

ÉVALUATION GRATUITE

RE/MAX CRYSTAL

MARITÉ GÉLINAS
Courtier immobilier agréé
Bur.: 450 430-4207
Cel.: 514 961-8038
www.maritegelinas.com

Tranquillité

STE-THÉRÈSE **TOYOTA**

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

450 435-3685
www.stetheresetoyota.com

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



TROIS CHEFS
D'ACCUSATION CONTRE
L'EX-ATTACHÉE POLITIQUE DE
CLAUDE SURPRENANT

04

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



ROSEMÈRE PRÉSENTE
SES PRÉVISIONS
BUDGÉTAIRES POUR 2023

05

TROP D'APPELS 911 ET PEU DE RÉPONDANTS

PAGE 3

P014330-1_11687

Benwings
CUIRINEZ | GOUTEZ | SAVOUREZ

110, Curé-Labelle,
Local 7 Ste-Thérèse
514 474-0124, poste 104

PRODUITS SURGELÉS DE QUALITÉ SUPÉRIEURE
SANS OUBLIER NOS AILES CAJUN DE LA LOUISIANNE

- Bœuf • Poulet • Fruits de mer • Poisson • Porc

**BOÎTE
SUPER BOWL
DISPONIBLE!**
pour 10 personnes minimum.
Détails en succursale.

NOUVEAU À SAINTE-THÉRÈSE

**MEILLEURE
ÉCOLE DE
CONDUITE**

NOTRE NOM PORTE NOTRE QUALITÉ

- Cours Classe 5
- Cours de perfectionnement
- Préparation examen de conduite
- Location de voiture pour examen

269, boul du Curé-Labelle, Sainte-Thérèse | 450 979-4200
Aussi au 680, boul Curé-Labelle, Laval

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi : 16h à 19h
Samedi : 11h à 14h

VIA BELLA

Nouveau à Saint-Martin, Laval



Événement VIP

Venez découvrir le projet

16 et 20 janvier • 15h à 19h

► 1961 Bd du Curé-Labelle, Laval

Une multitude d'aires communes
et de services pour vous simplifier la vie



Électroménagers



Comptoir en quartz
dans la cuisine



Terrasse avec
piscine creusée



Cour avant
aménagée

Et plus encore !

Communiquez avec nous

450 231-8300 • viabella@cogir.net

Adresse du projet :
1985 Bd du Curé-Labelle, Laval

viabella.ca



Virtuo

condos locatifs

Nouveau à Sainte-Rose



ÉVÉNEMENT PORTES OUVERTES

**Venez découvrir les condos locatifs
Virtuo pour un mode de vie inégalé**

19 et 27 janvier • 15h à 19h

Nous avons hâte de vous rencontrer !

Une multitude d'aires communes
pour vous faciliter la vie



Terrasse sur le
toit avec BBQ



Salle de billard



Gym



Simulateur
de golf virtuel

Découvrez les nombreuses inclusions du Virtuo et profitez d'une
tranquillité d'esprit hors du commun.

Communiquez avec nous

438 865-4053 • virtuo@cogir.net

Bureau de location :
177, Boul. Curé-Labelle, Sainte-Rose

LeVirtuo.ca



DES APPELS 911 DANS UNE CENTRALE... VIDE

STÉPHANE TREMBLAY

stremblay@groupejcl.ca

Le Centre d'appels d'urgence de Blainville risque de devoir laisser sonner le téléphone de la ligne 911, faute de personnel. Un inquiétant scénario qui pointe à l'horizon pour les deux prochaines semaines, si rien n'est fait.

Au moment d'aller sous presse, 25 horaires de huit heures n'étaient pas comblés au centre de communication santé, là où entre tous les appels 911 des Laurentides et de la Lanaudière. Une crise sans précédent.

Les répartiteurs médicaux d'urgence sont au bout du rouleau. Ils ont lancé des alertes au gouvernement il y a plusieurs mois, mais pas de réponse de la CAQ.

Rappelons au ministre de la Santé, Christian Dubé, le rôle d'un répartiteur médical d'urgence (RMU). Il répond au téléphone logé par une personne en détresse. Il redirige l'appel aux paramédics et le temps que l'ambulance arrive, il rassure, renseigne et guide sur les marches à suivre et les techniques de premiers soins à appliquer, et ce, avec un calme exemplaire.

« Sur un appel pour un problème cardiaque, cela peut avoir un impact sur le patient (golden hour) ou chaque seconde compte. A certaines occasions, nous devons raccrocher d'urgence pour un autre appel en attente sans avoir terminé le massage cardiaque. Nous expliquons à l'appelant que nous allons l'appeler, dans pas longtemps. Imaginez le degré de stress qui augmente avec l'interlocuteur au bout de la ligne », raconte avec stupéfaction, Stéphane Robitaille, président de la Fraternité des répartiteurs médicaux d'urgence Laurentides-Lanaudière.

UNE VIDÉO QUI FAIT RÉFLÉCHIR

Si le premier ministre François Legault ne voit pas encore l'urgence d'agir. On l'invite à regarder, une vidéo https://www.youtube.com/watch?v=tSv5QUN5x_4 dans laquelle une femme entourée de ses enfants voit son mari partir à petit feu devant sa famille, victime d'un infarctus. La dame se bute à une centrale 911...vide.

« Que fera le premier ministre Legault lorsqu'un appel sera logé au 911 et que personne ne répondra dû à un manque de ressources afin de déployer et de diriger une ambulance sur le lieu d'un accident ?

», demandent, sans prendre de détour, les répartiteurs en s'adressant directement au chef de la CAQ.

Après avoir entendu ces témoignages et visionner la vidéo qui ne laisse personne indifférent, le premier ministre ne peut plus faire la sourde oreille.

21,73 \$ DE L'HEURE

Les employés du RMU demandent au gouvernement de les reconnaître à leur juste valeur. La promesse du gouvernement « d'être un employeur de choix » ne concorde pas avec la réalité pour l'instant.

« En tant que travailleurs de la santé, nous nous questionnons sérieusement sur la volonté et la véracité des propos du ministre de la Santé et des Services sociaux, M. Christian Dubé. Ce dernier mentionne à répétition, à qui veut bien l'entendre, que le gouvernement se doit d'être un employeur de choix en santé » déplore le président de la Fédération des employés du Préhospitalier du Québec, Daniel Chouinard.

Comment être cet employeur en offrant « seulement un salaire de 21,37\$/h à nos travailleurs? » se demande M. Chouinard.

Dans le même sens de cette contradiction, le président rappelle que même le premier ministre Legault tenait récemment des propos à l'effet qu'il est difficile de trouver un équilibre financier avec un salaire oscillant autour 18\$/h.

« McDonald's offre 20\$ l'heure pour faire tourner des boulettes. À moins de changements et d'actions prises concrètement par le gouvernement, nous nous dirigeons directement dans le mur », abonde dans le même sens, M. Rainville.

Ce dernier assure que ses équipes sont fatiguées et que certains matelots ont quitté le navire avant de couler avec. Les cadres doivent assurer la relève.

Les employés sont sans convention collective depuis mars 2022. Ils se disent sous-payés, en tenant pour compte les compétences exigées et les conditions de travail, eux qui doivent être disponibles 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

« Nos conditions de travail doivent être plus intéressantes pour attirer des jeunes. Il n'est pas rare de voir de nos employés faire 70 heures par semaine. Certains s'excusent auprès de confrères car ils ne peuvent pas être dispos pour faire du temps supplémentaire obligatoire. On se sent coupable parce qu'on a besoin de repos. C'est très difficile mentalement », conclut M. Rainville.



Lors de votre prochain appel au 911, vous risquez de devoir prendre votre mal en patience, les répartiteurs sont devenus une denrée rare...

TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.



Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au 450 432-2777, poste 78402 afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides Québec

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE



TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686



Richard Émond D.D.
Denturologiste



D. Bouamrane, D.D.
Denturologiste

- Prothèses dentaires HAUT DE GAMME
- Prothèses sur implants

LE CENTRE DU SOURIRE

Richard Émond D.D.
DENTUROLOGISTE

Blainville 681, boul. Curé-Labelle, local 102
Terrebonne 955, Des Seigneurs, local 24

450 951-1551

Consultation gratuite • Financement disponible

P014076-1_05234



« C'est difficile pour moi d'en vouloir à qui que ce soit », se confie Claude Surprenant.

NOUVEAU PLAN D'URBANISME

**CONSULTATION
PUBLIQUE LE
16 JANVIER 2023
À 18 H 30**

Dans le cadre de sa démarche de participation citoyenne sur la nouvelle vision urbanistique, débutée en 2018, cette soirée représente une étape importante avant l'adoption du plan d'urbanisme.

Centre communautaire

ville.rosemere.qc.ca

PP Politique de participation citoyenne de Rosemère



P014332-1_01576

TROIS CHEFS D'ACCUSATION CONTRE L'EX-ATTACHÉE POLITIQUE DE CLAUDE SURPRENANT

Nina-Rose Cassivi
nrcassivi@groupejcl.ca

Le 15 décembre, à la suite d'une enquête, l'Unité permanente anticorruption (UPAC) annonçait les trois chefs d'accusation qui pèsent contre l'ex-attachée politique de Claude Surprenant, député de Groulx de 2014 à 2018. Précisément, Julie Nadeau se retrouve accusée de fraude, d'usage de faux et parjure.

