

# Aux Quatre Coins

DÉCEMBRE 2019 • JANVIER 2020 ♦ VOLUME XXXIV - NUMÉRO 10

## Le Salon des ARTisans couronné de succès!



Encore cette année, le Salon des ARTisans mettait en vitrine une multitude d'exposants dont les œuvres en étalage rivalisaient en qualité et en originalité. Les visiteuses et visiteurs ont pu notamment rencontrer de jeunes artisanes de chez nous. Sur la photo, Isabelle Skilling, Maélie Gagnon, Roxanne Rouleau, Léa Skilling, Ève Skilling, Nora Dion sont en compagnie de Suzanne Hardy, l'une des organisatrices du Salon. À voir en pages 2 et 29.

Photo : Pierrette Hardy

### SECTIONS

Aux Quatre Coins	3
Pages municipales	9-13, 20-22
Loisirs et culture	15, 20, 23-26, 39
Organismes locaux	2, 27-29
Chroniques	31, 33
Information diverse	34-36
Index des publicités	37



**Les entreprises de chez nous**

**Page 31**

### MANCHETTES

Dépôt du budget	
Lundi 9 décembre à 19 h 30	9
Programmation loisirs	
Session d'hiver 2020	15
Fête de Noël en famille	
Samedi 7 décembre de 10 h à 12 h	19
Calendrier des collectes	
Enfouissement - Recyclage - Compostage	21

# Le Salon des ARTisans couronné de succès!



Le comité de la Corporation des loisirs et les bénévoles. De gauche à droite : Suzanne Hardy, Julie Gosselin, Manon St-Louis, Suzanne Rodrigue, Ghislaine Gauthier, Raymonde Jacques, Denise Ouellet et Véronique Rioux.

Photo : Pierrette Hardy



Suzanne Hardy, l'une des organisatrices du Salon des ARTisans en compagnie de Lysa Roy qui présente fièrement ses couronnes et décorations de Noël.

Photo : Pierrette Hardy



Suzanne Hardy et la dame aux doigts de fée Micheline Lamarche à son kiosque de courtépointes.

Photo : Pierrette Hardy



Line Bernier fabrique des objets de bois recyclés.

Photo : Pierrette Hardy



Lyne Ménard et sa fille nous faisaient découvrir leur artisanat avec des cones de pins.

Photo : Pierrette Hardy



L'artisan Fernand Rivard est très heureux de présenter ses articles en bois à Manon St-Louis, la présidente de la Corporation des loisirs.

Photo : Pierrette Hardy

# Message de la présidente

Plus que 24 jours avant Noël! On y est enfin, le dernier droit avant les vacances et les festivités. Les Fêtes c'est aussi et surtout le temps d'être généreux, et je ne parle pas nécessairement du nombre de cadeaux que vous donnerez à vos enfants, mais plutôt du temps que vous consacrerez à vos proches et amis ainsi qu'à la communauté. Vous le savez, tous n'ont pas la même chance et n'ont pas les moyens de bien manger ou d'offrir plein de jouets à leurs bambins.

C'est pour cela que chaque année, les Chevaliers de Colomb organisent une guignolée. Il est encore temps de vous porter volontaire pour collecter des denrées lors de celle-ci ou pour préparer les fameux paniers de Noël qui seront offerts. Si vous êtes un ou une couche-tard, pourquoi ne pas vous inscrire à Nez Rouge? Les bonnes actions et le bénévolat, ce sont des cadeaux qui n'ont pas de prix et qui font tellement chaud au cœur. Nous remercions d'ailleurs tous les elfes des Chevaliers de Colomb pour leur excellent travail et leur contribution.

Dans ce double numéro, comme toujours vous retrouverez toute l'information requise concernant le Carnaval d'hiver, l'horaire des différents cours qui seront dispensés cet hiver, la fête des nouveau-nés et d'autres dates importantes qu'il faudra mettre à vos agendas. Votre présence serait par ailleurs des plus appréciées à notre assemblée générale annuelle qui aura lieu le mardi 15 janvier, à 19 h, au centre Paul-Lessard, alors que seront en élection les postes à la vice-présidence, à la trésorerie ainsi que nos cinq directeurs et directrices.

En terminant, au nom de toute l'équipe du journal, j'aimerais souhaiter de joyeuses Fêtes à tous les citoyens et citoyennes et vous remercier de nous avoir encouragés, financés et lus toute cette année encore.

Au plaisir de vous revoir en forme en 2020!

*Christine Lafrance*



Christine Lafrance

Aux Quatre Coins

## Avis de convocation

Toutes les citoyennes et citoyens sont conviés à l'assemblée générale annuelle du journal communautaire *AUX QUATRE COINS* qui aura lieu le mercredi 15 janvier 2020 à 19 h dans la salle A du centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale. Lors de cette rencontre, les bénévoles qui administrent le journal présenteront les réalisations et le bilan financier pour l'année 2019. C'est un rendez-vous très important puisque nous procéderons aussi à l'élection de certains membres du conseil d'administration.

En conformité avec nos règlements généraux, 2020 étant une année paire, nous élirons une personne à la vice-présidence et une autre à la trésorerie. L'élection des cinq directeurs ou directrices se fait à chaque année.

**Prochaine réunion du conseil municipal  
Lundi 6 janvier à 19 h 30 à l'hôtel de ville  
Bienvenue à tous et à toutes!**



### Journalistes recherchés

Les membres du comité sont à la recherche de bénévoles ayant des talents pour l'écriture. Ces personnes pourraient écrire sur des thèmes spécifiques, des chroniques ou des publiereports. Si vous avez de l'intérêt pour ce genre de défis, contactez Christine Lafrance au 819 679-2270.

### Photographes recherchés

Les membres du comité sont aussi à la recherche de photos qui pourraient représenter avantageusement notre municipalité. Les différents thèmes de l'année sont les suivants : la Saint-Valentin, Pâques, le printemps, la fête des mères, la Fête nationale du Québec, la Fête du Canada, la rentrée scolaire, l'automne, l'Halloween, la Sainte-Catherine et Noël. Les personnes intéressées peuvent contacter Christine Lafrance au 819 679-2270 ou par courriel à [journal.ac@live.ca](mailto:journal.ac@live.ca). Il va sans dire que, dans le cas des documents papier, nous prendrons grand soin de vos photos et qu'elles vous seront retournées.

**AUX QUATRE COINS**, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

**Tirage** : 1350 copies. **Format** : 8 1/2" sur 11".

**Impression** : MJB Litho

**Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec** :  
D 8751399.

**Conception et mise en pages** :

ORDINAPLUS INC. – 819 563-2854

**Révision** : Marie Gagnon

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



Québec



La prochaine réunion du Comité du journal **AUX QUATRE COINS** aura lieu le mercredi 15 janvier à 19 h dans la salle A du centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale.

**Pour information** : Richard Lareau, éditeur, 819 563-2854

Journal communautaire **AUX QUATRE COINS**

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0

Télécopieur : 819 560-8561 – [journal.ac@live.ca](mailto:journal.ac@live.ca)

**En ligne** : [ascot-corner.com/journal-communautaire](http://ascot-corner.com/journal-communautaire)

**Facebook** : Aux Quatre Coins



## CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

### LA VÉRITÉ SUR LE PRIX DES MÉDICAMENTS



Régulièrement dans les médias, il est question du prix des médicaments, d'honoraires «variables» et de «ristournes», souvent avec un angle voulant rendre le mode de rémunération des pharmaciens opaque. Mais qu'en est-il vraiment? Nous allons essayer de vous l'expliquer clairement à travers cette capsule.

#### PUBLIC/PRIVÉ

Dans toutes les pharmacies du Québec, les médicaments ont deux prix. À savoir, le tarif «RAMQ» et celui pour les patients ayant une assurance privée. Pour les premiers, il sera identique partout au Québec, car il correspond à l'entente entre les pharmaciens et le Ministère de la Santé et des Services sociaux. En revanche, lors de la mise en place du Régime général d'assurance médicaments (1997), le législateur a décidé de laisser la partie «privée» du régime au libre marché. En conséquence, pour les patients ayant une assurance privée, les prix vont varier d'une pharmacie à l'autre, vous pouvez donc comparer les prix et les services offerts (compétences, disponibilité, services à la clientèle, proximité, rapidité, etc.). Il est toutefois déconseillé de scinder son dossier entre plusieurs pharmacies pour des raisons de sécurité. En moyenne les prix sont 17 % plus élevés au privé par rapport au public.

#### LES HONORAIRES

Le coût d'une ordonnance au Québec ne contient que 2 éléments: le coût du médicament (le prix d'achat du pharmacien) et les honoraires pharmaceutiques. Dans les autres provinces, les pharmacies ont une «marge» sur le prix d'achat du produit, mais pas au Québec. Ces honoraires sont donc égaux au revenu brut de la pharmacie (pour la section «laboratoire»).

Pour les patients assurés avec la RAMQ, les honoraires sont fixes pour tous les médicaments, qu'ils coûtent 2 ou 10 000\$, et lorsque le patient renouvelle jusqu'à 3 mois, les honoraires sont multipliés par 3 (la franchise et la coassurance s'appliqueront aussi sur toute la durée du traitement). Pour les patients ayant une assurance privée, les honoraires n'évolueront pas de la même façon, ainsi les honoraires pour 3 mois sont souvent moindres que 3 fois un mois. Il est donc plus avantageux pour eux de renouveler pour plus longtemps, à condition que leur traitement soit stable (car aucun retour n'est légalement autorisé en pharmacie), que leur contrat d'assurance le permet et d'être en mesure de payer la franchise coassurance correspondante à cette durée.

#### LES «RISTOURNES»

Cet argent provient des compagnies génériques et représente au maximum 15% des volumes d'achat. Ce sont en fait des «allocations professionnelles», au-delà de jouer sur les mots, cela signifie surtout que c'est une pratique légale et encadrée (l'argent devant obligatoirement être réinvesti en services). C'est entre autres grâce à la présence de cet argent venant de l'industrie que le gouvernement a pu limiter la croissance des honoraires de service à 28% sur les 20 dernières années. À titre de comparaison, la franchise (première tranche qui reste à la charge du patient) sur la même période est passée de 8,33\$ à 21,75\$ (+ 161%).

Pour finir, depuis 2016, les pharmacies du Québec sont les seuls commerces au monde où, sur la facture on trouve le coûtant, les frais de grossiste et la marge brute.

Avec l'évolution de leur rôle de professionnel de santé, la transparence et le lien de confiance entre les pharmaciens et leurs patients doivent être au cœur de leur relation. Venez nous rencontrer!

*Christophe le pharmacien*



## Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

#### Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h  
Mercredi au vendredi 9h à 19h  
Samedi 10h à 16h

Affiliés à:  **familiprix**

5543, route 112, Ascot Corner  
**819 791-LABO (5226)**

# Répertoire téléphonique

## ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais (centre.ascot@live.ca)...	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette.....	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, Frances Stickles .....	819 562-0290
Club de soccer Les Dribbleurs, Éric Tremblay .....	819 791-5736
Comité d'initiation sacramentelle, Nicolas Poulin.....	819 348-0764
Conseil d'établissement, Anabel Côté .....	819 780-4427
Corporation des loisirs, Manon Saint-Louis.....	819 829-2017
Cuisine collective, Manon Saint-Louis.....	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, Richard Lareau .....	819 563-2854
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique .....	819 562-6468
Bernard Mutombo M. Leng Leng.....	819 580-1741
Office régional d'habitation, André Croisetière.....	819 943-4281
Table de concertation des personnes âgées du HSF	
Pierre Daigle.....	819 822-0712

## MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

**URGENCE** – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le **911** – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 .....

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale..... 819 560-8562

Jonathan Piché, dir. gén. et secrétaire-trés. .... 819 560-8560, poste 2603

Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire..... poste 2631

Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub..... 819 560-8560, poste 2606

Brigitte April, tech. adm. et sec.-trés. adj. .... 819 560-8560, poste 2601

Techniciens en urbanisme et environnement

• Guy Besner..... 819 560-8560, poste 2602

• Stéphane Roy..... 819 560-8560, poste 2605

Mairesse, Nathalie Bresse .....

Gina Castelli, transport HSF, incendie, économie .....

Eric Mageau, PAI, transport et voirie..... 450 277-0517

René R. Rivard, sports, loisirs et culture .....

France Martel, PAI, développement résidentiel .....

Christine Lafrance, PAI, pacte rural, incendie .....

Jean-Pierre Beaudoin, PAI, environnement .....

