

PERRON PLANTE & ASSOCIÉS
COURTIERS IMMOBILIERS

Daniel Perron 514 606-1123 **Lyne Plante** 514 814-0089

COURTIER IMMOBILIER

Estimation gratuite →

Proprio Direct REAL ESTATE AGENTS



PAGE ACTUALITÉ D'ICI



SAINT-EUSTACHE ET LE NUNAVIK UNIS DANS UN PROJET PILOTE

Photo Vincent Yergeau

03

PAGE SPORT D'ICI



JEUX DU QUÉBEC : LE BRONZE POUR L'ÉQUIPE MASCULINE DE HOCKEY

Photo Anh Dien Huynh (courtoisie)

09



LE BONHEUR S'INVITE AU DÎNER DE LA FEMME DE LA CCI2M

LES CONSEILS DE LA CONFÉRENCIÈRE CHRISTINE MICHAUD

PAGE 5

Photo Benoît Bilodeau

Vente de rénovation
Liquidation d'inventaire

P014145-1_09919

Jusqu'à 50%
sur plusieurs articles en magasin

Centre orthopédique
JULIE LAROUCHE

CENTREORTHOPEDIQUEJL.COM
495, Arthur-Sauvé, St-Eustache J7P 4X4
450 983-7705 info@centreorthopediquejl.com

DEPUIS 1845
CONSTANTIN
famille & tradition

SAISON DES SUCRES 2023
DU 16 FÉVRIER AU 30 AVRIL

Salle à manger ouverte du mercredi au dimanche

CONSTANTIN.CA • 450.473.2374 • SAINT-EUSTACHE



MUSIQUE



LES
COLOCS
38 \$

18
MAR



MARTIN
DESCHAMPS
38 \$

24
MAR



ALEXANDRE
POULIN
39 \$

01
AVR



HARRY
MANX
37 \$

21
AVR



HOMMAGE À
KISS
34 \$

28
AVR



KEVIN
PARENT
44 \$

06
MAI



DAWN TYLER
WATSON
39,50 \$

12
MAI



HOMMAGE
À SUPERTRAMP
43 \$

13
MAI



SCOTT-PIEN
PICARD
32 \$

19
MAI



FRANCIS
DEGRANDPRÉ
26 \$

20
MAI



LOVE
U2
34 \$

26
MAI

HUMOUR ET VARIÉTÉ



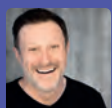
ÉTIENNE
DANO
29 \$

14
AVR



JEAN-THOMAS
JOBIN
34,50 \$

29
AVR



STÉPHANE
FALLU
45 \$

11
MAI



LOUIS
MORISSETTE
39,50 \$

08
JUIN



MÉGAN
BROUILLARD
29,50 \$

10
JUIN



MICHELLE
DESROCHERS
29,50 \$

25
AOÛT



MONA
DE GRENOBLE
27 \$

01
SEP



RICHARDSON
ZÉPHIR
31,50 \$

02
SEP



MAXIM
MARTIN
38 \$

09
SEP



COUPLE
OUVERT
27,50 \$

23
SEP



NEEV
39,50 \$

21
OCT

CONTE ET THÉÂTRE



FONDANT
26 \$

23
MAR



FILLE DE
TRANS
27,50 \$

29
MAR



CHRISTINE
BOLDUC
22 \$

15
AVR

JEUNESSE



LE JOURNAL
DE KALIMBA
18 \$

19
MAR



ATLAS
GÉOCIRCUS 3
18 \$

28
MAI

LE SACRÉ CABARET
D'HUMOUR

22
MAR

26
AVR

17
MAI



20\$ | 4 HUMORISTES MYSTÈRES

ACTUALITÉ

RÉPARTITION DES APPELS D'URGENCE SAINT-EUSTACHE EN AIDE À QUATRE COMMUNAUTÉS DU NUNAVIK

Antonin Martinovitch

amartinovitch@groupejcl.ca

La Ville de Saint-Eustache a annoncé la mise en place d'un projet pilote d'une durée d'un an pour la prise des appels d'urgence de quatre villages nordiques du Nunavik, soit Umijuq, Kuujuarapik, Inukjuak et Puvirnituk. Les répartiteurs 911 de la Ville feront donc la prise des appels d'urgence de ces quatre communautés pendant les prochains 365 jours.

L'annonce s'est faite conjointement avec le ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuits, Ian Lafrenière, la présidente de l'Administration régionale Kativik, Hilda Snowball, et le maire de la ville de Saint-Eustache, Pierre Charron.

« Cette annonce pour le déploiement du projet pilote est une excellente nouvelle. Elle assure un service d'appels d'urgence en continu pour ces villages isolés », a déclaré, en conférence de presse, à la mairie de Saint-Eustache, Ian Lafrenière.

Le projet permettra aux quatre communautés ciblées d'être desservies rapidement et de bénéficier des services de qualité d'un centre d'urgence 911 déjà établi.

AVANCÉES TECHNOLOGIQUES

La mise en place du projet est notamment possible en raison de l'installation de la fibre optique dans les quatre villages. Il est d'ailleurs prévu que, si tout se passe bien, l'ensemble des villages nordiques du Nunavik puissent en bénéficier. Le projet pilote est financé grâce à une subvention de 900 000 \$ provenant du Plan d'action gouvernemental pour le mieux-être social et culturel des Premières Nations et des Inuit 2022-2027 du Secrétariat aux Relations avec les Premières Nations et les Inuit.

La tenue de ce projet pilote permettra aussi de recueillir des statistiques sur le nombre d'appels reçus ainsi que les réactions des milieux policier et pompier du Nunavik au déroulement du projet.

« C'est vital pour ces communautés-là », a commenté le maire de Saint-Eustache, Pierre Charron.

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE

TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL

96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686



Photo Vincent Yergeau

On reconnaît Pierre Charron, maire de Saint-Eustache, Lucy Kumarluk et Hilda Snowball, vice-présidente et présidente de l'Administration régionale Kativik, ainsi que Ian Lafrenière, ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuit.

IMPACTS À PRÉVOIR

Même si les répartiteurs de la Ville auront désormais plus de citoyens à desservir, le directeur du Service de police, Thierry Vallières, n'entrevoit pas de gros changements à venir au niveau de leur quotidien. « C'est juste de l'ajout de personnel qui est fait, et qui est financé par le gouvernement et le service de police du Nunavik. Donc il n'y a pas d'impact sur le fonctionnement ici, de la centrale 911, au niveau régional », a commenté ce dernier.

« Ça fait un an qu'on en parle », a pour sa part expliqué la cheffe de division de la centrale d'appels d'urgence de la Ville de Saint-Eustache, Vicky Gionet. « [Nos

répartiteurs] sont une partie prenante de ce dossier, on les a avisés dès le départ, et on les a impliqués dans le changement qu'on allait faire. Donc, les gens sont contents; ils avaient hâte lundi [le 6 mars] de prendre les premiers appels. C'est un bel échange, et ils sentent qu'ils apportent quelque chose de plus. C'est de rendre service à plus grand que nous. On est là pour aider et pour être une ressource de plus pour les policiers [du Nunavik], a-t-elle poursuivi.

Vous pouvez également regarder un reportage vidéo sur le sujet au <https://www.youtube.com/watch?v=A3tfr-OoQfg>.

Les Barbrières de Saint-Eustache

Coupe hommes et garçons

20\$ taxes incluses

Profitez de notre service sans rendez-vous rapide et professionnel.

51, Saint-Laurent, Saint-Eustache 450 598-3330

NOUS AVONS UN PLAN
DE FINANCEMENT
SIMPLE POUR VOS
PROTHÈSES DENTAIRES

Andrée Marcotte, Denturologue



SANTÉ DENTAIRE
IVOIRE
DENTUROLOGISTES

On vous sert comme personne

• SAINT-EUSTACHE •
450, rue du Parc, suite 109

CONSULTATION SANS FRAIS

450 983-6778 | ivoire.ca

DENTUROLOGISTES
propriété & compétence
100% QUÉBEC

Suivez-nous sur Facebook





La boîte à outils fournit des informations et des ressources pratiques, dont deux vidéos (notre illustration).

FÉDÉRATION DES MAISONS
D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

UNE BOÎTE À OUTILS POUR LES FEMMES QUI SOUHAITENT OBTENIR DU SOUTIEN

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la La Fédération des maisons d'hébergement pour femmes (FMHF) a dévoilé, la semaine dernière, sa campagne intitulée « Résistances féministes, parce que toutes les femmes comptent ».

Cette campagne comporte une toute nouvelle boîte à outils visant à sensibiliser le grand public et faire connaître les réalités et besoins des femmes immigrantes, racisées et/ou allophones, violentées.

Ces femmes sont souvent confrontées à de nombreux obstacles lorsqu'elles cherchent à fuir des situations de violences. Les barrières linguistiques, culturelles et systémiques rendent l'accès à des services de soutien plus difficile, ce qui peut aggraver leur isolement et leur vulnérabilité.

Face aux nombreuses barrières d'accès aux services d'aide auxquelles les femmes peuvent être confrontées, outiller et sensibiliser le grand public et le milieu de l'intervention est essentiel pour garantir les droits à la sécurité des femmes et leurs enfants violentées, et ce, indépendamment de leurs statuts d'immigration.

DES INFORMATIONS ET DES RESSOURCES PRATIQUES

Cette boîte à outils fournit des informations et des ressources pratiques concernant le grand public ainsi que le milieu de l'intervention pour les aider à mieux comprendre les besoins des femmes im-

migrantes et à leur fournir un soutien efficace.

Il est important de rappeler que la lutte pour briser les barrières spécifiques dressées devant chaque groupe de femmes (dans leur complexité comme dans leur singularité) telles que les groupes de femmes vivant de multiples formes d'oppression, est et sera toujours incontournable pour bâtir une société équitable et égalitaire de fait.

De plus, celle-ci a pour but d'outiller les partenaires et organismes communautaires sur l'accroissement des femmes immigrantes. Que ce soit dans la manifestation de violences dans le parcours migratoire – avant l'arrivée ou après l'installation sur le territoire – de nombreux facteurs peuvent contribuer à complexifier l'expérience de ces femmes et les rendre plus vulnérables dans des contextes où elles vivent de la violence.