« Ça fait sept ans maintenant que tout ça a commencé, quand j'ai découvert qu'elle m'avait volé. C'est incroyable », commente Claude Surprenant. En effet, en tant qu'attachée politique du député, Julie Nadeau a détourné en 2014 et 2015 près de 10 000\$ alors qu'elle s'occupait de la comptabilité du bureau de Groulx. Quand les dépenses de son bureau ont été dévoilées, M. Surprenant a été exclu en janvier 2017 du caucus de la Coalition Avenir Québec, poursuivant ses fonctions politiques indépendamment jusqu'en 2018.

Mais quand ce dernier congédie Mme Nadeau pour fautes graves, celle-ci a lancé des procédures judiciaires, prétextant avoir été congédiée sans raison juste et suffisante. Or le Tribunal administratif du travail a conclu en 2022 que les fautes commises par Julie Nadeau étaient en effet graves, justifiant ainsi son renvoi.

De plus, ses témoignages sous serment entre 2018 et 2021 ont permis de dévoiler qu'elle ne détient aucun diplôme universitaire, alors qu'elle prétendait avoir un baccalauréat en droit.

L'enquête de l'UPAC a aussi prouvé que l'ex-attachée politique « avait présenté des documents médicaux falsifiés de façon à bénéficier d'un arrêt de travail prolongé, entre février et décembre 2016, usant ainsi de faux documents ».

UN CHAPITRE SE TERMINE

« J'ai beau dire les faits par moi-même, tant que ça ne vient pas de l'autorité ju-

ridique ou criminelle, il y aura toujours des doutes », explique M. Surprenant.

Mais maintenant que l'UPAC a dévoilé son enquête et les chefs d'accusation qui pèsent contre son ex-attachée politique, ce dernier peut considérer que les incertitudes restantes sont levées. « Les gens présumaient fortement la vérité, mais maintenant, c'est hors de tout doute ».

SANS RANCŒUR, MAIS...

« C'est difficile pour moi d'en vouloir à qui que ce soit », assure l'ancien député, notamment quant à son exclusion de la Coalition Avenir Québec. « Je n'ai pas de rancœur. Mais je crois que beaucoup de choses doivent être améliorées », suggère-t-il.

Il considère surtout que le Commissaire à l'éthique et à la déontologie aurait pu faire mieux : « À mon avis, il n'a pas bien assumé son rôle qui est de s'assurer que la vérité soit énoncée correctement dès le départ ».

ALLER DE L'AVANT

« Pour le moment, je suis dans un projet entrepreneurial qui me comble », soulève M. Surprenant qui n'envisage pas un retour dans la politique pour un futur rapproché. Cependant, il n'est pas prêt à dire que la politique reste chose du passé : « Je n'exclus rien, car j'ai toujours eu un désir d'engagement dans la communauté et maintenant que les gens ont compris ce qui s'est passé, ça pourrait permettre une ouverture éventuelle ».

Avec un livre en production qui paraîtra fort probablement cette année, Claude Surprenant y étale des pistes de solutions afin d'éviter qu'une situation comme la sienne se répète. « J'attends que tout ça soit finalisé, car je ne voulais pas nuire au processus judiciaire ou criminel. Il y a une audition au criminel qui va possiblement avoir lieu en février, donc je verrai ensuite avec ce qui se dit », affirme-t-il.

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

2 986	exemplaires à Lorraine
200	exemplaires à Bois-des-Filion en dépôt
4 582	exemplaires à Rosemère
18 939	exemplaires à Blainville
9 805	exemplaires à Sainte-Thérèse
8 667	exemplaires à Boisbriand
7 939	exemplaires à Saint-Janvier
125	exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 11 janvier 2023
54 406 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antoine Meunier, Léa Charland-Demers, et Reine Côté • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaire: Clémence Leblanc • Coordinatrice aux ventes internes: Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



TIRAGE CERTIFIÉ



BUDGET 2023 DE ROSEMÈRE

UNE HAUSSE DE 4,25 % POUR LE COMPTE DE TAXES RÉSIDENTIEL MOYEN

 **Nina-Rose Cassivi**
 nrcassivi@groupejcl.ca

Le 19 décembre dernier, lors d'une séance extraordinaire, le maire Eric Westram, ainsi que la conseillère municipale Melissa Monk dévoilaient les prévisions budgétaires 2023 de la Ville de Rosemère.

INFLATION ET HAUSSE DES TAUX D'INTÉRÊT

« Tout comme les citoyens, la ville n'échappe pas à la hausse des taux d'intérêt », assure M. Westram, qui tenait à appuyer cette réalité en présentant des contrats qui ont des répercussions sur la ville. Par exemple, le contrat relié au transport des matières recyclables a augmenté de 19%. Le contrat d'approvisionnement en produits chimiques pour la centrale d'eau potable a quant à lui bondi de 80%, soit presque du double comparativement au prix initial.

S'élevant à 37 192 100\$, ce budget d'opération tend entre autres à limiter la hausse du compte de taxes résidentiel à un niveau inférieur à l'indice des prix à la consommation (IPC) qui était, d'octobre 2021 à octobre 2022, à 6,4%. Aussi, il s'oriente vers un rééquilibrage fiscal entre le secteur résidentiel et non résidentiel.

« Le budget 2023 nous permettra d'investir 18,2 millions de dollars dans le bien-être de la communauté », garantit M. Westram. De ce montant, 13,2 millions iront dans la consolidation, le maintien et le remplacement d'infrastructures existantes. D'ailleurs, ces investissements attendus sont subventionnés à plus de 50%.

D'une autre part, le budget utilise le solde disponible de l'aide financière Covid accordée à la ville en 2020 afin de limiter les répercussions de la hausse des coûts sur le compte de taxes des citoyens.

COMPTE DE TAXES

C'est une augmentation globale de 5,25% du compte de taxes résidentiel moyen qui marque le budget 2023 de Rosemère.

Cependant, 1% de cette hausse comprend la contribution au Fonds d'infrastructures qui est de 0,0167\$ par 100\$ d'évaluation. « Ce Fonds d'infrastructures

a été créé à la suite d'un sondage qu'on avait effectué il y a quelques années. La population nous avait donné un mandat de même possiblement plus augmenter ce fonds-là que ce qu'on a fait », rappelle M. Westram.

« Ce Fonds nous permet d'investir directement plusieurs millions dans nos infrastructures », continue Mme Monk.

Ainsi, l'augmentation de la taxe générale et de la tarification s'élèvent à 4,25% pour une maison moyenne évaluée à 464 700\$. « Pour les maisons de 464 700\$, il est important de spécifier que c'est la valeur effective pour les années 2021, 2022 et 2023 », explique M. Westram.

En ce qui concerne le secteur non résidentiel, le compte de taxes est marqué par une augmentation équivalente au secteur résidentiel pour les commerçants qui ont une valeur imposable inférieure à un million. Ce sont donc 59% des commerçants rosemérois qui bénéficieront de cette équivalence. « Quelque chose qui est nouveau cette année, pour les immeubles non résidentiels, c'est qu'on fait une différence entre une petite entreprise et une grande entreprise », indique Melissa Monk.

La contribution au Fonds d'infrastructures pour l'ensemble du secteur non résidentiel s'élève de 0,0548\$ à 0,0569\$ par 100\$ d'évaluation.

PROJETS POUR 2023

« Les retombées de ces décisions sont parfois visibles à long terme seulement, mais c'est ce qui permet de laisser derrière nous une ville de qualité pour nos générations futures », souligne M. Westram. Or le conseil municipal promet que les citoyens pourront constater certaines réalisations au cours des projets mois. L'entrée en vigueur des règlements d'urbanisme est prévue pour l'année 2023, tout comme le plan de gestion des matières résiduelles, le plan directeur de la foresterie urbaine et l'accessibilité et l'utilisation de la forêt du Grand Coteau.

D'autres projets ont été annoncés par la ville et il est possible d'en prendre connaissance en visionnant la séance extraordinaire du 19 décembre 2022 disponible sur le site [www.ville.rosemere.qc.ca/seances-conseil/].



La conseillère municipale Melissa Monk lors de la séance extraordinaire du conseil municipal tenue le 19 décembre au sujet de l'adoption du budget 2023.

Le plaisir de bien dormir



Lits ajustables électriques

avec matelas personnalisé



Économisez
Achetez directement
du fabricant

FABRIQUÉ ICI MÊME
À SAINT-EUSTACHE

Entièrement
Québécois

OUVERT
AU PUBLIC

Découvrez nos avantages!

- Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
- Matelas disponibles en mousse, viscosité et latex naturel
- Exclusivité matelas triple confort
- Lits ajustables / Lits électriques
- Bases de lits de tous genres
- Literie et oreillers de tous genres

Depuis 1988 **Matelas Prestige**

OUVERT du lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30
Samedi de 10 h à 17 h. Dimanche FERMÉ.



