

NORDINFO.COM

M.FACEBOOK.COM/NORDINFOCOM/

@NORDINFOVOIX

APPLICATION MOBILE NORD INFO

VOTRE JOURNAL INDÉPENDANT D'ICI UNE DIVISION DU GROUPE JCL

**STE-THÉRÈSE** 

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

 (avec Concessionnaire)

**450 435-3685**  
www.stetheresetoyota.com

P014144-1\_11122

ÉVALUATION GRATUITE

 **RE/MAX CRYSTAL**

**MARITÉ GÉLINAS**  
Courtier immobilier agréé

Bur.: 450 430-4207  
Cel.: 514 961-8038  
www.maritegelinas.com





P014080-1\_04761

PAGE SPORT D'ICI



**UNE PREMIÈRE EN 17 ANS  
LES VIKINGS SONT  
GRANDS CHAMPIONS !**

Photo Valérie CDeleu, photographe sportive (courtoisie)

04

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



**LE DÉFI OSENTREPRENDRE  
EST LANCÉ DANS LA MRC!**

Photo Nina-Rose Cassivi

05



**UNE GÉNÉROSITÉ RECORD  
LORS DE LA GRANDE GUIGNOLÉE**

POUR MOISSON LAURENTIDES

PAGE 3

**Les plats cuisinés**



**11 ANS DÉJÀ!**

Plats frais, sous-vide et livrés chez-vous! **450 951-7575**

P0150247-1\_04195



**PLUS DE 21 CHOIX  
DIFFÉRENTS CHAQUE SEMAINE**

5% DE RABAIS AVEC 85 \$  
ET 10% DE RABAIS AVEC 160 \$  
ET PLUS D'ACHAT EN LIGNE

Tanné de couper la pelouse sur votre grand terrain, de nettoyer votre grande maison? Vous n'êtes pas style condo ou maison en rangée.

Venez nous voir sur la 46<sup>e</sup> Avenue Ouest Blainville, nous avons ce que vous cherchez!

**LES HABITATIONS J.M. MAYERI ET FILS**  
514-951-5762

CONSTRUCTION NEUVE, RÉNOVATION ET GESTION DE PROJETS DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS

www.habitationsjmmayer.com

À votre service depuis 1979

P015081-1\_03865

# Acuitis

Maison d'Optique et d'Audition

## Regardons le monde autrement

La Maison Acuitis Boisbriand vient de voir le jour dans le Faubourg Boisbriand. Découvrez une toute nouvelle manière de penser l'optique qui réunit créativité et belles matières, technologie et éthique, tendance et à prix très très doux. Dirigée par les maîtres de maison Laura, opticienne, et Brice, la Maison Acuitis Boisbriand est une aventure familiale au service des familles: «Nous possédons l'équipement et les montures pour assurer une vision optimale à tous, des bébés aux adultes, lancent-ils d'entrée de jeu, le tout dans une approche humaine.»

### L'audition par Les Centres Maslah Audioprothésistes

De plus grâce à la collaboration des Centres Maslah, vous pouvez profiter à la même adresse des services de l'audioprothésiste Benjamin Prudhomme: test de dépistage de l'audition, prothèses auditives, ajustement, bouchons, piles et accessoires.

### Montures de créateur à partir de 40 \$!

Obtenir des lunettes complètes – verres et monture – à partir d'aussi peu que 120\$ sans sacrifier sur la qualité, c'est possible! «Toutes nos collections optiques et solaires sont designées par Frédéric Beausoleil, artiste lunetier français. Offrir sa propre marque permet à Maison Acuitis d'exercer un meilleur contrôle sur l'accès, la qualité et les coûts, et c'est vous qui en bénéficiez», explique Laura. «Puisque le prix des verres simple vision commence à 80 \$, vous pourriez vous procurer de superbes lunettes pour aussi peu que 120 \$», ajoute fièrement Brice.

La Maison Acuitis Boisbriand est la 3<sup>e</sup> à s'établir au Québec et la 136<sup>e</sup> à travers le monde, l'enseigne a été fondée en 2010 par Daniel et Jonathan Abittan, un duo père-fils animé de l'amour du bel ouvrage, de la créativité et de la générosité à prix très très doux.



### Belles matières et personnalisation

Autre avantage distinctif, les montures sont faites de matières naturelles et écoresponsables telles que: bambou, bois, combiné, fleur de coton, acier, titane et magnésium. «Nous offrons aussi la personnalisation de montures. Couleur, effet bois ou poli, ajout ou modification de cercles Windsor... Obtenez des montures aussi uniques que vous!», s'exclame Laura.



Laura, opticienne, et Brice, les maîtres de la Maison Acuitis Boisbriand, ont très hâte de vous accueillir.

## Journée portes ouvertes

Vendredi 3 février

Les maîtres de maison Laura et Brice vous invitent cordialement à venir les rencontrer. Ils prévoient de belles surprises de 10 h à 16 h. En compagnie de leur équipe de professionnels de la vue, ils se feront un plaisir de vous présenter le concept unique d'Acuitis, la gamme de services offerts à toute la famille, ainsi que l'inspirante collection de montures de créateur à prix très très doux.

L'audioprothésiste Benjamin Prudhomme sera aussi présent à cette occasion pour vous faire découvrir les nombreux avantages de choisir les Centres Maslah pour votre santé auditive. Profitez du test de dépistage offert gratuitement jusqu'au 30 juin 2023 pour faire évaluer votre audition!