## AUTRES SERVICES

**La municipalité est desservie par le 911**



Abus envers les aînés.....	819 346-0679
Agressions sexuelles (CALACS).....	819 563-9999
Aide alimentaire, Normand Fréchette.....	819 565-2871
Al-Anon.....	819 820-5085
Alcooliques anonymes.....	819 564-0070
Ambulance.....	911

**Bureau de poste**..... 819 791-1627  
5699, rue Principale

Heures d'ouverture :

Lundi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mercredi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h

Jeudi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Vendredi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h

Samedi Fermé

Dimanche Fermé



Braconnage S.O.S. ....	1 800 463-2163
Centre anti-poison .....	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF.....	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle .....	1 877 447-3423
Centre Jean-Patrice Chiasson.....	819 821-2500
Centre jeunesse de l'Estrie .....	819 564-7100
CLSC - CHSLD du H.S.F. ....	819 821-4000
Communication (services Québec).....	1 800 363-1363
Drogue : aide et prévention.....	1 800 265-2626
École de la Source-Vive .....	819 822-5678
École Le Ber .....	819 822-6869
Élixir (femmes prévention consommation).....	819 562-5771
Gai écoute .....	1 888 505-1010
Info-crime Québec.....	1 800 711-1800
Jeu : aide et référence.....	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie .....	819 564-1354
La Méridienne (femmes violentées).....	819 877-3050
L'Escale (maison pour femmes) .....	819 569-3611
Le Seuil (hommes en difficultés).....	819 821-2420
Marie-Jeunesse .....	819 820-1500
MRC du Haut-Saint-François .....	819 560-8400
Parents anonymes du Québec .....	1 800 361-5085
Pompiers (administration).....	819 832-2442
Protection de la jeunesse .....	819 566-4121
Secours Amitié Estrie.....	819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie.....	819 821-5127
Société protectrice des animaux .....	819 821-4727
S.O.S. Grossesse .....	819 822-1181
S.O.S. Violence conjugale.....	1 800 363-9010
Sûreté du Québec .....	819 875-3331
Tel-Jeunes .....	1 800 263-2266
Virage Santé mentale .....	1 800 449-2674

**SYSTÈMES DE CLÔTURES ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT**







**GALLAGHER**

a.rivardinc@videotron.ca







**IMPORTATIONS A. RIVARD INC.**  
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) JOB 1A0 **819 562-6541**

**Aux Quatre Coins EN LIGNE**  
[www.ascot-corner.com/  
journal-communautaire](http://www.ascot-corner.com/journal-communautaire)

# DÉCEMBRE 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>1</b>  9 H À 11 H BRUNCH DES CHEVALIERS DE COLOMB **  9 H 30 DANSE BOUT'CHOUX *  10 H 30 DANSE HIP HOP *	<b>2</b> 10 H VIACTIVE 50 ANS ET PLUS *  13 H FADOQ BASEBALL POCHEs * 19 H YOGA ** 19 H CONFÉRENCE SUR L'ARTHROSE & 19 H CORPO. DES LOISIRS 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL ≈	<b>3</b> 9 H CARDIO TONUS *  10 H 15 CLUB DE MARCHÉ *  15 H 15 CARDIO TONUS ENFANT * 18 H 15 KARATÉ **  18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	<b>4</b>  13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT *  18 H CLUB COURSE •  19 H 30 VOLLEYBALL #	<b>5</b>  19 H ZUMBA FAMILIALE **	<b>6</b>   8 H 30 CARDIO TONUS *  19 H 30 VOLLEYBALL #  19 H 30 HEURE DU CONTE *  DATE LIMITE POUR DEMANDER UN PANIER DE NOËL	<b>7</b>  10 H À 12 H <b>FÊTE DE NOËL</b> 6056, CHEMIN ROBERGE
<b>8</b>  9 H 30 DANSE (FILM DE NOËL) **	<b>9</b>   10 H VIACTIVE 50 ANS ET PLUS * 13 H FADOQ BASEBALL POCHEs * 18 H 30 RENCONTRE CARNVAL HIVER & 19 H YOGA ** 19 H 30 BUDGET MUNICIPAL	<b>10</b>  9 H CARDIO TONUS *  10 H 15 CLUB DE MARCHÉ *  18 H 15 KARATÉ **  18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	<b>11</b>  13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT *  18 H CLUB COURSE •  19 H 30 VOLLEYBALL #	<b>12</b>  19 H ZUMBA FAMILIALE **	<b>13</b>   8 H 30 CARDIO TONUS *  19 H 30 VOLLEYBALL #  CONFECTION DES PANIERS DE NOËL DES CHEVALIERS DE COLOMB	<b>14</b>  DISTRIBUTION DES PANIERS DE NOËL DES CHEVALIERS DE COLOMB
<b>15</b>	<b>16</b>  10 H VIACTIVE 50 ANS ET PLUS *  13 H FADOQ BASEBALL POCHEs * 19 H YOGA **	<b>17</b>  9 H CARDIO TONUS *  10 H 15 CLUB DE MARCHÉ *  18 H 15 KARATÉ **  18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	<b>18</b>  13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT *  18 H CLUB COURSE •	<b>19</b>  19 H ZUMBA FAMILIALE **	<b>20</b>   8 H 30 CARDIO TONUS *	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>  FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL ET DE LA BIBLIOTHÈQUE JUSQU'AU 3 JANVIER 2020 INCLUSIVEMENT	<b>24</b>	<b>25</b>    <i>Joyeux            Noël!</i>	<b>26</b>	<b>27</b>   8 H 30 CARDIO TONUS *	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			* À LA SALLE JEAN-HARDY ** À LA SALLE AURÉLIEN-RIVARD *** À LA SALLE A + À LA SALLE C & À LA SALLE AGNÈS-CLÉMENT / CAISSE • AU PARC POMERLEAU •• AU PARC GODDARD ••• AU PARC DUBREUIL ≈ À L'HÔTEL DE VILLE # À L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE	

# JANVIER 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
* À LA SALLE JEAN-HARDY ** À LA SALLE AURÉLIEN-RIVARD *** À LA SALLE A + À LA SALLE C & À LA SALLE AGNÈS-CLÉMENT / CAISSE • AU PARC POMERLEAU •• AU PARC GODDARD ••• AU PARC DUBREUIL ≈ À L'HÔTEL DE VILLE # À L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE			1  <i>Bonne année!</i>  	2	3 	4
5	6  OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL  19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL ≈	7  OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE  10 H 15 CLUB DE MARCHÉ *  18 H 15 KARATÉ **	8  18 H CLUB COURSE •  19 H 30 VOLLEYBALL #  19 H 30 RECRUES •	9	10 	11  9 H MINI-SOCCER #  9 H À 16 H « JE CRÉE MON 2020 » *
12  9 H 30 DANSE BOUT'CHOUX *  10 H 30 DANSE HIP HOP *  10 H FÊTE DES NOUVEAU-NÉS **	13   10 H VIACTIVE 50 ANS ET PLUS *  13 H FADOQ BASEBALL POCHES *  18 H 30 TAI CHI *	14 9 H CARDIO TONUS *  10 H 15 CLUB DE MARCHÉ *  18 H 15 KARATÉ **  18 H 30 FADOQ X-BOX ***  19 H MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS &  19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	15 13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT *  18 H CLUB COURSE •  19 H 30 VOLLEYBALL #  19 H 30 RECRUES <b>DATE DE TOMBÉE 19 H RÉUNION ET AGA DU JOURNAL AUX QUATRE COINS ***</b>	16  19 H ZUMBA FAMILIALE **	17  8 H 30 CARDIO TONUS *  19 H 30 VOLLEYBALL #	18  9 H MINI-SOCCER #
19  9 H 30 DANSE BOUT'CHOUX *  10 H 30 DANSE HIP HOP *	20  10 H VIACTIVE 50 ANS ET PLUS *  13 H FADOQ BASEBALL POCHES *  18 H 30 TAI CHI *  19 H YOGA **	21 9 H CARDIO TONUS *  10 H 15 CLUB DE MARCHÉ *  13 H INITIATION À LA TABLETTE ***  18 H 15 KARATÉ **  18 H 30 FADOQ X-BOX ***  19 H MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS &  19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	22 13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT *  14 H À 16 H ATELIER DE PORTAGE **  18 H CLUB COURSE •  19 H 30 VOLLEYBALL #  19 H 30 RECRUES •	23  19 H ZUMBA FAMILIALE **	24 	25  9 H MINI-SOCCER #
26  9 H 30 DANSE BOUT'CHOUX *  10 H 30 DANSE HIP HOP *	27  10 H VIACTIVE 50 ANS ET PLUS *  11 H CONFÉRENCE SANTÉ *  13 H FADOQ BASEBALL POCHES *  18 H 30 TAI CHI *  19 H YOGA **	28 9 H CARDIO TONUS *  10 H 15 CLUB DE MARCHÉ *  13 H INITIATION À LA TABLETTE ***  18 H 15 KARATÉ **  18 H 30 FADOQ X-BOX ***  19 H MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS &  19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	29  13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT *  18 H CLUB COURSE •  19 H 30 VOLLEYBALL #  19 H 30 RECRUES •	30  <b>CARNAVAL</b>  19 H ZUMBA FAMILIALE GRATUITE **  19 H COURS BRICOLAGE GRATUIT •  19 H PARTIE DE HOCKEY DES VIEUX RENARDS •	31   DATE LIMITE BORNES 911  8 H 30 CARDIO TONUS *  19 H 30 VOLLEYBALL #  <b>CARNAVAL</b> 18 H SOUPER SPAGHETTI 20 H SOIRÉE DANSANTE	



# Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112  
Ascot Corner (Québec)  
JOB 1A0

Téléphone : 819 560-8560  
Télécopieur : 819 560-8561  
Courriel : [ascot.corner@hsfqc.ca](mailto:ascot.corner@hsfqc.ca)

[www.ascot-corner.com](http://www.ascot-corner.com)

*Loiselle 87*



LIT À  
PARTIR DE  
**375 \$**  
TAXES  
INCLUSES

**DANGER,**  
NOS LITS **AUGMENTENT**  
LA LIBIDO

Grand choix de tranches  
**LIVE EDGE**

Également disponible  
**FINI ÉPOXY**

Également lits de poutres,  
lits japonais, lits rustiques

**VASTE CHOIX DE  
PATTES DE TABLE**

**180 \$** la paire



## meublesdici.com

MEUBLES D'ICI – ARTISANS D'ICI – BOIS D'ICI  
30 RANG DU FLEUVE, ST.-BARTHELEMY J0K 1X0 | 514 512-1240



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK :  
BOIS DE GRANGE SUR MESURE

# La capsule environnement de Jean-Pierre

Le 5 octobre dernier se tenait la journée Environnement afin de permettre à la population de se départir de différents types de rebuts et résidus. L'activité se tenait au garage municipal sur la rue Blouin, et voici les résultats de notre journée Environnement d'octobre, rapport des matériaux recyclés :

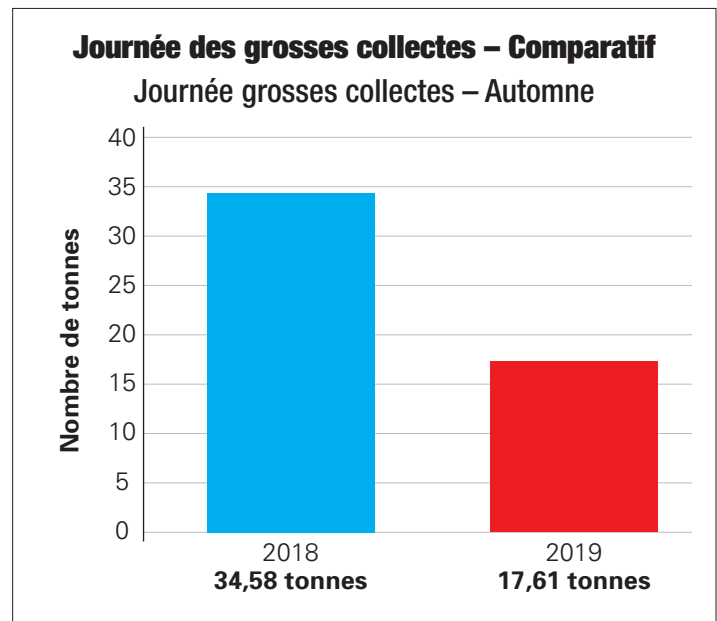
- 90 pneus
- 4 cubes de matériaux électroniques
- 2140 lb de métal
- 2 bacs d'huile
- 1 bac de peinture
- ¾ de conteneur de branches
- ¾ de conteneur de bois de construction
- ¼ de baril de piles
- ½ cloche de vêtements

Par une bonne participation de notre population, environ 50 citoyens durant la matinée, toutes ces matières auront une seconde vie et seront détournées de l'enfouissement, encore bravo! Voici une preuve exemplaire d'un comportement écoresponsable. FÉLICITATIONS À VOUS!



Jean-Pierre Beaudoin

## Voici les résultats comparatifs de la journée de la collecte de gros rebuts



Je profite de l'occasion pour remercier les personnes présentes à la soirée d'information le 18 novembre sur la gestion de nos matières résiduelles. De petits gestes pour une grande cause.

Je souhaite à vous tous, résidents de notre belle municipalité, un heureux temps des Fêtes!

*Jean-Pierre Beaudoin, conseiller municipal*

## Bureau municipal – congé de Noël

Le bureau municipal sera fermé pour le congé de Noël et du Nouvel An, et ce, dès le 23 décembre 2019 et jusqu'au 3 janvier 2020 inclusivement.

# Borne 911 des numéros civiques



Jonathan Piché

Tous ceux et celles qui désirent l'installation GRATUITE de la borne 911 de leur numéro civique, peuvent en faire la demande. Dans un souci de planification du travail à effectuer et afin de prévoir l'installation de ces bornes en 2020, la demande doit être faite avant **la date limite du 31 janvier 2020**.

Pour s'inscrire : par téléphone au bureau municipal 819 560-8560, poste 0, ou par courriel : [ascot.corner@hsfqc.ca](mailto:ascot.corner@hsfqc.ca)

Nous rappelons à tous les citoyens qu'il est très important d'avoir son numéro civique bien en vue, car lorsque les services d'urgence sont requis, les minutes comptent.

*Jonathan Piché, directeur général*



Message du directeur général

## Dépôt du budget 2020



Veillez prendre note que le **9 décembre 2019 à 19 h 30** à la salle du Conseil, il y aura une séance extraordinaire pour l'adoption du budget 2020.

Ceux et celles qui ne pourront être présents pourront consulter le budget 2020 disponible sur le site Internet de la municipalité au [www.ascotcorner.com](http://www.ascotcorner.com) sous la rubrique Publications / Budget dès le 13 décembre 2019.

*Jonathan Piché, directeur général et secrétaire-trésorier*





Salon de coiffure

Boîte  Secrets

**Coiffure pour femme et pour homme**  
**Au plaisir de vous voir...**

*Elle et lui*

1568, rue du Chèvrefeuille  
Sherbrooke (Fleurimont)  
J1E 0J5



*Annie Pélouquin*

Styliste, maître coloriste

**819 573-0060**

**IGA** Couture

***Fleurimont***

***East Angus***

2240, rue King Est  
Fleurimont (Québec)

**566-8282**

150, rue Angus Sud  
East Angus (Québec)

**832-2449**

# L'hiver est de retour



## Déneigement et quiétude du voisinage

L'hiver n'est pas officiellement arrivé et des précipitations sont déjà tombées. Et qui dit neige au sol, dit déblaiement de nos stationnements et accès de véhicules. Nous vous invitons à vous assurer que cette corvée, qu'elle soit réalisée par vous-même ou bien par un forfaitaire, s'exécute dans le respect du voisinage. La réglementation de la municipalité encadre le bruit pouvant troubler la quiétude de ces citoyennes et ces citoyens.

