

D'UNE FILLE À L'AUTRE

Annie-Claude Brisson

TOUT INCLUS...

SAUF LE SAVOIR-VIVRE

Patrica Rainville

L'AMITIÉ À DEUX VITESSES

PAGE M4



JEUNESSE

*Les étoiles
de Picotte*

TRAITER SON
CHIEN COMME
UNE ARME À FEU

PAGE M16



ARTS

*Ballet
synergie*

PETER PAN
REPRENDRA VIE
AU TBN

PAGE M21

ARTS **M17**

DIVERTISSEMENTS **M48**

JEUNESSE **M15**

RÉGAL **M34**

TOIT & MOI **M25**

VOYAGES **M38**



60 ans à penser aux autres

PAGES M2 ET M3

LEMAG.

MARCELLIN PERRON, FONDATEUR DU CAMP SERVICE JEUNESSE

60 ANS À FAIRE JAILLIR LA LUMIÈRE D'AUTRUI



JONATHAN HUDON
jhudon@lequotidien.com

Il y a de ces gens qui consacrent la quasi-totalité de leur vie à se soucier du bien d'autrui. C'est le cas du frère Marcellin Perron, fondateur du Camp service jeunesse de Dolbeau-Mistassini, qui célèbre ses 50 ans cette année.

D'un même souffle, le frère Perron célèbre son 60^e anniversaire de vie religieuse, à l'âge de 79 ans.

Détenteur d'un baccalauréat en enseignement et d'une maîtrise en théologie, il organise un premier camp en juin 1969, réservé aux jeunes de deuxième secondaire. Il enseigne alors la catéchèse au Juvénat Saint-Jean et à l'école Chanoine-Simard, en plus d'animer la pastorale.

Les installations du Camp service jeunesse sont situées dans le rang Saint-Luc, près du centre Do-Mi-Ski, en bordure de la rivière aux Rats.

« Pendant mes études, j'ai visité plusieurs endroits où il y avait des camps, mais j'étais toujours un peu déçu parce qu'on parlait de beaucoup de choses aux jeunes, mais on ne leur faisait pas vivre une expérience », se rappelle Marcellin Perron, au cours d'une généreuse entrevue accordée chez lui, à Dolbeau-Mistassini.

Au fil des ans, les camps sont devenus accessibles à tous les groupes d'âge. Deux caractéristiques sont respectées : les rencontres se font en petit groupe, huit tout au plus, et sont composées exclusivement d'hommes ou de femmes.

« Avant tout, on n'a pas l'organisation nécessaire pour faire des groupes mixtes, mais l'expérience s'avère très intéressante, souligne M. Perron. J'ai eu l'occasion de participer à des camps mixtes, et ça ne fonctionnait pas de la même façon. Les gens ne s'en rendent pas compte, mais les résultats ne sont pas les mêmes. C'est ce qui fait l'originalité des camps. »

Les fins de semaine se déclinent

en quatre formules. La première, « À la rencontre de soi », est la porte d'entrée au Camp service jeunesse. « Vivre sa vie », « À la rencontre de l'autre » et « À la rencontre de Dieu » complètent le portrait.

L'expérience « À la rencontre de soi » débute le vendredi soir avec l'accueil des participants, suivi de la première activité, où les gens sont invités à partager leur vécu et à écouter l'autre, lors de la réunion « Je ».

« On ne pose pas de questions et on ne demande pas de réponses, explique le frère Perron. Il y a des moments de silences qui peuvent être stressants pour les gens, mais c'est de cette façon que se crée le climat de confiance. »

Deux jeux de confiance animent la journée du samedi. Sans entrer dans les détails, elles permettent de tisser des liens entre les participants, qui, faut-il le préciser, ne se connaissent pas lorsqu'ils arrivent au camp.

« Ce qui fait en sorte qu'on se souvient longtemps de quelque chose, que ce soit une peur ou un moment marquant, c'est l'émotion vécue, met en contexte Marcellin Perron. Les jeux de confiance sont basés là-dessus. On crée des émotions par l'entremise d'expériences. C'est extraordinaire de voir le changement que ça fait au sein du groupe. »

Lors de la dernière journée du camp, le dimanche, les participants se rendent à la messe chez les Pères trappistes de Mistassini, célébrée à 10 h.

« Ce n'est jamais arrivé qu'une personne refuse de venir à la messe, fait remarquer M. Perron. Je me souviens même de deux personnes musulmanes, et elles sont venues quand même. »

Après la messe, un retour sur la fin de semaine a lieu, ce qui permet à tout le monde de se recentrer sur le quotidien.

À l'ère où tout va très vite et que l'écoute fait parfois défaut, Marcellin Perron souligne que ce genre d'expérience est un besoin essentiel pour chaque être humain. Il convient qu'il faut être disposé à vivre un tel moment avec des inconnus, mais ça vaut le coup de prendre le temps.

« C'est d'apprendre à connaître quelqu'un au sens profond. Il y a des confidences qui se font là que



Le frère Marcellin Perron a fondé le Camp service jeunesse il y a 50 ans. Depuis ce temps, il consacre son temps à écouter et aider les gens. — PHOTO LE PROGRÈS, JONATHAN HUDON

même le conjoint ou la conjointe n'a jamais entendu », souligne le religieux, ajoutant que les sujets abordés durant un camp demeurent confidentiels.

« Les gens ne le savent pas, mais quand ils sortent d'un camp, ils sont transformés, note-t-il. Ils deviennent capables d'écouter, non seulement avec les oreilles, mais avec le cœur. Ils ont vécu l'expérience ; ce n'est pas seulement de le dire et de l'apprendre. Les jugements tombent pendant la fin de semaine. »



PHOTO LE PROGRÈS, JONATHAN HUDON



Le Camp service jeunesse fête ses 50 ans d'existence cette année.

— PHOTO LE PROGRÈS, JONATHAN HUDON

UNE PLACE MOINS IMPORTANTE QU'AUTREFOIS

Pas de lien direct avec la religion

JONATHAN HUDON
jhudon@lequotidien.com

La religion a déjà occupé une place plus importante au Camp Service jeunesse. Il demeure néanmoins que le sujet revient au cœur des discussions de manière naturelle.

« Aujourd'hui, le seul lien direct avec la religion pendant le camp est la messe du dimanche chez les Pères trappistes », fait remarquer Marcellin Perron, qui a ajusté sa façon de faire avec le temps.

« Dans les premières années, j'essayais de parler de Dieu, partage-t-il. Je me suis rendu compte que ça fermait davantage les gens que ça les aidait. On ne parle pas de religion, mais je te garantis que les gens en parlent. Que quelqu'un en parle, ça passe mieux que si les animateurs abordent eux-mêmes le sujet. »

Même si la religion est moins proprement liée aux camps, l'expérience vécue au cours d'une fin de semaine se rattache

inévitablement à la question. « Quand tu vis une expérience humaine jusqu'au bout, ça ne peut faire autrement que de déboucher sur Dieu ou sur le spirituel. C'est exactement ce qui se passe chaque fois », exprime Marcellin Perron.

Autre preuve que les temps ont bien changé : le père Perron chargeait 75 cents par participant lors des premiers camps. Aujourd'hui, le bénévolat assure le bon fonctionnement de l'organisme. Il faut également dire que le frère Perron est plutôt habile de ses mains, qu'il met à profit dans son atelier situé au sous-sol de l'un des deux bâtiments du Camp service jeunesse.

À n'en pas douter, la priorité de M. Perron est de penser au bien-être de l'autre.

« Oui, et c'est nourrissant », affirme le sympathique homme, en souriant, lui qui a vécu plusieurs moments marquants dans sa vie, dont une rencontre avec le pape Jean-Paul II et un pèlerinage sur le célèbre chemin de Compostelle.

Retrouvailles le 27 avril

Pour célébrer le 50^e anniversaire du Camp service jeunesse, une journée retrouvailles est organisée le 27 avril. Une célébration eucharistique sera présidée par Mgr René Guay au monastère des Pères trappistes, dès 16h, suivi d'un souper et d'une soirée dansante.

L'événement est réservé à tous ceux et celles qui ont, au minimum, vécu le camp « À la rencontre de soi » au fil des ans. Il leur sera possible d'être accompagné d'une personne de leur choix.

La contribution demandée est de 30 \$, et l'inscription peut se faire par téléphone, au 418 239-0527 ou au 418 276-3143. Les acteurs du camp vont profiter de l'occasion pour dévoiler la nouvelle image de l'organisme.

JONATHAN HUDON



Voici de quoi avait l'air le bâtiment principal du Camp service jeunesse avant des travaux de modernisation. — PHOTO COURTOISIE

ENCORE PRÉSENT, MAIS MOINS IMPLIQUÉ

Un jeune retraité

JONATHAN HUDON
jhudon@lequotidien.com

Après près de 50 ans d'implication directe à titre d'animateur des camps offerts, le frère Marcellin Perron a pris sa retraite en avril 2017. Il demeure malgré tout associé à titre de conseiller auprès des autres animateurs du Camp service jeunesse, en plus d'assurer la vice-présidence de l'organisme sans but lucratif.

Le principal intéressé travaille maintenant à ce que son oeuvre se perpétue, comme en fait foi la relève qu'il a réussi à former au fil des ans. Line Rousseau, Suzanne Dubeau et Paul-Marcel Crosnier se partagent la tâche d'animateur.

La patience est tout de même requise pour qu'un animateur soit prêt à prendre en charge un groupe de huit personnes pendant une fin de semaine, dans le rôle souhaité par le frère Perron.

« Il faut prendre le temps de discuter, de montrer toute la démarche, de vivre l'expérience,

énumère-t-il. C'est très exigeant parce que l'animateur est seul pour affronter différentes situations en l'espace d'une fin de semaine. Il n'est pas là pour faire de l'animation, mais plutôt pour former une équipe avec le groupe. »

D'autres animateurs sont dans le décor pour faire partie de la prochaine vague de relève. Sauf que leur arrivée officielle au Camp service jeunesse n'est pas pour demain. Marcellin Perron évalue le temps de formation entre trois et quatre ans, utilisé pour offrir tous les outils nécessaires au succès de chaque expérience.

Se souciant davantage du bien d'autrui que du sien, celui qui est reconnu pour sa grande écoute avoue bien humblement que tout se fait naturellement, et ce, depuis maintenant 50 ans au Camp Service jeunesse et depuis 60 ans dans sa vie de tous les jours.

« C'est dans ma mission en tant qu'enseignant et frère, commente M. Perron. Ce n'était pas voulu que ça dure autant longtemps que ça ! »



Marcellin Perron profite encore de son atelier, situé au sous-sol d'un des bâtiments du Camp service jeunesse, pour effectuer divers travaux de rafraîchissement. — PHOTO LE PROGRÈS, JONATHAN HUDON



ANNIE-CLAUDE BRISSON acbrisson@lequotidien.com

d'une fille à l'autre



PATRICIA RAINVILLE prainville@lequotidien.com



PHOTO LE PROGRÈS, ANNIE-CLAUDE BRISSON

Tout inclus... sauf le savoir-vivre

Je reviens d'une semaine passée dans un tout inclus. Ou comme j'aime bien dépoussiérer cette expression digne de 1992, je reviens des Pays chauds!

Parler de vacances dans le Sud, c'est comme jaser du Canadien; ça frôle la discussion polarisée. Certains adorent; à les entendre parler, c'est presque une religion. D'autres détestent, sans même y avoir mis les pieds.

J'ai l'impression qu'il faut toujours se justifier lorsque nous parlons de ce fameux sept jours dans un hôtel offrant tous les services. Plusieurs se montrent péjoratifs quant à ce choix d'escapade.

« Ah, mais je vous rassure, j'ai déjà voyagé avec mon sac à dos... »

« C'est la seule chose qui s'imbriquait dans mon horaire, je vous le jure! »

« C'est que j'avais vraiment besoin de vacances! »

C'était mon cas. Voyez-vous, je n'avais guère le temps de traverser le chemin de Compostelle. Accompagnée de ma cousine, j'ai vécu la vraie vie de chat pendant sept jours, celle de dormir, de chasser le soleil et de manger, et ce, peu importe l'ordre des trois activités.

Entre les quelques centaines de pages des trois bouquins que j'ai dévorés, j'ai quand même trouvé le moment d'observer autour. Doux Jésus que nous sommes gênants.

Madame, quand vous pestez contre le poivre blanc alors que vous préférez le poivre noir, j'ai chaud. Non pas à cause du soleil, mais bien de par votre attitude.

Quand je vous vois ouvrir votre valise de

condiments, je frôle l'insolation. Le cartel de la mayonnaise, du beurre d'arachides et de la vinaigrette Kraft parade au buffet. Sauf pour les enfants, j'ai bien de la difficulté à concevoir la difficulté de s'en séparer pendant quelques dodos. S'il y a quelque chose d'exotique à quitter la maison, c'est de ne pas retrouver tout ce qu'il y a à la maison.

Qui dit tout inclus, dit nourriture et breuvages à volonté. La majorité des vacanciers apporte une tasse réutilisable. Croyez-moi, les tasses Tim Hortons aperçues à la plage contiennent rarement du café. L'exagération règne également dans cette pratique. Il semble y avoir un concours entre les vacanciers. Qui apportera le plus grand contenant?

L'absence de savoir-vivre se manifeste également dans la gestion de ladite serviette de plage. Pour les non-initiés de ce type de vacances, à l'arrivée, le personnel de l'hôtel vous remet une serviette qui peut être échangée à plusieurs reprises pendant la semaine. L'astucieux voyageur apporte une serviette de la maison, non pas par désir de confort, mais par gestion d'emplacement.

Pendant que nos aventuriers des Pays chauds grillent à la plage, leur serviette permet de réserver une place autour de la piscine, histoire de bien terminer la journée. C'est à donner l'impression que vous avez acheté l'ensemble de l'île.

Je vous avoue, j'ai secrètement rêvé de cacher vos serviettes là-haut dans les palmiers. Mais je ne pouvais pas. Cela ne correspondait pas à l'une de mes trois tâches de la semaine soit dormir, chasser le soleil et manger. **ANNIE-CLAUDE BRISSON**

L'amitié à deux vitesses

Je vous en ai déjà parlé; mon chum et moi parcourons le Québec en moto en saison estivale. Chaque été, nous essayons de découvrir une nouvelle destination en bolide à deux roues. Si je croyais être craintive, assise derrière mon pilote, à pencher d'un bord pis de l'autre dans les virages, je me suis plutôt découvert une vraie passion. Le sentiment de liberté, la vision 360 degrés des paysages, le fait d'être bien collée sur le conducteur et, bien sûr, la vitesse m'ont complètement charmée. Même la pluie ne me dérange pas, ou presque. Et il y a une courtoisie qui n'existe pas en voiture: le fameux salut des motocyclistes.

Donc, je planifie notre ballade de plusieurs jours, qui nous mènera cette année au bout de la Côte-Nord. Un beau 800 kilomètres pour se rendre à destination, avant de reprendre le chemin inverse.

Le seul inconvénient en moto, s'il en a vraiment un, c'est qu'il faut prendre des pauses régulièrement, afin de se dégourdir un peu le corps. Inutile de vous spécifier que mon chum n'a pas un Goldwing, alors non, je ne suis pas assise sur un Lay-Z-Boy ambulante.

Donc, s'il y a quelque chose qui me dérange un tantinet, lors de nos escapades, c'est le côté pas mal social à mon chum. J'ignore pourquoi, mais lorsqu'on fait de la moto, il y a une espèce de loi non écrite qui dit qu'on doit se lier d'amitié avec tous les motards qui croisent notre route.

Étant quelque peu farouche sur les bords, j'ai eu de la difficulté à m'adapter à cette nouvelle réalité. Voyez-vous, je suis appelée à parler avec des dizaines de personnes de tous les horizons chaque semaine dans le cadre de mon travail. Alors, lorsque je suis en congé, je suis plutôt du genre à éviter tout contact avec les inconnus.

Mon cher chum, lui, se fait un réel plaisir

de discuter avec tous les motards que nous croisons. En attente du traversier, à la halte routière, au casse-croûte du coin; partout. Il jase, il jase, il jase.

Et moi, j'observe.

Ça m'a toujours fait rire de voir les motocyclistes se tenir en gang en attendant le traversier ou en prenant une pause à la halte. C'est comme si les personnes propriétaires d'une Toyota se liaient d'amitié sous prétexte qu'ils conduisent la même machine.

Mais je dois admettre que discuter avec de purs inconnus peut être synonyme de bons moments. Comme cette fois où nous attendions le traversier – oui, je suis une adepte de ce mode de transport, sauf celui de Matane... Nous avons fait la connaissance de quatre gentils motards. Ils étaient quatre, mais avaient trois motos. Le quatrième monsieur, d'un certain âge, faisait le trajet dans un *side-car*, accroché à la Harley Davidson de son ami.

« Nous avons toujours voyagé comme ça. Je suis handicapé, mais mon ami m'amène toujours avec lui », nous avait raconté l'homme qui se déplace en fauteuil roulant et qui avait été propriétaire d'une moto jadis.

« Je serais vraiment malheureux si je ne pouvais plus en faire du tout », avait ajouté cet homme, qui traînait sa chaise roulante pliante, attachée entre la moto et le *side-car*.

Nous avons finalement jasé près d'une heure avec ces messieurs. Bon, c'était plus mon chum qui jasait, et moi qui me tenais un peu à l'écart. Mais je n'ai pas manqué un seul bout de cette conversation.

Je les ai trouvés beaux, ces sexagénaires, qui se baladaient ensemble aux quatre coins du pays. Et je me suis un peu réconciliée avec cette manie de raconter nos vies à chaque motard qui croisent notre route.

Parce que certaines vies sont plus intéressantes que d'autres. **PATRICIA RAINVILLE**

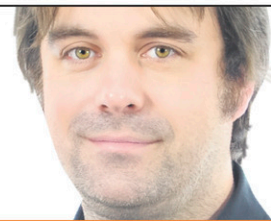


PHOTO 123RF

chroniqueur du samedi

@joelmartel

JOËL MARTEL jmartel@lequotidien.com



À un doigt de votre 15 minutes de honte

Il y a plus de 50 ans de cela, en mars 1968, l'artiste Andy Warhol déclarait qu'à l'avenir, tout le monde aurait droit à son 15 minutes de célébrité.

Évidemment, la citation a grandement marqué les esprits, s'inscrivant même parmi ces phrases intemporelles que plusieurs lancent sans en connaître la source. On ne compte plus les recherches, les analyses ou les exemples appuyant le fait qu'effectivement, Warhol avait vu juste.

Ce que Warhol n'avait peut-être pas anticipé, toutefois, c'était qu'un jour, la célébrité perdrait de sa rareté à un tel point qu'on ne saurait plus quoi en faire.

Ici, j'écrirai probablement ce que des dizaines et des dizaines d'autres personnes ont écrit avant moi dans les dernières années, voire dans les derniers jours, mais grosso modo, grâce à l'avènement des réseaux sociaux, tout le monde est désormais à une décision de pouvoir goûter à la célébrité.

D'ailleurs, j'aurais pu employer

les expressions «à un clic» ou «à un doigt» dans la dernière phrase, mais je crois qu'il est important ici de mettre l'accent sur le fait que nous sommes avant tout «à une décision» de devoir vivre avec les conséquences de ce que nous publions en ligne, et ce, que ces conséquences nous soient favorables ou non.

Alors hop, maintenant que tout le monde peut s'afficher sur Instagram, Facebook ou TikTok, tant qu'à y être, il n'en tient désormais plus qu'à vous de prendre la décision à savoir si vous serez ou non une célébrité.

La célébrité ne dépend plus d'un imprésario, qui, avec un peu de chance, pourrait vous remarquer et vous ouvrir grandes les portes. Aujourd'hui, c'est vous qui voyez si ça vous branche.

Je pourrais évidemment vous dire : « Vous n'avez qu'à faire un truc dingue si vous souhaitez devenir célèbre. » Mais, à bien y penser, on fait tous souvent des trucs un peu dingues dans la vie. En fait, ce qui risque de vous propulser dans la grande aventure

de la célébrité ne repose plus sur ce que vous êtes en mesure de faire, mais sur ce que vous êtes en mesure de donner aux autres. Un peu comme une offrande. Tu veux être connu ? Va falloir que tu nous montres à quel point tu peux être crétin. Ou va falloir que tu fasses tel truc dégueulasse. Ou que tu nous « donnes » ta famille, tes amis et ton chien, en nous partageant ton quotidien.

Mais ça, ce n'est qu'une option, bien entendu. Je ne suis vraiment pas en train de vous dire que plus personne n'est célèbre parce qu'il a du talent.

Parce que oui, même si le scénario de l'imprésario relève désormais du conte de fées, vous pouvez encore accéder à la célébrité parce que vous avez du talent.

Une fois de plus, ça peut être grâce au Web, mais au lieu de vous filmer en train de bouffer des pots complets de mayonnaise, vous vous filmez en train de chanter votre dernière chanson, et voilà que les gens vous remarquent et tombent en amour

avec vous. Ça peut même être aussi à *La Voix*, parce que oui, les candidats ont souvent du talent.

Vous pouvez aussi devenir célèbre parce que vous êtes un sacré comédien et que vous jouez le chef de la police dans la série la plus regardée à la télé. Vous pouvez aussi devenir célèbre pour les idées que vous défendez. Bref, j'imagine qu'on se comprend.

Or, comme le disait récemment Yan Thériault dans une de ses vidéos – allez découvrir ce qu'il fait sur le Web, c'est vraiment intéressant et divertissant –, la fameuse prophétie de Warhol semble avoir évolué et de nos jours, ce

n'est plus un 15 minutes de célébrité qui nous attend tous, mais bien un 15 minutes de honte.

Et puis, c'est logique quand on y pense. Il y a quand même un prix à payer pour toute cette célébrité sur demande.

Alors, un jour, ça peut être un 8\$ de taxi qui vous entraîne dans un lynchage médiatique, une faillite embarrassante, une déclaration maladroite sur les réseaux sociaux ou un gag qui a mal passé, mais comme le disait Félix Leclerc, dix ans avant la citation de Warhol : « Le plaisir de l'un, c'est de voir l'autre se casser le cou. »

Et de le partager.



TOYO TIRES

ÉCONOMISEZ JUSQU'À **70\$** À L'ACHAT D'UN JEU DE 4 PNEUS SÉLECTIONNÉS

OUBLIEZ L'HIVER

Profitez du voyage avec un nouveau jeu de pneus Toyo Tires

Pour un temps limité, économisez jusqu'à 70\$ à l'achat d'un jeu de 4 pneus sélectionnés.

Demandez les détails à votre détaillant Toyo Tires ou consultez le site toyotires.ca.

L'OFFRE DE REMISE SE TERMINE LE 31 MAI 2019.



TOYO TIRES

toyotires.ca

LABRECQUE & VILLENEUVE
PNEUS & MÉCANIQUE

PNEU SELECT
À CHACUN SON PNEU

976, boul. Ste-Geneviève
418 543-4457

le progrès technologique

@steevefortin STEVE FORTIN sfortin@lequotidien.com



Apple veut une plus grosse pointe

Depuis quelques années, Apple semble surfer sur ses acquis, n'ayant plus l'assiduité d'antan à réinventer continuellement la roue, ce qui est d'autant plus vrai en raison de la multiplication des innovations provenant de ses concurrents. Le géant américain semble tirer dans toutes les directions, mais une tangente claire se pointe à l'horizon : la convergence du matériel et des services.

APPLE TV+

Avec le succès que connaît Apple Music, combiné à une diminution des revenus générés par la vente de musique et de films, la tentation est grande pour ce géant, dont les ressources financières sont titanesques, de majorer son offre de service.

Le consommateur, qui s'affranchit de plus en plus des

méthodes dites « traditionnelles » de divertissement, verra sous peu la prolifération de l'offre d'abonnement à divers services de vidéos en continu, ce qui était jusqu'à maintenant la chasse gardée de Netflix.

À partir de l'automne 2019, Apple TV+ offrira du contenu original conçu en collaboration avec les plus grands noms de la télé et du cinéma. Avec Disney qui entre bientôt dans la danse, la compétition sera plus que féroce afin de garder captifs les abonnés qui seront probablement tentés d'alterner entre les services d'un mois à l'autre.

Mis à part Amazon, qui inclut le service de vidéo en continu dans son offre annuelle Prime, la guerre des mensualités semble s'amorcer, et c'est au consommateur d'en profiter pendant qu'il le peut. En alternance, bénéficiez du meilleur des trois mondes!

Dans un tout autre ordre d'idée, une nouvelle application Apple TV sera disponible très bientôt et

permettra de s'abonner à du contenu tiers payant, comme HBO ou Showtime, un peu à la manière d'un câblodistributeur classique. Fait à noter : cette application sera disponible pour une grande majorité des plateformes (Amazon Fire TV, LG, Roku, Sony, Vizio). Pour le moment, nous n'avons pas de détails à savoir si du contenu québécois sera offert.

APPLE ARCADE : UNE RÉPLIQUE À GOOGLE STADIA ?

Plusieurs voient l'annonce d'Apple Arcade comme une réplique directe à Google dans l'offre ludique par abonnement. Bien qu'il semble y avoir moult similitudes, sachez que la technologie derrière les deux services est aux antipodes.

Le service de Google permet aux utilisateurs de jouer à des jeux de grande facture visuelle sur des machines qui n'ont normalement pas les caractéristiques techniques pour le faire.

Le secret de l'opération réside dans l'infonuagique, qui détient les ressources pour effectuer les

calculs nécessaires, laissant à la machine de l'utilisateur un flux vidéo interactif.

Pour ce qui est d'Apple Arcade, l'approche est tout à fait différente. Elle permet à l'utilisateur de télécharger un grand nombre de jeux directement sur son appareil. La fluidité des jeux sera influencée par la puissance et la vétusté du matériel du joueur.

Cette approche d'Apple est prudente et nécessite beaucoup moins d'investissements que celle de Google, qui s'attaque directement au marché des consoles de salon. Apple Arcade est plutôt à la base du divertissement mobile. Même si le catalogue de jeux est disponible sur Apple TV, je ne crois pas que ce sera une compétition directe avec les produits de Sony, de Microsoft et de Nintendo.

En attendant le 5G, Apple mise sur une approche sans risque qui risque tout de même de plaire aux consommateurs.

APPLE NEWS ET APPLE NEWS+

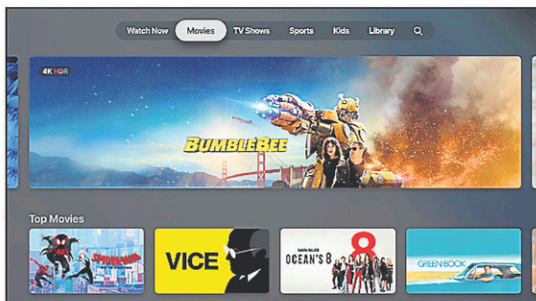
Apple News est un agrégateur de nouvelles permettant

de consulter de l'information provenant de diverses sources médiatiques. Apple propose une version gratuite qui comprend les nouvelles provenant des médias locaux regroupées en diverses catégories.

La version payante, News+, est le fruit direct de l'acquisition de la plateforme Texture, il y a presque un an jour pour jour. Cette version payante propose un contenu très similaire à Texture, dont les jours sont probablement comptés.

Apple News sera-t-il un cannibale de plus qui viendra manger le peu de chair restante sur le corps médiatique ? Les redevances seront-elles suffisantes afin que les médias écrits puissent enfin voir la lumière au bout du tunnel ?

Seul l'avenir nous le dira, sauf que lorsqu'un membre du GAFA (Google, Apple, Facebook et Amazon) s'immisce dans un marché, il définit – à son avantage, évidemment – le modèle financier, laissant trop souvent que des miettes aux créateurs de contenu, qui sont, quant à eux, le véritable carburant de ces plateformes.



À partir de l'automne 2019, Apple TV+ offrira du contenu original conçu en collaboration avec les plus grands noms de la télé et du cinéma. — PHOTO TIRÉE D'INTERNET



Apple News+ est une version payante qui propose un contenu très similaire à Texture, dont les jours sont probablement comptés. — PHOTO TIRÉE D'INTERNET

sexologie

@ Des questions? Écrivez-moi: mbouchard@lequotidien.com

MYRIAMBOUCHARD
Infirmière-sexologue



Pornographie magnifiée

Je l'ai souvent dit! Bien que « faite pour le monde », divertissante les soirs de grande veillée, pratique pour réveiller les libidos endormies ou encore utile comme support visuel occasionnel, la pornographie comporte son lot d'oublis et de supercheries, pour ne pas dire de menteries. Le saviez-vous?

Avec son apanage de scénarios utopiques, d'acteurs aux allures quasi caricaturales, de prouesses surhumaines, d'orgasmes fracassants au simple effleurement, de femmes détremées et de mâles alpha, comprenez qu'à force de visionnements répétitifs, certains ont fini par y croire dur comme fer – sans mauvais jeu de mots.

Adieu l'imposture! C'est via ses dessins que l'artiste Hazel Mead a su démontrer toutes ces choses que la pornographie néglige d'exposer au grand jour lors d'une relation sexuelle. Illustratrice, activiste, féministe, militante et blogueuse, cette dernière dépeint, via ses oeuvres, ce qu'est la vraie vie histoire de « faire avancer la société », comme elle le mentionne si bien. Voyons-y.

C'EST DRÔLE

Ricanement. La voici sa première mention. Parce que les caresses peuvent aussi chatouiller, le rire est donc de mise. Idem pour ces situations de maladresse, ces moments où le soutien-gorge persiste à rester cadencé, où le pantalon mène à la chute ou que la commotion cérébrale se voit la résultante d'un va-et-vient digne de l'extravagant. Se dilater la rate lors des rapports, c'est aussi une façon de s'unir, de développer la complicité, mais surtout, d'établir l'intimité requise.

INTERMÈDE

Qui a dit que la plénière sexuelle devait se faire tout de go? Chez nous comme chez vous, il y a certainement de ces fois où l'intermède se voit plus que nécessaire. Petite gorgée d'eau, envie d'un détour à la salle de bain, vérification de la « machinerie », guenille humide au front ou encore vous-savez-ouï, histoire de rafraîchir le

tout, mise en place de la contraception; toutes des raisons pour prendre la pause.

SONS ET BRUITS

À ces deux mots, l'envie d'ajouter l'adjectif « naturel » me prend. L'artiste image si joliment les échos que peuvent laisser ces petits vents soudains, ces corps-à-corps facilités par des suées corporelles, des respirations tantôt fluides, tantôt saccadées, des ronrons, des babillages, des détonations dignes du commun des mortels. Ces bruits et ces sons existent, qu'on se le dise!

SENTIMENTS ET ÉMOTIONS

Amour, gêne, embarras, malaise, frustration; dans la vie comme au lit, s'il y a une chose de certaine, c'est qu'il est envisageable de prévoir le commencement, mais rarement la fin! L'étalage de sentiments et/ou d'émotions est donc plus que présumable. Laissons-leur une place.

REVERS

Justement! Envisager que tous les rapprochements roulent comme sur des roulettes, tel que le stipule la pornographie, est certainement l'équivalent de croire au conte de fées. Les difficultés de nature sexuelle sont fréquentes.

Soucis érectiles, éjaculation rapido-presto, absence de lubrification, orgasme impossible, douleur vaginale; c'est commun pour plus d'un! Ceci ne signifie pas pour autant un diagnostic officiel de dysfonction quelconque. Quoiqu'embêtantes, ces finalités arrivent un jour ou l'autre pour tous, même les meilleurs! Croyez-moi.

Trop souvent utilisée comme référence, instauratrice ou, pire encore, source éducative, la pornographie, tout comme vos téléromans, séries et films, comporte aussi ses fragments de sensationnalisme.

La réalité se voit malheureusement ignorée, impossible à croire et malheureusement anormale. Y redonner ses lettres de noblesse constitue obligatoirement un premier pas pour humaniser la vraie vie. Merci Hazel!



HAZEL

la page blanche à Black

ROGER BLACKBURN rblackburn@lequotidien.com



Omer Harvey : monsieur motoneige

Omer Harvey d'Alma trimballe ses fesses sur des motoneiges depuis 56 ans partout au Québec.

Il fait partie des fondateurs des clubs de motoneige de la région au début des années 1970 et n'a jamais cessé de s'impliquer depuis l'achat d'un Snow-Cruiser en 1966. C'est lui, du haut de ses 78 ans, qui était le guide de la caravane de concertation, la semaine dernière, pour une balade de 1300 kilomètres reliant les monts Valin à la réserve d'Oujé-Bougoumou à Chibougamau. Il connaît tous les sentiers comme le fond de sa poche et il parcourt encore de 8000 à 10 000 kilomètres de sentier chaque hiver.

« J'ai toujours été un gars de moteur, un gars de mécanique. On a ouvert des sentiers de motoneige à la hache et à la scie mécanique, dans le temps. On voulait toujours aller plus loin. On partait avec des bougies dans les poches et une paire de pinces pour couper les clôtures des cultivateurs », raconte-t-il en riant tout en se prenant la tête entre les mains, lui-même fils de cultivateur.

ENDORMIR LES ENFANTS EN SKI-DOO

« Le soir, on partait en ski-doo pour endormir les enfants, on les endormait au gaz », blague le plus grand bénévole de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ). Lors de notre escapade sur le circuit de la passerelle du 49^e parallèle, j'ai osé prétendre à Mario Gagnon, président de la FCMQ, que chaque région devait avoir son Omer Harvey au sein de leur organisation et il m'a répondu : « Non. Omer est une exception, il n'y a pas d'égal au Québec pour l'industrie de la motoneige », a-t-il assuré.

Omer Harvey en a fait beaucoup, sur une longue période et il en fait encore beaucoup pour l'avancement de la pratique de la motoneige. Il a donné des cours de formation aux patrouilleurs de la province, il est à l'origine avec l'Association touristique régionale de la publication de la première

carte de sentiers régionaux de motoneige en 1987 en plus de s'impliquer à la fédération provinciale comme président.

BÉNÉVOLE À VIE

Lors d'un souper au site de Chute à l'Ours à Normandin, le député fédéral Richard Hébert a tenté une comparaison des sentiers de motoneige avec la véloroute des Bleuets et Omer Harvey a bondi sur sa chaise.

« Ne comparez pas la Véloroute avec les sentiers de motoneige. Notre réseau de sentiers a été entièrement développé par des bénévoles qui négocient des droits de passage, qui les entretiennent et qui voient à la signalisation. Nous n'avons jamais reçu d'aide financière pour mettre en place ce réseau. À l'époque, on n'a pas acheté de terres pour faire passer nos sentiers », a-t-il insisté devant le député de Lac-Saint-Jean pour, encore une fois, se porter à la défense du bénévolat dans cette industrie et faire valoir leur travail.

Notre motoneigiste de 78 ans monte encore sa motoneige le plus souvent qu'il peut. « À la retraite, j'ai plus de temps et mon épouse m'accompagne la plupart du temps. C'est plus facile aujourd'hui avec les motoneiges quatre temps, les poignées chauffantes, les sièges chauffants, les casques chauffants antibuée et même les bottes chauffantes. On peut se brancher au complet sur la motoneige », fait-il remarquer.

Omer Harvey roule encore des milliers de kilomètres par année, mais il concède qu'il ne ferait pas 18 000 kilomètres, comme en 2004, alors qu'il a parcouru les sentiers de la province avec d'autres bénévoles pour enregistrer les données GPS des sentiers.

L'IMPACT INCROYABLE DU RAID HARRICANA

Monsieur motoneige garde de bons souvenirs de toutes ses années dans les sentiers et des nombreuses heures consacrées à l'avancement de la motoneige. « J'ai fait la promotion de notre grand tapis blanc en France avec

des délégations touristiques et j'ai même passé quelques semaines en Russie pour les aider à mettre sur pied un réseau de sentiers de motoneige, mais mon plus beau souvenir demeure l'organisation du Raid Harricana en 1990, 1991 et 1992.

« Harricana a fait vendre notre tapis blanc partout en Europe, c'était une organisation extraordinaire. Nicolas Hulot de la chaîne TF1 et René Metge gagnant et organisateur du Paris-Dakar ont demandé à me rencontrer en 1989 pour organiser un raid en motoneige dans les grands espaces du Québec. Ça va faire 30 ans l'an prochain et je m'en rappelle comme si c'était hier », indique Omer Harvey.

ORGANISATION INTERNATIONALE

« C'était une très grosse organisation avec 33 équipes de trois compétiteurs pour parcourir plus de 3000 kilomètres hors pistes ; c'était tout un exploit. On avait deux hélicoptères pour suivre et filmer les coureurs, en plus d'un avion pour les liaisons satellites et les communications et toute une équipe de journalistes européens qui suivait à bord d'une caravane », se rappelle le vieux routier qui a été des premières sorties de repérage pour le tracé.

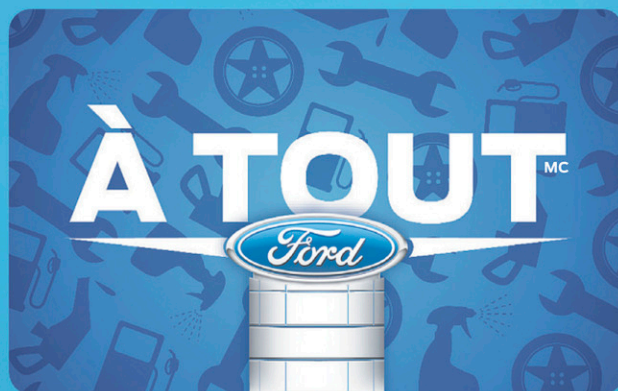
« René Metge voulait absolument traverser le lac Saint-Jean le soir, lors de la première édition, pour un départ du Ski-Ranch de Saint-Gédéon en direction de Roberval pour une distance de 32 kilomètres. J'avais recruté 32 bénévoles qui allumaient des feux de détresses à chaque kilomètre pour orienter les motoneigistes dans la bonne direction », relate Omer Harvey qui n'oubliera jamais les impacts de cette course pour l'industrie de la motoneige.

Le Raid Harricana fait partie des grands événements internationaux de la région qui ont marqué l'imaginaire.

« Avec l'évolution des motoneiges, on pourrait facilement refaire un événement de ce genre et les temps seraient plus rapides qu'à l'époque », conclut-il avec un brin de nostalgie.



Omer Harvey est un grand bénévole de la motoneige au Québec. —PHOTO COURTOISIE

DU 22 MARS AU 1^{ER} AVRIL

RECEVEZ CETTE CARTE DE
500 \$*

À L'ACHAT OU À LA LOCATION
 DES VOITURES ET VUS FORD
 NEUFS 2018-2019 SÉLECTIONNÉS



FUSION ENERGI 2018



ECOSPORT 2018

Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les détails complets, consultez votre détaillant Ford ou téléphonez au centre de relations avec la clientèle Ford au 1-800-565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option.

* Du 22 mars au 1^{er} avril 2019, obtenez cette Carte à Tout^{MC} de 500 \$ à l'achat ou à la location d'un véhicule Ford neuf 2018/2019 parmi les modèles sélectionnés suivants : Fiesta, Focus, Fusion, Mustang, Taurus, EcoSport, Escape et Edge. Certaines conditions s'appliquent. La Carte à Tout est une carte de crédit prépayée d'une somme de 500 \$. Elle peut être utilisée comme telle en toutes occasions. Cette offre est seulement disponible pour les résidents du Québec chez les détaillants Ford du Québec. Ces offres s'adressent à des particuliers admissibles uniquement, sur approbation du crédit par Crédit Ford ou une institution financière autorisée. Pour obtenir tous les détails, consultez votre concessionnaire Ford, ou appelez le Centre des relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux.

© 2019 Sirius Canada Inc. « SiriusXM », le logo SiriusXM, de même que les noms et logos des stations sont des marques de commerce de SiriusXM Radio Inc. utilisées en vertu d'une licence.

© 2019 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

SiriusXM
 De série pour la plupart
 des véhicules Ford
 avec abonnement de
 6 mois prépayés.

spiritualité

Se tenir debout au coeur de la tempête

Depuis plusieurs mois, nous sommes assaillis de révélations scandaleuses touchant l'Église. De semaine en semaine, de mois en mois, ce que nous lisons ou ce que nous entendons nous heurte. Dans certains médias traditionnels et sociaux, on se demande si l'Église survivra à tous les scandales qui font surface; d'autres annoncent le fait que nous assistons à une faillite monumentale de l'Église. Certains titres sont percutants, voire choquants. En conscience, je me dois de dire qu'ils ont raison de l'être. Car ils nous révèlent selon les faits rapportés, l'in vraisemblable. Chaque fois que je lis un titre et l'article qui le suit, j'ai l'impression que mon coeur est traversé d'un sentiment de grande tristesse. La honte, le dégoût, l'écoeurement, la rage, la révolte, l'humiliation et la déception sont des sentiments qui m'habitent. Je suis solidaire de ces femmes et ces hommes qui osent se lever et dénoncer ce qu'ils ont vécu de plus odieux. L'Église, comme institution, mais aussi comme famille, est confrontée à une vérité qui est loin d'être à la hauteur de ce qu'elle aspire à être.

Pour reprendre une image biblique, mais aussi une image que bien des gens s'aventurant sur un lac ou sur la mer connaissent, l'Église est au coeur d'une tempête. Une tempête qui, comme l'hiver que nous avons connu, n'en finit plus de finir. Comment doit-on se comporter? Comment doit-on s'adapter?

