

Congelée, fraîche ou séchée, la morue

Il n'y a pas de poisson plus important pour l'humanité que la morue. On la trouve sur la table des riches et des pauvres dans des pays qui n'ont aucun lien commun apparent de consommation. Et c'est justement ce poisson qui, un jour, a fait le lien entre des continents éloignés. La grande pêche à la morue sur les Bancs de Terre-Neuve a amené les Européens en terre d'Amérique. Bien avant la découverte par Jean

Cabot, les Islandais, les Bretons, les Portugais, les Basques étaient venus pêcher la morue. Ce poisson, tout comme aux premiers jours, est toujours d'une importance économique capitale.

La morue appartient à la famille des Gadidés et comporte plusieurs espèces, en particulier le poulamon et l'aiglefin. Dans la province de Québec on connaît quatre sortes de poissons appelés

morue. La morue commune, que l'on appelle tout simplement morue, répond au nom scientifique de *Gadus callarias* Linné. Le poulamon, qui est une petite morue mais qui n'est pas le petit de la morue, est connu scientifiquement sous le nom de *Microgadus*.

La morue est exclusivement un poisson d'eau salée. On la trouve des deux côtés de l'Atlantique et en abondance dans les eaux québécoises. On la rencontre du détroit de Belle-Isle à Tadoussac, le long de la Côte-Nord et au sud du Golfe de la Baie des Chaleurs à Rimouski.

Ceux qui, un jour, ont goûté à la morue fraîche avouent qu'ils ont découvert «le meilleur poisson». On le trouve plus souvent à l'état congelé qu'à l'état frais, on le trouve transformé en bâtonnets presque prêts à servir et on le trouve sous une forme qui nous est moins familière: séchée et salée. La morue séchée qui, sous cette forme se conserve et se transporte bien, a été adoptée par plusieurs cuisines qui en ont tiré des recettes fort intéressantes. Les Portugais ont toujours servi ce poisson abondamment, soit bouilli soit grillé, accompagné de pommes de terre cuites à l'eau, le tout arrosé d'un filet d'huile d'olive. Les Antillais qui ont hérité de ce poisson au cours de transactions ont su l'adapter à leurs habitudes alimentaires et le servent, notamment, en acras. Les Français apprécient la morue séchée. S'ils la servent simplement préparée ils en ont aussi fait la célèbre brandade.

Soupe de poisson et légumes orientale

- 1 livre de filets de morue congelée
 - 5 tasses de bouillon de poulet
 - 1 tasse de champignons frais, tranchés
 - 1 tasse de petits pois, frais ou congelés
 - 2 carottes, coupées en lanières de 1 pouce
 - 1/2 tasse de céleri, tranché
 - Quelques grains de gingembre
 - 1 c. à table de sauce soya
 - Sel et poivre
 - Nouilles chinoises (au goût)
- Décongeler partiellement les filets, environ 30 minutes. Couper en cubes de 1 pouce. Mélanger le bouillon, les légumes, le gingembre et la sauce soya. Porter à ébullition, réduire le feu et mijoter 10 minutes. Ajouter le poisson et prolonger la cuisson de 5 à 7 minutes ou jusqu'à ce que le poisson s'effeuille facilement. Assaisonner et servir garni de nouilles chinoises.

Donne 4-6 portions.

Entrée de morue à la sauce raifort

- 1 livre de filets de morue, cuits, refroidis

- 2 c. à table de raifort préparé, égoutté
- 1 tasse de crème sure
- 1/2 c. à thé de sel
- Quelques grains de poivre blanc
- 1 c. à table d'oignon, haché fin
- 2 c. à thé de jus de citron
- 1 c. à thé d'aneth
- 6 feuilles de laitue
- 3 oeufs cuits durs, coupés en deux
- 6 tranches de tomates.

Couper le poisson en 6 portions et disposer dans un plat peu profond, sans superposer. Mélanger le raifort, la crème sure, le sel, le poivre, l'oignon, le jus de citron et

l'aneth. Étendre sur le poisson. Couvrir et refroidir 1 heure. Pour servir, poser chaque portion de poisson sur une feuille de laitue et napper de sauce. Garnir d'oeuf et de tomate.

Donne 6 portions.

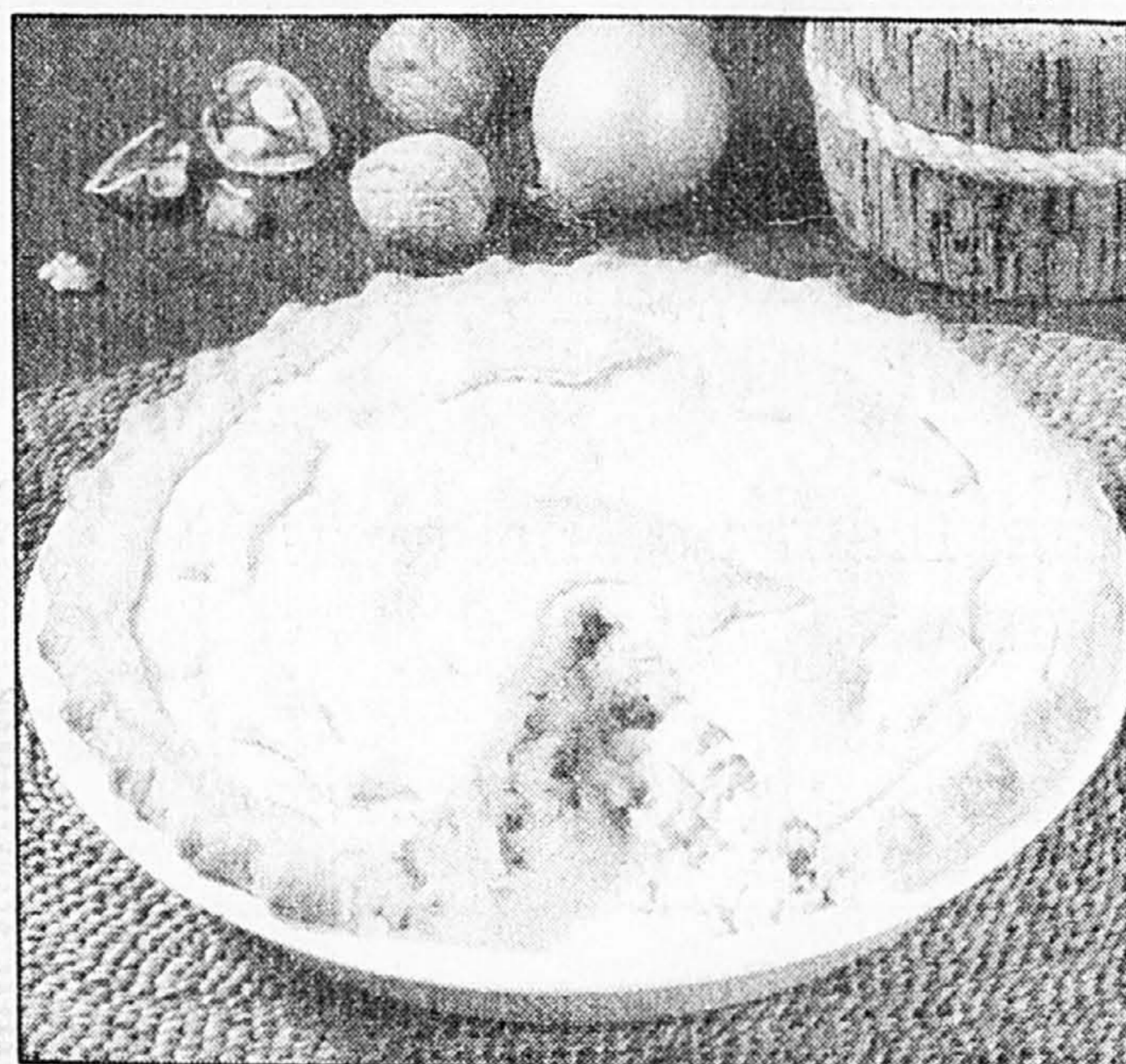
Salade de morue salée au cari

- 1 livre de morue salée
- 1 c. à table de jus de citron
- 1 pomme rouge non pelée, coupée en dés
- 1 tasse de céleri coupé en dés
- 1/2 tasse de raisins secs
- 1/2 tasse d'oignon haché
- 1/2 c. à thé de poudre de cari

1/2 tasse de sauce à salade
Feuilles de laitue

Tremper le poisson dans de l'eau froide une nuit. Jeter l'eau; couvrir d'eau fraîche et porter lentement au point d'ébullition. Goûter. Si le poisson est trop salé, égoutter, recouvrir d'eau fraîche et porter de nouveau à ébullition. Mijoter 5 min. Couler, effeuiller le poisson et refroidir. Imbibes les morceaux de pomme avec le jus de citron. Ajouter du céleri, raisins et oignon haché. Incorporer la morue salée. Mélanger la poudre de cari et la sauce à salade. Lier légèrement à la salade de poisson. Servir sur des feuilles de laitue.

Donne 6 portions.



Tourte royale de poisson

- 1 livre de filets de morue
 - 1 tasse d'eau
 - 1/4 c. à thé de sel
 - 1 feuille de laurier
 - 1 c. à table de jus de citron
 - de tasse de beurre
 - 2 c. à table d'oignon, haché
 - 1/4 de tasse de céleri, tranché mince
 - 1/4 de tasse de farine
 - 1/4 de c. à thé de sel
 - 1/4 de c. à thé de moutarde sèche
 - 1/2 tasse de crème de table
 - 1 tasse de jus de cuisson
 - 2 c. à table de noix hachées
 - 2 c. à table de piment rouge doux mariné, haché
 - 2 abaisse de 9"
- Mélanger le poisson, l'eau, le sel, la feuille de laurier et le jus de citron dans une grande casserole. Porter à ébullition, réduire

le feu, couvrir et mijoter 6 à 8 minutes, jusqu'à ce que le poisson s'effeuille facilement. Egoutter bien, réservant 1 tasse de jus de cuisson; refroidir et effeuiller le poisson. Sauter l'oignon et le céleri dans le beurre jusqu'à tendre. Incorporer la farine, le sel et la moutarde. Ajouter graduellement la crème et le jus de cuisson. Cuire, en remuant constamment jusqu'à épaississement. Retirer du feu et ajouter les noix, le piment et le poisson. Verser dans l'abaisse; couvrir de la seconde abaisse, sceller et festonner les bords. Inciser le dessus. Cuire dans la partie inférieure du four à 400°F, 25 à 30 minutes. Laisser en attente 15 minutes avant de servir.

Donne 6 portions.

SELIG

sofa et causeuse
contemporain à angle \$1,059

A.FORGET

Montréal, 6725 Bd St-Laurent, tél: 274-5568
Laval, 1310 Bd Labelle, Chomedey, tél: 687-1812
Greenfield Park, 260 est Bd Taschereau, tél: 676-7705

Pour NOËL
de 10 à 20% DE RABAIS

NECCHI
Vigorelli
Panasonic
(ASPIRATEUR)

PLAN MISE DE CÔTÉ

Remise à neuf - Garantie - \$89 et plus
Réparation et pièces pour toutes les marques

Chalifour INC. 6586, Plaza St-Hubert
GUY et PIERRE-PAUL — Stationnement gratuit — St-Zotique et Chateaubriand
METRO BEAUBIEN

CENTRE du RASOIR "FINE LAME"

«SUGGESTION CADEAUX»

HENCKELS
**** COUTEAUX QUATRE ÉTOILES

Choix de plus de 20 motifs

FUSIL.....	de \$15.50 à \$31.00
FOURCHETTE.....	\$36.00
COUTEAU à PAIN.....	\$40.00
COUTEAU du CHEF.....	de \$43.00 à \$63.00
TRANCHEUR.....	\$50.00
DÉSOSEUR.....	\$34.00
COUTEAU à PELER.....	de \$23.00 à \$26.00

CENTRE du RASOIR FINE LAME — 20 boutiques —

Montréal, 1241 Carré Phillips	842-2921	Saint-Jean, Carrefour Richelieu	349-1605
Montréal, 774 est rue Bélanger	276-3266	Ste-Foy, Place Ste-Foy	(418) 653-1710
Montréal, Place Versailles		Québec, Place Fleur de Lys	(418) 529-0711
7273 est, rue Sherbrooke	354-1040	Québec	
Montréal, Station Berri-de Montigny	844-5117	Les Galeries de la Capitale	(418) 627-2378
Saint-Laurent, Place Verdu	324-7140	Carrefour Trois-Rivières ouest	(819) 374-7603
Laval, Carrefour Laval	688-0160	Sherbrooke, Carrefour de l'Estrie	(819) 567-8979
Laval, Centre Duvernay		Chicoutimi, Place du Royaume	(418) 545-2474
3100, boul. de la Concorde	661-5710	Granby, Les Galeries de Granby	(514) 378-2686
Verdun, 4116 rue Wellington	761-5505	Guillemot	
Longueuil, Place Langeveil	670-0380	Les Promenades de l'Outaouais	(819) 568-1615
Saint-Bruno			
Les Promenades Saint-Bruno	653-0474		

Linen Chest

EDITION SPECIALE

SUPERBES CADEAUX POUR NOËL

ENSEMBLES DE DRAPS EN PERCALE

DE GRANDS COUTURIERS

Choix de plus de 20 motifs

Les draps de percale les plus beaux et les plus frais!
Plus de 180 fils au pouce carré

30% à 50% DE RABAIS

PENDANT QUE LE PRIX DES DRAPS AUGMENTE DE PLUS EN PLUS, LINEN CHEST, «le seul magasin du genre à Montréal», VOUS OFFRE DES RABAIS EXCEPTIONNELS SUR LES PRIX COURANTS... LE PLUS GRAND ET LE PLUS BEAU CHOIX DE DRAPS EN PERCALE, FAITS PAR DE GRANDS COUTURIERS. L'ASSORTIMENT DE DIMENSIONS ET DE TEINTES EST SUPERBE.

Achetez ce qu'il vous faut pour Noël

HEURES D'OUVERTURE AVANT NOËL DU 12 AU 23 DECEMBRE
De 9h à 21h tous les jours du lundi au samedi inclusivement

481-8101-2-3-4

5388, CHEMIN QUEEN MARY, MONTREAL

N'oubliez pas!

Tous nos articles sont appuyés par la «Garantie Linen Chest» qui couvre le PRIX mais aussi la QUALITÉ.

Le porc à nouveau une aubaine

Les experts nous prédisaient que, les producteurs de porc ayant intérêt à mettre fin le plus tôt possible à une surproduction qui a fait le bonheur des consommateurs depuis deux ans, il était inévitable que les prix montent.

JEANNE DESROCHERS

Ils ont monté. Mais depuis deux semaines ils ont rebaisé de 30 à 40 cents la livre, et les promotions de Provigo et Metro, cette semaine, nous permettent d'acheter du porc à la moitié du prix qu'on payait il y a 15 jours (\$1.18 le rôti de côte de longe qu'on payait \$2.39 avant la baisse, et qu'on paye maintenant, à prix régulier, \$1.99).

Cela fait du rôti de porc une aubaine équivalente à celle de la

ronde en promotion (\$2.18 plutôt que \$3.58), et supérieure à celle du rôti de palette (à \$1.18 plutôt que \$1.88).

On peut suivre l'exemple de ce consommateur prévoyant qui achète des coupes de porc bon marché, et en tire des cubes qu'il congèle. Quand c'est le temps de préparer tourtières, pâtés et ragouts, il passe les cubes au hachoir domestique. Cela se fait beaucoup plus facilement qu'avec le boeuf, dit-il, parce que le porc «a moins de nerf».

Les experts étant en déroute, on cherche une explication à cette baisse de prix. Un conseiller du ministère de l'Agriculture croit que ceux qui attendaient avec grand espoir la fin de la surproduction ont pris leurs rêves pour des réalités quand est arrivée la baisse saisonnière normale de la

production au cours de l'été. Ce conseiller s'attend à des jeux de bascule pour un moment, avant qu'on soit fixé sur le véritable niveau de la production.

Les amateurs de poulet auront peut-être remarqué que la chaîne Steinberg offre du poulet surgelé en réduction (\$1.09 plutôt que \$1.19) depuis la première semaine de novembre. Cette réclame durera «jusqu'à nouvel ordre», c'est-à-dire tant que dureront les stocks accumulés.

Dans les mêmes magasins, on note une promotion des endives du Québec, à \$1.98 la livre, pour souligner l'arrivée sur le marché de ce produit local. Six producteurs fourniront pendant les prochains quatre mois toutes les endives que peut absorber le marché. On les paiera autour de \$2.50 la livre. Le

reste de l'année, les endives viennent de Belgique et coûtent environ \$3. Les amateurs disent que le produit local est moins amer que le produit d'importation.

Local mais plus cher

La rareté des pommes cette année rend les agrumes et les jus provenant de la Floride plus avantageux que les pommes de chez nous. On note en promotion cette semaine un concentré de jus d'orange dans la boîte de 12 onces ou 355 ml, à 79 cents chez IGA, et le concentré de pomme de même format, chez Richelieu, à 98 cents. Les pamplemousses et les oranges vendus dans des sacs de 5 livres reviennent à 26 et 32 et 34 cents la livre, alors que nos MacIntosh se vendent 48 et 50 cents la livre.

Les consommateurs qui accumulent déjà des provisions pour les Fêtes devraient porter attention au prix des dattes, fort affectés par l'état de guerre dans les pays producteurs, l'Iran et l'Iraq. Richelieu reprend cette semaine une promotion affichée la semaine dernière chez Metro, un paquet d'une livre de dattes dénoyautées Jaffa à \$1.99. Le paquet de 375 grammes annoncé chez Steinberg à \$2.09 est moins avantageux (une livre, c'est 454 grammes), mais on risque de payer beaucoup plus cher avant longtemps.

Les gros oeufs à \$1.09 chez Cooprix, le canard surgelé à 99 cents et le fromage cheddar doux à \$2.49 chez Econoprix, le fromage Brick à \$2.69 et les arachides en écailles à \$1.29 chez Econoprix, les noix assorties à \$1.79 chez Steinberg.

Les amateurs de cuisine des Iles pourront se procurer des bananes plantain chez Econoprix à 39 cents la livre. Ceux qui veulent varier les agrumes seront intéressés aux pamplemousses «rubs» du Texas, à 23 cents pièce (on trouve des pamplemousses de Floride à 17 cents et plus).

Il n'est pas toujours évident dans les supermarchés que novembre est le mois du poisson, mais on peut acheter cette semaine du saumon rose surgelé à \$1.88 chez Richelieu, à \$1.98 chez Provigo, du filet de sole surgelé à \$1.99 chez AP, à \$2.45 chez Bonichoix (nouveau nom des magasins L'Equipe), du filet d'aiglefin à \$2.19 chez Metro, et un bon choix de poisson chez Cooprix et Hypermarché.

Japon: virginité sur mesure pour \$350

TOKYO (AP) — Un chirurgien qui est spécialisé dans les opérations délicates et discrètes visant à recréer l'apparence de la virginité déclare que ses affaires sont en baisse à cause de

l'évolution de la société japonaise.

Un nouveau type de patientes frappe maintenant à la porte du Dr Fumihiko Umezawa — des jeunes filles victimes d'un viol qui désirent

se faire opérer, précise-t-il, pour se sentir de nouveau «entières».

Mais la plupart des interventions pratiquées par le Dr Umezawa consistent en un remodelage des yeux, du nez, du menton et

des seins des Japonaises, afin de leur donner un «air occidental».

Enfant après la 2e Guerre Mondiale, il se souvient du mépris avec lequel étaient considérées

les Japonaises qui avaient fréquenté des soldats américains pendant l'occupation. C'est à cette époque que son père inventa la technique permettant de reconstituer un hymen grâce à la chirurgie plastique. «La virginité était très importante, surtout dans la haute société», a déclaré le Dr Umezawa, directeur de l'Association des chirurgiens esthétiques.

«Après la 2e Guerre Mondiale, le cabinet ne désemplis-

sait pas, raconte-t-il. Même les geishas devaient être vierges pour pouvoir se marier.»

L'année dernière, le Dr Umezawa a pratiqué cent interventions de ce type — dans les années 60 à 70, il en faisait autant en une semaine. Il considère les pilules contraceptives, une espérance de vie plus longue et une mobilité sociale accrue, comme les facteurs d'évolution des moeurs et de la moralité.

La moitié de ses patientes, qui paient entre 50,000 et 60,000 yens (de \$300 à \$350) pour l'intervention — sans douleur et qui ne dure que 15 minutes —, ont été victimes d'un viol. La majorité sont des adolescentes.

En général, la jeune fille ne prévient pas ses parents. N'ayant jamais la somme nécessaire, ce sont ses camarades qui organisent une collecte. Le Dr Umezawa a ajouté que souvent il ne les faisait pas payer et ne

prévenait jamais leur famille.

Des chiffres officiels indiquent que le Japon est un des pays industrialisés qui compte le moins de viols. Leur nombre a considérablement baissé ces dix dernières années — 4,860 cas enregistrés en 1970 contre 2,610 l'année dernière.

Le Dr Umezawa met en doute la véracité de ces statistiques, compte tenu des viols qui ne sont jamais signalés aux services de police.

Il compte maintenant parmi sa clientèle de plus en plus de femmes qui désirent se faire remodeler le visage à l'occidentale. Ce sont surtout des employées de bureau, fascinées par les mannequins dans les revues de mode.

L'intervention, qui consiste en général à arrondir l'oeil ou en un lifting des seins, peut coûter jusqu'à 140,000 yens (près de \$700) soit l'équivalent d'un mois de salaire pour une secrétaire.

En vigueur du 18 novembre au 21 novembre ou jusqu'à épuisement de la marchandise

Place à l'Express de beauté Elizabeth Arden! Seulement chez Sears

Une offre toute spéciale de Sears et Elizabeth Arden

Achetez pour 8.50 ou plus de produits Elizabeth Arden chez Sears et vous pourrez vous procurer pour une somme additionnelle de 8.50 l'Express de Beauté Elizabeth Arden. Magasinage en personne seulement.

L'offre spéciale Express de Beauté comprend: fard à lèvres en pot, lotion tonique 60 ml, lait démaquillant 60 ml, hydratant en crème Visible Différence 1/2 oz., crème hydratante spécial pour les soins du corps Visible Différence 60 ml., crème de huit heures 30 ml, lotion pour les mains Blue Grass 60 ml, eau de cologne Blue Grass 14 ml. Venez sans tarder. Jusqu'à épuisement de la marchandise.



MAGASINAGE EN PERSONNE SEULEMENT

Remarques: Reg. ou état de Simpsons Sears Limited se rapportent à des prix Sears. Heures d'ouverture: 9h30 à 17h30 du lundi au mercredi, de 9h30 à 21h le jeudi et le vendredi, de 9h à 17h le samedi. Ville St-Laurent, Place Veru, Brossard, Mail Champlain, Anjou, Galeries d'Anjou, St-Jerome, Carrefour du Nord, St-Jean, Carrefour Richelieu. Copyright Canada 1980, Simpsons Sears Limited.



vous en avez pour votre argent...et plus

Le Marché de l'Ouest

UN MARCHÉ PUBLIC

<p>PÉPINIÈRE HOLLANDIA</p> <p>MARGINATA DRACENA</p> <p>pot 8" - Tige double</p> <p>SPÉCIAL \$749 chacun</p>	<p>Chers clients,</p> <p>Grâce à la croissance rapide que VOUS nous avez permis d'avoir et pour combattre l'inflation, notre pouvoir d'achat nous permet maintenant de vous garantir les prix les plus bas. En effet, nous avons baissé considérablement les prix de nos biftecks et rôtis afin de vous en faire profiter.</p> <p>Merci de votre encouragement.</p>	<p>LA FROMAGERIE DE L'OUEST</p> <p>Fromage Cheddar médium \$259 livre</p> <p>Fromage raclette importation suisse \$429 livre</p> <p>Gran Belle Crème Triple crème \$399 livre</p>								
<p>CAFÉ GOURMET</p> <p>En spécial à notre magasin Dollard-des-Ormeaux seulement</p> <p>BRIE CANADIEN ord. \$3.90 lb en spécial \$279 lb</p> <p>SAUCISSE VERONISE «ALPINA» ord. \$3.49 lb en spécial \$290 lb</p> <p><small>Une semaine seulement, du 18 novembre au 25 novembre 1981.</small></p>	<p>ORION</p> <p>Ouvert 7 jours sur 7</p> <p>Aliments fins et saucisses importés de Hongrie</p> <p>Saucisse fumée csabai, meilleure qualité \$199 (nouvel arrivage)</p> <p>FEUILLES POUR STRUDEL/FILO POUR FAIRE DES PÂTISSERIES EXOTIQUES</p> <p>Environ 20 grandes feuilles par paquet \$169 (prix cour. \$1.99)</p>	<p>À LA LIVRE</p> <p>Offre spéciale boulangerie</p> <p>Noix en morceaux 229 la livre</p> <p>Noisettes en écaille 139 la livre (nouvel arrivage)</p> <p>Spécialité extra spéciale</p> <p>«ATA», farine spécialement faite par Robin Hood pour Chapati et Roti</p> <p>Paquet de 5 kg pour \$479 (Pas plus de 20 kg pour 4.79\$)</p>								
<p>LA BITTEROISE</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>ord.</td> <td>spécial.</td> </tr> <tr> <td>Pâtisserie française (1 doz.)</td> <td>\$8.40 \$750</td> </tr> <tr> <td>Gâteau Ganache</td> <td>\$10.50 \$800</td> </tr> <tr> <td>Gâteau Bitteroise</td> <td>\$8.50 \$700</td> </tr> </table> <p>Ces spéciaux sont en vigueur lundi, mardi et mercredi seulement. Pour un meilleur service commandez vos gâteaux de Noël maintenant.</p> <p>JOYEUX NOËL</p>	ord.	spécial.	Pâtisserie française (1 doz.)	\$8.40 \$750	Gâteau Ganache	\$10.50 \$800	Gâteau Bitteroise	\$8.50 \$700	<p>CHARCUTERIE DU MARCHÉ</p> <p>Poitrines de poulet fraîches lb \$149</p> <p>Tourtières 16 oz. style maison 3 pour \$549</p> <p>Rôti de porc filet frais sans os lb \$299</p>	<p>AU GRÉ DU CHEF</p> <p>Plats à fruits, ovaies, fumés \$599 (Ordinairement \$9.89 à \$599)</p> <p>Tasses Grand Chef \$349 (Ordinairement \$3.99 à \$349)</p>
ord.	spécial.									
Pâtisserie française (1 doz.)	\$8.40 \$750									
Gâteau Ganache	\$10.50 \$800									
Gâteau Bitteroise	\$8.50 \$700									
<p>MAISON DU BEIGNE</p> <p>Venez goûter nos beignes, frais tous les jours, et notre délicieux café.</p> <p>Spécial - du lundi au vendredi 9h00 à 12h00 café et beigne 45¢</p>	<p>Sunkist Navel</p> <p>ORANGES SANS PÉPIN</p> <p>Faciles à éplucher. Calibre 138 24 pour \$169</p> <p>Can. No 1, douces É.-U.</p> <p>POIRES ANJOU</p> <p>Un dessert frais la livre 49¢</p> <p>Can. No 1, Frais du jour</p> <p>CHAMPIGNONS BLANCS</p> <p>Essayez-les crus dans la sauce la livre \$169</p> <p>CHÂTAIGNES JUMBO</p> <p>Fraîches d'Italie Calibre 48-50. Fendues et rôties à point la livre \$199</p> <p>Produit de Californie</p> <p>KIWI</p> <p>Nouveau paquet familial 1/2 livre pièce \$179</p> <p>Jeune, doré et tendre</p> <p>MAÏS SUCRÉ</p> <p>Floride - Can. No 1 6 pour \$129</p>	<p>PÊCHEUR DU MARCHÉ</p> <p>Poissons et fruits de mer frais - congelés - fumés - Homards cuits ou vivants</p> <p>Cuisson gratuite.</p>								

75 étalages agricoles et 25 boutiques d'alimentation à l'intérieur

OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE

LUNDI-MERCREDI	9h - 19h
JEUDI-VENDREDI	9h - 21h
SAMEDI	9h - 17h
DIMANCHE	10h - 17h

Un livre de cuisine tout au yogourt

■ Pour vieillir bien et pour vieillir... longtemps on dit qu'il faut se nourrir de yogourt. Une pomme par jour est un dicton qui a longtemps tenu le médecin hors de portée. Un yogourt par jour assure de beaux vieux jours à celui qui commence tôt cette bonne habitude. Que l'on soit vieillard ou nourrisson cet aliment simple et naturel peut toujours avoir une place dans le régime alimentaire quotidien.

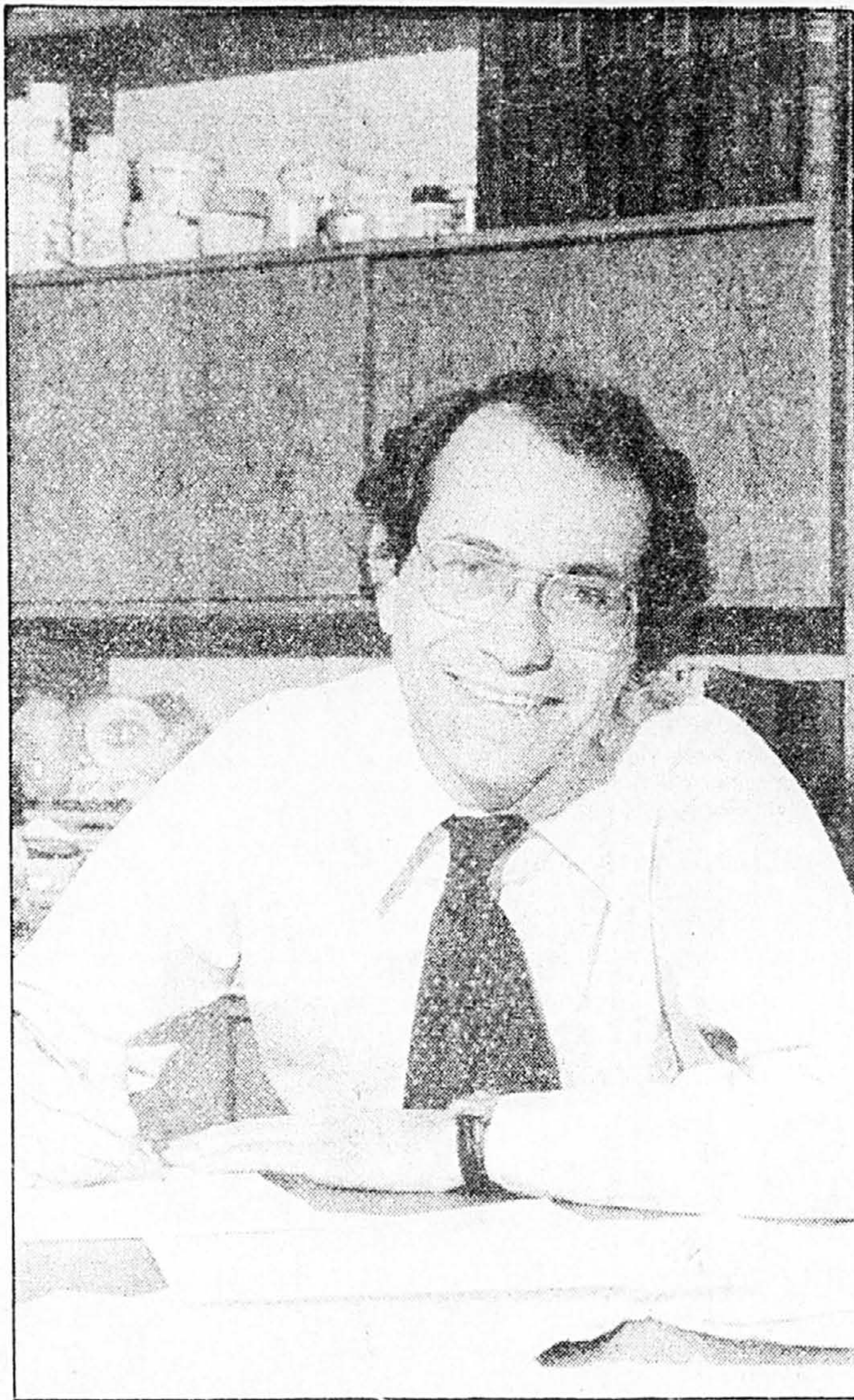
FRANÇOISE KAYLER

Timide au tout début la consommation de yogourt est devenue importante au Québec. On dit qu'une vache sur cent est assainie, au Québec, à sa production! Celui que l'on consomme ici est produit entièrement ici et il en reste beaucoup pour exporter dans les autres provinces.

Le yogourt c'est du lait. Et c'est plus que du lait. Transformé par l'action de bactéries spécifiques celui-ci acquiert des propriétés qu'il n'a pas à l'état nature. Il se digère beaucoup plus facilement et il aide même à la digestion des autres aliments lorsqu'on le consomme en fin de repas. C'est un dessert excellent. Du point de vue diététique le yogourt est un aliment bien équilibré qui contient des protéines complètes, des matières grasses en quantité variable selon le lait utilisé pour la fabrication, tous les minéraux présents dans le lait. Et l'on sait que le lait est notre principale source alimentaire de calcium.

Nous avons commencé par consommer du yogourt brassé ou ferme, le plus souvent aromatisé. Ce produit était considéré surtout comme un dessert ou une collation, un peu comme une friandise sucrée. Le yogourt nature a réussi à se faire reconnaître. Et l'on découvre maintenant que ce produit laitier peut entrer facilement dans la préparation de nombreux plats cuisinés.

Delisle vient de mettre sur le marché, non pas un nouveau yogourt, mais un livre de cuisine au yogourt. Cette maison a fêté son cinquantenaire au printemps dernier en publiant un petit livre souvenir qui raconte la vie de Jude Delisle et, en même temps, l'histoire du yogourt au Québec. Ecri-



Leslie Jones a pris la succession de Jude Delisle à la tête d'une maison qui a toujours mis le yogourt en vedette.

te comme un roman par Victor-Lévy Beaulieu cette «petite histoire» qui fait partie de nos vies sert maintenant de premier chapitre à «Ma cuisine au yogourt» signée par sa sœur Berthe. (1)

Le livre est aussi beau que simple. Aucun détail inutile, mais de

très belles photos et une reliure en spirale qui permet une utilisation sans accroc. Près de deux cents recettes y sont présentées, du hors-d'œuvre au dessert. Chacune est accompagnée d'une note indiquant le nombre de calories fournies par portion.

Sauce aux amandes et au yogourt

½ tasse d'amandes grillées
½ tasse de noisettes grillées
1 tasse de mayonnaise
½ tasse de yogourt nature Delisle
1 c. à thé de jus de citron
¼ c. à thé de sel
¼ c. à thé de poivre

Réduire les amandes et les noisettes en poudre.

Dans un bol, faire le mélange de la mayonnaise, du yogourt et battre parfaitement pour que la préparation soit homogène. Ajouter le jus de citron, les amandes, les noisettes, le sel, le poivre. Bien mélanger.

Remarque: cette sauce est parfaite avec des crudités aussi bien qu'avec des légumes cuits: carottes, chou-fleur et même des pommes de terre.

Cette recette donne deux tasses de sauce, une cuillerée à table fournit 78 calories.

VEAU AU PAPRIKA

2½ livres de veau en cubes
½ tasse de farine
sel et poivre
beurre et huile
1 c. à table de paprika
2 oignons tranchés
1½ tasse de bouillon de poulet
1 tasse de yogourt nature Delisle

Mélanger la farine, le sel et le poivre. Enfarmer les cubes de viande.

Chauffer le corps gras et y faire revenir les cubes de veau. Ajouter les oignons et faire cuire quelques minutes. Saupoudrer de paprika et ajouter le bouillon de poulet. Couvrir et faire cuire de 40 à 50 minutes dans un four à 350 degrés F. ou jusqu'à ce que le veau soit tendre.

Au moment de servir, ajouter le yogourt. Réchauffer sans faire bouillir.

Servir avec du riz ou des nouilles.

Cette recette donne six portions de 109 calories chacune.

(1) Ma Cuisine au Yogourt
Sœur Berthe — VLB Éditeur

MAIGRISSEZ
une fois pour toutes!
"rapidement, sainement"

avec
KILOCONTROL™

SPECIALISTE EFFICACE DE
L'AMAIGRISSEMENT



et dans le plaisir de bien vous
nourrir" maigrissez de 10 à
30 livres... en seulement 4 à
6 semaines.

Pas de protéines, pas de pilules,
pas d'injections ou de substituts
alimentaires d'aucune sorte, chez
nous.

Traitements personnalisés
donnés par des diététistes.

KILOCONTROL™ CENTRES d'AMAIGRISSEMENT et de MAINTIEN

séances d'information gratuites
aucun contrat

Montréal: (514) 526-0833
816 est, rue Sherbrooke

Brossard: (514) 676-0190
6955, boul. Taschereau, Suite 201

St-Jean: (514) 346-4489
230, rue Longueuil

LES + FUTÉES

vont dès maintenant aller voir le nouveau lot

CONFECTION

à la Foire Aux Affaires

Suite à une «liquidation» d'une boutique, on brade!...

- Exemples: ensemble de soirée - 3 pièces \$255 pour **\$40**
Blouse «Charade» Montréal - 100% polyester \$37 pour **\$16**
Blouse «Michael London» - 100% polyester \$40 pour **\$16**
Robe «Fabu» \$86 pour **\$25**
Robe «Pierre Balmain» en lainage \$130 pour **\$25**
Jupe «Lorenzo Conti» \$60 pour **\$20**
Jupe «Sports Wear» \$39.95 pour **\$16**
Ensemble jupe et veste «Fabu» \$120 pour **\$35**
Quantité limitée

LES + COQUETTES

vont se l'arracher. On jette sur le marché un lot de

BOUCLES D'OREILLES,

Marque «CA'D'ORO». Nombreux modèles.

Toutes couleurs. 2 prix seulement **\$2 et \$150**

LES + ÉCONOMES

compareront les prix. Nous soldons un lot de **SECHE-CHEVEUX**
Super Max Froufrou, Gillette, modèle 1200W - Sèche vite sans
déformer les boucles. **\$2799** à la Foire aux Affaires **\$1600**
Vendu dans les magasins les moins chers.

Et aussi: pantalons Sassoon **\$800**
chemises et polos Daniel Laurent **\$900**



FOIRE AUX AFFAIRES

5180, RUE PAPINEAU Entre Laurier et Masson
Montréal 526-1182 STATIONNEMENT

Ouvert
Lundi 9h à 5h
Mardi 9h à 5h
Mercredi 9h à 5h
Jeudi 9h à 5h
Vendredi 9h à 5h
Samedi 9h à 5h

JABRICVILLE

LE PLUS GRAND DISTRIBUTEUR CANADIEN DE TISSUS ET TENTURES

VENTE D'INAUGURATION RAYON DU LINGE DE MAISON

DOUILLETES

TRÈS GRAND CHOIX DE MOTIFS ET D'IMPRIMÉS.
POUR LITS SIMPLES OU DOUBLES.

177 cm x 208 cm
(70x82)

PRIX SPÉCIAL

Notre prix cour.
29.99 ch.

22⁹⁹ ch.

SERVIETTES

SERVIETTES EN COTON-ÉPONGE BOUCLÉ, ÉPAISSES
ET ABSORBANTES. RAVISSANT PLAID OU JO-
LIES RAYURES. UN CADEAU DE NOËL PARFAIT.

Notre prix cour.

PRIX SPÉCIAL

11.99 SERVIETTE DE BAIN **8.99** CH.

7.99 ESSUIE-MAIN **5.99** CH.

3.99 DÉBARBOUILLETTE **2.99** CH.

RIDEAUX DE DOUCHE

SUPERBE COLLECTION DE RIDEAUX DE DOUCHE
EN TISSU, AVEC DOUBLURE EN VINYLE. CHOIX DE
NOMBREUSES TEINTES.

Notre prix cour.
19.99 ch.

PRIX SPÉCIAL

14⁹⁹ ch.

ENSEMBLES DE DRAPS

MAGNIFIQUES ENSEMBLES DE DRAPS COUTURIER,
EN PERCALE ET MOUSSELINE, POUR RAVIVER VO-
TRE CHAMBRE.

Notre prix cour.

PRIX SPÉCIAL

29.99 SIMPLE **24.99** l'ensemble

45.99 DOUBLE **36.99** l'ensemble

55.99 GRAND **46.99** l'ensemble

65.99 TRÈS GRAND **56.99** l'ensemble

TENTURES PRÊTES À POSER

TRÈS GRAND CHOIX DE TENTURES PRÊTES À PO-
SER ET DE RIDEAUX À ENFILER.

OFFRE SPÉCIALE

20% DE RABAIS

ENSEMBLE DE SALLE DE BAIN

ENSEMBLE DE 4 PIÈCES COMPRENANT DESCENTE
DE BAIN, COUVRE-ABATTANT ET COUVRE-RÉSER-
VOIR 2 PIÈCES. DOUCE TOISON ORLON.

Notre prix cour.
19.99 ch.

PRIX SPÉCIAL

14⁹⁹ ch.

**FAITES VOS ACHATS DE NOËL DÈS MAINTENANT
ET PROFITEZ DE NOS RABAIS EXCEPTIONNELS**

2050, BOUL. ST-REGIS
DORVAL, QUÉBEC
683-4550

6444, AV. SOMERLED
NOTRE-DAME-DE-GRÂCES
483-2685

1240, BOUL. LAURENTIEN
VILLE SAINT-LAURENT
334-0910

CETTE VENTE SE TERMINE LE 28 NOVEMBRE 1981

6525 DÉCARIE | GALERIES D'ANJOU | MAIL CHAMPLAIN | CARREFOUR LAVAL | HYPERMARCHÉ
MONTRÉAL, 735-4631 | ANJOU, 352-8231 | BROSSARD, 671-0656 | LAVAL, 687-1304 | LAVAL, 688-5080

boiteau lumineux
Embellit la lumière



Pour cristalliser vos idées des fêtes!

Ce superbe chandelier de laiton à 6 lumières,
auquel est suspendu une pléiade de breloques de
cristal éclairera majestueusement votre intérieur.
C'est un cadeau de valeur pour Noël.
Ampoules en sus.

