



La résilience récompensée !

Rapport annuel 2012



Table des matières

2012, l'année de la reconnaissance	1	Des projets plein la tête	15	Volet haut niveau : le retour du rugby	28
PANAM : des organismes importants pour la communauté	2	Programme d'aide en loisir	16	Volet développement : les compétitions de basketball sur un seul site	29
Des nouveautés	3	Programme d'accompagnement en loisir	17	Volet scolaire : participation record et une journée supplémentaire	30
Une équipe engagée, dynamique et motivée!	4	Projet Liens	18	Développement durable : mise en place d'un plan d'action	31
Résultats financiers	6	Vignette d'accompagnement touristique et de loisir	19	L'accessibilité universelle prend de plus en plus sa place	32
■ Financement		Lauréats des Prix Développement Raymond Bachand et Innovation Guy Langlois		■ Projet Choisir de Gagner	
Des partenaires financiers fidèles comme le présentateur Hydro-Québec!	7	Lauréats des Prix PANAM	20	Plus d'emphasis sur les saines habitudes de vie	33
DSA : un comité de financement impliqué	8	■ AlterGo Formation		Un comité aviseur de qualité	34
Show gastronomique : un nouveau concept d'activité bénéfice	9	Développement des communications		La Zone Santé	35
Les porte-parole du DSA : loin des yeux, près du cœur	10	Des clients satisfaits	21	La Zone d'essais sportifs Loto-Québec	36
■ Communications		Les formations offertes	22	Réseau des membres d'AlterGo	C3
Du nouveau aux communications : JEQ, Facebook, et plus encore	11	■ Défi sportif AlterGo			
La pub au cinéma et au restaurant		Un 29 ^e succès!			
Plus que des athlètes	12	Le DSA en chiffres	23		
■ Accessibilité universelle en loisir		22 partenaires sportifs fidèles	24		
Une formule de l'AGA renouvelée et un rapport annuel électronique	13	Un rayonnement assuré	25		
Des pistes cyclables aux Quartiers culturels, en passant par le nouveau Comité Culture	14	Les bénévoles : une participation record			
		Soirée d'intronisation	26		
		Nouveauté : maintenant sur la Rive-Sud	27		

Photo page couverture :



Le peintre Marc-André Daigneault en action lors d'un atelier du Centre d'intégration à la vie active-CIVA.

Photo : Jean-Baptiste Benavent

2012, l'année de la reconnaissance

Rapport de la présidence et de la direction générale

À plus d'un titre, nous avons vécu une année exceptionnelle par la reconnaissance reçue qui transforme et renforce nos

pratiques en faveur de l'accessibilité universelle. Ces coups de chapeau sont très appréciés et nous voulons remercier sincèrement toutes les personnes qui ont travaillé avec conviction pour rendre possible ces nouveaux appuis.

Depuis 29 ans, le Défi sportif AlterGo-DSA stimule annuellement la pratique sportive chez des milliers de jeunes et adultes ayant une limitation fonctionnelle. La relève et l'élite se rencontrent

au DSA et se motivent réciproquement. En mars 2012, lors du discours du budget, le gouvernement du Québec, par la voix de Raymond Bachand, ministre des Finances, a dit «... souhaiter encourager les athlètes de l'ensemble du Québec vivant avec une déficience à participer

au Défi sportif AlterGo, comme le fait Sport Québec lors des Jeux du Québec. C'est dans cet esprit que le gouvernement apportera une contribution de 500 000 \$ par année au cours des trois prochaines années à AlterGo pour soutenir le financement de cet événement.»

Ce geste vient changer beaucoup de choses pour l'organisation; cela donne de la vigueur, de la confiance et des ressources plus adéquates pour poursuivre l'important travail en faveur de l'accès à la pratique sportive. Qu'arrivera-t-il dans 3 ans? Notre philosophie: travailler bien et fort, faire bouger, démontrer la pertinence et les impacts du DSA, développer les partenariats, se faire connaître davantage et faire preuve de résilience.

La mission

Soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle par l'abolition des obstacles au loisir.

La vision

Qu'AlterGo contribue, en tant qu'organisme rassembleur et agent de changement, à faire de l'île de Montréal un modèle de services accessibles universellement.

En plus de ce geste de reconnaissance majeur, nous avons créé et obtenu un nouveau partenariat de 4 ans avec l'organisation Québec en Forme pour développer de saines habitudes de vie chez les jeunes ayant des limitations. Et aussi pour développer plus d'expertise en accessibilité universelle pour être en mesure d'insuffler cette notion au sein de l'organisation de Québec en Forme et de ses partenaires. Ce soutien nous permet aussi de travailler en collaboration avec le milieu universitaire en loisir et sport. Le département de loisir, culture et tourisme de l'Université du Québec à Trois-Rivières-UQTR nous accompagne pour la recherche et l'évaluation des pratiques. C'est une première très positive pour AlterGo de travailler en collaboration avec le milieu universitaire.



Monique Lefebvre



Yves Chabot

PANAM : des organismes importants pour la communauté .

Tout récemment, s'est ajoutée à ces bonnes nouvelles l'adoption par les élus de la Ville de Montréal de la toute première politique de reconnaissance des organismes PANAM. Nous sommes fiers pour les organismes membres d'AlterGo qui pourront bénéficier des avantages de cette reconnaissance. Après 10 ans de représentation, les organismes de loisir de personnes ayant des limitations fonctionnelles reçoivent ce message des élus de la Ville de Montréal, par la voix de mesdames Manon Barbe et Jocelyn Ann Campbell : vous êtes importants pour la communauté, pour les personnes et leurs familles. Cette reconnaissance permet aussi l'accès à des services de soutien et de promotion. AlterGo et les membres de la Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées de Montréal poursuivent les représentations pour que s'ajoute un programme de soutien financier dès 2013.

Une étude réalisée en 2010 a permis de faire ressortir des caractéristiques de 25 de la quarantaine d'organismes panmontréalais. On peut y lire qu'ils disposaient d'un budget de 12 millions de dollars pour soutenir la réalisation de l'offre de services en loisir auprès des personnes handicapées. On note aussi que 55 % des fonds sont des revenus auto-générés donc un apport non-gouvernemental. Ils comptent plus de 330 employés, dont 40 % sont des travailleurs à temps plein. De plus, 64 % des employés à temps plein détiennent un diplôme universitaire, soit 211, et 19 % un diplôme collégial.

Les organismes PANAM sont des organisations d'économie sociale dynamiques, professionnelles et crédibles au service des personnes handicapées et de la communauté.

Pour conclure, soulignons les efforts qui ont été faits par la Direction de la diversité sociale de la Ville de Montréal et par l'élue responsable, madame Jocelyn Ann Campbell, pour obtenir la récurrence d'un montant additionnel de 150 000 \$ pour le programme municipal d'accompagnement

en loisir. Ce qui porte la contribution de la Ville centre à 450 000 \$ par année. On peut constater ici les impacts de l'adoption de la Politique d'accessibilité universelle adoptée en juin 2011 par la Ville et les 19 arrondissements.

Tous ces gestes de reconnaissance font de 2012, une année de récolte après des années de travail sans relâche. Encore merci aux décideurs et aux fonctionnaires qui posent des gestes en faveur des personnes handicapées et leurs proches.

Les organismes luttent contre l'exclusion et la pauvreté ; voici un résumé de leurs services spécifiques ; ils :

- Offrent un service de loisir adapté et sécuritaire aux citoyens montréalais ayant un ou plusieurs troubles-déficiences
- Répondent aux besoins physiques, sociaux, psychologiques et émotionnels des personnes; c'est-à-dire des services personnalisés en fonction des incapacités
- Offrent une expertise et de l'encadrement spécialisé par du personnel qualifié
- Offrent des activités dans des installations accessibles et adaptées
- Utilisent ou créent du matériel et de l'équipement adaptés au besoin de la clientèle
- Contribuent au développement d'un mode de vie actif, à l'acquisition de meilleures habitudes de vie et au maintien de l'autonomie de la personne
- Contribuent à briser l'isolement, stimulent la participation sociale et valorisent la personne
- Apportent un soutien à la famille et contribuent à diminuer le stress des parents
- Dispensent des services accessibles financièrement à des personnes qui ont en moyenne des revenus annuels de 12 000 \$
- Offrent des services sur le territoire des 19 arrondissements de la Ville.

L'accessibilité universelle

Fondée sur une approche d'inclusion, l'accessibilité universelle permet à toute personne, quelles que soient ses capacités, l'utilisation identique ou similaire, autonome et simultanée des services offerts à l'ensemble de la population.

Des nouveautés

Les Aînés renforceront le concept de l'accessibilité universelle à Montréal

Montréal métropole des aînés ! C'est ce qu'affirmait le maire de Montréal, Gérald Tremblay, en annonçant le plan d'action de la Ville de Montréal pour les aînés. À la lecture du document, on s'aperçoit rapidement du rapprochement nécessaire entre ces deux milieux, pour qui l'accessibilité universelle est une solution efficiente à bien des obstacles récurrents. Ce sera un enjeu pour les prochaines années : changer nos pratiques, aller à leur rencontre pour faire équipe avec ces personnes ; bref, agrandir le cercle.

Les 5 valeurs d'AlterGo

- Avant-gardisme
- Empathie
- Rassemblement
- Respect de l'apport de chacun
- Responsabilisation

Des nouvelles formations

Au terme de cette année, AlterGo Formation ressort avec une panoplie de 9 formations plutôt que quatre. Un travail important a été réalisé pour développer de nouvelles formations au sujet de l'accessibilité universelle et ainsi accroître les compétences des organisations à mieux répondre aux besoins des personnes qui ont une limitation fonctionnelle.

