et d'écriture
 Québec (418) 652-9900
 Montréal (514) 279-4673
 Trois-Rivières (819) 373-4032
 Hull (819) 770-8875
 Chicoutimi (418) 698-0121
 Rimouski (418) 724-4446
 Rouyn-Noranda (819) 797-4545
<http://pages.infinit.net/cle>

La rentrée

publireportage

CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY



TOP COLLÈGE !
design de mode
commercialisation de la

mode

Inscrivez-vous maintenant
418.872.8242 poste 153
1.800.463.8041
www.cndf.qc.ca
5000, rue Clément-Lockquell
Saint-Augustin-de-Desmaures
(Québec) G3A 1B3

RÉSIDENCES • CENTRE SPORTIF

CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY

Pourquoi faire en six ans ce qui peut être réussi en quatre ans ?

DÉC/BAC
Administration des affaires

Formation intégrée menant à l'obtention du Diplôme d'études collégiales en Techniques administratives option gestion et au Baccalauréat en Administration des affaires de l'UQAR à Lévis.

Inscrivez-vous maintenant
418.872.8242 poste 153
1.800.463.8041
www.cndf.qc.ca
5000, rue Clément-Lockquell
Saint-Augustin-de-Desmaures
(Québec) G3A 1B3

RÉSIDENCES • CENTRE SPORTIF

Faits et conseils sur les allergies graves pour la rentrée scolaire



Avec le retour en classe des enfants, il est important que les administrateurs, le personnel enseignant, les parents et les enfants connaissent certains faits concernant une réaction allergique grave, aussi connue sous le nom de choc anaphylactique. Compte tenu du nombre croissant d'enfants présentant une allergie grave aux arachides et autres allergènes comme les noix, les produits laitiers, les mollusques et les oeufs, les faits et conseils suivants pourraient contribuer à sauver une vie.

Aux parents-Si votre enfant anaphylactique s'apprête à intégrer le milieu scolaire, assurez-vous de communiquer à l'avance avec la direction, le professeur de votre enfant et l'infirmière de l'école que votre enfant fréquentera. La direction et le personnel enseignant prendront le temps de rencontrer les parents d'enfants qui présentent des besoins de santé particuliers. Assurez-vous que votre enfant porte un bracelet MedicAlert®. En cas de choc anaphylactique à l'extérieur de la maison, les premiers intervenants sauront tout de suite quelle est la situation et quels sont les meilleurs soins à prodiguer.

Au personnel enseignant-Vous pouvez contribuer à informer les étudiants non allergiques quant aux réalités auxquelles font face les enfants souffrant d'allergies sévères. Ces enfants ont besoin de se sen-

tir soutenus, acceptés et respectés des autres élèves. Si possible et si nécessaire, les parents d'enfants non allergiques devraient être informés relativement au choc anaphylactique de façon à pouvoir expliquer à leurs enfants en quoi cela consiste.

Il est important de savoir que:

- Au moins un pour cent de tous les enfants québécois présentent des allergies assez graves pour provoquer un choc anaphylactique.
- Le choc anaphylactique consiste en une réaction allergique grave qui peut survenir quelques secondes seulement après une exposition à une substance allergène.
- L'administration immédiate d'épinéphrine est essentielle pour renverser le choc anaphylactique.
- Les enfants anaphylactiques doivent EN TOUT TEMPS avoir avec eux leur trousse EpiPen ou Anakit pour une administration immédiate d'épinéphrine en cas de choc anaphylactique.
- L'Association pour l'asthme et l'allergie alimentaire du Québec recommande que tous les enfants anaphylactiques portent en tout temps l'identification MedicAlert®.

Symptômes de choc anaphylactique:

- Démangeaisons
- Urticaire ou enflure des lèvres ou du visage

- Écoulement nasal et oculaire
- Nausées et/ou vomissements
- Respiration difficile

Ressources sur les allergies:

Anaphylaxie: un manuel à l'intention des conseils scolaires est disponible par la poste en faisant parvenir 10\$ à l'Association canadienne des conseils scolaires, 130 Slater Street, bureau 350, Ottawa, Ontario K1P 6E2, par téléphone: (613) 235-3724 ou par télécopieur: (613) 238-8434.

Pour rejoindre l'Association pour l'asthme et l'allergie alimentaire du Québec, composez le 1 877 627-3141 ou le 1 (418) 627-3141. Adresse électronique: asthall@total.net.

Pour communiquer avec le réseau anaphylactique du Canada, composez le (416) 243-7733 ou visitez notre site Internet: network@anaphylaxix.org. Pour plus d'information au sujet de MedicAlert®, communiquez avec la Fondation canadienne MedicAlert au 1 800 668-6381 ou visitez notre site Internet: www.medicalert.ca.

Les bracelets et pendentifs MedicAlert® ne sont pas disponibles dans les commerces de détail. Pour obtenir un formulaire d'inscription, communiquez avec votre médecin ou pharmacien ou composez le 1 800 668-6381.

Lunetterie SEARS

Offre spéciale

31

pour
parmi notre collection Mode

Choisissez deux paires de lunettes complètes (verres* et montures) parmi notre collection Mode, et ne payez que la plus chère des deux et obtenez en plus une paire de lunettes de soleil parmi notre collection Spéciale ou une paire de verres de contact (clairs, souples, sphériques).

* Certains traitements en supplément.

Retour en classe!

ENFANTS
Pour vos p'tits mousmes, des prix tout compris!

En effet, chez Lunetterie Sears, les lunettes d'enfants vous sont offertes à un seul prix fixe comprenant Verres** et monture!

À partir de **129\$**

- Lentilles simple ou progressives et miroir à blanc**
- Lentilles résistant aux rayures (gripes ou d'usure)

ÉTUDIANTS
Spécial verres inclus

Obtenez vos verres sans frais supplémentaires à l'achat d'une monture choisie parmi tous nos modèles en magasin.

Dr René Marchand, optométriste
Examen de la vue sur place • Acceptons les prescriptions de l'extérieur

Place Fleur de Lys	648-1918	Place du Saguenay	549-4984
Place Laurier	656-9138	Carrefour Alma	662-6228
Galeries Chagnon	837-5746	Carrefour St-Georges	228-7775

L'offre prend fin le 30 septembre 2000. Offre valide seulement dans la province de Québec. Il y a des restrictions, voir détails en magasin. TM / MC Marque de commerce de Sears, utilisée sous licence au Canada. 1803618

13 h 23
Après dîner, Julie a été malade et respirait avec difficulté. Son prof a appelé le 911. Personne ne savait qu'elle était allergique, elle avait peur d'en parler.

14 h 18
On n'arrive pas à vous joindre.

MedicAlert
PARLE POUR VOUS
1-800-668-6381
www.medicalert.ca

La rentrée

publireportage

L'institutrice du début du siècle dernier devait avoir la vocation pour tenir le coup

Autre temps, autres mœurs, dit-on. Cet adage décrit bien la réalité entre les institutrices du début du siècle et les enseignantes d'aujourd'hui. En effet, en 1915, les institutrices, comme on les appelait à l'époque, étaient contraintes à des règlements très stricts. Elles ne pouvaient pas se marier pendant la durée de leurs contrats de travail, ne devaient pas être vues en présence d'un homme, même pas dans une voiture, à moins que ce soit avec le père ou un frère. Elles devaient demeurer à la maison de 20h à 6h, à moins que l'absence ne soit justifiée par une tâche rattachée à l'école.

On leur interdisait de flâner en ville, dans les lieux publics, et de voyager à l'extérieur de la ville sans la permission du président du conseil des commissaires.

Il était interdit aux institutrices de fumer, de porter des couleurs vives, de se teindre les cheveux. Elles devaient porter au moins deux jupons sous une robe qui ne devait pas être plus de deux pouces au-dessus des chevilles.

Leur tâche débordait largement de l'enseignement puisqu'on exigeait qu'elles entretiennent aussi l'école: balayage du plancher au moins une fois par jour, lavage et brossage du plancher au moins une fois par semaine, nettoyage des tableaux au moins une fois par jour et allumage du feu dès 7h pour que la salle de classe soit réchauffée à 8h.

C'est fort probablement pour toutes ces raisons qu'on disait autrefois que pour enseigner il fallait avoir la vocation...

Rôle pédagogique

Aujourd'hui, le rôle des enseignants est beaucoup plus axé vers une intervention pédagogique qui contribue à la formation intellectuelle et sociale de l'élève. On leur demande, comme aux directions d'école d'ailleurs, de collaborer à développer le goût d'apprendre de l'élève.