La FMHF espère finalement que cette boîte à outils est un premier pas pour aider à briser les barrières qui empêchent les femmes d'obtenir le soutien dont elles ont besoin pour vivre en sécurité et dignité, parce que ceci ne devrait pas être un privilège, mais un droit pour toutes les femmes.

Pour en savoir plus sur la boîte à outils et sur les initiatives de la FMHF visant à mettre fin aux violences faites aux femmes immigrantes, il suffit de consulter le <https://fmhf.ca/boite-a-outils/accompagnement-des-femmes-immigrantes/>.

L'ÉVÉNEMENT CARRIÈRES présente

JOURNÉE DE L'EMPLOI LAVAL

Jeudi 23 mars
10 H - 17 H

Centre de Congrès Palace
Montmorency

1 500
emplois

Formation
pour adultes

Aide à l'emploi
et immigration

SERVICES GRATUITS

- Clinique de CV
- Technique d'entrevue
- Photo professionnelle

En savoir plus sur
[ECARRIERES.COM](https://ecarrieres.com)



Organisé par :



Partenaire :



P015372-1_11684

L'ÉVEIL

leveil.com

Membre du GROUPEJCL

53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache

Québec J7R 2L2

Bureau d'affaires: 450 472-3440

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 472-1638

Télé.: rédaction: 450 473-1629

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

7 003	exemplaires à Deux-Montagnes
18 124	exemplaires à Saint-Eustache
7 059	exemplaires à Sainte-Marthe-sur-le-Lac
2 530	exemplaires à Saint-Joseph-du-Lac
2 004	exemplaires à Pointe-Calumet
1 210	exemplaires à Oka
100	exemplaires à Saint-Augustin
540	exemplaires à Saint-Benoît
93	exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 15 mars 2023
38 022 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Benoît Bilodeau • Journalistes: Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Stéphane Tremblay et Antonin Martinovitch • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographe et vidéaste: Vincent Yergeau • Publicitaires: Mélanie Lemay, Caroline Godon • Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black et Josée Denis.

L'ÉVEIL est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584»



TIRAGE CERTIFIÉ



DÎNER DE LA FEMME DE LA CCI2M UNE INVITATION À **ENTREtenir** **SON BONHEUR** EN TOUT TEMPS

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Devant pas moins de 120 membres et invités de la Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes (CCI2M), l'autrice Christine Michaud, qui a signé de nombreux ouvrages sur la psychologie positive, a non seulement invité son auditoire à « choisir le bonheur », mais à surtout l'entretenir en tout temps grâce aux conseils qu'elle a prodigués.

Conférencière invitée de la CCI2M à l'occasion de son Dîner de la femme tenu le mercredi 8 mars dernier, jour même de la Journée internationale des droits des femmes, Mme Michaud a profité de la tribune qui lui était offerte pour d'abord rappeler que différents facteurs influencent notre niveau de bonheur.

« Bien que 50 % de notre niveau de bonheur soit lié à notre génétique et 10 % à nos circonstances de vie, il nous reste quand même, et c'est la bonne nouvelle, 40 % sur lequel nous avons l'entier pouvoir de choisir, à tous les jours, des activités volontaires pour aller mieux et être heureux. C'est énorme, 40 % », de mentionner celle qui a complété, il y a sept ans, un certificat en psychologie positive avec Tal Ben Shahar, considéré comme étant le « grand professeur du bonheur » de l'université Harvard.

CONNAÎTRE ET RESENTIR LES 10 ÉMOTIONS POSITIVES

Et il est important, selon la conférencière âgée de 52 ans, d'apprendre à connaître et à ressentir les 10 émotions positives les plus puissantes pour rehausser ce niveau de bonheur, à savoir la joie, la gratitude, la sérénité, la curiosité, l'espoir, la fierté, l'amusement, l'inspiration, l'admiration et l'amour. « Les émotions positives nous permettent de

nous sentir bien. Il faut les favoriser et s'assurer qu'elles soient supérieures aux émotions négatives qui font aussi partie de la vie! », explique Mme Michaud.

Cette dernière a d'ailleurs conseillé à son auditoire à commencer seulement à appliquer l'émotion positive liée à la gratitude qui, à son avis, peut facilement changer la vie d'une personne du tout au tout. « Il n'y a rien de plus facile à mettre en application et à en retirer immédiatement des bénéfices. Le petit truc, très simple, à essayer pendant 30 jours pour en mesurer les résultats, c'est de se remémorer, avant d'aller se coucher, sa journée et de penser à trois moments pour lesquels vous pourriez dire merci, même si ce ne sont que de petites choses, comme un oiseau que vous avez entendu chanter, quelqu'un qui vous a souri. Ça va vous aider, d'abord, à mieux dormir, à travailler sur votre mémoire vive, à vous programmer positivement et à être plus présent dans le temps, à voir des choses qu'on ne voyait pas avant », de recommander la conférencière.

Aussi, celle-ci a mentionné qu'il faut trois émotions positives pour enrayer une émotion négative. « Il faut donc s'assurer de générer du positif, car nous réagissons aux entrées négatives avec beaucoup plus d'intensité », dit-elle.

Enfin, Mme Michaud recommande fortement à chacun de se doter d'une « charte de vie » sur laquelle on y inscrit des mots ou des phrases qui « nous font pétiller de l'intérieur ou que l'on ne souhaite pas oublier »; une charte qu'elle conseille de revoir une fois l'an.

Pour en savoir davantage sur Christine Michaud, il suffit de consulter le www.christinemichaud.com. Et pour prendre connaissance des prochaines activités de la CCI2M : www.chambrecommerce.com/les-activites/.



Photo Benoît Bilodeau

Quelques-unes des personnes présentes à ce Dîner de la femme entourent ici la conférencière invitée, Christine Michaud : Caroline Vallerand, Pierre Charron, Jonathan Dupuis, Caroline Godon, Mélanie Lemay, François Chalifour et Marie-Claude Abraham.

CONDOS LOCATIFS

PHASES 1-2 LOUÉES À 100 %
PHASE 3 : 2 seulement à louer (900pi²)



Constructeur/Promoteur depuis 35 ans
Style européen unique avec vestibule privé
Entièrement en béton / insonorisation supérieure
3 1/2 - 4 1/2
Garage / 2 ascenseurs
2 salles de bains (4 1/2)

Administration personnalisée

**SURVEILLEZ
BIENTÔT PHASE 4**



Bureau de location
101-4655, rue Des Francs-Bourgeois,
Boisbriand, J7H 0G3
450 977-1595 • 514 430-9016

www.sanleon.ca

P016154-1_05745

ENTREPRISES KMS
LES SPÉCIALISTES DE RÉPARATION ET PIÈCES
D'ÉLECTROMÉNAGERS POUR TOUTES MARQUES

NOUS RÉPARONS ET VENDONS DES PIÈCES :

- LAVEUSE • SÉCHEUSE
- RÉFRIGÉRATEUR • CUISINIÈRE
- LAVE-VAISSELLE • CLIMATISEUR

www.electromenagers.services • 514 566-7315
1967 BOUL. ARTHUR-SAUVÉ, LAVAL-OUEST, H7R 3W8



P016274-1_11720



ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

► Le saviez-vous ? Dans la seule région des Laurentides, près de 10 000 personnes vivent avec la maladie d'Alzheimer, et quelque 170 000 personnes sont aux prises avec cette terrible maladie cognitive à travers le Québec. S'il faut se fier à la courbe démographique, ce sont 360 000 Québécois qui vivront avec un trouble neurocognitif d'ici 2050 (une augmentation de 145 % par rapport aux chiffres de 2020), selon une nouvelle étude publiée par la Société Alzheimer du Canada, en septembre dernier. Si le vieillissement de la population est inévitable, des mesures permettraient de faire face à la crise. La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, dont fait partie la Société Alzheimer Laurentides, appelle donc l'ensemble de la population à passer à l'action dès maintenant et, parmi les nombreuses mesures qu'il est possible de prendre immédiatement, il y a celle d'être cognitivement actif et stimulé intellectuellement. À cet effet, une vidéo avec Anne-Élisabeth Bossé, porte-parole de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, et la docteure Sylvie Belleville permet justement de découvrir les 10 actions à adopter pour avoir, à tout âge, un cerveau en santé. Pour visionner la vidéo en question, il suffit de se rendre sur le <https://alzheimer.ca/federationquebecoise/fr/>, onglet « Les aides et le soutien » et section « Un cerveau en santé ». Vous y trouverez aussi un feuillet d'information sur le même sujet à télécharger.

► Par ailleurs, je désire porter à votre attention cette vidéo qu'a mise en ligne la Fondation Hôpital Saint-Eustache afin de souligner le 61^e anniversaire de l'Hôpital de Saint-Eustache. Vous y découvrirez quelques-unes des premières photos de l'établissement, de la première pelletée de terre à ce qu'est devenu l'hôpital et ce qui est à venir avec la construction prochaine d'une unité de médecine nucléaire; un projet de 28,8 M\$ auquel contribueront le ministère de la Santé et des Services sociaux (26,4 M\$), le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides (1,4 M\$) et la Fondation Hôpital Saint-Eustache (1 M\$). Pour visionner cette vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=5X-4K9jBow0>.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous!

LE FILM « LA CORDONNIÈRE » À VOIR AU CINÉMA ST-EUSTACHE



Le film « La Cordonnière » du réalisateur François Bouvier prendra l'affiche ce vendredi 17 mars au Cinéma St-Eustache. La Cordonnière retrace l'histoire de Victoire Du Sault (incarnée par la comédienne Rose-Marie Perreault), fondatrice de la cordonnerie qui sera à l'origine de la fortune des Dufresne, mieux connus pour le château qui porte leur nom dans Hochelaga-Maisonneuve. Bien que l'esprit d'entreprise et le parcours professionnel de cette visionnaire forcent l'admiration, c'est avant tout son parcours amoureux qui forme le cœur du récit. Élaboré d'après un scénario de Sylvain Guy, le film met en vedette, outre Rose-Marie Perreault, plusieurs comédiens de talent, dont Nicolas Fontaine (dans le rôle de Thomas Dufresne), Pierre-Yves Cardinal (dans le rôle de Georges-Noël Dufresne), Élise Guilbault (dans le rôle de Victoire Dufresne - 60 ans) et Annick Lemay (qui incarne la mère de Victoire). De passage dans la région des Laurentides, dans le cadre de la tournée d'avant-première, le réalisateur François Bouvier a lancé une invitation à aller voir cette « passionnante et troublante » histoire d'amour.