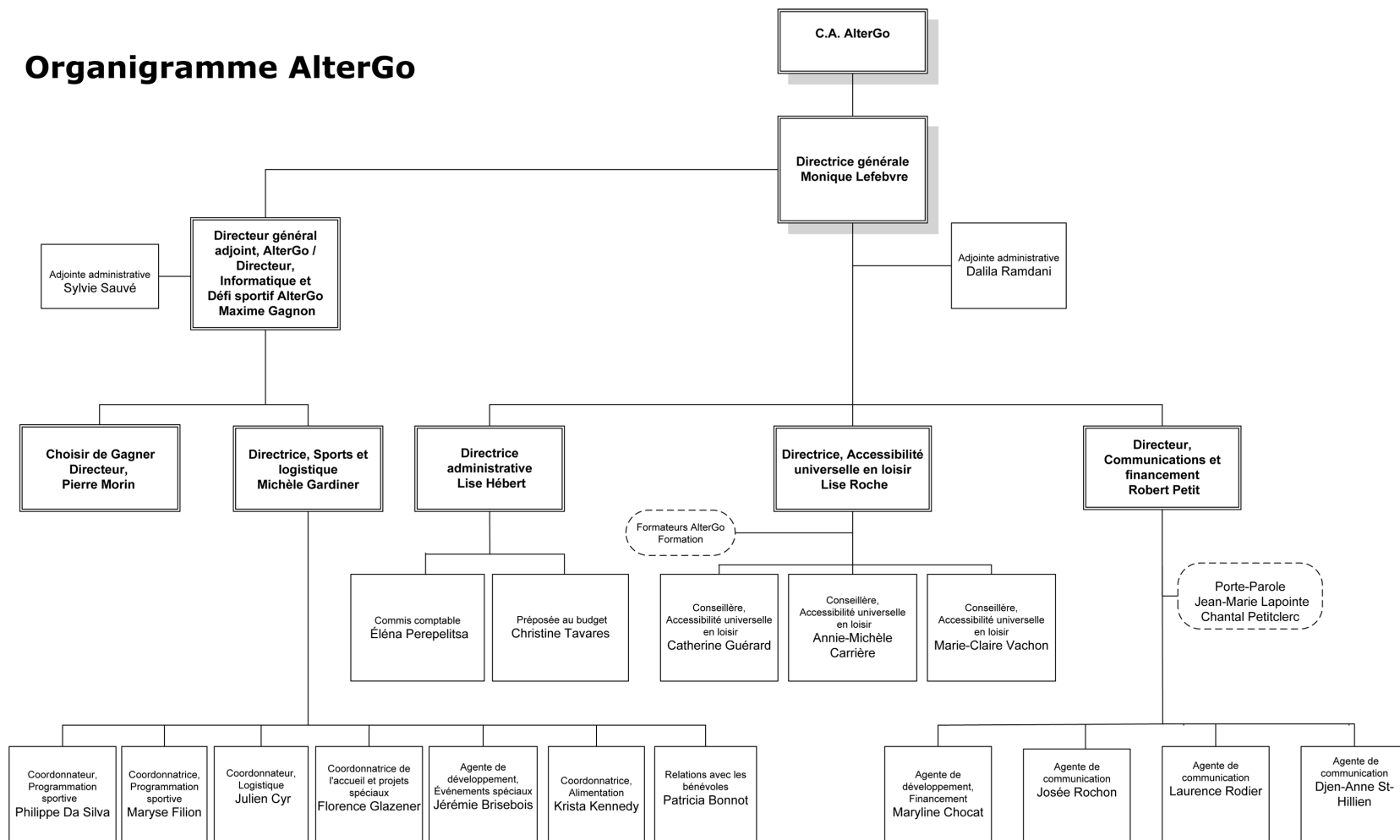
Nous avons aussi introduit des services de conférence pour répondre à des demandes de sensibilisation de plus courte durée. Le soutien bonifié de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal nous a permis de compter sur de nouvelles ressources et de développer ces nouveaux services.



Le conseil d'administration 2011-2012 d'AlterGo. De gauche à droite : Annick Morneau-Montreuil, Francis Lebrun, trésorier, Yves Chabot, président, Fanny Guérin, vice-présidente, Jacques Guevremont, Caroline Langevin, Pierre-Luc Paquette. Sont absents Raymond Palmer, Élise Blais, Marie-Claude Lavoie et Jérôme Potvin. Photo : Jean-Baptiste Benavent

Une équipe engagée, dynamique et motivée !

Organigramme AlterGo



L'équipe d'AlterGo



À l'arrière, de gauche à droite : Philippe Da Silva, Michèle Gardiner, Robert Petit, Catherine Guérard, Maxime Gagnon, Marilyne Chocat, Djen-Anne St-Hillien, Laurence Rodier, Josée Rochon, Jérémie Brisebois, Jean-Claude Frereault et Pierre Morin. À l'avant, de gauche à droite : Patricia Bonnot, Dalila Ramdani, Sylvie Sauvé, Lise Hébert, Marie-Claire Vachon, Elena Perepelitsa, Lise Roche, Annie-Michèle Carrière, Maryse Fillion, Florence Glazener et Monique Lefebvre. Absents sur la photo : Julien Cyr et Christine Tavares. Photo : François Lacasse

Merci beaucoup !

D’abord, nous remercions les 100 membres d’AlterGo pour leur grande confiance et leur collaboration à l’avancement de la mission et la vision. Vous êtes notre leitmotiv !

Aux partenaires, qui sans relâche, année après année, nous apportent leur soutien avec autant de ferveur, nous vous témoignons toute notre reconnaissance.

Merci beaucoup aux membres des conseils d’administration d’AlterGo, d’AlterGo Formation et du Défi sportif AlterGo pour leur engagement vif et dynamique. Chacun des membres participe au sein d’un comité et prend des responsabilités particulières pour aider l’organisation à progresser.

Un merci tout spécial à Annick Morneau-Montreuil qui quitte le conseil après 10 ans de travail à titre de trésorière.

Des remerciements très chaleureux vont à la grande équipe des bénévoles, des formateurs et du personnel d’AlterGo qui rendent possible le bilan impressionnant que vous avez entre les mains. Soulignons particulièrement l’implication du personnel d’AlterGo avec qui nous avons conclu le renouvellement de la convention collective pour les 4 prochaines années, une entente gagnant-gagnant.

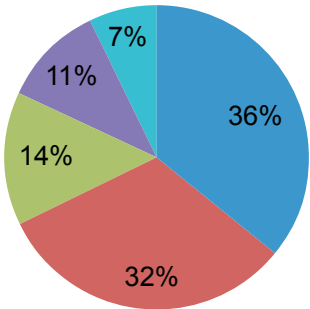
À l’aube du 30^e Défi sportif AlterGo et sous l’influence grandissante de l’accessibilité universelle, nous pouvons nous souhaiter une année 2012-2013 remplie de succès.

Yves Chabot, président
Monique Lefebvre, directrice générale

Revenus : 3 009 642 \$

Sources de revenus

Commanditaires produits et services	
Commanditaires en espèces	
Commanditaires médias	36 %
Subventions gouvernementales	32 %
Gouvernement du Québec	
Subventions régionales	24,2 %
Gouvernement du Canada	2,3 %
Ville de Montréal	5,5 %
Partenariat	14 %
Revenus d’opération et cotisations	11 %
Activités philanthropiques	7 %

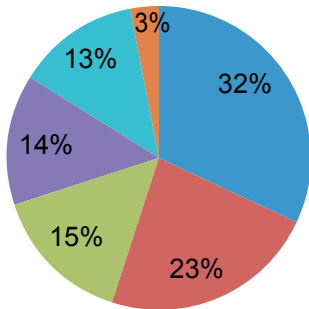


- Commanditaires
- Subventions gouvernementales
- Partenariat
- Revenus d’opération
- Activités philanthropiques

Dépenses : 2 951 349 \$

Répartition des dépenses

Salaires et charges sociales	32 %
Promotion	23 %
Matériel et installations	15 %
Transport et comités	14 %
Services professionnels	13 %
Frais de bureau et d’occupation, frais financiers	3 %



- Salaires et charges sociales
- Promotion
- Matériel et installations
- Transport et comités
- Services professionnels
- Frais de bureau et d’occupation

Financement

Des partenaires financiers fidèles comme le présentateur Hydro-Québec !

AlterGo peut compter sur plusieurs partenaires financiers engagés et fidèles, qui permettent d'avancer chaque jour un peu plus vers l'accessibilité universelle.

- Hydro-Québec est associée à AlterGo depuis 1990. Fier présentateur du Défi sportif AlterGo-DSA, son appui important et sa fidélité permettent chaque année d'amener le DSA un peu plus loin ! Son engagement permet à l'organisation d'innover, et plusieurs nouveautés sont à prévoir dans le futur !
- Plusieurs partenaires sont également de retour en 2011-2012. Merci à : l'Agence de santé et des services sociaux de Montréal, la Banque TD, le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau, le Fonds FTQ, le Gouvernement du Québec, Loto-Québec, le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, l'Office des personnes handicapées du Québec, Saputo, Sport Canada, Sport et Loisir de l'île de Montréal-SLIM et la Ville de Montréal.
- La participation de l'imprimeur Ricoh a été grandissante, notamment avec l'impression des outils de communication pour le DSA 2012 et de plusieurs cahiers de formation pour AlterGo Formation.
- De nouveaux partenaires font leur entrée dans la grande famille d'AlterGo, notamment certains qui ont une offre d'aliments sains fort pertinente avec le début du projet Choisir de Gagner, soutenu par Québec en Forme. Bienvenue à Aquam, Dainty, la Fondation communautaire italienne-canadienne du Québec, la Fondation des Canadiens pour l'enfance, l'Hôtel Sandman Montréal-Longueuil, Hygie, Kiju, La Fraisonnée, Le Groupe CDGI, Quaker, Natura, le Réseau de transport de Longueuil-RTL, Rodi, Solmax International et Adaptel.
- Pour une deuxième année, AlterGo a pu compter sur un partenariat médiatique important avec TC Média. Cela a permis notamment de faire des relations médias toute l'année pour AlterGo et le DSA, en plus de permettre la réalisation du rapport annuel 2010-2011 en format électronique et écologique et le Journal écologique quotidien-JEQ du DSA.
- Le fournisseur Ordinateurs pour les écoles du Québec-OPEQ a renforcé sa contribution au DSA en 2012. En effet, il a prêté encore plus d'ordinateurs portables à l'équipe d'AlterGo, ce qui a permis à tous un mode de fonctionnement optimal pendant le DSA.