Les enseignants ont la responsabilité de proposer des programmes d'études qui répondent aux besoins des jeunes, des choix de manuels scolaires, des critères relatifs à l'implantation des méthodes pédagogiques, des modes d'évaluation des apprentissages et des règles de classement.

En fait, on leur demande de porter leur attention quotidienne sur des facteurs susceptibles d'aider les élèves à relever les défis qui les attendent, comme: agir de manière équitable dans les relations avec les élèves; participer à l'élaboration du temps alloué à chaque matière; prendre les mesures nécessaires afin de promouvoir la qualité de la langue parlée et écrite et celles pour atteindre et conserver un haut degré de compétence professionnelle.

Certifiée 3 oursons par madame Côté



Madame Lucette Côté, professeure de 3^e année, est formelle. Avec une souris branchée au service Internet de base Sympatico^{MC} de Bell, vos enfants auront un atout de plus pour réussir en classe. Et nous en sommes tellement convaincus que si vous n'êtes pas entièrement satisfait, avisez-nous dans les 30 jours suivant votre abonnement et nous vous remboursons! Appelez-nous maintenant pour recevoir votre cédérom de démarrage gratuitement.

Partenaire
du programme
«Brancher les familles
sur Internet»

Accès illimité
19⁹⁵
/mois
pour 3 mois*

Garantie satisfaction **30** jours

SYMPATICO

1 877 594-1WEB
www.bell.ca/web1



Bell est fière de commanditer
l'équipe olympique canadienne.

*L'offre est valable jusqu'au 31 octobre 2000. Au 4^{ème} mois, le coût de l'accès illimité sera de 22,95\$/mois. Cette offre s'adresse uniquement aux nouveaux clients du forfait à accès illimité. Remboursement sur demande seulement pour les nouveaux abonnés du service de base Sympatico Bell (excluant les clients corporatifs). Sympatico est une marque de commerce de Bell ActiMedia inc., utilisée sous licence.


Bell

MODE
MAGAZINE

à lire le
mardi dans

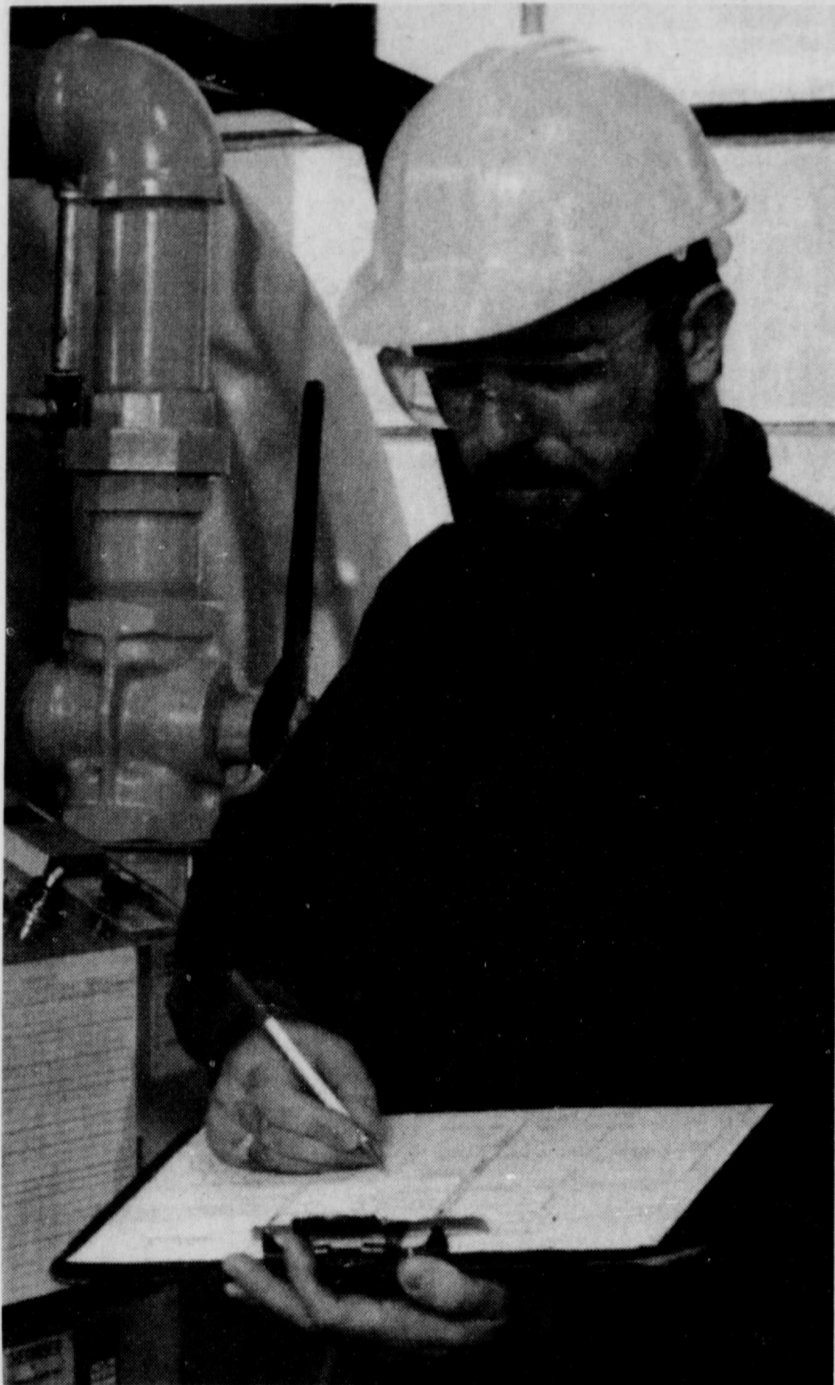


686-3344

La rentrée

publireportage

Une variété de services aux adultes à la Commission scolaire de la Capitale



Avec ses deux centres d'éducation aux adultes, ses sept centres de formation professionnelle, son centre de formation et de création d'entreprises, son centre de francisation, et son service de reconnaissance des acquis extra-scolaires, la Commission scolaire de la Capitale vous offre tous les outils nécessaires pour vous permettre de revenir aux études. Que vous souhaitiez réintégrer rapidement le marché du travail, réorienter votre carrière, compléter votre secondaire ou seulement prendre quelques cours de perfectionnement, vous y trouverez la formule adaptée à vos besoins.

L'éducation des adultes, un seul numéro : 847-8200

De nos jours, le diplôme d'études secondaires est un véritable passeport qui offre de meilleures chances d'emploi et qui donne accès à la formation professionnelle au cégep et même à l'université. Peut-être ne vous manque-t-il que quelques cours pour obtenir ce précieux document ? Rien ne sert de quitter votre emploi actuel pour compléter votre 4e et votre 5e secondaire, puisque ces cours sont offerts à temps plein ou à temps partiel, de jour ou de soir, selon vos disponibilités.

Si, toutefois, votre objectif est de retourner le plus vite possible sur le marché du travail, vous serez sans doute davantage tenté par les cours de métiers non spécialisés ou semi-spécialisés, ou encore par le programme d'intégration socio-professionnelle. Ce dernier comprend, entre autres, des techniques de rédaction du curriculum vitae et de présentation en entrevue, un cours d'introduction à l'informatique et un stage en entreprise. Ces programmes existent aussi pour les non francophones. Ces derniers ont ainsi la possibilité d'améliorer leur français, tout en apprenant un métier comme aide-cuisinier ou aide-ébéniste.

