



Sport en vue



Vol. 22, no. 3
Mai-juin 2014

TABLE DES MATIÈRES

Caravela : une première équipe de bateau-dragon pour les personnes handicapées visuelles à Montréal!	2
Dix-huitième édition de la Semaine québécoise des personnes handicapées	4
Championnats canadiens 2014	5
Le triathlon au menu des paralympiques de 2016	7
Du sport pour moi!	8
Session d'été de soccer	9
Au plaisir de vous rencontrer!	10
À venir	10
Saviez-vous que... ..	12
Joyeux anniversaire!	14

Caravela : une première équipe de bateau-dragon pour les personnes handicapées visuelles à Montréal!

par Anne Raby-Ménard



Photo de l'équipe «Eye of the Dragon» de Vancouver, tiré du site www.eyeofthedragon.ca/

L'organisation Bateau Dragon Canada a créé en 2012 une division pour les personnes ayant une déficience visuelle, mais il aura fallu attendre à cet été pour qu'arrive une équipe au Québec. Caravela sera la première équipe à Montréal et au Québec à faire partie de cette division ! Le but de cette équipe sera de participer à des compétitions de niveaux régional et provincial pour cette première saison et éventuellement de performer à des niveaux provincial et international. L'équipe Caravela sera composée de douze membres ayant une déficience visuelle et de huit membres voyants, sans compter le barreur et le batteur. Pour cet été, les pratiques auront lieu un soir par semaine et les athlètes seront encouragés à s'entraîner durant leur temps libre. Si l'équipe est d'accord, les participants seront invités à participer à la compétition provinciale Challenge Montréal les 26 et 27 juillet prochain. Des bénévoles seront disponibles pour s'occuper des chiens-guides pendant que leur maître sera sur l'eau et le coût de la session sera de 35\$. Le prix pour participer aux compétitions sera additionnel. En date d'aujourd'hui, six personnes voyantes font déjà partie de l'équipe. Ce sont toutes des personnes travaillant en réadaptation en déficience visuelle. Il reste donc encore deux places pour personnes voyantes et huit places pour personnes partiellement voyantes ou aveugles.

Les informations importantes à retenir :

- Saison : Début mai à fin juillet
- Coût : 35 \$
- Pratique : jeudi soir
- Heure : 17 h 30 à 18 h 30
- Lieu : Canal Lachine, devant la 5524 rue Saint-Patrick, #150, Montréal QC H4E 1A8
- Courriel : caraveladb@gmail.com
- Autobus STM :
 - o # 36 Ouest à partir du Métro Saint-Henri
 - o # 37 Sud à partir du Métro Vendôme
 - o # 36 Est à partir du Métro Monk



1979 - 2004
LES HIBOUX
MONTREAL

Club de hockey sonore

Un sport adapté pour
tous les handicapés visuels.

Notre site Web :
www.hibouxdemontreal.org
Téléphone :
M. Gilles Ouellet, président
514 260-6953



D'autres sens en jeux!

Dix-huitième édition de la Semaine québécoise des personnes handicapées

par Katia Levesque

La dix-huitième édition de la Semaine québécoise des personnes handicapées aura lieu du 1er au 7 juin prochain.

Historique¹

En octobre 1992, à la fin de la Décennie des Nations Unies pour les personnes handicapées, l'Assemblée générale des Nations Unies proclamait le 3 décembre « Journée internationale des personnes handicapées ». La décennie (de 1983 à 1992) était une période consacrée à la sensibilisation et à l'amélioration de la situation des personnes handicapées, et ce à travers le monde.

Par ailleurs, au Québec, en 1996, l'Office des personnes handicapées du Québec a décidé de consacrer une semaine entière à la sensibilisation de la population à la participation sociale des personnes handicapées. Originellement, cette semaine se tenait la première semaine de décembre. Depuis l'an 2000, cette semaine se tient chaque année du 1er au 7 juin.

Nos athlètes, une source d'inspiration!

¹ Source : <http://www.ophq.gouv.qc.ca/partenaires/semaine-quebecoise-des-personnes-handicapees/sqph-2014.html>

L'Association sportive des aveugles du Québec félicite tous les athlètes qui ont une déficience visuelle pour leur détermination et leur volonté de se dépasser. Ces athlètes sont une source d'inspiration pour quiconque a un handicap et veut pratiquer un sport. De nombreux athlètes, pratiquant des sports tels que le Goalball, le vélo-tandem, l'athlétisme ont réussi à se rendre aux Jeux paralympiques et a de nombreuses compétitions nationales et internationales. Nous félicitons les athlètes et leur souhaitons une bonne réussite! À partir du prochain numéro, je présenterai les membres qui sont une source d'inspiration de l'ASAQ.

