



8 Transport interurbain vers Lévis
dès le 22 août 2016



11 Programmation des loisirs
session automne 2016

À surveiller :

16 août :
Concert en plein air page 10

23 août :
Concert en plein air page 10

24 août :
Inscription au 140e Groupe Scout page 22

30 août :
Concert en plein air page 10

9 septembre :
Dernière journée pour réserver une
analyse d'eau potable de votre puits page 5

15 septembre :
Versement de taxes municipales page 4

Le parc dans le Développement des Pierres
(accès par la rue des Jades)

est prêt !



Services municipaux

Centre récréatif : 418-882-2114

Administration, Loisirs, Urbanisme et Garage municipal :

Un seul numéro à retenir **418-882-2401**

ou www.municipalite.saint-henri.qc.ca

Prochaine parution

Date de publication :
19 septembre

Date de tombée :
1er septembre

À la recherche de solutions
visant à produire
votre comptabilité ?

Johanne Proulx
Coaching comptable

**Un choix payant
pour votre
entreprise !**

419, rue Lachance
St-Henri (QC) G0R 3E0

418.882.0225

johanneproulx@globetrotter.net



- Démarrage système comptabilité
- Formation comptabilité (tenue de livres)
- Soutien technique



Les Buffets chez Paule
Service de traiteur

Buffet pour toutes occasions

- Baptême
- Funérailles
- Party de Noël
- Mariage
- Etc...

Paule Labbé
62, route Kennedy
Saint-Henri, Lévis
Québec G0R 3E0
Tél.: 418 882-0664

**AUTO
EXCELLENCE**

Un nom d'excellence



À ST-HENRI

FIX AUTO ST-HENRI
500, boul. Campagna
St-Henri, Québec

418.882.0333

Tout sous le même toit
Carrosserie - vente auto - mécanique - lavage - location court terme
Auto-excellence.com



Rénovation Karl Mercier
Entrepreneur général et spécialisé



Finition intérieure & extérieure

Rénovation complète de tout genre

Karl Mercier, Saint-Henri de Lévis

T 418 895-6523 • C 418 929-6523

**RONA
L'OUTILLEUR**

2739, route du Président-Kennedy
Saint-Henri, Québec

418 882-2231

1325, du Pont
Saint-Lambert-de-Lauzon, Québec

418 889-9521

MATÉRIAUX
QUINCAILLERIE
PORTES ET FENÊTRES
PEINTURE
DÉCORATION

**L'OUTILLEUR
AGRICOLE**

Outillage agricole, accessoires et
équipements - Moulée pour animaux
de ferme et domestiques
Insecticides, pesticides et rodenticides
Vêtements et bottes de travail
Conseillers spécialisés sur place

Vente
de **25%**
à **75%**
de rabais

sur les produits
saisonniers
en magasin

Disponible au
Rona l'Outilleur
St-Henri et
St-Lambert



**NOUS INSTALLONS VOTRE PARE-BRISE
ET VOS VITRES DE MAISON
DIRECTEMENT CHEZ-VOUS !**

**OFFERT
GRATUITEMENT**

**AVEC CHANGEMENT
DE PARE-BRISE**
Détails en magasin



ENSEMBLE DE 5 VALISES OU **VÉLO POUR ENFANT** valeur 150\$



**VITRES D'AUTOS
STE-MARIE**

Réparation et installation de vitres d'autos



Fenêtre embuée
ou cassée,
vous pouvez
régler ces
problèmes
À PEU DE FRAIS

**SM VITRERIE
STE-MARIE**

Douche sur mesure • Verre
Thermos • Miroir



Luc Boutin

POUR INFORMATION 418.387.3977 • SANS FRAIS 1 866 387.3977

695, BOUL. VACHON NORD, SAINTE-MARIE (FACE AU P.F.K.)

WWW.VITRERIESTEMARIE.COM

Voici les décisions du conseil municipal prises lors de la séance du 1er août 2016.
La version complète des procès-verbaux est disponible sur municipalite.saint-henri.qc.ca.

Lors de la séance ordinaire tenue le 1er août 2016, le conseil municipal a :

- approuvé des dépenses de 284 655,18\$ et des salaires nets de 76 371,97\$.
- donné un avis de motion de l'adoption lors d'une prochaine séance d'un règlement adoptant un code d'éthique et de déontologie révisé pour les employés municipaux.
- donné un avis de motion de l'adoption lors d'une prochaine séance d'un règlement adoptant un code d'éthique et de déontologie révisé pour les élus municipaux.
- autorisé la participation du maire et des conseillères Amélie Lamontagne et Julie Dumont au congrès de la Fédération Québécoise des Municipalités.
- adopté le Règlement no 599-16 modifiant le règlement de zonage visant la création des zones 22.1-Ha et 22.2-Ha et l'agrandissement de la zone 70-E à même la zone 22 Ha.
- adopté le projet de règlement no P-16-5-2 modifiant le Règlement no 408-05 sur les plans d'implantation et d'intégration architectural (PIIA).
- adopté le Règlement no 600-16 modifiant le Règlement de zonage n°409 05 concernant l'aménagement des stationnements à usage résidentiel.
- adopté le Règlement no 601-16 modifiant le règlement de zonage n°409 05 visant l'ajout d'une note explicative à la grille des spécifications pour la zone 34-C.
- versé à la C.A.S.O.H. la somme de 2992,73\$ pour les six premiers mois de 2016, somme qui représente 15% des ventes.
- autorisé Jérôme Fortier, directeur général, à présenter le projet de remplacement et de modification du système de réfrigération de l'aréna et le projet d'aménagement du parc de la piscine de Saint-Henri au programme « Fonds pour les petites collectivités – Volet infrastructures collectives ».

**Prochaine séance du conseil municipal :
Mardi 6 septembre 2016, à 20h00 (séance ordinaire)**



**VASTE CHOIX
DE MONTURES**

à partir de **99\$**

profitez-en pour
la rentrée scolaire !

EXAMEN DE LA VUE / LUNETTES /
VERRES DE CONTACT / RÉÉDUCATION VISUELLE

OPTOMÉTRIE
michèle
mercier

Nos optométristes:
Michèle Mercier OD
Marie-Lisa Leclerc OD

Nos opticiennes:
Cynthia Labrecque OOD
Claudia Bilodeau OOD

**Déménagés
en face du IGA**

**70 Route Campagna #101
St-Henri 418-882-6345**

Samedi du maire

Je vous invite cordialement à assister au prochain samedi du maire qui se déroule une fois par mois.

Date : Samedi 20 août 2016
Heure : 10h00 à 12h00
Endroit : Salle du conseil municipal
(219 rue Commerciale)

Le **Samedi du maire** à Saint-Henri : une belle occasion de me faire part de vos commentaires, de vos questions et de vos suggestions relativement à tous sujets d'intérêt municipal.

Yvon Bruneau, maire

DERNIER VERSEMENT DES TAXES MUNIICIPALES POUR L'ANNEE 2016

L'échéance du dernier versement des taxes municipales pour l'année 2016 est le 15 septembre. Plusieurs modes de paiement vous sont offerts pour faciliter le règlement de votre compte de taxes :

- guichets automatisés des institutions financières;
- sites Internet de la plupart des institutions financières;
- retrait direct (formulaire disponible à municipalite.saint-henri.qc.ca);
- chèques;
- comptoir de la mairie (argent, chèque ou carte de débit).

Informations : (418) 882-2401

L'horaire régulier du bureau municipal reprendra le 6 septembre

L'horaire régulier du bureau municipal reprendra le 6 septembre (8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30). Prenez note que le bureau sera fermé le lundi 5 septembre en raison de la Fête du Travail.

Réduction de la limite de vitesse dans une section du chemin du Bord-de-l'Eau

La Municipalité de Saint-Henri a récemment modifié la limite de vitesse d'une section du chemin du Bord-de-l'Eau pour la réduire à 50 km/h entre les numéros civiques 800 et 1075. Cette réduction de la vitesse a pour but d'assurer la sécurité des résidents et des usagers de la route. La signalisation du 50 km/h est maintenant en place.

La Municipalité de Saint-Henri invite les usagers de la route à la prudence et au respect de la nouvelle signalisation.

Informations : (418) 882-2401



PAVAGE
Audet AZP

Estimation gratuite!

418 833-3599 418 885-4747

À votre service depuis 40 ans Martin Bernier, propriétaire



Bar Croteau

183, Commerciale Saint-Henri
Tél.: (418) 882-2405
Prop.: Clermont Lachance

À LOUER

Logement 2 1/2 chauffé, éclairé, meublé
Logement 3 1/2 chauffé, éclairé, meublé
Logement 4 1/2 chauffé, éclairé, semi-meublé

BUANDERIE PUBLIQUE

OUVERT 7 JOURS • 8 H À 21 H



Analyse d'eau potable des puits privés

La Municipalité de Saint-Henri, en collaboration avec la MRC de Bellechasse, vous offre l'opportunité de faire analyser l'eau potable de votre puits.

Deux types d'analyse s'offrent à vous :

- l'analyse des coliformes (totaux et fécaux) au coût de 20,00\$ taxes incluses;
- l'analyse des coliformes (totaux et fécaux) et des nitrites/nitrates au coût de 39,00\$ taxes incluses.

FONCTIONNEMENT

Avant le 9 septembre :

Les citoyens intéressés à profiter de ce service doivent avant le 9 septembre réserver leur analyse selon l'une des façons suivantes :

- remplissant le formulaire Analyse d'eau sur notre site Internet www.municipalite.saint-henri.qc.ca;
- écrivant par courriel à munhenri@globetrotter.net;
- communiquant avec le secrétariat de la Municipalité au (418) 882-2401.

12 et 13 septembre :

Ceux et celles qui auront réservé leur analyse devront passer à la mairie (219 rue Commerciale) sur les heures de bureau (8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30) afin de prendre possession de leur bouteille et d'acquitter les frais.

14 septembre :

Les citoyens inscrits au programme devront prélever l'échantillon d'eau de leur puits et venir le porter à la mairie avant midi. Il est important de ne prélever l'échantillon que cette journée, car le laboratoire ne dispose que de 48 heures pour effectuer l'analyse.

Les résultats d'analyse seront transmis au cours des semaines suivantes.

Informations : (418) 882-2401

RBQ: 5685-3641-01

CONSTRUCTION
ÉRICLESSARD
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

COMMERCIAL RÉSIDENTIEL AGRICOLE

CONSTRUCTION NEUVE AGRANDISSEMENT REVÊTEMENT COFFRAGE DE TOUT GENRE	TOITURE Bardeau asphalte Bardeau acier Tôle
	CONSTRUCTION AGRICOLE Ferme laitière de tout genre Porcherie Poulailler Écurie Cabane à Sucre

eric-lessard@hotmail.com
59, rue Carrier, St-Anselme (Qc) G0R 2N0

418 858-0334

UN TRAVAIL RAPIDE DE QUALITÉ!

viacapitale
Courtier depuis 2004

Cell.: 418 576.0702
Bur.: 418 839.0001
Fax.: 418 839.8600

André Veilleux
COURTIER IMMOBILIER

Via Capitale Cité
Agence immobilière
940, rue Du Sault
Saint-Romuald (Québec) G6W 5M6
aveilleux@viacapitale.com
www.viacapitalevenu.com

PROTECTION hypothécaire PROTECTION domiciliaire

QSC
Qualité de Service à la Clientèle

*Franchisé autonome et indépendant de Via Capitale, franchiseur

CENTRE DU PNEU KENNEDY
147, route Kennedy, Saint-Henri

Tél.: 418 882-2234
Fax: 418 882-5547

point S

www.pneukennedy.com

Signalez la présence de la berce du Caucase!

Il est très important de limiter la propagation de la berce du Caucase, plante toxique et envahissante. Comme l'année dernière, la Municipalité de Saint-Henri vous invite à faire le tour de votre propriété afin de vérifier la présence de cette plante qui a été observée sur les berges du ruisseau Fourchette à Saint-Isidore et à Saint-Henri.

Avant toute tentative de contrôle, assurez-vous de bien identifier la berce du Caucase (car elle peut être confondue avec la berce laineuse).

Comment reconnaître la berce du Caucase?

- Hauteur de 2 à 5 m
- Floraison estivale blanche en ombelles aplaties
- Tiges robustes, avec taches rougeâtres et poils blancs rudes
- Rosette de grandes feuilles (jusqu'à 3 m), profondément découpées et dentées, face inférieure lisse à légèrement écaillée

Ne pas confondre avec la berce laineuse!

La berce laineuse, une espèce indigène non envahissante, ressemble beaucoup à sa cousine la berce du Caucase. Elle se distingue par les caractères suivants :

- Taille plus petite (moins de 3 m)
- Tige sans taches rougeâtres
- Poils blancs souples et abondants sous les feuilles et sur les tiges (comme du feutre)

SIGNALEMENT

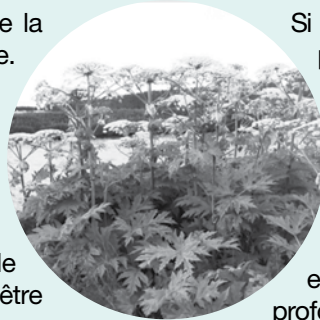
Si vous l'observez sur le territoire de la municipalité de Saint-Henri, signalez sa présence :

- en cliquant sur le lien Lutte à la berce du Caucase sur municipalite.saint-henri.qc.ca

ou

- en téléphonant au bureau de la Municipalité au (418) 882-2401.

Note : Photographiez le plant pour permettre de confirmer votre observation.



Si vous désirez plus d'information sur les mesures à prendre en cas de brûlures, communiquez avec le service Info-Santé au 8-1-1.

Important : Il appartient au propriétaire du terrain de voir à éradiquer les plants.

Comment l'éradiquer?

Les plants peuvent être arrachés tôt au printemps en prenant soin de sectionner les racines à une profondeur de 20 cm sous la surface du sol à l'aide d'une pelle. Vous pouvez également couper les inflorescences avant qu'elles portent des graines. Détruire les résidus en les disposant dans des sacs de plastique robustes et hermétiques placés au soleil pendant un minimum d'une semaine afin de supprimer la viabilité des semences. Contactez une entreprise spécialisée pour l'utilisation d'herbicides, là où les colonies sont abondantes. Attention : n'utilisez pas d'herbicides en bande riveraine ou en milieu humide (interdit).