Benjamin Prudhomme, audioprothésiste pour Les Centres Maslah.

 **Centres Maslah**  
AUDIOPROTHÉSISTES



Collections de montures optiques et solaires de créateur à prix très très doux.

**Horaire**  
Lundi, mardi, mercredi  
et vendredi: 10 h à 18 h  
Jeudi: 10 h à 20 h  
Samedi: 10 h à 17 h

**Prenez rendez-vous!**

**Faubourg Boisbriand**  
2850, promenade Saint-Honoré  
450 971-0502  
[www.acuitis.com](http://www.acuitis.com)

# ACTUALITÉ

## UNE ANNÉE RECORD POUR LA GRANDE GUIGNOLÉE : 880 000\$

Stéphane Tremblay  
stremblay@groupejcl.ca

Fidèle à son habitude, la région des Laurentides a été généreuse. Encore plus cette année que d'habitude. Même beaucoup plus. En fait, elle a été la plus généreuse de toutes les régions du Québec avec une impressionnante récolte de 880 000\$ en dons pour la Grande Guignolée. 2022 fut une année record!

Pourtant, en début d'année, le scénario n'avait rien d'optimisme, les supermarchés donnaient moins de marchandises, les étagères se vidaient plus vite qu'elles se remplissaient, la diversité des produits était limitée et Moisson Laurentides devait faire beaucoup plus d'achat pour continuer de nourrir près de 20 000 personnes, dont le tiers sont des enfants, chaque mois.

« Encore cette année, les organisations et les équipes ont rivalisé d'originalité dans leurs nombreuses activités de collecte. Nous avons été touchés par le nombre important d'entreprises participantes », lance Julie Blanchard, coordonnatrice aux événements chez Moisson Laurentides.

« C'est grâce au niveau d'engagement exceptionnel de tous les acteurs de la chaîne d'entraide que nous abordons cette nouvelle année avec les coudees franches », renchérit la directrice générale de Moisson Laurentides, Annie Bélanger.

Ce succès inespéré démontre une fois de plus l'esprit d'entraide et de solidarité si caractéristiques aux Laurentiens. Le nombre de bénévoles qui ne cesse de grandir en est la preuve vivante. Des gens

essentiels qui redonnent au suivant.

« Je tiens à remercier nos milliers de bénévoles sans qui il serait impossible de réaliser une opération de l'ampleur de la Grande Guignolée », remercie Eve Massicotte, coordonnatrice au bénévolat et aux relations externes chez Moisson Laurentides.

### MOINS DE NOURRITURE POUR PLUS DE GENS

Malgré une collecte au-delà des espérances, il n'en demeure pas moins que Moisson Laurentides a, comme partout ailleurs au Québec, enregistré une baisse des dons en denrées alimentaires. Une chute de 20% par rapport à 2021. Depuis deux ans, les organismes crient famines puisque de plus en plus de familles sont aux prises avec l'insécurité alimentaire.

Un contexte inflationniste qui pousse des grands-parents, des parents et des enfants sous-alimentés à venir frapper à la porte de banques alimentaires. Des parents qui travaillent 40 heures, mais qui ne parviennent pas à joindre les deux bouts avec la hausse extravagante du prix des logements, la majoration fulgurante du panier d'épicerie et du prix de l'essence qui ne finit pas de grimper à la pompe. Le portrait de la pauvreté au Québec a changé.

### 4,5 MILLIONS DE KILOGRAMMES

Chaque année, Moisson Laurentides soutient 106 organismes qui redistribuent 4,5 millions de kilogrammes de denrées, soit l'équivalent de plus de 40 millions en valeur marchande. Pour chaque dollar reçu, l'équivalent de 16\$ est redonnés aux plus démunis pour assouvir l'un des besoins vitaux de la pyramide de Maslow, se nourrir.



Des essentiels bénévoles de Moisson Laurentides, toujours avec un grand sourire.

Guy Dragon d.d.  
DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE  
VINCENT GIGUÈRE

DENTFIXE  
DENTUROLOGISTES

DENTISTERIE GÉNÉRALE & FAMILIALE  
SERVICES D'IMPLANTOLOGIE,  
D'ORTHODONTIE ET DE DENTUROLOGIE



DR VINCENT GIGUÈRE  
Dentiste généraliste

DRE CATHERINE CHARTIER  
Dentiste généraliste

CHRISTIAN CHBAT  
Denturologiste

GUY DRAGON  
Denturologiste

FABIAN GASTAN  
Denturologiste

T.450.433.3048  
CDVG.CA

T.450.435.9657  
DENTFIXE.COM

200 BOUL. DU CURÉ-LABELLE, STE-THERÈSE J7E 2X5

### TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.



Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au 450 432-2777, poste 78402 afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre intégré  
de services  
de la région  
des Laurentides  
Québec

### RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

PLUS DE  
40 ANS  
D'EXPÉRIENCE



TRAVAIL  
GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL  
96, 64<sup>e</sup> Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686



Photo Valérie Deleu, photographe sportive (courtoisie)

De jeunes joueurs fort enthousiastes de ce championnat remporté en saison régulière.

LIGUE DE DÉVELOPPEMENT  
DU HOCKEY M18 AAA

# LES VIKINGS, GRANDS CHAMPIONS DE LA SAISON RÉGULIÈRE

 **Benoît Bilodeau**  
 benoitb@groupejcl.ca

**P**our la première fois en 17 ans d'histoire, les Vikings de Saint-Eustache, l'équipe M18 AAA de la région des Laurentides, sont champions de la saison régulière de leur circuit. Ceux-ci ont confirmé ce titre vendredi dernier à leur 40e match grâce à une victoire de 4-1 sur l'Albatros du Collège Notre-Dame, une neuvième de suite.

