



Jean Sirois et Robert Laforme vous souhaitent une
Bonne et Heureuse Année

JR.

Chez J.R. c'est pas cher
ELECTRONIQUE ENR.
5115, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières-Ouest, 376-3560

N'oubliez pas notre
VENTE débutant le 3 jan.
Spéciaux jusqu'à **50%**
DE REDUCTION

l'heβδο

CAP-DE-LA-MADELEINE
TROIS-RIVIERES

Vol 13 No. 12

Courrier de deuxième classe. Enregistrement no 2642, Cap-de-la-Madeleine

2 janvier 1980

A 40 ans

J'AVAIS LE GOÛT DE ...

Retourner aux études après 16 années de mariage, ce n'est sûrement pas chose facile. Pour Diane Gauthier, c'était un vieux rêve qui se réalise cette année avec, il va s'en dire, l'appui de toute sa famille.

Je dis appui, mais je devrais dire "la collaboration" apportée par son époux et ses deux fils (15 ans et 12 ans) qui est très importante pour pouvoir réaliser ce rêve. Toute la famille met la main à la pâte ne serais-ce que pour laver la vaisselle ou pour faire le ménage dans son coin.

MOTIVATION

Un vieux rêve... mais il a fallu quand même une première fois. Le tout a débuté avec les rencontres de "Nouveau Départ" qui avaient lieu au Cégep de Trois-Rivières. Les six premières rencontres étaient réservées à une espèce d'inspection, ou plutôt à un moment d'arrêt pour savoir ce que ces dames de 35 à 55 ans voulaient faire. "C'est le coup de pouce qui me manquait" dit-elle. Après cette première démarche, Diane sentait le

besoin d'être rassurée. Pour ce faire, elle rencontra un orienteur professionnel qui lui indiqua les pré-requis dont elle avait besoin pour être admise à l'Université. Donc, l'an dernier, elle alla chercher lesdits pré-requis au Cégep. Cette année, Diane est inscrite à l'UQTR de Trois-Rivières au Certificat en littérature-Lettres françaises.

MESSAGE A TOUTES LES FEMMES

"S'il y a des femmes qui veulent retourner aux études, n'ayez pas peur" de dire Diane. Et elle continue en me disant: "Les femmes se sous-estiment. Elles sont capables. Elles ne se sentent pas bonnes: elles ont été élevées en se faisant dire que les longues études étaient pour les hommes, que les femmes n'étaient pas logiques, etc... C'est normal que les femmes aient peur de retourner aux études".

FORMIDABLE

Malgré ces tabous véhiculés par la société, Diane voit de plus en plus de femmes qui veulent faire quelque chose, qui veulent



Texte de Rock Rochette

Diane Gauthier

faire "autre chose". Elles ont l'opportunité de le faire et sont surprises de découvrir leurs possibilités.

Diane me confie aussi vouloir retourner sur le marché du travail et qu'après 16 ans, elle a senti le besoin de se recycler. Mais comme elle le dit si bien: "Même si ce n'est que pour ma satisfaction personnelle, je ne regrette rien... ça vaut la

peine".

J'ai trouvé chez cette femme une foi inébranlable dans ses possibilités. Elle est déterminée à décrocher ce Certificat et je suis certain que sa tenacité va lui permettre de l'obtenir. Je ne peux que lui souhaiter bonne chance pour la deuxième session à l'UQTR et espérer pour la société d'autres femmes de ce calibre.

Bonne Année

A tous nos
lecteurs et annonceurs

MAURICE BELLEMARE
... pas question des
élections fédérales

page 3

1980
l'année d'un OUI
à l'excellence

page 6

DERNIER SPRINT
pour le 10 e anniversaire
de Banco-Noël

page 18

**LA BONNE VIEILLE
TRADITION DE
CLAUDE LORANGER**

Pages 22 et 23



...RETOURNER AUX ETUDES.

Le tirage de BANCO-NOEL

aura lieu à CHEM télé 8

le 9 JANVIER 1980

à 22 heures

L'enregistrement de l'émission aura lieu le 7 janvier à 2 heures et la diffusion le 9 janvier 80, à 22h
Tous les coupons seront ramassés chez les marchands le 3 et 4 janvier

en
collaboration
avec:

Sous la direction technique de
**VOYAGES
MICHEL**
DETENTEUR D'UN PERMIS PROVINCIAL



Choix plus vaste

Service courtois

Bière et vin

**Les prix sont en vigueur
du 2 au 5 janvier 1980**

MARCHÉ Fimoge



L'epicerie

Papier de toilette

Facelle Royal
2 épaisseurs
Pqt 8 roul.

225

Soupe Lipton

Poulet et nouilles
Bte de 4 env.
240 gr.

**SUPER
SPECIAL**

.85

**SUPER
SPECIAL**

Café Red Rose

Moulu, sac 1 lb.

\$ 359

Mélange à gâteaux

Duncan Hines
Toute saveur

.79¢

Tomates Carrière

28 on.

.59¢

Biscuits Goglu

Cello 350 gr.

.59¢

Jambon Picnic

M.L., 1 1/2 lb.

\$ 309

Couche de papier

Pampers
Premier pas, bte 24

\$ 339

Pain de viande

Kam, 12 on.

\$ 109

Savon personnel

Dial
Pqt 3 pains

\$ 111

Sauce hot chicken

Habitant
14 on.

3 / .83¢

Liquide à vaisselle

Magic Rose
24 on.

2 / .99¢

Sauce spaghetti

Catelli, à la viande
14 on.

.69¢

Essuie-tout Royal

Gros rouleau (jumbo)

.77¢

Nourriture pour chiens

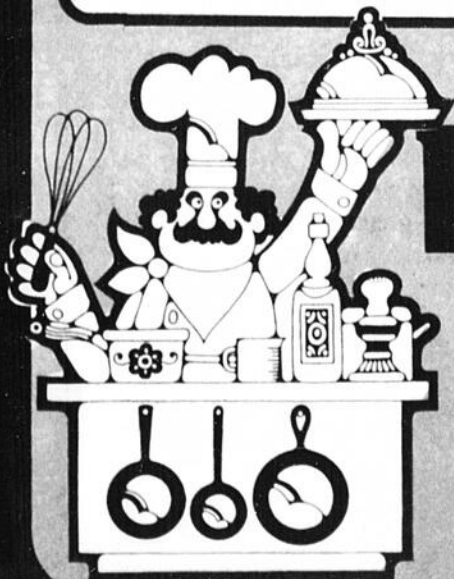
Burgerbits, 8 kg

\$ 469

Papier mouchoir Royal

Bte 100X3 épaisseurs

.59¢



produits congelés ET LAITIERS

Crème glacée
Cascade
2 lt. carton

129

Oeufs cat. A
Grosneur extra gros

109
douz.

Margarine molle
Thibeau, bte 2 lb.

155

Trois-Rivières

L'école St-Jean Bosco un Centre communautaire

par René Matton

La transformation de l'école St-Jean-Bosco en un centre communautaire demeure présentement au centre de nombreuses discussions dans la paroisse St-François d'Assise de Trois-Rivières.

Ce dossier qui laisse certains indifférents de pure pour les gens de ce secteur, du moins, tout aussi important que peut l'être celui de la salle J.A. Thompson ou encore des Jeux d'hiver de 1983.

UN CENTRE COMMUNAL

Dans une récente édition, le journal mensuel de la paroisse St-François d'Assise fait largement état du projet. Jetons un coup d'oeil sur ce que l'on y dit; "depuis une année déjà, des citoyens du quartier ont pensé transformer l'école St-Jean-Bosco en centre communautaire, c'est-à-dire, en un centre où il sera possible de trouver plusieurs sortes de services et d'activités. Par exemple, on peut imaginer des lieux de réunions pour les organismes de la paroisse, une extension des activités du Centre Landry, une garderie subventionnée, certains services de santé communautaire et autres. Bref, il s'agit d'un petit centre d'achats de services

offerts à notre communauté. La comparaison avec un centre d'achats doit s'arrêter ici, puisqu'un centre communautaire doit appartenir au milieu dans lequel il existe: ses usagers doivent pouvoir décider de son orientation" précise-t-on dans ce bulletin paroissial.

Un centre communautaire c'est une initiative nouvelle et pour la réussir, il faudra brasser bien du monde et faire appel au sens de l'innovation de bien des bureaucrates et des hommes politiques. Avant tout, c'est sur nous-mêmes qu'il faut compter puisque personne ne fera rien à notre place et que, tout compte fait, c'est à nous que doit servir ce centre. C'est pourquoi tous les groupements et les citoyens de la paroisse sont invités à prendre part à l'action, à faire valoir leurs opinions et à joindre les rangs des divers comités qui sont ou seront formés pour monter le projet, le défendre et le réaliser poursuit-on dans le bulletin.

FINANCEMENT

Sur le plan monétaire, les instigateurs du projet entendent l'éventualité que la majorité des projets du centre se financent par eux-mêmes et ce avant d'être

inclus dans la programmation. Toutefois, l'on envisage la probabilité que les groupes et organismes sans revenu puissent trouver une place au centre communautaire et ce malgré leurs problèmes d'argent.

L'ETAPE

La phase la plus importante du projet est sans contredit de réussir de convaincre les gens de l'Hôtel de ville de Trois-Rivières de se porter acquéreur de l'école de la rue St-Paul et par la suite de la confier au comité responsable de ce futur centre communautaire.

DES INTERETS

Rejoint à son bureau de l'Hôtel de ville, le premier magistrat de Trois-Rivières, M. Gilles Beaudoin nous confia que l'on avait avisé la Commission Scolaire de Trois-Rivières que l'on était intéressé à faire l'acquisition de l'école. Mais il n'y aura pas d'achat tant et aussi longtemps que l'on ne connaîtra pas la programmation étant donné que la ville n'a pas l'intention de financer ça, c'est plutôt au comité de voir s'ils sont en mesure de bien voir au financement du projet d'ajouter le maire Beaudoin.

Lesieur ou Demers dans Champlain

Maurice Bellemare ne sera pas candidat

Une analyse de Camil Beauchesne

Décembre 79 devait nous apporter le renversement du Gouvernement Conservateur et dès l'annonce des prochaines élections fédérales du 18 février 80, les spéculations ont pris la vedette sur l'issue éventuelle de la présente ronde électorale.

Règle générale, l'électeur semble d'avis que par ce renversement, chacun des partis s'est vu prendre par surprise puisqu'aucun d'eux ne semblait organisé et vraiment prêt à entreprendre sur le champ une campagne normalement bien orchestrée.

Dans Champlain, les Conservateurs semblent les plus durement affectés puisque pour la seconde fois en peu de mois, on se retrouve dans une élection, non-anticipée, à peine remis d'une défaite trop récente alors que le parti demeure toujours à la recherche de la candidature vedette susceptible de redonner les lueurs d'espoir perdues. A ce niveau, faut dire que l'on se souvient très bien du dernier balayage libéral au Québec et c'est peut-être ce qui explique que les candidatures tardent à percer.

Rejoint à son domicile, un militant influent du parti M. Donat Dargis, membre actif depuis 1930 et ancien secrétaire de comté, devait nous révéler que le congrès d'investiture (s'il y en a un) devrait se tenir d'ici le 13 janvier prochain. Pour l'instant, plusieurs noms connus sont avancés et les sondages auprès des "Chefs de paroisses" se poursuivent. Pour le moment, quatre noms retiennent l'attention avec en tête de liste, M. Gérard Lamy un madelinois qui devait faire campagne aux dernières élections sous la bannière conservatrice mais qui devait perdre le comté aux mains des Libéraux représentés par M. Michel Veillette. Suit, M. Edgard Lesieur, homme d'affaires bien connu. M. Lesieur on se souviendra, avait à la dernière ronde offert ses services mais devait baisser pavillon devant M. Lamy, lequel s'assurait l'appui des militants lors du dernier congrès d'investiture. Pour l'instant, M. Lesieur milite on le sait, à titre de Président de l'Association du Parti Conservateur pour le comté de Champlain.

Un autre homme d'affaires du Cap-de-la-Madeleine,

avantageusement connu figure sur la liste des candidatures. Il s'agit de M. Onil Vallière, échevin du quartier no. 5 au Conseil municipal madelinois et enfin, le Dr. Philippe Demers, militant de vieille date et ancien député provincial.

Dans une enquête maison, l'Hebdo a tenté de rejoindre chacun des candidats éventuels afin d'en savoir davantage sur leurs intentions politiques respectives. Même s'il ne nous a pas été possible de rejoindre l'ex-candidat Gérard Lamy, l'épouse de ce dernier devait nous affirmer que l'homme d'affaires ne sera pas sur les rangs cette fois-ci. Pour le parti, il faudra donc frapper ailleurs et comme la réponse semble également négative, en ce qui concerne M. Onil Vallière, échevin municipal, deux seules candidatures demeurent possibles à moins que quelques noms surprises surgissent à la dernière minute.

Dans son refus, M. Vallière se dit prêt à donner un coup de main mais pas du tout intéressé à jouer un rôle de

premier plan ou encore de faire de la politique d'une manière ouverte. Que fera maintenant M. Edgard Lesieur, impossible d'obtenir des précisions puisque ce dernier se trouve présentement en vacances; s'accordant ainsi quelques moments de réflexion. Une chose certaine, c'est que pour sa part, le Dr. Philippe Demers de Shawinigan semble bien intéressé en autant précise-t-il que sa candidature soit bien acceptée par les militants du comté et à ce niveau, les sondages se poursuivent. Aux dires de M. Donat Dargis, les contacts devraient se terminer d'ici quelques jours et le rapport présenté avant la fin de la présente semaine. Il pourrait même arriver que le choix soit unanime et qu'il n'y ait pas nécessité de tenir un congrès comme tel.

Pour ceux et celles qui croyaient maintenant aux possibilités de voir l'ex-doyen de l'Assemblée Nationale M. Maurice Bellemare se lancer dans la course et bien sachez qu'à ce sujet, il a été formel et il ne sera pas sur les rangs.

Deux HLM à Trois-Rivières



Parcs Guilmour et Des Pins

Le député ministre Denis Vaugeois de Trois-Rivières a procédé dernièrement à la levée de la première pelletée de terre de 2 bâtisses H.L.M. Le premier de 78 logements est en construction au parc Guilmour de Trois-Rivières, le second de 20 logements est en construction au Parc des Pins de Trois-Rivières [photo L'HEBDO Terry Charland]

BO-BAIN enr.

Plomberie & Spécialités
(Gros et Détail)

Chez BO-Bain, c'est bain-bo

900, rue Houssart
PARC INDUSTRIEL
(coin des Erables)

CAP-DE-LA-MADELEINE
TEL.: 375-5225

SALLE DE MONTRE UNIQUE EN MAURICIE



Pour tout l'monde!

Assistez à un match des CANADIENS à Montréal



Il suffit de répondre à la question suivante:
"Quels joueurs du Canadien seront les premiers et deuxièmes gagnants de la deuxième tranche de la Coupe Molson?"

Remplissez ce coupon et envoyez-le au poste CHLN 55
3550, boulevard Royal, Trois-Rivières

(L'HEBDO) COUPE MOLSON (CHLN)

Nom
Adresse
Tél.
Ville

Vous pourrez alors gagner un voyage pour deux personnes, hôtel et billets de hockey compris + \$150. pour dépenses personnelles.

Les noms des gagnants
paraîtront dans l'HEBDO. Le tirage
sera effectué sur les ondes de CHLN à
chaque mois.

l'hebdo



CHLN 55

Le billet

C'était l'année de l'enfant

Une question au Québec, des élections au Canada, des Ayatollah et des otages, des réfugiés de la mer, un pape à l'ONU, la reconnaissance des droits des enfants, voici quelques événements qui ont marqué l'année qui s'achève. Entremêlés, des événements heureux et malheureux. Peut-être une somme plus grande d'événements malheureux, notre attention s'arrêtant plus difficilement à considérer les événements heureux.

S'il n'en tient qu'aux quelques faits mentionnés plus haut, pour servir de toile de fond à l'évaluation de l'année 1979, je suis porté à croire que, somme toute, ce fut une bonne année. Du moins au critère d'une humanité qui se développe et qui, excusez le pléonasme, "devient plus humaine".

Bien sûr l'année 1979 a donné lieu à plusieurs manifestations concernant l'année de l'enfant. On pourra même juger que le commerce et la publicité ont largement "utilisé" les enfants. Pourtant, il faut se souvenir que c'est en janvier 1979 que l'enfant a vu reconnaître ses droits légaux: l'enfant est devenu une personne. En parodiant une phrase devenue célèbre: il s'agit là d'un "grand pas pour l'humanité".

Par ailleurs, cette année de l'enfant aura véritablement contribué à donner la parole à des enfants. A travers des colloques, émissions de radio ou télévision, rencontres de tous genres, des enfants se sont exprimés, parfois de façon bouleversante, toujours avec une lucidité étonnante. Un film "les vrais perdants" qui a circulé pendant toute l'année, a montré aux adultes que nous sommes, à quel point notre façon de "traiter les enfants" est abusive et sans aucun respect de leur originalité et de leur richesse personnelle.

Ce seul souci de regarder l'enfant comme une personne et de prévoir des mécanismes sociaux et

politiques pour que les droits des enfants soient respectés, doit nous être une raison de fierté et de responsabilité au terme de cette année.

Quel que soit l'enfant concerné, soit l'enfant cambodgien, soit l'enfant que le pape Jean-Paul II a pris dans ses bras en Amérique Latine ou aux Etats-Unis, soit l'enfant qui assiste aux troubles sanglants en Iran ou au Liban, il restera toujours que l'enfant est la clé d'espérance pour une humanité qui se fait. Le Christianisme l'a reconnu en accueillant un Dieu fait enfant.

Puisse notre regard s'arrêter lucidement et honnêtement sur les blessures de notre humanité pour que, demain, des enfants croient encore en leur avenir.

l'heβδο 35,600 copies certifiées
Cap-de-la-Madeleine Trois-Rivières 379-1490

943 Thibeau, Cap-de-la-Madeleine
 Claude Loranger, gérant général
 Raymond Cloutier, gérant des ventes
 André Larivière, directeur de la production
 Normand St-Cyr, directeur artistique
 René Matton, rédaction
 Michel Boisvert, distribution
 Une publication de PUBLI-HEBDO INC.
 Claude Bérubé, président et éditeur
 J.-Louis Bilodeau, adjoint du président
 Jean Dupont, gérant
 Imprimée aux presses de l'Imprimerie ARTHABASKA LTEE
 Abonnement: \$15.00 par année
 Courrier deuxième classe
 enregistrement 2642

Membre JOURNAUX SELECT DU QUÉBEC
 Membre LES HEBDOS RÉGIONAUX ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE
 Membre OFFICE DE LA DISTRIBUTION CERTIFIÉE ODC

CP Hôtels L4 LE BARON
3600 boul. Royal, Trois-Rivières, 379-3232

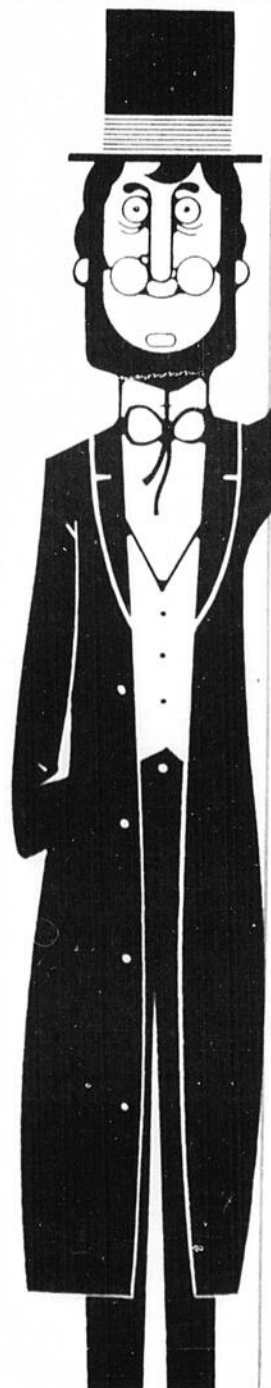
BUFFET FAMILIAL
CHAUD et FROID
A l'orgue, Claude Allaire
tous les dimanches à partir de 18h00
Enfants moins de 6 ans: \$4.00

\$6⁹⁵ seulement
taxes et service en sus



DÎNER DANSANT
CHAQUE SAMEDI SOIR
dans une ambiance de fête et de musique, dégustez vos plats préférés à la salle Lavolette à partir de 18h00
MUSIQUE DE DANSE A PARTIR DE 20h30

Pour réservations: 379-3232



Grande vente

On liquide tout, pour faire place à la nouvelle marchandise

25 A 50 %

DE REDUCTION

sur toute la marchandise



MERCERIE THÉBO INC.

708 rue Thibeau au Cap tél.: 379-0258



mercérie thébo

TAILLES: FORTE ET ÉLANCÉE

provigain

C'est tout choisi

Prix en vigueur jusqu'au samedi 5 janvier 1980 inclusivement.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

**dindes
surgelées**
catégorie "a"
moins de 16 livres

lb. **98**

**bifteck
de surlonge**
bouillon canada a-1

lb. **269**

fesse de jambon
prêt à manger
provigo
un bout ou l'autre
lb.

1.28

dind-o-jus
surgelées
moins de 16 livres

lb. **1.18**

tourtière
surgelée
provigo
16 on.

ch. **1.39**

viande
maigre pour tourtières
produit décongelé

lb. **1.29**

bacon tranché
provigo
1 livre

ch. **1.19**

roulés aux oeufs
bilopage
boîte de 12

ch. **1.89**

boeuf fumé
coorsh
2 on.

4/2.29

salade de chou
taillefer
32 on.

ch. **1.35**

épaule de porc désossée
fumée dîner
provigo

lb. **1.75**

pain de poulet
tranché ou morceau
bilopage

lb. **1.29**

cretons
taillefer
300 gr.

ch. **1.39**

viandes cuites
tranchées, assorties
hydrate. 6 on.

ch. **.75**

**papier de
toilette**
blanc, swans down
pqt 4 roul.

119

sauce
hot chicken
roberto
boîte 14 on.

4/100

maïs
grains entiers
qualité fantaisie
idéal
boîte 341 ml.

3/100

**jus
de tomates**
qualité fantaisie
heinz
boîte 19 on.

3/100

essuie-tout
couleurs ou décorés
white swan
pqt 2 roul.

119

klik
pain de viande
boîte 340 g

1.19

soupe aux choux
habitant
boîte 14 on.

.39

jus d'orange
non sucré
libby's
boîte 48 on.

1.19

shampooing pour cheveux
provigo
bout. 650 ml.

.99

pâtes alimentaires
catelli
carton 1 kg.

1.19

soupe minestrone
habitant
boîte 14 on.

.39

marmelade orange pure
laura second
pot 9 on.

.59

jus d'orange surgelé
provigo
boîte 6 1/4 on.

2/.89

sauce à la viande pour spaghetti
catelli
boîte 28 on.

1.19

soupe poulet & nouilles
habitant
boîte 14 on.

.39

marmelade 3 fruits
laura second
pot 9 on.

.59

jus d'orange surgelé
provigo
boîte 12 1/2 on.

.89

fromage canadien
kraft
pqt 2 livres, env. ind.

3.59

soupe poulet & riz
habitant
boîte 14 on.

.39

soupe poulet & nouilles
lipton
boîte 2 env.

.49

fromage velveeta
kraft
pqt 1 kg.

3.59

soupe vermicelles & tomates
habitant
boîte 14 on.

.39

raisins rouges

variété empereur
importés des e.u.,
canada no. 1

lb. **.59**

oranges sunkist

variété navel
importées de californie
grosseur 88

douz. **139**

carottes
culture du quebec
canada no. 1

sac 5 lb. **.59**

clémentines
importées du maroc
grosseur 175

lb. **.58**

champignons frais
blanc ou café
culture du quebec.

1/2 lb. **.78**

pommes rouges ou jaunes
variété délicieuse
importées des e.u.
canada no. 1 - grosseur 125.

lb. **.45**

MARCHE PERE DANIEL INC.
M. Léopold Alarie
3450, rue St-Judes, Trois-Rivières

MARCHE LAVERGNE & FRERES
MM. Jean-Paul & Roger Lavergne
10, rue Ste-Madeleine, Cap-de-la-Madeleine

éditorial

La condamnation des minorités

Le premier ministre du Québec, Monsieur René Lévesque, dans un discours prononcé devant les étudiants universitaires, il y a environ deux ans, déclarait que le peuple québécois est condamné à l'excellence.

L'ex-premier ministre du Canada, Monsieur Pierre Elliot Trudeau dans plusieurs discours disait à peu près les mêmes choses en invitant les québécois à s'emparer du Canada et que la meilleure façon de le faire était d'être meilleurs que les anglais.

L'autre jour dans les Iles, j'ai rencontré un juif avocat du Nebraska qui arrivait avec son avion personnel et sa famille. Pendant de longs moments, nous avons discuté du Québec, car il était avide de savoir ce qui s'y passait. Les problèmes des québécois ressemblent aux problèmes des minorités en général avons-nous conclu. En me quittant, il me dit: "Tu vois, Claude, dans ce grand pays américain, je vis très à l'aise et ma réussite est tributaire du fait que je suis un excellent avocat juif. Partout dans le monde, les juifs sont des minorités. Un américain médiocre, c'est acceptable, mais un juif médiocre est immédiatement rejeté. C'est pourquoi un juif doit toujours être excellent. Nous sommes condamnés à être excellent dans tout ce que nous faisons".

Au cours de l'année 1980 et des années qui suivront, nous aurons d'importantes décisions à prendre sur notre avenir. Que nous soyons souverains dans un Québec ou membres d'un Canada fédéral, nous devons dire oui à l'excellence. Nous devons aspirer à être les meilleurs dans tout ce que nous faisons parce que nous serons toujours une minorité sur ce vaste continent. Nous sommes condamnés à l'excellence, imaginez!

A l'aube de cette nouvelle année, je souhaite à tous les québécois de devenir meilleurs. Au mécanicien

à devenir le meilleur mécanicien. Au boulanger de devenir le meilleur boulanger. A l'infirmier de devenir le plus compétent de sa profession. Au vidangeur à être le meilleur dans son travail. Que chacun d'entre nous aspire à devenir le meilleur, à atteindre l'excellence dans les choses que nous faisons tous les jours, car nous sommes condamnés à être les meilleurs, nous sommes con-

damnés à l'excellence si nous voulons que notre peuple survive. A quoi servirait la souveraineté ou le fédéralisme pour des gens médiocres.

Que l'année 1980 soit l'année d'un oui à l'excellence.

Claude Bérubé



RENE CLOUTIER
PRESIDENT

Bonne Année



La direction et le personnel de Grenier Express, profitent de cette occasion pour remercier sa distinguée clientèle de la confiance apportée durant l'année 1979 et souhaitent à toute la population joyeux Noël et bonne année.



**De vrais spécialistes
près de chez-vous**

Vous perdez vos cheveux? Renseignez-vous sur ce qui se fait de mieux dans ce domaine. Rendez-vous, ou téléphonez pour une consultation sans obligation de votre part. Vous aurez le choix parmi plusieurs alternatives pour résoudre ce problème, soit des traitements capillaires, une prothèse ou la fusion, méthode NEWMAN. Nous vous donnerons les renseignements précis sur tout ce qui se fait en chirurgie capillaire: la réduction tonurale, le lambeau et la greffe des cheveux et les honoraires pour les services.

Nous travaillons en cabines privées, profitez-en pour une bonne coupe-mode, un modeling ou une mise en plie.

SALON HOUDE

389 Notre-Dame, Cap-de-la-Madeleine

Tél: (819) 376-6078



REJEAN BLAIS
Opérateur de camion



MICHEL BROUSSEAU
Opérateur de camion



ANITA WEBB
Secrétaire



GERMAINE TESSIER
Préposée à l'emballage

**GRENIER
GRENIER
GRENIER**



**GRENIER
EXPRESS**

2729 ST-MARC
SHAWINIGAN
539-5419
INC 373-4488



Les voyages

CLAUDE
BERUBE

Los Angeles: Un monde où tout est "The greatest and the Biggest"

La meilleure façon de faire la connaissance avec un citoyen de l'immense ville de Los Angeles est de "faire du pouce".

C'est une façon bien caricaturale et simpliste pour qualifier la ville de Los Angeles, cette grande ville des Etats-Unis où on compte 4 voitures et demie par maison. Il y a peut-être de l'exagération en disant qu'on ne peut rencontrer les Los Angelinos que dans leur voiture. Mais il y a beaucoup de vrai dans cette affirmation. Ils passent beaucoup de temps au volant de cette dernière.

Le touriste trouvera le centre-ville désert après la fermeture des bureaux parce qu'à Los Angeles, le centre-ville est fait de bureaux et de commerces mais on n'y vit pas. On vit en banlieue soit à une heure de trajet. Voilà pourquoi Los Angeles se vante d'avoir le plus grand réseau d'autoroutes. Si vous décidez d'aller au restaurant, il faudra faire une ballade d'environ une heure. Tout est à une heure d'où on veut aller dans ce coin d'Amérique.

Tout est gigantesque. Les buildings sont élevés, les salaires sont élevés, le coût de la vie est élevé, les distances sont élevées, les routes sont élevées, c'est le pays du "greatest" et du "biggest".

Los Angeles, c'est aussi la capitale du cinéma. Ses banlieues, comme Hollywood, Pasadena et autres ont aussi une très grande renommée. Les grandes vedettes y vivent, y travaillent. La célébrité naît à Los Angeles. Les grandes chaînes de télévision comme CBS y sont installées. Les studios de cinéma comme la compagnie Universal, Twentieth Century Fox et autres ont largement contribué à la popularité de cette ville. Le touriste qui veut voir la ville de Los Angeles doit visiter la Marina Del Rey, le Marché des Fermiers, le California Lawry Centre, le charme rustique de la rue Olvera, le quartier japonais, les studios de cinéma, les résidences des grandes vedettes comme celle de Dean Martin, les parcs d'attractions comme ENCHANTED VILLAGE, le musée de cire Movie Land, le musée des autos qui ont servi aux plus grands films, le parc d'attractions de Knott's Berry Farm le Marineland et Disneyland. Voilà autant de sujets qui permettront à un touriste d'occuper une semaine largement sans avoir une minute de répit. Les américains de Los Angeles savent comment présenter leurs attractions pour qu'un touriste ne s'ennuie pas. C'est aussi le coin de pays où la deuxième langue est probablement le japonais mais où toutes les cultures et civilisations du Pacifique se rencontrent. Si vous avez tout vu, vous le verrez à Los Angeles en plus gros et en plus grand... greater and bigger!!!