La tonte de la berce du Caucase est une pratique inefficace. La plante repoussera toujours jusqu'à ce qu'elle soit mature et produise des graines.

N'oubliez pas de vous protéger!

Avant d'éliminer cette plante, il est important de se protéger adéquatement de sa sève.

- Couvrez toutes les parties du corps par des habits protecteurs non absorbants (matériaux synthétiques et imperméables) : pantalons, manches longues, gants imperméables à manchon long, chaussures fermées.
- Portez une attention particulière à la jonction des vêtements de protection (poignets, chevilles, cou).
- Protégez les yeux ou, au mieux, tout le visage avec une visière.
- Lavez les outils qui ont été en contact avec la sève.

Des mesures additionnelles de protection sont recommandées lors des opérations de contrôle (consultez le document Gestion et contrôle de la berce du Caucase disponible sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca ou au bureau de la Municipalité).



Fleuriste
Saint-Anselme inc.

- Fleurs
- Chocolat
- Plantes vertes et fleuries
- Ballons et articles cadeaux

Téléphone : 418 885-9611
Télécopieur : 418 885-9611
623, route Bégin, St-Anselme, QC G0R 2N0
www.fleuristestanselme.com



Pilotis Excavation Lessard Inc

Terrière de toutes dimensions
(6 pouces à 12 pouces)
Réparation de fissures de solage
Réparations de drains

Déchaumage de la pelouse
Installation de pieux vissés
Mini excavation
Déneigement

62, Route Kennedy, C.P. #512
Saint-Henri (Qc) G0R 3E0
Tél.: (418) 882-0664 Cell.: (418) 882-6951 Téléc.: (418) 882-1981

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA DÉCHETTERIE MUNICIPALE

Mardi 15h00 à 20h00
Jeudi 15h00 à 20h00
Samedi 10h00 à 16h00

Adresse : 120, route du Président-Kennedy
(adjacente au site du garage municipal)

N.B. : Il est strictement interdit de déposer des déchets en dehors des heures d'opération de la déchetterie. Surveillance par caméra.

Quelles sont les matières ACCEPTÉES et REFUSÉES à la déchetterie?

Consultez www.municipalite.saint-henri.qc.ca pour connaître la liste détaillée.



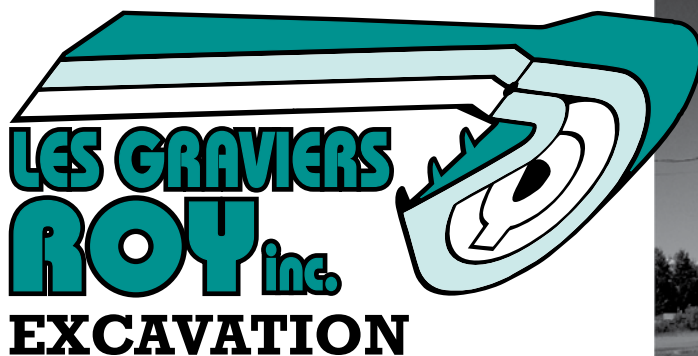
418 570.0056

David Couture
propriétaire

66, rte du Président-Kennedy
Saint-Henri (Qc) G0R 3E0
souduredavco@videotron.ca
www.souduredavco.com

Conception • Fabrication • Sous-traitance

Mario Gagné, chargé de projets
Tél. : 418 883-6912
Courriel : mario.ga@videotron.ca



Prop : René et Alain Roy

262, route Campagna, Saint-Henri G0R 3E0

*** ESTIMATION GRATUITE *
41 ans d'expérience**

T 418 882•2509 F 418 882•6310
graviersroy@globetrotter.net



En vrac :

Pierre concassée, gravier
sable, tuf, terre et compost,
terre à jardin et gazon.

Équipements :

Pelles, bull, camion, loader
niveau avec transit au laser.

Travaux variés :

Creusement de caves, travaux de ferme,
drains agricoles, fossés, champs
d'épuration, fourches pour
terre neuve, terrassement.



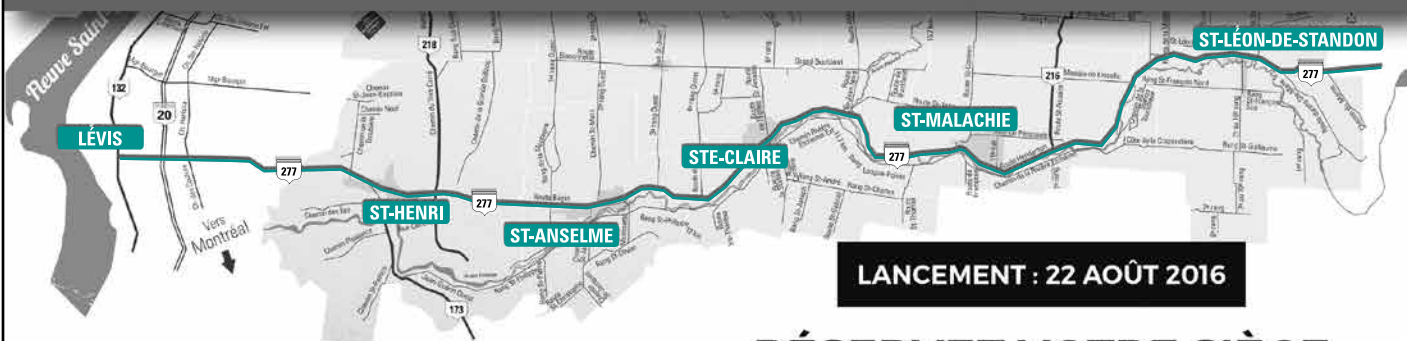
MRC
de Bellechasse

TRANSPORT INTERURBAIN DE SAINT-LÉON-DE-STANDON À LÉVIS



- WI-FI
- SIÈGES CONFORTABLES
- AIR CLIMATISÉ
- ATTACHE-VÉLOS

Travailleur, étudiant, Monsieur et Madame tout le monde, laissez-vous transporter!



LANCEMENT : 22 AOÛT 2016

- TRANSPORT OFFERT DU LUNDI AU VENDREDI -

VILLAGE	DÉPART	LIEU D'EMBARQUEMENT
ST-LÉON	6H00	GAZEBO MUNICIPAL
ST-MALACHIE	6H15	SALLE O'FARFADET
STE-CLAIRE	6H25	PETRO CANADA
ST-ANSELME	6H40	RESTAURANT NORMANDIN
ST-HENRI	6H50	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

RÉSERVEZ VOTRE SIÈGE
AU NUMÉRO SUIVANT :

418 883-3347 poste 680

par courriel : transport277@mrcbellechasse.qc.ca

DÉBARQUEMENT À LÉVIS - AM

GARE D'AUTOBUS	7H10	PETRO CANADA (FACE À TOYOTA)
UQAR	7H15	ABRIS AUTOBUS (BOUL. DESJARDINS)
GALERIES CHAGNON	7H20	PORTE 3
ÉCOLE SEC. DE LÉVIS	7H25	PORTE CFP
TRAVERSE DE LÉVIS	7H30	ENTRÉE AUTOBUS
CÉGEP LÉVIS-LAUZON	7H40	PORTE 205 (STATIONNEMENT)
HÔTEL DIEU DE LÉVIS	7H45	ABRIS AUTOBUS (PORTE CENTRALE)

RETOUR DE LÉVIS - PM

GALERIES CHAGNON	16H30	PORTE 3
ÉCOLE SEC. DE LÉVIS	16H35	PORTE CFP
TRAVERSE DE LÉVIS	16H40	ENTRÉE AUTOBUS
HÔTEL DIEU DE LÉVIS	16H50	ABRIS AUTOBUS (PORTE CENTRALE)
CÉGEP LÉVIS-LAUZON	16H55	PORTE 205 (STATIONNEMENT)
UQAR	17H10	ABRIS AUTOBUS (BOUL. DESJARDINS)
GARE D'AUTOBUS	17H15	PETRO CANADA (FACE À TOYOTA)

POINTS DE VENTE

MRC DE BELLECHASSE - 100, RUE MONSIEUR-BILODEAU, SAINT-LAZARE-DE-BELLECHASSE
À VOTRE BUREAU MUNICIPAL

GRILLE DES TARIFS

Laissez-Passer mensuel**	190,00\$
Carte de 10 passages simples	50,00\$
Passage simple en monnaie exacte	6,00\$

**LE LAISSEZ-PASSER MENSUEL EST ADMISSIBLE À UN CRÉDIT D'IMPÔT.

JOURS SANS SERVICE:

NOËL - JOUR DE L'AN - LUNDI DE PÂQUES
FÊTE DES PATRIOTES - FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC
JOUR DE LA CONFÉDÉRATION - FÊTE DU TRAVAIL
ACTION DE GRÂCES

Ce service est offert par la MRC de Bellechasse



studio

Pureté Beauté

esthétique



- Peelings
- Pose de cils
- Maquillage
- Massothérapie
- Recouvrement d'ongle
- Beauté des pieds
- Soin du visage spécifique
- Épilation à la cire et au sucre
- PHOTORAJEUNISSEMENT
- PHOTOÉPILATION



**NOUVEAU SERVICE
MICROBLADING**
maquillage semi-permanent

Certificat-cadeau disponible

SUR RENDEZ-VOUS

144, route Campagna St-Henri • 418.700.0596



TRIPLE PROMO

**INSTALLATION
GRATUITE**

**PROMOTION
DES FABRICANTS**

**15% DE RABAIS À L'ACHAT
DE VOS PNEUS**

**PRIX
DÉFIANT
TOUTE
COMPÉTITION**

DAVID AUDET
418-609-0124

INFO@DIRECTPNEUS.CA
WWW.DIRECTPNEUS.CA



Chronique de la « Maison de la culture »

418-882-0694

HORAIRE ESTIVAL :

Veillez noter que l'horaire d'été est en vigueur jusqu'au 5 septembre. Nous serons toutefois fermés le 5 septembre pour le congé de la Fête du travail.

Lundi : 18h30 à 20h30

Mercredi : 18h30 à 20h30

Jeudi : 12h30 à 15h30

De retour à l'horaire régulier le 6 septembre.

PROGRAMMATION CULTURELLE

CONCERTS AU FIL DE L'EAU

Les mardis du mois d'août, à compter de 19h00. Venez danser, taper du pied, frapper des mains et chanter au son de la musique de nos artistes invités. Spectacles gratuits présentés au parc Berge fleurie face à la bibliothèque. *En cas de pluie, concerts présentés au Centre récréatif.*



16 août, 19h00 Manon Bédard

Native de la ville officielle du Festival Country, Manon embrasse, dès son jeune âge, le rythme entraînant de ce style musical qui fait vibrer son cœur et son âme. Elle ne se contente toutefois pas de chanter du country puisque son incroyable habileté nous offre son «yodle» aussi surprenant que spectaculaire.

En toute simplicité, ses contacts privilégiés avec le public lui rappellent chaque fois combien elle peut contribuer aux petits bonheurs du quotidien tout en se portant messagère d'espoir pour qui en ressent le besoin.



23 août, 19h00 Thomas Argouin

Thomas Argouin est un artiste dont le parcours est déjà bien amorcé. Il est de cette relève riche en talents, capable de grandes réalisations et stimulé par le besoin inné de créer. Cet auteur-compositeur-interprète

promène son folk-blues alternatif plein d'histoires d'une scène à l'autre à la grandeur du Québec. Diplômé de l'École nationale de la chanson de Granby en 2014, il a déjà fait la première partie de Kaïn, de Bernard Adamus, des Cowboys Fringants et de plusieurs autres.



30 août 19h00 Marie Leblanc

Marie Leblanc est une chanteuse authentique. Ses interprétations touchent son auditoire mettant ainsi en relief sa présence sur scène. Lors de ses récitals, Marie présente un vaste répertoire qui met en valeur les œuvres des grands auteurs de la francophonie notamment Aznavour,

Brel, Trenet, Vigneault, Leclerc, Léveillé, Lelièvre et plusieurs autres. De sa voix douce et chaleureuse, Marie présente un spectacle empreint d'humour et de cordialité.

facebook

Il est possible que des changements soient apportés à cette programmation. Consultez notre page facebook « Maison de la culture de St-Henri » afin d'être tenus informés d'éventuelles modifications

FOIRE AUX LIVRES

Durant tout le mois de septembre, apportez-nous les livres, cd ou dvd dont vous souhaitez vous départir... qu'ils soient en français, anglais ou même en espagnol! En octobre, durant les heures d'ouverture de la bibliothèque, les documents laissés seront mis à la disposition des abonnés à bibliothèque. Vous êtes donc invités à venir y jeter un coup d'œil! Venez fouiller un peu et repartez avec les livres qui sauront vous séduire. Un échange gratuit, original et écologique!

INSTITUT

—

**CRAVATE &
TALONS HAUTS**

ESTHÉTIQUE

418.655.4356

LUNDI AU VENDREDI 9-21H
SAMEDI 9-15H

LES SOINS OFFERTS :

- MANUCURE - PÉDICURE
- SOIN DES PIEDS
- SOIN DU VISAGE SPÉCIALISÉ
- ÉLECTROLYSE - ÉPILATION À LA CIRE
- LASER - MAQUILLAGE
- EXTENSION DE CILS

**PROMOTION
JUILLET**

POSE
DE CILS **85\$**

dermalogica®

LASER

à l'achat
d'une région de
100\$ et plus.

Aisselles à **50%**

f

34, route Président-Kennedy, St-Henri

OUVERT LE DIMANCHE POUR LES MOIS
DE MAI, JUIN, JUILLET ET AOÛT

Mario Allen, propriétaire

**BOUCHERIE
MARIO ALLEN**

129, Commerciale, St-Henri, Qc GOR 3E0 • Tél. : 418 **882-0909**

GROS ET DÉTAIL • VIANDE FRAÎCHE ET CONGELÉE



PROGRAMMATION DES LOISIRS

SESSION AUTOMNE 2016

POUR S'INSCRIRE

Les modalités d'inscription sont spécifiées pour chaque activité. Pour certaines activités, l'inscription se fait directement auprès du professeur.