Avec encore deux matchs à jouer d'ici la fin du calendrier régulier qui se terminera début mars, la troupe de l'entraîneur-chef Joël Perreault cumule pas moins de 95 points, en vertu d'un dossier de 27 victoires, quatre victoires en prolongation, deux victoires en tirs de barrage, une défaite en prolongation et une défaite en tirs de barrage. L'équipe laurentienne n'a, en fait, perdu que deux matchs en temps règlementaire.

Seul le Blizzard du Séminaire St-François avait encore des chances mathématiques de devancer les Vikings au classement, mais l'équipe de Saint-Augustin-de-Desmaures a perdu son match contre les Chevaliers de Lévis le même soir, lui enlevant toute possibilité de rattraper la formation eustachoise.

## PLUSIEURS RECORDS BATTUS

Cette saison 2022-2023 a permis aux Vikings de battre plusieurs records d'équipe, mais aussi plusieurs marques de Ligue de développement du hockey M18 AAA. Ainsi, entre le 28 septembre et le 4 novembre, les joueurs de Joël Per-

reault ont connu une série de 12 victoires consécutives.

À sept reprises, les Vikings se sont retrouvés dans le tableau des « Joueurs de la semaine », dont cinq fois à titre de « Joueur défensif de la semaine » et deux autres à titre de « Joueur offensif de la semaine ». Le gardien Zach Pelletier a, pour un, remporté deux fois le titre de « Joueur défensif de la semaine ».

Autres statistiques intéressantes, les deux gardiens, Zach Pelletier et Nathan Cadieux, qui se sont partagé presque équitablement la tâche en saison régulière, ont blanchi chacun l'adversaire à cinq reprises, pour un total de 10 blanchissages, un sommet dans le circuit Lévesque.

## BEAUCOUP DE PROFONDEUR

« C'est évidemment une saison historique pour les Vikings. Nous avons réussi à maintenir le cap après la première moitié de saison, malgré les blessures. Plus la saison avançait, plus nous affrontions des équipes qui, toutes, nous attendaient de pied ferme, voulaient nous battre. Il y a beaucoup de profondeur dans cette équipe. Ce n'est pas l'affaire d'un trio, d'un duo de défenseurs ou d'un gardien de but, c'est l'affaire de toute une équipe », de s'enthousiasmer le président et directeur général des Vikings, François Gaudette, non sans vanter le travail du groupe d'entraîneurs dans ce succès d'équipe.

Pour suivre les Vikings : <https://vikings.m18aaa.com> ou [www.facebook.com/VikingsM18aaa/](http://www.facebook.com/VikingsM18aaa/).

## CONDOS LOCATIFS

**PHASES 1-2 LOUÉES À 100 %**  
**PHASE 3 : 2 seulement à louer (900pi<sup>2</sup>)**



Constructeur/Promoteur depuis 35 ans  
Style européen unique avec vestibule privé  
Entièrement en béton / insonorisation supérieure  
3 1/2 - 4 1/2  
Garage / 2 ascenseurs  
2 salles de bains (4 1/2)

**SURVEILLEZ  
BIENTÔT PHASE 4**

Administration personnalisée



Bureau de location  
101-4655, rue Des Francs-Bourgeois,  
Boisbriand, J7H 0G3  
450 977-1595 • 514 430-9016

[www.sanleon.ca](http://www.sanleon.ca)

P014647-1\_05745

## NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse  
Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: [www.groupejcl.com](http://www.groupejcl.com)

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.  
Pour couvrir son territoire complètement,  
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

2 986	exemplaires à Lorraine
200	exemplaires à Bois-des-Filion en dépôt
4 582	exemplaires à Rosemère
18 939	exemplaires à Blainville
9 805	exemplaires à Sainte-Thérèse
8 667	exemplaires à Boisbriand
7 939	exemplaires à Saint-Janvier
125	exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 1er février 2023  
54 406 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antoine Meunier, Léa Charland-Demers, et Reine Côté • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaire: Clémence Leblanc • Coordinatrice aux ventes internes: Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



TIRAGE CERTIFIÉ



# DÉFI OSENTREPRENDRE DANS LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE POUR RÉCOMPENSER LES INITIATIVES ENTREPRENEURIALES LOCALES

**Nina-Rose Cassivi**  
nrcassivi@groupejcl.ca

Le Défi OSEntreprendre est de retour pour une 25<sup>ème</sup> édition dans la MRC de Thérèse-De Blainville, afin de souligner les initiatives entrepreneuriales locales. Se déployant dans 17 régions du Québec, l'événement propose quatre volets de distinctions : Scolaire, Création d'entreprise, Réussite et Faire affaire ensemble.

« Le Défi OSEntreprendre représente une occasion extraordinaire pour explorer les potentialités entrepreneuriales de notre territoire qui ne cessent de nous surprendre année après année. En effet, le territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville est considéré comme un terreau fertile pour tout lancement entrepreneurial et nous vous invitons à être nombreux de soumettre votre projet », déclare le préfet de la MRC, Eric Westram.