Au volant... Temps des Fêtes!

Aller "chez-soi" à Noël ou au Jour de l'An signifie souvent faire un voyage plus ou moins long, et cela à une époque de l'année où les conditions de la météo sont imprévisibles, les routes souvent glissantes et la visibilité parfois très mauvaise.

1- Vérifier la batterie. Si vous croyez qu'elle ne pourra durer tout l'hiver, faites-la remplacer immédiatement.
2- Vérifier les freins pour vous permettre des arrêts rapides et précis. Un freinage "parfait" signifie que les freins sont également efficaces sur les quatre roues.

3- Vérifier vos pneus d'hiver afin de déceler toute usure.

4- Vérifier vos essuie-glace quant à la force de leur mouvement et à la parfaite

adhésion des lames au pare-brise.

5- Vérifier l'anti-gel dans votre réservoir à gicleur, ainsi que la chauffelette et le

dégivreur.

6- Vérifier le système d'échappement afin de déceler toute fissure possible.

ACAPULCO

Profitez de janvier, nous n'appliquerons pas la surcharge de \$30.00 "pétrole".

| | | |
|---|---|-------|
| Hôtel sur la plage: | Paleta 15 jours..... | \$599 |
| Départ en janvier les samedis et vendredis en février | Quinta Ofé (chambre avec réfrigérateur) (cuisinette)..... | \$559 |
| | Lucero (cuisinette)..... | \$499 |

INFORMATIONS Trois-Rivières 377-2645 2 représentantes

St-Prospier (418)328-8352 canadiennes à Acapulco

AGENCE DE VOYAGES COSSETTE

Exclusif à voyages Beau-Mont avec UN VOYAGE UNIQUE!



accompagné par Charles Trudel

DEPART LE 23 MARS '80 • RETOUR LE 12 AVRIL '80
LES ILES

CANARIES ET MADÈRE

Grande Canarie:
Des zones sablonneuses désertiques contrastent avec les montagnes couvertes d'une végétation tropicale. Las Palmas la capitale de cette île est une belle ville prospère où habitent 350.000 personnes.
A environ 40 milles de là, se trouve Maspalomas avec sa plage de sable doré qui s'étend sur 4 milles, est l'une des plus belles de l'île. A proximité se trouve une très grande oasis touffue, formée de palmiers et de plantes du bord de mer. Près de l'oasis un petit étang où l'on peut pratiquer la pêche et le canotage.
Urbanisation importante: bungalows, hôtels, terrains de sports, etc.
Les îles Canaries sont le paradis du shopping car la froide barrière de la douane n'y existe pas. Les achats y procurent un véritable plaisir: whisky, tabac, caméras, montres, tout y est meilleur marché que dans les pays d'origine.

Une aubaine à \$955.00 canadien, Ce prix inclut:
Avion de Montréal/Lisbonne/Las Palmas/Funchal/Lisbonne/Montréal.
Tous les transferts entre hôtels et aéroports
1 nuit à l'Hôtel Diplomatico C.P. (occupation double)
5 nuits à l'Hôtel Buenaventura Playa, C.P. (occupation double)
13 nuits aux Appartements Estrellicia, C.P. (occupation double)
Taxes et frais de services aux hôtels.
Sac de voyage
Service d'un accompagnateur

Madère:
Madère, c'est autre chose. Surgi des flots de l'Atlantique voici le petit groupe d'îles: Madère, Porto Santo (île d'Or), et Desertas. Au centre, Madère la plus grande: 730 km carrés environ, autour de laquelle s'organise la vie et l'économie de tout l'archipel. Les îles sont nées d'une éruption volcanique; ses origines turbulentes sont visibles: l'intérieur de l'île est montagneux, coupé de ravins abrupts et des coulées de lave coupent les hautes falaises du littoral. Du fait de son origine volcanique, Madère n'a pas de plages de sable sinon une, petite Praia près du village de Caniçal.

Madère est un jardin flottant, ce n'est pas là un slogan touristique, mais une image très juste et que tout confirme. Il y a des fleurs, une profusion de fleurs. Où aller pour mieux les contempler? Mais partout! Il n'y a pas un coin de l'île qui ne mérite d'être visité et qui ne laisse un souvenir enchanté. Cette année Madère disposera d'un remarquable équipement touristique: villages typiques, restaurants toutes catégories et de toutes sortes de facilités pour les loisirs.

Mais ces aménagements modernes n'ont en rien altéré les séductions de l'île. Madère a gardé tout son charme ancien: les petits métiers traditionnels, broderie, tapisserie, vannerie, tissage de la paille, poterie sont toujours aussi vivaces et les mille et un produits qu'ils vous offrent feront autant de souvenirs charmants auxquels on ne peut résister tant on est étonné par leurs prix et conquis par leur beauté, leur originalité.

Venez chercher les détails de l'itinéraire et consultez l'un de nos conseillers en voyage.

VOUS TOMBEREZ EN AMOUR AVEC...

L'AGENCE DE VOYAGES
Beau-Mont

TROIS-RIVIERES • SHAWINIGAN • GRAND-MÈRE • LA TUQUE
1515 Royale 467 Station 704 6e Avenue 360 St-François
379-1212 536-4442 538-1786 523-3351

Détenteur d'un permis du Québec

RENÉ MATTON

CAPSULES



- Nouvellement fondé, le club Optimiste de Pointe-du-Lac possède un président des plus actifs en la personne de Georges-Henri Denoncourt.

- Saviez-vous que Paul Rivard, celui-là même que vous entendez à tous les week-end sur les ondes de CHLN est le frère de Claude Rivard. L'ami Claude, cet ex-trifluvien oeuvre présentement pour Radio-

Canada à Vancouver. Qui a dit qu'il n'y avait pas de talents dans la région.

Les gens du club Rotary de Trois-Rivières poseront un geste très louable en se rendant le 6 janvier fraterniser avec les personnes hospitalisées à l'Hôpital Cooke de Trois-Rivières. Le grand responsable de cette activité est Marcel Botly.

A la Légion canadienne filiale 35 de Trois-Rivières, la ligue de dard remporte

toujours autant de succès. Le publiciste de la Légion, Denis Nadeau, me mentionnait que la première position est actuellement détenue par J. Vigneault avec 43 points, en seconde place on retrouve R. Rompré et B. Morin, en 3e position on remarque 4 candidats soit P. Pronovost, F. Robert, R. Alarie et R. Essiambre.

-Comme l'exception confirme la règle, eh bien, je souhaite aux gens qui m'entourent de façon quotidienne ou hebdomadaire; l'équipe de l'Hebdo, les gens de ma famille ainsi qu'à Odette, ma perle d'épouse, la concrétisation de tous leurs vœux pour l'an 1980.

-Etant donné que j'ai l'occasion de cotoyer des centaines et des centaines de gens au cours d'une semaine, il me serait presque impossible de leur formuler des vœux individuels. Je me limiterai donc à vous offrir à vous tous chers lecteurs, mes vœux les plus sincères de bonheur, santé et prospérité pour 1980.

Avec le temps des Fêtes, la bibliothèque des jeunes de la Bibliothèque municipale de Trois-Rivières a fait peu neuve. En effet, les responsables Lisette Beauchemin, France Lefebvre-Désilets et Lise Lapointe ont apposé sur les murs des dessins de Noël, réalisés par les jeunes. Le maire Beaudoin et le directeur Armand Allard ont remis aux plus méritants des prix une gracieuseté de la Librairie Poirier.



L'Homme d'affaires Guy Poirier de Trois-Rivières a procédé la semaine dernière à la vente de l'agence Labatt de Trois-Rivières à la Brasserie Labatt du Québec. Cette Transaction vient ainsi clôturer 28 années d'affaires dans le domaine de la bière. Selon les renseignements obtenus, la transaction serait de l'ordre de \$600,000 Qui prendra la relève à la gérance de Labatt Trois-Rivières. Les paris sont ouverts. Certains prétendent que Claude Béchar, l'arbitre de la L.N.H. pourrait apparaître dans le décor.

- La charmante madelinoise Monique Léveillé vient de joindre les rangs de la compagnie Les Immeubles Lyse Bleau et associés. Monique s'avèrera sans aucun doute une perle comme agent d'immeuble

-Le conseil d'administration de l'UQTR a procédé récemment à la nomination de M. Marcel Lefebvre au poste de vice-recteur aux services de la communauté de l'université trifluvienne. 3 autres candidats étaient aussi en liste.

Madeleine. Bientôt un autre "Capon".



- Le confrère Jacques Gingras du Nouvelliste vient de se porter acquéreur d'une résidence rue Chemin du Passage au Cap-de-la-

-Le trifluvien Gilles Létourneau vient d'être nommé sur le bureau des gouverneurs de la Croix-Rouge division du Québec.



Le Club Richelieu du Cap-de-la-Madeleine a procédé au tirage suite à sa campagne de souscription. Ainsi, Réal Proteau de Ste-Thécle a gagné \$100.00 Clémence Brunelle du Cap \$100.00 Jacques Doyon de Trois-Rivières \$100.00 Réjean Giroux du Cap \$200.00 Alors que le grand prix, la fourgonnette 1980 de \$14,000 fut gagné par Jacques Gervais de Trois-Rivières Ouest. Ici nous voyons les principaux responsables de la campagne Richelieu soit: Antoine Masse, Jacques Gauthier, Normand Houde, Jean-Paul Cossette, Roger Dubois et Luc Crépeault. [photo L'HEBDO Terry Charland]

Bonne et Heureuse
Année



tous nos
clients et amis



Pierre Coutellier Gulf
200 St-Laurent 375-6581
Cap-de-la-Madeleine

Session en relations humaines METHODE SYLVA BERGERON

AI-JE BESOIN DE CELA MOI?
VOUS, QUI...

manquez de CONFIANCE EN VOUS, manquez de COURAGE, D'ENTHOUSIASME. Subissez votre TRAVAIL. Refusez des PROMOTIONS. Etes (supposément) nés pour un petit PAIN. Endurez votre vie plutôt que de la VIVRE. Souffrez de TIMIDITE, de GENE. Craignez de faire rire de VOUS, de vous AFFIRMER, notez un certain VIDE dans votre VIE. Etes INCOMPRIS, manquez d'AMIS, etc... etc... VOUS QUI désirez remédier à cet état de choses.

La session de Relations Humaines est faite sur mesure pour vous.

La session comprend 12 rencontres, soit une démonstration gratuite, 10 rencontres régulières - une par semaine, une 12e rencontre spéciale et gratuite.

lundi le 7 janvier



SYLVA BERGERON
Fondateur



LUCIEN HÉNAIRE
Animateur

Quels sont les buts de ces rencontres?

POUR CORRIGER

- Attitude défaitiste
- Faiblesse morale
- Inconstance
- Incompréhension
- Gêne-timidité
- Peur d'avoir peur ● Peur du ridicule
- Indécision
- Attitude négative
- Solitude-routine

POUR ACQUERIR

- Confiance en soi
- Volonté ferme
- Persévérance-ambition
- Détente-repos
- Assurance-confiance
- Sérénité
- Maîtrise de soi
- Esprit de décision
- Attitude positive
- Amitiés-initiative

Se rendre compte que
VOULOIR C'est pouvoir

Aucun engagement à signer. Vous payez à la semaine
Prix de la session: 10 rencontres à \$8.00 chacune par personne

DEMONSTRATION GRATUITE

CAP-DE-LA-MADELEINE lundi le 7 janvier 7h30 p.m. sous- sol de l'église St-Lazare 35 rue Toupin.

INSTITUT DE CULTURE PERSONNELLE

DU QUEBEC INC. C.P. 383, Station Duvernay, Laval H7E 4V1

INSTITUT DETENANT UN PERMIS DU MINISTERE DE L'EDUCATION RE: CULTURE PERSONNELLE NO: 389507

CERTIFICAT DE CULTURE PERSONNELLE REMIS A LA FIN DU COURS.

Merci aux anciens élèves pour leur excellente collaboration.

Fondé en 1959 Si impossible d'assister à la date de démonstration, rendez-vous la semaine suivante pour la 1ère leçon. si places disponibles

Le seul institut autorisé à présenter la méthode Sylva Bergeron.



EPARGNEZ AUX AUBAINES ALIMENTAIRES



Tous les prix sont en vigueur du 31 décembre au 5 janvier

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

BOEUF HACHE

Ordinaire

1 38

la lb.

ÇA C'EST UNE AUBAINE

La direction et le personnel
des Aubaines Alimentaires
vous souhaitent

**BONNE ET HEUREUSE
ANNEE**

SAUCISSE ROYALPorc et boeuf
Produit décongelé**.98**

la lb.

CAROTTESFraîches
Culture du Québec
Canada no.1 (cello)**.59**

Sac de 5 lb.

PAPIER MOUCHOIRSans Nom
Blanc
Boîte de 500**1 39**

l'unité

BACONSans couenne
Orgueil du Kébec
Pqt de 16 on.**1 18****CLEMENTINES**Fraîches
Imp. du Maroc**.67**

la lb.

ASSOUPLISEURDe tissus
Sans Nom
Cont. de 128 on.**1 33**

l'unité

CHOCOLAT VESTA

Boîte de 1200 g.

6³⁹(Boîte de 600 g. **3.69**)**gateaux aux fruits**

Provigo

1 lb.

2 lb.

4 lb.

1 37**2 59****4 89****PAPIER DE TOILETTE**Sans Nom
Pqt de 10 roul.**2 59****COLA LES FORGES**

Bouteille de 739 ml.

6/ 1 00

plus dépôt

ÇA C'EST UNE AUBAINE**CROUSTILLES**Dulac, rég.
Ruffles ondulées
Sac de 300 g.**1 19**

l'unité

ÇA C'EST UNE AUBAINE**CAFE INSTANT**Sans Nom
Pot de 10 on.**4 99**

l'unité

ÇA C'EST UNE AUBAINE



JACQUES
LESIEUR
PLEIN AIR A.J.P.A.

Corbin aux Olympiques?

Serge Corbin fera-t-il les
Olympiques?

Le comité canadien des
Jeux Olympiques changera
peut-être sa décision
relativement aux critères de
sélection pour la par-
ticipation des athlètes
Canadiens aux Jeux
Olympiques d'hiver de Lake
Placid New York.

En 1976, le C.O.C. avait
décidé de n'envoyer aux Jeux
d'hiver que les athlètes qui
étaient classés 16e et moins
dans le monde. Cette idée
était absurde et il appert que
les dirigeants apporteraient
des changements. Si tel est
le cas, Serge Corbin et
Martine Lesieur pourraient
très bien se retrouver aux
Olympiques. C'est à
suivre!...

QUEBEC 80

Ca y est, ils sont partis!

L'expédition Québec 1980
est en route vers Fort-Chimo
et cela depuis le 27
décembre dernier. Ca prend
du "guts du chien" de la
témérité, du courage, le goût
de l'aventure et j'en passe,
pour ces cinq jeunes
hommes qui tenteront de
rallier Fort-Chimo en 125
jours et cela en ski de fond.

L'Hebdo leur souhaite
bonne chance et surtout de
réussir cet exploit ex-
traordinaire. Bravo Claude
Duguay et les autres. En
1977 et 1979, d'autres
personnes de chez-nous ont
fait de longues expéditions
sur ski de randonnée à la
Terre de Baffin. Entre
autres, Gilles Lévesque, Guy
Ste-Marie et Monique Buist.

Le ski dans son ensemble a
tardé cette année quoiqu'il
se pratique depuis déjà
plusieurs semaines dans les
stations avec neige arti-
ficielle.

Si vous en êtes à vos débuts
surtout si votre forme
physique laisse à désirer
après les tourtières etc.,
comme conseil: prenez des
leçons de ski d'un bon
moniteur.

Vos progrès seront plus
rapides et vous n'ancrerez
pas de vilains défauts,
lesquels sont plus difficiles
à corriger par la suite.

Une leçon c'est bon mais un
cours de groupe échelonné
sur quelques heures donne
de meilleurs résultats.

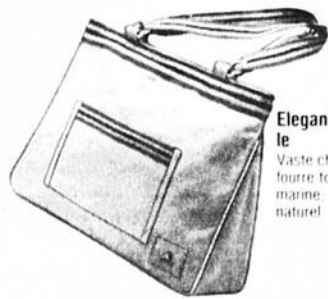
Le skieur qui prend des
cours s'améliore dans
l'ensemble trois fois plus
vite que le skieur qui apprend
tout seul! Cela veut dire que
le débutant peut, avec des
cours, devenir en une saison
un skieur intermédiaire.

Nécessairement, l'habileté
de chacun y est pour
beaucoup.

Bonne Année!

Bon ski
Bon plein-air

Woolco OCCASIONS DE Janvier



Elegants sacs de toi-
le
Vaste choix de sacs et de
fourre tout. Noir, brun,
marine, rouge, sable et
naturel.

\$5.55



Robe d'hôtesse pour dames
Corsage bustier avec bretelles, taille
élastique et volant 5 po. 65% acétate,
35% polyester. Bleu, vert, rouge,
beige, brun. P.M.G.

\$6.87



Robe tube imprimée pour dames
Modèle ligne A, sans manches, en-
colure ras du cou, lien et poche
plaquée. Variété d'imprimés en 65%
polyester, 35% coton ou 100% coton.
P.M.G. Fait au Canada.

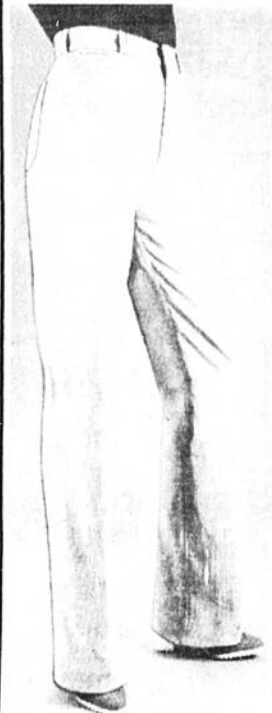
\$4.99



A. Robe à manchérons
Zip devant, col transformable, élastique à la taille et cein-
ture. Eponge 100% polyester. Rouge, bleu roi, vert. 7 à
15.

B. Robe à encolure V
Manchérons, taille élastique avec ceinture. Eponge
100% polyester. Cerise, turquoise, bleu roi. 7 à 15. Au
choix.

\$20
au choix



Jean en velours côtelé
2 poches plaquées, zip devant. 100%
coton. Brun, marine, beige. 26 à 34.

\$15



Jupe tout-aller
26 devant, fente latérale. En 100%
polyester texture. Bas de pantalon
marine, brun, noir. 8 à 16. Fait au
Canada.

\$10
8.99



Haut et pantalon pour enfants
Pantalon à enfiler, haut rayé. Bleu roi,
jaune. 4, 5, 6, 6x. Ensemble confec-
tionné au Canada.

\$8



Haut et pantalon pour fillettes
Pantalon à enfiler et haut à encolure V.
Rouge, marine. 7, 8, 10, 12, 14.

\$12



Tee-shirt pour garçons
Manches courtes, encolure ras du cou,
col à 4 boutons. 100% polyester. 100%
coton. Rouge, marine, à 4, 6, 8, 10, 12, 14.
Fait au Canada.

2 pour \$5



Pantalon pour fillettes
Ceinture à passants, zip
devant. 70% polyester,
30% acrylique. Marine,
beige, brun, vert, rouge.
7, 8, 10, 12, 14. Fait au
Canada.

\$5
\$10



**Vaste sélection de blouses, chemisiers et
grand tee-shirts.**

Vous y trouverez des blouses et des chemisiers à man-
ches longues et 3/4, à patte de boutonnage ou demi patte
de boutonnage, à col mandarin, châle, festonné ou à poin-
tes. Tous les modèles sont confectionnés en 100%
polyester. Grand choix de couleurs. P.M.G.

2 pour
\$12



Tee-shirt pour dames
Manches courtes, encolure ras
du cou. 100% nylon. Variété
de teintes. 38, 40, 42, 44.

2 pour \$5



**Grand tee-shirt pour fillet-
tes**

Encolure V, manches courtes.
En 50% polyester, 50% coton
rayé. Agencements rouge et
fuchsia, rouge et jaune or.
P.M.G. Fait au Canada.

7.97



Blazer pour dames
Col cranté, fermeture à 2
boutons. 100% polyester.
Noir, brun, beige. 10 à 20. Fait
au Canada.

16.83

Prix en vigueur jusqu'au samedi 5 janvier ou jusqu'à épuisement des stocks.

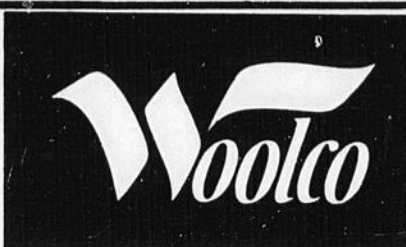


**CENTRE D'ACHATS DE
TROIS-RIVIERES OUEST**

HEURES D'OUVERTURE: LUNDI, MARDI et MERCREDI: de 9h à 18h
JEUDI et VENDREDI: de 9h à 21h
SAMEDI: de 9h à 17h

**CENTRE D'ACHATS
LES GALERIES DU CAP**

ENEZ AU CAFÉ ROUGE
POUR UN GOÛTER FRUGAL
OU UN COPIEUX REPAS!



OFFRE DE CHOIX RABAIS DE 30%



Rabais de 2.10!
Ensemble soutien-gorge et culotte bikini

Une allure sans pareille avec cet ensemble aspect dentelle. Soutien-gorge non cousiné 100% nylon avec élastique aux côtés et à la base. Bretelles réglables. Culotte bikini en nylon. Blanc, beige. Bonnets A ou B: 32, 34, 36.

Prix courant Woolco, l'ens.: 5.97
Prix spécial Woolco, l'ens.:

4 87



Rabais de 2.40

Choisissez les sous-vêtements de votre choix à prix abordable chez Woolco

A. Soutien-gorge sans bretelles. Bonnets nylon préformés, coussinés et à armature. Côtés en nylon et spandex. Garniture dentelle. Blanc, beige. Bonnet A (32 à 36), bonnet B (34 à 38).
B. Soutien-gorge non cousiné. Bonnets et côtés en nylon et spandex. Bretelles d'un seul tenant aux épaules, bretelles réglables au dos. Blanc, beige. Bonnets A ou B: 34, 36, 38.
Prix courant Woolco, chac.: \$8
Prix spécial Woolco, chac.:

Au choix:
5 60

Rabais de 3.50
Soutin-gorge "coeur croisé" de Playtex

Bonnets nylon et sous-bonnets en tricot nylon. Côtés et centre en mélange nylon et spandex. Bretelles extensibles et agrafe au dos. Fait au Canada. Blanc, beige. Bonnet B (34 à 40), bonnet C (34 à 42).

Prix courant Woolco, chac.: 11.50
Prix spécial Woolco, chac.:

\$ 8



Rabais de 2.85
Soutin-gorge "coeur croisé" bandeau de Playtex

Bonnets dentelle en nylon et rayonne et doublure en coton. Côtés et centre en nylon et spandex. Bretelles en coton. Blanc beige. Bonnet B (34 à 40), bonnet C (34 à 38).

Prix courant Woolco, chac.: 9.50
Prix spécial Woolco, chac.:

6 65

Rabais de 2.55

Soutien-gorge "coeur croisé"

De Playtex. Bonnets, côtés et centre en nylon. Bretelles extensibles réglables. Agrafe au dos. Blanc, beige. Bonnet B (34 à 40), bonnet C (34 à 38).

Prix courant Woolco, chac.: 8.50
Prix spécial Woolco, chac.:

5 95



Rabais de 3.59!
Soutien-gorge "coeur croisé"

Soutien-gorge adoucissant la ligne. Bonnets sans couture 100% polyester. Côtés et centre en nylon et spandex extensibles. Bretelles réglables. Blanc, beige. Bonnets B ou C: 34, 36, 38.

Prix courant Woolco, chac.: 11.95
Prix spécial Woolco, chac.:

8 36

**Prophète
du sens
de la vie!**

Des personnes comme Mère Thérèse de Calcutta, Jean Vanier, Dom Helder Camara ou bien Luther King (dont une série télévisée nous a mieux fait connaître les luttes pour le respect des droits des Noirs américains) sont pour notre civilisation de véritables prophètes. Un peu comme Jean Baptiste dont nous parle les Evangiles ce sont des "ouvreurs de chemin", des chefs de file qui nous amènent à Jésus Christ.

Mais qu'est-ce donc qui nous bouleverse tant dans l'action de ces personnes? Qu'est-ce qui fait à ce point leur force pour que le monde entier les regarde comme des "experts d'humanité"?

On a l'impression que ce qui dès l'abord surprend chez ces personnes, c'est le motif de leur action: ils agissent de façon désintéressée, par amour, même au nom de Jésus Christ. Ce n'est pas normal d'agir ainsi, de tout risquer, de donner sa vie. En tout cas, notre société ne nous a pas habitués à voir souvent de telles motivations à la base des actions. Ce sont des personnes qui, par leur seule présence, contestent.

Certes, il est beaucoup plus simple et facile "d'encabaner" des handicapés que de s'en occuper et les supporter dans leurs difficultés comme le fait Jean Vanier. Certes, il est beaucoup plus facile de laisser mourir les miséreux de l'Inde, sur le bord des routes et des ruelles de Calcutta, que de les accueillir dans un "mouroir" et de leur procurer une mort digne d'un être humain, comme le fait mère Thérèse.

Leur action conteste et bouleverse en cela justement qu'elle inscrit au coeur de l'humanité un grand respect pour les personnes, quelque pauvre qu'elle soit. Mère Thérèse disait en apercevant une vieille dame gémissant et mourant au milieu d'un tas de déchets: "Ces gens-là ont vécu toute leur vie comme des bêtes, je donnerai tout ce que j'ai de vie pour qu'ils meurent comme des être humains".

Pourtant ce qui renverse encore davantage dans l'action de ces personnes, c'est qu'elles paraissent nous rendre Dieu présent. Ces personnes sont fondamentalement heureuses et très sereines. Elles répandent ce sentiment profond de paix que nulle invention humaine ne pourra jamais donner. Ces personnes font Dieu proche.

En cette période de changement d'année, il est bon de rendre grâce au Seigneur pour ces prophètes qu'il nous donne encore aujourd'hui et qui nous redise le sens même de notre vie.

Roland Leclerc



**CENTRE D'ACHATS DE
TROIS-RIVIERES OUEST**

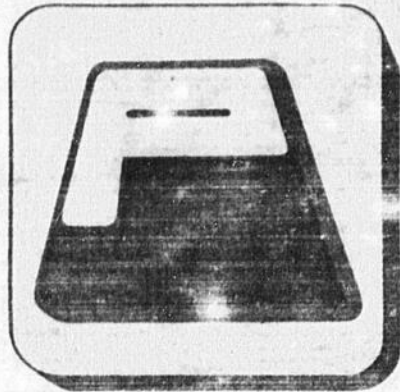
**CENTRE D'ACHATS
LES GALERIES DU CAP**

HEURES D'OUVERTURE: LUNDI, MARDI et MERCREDI: de 9h à 18h
JEUDI et VENDREDI: de 9h à 21h
SAMEDI: de 9h à 17h

**VEZ AU CAFÉ ROUGE
POUR UN GOÛTER FRUGAL
OU UN COPIEUX REPAS!**



L'HIVER EN PREND POUR SON ~~PLAISIR~~



PHARM-ESCOMPTES®
JEAN COUTU
 LOUIS MICHAUD PROPRIÉTAIRE JEAN COUTU PROPRIÉTAIRE

78 boul. Ste-Madeleine, Cap-de-la-Madeleine Tél.: 375-4821

940 des Récollets Trois-Rivières Tél.: 379-1444

POUDRE POUR BÉBÉ
 "JEAN COUTU"

Talc pur et doux pour usage familial. Format 400 g.
 Limite 3 par client
 EXPIRATION: 5 JANVIER

AVEC CE COUPON
\$1.19

PERSONNELLE
 ESSUIE-TOUT

Papier essuie-tout deux épaisseurs. Format 2 rouleaux.
 Limite 3 par client
 EXPIRATION: 5 JANVIER

AVEC CE COUPON
\$1.09

PERSONNELLE
 PAPIER DE TOILETTE

Papier de toilette deux épaisseurs. Format 4 rouleaux. Blanc ou jaune.
 Limite 3 par client
 EXPIRATION: 5 JANVIER

AVEC CE COUPON
\$1.09

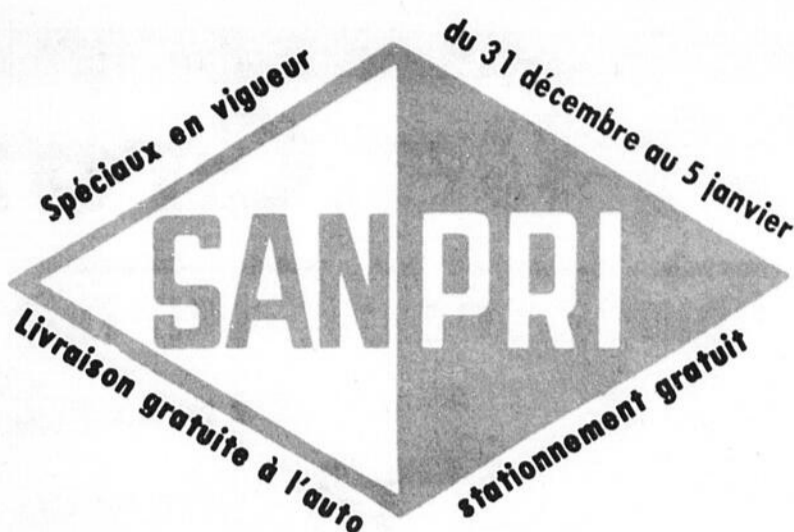
DÉCOUPEZ ET ÉPARGNEZ

DIGESTION

SUPER ÉPARGNE UN PAR CLIENT

| | | | |
|-------------------------------|---------------|--|---------------|
| EX-LAX x 30 comprimés | \$1.33 | FEEN-A-MINT x 24 | \$1.27 |
| EX-LAX x 36 (chocolat) | \$1.47 | NUJOL x 475 ml. | \$1.93 |
| PEPTO-BISMOL x 8 oz. | \$1.33 | LETHINE Groc-33 | \$1.93 |
| ROBOL x 72 comprimés | \$2.27 | HUILE MINÉRALE Jean Coutu x 450 ml. | \$1.29 |
| ARTÉCHOL x 50 dragées | \$2.27 | PHILLIPS x 200 comprimés | \$2.37 |
| FRUITATIVES x 30 | \$1.19 | MAGNOLAX x 450 ml. | \$1.67 |
| VICHY SUPREME x 8 ox. | 87¢ | ESPO TAB x 48 | \$1.17 |

OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE



**FRUITS
ET
LEGUMES
Frais
du jour**

180 De Grandmont, Cap

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

CELERI "PASCAL"

De Californie gr. 24
Canada no. 1

.69

ORANGES POUR JUS

Sunkist
Gr. 163, sac de 24
Produit E.U.