La formation professionnelle

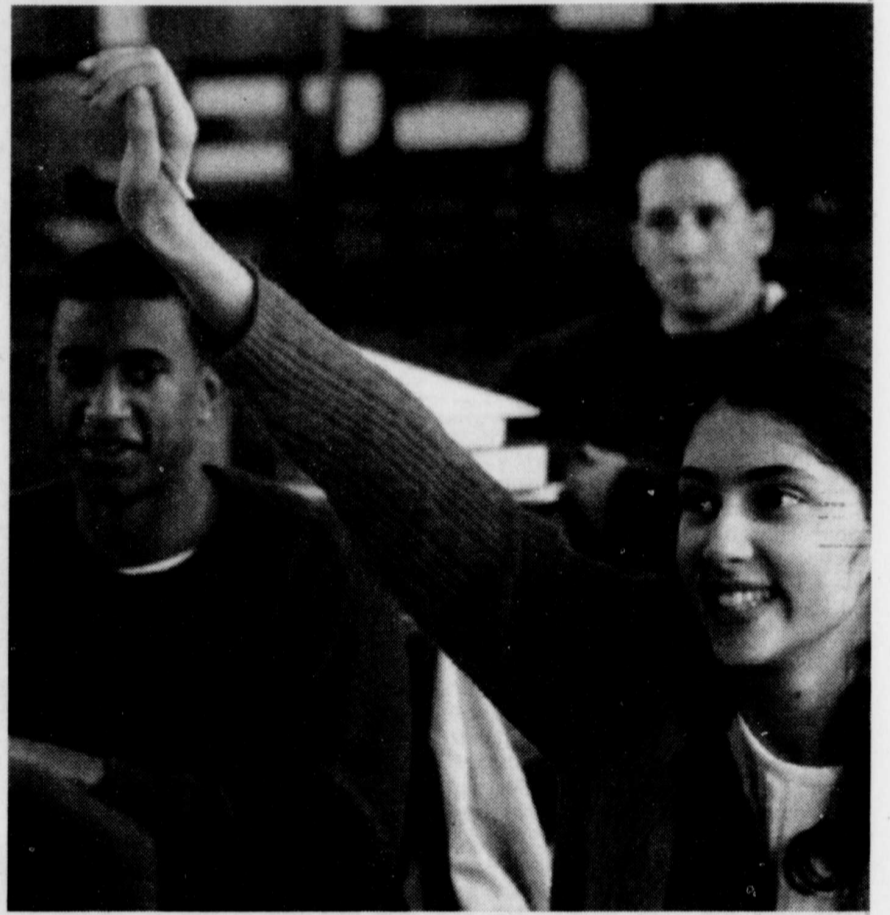
Par ailleurs, il reste encore des places disponibles dans certains des 70 programmes de formation professionnelle. Ces cours sont financés par le ministère

de l'Éducation et les élèves qui y sont inscrits sont admissibles aux programmes de prêts et bourses ou aux mesures d'Emploi Québec. Grâce au service de reconnaissance des acquis extra-scolaires, les personnes qui ont acquis de l'expérience dans un domaine précis peuvent obtenir un diplôme sans repartir complètement à zéro.

De plus, les sept centres de formation professionnelle possèdent tous un service aux entreprises, qui offre de la formation sur mesure dans leurs spécialisations. Cette formation peut être offerte chez les clients ou dans les locaux du centre, qui dispose de tous les équipements adéquats.

Finalement, ceux et celles qui rêvent de devenir entrepreneur pourront acquérir les outils nécessaires pour se lancer en affaires au Centre de formation et de création d'entreprises de la Capitale.

Pour de plus amples renseignements sur la formation à temps plein ou à temps partiel, consultez le dépliant de la rentrée qui est distribué cette fin de semaine dans vos circulaires. Vous pouvez également vous le procurer à la réception du centre administratif de la Commission scolaire de la Capitale, sis au 1460, chemin Sainte-Foy.



CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY

practical and essential...
wichtig und interessant...
una necesidad...

DÉC langues et traduction

Inscrivez-vous maintenant
418.872.8242 poste 153
1.800.463.8041
www.cndf.qc.ca

5000, rue Clément-Lockquell
Saint-Augustin-de-Desmaures
(Québec) G3A 1B3

RÉSIDENCES • CENTRE SPORTIF

CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY

Choisissez une
carrière d'avenir

TECHNIQUES d' éducation en services de garde

Aussi offert en accéléré sur deux ans

Inscrivez-vous maintenant
418.872.8242 poste 153
1.800.463.8041
www.cndf.qc.ca

5000, rue Clément-Lockquell
Saint-Augustin-de-Desmaures
(Québec) G3A 1B3

RÉSIDENCES • CENTRE SPORTIF

Centre d'intervention PSYCHO-JEUNESSE

- Psychologues spécialisées auprès des jeunes.
- Évaluation et programmes d'intervention individualisés.

- Hyperactivité
- Troubles d'attention
- Bégaiement
- Troubles d'anxiété
- Troubles de comportement
- Difficulté et motivation scolaires
- Dépression
- Relations parents / enfants
- Habiletés scolaires
- Dérogation scolaire

Christiane Ferland, M. Ps.
Dr Mireille Gagnon, Ph. D.
Chantale Lachance, M. Ps.

PSYCHOLOGUES MEMBRES DE L'O.P.Q.

3350, de la Péraide
Bur. 220, Sainte-Foy **650-0095**

D'la formation, moi j'en prends...



J'prends c'qui fait mon affaire !
L'éducation des adultes ou la formation professionnelle

J'prends ça quand je veux !
À temps plein ou à temps partiel.



Commission
scolaire de
la Capitale

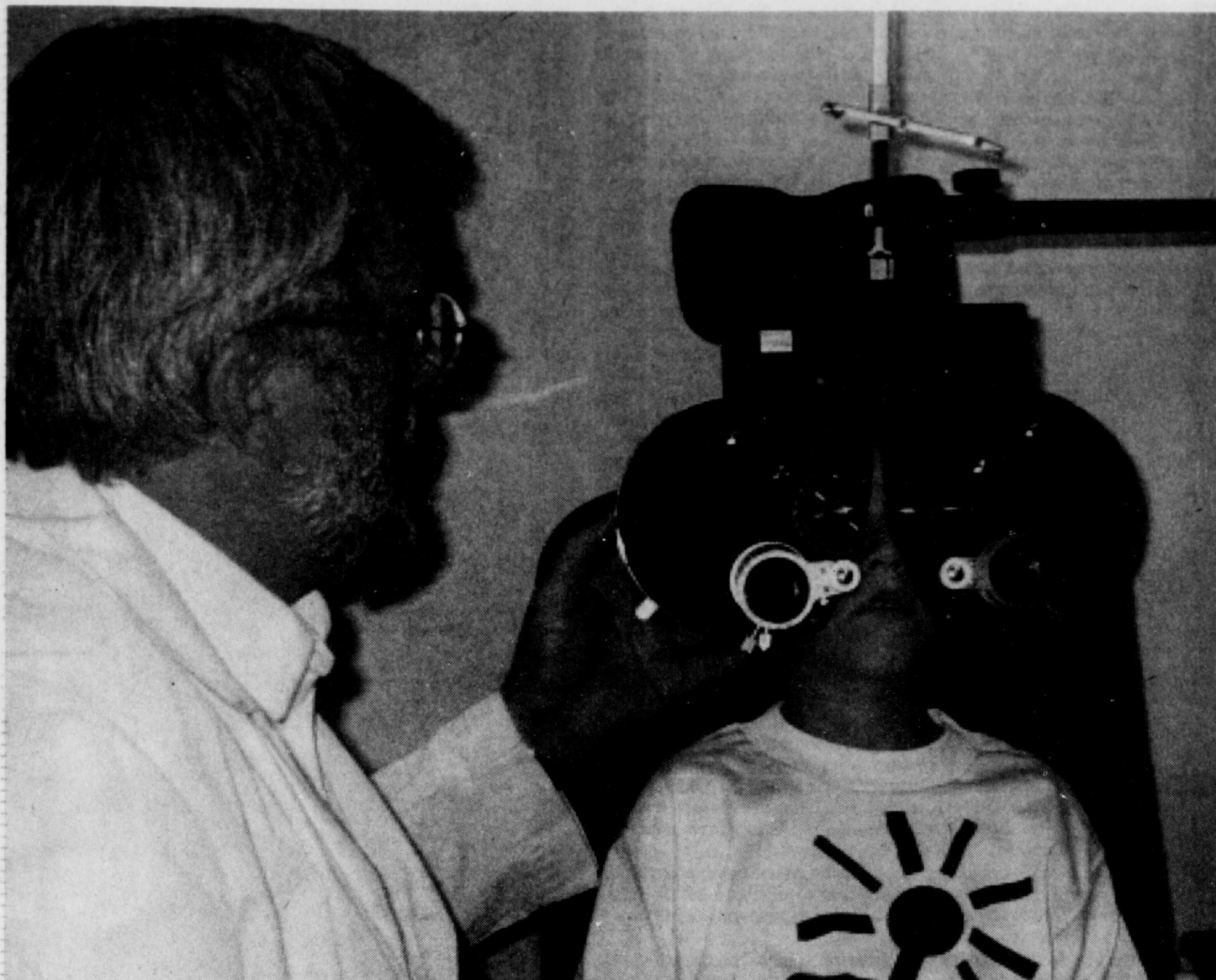
Consultez notre :
**Cahier de
la rentrée**

disponible dans tous
nos centres et dans le
Publi-Sac du 13 août

La rentrée

publireportage

Une bonne vision pour réussir à l'école



Bien voir ne signifie pas seulement avoir une bonne acuité visuelle. Même si un enfant a une acuité normale, il peut présenter des problèmes de vision pouvant compromettre son apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul.