Inscription directement à la Municipalité

En ligne : Dimanche 14 août au jeudi 1er septembre

Par téléphone et au comptoir de la mairie : Lundi 15 août au jeudi 1er septembre

Trois façons simples pour vous inscrire :

1. Par Internet www.municipalite.saint-henri.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire/programme-des-loisirs. Paiement par carte de crédit Visa ou MasterCard lors de l'inscription en un seul versement
2. Par téléphone au 418-882-2401 de 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Paiement par carte de crédit Visa ou MasterCard lors de l'inscription en un seul versement
3. Au comptoir de la mairie (219 rue Commerciale) 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Paiement en chèque, en argent, par Interac ou carte de crédit (Visa ou MasterCard)

Politique de remboursement

Il n'y a aucun remboursement, sauf lors des situations suivantes :

- annulation de l'activité par la Municipalité;
- cas de force majeure (blessure, maladie) sur présentation d'un billet médical.

Notez que le montant représentant les cours déjà suivis ne sera pas remboursé.

DANSE

Ballet préparatoire

Le ballet classique est la base de toutes les formes de danse, cette technique développe le contrôle musculaire, la souplesse, l'équilibre et la grâce. La rigueur de ce style développe chez l'élève une bonne discipline personnelle. Les exercices exécutés favorisent un bon maintien et le développement harmonieux du corps.



CLIENTÈLE : 5 à 7 ans
(âge minimum requis au 30 septembre)
PRÉALABLE : Aucun
JOUR/HEURE : Samedi 13h00 à 14h00
ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

COÛT : 111,50\$ pour une session de 14 semaines. Ajouter 12\$ en frais d'inscription (18\$ pour une famille)
223,00\$ pour 28 semaines (si vous choisissez de vous inscrire tout de suite pour l'année, vous ne payez les frais d'inscription qu'une seule fois)
AUTOMNE 2016 : 10 septembre au 10 décembre
HIVER 2017 : 21 janvier au 29 avril - pas de cours le 11 mars (relâche), 15 avril (congé de Pâques) et 6 mai
Spectacle dimanche le 7 mai dans le Gymnase de l'École Belleau
PARTICIPANTS : Minimum 8 Maximum 15
ANIMATION : École Éledanse www.eledanse.com
INSCRIPTION : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2

Danse créative

La danse créative sensibilise les petits aux différentes composantes que constitue la danse par le jeu. Par des stimulants tels que les sons, les rythmes, les objets, les mouvements, la notion de l'espace, la danse créative amène les enfants à développer leur expression corporelle et leur créativité.



CLIENTÈLE : 4 à 5 ans
(âge minimum requis au 30 septembre)
PRÉALABLE : Aucun
ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

JOUR : Samedi
HEURE : 9h00 à 10h00 ou 14h00 à 15h00
COÛT : 111,50\$ pour une session de 14 semaines
Ajouter 12\$ en frais d'inscription (18\$ pour une famille)
223,00\$ pour 28 semaines (si vous choisissez de vous inscrire tout de suite pour l'année, vous ne payez les frais d'inscription qu'une seule fois)
AUTOMNE 2016 : 10 septembre au 10 décembre
HIVER 2017 : 21 janvier au 29 avril - pas de cours le 11 mars (relâche), 15 avril (congé de Pâques) et 6 mai
Spectacle dimanche le 7 mai dans le Gymnase de l'École Belleau
PARTICIPANTS : Minimum 8 Maximum 15
ANIMATION : École Éledanse www.eledanse.com
INSCRIPTION : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2

Danse enfantine

La danse enfantine s'adresse aux petits de 3 ans. Par des stimulants tels que les sons, les rythmes, les objets, les mouvements, la notion de l'espace, etc., elle amène les enfants à développer leur expression corporelle et leur créativité.



CLIENTÈLE : 3 ans (âge requis au 30 septembre)
PRÉALABLE : Aucun
ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

JOUR : Samedi
HORAIRE : 11h00 à 11h45 ou 12h15 à 13h00
COÛT : 89,50\$ pour une session de 14 semaines
Ajouter 12\$ en frais d'inscription (18\$ pour une famille)
179\$ pour 28 semaines (si vous choisissez de vous inscrire tout de suite pour l'année, vous ne payez les frais d'inscription qu'une seule fois)
AUTOMNE 2016 : 10 septembre au 10 décembre
HIVER 2017 : 21 janvier au 29 avril - pas de cours le 11 mars (relâche), 15 avril (congé de Pâques) et 6 mai
Spectacle dimanche le 7 mai dans le Gymnase de l'École Belleau
PARTICIPANTS : Minimum 8 Maximum 15
ANIMATION : École Éledanse www.eledanse.com
INSCRIPTION : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2

Jazz préparatoire

Inspiré de la méthode Simonson. La classe de jazz est offerte aux enfants de 5 à 7 ans dans le but de les initier à la danse jazz (constituée d'enchaînements de mouvements et de chorégraphies). On y travaille l'utilisation du corps et de l'espace par des gestes et mouvements rythmés. Elle développe la souplesse et l'endurance musculaire. Elle manifeste dynamisme et énergie d'expression.

CLIENTÈLE : 5 à 7 ans (âge minimum requis au 30 sept.)
ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

JOUR : Samedi
HEURE : 10h00 à 11h00
COÛT : 111,50\$ pour une session de 14 semaines
Ajouter 12\$ en frais d'inscription (18\$ pour une famille)
223,00\$ pour 28 semaines (si vous choisissez de vous inscrire tout de suite pour l'année, vous ne payez les frais d'inscription qu'une seule fois)
AUTOMNE 2016 : 10 septembre au 10 décembre
HIVER 2017 : 21 janvier au 29 avril - pas de cours le 11 mars (relâche), 15 avril (congé de Pâques) et 6 mai
Spectacle dimanche le 7 mai dans le Gymnase de l'École Belleau
PARTICIPANTS : Minimum 8 Maximum 15
ANIMATION : École Éledanse www.eledanse.com
INSCRIPTION : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2



MUSIQUE ET ARTS

Batterie

Le cours est personnalisé et adapté selon vos besoins. Aucuns frais d'inscription. Description des cours : théorie musicale, technique et rudiments, exercices de lecture de partitions de batterie avec ou sans musique, exercices de coordination, transcription de partitions de batterie.

CLIENTÈLE : Pour tous (tous les niveaux)
 ENDROIT : Maison de la culture (217 rue Commerciale)
 JOUR/HEURE : Mardi, jeudi ou vendredi soir
 (horaire à déterminer avec le professeur)
 AUTOMNE 2016 : Début semaine du 19 septembre
 COÛT : 12,00 \$/30 minutes ou 17,00 \$/45 minutes
 ou 22 \$/60 minutes
 ANIMATION : Michel Ouellet, professeur diplômé
 INSCRIPTION : Auprès de Michel Ouellet au 418-387-8409
 ou 418-209-1175 (cellulaire)

Peinture/dessin

Vous apprendrez quelques notions de base sur les couleurs, la composition d'un tableau. Un peu de dessin à tous les cours et peinture acrylique. Ateliers dirigés où différents thèmes seront abordés comme les animaux, les fleurs, les fêtes (Halloween), le dessin d'observation, etc.

CLIENTÈLE : Enfants 6 à 12 ans
 ENDROIT : Salle d'animation de la Maison de la culture
 (217 rue Commerciale)
 HORAIRE : Samedi 9h00 à 10h15 ou 10h30 à 11h45
 DÉBUT : 17 septembre 2016
 DURÉE : 8 semaines
 COÛT : 110\$
 MATÉRIEL : 25\$ payable au professeur pour l'achat de matériel
 PARTICIPANTS : Minimum 5 maximum 8
 MESSAGE : Possibilité de prolonger la session
 de 4 semaines pour 60\$
 INFORMATIONS : Ginette Bouffard 418-882-2312
 ou gfebv@globetrotter.net
 INSCRIPTION : Directement à la Municipalité
 (voir modalités en page 11)

Piano

Cours privés de piano pour les niveaux débutant, intermédiaire et avancé. Possibilité pour l'élève de suivre le programme de l'extension de l'École de musique de l'Université Laval. Préparation en technique, en lecture, en accompagnement, en solfège et théorie. Possibilité d'étudier différents genres musicaux (classique, populaire, accompagnement et jazz). Le professeur possède un diplôme de Baccalauréat en musique et possède 27 ans d'expérience en enseignement du piano.

CLIENTÈLE : Enfants, adolescents et adultes
 ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
 (120 rue Belleau)
 HORAIRE : Mardi, jeudi ou vendredi
 HEURES : À déterminer avec le professeur
 COÛT : 14,50 \$/30 minutes ou 18,50 \$/45 minutes

ou 25 \$/60 minutes

DURÉE : 14 semaines
 AUTOMNE 2016 : Vendredi 2 septembre au
 vendredi 9 décembre

ANIMATION : France Marquis
 INSCRIPTION : Auprès du professeur au 418 887-3261
 ou 581-996-1468 (cellulaire)

PRÉMATERNELLE

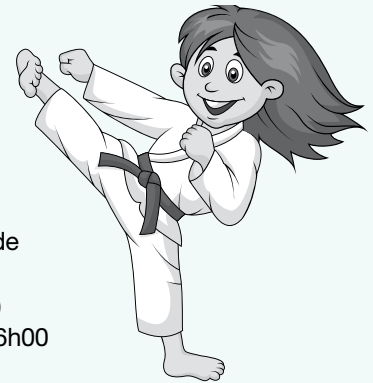
Ateliers préparatoires à la maternelle «Les petits jardiniers de Saint-Henri»

Nous sommes toujours à la recherche d'une personne pour animer les ateliers préparatoires à la maternelle. Compte tenu de la date de tombée de la publication de la programmation, nous ne pouvons donc pas fournir les informations concernant les ateliers préparatoires à la maternelle. Surveillez L'Henriçois de septembre et www.municipalite.saint-henri.qc.ca.

SPORTS

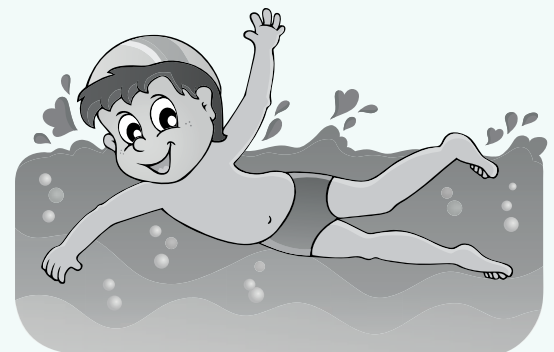
Karaté Kenpō

CLIENTÈLE : Enfants de la Maternelle à 6e année
 ENDROIT : Gymnase de l'école Gagnon de Saint-Henri
 (117 rue Belleau)
 JOUR/HEURE : Jeudi 15h15 à 16h00
 AUTOMNE 2016 : 15 septembre
 au 8 décembre
 DURÉE : 13 semaines
 COÛT : 145\$/session
 PARTICIPANTS : Minimum 5 et maximum 40
 MESSAGE : Prévoir des frais pour les passages de grade de 35\$
 ANIMATION : Dojos d'Arts Martiaux, Martin Paquet 418-554-0198
 INSCRIPTION : Directement à la Municipalité
 (voir modalités en page 11)



Natation

Voir section en page 19



COURS DE PATINAGE

Une nouvelle saison débute et le Club de patinage artistique de St-Henri offre divers cours de patinage.

INSCRIPTIONS ET BAZAR : mercredi 24 août 2016, 19h00 à 20h00, Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

INFORMATIONS : cpadesthenri@hotmail.com

Les cours offerts sont les suivants :

Patinage plus

Le patinage plus est offert aux enfants de 4 ans et plus qui désirent apprendre à patiner. Les cours sont donnés par des assistants de programme supervisés par des entraîneurs professionnels reconnus par Patinage Canada. Les enfants y découvrent les bases du patinage utiles, entre autres, pour la pratique future du hockey, du patinage de vitesse ou du patinage artistique.

POUR QUI : 4 ans et plus (au 30 septembre 2016)

LIEU : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

DÉBUT : 17 septembre 2016 au 25 mars 2017

QUAND : Samedi 9h10 à 10h00

** (Entrée progressive du 17 septembre au 1er octobre 2016)

** (Samedi 12 novembre 2016 : pas de cours)

COÛT : 165\$

COÛT NON-RÉSIDENTS : 260\$

Patinage plus compétition

Ce cours est un complément au Patinage Plus et est disponible pour ceux qui ont réussi l'étape 2. Celui-ci est destiné aux patineurs qui veulent perfectionner leurs techniques dans le patinage en compagnie d'un assistant de programme en montant une chorégraphie pour une compétition, en pratiquant les habiletés de patin pour l'entrée dans un autre sport de glace ou simplement pour le plaisir.

LIEU : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

DÉBUT : 10 septembre 2016 au 25 mars 2017

QUAND : Vendredi 18h00 à 18h50

Samedi 10h00 à 10h50

** (Samedi 12 novembre 2016 : pas de cours)

COÛT : 200\$

COÛT NON-RÉSIDENTS : 330\$

Patinage Star

Ce programme s'adresse à ceux qui ont réussi l'étape 5. Il est destiné aux patineurs qui veulent pousser leurs compétences en patinage artistique avec la supervision d'un entraîneur privé. Ils ont aussi la possibilité de mesurer leurs progrès en s'inscrivant à diverses compétitions.

Lieu : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Début : 7 septembre 2016 au 25 mars 2017

Quand : Mercredi 16h00 à 17h00 (Junior)

Mercredi 17h00 à 17h50 (Senior)

Vendredi 16h00 à 17h00 (Junior)

Vendredi 17h00 à 17h50 (Senior)

Samedi 7h00 à 7h45 (Junior)

Samedi 8h15 à 9h00 (Senior)

Coût : 215\$

Coût non-résidents : 360\$

Les honoraires de l'entraîneur doivent être acquittés directement par le patineur auprès de celui-ci.