## UNE PRÉSIDENTE D'HONNEUR INSPIRANTE

« L'entrepreneuriat est passionnant, parce que c'est une opportunité de créer quelque chose de nouveau, de réaliser ses rêves et de laisser sa marque sur le monde », lance Isabelle Sciotto, fondatrice de l'entreprise Moka toutou musical, qui agit à titre de présidente d'honneur de l'événement cette année.

La Blainvilloise s'est notamment fait remarquer à la populaire émission « Dans l'œil du dragon », où elle dévoilait son entreprise qui propose, entre autres, des ours en peluche qui font jouer des morceaux de musique classique entièrement composés au Québec. « J'avais envie d'offrir la meilleure expérience musicale qui soit pour le plus grand nombre de familles possibles en offrant un produit de qualité, sécuritaire et in-

novant en mettant de l'avant le talent musical local », décrit Mme Sciotto.

Ayant elle-même participé au Défi, en plus de s'être mérité une récompense, l'entrepreneure est fière de pouvoir léguer le flambeau à la relève entrepreneuriale dans le cadre de cette nouvelle édition : « Le Défi OSEntreprendre met justement en évidence des personnes qui, tout comme moi, ont pris des risques et qui ont fait preuve de créativité pour réaliser leur projet ».

« Je suis donc en bonne position pour comprendre l'excitation, mais aussi la nervosité des participants qui vont se présenter », poursuit-elle. En effet, un comité formé d'une dizaine de professionnels du milieu entrepreneurial de la région va analyser les projets soumis et ceux-ci seront jugés en partie sur la qualité du plan d'affaires, l'originalité, l'impact social du projet, la rentabilité et encore.

« Peu importe l'issue du concours, j'encourage tous les participants de continuer à croire en leurs idées et à les poursuivre avec détermination. Ensemble, nous pouvons continuer à construire un avenir plus prospère pour notre communauté », termine Mme Sciotto.

## QUELQUES MODALITÉS

Les participants ont jusqu'au 14 mars à 16h00 pour s'inscrire et pour être admissible, l'entrepreneur doit ne pas avoir généré de revenus avant le 1er avril 2022 et le démarrage de l'entreprise doit être fixé au plus tard au 31 décembre 2023.

L'inscription est gratuite et il y a possibilité de gagner des bourses de 350\$ offertes par la MRC. Le gala local du défi aura lieu au Centre culturel de Lorraine le 4 avril prochain à 17h00. Pour davantage d'information, ou pour s'inscrire, visitez le site internet [www.osentreprendre.quebec].



Photo Nina-Rose Cassivi

« Peu importe l'issue du concours, j'encourage tous les participants de continuer à croire en leurs idées et à les poursuivre avec détermination », suggère Isabelle Sciotto, présidente d'honneur de l'événement.

## Le plaisir de bien dormir

**Économisez**  
Achetez directement  
du **manufacturier**

**FABRIQUÉ ICI MÊME  
À SAINT-EUSTACHE**

Entièrement  
Québécois

**OUVERT  
AU PUBLIC**



## Lits ajustables électriques

avec matelas personnalisé



## Découvrez nos avantages!

- Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
- Matelas disponibles en mousse, viscosse et latex naturel
- Exclusivité matelas triple confort
- Lits ajustables / Lits électriques
- Bases de lits de tous genres
- Literie et oreillers de tous genres

Depuis 1988 **Matelas Prestige**

**OUVERT** du lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30  
Samedi de 10 h à 17 h. Dimanche FERMÉ.



405, boul. Industriel, **Saint-Eustache**, 450.491.7717

**matelasprestige.com**

P014650-1\_10629

Êtes-vous une victime ou un survivant de la conduite avec capacités affaiblies?

*Nous sommes là pour vous aider*

Ligne sans frais : 1-877-392-6233 • www.madd.ca

**madd**  
Au volant, pas d'alcool, pas de drogues, pas de victimes.



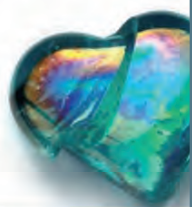
MADDCanadafrancophone



@maddcanadafr



maddcanadafr





## ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

- ▶ Dès maintenant, les athlètes des Laurentides peuvent soumettre leur candidature au programma de remise de bourses « Fonds de l'athlète des Laurentides ». Plus précisément, les athlètes de niveau Élite, Relève et Espoir ont jusqu'au 23 février prochain à 16h00 pour faire parvenir leur demande. Rappelons que cette initiative de Loisirs Laurentides vise à encourager, reconnaître et aider financièrement les athlètes de la région des Laurentides par l'entremise de bourses annuelles. Pour davantage de renseignements au sujet des bourses remises par l'entremise du programme du Fonds de l'athlète, vous pouvez communiquer avec Dang Thanh Bui, responsable de la mise en candidature par courriel à l'adresse [sports@loisirslaurentides.com]. L'identité boursiers et boursières sera dévoilée 20ème Gala annuel qui aura lieu le dimanche 4 juin 2023 au Quartier 50+ à Saint-Jérôme. Bonne chance à tous les athlètes participants!
- ▶ Tous les citoyens de Lorraine sont invités ce samedi, le 4 février, à la traditionnelle Fête des neiges! Ce sera l'occasion idéale pour les familles, aînés et passionnés de plaisirs d'hiver à profiter de la foule d'activités qui animera le parc Lorraine de 10h à 16h. Trois nouveautés vous attendent cette année : le soccer-bulle, le disque golf et le tir à l'arc. Bien sûr, vous retrouverez également avec les jeux gonflables, la sculpture sur glace, le concours d'habileté de hockey, le spectacle familial et les miniparties de hockey parents-enfants. Cette année encore, les visiteurs pourront admirer les photos des créations que leurs concitoyens ont façonnées dans le cadre du concours « Mon bonhomme et moi », mais aussi voter pour leur bonhomme de neige préféré. La famille gagnante sera déterminée par tirage au sort vers la fin de l'événement. Elle remportera plusieurs prix et verra la photo soumise pour ce concours publiée sur la page Facebook de la Ville. En cas de mauvais temps, les citoyens sont invités à visiter la page Facebook (facebook.com/VilleLorraine) de la Ville pour vérifier si l'événement est maintenu.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous!