- Un total de 100 partenaires financiers et en biens et services ont contribué à la réussite du DSA 2012. Ils ont tous eu la possibilité remettre des médailles aux athlètes du DSA. Parmi eux, une cinquantaine ont accepté l'invitation cette année.

Commanditaire présentateur



Grands partenaires



Commanditaires Or

Diffuseur officiel	Venez découvrir le sport adapté	Transporteur officiel
Médias locaux	Fournisseur officiel	Véhicules officiels
Partenaires gouvernementaux		

DSA : un comité de financement impliqué



Les membres du comité de financement: messieurs Rémi Marchand, Pierre-Luc Paquette, Richard Gauthier, Gilles Courteau, Sam Scalia, madame Élise Blais, messieurs Jean-Noël Lemire, Pierre Lemoyne, Louis Cavanagh, madame Irène Chan-Foy et monsieur André Desjardins. Absent sur la photo: monsieur Éric Tanguay. Photo: Jean-Baptiste Benavent

Merci aux membres du Comité de financement de la 29^e édition du Défi sportif AlterGo

Président d'honneur

Sam Scalia
Samcon

Vice-présidents

Irène Chan-Foy
Hydro-Québec

Gerry Frappier
Le Réseau des Sports-RDS

Pierre-Luc Paquette
Agence métropolitaine de transport

Marraines et parrains

Élise Blais
AFI Expertise

Richard Breault
Le Groupe S.M. inc.

Louis Cavanagh
Les Systèmes Cisco Canada

Gilles Courteau
LHJMQ

André Desjardins
CIMA+

Richard Gauthier
La Garantie Abrisat inc.

Jean-Noël Lemire
Courtage JNL

Pierre Lemoyne
L'Unique Assurances

Jacques Marchand
Collège LaSalle

Éric Tanguay
Hygie Canada inc.

Show gastronomique : un nouveau concept d'activité bénéfice

La Campagne de financement 2011-2012 a été marquée par un tout nouveau concept d'activité bénéfice : les recettes du chef Pasquale Vari ont été préparées devant public, présentées sur grands écrans et servies aux convives réunis au Palais des Congrès, le 15 février 2012. L'activité a permis d'amasser 85 000 \$. Malgré le succès du nouveau concept, qui a été très apprécié des convives, la participation espérée n'a pas été atteinte. Ce sont tout de même plus de 300 personnes qui étaient présentes lors de cette soirée.

La participation de 4 partenaires importants du DSA en tant que chefs d'un soir a été appréciée. En effet, Mme Joanne Chevrier, d'Hydro-Québec, M. Sam Scalia, de Samcon, président d'honneur de la campagne de financement, M. Serge Lemieux, des Hebdos TC Média, et Mme Chantal Petitclerc, porte-parole du Défi sportif AlterGo, ont eu la chance d'assister Pasquale Vari.

Pendant que l'assistance se régala, une équipe de facteurs leur permettait de passer des messages à des invités installés à d'autres tables. Cela a bien sûr favorisé le réseautage, mais aussi la sensibilisation, les facteurs étant des membres de l'équipe de hockey sur luge du Québec.

Finalement, les invités sont rentrés chez eux avec les recettes de la soirée et les accords mets et vins offerts par la SAQ, le tout grâce au programme avec pages détachables.



Monsieur Sam Scalia de Samcon, président de la Campagne de financement du 29^e Défi sportif AlterGo, et madame Joanne Chevrier, d'Hydro-Québec - partenaire présentateur du DSA, écoutent les conseils de Pasquale Vari, chef du Show gastronomique.
Photo : Jean-Baptiste Benavent

Les porte-parole du DSA: loin des yeux, près du cœur



Photo : Jean-Baptiste Benavent

AlterGo tient à souligner le fort engagement au sein du DSA des deux porte-parole Chantal Petitclerc et Jean-Marie Lapointe.

Chantal Petitclerc a poursuivi avec joie son rôle de porte-parole, bien que très occupée en 2012 avec son rôle d'entraîneuse et mentor de l'équipe d'athlétisme de la Grande-Bretagne pour les Jeux paralympiques de Londres. Elle est venue encourager et inspirer les athlètes durant l'événement, notamment à la Super Finale.

Jean-Marie Lapointe, quant à lui, a encore une fois cette année été bien présent au DSA pendant les 7 jours de compétition, toujours près du cœur ! Il a joué un grand rôle, entre autres en accordant plusieurs entrevues dans les médias et pour la promotion de la Super Finale. Il est également présent toute l'année avec l'équipe d'AlterGo pour l'animation de plusieurs événements. Sa présence est toujours très appréciée des bénévoles et des athlètes.

Communications

Du nouveau aux communications : JEQ, Facebook et plus encore

Au niveau des communications, l'équipe d'AlterGo a encore une fois innové cette année avec plusieurs nouveaux concepts et idées pour communiquer avec ses différents publics :

- Une grande nouveauté cette année : le Journal écologique quotidien-JEQ ! En effet, une infolettre spéciale sous forme de journal virtuel a été publiée chaque jour durant le DSA. Ce JEQ, qui contenait photos, vidéos, textes, et plus encore, a été un grand succès ! Le rapport annuel 2010-2011 a également été présenté sous cette forme.
- Les médias sociaux prennent de l'ampleur dans la grande famille AlterGo. Une page Facebook et un compte YouTube ont été créés. De plus, la page Facebook du Défi sportif AlterGo gagne en popularité ! Le nombre de gens qui la suivent est passé de 450 à 925. Les photos, publiées sur la page en plus grand nombre que par les années passées, ont été fort appréciées. L'événement est également représenté sur Twitter.
- Concernant la page YouTube du DSA, elle a été encore plus alimentée cette année. En effet, avec la collaboration du Comité paralympique canadien-CPC,

plusieurs capsules vidéos sur les disciplines sportives ont été tournées par une équipe professionnelle, en plus de témoignages d'athlètes, parents, professeurs, entraîneurs et bénévoles. Ces vidéos ont été très populaires dans le JEQ et sur la page Facebook du DSA.

- Toujours au niveau des vidéos, l'équipe de vidéastes présente au DSA avait aussi réalisé la publicité de l'événement, un concept percutant où un athlète de rugby en fauteuil roulant, le sport présenté à la Super Finale, est mis en valeur. Une équipe de RDS a également développé une publicité sociétale, qui sera en ondes à l'automne 2012.
- Comme AlterGo a à cœur le développement durable, chaque composante a maintenant sa propre pochette écologique et présentée dans un plastique réutilisable. Dans la même optique, le guide du DSA a été réduit cette année, pour une utilisation de papier optimale. Il est plus accessible avec ses caractères plus gros, et est toujours bilingue.
- Durant le DSA, des téléviseurs ont été installés à chaque kiosque d'accueil des différents sites de compétitions. Ils contenaient des onglets menant les visiteurs à toute sorte d'informations, notamment le JEQ et les vidéos promotionnels. Un ajout fort apprécié des visiteurs !

- La couverture médiatique du DSA a encore une fois cette année été très impressionnante. Dans le cadre d'une entente avec le Comité paralympique canadien, qui a tenu le lancement de sa campagne Super Athlètes durant le DSA, plusieurs médias nationaux étaient présents et en ont profité pour couvrir le DSA. Au niveau national, l'événement a également accueilli la firme BBDO de Toronto et une équipe des Forces armées canadiennes pour tourner des images. De plus, la hausse des efforts concernant les médias internationaux s'est traduite par la présence d'un vidéaste de France et plusieurs articles publiés sur le Web.
- L'infolettre d'AlterGo a encore une fois été envoyée aux 3 semaines à plus de 3700 adresses électroniques avec un taux d'ouverture de 22 %, chiffre très appréciable !



Promotion



Plus que des athlètes

En 2012, une nouvelle image plus sportive a été créée pour le DSA. Le sport est maintenant mis de l'avant dans cette image qui met de l'avant l'athlète. En effet, dans tous les éléments de communication, ce sont les photos des athlètes que l'on remarque en premier. Le nouveau slogan va également en ce sens : « Plus que des athlètes / More than athletes ». L'organisation désire démontrer que les personnes ayant une limitation fonctionnelle sont des citoyens à part entière et que ceux qui participent au DSA sont de vrais athlètes. Encore plus que cela, ils impressionnent par leur résilience, leur fougue et leur joie de vivre !