405, boul. Industriel, **Saint-Eustache**, 450.491.7717

matelasprestige.com

P013446-1_10629



ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

- ▶ Tout d'abord, permettez-moi, pour commencer cette chronique, de vous souhaiter une excellente année 2023. À tous, santé, bonheur et joie; et à nos annonceurs plus particulièrement, d'excellentes affaires au cours des mois à venir ! Bien sûr, il y aura des embûches en cours de route, mais comme nous l'avons prouvé ces dernières années, avec cette pandémie qui nous a tous durement touchés, nous savons comment nous relever les manches lorsqu'il est temps de faire face à des défis inattendus ! Encore une fois, une excellente année 2023 à tous !
- ▶ Le Défi château de neige 2023 est lancé et vous avez jusqu'au 13 mars pour y participer. Il suffit de construire un château de neige à l'endroit de votre choix, de l'immortaliser en photo et de la partager en l'inscrivant au www.defichateaudeneige.ca. L'année dernière, ce sont 290 châteaux de neige ont été construits dans la région, saurez-vous relever la barre? Et vous n'avez pas besoin de construire un chef-d'œuvre! Le but premier est de bouger dehors et de s'amuser tout en s'adonnant à un grand classique de l'hiver québécois. Les participants courent aussi la chance de gagner de fabuleux prix de participation qui seront attribués au hasard. Toute réalisation vient avec son lot de mesures de sécurité. Pour cette raison, Loisirs Laurentides déconseille la construction de châteaux qui comportent des toits et des tunnels.
- ▶ Les artistes thérésiens Angèle Courville et Philippe-Emmanuel David vous invite dès demain à leur exposition immersive de photos sonores. Intitulée « Si aujourd'hui pour demain », l'exposition vous amènera dans une vingtaine de villes du Québec, dont bien sûr, Sainte-Thérèse! Vous avez jusqu'au 29 janvier pour découvrir gratuitement cette création à la Maison Lachaine, située au 37, rue Blainville Ouest, les jeudis et vendredis, de 13 h à 19 h, ainsi que les samedis et dimanches, de 10 h à 16 h. Pour profiter pleinement de l'exposition, apportez votre appareil mobile et vos écouteurs!
- ▶ Citoyens de Boisbriand, la programmation des activités pour l'hiver 2023 est sortie et vous pouvez inscrire dès maintenant! De plus, une foule d'activités est prévue pour les jeunes âgés de 6 à 12 ans dans le cadre de la relâche scolaire. Pour découvrir de qui vous attend cet hiver, visitez le site internet de la Ville de Boisbriand www.ville.boisbriand.qc.ca.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous!

ATELIER J2

UN NOUVEL INSTITUT DE BEAUTÉ À SAINTE-THÉRÈSE



L'Atelier J2 a ouvert ses portes au 45 rue Saint-Joseph à Sainte-Thérèse. Coiffure, soins esthétiques, pose de cils, maquillage permanent, soins des ongles, etc., vous y trouverez une panoplie de soins. La CCITB et ses collaborateurs sont allés souhaiter la bienvenue aux deux propriétaires, Jessica Daoust et Jessica Poirier.

STE-THÉRÈSE

RAV 4 LE 4RM 2023

0\$ /COMPTANT

Hybride disponible

C'EST L'HEURE TOYOTA

Corolla Hybride AWD LE 2023

0\$ /COMPTANT

Pour une conduite exaltante !

OUVERT DURANT LES TRAVAUX DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 19 H ET VENDREDI DE 9 H À 17 H

P014268-1_11122



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar

Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)



120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.sttheresetoyota.com 450 435-3685

AU PROFIT DE LA FONDATION SERCAN DES BILLETS DE LA LOTERIE JEAN-GUY-LEFEBVRE TOUJOURS DISPONIBLES

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Pour une troisième année, la Fondation Sercan tient sa loterie Jean-Guy-Lefebvre, une importante activité de financement qui lui permettra de soutenir les opérations courantes de la Maison de soins palliatifs Sercan qui, bien que basée à Saint-Eustache, dessert l'ensemble de la population des Basses-Laurentides.

Seul établissement du genre dans la région immédiate, la Maison Sercan a, depuis son ouverture à l'automne 2005, accompagné plus de 1 000 personnes en fin de vie. Avec les récents travaux d'agrandissement, qui restent à être parachevés à l'intérieur du bâtiment principal, 12 lits, plutôt que sept, sont dorénavant disponibles à cette fin.

L'argent amassé permettra aussi de supporter l'organisme Sercan qui soutient, par l'entremise de différents services, les personnes malades en

leur offrant notamment transport et prothèses, ainsi que les familles endeuillées avec de l'accompagnement.

TREIZE PRIX À GAGNER

Pour ce qui est de la loterie Jean-Guy-Lefebvre, activité qui a remplacé l'ancienne course des canards du même nom, elle est en cours jusqu'au jeudi 19 janvier prochain, date à laquelle les gagnants seront connus lors d'un tirage qui sera effectué à partir de 16 h et diffusé en direct sur la page www.facebook.com/maisonsercan/.

En tout, 13 prix d'une valeur de plus de 15 000 \$ (au lieu de 10 000 \$) sont à gagner, y compris quatre prix en argent totalisant 8 500 \$, dont un premier prix de 5 000 \$, et – une nouveauté cette année – trois cartes-cadeaux variant entre 500 \$ et 1 000 \$. Aussi, six bouteilles de vins rouges de collection offertes par Alain Lemaire, président exécutif du conseil d'administration de Cascades, font partie des prix à remporter. La valeur de ces



René Goyer, président de la Fondation Sercan, et Michelle Loriaux, directrice adjointe au financement et au développement, invitent ici la population des Basses-Laurentides à se procurer un billet de la loterie Jean-Guy-Lefebvre.

bouteilles varie entre 130 \$ et 160 \$.

Également, la Fondation Sercan procédera au tirage de quatre prix pour récompenser les vendeurs de livrets de billets. Ceux-ci courent ainsi la chance de remporter un des deux prix de 1 000 \$ ou encore un prix de 500 \$ ou de 400 \$.

Fait à noter, moins de billets ont été mis en circulation pour cette troisième de la loterie Jean-Guy-Lefebvre, soit 6 500 au total pour être précis, ce qui

donnera plus de chances à ceux qui en auront acheté un de gagner l'un des 13 prix à l'enjeu.

Pour justement se procurer un billet, il suffit de se rendre sur le site www.maisonsercan.ca ou aux bureaux de la Maison Sercan, situés au 50, rue Chénier, à Saint-Eustache. Il est également possible d'appeler au 450 491-1912, poste 206, pour en obtenir.

3 résidences à découvrir!

Oasis Blainville



Déjà
loué
à 88%

Tél.: 450 433-4727

86, rue Jean-Guyon, Blainville, Qc J7C 2N7
www.oasisblainville.com

Visites sur rendez-vous tous les jours



Oasis St-Martin



Tél.: 450 668-1962

1446, boul. Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval H7S 0A3
www.oasisstmartin.com

Oasis Marina



Tél.: 450 581-3151

368, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 8L1
www.oasismarina.com



Catherine Blais-Adam, nouvelle directrice générale pour la Ville de Rosemère.

ROSEMÈRE

M^E CATHERINE BLAIS-ADAM DEVIENT LA NOUVELLE DIRECTRICE GÉNÉRALE

Le conseil municipal est heureux d'annoncer la nomination de Catherine Blais-Adam à titre de directrice générale de la Ville. Cette nomination a été entérinée par le conseil municipal, le 12 décembre dernier. Madame Blais-Adam agissait déjà à titre de directrice générale par intérim depuis le départ de Guy Benedetti, en juin dernier. À l'emploi de Rosemère depuis 2020, Me Blais-Adam a occupé les fonctions de directrice des Services juridiques et Greffière. Catherine Blais-Adam détient une solide expérience du monde municipal et de sa gestion. Elle a travaillé, entre autres, pour la ville de Sainte-Anne-de-Bellevue.

« Je suis très fier de cette nomination qui permet de promouvoir une ressource qui œuvrait déjà pour Rosemère. En tant que greffière et directrice générale par intérim, Catherine Blais-Adam a démontré, sans l'ombre d'un doute, sa capacité à remplir ce rôle stratégique avec succès. Sa connaissance des dossiers et des enjeux de notre municipalité, mais aussi ceux de la MRC permettra une transition harmonieuse au sein de l'administration. Mme Blais-Adam apporte une nouvelle vision de la

gestion des affaires municipales », a affirmé Eric Westram, maire de Rosemère.

Mme Blais-Adam a toujours œuvré dans le domaine municipal et est membre en règle du Barreau du Québec. Gestionnaire reconnue auprès de ses pairs, sa vision stratégique et son leadership seront un atout pour toute la communauté roseméroise.

Me Blais-Adam a été présidente du comité jeunesse de la Corporation des officiers municipaux agréés du Québec (COMAQ) de mai 2020 jusqu'à décembre 2022, et y siège depuis 2017 lors de sa création. Ce comité formé de jeunes professionnels a pour mission, entre autres, de promouvoir le milieu municipal auprès de la relève. Me Blais-Adam a également agi à titre de vice-présidente de la section 10 de la COMAQ de 2018 à 2020, représentant le réseau régional liant les membres de Montréal et de Laval. La combinaison de ses expériences professionnelles et de sa participation active au sein de la COMAQ lui a permis d'acquérir une fine connaissance des enjeux juridiques et politiques municipaux.

DEPUIS 1998 POUR VOUS SERVIR À MIRABEL!



SOUHAITE UNE
MERVEILLEUSE ANNÉE 2023
À TOUTE SA CLIENTÈLE

VENEZ VOIR NOS SPÉCIAUX

**VENEZ VOIR NOS SUPER MENUS
SPÉCIAUX FAMILIALES!**

WOW

WOW



HOT DOG

99¢

+ taxes

PITA AU GYROS



4.95\$

+ taxes

**SOUS
MARINS
11 POUCES
STEAK OU
PEPPERONI**



7.95\$

+ taxes

P014311-1_02065

13595, boul. Curé-Labelle, SAINT-JANVIER / MIRABEL 450 435-8460 - 62, boul, Ste-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines

ACADÉMIE SAINTE-THÉRÈSE DES ÉLÈVES UNIS POUR MOISSON LAURENTIDES



Des élèves de l'Académie Sainte-Thérèse achetés plus de 600\$ en denrées pour Moisson Laurentides en décembre dernier.