L'ÉGLISE, UNE FAMILLE

Cette Église, dont nous parlons, j'y suis personnellement incorporé par mon baptême. J'y suis membre. Elle n'est pas seulement une institution, mais elle est une famille, ma famille. Une famille non pas seulement composée du pape, des évêques et des prêtres, mais aussi de tous les baptisés. Mais dans les faits, connaissez-vous une famille qui est parfaite?

Dans certains moments de réflexion, il m'est arrivé de penser à des parents dont l'enfant a commis l'irréparable auprès de plusieurs en commettant un meurtre ou en tuant plusieurs personnes comme cela a été le cas ici même, au Québec. Malgré la dure réalité de l'événement, malgré la honte immense



qui devait habiter leur coeur, ces parents, du moins de ce qui nous a été révélé, ont continué d'aimer. Non pas parce que l'amour excuse tout. Mais parce que cette personne est leur enfant. Évidemment, les regards et les jugements de toutes sortes auxquels ces derniers ont eu à encaisser ou encaissent encore ne sont pas faciles. Tant bien que mal, ils font tout pour se tenir debout.

LA RAISON DE MON ENGAGEMENT EN ÉGLISE

De mon côté, chaque fois que j'ai été habité par le découragement, je suis revenu à ceci: «Suivre Jésus-Christ, voilà ce que je veux!» C'est d'ailleurs toujours ce que j'ai voulu. Et je vais continuer de le faire en tant que baptisé, membre de cette Église. Je vais continuer de le faire comme prêtre, même si, tous les prêtres, y compris les évêques, sont sources de suspicions. Lorsque je regarde Jésus, Lui-même, rappelons-le, ne l'a pas eu facile. Souvenez-vous de Judas, qui l'a vendu pour quelques pièces de monnaie, de ses apôtres, qui ont fui au moment de son arrestation à Gethsémani, de Pierre, qui l'a renié à trois reprises. «Belle gang!», diront certains. Et c'est à cette même gang que Jésus, après sa résurrection, a confié la mission de le faire connaître, Lui et le message de l'Évangile. Notre Église n'a jamais été parfaite. Elle ne l'est pas aujourd'hui. Et elle ne le sera jamais. Je ne dis pas ici que je cautionne le mal. Non, pas du tout! N'en déplaise à certains éditorialistes ou à certains chroniqueurs, l'Église est humaine et non

angélique. Elle est composée de femmes et d'hommes qui ont leurs limites, leurs blessures de tous les ordres, mais qui possèdent également de nombreuses qualités et de beaux potentiels.

QUI DIT CRISE, DIT MOMENT DE VÉRITÉ

La tempête au coeur de laquelle nous sommes, à la suite des révélations mises à jour, n'est pas sans nous confronter à nous-mêmes. Elle nous éprouve dans nos certitudes, dans nos valeurs, dans notre foi en Dieu et en l'être humain, dans notre appartenance ecclésiale. Elle nous oblige à faire la vérité. Comme le dit l'adage: «La vérité rend libre». Elle rend libres ces femmes et ces hommes qui osent se lever. Elle rendra libre, du moins, l'Église qui est confrontée à une réalité. Celle-ci a pris acte de ce qui s'est passé. Elle est appelée à se donner des moyens pour que cela n'arrive plus. Nous pouvons souhaiter qu'elle aura toujours ce souci de protéger les personnes.

APPEL À LA SOLIDARITÉ

En nous faisant solidaires de celles et ceux qui, avec courage, osent dénoncer, nous avons aussi à nous tenir ensemble dans cette traversée difficile. Comme le dit le proverbe: «Dieu ne nous promet pas une traversée facile, mais il nous assure une arrivée à bon port.» Ensemble, gardons le regard sur Jésus-Christ et apprenons à être cohérent entre notre foi et notre agir au quotidien.

Jean Gagné, prêtre

bleuet adapté

La santé mentale, l'affaire de tous

J'écris souvent que par ma chronique hebdomadaire, je souhaite servir de porte-voix pour les individus ou les organisations qui agissent dans l'ombre. Ma main tendue a été attrapée par l'Association des ressources alternatives et communautaires en santé mentale du Saguenay-Lac-Saint-Jean (ARACSM-02). Lumière, donc, sur un regroupement d'organismes qui propose un encadrement 360 degrés et dont les services sont issus des besoins du milieu.

La semaine dernière, j'ai rencontré Andréa Simard, coordonnatrice de l'ARACSM-02, Caroline Dubé, présidente du conseil d'administration et directrice du centre L'Escale, Sylvie Dassylva, directrice générale du centre Le Phare, et Kathy Manning, intervenante responsable de la maison d'hébergement L'Amarrée, là où l'entrevue s'est tenue.

Ces quatre intervenantes désiraient présenter les services existants, dans la foulée d'un reportage – que j'ai signé le 10 mars – sur le collectif Citoyens pour l'amélioration du système de santé mentale au Québec, lequel réclamait des centres de crise en régions. Elles ont pris conscience d'une certaine méconnaissance de l'offre au Saguenay-Lac-Saint-Jean et ont voulu y remédier, pour le bien des personnes en besoin.

Rapidement, elles m'ont fait saisir que l'ARACSM est un exemple de concertation et de la force du nombre. L'association regroupe 17 organismes membres, et chacun y joue un rôle complémentaire. Les services sont variés, nombreux et ciblés, allant de lits de crise à des groupes d'autogestion des soins, en passant par des thérapies en hébergement et de la réinsertion à l'emploi.

Pour dire les choses en peu de mots: l'offre est aussi large que la clientèle.

Car la santé mentale a le spectre large; elle va du deuil à l'épuisement professionnel, autant que des problèmes de toxicomanie à la schizophrénie.

INFO-SOCIAL ET LITS DE CRISE

Saviez-vous que le meilleur réflexe, en cas de troubles de

maladie mentale, est de contacter Info-Social 811? Le service de consultation téléphonique dispose d'une ligne permettant de joindre rapidement un professionnel en intervention psychosociale. Les intervenants sont accessibles 24 heures sur 24 et ont pour mandat de bien orienter la population vers les services disponibles. L'ARACSM-02 peut aussi vous orienter vers les bonnes ressources.

«Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, il y a six lits de crise sur le territoire (Alma, Chicoutimi, Dolbeau-Mistassini, Jonquières, La Baie et Roberval) et 45 lits transitoires. Les lits de crise sont dans des centres d'hébergement ouverts 24 heures par jour, sept jours par semaine», informe Andréa Simard.

Est-ce assez? «Je ne suis pas convaincu que c'est suffisant pour répondre aux besoins, répond Sylvie Dassylva. Parfois, on est obligés de refuser des gens, car tous les lits sont occupés. Je pense que la région aurait besoin de deux ou trois lits de plus. Un centre de crise, c'est coûteux. Je pense que c'est préférable d'utiliser les ressources en place, dont le personnel est déjà formé.»

La maison d'hébergement L'Amarrée possède l'un de ces lits. Une personne peut être dirigée via Info-Social, le réseau de la santé ou des organismes. «Les gens peuvent être ici pendant sept jours. C'est gratuit, et ils sont logés, nourris et accompagnés, surtout, par nos intervenants. Après sept jours, on peut les référer, au besoin, dans un lit d'itinérance, un centre de réadaptation, un centre de jour, un lit pour 50 ans et plus, un appartement supervisé ou n'importe quel autre service», détaille Kathy Manning.

CONTINUUM DE SERVICES

Et c'est là que réside la force d'un continuum de services. L'ARACSM oriente la personne vers la ressource qui correspond à son profil et à ses besoins.

«La mixité des services fait qu'on touche toutes les facettes de la santé mentale, que ce soit un isolement, un deuil, un trouble de l'attention ou une

JULIEN RENAUD julien.renaud@lequotidien.com



maladie diagnostiquée. Nous avons même des groupes d'auto-gestion. Il faut passer le message que c'est pour tout le monde », fait valoir Caroline Dubé.

Le travail de sensibilisation et de démythification est un combat de tous les jours. La santé mentale est souvent mal perçue, voire banalisée. Néanmoins, le temps fait son oeuvre, et les gens ont plus tendance à aller cogner à la porte des organismes. « On ressent que l'espoir de bien fonctionner est beaucoup plus présent, ce qui est très positif », note la présidente du conseil d'administration de l'ARACSM-02.

« Il y a beaucoup de chemin qui a été fait, mais il en reste beaucoup à faire aussi », ajoute Sylvie Dassylva.

Outre la sensibilisation, le financement, la rétention du personnel et la connaissance des services figurent au sommet des enjeux avec lesquels compose l'ARACSM-02.

ALTERNATIVES À L'HÔPITAL

« Ce que l'on propose, c'est un milieu de vie. Certains n'ont jamais eu un chez-soi. Les résultats sont excellents, résume Sylvie Dassylva. J'ai beaucoup d'admiration pour les gens qui se reprennent en main. Je dis toujours: "Toi, tu as travaillé fort. Nous, nous sommes justes à tes côtés." Il y a tellement d'étapes et de cheminement à faire avant la ligne d'arrivée de la réadaptation. »

Et André Simard relance: « Je peux comprendre que c'est plus accueillant et confortable pour des personnes d'aller dans des maisons d'hébergement, plutôt qu'à l'hôpital et dans des départements psychiatriques, d'où le terme "ressources alternatives" dans notre nom. »

Parmi les autres services et autres champs d'action de l'ARACSM, lesquels sont bien identifiés et détaillés sur le site Internet de l'association, figurent la prévention du suicide, le maintien des acquis, la réinsertion socioprofessionnelle, le placement à l'emploi, les plateaux de travail, le soutien au logement, l'intégration sociale, l'École nationale d'apprentissage par la marionnette (ÉNAM), les troubles alimentaires, la délinquance sexuelle et les pairs aidants, qui partagent leur vécu dans un contexte d'accompagnement, de motivation et d'amélioration continue des soins. **JULIEN RENAUD**



Il y a six lits de crise comme celui de la maison d'hébergement L'Amarrée au Saguenay-Lac-Saint-Jean. — PHOTO LE PROGRÈS, MARIANE L. ST-GELAIS

Andréa Simard, coordonnatrice de l'Association des ressources alternatives et communautaires en santé mentale du Saguenay-Lac-Saint-Jean, Sylvie Dassylva, directrice générale du centre Le Phare, et Caroline Dubé, présidente du conseil d'administration de l'ARACSM-02 et directrice du centre L'Escale, souhaitent faire connaître l'éventail de services que proposent les organismes membres. — PHOTO LE PROGRÈS, MARIANE L. ST-GELAIS



En cas d'inondation, êtes-vous prêt ?

- Vérifiez si votre domicile est situé dans une zone inondable.
- Surveillez la crue des eaux.
- Respectez les consignes de sécurité diffusées par votre municipalité.

Vous informer, c'est votre responsabilité.

Pour savoir comment vous préparer, consultez le [Québec.ca/inondations](http://Quebec.ca/inondations).



Votre  gouvernement

Québec 



1

QUÉBEC EXQUIS! DÉCOUVRE LES VINS DU VAL DE LOIRE

Le rendez-vous des gourmets et des gourmands

!INSPIRATION



CAPITALES STUDIO | ZONE CRÉATIVE
UNE RÉALISATION DU SERVICE DE LA PROMOTION

Célébrant cette année son 9^e anniversaire, le Festival Québec Exquis! se passe désormais de présentation. Cette grande fête gourmande qui s'échelonne maintenant sur trois fins de semaine, soit du 6 au 20 avril, vous offre encore plus d'occasions de vous régaler dans ses restaurants, ses boutiques gourmandes, ses cafés, ses microbrasseries, ses ateliers culinaires et lors de ses sorties culturelles.

Ça se passe dans les restos Québec Exquis! met en vedette les produits du terroir distinctifs des producteurs-artisans d'ici :

alcools, vinaigres et conserves de cassis, baies d'argousier, canneberges, produits de l'érable, porcelet, agneau, bœuf, che-

vreau, poissons fumés, miel, produits de la pomme, cidres et mistelles, ail noir, tomates, fromages fins, volailles fermières, fines herbes, fleurs et légumes. Ces producteurs sont jumelés à des chefs de restaurants de la région de Québec, qui s'engagent à mettre en valeur avec originalité les ingrédients que leur proposent leurs homologues, de manière à faire vivre une expérience inoubliable aux convives. Chaque duo chef-producteur travaille main dans la main pour penser des plats originaux à prix abordables. Les menus du midi sont offerts à 17 \$ ou 22 \$, tandis que les menus du soir coûtent 40 \$ ou 50 \$, selon les restaurants, avec un menu à 60 \$ dans quelques établissements gastronomiques.

Vins du Val de Loire à l'honneur

Les amateurs de bons vins seront servis, puisque Québec Exquis! mettra en vedette l'une des régions vinicoles les plus réputées du monde, le Val de Loire. La diversité de la production du Val de Loire (en vins rouges, blancs, rosés, secs, demi-secs, moelleux ou liquoreux, tranquilles, effervescents, pétillants) n'a d'égale que la qualité des vins qui y sont produits; des vins mythiques, souvent fort connus et appréciés des Québécois, avec une route des vins qui se déploie sur pas moins de 1000 kilomètres dans un seul territoire uni par la Loire.

Pour les amateurs de bières Québec Exquis! fera aussi une place de choix au houblon. La

première fin de semaine de Québec Exquis! sera sous le signe de la dégustation de bières d'exception avec, le 6 avril en après-midi, les Prix du public Bière 2019, en collaboration avec Bières et Plaisirs, la seule compétition du genre qui vise à obtenir l'opinion des consommateurs québécois. Les chroniqueurs Martin Thibault et David Lévesque Gendron, populaire duo d'experts, sont coprésidents de ce concours qui se déroule au Fairmont Le Château Frontenac selon les règles des grandes compétitions et dégustations professionnelles.

Joignez-vous ensuite à Noctem Artisans Brasseurs et à Québec Exquis!, qui organisent le Grand Cru Brassicole #Millésime 2019

juste après les prix du public. Ce sera l'occasion de découvrir plus d'une douzaine de bières artisanales de qualité. Si désiré, vous pouvez même vous offrir un forfait 100 % bière pour les deux événements !

Cuisinez au suivant

Le dimanche 7 avril en après-midi, le chef du Centre des congrès de Québec, Jean-Pierre Cloutier, et sa brigade, composée de producteurs et de restaurateurs de la région, solliciteront l'aide de participants du public pour concocter des bouchées festives Québec Exquis! pour 500 personnes dans le besoin, qu'ils leur serviront lors d'un souper festif. Cette année, l'invité d'honneur sera nul autre que le chef du prince Albert de Monaco, Christian Garcia, qui en profitera pour offrir un atelier culinaire.

L'incontournable Marché éphémère !

Pour une troisième année, le Marché du Vieux-Port de Québec accueillera le Marché éphémère le samedi 13 avril en après-midi. Cette année encore, le chef Christophe Alary, de l'École hôtelière de la Capitale, sera sur place avec ses élèves pour vous servir de délicieuses bouchées, que

vous pourrez vous procurer en achetant un passeport gourmand. Il y aura aussi des démonstrations culinaires offertes par des chefs cuisiniers et des producteurs.

Pop Up Québec Exquis!

Le chef du chef du Centre des congrès de Québec, Jean-Pierre Cloutier, collaborera également à Pop Up Exquis!, un événement hautement festif présenté en grande nouveauté pendant le second week-end. Quatre restaurants éphémères seront créés ce soir-là par les chefs **Stéphane Modat** du Champlain Fairmont Le Château Frontenac, **Mathieu Brisson** du Clocher Penché, **Émile Tremblay** du restaurant Faux Bergers, ainsi qu'**Alexandra Roy** et **Charles Provencher-Proulx** de La Bonne Étoile, qui prépareront huit plats avec les produits de nos 26 artisans producteurs qui seront mariés aux vins du Val de Loire. L'invité spécial de cette soirée sera **Pier-Alexis Soulière**, MS, meilleur sommelier des Amériques et finaliste au concours du Meilleur sommelier du monde 2019.

Contenu commandité



2



3

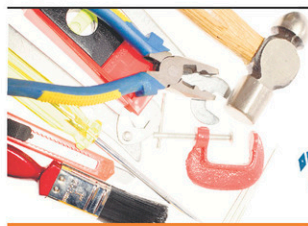


4



5

1. Plat exquis.
Photo : Lyra Photo
2. Le Grand Cru Brassicole #Millésime 2019, le 6 avril au Fairmont le Château Frontenac.
Photo : Lyra Photo
3. Le Pop Up Québec Exquis!, le 13 avril au Centre des congrès de Québec.
Photo : Lyra Photo
4. Cuisiner au suivant au bénéfice des organismes le Pignon Bleu, le YWCA-Québec et Moisson Québec.
Photo : Les Festifs
5. Le Marché éphémère le 13 avril au marché du Vieux-Port.
Photo : Les Festifs



MÉLISSA VIAU mviau@lequotidien.com
www.facebook.com/melissa.viau



Une expérience de gestion en techniques d'hygiène dentaire

Les étudiants en techniques d'hygiène dentaire du Cégep de Chicoutimi peuvent maintenant vivre des expériences de gestion.

Grâce à leur boutique buccodentaire Place du Sourire, ils recommandent des produits complémentaires et adaptés selon les besoins de leur clientèle.

Place du Sourire a un potentiel infini. Elle permet aux étudiants de promouvoir une bonne hygiène dentaire en proposant une vingtaine de produits différents. Le kiosque mobile, baptisé JAK, se déplace facilement dans l'école.

Les gestionnaires de la boutique, en place depuis janvier 2019, s'affairent à promouvoir leur nouveau service, notamment par le biais des réseaux sociaux. Chacun a fait appel à son réseau de contacts pour assurer le succès et la pérennité de cette coopérative.

L'idée a germé après que le programme ait reçu une recommandation la Commission de l'agrément dentaire du Canada. « C'est que, partout au Canada, sauf au Québec, les diplômés en hygiène dentaire ont le droit d'ouvrir leur cabinet », explique l'enseignante Marie-Josée Précourt.

En ce sens, comme le DEC offert au Cégep de Chicoutimi est valide dans tout le pays, l'an passé, la formation recevait la recommandation de faire vivre des occasions de gestion aux étudiants. « Faire vivre des occasions de gestion, c'est quand même large », réfléchit M^{me} Précourt.

Alors que la dizaine d'enseignants du département d'hygiène dentaire songeaient à mettre en application cette recommandation, l'enseignante recevait un courriel de Josée Gauthier, enseignante en techniques de comptabilité et responsable de l'entrepreneuriat. L'école ayant gagné au niveau provincial au Défi OSEntreprendre 2018, grâce au café étudiant, M^{me} Gauthier sollicitait ses collègues du Cégep pour déposer d'autres projets.

L'idée d'avoir une boutique complémentaire aux services offerts par le département d'hygiène dentaire a donc vu le jour en août 2018. « Sous la forme d'une coopérative jeunesse, les étudiantes se sont impliquées dans le démarrage de la boutique



Voici le conseil d'administration qui gère la coopérative Place du Sourire. — PHOTO COURTOISIE

pendant la session d'automne. Elles la gèrent maintenant dans la clinique-école depuis janvier, et ça va super bien », précise Josée Gauthier, qui a soumis le projet au Défi québécois OSEntreprendre 2019.

« Dépendamment de leurs besoins, les clients peuvent maintenant avoir accès à certains produits directement ici, au lieu de se déplacer en pharmacie », mentionne Nathalie Tremblay, enseignante.

Les profits de Place du Sourire sont ensuite investis dans des projets en lien avec la technique d'hygiène dentaire, comme le bal des finissants. Une dizaine d'étudiantes sont impliquées dans le conseil d'administration de Place du Sourire, et une cinquantaine d'étudiants utilisent la boutique.

JAK

Si le contrat avait été donné à l'extérieur de l'école, la fabrication du kiosque mobile aurait impliqué un investissement de plus de 3000 \$. « L'ingénieure Anne-Marie Lefrançois, technicienne en bâtiment au service des ressources matérielles au Cégep, nous a fabriqué une maquette du kiosque comprenant, entre autres, un entrepôt et un présentoir », souligne M^{me} Précourt.

Karl Rasmussen, menuisier au même service, s'est ensuite lancé dans la conception avec des matériaux fournis par le Cégep.

Le département d'informatique a



La boutique mobile Place du Sourire est un kiosque polyvalent et transformable qui comprend l'inventaire d'une vingtaine de produits favorisant une bouche en santé. — PHOTO COURTOISIE

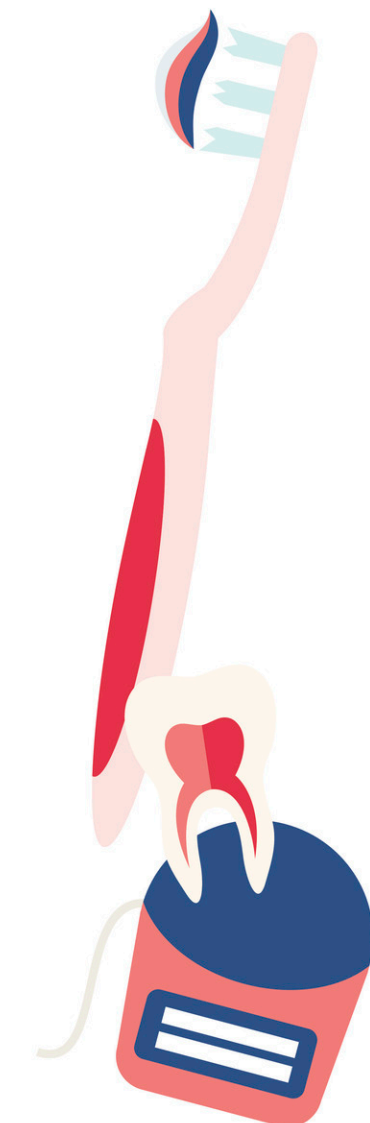
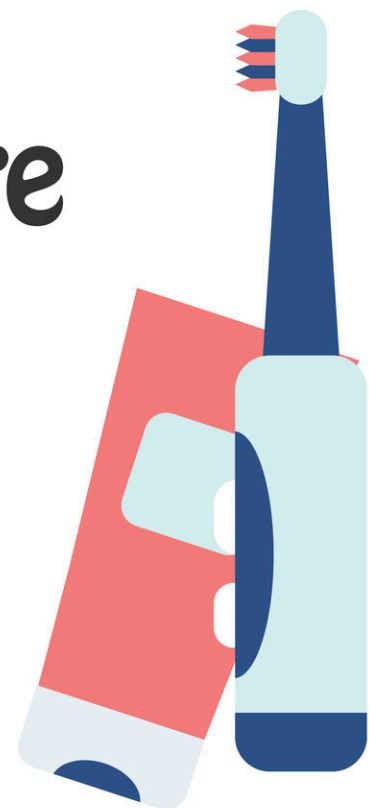
offert la tablette et l'ordinateur pour gérer l'inventaire et les ventes de la boutique. Ce projet, qui a coûté une fraction du coût estimé au départ, a donc vu le jour grâce à la collaboration du club d'entrepreneuriat, du département d'hygiène dentaire, du service des ressources matérielles, du département d'informatique et de la direction générale.

Le Cégep de Chicoutimi est bien fier de ce service complémentaire qui donne encore plus de couleur à son programme d'hygiène dentaire.

JAK est issu de la première lettre des prénoms de Josée Gauthier, d'Anne-Marie Lefrançois et de Karl Rasmussen.

Le département d'hygiène dentaire du Cégep de Chicoutimi dispose d'une clinique-école qui offre des services d'examen buccodentaire, de radiographie, de nettoyage de dents, d'obturation et de scellement de puits et fissures, en plus de proposer des conseils adaptés aux besoins de la clientèle.

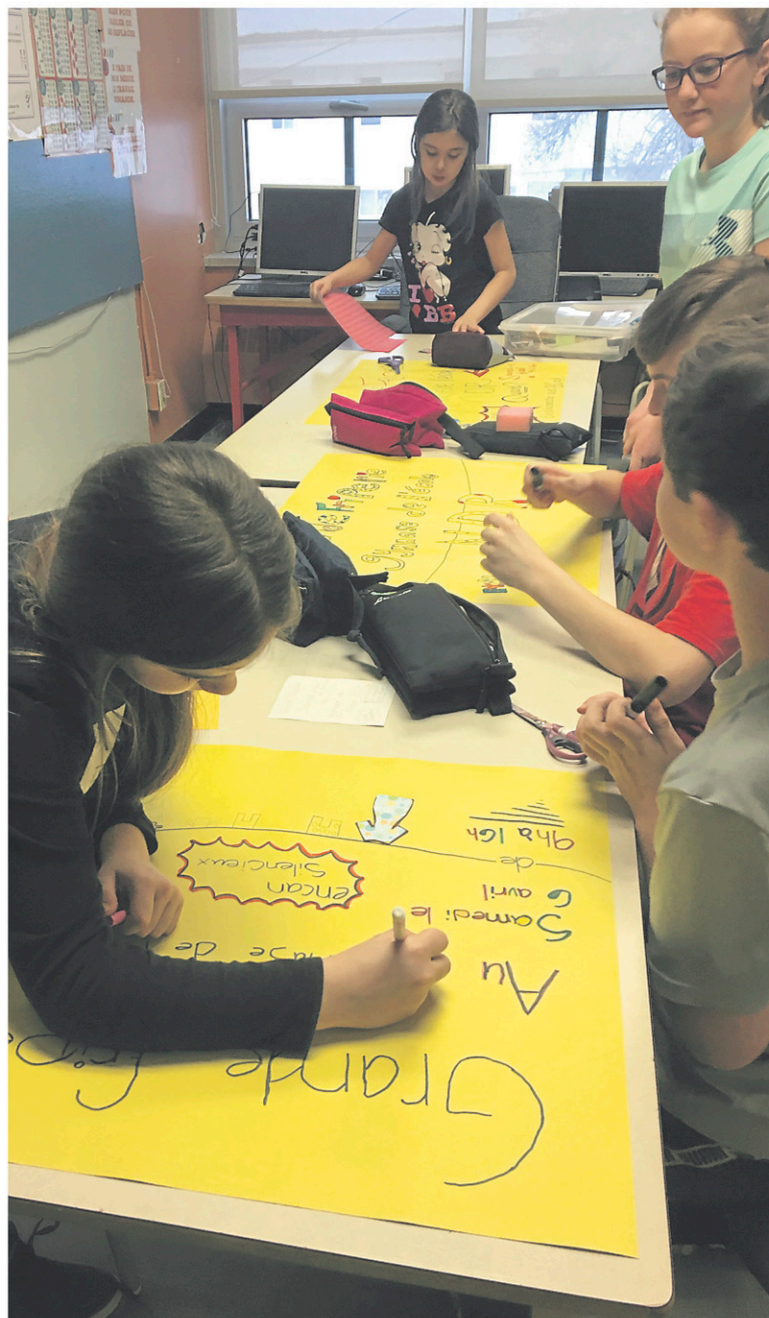
Les élèves du département profitent également d'une toute nouvelle clinique équipée à la fine pointe et d'un espace complètement réaménagé qui permet d'offrir un meilleur service aux clients de la clinique et d'apprendre dans un environnement mieux adapté à la réalité du travail.



libre@dos

f www.facebook.com/melissa.viau

@ mviau@lequotidien.com



Les élèves de cinquième année de l'école Notre-Dame-du-Rosaire ont fabriqué des affiches pour annoncer la friperie qui s'installera dans leur école le samedi 6 avril. — PHOTO COURTOISIE



Voici une partie du conseil d'administration de l'organisme BC Agit, qui organise une friperie à l'école Notre-Dame-du-Rosaire — PHOTO LE PROGRÈS, MÉLISSA VIAU



PHOTO 123RF

Une friperie à l'école Notre-Dame-du-Rosaire

Le samedi 6 avril, de 9 h à 16 h, la population est invitée à magasiner à l'école Notre-Dame-du-Rosaire, située au 2090, boulevard Tadoussac à Chicoutimi-Nord, alors qu'une friperie sera dressée dans le gymnase.

Cette activité de financement, organisée par l'organisme BC Agit, en partenariat avec la boutique VO2, permettra d'accumuler de l'argent pour acheter des chaussures de sport aux enfants dans le besoin en vue de la rentrée scolaire 2019.

«L'idée d'organiser une friperie, comme moyen de financement, est arrivée alors qu'on se vendait parfois des vêtements entre collègues. On remettait l'argent à notre organisme. Notre première édition a eu lieu l'an passé dans un restaurant», explique Claudia Lemay, vice-présidente de BC Agit.

Dans cette friperie, beaucoup plus spacieuse que la première édition, il n'y aura pas que des vêtements pour toute la famille. «Il y aura aussi un encan silencieux. On a reçu beaucoup de cadeaux d'artisans et de différentes entreprises que nous vendrons en encan silencieux. On a même des séances de photos. Les mises de départ seront très abordables», poursuit M^{me} Lemay, qui travaille comme courtière en assurances de dommages des entreprises.

C'est via la page Facebook de BC Agit que les vêtements sont amassés. Le tout est recueilli dans les bureaux de BC Assur et Sécure à vie, situés au 269, rue Racine, à Chicoutimi. «On prend

que les beaux vêtements qui sont en bon état et qu'on porterait. Nos prix sont vraiment dérisoires. Tout est en bas de 5 \$ », mentionne M^{me} Lemay.

L'an passé, la première édition de cette friperie avait permis d'accumuler 1000 \$ afin de payer des espadrilles à une dizaine d'élèves.

ÉCOLE

Toute l'école Notre-Dame-du-Rosaire s'implique pour assurer le succès de sa friperie. Les élèves de cinquième année de la classe de Mélissa Lapointe ont fabriqué des affiches pour promouvoir l'événement. Même si l'organisme propose une activité clé en main, plusieurs élèves voulaient s'impliquer. Une dizaine de grands de troisième cycle participeront à mettre en place la friperie et plieront les vêtements pendant la journée du vendredi. Le lendemain, soit le samedi 6 avril, même si c'est un jour de congé, d'autres élèves et enseignants motivés seront là pour accueillir les visiteurs. «Nous avons aussi sollicité les parents à faire des dons de vêtements et ils ont été très généreux», remarque Sophie Richard, directrice de l'école.

DISTRIBUTION

La distribution des espadrilles se fera ensuite selon les besoins, à la rentrée 2019. Comme l'école exige deux paires, une pour l'intérieur et l'autre pour l'extérieur, certaines familles n'arrivent pas à combler ce besoin. «En début d'année, les enseignants observent

les jeunes qui ont juste une paire d'espadrilles. On connaît aussi nos familles dans le besoin, qui ont par exemple perdu un emploi », explique M^{me} Richard.

La plupart des parents sont bien contents quand l'école leur propose un peu d'aide. Les élèves choisis, accompagnés de quelques enseignants, sont ensuite invités à magasiner à la boutique VO2 afin de se choisir une paire d'espadrilles. «L'an passé, on avait vraiment créé une ambiance de fête en les accueillant dans la boutique avec des ballons, des jus et des collations, soulignent les membres du conseil d'administration de BC Agit. Les jeunes étaient reconnaissants et nous avaient remerciés à plusieurs reprises. Ils aiment la mode et les marques autant sinon plus que nous ».

BC AGIT

BC Agit est un organisme à but non lucratif fondé par des employés de Bilodeau Couture Assurances et de Sécure à Vie. Les valeurs de tous les employés étant fortement axées sur l'entraide et le don de soi, BC Agit a vu le jour à l'été 2017. Les deux compagnies, qui travaillent en assurances et partagent les mêmes locaux, rêvaient d'avoir leur organisme pour venir en aide à la communauté. Elles ont créé leur conseil d'administration composé d'une dizaine de personnes. Les écoles ciblées ont la chance d'offrir un magasinage privilégié, à la boutique VO2, à quelques-uns de leurs élèves.



TRAITER SON CHIEN COMME UNE ARME À FEU

« Les gens me respectent davantage quand ils pensent que je suis fâché, à cause de mes dents sorties. »

— Râto

WOUF!



PHOTO LE PROGRÈS, MÉLISSA VIAU

Peut-être trouverez-vous le parallèle un peu extrême, mais l'encadrement d'un chien ressemble étrangement à l'encadrement d'une arme à feu.

Le propriétaire d'une arme à feu doit toujours manipuler son arme comme si elle était chargée. Tous les chiens devraient être traités comme s'ils pouvaient mordre.

On doit toujours prouver que notre arme est sécuritaire et non chargée. On doit toujours prouver que la façon de maintenir notre chien est sécuritaire, que ce soit chez soi ou dans les lieux publics, et qu'il ne peut pas blesser un être vivant.

Ceux qui possèdent des armes à feu sont responsables 24 heures sur 24 et 365 jours par année de leur arme. Il en est de même pour le propriétaire du chien.

Que ce soit avec un chien ou une arme, le plus grand danger est de penser que rien ne peut nous arriver. Si on ne décrypte pas bien le langage canin, ou le fonctionnement d'une arme, les risques de blessures seront élevés.

Lorsqu'on suit une formation pour posséder une arme à feu, on nous répète de ne jamais tenir pour acquis que les personnes qui ont des armes sont nécessairement sécuritaires. Ce n'est pas parce qu'une personne a un chien qu'elle a nécessairement le contrôle de son animal. Vaut mieux se méfier.

Quand on veut posséder une arme à feu sans restriction, il faut suivre une formation d'une journée et réussir deux examens, dont un pratique et un autre théorique. L'investissement est de 81\$. Le processus pour obtenir une arme à feu à autorisation restreinte est plus complexe et demande un plus grand investissement de temps et d'argent.

Quand on adopte un chien, aucun permis n'est requis. Si on incluait un cours obligatoire, on éviterait bien des erreurs reliées au bien-être de l'animal, à sa sécurité et à la nôtre. Certaines races de chiens plus puissantes ou ayant des besoins particuliers, notamment au niveau de l'exercice physique, devraient exiger un permis pour possession de race à autorisation restreinte. Ça faciliterait sans doute l'accessibilité aux assurances habitation.

Par contre, il ne faudrait pas que le processus pour obtenir un chien se complexifie jusqu'au registre, comme on veut le faire avec des armes à feu. On risquerait alors de

développer un réseau illégal d'adoption de chiens!

Même si tous les objets et tous les chiens peuvent devenir des armes, il y a des objets et des races de chiens qui font plus de dommages que d'autres.

COMPORTEMENTS

Quand on voit un chien faire les manchettes parce qu'il a blessé des gens, il est faux de prétendre que ce sont ses propriétaires qui lui ont appris ces mauvais comportements. La prédation, la peur et la protection des ressources, qui sont les raisons principales de morsure, sont des comportements habituellement génétiques, qui ne peuvent pas être enseignés. Ils peuvent par contre être renforcés par le manque de connaissance des humains. Le chien vivant une frustration peut aussi rediriger son agressivité sur l'être vivant étant le plus proche de lui.

MORSURES

D'autres gestes anodins, qu'on pose quotidiennement sur les chiens, peuvent aussi conduire à la morsure, ou du moins briser votre relation avec ces bêtes. C'est le cas, par exemple, quand on force un chien à embarquer dans un véhicule, qu'on le plonge dans la baignoire contre sa volonté, qu'on le force à entrer dans son harnais ou qu'on pousse sur ses fesses pour le faire entrer dans sa cage. De plus, dès que le chien montre des signes d'inconfort, comme grogner, on a le réflexe de lever le ton pour se faire respecter, ce qui peut doublement engendrer une morsure. On conseille de toujours avoir la coopération d'un chien pour obtenir le comportement désiré.

CONFIANCE

Pour accélérer la coopération d'un animal, l'utilisation de la nourriture et d'associations positives sont les bienvenues. Évidemment, il faut aussi prendre le temps de gagner la confiance de l'animal et développer un lien avec lui. On pense à tort que les chiens ont la capacité d'encaisser toutes nos bêtises. Qu'on peut jouer dans son bol quand il mange, qu'on peut le violenter physiquement et qu'il devrait se soumettre, sans broncher. Non! Un chien n'est pas obligé d'endurer toutes les bêtises humaines.

ARTS.



ACADÉMIE DE DANSE DU SAGUENAY

POUR QUE PERDURE L'OEUVRE DE SARA

PAGES M18 ET M19



ACADÉMIE DE DANSE DU SAGUENAY

Une nouvelle équipe de direction en place

ANNE-MARIE GRAVEL
amgravel@lequotidien.com

Cinq mois se sont écoulés depuis le décès subit de Sara Tremblay, directrice générale, artistique et pédagogique de l'Académie de danse du Saguenay depuis 1993. Armées d'une volonté de poursuivre la mission de l'école tout en y donnant leurs propres couleurs, motivées par la même passion de la danse que l'ancienne directrice, deux danseuses qui ont jadis été élèves de la disparue ont repris les rênes de l'école, pour que l'oeuvre de leur prédécesseure perdure.

La mort de Sara Tremblay a eu l'effet d'une bombe au sein de l'école établie sur la rue Jacques-Cartier, à Chicoutimi. Comme Sara Tremblay

y enseignait plus de 20 heures par semaine, en plus d'en assurer la direction, toutes les sphères de l'école ont été touchées.

«Ç'a été un choc. Malgré tout, la réorganisation a bien été. On a une super bonne équipe et on a remonté la pente ensemble. Tout le monde a collaboré», affirme Dominique Gagnon. Jusqu'en novembre, cette dernière agissait à titre d'adjointe à la direction et professeure à l'Académie de danse du Saguenay. C'est maintenant elle qui en assume la direction générale et artistique.

En janvier, Roselle Simard s'est jointe à l'école afin de compléter l'équipe. Celle qui est diplômée du programme en enseignement de l'École nationale de ballet du Canada agit maintenant à titre de directrice pédagogique.

Officiellement, les deux femmes

se sont divisé les tâches. Pour l'instant, elles privilégient toutefois le travail d'équipe. «On prend le pouls tranquillement. On constate ce qu'on aime et où on veut aller. On travaille beaucoup en équipe. C'est notre force», explique Dominique Gagnon. «Les choses se sont placées très naturellement», ajoute Roselle Simard.

Il faut dire que les deux danseuses se connaissent bien. Anciennes élèves de l'Académie de danse du Saguenay, elles ont toutes deux fait partie de la première cohorte du programme sport-arts-études en danse à Chicoutimi. «On se connaît depuis le secondaire. On a toutes les deux poursuivi la danse au cégep. Sara était notre enseignante. Un beau lien nous unit. En se retrouvant, c'est comme si on reprenait où on en était avant», confie Roselle Simard.

C'est d'ailleurs lorsqu'elles se sont réunies pour pleurer la perte de leur amie que l'idée de joindre leurs forces a fait surface.

Ensemble, elles ont repris le flambeau. Elles peuvent également compter sur Suzanne Côté, adjointe administrative de l'école depuis 2007, que Sara Tremblay décrivait comme son bras droit, et même son bras gauche. «Suzanne connaît beaucoup de choses. Ça a été notre ressource dans tout ça. Avec le conseil d'administration, on continue ensemble», affirme Dominique Gagnon.

CONTINUITÉ ET NOUVEAUTÉ

Le duo salue le travail effectué par Sara Tremblay au fil des ans. Les deux femmes souhaitent poursuivre son oeuvre, tout en y apportant leur touche personnelle.

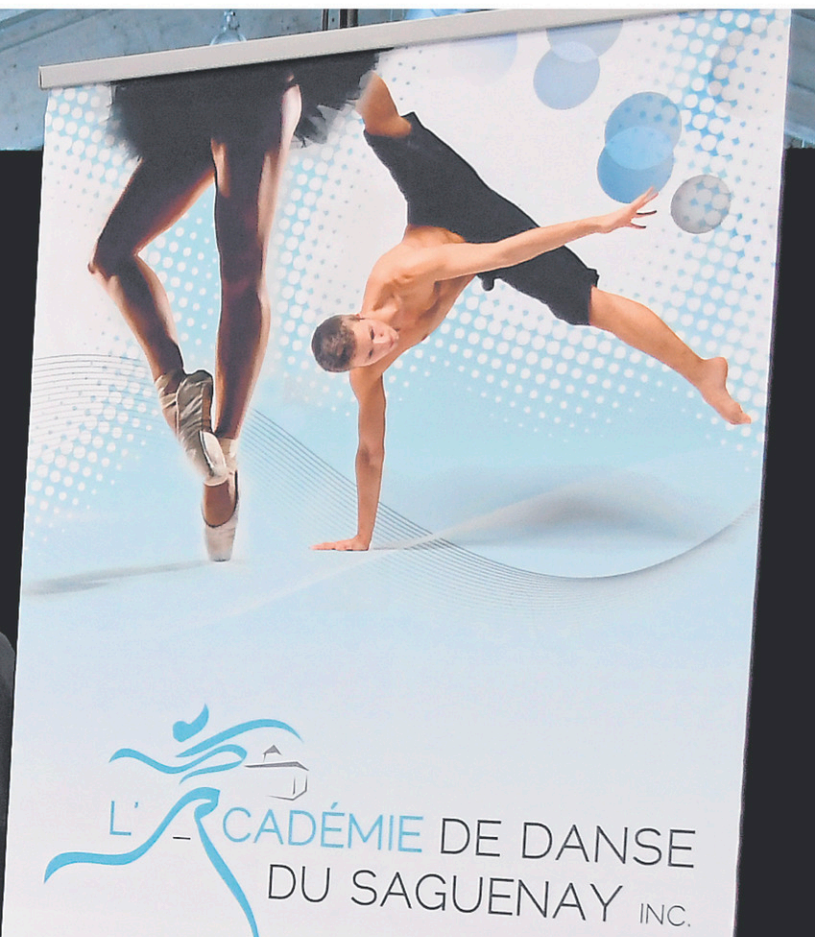
«Il y a déjà de belles choses en place. Le corps professoral est varié et a beaucoup de compétences», souligne Dominique Gagnon.