OBTENEZ VOTRE PRIX BUDGÉTAIRE EN LIGNE WWW.CLOTURE.COM

ORNEMENTAL • VERRE • CÈDRE • COMPOSITE • PVC • MAILLE • LATTES



COMPTOIR PIÈCES
SALLE DE MONTRE

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

3318 RUE JACOB JORDAN, TERREBONNE | 450 968-1000

PO045127_03687

P016404-1_11711



CONDOS 3 ½ ET 4 ½

Haut de gamme

EN LOCATION
pour juin et juillet
2023

IDÉAL POUR LES 50 ANS ET +

NOS INCLUSIONS

- Ascenseur - Eau chaude (incluse)
- Plancher chauffant (salle de bain)
- Air climatisé
- Internet haute vitesse illimité (inclus)
- Terrasse sur le toit
- Salon communautaire
- Salle d'entraînement
- Espace de rangement inclus (locker)
- Stationnement intérieur disponible \$
- Bornes pour voiture électrique \$

200, rue Castonguay, Saint-Jérôme

Sur rendez-vous SEULEMENT
450 804-IMMO (4666)
info@terrassesdelacite.com



SÉLECTION RETRAITE DEUX-MONTAGNES

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE SÉLECTION RETRAITE!

Lorsque vient le temps de chercher une résidence pour retraités, le choix n'est pas toujours évident. Ce qui importe le plus, c'est un environnement dans lequel on se sent bien, où il est possible de s'épanouir en toute sécurité. C'est pourquoi, Sélection Retraite Deux-Montagnes est fière de répondre à vos attentes. Appartements au goût du jour, climatisation et insonorisation incluses, sont disponibles ainsi que 35 unités en milieu de vie assistée Rose-Aimée, le tout situé sur le bord de l'eau. La présence d'une équipe dynamique et qualifiée en tout temps, des caméras et interphones ainsi qu'un système d'entrée à puce vous garantiront une tranquillité d'esprit absolue.

NE MANQUEZ PAS LES PORTES OUVERTES!

Du 23 au 25 mars, venez à la rencontre du personnel de Sélection Retraite Deux-Montagnes assurant quotidiennement votre bien-être et votre santé. De plus, vous aurez le privilège de visiter les différentes aires communes ainsi que les appartements modèles proposés. Afin d'offrir un environnement chaleureux et sain à ses retraités, Sélection Retraite met en valeur quatre priorités au centre de l'expérience en résidence :

- L'activité physique et la santé préventive : entraînements offerts par Kinélite, salle de conditionnement physique, piscine intérieure, accès direct à la piste cyclable de Deux-Montagnes...
- Une offre alimentaire complète : Salle à manger avec service aux tables ainsi que des menus adaptés prônant une alimentation saine et équilibrée.
- Une vie sociale active pour chaque résident : Briser l'isolement en offrant plusieurs divertissements tels que la bibliothèque, le cinéma maison, le jardin communautaire, le billard, le golf virtuel, etc.
- Des soins et services complémentaires disponibles : Salon de coiffure et esthétique, pharmacie, services d'entretien ménager, soins adaptés à vos besoins, etc.

Rendez-vous aux Portes Ouvertes et découvrez-y tous les bénéfices qui seront à votre disposition en tant que futur résident !

Sélection Retraite Deux-Montagnes, une visite en vaut la peine !
10, 8e Avenue, Deux-Montagnes (Québec), J7R 0L7
450-323-1919



Le Sélection Deux-Montagnes s'est classé parmi les 10 meilleures RPA au Québec grâce au Prix Signature 2022.

L'ÉVÉNEMENT PORTES OUVERTES

23-24-25 mars | 10h à 16h

Bonjour la visite!

*Découvrez l'expérience
Sélection Retraite*



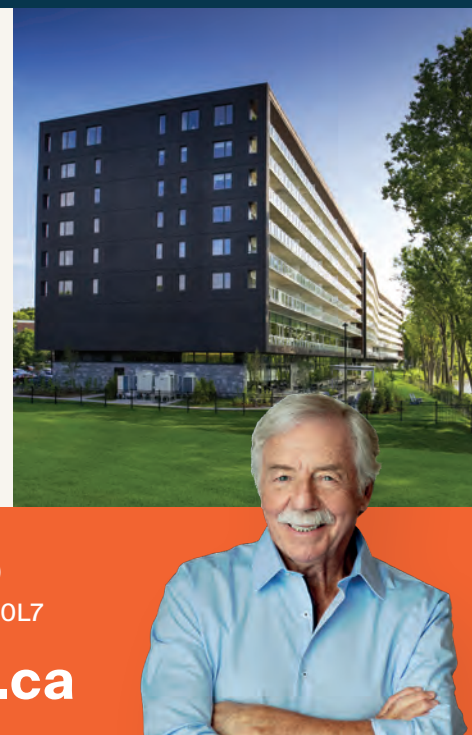
**Sélection
Retraite**

Deux-Montagnes

1 844 797-4644 (sans frais)

10, 8^e Avenue, Deux-Montagnes, J7R 0L7

bonjourlavisite.ca



P016314-1_11691

Séance publique d'exo

28 mars 2023 à 19h

En direct de la bibliothèque Paul-Mercier à Blainville et en webdiffusion

Venez échanger avec nous sur le transport collectif de demain lors de cette séance publique.

Visitez : exo.quebec/seancespubliques

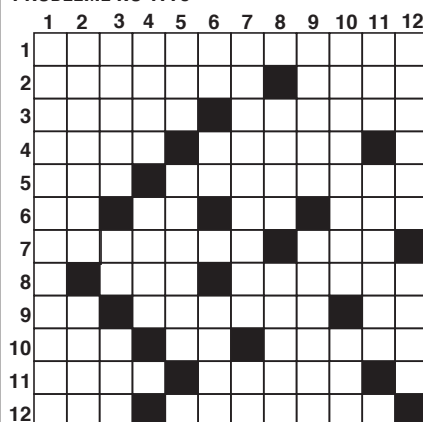
exo



Un hommage sera rendu à la poétesse Claudine Bertrand.

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1775



Horizontalement

- 1- Se dit d'un bien, d'un héritage commun d'une collectivité.
- 2- Rallier une cause. - Escarpement rocheux.
- 3- Durée d'un gouvernement. - Aimer passionnément.
- 4- Transpiration. - Impôt en nature.
- 5- Lentille. - Prénom féminin.
- 6- Cale. - Note. - Doublée. - Ce que l'on respire.
- 7- Fatigua, lassa. - Dans une expression, adopter une attitude plus sévère (serrer la...).
- 8- Clair et précis. - Femme d'une très grande beauté.
- 9- Se suivent. - Personne qui ennue. - Préposition.
- 10- Pianiste français. - Se suivent. - Altération d'un demi-ton, en musique.
- 11- Maison. - Entaille oblique.
- 12- Choisi par Dieu. - Urger.

Verticalement

- 1- Constance, ténacité.
- 2- Effrayer. - Terme signifiant « Seigneur » appliqué à un grand nombre de divinités.
- 3- Robes portées par des magistrats. - Préposition. - Ville du Japon.
- 4- Caractère de l'ancien alphabet grec. - Qui manifeste un sentiment de supériorité.
- 5- Ville du Japon. - Occupas entièrement l'esprit.
- 6- Personnel. - Article contracté. - Vedette de cinéma.
- 7- Breuvage très rafraîchissant. - Cube.
- 8- Qui a des aptitudes. - Prénom masculin.
- 9- Image pieuse. - Appareils pour soulever.
- 10- Empêchais d'avancer. - Saison.
- 11- Général sudiste. - Dispose en réseau.
- 12- Osselet de l'o-reille. - Prince troyen

RÉPONSES DU NO 1774



HOMMAGE À LA POÉTESSE CLAUDINE BERTRAND VOYAGE AU CŒUR DE LA POÉSIE LE 26 MARS À SAINT-EUSTACHE

L'organisme Toulesarts convie la population à son événement annuel Voyage au cœur de la poésie qui aura lieu le dimanche 26 mars, à 14 h, à la Maison du citoyen, 184, rue Saint-Eustache, à Saint-Eustache.

Un hommage sera alors rendu à la poétesse Claudine Bertrand, lauréate du prestigieux prix Ganzo 2021 afin de récompenser l'ensemble de son oeuvre. Également essayiste et pédagogue, mais aussi pionnière et fondatrice de la revue Arcade consacrée à l'écriture des

femmes, Mm Bertrand sera d'ailleurs présente lors de cet événement.

À cette occasion, les lecteurs de la poésie extraite de ses œuvres seront Hélène Courteau et Alain Gravel. À la musique, on retrouvera Stéphane Pilon et, aux diapositives, Denis Morin. Une contribution volontaire de 5 \$ est suggérée.

Pour des renseignements supplémentaires : helenatoulesarts@gmail.com, www.facebook.com/ToulesartsPoesie ou 514 892-3271.

JUSQU'AU 4 JUILLET

L'EXPOSITION « EAU BOUT DE LA CHAÎNE » VOIT LE JOUR



L'exposition « Eau bout de la chaîne » se veut une immersion dans les écosystèmes d'eau douce.

Par sa nouvelle exposition « Eau bout de la chaîne », le Centre d'interprétation de l'eau (C.I.EAU) invite les visiteurs à découvrir la faune et la flore insoupçonnées qui habitent les lacs du Québec.

Jusqu'au 4 juillet prochain, le C.I.EAU, un organisme fondé en 2002 avec pour mission de promouvoir la protection et l'utilisation responsable de l'eau, offrira toute une panoplie d'ateliers en lien avec l'exposition dans sa programmation : activités d'expérimentation avec des microscopes, missions du Défi Génération Action pour les superhéros de l'eau, fresque de la biodiversité, découverte de l'infiniment petit et plus à venir!

UNE SÉRIE DE CONFÉRENCES À VENIR

Plusieurs conférences hybrides sont

également prévues afin de mettre en lumière les enjeux touchant à la biodiversité des cours d'eau. Ces événements diffusés en direct sur YouTube seront organisés pour donner l'occasion aux citoyens de poser des questions aux scientifiques.