La pub au cinéma et au restaurant

La promotion du DSA 2012 a pris un nouveau souffle cette année, avec plusieurs nouvelles initiatives :

- La publicité du Défi sportif AlterGo 2012 était encore plus spectaculaire que par les années passées. On y voyait un joueur de rugby en fauteuil roulant faire son entrée au Centre Pierre-Charbonneau, en imaginant devant lui une foule emballée. Ces images percutantes, tournées en format cinématographique, ont permis sa diffusion dans les 56 restaurants La Cage aux sports du Québec et sur 46 écrans de cinéma de l'agence Programmation DenHur à travers le Québec. Bref, le DSA a pu bénéficier d'un nouveau canal de promotion et gagner de la notoriété partout au Québec !
- Le Complexe sportif Claude-Robillard a été l'hôte, durant le DSA, de l'enregistrement d'une émission spéciale de Canal M – la radio de Vues et Voix, anciennement La Magnétothèque. Ainsi, plusieurs entrevues ont été réalisées, notamment avec monsieur Martin Trépanier, président de l'Office

des personnes handicapées du Québec-OPHQ, avec madame Céline Giroux, directrice générale de l'OPHQ, et Jean-Marie Lapointe, porte-parole du DSA. Cela a permis d'avoir une belle vitrine sur l'événement dans un média bien connu du milieu des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

- Afin de promouvoir la Super Finale du DSA, une capsule vidéo sur le rugby en fauteuil roulant a été réalisée. Spectaculaire et percutante, celle-ci était certainement très invitante pour les amateurs de sensations fortes. Elle a été diffusée dans le JEQ et sur les médias sociaux, en plus de réchauffer la foule durant l'événement !
- Afin de rejoindre la communauté des affaires montréalaise, un nouvel événement a été mis sur pied le jeudi midi durant le DSA ; des gens d'affaires ont pu y rencontrer de jeunes athlètes.
- Pour mieux informer les familles sur le Programme d'accompagnement en loisir, géré par AlterGo, des textes et des publicités ont été acheminés à différents magazines spécialisés touchant la famille ainsi que dans les boîtes à lunch des enfants des 5 commissions scolaires de l'île de Montréal.
- La finale du Championnat canadien Coloplast de rugby en fauteuil roulant 2012 a été tenue au DSA, lors de la Super Finale. AlterGo, comme organisateur, a eu le mandat de créer le logo de l'événement.



Accessibilité universelle en loisir

Une formule de l'AGA renouvelée et un rapport électronique

Assemblée générale et rapport annuel

La dernière Assemblée générale annuelle-AGA d'AlterGo s'est déroulée sous le signe de la nouveauté. Son format plus concis et convivial offrait tout de même la possibilité aux membres de réseauter et d'être reconnus. Le 30^e anniversaire de l'Année internationale des personnes handicapées-AIPH a été célébré. Les membres ont été appelés à participer via un concept interactif où ils pouvaient donner leurs commentaires sur les avancées de l'accessibilité depuis 30 ans. C'est à cette occasion que les finalistes au prix de bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin ont été reconnus. Rappelons qu'un volet spécial du Prix avait été instauré pour souligner le 30^e anniversaire de l'AIPH. C'est également à l'AGA que le dernier rapport annuel a été lancé. Un format informatique accessible a été créé, en plus de la nouvelle version électronique sous forme de Journal écologique. Les participants ont aussi pu repartir avec leur version papier.

Membership

Les membres d'AlterGo ont obtenu de nouveaux avantages. Ils peuvent désormais inscrire 2 membres de leur organisme gratuitement à une formation à chaque année; cela a débuté en 2012 avec Outils de communication inclusifs. De plus, un nouveau programme a été développé en cours d'année qui fera en sorte que les organismes seront célébrés par AlterGo à chaque anniversaire, et ce par tranche de 10 ans.

Communications

Une nouvelle brochure plus actuelle a été créée pour recruter de nouveaux membres. Au niveau des

relations avec les médias, AlterGo a pu bénéficier d'une belle visibilité dans plusieurs hebdomadaires de Montréal. Également, la promotion de l'accessibilité universelle va bon train, avec des entrevues accordées dans les médias, notamment à la radio du Canal M et à la Première Chaîne de Radio-Canada. En ce qui concerne le Web, AlterGo y est plus que jamais présent, notamment avec son infolettre; elle a été envoyée aux 3 semaines à plus de 3700 adresses électroniques avec un taux d'ouverture de 22%. Une page Facebook a aussi été créée, et la planification de la refonte du site Internet est en branle pour mieux répondre aux besoins des visiteurs!



Assemblée générale annuelle 2011. Photo: Jean-Baptiste Benavent

Représentation

Des pistes cyclables aux Quartiers culturels, en passant par le nouveau Comité Culture

L'équipe de l'Accessibilité universelle en loisir est très active sur le plan de la représentation. Voici quelques-unes de ses actions en ce sens, primordiales pour l'accessibilité universelle :

- Participation à une rencontre du Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain-CRIR portant sur l'Introduction au projet stratégique innovant.
- Participation à la Table de la TEVA-Transition école vie active.
- Participation au Rendez-vous culturel de la Ville de Montréal.
- Participation à une présentation au Centre de réadaptation Lucie-Bruneau pour le développement de services de centres de jour pour adultes.
- Présentation des travaux du Comité culture AlterGo à la Table des médiateurs culturels de la Ville de Montréal.
- Participation et animation aux comités de travail de la Table de concertation dont le Comité PANAM pour la reconnaissance des organismes Panmontréalais.
- Présentation à la Table de concertation de PIMO pour soutenir le principe de gratuité du Programme d'accompagnement en loisir.
- Participation aux travaux du comité des partenaires en accessibilité universelle de Montréal, 8 fois l'an, et du comité des porteurs de dossier en accessibilité universelle de la Ville de Montréal et aux représentations qui en découlent.
- Participation au développement des nouveaux processus avec les élus de la Ville de Montréal pour assurer l'inclusion de la notion d'accessibilité universelle dès le début des projets.
- Participation au dépôt d'un mémoire sur l'utilisation des pistes cyclables par les aides à la mobilité motorisés.
- Poursuite des travaux de la Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées de Montréal.

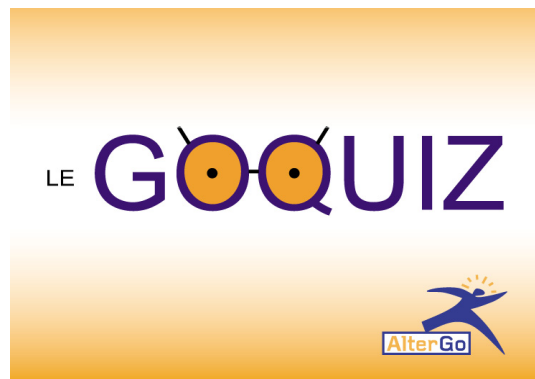
L'équipe a également assisté à des consultations pour présenter les besoins des personnes handicapées, mais en a aussi organisées.

- Organisation d'une consultation auprès des membres d'AlterGo sur les pratiques culturelles des personnes handicapées pour la Direction de la diversité sociale de la Ville de Montréal.
- Organisation d'une consultation auprès des jeunes de moins de 30 ans ayant une limitation fonctionnelle pour le Conseil jeunesse de Montréal.
- Participation aux consultations publiques de la Ville de Montréal pour des sujets reliés à la mission d'AlterGo, c'est-à-dire sport, loisir, culture, personnes handicapées etc. : Pistes cyclables, Quartiers culturels, Programme jeunesse, Consultation diagnostic culturel, MADA.

Des projets plein la tête ! .

■ Mise sur pied d'un Comité Culture

Ce nouveau comité a suggéré à la Ville de Montréal d'organiser le Mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques en octobre 2012; AlterGo y a collaboré. Cela a nécessité plusieurs initiatives en amont. Un audit auprès de groupes d'ainés et de personnes ayant une limitation fonctionnelle a été réalisé afin de mieux comprendre les problématiques vécues dans les bibliothèques. À la suite de cet audit, AlterGo a formulé des recommandations pour l'amélioration de l'expérience à la bibliothèque des personnes handicapées. De plus, une formation a été préparée et offerte au personnel des bibliothèques participantes. Ces séances permettent au personnel de mieux accueillir les personnes ayant une limitation fonctionnelle et d'être sensibilisé à leurs besoins. AlterGo a également fait évaluer l'accessibilité des livres électroniques. Finalement, un travail de partenariat avec les organismes membres d'AlterGo a été fait pour le développement de la programmation de ce Mois; ils ont pu offrir leurs activités aux bibliothèques intéressées. L'objectif visé: augmenter les visites individuelles des personnes ayant des limitations fonctionnelles.



On retrouve notamment dans la programmation le GoQuiz, conçu et produit par AlterGo. Il s'agit d'un jeu-questionnaire sur 52 célébrités ayant une limitation fonctionnelle.

■ CRLB virtuel

En collaboration avec le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau-CRLB, AlterGo a poursuivi l'évaluation de l'accessibilité des installations de loisir de l'île de Montréal. Le répertoire est disponible sur le site Internet du CRLB au www.luciebruneau.qc.ca.

■ Comité de suivi aux 2 millions

En vue du lancement du prochain volet du programme d'amélioration de l'accessibilité universelle des bâtiments de la Ville de Montréal, AlterGo a travaillé avec le « Comité de suivi aux 2 millions » afin de préparer les grandes orientations du programme.

■ Journée des partenaires

En 2012, le format de l'activité a dû être réduit à cause de différentes contraintes. AlterGo a conservé le volet de remise du Prix PANAM, sous le thème du Programme d'accompagnement en loisir-PACL. Notons que plusieurs élus étaient présents lors de cette activité, notamment le maire de Montréal, Gérald Tremblay. Les participants ont également pu recevoir des témoignages touchants de Isabelle Perrin, une maman dont l'enfant bénéficie du PACL, et de Jean-Marie Lapointe, porte-parole du DSA.