En effet, nous sollicitons votre attention à cette règle qui vous demande de limiter au maximum le bruit et l'éclairage excessif (phare et gyrophare) entre 23 h et 6 h.

Nous vous rappelons également que la neige ne peut en aucun temps être entreposée dans l'emprise de la rue ou dans le fossé. Cette pratique risque de devenir problématique le printemps venu.

Merci de votre collaboration.

*Stéphane Roy, Inspecteur en urbanisme et en environnement*

## Déneigement des accès à la propriété

Lors des opérations de déneigement de l'accès à leur propriété, certains citoyens déposent leur neige dans l'emprise de la route ou du chemin. L'accumulation de neige dans l'emprise occasionne des problèmes tel que : manque de visibilité, problèmes de drainage lors des périodes de fonte et nombreux

inconvenients lors du déneigement des routes et chemins. Aussi, lors du déblaiement de l'accès à leur propriété, certains résidents transportent la neige de l'autre côté de la route le long des accotements et de ce fait, il reste de la neige sur la chaussée la rendant glissante et dangereuse pour les usagers.

L'article 498 du Code de la sécurité routière stipule que « **Nul ne peut déposer ou permettre que soit déposée de la neige ou de la glace sur un chemin public.** » La définition de chemin public comprend l'emprise du chemin.

Nous vous demandons également votre collaboration afin de ne pas déposer la neige près des bornes fontaines.

## Boîtes aux lettres en milieu rural

Pour les citoyens en milieu rural qui avez votre boîte aux lettres, assurez-vous qu'elle soit bien protégée afin que l'entrepreneur en déneigement ne l'abime pas lors de l'entretien des chemins.

*Marc Bernier, TP*

*Directeur des services techniques et des travaux publics*

## Entretien du ponceau de votre entrée

Afin de vous assurer d'un bon écoulement de l'eau dans le ponceau de votre entrée, gardez l'entrée et la sortie de votre ponceau libre de neige compactée, et s'il vous plait, avisez votre entrepreneur en déneigement.

*Éric Mageau, conseiller comité de voirie*

# Collecte des bacs roulants en bordure de la route l'hiver

Certaines mesures doivent être rigoureusement appliquées dans le but de minimiser les risques d'accident. En période hivernale, la Municipalité demande aux citoyens de **déposer leur bac dans leur entrée de cour et de le placer à une distance de 8 à 10 pieds de la voie de circulation.**

Pendant l'hiver, nous demandons de ne pas placer les bacs en bordure des rues et des routes afin de permettre aux entreprises de déneigement de faire leur travail de façon sécuritaire.

Cette pratique évite que des bacs soient endommagés par des véhicules, laisse les voies publiques dégagées et assure la sécurité des usagers de la route.

Merci!



# Arbres de Noël - Comment s'en départir

Les propriétaires des Serres BO-Jardins offrent gratuitement aux citoyens d'Ascot Corner la possibilité de se départir de leur arbre de Noël après le temps des Fêtes. Les arbres seront acceptés jusqu'au 26 janvier 2020.

Les Serres BO-Jardins sont situées au **5727, chemin Lemelin**, accès par le chemin Spring. Suivre les indications pour le dépôt.

Le but est de composter biologiquement votre arbre. **Nous vous demandons de dégarnir complètement votre arbre, d'enlever toutes décorations ou filet. Votre collaboration est très importante afin de maintenir ce service gratuit.**



Prenez note que la Municipalité ne fait aucune autre collecte pour récupérer les arbres de Noël.

Merci beaucoup, Denise et Alain Rodrigue, propriétaires des Serres BO-Jardins, pour cette précieuse collaboration.



Marc Bernier

*Marc Bernier, T.P.  
Directeur des services techniques  
et des travaux publics*

Pour tout savoir sur votre municipalité  
[www.ascot-corner.com](http://www.ascot-corner.com)



Les eaux 20 ans d'expérience  
**Sylvain Bernier**  
meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole  
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /  
Puits de surface / Dégel d'eau  
Vente et réparation

**819 574-9551**  
[www.eauxsylvainbernier.com](http://www.eauxsylvainbernier.com)  
R.B.Q. 5587-3426-01



CRÉATIONS  
**JADE**

MÉDIAS ACTIFS : VÊTEMENTS ET ARTICLES PROMOTIONNELS

BOUTIQUE OUVERTE AU PUBLIC \* **50%**  
**LIQUIDATION**  
SURPLUS D'INVENTAIRE  
\* en boutique seulement

BRODERIE  
ET GRAVURE AU LASER

SÉRIGRAPHIE NUMÉRIQUE  
ET TRADITIONNELLE

IMPRESSION  
DIGITALE

SERVICE D'INFOGRAPHIE  
ET PAPETERIE

[creationsjade.com](http://creationsjade.com) | 819 822.1833 | 1 888.822.1833 | [info@creationsjade.com](mailto:info@creationsjade.com)

Urgence Québec vous dit :

## Ne prenez aucun risque!

N'utilisez pas à l'intérieur des appareils de cuisson, style BBQ, prévus pour l'extérieur et respectez les règles d'utilisation d'une génératrice. Vous préviendrez ainsi les intoxications au monoxyde de carbone, un gaz qui ne se voit pas et qui ne sent pas, mais qui peut être très dangereux pour la santé et même entraîner la mort.

### S'il y a panne de courant

Si vous éprouvez de l'inquiétude ou du stress lié à la situation actuelle, consultez un professionnel en intervention psychosociale, en appelant à la ligne InfoSocial, au numéro de téléphone 811.

Après le passage de vents violents, des débris peuvent se retrouver au sol. Certains sont plus dangereux que d'autres, soyez prudents. Ne touchez jamais aux fils et aux installations électriques qui jonchent le sol, ceux-ci peuvent être sous tension et le sol environnant aussi. Soyez vigilant et composez le 911.

Évitez de circuler dans les secteurs sinistrés pour ne pas entraver le travail des intervenants sur le terrain. Respectez la signalisation et les consignes des autorités sur place.



Triez avec soin les aliments de votre réfrigérateur et de votre congélateur pour éviter les toxi-infections alimentaires. Ne consommez pas les médicaments qui nécessitent d'être gardés au froid. En cas de doutes, consultez un pharmacien.

### L'entraide est essentielle lors d'une situation d'urgence!

Informez les membres de votre famille et vos amis qui n'ont pas d'électricité sur l'état de la situation. Puisqu'ils n'ont peut-être pas accès à Internet, partagez avec eux les principales consignes et donnez-leur les numéros de téléphone d'Urgence Québec dont ils peuvent avoir besoin pour obtenir toute l'information. Profitez-en également pour appeler les personnes vulnérables de votre entourage pour vérifier qu'elles vont bien.

### Sachez quoi faire après un sinistre

Après un sinistre, plusieurs actions sont à prendre pour assurer votre sécurité et la pérennité de votre domicile. Informez-vous des consignes et des recommandations à suivre pour un retour à la normale sécuritaire

## Règlement régissant le colportage

La Municipalité possède une réglementation qui régit le colportage sur son territoire. En effet, le Règlement général numéro 659 encadre les types d'activités. Seuls les écoles et les organismes sans but lucratif (OSBL) du territoire de la municipalité ont la possibilité de solliciter les citoyens d'Ascot Corner dans le but d'amasser des fonds. En autant que les personnes effectuant le porte à porte soient clairement identifiées à l'organisme qu'elles représentent. Dans tout autre cas, le colportage est interdit. Dans l'éventualité où un organisme vous sollicite et si vous avez des doutes sur l'origine de celui-ci, nous vous invitons à communiquer avec nous ou bien avec la Sûreté du Québec. Nous serons alors en mesure de faire les vérifications

nécessaires auprès de cet organisme.

La Municipalité invite donc les écoles et OSBL à nous informer avant d'entreprendre une campagne de financement de porte à porte. Il nous fera alors plaisir d'aviser et au besoin de rassurer les citoyennes et citoyens de votre campagne de financement à venir.

En tout temps, sur demande du responsable de l'application de la réglementation, toute personne qui colporte sur le territoire de la municipalité doit présenter une preuve qu'elle représente une école ou un OSBL.

*Stéphane Roy, inspecteur en urbanisme en en environnement*



Stéphane Roy

## BAIN MAGIQUE<sup>MD</sup>

268, chemin Godin, bureau 108, Sherbrooke

**819 566-6599**

ou sans frais au **1 866 566-6599**

*Marco Toulouse, propriétaire*

R.B.Q. : 5594-9648-01



Obtenez une  
**CONSULTATION GRATUITE**  
à domicile

**Financement disponible**

**Installation en aussi peu qu'une journée!**



Pierre et Fabien, props.



Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins  
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 h à 20 h

5626 route 112  
ASCOT CORNER, JOB 1A0

819 346-6333  
Fax : 346-2455

## DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi  
De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**

## Un projet d'affaires en tête?

À la SADC du Haut-Saint-François, vous avez accès à plusieurs programmes pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

[sadchsf.qc.ca](http://sadchsf.qc.ca)



Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement la SADC

SADC

Société  
d'aide au développement  
de la collectivité  
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

SADC du Haut-Saint-François  
47, rue Angus Nord, East Angus  
819 832-2447

# TARDIF DIESEL

## ASCOT CORNER 819 569-2575

4388, Route 112  
Ascot Corner (Québec) JOB 1A0

Télécopieur : 819 569-2577  
[www.tardifdiesel.com](http://www.tardifdiesel.com)



# Programmation loisirs session d'hiver 2020

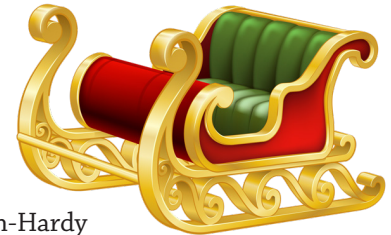
Vous allez recevoir dans les prochains jours, par la poste, la programmation de loisirs pour l'hiver 2020, la session d'hiver couvre les mois de janvier à mars 2020. Elle se trouve aussi sur le site Internet de la municipalité au même endroit que les inscriptions en ligne : <http://ascot-corner.com/programmation/> pour tous les détails. Plusieurs cours populaires reviennent et des nouveautés s'ajoutent. Voici un aperçu des cours offerts cet hiver.



Marie-Pier  
Bisson-Côté

## Jeunesse

<b>Cardio Tonus</b>	Mardi après l'école (15 h 15 à 16 h), salle Jean-Hardy
<b>Danse bout'choux</b>	3-4 ans, dimanche matin, salle Jean-Hardy
<b>Danse hip hop</b>	5-8 ans, dimanche matin, salle Jean-Hardy
<b>Mini-soccer</b>	7-10 ans, samedi matin, gymnase de l'école de La Source-Vive
<b>Semaine de relâche</b>	Du 2 au 6 mars, pour les 5 à 12 ans, centre Paul-Lessard



## Adultes

<b>Cardio militaire</b>	Mardi 19 h 30, salle Jean-Hardy
<b>Cardio tonus</b>	Mardi et/ou vendredi matin, salle Jean-Hardy
<b>Club de course</b>	Mercredi 18 h, stationnement du parc Pomerleau
<b>Club de marche</b>	Mardi 10 h 15, dehors ou salle Jean-Hardy, selon la météo
<b>Journée d'atelier « Je crée mon année 2020 »</b>	11 janvier 9 h à 16 h, salle Jean-Hardy - NOUVEAU!
<b>Conférence: Guérir avec Ho'oponopono</b>	19 mars 19 h à 20 h 30, salle Agnès-Clément - NOUVEAU!
<b>Méditation avec bols tibétains</b>	Mardis de 19 h à 20 h 15, salle Agnès-Clément
<b>Recrues hockey</b>	Mercredi à 19 h 30, patinoire parc Pomerleau
<b>Tai chi</b>	Lundi 18 h 30, salle Jean Hardy
<b>Viactive 50 ans et +</b>	Lundi 10 h, GRATUIT, salle Jean-Hardy
<b>Volleyball</b>	Mercredi et/ou vendredi 19 h 15 à 21 h, gymnase de l'école de La Source-Vive
<b>Yoga</b>	Lundi 19 h, salle Aurélien-Rivard
<b>Zumba fitness combinée avec abdo-fessier</b>	Jeudi 19 h, salle Aurélien-Rivard



## Parents-enfants

<b>Heure du conte</b>	Vendredi 21 février à 19 h, gratuit. Les places sont limitées!
<b>Karaté</b>	Mardi 18 h 15, salle Aurélien-Rivard

Nous sommes en attente pour quelques autres confirmations de cours pour cet hiver, tels que : initiation à la tablette, couture et les conférences offertes gratuitement par notre pharmacienne Patricia.

Venez essayer et profitez bien de l'hiver. ☺

## Petit rappel pour cet automne...

Patricia, pharmacienne-propriétaire au Familiprix Ascot Corner, vous offre une conférence sous forme de présentation magistrale, incluant présentation PowerPoint et remise de feuillets d'informations.

### L'arthrose et la prise en charge de sa douleur

Lundi 2 décembre à 19 h

Lieu Salle Agnès-Clément, local en bas de l'édifice de la Caisse (5670, rue Principale)

Coût GRATUIT (contribution volontaire suggérée)

Matériel requis votre bonne humeur!



Marie-Pier Bisson-Côté

Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire



**Distributions**  
*Payeur*  
inc.

**Martin Paré**  
PDG / CEO

5379, rue King Est (Route 112)  
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

**819 821-2015**

[www.payeur.com](http://www.payeur.com)

**MEILLEUR VENDEUR  
AU CANADA**  
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**



VOUS AVEZ UNE PROBLÉMATIQUE  
D'INSECTES OU DE RONGEURS?

CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT!