Au programme, des conférences sur la contamination de l'eau potable (PFAS), sur l'évolution des rivières de hier à aujourd'hui présentée par les pêcheurs sportifs, ainsi qu'une conférence de Sylvain Miller sur la vie et la santé des lacs.

Les différentes activités seront annoncées au cours de la période d'exposition sur le site web du C.I.EAU au cieau.org ainsi que sur les réseaux sociaux. L'organisme est, précisons-le, situé au 12 rue Hotte, dans le secteur de Sainte-Rose, à Laval.

HOCKEY MASCULIN AUX JEUX DU QUÉBEC L'ÉQUIPE DES LAURENTIDES REMPORTE LA **MÉDAILLE DE BRONZE**



Photo tirée de Facebook (Hockey Québec)

L'équipe des Laurentides de hockey masculin a remporté la médaille de bronze lors des tirs de barrage le samedi 11 mars.

Antonin Martinovitch
amartinovitch@groupejcl.ca

C'est le samedi 11 mars dernier qu'avait lieu la finale de consolation de hockey masculin, dans le cadre des 56e Jeux du Québec, se déroulant à Rivière-du-Loup. L'équipe des Laurentides, pour laquelle évoluaient notamment Matt Vesque, de Saint-Eustache, ainsi que Rowan Périchaud, Loïc Gariépy et Nolan Héroux, de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, ont eu le dessus sur l'équipe de la région du Centre-du-Québec.

Lors de cette finale consolation, après avoir comblé un retard de deux buts grâce à des filets de Matt Vesque et Nolan Héroux, la troupe de Tomi Paientment, l'entraîneur-chef de l'équipe des Laurentides et entraîneur au sein de l'organisation des Seigneurs des Mille-Îles, a abordé la période de prolongation à 4 contre 4 en toute confiance. Malgré de très bonnes chances de marquer de part et d'autre, le pointage est demeuré inchangé. C'est donc en tirs de barrage qu'a dû se conclure la rencontre.

MATT VESQUE S'ILLUSTRE

À titre de quatrième tireur lors des tirs de barrage, Matt Vesque a déjoué le gar-

dien du Centre-du-Québec pour mettre fin à l'impasse et permettre aux joueurs de l'équipe des Laurentides d'accrocher à leur cou une médaille de bronze.

Pour se rendre à cette ultime partie, l'équipe des Laurentides avaient, au préalable, remporté ses trois premières parties du tournoi, avant de subir une défaite crève-cœur de 5-4 contre les représentants de la Rive-Sud, les privant ainsi d'une chance de batailler pour la médaille d'or.

DES MÉDAILLES POUR PLUSIEURS LAURENTIENS

Il en va de soi, les vainqueurs de la médaille de bronze pouvaient compter sur de nombreux athlètes des Laurentides. Parmi leurs rangs, on dénote Nikola Antonacci, Gregory Joly-Tessier, Tom Miele et Jack Triassi, tous de Blainville. Ensuite, Jérémy Jasmin (Boisbriand), Benjamin Bossé, Mathys Fortin, Dante Pisanelli (Lorraine), Alexis Bonin-Lallemant (Rosemère), Émil Fugère (Prévost), Louis-Étienne Halley (Sainte-Thérèse), Elli Allard (Saint-Eustache) et Maddx Thinel (Saint-Jérôme).

Les joueurs font partie, selon où ils résident, des équipes des Sélects du Nord, des Conquérants des Basses-Laurentides et des Seigneurs des Mille-Îles.

**UN DON DE 15 \$ PAR SEMAINE PERMET
DE BRISER L'ISOLEMENT ET LE CERCLE
DE LA PAUVRETÉ ET DE LA VIOLENCE
QUE VIVENT 14 FEMMES DE MIRABEL.**

Grâce au Centre de femmes Liber'Elles.



Ne laissons personne derrière.
AGISSONS ICI, AVEC CŒUR.

JEDONNE.CA

L'ÉVÉNEMENT PORTES OUVERTES

23-24-25 mars | 10h à 16h

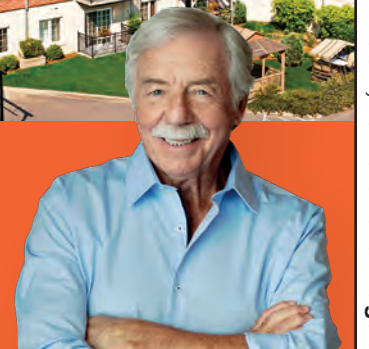
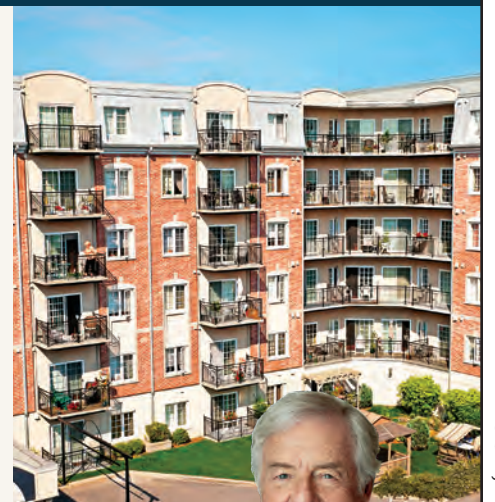
Bonjour la visite!

*Découvrez l'expérience
Sélection Retraite*



**Sélection
Retraite**

Cours du Moulin



450 990-2617 (sans frais)

158, rue St-Eustache, Saint-Eustache, J7R 7K2

bonjourlavsite.ca

PO16815-1_11691

Découvrez les *cabanes* de votre région

L'art de recevoir depuis 1913

Depuis plus de 110 ans, la Cabane à sucre Lalande, située à Saint-Eustache, maîtrise l'art de recevoir comme nulle autre. Propriétaire depuis 2004, Claude Charbonneau perpétue la tradition, inspiré par ceux qui l'ont précédé et qui lui ont transmis leur savoir-faire. Passionné dans l'âme, Claude tisse des liens précieux avec sa fidèle clientèle depuis de nombreuses années. « Pour moi, le client est vraiment au centre de mes décisions. Faire la rencontre de l'être humain qui vient nous visiter est primordial », lance Claude d'emblée.

Lorsqu'il a ouvert l'an dernier, après avoir été privé pendant deux ans de ce précieux contact avec ses clients, Claude était réjoui de revoir sa fidèle clientèle. « Mon objectif, quand les gens viennent ici, est qu'ils mangent bien et qu'ils aient du bon temps. Pour moi, ce ne sont pas que des clients, ce sont des amis qui me donnent le privilège de les recevoir », explique-t-il.

Après les sucres, les Réceptions Lalande débutent

Non seulement la cabane à sucre jouit d'une réputation enviable, mais tout le reste de l'année, l'entreprise passe en mode réceptions. Par son décor féérique au cœur d'un boisé, les Réceptions Lalande accueillent de nombreux couples qui viennent unir leur destinée. L'entreprise reçoit également une vaste gamme d'entreprises qui profitent des salles chaleureuses et du lieu unique pour faire leurs rencontres d'affaires, galas, réunions, party des Fêtes et autres à cet endroit rempli de charme. Le personnel fidèle depuis de nombreuses années, connaît la clientèle et offre un service personnalisé.

La saison des sucres est maintenant bien entamée et vous pourrez en profiter jusqu'à la fin avril.

Pour information ou réservations : lalande.ca ou 450 473-3357.



Au gré des saisons

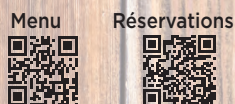
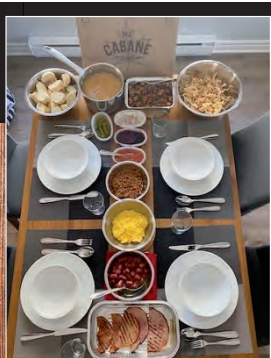
Avez-vous hâte de venir à la cabane à sucre?

NOUS SOMMES OUVERTS !

N'oubliez pas de réserver vos places.
Nous avons hâte de vous accueillir !

Voici les épicerie Metro que nous offrons la livraison de boîte repas Macabane à la maison

Metro Plus Thibeault Blainville	Metro Rosemère
Metro Plus Lachine	Metro Plus Ste-Marthe
Metro Plus Perrier & Martel	Méto Alimentation
Metro Plus André-Grasset	François Ethier
Metro Oka	Metro Plus St-Laurent (Saint-Eustache)



augredessaisons.ca | 288, rang Sainte-Germaine, Oka | 450 479-1179

Farsa
CABANE À SUCRE

OUVERT TOUS LES JOURS

Du 15 février au 30 avril

Lundi au vendredi à partir de 11 h
Samedi et dimanche à partir de 10h

Repas dansants et plaisirs gourmands

Réservez votre samedi dès maintenant!

Pour informations 450 473-3840

1050, Arthur-Sauvé, Saint-Eustache | farsa.ca



On s'en va
Ô SUCRE

DU VENDREDI AU DIMANCHE

EN SEMAINE, GROUPE SUR RÉSERVATION SEULEMENT

Cabane à sucre authentique depuis 1970

Menu gourmet et d'antan

Bouilloire à l'ancienne

Tire sur la neige

Produits maison

Chansonnier tous les samedis soir

Réservez et information : 514-569-0010

Cabane à Sucre
7091, Montée Villeneuve,
St-Augustin/Mirabel, J7N 2H1
Situé sur le Domaine Far-West

Boucannerie
Belle-Rivière

Ouvert de 8 h à 17 h
mardi au samedi
Fermé dimanche et lundi

Un vrai jambon fumé à l'érable!

• FUMÉ SUR PLACE • GOÛT UNIQUE D'ANTAN
Réservez à l'avance ou rendez vous sur place.