1.39

RAISINS ROUGES

Empereur
De Californie
Canada no. 1

la livre .79

PAMPLEMOUSSES BLANCS

De Floride, gr. 48
Produit E.U., sac de 6

1.09

OIGNONS JAUNES

De table, du Québec
Sac 5 livres
Canada no. 1

.75

ECHALOTES FRAICHES

Produit E.U.

2/.49

RADIS FRAIS

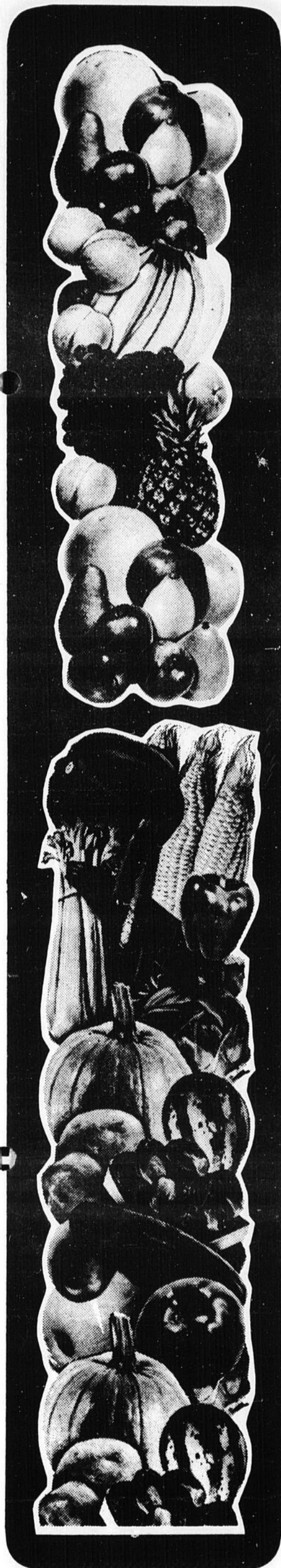
Sac 1 livre
Produit E.U.

.69

CHOUX DE BRUXELLE

1 livre pr. E.U.
Canada no. 1

.99



A LA PATISSERIE

180 De Grandmont,

POGO

6/ **1.69**

**KETCHUP
AUX
TOMATES**

Heinz
Bout. 20 on.

.89

**TOMATES
EN
CONSERVE**

Carrière
Bte 28 on.

.59

CORNICHONS

A L'AIL OU

SANS AIL

Habitant

Pot 32 on.

.89

**OLIVES
A SALADE**

Gattuso
Pot 12 on.

.80

**C'EST ICI LA
VRAIE
DIFFERENCE**

| | | |
|---|--|--|
| POUDING NESTLE Prêt à servir Asst. Bte 15 on. 2/ 1.00 | RIZ FRIT ASSORTI Rice & Roni Bte 12 on. 2/ 1.00 | POIS VERTS No 1 et 2 Lesieur Bte 14 on. |
| SOUPE AUX POIS Habitant Bte 14 on. 3/ 1.00 | SAUCE HOT CHICKEN Habitant Bte 14 on. 3/ .89 | SOUPE Toutes variétés Aylmer Bte 10 on. |
| JUS DE TOMATES Campbell Bte 19 on. 3/ 1.00 | GELEE EN POUDRE Royale Asst. Bte 3 on. 4/ 1.00 | JUS D'ORANG Ou de pamplemouss Libby's Bte 10 on. |
| SOUPE SOUPERBE Poulet et nouilles Lipton Env. 40 gr. 5/ 1.00 | POUDING DEL MONTE Prêt à servir Asst. Bte 5 on. 4/ 1.00 | BOISSON GAZ Radnor Asst. Bout. 750 ml. |

Bonne et Heureuse Année 1980 à tous nos clients

| | |
|--|---|
| MARGARINE MOLLE Crémex, cont. 400 gr. .59 | JUS DE LEGUMES V-8, bout 48 on. .85 |
| PATE DE MORUE Blue Water, bte 12 on. 1.79 | PATATES EN POUDRE INSTANT Shirriff, bte 500 gr. 1.19 |
| BROCOLI CONGELE Mc Cain, bte 2 lbs. 1.69 | JUS D'ORANGE F.B.I., pqt 6x6 on. en bout. .79 |
| FROMAGE TRANCHE INDIVIDUELLE Kraft, pqt 2 lb. x2/3 on. 3.59 | BETTERAVES MARINEES Habitant, pot 24 on. .79 |
| FROMAGE KRAFT Velveeta, bte 500 gr. 1.75 | EAU MINERALE Montclair, bout. 750 ml. .59 |
| MAP-O-SPREAD Carrière, bte 14 on. .79 | ARACHIDES BLANCHES York, canette 6 on. zip-top .39 |
| BEURRE D'ARACHIDES York, pot 2 kg. 3.79 | SALADE DE FRUITS Del Monté, bte 19 on. .79 |
| CHOCOLAT CHAUD INSTANT Nestlé, bte 1 lb. 1.59 | SACS A POUCELLE INTERIEUR Glad, pqt 12X20X22 .69 |
| CHAMPIGNONS EN MORCEAUX Narcissus, bte 10 on. .69 | SACS A POUCELLE EXTERIEUR Glad, pqt 40x26x36 4.49 |

t, Cap

ERTS

2/ 1⁰⁰

riétés

3/ 1⁰⁰

RANGE

plemousse

3/ 1⁰⁰

N GAZEUSE

ml. 5/ 1⁰⁰

lients

| | | |
|---|--|------|
| 5 | SAVON POUR LE BAIN Caress, pqt 2 pains | .77 |
| 9 | NETTOYEUR POUR BOL DE TOILETTE Dainty Bol, bout 12 on. | .99 |
| 9 | DETERGENT LIQUIDE POUR VAISSELLE Sunlight, bout. 1.5 litres | 1.89 |
| 9 | PAPIER MOUCHOIR Royale, bte 100 3 épais. | .59 |
| 9 | ESSUIE-TOUT Royale, pqt 2 roul. | .99 |
| 9 | PAPIER HYGIENIQUE Cashmere, pqt 8 roul. | 1.79 |
| 9 | ASSOUPLEUR DE TISSUS EN FEUILLES Clean Free, bte 54 feuilles | 2.69 |
| 9 | SAVON EN POUDRE Punch, bte 6 litres | 2.99 |
| 9 | EAU DE JAVEL CONCENTREE Mixo, cont. 128 on. | .79 |



SUPER SPECIAL

CAFE INSTANT

Maxwell House
Pot 10 on.

5.39

BISCUITS PETIT BEURRE

Lido
Bte 400 gr. **.99**

FARINE TOUT USAGE

Sac 5 kgr. **2⁹⁹**

GRAISSE

Domestic
Pqt 1 lb. **.69**

PATATES CHIPS

Humpty Dumpty
Bte 350 gr. **1³⁹**

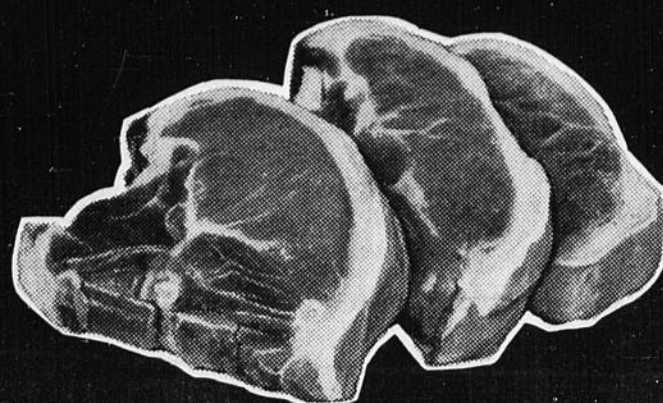
DEPARTEMENT DE LA POISSONNERIE

FILET DE TURBO

Surgelé **1⁷⁹** lb.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

Mini-loto Inter-loto Super-loto Million olympique Loto-perfecta
au comptoir des cigarettes



LONGE DE PORC

Côtelettes Rôti bout du filet Rôti bout des côtes
 lb. **1.29** lb. **1.19** lb. **.89**

Service personnel au comptoir

**Viande
de choix
catégorie
A-1**

SAUCISSE FUMEE

Taillefer lb. **1.29**

BOEUF HACHE

Frais, ordinaire

lb. **1.59**

BOLOGNE

Taillefer lb. **.99**

PATE DE SAUMON

Quatre étoiles **1.39**
16 on.

POULET

Pané et frit
Bte de 9 pièces
2 lbs.
Schneider's

3.39

CRETONS

Taillefer **1.39**
10 on.

PIZZA DAVINCI

Bte de 4 pizzas **1.99**
De 5 1/2 pouces

DÉCOUPEZ ET ÉPARGNEZ

VITAMINES

SUPER ÉPARGNE UN PAR CLIENT

| | | | |
|---|--------|--------------------------------------|--------|
| ONE-A-DAY RÉGULIER x 100 | \$2.93 | PHOSPHO TONIQUE x 450 ml. | \$2.79 |
| ONE-A-DAY FER x 100 | \$3.49 | WAMPOLE TONIQUE x 450 ml. | \$2.77 |
| GINSENG + GELÉE ROYALE J.C. <small>48 COMP. 16 AMP.</small> | \$7.59 | HORMODAUSSÉ AMPOULE x 24 | \$7.49 |
| PARAMETTE A CROQUER x 100 | \$2.69 | MALTLEVOL-12 x 12 OZ | \$2.57 |
| PARAMETTE COMPRIMÉS x 125 | \$3.37 | GERITOL COMPRIMÉS x 80 LIQUIDE 24 OZ | \$3.77 |
| PARAMETTE SIROP x 20 OZ | \$2.69 | INFANTOL x 341 ml. | \$2.59 |
| HEMAREXIN AMPOULE x 24 | \$5.79 | GELÉE ROYALE JEAN COUTU x 24 | \$6.59 |

GRATTOIR à NEIGE



Brosse et grattoir à neige, si pratique en saison hivernale.
Limite 3 par client
EXPIRATION: 5 JANVIER

AVEC CE COUPON
\$1.19

VICHY CÉLESTIN



Eau minérale naturelle alcaline, importée de France. Format 32 oz.

Limite 3 par client
EXPIRATION: 5 JANVIER

AVEC CE COUPON
77¢

ALBUM à PHOTOS D.F.



Album à photos pour garder vos souvenirs des fêtes.
Limite 3 par client
EXPIRATION: 5 JANVIER

AVEC CE COUPON

\$1.69

Bonne Année à tous!

PERSONNELLE CURE-OREILLES



Bâtonnets en bois stérilisés
Format 180.
Blanc ou jaune
Limite 3 par client
EXPIRATION: 5 JANVIER

AVEC CE COUPON
73¢

CRÈME à BARBE "JEAN COUTU"



Crème à barbe riche et abondante.
Format 300 ml.
Limite 3 par client
EXPIRATION: 5 JANVIER

AVEC CE COUPON
89¢

PERSONNELLE GANTS



Gants de caoutchouc avec doublure douce qui protège vos mains. Petit, moyen ou grand.
Limite 3 par client
EXPIRATION: 5 JANVIER

AVEC CE COUPON
67¢

PALMOLIVE LIQUIDE



Liquide pour la vaisselle, adoucit les mains.
Format 1.5 litre.
Limite 3 par client
EXPIRATION: 5 JANVIER

AVEC CE COUPON
\$2.17

Spécial

avec tout développement de films 110-126-135
OBTENEZ

Gratuitement

UN AGRANDISSEMENT

8" x 7"

FILM COULEUR ou NOIR-BLANC

Pharmicolor

Valable tout le mois de janvier

Une exclusivité des PHARM/ESCOMPTE JEAN COUTU
PARTOUT AU QUÉBEC

PHARM-ESCOMPTE JEAN COUTU

le 9 janvier

Au canal 8

Tirage de la promotion Banco-Noël

par René Matton

Passer un jour ou deux dans les Bahamas. Voilà une perspective assez excitante en soi. Eh bien, 5 couples de la région seront privilégiés puisqu'ils séjourneront une semaine complète dans ce pays de soleil. En effet, grâce à l'HEBDO (Cap-de-la-Madeleine, Trois-Rivières) et l'HEBDO du St-Maurice, Vacances Skylark et des marchands de la région plus les agences de Voyages Michel (Trois-Rivières et Shawinigan), 5 voyages pour 2 personnes seront tirés dans le cadre de la super promotion Banco-Noël de l'HEBDO. Une 10e en Mauricie!

Tous les gagnants em-

barqueront le 4 mai 1980 sur un vol nolisé de Eastern Airlines en direction des Bahamas et de l'Hôtel Flager Inn de Nassau. C'est d'ailleurs à cet endroit que les gagnants auront leur quartier général pour la durée du voyage.

Rien n'a été ménagé pour rendre ce voyage des plus mémorables à ceux qui y prendront part, repas et consommations à bord de l'avion, transport entre l'aéroport et l'hôtel, cocktail de bienvenue, visites et réceptions spéciales planifiées par l'Office du Tourisme des Bahamas. De plus, journalistes et photographes prendront part au périple afin de relater le

tout dans l'HEBDO suite au retour des voyageurs.

TIRAGE

Le tirage des noms des chanceux qui participeront au voyage, se fera le 7 janvier à 14 h sur les ondes de CHEM Télé 8 de Trois-Rivières pour l'enregistrement. Il passera en différé le 9 janvier à 22 h au 8.

Serez-vous parmi les 5 couples gagnants? Pour le savoir synthonisez CHEM Télé 8, le mercredi 9 janvier.

A noter: ces coupons seront ramassés chez les marchands participants les 3 et 4 janvier 1980.

Résidents Châteaudun une année qui se termine



Claude Loranger honoré

Aux résidents de Châteaudun,

Je suis très heureux de l'année passée à la présidence de l'Association des résidents du secteur Châteaudun.

Pour ses reportages à la discipline du Tae-kwon-do, Claude Loranger a reçu une plaquette souvenir pour "services rendus" au club du Cap dans l'HEBDO. La remise a été faite par Pierre Laquerre, professeur à Claude Loranger. Nous voyons également sur la photo René Matton du Journal et Jacques Morissette du Club de Tae-kwon-do Madelinois. Un autre bel hommage pour l'HEBDO et Claude Loranger [photo l'HEBDO Terry Charland]

Un très grand merci à tous les bénévoles qui ont consacré quelques heures à combler de joie des milliers d'enfants du secteur au cours de la fin de semaine des 8 et 9 décembre dernier. Ce geste humanitaire mérite d'être souligné, que ce soit comme Père Noël, sollicitateurs ou quelque aide que ce soit. Grâce à vous et aux généreux commanditaires pour les repas servis au cours de cette fin de semaine: Fusey B.B.Q., Sapin Bleu, A & W Root Beer, Restaurant Mc Donald, brasserie Molson, Villa du Poulet, près de 1350 cartes ont été vendues.

Merci aussi à tous nos membres et supporteurs pour l'année qui vient de s'écouler. Bravo à tous les sous-comités pour leur travail inlassable.

Bon succès au nouveau comité et à l'Association avec mes meilleurs vœux pour la nouvelle année.

Claude Picard
président 1979

Al'agenda

-Samedi 5 janvier

A 20:30h au sous-sol de l'église Ste-Madeleine au Cap-de-la-Madeleine soirée de bonne année organisée dans le cadre des Fêtes du 10e anniversaire de l'AFEAS Ste-Madeleine. De nombreux prix de présence. Prix d'entrée \$2. Billets en vente à la porte. Pour réservation 379-8990 ou 379-4589.

SPECTACLE

4 janvier
Spectacle Sac à Malices
Centre Landry
13:30h

EXPOSITIONS

12 décembre au 15 janvier
Reynald Piché Aluchromie
Musée Pierre Boucher, Séminaire de Trois-Rivières
14:00 à 16:00 et 19:00 à 21:30h.

12 décembre au 15 janvier
Exposition "Tapisserie de la Mauricie"
Musée Pierre Boucher, Séminaire Trois-Rivières
14:00 à 16:00 et 19:00 à 21:30h

Par René Matton

VENTE ANNUELLE DE JANVIER

commençant mercredi le 2 janvier à 13 heures

Vente de
CHEMISES DE TOILETTE

Exemple:

Achetez une chemise au prix régulier, ajoutez 0.05c et

OBTENEZ-EN UNE AUTRE!

de même valeur

Habits de ski de fond et de ski alpin **50%** DE REDUCTION

Vente de
SOULIERS ET BOTTILLONS

Achetez-en une paire à prix régulier, ajoutez 0.05c et

OBTENEZ-EN UNE AUTRE PAIRE

Gilets de ski **50% DE RABAIS**

Cuir et mouton renversé **33 1/3% DE RABAIS**

Vente d'habits

\$50 \$77 \$88 \$99

mg Bisson
361 DES FORGES,
TROIS-RIVIERES
Tél.: 379-0850



VOTRE SANTE
ET LA CHIROPRA TIQUE PAR
DR. LOUIS
BOURDON
D.C.

La fièvre des foins

On appelle fièvre des foins un phénomène allergique caractérisé par une inflammation et une congestion de la partie supérieure des voies respiratoires. Ce phénomène se reproduit chez les cas typiques, à un moment précis de l'année, le plus souvent au cours de l'été. La fièvre des foins ressemble dans ses manifestations à ce qu'on appelle communément le rhume de cerveau. Eternuement, épanchement par le nez des sécrétions limpides provenant des muqueuses du nez et des sinus, larmolement, toux, gêne la respiration et maux de tête en sont les principaux symptômes.

LES CAUSES

La maladie est causée par une hypersensibilité des membranes superficielles des organes de la respiration à certaines protéines. Le pollen des fleurs en particulier ainsi que d'autres corpuscules d'origine animale et végétale peuvent susciter une irritation de ces tissus. En fait, l'allergie chez un individu ne le fait pas nécessairement chez un autre. La cause du mal est beaucoup plus imputable à un manque d'adaptation d'un sujet à son environnement qu'aux particules protéiques avec lesquelles tout le monde entre en contact.

EXPLICATION DU PHENOMENE

"Certains ont prétendu qu'on naissait allergique et qu'on mourrait allergique". Or l'expérience prouve, dans la plupart des cas, que la maladie a plutôt fait son apparition à un moment plus ou moins avancé de l'existence et cela en dehors de toute règle. Bien plus, une telle affirmation condamnerait, sur le champ, un allergique à supporter sa

maladie jusqu'à son dernier repos... alors que l'expérience a encore démontré qu'on pouvait en guérir.

On sait, par la physiologie, que les cellules et les tissus du corps humain s'adaptent continuellement au milieu qui les entoure. Ce phénomène biologique en est un inhérent à la nature même de l'organisme vivant. On sait en outre, que cette loi fondamentale de l'adaptation est rendue possible dans l'organisme par l'action du système nerveux qui, prend conscience du besoin des cellules en vue de calibrer leur résistance.

Dans les cas d'allergie, donc de fièvres des foins, c'est cette résistance naturelle qui fait défaut et c'est sur elle d'abord qu'un traitement positif doit s'appliquer.

COMMENT PROCEDE LE CHIROPRA TI CI EN

Le chiropraticien travaille en fonction du système nerveux, voici: si les tissus de la partie supérieure des voies respiratoires manquent de résistance lorsqu'elles viennent en contact avec certaines protéines, c'est que le système nerveux a failli à sa tâche. Dans ce cas, le traitement chiropratique qui, on le sait, est destiné à réhabiliter la fonction nerveuse, à son sens dans le soin d'une telle maladie. Et comme, c'est le plus souvent à la colonne vertébrale que se situent les lésions qui affectent le passage de l'influx nerveux, c'est sur la colonne vertébrale que porte le travail du chiropraticien.

Dr. Louis Bourdon
Chiropraticien
321 De Lanaudière, Ste-Anne de la Pérade
325-2715
308 Radisson, Trois-Rivières
375-8511



Accueil féminin

Cette photo nous fait voir la présidente Micheline Rouleau entourée de la chanteuse Yolande Le Cavalier soprano et Georges Coulombe Ténor. [photo l'HEBDO André Bouchard]

Recette de l'Hebdo

Tarte aux pêches

1 paquet de 3 1/2 onces de mélange, à cuire, pour pouding à la vanille
2 tasses de lait [ou 1 tasse de lait et 1 tasse de yogourt]
3 cuill. à table d'Apricot Brandy Leroux
1 croûte à tarte de 8 ou 9 pouces de diamètre
1 boîte de 19 onces de pêches tranchées
15 raisins verts
1 grosse fraise ou 1 cerise
1/2 cuill. à thé de féculé de maïs.

PREPARATION

Préparer le pouding, selon les indications sur son emballage, en utilisant 2 tasses de lait ou le mélange lait et yogourt. Laisser refroidir 10 minutes, en brassant à une ou deux reprises. Ajouter 1 cuill. à table d'Apricot Brandy Leroux, mélanger et verser dans la croûte. Laisser refroidir à la température de la pièce.

Egoutter les pêches en conservant 1/2 tasse de leur sirop de conserve. Disposer les tranches sur la tarte, en couronne. Disposer les raisins en cercle, à l'intérieur de la couronne de pêche, et mettre la fraise ou la cerise au centre de la tarte.

Chauffer jusqu'à ébullition, dans une petite casserole, 1/2 tasse de sirop de conserve des pêches. Réduire la chaleur pour que le sirop frissonne seulement. Faire un mélange lisse avec 2 cuill. à table d'Apricot Brandy Leroux et la féculé de maïs et l'ajouter au sirop de conserve bouillant, petit à petit et en brassant. Cuire, en brassant toujours, jusqu'à ce que le mélange épaississe et prenne une apparence un peu translucide. Laisser refroidir à la température de la pièce.

Badigeonner le dessus de la tarte de cette glace ou l'y déposer à la cuillère, très délicatement. Garder la tarte au réfrigérateur jusqu'au moment de l'utiliser.

yoga

(Murielle Robert)

LE CYGNE

TECHNIQUE:

Dans la samaritaine, penchez-vous lentement vers l'avant, les bras allongés jusqu'à ce que le front touche le sol. Les paumes des mains et les bras sont aussi au sol, tandis que le siège demeure sur les talons. Détendez-vous complètement.

BIENFAITS:

Les muscles du dos et des bras sont tonifiés. La région abdominale est détendue avec une circulation plus intense. La flexibilité des hanches et des genoux est augmentée. Libère le système nerveux.

Bonne détente!

informations:
374-5502
375-6576



Les voisines

Nicole Simard Lacerte aime bien jouer dans les cheveux des messieurs. Eh oui, elle est coiffeuse au salon coiff-homme 2,000 de Trois-Rivières.

Pensée de la semaine

Tous les biens de ce monde Richesses en ton coeur heureux Abondance dans ta confiance Harmonie autour de toi, tu les possèdes tous en toi... Alors, partage Ouvre grand ton trésor afin que l'Amour te réchauffe te fortifie et te grandisse Et que tombent tous poids de haine Et que fondent tous glaciers de rancune Aime, si ton frère n'aime pas...

L'information du public assurée par LES HEBDOS RÉGIONAUX ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

Grande vente de débarras

Pour faire place à la nouvelle collection, réductions incroyables

30 à 50%

La gagnante du tirage

MME HENRI MORISSETTE
2090 rue victoria,
Trois-Rivières,

se mérite la somme de
\$200.00 d'achats à la
Boutique Louiza.



Nous recevons présentement un choix de ratine de velours pour vos vacances.

Boutique Louiza

354 St-Laurent
Cap-de-la-Madeleine



Sans risque de se tromper et sans exagérer, on peut dire que la ligue de hockey Old Timers Laurentide est la meilleure qui puisse exister actuellement parmi toute les ligues indépendantes que ce soit dans la région et même à travers la province. En effet, j'ai eu le privilège d'assister la semaine dernière à quelques joutes de ce populaire circuit et les joueurs de même que les dirigeants du circuit ne manquent pas d'entrain. En effet, ce circuit qui a disputé sa première partie en 1968 à l'arena Jean-Guy Talbot du Cap continue l'oeuvre du fondateur ou du premier président qui en l'occurrence, fut M. Jim Ouellette. Et chose de très remarquable, ce circuit qui a débuté ses opérations à six équipes continuent d'opérer avec le même nombre d'équipes et il faut dire que les commanditaires y sont pour beaucoup dans ce succès.

Ce circuit qui dispute un total incroyable de 40 parties par saison, évolue tous les lundis et mardis soirs à l'arena Jean-Guy Talbot, soit deux rencontres le lundi et trois joutes le mardi. Et ce qui m'a le plus fasciné, tous les joueurs (72) évoluent pour s'amuser, car aucun résultat n'est compilé après chaque rencontre et aucun classement ne détermine la meilleure équipe à la fin de la saison. Il va sans dire qu'à la fin de la saison, aucun trophée n'est décerné et aucune équipe ne doit disputer de joutes

éliminatoires. C'est ce qui fait de ce circuit une organisation pas comme les autres.

La direction de cette ligue se compose de Lucien Therrien président, Jean-Guy Morin vice-président et publiciste, Georges Moreau un trésorier très "avare", Roger Trudel secrétaire et les directeurs sont Pierre Rivard, Lawrence Hayes. Les équipes évoluant dans ce circuit comprennent le Sapin Bleu, Ferron Shell, le Cabanon, l'Hacienda, Optique Bellevue, Richard Auto qui sont les principaux commanditaires sans oublier l'agence Molson Cotnoir & Pleau et son représentant André Léveillé qui sont associés avec la ligue depuis le début. Un autre fait qui m'a beaucoup fasciné, il faut mentionner que chaque joueur qui évolue dans ce circuit doit déboursier la somme de \$120. pour la saison pour réellement s'amuser. C'est tout à fait extraordinaire et chapeau bas devant ces sportifs.

Plusieurs anciens joueurs ont aidé à populariser ce circuit et mentionnons entre autres, les Ti-Bull Héon, Bob Léger, Fernand Cossette, Gus Francoeur, le "big boss" Claude Loranger qui était surnommé le gazelle, Jacques Daveluy sans oublier le doyen du circuit qui est encore actif à 46 ans, Bob Skelling. En somme, la ligue Laurentide aura réussi à divertir et à occuper une foule de sportifs

et d'anciens joueurs de hockey qui veulent se garder en forme. Et j'oubliais, les deux vétérans du circuit en années de service, soit Emile Bernier et Pierre Giroux qui sont avec la ligue depuis le tout début. N'est-ce pas merveilleux pour une gang de gars qui croient en ce qu'ils font et qui à chaque année évolue pour une équipe différente étant donné le repêchage universel à chaque année au Sapin Bleu et qui est sur la même base que celui de la ligue Nationale. Vraiment ce repêchage est quelque chose à voir.

En somme, les dirigeants et les joueurs aimeraient beaucoup plus la participation du public aux rencontres qui sont présentées à l'arena Jean-Guy Talbot, d'autant plus que tout se fait dans le plus grand bénévolat. Tous les responsables, les joueurs et les commanditaires méritent des milliers de braves et la participation du public à ces rencontres est encore leur plus grande richesse.

En tout cas j'ai eu le privilège et le plaisir d'assister à un programme et il est certain que dans l'avenir je vais me faire un devoir d'être présent plus souvent à ces joutes. Car voyez-vous, tous ces bénévoles m'emballent au plus haut point et je remercie mon patron Claude Loranger de m'avoir permis de connaître ces gens plus que formidables...

Depuis 1968 ... ça patine en grande vitesse!

La ligue de hockey Bienfaisance du Cap-de-la-Madeleine



Reportage Fernand Ferron

Photos Terry Charland



Sapin Bleu

Des figures connues du hockey Old Timers: Pierre Rivard, Jean Boisclair, Lucien Chourel, André Roy, Gilles Fortin, Philippe Hayes, Claude Audet, Roger Monrain, Jean-Louis [Ti-Boy] Pépin, Pierre Descoteaux.



Voici les bienfaiteurs de la ligue des Old Timers: ils sont les artisans de cette Ligue qui a pris naissance à l'heure de l'Aréna du Cap. Première rangée, MM. Louis Richard, Normand Bellefeuille, André (Molson) Léveillé, Jacques Gélinas, Normand Grondines et M. Desrochers. Deuxième rangée, MM. Jean-Guy Morin, Lawrence Hayes, Lucien (président) Therrien, Roger Trudel, Henri-Georges Moreau, Pierre Rivard. N'apparaissant pas sur la photo, Jacques Ferron et Jean Deshaies. Devrais champions promoteurs et commanditaires!



L'Hacienda

Une autre bande de "gais lurons" Laurentide: Henri-Georges Moreau, Bob Skelling, René Trépanier, Michel Pruneau, Bruno Grondin, Jean-Guy Desrochers, Denis Désilets, Pierre Massicotte, Jean Austin, Jacques Abran, Daniel Millette.