(N.R. C) — Avec la participation de leur enseignante Maude Carpentier, les élèves de sports-élites de première secondaire de l'Académie Sainte-Thérèse ont fait de bonnes actions pour amasser des sous afin d'acheter des denrées pour Moissons Laurentides et faire une dif-

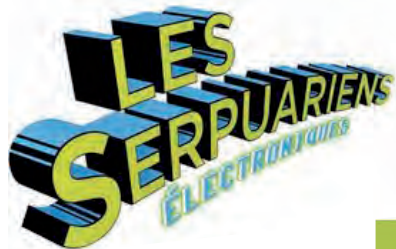
férence au sein de leur communauté.

Leur implication a permis d'amasser 648,35\$ qui ont servi à acheter des denrées de toutes sortes. Ces jeunes ont tenu à aller eux-mêmes choisir les denrées dans divers commerces de la région.

ORGANISME D'ÉCONOMIE SOCIALE, CRÉATEUR D'ÉCONOMIE CIRCULAIRE



**Dépanne
TOUT**
VENTE D'ARTICLES NEUFS ET USAGÉS



RECYCLER
LES ÉLECTRONIQUES
Programme géré par l'ARPE-Québec



NOUVEAU POINT DE DÉPÔT OFFICIEL

RECYCLAGE SÛR ET SÉCURITAIRE DE VOS SERPUARIENS.
DÉPOSEZ VOS APPAREILS ÉLECTRONIQUES
À NOTRE CENTRE DE DONNS!

CENTRE DE DONNS OUVERT 7 JOURS



69, rue Turgeon Sainte-Thérèse 450 979-4955



MERCI D'AIDER VOTRE COMMUNAUTÉ!



Stages d'été à Annecy en France

Une chance unique pour les 18 à 25 ans

Vous connaissez un jeune adulte qui habite ou étudie à Sainte-Thérèse et qui rêve de visiter l'Europe? Grâce au pacte d'amitié entre les villes de Sainte-Thérèse et Annecy, il pourrait s'envoler vers la France pour un stage de 4 semaines en juillet prochain!

Une bourse de 1 000 \$ sera remise aux candidats sélectionnés. La date limite pour soumettre une candidature est le **3 février 2023**.

Voici les stages disponibles :

- Agent(e) d'accueil et de surveillance
- Agent(e) d'accueil et d'animations culturelles
- Agent(e) de salle et d'entretien
- Assistant(e) soins aux animaux
- Assistant(e) aux communications
- Réparateur(trice) de vélos et animation



SAINTE-THÉRÈSE

Tous les détails au www.sainte-therese.ca

LE PORTUGAL VU PAR UN THÉRÉSISIEN



Jérôme, le grand aventurier de Sainte-Thérèse, présente son film sur le Portugal dans des cinémas des Laurentides.

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Un résident et aventurier de Sainte-Thérèse fait découvrir le Portugal, un petit pays aux découvertes immenses. Le film *Entre ville et Château* sera présenté sur grand écran le dimanche 22 janvier au Cinéma Pine, ainsi que les 25 et 29 janvier au Cinéma Carrefour du Nord.

Considéré parmi les pays les plus riches du 15^e siècle, le Portugal dépensa sans compter pour faire construire des églises imposantes ainsi que des châteaux et palais grandioses empreints de détails incroyables. Voilà un avant-goût de ce qui vous attend dans ce voyage de Lisbonne à Porto, en passant par Coimbra, Fatima, Sintra, et une dizaine d'autres endroits.

Le Nord Info a discuté avec Jérôme Duchesneau, un grand voyageur âgé de 38 ans qui a déjà parcouru plus d'une cinquantaine de pays dans trois continents.

Pourquoi le Portugal à tant à offrir sur un si petit territoire. Expliquez?

C'est justement là la plus grande beauté du Portugal. Offrir tout ce qu'un

voyageur recherche, sur un petit territoire facilement accessible, et facile à parcourir. D'un côté nous avons les immenses vagues du côté ouest qui offre un terrain de jeu parfait aux surfeurs, et de l'autre, des plages plus chaudes et plus tranquilles au Sud qui se portent parfaitement à la relaxation et aux balades en bateaux. On se transporte dans le temps avec l'histoire religieuse de Fatima et celle de Tomar, ancien siège de l'ordre des templiers. On en a aussi pour tous les goûts en ce qui concerne les paysages! **Ce que vous avez retenus des Portugais, les villageois?**

J'ai trouvé que les Portugais étaient particulièrement sympathiques, souriants, et toujours prêt à vous aider en cas de problème, ou tout simplement si vous avez des questions. Vous serez aussi surpris d'apprendre que plusieurs d'entre eux parle très bien le français. Et s'ils vous voient avec votre guide de voyage francophone entre les mains, ils viendront s'en attendre discuter avec vous de tout et de rien.

Vous êtes voyageurs, de père en fils ou vous avez partis, seul, dès la première fois?

Tout jeune, nous partions en famille à chaque été sur la côte est américaine pour aller profiter de la plage. C'est plutôt à la fin de ma première année de Cégep que j'ai décidé de partir toute l'été en Europe avec un ami, avec notre sac à dos, peu d'argent et une tente! S'en est suivi une aventure mémorable de 2 mois à travers la France, l'Allemagne, les Pays-Bas et la Belgique. La pique du voyage était consommée et j'allais dès lors être « acro » au voyage pour le reste de ma vie. À chaque été, je me devais maintenant de repartir à l'aventure pour découvrir notre planète. Et lorsque j'ai terminé l'Université, j'ai décidé de partir seul et d'aller travailler en Inde afin de m'ouvrir sur l'autre, et d'en apprendre le plus possible sur les gens qui peuplent notre belle planète. J'ai ensuite poursuivi ce « challenge » en faisant le tour de l'Asie du Sud-Est pendant près d'un an. Après m'être calmé un peu et d'avoir stabilisé ma vie au Québec, l'appel du voyage est revenu lors de mes 30 ans. Le goût de l'aventure était encore trop fort, et je suis partie faire mon tour du monde pendant plus d'un an, rien de moins!

PROGRAMMATION POUR LA SEMAINE DU

13 AU 19 JANVIER 2023

SUIVEZ-NOUS SUR
FACEBOOK **f**

CINÉMA
ST-EUSTACHE

DIVERTIR, ÉLOUER, VOTRE PLAISIR.

POUR L'ACHAT DE VOS BILLETS EN LIGNE ET L'HORAIRE COMPLET : WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA



LA FLOTTE MET LE CAP SUR L'AVENIR



Photo tirée de la page Twitter de l'Armada
L'attaquant Justin Carboneau, récemment acquis des Huskies, a marqué son premier but dans la LHJMQ.

Antonin Martinovitch
amartinovitch@groupejcl.ca

L'Armada de Blainville Boisbriand (14-23-2-2) a mis le cap sur l'avenir pour conclure l'année, échangeant plusieurs joueurs clés de l'alignement et remplissant sa banque de choix au repêchage. Retour sur les dernières semaines de la Flotte.

La formation de Blainville-Boisbriand, qui frôle les bas-fonds du classement de la LHJMQ depuis le début de la campagne, a profité de la date limite des transactions et de la frénésie entourant celle-ci pour aller chercher de nombreux choix au repêchage. C'est d'abord le défenseur de 18 ans Brayden Schmitt qui a pris la direction du

Cap Breton. En retour, les Eagles ont envoyé leurs choix de premier tour (2024), ainsi que leurs choix au deuxième tour en 2024 et 2025, en plus d'un autre choix du même tour appartenant aux Tigres de Victoriaville (2023).

Dans un échange distinct, Victoriaville a également échangé l'attaquant format géant Tommy Montreuil à Blainville-Boisbriand contre leur choix de 4e tour en 2025. Ce fut ensuite au tour d'Antoine Roy, un centre de 18 ans qui a disputé 32 rencontres avec l'Armada cette saison, de changer d'adresse. En retour, les Eagles du Cap Breton ont envoyé d'un choix de 4e tour en 2023 appartenant au Phoenix de Sherbrooke. Souhaitant grimper dans l'ordre du repêchage, la Flotte a ensuite

acquis des choix de 2e, 3e et 4e tours en 2024 du Titan d'Acadie-Bathurst contre le choix de 1er tour des Mooseheads d'Halifax en 2023.

Afin de compléter l'échange de Patrick Guay du 2 juillet 2022, les Islanders de Charlottetown ont envoyé leurs choix de 2e tour en 2025 ainsi que de 4e tour en 2024, en plus d'un choix de 3e tour en 2023 appartenant aux Cataractes de Shawinigan et un de 6e tour en 2023 des Mooseheads d'Halifax, sans compensation de la part de l'Armada.

Autre lourde perte pour Blainville-Boisbriand : le défenseur Zachary Cardinal, qui avait amassé 19 points en 30 rencontres cette saison avec le noir et blanc, a plié bagages, direction Chicoutimi afin de re-

joindre les Saguenéens, qui, en retour, ont envoyé leur choix de 3e tour en 2025 et le choix de 8e tour en 2024 des Foreurs de Val-d'Or.

NOUVEAUX VENUS

Avec le départ de plusieurs joueurs clé, l'Armada a tout de même acquis quelques joueurs en plus de Tommy Montreuil, mettant la main sur Justin Carboneau et Théo Lemieux des Huskies de Rouyn-Noranda.

En retour, Blainville-Boisbriand a envoyé un choix de 1er tour en 2023 appartenant à Halifax, deux choix de 2e tour en 2023 et 2024 de Victoriaville et du Cap Breton, respectivement, ainsi qu'un choix de 4e tour en 2024 de Charlottetown.

La famille Thibeault vous souhaite Bonne année 2023

Félicitations à tous nos gagnants!