«Ce qu'on fait bien, on continue de le faire. On poursuit la mission de l'académie, qui, depuis 1966, se consacre à la passion de la danse. L'équipe est forte, hyper compétente. On veut miser sur les forces de notre équipe variée et continuer de développer les différents volets», ajoute Roselle Simard.

Les deux directrices souhaitent développer davantage le volet compétitif de l'école qui grossit d'année en année. Elles veulent également pousser le volet santé mentale plus loin. «On veut améliorer et spécifier chaque secteur», explique Dominique Gagnon.

Le duo compte également créer encore plus de liens avec la communauté. «On veut rejoindre les gens là où ils sont et travailler avec eux selon leur potentiel. La danse n'est pas juste réservée à l'élite. On veut la démocratiser. On pense sérieusement que notre équipe est capable de faire ça», estime Roselle Simard.

En attendant, les deux complices se concentrent sur les activités de l'école des prochains mois, notamment des compétitions à l'extérieur, le spectacle annuel et le camp d'été prévu en août. Elles comptent aussi continuer à former les professeurs.



Roselle Simard, directrice pédagogique de l'Académie de danse du Saguenay, Pierre Cardinal, administrateur, Dominique Gagnon, directrice générale et artistique de l'école, Yves Laperrière, président du conseil d'administration, ainsi que Sylvie Gaudreault et Denis Tremblay, administrateurs, étaient réunis dernièrement dans le cadre d'un 5 à 7 de financement au profit de l'Académie de danse du Saguenay. L'activité-bénéfice a permis d'amasser une somme importante pour l'école. (Absents sur la photo: Robi Guha et Valérie Harvey).

— PHOTO LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

Pierre Cardinal s'implique en mémoire de Sara

Pierre Cardinal, conjoint de Sara Tremblay, poursuit l'oeuvre de celle qui a partagé sa vie. Depuis décembre, il est membre du conseil d'administration de l'Académie de danse du Saguenay et compte bien s'assurer de la santé financière de l'organisation.

« Je trouve que c'est la meilleure place où je peux être », explique Pierre Cardinal, d'emblée.

Pour celui qui est maintenant retraité, la décision de consacrer son temps à l'oeuvre de sa conjointe allait de soi.

« J'agis comme bénévole depuis environ six ans, notamment lors du spectacle de fin d'année et lors du brunch-bénéfice. À la suite de la disparition non prévue de Sara, c'était officiel que je voulais poursuivre son oeuvre. La question ne se posait même pas. »

Pierre Cardinal a rapidement joint le conseil d'administration de l'Académie de danse du Saguenay. Avant son décès, il avait promis à sa conjointe de trouver un nouveau moyen de financement qui permettrait d'amasser plus

d'argent. Il a tenu parole. Il y a quelques jours, un cocktail d'anniversaire a été organisé afin d'amasser des fonds pour l'école.

« On avait pensé changer la formule. Auparavant, on organisait toujours un brunch-bénéfice. Même si Sara n'est plus là, je voulais tenir la promesse que je lui avais faite de trouver un autre moyen de financement plus payant. C'est ce qu'on a fait. »

L'initiative a porté ses fruits. L'activité organisée au hangar de la zone portuaire a permis de tripler les bénéfices.

Pierre Cardinal est heureux des résultats et de sa collaboration avec la nouvelle équipe de direction.

« La nouvelle équipe est fantastique, note-t-il. Sara devait prendre sa retraite dans deux ans. Dominique Gagnon devait prendre la relève. C'est allé plus vite que prévu... Roselle, qui a déjà été associée à l'école, s'est ajoutée. Je suis heureux de l'équipe. Je suis entièrement en accord avec leur vision de l'avenir de l'école. » ANNE-MARIE GRAVEL

NOUVELLE PIÈCE DE LA TROUPE FRASQC

Le Gage promet plusieurs émotions

MYRIAM ARSENAULT
marsenault@lequotidien.com

La troupe de théâtre Frasqc présentera sa toute nouvelle production *Le Gage*, une pièce poignante, les 5 et 6 avril, au Côté-Cour de Jonquière. Le sujet abordé est la détresse, mais détrompez-vous, la comédie dramatique serait tout de même légère et lumineuse.

« C'est une comédie dramatique. Ceux qui nous connaissent savent que nous aimons aborder les sujets tabous, donc c'est ce que nous avons fait encore une fois cette année », a souligné Vickie Bouchard, auteure de *Le Gage* et comédienne, dans un entretien téléphonique avec *Le Progrès*. Elle a assuré que les spectateurs passeront un bon moment. Ils vivront de nombreuses émotions, passant de la tristesse aux rires.

La pièce met en scène une propriétaire de commerce de prêt sur gage, dont les affaires ne vont pas très bien. En plus des ennuis financiers, elle a aussi des problèmes personnels avec sa fille.

En tentant de sauver son commerce, les spectateurs la verront descendre aux enfers. Mais elle fera tout pour s'en sortir.

Pour M^{me} Bouchard, cette pièce est intéressante puisqu'elle démontre les différentes façons de vivre la détresse. « Personne ne réagit de la même façon, et c'est ce qu'on voit dans la pièce au fur et à mesure qu'on rencontre les autres personnages », a-t-elle expliqué.

Dépression, isolation, surcharge de travail et suicide seront abordés dans cette comédie dramatique. La troupe Frasqc est habituée des sujets tabous et sérieux. L'an dernier, elle s'était concentrée sur la thématique des transgenres. « Les sujets tabous, on n'a pas peur de les aborder et de les présenter de front. C'est un peu la spécificité de notre troupe », a continué la comédienne. Elle a insisté sur le fait que même si la troupe s'aventure dans des endroits plus sombres, la comédie dramatique reste très lumineuse. Et les spectateurs vont passer un bon moment.

Les deux représentations auront lieu les 5 et 6 avril, à compter de 20h, au Côté-Cour de Jonquière.

UNE AVANT-PREMIÈRE BIEN SPÉCIALE

Puisque la troupe aborde un peu le sujet du suicide, sans qu'il soit le thème principal de la pièce, Frasqc a décidé d'offrir les recettes des ventes de billets de son avant-première, le 4 avril, au Centre de prévention du suicide 02. Cette représentation est un peu la générale technique du groupe.

Ces billets sont disponibles via le Centre de prévention du suicide 02 sur son site Internet, cps02.org, ou au 418 545-9110, poste 2223. L'avant-première est présentée à 19 h 30, toujours au Côté-Cour de Jonquière.

La troupe Frasqc crée presque chaque année une nouvelle production. Les 10 à 15 membres impliqués s'échangent les rôles, passant de comédien à metteur en scène, par exemple. Des étudiants, des retraités et des professionnels de différents milieux pratiquent deux fois par semaine durant trois mois pour présenter les pièces, par passion du théâtre.

Dernièrement, la troupe a remporté quelques prix dans différents festivals et galas.



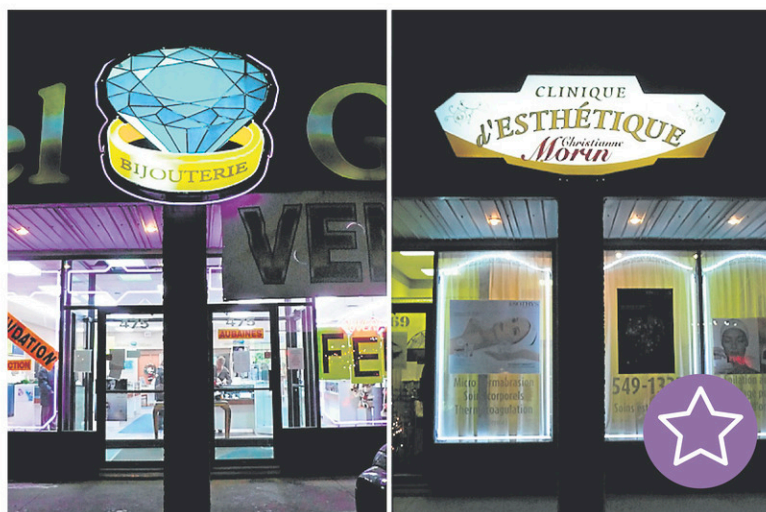
La troupe Frasqc présentera sa lumineuse pièce *Le Gage*, le 5 et 6 avril, au Côté-Cour de Jonquière, dès 20h. Une avant-première au profit du Centre de prévention du suicide 02 est également organisée, le 4 avril, à 19h30. — PHOTO COURTOISIE

place publique

DANIEL CÔTÉ dcote@lequotidien.com

EMMANUEL GALLAND

Emmanuel Galland a toujours été attiré par les affiches commerciales. Là où d'autres voient du clinquant, du mauvais goût, il trouve une touche artistique qui le pousse à les immortaliser par le biais de la photographie. Ces images donnent un aperçu de sa démarche, laquelle a justifié sa présence au Centre Sagamie d'Alma. L'artiste y a effectué une résidence de création dont on découvrira les fruits en mai, à la faveur d'une exposition tenue au Centre des arts et de la culture de Chicoutimi. — PHOTO COURTOISIE, EMMANUEL GALLAND



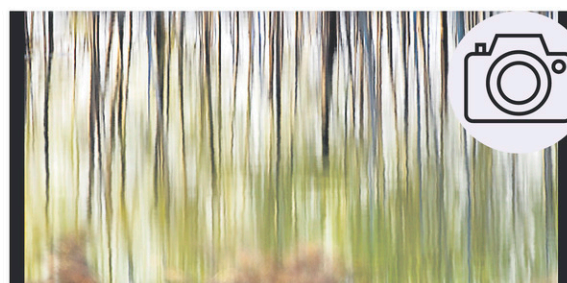
LAURENT SILVANI À SAINT-HONORÉ

Les plus belles choses ne coûtent rien, ce dont témoigne cette image captée par Laurent Silvani. Elle représente une aurore boréale observée au Saguenay, où cet artiste au profil scientifique s'est établi en 2007. Originaire de la Suisse, il aime traquer les phénomènes naturels pour en partager la beauté. C'est dans cet esprit que la bibliothèque municipale de Saint-Honoré accueillera une sélection de ses photographies, du 9 avril au 9 mai, à la salle Le Bazart, ouverte du mardi au jeudi, de 12h à 20h. On peut également assister au vernissage, tenu le 6 avril, de 13h30 à 16h30. — PHOTO COURTOISIE, LAURENT SILVANI



EAU: PEINTRE DE LA VIE

Lorsqu'ils ont tenu la première version de l'exposition *Eau: peintre de la vie*, en 2008, les photographes Jayanta Guha et Alain Dumas s'étaient donné pour mandat de montrer ce qu'il y avait d'artistique dans ces molécules qu'on finit par ne plus voir, tellement elles se trouvent au cœur de l'expérience humaine. Ce projet amorcé au Centre des arts et de la culture de Chicoutimi a beaucoup voyagé, comme en font foi les moutures présentées à la bibliothèque Georges-Henri-Lévesque de Roberval, au Musée du Fjord de La Baie, à l'Odyssee des Bâisseurs d'Alma et au Musée Marius-Barbeau de Saint-Joseph-de-Beauce, de même qu'en Inde, pays d'origine de Jayanta Guha. Histoire de boucler la boucle, le duo retournera au Centre des arts et de la culture à compter du 4 avril. La nouvelle exposition, dont le vernissage aura lieu ce jour-là, de 17h à 19h, mettra à l'honneur des photographies créées après le rendez-vous initial. Elles ont quelque chose de magique, ainsi que le démontre ce magnifique cliché capté par Alain Dumas. — PHOTO COURTOISIE, ALAIN DUMAS



INTERNATION'ART À ROBERVAL

La huitième édition de l'événement Internation'ART sera présentée du 30 mars au 30 mai, à la bibliothèque Georges-Henri-Lévesque de Roberval. Les amateurs d'arts visuels sont invités à découvrir les œuvres réalisées par 20 créateurs provenant de la France, de la Belgique, de l'Algérie et, bien sûr, du Canada. Trois sont établis au Saguenay-Lac-Saint-Jean, soit SOFIA (Sophie Lebeuf), qu'on voit sur cette jolie photographie, de même que CHAGUY (Chantale Guy) et Réjane Tremblay. Fait à noter: l'événement est le fruit d'une collaboration avec le Salon du livre du Saguenay-Lac-Saint-Jean. C'est ainsi que le vernissage tenu le 4 avril, à compter de 17h, sera rehaussé par la présence de la chanteuse Guylaine Tanguay. La Jeannoise prononcera une conférence centrée sur son livre-témoignage intitulé *La ligne droite*. — PHOTO COURTOISIE

Plume et les Bières du Monde

Elles ne le savent pas, mais les personnes qui assisteront aux spectacles de Creedence Clearwater Revisited, Flo Rida et NOFX l'été prochain, à la Zone portuaire de Chicoutimi, en doivent une à Plume Latraverse. Le grand flanc mou a ouvert des possibilités dont on ne soupçonnait pas l'existence, en effet, le jour où il a chanté sur ce site à l'invitation de Diffusion Saguenay.

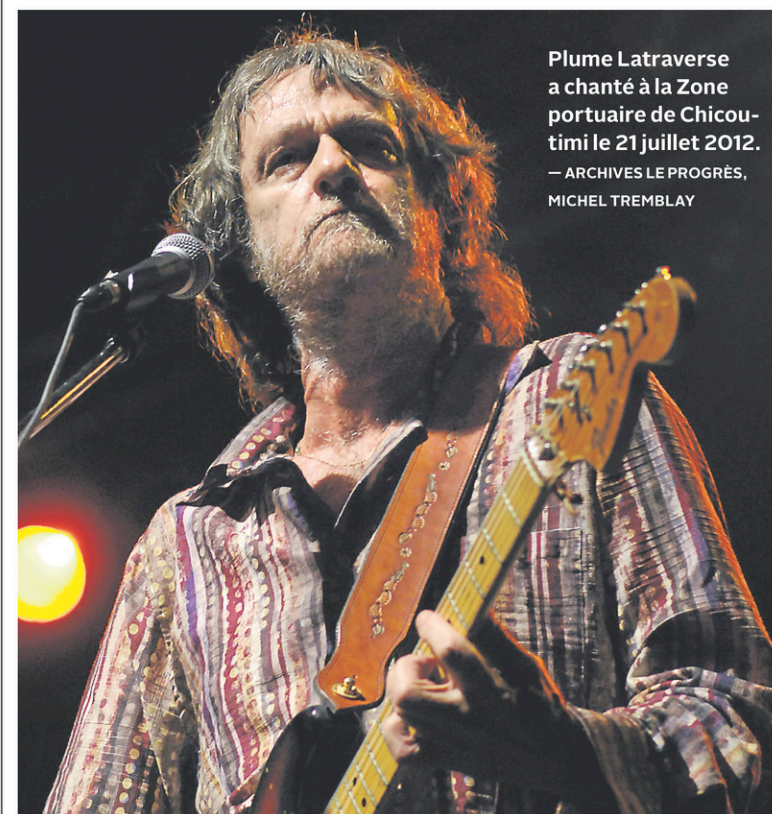
Ça s'était passé le 21 juillet 2012, une belle journée d'été, juste assez chaude, mais pas trop. J'avais éclusé quelques verres de dégustation au Festival des Bières du Monde, accompagné de notre chroniqueur Philippe Wouters. Il m'avait conseillé d'excellents produits créés par une microbrasserie de Charlevoix, ainsi que Le Trou du Diable, établie à Shawinigan. Cette visite m'avait permis de constater que les bières fortes étaient celles qui l'allumaient le plus, sans doute en raison de leur complexité.

Il y avait plein de monde sur le site, et l'ambiance était détendue, mais je savais que le festival ne constituerait pas ma destination finale. Il y avait aussi Plume, dont je fréquente les spectacles depuis

qu'il s'était produit à l'auditorium d'Alma avec Stephen Faulkner (Cassonade), au milieu des années 1970. Je les avais trouvés brouillons, pas très professionnels, une mauvaise impression sur laquelle se sont superposés des souvenirs plus heureux.

Une foule impressionnante a assisté au spectacle tenu à Chicoutimi et pendant que le chanteur, accompagné de ses deux complices, revisitait son vaste répertoire, le patron du Festival des Bières du Monde, Robert Hakim, prenait des notes. Jusque-là, il entretenait l'idée que le site de dégustation serait déserté si on amenait une tête d'affiche sur la grande scène. C'est ce qui le poussait à ne présenter qu'une poignée d'artistes sur une modeste enceinte, un concept qui semblait immuable.

« Grâce à Plume, nous avons constaté que ça marchait bien des deux côtés. Les gens venaient quand même pour les bières et le son provenant de la grande scène ne nuisait pas aux activités proposées sur la petite », m'a-t-il raconté, mercredi. C'est ainsi que dès que l'occasion s'est présentée, le promoteur a ajouté une programmation ambitieuse au volet bière et gastronomie, avec le succès que l'on sait. **DANIEL CÔTÉ**



Plume Latraverse a chanté à la Zone portuaire de Chicoutimi le 21 juillet 2012. — ARCHIVES LE PROGRÈS, MICHEL TREMBLAY

BALLET SYNERGIE

Peter Pan reprendra vie au TBN

MYRIAM ARSENAULT

marsenault@lequotidien.com

La magie de l'univers de Peter Pan enchantera le Théâtre Banque Nationale, le 7 avril, dès 14 h, alors que la troupe du Ballet Synergie fera revivre ce conte de fées traditionnel en version ballet. Adapté pour les enfants, ce spectacle mettra en scène plusieurs danseurs professionnels de la région.

Jean-Daniel Bouchard, qui incarnera Peter Pan, a dévoilé au Progrès, quelques détails sur le spectacle. C'est lui aussi qui porte le chapeau de directeur général de Ballet Synergie et qui est également président du conseil d'administration.

Le spectacle présentera une version plus courte du conte, dans sa version classique.

Dix-sept danseurs fouleront les planches de la scène, et le public pourra retrouver les personnages bien connus de l'univers de Peter Pan, tels que Peter Pan lui-même, qui sera interprété par Jean-Daniel Bouchard,

Fée Clochette sera interprétée par Julie Turcotte, et Wendy, par Sophie Larouche.

Ils sont tous les trois très expérimentés. M. Bouchard a déjà dansé à Montréal et à Toronto, Julie Turcotte a performé pour le Ballet national et Sophie Larouche a récemment participé à l'émission *Révolution*. Ils seront également accompagnés de six étudiantes du Prisme culturel.

UN BALLET POUR LES JEUNES

Selon le directeur général, le spectacle est vraiment pour faire rire les jeunes. « Oui, c'est un ballet classique, mais il y a beaucoup de gestes, de mouvements drôles, et même de la comédie », a souligné Jean-Daniel Bouchard, qui est persuadé que les batailles entre Peter Pan et les pirates seront particulièrement appréciées.

L'histoire d'amour entre Peter Pan et Fée Clochette ajoutera une touche magique au spectacle.

Avec de l'humour, de la danse, de l'action et un côté dramatique, le directeur général pense que tous les enfants y trouveront leur compte.

L'ambiance est aussi pensée pour les plus jeunes. Le ballet commence quand une narratrice ouvre un livre. Elle se met à lire les premières lignes, et les danseurs apparaissent sur la scène. Puis, elle explique les



Jean-Daniel Bouchard invite toute la population au spectacle *Peter Pan* du Ballet Synergie. Il se déroulera, dès 14h, au Théâtre Banque Nationale, le 7 avril.

—PHOTO COURTOISIE

mouvements, pour montrer que la danse peut autant communiquer que les mots.

« C'est un ballet classique, mais il y a beaucoup de gestes, de mouvements drôles, et même de la comédie. »

— Jean-Daniel Bouchard

UNE TROUPE POUR PROFESSIONNELS

Ballet Synergie regroupe les talents de plusieurs danseurs de la région ayant terminé leur parcours académique.

La troupe est donc composée majoritairement d'adultes qui travaillent dans divers domaines et qui continuent la danse par passion, en plus d'étudiants, qui peuvent être professionnels ou préprofessionnels.

« Il faut donner une chance à ces gens-là, d'avoir des expériences professionnelles, en région. Les spectacles comme celui-là, au Théâtre Banque Nationale, ça leur donne des expériences professionnelles qu'ils ne pourraient avoir sans nous », a expliqué M. Bouchard.

C'est d'ailleurs dans cette optique qu'il a créé Ballet Synergie.

Orchestre
symphonique
du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Série musique de chambre

Bétonnières d'Arvida Inc.

Passions slaves

Mardi 2 avril 2019 17h et 20h • Conservatoire de musique de Saguenay

Le Quatuor Saguenay et Éric Renald, lectures
Quatuor no.1 de Janacek « La Sonate à Kreutzer » entremêlé
de lectures de l'œuvre de Tolstoï.
Quatuor no.12 « Américain » de Dvorak



partenaire majeur

Ville de
Saguenay

partenaire de la saison

Hydro
Québec

Informations 418 545-3409

lorchestre.org

suivez-nous sur 

MAISON D'ÉDITION

Les 50 ans des Presses de l'Université du Québec

DANIEL CÔTÉ

dcote@lequotidien.com

Au même titre que l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC), les Presses de l'Université du Québec (PUQ) célèbrent leur 50e anniversaire cette année. Bien qu'elles se montrent discrètes dans l'espace public et qu'on ne risque pas de tomber sur un de leurs livres en magasinant dans les grandes surfaces, leur rôle et leur enracinement dans les régions du Québec en font un acteur important dans le monde de l'édition.

«En 50 ans, nous avons publié 1600 ouvrages en version papier ou numérique. La moyenne est de 70 par année. Nous comptons aussi une vingtaine de collections dirigées par des professeurs. Ce sont eux qui valident le contenu des manuscrits qu'on leur soumet», a souligné Martine Des Rochers, directrice générale des PUQ depuis 2015, au cours d'une entrevue téléphonique accordée à *Progrès*.

L'anniversaire constitue un bon moment pour faire le point sur le parcours de la maison. Parmi ses lignes de force, elle identifie la diffusion des connaissances scientifiques, une démarche à travers laquelle on priorise les projets de recherches menés au sein des constituantes de l'Université du Québec. Il y a aussi les ouvrages pédagogiques, qui, parfois, génèrent des ventes substantielles.

«En 50 ans, nous avons publié 1600 ouvrages en version papier ou numérique. La moyenne est de 70 par année.»

— Martine Des Rochers

À cet égard, il serait audacieux de parler de *best-sellers*, mais certains sujets rejoignent une clientèle conséquente, et pas uniquement au Québec. «Les livres consacrés à l'éducation et à la petite enfance sont très prisés, se réjouit Martine Des Rochers. Puisque nous avons des approches innovantes,

plusieurs d'entre eux sont appréciés en Europe.»

Tel qu'évoqué tantôt, chaque texte est lu et relu, histoire de répondre aux exigences les plus élevées en ce qui touche le contenu. «Il y a une rigueur scientifique dans tout ce que nous faisons. Les références doivent être mentionnées, par exemple, note la directrice générale. Néanmoins, plusieurs de nos livres sont écrits dans une langue abordable, dont ceux qui traitent de pédagogie.»

LE PAPIER, TOUJOURS PREMIER

Une autre constante, du moins jusqu'à présent, tient à la popularité du support papier. On aurait pu croire qu'il tirerait de la patte, compte tenu du lien entre les PUQ et le monde universitaire, sensible à l'émergence du numérique. Or, ce n'est pas le cas. «Dans les salles de classe et chez les professeurs, on reste centrés sur le livre papier. La part du numérique s'élève à 10% ou à 15% des ventes globales et touche surtout le PDF. Par contre, ça aide pour la diffusion à l'étranger», précise Martine Des Rochers.

Il arrive également que des sujets se rapportant à la culture obtiennent le feu vert. Ce fut le cas, entre autres, du livre *De corps, de chair et de coeur* écrit par Lorraine Pintal, la patronne du Théâtre du Nouveau Monde. À l'opposé, la maison d'édition souhaite explorer davantage les possibilités offertes par le monde industriel. «Nous sommes à l'affût de ce qui se passe de ce côté», affirme la directrice générale.

Quant au 50e anniversaire, il est célébré de différentes manières. L'une d'elles prend la forme d'une promotion baptisée Lis et passe. Dans les constituantes de l'UQ, dont celle de Chicoutimi, des ouvrages ont été mis à la disposition des gens à titre gracieux. Ils sont encouragés à les lire et à laisser des notes rédigées de leur main, à l'intention des prochains lecteurs.

«Nous avons aussi préparé une ligne du temps, de même qu'un magazine anniversaire qui sera encarté dans un numéro de *Québec Science*, ainsi que d'un autre média. En plus, des rabais de 50% sont offerts sur un certain nombre d'ouvrages, et nous diffusons des capsules vidéo mettant en évidence nos directeurs de collection», annonce Martine Des Rochers.



Directrice générale des Presses de l'Université du Québec, Martine Des Rochers précise que cette maison a publié 1600 livres depuis sa fondation, il y a 50 ans. Plusieurs font écho aux travaux menés par des professeurs du réseau, l'autre ligne de force étant les ouvrages pédagogiques. — PHOTO COURTOISIE

Une forte présence des auteurs d'ici

La présence des auteurs du Saguenay-Lac-Saint-Jean est importante au sein des Presses de l'Université du Québec (PUQ). Souvent associés à l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC), où la plupart exercent la fonction d'enseignant, ils ont été à l'origine de nombreux projets, rapporte la directrice générale de la maison d'édition, Martine Des Rochers.

«Entre 2009 et 2019, une vingtaine de professeurs de l'UQAC ont publié chez nous. Or, plusieurs de ces ouvrages ont eu un impact significatif, dont celui sur Lac-Mégantic écrit par Danielle Maltais», a-t-elle confié au *Progrès*. Intitulé *De la tragédie... à la résilience*, ce livre, qui porte également la signature de Céline Larin, décrit les interventions qui ont suivi la tragédie survenue en 2013. Elles ont aidé la population à composer avec le drame qui a endeuillé tout le Québec.

Un autre professeur de l'UQAC qui a fait sa marque aux PUQ est l'économiste Marc-Urbain Proulx. En plus de diriger la collection Sciences régionales, il a participé à un ouvrage collectif dont le lancement aura lieu en mai. «Il sera question de l'évolution de la politique territoriale depuis 50 ans au Québec. On l'abordera sous différents angles, dont le rapport entre le développement régional et l'éducation, le découpage administratif, ainsi que les réformes municipales», annonce Martine Des Rochers.

Dans la même foulée, elle mentionne un autre ouvrage collectif intitulé *Les reconfigurations de l'échange marchand*. Il se veut accessible et explore la zone de plus en plus floue qui sépare le producteur du consommateur, entre autres choses. Ce sont trois enseignants de l'UQAC, Damien Halle-gatte, Julien Bousquet et Myriam Ertz, qui ont coordonné cet effort.

De son côté, Jacinthe Douenard, du Département des sciences économiques et administratives, a produit trois livres centrés, pour une bonne part, sur le monde du travail.

On lui doit *Enjeux humains et psychosociaux du travail* et *La santé psychologique des pompiers*, auxquels il convient d'ajouter *La chaîne des médicaments*. Dans ce dernier cas, il s'agit d'un ouvrage collectif.

Ce ne sont que quelques exemples et à la lumière des propos tenus par la directrice générale, bien d'autres ouvrages permettront à des auteurs du Saguenay-Lac-Saint-Jean de rayonner partout au Québec, et même au-delà. «L'UQAC a des programmes sur les Premières Nations qui se démarquent. C'est le genre d'avenue qui nous intéresse», laisse entrevoir Martine Des Rochers. DANIEL CÔTÉ

ART INUIT AU CNE

Incursion dans l'Extrême-Arctique



STÉPHANE BOUCHARD
sbouchard@lequotidien.com

Environ le tiers de l'immense pays qu'est le Canada est un désert blanc. L'Arctique, le territoire des Inuits, est peuplé de 53 communautés différentes. Elles tiennent la vedette de l'exposition *Inuit Qaujimagatuqangit*, présentée au Centre national d'exposition (CNE) de Jonquière.

Le projet de cette exposition est né lors de la construction de la Station canadienne de recherche dans l'Extrême-Arctique (SCREA), située à Ikalukutiak, au Nunavut. Cette bâtisse moderne et dotée de laboratoires à la fine pointe de la technologie attire des scientifiques de calibre mondial afin d'étudier le Grand Nord.

Inuit Qaujimagatuqangit raconte l'histoire de la contribution des peuples inuits, qui ont appris à vivre dans un monde hostile à l'être humain, à la construction de ce centre. L'exposition fait le récit de l'ensemble du projet d'intégration des arts à l'architecture du SCREA.

Le tout commence avec les plans reçus par la vingtaine d'artistes inuits choisis pour soumettre un projet artistique. On y fait état des différentes difficultés de communication qu'ont pu avoir les différents peuples qui ont collaboré dans cette aventure qui n'avait jamais été tentée auparavant.

SUR LES MURS ET LE PLANCHER

On retrouve sur les murs du CNE, et même sur le plancher, toute l'histoire de ces créations. Des documents qui laissent deviner tous le travail qui a été accompli sont installés partout dans la salle.

De la soumission d'un projet d'intégration des arts à l'architecture à une reproduction identique des oeuvres sélectionnées pour être intégrées au SCREA; la salle principale du CNE s'est transformée dans une version miniature de ce centre de recherche arctique.

Cette rare incursion dans l'univers des Inuits montre la façon dont ces peuples du nord arrivent à vivre en reposant sur des traditions.

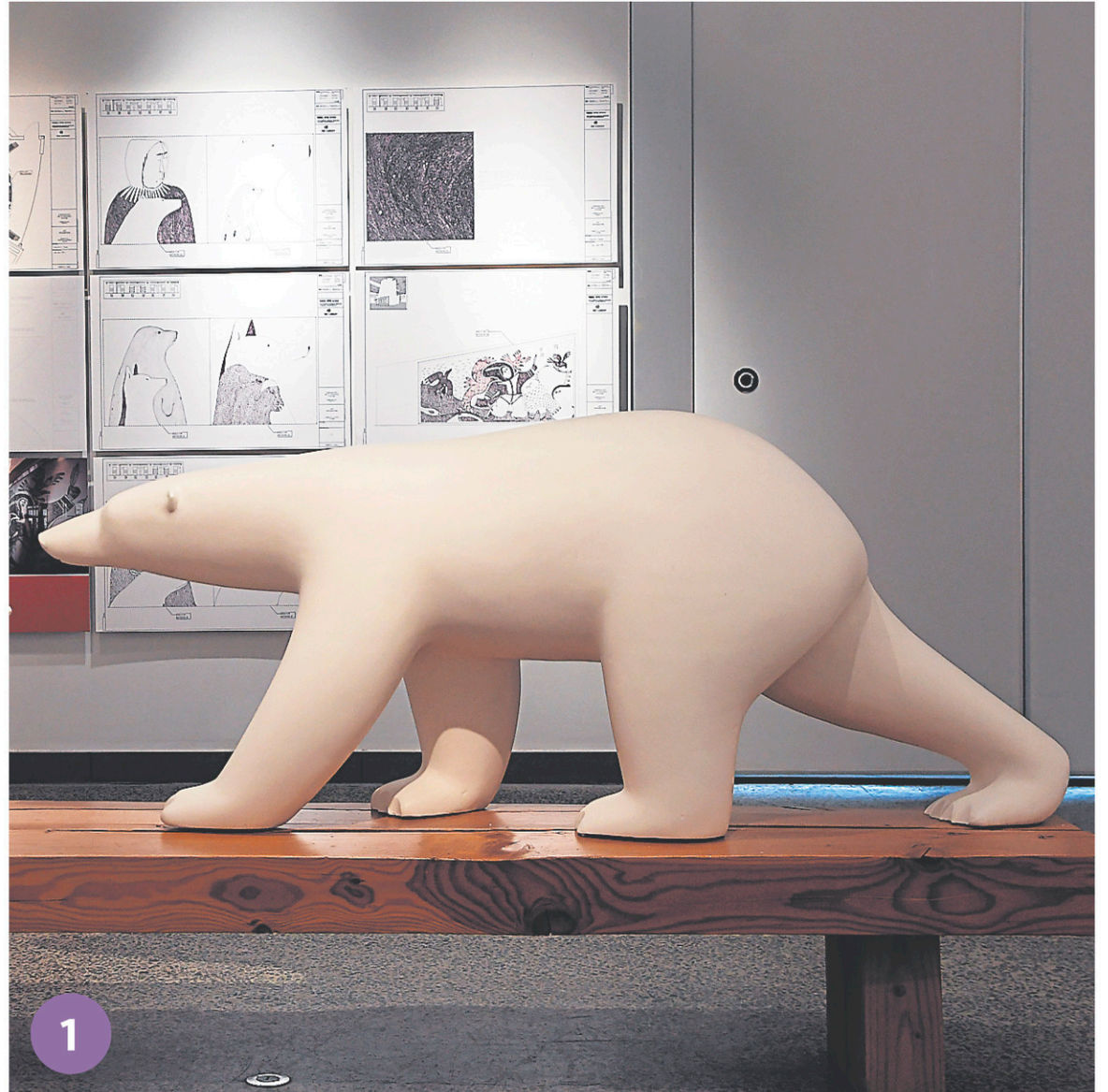
Une oeuvre comme celle de Bobby Nokolak Anavilok, reproduite sur le sol, indique comment la chasse aux phoques et aux caribous ainsi que les déplacements grâce aux traîneaux de chiens ont joué et joue encore un rôle dans la survie des peuples de l'Arctique.

Le résultat final est à la limite de la science et de la culture, à la frontière entre la modernité et le savoir ancestral millénaire des Inuits.

ART ACTUEL

Dans un deuxième temps, *Inuit Qaujimagatuqangit* montre la diversité de la création actuelle des peuples inuits. Sculpture, peinture, dessin et lithographie composent cet aperçu de l'art contemporain, qui demeure tout de même ancré dans la tradition.

Inuit Qaujimagatuqangit, conçue par la commissaire Isabelle Laurier, est présentée jusqu'au 14 avril.



1

1. Une reproduction d'une oeuvre qui se trouve dans la Station canadienne de recherche dans l'Extrême-Arctique. 2. *Inuit Qaujimagatuqangit* montre la façon dont les Inuits ont collaboré à la construction de la station. 3. L'exposition fait le portrait de la scène artistique inuite actuelle. 4. Des croquis des oeuvres soumises par les artistes. — PHOTOS LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE



2

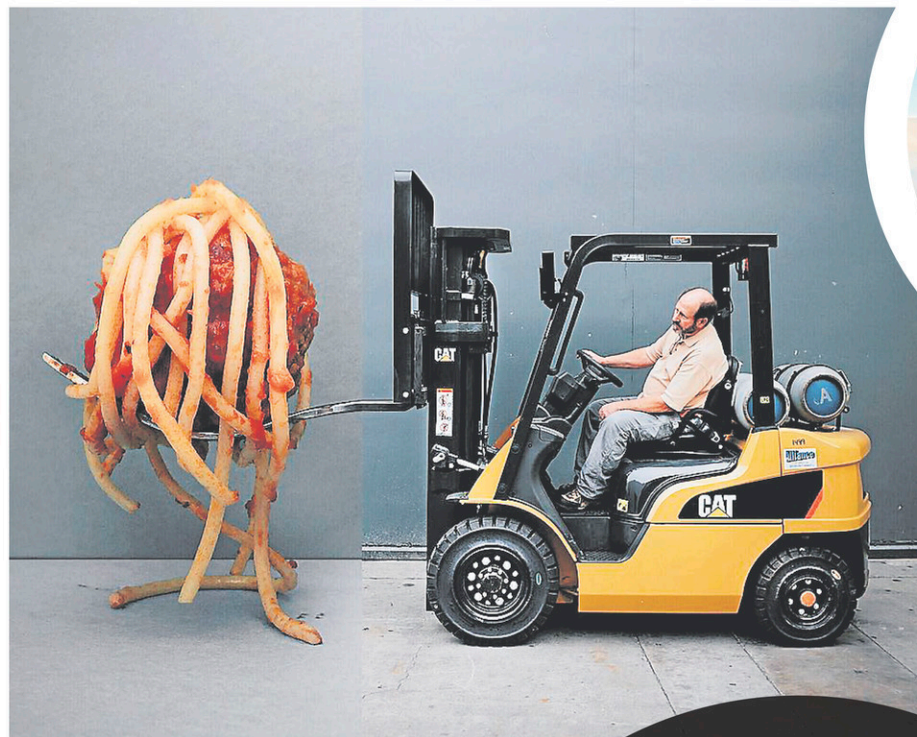


3

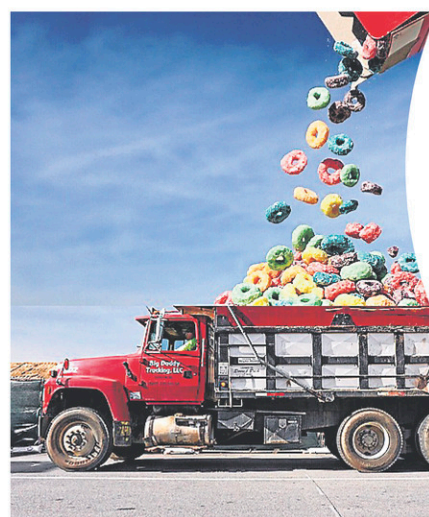


4

AS-TUVUÇA



PHOTOS COURTOISIE, COMBOPHOTO



COMBOS RIGOLOS!



Qu'obtient-on en croisant un chariot élévateur et un spaghetti aux boulettes de viande? Ou un piment fort et un talon aiguille? On récolte des combinaisons de photos complètement éclatées tout droit sorties du curieux esprit de Stephen McMennamy. Ce photographe, graphiste et directeur artistique d'Atlanta a trouvé l'inspiration pour cette idée originale en 2014, en tombant par hasard sur des images d'une banane et de l'Empire State Building. L'éclair de la fusion a frappé. « Je me suis tout de suite mis à songer à toutes les choses avec lesquelles je pourrais m'amuser! », expliquait-il, au magazine *Wired*. L'idée était cristallisée, l'obsession était lancée. Cinq ans et quelque 450 combinaisons plus tard, McMennamy a raffiné son art tordu et ne montre aucun signe d'essoufflement. Il continue d'ailleurs de tout afficher sur Instagram (@combophoto ou www.instagram.com/combophoto). « Ça me vient simplement en regardant le monde autour de moi pour trouver des objets qui seraient compatibles ou qui feraient un joli contraste », racontait-il, au blogue *PetaPixel*. FRANCIS HIGGINS, LE SOLEIL



LE TEMPS DES SEMIS

M28



DES DÉCORS
ÉLECTRIQUES

M26

NOUVELLE
COLLECTION
DE PAPIERS
PEINTS

M30

L'ÉRABLE
DE L'ENTRÉE
AU DESSERT

M32

DES STYLES DÉPARREILLÉS QUI S'AMALGAMENT

VALÉRIE LEFEBVRE

Rédactrice publicitaire
vlefebvre@lequotidien.com

Le style bohémien vous inspire, mais vous aimez également le style moderne et industriel? Osez mélanger les différentes tendances et sortez des sentiers battus en créant un décor dépareillé, mais harmonieux. Trouvez d'abord une ligne directrice qui vous ressemble en sélectionnant des objets coup de cœur et mélangez ensuite les couleurs, les textures et les éclairages. Laissez libre cours à votre imagination et réinventez les styles pour une décoration unique et inspirante.

DIFFÉRENT, MAIS COMPLÉMENTAIRE

Avec le mélange de différents styles, il est possible de créer des pièces originales à la hauteur de votre créativité. Cependant, il est important de respecter une certaine unicité pour que les différents éléments se complètent sans toutefois qu'ils soient disparates. Par exemple, la décoration industrielle s'associe très bien avec celle scandinave puisqu'elles sont toutes deux composées de matériaux naturels comme le bois, le métal ou le verre. Les styles rustique et contemporain sont quant à eux trop opposés pour s'agencer. Pour faciliter votre choix de meubles ou d'accessoires, assurez-vous d'avoir toujours un élément commun pour ce qui est de la couleur ou de la matière. Déterminez deux ou trois styles maximum, car un excès de différentes ambiances donnera davantage un effet de désordre que de complémentarité.

MULTIPLIER LES ACCESSOIRES

Avant de vous lancer dans le choix des meubles, commencez par les accessoires, ils donneront le ton à votre décor et l'ambiance que vous souhaitez. Afin de ne pas perdre votre fil conducteur qui allie chacun des éléments, prenez ponctuellement du recul et observez la dynamique des différents objets mis en commun.

5390160

Michelle AUDET
Courtier immobilier

viacapitale
Courtier immobilier
Agence immobilière
Saguenay-Lac-Saint-Jean

viaPROTECTIONS
propriété • assurance • responsabilité

Pour vendre ou acheter 418 812-8811
michelleaudet1@gmail.com

MLS: 25447070
JONQUIÈRE: 3910, d'Orléans

MLS: 18707150
JONQUIÈRE: 2170, ST-JEAN-BAPTISTE

5389509

viacapitale
Saguenay Lac St-Jean
Agence immobilière

viaPROTECTIONS
propriété • assurance • responsabilité

Hélène Turgeon
Courtier immobilier

Cell: 418 590.1818

MLS: 18724739
NOUVEAUTÉ AVEC VUE SUR LE FJORD

LA BAIE
1143, av. Arthur-Beaulieu

Maison à paliers de 3 chambres avec vue incroyable sur le Fjord. Grande terrasse pour profiter du merveilleux panorama. Libre rapidement.