Merci à nos commanditaires... ● Sapin Bleu
● Richard Automobiles ● Optique Belle-Vue
● Le Cabanon ● L'Hacienda ● Ferron Shell



Optique Belle-Vue

Ils y mettent du tigre sur la patinoire! Gilles Lafrance, Jack Abran, Denis [Tony] Robichaud, de CHLN, Normand Grondines, Michel Hamel, Dave Furlatt, Wellie Bernard, Gilles Loranger, Roger Veillette



Richard Automobiles

D'autres "Bonnes Lames" de la ligue Laurentide: Gilles Mongrain, Roger Trudel, Carl St-Pierre, Ted Troy, Michel Giroux, André Côté, Jacques [Ti-Coq] Baribeau, Jacques Patterson, Yvon Janelle.



Le Cabanon

Des vétérans qui ne lâchent pas sur la glace; Jack St-Pierre, Paul Patterson, Réal Joyal, Paul Guilbert, Maurice Beaumier, René Gervais, Denis Abran, Pierre Giroux, Bob Martin, Roger Robitaille, Bob May.



Ferron Shell

D'autres bonnes "vieilles jambes": Lawrence Hayes, René Veillette, Réjean Marchand, Pierre Beaulac, Michel Therrien, Denis Guilbert, Marcel Bellefeuille & Compagnie!



Les rois du sifflet

André Léveillé de Laurentide Molson déguisé en arbitre. Le Frank Udvari des pauvres pose ici avec Gaston Desrochers, Alain Côté et C. Baribeau. [photo l'HEBDO Terry Charland]



Lettre à de précieux copains

Que le temps passe! En ce temps des Fêtes, je ne peux m'empêcher de revivre des souvenirs. 13 septembre 1967, je signais mes premières lignes dans ce Journal qui était voué par certaines gens de l'époque à l'échec. 12 ans après... le Journal est toujours vivant. Et il va grandissant au coeur de l'information Hebdomadaire. Je me sens un homme privilégié de pouvoir m'adresser toutes les semaines à autant d'amis et de lecteurs dans une région, qui m'est chère (Trois-Rivières et le Cap-de-la-Madeleine). La coutume veut qu'on se serre la main au premier de l'An. Qu'on donne un "beau bec bien sucré" à sa cousine, sa tante, sa blonde ou sa femme. Tradition chère, aux Québécois!

Et on s'en souhaite de bien bonnes. Ici, je voudrais en profiter pour le faire à l'endroit de tous mes amis lecteurs et particulièrement à ceux qui m'entourent. Il a coulé beaucoup d'eau sous les ponts depuis cette date mémorable, le 13 septembre 1967. Je me suis toujours considéré chanceux. Mon université. C'est dans la rue que je suis allé la chercher. Si j'occupe le poste aujourd'hui à la barre de l'HEBDO (Cap—Trois-Rivières), je dois ajouter que mon grand patron Claude Bérubé (Je le tutoie depuis le premier jour de notre rencontre), m'a ouvert toutes grandes les portes de son Journal. Je me suis découvert. Et j'ai grandi aux côtés de ce grand homme de la communication. Le meilleur en Mauricie; selon mon "Pif". A mon patron, mes souhaits les plus chers. Ce n'est pas toujours un cadeau de cotoyer et travailler avec un Claude Bérubé. C'est parfois difficile. Il est un maître exigeant et compréhensif. C'est tout de même grâce à ce Grand Homme si je peux offrir ce que je fais depuis 12 ans. Claude Bérubé, merci... et une année 1980 remplie de

promesses. Le Journal compte ses dynamos. Je suis le gérant (un beau titre). Ce n'est pas le CHEF qui bâtit ce Journal! Les êtres humains qui l'entourent. Des gens en Or qui me facilitent la tâche. L'équipe. Si je suis encore avec mon amour de Journal, je le dois à des soldats aussi dynamiques que les René Matton, mon bras-droit à la rédaction; les chroniqueurs journalistes, pigistes dans toutes les sphères comme les populaires Roland Leclerc et Madame Raymonde Leclerc. Des nouvelles figures Camille Beauchesne, Roch Rochette, Louis Cloutier, Lise-France Lajoie, Murielle Robert, le photographe Terry Charliand, André (Butch) Bouchard. Romain St-Cyr, Christian Rochefort, ces deux derniers des as du sport et du hockey. Le "Kid" Jacques Laferrière, le vieux routier Fernand Ferron, le bionique du plein air Jacques Lesieur et beaucoup d'autres collaborateurs (espions) dans l'ombre qui me donnent tout un coup de pouce. Parmi ces gens de chez-nous, on a réussi à découvrir des talents cachés. Je me dois de leur rendre hommage en ce jour, veille du Jour de l'An. Ce sont ces êtres humains qui font la différence entre des champions et des perdants. Les êtres humains qui sont autour de moi sont mes CHAMPIONS.

A l'exception de la rédaction du Journal, il faut penser à la distribution avec "un petit gars" de St-Maurice, Michel Boisvert aux commandes. Il y a le contrôleur à Publi-Hebdo, compagnie qui édite Votre Journal. Je veux nommer Jean Dupont, l'homme des grandes décisions financières. Voilà un grand oublié. Ses équipiers sont aussi formidables. A la salle de montage et composition, un de mes anciens poulains, André Larivière dirige sa barque comme un "vrai"

vétéran.

Les derniers. Non les moindre... l'équipe des ventes, Raymond Cloutier, une colombe du Journal, membré-fondateur avec Claude Bérubé est toujours là. Raymond est un motivologue et un homme rempli de bonnes idées. Il est tout un bout-en-train. Un Marcel Dionne dans l'équipe. Notre quatuor, à la représentation publicitaire, ne lâche pas. Les Denis Samson, un vétéran; Marc Duchesne, un explosif; Daniel Giroux, un ancien Junior qui atteint les grandes ligues et la cadette Denise Guillemette sont autant d'autres êtres qui véhiculent l'HEBDO, toutes les semaines. A la maquette, le jeune Denis Lemay m'épaule à fond de train. Il est bourré de talents. Finalement, il ne faut pas oublier les secrétaires Françoise Rochefort, une doyenne du Journal et la toute nouvelle venue Lyne Gaudreault.

Enfin, c'est ça la FAMEUSE équipe du Journal. Pas le succès d'un chef! D'une EQUIPE... Bâti par et pour des gens de chez-nous, le Journal se bat contre des grosses machines. Il est encore en place. Même si on lui prédisait une courte durée en 1967. Claude Bérubé avait l'heure exacte. Il s'est battu comme un démon. J'ai suivi. La raison pour laquelle j'adore ce métier est due au fait que j'ai une équipe en OR. J'avais écrit dans mon calepin des Fêtes de souligner jusqu'à quel point on est heureux de travailler ensemble. Lorsque Claude Bérubé, mon GRAND PATRON, m'a demandé de chasser les souliers que j'occupe aujourd'hui, j'avais dit: "Le boss me demande de chasser les patins du Jean Béliveau du Journal..." AVEC UNE EQUIPE. On a continué l'ascension du Journal, votre AMI du MERCREDI. Des vœux de bonnes Fêtes à ces vieux copains. Des vrais... soldats!

Claude Loranger

...et des souhaits à la bonne vôtre!

JEAN BOILEAU: Avoir du flair de découvrir un p'tit Richard Garneau (Radio-Canada) à Trois-Rivières. Une réussite avec le premier tournoi de hockey bantam.

CLEMENT RIOPELLE: Le titre du réalisateur caché du tournoi de hockey dans nos murs.

JEAN HAMELIN: Que les Expos l'engagent à plein temps pour le rôle de dépisteur. Une ligue Junior de baseball comme celle qui existe au hockey Junior dans le Québec. On pourrait séparer les hommes des enfants. Foi de Hamelin.

CHRISTIAN THELLEND: Recevoir le trophée du meilleur arrière-garde des Cats de Shawinigan. Etre remarqué par les dépisteurs. Ne plus jamais penser à Normand Aubin, de Sorel.

MICHEL BOUCHER: Sportif de l'année à l'Université.

LES ELANS: Des victoires. C'est tout...
TED MARINEAU: Le championnat des gauchers par équipe au Québec avec moi-même. Je veux, bien sûr, parler du golf.

YVAN PAQUIN: Donner des cours de pilotage à Denis Duchesne. Que la O'Keefe se porte bien. Et une cure d'amaigrissement.

NORMAND HOULE: La raquette en "or" du tennis au Québec.

JEANNOT VIVIER: Que ça coule à flots à la brasserie qu'il gère. Tout un coup de balai!

JACK MORISSETTE: Un championnat "mondial" de Tae Kwon-do au Cap-de-la-Madeleine. Une équipe de fastball dans la cité "Desrosiers" pour le centre du Québec.

JEAN-PIERRE PETIT: Une "badge" de policier provincial.

JEAN-ROCH DESMARAIS: Nommé caddie sur le circuit américain pour le golfeur Daniel Talbot. Rempporter le concours de drive provincial dans la Vieille Capitale. Etre considéré la recrue de l'année au ski alpin de Mont-Carmel.

CLAUDE ROBERT: Lancer la première balle à un match des Expos avec Félix Leclerc comme receveur.

NORMAND ST-LOUIS: La photo géante d'Orval Tessier dans sa chambre.

MARCEL HOULE: Le titre de gentleman farmer de l'année à Ste-Gertrude.

DENIS VAUGEUIS: La meilleure raquette de l'assemblée nationale.

GUS BRIERE: Finir dans le peloton au marathon de Montréal.

FRANK GAUTHIER: Re-devenir un membre à part entière des Diablos au football.

MARTIN BERGERON: Le meilleur golfeur Madelinien en Floride.

RAYMOND LORANGER: Se lancer en politique fédérale. Devenir ministre des sports et loisirs.

RUSSEL ROY: Sortir de sa retraite du golf.

PAUL GORDON: Un rejeton...

ANDRE LEBLANC: Faire la passe des "Aubaines" sur les verts à ses amis Denis Lallemand, Ti-Paulo, son frère: Réal (Slugger) Beaulieu et toute la Compagnie. Une visite de Mario Tremblay, fringant 14 des Canadiens, à son magasin du boulevard des Récollets.

CLAUDE ET SERGE CORBIN: Quoi d'autres! Une autre victoire à la Classique. Donner des cours à des gens dans l'art de rester en forme physique à longueur d'année.

HENRI GAUTHIER JR [LE CULOTTIER]: Que Maurice Filion lui accorde un emploi à temps partiel pour le dépistage de futurs Nordiques.

ANDRE PAPILLON: Guy Lafleur, Denis Herron, Pierre Larouche, Serge Savard, Guy Lapointe, Claude Ruel, tous (ou presque) les Glorieux au tournoi midget de TRO. Une ligne directe avec Claude Mouton au Forum.



NOEL LAMY: Que le ski marche à la planche en Mauricie. Amener pour Trois-Rivières un "vrai" parc municipal sur l'île St-Quentin.

RENE YOUNG: Le prof, je lui souhaite de signer un contrat à vie pour les Draveurs. Etre reconnu à sa juste valeur. Etre l'invité de Claude Ruel à un meeting des Canadiens. Donner sa recette aux Elans.

BOB GERMAIN: Un Grand Prix, le 24 août. Paul Newman dans la course...

TONY MILETTE: Le titre du patriarche du canot.

JEAN-GUY DESROCHERS: Un job comme dépisteur pour les arbitres de la ligue Majeure du Québec.

MARC DUFOUR: Des Canucks à l'image des anciens "bouncers" de Philadelphie. Découvrir des p'tits québécois, genre Pierre Aubry ou autres pour Vancouver.

YVON DUNN: Etre fêté par ses amis après 30 ans dans le sport professionnel. La "palette" pour rejoindre les Expos.

ANDRE GAUVIN: Battre l'auteur de ces lignes d'une seule main au golf. Ah, ces gauchers!

JEAN-PAUL COUTURE: Etre choisi le currier de l'année au Québec.

CLAUDE THIBEAU: Réussir tout un "slapshot" avec son prochain tournoi de curling de la Wayagamack. Perdre une trentaine de livres. Toujours demeurer amoureux du sport.

PIERRE DIONNE: Faire enregistrer toutes ses truites en haut de 5 livres. Y aller 4x4 au Tim-Way.

MAURICE ABRAN: Donner une exhibition dans l'art d'installer une corde à linge aux Tannants.

RICHARD DUPRAS: Un match de billard avec Omar Shariff.

NELSON GUILLEMETTE: Le siège confortable de Fernand Lapierre du Stade des Expos.

REJEAN LARAMEE: Une clôture pour braver les ouragans et les vents. Et de bons scores au golf. Faire la passe à Jean-Noël.

NORMAND VIVIER: Le retour de l'année au hockey mineur.

CLAUDE AUBRY: Que son fils signe un contrat professionnel de plusieurs milliers de dollars. Conserver son titre du "Gordie Howe" des moulins à papier.

CLAUDE CHAMPOUX: Battre son ami Robert Picard des Caps de Washington aux cartes et au fer à cheval. Qu'il réalise toutes ses ambitions!

ANDRE LEVEILLE: La présidence d'honneur du festival Western de St-Tite. Beaucoup de monde au tournoi le "p'tit Shériff" et un invité surprise: Omar Shariff!

ROLAND BOURASSA: Titre du patriarche de golf au MET et de la Reynold's. Une machine électronique pour calculer le nombre record de matchs qu'il dispute à ses compagnons. Et la santé.

JEAN-NOEL MORIN: Un championnat de sa catégorie au golf Du Moulin. La drive de Laurent Girard. Et du fun à mort...

REJEAN DALLAIRE: Titre du meilleur reporter en tennis en Mauricie. Et une victoire en équipe avec son jeune copain Gilles Lajoie.

JULES TESSIER: Laisser tomber un peu le travail, jouer au golf plus souvent. Passer Jean Brunet dans le "beurre"! Et du succès dans ses affaires.

CLEMENT MORIN: Les boîtes à cigares de Denis Samson. Atteindre son premier million.

CLAUDE GRAVEL: Une pré-retraite afin de pratiquer son golf. Se faire passer au cash par son ami Henri (Rufi) Dumas.

ROGER GAUTHIER: Tournier un film à la place de "Flipper" sur le plateau d'Hollywood.

MICHEL FRECHETTE: Descendre une grosse truite du club Chambeau. Pas un Indien...! Que les Draveurs se promènent avec la Coupe Memorial sur la glace de Shawinigan. Y a pas d'erreur!... Un abonnement à Silhouette.

JEAN-MAURICE LORANGER: Garder son trophée du pêcheur de l'année à la Wayagamack une deuxième année. Faire une course de vélo du Cap jusqu'à Québec par une pluie, du tonnerre et des éclairs.

PIERRE HOUDE: La plus grosse truite en ville. Passer les ciseaux à la chevelure de "Ti-Guy" Lafleur.

JULES THIBEAU: Etre l'adjoint de Clément Ladouceur. Faire du golf au Métabéroutin sur mobylette. Qu'un de ses fils soit reconnu... à l'échelle Mondiale!

LUC TOUSIGNANT: Premier Trifluvien à signer avec les Oiseaux

MICHEL LEBLANC: Que Michel Bergeron lui signe une carte comme adjoint avec les Draveurs. Du succès à Gap, France.

JOHN BEGGS: Les coups de fer de son grand ami Gilles Yergeau. Battre la marque de 68 au Du Moulin.

GILLES YERGEAU: Une position de professionnel quelque part au Québec.

ANDRE MONGRAIN: Enlever le trophée à "Ti-Guy" Emond pour l'homme No Un de la balle-molle au Québec.

DR. ANDRE TRAHAN: Sportsman de l'année à Trois-Rivières. Que le championnat de baseball National Senior connaisse le succès des succès en Mauricie. Le tapis rouge, signé Trahan. Que les Expos signent un joueur de la CBRM avec le "Doc" comme le p'tit Eagleson.

LAZARE MARCHAND: Signer un livre: "La marche... c'est la recette de Guy Lafleur".

JACQUES CROTEAU: Brasser la cage pour les arbitres dans le hockey mineur. Ne pas devenir un second cas Bobby Orr avec les opérations à un genou. Faire une entrée en politique locale.

BOB LAHAYE ET MIKE HALEY: Suivre les bonnes pistes à la chasse (Parole de J.M.L.)

DANIEL CHARTRAY: Battre son homme à la chasse. Ou se garrocher tout habillé dans le lac de la Wayagamack.

DENIS VEZINA: Devenir l'impresario Mauricien de Daniel Héту pour le lancement du disque d'or: "Je t'attendais..."

PIERRE PELLERIN: Devenir le champion "tirez" aux poignets du Cap. L'homme fort de la Reynold's.

ROBERT MONGRAIN: Finir la saison avec les Sabres. Et la main d'une Madelinoise Carole Verrette.

JACQUES BERGERON: Le titre d'homme de baseball à Ste-Bernadette.

RICHARD TREMBLAY: Un trophée pour le bénévole des bénévoles, baseball mineur.

ROBBIE FTOREK: Etre l'homme No 1 de la série Confrontation. Battre Luc Cossette au tennis et au golf à plate couture.

CAROL CHARLAND: Le rôle de Père Noël à Bye Bye 80. Des beaux voyages de ski au Mont Ste-Anne.

FRANCOIS BELLEROSSE: Mener les Patriotes au championnat. La médaille du joueur-recrue de l'ASUQ.

ROGER PLOUFFE: Etre coiffé le plus tenace des PDG de toutes les ligues de hockey. Un combat de boxe à Sorel avec Rodrigue Lemoine.

JEAN-LOUIS BEAUCHESNE: Toujours être considéré comme un "Voisin" par excellence pour le sport de la balle à Châteaudun.

ANDRE LEROUX: Avoir le "job" de relationniste du club de Tennis Intérieur de la Mauricie. Organiser un tournoi de célébrités au TIM.

RICHARD GAUTHIER: Une santé de fer.

DENIS HERRON: Venir faire son tour plus souvent à Trois-Rivières. Et retrouver ses jambières avec le Canadien. Conduire les Glorieux à une autre Coupe Stanley.

GILLES LAMY: Vendre un char à Denis Herron pour le prix d'une promotion.

JEAN-MARIE JODOIN: Pourquoi pas "cheuf"... dans la police!

CLAUDE PROULX: Faire la passe au "9" à Michel Bergeron, Marc Lachapelle et Compagnie. Ne pas revenir, sur sa décision. Le fastball; c'est fini...! Okay, Ti-Claude...

PIERRE AUBRY: Qu'il ne cesse d'être la bougie d'allumage des Draveurs. Que Michel Bergeron devienne son agent négociateur pour lui trouver une place au soleil dans le hockey professionnel. Sur les traces des p'tits joueurs, Roland Cloutier, Bobby Mongrain...

MICHEL CORMIER: Que les Nordiques de Québec lui signent un contrat comme dépisteur au Québec. Il a fait (beaucoup) pencher la balance pour amener le p'tit fougoux Ftorek avec les Fleurdelysés. Cormier. Dépisteur... pourquoi pas?

JEAN-GUY TALBOT: Suivre une bonne diète. Que les Rangers de New York ne gagnent pas le championnat de leur section. Continuer son élan promotionnel avec ses nouveaux employeurs O'Keefe. Etre le Ronald Corey de la Mauricie.

ANDRE POITRAS: 50 buts pour Buddy Cloutier dans la LHN. Signer Guy Lafleur pour "Omnibus", un de ces midis.

BERT DUPONT: D'accepter d'être mon compagnon à vie de golf en automne. Et son fils à la couronne provinciale sur patins à roulettes.

LAURENT ROCHELEAU: Faire le tour du Québec sur vélo. Qu'il donne tout un Elan à son "boss" Yvan Leclerc. Quelque chose dans le AAA!

JEAN-GUY MORIN: L'année de chance de la ligue de hockey Laurentide au Cap.

DENIS ROBICHAUD: De précieux conseils de Tony pour décrocher le trophée de "Monsieur Zéro" de la ligue Laurentide. Devenir le "Jacques Beauchamp" des pratiques des Hawks de Chicago devant le filet, à une visite des Hawks au Forum.

JEAN-GUY PRONOVOST [CAISSE NOTRE-DAME]: Etre le gars plus tranquille au prochain tournoi de golf des Caisses avec les journalistes. Se faire savonner par Marcel (CHLN) Pelletier (Notre "Claude Poirier" National) et l'auteur de ces lignes.

CLAUDE BECHARD: Un retour à Trois-Rivières après la saison de hockey pour la brasserie Labatt. Etre fêté pour son 15e dans le chandail rayé avec la LHN.

RINK DENIS MARCHAND: Aux Grands oubliés de mon "rétro" de la dernière édition. Des coups de balai les menant au championnat Canadien dans le curling Junior. Faut que ça marche...

FERNAND BEDARD: Que le stade de baseball change de nom. Il faut le dédier à Fernand Bédard. Maurice Duplessis va se tourner dans sa tombe.

YVON MONFETTE: Je lui souhaite de devenir l'agent de plusieurs joueurs de hockey Junior. Une espèce d'Alan Eagleson...

MARC LACHAPPELLE: Battre son ami Claude Proulx... à la pétanque.

RENE MARCHAND: Etre le roi des circuits avec une équipe de l'organisation des Expos. Calgary dans le A...

JIM GIRARD: Que son jeune poulain (Mongrain) lui fasse cadeau d'une médaille des Olympiques.

ANDRE CHAMPOUX: Et ne jamais recommencer à fumer. Attention à la ligne...

ALAIN DAIGLE: Tout un tournoi de golf en son honneur. Que les dirigeants de Chicago lui fassent confiance. Ou bedon, qu'il parte pour d'autres cieus. Les Nordiques, par exemple.

DENIS DUCHESNE: Promoteur de l'année en stock cars.

JEAN-CLAUDE MILOT: Le championnat en janvier de la Classique du Cap. Et lui dédier la piste de courses de "chiens" à Châteaudun.

PIERRE LAQUERRE: Championnat provincial en Tae-Kwon-Do.

RONALD COREY: Signer d'autres Jean-Guy Talbot dans son équipe.

JACQUES BEAUCHAMP: La plus grande richesse. La santé. Et des scoops... Une visite aux Célébrités en juin.

DENIS MOREL: L'arbitre du match final de la Coupe Stanley. Recommander Normand St-Louis à Scotty Morrison.

VIC DESORMEAUX: Devenir un maniaque du golf. Moins de travail. Plus de loisirs... Et un voyage au Maroc. Etre nommé président d'honneur de la ligue Flag Football du Cap.

TI-NOIR BERGERON: Battre le fer pendant qu'il est chaud. Un championnat pour le golfeur plus gentil du Métabéroutin. Le championnat de l'Age d'Or.



André Papillon



Lazare Marchand



Yves Goulet



George Arnold



Normand St-Louis



Richard Tremblay

GUY BOISCLAIR: Un club de baseball Senior à Trois-Rivières avec la bénédiction de tous les journalistes.

DR. ANDRE ET LUC AUBRY: Le titre des champions au golf et tennis "Père & Fils".

LUC COSSETTE: L'autographe de son ami Guy Guindon. Et voir à fermer la trappe à Robbie Ftorek sur les courts du club de tennis du Cap... Pas sur la glace du Collège de Québec.

MAURICE LEMAIRE: Faire son p'tit Maurice Toupin à la présidence du club de golf Du Moulin.

MICHEL SEVIGNY: Recordman dans les ventes d'automobiles et d'être l'espion parfait pour Orval Tessier en Mauricie. Qu'il réalise sa grande ambition. Coacher un midget AA.

AUREY THIFFEAULT: Eddie Melo sur un de ses murs. Et de magistrales rondes de golf.

JACQUES CLOUTIER: Une deuxième moitié de saison électrisante. Qu'il traîne les Draveurs jusqu'à la Coupe.

MARIO TARDIF: Une chance avec un club de hockey professionnel.

JACK TOUPIN: La "vraie" griffe de Normand Aubin au bas d'un contrat avec les Leafs de la ville Reine. Signer le petit Gaston Therrien pour son organisation.

NORMAND ROCHEFORT: Un match de 5 buts dans le chandail des Remparts au Collège de Trois-Rivières. Qu'il aille rejoindre Savard, Lapointe et Robinson avec le Canadien.

RICHARD CHIASSON: Professeur sur les patins à roulettes et les planches en alpin. Qu'il fasse Bingo...

ANDRE LABONTE: Ne plus jamais être comparé à Rod Tremblay. Réaliser une grande ambition. Une carrière dans le journalisme sportif, après le monde du spectacle. Amener Michel Bergeron à "Attachez vos ceintures" pour connaître ses talents de chanteur.

PAT BEAUCHESNE: Une bonne police d'assurance pour se protéger dans ses gageurs de golf devant son grand ennemi Laurent Girard.

YVON JANELLE: Qu'il continue de patiner comme une gazelle.

ANDRE PLEAU: Un rôle dans une reprise de Jaws avec l'autre trifluvien Russel Malone.

JACQUES DUGAL: Que le sport et le plein air lui procurent toutes les sensations. Un palais du commerce à son image. Au bout... Engager Raymond Cloutier comme chauffeur particulier.

JACQUES BLACK: Un peu moins de travail. Sans quoi, tu vas oublier la pêche, le golf ou la poissonnerie.

FABIEN ST-ARNEAULT: Qu'il tire dans le mille à la chasse!

CLAUDE (TOM) GAUDREULT: Le plus beau terrain de golf de la Mauricie. Moins de travail. Une nouvelle voiturette pour se promener sur le terrain MET, courtoisie des membres. Et mes coups d'approche au golf.

JEAN-GUY LAHAYE: Que son fils Francis lui procure des frissons avec les Barons Inter-Cités, pee-wee. Avoir le "KIK" dans les affaires.

GILLES BEAUDOIN: Les jeux du Canada de 1983. Rien d'autre...

DR PAUL LACOURSIERE: La même chose que Monsieur Beaudoin.

PAUL GERVAIS: Une arène à Ste-Marthe du Cap.

LEOPOLD ALARIE: Grimper en politique. Compter des buts à la table du conseil trifluvien. Etre sur le podium de la piscine du Cégep comme le "Réjean Lacoursière" des pauvres.

MICHEL BERGERON: Que Bowman lui laisse la paix. Trois-Rivières. Un point... c'est tout. Le petit tigre est roi et maître à bord, ici. Ne jamais échanger René Young.

MICHEL CHARLAND: Dévoiler le secret du sobriquet "Piton". Qu'il fasse une explosion avec "sa" Galerie Sportive en 1980. Tout un gala, le 2 février. Toujours avoir son franc-parler. Etre à l'affût...

LEON ROCHEFORT: Bâcler plusieurs transactions... comme courtier en immeubles. Devenir le Michel Bergeron dans le domaine.

MARCEL LAPOINTE: Claquer une drive qui traverse la rivière St-Maurice entre le Ki-8-Eb et le Du Moulin.

GEORGE ARNOLD: Que la tranche Labatt qui doit se jouer au Ki-8-Eb pour la Mauricie remporte un vif succès. Toujours être le gentilhomme par excellence. Que le Ki-8-Eb recouvre son manteau blanc pour les maniaques randonneurs.

BERT BERTHELET: Conserver sa bonne recette. De la bonne humeur. Etre le gérant parfait du club Du Moulin. Que son fils Yves s'en aille tenter sa chance dans le football universitaire de l'Oncle Sam.

"STEAK" LAMY: Une soirée intime avec Michèle Richard.

RENE ROBERT: Envoyer ses chevaux de course sur la ferme de Scotty Bowman. Une saison de 30 buts avec les Rockies.

PAUL CHAREST: Retrouver le rôle de meneur de jeu au micro du Grand Prix de Trois-Rivières. Ti-Paulo est et sera toujours le champion.

CHANTAL BEAUMIER: Une sortie spectaculaire devant son "fan club" des Cendrillons par un bon samedi soir au Forum de Montréal avec la troupe des Ice Capades.

JEAN-GUY PRONOVOST: Que les Cendrillons patinent comme des "jets".

NORMAND GOSSELIN: Ne plus jamais être comparé à Guy Lafleur.

JACQUES ROY: Suivre le chemin de son ami et concitoyen Marchand à Calgary, après le camp de la Floride. Faire son p'tit David Palmer, la saison durant.

LAURENT GIRARD: Frapper une balle de golf à plus de 400 verges pour devenir champion mondial. Le boulet de canons... quoi? Et ne plus jamais casser de bâtons de golf. Un beau succès comme adjoint-pro au Du Moulin.

MARTINE LESIEUR: Faire les Olympiques en ski alpin.

EMILIEN COTE: Etre le nouvel avocat de Monsieur Steve Rodgers.

GILLES GUAY: Toujours être la "king pin" de l'HEBDO GOLF CELEBRITES. Et une promotion dans l'entourage... Descendre à 160 livres.

PIERRE ROBERT: Faire des flammèches en ski de fond avec son inséparable compagnon le grand champion Serge Corbin.

LEO MARTIN: Une coupe Sealtest provinciale à pêter le feu au Ki-8-Eb dans quelques semaines. Et que les Mauriciens foncent vers les sommets de ski de fond. Un trophée comme excellent propagandiste. Et plus de neige...

LUCIEN THERRIEN: Trophée pour le meilleur homme des ligues indépendantes de la région. Un vrai président à la Clarence Campbell.

ANDRE DUPONT: Que ses bobos aux genoux cessent. Se tremper les lèvres dans la Coupe Stanley avec les disciplinés Flyers.

JEAN-GUY MONGRAIN: Un soir de triomphe au Forum de Montréal. Une passe verte pour Moscou 1980. Du punch à mort...!

GILLES BOIJOLY: Etre nommé le René Lecavalier de la boxe locale.

YVES GOULET: Connaître sa meilleure saison dans les relations publiques. Etre le Grand Duc pour la vente record dans l'automobile.

FRANCOIS LAQUERRE: Accorder une entrevue spéciale à notre reporter Christian Rochefort.

LES PROS DE GOLF: MM. DUPRAS, ARNOLD, LADOUCEUR, HUOT, MORENCY: Une saison du tonnerre avec des verts aux poils. Des affaires d'or. De la belle température.