SPECIAL
\$109⁹⁵

9399

MÉDECINE D'AUJOURD'HUI

PAR DR W. GIFFORD-JONES (collaboration spéciale)

Telle une petite valse avec un ours grizzli

■ Voudrait-on me faire taire, qu'on ne s'y prendrait pas mieux! L'une des plus puissantes industries du globe fait actuellement des pieds et des mains pour jeter le discrédit sur ma personne. M. M.W. Davidson, président de l'Institut canadien du sucre (Canadian Sugar Institute), a envoyé une lettre au Collège des médecins d'Ontario, auquel j'appartiens, pour m'accuser d'induire le public en erreur en écrivant des mensonges dans ma tribune hebdomadaire. Il soutient que je préfère inventer des textes racoleurs plutôt que d'informer objectivement les lecteurs. Aussi, souhait-til que le Collège prenne des sanctions contre moi.

Si les grands manitous du sucre sont présentement dans tous leurs états, c'est qu'à leur avis, il est erroné d'affirmer que dix millions de Nord-Américains sont diabétiques à cause de la surconsommation de sucre. Pas plus, ajoute Monsieur le Président Davidson, que le sucre en soi est une cause d'obésité. A une autre prétendue erreur, le grand patron du sucre riposte qu'il est totalement faux de prétendre que les Canadiens mangent en moyenne cent trente livres de sucre par année.

On pense différemment ailleurs

Qui donc a raison? L'Association canadienne contre le diabète estime, pour sa part, qu'il y a seize millions de diabétiques en Amérique du Nord, et que l'obésité est à l'origine de 80% des cas. Quand à moi, je prétend que le sucre dissimulé dans les produits alimentaires contribue, à l'insu du consommateur, à une bonne partie de cette dose annuelle.

J'ai bien dit 130 livres par année. De son côté, l'American Heart Association y va de 110 livres, et le Dr Mayer, professeur à Harvard, parlait de 120 livres par personne en 1976. Une autorité mondiale en nutrition, le Dr Yudkin, de Londres, évalue la consommation des Anglais à 120 livres annuellement, sans compter, précise-t-il, les aliments absorbés à l'extérieur de la maison.

Mais qu'importe ces chiffres; supposons que l'Institut du sucre vise juste avec ses 93 livres par personne. C'est encore trop! Le sucre crée une kyrielle de maladies dégénératives, parmi lesquelles les maladies cardiovasculaires ne sont pas les moindres. Près d'un million de Nord-Américains vont mourir d'une crise cardiaque cette année, soit deux fois plus de victimes que par le cancer. 6% de l'ensemble de la population est diabétique et

la gourmandise n'est pas étrangère à ce phénomène. On diagnostique un nouveau diabétique à chaque seconde en Amérique du Nord. Pareilles statistiques obligeraient la levée d'une bonne dizaine de commissions parlementaires pour toute autre maladie; d'où vient que le diabète n'intéresse personne?

Les enfants mangent trop de sucre

Une fois adultes, nous polluons l'air et l'eau, la jeunesse, elle, s'auto-détruit avec une alimentation dégradante. Quel bel avenir en perspective! On est ce qu'on mange, dit-on. Alors, ils sont des millions à cheminer, lentement mais sûrement, sur les sentiers de l'enfer sur terre. Les maladies débilitantes surgissent rapidement chez ceux qui se farcisent le système de sucre à longueur d'année. Pas besoin d'avoir étudié très longtemps pour comprendre que l'obésité est à l'origine de nombreux maux de dos, d'arthrite, de varices, de fractures, ainsi que de complications pendant la grossesse. Plusieurs milieux scientifiques s'accordent à dire que l'obésité conduit au diabète et à l'artériosclérose, qui à leur tour, déclenchent l'hypertension, les accidents-cervebraux-vasculaires et les défaillances rénales. En comparaison, l'obésité comporte autant de risques qu'une petite valse avec un ours grizzli! Tôt ou tard, arrive le coup de patte fatal.

L'industrie du sucre insiste: des sanctions parce que j'aurais mal renseigné le public. Si les magnats veulent rétablir la vérité, comme ils le prétendent, pourquoi n'informent-ils pas mieux les consommateurs sur les quantités de sucre énormes camouflées dans une foule de produits sur le marché? Maintes étiquettes sont si petites, qu'il faudrait se promener avec une loupe pour les déchiffrer! Comment ne devrais-je pas partir en peur devant les 8 cuillerées à thé de sucre contenues dans chaque bouteille d'eau gazeuse de dix onces? Comment rester calme face aux 8 à 18 cuillerées de sucre déguisées dans les fruits et légumes en conserve. Sachez, chers lecteurs, que le ketchup est constitué à 85% de sucre, et que les nutritionnistes recommandent aux enfants de manger la boîte plutôt que les céréales pré-sucrées à l'intérieur.

Bien sûr, outre le sucre, le tabac, l'alcool et les gras saturés contribuent à l'apparition de ces maladies. Ce que je voulais démontrer, c'est que le sucre, aussi, est l'un de ces agents nocifs. Et je ne suis pas le seul à le penser!

Percée de l'hôtellerie à la française aux USA

■ BOSTON (AFP) — L'inauguration, à Boston, du 40e hôtel de la chaîne internationale Méridien a marqué une étape importante du développement de la filiale hôtelière d'Air France créée depuis 9 ans.

C'est ce que soulignait la présence à cette manifestation de MM. François Abadie, secrétaire d'Etat français chargé du tourisme, François de Laboulaye ambassadeur de France aux Etats-Unis, Pierre Giraudet président d'Air France et de nombreux hommes d'affaires et journalistes allemands, anglais, italiens, canadiens, égyptiens, saoudiens, indiens et français.

Pour M. Henri Marescot, président de la société des hôtels Méridien, cette 3e implantation aux Etats-Unis, après l'ouverture d'un hôtel à New York, au début de l'année et d'un autre à Houston, il y a 18 mois (qui ont un taux de remplissage de 85 p. cent en moyenne) montre que l'hôtellerie à la Française peut concurrencer sur leur propre terrain les grandes chaînes américaines.

Un quatrième méridien est en cours de construction à San Francisco et d'autres projets doivent être bientôt signés.

Le développement de cette chaîne d'hôtels à quatre étoiles se poursuit au rythme d'au moins six établissements par an à travers le monde. Et cela pratiquement sans apport de capitaux, car le financement de la construction et des équipements est assuré par des investisseurs étrangers: arabes et américains pour l'hôtel de Boston, libanais et chinois de Hong-Kong pour celui de San Francisco.

La société Méridien fournit pour sa part l'engineering, dirige les opérations et assure la gestion et la commercialisation. Avec cette formule la chaîne française atteindra la taille internationale dès 1984 avec plus de 60 hôtels offrant 20,000 chambres.

Déficitaires à ses débuts, la chaîne Méridien fait des bénéfices depuis plusieurs années et, pour 1981, ses gains nets consolidés sont estimés par ses dirigeants à une dizaine de millions de francs avec un chiffre d'affaires dépassant 1,5 milliard.

Elle aura fait entrer directement près de 300 millions de francs en devises cette année et beaucoup plus si l'on compte les équipements et les services fournis par des Français pendant la construction des hôtels.

Les premiers succès des hôtels français aux Etats-Unis sont dus, soulignent les dirigeants, à l'ambiance française qui est créée dans des décors classiques et dans des hôtels beaucoup moins gigantesques et moins standardisés que les établissements américains.

Ainsi, à Boston, l'hôtel Méridien est installé dans un immeuble construit au siècle dernier pour la Federe Reserve Bank dont les façades en pierre ont été conservées.

Enfin, un effort particulier est entrepris pour promouvoir la cuisine française avec le concours des plus grands noms dans ce domaine, tels que Paul Bocuse, Alain Senderens et Gérard Vie, qui apportent leur assistance technique et forment les chefs des hôtels.

RÉUSSITE DES CHERCHEURS SOVIÉTIQUES

Des greffes de germes dentaires qui font pousser des dents?

■ Vous ne savez sans doute pas grand chose du Daghestan, république dite autonome appartenant à l'URSS, superficie, 50300 kilomètres carrés (un quart de plus que la Suisse) mais peuplée seulement par un million 600,000 habitants.

Territoire au sous-sol immensement riche, cédé par la Perse à Pierre le Grand, en 1723.

Vous connaissez encore moins sa capitale, Makhatchkala, une ville pourtant de presque 200,000 habitants.

Un rêve millénaire

Géographiquement, la province appartient au Caucase, où la santé des habitants est plutôt bonne, dans l'ensemble.

Sauf leurs dents qui — est-ce à cause de l'eau, de la nourriture, du tabac mâché? — ont la fâcheuse tendance à tomber. D'où la nécessité pour les stomatologues d'y trouver un remède ou, à défaut, de remplacer les dents arrachées ou tombées. Voire — et c'est là où ce problème autrement banal dépasse les limites locales, régionales: de les faire repousser.

Ce rêve séculaire, voire millénaire, avait hanté déjà les égyptiens, il y a quatre mille ans, de même que les incas, beaucoup

plus tard, mais qui n'avaient évidemment pas les moyens scientifiques des savants soviétiques et — autres de 1981.

Phénomène de rejet

Faire repousser — en citant la «Daghestanska Pravda», édition de Makhatchkala, de «La Pravda» de Moscou — à l'aide de greffe de «germes dentaires, tissu osseux rempli d'une masse gélatineuse à partir de laquelle se développe généralement la dent normale».

Tel fut le point de départ d'un groupe de chercheurs du Daghestan, dirigé par le professeur Magomet Maksoudov. Expérience tentée déjà maintes fois, surtout sur des animaux tant en Europe qu'aux Etats-Unis, mais échouée chaque fois à cause du fameux phénomène de rejet.

Dans le cas présent, celui-ci s'est manifesté toutefois par la simple résorption des germes par l'organisme, sans l'ombre de dent poussée ou repoussée.

Délai trop long

Peu à peu cependant, la parade fut trouvée, grâce notamment à la congélation des germes dentaires prélevés sur des chiots, greffés avec de bons résultats sur des chiens. Des radios ont montré que

les dents commencent à pousser et à sortir au bout de quatre à cinq mois. Il a fallu à peu près un an pour le développement complet des racines.

Après les chiens, des essais furent faits sur des humains — de tout âge. Là encore, le premier bilan est nettement satisfaisant.

Difficulté subsidiaire: les dents produites par des germes sont d'abord ce qu'on appelle les dents de lait — qu'on constate chez les enfants, qui tombent ensuite et sont remplacées par des dents permanentes. Le processus total peut durer dix... quinze... dix-huit ans, ce qui serait évidemment un peu long chez un adulte... édenté.

Sans danger

Pour l'accélérer, les praticiens du Daghestan ont inventé et mis au point une intervention chirurgicale qui stimule la croissance des dents permanentes. De cette façon, le délai est ramené à environ deux ans. Peut-être parviendra-t-on à l'abrégé encore.

Cette opération, ainsi que la greffe elle-même, sont sans danger ni risque. En cas de phénomène de rejet, des germes dentaires, cela se manifeste simplement par sa résorption, sans autre conséquence. En outre, l'expérience

peut être renouvelée une deuxième, ou une troisième fois et réussir après un ou deux échecs.

Difficultés... d'approvisionnement

Douze «cobayes» humains sont actuellement en traitement à Makhatchkala. Il y a parmi eux des hommes et des femmes venus au monde — tare héréditaire — sans dents, d'autres ont perdu les leurs par suite de graves maladies. Les résultats globaux sont extrêmement satisfaisants.

Il va sans dire que les recherches du professeur Maksoudov et de son équipe sont suivies avec le plus grand intérêt à Moscou et à Kiev et également par des stomatologues étrangers qui, en France et dans la République Fédérale, entre autres, font des travaux et des essais dans la même direction, mais avec moins de succès jusqu'ici.

La deuxième étape des difficultés pour les soviétiques comme pour les européens, est de trouver des germes dentaires en quantité suffisante — qu'il faut prélever sur des jeunes enfants décédés.

Ce ne sera, de toutes façons, pas pour demain.

Agence Keystone

Rabais de 30%

Tous les tailleurs pour dames ordinairement vendus \$140, ou moins, sont maintenant à 30% de rabais! En un assortiment de tissus — natté, simili-suède, mélange de laine et crêpe — et un beau choix de finis — unis, tweed ou carreaux. Teintes assorties: pastels, neutres ou foncées. Tailles dame 8 à 18 dans le lot. Tous les modèles, teintes et tailles peuvent ne pas être disponibles dans tous les magasins.

52⁴⁹ à 97⁹⁹ ch. Ord. \$75. à \$140.

En vigueur du 18 novembre au 21 novembre ou jusqu'à épuisement de la marchandise



Les mentions Reg. ou état de Simpsons-Sears Limitede se rapportent à des prix Sears. Heures d'ouverture: 9h30 à 17h30 du lundi au mercredi, de 9h30 à 21h le jeudi et le vendredi, de 9h à 17h le samedi. Ville St-Laurent, Place Vertu. Brossard, Mail Champlain. Anjou, Galeries d'Anjou. St-Jérôme, Carrefour du Nord St-Jean, Carrefour Richelieu. Copyright Canada, 1980, Simpsons-Sears Limitede

MAGASINAGE EN PERSONNE SEULEMENT Rayon 17, manteaux pour dames

Sears

vous en avez pour votre argent...et plus

SEMAINE DE LA FRATERNITÉ

Le troisième âge donne l'exemple



Le ministre de l'Immigration du Québec, M. Gerald Godin, à droite, souhaitant la bienvenue à Mme Barbara Milearek, debout à gauche, et au groupe de Polonais qui l'entoure.

photos Paul-Henri Talbot, LA PRESSE

«Dziendobry», a lancé Gerald Godin, ministre de l'Immigration du Québec. Et les visages d'une vingtaine de Polonais, arrivés pour la plupart depuis environ trois semaines par le «Stephan Batory», se sont éclairés d'un large sourire en entendant ce «bonjour» chaleureux qui leur était adressé dans leur langue.

Ce n'est pas le seul mot polonais qu'avait appris M. Godin, au cours d'un voyage touristique en

bingo. Ils s'intéressent aux oeuvres sociales et ont le sens de la solidarité, de l'amitié et de la fraternité.

M. Godin s'est montré sensible au fait que beaucoup de ceux qui accueillent les nouveaux venus avaient quitté leur patrie dans des conditions similaires, ce qui les rend particulièrement compréhensifs et ouverts.

«Je souhaite que l'exemple des Vaillants soit suivi», a-t-il ajouté, en soulignant le rôle important que joue déjà le troisième âge dans l'accueil aux immigrants et aux réfugiés du sud-est asiatique notamment, un rôle dont l'ampleur le surprend et le réjouit.

Les paroles du ministre ont donné le ton à la fête, une fête à tout casser avec chants de bienvenue et orchestre «maison» de dix-sept musiciens. Les Vaillants ne se contentent pas de chanter «Nous sommes millionnaires parce que nous savons tout faire», ils le prouvent. Il fallait voir le buffet garni de tous les plats préparés par les uns et les autres, il fallait voir avec quel entrain on a dansé valses et polkas!

LILY TASSO

Pologne, il y a quelques années. Lorsqu'il a lâché «zubrowka», toute l'assemblée a ri et l'atmosphère s'est détendue. «Grâce à la zubrowka, les liens de solidarité et d'amitié que nous avons créés avec les Polonais, ont pu se consolider très tard dans la nuit», dit-il.

Pour les non-initiés, il a expliqué que la zubrowka est une vodka spéciale faite avec les herbes des champs dont se nourrissent les bisons, «zubr» en polonais.

Une vraie fête

A défaut de zubrowka, Les Vaillants, club des retraités de l'industrie du vêtement, avaient organisé en collaboration avec le journal «Le Troisième Âge», une vraie fête pour marquer la Semaine de Fraternité, qui se termine le 22 novembre. Ils ont choisi, à cette occasion, de partager leur amitié avec quelques-uns des 200 exilés volontaires polonais qui ont demandé récemment asile au Canada. La plupart de ces invités ne parlent pas encore les langues du pays et c'est Mme Maria kajzer, native de Lozz et Montréalaise depuis sept ans, qui leur a servi de guide et d'interprète.

Le ministre de l'Immigration du Québec a tenu à s'associer à cette initiative louable, parce que, a-t-il confié à LA PRESSE: «les gens du troisième âge n'occupent pas leurs loisirs uniquement avec du

Chacun peut faire sa part

Selon le comité de sensibilisation à cette semaine de fraternité, plus de 260,000 immigrants sont arrivés au Canada depuis 1968. «Leur bonheur fut de trouver un pays où règne encore la liberté», nous rappelle ce comité présidé par Mme Delisca Chamard.

A nous de découvrir de nouveaux frères avec leurs valeurs culturelles propres, d'inviter un immigrant, d'organiser une soirée d'échange, de sensibiliser les enfants. Bref de poser un acte concret.

Le comité de sensibilisation propose à notre réflexion ces paroles de Guilbert: Partagez votre toit, il ne diminue pas. Partagez votre joie, elle augmente.»

En vigueur du 18 novembre au 21 novembre ou jusqu'à épuisement de la marchandise

achetez tôt

4 jours seulement

Économisez \$10.

Élégante jupe en laine

Jupe en laine peignée, coupe classique toujours de mode. Maintenant à \$10. de rabais, c'est une aubaine Sears à ne pas manquer! Pli d'aisance devant, glissière au dos. Entièrement doublée acétage. Nettoyer à sec. Gris, noir, prune. Tailles jeune Fille 8 à 16.

28⁹⁹ ch. Ord. \$39.

Économisez \$7.

Pantalon en laine-acrylique

Pantalon en laine-acrylique aux nombreux avantages! D'abord, il est à \$7. de rabais; ensuite, il est doublé nylon jusqu'aux genoux, avec des pinces devant et des poches cavalières. Ceinture en vinyle pour souligner la taille. Nettoyer à sec. Teintes naturelles de gris, bourgogne, brun ou prune. Tailles 8-16.

25⁹⁹ ch. Ord. \$33.

MAGASINAGE EN PERSONNE SEULEMENT
Sears. Rayon 07, vêtements sport pour dames

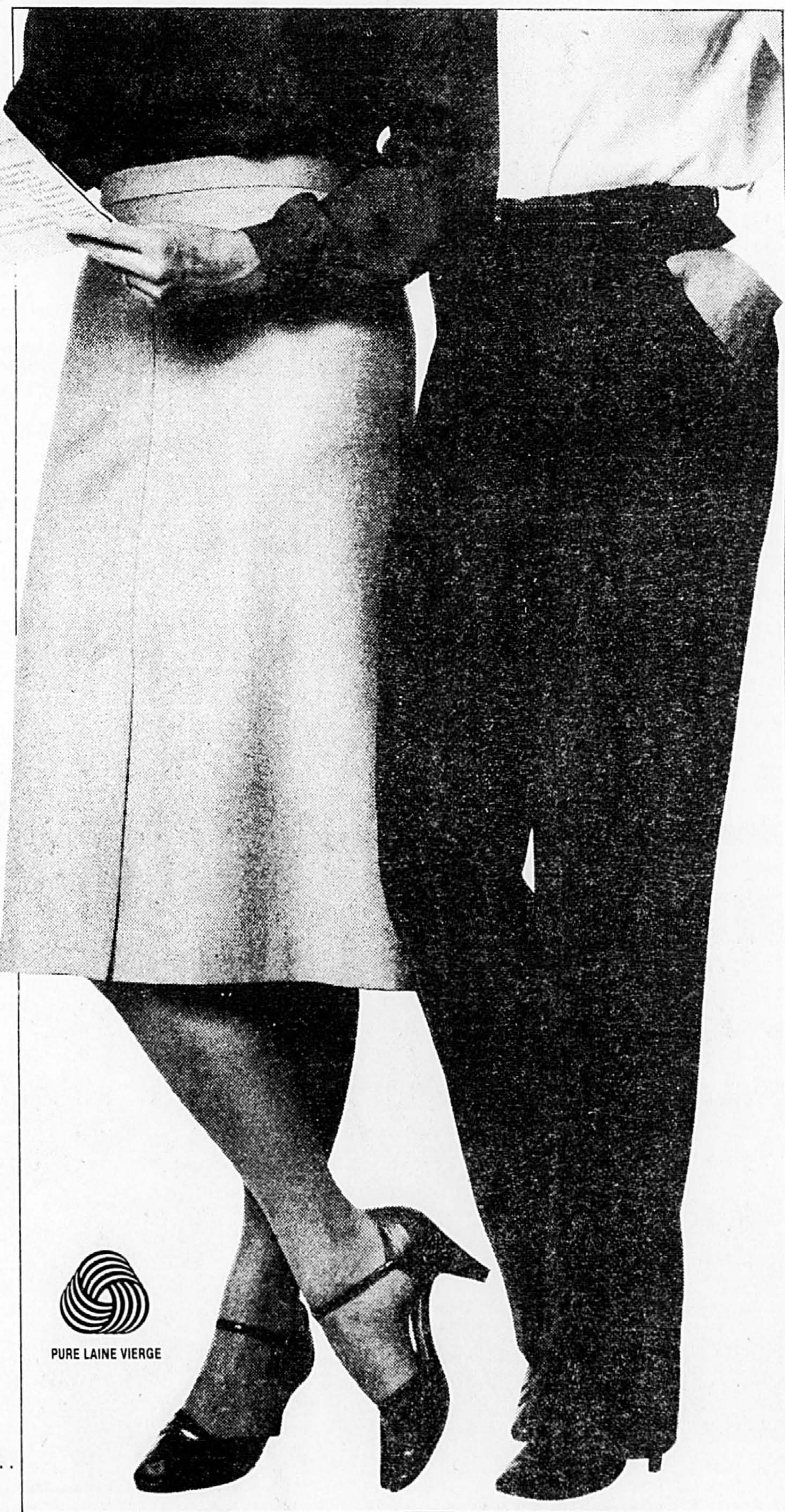
Possibilité de crédit...
appelez sans frais
1-800-361-3141

Les mentions Reg. ou état de Simpsons-Sears Limitée se rapportent à des prix Sears. Heures d'ouverture: 9h30 à 17h30 du lundi au mercredi, de 9h30 à 21h le jeudi et le vendredi, de 9h à 17h le samedi. Ville St-Laurent, Place Vertu. Brossard, Mail Champlain. Anjou, Galeries d'Anjou. St-Jerome, Carrefour du Nord. St-Jean, Carrefour Richelieu. Copyright Canada, 1980, Simpsons-Sears Limitée.

MAGASINAGE EN PERSONNE SEULEMENT

Sears

vous en avez pour votre argent...et plus



PURE LAINE VIERGE



M. Gerald Godin, ministre de l'Immigration du Québec, à droite, félicitant la chorale et l'orchestre formé de 17 musiciens du club Les Vaillants.

Une victime de la « céphalgie coitale »

MELBOURNE (AFP) — Un pilote de ligne australien que ses amours cosmopolites faisaient souffrir de maux de tête aigus, a aidé des chercheurs à identifier la cause de la rare affection d'origine sexuelle, «la céphalgie coitale», dont il souffrait.

Le pilote avait en effet de terribles maux de tête quand il faisait l'amour avec l'une de ses sept maîtresses à la surface de la planète, ses migraines disparaissant quand il se trouvait dans le lit conjugal.

Les chercheurs, en comparant la tension du pilote quand il faisait l'amour avec ses maîtresses et avec sa femme, se sont aperçus que la principale cause des migraines de l'Australien était l'hypertension.

Le pilote, qui souffrait beaucoup, a décidé de consulter un cardiologue londonien, le docteur Jim Raftery, spécialiste de l'hypertension.

Ce dernier a précisé que son

client avait accepté qu'on lui prenne sa tension lorsqu'il fait l'amour.

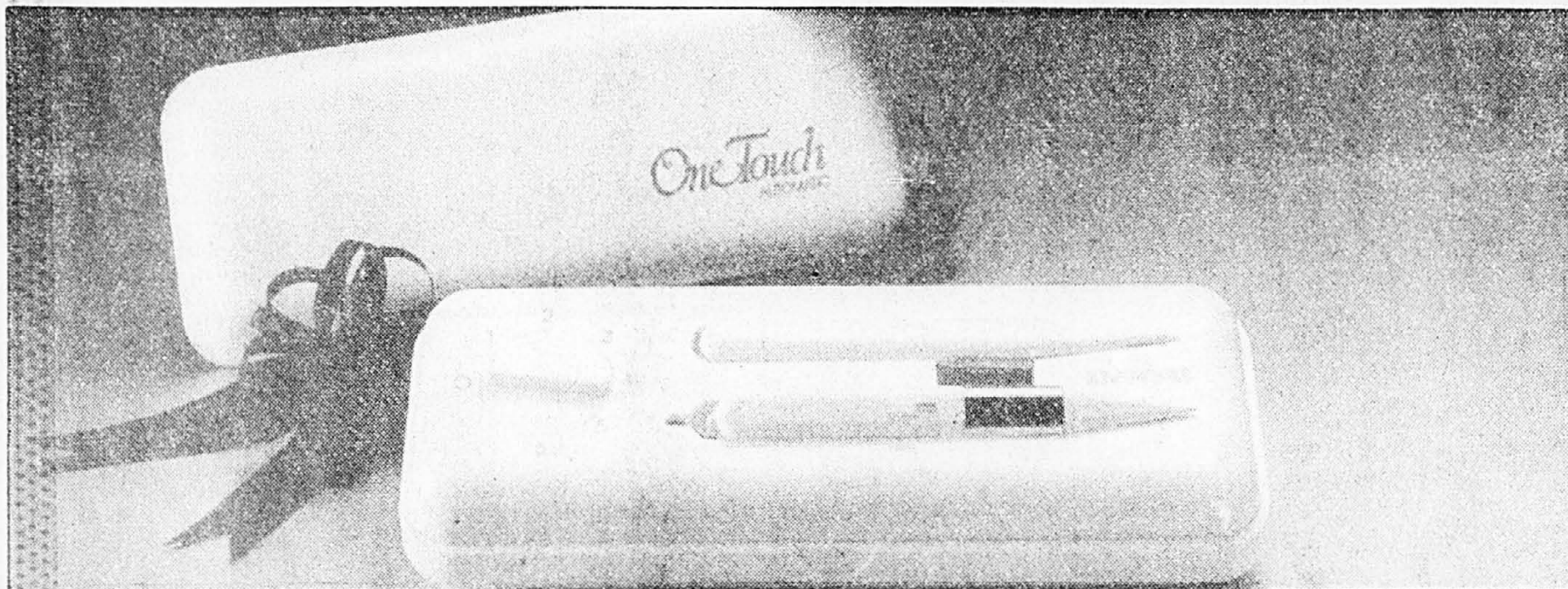
Le docteur Raftery a ajouté que la femme de son client se trouvant par bonheur à Londres à l'époque, les tests médicaux ont pu être faits avec elle, pendant vingt-quatre heures.

Les résultats de ces examens ont été comparés avec ceux d'un examen similaire fait avec la maîtresse londonienne du pilote. Sa tension montait alors de 24 p.c. au-dessus du niveau normal.

«Nous l'avons soigné et, quelques mois plus tard, il nous a envoyé des cartes postales de Hong Kong et de Paris pour nous dire qu'il se sentait en pleine forme, n'avait plus de migraines et que sa vie sexuelle n'avait jamais été aussi bonne», a déclaré le médecin.

Mais, selon le docteur Raftery, il ne semble pas y avoir d'explication à cette hypertension extraconjugale.

Raser, épiler, déraciner ses poils, quelle est la meilleure solution?



Médecins et électrolystes dénoncent cet appareil qui permet de faire soi-même une épilation électrique. On y risquerait des brûlures.

La controverse entre différentes écoles de pensée au sujet de l'électrolyse ramène sur la place publique les difficultés des femmes qui veulent se débarrasser de ce qu'on appelle le poil superflu.

Au milieu de la controverse, y a-t-il des vérités qui font l'unanimité?

Le magazine de l'Office de la

JEANNE DESROCHERS

protection du consommateur, «Protégez-vous», a fait en septembre 1980 le tour de la question. On peut en conclure que s'il y a un accord, c'est sur le fait que tout est à déconseiller pour la peau fragile du visage, sauf l'électrolyse.

On semble d'accord sur le fait que l'appareil à pince électrode n'est pas efficace, et qu'il ne faut retenir pour l'électrolyse que l'aiguille à haute fréquence.

Un médecin plasticien et un endocrinologue appuyaient les esthéticiennes lors de la conférence de presse ou celles-ci ont voulu démontrer qu'il faut réglementer la profession mais qu'il est ridicule d'exiger des électrolystes qu'elles aient une formation d'infirmière.

Esthéticiennes et médecins se sont dits scandalisés de l'arrivée sur le marché d'un nécessaire à électrolyse à utiliser soi-même, à la maison. Le petit appareil qui se vend moins de \$50 fonctionne à l'aide d'un courant thermique, et non de haute fréquence. L'utilisateur risquerait des brûlures à la surface de la peau.

Les traitements d'électrolyse coûtent cher. «Protégez-vous» dit qu'on est en mesure d'évaluer la compétence de la praticienne après un ou deux traitements. L'Association des électrolystes croit de son côté qu'il faut bien deux mois de traitements avant de s'apercevoir s'ils sont efficaces. Au bout de ce temps, il devrait y avoir des résultats évidents, des régions où le poil ne repousse pas.

Attention

Les femmes enceintes, cardiaques ou diabétiques doivent consulter leur médecin avant d'entreprendre l'épilation électrique.

Et les autres méthodes d'épilation? «Si vous n'avez pas ou peu d'argent à consacrer à vos poils et que ça vous est égal d'avoir à recommencer à les enlever à intervalles réguliers, les méthodes qu'on pourrait qualifier de répétitives sont des solutions à considérer», dit l'article de Protégez-vous.

On déconseille carrément les CISEAUX.

Quant au RASOIR, peu coûteux et rapide, le principal inconvénient est qu'il transforme le duvet en poils, et que ceux-ci repoussent plus drus; il y a aussi

des risques de coupures et d'irritation de la peau.

La PINCE À ÉPILER n'est utile que pour les sourcils, elle provoque une déformation des poils et change leur sens d'implantation s'ils sont mal arrachés.

La PIERRE PONCE ou PAPIER D'EMERI irrite la peau et provoque une pousse plus abondante.

La DÉCOLORATION est inutile pour les gros poils, mais idéale pour le duvet. Cela peut déshydrater la peau.

La CRÈME DÉPILATOIRE peut occasionner des démangeaisons, des petites éruptions cutanées, une sensation de brûlure de la peau. Les esthéticiennes comparent son effet à celle du rasoir. Elles préfèrent utiliser les cires chaudes ou pâtes froides, faites à base de produits naturels plutôt que de produits chimiques dont elles trouvent les effets trop violents.

La PÂTE FROIDE peut être appliquée à la maison, et le traitement est valable pour 2 à 4 semaines. La repousse serait plus rapide parce qu'elle coupe le poil plus qu'elle ne l'arrache.

Mme Pia Damtis, dans un livre intitulé *L'épilation à petit budget* (collection Guide / Desclez) explique une méthode qui permet d'arracher efficacement les poils avec une pâte dont la formule ressemble à celle que chacun prépare chez soi dans les pays d'Orient. L'auteur a cependant des réserves sur l'application de cette méthode aux aisselles, où il est facile de provoquer de l'irritation, et à la lèvre supérieure, où l'on peut provoquer des rides.

La CIRE CHAUDE est appliquée par l'esthéticienne, à \$12 ou \$15 le traitement (pour les jambes jusqu'aux genoux), et l'effet dure de 4 à 6 semaines. A la longue, la repousse est moins abondante et plus douce.

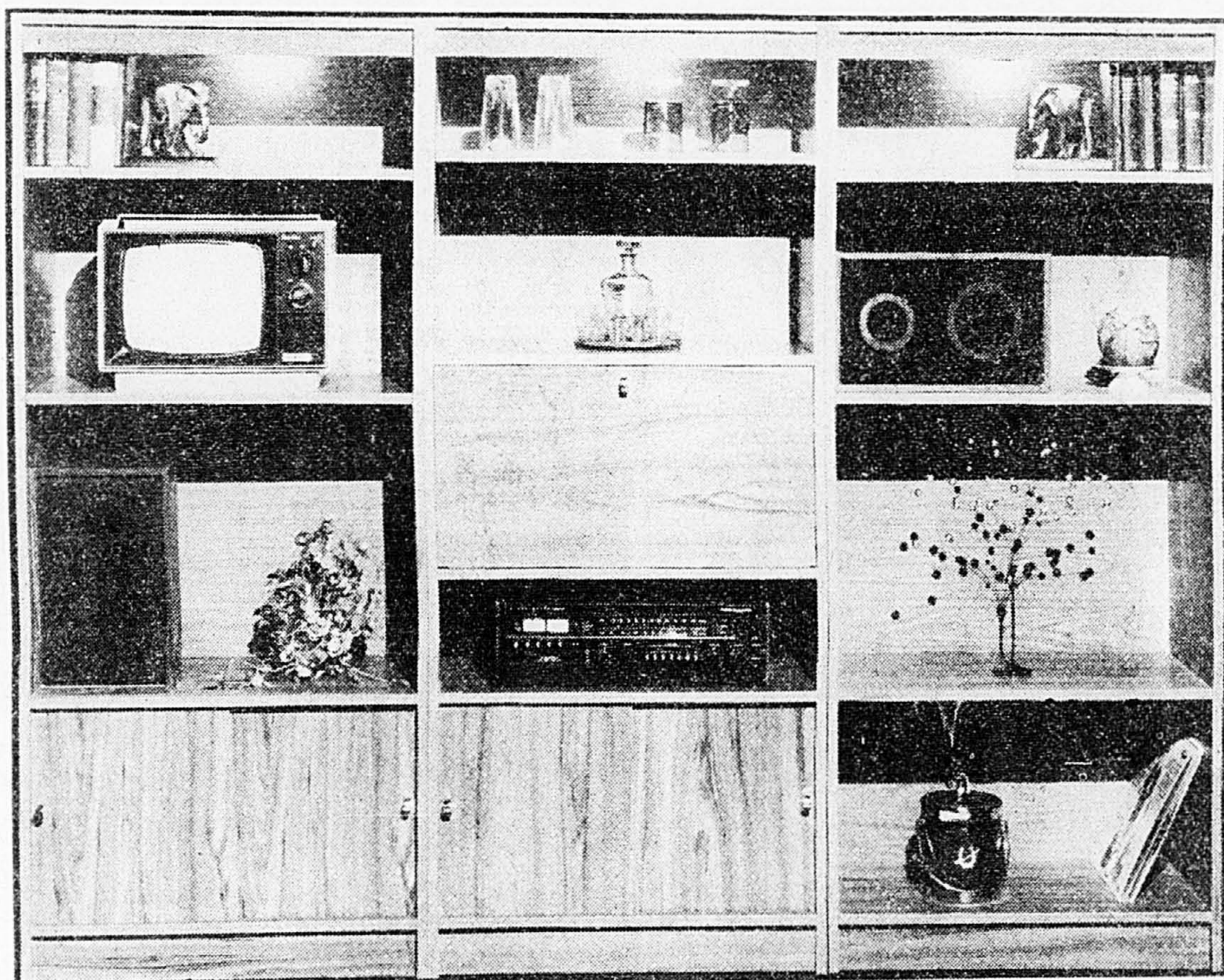
Une mise en garde de «Protégez-vous»: un arrachage mal fait à la cire chaude peut entraîner plus de déformations des poils que toute autre méthode.

En somme, pour le duvet léger, il ne faudrait rien faire. Les sourcils peuvent être épilés à la pince, les jambes et les bras au rasoir (si l'on n'a pas d'objections à répéter souvent l'opération), à la pâte froide à condition de bien maîtriser la méthode, à la cire chaude, chez une esthéticienne compétente.

Pour le visage, pour le poil vraiment rebornatif, pour les régions trop vulnérables, ne resterait que l'électrolyse.

Pour obtenir l'adresse d'un électrolyste ou d'une esthéticienne dont la formation est valable, on peut s'adresser soit à l'Association des électrolystes du Québec, au 581-3710 à Montréal, ou au 527-7795 à Québec, soit à la Fédération québécoise de l'esthétique, au 523-9672 à Montréal.

VENTE DE DÉMÉNAGEMENT



UNITÉ MURALE AU FINI TECH (MELAMINE) AVEC BAR À PORTE RABAT. PEUT ÊTRE UTILISÉE COMME BUREAU. CHAQUE SECTION PEUT ÊTRE ACHETÉE SÉPARÉMENT. 87" DE LARGEUR, 68" DE HAUTEUR, 15" DE PROFONDEUR. POUR LES ÉTAGÈRES (LUMIÈRES EN SUS).

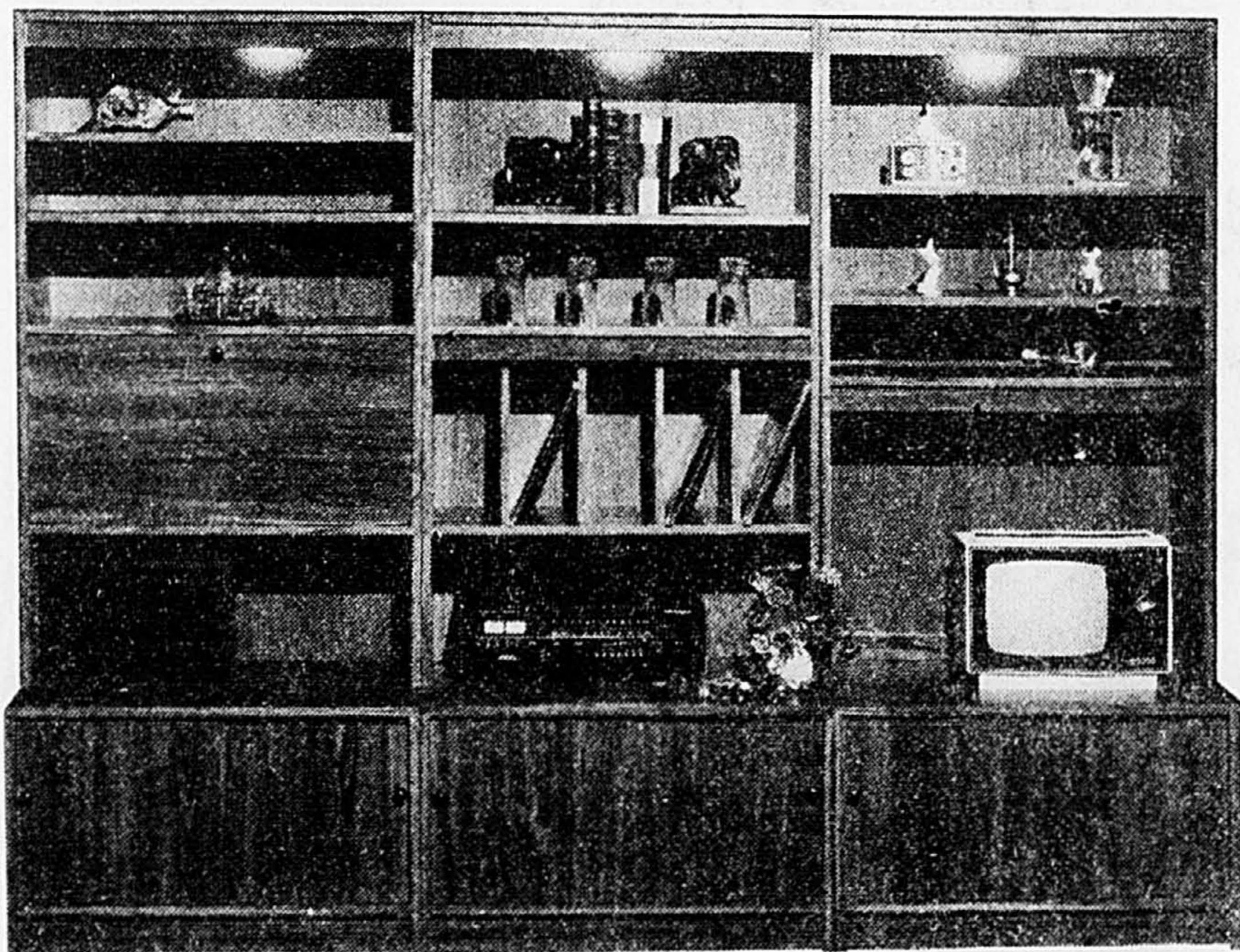
\$379⁰⁰

VENTE

UNITÉ MURALE AU FINI TECK (MELAMINE). GRANDE PROFONDEUR DE BASE 20" POUR ÉQUIPEMENT DE STÉRÉOPHONIE ET TÉLÉVISION EN COULEUR, AVEC BAR, PORTE RABAT, ÉTAGÈRES, ETC. CHAQUE SECTION PEUT ÊTRE ACHETÉE SÉPARÉMENT. 96" DE LARGEUR, 73" DE HAUTEUR. (LUMIÈRES EN SUS.)