■ Visibilité des personnes handicapées

AlterGo a fait la promotion des répertoires des camps de jour, des bibliothèques, des maisons de la culture et du réseau des centres d'hébergement de santé publics auprès des membres afin que ceux-ci y inscrivent leurs produits et services pour en faire la promotion.

■ Événements accessibles

AlterGo travaille au développement d'une grille d'évaluation de l'accessibilité des événements publics. Celle-ci a été testée dans plusieurs événements au cours de la dernière année, notamment au Défi sportif AlterGo et au Festival de Jazz.

Programme d'aide en loisir

Objectif

Soutenir le développement d'activités de loisir novatrices pour les personnes ayant des limitations fonctionnelles.

Résultats

- 8 organismes ont reçu du soutien.
- 8 nouvelles activités ont été mises sur pied.

- Un montant de 17 932 \$ a été réparti pour un maximum de 3 000 \$ par organisme.
- Les personnes ayant une limitation fonctionnelle ont ainsi été mieux desservies.

Bailleurs de fonds

Ce programme d'envergure provinciale est une initiative du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et est géré régionalement de façon conjointe par Sport et Loisir de l'île de Montréal et AlterGo.



Photo : Yves Ranger

Programme d'accompagnement en loisir

Description

- Programme de soutien financier pour les organismes de loisir de l'île de Montréal, afin de favoriser l'offre d'accompagnement pour les personnes handicapées.
- Les services d'accompagnement peuvent être offerts à des personnes handicapées de tout âge et les activités peuvent avoir lieu tout au long de l'année.

Objectif

- Ce programme vise à répondre aux besoins d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées. Il offre du soutien financier aux organismes de loisir de l'île de Montréal.

Résultats

- 107 organisations de loisir ont reçu du soutien financier.
- 1 477 personnes handicapées ont reçu des services d'accompagnement.
- 663 personnes ont travaillé comme accompagnateurs.
- Tout cela donnant comme résultat plus de sensibilisation et d'inclusion.

Bailleurs de fonds

- Ce programme d'envergure provinciale est une initiative du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Avec la collaboration de l'organisme Sport et Loisir de l'île de Montréal, comme gestionnaire, AlterGo assure la coordination du programme provincial pour le territoire de l'île de Montréal. Il est financé par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et la Ville de Montréal – Directions corporatives et arrondissements, et l'agglomération, les arrondissements et les villes liées.

Nouveautés

- Chaque année, une formation est offerte aux organismes sur l'accompagnement en loisir des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Cette année, à la demande des organismes, une formation sur l'Accompagnement des personnes ayant un trouble envahissant du développement – TED a également été offerte.



Photo : Yves Ranger

Projet Liens

Description

- Formation sur la prise de parole publique offerte à des personnes ayant une limitation fonctionnelle.
- Réseau de personnes organisant des prises de parole pour faire avancer l'accessibilité universelle à Montréal.

Objectif

- Apprendre aux personnes ayant une limitation fonctionnelle à prendre leur place sur la scène municipale, avec des outils citoyens permettant d'agir mieux individuellement et pour la collectivité.

Résultats

- Formation de 12 personnes.
- Mise sur pied du Réseau de l'accessibilité universelle.
- Prises de parole publiques par les émissaires.

Nouveautés

- Rencontre mensuelle des émissaires.

Bailleurs de fonds

- Conférence régionale des élus-CRÉ.
- Centraide.



Photo : courtoisie Projet Liens

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir-VATL

Description

- Promotion d'une vignette qui permet une entrée gratuite à l'accompagnateur d'une personne handicapée dans une entreprise de loisir ou de tourisme la reconnaissant.

Objectif

- Favoriser la pratique du loisir et du tourisme chez les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Résultats

- Sensibilisation du personnel des entreprises contactées.
- Augmentation et amélioration de la participation des personnes ayant une limitation fonctionnelle à des activités de loisir et de tourisme à Montréal.

Nouveautés

- Rédaction d'un plan de développement.
- Développement d'un nouveau visuel et de nouveaux outils de communication qui seront mis en valeur sur le prochain site Internet d'AlterGo.



Prix Développement Raymond Bachand



L'Association québécoise de voile adaptée-AQVA s'est mérité les honneurs du Prix Développement Raymond Bachand 2011 pour son engagement constant et sa détermination assidue à rendre accessible le loisir aux personnes handicapées. Sur la photo, de gauche à droite : messieurs Yves Chabot, président d'AlterGo, Pierre Richard, président de l'AQVA, Guy Langlois, président de Prologue, et René Dallaire, directeur de l'AQVA.

Photo : Jean-Baptiste Benavent

Prix Innovation Guy Langlois



L'Association de Montréal pour la déficience intellectuelle-AMDI a remporté le Prix Innovation Guy Langlois 2011. L'organisme a démontré une écoute face aux nouveaux besoins en loisir des personnes handicapées en mettant sur pied le projet Implic'Action. Sur la photo, de gauche à droite : monsieur Guy Langlois, président de Prologue, mesdames Brigitte Lessort, Nadia Bastien, Ginette Fréchette Houle et Nathalie Vincent, de l'AMDI, et monsieur Yves Chabot, président d'AlterGo.

Photo : Jean-Baptiste Benavent

Prix PANAM



Les arrondissements d'Anjou, de Saint-Laurent et de l'Île-Bizard–Sainte-Geneviève ont été récompensés pour leurs actions en accessibilité universelle lors de la remise du prix PANAM 2012. Ils se sont démarqués en finançant la pleine participation aux activités de loisir d'été des enfants ayant une limitation fonctionnelle de leur territoire. Ce sont les trois premiers arrondissements de Montréal à répondre à 100 % des demandes des familles au programme d'accompagnement en loisir-PACL. Sur la photo, de gauche à droite : monsieur Richard Bélanger, maire de l'arrondissement de l'Île-Bizard–Sainte-Geneviève, madame Jocelyn Ann Campbell, responsable du développement social et communautaire de la Famille et des Aînés de la Ville de Montréal, monsieur Gérald Tremblay, maire de Montréal, madame Jane Cowell-Poitras, conseillère de la ville, monsieur Yves Chabot, président d'AlterGo et monsieur Luis Miranda, maire de l'arrondissement d'Anjou.

Photo : François Lacasse

AlterGo Formation

Développement des communications

En 2011-2012, un travail de développement des communications a été amorcé pour AlterGo Formation.

■ Catalogue des formations

Le développement d'un catalogue des formations a été enclenché, afin de produire un outil de promotion pour d'éventuels clients. À cet effet, 3 séances de photos ont été organisées pour créer un outil attrayant et novateur.

■ Site Internet

Le site Internet d'AlterGo Formation a été amélioré. Il est passé d'une page à un site complet avec un module de gestion de contenu facile d'utilisation pour l'équipe. De plus, il est maintenant aisé d'y publier des nouvelles et de les diffuser aisément via l'infolettre d'AlterGo.

La mission

Offrir des services de formation inclusifs et innovateurs de façon à outiller le personnel et les directions au développement de l'accessibilité universelle.

Ces services sont livrés par des formateurs ayant une limitation fonctionnelle branchés sur le vécu des personnes handicapées.

Des clients satisfaits

Plusieurs clients font confiance à AlterGo Formation :

CIT Chambly-Richelieu-Carignan
 CIT La Québécoise
 CIT Ste-Catherine
 CIT Véolia-Transdev
 Commission de la construction du Québec
 Défi sportif AlterGo
 Gestrans
 Institut de la statistique du Québec
 Office des personnes handicapées du Québec
 Réseau de transport de Longueuil
 Ville de Montréal
 Ville de Mont-Royal
 Ville de Saguenay
 Ville de Saint-Bruno
 Ville de Salaberry-de-Valleyfield
 Ville de Varennes



« Très belle formation qui nous sensibilise aux personnes handicapées et qui nous aide à comprendre leur vie avec leurs difficultés. »

– un participant de la CIT Chambly-Richelieu-Carignan

« Un grand Bravo aux formateurs ! La séance a été très enrichissante et vivante, dynamique ! »

« Bravo ! Le fait d'avoir des formateurs ayant des limitations rend la formation humaine et crédible. »

– des participants de l'Institut de la statistique du Québec

« Très bonne formation, contenu très pertinent, excellent équilibre théorie/pratique, bon rythme et elle aide à imaginer les situations. »

– un participant de la Société de transport de Montréal

Les formations offertes

Accueil

Lors de ces formations, les participants se familiarisent avec les différents types de troubles et déficiences et à la communication appropriée avec les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

- Accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle
- Accueil téléphonique des personnes ayant une limitation fonctionnelle – Nouveau



AlterGo Formation offre 9 formations différentes, données par des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

- Accueil à la bibliothèque des personnes ayant une limitation fonctionnelle – Nouveau
- Accueil dans un événement des personnes ayant une limitation fonctionnelle – interagir comme bénévole

Accompagnement

Lors de ces formations, les participants se familiarisent avec tous les types de troubles et déficiences pour une ou, dans l'autre, avec le trouble envahissant du développement. Ils comprennent également le rôle de l'accompagnateur, les principes d'inclusion et les méthodes d'intervention.

- Accompagnement en loisir des personnes ayant une limitation fonctionnelle
- Accompagnement en loisir des personnes ayant un trouble envahissant du développement – TED. Nouvelle formation offerte en 2012.

À noter que pour cette formation, une subvention a été obtenue auprès de Postes Canada, dans le cadre d'un programme axé sur l'aide aux personnes ayant des troubles de santé mentale.

Accessibilité universelle et communication

- Outils de communication accessibles et inclusifs

Les participants apprennent à rendre leurs outils accessibles et inclusifs; ils pourront également analyser le degré d'accessibilité de leurs publications.

- Principes d'accessibilité universelle

Les participants comprennent la définition de l'accessibilité universelle et de ses 4 axes dans la pratique municipale.