L'ASSOCIATION DE GOLF DE LA MAURICIE: Obliger tous les clubs de golf à faire le mariage dans les échanges (cartes) comme dans les premières années.

A PLUSIEURS GOLFEURS: Une additionneuse comme cadeau du nouvel An.

GILLES DOUCET: Le chapeau du plus grand vainqueur en football local.

TOTO GOYETTE: Réaliser toutes ses ambitions. Une année remplie de surprises et de succès.

YVAN LECLERC: Etre le seul et vrai chef des Elans. Envoyer une couple de joueurs aux Draveurs.

PAT DUNN JR.: Se retrouver avec Sherbrooke ou Trois-Rivières Juniors à l'automne.

MICHEL DAIGLE: Devenir le nouveau favori local des Draveurs pour l'an prochain.

DENIS BOUCHARD: Que ses Elans roulent à son image. En cadillac...

JERRY COTNOIR: Que la "Moi" sorte à plein des tablettes. Prendre le temps de relaxer. Une bonne santé. Etre proclamé l'homme de coeur.

ANDRE PICHE [REYNOLD'S]: Un abonnement à vie au club de ski Mont-Ste-Anne.

GILLES LESSARD: Le trophée pour le plus grand ami des joueurs de hockey professionnel. Un beau tour du chapeau avec le Daigle-Béchar. Que son ami —Ti-Bé— s'en vienne pour de bon à Trois-Rivières!

Sur ce, je vous souhaite une année des plus prospère. De l'AMOUR... Que la paix revienne en ces temps agités. Enfin, ne soyez pas choqués de ne pas voir apparaître votre nom dans cette longue liste de souhaits particuliers. Et ils sont écrits avec des pointes d'humour. Bonne et heureuse Année à vous tous... En 1980, il faudra resserrer les liens. Que la divine providence aide les gens en détresse et comble vos espoirs. Un 1980 EPATANT... et mes remerciements à tous ceux qui m'ont fait parvenir leurs souhaits du temps des Fêtes. Je leur transmets la pareille.

Les Draveurs seront à surveiller!

(Par Romain St-Cyr)

La formation de Michel Bergeron, sera à surveiller dans la dernière tranche du calendrier régulier de la ligue Junior majeur du Québec, avec l'addition d'Alain Vigneault, le retour de Michel Fortin, un Jacques Cloutier en grande forme. Les Draveurs seront de plus en plus difficiles à battre de match en match.

Jean-François Sauvé, Pierre Aubry, Marc Roy et Michel Champigny formeront le coeur de l'attaque des Locaux et les Castors de Sherbrooke de même que les "Sags" de Chicoutimi devront redoubler d'ardeur pour filer seuls au sommet de la ligue.

Connaissant la détermination de Michel Bergeron, son équipe sera au plus fort de la lutte d'ici la balance de la saison.

Somme toute, les Draveurs au grand complet et tous les joueurs qui évoluent sur le régime 14-28 dans l'alignement. Les Draveurs seront redoutables.

Le match des Etoiles de la ligue Junior aura lieu (ce soir) mercredi à Verdun. Jean-François Sauvé, Pierre Aubry et Marc Roy ont été sélectionnés pour cette joute. Seul Marc Roy est un cas incertain pour le match. Roy est présentement blessé.

La brasserie Labatt, remettra un téléviseur couleur au joueur du match et les journalistes feront la sélection d'une formation toute étoile parmi les Etoiles. Chaque joueur recevra une montre de Labatt.

Les équipes de la ligue Junior majeur du Québec auront jusqu'au 10 janvier pour effectuer des transactions, que nous réserve le roi des transactions (Michel Bergeron)?

Les équipes à surveiller concernant les échanges seront les Castors de Sherbrooke (Denis Tremblay du Montréal) les Cataractes de Shawinigan (Alain Grenier Laval) les Sags de Chicoutimi à la recherche d'un défenseur...

Michel Bergeron et Ron Racette subiront l'attaque des journalistes qui les bombarderont de question à l'occasion d'une émission spéciale qui sera présentée le 16 janvier prochain sur les ondes de CHEM Télé 8. L'enregistrement de cette émission aura lieu le 12 janvier prochain à la brasserie "Place de Ville" de Shawinigan. Les journalistes seront Claude Loranger de l'HEBDO, Jack St-Onge de l'HEBDO du St-Maurice, Michel Charland de CHLN, Jean Huard de CKSM, André Dupont de CHEM. C'est à surveiller...

Ski de fond coupe de la Mauricie le 5 janvier

Benjamin M-F 8 ans et moins
1.5 Km, Moustique M-F 9-10
ans 1.5 Km, Cadet M-F 11-12
ans 1.5 Km, Juvénile M-F 13-
14 ans 3 Km, Junior B-F 15-
16 ans 5 Km, Junior B-M 15-
16 ans 10 Km, Junior A-F 17-
18 ans 5 Km, Junior A-M 17-
18-19 ans 10 Km, Senior F 19
ans et plus 10 Km, Senior M
20 ans et plus 15 Km,
Vétéran M 35 ans et plus 10
Km.

Km. Pour information,
Hélène Lacoursière (375-
0217)

N.B.: Aucune inscription ne
sera acceptée après le jeudi
soir précédent la course.
Puisqu'il est question de ski
de fond, disons que les 19 et
20 janvier 1980, une tranche
de la Coupe Sealtest aura
lieu au Ki-8-Eb. Une
compétition à l'échelle
provinciale.



LES ELANS DE LA MAURICIE

MIDGET "AAA"

La direction des Elans
de la Mauricie souhaite une
Bonne et Heureuse Année
à tous leurs supporters.

LA VENTE CHEZ

Diamond

INC.

se poursuit!

Habits 3 morceaux

100% laine, coupe-européenne
uni ou rayé, valeur de \$195.00

Spécial \$ **89⁹⁵**

CHEMISES DE TOILETTE

Marques réputées B.V.D. - Pierre Cardin, Forsyth
Manhattan, etc.

Teintes unies, blanc,
bleu, beige, manches longues

3

pour le prix d'une
**ÇA VAUT
LE COUP!**

Vestes en ratine de velours

Rabais de
50%

LOT DE SOULIERS

40% à 50%
de rabais

COMPLETS SUR MESURE

Valeur de \$310.00

Spécial

\$ 225.

RABAIS DE

30%

sur toute la
marchandise
en montre

COLLECTION

Caprice

pour dames

30% à 50%

de rabais sur toute la
marchandise plus de
nombreux spéciaux surprise

R3 Diamond

CENTRE COMMERCIAL LES RIVIERES
4125 DES FORGES - TROIS RIVIERES

Diamond
INC.

Centre Commercial Les Rivières

Le prix attire la clientèle...
Seule la qualité la retient!

Gagnez

Avec VACANCES
SkyLark

5 VOYAGES POUR DEUX FLAGLER INN

AUX BAHAMAS

LE PRIX COMPREND:

- Val validé SkyLark de Montréal à Nassau
- Bagages et commissions sans frais à bord de l'avion
- Transport entre l'aéroport et l'hôtel.
- Manutention des bagages
- Séjour de 7 nuits à l'Hotel Flagler Inn de Nassau représenté par SkyLark
- Contrat de location
- Visites et réceptions spéciales organisées en collaboration avec l'Office de tourisme des Bahamas
- Le voyage s'effectue en groupe
- Journalistes et photographes accompagnant le groupe afin de réaliser un reportage.

ORGANISÉ PAR

l'hebdo
Cap-de-la-Madeleine
Trois-Rivières

VOYAGES MICHEL
Trois-Rivières-Shawinigan

DÉPART LE 4 MAI 1980 (date fixe)
Le départ pourrait avoir lieu le 3 mai 1980

Sous la direction technique de

VOYAGES MICHEL
Trois-Rivières-Shawinigan

REGLEMENTS

Les employés de PUBLI-HEBDO INC. et les MARCHANDS de cette promotion ne sont pas éligibles à ce concours. Le prix ne peut être cumulé, transféré, modifié ou réajusté pour un montant d'argent. Le choix de la date est fixé et les gagnants doivent se présenter au moment de leur participation après le tirage. Voyage Michel et SkyLark acceptent la responsabilité des gagnants et s'assurent de toutes les modalités telles que spécifiées.

TIRAGE

Le tirage aura lieu au début de janvier. La date exacte sera annoncée dans l'HEBDO.

2 COUPLES GAGNANTS

Pour les marchands participants de l'HEBDO de St-Maurice

ET

3 COUPLES GAGNANTS

Pour les marchands participants de l'HEBDO (Cap, Trois-Rivières).

EXIGEZ VOS COUPONS DE

Procurez-vous vos coupons

BANCO-NOEL

chez les marchands suivants:

- BIJOUTERIE BRETON**
58D rue Fusey, Cap-de-la-Madeleine
376-2475

- D.G. SPORT**
197, rue Rochefort, Cap-de-la-Madeleine
376-4930

- MONSIEUR CERAMIQUE ENR.**
1140, boul. St-Louis, St-Louis de France
374-6301

- MERCERIE THEBO INC.**
708, rue Thibeau, Cap-de-la-Madeleine
379-0258

- MAGASIN LAURENTIEN INC.**
83, rue Fusey, Cap-de-la-Madeleine
374-2623

- J.A. SPORT**
1408, rue Laviolette, Trois-Rivières
375-8475

- BIJOUTERIE H.P. COURTEAU**
294, boul. Ste-Madeleine, Cap-de-la-Madeleine
375-8050

- BEN VANASSE INC.**
3375, rue Girard, Trois-Rivières
379-4471

- BOUTIQUE ALICE LAINE**
Galeries du Cap, 300, rue Barkoff,
Cap-de-la-Madeleine
379-6221

- CHAUSSURES CARIC INC.**
2061, boul. St-Louis, St-Louis de France
376-2655

- BOUCHERIE DES TROIS-RIVIERES ENR.**
5330, boul. des Forges, Trois-Rivières
376-7722

- FOURRURES DE COURVAL**
3505, rue de Courval, Trois-Rivières, Qué
373-1377

- BOUTIQUE MARIE-ANTOINETTE**
Galeries du Cap, 300, rue Barkoff,
Cap-de-la-Madeleine
375-8666

- CENTRE AUDIO CHAREST**
315, rue St-Roch, Trois-Rivières, Qué
374-9724

- ASPIRATEUR CENTRAL P. LAQUERRE**
425, 2e Rue, Cap-de-la-Madeleine
376-9985

- LA MAISON DE L'AUDIO**
1547, rue Notre-Dame, Trois-Rivières
379-4323

- AMEUBLEMENT LE KANGOUROU**
1554, rue Notre-Dame, Trois-Rivières
375-1119

- BOUT D'CHOU & LA VALISERIE**
Galeries du cap, 300, rue Barkoff
Cap-de-la-Madeleine
374-4822 — 375-3803

Régie des loteries et courses du Québec

La mention que la personne au bénéfice de laquelle le concours publicitaire est tenu a payé les droits exigibles, quant à ce concours, en vertu de la Loi sur les loteries, les courses, les concours publicitaires et les appareils d'amusement.

La mention du texte suivant: «Un litige quant à la conduite et l'attribution d'un prix de ce concours publicitaire peut être soumis à la Régie des loteries et courses du Québec.»

- SALON DE CHAUSSURES ST-ODILON**
708, rue Berlinguet, Cap-de-la-Madeleine
376-4706

- LINGERIE LA NUITEE ENR.**
1500, rue Notre-Dame, Trois-Rivières, Qué.
373-1335

- P.H. POLIQUIN INC.**
21, rue Radnor, Cap-de-la-Madeleine
374-6236

- MANUFACTURE DE BAS DU CAP**
175, rue Dessureault, Cap-de-la-Madeleine
376-4816

- BEL PLOMBERIE LTEE**
280 rue Thibeau, Cap-de-la-Madeleine
376-0317

- QUINCAILLERIE A.MORIN ET FILS ENR.**
2187, boul. St-Louis, St-Louis de France
374-6248

- COOKE & FILS ENR.**
730, rue Gervais, Trois-Rivières
374-3855

- RENE CROTEAU**
3760, boul. des Forges,
374-4704
1409, rue Laviolette, Trois-Rivières
374-6444

- LYMAGO JEANS**
630, rue Thibeau, Cap-de-la-Madeleine
373-2321

LES PETITES annonces

AVIS

Vous êtes priés de noter que toutes "les Petites Annonces" doivent être envoyées par le courrier (seulement). Le coût est de \$2.00 pour 15 mots et moins. Mandat poste et argent acceptés seulement ou les livrer à nos bureaux. L'HEBDO ne se rend pas responsable des erreurs (ou annonces erronées).

ATTENTION: La tombée des petites annonces est fixée au vendredi midi... Aucune annulation ne sera acceptée. Parution une fois.



L'Hebdo
943 Thibeau
Cap de la Madeleine
G8T 7B2

Annonces classées

DIVERS

Transport général, Trois-Rivières et les environs [30 milles] Spécialité: meubles [déménagement] Léonard Beaulieu Transport. Tél.: 374-7792 ou 374-3888 [21N-9J]

TECHNICIEN OFFRE ses services pour la réparation de laveuses, sècheuses, lave-vaisselle, poêle, réfrigérateur de toutes marques, tel que Kenmore Inglis, Maytag, le seul spécialiste de la région. Ouvrage garanti, Michel Bournival Tél.: 375-3811 [28 N-16J]

SPECIALISTE EN JOINTS de gyproc, 16 ans d'expérience maison neuve, réparation. Tél.: 539-2497 [27o-26MRS]

AUBAINE. 100 MANTEAUX D'ENFANT [neuf] 2 à 6 ans X \$10.00 manteaux grandeur 12 ans \$14.00 à 979 Ste-Cécile, Trois-Rivières. [12D-9J]

AUBAINE PETIT MANTEAU D'ENFANT neuf 2 à 6x ans et 8 à 18 ans. Prix variant entre \$14. à \$18.00. Situé à 977 Ste-Cécile, Trois-Rivières [12D-9J]

BOUTIQUE DE VIEUX MEUBLES. 271 Notre-Dame, Cap-de-la-Madeleine. Boutique du vieux meuble, achat, vente, échange, meubles usagés, antiques, appareils électriques. Tél.: 373-0455 ou 295-3911 [7N-27F]

CHAUFFAGE

Faites nettoyer votre fournaise par un homme fiable, 25 année d'expérience, brûleurs à mèche, fournaise à pot, système central, installation et entretien J.M. Mathieu, 379-2675 [12D-2J]

FEMMES ET HOMMES DEMANDES. Débutez 1980 en gagnant beaucoup d'argent dans vos temps libres. En offrant dans notre voisinage les produits Fuller Brush. Pour recevoir catalogue et informations, écrivez à Fuller Brush Co. Ltd. 183 Boucher, Joliette ou téléphonez 1-514-759-1025 [26D-30J]



Tél.. 374-1797

Radiateurs M R Enr.

Radiateurs - chaufferettes tank à gaz

469, rue Bertrand (parc industriel) Cap-de-la-Madeleine

BAIGNOIRES & LAVABOS

Email et retouche

- Bain • Evier • Tuiles
- Poêle • Réfrigérateur
- Laveuses • Sècheuses
- Formica • Fibre de verre

novascotia ENR.



1899, 6e Avenue Grand-Mère 538-0044

Mini-voisins



Le petit Frédéric Blanchette (4 ans) du Cap-de-la-Madeleine a rencontré un père Noël fatigué du temps des fêtes. [photo l'HEBDO Terry Charland]

AVONS PERDU BRACELET d'homme en or chez Woolco ou Canadian Tire au Cap-de-la-Madeleine. Forte récompense promise, soyez honnête Tél: 379-4467 Tél: 379-4467 [2J]

REPRESENTANTE DES YAOURTIERS ROLMEX, yogourt aliments de santé produits naturels à base d'extraits de plante. Votre conseillère Madeleine Proulx. Tél: 379-6727 [2J-9J]

DEMANDE ABSOLUMENT BESOIN DE VETEMENTS, couverture, drap, nappe, chaudron, accessoires: électriques, vaisselle, jouets, téléviseur portatif, bureaux, tables, chaises etc. Contactez-nous, récupération. Tél: 373-0746 [2J-30J]

ANIMAUX

ATTENTION-ATTENTION

Le Chenil Drummond est en grosse vente pour la période des fêtes. Très belles variétés dans les petits comme dans les gros et aussi très bon chien de garde. Et, nous avons un service de garderie, d'accouplement et de dressage. Toujours avec des prix déliant toute compétition pour la même qualité. Venez

visiter le Chenil Drummond, 2470 rue St-Pierre, Drummondville Tél: 1-819-478-5388 [12D-2J]

A VENDRE JÉANS LOIS \$23.95, Jeans en corduroy, Liberté, Le Culottier, Bob Jeans, GWG à seulement \$19.95. Sans aucune imperfection. Boutique Ste-Cécile, 977 Ste-Cécile Trois-Rivières. [26D-23J]

SALON DU RECOUVREMENT matériel et cuirette pour meubles. Gros et détail. Prix du manufacturier. Bernard Rose 87, 111ème Avenue, Drummondville 1-819-477-7951 [12D-2J]

VETEMENT

A VENDRE VETEMENTS RECYCLES, de différentes grandeurs, à prix avantageux. Tél: 374-5965 [2J-20J]

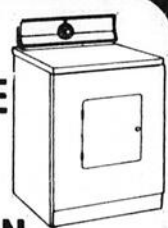
EMPLOI

DEMENAGEMENT LOCAL ou extérieur avec permis. A très bas prix. Tél: 373-2349 ou 373-4762 [2J-30J]

Centre d'appareils ménagers MAYTAG CLOUTIER INC



LE SEUL
SPECIALISTE
MAYTAG
DE LA REGION



• Nous faisons notre propre service Maytag.
• Réparations et pièces de toutes marques, lessiveuse, sècheuse, lave-vaisselle



Les spécialistes
du service
après-vente

TRAVAIL
GARANTI



121 Thibeau Cap-de-la-Madeleine
374-2646



Gérald Barrette
président

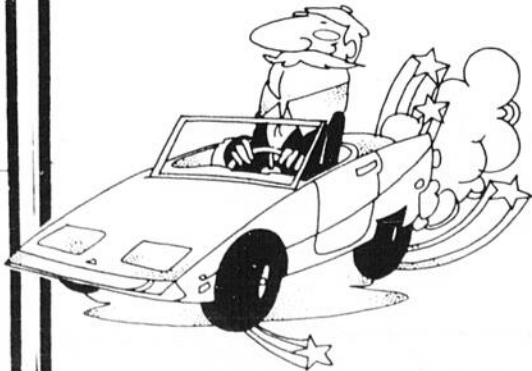
Cher(e) élève,

Il nous fait plaisir, en cette fin d'année, de vous apporter tous nos voeux pour la NOUVELLE ANNEE. Nous vous souhaitons une longue vie sans accident.

Pour vous apprendre de bonnes nouvelles aussi! Nous serons bientôt équipés pour donner des cours de dérapage. Si cela vous intéresse, appelez-nous!... Quant à nos cours de conduite réguliers, ils reprennent le 4 février 1980. Les suivants seront le 20 février, le 6 mars (théorie le jour) et le 10 mars... Dites à vos parents et amis de nous appeler le plus tôt possible afin de se réserver une place.

Acceptez nos meilleurs sentiments et nos meilleurs voeux pour toute l'année 1980.

Sincèrement,
GERALD BARRETTE, prés.
et toute l'équipe...



AUTO-ECOLE
MODERNE
931 Royale Trois-Rivières
375-3824



Daniel Gervais



Denise Gervais



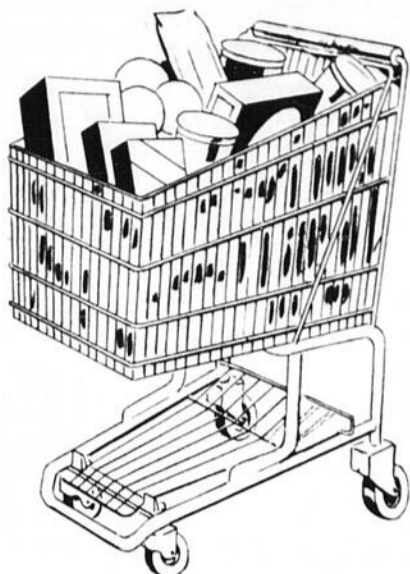
Maintenant ouvert COIFFEURS POUR HOMMES

- coupe mode
- teinture
- vente et entretien de prothèses capillaires
- modeling
- massage facial

Pour rendez-vous

374-7744

1452 des Cyprès, Trois-Rivières
près du Pondersa et Bouclair



1140 RUE THIBEAU

Beaucoup
d'autres
spéciaux
en magasin

les viandes



Epaule de jambon

Genre picnic

.89¢ lb.

Steak ou rôti

De pointe
Marque rouge A-1

\$ 3¹⁹ lb.

Steak de ronde

Rouge A-1

\$ 2⁷⁹ lb.

Rôti de croupe désossé, roulé

\$ 2⁷⁹ lb.

Boeuf haché frais

\$ 1⁴⁹ lb.

Jambon cuit

A sandwich
St-Maurice extra maigre

\$ 1⁹⁹

Spéciaux pour congélateur: boeuf marque rouge cat. A-1
PRIX = le prix de gros de la semaine courante plus 20¢ la livre
pour la coupe et l'emballage. "Expertise complète et poids sur chaque
morceaux". Vous savez exactement votre coût de revient.

fruits & légumes

Pour le temps des Fêtes, mêmes heures

d'ouverture que la compétition!

Oranges Sunkist

E.U., gros. 113

douz.

1¹⁹

Bananes Chiquita

E.U.

lb.

.29¢

Citrons

Californie
Gros. 140

6/

.59¢

Pamplemousses

Californie, gros. 48

4/

.69¢

Bonne et Heureuse
Année

à tous nos clients et amis

Patates

Du Québec
Canada no. 1
Sac de 20 lb.

.89¢



**Des fruits et légumes frais
à votre portée.**

ON DONNE LE GRAND COUP EN DOUCEUR...

Surplus d'inventaire

Je suis Maurice "Mad Dog" Vachon

Démonstrateurs de plancher

Escomptes allant jusqu'à

50%

sur certains items

PLAN DE CREDIT FACILE

ENTREPOSAGE 12 MOIS SANS INTÉRÊT

MARCHANDISE DISCONTINUEE MORCEAUX LÉGÈREMENT ENDOMMAGÉS

Futurs mariés profitez de l'occasion pour vous meubler

Crédit facile à votre disposition

Plusieurs conseillers sur place pour vous guider

OCCASION A NE PAS MANQUER

ELLE DEBUTE AUJOURD'HUI

La meilleure affaire c'est aux

Je suis venu donner le grand coup en douceur chez Boisvert

4 FRÈRES BOISVERT

CLEMENT
550, Whitehead
Trois-Rivières

NAPOLÉON
Shawinigan
à l'entrepôt

JEAN-PAUL
542, St-Antoine
— La Tuque

GILLES
231 Ouest, rue King
Sherbrooke

Venez donner le grand coup vous aussi à la plus grande vente de meubles

l'heβδο

HABITATION

MENSUEL

Dans les logements de la région

3.62% de vacances

● Société Canadienne d'Hypothèques et de Logement a mené en octobre dernier une enquête sur les logements vacants dans l'agglomération de Trois-Rivières. Contrairement aux années antérieures où l'enquête était effectuée auprès des immeubles de deux unités et plus, ce relevé effectué pour la dixième fois, a été réalisé cette année auprès des immeubles de six unités de logement ou plus qui sont parachevés depuis au moins six mois.

Dans l'ensemble, l'enquête couvre un total de 623 structures comprenant 7,747 unités de logement.

L'enquête indique un taux général de vacance de 3.62 pour cent. Ce taux général de vacance comprend les logements financés tant à l'aide de fonds privés que ceux construits à l'aide de fonds publics.

Vous trouverez ci-joints des tableaux fournissant les détails des résultats de l'enquête.

TABLEAU I [TABLE 1]

Taux de vacances dans les logements construits à l'aide de fonds privés, Immeubles de six logements ou plus, suivant la grandeur du bâtiment, Agglomération de Trois-Rivières, Octobre 1979 (pourcentage)

TABLEAU II [TABLE II]

Taux de vacances dans les logements construits à l'aide de fonds privés, Immeubles de six logements ou plus, suivant le nombre de chambres, Agglomération de Trois-Rivières, Octobre 1979 (pourcentage)

TABLEAU III [TABLE III]

Taux de Vacances dans les logements construits à l'aide de fonds privés et publics, Immeubles de deux et six logements et plus, suivant la grandeur du bâtiment, Agglomération de Trois-Rivières 173 - 1979 (pourcentage)

| Quartier (Area) | Nombre de Chambres (Number of Bedrooms) | | | | |
|---|---|--------------|--------------|-----------------------|--------------|
| | Studio (Bachelor) | Une (One) | Deux (Two) | 3 ou plus (3 or more) | TOTAL |
| | Octobre 1979 | Octobre 1979 | Octobre 1979 | Octobre 1979 | Octobre 1979 |
| Ville de Trois-Rivières | | | | | |
| Zone 1 | 14.52 | 4.57 | 2.66 | 1.02 | 4.48 |
| Zone 2 | 6.0 | 6.64 | 2.59 | 0.49 | 3.72 |
| Zone 3 | 3.44 | 4.41 | 6.25 | 0.63 | 4.01 |
| Sous-Total (Sub-Total) | 11.29 | 5.18 | 3.56 | 0.72 | 4.10 |
| Zone 4 (Ville de Trois-Rivières Ouest) | 0.0 | 4.61 | 3.61 | 0.0 | 3.17 |
| Zone 5 (Ville du Cap-de-la-Madeleine (City) et (and) Ville de Ste-Marthe du Cap-de-la-Madeleine (City)) | 1.58 | 7.42 | 2.12 | 2.61 | 4.05 |
| TOTAL Agglomération de Trois-Rivières (Total Trois-Rivières Agglomération) | 9.72 | 5.65 | 3.10 | 1.04 | 4.05 |

| Quartier (Area) | Nombre d'unités (Number of Units) | | | |
|---|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | 6 - 9 | 10 - 19 | 20 & plus | Total |
| | Octobre 1979 | Octobre 1979 | Octobre 1979 | Octobre 1979 |
| Ville de Trois-Rivières | | | | |
| Zone 1 | 2.78 | 9.86 | 3.74 | 4.48 |
| Zone 2 | 2.24 | 0.26 | 5.54 | 3.72 |
| Zone 3 | 0.57 | 0.57 | 6.59 | 4.01 |
| Sous-Total (Sub-Total) | 2.28 | 4.54 | 5.57 | 4.10 |
| Zone 4 (Ville de Trois-Rivières Ouest) | 0.0 | 6.48 | 2.61 | 3.17 |
| Zone 5 (Ville du Cap-de-la-Madeleine (City) et (and) Ville de Ste-Marthe du Cap-de-la-Madeleine (City)) | 2.56 | 3.40 | 9.66 | 4.05 |
| TOTAL Agglomération de Trois-Rivières (Total Trois-Rivières Agglomération) | 2.29 | 4.35 | 5.82 | 4.05 |



Encore de bonnes idées pour économiser

Les Editions du Service d'aide au consommateur vous offrent encore ce mois-ci de bonnes idées pour économiser. "Choisissez le bon système de chauffage et économisez".

Vous trouverez dans cette brochure de bons conseils pour vous chauffer économiquement cet hiver. Laissez-nous vous informer sur les différents systèmes

de chauffage sur le marché. Connaissez-vous les avantages et les inconvénients du système de chauffage à l'huile, au gaz, à l'électricité?

Savez-vous comment entretenir votre fournaise? Connaissez-vous l'isolant qui convient le mieux à votre maison? Vous trouverez les réponses à ces questions dans notre brochure du mois

de décembre: "Choisissez le bon système de chauffage et économisez".

De plus nous vous informons sur le genre de chauffage d'appoint qui convient le mieux à votre maison et nous abordons brièvement le système de chauffage de l'avenir: le chauffage solaire.

Procurez-vous "choisissez

le bon système de chauffage et économisez" pour \$1.00 (\$1.25 par la poste) en vous adressant aux Editions du SAC au 511, 5e Rue à Shawinigan.

Nous vous offrons un abonnement d'une durée d'un an, vous permettant ainsi d'économiser \$2.00. Vous recevrez 12 brochures pour \$10.00

CENTRE D'ALUMINIUM MARC ENR

4232 Notre-Dame, Ste-Marthe 375-0695

DISTRIBUTEUR KAYCAN

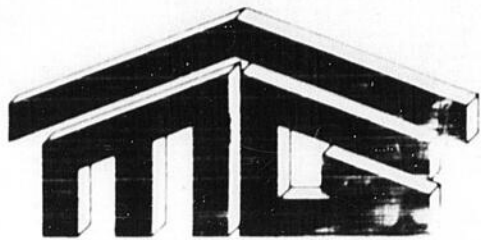
Revêtement d'aluminium et d'acier - Portes et fenêtres en aluminium sur mesure - Portes et fenêtres en bois

Portes patio
Gouttières - Volets

OUVERT:

Du lundi au vendredi

de 8 hres a.m. à 5:30 hres p.m.
Samedi, de 8 hres a.m. à 12 hres



MATÉRIAUX GAUVIN INC.