Notes:

*Les horaires sont laissés à la discrétion du conseil d'administration du CPA St-Henri et sont sujets à changements en début de saison.

*Le CPA s'est assuré de la disponibilité de plusieurs entraîneurs.

Danses

Ce programme s'adresse à ceux qui désirent pratiquer les danses en patinage artistique. Le patineur doit préalablement avoir été évalué par le professionnel du Club et être inscrit au PATINAGE STAR du CPA St-Henri.

Lieu : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Début : 10 septembre 2016 au 18 mars 2017

Quand : Samedi 7h45 à 8h15 (junior et senior)

Coût : 40\$

Les honoraires de l'entraîneur doivent être acquittés directement par le patineur auprès de celui-ci.

PAIEMENT DES FRAIS D'INSCRIPTION

Le paiement doit être effectué par chèque au nom du CPA St-Henri. Vous avez la possibilité de procéder à l'acquittement des frais en 2 versements égaux soit, un chèque en date du 24 août 2016 et un autre postdaté au 1er octobre 2016. Les 2 chèques doivent être remis à l'inscription.

BAZAR

Une fois de plus cette année, à l'occasion de la soirée d'inscription, le Club de patinage artistique de St-Henri tiendra un bazar. Les membres du Club pourront y vendre des patins, casques, jupes ou robes usagés.

Soccer intérieur

CLIENTÈLE : 3e à 6e année scolaire

ENDROIT : Gymnase de l'école Belleau - 121 rue Belleau

HORAIRE : Lundi : degré scolaire : 5e et 6e année

Mercredi : degré scolaire : 3e et 4e année

HEURE : 18h15 à 19h15

COÛT : 60\$/session

DURÉE : 12 semaines

AUTOMNE 2016 : Semaine du 11 septembre à semaine du 27 novembre (cours a lieu le lundi 10 octobre)

PARTICIPANTS : Minimum 10 et maximum 14 par groupe

Équipement obligatoire : Protège-tibias, bas de soccer et espadrilles sans crampons

ANIMATION : Dany Boisvert 418-882-6128

INSCRIPTION : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 11)

LANGUE

Anglais

Le cours est axé sur les besoins pratiques en vue de communiquer rapidement et confortablement en anglais.

CLIENTÈLE : Débutants et intermédiaires
ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

JOUR/HEURE/COÛT : À déterminer selon les inscriptions.
INSCRIPTION : Marie-Claude Lacroix, Langues Illico,
418-806-8597 www.langues-illico.com

MUSIQUE

Batterie

Le cours est personnalisé et adapté selon vos besoins. Aucuns frais d'inscription. Description des cours : théorie musicale, technique et rudiments, exercices de lecture de partitions de batterie avec ou sans musique, exercices de coordination, transcription de partitions de batterie.

CLIENTÈLE : Pour tous (tous les niveaux)
ENDROIT : Maison de la culture (217 rue Commerciale)
JOUR/HEURE : Mardi, jeudi ou vendredi soir
(horaire à déterminer avec le professeur)

AUTOMNE 2016 : Début semaine du 19 septembre
COÛT : 12,00 \$/30 minutes ou 17,00 \$/45 minutes
ou 22 \$/60 minutes

ANIMATION : Michel Ouellet, professeur diplômé
INSCRIPTION : Auprès de Michel Ouellet au 418-387-8409
ou 418-209-1175 (cellulaire)

Piano

Cours privés de piano pour les niveaux débutant, intermédiaire et avancé. Possibilité pour l'élève de suivre le programme de l'extension de l'École de musique de l'Université Laval. Préparation en technique, en lecture, en accompagnement, en solfège et théorie. Possibilité d'étudier différents genres musicaux (classique, populaire, accompagnement et jazz). Le professeur possède un diplôme de Baccalauréat en musique et possède 27 ans d'expérience en enseignement du piano.

CLIENTÈLE : Enfants, adolescents et adultes
ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

HORAIRE : Mardi, jeudi ou vendredi
HEURES : À déterminer avec le professeur
COÛT : 14,50 \$/30 minutes ou
18,50 \$/45 minutes ou 25 \$/60 minutes

AUTOMNE 2016 : Vendredi 2 septembre au vendredi 9 décembre
DURÉE : 14 semaines
ANIMATION : France Marquis
INSCRIPTION : Auprès du professeur au
418 887-3261 ou 581-996-1468 (cellulaire)

SOINS CORPORELS

Soins corporels, cuisine et autonomie - ateliers

Ateliers de préparation de produits pour soins corporels et petits bobos, de cuisine simple et rapide, de détox, de trucs et d'idées de cadeaux! Vous pouvez vous inscrire aux ateliers de votre choix! Notes de cours et tableaux fournis. Fabriquez, goûtez et apportez votre préparation à la maison!

CLIENTÈLE : 16 ans et plus
ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
JOUR/HEURE : Lundi 19h00 à 21h30

ATELIERS, HORAIRE ET COÛT :

FABRICATION DE SAVONS : Apprenez comment faire du savon du pays, du savon pour le corps, le visage, le linge, la vaisselle (et aussi de la lessive avec de la cendre écolo-écono).

DATE : 3 octobre 2016 COÛT : 63,25\$

L'ARGILE GUÉRIT : Apprenez comment la préparer pour obtenir les meilleurs résultats.

DATE : 17 octobre 2016 COÛT : 40,25\$

ALIMENTATION CRUE : Recettes rapides, simples, très nourrissantes et bonnes au goût. Démonstration et dégustation sur place (crème glacée, gâteau aux carottes crues, etc..).

DATE : 24 octobre 2016 COÛT : 63,25\$

LACTO-FERMENTATION : La choucroute ce n'est pas juste du chou! Préparation rapide et facile (faites votre yogourt de noix de cajou, yogourt de noix de coco, boisson de champignon kumbucha). Multiplier la valeur nutritive de vos légumes en les fermentant. Dégustation.

DATE : 31 octobre 2016 COÛT : 51,75\$

FABRICATION DE COSMÉTIQUES : Fabriquer des crèmes de nuit, de jour, à mains, du déodorant, pâte à dent, etc.

DATE : 7 novembre 2016 COÛT : 63,25\$

COMBINAISONS ALIMENTAIRES : Les bonnes combinaisons alimentaires font en sorte que le corps se désintoxique entraînant une baisse de l'inflammation et amaigrissement, sans manquer de nutriments et de goût!!!

DATE : 14 novembre 2016 COÛT : 69,00\$

GERMINATIONS : Vitamines et minéraux, méthode en pot, sur terreau et avec appareil. Goûtez au lait de noix et de graines, dégustation.

DATE : 21 novembre 2016 COÛT : 46,00\$

Participants : Minimum 10 et maximum 14

Message : Vérifier le matériel à apporter auprès de l'animatrice.
Animation et informations : Lorraine Gosselin (formation courte en alimentation vivante, et hygiénisme, savons, cosmétiques, et soins avec les plantes) 418 882-0764

Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 11)

SPORTS

Badminton (ligue de)

CLIENTÈLE : Ligue double mixte pour adultes
 ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
 (120 rue Belleau)
 JOUR/HEURE : Jeudi entre 19h30 et 21h30
 DURÉE : 12 semaines
 COÛT : 20\$/personne
 AUTOMNE 2016 : 15 septembre au 1er décembre
 PARTICIPANTS : Maximum 24 joueurs
 MESSAGE : Possibilité de s'inscrire seul ou en équipe. Chaque équipe joue 1h/semaine. L'horaire des parties est remis au début de la session.
 INSCRIPTION : Robert Bolduc (418-882-0497 en soirée)
 PAIEMENT : Apportez votre paiement juste le premier soir.

Nouveau sport à Saint-Henri : DBL Ball*Nouveau*

***Essai gratuit : mardi 13 septembre, 19h00 à 20h00, Gymnase du Centre récréatif de Saint-Henri

Venez faire un essai (vous devez vous inscrire pour participer à l'essai même si c'est gratuit)! Minimum de 12 participants pour que l'essai ait lieu! L'inscription à la session de 8 semaines se fera à la suite de l'essai (jusqu'au 23 septembre)!

Le DBL est un sport collectif développé au Québec et qui tire ses caractéristiques de différents sports dont le hand-ball, le basket-ball et le soccer. Il se joue à 5 contre 5 à un rythme assez intense donc idéalement prévoir 2 ou 3 remplaçants sur le banc (changement à la volée comme au hockey). C'est une activité de style ligue. Chaque soirée sera divisée en deux parties. Au cours de la première partie, les participants découvriront le DBL par le biais d'exercices. La seconde partie sera réservée à des matchs. Au fur et à mesure que les participants «maîtriseront» le DBL, le temps réservé aux parties augmentera. La ligue de DBL Ball de Québec fournit tout le matériel nécessaire (buts, ballons, dossards) et surtout un entraîneur/arbitre qui animera les soirées.

Pour visionnez ce nouveau sport : <http://tva.canoe.ca/emissions/salutbonjour/chroniques/detail/le-dbl-ball-un-sport-en-plein-essor>

POUR QUI : Mixte 15 à 25 ans
 JOUR/HEURE : Mardi 19h00 à 20h00
 DATES : 27 septembre au 15 novembre 2016
 *** ESSAI GRATUIT : Mardi 13 septembre 2016 (vous devez vous inscrire pour participer à l'essai même si c'est gratuit)
 DURÉE : 8 semaines
 ENDROIT : Gymnase du Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
 PARTICIPANTS : minimum 12 maximum 20
 COÛT : 46\$
 TENUE SUGGÉRÉE: tenue de sport intérieur, mais des genouillères peuvent être appréciées.
 INSCRIPTION : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 11)

Fitness OSF (Entraînement par circuit)

Même cours que la session précédente. Cours par intervalles sous forme de circuit. Un circuit de 10 stations avec intervalles de cardiovasculaire et musculaire avec de courtes périodes de repos entre chaque station. L'entraînement par intervalles est le meilleur moyen d'obtenir des résultats rapides, de brûler des calories et de constater une grande amélioration du système cardiovasculaire et musculaire. Vous serez appelés à utiliser certains accessoires comme poids libres, élastiques, bossus, etc. Vous pourrez vous dépasser en étant bien encadrés.

ENDROIT : Gymnase de l'école Gagnon (117 rue Belleau)
 CLIENTÈLE : 16 ans et plus
 JOUR : Mardi
 HEURE : 19h00 à 20h00
 PARTICIPANTS : Minimum 10 Maximum 20
 AUTOMNE 2016 : 13 septembre au 15 novembre
 DURÉE : 10 semaines
 COÛT : 88\$
 ANIMATION : Danielle Bédard Oxygène Santé Forme (oxygenesanteforme.com)
 INSCRIPTION : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 11)

Jogging (à l'extérieur)

Tu es déjà un coureur, tu as quelques notions de base ou tu aimerais en acquérir? Tu cours un 5 km en 40 minutes et moins? Tu désires t'améliorer, courir plus facilement avec de bonnes techniques d'entraînement et même arriver à descendre tes temps de course? Tu aimerais courir avec des gens dynamiques dans un groupe où il y a une belle énergie? Alors ce cours est pour toi. Nous verrons également tout ce qui touche aux exercices avant et après la course ainsi que les préventions de blessures.

ENDROIT : Dans les rues de Saint-Henri
 (premier cours : rassemblement dans le stationnement de l'église)
 CLIENTÈLE : 16 ans et plus
 NIVEAU : Intermédiaire
 HORAIRE : Lundi 18h30 à 19h30
 COÛT : 88\$
 PARTICIPANTS : Minimum 10 Maximum 20
 AUTOMNE 2016 : 12 septembre au 14 novembre
 DURÉE : 10 semaines
 ANIMATION : Oxygène Santé Forme (oxygenesanteforme.com)
 INSCRIPTION : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 11)

Mise en forme (50 ans et plus)

Mise en forme sur musique dans le but d'améliorer votre condition physique et votre bien-être. Un entraînement typique comprend : échauffement, partie aérobique à votre rythme, musculation et relaxation. En groupe, une belle façon de se motiver.

CLIENTÈLE : 50 ans et plus
 ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

JOUR/HEURE : Lundi 8h45 à 9h45

DURÉE : 12 semaines

COÛT : 1 cours de Rest'Actif : 94\$

2 cours de Rest'Actif (Mise en forme + Muscu-ballon-stretching ou Zumba Gold) : 165\$

3 cours de Rest'Actif (Mise en forme + Muscu-ballon-stretching + Zumba Gold) : 235,50\$

AUTOMNE 2016 : 12 septembre au 5 décembre

Congé lundi 10 octobre 2016

(Action de Grâce)

PARTICIPANTS : Minimum 8 et maximum 22

ANIMATION : Rest'Actif, 418-834-7312

INSCRIPTION : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 11)

Muscu-ballon-stretching (50 ans et plus)

Ce cours vous permet de travailler vos muscles stabilisateurs de la posture avec le ballon. Mélange d'exercices musculaires et d'étirements tout en douceur mais en étant très efficace afin d'améliorer votre tonus musculaire et votre endurance, idéal pour les personnes ayant des raideurs ou des douleurs au dos.

CLIENTÈLE : 50 ans et plus

ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

JOUR/HEURE : Lundi 10h00 à 11h00

DURÉE : 12 semaines

COÛT : 1 cours de Rest'Actif : 94\$

2 cours de Rest'Actif (Muscu-ballon-stretching + Mise en forme ou Zumba Gold) : 165\$

3 cours de Rest'Actif (Muscu-ballon-stretching + Mise en forme + Zumba Gold) : 235,50\$

AUTOMNE 2016 : 12 septembre au 5 décembre

Congé lundi 10 octobre 2016

(Action de Grâce)

PARTICIPANTS : Minimum 8 et maximum 15

ANIMATION : Rest'Actif, 418-834-7312

INSCRIPTION : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 11)

Zumba Gold (pour 50 ans et plus)

C'est de la danse avec un heureux mélange de musique latine, salsa, meringue qui fait régner une atmosphère de fête stimulante, de mouvements énergiques et faciles à suivre. Sans saut, vitesse et intensité adaptés aux 50 ans et plus mais qui vous permet une bonne dépense d'énergie et beaucoup de plaisir.