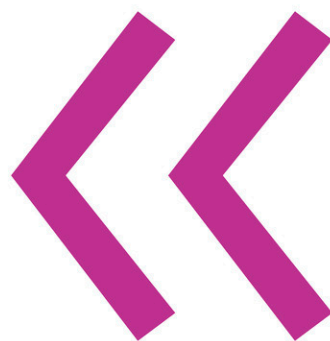


Photo tirée de Pinterest - revistaad.es



Photo tirée de Pinterest - veneerdesigns.com

VOICI DES SUGGESTIONS POUR UN EFFET MARQUÉ

- Choisissez des cadres de différents formats et de différentes couleurs et fixez-les de façon non linéaire.
- Les variétés de coussins sont infinies, osez plusieurs motifs avec des tissus originaux comme le velours.
- Le tapis peut très bien devenir l'élément vedette de votre pièce. Les couleurs qui s'y retrouvent pourront ensuite trouver écho dans d'autres accessoires.
- Si vous optez pour des accessoires imprimés, priorisez des rideaux plus neutres pour ne pas surcharger votre pièce.



Photo tirées de Pinterest - mrkate.com

3



Photo tirée de Pinterest - b-metro.com

4

➤ Choisissez des styles qui vous ressemblent et plutôt que de réaliser une transformation complète de votre pièce, misez sur les petits détails qui feront une grande différence. Si après quelque temps vous vous lassez, rien ne vous empêche de modifier vos accessoires et de renouveler votre décoration à moindre coût!

QUELQUES INSPIRATIONS

- 1 Une cuisine qui mélange les genres.
- 2 Une salle à manger d'un genre pluriel.
- 3 Un salon qui joue avec les tendances.
- 4 Une chambre à la déco hétéroclite.

5374766

ÉQUIPE LAVOIE²

HÉLÈNE LAVOIE FRI
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, DA
418 693-4293

JACQUES LAVOIE
COURTIER IMMOBILIER
418 557-4293

LOUIS BRODEUR
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
418 590-3422

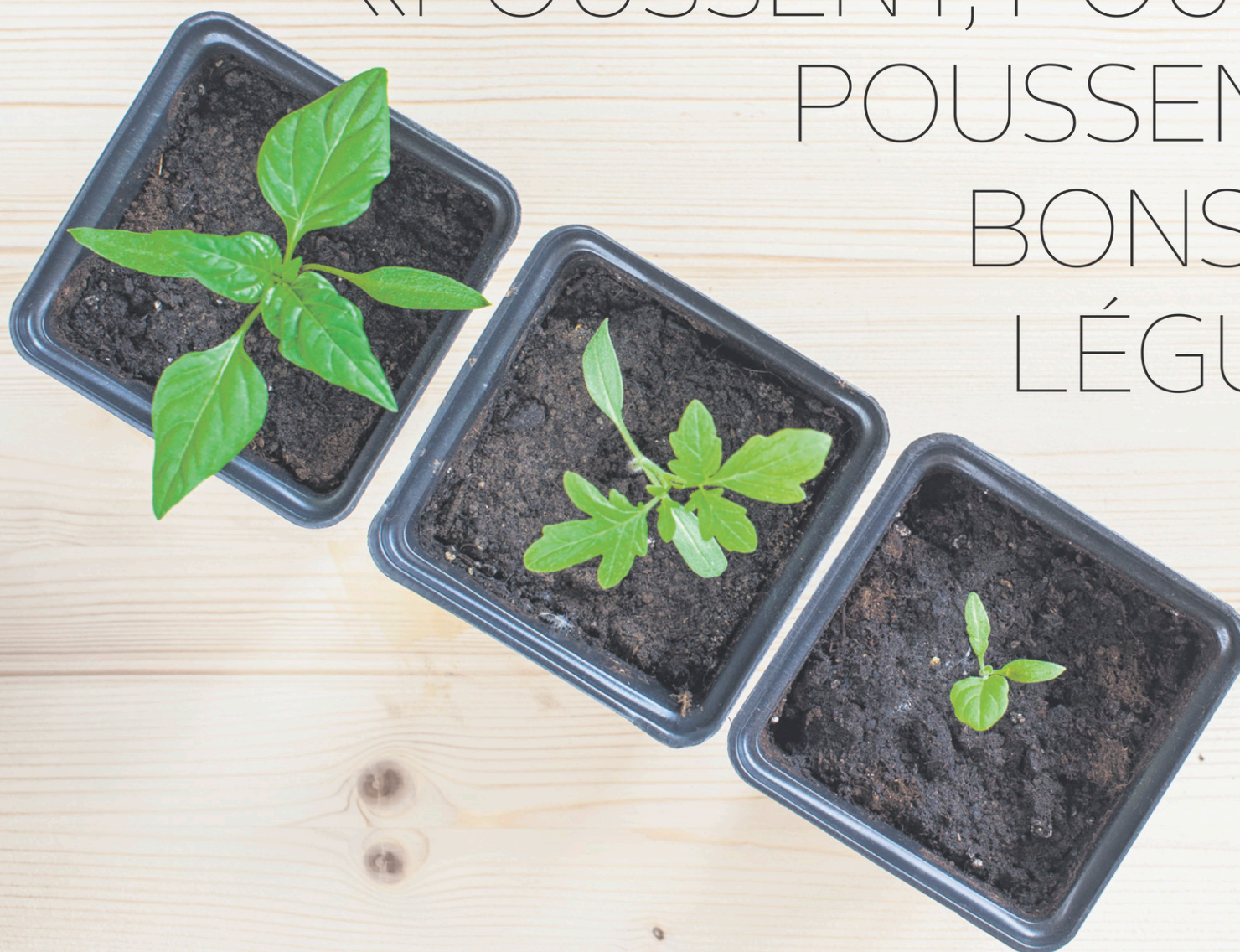
MARYLÈNE BOIVIN
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL BILINGUE
418 944-9533

www.lavoieaucarre.com

UN CHOIX D'EXCELLENCE

<p>VISITE LIBRE 31 MARS CHICOUTIMI</p> <p>1092, Thérèse-Casgrain MLS: 16683785</p>	<p>CHICOUTIMI</p> <p>864, Chabanel MLS: 19466538</p>	<p>CHICOUTIMI</p> <p>751, ch. du Littoral MLS: 19353601</p>	<p>CHICOUTIMI</p> <p>1113, Félix-Antoine-Savard MLS: 10377806</p>	<p>CHICOUTIMI</p> <p>342, Jacques-Cartier E. MLS: 17291685</p>
<p>CHICOUTIMI</p> <p>1331, Joseph-Dandurand MLS: 28462295</p>	<p>CHICOUTIMI</p> <p>742, Malraux MLS: 9354943</p>	<p>CHICOUTIMI</p> <p>472, Marcel-Portal MLS: 14751496</p>	<p>CHICOUTIMI</p> <p>1639, Portage MLS: 23756694</p>	<p>CHICOUTIMI</p> <p>316 - 1950, des Roitelets MLS: 10184036</p>
<p>CHICOUTIMI</p> <p>87-91, St-Isidore MLS: 14518535</p> <p>TRIPLEX</p>	<p>CHICOUTIMI</p> <p>325, Yves-Thériault MLS: 12253833</p>	<p>CHICOUTIMI-NORD</p> <p>161, Giffard MLS: 19374978</p>	<p>CHICOUTIMI-NORD</p> <p>28, Paix MLS: 28380288</p>	<p>CHICOUTIMI-NORD</p> <p>255, Riel MLS: 9249878</p>
<p>CHICOUTIMI-NORD</p> <p>2401, Roussel MLS: 24858904</p> <p>AVEC LOCAL</p>	<p>JONQUIÈRE</p> <p>2327, Gilbert MLS: 10050446</p> <p>JUMELÉ</p>	<p>LA BAIE</p> <p>3223, ch. du Plateau N. MLS: 16232064</p> <p>1 HECTARE</p>	<p>LA BAIE</p> <p>3772, route de l'Anse-à-Benjamin MLS: 9341048</p>	<p>LATERRIÈRE</p> <p>1369, du Boulevard MLS: 28802137</p>
<p>SAINT-DAVID-DE-FALARDEAU</p> <p>142, 3^e ch. du Lac-Sébastien MLS: 13794422</p> <p>BORD DE L'EAU</p>	<p>SAINT-DAVID-DE-FALARDEAU</p> <p>568, 14^e ch. du Lac-Sébastien MLS: 14726681</p> <p>BORD DE L'EAU</p>	<p>SAINT-DAVID-DE-FALARDEAU</p> <p>191, Perron MLS: 12393967</p>	<p>SAINT-HONORÉ</p> <p>270, Bouchard MLS: 27737816</p>	<p>ALMA</p> <p>7220, ch. de l'Anse MLS: 11059849</p>

«POUSSENT, POUSSENT, POUSSENT, LES BONS GROS LÉGUMES»



SOPHIE RICHARD

Rédactrice publicitaire
srichard@lequotidien.com

Alors que le printemps s'installe doucement, vous commencez à penser à votre jardin et aux légumes qui le garniront cette année. Tomates cerises, laitue, courgettes,

haricots, échalotes, carottes, par quoi vous laisserez-vous tenter cette saison?

Il faut dire qu'il existe tout un

vaste choix de légumes et de fines herbes pouvant être cultivés au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Cependant, comme la saison maraîchère y est plutôt de courte durée,

certaines espèces de plants doivent d'abord être semées à l'intérieur, en mars ou en avril, afin d'arriver à maturité avant l'automne. On parle alors de la préparation des semis, un exercice somme toute beaucoup plus simple qu'il n'y paraît, comportant de nombreux avantages.

LES SEMIS : POURQUOI? POUR QUI?

Le principe même des semis vise à permettre à certaines variétés de légumes comme les tomates, les concombres, les piments et les courgettes de produire une récolte plus hâtive et plus abondante en semant leurs graines à l'intérieur, plusieurs semaines avant de transplanter les plants en terre.

La préparation des semis nous permet aussi de choisir nos variétés favorites de légumes et d'en découvrir de nouvelles sans se limiter à celles disponibles en jardinerie. Il existe en effet un vaste choix de semences offertes aussi bien en ligne qu'en magasin. Une Fête des semences a également lieu chaque année, à Larouche.

5388186

CLAIRE HUDON
DESIGNER
CUISINISTE
CHARGÉE DE
PROJET



OUI C'EST POSSIBLE

JONATHAN PINARD
CHARGÉ DE
PROJET



DE PAYER
MOINS CHER ET
D'OBTENIR UNE
CONSTRUCTION
DE QUALITÉ...

...VÉRIFIÉE PAR
UN **INSPECTEUR**
EN BÂTIMENT
INDÉPENDANT
DE VOTRE CHOIX.



CONSTRUCTION ML
RBQ: 8275-6503-30

CONTACTEZ-NOUS (418) 290-2888
CONSTRUCTIONML.COM

DISPONIBLES
7 JOURS SUR 7 - 24 H / 24 H

Les semenciers y affluent pour offrir leurs semences et discuter de leurs particularités avec les curieux et autres passionnés.

Semer ses propres plants permet aussi de respecter ses valeurs, notamment si l'on recherche des produits biologiques ou sans OGM, sans compter qu'il s'agit d'une belle activité familiale. Elle permet en outre aux enfants de découvrir comment croissent les légumes qu'ils mangent quotidiennement.

La préparation des semis est également très économique. Les semences sont peu coûteuses. Pour à peine quelques dollars, on se procure un sachet contenant de nombreuses graines qu'on peut ensuite conserver pour l'année suivante. Il suffit de bien les entreposer dans un endroit sec et hermétique pour les conserver jusqu'à quatre ans.

Il est évidemment possible d'éviter toute cette étape et de se procurer de jeunes plants cultivés en serre à la fin mai. Sachez toutefois que vous passerez à côté d'une expérience très enrichissante.

LA PRÉPARATION DE SEMIS

Faire des semis, c'est facile! En soi, cette activité demande bien peu de matériel et de connaissance. Tout d'abord, il faut se procurer un bon terreau spécialisé. Certains mélanges, vendus dans les jardinerie et même dans les magasins à grande surface, sont d'ailleurs expressément conçus pour faciliter la germination. Il faut ensuite se procurer des contenants à semis. Ces derniers peuvent toutefois être remplacés par des contenants récupérés, comme ceux de yogourt. Il suffit simplement de les nettoyer adéquatement et de percer des trous au fond.

Une fois le matériel rassemblé, on remplit nos contenants de terreau et on y plante les semences. Sur chaque sachet de semences, on retrouvera les indications de semis et de culture propres à la variété potagère.

On installe ensuite nos semis au soleil et on s'assure de garder le terreau bien humide.

Pour une culture optimale, on utilise des néons, mais la lumière et la chaleur du soleil suffisent à préparer nos semis. Bien sûr, il ne faut pas oublier de les arroser quotidiennement à l'aide d'un vaporisateur.

Pour une personne qui n'aurait aucune expérience en jardinage, la préparation des semis pourrait s'avérer un grand pas à franchir. Ainsi, il vaut mieux ne pas en être à ses débuts en horticulture avant de se lancer dans cette aventure.

Aussi, si vous souhaitez rendre votre première expérience positive, commencez par des semis plus faciles à réussir comme les fines herbes, les cerises de terre et les tomates-cerises qui auront en plus une belle productivité cet été.

Pour vous accompagner dans votre aventure, consultez le calendrier des semis produit par la Table agroalimentaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Ce dernier nous renseigne sur les périodes



de semis à l'intérieur, de semis à l'extérieurs et de transplantation des légumes selon notre zone de rusticité, soit la zone 3, afin d'assurer le succès de nos récoltes.

Vous trouverez aussi plusieurs conseils judicieux dans le livre *Potager le plus simple au monde - Tous les meilleurs trucs enfin rassemblés de Pratico Édition.*



5373316

viacapitale
Saguenay Lac St-Jean
Agence immobilière

CONFIANCE

pour l'achat ou la vente

viacapitale.saglac.com

 Alain DUFOUR 418 819-1983 www.lesdufour.com	 Alexandra DESBIENS 581 234-2355 www.viacapitalevendu.com	 André BILODEAU 418 695-1240 www.viacapitalevendu.com	 Andrée CÔTÉ 418 720-2486 andree.cote1@hotmail.com	 André DUBÉ 418 818-6677 www.viacapitalevendu.com	 André SIMARD 418 690-6996 www.viacapitalevendu.com	 Annie FILLION 418 815-5242 www.viacapitalevendu.com	 Audrey BOLDUC 418 812-2286 www.viacapitalevendu.com		
 Bertrand TREMBLAY 418 818-8858 www.bertrandtremblay.com	 Camil SIMARD 418 818-3523 www.viacapitalevendu.com	 Carl DUCASSE 418 540-7976 www.immosaguenay.com	 Caroline POULIN 418 817-1212 www.viacapitalevendu.com	 Chantale TREMBLAY 418 668-9551 chantale9551@gmail.com	 Christine BOUCHER 418 550-5356 www.viacapitalevendu.com	 Christine DUBÉ 418 812-8111 www.viacapitalevendu.com	 Claude POTVIN 418 815-1114 www.viacapitalevendu.com		
 Claudia PARENT 418 540-3618 claudiaparent137@gmail.com	 Daniella TREMBLAY 418 290-3871 www.viacapitalevendu.com	 Denis DE CHAMPLAIN 418 718-2111 rdenis@videotron.ca	 Denise BLANCHETTE 418 820-6277 www.viacapitalesaglac.com	 Denise TRDINA 418 557-5556 www.denisetrdina.com	 Éric DUBÉ 418 815-0545 www.viacapitalevendu.com	 François CHAYER 581 235-2429 francois@equipesimard.ca	 Françoise BOISSONNEAULT 418 591-0384 www.viacapitalesaglac.com	 Guy SIMARD 418 550-6561 gsimard@viacapitale.com	
 Guylaine GAGNON 418 540-4830 www.guylaine.gagnon.com	 Hélène LAVOIE 418 693-4293 www.lavoieaucarre.com	 Hélène TALBOT 418 944-1251 www.viacapitalevendu.com	 Hélène TURGEON 418 590-1818 www.heleneturgeon.com	 Jacques LAVOIE 418 557-4293 www.lavoieaucarre.com	 Jean-François POTVIN 418 550-4848 www.viacapitalevendu.com	 Jean-Marc PRINCE 581 574-1245 www.viacapitalesaglac.com	 Jean-Philippe CÔTÉ 418 815-4780 jean-philippe.cote@fibreop.ca	 Jean-Roch GIRARD 418 818-6484 www.viacapitalesaglac.com	 Jérôme CÔTÉ 418 818-2411 www.viacapitalesaglac.com
 Josée GAGNON 418 541-0528 www.viacapitalesaglac.com	 Kevin POTVIN 418 812-6677 www.viacapitalevendu.com	 Langis GAUTHIER 418 487-1144 langisg@digicom.qc.ca	 Linda TURGEON 418 540-0575 www.lindaturgeon.com	 Lisa-Marie TREMBLAY 418 817-1990 www.viacapitalevendu.com	 Lise CÔTÉ 418 820-1741 www.viacapitalesaglac.com	 Louis BRODEUR 418 590-3422 www.viacapitalevendu.com	 Louise BELLEY 418 820-3198 www.louisebelley.com	 Lynda GRAVEL 418 290-3849 lyndagravel@outlook.com	 Marc-André DESBIENS 418 817-5333 www.viacapitalevendu.com
 Marie-Audrey GIRARD 418 376-4580 marieaudeygirard.com	 Marylène BOIVIN 418 944-9533 www.viacapitalevendu.com	 Michel DUFOUR 418 818-4747 www.lesdufour.com	 Michel GAGNON 418 812-5071 www.viacapitalesaglac.com	 Michel GIRARD 418 698-9199 www.viacapitalevendu.com	 Michelle AUDET 418 812-8811 www.viacapitalesaglac.com	 Michelle CLAUDE 418 591-0053 www.viacapitalevendu.com	 Patrick GAUDREAU 418 590-3100 www.viacapitalevendu.com	 Pierre TREMBLAY 418 818-4455 www.viacapitalevendu.com	 Pierre-Olivier SIMARD 418 550-5136 psimard@viacapitale.com
 Réjean MARTIN 418 815-2320 www.viacapitalevendu.com	 Russell DION 418 671-0402 russell.dion@cgccable.ca	 Saida MURRAY 418 540-6299 www.viacapitalevendu.com	 Samuel CHOVINARD 418 376-4810 www.viacapitalevendu.com	 Sara CORMIER 418 817-6419 www.viacapitalevendu.com	 Sébastien BOUCHARD 418 812-9569 sbouchard@viacapitale.com	 Serg TREMBLAY 418 550-5571 www.viacapitalevendu.com	 Sylvain LEBEL 418 550-5571 www.viacapitalevendu.com	 Vicky DUFRESNE 418 818-2987 www.viacapitalesaglac.com	 Vincent BEAUCHAMP LAITRES 418 290-3206 vbeauchamp@viacapitale.com

DES PAPIERS PEINTS POLYVALENTS ET DESIGN

SOPHIE RICHARD

Rédactrice publicitaire
srichard@lequotidien.com

Benjamin Moore et Alpha Workshops, un organisme sans but lucratif offrant de la formation et de l'emploi aux personnes présentant un handicap ou autre facteur de vulnérabilité, soulignent des décennies de collaboration en lançant une collection capsule de papiers peints. Comprenant cinq motifs offerts dans trois teintes lustrées, cette dernière se veut résolument design et glamour apportant une touche de sophistication à tous types de décors.

Les spécialistes de la couleur de Benjamin Moore collaborent depuis déjà plusieurs années avec les artisans d'Alpha Workshops. C'est en effet depuis 2001, lors du lancement de la toute première collection de papiers peints de l'organisme, que la peinture Benjamin Moore est privilégiée pour sa qualité optimale.

La collection capsule, qui met en vedette les peintures de qualité supérieure de Benjamin Moore comme Century, Aura et Effets Studio, n'est qu'une suite logique dans

l'histoire de cette fructueuse collaboration. Il en résulte des papiers peints haut de gamme, créés sur demande et peints à la main, un seul rouleau exigeant jusqu'à une journée complète de travail, selon le motif.

«La collection réunit un mélange de teintes primaires et neutres issues des principaux groupes de couleurs et enrichies d'une bonne dose d'élégance», explique Ellen O'Neil, directrice de la planification stratégique de la création chez Benjamin Moore. «Les produits de qualité supérieure Benjamin Moore sont combinés à la délicatesse et la précision de l'équipe d'Alpha pour donner lieu à de ravissants revêtements muraux dans une palette pouvant être agencée en toute facilité.»

Il est possible de commander les papiers peints de la collection capsule de Benjamin Moore et d'Alpha Workshops chez certains détaillants Benjamin Moore ainsi que sur le site Internet d'Alpha Workshops alphaworkshops.org au coût de 170 \$ pour 0,91 m de papier peint.

Photos courtoisie

LA COLLECTION CAPSULE BENJAMIN MOORE ET ALPHA WORKSHOPS

KIMONO

Le papier peint Kimono se compose de motifs floraux sur fond mat pour donner vie à un ensemble riche et harmonieux.

NEWPORT

Une mosaïque de couleurs imprimées en multiples couches compose ce papier peint.

TOPOGRAPHY

Ce motif à l'effet marbré présente des couches de peinture badigeonnées sur un tampon et appliquées en denses couches lustrées.

SPENCER

Le papier peint Spencer est fait de coups de pinceau brossé sur papier texturé. Il est plié à la façon d'un origami.

HORIZON

Également plié à la façon d'un origami, le papier peint Horizon est texturé et met en relief des couches de peinture appliquées en longs traits fins



Baignoire
Email du Lac
2562, avenue des Diamants - Alma
418 662-4836
Restauration de
baignoire à domicile
Technique infrarouge

5375160

Contactez-nous au **418-544-2444** Visitez notre site Internet: **sismaison.com** Suivez-nous sur  

<p>Gilles Fournier Courtier immobilier 418 820-7244 fournier.gilles@videotron.ca</p> <p>VOUS DÉSIREZ VENDRE? COMBIEN VAUT ELLE? Opinion de la valeur marchande GRATUITEMENT 18 ans d'expérience DISPONIBLE 7 JOURS SUR 7</p>	<p>Normand Simard Courtier immobilier agréé 418 541-0445 nosimard@derytele.com</p> <p>MLS: 15963953 LA BAIE 4842, CH. ST-BRUNO</p> <p>MLS: 23749190 LA BAIE 1362, ST-PIERRE</p>	<p>Annie Girard Courtier immobilier résidentiel 418 591-0121 agirard@sismaison.com</p> <p>Cyndie Gauthier Courtier immobilier résidentiel 418 590-3390 cgauthier.immobilier@gmail.com</p>	<p>Léo Waltzing Courtier immobilier agréé 418 812-7424 leowaltz123@gmail.com</p> <p>NOUVEAU MANDAT</p> <p>MLS: 17050034 LA BAIE 2915-35, BOUL. GRANDE-BAIE NORD</p> <p>MLS: 17002958 LA BAIE 1502, RUE BAGOT</p>
--	--	---	--



Des accessoires durables et écoresponsables

VALÉRIE LEFEBVRE

Rédactrice publicitaire
vlefebvre@lequotidien.com

Starfrit lance une toute nouvelle collection d'accessoires de cuisine écologiques faits à partir de matières recyclables! Tous les produits de la ligne ECO sont faits à partir de fibres de pailles de blé complètement naturelles. Ensemble de couteaux, de cuillères,

de planches à découper, garnissez vos tiroirs de ces accessoires robustes de qualité.

Mise en garde : Aucun accessoire ne va au lave-vaisselle, nettoyer à la main avec de l'eau savonneuse.

Retrouvez ces nouveaux accessoires dans les boutiques Eugène Allard cuisines et tendances.



Photos tirées de Facebook

PRÉPARER SES REPAS EN UN TOUR DE MAIN

L'autocuiseur électrique multifonction 6 litres de Ricardo Cuisine est maintenant disponible dans les magasins Eugène Allard cuisines et tendances. Idéal pour les journées occupées, cet autocuiseur permet de cuisiner des repas savoureux dans un court laps de temps, 30 minutes et le tour est joué!

QUE FAIT L'AUTOCUISEUR?

L'autocuiseur cuit les aliments à l'intérieur sous pression permettant ainsi au liquide d'entrer dans les aliments pour l'obtention d'une tendreté assurée.

5 PHASES DE CUISSON

1) **Chauffer :** Durant cette étape, la température augmente graduellement pour atteindre le maximum souhaité.

2) **Pressurisation :** Le temps de pressurisation varie entre 8 et 10 minutes. Le temps est sujet à variation selon le type et la quantité d'aliments.

3) **Maintenir la pression :** Une fois la pression ainsi que la température stabilisées, l'appareil veillera à maintenir la pression pour cuire les aliments.

4) **Dépressurisation :** Il faut compter environ 10 à 15 minutes en fonction des aliments et la quantité qui s'y retrouvent.

5) **Réchaud :** Une fois la cuisson terminée, l'appareil bascule automatiquement en mode réchaud.

DIFFÉRENCE ENTRE L'AUTOCUISEUR ET LA MIJOTEUSE

Dans les deux cas, les appareils sont très facilitants pour préparer les repas d'avance. Par contre, le temps de cuisson diffère grandement, puisque l'autocuiseur est reconnu pour sa cuisson rapide et la mijoteuse, sa cuisson lente. Toutefois, étant donné que le temps est grandement diminué avec l'autocuiseur, l'apport nutritif des aliments est davantage conservé.

Pour un repas simple et rapide qui déborde de saveurs, cette méthode vous sauvera bien des tracas. Il ne vous restera qu'à dire, le repas est servi!

VALÉRIE LEFEBVRE



Photo tirée de ricardocuisine.com

5385432

ARVIDA : 1762, HOOPES

159 900 \$



Jumelé très bien situé à Arvida dans le quartier du Manoir sur la rue Hoopes. Possède 4 chambres à coucher, 2 salles de bain et 1 salle d'eau. Garage détaché de grandeur 12 X 24 et terrain intime.

Centris : 25519051

ARVIDA : 2187, ST-ALBERT

209 200 \$



Grande maison unifamiliale très bien située à Arvida sur la rue St-Albert. Grand terrain clôturé d'une superficie de 10 814 pi². Sous évaluation municipale!

Centris : 17299665

JONQUIÈRE : 3993, DE VINCI

120 000 \$



Maison en rangée à vendre située à Jonquière dans le quartier des peintres sur la rue de Vinci. Elle possède 4 chambres à coucher et une salle de bain. Cuisine rénovée en 2010 et cour asphaltée en 2015. Sous évaluation municipale!

Centris : 25534115

Proprio Direct

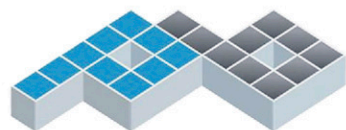
Marie-Eve Rathé

Courtier immobilier résidentiel
418 817-4933
marieratte@hotmail.com



5370647

LA RÉFÉRENCE EN CONSTRUCTION ET RÉNOVATION HAUT-DE-GAMME



LES CONSTRUCTIONS
PHILIPPE BLACKBURN

RBQ : 8324-2594-01

**DES MAISONS
SIGNÉES DE
MAIN DE MAÎTRE**

MAINTENANT À LA MÊME ADRESSE

**DÉCO
TENDANCE**

UNE TRILOGIE DÉCADENTE À L'ÉRABLE

Profitez de cette occasion pour préparer un repas thématique et célébrer l'arrivée du printemps avec les membres de votre famille. Même si le sirop d'érable est un classique de la culture québécoise, rien n'empêche de mélanger les saveurs pour créer de nouvelles recettes qui vous feront voyager!



La saison des sucres est amorcée, les arbres laissent enfin échapper leur sève qui sera transformée en un délectable sirop d'érable. Une multitude de produits dérivés seront bientôt disponibles sur le marché et les dents sucrées seront servies. Au-delà du traditionnel pouding chômeur et des fèves au lard, il existe une belle déclinaison de recettes dans lesquelles le sirop d'érable est l'élément vedette. Voici un repas trois services inspiré de cet ingrédient gourmand.

VALÉRIE LEFEBVRE

ENTRÉE | Gravlax de saumon à l'érable

INGRÉDIENTS

Gravlax

- 45 ml (3 c. à soupe) de sirop d'érable
- 15 ml (1 c. à soupe) de moutarde à l'ancienne
- 454 g (1 lb) de filet de saumon sans la peau (le centre du filet)
- 15 ml (1 c. à soupe) de gros sel

Crème au wasabi (facultatif)

- 60 ml (1/4 tasse) de crème 35 %
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de wasabi préparé

PRÉPARATION

Gravlax

1. Dans un plat en verre légèrement plus grand que le filet de saumon, mélanger le sirop d'érable et la moutarde. Réserver.
2. Frotter le saumon avec le sel de chaque côté et le déposer avec le sel dans le plat contenant le mélange de sirop d'érable. Bien l'enrober. Couvrir d'une pellicule de plastique et réfrigérer environ 24 heures. Pour de meilleurs résultats, retourner le saumon après 12 heures.

Crème au wasabi

3. Au moment de servir, dans un bol, fouetter la crème et le wasabi jusqu'à l'obtention de pics mous.
4. Égoutter le saumon et jeter la saumure. Bien éponger le saumon avec du papier absorbant. Trancher finement et servir avec la crème au wasabi. Servir en canapés ou sur un plateau.

5386220



Photo : Gimmy Desbiens

C'EST PAYANT DE S'ÉTABLIR À ALMA

- Plus bas taux de taxation parmi les villes de la région;
- Nouveau programme de subvention à la rénovation résidentielle pouvant atteindre 2000 \$ à l'attention des acquéreurs d'une première maison de plus de 20 ans;
- Qualité de vie exceptionnelle avec des activités sportives et culturelles très abordables;
- Seule ville de la région à être reconnue pour ses efforts exceptionnels d'embellissement par la mention de 5 fleurons au concours *Les Fleurons du Québec*.



VILLE D'ALMA
Ville de l'hospitalité



Photo tirée de -erableduquebec.ca

REPAS PRINCIPAL | Poulet général sirop

INGRÉDIENTS

- 900 g (2 lb) de poitrine de poulet désossée, coupée en petits cubes
- 60 ml (1/4 tasse) de fécule de maïs
- 3 œufs battus
- 125 ml (1/2 tasse) de farine
- 10 ml (2 c. à thé) de poudre à pâte
- 5 ml (1 c. à thé) de sel
- 125 ml (1/2 tasse) d'huile végétale

Sauce

- 10 ml (2 c. à thé) d'huile de sésame
- 10 ml (2 c. à thé) de gingembre, râpé
- 3 oignons verts, coupés en biseau
- 125 ml (1/2 tasse) d'eau
- 125 ml (1/2 tasse) de sirop d'érable
- 30 ml (2 c. à soupe) de fécule de maïs
- 60 ml (1/4 de tasse) de sauce soya
- 125 ml (1/2 tasse) de sauce chili

PRÉPARATION

1. Enrober les cubes de poulet de fécule. Dans un bol, mélanger les œufs, la farine, la poudre à pâte et le sel, puis ajouter le poulet et bien l'enrober du mélange.
2. Dans une poêle, chauffer l'huile à feu vif et y déposer le poulet.
3. Laisser frire environ 10 minutes en remuant souvent ou jusqu'à ce que le poulet soit doré à l'extérieur et qu'il ne soit plus rosé à l'intérieur.
4. Retirer le poulet du feu et préparer la sauce.
5. Dans une casserole, mélanger l'huile de sésame, le gingembre et les oignons verts et laisser cuire 3 minutes à feu moyen.
6. Ajouter l'eau et le sirop d'érable et laisser mijoter 1 minute de plus.
7. Pendant ce temps, dans un bol, dissoudre la fécule de maïs dans la sauce soya et la sauce chili, puis verser dans la casserole. Cuire encore 2 minutes ou jusqu'à ce que la sauce ait épaissi.

DESSERT | Mousse à l'érable

INGRÉDIENTS

Pour la gelée d'érable:

- 125 ml (1/2 tasse) d'eau
- 1/2 sachet de gélatine sans saveur de 7 g
- 180 ml (3/4 de tasse) de sirop d'érable

Pour la mousse:

- 1 sachet de gélatine sans saveur de 7 g
- 60 ml (1/4 de tasse) d'eau ou d'eau d'érable
- 4 jaunes d'œufs
- 250 ml (1 tasse) de sirop d'érable
- 250 ml (1 tasse) de crème à fouetter 35%
- 80 ml (1/3 de tasse) de pacanes en morceaux

PRÉPARATION

1. Dans un bol, préparer la gelée d'érable. Mélanger l'eau avec la gélatine et laisser gonfler 5 minutes.
2. Dans une casserole, porter à ébullition le sirop d'érable à feu moyen. Verser l'eau avec la gélatine. Remuer et porter à ébullition de nouveau. Retirer du feu et laisser tiédir.
3. Préparer la mousse. Dans un bol, mélanger la gélatine avec l'eau ou l'eau d'érable et laisser gonfler 5 minutes.
4. Dans un autre bol, fouetter les jaunes d'œufs. Incorporer le sirop d'érable. Verser cette préparation dans une casserole et cuire 10 minutes à feu doux en fouettant jusqu'à l'obtention d'une préparation épaisse et mousseuse.
5. Chauffer la gélatine de 15 à 20 secondes au micro-ondes. Incorporer dans la préparation au sirop d'érable. Laisser tiédir jusqu'à ce que la mousse soit légèrement figée.
6. À l'aide du batteur électrique, fouetter la crème à vitesse élevée jusqu'à l'obtention de pics fermes. Incorporer
7. Répartir la moitié de la préparation dans quatre verrines. Laisser figer 5 minutes au frais. Répartir la gelée et ajouter les pacanes. Laisser figer de nouveau 5 minutes au frais. Répartir le reste de la mousse. Réfrigérer de 1 à 2 heures.



Photo tirée de - lesrecettesdecaty.com



Photo tirée de - ricardocuisine.com

8. Ajouter le poulet dans la sauce et servir avec un riz de votre choix.

5387504

Vos courtiers Sutton de Chicoutimi au 345, des Saguenéens, #30
www.suttonquebec.com



CHICOUTIMI: 518, RABELAIS
Clef en main, rénover, garage, libre. MLS #9663014



CHICOUTIMI: 69, ST-SIMEON
Près école primaire, grande terrasse. MLS #9299848

Samuel DESBIENS
418 820-9145
Courtier immobilier agréé

Marie-Claude SIMARD
418 591-0937
Courtier immobilier

NOUVELLE DEMEURE
AGENCE IMMOBILIÈRE

5389921

GRUPE

NOUVELLE DEMEURE
AGENCE IMMOBILIÈRE

<p>Hélène GAGNON 418 540-3459 Courtier immobilier agréé DA</p>	<p>189 500 \$</p> <p>JONQUIÈRE 1770, Moissan MLS : 12494858</p>	<p>178 000 \$</p> <p>JONQUIÈRE 3643, rue St-Alfred MLS : 12139119</p>	<p>Alain BILODEAU 418 540-7424</p>
<p>Julien TREMBLAY 418 820-3665</p>	<p>LATERRIÈRE 1897, chemin des Bouleaux MLS : 18381613</p>	<p>LABRECQUE 2200, rue Principale MLS : 21437198</p>	<p>Marlène TREMBLAY 418 540-4272</p>
<p>Rodrigue COMÉAU 418 540-2442</p>	<p>445 000 \$ EN BORDURE DU LAC</p> <p>LAC KÉNOGAMI 4366, des Gélinottes MLS : 17220386</p>	<p>Marie-Josée GRENON 418 812-9660</p>	<p>Sonia FORTIN 418 812-2430</p>
<p>Robert BOIVIN 418 690-7587</p>	<p>375 000 \$</p> <p>SAINTE-JEANNE-D'ARC 462, rue Principale MLS : 22792415</p>	<p>Diane GAGNON 418 820-5160</p>	<p>POUR ACHETER OU VENDRE CONTACTEZ-NOUS!</p>

■ CHICOUTIMI 345, Des Saguenéens | 418 543-7587
■ JONQUIÈRE 2395, St-Dominique | 418 542-7587
www.suttonquebec.com

RECETTES PRATIQUES

INGRÉDIENTS



- 1** PORC
4 CÔTELETTES DE LONGE
DÉOSSÉES



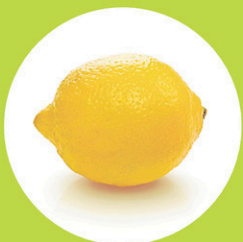
- 2** FARINE
80 ML (1/3 DE TASSE)



- 3** CHAPELURE PANKO
180 ML (3/4 DE TASSE)



- 4** FROMAGE ROMANO RÂPÉ
80 ML (1/3 DE TASSE)



- 5** 1 CITRON
COUPÉ EN QUARTIERS
+ 15 ML (1 C. À SOUPE)
DE ZESTES

PRÉVOIR AUSSI:

- 1 oeuf

FACULTATIF:

- 5 mL (1 c. à thé) de romarin frais haché

PHOTO TIRÉE DU MAGAZINE 5-15, AVRIL 2019



RECETTE DE LA SEMAINE

CÔTELETTES EN CROÛTE DE PANKO ET ROMANO

Préparation: 15 minutes • Cuisson: 6 minutes • Quantité: 4 portions
sans noix/se congèle

- 1 Parer les côtelettes en retirant l'excédent de gras.
- 2 Préparer trois assiettes creuses. Dans la première, verser la farine. Dans la deuxième, battre l'oeuf. Dans la troisième, mélanger la chapelure avec le romano, les zestes de citron et, si désiré, le romarin.
- 3 Fariner les côtelettes, les tremper dans l'oeuf battu, puis les enrober du mélange de chapelure. Presser

légèrement sur l'enrobage afin qu'il adhère bien à la chair.

- 4 Dans une poêle, chauffer un peu d'huile d'olive à feu moyen. Cuire les côtelettes de 3 à 5 minutes de chaque côté.

- 5 Servir avec un quartier de citron et en presser le jus sur la côtelette.

PAR PORTION

Calories.....	264
Protéines.....	32 g
Matière grasse.....	7 g
Glucides.....	17 g
Fibres.....	1 g
Fer.....	1 mg
Calcium.....	110 mg
Sodium.....	222 mg



Recette tirée du magazine *5 ingrédients*, 15 minutes, avril 2019, Éditions Pratico-Pratiques

GALETTES DE TRUITE GRISE PANKO-COCO, SAUCE ÉPICÉE

Préparation: 20 minutes • Cuisson: 10 minutes • Quantité: 4 portions

INGRÉDIENTS

- 675 g (environ 1 ½ lb) de filet de truite grise coupé en cubes
- 1 oeuf
- 250 mL (1 tasse) de chapelure panko
- 45 mL (3 c. à soupe) de persil frais haché
- 30 mL (2 c. à soupe) de ciboulette fraîche hachée
- 15 mL (1 c. à soupe) d'ail haché
- 2 oignons verts hachés
- Sel et poivre au goût
- 80 mL (⅓ de tasse) de noix de coco non sucrée râpée
- 30 mL (2 c. à soupe) d'huile de canola
- 15 mL (1 c. à soupe) de beurre

POUR LA SAUCE:

- 80 mL (⅓ de tasse) de mayonnaise
- 60 mL (¼ de tasse) de yogourt grec nature 0%
- 15 mL (1 c. à soupe) de miel

- 15 mL (1 c. à soupe) d'aneth frais haché
- 5 mL (1 c. à thé) de sriracha
- 5 mL (1 c. à thé) de poudre d'ail
- Sel et poivre au goût

PRÉPARATION

- 1 Dans le contenant du robot culinaire, hacher la truite avec l'oeuf, la moitié de la chapelure, les fines herbes, l'ail et les oignons verts. Saler et poivrer.
- 2 Façonner douze galettes en utilisant environ 60 mL (¼ de tasse) de préparation pour chacune d'elles.
- 3 Dans une assiette creuse, mélanger le reste de la chapelure avec la noix de coco. Enrober les galettes du mélange de chapelure.
- 4 Dans une poêle, chauffer l'huile et le beurre à feu moyen. Cuire les galettes de 10 à 12 minutes, en les retournant plusieurs fois en cours de cuisson.



Recette tirée du livre *Histoires de pêche avec Martin Dalair*, Éditions Pratico-Pratiques.

- 5 Dans un bol, mélanger les ingrédients de la sauce. Servir avec les galettes.