- Politique d'accessibilité universelle

Les participants se familiarisent avec la Politique d'accessibilité universelle de la Ville de Montréal et apprennent à la mettre en pratique.

Défi sportif AlterGo

Un 29^e succès !

Le Défi sportif AlterGo 2012 a été encore une fois un succès, mené par une nouvelle équipe dynamique et motivée. Des records de participation ont été atteints avec 3984 athlètes et 1131 bénévoles présents durant les 7 jours de compétition.

La mission

Le Défi sportif AlterGo présente, en partenariat, des compétitions visant le développement du sport scolaire et la pratique sportive de haut niveau. Il valorise les réussites des athlètes handicapés. Il contribue également au rayonnement de l'accessibilité universelle et des principes de saines habitudes de vie.

La vision

Événement sportif incontournable à Montréal, le Défi sportif AlterGo est aussi une organisation reconnue internationalement qui contribue à l'inclusion sociale de tous les athlètes handicapés.

Le Défi sportif AlterGo en chiffres :

3984 athlètes au total

2964 athlètes scolaires provenant de 75 établissements scolaires de 12 régions du Québec

25 compétitions regroupant un total de 268 épreuves et divisions

6 sites de compétition. Le Défi sportif AlterGo se transporte sur la rive-sud avec l'exploitation d'un nouveau site à Longueuil.

- Complexe sportif Claude-Robillard -CSCR
- Aréna Maurice-Richard
- Circuit Gilles-Villeneuve
- Collège Édouard-Montpetit/ Centre sportif Montpetit
- Centre Pierre-Charbonneau
- École Joseph-Charbonneau

3 sites hôteliers

- Delta Montréal
- Hôtel Sandman Montréal-Longueuil
- Hôtel Universel Montréal

13 sports

Athlétisme, basketball, boccia, escrime, goalball, gymnastique rythmique, hockey balle, natation, paracyclisme, soccer, volleyball, flag football, rugby

211 clubs sportifs

623 officiels majeurs et mineurs

28 responsables en sport

22 physiothérapeutes et médecins du sport

500 heures de massothérapie



**DÉFI SPORTIF
ALTERGO**

présenté par  **Hydro
Québec**

22 partenaires sportifs fidèles

Provinciaux

Association québécoise de sports
pour paralytiques cérébraux-AQSPC

Association sportive des aveugles
du Québec-ASAQ

Association sportive des sourds
du Québec-ASSQ

Fédération d'escrime du Québec-FEQ

Fédération de natation du Québec-FNQ

Fédération québécoise des sports
cyclistes-FQSC

Olympiques spéciaux Québec-OSQ

Parasports Québec-PQ

Sports Québec

Nationaux

Association canadienne des sports
en fauteuil roulant-ACSFR

Association canadienne des sports
pour aveugles-ACSA

Association canadienne de sports
pour paralytiques cérébraux-ACSPC

Basketball en fauteuil roulant
Canada-BFRC

Comité paralympique canadien-CPC

Cyclisme Canada-CC

Fédération canadienne d'escrime-FCE

Natation Canada

Olympiques spéciaux Canada-OSC

Volleyball Canada

Internationaux

Comité international paralympique-IPC

International Wheelchair and Amputee
Sports Federation-IWAS

Union Cycliste Internationale-UCI



Photo : François Lacasse

Un rayonnement assuré

- Des athlètes de plusieurs régions, provinces et pays présents au DSA

16 Régions du Québec

Abitibi-Témiscamingue
Bas-St-Laurent
Capitale-Nationale
Centre-du-Québec
Chaudière-Appalaches
Côte-Nord
Estrie
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Lanaudière
Laurentides
Laval
Mauricie
Montréal
Montréal
Outaouais
Saguenay-Lac-St-Jean

9 Provinces

Alberta
Colombie-Britannique
Île-du-Prince-Édouard
Manitoba
Nouveau-Brunswick
Nouvelle-Écosse
Ontario
Saskatchewan
Québec

14 Pays

Argentine
Autriche
Belgique
Bermudes
États-Unis

France
Grande-Bretagne
Inde
Italie
Nouvelle-Zélande
Pologne
République Tchèque
Russie
Canada

■ Retombées médiatiques

Quelques 30 journalistes se sont présentés au Défi sportif AlterGo cette année. De ce nombre, 9 journalistes provenaient de TC Média, partenaire médiatique important du DSA. La brigade a notamment contribué à la rédaction du JEQ. Les médias présents ont été RDS, The Gazette, Handisport.TV, CTV, AMI.Tv et Global. De plus, plusieurs entrevues ont été réalisées lors de l'événement, notamment à la Première Chaîne radio de Radio-Canada, au 98,5 FM et à V Télé.

■ Médias sociaux

Le développement de la page Facebook du DSA s'est poursuivi avec l'augmentation de 450 à 925 "fans". La stratégie a été développée durant toute l'année et incluait également une page Twitter et un compte YouTube.

■ Publicité

La publicité télé 2012 a été réalisée en format cinématographique, permettant sa diffusion dans les 56 restaurants

La Cage aux sports et sur 46 écrans de cinéma de l'agence Programmation DenHur à travers le Québec. Elle a également été diffusée sur les ondes de certains partenaires médiatiques. Des publicités pour la radio, anglophone et francophone, ont aussi été diffusées.

■ Accueil de dignitaires

Le DSA a accueilli 15 élus de divers paliers, dont le ministre d'État au Sport, monsieur Bal Gosal, le ministre des Finances et des Revenus, monsieur Raymond Bachand, la ministre de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, madame Christine St-Pierre, ainsi que le maire de Montréal, monsieur Gérald Tremblay, et plusieurs élus et maires d'arrondissement.

■ Webdiffusion

Les compétitions du volet scolaire ont été webdiffusées pour une première fois, pour le plus grand bonheur des familles et des écoles qui ne pouvaient assister à l'événement. Le Championnat canadien Coloplast de rugby en fauteuil roulant a également été disponible en webdiffusion, incluant la Super Finale. Plus de 15 540 visiteurs se sont branchés à la webdiffusion, sur la plateforme de TVGO. Ils provenaient de 68 pays, et ont eu une moyenne de temps d'écoute de 6 minutes chacun.

Une participation record de 1131 bénévoles!

Quelques statistiques :

■ Inscription

- 697 inscriptions électroniques
- 175 inscriptions sur place durant l'événement
- 259 jeunes du réseau scolaire, inscrits en groupe

■ Répartition

55 % femmes / 45 % hommes

■ Âge :

- 26 % sont âgés de moins de 18 ans
 - le plus jeune a 9 ans
- 68 % sont âgés entre 18 et 60 ans
- 6 % sont âgés de 60 et plus
 - le plus âgé a 81 ans

■ Participation au DSA

55 % des bénévoles en 2012 en étaient à leur première participation

90 % des nouveaux bénévoles ont entendu parler du Défi sportif AlterGo par :

- leur employeur
- leur école
- un employé d'AlterGo
- par un autre bénévole

Parmi les 45 % d'anciens bénévoles :

- 69 % avaient participé de 1 à 5 fois
- 17 % avaient participé entre 6 et 10 fois
- 14 % avaient participé plus de 11 fois

* Ces données ont été calculées à partir des inscriptions en ligne, soit 697, et des réponses au sondage de satisfaction, soit 151.

Soirée d'intronisation

La soirée d'intronisation au Temple de la renommée des bénévoles du Défi sportif AlterGo a été un franc succès. Elle s'est tenue à l'Hôtel Universel le 10 novembre 2011 et a été animée par Jean-Marie Lapointe. Quelques 13 bénévoles célébraient leurs 5 ans au DSA et 3 autres ont été intronisés pour leurs 15 ans de bénévolat.



Les 3 bénévoles célébrant leurs 15 ans de bénévolat : Léon Gauthier, André Miron et Daniel Gagné, en compagnie de Monique Lefebvre, fondatrice du DSA et directrice générale d'AlterGo, et de Jean-Marie Lapointe, porte-parole du DSA. Photo : François Lacasse

Nouveauté : maintenant sur la Rive-Sud

- Le DSA s'est déplacé dans le 450. En effet, le Centre sportif Montpetit de Longueuil a accueilli les compétitions de basketball en fauteuil roulant et de powerchair football. Ce site a été choisi notamment pour sa plus grande accessibilité pour accueillir de telles compétitions. L'Hôtel Sandman de Longueuil s'est ainsi associé au DSA pour une première année, de même que le Réseau de transport de Longueuil.
- Les athlètes ont bénéficié d'un tout nouveau logiciel d'inscription mis en ligne en janvier 2012. En effet, une refonte de celui-ci a été entreprise avec le support de la firme PS Interactif afin de rendre l'inscription en ligne plus conviviale et efficiente. Les résultats sont positifs. Cela a également permis à l'organisation de se constituer une base de données plus fiable.
- Une recherche de services accessibles universellement à proximité de tous les sites de compétition et hôteliers a été faite. Des cartes plastifiées contenant ces sites ont été installées aux différents kiosques d'accueil du DSA.



Une partie du plateau de compétition du Centre sportif Montpetit.
Photo : François Lacasse

Volet haut niveau : le retour du rugby

Le rugby en fauteuil roulant faisait son retour en 2012 au Défi sportif AlterGo en y tenant un championnat canadien. Quelques 10 équipes de 2 divisions se sont affrontées sur 3 jours de compétition à couper le souffle. Au total, 88 athlètes provenant de 7 provinces ont pris part au tournoi se terminant par la Super Finale pour clôturer la 29^e édition du Défi sportif AlterGo.