CLIENTÈLE : 50 ans et plus

ENDROIT : Salle no 2 du Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

JOUR/HEURE : Mercredi 9h30 à 10h30

DURÉE : 12 semaines

COÛT : 1 cours de Rest'Actif : 94\$

2 cours de Rest'Actif (Zumba Gold +

Mise en forme ou Muscu-ballon-stretching) : 165\$

3 cours de Rest'Actif (Zumba Gold + Mise en forme + Muscu-ballon-stretching) : 235,50\$

AUTOMNE 2016 : 14 septembre au 30 novembre

PARTICIPANTS : Minimum 8 et maximum 15

ANIMATION : Rest'Actif, 418-834-7312

INSCRIPTION : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 11)

Natation Voir section en page 19

Step

Il n'y a pas de cours de step à la session automne 2016. Indéterminé pour la session hiver 2017.

Tai-chi yang (art martial chinois)

Aussi appelé la «boxe de l'ombre», le tai-chi yang est à la fois un art martial chinois et une gymnastique de santé. L'objectif du tai-chi est d'affiner son énergie vitale (le chi) et ainsi d'ouvrir sa conscience à une dimension supérieure.

CONTENU DU COURS : 108 yang, qi qong de l'arbre et exercice santé.

CLIENTÈLE : 14 ans et plus

NIVEAU : Débutant

ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

JOUR/HEURE : Mercredi 19h00 à 20h00

COÛT : 115\$

DURÉE : 12 semaines

AUTOMNE 2016 : 14 septembre au 30 novembre

PARTICIPANTS : Minimum 6 et maximum 15

ANIMATION : Donald Lavoie, instructeur tai-chi niveau 5, 418-837-6205 ou lavoie.donald854@gmail.com

Tenue vestimentaire recommandée : Confortable (exemple : jogging avec t-shirt)

INSCRIPTION : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 11)

Workout

Idéal pour se défouler au maximum et améliorer autant votre système cardiovasculaire que votre endurance musculaire. Conditionnement physique, routines dynamiques et musique entraînant pour une heure de plaisir et surtout de dépense calorique immédiate et intense. Chaque séance inclut un échauffement, une partie cardiovasculaire, un segment abdominaux et stabilisateurs et un retour au calme.

CLIENTÈLE : 16 ans et plus

JOUR/HEURE/ENDROIT :

Lundi 18h15 à 19h15 – Centre récréatif de Saint-Henri

Mercredi 18h15 à 19h15 – Gymnase de l'école Gagnon

AUTOMNE 2016 : Semaine du 11 septembre à semaine du 13 novembre

Cours a lieu à l'Action de Grâce

DURÉE : 10 semaines

COÛT : 88\$ 1 fois par semaine

155\$ 2 fois par semaine

Nouveau

ANIMATION : Danielle Bédard - Oxygène Santé Forme
(oxygenesanteforme.com)

PARTICIPANTS : Minimum 10 et maximum 50

MESSAGE : Matériel fourni (poids 2 à 8 livres,
élastique et tapis d'entraînement)

INSCRIPTION : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 11)

Yoga

Un yoga en douceur et non-acrobatique, adapté aux possibilités de chacun et chacune quel que soit l'âge ou la forme physique. Médicalement reconnu et recommandé, il permet de réduire la fatigue, le stress et la tension nerveuse; de prévenir l'épuisement, d'améliorer santé et vitalité, de développer calme et mieux-être. Respirer librement et recharger ses «batteries». Assouplir, tonifier et libérer le dos. Apprendre à se détendre complètement (physiquement et mentalement) et mieux dormir.

CLIENTÈLE : 16 ans et plus

NIVEAUX : Débutants et intermédiaires
(groupes seront formés selon les inscriptions)

ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

JOUR/HEURE : Mardi 14h00 à 15h30
ou 18h30 à 20h00
ou 20h00 à 21h30

COÛT : 140\$/session

DURÉE : 10 semaines

AUTOMNE 2016 : 27 septembre au 29 novembre

PARTICIPANTS : Minimum 6 et maximum 12

MESSAGE : Apportez une serviette de plage et une grande couverture chaude. Le tapis de sol est fourni. Prévoir des vêtements souples.

ANIMATION : Sylvie Beaudoin au 418-882-0248

INSCRIPTION : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 11)

ACTIVITÉS LIBRES (SANS INSCRIPTION)

Patinage intérieur

ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

JOUR/HEURE : Jeudi 15h30 à 16h30

COÛT : Gratuit

SESSION AUTOMNE 2016 DÉBUT : 8 septembre

TEMPS DES FÊTES : Horaire à venir

(www.municipalite.saint-henri.qc.ca et L'Henriçois)

Cette année encore, lorsque disponible, on ajoutera du patinage pour tous, le samedi et/ou le dimanche en soirée. À surveiller sur le tableau électronique de la Maison de la culture ou sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca.

Badminton libre

Location de terrains de badminton pour la pratique libre.

CLIENTÈLE : Tous

ENDROIT : Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

HORAIRE : Lundi et mercredi entre 18h00 et 22h00
Jeudi entre 18h30 et 19h30

TERRAINS : Trois terrains disponibles par heure

COÛT : 60\$/session ou 6\$/heure/terrain (taxes incluses)

DURÉE : 12 semaines

AUTOMNE 2016 : Semaine du 11 septembre à
semaine du 27 novembre

RÉSERVATION : Par téléphone au 418-882-2401



Inscription aux cours de natation et aux activités aquatiques au Service des loisirs de St-Anselme
Inscription en ligne dès 6h00 le mercredi 31 août www.st-anselme.ca/loisirs (paiement par carte de crédit) ou sur place
au 39 rue des Marianistes, Saint-Anselme (paiement en argent ou en chèque).

**Aucune inscription par téléphone ou la poste. Un soutien pour l'inscription en ligne est disponible au
418-885-9360 ou 418-885-9190.**

Croix-rouge Natation préscolaire et junior

Préscolaire :

Programme de 7 niveaux pour les enfants de 4 mois à 5 ans

Ce programme de 7 niveaux permet à vos enfants d'accéder au niveau qui correspond à leur âge et à leurs habiletés :

- Dans le cadre des niveaux 1, 2 et 3, le parent participe aux leçons avec son enfant.
- Les niveaux 4 à 7 se font sans la participation des parents - les enfants restent avec le moniteur en tout temps.

Chaque niveau est élaboré autour du thème d'un animal aquatique et possède sa propre mascotte, ce qui rendra l'apprentissage intéressant et amusant pour les jeunes enfants.

Junior :

Programme de 10 niveaux pour les enfants de 6 ans et plus

Ce programme pour les enfants d'âge scolaire aidera tous les nageurs à développer les six techniques de nage (crawl, dos crawlé, dos élémentaire, brasse, papillon, marinière), à apprendre activement la sécurité aquatique et à augmenter leur forme physique et leur endurance tout en s'amusant. Les enfants seront encouragés à relever des défis personnels de distance et de temps, ce qui constituera une excellente motivation tout au long des 10 niveaux.

CLIENTÈLE : 0 à 12 ans

ENDROIT : École secondaire St-Anselme

JOUR : Samedi ou dimanche

AUTOMNE 2016 : 24 septembre au 19 novembre

HORAIRE :

Samedi

08h30 à 09h00

- Tortue de mer avec parents (2 à 3 ans)

09h00 à 09h30

- Étoile de mer et canard (enfants 0 à 2 ans)

09h30 à 10h20

- Loutre de mer (sans parent 3 à 5 ans)
- Salamandre
- Poisson-lune, Crocodile et Baleine
- # 4-5

10h30 à 11h20

- Loutre de mer (sans parent 3 à 5 ans)
- Salamandre
- # 1-2
- # 3

11h30 à 12h20

- Loutre de mer

12h30 à 13h20

- # 8-9-10

Dimanche

09h00 à 09h30

- Étoile de mer, canard et tortue de mer (enfants 0 à 2 ans)

09h30 à 10h20

- Loutre de mer / Salamandre
- # 4-5

10h30 à 11h20

- # 1-2
- #3-4
- 6-7

DURÉE : 9 semaines

COÛT : 101\$ -préscolaire et 120\$ junior

*Pour les niveaux loutre et salamandre prévoir l'achat d'un ballon dorsal. Nous vendons casque de bain 4\$ et ballon dorsal 20\$ taxes incluses.

PARTICIPANTS : Maximum 10 enfants

Inscription en ligne dès 6h00 le mercredi 31 août www.st-anselme.ca/loisirs

INFORMATIONS : 418-885-9190

Bain libre

Baignade libre sous la surveillance de sauveteurs qualifiés. Du matériel léger est aussi disponible pour animer le bain libre.

CLIENTÈLE : Pour tous

ENDROIT : École secondaire Saint-Anselme

JOUR/HEURE : Mardi - 20h00

Vendredi - 19h00

Samedi - 13h30

AUTOMNE 2016 : 6 septembre au 23 décembre

COÛT : 16 ans et moins : 3\$/fois

adultes: 6\$/fois

passe/familiale : 180\$

INFORMATION :418-885-9190

Prénatal

Une activité basée sur la relaxation, la détente, le conditionnement physique et la souplesse qui veut aider les futures mères à se sentir en meilleure forme.

CLIENTÈLE : Adultes
 ENDROIT : École secondaire Saint-Anselme
 JOUR/HEURE : Mardi 19h00
 AUTOMNE 2016 : 20 septembre au 22 novembre
 COÛT : 135\$
 PARTICIPANTS : Minimum 10
 Maximum 15

Inscription en ligne dès 6h00 le mercredi 31 août www.st-anselme.ca/loisirs

INFORMATIONS : 418-885-9190

Activités aquatiques (COURS INDIVIDUEL)

La durée des cours est d'une demi-heure par semaine sur 8 semaines. Aucune reprise de cours ne sera permise, vous devrez être présent le jour et à l'heure que vous aurez choisi.

CLIENTÈLE : 6 à 12 ans
 ENDROIT : École secondaire Saint-Anselme
 HORAIRE :
 Vendredi 16h00 à 19h00
 Samedi 08h30 à 09h30
 11h30 à 13h30

AUTOMNE 2016 : 23 septembre
 au 11 novembre

COÛT : 240\$ 1 enfant Junior 1 à 4
 150\$ 2 enfants Junior 1 à 4

N.B. Les niveaux préscolaires et junior 1 à 4 seront jumelés. Junior 5 à 10 en cours de groupe seulement.

Inscription en ligne dès 6h00 le mercredi 31 août www.st-anselme.ca/loisirs

INFORMATIONS : 418-885-9190

Aquadultes (cours)

L'objectif du cours est, au niveau de l'enseignement des styles de nage et d'activités suggérées de permettre aux participants de profiter pleinement des plaisirs en milieu aquatique de façon sécuritaire.

CLIENTÈLE : Adultes
 ENDROIT : École secondaire Saint-Anselme
 JOUR/HEURE : Jeudi 19h30 à 20h30
 AUTOMNE 2016 : 22 septembre au
 24 novembre
 COÛT : 135\$
 PARTICIPANTS : Minimum 10
 Maximum 12

Inscription en ligne dès 6h00 le mercredi 31 août www.st-anselme.ca/loisirs

Informations : 418-885-9190

Aquaforme 50 ans +

Cours de mise en forme en partie peu profonde (4 pieds) pour les gens actifs. Nous retrouvons dans ce cours des échauffements, des exercices cardiovasculaires, de la musculation ainsi que des étirements. Ce cours est donné de façon plus soutenue que l'aqua-souplesse.

CLIENTÈLE : Adultes
 ENDROIT : École secondaire Saint-Anselme
 JOUR/HEURE : Mardi 16h15
 Jeudi 16h15
 AUTOMNE 2016 : 20 septembre au
 24 novembre

COÛT : 112\$/1 fois semaine
 157\$/2 fois semaine

PARTICIPANTS : Minimum 10
 Maximum 15

Inscription en ligne dès 6h00 le mercredi 31 août www.st-anselme.ca/loisirs

INFORMATIONS : 418-885-9190

Aquaforme

Ce programme aquatique permet d'accéder à une meilleure forme physique. Exercices pour les bras, pour les jambes, les abdominaux et les dorsaux. À la fin de chaque session, des mouvements de relaxation viendront diminuer l'intensité des exercices.

CLIENTÈLE : Adultes
 ENDROIT : École secondaire Saint-Anselme
 JOUR/HEURE :
 Lundi - 19h00 ou 20h00
 Mercredi - 19h00 ou 20h00
 Jeudi - 18h30

AUTOMNE 2016 : 19 septembre au 8 décembre (12 semaines)

COÛT : 1 fois semaine : 162\$
 2 fois semaine : 207\$

PARTICIPANTS : Minimum 10
 Maximum 15

Inscription en ligne dès 6h00 le mercredi 31 août www.st-anselme.ca/loisirs

INFORMATIONS : 418-885-9190

Autres cours offerts :

Moniteur Croix-Rouge
Atelier de plongeon
Étoile de bronze
Sauveteur national option piscine

SERVICE D'ANIMATION PASTORALE 2016-2017

Ensemble à la rencontre de Jésus!

I. PARCOURS CATÉCHÉTIQUES

LA P'TITE PASTO

Parents ou grands-parents avec enfants
de 5 ans et moins; 1 dimanche par mois

BREBIS DE JÉSUS

Agnelets : 3-6 ans: dimanche 9h20
Brebis: 6-7 ans: débutants dimanche 9h20
7 ans et +: samedi 10h45

CATÉCHÈSES

6-7 ans : mardi pm
8-12 ans et + : mardi ou mercredi soir
Lundi soir si animateurs(trices)

CATÉCHÈSES FAMILIALES

(à la maison avec quelques rencontres de groupe,
Année de la Confirmation :
Choisir un autre parcours en groupe
(catéchèses ou Brebis de Jésus)

II. ANIMATION JEUNESSE

Pastorale Jeunesse
Cellules d'évangélisation Jeunesse
Jeunesse (11 ans et +)
(vendredi soir)

III. PRÉPARATION AUX SACREMENTS

Baptême : 1er dimanche du mois.
Pardon, Eucharistie, Confirmation
Ados (14-17) et adultes

IV. RESSOURCEMENT ADULTES

Partage de la Parole

Cellules d'évangélisation adultes
Petits groupes de chrétiens
qui cheminent ensemble dans la foi.

