

## Lutte contre le tabagisme



VEILLE SCIENTIFIQUE

Juillet 2016, vol. 6, n° 3

Dans cette veille, l'équipe de lutte contre le tabagisme sélectionne et résume les publications scientifiques récentes qu'elle juge les plus pertinentes au travail des acteurs du réseau de santé publique œuvrant dans le domaine de la lutte contre le tabagisme.

### Sommaire

Surveillance du tabagisme	1
Renoncement au tabac	2
Prévention du tabagisme	3

## Surveillance du tabagisme

### Inégalités socioéconomiques en matière de mortalité attribuable au tabagisme

#### Contexte

Il est reconnu depuis plusieurs années que le tabagisme est responsable d'une certaine proportion des décès enregistrés sur une base annuelle et qu'il contribue à l'existence d'inégalités socioéconomiques en termes de mortalité. Toutefois, l'évolution de ces deux problématiques au fil du temps a rarement été examinée. Cette étude, du fait qu'elle inclut les données recueillies dans un grand nombre de pays européens, dont plusieurs présentent un portrait historiquement similaire au Canada en matière de tabagisme, fournit des informations intéressantes quant à l'évolution de l'impact du tabagisme sur la mortalité totale et la progression des inégalités sociales de santé au fil du temps.

#### Objectifs

À partir des données collectées dans 14 pays européens, 1) évaluer l'ampleur des inégalités socioéconomiques retrouvées en termes de mortalité attribuable au tabagisme, et 2) déterminer leur contribution aux inégalités socioéconomiques retrouvées en matière de mortalité totale pour les périodes 1990-1994 et 2000-2004.

#### Qu'est-ce qu'on y apprend?

Selon les résultats de l'étude :

- Entre 2000 et 2004, la mortalité attribuable au tabagisme était plus élevée dans les groupes les plus défavorisés (14 pays sur 14 pour les hommes et 11 pays sur 14 pour les femmes);

- Entre 1990-1994 et 2000-2004, les inégalités observées par rapport à la mortalité attribuable au tabagisme et la contribution du tabagisme à la mortalité totale ont diminué dans la plupart des pays chez les hommes, mais pas chez les femmes.

Les résultats de cette étude indiquent que l'impact du tabagisme comme déterminant des inégalités socioéconomiques en matière de mortalité en Europe est devenu moins important au fil du temps chez les hommes, mais pas chez les femmes. Cette observation s'expliquerait notamment par la réduction de l'écart de prévalence du tabagisme entre les hommes et les femmes.

Selon les auteurs de l'étude, si l'accroissement des inégalités socioéconomiques en termes de mortalité attribuable au tabagisme se poursuit chez les femmes, il existe un risque que s'accroissent également les inégalités socioéconomiques en matière de mortalité totale.

[Gregoraci G, van Lenthe FJ, Artnik B, Bopp M, Deboosere P, Kovács K, Looman CWN, Martikainen P, Menvielle G, Peters F, Wojtyniak B, de Gelder R, Mackenbach JP, for the DEMETRIQ consortium. Contribution of smoking to socioeconomic inequalities in mortality: a study of 14 European countries, 1990-2004. \*Tob Control\* 2016; doi:10.1136/tobaccocontrol-2015-052766.](#)

## Renoncement au tabac

### Nicotine sans fumée : Une approche de réduction des méfaits

#### Contexte

En 2007, le Collège Royal des médecins du Royaume-Uni publiait un premier rapport sur la réduction des méfaits de la dépendance à la nicotine. Étant donné la hausse importante de l'intérêt et de l'usage de la cigarette électronique depuis, cet organisme a jugé pertinent de mettre à jour sa position en se penchant plus particulièrement sur le rôle que pourrait jouer la cigarette électronique parmi la gamme de produits de nicotine sans tabac disponibles.

#### Objectifs

Ce rapport de près de 200 pages présente de l'information à jour sur plusieurs sujets, dont les tendances observées au Royaume-Uni quant au tabagisme et au renoncement au tabac, le rôle de la nicotine dans le développement de la dépendance, l'efficacité des mesures de lutte contre le tabagisme incluant les interventions en arrêt tabagique, l'approche de réduction des méfaits en contrôle du tabac, les produits de nicotine sans tabac et la cigarette électronique. Les avantages et inconvénients de différentes réglementations par rapport à la cigarette électronique sont aussi abordés.

#### Qu'est-ce qu'on y apprend?

Les données issues des enquêtes de surveillance menées au Royaume-Uni indiquent que :

- Le Royaume-Uni compte 8,7 millions de fumeurs;
- La prévalence du tabagisme a diminué de façon importante depuis 2004, et cette baisse serait davantage attribuable à une diminution de l'initiation au tabagisme qu'au renoncement massif de la part des fumeurs;
- La proportion de fumeurs faisant au moins une tentative de renoncement au tabac au cours d'une année a diminué entre 2007 et 2015, mais davantage de fumeurs ont utilisé la cigarette électronique comme aide pour cesser de fumer;

- L'usage de la cigarette électronique se retrouve presque entièrement chez les fumeurs, ex-fumeurs ou des expérimentateurs de cigarettes de tabac.

Selon les auteurs du rapport, la nicotine, substance causant la dépendance au tabac, n'est pas responsable des trois principales causes de mortalité associées au tabac et la source de nicotine la plus populaire au Royaume-Uni demeure celle qui est la plus néfaste : la cigarette de tabac.