VENTE

\$598⁰⁰



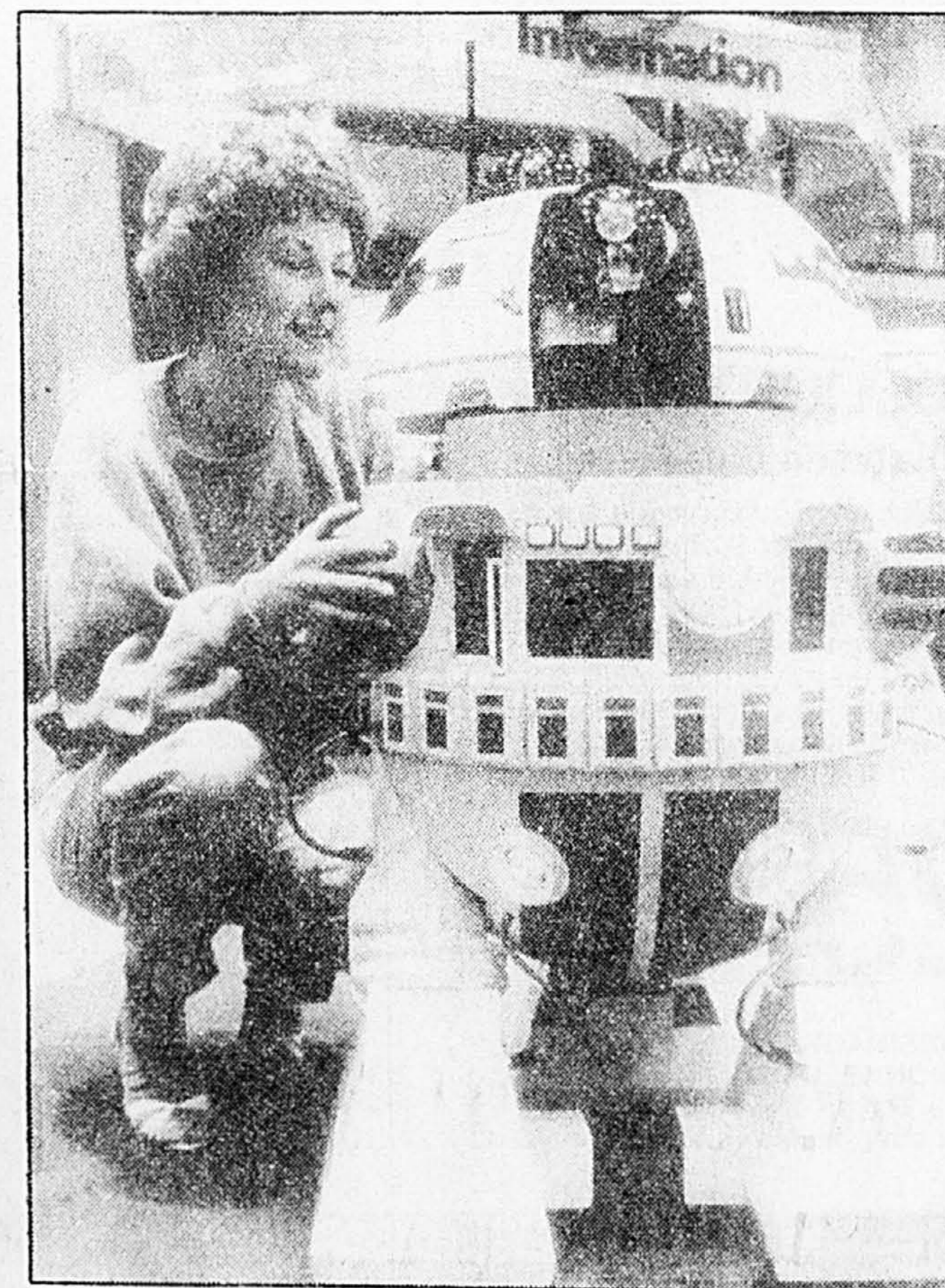
3440, Côte-Vertu, St-Laurent
(salle d'exposition et entrepôt «nouveau»)
Téléphone: 336-0593-0286

• MONTRÉAL
La Cité (coin avenue du Parc et
Prince-Arthur, niveau de la rue)
Stationnement à l'intérieur.
284-1969-70

• ST-LAURENT
Place-Vertu:
3131, chemin Côte-Vertu
(centre d'achats)
335-0434

• WESTMOUNT
4823 ouest, rue Sherbrooke (coin Victoria)
932-0240
LIVRAISON EN SURPLUS

Mirage
meubles et décors Inc.



La parole est... au «robot parlant»

BONN (Dad) — La discussion sur la mise en oeuvre des robots bat son plein dans le monde. La parole est aussi aux machines, comme on peut le voir sur la photo. Il s'agit en l'occurrence d'un «robot parlant» qui donne les réponses instantanément, à condition d'être programmé en conséquence. Il est surtout en service dans les foires et expositions. On trouve actuellement en République fédérale d'Allemagne quelque 1,300 robots industriels. Pour 1985, on en dénombrera près de 5,000 au total. Les avantages sont pour les experts: amélioration de la productivité et humanisation du monde du travail (par exemple dans les ateliers de peinture pour automobiles)

ENCORE! ENCORE!

LA VENTE SE CONTINUE!

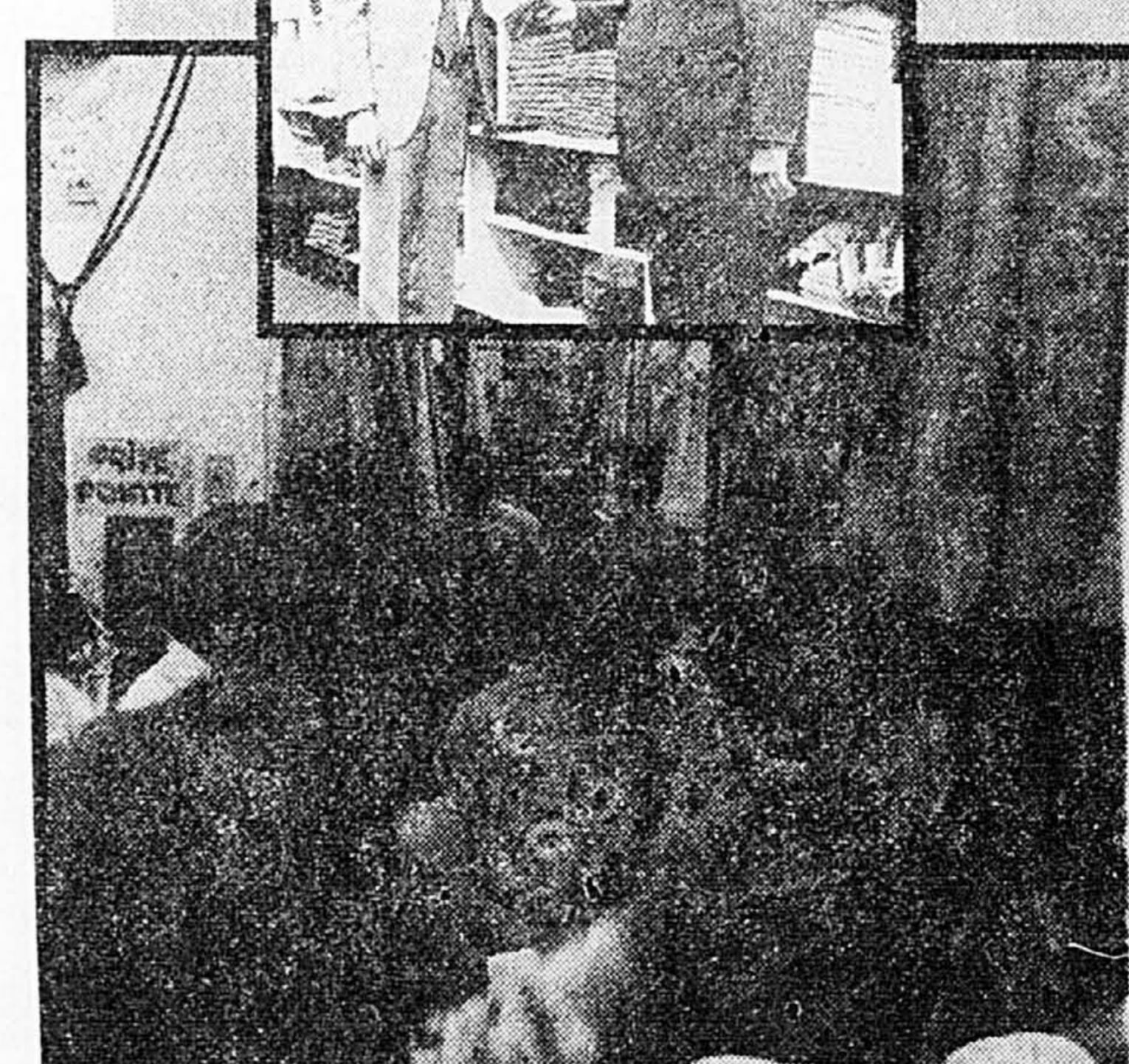


C'est votre
dernière chance
de profiter
de notre vente
1/2 Prix!

★★★★★★

*Absolument
la vente se
termine
samedi*

le 21 novembre



- ★ DRAPERIES
- ★ COUVRE-LITS
- ★ DOUILLETES
- ★ RIDEAUX DE DOUCHE
- ★ DRAPS
- ★ STORES
- ★ COUVRE-MATELAS
- ★ RIDEAUX DE CUISINE
- ★ SERVIETTES
- ★ SERVIETTES DE TABLES
- ★ STORES VERTICAUX
- ★ RIDEAUX BONNE FEMME
- ★ ACCESSOIRES DE SALLES DE BAINS
- ★ OREILLERS

1/2 PRIX

VOUS N'EN CROIREZ PAS... VOS ÉPARGNES!

Souvent imité, mais jamais égalé.

Au Bon Marché

Une adresse seulement

**3200
MASSON
722-3585**

HEURES DU MAGASIN	
Lun. - merc.	9h15 - 6h
Jeu. - vend.	9h15 - 9h
Samedi	9h15 - 5h



Chèques personnels
acceptés

LES BONS ACHATS de la semaine

AP

ronde, \$2.59
pointe de surlonge, \$2.79
épaule de porc frais, \$1.09
gr. poule à bouillir surg., 89 cents
soc désossé, \$1.49
filet de sole surg., \$1.99
pamplemousses Fl., 17 cents
pommes golden, 59 cents
tomates Fl., 59 cents
oignons jaunes Q. 4 livres, 69 cents
concombres, 33 cents
carottes Q. 4 livres, 99 cents
gr. poivrons, 33 cents

COOPRIX

dindes A et Ut., \$1.09 et 99 cents
veau de grain désossé, \$2.89
côtelettes d'agneau surg., \$1.99
porc haché, \$1.38, veau haché, \$1.99
boeuf haché mi-maigre, \$1.77
lapin surg., \$1.99
écrevettes non décortiquées surg., \$1.99
huîtres en écailles Caraquet, 99 cents
filet de plie surg., \$2.79
filet de barbotte de mer, 1.99
raisins verts, 98 cents
oranges Fl., 07 cents l'unité
p. de terre Q., 50 livres, \$3.48
poireaux, 28 cents
oignons rouges Q., 5 livres, 88 cents

ÉCONOPRIX

canard surg., 99 cents
gigot d'agneau entier surg., \$1.99
cheddar doux, 2.49
gr. bananes, 29 cents
raisins verts, 98 cents
oranges Fl. 5 livres, \$1.58
laitue, 50 cents
tomates, 58 cents
épinards, 68 cents

HYPERMARCHÉ

ronde, \$2.18
surlonge, \$2.98
aloyau, \$3.38
fromage brick, \$2.69
filet d'aiglefin frais, \$2.89
dorade grise fraîche entière, \$2.19
merlan frais entier, \$1.09
pétoncles fraîches, \$5.29
tangerines Mex., 49 cents
pommes Cortland, 4 livres, \$1.89
citrons Arizona, 10 cents
arachides en écailles, \$1.29
laitue, 58 cents
brocoli, 89 cents

IGA/BONIPRIX

ronde, 1.98
surlonge, \$2.98
aloyau, \$3.38
boeuf haché mi-maigre, \$1.98
épaule de porc fumé, \$1.18
soc de porc désossé, \$2.38
bananes, 29 cents
pommes golden, 49 cents
ananas, \$1.19
kiwi, 40 cents
laitue, 58 cents
concombres, 25 cents
brocoli, 98 cents

BONICHOIX

poulet surg., 99cents
cuisses et poitrines, \$1.28 et \$1.68
soc de porc désossé, \$1.58
filet de sole surg., \$2.45
oranges Fl., 99 cents
pommes golden, 49 cents
poires Anjou, 59 cents
p. de terre, 20 livres, \$1.79
oignons jaunes, 5 livres, 99 cents

MÉTRO

jambon, \$1.28
boeuf haché mi-maigre, \$1.78
longe de porc, \$1.18 et \$1.38
soc de porc roulé, \$1.98
filet d'aiglefin surg., \$2.19
cheddar doux, \$2.38
gros oeufs, \$1.09
raisins rouges, 79 cents
pamplemousses, 5 livres, \$1.29
pommes MacIntosh, 3 livres, \$1.49
céleri, 79 cents
brocoli, 98 cents
tomates, 48 cents

PROVIGO

longe de porc, \$1.18 et \$1.88 la livre
soc de porc et jambonneau, \$1.18
épaule, \$1.08, jarret, 68 cents
bacon, \$1.78
saumon du Pac. surg., \$1.98
oranges de Fl. 5 livres, \$1.68
gr. bananes, 28 cents
noix de Grenoble, \$1.38
radis, 58 cents
champignons, \$1.28 la chopine
chou vert Q. 58 cents

RICHELIEU

poulet frais 98 cents
cuisses et poitrines, \$1.28 et \$1.68
jambonneau, \$1.18
soc de porc roulé, \$1.98
saumon rose du Pac. surg., \$1.88
filet de morue surg., \$1.79
oranges Fl., 5 livres, \$1.39
pommes délicieuses, 3 livres, \$1.39
kiwi, 45 cents
raisins verts, \$1.09
chou-fleur, \$1.09
concombres, 28 cents

STEINBERG

palette, \$1.18
côtes croisées, \$1.68
ronde, \$2.18
surlonge, \$2.98
aloyau, \$3.38
noix assorties, \$1.79
pamplemousses roses Texas, 23 cents
pommes Cortland, 4 livres, \$1.89
citrons Ariz. 10 cents
céleri, 58 cents
chou-fleur, \$1.29

\$25 par semaine plutôt que \$30 pour un marché végétarien

■ Si l'on paye environ \$30 par personne, pour un marché qui permet de manger de la viande tous les jours, on peut diminuer ses dépenses de \$4 par semaine en limitant la viande à 5 repas par semaine; on épargnera un

JEANNE DESROCHERS

dollar de plus en éliminant tout à fait la viande, tout en gardant dans son régime les oeufs et les produits laitiers.

C'est une diététiste, Danielle Médina, qui parle du végétarisme partiel comme solution aux problèmes budgétaires, dans le numéro de novembre du Protégez-vous, le magazine de l'Office de la protection du consommateur.

Quel que soit le régime alimentaire choisi, avise-t-elle, il doit toujours être

basé sur le Guide alimentaire canadien, en respectant les quatre groupes d'aliments essentiels, lait et produits laitiers, pain et céréales, fruits et légumes, viandes et substituts. C'est pourquoi elle exclut de ses suggestions le régime végétarien total, qui élimine les produits laitiers.

Mme Médina rappelle que la combinaison de protéines végétales peut former des protéines complètes: céréales avec lait, légumineuses avec céréales (pois secs et riz, par exemple), et que l'utilisation des protéines végétales diminue le pourcentage des graisses saturées dans l'organisme.

Un tableau sur le coût d'un gramme de protéines permet de constater que c'est l'oeuf qui est la source de protéines la plus économique (1 cent

par gramme). Le beurre d'arachide, le fromage cheddar, le poulet, et certains plats de légumineuses, comme la soupe aux pois et les fèves au lard, fournissent des protéines à deux cents le gramme, alors que la protéine du boeuf haché revient à trois cents le gramme, et celui du filet de sole, à cinq cents le gramme.

Le lecteur qui veut se renseigner sur les combinaisons de protéines aurait intérêt à lire le livre de Frances Moore Lappé, Sans viande et sans regret (en anglais, Diet for a small planet).

Voici un menu lacto-ovo-végétarien d'une journée, tel que suggéré par Mme Médina:

DÉJEUNER
orange
farine d'avoine
(1/2 tasse)
1 roti
lait

DÎNER

sandwich au beurre d'arachides et aux bananes (pain de blé entier)
pêche
lait

COLLATION

noix mélangées

SOUPER

soupe aux légumes
quiche au brocoli
pain de blé entier
pomme

COLLATION

carotte et céleri cru

RECETTES

Lentilles et riz
1 tasse de lentilles crues
3 à 4 tasses d'eau
un oignon moyen
feuilles de laitue
1/2 tasse d'huile
1/2 tasse de riz brun cru
sel au goût
tranches de tomate

Faire tremper les lentilles toute une nuit. Verser l'eau, couvrir les lentilles

d'eau fraîche et les faire cuire à feu moyen jusqu'à ce qu'elles soient tendres. Faire revenir l'oignon haché dans l'huile, puis ajouter le riz cru, les lentilles et le sel. Laisser cuire jusqu'à ce que le riz soit tendre. Servir sur un lit de laitue et entourer de tranches de tomates.

(Huit portions de 3/4 de tasse chacune, ries et 7.2 grammes de protéines).

Quiche au brocoli
croûte de tarte de 9 pouces, non cuite
1 c. à table d'huile
1 tasse de fromage cheddar doux, râpé
2 oeufs battus
sel et poivre au goût
un oignon haché
petits bouquets de brocoli (2 1/2 tasses)
1 tasse de lait
1/4 c. à thé de moutarde sèche

Faire revenir l'oignon dans l'huile jusqu'à ce qu'il soit tendre et transparent.

Remplir la croûte de tarte avec les bouquets de brocoli et les oignons. Couvrir de fromage, puis ajouter le lait et les oeufs battus ainsi que l'assaisonnement au goût.

Cuire au four à 375°F pendant 45 minutes. On peut remplacer le brocoli par des épinards. Cette quiche peut servir 6 personnes. On l'accompagne d'une salade verte .95.

À TORONTO EN MAI

Une exposition sur la science chinoise antique

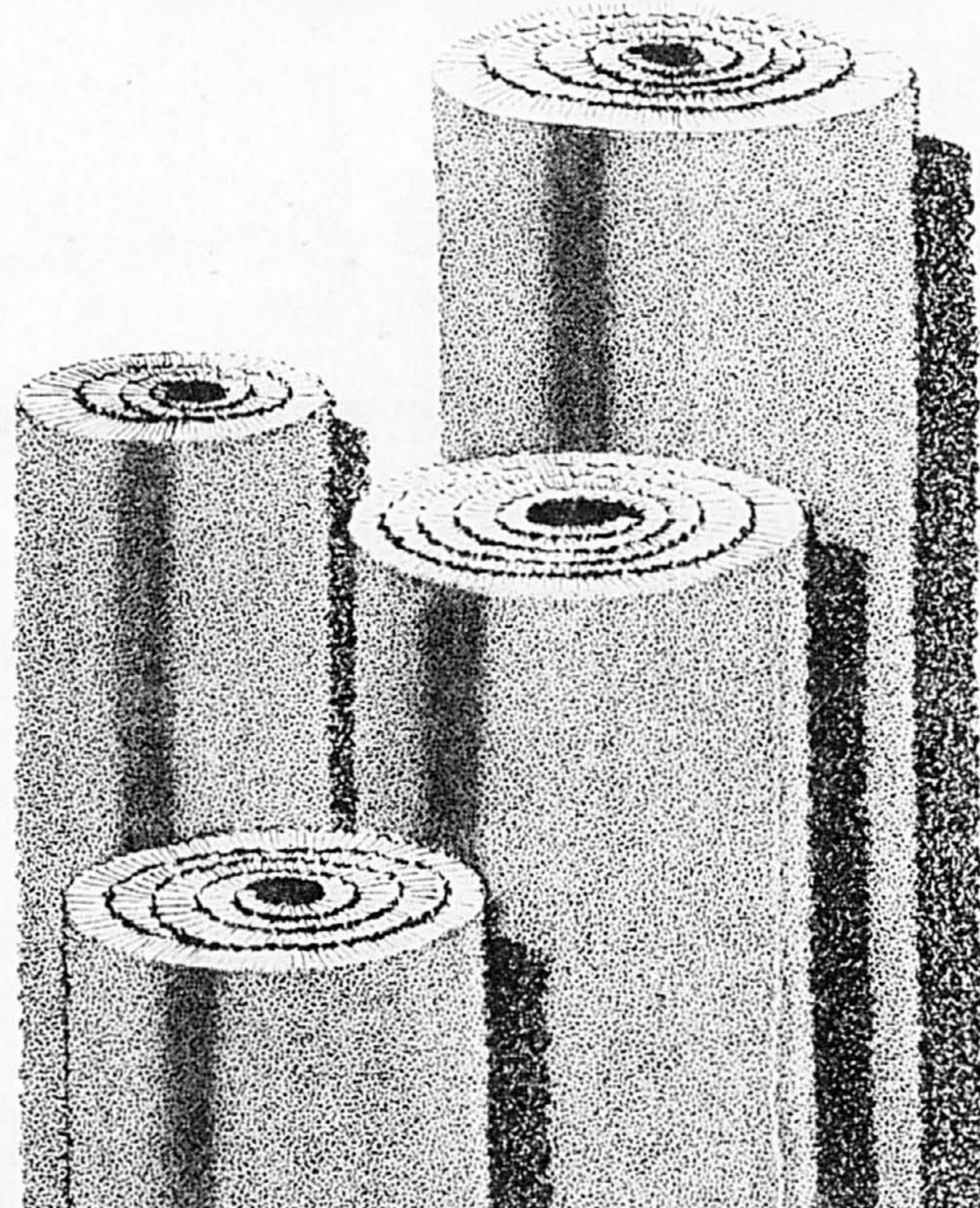
■ HONG KONG (AFP) — La Chine organisera une exposition à Toronto en mai prochain sur les connaissances chinoises en matière de science et de technologie, à l'époque de l'Empire du Milieu, a indiqué l'Agence Chine nouvelle captée à Hong Kong.

Cette exposition, préparée par l'Association chinoise pour la science et la technologie, sera organisée autour de quatre inventions chinoises majeures: le papier, la presse d'imprimerie, la poudre à feu et le compas, a précisé l'agence.

SOLDES

COUPONS DE TAPIS

Valiquette
c'est la solution



COUPONS DE TAPIS, 6^e ÉTAGE

NOUS AVONS POUR VOUS UN
VASTE CHOIX DE COUPONS

DE TOUTES GRANDEURS: 4'8" x 12' à 23'6" x 12'

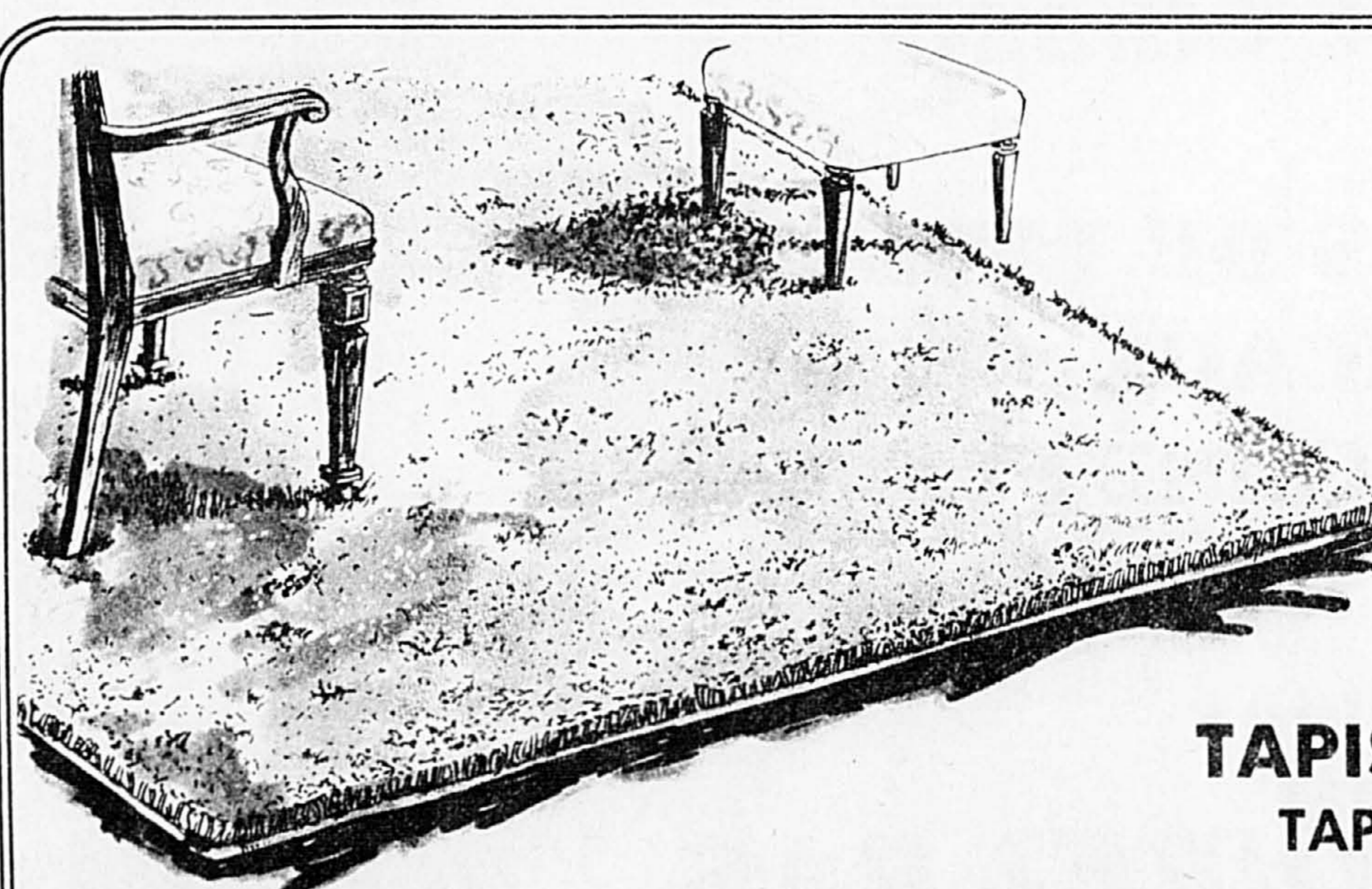
QUALITÉS: (saxony, velours, plush, bouclé...)

COULEURS: (beige, rose, gris, brun, bourgogne, vert...)

PRIX: de 69. à 552.

PLUS DE 66 COUPONS PROVENANT DES PLUS GRANDS
MANUFACTURIERS (BURLINGTON, CROSSLEY, BIGELOW)

N.G. VALIQUETTE LTÉE • 510 EST, STE-CATHERINE • 842-8811



Valiquette
c'est la solution

LES «4» V

TAPIS HAUTE PERFORMANCE TAPIS - SOUS-TAPIS - POSE INCLUS

VOLUPTÉ

Polyester TREVIRA STAR, un tapis nouveau style au fini velours, vous regardez avec toute pièce de la maison, 20 couleurs à la dernière mode. 28.99 le mètre carré ou 24.24 la verge carré.

VOGUE

21 couleurs recherchées dans un tapis, 100% trevira star polyester, vous regardez pour un tapis bleu marin, rose jaune... le VOGUE est pour vous. 31.99 le mètre carré ou 26.75 la verge carré.

VALEUREUX

Pour un saxony en 100% nylon dans 9 toutes nouvelles couleurs, peut-on demander plus à ce prix. 28.99 le mètre carré ou 24.24 la verge carré.

VIGILANT

Notre tapis tout usage, 80% acrylique, 20% polyester, un torsadé indéfrisable, pour les familles actives, l'élégance d'un tapis de classe avec la résistance d'un tapis commercial. 31.99 le mètre carré ou 26.75 la verge carré.

LES 4V?

Les 4V, ce sont 4 qualités de tapis, que Valiquette a choisies pour rejoindre le plus de gens possible. Les 4V constituent une première en soi, nous avons non seulement un échantillonnage complet de ces lignes en magasin, mais nous avons posé au sol les 4V, ce qui fait que vous pouvez maintenant les voir, les toucher et marcher sur votre tapis, c'est le produit fini au magasin.

Les 4V, c'est 4 fois la qualité «VALIQUETTE», à un prix qui va plaire à tout le monde.

N.G. VALIQUETTE LTÉE • 510 EST, STE. CATHERINE • 842-8811

Valiquette

RENOUVEAU 82

PHASE II

Dans le but d'être à l'avant-garde des nouvelles tendances dans le meuble, Valiquette a décidé de se renouveler, d'où la phase II.

Nous devons diminuer l'inventaire de marchandises des rayons de meubles au 10e, 9e, 5e et 2e étages, pour faire place aux nouvelles marchandises et nous faciliter l'espace pour certains travaux de rénovation.

Nous offrons, à des super rabais de 25 à 50% et plus, une grande quantité d'articles portant l'étiquette «tel qu'annoncé». Profitez de cette vente pour obtenir du Valiquette à bas prix.

25 à 50%

DE RÉDUCTION SUR UNE GRANDE QUANTITÉ
D'ARTICLES PORTANT L'ÉTIQUETTE: **TEL QU'ANNONCÉ**

EXEMPLES

<p>SOFAS ET FAUTEUILS (3 en pin naturel, 1 en chêne) Tissus beiges ou bruns.</p> <p>ORD. VALIQUETTE DE 625. à 750. 2e ÉTAGE 2mcx. SPÉCIAL 299.</p>	<p>COLLECTION VILAS 45% DE RÉDUCTION TOUT DOIT ÊTRE VENDU</p> <p>9e ÉTAGE</p>	<p>MOBILIER DE CHAMBRE MODERNE PAR GOLDCREST 6 MCX</p> <p>ORD. VALIQUETTE 1300. 10e ÉTAGE SPÉCIAL 899.</p>
<p>ENSEMBLE DE DÎNETTE 5 MCX EN PIN NATUREL (Table 32" x 56" avec 1 panneau de 16")</p> <p>ORD. VALIQUETTE 699. 2e ÉTAGE SPÉCIAL 499.</p>	<p>DÎNETTE 5 MCX PAR SAMTON</p> <p>ORD. VALIQUETTE 744. (5 MCX) 10e ÉTAGE SPÉCIAL 499.</p>	<p>MOBILIER DE SALLE À MANGER COLONIAL 9 MCX</p> <p>ORD. VALIQUETTE 2950. 10e ÉTAGE SPÉCIAL 1999.</p>
<p>SOFA, VÉRITABLE CUIR 86" LONG., HAUT DOSSIER, CLOUTÉ À LA MAIN, DE COULEUR MARRON.</p> <p>5e ÉTAGE ORD. VALIQUETTE 2595. SPÉCIAL 1795.</p> <p>CAUSEUSE, même description 60". 2099. 1499.</p> <p>FAUTEUIL à oreilles, même description 1395. 975.</p>	<p>MOBILIER DE SALLE À MANGER 9 MCX</p> <p>ORD. VALIQUETTE 2699. 10e ÉTAGE SPÉCIAL 1699.</p>	<p>MOBILIER DE CHAMBRE MODERNE PAR LAURIER 6 MCX</p> <p>ORD. VALIQUETTE 2250. 10e ÉTAGE SPÉCIAL 1550.</p>
<p>MOBILIER DE SALON SECTIONNEL 2 MCX — COMPRENANT: 1 SOFA ET 1 CAUSEUSE Disponible dans un coton bleu ou bourgogne à petits points blancs.</p> <p>ORD. VALIQUETTE 759. (2 MCX) 10e ÉTAGE SPÉCIAL 499.</p>	<p>ENSEMBLE DE SALON MODULAIRE 5 MCX COMPRENANT: 3 coins, 2 droits recouvert de coton beige à motif bourgogne.</p> <p>ORD. VALIQUETTE 1289. 5 MCX 10e ÉTAGE SPÉCIAL 875.</p>	<p>LAMPES de différents styles, réduites à 35% DE RÉDUCTION et plus 10e ÉTAGE</p>

DES RÉDUCTIONS DE 25 À 50% SONT AUSSI DESPONIBLES DANS TOUS LES RAYONS.

N. G. VALIQUETTE LTÉE, 510 EST, RUE STE-CATHERINE — 842-8811

Les 200 jours de l'huile maudite

MADRID (AFP) — Deux cents jours après son apparition, le 1er mai dernier, le « syndrome toxique » espagnol, intoxication de masse due à l'ingestion d'huile frelatée, apparaît dans toute son ampleur et sa gravité. L'ampleur de l'intoxication était habituellement donnée

par le chiffre cumulé des victimes: 194 décès et 616 malades hospitalisés. Depuis le début du mois de novembre, de nouvelles précisions ont été apportées.

Le 9 novembre, un bulletin de la Direction générale de la santé a révélé que 12,522 malades ont été hospitalisés entre le

1er mai et le 17 octobre, 2,269 d'entre eux, soit près d'un malade sur cinq, ont dû ensuite être admis une nouvelle fois dans un hôpital, ajoutait le bulletin.

Enfin le 12 novembre, la commission mixte Cortes-Sénat chargée de l'enquête sur la maladie a indiqué que 8,000 person-

nes sont actuellement « gravement atteintes » et qu'elles courent des risques importants. La commission a toutefois précisé que tous les malades « ne sont pas nécessairement en danger de mort ».

Selon la commission, 17,000 malades ont été officiellement recensés, soit 2,000 de

plus que le chiffre avancé jusqu'alors. Dans les milieux proches des autorités sanitaires, on estime généralement que de 50,000 à 100,000 Espagnols ont consommé de l'huile frelatée.

Recherches

Le 9 octobre, le responsable des recherches médicales sur le

syndrome avait estimé que 2,000 malades pourraient mourir. Deux semaines plus tard, le président de l'Association des consommateurs espagnols citait le chiffre de 5,000.

Deux cents jours après son apparition, l'ampleur et la gravité du syndrome toxique peuvent finale-

ment être évaluées au triple plan médical, psychologique et économique.

Au plan médical, les services de santé espagnols demeurent sans remède contre une maladie mystérieuse dont l'agent toxique précis, même si l'on sait qu'il se trouve dans l'huile, n'a toujours pas été

isolé. L'Espagne a d'ailleurs lancé samedi un appel à l'OMS (Organisation mondiale de la Santé) pour que des recherches soient entreprises dans tous les pays sur cette maladie sans précédent dans les annales de la médecine mondiale.

Les malades, atteints généralement en plusieurs étapes par un poison qui chemine lentement dans le corps, maigrissent à vue d'œil au cours de l'ultime phase. Au seuil de la mort, ne pesant souvent plus que 30 à 40 kg, ils ressemblent à des rescapés de Dachau.

Au plan psychologique, l'Espagne paraît sérieusement atteinte de psychose. Le 9 novembre, le groupe d'assistance psychiatrique des victimes a estimé que l'on pouvait commencer à parler dans le pays de « psychose de contamination alimentaire ».

Il y a même eu plusieurs psychoses. A celle concernant les fruits et légumes et les animaux, soupçonnés dans un premier temps d'être les vecteurs de la « pneumonie atypique », a succédé le 11 juin celle relative à l'huile, désignée comme coupable de la maladie.

Bouteille d'huile exposée bien en évidence dans les restaurants, cuisine au beurre ou à la margarine, salades assaisonnées au citron, au pamplemousse, voire au yaourt, les manifestations de la psychose de l'huile sont légion.

Conséquence au plan économique, le secteur de l'huile d'olive — l'Espagne est le second producteur mondial d'olives — a été frappé de plein fouet, et les exportations ont chuté de 66 pour cent.

Stores de fenêtres DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

LE SERVICE ÇA NOUS CONNAÎT!

STORES VÉNITIENS
VÉNITIENNE 1"
CHOIX DE 110 COULEURS

DRAPERIES
TAPISSERIE
COUVRE-LITS
TAPIS



DÉCORS

Claude Joly, prop. DU MANUFACTURIER C. J. INC.

STORES VERTICAUX

«Le Patio»
Fabrication dans
notre atelier

BLANC

IVOIRE

TAN

GRIS

Service 3 jours
Disponible
18" à 168" de largeur

Autres produits disponibles

LIVRAISON
GRATUITE
MONTREAL
METROPOLITAIN

SERVICE
À DOMICILE
SANS FRAIS
•RÉSIDENTIEL
•COMMERCIAL

STORES À EMPORTER JUSQU'À 120" UNIS ET FRANÇÉS EN SOIE SUPPORTS GRATUITS			
LE NOCTURNE			
VINYLE ÉPAIS LAMINE			
3 épaisseurs — 100% opaque, lavable			
BLANC	CHAMPAGNE EXTÉRIEUR BLANC	OR EXTÉRIEUR BLANC	FRANÇÉS
28 1/2" x 58"	\$5 ⁹⁹	\$8 ⁹⁹	\$14 ⁹⁹
28 1/2" x 70"	\$6 ⁹⁹	\$10 ⁹⁹	\$15 ⁹⁹
37 1/2" x 70"	\$6 ⁹⁹	\$10 ⁹⁹	\$15 ⁹⁹
43 1/2" x 70"	\$8 ⁹⁹	\$12 ⁹⁹	\$20 ⁹⁹
49 1/2" x 70"	\$11 ⁹⁹	\$15 ⁹⁹	\$23 ⁹⁹
55 1/2" x 70"	\$12 ⁹⁹	\$17 ⁹⁹	\$26 ⁹⁹
61 1/2" x 58"	\$15 ⁹⁹	\$24 ⁹⁹	\$35 ⁹⁹
64 1/2" x 70"	\$21 ⁹⁹	\$27 ⁹⁹	\$38 ⁹⁹
73 1/2" x 58"	\$22 ⁹⁹	\$29 ⁹⁹	\$41 ⁹⁹
73 1/2" x 70"	\$24 ⁹⁹	\$31 ⁹⁹	\$44 ⁹⁹
78 1/2" x 58"	\$34 ⁹⁹	\$41 ⁹⁹	\$53 ⁹⁹
78 1/2" x 70"	\$36 ⁹⁹	\$43 ⁹⁹	\$58 ⁹⁹
85 1/2" x 70"	\$42 ⁹⁹	\$47 ⁹⁹	\$67 ⁹⁹
97 1/2" x 70"	\$45 ⁹⁹	\$51 ⁹⁹	\$76 ⁹⁹
109 1/2" x 70"	\$57 ⁹⁹	\$72 ⁹⁹	\$93 ⁹⁹
121 1/2" x 70"	\$75 ⁹⁹	\$91 ⁹⁹	\$109 ⁹⁹

LE FIBROPAC DE LUXE			
Fibre de verre lamine, 3 épaisseurs, avec isolant 100% opaque, lavable			
BLANC	UNIS	FRANÇÉS	
28 1/2" x 58"	\$10 ⁹⁹	\$14 ⁹⁹	
28 1/2" x 70"	\$11 ⁹⁹	\$15 ⁹⁹	
37 1/2" x 70"	\$11 ⁹⁹	\$15 ⁹⁹	
43 1/2" x 70"	\$13 ⁹⁹	\$20 ⁹⁹	
49 1/2" x 70"	\$16 ⁹⁹	\$23 ⁹⁹	
55 1/2" x 70"	\$18 ⁹⁹	\$26 ⁹⁹	
64 1/2" x 58"	\$27 ⁹⁹	\$35 ⁹⁹	
64 1/2" x 70"	\$30 ⁹⁹	\$38 ⁹⁹	
73 1/2" x 58"	\$33 ⁹⁹	\$41 ⁹⁹	
73 1/2" x 70"	\$36 ⁹⁹	\$44 ⁹⁹	
78 1/2" x 58"	\$46 ⁹⁹	\$53 ⁹⁹	
78 1/2" x 70"	\$49 ⁹⁹	\$58 ⁹⁹	
85 1/2" x 70"	\$58 ⁹⁹	\$67 ⁹⁹	
97 1/2" x 70"	\$66 ⁹⁹	\$76 ⁹⁹	
109 1/2" x 70"	\$79 ⁹⁹	\$93 ⁹⁹	
121 1/2" x 70"	\$98 ⁹⁹	\$109 ⁹⁹	

323-3215

OUVERT DU LUN. AU MERC. 9h30 à 18h
JEU.-VEND. 9h30 à 21h. SAMEDI 9h à 17h

6050, BOUL. DES GRANDES-PRAIRIES

ST-LEONARD (UNE RUE À L'EST DE LACORDAIRE)

AMERICAN EXPRESS

GRATIS agrandissement couleur 5" x 7"

avec tout développement d'un film couleur 110, 126 ou 35 mm

jusqu'au 30 novembre 1981

Centre Photo

SANTÉ
Services

Louis Allard
4815 est, Ontario, Montréal
254-3507

Hoang Bao
8054 St-Michel, Montréal
721-4983

Jean Belhumeur
155 Notre-Dame, Repentigny
581-0280

Hector Blais
567 boul. St-Antoine,
St-Antoine, Québec
438-3585

Guy Blondin
170 St-Jean Baptiste, Nicolet

Réal Carignan
536 Daniel, St-Amable
649-6094

Marie-Josée Caron
5785 boul. des Laurentides, Laval
622-5686-5680

Escompte Coutu et Gauvin
2840 Concorde (coin de
Callières), Duvernay
668-5227

Michel Daignault
299 Papineau, Papineauville
427-6274

Jean Dang, Q.D.
343-6e Avenue, Grand'Mère
538-3755-538-3155

Robert Dobien
7684 boul. St-Michel, Montréal
725-4738

Pierre Deschênes
462 Notre-Dame,
Charette, Québec
221-5865 — 535-3231

Michel Dugas
rue Principale,
Huberdeau, Québec
687-3356

Paul Froio
806 Atwater Ave, Montréal
935-1177

Gérard Gaboury
9475 Lajeunesse, Montréal
389-3575

Sylvie Gagnon et Guy Giroux
9689 boul. Gouin Est, Montréal
648-3201 — 648-3561

André Gagnon
320 l'Ange Gardien,
L'Assomption
589-4767

Bernard Hélie
3865 St-Urbain, Montréal
845-4273

André Lajoie
9135 boul. Pie IX, Montréal
321-5320

Fernand Larose
Centre d'Achats Riviera, Touraine
568-5111

Henri Lasalle
1380 Dupont, Marieville
460-4423

Victor Lépine
1201 Bélanger est, Montréal
271-3524

Bernard Létourneau
3828 boul. Décarie, Montréal
484-7311

Levermieux
833 St-Joseph, Valcourt
532-2233

Lewis Centre Ville
1695 Maisonneuve Ouest,
Montréal
937-3995

Roger Maher
204 Fleury Ouest, Montréal
387-7104

Rémi Maillette
1950 St-Zotique Est, Montréal
721-1131

M. Mathieu
6437 boul. Monk, Montréal
768-5142 — 768-4261

Métra-Pharm Inc
Centre «Le Village»,
Île des Soeurs, Verdun
761-5511

Guy Mondoux
8025 André Ampère, Montréal
648-0400

Michel Moreau
358 Grande Côte,
Terrasses Boisbriand
621-3180

Dac C. Nguyen
1595 Van Horne (Coin Davaar),
Outremont
272-5701

Nouveautés Bou-Bra Inc.
10 Principale, Sutton, Québec
538-2310

Richard Paul
8953 boul. St-Michel, Montréal
325-9511

J. M. Pelletier
223 De Gentilly Ouest, Longueuil
674-1507

Charles Phaneuf
1771 Ave de l'Église, Montréal
767-9983

Jean-Pierre Pouliot
7351 Jarry Est, Anjou
352-1500

Gary Quenneville
1070 boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
229-2917

Ricard & Roy
Centre Commercial D'Asbestos,
Asbestos
879-4004

Claude Rivard
5401 Foster, Waterloo
539-1686

R. Roy et L. Hinse
5 Grove, Danville
839-2779

Claude Saint-Germain
3857 Décarie, Montréal
488-2543

André Senécal
1-2e Avenue, Châteauguay
692-6715

Michel Soliman
5170 Côte-des-Neiges, Montréal
738-4708

Arlotte Mercier-Soucy
900 Rachel Est, Montréal
524-3659

Michel Trottier
3461 boul. Gouin Est,
Montréal-Nord
325-5810

Guy & France Turcotte
90 Alexandre, Valleyfield
373-3225

A. Vaillancourt
2601 Beaubien Est, Montréal
722-4623

Variétés Michel Bellerose Inc
465 Queen, Rawdon
834-2523

Variétés Anjou Roger Sirard
6560 Joseph Renaud, Anjou
352-1340

Variétés Montréal-Nord Inc
Monselet et St-Vital,
Montréal-Nord
321-0649

Jean L. Veillette
571 Bois Francs Sud, Arthabaska
357-2020

Le porc, moins gras, moins cher

Le porc d'autrefois était enveloppé d'une couche de gras qui avait autant d'utilité pour lui que pour ceux qui le mangeaient. Les temps ont bien changé. Les porcs sont devenus maigres. Pour les besoins de l'époque les producteurs de viande porcine ont dû choisir des races et des modes d'élevage qui font grossir l'animal sans le faire engraisser.