521 des Erables, Cap-de-la-Madeleine 379-9222



ISOLATION
Réduisez vos coûts de chauffage



| PRODUITS | DIMENSIONS | FACTEUR R | SCHL NO. | PRIX UNITAIRE * |
|--------------------------------|-------------|-----------|----------|---------------------------|
| Styrofoam blanc | 7/8"-4'x8' | R-3.2 @ | 3310 | \$3.69/feuille |
| Styrofoam bleu S.M. | 1"-2'x8' | R-5.0 @ | 6525 | 3.78/feuille |
| Laine fibreglass rose | 2-3/4"x15" | R-8.0 | 5650 | 10.90/rouleau 100 pi.ca. |
| Laine fibreglass rose | 2-3/4"x23" | R-8.0 | 5650 | 16.68/rouleau 153 pi.ca. |
| Laine fibreglass rose | 3-1/2"x15" | R-10.0 | 5650 | 9.24/rouleau 70 pi. ca. |
| Laine fibreglass rose (4") | 3-1/2"x15" | R-12.0 | 5650 | 13.86/paquet 90 pi. ca. |
| Laine friction insonorisante | 3-1/2"x16" | R-12.0 | 5650 | 14.78/paquet 96 pi. ca. |
| Laine fibreglass rose (4") | 3-1/2"x23" | R-12.0 | 5650 | 21.25/paquet 138 pi.ca. |
| Laine friction insonorisante | 3-1/2"x24" | R-12.0 | 5650 | 22.18/paquet 144 pi. ca. |
| Laine fibreglass rose | 6"x15" | R-20.0 | 5650 | 12.45/paquet 50 pi. ca. |
| Laine fibreglass rose | 6"x23" | R-20.0 | 5650 | 18.92/paquet 76 pi. ca. |
| Laine fibreglass friction | 8-1/2"x16" | R-28.0 | 5650 | 11.90/paquet 37.3 pi. ca. |
| Laine fibreglass friction | 8-1/2"x24" | R-28.0 | 5650 | 17.86/paquet 56 pi. ca. |
| Laine fibreglass friction | 11-1/4"x24" | R-31.0 | 5650 | 16.99/paquet 48 pi. ca. |
| Laine fibreglass à répandre | au po. | R-3.4 @ | 742 | 4.49/sac 26 lbs |
| Micafil-vermiculite (zonolite) | au po. | R-2.3@ | 499 | 2.95/sac 10 lbs. |
| Glasclad fibreglass | 1"-4'x9' | R-4.4 | 8900 | 8.99/feuille |

*Prix valables pour des quantités minimum de 40 sacs ou 1,000 pi. ca.

Epinette de construction

Bois no.1

2"x3" - 8' **0.89¢**
2"x4" - 8' **\$1.29**

Ripe pressée

1/4"-4'x8' no.1

5⁴⁹ feuille

Bardeaux
de cèdre rustique

4⁹⁵ le paquet



Pin décoratif

Pickwick ou planchette
1"x8" I.A

45¢ pi. lin.

PREFINIS

choix de plusieurs modèles



à compter de

4⁹⁹

Tuiles à plafond

12"X12"

A compter **6⁹⁹** carton

Panneaux

4'x4" blanc à plafond no.3
rejet (scrap) Prix régulier \$5.95 panneau

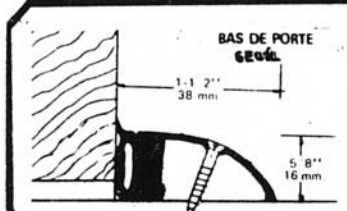
A compter de **1⁹⁹** PANNEAU



Clôtures à neige

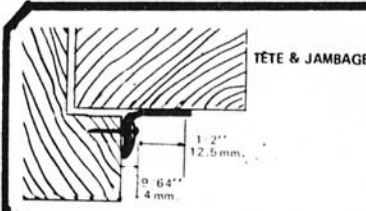
Pigmentées rouge

A compter de **7⁹⁵** rouleau



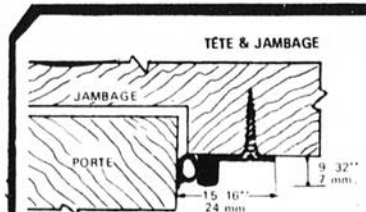
COUPE-FROID ALUMINIUM + VINYLE

3⁹⁵ ch.



COUPE-FROID ALUMINIUM + CAOUTCHOUC

3⁹⁵ set



COUPE-FROID ALUMINIUM + VINYLE

6⁹⁰ set

LIVRAISON GRATUITE N.B.: Pour toute commande de \$50.00 min. - prix valables au comptant

L'APCHQ Trois-Rivières et Mauricie décroche un prix d'importance

L'Association des Constructeurs d'Habitations de Trois-Rivières et de la Mauricie s'est vu décerner le Trophée "Eugène Chalifour" lors du congrès provincial annuel de l'Association Provinciale des Constructeurs d'Habitations du Québec, tenu récemment à Chicoutimi.

Le Trophée "Eugène Chalifour" est décerné

annuellement à la région qui a déployé le plus d'efforts envers ses membres, en créant ou instituant des activités, des organisations, des comités ou autres.

Le trophée a été remis à M. Jean-Paul Hamelin, des Constructions Jean-Paul Hamelin Inc. des mains de M. Maurice Roussin de Québec, président du comité de sélection, le Président

national de l'Association Canadienne de l'Habitation et du Développement Urbain, M. Keit Paddick assistait à la remise des trophées.

Au cours de la dernière année, la région mauricienne a doublé ses effectifs de membres en plus de tenir des activités des plus intéressantes pour ses membres.



Lors de la présentation officielle à Trois-Rivières, de gauche à droite, Omer Beaudoin Rousseau directeur général APCHQ, Michel Bolduc 1er vice-président APCHQ Mauricie et Jean-Paul Hamelin Prés. APCHQ Mauricie. [Photo l'Hebdo Terry Charland]



Les représentants de l'Association des Constructeurs d'Habitations de Trois-Rivières et la Mauricie au congrès de l'A.P.C.H.Q. à Chicoutimi étaient fiers de recevoir le Trophée "Eugène Chalifour" décerné à la région ayant déployé le plus d'efforts pour ses membres. De gauche à droite: M. René Piché, Président ex-officio, M. Jean-Paul Hamelin, Président de l'Association régionale et membre du conseil d'Administration provincial et M. Michel Bolduc, 1er vice-président régional. [Photo Jean Roux]



Fiducie du Québec

Courtier

375-1601



Pour 1980, nous souhaitons à tous, une chaumière agréable où il fera bon y vivre. A nos clients ainsi qu'à ceux que nous aurons le plaisir de servir;



Bonne et heureuse Année!



FERNAND MARCHAND CONSTRUCTION INC.

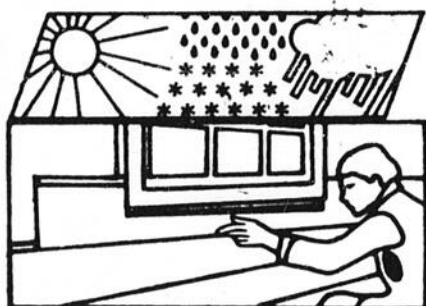


Le spécialiste en
revêtement d'aluminium
tels que:

- PORTES D'ALUMINIUM
- PERSIENNES
- PORTES PATIO

Travail de qualité
exécuté par des
experts.

Que ce soit
résidentiel ou com-
mercial, on est là
pour vous satisfaire



**FERNAND MARCHAND
CONSTRUCTION INC.**

378-3415

12280, boul. Des Forges, Trois-Rivières

fais-le toi-même

Informations sur le bricolage et l'artisanat par: Jean-Marc Doré

Tous droits réservés LES EDITIONS J.M. DORE INC.

Passe-temps sous le toit



pratiquer ses "hobbies" aussi diffé-
rents que le tissage, la peinture, la
sculpture, ou le bricolage, sans
oublier les collections de ce que bon
nous semble, et avoir, à sa disposi-
tion, l'espace nécessaire pour pouvoir
étaler à sa guise des pièces de choix.

Il faut pouvoir compter sur des faci-
lités de rangement qui s'adaptent aux
fournitures et équipements que né-
cessitent les passe-temps qui y sont
pratiqués. Par exemple, une dame
mordue du tissage pourra y loger son
métier. Il sera ainsi toujours là, prêt à
servir dès qu'elle pourra pratiquer son
loisir préféré. Elle n'aura ainsi pas à
prévoir la corvée de ranger toutes ses
fournitures lorsqu'arrivera le temps
des repas ou autres occupations.

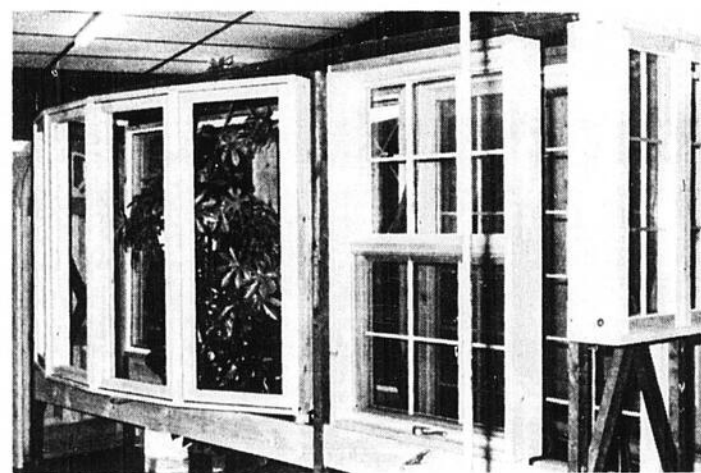
Si vous habitez une maison avec toit
en comble, je suis presque certain que
vous n'avez jamais pensé à la possibi-
lité d'aménager le grenier, ou une
partie de l'étage supérieur, en une
vaste pièce où chacun des membres
de la famille pourrait pratiquer son
passe-temps favori.

Et cependant, il arrive souvent que
cette partie de la maison soit inutilisée
ou remplie de toutes sortes de choses
sans valeur, alors qu'il serait facile de

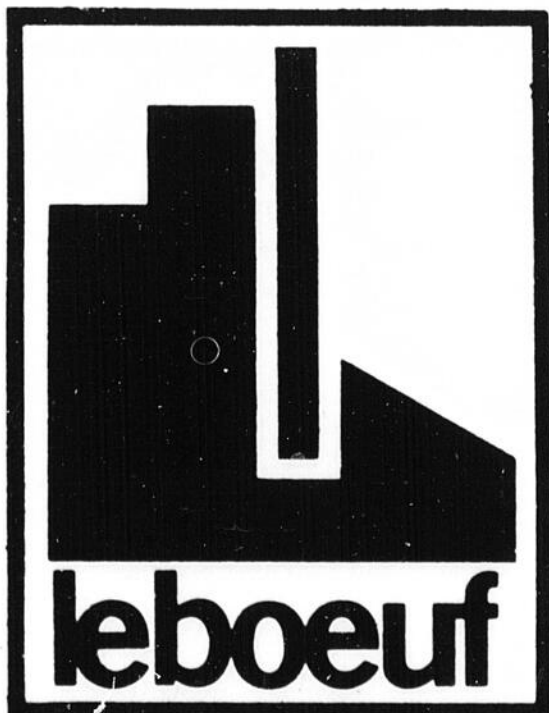
Pour pouvoir ainsi aménager un gre-
nier et en faire une pièce réellement
vivable, il faut compter, en premier
lieu, sur les nombreux avantages d'un
plafond épousant, ou presque, la
forme du toit. Une des raisons de la
popularité d'un plafond ainsi dégagé,
est sa souplesse. Un plafond dégagé
peut ajouter des dimensions impres-
sionnantes à une pièce qui autrement
serait sans attrait.

Leboeuf ... un nom qui dit tout lorsqu'il s'agit
de porte et châssis

Une seule visite à
notre salle de montre
vous convaincra



Ca fait 30 ans
qu'on vous garde
au chaud...



La Cie Lucien



Ltée

297-2708

6325, boul. du Parc Industriel Ste-Gertrude, Bécancour

Un mot en vogue la rénovation.

par Richard Charles

Il est de plus en plus fréquent d'entendre parler de rénovation. De quoi s'agit-il? Lorsqu'on construit une maison, on peut l'isoler à notre manière, mais lorsqu'elle est déjà construite et qu'on désire en améliorer l'isolation, il faut alors penser à la rénover.

"Quelle en est la raison, me direz-vous? Ma maison a fière allure et un coup de pouce au thermostat rend l'hiver plus supportable, à défaut de pouvoir l'apprivoiser." Voici trois bonnes raisons:

1. une isolation suffisante réduira vos factures de chauffage de 25 à 50% selon l'âge de la maison et le modèle de construction;
2. vous jouirez d'une ambiance plus chaleureuse sans courants d'air et sans murs froids;
3. vous contribuerez à économiser de précieuses ressources énergétiques plutôt que de les laisser fuir comme l'eau du robinet. Au surplus, votre maison est plus confortable l'hiver comme été.

Si vous devez procéder à une rénovation de votre demeure, (ce qui est le cas de la plupart d'entre vous), choisissez vos matériaux isolants selon l'usage que vous voulez en faire, selon leur facteur R (résistance au passage de la chaleur) et leur résistance à l'humidité, au feu, aux bactéries et à la vermine, sans oublier leur coût, leur maniabilité et leur rigidité ou leur flexibilité, compte tenu de leur utilisation. Vous avez le choix entre l'isolant en matelas ou en rouleaux, l'isolant en vrac, les panneaux isolants et les isolants en mousse.

L'isolant en matelas ou en rouleaux contient de la fibre de verre ou de la fibre minérale (laine de roche ou laine de laitier) et il a une texture laineuse. Il se vend en plaques (matelas) ou en rouleaux, avec ou sans pare-vapeur et, règle générale, c'est le matériau le plus facile à manier et à mettre en place. Il s'ajuste parfaitement entre les solives, les poteaux ou les armatures à écartement uniforme.

Enroulé comme un tapis, l'isolant en rouleaux s'installe parfois moins bien. Toutefois, matelas et rouleaux étant également efficaces, votre choix dépend uniquement de la convenance des matériaux. Le facteur R de la fibre minérale est légèrement supérieur à celui de la fibre de verre.

L'isolant en vrac est fait de verre, de cellulose, de fibres minérales ou encore de vermiculite, de polystyrène, de copeaux de bois ou de laine de bois. Il se vend en sac et, d'ordinaire, coûte moins cher que les isolants en matelas ou en rouleaux par unité de facteur R. L'isolant en vrac est tout particulièrement indiqué si l'espace entre les solives présente des irrégularités ou obstructions quelconques. Il constitue également un moyen simple d'isolation si vous ne pouvez que verser le matériau pour combler un vide à l'intérieur d'un mur. Le pare-vapeur doit être posé séparément.



Les panneaux isolants peuvent être faits de polystyrène, de mousse phénolique ou de polyuréthane. Leur épaisseur et leur poids leur confèrent une capacité exceptionnelle d'isolation; leur facteur R équivaut en moyenne à 5 (par pouce d'épaisseur) contre une moyenne de 3,5 pour l'isolant en matelas ou en rouleaux et de 3 pour l'isolant en vrac. Ils se caractérisent également par leur rigidité et une certaine capacité d'insonorisation.

Le polystyrène représente d'ordinaire le meilleur achat mais, comme le polyuréthane, c'est un matériau inflammable qui doit être recouvert d'un matériau ignifugé, si on veut l'utiliser en toute sécurité à l'intérieur. La mousse phénolique est plus ignifuge. Les panneaux isolants peuvent également être appliqués, à l'extérieur, sur des murs, des sous-sols ou des toits.

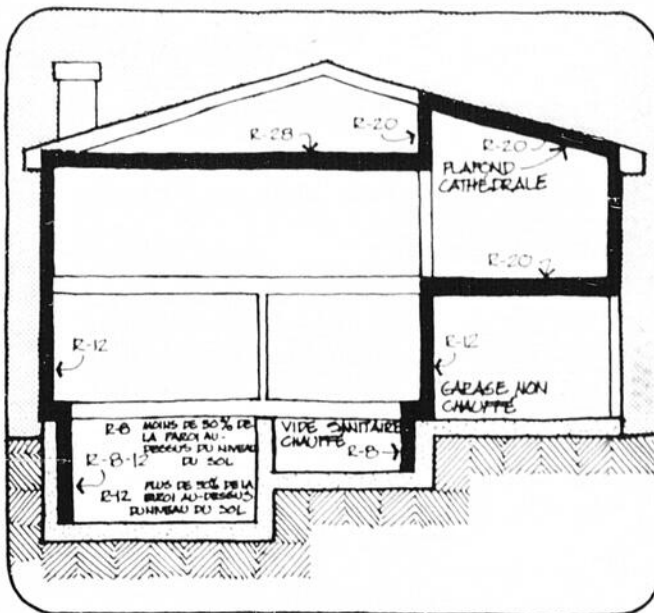
Les isolants en mousse sont injectés sous une forme semi-liquide dans les vides internes des murs. C'est là le travail d'un spécialiste muni d'un matériel adéquat. Le matériau utilisé est la mousse d'urée-formol (un facteur R de 2,5 en moyenne, au pouce); il faut s'assurer que cette mousse satisfait aux normes de qualité de l'Office des normes du gouvernement du Canada.

Dans le cas où l'isolation est impossible, vous pouvez

cafeutrer ou boucher les fissures et les joints, spécialement autour des portes et des fenêtres. Pour déceler ces fissures, il suffit de repérer les courants d'air à l'aide d'un bout de plastique ou de papier-mouchoir suspendu à un cintre ou d'observer la direction de la fumée qui s'échappe d'une cigarette.

Vous trouverez une foule d'autres détails sur le sujet dans le guide **Emprisonnons la chaleur**, publié par le Bureau de la conservation de l'énergie relevant du ministère de l'Énergie, Mines et Ressources. Il suffit d'adresser votre demande à C.P. 3500, Succursale C, OTTAWA (Ontario), K1Y 4G1.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'aide gouvernementale à la réisolation, écrivez à l'adresse suivante: Programme canadien d'isolation domiciliaire; C.P. 700, Saint-Laurent (Québec), H4L 5A8, ou téléphonez à frais virés au (514) 341-1511.



379-3337

P.A. Thibeault Itée

379-3338

L'endroit par excellence au Cap-de-la-Madeleine

Sachez que chez-nous, vous trouverez ce qu'il vous faut à des prix qui vous conviennent!

VOUS Y TROUVEREZ

Des ensembles de bain de toute beauté

Des isolants de toutes sortes

- laine fibreglass
- styrofoam blanc
- styrofoam bleu S.M.
- laine à répandre
- zonolite ou micofil

Nous en avons en quantité à des prix très compétitifs.

Bonne Année
à tous nos
clients et
amis



ET ATTENTION

Nous avons en magasin

- de nombreuses vanités en chêne massif
- des dessus de vanités en marbre de différentes longueurs et différentes couleurs
- des robinets tant en or qu'en brass ou chromé
- des rampes et des escaliers de style en chêne ou autres.

Sans oublier notre spécialité: Matériaux de construction ou qualité, bas prix vont de paire

Pour mieux vous rendre compte de toutes les lignes offertes, venez nous rencontrer

P.A. THIBEAULT LTEE

375 Dessureault, Cap-de-la-Madeleine

Ne louez plus! Faites fructifier votre argent!

Avez-vous déjà calculé la somme que vous avez déboursée en loyer? Réfléchissez...

Aujourd'hui, les loyers sont élevés, et vous êtes toujours assujettis à un bail!

Si vous achetez une propriété, la somme mensuelle que vous versez se transpose, non pas comme une dépense nécessaire, mais bien comme un investissement.

Prenons le cas d'un homme de 35 ans qui vit en appartement depuis 10 ans, la moyenne des loyers en 10 ans pour un 4 1/2 est d'approximativement \$200. par mois, il aura donc déboursé en 10 ans la somme de \$24 000. Savez-vous à combien se chiffre son investissement dans ce cas? Oui, zéro (0), il a dépensé de l'argent!

Prenons le cas d'une même personne ayant acheté une maison, il y a dix ans: prix de la maison \$20,000. (moyenne maison); comptant 2,000 (10%) mensualités app. Cap. et int. taux 7 3/4%: \$134.52 taxes approx.

\$55.00; total mensuel \$18 9.52. En 10 ans, cette personne a déboursé en taxes \$6,600., il a amélioré sa maison pour environ \$3,000. et son solde d'hypothèque est de \$14,400.

En 1979, il a revendu sa maison pour \$50,000. Son profit net sera donc le suivant:

| | |
|----------------------------|--------|
| Prix d'achat en 1969 | 20,000 |
| Prix de vente en 1979 | 50,000 |
| Solde d'hypothèque en 1979 | 14,400 |
| Profit brut | 35,600 |

Moins dépenses:
comptant initial (10%) 12,000
intérêt pendant 10 ans 16,142
taxes 6,600
améliorations 3,000 27,742
Profit net à la revente 7,858

Vous l'avez habité gratuitement pendant 10 ans. Voilà ce que vous auriez probablement rapporté une propriété que vous auriez achetée en 1969 et vendue cette année.

On nous annonce pour cette année une inflation de 11% et des augmentations de salaire sont dans certains cas signés pour trois ans.

Je suis convaincu que le prix des propriétés ira en augmentant pour plusieurs années.

Vous avez tout à gagner en investissant sur une propriété mais, soyez bien conseillé.

Par Alphonse Normandin



ISOLATION LE QUEBECOIS INC.

- Estimation gratuite
- Isolation de tous genres
- Programme de subvention

Emprisonnons la chaleur

298-2805 GENTILLY (819)563-9410

Livre de raison, livre d'or de la maison

Quelle idée charmante d'avoir un livre d'or pour la maison. C'est une vieille tradition souvent délaissée, mais quel trésor de souvenirs on met de côté pour soi et pour les générations futures. Si on l'appelait autrefois, avec raison sans doute, le livre de "raison", c'est qu'on y inscrivait surtout en aide-mémoire les dates d'anniversaire, les événements marquants de la famille, (pas toujours gais il faut le dire), les recettes de

grand-mère, des remèdes secrets de bonne femme, certaines visites rares, dont celle du curé, quelques réflexions d'enfants de Carême ou de retraite. Ce livre sans prétention littéraire devient le livre du coeur, le livre de la famille - pour les générations qui suivent et qui le lisent en sentant à travers ses pages la bonne odeur du pain chaud, du poêle qui ronfle, des placards bien rangés, des meubles bien astiqués et la

fumée des cierges de la veillée aux morts près de ceux qui sont partis. Assortir l'album de photographies de cette sorte d'autographe de la vie d'une famille n'est-ce pas créer un lien merveilleux entre ceux qui veulent bien continuer la lignée et le nom, sans refuser d'avancer? Une bonne idée de cadeau pour qui est invité à pendre la crémaillère.

Raymonde L. Leclerc

Qu'est-ce que le "design"?

Ce n'est pas comme on le croit généralement le style décoratif de la seconde moitié du XXe siècle. C'est l'étude la plus poussée à la fois de la fonction d'un objet (donc de sa utilité) et de sa forme (donc de sa beauté). Le design s'applique donc aussi bien aux robots ménagers, aux meubles, aux moyens de transport, à l'architecture, aux équipements collectifs aux affiches. C'est toute une équipe d'hommes et de femmes qui s'attachent à produire partout des

choses à la fois belles et utiles. Il y a d'abord le "designer" qui doit concevoir son modèle et le dessiner connaître parfaitement les matériaux divers, les techniques de fabrication, la morphologie humaine, les structures du marché et les impératifs des prix. Contrairement au décorateur, il est professionnellement intégré à la société et à l'industrie.

embellit un espace donné en prenant soin de choisir et de placer les meubles, tissus et objets destinés à créer un effet, une ambiance, selon le choix du client, moderne ou de style.

L'architecte d'intérieur aménage le cadre de vie en architecturant l'espace. Il crée une circulation interne qui répond à des besoins définis. En anglais, on l'appelle parfois "interior designer".

Le décorateur orne et

Alphonse Normandin

ainsi que tous ses agents vous souhaitent que l'an 1980 vous apporte bonheur, santé, prospérité et la réalisation de vos projets les plus chers.



Alphonse Normandin président

De plus en plus avec



ALPHONSE NORMANDIN
Courtier en immeubles 378-3811

1517 rue Royale Trois-Rivières
pour mieux vous servir
Pourquoi pas?

378-3811

TROIS-RIVIERES

près du centre-ville, cottage 7 1/2, Gérald Carbonneau 374-7297

TROIS-RIVIERES OUEST

2 bungalows, un 5 1/2, l'autre 6 1/2, Edmée St-Cyr 379-5409

CAP

St-Lazare, 2 duplex 5 1/2, Robert Chevette, 374-2129

CAP

Ste-Famille, duplex 4 1/2, Jacques Deshaies 374-6389

TROIS-RIVIERES

St-Pie x, bungalow 6 1/2, Jean Légaré 376-1261

TROIS-RIVIERES

Des Chenaux, bungalow 5 1/2 avec garage, Edmée St-Cyr 379-5409

TROIS-RIVIERES,

St-François d'Assise, un 3 logements et 4 logements, Gérald Carbonneau, 374-7297

PAROISSE NOTRE-DAME

3 logements, pour bricoleur, Jacques Deshaies 374-6389

TROIS-RIVIERES

Secteur Lambert, 23 logements, Jean Légaré 376-1261

CAP,

Ste-Madeleine, bungalow avec revenus, aussi duplex 4 1/2, Robert Chevette 374-2129

CAP

Ste-Famille, cottage 7 1/2 avec revenu, Jacques Deshaies 374-6389

CAP

St-Eugène, cottage 6 1/2 sur grand terrain paysager, Edmée St-Cyr 379-5409

CAP

St-Eugène, 3 logements avec grand terrain, endroit idéal pour commerce, Robert Chevette 374-2129

CAP

Ste-Famille, duplex 4 1/2, Gérald Carbonneau 374-7297

CAP

Ste-Bernadette, duplex 5 1/2 bien situé, Jean Légaré 376-1261

TROIS-RIVIERES OUEST

2 bungalows sur bord du fleuve, Edmée St-Cyr 379-5409

PAROISSE STE MARGUERITE

Beau duplex 5 1/2, Robert Chevette 374-2129

PAROISSE STE CECILE

4 logements 4 1/2, chauffage électrique, Jacques Deshaies 374-6389

TROIS-RIVIERES

Centre-ville et près centre Les Rivières, logements multiples avec locaux commerciaux, Gérald Carbonneau 374-7297

CAP

2 motels, très bien situés, Jean Légaré, 376-1261

TROIS-RIVIERES

Bar salon avec salle à manger, Robert Chevette, 374-2129

CAP

quincaillerie, centre ville, bon chiffre d'affaires, Edmée St-Cyr 379-5409

EXTERIEUR

Foyer d'hébergement, possibilité de revenus supplémentaires, Jacques Deshaies, 374-6389

TROIS-RIVIERES

Rôtisserie en expansion, vraie aubaine pour personne dynamique, Jean Légaré, 376-1261

RED MILL

Joli bungalow, construction supérieure, faut voir, Gérald Carbonneau 374-7297

POINTE DU LAC

Bungalow avec revenu, Jacques Deshaies, 374-7297

CHAMPLAIN

Rang Picardie, bungalow très propre, Edmée St-Cyr, 379-5409

POINTE DU LAC

Bungalow 5 1/2, endroit tranquille, Jean Légaré 376-1261.

MONT-CARMEL

8 logements très bonne rentabilité, Robert Chevette 374-2129

DE LA TAPISSERIE, NOUS L'AVONS EN MAGASIN

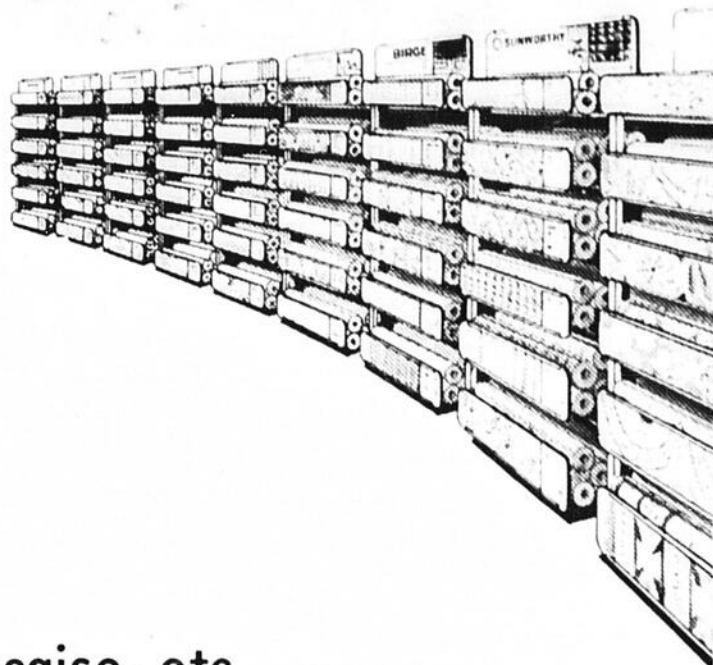
N'attendez plus des semaines, Choisissez et emportez

Modèles de choix sélectionnés par des experts

Conseillères en décoration

Modèles exclusifs

Des centaines de modèles en magasin
tapisserie canadienne, américaine, anglaise, française, etc.