Seul un examen complet permet d'identifier ces déficiences visuelles. « Des récentes études ont démontré que, parmi les enfants qui ont des difficultés à l'école, 75 % ont des problèmes de vision non diagnostiqués », explique le Dr Jean-Yves Dionne, titulaire d'un doctorat en optométrie et en éducation. Pour les parents, la rentrée constitue le moment idéal de faire subir à leur enfant une évaluation complète de la vision par un optométriste, et ce, dès la maternelle.

L'examen visuel

L'examen visuel complet comprend une série de tests visant à évaluer la santé des yeux et le fonctionnement de la vision. Les optométristes des CENTRE VISION possèdent les compétences et l'équipement requis pour effectuer cette évaluation. Outre l'acuité, l'optométriste évalue les mouvements oculaires, la coordination des yeux, la stéréoscopie, l'état de la réfraction, le champ visuel, la vision des couleurs, la perception de la forme, la visualisation et la coordination œil-main.

Couvert par la Régie de l'assurance maladie du Québec jusqu'à 18 ans, l'examen visuel par un optométriste est de rigueur pour l'ensemble de la population scolaire depuis l'abandon du dépistage systématique dans les écoles.

Les signes et les symptômes

Il n'y a pas que l'apparence externe anormale des yeux qui doit inciter les parents à consulter un optométriste. Certains signes

comme regarder la télévision ou lire à une distance anormalement rapprochée peuvent laisser présager des problèmes. Les plaintes fréquentes de maux de tête sont souvent un signe d'hypermétropie non corrigé et d'astigmatisme. Si votre enfant a tendance à fermer un œil pour lire ou qu'il se plaint de voir double, il peut souffrir d'un déséquilibre entre les deux yeux. Il en est de même s'il perd souvent sa place en lisant et s'il saute des lignes ou des mots. Il est important de consulter si votre enfant mélange certaines lettres comme le « b » et le « d », s'il inverse des syllabes dans un mot ou confond certains mots, car il s'agit sans doute d'un problème de perception visuelle. Un examen spécifique complémentaire est alors recommandé pour approfondir certaines habiletés de la perception.

Les traitements

Après un examen approfondi des yeux et de la vision, l'optométriste proposera, selon les déficiences observées, soit de l'hygiène visuelle, soit un plan de traitement comprenant le port de lunettes ou de lentilles de contact ou encore un programme de rééducation visuelle.

Pour la rentrée scolaire, les cliniques CENTRE VISION offrent une promotion sur les lunettes pour les jeunes. À l'achat de lunettes complètes, le traitement anti-égratignures est gratuit jusqu'à la fin de septembre.

Pour obtenir de l'information ou prendre rendez-vous communiquez avec la clinique CENTRE VISION la plus près de chez vous : Saint-Romuald au 839-0617, Place Ste-Foy au 653-4057, Valcartier au 844-2520 et Place Charny au 832-0104.

Deux millions de Québécois à l'école

Quelque deux millions d'élèves et d'étudiants prennent la route de l'école pour la nouvelle année scolaire qui débute. Le ministère de l'Éducation du Québec leur consacrera plus de 14 milliards \$, ce qui en fait la 2e dépense importante du budget de la province, après la santé. C'est plus que la moyenne du PIB de la majorité des pays de l'OCDE, selon les chiffres de 1998.

Les statistiques de l'année scolaire 1997-1998 montrent que 1 368 657 élèves ont fréquenté alors les niveaux préscolaire, primaire, secondaire et collégial. Les universités québécoises, quand à elles, ont alors accueilli 226 976 étudiants. Ensemble, ils ont disposé d'un personnel enseignant et de recherche de 155 440 personnes. On comptait alors 3276 institutions d'enseignement, dont 133 de niveau universitaire. Cette année-là, on a décerné globalement 204 568 diplômes, dont un peu plus de 42 000 dans les universités.



Au Québec, la dépense moyenne de fonctionnement par élève des commissions scolaires est de 5400 \$. Au cégep, la moyenne grimpe à 6600 \$ et à 11 000 \$ au niveau universitaire.

L'instruction est obligatoire au Québec pour tous les jeunes de 6 à 16 ans. La responsabilité de l'enseignement primaire et secondaire, ainsi que celle des services éducatifs, est confiée à un réseau de 72 commissions scolaires, mais le ministère de l'Éducation du Québec a pleine juridiction sur le système.

Près de 4000 institutions

Quelque 2650 écoles publiques de niveau préscolaire, primaire et secondaire offrent des services d'enseignement gratuits; 300 établissements privés prélevant des droits de scolarité offrent aussi de l'enseignement à divers niveaux. Le Québec est la province qui accueille le plus grand nombre d'étudiants étrangers au Canada.

Il existe également une filière anglophone pour tous les ordres d'enseignement. Toutefois, l'accès aux écoles primaires et secondaires anglophones est généralement réservé aux enfants dont un des parents possède l'anglais comme langue maternelle.

Le ministère de l'Éducation trace ainsi le portrait global de 100 étudiants québécois: 99 parviennent à s'inscrire en première secondaire; 17 se dirigent vers la formation professionnelle avant 20 ans; 16 s'inscrivent sans diplôme en formation générale au secteur des adultes avant l'âge de 20 ans; 81 obtiennent un premier diplôme de secondaire; 34 accèdent aux études universitaires, neuf aux programmes de maîtrise et deux parviennent aux études doctorales, mais un seul obtient un doctorat.

« J'AVAIS BESOIN DE REHAUSSER L'ESTIME QUE J'AVAIS DE MOI. » (*)

Améliorer la qualité de ma relation et ma capacité d'intimité:

- envers moi-même
- envers l'autre
- envers les autres

Pour ce faire il faut d'abord bien me connaître.

Deux questions sont alors fondamentales:

- qui suis-je ?
- comment je fonctionne ?

L'Analyste transactionnelle « enrichie » offre des outils d'accompagnement efficaces pour y répondre. C'est aussi une démarche de changement pour une plus grande maturité affective pour m'amener à faire des choix plus judicieux et à prendre des décisions plus efficaces dans ma vie.

Soirée d'information gratuite

● Jeudi le 24 août 2000 à 19h30



Rita Lafontaine

Chez les Dominicains de Québec
Au 175 Grande-Allée Ouest
Renseignements: Céline Lachance
522-3963, poste 151

Dernière soirée pour l'inscription à la session de septembre.

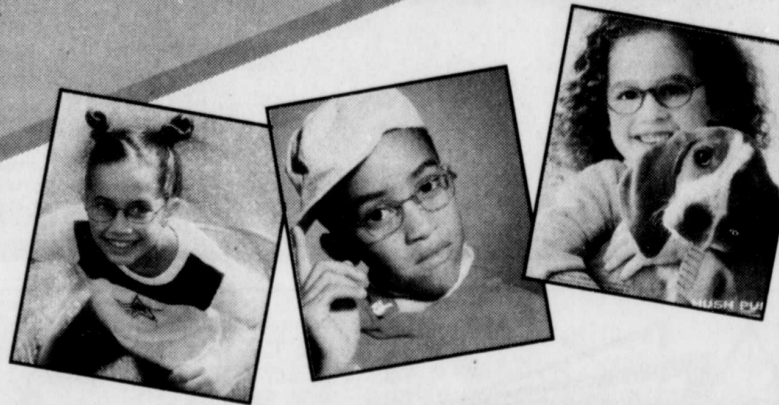
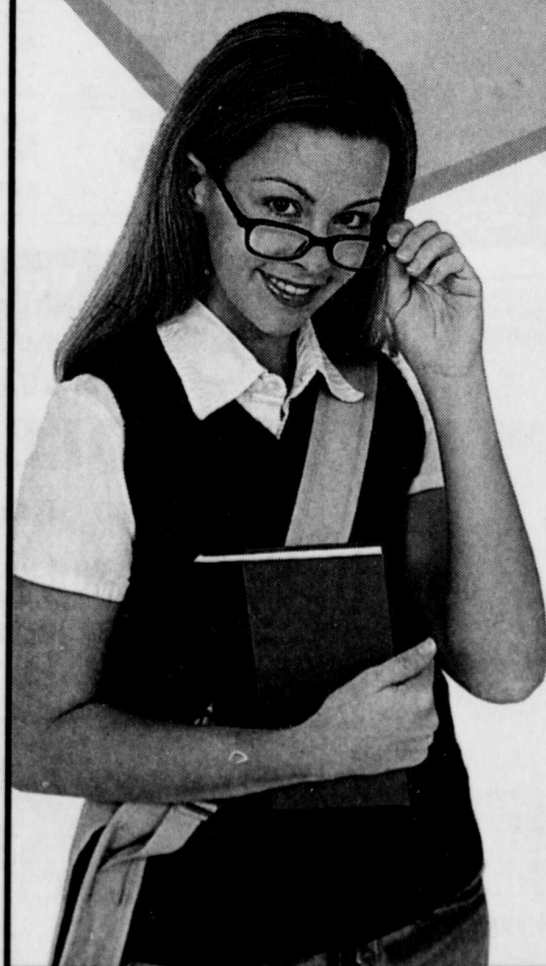
Il faut dire aussi que cette thérapie-là est vraiment à la portée de toutes les bourses. C'est, à mon avis, une « œuvre charitable » réelle que les dominicains font. ()*

(*) Tiré du volume Rita Lafontaine Comment dire..., Les éditions 7 jours.