ESTIMATION SANS FRAIS

SERVICE RAPIDE 7/7

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL

☎ 1.873.662.2200

✉ A1.GESTIONPARASITAIRE@OUTLOOK.COM

📍 ASCOT CORNER (QUÉBEC)

LES AUTOMOBILES  
112

819 432-0090



Réal St-Hilaire  
Propriétaire

4630, Route 112  
Ascot Corner, QC  
JOB 1A0

- ACHAT
- VENTE
- ÉCHANGE

[lesautomobiles112.com](http://lesautomobiles112.com)



**Desjardins**  
Caisse des Deux-Rivières  
de Sherbrooke

SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est, Sherbrooke

[www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke](http://www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke)

819 565-9991

**Avantages exclusifs  
aux membres**

Bénéficiez de nombreux rabais,  
remises et privilèges exclusifs.  
Présenter votre carte pourrait être avantageux...  
Profitez-en dès maintenant!

Visitez le [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)  
pour en savoir plus...



**CHEVALIERS  
DE COLOMB**

**Conseil 11929  
d'Ascot Corner**

**GRAND CHEVALIER**

Normand Fréchette, 819 565-2871

**NOS OBJECTIFS :**

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

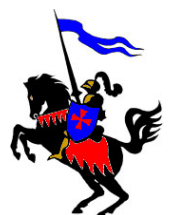
**Responsable des brunchs :**

Normand Fréchette, 819 565-2871

**Deuxième responsable :**

Maurice Vallée, 819 943-9043

**Relationniste :** François Riopel, 819 346-5933



# Horaire des patinoires municipales

## Parc Pomerleau et anneau de glace

Lundi.....	15 h 30 à 20 h
Mardi .....	15 h 30 à 20 h
Mercredi.....	15 h 30 à 20 h *voir note*
Jeudi .....	15 h 30 à 21 h
Vendredi .....	15 h 30 à 22 h
Samedi .....	13 h à 22 h
Dimanche.....	13 h à 21 h

\*Note\* tous les mercredis en soirée de 19 h à 20 h 30, la grande patinoire du parc Pomerleau est réservée pour les recrues.

## Parc Goddard

Lundi.....	15 h 30 à 20 h
Mardi .....	15 h 30 à 20 h
Mercredi.....	15 h 30 à 20 h
Jeudi .....	15 h 30 à 20 h 30
Vendredi .....	15 h 30 à 21 h
Samedi .....	9 h à 12 h pour les jeunes familles 13 h à 21 h
Dimanche.....	13 h à 20 h

- L'horaire du samedi matin au parc Goddard a été modifié afin qu'il soit invitant pour les jeunes familles.

- Les jours de congés scolaires les patinoires sont ouvertes à partir de 13 h.
- Tous les dimanches de 13 h à 14 h toutes les patinoires sont réservées pour le patinage libre.

## Anneau de glace au Parc Pomerleau

Dès que la température sera favorable, la Municipalité offre à ses citoyens de sillonner l'anneau de glace situé au cœur du village au Parc Pomerleau. Les patineurs et patineuses pourront ainsi profiter du grand air et mieux apprécier l'hiver.

Marc Bernier, T.P.

Directeur des services techniques et des travaux publics

*Vive l'hiver  
et le patin!*



FERME  
AU PRÉ BLEU

FERME FRUITIÈRE

FRAISES • FRAMBOISES • BLEUETS

409, CHEMIN PAUL  
ASCOT CORNER (QUÉBEC)  
JOB 1A0

819 832-3959

# Horaire du temps des Fêtes

La Municipalité invite ses citoyennes et citoyens à utiliser les patinoires municipales pour agrémenter la période du temps des Fêtes. Voici l'horaire détaillé, ou visitez le [www.ascot-corner.com](http://www.ascot-corner.com) sous l'onglet : « Sport, loisir et culture, Patinoires extérieures ». Si la température le permet, les patinoires municipales ouvriront le ou vers le 20 décembre 2019.

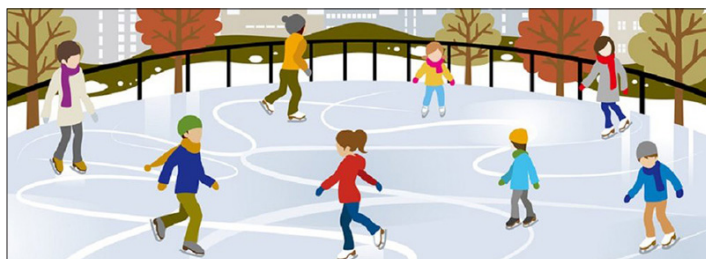


## Parc Pomerleau

Vendredi 20 décembre ...	15 h 30 à 22 h
Samedi 21 décembre .....	13 h à 22 h
Dimanche 22 décembre .	13 h à 21 h
Lundi 23 décembre.....	13 h à 20 h
Mardi 24 décembre .....	13 h à 16 h
Mercredi 25 décembre ...	FERMÉE – Joyeux Noël!
Jeudi 26 décembre .....	13 h à 21 h
Vendredi 27 décembre ...	13 h à 22 h
Samedi 28 décembre .....	13 h à 22 h
Dimanche 29 décembre	13 h à 21 h
Lundi 30 décembre.....	13 h à 20 h
Mardi 31 décembre .....	13 h à 16 h
Mercredi 1er janvier.....	FERMÉE - Jour de l'An!
Jeudi 2 janvier .....	13 h à 21 h
Vendredi 3 janvier .....	13 h à 22 h
Samedi 4 janvier .....	13 h à 22 h
Dimanche 5 janvier .....	13 h à 21 h
Lundi 6 janvier .....	13 h à 20 h Retour à l'horaire régulier

## Parc Goddard

Vendredi 20 décembre ...	15 h 30 à 21 h
Samedi 21 décembre .....	13 h à 21 h
Dimanche 22 décembre .	13 h à 20 h
Lundi 23 décembre.....	13 h à 20 h
Mardi 24 décembre .....	13 h à 16 h
Mercredi 25 décembre ...	FERMÉE – Joyeux Noël!
Jeudi 26 décembre .....	13 h à 20 h 30
Vendredi 27 décembre ...	13 h à 21 h
Samedi 28 décembre .....	9 h à 12 h pour les jeunes familles 13 h 00 à 21 h 00
Dimanche 29 décembre .	13 h à 20 h
Lundi 30 décembre.....	13 h à 20 h
Mardi 31 décembre .....	13 h à 16 h
Mercredi 1er janvier.....	FERMÉE - Jour de l'An
Jeudi 2 janvier .....	13 h à 20 h 30
Vendredi 3 janvier .....	13 h à 21 h
Samedi 4 janvier .....	9 h à 12 h pour les jeunes familles 13 h à 21 h
Dimanche 5 janvier .....	13 h à 20 h
Lundi 6 janvier .....	15 h 30 à 20 h Retour à l'horaire régulier





**FRANÇOIS JACQUES**  
Député de Mégantic



**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

*Ensemble,  
pour développer  
notre comté!*

**Bureau de circonscription**  
220, rue Principale Est, bureau 228 N  
Cookshire-Eaton (Québec)  
JOB 1M0  
**Téléphone : 819 875-5410**  
**Télécopieur : 819 875-3475**



[assnat.qc.ca](http://assnat.qc.ca) [Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca](mailto:Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca) Sans frais 1 800 567-3523



282, rue Angus Sud  
East Angus, QC JOB 1R0  
[www.bmrgdoyon.com](http://www.bmrgdoyon.com)

**Gilles Doyon**  
Propriétaire

**819 832-4944**  
**1 866 604-4944**

Matériaux de construction  
Quincaillerie spécialisée  
Portes et fenêtres  
Peinture Sico  
Décoration  
Couvre-plancher  
Armoires de cuisine  
Services de livraison  
et d'installation



*Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!*



[ceramiquevachon.com](http://ceramiquevachon.com)

819.573.5289 - Poste 230  
 [cvjasmin@videotron.ca](mailto:cvjasmin@videotron.ca)

4571, route 112, Ascot Corner (Qc) JOB 1A0



**Transport local et longue distance**

6165, route 112, Ascot Corner, JOB 1A0  
**819 620-3509**



**Transport lourd et hors norme**  
**Service de déneigement**

# Fête de Noël en famille

Vous êtes attendus en famille pour une fête de Noël extérieure et gratuite, le **samedi 7 décembre, de 10 h à 12 h.**

Venez couper votre sapin en famille, tous les détails à la page 27. Merci d'encourager la Fondation des jeunes de la Source-Vive. Venez partager la magie de Noël avec nous au 6056, chemin Roberge.

Nos lutins vous attendent pour plusieurs activités familiales.

**10 h à 14 h**

- Cantine pour breuvages chauds (\$)
- Autocueillette de sapins en famille (\$)
- Ambiance musicale du temps des Fêtes
- Barils de feu



**10 h à 12 h** Cabine photo de Noël pour des photos de familles thématiques

**10 h 30** Chasse aux trésors #1 à travers les sapins

**10 h 45** Déballe le cadeau avec tes mitaines

**11 h** Visite surprise et distribution de chocolats!

**11 h 30** Chasse aux trésors #2 à travers les sapins

**11 h 45** Décoration de sapins vivants! Qui sera le sapin à décorer dans votre famille? On fournit des accessoires pour bien couvrir votre sapin. ☺

Cette activité familiale vous est offerte gratuitement et nous espérons vous y voir en grand nombre! Notez qu'en cas de pluie importante, l'activité sera reportée au dimanche 8 décembre de 10 h à 12 h.

Joyeuse magie des fêtes à tous!

*Marie-Pier Bisson-Côté*



Une famille très active dans notre communauté.  
Devant : Étienne Rivard et derrière René R. et Andréane.  
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Isabô Royer et Isabelle Desjardins ont reçu l'aide de leurs fils à la cantine.  
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Un gros câlin du père Noël, c'est toujours réconfortant.  
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

**CENTRE**  
*D'Action* **BÉNÉVOLE**  
Du Haut-Saint-François

- ◆ Popote roulante / repas communautaire
- ◆ Accompagnement-transport
- ◆ Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- ◆ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ◆ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

**cab@cabhsf.org**      **819-560-8540**  
**209, rue Des Érables Weedon Qc JOB 3J0**

# Secteurs pour la collecte des matières compostables

**Veillez noter que la collecte des matières compostables ne se fait que dans les secteurs suivants :**

Albert, rue	Boucher, chemin	Fontaine, rue	Plénitude, rue de la
Alfred-Loubier, rue	Bresse, rue	Galipeau, chemin	Principale, rue
Alpes, rue des	Cardinal, rue	Georges, rue	Provost, rue
Andes, rue des	Charest, rue	Green, rue	Québec, rue du
Bastonnais, rue	Chénier, rue	Hébert, chemin	Relais, rue du
Bélanger, chemin	Collège, rue du	Jaro, rue	Robert, rue
Bernier, rue	Contour, rue du	Jaspe, rue du	Route 112
Biron, chemin	Couture, rue	Léo-Corriveau, rue (privée)	Sables, chemin des
Blais, rue	Darce, rue	Lévis, rue	Sources, rue des
Blouin, rue	Desruisseaux, rue	Lotus, rue du	Spring, chemin
Boisbriand, rue	Domaine, rue du	Marcheterre, rue	(jusqu'à Lemelin)
Boischatel, rue	Dorval, rue	Mont-Blanc, rue du	Torrent, rue du
Boisés, rue des	Dubé, rue	Parc, rue du	Trois-Pignons, rue des
Boisfranc, rue	Érables, rue des	Patriotes, rue des	Verger, rue du
Boisjoli, rue	Espérance, rue L'	Paul, chemin (jusqu'au 328)	
Boislard, rue	Everest, rue de l'	Pins, rue des	

## Collecte des ordures aux quatre semaines



En 2020, **la collecte des ordures se fera à toutes les 4 semaines**. Surveillez votre calendrier, au centre de ce journal et conservez-le pour toute l'année, c'est un précieux aide-mémoire. Vous trouverez également cette information

sur la page WEB de la municipalité, voir : [www.ascot-corner.com](http://www.ascot-corner.com) sous la rubrique « Services citoyens, Environnement, Calendrier des cueillettes 2020 ».

## Bibliothèque Johanne-Demers-Blais

# Fermeture de la bibliothèque pour le temps des Fêtes

La bibliothèque sera fermée du 23 décembre au 3 janvier inclusivement pour la période des Fêtes. Pour éviter les retards, vous pouvez déposer vos livres dans la chute.

### Heure du conte

Nous vous invitons à l'heure du conte le vendredi 6 décembre à 19 h 30. Madame Rachel Rouleau saura captiver vos petits par les contes de la magie de Noël. Nous vous demandons de réserver vos places à l'avance au 819 5608562 et c'est gratuit!

### Dons de jouets

Il est encore possible de faire don de vos jouets cette année, soit à la bibliothèque ou à l'hôtel de ville. Nous vous invitons à les déposer dans le bac vert aux heures d'ouverture de la bibliothèque ou de l'hôtel de ville. Vous redonnez le bonheur à des enfants qui ne demandent que cela!

### Votre bibliothèque en réseau

Saviez-vous que votre bibliothèque est en réseau avec 51 autres bibliothèques en Estrie? Ce qui veut dire que si un livre

ne se trouve pas sur nos étagères nous en faisons la demande à une autre bibliothèque qui nous l'enverra dans le meilleur délai possible, et ce, gratuitement. Il est même possible de faire vos demandes vous-même à votre domicile au [www.reseaubiblioestrie.qc.ca](http://www.reseaubiblioestrie.qc.ca).