CCITB

## UN CENTRE DE MIEUX-ÊTRE A OUVERT SES PORTES À SAINTE-THÉRÈSE



Connexion Énergie, Émotion, Équilibre est un centre de mieux-être chaleureux et invitant, où sont offerts plusieurs soins, ateliers, concerts et boutique. La CCITB et ses partenaires économiques ont visité les locaux au 41 rue Blainville Ouest à Sainte-Thérèse.

PROGRAMMATION POUR LA SEMAINE DU

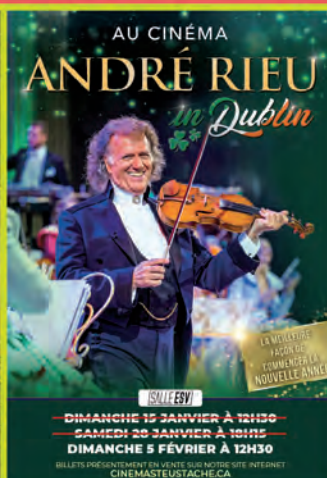
# 3 AU 9 FÉVRIER 2023

SUIVEZ-NOUS SUR  
FACEBOOK

CINÉMA  
ST-EUSTACHE

DIVERTIR. ÉMOUV. VOTRE PLAISIR.

POUR L'ACHAT DE VOS BILLETS EN LIGNE ET L'HORAIRE COMPLET : [WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA](http://WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA)



INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE  
RESTEZ À L'AFFÛT DES NOUVEAUTÉS  
ET DE TOUT NOTRE CONTENU



[CINEMASTEUSTACHE.CA](http://CINEMASTEUSTACHE.CA)



ORGANISÉ PAR L'AILE ROSEMÈRE DE LA CCITB

# ERIC WESTRAM S'ADRESSE AUX GENS D'AFFAIRES DE LA RÉGION LORS DU DÎNER DU MAIRE

C'est à l'occasion du Dîner du maire, organisé le 26 janvier par l'Aile Rosemère de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville (CCITB), que les gens d'affaires et acteurs municipaux se sont réunis.

Eric Westram, maire de Rosemère, accompagné de Mélissa Monk, conseillère municipale, en ont profité pour s'adresser à la communauté d'affaires afin de leur faire part du budget et des grands projets à venir pour 2023.

« Rosemère conserve sa position enviable sur le plan de la taxation dans les

secteurs non résidentiel et résidentiel. La taxation pour les commerces et entreprises est significativement avantageuse à la moyenne des villes limitrophes. Administrer rigoureusement et sainement votre argent est pour nous une préoccupation de tous les instants, qui nous permettra d'assurer la pérennité, la prospérité et le développement économique durable de notre communauté », a déclaré le maire Eric Westram.

De son côté, Amélie Des Lauriers, présidente de l'Aile Rosemère, a souligné le travail remarquable des membres des

différents comités, ainsi que la belle collaboration avec la Ville de Rosemère, qui travaillent dans un but commun de dynamiser la ville, de la rendre invitante pour les citoyens et les entrepreneurs, ainsi que de propulser le succès des entreprises de Rosemère.

En plus du soutien financier de la Ville de Rosemère, l'Aile peut compter sur l'appui de trois partenaires annuels : Pacini, évoilà5, Turcot Olivier Optométristes ainsi que sur la participation bénévole de plus d'une vingtaine d'entrepreneurs qui siègent sur différents comités de travail.

## À PROPOS DE L'AILE ROSEMÈRE

L'Aile Rosemère stimule la vitalité économique de Rosemère par le biais de projets collectifs et d'accompagnement personnalisé. Celle-ci est une Aile de la CCITB qui participe au rôle de l'organisation, soit de propulser le succès des entreprises d'ici par son pilier Se mobiliser. Des liens privilégiés sont développés entre les gens d'affaires pour permettre de bâtir des relations positives dans la communauté, de contribuer à l'élaboration de projets porteurs et de participer aux décisions stratégiques du milieu.



Photo tirée de Facebook

Le maire de Rosemère, Eric Westram, lors du Dîner du maire le 26 janvier dernier.