CÔTELETTES DE PORC BRAISÉES

- 4 côtelettes de porc
- 4 tranches de pomme
- 4 tranches d'orange
- 1 pincée de cannelle
- 1 pincée de clou moulu
- 1 tasse de bouillon de boeuf
- 1 c. à soupe de cassonade
- 1 c. à soupe de féculé de maïs
- 2 c. à soupe de jus d'orange

Dans une poêle faire revenir le porc des deux côtés; retirer le gras de cuisson. Sur chaque côtelette, poser une tranche de pomme et une tranche d'orange. Saupoudrer de cannelle et de clou moulu. Ajouter le bouillon et la cassonade.

Couvrir et faire cuire à feu doux pendant trente-cinq minutes environ.

Délayer la féculé dans le jus d'orange. Lorsque le mélange est lisse, l'incorporer petit à petit dans le jus de cuisson pour le lier. Laisser épaissir en remuant sans arrêt. Laisser mijoter quelques minutes.

Cette recette donne quatre portions.

FILET DE PORC AU COGNAC

- 2 filets de porc
- 2 c. à thé de beurre
- 1 c. à table d'huile
- 1 oignon haché
- 1 gousse d'ail haché
- 4 onces de cognac
- 2 t. de bouillon, de boeuf ou de poulet, faible
- 2 c. à thé de beurre amolli
- 2 c. à thé de farine

Dans une poêle à frire, faire revenir les filets dans le beurre et l'huile. Retirer tout le gras de cuisson. Ajouter l'oignon et l'ail hachés, le cognac autour des filets. Remuer légèrement et poursuivre la cuisson une ou deux minutes.

Retirer les filets de la poêle; les déposer dans une petite lechefrite et faire cuire au four pendant une quinzaine de minutes.

Pendant ce temps, ajouter le bouillon au mélange d'oignon et laisser mijoter jusqu'à réduction du tiers du liquide. Épaissir légèrement avec le mélange de beurre et de farine manié. Verser la sauce sur les filets.

Cette recette donne 4 portions. Servir avec une bouquetière de légumes.

PORC À L'HAWAÏENNE

- 4 t. de bouillon de poulet
- 2 t. d'ananas en cubes
- 1 1/2 t. de jus d'ananas
- 1 1/2 t. de piments verts, en morceaux
- 2 t. de céleri émincé
- 6 c. à table de féculé de maïs
- 1 t. de sucre
- 2 c. à table de sauce soya
- 3 c. à table de vinaigre
- 2 livres de porc en cubes

Faire cuire les cubes de porc à l'eau légèrement assaisonnée jusqu'à tendreté. Après la cuisson les égoutter parfaitement. Faire chauffer le bouillon de poulet. Ajouter les morceaux de piment vert, le céleri, les ananas, le jus d'ananas. Porter le tout au point d'ébullition.

Délayer la féculé de maïs et le sucre dans le vinaigre et la sauce soya. Lier la sauce petit à petit. Laisser épaissir en remuant sans arrêt et ajouter les cubes de porc cuits.

Cette recette donne six portions. Servir avec du riz.

Un peu de tout sur les pommes canadiennes

■ Pourquoi certaines pommes sont-elles paraffinées avant l'expédition?

Au cours de la saison de croissance, une pellicule se forme à la surface des pommes pour les protéger contre la perte d'humidité, les insectes et les dégâts causés par les maladies. Après la récolte, on pulvérise une mince couche de paraffine comestible sur certaines variétés de pommes pour en améliorer l'apparence et en prolonger la durée d'entreposage. La paraffine permet surtout à la chair des pommes plus molles et des pommes de spécialité de demeurer ferme plus longtemps. Les pommes paraffinées sont souvent vendues dans des emballages à plateaux, recouverts d'une pellicule de plastique. Quelle est la cause de l'apparition de petites plaques brunes rugueuses sur les pommes?

L'apparition de légères cicatrices sur la pelure des pommes est appelée «roussissement». Ces taches sont causées par les conditions atmosphériques durant la saison de croissance et sont sans gravité. Le consommateur trouve habituellement que ces plaques passent plus facilement inaperçues lorsque les pommes sont vendues en vrac. La réglementation canadienne n'autorise qu'un nombre minimal de cicatrices pour les variétés Canada de fantaisie ou Canada de choix. Les taches en question n'affectent aucunement la saveur, la texture ou les qualités culinaires de la pomme.

Quelle est la différence entre les désignations «Entreposage frigorifique et entreposage en atmosphère contrôlée (AC)» que l'on voit sur les emballages de pommes?

Les pommes «d'entrepôt frigorifique» sont gardées dans des locaux réfrigérés où la température est maintenue à m ou plus. Même après la cueillette, la pomme continue de vivre et de «respirer» en consommant de l'oxygène et en dégageant du bioxyde de carbone. La température basse de l'entreposage frigorifique ralentit le processus d'oxydation et le taux d'humidité élevé pour empêcher l'évaporation. Les pommes canadiennes d'entrepôt frigorifique sont mises en marché à l'automne et au début de l'hiver.

La «conservation en atmosphère contrôlée (AC)» combine la réfrigération à 0°C en milieu hermétique à une atmosphère renfermant moins d'oxygène et plus de bioxyde de carbone pour retarder la maturation. Les pommes sous atmosphère contrôlée sont disponibles à partir de février et demeurent aussi croquantes et savoureuses qu'au moment de la récolte.

Comment doit-on entreposer les pommes pour en préserver la qualité? Pour garder leur chair croquante et juteuse de même que leur pleine saveur, conserver les pommes au réfrigérateur, soit dans le bac à fruits ou dans un sac en plastique perforé. Ainsi, les degrés de température et d'humidité nécessaires pour prévenir le flétrissement sont maintenus. À la température ambiante, les pommes parviennent à maturité 10 fois plus rapidement qu'au réfrigérateur. Quelles variétés de

pommes possèdent la meilleure qualité culinaire? Les variétés Spy, Spartan, McIntosh, Gravenstein, Rome Beauty, Wine-sap et Joyce conviennent particulièrement bien à la cuisson. Les variétés les plus savoureuses après la cuisson sont celles qui sont juteuses, qui ont un goût piquant et qui retiennent bien leur forme telles que les Spy, Ida Red et Red Rome Beauty. Les tartes aux pommes ont meilleur goût lorsque préparées avec des variétés aigres et juteuses comme les Spy. Les Gravenstein se déforment facilement à la cuisson et font une bonne purée. Les Cortland sont délicieuses en salades car leur chair conserve sa couleur blanche lorsqu'elles sont coupées.

Rechercher les nouvelles variétés canadiennes Jersey Mac, Paula Red, Quinte, Red Melba, Rob Roy, Scotia, Tydeman Red, Viking, Vista Bella, Early Blaze et Lod.

Au chapitre des nouvelles recettes de desserts aux pommes, Jill Carman, conseillère en alimentation à Agriculture Canada, propose deux plats de préparation simple: le Strudel aux pommes et les Pommes en croûte. Le premier est fait à partir de feuilles de pâte phyllo ou à strudel et est très facile à préparer. On peut se procurer la pâte phyllo dans la section des aliments de spécialité des épicereries ou dans les magasins d'alimentation internationaux.

STRUDEL AUX POMMES

Sauce à la crème sure

- 250 ml de crème sure
- 50 ml de sucre à glacer
- Bien mélanger et refroidir
- 1 ml de cannelle
- Pincée de muscade

Strudel

- 125 ml de chapelure
- 125 ml d'amandes broyées
- 50 ml de sucre
- 1 ml de cannelle
- Pincée de muscade
- 4 pommes moyennes (environ 750 g)
- 75 ml de cassonade
- 75 ml de raisins secs
- Zeste d'un citron râpé
- 10 ml de jus de citron
- 1 ml de cannelle
- 0,5 ml de muscade
- 10 feuilles de pâte phyllo
- 75 ml de beurre fondu
- Sucre à glacer.

Combiner les 5 premiers ingrédients. Peler, évider les pommes et les hacher finement. Mélanger pommes, cassonade, raisins, zeste et jus de citron, 1 ml de cannelle et 0,5 ml de muscade. Disposer 2 feuilles de pâte phyllo sur un linge, les badigeonner de beurre et y saupoudrer 50 ml de chapelure. Répéter l'opération 4 autres fois. Couvrir la feuille supérieure du mélange aux pommes jusqu'à 5 cm des côtes les plus longs. Les replier d'environ 5 cm. Rouler (comme un roule à la gelée) en commençant par un des côtés non repliés. Disposer sur une lèchefrite graissée, rebord en bas. Badigeonner avec le reste du beurre. Cuire à 180°C jusqu'à ce que le strudel soit doré (environ 40 min.). Laisser refroidir 10 min. Disposer sur le plat à servir et saupoudrer de sucre à glacer. Servir chaud avec sauce à la crème sure. 6 à 8 portions.



Anne-Sophie Mutter avec quelques-uns des violons sur lesquels elle a joué au cours des dernières années.

Anne-Sophie Mutter, VIOLONISTE PRODIGE

■ WEHR (DaD) — «Anne-Sophie Mutter fait partie des meilleurs violonistes virtuoses du monde», a déclaré dernièrement le célèbre chef d'orchestre Herbert von Karajan. La jeune violoniste de 18 ans, originaire de la petite localité de Wehr (République fédérale d'Allemagne), est un véritable «enfant prodige»: à l'âge de cinq ans, elle commença à faire de la musique et au bout d'un an de leçons de violon elle remporta le grand prix du concours «Jugend musiziert» — en compagnie de son frère Christoph, huit ans, qui l'accompagnait au piano.

La carrière proprement dite de la sympathique jeune fille sans allures de vedette débuta après un concert donné par Anne-Sophie dans le cadre du Festival international de Lucerne en 1976. Herbert von Karajan entendit parler de son grand succès et il la pria de venir lui donner une audition à Berlin. Sans éprouver le moindre trac «Mucki» (comme on l'appelle dans sa famille), joua l'œuvre sans doute la plus difficile de Bach: la «Chaconne pour violon seul». Karajan fut littéralement captivé et sur-le-champ il l'engagea pour le festival de Salzbourg de 1977. Un an plus tard, elle jouait en soliste avec l'Orchestre philharmonique de Berlin. C'est aussi avec cet orchestre prestigieux dirigé par Karajan qu'Anne-Sophie enregistra son premier disque en 1978.

Entre-temps, Anne-Sophie Mutter est célèbre dans le monde musical. Sa technique du violon était au point de très bonne heure. Mais le phénomène Anne-Sophie n'est pas seulement cette perfection technique. Il faut dire qu'elle possède deux violons de choix: un Gagliano de 1753 et un Stradivarius appelé «violin d'or» à cause du reflet de son vernis. Son répertoire comprend pratiquement l'ensemble des concertos pour violon — à l'exception de quelques œuvres modernes — avec une prédilection toutefois pour Mozart. Anne-Sophie ne donne que quelques concerts chaque année. «Elle doit poursuivre son développement en toute tranquillité», dit son père qui l'accompagne dans tous ses concerts.



A. Séduisants gants pour dames
Choix de 2 ravissants modèles en cuir. Doubleure en 100% viscose. 23 cm de longueur. 6%, 7, 7%, et 8. Brun ou noir.

\$25

B. Douilletts gants en cuir pour dames
Ces jolis gants sont doublés en 70% laine et 30% coton. 22 cm de longueur. Fente médiane. 7, 7% et 8. Noir, brun, gris ou vin.

\$14

C. Magnifiques gants pour dames
Modèle en cuir doublé en fourrure. 25 cm de longueur. P.M.G.TG Offerts dans les teintes de noir ou brun.

\$16

D. Fratiques gants pour dames
Modèle en cuir doublé en 100% viscose. 26 cm de longueur. 6%, 7, 7% et 8. Offerts en noir ou brun.

\$25

Achetez Woolco... partez gagnant!

- | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|
| MONTRÉAL
PLACE PORTOBELLO
7230, boul.
Taschereau et
pont Champlain | LAVAL
CENTRE L'AVANT
Série 2 de l'avenue
des Laurentides
et boul. St-Martin | ST-JEAN
CENTRE LANGÉLIER
7445, boul. Langélier
et Jean Talon est | KIRLAND
PLAZA ST-CHARLES
Série 58
de la Transcanadienne
et boul. St-Charles | L'ARCADE
CENTRE CENTREVILLE
boul. National-Théâtre
et Carré-Paquet | REPENTARY
LES GALERIES RIVE NORD
100, boul. Brien | ROSEMERE
PLACE ROSEMERE
401, boul. Labelle | LA SALLE
CENTRE LE CAVELIN
8248, boul. Champlain | ST-JEAN
LES GALERIES RICHIEUX
972, boul. de Saint-Jean | VILLETREUIL
CENTRE VALLEYFIELD
30, chemin Dufferin | JOLIETTE
GALERIES JOLIETTE
1015, boul. Frontenac |
|---|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|
- LES GRANDS MAGASINS
Woolco
100 DUNDAS ST. W. TORONTO ONT. M5G 1L4

Pressés trop vite, même les super disques ont de gros défauts

«Disques populaires ou super-disques, notre test révèle que, dans bien des cas, peu importe le prix d'achat, les disques sont de piètre qualité. Quoi qu'en dise la publicité».

Le magazine Protégez-vous de novembre étudie les disques, les

JEANNE DESROCHERS

raquettes, les serrures, les bottes d'hiver, les jeux scientifiques et les cartes de crédit.

Le test des disques est plutôt décourageant: aucune compagnie ne s'est signalée par la qualité supérieure de ses disques, et la qualité n'était même pas constante, d'une copie à l'autre. Les disques gondoient, parce qu'ils sont pressés trop vite, qu'ils sont mal entreposés, mal rangés chez les disquaires, et qu'ils sont emballés dans des enveloppes de plastiques trop serrées. Le

consommateur peut au moins diminuer les risques en enlevant l'enveloppe serrée aussitôt que possible.

Un autre défaut embêtant, c'est la présence de craquements et de petits bruits. Les amateurs de musique classique risquent moins de retrouver des défauts de surface sur leurs disques, mais ils trouvent des bruits de fond. La qualité du pressage ne semble pas meilleure en Europe, même si les disques sont plus chers.

Protégez-vous conclut que, compte tenu des prix élevés, on devrait s'attendre à une meilleure qualité. Dans toutes les catégories de disques, on aurait intérêt à comparer les prix avant d'acheter.

Dans le monde de la RAQUETTE, on trouve au contraire un produit durable, en train de conquérir un marché international. Pour \$75, on sera équipé de raquettes.

de barnais et de mocassins. Un bon vendeur devrait pouvoir guider le choix du modèle, par rapport au poids de l'utilisateur. Protégez-vous donne un tableau qui nous apprend, par exemple, que pour une personne de 140 à 170 livres, la meilleure dimension est la raquette de 14 x 42.

Une étude sur les SERRURES étudie en fond et en large ce qui fait la sécurité d'une porte d'entrée. Et d'abord la porte elle-même. Les serrures Abloy (1247), Assa (565) et Mececo (D11-202) offriraient les meilleures garanties de sécurité. En deuxième position, la Dominion Lock 601-DC (compagnie québécoise) et la Weiser (modèle D-4371, compagnie canadienne). Les trois meilleures sont respectivement d'origine finlandaise, suédoise et américaine.

Combien faut-il payer pour des BOT-

TES D'HIVER cette année? Selon Protégez-vous, la botte de cuir de qualité moyenne, pour la femme qui ne cherche ni l'importation ni le cuir le plus fin, coûte entre \$100 et \$125. Pour les enfants, les meilleures bottes, à base de caoutchouc et intérieur en caoutchouc mousse, coûteraient entre \$25 et \$35.

Un bon entretien prolongera la vie des bottes de cuir. Mais sait-on qu'un bon entretien, cela signifie traiter ses bottes jusqu'à trois fois par semaine, en appliquant un assouplissant qui nourrit et protège le cuir, et un vaporisant qui l'imperméabilise. Cela signifie aussi faire réparer les semelles décollées et les talons éraflés. \$10 ou \$12 chez le cordonnier, si cela prolonge la vie d'un article de plus de \$100, cela vaut la peine. Mais il faut magasiner, certains cordonniers demandant deux fois plus que d'autres pour leur travail.

Il est utile de savoir qu'un mélange d'eau et de vinaigre (un quart de vinaigre pour trois quarts d'eau) est le meilleur nettoyage pour le cuir suédo.

«La plupart des JEUX SCIENTIFIQUES actuellement

sur le marché ne constituent pas une véritable initiation à la science. Selon les spécialistes, la valeur d'un jeu scientifique dépend essentiellement du manuel d'instruction. Or l'analyse de plusieurs de ces manuels démontre que la majorité sont de qualité moyenne. Protégez-vous ajoute que ces jeux requièrent l'aide d'un adulte, et qu'ils sont de courte durée. Les produits chimiques s'évaporent, les bornes à ressorts des jeux d'électricité se cassent, les instruments d'optique manquent de précision. Tout de même, on trouve sur le marché des calculatrices-jouets simples et bon marché qui représentent de bons professeurs de mathématiques pour les enfants.


Que peut-on dire de nouveau sur les cartes de crédit et leurs pièges? Peut-être pour qui en fait un sage usage, elles offrent en ce moment un taux d'intérêt qui n'est pas supérieur à celui des banques. Protégez-vous donne de bons conseils pour éviter les vols et les fraudes. Il faut aussi savoir que les ordinateurs se trompent dans 3 p. cent des cas. Et vérifier ses factures.

Savez-vous qu'aux Etats-Unis, dans la lancée des Alcooliques anonymes, des Gamblers anonymes, etc., on trouve un groupe de grands dépendants anonymes?

Qu'est-ce qui mijote chez Simpsons

Venez faire la connaissance d'un des grands chefs de Montréal chez Simpsons, au cinquième, centre-ville.


Vous le verrez préparer des recettes délicieuses et vous pourrez goûter aux plats à la fin de chaque démonstration.



Jeudi 19 novembre, de midi à 14h

Paulin Bergeron, Chef exécutif du Ritz Carlton de Montréal. M. Bergeron est né au Québec à l'île aux Coudres. Il fut un des premiers diplômés de l'École culinaire de Montréal qui a été remplacée par l'Institut de l'Hôtellerie. Après un séjour de 2 ans en Nouvelle-Écosse, M. Bergeron entra au Ritz Carlton en 1955 comme entre-môtière. Il fut envoyé par le Ritz de Montréal au Ritz de Paris en 1973, puis 6 mois au Georges V pour se familiariser avec la fine cuisine française. Revenu au Ritz en 1975 en tant que chef, il fut nommé au poste qu'il occupe présentement. Sa grande spécialité, les sculptures en glace. En 1967, ce talent lui mérita 3 trophées à l'Expo 67.

M. Bergeron préparera des tranches de filet de bœuf au poivre rose et une tarte aux fraises et kiwis.



Pré-arrangements

Un choix plus raisonnable

Pour éviter des décisions hâtives et parfois lourdes de conséquences sur le plan budgétaire parce que dictées par l'émotion du moment, nous vous suggérons les pré-arrangements, une façon raisonnable et lucide d'éviter des frais onéreux aux vôtres lors de votre décès.

Des garanties financières

Pionnier du pré-arrangement au Québec, Alfred Dallaire Inc. vous offre une garantie financière complète. La totalité du montant que vous investissez est déposée chez un Fiduciaire reconnu. De plus, une indexation automatique garantit l'obtention du service retenu, quelle que soit la dévaluation: c'est l'assurance de recevoir demain des services aux prix d'aujourd'hui.

Alfred Dallaire INC.

Nous respectons ceux qui nous consultent. Nous pensons d'abord à la vie.

1120, rue Jean-Talon est. Montréal, Québec H2R-1V9
Tél.: (514) 270-3111

Alfred Dallaire Le spécialiste des pré-arrangements.

Veuillez me faire parvenir, sans obligation, votre dépliant explicatif sur:


- les pré-arrangements vos services en général

NOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____ TÉL. _____

P-14-4-81



Satine de Chantelle

PARIS

L'éclat du diamant, la douceur du vison

Référence 116: Noblesse et qualité des matières, soin des finitions

- blanc, nu, noir et blond
- B - C, 32 - 40
- D, 32 - 38

Référence 118: sans armature

Disponible dans tous les bons magasins

SAINT-HILAIRE Inc.
Distributeur exclusif au Canada
1100 Chemin du Golf, Ile des Soeurs, MONTRÉAL (Québec) H3E 1H4



ACHAT SPÉCIAL

RABAIS DE 25% À 30%!

LIQUIDATION DE TISSUS

Choisissez parmi notre collection de tissus imprimés ou unis et devenez une couturière émérite! Rabais de 25% à 30% sur les prix courants!

Rabais de \$1!
Tissu imprimé 115 cm
Tissu en polyester et rayonné
Avril facile d'entretien.

Rabais de \$1!
Crêpe de Chine en polyester
115 cm. Choix de teintes unies pour l'hiver.

Prix courant Woolco, le mètre: 3.99
Prix spécial Woolco, le mètre: **2.99**



Machine à coudre Brother avec point zigzag

Cette machine fait le point invisible et les boutons. Bouton pour marche arrière. Enfilage simplifié, entraînement par griffe, pied à repasser intégré, lampe intégrée et accessoires. Garantie 25 ans.

Etui en sus, chac.: 19.99. Chac.: **109.99**

Prix en vigueur jusqu'au samedi 21 novembre 1981 ou jusqu'à épuisement des stocks



Sac à ouvrage

Cadre en bois et sac en tissu imprimé. Poches. Modèle pliant. 12x17x22 1/2 po. Chac.: **24.99**



Achetez Woolco... partez gagnant!

MONTRÉAL PLACE PORTBELLO 7200, Ave. Taschereau et pont Champlain	LAVAL CENTRE L'AMAL Boulevard de l'Industrie des Lavalloises et boul. St-Martin	ST-LEONARD CENTRE LANGELIER 1465, boul. Langelier et Jean Talon est.	EMMERSVILLE PLAZA ST-CHARLES 1465, boul. Langelier de la Transcendance et boul. St-Charles	LOUISVILLE CENTRE CENTREVILLE boul. Roland-Thériault et Carré Parizeau	REPERTOIRY LES GALERIES RIVE NORD 100, boul. Brien	ROSEMONT PLACE ROSEMONT 821, boul. LaSalle	LAVALLE CENTRE LE CAVELIER 978, boul. Champlain	ST-JEAN LES GALERIES NICHÉLIE 178, boul. DuSéjour	VALLEYFIELD CENTRE VALLEYFIELD 30, chemin Dufferin	JEANNE GALERIES JEANNE 1055, boul. Frenette
--	---	--	--	--	--	--	---	---	--	---

LES GRANDS MAGASINS Woolco

Heures d'affaires: lundi à mercredi, de 9 h à 18 h, jeudi et vendredi, de 9 h à 21 h, samedi, de 9 h à 17 h.

60e ANNIVERSAIRE DE L'AIDE A L'ENFANCE

Diane Juster nommée présidente honoraire



Diane Juster, présidente honoraire de l'Aide à l'Enfance.

Tout le monde connaît Diane Juster comme auteur-compositeur-interprète. Voici que l'Aide à l'Enfance, à l'occasion de son sixième anniversaire, a choisi comme présidente honoraire de son comité du Québec cette artiste

LILY TASSO

qui est déjà la marraine d'une petite fille en Inde. «Je seconderais toujours avec le plus grand respect l'objectif essentiel de notre association, qui est de contribuer à l'édification d'un monde meilleur», a-t-elle déclaré à cette occasion.

Comme Mme Juster, 9,000 Canadiens — dont 320 Québécois — participent au programme de parrainage de l'Aide à l'Enfance dans des pays en voie de développement où l'éducation n'est souvent ni gratuite ni obligatoire.

Ceux qui désirent accorder leur appui et leur amitié à un enfant extrêmement démuné dans l'un des quelque trente pays où oeuvre l'Aide à l'Enfance, peuvent s'adresser à Mme Birgit Dessaules, directrice régionale de cet organisme qui loge au 1117, Ste-Catherine, suite 321, Montréal, P.Q. H3B 1H9. Tél.: 844-9349. Parrainer

un enfant coûte \$192 par an ou \$48 par trimestre.

Il y a d'autres moyens aussi de soutenir l'Aide à l'Enfance: en envoyant ses timbres usagés, par exemple. Leur vente permet d'acheter des fauteuils roulants pour les handicapés des pays pauvres.

On peut aussi se procurer des cartes de Noël \$3.50 au comptoir ou \$4 par la poste pour dix cartes. Ou encore des paquets d'herbes qui font de délicieuses trempettes, ajoutées à de la crème sure. Les deux paquets coûtent \$1.50.

L'Aide à l'Enfance a grand besoin de bénévoles, notamment pour tricoter des vêtements dont la vente est une source de revenus pour financer des projets dans les pays du tiers monde. «On en envoie aussi aux Inuit du Canada et en Inde et au Lesotho où les nuits sont très froides», explique Birgit Dessaules.

L'orthographe, d'instinct

Après une dizaine d'années sur le marché et 19 titres, Auto-Correct-Art lançait cette semaine son dernier né: «L'orthographe, d'instinct».

Il s'agit d'un jeu éducatif visant, celui-là, à rendre l'orthographe instinctive chez l'enfant et l'adolescent. Comme les autres, il se joue à l'aide d'un boîtier et 16 plaquettes en plastique (\$11.95), une grille de correction qui donne la clef des réponses (\$16.95) et le volume de 250 pages qui contient des exercices allant de la troisième année au secondaire V (\$15.95). Le tout se présente dans une boîte cadeau pour Noël à \$44.85 et se vend dans les boutiques de jeux spécialisées.

Bien entendu, tous ces éléments peuvent s'acheter individuellement, le même boîtier servant à tous les titres déjà parus chez Auto-Correct-Art, dont «Viens jouer avec les fleurs», publié à l'occasion des Florales, «Les animaux», «Les jeux de la langue» qui exploite les locutions familières, «4,000 exercices de grammaire», etc.

Auto-Correct-Art est l'invention du Montréalais André Dion. Il sert déjà dans de nombreuses écoles du Québec, ainsi qu'en Australie, à Tahiti, au Laos et, plus près de nous, au Wisconsin.

URSS: plaidoyer pour les enfants

MOSCOU (AFP) — Bien que dorlotés par les «babouchki» (grand-mères), les enfants soviétiques n'ont pas toujours la vie rose: manque de jouets, de vêtements et de chaussures. L'aveu émane de la Pravda, organe du Parti communiste d'URSS.

C'est un véritable plaidoyer en faveur de l'amélioration immédiate de l'environnement des petits soviétiques. La très sérieuse Pravda — tout accablée, ces derniers temps, à dénoncer les dangers de la guerre nucléaire et promettant de nouveaux sacrifices aux Russes — consacre pourtant un éditorial aux enfants: «Leurs besoins sont loin d'être satisfaits, les débouchés industriels qu'ils représentent sont loin d'être utilisés», regrette le journal.

Le quotidien dénonce la pénurie de vêtements, de chaussures, de bottes chaudes pour l'hiver russe, de matériel scolaire et sportif, de bicyclettes pour les enfants. Tel serait même le principal sujet de protestation des lecteurs de l'organe du PC soviétique. La situation menace de s'aggraver: certaines usines abandonnent purement et simplement leurs productions destinées aux plus jeunes. La Pravda lance un appel: «Il est temps d'inverser le mouvement et de s'intéresser aux enfants. Il faut renouveler les produits qui leur sont destinés et atteindre le niveau de qualité pratique à l'étranger».

Certaines entreprises s'y sont essayées, en copiant purement et simplement les jouets d'un célèbre constructeur capitaliste. Cela donne des résultats surprenants: les petits Russes jouent avec une

réplique de ferme typiquement américaine, très éloignée de leurs kolkhozes.

En fait, les enfants soviétiques sont confrontés aux mêmes problèmes que leurs parents: la pénurie. Allez au «Monde des enfants», à Moscou, et vous serez pris dans les interminables files d'attente. Ici, deux cents personnes convoient un tricycle, là, cent autres se bousculent dans l'espoir d'acheter une poussette pliante, un luxe en URSS. Plus loin, on se dispute des collants pour écoliers, un article extrêmement rare.

Les autorités admettent que des retards énormes ont été pris dans ce domaine. Les aliments pour nourrissons, les couches, le lait en poudre pour bébés apparaissent à peine sur le marché. Dans un pays où 93 pour cent des mères travaillent, cela pose de tels problèmes aux familles que M. Leonid Brejnev lui-même, en plein congrès du parti, s'est appuyé sur le sort des nouveau-nés soviétiques.

Comme souvent en URSS, on a privilégié le collectif au détriment du particulier. Des crèches ont été construites. Enrôlés parmi les «pionniers», quasiment tous les jeunes soviétiques partent chaque année en colonie de vacances. Les écoles sont généralement bien équipées. Mais, quand il sort du cadre social, l'enfant soviétique se sent frustré.

L'occidental est frappé par la pauvreté des magasins de jouets et par la mauvaise qualité des vêtements. Tout cela a un goût d'années 50. La Pravda s'en plaint elle-même jeudi: «Comme toujours dans notre pays, on se moque de la mode et des aspirations du public», constate-t-elle.

Les Américains ne sauront pas ce qu'ils boivent

WASHINGTON (AFP) — Le département américain du Trésor a annulé un règlement visant à rendre obligatoire l'apposition sur les bouteilles de vins et spiritueux d'une étiquette énonçant les ingrédients et additifs entrant dans leur composition, a-t-on appris de source autorisée.

Ce règlement devait entrer en vigueur le 1er janvier 1983, conformément à une décision prise l'an dernier par le gouvernement Carter.

Le département du Trésor a justifié son annulation en faisant valoir que «le coût d'application de ce règlement dépasserait, de loin, les avantages qu'en tireraient les consommateurs».

Fêtes de Noël

RÉSERVEZ MAINTENANT!

CHEZ LA MÈRE TUCKER

1175, CARRÉ DU BEAVER HALL

866-5525

Woolco

Boutique des produits cosmétiques

Achetez Woolco... partez gagnant!

Visitez notre Boutique cosmétiques

<p>Eau dentaire Listerine</p> <p>250 ml. Plus 50 ml. Chac.:</p> <p>1 79</p>	<p>Pâte dentifrice Crest</p> <p>Ordinaire ou saveur de menthe.</p> <p>150 ml. Chac.:</p> <p>1 79</p>	<p>Désodorisant antisudoral «Right Guard» de Gillette</p> <p>200 ml plus PRIME de 50 ml.</p> <p>Tous types. Au choix, chac.:</p> <p>1 69</p>
<p>Shampooing Body On Tap</p> <p>Format 450 ml</p> <p>Chac.:</p> <p>2 59</p>	<p>«Trac II» de Gillette</p> <p>Cartouches à raser.</p> <p>Paquet de 10. Le paquet:</p> <p>2 37</p>	<p>Produits Pond à la crème et au beurre de cacao</p> <p>Perles pour le bain 450 g OU lotion adoucissante pour le corps</p> <p>380 ml. Au choix, chac.:</p> <p>2 19</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Anacin,</p> <p>100 comprimés.</p> <p>Chac.:</p> <p>1 89</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>
<p>Mascara de Maybelline.</p> <p>Toutes teintes.</p> <p>Au choix, chac.:</p> <p>1 99</p>	<p>Couches à jeter Pampers.</p> <p>Paquet de 30 pour nouveau-nés.</p> <p>Le paquet:</p> <p>3 19</p>	<p>Cure-oreilles Woolco.</p> <p>Paquet de 360.</p> <p>Le paquet:</p> <p>1 79</p>

GRANDE VENTE PRÉ-NOËL

Les 18-19-20-21 novembre

AUBAINES FANTASTIQUES!

4
JOURS



4
JOURS

- Manteaux
- Habits de neige
- Jeans
- Corduroys
- Chandails
- Robes
- Habits
- Cadeaux de bébé

RABAIS
JUSQU'À

50%

chez BEATRICE

MAGASIN À RAYONS POUR ENFANTS
DE LA NAISSANCE À 18 ANS

CENTRE LAVAL 1600, boul. le Corbusier Laval 681-7491	PLACE PORTOBELLO 2350, boul. Taschereau Brossard 465-6571	SAINT-JEAN 191, rue Richelieu 346-4177
PLACE BOURASSA 600, rue Jean-Baptiste (coin Lacordaire) 325-3737	MAIL CAVENDISH 5800, boul. Cavendish 482-0821	Aussi: CARREFOUR RICHELIEU 349-2246



AUSI: Trois-Rivières — Joliette — Sherbrooke — Québec — Sorel — Charlesbourg — Chicoutimi — Sept-Îles — Jonquière — Comwall — Gatineau



Mme Sharon Beder

Laserphoto PC

La chevalerie à l'endroit des femmes enceintes: du passé!

■ TORONTO (PC) — Personne n'a fait de cas de Sharon Beder, qui était aux prises avec cinq énormes sacs d'épicerie et une bouteille de lait, bien que son énorme ventre indiquait clairement que l'enfant qu'elle portait allait naître d'un moment à l'autre.

De toute façon, s'ils ont remarqué son état, ils n'ont rien fait pour lui venir en aide.

«Il n'y a là rien d'extraordinaire», de confier Mme Beder, une femme âgée de 35 ans, qui en était à sa dernière visite aux magasins avant son accouchement imminent.

Pour Mme Beder, qui compte déjà deux enfants, un de 10 ans et l'autre de huit, la disparition de la conduite chevaleresque à l'égard des femmes enceintes est bel et bien revenue.

«Les choses n'étaient pas différentes lorsque j'étais enceinte de mes deux premiers enfants», confie-t-elle. «Il ne m'est arrivé qu'une seule fois qu'un homme offre de porter mes paquets et il s'agissait d'un type d'un certain âge.»

D'ailleurs les spécialistes en sciences humaines reconnaissent qu'il n'y a pas que la chevalerie qui soit disparue à l'endroit des femmes enceintes. Ils estiment que les grossesses elles-mêmes ont perdu leur valeur.

Les Cubains en guerre contre les rats

■ LA HAVANE, (Reuter) — Les Cubains ont décidé de combattre les problèmes avec les animaux. Après avoir été mobilisés, il n'y a pas longtemps, pour s'attaquer à une espèce de moustique tenue responsable d'une épidémie de dengue qui a tué 156 personnes pendant l'été, ils doivent partir en guerre aujourd'hui contre les rats, dont la population sur leur île est évaluée à une quarantaine de millions.

C'est le président Fidel Castro lui-même qui a donné le coup d'envoi à cette vaste campagne de dératisation, condamnant sans appel les rongeurs qu'il rend coupables de propager des maladies graves. Et si l'on en croit la presse officielle, cette nouvelle croisade a très bien débuté: des légions de rats ont été anéanties en l'espace de quelques jours, et la campagne elle-même doit durer un an et demi.

Depuis qu'elle a commencé, les journaux et les revues ne tarissent plus d'articles qui font des rats les ennemis de la santé et de l'économie. Après l'épidémie de dengue, le président Castro avait accusé la Central Intelligence Agency (CIA) de l'avoir provoquée, de même que d'autres fléaux qui se sont abattus ces dernières années sur Cuba, en particulier un rouget du porc africain, une rouille de la canne à sucre, une moisissure du tabac et un certain type de conjonctivite.

Jusqu'à maintenant il n'a pas mis en cause les services de renseignements américains dans la prolifération des rats à Cuba. Mais la caricature du rongeur qui est reproduite sur les posters géants des panneaux de la santé publique est coiffée du chapeau à bannière étoilée de «l'oncle Sam». Comme le dit un diplomate occidental: «Les États-Unis ne sont pas accusés directement, mais le message est suffisamment clair.»

Le journal «Juventud Rebelde» (Jeunesse Rebelle) a notamment déclaré: «La population normale des rats a quadruplé, et leurs méfaits économiques s'aggravent chaque jour un peu plus, en particulier dans la canne à sucre, le riz et les plantations de cacao. Il y a aussi les pertes des denrées mal entreposées.»

M B Vaillancourt

Vous fait ÉLECTRO-MÉNAGER avec les appareils GENERAL ELECTRIC

Réfrigérateurs Médaille
L15JCV (15 pi³) et L17JCV (17 pi³)

- clayettes en porte-à-faux pleine longueur pour augmenter l'espace utilisable.
- sur roulettes pour faciliter le nettoyage.
- conditionneur à beurre à trois positions.
- le système «Ice 'N Easy» comporte deux plateaux pour 14 glaçons et unseau à glace en contenant 56.

Réfrigérateur Médaille
850 L19FAV (19 pi³)

Le plus grand que le L17JAV. Ce réfrigérateur comporte les mêmes caractéristiques et les mêmes attraits: trois portes, de façon à permettre un rangement plus pratique et une utilisation plus fonctionnelle.

Cuisinière Médaille 850 J34AV

mêmes caractéristiques que le J35AV, avec four autonettoyant ou ordinaire. tourne-broche offert sur certains modèles.

élégant et fonctionnel, c'est la fiabilité qu'il vous faut.

Réfrigérateur Médaille
850 L17JAV (17 pi³)

le système «Ice 'N Easy» permet de retirer facilement les plateaux à glaçons vides. clayette en porte-à-faux pour augmenter l'espace utilisable. garniture de porte chromée avec poignées sculptées similaires.

le système de préservation prévoit des zones de rangement à milieu ambiant contrôlé:

- compartiment hermétique préservant l'humidité
- compartiment à température variable
- compartiment frais pour une humidité réduite.

Cuisinières Médaille
J35CV et J34CV

- four autonettoyant «Rapid Clean II» ou four ordinaire.
- élément de mijotage: chaleur faible à température contrôlée permettant de mijoter, ragoûts et sauces sans rien dessécher.
- élégant et fiable, pratique et facile à utiliser.

Cuisinière Médaille 850 J35AV

- four autonettoyant «Rapid Clean II» ou four ordinaire.
- tourne-broche disponible pour rôtis, volailles, etc...
- fiable, durable et... facile d'utilisation!

la bonne façon de tout meubler

2400, boul. le Corbusier, Chomedey, Laval 687-5221

Harrison Princesse

du 18 au 28 novembre

JUSQU'À **60% DE RABAIS**
COUVRE-LITS ET
RIDEAUX CO-ORDONNES
Esmond.

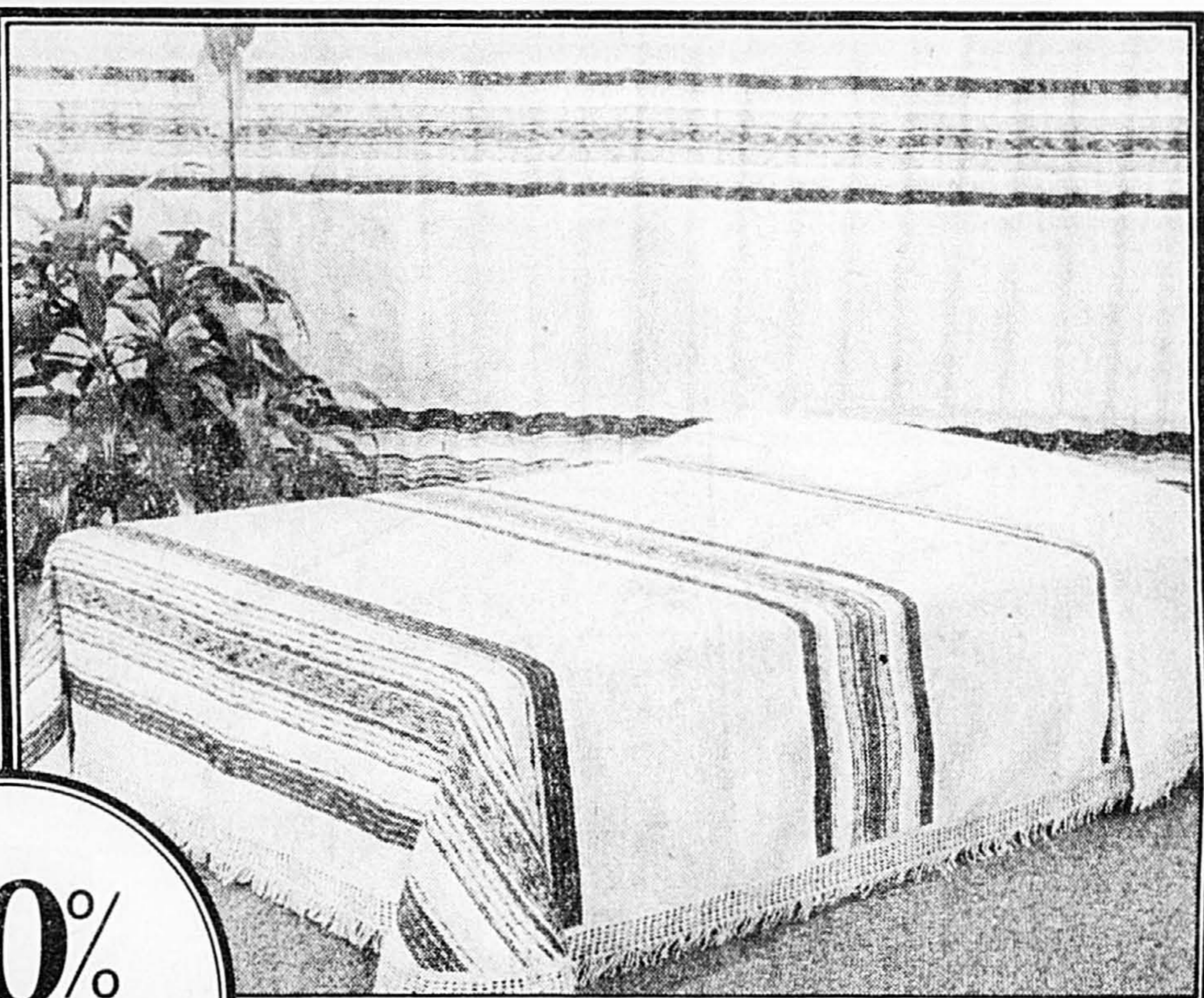
Ravissant choix de couleurs et motifs. Pré-rétréci, repassage permanent, lavable à la machine.