La réduction des méfaits du tabac est une approche qui considère qu'une partie des fumeurs ne cesseront pas de fumer, que ce soit par choix, à cause d'une forte dépendance, ou en raison de tentatives infructueuses, et qu'ainsi des formes moins nocives de nicotine devraient leur être proposées. Selon cette approche, les thérapies de remplacement de nicotine démontrées efficaces (timbres, gommes, inhalateur, etc.) pourraient être offertes aux fumeurs non seulement pour cesser de fumer mais également comme produit de substitution sur une longue période, voire à vie. Malheureusement, ces thérapies sont relativement peu utilisées par les fumeurs, ce qui n'est pas le cas de la cigarette électronique qui jouit d'une grande popularité auprès des fumeurs. La cigarette électronique est un moyen de substitution intéressant pour plusieurs raisons : 1) elle administre la nicotine de façon plus similaire à la cigarette de tabac (vitesse, dose), 2) elle s'apparente davantage à la cigarette de tabac par ses qualités sensorielles, 3) elle conserve certains éléments associés au fait de fumer, comme la gestuelle, 4) elle serait une option culturellement et socialement acceptée par les fumeurs, et 5) les non-fumeurs exposés à de la vapeur de cigarette électronique plutôt qu'à de la fumée de tabac seraient moins à risque de subir des effets sur leur santé.

Ce rapport sera très utile à tout professionnel de santé publique intéressé à en apprendre davantage sur l'approche de réduction des méfaits en contrôle du tabac. L'exhaustivité du contenu de même que les explications fournies permettent de bien apprécier le rôle potentiel de la cigarette électronique dans une perspective de santé publique.

[Royal College of Physicians. \*Nicotine without smoke : Tobacco harm reduction\*. London, UK : Royal College of Physicians, 2016.](#)

## Prévention du tabagisme

### Popularité du vapotage auprès des jeunes et implications pour la renormalisation du tabagisme

#### Contexte

Depuis une dizaine d'années, on note une popularité croissante de la cigarette électronique et du vapotage chez les jeunes dans plusieurs pays où la prévalence du tabagisme juvénile a grandement diminué. Plusieurs experts de santé publique se demandent si l'avènement du vapotage n'entraînera pas une renormalisation du geste de fumer et n'agira pas ainsi comme une passerelle vers le tabagisme.

#### Objectifs

Analyser les attitudes et comportements de jeunes Anglais en ce qui a trait à la cigarette et à la cigarette électronique, et examiner si la cigarette électronique peut renormaliser le geste de fumer.

#### Qu'est-ce qu'on y apprend?

Les auteurs ont mené un projet de « recherche action » en Angleterre auprès de jeunes âgés de 14 à 25 ans avec une méthodologie de recherche mixte, à la fois quantitative (sondage) et qualitative (entrevues, groupes de discussion). En se basant sur huit critères pour mesurer le concept de normalisation (disponibilité, essai, usage, intention d'utilisation future, connaissances, adaptation culturelle, perception du risque, statut légal), ils constatent que :

- Les jeunes distinguent bien le vapotage de l'usage du tabac et considèrent ces usages de façon distincte.
- Les jeunes vapotent parce que c'est nouveau, c'est tendance, ça a bon goût, c'est une activité sociale et c'est un jeu (effectuer des trucs avec la vapeur). En majorité, ils n'utilisent pas les dispositifs de vapotage comme façon d'obtenir de la nicotine ou pour cesser de fumer.
- Le vapotage semble en voie de normalisation chez ces jeunes et la cigarette traditionnelle ne montre pas ces signes.
- Puisque cette recherche n'est pas longitudinale, elle ne permet pas de statuer sur l'effet passerelle possible que pourrait avoir le vapotage vers le tabagisme.

Selon ces auteurs, la notion de fumer s'est grandement diversifiée ces dernières années avec l'avènement de nouveaux produits comme la cigarette électronique. Il en découle certainement une complexification du processus de normalisation du geste de fumer.

[Measham F, O'Brien K, Turnbull G. « Skittles and Red Bull is my favourite flavour »: E-cigarettes, smoking, vaping and the changing landscape of nicotine consumption amongst British teenagers-implications for the normalisation debate. \*Drugs: Educ Prev Polic\* 2016;23\(3\):224-237.](#)

Pour des questions ou des commentaires concernant cette veille scientifique, veuillez contacter Benoit Lasnier au : 514 864-1600 poste 3514 ou à [benoit.lasnier@inspq.qc.ca](mailto:benoit.lasnier@inspq.qc.ca)

Pour être ajouté à la liste de distribution, veuillez envoyer un message à : [nathalie.rondeau@inspq.qc.ca](mailto:nathalie.rondeau@inspq.qc.ca)

Le numéro précédent est disponible sur le site de l'INSPQ à l'adresse suivante :

<https://www.inspq.qc.ca/tabagisme/veille-scientifique>

Cette veille a été réalisée grâce à la participation financière du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS).

## Veille scientifique

### Lutte contre le tabagisme

#### RÉDACTEURS

Benoit Lasnier  
Annie Montreuil  
Michèle Tremblay  
Pascale Bergeron  
Équipe de lutte contre le tabagisme  
Unité Habitudes de vie  
Direction du développement des individus et des communautés

*Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.*

*Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : [droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca](mailto:droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca).*

*Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.*

© Gouvernement du Québec (2016)