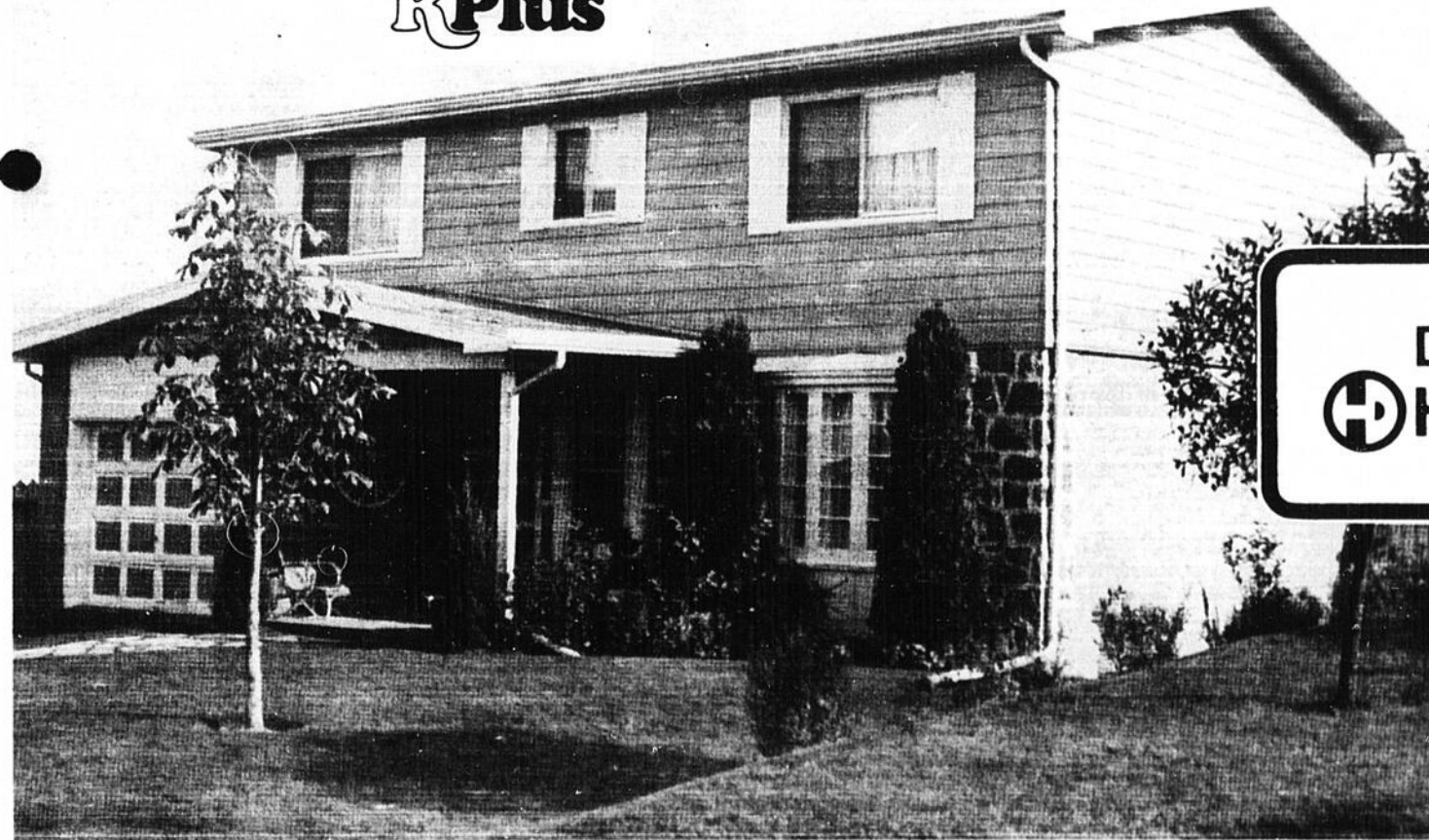


MARTIN BERGERON inc

| | | | |
|---------------------|---------------------|----------------------|-------------------|
| 221 Des Chenaux | Galerias du Cap | Centre d'Achats | Centre Commercial |
| Cap-de-la-Madeleine | Cap-de-la-Madeleine | Trois-Rivières Ouest | Les Rivières |
| 376-6152 | 379-1026 | 379-7533 | 374-2344 |

Pour rénover votre maison ou simplement en faire le revêtement, consultez-nous d'abord... on a l'habitude!

Climatic R Plus



**NOUS NOUS
SPECIALISONS DANS**

- Portes en aluminium
- Fenêtres
- Portes patio

TRAVAIL GARANTI

Distributeur autorisé
H Hunter Douglas

16 ans d'expérience à votre service

**P.E. TREMBLAY & FILS
ALUMINIUM ENR.**

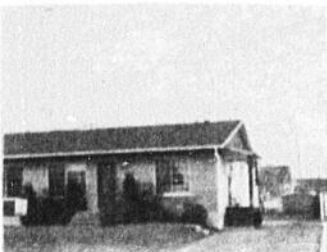
595, rue Barkoff, Cap

374-4870

140 BONNES RAISONS DE CONSULTER UN AGENT IMMOBILIER

Achetez et vendez votre MAISON avec

PHOTO



BUNGALOW semi-détaché situé près du centre Les Rivières, aucune taxe d'amélioration locale, propriété très propre. M.L.S. 6030. Fiducie du Québec, Claude Sauvageau Bur. 375-1601 Rés. 376-9763



PLATEAU LAFERTE, bungalow 5 1/2 pièces avec abri d'auto attenant, s. sol presque fini, terrain paysager, pas de taxe d'amélioration pour plus de détails. M.L.S. 6033. Trust Royal, Michel Desautels Bur. 379-4322 Rés. 379-8403



TRES BELLE PROPRIETE, près des Rivières, très propre, aucun entretien, bien paysager, faut voir. M.L.S. 6042. Fiducie du Québec, Alice G. Loken Bur. 375-1601 Rés. 374-1012 T.P. 374-3214 *337



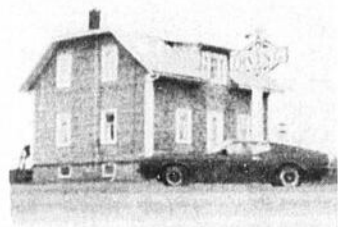
TROIS-RIVIERES-OUEST, bungalow pierre avec abri d'auto, 6 1/2 pièces dont salle à manger, sous-sol, salle familiale avec foyer, en pierre, très beau terrain. Libre immédiatement. M.L.S. 6126. Trust Royal, Marie-Paule Morin Bur. 379-4322 Rés. 375-3964



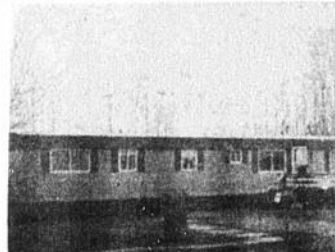
BUNGALOW T. RIVIERES, Bois du Parc, bungalow pierre 5 1/2, construction 2 ans, chauffage électrique, 27x42, tapis mur à mur, foyer au sous-sol, poêle et four encastré, lave-vaisselle, situé dans site enchanteur. M.L.S. 6130. Trust Royal, Liliane Lessard Bur. 379-4322 Rés. 375-2858



GARAGE DE DEBOISSAGE & PEINTURE équipé pour mécanique, possibilité de très bon revenu. M.L.S. 6131. Trust Royal Charlotte Lussier Bur. 379-4322 Rés. 375-2858



COTTAGE 7 1/2 PIECES, électricité et plomberie refait, sous sol 7' hauteur, très propre. M.L.S. 6132. Trust Royal, Charlotte Lussier Bur. 379-4322 Rés. 375-2858



TROIS-RIVIERES-OUEST, maison mobile, P.M.C. 14x64, très propre, grandes pièces, chauffage électrique. M.L.S. 6133. Trust Royal, Maurice Arseneault Bur. 379-4322 Rés. 378-5289



PREs HYDRO-QUEBEC, bungalow jumelé 5 1/2, chauffage air chaud, balance hypothèque \$10,650. à 8 3/4, échéance avril 1983, maison très propre. M.L.S. 6134. Trust Royal, Fernand Boivin Bur. 379-4322 Rés. 378-4118



VILLE DE BECANCOUR, terre de 50 arpents particulièrement boisé avec érablière, aussi érable et maison style québécois, construction récente situé près du fleuve à Gentilly. M.L.S. 6136. Trust Royal, Nicole Allard Bur. 379-4322, Rés. 293-4169, Bertrand Provencier Bur. 379-4322 Rés. 223-4290



PAROISSE ST-NARCISSE, rurbaine rare - 2 logements, brique pierre, 1 étage 4 1/2 appartements chacun, il y a 2 systèmes central panneaux 100 amp., eau chaude 40 gallons, sous sol en béton. \$32,500.00. M.L.S. 6137. Trust Royal, Jean-Marie Gervais Bur. 379-4322 Rés. 376-2101 code 821



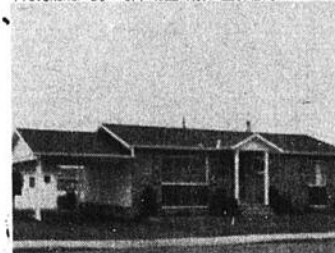
T. RIVIERES-OUEST, Terrasse Duvernay, joli bungalow brique 3 faces 26x42, construction 1976, tapis mur à mur, foyer au sous sol dans salle familiale, carport aucun entretien extérieure. Cause de vente transfert. M.L.S. 6138. Trust Royal, Liliane Lessard Bur. 379-4322 Rés. 379-8821



PROPRIETE DE TROIS CHAMBRES, terrain dimension 60x300, magnifique terrain, endroit paisible centre du village. M.L.S. 6140. Fiducie Prêt Revenu, Angelbert Juneau Bur. 374-6289 Rés. 228-4893



TRES INTERESSANT, commerce établi depuis 40 ans, chiffre d'affaires volumineux, inclus bâtisse de 5 logements centre-ville. M.L.S. 6141. Les Immeubles Paul Yvon Lefebvre & Ass., Biella Gravel Bur. 375-2333 Rés. T.P. 903



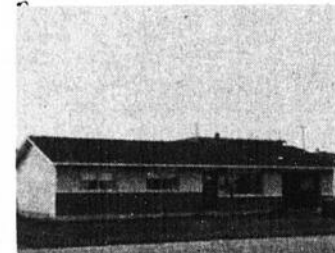
BUNGALOW 25X40, très bien situé paroisse Ste-Bernadette, année de construction 1972, prix \$50,300.00. C'est à voir, cause transfert. M.L.S. 6144. Fiducie du Québec, Henri-Paul Deschênes Bur. 375-1601 Rés. 378-8807, Maurice Auger Bur. 375-1601 Rés. 228-4929



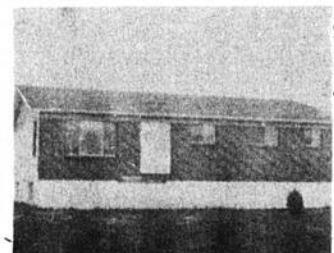
4 LOGEMENTS, bien situés, revenus \$645.00 par mois, taxes minimes, garage, chauffage électrique, construction rénovée \$39,000.00. M.L.S. 6145. Trust Royal, Rita Morissette Bur. 379-4322 Rés. 379-2696



BUNGALOW brique à revenus \$515.00 par mois, taxes minimes, terrain 70x100 pieds, bien situé & paysager. \$32,500.00. M.L.S. 6146. Trust Royal, Rita Morissette Bur. 379-4322 Rés. 379-3696



BUNGALOW, pierre et brique, 6 1/2 pièces, garage, remise 10x16 avec électricité 220 volts, piscine hors-terre 24'. M.L.S. 6147. Trust Royal, Guy Champoux Bur. 379-4322 Rés. 377-4753



MONT-CARMEL, bungalow de 42x28, porte patio, taxe minimes, grand terrain. M.L.S. 6148. Inter Cité Courtier Show, Jacques Tardif Bur. 537-5101 Rés. 537-7720



MONT-CARMEL bungalow 4 1/2 pièces, très propre, grand terrain, garage, remise, Prix \$23,000.00. M.L.S. 6151. Inter Cité Courtier Show, Jacques Tardif Bur. 537-5101 Rés. 537-7720



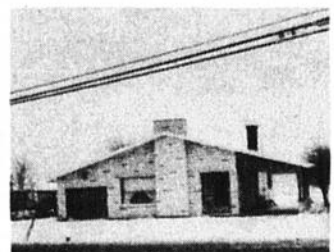
INTERESSE DE VOUS PARTIR EN COMMERCE? Le voici idéal pour débutant, cottage 5 1/2 avec snack bar restaurant. Bon chiffre d'affaires, faut voir. M.L.S. 6154. Fiducie Prêt Revenu, Michel Matton Bur. 374-6289 Rés. 378-3427



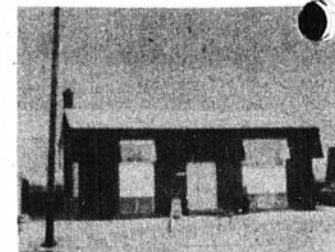
PETIT BIJOU CHALET POINTE DU LAC, 5 1/2, foyer, terrain 100x200, piscine creusée chauffée, coin tranquille, terrain paysager, clôturé. M.L.S. 6155. Fiducie du Québec, Jeanne A. Rousseau Bur. 375-1601 Rés. 379-3214 T.P. 739



STE-ETIENNE MAISON MOBILE, 70x12, vendue meublée, terrain 200x200, libre 30 jours. M.L.S. 6156. Inter Cité Courtier, Claudette Deschênes Bur. 378-4886 Rés. 375-7943



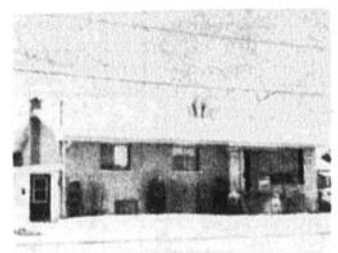
BORD DU FLEUVE, Ste-Marthe, bungalow pierre et brique, foyer, garage, abri d'auto, terrain jusqu'au fleuve env. 105x300 pi. M.L.S. 6157. Inter Cité Courtier Claudette Deschênes Bur. 378-4886 Rés. 375-7943



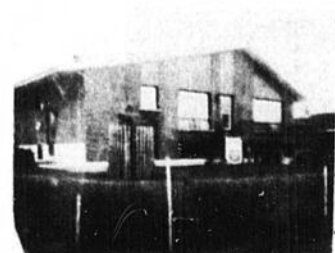
BUNGALOW, 5 1/2 brique et aluminium, terrain paysager, clôturé, taxes minimes, moins de \$900.00. M.L.S. 6158. Inter Cité Courtier, Diane B. Girard Bur. 378-4886 Rés. 374-1375



SITUE MONT-CARMEL, chalet hivernisé, 4 1/2 pièces, chauffage électrique, foyer franklin au salon, belle décoration, terrain paysager et accidenté. (37,500 P.C.) M.L.S. 6159. Fiducie du Québec, Jeanne A. Rousseau Bur. 375-1601 Rés. 379-3214 T.P. 739



J'AI A VOUS OFFRI, situé près Les Rivières, très beau bungalow à revenus, façade de pierre 3 côtés briques, foyer extérieur, 5 1/2 pièces chaque foyer, lavis avec bail, pour information. M.L.S. 6162. Fiducie Prêt Revenu, Lauriane Comrand Bur. 374-6289 Rés. 375-2601



ST-CELESTIN, superbe bungalow, brique 4 faces, salle à dîner, sous sol entièrement fini sur pin nouveau, terrain 11250 pi. C. paysager, c'est à voir. M.L.S. 6164. Inter Cité Courtier, Diane B. Girard Bur. 378-4886 Rés. 374-1375



TROIS-RIVIERES, Secteur Lambert, vous voulez tout avoir: taxes minimes, foyer extérieur, foyer intérieur, piscine creusée, terrain paysager, vous m'appellez. M.L.S. 6165. Fiducie Prêt Revenu, Colette Bordeleau Bur. 374-6289 Rés. 379-2794

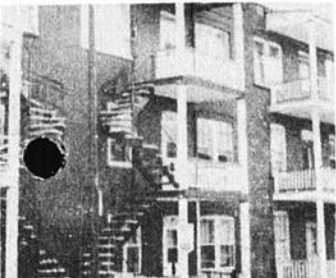


ATTENTION CONSTRUCTION OU PARTICULIER, très beau domaine avec ruisseau, rang St-Malo avec chalet 24x26, aubaine, faut voir. M.L.S. 6166. Fiducie Prêt Revenu, Michel Matton Bur. 374-6289 Rés. 378-3427

M L S

CHAMBRE D'IMMEUBLE DE LA MAURICIE INC.

S.I.A.



CENTRE-VILLE \$22,500.00, 3 logements 5 1/2 pièces, propriété bon état revenu annuel \$3,960.00. M.L.S. 6170. Inter Cité Courtier, Claudette Deschênes Bur. 378-4886 Rés. 375-7943.



CAP PLATEAUX LAFERTE, bungalow pierre brique, 5 1/2 x 25 1/2, grandes pièces, foyer pierre des champs au sous-sol, terrain clôturé, piscine creusée. M.L.S. 6171. Inter Cité Courtier, Serge Bouchard Bur. 378-4886 Rés. 375-5385.



COTTAGE TRES PROPRE, 5 pièces, site commercial, situé près rue Fusey, prix raisonnable. M.L.S. 6172. Inter Cité Courtier, Paul-Emile Piché Bur. 378-4886 Rés. 379-3037.



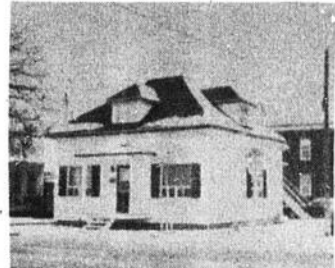
NID D'AMOUR, un bungalow québécois, 5 pièces chaleureusement décorée, libre sur demande, cause transfert vous l'aimerez. M.L.S. 6174. Les Immeubles Lyse Bleau & Ass. Lyse Bleau Bur. 375-2333.



SECTEUR DES CHENEUX, Raised Bungalow, salle à diner, salle de séjour avec "wet bar" garage, terrain paysager. M.L.S. 6175. Inter Cité Courtier, Serge Bouchard Bur. 378-4886 Rés. 375-5385.



CAP-DE-LA-MADELEINE, propriété 4 logements Stucco, situé près de tous les services, revenu annuel \$5,340.00, prix demandé \$25,500.00. M.L.S. 6176. Inter Cité Courtier, Paul-Emile Piché Bur. 378-4886 Rés. 379-3037.



CAP-DE-LA-MADELEINE, propriété 4 logements Colorlock, très propre site commercial, baux 30-06-80, prix et condition à discuter. M.L.S. 6177. Paul-Emile Piché, Bur. 378-4886 Rés. 379-3037.



A MONT-CARVEL, joli bungalow style suisse, 3 chambres à coucher, finition intérieure "Ranch Wood", piscine hors-terre, grand terrain paysager. M.L.S. 6179. Fiducie du Québec, Roger Lafrance Bur. 375-1601 Rés. 374-8242.



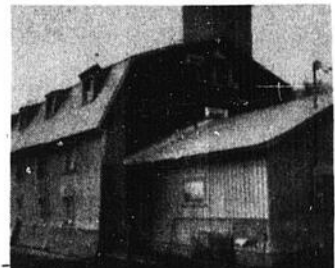
4 1/2 PIÈCES ET SOUS-SOL SEMI FINI, très propre, remise extérieure, près de la Polyvalente du Cap Pas de taxe amélioration, aubaine à \$34,000.00. M.L.S. 6180. Trust Royal, Daniel Fiset Bur. 379-4322 Rés. 374-4892.



BUNGALOW SURELEVE, brique aluminium, construction récente, chauffage électrique, 5 1/2 pièces, salle familiale sous sol et logement 3 1/2 pièces, piscine creusée, remise, hypothèque 12%. M.L.S. 6181. Trust Royal, Rita Morissette Bur. 379-4322 Rés. 379-2696.



SECTEUR LAMBERT 5 1/2 pièces sous-sol partiellement fini, très bon paysager, cause décès, prix \$38,500.00. Urgent. M.L.S. 6182. Trust Royal Guy Champoux Bur. 379-4322 Rés. 377-4753.



ST-LEON PORCHERIE, érablière bâtiments en très bon état, 17 arpents de terrain dont 12 arpents boisés. M.L.S. 6184. Information, Trust Général du Canada, Fernand Grégoire Bur. 379-7230.



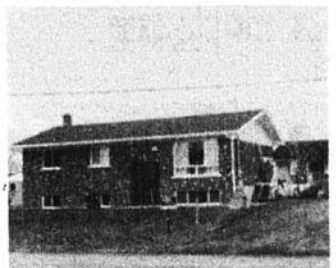
BUNGALOW 2 ANS, 5 1/2 pièces, foyer au salon, plancher chêne entrée escalier, 2 autos, secteur tranquille. M.L.S. 6186. Trust Royal, Bertrand Provencier Bur. 379-4322 Rés. 293-4290.



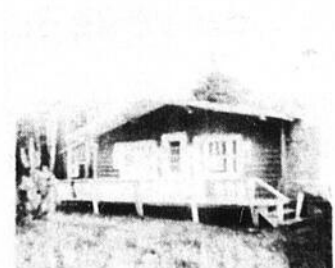
BUNGALOW DE LUXE STYLE RANCH, salon, salle à manger, plus cuisine & dinette, 4 chambres, buanderie et salle familiale sur l'étage, décoration récente, arbres adultes. Avances de couverture en aluminium. M.L.S. 6187. Trust Royal, Denyse Cunningham Bur. 379-4322 Rés. 373-1743.



TROIS RIVIERES-OUEST, endroit tranquille, 5 1/2 pièces, hypothèque 10%, construction 1976, brique et cèdre et fixtures et tapis. M.L.S. 6188. Trust Royal Georges Campanozzi Bur. 379-4322 Rés. 378-6512.



BUNGALOW TROIS-RIVIERES-OUEST, situé rue Doucet, très bon prix, construction 1975, taxes abordables, hypothèque transférable. M.L.S. 6189. Trust Royal, Jacques St-Arnaud Bur. 379-7230 Rés. 537-6988.



CHALET 24 X 26, cuisine, salon, 2 chambres, électricité 100 amp, terrain 100x100, remise extérieure 12x16. M.L.S. 6192. Les Immeubles Paul Yvon Lefebvre & Ass., Biella Grovel Bur. 375-2333 Rés. 265-2432.



GRAND BUNGALOW AVEC 2 FOYERS, salle de séjour, garage double annexé, extérieur de brique, grand terrain paysager et jardin. M.L.S. 6193. Casse l'Établissement de la Mauricie, Denis Bergeron Bur. 379-9555 Rés. 538-1485.



500 BERTHIER NORD, terrain 60x120, cottage rénové 1971, large abri d'auto situé à l'entrée Berthierville, 5 1/2 pièces, très propre, 1 garage fait voir faites, une offre. M.L.S. 6195. Trust Général du Canada, Viateur Bérard Bur. 379-7230 Rés. 228-3628.



ST-BERNADETTE, duplex 5 1/2 pièces, construction récente, très bon situé, revenus très intéressants, pour informations. M.L.S. 6196. Alphonse Normandin Inc., Robert Chevette Bur. 378-3811 Rés. 374-2129.



PRÈS DE L'HOPITAL CLOUTIER, joli cottage 6 1/2 pièces avec sous-sol complètement fini, salle de lavage, boudoir, etc., près de tous les services. M.L.S. 6197. Fiducie Prêt Revenu, Michel Morin Bur. 374-6289 Rés. 378-3427.



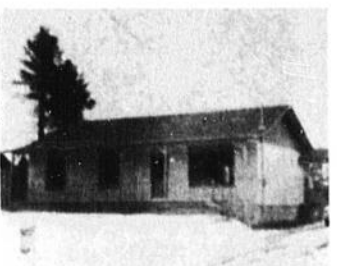
APPEL AU BRICOLEUR, j'ai un joli bungalow qui ne demande pas plus que d'être terminé et peinturé, hâtez-vous j'attends votre visite. M.L.S. 6198. Fiducie Prêt Revenu, Lauriane Camrand, Bur. 374-6289 Rés. 375-2601.



TROIS RIVIERES, duplex près entrepôt Sears, 5 1/2 et 4 1/2 pièces, terrain 210x210 prix \$30,000.00. Bonne occasion. M.L.S. 6199. Inter Cité Courtier, Serge Bouchard Bur. 378-4886 Rés. 375-5385.



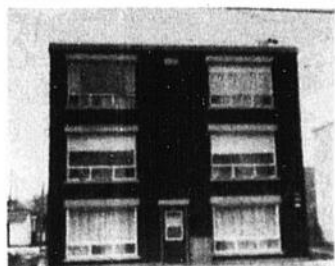
EXCEPTIONNEL, bungalow de luxe, vue magnifique sur le St Maurice, excellente construction, plan d'architecte unique, air climatisé. M.L.S. 6200. Fiducie du Québec, Denise M Parent Bur. 375-1601 Rés. 375-5680.



ST-LOUIS FRANCE, bungalow style ranch 42x26, facade brique, terrain 100x150. M.L.S. 6202. Inter Cité Courtier, Gaby Bouchard Bur. 378-4886 Rés. 373-1685. Denyse Lamirande Bur. 378-4886 Rés. 375-6289.



BUNGALOW CAP MADELEINE, 3 1/2 pièces, terrain 50x100 vendu semi meublé, taxes minimes, bien situé secteur tranquille, fait voir, prix intéressant. M.L.S. 6203. Fiducie du Québec, Harry Pitt Bur. 375-1601 Rés. 379-1436.



CAP-DE-LA-MADELEINE, propriété brique 3x5 1/2 pièces, revenu annuel \$6,060.00, baux 30 juin 1980, zonage commercial près de tous services. M.L.S. 6205. Inter Cité Courtier, Paul-Emile Piché Bur. 378-4886 Rés. 379-3037.



ST-CATHERINE DE SIENNE, 2 logements pierre et brique 5 1/2 pièces, propriété impeccable, taxes minimes. M.L.S. 6206. Inter Cité Courtier, Claudette Deschênes Bur. 378-4886 Rés. 375-7943.



FOND COMMERCE, institut de beauté, bon prix, bon équipement, bonne rentabilité. M.L.S. 6028. Fiducie du Québec, France Dupuis Bur. 375-1601 Rés. 374-6028.

CLUB BAR SALON, SALLE DE RECEPTION, terrain 108 x 419, immeubles 50x128 piste de danse, disco mobile, chiffre d'affaires très intéressant. M.L.S. 6128. Trust Royal, André Michaud Bur. 379-4322 Rés. 377-4507. Evangéline Dugas Bur. 379-4322 Rés. 375-2630.

TERRAIN TRES BIEN SITUÉ, avec beaucoup d'arbres. M.L.S. 6163. Fiducie du Québec, Jean Vadeboncoeur Bur. 375-1601 Rés. 375-8823.

MONT-CARVEL, 2 terrains totalisant 174x100, rue Paquette. M.L.S. 6149. Inter Cité Courtier Show Jacques Tardif Bur. 537-5101 Rés. 537-7720.

BECANCOUR, très belle terre de 106 arpents, bornée au fleuve, avec grange et équipement de ferme idéal à plusieurs fins. M.L.S. 6178. Inter Cité Courtier, Paul-Emile Piché Bur. 378-4886 Rés. 379-3037.



CAP-DE-LA-MADELEINE, très bon commerce bien situé, bonne inventaire, loyers adjacents pour plus de détails discrets, voir agent inscripteur. M.L.S. 6204. Inter Cité Courtier P.E. Piché Bur. 378-4886 Rés. 379-3037.

MAGNIFIQUE TERRAIN près de la Polyvalente et du Village de St-Pierre-les-Becquets, prêt à bâtir, taxes minimes. M.L.S. 6107. Trust Royal, Jean Giguay Bur. 379-7230 Rés. 297-2154.

TROIS RIVIERES-OUEST, groupe de 7 terrains lesquels devront être vendus ensemble, situé près de route 138, prix à discuter. M.L.S. 6191. Inter Cité Courtier, Paul-Emile Piché Bur. 378-4886 Rés. 379-3037.

POINTE DU LAC, terrain sur Notre-Dame 100x300 irrégulier, eau de la ville. M.L.S. 6173. Inter Cité Courtier, Serge Bouchard Bur. 378-4886 Rés. 375-5385.

MONT-CARVEL, 2 terrains totalisant 174x100, rue Paquette. M.L.S. 6152. Inter Cité Courtier, Jacques Tardif Bur. 537-5101 Rés. 537-7720.

SOUFFLEUSE D'ISOLATION



Nous vous prêtons la souffleuse avec achat de 25 sacs et plus d'isolation cellulose.

Faites-le vous même avec Trois-Rivières Location inc.

45 LaFosse, Trois-Rivières (coin St-Roch, Notre-Dame) 375-1363
Ouvert du lundi au vendredi de 7:30 hres à 17:30 hres, samedi de 8:00 hres à 12:00 hres

Le centre de location par excellence est dépositaire des marques suivantes:

STHIL • PARTNER • HILTI • DARDA

Equipement de sécurité



POWER PRODUCTS

OUTILLAGE-LOCATION-VENTE-SERVICE

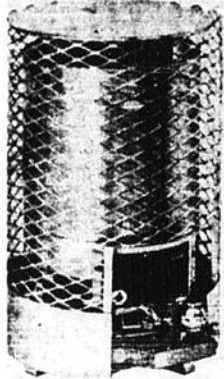
Nous sommes équipés pour vous servir.



Chargeur toute utilité

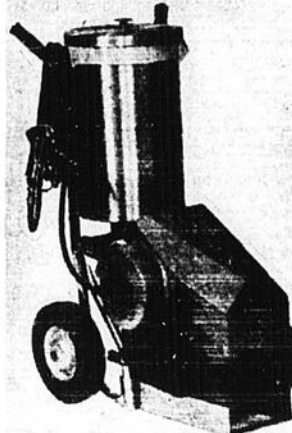
Que vous opérez vous-même, c'est un bijou au travail.

NOUVEAU - NOUVEAU



Anthes Universel CA 250:
Une chauffette portable, au gaz, atteignant de 50,000 à 200,000 BTU/hre. Sécuritaire et efficace, cette chauffette à haute pression, compacte, prend peu d'espace, et peut-être utilisée dans beaucoup d'endroits. Au maximum, donne rapidement une chaleur de 200,000 BTU, et au minimum une chaleur de 50,000 BTU.

NOUVEAU - NOUVEAU



Peinturé l'intérieur de votre maison en moins de 5 heures, avec notre nouveau fusil "Airless" HERO.

NOUVEAU - NOUVEAU



Faites-le vite

très facile à opérer

Cette année, fendez votre bois facilement. Fend le bois de toute longueur et diamètre à la grosseur désirée.

SUPER SPECIAUX APRES NOEL

Maintenant, c'est à notre tour de vous faire un cadeau



Bottillons et bottes pour dames

RABAIS DE **20%**

Bottillons pour hommes

RABAIS DE **20%**

Bonne et Heureuse
Année à tous nos
clients et amis

Paul et Raymond

Salon de
chaussures
St. Odilon

708 Berlinguet, Cap-de-la-Madeleine

LES

Professionnels de l'habitation

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

ARPENTEUR GEOMETRE



ARPENTEUR GEOMETRE

LES ARPENTEURS-GEOMETRES

GARIEPY, MILETTE, LEVESQUE
844 Des Ursulines, Trois-Rivières
Tél.: (819) 376-3474 - 376-3223



Heures de bureau

2h. à 4h. p.m. excepté jeudi & samedi
7h. à 9h. p.m. Lundi, Mercredi, Vendredi

Dr André G. Trahan

Médecine Générale
maternité
Urgences

1381 Notre-Dame St-Maurice

379-7272

NOTAIRES

CLAUDIA BLAIS

Notaire

1726 Notre-Dame, Trois-Rivières
379-6822



**L'ELECTRICIEN
DU CAP**

CENTRE ÉLECTRIQUE MAURICIEN INC.