AT
« ENRICHIE »

Rentrée scolaire

SPÉCIAL LUNETTES



Verres et monture

à partir de

139\$

TRAITEMENT
ANTI-ÉGRATIGNURES
GRATUIT

Garantie de super service,
service super garanti

**Centre
vision**
Compétence et Service
bien en vue!

Saint-Romuald
839-0617

Place Sainte-Foy
653-4057

Valcartier
844-2520

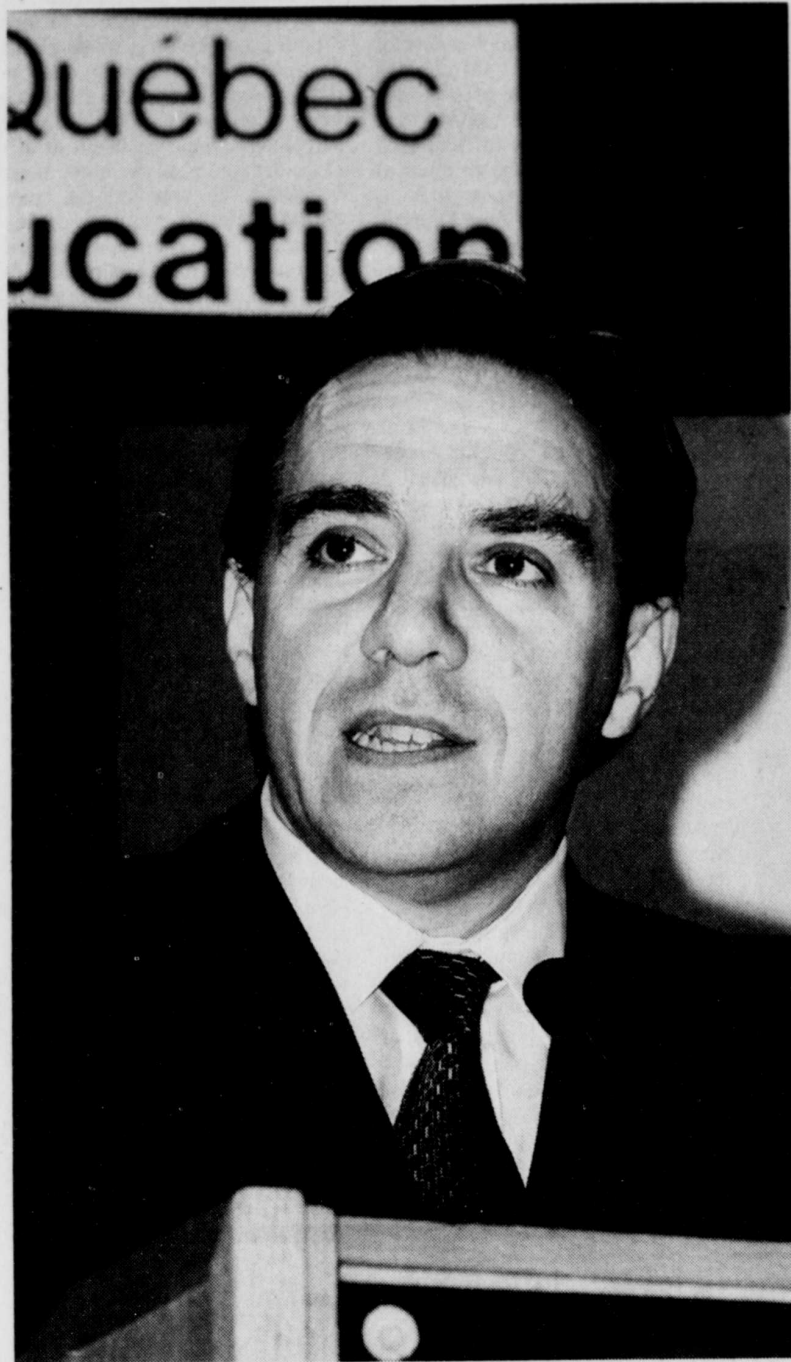
Place Charny
832-0104

Examen de la vue sur place par un optométriste

La rentrée

publireportage

La réforme scolaire mise sur un enseignement mieux adapté aux besoins de chacun des élèves



Le ministre François Legault

La réforme scolaire fera du Québec l'un des endroits les plus avancés au monde dans le domaine de l'éducation selon le ministre d'État à l'Éducation et la Jeunesse, M. François Legault. Il se montre enthousiaste notamment parce que les modifications apportées sont principalement centrées sur l'élève.

Le système scolaire québécois, soumet le ministre, est parmi les meilleurs au monde et les acteurs qui l'animent font preuve d'un professionnalisme et d'un engagement dignes de mention. Si la nécessité d'améliorer ce système est apparue, c'est parce que la réalité que vivent les jeunes aujourd'hui et qu'ils vivront demain est sans commune mesure avec celle de leurs parents et grands-parents.

La réforme vise d'abord et avant tout à permettre la réussite des élèves en misant, notamment, sur un enseignement qui soit mieux adapté à chaque enfant. On veut que le système d'éducation permette à chaque élève de se réaliser pleinement.

Le ministère a donc opté pour le recentrage des programmes d'études sur les apprentissages essentiels comme la langue et les mathématiques tout en permettant aux élèves d'acquiescer, assez tôt dans leur cheminement scolaire, des notions de base en histoire et en sciences. Ils recevront une formation de base commune de la maternelle à la fin du 4e cycle (3e secondaire). Au 5e cycle (4e et 5e secondaire), ils pourront renforcer les apprentissages de base tout en diversifiant leur cheminement en fonction de leurs domaines d'intérêt.

La révision des programmes entraînera des changements dans les matières elles-mêmes, mais aussi dans la façon dont elles seront abordées et dans la répartition du temps qui leur sera consacré. À titre d'exemple, plus d'heures seront consacrées à l'enseignement de la langue maternelle et des mathématiques.

L'objectif

L'objectif de la réforme, explique le ministre Legault, c'est de répondre aux trois missions de l'école: instruire, socialiser et qualifier. C'est aussi d'assurer la réussite du plus grand nombre, et même plus, de tous les élèves. «On ne veut plus en échapper un». Le nouveau programme permettra de rendre le contenu disciplinaire plus concret pour l'enfant, grâce à des approches pédagogiques plus adaptées. Par contre, le ministre est clair: la réforme c'est tout, sauf l'abandon du contenu disciplinaire. Elle marque plutôt un retour à l'essentiel, c'est-à-dire aux matières de base.

M. Legault se dit convaincu que plus les enfants vont comprendre ce qu'ils font, plus ils seront motivés et éveillés, mieux ils réussiront. Il déplore le fait que trop de jeunes décrochent encore de l'école.

À l'école de demain, les apprentissages se feront de façon plus vivante et auront plus de sens pour les élèves. Personne n'aime mémoriser des mots, des règles, faire des calculs, retenir des formules, s'il ne sait trop à quoi cela peut servir. Apprendre à lire, c'est déjà plus motivant parce que le résultat est rapide et le but facile à saisir.

Ainsi, dans le cadre de la réforme de l'éducation, les apprentissages devront avoir du sens pour les enfants. Apprendre voudra dire vivre une expérience. On n'ira pas à l'école pour étudier et faire des

exercices dont l'utilité est trop lointaine; on ira à l'école pour vivre des activités intéressantes, mener à terme des projets captivants. En classe, l'enfant fera des activités qui s'approchent davantage de ce qu'il aura à faire dans sa vie courante ou de ce qu'il fait déjà.



Trois missions: instruire, socialiser et qualifier.

TÉLÉAVERTISSEUR

Seulement **49⁹⁵** AVEC 6 MOIS DE SERVICE

en présentant ce coupon. En vigueur jusqu'au 30 août.