• JAMBON • TOLIPIE • AVEC OS • BOUCAN • MIGNON • PICNIC (SUR COMMANDE) • BACON • JERKE • CÔTELLETTE DE PORC FUMÉE • ETC.
Aussi, d'autres nombreux PRODUITS MAISON fait sur place ainsi qu'une variété incroyable de SAUCISSES FRAÎCHES ET FUMÉES

• CRETON • BAJOU FUMÉE • TARTES AU SUCRE • AILES DE POULET
• SAUCISSE À L'ÉRABLE • ITALIENNE • MEXICAINE • FORÊT NOIRE

8871, rue St-Vincent, Mirabel J7N 2W5 450 258-3412
Venez nous voir, vous ne le regretterez pas! À 20 minutes de St-Eustache et St-Jérôme

www.boucannerie.com

Boutique
Pour emporter
En salle à manger
Commandes en ligne



P005799-1_08291

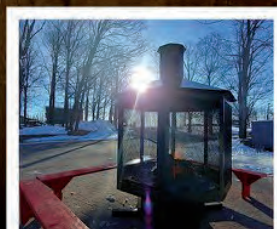
Festini du temps des sucres 2023

LALANDE
RÉUNIONS • RÉCEPTIONS • ÉVÉNEMENTS
SAINT-EUSTACHE

NOUS SOMMES
OUVERTS!

Chansonniers les fins de semaine

- Repas traditionnel • Mini-fermette • Feu extérieur • Sentier pédestre
- Bar • Boutique de produits (\$) • Boîtes gourmandes



862, montée Laurin, Saint-Eustache J7R 0J2
450 473-3357 | info@lalande.ca



École de théâtre du vieux Saint-Eustache
depuis 1984

Cet été, viens t'amuser!

CAMPS D'ÉTÉ SPÉCIALISÉS

2023

Impro 26 juin au 7 juillet

Théâtre 10 au 21 juillet

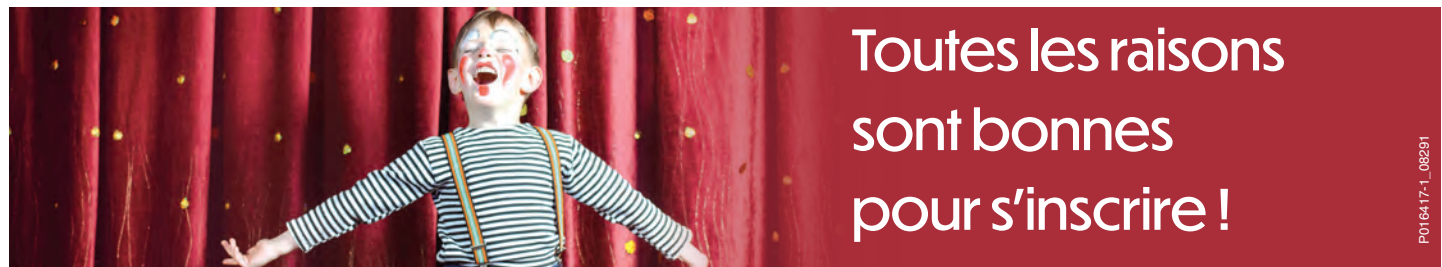
Théâtre-Impro 7 au 18 août

ecoledetheatre.com

36, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache

450 473-5850

PO16238-1_07322



Toutes les raisons
sont bonnes
pour s'inscrire !

PO16417-1_08291

FAIRE DU THÉÂTRE, ÇA VOUS DIT?

Adultes, ados, enfants, les inscriptions pour la session d'automne sont en cours à l'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache. Ne ratez pas cette occasion: un cours de théâtre, c'est un cadeau pour la vie!

Pourquoi faire du théâtre? Demandez aux 17 000 élèves qui sont passés par l'École depuis 1984. Ils vous répondront tous: l'épanouissement par le jeu!

Faire du théâtre procure un immense plaisir et la possibilité d'exprimer ses émotions. Les élèves, jeunes et adultes développent leur mémoire et leur concentration, une meilleure diction, et surtout ils y gagnent en confiance et en audace.

«Les élèves évoluent dans un lieu unique de théâtre-école, sur une vraie scène, indique fièrement la directrice, Danie Frenette. Ils profitent d'un enseignement de qualité et d'un équipement professionnel, dont un éventail de 2 500 costumes...»

Au fil des ans, les pièces présentées par l'École ont attiré pas moins de 70 000 spectateurs. S'amuser, vaincre sa timidité, améliorer ses résultats scolaires ou s'évader du quotidien ne sont que quelques manières de s'épanouir par le jeu.

POUR LES 4 À 104 ANS

L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache offre des cours de théâtre pour tous. Elle accueille les enfants dès l'âge de 4 ans. Elle accompagne aussi les jeunes qui souhaitent faire carrière dans le domaine. D'ailleurs, plusieurs de ses élèves exercent déjà le métier.

L'École offre également des cours de jour pour retraités, des camps d'été, un camp pendant la relâche et, bientôt, un cours de jour d'écriture.

Pour en savoir plus sur les cours proposés, visitez le [www.ecoledetheatre.com] ou téléphonez au 450 473-5850. L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache est aussi sur Facebook!

École de théâtre du Vieux Saint-Eustache
www.ecoledetheatre.com
450 473-5850

VOS NOUVELLES LOCALES PARTOUT!

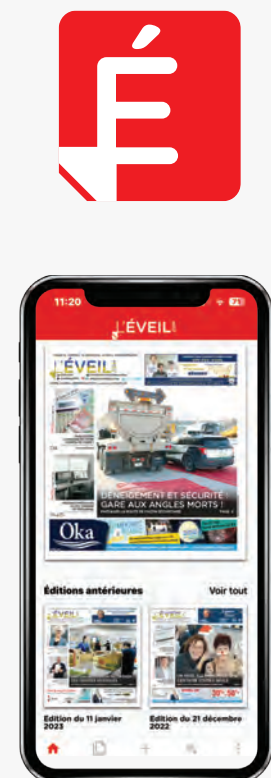
ACTUALITÉS | CULTURES | SPORTS

À NE PAS MANQUER
NOTRE ÉDITION WEEK-END
ENTIÈREMENT
NUMÉRIQUE

DÈS CE SAMEDI



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION >



*Bonification de notre contenu. Les journaux du mercredi continueront à être distribués

MANOIR ROYAL ST-EUSTACHE PORTES OUVERTES

UN MILIEU DE VIE SÉCURISANT

Avantageusement situé près de tous les services, le Manoir Royal Saint-Eustache offre aux aînés un milieu de vie qui se veut à la fois chaleureux, stimulant et sécuritaire.

L'établissement propose une gamme complète de services adaptés aux besoins d'une clientèle nécessitant certains soins. Les résidents peuvent ainsi compter, 7 jours sur 7, sur le soutien d'une équipe dévouée d'infirmières auxiliaires et de préposés aux bénéficiaires.

De nombreuses activités variées sont proposées sur place et une très belle cour est mise à la disposition des résidents et de leur famille.

APPARTEMENTS DISPONIBLES

Le Manoir Royal Saint-Eustache s'élève sur trois étages et compte 59 lumineuses unités de type studio avec salle de bain complète privée. La résidence est sécuritaire et le personnel est chaleureux et accueillant.

Communiquez dès maintenant avec notre conseillère en qualité de vie afin de discuter de vos besoins, du montant de crédit d'impôt auquel vous avez droit et pour planifier une visite.

Manoir Royal St-Eustache
450 491-1614, cqvmanoirroyal@cogir.net
www.residencescogir.com



Le Manoir Royal St-Eustache est une résidence accueillante et chaleureuse.



Manoir
Royal St-Eustache

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

PO15950-1_02705

Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné
pour nous comme pour
vous, c'est inestimable!

PORTES OUVERTES À LA RÉSIDENCE

Dimanche 19 mars
de 13h à 16h

Présentation virtuelle
Mercredi 22 mars
à 16h

INSCRIVEZ-VOUS AU :

450 491-1614 • VenezFaireUnTour.ca

✉ cqvmanoirroyal@cogir.net

71, rue Grignon, Saint-Eustache
ManoirRoyalStEustache.ca

Des appartements et des services


RÉSIDENCES

**OUVERT
LE SAMEDI!**



**ALBI
Kia
St-Eustache**

**VOIE DE SERVICE
DE LA 640**

1 855-474-1111

Seltos

Sportage



**Véhicules en inventaire, venez les essayer!
La meilleure transaction!
Véhicules d'occasion sur place!**

AGENDA D'ICI

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE DEUX-MONTAGNES

Deux événements sont en préparation au Club de l'Âge d'Or de Deux-Montagnes. Le 20 mars, nous tiendrons une course de chevaux et, le 3 avril, il y aura un whist militaire. Le coût de l'entrée est toujours de 5 \$ pour chacun des événements qui se tiendront de 13h à 16h. Renseignements: Mme Le Bouthillier au 450 974-7960.

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 9592 D E SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

Les Chevaliers de Colomb Conseil 9592, en collaboration avec la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, vous invitent à la collecte qui se tiendra le jeudi 23 mars, entre 13h30 et 19h30, au Centre communautaire situé au 99, rue de la Mairie, à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. L'objectif de cet événement est d'accueillir 60 donateurs. Héma-Québec recommande de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne : www.hema-quebec.qc.ca/trois-facons-simples.fr.html ou par téléphone au 1 800 343-7264. Donnez du sang. Donnez la vie.

ÂGE D'OR DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC

Toujours actif, tous les jeudis de 13h à 16h, jeux de pétanque sur tapis, baseball-poche, jeux de cartes, crible et 500, à la salle municipale de Saint-Joseph-du-Lac, 1110, chemin Principal. Attention: n'oubliez pas notre partie de sucre, le jeudi 13 avril, à midi, à la Cabane à sucre Farsa, 1050, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache. Renseignements: Ghislaine Lacerte au 450 623-3072 ou Claude Laurin au 514 707-8254.

DANSE EN CŒUR

Soirée de pratique de danse en ligne et sociale le 25 mars, à 19h, au Centre communautaire de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, 99, rue de la Mairie. Coût: 18 \$. Animation Lyne Lefebvre et son équipe. Prix de présence, buffet en soirée, apportez votre boisson alcoolisée. Veuillez confirmer votre présence. Renseignements: Colette au 450 491-5774, Liette au 450 472-4616, danseencoeur@videotron.ca. Site web: www.danseencoeur.ca.

FILLES D'ISABELLE 692 SAINT-EUSTACHE

Au nom des membres des Filles d'Isabelle 692 Saint-Eustache, nous tenons à remercier la population de Saint-Eustache et des environs pour leur appui lors de notre Quilleton du 26 février. Nous remercions également tous les commanditaires qui ont participé à cette levée de fonds dont nous sommes

très reconnaissantes. Merci aussi à la responsable de cet événement Mme Élise Cloutier (vice-régente).