Marc Prigent



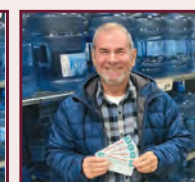
Danie Couture



Madeleine Borduas



Chantal Beauregard



Georges Beaulieu



Michel Calvé



Sylvie Gauthier



Sebastien Leblanc



Jean-Guy Fiola



Réjeanne Petit



Nadine Brisson



Chantal Lauzon



Bernard Labelle



Claudette Pichette



Nicole Paré



Marie-Andrée Tourangeau



Claudette Lefèvre



Christiane Gamache



Dominic Dionne



Isabelle Blain



Lucie Toupin



Manon Bunelle



Marie Leblanc



Pierre Bélanger

metro
PLUS
Famille Thibeault

430, rue Mgr Dubois,
Saint-Jérôme
Ouvert tous les jours
de 8 h à 21 h
450 432-3433

2380, boul. Sainte-Sophie,
Sainte-Sophie
Ouvert tous les jours
de 8 h à 21 h
450 436-3476

633, boul. des Laurentides,
Saint-Antoine
Ouvert tous les jours
de 8 h à 21 h
450 431-7353

1260, boul. Curé-Labelle,
Blainville
Ouvert tous les jours
de 8 h à 21 h
450 435-1279

2989, boul. Curé-Labelle,
Prévost
Ouvert tous les jours
de 8 h à 21 h
450 435-1279

C'est le temps de **S'INSCRIRE!**

DEUX RECRUES ÉTOILES POUR L'ÉCOLE DE THÉÂTRE DU VIEUX SAINT-EUSTACHE!

L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache amorcera sa 39^e année avec un enthousiasme renouvelé. «Après l'arrivée de Sylvie Potvin comme enseignante, c'est au tour de Martin Héroux de joindre notre équipe d'enseignants passionnés!», annonce avec fierté la directrice, Dany Frenette. Elle rappelle du même souffle que «les inscriptions sont en cours pour la session hiver-printemps 2023 qui débutera en janvier. Saisissez l'occasion de vous épanouir par le jeu.»

Pour en savoir plus sur les cours offerts aux 4 à 77 ans, visitez le site Web de l'École ou téléphonez. Joyeuses fêtes à tous!

École de théâtre du Vieux Saint-Eustache
www.ecoledetheatrese.com
450 473-5850



Connue pour ses rôles à la télé, au cinéma et au théâtre (*La Petite Vie*, *Les Boys*, *Rock et Rolland*, *Les Simone*), et comme improvisatrice à la LNI, la comédienne Sylvie Potvin a joint l'École à l'automne. En janvier, elle offrira deux cours pour adultes retraités ou non: d'abord, le cours de théâtre le lundi de 13 h à 14 h 45, suivi du tout nouveau cours d'improvisation, le lundi de 15 h à 16 h 30.



Ce sera la toute première session avec l'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache pour l'acteur Martin Héroux, qui personnifie l'incomparable Éphrem dans la pièce *Symphorien*. Aussi connu pour ses rôles au petit et au grand écran (*4 1/2*, *L'auberge du chien noir*, *5e Rang*, *Alix et les merveilleux*), il enseignera le théâtre aux ados de 13 à 17 ans le jeudi soir de 18 h à 19 h 30, puis aux adultes, le jeudi de 19 h 45 à 21 h 30.

DU NOUVEAU AU STUDIO ÊTRE PILATES

Avec le Nouvel An viennent les bonnes résolutions... Vous souhaitez vous remettre en forme ou encore retrouver la souplesse perdue? Vous pouvez

compter sur le Studio Être Pilates, à Blainville, pour vous aider à atteindre vos objectifs. En plus d'être accompagné par une équipe professionnelle et

dévouée, vous aurez le plaisir de vous entraîner sur de nouveaux appareils de la méthode Pilates.

Le Studio Être Pilates a profité du congé du temps des fêtes pour renouveler ses équipements. Les nouveaux appareils permettent de vous offrir une plus grande variété d'exercices, plus de fonctionnalités et plus de temps sur le reformer! Il n'y a rien de mieux pour faire le plein d'énergie et de vitalité!

JOURNÉE PORTES OUVERTES LE 15 JANVIER

Envie d'en savoir plus? La propriétaire du Studio Être Pilates, Martine Sarra-sin, et son équipe vous convient à une journée portes ouvertes, ce dimanche 15 janvier, de 10 h à 14 h. Vous aurez alors l'occasion de visiter les lieux et d'en apprendre davantage sur les nouveaux appareils et leur fonctionnement. Il sera également possible de s'inscrire à la session d'hiver 2023.

C'est un rendez-vous au 699, boul. Curé-Labelle, à Blainville. Bienvenue à tous!

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
450 818-2949



COURS DE THÉÂTRE POUR TOUS



INSCRIPTIONS
EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE
ecoledetheatrese.com

36, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 473-5850

être pilates
force-mobilité-flexibilité

8 BIENFAITS DU PILATES:

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermit les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Soigne les troubles musculaires
- Élimine le stress







Portes ouvertes 15 janvier
de 10h à 14h (Pour de l'information)



699-A, boul. Curé-Labelle,
Blainville, J7C 2J5
450-818-2949

C'est le temps de **S'INSCRIRE!**



P014324-1_08291

NOUVELLE ANNÉE, NOUVEAUX COURS AU STUDIO JUÄ!

Que ce soit pour une perte de poids, de l'énergie ou du tonus, la propriétaire du Studio Jüa de Blainville, Julie Hubert, vous invite à faire une pause bien-être. Une belle gamme de cours accessibles à tous est offerte en groupe, en semi-privé ou en privé. Et deux nouveautés s'ajoutent cette année: Yin Yoga et Réflexo-Massage!

YIN YOGA

Le nouveau cours Yin Yoga présente des postures d'étirement passif que les participantes tiennent d'une à plusieurs minutes, avec support et dans la détente. Sa pratique comprenant respiration, centrage et mudras permet de délier les fascias, revitaliser l'organisme et augmenter la mobilité. Détente assurée.

RÉFLEXO-MASSAGE

Apaiser vos maux et malaises courants par l'apprentissage et la pratique des méthodes de soulagement, c'est possible grâce au cours Réflexo-Massage! Parmi les méthodes enseignées figurent: réflexologie, automassage avec ou sans balle, mudras, parfois accompagnées de mouvements et étirements. Un thème est abordé chaque cours, tel que: système immunitaire, maux de dos, nerf sciatique...

Visitez le site Web ou téléphonez pour connaître l'éventail complet des cours de Barre, Pilates, Yoga et Mise en Forme et vous inscrire!

Studio Jüa
studiopilatesjua.com
450 951-4951



Le Studio Jüa de Blainville vous apprend à bouger de manière optimale en offrant un accompagnement sur mesure.

Offrez-vous une pause bien-être

Session HIVER 2023 du 5 janvier au 1^{er} avril

BARRE • PILATES
YOGA • MISE EN FORME
STRETCHING TONUS

INSCRIPTION EN
TOUT TEMPS!

studiopilatesjua.com

450 951-4951 **info@studiopilatesjua.com**
BLAINVILLE 1436 boul. Curé-Labelle, # 106



P013708-2_11266

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT ET CLINIQUE KINELITE: VOTRE MEILLEUR ALLIÉ!

Vous désirez retrouver la forme, entreprendre une réadaptation ou améliorer vos performances? Mettez les chances de votre côté avec Kinelite de Blainville. À la fois centre d'entraînement et clinique, Kinelite se démarque par la qualité de ses professionnels. «Le kinésologue compte au moins de 3 à 5 ans d'études universitaires. Sa connaissance poussée en fait LE spécialiste de l'activité physique et de la biomécanique», affirme le PDG de Kinelite, Marc-André Renaud.

80% ATTEIGNENT LEURS OBJECTIFS

L'équipe Kinelite Blainville est très fière des résultats obtenus par ses membres, alors que 80 % atteignent leurs objectifs. Évoluer dans un centre doté d'appareils de qualité supérieure fait partie des ingrédients du succès, mais c'est surtout le fait d'être soutenu, guidé et motivé par des professionnels qui permet d'entreprendre des changements sains et durables.

En tant que clinique, Kinelite Blainville offre aussi sur place les services de kinésiologie, réadaptation, massothérapie et nutrition.

FORFAIT AUTONOME

Plusieurs formules sont proposées, comme l'exceptionnel forfait Autonome. Pour aussi peu que 28,07 \$ aux 2 semaines, l'abonnement inclut l'évaluation complète de votre condition physique et de votre posture, 3 suivis permettant de concevoir 3 programmes d'entraînement personnalisés avec un kinésologue entraîneur et l'accès libre au centre en tout temps. Des reçus d'assurance sont même disponibles.

Abonnez-vous maintenant!

Kinelite Blainville
kinelite.ca/blainville
438 834-2839

KINELITE

Évaluation des besoins gratuite avec un de nos professionnels!



Atteignez vos objectifs dans un environnement optimal d'un centre privé et avec le soutien d'un professionnel!

Abonnement dans notre centre d'entraînement privé pour seulement

28⁰⁷\$ /2 semaines

Incluant :

- Un évaluation complète de la condition physique et de la posture.
- 3 programmes d'entraînement personnalisé avec un de nos entraîneurs Kinésologue.
- Accès libre au centre en tout temps

Reçu d'assurance disponible



1356, boul. Curé-Labelle
#224 Blainville J7C 2P2
438 834-2839



INVITATION CONFÉRENCE

Comment bien choisir sa résidence ?