■ La Super Finale du Championnat canadien Coloplast de rugby en fauteuil roulant

Un accueil et une organisation digne des Mondiaux de rugby attendaient les athlètes et les visiteurs à la Super Finale. Les invités du parterre ont même pu profiter de la présence des joueurs de l'équipe de rugby en fauteuil roulant du Québec pour les renseigner. Avant le début du match, les joueurs de l'équipe Canada, qui allaient participer aux Jeux paralympiques de Londres, ont été présentés à une foule enthousiaste, qui avait été réchauffée par une vidéo promotionnelle créée spécialement pour l'occasion! L'animateur André Corbeil, de CTV, et le groupe de percussions-drumline des Carabins de l'Université de Montréal ont également fait le plus grand bonheur de la foule présente! Ceux qui ne pouvaient se déplacer au Centre Pierre-Charbonneau pour y assister n'étaient pas en reste. En effet, l'événement était webdiffusé et animé par Claudine Douville, de RDS, et Tony Lapolla, expert international de

rugby en fauteuil roulant. Le championnat a également été webdiffusé du vendredi au dimanche. Un grand succès : plus de 6200 visites, de 68 pays, avec une moyenne de temps d'écoute de 6 minutes chacune!

■ Escrime en fauteuil roulant

La Coupe du monde d'escrime en fauteuil roulant en était à sa 8^e édition. À l'aube des Jeux paralympiques de Londres, quelques 39 escrimeurs représentant 9 pays ont pris part aux compétitions des différentes armes selon leur catégorie pour aller chercher les derniers points de qualification possibles pour Londres.

■ Para-athlétisme et paracyclisme

Pour la deuxième fois au DSA, le Championnat canadien 10 km en fauteuil roulant en para-athlétisme a eu lieu dans le cadre des courses sur route au circuit Gilles-Villeneuve. En paracyclisme, notons que le nombre de participants était encore supérieur à l'année précédente avec 52 paracyclistes. Une classification internationale a été reçue pour une des premières fois dans un événement de cette classe, en plus de la classification nationale.

■ Volleyball assis

Le volleyball assis a tenu le camp d'entraînement de l'équipe nationale féminine du Canada au DSA.

Le déroulement du camp ainsi que l'enthousiasme de la fédération canadienne laissent présager la possibilité de tenir une compétition encore plus enlevante en 2013.

■ Boccia

Le boccia a tenu cette année une compétition haute en couleur qui regroupait plus de 62 athlètes provenant de 5 pays différents, dont les Bermudes qui en étaient à leur première expérience internationale. Une compétition unique où la relève et l'élite étaient présentes à l'aréna Maurice-Richard au grand plaisir des adeptes.



Photo : François Lacasse

Volet développement: les compétitions de basketball sur un seul site

Les compétitions de basketball en fauteuil roulant se sont déroulées cette année sur un tout nouveau site à Longueuil, au Collège Édouard-Montpetit. Les 196 athlètes d'un peu partout au Québec et provenant de 5 provinces au Canada se sont affrontés sur 3 jours de compétition. Au sein des équipes de la division 1, on pouvait retrouver plusieurs athlètes de l'équipe nationale. Ces compétitions ont été un succès auprès des athlètes qui appréciaient le nouveau site permettant à tous d'être réunis au même endroit.

■ Goalball

Une compétition provinciale de goalball a encore une fois eu lieu cette année au DSA. Cela permet le développement de la relève au Québec. Provenant de 5 régions, les 7 équipes se sont affrontées dans des compétitions qui, malgré l'atmosphère silencieuse, sont des plus spectaculaires!

■ Paranatation

Plus de 66 nageurs étaient inscrits à cette compétition. À la suite du camp d'entraînement de l'équipe canadienne niveau développement, qui se tenait juste avant le DSA, plusieurs nageurs ont pris part aux compétitions. Le concept novateur de la compétition stimule également le développement de la relève en paranatation.

■ Powerchair football

La compétition de powerchair football a accueilli une équipe internationale composée de joueurs provenant de Belgique, de France et des États-Unis. C'est donc trois équipes du Québec, une de la Colombie-Britannique ainsi qu'une internationale qui se sont disputées la victoire au DSA.

■ Olympiques spéciaux

Des compétitions des Olympiques spéciaux ont été présentées de nouveau au DSA 2012. Plus de 100 athlètes ontariens et plus de 100 athlètes québécois ont participé aux compétitions de natation et de gymnastique rythmique.



Les joueurs de basketball, toutes catégories confondues, ont apprécié se retrouver sur un seul et même site.
Photo : François Lacasse

Volet scolaire : participation record et une journée supplémentaire

Une journée supplémentaire à l'horaire du volet scolaire, maintenant sur 5 jours, a permis d'atteindre l'objectif d'améliorer la qualité des compétitions. De plus, afin de mieux répartir le nombre de participants, la compétition d'athlétisme secondaire a été tenue sur deux jours. Cinq nouvelles épreuves ont eu lieu et ont permis d'accueillir 150 nouveaux participants.

Il faut souligner l'expansion de trois sports : la gymnastique rythmique, avec le double de participants, ainsi que le basketball et le boccia.

Afin d'améliorer le déroulement des compétitions de gymnastique rythmique, basketball, soccer et natation, de nouveaux partenariats ont été conclus avec les

Olympiques spéciaux Québec-OSQ, la Fédération de natation du Québec-FNQ et la Commission sportive Montréal-Concordia. Ces partenariats ont aidé au bon déroulement des compétitions

Encore une fois cette année, des membres du personnel d'AlterGo ont participé à des cérémonies de remises de médailles dans des écoles de la région métropolitaine après l'événement. Au total, 14 établissements en ont fait la demande.



Près de 3000 jeunes se sont amusés ferme au Défi sportif AlterGo 2012.
Photo : François Lacasse

Développement durable : mise en place d'un plan d'action

Un plan d'action a été mis en place chez AlterGo, afin de réduire l'empreinte écologique faite par l'organisation toute l'année, et spécialement durant le DSA.

Voici les initiatives mises en place :

■ Communications

- Impression des outils de communication sur du papier recyclé ou équitable par Ricoh.
- Envoi par courriel des certificats de remerciement pour les bénévoles.
- Billets de la Super Finale : réduction de 50 % de l'impression et utilisation de billets virtuels pour rejoindre le public, les partenaires et les invités.
- Guide d'information : abolition du Guide annuel de 28 pages et création d'un Guide abrégé sur une seule feuille. Le Guide a été imprimé en plus petite quantité. Des téléviseurs d'information ont aussi été installés à chaque kiosque d'accueil, afin de donner de l'information générale sur l'événement.
- Spectacle-bénéfice : abolition du porte-billet du spectacle-bénéfice.

- Pochette de presse : utilisation d'une pochette de presse en plastique qui peut être réutilisée par les gens qui la reçoivent, et impression d'un carton intemporel aux couleurs du Défi sportif AlterGo pour insérer à l'intérieur. Le nombre de copies a été réduit.
- Affiches : réduction de 35 % de l'impression.
- Communication aux partenaires par voie électronique.
- Rencontre des dirigeants du milieu scolaire : diffusion de la documentation via des clés USB.
- Réutilisation des bannières des années antérieures pour la création d'articles promotionnels.

■ Changements sur les sites

- Utilisation de verres en carton sur les sites.
- Utilisation de nappes lavables.
- Réduction des bouteilles d'eau par la distribution d'une gourde à chaque bénévole.

■ Dans les locaux d'AlterGo

- Réaménagement de la cuisine – bac vert, vaisselle réutilisable, etc.
- Affichettes de sensibilisation dans les aires communes des bureaux d'AlterGo.
- Ajout d'un message dans la signature courriel invitant les gens à réfléchir avant d'imprimer.
- Fabrication de bloc-notes en papier recyclé.
- Donation d'anciennes affiches pour des activités artistiques.
- Donation d'anciennes pochettes de presse à des organismes distribuant des fournitures scolaires aux enfants défavorisés.
- Réutilisation des filières.

L'accessibilité universelle prend de plus en plus sa place

Évidemment, AlterGo veut être un modèle et un agent de changement en accessibilité universelle. C'est pourquoi celle-ci prend de plus en plus sa place aux DSA avec différentes initiatives :

- Formation des nouveaux bénévoles à l'accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle.
- Formation du personnel à l'accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle et aux communications inclusives, en plus d'une session d'échange sur l'accessibilité des événements.
- Fabrication et legs d'une rampe pour accéder à la piscine de l'hôtel Sandman.
- Aménagement sur un étage au Centre sportif Montpetit.
- Ajout des pictogrammes indiquant l'accessibilité sur les nouveaux outils de communication et sur le site Internet du DSA.
- Guide du DSA: police de caractère plus accessible, notamment pour la programmation.
- Amélioration de l'horaire général sur le site Internet: police, format plus gros et allégé.