VOYAGE AU CŒUR DE LA POÉSIE

Vous êtes cordialement invités à notre événement annuel Voyage au cœur de la poésie qui aura lieu le dimanche 26 mars, à 14h, à la Maison du citoyen, 184, rue Saint-Eustache à Saint-Eustache. Notre invitée est Claudine Bertrand, lauréate du prestigieux prix Ganzo 2021. Elle sera présente à l'hommage qui lui sera rendu lors de cet événement. Les lecteurs de sa poésie extraite de ses œuvres seront Hélène Courteau et Alain Gravel. À la musique: Stéphane Pilon. Aux diapositives: Denis Morin. Contribution volontaire: 5 \$. Renseignements: helenatoulesarts@gmail.com, <https://www.facebook.com/ToulesartsPoesie>, 514 892-3271.

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Vous êtes concernées par une maladie pulmonaire? L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer aux conférences éducatives gratuites offertes par des professionnels et à des rencontres de partage. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Groupes-maladies pulmonaires: 21 mars, dès 13h30, soin de la peau, comment mieux la traiter malgré la maladie chronique. Groupe apnée du sommeil: 27 mars, à 19h, soirée interactive concernant les conséquences reliées à l'apnée du sommeil non traité. Groupe Maladies plus rares: 20 mars, à 13h30, prise en charge de la fibrose

pulmonaire idiopathique et de la fibrose pulmonaire progressive, à la clinique comme à la maison. Inscription: <https://poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupes-entraide/>.



AVIS D'APPEL D'OFFRES

Réparations locales de trottoirs, bordures, pavage et gazon – Saison 2023 à 2027 (Appel d'offres GT2023-07)

La Ville de Deux-Montagnes demande des soumissions pour les réparations locales de trottoirs, bordures, pavage et gazon – Saisons 2023 à 2027.

Les documents d'appel d'offres sont disponibles par l'intermédiaire du Système Électronique d'Appel d'Offres (SEAO), à l'adresse suivante : www.seao.ca. Des frais peuvent être exigés par le SEAO pour l'obtention des documents.

Les soumissions sous enveloppes scellées (1 original et 1 copie) portant la mention « Réparations locales de trottoirs, bordures, pavage et gazon – Saisons 2023 à 2027 (GT2023-07) » et adressées au soussigné, seront reçues **jusqu'à 14h30, heure légale du Québec, le mardi 4 avril 2023**, à l'adresse suivante:

Ville de Deux-Montagnes
A/S M. Jacques Robichaud, greffier
803, chemin d'Oka
Deux-Montagnes (Québec) J7R 1L8

L'ouverture des soumissions se fera publiquement le **mardi 4 avril 2023**, à ou après 14h30, heure légale du Québec, dans la salle du conseil de l'Hôtel de Ville de Deux-Montagnes, située au 803, chemin d'Oka à Deux-Montagnes.

Le présent appel d'offres est assujéti à l'accord de libre-échange canadien (l'ALEC).

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. De plus, elle se réserve le droit d'accepter une soumission en tout ou en partie. La Ville de Deux-Montagnes n'est pas responsable de la distribution des documents d'appel d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'il détient tous ces documents avant de déposer leur soumission.

Jacques Robichaud, avocat, o.m.a.
Greffier et directeur des Services juridiques

P016353-1_06033



PROVINCE DE QUÉBEC VILLE DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

APPEL D'OFFRES SP-2023-008

Services professionnels- Refonte règlementaire- Urbanisme

La Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac désire recevoir des soumissions quant à la fourniture de services professionnels pour la refonte règlementaire des règlements urbanistiques incluant notamment le règlement de zonage et le plan d'urbanisme.

Les documents d'appel d'offres seront disponibles à compter du Mercredi 15 mars 2023 sur le site du SEAO (www.seao.ca.)

Le soumissionnaire a la responsabilité de se renseigner sur l'objet et les exigences du présent appel d'offres. Tout soumissionnaire qui n'est pas certain du sens exact du texte ou d'une partie du texte du document d'appel d'offres peut communiquer avec le responsable, soit :

Madame Marie-Josée Russo
Téléphone : 450 472-7310 poste 214
Courriel : mj.russo@vsmsll.ca

Toute communication, question, interprétation, autorisation ou autre doit être adressée uniquement à ce responsable.

L'entrepreneur doit fournir un cautionnement de soumission établie au même montant valide pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours.

Seules les soumissions présentées en conformité aux conditions présentées aux documents de soumission seront acceptées.

L'enveloppe de soumission clairement identifiée au nom du projet avec le numéro de dossier de la Ville, telle que prescrite, sera reçue au plus tard au Service du greffe le **Lundi 3 avril 2023 à 10h00**, heure en vigueur à l'horodateur de la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, situé au 3000, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Québec) J0N 1P0 pour être ouverte le même jour, à **10h05**, au même endroit.

La Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. De plus, la Ville se réserve le droit d'accepter une soumission en tout ou en partie. Il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission.

La Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac n'est pas tenue de retenir un soumissionnaire conforme dont la soumission indiquerait un prix plus élevé que celui du marché ou de l'estimation des coûts.

Greffière et responsable des services juridiques,

Me Marie-Josée Russo

P016407-1_06036

GODMER, Jacques 1949-2023

À Sainte-Marthe-sur-le-Lac, le 2 mars 2023, à l'âge de 73 ans est décédé M. Jacques Godmer.

Il laisse dans le deuil ses trois filles : Suzie (Steven), Julie (Stéphane) et Mélanie (François), ses six petits-fils : Alexandre, Kevin, Frédéric, Samuel, Justin et Mathis, son arrière-petit-fils Dereck, ses frères et sœurs : André (Cécile), Denis (Danièle), Marguerite (Fernand), Madeleine (Paul), Marielle (Roger), Carole (Richard) et Jacinthe (Robert), ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le jeudi 16 mars de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h au :
Complexe funéraire Goyer Ltée
3150, chemin d'Oka
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
Tél. 450 473-5934

Une liturgie aura lieu, ce même jeudi, à 20 h.

La famille incite toute personne souhaitant faire un don à la mémoire de Jacques, en lieu et place de fleurs, d'appuyer la recherche visant à trouver un traitement curatif pour la maladie de Crohn et Colite auprès de l'organisme national Crohn et Colite Canada.



P016344-1_06009

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que M. Yvan Bélanger, en son vivant domicilié au 1-250 rue Marie-Victorin à St-Eustache, Québec, J7P 0B5, est décédé à St-Eustache le 5 septembre 2022. Un inventaire de ses biens a été dressé par les liquidateurs Frédéric Bélanger et Julie Bélanger et peut être consulté par les intéressés sur rendez-vous (514 759-3656) au 2414, rue Thierry, Lasalle, Québec H8N 1J1.

Donné ce 8 mars 2023

P016312-1_08292



AVIS PUBLIC



AVIS D'APPEL D'OFFRES

Balayage des rues et des stationnements – Années 2023 à 2027 (5 ans)

(Appel d'offres GT2023-05)

La Ville de Deux-Montagnes demande des soumissions pour le balayage et nettoyage des rues et des stationnements municipaux pour les années 2023 à 2027 (5 ans).

Les documents d'appel d'offres sont disponibles par l'intermédiaire du Système Électronique d'Appel d'Offres (SEAO), à l'adresse suivante : www.seao.ca. Des frais peuvent être exigés par le SEAO pour l'obtention des documents.

Les soumissions sous enveloppes scellées (1 original et 1 copie) portant la mention « Balayage et nettoyage des rues et des stationnements municipaux pour les années 2023 à 2027 (5 ans) (GT2023-05) » et adressées au soussigné, seront reçues **jusqu'à 14h30, heure légale du Québec, le mardi 4 avril 2023**, à l'adresse suivante:

Ville de Deux-Montagnes
A/S M. Jacques Robichaud, greffier
803, chemin d'Oka
Deux-Montagnes (Québec) J7R 1L8

L'ouverture des soumissions se fera publiquement le **mardi 4 avril 2023**, à ou après 14h30, heure légale du Québec, dans la salle du conseil de l'Hôtel de Ville de Deux-Montagnes, située au 803, chemin d'Oka à Deux-Montagnes.

Le présent appel d'offres est assujéti à l'accord de libre-échange canadien (l'ALEC).

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. De plus, elle se réserve le droit d'accepter une soumission en tout ou en partie. La Ville de Deux-Montagnes n'est pas responsable de la distribution des documents d'appel d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'il détient tous ces documents avant de déposer leur soumission.

Jacques Robichaud, avocat, o.m.a.
Greffier et directeur des Services juridiques

P016351-1_06033



AVIS D'APPEL D'OFFRES

Acquisition et livraison d'un souffleur à neige

(Appel d'offres GT2023-06)

La Ville de Deux-Montagnes demande des soumissions pour l'acquisition et la livraison d'un souffleur à neige.

Les documents d'appel d'offres sont disponibles par l'intermédiaire du Système Électronique d'Appel d'Offres (SEAO), à l'adresse suivante : www.seao.ca. Des frais peuvent être exigés par le SEAO pour l'obtention des documents.

Les soumissions sous enveloppes scellées (1 original et 1 copie) portant la mention « Acquisition et la livraison d'un souffleur à neige (GT2023-06) » et adressées au soussigné, seront reçues **jusqu'à 14h30, heure légale du Québec, le mardi 4 avril 2023**, à l'adresse suivante:

Ville de Deux-Montagnes
A/S M. Jacques Robichaud, greffier
803, chemin d'Oka
Deux-Montagnes (Québec) J7R 1L8

L'ouverture des soumissions se fera publiquement le **mardi 4 avril 2023**, à ou après 14h30, heure légale du Québec, dans la salle du conseil de l'Hôtel de Ville de Deux-Montagnes, située au 803, chemin d'Oka à Deux-Montagnes.

Le présent appel d'offres est assujéti à l'accord de libre-échange canadien (l'ALEC).

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. De plus, elle se réserve le droit d'accepter une soumission en tout ou en partie. La Ville de Deux-Montagnes n'est pas responsable de la distribution des documents d'appel d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'il détient tous ces documents avant de déposer leur soumission.