PAR PORTION

Calories.....	602
Protéines.....	41 g
Matière grasse.....	39 g
Glucides.....	20 g
Fibres.....	2 g
Fer.....	3 mg
Calcium.....	117 mg
Sodium.....	284 mg



PHOTO TIRÉE DU LIVRE HISTOIRES DE PÊCHE AVEC MARTIN DALAIR

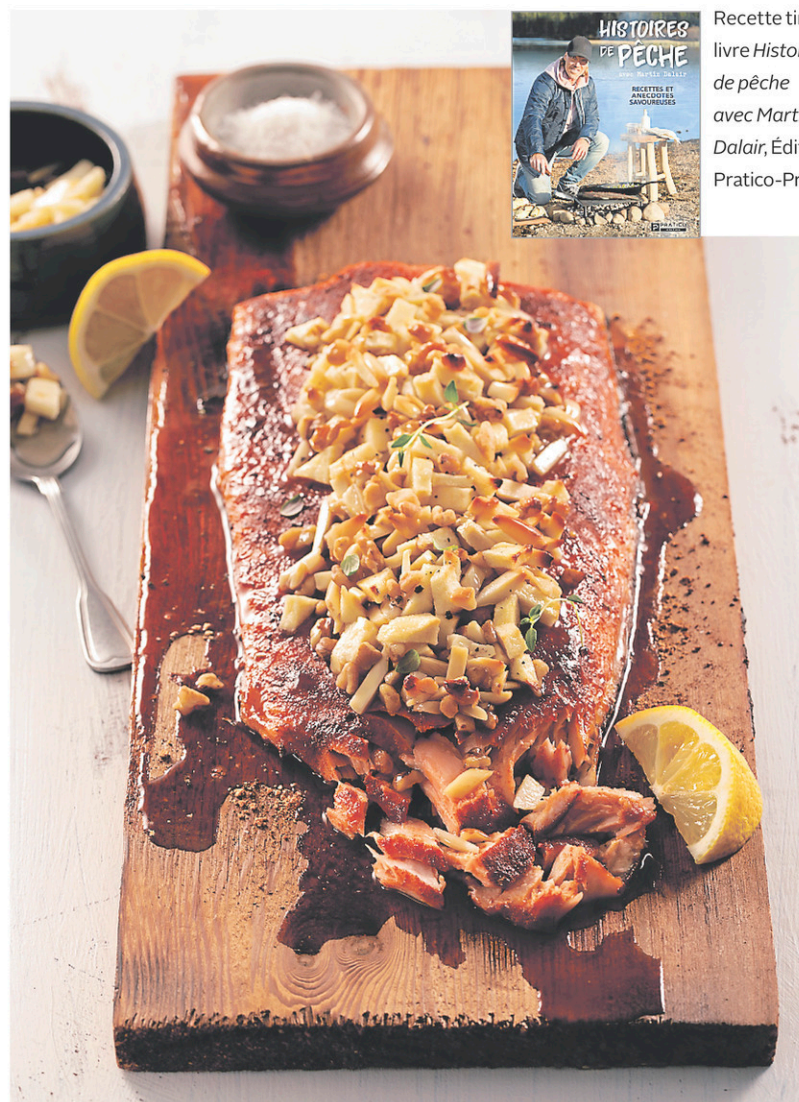


PHOTO TIRÉE DU LIVRE HISTOIRES DE PÊCHE AVEC MARTIN DALAIR



Recette tirée du livre *Histoires de pêche avec Martin Dalair*, Éditions Pratico-Pratiques

FILET DE SAUMON SUR PLANCHE DE CÈDRE AU BARBECUE

Préparation: 20 minutes • Marinage: 30 minutes • Cuisson: 25 minutes • Quantité: 4 portions

INGRÉDIENTS

- 1 filet de saumon de 750 g (2/3 de lb)

POUR LA GARNITURE:

- 2 pommes Gala épluchées et coupées en dés
- 80 mL (⅓ de tasse) de gelée de cidre de glace fondue
- 60 mL (¼ de tasse) de noix de Grenoble hachées
- 60 mL (¼ de tasse) d'amandes en bâtonnets
- 15 mL (1 c. à soupe) de jus de citron frais
- Sel et poivre du moulin au goût

POUR LA MARINADE:

- 30 mL (2 c. à soupe) de sucre d'érable
- 15 mL (1 c. à soupe) de thym frais haché
- 15 mL (1 c. à soupe) de poudre d'oignons

- 10 mL (2 c. à thé) de paprika
- 5 mL (1 c. à thé) de poudre d'ail
- 1,25 mL (¼ de c. à thé) de sel

PRÉVOIR AUSSI:

- 1 grande planche de cèdre

PRÉPARATION

- 1 Faire tremper la planche de cèdre dans un contenant rempli d'eau environ 30 minutes avant la cuisson, en la maintenant immergée à l'aide d'un poids.
- 2 Pendant ce temps, mélanger les ingrédients de la marinade dans un bol. Étaler la marinade sur le filet de saumon. Déposer le filet dans une assiette et couvrir d'une pellicule plastique. Laisser mariner 30 minutes au frais.
- 3 Au moment de la cuisson, préchauffer le barbecue à puissance moyenne.
- 4 Dans un bol, mélanger les ingrédients de la garniture.

- 5 Égoutter la planche de cèdre et l'éponger avec un linge.
- 6 Déposer le filet de saumon sur la planche. Couvrir le filet de saumon de garniture aux pommes.
- 7 Sur la grille chaude du barbecue, déposer la planche de cèdre. Fermer le couvercle et cuire de 25 à 30 minutes.

PAR PORTION

Calories.....	495
Protéines.....	40 g
Matière grasse.....	20 g
Glucides.....	37 g
Fibres.....	4 g
Fer.....	3 mg
Calcium.....	75 mg
Sodium.....	237 mg

RÉGAL.



Des cidres artisanaux, fermiers et moins travaillés commencent de plus en plus à émerger au Québec. — PHOTO 123RF

PLACE AUX CIDRES ARTISANAUX

À LA VÔTRE



CAROLINE CHAGNON
caroline.chagnon@gcmedias.ca

De nouveaux styles de cidres émergent au Québec. Des cidres artisanaux, fermiers et moins travaillés. À l'autre bout du spectre de leurs homologues sucrés qui dominent le marché, ils sont secs, acidulés, surs, parfois non filtrés et parfois marqués par la Brett, cette levure qui confère des arômes rappelant la ferme et le foin. Des cidres audacieux et créatifs pour consommateurs avertis!

En 2017, lorsque Eve et Emile, de la Cidrerie Le Somnambule, présentent pour la première fois leur cidre en fermentation spontanée, au Mondial des cidres SAQ, l'engouement du public est patent. Dès lors, il était clair qu'ils se lançaient dans ce créneau.

Leurs étiquettes artistiques les ont aidés à communiquer leur

singularité. « Quand on comparait les tablettes de cidres aux tablettes de bières, on les trouvait moins colorées, moins éclatées », soutient Emile Robert, copropriétaire de la cidrerie de Saint-Henri-de-Lévis. Ils ont alors fait appel à des artistes pour faire honneur à leurs cidres. Un moyen perspicace de jouer sur les deux terrains à la fois, tout en se distinguant!

Elles sont quelques cidreries à s'être engouffrées dans cette voie. Somnambule, Chemin des Sept, Alma, Milton, sans oublier le Clos Saragnat; ces cidriculteurs s'inspirent de la culture européenne, notamment du *sidra natural*, un cidre élaboré dans la région de Asturias, dans le nord de l'Espagne. Il a la particularité d'être sec, très acidulé, trouble, d'être issu de la fermentation spontanée (levures naturelles) et d'être servi à bonne distance, à quelques pieds au-dessus du verre. L'influence est aussi britannique, bretonne et normande. Des styles jusqu'ici peu exploités au Québec, qui attirent les amateurs de bières, les geeks et les consommateurs qui ont un appétit très fort pour la nouveauté.

Émile Cardinal-Bernier, copropriétaire du Bière Dépôt Vent du

Nord de Sherbrooke, croit que la prochaine révolution dans le créneau des alcools artisanaux québécois sera définitivement faite de pommes. Il ne constate pas encore de réel engouement pour les cidres artisanaux, mais certainement une curiosité chez les consommateurs. Il admet toutefois qu'il y a un petit bassin de vrais amateurs de cidres à aller chercher, qui ne sont pas satisfaits avec la proposition en épicerie. « Je veux faire rentrer des cidres artisanaux, sauvages, de fermentation naturelle, élevés en fût, troubles ou voilés, du funky et du sec! Autre chose que des boissons pétillantes hyper *clean* et trop sucrées pour pallier le manque de complexité ».

L'enthousiasme se fait sentir autant du côté du public que de la production cidricole. Marc-Antoine Lasnier, président de la Cidrerie Milton et président de l'Association des producteurs de cidres du Québec, s'en réjouit: « C'est super impressionnant ce qui se passe en ce moment autour du cidre fermier! La cabane Au Pied de Cochon vient d'obtenir son permis, Alex Nevsky va faire sa demande bientôt, et on a plusieurs demandes de permis pour la culture de la

pomme sauvage. « Tandis que l'émergence de nouvelles cidreries passait par la conversion de producteurs de pommes au début des années 2000, aujourd'hui, ce sont surtout des passionnés de cidres qui se lancent. L'industrie est en pleine mutation, notamment aussi à cause des baby-boomers, qui vendent principalement à des jeunes, lesquels ont une vision différente du cidre. « Le gros défi sera de communiquer tout ça. Il y a de beaux enjeux qui s'en viennent! », estime Marc-Antoine Lasnier.

Vous avez des questions ou des commentaires? Écrivez-moi à caroline.chagnon@gcmedias.ca.

Faire le plein d'importations privées

Le salon des vins Printemps Dézipé dédié aux importations privées est de retour cette fin de semaine, les 30 et 31 mars, au marché Bonsecours de Montréal. Plus de 400 vins d'importation privée du monde entier à déguster en présence d'agents et de vignerons d'ici et d'ailleurs. En grande première cette année, il sera possible d'acheter les importations privées à la bouteille! Une belle occasion de faire le plein pour l'été!

Billets et coupons à partir de 30\$, sur place ou sur raspipav.com.

DES CIDRES À ESSAYER



Le Sauvage de la Cidrerie Le Somnambule, un cidre en fermentation spontanée, parfaitement sec et sans sulfites ajoutés, demeure un classique dans le genre. Leur Pimbina est aussi très joli. Élaboré avec un sirop obtenu avec le fruit éponyme, petites baies indigènes consommées autrefois par les Amérindiens, le cidre possède cette texture « sèche » et cette amertume caractéristiques du fruit qui rappelle la canneberge.



Du côté d'Alma, compagnie de cidre, il faut mettre la main sur le Klaus, un cidre bouché traditionnel très sec – refermenté en canette – sans ajout de sucre. La palette d'arômes rappelle la bière et les agrumes. Il s'en dégage une belle effervescence et une fraîcheur qui appellent les beaux jours. Un cidre à boire jusqu'à plus soif!

Où les trouver? Dans les restaurants, les dépanneurs, les épicerie spécialisées et certains supermarchés. Points de vente sur lesomnambule.com et transbroue.com.



Découvrir les microbrasseries

**PHILIPPE
WOUTERS**

CHRONIQUE

philippe.wouters@gcmedias.ca



Le développement exponentiel des microbrasseries du Québec a permis à plusieurs entrepreneurs d'offrir une gamme de produits et de services en lien avec la découverte de ce milieu. De très nombreux amateurs recherchent des solutions clés en main. Je vous en propose cinq, pour le plus grand plaisir de se laisser guider et de profiter de l'expérience.

PASSEPORT EN FÛT

Leader dans son domaine, Passeport en fût est un service d'achat de dégustation à l'avance. Pour 40 \$, l'internaute sélectionne 12 établissements parmi les 85 proposés et pourra profiter d'une pinte ou d'une dégustation de bières dans chaque établissement.

La version 2019 propose un passeport virtuel, qui permet de choisir les établissements, une nouveauté qui offre une très grande latitude à qui veut créer sa propre route des bières en fonction d'une région, d'un itinéraire ou autre.

www.passeportenfut.com

LES ROUTES DES BIÈRES RÉGIONALES

La fraternité de la bière, ce n'est pas juste un hashtag à la mode, c'est surtout des rencontres de brasseurs et des idées communes.

Depuis quelques années, de très nombreuses routes des bières, par région, ont été créées et permettent aux consommateurs d'avoir de l'information rapidement sur les microbrasseries à visiter dans chaque région.

En partenariat avec les bureaux de tourisme régionaux, chaque route des bières propose un parcours thématique à la rencontre des artisans brasseurs et de partenaires gourmands. Les guides et cartes sont très souvent disponibles gratuitement dans les lieux publics de la région et les bureaux d'information touristique.

LA ROUTE DES BIÈRES

Partant de Montréal en direction de l'Estrie, la route des bières propose une visite de quatre microbrasseries, avec dégustation et un repas. Parfaite pour les groupes de huit à dix personnes, le forfait inclut le transport et se présente comme « clés en main ». La

formule pourrait également intéresser des groupes qui désirent organiser des activités personnalisées. L'offre de La Route des bières est adaptée aux petits groupes qui aiment se sentir VIP.

laroutedesbières.ca

LA TOURNÉE BRASSICOLE DE MONTRÉAL

Bien implanté aux États-Unis, le groupe City Brew Tours propose des visites en minibus de microbrasseries dans une ville, avec un guide spécialisé qui présente la culture bière de cette ville. Une belle façon de découvrir rapidement les tendances et microbrasseries à ne pas manquer en parlant avec votre guide. Depuis peu, City Brew Tours offre ce service à Montréal et vous permet de découvrir quatre microbrasseries et de déguster environ 16 produits en cinq heures. Il est également possible de réserver le guide et le minibus pour une excursion privée et sur mesure.

www.citybrewtours.com/montreal

JE BOIS LOCAL

L'organisme Je Bois local est situé à Québec et propose une panoplie de services pour les curieux qui désirent découvrir les brasseries de Québec. Visites privées et guidées et activités clés en main ne sont qu'un aperçu des services offerts par Je Bois local.

www.jeboislocal.ca

VIRÉE GOURMANDE

À QUÉBEC, C'EST EXQUIS!

DANS LE CADRE DE



9h **Départ de Chicoutimi**
en autocar de luxe.

11h30 **Dîner thématique 3 services**
Québec Exquis!, chez l'un des restaurants officiels du festival, avec un verre de vin du Val de Loire.

13h30 **Visite d'un producteur officiel**
de Québec Exquis! à l'Île d'Orléans.

15h30 **Visite du Marché Éphémère au Marché du Vieux-Port.**
Présence des 26 producteurs de Québec Exquis!, démonstration culinaire, activités festives. Inclut un passeport gourmand de 3 bouchées.

17h **Tour de ville** en direction de la nouvelle soirée du festival Popup Québec Exquis!.

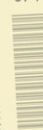
18h **Arrivée au Popup Québec Exquis!.**
Jean-Pierre Cloutier, du Centre des congrès, accueillera 4 chefs invités qui cuisineront les produits de 26 producteurs/transformateurs. Les producteurs seront aussi de la partie pour bavarder avec les convives. Votre forfait inclut 4 plats (format entrée) et 4 verres de vin.

21h **Départ et retour à la maison.**

RÉSERVEZ TÔT!
Seulement 50 places disponibles.

1 800 463-1598 ou www.gvq.ca
dans l'onglet Collections GVQ/Gastronomie.

Samedi
13 avril 2019



Groupe
Voyages Québec

GRUPE
CAPITALES
MEDIAS

VOYAGES.

Quand on planifie un voyage dans le Sud, des questions cruciales s'imposent.

Eaux cristallines ou plages de sable noir? Tranquillité ou randonnées? En Martinique, nul besoin de faire ces choix déchirants, puisque ce petit territoire des Antilles offre tout cela... et beaucoup plus. Virée dans un département d'outre-mer français qui attire de plus en plus de Québécois.

SOPHIE OUMET
La Presse

FORT-DE-FRANCE, Martinique — D'un côté, il y a le nord. Des paysages sauvages, de fin du monde, dominés par un volcan. De l'autre, il y a le sud, avec ses plages de sable blanc et ses eaux turquoise.

Mais le nord et le sud n'ont pas de différents que leurs points cardinaux, ils sont aussi étonnamment distincts sur plusieurs points. Conséquent, ils séduiront différents types de vacanciers... Voici un petit aperçu de chacun de ces deux mondes.

LE NORD

Le nord de l'île est caractérisé par une végétation tropicale et des paysages plus sauvages et moins fréquentés. On s'y rend pour sa tranquillité, son authenticité et ses magnifiques plages de sable noir.

UNE ROUTE ET DES JARDINS

Une jolie route en serpentins traverse le nord de l'île, qui va de la capitale Fort-de-France jusqu'à Morne-Rouge sur une trentaine de kilomètres.

Celle qu'on appelle la route de la Trace va de virage en virage, entourée de végétation luxuriante. La pluie et le soleil s'y succèdent parfois si rapidement que des colonnes de vapeur s'élèvent du sol.

Lorsqu'on a franchi la moitié du chemin environ, on passe devant le jardin de Balata, un immense jardin botanique construit autour d'une habitation créole typique. La route passe aussi au travers des pitons du Carbet, un

ANTILLES

LES DEUX VISAGES DE LA MARTINIQUE



ensemble de cinq sommets de montagnes volcaniques.

À Morne-Rouge, la route se sépare en deux. Alors que l'une des branches longe la côte des Caraïbes, l'autre se dirige vers la côte atlantique. Il faut savoir où l'on s'en va, parce que la pointe de l'île est si sauvage que les deux routes ne s'y rejoignent pas.

UN VOLCAN

Si l'on tourne à gauche à l'embranchement, on met le cap sur la côte ouest, là où se trouve un volcan actif, la montagne Pelée. Le 8 mai 1902, une éruption a complètement englouti la ville de Saint-Pierre, qui se trouve à son pied. Celle qui était alors la capitale du pays a été complètement avalée par la lave, ainsi que ses quelque 30 000 habitants, morts en quelques minutes... sauf deux survivants connus, un prisonnier dans son cachot et un cordonnier dans son échoppe. On peut

encore visiter les ruines du Saint-Pierre aujourd'hui reconstruit, qu'on appelait autrefois le Petit Paris des Antilles.

Quant au volcan, le sommet le plus haut de l'île, il est possible de le gravir par de nombreux sentiers de randonnée qui partent à différents endroits. Bien qu'il soit toujours en activité, il se tient tranquille depuis 1929, et il est sous haute surveillance sismique.

LE BOUT DU MONDE

Si on a envie de tranquillité tout en étant dépaysé, alors on bifurquera à droite à la fin de la route de la Trace pour se rendre à Grand'Rivière, en passant notamment par les bourgs d'Ajoupa-Bouillon et de Macouba.

Plus on se rapproche du bout, plus la route serpente et plus les lacets sont serrés. On trouve même en chemin deux ponts suspendus, si étroits qu'on doit klaxonner pour annoncer son passage.

Arrivé à Grand'Rivière, les lieux sont tranquilles et paisibles en cette fin d'après-midi tout en langueur. Dans la rue principale du village, qui épouse une jolie courbe, on trouve une rangée de petites maisons colorées qui débouche sur une jolie église, l'église Sainte-Catherine. Celle-ci jouxte un cimetière tout blanc, qui surplombe la mer.

Au bout du village, on peut se baigner – tout en surveillant les courants – à la plage de Sinaï, de sable noir évidemment. Par temps clair, on peut même apercevoir l'île voisine – et moins connue – de la Dominique.

LE SUD

Plus touristique, davantage fréquenté – notamment par les Québécois –, le sud de la Martinique dévoile ses charmes un à un. On y trouve un chapelet de



magnifiques plages séparées par de charmants bourgs.

LES ANSES-D'ARLET

Il s'agit d'une commune de pêcheurs, dont les plages à proximité vendent le rêve de la Martinique à sa plus simple expression, avec leur eau claire et leurs longues bandes de sable.

Parmi ces jolies plages, on trouve le duo de l'anse Dufour et de l'anse Noire. On y verra de nombreux nageurs le nez dans l'eau, dans l'espoir d'apercevoir des tortues marines. Si l'anse Dufour est une « vraie » plage du Sud avec son eau cristalline et son sable doré, sa voisine l'anse Noire, elle, a la particularité d'être la seule plage de sable noir du sud du pays.

Le bourg lui-même d'Anse-d'Arlet s'étend le long d'une grande langue de sable et compte de jolies maisons de style créole, ainsi que la magnifique église Saint-Henri.

LE DIAMANT ET SAINTE-LUCE

La grande baie du Diamant est l'une des plus connues en Martinique, notamment grâce au rocher éponyme qui dépasse de l'océan à quelques kilomètres au large. La plage est parmi les plus grandes du pays, et ses eaux sont agitées.

Près du rocher du Diamant, sur la côte, on aperçoit une chaîne de montagnes qu'on appelle La Femme couchée. Le nez de cette dame allongée sur le dos



2



3

1 Au sud, l'anse Dufour avec son eau cristalline et son sable doré — PHOTOS LA PRESSE, SOPHIE OUIMET

2 L'une des nombreuses plages à Sainte-Luce

3 et 4

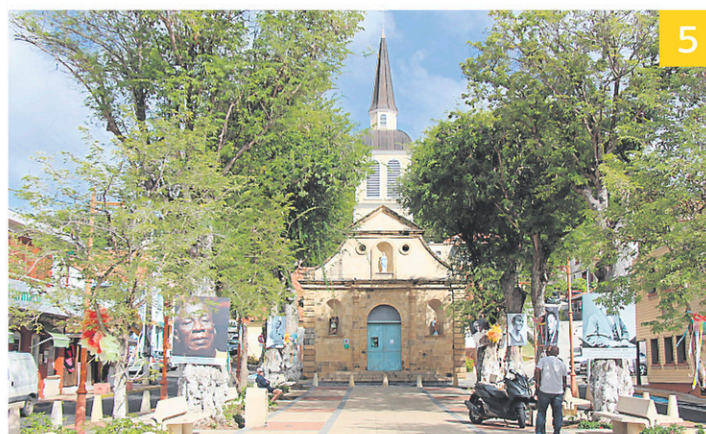
Au nord, le village de Grand'Rivière est parsemé de petites maisons colorées. Tout au bout, se trouve la plage de sable noir de Sinai.

5 Le bourg de Sainte-Anne lui-même vaut la peine d'être vu, ne serait-ce que pour sa place centrale, sa jolie église et son marché couvert.

6 Le mémorial de l'anse Caffard, où des hommes de pierre sont figés dans une position accablée, épaules voûtées, rend hommage aux esclaves qui ont été exploités dans l'île.



4



5



6

représente le morne Larcher, un ancien volcan aujourd'hui éteint. Tant qu'à être sur place, on fait un détour au mémorial de l'anse Caffard, où des hommes de pierre sont figés dans une position accablée, épaules voûtées, en hommage aux esclaves qui ont été exploités dans l'île.

À l'est de Diamant se trouve Sainte-Luce, qui compte un grand nombre de plages, dont la beauté est aussi saisissante que les noms sont inusités: anse Gros Raisins, anse Fond Banane, anse Pont Café...

Et puisqu'un voyage en Martinique serait incomplet sans un petit peu de

rhum, Sainte-Luce est également l'endroit idéal pour visiter l'ancienne distillerie des rhums Trois Rivières.

SAINTE-ANNE

La péninsule de Sainte-Anne est un incontournable quand on visite le sud de l'île. Non

seulement on y trouve plusieurs plages, dont l'immense anse des Salines avec son sable blanc et ses cocotiers penchés, mais sa géographie est aussi totalement unique. Effectivement, la végétation y devient soudainement aride, voire désertique, dans ce qu'on appelle la Savane des Pétrifications. Une randonnée permet de la traverser, de l'anse à Prunes jusqu'à l'anse Trabaud, réputée pour être une très belle plage.

Le bourg de Sainte-Anne lui-même vaut la peine d'être vu, ne serait-ce que pour aller voir sa place centrale, sa jolie église et son marché couvert.

Les frais de voyage ont été payés par le Comité martiniquais du tourisme, qui n'a exercé aucun droit de regard sur le contenu du reportage.

VAUT AUSSI LE DÉTOUR...

› La Caravelle

Cette presqu'île offre, dans sa réserve naturelle, du surf, des randonnées et de magnifiques points de vue.

› L'Habitation Clément

En Martinique, le terme «habitation» ne s'adresse pas exclusivement à une maison, mais aussi à son terrain et à ses plantations. L'habitation Clément, c'est un peu tout ça: du rhum, de la canne à sucre et une majestueuse maison traditionnelle créole... notamment!

› Les fonds blancs

Il existe plusieurs hauts fonds en Martinique, c'est-à-dire des endroits où l'océan est peu profond, le sable blanc et l'eau dispense ses plus beaux reflets. Le plus connu est la baignoire de Joséphine, nommé ainsi en hommage à la première femme de Napoléon 1^{er}, originaire de l'île, qui adorait s'y baigner. C'est du moins ce que raconte la légende, contestée par plusieurs!

LA PRESSE

trait d'union
WWW.TRAITDUNION.CA

RÉPONDEZ

AUX ANNONCES QUI VOUS INTÉRESSENT EN TÉLÉPHONANT

1-900-789-7777*

#7979* BELL, ROGERS/FIDO
TELUS, VIDEOTRON

ANNONCEZ-VOUS

PUBLIEZ VOTRE ANNONCE GRATUITEMENT EN COMPOSANT LE

418-698-2777

ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ
LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT

VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS: Questions générales? Fonctionnement? Abonnement express? Conseils? Contactez-nous au 1-855-529-3479. Ouvert 7 jours sur 7 / 24 heures sur 24.

FEMME CHERCHE HOMME

JOLIE FILLE EN QUÊTE D'UN BON AMI! 41 ans, 5'1", environ 115 lb, cheveux noirs, yeux bruns, demeure à Chicoutimi, a un petit chien, cherche un ami, avec qui sortir au resto, prendre un verre la fin de semaine ou simplement aller marcher. **409423**

UN BEAU GARS SYMPA POUR LINDA-MARIE! jolie noiraute aux yeux noirs du Saguenay, 105 lb, colleuse, possède moto, aime voyages, plage, camping, cherche H 45-50 ans, grand de préférence, honnête et drôle. **403372**

FEMME DE CARRIÈRE À CONNAÎTRE! 42 ans, possédée maison, aimerait bien rencontrer H, avec elle pourrait jaser et avoir beaucoup du fun. **402811**

CATHERINE RECHERCHE LA COMPATIBILITÉ, étudiante en cuisine de 37 ans, aime activités de plein air, chasse, pêche, 4 roues, bon vin, soirées tranquilles ou entre amis, recherche H, simple et ayant bonne écoute. **402023**

SAIT-ON JAMAIS OÙ LA VIE PEUT NOUS MENER... Belle petite brunette de 31 ans, sans prétention, célibataire, s'ennuie, aime rire, avoir du fun, désire connaître H, funny, pour échanger, s'amuser et partager petits moments. **366704**

LA BELLE LISE A BESOIN DE COMPAGNIE, 73 ans, 5'1", 145 lb, simple, demeure à Chicout, aime divers loisirs, désire bel H, n-fum et pas compliqué, avec qui faire belle rencontre. **55387**

DRÔLE ET JOLIE ALMAISOISE, début 60aine, 5'4", un peu grassette, cherche à connaître H, demeurant au Lac-St-Jean de préférence, doux et charmant, avec qui vivre relation stable. **409938**

GÉNÉREUSE SAGUENÉENNE CHERCHE HOMME AU GRAND COEUR! 61 ans, n-fum, authentique, honnête, sincère, aime plein air, soupers romantiques, cherche H, sans dépendance, compréhensif, généreux, pour du long terme. **396644**

BONNE CUISINIÈRE, TRÈS AFFECTUEUSE, 53", chev poivre et sel, yx bruns, propre et sincère, souhaite H 65-75 ans, doux, sincère, fidèle, honnête, chaleureux, aimant sorties à 2 et balades. **410152**

L'AMOUR T'ATTEND PEUT-ÊTRE AU BOUT DU FIL... Dame du Témiscamingue, bientôt 60 ans, coquette et tom boy à ses heures, a bon caractère, aime cuisine, cocooning, jardinage et activités extérieures, cherche H. **410035**

LA JOLIE DIANE AIME DANSER LE COUNTRY, Saguenay, 66 ans, 5', blonde, app jeune, authentique, aime marche, ciné, resto, cherche H, fier, propre, ayant humour et goûts similaires. **409943**

CHANTAL, LA DOUCE COLLEUSE, Chicout, 48 ans, 5'9", grassette très bien assumée, franche, honnête, romantique, a humour, aime marche, ciné, resto, camping, cherche à découvrir H, croyant fort en l'amour tout comme elle. **409659**

DÉCOUVREZ UNE JOLIE FEMME AUTHENTIQUE, Thérèse d'Arvida, 63 ans, généreuse, désire bel H, n-fum, propre, fier, sachant profiter de la vie, aimant camping et bons repas en amoureux, pour aimer et être aimée. **409698**

FIÈRE SÉGUENÉENNE CHERCHE COMPAGNON SÉRIEUX, 50aine, brunette aux yx noisette, cherche H, avec qui s'adonner à diverses sorties et activités sportives, aller au ciné, au resto et partager bons moments à deux. **409474**

SAGUENÉENNE TRÈS CONFORTABLE, 57", souhaite rencontrer grand gars 55-65 ans, gentil, avec qui voyager, faire excursions, road trips à Qc et MtL, voir spectacles, discuter, prendre bon café et autres activités à deux. **398015**

AMOUR COMPLICE, femme de 51 ans, 5'3", sans enfant, demeure à Jonquière, souhaite contacter H, franc et ayant bon sens de l'humour, pour rencontre à but amical. **409364**

IL FAUT DE L'HUMOUR POUR CHARMER GUYLAINE! Jolie blonde du Saguenay, 66 ans, 5', 150 lb, authentique, a humour, aime marche, danse country, désire H 55-67 ans, fier, ayant sens de l'humour, aimant dialogue et plus. **409181**

LAISE-MOI UN BEAU SÉNÈCHE INTIME... Femme de 57 ans, 5'4", chev gris, yx bleus, sincère, souhaite contacter H 57-62 ans, chaleureux, doux et charitable si possible. **409231**

JOLIE PETITE BLONDE AU GRAND SENS DE L'HUMOUR, Diane, 60 ans, 5', 150 lb, fière, franche, fidèle et authentique, recherche H 58-66 ans, semblable, ayant aussi humour, afin d'apprendre à se connaître. **408945**

JE NOUS VOIS ENSEMBLE, POUR LONGTEMPS, blonde aux yeux verts de Jonquière, 56 ans, 5'6", 156 lb, recherche H 50-62 ans, n-fum, sérieux, avec qui entreprendre belle relation à long terme. **408765**

LA SINCÉRITÉ D'ABORD, dame de 67 ans, grandeur adéquate, chev grisonnants, beaux yx verts, d'app jeune, cherche ami, n-fum, très propre, sincère, avec qui sortir et partager diverses activités. **408756**

DÉCOUVREZ VÉRONIQUE! 35 ans, a 2 filles (4 et 10 ans), 1 garçon (13 ans), aime sorties au resto et au ciné, souhaite connaître H, intéressée, avec qui développer relation sérieuse. **408062**

ANDRÉE AIME ÊTRE EN BONNE COMPAGNIE! 50 ans, nouvellement célibataire mais ouverte aux nouvelles rencontres, désire H, fidèle, aimant rire, s'amuser, marche, spectacles, ski, motoneige, pour relation amicale et activités. **404504**

RIEN D'AUTRE QUE DU SÉRIEUX! Femme dans 50aine, demeure à Chicout, cherche à connaître H 50-65 ans, n-fum, avec qui poursuivre but sérieux seulement. **407680**

POUR DE BONNS MOMENTS À DEUX, femme de 56 ans, propre, seule, souhaite rencontrer H 56 ans et plus, sincère, communicatif et amical, avec qui partager bons moments. **407798**

ÉLÉGANTE SAGUENÉENNE EN QUÊTE DE BELLES DÉCOUVERTES! 63 ans, grande, poids prop, curieuse, aime plein air, voyages, cultures étrangères, musées, spectacles, cherche à rencontrer grand H 60aine, avec qui avoir plaisir et plus. **403694**

BELLE BLONDE SUPER ÉNERGIQUE 31 ans, 103 lb, yx bleus, célibataire, sans enfant, a choses à dire et besoin de bouger, désire gars respectueux, avec qui discuter et voir où ça peut mener. **406374**

GRAND BESOIN DE CHANGEMENT! Brunette aux yx verts de Chicout, 35 ans, 5'5", 139 lb, cherche à rencontrer H 34-46 ans, avec qui elle pourrait avoir bonnes relations intimes et plus. **4575237**

QUAND BEAUTÉ ET DOUCEUR SONT RÉUNIES! Femme de Jonquière, 55 ans, 5'4", 160 lb, yx bleu, sincère, cherche à connaître H 55-60 ans, doux et sincère lui aussi. **402717**

À SON ÂGE, LISE A BESOIN DE COMPAGNIE, 71 ans, de signe vierge, demeure à Jonquière, aimerait beaucoup rencontrer monsieur, possédant certaines affinités. **407686**

SORTONS ENSEMBLE! Femme de Chicout, dans 50aine, cherche H, n-fum et gentil, avec qui dialoguer et faire petites sorties. **407592**

NOUS POURRIONS ALLER À LA PÊCHE ENSEMBLE! Petite châtaigne de Chicout, 56 ans, 5'2", yx pers, propre, a lunettes, aime cuisine, discussions, natation, nature, désire H 56-65 ans, sérieux, pour amitié d'abord. **407110**

RETRAITÉE DE L'ÉDUCATION TRÈS SOIGNÉE, début 60aine, app jeune, scolarisée, aime marche et ciné, cherche bon partenaire 55-62 ans, avec qui partager sorties sociales et culturelles. **403287**

ENFIN TROUVER L'AMOUR... Femme de Jonquière, 63 ans, 5', poids prop, yx bruns, sportive, aime voyager, cherche à connaître H 55 ans et plus, avec qui partager beaux moments de la vie. **3242049**

JE CHERCHE MON SEMBLABLE! Dame de 5'4", 150 lb, très propre, demeure à Jonquière, souhaite contacter H 56-65 ans, avec qui faire belle rencontre. **404114**

SE CONNAÎTRE D'ABORD ET PEUT-ÊTRE S'AIMER! Petite femme de 60 ans, taille moyenne, sociable, sait ce qu'elle veut, désire H, beau, sociable, drôle et facile à vivre, pour but amoureux. **402937**

BRUNETTE PLUTÔT RICANEUSE, Jonquière, 55 ans, 5'7", poids prop, chev bruns, yx verts, indépendante, aime balades, nature, marche, resto, ciné, veut H, vrai, drôle et fidèle, avec qui être amie. **401785**

AU PLAISIR MESSIEURS! Jeune femme du Saguenay-Lac-St-Jean, 42 ans, cherche à contacter H, sympa, avec qui elle pourrait jaser un peu d'abord. **402386**

LE BONHEUR EST LÀ DEVANT! Almaïsoise de 68 ans, 5'6", 160 lb, chev poivre et sel, yx verts, jolii, romantique, sympa, fidèle, aime sports, cuisine, bricolage, voyages, désire F 55-65 ans, pour amour. **3383098**

PARTAGEONS NOUS LES MÊMES VALEURS? Fidèle retraité de Chicout, 75 ans, n-fum, jovial, autonome, sincère, cherche compagne ayant mêmes valeurs, avec qui vivre moment présent. **410198**

JEUNE HOMME AUX YEUX BLEUS, 41 ans, 5'11", 170 lb, chev blond-châtain, désire F, intéressée, pour discuter un peu. **410213**

DANIEL A BESOIN DE S'EMANCIPER... 53 ans, aime se travestir, recherche F, avec qui avoir discussions torrides lors de belles rencontres, connaître nouvelles personnes et enfin réaliser fantasme. **410016**

ENSEMBLE, CULTIVER L'AMOUR! Homme de Jonquière, 45 ans, 5'10", poids prop, chev poivre et sel, yx verts, enjoué, passionné, respectueux, travaillant, désire F, pour développer amitié et arriver à quelque chose. **4641167**

J'AI ENVIE DE CONNAÎTRE DES GENS! Gars de Saguenay, 49 ans, souhaite contacter F, avec qui avoir plaisir et faire nouvelles connaissances lors de rencontres amicales ou intimes. **409976**

BEAU SAGUENÉEN AU SOURIRE FACILE, 48 ans, bonne personne, aime avoir du fun, prendre petite bière de temps en temps, recherche copine, avec qui faire bon bout de chemin, si affinités. **409904**

STEVE MORD DANS LA VIE! 53 ans, 185 lb, châtain aux yx bleus, très belle allure, ouvert d'esprit, enjoué, aime s'amuser, voyager, bonne bouffe, bon vin, désire F, pour rencontres occasionnelles. **409887**

TRÈS BEAU ET BIEN POURVU, Lac-St-Jean, début 40aine, 5'8", 155 lb, recherche F, H ou couple, ouvert, coquin, avec qui discuter fantasmes au téléphone et peut-être se rencontrer. **404980**

GUY EST UN HOMME PLUTÔT EN FORME, Lac Kérogami, 65 ans, 6', 145 lb, travaille encore, souhaite rencontrer F, active, avec qui établir relation à long terme. **407933**

CE RETRAITÉ ADORE VOYAGER! Alma, 70 ans, 5'6", 170 lb, app jeune, retraité de l'enseignement, veuf, aime camping, marche, cherche F 5'2" et plus, 145 lb, et moins, pour relation amicale et plus. **409865**

UNE DOUCE COMPAGNE POUR CE MONSIEUR EN FORME, 62 ans, 5'6", 135 lb, demeure à Jonquière, sans dépendance, recherche dame, en forme, demeurant aussi à Jonquière de préférence et aimant la vie. **409882**

LA DOUCEUR DE MARC-ANDRÉ SAURA VOUS CHARMER! Jonquière, 57 ans, 5'9", 180 lb, honnête, fidèle et affectueux, recherche F 49-59 ans, taille et poids prop, ayant affinités, pour relation amoureuse à long terme. **300891**

BEL HOMME DE VALEURS, 60aine, propre, doux, demeure au Saguenay, souhaite rencontrer dame, possédant certaines affinités, avec qui poursuivre but sérieux. **408056**

SORTONS ENTRE AMIS! Dany, 37 ans, demeure à Alma, aime sortir prendre un verre, souhaite contacter F, avec qui il pourrait faire diverses sorties ou plus. **409336**

ÉRIC EST SUPER SYMPATHIQUE, Jonquière, 39 ans, 5'10", 190 lb, app jeune, bien pourvu, en forme, s'entraîne, a humour, bonne libido, veut F, ouverte, pour s'amuser lors de rencontres occasionnelles. **409566**

SORTEZ DE LA ROUTINE AVEC CE BEAU GRAND JEUNE HOMME! Saguenay-Lac-St-Jean, 43 ans, blond aux yx bleus, désire F, mariée, avec qui vivre expérience hors de l'ordinaire. **409530**

QUI SAIT CE QUE L'AVENIR NOUS RÉSERVE! Homme de 67 ans, souhaite rencontrer dame dans 60aine, libre, avec qui partager belles sorties, bons repas à deux et peut-être plus. **409558**

LE BEAU KEVIN AIME SE FAIRE DU FUN, 30 ans, paraît bien, aime prendre petit verre entre amis, recherche F, du Saguenay ou Lac-St-Jean, pour faire belle rencontre ou soirée à deux. **409565**

OUI, JE SUIS UN GENTLEMAN! 49 ans, 5'11", châtain aux yx verts, souhaite rencontrer F, enjouée, dynamique, disponible pour faire diverses sorties et partager petits moments d'intimité. **409382**

BRUNO EST TRÈS BEL HOMME, 42 ans, 5'10", surplus de poids, chev noirs, yx bruns, souhaite contacter F, avec qui parler au téléphone ou peut-être se rencontrer afin de partager moments intimes. **409412**

UN ADEPTE DE PLEIN AIR ET DE VOYAGES, retraité de 63 ans, 5'8", 165 lb, aime voyages en petit motorisé, cherche F 55-64 ans, n-fum, mince, en forme, pour être complices et profiter de la vie. **333281**

DISCUSSIONS TRÈS CHALEUREUSES... Homme de 22 ans, souhaite contacter F, avec qui avoir très chaudes conversations téléphoniques et peut-être se rencontrer si ça clique. **409408**

VOYONS-NOUS AU MOINS UNE FOIS! Homme de 59 ans, 5'10", 145 lb, souhaite contacter dame, avec qui jaser, se coller ou se masser, lors de belles rencontres matinales sur semaine si possible. **373925**

AS-TU LES MÊMES BESOINS QUE MOI? Jeune homme de 45 ans, 180 lb, yx bleus, souhaite rencontrer F, mariée, ayant goûts similaires, avec qui vivre belle aventure seulement. **409360**

POUR MOI, L'AMOUR N'A PAS DE CHIFFRE, Saguenéen de 59 ans, n-fum, sensible et affectueux, a passé réglé, aime marche, dialogue, cherche F, fidèle et croyant encore en l'amour, avec qui vivre relation à long terme. **388772**

SAGUENÉEN POSSÉDANT LA JEUNESSE DU COEUR, 71 ans, 5'9", 145 lb, a enfants et petits enfants, souhaite connaître F, de formation universitaire ou équivalence de préférence. **408969**

CLAUDE EST QUELQU'UN DE PLUTÔT TRANQUILLE, 66 ans, casanier, demeure à Chicout, voudrait contacter dame peu importe l'âge, aimant aussi tranquillité, pour rencontres occasionnelles et peut-être plus si affinités. **409028**

AMATEUR DE CHASSE ET DE NATURE, monsieur de 69 ans, souhaite contacter belle madame, ayant intérêts similaires, avec qui faire sérieuse rencontre. **408807**