ENTREPRENEUR ELECTRICIEN
225 Dessureault, Cap-de-la-Madeleine
Tél.: 375-4844



- Tenue de livres sur ordinateur
- Grand livre général
- Comptes à payer
- Comptes à recevoir
- Service de paie

Denis Vézina, président
222 Thibeau Cap-de-la-Madeleine
Tél.: 373-2372

OPTICIEN D'ORDONNANCE

ROBERT FOURNIER

Opticien d'ordonnance
LUNETTES

Vente et ajustement de verres de contact

378-6313

Polyclinique 1900, boul. des Récollets
Succ: 79 Rochefort, Cap-de-la-Madeleine
378-8049



OPTOMETRISTES

Dr Jacques Cyr

Optométriste

Examen de la vue - Lentilles cornéennes

525 Barkoff, Cap-de-la-Madeleine

(Près des Galeries du Cap)

Tél.: Bur.: 373-5899 Rés.: 373-7495

**DR GAETAN DUFRESNE
DR GINETTE B. DUFRESNE**

Optométristes

Examen de la vue
Entraînement visuel
Lentilles cornéennes rigides, souples, à port prolongé

1505 Royale (angle des forges et Royale) 376-6776

Optométristes

Examen de la vue - Lentilles de contact

Dr Jean Thiffault

Dr Pierre Lavallée

54 A Fusey, Cap-de-la-Madeleine 375-4555

Dr Gaétan Tanguay, O.D.

OPTOMETRISTE

Examen de la vue, lentilles cornéennes

395A Boul. Ste-Madeleine Cap-de-la-Madeleine
378-8554

J.P. BOUCHER ENR.

VENTE ET INSTALLATION DE
FOURNAISE ELECTRIQUE

Tél.: 293-2898



**BERGE HAMEL
PIERRE ROY**
ARPENTEURS-GEOMETRES

800 Place Boland
Trois-Rivières, Québec
(819) 374-2431



**Décoration Électrique,
(de la Mauricie) Inc.**

945, RUE THIBEAU
CAP-DE-LA-MADELEINE, P.Q.
G8T 7B1

(bur.) 379-1443

TÉL. 374-5354

Hugues Germain

NOTAIRE
CONSEILLER JURIDIQUE

HUGUES GERMAIN, L.L.L., D.D.N.
91, FUSEY, CAP-DE-LA-MADELEINE



TÉL.: 377-4726

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN LICENCIÉ
112, JEAN RACINE TROIS-RIVIÈRES OUEST



BGD ELECTRIQUE ENR.
MAITRES ELECTRICIENS

INSTALLATION - REPARATIONS GENERALES
CHAUFFAGE ELECTRIQUE - LUMINAIRES
INTERIEUR/EXTERIEUR

1522 Notre-Dame, T.R. 379-1031



Laurent Grandmont et Yvan Richard
représentants

Gérard Bourque Inc.

ENTREPRENEUR ELECTRICIEN

CHAUFFAGE ELECTRIQUE

7805, boul. Du Parc Industriel 297-2610
STE-GERTRUDE VILLE DE BÉCANCOUR, CO. NICOLET



CLAUDE ROMPRE

MAITRE ELECTRICIEN
Réparations de tous genres
COMMERCIAL ET RESIDENTIEL
Installation et chauffage électrique

ESTIMES GRATUITS
2010 ST-OLIVIER, TROIS-RIVIERES
376-3068

LAURENT SAVOIE

INSTALLATION ET REPARATION
Chauffage électrique

407, boul. des Dominicains
Trois-Rivières



375-6650

J'AI DU NOUVEAU POUR VOUS

Hé, hé! surveille mon ouverture, je m'appelle Bel-Plomberie Ltée et je suis situé au 280 rue Thibeau au Cap-de-la-Madeleine, je peux satisfaire à tous tes besoins en ce qui concerne ta plomberie, que ce soit pour une rénovation ou une construction neuve. Tu as besoin d'appareils? Tu as besoin de matériaux? Tu as besoin d'un conseil pratique? Alors viens me rencontrer et je vais te dépanner.

Je suis ouvert dès maintenant. Mes heures sont du lundi au vendredi de 8 heures le matin à 6 heures. J'ai hâte de faire ta connaissance toi qu'on appelle le plombier bricoleur!

Bel-Plomberie Ltée.

Meilleurs Voeux pour le nouvel an!

Samedi, ouvert jusqu'à 5h

BEL PLOMBERIE LTEE
280 Thibeau, Cap-de-la-Madeleine
(ancien local de Campeau Electronique)

L'isolation des maisons: Une cause d'incendie

Nombre de propriétaires de maisons, surtout unifamiliales, soucieux d'économiser l'énergie s'appliquent depuis quelques années à améliorer l'isolation de leur maison sans se douter qu'ils peuvent ainsi y augmenter parfois les risques d'incendie.

C'est le cas notamment chaque fois qu'en isolant leur maison, en y posant de la laine minérale on en y insufflant divers isolants, même ininflammables, entre les solives des plafonds, des combles ou du toit, ils recouvrent, sciemment ou involontairement, les montures de leurs lampes, réflecteurs et autres appareils d'éclairage encastrés qui y sont normalement à

l'air libre. Mentionne-t-on dans un communiqué émis par le Ministère du Travail et de la Main d'Oeuvre qu'on entend par appareil d'éclairage encastré, tout genre d'appareil d'éclairage dont la douille, et donc le culot de l'ampoule, disparaît dans le plafond et dont le sommet de l'ampoule (opposé au culot) est plus ou moins au même niveau que le plafond, autrement dit plus ou moins à ras du plafond. En isolant ces appareils, en les enfermant dans l'isolant, ils les empêchent de "respirer", de se maintenir à une température acceptable ou de se refroidir au contact de l'air ambiant, provoquant ainsi leur échauffement anormal et éventuellement celui des solives et du plafond

avoisinants, ce qui peut être une cause d'incendie ainsi que le prouve l'expérience. En attendant une réglementation plus précise en la matière, tout particulier, tout entrepreneur qui a encastré, veut encastrer ou faire encastrer un appareil d'éclairage dans un plafond ou bien encore isoler un plafond dans lequel sont encastrés un ou plusieurs de ces appareils d'éclairage doit veiller à ce qu'une zone d'au moins 15 cm (6 pouces) de large soient libres de tout isolant autour de tels appareils. A noter que si l'on a recours à des boîtiers du commerce ou de fortune pour préserver de l'isolant cette zone de 15 cm ils ne doivent en aucun cas être fermés au sommet par quoi que ce soit.

Quand nous construirons en métrique

Une brique de mesure standard, y compris l'espace de 10 mm pour le joint de mortier, aura 200 x 100 x 67 mm.

Un terrain de 18 x 30 pour une maison unifamiliale aura une superficie de 540 m².

Les pannelages habituels de contreplaqué et aggloméré mesureront

1200 mm par 2400 mm, ce qui est un peu plus petit que la mesure actuelle.

L'espacement des pièces de charpente sera de 600, 400, et 300 mm entre les annexes.

Le dessus des plans de travail d'une cuisine aura 600 mm de largeur, de sorte qu'on pourra en tailler deux

dans une feuille de 1200 mm. La hauteur sera probablement standardisée à 900 mm, ce qui est à peine plus bas que la hauteur actuelle.

Les sacs de ciment pèseront probablement 40 kg soit une masse très proche de celle du format actuel.

Meilleurs Voeux pour le nouvel an!

Nous souhaitons pouvoir continuer de vous aider encore mieux durant l'année 1980 et vous remercions tous pour votre collaboration toujours fructueuse.



LES EQUIPEMENTS DE SECURITE

POULIN LTEE
250 St-Laurent, Cap-de-la-Madeleine
374-8407

Comment choisir le fini des pièces à l'intérieur

Comment laver votre maison

Le choix du fini d'une peinture s'effectue en rapport avec l'usage de la pièce à peindre. Selon ses qualités, chaque fini a sa place déterminée.

FINI BRILLANT

Présente une surface très douce et lisse, bien tendue. N'offre pas prise aux souillures. Extrême facilité d'entretien avec un minimum d'efforts. Fini tenace et durable. Requiert un fond bien uni car il trahit facilement les irrégularités. Recommandé pour les boiseries et les murs exposés à l'eau et aux éclaboussures de savon, graisse et autres matières agressives. A utiliser avec réserve sur les grandes superficies à cause des reflets de lumière.

FINI PERLE ET SEMI-LUSTRE [alkyde ou latex]

Possèdent toutes les qualités de résistance de l'émail brillant mais avec des reflets atténués de lumière. Conviennent à toutes les pièces sans exception. Excellents compléments des finis mats pour des surfaces plus exposées aux coups et aux salissures telles que les boiseries.

FINI VELOURS

Excellente diffusion de la lumière car n'offre pas de reflets vu de face et seulement un léger lustre vu de côté. Convient aux plafonds et aux murs des pièces de séjour et autres surfaces non soumises à des lavages répétés ou aux frottements. Se lave facilement pourvu qu'on évite les nettoyeurs abrasifs ou de trop frotter.

FINI MAT

Parfaite diffusion de la lumière sans aucun reflets. Plus fragile que le fini velours, il est ordinairement réservé aux plafonds car il retient facilement les saletés.

FINI SATIN LATEX INTERIEUR

Populaire à cause de sa facilité d'emploi: très aisément lavable, se souille plus facilement que le fini semi-lustre ou perle mais moins que le fini mat. Convient surtout pour les chambres, salons et lui préférer le semi-lustre ou le perle pour les cuisines, buanderies et chambres de bain.

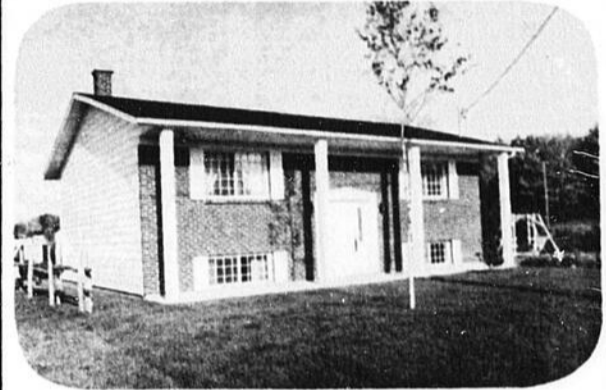
Certaines maisons modernes n'ont pas besoin de peinture du tout, d'autres sont bien entretenues et les peintures modernes sont d'excellente qualité. Cependant, la pollution peut salir et enlever le poli qui donne cet air propre et entretenu à l'extérieur de votre maison. Pourquoi repeindre quand laver suffirait? Le matériel est relativement simple et peut servir plusieurs fois: le boyau d'arrosage, une bonne grosse brosse à frotter avec un long manche de métal solide qui s'attache au boyau, une brosse à main plate avec un bon manche de bois, un seau avec de l'eau tiède et un détergent doux. (L'eau tiède et le détergent doux sont pour les endroits très sales uniquement et il faut rincer abondamment à l'eau froide afin d'empêcher tout dommage à la peinture.)

Manière de procéder: le secret du succès est ici de commencer à laver par le bas et allant vers le haut. C'est simple: si vous commencez par le haut, les longues coulisses d'eau sale et de détergent qui sécheront presque immédiatement sur le bas deviendront presque impossibles à faire disparaître. Si la maison

est très sale, il est préférable d'avoir une aide, l'un brossera à l'eau et au détergent, tandis que l'autre rincera aussitôt à grande eau. On emploiera la brosse appelée "GI" pour les rainures verticales. Si des taches demeurent, elles seront probablement dues au "mildew": il existe des préparations commerciales pour les nettoyer; on peut aussi employer 3 c. à tab. de phosphate trisodium et 1/2 de javelisant dans un gallon d'eau. Rincer immédiatement et à fond. Pensez à ce détail la prochaine fois que vous repeinturerez, s'il y a lieu. Il se vend des peintures contre l'humidité. Le lavage d'une maison est une bonne occasion de constater dans quelle condition elle est, certaines réparations mineures pourront prévenir de grands dommages plus tard. Des petites fissures autour des fenêtres, des clous rouillés ou lâches, tout cela est facile à réparer. Une nouvelle peinture tiendra toujours mieux sur une surface lisse et propre, vous ne perdez donc jamais de temps à laver. Si votre maison est d'un apprêt sans entretien, il peut vous suffire de retoucher portes et volets pour lui redonner ainsi un air tout neuf.

Pour votre future résidence ou simplement pour donner une nouvelle allure à votre maison

CONSULTEZ-NOUS



YVON ROUETTE
ENTREPRENEUR GENERAL
HABITATION - RENOVATION
2540 Ricard Pointe-du-Lac
377-2064

POPULATION DE LA MAURICIE

MERCI

Depuis le lancement officiel des peintures Domicile, en mars dernier, la Compagnie Martin Bergeron Inc. a atteint au-delà de ces objectifs établis et ça grâce à vous qui avez fait confiance à une entreprise de chez-nous qui depuis près de 20 ans s'efforce de maintenir des produits de qualité tout en offrant un service responsable. Les peintures Domicile sont de toute première qualité et sont toutes approuvées par le gouvernement du Canada et peuvent être vérifiées dans des laboratoires indépendants.



Martin Bergeron... toujours plus de service

L'idée de la peinture domicile est de chez nous. Elle répond à un besoin du consommateur de chez nous. Une peinture de première qualité, à un prix raisonnable. Choisissez les peintures Domicile, elles sont faites pour ce que vous avez le plus à coeur, votre domicile Domicile

7 bonnes raisons pour choisir Domicile

- Très lavable
- Des finis à la mode
- Elles couvrent bien
- Cachent bien
- Première qualité
- Prix raisonnable
- Elles sont de chez-nous

MARTIN BERGERON inc

221 Des Chenaux
Cap-de-la-Madeleine
376-6152

Galeries du Cap
Cap-de-la-Madeleine
379-1026

Centre d'Achats
Trois-Rivières-Ouest
379-7533

Centre Commercial
Les rivières
374-2344

Jacques Duchemin et fils Ltée

UN NOM A RETENIR

dans la construction commerciale

et résidentielle,

ainsi que dans la rénovation



Une autre réalisation signée Jacques Duchemin au 17 boul. des Estacades au Cap.

Jacques Duchemin et Fils Ltée

ENTREPRENEUR GENERAL

J. Duchemin 376-0526

J.P. Duchemin 375-0258

Gérard Délisle 375-8222

209 Toupin au Cap

376-0526

Les portes

La porte d'une maison, c'est son sourire et son accueil. Il ne faut pas avoir peur de mettre le prix d'une très belle porte: elle servira à donner du cachet et à personnaliser une maison par ailleurs sans originalité. Toute porte extérieure devrait idéalement avoir 1 3/4 pouce d'épaisseur et être pleine, si l'on pense à la sécurité. Une porte de verre devrait être en verre incassable. La poignée et la serrure sont importantes: une belle poignée solide et sûre, une serrure sécuritaire. Les pentures ne devraient pas pouvoir être atteintes de l'extérieur de la porte et une porte creuse n'est pas adéquate. Il faut entretenir une belle porte, surtout si elle est exposée aux intempéries et non couverte par un toit partiel. Le fournisseur vous indiquera le mode idéal d'entretien pour la finition extérieure. Il est rare qu'une construction neuve ne travaille pas un peu et la porte pourra s'en trouver mal ajustée après un temps. Il faut d'abord diagnostiquer le bobo: la porte fermal mal parce que le pêne ne se trouve plus en face de la gâche à cause d'un affaissement du bois. - la porte force en feuillure ou elle frotte parce que le

bois a gonflé à l'humidité - la porte a trop de jeu parce que le bois a "retiré" - la porte grince. Il vous faudra probablement dégonder la porte pour effectuer la petite réparation nécessaire. Ouvrir la porte perpendiculairement au mur, la saisir à pleins bras et la soulever en imprimant de légers mouvements de va-et-vient autour des gonds. Si la porte résiste, utilisez un triangle de bois que vous glisserez sous la porte à mesure qu'elle lèvera ou utilisez une tige de fer à bout plat en l'insérant le plus près possible du chant.

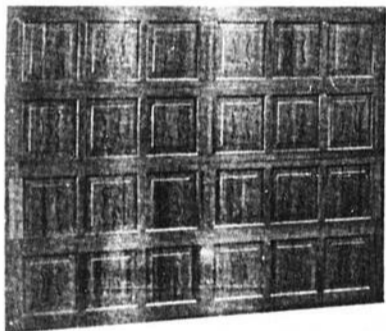
1) Si la porte s'est affaissée: Il faut dévisser les paumelles pour les déplacer, boucher les trous de vis avec des bouts d'allumettes de bois trempés dans la colle, trouver le nouvel endroit où poser les paumelles et utiliser des vis plus longues.

2) Si la porte frotte: Donner un léger coup de rabot à l'endroit où elle frotte, ce qui est bien facile à voir, raboter seulement cet endroit et ne pas insister car on obtiendra le résultat contraire par temps sec.

3) Si la porte a trop de jeu, le bois s'est rétracté; il faut clouer sur la porte une alaise de bois en utilisant des clous que les français appellent "à tête d'homme" et que nous disons "sans tête". Ils seront noyés dans le bois au chasse-clou; mastiquer et peindre et la réparation deviendra invisible.

4) Si la porte grince: Les gonds sont probablement rouillés, les enduire d'huile de vaseline, de graphite ou de silicone, à raison d'une ou deux gouttes déposées à l'aide d'un compte-gouttes.

Il est bon de profiter de cette réparation nécessaire pour vérifier les serrures qui doivent de temps en temps être nettoyées et graissées pour assurer leur bon fonctionnement. On nettoie le mécanisme au pinceau avec du pétrole, on essuie, soigneusement et on graisse à l'huile de vaseline. Il se peut que les vis aient joué, en mettre des plus longues et les caler avec des chevilles minuscules. C'est peut-être le temps aussi de mettre une serrure plus sécuritaire? Songez-y!



PORTES EN CÈDRE

Enfin! Des portes de garage en cèdre rouge appareillées à votre porte d'entrée.

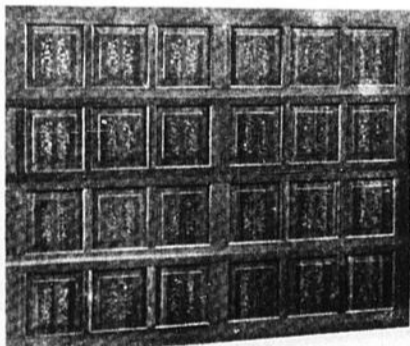
Rehausse l'apparence de votre maison par la richesse et la chaleur du bois, alliées à la durabilité et à la stabilité du cèdre rouge.

DIMENSIONS:

10' x 7' (3050 mm x 2135 mm)

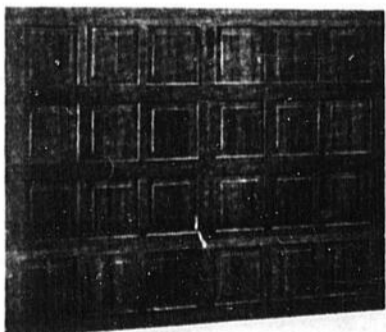
9' x 7' (2745 mm x 2135 mm)

4 sections



MONACO

Aussi, porte de garage en Luan, isolée ou non-isolée avec système électronique pour les faire ouvrir.



5780

Bonne et Heureuse Année à tous nos clients et amis

Gaston Brouillette Inc.

Portes et fenêtres

91, Des Oblats, Cap-de-la-Madeleine, Qué. / G8T 8X1

Tél.: 375-1131

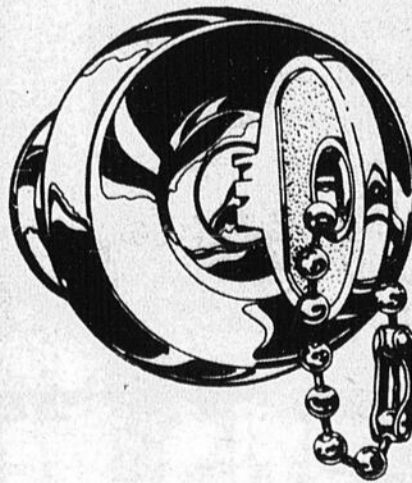


COOKE ET FILS ENR. SERRURIER

730 Gervais, Trois-Rivières

Nous avons pour vous un service de 24 hrs par jour

374-3855



Nos 2 unités mobiles sont à votre service pour voûtes, coffres-forts, réparations

Plus de 155 ans au service de la population

Les planchers et leur entretien.

Céramique:

Nous vous conseillons de n'utiliser la douche de la baignoire qu'en vous assurant que les rideaux ou les portes coulissantes sont bien fermés. Une négligence dans ce sens provoquerait à long terme des fissures entre la baignoire et le plancher de céramique qui seraient sujettes à des infiltrations d'eau.

Il arrive également que l'intersection entre la baignoire et le mur de céramique se fissure, noircisse ou se désagrège au contact de l'eau savonneuse et nous vous recommandons un entretien régulier de ces joints à l'aide d'un produit à joint en silicone spécialement conçu à cet effet et que vous pourrez vous procurer à votre quincaillerie habituelle.

Plancher de bois franc et parqueterie:

Tous les parquets de bois franc ou de parqueterie sont faits avec du bois séché au four et leur coefficient d'humidité est très faible.

Toujours est-il qu'ils restent sujets au processus naturel qu'est le rétrécissement ou l'expansion du bois.

Un excès d'humidité engendre l'expansion qui, si elle se poursuit, aurait pour résultat des gonflements de plancher ou un léger dénivèlement. Un excès de sécheresse engendre par contre un rétrécissement qui laisse apparaître de gros joints (exemple: emplacement près des calorifères).

Si vous vous absentez de chez vous durant une longue période de temps, évitez de maintenir votre habitation hermétiquement fermée. L'humidité ou une sécheresse excessive peut éventuellement affecter la qualité de votre plancher de bois franc ou de parqueterie.

Évitez le plus souvent de le nettoyer avec de l'eau ou un détergent et n'employez qu'un bon nettoyeur à plancher suivi d'une bonne

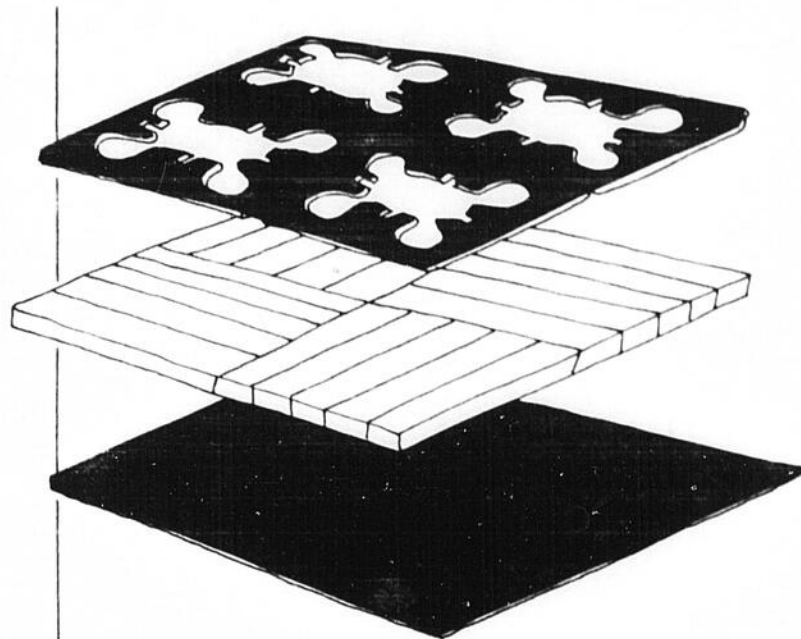
application de cire produite à cet effet.

Plancher de cuisine:

Les principaux points importants à retenir pour assurer une longue durée au plancher de vinyle-amiante de votre cuisine sont:

- a) toutes les marques apparentes causées par un déplacement de meubles, objets, chaises ne peuvent être considérées comme un défaut;
- b) l'utilisation excessive d'eau pour laver votre plancher n'est pas à conseiller;
- c) n'employez ni laine d'acier ni abrasif quelconque;
- d) n'employez pas de cire contenant des dissolvants, ni vernis, ni laque à cause de leur composition chimique pouvant détruire vos tuiles.

Durant les cinq premières années et avec le rétrécissement du faux-plancher de contre-plaqué, il se pourrait que certaines "têtes de clou" puissent marquer la tuile.



Durant ce temps également, un dénivèlement de la surface peut être observé et une différence de 1/8

à 1/4 de pouce ne devrait pas vous inquiéter outre mesure.

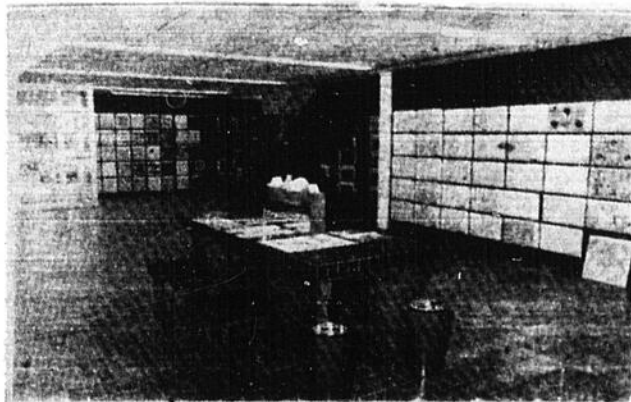
Si une tuile lève ou décolle

par temps froid, ceci n'est pas inquiétant et, avec la chaleur intérieure ambiante, elle se recollera d'elle-même.

Texte extrait du manuel d'entretien de votre maison neuve de l'APCHQ

CERAMIQUE DESROCHERS LTEE C'est grand

PLUS DE 200 MODELES DIFFERENTS EN MAGASIN



2505, Boul. des RECOLLETS

(Tout près d'une sortie de l'autoroute 755)

378-2034

TROIS-RIVIERES

Les nouvelles SUBARU 1980



sont arrivées

Nous vous invitons donc à venir admirer ces petites merveilles de la route

Des voitures économiques et construites pour le rester.



Raymond Arseneault
gérant

VENDEUR AUTORISE

CARAVANE ET
AUTO DU CAP INC.



10, boul. Duplessis, Cap-de-la-Madeleine, 376-4350

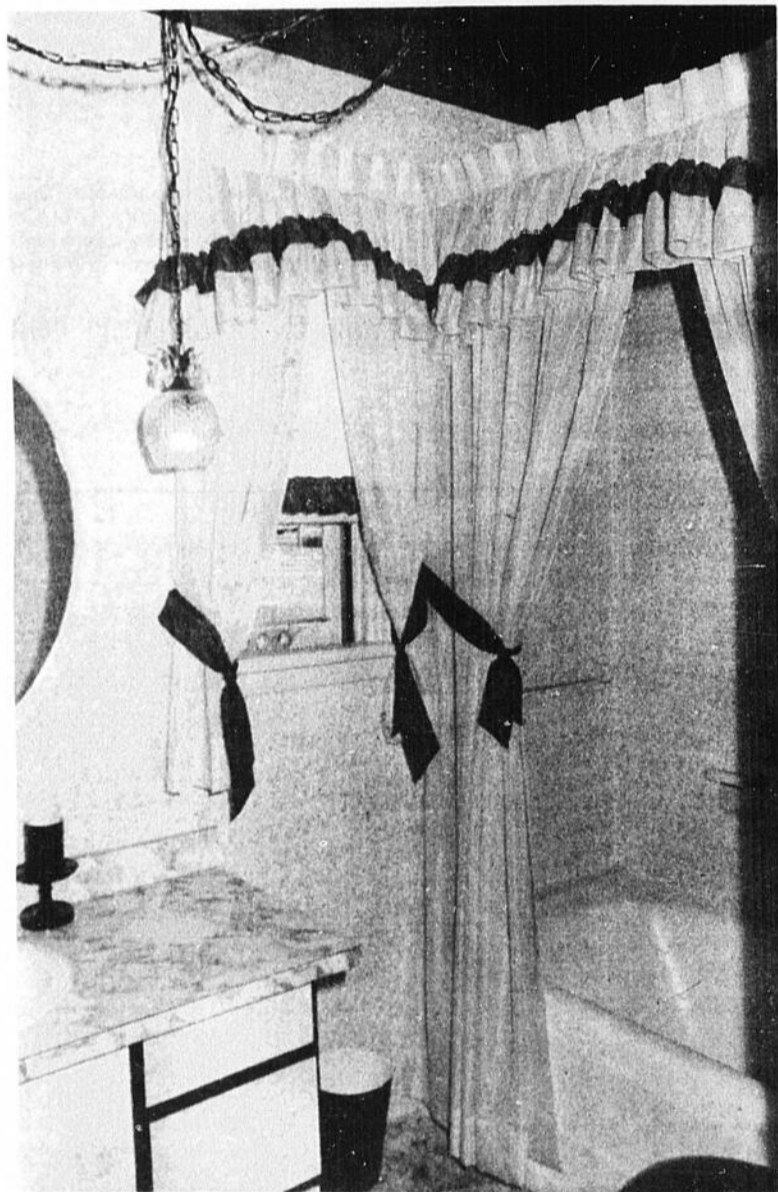
draperi étoile toile

660, Thibeau Cap-de-la-Madeleine, 379-4685

TAPISSERIE

Vaste choix de tapisserie

Plus de 125 catalogues en magasin



NOU VEAU

tapisseur
professionnel
à votre
service

TOILES DE FENETRES
Escompte additionnel

AUSSI Réparation et coupe de toiles de fenêtres

NOUVEAU: TAPIS

STORES VERTICAUX OU HORIZONTAUX

Livraison rapide

Accessoires de salle de bain