Des bénévoles ont reçu une formation à l'accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Photo: Jean-Baptiste Benavent

Projet Choisir de Gagner : plus d'emphasis sur les saines habitudes de vie

Le nouveau projet Choisir de Gagner, soutenu par Québec en Forme, vise l'adoption de saines habitudes de vie-SHV par tous les jeunes Québécois ayant une limitation fonctionnelle. Ce projet était en phase de développement en 2011-2012. Plusieurs initiatives ont néanmoins permis d'apporter des changements notables au volet scolaire du DSA 2012 :

- Ajout d'une 5^e journée de sport scolaire : la capacité d'accueil du Défi sportif AlterGo a été augmentée. Concrètement, ce sont 150 athlètes de plus qui ont pu participer aux compétitions, ainsi que 10 nouvelles écoles.
- Développement de la Zone Santé : le projet a eu un espace physique bien réel pour interagir avec les jeunes athlètes au DSA.
- Politique alimentaire du DSA révisée : elle comprend maintenant des lignes directrices plus claires en matière de saine alimentation pour le Défi sportif AlterGo. Par exemple : retrait de l'offre alimentaire des boissons gazeuses et des boissons énergisantes ainsi que distribution limitée de boissons alcoolisées et de croustilles.
- Développement de boîtes à lunch santé et d'un soutien à l'achat qui a permis l'offre de 268 boîtes à lunch à prix réduit.
- Politique de remboursement de transport : les écoles participantes ont pu se faire rembourser une partie de leurs frais de transport.
- Le plan de communication intermédiaire réalisé comprend :
 - Réalisation de l'onglet Choisir de Gagner sur le site Internet du DSA.
 - Page quotidienne dans le Journal Écologique Quotidien-JEQ.
 - Réalisation de la vidéo de promotion de la boîte à lunch santé.
 - Webdiffusion des compétitions du volet scolaire du lundi au vendredi.
- Rencontre des dirigeants du milieu scolaire

Ce nouvel évènement tenu dans le cadre du Défi sportif AlterGo 2012 réunissait les dirigeants des commissions scolaires et des écoles de la grande région de Montréal ainsi que du Réseau du sport étudiant du Québec-RSEQ. Quelques 21 personnes en ont ainsi appris davantage sur le projet Choisir de Gagner, notamment des dirigeants de 7 commissions scolaires de la grande région de Montréal et 2 représentants du Réseau du sport étudiant du Québec.



Photo : Roger Arpin



Choisir de Gagner, une initiative du Défi sportif AlterGo, soutenue par Québec en Forme.

Un comité aviseur de qualité

La réussite du projet Choisir de Gagner est fondamentalement liée à la qualité des partenariats qui seront construits dans le cadre du projet.

Un comité aviseur a ainsi été mis en place afin d'assurer un point de vue externe à l'organisation et faire valoir des expériences et des expertises de natures différentes qui seront bénéfiques dans le cadre du déploiement du projet. Le comité aviseur est constitué de sept personnes provenant d'organisations partenaires manifestant un intérêt à la réalisation des objectifs du projet.

En plus d'influencer la concertation entre l'ensemble des partenaires, d'agir comme relayeurs dans les milieux sollicités et d'appuyer la consolidation des actions stratégiques qui sont liés aux enjeux, le comité aviseur a pour mandat de conseiller la direction d'AlterGo, du Défi sportif AlterGo et du projet Choisir de Gagner sur les éléments suivants :

- Le cadre stratégique du projet.
- Le suivi des orientations et des grandes balises du projet.
- Les développements récents et à venir dans les domaines du développement sportif, de l'adoption d'un mode de vie actif et de la saine alimentation pour les jeunes ayant une limitation fonctionnelle.
- Les programmes et outils développés dans le cadre du projet.
- L'évaluation du fonctionnement du projet et de ses impacts.

Membres du comité aviseur

Mme Hélène Carbonneau, PhD
Université du Québec à Trois-Rivières

Mme Johanne Derome
Ville de Montréal

Mme Nathalie Jobin, PhD
Nutrium, département de nutrition
Université de Montréal

Mme Sophie Perreault
Association québécoise de la distribution
de fruits et légumes

M. Rémi Blouin
Réseau du sport étudiant du Québec

M. Marc Boulay
Centre de réadaptation l'Émergent

M. Marc-Antoine Ducharme
Parasports Québec

M. Jean-Marie Lapointe
Défi sportif AlterGo

M. Maxime Gagnon
Défi sportif AlterGo

M. Pierre Morin
Projet Choisir de Gagner

La Zone Santé

La Zone Santé, située sous une grande tente, en plein cœur de l'axe central du deuxième étage du Complexe sportif Claude-Robillard, a attiré l'attention sur le projet Choisir de Gagner. Elle a permis une première approche avec les jeunes athlètes pour évaluer leur niveau d'adoption des saines habitudes de vie. Des chercheurs et un professeur de l'équipe de l'Université du Québec à Trois-Rivières-UQTR y étaient présents afin d'effectuer un sondage et de la sensibilisation. Ils ont réalisé au moins 400 entrevues avec les jeunes athlètes, qui ont permis de recueillir 324 sondages.

Des collations santé tels, pommes et yogourts à boire, ont également été distribuées, et ce en collaboration avec l'Association québécoise de distribution des fruits et légumes-AQDFL. Plus de 500 ensembles de dépliants d'information sur la saine alimentation et outils promotionnels, dont 1 cuillère à kiwi, également fournis par l'AQDFL, ont été remis aux visiteurs de la Zone Santé.



La Zone d'essais sportifs Loto-Québec

Quelque 900 personnes ont visité la Zone d'essais sportifs Loto-Québec durant le Défi sportif AlterGo. On pouvait y essayer de nouveau cette année le boccia, le hockey luge, le basketball en fauteuil roulant, le rugby en fauteuil roulant, l'escrime en

fauteuil roulant, le goalball, le vélo à main et le para-athlétisme. Avec l'agrandissement de la superficie de la Zone, deux sports se sont ajoutés : le volleyball assis et le ski paranordique. Plus de 10 athlètes représentant les différents sports à l'essai

ont été présents au cours de la semaine, en plus d'experts des fédérations, compagnies et associations suivantes : Parasports Québec, Ski de fond Québec, Ergolab, l'Association sportive et communautaire Centre-Sud et Hockey luge Montréal. Leur présence, en plus de celle des guides sportifs, permettait au public de se familiariser avec les différentes disciplines. La popularité de la Zone d'essais sportifs est grandissante. Trois groupes y ont même tenu des activités organisées : Groupe Van Houtte, Les Loisirs Soleil et la Banque TD. Également, comme par les années passées, Loto-Québec y a tenu sa remise annuelle de bourses à des athlètes paralympiques.



Jeunes et moins jeunes ont pu expérimenter 10 sports adaptés, dont le rugby.
Photo : François Lacasse

Réseau des membres d'AlterGo

- Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal-Alpha
- Association de loisirs pour personne à autonomie réduite-ALPAR
- Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels
- Association de Montréal pour la déficience intellectuelle
- Association des sports pour aveugles de Montréal
- Association du syndrome de Usher du Québec
- Association Dysphasie +
- Association québécoise de voile adaptée
- Association québécoise des enfants avec problèmes auditifs
- Association québécoise des traumatisés crâniens
- Association régionale du sport étudiant de l'île de Montréal
École Joseph-Charbonneau
École Victor Doré
École François-Michelle
- Association sportive des sourds du Québec
- Association sportive et communautaire du Centre-Sud
- Autisme et troubles envahissants du développement Montréal
- Carrefour d'Entraide Lachine
- Centre Action
- Centre communautaire Radisson
- Centre de réadaptation Constance-Lethbridge
- Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal
- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de Montréal-CRDITED
Centre de réadaptation Gabrielle-Major
Centre de réadaptation Lisette-Dupras
Services de réadaptation l'Intégrale
- Centre de réadaptation Lucie-Bruneau
- Centre de réadaptation MAB-Mackay
- Centre de réadaptation Marie-Enfant
- Centre Didache
- Centre d'intégration à la vie active-CIVA
- Centre hospitalier Louis-H. Lafontaine
- Club de gymnastique artistique Gadbois
- Club de patinage artistique de Saint-Léonard
- Club des personnes handicapées du Lac St-Louis
- Club le Grillon
- Compagnons de Montréal
- Corporation L'Espoir
- Corpuscule Danse
- Coup de pouce Jeunesse
- Entraide Saint-Michel
- Équipe programme de Loisirs-ERDP
- Espace Multisoleil-Association Loisirs Soleil
- Ex æquo
- Fondation des aveugles du Québec
- Gang à Rambrou
- Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal
- Institut Nazareth & Louis-Braille
- Institut Raymond-Dewar
- Juni-Sport
- La Joie des Enfants
- Le Club de Hockey sur luge Montréal
- Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle
- Loisirs le Grillon
- Maison l'Échelon Centre de Jour et de soir
- Mise au jeu
- Olympiques Spéciaux du Québec, région Sud-Ouest
- Parrainage civique de Montréal
- Prolongement à la famille de Montréal
- Regroupement pour la Trisomie 21
- Sans Oublier le Sourire
- Service d'adaptation et d'intégration de Montréal
- Solidarité de parents de personnes handicapées
- Théâtre Aphasique
- Viomax
- Les villes :
La ville de Montréal et les 19 arrondissements ainsi que les villes de l'île de Montréal suivantes :
Beaconsfield
Côte-Saint-Luc
Dorval
Kirkland
Montréal-Est
Montréal-Ouest
Mont-Royal
Pointe-Claire
Sainte-Anne-de-Bellevue

Merci aux partenaires :



Sport et Loisir de l'île de Montréal

Montréal

Rapport annuel 2012

Recherche et coordination

Robert Petit

Rédaction

Yves Chabot

Monique Lefebvre

Josée Rochon

Révision

Lise Hébert

Maxime Gagnon

Michèle Gardiner

Monique Lefebvre

Guy Lemieux

Robert Petit

Lise Roche

Conception graphique et mise en page

Daniel Lepage

Photographes

Roger Arpin

Jean-Baptiste Benavent

François Lacasse

Yves Ranger

Laurence Rodier

Impression

Ricoh Canada inc.

Version écologique

TC Média

AlterGo

LES PERSONNES

HANDICAPÉES

DANS L'ACTION

525, rue Dominion, bur. 340

Montréal (Québec) H3J 2B4

Téléphone :

514 933-2739 (ATS)

Télécopieur : 514 933-9384

Courriel :

info@altergo.net

Sites Internet :

www.altergo.net

www.defisportif.com

www.altergoformation.com