Jeudi le 19 janvier, à 13 h 30

- Par où commencer dans le choix d'une résidence ?
- Quand est-ce le bon moment ?
- Quels sont les services et forfaits disponibles ?
- Ai-je droit à un crédit d'impôt ?

La conférence sera suivie d'une visite de la résidence.

Inscrivez-vous au VenezFaireUnTour.ca



**Places limitées, réservez dès maintenant :
450 434-4777 • VenezFaireUnTour.ca
cqvf-fontainebleau@cogir.net**

85, boul. des Châteaux, Blainville

ManoirFontainebleau.ca



P014040-1_02705

**CONFÉRENCE À NE PAS MANQUER
LE 19 JANVIER À 13 H 30 :
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!**

VOTRE RETRAITE DE RÊVE AU MANOIR FONTAINEBLEAU

Pour le confort, la liberté, le bonheur et la qualité de vie qu'elle inspire, nombreux sont les retraités qui choisissent de s'établir à la résidence Manoir Fontainebleau à Blainville.

La résidence est la porte d'entrée du prestigieux quartier résidentiel Fontainebleau, et son architecture unique s'intègre à merveille dans cet environnement paisible. Au total, celle-ci compte 123 logements de types studio, 3 ½ et 4 ½ destinés à une clientèle autonome et semi-autonome.

Les résidents bénéficient d'un milieu de vie chaleureux et dynamique, rehaussé par les nombreux services et commodités offerts sur place (salle d'exercices, piscine intérieure, spa, coin lecture, salon de coiffure, salle communautaire), de même que par une gamme élaborée d'activités et loisirs (danse sociale, piano, billard,

jeux de société, pétanque, balançoires extérieures et plus encore). De plus, le personnel qualifié et dévoué a à cœur le bien-être et la sécurité des résidents et met tout en œuvre pour créer des petits et grands bonheurs à tous les jours!

Ajoutons à cela le plaisir de déguster les délicieux repas soigneusement concoctés par le chef cuisinier et sa brigade. Les résidents sont unanimes : la cuisine est savoureuse!

Pour en savoir plus sur les logements disponibles, le crédit d'impôt disponible et les nombreux services offerts à la carte, communiquez avec l'équipe du Manoir Fontainebleau au 450 434-4777 ou sur le Web au manoirfontainebleau.ca.

**Manoir Fontainebleau
450 434-4777
[cqvf-fontainebleau@cogir.net](mailto:cqv-fontainebleau@cogir.net)**



La résidence Manoir Fontainebleau vous accueille à Blainville.

SPECTACLES À VENIR CE MOIS-CI CHEZ ODYSCÈNE

SYMPHORIE AU THÉÂTRE LIONEL-GROULX

Vendredi le 20 janvier, découvrez un concierge aussi attachant que naïf, Symphorien, qui a connu ses heures de gloire à la télévision dans les années 1970. En 2022, voici que la célèbre comédie écrite par Marcel Gamache se transporte sur scène pour la première fois. Grâce à la magie du théâtre et à la plume de Pierre Huet et de Louis Saia, les péripéties des légendaires personnages de la série Symphorien sont bel et bien de retour! Cette nouvelle mouture réunira sur scène Nathalie Mallette, Martin Héroux, Michelle Labonté, Patrice Coquereau, Anne-Marie Binette, Stéphan Côté et François Chénier dans le rôle de Symphorien.

SAM BRETON EN SUPPLÉMENTAIRE

Nous pourrions essayer de bien des façons de décrire Au pic pis à pelle, le 1er one man show de Sam Breton, mais à quoi bon? Fascinante personnalité avec une dégaine de gags qui vous déferlent au visage, ce raconteur a ce je-ne-sais-quoi qui vous transportera je-ne-sais-où. Comme il dirait si bien: «Attache ta rate, j'm'occupe du reste». L'humoriste sera de retour au Théâtre Lionel-Groulx le 22 janvier à 20h.

CENDRILLON, NOT QUITE MIDNIGHT

Cas Public convoque la magie de Cendrillon le 26 janvier au Théâtre Lionel-Groulx: Six danseurs nous replongent dans ce récit féérique, si emblématique de notre imaginaire collectif. La chorégraphie d'Hélène Blackburn se fait passeuse d'émotions. De la froideur

à la chaleur, du fragile au puissant, cette nouvelle création traite de courage et rend hommage aux qualités de cœur et d'esprit permettant de surmonter les épreuves, de se surpasser et de s'accomplir.

Rompue à l'exercice de décortiquer les grandes œuvres classiques, la compagnie Cas Public propose ici une autre manière de se laisser saisir, de se laisser conter la force poétique et lyrique de ce chef d'œuvre. Hélène Blackburn impose une lecture nettement moins consensuelle de l'œuvre. Derrière l'outrance et le grotesque de certaines postures, une certaine ambiguïté circule et lézarde le bel ordonnancement du conte, jusqu'à la contestation du modèle féminin de Cendrillon.

ROB LUTES EN DUO AVEC ROB MACDONALD

Le 27 janvier, entendez au Cabaret BMO Sainte-Thérèse le guitariste de fingerstyle et l'auteur-compositeur-interprète Rob Lutes qui a progressivement développé une collection de chansons se situant à la croisée des genres folk, Americana, country et blues. Ses prestations sont un mélange de succès originaux de l'histoire de la musique et des chansons. Son collaborateur de longue date, Rob MacDonald, est reconnu comme l'un des meilleurs guitaristes du Québec et a enregistré et joué avec plusieurs artistes québécois, dont Guy Bélanger, Dawn Tyler Watson et Angel Forrest.

GALA COMÉDIE STAR

Le Gala Comédie Star, un classique digne des plus prestigieux galas d'humour, est enfin de retour à Sainte-Thérèse. Assis-



Photo Damian Siqueiros

Six danseurs vous replongeront dans le récit féérique de Cendrillon le 26 janvier au Théâtre Lionel-Groulx.

tez au seul gala annuel en programmation régulière qui met en vedette nos grands de l'humour. Gala Comédie Star, c'est 5 humoristes chevronnés qui viennent à tour de rôle présenter un numéro de leur propre chef! Un spectacle d'une liberté inégalée qui vous assure surprises et émotions! Le Gala sera animé le 28 janvier, au Théâtre Lionel-Groulx par Stéphane Fallu, avec la participation de: Jean-François Mercier, Simon Delisle, Olivier Martineau et Yannick De Martino.

DÉCHETS-D'ŒUVRES

Le dimanche 29 janvier à 11h, au Centre communautaire de Blainville, assistez à ce spectacle musical pour les 4 à 12 ans

avec Sylvain Grenier et Alain Quirion, musiciens chevronnés qui en mettront plein la vue et les oreilles! En plus des instruments qui ont fait la marque de ce duo (les bâtons de hockey, boîtes de conserve, chaudrons et chaudières), de nouveaux prototypes, tels que la guitare styromousse, la cruchiole et la contreboîte prennent vie. Sur des rythmes festifs, un spectacle qui émerveillera les jeunes tout en les amenant à réfléchir sur leur empreinte écologique. Une formation ludique pour les jeunes appelés à devenir «Volonterre»!

Pour plus d'informations sur la programmation d'Odyscène, visitez le [www.odyscene.com].

2 POUR 1
SUR LES HOTDOGS

LES 14-15 JANVIER, ON TE GÂTE!

ON DOUBLE TON PLAISIR!

50% SUR LE DEUXIÈME MATCH DU WEEKEND

DOMICILE

16H00

14 JAN

DOMICILE

15H00

15 JAN

ARMADA BLAINVILLE - BOISBRIAND

BILLETS SUR ARMADAHOCKEY.CA | A LA BILLETTERIE DU CESR | OU AU 450-276-2328

AVIS PUBLIC

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9400-5832 Québec inc. (Alchimiste Microbrasserie) A/S M. Pol Brisset 681, rue Marion Joliette (Québec) J6E 8S3 Dossier : 55-30-2873	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	3961, rue Alfred-Laliberté Boisiériand (Québec) J7H 1P7

Québec



Régie intermunicipale d'assainissement des eaux de Sainte-Thérèse et Blainville

AVIS PUBLIC

À TOUS LES CONTRIBUABLES DES VILLES DE SAINTE-THERÈSE ET BLAINVILLE

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée, que les séances ordinaires du conseil d'administration de la Régie intermunicipale d'assainissement des eaux de Sainte-Thérèse et Blainville, pour l'année 2023, auront lieu aux dates et heures suivantes :

Date	Heure
19 janvier 2023	13h30
23 février 2023	13h30
23 mars 2023	13h30
27 avril 2023	13h30
25 mai 2023	13h30
22 juin 2023	13h30
27 juillet 2023	13h30
24 août 2023	13h30
21 septembre 2023	13h30
26 octobre 2023	13h30
23 novembre 2023	13h30
21 décembre 2023	13h30

Les réunions ont lieu à l'hôtel de ville de Blainville, 1000 chemin du Plan-Bouchard à Blainville (Québec).

Donné à Blainville, ce 16 décembre 2022

Julie Taillon
Secrétaire-trésorière

P013901-1_02004

CADIEUX, Pierre
1942 - 2022

À Sainte-Thérèse le 30 décembre 2022, à l'âge de 80 ans est décédé M. Pierre Cadieux.



Il laisse dans le deuil sa fille Sara et son fils Ugo, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux amis.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 13 janvier de 15h à 20h au :

Complexe Funéraire Goyer
105 boul. Desjardins Est
Sainte-Thérèse
450-473-5934
www.rfgoyer.com



Une liturgie de la parole aura lieu ce même jour à 20h dans la chapelle du Complexe.

L'inhumation sera à une date ultérieure au printemps.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à la Croix-Rouge.