HOMME CHERCHE HOMME

ATTENTION MONSIEUR EST BRÛLANT... Chicoutimoi, 47 ans, bien pourvu, très, très chaud, souhaite rencontrer un transsexuel, aimant porter de la belle lingerie sexy. **400524**

OCCASIONS DISCRETES... Homme de Chicout, 66 ans, 5'6", aime porter lingerie féminine, souhaite rencontrer H 50 ans et plus, mature si possible, aimant aussi porter petite lingerie. **383114**

JE TE REÇOIS 24/24! Homme de Chicout, 52 ans, cherche à contacter autre H plus jeune si possible, aimant recevoir fellations tout en visionnant films XXX. **390089**

ÉVASIONS MATINALES... Homme marié de Chicout, 58 ans, 5'10", 205 lb, a bouche bien gourmande, aime marcher le matin, souhaite connaître H 40 ans et plus, propre, discret, pour belles rencontres régulières, sur base occasionnelle. **410201**

DISCRÉTION ET PETITS DESSOUS... Homme marié de 38 ans, a beau corps, recherche grand bonhomme 50-75 ans, demeurant à Alma ou à Jonquière, très bien pourvu et pouvant recevoir. **410572**

J'ATTENDS ÇA DEPUIS LONGTEMPS... Homme marié du début 60aine, 6', 190 lb, nouvellement retraité, en forme, allure chic, désire H 50 ans et plus, chic, n-vulgaire, pour plaisirs entre hommes. **361293**

ÊTRE AMANTS... Saguenéen dans 60aine, très propre, peut recevoir, cherche autre H 50 ans et plus, pour belles soirées de plaisir entre hommes et plus, sur base occasionnelle. **410459**

AVIDE DE CARESSES, homme dans 60aine, souhaite rencontrer autre H 45 ans et plus, du Saguenay, bien pourvu, passif, pouvant recevoir si possible, pour se voir sur base régulière. **48548**

POUR QUE LA TENDRESSE PUISSE DURER TOUJOURS, homme dans 60aine, 5'9", 185 lb, bien pourvu, veut connaître H, masculin, pour tendresse et relation à long terme, dans but sérieux. **410054**

CE JEUNE HOMME NE FAIT PAS LES CHOSSES À MOITIÉ... Saguenay, 22 ans, 5'5", châtain, en forme, veut H 40 ans et plus, discret, pouvant recevoir, pour relations complètes, occasionnelles. **400999**

CE SAGUENÉEN VOUS PROMET DU TRÈS BON TEMPS! 60 ans, 5'6", 155 lb, vit à Chicout, souhaite contacter H ou travesti, pouvant recevoir l'après-midi, avec qui partager bon temps. **409557**

PLAISIR AU MENU! Homme de 42 ans, 5'7", 135 lb, aimerait bien contacter H, avec qui il pourrait avoir beaucoup de plaisir. **409864**

ENTRE MECS ENGAGÉS... Très bel homme engagé du début 40aine, 5'11", 175 lb, cherche à rencontrer autre H 25-45 ans, de poids prop, beau et engagé lui aussi si possible. **409913**

SUR UNE BASE COMPLICE, homme du Saguenay, début 60aine, 6', 170 lb, bien pourvu, souhaite connaître autre H, masculin, pour tendresse et relation à long terme, à but sérieux. **370522**

CES LONGS MOMENTS À SE CARESSER... Homme de 50 ans, 5'10", 170 lb, bien pourvu, aime bas de nylon, veut H, aimant dessous féminins comme lui, pour masturbation, fellations et plus. **409047**

DE MÉMORABLES EXPÉRIENCES... Homme de Chicout, 56 ans, 62 ans, aimerait connaître autre H, pouvant recevoir le jour si possible, pour expériences intimes occasionnelles. **405645**

MASCLUIN MAIS EFFÉMINÉ À SES HEURES... Qc, 34 ans, 5'7", 145 lb, peu poilu, chaud, aime sous-vêtements féminins, jeux de domination, veut grand H 45-58 ans, bien pourvu, pouvant recevoir. **409186**

TANTÔT MASCLUIN, TANTÔT FÉMININ, beau jeune homme de 35 ans, 5'8", 145 lb, masculin mais efféminé au lit, adore porter sous-vêtements féminins, cherche H 40aine, de Qc, coquin, dominant et de couleur si possible. **409175**

DES APRÈS-MIDI BIEN COQUINS... Saguenéen de 60 ans, 5'6", 155 lb, souhaite contacter 1 ou 2 H ou travesti, avec qui regarder films XXX en après-midi. **404443**

UN GARS QUI AIME ÇA! Célibataire de Roberval, 32 ans, aime vélo, marche, hockey, sorties dans les bars, soirées à la maison, recherche autre gars 60 ans et moins, pour relation intime de courte durée. **408702**

CE BEAU JEUNE HOMME ATTEND DE VOUS NOUVELLES! 37 ans, chev bruns mt longs et yx bruns, demeure à Jonquière, aimerait H 30-55 ans, avec qui vivre relation sérieuse à long terme. **408518**

PIERRE POURRAIT VOUS INTÉRESSER... 32 ans, demeure à Roberval, souhaite rencontrer autre H, avec qui vivre relation intime et peut-être bâtir quelque chose à plus long terme. **408607**

ANDRÉ ATTEND TON APPEL! 72 ans, 6', 145 lb, demeure à Chicout, aimerait H, passif, pour lui faire plaisir totalement. **408428**

ET SI NOUS ALLIONS PLUS LOIN? Homme de 32 ans, souhaite connaître autre H, avec qui entretenir relation intime à long terme ou peut-être même un jour, former couple. **408251**

BEAU BONHOMME PAS COMPLIQUÉ, 37 ans, 5'8", 138 lb, souhaite rencontrer beau garçon, avec qui il pourrait discuter, partager et avoir beaucoup de plaisir. **407893**

FEMME CHERCHE FEMME

JEUNE FEMME EN QUÊTE D'EXPÉRIMENTATIONS, Chibougamou, 26 ans, respectueuse, souhaite rencontrer autre F, ouverte d'esprit et imaginative, avec qui vivre moments coquins. **409890**

CATHERINE SE DIT PLUTÔT JOLIE! 41 ans, 140 lb, demeure à Chicout, a petit chien, désire F, sobre, n-drogueuse, joviale, sociable, ayant sens de l'humour si possible, aimant resto, ciné et plus. **408898**

JASER ET SORTIR ENSEMBLE! Femme de 58 ans, aimerait F 55-65 ans, avec qui elle pourrait dialoguer et faire diverses sorties. **408102**

CE PRINTEMPS, PRENEZ LES DEVANTS

Faites-vous GRATUITEMENT une description vocale complète et originale, aux couleurs de votre personnalité!

Ça pourrait en intéresser plus d'un ou plus d'une...

Bonnes rencontres et joyeux printemps!

Surveillez nos promotions à venir
Pour plus d'informations
contactez le service à la clientèle 1-888-985-2233

TU N'AS PAS BESOIN D'ÊTRE PARFAIT! Jolie châtaigne de 35 ans, mince, yx bleus, douce, aime rire, avoir plaisir, cherche affectueux prince charmant, doux, patient, ayant bon cœur, pour agréables moments complices. **366700**

CETTE JOLIE ROUQUINE POURRAIT DEVENIR VOTRE AMIE! Saguenay, 65 ans, légèrement enrobée, yx pers, veut découvrir bel H, enrobé lui aussi, pour développer belle relation amicale et peut-être plus si affinités. **406838**

BELLE MADAME SEULE, 65 ans, 5'4", chev et yx noirs, souhaite connaître H, chaleureux et respectueux, avec qui partager activités telles que sorties au ciné, bons repas au resto et tout le reste. **406611**

LINDA EST DU GENRE PLUTÔT TRANQUILLE, 51", yx bleus, demeure à Alma, cherche à rencontrer monsieur 65-70 ans, avec qui tisser bons liens amicaux. **407679**

LAISSONS LE HASARD NOUS SURPRENDRE! Anne, 35 ans, en forme, directe, indépendante, sportive, aventureuse, prend soin d'elle, a humour, aime voyages, nature, animaux, musées, désire H, semblable et courageux. **406376**

À TOI QUI ME RESSEMBLERAI! Femme de 56 ans, chev gris et yx bleus, célibataire, douce et affectueuse, souhaite trouver H, ayant qualités similaires et goûts semblables. **406542**

ICI SANDRA! 55 ans, 5'7", 160 lb, chev noirs et yx pers, désire H, n-fum, sobre, ayant belles valeurs, aimant nature et loisirs à deux. **406378**

QUOI DE MEUX QU'UN BON REPAS EN AGRÉABLE COMPAGNIE? Femme d'Alma, 59 ans, aime être en nature, se promener, aller au ciné, cuisiner bons repas et boire bon vin, souhaite rencontrer H, pour beau partage. **406204**

QUE DIRAIS-TU D'UN BON SOUPER À DEUX? Femme de 72 ans, très sociable, aime marche, musique, bons soupers avec bonne bouteille, voyages, balades en auto, cherche monsieur, intéressé. **268798**

TU TE SENTIRAS IMPORTANT À MES CÔTÉS... Féminine châtaigne aux yx bleus, 35 ans, belle silhouette, timide mais coquine à ses heures, désire H, doux, curieux, patient, aimant partage, pour se dorloter mutuellement. **366071**

CHRISTINE VOUS EMMÈNERAIT BIEN DANSER! Jonquière, divorcée, timide et sociable à la fois, a 2 enfants, aime lecture, jardinage, séries télé, vitrail, cherche H 59-65 ans, doux, sympa, sociable et ayant bon cœur. **405816**

À L'ÉCRAN

DUMBO

Bête de cirque

ÉRIC MOREAULT

emoreault@lesoleil.com

CRITIQUE

L'expression « bête de cirque » prend tout son sens dans *Dumbo*. Dans la vision de Tim Burton du classique d'animation de Disney (1941), l'éléphanteau aux larges oreilles est exploité sans vergogne et privé de la présence la plus élémentaire de sa mère pour amuser les foules. Une version malgré tout amusante et attendrissante qui s'attaque avec doigté à des thèmes plus sérieux qu'ils en ont l'air.

L'histoire de *Dumbo* est, rappelons-le, assez simple. Mais Burton a pris plusieurs libertés avec cette nouvelle mouture en prises de vues réelles, à partir de l'essentiel : l'éléphanteau vole grâce à ses oreilles surdimensionnées.

L'éléphanteau est adopté par deux jeunes précoces (Nico Parker et Finley Hobbins) en deuil de leur mère. Mais pas totalement orphelins : leur père revient de la guerre en 1919, manchot. Holt Farrier (Colin Farrell), un cowboy vedette dans le cirque itinérant en difficultés financières de Max Medici (Danny DeVito), est réduit à prendre soin des éléphants.

Ce sont les enfants qui découvrent le don de *Dumbo*. L'argent des recettes permettra, croient-ils, de réunir l'éléphanteau et sa mère, Jumbo.

Les choses se compliquent singulièrement lorsque toute la troupe est achetée par V. A. Vandemere (Michael Keaton). L'empereur du

divertissement veut faire voler *Dumbo* en compagnie de la trapéziste française Collette Marchant (Eva Green), dans son *Dreamland Circus*, à New York.

Où toutes les illusions sont permises pour abuser de la crédulité des gens. Un cirque tout aussi révélateur que celui à la fin de son film précédent, *Miss Peregrine et les enfants particuliers* (2016).

Dans l'imaginaire de Burton, ce lieu incarne le capitalisme sauvage où sont exploités les marginaux par des gens qui misent sur leur individualisme forcené pour se hisser au sommet. Il est tout de même fascinant de voir cette critique subtile au sein d'un film Disney...

C'est aussi là qu'on peut le plus reconnaître sa signature caractéristique, dans un long métrage beaucoup plus sage sur le plan esthétique et de la mise en scène que ses œuvres précédentes (on est loin de la démesure d'*Alice au pays des merveilles*, en 2010, produit pour la même compagnie). En vieux routier, Burton utilise, par exemple, quantité de plans de réaction des spectateurs pour illustrer l'émerveillement suscité par les vols planés de l'éléphanteau magique.

Car cette comédie fantaisiste vise, tout de même, les familles et ceux qui ont conservé leur cœur d'enfant. *Dumbo* symbolise la différence dans le regard de ceux qui sont « normaux », mais aussi comment celle-ci peut être utilisée de façon créative.

Burton trace aussi un parallèle entre la volonté de l'éléphanteau d'être réuni avec sa mère et celle des enfants à reprendre une vie familiale

« normale » avec leur père psychologiquement fragile.

Dumbo peut compter sur une distribution cinq étoiles. À commencer par Colin Farrell, qu'on a déjà vu beaucoup plus convaincant, dans les films de Yorgos Lanthimos, notamment. Mais DeVito et Keaton, qui ont déjà joué devant la caméra de Burton, sont parfaitement à l'aise dans des rôles plus typés – bien que le personnage DeVito offre, vers la fin, plus de nuances.

Reste que c'est Eva Green, la *Miss Peregrine* du film du même nom, qui scintille dans cette histoire. Sa forte présence et son élégance naturelle captivent le regard. De même que sa facilité à interagir avec les enfants.

Dumbo offre du rire, de l'intelligence et de la magie. C'est déjà beaucoup plus que la majorité des divertissements, même s'il manque d'émotion.

Au générique

Cote: ★★★

Titre: *Dumbo*

Genre: Comédie fantaisiste

Réalisateur: Tim Burton

Acteurs: Colin Farrell, Danny DeVito, Michael Keaton, Eva Green

Classement: Général

Durée: 1h52

On aime: le doigté, la proposition esthétique, l'imaginaire de Burton

On n'aime pas: le manque d'émotion, des longueurs.



PHOTOS COURTOISIE, DISNEY ENTERPRISES

LE CENTRE DE
**L'AUDITION
& ACOUPHÈNE**

O.R.L. | AUDILOGISTES | AUDIOPROTHÉSISTES | NEUROPSYCHOLOGUE

UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE
DÉDIÉE À **LA SANTÉ AUDITIVE**

CHICOUTIMI
418 602-4155

LA BAIE
418 544-1234

ROBERVAL
418 275-0740

DOLBEAU-MISTASSINI
418 276-1580

SAINT-FÉLICIEN
418 679-9900

CHIBOUGAMAU
418 748-4111

SAMEDI À LA TÉLÉ																				* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.			
30 MARS	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30			
ICI RC Télé	(:05) Paf le chien	Transylvanie	Les sapiens / Les sapiens (:20)		ScienceMagie	Blinky Bill	Podium	L'Épicerie	Téléjournal Midi	La Facture	Enquête		Au suivant		Inspecteur Barnaby / Sculptures et sépultures				La Semaine verte				
V	Leurre juste	NVL week-end	Marvel: S.H.I.E.L.D. / Volte-face		RPM		RPM +		Infopublicité	Guerre des clans	Taxi payant	Taxi payant	ZOOLANDER 2 (2016) avec Owen Wilson, Penélope Cruz, Ben Stiller.						LA VIE SECRÈTE DE WALTER MITTY (2013) avec Kristen Wiig, Ben Stiller.				
CJPM	(:6h00) Salut Bonjour				Bien	Deux filles le matin / P-A Méthot		Propulsion	Nouvelles	Chacun sa route	Infopublicité	Tom et Jerry / (:45) SURFEUSE DANS L'ÂME (2011) AnnaSophia Robb.			(:45) LA MOMIE: LA TOMBE DE L'EMPEREUR DRAGON (2008) avec Jet Li, Maria Bello, Brendan Fraser.								
TQc	(:55) Robocar Poli	(:25) Chuggington	Pat'Patrouille	Grizzly/As de jungle	Chipmunks	Dragons: Les rives	(:55) Miraculous	Aventures d'Oz	Dernier passager	Cochon dingue	Cochon dingue	Cochon dingue	Un chef à la cabane		Kebec	Format familial	Génial!	Génial!	Génial!	Génial!			

30 MARS	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	La Petite Vie / Musique Plus	En direct de l'univers		Deuxième chance		Notre vie / Numéro 1		Le Téléjournal	Les dépossédés			Unité 9
V	(:16h00) LA VIE SECRÈTE DE ...	G.I. JOE: LES REPRÉSAILLES (2013) avec Byung-Hun Lee, Adrienne Palicki, Dwayne Johnson.				(45) REVANCHE (1990) avec Anthony Quinn, Madeleine Stowe, Kevin Costner. - Un homme se venge contre sa femme lorsqu'il découvre que celle-ci le trompe.				NVL week-end	Québec Rencontres		
CJPM	TVA nouvelles	BEN-HUR (2016) avec Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, Jack Huston.					MISSION IMPOSSIBLE: PROTOCOLE FANTÔME (2011) avec Jeremy Renner, Simon Pegg, Tom Cruise.			TVA nouvelles	TRANSFORMERS 3: LA FA...		
TQc	LA FIÈVRE DES PLANCHES (2009) avec Asher Book, Paul Lacono, Kristy Flores.				Cette année-là / 1968: Danielle Ouimet		Belle et Bum		(:15) 2001: L'ODYSSÉE DE L'ESPACE (1968) avec Gary Lockwood, William Sylvester, Keir Dullea.				
TV5	Une saison au zoo	Le Journal de France 2	Vivement dimanche!		(:15) 52e Gala de l'Union des artistes - Le Gala de l'Union des artistes, un événement majeur dans le monde du spectacle.				Journal / (:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Tandem		
CANAL D	Guerre des enchères	La nouvelle affaire	Douanes sous haute	Douanes sous haute	Harceleurs de stars / Gwyneth Paltrow		Madame Lebrun		Comédie Club / Mike Ward		Secrets des douanes	Fous de bateaux	De l'or sous la glace
ICI RDI	Le Téléjournal	Le Téléjournal	Le National	Le National	Enquête		Le Téléjournal	Second Regard	Le Téléjournal	Le National	Les grands reportages / Un mariage royal		Le Téléjournal
RDS	Sports 30	CH Express	UFC UFC Edson Barboza c. Justin Gaethje (D)				L'antichambre			Sports 30	CH Express	Hors-jeu 2.0	
VIE	Dog Tales	Dog Tales	On efface et on recommence		On efface et on recommence		Rénovateurs à l'entraînement		Rénovateurs à l'entraînement		Pas le choix de rénover!		Pas le choix de rénover!
SERIES+	DéTECTIVES PRIVÉS / Les Huit d'Ellard		Instinct / L'arrache-cœur		Élémentaire / L'assassin au cœur d'or		Les enquêtes du NCIS / Le témoin X		NCIS: Los Angeles / Lepei		NCIS: Nouvelle-Orléans / L'accident		Doubt
Z	Fallait pas essayer / Les tondeuses à gazon		Rapides et millionnaires	Route en déroute	Rat rods de Vegas / Rat rod western		Nature sauvage avec Bear Grylls / Shaquille O'Neal		Le web obscur / Ma_nation	Maripier! / Guy A. Lepage			The Leftovers (v.f.) / Nora la damnée
HISTORIA	Le temps des sucres	Le temps des sucres	Shotgun Ménard / Trois balles dans le corps		Espions parmi nous	Espions parmi nous	Hitler déclassifié / La traque finale commence		Hitler déclassifié / Un dépôt clandestin		Les a\$ de la brocante / Le risque royal		Les a\$ de la brocante
ÉVASION	Coups de Food / Marc Dupré / Marc Dupré		99 envies d'Évasion / NY: Midtown, Times Square		Croisières de rêve		Soleil tout inclus / Puerto Plata		Tous à bord / Visite du chef		Benoit à la plage / La Baule		Hell's Kitchen
ICI ARTV	Luc Langevin, tours de ville		Pour l'amour du country / Hillbilly, Manon Bédard.		MINUIT À PARIS (2011) avec Rachel McAdams, Kathy Bates, Owen Wilson.			Outlander: Le chardon et le tartan		(:10) MA VIE AVEC LIBERACE (2013) avec Scott Bakula, Eric Zuckerman, Matt Damon.			

DIMANCHE À LA TÉLÉ																				* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.			
31 MARS	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30			
ICI RC Télé	(:55) O.S.I.	Geronimo Stilton	Mysticon s/Magie	Oniva	Le Jour du Seigneur	Les coulisses du pouvoir		Téléjournal Midi	La Semaine verte		Second Regard	100% local		LA COURSE VERS LA MONTAGNE ENSORCELÉE (2009) Dwayne Johnson.			Esprit critique						
V	Il est écrit	NVL week-end	Marvel: Les agents du S.H.I.E.L.D.		RPM	RPM +		Zone VL	Infopublicité	Rire et délire	Rire et délire	LA MATRICE (1999) Laurence Fishburne. - Un néo-fanatique d'ordinateurs se retrouve dans un monde virtuel.			LE STAGE (2013) Vince Vaughn.								
CJPM	(:6h00) Salut Bonjour				LES RACINES DE L'ESPOIR (2014) avec David DeSanctis, Kristoffer Polaha.			Nouvelles	Victoire amour	Infopublicité	42: L'HISTOIRE DE JACKIE ROBINSON (2013) avec Harrison Ford, Chadwick Boseman.			(:05) LA CHANCE D'UNE VIE (2016) avec Joel Lawrence, Greer Grammer.									
TQc	(:55) Robocar Poli	(:25) Chuggington	Pat'Patrouille	Grizzly/As de jungle	Chipmunks	Dragons: Les rives	(:55) Miraculous	Aventures d'Oz	LA FIÈVRE DES PLANCHES (2009) avec Asher Book, Paul Lacono, Kristy Flores.			Voir autrement / Police ou psy?		Ça vaut le coût	Mc\$-ween	Dans les médias		Un chef à la cabane					

31 MARS	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00	
ICI RC Télé	Le Téléjournal	Découverte			ICI Laflaque	Tout le monde en parle					(:20) Le Téléjournal	(:50) Sports express	(:55) Infoman	(:25) Pour l'amour du country / Honkey Tonk
V	(:17h00) LE STAGE (2013) avec Owen Wilson, Rose Byrne, Vince Vaughn.	LE FLAMBEUR (2014) avec Jessica Lange, John Goodman, Mark Wahlberg.				TERRE INTERDITE (1994) avec Joan Chen, Steven Seagal, Michael Caine.			Moment V					
CJPM	TVA nouvelles	VLOG, Julie Houle.	La Voix / Duels - La troisième ronde des Duels; la troisième ronde des Duels s'annonce riche en émotions.			(:15) La vraie nature			(:15) TVA nouvelles		(:45) LE PORTE-BONHEUR (2007) avec Jessica Alba, Dan Fogler, Dane Cook.			
TQc	Format familial / 50 ans de Télé-Québec		Deux hommes en or		Les grands documentaires / Génération Trans			L'heure est grave			L'AMOUR DURE TROIS ANS (2011) avec Gaspard Proust, Joey Starr, Louise Bourgoin.			(:15) Voir autrement
TV5	Une saison au zoo	Le Journal de France 2	On n'est pas couché					Champions du monde / Ski joering		Journal / (:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Maghreb: Orient Exp.		
CANAL D	De l'or sous la glace		Mayday / Espace aérien mortel		Cauchemar sur l'autoroute / Un entraînement au blizzard		Docu-D / La rage de l'or: Les barons de l'or		Docu-D / La rage de l'or: Les forçats de l'or		À la recherche de... / Les dolines			Structures abandonnées
ICI RDI	Le Téléjournal	Le Téléjournal	Le National	Le National	Découverte		Le Téléjournal	Les coulisses du pouvoir			La Semaine verte		Le Téléjournal	
RDS	(:15h00) Golf - WGC: Championnat Match Play (D)	LMB Baseball / Braves d'Atlanta c. Phillies de Philadelphie (D)					Sports 30			Sports 30		ATP Tennis - Open de Miami Finale		
VIE	Vendre ou rénover / Pour que chacun y trouve son compte		Généalogie V.I.P. / Gwyneth Paltrow / Gwyneth Paltrow		La vie avec des quintuplés / Qui veut partager?		On joue au docteur	Accros au look	Dre Boutons / La dernière licorne		Le Club Mel / Émilie Bégin		César à la rescousse	
SERIES+	Mélinda, entre deux mondes / Les âmes du lac		Soupçon de magie / L'art de l'écriture		Une lutte exemplaire / Jour 436		Doubt: affaires douteuses / Garder la foi		Code Black (v.f.) / Premier rencard		Crimes majeurs / Voeux sacrés		Loi & ordre: sexuels	
Z	Nature sauvage avec Bear Grylls / Shaquille O'Neal		BattleBots: Combats de robots / Bagarres ultimes		Ceci n'est pas un talk show	Comédie sur mesure	Seuls et tout nus XL / 40 jours: Vive la jungle		Semi-Pro	Maripier!	Expédition extrême / Joël Legendre		South Park	
HISTORIA	Au cœur de la tempête / Les légions perdues		Nos ancêtres les extraterrestres / La conspiration des OVNIS					Malédiction Island / Les bijoux de Marie-Antoinette		La malédiction d'Oak Island / L'un des sept		Chasseurs d'épaves	Chasseurs d'épaves	Pawn Stars
ÉVASION	Splendides hôtels / Royal Mansour, Maroc		Le Voyageur assoiffé / Belize paradisiaque		Hell's Kitchen			Chiller au Québec avec Félipe / Outaouais		Super fleuves avec Jeremy Wade / Le Yangtsé		Méditerranée / Notre mer à tous		Direction la mer
ICI ARTV	C'est juste de la TV		Dieux de la danse / Mylène St-Sauveur, Nico Racicot.		LE RÈGNE DE LA BEAUTÉ (2014) avec Mélanie Thierry, Melanie Merkosky, Éric Bruneau.			La folle aventure des Durrell			GRACE DE MONACO (2014) avec Tim Roth, André Penvern, Nicole Kidman.			

LUNDI À LA TÉLÉ																			* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.																		
1 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30																	
ICI RC Télé	Mia/ (15) Bakko	Annedroïdes	TJ Extra	Marina Orsini			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjournal Midi	Vocation : Leader	Lumière sur...		Virginie	Virginie	Les Belles Histoires des pays d'en haut	Entrée principale				Silence, on joue!																	
V	Moment V		Moment V / De Cap-Chat à Matane		Infopublicité	Infopublicité	Scorpion / Panique sur le campus	Guerre des clans	L'INTUITION D'UNE MÈRE (2015) avec Sarah Grey, Josie Bissett.			EN UNE POUR LA ST-VALENTIN (2017) avec Haley Webb, Lindsay Hartley.			Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans																				
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				2 filles le matin / Christian Bégin		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles		NORBIT (2007) avec Thandie Newton, Terry Crews, Eddie Murphy.			Nouvelles / Publicité	Les feux de l'amour	Top modèles	TVA nouvelles																				
TQc	RobocarPoli	TopWing/ Monchh.	Pat'Patrouille	(25) La Famille	Ping/ (10) L. People	(35) Yakari / La Chou.	Frères Kratt	100% Animal	Deux hommes en or		Zone franche	D'une mer à l'autre		Frères Kratt	Roi Julian!	Chipmunks	Robin Bois	Chat Potté	Salmigondis																		

1 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	Lâcher prise	Les chefs!		Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Sports express / (05) Entrée principale		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Mets-y le Paquet	Maître du chantier		L'Open Mic de...	X-Files: Aux frontières du réel / La vérité est ailleurs		Rire et délire	Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur, Émilie Bégin.	Refuge animal	Arrive en campagne	Chicago Fire / Retour à la vie, Eloise Mumford.		Combien vaut? / Marie-Line, Yseult et Normand		TVA nouvelles (35) Denis Lévesque		(35) Deux filles le matin / Ce que les filles en pensent...?		
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	National Geographic		Les francs-tireurs		Cette année-là / 1966: Michèle Richard		Deux hommes en or		Zone franche
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Le côté obscur de l'ampoule		Aviation: l'héritage de 14-18		Jusqu'au dernier / La solution finale		Patrimoine français: adjugé, vendu		TV5 le journal / (20) C à dire! / Afrique	C à vous	
CANAL D	Douanes sous haute	Douanes sous haute	Guerre des enchères	La nouvelle affaire	Structures abandonnées / Monuments historiques		À la recherche de... / Le contrôle de la pensée		Scénarios de fin du monde / Nostradamus		Australie: La ruée vers l'or / Au cœur de la tempête		Texas Chrome
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages		Le Téléjournal		Mordus de politique		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h00) Le 5 à 7	Hockey 360° (D)		LNH Hockey / Lightning de Tampa Bay c. Sénateurs d'Ottawa (D)				L'antichambre (D)		Sports 30	Kalamouche	Jeter l'ancre	
VIE	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	Vendre ou rénover Vancouver? / Lisa et Marc		On joue au docteur	Accros au look	Dre Boutons / Chaque rosacée a ses épines		SPCA en action	SPCA en action	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	KIDNAPPÉE PAR MON O...
SERIES+	La loi et l'ordre: Crimes sexuels / Le profil idéal		Crimes majeurs / Disparu		NCIS: Nouvelle-Orléans / Sur les traces du père		NCIS: Los Angeles / Invisible		Les enquêtes du NCIS / Médium		Rizzoli & Isles / Une mine de billet		Blue Bloods
Z	C'est pour la science! / Le chien de Saint-Hubert		Américains: Rapides et musclés		American Chopper (v.f.)		Lowrider Montréal	Le dernier garage	The Gifted (v.f.) / CoeXistance		Star Trek: Discovery		BattleBots
HISTORIA	Espions parmi nous	Espions parmi nous	Chasseurs d'épaves	D'hier à Montréal	La malédiction d'Oak Island / Des rondins et des pierres		La malédiction d'Oak Island / Par les liens du sang Partie 1		Extraterrestres / Léonard de Vinci: Les codes interdits		Artéfacts sous la loupe / Vikings et malédictions		Au cœur de la tempête
ÉVASION	Stéréotypes / Grèce	Touristes en péril	Métropoles / Manhattan		99 envies d'Évasion / NY: Upper Manhattan		Tous à bord / Joyeuse croisière		Chefs-d'oeuvre de sable		Structures insolites / Lanodia		Avec ou sans cash / Madrid
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / Bella est troublée		Pour l'amour du country / Hillbilly, Manon Bédard.		Lida Moser photographe: Odyssée en noir et blanc		La librairie francophone		Luc Langevin, tours de ville		Code(s) Polar / Le criminel, la victime et l'enquêteur	

MARDI À LA TÉLÉ																			* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.																		
2 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30																	
ICI RC Télé	Bakko/Gante	Annedroïdes	RDI matin	Marina Orsini			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjournal Midi	Tout le monde	Bonsoir bonsoir!		Virginie	Virginie	Les belles histoires / La page déchirée	Entrée principale				Silence, on joue!																	
V	Moment V		Moment V		Infopublicité	Infopublicité	Scorpion / La faille	Guerre des clans	LES DEUX VISAGES DE MA FEMME (2017) avec J.R. Bourne, Anna Lise Phillips.			UNE VOISINE INQUIÉTANTE (2018) avec Kristian Bruun, Sara Mitich.			Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans																				
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				2 filles le matin / Christian Bégin		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles		PARANOÏA (2013) avec Gary Oldman, Harrison Ford, Liam Hemsworth.			Nouvelles / Publicité	Les feux de l'amour	Top modèles	TVA nouvelles																				
TQc	RobocarPoli	TopWing/ Monchh.	Pat'Patrouille	(25) La Famille	(10) L. People	(35) Yakari / La Chou.	Frères Kratt	Cochon dingue	Génial!	Mc\$ween	Un chef à la cabane	Cette année-là		Frères Kratt	Roi Julian!	Chipmunks	Robin Bois	Chat Potté	Salmigondis																		

2 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	La Facture	Unité 9: Le documentaire / La justice réparatrice		Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Sports express / (05) Entrée principale		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Tout s'embellit	Je suis chef		L'Open Mic de...	NCIS: Los Angeles / La colère des Dieux		Rire et délire	Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur, Émilie Bégin.	World of Dance - Les danseurs font maintenant face aux éliminations les plus déchirantes de la saison.		O' une histoire de famille		TVA nouvelles (35) Denis Lévesque		(35) Deux filles le matin				
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue / Ville	Conseils de famille	Génial!	National Geographic		Les francs-tireurs		Cette année-là / 1967: Renée Martel		Un chef à la cabane / Journée d'automne à la cabane		Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Les plus beaux treks		Les pouvoirs extraor - Ce qui se passe à l'intérieur de notre ventre avec Adriana Karembeu et Michel Cymes.				Tandem / Instinct de survie		TV5 le journal / (20) C à dire! / Afrique	C à vous	
CANAL D	À la recherche de... / Le contrôle de la pensée		Texas Chrome		Cauchemar sur l'autoroute / Chaleurs sous zéro		Mayday / Démonstration mortelle		Routiers de l'Outback		Madame Lebrun		Ambulanciers de nuit
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages		Le Téléjournal		Mordus de politique		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h00) Le 5 à 7	Hockey 360° (D)		LNH Hockey / Lightning de Tampa Bay c. Canadiens de Montréal (D)				L'antichambre (D)		Sports 30	LNH Canadiens express / Tampa Bay vs Montréal		
VIE	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	Quais et terrasses	Faites-nous la cour	Pas le choix rénover	Pas le choix rénover	Vendre ou rénover au Québec / Impasse!		Projection privée	Mariages sur mesure	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	UN ANGE GARDIEN P...
SERIES+	Loi & ordre: sexuels / Condamnées au silence		Crimes majeurs / Peine de coeur		La loi et l'ordre: Crimes sexuels / Le mal d'une autre		Élémentaire / Quarantaine		Hawaii 5-0 / Na Keiki A Kalaihaohia		Scandale / Les disparues		Blue Bloods / Pères et fils
Z	C'est pour la science! / Privé de sommeil		Face Off / Bienvenue dans le monde de Roald Dahl		Les vampires originels / Le temps qui nous reste		Killjoys / Une maladie impossible		The Strain / Les traîtres		The Leftovers (v.f.) / Le mauvais Kevin		
HISTORIA	Au cœur de la tempête / Un désastre meurtrier		Hitler déclassifié / La traque finale commence		Hitler déclassifié / Un dépôt clandestin		Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars / Dans le ring	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars
ÉVASION	Mégatrans / Le Schnabel Car		Couple c. nature / La cité abandonnée de Montserrat		Super fleuves avec Jeremy Wade / Le Zambèze		Méditerranée / Notre mer à tous		Le Maroc vu du ciel / Partie 1		Josh Gates, traqueur de mystères / L'or de Yamashita		Couple c. nature
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / L'agression		Quelle famille!	The White Queen (v.f.) / La tempête		(15) The White Queen (v.f.) / La méchante reine		Outlander: Le chardon et le tartan		(40) La folle aventure des Durrell		

MERCREDI À LA TÉLÉ				* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.																
3 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Bakko/Gante	Annedroïdes	RDI matin	Marina Orsini			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjournal Midi	La Facture	Bonsoir bonsoir!		Virginie	Virginie	Les Belles Histoires des pays d'en haut		Entrée principale			Silence, on joue!
V	Moment V		Moment V		Infopublicité	Infopublicité	Scorpion		Guerre des clans	L'OMBRE DE MON JUMEAU (2017) avec Louis Mandylor, Brigid Brannagh.			UNE OMBRE SUR LE BERCEAU (2017) avec Brady Smith, Erin Cahill.		Les Simpson		Les Simpson	Guerre des clans		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				2 filles le matin / France Castel		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles		SÉDUCTION À L'ANGLAISE (2014) avec Salma Hayek, Pierce Brosnan.			Nouvelles / Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles		
TQc	RobocarPoli	TopWing/ Monchh.	Pat'Patrouille	(:25) La Famille	Ping/ (:10) L. People	(:35) Yakari / La Chou.	Frères Kratt	Cochon dingue	Génial!	Format familial	Un chef à la cabane		Cette année-là		Frères Kratt	Roi Julian!	Chipmunks	Robin Bois	Chat Potté	Salmigondis

3 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00		
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	L'Épicerie	Dans l'oeil du dragon			Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Sports express / (:05) Entrée principale			
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	Phil s'invite / Phil s'invite chez Jay Du Temple			L'Open Mic de...	APB: Alerte d'urgence / Reset		Rire et délire	Un souper parfait	NVL	Moment V	
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur, Emily Bégin.	La poule aux oeufs d'or	La Voix: Extra	La recrue / Pas de repos pour les braves			Fugueuse / Cendrillon		TVA nouvelles (:35) Denis Lévesque		(:35) Deux filles le matin / Gestion pré-Noël			
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	National Geographic			Les francs-tireurs		Cette année-là / 1972: Michel Fugain		Un chef à la cabane / Bonne fête Martin!		Génial!	
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Nordik / Turquie: Kaçkar		Envoyé spécial					Caméléon / Miami: les pirates de la route		TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	C à vous	
CANAL D	Structures abandonnées / Monuments historiques		Secrets des douanes	Fous de bateaux	Australie: La ruée vers l'or / C'est la crise!			Ambulanciers de nuit / Redonner au suivant		Hommes des bois / Le péril de la chute		Comédie Club / Mike Ward		Douanes sous haute	
ICI RDI	RDI économie / Spéciale impôts		24/60			Les grands reportages			Le Téléjournal		Mordus de politique		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h00) Le 5 à 7	Hockey 360° (D)	LMB Baseball / Cubs de Chicago c. Braves d'Atlanta (D)						L'antichambre (D)		Sports 30		Hors-jeu 2.0	Avec pas d'match	
VIE	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	Amour rend aveugle	Projection privée	Généalogie V.I.P. / Kim Cattrall			Vendre ou rénover Vancouver? / Jamie et Jarrett		Design V.I.P.	À vos marques	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	COUPABLE PAR AMOUR	
SERIES+	La loi et l'ordre: Crimes sexuels / Triste réalité		Crimes majeurs / La cinquième dynastie		Madame la Secrétaire d'État / Le gel des activités			Instinct / L'ange de la mort		Le fardeau de la preuve / Une histoire de liens		Mélinda, entre deux mondes / Secret brûlant		Blue Bloods / L'alternative	
Z	C'est pour la science! / Plus piquant que ça, tu meurs!		Nature sauvage avec Bear Grylls / Lindsey Vonn		Expédition extrême / Sarah-Jeanne Labrosse			Week-end de bois	Route en détournée	Les Riders	Maripier!	Prêt sur gage de l'enfer	Prêt sur gage de l'enfer	Prêt sur gage de l'enfer	
HISTORIA	Pawn Stars	Pawn Stars	Révoltes barbares / Hannibal, le stratège		De l'acier et du feu / Le Kilij			De l'acier et du feu / Couteaux croissants de lune		De l'acier et du feu / La katzbalger		Fais un homme de toi	L'Amérique de Michel	Légendes de la route	
ÉVASION	Le wine show		Coups de Food / Mickaël Gouin		Chiller au Québec avec Félipe / Montérégie			Direction la mer / Cape May		Direction la mer / Rehoboth Beach		Avec ou sans cash / Barcelone		Oeuvre sable	
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / Plans d'affaires pour Ginette		Moi et l'autre	Ils étaient dix			Ils étaient dix		Ils étaient dix		Comme par magie / Anne-Marie Dussault, Paul Doucet.		Lida Moser: Odyssée	

JEUDI À LA TÉLÉ				* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.																
4 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Alicia/(:10) Alicia	Annedroïdes	RDI matin	Marina Orsini			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjournal Midi	L'Épicerie	Bonsoir bonsoir!		Virginie	Virginie	Les Belles Histoires des pays d'en haut		Entrée principale			Silence, on joue!
V	Moment V / Grotte et chute, Percé		Moment V		Infopublicité	Infopublicité	Scorpion / Le canon solaire		Guerre des clans	UN COUPLE PRESQUE PARFAIT (2015) avec Rukiya Bernard, Carolyn Adair.			SEXE, MENSONGE ET MEURTRE (2016) avec Danso Gordon, Roselyn Sanchez.		Les Simpson		Les Simpson	Guerre des clans		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Ça finit la semaine / Marc Dupré		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles		UNE HEURE DE TRANQUILITÉ (2014) Christian Clavier.		(:45) Tom et Jerry	Nouvelles / Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles		
TQc	RobocarPoli	TopWing/ Monchh.	Pat'Patrouille	(:25) La Famille	Ping/ (:10) L. People	(:35) Yakari / La Chou.	Frères Kratt	Cochon dingue	Génial!	Ça vaut le coût	Un chef à la cabane		Cette année-là		Frères Kratt	Roi Julian!	Chipmunks	Robin Bois	Chat Potté	Salmigondis

4 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00		
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	Infoman	1res fois			Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Sports express / (:05) Entrée principale			
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	L'amour est dans le pré			L'Open Mic de...	Imposteurs		Rire et délire	Un souper parfait	NVL	Moment V	
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur, Emily Bégin.	Du coeur et des bras	Rêvons maisons	Le bon docteur / Du fond du coeur			Philippe Bond II Partie 1 de 2		TVA nouvelles (:35) Denis Lévesque		(:35) GRIMSBY: AGENT TROP SPÉCIAL (2016)			
TQc	La Pat'Patrouille	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	Zone franche			Les francs-tireurs		Cette année-là / 1974: Michel Rivard		Un chef à la cabane / La tourtière du shack!		Génial!	
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Champions du monde	13h15, le samedi	Alerte enlèvement / Enis			Criminels 2.0 / Ross Ulbricht		Nina / La rentrée		TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	L'émission politique	
CANAL D	Cauchemar sur l'autoroute / Chaleurs sous zéro		Routiers de l'Outback		De l'or sous la glace			Harceleurs de stars / Michael Douglas		Docu-D / Jaune macaroni		A.P. Agents de protection		Marche à l'ombre	
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60			Les grands reportages			Le Téléjournal		Mordus de politique		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h00) Le 5 à 7	Hockey 360° (D)	LNH Hockey / Canadiens de Montréal c. Capitals de Washington (D)						L'antichambre (D)		Sports 30		LNH Canadiens express / Montréal vs Washington	L'antichambre	
VIE	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	La vie avec des quintuplées		SPCA en action	SPCA en action	Catastrophe		Faites-nous la cour	Quais et terrasses	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	DUO (2006)		
SERIES+	Loi et ordre: sexuels / Abus de surveillance		Crimes majeurs / Les quatre font la paire		Doubt: affaires douteuses / Plus de secret!			Une lutte exemplaire / Jour 471		Crimes majeurs / Par n'importe quel moyen		DéTECTIVES PRIVÉS / Un crime sur mesure		Blue Bloods / Pris au piège	
Z	C'est pour la science! / Force gravitationnelle		Seuls et tout nus XL / 40 jours: La marche de la mort		BattleBots / Première des huitièmes de finale			Ceci n'est pas un talk show	Comédie sur mesure	Star Trek: Discovery		LA PROPHÉTIE DES OMBRES (2001) avec Will Patton, Laura Linney, Richard Gere.			
HISTORIA	De l'acier et du feu / La katzbalger		Truck non stop	Truck non stop	Fous des bolides / Danny, fais-moi peur			Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Belles ordures	Les dieux du ciel	Chasseurs d'épaves	
ÉVASION	Plages top secrètes		Benoit à la plage / Saint-Nazaire		Splendides hôtels / Fogo Island Inn, Canada			Croisières de rêve		Tout inclus sur la route / Israël		Regarde le monde	Panique à l'ambassade	Coups de Food	
ICI ARTV	(17h30) Downton Abbey	Downton Abbey / La famille Grantham s'agrandit		Moi et l'autre	Lumière sur... / Michel Rivard			The White Queen (v.f.) / La guerre pour toute réponse		(:15) The White Queen (v.f.) / Amour et trahison		LE RÈGNE DE LA BEAUTÉ (2014) Éric Bruneau.			