Incluant:
1 mini-téléavertisseur
Garantie de 90 jours
Prépayé service 6 mois

Radio

MINI-PAGE

Québec inc.
3062, des Quatre-Bourgeois
658-1201

À MONTRÉAL
DÉBUT DES COURS: Jour et Soir
Septembre 2000

Pour un avenir assuré

Institut Descartes

Programmeur multimédia
Programmeur analyste
Administrateur de réseaux

(514) 285-1720

Site Web: idescartes.qc.ca
E-Mail: info@idescartes.qc.ca
410, rue Saint-Nicolas, suite 200
Métro Square Victoria

Prêts gouvernementaux et financement bancaire disponibles
Assurance emploi

Programme menant à une attestation d'études collégiales (AEC)

CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY

Une valorisation du talent de chaque créateur

arts plastiques

Inscrivez-vous maintenant
418.872.8242 poste 153
1.800.463.8041
www.cndf.qc.ca
5000, rue Clément-Lockquell
Saint-Augustin-de-Desmaures
(Québec) G3A 1B3

RÉSIDENCES • CENTRE SPORTIF

L'AUTO
à lire le
lundi dans



686-3344

Centre de formation professionnelle de Forestville
34, 11e Rue, C.P. 1348, Forestville (Québec) G0T 1E0
Tél.: (418) 587-4735 ou 1 800 463-2238
Télééc.: (418) 587-4016

DEVENEZ DES PROFESSIONNEL(LE)S DE LA FORESTIERIE

- Aménagement de la forêt, code 5181 (1215 heures)**
Professions reliées à cette formation: Mesureuse, mesureur de bois; garde forestier, garde forestière; femme ou homme d'instrument; estimatrice, estimateur forestier; contremaitresse, contremaitre; assistante technicienne, assistant technicien. Forestville, 21 août 2000
- Classement des bois débités, code 5208 (930 heures)**
Professions reliées à cette formation: Classeuse-mesureuse et classeur-mesureur; mesureuse, mesureur de billes; trieuse, trieur de billes; opératrice et opérateur de séchoir à bois; classeuse et classeur de bois de construction. Forestville, fin septembre 2000
- Récolte de la matière ligneuse, code 5190 (900 heures)**
Professions reliées à cette formation: Bûcheronne et bûcheron; ouvrière et ouvrier sylvicole; abatteuse-tronçonneuse et abatteur-tronçonneur; débroussailleuse et débroussailleur; ouvrière et ouvrier à l'empeuse. Forestville, le 28 août 2000

NOUS DONNONS AUSSI DE LA FORMATION AUX ENTREPRISES

Autres formations disponibles:

- Assistance familiale et sociale aux personnes à domicile, code 5045 (960 heures)**
Professions reliées à cette formation: Aide familiale et aide familial au foyer; auxiliaire familiale et sociale et auxiliaire familial et social. Grand besoin de personnel masculin dans les centres d'hébergement, les CLSC et les soins de longue durée.
- Baie-Comeau (École McCormick), vers la fin août 2000**
- Secrétariat, code 5212 (1485 heures)**
NOUVEAU PROGRAMME
Professions reliées à cette formation: Secrétaire; opératrice, opérateur d'unité de traitement de texte; agente, agent de saisie des données; réceptionniste téléphoniste. Forestville, le 28 août 2000
Bergeronnes, le 28 août 2000

Vous travaillez à Québec?
Vieux-Québec, centre-ville, colline parlementaire ou à la place d'Youville

Saviez-vous qu'il existe une ÉCOLE PRIMAIRE PRIVÉE
pour garçon proche de votre travail?

En effet, le Pensionnat Saint-Louis-de-Gonzague (externat pour garçons seulement) est situé au 980, rue Richelieu (derrière le Théâtre Capitoile) et il accueille 315 garçons de niveau primaire depuis plus de cent ans.

QUELQUES PLACES DISPONIBLES EN 3^e, 4^e, 5^e et 6^e ANNÉE POUR SEPTEMBRE 2000! FAITES VITE!

À inscrire à votre agenda

«PORTES OUVERTES»
Le dimanche 29 octobre 2000 entre 13h et 16h

Heures d'ouverture et de fermeture de l'école: 7h30 à 17h30
Horaire des cours: de 8h15 à 15h15
Service de garde scolaire animé lors des journées pédagogiques.
Programme d'éducation internationale accessible à tous avec nombreuses activités culturelles et sportives.

INFO: 692-1072

La rentrée

publireportage

La rentrée scolaire marque le début d'une importante réforme en éducation



Septembre 2000 marque le coup d'envoi d'une importante réforme de l'éducation préscolaire et de l'enseignement primaire et secondaire. La réforme prendra place graduellement pour être complétée en 2006.

Dès cette année, les première et deuxième années formeront le premier cycle du primaire au terme duquel les élèves auront fait un certain nombre d'apprentissages leur permettant de passer au cycle suivant. Le nouveau découpage sera utilisé pour baliser l'apprentissage des élèves.

Désormais, les nouveaux programmes regroupent les apprentissages par cycle de deux ans. On reconnaît ainsi que l'élève a besoin de ce temps pour développer des compétences et atteindre le niveau de maîtrise attendu. Cela permettra aussi de mieux respecter le rythme d'apprentissage de chacun.

Nouvelle grille-matière

La nouvelle grille-matière du primaire se décrit ainsi: au premier cycle du primaire (1re et 2e année), les matières enseignées dès septembre sont le français (dans les écoles francophones); la mathématique; l'enseignement moral ou moral et religieux; le français et l'anglais (écoles anglophones); les arts, l'éducation physique et la santé.

L'an prochain, le 2e cycle du primaire (3e et 4e année) sera touché avec l'ajout des matières suivantes: science et technologie, histoire, géographie, éducation à la citoyenneté et anglais (écoles francophones).

Les matières au programme du 3e cycle du primaire (5e et 6e année) seront les mêmes qu'au 2e cycle et entreront en vigueur en septembre 2002. Un nouveau programme entre aussi en vigueur dès septembre à l'éducation préscolaire (maternelle). Il

visé à permettre à l'enfant d'acquérir des compétences relatives à la connaissance de soi, à la vie en société et à la communication.

Implication de l'élève

Concrètement, on s'attend à ce qu'en classe l'élève ait des tâches à accomplir dans un but bien défini. Souvent, il aura pris part au choix de ces tâches ou parties de tâches. Il aura aussi des décisions à prendre sur la façon d'atteindre son but.

L'élève aura accès à toutes sortes de ressources pour mener à bien son projet: livres, ordinateur, enseignant, autres personnes-ressources de l'école ou de l'extérieur, parents et autres. Il ira chercher, devra choisir et organiser l'information et les connaissances dont il a besoin pour

mener à bien sa tâche, partagera avec les autres ce qu'il a découvert et accompli, et fera le point sur ce qu'il a appris et sur sa façon de travailler. Ainsi, il sera davantage conscient de ses apprentissages et de sa démarche.

Le ministère de l'Éducation s'attend, par cette réforme, à ce que les élèves acquièrent progressivement les compétences caractéristiques de l'être humain: penser, créer, agir, apprendre, mémoriser, s'organiser, communiquer, être présent à soi-même et aux autres, s'accomplir sur les plans éthique et esthétique. Il vise aussi à ce qu'ils deviennent des citoyens autonomes, capables de participer pleinement à la mise en place d'une société plus juste et plus démocratique.



Commission scolaire des Premières-Seigneuries
 160, 80e Rue Ouest, Charlesbourg

FORMATION GÉNÉRALE
 COURS COMPLÉMENTAIRES: 5e SECONDAIRE
 Programme du régime des jeunes - enseignement magistral
 Français 586 • Anglais 584 • Mathématiques 426, 436, 526, 536, 514
 Dates d'inscription: les 15 et 16 août 2000, à 13h30 ou à 19h
 Frais généraux de 50\$ par session
 Pour renseignements: (418) 622-7882

FORMATION PROFESSIONNELLE:
 TRAVAIL ET ÉTUDES EN ALTERNANCE
 POURQUOI?
 • Se préparer à l'exercice d'un métier «semi-spécialisé».
 • Bénéficier d'un stage en entreprise.
 • Profiter de programmes adaptés aux besoins des entreprises offrant des possibilités d'emploi dans la région.
 • Poursuivre sa formation générale en français, en anglais et en mathématiques, tout en se familiarisant avec le marché du travail.
 • Acquérir des connaissances et développer de nouvelles compétences.

POUR QUI?
 Avoir au moins 16 ans au 1er juillet 2000.
 Avoir réussi une 2e secondaire en français, anglais et mathématiques.
 Ne pas posséder de diplôme d'études postsecondaires.