Il suffit d'entrer tous les chiffres de votre numéro d'usager à l'endos de votre carte. Votre NIP est constitué des quatre derniers chiffres de votre carte ou des quatre chiffres de votre numéro de téléphone si cela ne fonctionne pas. **Veillez noter que nous avons un délai de huit semaines pour lire les livres commandés des autres bibliothèques. Après ce délai, nous devons les retourner aux bibliothèques prêteuses.**

### Horaire et coordonnées

Mardi et jeudi	13 h à 17 h et 18 h à 21 h
Mercredi	15 h à 17 h et 18 h à 21 h
Samedi	10 h à 15 h
Pour nous joindre	5699, rue Principale 819 560-8562 <a href="mailto:centre.ascot@live.ca">centre.ascot@live.ca</a>

**L'abonnement à votre bibliothèque est gratuit!  
Au plaisir de vous voir!**



Isabelle de Chantal



# DÉTACHEZ ET CONSERVEZ CE CALENDRIER 2020

JANVIER 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 <b>C</b>	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 <b>C</b>	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARS 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9 <b>C</b>	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 <b>C</b>	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6 <b>C</b>	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 <b>C</b>	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4 <b>C</b>	5	6	7	8	9
10	11 <b>C</b>	12	13	14	15	16
17	18 <b>C</b>	19	20	21	22	23
24 / 31	25 <b>C</b>	26	27	28	29	30

JUIN 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 <b>C</b>	2	3	4	5	6
7	8 <b>C</b>	9	10	11	12	13
14	15 <b>C</b>	16	17	18	19	20
21	22 <b>C</b>	23	24	25	26	27
28	29 <b>C</b>	30				

JUILLET 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6 <b>C</b>	7	8	9	10	11
12	13 <b>C</b>	14	15	16	17	18
19	20 <b>C</b>	21	22	23	24	25
26	27 <b>C</b>	28	29	30	31	

AOÛT 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 <b>C</b>	4	5	6	7	8
9	10 <b>C</b>	11	12	13	14	15
16	17 <b>C</b>	18	19	20	21	22
23 / 30	24 / 31 <b>C</b>	25	26	27	28	29

SEPTEMBRE 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
6	7 <b>C</b>	8	9	10	11	12
13	14 <b>C</b>	15	16	17	18	19
20	21 <b>C</b>	22	23	24	25	26
27	28 <b>C</b>	29	30			

OCTOBRE 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5 <b>C</b>	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 <b>C</b>	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 <b>C</b>	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 <b>C</b>	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 Noël	26
27	28	29	30	31		

Journées environnement les samedis 23 mai et 3 octobre.

Collecte des feuilles mortes (compostables) le lundi 16 novembre.

Pour vous départir de votre arbre de Noël, voyez l'article à la page 11.

Vidange de fosses septiques du 6 au 19 août.

**Collectes spéciales de gros rebuts :**

**les 15 et 16 octobre**

\* La collecte des matières compostables est effectuée dans les secteurs mentionnés à la page précédente.

Recyclage

Enfouissement

**C** Compostage\*



# Liste des matières acceptées et refusées (bac bleu)

## MATIÈRES ACCEPTÉES



### Papier

- Papier journal
- Papier glacé (circulaires, revues)
- Papier fin (papier à écrire)
- Papier kraft (sacs bruns)
- Enveloppes avec ou sans fenêtre

### Carton

- Carton ondulé (gros carton de dimensions maximales de 1 mètre X 0,5 mètre)
- Carton plat et ondulé (boîtes de céréales, à pizza, etc.)
- Carton pâte (boîtes d'œufs, etc.)
- Cartons de lait, cartons de jus et boîtes d'aliments congelés
- Cartons de jus enduits d'aluminium à l'intérieur (tetra pak)

### Verre

- Pots et bouteilles sans couvercle

### Plastique

- Plastiques n° 17 sauf les matières plastiques refusées (voir colonne de droite)
- Contenants de produits alimentaires (margarine, yogourt, crème glacée, muffins, etc.)
- Contenants de produits d'entretien (liquide à vaisselle, eau de javel, etc.)
- Contenants de produits cosmétiques (shampooing, crème, etc.)
- Couverts de plastique
- Sacs d'épicerie et de magasinage
- Sacs de pain et de lait vides et propres
- Jouets en plastique sans aucune pièce de métal
- Pots de jardinage en plastique exempts de terre
- Disques compacts, DVD et boîtiers

### Métal

- Boîtes de conserve (avec ou sans étiquette)
- Bouchons et couvercles
- Canettes d'aluminium
- Papier et assiettes d'aluminium non souillés
- Objets domestiques de métal (poêlons, chaudrons et casseroles)
- Petits appareils électriques de métal inutilisables (grille-pain, bouilloires, etc.)
- Pièces de métal de moins de 2 kg et de longueur inférieure à 60 cm (broche exclue)
- Objets ou couvercles combinant métal et plastique

## MATIÈRES REFUSÉES



### Papier

- Papier carbone
- Papier mouchoir, papier essuie-tout
- Papier ciré
- Papier souillé d'aliments, de graisse, etc.
- Sacs de pommes de terre

### Carton

- Carton souillé d'huile, de peinture, etc.

### Verre

- Vaisselle, vitres ou miroirs
- Ampoules électriques et tubes fluorescents
- Fibre de verre
- Porcelaine, céramique et pyrex

### Plastique

- Pellicule de plastique (saran wrap)
- Contenants ou morceaux de styromousse
- Contenants d'huile à moteur, de térébenthine, d'essence ou de tout autre produit dangereux\*
- Tout produit biomédical (seringues, aiguilles, tubulures, etc.)
- Emballage de croustilles (chips)
- Sacs d'emballage de foin
- Pots de jardinage en styromousse
- Boyaux d'arrosage
- Cordes (de nylon, cordes à linge, pour balles de foin, etc.)

### Métal

- Batteries et piles\*
- Contenants de peinture, de décapant ou d'aérosol\*
- Pièces de métal de plus de 2 kg et de longueur supérieure à 60 cm\*
- Cintres, fil et broche de métal\*

\* Pour ces matières, les citoyens sont invités à se rendre à l'écocentre de la MRC

### Consignes

- Les sacs de plastique doivent être rassemblés et compressés dans un même sac.
- Idéalement, les bouchons de plastique doivent être laissés sur les contenants de plastique.
- Il n'est pas nécessaire d'enlever le goulot de plastique des cartons de lait, de jus et des contenants de type tetra pak.
- Tous les contenants doivent être rincés.
- Les étiquettes peuvent être laissées sur les boîtes de conserve et les pots de verre.
- Dans le cas de boîtes de pizza et autres boîtes de livraison provenant d'un restaurant, tous les aliments doivent être enlevés.

# Dons d'équipement pour les loisirs

En prévision de l'année 2020 et de la programmation de loisirs hivernale qui reprendra sous peu avec un grand nombre de participants, nos animateurs auraient quelques besoins en matériel. Dans le cas où vous auriez ces items qui ne sont plus utiles et qui ramassent la poussière pour rien, merci de penser à nous avant de les jeter. Il suffit de nous faire parvenir vos dons à l'hôtel de ville et nous allons leur donner une deuxième vie. Merci de votre générosité. ☺

## Livres pour le Croque-livres

Nous avons un croque-livres qui demande un renouvellement constant, vous êtes invités à aller y déposer vos livres par vous-mêmes. Le concept d'un croque-livres est « Prenez et donnez », il suffit donc d'aller consulter les livres et de prendre ceux qui vous intéressent. En échange, lorsque vous avez des livres que vous ne lisez plus, vous pouvez les donner au suivant dans le croque-livres. Notre croque-livres vous attend à côté du guichet Desjardins.



## Lampe sur pied

Depuis quelques sessions, nous avons des cours de méditation, un ajout qui est bien populaire! Pour une meilleure ambiance lumineuse propice à la médiation, nous sommes à la recherche d'une lampe haute sur pied, comme nous voyons dans plusieurs salons.



## Papier

Le camp de jour aimerait recueillir vos feuilles blanches utilisées sur un seul côté. Nous utilisons plusieurs feuilles dans un été et pendant la semaine de relâche pour divers bricolages et dessins. Nous avons besoin de refaire notre inventaire de papier. Merci de penser à nous avant de recycler vos feuilles utilisées sur un seul côté!

## Tapis en mousse

Notre service d'animation estivale (SAE) accueille plus de 175 jeunes, entre 5 et 12 ans, pendant la période estivale. Nos animateurs aimeraient recueillir vos tapis en mousse de type casse-tête. Nous avons une zone



plus tranquille dans le local du SAE, qui sert de coin lecture, jeux et infirmerie. Nos tapis ont de l'âge et nous aimerions les renouveler.

## Matériel sportif

Nous avons un bac à jeu libre dans le parc Pomerleau en saison estivale, avant de vous débarrasser de matériel sportif qui est encore en bon état, merci de penser aux jeunes de chez nous!

## Radio portative

Il serait aussi utile que le SAE possède sa propre radio portative. Avis à ceux qui ont une radio CD, prise auxiliaire ou même Bluetooth, qui dort dans le sous-sol ou le garage, le SAE serait preneur et grandement reconnaissant.

Merci de recycler et réutiliser pour les loisirs. ☺

Marie-Pier Bisson-Côté





Venez danser au son de la musique du groupe « Les Générations ».  
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



La tire sur la neige, c'est si bon... et en plus, c'est gratuit.  
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Découvrez le vélo à pneus surdimensionnés (VPS) en toute sécurité.  
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

**CLINIQUE**  
*Michel Lessard*  
Massothérapeute • Orthothérapeute

819 563-5349

6099, Route 112  
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

 Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

**JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER**  
Massage sur chaise  
Massage sur table  
Traitement en détente ou thérapeutique  
Possibilité de traitement à domicile  
Sur rendez-vous du lundi au samedi

# Carnaval d'hiver du 30 janvier au 2 février 2020

Nous avons débuté l'organisation de notre traditionnel Carnaval d'hiver, vous pouvez déjà réserver à votre agenda la fin de semaine du 30 janvier au 2 février pour les activités hivernales. Toutes les activités sont offertes gratuitement, à l'exception de celles où il est indiqué (\$\$\$). Venez profiter de l'hiver en famille. ☺

## Jeudi 30 janvier

- 19 h Bricolage pour enfants, au 2<sup>e</sup> étage du chalet au parc Pomerleau
- 19 h Zumba fitness familiale, salle Aurélien-Rivard
- 19 h Partie de hockey des Vieux Renards, patinoire Pomerleau



## Vendredi 31 janvier

- Dès 18 h Souper spaghetti (\$\$\$\$). Apportez vos consommations.
- Dès 20 h Soirée dansante avec le groupe « Les Générations » (\$\$\$\$) Au profit de la Corporation des loisirs. À la salle Aurélien-Rivard. Places limitées, réservez rapidement.

## Samedi 1<sup>er</sup> février

### Journée familiale gratuite au parc Pomerleau!

- 11 h Marche nordique avec Geneviève Gadbois.
- 11 h Conte avec Gixx au 2<sup>e</sup> étage du chalet.
- 11 h à 17 h Deux jeux gonflables, soit course à obstacles et combo Frozen, glissade (apportez vos traîneaux) nous aurons quelques tubes et trottinettes des neiges, cabine photo d'hiver, et barils de feu pour vous réchauffer!
- 11 h à 14 h Venez essayer le vélo à pneus surdimensionnés (VPS)!
- 11 h à la fermeture Cantine dans le chalet; tous les profits amassés iront à la Fondation des jeunes de la Source-Vive. (\$\$\$). Café à prix réduit pour les gens qui apportent leur tasse réutilisable! Apportez vos gourdes d'eau.
- 12 h Partie de hockey des Jeunes Loups.
- 13 h à 16 h Tire sur la neige, promenade en carriole, maquillage (dans le chalet). GRATUIT
- 13 h à 17 h Zone bout'choux pour les 0-5 ans (au 2<sup>e</sup> étage du chalet).
- 16 h Partie de hockey des Personnalités de la Municipalité.
- 19 h 30 Finale de hockey entre les Jeunes Loups et les Vieux Renards.



## Dimanche 2 février

### Activités à la salle Aurélien-Rivard

- 9 h à 11 h Brunch des chevaliers de Colomb (\$\$\$) au profit du Service d'animation estivale. Venez manger au coût de 10 \$ pour les 12 ans et plus et pour une contribution volontaire pour les moins de 12 ans.
- 11 h 30 Bingo familial (\$\$\$). Bingo aux profits du Service d'animation estivale, ouvert à tous! Le coût de participation est de 10 \$ par adulte et de 5 \$ par enfant pour l'achat de 4 feuilles de bingo, ce qui représente 16 parties de bingo accessibles et pour une bonne cause! Possibilité d'acheter des feuilles supplémentaires au coût de 1 \$. Tirages de divers prix sur place. Merci à nos nombreux commanditaires pour ces super prix en matériel ou en cartes-cadeaux!



Vous voulez être bénévole lors de l'événement? Il suffit de donner votre nom à Marie-Pier au 819 560-8560, poste 2631 ou loisirs. ascotcorner@hsfqc.ca.

**Merci à nos précieux commanditaires** sans qui cet événement ne pourrait pas vous être offert gratuitement! Merci à : municipalité d'Ascot Corner, Créations Jade, IGA Couture, CuisiAscot, Usinage RM, Excavation M. Toulouse, Familiprix Ascot Corner, JF Transport 2005 et Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke.

Bon 44<sup>e</sup> Carnaval à tous! ☺

Marie-Pier Bisson-Côté



# Une fête sucrée en famille réussie!

Une belle participation à la 4<sup>e</sup> fête sucrée de l'Halloween, nous étions 12 familles, soit 28 enfants entre 1 et 11 ans! Nos **animateurs/personnages d'Histoire de jouets** ont formé 4 groupes pour faire vivre 4 activités différentes aux familles présentes!

Au programme, nous avons :

- Cuisine : chapeaux de sorcière chocolatés et fromage monstrueux
- Bricolage : bougie d'Halloween et masques
- Décoration de citrouilles en M. Patate – Merci au verger le gros Pierre pour les citrouilles
- Conte d'Halloween avec Création

Nous avons terminé le tout avec une chasse aux bonbons parsemée d'épreuves. Il fallait construire, coller la queue du cochon, viser la bouche du fantôme, attraper des objets à la pince et résoudre les énigmes pour avoir droit à nos bonbons. Les familles étaient **costumées** et le sucre était au rendez-vous! À voir en page 40.

Soyez de la fête l'an prochain!

Marie-Pier Bisson-Côté



La brave petite soldate Marie-Pier Bisson-Côté en compagnie des personnages de histoire de jouets : Aquarelle, Banzai, Coccinelle, Pixel et Création.

Photo fournie



Dans la cuisine, l'animatrice Coccinelle et les jeunes participants préparaient des chapeaux de sorcière chocolatés et fromage monstrueux.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

le  
gros  
Pierre



## Vos parcs à travers les saisons

Avec l'arrivée du temps plus froid, la Municipalité a fermé quelques installations sportives qui seront inutilisables pour la saison hivernale. À noter que les filets des terrains de tennis, pickleball et volleyball de plage au parc Dubreuil ont été remisés pour l'hiver. Les filets des buts de soccer de tous les parcs ont aussi été enlevés et seront de retour après le dégel.