EN SALLE JUSQU'AU 4 AVRIL

À CINQ PIEDS DE TOI

(Alma, Chicoutimi)

Stella Grant est une jeune femme de 17 ans typique. Elle ne peut se passer de ses meilleurs amis et de son ordinateur portable.

ASTÉRIX: LE SECRET DE LA POTION MAGIQUE

(Chicoutimi)

Après une chute lors de la cueillette du gui, le druide Panoramix se blesse et en conclut qu'il est grand temps de trouver un remplaçant à qui il pourra enseigner la fameuse recette de la potion magique.

AVANT QU'ON S'EXPLOSE

(Chicoutimi)

Pier-Luc, un adolescent habitant dans la petite ville de Baie-Saint-Paul, n'a jamais fait l'amour, et ce n'est pas faute d'avoir tenté de se trouver une petite amie.

CAPITAINE MARVEL

(Alma, Chicoutimi, Jonquière, Saint-Félicien)

On suit le voyage de Carol Danvers alors qu'elle devient l'un des plus puissants superhéros.

DRAGONS:

LE MONDE CACHÉ

(Alma, Chicoutimi, Dolbeau-Mistassini, Roberval, Saint-Félicien)

Harold est maintenant le chef de Berk, aux côtés d'Astrid et de Krokmu. Ils réalisent enfin leur rêve de vivre en paix.

DUMBO

(Alma, Chicoutimi)

Les enfants de Holt Farrier, ex-artiste de cirque chargé de s'occuper d'un éléphant dont les oreilles démesurées sont la risée du public, découvrent que ce dernier sait voler.

GRETA

(Alma)

Quand Frances trouve un sac à main égaré dans le métro de New York, elle trouve naturel de le rapporter à sa propriétaire.

LA PRINCESSE DES GLACES

(Chicoutimi)

Alors que Gerda et son frère Kai décident de poursuivre leurs routes respectives séparément, Gerda fait la connaissance de Rolland.

LE PARC DES MERVEILLES

(Alma, Chicoutimi, Saint-Félicien)

Avec l'aide de ses parents,

June, une fillette à la créativité débordante, imagine un parc d'attractions magique et dirigé par ses animaux en peluche, et elle construit des maquettes de manèges toutes plus originales les unes que les autres.

NOUS

(Alma, Chicoutimi)

Les vacances s'annoncent reposantes pour Adelaide, Gabe Wilson et leurs deux enfants.

QU'EST-CE QU'ON

A ENCORE FAIT AU BON DIEU?

(Alma, Chicoutimi, Jonquière)

Claude et Marie Verneuil vivent un bonheur parfait et tranquille, entourés de leurs filles, leurs gendres et leurs petits-enfants. Par contre, on ne peut en dire autant des gendres, qui, après une tentative ratée pour se lancer en affaires, peinent à trouver le bonheur en France, pour différentes raisons.

UNE FEMME D'EXCEPTION

(Chicoutimi)

Ruth Bader Ginsburg désire être avocate. Elle postule dans un cabinet où on lui répond qu'ils ont déjà engagé une femme et qu'il n'y a pas d'intérêt pour en embaucher une autre.

INSOLITE

Cachez ce sein que je ne saurais voir: des sirènes rhabillées en Indonésie



JAKARTA — Deux statues de sirènes aux seins nus qui trônaient depuis des années dans un parc de loisir indonésien ont été revêtues d'un bustier doré au grand étonnement des visiteurs, une initiative prise par la direction qui a invoqué la sensibilité locale. Les statues du parc Ancol Dreamland doivent respecter «les valeurs orientales», ont expliqué les responsables du parc situé dans la périphérie de la capitale indonésienne Jakarta. Les bustes avaient initialement été juste couvertes d'un tissu doré, mais après que des visiteurs ont eu l'idée de les dénuder à nouveau, elles ont été reléguées dans une zone moins fréquentée du parc, a précisé une source locale. «Il n'y a pas eu de pressions d'un groupe ou un autre, a assuré mardi Rika Lestar, la porte-parole d'Ancol Dreamland. Ancol s'efforce d'être un parc d'attraction et un lieu de loisir pour les familles.» Mais cette nouvelle politique a été moquée

par de nombreux habitants. «C'est Ancol. Personne ne va commettre un adultère avec ses yeux en regardant les seins des sirènes», a ironisé le comédien Soleh Solihun, sur Twitter. Interrogée par le journal *Kompas*, la porte-parole du parc avait souligné que «selon la culture orientale, ce n'était pas approprié». «Nous avons rendu [les sirènes] plus convenables. C'est une question de perception. Nous avons fait ce qui est le mieux de notre point de vue», avait-t-elle insisté. L'Indonésie est le pays qui compte la population musulmane la plus importante au monde. La pratique de l'islam tend à devenir relativement conservatrice mais les normes sociales varient beaucoup selon les régions. **TEXTE ET PHOTO AGENCE-FRANCE PRESSE**

VENDREDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

5 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Alicia/(-10) Alicia	Annedroids	RDI matin	Marina Orsini			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjournal Midi	Second Regard	Bonsoir bonsoir!	Virginie	Virginie	Les belles histoires / La condamnation	Entrée principale / Les meilleurs moments				Silence, on joue!	
V	Moment V	Moment V		Histoire succès	Histoire succès	Scorpion / Mission sabotage	Guerre des clans	RETROUVAILLES MORTELLES (2016) avec Kayla Ewell, Kacey Clarke.	MON MARI, DISPARU DEPUIS 48H (2017) avec Kelly McGillis, Kate Mansi.		Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans							
CJPM	(6h00) Salut Bonjour		Bien	Réno d'Hugo	Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles	SMITTY (2010) avec Peter Fonda, Louis Gossett Jr., Mira Sorvino.	Nouvelles / Publicité	Les feux de l'amour	Top modèles	TVA nouvelles								
TQc	RobocarPoli	TopWing/Monchh.	Pat'Patrouille	(25) La Famille	Ping/(-10) L. People	(35) Yakari /La Chou.	Frères Kratt	Cochon dingue	Génial!	De garde 24/7	Un chef à la cabane	Cette année-là	Frères Kratt	Roi Julian!	Chipmunks	Robin Bois	Chat Potté	Salmigondis		

5 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	TJ Extra	Au suivant		Prière de ne pas envoyer de fleurs	Ouvrez les guillemets	Les Poilus	Le Téléjournal	Sports express /(-05) LE RÈGNE DE LA BEAUTÉ (2014) avec Mélanie Thierry, Éric Bruneau.				
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	Ambulances animales	Les effaceurs	Haute sécurité	Code 111	Gotham / Sueurs froides	Un souper parfait	NVL	Québec Rencontres	
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur, Émily Bégin.	Ça finit bien la semaine, Alexandre Barrette.	Du talent à revendre / Le choix des juges 4-B	La liste noire: Rédemption / Kevin Jensen	TVA nouvelles	(35) Denis Lévesque	(35) GRAN TORINO (2008) Clint Eastwood.					
TQc	La Pat'Patrouille	Le dernier passager	Cuisine futée, L'indice Mc\$ween	De garde 24/7	Banc public	Deux hommes en or	Zone franche	Un chef à la cabane	Génial!				
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	On n'a pas fait le tour / Sénégal	Thalassa / Sydney, cité Pacifique	Muriel Robin et Chaneé sur la terre des éléphants	TV5 le journal / (-20) C à dire?!	Journal Afrique	C à vous					
CANAL D	Australie: La ruée vers l'or / C'est la crise!	Amour fatal / L'affaire Schockner	En prison / Infirmerie	Patrouille en direct	Marche à l'ombre	(05) Douanes	Les coulisses du palais	Routiers de l'Outback	Guerre des enchères				
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60	Les grands reportages	Le Téléjournal	Le Téléjournal	Le National	Le National	24/60				
RDS	(17h00) Le 5 à 7	Hockey 360° (D)	LAH Hockey / Monsters de Cleveland c. Rocket de Laval (D)	L'antichambre (D)	Sports 30	30 images/seconde	Boxe						
VIE	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	Mariages sur mesure	Design V.I.P.	Vendre ou rénover au Québec / Impasse!	Généalogie V.I.P. / Kim Cattrall	On joue au docteur	Accros au look	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	LA PROPHÉTIE DES OMBRES		
SERIES+	Les enquêtes du NCIS / Passagers clandestins	Les enquêtes du NCIS / Victimes de la soif	Le résident / Coeurs blessés	Hawaii 5-0 / Na Keiki A Kalaihaohia	Instinct / L'ange de la mort	Élémentaire / Quarantaine	Les enquêtes du NCIS						
Z	Expédition extrême / Sarah-Jeanne Labrosse	Week-end de bois	Lowrider Montréal	Américains: Rapides et musclés	American Chopper (v.f.)	Infiltration	Maripier! / Réal Béland	QUATRE FRÈRES (2005) avec Tyrese Gibson, André Benjamin, Mark Wahlberg.					
HISTORIA	Belles ordures	Les dieux du ciel	Moyen Âge Québec	Les montagnards / En péril	Les montagnards / Sur la glace	Les montagnards / Instinct de tueur	Alaska: haute tension / Au pays des avalanches	De l'acier et du feu					
ÉVASION	Avis de voyageurs / Gold Coast, Australie	À vos risques et périls / Salt Lake City	À vos risques et périls / Philadelphie	Hell's Kitchen	Toujours plus loin avec Anthony Bourdain / Brésil	Le Voyageur assoiffé	À vos risques et périls						
ICI ARTV	Moi et l'autre	Moi et l'autre	Anne	Luc Langevin, tours de ville	Gala des Zapettes d'Or - Les meilleurs et pires moments de la télé ainsi que ceux et celles qui y contribuent.	L'effet Wow	EMMA (1996)						

SAMEDI 30 MARS**9h25** **Cinépop** ISHTAR (V.F.)

(2) (Ishtar) 1987. Comédie de Elaine May avec Isabelle Adjani, Dustin Hoffman, Warren Beatty. Une séduisante révolutionnaire entraîne deux chanteurs dans le désert marocain. (1h50)

11h15 **Cinépop** PANNE FATALE

(3) (Breakdown) 1997. Drame de Jonathan Mostow avec Kathleen Quinlan, J.T. Walsh, Kurt Russell. Une femme disparaît après avoir été conduite par un camionneur. (1h35)

12h50 **Cinépop** VENDREDI 13

(2) (Friday the 13th) 1980. Drame d'horreur de Sean S. Cunningham avec Jeannine Taylor, Adrienne King, Betsy Palmer. Pendant la nuit, les moniteurs d'un camp commencent à disparaître. (1h35)

13h45 **TVA** SURFEUSE DANS L'ÂME

(2) (Soul Surfer) 2011. Biographie de Sean McNamara avec Helen Hunt, Dennis Quaid, AnnaSophia Robb. L'histoire d'une jeune femme dont un requin a arraché le bras lors d'une sortie de surf. (2h)

14h00 **V** ZOOLANDER 2

2016. Comédie de Ben Stiller avec Penélope Cruz, Owen Wilson, Ben Stiller. Après avoir causé la mort de sa femme, l'ancien modèle s'est retiré pour vivre incognito. (2h)

14h25 **Cinépop** LE TUEUR DU VENDREDI

(2) (Friday the 13th Part 2) 1981. Drame d'horreur de Steve Miner avec John Furey, Amy Steel, Betsy Palmer. Jason est de retour dans une ferme non loin de Crystal Lake où se rendent des adolescents. (1h27)

15h45 **TVA** LA MOMIE: LA TOMBE DE L'EMPEREUR DRAGON

(2) (The Mummy: Tomb of the Dragon Emperor) 2008. Action de Rob Cohen avec Maria Bello, Jet Li, Brendan Fraser. Des aventuriers explorent la tombe du premier empereur chinois. (2h15)

15h50 **Cinépop** MEURTRES EN TROIS DIMENSIONS

(Friday the 13th Part III) 1982. Drame d'horreur de Steve Miner avec Richard Brooker, Tracie Savage, Dana Kimmell. Des adolescents sont à Crystal Lake pour installer un nouveau camp. (1h38)

16h00 **V** LA VIE SECRÈTE DE WALTER MITTY

(Secret Life of Walter Mitty, The) 2013. Aventure de Ben Stiller avec Jon Daly, Kristen Wiig, Ben Stiller. Un homme s'évade dans son imaginaire où il est intrépide et respecté des gens. (2h30)

17h30 **Cinépop** ARTHUR (V.F.)

(2) 1981. Comédie de Steve Gordon avec Liza Minnelli, John Gielgud, Dudley Moore. Un homme de famille riche doit épouser une jeune fille pour pouvoir toucher son héritage. (1h37)

18h00 **TQC** LA FIÈVRE DES PLANCHES

(2) (Fame) 2009. Comédie de Kevin Tancharoen avec Paul Lacono, Asher Book, Kristy Flores. L'histoire d'un groupe d'étudiants qui fréquente une école artistique à New York. (1h56)

18h30 **TVA** BEN-HUR (V.F.)

2016. Action de Timur Bekmambetov avec Rodrigo Santoro, Toby Kebbell, Jack Huston. Un prince est accusé de tort de trahison par son frère adoptif officier de l'armée romaine. (2h30)

18h30 **V** G.I. JOE: LES REPRÉSAILLES

(2) (G.I. Joe: Retaliation) 2013. Action de Jon M. Chu avec Adrienne Palicki, Byung-Hun Lee, Dwayne Johnson. L'équipe, trahie par le gouvernement, doit s'unir pour affronter une nouvelle menace. (2h15)

19h05 **Cinépop** ARTHUR (V.F.)

(2) 2010. Comédie de Jason Winer avec Jennifer Garner, Helen Mirren, Russell Brand. Un homme doit changer son style de vie et perdre son argent afin d'être avec une femme. (1h53)

20h45 **V** REVANCHE

(1) (Revenge) 1990. Drame de moeurs de Tony Scott avec Madeleine Stowe, Anthony Quinn, Kevin Costner. Un homme se venge contre sa femme lorsqu'il découvre que celle-ci le trompe. (2h45)

21h00 **TVA** MISSION IMPOSSIBLE: PROTOCOLE FANTÔME

(2) (Mission Impossible: Ghost Protocol) 2011. Action de Brad Bird avec Simon Pegg, Jeremy Renner, Tom Cruise. L'agence Mission Impossible doit se reconstruire suivant une attentat sur le Kremlin. (2h30)

21h00 **Cinépop** PRINCE DE PERSE: LES SABLES DU TEMPS

(3) (Prince of Persia: The Sands of Time) 2010. Action de Mike Newell avec Ben Kingsley, Gemma Arterton, Jake Gyllenhaal. Un prince fugitif et une princesse tentent d'arrêter un bandit qui menace le monde. (2h)

22h15 **TQC** 2001: L'ODYSSÉE DE L'ESPACE

(4) (2001: A Space Odyssey) 1968. Science fiction de Stanley Kubrick avec William Sylvester, Gary Lockwood, Keir Dullea. Une expédition se dirige vers Jupiter après la découverte d'une stèle sur la Lune. (2h31)

23h00 **Cinépop** LES AVENTURES DE JACK BURTON DANS LES GRIFFES DU MANDARIN

(3) (Big Trouble in Little China) 1986. Drame de John Carpenter avec James Hong, Kim Cattrall, Kurt Russell. Un camionneur est entraîné dans d'étranges aventures au cœur d'un quartier chinois. (1h40)

DIMANCHE 31 MARS**10h00** **TVA** LES RACINES DE L'ESPOIR

(Where Hope Grows) 2014. Drame de Chris Dowling avec McKaley Miller, David DeSanctis, Kristoffer Polaha. Un caissier trisomique redonne espoir et énergie à un joueur de baseball professionnel. (2h)

10h00 **Cinépop** X-MEN: L'ENGAGEMENT ULTIME

(3) (X-Men: The Last Stand) 2006. Action de Brett Ratner avec Patrick Stewart, Halle Berry, Hugh Jackman. Face à un traitement qui peut les transformer en humains, certains mutants se révoltent. (1h45)

11h45 **Cinépop** PRINCE DE PERSE: LES SABLES DU TEMPS

(3) (Prince of Persia: The Sands of Time) 2010. Action de Mike Newell avec Ben Kingsley, Gemma Arterton, Jake Gyllenhaal. Un prince fugitif et une princesse tentent d'arrêter un bandit qui menace le monde. (2h)

12h00 **TQC** LA FIÈVRE DES PLANCHES

(2) (Fame) 2009. Comédie de Kevin Tancharoen avec Paul Lacono, Asher Book, Kristy Flores. L'histoire d'un groupe d'étudiants qui fréquente une école artistique à New York. (1h57)

13h00 **TVS** GÉRONIMO

2014. Drame de Tony Gatlif avec Sergi Lopez, Rachid Yous, Céline Sallette. Une éducatrice veille à apaiser les tensions entre les jeunes du quartier Saint-Pierre. (2h)

13h30 **TVA** 42: L'HISTOIRE DE JACKIE ROBINSON

(42) 2013. Biographie de Brian Helgeland avec Nicole Beharie, Harrison Ford, Chadwick Boseman. Le propriétaire d'une équipe de baseball recrute le premier joueur de race noire. (2h30)

13h45 **Cinépop** HANNIBAL LECTER: LES ORIGINES DU MAL

(3) (Hannibal Rising) 2007. Drame d'horreur de Peter Webber avec Richard Brake, Li Gong, Gaspard Ulliel. Hannibal Lecter souhaite se faire justice et devient l'incarnation du mal. (2h01)

14h00 **V** LA MATRICE

(4) (The Matrix) 1999. Science fiction de Andy Wachowski avec Carrie-Anne Moss, Keanu Reeves, Laurence Fishburne. Un néo-fanatisme d'ordinateurs se retrouve dans un monde virtuel. (3h)

15h00 **SRC** LA COURSE VERS LA MONTAGNE ENSORCELÉE

(3) (Race to Witch Mountain) 2009. Famille de Andy Fickman avec Alexander Ludwig, AnnaSophia Robb, Dwayne Johnson. Jack rencontre deux adolescents dans le taxi et découvre qu'ils sont des extraterrestres. (2h)

15h45 **Cinépop** LADYHAWKE, LA FEMME DE LA NUIT

(3) 1985. Comédie fantaisiste de Richard Donner avec Rutger Hauer, Michelle Pfeiffer, Matthew Broderick. Un garçon court bien des périls pour aider un chevalier et une demoiselle. (2h04)

16h00 **TVA** LA CHANCE D'UNE VIE

(Emma's Chance) 2016. Drame de Anna Elizabeth James avec Missi Pyle, Joel Lawrence, Greer Grammer. Une jeune femme se prend d'affection pour un étalon et se donne comme défi de le dresser. (2h)

17h00 **V** LE STAGE

(Internship, The) 2013. Comédie de Shawn Levy avec Rose Byrne, Owen Wilson, Vince Vaughn. Billy et Nick, se retrouvant au chômage, s'inscrivent comme stagiaires chez Google. (2h30)

17h50 **Cinépop** L'INVASION

(1) (The Invasion) 2007. Science fiction de Oliver Hirschbiegel avec Jeremy Northam, Daniel Craig, Nicole Kidman. Une navette introduit sur Terre un virus inconnu qui engendre une perte d'émotions. (1h40)

19h30 **V** LE FLAMBEUR

(3) (The Gambler) 2014. Drame criminel de Rupert Wyatt avec John Goodman, Jessica Lange, Mark Wahlberg. Un professeur d'université parie de grosses sommes d'argent dans des casinos clandestins. (2h30)

19h30 **Cinépop** ANGLES D'ATTAQUE

(3) (Vantage Point) 2008. Thriller de Pete Travis avec Forest Whitaker, Matthew Fox, Dennis Quaid. Quelqu'un a tenté d'assassiner le président et deux agents doivent trouver le coupable. (1h30)

21h00 **Cinépop** JOHN CARPENTER: L.A. 2013

(3) (Escape From L.A.) 1996. Action de John Carpenter avec Steve Buscemi, Kurt Russell. En 2013, un mercenaire reçoit pour mission du président américain de récupérer une arme. (1h45)

22h00 **V** TERRE INTERDITE

(2) (On Deadly Ground) 1994. Action de Steven Seagal avec Steven Seagal, Joan Chen, Michael Caine. Un homme décide de faire exploser une tour de forage qui menace l'environnement. (2h)

22h30 **TQC** L'AMOUR DURE TROIS ANS

(Love Lasts Three Years) 2011. Comédie de Frédéric Beigbeder avec Joey Starr, Gaspard Proust, Louise Bourgoin. Après un divorce, un homme est convaincu que l'amour ne dure seulement que trois ans. (1h44)

22h45 **TVA** LE PORTE-BONHEUR

(2) (Good Luck Chuck) 2007. Comédie de Mark Helfrich avec Dan Fogler, Jessica Alba, Dane Cook. Une fillette jette un sort à un garçon afin qu'il ne puisse jamais trouver l'amour. (2h)

22h45 **Cinépop** NORMA RAE

(3) 1979. Drame de Martin Ritt avec Beau Bridges, Ron Leibman, Sally Field. Une ouvrière de filature offre son appui à un organisateur syndical. (1h55)

LUNDI 1^{er} AVRIL**10h20** **Cinépop** C'ÉTAIT À ROME

(2) (When in Rome) 2009. Comédie de Mark Steven Johnson avec Anjelica Huston, Josh Duhamel, Kristen Bell. Une femme vole de la monnaie d'une fontaine à Rome et se fait poursuivre par des hommes. (1h31)

11h50 **Cinépop** ZOOM (V.F.)

(1) (Zoom) 2006. Aventure de Peter Hewitt avec Chevy Chase, Courteney Cox, Tim Allen. Un superhéros à la retraite prépare la défense de la planète avec quatre enfants. (1h29)

12h30 **V** L'INTUITION D'UNE MÈRE

(A Mother's Instinct) 2015. Thriller de Jason Bourque avec Richard Harmon, Sarah Grey, Josie Bissett. Une femme est convaincue qu'un voisin est impliqué dans la disparition de son fils. (2h)

13h00 **TVA** NORBIT (V.F.)

(1) 2007. Comédie de Brian Robbins avec Terry Crews, Thandie Newton, Eddie Murphy. Marié à une femme possessive, un homme doux et sans malice retrouve son amour de jeunesse. (2h)

13h20 **Cinépop** LE ROCKER

(2) 2008. Comédie de Peter Cattaneo avec Teddy Geiger, Rainn Wilson, Christina Applegate. Un musicien, renvoyé de son groupe rock, a la chance de jouer dans celui de son neveu. (1h45)

14h30 **V** EN UNE POUR LA ST-VALENTIN

(It Happened One Valentine's) 2017. Comédie James Maslow, Haley Webb, Lindsay Hartley. Une ambitieuse journaliste à potins tombe amoureuse d'un chanteur pop. (2h)

15h05 **Cinépop** ROMANCE INACHEVÉE

(2) 1954. Drame de Anthony Mann avec Charles Drake, June Allyson, James Stewart. La vie d'un musicien de jazz des années 30. (1h55)

17h00 **Cinépop** C'ÉTAIT À ROME

(2) (When in Rome) 2009. Comédie de Mark Steven Johnson avec Anjelica Huston, Josh Duhamel, Kristen Bell. Une femme vole de la monnaie d'une fontaine à Rome et se fait poursuivre par des hommes. (1h31)

18h30 **Cinépop** L'HISTOIRE DE JEN

(2) (Story of Jen) 2008. Drame de François Rotger avec Daniel Pilon, Marina Hands, Laurence Leboeuf. Une mère cherche l'homme qui a séduit sa fille et qui est ensuite disparu. (1h54)

20h25 **Cinépop** MOONLIGHT ET VALENTINO

1995. Comédie de David Anspaugh avec Whoopi Goldberg, Gwyneth Paltrow, Elizabeth Perkins. Après la mort accidentelle de son mari, une jeune femme est consolée par son entourage. (1h45)

23h35 **Cinépop** PIÈGE DE CRISTAL

(3) (Die Hard) 1988. Thriller de John McTiernan avec Bonnie Bedelia, Alan Rickman, Bruce Willis. Un policier engage une guerre individuelle contre des terroristes. (2h15)

MARDI 2 AVRIL**10h00** **Cinépop** LE NÈG'

(3) 2002. Drame de Robert Morin avec Robin Aubert, Emmanuel Bilodeau, Vincent Bilodeau. Les enquêteurs interrogent des témoins lorsqu'une veuve est tuée et un vandale est blessé. (1h32)

11h30 **Cinépop** LES HOMMES PRÉFÈRENT LES BLONDES

(3) (Gentlemen Prefer Blondes) 1953. Comédie de Howard Hawks avec Charles Coburn, Marilyn Monroe, Jane Russell. Les joyeuses aventures de deux danseuses au cours d'un voyage sur un transatlantique. (1h33)

12h30 **V** LES DEUX VISAGES DE MA FEMME

2017. Drame de Kevin Shulman avec Kevin Ryan, J.R. Bourne, Anna Lise Phillips. Une femme perd la mémoire et tente d'identifier son mystérieux agresseur. (2h)

13h00 **TVA** PARANOÏA

2013. Drame de Robert Luketic avec Harrison Ford, Gary Oldman, Liam Hemsworth. Adam apprend que ceux qui ont occupé son poste ont trouvé la mort dans des accidents. (2h)

13h05 **Cinépop** TRAIN D'ENFER

1995. Action de Joseph Ruben avec Jennifer Lopez, Woody Harrelson, Wesley Snipes. Un policier du métro de New York décide de cambrioler un train blindé. (1h50)

14h30 **V** UNE VOISINE INQUIÉTANTE

(A Deadly View) 2018. Thriller de Andrew Cymek avec Brigitte Kingsley, Kristian Bruun, Sara Mitich. Une voisine convoite l'enfant d'un couple. (2h)

14h55 **Cinépop** L'ÈRE DE GLACE: LA FONTE

(3) (Ice Age 2: The Meltdown) 2006. Action de Carlos Saldanha avec Menacés par la fonte des glaciers, des animaux préhistoriques entament un voyage risqué. (1h35)

16h30 **Cinépop** CASINO ROYALE (V.F.)

(2) 1967. Comédie de John Huston avec Robert Parrish, Val Guest, Joseph McGrath. James Bond sort de la retraite afin de s'attaquer à un réseau criminel reconnu. (2h15)

18h45 **Cinépop** UNE ÉQUIPE D'ENFER

(3) (The Bad News Bears) 1976. Comédie de Michael Ritchie avec Vic Morrow, Tatum O'Neal, Walter Matthau. Un ex-joueur de base-ball alcoolique, devient l'entraîneur d'une équipe juvénile. (1h45)

20h30 **Cinépop** FAUSSAIRES

(2) (Les faussaires) 1990. Drame Todd Graff, Kristin Scott-Thomas, Jeff Goldblum. Un peintre est entraîné dans la fabrication de faux tableaux de maîtres. (1h30)

22h00 **Cinépop** BILOXI BLUES (V.F.)

(3) 1988. Drame de Mike Nichols avec Corey Parker, Christopher Walken, Matthew Broderick. Un écrivain vit des expériences romantiques alors qu'il subit son entraînement militaire. (1h50)

23h50 **Cinépop** L'HOMME IDÉAL

1996. Comédie de George Mihalka avec Patrice L'Écuyer, Macha Grenon, Marie-Lise Pilote. Une femme célibataire de trente-cinq ans recherche l'homme idéal pour concevoir un enfant. (1h50)

MERCREDI 3 AVRIL**9h45** **Cinépop** LA FRATERNITÉ

(1) (The Fraternity) 2001. Drame de suspense de Sidney J. Furie avec Gianpaolo Venuta, Treat Williams, Robin Dunne. Des étudiants, dans une école privée pour garçons, forment une société secrète. (1h35)

11h20 **Cinépop** FUNKYTOWN

(2) 2010. Drame de Daniel Roby avec Paul Doucet, Justin Chatwin, Patrick Huard. En 1976, une boîte de nuit de Montréal attire une clientèle de marque. (2h13)

12h30 **V** L'OMBRE DE MON JUMEAU

(The Twin) 2017. Drame de Fred Olen Ray avec Timothy Granaderos, Louis Mandylor, Brigid Brannagh. (2h)

13h00 **TVA** SÉDUCTION À L'ANGLAISE

(How to Make Love Like an Englishman) 2014. Comédie de Tom Vaughan avec Jessica Alba, Salma Hayek, Pierce Brosnan. Un professeur de littérature anglaise maintient une liaison amoureuse avec une étudiante. (2h)

13h30 **Cinépop** LITTLE NIKITA

(2) 1988. Drame de suspense de Richard Benjamin avec Richard Jenkins, River Phoenix, Sidney Poitier. Un agent du FBI apprend à un jeune Américain que ses parents sont des agents du KGB. (1h39)

14h30 **V** UNE OMBRE SUR LE BERCEAU

(Hush Little Baby) 2017. Thriller de Brian Herzlinger avec Jake Manley, Brady Smith, Erin Cahill. Un homme déséquilibré est engagé comme gardien du nouveau-né de sa charmante voisine. (2h)

15h10 **Cinépop** UNE DÉFENSE CANON

(1) 1984. Comédie Eddie Murphy, Helen Shaver, Dudley Moore. Ingénieur chargé de mettre au point un stabilisateur. (1h35)

16h45 **Cinépop** MARCHÉ OU CRÈVE

(Die Hard with a Vengeance) 1995. Histoire policière de J. McTiernan avec Jeremy Irons, Samuel L. Jackson, Bruce Willis. Un terroriste sème la panique à New-York avec une série d'attentats à la bombe. (2h10)

18h55 **Cinépop** MONICA LA MITRAILLE

(2) (Machine Gun Molly) 2004. Drame criminel de Pierre Houle avec Céline Bonnier, Roy Dupuis, Patrick Huard. Monique Sparvieri passe à l'histoire en orchestrant une série de vols à main armée. (2h05)

21h00 **Cinépop** TUEUR À GAGES

(2) (Hitman) 2007. Action de Xavier Gens avec Olga Kurylenko, Dougray Scott, Timothy Olyphant. Un tueur à gages se fait chasser par l'Intepol et le militaire russe. (1h33)

JEUDI 4 AVRIL**10h20** **Cinépop** LA FEMME INCONNUE

(3) (La Sconosciuta) 2006. Drame de Giuseppe Tornatore avec Alessandro Haber, Pierfrancesco Favino, Kseniya Rappoport. Une jeune Ukrainienne s'engage comme femme de ménage pour s'échapper d'un bordel d'Italie. (2h)

12h20 **Cinépop** L'HOMME QUI EN SAVAIT TROP

(2) (The Man Who Knew Too Much) 1956. Drame de Alfred Hitchcock avec Daniel Gelin, Doris Day, James Stewart. Un Français meurt poignardé peu après avoir confié un message à un médecin américain. (2h05)

12h30 **V** UN COUPLE PRESQUE PARFAIT

(2) (Just the Way You Are) 2015. Comédie de Kristoffer Tabori avec Jan Bos, Rukiya Bernard, Carolyn Adair. Après 15 ans de mariage, l'étincelle dans le couple d'une mariéeuse prolifique s'éteint. (2h)

13h00 **TVA** UNE HEURE DE TRANQUILLITÉ

2014. Comédie de Patrick Leconte avec Valérie Bonneton, Carole Bouquet, Christian Clavier. Un dentiste se fait sans cesse déranger alors qu'il tente d'écouter un disque rare. (1h45)

14h25 **Cinépop** LE RÉVEIL DU ZODIAQUE

(Awakening the Zodiac) 2017. Thriller Matt Craven, Leslie Bibb, Shane West. Un couple découvre les films clandestins d'un tueur célèbre en série et mène une enquête. (1h40)

14h30 **V** SEXE, MENSONGE ET MEURTRE

(Death of a Vegas Showgirl) 2016. Drame criminel Carmen Moore, Danso Gordon, Roselyn Sanchez. Une enquête sur la disparition d'une danseuse de Las Vegas. (2h)

16h05 **Cinépop** LE BON PASTEUR

(2) (The Good Shepherd) 2004. Drame de suspense de Lewin Webb avec Stephen Rea, Molly Parker, Christian Slater. Suite à un meurtre, un prêtre est pris entre la vérité et sa loyauté envers l'Église. (1h35)

17h40 **Cinépop** UN COEUR INVAINCU

(2) (A Mighty Heart) 2007. Drame de Michael Winterbottom avec Archie Panjabi, Dan Futterman, Angelina Jolie. Le chef du bureau d'Asie du Sud du Wall Street Journal est enlevé par des terroristes. (1h50)

19h30 **Cinépop** LE CRIME DU SIÈCLE

(2) (Crime of the Century) 1996. Drame de Mark Rydell avec J.T. Walsh, Stephen Rea, Isabella Rossellini. Un immigrant allemand est injustement condamné à mort pour meurtre

RENDEZ-VOUS

12 ÉTAPES. La prochaine fin de semaine intensive basée sur les 12 étapes pour hommes et femmes alcooliques aura lieu les 3, 4 et 5 mai au monastère Saint-Sacrement, à Chicoutimi. 418 548-8123.

AFEAS SACRÉ-COEUR. Si vous êtes une femme d'action, joignez nos rangs. 418 693-1355 ou afeas.monique.gg@gmail.com.

AFEAS SAINTE-CLAIRE. Le souper-bénéfice au profit de l'Aféas Sainte-Claire aura lieu le 30 mars, à 18h, au C.R.A.C. (sous-sol de l'église Saint-Luc), au coût de 20\$. Il y aura des prix de présence, des cadeaux et de la danse, sous la direction de Béatrice Pearson. Sonia, 418 543-1198 ou 418 543-9779.

ALCOOLIQUES ANONYMES. Si vous voulez boire, c'est votre affaire. Si vous voulez arrêter, c'est la nôtre. Vous n'êtes pas seul. 418 549-2183.

AL-ANON. Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop? Communiquez avec les groupes familiaux Al-Anon. De l'espoir et de l'aide! 1 844 725-2666. (sans frais).

ASSOCIATION FACE À LA DOULEUR. L'Association face à la douleur propose une conférence gratuite le jeudi 11 avril, à 19h, au pavillon du parc Rosaire-Gauthier (700, rue Bégin, Chicoutimi). L'atelier s'intitule «Pourquoi la physiothérapie en douleur persistante: l'esprit et les mains du thérapeute, la connaissance et l'apprentissage du client» et sera présenté par Dominique Perron, physiothérapeute. Inscription au 418 549-0707 (sans frais 1 833 809-0707) ou par courriel à asid_saguenay@hotmail.com.

BÉNÉVOLES – HAVRE DE L'HOSPITALITÉ. Le havre de l'Hospitalité est un lieu qui favorise le développement et l'accomplissement des personnes et des groupes par la croissance humaine et spirituelle. Le centre, qui offre ses services dans la région depuis 35 ans, est à la recherche de bénévoles pour différents besoins, dont le service aux tables, la cuisine, le ménage et l'entretien. 418 668-6411.

BÉNÉVOLES – MAISON DE SOINS PALLIATIFS. Avec l'ouverture de la nouvelle Maison de soins palliatifs du Saguenay, nous sommes à la recherche de bénévoles pour supporter l'équipe actuelle. Nous avons besoin prioritairement de bénévoles pour l'aide à la cuisine, et pour des remplacements à l'accueil et à la réception. Marlène-Denise Tremblay, coordonnatrice des bénévoles, 418 696-1176, poste 6.

BÉNÉVOLES – SAINT-VINCENT DE PAUL D'ALMA. Vous avez du temps à donner, une certaine habileté pour coudre ou pour détricoter? La Saint-Vincent de Paul d'Alma a un urgent besoin de bénévoles. Iréna Bouchard, 418 668-4589.

BÉNÉVOLES – SALONS FUNÉRAIRES. Je suis à la recherche de personnes au coeur d'or afin de joindre une équipe dévouée pour les

cueilletes de dons dans les salons funéraires du territoire de Jonquière. C'est un bénévolat enrichissant qui vous permet de recevoir en partage tous les beaux témoignages des proches et des membres de famille. Notez qu'il n'y a aucune sollicitation à faire. Marlène-Denise Tremblay, coordonnatrice des bénévoles, 418 696-1176, poste 6.

BRUNCH MUSICAL DE DÉVELOPPEMENT ET PAIX. Le prochain brunch musical de Développement et Paix aura lieu le dimanche 7 avril, à 10h30, au sous-sol de l'église St-Philippe (2954, rue Sainte-Émilie, Arvida). Au menu: animation musicale par l'ensemble Joie de vivre, brève conférence de David Villeneuve sur les projets en Irak et tirage de cadeaux. Billets à vendre au Centre pastoral d'Arvida (15\$ adultes; 5\$ enfants). 418 548-4066 ou 418 548-3746.

CERCLE DES MYCOLOGUES DU SAGUENAY. Le Cercle des mycologues du Saguenay profite de la période du printemps pour inviter la population à s'inscrire aux cours en mycologie. Connaître les champignons bons comestibles et les champignons mortels de notre région. Le cours aura lieu les mercredis 10 et 17 avril au Cégep de Chicoutimi (local F-6001) ou les jeudis 11 et 18 avril au Cégep de Jonquière (local 106.1). Pratique en forêt le 26 mai et le 11 août. Inscription à 18 h 30. Le coût est de 70\$ par personne, notes de cours incluses. France O. Dallaire, 418 672-6926, ou Claude Savard, 418 612-1058.

CLUB FADOQ AMITIÉS/LOISIRS DE ST-LAURENT. Le club FADOQ amitiés-loisirs St-Laurent de Jonquière a le plaisir d'inviter tous ses membres à un dîner, le lundi 15 avril, à 11h30, et sera suivi de l'Assemblée générale annuelle, qui se tiendra au 2124, rue Père Lalemant, Jonquière. Coût du dîner: 10\$.

CLUB FADOQ D'ARVIDA. Le club FADOQ d'Arvida convoque ses membres à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le mardi 23 avril, à 13h, à la salle FADOQ du pavillon Mellon (2175, boulevard Mellon).

CLUB FADOQ LES SAGES DE ST-PHILIPPE. Le club FADOQ Les sages de St-Philippe vous invite à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le mercredi 17 avril, à 15h30, au sous-sol de l'église St-Philippe. Florent Boivin, 418 547-1670.

CLUB PHILATÉLIQUE. Le Club philatélique du Saguenay-Lac-Saint-Jean vous invite à participer à ses activités mensuelles d'échange de timbres postaux et d'autres plis concernant la poste. Nous sommes un groupe à but non lucratif et amical. 418 480-3996 ou louis.lyson@cgocable.ca.

CLUBS D'ÉCHECS. Les clubs d'échecs de Chicoutimi (Pierre Jean, 418 544-8299 ou pjjean20@gmail.com) et de Jonquière (Michaël Dufour, 418 695-5367 ou michael-du@videotron.ca) vous invitent à

leurs Déjeuners rencontres. Des déjeuners pour personnes seules de 60 ans et plus ont lieu tous les dimanches matins, de 10 h 30 à 12 h 30, au restaurant La Pause détente (2234, rue Saint-Jean-Baptiste, à Jonquière). 418 547-9501 ou 418 612-1451.

CONVERSATION ANGLAISE – ENGLISH CHALLENGE CLUB. Un nouveau club de conversation anglaise se réunit tous les mercredis, de 18 h à 19 h 30, dans la salle privée de la brasserie Le Pichet, du Faubourg Sagamie. Ambiance agréable, thème hebdomadaire et animation. Langis Lavoie, 418 812-1098.