Informations et Inscriptions

Appeler au presbytère (418-882-2340), en laissant vos
coordonnées, les responsables vous contacteront.

Afin de pouvoir accueillir les jeunes de notre communauté
grandissante :

URGENT BESOIN DE NOUVEAUX CATÉCHÈTES

Bienvenue à toutes et tous!

Réparation de motoneige et VTT
Mécanique automobile

Benoît Lambert
auto inc

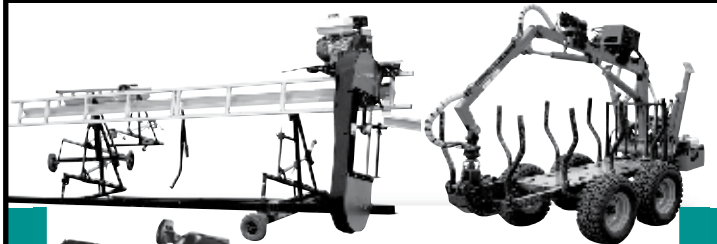
Réparation de petits moteurs à essence.

Souffleuse à neige • Tondeuse à gazon
Scie mécanique • Etc.

Vente de scie mécanique et débroussailleuse
Moulin à scie portatif et chargeuse à bois

Liquidation
de vêtements et
casques de motoneige

50% de rabais



Produits
efco

2641, route Kennedy
St-Henri, Qc GOR 3E0

Tél. 418 882-0445

Appelez-nous pour plus d'informations



Ligue de quilles FADOQ St-Henri

N'oubliez pas le début de la saison mercredi le 31 août
2016, à 12h30, au salon de quilles le Boule-O-Drome de
Lévis.

Informations : Gaston Vien 418-882-1948



ALARMES V.E.C.
(2013) INC.

**RÉSIDENTIEL
AGRICOLE
COMMERCIAL**

- **Système d'alarme** • **Système d'intercom**
- **Système de surveillance par caméra accessible par internet**
- **Centrale d'alarme 24 H**
- **Système de contrôle d'accès**
- **Feu • Vol • Urgence**
- **Porcherie • Poulailier**

418.882.2469

Dominic Vallières / Gérald Vallières

**33, de la Concorde, C.P. 539
St-Henri, QC GOR 3E0**

www.alarmevec.com

Inscription au 140^e groupe scout de Bellechasse

Le scoutisme pour vivre des aventures extraordinaires en équipe.

Clientèle : Jeunes de 7-8 ans (castors), de 9 à 11 ans (louveteaux), de 12 à 14 ans (éclaireurs), de 15 à 17 ans (pionniers)

Lieu : Local scout (98 Kennedy, Saint-Henri, voisin du Club de Ski Bord de l'eau)

Horaire : Une fois par semaine

Jour/heure : Vendredi, rencontre d'une durée de 2 heures

Début : De septembre au 1er juillet

Coût : 220\$ 1er enfant, 210\$ 2e enfant, payable en plusieurs versements (incluant toutes les activités et les trois camps). Un uniforme est nécessaire qui servira pour 2 ou 3 ans, entre 60\$ à 80\$.

Que diriez-vous de vivre des activités qui développeront votre débrouillardise, votre créativité, votre sens du partage et beaucoup plus encore... et ce, tout en vous amusant? Tout un programme, n'est-ce pas? C'est exactement ce que le scoutisme propose à toute personne qui a le goût d'apprendre et de se dépasser.

Les jeunes de 7 à 17 ans sont invités à vivre de belles aventures adaptées en fonction de leur âge et de leurs capacités. Ils sont accompagnés d'adultes bénévoles qui veillent à leur saine progression, tout en s'amusant.

Les réunions hebdomadaires, trois camps (d'automne, d'hiver et d'été) sont autant d'occasions de s'amuser, de progresser et de partager. Vous voulez en connaître davantage? Alors bienvenue dans notre groupe. Que vous soyez jeune ou adulte, il y a une place qui vous attend dans le 140e groupe scout.

L'inscription de tous les jeunes, anciens et nouveaux aura lieu, mercredi le 24 août, entre 18h30 et 20h, au local scout (98 Kennedy à Saint-Henri). Amenez votre jeune pour essayer son uniforme.

Pour informations : Cécile Buteau, 418-882-2931
François Riffou, 418-700-0676



Michel Lessard
DÉBOSELAGE - PEINTURE

Peinture de tout genre
Auto, Camion, Moto,
remplacement de pare-brise,
Vitres teintées, Pare-pierre

2644, route Kennedy | michelsuzanne65@globetrotter.net
St-Henri, Qc GOR 3E0 **418 882-7448**



Royal
St-Henri
20, rue de la Gare
St-Henri-de-Lévis QC
GOR 3E0

Tél.: 418 882-1314
Courriel: leroyal1@globetrotter.net

Centre Marianiste : nos activités de septembre

DES NOUVELLES DE NOTRE SUPER AVENTURE À LA PORTE SAINTE!

Plusieurs marcheurs se sont mis en route depuis juin ... en route pour vivre un dépassement et pour manifester leur désir de marcher à la suite de Jésus ... ou en route pour faire une démarche de réconciliation ... Quelqu'un nous a dit: «J'ai beaucoup aimé me retrouver sur la route, parfois seule, parfois avec d'autres; ça m'a permis de faire un chemin intérieur de la tête au coeur» Une autre personne a dit: «Je ne pensais jamais y arriver mais j'ai réussi à faire tout le parcours en faisant confiance à Dieu». Un autre encore: «J'ai réalisé que je trainais bien des choses inutiles et pesantes dans ma vie; j'ai aimé déposer mes cailloux dans les mains du prêtre». Cette autre personne a dit: "J'avais l'impression de porter ma croix". Et encore: "J'ai appris à marcher au rythme de ceux qui en avait besoin et j'ai appris à écouter; c'est la même chose dans la vie quand on accompagne."

Bonne nouvelle ! Il reste encore trois expéditions en vue soit les 13 août, 17 septembre et 8 octobre. Pourquoi ne pas te mettre en route toi aussi? Pour tout savoir sur notre prochain pèlerinage, communique avec Gaétane au 418-882-2973 ou au 418-882-0002 ou visite notre site web au www.centremarianiste.org Et suis-nous sur facebook!

C'est le temps du jubilé de la miséricorde. Profitons-en pour vivre une expérience inoubliable et prenons la route ensemble!

SESSION DE GUÉRISON CHRÉTIENNE

À quoi ça sert? À se réconcilier avec soi-même, avec les autres et avec Dieu ... ça sert à guérir les blessures du passé, à pardonner à ceux qui nous ont fait souffrir, à se débarrasser de nos émotions refoulées et toxiques ... à aller

de mieux en mieux même physiquement ... c'est comme permettre à Dieu de faire sa "job" de bon Dieu. En tous cas, ça fait du bien. Une session de 20 semaines va commencer bientôt. Tu peux prendre des informations auprès de Josée au 418-882-0114 ou au Centre marianiste au 418-882-0002. Il y aura un groupe les mercredis pm et un autre les jeudis soir.

VIVRE AU PRÉSENT (MÉTHODE VITTOZ)

est composée d'exercices simples aidant à vivre consciemment son quotidien et avoir un meilleur contrôle de soi.

Les lundis du 12 septembre au 14 novembre, à 19h15. S'inscrire avant le 6 septembre.

Animation : Colette Fortin : 882-0002 (lundi et mardi)

RELECTURE DE MON HISTOIRE À LA LUMIÈRE DES ÉCRITURES

Tout être humain est porteur d'une histoire, son histoire. Chaque parcours de vie est jalonné d'expériences, parfois agréables, souvent douloureuses. Cette histoire commence bien avant notre naissance.

Le parcours qui vous est proposé est celui d'une libération profonde offerte à quiconque accepte de faire un retour sur soi avec l'aide du Christ ressuscité. Les chemins ainsi ouverts sont ceux de la réconciliation : avec soi, avec les autres et avec Dieu.

10 rencontres sont proposées à l'automne débutant le 14 septembre. Places limitées.

Mme Colette Fortin et Vivianne Barbeau accompagneront le groupe.

Information 418 882-0002

- Arbres de petits et gros calibres
- 300 variétés d'arbres directement du producteur
- Arbustes et vivaces en 2 gallons
- Plans faits sur place
- Services de livraison et de plantation
- Cèdres à haie, plantation et livraison



Venez nous voir, vous serez enchantés de tout... car vous servir est un plaisir!

SUPER CÈDRES À HAIE CULTIVÉS 4 1/2 À 5 PIEDS 18,00 \$

• MINI EXCAVATION, TERRASSEMENT, PELOUSE, TERRE, DESSOUCHAGE 209-7670

Nancy et Daniel Labrecque Propriétaires

D'excellents renseignements donnés sur place par des personnes qualifiées avec une qualité supérieure de végétaux

1247, Rte St-Isidore, St-Lambert-de-Lauzon
418 889-9010

Claude Laliberté

PROPRIÉTAIRE

354, Boul. Campagna
St-Henri (Qc) G0R 3E0

Location de

- Locaux

- Machineries industrielles

Vente et location à court et long terme

- Skyjack (intérieur & extérieur)

- Nacelles remorques


- Nacelles sur chenilles

- Pépines sur chenilles (petites & moyennes)



lalibert22@hotmail.com

Cell.: 418 858-2809 | Fax: 418 882-2809



Atelier d'usinage
et soudure
AD Boivin enr.

- Conception
 - Fabrication
 - Réparation

- Agricole
- Forestier
- Machinerie lourde
- Service mobile d'usinage sur place (perçage)

1084, chemin St-Félix, St-Henri QC G0R 3E0
418.882.1946
Alain Boivin

CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE ST-HENRI

Le comité administratif du Centre d'Entraide St-Henri tient à remercier tous les bénévoles qui ont travaillé au cours de l'année 2015-2016 pour effectuer les différentes tâches reliées au bon fonctionnement et au succès du centre.

Nous tenons à remercier particulièrement M. Alain Morin et sa conjointe Mme Ginette Ruel qui ont travaillé au niveau de l'administration durant cette même année et qui ont laissé leur fonction avec la formation d'un nouveau comité administratif.

Après quelques semaines de vacances en juillet, les activités ont reprises et nous vous attendons au local des Chevaliers au 9 rue Laliberté.

Au plaisir de vous rencontrer.

Le comité du Centre d'Entraide



FADOQ ST-HENRI

Nous vous invitons à venir vous procurer vos cartes de la FADOQ, les jeudis 8, 15, 22 et 29 septembre, de 13h00 à 15h00. Deux membres de la FADOQ seront à la salle du HLM pour le paiement des cartes.

Le samedi 24 septembre à 20h00, nous vous invitons à notre soirée dansante avec la musique de Alain Plante. Dites-le à vos amis. Bienvenue.

Vie active – Mois d'août et septembre

À vous tous qui avez 55 ans et plus, membres de la FADOQ ou non-membres, nous vous invitons à une rencontre de vie active au HLM de Saint-Henri, le 3 octobre à 13h30 pour une conférence de Adéline Boisvert sur les changements que la vie nous apporte : retraite, changement de logement, moyens à prendre pour être en sécurité, se garder en forme, prévenir les abus face aux vendeurs itinérants... Vous pourrez poser toutes les questions qui vous semblent importantes. Au plaisir de vous recevoir et d'échanger avec vous.



**LUC
OUELLET**
ÉLECTRIQUE inc.

COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL - INDUSTRIEL
R.B.Q.: 5692-3709

- Cell : 581 309-7001
- Bur. : 418 700-1001
- info@lucouelletelectrique.com
- 46, Route du Président-Kennedy Saint-Henri QC G0R 3E0

ÉCLAIRAGE PUBLIC
PLANTAGE DE POTEAUX
CONSTRUCTION DE
LIGNE HAUTE-TENSION



Mario Gagné, chargé de projets
Tél.: 418 883-6912
Courriel: mario.ga@videotron.ca

ÉDITIONS
Labonté

Collecte de sang 31 août 2016

**Au Centre récréatif
de Saint-Henri
13h30 à 20h00**

Organisée par le Cercle de Fermières et les
Joyeux Bénévoles.

Nous comptons sur votre collaboration
pour atteindre notre objectif
de 120 donateurs.

Don de sang = souffle de vie

Pauline Laroche
Cercle de Fermières St-Henri

RECHERCHE Responsable de service de garde en milieu familial

Dans le but de combler un besoin de garde en milieu familial, le Bureau Coordonnateur de Bellechasse est à la recherche d'une personne résidant à Saint-Henri qui souhaiterait ouvrir un service de garde à domicile.

Cette personne serait reconnue comme responsable en milieu familial par le Bureau Coordonnateur du CPE l'Escale.

Pour signifier votre intérêt ou pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec Mme Brigitte Deblois au 418-883-2340 au poste 104 ou par courriel brigitte.deblois@cpelescale.com.



Transport
MULTIVRAC
1998 INC.

CENTRE DE VRAC

VENEZ CHERCHER VOUS-MÊME

**Escomptes
pour les
paysagistes**

**SERVICE DE LIVRAISON
PETITE ET GRANDE QUANTITÉ
PARTOUT RIVE-SUD ET RIVE-NORD**

- Terreaux (plantation, potager, jardin, gazon, compost)
- Paillis de cèdre naturel, rouge et noir
- Pierre décoratives de couleurs, galet rivières, 0 ¾, ¾ net
- Poussière de pierre, sable, tuff, etc...

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au Vendredi
8h30 à 17h30

Samedi et Dimanche
Ouvert selon la saison

640, Route du Président Kennedy Bur. 100, Pintendre, G6C 1K1
Tél.: 418 741-1000 • Fax: 418 741-1001

Tel-Écoute DU LITTORAL
Chaudière-Appalaches

RECHERCHÉS : BÉNÉVOLES À L'OREILLE ATTENTIVE !