À noter que pour la saison froide, les modules de jeux seront fermés puisque le matériel amortisseur ne peut remplir sa fonction et il devient dangereux de se blesser sur le sol gelé. Nous pensons à votre sécurité avant tout!

Marie-Pier Bisson-Côté  
directrice des loisirs, des sports, de la culture  
et de la vie communautaire

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



# Les Recrues hockey cet hiver

## Hockey amical mixte pour adultes, 15 ans et plus

Le mercredi soir, de 19 h à 20 h 30. Du hockey très amical, ayant pour but le plaisir de faire du sport entre amis. Aucun contact n'est toléré. Il s'agit de hockey sur patins.

Lieu Parc Pomerleau, grande patinoire extérieure  
 Dates Du 8 janvier jusqu'à la fermeture de la patinoire  
 Coût Gratuit pour tous (mais il faut s'inscrire en ligne, sur Sport'n'roll pour avoir vos coordonnées en cas d'annulation ou autre)

## Besoin de vous pour le retour des Recrues pour enfants

Encore une fois cette année, la Corporation des loisirs d'Ascot Corner aimerait offrir une activité de hockey pour les enfants à bas prix, mais pour ce faire, nous sommes à la recherche d'une personne ayant un peu d'expérience en hockey et qui est à l'aise d'enseigner aux enfants entre 5 et 12 ans afin de leur faire faire quelques éducatifs de patinage, de manipulation de rondelle, etc. En fin de cours, une petite partie de hockey pour s'amuser. Une

activité où les enfants s'amuse avec leurs amis et perfectionnent leur coup de patin! La personne recherchée devra être disponible les dimanches matin de 10 h à 12 h au parc Pomerleau, et ce, à partir du 5 janvier jusqu'au 24 février, soit pour 8 semaines. Bien sûr, cette personne sera rémunérée.

Si vous êtes intéressé, veuillez communiquer avec nous à l'adresse suivante : [recrues.ascot@gmail.com](mailto:recrues.ascot@gmail.com)  
 Bonne saison d'hiver à tous!



Julie Gosselin

Julie Gosselin

Responsable des Recrues pour la Corporation des loisirs

**LES  
 RECRUES**  
 -ASCOT CORNER-

## Fondation des jeunes de la Source-Vive

# Un sapin pour une bonne cause

Le samedi 7 décembre, venez chercher votre sapin dans l'ambiance festive de la Fête de Noël. L'activité est organisée en collaboration avec la Municipalité! À voir à la page 19.

Fonctionnement : à votre arrivée, présentez-vous à la table d'accueil où des bénévoles vous fourniront les renseignements et le matériel nécessaire pour l'autocueillette. Des sapins fraîchement coupés seront aussi disponibles sur place.

L'activité se déroulera au 6056, chemin Roberge. Des panneaux vous indiqueront l'endroit!

Il y a aussi la possibilité de venir cueillir votre sapin le samedi 30 novembre entre 10 h et 14 h.

Stéphanie Simard



# Les Chevaliers de Colomb à l'œuvre

À la suite de l'hospitalisation de François Riopel, celui-ci m'a demandé de vous informer des activités passées et à venir pour les Chevaliers de Colomb d'Ascot Corner.

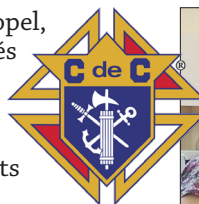
Prompt rétablissement à François dont les communiqués dans le journal sont toujours faits avec une grande rigueur.

Le brunch du 3 novembre dernier a été réalisé en collaboration avec la FADOQ d'Ascot Corner. Un total de 117 adultes présents et 368 \$ ont été remis à la FADOQ. Merci à tous ceux et celles qui ont participé au brunch, spécialement tous les bénévoles. Le prochain brunch est prévu pour le 1<sup>er</sup> décembre au profit de la Fondation des jeunes de la Source Vive. Venez en grand nombre les encourager.

Je vous invite à noter que pour les paniers de Noël, la date limite pour faire les demandes est le 6 décembre et la distribution aura lieu le 14 décembre en avant-midi. Pour ceux qui auraient un peu de temps à donner, nous débuterons la confection des paniers, le vendredi 13 décembre, pour finaliser ceux-ci le 14.

Pour les paniers : contacter François au 819 346-5933 ou Normand Fréchette au 819-565-2871.

Normand Fréchette, Grand Chevalier



À chaque occasion, c'est toujours avec le sourire que les bénévoles servent un délicieux repas.  
 Photo : Noël Bergeron

# La FADOQ en marche



**Rappel aux membres.** Chers membres ne laissez pas votre carte expirer. La date d'expiration est indiquée à droite, en bas de votre carte. Votre nouvelle carte vous attend à la bibliothèque aux heures habituelles d'ouverture. Notez que votre nouvelle carte arrive le mois précédent sa date d'expiration.

## Les salons

**Le Salon des ARTisans** (9 et 10 novembre) d'Ascot Corner nous recevait encore cette année avec ses 70 artisans et artisanes dont l'âge variait de 6 à ... ans. Quelle générosité de tous ces artisans qui n'hésitaient pas à nous révéler les trucs et astuces de leur art!

Bravo et merci aux bénévoles organisateurs et organisatrices!  
À l'an prochain

## Le salon de la FADOQ (16 et 17 novembre)

Les personnes qui ont visité le salon de la FADOQ les 16 et 17 novembre ont pu constater que la FADOQ se préoccupe de tous les aspects de la vie des aînés et aînées. Tout un cahier de La Tribune a été consacré à ce salon, le jeudi 14 novembre. Dans ce cahier nous sommes, entre autres, invités à consulter la programmation des activités de tous les clubs FADOQ de la région, en allant au [www.fadoq.ca](http://www.fadoq.ca). Si vous n'avez pas d'ordinateur pourquoi ne pas demander à une de vos connaissances qui se ferait un plaisir d'y trouver pour vous l'information que vous désirez?

D'autre part, pour toute information relative aux aînées et aînés et aux services auxquels vous avez droit en tant que membre de la FADOQ, n'hésitez pas à téléphoner au 819 566-7748. Votre cotisation à l'œuvre!

## Jeux, sports et activités

L'invitation à vous joindre aux équipes de jeux hebdomadaires (lundi 13 h, jeu de poches; mardi 18 h 30 Xbox; mercredi 13 h pétanque-atout) est lancée encore une fois. Pourquoi demeurer seul ou seule alors que des amies et amis vous attendent?

Notez bien - **attention joueurs de schuffleboard** : il est interdit de marcher sur le tapis du jeu. Histoire de ne pas l'abîmer. Il est la propriété de votre Club. (Ce tapis vaut 1 200 \$. Eh oui!)

## Activités du comité des sports loisirs et culture de la Municipalité

N'hésitez pas non plus, à vous joindre aux nombreux membres et non-membres qui participent aux activités organisées par le Comité des loisirs sport et culture de la municipalité. Des activités choisies et adaptées aux jeunes de tous âges!

Voir la programmation de toutes ces activités pour l'automne 2019 à la page 15.

## Journée interclub à Dudswell

La journée interclub à Dudswell le lundi 4 novembre où nous étions toutes et tous invités (voir journal de novembre) fut des plus agréables en compagnie d'amies et amis des autres clubs de la région. Merci très sincère aux organisateurs et organisatrices et ... à l'an prochain! (PS : L'excellent lunch – dîner fut aussi des plus appréciés!)

## Le souper des Fêtes

La FADOQ a débuté la période des Fêtes 2019 de belle façon par son souper musical traditionnel. Retrouvailles, parlures et

très nombreux cadeaux laisseront d'excellents souvenirs aux participantes et participants, membres et non-membres. Merci chaleureux aux bénévoles de la FADOQ.

Si vous avez manqué cet événement vous ne voudrez pas manquer celui de l'an prochain, je vous l'assure!

## La nouvelle cour de l'école

La Fondation des jeunes de la Source Vive nous invite à participer à la phase II de sa campagne de financement pour la nouvelle cour d'école.

Vous avez probablement placé votre commande pour les fromages des Pères et des pains artisanaux? Non? Tout n'est pas perdu : la campagne de financement a un autre volet : la cueillette de votre sapin de Noël, le 7 décembre. (Info. : Aux Quatre Coins de novembre à la page 26).

Pas de fromage, pas de pain, pas de sapin? C'est pas grave! Un chèque fera l'affaire : École de la Source Vive a/s Fondation, 125, rue du Collège, Ascot Corner J0B 1A0.

Les petites personnes de l'école vous seront des plus reconnaissantes. Imaginez tous les élèves actuels et futurs qui bénéficieront d'une cour d'école adaptée et sécuritaire! Un héritage à leur transmettre par nous tous et toutes.

## Brunch des Chevaliers de Colomb

Après le brunch des Chevaliers de Colomb du dimanche 3 novembre, une part (368 \$) des bénéfices a été remise à la FADOQ d'Ascot Corner. Nous remercions sincèrement les Chevaliers de Colomb ainsi que les bénévoles et les convives. Grâce à eux le brunch s'est encore avéré un succès.

## Clin d'œil du mois

Nous profitons de l'occasion pour diriger le clin d'œil du mois aux Chevaliers de Colomb pour leur brunch mensuel. Chaque brunch suppose que plusieurs personnes mettent la main à la pâte : préparation de la salle le samedi pm, cuisson des fèves au lard, des viandes (jambon, bacon, saucisses, cretons), de la pâte à crêpes, achats du pain, des œufs, des ustensiles, des jus, du café, etc., la veille du brunch.

Dès 6 h 30 le matin du brunch, le grand Chevalier responsable, Normand, ainsi que ses fidèles acolytes sont au travail pour la préparation immédiate qui prend de 2 à 3 heures. À 8 h les autres bénévoles se pointent pour terminer la préparation et se préparer au service.

À 9 h les premiers convives arrivent pour participer à une véritable fête du premier dimanche de chaque mois.

C'est l'occasion de déguster un savoureux repas en plus de retrouver parents et amis et de faire la connaissance de nouvelles personnes. Voilà une activité sociale ouverte à tous et toutes qui n'a pas son pareil pour souder une communauté comme la nôtre.

Merci de tout cœur aux Chevaliers de Colomb dont certains membres participent, mois après mois, à la concrétisation de l'une de ses missions qui est de favoriser le bien-être de notre communauté.

## Conclusion

La FADOQ est heureuse de contribuer par ses moyens limités au mieux-être des aînées et aînés et de tous les membres de sa communauté par son apport et son appui aux autres organismes de la municipalité.

La FADOQ vous souhaite un très joyeux et heureux Noël où les enfants de tous âges en profiteront pour célébrer leurs parents et leur témoigner leur amour et leur gratitude. C'est notre souhait, à nous, le plus sincère.

L'an 2020 approche à grands pas. Que ce nouvel an en soit

un rempli de santé, la meilleure possible, de prospérité et de relations enrichissantes.

Voilà nos vœux bien sentis pour cette année promise à de nouvelles réalisations et à de formidables découvertes.

À la prochaine!

*Yvon Bonneville, pour le conseil de la FADOQ*

## Salon des ARTisans

# Un succès sur toute la ligne

La Corporation des loisirs remercie tous les commanditaires qui participent à la réussite de notre salon. Le Salon des ARTisans 2019 a été heureux d'accueillir plus d'une douzaine de nouveaux exposants. Les visiteurs ont pu apprécier la qualité des produits de ceux-ci. Les membres de la Corporation sont fiers de la participation des jeunes de chez nous. L'objectif de faire développer leur talent d'artiste reste important pour nous. Ces jeunes apportent une bouffée de fraîcheur à tout le monde. Les organisateurs remercient tous ceux et celles qui sont indispensables à la réussite et au bon fonctionnement de l'événement, c'est-à-dire les bénévoles et les commanditaires. L'équipe vous invite à inscrire à votre agenda le salon des ARTisans 2020.

À voir en pages 1 et 2.

*Suzanne Hardy*



Suzanne Hardy, l'une des organisatrice du Salon, en compagnie de Francine Viens à son kiosque de gravure sur verre.

Photo : Pierrette Hardy

### Voici les gagnants des tirages des différents prix :

1. Panier IGA : Martin Gauthier
2. Brasserie Jasper : Nicole Bernier
3. Brasserie Jasper : Gilles Létourneau
4. Pharmacie Jean-Coutu : Solange Lessard
5. Usinage RM : Valérie Côté
6. Bouteille de vin : Suzanne Vallée
7. Bouteille de vin : Ginette Boutin
8. Cadeau Tupperware : Nora Dion
9. Petit panier IGA : Manon St-Louis
10. Lingette de tissage : Luce Cardinal
11. Cadeau en bois : Diane L. Rancourt
12. Livre de recettes du cercle des fermières : Maryse Labonté
13. Miellerie DMG : Nathalie Rouleau
14. Bouteille de vin : Nancy Proulx



Suzanne Hardy



Chantal Bouchard à son kiosque Le Bouquet de verre.

Photo : Pierrette Hardy

## Intentions de messes

**Dimanche 1<sup>er</sup> décembre à 9 h 30 :**

Feu Yvan Blais; feu Huguette Deshaies

**Mercredi 4 décembre à 8 h 30 :**

Feu Henri Massé et Jacques Massé

**Dimanche 8 décembre à 9 h 30 :**

Feu Carman et Rita Riendeau; feu Gisèle Roy

**Mercredi 11 décembre à 8 h 30 :**

Feu Gérard Roy; feu Joseph Baron

**Dimanche 15 décembre à 9 h 30 :**

Feu Joseph Baron-parents et amis (1<sup>er</sup> anniversaire)



**Mercredi 18 décembre à 8 h 30 :** Feu Krystina Blondeau

**Dimanche 22 décembre à 9 h 30 :** Feu Gérard Roy

**Mercredi 25 décembre à 8 h 30 :** Feu Gérard Roy

**Dimanche 29 décembre à 9 h 30 :**

Feu Henri Massé et Jacques Massé

**Erratum :** Une erreur s'est glissée dans le numéro de novembre, à la page 23, où il était écrit « Dimanche 3 novembre à 9 h 30 : Feu Gaston Verrier ». Monsieur Verrier n'est pas décédé. Une messe a été célébré à son intention parce qu'il était malade. Toutes nos excuses.