COUVRE-LITS

LIT SUPERPOSÉ	Rég. \$19.99	\$13.99
JUMENT	\$26.99	\$17.99
DOUBLE	\$31.99	\$21.99

RIDEAUX CO-ORDONNÉS

50" x 63"	Rég. \$29.99	\$19.99
75" x 63"	\$41.99	\$19.99
100" x 63"	\$54.99	\$19.99



**20%
DE RABAIS**

Ensembles 'DORSAY' pour la Chambre à Coucher

L'ensemble inclus la douillette, la jupe et cache-oreiller. Rideaux en satin co-ordonnés sont aussi disponibles.

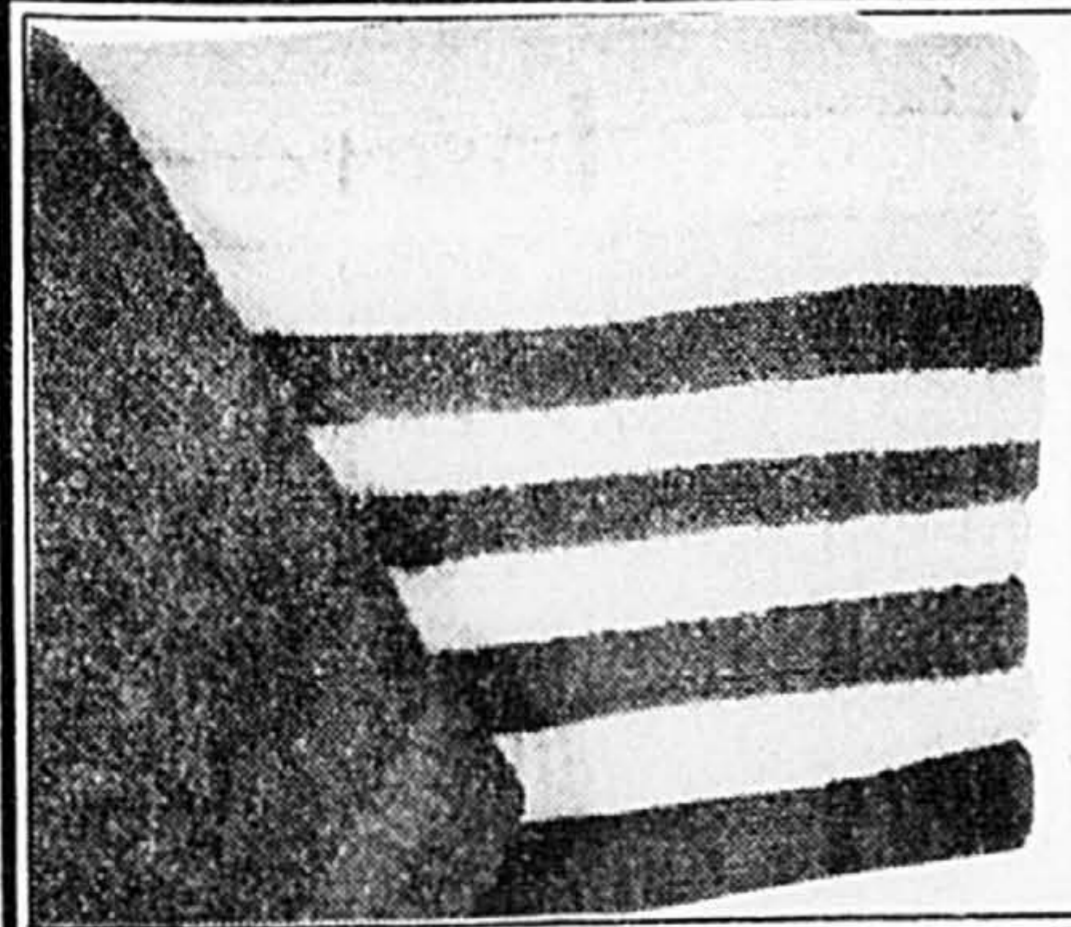
COUVRE-LITS		
JUMENT	Rég. \$119.99	\$95.99
DOUBLE	\$129.99	\$103.99
QUEEN	\$159.99	\$127.99
RIDEAUX CO-ORDONNÉS		
75" x 95"	Rég. \$64.99	\$51.99

PROTECTEUR de DRAPERIES
Protégez vos draperies contre ces vilaines taches jaunes causées par le calorifère.
SEULEMENT \$3.99

Couvre-Lits et Rideaux Co-ordonnés 'MATISSE'

Tissage de nylon et acrylique pour entretien facile. Lavable à la machine.

COUVRE-LITS		
JUMENT	Rég. \$59.99	\$47.99
DOUBLE	\$69.99	\$55.99
QUEEN	\$79.99	\$63.99
RIDEAUX COORDONNÉS		
100" x 84"	Rég. \$109.99	\$89.99
150" x 95"	\$169.99	\$135.99

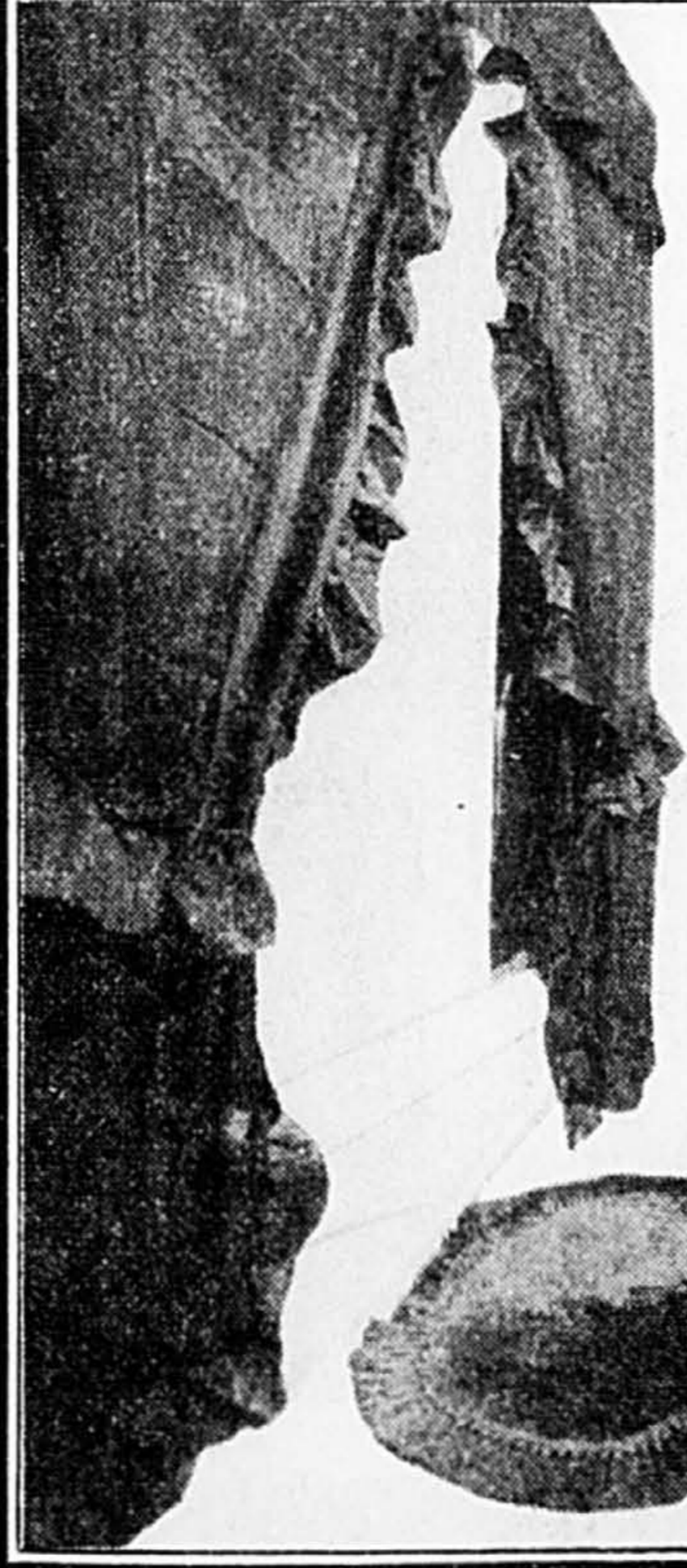
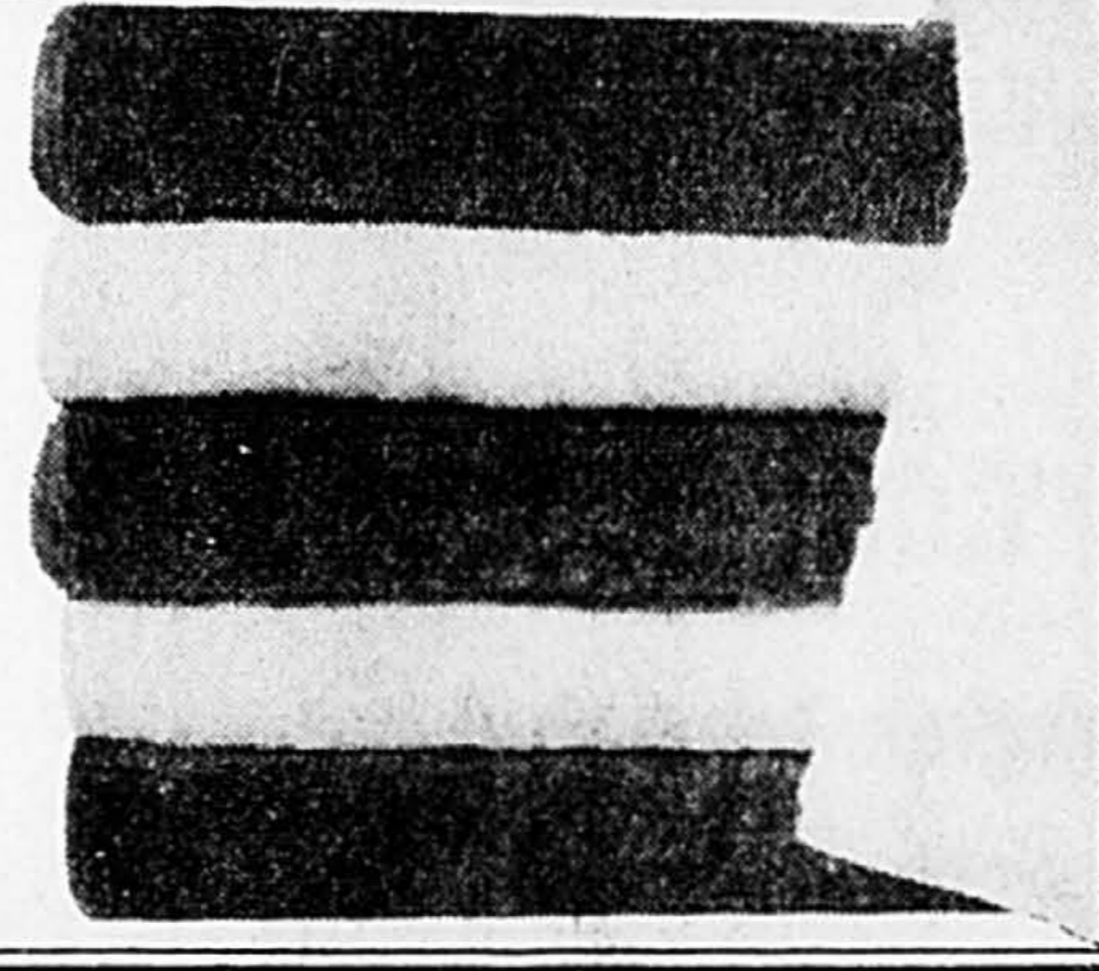


33% DE RABAIS
Serviettes 'JUBILEE'
Wabasco

SERVETTE DE BAIN	Rég. \$8.99	\$5.99
SERVETTE À MAIN	\$5.99	\$3.99
DÉBARBOUILLETTE	\$2.99	\$1.99

20% DE RABAIS
Serviettes 'CARESS'
Caldwell

SERVETTE DE BAIN	Rég. \$11.50	\$9.19
SERVETTE À MAIN	\$7.75	\$6.19
DÉBARBOUILLETTE	\$3.50	\$2.79



JUSQU'À \$10 DE RABAIS
ensembles de douche
'HERITAGE'

Ensemble de rideau de douche comprend une valence plissée, 2 panneaux plissés et attaches.

RIDEAU DE DOUCHE	Rég. \$49.99	\$39.99
RIDEAU DE FENÊTRE	\$41.99	\$33.49

JUSQU'À 25% DE RABAIS
ensembles de bain

Disponibles en brun, miel, pêche, marine, rubis. 100% polyester

TAPIS	Reg. \$18.99	\$14.19
CONTOUR	\$14.99	\$11.19
COUVRE-SIEGE	\$7.99	\$5.99
COUVRE-RESERVOIR 2 PIECES	\$18.99	\$14.19

HARRISON

PRINCESSE

Centre Boulevard
Centre Côte St-Luc
Centre Dorval
Centre Jacques Cartier
Centre Forest
Place St. Eustache

Centre Fairview
Les Galeries d'Anjou
Newman Plaza
Pointe-aux-Trembles
6835 rue St-Hubert
Mail Montenach

Mail Champlain
Carrefour du Nord
Centre St-Martin
Centre Châteauguay
Place Verlu
Carrefour Richelieu

Centre Domaine
6907 rue St-Hubert
Centre Duvernay
Centre Pont Mercier
Place Versailles
Place Lasalle

Centre Laval
Place Bourassa
Centre Langellier
Centre Wilderton
Carrefour Laval
Place Rosemere

Centre Ile Perrot
Promenades St-Bruno
Promenade des Deux
Montagnes
Place Longueuil

Draperies · Couvre-Lits · Tissus · Accessoires de Bain
Qualité · Valeur · Service · Convenance

Harrison Princesse

Réjean Houle appuie Particiforce

Le très populaire numéro 15 des Canadiens de Montréal est devenu le premier président d'honneur de la campagne de l'agenda 1982 de Particiforce, qui se tiendra à Montréal du 3 au 5 dé-

cembre et en province jusqu'au 15 décembre. LA PRESSE l'a appris en premier.

On sait que Réjean Houle qui s'est disloqué l'épaule droite récemment doit demeurer inactif

encore un mois. Ce handicapé occasionnel, connu pour sa générosité et son acharnement au travail, saura mousser la vente de 22.000 agendas à \$10 chacun.

LILY TASSO

Les bénéficiaires seront répartis entre les 125 associations membres du Comité de liaison des handicapés physiques du Québec. Comme on sait, Particiforce leur sert de comité «parapluie» promotionnel.

Bourses d'études Imasco

Au moins cinq bourses de \$1.500 chacune seront attribuées en 1982, à travers le Canada, à des étudiants handicapés désireux de poursuivre leurs études universitaires. Ces montants leur permettront de faire face aux dépenses additionnelles occasionnées par leur handicap.

Il s'agit d'un nouveau programme annoncé par Paul Paré, président du conseil et chef de la direction d'Imasco, à l'occasion de l'Année internationale des personnes handicapées. M. Paré a présenté également un chèque de \$100.000 à l'Association des Universités et Collèges du Canada, en guise de dotation du programme de bourses.

Le fonds sera établi et administré par cet organisme national qui

administre déjà plus de 70 programmes de bourses d'études. Son comité de sélection, formé de représentants de 13 universités, sera chargé du choix des candidats qui obtiendront des bourses.

106 organismes subventionnés pour ateliers socio-culturels

Un communiqué du ministère des Communications du Québec nous annonce qu'au cours de l'année 1980-1981 quelque 106 organismes ont reçu une subvention du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche pour des ateliers socio-culturels profitables aux personnes handicapées. De même, ce ministère affirme avoir soutenu 497 autres organismes dont les activités s'adressent à la population non handicapée.

Néanmoins, le dossier No 8 d'août 1981 diffusé par l'Office des personnes handicapées du Québec, constate qu'en général, les activités proposées aux personnes handicapées sont davantage de type occupationnel, artisanal ou manuel que d'ordre culturel, intellectuel ou artistique.

On souhaite que les municipalités portent une attention spéciale aux personnes handicapées et mettent sur pied à leur intention une des nombreuses activités socio-culturelles du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche et subventionnées par lui.

Un autre ministère, celui des Affaires culturelles, entend aussi prendre une nouvelle orientation pour assurer le développement culturel de l'ensemble de la population dont les personnes handicapées. En assurant la promotion des ressources en place et en les mettant à la portée de tous les groupes sociaux habituellement exclus de la vie culturelle et artistique.

Conférence de Thérèse Killens

Mme Thérèse Killens député de St-Michel aux Communes et

vice-présidente du comité spécial concernant les invalides et les handicapés, donnera ce soir une conférence devant le Club d'administration industrielle du Canada.

A l'issue d'un dîner qui aura lieu au restaurant Labelle Barb/B.Q., à Verdun, elle parlera des 130 recommandations du rapport «Obstacles». On sait que l'objet de ce rapport était de cerner les principaux obstacles que doivent affronter les personnes handicapées du Canada et de trouver des moyens concrets pour les surmonter.

Renseignements: 931-7221.

\$300 millions pour les chiens et chats

Les chiens et chats mangent pour 300 millions de dollars au Canada. On vend plus de nourriture pour animaux que de café en poudre, de café moulu, de biscuits, de margarine, de savon à lessive et de céréales. Dans la catégorie des denrées sèches, seules les boissons gazeuses sont plus en demande que la nourriture pour animaux.

Si on donne aux boissons gazeuses le chiffre 100, la demande de nourriture pour animaux atteint 41, les aliments déshydratés 40, le café instantané 39, le café moulu 37, les biscuits 34, la margarine 33, le savon à lessive 31, les céréales 30.

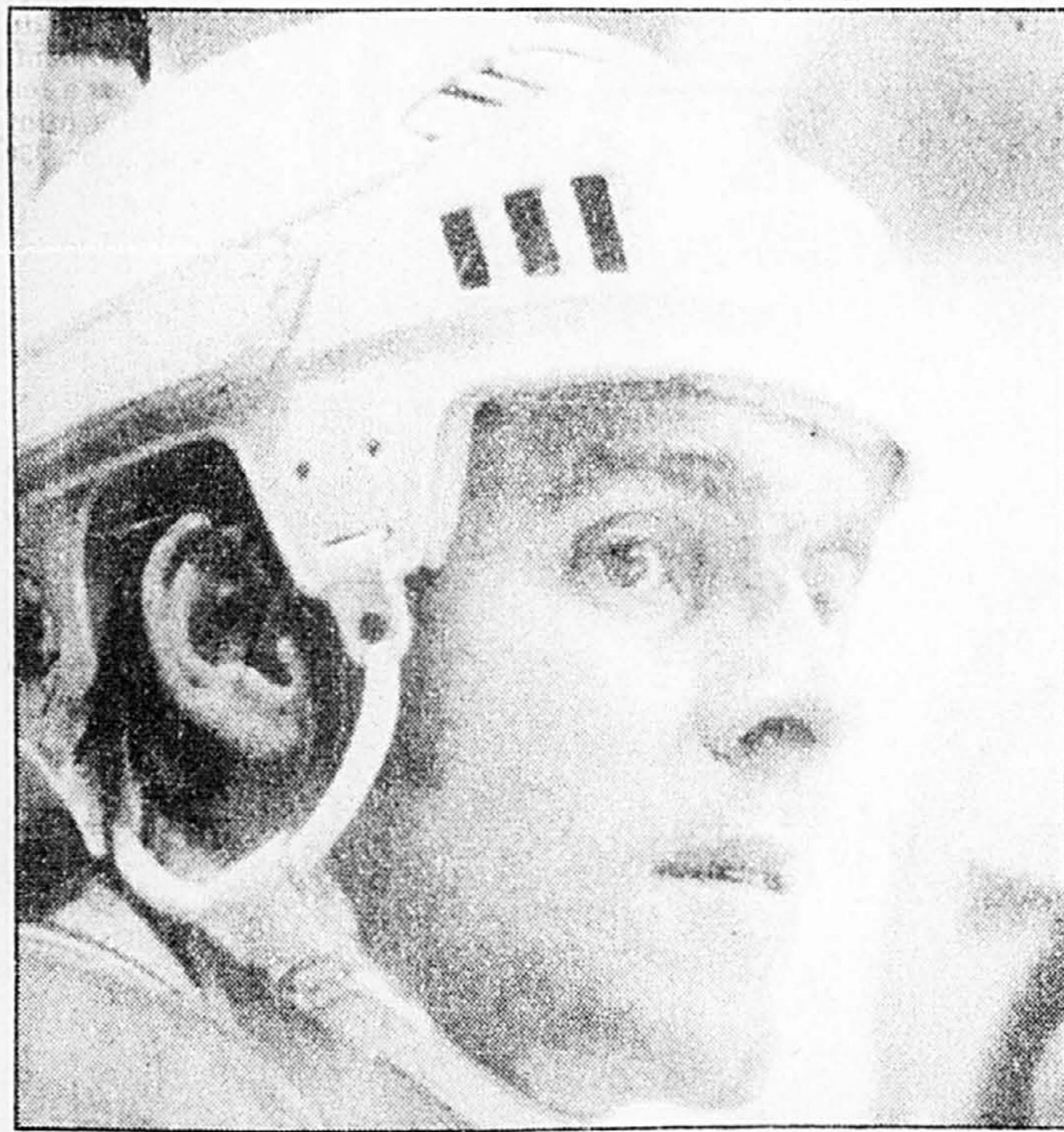
C'est au Québec que l'attrait pour les animaux serait le moins marqué, et dans les Maritimes qu'il le serait le plus. Mais les fabricants en tirent des conclusions optimistes: c'est ici que le marché, moins saturé, est le plus en expansion.

Le journal l'Alimentation au Québec, qui s'adresse au marchand détaillant, publie dans son numéro de novembre un dossier sur le «pet food». On y apprend que 43,2 p. cent des ménages des Maritimes sont propriétaires d'un ou plusieurs chiens, et 43,7 p. cent propriétaires d'un ou plusieurs chats. Comme plusieurs des ménages sont en même temps propriétaire d'un chat et d'un chien, cela fait une totalité de 62,5 p. cent des ménages qui gardent des animaux domestiques. En On-

tario, la proportion est de 48,7 p. cent, et au Québec 35,3 p. cent.

Les ménages les plus en mesure d'accueillir un chien ou un chat (ou les deux) habitent dans une maison unifamiliale ou semi-détachée, ont des enfants, un revenu annuel de plus de \$25.000 et une femme au foyer de la catégorie d'âge de 35 à 44 ans.

Du côté des chats, c'est la nourriture sèche qui est le plus en croissance (ayant obtenu 28,3 p. cent du marché en 1981, alors qu'en 1980 elle n'en détenait que 26,8) mais la conserve est encore en avance, avec 31,4 p. cent des ventes. La conserve de luxe est aussi en croissance, et prend 30,8 p. cent du marché. La nourriture semi-humide est en croissance, mais détient moins de 10 p. cent du marché. Du côté des chiens, le pourcentage s'établit comme ceci: nourriture sèche, 43,4 p. cent; conserve, 21,4 p. cent; conserve de luxe, 15,3 p. cent; semi-humide, 10,9 p. cent; biscuits, 4,5 p. cent.

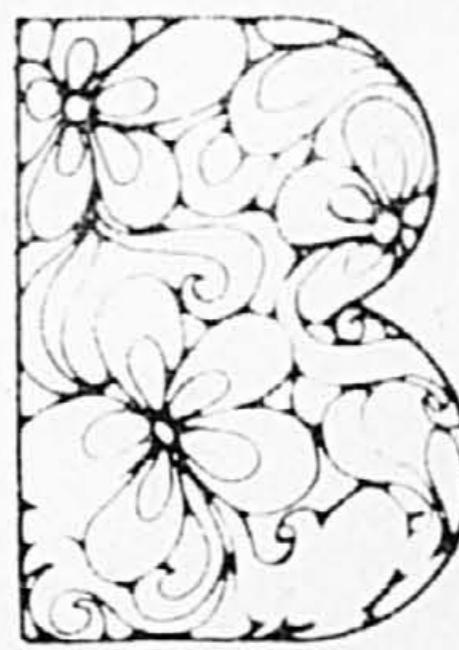


Réjean Houle, président de la campagne de Particiforce.

4490 est. rue Jean-Talon
Montréal, Québec
725-9175

3100 ouest. rue Notre-Dame
Lachine, Québec
637-1102

1720, boul. des Laurentides
Laval, Québec
667-3129



La maison du tissu

où l'on trouve le plus grand choix de tissus de qualité... au plus bas prix!

3345, boul. des Sources
Dollard-des-Ormeaux
683-4711

124, boul. Taschereau
Greenfield Park, Québec
672-4372

BOUCLAIR

COUSEZ et ÉPARGNEZ

STOCK ENTIER DE TISSUS

20%

DE RABAIS

non inclus: notion et l'estrade à \$1.50 le mètre et accessoires de maison

VENTE À TRAVERS TOUT LE MAGASIN

4 jours seulement

mercredi - jeudi - vendredi - samedi
18-19-20-21 novembre



SUR NOTRE STOCK ENTIER DE TISSUS POUR DRAPERIES ET REMBOURRAGE

20% DE RABAIS

Heures d'ouverture: Semaine de 9h30 à 5h30. Jeudi et vendredi de 9h30 à 9h p.m. Samedi de 9h30 à 5h p.m. Laval et Jean-Talon: Fermé à 6h p.m. les lundis, mardis et mercredis



Rabais \$10

Perruques «Eva Gabor»

Prix ord. Simpsons \$60

\$50

Maintenant jusqu'au 28 novembre... profitez de ce bon rabais de \$10! Choix de 3 perruques de marque connue, confectionnées en fibre modacrylique d'entretien facile, sélection de ravissantes teintes naturelles.

«Petite Jewel» — Une élégante petite perruque, créée spécialement pour dames de petite taille, par Eva Gabor. Modèle légèrement ondulé à dessus lisse, nuque touffue. Fibre modacrylique «Kanealon Artelle» pour texture et teintes naturelles.

Aussi offertes - (non représentées):

«Petite Amour», «3 Step Lively»

Rayon 219, au troisième, centre-ville. Aussi à Fairview, Anjou, Laval et St-Bruno.

Pour achat en personne seulement



Le poulet, une viande bon marché

Les consommateurs soucieux de leur budget seront heureux d'apprendre que le poulet est présentement une des sources de protéines les moins chères au Canada. Alors que le prix des aliments a augmenté, le poulet demeure une viande relativement bon marché en raison des changements révolutionnaires apportés à sa production. Une bonne partie de l'amélioration est le résultat de recherches et de croisements effectués au cours des vingt-cinq dernières années. Les poulets dont on fait l'élevage aujourd'hui ont une croissance plus rapide et consomment moins de nourriture pour produire de la viande maigre, aidant ainsi à maintenir les coûts de production à un faible niveau. De plus, des élevages intensifs permettent d'obtenir une viande de haute qualité à bas prix.

L'approvisionnement de poulet est abondant. Il est sage de faire une réserve lorsque le poulet congelé est offert en abondance. Le poulet entier non cuit se conserve au congélateur (à -18°C) pendant un an, et les morceaux six mois.

Le poulet frais ou congelé se vend entier, en moitiés, en quarts ou en morceaux. Il est également offert dessossé ou attendri mécaniquement pour les mets de spécialité. Règle générale, le poulet entier revient moins cher qu'en morceaux en raison du travail supplémentaire requis pour le découper. Si vous achetez seulement les parties les plus charnues comme la cuisse, le pilon et la poitrine, le prix à la livre

sera plus élevé que pour un poulet entier. A l'achat de poulet frais, recherchez des indices de qualité tels qu'une peau humide, sans plaques foncées ou sèches. Pour la congélation domestique, choisissez du poulet déjà congelé puisqu'il est surgelé au meilleur de sa fraîcheur. Pour obtenir la meilleure qualité, évitez les emballages trop givrés dont le contenu peut avoir dégelé partiellement puis avoir été recongelé.

On peut également réaliser des économies en restant à l'affût des soldes basées sur les catégories de poulet. La marque de catégorie, imprimée sur une broche métallique fixée à la poitrine ou sur l'emballage transparent, indique les niveaux de qualité.

Une volaille dodue, de conformation normale et avec peu de bosses ou de déchirures est classée Canada A. Celle qui est légèrement moins dodue ou moins grasse, est étiquetée Canada B. Les poulets marqués Canada C ont de longues déchirures de la peau et sont légèrement décolorés.

Pour le mois de novembre, Jill Carman, conseillère en alimentation à Agriculture Canada, vous propose le KOTOPITA, un plat économique préparé avec des feuilles de pâte phyllo. De préparation facile, il est idéal pour les réceptions.

KOTOPITA

- 250 ml de céleri haché
- 125 ml d'oignon haché
- 25 ml de gras
- 750 ml de poulet cuit, en dés

- 2 ml de sel
- 0,5 ml de poivre
- 2 ml de muscade
- 25 ml de persil frais haché OU
- 10 ml de persil haché
- 2 blancs d'oeufs légèrement battus
- 10 feuilles de pâte phyllo

- 100 ml de beurre fondu
- bouquets de persil
- 350 ml de sauce béchamel

Sauter céleri et oignons dans le gras jusqu'à ce que les oignons soient transparents. Retirer du feu et ajouter poulet, assaisonnements, persil et oeufs. Bien mélanger et mettre de côté. Pour chaque rouleau, utiliser 5 feuilles de pâte phyllo et badigeonner chaque feuille de beurre fondu. Couvrir la feuille du dessus avec la moitié du mélange jusqu'à 5 cm des côtés les plus longs. Les replier d'environ 5

cm. Rouler (comme un rouleau à la gelée) en commençant par un des côtés non repliés. Disposer le rouleau sur une lèchefrite graissée, rebord en bas. Badigeonner de beurre fondu. Répéter l'opération pour le deuxième rouleau. Cuire à 180°C jusqu'à ce que le rouleau soit doré

(environ 40 min). Garnir de bouquets de persil et servir avec sauce béchamel. 6 portions.
SAUCE BÉCHAMEL
25 ml de beurre
25 ml de farine
1 boîte (284 ml) de bouillon de poulet

50 ml d'eau
2 jaunes d'oeufs battus
5 ml de jus de citron
Faire fondre le beurre et le mélanger avec la farine. Ajouter graduellement bouillon et eau. Remuer et cuire jusqu'à

consistance crémeuse et épaisse. Mélanger jaunes d'oeufs et jus de citron. Combiner une petite quantité du mélange chaud avec les oeufs, puis ajouter les oeufs au reste du mélange en remuant. Cuire et remuer à feu doux environ 2 min. de plus. Quantité: 350 ml.



Achetez maintenant

En vigueur du 18 novembre au 21 novembre ou jusqu'à épuisement de la marchandise

Chez Sears, des robes en georgette maintenant de \$15. à \$35. de rabais. Charmant!

Robes virevoltantes et fluides en souple georgette, maintenant à rabais

Le temps des Fêtes approche et vous aurez sûrement besoin d'une robe passe-partout convenant aux soirées intimes comme aux réunions plus habillées. Une robe qui vous habillera adorablement... vous serez irrésistible, élégante à souhait sans payer exagérément.

Venez chez Sears dès aujourd'hui! Nous avons une ravissante sélection de robes en georgette de polyester. Vous serez grandement surprise du très bel assortiment de robes et plus qu'enchantée du prix réduit. Pensez donc, vous économisez jusqu'à \$35. à l'achat d'une de ces robes en georgette. Choix de modèles et de teintes. Tailles Jeune Dame, Junior et demi-tailles. Laver à la main et suspendre pour sécher; nettoyage à sec facultatif. Magasinage en personne seulement.

\$40. ch.

Tailles Jeune Dame et Junior Ord. \$55. à \$60. Demi-tailles Ord. \$75. — Rayon 31, robes pour dames.



Les mentions 'Reg.' ou 'état.' de Simpsons-Sears Limitede se rapportent à des prix Sears. Heures d'ouverture: 9h30 à 17h30 du lundi au mercredi, de 9h30 à 21h le jeudi et le vendredi, de 9h à 17h le samedi. Ville St-Laurent, Place Vertu. Brossard, Mail Champlain. Anjou, Galeries d'Anjou. St-Jerome, Carrefour du Nord. St-Jean, Carrefour Richelieu. Copyright Canada, 1980. Simpsons-Sears Limitede.

MAGASINAGE EN PERSONNE SEULEMENT

Sears

vous en avez pour votre argent...et plus

Ce soir,

à Radio-Québec,

dans le cadre de l'Année internationale des personnes handicapées, voyez à 21h **La grande sortie** et à 22h **Malgré tout**

BANQUE ROYALE

participe à la présentation de ces émissions.

Radio Québec **L'autre télévision**



Du jeudi 19 novembre
Au samedi 28 novembre

Lucas joailliers présentera la plus récente collection de bijoux Lucas.

La plus importante collection de montres Piaget au Canada.

Plusieurs pièces d'orfèvrerie de Fratelli Cacchione de Milan, en argent sterling.

Une intéressante collection de pierres ammolites formées il y a 70 millions d'années et extraites du sol canadien.

Vous êtes cordialement invité à visionner cette exposition à notre magasin de la rue Sherbrooke.

Heures d'ouverture: 9 à 18 heures du lundi au samedi

LUCAS

JOAILLIERS — ORFÈVRES

• 1476 ouest, rue Sherbrooke
• Westmount Square



C'est probablement la nourriture qui attire d'abord les curieux dans les rues du quartier chinois de Vancouver.

La nourriture attire les curieux dans le quartier chinois de Vancouver

■ VANCOUVER (PC) — Des canards rôtis à la broche sont suspendus dans les vitrines, des paniers remplis de légumes exotiques sont alignés le long des rues et à la devanture d'un restaurant un cuisinier donne un spectacle aux passants, tournant et retournant rapidement de la pâte.

BRENDA DALGLISH

C'est probablement la nourriture qui attire d'abord les curieux dans les rues du quartier chinois de Vancouver. Les rues très achalandées sont bordées de nombreux restaurants parce que, comme l'a expliqué Me Bill Yee en dégustant un Dim Sum, les Chinois attachent beaucoup d'importance à bien manger.

Si cela a quelque chose d'étonnant pour un peuple venant d'un pays où la famine est plus courante que les festins, M. Yee explique: «Plus une société est pauvre, plus elle s'intéresse à la nourriture.»

C'est aussi une coutume chinoise d'inviter les gens à dîner à l'extérieur, ajoute son associé, M. David Chong.

Le quartier chinois de Vancouver a commencé de se développer aux environs de 1880. A l'époque, ce n'était rien d'autre qu'un ghetto avec des maisons sur pilotis, où habitaient les ouvriers chinois

qui étaient venus pour travailler au chemin de fer.

Communauté pittoresque

Aujourd'hui, cette communauté prospère, avec ses rues aux écriteaux en caractères chinois et ses nombreux établissements où le rouge domine, est un endroit très animé, en plein cœur d'un quartier délabré du centre-ville.

La police affirme que le taux de criminalité est tellement bas à Chinatown qu'il y a deux ans l'on a retiré les deux policiers qui y faisaient la ronde. Chacun sait que le trafic d'héroïne se fait dans le quartier chinois, mais sur les quelque 10.000 toxicomanes de la ville, la police dit qu'une poignée à peine sont des Chinois.

Il semble qu'il existe des gangs de jeunes Chinois, mais les délits qu'ils commettent sont mineurs pour la plupart.

Le quartier est prospère, les magasins débordent d'aliments chinois et de bibelots de toutes sortes, depuis les objets en osier jusqu'aux vêtements de soie délicatement brodés. Les bureaux à l'étage sont occupés par des médecins, des avocats et des dentistes chinois.

Dans la rue, les Chinois sont beaucoup plus nombreux que les gens de race blanche, mais dans certains magasins ce sont les clients non-chinois qui achètent le plus. Un propriétaire de magasin

dit que 70 pour cent de ses clients sont non-chinois.

Le dimanche, les rues sont bondées de Chinois qui choisissent avec soin parmi les racines de lotus et les châtaignes d'eau ou parmi les centaines de produits comme par exemple les poulets désossés qui sont offerts dans certains magasins.

Arrivée des immigrants

Le cœur de la communauté chinoise occupe trois coins de rue dans Pender Street mais le quartier chinois s'étend beaucoup plus loin. Au moins 120.000 personnes d'origine chinoise habitent Vancouver, et il en arrive environ 2.000 autres chaque année.

M. Chong dit que les nouveaux immigrants assurent la survie du quartier chinois. C'est seulement dans les années, après que le Canada eut changé sa politique d'immigration, que le quartier a commencé à prospérer.

Jusqu'en 1947, il était interdit aux femmes et aux enfants chinois d'immigrer au pays. Auparavant, on considérait les hommes comme des journalistes temporaires qui, éventuellement, retourneraient en Chine. Comme il n'y avait pas de structure familiale, la prostitution et les drogues devinrent florissantes. Chinatown offre tous les services nécessaires aux nouveaux immigrants, depuis les aliments traditionnels jusqu'aux annuaires téléphoniques,

un assortiment de journaux chinois, des horaires de télévision, des cinémas chinois et des agences de voyage.

Même les banques, dans le quartier, portent des écriteaux ou les caractères chinois sont dominants. Le tout de la nouvelle Banque de Colombie-Britannique est en forme de pagode et peint en vert.

Il y a trois types différents de repas chinois offerts le plus souvent dans le quartier. Il y a d'abord le Dim Sum, qui consiste en boulettes diverses, remplies de légumes, viande, poulet ou poisson et servies dans des wagonnettes que l'on pousse à travers les restaurants; ensuite les maisons de nouilles, où on sert une variété de plats à base de nouilles, et enfin les boulangeries où on vend des gâteaux et des brioches.

En dépit d'un effort conscient de la part des inspecteurs du gouvernement fédéral, il y a quelques années, les boucheries de Chinatown continuent de vendre du porc et du canard rôti, à même les étalages des vitrines.

Le ministère de la Santé disait que cette viande n'était pas saine parce qu'elle n'était gardée ni assez chaude, ni assez froide. Mais les Chinois ont réussi à convaincre les autorités qu'une coutume qui a persisté pendant 2.000 ans ne pouvait pas être tellement nocive.

Les certificats-cadeaux de l'interurbain, la réponse à vos souhaits.

Le fer: une question de bon sang

■ L'enquête Nutrition Canada, publiée en 1975, révélait que l'apport en fer du régime alimentaire de plusieurs Canadiens était insuffisant. Pour rétablir la situation, il nous faut donc faire le procès de nos habitudes alimentaires.

Pour satisfaire nos besoins en fer, il faut compter sur une variété d'aliments et non pas sur un seul comme le faisait Popeye.

Le fer se retrouve dans plusieurs aliments appartenant à divers groupes du Guide alimentaire canadien. Le foie, en particulier celui du porc, est sans contredit la meilleure source de fer.

Même s'il est presque synonyme de fer, il ne jouit pas toujours d'une très haute cote de popularité auprès des Canadiens. Malgré cela, il faut lui donner une place d'honneur dans la planification des menus hebdomadaires.

On retrouve aussi du fer dans la viande de bœuf, de veau et de porc et dans certaines légumineuses telles que les lentilles, les haricots et les pois secs. Les légumes-feuillus verts, le brocoli et les haricots de Lima sont aussi des sources de fer. Finalement, les pains et les céréales, à grains entiers ou enrichis et les pâtes alimentaires enrichies en renferment également. Bien que la teneur en fer de tous ces aliments soit moins élevée que celle du foie, tous contribuent à l'apport total quotidien.

Selon les rapports de nombreuses recherches, il semble que l'utilisation du fer par l'organisme présente plusieurs problèmes. Par exemple, certains composés présents naturellement dans les légumes empêchent l'absorption du fer. Par contre, pour favoriser l'absorption du fer contenu dans les oeufs, les légumineuses, les légumes et les produits céréaliers y inclus le pain, il est recommandé de consommer en même temps que ces derniers d'autres aliments sources de vitamine C ou de chair animale. Ainsi, un jus de tomate ou de pomme vitaminé pris au petit déjeuner facilitera l'utilisation du fer contenu dans le pain, les céréales ou les oeufs.

Il y a aussi avantage à combiner les légumineuses à de la viande, de la volaille ou du poisson dans des salades et des mets en casserole. Présentez les légumes feuillus verts, le brocoli ou les haricots de Lima en salade sans oublier d'ajouter des tomates, du piment vert ou des courgettes. Non seulement en rehaussez-vous la saveur, la couleur et la texture mais vous en améliorerez la valeur nutritive.

Le fer est un élément nutritif

essentiel. Il constitue l'atome central, de l'hémoglobine du sang qui transporte l'oxygène à partir des poumons jusqu'aux cellules de l'organisme. Faites-vous un devoir d'en connaître les sources et de savoir comment bien les compléter. Jocelyne Frenette, conseillère en alimentation à Agriculture Canada vous propose une façon originale de préparer le foie: le façonner en pâté. Sans en soupçonner le contenu, vos convives apprécieront ces plats nutritifs.