Jacques Robichaud, avocat, o.m.a.
Greffier et directeur des Services juridiques

P016352-1_06033



AVIS D'APPEL D'OFFRES

Travaux d'agrandissement de l'édifice de la Gestion du territoire

(Appel d'offres GT2023-08)

La Ville de Deux-Montagnes demande des soumissions pour les travaux d'agrandissement de l'édifice de la Gestion du territoire.

Les documents d'appel d'offres sont disponibles par l'intermédiaire du Système Électronique d'Appel d'Offres (SEAO), à l'adresse suivante : www.seao.ca. Des frais peuvent être exigés par le SEAO pour l'obtention des documents.

Les soumissions sous enveloppes scellées (1 original et 1 copie) portant la mention « Travaux d'agrandissement de l'édifice de la Gestion du territoire (GT2023-08) » et adressées au soussigné, seront reçues **jusqu'à 14h30, heure légale du Québec, le mardi 4 avril 2023**, à l'adresse suivante:

Ville de Deux-Montagnes
A/S M. Jacques Robichaud, greffier
803, chemin d'Oka
Deux-Montagnes (Québec) J7R 1L8

L'ouverture des soumissions se fera publiquement le **mardi 4 avril 2023**, à ou après 14h30, heure légale du Québec, dans la salle du conseil de l'Hôtel de Ville de Deux-Montagnes, située au 803, chemin d'Oka à Deux-Montagnes.

Le présent appel d'offres est assujéti à l'accord de libre-échange canadien (l'ALEC).

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. De plus, elle se réserve le droit d'accepter une soumission en tout ou en partie. La Ville de Deux-Montagnes n'est pas responsable de la distribution des documents d'appel d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'il détient tous ces documents avant de déposer leur soumission.

Jacques Robichaud, avocat, o.m.a.
Greffier et directeur des Services juridiques

P016354-1_06033



VILLE DE SAINT-EUSTACHE APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # B-30.32.02A MOULIN LÉGARÉ – MOULIN À FARINE – CONFORMITÉ ÉLECTRIQUE

Des soumissions scellées seront reçues par le greffier de la Ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, à la Mairie située au 145, rue Saint-Louis, 3e étage, Saint-Eustache, jusqu'à 11 h 00, le 15 mai 2023 pour l'appel d'offres « Moulin Légaré – moulin à farine – conformité électrique ». La procédure à suivre pour la réception des soumissions est définie dans le document d'appel d'offres.

Les soumissions seront ouvertes à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, le 15 mai 2023 à 11 h 00 selon la procédure établie par la Ville et définie dans le document d'appel d'offres.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600, ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La Ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

Ce projet fait l'objet à une aide financière du ministère de la Culture et des Communications (MCC), dans le cadre du Programme d'aide aux immobilisations.

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le Service du génie seront acceptées. Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

La Ville se réserve également le droit d'accorder le contrat conditionnellement à la disponibilité des deniers requis, soit par l'approbation et l'entrée en vigueur d'un règlement d'emprunt pourvoyant à l'exécution des travaux ou autrement.

Martine Massé, ing., directrice
Service du génie

Mars 2023

P016373-1_06035



NOUVEL EMPLOI : COMMENT VOUS DÉMARQUER?

Vous avez décroché un nouvel emploi? Félicitations! Maintenant, il vous faut démontrer que votre employeur a eu raison de vous engager et prouver que vous êtes en mesure de performer au sein de l'entreprise et d'y apporter une valeur ajoutée. Voici donc comment vous démarquer et faire bonne impression!

PRÉPAREZ UN PLAN DE MATCH

Discutez avec votre patron ou votre supérieur immédiat afin d'avoir une bonne idée du rythme auquel vous devriez évoluer au cours des premières semaines. Vous vous éviterez ainsi de naviguer à vue et afficherez votre volonté d'apprendre. Pensez également à prendre quelques minutes, à l'occasion, pour garder cette personne à jour sur vos activités et votre cheminement.

DISCUTEZ AVEC VOS COLLÈGUES

Profitez des occasions que vous avez pour

discuter avec les autres employés, apprendre à les connaître et leur faire découvrir quelle personne vous êtes. Que ce soit durant le dîner, une pause ou au détour d'un corridor, de courts échanges suffisent pour créer des liens et vous aider à comprendre les règles non écrites de l'entreprise.

FAITES PREUVE D'ESPRIT D'ÉQUIPE

Montrez que vous êtes utile auprès de vos collègues et que vous souhaitez faire partie intégrante de leur équipe en offrant votre aide quand c'est possible, en adoptant les méthodes de travail et de communication en vigueur et en acceptant les invitations à des événements, par exemple.

Vos premières semaines dans un nouvel emploi sont importantes. Soyez ponctuel, n'hésitez pas à poser des questions et adoptez une éthique de travail irréprochable!



IGA
Gagnon extra
et Filles

**NOUS SOMMES
À LA RECHERCHE DE:**

- ASSISTANT GÉRANT CHARCUTERIE ET FROMAGE
- ASSISTANT GÉRANT FRUITS ET LEGUMES
- SUPERVISEUR CAISSE
- COMMIS À LA FACTURATION
- CAISSIÈRES
- COMMIS

Salaire et avantages sociaux concurrentiels

Faites parvenir votre CV par courriel
iga081971aval@sobeys.com
ou par fax 450 682-3525 ou vous présenter au
2137, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval H7T 1L4

P016422-1_04765

Nous recrutons!

**PRÉPOSÉ(E) À L'ENTRETIEN DES PARCOURS
PRÉPOSÉ(E) LAVAGE VOITURETTES
PRÉPOSÉ(E) AU CASSE-CROÛTE**

(Les étudiants sont bienvenus)

Pour plus d'information contactez Juanita Munoz au 514 497-5688
ou faites parvenir votre candidature : emploi@golgriffon.com

8701, Chemin des Sources, Mirabel, Qc J7N 3B1

P016449-1_10815



**À LA RECHERCHE: Mécaniciens(nes) et
apprentis(es) mécanicien(nes) avec expérience**

Pour effectuer des diagnostics et exécuter des travaux de mécanique générale sur des véhicules de toutes MARQUES.

PAS DE FIN DE SEMAINE !

Travail à l'ANNÉE • Heures de travail GARANTIES !

LUNDI au JEUDI : 7h30 à 17h et VENDREDI : 7h à midi

Joignez une entreprise familiale en affaires depuis plus de 45 ans!
Présentez-vous en personne: 261, Hector-Lanthier, Saint-Eustache ou CV par courriel: ventes@langevinautomobiles.com ou CV par télécopieur: 450 623-3264

P016318-1_08502

P016414-1_02357

AUTOBUS R·M ★★ INC ★★

**CHAUFFEURS D'AUTOBUS
DEMANDÉS
SALAIRE ENTRE**

593 \$ et 886 \$ / sem.

+ Prime Fidelibus : 2 400\$/année

**POSTES DE CHAUFFEURS NOLISÉS
(3 À 5 JOURS/SEM.)**

NOUS OFFRONS LA FORMATION CLASSE 2

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE!

Communiquez au 450 433-2666 | autobusrm.ca



4 AVANTAGES DU TRANSFERT DE COMPÉTENCES EN ENTREPRISE

Le transfert de compétences en entreprise est une solution qui consiste en la transmission des connaissances, du savoir-faire et des notions théoriques entre les employés, et ce, même lorsque leurs postes occupés diffèrent. Voici quatre avantages de cette pratique!

1. QUALITÉ AMÉLIORÉE DES SERVICES

Le transfert de compétences permet à votre entreprise d'offrir de meilleurs services ou d'optimiser la relation avec la clientèle, entre autres. Par exemple, un employé à l'accueil qui comprend les tâches de ses collègues sera plus en mesure d'expliquer au client une situation problématique.

2. MAINTIEN DE LA PRODUCTIVITÉ

Cette solution évite que le départ ou l'absence d'un employé important (en cas de maladie, de retraite, de congé parental, etc.) affecte les performances et la production de l'entreprise. Une bonne anticipation permet aux autres membres de l'équipe de combler le manque et de former la relève, et ce, même en cas de départ précipité.

3. ACCROISSEMENT DE LA MOTIVATION

Le transfert de compétences décloisonne les équipes d'une entreprise. Les employés connaissent mieux cette dernière et, par l'acquisition de nouvelles compétences, sont plus motivés à évoluer en son sein.

4. AMÉLIORATION DES COMMUNICATIONS

La communication entre les différentes générations est parfois laborieuse, voire défailante. Si vous les incitez à des échanges mutuels et constructifs par le transfert de compétences, vos employés seront plus à l'écoute des autres et plus ouverts à leurs opinions.

Le transfert de compétences dépend des besoins de votre entreprise et de vos objectifs. Vous ne savez pas par où commencer? Des professionnels peuvent vous aider à mettre en œuvre et à intégrer cette solution: contactez-les!

OFFRE D'EMPLOI



Le Parc national d'Oka a plusieurs postes à combler :

- Garde parc patrouiller
- Garde parc naturaliste – guide interprète
- Garde parc technicien en milieu naturel
- Préposé à l'accueil
- Préposé casse-croûte
- Responsable surveillant sauveteur
- Sauveteurs
- Service à la clientèle

**Travailler à la Sépaq : des moments UNIQUES
dans des lieux UNIQUES.**

VEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE!
Pour tous les détails du poste et pour
poser votre candidature aller à l'adresse :
www.sepaq.com/emplois
avant le 18 mars 2023




P015970-1_07584

Resto
LA PATATERIE

recherche
**SERVEUR (EUSE)
CUISINIER (ÈRE)
AIDE-CUISINIER (ÈRE)**

TEMPS PLEIN / TEMPS PARTIEL
Nous contacter par téléphone au
450 472-9380
2, rue Saint-Louis, Saint-Eustache

P016120-1_06491



Directeur(trice) général(e)

P016374-1_07143

Notre client la Fondation Émile-Z-Lavolette est à la recherche
d'un(e) directeur(trice) général(e) qui assurera la gestion de l'organisme,
conformément aux orientations stratégiques et le développement philanthropique.
Il aura la responsabilité de voir au développement et
au rayonnement de l'organisme.