Vous croyez aux bienfaits de l'écoute ?

Par le biais de l'écoute téléphonique anonyme et confidentielle, venez offrir une oreille attentive aux personnes qui traversent des périodes difficiles ou qui souffrent de solitude.

Vous n'avez pas besoin d'avoir une formation en relation d'aide. Votre expérience personnelle, votre ouverture aux autres et votre empathie feront de vous un écoutant à l'oreille attentive.

POUR DEVENIR ÉCOUTANT(E) BÉNÉVOLE

Contactez dès maintenant : **Annie-Pier Caron**
au 418-838-4094 #227

Joignez-vous à une équipe de belles personnes,
dynamiques et généreuses !

Récompenses promises :

Accompagnement et support

Je roule pour toi Bellechasse

Randonnée Motos/Spyders/Convertibles
au profit de la Maison de la famille de Bellechasse

Dimanche le 21 août 2016
(reporté au 28 en cas de pluie)

Maison de la
famille de Bellechasse



Coût : 40\$/personne* jusqu'au 18 août,
45\$/personne: du 19 au 21 août

incluant 3 arrêts découverte,
dont le repas du midi.

*Argent comptant seulement, payable sur place le 21, reçus de charité émis sur demande.

Départ : Aréna de Saint-Henri, 219 Commerciale, St-Henri, G0R 3E0

8h : Accueil, rassemblement et paiement, 9h : Départ

SVP réservez tôt, pour nous aider à planifier le dîner.

Inscription : <http://mfbellechasse.org/je-roule-pour-toi-bellechasse/>

Maison de la famille de Bellechasse 418-883-3101 ou 1 800-454-3101

Mme Isabelle Lacasse - Clinique de Physiothérapie de Saint-Anselme - Représentante Moto
Mme Nancy Côté - Groupe Côté Inox - Représentante Spyder
M. Daniel Morissette - Marcel Morissette Inc. - Représentant Convertible
Crédit Photo : Louise Marquis

418.882.0244



Institut
Marissa

Coiffure homme et femme
199, rue Commerciale, St-Henri G0R 3E0

Nouvelle coiffeuse
Nancy Sylvain

Natasha Bégin
coiffeuse

Mélissa Graves
propriétaire

SOIRÉE

BLITZ DE L'EMPLOI BELLECHASSE



LE LEADER EN
RECHERCHE D'EMPLOIS
TEMPORAIRES!

QUAND

23 août 2016
18h00–21h00

OÙ

**Salle Roger-Morissette
du Complexe Sportif &
Culturel de Ste-Claire**

**Présentation
« Trouvez de
l'emploi
rapidement dans
votre région grâce
à Dispoclic.com »**

**Conférence-éclair
sur la recherche
d'emploi
présentée par**



**25 kiosques
d'entreprises de
Bellechasse à la
recherche
d'employés**

**Plusieurs autres
services pour la
recherche
d'emploi sur place**

ENTRÉE GRATUITE

Information :
418 883-1400
Facebook.com/dispoclic



ACTIVITÉS AU PARC RÉGIONAL DU MASSIF DU SUD

Le Parc régional du Massif du Sud est en opération 7 jours sur 7, de 8h30 à 16h30 et ce jusqu'au 30 octobre 2016.

En plus de la randonnée pédestre, du vélo, de l'hébergement en camping, refuge et prêt à camper, des activités sont offertes.

- La populaire activité d'initiation à la cueillette de champignons est offerte à trois reprises : le 20 et 27 août ainsi que le 3 septembre de 10h à 16h. La cueillette des champignons sauvages est une activité des plus agréables, tant pour le plaisir de la marche en forêt que pour celui du palais. Mais encore faut-il savoir différencier les spécimens comestibles de ceux qui ne le sont pas. C'est pourquoi, l'atelier d'initiation à la mycologie comprend: formation théorique, cueillette et dégustation! Coût : 20,00\$ par personne, 10,00\$ par enfant, taxes en sus.
- Le 17 septembre : le Parc offre une formation complète permettant d'acquérir la maîtrise de cartes, boussoles et GPS, vous permettant ainsi d'explorer de nouveaux territoires. La formation est de 9h à 16h et le coût est de 30\$ par personne (taxes en sus).
- Le 24 septembre de 9h30 à 15h30 : Découvrir la flore automnale et médicinale en compagnie de l'herboriste Euréka Simard. En matinée, au cours d'une excursion en nature, vous découvrirez la flore automnale et médicinale dans un sentier pédestre du Parc régional du Massif du Sud. En après-midi, au cours d'un atelier d'herboristerie, Euréka fera une courte introduction dans le monde des plantes médicinales et vous présentera les différentes façons de les utiliser comme médecine de tous les jours. Coût : 65 \$ par personne (taxes en sus).

Prenez note qu'il est important de s'inscrire au préalable pour les activités offertes car les places sont limitées.

Nous vous invitons à consulter le site Internet www.massifdusud.com pour plus de détails ou à communiquer avec nous au 418-469-2228 poste 101 ou par courriel à info@massifdusud.com.



Invitation Viva Vélo août 2016 Voici les dates des randonnées pour le mois d'août

17 août, mercredi (12e sortie)

St-Anselme-Ste-Claire 24 km
10h à 11h30

Départ : Chalet des loisirs
160 chemin St-Marc à St-Anselme

24 août mercredi (13e sortie)

St-Malachie-St-Anselme 47.4 km,
10h à 14h30

Départ : Parc cheminots, intersection
rue Principale et Henderson à St-Malachie
Dîner au resto ou apportez votre lunch.

31 août mercredi (14e sortie) Spéciale

St-Nicolas-Lauzon ± 45 km, 9h30 à 12h
Départ : 220, boul. du Pont, St-Nicolas
(face à la bibliothèque)

Dîner au resto ou apportez votre lunch.

Samedis d'marcher en Bellechasse

Pour tous les randonneurs de tous niveaux

4e marche : 27 août au sentier du Pèlerin

Départ : 104, rang Ste-Marie,
St-Léon-de-Standon
Distance : 2.2km

Pour toutes ces activités, contactez :

**Émilie Doyon 418-883-3699
ou 1-877-935-3699**

PROGRAMMATION - Septembre 2016 - Les Armaghois sont à l'honneur

Les activités culturelles de la **Maison de la Culture de Bellechasse** démarrent en trombe! D'abord, nous sommes fiers de débiter notre programmation avec le spectacle d'Ariane Moffatt intitulé 22h22 à 2! Ayez le privilège de l'entendre en formule intime piano-guitare, en duo avec Joseph Marchand, son complice musical de toujours. Ensuite, vous êtes conviés au lancement de notre nouvel espace permanent d'art visuel! Tout au long de l'année, nos vitrines d'expositions sauront vous en mettre plein la vue avec ses 7 expositions prévues dont la première, avec les œuvres uniques et non moins colorées d'un artiste d'Armagh reconnu mondialement, d'Irénée Lemieux (1931-2005). Finalement, venez voir ou revoir le documentaire La démolition familiale du réalisateur armaghois Patrick Damien-Roy. Visitez notre site WEB pour plus de détails sur l'ensemble de nos événements artistiques. **Venir à la Maison de la Culture c'est encourager la culture dans Bellechasse!**



Vendredi 16 septembre 2016 | 20h00

ARIANE MOFFATT

22h22 à 2

Adulte : 38 \$ | Étudiant : 27 \$

Chansons

Avec 5 albums de chansons originales et de nombreuses collaborations à son actif, l'auteur-compositrice-interprète a réussi à se créer un univers unique. Avec 22h22, Ariane Moffatt est au sommet de son art!



Jeudi 1er septembre 2016 | 18h30

**Lancement des vitrines
d'expositions d'art visuel et
exposition d'œuvres
d'Irénée Lemieux**

Espace permanent d'expositions d'art visuel

Venez célébrer l'ouverture de notre nouvel espace d'expositions avec le vernissage de l'exposition d'œuvres inédites et variées d'Irénée Lemieux. Le travail artistique de cet artiste aux mille talents saura vous surprendre, vous faire rire et vous émouvoir à la fois.

Cinéma et pop corn (5 \$ | adulte - 4 \$ | plus de 14 ans - 3 \$ | moins de 13 ans)

Vendredi 9 septembre | 19h30 : Film La démolition familiale


Pour information et réservation : **418 789-2588 - adm@culturebellechasse.qc.ca**

www.culturebellechasse.qc.ca - www.facebook.com/mcbellechasse

La Maison de la Culture de Bellechasse, belle façon de se divertir et de se faire plaisir.

Nom entreprise	Téléphone	Nom entreprise	Téléphone
Abattoir Rolland Pouliot & fils inc.	418-882-2370	Centre d'esthétique en remise à neuf automobile Carl Émond	418-802-2523
AD Boivin	418-882-1946	Centre d'esthétique d'Auto	418-882-2178
Aiguissages R.M. Rive-Sud inc.	418-882-2465	Centre du pneu Kennedy	418-882-2234
Alain Vallée comptable	418-700-1547	Céramiques Mathieu Arbour inc.	418-670-9635
Alarmes V.E.C.	418-882-2469	Claude Brochu	418-882-0443
Alcool anonyme	418-386-7267	Clinique de soins infirmiers Marianne Lamontagne	418-700-0580
Allen Entrepreneur Général inc.	418-882-2277	Clinique dentaire Saint-Henri	418-882-0221
Atesse Coiffure Stéphanie Grenier	418-700-1777	Clinique médicale Saint-Henri	418-882-2268
Atelier Michel Demers	418-882-2291	Coifferie Michaëlle	418-882-3530
Atelier Multi-Drive (1999) inc.	418-882-5115	Coiffure Nouvel Éclat	581-308-6847
Auto Excellence	418-882-0355	Comptabilité Nancy Bouffard	418-454-4846
Autobus B. Vallières	418-882-5953	Composts du Québec inc. (Les) - filiale de GSI	418-882-2736
Automobiles Norman Lee Pro Carrossier	418-882-2220	Confections Amélie Lacasse	418-882-0522
Banque nationale du Canada	418-882-2264	Construction CHACAL inc.	418-956-3508
Banquets Morin (Les)	418-882-5994	Construction ER Plante	418-882-2193
Bar Croteau	418-882-2405	Construction et rénovation LG inc.	418-571-2024
Benoît Lambert auto inc.	418-882-0445	Construction M. Demers et fils inc.	418-882-0990
Bleuetière Aux Fruits des champs	418-882-5283	Construction NR	418-891-1120
BME Techno Groupe Construction	418-895-0640	Construction & Rénovation Vincent Asselin	418-956-9969
Boucherie Mario Allen	418-882-0909	Construction Réjean Morin	418-882-6199
Boulangerie artisanale L'Ami d'Antan	418-882-0461	Construction Serge Pouliot Inc.	418-833-6875
Brochu Asselin Lajeunesse, notaires	418-882-3456	Construction Sylvain Larose inc.	418-559-5467
Broderie SA MI inc.	418-882-5272	Cordonnerie St-Henri	418-882-2879
		Côté Décor - Home Staging	418-271-7101
		Couvre-planchers Dany Bélanger inc.	418-882-2928
		Couvre-toit D.R.	418-882-3712
		Déménagement AGB	418-833-8366
		Demers G Auto inc.	418-882-2377
		Déneigement Bruno Lessard	418-882-0664
		Déneigement Jastien	418-572-2748
		Déneigement Roberge	418-882-6566
		Denturologue Nolet Jalbert inc.	418-882-0427
		Dépanneur Péto-Canada	418-895-0871
		Direct Tire	418-609-0124
		Distribution DSA (2012) inc.	418-700-1056

BRUNO MARCOUX ÉLECTRIQUE INC.
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN



Corporation des maîtres électriciens du Québec

- CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE
- ENTRÉE ÉLECTRIQUE
- SPA - PISCINE
- SERVICE
- RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

R. B. Q. : 5660-1461-01

**BRUNO MARCOUX
ÉLECTRIQUE INC.**
St-Henri-de-Lévis
Tél. : (418) 802-7242

Buffets chez Paule (Les)	418-882-0664
C'est juste des poils (toiletage animaux)	418-262-6121
CPE L'Amhironnelle	418-882-2831
Café Corazon	418-700-1333
Caisse Desjardins du Coeur de Bellechasse	418-885-4421
Casse-croûte chez Dave	418-882-0350
Centre de formation en montage de lignes	418-834-2463
Centre de formation professionnel en esthétique automobile Carl Émond	418-802-2523

Détails des entreprises sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca

Nom entreprise	Téléphone
Domaine Franco	418-882-2193
DRF inc. (taille et récupération haies de cèdres)	418-945-1010
 ÉBÉNISTERIE S. POULIOT INC. 250, Trait-Carré Ouest Saint-Henri Tél. : (418) 882-0744	
École Belleau	418-834-2465
École de langues - Langues Illico	418 806-8597
École d'équitation La Chevalerie	418-882-0669
École Gagnon	418-834-2468
Enduits Carapace inc. (Les)	418-882-0712
Entreposage Etchemin	418-571-7632
Entreposage Johanne Labbé et Mathieu Buteau	418-882-0967
Entreposage Kennedy	418-421-0059
Entreposage G. Gosselin	418-882-3462
Entreprises Gosselin & Chouinard (Les)	418-700-3534
Entreprises Luc Mondoux inc. (Les)	418-882-0372
Epicerie L. Caron	418-882-2388
Équipements de ferme Raymond E. Laliberté (Les)	418-882-2408
Erablière Réal Bruneau	418-882-0630
Etoile du cœur	418-882-0770
Excavation Les Graviers Roy inc.	418-882-2509
Excavation Stephan Roy inc.	418-882-2864
F.B. Entrepreneur Électricien	418-882-2249
Fabri-Concept D.M. inc.	418-882-2122
Ferme Palyn	418-882-6184
Finitions de béton SJ	418-882-0126
Fix Auto	418-882-0333
Forages Nella inc. (Les)	418-882-2002
Fortier 2000 Itée	418-882-2205
G.R. Service	418-882-6849
Garage Pierre Allaire	418-882-3675
Garage Raymond Larose	418-882-0423
Gaz bar Ultramar	418-700-1771