Pâté de foie de porc

500 g de foie de porc, en languettes
25 ml d'oignon haché finement
100 ml de beurre
25 ml de brandy OU
7 ml d'essence de brandy
15 ml de jus de citron
3 ml de sel
3 ml de moutarde sèche
2 ml de thym
3 à 4 gouttes de sauce Tabasco
10 ml de sauce Worcestershire

Sauter foie et oignon dans le beurre jusqu'à ce que le foie soit cuit (environ 7 min). Placer dans un mélangeur ou un robot culinaire et réduire jusqu'à consistance onctueuse. Combiner le reste des ingrédients. Ajouter au mélange de foie et bien mélanger. Placer dans un moule de 500 ml. Réfrigérer toute la nuit. Laisser reposer à température ambiante pendant 1 h avant de servir. Démouler et garnir de tranches d'olives et de persil si désiré. Quantité: 500 ml.

Pâté de campagne

250 g de foie de bœuf
350 g de jambon cuit
1 petit oignon
250 ml de chapelure
1 oeuf
175 ml de lait
10 ml de sauce Worcestershire
Souçon de sauce Tabasco
1 ml de thym
125 ml de gelée de pomme
10 ml de jus de citron
1 demi-citron, tranché mince

Mettre le foie dans l'eau bouillante, baisser le feu et mijoter 5 min. Egoutter. Hacher foie, jambon et oignon. Ajouter chapelure, oeuf, lait, sauce Worcestershire, sauce tabasco et thym au mélange de foie et bien incorporer. Verser le mélange dans un moule à pain de 2 l. Cuire à 180°C jusqu'à ce que le pâté soit doré (environ 45 min). Laisser reposer 10 min, avant de retourner. Chauffer gelée et jus de citron remuant constamment jusqu'à la température désirée. Retourner le pâté sur un plateau. Garnir de tranches de citron et décorer du mélange de gelée de pomme et de jus de citron. 6 portions.

L'interurbain Bell

A certains moments de l'année, les sentiments prennent le pas sur tout le reste et s'expriment avec encore plus d'intensité. À ces moments-là, le plus beau des cadeaux, c'est la voix de ceux qu'on aime.

Alors, pourquoi ne pas offrir à ceux que vous aimez les certificats-cadeaux de l'interurbain? L'ensemble de quatre certificats-cadeaux, d'une valeur de cinq dollars chacun, se présente avec une jolie carte de souhaits dans son enveloppe. L'ensemble ne coûte que vingt dollars. Vous les achetez en personne à votre Téléboutique* ou par téléphone au 866-1021. Les abonnés de l'extérieur de Montréal composent sans frais le 1-800-361-5710.

Les certificats-cadeaux de l'interurbain, c'est la réponse à vos souhaits!

*Consultez l'annuaire pour connaître l'adresse de la Téléboutique la plus près de chez vous.

Palerme: la mafia a tué 90 fois cette année

ROME (AFP) — Quatre assassinats en une nuit cette semaine à Palerme: ils feront à peine un entrefilet dans la presse nationale, en pages intérieures. L'égrenage des règlements de compte de la mafia — 90 depuis le début de l'année — devient fastidieux.

Qu'avaient donc en commun ces quatre victimes, un bijoutier, un revendeur de voitures, deux petits délinquants, avec le contrebandier de cigarettes, l'étudiant ou encore le spécialiste de chirurgie vasculaire, Sebastiano Bosio, assassinés au cours des semaines passées? Rien sans doute, si ce n'est la manière dont ils ont été abattus: froidement, en pleine rue, par des tueurs qui n'ont pas même pris la peine de se couvrir le visage, assurés de leur impunité.

«Je ne peux m'occuper d'un homicide plus de 24 heures sans être appelé pour en constater un autre. Les dossiers s'accumulent sur mon bureau sans espoir de jamais pouvoir mener l'enquête à fond», dit un responsable des carabinieri.

Quatre meurtriers ont été retrouvés par la police depuis le début de l'année: un mari qui avait tué sa femme, un paysan son voisin, un créancier son débiteur. Aucun n'appartenant à «l'honorable société».

Bulletins de guerre

Les journaux de Palerme ressemblent à des bulletins de guerre: désormais non seulement des gens «importants» (criminels soupçonnés par la police d'être chefs de bande) sont abattus, mais aussi des personnes «sans passé», fonctionnaires zélés, commerçants au-dessus de tout soupçon, employés anonymes, écrit «Republica» (socialiste).

Quant aux enquêteurs, ils ne connaissent que trop bien la réponse traditionnelle de tout témoin, ou présumé tel, interrogé sur les circonstances d'un meurtre mafieux: «Je n'y étais pas, mais si j'y étais, je dormais.»

Le cardinal de Palerme, Mgr Salvatore Pappalardo, dira une messe «contre la mafia» le 22 novembre, fête du Christ-Roi.

Le prélat a convié les autorités et l'ensemble de la population à une «mobilisation des consciences contre la criminalité», pour défendre Palerme «envahie par une odieuse vague de criminalité».

Dans le même temps, le ministère de l'Intérieur a pourvu le poste de préfet de police de la ville, vacant depuis plusieurs mois. Son titulaire, M. Nino Mendolia, connaît bien la mafia. Il a dirigé les équipes spéciales de la police palermitaine pendant dix ans, jusqu'en 1970.

Tâche périlleuse

Sa tâche est difficile et même périlleuse: l'un de ses prédécesseurs, ainsi qu'un procureur général de la République, un président d'Assemblée régionale, un officier supérieur des carabinieri et tant d'autres policiers et magistrats ont payé de leur vie au cours des dernières années leur trop grande curiosité ou leur tenacité à faire échec aux desseins de la mafia.

Reconnaîtraient-ils leur œuvre, les trois cavaliers légendaires Osso, Mastrosso et Scarcagnosso, venus d'Espagne vers l'an 1,600 pour fonder, avec la bénédiction de l'archevêque Gabriel, «L'Onorata Società» en Sicile, la «N' Drangheta» en Calabre et la «Camorra» à Naples, où les règlements de compte entre truands locaux ont fait plus de 190 morts depuis le début de l'année?

Le chef mafieux a beaucoup changé ces derniers temps, a récemment constaté à Messine un séminaire sur le thème: «Mafia et Pouvoir».

Fils de paysan, il a reçu une éducation secondaire, voire universitaire, s'est rendu à la ville où il s'est fait industriel, entrepreneur, homme d'affaires. Affable, vêtu avec soin, il mène grand train, voyage, entretient des relations avec le monde extérieur.

Mais surtout, il tue, davantage qu'auparavant, «ne pouvant accepter, estimeront les participants au séminaire, que son organisation soit remise en cause par l'intégrité d'un homme politique, d'un policier ou d'un magistrat».



Imprimerie: Montréal à l'honneur

Au cours d'une exposition-concours internationale qui a eu lieu à Boston en juin dernier, les imprimeurs de la région de Montréal ont récolté 31 prix: douze premiers prix, sept deuxième prix, neuf troisième prix, trois mentions honorables ainsi que le prix «Best of Show» pour le plus beau livre de l'année, soit «L'uniforme militaire au Canada, 1665-1970», imprimé par la compagnie Métropole Litho, pour les Musées nationaux du Canada. Par ailleurs, l'album officiel des Floralies (Litho Prestige pour le groupe ANPM) a reçu un troisième prix, tandis que le «17^e Salon international de la caricature», programme du

Pavillon international de l'Humour de Montréal à Terre des Hommes recevait un deuxième prix et que «Caricaturiste de l'année 1980» obtenait un troisième prix. Ces deux derniers livres ont été réalisés par Compotech Inc. pour le Pavillon international de l'Humour et son directeur Robert Lapalme, que l'on voit ici sur la photo, en compagnie de Mme Micheline Hénault et de MM. André Demers (à gauche) ex-président du Club des cadres de l'imprimerie par excellence. Une réception a marqué la remise des prix hier soir à Montréal.

photo: Robert Nadon, LA PRESSE

Etats-Unis: les adolescents ne savent pas lire

NEW YORK (UPI) — Les adolescents américains sont de plus en plus nombreux à avoir de la difficulté à lire et cela, parce qu'ils ne savent pas comment étudier, regardent trop la télévision et parce que les méthodes d'enseignement ne sont pas appropriées. C'est ce qui ressort d'une enquête menée par le «National Institute of Education» du département américain de l'Education, auprès de 109.000 élèves.

D'après les résultats de l'étude, les garçons et les élèves plus âgés ont plus de difficulté que les filles et les jeunes élèves à comprendre ce qu'ils lisent. Les élèves visés par l'enquête avaient 9 ans, 13 ans et 17 ans pendant l'année scolaire 1979-1980.

Plus du quart des adolescents ont dit qu'ils avaient habituellement du mal à finir un livre qu'ils avaient commencé à lire; le tiers, qu'ils n'arrivaient pas à se concentrer sur ce qu'ils lisaient.

Les auteurs de l'étude recommandent aux enseignants d'apprendre à enseigner à lire, à résoudre des problèmes et à développer une pensée critique.

Plusieurs élèves, disent-ils, croient qu'ils sortiront de l'école et entreront dans un monde électronique où ils n'auront que peu souvent besoin de lire et d'écrire. Rien n'est plus loin de la réalité, car un monde électronique où ils n'auront que peu souvent besoin de lire et d'écrire. Rien n'est plus loin de la réalité, car dans un monde surchargé d'information, l'avenir sera bien meilleur pour celui qui sait tirer le bon grain de l'ivraie, la donnée importante de celle qui est secondaire.

Selon eux, les méthodes d'enseignements et de vérification des connaissances dans les écoles américaines sont en partie responsables du mauvais rendement des élèves, de même que l'absence de devoirs à la maison et le trop grand nombre d'heures passées devant la télévision.

Chili: meurtres et agressions sexuelles en série dans une station balnéaire

VINA DEL MAR (AFP) — La police chilienne a lancé hier une vaste opération dans la station balnéaire de Vina Del Mar, à 140 km à l'ouest de Santiago, pour tenter de mettre la main sur deux personnes soupçonnées d'avoir tué au moins dix personnes depuis août 1980.

Le même jour, dans cette ville tranquille de 300.000 habitants au bord du Pacifique, connue sous le nom de «La Cité-Jardin», le commissaire principal, chargé sans succès de l'enquête depuis quinze mois, a démissionné.

Le premier assassinat remonte au 5 août 1980, lorsque le cadavre d'un homme tué par balle fut retrouvé dans un lieu isolé de Vina Del Mar. L'homme avait été surpris par ses meurtriers en compagnie d'une jeune femme, qui avait probablement été violée, mais dont on ignore toujours l'identité.

Par la suite, régulièrement tous les trois mois, les agresseurs, dont les enquêteurs ont pu établir qu'ils étaient deux, s'en sont pris dans des circonstances analogues à des couples d'amoureux, toujours dans des endroits isolés et à la tombée de la nuit.

Ils ont tué les hommes d'un coup de feu dans le thorax et violé les femmes. Dans deux cas, ils ont choisi d'éliminer également ces dernières, dont on suppose qu'elles auraient pu les reconnaître et les dénoncer.

Le dernier meurtre de ce type remonte au 1er novembre, et les autorités craignent que les deux malades frappent à nouveau en pleine saison touristique, au début de l'année prochaine.

JABRIGVILLE

LE PLUS GRAND DISTRIBUTEUR CANADIEN DE TISSUS ET TENTURES

À L'AIDE

LIQUIDATION

À L'AIDE

D'URGENCE DE TISSUS

NOTRE LIQUIDATION D'URGENCE SE POURSUIT PENDANT 5 JOURS SEULEMENT. PROFITEZ DE CES TRÈS, TRÈS, TRÈS, TRÈS BAS PRIX ET ÉCONOMISEZ BEAUCOUP, BEAUCOUP D'ARGENT, JUSQU'À LA FERMETURE, LE LUNDI 23 NOVEMBRE.

<p style="text-align: center;">VELOURS CÔTELÉ</p> <p>115 cm Notre prix cour. 6.49 le m</p> <p>VELOURS FINES CÔTES 100% COTON</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">\$450</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">le mètre</p>	<p style="text-align: center;">VELOURS CÔTELÉ</p> <p>115 cm Notre prix cour. 6.49 le m</p> <p>VELOURS CÔTES MOYENNES 100% COTON</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">\$450</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">le mètre</p>	<p style="text-align: center;">SUÈDE</p> <p>150 cm Notre prix cour. 12.98 le m</p> <p>SUÈDE EXTENSIBLE COUTURIER</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">\$899</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">le mètre</p>	<p style="text-align: center;">SUÈDE</p> <p>150 cm Notre prix cour. 15.98 le m</p> <p>SUÈDE IMPRIMÉ</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">\$1099</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">le mètre</p>
<p>150 cm Notre prix cour. 5.98 le m</p> <p>ASSORTIMENT DE GABARDINE ET TISSUS POUR ENSEMBLES</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">\$299</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">le mètre</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">TOUT NOTRE STOCK DE LAINAGE</p> <p style="font-size: 3em; font-weight: bold;">50%</p> <p style="font-weight: bold;">JUSQU'À DE RABAIS</p>		<p>115 cm Notre prix cour. 9.98 le m</p> <p>CHALLIS COUTURIER IMPRIMÉ</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">\$799</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">le mètre</p>
<p>90 cm Notre prix cour. 8.98 le m</p> <p>RAVISSANTS IMPRIMÉS DE DÉTENTE 100% COTON</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">\$599</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">le mètre</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">OFFRE SPÉCIALE SAMEDI</p> <p>150 cm Notre prix cour. 6.98 le m</p> <p style="font-size: 3em; font-weight: bold;">\$299</p> <p style="font-weight: bold;">le mètre</p>		<p>115 cm Notre prix cour. 4.98 le m</p> <p>MOLLETON RÉSISTANT AU FEU</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">\$349</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">le mètre</p>
<p>115 cm Notre prix cour. 15.98 le m</p> <p>GEORGETTE BRODÉ NASHIJI</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">\$999</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">le mètre</p>	<p>150 cm Notre prix cour. 10.98 le m</p> <p>VELOURS EXTENSIBLE</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">\$699</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">le mètre</p>	<p>150 cm Notre prix cour. 11.98 le m</p> <p>TRICOT DOUBLE VISA POLYESTER RÉSISTANT AUX TACHES ET AUX FAUX PLIS</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">\$999</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">le mètre</p>	<p style="text-align: center;">COUPON • COUPON • COUPON</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">VOGUE</p> <p style="font-size: 0.7em;">ACHETEZ 1 PATRON AU PRIX COURANT ET AVEC CE COUPON, OBTENEZ-EN UN AUTRE GRATUIT</p> <p style="font-size: 0.7em;">VALABLE JUSQU'AU LUNDI 23 NOVEMBRE 1981. PAS PLUS DE 2 COUPONS PAR CLIENT.</p>

5 DERNIERS JOURS! NE RATEZ PAS CES AUBAINES EXCEPTIONNELLES!

<p>WEST ISLAND 2050, boul. St-Basile Dollard-des-Ormeaux 683-4550</p>	<p>LASALLE 1655, Dollard Ville Lasalle 365-8045</p>	<p>MONTRÉAL 7760, Sherbrooke Montréal, Que. H1L 1A5 354-0090</p>	<p>CORNWALL, Ontario 124 ouest, 2e avenue 938-3327</p>
<p>RIVE SUD 605, Taschereau Greenfield Park 672-6884</p>	<p>ST-LAURENT 1240, boul. Laurentien St-Laurent, Que. H4R 1J8 334-0910</p>	<p>CHOMEDEY 1205, boul. Labelle Chomedey, Laval H7V 2V3 688-1039</p>	<p>GATINEAU Econo centre 361 ouest, boul. Maloney 663-9487</p>

NOUVEAU MAGASIN
6444, Somerled
N.-D.-G.
483-2685

McDERMOTT AU CONGRÈS DE L'AFL CIO

«Les membres du gouvernement canadien, des poules mouillées»

NEW YORK (Reuter) — Le directeur du Congrès du Travail du Canada a qualifié lundi les dirigeants politiques de son pays de poules mouillées qui encourageaient la pire chaos économique et manifestaient la plus grande incapacité sur le plan politique.

Dans un discours prononcé au congrès de l'AFL-CIO, à New York, M. Dennis McDermott a déclaré que le gouvernement canadien avait remis ses responsabilités fiscales entre les mains des banques.

«Nous ne sommes pas seulement victimes d'une mauvaise administration économique, mes amis, nous sommes victimes d'une mauvaise administration économique absolument incroyable, idiote et imbécile», a-t-il maintenu.

«Un chaos économique du genre le plus catastrophique et une incompétence économique du genre le plus honteux, voilà le scénario de la situation au Canada.»

Le chef de la centrale syndicale, à laquelle sont affiliés 2.3 millions de travailleurs, n'a pas ménagé ses mots, décrivant les parlementaires de bande de «poules mouillées».

«Tous et chacun semblent être au courant des conséquences politiques de ce que nous faisons sauf ceux qui sont responsables, parce qu'il y a trois soirs ils ont déposé un nouveau... budget, et toutes ces poules mouillées étaient là assises... avec sur leurs visages

des sourires stupides», a dit M. McDermott.

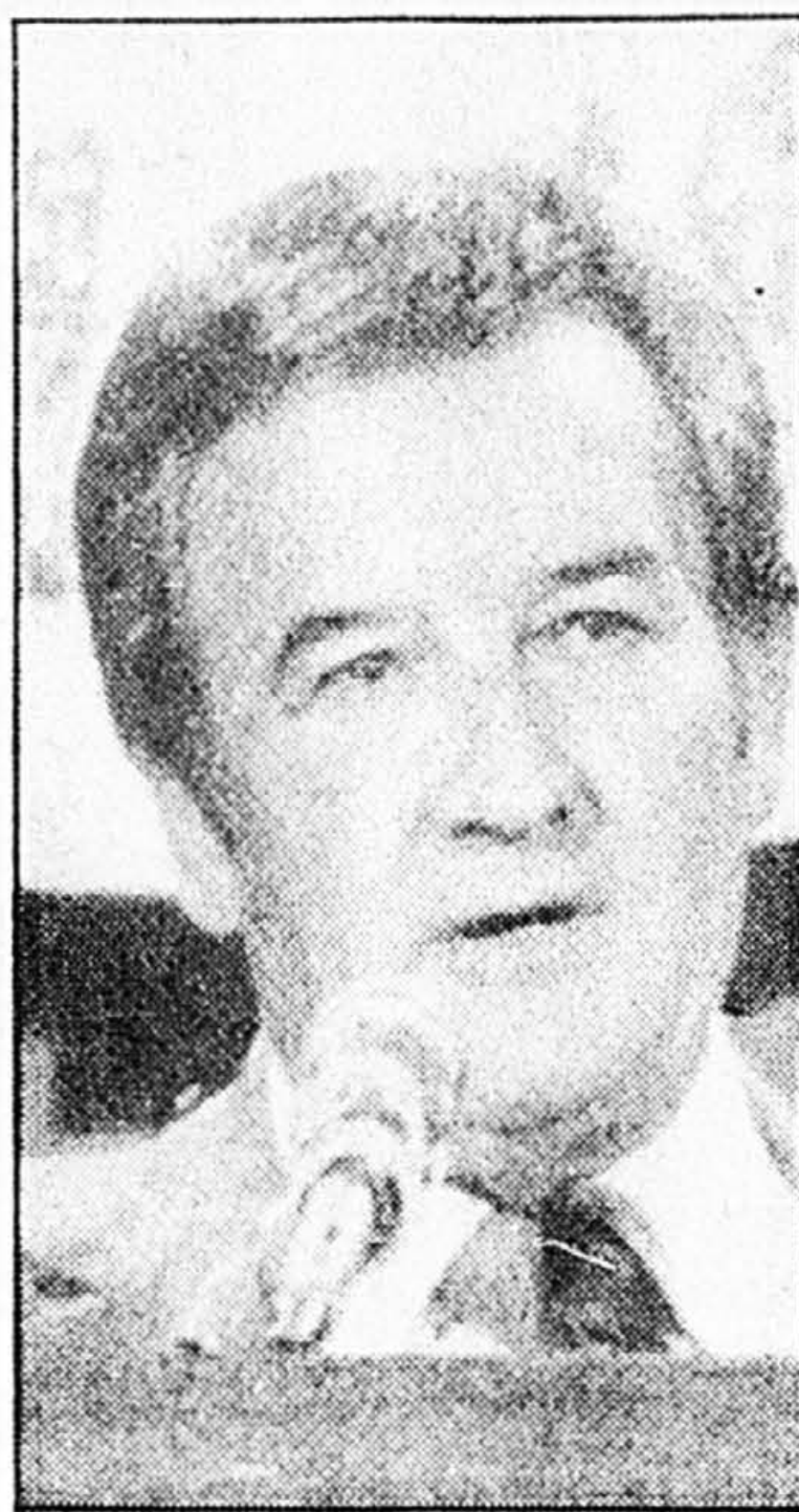
«Les Canadiens ont été bouleversés parce qu'il n'y avait rien à propos d'une réforme économique, rien à propos de stimulants économiques... rien à propos d'une stratégie industrielle planifiée, rien à propos du chômage, rien à propos de rien.»

M. McDermott a juré que le mouvement ouvrier canadien était actuellement en marche — ajoutant qu'il s'attendait à ce que de 200,000 à 300,000 personnes prennent part à une protestation monstre sur la Colline parlementaire, samedi à Ottawa.

Il espère faire du Nouveau parti démocratique une force importante au Canada, a-t-il encore dit, une force qui transformera le système politique de fond en comble et le rendra plus sensé.

Pour sa part, M. Laone Kirkland, président de l'AFL-CIO, a ouvert la convention de la centrale syndicale en dénonçant la politique du gouvernement qui, a-t-il dit, «a promis un boom mais a fait faillite».

M. Kirkland a cependant accepté une invitation du président Reagan à le rencontrer le 2 décembre à la Maison-Blanche, a indiqué un porte-parole du syndicat. Rompant avec la tradition, le leader syndical avait refusé de convier M. Reagan à la convention biennale et s'est abstenu d'évoquer l'invitation présidentielle au cours de son discours.



Dennis McDermott au congrès de l'AFL-CIO

Profitant de «l'affaire Stockman», M. Kirkland a estimé que «le rat le plus malin cherche à quitter le navire». A la suite de déclarations fracassantes sur le programme du gouvernement, le directeur du budget avait offert

sa démission au président Reagan qui l'a refusée.

M. Kirkland devrait voir son mandat de président renouvelé au cours de la convention qui s'achève jeudi et qui a fêté lundi le centenaire du syndicalisme aux États-Unis.

Mauvaises relations

M. Walter Mondale, ancien vice-président, a pris la parole peu après l'intervention de M. Kirkland en estimant que le programme du gouvernement est un échec. «M. Reagan ne peut pas diriger ce pays sans la bonne volonté des travailleurs», a estimé M. Mondale.

L'ancien vice-président a estimé que les relations entre le gouvernement et le monde du travail n'ont jamais été plus mauvaises. «Personne n'a fait autant (que M. Reagan) pour offenser et bannir le monde du travail», a-t-il ajouté.

M. Mondale, qui est considéré comme un candidat potentiel à l'investiture du parti démocrate pour les élections présidentielles de 1984, a été chaleureusement applaudi par les 950 délégués présents à la convention.

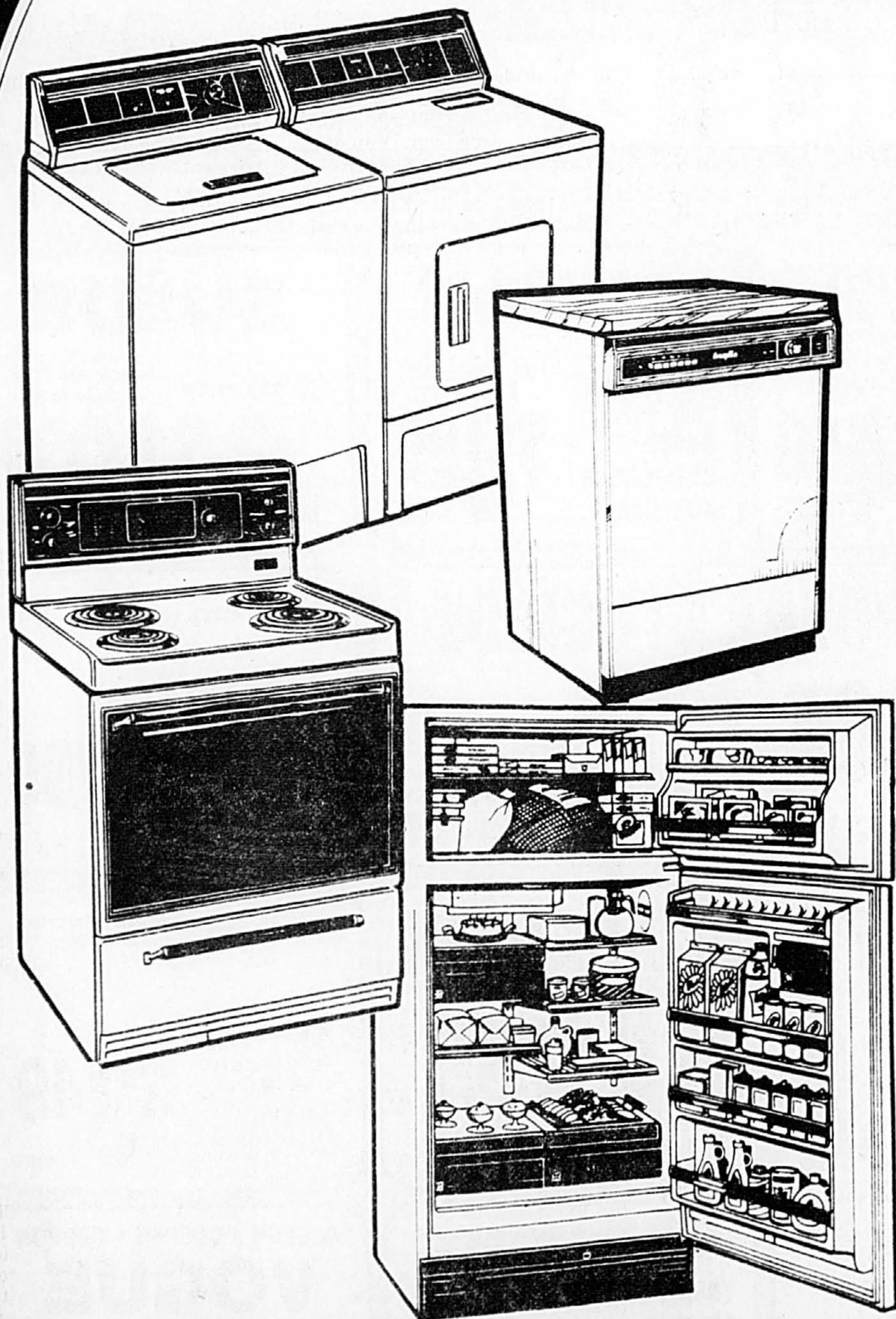
Autre candidat démocrate potentiel, le sénateur Edward Kennedy, doit prendre la parole aujourd'hui alors que, contrairement à la tradition, aucune personnalité républicaine ou gouvernementale n'assiste à la convention.

Sur 600 clous...



John Wooten, qui se targue d'être l'«homme le plus fort du monde», a décidé d'en donner une nouvelle preuve, hier à Everett, au Massachusetts, en se faisant passer sur le corps par un motocycliste lancé à 65 km/h, alors qu'il gisait lui-même sur un «matelas» constitué de 600 clous de six pouces. Il s'en est tiré avec quelques piqûres superficielles dans le dos...

suggestions-cadeaux de mariette clermont



Inqlis

Une série particulière d'appareils

Laveuse, sècheuse

machine à laver: 2 vitesses
filtre autonettoyant
signal de fin de cycle
niveaux d'eau variables

Sècheuse

séchage minuté — régulier
5 réglages de température
grille de séchage sans culbutage

Lave-vaisselle

2 vitesses. Option de séchage par air. Option de lavage à température élevée. Panier à argenterie dans la porte. Filtre autonettoyant avec protecteur de pompe.

Cuisinière

Porte en verre noir à la grandeur. Éléments de luxe. Tournebroche optionnel. Délai cuisson maintien au chaud. Poignées de tiroir et de porte à fini veiné bois de luxe. Prise pour appareils.

Réfrigérateur

Réfrigérateur sans givre 15.1 pi cu. Poignées à fini veiné bois et plaque décorative à la longueur. Clayettes divisées en porte-à-faux avec garniture dorée. Deux bacs à légumes. Grand garde-viande de porte-à-faux. Roulettes.

Transport scolaire: la réforme devrait se faire sur deux ans

QUEBEC (PC) — L'application des politiques annoncées dans le Livre blanc sur la réforme du transport scolaire au Québec devrait se faire en trois phases étalées sur une période de deux ans.

C'est ce que soutient l'Association du transport écolier du Québec dans un mémoire qu'elle a remis la semaine dernière au ministre du Transport Michel Clair.

L'ATEQ se dit prête à aider le ministre des Transports à réaliser les trois grands objectifs du Livre blanc: maintenir un service de qualité; ralentir l'augmentation des coûts du système et rendre plus accessible aux Québécois la flotte des autobus scolaires.

«C'est le temps d'un coup de barre et nous sommes prêts», disent les propriétaires d'autobus scolaires qui craignent cependant que le système que s'approprie à adopter le gouvernement ne nuise à la rentabilité de leurs entreprises.

Plutôt que de déléguer aux commissions scolaires le régime d'octrois des contrats, le gouvernement devrait plutôt subventionner le transport en commun pour assurer la rentabilité des entreprises, disent-ils.

Ils s'inquiètent aussi de la mise au rancart du règlement 11, «que nous avons bâti tous ensemble à

coup d'expérience et d'ajustements depuis 8 ans».

Malgré ses faiblesses et ses failles, qui sont connues, il a été l'instrument qui a placé l'industrie du transport scolaire à l'avant-garde de tous les autres systèmes connus, disent-ils.

«S'il ne répond plus aux attentes de l'évolution, modifions-le, modifions-le, arrangeons-le à notre goût. Mais ne le rejetons pas du revers de la main comme un vil torchon qu'il n'est pas.»

Le système qu'envisage le gouvernement, reposant sur la prémisses que les quelque 8,000 véhicules scolaires devraient servir davantage, propose qu'ils servent à assurer l'ensemble des services de transport en commun dans les régions mal desservies.

Cette perspective inquiète des propriétaires d'autobus à longs trajets, membres de l'Association des propriétaires d'autobus du Québec, qui craignent que cette concurrence ne leur soit fatale.

Ils soutiennent que cette future polyvalence ne devrait pas être permise dans les endroits où il existe des services de transport en commun.

Un projet de loi sur la réforme du transport scolaire doit être déposé sous peu à l'Assemblée nationale et le ministre Clair a déjà indiqué qu'il ne prévoit pas la tenue d'une commission parlementaire sur le sujet.

EN BREF

Occupation étudiante

Des étudiants du cegep André-Laurendeau, à LaSalle, ont occupé les lieux hier soir jusqu'à ce que l'administration du collège leur offre une promesse signée de procéder à des négociations cette semaine avec les représentants de l'association étudiante. Les étudiants, à l'issue d'une assemblée générale qui s'était terminée en fin d'après-midi, avaient présenté leurs revendications aux autorités du cegep. Selon un porte-parole, les étudiants demandent que l'administration perçoivent les cotisations étudiantes. Ils veulent aussi un local de machines à écrire adéquat; une patinoire extérieure à défaut de bloc sportif; un ou une psychologue; des cours de création, tels que photographie, arts, musique. Toute l'opération d'hier s'est déroulée dans le calme, et sans intervention des policiers.

Les femmes et l'économie

Le comité de la condition féminine (CSN), constatant que la crise économique actuelle frappe de plein front les femmes actives sur le marché du travail en diminuant leurs conditions de vie et leur pouvoir d'achat réel, les invite à se regrouper sous la bannière «les femmes vivent doublement la crise, on n'a plus les moyens de reculer» et à participer massivement à la manifestation du 21 novembre prochain à Ottawa contre la hausse des taux d'intérêt, une des conséquences de la crise.

Les chômeurs

Le président du Syndicat des travailleurs sans emploi (CSN), formé récemment, invite ses quelque 40 membres à la prochaine assemblée générale qui se tiendra le 18 novembre prochain à 19h30 au sous-sol de 1601 De Lorimier (l'édifice de la CSN). Il y aura un service de garderie disponible en autant que celles ou ceux qui veulent s'en prévaloir le fasse savoir avant le 16 novembre.

MONTRÉAL
6255 Plaza St-Hubert
(métro Beaubien)
Tél.: 273-7711

LAVAL
2300 boul. Le Corbusier
(sortie 10 de l'autoroute)
Tél.: 382-6870

mariette
clermont

MONTRÉAL/LAVAL

«JE RENDS GRÂCE À DIEU QUE MON FILS SOIT MORT»

À la nouvelle lune, il se changeait en serpent à sonnettes et il la battait

■ BRAZORIA, Texas (UPI) — «Je rends grâce à Dieu que mon fils soit mort: maintenant, il ne me battra plus.»

Mme Lucy Addison, âgée de 91 ans, affirme que son fils Morris, 51 ans, «se changeait en serpent à sonnettes à chaque nouvelle lune, et qu'il la battait si brutalement que tôt ou tard, il l'aurait tuée».

Mais ce fut son fils qui mourut le premier: il se pendit dans sa cellule, le lendemain du jour où il avait été arrêté pour l'avoir battu avec une telle violence que les services de bien-être craignaient qu'elle ne s'en remette jamais.

Un enregistrement trouvé dans la cellule de Morris Addison donne une idée de la façon abjecte dont il traitait sa mère:

«Je n'ai jamais demandé à venir dans ce monde, et je n'ai jamais demandé à l'avoir pour mère. Lorsque tu t'es couchée avec mon père, tu ne lui as pas dit: «Il y a un Nègre qui veut que nous le fassions et que nous l'appelions Morris». Je sais que je ne suis rien, et ils peuvent faire de moi ce qu'ils veulent. Mais je sais aussi qu'il leur faudra me tuer, parce que je ne resterai pas plus longtemps en prison.»

Mme Addison affirme que lorsque la lune changeait, «les yeux de son fils s'injectaient de sang: il se transformait en un serpent à sonnettes, et je savais qu'un jour, il me tuerait».

Morris Addison fut reconnu coupable de meurtre en 1954 et condamné à mort, mais la sentence fut commuée en prison à vie en 1955, et il obtint sa libération conditionnelle 14 ans plus tard.

Il revint alors vivre chez sa mère, qui lui donna de l'argent pour s'acheter une voiture d'occasion, à même la modeste somme qu'elle avait mise de côté pour payer ses propres funérailles. Puis, son fils lui prit l'argent qu'elle avait économisé pour faire réparer la toiture de sa demeure. Et, lorsqu'elle ne voulut plus rien lui donner, il se mit à la battre.

«Le matin du 13 octobre, il m'éveilla pour me réclamer de l'argent, et lorsque je lui dis que je n'en avais pas, il commença à m'étrangler, puis il me jeta sur le sol, s'empara de \$40 et m'abandonna à demi consciente pour aller se promener avec sa petite amie.»

Les services de bien-être, hor-



«Je remercie Dieu que mon fils soit mort: maintenant, il ne me battra plus.»

(téléphoto UPI)

conclut la malheureuse mère: «Je Lui avais dit: 'Donnez-moi un enfant et j'en prendrai soin'. Il l'a fait, et c'est grâce à Lui que j'ai vécu si longtemps.»

CONFÉRENCE DE LA CROIX-ROUGE Belligérants au banc des accusés

■ MANILLE (AFP) — Un consensus s'est dégagé de la 24e Conférence internationale de la Croix-Rouge, qui s'est achevée samedi à Manille, sur la nécessité pour l'organisation d'être désormais plus agressive et de faire entendre sa voix dans son rôle de gardienne des conventions de guerre internationales.

Les délégués des 121 sociétés de Croix-Rouge et gouvernements s'accordent à reconnaître que la conférence de Manille constitue un «tournant» dans la tradition de l'organisation — vieille de 110 ans — de tranquille persévérance et d'impartialité polie dans l'accomplissement de son travail humanitaire. Pour la première fois, la conférence a désigné nommément des coupables de violations des conventions et réclamé des initiatives concrètes en faveur du désarmement.

M. Jacques Moreillon, membre du comité international de la Croix-Rouge, a déclaré que la conférence n'avait pas modifié le principe de neutralité de l'organisation, mais a ajouté que «la Croix-Rouge ne pouvait pas rester aveugle devant des violations flagrantes des conventions de Genève».

La conférence a accusé des belligérants en Israël, en Afghanistan, au Sahara occidental et dans l'Ogaden de ne pas respecter les conventions internationales sur la protection des civils et des prisonniers en temps de guerre.

En dépit des objections initiales de plusieurs gouvernements, la séance plénière de la conférence a adopté samedi par consensus toutes les résolutions appelant à plus de respect des principes humanitaires, réclamant des initiatives plus sérieuses des gouvernements

en faveur du désarmement et dénonçant la torture et le phénomène nouveau des «disparitions».

M. Moreillon a expliqué que l'organisation humanitaire ne voulait pas pointer du doigt les «vilains» mais simplement mettre en évidence qu'elle était partiellement ou totalement empêchée d'accomplir sa mission dans un certain nombre de lieux.

«Il s'agit d'une approche non politique, guidée par le souci de défendre les victimes», a-t-il déclaré, ajoutant qu'il était temps «d'appeler un chat un chat». M. Moreillon a annoncé que la Croix-Rouge citerait désormais les cas de conflits armés ou les conventions de Genève sont appliquées et ceux où la Croix-Rouge est pratiquement paralysée dans son travail, en espérant qu'une telle attitude réveillera la sensibilité des parties en cause.

Les visites de représentants du CICR à des prisonniers de guerre ont été interdites en Algérie, au Maroc, en Somalie et en Éthiopie ces dernières années. Les autorités afghanes n'ont pas accordé de visas à l'an dernier aux délégués de la Croix-Rouge.

Durant les huit jours qu'a duré la conférence, des détenus politiques philippins ont saisi l'occasion pour faire connaître leur sort; observant des jeunes de protestation en solidarité avec trois détenus qui suivent une grève de la faim totale.

Tout en essayant d'éviter la publicité, des délégués du CICR ont visité un camp de détention et ont rencontré des détenus et leurs proches.

Il est enfin prévu de mettre sur pied un bureau régional, de la Croix-Rouge à Manille, probablement avant la fin de l'année.

119 CROUPIERS ACCUSÉS

Le casino de San Remo était un repaire de fraudeurs

■ SAN REMO (AFP) — Les croupiers indécents du casino de San Remo et leurs complices sont 119 au total à comparaître ce lundi dans le box des accusés pour une série d'escroqueries portant sur près de cent milliards de lire (500 millions de francs) au détriment du premier établissement de jeux de hasard de la péninsule.

Les juges du Las Vegas de la Riviera italienne ont même choisi de tenir le procès dans l'enceinte de l'hippodrome municipal, couvert, en raison de l'exiguïté du palais de justice de la petite ville.

L'affaire avait commencé le 30 août 1980. Ce jour-là, un inconnu blessé aux jambes à coups de pistolet, Luigi Garfi, fonctionnaire communal chargé notamment de l'inspection des comptes du casino. Quelques jours plus tard le même Garfi reçoit une lettre anonyme dénonçant comme fraudeur Raffaele Rizzo, une vieille connaissance des maisons de jeux italiennes.

Le téléphone de ce dernier est mis sur table d'écoute, et les enquêteurs découvrent peu à peu le pot aux roses: le casino est mis en coupe réglée par la majorité des croupiers (46 d'entre eux sont attendus à l'hippodrome) utilisant dans les salles les services de plusieurs centaines de complices.

«Dracula», «Aznavour», «la Boiteuse» et «Pompon» — pseudonymes de quelques-uns des responsables du réseau — reçoivent les coups de téléphone des croupiers qui leur signalent à quel moment de la journée et à quelles tables il sera possible de frauder. Les «joueurs» sont alors ventilés dans les salles selon un plan méthodique.

A la roulette, le croupier pratique le plus souvent «la poussette», c'est-à-dire qu'il déplace sur le numéro gagnant les mises de ses complices. Du bien il profite d'un gain effectif pour multiplier la somme des remboursements au détriment du casino. Le butin est ensuite partagé: 85 pour cent pour le croupier, et 15 p. cent pour les «joueurs».

Selon les enquêteurs, la fraude au casino de San Remo a rapporté quotidiennement plusieurs dizaines de millions de lire pendant cinq ans, et atteint probablement cent milliards de lire.

De fait, avec 400.000 entrées en 1980, le casino de San Remo n'a encaissé que 17 milliards de lire alors que ses concurrents de Venise ou Saint-Vincent, avec deux fois moins de visites, ont eu des recettes de 40 milliards de lire.

Le scandale de San Remo a déjà éclaboussé quelque peu les autorités municipales accusées d'avoir fermé les yeux trop longtemps, ainsi que des notables directement impliqués dans la fraude.

Mais pour Angelino Esposito, organisateur de spectacles à San Remo, le maxi-procès est une aubaine, apportant un peu d'animation en période de basse saison touristique. «Dommage que nous ne soyons pas aux États-Unis», a-t-il déclaré au magazine «Panorama». «Là-bas, ils auraient fait le procès dans le casino lui-même, et le public aurait pu s'essayer à la roulette pendant les interruptions de séance».

Les accusés risquent tous plusieurs années de prison. Mais six seulement d'entre eux ont été incarcérés avant le jugement.

Enquête sur la mort d'un prématuré laissé sans soins

■ TORONTO (CP) — Le Collège des médecins et chirurgiens de l'Ontario mène actuellement une enquête au sujet d'un bébé naissant né prématurément après 20 semaines de vie utérine et laissé sans soins pendant deux heures dans le corridor de l'hôpital sans qu'aucun médecin n'intervienne.

Le Collège a reçu une lettre de deux infirmières du Scarborough Centenary Hospital qui ont surveillé, impuissantes, au mois d'août dernier, un bébé d'une livre et demie, après avoir reçu l'ordre du médecin de garde de ne rien faire pour le sauver.

Le nouveau-né a été transporté à l'hôpital pour enfants après qu'un membre du personnel eut réussi à le ranimer, mais il est mort peu de temps après.

C'est à la suite de cette lettre anonyme que le Collège a décidé d'entreprendre une enquête. Même si cette lettre ne constitue pas une plainte officielle parce qu'elle n'était pas signée, le Collège a décidé d'intervenir.