**G R O U P E  
...  
P A R É**

Gian-Carlo Paré ✦ gc@groupepare.ca  
819.437.4414 ✦ www.groupepare.ca

755, rue Paul-Desruisseaux  
Sherbrooke, QC J1J 4L9

Suivez-nous via facebook • Les Dépanneurs du Groupe Paré 



**ORDINAPLUS** INC

*Faire-part économiques*  
- mariage  
- anniversaire

41, chemin Galipeau  
Ascot Corner, QC J0B 1A0  
Richard Lareau  
richardlareau@videotron.ca **819 563-2854**

*Marie des Anges*

**819 679-0119**  
info@mariedesanges.ca

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retrait de points, lavage d'oreilles
- Vaccination antigrippale
- Clinique voyage

**MARIE BATTISTINI, INF. B. SC.**

**SERVICES OFFERTS À DOMICILE ET À LA PHARMACIE**

**Pneus Mécanik F. Roberge inc.**



François Roberge  
Propriétaire

5630, rue Blouin  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Téléphone : **819 565-4934**  
Télécopieur : 819 565-4654

**M** maçonnerie  
**CORRIVEAU**

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et  
Vincent Corriveau  
5010, Route 112  
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**  
Télécopieur : 819 575-1739  
info@maconneriecorriveau.ca

**Vente en vrac, sur place ou livraison**

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les **Terreux MN**

Michel Nadeau  
4495, Route 112  
(coin Galipeau)  
**819 820-6175**



**CA CUISIASCOT** inc.

Mobilier • Cuisine  
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner  
**819 481-1122 • 819 346-2020**  
cuisiascot.com



**CLD** HAUT-SAINT-FRANÇOIS  
Centre local de développement

Tél. : **819 560-8500**

61, rue Laurier  
East Angus (Qc)  
J0B 1R0

**LE SOUTIEN  
NÉCESSAIRE  
POUR RÉALISER  
VOS PROJETS  
D'ENTREPRISES  
OU COLLECTIFS**

| [www.cldhsf.com](http://www.cldhsf.com) |

Les entreprises de chez nous

## Céramique Vachon, un joueur majeur

Dans le domaine de la construction et de la rénovation, plusieurs entreprises de renom ont choisi de s'établir à Ascot Corner pour y brasser des affaires ou offrir un point de service accessible à leur clientèle. Géographiquement, la Municipalité fait le pont entre Sherbrooke et le Haut-Saint-François, ce qui favorise avant tout la circulation et le transport. C'est précisément cette opportunité que les frères Yves et Luc Vachon ont saisi, en 2002, lorsqu'ils ont décidé d'aménager les bureaux administratifs, la salle de montre et l'entrepôt au 4571 de la Route 112. Plus qu'un commerce, Céramique Vachon est un fier représentant de la Municipalité et lui donne une belle visibilité.

Entreprise familiale fondée en 1987, Céramique Vachon est l'un des joueurs majeurs dans le domaine du carrelage au Québec. Présente partout dans la province, en Ontario et dans l'Ouest canadien, l'entreprise a acquis une notoriété considérable qui la positionne simultanément dans les secteurs résidentiel, industriel et commercial, diversifiant du coup son expertise en construction-rénovation. Que ce soit différents projets dans la construction de centres commerciaux, la modernisation de quelques complexes sportifs d'envergure ou la rénovation de restaurants populaires, l'entreprise se positionne dans les principaux axes de travail de son domaine professionnel, où il démontre une intéressante polyvalence.

La trentaine d'employés est spécialisée dans la vente et l'installation de céramique, d'ardoise et de granit, sans compter des conseillers dévoués et soucieux d'offrir une expérience-client

de proximité. C'est d'ailleurs ce que l'auteur de ces lignes a pu lui-même constater il y a quelques années au moment de rénover une pièce de sa maison. Service rigoureux, présence constante des conseillers durant le projet et vérification du degré de satisfaction au moment du paiement final. C'est

précisément cette satisfaction que le client recherche lorsqu'il décide d'encourager une entreprise de sa localité. À cet égard, Céramique Vachon peut se dire à la hauteur.

Lors du dernier banquet Reconnaissance organisé par l'Association de la construction du Québec, la compagnie a remporté le prix Construire 2019-Estrie pour l'ensemble de ses réalisations. Ce travail d'équipe est assuré par les fondateurs et la seconde

génération de Vachon, qui prend progressivement la relève en ayant à cœur de préserver les valeurs cardinales qui ont fait la réputation de l'entreprise.

À l'image d'autres entreprises d'ici, Céramique Vachon s'engage concrètement pour le mieux-être de la communauté. Depuis plusieurs années, l'entreprise contribue à la Fondation du CHUS et à celle de Christian Vachon, entre autres. Le souci de redonner aux gens défavorisés ou malades est, disons-le, estimable, et démontre que la réussite en affaires passe par une contribution active au sein de la communauté. C'est la démonstration tangible du sentiment d'appartenance qui anime les propriétaires de la compagnie. J'encourage local, donc je suis!

Pour plus de détails, rendez-vous au <https://ceramiquevachon.com/>



Rémi Robert



Rémi Robert, journaliste

## JOURNAL AUX QUATRE COINS

Richard Lareau, éditeur  
819 563-2854 – [richardlareau@videotron.ca](mailto:richardlareau@videotron.ca)

5699, rue Principale, # 7  
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0



**Votre Journal communautaire est un outil formidable pour vous faire connaître**



## Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente Manon Saint-Louis 819 674-0127

Vice-président Stéphane Rioux

**ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE  
COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

- C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 200 membres
- C'est de la publicité à peu de frais
- C'est favoriser l'achat local
- C'est un important milieu de réseautage
- C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux
- C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies, etc., informez-vous :



[www.chambredecommercehsf.com](http://www.chambredecommercehsf.com)  
[info@chambredecommercehsf.com](mailto:info@chambredecommercehsf.com)



Téléphone : **819 348-4352**

**PLOMBERIE**



**SPÉCIALITÉS :  
RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION**

JACQUES CLOUTIER      ASCOT CORNER (QUÉBEC)

**EXCAVATION  
M. TOULOUSE**



2377, rue King Est  
Fleurimont (Québec)  
J1G 5G7

Tél. : **819 564-7018**  
Télec. : 819 564-7701

Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

**RE/MAX**

**MARIO GOUPIL**

Courtier immobilier

Cell. : **819.212.1214**

[mario.goupil@remax-quebec.com](mailto:mario.goupil@remax-quebec.com)

[www.mariogoupil.com](http://www.mariogoupil.com)



*Un nom de confiance!*

**ecce  
terra**  
arpenteurs • géomètres  
SENCRL

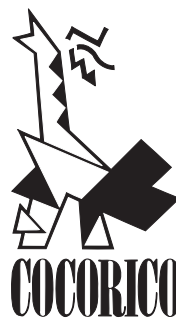


**Christian de Passillé, a-g**

associé  
[cdepassille@ecceterra.com](mailto:cdepassille@ecceterra.com)

789, rue Woodward, Sherbrooke (Québec) J1G 1W5  
téléphone : **819 563-0454, poste 103** | télécopieur : 1 844 696-7451  
sans frais : **1 877 650-2227**  
[www.ecceterra.com](http://www.ecceterra.com)

**Salon Cocorico  
COIFFURE**



Du style pour elle et lui  
*Nathalie Bresse*  
propriétaire

**819 823-8694**



**285, chemin Boucher, Ascot Corner**

R.B.Q. : 8005-5247-77

**EXCAVATION  
Steve Leblanc**

4422, rte 112  
Ascot Corner, JOB 1A0  
Fax. : 819 565-2996

**Tél. : 819 562-6448**

[www.excavationsteveleblanc.com](http://www.excavationsteveleblanc.com)




**USINAGE** 



**Richard Matteau**  
président

[www.usinagerm.ca](http://www.usinagerm.ca)  
[info@usinagerm.ca](mailto:info@usinagerm.ca)

189, Angus Sud  
East Angus, QC  
JOB 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

 **819 832-4803**  
 **819 832-4911**

 **1 877 832-4803**  
 **1 877 832-4912**



## Chronique santé

## Le temps des résolutions

**L'année 2019 se termine et 2020 commence : c'est le temps des résolutions! Avez-vous pensé à cesser de fumer?**

Arrêter de fumer représente certainement un défi de taille. Heureusement pour vous, il n'est pas nécessaire de le relever seul. En effet, de nombreuses ressources sont disponibles pour vous aider.

## Ligne téléphonique ou site Web j'Arrête

Le site [www.jarrete.qc.ca](http://www.jarrete.qc.ca) fournit plusieurs conseils qui facilitent l'arrêt tabagique. Il permet, entre autres, d'établir votre profil de fumeur, de déterminer à quelle étape du processus d'arrêt tabagique vous êtes rendu et de cerner les raisons qui vous poussent à fumer. Si vous désirez parler à un conseiller en arrêt tabagique de vive voix, la ligne téléphonique 1 866 JARRETE (1 866 527-7383) est ouverte du lundi au vendredi, de 8 h à 21 h.

## Trousse Défi J'arrête, j'y gagne!

Le Défi J'arrête, j'y gagne! est une campagne québécoise qui a lieu à chaque année au mois de mars. En vous y inscrivant, vous vous engagez à arrêter de fumer durant six semaines, par vous-même ou avec l'aide d'un parrain. Il y a des prix à gagner pour ceux et celles qui réussissent le défi.



Mireille Mongeau

Lorsque vous vous inscrivez au Défi J'arrête, j'y gagne! Vous pouvez aussi obtenir gratuitement une trousse d'aide auprès de votre pharmacie affiliée à Jean Coutu. Cette trousse contient des articles qui vous aideront au cours du processus d'arrêt tabagique.

## Votre pharmacien

En dernier, mais non le moindre, votre pharmacien représente un allié important dans votre lutte contre le tabac. Celui-ci peut vous accompagner tout au long de votre cheminement, soit :

- en alimentant votre réflexion;
- en vous aidant à élaborer un plan d'action;
- en vous prescrivant une thérapie de remplacement de la nicotine (timbres, gommes, pastilles, inhalateur, vaporisateur);
- en vous dirigeant vers votre médecin s'il croit qu'un médicament par voie orale serait préférable;
- en vous donnant des trucs et astuces pour faire face aux symptômes de sevrage;

Arrêter de fumer représente un combat de grande envergure, mais une vie meilleure vous attend. Heureusement, vous n'êtes pas seul dans votre lutte.

Mireille Mongeau, pharmacienne



**MARIE-CLAUDE LAPOINTE**  
**MIREILLE MONGEAU**  
**KRISTEL GAGNÉ**

**819 823-2222**

2340, rue King Est  
Sherbrooke, Québec J1G 5G8

## SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(DES FRAIS S'APPLIQUENT)

## Vaccination pour les voyageurs

(mardi, mercredi et vendredi sur rendez-vous)

Hépatite A, B, tétanos, fièvre jaune, typhoïde, zona, etc.

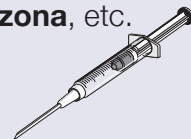
Mise à jour de votre immunisation

Conseils adaptés à votre type de voyage

## Prélèvements sanguins (sur rendez-vous)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 9 h 30

- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Aide après accouchement et allaitement
- Location de tire-lait électrique



**LIVRAISON GRATUITE**

Opinion du lecteur

## Conte « le tailleur de pierre » pour petits et grands

C'est dans la nature de l'être humain de chercher à améliorer ses conditions de vie, mais comment les améliore-t-on? En désirant ce que les autres possèdent, ce qui crée de l'insatisfaction? ou à vraiment chercher ce qui est bon pour nous, à apprendre à se connaître, à découvrir nos forces et les faire grandir, à apprécier ce que l'on a et à accepter ce que nous avons créé dans notre vie? Il est inutile de se comparer aux autres, car nous avons été créés uniques, avec une voie unique à chacun, c'est donc notre responsabilité de s'améliorer, de devenir meilleur, de cultiver nos idéaux et de développer la joie de vivre! Le gazon d'autrui semble toujours plus vert, oui il peut l'être, mais ce n'est pas notre création, inutile d'envier le voisin, c'est à nous de faire les efforts, mais souvent lorsqu'on regarde de près, on ne changerait pas de place pour rien au monde!

Voici un conte raconté par un chamane que j'ai rencontré en Bretagne. Cette histoire démontre que la ronde des désirs nous entraîne dans un cercle vicieux qui se referme sur nous-mêmes et nous empêche d'être dans la gratitude au quotidien.

« Il était une fois un pauvre tailleur de pierre qui montait chaque jour dans la montagne faire son dur labeur. Il redescendait sur son dos chaque pierre taillée jusqu'au village voisin distant de plusieurs kilomètres et faisait ce pénible métier depuis de nombreuses années.

Un jour qu'il était particulièrement las et fatigué, il se dit en lui-même :

• Ah! Si je pouvais devenir paysan, ma vie serait moins rude et le travail moins exténuant...!

Une fée lui apparut sur le champ et fit de lui un paysan...

Au début, ses nouvelles occupations lui semblèrent merveilleuses, mais il se mit cependant à envier le chef du village qui vivait dans l'oisiveté la plus complète alors que lui s'usait encore à la tâche...

• Ah! Si je pouvais devenir chef du village, se dit-il en lui-même...!

La fée de nouveau lui apparut... et il devint chef du village... Ce fut une vie de rêve... du moins au début, car devoir payer

l'impôt au roi lui causa bien des soucis!

Ah! Si je pouvais devenir roi, pensa-t-il...!

Et la fée qui exauçait tous ses souhaits fit de lui un roi...

Le faste du palais, l'oisiveté la plus complète et le pouvoir absolu firent de lui un autre homme... Son autorité s'étendait sur un très grand royaume. Mais un jour, en contemplant le soleil, il se dit :

- Certes le soleil dans sa splendeur est seul à être plus puissant que moi! Si je pouvais devenir soleil...!