Championnats canadiens 2014

par Nathalie Chartrand

En 2 semaines, nos délégations québécoises se sont rendues aux championnats canadiens juniors et seniors de Goalball.



Les juniors ont eu lieu du 11 au 13 avril dernier à Brantford, en Ontario. Le trio québécois composé de Tristan Lépine-Lacroix, Dominic Brouillet et Gabriel Hervieux a subi 4 défaites en autant de parties!

Cependant, ils ont tous adoré leur expérience en vivant pour une première fois, une compétition de leur calibre avec des jeunes de leur âge! Ils ont beaucoup échangé avec les autres participants et ils ont pu constater le travail qu'ils auront à faire au cours de la prochaine année.

Nous félicitons ces 3 athlètes ainsi que leur entraîneur Julien Poirier et l'accompagnateur Jean-Michel Lacroix pour leur esprit d'équipe et leurs belles performances!



Joëlle Boulet et Mélanie St-Pierre ont arbitré lors de cette fin de semaine de 3 jours de compétition!

Du côté des championnats canadiens seniors, qui ont eu lieu du 25 au 27 avril à Calgary en Alberta, participait la délégation québécoise. Les 2 équipes, féminines et masculines, sont revenues toutes 2 avec la médaille de bronze!

De plus, Bruno Haché, capitaine de l'équipe masculine s'est vu remettre le titre de l'athlète ayant le meilleur esprit sportif!

Nous tenons à féliciter Mesdames Nancy Morin et Sabrina Pilon ainsi que Messieurs Josué Coudé, Bruno Haché, Dominic Martin, Dany Rizk et Simon Tremblay! Félicitations également à Nathalie Séguin joueur-entraîneur, Julien Poirier assistant entraîneur, Isabelle Trottier, physiothérapeute et finalement Mario Caron, accompagnateur.



Délégation du Québec au Championnat canadien sénior de goalball.

Nous tenons à remercier également Claude Dagenais, le seul formateur d'arbitre de niveau 1 et 2 au Canada, qui a donné une clinique d'arbitre lors de cette compétition. Nous tenons à souligner la présence de Joëlle Boulet, Frédéric Patenaude et Mélanie St-Pierre qui ont tous arbitré lors de cette fin de semaine de compétition!

Le triathlon au menu des paralympiques de 2016

par Nathalie Chartrand



Un des nouveaux sports au programme des paralympiques de rio en 2016 sera le paratriathlon.

Le paratriathlon est composé de 3 épreuves : 750 mètres de natation, suivi par 20 kilomètres de vélo pour terminer avec 5 kilomètres de course à pied.

Les athlètes vivant avec une déficience visuelle utilisent un guide tout au long des 3 épreuves.

Le championnat canadien de triathlon de 2014 aura lieu à Magog les 19 et 20 juillet. Lors de cette compétition, les paratriathlètes pourront avoir leur temps officiel et ainsi ce faire remarquer par les entraîneurs de l'équipe canadienne.

Appelez-nous pour avoir de plus amples renseignements!



Du sport pour moi!

par Anne Raby-Ménard

La session d'hiver du programme Du sport pour moi! s'est terminée le 22 mars dernier. Durant cette session, les participants des deux volets ont pu pratiquer pas moins de cinq sports !

Le volet perfectionnement s'est concentré sur l'apprentissage du ski de fond et les participants ont eu droit à une séance d'initiation à la raquette ! Les participants du volet initiation ont quant à eux pu essayer le ski de fond, le patin, la raquette et le judo. Les trois séances de judo du volet perfectionnement ont intégré les participants du volet perfectionnement ainsi que cinq participants de sessions antérieures du programme. Pas moins de dix enfants se sont donc adonnés à cet art martial, pour le plus grand plaisir de tous !

Le programme Du sport pour moi! sera de retour à l'automne 2014 pour une autre belle session.

Nous remercions tous les intervenants sportifs, partenaires et participants du programme pour cette belle session. À tous, nous vous souhaitons un très bel été !



Les participants des séances de judo positionnés pour le salut final.