Toutefois, selon Bruce Cliff, vice-président du Centenary Hospital, l'affaire a déjà donné lieu à une enquête interne qui a prouvé que rien d'irrégulier n'avait été commis et que la décision prise par le médecin était la plus appropriée.

Selon Cliff, étant donné le poids et l'âge du bébé à la naissance, et étant donné que jamais dans l'histoire de la médecine, un foetus présentant les caractéristiques de celui-là n'avait pu être maintenu longtemps en vie après sa naissance, le médecin a estimé qu'il ne pourrait survivre et a donné au personnel l'ordre de ne pas avoir recours à l'équipement de secours.

C'est seulement après avoir constaté que des membres du personnel avaient ranimé le bébé que les autorités ont décidé de le transférer à l'hôpital pour enfants.

Cliff a ajouté qu'il ne savait pas si la mère avait été mise au courant que son bébé était vivant à sa naissance.

Économisez \$30. à l'achat d'un manteau matelassé en Antron®. Choisissez parmi toute notre sélection. Maintenant chez Sears.

Venez sans tarder chez Sears et faites la découverte de la chaleur et du confort avec nos manteaux matelassés en nylon Antron®. Nous avons des manteaux, des patelots, certains avec garniture en tricot et d'autres sans garniture. Doublure en nylon et bourre polyester. Teintes assorties. Tailles 8-20. Tous les modèles, tailles et teintes peuvent ne pas être disponibles dans tous les magasins. No. 629, 7049, 7050.

59⁹⁹ - 69⁹⁹ - 79⁹⁹ ch.

Ord. \$90-\$100. Paletot. Ord. \$100-\$110. Manteau

MAGASINAGE EN PERSONNE SEULEMENT

Sears — Rayon 17, manteaux pour dames



Les mentions Reg. ou étai de Simpsons-Sears Limitée se rapportent à des prix Sears. Heures d'ouverture: 9h30 à 17h30 du lundi au mercredi, de 9h30 à 21h le jeudi et le vendredi, de 9h à 17h le samedi. Ville St-Laurent, Place Vertu. Brossard, Mail Champlain. Anjou, Galeries d'Anjou. St-Jérôme, Carrefour du Nord. St-Jean, Carrefour Richelieu. Copyright Canada, 1980, Simpsons-Sears Limitée

MAGASINAGE EN PERSONNE SEULEMENT

Sears

vous en avez pour votre argent...et plus

Vandenberg prépare dans le plus grand secret l'utilisation militaire de la navette

■ BASE AÉRIENNE DE VANDENBERG (Californie). (AFP) — Dissimulée derrière des collines, au bord du Pacifique, la base de Vandenberg, l'une des plus secrètes de l'armée américaine, se prépare à devenir le port de lancement de la navette spatiale militaire.

Si tout se déroule comme prévu, le premier lancement du «camion de l'espace» de la base de Vandenberg aura lieu en octobre 1985. «Nous prévoyons un rythme de 10 à 15 lancements par an», a confié le lieutenant-colonel Aubrey Sloan, responsable du programme de la navette à Vandenberg.

Située à 250 km au nord de Los Angeles, cette base californienne du Strategic Air Command est actuellement transformée en un énorme chantier où près de 2.000 spécialistes construisent un pas de tir et toutes les installations nécessaires au fonctionnement de la navette spatiale.

Vandenberg est amenée à jouer un rôle essentiel dans l'exploitation militaire de l'espace par les Etats-Unis. Pour pouvoir observer la surface complète de la Terre, les lourds satellites d'espionnage du Pentagone doivent être placés sur une orbite polaire, ce qui nécessite leur lancement de la côte Ouest des Etats-Unis.

L'entrée en service de Vandenberg n'éclipsera pas pour autant le centre spatial de Cap Canaveral, en Floride, que le Pentagone continuera d'utiliser pour certaines missions militaires de la navette. Les lancements de Floride sont effectués sur une orbite équatoriale utilisée pour certains satellites de communications.

Bien que les futures ins-

tallations de Vandenberg ressembleront à 70 pour cent à celles de Cap Canaveral, les méthodes de préparation à lancement de la navette seront différentes.

Contrairement à Cap Canaveral, où la navette est transportée directement dans sa position verticale de lancement du gigantesque atelier (VAB) au pas de tir sur une plate-forme chenillée (crawler), le montage de la navette à Vandenberg se fera à la dernière minute.

Ce n'est que sur le pas de tir que la navette sera dressée verticalement et accouplée à son réservoir externe et à ses deux fusées d'appoint. Ces fusées d'appoint seront livrées à Vandenberg par Boeing 747 et le réservoir externe arrivera par bateau de l'usine de la Louisiane via le canal de Panama. «Cela présente un risque de devoir emprunter cette voie, mais c'est la solution la moins chère», admet le lieutenant-colonel Sloan.

En prévision d'une intense activité militaire dans l'espace, le Pentagone s'apprete également à construire un centre de contrôle spatiale sur la base aérienne de Peterson, dans le Colorado. Ce centre, qui entrera en service en 1985, en même temps que Vandenberg, permettra aux militaires de ne pas avoir recours à l'actuel centre civil de Houston (Texas) pour leurs missions secrètes.

«Nous craignons le sabotage. Aussi avons-nous prévu de renforcer les mesures de sécurité à Vandenberg», indique le lieutenant-colonel Sloan. Cette base, d'où s'effectuent les tirs d'essais des missiles Chipel Marshall (Océanie), est pourtant déjà très surveillée.



Incendie près du Forum: deux arrestations

Deux individus ont été arrêtés hier soir et interrogés par les policiers en rapport avec un incendie qui a nécessité trois alertes et qui a complètement détruit l'arrière d'une taverne désaffectée, située au 2203 ouest, rue Sainte-Catherine, à deux pas du Forum. Quatre pompiers ont été blessés légèrement en combattant l'élément destructeur. Deux d'entre eux ont été incommodés par la fumée tandis que deux autres ont été hospitalisés au Royal Victoria souffrant de coupures aux mains et à la figure. Selon l'assistant-directeur Serge Beaubien du Service des incendies de Montréal, le feu a été difficile à combattre vu que le toit arrière de la vieille bâtisse s'est écroulé et que le feu couvrait en dessous. L'eau et la fumée ont également causé des dégâts aux édifices avoisinants.

Photo Robert Nadon, LA PRESSE

la  Baie

Venez voir les finalistes au titre de Miss Coupe Grey porter les nouveautés de la mode durant notre

Défilé de mode Miss Coupe Grey!

Le 19 novembre, à 12h45, à la Boutique Jeunesse, centre-ville Montréal

Ne manquez pas cet événement sensationnel! Les dernières nouveautés de la mode d'hiver, portées par les neuf finalistes au titre de Miss Coupe Grey! C'est le défilé de la saison et il sera présenté par nul autre que Pierre Lalonde!

Pour faire suite au défilé, chaque finaliste recevra un superbe manteau, gracieuseté de Niccolini!

Participez à notre concours de la Coupe Grey et vous pourriez gagner un superbe manteau Niccolini!

Remplissez un billet de participation, que vous trouverez à la Boutique Jeunesse, Boutique 317, rayons des disques et manteaux pour dames, centre-ville Montréal. Il y a 12 manteaux à gagner au total, chacun d'une valeur de \$100! Vous trouverez tous les règlements du concours sur le billet de participation. Bonne chance!

Hâtez-vous! Le concours se termine demain, le 19 novembre, à 12h30!

La pomme de terre du Québec

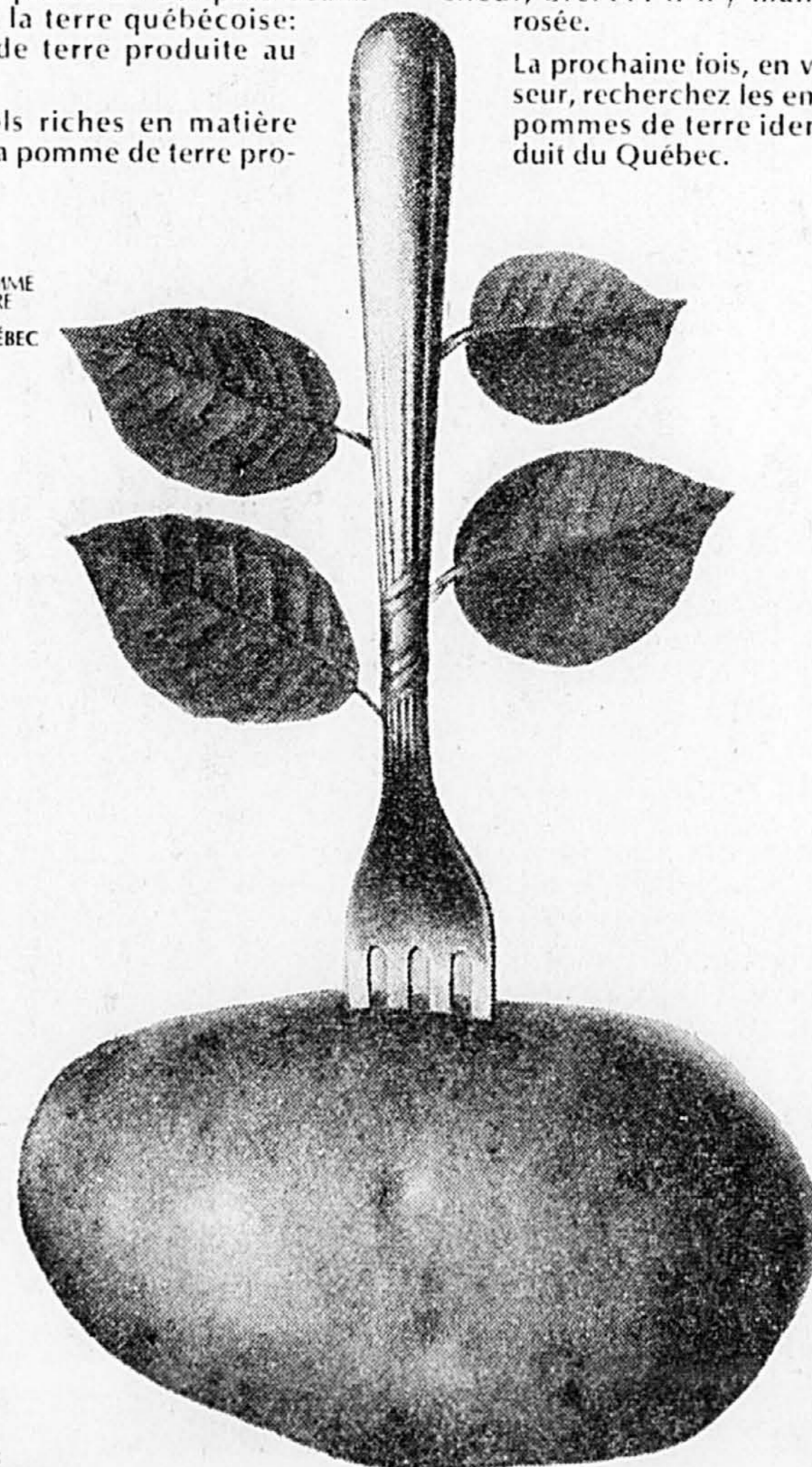
elle pousse presque sous votre fourchette

Je vous proposerais bien de venir avec moi dans la rosée du matin, au milieu des plants odoriférants, cueillir ces patates fraîches qui sentent bon la terre mais... faute de moyens... je vous propose plus simplement d'aller cueillir chez votre épicier un des plus beaux fleurons de la terre québécoise: la pomme de terre produite au Québec.

Issue de sols riches en matière organique, la pomme de terre pro-

duite au Québec pousse presque sous votre fourchette... tout près de chez vous... dans un champ voisin et, comme elle voyage peu, la pomme de terre produite au Québec conserve toute cette saveur typique de la fraîcheur, bref... il n'y manque que la rosée.

La prochaine fois, en vrai connaisseur, recherchez les emballages de pommes de terre identifiées: produit du Québec.



En collaboration avec
Gouvernement du Québec
Ministère de l'Agriculture,
des Pêcheries et de l'Alimentation

DISPONIBLE
CETTE SEMAINE
CHEZ:



Boniprix



Le Sphinx souffre de «sénilité»

LE CAIRE (AFP) — La gigantesque statue de lion couché à tête humaine, gardien de la nécropole de Guizeh ou s'élèvent les trois grandes pyramides souffre de «sénilité». Le vent, les infiltrations d'eau et d'humidité, la déposition de sels menacent d'effondrement la terre naturelle de calcaire taillé entre 2650 et 2600 av JC par ordre du roi Chéphren.

Le cri d'alarme a été lancé en octobre dernier et depuis l'émotion a gagné tous les milieux responsables en Egypte et l'on a vu le Sphinx portant les traits du roi qui a décidé de le faire sculpter figurer sur les couvertures des magazines égyptiens et occuper dans l'actualité la seconde place après les informations concernant la chasse aux intégristes.

La nouvelle détérioration subie par le Sphinx n'avait fait cependant que remettre sous les feux des projecteurs un «cas» vieux de quelque cinq ans déjà. Le 16 octobre dernier le revêtement extérieur de la partie arrière gauche s'est effondré laissant un trou de 3 mètres sur 2.

La nouvelle faisait la une des journaux et coïncidait avec la nomination d'un nouveau ministre de la Culture fermement décidé à appliquer les lois destinées à lutter contre le laisser-aller, thème majeur du nouveau président Hosni Moubarak.

Antiquités

Coincidence ou pas, un nouveau président de l'organisme des antiquités est nommé. Sept comités sont formés pour se pencher sur la maladie du Sphinx, donner le diagnostic et prescrire les remèdes.

Les «Sept» se sont rendus tour à tour au chevet du Sphinx. Leur examen confirme les bruits les plus alarmistes. Déposant le bilan de leurs premières investigations, les chefs des comités se sont prononcés sur l'urgence d'une restauration afin d'éviter le pire. Mais il s'agira d'un long processus qui s'étalera sur deux ans ou même plus. Il faudra une étude de l'eau souterraine dont les infiltrations menacent la statue et déterminer l'origine de cette nappe pour en réduire le niveau. Il faudra mener également une étude de l'action

érosive du vent. L'examen de l'action des sels vient d'être achevée, réalisée par l'Institut américain de Stanford.

Pour le moment il s'agira de parer au plus pressé, il a donc été décidé de restaurer les parties endommagées et celles qui paraissent les plus fragiles afin d'éviter que les intempéries, fortes chutes de pluie en hiver ou tempête de sable au printemps (le khamsin), ne viennent détériorer encore plus, et peut-être d'une manière irrémédiable, l'état de la statue.

Revêtement

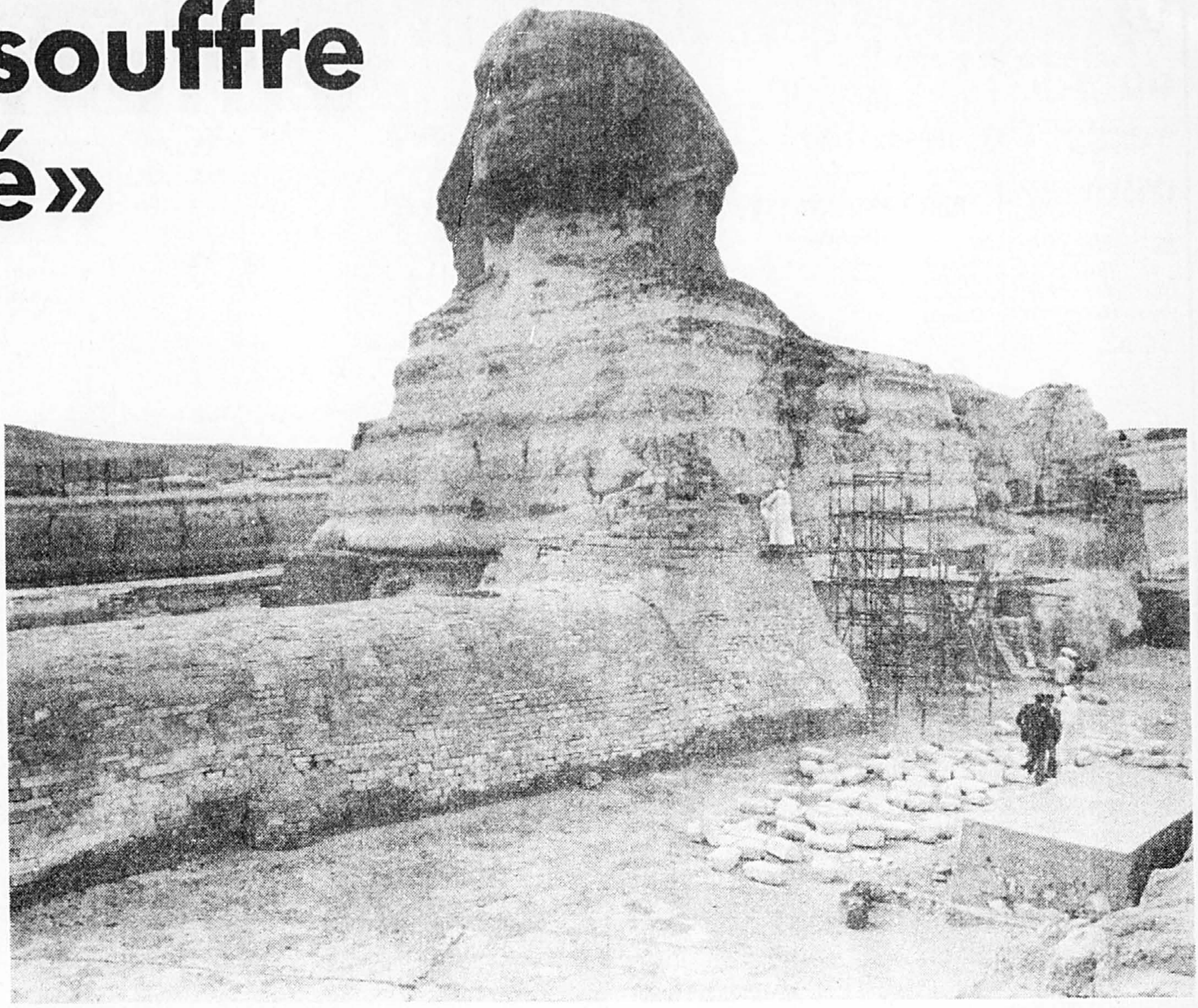
La partie du revêtement qui vient de s'effondrer sera restaurée à l'aide de blocs de pierre en provenance des carrières voisines, celles justement employées par les anciens Egyptiens dans leurs constructions et pour de précédentes restaurations du colosse.

En fait le Sphinx a eu une histoire mouvementée, victime à travers les siècles de plusieurs ensablissements, Thoutosis II (1520-1504) vit en songe un dieu lui ordonnant de sauver des sables la statue.

D'autres restaurations datent de l'époque gréco-romaine. De l'époque moderne, la plus importante est celle effectuée en 1926 par une mission française. C'est le revêtement effectué au cours de ces travaux qui s'est effondré en octobre dernier.

Le Sphinx, symbole de l'Egypte ancienne vient d'autre part rappeler qu'une grande partie des monuments égyptiens des périodes pharaonique, copte et musulmane sont menacés de disparition. La montée des eaux souterraines que certains observateurs attribuent au haut-barrage d'Assouan, la course aux bénéfices menée par les promoteurs hôteliers, immobiliers et touristiques et le laxisme des lois face aux violations des sites, constituent, de l'avis des observateurs, un danger beaucoup plus grave que celui représenté par les facteurs atmosphériques.

«Rien que dix livres (\$12) d'amendes à payer si vous établissez un bâtiment dans un site archéologique», rappelait récemment à ce propos le magazine Octobre.



En vigueur du 18 novembre au 28 novembre, ou jusqu'à épuisement de la marchandise

Économisez \$50.

Un lave-vaisselle Kenmore est toujours un cadeau très apprécié!

509⁹⁸ ch.

Ord. 559.98

Cycles: rinçage/attente, casseroles, haute température, économiseur d'eau, séchage à air pulsé avec ou sans chaleur et autres avantages!

Encastrable. Blanc. 2 panneaux réversibles couleur.

266 271 340 DL. Rég. 559.98 ch. 509.98 ch.

Mobile. Transformable. Dessus érable massif.

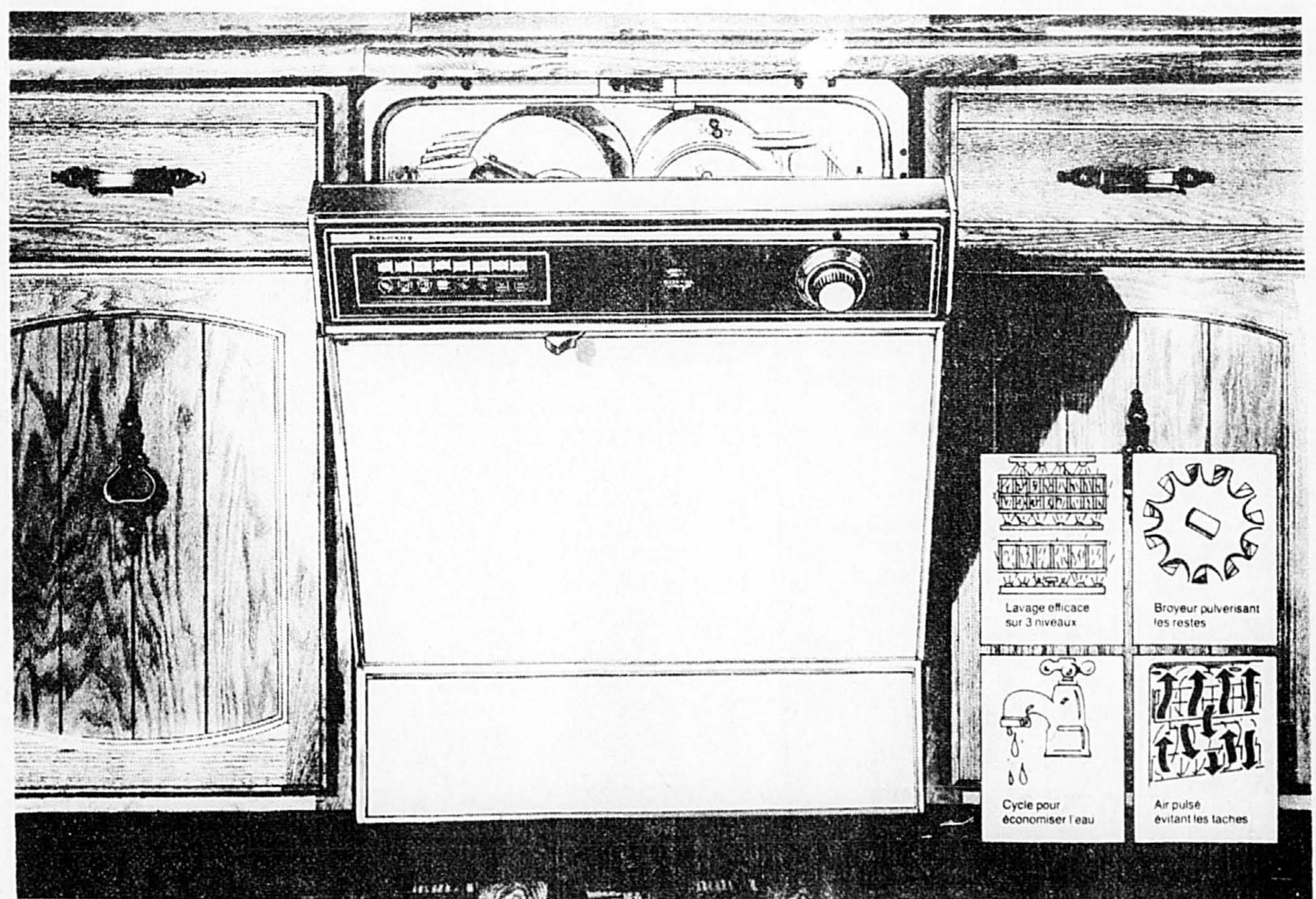
Série 266 271 460. Rég. 589.98 ch. 539.98 ch.

Blé doré, amande, café, vert avocat. \$10 de plus.



Commandez tôt!

COMMANDES TELEPHONIQUES ACCEPTÉES
Sears. Lave-vaisselle. Rayon 26.

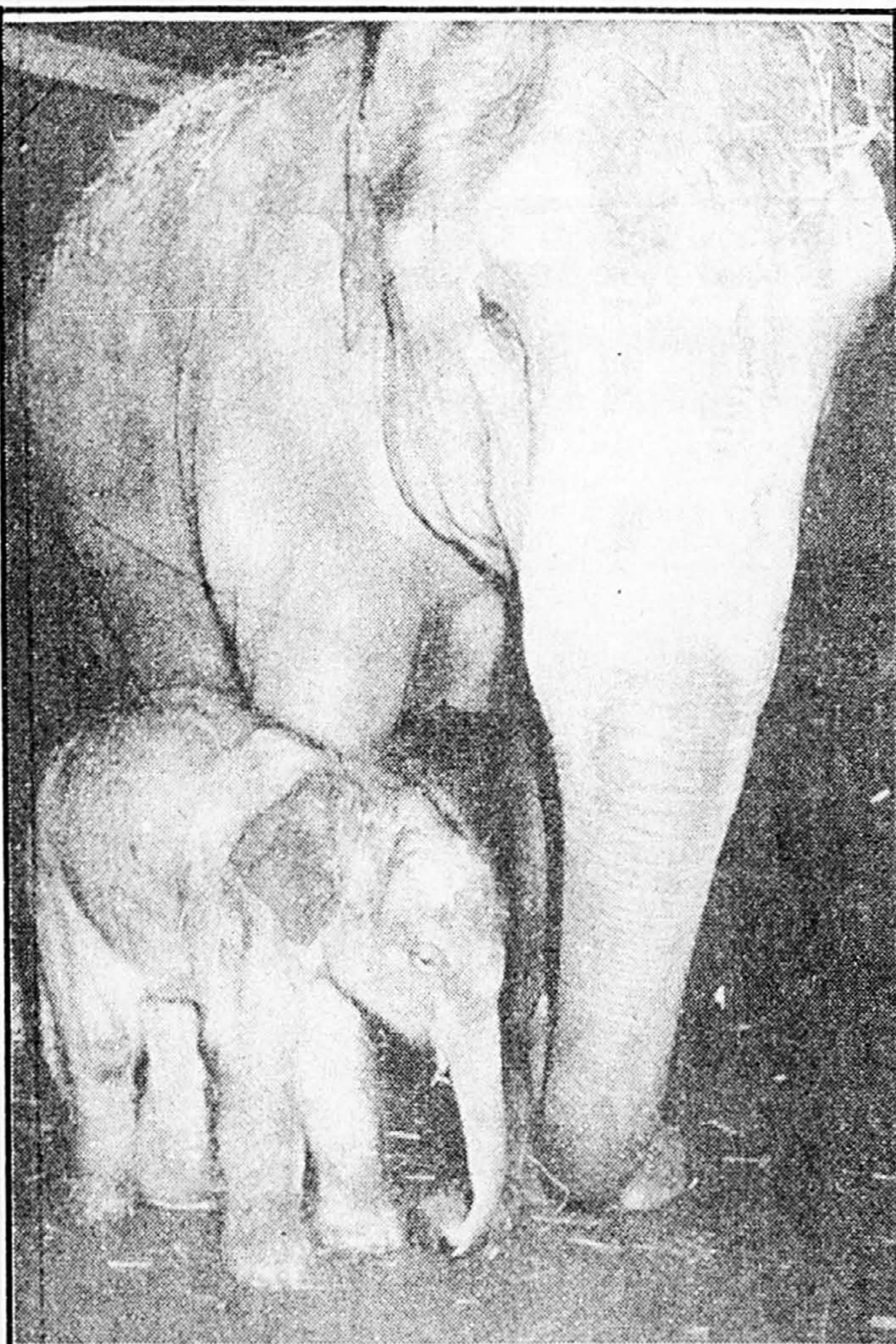


Offerts dans les 22 points de vente Sears de Montréal et ses environs

Dans nos magasins		Mail Champlain-Brossard		Dans nos bureaux de vente par catalogue		TELE SHOPPING		
Place Verlu, Ville St-Laurent	333-5222	455-1000	641-1240	363-8120	Pointe-Claire	694-4720	Montréal	333-5811
Les Galeries d'Anjou, Anjou	353-7770	432-2110	691-6920	472-6820	Repentigny	581-7831	St-Jerôme	432-1130
		349-2651	687-4811	637-5571	Rosemère	621-0230	St-Jean	349-2611
			668-6600	323-9410	Terrebonne	471-2233		
			679-1160	453-7730	Fabreville	622-6300		
			645-2321		Rosemont	722-2501		

Sears

vous en avez pour votre argent...et plus



Un éléphant rose

téléphoto AP

Ida, pensionnaire du zoo de Copenhague, est, comme il se doit, fière de son bébé, qu'elle a mis au monde mardi, d'autant plus que l'éléphant possède une robe uniformément rose. Selon un porte-parole du zoo danois, cette couleur inhabituelle est due au fait que le bébé éléphant est né avant terme.

Dévorée par ses chiens

MORGAN'S CORNERS, Ontario (PC) — A la demande d'un employé de l'Hydro-Ontario, des policiers ont enfoncé la porte d'une maison de Morgan's Corners et ont trouvé 13 chiens au milieu d'ordures et d'os.

Ces os, éparpillés un peu partout, pourraient être ceux de Mme Sarah Way, 69 ans, qui vivait seule dans cette maison depuis la mort de son mari, en juillet dernier.

Le Dr Charles McIlveen, coroner du district, a dit qu'on ne saura jamais si les restes sont ceux de Mme Way. On ne pourra jamais déterminer, non plus, si la sexagénaire était vivante ou

morte au moment où elle aurait été dévorée par ses chiens.

Un ami

M. Lloyd Ellis, 73 ans, s'est dit «le seul ami au monde» de Mme Way.

Elle lui rendait visite, ainsi qu'à sa femme, une ou deux fois par semaine, à l'occasion de sa venue à Newcastle pour acheter des aliments. Ces aliments, en fait, étaient surtout destinés à ses nombreux chiens.

«Au cours des deux derniers mois, a noté M. Ellis, elle touchait continuellement du sang.»

Elle refusait de voir un médecin, disant qu'elle ne pouvait pas laisser ses chiens seuls à la maison trop longtemps.

LE SUPER MARCHÉ DE L'AUTO

RENAULT 30, 1977, V-6, bleu, automatique, cerceus, en bonne condition... RENAULT 5 ET 18 NEUVES GRAND CHOIX DE COULEURS LIVRAISON RAPIDE... LAREAU AUTOMOBILE 1824 STE-CATHERINE O. 937-9551

SAAB 1980, 900 GL, 1, 22,000 km seulement, excellente condition... SCIROCCO 1978 et 1979. Tous en parfait état et vérifiés... VOLKSWAGEN 1981 CAMPER De Luxe, tout équipé, poêle-électrique, couche 4 collants, flamme-bombes, etc.

Êtes-vous observateur? SOLUTION

- 1) Pinceau plus court.
2) Fleur inférieure droite de la chemise.
3) Palette plus large à droite.
4) Une patte en plus sous le cheval.
5) Milieu de la couche de peinture noire.
6) Colline du milieu plus haute.
7) Extrémité droite du nuage.
8) Branche centrale de l'arbre.

AVIS LÉGAUX - APPELS D'OFFRES - SOUMISSIONS

AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE
Dans l'affaire de la faillite de:
Nos. 11-003345-812
031697

LES DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES ANSEN LIMITEE, corporation légalement constituée, ayant son siège social et sa principale place d'affaires au 4616, rue Thimens, St-Laurent, District de Montréal, dans la Province de Québec.

AVIS est par les présentes donné que LES DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES ANSEN LIMITEE, a fait cession de ses biens le 6e jour de novembre 1981, et que la première assemblée des créanciers sera tenue le 20e jour de novembre 1981, à 9:00 heures de l'avant-midi, au bureau du Séquestre Officiel, 1410, rue Stanley, 9e étage, en la ville de Montréal, dans la province de Québec.

DATE DE MONTRÉAL, ce 10e jour de novembre 1981.
Samson, Bélair Inc.
Syndic.
Samson, Bélair Inc.
Casier postal 395
Tour de la Bourse
Montréal QC
H4Z 1J2

CORRECTION

Veillez prendre note des corrections suivantes dans notre cahier publicitaire «On croit encore au Père Noël», inséré dans le journal d'aujourd'hui.
P. 9, l'eau de Cologne Pierre Gardin, en format de 60 ml, n'est plus disponible dans nos succursales.
P. 13, l'illustration de la lampe «Patriot» ne correspond pas à la description. Le modèle offert est doté d'une base en verre clair.
P. 24, la table de ping-pong est de 11/16 po et non 3/4 po.



AVIS LÉGAUX - APPELS D'OFFRES - SOUMISSIONS

VILLE DE TERREBONNE AVIS DE SOUMISSION

POUR L'ALIÉNATION DES LOTS 232, 233 ET D'UNE PARTIE DU LOT 243 DU CADASTRE OFFICIEL DE LA VILLE DE TERREBONNE, AINSI QUE DE LA BÂTISSE Y ÉRIGÉE, SITUÉE AU NUMÉRO CIVIQUE 110, DE LA RUE ST-ANDRÉ À TERREBONNE, QUÉBEC.

La Ville de Terrebonne est intéressée à recevoir des soumissions pour la vente des lots 232, 233 et d'une partie du lot 243, du cadastre officiel de la Ville de Terrebonne, d'une superficie approximative de treize mille sept cents pieds carrés (13,700 p²), mesure anglaise et plus ou moins, ainsi que de la bâtisse y érigée, de deux (2) étages d'une superficie de sept mille pieds carrés (7,000 p²) mesure anglaise et plus ou moins (par étage).

- 1) La mise à prix initiale de cet immeuble est de cinquante mille dollars (\$50,000). Le soumissionnaire s'engage à accepter le bâtiment dans l'état où il se trouve actuellement.
2) Les soumissionnaires doivent s'engager à rénover ledit immeuble, dans les six (6) mois suivant la date d'acquisition, le non-respect de cette clause constituera un bris de contrat et la Ville pourra reprendre ledit immeuble sans encourir de frais envers le soumissionnaire.
3) Le terrain fait actuellement partie de la zone PB-1 du règlement de zonage no. 983 de la Ville de Terrebonne.

Les soumissions, dans des enveloppes scellées, portant l'inscription «Soumission pour l'achat d'un immeuble», accompagnées d'un dépôt par chèque visé, représentant 10% du prix de la soumission, seront reçues jusqu'à 16:00 heures le 7 décembre 1981, pour être ouvertes publiquement ce même jour à 16:01 heures.

Charles Dubuc greffier

VILLE DE ST-HUBERT SERVICE DU GREFFE DEMANDE DE SOUMISSIONS

La ville de St-Hubert ouvrira des soumissions pour: ASSURANCES GÉNÉRALES DE LA VILLE

1. Quel que soit le mode d'expédition que le soumissionnaire choisit d'adopter, toute soumission doit, pour être valablement reçue, être sous pli cacheté, porter le titre ci-haut mentionné, et se trouver physiquement entre les mains du greffier ou de son représentant, à son bureau, 5900 boulevard Cousineau, Saint-Hubert, le vendredi 18 décembre 1981, avant l'heure de 10h00 indiquée par l'horloge qui se trouve à la vue du public dans le bureau du greffier, et sera ouverte après dans la salle du Conseil.

2. Toute soumission doit être accompagnée d'un chèque visé de cinq cents dollars (\$500) libellé à l'ordre de la Ville de Saint-Hubert. Ce chèque sera retourné aux courtiers dont les soumissions n'auront pas été retenues; quant au courtier dont la soumission sera retenue, il aura droit au remboursement de ce dépôt lorsque les contrats d'assurance auront été émis conformément à la soumission.

3. La somme de vingt-cinq dollars (\$25) comptant, non remboursable, est requise pour obtenir un exemplaire des documents de soumission obligatoires, maintenant disponibles au bureau du greffier, à la même adresse que ci-haut.

4. Sont admis à soumissionner les courtiers d'assurances, membres en règle de l'Association des Courtiers d'Assurances de la Province de Québec, qui ont leur principale place d'affaires sur la Rive Sud et qui représentent directement et sans intermédiaire des compagnies d'assurances canadiennes ayant leur siège social au Canada.

5. La ville de Saint-Hubert ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions.
Donné à Saint-Hubert, ce 18 novembre 1981
LE GREFFIER Bernard Houle, c.m.a.

Transports Canada AIR

PROLONGATION DU DÉLAI FIXÉ POUR PRÉSENTER DES SOUMISSIONS POSSIBILITÉ COMMERCIALE

Exploitation d'un entrepôt pour marchandises en vrac et d'un service de distribution de combustible d'aéroport à l'aéroport de Résolute Bay, Résolute Bay (Territoires du Nord-Ouest).

Avis aux soumissionnaires: la date limite pour la réception des soumissions, qui avait été fixée auparavant au 18 novembre 1981 à 14h, a été reportée au 9 décembre 1981 à 14h.



Travaux publics Public Works Canada

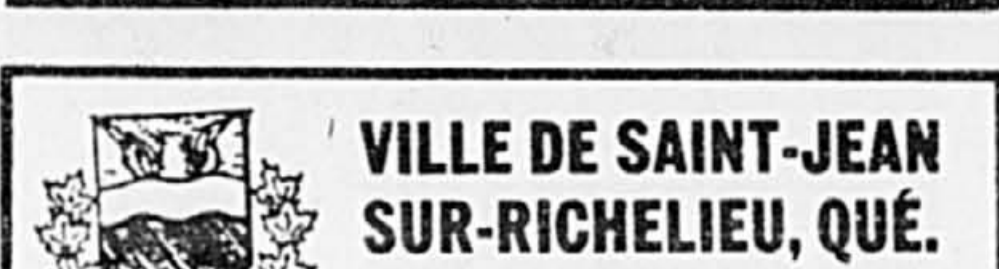
APPEL D'OFFRES

LES SOUMISSIONS CACHETÉES, visant les entreprises ou services énumérés ci-après, adressées au chef, politique et administration des marchés, capitale nationale, Travaux publics Canada, l'Esplanade Laurier, tour de l'Est, 16e étage, 140, rue O'Connor, Ottawa (Ontario) K1A 0M3, seront reçues jusqu'à 15 heures, à la date limite déterminée. On peut se procurer les documents de soumissions par l'entremise du bureau de distribution des plans, à la même adresse que ci-dessus, numéro de téléphone 992-6433, sur versement du dépôt exigible.

ENTREPRISES
Numéro 77128/6 - Modifications au système de distribution électrique, imprimerie du gouvernement canadien, Hull, Québec.
On peut aussi consulter les documents de soumission aux bureaux des Associations de la construction d'Ottawa, Hull, Montréal et Toronto.
Date limite: mardi, 8 décembre 1981
Dépôt: \$50.00

INSTRUCTIONS

Le dépôt afférent aux plans et devis doit être sous forme d'un chèque bancaire établi à l'ordre du Receveur général pour le Canada. Il sera remboursé sur retour des documents en bon état dans les mois qui suivra le jour du dépouillement des offres.
Le ministère ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions.



VILLE DE SAINT-JEAN SUR-RICHELIEU, QUÉ. SERVICE DES ACHATS & MAGASINS

APPEL D'OFFRES No SA-40-P-81 HABILLEMENT POLICE ÉTÉ-HIVER 82

La ville recevra des soumissions cachetées pour le projet cité en rubrique, au bureau du Directeur des achats et magasins au plus tard le 7 décembre 1981, à 15:00 heures, heure en vigueur localement.

Quel que soit le mode d'envoi que le soumissionnaire choisit d'utiliser, toute soumission doit, pour être valablement acceptée, être sous pli cacheté, dans l'enveloppe de soumission fournie à cette fin, et se trouver physiquement au Bureau du Service des achats et magasins de la ville, 188 Jacques-Cartier, nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Qué., avant l'heure et la date indiquées ci-haut.

DOCUMENTS DE SOUMISSION:
Toute personne ou firme intéressée pourra se procurer les documents de soumission à compter de 9:00 heures a.m., le jeudi 19 novembre 1981, au Bureau du directeur du service des achats et magasins.

DEPÔTS DE SOUMISSION:
Les offres des soumissionnaires devront être accompagnées d'un dépôt de soumission (chèque visé ou bon de cautionnement) représentant au moins 10% de l'offre totale, le tout conformément aux exigences de l'appel d'offres.

OUVERTURE DE SOUMISSION: (PUBLIQUE):
LIEU: Hôtel de ville - Salle des délibérations 188 Jacques-Cartier, nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec
DATE: Lundi le 7 décembre 1981.
HEURE: 20:00 heures, ou immédiatement après.
Les soumissionnaires sont invités à y assister.
La ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, Qué., ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des offres reçues et ouvertes.
Service des achats et magasins
Le directeur-adjoint,
Guy Guérin.

MISE AU POINT

Dans notre cahier publicitaire «Sears plus de 100 idées cadeaux» en vigueur du 14 au 28 novembre 1981, veillez noter qu'à la page 6, il y aura un délai de livraison d'une semaine pour les chemises en flanelle article no 517 451 040B.

Dans notre annonce parue dans LA PRESSE d'aujourd'hui, l'ensemble robe et gilet offert à \$19.99 ne sera pas disponible. Dans la même annonce, les manteaux à bas prix, valeur \$33 à \$85 offerts \$19.99 à \$42.50 doivent se lire valeur \$45.00 à \$70.00, offerts \$22.49 à \$39.99.



MISE AU POINT

Dans notre cahier publicitaire «Sears plus de 100 idées cadeaux» en vigueur du 14 novembre au 28 novembre 1981, veillez noter qu'à la page 41, la cuisinière Kemmore No. 227 452 010 n'est pas disponible.



Travaux publics Public Works Canada

CORRECTION

Veillez noter qu'une erreur s'est glissée, à la page 4, de notre cahier publicitaire «Féerie de jouets». La trousse de maquillage de luxe Barbie n'est pas disponible dans nos succursales.