COMMENT?
 Apprentissage d'un métier dans le cadre d'un stage en entreprise, en alternance avec des cours de français, d'anglais, de mathématiques et de préparation au marché du travail
 Choix parmi 30 spécialités
 Frais généraux de 50\$ par session
 Pour renseignements: Claude Martineau Directeur du Centre 622-7882

COURS ACCESSIBLES À TOUS
 LANGUES

ANGLAIS
CONVERSATION ANGLAISE (Cours axé sur la communication)
 - Compréhension et expression orales
 - Communication par thématique
 - Audio, vidéo, jeux de rôles
 Classement par niveau (débutant, intermédiaire, avancé)

ESPAGNOL (Cours axé sur la communication)
 - Connaissance des éléments de base de la langue
 - Langue et voyage: douane, réservations, demandes de renseignements et autres expressions courantes...

FRANÇAIS
 Mieux le comprendre pour mieux l'écrire
 Vous voulez mieux écrire votre français et de façon plus efficace?
 Vous voulez être en mesure de mieux aider vos enfants à faire leurs devoirs?
 - Rafraîchissement grammatical et grammaire nouvelle
 - Techniques de rédaction et de lecture
 - Utilisation des ouvrages de référence traditionnels
 - Utilisation de l'ordinateur (traitement de texte et outils d'aide à la rédaction)

Cours dispensés par des spécialistes, à raison d'un soir/semaine pendant 10 semaines (25 heures).

INFORMATIQUE
 - Initiation à Windows et Microsoft Office (Windows 98, Office 2000)
 - Navigation et courriel sur Internet (Netscape Communicator ou Internet Explorer)
 - Traitement de texte: base, intermédiaire, avancé (Microsoft Word 2000 ou Corel WordPerfect Office 2000)
 - Tableur: base, intermédiaire (Microsoft Excel 2000)
 - Base de données (Microsoft Access 2000)
 - Graphisme (Corel Draw 8 et Corel Photopaint 8)
 - Présentations sur ordinateur (Microsoft Powerpoint)
 - Création de pages Web (WebExpert)

FORMULE PÉDAGOGIQUE:
 Cours individualisés (avec l'assistance d'un enseignant)

HORAIRE:
 Cours en soirée ou en journée (selon la demande)

DURÉE:
 10 cours d'une durée de 2 1/2 heures chacun (25 heures)

FRÉQUENCE:
 1 à 4 fois/semaine
 Entrées continues jusqu'en avril 2001
 N.B.: Aux frais de 125\$ s'ajoute le coût du matériel didactique.

*** FRAIS D'INSCRIPTION:**
 55\$/heure, pour un total de 125\$ par cours de 25 heures (environ 15 élèves par groupe)

DÉBUT DES COURS: Semaine du 18 septembre 2000

Pour renseignements: Michelle Lévesque 622-7882

VOTRE ENFANT ÉPROUVE DES DIFFICULTÉS SCOLAIRES?

Faites appel à S.O.S. Études pour donner la chance à votre enfant de réussir son année scolaire. Notre personnel se rend à votre domicile pour lui permettre de surmonter ses difficultés dans les matières problématiques du primaire, secondaire, collégial et universitaire. Recevez les services suivants par nos employés:

ÉTUDIANT EN ÉDUCATION OU ENSEIGNANT: méthodes de travail, trucs pour faciliter l'apprentissage, devoirs, préparation aux examens, aide pédagogique et motivation.

S.O.S. ÉTUDES Québec 524-2452
 Chaudière-Appalaches: 1 888 872-0989
 www.sosetudes-studies.com

Québec / Montréal / Outaouais / Chaudière-Appalaches / Montérégie / Mauricie / Bois-Francs

Institut d'Enregistrement
 FORMATION COLLÉGIALE DANS LE SECTEUR DES ARTS ET DE LA COMMUNICATION

AUDIO MULTIMÉDIA
 Appelez au: 1-877-224-8366 (sans frais)
 www3.sympatico.ca/inst.enreg

Courriel: inst.enreg@sympatico.ca
 34 des Ormes, Ste-Anne-des-Lacs, Québec J0R 1B0

papa, maman l'école s'en vient. J'ai besoin pour commencer d'une blouse, d'une jupe, d'un pantalon, et des bas et plein d'autres choses à la Mode! Mexx Mimilman Sotaris Mini Catimini

1100, boul. de la Chaudière Cap-Rouge (418) 653-0643

Vêtements et accessoires pour enfants 0 à 18 ans

La Coccinelle

CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY

Nous avons de l'audace et de la rigueur. Avez-vous des rêves?

Sciences de la nature
 La préparation de la vie aux études universitaires

Sciences humaines
 Une approche axée sur la compréhension de soi, des autres, du monde

Communications et journalisme
 Informez-vous sur notre nouveau programme

Inscrivez-vous maintenant
 418.872.8242 poste 153
 1.800.463.8041
 www.cndf.qc.ca
 5000, rue Clément-Lockquell
 Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1B3

RÉSIDENCES • CENTRE SPORTIF

COOPÉRATION INTERNATIONALE

Le Centre canadien d'étude et de coopération internationale (CECI) offre aux personnes intéressées à s'engager en coopération internationale, ici-même ou à l'étranger, un programme de formation de base.

Automne 2000
 (3 unités de 30 heures de 18h30 à 21h30):

- LA COOPÉRATION AU DÉVELOPPEMENT: INTRODUCTION GÉNÉRALE
 Les lundis, du 11 septembre au 6 novembre
- L'EFFICACITÉ INTERCULTURELLE DANS LE TRAVAIL À L'ÉTRANGER
 Les mercredis, du 6 septembre au 8 novembre
- LA GESTION DE PROJET DANS UN CADRE PARTENARIAL
 Les lundis et les mercredis, du 13 novembre au 13 décembre

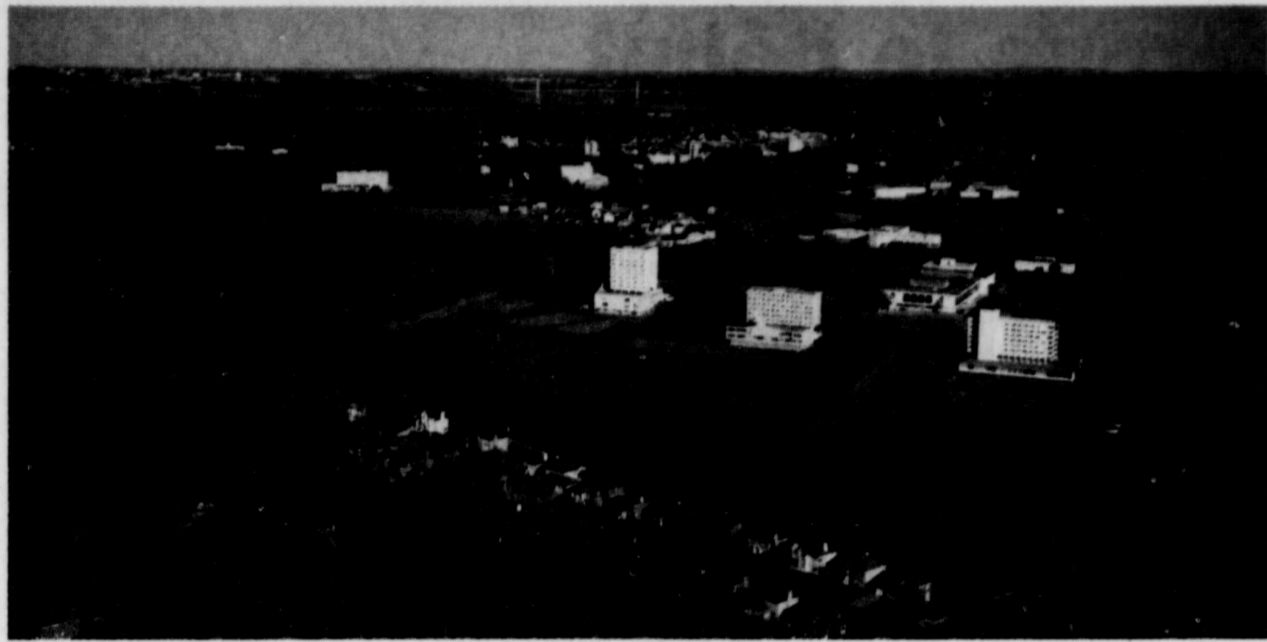
COÛT POUR CHAQUE UNITÉ: 135\$
 (incluant l'inscription) plus des frais de documentation (variables selon les cours)

Pour des informations supplémentaires, contacter: CECI Québec au (418) 523-6552

Le même programme est offert à Montréal, pour connaître les dates, contacter: **Francine Bergeron au (514) 875-9911**

La rentrée

publireportage



Le Campus Notre-Dame-de-Foy propose à ses étudiants un site enchanteur qui stimule la réflexion.