FÊTE DE LA FIDÉLITÉ. À nouveau cette année, Mgr René Guay souligne la fidélité de nombreux couples célébrant un 50^e, 60^e, 65^e ou 70^e anniversaire de mariage. Une première célébration se tiendra au Saguenay, à la cathédrale de Chicoutimi, le dimanche 26 mai, à 14 h; puis une deuxième au Lac-Saint-Jean, à l'église de Saint-Félicien, le dimanche 2 juin, à 14 h. On demande aux personnes concernées de communiquer dès maintenant au bureau de leur paroisse afin que Mgr René puisse leur adresser une invitation. Jean Gagné, 418 543-0783, poste 249.

FILLES D'ISABELLE NOTRE-DAME. Le Cercle des filles d'Isabelle Notre-Dame de La Baie vous invite à son pèlerinage au Cap-de-la-Madeleine qui aura lieu le 25 et 26 mai. Le prix est de 165\$ par personne et inclut transport, souper, coucher, déjeuner et dîner. Charlotte Harvey, 418 544-6446. La prochaine assemblée mensuelle aura lieu le mardi 9 avril, au local habituel, à 19h. Partie de cartes le dimanche 14 avril, au sous-sol de l'église St-Alphonse, à 13 h.

FILLES D'ISABELLE ST-ALEXIS. Les Filles d'Isabelle St-Alexis cercle 783 tiendront leur réunion le mercredi 3 avril, à 19h, au local habituel; et le jeudi 4 avril, vous êtes conviés à un souper canadien débutant à 14h. Les billets sont en vente chez Paulette. 418 544-2510.

FONDATION DU PÈRE ARMAND. Le samedi 30 mars, à 17h, à la salle des Moose de La Baie (1471, 6^e Avenue), on vous attend pour le traditionnel souper spaghetti de la fondation du Père Armand, sous la présidence d'honneur d'Alain Filion, directeur du club de Golf Le Ricochet de Chicoutimi, et en la présence du père Armand Gagné. L'Hôpital pour enfants de Champerico, au Guatemala, sauve la vie de nombreux tout-petits, et cela depuis 35 ans (1984-2019). Table de huit personnes. Coût des billets: 25\$ (13 ans et plus); 10\$ (6 à 12 ans). Des billets seront aussi disponibles sur place. 418 544-4043 ou 418 545-7528.

FOYER SAINT-AMBOISE. La corporation Foyer Saint-Amboise tiendra son assemblée générale

annuelle le dimanche 31 mars, au grand salon de la Villa (144, rue Brassard, Saint-Ambroise).

GUILDE LES COURTEPOINTIÈRES. La guilde Les Courtepointières du Saguenay tiendra sa prochaine réunion le 2 avril, à 19h. Prenez note que celle-ci aura lieu au parc Rosaire-Gauthier, situé au 700, rue Bégin, à Chicoutimi.

NARCOTIQUES ANONYMES. Problème de drogue? On peut t'aider! Les Narcotiques Anonymes ont un groupe fermé, le jeudi, à 20 h, à la chapelle de l'hôpital de Jonquière, et un groupe ouvert, le dimanche, à 20 h, sur l'avenue du Pont, à Alma, dans le sous-sol de l'église Saint-Pierre. 1 855 544-6362 ou www.naquebec.org.

OUTREMANGEURS ANONYMES. Souhaitez-vous changer vos habitudes alimentaires? Découvrez OA. Nous vous offrons un support pour vous aider à arrêter de manger compulsivement. Réunions offertes les mercredis à 13 h 30 à Rivière-du-Moulin, les mercredis à 19 h 30 à Arvida et à 20 h à Alma, et les vendredis après-midi à 13 h 30 à Kénogami. 418 547-7425, 418 674-9375 et 418 668-3551. Veuillez prendre note, également, le groupe La Chaîne de l'amitié de Chicoutimi tiendra ses réunions le mercredi après-midi de 13 h 30 à 15 h, plutôt que le mardi de 19 h 30 à 21 h.

PARLER DEVANT UN GROUPE. Avez-vous à parler à un groupe dans le cadre de votre travail ou de vos études? Voulez-vous avoir plus confiance en vous dans ces occasions? C'est la raison d'être du club Toastmaster francophone de Chicoutimi, qui peut vous fournir l'occasion pour vous puissiez pratiquer et vous faire évaluer dans un environnement amical. Des réunions hebdomadaires ont lieu au restaurant Le Coq rôti, sur le boulevard Talbot, à Chicoutimi, salle Tadoussac, le mardi soir, de 18 h à 20 h. Vous pouvez vous présenter sans invitation. Yvon, 418 545-2027.

PÈLERINAGE. Un pèlerinage est organisé au Cap-de-la-Madeleine le 25 et 26 mai. 165\$ pour les membres et 170\$ pour les non-membres. Camillienne Gagné, 418 543-6062, ou Georgette Boivin, 418 973-5444.

PERSONNES SEULES. Déjeuner rencontre au restaurant Pose Détente (2234, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Jonquière) tous les dimanches pour personnes seules de 60 ans et plus, de 10 h 30 à 12 h 30. 418 612-1451 ou 418 547-9501.

RESSOURCEMENT DU RENOUVEAU CHARISMATIQUE. Une journée de ressourcement du Renouveau charismatique, animée par l'équipe diocésaine et la Source d'eau vive, aura lieu le samedi 30 mars, de 8h30 à 16h30, à l'église de Chambord (1508, rue Principale). Le thème de cette journée sera «L'unité, une source». Il y aura une messe, des enseignements, des témoignages, un sacrement du pardon, des prières et

une adoration. Il est possible d'inviter une personne qui pourrait bénéficier de ce ressourcement. Apportez votre dîner; contribution de 10\$ demandée. Serge Cantin ou Sylvie Lévesque, 418 276-6861.

RETRAITÉS DE BELL. Le prochain déjeuner des retraités de Bell aura lieu le samedi 6 avril au restaurant Pacini, à 9h30.

RSIP-TÉMOIGNAGE SAGUENAY. Le déjeuner d'ouverture de RSIP-témoignage Saguenay se tiendra à l'hôtel Le Montagnais (1080, boulevard Talbot, Chicoutimi), le mercredi 20 mars, avec comme témoin Marie-Hélène Boivin. Le coût du déjeuner est de 15\$, payable sur place. Réservation avant le vendredi 12 octobre. Denise Villeneuve, 418 973-3948, ou villeneuvedenise5@gmail.com.

SERVICE D'APPELS TÉLÉPHONIQUES. Service d'appels téléphoniques visant à briser l'isolement et l'insécurité vécus par des aînés à domicile. C'est un moment privilège où la personne peut s'exprimer et être écoutée. Le service est dispensé par des équipes de bénévoles formés à l'écoute téléphonique. Il est offert aux citoyens d'Alma et des municipalités environnantes. 418 662-5188.

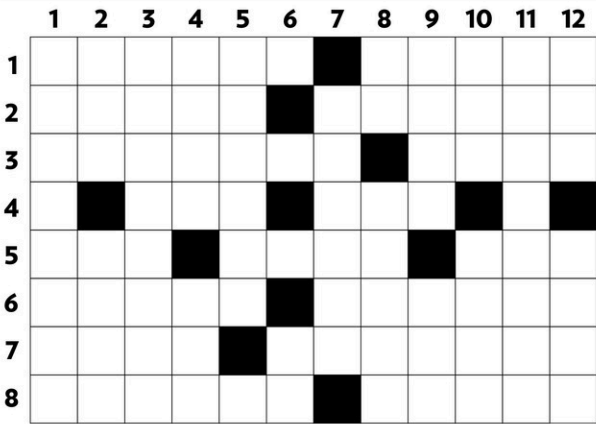
SOIRÉES SPIRITUELLES THÉMATIQUES. Le vendredi, à 19h30, aux deux semaines à partir du 18 janvier, la communauté baha'ie de Saguenay vous invite à des soirées de lecture sacrée, de conférence et de discussion sur les sujets d'actualité. 418 545-6183, www.bahaisaguenay.ca.

VIE MONTANTE DE JONQUIÈRE. La rencontre du mouvement Vie montante de Jonquière (secteur Arvida) aura lieu le mardi 19 mars, à 14h, au sous-sol de l'église Saint-Philippe de Jonquière. À cette occasion, nous vivrons un chemin de croix où se croiseront le traditionnel et l'aujourd'hui. Le tout se terminera par une célébration eucharistique et un café. Line Boudreau, 418 672-1234.

VIERGE MARIE À MEDJUGORJE. Venez vivre, avec nous, une rencontre extraordinaire avec la Vierge Marie à Medjugorje, à 19h, au centre Notre-Dame-de-la-Salette (156, Don Bosco, Chicoutimi), tous les deuxièmes mercredis du mois. Elle nous invite à devenir apôtres de son amour. Pour ceux et celles qui le désirent, il y a récitation du chapelet, à 18 h 20, à la chapelle. Par la suite, on présente une vidéo sur les messages que la Vierge donne à Myrianna le 2 de chaque mois. Un commentaire explicatif de soeur Emmanuelle complète la présentation. L'activité se termine par un partage libre des participants. Diane St-Pierre, 418 547-0480, ou Marc Tremblay, 418 540-1507.

VOYAGE EN FRANCE. Voyage en France, au pays de nos ancêtres, du 17 mai au 1^{er} juin, par Les familles Gagnon et Belzile inc. Date limite inscription: 4 mars. 418 276-9684 ou carole.gagnon6@hotmail.com.

MOTS CROISÉS JUNIOR



HORIZONTALLEMENT

- C'est le plus grand désert du monde - Brochure distribuée à des fins de propagande.
- Semblable en quantité - Qui a perdu toute sa fortune.
- C'est le plus petit élément constitutif d'un être vivant - Préposition qui indique une direction.
- Expression de la voix - Partie molle du pain.
- Abîmé à force de s'en servir - C'est un lecteur portable de musique numérique - A été composé pour deux instruments.

- Qui ne sont pas courants, qu'on ne voit pas souvent - Grillées.
- La Sardaigne et la Sicile en sont - Unité de mesure de la valeur énergétique des aliments.
- Ne pas se déplacer - Décomposé, en parlant d'un mot.

VERTICALEMENT

- Venir en aide à une personne en danger ou en difficulté.
- Durée écoulée depuis la naissance - Malpropre.
- Instruments de gymnastique composés de deux disques de métal réunis par une tige.

- Mot qu'on utilise quand on décroche un téléphone qui sonne - Un des quatre points cardinaux.
- Groupés.
- Symbole du chrome.
- Poisson possédant un ventouse qui lui permet de se faire transporter par d'autres poissons.
- Pronom qu'on utilise entre amis - Personne qui est l'objet d'une admiration passionnée.
- Bande de terre qui borde une étendue d'eau - Ce qui existe de mieux dans un domaine.
- Élève ignorant - Exprimer au moyen de la parole.
- Long coffre dans lequel on enferme le corps d'un mort.
- Qui sont à toi - Tentée avec audace.

SOLUTION du dernier numéro



MOT MYSTÈRE

- AIGLE ANET ARBON
- BLOIS BREDE
- CASTEL COTTE CRAON CREUSOT
- DOUVE
- ECOUEEN EDIMBOURG ELSENEUR
- FLORAC
- GAND GANNAT GIEN GORDES GOTHA GUETE
- IBEN
- JEFFERSON JUVARA
- KALMAR
- LINZ LOCARNO LUDE LUNEL
- MARBURG MEISSEN MOUY

CHATEAUX - Un mot de 6 lettres



Solution du dernier numéro : CACATOES

- | | | | | |
|---------|--------|-----------|--------|---------|
| NAGOYA | OREBRO | REMPART | SCEAUX | TURKU |
| NERAC | OSLO | RENNEQUIN | TANLAY | UPPSALA |
| NONTRON | PAU | RIGA | TELC | WILTZ |
| NYON | | RIXENSART | THOUNE | ZEIST |
| OIRON | | SAIDA | TOKYO | |

30-03-2019

MOTS CROISÉS

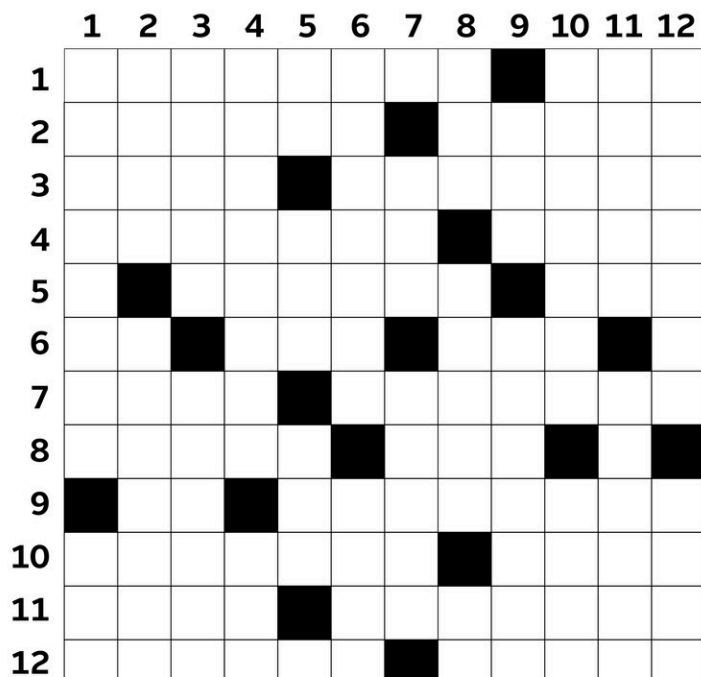
HORIZONTALLEMENT

- L'un des Émirats arabes unis - Pas brillant.
- Rendre hommage - Mammifère à museau allongé.
- Détériorer - Couper.
- Déesse grecque de la Vengeance - Un dieu qui décoiffe.
- Distraire - Récipient utile aux chimistes.
- C'est-à-dire - Le soleil s'y lève - Contient de l'azote.
- Mérinos - Obscurci.
- Qui a du fric - Passe à Berne.
- Laize - Balivernes.
- Fatigué à l'excès - Baume produit par un arbre de l'Amérique du Sud.
- Sommet de Thessalie - Féroce.
- Figure la Nativité - Sélectionner.

VERTICALEMENT

- Capitale du Paraguay - Partie d'une charrue.
- Point d'appui - Déterminer le prix de.
- Juriste musulman - Sans énergie.
- D'une manière pénible - Vit de la prostitution.
- Interjection - Connus - Nagoya s'y trouve.
- Peintre - Panthère des neiges.

- Elle est fétide - Maîtriser.
- À cet endroit - Cravate de magistrat - C'était le do.
- S'entend en Espagne - Exaspérer.
- Personnage grossier - Morceaux de musique.
- S'accroche aux branches - Partie essentielle.
- Tablette mobile - Etre en nage.



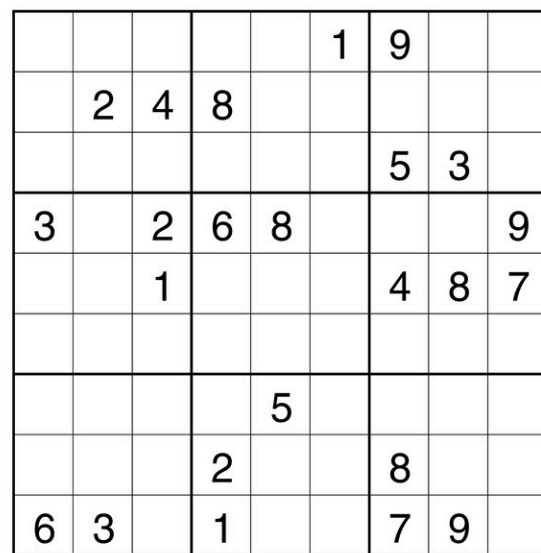
SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO



30 mars 2019

N°5436

SUDOKU

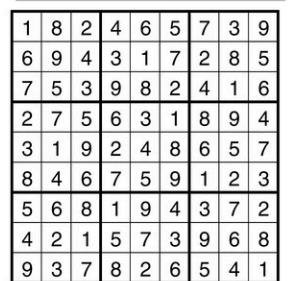


Niveau de difficulté : difficile

4711

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

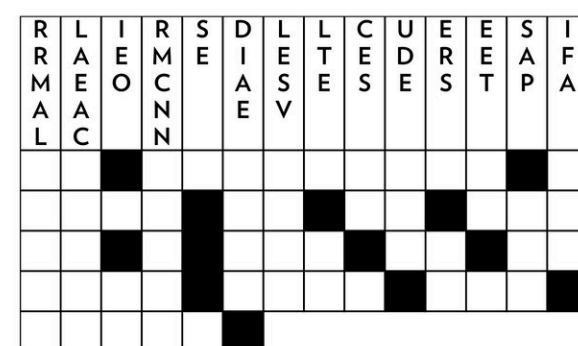
SOLUTION DU DERNIER SUDOKU



4710

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse • Informations www.les-mordus.com ou écrivez-nous à info@les-mordus.com

CITATION SECRÈTE par Isabelle Vadeboncoeur



Thème : Citation d'Yvon Rivard

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

Solution du dernier numéro :

Citation d'A. Martin : La parole est inutile quand les yeux communiquent.

HOROSCOPE

Samedi 30 mars 2019

Bélier (21 mars au 19 avril)

La présence du Soleil en Bélier qui éclaire votre étape anniversaire continue de vous aider à communiquer plus facilement. Détectez rapidement les éléments qui pourraient faire en sorte qu'une situation ne vous convienne pas, et exprimez clairement vos attentes. Votre franchise permettra d'éviter une désillusion ou une friction ultérieure, et le dialogue que vous aiderez à consolider une relation.

Taureau (20 avril au 20 mai)

Le passage de la Lune en Verseau pourrait vous faire voir une personne différemment. Et grâce à Uranus maintenant en Taureau, vous pourriez justement voir ce qui semble encore invisible aux yeux des autres... Un côté visionnaire qui peu à peu transformera votre quotidien, et vous permettra de voir la vie d'un autre œil... Un printemps vivifiant qui chassera au fil du temps les petits tourments.

Gémeaux (21 mai au 21 juin)

La Lune en Verseau est une alliée, et les activités planifiées devraient se dérouler telles que prévues. Les inquiétudes superflues et la nervosité qui pourrait en dériver seront vos seuls problèmes. Donc si vous savez rester calme, tout ira à merveille. Et lors d'une réunion, vous pourrez même meubler un silence inconfortable en posant des questions. Préparez-vous aussi à l'arrivée de Mars dans votre Signe...

Cancer (22 juin au 22 juillet)

L'actuelle présence du Soleil en Bélier n'est pas vraiment votre tasse de thé, ce qui n'empêchera pas vos activités sociales de vous donner un certain plaisir. Vous aurez suffisamment d'entregent pour mettre de l'animation dans n'importe quelle réunion, et grâce à l'appui de Vénus en Poissons, bien des regards devraient être tournés vers vous. Voici donc un samedi idéal pour faire une sortie ou assister à une réception.

Lion (23 juillet au 22 août)

Avez-vous de la difficulté à vous soumettre à une nouvelle discipline de vie? Certaines personnes vous considèrent pourtant comme un modèle à suivre, alors ne les décevez pas. Cependant, avec le cycle de la Lune en Verseau, juste en face du Lion, les changements que vous souhaiteriez apporter ne devraient pas être motivés par votre désir de plaire à autrui. Pensez surtout à faire ces efforts pour vous...

Vierge (23 août au 22 sept.)

Puisque Vénus effectue sa visite aux Poissons, en face de la Vierge, cela devrait marquer pour vous la fin d'une période d'attente ou de frustration. Vos interactions avec les autres devraient être cordiales et enjouées, alors chassez toutes vos insécurités relatives à une situation de groupe ou à une réunion. Vous pourrez sûrement servir d'exemple aux gens qui vous côtoient, n'en doutez pas.

Balance (23 sept. au 23 oct.)

Avec le Soleil en Bélier, face à la Balance, l'alternative qui vous permettra de faire plaisir au plus grand nombre d'individus sera probablement celle qui vous sera le plus salutaire. Le bonheur que vous répandrez autour de vous fera chaud au cœur. Alors puisque la Lune est en Verseau, pensez à quelque chose que vous pourriez faire pour transmettre de l'énergie positive dans votre entourage.

Scorpion (23 oct. au 21 nov.)

Les déplacements, les voyages et vos rapports avec l'étranger semblent favorisés. Car avec Uranus maintenant pour longtemps en Taureau, face au Scorpion, le moment devrait être idéal pour planifier des rendez-vous à l'extérieur. Les loisirs vous rapporteront sans doute plus de satisfaction que le travail... Et si vous voulez de la compagnie, vous ne devez probablement pas chercher longtemps.

Sagittaire (22 nov. au 21 déc.)

Les aspects planétaires actuels semblent placer l'emphase sur l'aspect spirituel de la vie. C'est sans doute une bonne période pour faire un examen de conscience ou parfaire l'application d'une résolution. Votre sagesse devrait avoir de bonnes répercussions sur votre vie sociale et vous rendre irrésistible aux yeux d'une personne spéciale. Et la Lune en Verseau vous offrira sûrement des horizons nouveaux...

Capricorne (22 déc. au 19 janv.)

Vous devrez probablement prendre une situation de groupe en charge. D'après la croyance populaire, vous êtes la personne la mieux placée pour diriger. L'expérience sera positive si vous prenez la peine de consulter l'opinion des autres avant de prendre des décisions. Vos aptitudes de leadership plairont ou non, mais au moins on ne pourra pas vous reprocher de n'avoir rien fait. La Lune est en Verseau...

Verseau (20 janv. au 18 fév.)

Le cycle Lunaire en Verseau devrait favoriser votre fin de semaine, ou du moins vous le rendre plus important. Une compétition serrée pourrait se traduire en victoire si vous prenez le temps de méditer et de vous reposer au préalable. Car une attitude calme et modeste vous permettra de gagner des points et de monter dans l'estime de quelqu'un que vous aimez. Une fin de mois qui risque de vous surprendre...

Poissons (19 fév. au 20 mars)

Vénus, Mercure et Neptune rendent actuellement visite à votre Signe et accentuent votre sensibilité ainsi que vos aptitudes sociales et oratoires. Voici un moment idéal pour vous produire devant un public et captiver un auditoire. Le stress que vous ressentez est normal et il se dissipera instantanément dès que vous passerez à l'action. Et avec Vénus, l'amour attend certains au tournant...

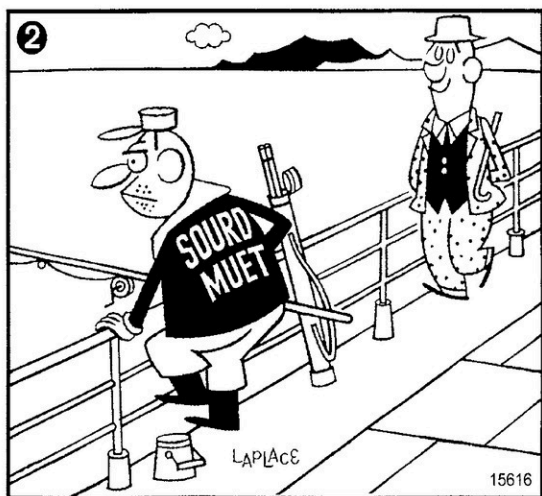
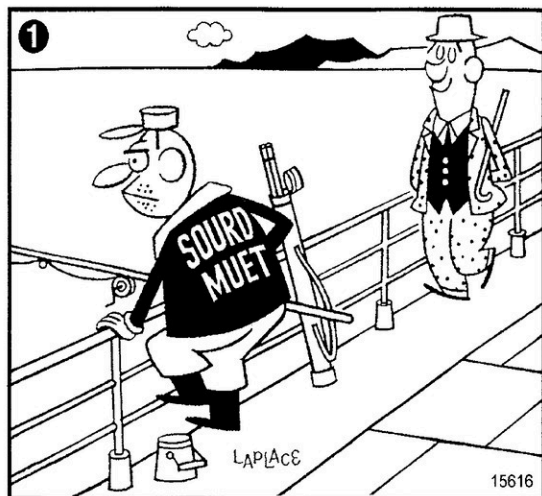
Pour information : marylene@marylene.com

MOTS FLÉCHÉS

PROPRES AUX MORTS AVIATEUR ET ÉCRIVAIN	ÉCOLE FRANÇAISE COUR- ROUCÉS	EST EN TÊTE ON Y MET DES PIÈCES	UTILE EN CHIRURGIE GAZ INERTE	DIFFÉRER	ÉTUDIANTE RAPPORT DE GRANDEUR
ASSÉCHER REPÈRE AU GOLF		TRAITRESSE GONFLÉ		BRUIT SEC GALLIUM	
EN COURANT VIF			LOUTRE DE MER ASA- FOETIDA	CADEAU BOIS DE CHAUFFAGE	
RÉTABLI BORDÉE D'UN RUBAN			PÉRIODE NARINE DU BÉLUGA		VAURIEN
				CÉRÉALE	
ÉCOLE DE PICASSO	FER ALLER DE FLEUR EN FLEUR		BORDEAUX ENGIN EXPLOSIF		PETIT MOUTON
				LANGUE FOURCHUE ON Y MET DE L'EAU	
TROMPÉE LE SOLEIL S'Y LÈVE		BADGE ON Y DIT LA MESSE			
		CAPTENT DES ONDES EMBARRAS			
NIGAUD	GOUFFRE ALTER ...		MARQUE LE DOUTE	ÉBRANLÉ POISSON	
			LUBRIFIÉE		
ENGENDRE VILLE DU QUÉBEC				CANINE	
			PETIT MORCEAU DE PAIN		

No 1530

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?



Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux huit petites différences.

- 1 Le col du pêcheur est plus large.
- 2 Jambe droite du pêcheur incomplète.
- 3 Barrière incomplète sous le bras gauche du pêcheur.
- 4 La bretelle de l'étau est plus longue.
- 5 Le socle du pied central de la barrière est plus gros.
- 6 Un bouton en moins sur le gilet du promeneur.
- 7 La canne du promeneur est plus courte.
- 8 La colline du milieu est différente.

WWW.HANNEQUART.COM

E	T	E	I	M	L	E	R	O	S
T	N	D	E	R	E	N	E	G	E
E	E	T	U	H	T	E	N	E	B
U	M	E	V	A	U	G	I	B	O
S	E	N	E	N	T	N	A	S	T
E	N	E	S	I	N	I	S	E	U
D	V	D	E	M	S	I	S	U	C
A	V	I	N	V	I	F	E	R	O
E	G	E	R	E	E	R	E	L	I
N	E	R	E	S	I	S	R	E	M
N	O	D	A	N	T	U	L	P	E
E	A	R	I	E	T	V	I	T	E
E	G	A	T	E	R	E	N	E	P
A	C	T	A	R	E	R	A	I	N
Y	P	E	R	X	T	E	I	N	S
L	R	C	M	E	C	O	C	E	R

SUPERGRILLE leProgrès

HORIZONTALEMENT

1. Récit d'un fait curieux - Histoire drôle - Récit populaire traditionnel.
2. Lieu d'exposition - Eaux-de-vie - Empreint de maladresse - Essentiel - Avancera.
3. Arrivée à terme - Dieu scandinave - Caché - Grosses mouches - Molybdène - Réactionnaire extrémiste.
4. Il est parti avec des animaux - Première page - Symbole d'une marque - Décollage - Personne - Affaiblir.
5. Rafaes - Servent de renforts à certaines perforations - Bulbe secondaire - Tromperie - Bruit sec.
6. Habitudes - Levant - Pendu en 1885 - Porte vers un lieu - Plus au nord qu'à l'ouest - Ils nourrissent des animaux.
7. Apparaître brusquement de nouveau - Lettre grecque - Est touché - Nos voisins - Division du compas.
8. Pascal - Légumineuses - Rendu tranchant - N'est pas mort - Usage injustifié de quelque chose - Grand stratège américain.
9. ... à ongles - Affluent de l'Oubangui - Ralenti - Caresse - Examen.
10. Sert à désigner - Ébranlée - Façon de procéder - Racontant - Travailler le sol.
11. Petit d'un gros mammifère - Ancienne mesure linéaire - S'oppose à l'évolution des moeurs - Araignées - Organe d'un sens.
12. Habitudes ridicules - Dans la gamme - Helminthe - Un sacré stimulant ! - Émanait du roi.
13. Rendu moins froid - Sert à l'enquêteur - Femelle du sanglier - Propre à l'âne - Petit fruit.
14. Poisson voisin de la morue - Sous le bras - Service du travail obligatoire - Avion pour un ou deux - Expression du refus.
15. Qui se réduit à rien - Langue finno-ougrienne - Vent chaud - Substance atoxique - Individu.
16. Spectacle japonais - Petit mot latin - Tente - Désavantager - Se dit d'un ver.
17. Carabine - Point d'union équin - Maison romaine - Structure reproductrice de nombreuses espèces végétales - Convenable.
18. Roue d'une poulie - Arbre commun en France - Commun - Voies urbaines.
19. Lombes - Cabochard - Le cinéma est le septième - Cherche à obtenir - Opération de jardinage.
20. Peuple du Nigeria - Libéralité faite par testament - Prénom féminin - Diriger - Chants liturgiques.
21. Meurtri - Prénom féminin - Peut se jouer au piano - Rend jaune - Cri de douleur - Partie charnue.
22. Principes odorants - Transgressé - Affaibli par l'âge - Utile aux orfèvres et aux graveurs.
23. Compétitions cyclistes comportant plusieurs épreuves - Sous un navire - Part d'un ventricule - Nivelé - Randonnée en montagne.
24. Prêt pour le bain - Phoque - Certains sont forcés - Poussent dans le jardin - Promesse faite à soi-même.

25. Métro régional parisien - Accessoire de golfeur - L'odeur du varech l'est - Fruit aigret - Gendarmerie - Fournit un bois dur.
26. Supposition - A des grains - Parentes - Ravagées - Médecin autrichien mort à Londres en 1939 - 501.
27. Grand arbre d'Asie - Soupe vietnamienne à base de nouilles de riz et, le plus souvent, de lamelles de boeuf cuites dans un bouillon parfumé - Souder - Ancienne monnaie du Pérou - Dieu des Vents - Attachés.
28. Division de l'histoire - Thallium - Inflammation - On en fait des cordages - Ville d'Italie - Génie malicieux.
29. Pas à nous - Vont et viennent - Confitures - Petites ciguës.
30. Forte carte - Absorbés à coups de langue - Opposé à - Elle monte et descend - Article contracté - Qui a mangé à satiété.
31. Littoral italien du golfe de Gênes - Consulter - Passe-temps - Nécessités d'agir vite - Monnaies roumaines.
32. Déesse grecque - Style musical - Expérimenté - Crétin - S'incliner.
33. Fait un repli cousu à - Ile grecque - Affluent de la Seine - Poison - Important.
34. Attraper - Société des nations - Tentée - Virage, en ski - Colorant rouge.
35. Démonstratif - Embryon - Diner - Au même endroit d'un texte - Petite crêpe.
36. Première femme - Singe de l'Amazonie - Instrument à vent - Fourrure - Interjection espagnole - Division du compas.
37. Curie - Loué - Peuple berbère - Confuse - Est à l'affût.
38. Informateur - Grimpe aux arbres - Stabilise le navire - Il peut parler - Plats italiens.
39. Dans l'alphabet grec - Repère d'alpiniste - Gaine - Abri pour les navires - Espèces - Poisson.
40. Composition musicale - Animal marin - Impulsion - Volumes de bois - Armes blanches.

VERTICALEMENT

1. Quelle histoire ! - Récit merveilleux - Récit - Histoire d'un film - Histoire.
2. Qualifie une salade - A cours en Roumanie - Méconnue - Il vend des carabines - Trous dans la tête - Cithares indiennes.
3. Liquide volatil - Voile - Renommé - Partie d'une chaîne - Petits morceaux - Avide - A été composé pour deux voix.
4. Pas cuit - Cultivés pour leurs graines - Mince - Griser - Il a ouvert une caverne - Population - Préfixe.
5. Mercure - Que l'on a appris - Sensible - Dans l'alphabet grec - Trompée - Gaz intestinal - Où l'air circule - Enclos, en Afrique.
6. Pronom - Possessif - Sans inégalités - Relatif à l'iléon - Riz indien - Maladie infectieuse - On y parle persan.
7. Du lait - Sert à élever des fardeaux - Ville de Galilée - Jeune rongeur - Suinte - Se secouer - Tapis d'Orient.
8. Coloré - Hallucinogène - Enfant espiègle - Négation - Monuments de pierre - Jeu de stratégie - Pouah ! - Colère.
9. Perdre de son énergie - Doit se faire adopter - Salle centrale d'un temple - Capitale de la Géorgie - Héroïne grecque - Corde de gauchisme - Porte en avant.
10. Assurance donnée à quelqu'un - Renouveler l'air - (Se) faufiler - Entreprise commerciale - Appétence - L'ameublement en fait partie.
11. Lawrencium - Qui peut se fendre sous l'action du froid, en parlant d'un arbre - Combats singuliers - Bête de trait - Rempli de ce qui est nécessaire - (S') enivrer - Soutenus par de nombreuses personnes.
12. Adossement de paille pour protéger de jeunes plants contre le gel - Proposition - Stable - La Thaïlande s'y trouve - S'inscrivent en faux - Reconsidéré - Aigle d'Australie.
13. Baie nipponne - Encombré à l'excès - Biographie - Arraché - Estuaire breton - Ont des rameaux souples - Divinité de l'Amour.
14. Article - Dompté - Véritables - Bouché avec un ciment - Il vaut mieux ne pas le perdre - Différents - Punaise vivant sur l'eau.
15. Ordonné - Genre de grand canard - Couleur - Il coupe du verre - Qui se font sans peine - Construit.
16. Exprime le caprice - Véhicules - Réfuta - Ouvre une fenêtre - Versant à l'ombre - Cabestans - Verticales - Centre d'hydrothérapie.
17. Ne dit pas vous - Plantes herbacées - Pour faire des vanneries - Abattue - Très petit - Plate-forme flottante.
18. Enveloppe - S'appose sur un passeport - Outil - Petits citrons - Guitariste américain d'origine mexicaine - Déraisonnable.
19. Lettre grecque - Joint - Tube d'éclairage - Contrent les manifestants à Paris - Gouvernée - Circulent à Bucarest - Cultivés - Sur le dos des bêtes de somme (pl.).
20. Célèbre bataille - Notez bien - Protocole de transfert informatique - Terme de photo - Fruit - Joyeuse - Alcaloïde végétal - Cité antique.
21. Relatif à la sueur - Transmet - Vantée - Boîtes - Terme de psychanalyse - Distance qui n'est pas calculée en kilomètres.
22. Cobalt - Abasourdi - Commencement de la formation du fruit - Se moque - Défalque - Saison - Suit parfois la bouche - Terminaison.
23. Crabe des Moluques - De la même mère - Monnaies - Déesse de la famille - Poisson plat des eaux froides - Répartition - Vase à flancs arrondis.
24. Collège anglais fondé en 1440 - Brillant - Obtenues - Bues - Convenance - Grand coffre - Attirances.
25. Gallium - Existez - Crochet double - Ils occupent la tête - Cache des dents - Disloqué - Sortie - Dans la rose des vents.
26. Porté au pouvoir - Partie d'un cours d'eau - Préjudice - Se boit chaud - Fenêtre ronde - Ancienne ville cananéenne - Licencieux.
27. Prénom féminin - Borné - Et ainsi de suite... - Dans la gorge - Déterminer le moment - Véhicule public - Impeccable.
28. Exprimés - Élimée - Du verbe être - Fromages - Période d'activité sexuelle des mammifères mâles - Taillé finement - Stupidité.
29. Bévues - Sport d'hiver - Contient 114 surates - Mouvement du bras - Paradis terrestre - Démêle les cheveux - Sert à désinfecter.
30. Traverse le lac de Thoun - Nombre - S'accroche ou s'enroule - Exposé universitaire - Fruits du plaqueminer - Peau tannée et corroyée - Affectés.

SUPERGRILLE

Solution du No 875

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
1	E	L	A	B	O	R	A	T	I	O	N	C	O	N	C	E	P	T	I	O	N	F	I	C	T	I	O	N									
2	D	O	R	A	D	E	E	N	V	I	R	O	N	U	T	E	R	I	N	U	L	M	I	N	C	A											
3	I	R	V	E	I	L	L	E	E	E	M	U	L	E	S	E	C	I	T	E	F	A	T	G													
4	F	I	N	E	S	I	E	D	G	A	P	A	I	M	A	N	T	E	S	T	A	U	R	E	A	U											
5	I	S	E	U	T	E	V	I	T	E	R	A	B	L	E	T	O	S	S	E	R	S	E	R	G	E											
6	C	O	X	E	R	I	T	A	L	I	E	O	L	I	V	E	R	U	R	I	N	E	N	R													
7	A	D	N	T	I	S	S	E	E	S	S	E	E	L	U	T	M	G	E	O	L	I	E	R	E												
8	T	E	S	S	E	L	L	E	P	R	E	S	S	E	L	E	O	E	P	O	N	E	N	N	I												
9	I	N	D	E	L	I	E	E	S	R	E	T	I	N	E	B	I	G	O	T	E	S	S	T	E	M											
10	O	R	I	N	O	P	V	I	L	A	R	D	O	U	C	E	S	R	G	E	R	E	N	U													
11	N	E	M	M	N	J	E	T	O	N	B	E	E	R	R	O	N	C	H	O	N	R	A	S	E												
12	E	P	E	I	S	T	E	T	I	A	I	R	E	S	E	A	A	S	P	E	T	N															
13	I	S	O	L	E	R	U	E	R	O	L	E	O	S	T	E	N	S	O	I	R	U	S	E	N	T											
14	N	L	I	S	S	E	R	E	S	P	I	R	E	R	A	E	A	U	I	F	S	M	A														
15	V	O	I	T	I	S	A	R	D	T	E	T	E	I	N	T	E	V	A	S	E	M	I	S													
16	E	R	E	R	S	V	E	I	N	E	R	E	N	D	U	F	R	I	S	B	E	E	S	A													
17	N	I	A	I	E	N	A	C	A	R	E	M	E	D	S	T	R	I	E	R	U	M	M	E	L												
18	T	E	X	A	N	E	R	A	T	O	P	I	S	T	I	L	H	I	R	U	D	I	N	E	E	U											
19	I	L	E	S	O	B	E	L	E	U	S	E	E	C	U	Y	E	R	L	U	L	U	D	U	E												
20	O	S	T	E	C	K	B	R	U	N	N	O	N	P	M	E	R	R	E	Q	U	I	S	E													
21	N	C	R	T	A	X	E	S	I	R	N	U	B	I	L	E	E	T	C	U	N	A	U	S													
22	T	A	I	R	A	E	R	M	I	T	A	G	E	I	N	O	C	L	A	I	R	E	T	E													
23	R	O	N	D	I	E	R	T	O	N	B	A	S	A	L	I	R	R	I	T	E	E	E	O	L	E											
24	E	T	E	O	D	O	N	A	T	E	S	U	T	I	L	E	H	E	R	E	T	E	L	S	G												
25	A	A	F	R	Y	E	I	C	I	R	E	S	F	A	U	N	E	D	I	T	E	C	O														
26	L	U	C	A	N	E	G	A	F	F	E	R	P	A	R	F	U	M	E	F	I	F	R	E	A	U											
27	I	X	I	O	N	C	A	R	R	A	I	L	N	O	I	X	A	P	E	X	I	D	E	S	T												
28	S	N	O	B	T	A	T	I	U	S	A	C	U	L	F	U	I	S	B	E	I	G	E														
29	A	M	E	S	U	T	I	L	E	S	E	N	S	E	V	E	L	I	E	S	S	A	R	T	E	A											
30	T	E	L	P	I	A	F	R	O	D	E	E	S	R	E	A	G	I	E	U	H	E	R	I	C												
31	I	C	E	B	E	R	G	A	N	N	E	M	I	M	E	S	U	S	P	E	C	T	E	I	N	N											
32	O	H	A	N	E	A	N	T	I	M	O	R	S	E	G	A	I	E	S	R	S	C	E	N	E												
33	N	A	B	I	S	L	I	T	G	I	R	O	T	A	I	R	E	I	N	E	P	T	E	E													
34	N	A	U	T	M	I	T	E	N	D	L	R	B	R	R	U	L	I	S	T	E	S															
35	O	T	T	O	M	A	N	E	S	A	V	E	A	E	R	E	E	E	S	S	A	I	M	U	S	A											
36	E	S	L	I	O	S	V	I	A	B	I	S	E	T	I	T	E	L	E	N	E	G															
37	U	V	E	N	T	S	T	A	B	L	O	I	D	I	S	O	L	A	N	T	E	S	A	N	S	E											
38	V	O	I	R	E	T	A	I	L	L	E	D	E	N	T	H	E	P	A	Z	I	M	U	T	E	S											
39	R	I	S	O	T	T	O	P	S	E	U	D	O	O	R	D	I	E	M	P	A	L	E	R	V	S											
40	E	L	A	N	S	C	R	I	E	U	R	N	U	M	E	R	O	T	E	I	N	O	C	U	L	E	E										



Recyclé ici

grâce à vous

RECYC-QUÉBEC
Québec 

En mettant vos contenants à la récupération, vous leur assurez une deuxième vie, ici même, au Québec.

Pour en savoir plus, visitez
RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA



**FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS**



UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.