Travaux publics Public Works Canada

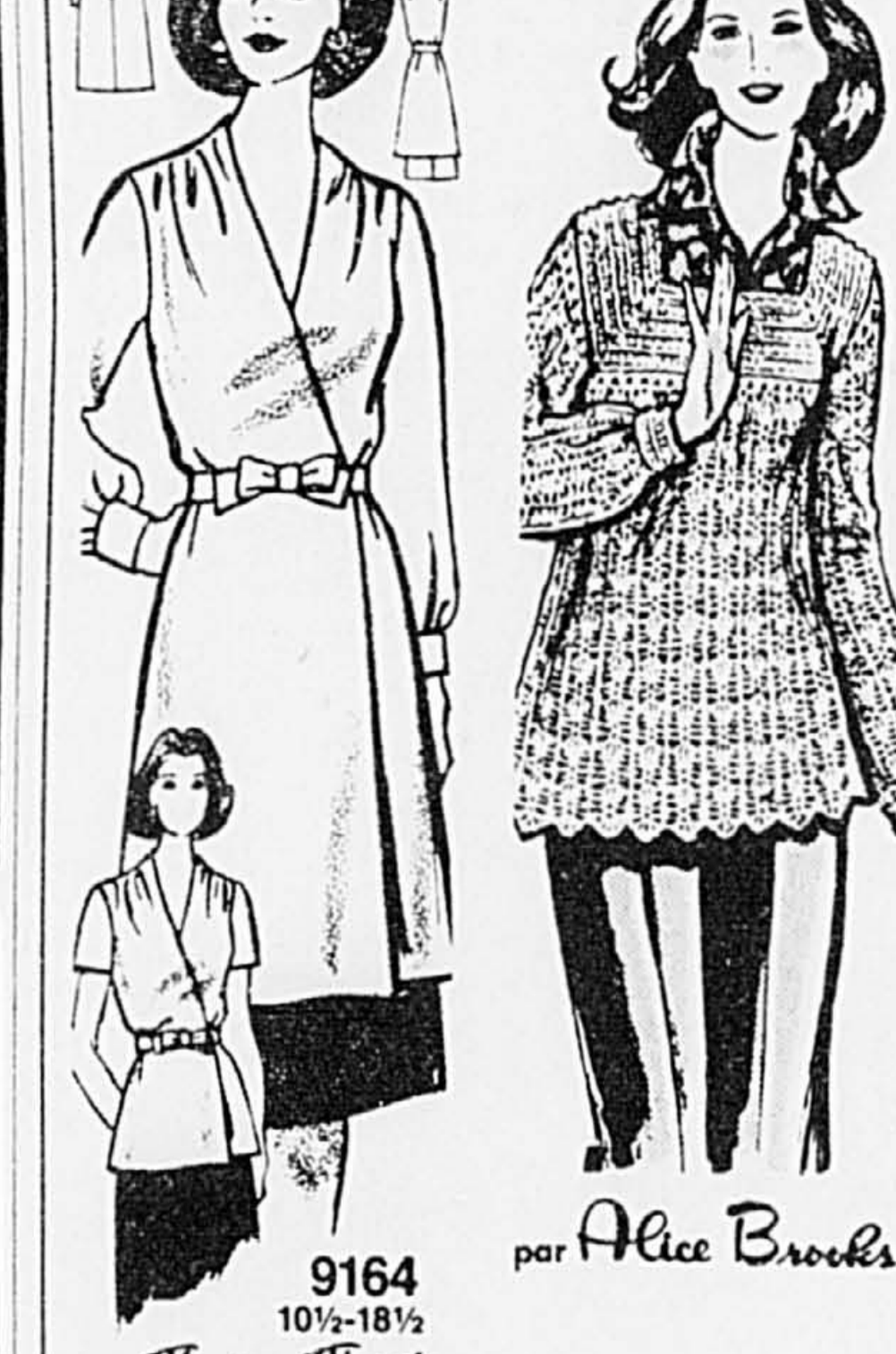
PROLONGATION DÉLAI DE SOUMISSION

Appel d'Offres 81 Q-31-3P- L'ANSE À BEAUFILS, Comté Gaspé, Qué.
Améliorations portuaires —
Veillez prendre avis que la date de réception des soumissions qui avait été fixée au 18 novembre 1981 est reportée au mercredi 25 novembre 1981 à 15:00 heures.

Administrateur, finances et administration, Québec.

La mode du jour

TUNIQUE DEUX LONGUEURS
Chandail au point dentelle



La tunique est l'élément de base de la mode actuelle. Nous vous proposons un modèle que vous confectionneriez long ou mi-long, suivant votre humeur. Surplis, fronces et jupe étroite faciles à faire. Patron imprimé 9164. Deux tailles: 10 1/2-12-14-16-18-18 1/2. La taille 14 1/2 (37 de poitrine) nécessite 2 verges 1/2 de tissu 60 pouces pour la tunique et 1 verge pour la jupe.

DEUX DOLLARS (2.00) (pas de timbre, x 9/1) pour chaque patron et quarante cents (40¢) par patron pour l'envoi par le courrier de première classe et pour les frais de manutention spéciale. Ne pas faire de réclamation avant 15 jours.

LA PRESSE n'est pas responsable des lettres non reçues. Prière de mentionner le numéro de modèle et la taille ainsi que son nom et son adresse. TOUTE ADRESSE DOIT COMPRENDRE LE NUMÉRO DE CODE POSTAL. Ces patrons, avec la traduction des principaux termes en français, ne sont pas échangeables. Écrire à Alice Brooks, Service des Patrons LA PRESSE, 109, Crickford Blvd., Scarborough, Ontario M1R 3B4. Ils ne sont pas en vente à nos bureaux. On ne peut s'y procurer non plus ni catalogue ni cahier de mode.

AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE Article 80 (4)

Dans l'affaire de la faillite de: MICHEL-CHARLES CHARLEBOIS, administrateur demeurant et faisant affaires au 4441, boul. La-Salle, Verdun, Québec H4G 2B3.

Failli
Avis est par les présentes donné que MICHEL-CHARLES CHARLEBOIS a fait une cession le 10 novembre 1981 et que la première assemblée des créanciers sera tenue le 30 novembre 1981, à 9h45 au bureau du séquestre officiel, 1410, rue Stanley, 9e étage, dans la ville de Montréal, dans la province de Québec.

RAYMOND, CHABOT, FAFARD, GAGNON INC. Syndic
1404 Tour de la Bourse Place Victoria, C.P. 396 Montréal, Québec H4Z 1J2
Tél.: (514) 879-1385

COMMISSION DES TRANSPORTS DU QUÉBEC

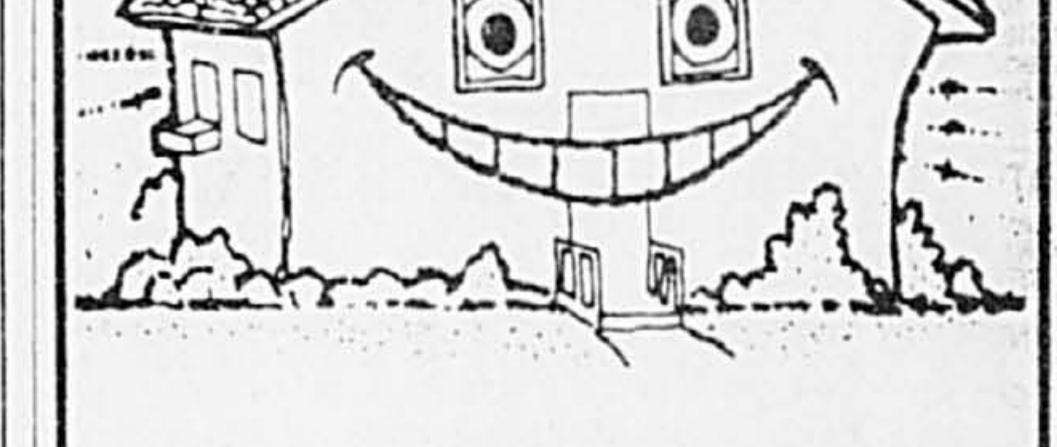
Lucien Clément & Fils inc. du 3 rue Clément, St-Roch de l'Acadian, titulaire des permis 2026V et M-50995 D-1 à D-4 demande à la Commission des Transports du Québec de lui émettre 2 permis spéciaux dans la région 10 pour transporter la neige durant la période hivernale 1981-82. Toute personne intéressée à faire opposition à cette demande devra le faire dans les 5 jours qui suivent la date de la 3e parution de cet avis.

BLAINVILLE HOME DEVELOPMENT CORP.
Prenez avis que la compagnie Blainville Home Development Corp. demandera au Ministère des Consommateurs, Coopératives et Institutions Financières de la Province de Québec, la permission d'abandonner sa charte.

JO-ANN INVESTMENT CORP.
Prenez avis que la compagnie Jo-Ann Investment Corp. demandera au Ministère des Consommateurs, Coopératives et Institutions Financières de la Province de Québec, la permission d'abandonner sa charte.

ZIMMERMAN BLITT & JARRY, Procureurs de la Compagnie

N'hésitez plus



Une maison ou un terrain à vendre?

LES ANNONCES CLASSÉES

la presse

285-7111

L'INDEX DES ANNONCES CLASSÉES DE la presse 285-7111

Table with 4 columns: 100 - IMMEUBLES, 200 - FINANCE, 500 - MARCHANDISES, 800 - SERVICES. Lists various categories and sub-categories with corresponding page numbers.

DU LUNDI AU VENDREDI ENTRE 9h et 17h
Les éditeurs se réservent le droit de refuser, d'admettre ou de cesser la publication de toute annonce, dans n'importe quelle édition sans avis.
Les annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces.
Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.
Toute annonce devra être insérée sous la rubrique appropriée.



Assistance technique de l'OACI au Tchad

■ (PC) — Dans les pays du Tiers Monde, l'aviation civile constitue souvent un levier fort important pour le développement économique. Mais au Tchad, l'assistance technique de l'OACI doit littéralement remettre sur pied l'aéroport de N'Djamena, lourdement endommagé par la guerre. Il s'agit de rétablir les liaisons aériennes entre le Tchad et l'extérieur.

Ce projet d'assistance technique qui donne suite à une résolution de janvier 1981 de l'Assemblée générale des Nations Unies, fait partie des six projets d'assistance annoncés hier au siège social de Montréal par l'OACI (Organisation de l'aviation civile internationale) totalisant \$13 millions (3-7). Ils ont été approuvés dans le cadre du Programme des Nations unies pour le Développement (PNUD).

En outre, l'OACI a également approuvé deux autres projets de grande envergure, totalisant \$13,4 millions (E.-U.) pour l'Arabie saoudite et l'Iraq dans le cadre des arrangements de fonds en dépôt financés par les gouvernements respectifs des deux pays.

Les six projets financés en partie ou totalement par le PNUD sont destinés, outre au Tchad, au Bangladesh (deux projets), à la Colombie, à l'Éthiopie et au Népal.

Au Bangladesh, l'OACI doit fournir des services consultatifs et opérationnels d'experts pour faciliter le transfert de la technologie aéronautique moderne au personnel du Département de l'Aviation civile. Un second projet vise à la formation de spécialistes dans le contrôle aérien et les communications. Les deux projets sont évalués à environ \$5,2 millions, près plus du tiers provenant d'une contribution en espèces et en nature du gouvernement. Le reste vient du PNUD.

En Colombie, il s'agit d'un projet d'un peu moins de \$1 million, qui fournira des experts et du matériel pour former le personnel au sol nécessaire à l'exploitation efficace du transport aérien.

En Éthiopie, un projet de l'ordre de \$1,1 million aidera l'administration à créer et à utiliser une unité d'étalonnage en vol afin de vérifier la fiabilité des aides à la navigation et à l'atterrissage dans le pays. Cette unité d'étalonnage sera également mise à la disposition des pays voisins.

Au Népal, c'est dans le cadre du sixième Plan quinquennal (1980-85) que se situe le projet de renforcement de l'Administration de l'aviation civile. On veut établir sur des bases solides l'administration, l'exploitation et la formation en aviation civile. Il s'agit d'un projet de l'ordre de \$4,1 millions avec une contribution du tiers en nature du gouvernement népalais.

Les deux grands projets au Proche-Orient, approuvés par l'OACI dans le cadre de son programme d'assistance technique, sont entièrement financés par des fonds en dépôt des gouvernements des deux pays concernés, l'Arabie Saoudite et l'Irak.

■ OTTAWA (PC) — Les organisateurs de la marche ouvrière de samedi prochain sur la colline parlementaire ont quelque peu réduit hier le nombre de participants annoncé par M. Dennis McDermott, président du Congrès du travail du Canada.

Ce dernier a prédit la venue de 250,000 travailleurs et travailleuses à Ottawa; or, les organisateurs ont vu au transport de 35,000 à 40,000 manifestants. Il est vraisemblable que ce nombre augmentera au cours des prochains jours, mais il ne faut pas s'attendre à une foule aussi considérable que l'a annoncé le président, ont-ils admis.

Au congrès de l'organisation syndicale américaine AFL-CIO, à New York, M. McDermott avait prédit lundi la présence à Ottawa d'entre 200,000 et 300,000 Canadiens en colère. Aux travailleurs devraient s'unir plusieurs groupes d'étudiants, de cultivateurs et d'autres milieux.

Pour les organisateurs, le président du CTC a été mal informé ou mal interprété; de toute façon, ce devrait être le plus important rassemblement de protestation jamais vu dans la capitale nationale.

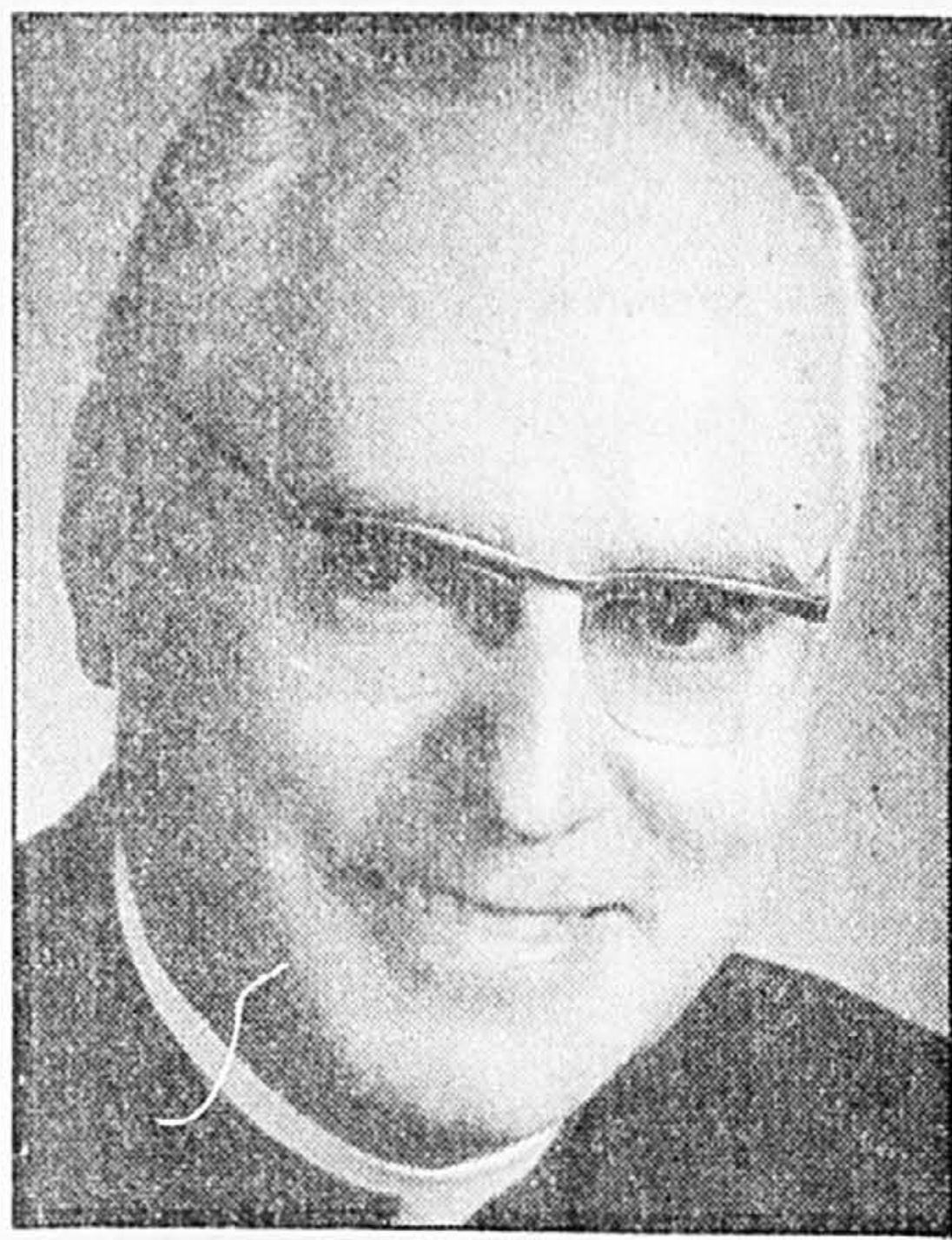
Les corps de police et les services municipaux d'Ottawa et de Hull ont prévu la fermeture de longues sections de rues.

Les taux d'intérêts

Jusqu'à mardi, on pouvait attendre 822 autobus de l'Ontario et du Québec, six avions nolisés de Toronto, du Nouveau-Brunswick, de l'Île-du-Prince-Édouard, de Terre-Neuve et de la Colombie-Britannique. Un train doit également partir de Vancouver et recueillir au moins 300 participants en cours de route. D'autres groupes viendront enfin en automobile.

Selon la police, il y a de l'espace pour 50,000 manifestants sur la colline parlementaire. Les corps de police ont promis leur entière collaboration en accord avec 900 guides tirés des rangs du CTC.

Deux jours plus tôt, des équipes de participants auraient dû rencontrer des députés des différents partis pour exprimer à quel point les taux d'intérêt élevés leur causent des ennuis.



Mgr Joseph-Aurèle Plourde

APPEL À LA CONTRIBUTION DE TOUS

L'archevêque d'Ottawa craint que son diocèse ne se dirige vers la ruine

■ OTTAWA (PC) — L'archevêque d'Ottawa, Mgr Joseph-Aurèle Plourde, lance un «appel au secours» à tous ses diocésains, puisque le diocèse se dirige vers la ruine, d'ici deux ans, si un correctif n'est pas apporté.

Dans une lettre ouverte adressée à tous ses diocésains, Mgr Plourde souligne l'urgence de la situation. «Si nous n'aug-

mentons pas nos revenus immédiatement, dans deux ans, notre diocèse sera financièrement en ruine. C'est aussi simple et clair que cela. Je n'ai pas de raison de vous mentir. La situation est grave», de dire l'archevêque.

Devant cette situation, l'archevêque a demandé à tous les diocésains «et cela comprend, bien sûr,

les laïcs, mais aussi les évêques, les prêtres, les religieux et religieuses qui reçoivent un salaire», de contribuer le salaire d'une journée de travail, le premier dimanche de l'Avent, le 29 novembre. «Et cela sans diminuer vos contributions habituelles à votre paroisse, car je ne veux pas que cet appel nuise aux paroisses en au-

cune façon», de soutenir Mgr Plourde.

Celui-ci explique dans sa lettre qu'en 15 ans de service comme archevêque, il n'a jamais parlé d'argent «si ce n'est pour vous inviter à venir en aide aux œuvres de charité, aux pauvres, comme ce fut le cas pour les réfugiés».

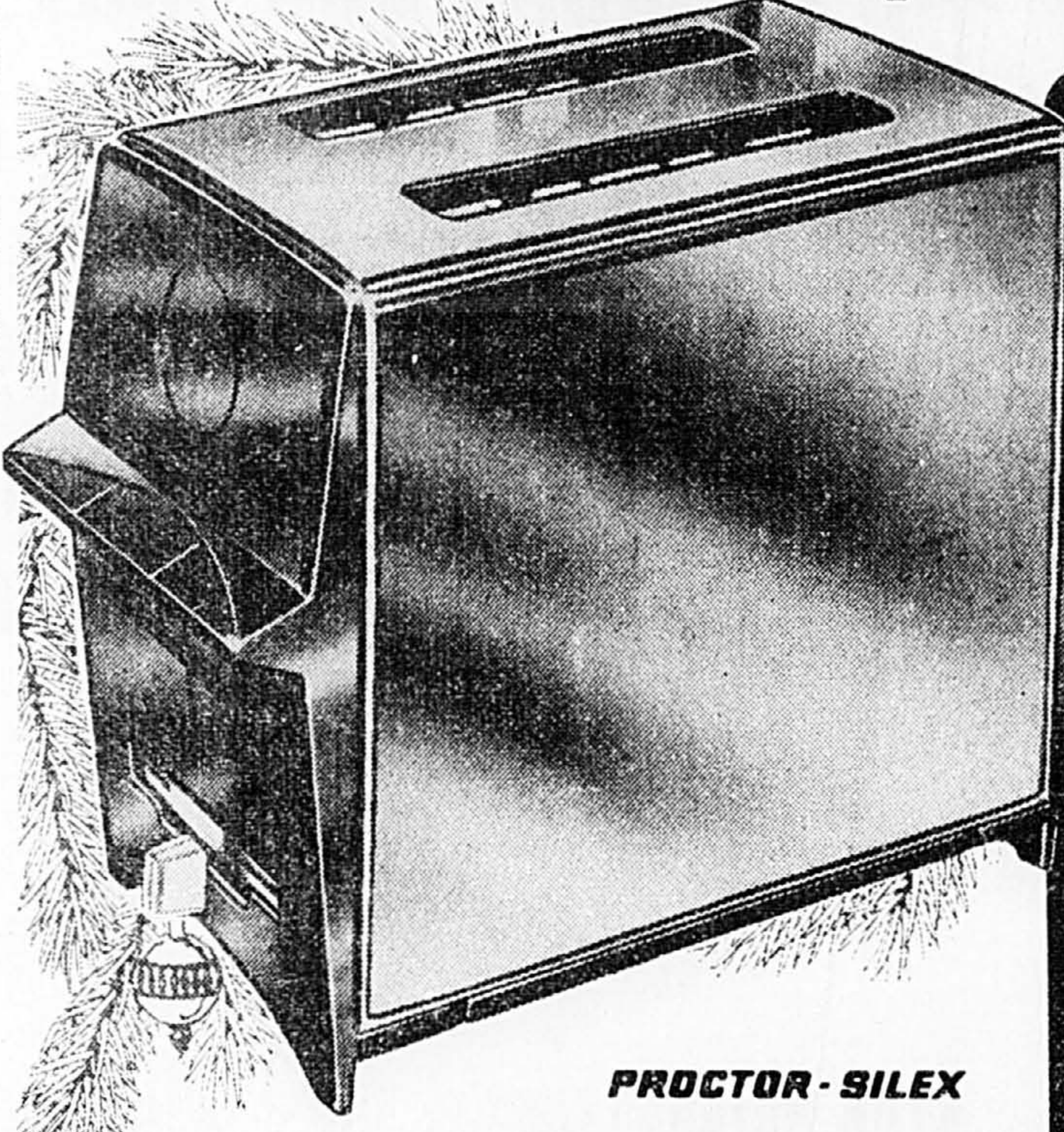
«Aujourd'hui, je suis obligé de vous parler de la situation

financière de notre Église diocésaine», d'affirmer Mgr Plourde.

«Jusqu'en 1980, les revenus suffisaient à nos besoins. Mais, en 1980, pour la première fois, nous avons accusé un déficit de \$150,000 dans nos opérations ordinaires. Cette année, notre déficit dépassera le demi-million», de faire remarquer l'archevêque.

Quelles aides!

Voici des cadeaux qui sauront plaire



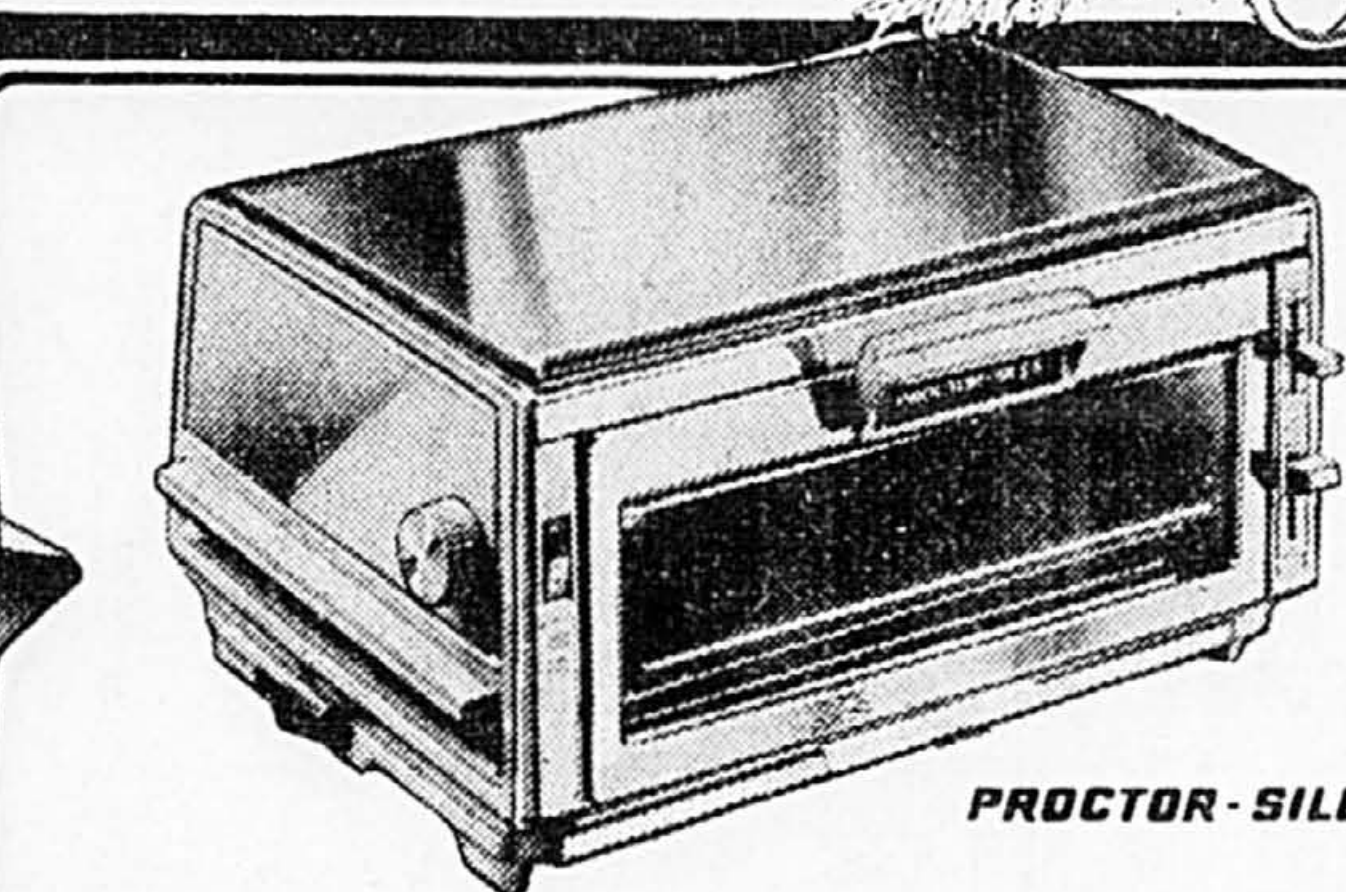
PROCTOR-SILEX

Grille-pain à bon marché

14⁸⁸

- Sélection de nuances par curseur
- Ramasse-miettes à charnière

Faites des rôties à votre goût grâce à son sélecteur de nuances. Très beau corps chromé et deux poignées en bakélite, toujours fraîches au toucher. 43-0806



PROCTOR-SILEX

Un grille-pain/tour économise l'énergie

C'est commode avoir un deuxième four. Fait jusqu'à 4 rôties, de clair à foncé. Le four va de basse température à 450°F. Grille et plat de four. 43-1156

52⁸⁸



Oster

Modèle à 14 vitesses

Mélangeur "Osterizer" Bocal de 5 tasses. Accélération instantanée. 43-1918

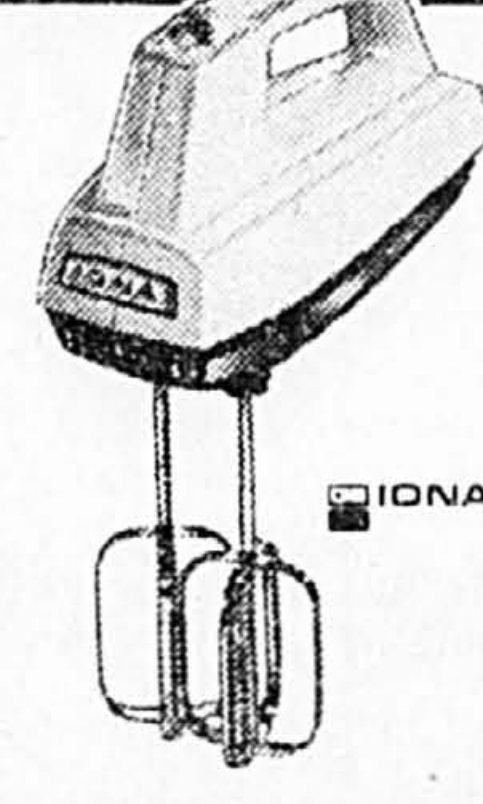
54⁹⁸



Batteur "Mixmaster"

Cadran à douze vitesses, crochets pour pétrir la pâte et 2 bols. 43-2162

104⁸⁸



Batteur portatif

Batteur à 3 vitesses, léger. Peut faire de petits ou de gros mélanges. 43-2101

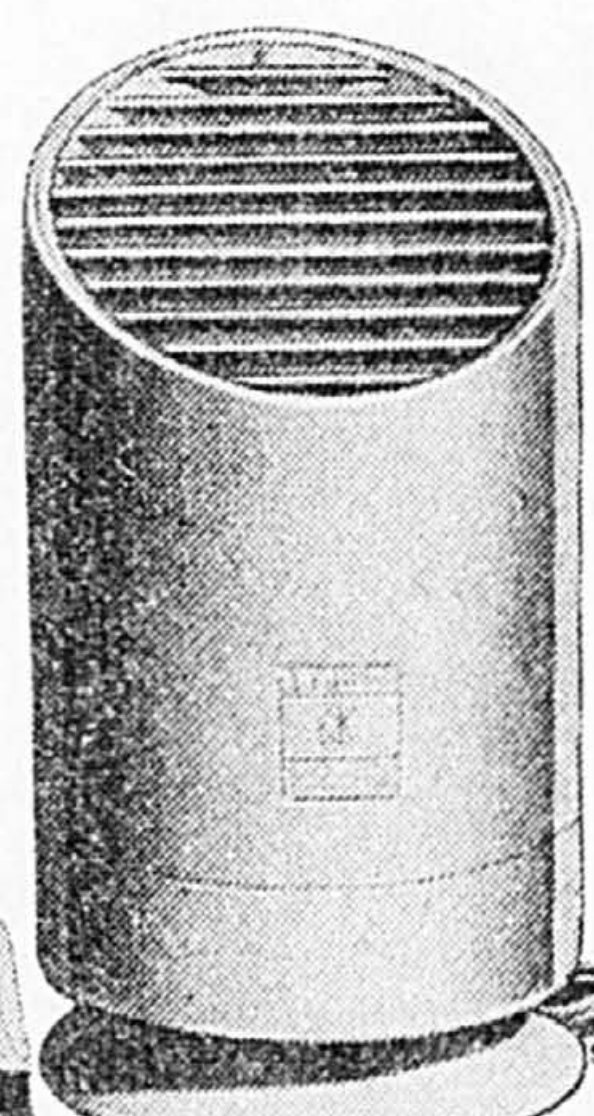
15⁴⁴



Ouvre-boîte/aiguiseur

Ouvrez les boîtes facilement. Aiguise aussi couteaux et ciseaux. 43-2367

24⁹⁸



PHILIPS

Purificateur d'air "Air ecologizer"

39⁹⁹

Voici le cadeau rêvé pour qui souffre d'allergies, organise des soirées ou aime l'air pur. Absorbe fumée, pollen et poussière à l'intérieur, puis renvoie de l'air frais et propre. 43-5070

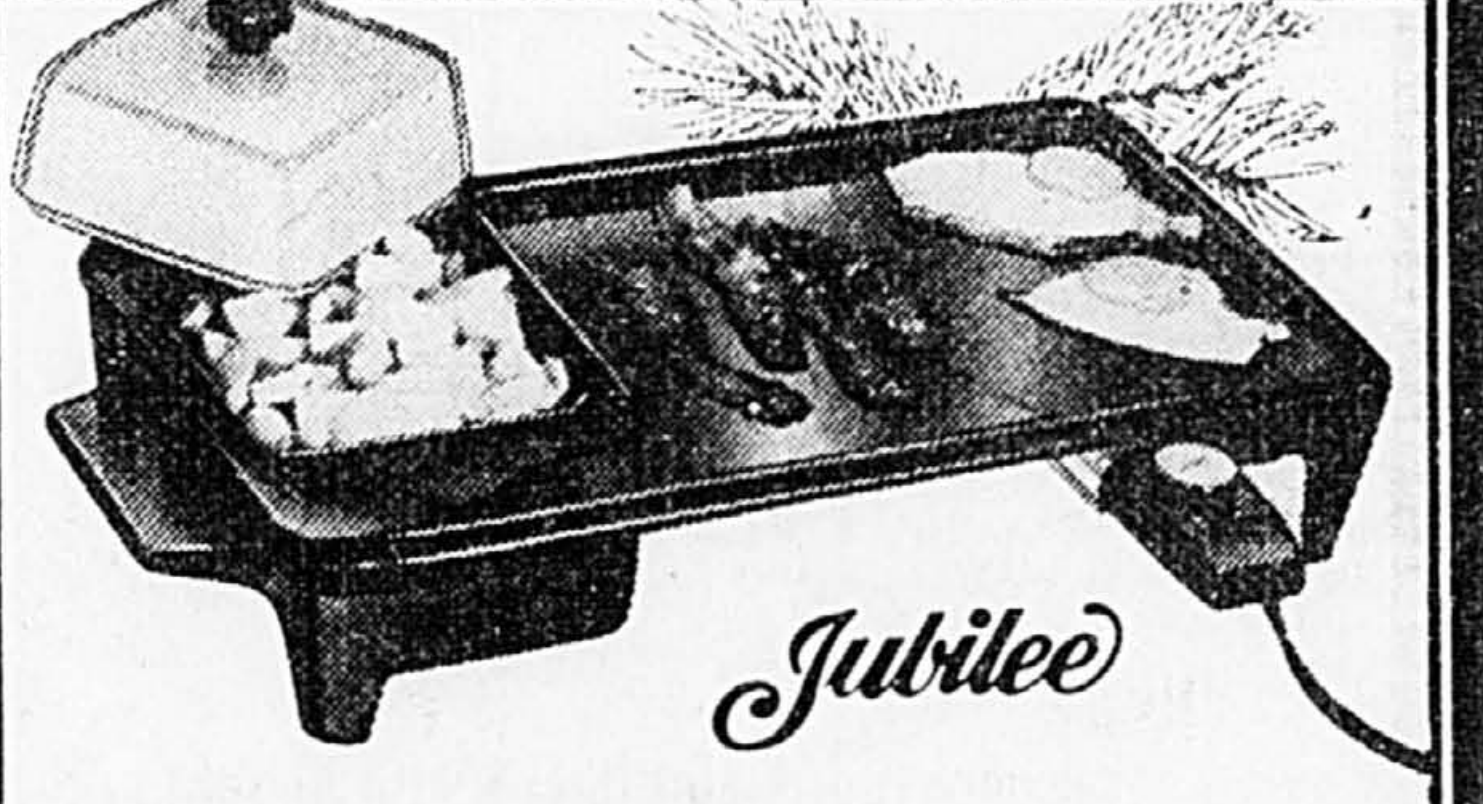


Jubilee

Friture sans saleté

Friteuse avec couvercle. Thermostat automatique et panier. 43-1630

21⁸⁸



Jubilee

Si pratique lors du petit déjeuner

Plaque de cuisson servant de grill électrique et de four à réchauffer. Température réglable, de cuisson lente à 400°F. À enduit "SilverStone" non collant. 43-1117

42⁹⁵

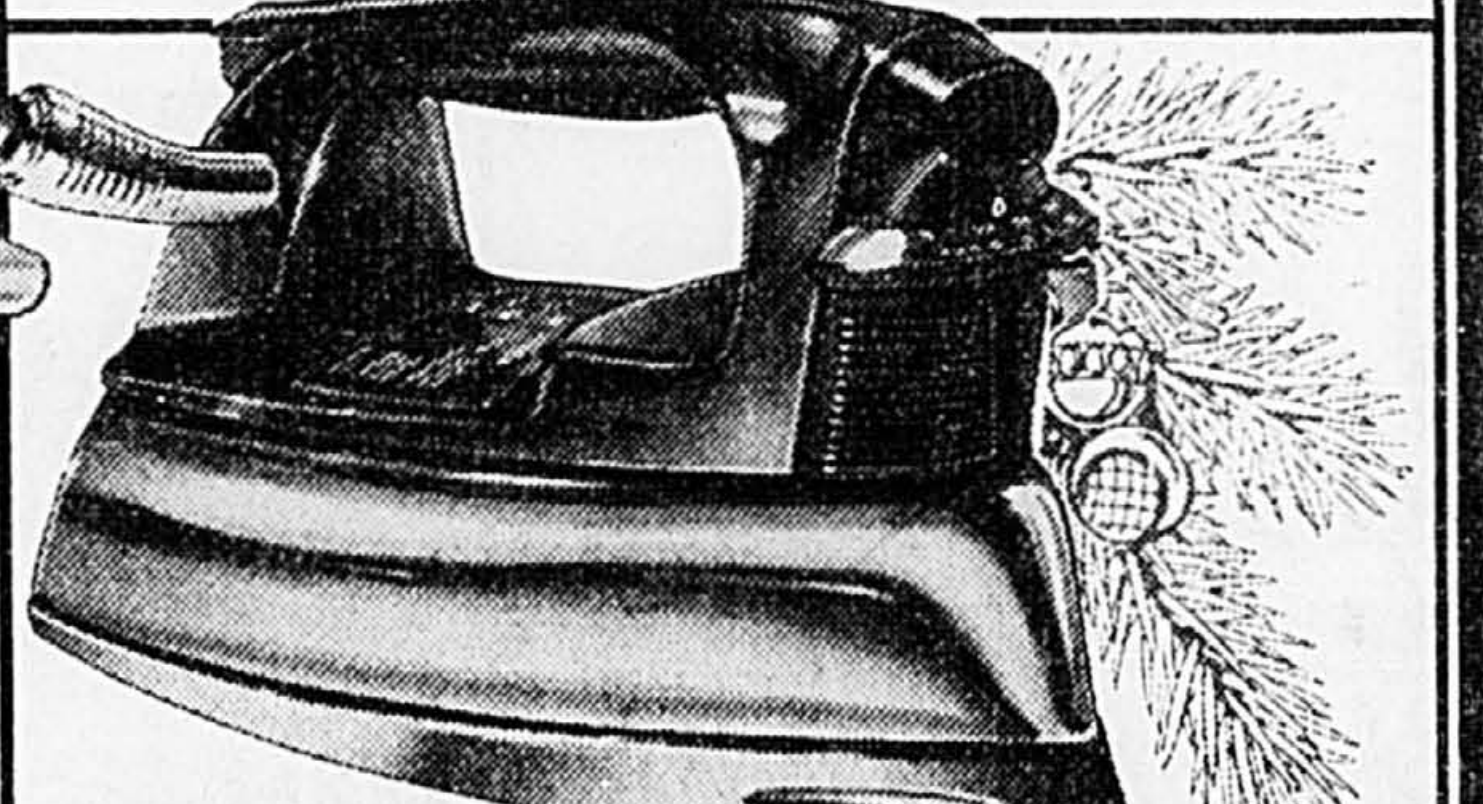


Jubilee

Bouilloire avantageuse

Belle bouilloire qui chauffe vite à un très bon prix. Profitez-en. 43-0225X

12⁹⁹



PROCTOR-SILEX

Chassez les faux plis...à très bas prix!

Fer à sec et à vapeur très fiable. Avec un guide des tissus et des températures. Corps chromé et poignée noire. 43-2504

15⁹⁹



...une vraie bonne affaire pour les Fêtes

Ouvert jeudi et vendredi soir jusqu'à 9h. Samedi jusqu'à 5h.

...ou ÉPARGNEZ avec les BILLETS-BONIS AU COMPTANT

CENTRE

- Bellechasse: 6275, boul. St-Laurent Mt (coin Bellechasse)
- Jean-Talon: 1465 est, rue Jean-Talon
- L'Oratoire Centre Commercial: 1500 est, rue Sauvé
- Rosemont: 5685, rue d'Iberville

QUEST

- Beaconsfield Centre Commercial: 50, rue Saint-Charles
- Côte St-Luc Mail Cavendish: 5800, boul. Cavendish
- Dollard-des-Ormeaux: 3339, chemin des Sources
- Ile Perrot Centre Commercial: Ile Perrot
- Lachine: 470, 28^e Avenue
- Verdun: 3180, rue Wellington
- Ville LaSalle: 8776, boul. Newman

NORD

- Carrefour Laval: 2595, rue Daniel-Johnson
- Chomedey: 435, boul. Labelle
- Montréal-Nord: 5500 est, boul. Henri-Bourassa
- Pont-Viau: 1000, boul. des Laurentides
- St-Eustache: 500, boul. Arthur-Sauvé
- St-Laurent: 1755, rue Grenet
- St-Léonard: 6565 est, rue Jean-Talon
- Terrebonne: 1250, boul. Moody

RIVE-SUD

- Bejoel: 500, boul. Laurier
- Boucherville: 1001, rue Montarville
- Châteauguay: 140, boul. D'Anjou
- Greenfield Park: 910, boul. Taschereau
- Longueuil: 2790, chemin Chambly

BANLIEUE

- Cowansville: 127, rue Principale
- Joliette: 5, rue Popineau
- Lachute: 370, chemin Bethany
- Ste-Agathe: 96, rue Principale
- St-Hyacinthe: 2125 boul. Casavant
- St-Jean: 600, rue Pierre-Caisse
- St-Jérôme: Carrefour du Nord 900, boul. Grignon
- Sorel: 280, boul. Fiset
- Valleyfield: 560, boul. Mgr-Langlois