Nom entreprise	Téléphone
Genest pneus et mécanique	418-262-7522
Georges-Étienne Roy inc.	418-882-2504
Germain Caron comptable	418-882-3453
 Gervais Roy inc. Achat-vente-location CAMIONS REMORQUES BOÎTES CONTENEURS 418 882-0444	GERVAIS ROY Saint-Henri-de-Lévis Tél. : (418) 882-0444
Gestion Felma	418-882-0550
GoliathTech	418-700-1088
Gouttières Laliberté	418-882-6813
Groupe-conseil en gestion agricole Lévis-Bellechasse	418-882-0306
HJN Lefebvre	418-882-2564
 H. FORTIER, B.A.A. COMPTABILITÉ FISCALITÉ SERVICE PROFESSIONNELS DEPUIS 20 ANS PARTICULIERS TRAVAILLEURS AUTONOMES SOCIÉTÉS SOUTIEN AU TRAVAIL AUTONOME PRIX DE REVIENT ET PERFORMANCE Tél. : 418 895-0920 Tél. : 581 309-0845	
Hôtel Motel Le Manoir	418-882-5174
I.G.A. Deraîche Saint-Henri	418-882-5375
Industries de meubles Classic 2002 inc. (Les)	418-882-0841
Inspect Habitation	418-580-2500
Institut Beauté Chantal Lecomte	418-882-6151
Institut Marissa	418-882-0244
Institut Reflet Beauté	418-882-1978
Institut Solène Tremblay	418-882-0202
Jeld-Wen of Canada Ltd	418-882-2223
Kognitiv-it inc.	418-934-8331
Labonté Pare-brise d'auto	418-882-0851
Lave-auto automobile Carl Émond	418-802-2523
Lembex Import inc.	418-895-6333
Lemieux Assurances	418-882-0801
Léo Brochu	418-882-0695
Liquidation C.K.L.D. inc.	418-700-0507
Location de garages Olivier	418-882-0910
Location Fortier inc.	418-882-1919
Location NG & fils	418-700-1707

Détails des entreprises sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca

Nom entreprise	Téléphone
Marco Ancil Entrepreneur spécialisé ébénisterie	418-700-0735
Martin Couture	418-563-3522
MCS Informatique inc.	418-882-2923
Mécanique Auto MB	418-700-0990
Melcy Coiffure	418-882-6400
Ménage ton temps	581-983-5981
Mini-excavation André Gilbert	418-882-0862
Mini-excavation Blouin	418-575-1760
Monsieur Muffler	418-882-2320
Motel Le Villageois	418-882-0434
Multi-Soudure R.D.	581-888-8129
Multi-Vrac	418-741-1000
Nadeau & Associés Pneus et Mécanique	418-700-1330
Ninja Média	581-777-0329
Norac Transport	418-882-0457
Office municipal d'habitation de St-Henri	418-882-6157
Olymel	418-882-2282
Optométrie Michèle Mercier	418-882-6345
Pavages St-Henri (Les)	418-882-6023
Paysagiste S. Roberge	418-882-6566
Pharmacie Marc Falardeau	418-882-2246
Phoenix Services Environnementaux	418-882-0014
Pierre-Luc Masson arpenteur-géomètre	418-254-0615
Pilotis Excavation Lessard Inc.	418-882-0664
Plante Agri-Concept inc.	418-882-3698
Plomberie JPR inc.	418-882-6320
Pneus KD.com	418-700-1157



PNEUS SANS LIMITE INC.
www.pneussanslimite.com

Tél. : (418) 882-8405
Tél. : (418) 882-8403

Potager Yvanhoé Brochu	418-882-2342
Premier Horticulture Itée	418-882-0735
Prestolam	418-882-2242

Nom entreprise	Téléphone
Prévention d'Incendies A.B. Inc.	418-571-9690
Produits métalliques Bussières	418-882-0812
	PUITS ARTÉSIENS ÉMILIE BLAIS Saint-Henri Tél. : (418) 891-8021
Réal Brochu inc.	418-882-0762
Recouvrements métalliques Bussières	418-882-0811
Rénovation Karl Mercier	418 895-6523
Rénovation Lavertu et fils	418-882-0932
Rénovations Mario Audesse	418 882-0201
Répartitions A. Lessard	418-882-0606
Restaurant Le Sagittaire	418-882-0750
Resto Le P'tit Jeannot	418-882-0667
Roland Caron & fils inc.	418-882-0457
RONA L'outilleur agricole	418-882-2231
Royal St-Henri (Le)	418-882-1314
Salon Élisianne	418-882-2110
Salon funéraire Gonzague Valois – Groupe Garneau Thanatologue	418-839-8823
Salon d'épilation Diane Labrecque	418-683-6870
Salon Johanne Bellavance	418-882-0281
Salon Lucia	418-882-0282
Salon de coiffure Zone Style	418-554-3404
SAQ Agence (Dépanneur Pétero-Canada)	418-895-0871
Services de comptabilité CG	418-882-0126
Shine On Distribution Québec	418-802-2523
S'IMPORT - Auto Importée Simon	418-882-0478
Solution Comptabili-T Inc	418-570-0861
Soudure Davco	418-570-0056
Soudure Dion	418-882-2553
StephyGraph	418-304-3105
Studio coiffure Dominique	418-882-0835
Studio Delta	418-882-3569
Studio Pureté Beauté esthétique	418-700-0596
Tempérament Sauvage	418-882-0558

Détails des entreprises sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca

Nom entreprise	Téléphone
Terrassement Pro-LAM	418-882-6724
TMS Système	418-895-6877
Toitures Normand Gagné	418-891-1120
Traiteur Pizza Guylou	418-882-0795
Transport Alain Roy inc.	418-882-2509
Transport d'Agrégats du Québec inc.	418-741-1010

Transport Eddy Lacasse



TRANSPORT EDDY LACASSE
eddylacasse@hotmail.com
Tél. : (418) 882-7245

Transport Serro	418-882-0074
Transport Stephan Roy	418-882-2864
Transport TriCam inc.	418-882-0059
Transport Saint-Isidore	418-882-5639

Nom entreprise	Téléphone
Valérie Fournier Photographe	418-700-0547
Verger et Vignoble Casa Breton	418-882-2929
Verger Saint-Patrice	418-882-2812
Viandes Délecta (Les)	418-882-0821
Villa Couture (La)	418-882-2600
Vitrierie Décor	418-882-2151
Vitrierie et vitres d'auto mobile	418-998-7778
Vitres et accessoires d'auto Chrystian Héту	418-895-0415
VOOBAN /réalisateur d'idées logicielles pour visionnaires	418-800-0027 #101

Mario Gagné, chargé de projets
Tél. : 418 883-6912
Courriel : mario.ga@videotron.ca



TOUJOURS LE PLUS PRÈS DE VOUS

WWW.DANIELPARE.COM

LOCATION DISPONIBLE

PROGRAMME VIP EXCLUSIF

LA GRANDE LIQUIDATION D'ÉTÉ



**RAM 1500 2016
RABAIS JUSQU'À**

12 500\$

**DODGE GRAND CARAVAN
DODGE JOURNEY
OBTENEZ**

0% FINANCEMENT
SUR 84 MOIS. MODÈLES SÉLECTIONNÉS.



DEVENEZ CLIENT VIP



REMISE AU SERVICE
SUR TOUS LES TRAVAUX



SERVICE DE NAVETTE
ET COURTOISIE **GRATUIT**



LAVAGE INT./EXT.
GRATUIT



ENTREPOSAGE DE
VOS PNEUS **GRATUIT**



ET BIEN PLUS ENCORE !

Daniel Paré



*Certaines conditions s'appliquent. Tous les détails sur place. ♦ Photo à titre indicatif. Sur modèles sélectionnés. Sur approbation du crédit. Offres sujettes à changements sans préavis du manufacturier.

INFORMEZ-VOUS
LOCATION DISPONIBLE

MAGASINEZ EN LIGNE
DANIELPARE.COM

ST-MALACHIE
1 800 665-2855

STE-MARIE
1 888 387-7273

JE SUIS LE MIEUX ASSURÉ!

MEILLEUR SERVICE, MEILLEUR CHOIX, MEILLEUR PRIX



- AUTO
- HABITATION
- ENTREPRISE

Saint-Henri :
186, rue Commerciale
Saint-Henri (Québec) G0R 3E0

418 882-0801

LEMIEUX ASSURANCES

CABINET DE SERVICES FINANCIERS

lemieuxassurances.com

Garage JC Lachance



Monsieur Muffler St-Henri

Jean-Philippe et Brigitte, propriétaires
34 1/2 Route Kennedy St-Henri (Qc) G0R 3E0
Tél. : **418 882-2320** • Fax : **418 882-0808**

FREINS
SILENCIEUX

ALIGNEMENT
PNEUS

SUSPENSION
AIR CLIMATISÉ



ISO 9001: 2000
CSA INTERNATIONAL

Vos partenaires en matière de produits de béton préfabriqués



MEMBRE DU



146, rue Commerciale
Saint-Henri-de-Lévis (Québec)
G0R 3E0
Tél. : 418 882-2205
Télé. : 418 882-2067



Accessoires autos
Vitres d'autos et camions
Remboursement-automobile
SERVICE MOBILE



Lebeau Vitres d'autos^{MD}

98, boul. Campagna, St-Henri, Qc G0R 3E0
lebb6619@belroncanada.com
lebeau.ca

Valère Santerre & Carole Tremblay
Propriétaires

418 882-0851
FAX : 418 882-5439

RBQ: 5601-3956-01

Construction Sylvain Larose INC
Entrepreneur général
Commercial • Résidentiel
Rénovation • Conception de plan
Cell.: 418 559-5467
Plusieurs terrains disponibles! Maison et jumelés!



418 882-6023
WWW.PAVAGESAINHENRI.COM

Licence RBQ : 8320-8512-49

ESTIMATION GRATUITE

- Pavage commercial, municipal et résidentiel
- Bordures déco, universelle ou de béton coulé
 - Réparations mineures
- Lignage de stationnement
- Pavé uni • Grille d'égoûts pluviaux

François Marquis
www.pavagesainthenri.com
francois.marquis@globetrotter.net

Bur. : **418.882.6023**
Cell. : **418.882.8352**
Fax. : **418.882.0833**

197, Trait-Carré Ouest, Saint-Henri, Qc G0R 3E0

Ferme Rouleau
CENTRE JARDIN

LÉGUMES FRAIS
DISPONIBLE AU KIOSQUE

25% DE RABAIS
sur végétaux sélectionnés

5 / 10\$ VIVACES
Régulier 2.99\$ - pot de 3 1/2"

facebook.com/Ferme Rouleau & Frères
719, Rang de la montagne, Saint-Anselme
www.fermerouleau.com

418-885-1555

Brochu Asselin Lajeunesse, Notaires



Josianne Asselin, Jessie Labrecque, Chantal Brochu, Isabelle Lajeunesse, Annie Pelletier

17, route du Président-Kennedy, Saint-Henri, Québec G0R 3E0
Tél. : 418 882-3456 www.notairesbal.com



Germain Caron

Comptable, B.A.A. Lc. Sc. Ctb.

Comptabilité - Fiscalité
Corporation, particulier

17, route Kennedy
Saint-Henri (Québec) G0R 3E0
Tél.: 418 882-3453
Télé.: 418 882-3454
Courriel: gcaron.ctb@videotron.ca

TOITURES

R.B.Q. : 5651-7550-01

CONSTRUCTION M. DEMERS & FILS INC.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Tél. : 418 882-0990 Cell. : 418 929-6059

- ◆ CONSTRUCTION DE MAISONS NEUVE
- ◆ COUVERTURES DE BARDEAUX.
- ◆ TÔLE ET MEMBRANE ÉLASTOMÈRE
- ◆ RÉPARATIONS DE TOUS GENRES
- ◆ REVÊTEMENT EXTÉRIEUR

www.toituresmdemers.com

URGENCE
24/7

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

LOCATION NG & FILS

LOCATION D'OUTILS ET DE REMORQUES
SERVICE DE LIVRAISON

418 700-1707

locationng@videotron.ca

2733 route Kennedy, St-Henri (Lévis) G0R 3E0

Nancy et Ghislain pour vous servir



- Excavatrice • Tracteur B-26
- Disponible remorques pour déménagement
- Nacelle remorquable 35 pieds
- Service de fax et photocopies couleurs

**KIT ÉPLUCHETTE
DISPONIBLE**

Location d'outils de tout genre

Plomberie J.P.R. inc.

2511, route Kennedy
Saint-Henri, Québec
G0R 3E0

Tél.: 418 882-6320

Cell: 418 569-5558

Fax: 418 700-1011

E.mail: info@plomberiejpr.com



Licence R.B.Q. : 5599-7589-01

R.B.Q. : 8262 2275-48



CONSTRUCTION RÉJEAN MORIN.COM

PORTES OUVERTES LES DIMANCHES

TERRAINS À VENDRE
MAISONS, JUMELÉS ET CONDOS
MODÈLES À VISITER
CONFECTION DE PLAN
SELON VOTRE BUDGET
SERVICE DE DÉCORATION

418 882.6199

418 573.1588

www.rejeanmorin.com



Pourquoi vous déplacer?

Remplacement et réparation
de pare-brise directement chez-vous
sans frais supplémentaires

Recevez 125\$ en argent
pour votre vieux pare-brise



Aussi offert
Verre de meuble,
Thermos, moustiquaire etc.

www.vitrieriemobile.com
103, de la Rive, Saint-Henri

Jean Boutin
cell : 418 998-7778



R.B.Q. : 5586-2221

LES ENTREPRISES FRÉDÉRIC BOIVIN 2008 inc. ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Résidentiel-Commercial-Industriel

Tél.: 418 882-2249 Cell.: 418 891-1370 Fax: 418 700-0804
210, rue du Parc, Saint-Henri, G0R 3E0
boivinelectrique@gmail.com