STE-THÉRÈSE



C'EST L'HEURE  
TOYOTA

RAV 4 LE  
4RM 2023

0\$  
/COMPTANT



Hybride disponible

Tacoma Double Cab  
TRD sport 2023

0\$  
/COMPTANT



Technologies évoluées

OUVERT DURANT LES TRAVAUX DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 19 H ET VENDREDI DE 9 H À 17 H

P014268-3\_11122



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar

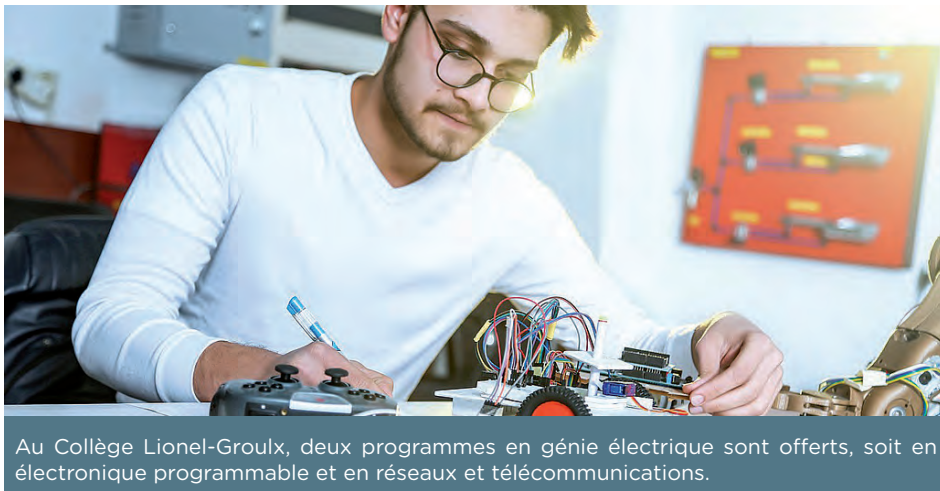
Obtenez Toyota Safety Sense<sup>MC</sup> sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)



120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse [www.stetheresetoyota.com](http://www.stetheresetoyota.com) 450 435-3685



Au Collège Lionel-Groulx, deux programmes en génie électrique sont offerts, soit en électronique programmable et en réseaux et télécommunications.

# TROP DE POSTES POUR **PEU** **DE RELÈVE** EN GÉNIE ÉLECTRIQUE

**Nina-Rose Cassivi**  
nrcassivi@groupejcl.ca

**D**ans la MRC de Thérèse-De Blainville, tout comme dans l'ensemble du Québec, les collèges peinent à recruter suffisamment d'étudiants pour combler les besoins de main-d'œuvre dans le domaine du génie électrique. Car avec la démocratisation des technologies, un bon nombre de postes sont à combler dans le secteur.

« On est conscient que dans le secteur du génie électrique, il y a des enjeux de disponibilité de main-d'œuvre. Évidemment, ça existe dans la région ici, mais c'est un enjeu qui est beaucoup plus large, qui est

tout à fait provincial », souligne Philippe Nasr, directeur des études au Collège Lionel-Groulx.

En ce sens, en novembre dernier, le Collège Lionel-Groulx faisait partie des 31 cégeps à s'unir dans le cadre d'une campagne nationale visant à promouvoir les programmes techniques en génie électrique. « On s'est dit que le meilleur moyen de rejoindre les candidats potentiels, c'était d'y aller avec une campagne de promotion où les cégeps qui offrent ces programmes se mettent en commun pour avoir une plus grande envergure, une plus grande portée », poursuit-il.

## DES POSTES À COMBLER DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES

Au Collège Lionel-Groulx, deux programmes en génie électrique sont offerts, soit en électronique programmable et en réseaux et télécommunications. Pourtant, les places disponibles sont difficilement comblées. « Tous nos diplômés se trouvent très facilement une place sur le marché du travail », assure Philippe Nasr. En effet, ce sont des programmes dans lesquels il y a des taux de placement de 100% à chaque année.

D'ailleurs, puisqu'il s'agit de programmes qui offrent des opportunités de stages tôt dans leur cheminement scolaire, les étudiants sont rapidement en contact

avec des entreprises et des organisations de la région qui ont besoin de la relève.

« Dans la région, il y a beaucoup de demandes, beaucoup de besoins sur le marché de l'emploi, confirme M. Nasr. Dans le secteur, c'est en explosion depuis environ les huit dernières années ».

La situation n'est ainsi pas nécessairement liée à la pénurie de main-d'œuvre vécue depuis l'arrivée de la pandémie, mais plutôt liée à la démocratisation des technologies. « Ça prend des gens pour programmer et interconnecter les nouveaux systèmes technologiques », termine M. Nasr.

**PAYEZ**  
**35\$**  
VALEUR de 50\$

**30%** de rabais  
au restaurant  
**Fogo**  
Euro-Lounge

**Achetez maintenant**

**PAYEZ**  
**15\$**  
VALEUR de 25\$

**40%** de rabais  
chez **Viandes**  
Bovitendres

**Achetez maintenant**

**PAYEZ**  
**15\$**  
VALEUR de 25\$

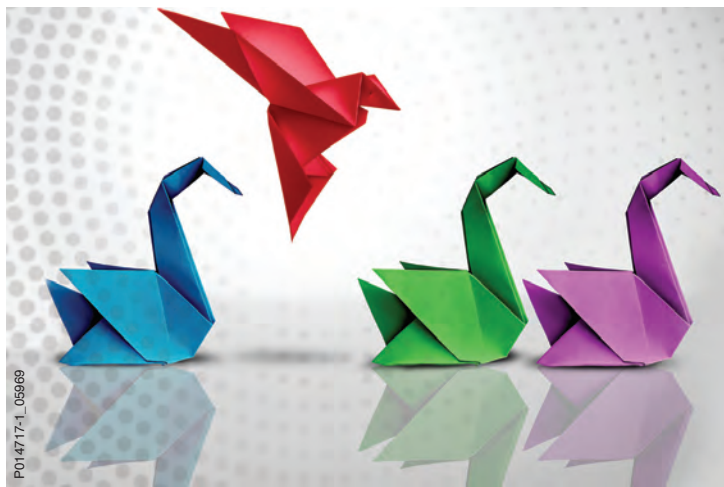
**40%** de rabais  
en boutique  
(choix de tissus  
de qualité  
supérieure)