Session d'été de soccer

par Anne Raby-Ménard

L'ASAQ est fière de présenter un nouveau projet pour l'été 2014 : des séances de soccer pour les 14-25 ans! Le *Cécifoot* est devenu un sport paralympique aux Jeux d'Athènes en 2004. L'ASAQ désire donc faire découvrir ce sport à ses membres, d'autant plus que c'est une activité qui semble encore peu répandue au Canada !

Que la pratique du soccer vous intéresse de façon récréative ou en vue de faire partie d'une équipe compétitive, ces leçons sauront vous convenir! La session sera d'une durée de 10 semaines et se déroulera les mardis soirs, du 3 juin au 12 août. Les séances auront lieu de 18h à 19h30 à l'école Joseph-Charbonneau (8200, rue Rousselot, Montréal) et le coût pour l'inscription est de 50\$. Les séances seront adaptées aux personnes ayant une déficience visuelle et un entraîneur expérimenté sera présent pour animer les séances et aider les participants à apprendre et perfectionner les différentes techniques de ce sport. L'ASAQ s'est aussi procuré des ballons sonores, conformes à ceux réglementés par l'IBSA pour les matchs paralympiques.



Les inscriptions débutent dès maintenant et se termineront le 30 mai prochain. Le formulaire d'inscription est disponible sur le site web de l'ASAQ.

Source : <http://www.bbc.co.uk/news/magazine-10914782>

Au plaisir de vous rencontrer!

par Katia Levesque

Je désire d'abord me présenter, je suis la nouvelle chargée des communications pour l'association. J'ai débuté mes fonctions le 4 mars dernier et je suis très heureuse de travailler dans cette équipe dynamique.

Mes tâches à l'association sont très variées, mais je m'occupe principalement de toutes les communications internes et externes, que ce soit pour informer, inviter et sensibiliser les membres, mais aussi le grand public et les médias. Je vais aussi publiciser les compétitions et les événements de l'association.

Je travaille les mardis, jeudis et vendredis. Je vous invite à me contacter si vous désirez plus d'informations sur les communications de l'ASAQ.

Au plaisir de vous rencontrer!

Mes coordonnées : 514-252-3178 poste 3716

klevesque@sportsaveugles.qc.ca

À venir

Goalball

26 juin au 7 juillet

Championnat du monde de goalball

Finlande

International

Paracyclisme

5 au 12 mai

Coupe du monde sur route

Italie

Internationale

10 mai

Grand prix de Granby

Contre la montre Interprovincial

26 au 29 juin

Championnats canadiens sur route

St-Georges de Beauce, Québec

Contre la montre et route

27 juillet

Championnats québécois sur route

Rawdon, Québec

Contre la montre

9 août

Fête du vélo de Bromont

Interprovincial, critérium et contre la montre

21 septembre

Défi cycliste IRDPO

Québec, Québec

Randonnée sportive ouvert à tous

22 au 25 octobre

Championnat canadiens sur piste

Milton, Ontario

Nationale sur piste

Paratriathlon

19 et 20 juillet

Championnat canadien

Magog, Québec

Saviez-vous que...

par Nathalie Chartrand

Le filtrage des bénévoles

Pourquoi le filtrage des bénévoles est-il si important?

Les organismes ont des obligations éthiques, juridiques et morales envers les personnes qu'ils joignent.

Ces personnes incluent leurs membres, leurs clients, leurs employés et leurs bénévoles. Le filtrage est encore plus important lorsque l'organisme travaille auprès de personnes vulnérables comme des enfants, des adolescents, des personnes handicapées et des aînés.

Les facteurs suivants ont une incidence sur les obligations des organismes en matière de filtrage des bénévoles :

- mandat,
- population desservie,
- occasions offertes aux bénévoles,
- juridiction.

Chaque poste bénévole comporte ses propres exigences, risques et avantages. Les conseils d'administration doivent donc élaborer des politiques de filtrage qui conviennent aux différents rôles dans l'organisme.

Il est important de souligner que le filtrage doit se poursuivre pendant toute la durée de l'engagement du bénévole, et inclure des activités de surveillance et d'assurance qualité. Cette approche est avantageuse tant pour l'organisme que pour le bénévole, car elle permet de s'assurer que le rôle bénévole répond aux besoins et aux attentes des deux parties.