Emploi : temps plein (25 heures/semaine)
Salaire selon expérience et qualifications.
Veuillez faire parvenir votre CV à Réseau Optima Conseil
À l'attention de M. Jean-Paul Léonard : optima@videotron.ca
Vous pouvez aussi consulter l'offre complète sur notre site WEB :
www.optima-conseil.ca

LES PETITES ANNONCES



08 TERRES RECHERCHÉES

RECHERCHE: TERRES, TERRAINS, MAISONS. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel-vert. 450-898-1679. www.francois-ducharme.com

21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: 4.1/2, 1000pi.ca.. Non fumeur. Libre avril. 1300\$/mois. 514-949-5689.

ST-AUGUSTIN: 4.1/2, bachelor, a/c. 2 stationnements. Cabanon. 1340\$. Enquête. 514-949-4578.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: Conviviale. Près services. Câble/TV/internet rapide. Stationnement déneigé. 438-458-9292. 514-235-6004.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-EUSTACHE, PARC INDUSTRIEL: 270pi.ca.. 500\$/mois +taxes. 450-437-3793, 514-236-7844.

44 GARAGES À LOUER

ST-EUSTACHE ET MIRABEL: différentes grandeurs. Aussi EMPLACEMENT COMMERCIAL. Lyné. 514-946-2779.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

59 RECYCLAGE/FERRAILLE

514-688-7594. ACHETONS VEHICULES pour la route ou ferraille. Payons 500\$ à 10,000\$.

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche CHAUFFEURS Avec expérience Pour déneigement Aussi PELLETEURS à la main Secteur Ste-Thérèse 514-236-9009.

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience. Pour tonte de pelouses, entretien plates bandes et taille de haies. 514-236-9009, 514-809-2905.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: demeurant à St-Eustache. 514-269-8522.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

CAMELOTS DEMANDÉS: 13 ans et +. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS: de jour, adulte seulement. St-Eustache et environs. 514-249-4335.

CAMELOTS DEMANDÉS: Demeurant entre Deux-Montagnes et Pointe-Calumet. 514-838-4831.

CAMELOTS DEMANDÉS: Le mercredi de jour. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

101 OFFRES D'EMPLOI

CAMELOTS DEMANDÉS: pour Deux-Montagnes et Ste-Marthe. 14 ans et + 438-831-8786.

CHERCHE PERSONNE RESPONSABLE: pour repas et surveillance. Dans résidence de personnes âgées autonomes, à Ste-Thérèse. 5 1 4 - 8 8 9 - 8 1 6 7, 514-594-9670.

COMMIS DE PIÈCES DEMANDÉ(E): pour garage de remorques et d'équipement à neige. 450-623-1468, 514-757-4146.

INTERVENANT(E): ressourcer santé mentale. Poste de nuit. 1 fin de semaine/2. Tâches ménagères +repas. Salaire 15.50\$/prime de 5.50\$. Pour info., Josée, 4 5 0 - 4 7 3 - 5 9 2 2, 514-730-1063.

RECHERCHE INSTALLATEUR: de système d'irrigation, avec ou sans expérience, permis de conduire valide. Salaire à discuter. Compagnie située à St-Augustin (Mirabel). Travail saisonnier, avril à novembre. irrigationfortin@hotmail.com 514-442-5361, Michel.

TECHNICIEN(NE) COMPTABLE: avec expérience sur SAGE 50. Temps partiel, 15h/sem.. Salaire à discuter. 450-735-0661.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

VOUS OBTIENDREZ UN RÉSULTAT FINAL IMPECABLE: Références 5*. Sophie, 438-882-9411.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

514-443-3137 MASSAGE DÉTENTE: pour bonheur d'occasion. Reçu. À Ste-Thérèse.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE et relaxant. Reçu. Visa acceptée. 450-983-4907. Jeanneforest-sante.com

SOINS ÉNERGÉTIQUES REIKY: séance 1h15. Spécialement nouveaux clients, 75\$. Sophie, 438-882-9411.

121 OFFRES DE SERVICES

CORMIER CONSTRUCTION Ouvrage général: béton, trottoir, balcon... RÉPARATION: fissures de solage. Travail garanti. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

HOMME À TOUT FAIRE: petits/ moyens travaux tous genres, rénovation PATIO. Estimation gratuite. 514-942-2430.

HOMME À TOUT FAIRE: rénovation sous-sol, peinture, planchers flottants. Réparation de tous genres et plus. Daniel 450-543-5077.

L.R. MAÇONNERIE ENR.: crépi, rejointement de joints, pierre décorative. 514-944-5979.

124 PEINTURE/JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS 33 ans d'expérience A.L. RENOVATION André, 450-430-3395 Joints/peinture RBQ:8305-9998-59 facebook.com/alrenovation1990

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

PETITES ANNONCES

450 **974-2244**

POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI

450 **472-3440**

POSTE 231

Par Internet à petitesannonces@groupejcl.ca

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTRE-POSAGE. Service 7jours. Assurances. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. www.lesseductrices.ca

DÉMÉNAGEMENTS S.G.: bons prix (fixe ou à l'heure). Assurances, permis. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. www.lesseductrices.ca

128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch et souper le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(car-ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

130 IMPÔTS/COMPTABILITÉ/SECRETARIAT

IMPÔT, COMPTABILITÉ: travailleur autonome. 60\$, IMPÔT 2023. Antony, 450-472-3068.

146 REMERCIEMENTS / PRIÈRES

REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur de Jésus pour faveurs obtenues. G.C.

121 OFFRES DE SERVICES

RBQ 5816-4260-01

DEPUIS 1976

ENTREPRISES

PRESTON

entreprisespreston@gmail.com

VOTRE BÂTIMENT ENTRE BONNE MAINS DU SOUS-SOL AU GRENIER!

Inspection | Construction | Rénovation

LE MEILLEUR POUR TROUVER LES VICÉS CACHÉS!

RICHARD PRESTON Expert conseil depuis plus de 30 ans

Contactez-moi dès maintenant!

514 772.5099

info@inspectionpreston.com

P015896-1_11715

HOROSCOPE

Alexandre Aubry

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Bélier, Taureau et Gémeaux

SEMAINE DU 16 AU 22 MARS 2023



BÉLIER

(21 mars - 20 avril)

La semaine s'amorce plus chaotique, vous êtes plutôt dans la lune. Dès l'arrivée du printemps, vous voudrez foncer dans l'action. Pour briser la routine, vous vous équiperez pour des activités extérieures.



TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Un peu de fatigue s'est possiblement accumulée; laissez-vous dorloter par vos proches, et surtout par votre douce moitié. Vous avez amplement le droit de vous laisser gâter par ceux que vous aimez.



GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

Vous recevrez quelques invitations pour participer à une foule d'activités plus originales les unes que les autres. Célibataire, on rivalisera d'imagination pour tenter de vous séduire.



CANCER

(22 juin - 23 juillet)

Un nouveau projet vous emballera. Vous êtes une personne d'action qui aime bien relever de nouveaux défis de temps à autre. Vous aurez le soutien de votre famille dans les moments plus compliqués.



LION

(24 juillet - 23 août)

Vous ressentirez une certaine fatigue saisonnière; l'hiver est dur pour vous. Cette situation vous fera regarder les aubaines afin de vous offrir un voyage ou une escapade de dernière minute.



VIERGE

(24 août - 23 septembre)

Vous aurez enfin la motivation nécessaire pour vous investir dans les différentes tâches que vous ne cessiez de remettre à plus tard. Un ménage parmi votre cercle d'amis s'impose! Évitez les foules si ce n'est pas sécuritaire.



BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

Un avancement vous attend au boulot. Vous pourriez vous retrouver avec des responsabilités plutôt imposantes en premier lieu: la persévérance est requise. En amour, on vous manifestera un signe d'engagement.



SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Professionnellement, n'ayez pas peur du changement. Même si vous devez suivre une formation qui demande une gestion serrée de votre temps, vous gagnerez au change et ressentirez une grande fierté.



SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

La période des renouvellements de baux s'annonce et vous examinerez l'option de déménager prochainement, voire de vous acheter une propriété. Un grand rêve se réalisera.



CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Faites attention aux paroles que vous prononcez, car on les interprétera de travers. À la maison, vous aurez envie de faire un grand ménage ou de rafraîchir la peinture, ne serait-ce que pour vous éclaircir l'esprit.



VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

Les commerces affichent déjà les rabais pour les vêtements du printemps et vous ne pourrez résister à redorer votre garde-robe. Vous ne lésinerez pas sur les moyens, il s'agit d'un investissement sur vous-même.



POISSONS

(19 février - 20 mars)

Vous vous sentirez d'attaque pour conquérir le monde et vivre les plus belles aventures. Les idées ne vous feront pas défaut et vous aurez de belles initiatives à proposer aussi bien au travail qu'à la maison.

LOCAL COMMERCIAL À LOUER

LOCAL DE 700 PI² BIEN SITUÉ SUR LA RUE SAINT-EUSTACHE DISPONIBLE POUR AVRIL 2023

INFORMATION: MICHEL LANGLOIS

450 472-3440 POSTE 242

ENTRE 9 h ET 17 h

P012101-1_06290

MÉGA VENTE

50%

de rabais
sur tout en inventaire

Bijouterie C. Filion

DÛ AU SUCCÈS DE LA VENTE, NOUS POURSUIVONS
CELLE-CI JUSQU'AU 20 MARS INCLUSIVEMENT



**BOUCLES D'OREILLES
À DIAMANT 50 PTS**

Jusqu'à épuisement des stocks.

595\$

100 PTS
(1 carat)

1595\$



VENDEZ AVEC CONFIANCE
ET EN TOUTE SÉCURITÉ VOTRE

VIEIL OR

AU MEILLEUR PRIX PAYONS COMPTANT

VENDEZ VOS VIEUX BIJOUX,
OR, ARGENT, DIAMANTS

**PERÇAGE
D'OREILLE**

Boucles d'oreille incluses

999\$

**SOUDURE DE
CHAÎNE**

À partir de

2999\$

**PILES DE
MONTRES**

Installation incluse 1^{re} qualité

2999\$

OUVERT
7
JOURS

MODIFICATION ET FABRICATION SUR MESURE | BIJOUTIER ET HORLOGER SUR PLACE



PULSAR



GUESS



TIMEX



SIMON CHANG

BERING

Kenneth Cole
NEW YORK

SEIKO

LORUS

WENGER

DIESEL

CARAVELLE BY BULOVA

19 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache 450 473-9522