100 % des diplômés en Arts plastiques du Campus poursuivent des études universitaires par rapport au 76,1 % du réseau collégial.

Le Campus Notre-Dame-de-Foy demeure fidèle à sa mission axée sur la réussite de ses élèves

Fidèle à sa tradition, le Campus Notre-Dame-de-Foy innove encore cette année en offrant des cours en collaboration avec d'autres institutions d'enseignement pour mettre à la disposition des étudiants une formation de nature à répondre encore mieux à leurs besoins. En effet, des ententes existent maintenant, entre autres avec l'Université du Québec à Rimouski, Campus de Lévis, l'Université Saint-Paul d'Ottawa et le Collège Mérci pour assurer l'arrimage le plus précis possible avec le cycle universitaire.

Le Campus Notre-Dame-de-Foy, le plus universitaire des collèges, offre depuis deux ans déjà une formation intégrée qui mène à l'obtention du diplôme d'études collégiales et du baccalauréat en administration des affaires. Appelé DEC/BAC en Administration des affaires, ce programme mis au point en partenariat avec l'UQAR et l'Université du Québec à Hull regroupe en quatre ans le programme des techniques administratives (option gestion) et du baccalauréat en administration des affaires.

Du côté des Sciences humaines, un nouveau profil « communications et journalisme » propose une ouverture sur ce secteur très recherché. La collaboration de l'Université Saint-Paul apporte un atout considérable: une session intensive et seulement deux mois d'études de plus au Campus pour obtenir un Certificat en Communications sociales de l'Université d'Ottawa, après le DEC en Sciences humaines profil « communications et journalisme ».

Une autre première pour la région de Québec: le Campus Notre-Dame-de-Foy et le Collège Mérci se sont unis pour offrir un double DEC en quatre ans au lieu de six. Ainsi, les étudiants inscrits soit en Techniques d'éducation en service de garde au Campus et en Techniques d'éducation spécialisée à Mérci obtiennent le deuxième diplôme d'études collégiales en complétant leur formation dans l'une ou l'autre des deux institutions. En fait, les deux collèges reconnaissent les équivalences et dispensent la formation nécessaire à l'obtention du second diplôme.

Objectif: réussir son rêve

Fidèle à sa mission, le Campus Notre-Dame-de-Foy continue de soutenir ses étudiants dans la réalisation de leur rêve académique. Fort de son expérience, le personnel enseignant de l'institution sait qu'un étudiant développe mieux sa personnalité et montre plus de persévérance quand il étudie dans le secteur qui l'a toujours attiré. On aide donc les jeunes à faire leurs choix en fonction de leurs rêves et on les appuie dans leur cheminement.

En fait, développer ses habiletés et se doter d'une formation qui correspond à ce qu'on aime passionnément débouche toujours sur des ouvertures intéressantes quand vient le moment d'aller sur le marché du travail. Les arts plastiques, un champ d'études qui, contrairement à la croyance populaire ouvre des perspectives de carrières intéressantes, constituent justement un exemple éloquent de l'éventail de ces outils sur lesquels on peut bâtir son avenir.

Au Campus on mise sur la réussite, pas sur une simple programmation d'enseignement. Et ça marche. En fait, 89 % de ses diplômés des programmes préuniversitaires poursuivent leurs études à l'université et 90 % d'entre eux sont admis à l'institution de haut savoir de leur premier choix et dans leur premier choix de programme.

Collège à dimension humaine avec ses quelque 1000 étudiants, on y propose un encadrement exceptionnel doublé d'un suivi personnalisé. Passionnés et disponibles, les professeurs font plus que donner une formation: ils mettent à la portée des élèves des moyens techniques de réussite et se préoccupent des résultats.

Qualité de vie remarquable

Situé sur un plateau boisé près du fleuve et de l'autoroute 40, aux limites de Sainte-Foy, Cap-Rouge et Saint-Augustin-de-Desmaures, le Campus Notre-Dame-de-Foy offre un cadre de vie extraordinaire. C'est le calme de la pleine nature avec la proximité des services des grandes villes comme Québec et Sainte-Foy. Deux compagnies d'autobus, Transport Tradition de Saint-Augustin et la STCUQ, desservent l'institution.

Le campus, c'est un peu un site universitaire à l'américaine. Il est fréquenté par des étudiants venant de toutes les régions du Québec, et même d'ailleurs dans le monde. Ils peuvent y demeurer en résidence mixte selon la formule autonome (cuisinette partagée) ou celle de plans-repas à une cafétéria des plus modernes. Ce modernisme est d'ailleurs présent partout dans l'établissement qui ne semble pas vieillir; on lui apporte régulièrement des renforcements pour le doter des derniers équipements pour en faire un milieu de vie dynamique, formateur et exaltant.

À titre d'exemple, le centre sportif a été réaménagé pour combler les attentes des gens qui bougent: piscine intérieure semi-olympique, gymnase double, salle de conditionnement physique, tennis et autres. Une équipe d'animateurs se

dévoue pour organiser des activités scolaires et parascolaires qui aident les jeunes à tisser des liens et à s'enrichir au contact des uns et des autres dans la pratique de sports ou d'activités dont ils partagent la passion.

Jeudi prochain, quelque 1000 élèves entreprendront la session d'automne d'une nouvelle année scolaire, après avoir été accueillis la veille. Il ne faut pas croire qu'il est trop tard pour faire partie dès maintenant de ce groupe privilégié, mais reste qu'il faut faire vite pour les inscriptions de dernière heure. On peut obtenir plus d'information en visitant le site www.cndf.qc.ca ou en téléphonant aux numéros suivants: (418) 872-8041 ou sans frais, 1-800-463-8041.

ÉCOLE D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DE NATUROPATHIE DU QUÉBEC

La référence en matière de formation en naturopathie au Québec

L'ÉESNQ offre une formation en naturopathie de 1300 heures, accréditée par la Société de formation et d'éducation continue (SOFEDUC) et reconnue par l'Association des diplômés en naturopathie du Québec (ADNQ).

Soirées d'information: les 30 août et 6 septembre à 19h ou procurez-vous le guide de l'étudiant en téléphonant à l'une des annexes.

Montréal	Québec	Trois-Rivières
5811, av. Christophe-Colomb Montréal (Québec) H2S 2G3 Téléphone: (514) 270-7529	1250, rue Rodolphe-Forget Sillery (Québec) G1S 3Y7 Téléphone: (418) 682-2446	466A, rue Bonaventure Trois-Rivières (Québec) G9A 2B4 Téléphone: (819) 374-1651

CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY

Technologie de
l'estimation et de l'évaluation en bâtiment 221.04

Des diplômés du collégial demandés par les employeurs

Excellent taux de placement

Inscrivez-vous maintenant
418.872.8242 poste 153
1.800.463.8041
www.cndf.qc.ca
5000, rue Clément-Lockquell
Saint-Augustin-de-Desmaures
(Québec) G3A 1B3

RÉSIDENCES • CENTRE SPORTIF

CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY

Musique et Programmes jumelés
Deux DEC en trois ans
Musique classique
Musique sciences humaines
Musique Sciences de l'Administration
Musique Langues et Traduction
Musique Arts pratiques

Musique populaire
DEC Musique et Jazz & Musique populaire (avec l'Université Laval)

TU A LE SENS DU RHYTHME ?

musique

Inscrivez-vous maintenant
418.872.8242 poste 153
1.800.463.8041
www.cndf.qc.ca
5000, rue Clément-Lockquell
Saint-Augustin-de-Desmaures
(Québec) G3A 1B3

RÉSIDENCES • CENTRE SPORTIF

Êtes-vous passionné par les relations humaines?

Formation professionnelle Relation d'aide et psychothérapie

Choisissez la formation à l'Approche non-directive créatrice^{MC} de Colette Portelance.

Le CRAM est le centre international le plus réputé de formation à la relation d'aide professionnelle et à la psychothérapie.

Le CRAM possède plus de 15 ans d'expérience dans le développement de l'Intelligence Émotionnelle.

Groupe débutant à Québec le 16 septembre 2000
Demandez notre programme détaillé
Centre de relation d'aide de Montréal
(514) 598-7758 • www.cram-eif.org

Colette Portelance
Fondatrice

Marie Portelance
Directrice pédagogique

Centre de Relation d'Aide de Montréal inc.