P014293-1_06009

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
L'Urlu Divertissement inc. 24 Rue Saint-Charles Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2A4	Un permis Accessoire dans Salle de Spectacles	SALLE DE SPECTACLE CHEZ L'URLU 24 Rue Saint-Charles Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2A4 Dossier : 10056366
9464-7799 Québec inc. 12 Rue Paul-Mainguy Blainville (Québec) J7C 5S7	Un permis de restaurant incluant la terrasse (Demande Amendée)	GYU SNACK BAR 106 Rue Turgeon Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H9 Dossier : 10184275

P014302-1_11684

Québec

AGENDA D'ICI

AVIS: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse suivante: gblais@groupejcl.ca avant le lundi, à midi. Version intégrale publiée au [www.nordinfo.com], section «SOCIÉTÉ».

La rédaction

ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

Le club de l'Âge d'or le Blainvillois a repris ses activités le lundi 9 janvier; danse en ligne à 9h intermédiaire et 10h15 avancé. À compter de 13h, bingo, jeux de cartes, baseball poche, scrabble, rummy et domino train mexicain. Le programme hiver et été 2023 est disponible pour les autres activités et les sorties proposées, dont le spectacle Symphonien le 20 janvier au Théâtre Lionel-Groulx. Renseignements: Alain Boudreault au 514 616-8290.

LES ATELIERS INFORMATIQUES FADOQ.CA

Inscrivez-vous dès le 11 janvier à une formation virtuelle (ZOOM): Initiation

Prière infailible à la vierge Marie

Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de la mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. Ô sainte Marie, mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande. (Formuler ici sa demande.) Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie, conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (trois fois). Sainte Marie, je remets cette cause entre vos mains (trois fois). Faites cette prière trois jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur demandée vous sera accordée.

P014295-1

N.C.



REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue
Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

P014267-1

M.B.

PRIÈRE AU SAINT-ESPRIT

Saint-Esprit, toi qui m'éclaircis tout, qui illumines tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, toi qui me donnes le don divin de pardonner et d'oublier le mal qu'on me fait et qui dans tous les instants de ma vie es avec moi, je veux pendant ce court dialogue te remercier pour tout et confirmer encore une fois que je ne veux pas me séparer de toi à jamais, même et malgré n'importe quelle illusion matérielle. Je désire être avec toi dans la gloire éternelle. Merci de la miséricorde envers moi et les miens. La personne devra dire cette prière pendant trois jours de suite. Après les trois jours, la grâce demandée sera obtenue. Sans dire la demande, au bas mettre les initiales de la personne exaucée.

N.C.

P014296-1



REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue
Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

P014264-1

N.C.



Blainville
inspirante

AVIS PUBLIC
ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné que le conseil municipal a adopté, à la séance extraordinaire du 20 décembre 2022, le règlement suivant :

RÈGLEMENT 1266-5 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1266 INTERDISANT LE VIRAGE À DROITE AU FEU ROUGE À CERTAINES INTERSECTIONS

dont l'objet est d'interdire le virage à droite, de 7 h à 21 h, à l'intersection du chemin Notre-Dame direction Ouest, vers le boulevard Michèle-Bohec direction Nord.

QUE ledit règlement est actuellement déposé aux Services juridiques où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures de bureau.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Donné à Blainville, ce 10 janvier 2023.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

P014231-1_01573

LES PETITES ANNONCES



08 TERRES RECHERCHÉES

VENDRE: TERRES, TERRAINS, DOMAINES. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel-vert. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

21 LOGEMENTS À LOUER

3355, BOSSUET, LAVAL-OUEST: 4.1/2, 3e étage, style condo, bain/ douche séparés, grand balcon, alarme. 2 stationnements. Libre, 1070\$. Michel, 514-771-0017.

BOISBRIAND: 5.1/2, 2c.a.c., plancher bois. Près services. Endroit tranquille. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête crédit. 985\$/mois. 450-435-1714.

DEUX-MONTAGNES, 1550 CHEMIN D'OKA: 4.1/2, 1250\$, éclairé, chauffé, eau chaude et WiFi/ internet inclus. Entièrement rénové. Ascenseur, buanderie, concierge. 1 Stationnement. Secteur paisible. Près services/ futur REM. Aucun chien. Enquête location. Disponible. 514-574-6315.

STE-THERÈSE: 2.1/2, demi sous-sol, poêle, frigo. Libre, 595\$, non chauffé. Enquête. 450-419-3263.

ST-EUSTACHE: grand 4.1/2, 1er étage. Non fumeur. Pas d'animaux. Enquête crédit. Libre, 995\$. 514-501-3635.

ST-EUSTACHE, RUE VILLENEUVE: 4.1/2. Très tranquille. Aucun chien. Libre, 1150\$/mois. 514-979-0441.

ST-JANVIER: 3.1/2, semi-meublé, chauffé, éclairé. Endroit tranquille. Près services. Stationnement. Libre 1er février, 600\$/mois. 450-565-7060.

26 CHAMBRES À LOUER

PARTAGE MAISON: Conviviale. MRC Thérèse-de-Blainville. Près services. Câble/TV/internet. Stationnement. 438-458-9292.

ST-JANVIER, 17641 ST-LUC: chambre meublée. Repas inclus. Libre immédiatement. 450-435-6529.

43 ENTREPÔTS/ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS CHAUFFÉS: 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse. 450-435-6711.

59 RECYCLAGE/FERRAILLE

514-668-7594. **ACHETONS VEHICULES** pour la route ou ferraille. Payons 500\$ à 10,000\$.

514-578-7181. **ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE:** payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

RECYCLAGES AUTOS: PAYONS JUSQU'À 1500\$. REMORQUAGE GRATUIT. SERVICE RAPIDE. 514-348-8889.

62 ÉLECTROMÉNAGERS À VENDRE

LAVEUSE (6.2pi.cu.), SÉCHEUSE KENMORE: excellent état. Non livrés. 800\$. 450-621-9301.

81 VOITURES/CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto? Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 514-830-0098 ou 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT». Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

PETITES ANNONCES

450 **974-2244**

POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI

450 **472-3440**

POSTE 335

Par Internet à petitesannonces@groupejcl.ca

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche CHAUFFEURS Avec expérience Pour déneigement Aussi PELLETEURS à la main Secteur Ste-Thérèse 514-236-9009.

COIFFEUR(EUSE): pour résidences personnes âgées autonomes, centres d'accueils et hôpitaux. Clientèle assurée. 5 1 4 - 7 6 6 - 3 5 5 3. 1-800-448-3553.

EMPLOYÉ(E) DEMANDÉ(E): pour réparation de remorques et installation d'équipement à neige. 450-623-1468, 514-757-4146.

HOMME À TOUT FAIRE AVEC EXPÉRIENCE DEMANDÉ: temps partiel ou temps plein. Laurentides et environs. Pour la Société de Gestions Immobilières. Un minimum d'anglais requis. Looking for experience handyman, part time or full time in Laurentides area. For a Property Management Company. A minimum english required. 514-559-6284.

118 SANTÉ/MEDECINES DOUCES/MASSOTHÉRAPIE

450-951-5928. **MASSAGE DÉTENTE ORIENTAL:** 35, 3e Avenue, 2e étage, #202, Boisbriand. J7G1Z4. Reçu.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE OU DE RELAXATION: Tout en douceur. Ambiance calme et chaleureuse. Au plaisir de vous accueillir. Reçu. LAVAL. 438-378-3305.

42 LOCAUX À LOUER/À VENDRE

118 SANTÉ/MEDECINES DOUCES/MASSOTHÉRAPIE

514-443-3137 **MASSAGE DÉTENTE:** pour bonheur d'occasion. Reçu. A Ste-Thérèse.

DANIEL, 40\$+ servicesdaniel@hotmail.com DÉTENTE EXCEPTIONNELLE et complète. Ste-Adèle. 450-275-0780. Reçu.

NATHALIE HOUDE: massothérapeute. Blainville. Lundi au jeudi, 10h-16h. Reçu. 514-249-5663.

121 OFFRES DE SERVICES

438-862-5335. **RÉNOVATION:** cuisine, s.d.b., portes, moulures, flottant, céramique, peinture, pose gypse, tirage joints.

DÉNEIGEMENT: toiture, balcon, marche, entrée et stationnement. 438-862-5335.

ENTRETIEN MÉNAGER: grand nettoyage, mur, plafond, insalubrité. Mélissa, 514-924-1666.

HOMME D'ENTRETIEN Divers réparations Mario 450-304-2696 514-809-4077

PHOTOGRAPHE: Marie-Michèle Paquin. Partys, réceptions, etc. 514-914-8818.

121 OFFRES DE SERVICES

RÉNOVATION: balcon, patio, deck. Plancher bois franc/ céramique, peinture. Petit toit bardeau. 450-712-0043.

124 PEINTURE/JOINTS

FERAIS RÉPARATIONS: plâtre, tirage de joints de gyprock. Estimation gratuite. 450-627-2536.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTRE-POSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

128 ASTROLOGIE/CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le # (car-ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

VOUS VOULEZ VENDRE? UN SEUL NUMÉRO LES PETITES ANNONCES **450 974-2244**

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1766

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Horizontalement

- Dévotion démonstrative et superficielle.
- Olivier sauvage.
- On y navigue.
 - Plantes grimpantes ornementales.
- Négation. - Ôtée la vie. - Personnel.
- Résultat d'une action. - Exclamation.
 - Astase.
- Personnel. - Arrêt de la sécrétion de la bile.
- Personne gourmande d'un mets.
 - Se suivent.
- Doublee. - Cap d'Espagne. - Personnes.
- Personne qui prend une part déterminante dans une action. - Note.
- Participe activement à la vie d'un parti.
 - Planchette.
- Général vendéen (1752-1794).
 - Argile potassique.
- Père de l'Église grecque (130-202). - Article.