À peine ce désir fut-il formulé que la fée le métamorphosa en Soleil.

Alors, ce fut pour lui encore plus merveilleux. Il regardait toutes choses de haut, dispensant lumière et chaleur à la terre entière. Mais un jour, il s'aperçut qu'un petit nuage empêchait ses rayons d'arriver jusqu'au sol!

• Est-ce possible? Ce nuage est encore plus puissant que moi! Si je pouvais devenir nuage...!

La fée aussitôt intervint et le voilà devenu nuage...

Il voyage, poussé par le vent, sans rencontrer d'obstacles tout d'abord. Sa nouvelle vie est extraordinaire. Il peut voir chaque détail de ce qui se passe sur la terre.

C'est vraiment passionnant. Mais bientôt,

le petit nuage vint heurter une puissante montagne pour lui infranchissable!

Cette montagne arrête vraiment mon voyage : elle est vraiment plus puissante que moi! Si je pouvais devenir montagne...!

Et de nouveau, par la magie de la fée, il devint une montagne majestueuse et dominatrice... Un jour cependant, il entendit à sa base comme un grattement imperceptible; il ressentit comme une démangeaison tout en bas... En regardant de plus près, il se rendit compte qu'un petit animal minuscule creusait à force de patience la base de la montagne qui sous ses coups s'effritait et s'écroulerait fatalement tôt ou tard...

Est-ce possible? ce petit animal serait plus puissant que moi! si je pouvais devenir ce petit animal...!

Et aussitôt, il redevint tailleur de pierre. »

Évangéline Jacques, Ascot Corner



**Pompes Traitements d'eau**  
**Bernier** inc.  
 Puits artésien  
 www.eaubernier.com  
 Tel.: 819 563-9172 • Sans Frais 1 866 727-3010  
 3370, rue King Est, Sherbrooke Qc J1G 5J3  
 info@eaubernier.com  
 www.eaubernier.com  
 Numéro de licence RBO: 8287-6285-45

DE GÉNÉRATION  
 Depuis  
 1949  
 EN GÉNÉRATION  
 Expert en eau potable

**GARAGE ROBERGE GAUDREULT**

PATRICK GAUDREULT 819 562-5935  
 4987, ROUTE 112 TÉLÉCOPIEUR : 819 562-3553  
 ASCOT CORNER QC JOB 1A0 GARAGEROBERGEGAUDREULT@GMAIL.COM

IGA et JEVI : Le suicide n'est pas une option!

# Travaillons ensemble pour le prévenir



En septembre dernier, dans le cadre de la Journée mondiale de prévention du suicide, a eu lieu la 5<sup>e</sup> campagne IGA et JEVI : Le suicide n'est pas une option.

Cette campagne, qui a récolté un montant record de près de 10 000 \$, a fait grimper le grand total remis à JEVI en 5 ans à plus de 32 000 \$, ce qui représente le salaire d'un intervenant pour un an!

Ces gens d'affaires, très ancrés dans leur communauté, ont la conviction qu'ensemble nous pouvons prévenir le suicide. En plus de récolter des dons pour JEVI, ces employeurs ont choisi d'ouvrir le dialogue sur la problématique pour défaire les tabous et encourager la demande d'aide.

JEVI remercie ces partenaires importants en prévention du suicide ainsi que leur généreuse clientèle.



Jean-François Blais, directeur IGA Couture East Angus, Isa Abraham, responsable aux communications, partenariats et à l'autofinancement JEVI CPS-Estrie, Dominic Arsenault, propriétaire IGA Coaticook, Martin Langlois, directeur IGA Extra Chapdelaine (Galt Ouest), Éric Bouchard, propriétaire IGA Bouchard, Dominic Couture, propriétaire IGA Extra Couture, Yves Chapdelaine, propriétaire IGA Extra Chapdelaine (Galt Ouest) et IGA Extra Chapdelaine (King Ouest), Stéphane Simard, directeur IGA Extra Chapdelaine (King Ouest). Absents lors de la photo : Gilles Denis, propriétaire IGA Cookshire et Jocelyn Forgues, propriétaire IGA Brompton Marché Forgues. Photo fournie



Centre de prévention du suicide - Estrie



SERVICE D'AIDE EN IMPÔT  
PROGRAMME DES BÉNÉVOLES DEPUIS 1988



## Bénévoles recherchés

Aidez des gens à obtenir ce à quoi ils ont droit en remplissant des déclarations de revenus!  
N'hésitez pas à communiquer avec nous.

**POUR INFORMATION**

**Centre d'action bénévole du Haut-St-François 819-560-8540**






Kit



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU HAUT SAINT-FRANÇOIS



### Pour de saines habitudes de vie

Vous êtes invités à participer à 3 rencontres **GRATUITES**

**Centre Paul-Lessard d'Ascot Corner**  
5699, rue Principale, Ascot Corner

A noter sur votre agenda

De 10 h à 11 h 30  
Les lundis

2 décembre 2019

9 décembre 2019

16 décembre 2019

**Venez vous joindre à nous pour des**

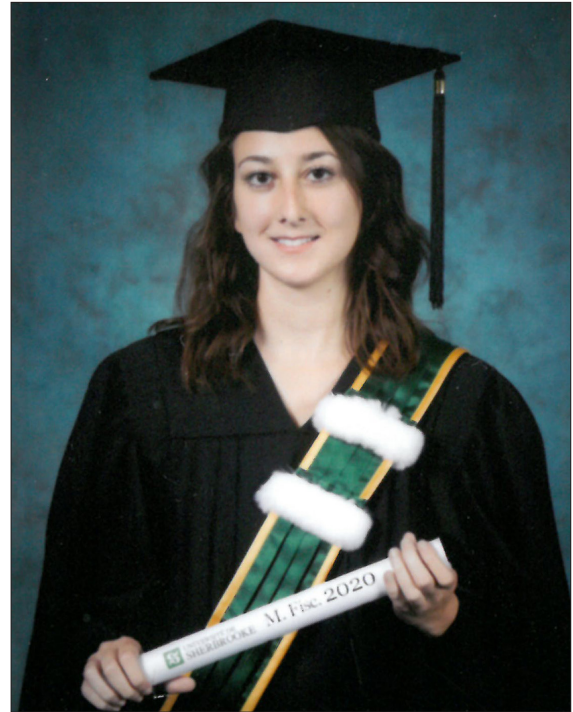
- Activités physiques (ViActive)
- Capsules d'information 
- Collations

## Les départs... Les arrivées...



Thomas est très fier de vous présenter son petit frère Théo né le 2 février 2019. Théo Marteau-Trudel est le fils d'Émilie Lareau-Trudel et Nicolas Marteau.  
Photo : Émilie Lareau-Trudel

## Des félicitations à Krystelle Blanchet



Diane Bastonnais et Richard Blanchet, ainsi que Pauline Fortier et Bertrand Bastonnais, respectivement parents et grands-parents de Krystelle Blanchet, sont fiers de souligner la réussite de la jeune femme, qui a reçu cette année son baccalauréat en comptabilité de l'Université de Sherbrooke. Ils sont également fiers de la réussite de sa sœur Emmanuelle, qui détient quant à elle un baccalauréat en enseignement.  
Photo fournie

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



**Donaldson**  
inspection par caméra  
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818



819 821-0784 / 819 884-2209

### JOYEUX NOËL!

Acceptez de tout cœur nos vœux les plus chaleureux pour un très joyeux Noël et une nouvelle année exceptionnelle!

### BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2020!

De toute l'équipe du

**CENTRE**  
**D'ACTION BÉNÉVOLE**  
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS  
819-560-8540  
cabhsf.org



# Index des publicités

A1 Gestion parasitaire .....	16	JF Transport .....	18
Arpenteurs-géomètres - ecce terra.....	32	Les Automobiles 112.....	16
Aux Quatre Coins .....	31	Les eaux Sylvain Bernier.....	12
Bain Magique .....	13	Les Terreaux MN .....	30
BMR G. Doyon Centre de rénovation.....	18	Luc Jacques Service .....	36
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François.....	19	Maçonnerie M. Corriveau.....	30
Centre local de développement du HSF.....	30	Meubles d'ici .....	8
Chambre de commerce du Haut-Saint-François.....	32	Michel Donaldson, mini-excavation.....	36
Chevaliers de Colomb, conseil 11929.....	16	Municipalité d'Ascot Corner.....	8
Clinique Michel Lessard.....	24	Ordinaplus, édition électronique.....	30
Corporation des loisirs d'Ascot Corner .....	31	Pair.....	37
Créations Jade .....	12	Pharmacie Jean Coutu, Lapointe et Mongeau .....	33
CuisiAscot inc.....	30	Pizzeria Aux 2 frères .....	14
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke .....	16	Plomberie Labo inc.....	32
Distributions Payeur inc. ....	15	Pneus Mécanik F. Roberge inc.....	30
Excavation M. Toulouse.....	32	Pompes Traitements d'eau Bernier.....	34
Excavation Steve Leblanc.....	32	Remax D'Abord, Éric Godbout .....	38
Familiprix .....	4	Remax D'Abord, Mario Goupil .....	32
Ferme Au Pré bleu.....	17	SADC du HSF .....	14
François Jacques, député de Mégantic .....	18	Salon Cocorico coiffure.....	32
Garage Roberge Gaudreault.....	34	Salon de coiffure Boîte à Secrets .....	10
Garage Roger Gourde .....	37	SOGHU.....	37
Groupe Paré.....	30	Tardif Diesel .....	14
IGA Couture .....	10	Usinage RM.....	32
Importations A. Rivard inc.....	5	Vachon Céramique .....	18
Infirmière - Marie des Anges .....	30		

## GARAGE ROGER GOURDE

**Spécialités :**

**FRAME MASTER** (accidentés)  
**Redressement de châssis**

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**



**SOGHU**  
Société de gestion des huiles usagées

**Dans le respect de l'environnement,  
les huiles usées, filtres, contenants  
et aérosols peuvent être déposés  
à ces deux endroits :**



**Garage Roberge Gaudreault**

4987, Route 112  
Ascot Corner QC J0B 1A0  
819 562-5935  
Du lundi au vendredi  
de 8 h à 17 h

**Municipalité d'Ascot Corner**

5590, rue Blouin  
Ascot Corner, QC  
819 564-6411  
Du lundi au vendredi  
de 7 h 30 à 16 h 30



**C'EST :**

Un appel sécurisant - Toujours à la même heure  
- Chaque jour (du lundi au vendredi)

**GRATUIT** - Pour toutes personnes âgées, malades ou vivant seules  
**POURQUOI :** Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Tout le monde a besoin d'être rassuré et de savoir que quelqu'un veille sur eux. Le programme Pair est en fait une présence rassurante et bienveillante tant pour les personnes concernées que leurs proches. Pourquoi ne pas faire un cadeau (gratuit!) à vos parents, vos voisins ou à d'autres connaissances en les référant au programme Pair. Tel un grand frère ou une grande sœur, le programme Pair sera pour eux un appel qui leur apportera une tranquillité d'esprit. Alors, passez à l'action dès aujourd'hui!

**INSCRIPTIONS ET INFORMATION : 819 560-8540**



# ÉRIC GODBOUT

Courtier immobilier

Cellulaire : **819 571-5350**

Bureau : **819 822-2222**

*À Ascot Corner  
depuis 20 ans*



*Je vise votre  
satisfaction!*



**RE/MAX**

d'abord inc.  
AGENCE IMMOBILIÈRE

**SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS**

*Je vous souhaite un joyeux temps des Fêtes  
et une année 2020 remplie de bonheur!*



## DATES DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2020

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	15 janvier à 15 h	1 <sup>er</sup> février	6	15 juin à 15 h	Début juillet
2	15 février à 15 h	1 <sup>er</sup> mars	7	15 août à 15 h	1 <sup>er</sup> septembre
3	15 mars à 15 h	1 <sup>er</sup> avril	8	15 septembre à 15 h	1 <sup>er</sup> octobre
4	15 avril à 15 h	1 <sup>er</sup> mai	9	15 octobre à 15 h	1 <sup>er</sup> novembre
5	15 mai à 15 h	1 <sup>er</sup> juin	10	15 novembre à 15 h	1 <sup>er</sup> décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

**Richard Lareau, 819 563-2854 - richardlareau@videotron.ca**

# Une foule d'activités pour tous!



Le cours de zumba fitness est un programme d'entraînement complet qui combine des mouvements chorégraphiques sollicitant le système cardiovasculaire et des mouvements musculaires. On y fait 40 minutes de zumba fitness + 15 minutes d'abdo-fessiers et 5 minutes de retour au calme/étirements à la fin. Ce cours est offert par Geneviève Gadbois, B. Sc., kinésiologue et instructrice de zumba certifiée zin, le jeudi soir à 19 h à la salle Aurélien-Rivard, et ce, jusqu'au 19 décembre 2019... Venez essayer! Sinon, le cours sera de retour en 2020.  
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Le cours de cardio militaire permet de travailler en intervalles, c'est une combinaison d'exercices cardiovasculaires et de musculation pour les 15 ans et plus. Plusieurs exercices continus d'intensité modérée à élevée avec la possibilité de plusieurs variantes aux exercices proposés. L'activité est animée par Geneviève Gadbois, B. Sc., kinésiologue. Le cours est offert le mardi soir, de 19 h 30 à 20 h 30, et ce, jusqu'au 17 décembre. Un beau groupe dynamique qui accueille de nouveaux visages cet automne!  
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

# Une fête sucrée en famille réussie!



Léo McVeigh se concentre sur la décoration de sa citrouille.



Pour Marika Poulin, tous les moyens sont bons pour décorer sa citrouille.



Julie Beauchesne, Lory et Dolly Laflamme sont tout sourire.

Une fête sucrée  
en famille  
26 octobre  
Photos :  
Marie-Pier Bisson-Côté



Kellyanne et Marika sont heureuses de fêter l'Halloween ensemble.



Le samedi 26 octobre, une quarantaine de personnes s'étaient rassemblées pour fêter l'Halloween en famille comme il se doit.