Les 10 étapes du filtrage : un processus continu

Les pratiques de filtrage s'amorcent dès que l'organisme crée un nouveau poste. Le filtrage aide à sélectionner les bénévoles qui conviennent le mieux à certains rôles particuliers et doit se poursuivre tout au long de l'engagement du bénévole envers l'organisme.

Les 10 étapes du filtrage constituent des lignes directrices claires relatives à l'élaboration de politiques de filtrage qui témoignent de l'engagement de l'organisme envers la sécurité et l'importance de ses rôles bénévoles :

- Évaluation
- Description de poste
- Recrutement
- Formulaire de demande d'emploi
- Entrevue
- Références
- Vérification du casier judiciaire
- Orientation et formation
- Soutien et supervision
- Suivi et commentaires

Édition 2012 du Guide sur le filtrage

Bénévoles Canada a créé l'édition 2012 du Guide sur le filtrage au nom de la Sécurité publique du Canada. Ce guide décrit les étapes du filtrage, et contient de l'information et des ressources qui appuient des pratiques de filtrage continues. Cet outil a été conçu à l'intention des organismes de toute taille et de tous les mandats. Vous pouvez le retrouver ici : <http://benevoles.ca/content/le-filtrage>.



Source : bénévole Canada

Tout club-membre de l'ASAQ doit avoir ces outils de gestions des bénévoles et de les appliquer de façon rigoureuse afin de remplir toutes leurs obligations et d'être couverts par nos assurances.

Vous pouvez communiquer avec moi si vous avez des questions à ce sujet.

Joyeux anniversaire!

Mai

Sébastien Travers	1
Claudine Desforbes	1
Julie Hallé	3
Richard Langlois	3
Mélanie Richard	4
Jocelyne Richard	5
Marc Boucher	7
Jennifer Nicholls	9
Maxime Roy	10
Ramin Shekarabi	11
Diane Bouthillier	11
Claude Belhumeur	12
Elizabeth Crearu	12
Maria Woodbury	13
Jocelyne Côté	14
Bernard Oligny	15
Francis Mainella	15
Pierre Langlois	15
Christopher Bernard	16
Marie-Ève Julien	16
Jeanne-Marie Soulié	17
Nicole Barrette	17
Caroline Durand	18
Alexandre Martin	18
Denis Bélanger	19
Kim Holdbrook	19
Frédéric Gauthier	20
Dominic Martin	20
Daniel Jean	23
Bernard Tremblay	25
Johanne Garneau	26
Marie Desroches	27
Carmen Mailloux	28
Denis Maybury	28



Marjolaine Cartier	29
Pierre Verville	29
Michael Tallon	30

Juin

Gaston Boisvert	1
Gaston Bourgeois	1
Jean-Pierre Marcoux	3
André Bissonnette	4
Charles Tousignant	5
Denise Bourbonnais	6
Sandra Gunther	7
Louis Buinous	8
Claude Gariépy	8
Sandra Mallette	8
Cynthia Demers	9
Chantale Lemieux	10
Alex Tran	14
Anne-Marie Roy	15
Jacques Champagne	15
Pascale Boulet	16
Daniel Leblanc	17
Valérie dufour	18
Clément Marik	18
Léa Blandin	19
Iman Musallam	20
Philippe Mirza	21
France Durette	21
Robert Douglas Anderson	26
Normand Blais	26
Monique Hurtubise	27
Marie-Hélène Ménard	27



Loisirs et activités adaptés pour les jeunes (6-18 ans)

Habitations adaptées et à loyers modiques

Prévention et sensibilisation



FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC



Fondation des Aveugles du Québec

5112, rue Bellechasse

Montréal (Québec) H1T 2A4

Tél.: 514 259-9470

Télec.: 514 254-5079

www.aveugles.org

Bulletin édité par l'Association sportive des aveugles du Québec

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal, Québec H1V 2B0

Téléphone : 514 252-3178

Courriel : nchartrand@sportsaveugles.qc.ca

Site Web : www.sportsaveugles.qc.ca

Responsable : Nathalie Chartrand

Mise en page : Joëlle Boulet

Rédaction : Nathalie Chartrand, Katia Levesque et Anne Raby-Ménard

Aquaforme - Athlétisme - Boulingrin - Goalball
Golf - Judo - Natation - Randonnée pédestre
Raquette - Ski Alpin - Ski de fond - Spinning - Tandem



Association
Sportive
des Aveugles
du Québec inc.



adidas

Abitibi-Témiscamingue - Côte-Nord - Gaspésie
Laurentides - Montréal - Québec