Verticalement

- Personnes jugées sympathiques.
- Qui contient une huile végétale. - Personnel.
- Clair et précis. - Chef-lieu sur le Tarn.
- Interjection. - Personne qui dirige un hôtel.
- La moitié de Tristan.
 - Tressée, entrecroisée.
- Sert à lier. - Vénère, aime plus que de raison.
- Nécessité d'agir vite. - C'est-à-dire.
- Homme politique français (1847-1919).
 - Interjection. - Enveloppe dure de certains fruits.
- Personnel.
 - Doigt de pied.
- Mets délicat.
 - Aluminium.
 - Argile rouge.
- Évalue, calcules approximativement.
 - Personnel.
- Crochet.
 - Mets en silo.

RÉPONSES DU NO 1765

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	R	E	C	H	E	N	E	C	H	E	R
2	E	T	R	E	C	I	E	A	J	E	T
3	V	A	N	O	T	T	O	M	A	N	E
4	E	L	E	A	T	E	B	O	N	U	S
5	M	E	S	L	E	M	E	N	T	E	
6	D	E	B	E	N	A	R	D	E		
7	I	R	E	S	I	D	A	I	A	N	
8	C	O	D	E	R	I	C	R	I		
9	A	R	R	O	C	H	E				
10	T	E	E	R	E	L	V	A	R		
11	I	L	V	A	I	S					
12	F	R	E	L	E						



HOROSCOPE

Alexandre Aubry

alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Sagittaire, Capricorne et Verseau

SEMAINE DU 12 AU 18 JANVIER 2023



BÉLIER

(21 mars - 20 avril)

Il faudra jouer du coude pour obtenir cette promotion. Ne ménagez pas vos efforts, et on vous récompensera : l'abondance appartient aux gens audacieux. Une escapade ou un voyage s'organisera spontanément.



TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Devant une situation familiale en changement, vous considérerez un déménagement dans un environnement plus convenable. Une importante décision nécessite une longue réflexion avant de passer à l'action.



GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

Le désir de retourner aux études ou de suivre une simple formation vous traversera l'esprit. Au travail ou ailleurs, vous aurez à négocier avec des étrangers ainsi qu'à converser dans une autre langue.



CANCER

(22 juin - 23 juillet)

Au boulot, vous ferez face à de nombreux détails à régler qui prendront un temps fou à terminer. Côté santé, vous mettrez la main sur le bon traitement ou médicament afin de régler un problème chronique.



LION

(24 juillet - 23 août)

Vous vous retrouverez dans une situation qui vous élèvera vers le sommet malgré une certaine réticence. Cette situation en fera parler plus d'un pendant des années. Votre orgueil ne peut que se gonfler.



VIERGE

(24 août - 23 septembre)

En prenant soin de la maison et de la famille, il faut aussi prendre du temps pour soi, se gâter et avoir du plaisir. Vous pourriez également préparer des repas afin d'aider vos proches qui sont mal pris.



BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

De nombreux déplacements en vue. Famille et amis auront besoin de vos services ainsi que d'une oreille attentive. Vous aurez ainsi droit à une abondance de gratitude et de reconnaissance de leur part.



SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

L'affection occupera une place de choix. Célibataire, vous rencontrerez la perle rare, qui voudra s'engager à long terme. En couple, vous établirez des projets de longue haleine, consolidant ainsi votre union.



SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Vous déploierez un entregent et un dynamisme exceptionnels. Vous organiserez un événement qui aura un immense succès. Toutes vos initiatives auront un impact surprenant sur votre avenir.



CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Beaucoup d'action ainsi que des rebondissements spectaculaires. Cependant, le temps deviendra une denrée plus rare. Un rêve sera de plus en plus accessible, même si le cheminement est encore confus.



VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

Une certaine fatigue risque de se faire sentir après quelques journées stressantes. Vous vous retrouverez dans un état de grande créativité et vous réaliserez un chef-d'œuvre qui vous mènera vers le succès.



POISSONS

(19 février - 20 mars)

Le temps est une denrée rare et vous ne pouvez plus remettre à plus tard certaines tâches. Au bureau, vous serez responsable des urgences et de dossiers importants, ce qui favorisera l'avancement de votre carrière.

LOCAL COMMERCIAL À LOUER

LOCAL DE 700 PI²
BIEN SITUÉ SUR
LA RUE SAINT-EUSTACHE
DISPONIBLE POUR AVRIL 2023

INFORMATION: MICHEL LANGLOIS

450 472-3440 POSTE 242

ENTRE 9 h ET 17 h

P012101-1_06290



MANGEZ BIEN,
VIVEZ BIEN

CIRCULAIRE EN LIGNE
ENCORE PLUS
DE SPÉCIAUX !
LAMOISSON.COM



Laitues iceberg bio
ÉTATS-UNIS
1,45\$ ch



Mangues bio
PÉROU
1,28\$ ch



Choux-fleurs bio
ÉTATS-UNIS
3,45\$ ch



Brocolis bio
ÉTATS-UNIS
3,45\$ ch



Zucchinis bio
MEXIQUE
2,25\$/kg

Burrito
AMY'S KITCHEN

À partir de
3,95\$



Choix et formats varié.

Barres cétogènes
NO SUGAR COMPANY

3,15\$



Choix varié. 40g.

Fruits surgelés bio
BREMNER'S FOODS

À partir de
23,95\$



Choix varié.
1,5kg.

Pizzas sans gluten
DAIYA FOODS

9,35\$



Véganes. Choix et
formats variés.

Boissons sans
calories
ZEVIA

À partir de
2,55\$



Sans édulcorants.
Choix et formats
variés.

Tartinades véganes
EARTH BALANCE

À partir de
4,95\$



Sur produits
sélectionnés.

Fauxmages
FAUXMAGERIE ZENGARRY

7,75\$



Véganes. Choix
varié. 150g.

Kombucha bio
GUTSY KOMBUCHA

2/5,50\$



Choix varié. 355ml.

Soins anti-âge
ZORAH

-20%

Sur produits
sélectionnés.
Formats variés.



Flux O Bile
NUTRIPUR

-25%

Supporte le
foie et la
digestion. 10
ou 20
ampoules.



Charbon activé
LÉO DÉSILETS

-20%

Aide à soulager
les ballonnements
et les flatulences.
75 capsules.



Enzymes
FLORA

-15%

Aident à prévenir
les gaz et les
ballonnements.
Choix et formats
variés.



Sel d'Epsom
OASKIN BIO

-20%

Aide à soulager
les douleurs
musculaires.
Choix varié. 1kg.



Huiles végétales &
hydrolats
DIVINE ESSENCE

-20%

Choix et
formats variés.



Antioxydants
NOW

-20%

Aident à lutter
contre les radicaux
libres. Sur produits
sélectionnés.
Formats variés.



Vitamine D
NOW

-25%

Aide à soutenir le
système
immunitaire et
nerveux. Choix et
formats variés.



Soins pour peau
très sèche
GREEN BEAVER

-20%

Sur produits
sélectionnés.
Formats variés.



Bouillon d'os
ORGANIKA

-20%

Supporte la santé
intestinale. Choix
varié. 300g.



Sirops de sureau
SURO

-20%

Aident à soulager la
toux et les maux de
gorge. Choix et
formats variés.



Berbérine 500mg
PREFERRED
NUTRITION

-15%

Formats variés.



Produits sans parfum
THE UNSCENTED COMPANY

-15%

Choix et
formats variés.



Vitamine D
LAND ART

-20%

Choix et
formats variés.



Mélanges
pour latté
BLUME

-15%

Choix varié. 125g.



Fatigue Stress
BIO-STRATH

-25%

Choix et
formats variés.



P001000-63_11121

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326 SORTIE 23 DE L'AUTOROUTE 15 - ACHATS EN LIGNE AU WWW.LAMOISSON.COM

CIRCULAIRE DU 12 AU 18 JANVIER 2023 | SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES VALIDENT DU 9 AU 15 JANVIER 2023. |JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS. LES IMAGES NE REPRÉSENTENT PAS NÉCESSAIREMENT LE PRODUIT LE MOINS CHER. CERTAINS SPÉCIAUX POURRAIENT ÊTRE DISPONIBLES EN MAGASIN SEULEMENT. CETTE CIRCULAIRE EST PRÉSENTÉE À DES FINS PUBLICITAIRES UNIQUEMENT. ELLE NE SUBSTITUE EN AUCUN CAS L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ. POUR TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, VEUILLEZ CONSULTER UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

Un nouveau membre dans la famille?

POUR SOULIGNER L'ARRIVÉE
DE VOTRE NOUVEAU-NÉ,
NOUS VOUS OFFRONS UN CADEAU
D'UNE VALEUR APPROXIMATIVE DE 30 \$



**Toutes nos
félicitations!**

Tout au long de l'année, présentez-vous à l'un de nos supermarchés **IGA Extra Daigle** avec une preuve acceptable de la naissance de votre enfant et nous vous remettrons votre cadeau. (L'enfant doit être âgé de moins de trois mois.)

**QUATRE MAGASINS,
UNE SEULE ET
MÊME FAMILLE**

SAINTE-THÉRÈSE
220, rue Saint-Charles
450-435-1370

SAINTE-THÉRÈSE
450, rue Blainville Est
450-435-5500

BOISBRIAND
25, boul. des Entreprises
450-430-5572

BOISBRIAND
2605, rue d'Annemasse
450-433-6226