**Achetez maintenant**

**PAYEZ**  
**15\$**  
VALEUR de 25\$

**40%** de rabais  
au **Fumoir**  
Beira Nova

**Achetez maintenant**



# Modèles inspirants

LUMIÈRE SUR NOTRE  
COMMUNAUTÉ ÉDUCATIVE!

cssmi.qc.ca



Centre  
de services scolaire  
des Mille-Îles

Québec 

## GRANDIR ET S'ÉPANOUIR EN CLASSE D'ADAPTATION SCOLAIRE

Stéphanie Cliche-Kassabli et Mélanie Hubert sont toutes deux enseignantes en adaptation scolaire auprès d'enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Dynamiques, elles sont tout autant appréciées de leurs élèves que des parents. Elles ne travaillent pas dans la même école, mais elles ont beaucoup en commun, à commencer par l'essentiel : la passion!

**Madame Stéphanie,**  
enseignante à l'école Cœur à Cœur

Stéphanie Cliche-Kassabli a œuvré à titre d'éducatrice spécialisée dans les Centres jeunesse pendant huit ans avant de faire le saut en enseignement. Alors qu'elle conciliait encore travail et études, il était clair pour elle qu'elle se dirigeait vers un poste en adaptation scolaire. « C'était une suite logique à mon cheminement personnel », explique-t-elle.

Elle en est à son troisième contrat à temps plein et, cette année, elle a le plaisir d'enseigner à huit élèves de l'école primaire Cœur à cœur, à Saint-Eustache, qui suivent tous le programme régulier, de la quatrième à la sixième année. « Ma classe, cette année, est merveilleuse. J'ai des élèves qui sont curieux et intéressés. C'est une grande motivation que de tisser des liens avec eux, de voir leurs réussites et leur progression et de les voir être fiers d'eux », souligne-t-elle.

Au quotidien, Madame Stéphanie fait équipe avec une éducatrice spécialisée. Ensemble et en tenant compte de la singularité des élèves, elles ont su instaurer des routines sécurisantes et un climat propice aux apprentissages.

« Je m'épanouis vraiment dans ce défi-là.



Mélanie Hubert et Ashley, chien Mira en entraînement.

Je vois que la classe TSA, c'est vraiment dans mes cordes. J'aime travailler avec les jeunes et adapter mes interventions à leurs besoins et leurs intérêts », dit-elle, tout en soulignant le soutien de l'équipe-école de Cœur à cœur.

**Madame Mélanie,**  
enseignante à l'école Village-des-Jeunes

Mélanie Hubert cumule 25 ans d'expérience en enseignement, dont 24 en adaptation scolaire. Au fil des ans, elle a été appelée à œuvrer dans plusieurs écoles primaires de la région et auprès de jeunes ayant des besoins variés. En 2009, elle s'est jointe à l'école primaire Village-des-Jeunes, à Saint-Eustache et, depuis 2011, elle enseigne à des enfants de 7 à 10 ans ayant un TSA.



Cynthia, éducatrice spécialisée, (à gauche) et Stéphanie Cliche-Kassabli (au centre) sont entourées de leurs élèves.

Avec à ses côtés sa collègue éducatrice spécialisée, elle suit le rythme de chacun et les accompagne dans leurs apprentissages et leurs différents défis (anxiété, compréhension, socialisation), par le biais de différents projets. Depuis février 2021, un chiot Mira l'accompagne également tous les jours en classe. Au début, ce fut Ténia et, maintenant, c'est Ashley qui partage le quotidien des élèves.

En devenant famille d'accueil pour Mira, Mme Hubert accepte de prendre soin du chiot de ses huit semaines jusqu'à 12 mois, de le faire socialiser au maximum et dans

toutes sortes de contextes. C'est un projet auquel elle pensait depuis plusieurs années et qui se révèle très positif pour les élèves, le chiot et pour elle également.

« C'est bon pour tout le monde ! », souligne-t-elle.

Vous avez, vous aussi, la passion et envie de faire carrière en adaptation scolaire? Plusieurs postes sont offerts au Centre de services scolaire des Mille-Îles : [atlas.workland.com/careers/recrutement-css-mi?open=jobs](https://atlas.workland.com/careers/recrutement-css-mi?open=jobs).



Photo : Vincent Levesque Rousseau  
Anthony Munroe-Boucher (SHE) et Jérémy Fontaine (BLB) lors du match de samedi, à Sherbrooke.F

LHJMQ

# L'ARMADA CONTINUE DE **BIEN FAIRE** AVEC UN ALIGNEMENT RENOUVELÉ

**Antonin Martinovitch**  
amartinovitch@groupejcl.ca

L'Armada de Blainville-Boisbriand (17-23-5-2) a récolté une victoire et une défaite lors de ses deux rencontres de la semaine. L'équipe continue donc de surprendre, elle qui avait vendu plusieurs de ses éléments clés en échange de choix au repêchage à la date limite des transactions. Retour sur la semaine de la Flotte.

La formation de Blainville-Boisbriand disputait le premier de ses deux affrontements contre les Islanders de Charlottetown (16-24-4-1), une équipe frôlant elle aussi les bas-fonds du classement de la LHJMQ. Tirant de l'arrière 2-1 après le premier tiers, la troupe de Bruce Richardson, menée par une deux-

ième période de 3 points de James Swan, a réussi à l'emporter devant ses partisans par la marque de 5-3, une première en 10 rencontres. La dernière victoire de l'Armada au CESR remontait au 18 novembre dernier. Il s'agissait donc de leur troisième victoire d'affilée, pour une deuxième telle séquence cette saison.

« C'est sûr que ça fait du bien », a commenté l'entraîneur-chef Bruce Richardson après la rencontre, au sujet de la disette à domicile qui a finalement pris fin pour sa formation. « Je pense qu'on en devait une à nos partisans. Ils ont toujours continué de nous encourager, dans les bons et les moins bons moments. J'avais dit aux gars que je m'attendais à ce qu'ils en sortent une bonne. » Questionné au sujet du trio de

Swan-Ravinskis-Sarrasin, Richardson n'avait que de bons mots à leur égard. « Ils ont été très bons. Il y a des soirs que ça va être la ligne à [Jonathan] Fauchon, ce soir c'était la ligne à [James] Swan. C'est ça qui fait qu'on est dans les matches, qu'on va chercher des points depuis 6 ou 7 parties », a ajouté ce dernier.

## DEUXIÈME RENCONTRE EN AUTANT DE JOURS

Le noir et blanc devait cependant couper court à ses festivités, lui qui devait prendre la route vers Sherbrooke pour affronter le Phoenix 24 heures plus tard. Résultat bien différent pour la Flotte, qui s'est fait dominer 39-17 au chapitre des tirs au but, pour s'incliner par la marque de 5-1. L'espoir du Canadien de Mon-

tréal, Joshua Roy, a d'ailleurs récolté deux buts lors de la rencontre, dont le but gagnant, ses 24 et 25e de la campagne. « Ils ont joué un très bon match de leur côté, et on n'a pas été capables de rivaliser avec ça. Je ne pense pas qu'on a été affreux, mais on a joué contre une équipe qui a été meilleure que nous ce soir », a commenté Bruce Richardson.

Anri Ravinskis (2 buts, 1 passe), James Swan (2 buts, 1 passe) et Xavier Sarrasin (3 passes) se sont tous illustrés cette semaine. Nicolas Sheehan a aussi bien fait dans la victoire de vendredi contre Charlottetown, repoussant 30 des 33 rondelles dirigées vers lui. L'Armada sera de retour en action le vendredi 3 février prochain, alors qu'elle visitera les Remparts de Québec, à 19h.

Section 50 ans et plus!

# Vieillir en santé et heureux

- Services
- Soins
- Résidences



PO15064-1\_02499



Liza Poulin  
maire

## Blainville toujours présente pour les personnes âgées!

La priorité de toute administration publique est de veiller au bien-être de sa population, notamment les personnes âgées.

Chères citoyennes et chers citoyens du bel âge, la Ville, comme institution, a comme responsabilités de voir à votre sécurité, de vous offrir des services de proximité et des activités stimulantes.

Aussi, d'autres ressources existent sur le territoire pour vous accompagner en cas de besoin.

Des organismes, des associations et des professionnels sont mis à votre disposition. N'hésitez à faire appel à leurs services.



Marie-Claude Collin  
Conseillère déléguée  
à la vie associative



Marie-Claude Perron  
Conseillère déléguée  
à la vie associative



Serge Paquette  
Conseiller délégué  
aux services à la  
population et à  
la qualité de vie



PO14859-1\_01573

La Ville de Lorraine et ses partenaires offrent

## UNE PANOPLIE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS AUX GENS DE 50 ANS ET PLUS :

BIBLIOTHÈQUE MOBILE CLUB LORR« AÎNÉS »

MODULES D'ENTRAÎNEMENT AU PARC LORRAINE

PROGRAMMATION MUNICIPALE DE COURS VARIÉE

PROGRAMME BIBLIO-SANTÉ PROGRAMME RAPPID+OR

PROGRAMME PAIR TAXIBUS



À Lorraine, les « 50 ans et mieux » profitent d'activités culturelles et sportives tout au long de l'année. Reconnue pour sa tranquillité et son environnement unique, la municipalité offre un cadre de vie exceptionnel.

**Merci à tous les citoyens aînés, qui enrichissent notre communauté par leur expérience et leurs connaissances!**



Ville de LORRAINE  
www.ville.lorraine.qc.ca

## SERENIS BLAINVILLE, UNE ENTREPRISE AUX SOINS HUMAINS



*L'équipe de Serenis Blainville prodigue des soins dans le plus grand respect et en toute dignité.*

Serenis Blainville est une entreprise québécoise de soins à domicile située à Blainville. La mission première de l'entreprise est d'« offrir une stabilité favorisant une joie de vivre et une paix d'esprit accrues, non seulement chez nos aînés, mais également chez leurs proches ».

Serenis offre une panoplie de services allant d'une présence et d'une aide à domicile (rap- pel de prise de médicaments, soins de l'Alzheimer, aide au bain et à l'hygiène, veille de nuit, etc.), de soins infirmiers (prise de sang, pansement, soin de plaie, lavage d'oreille, etc.) en passant par l'accompagnement à l'extérieur (accompagnement aux rendez-vous médicaux, courses et emplettes, compagnie et promenade, etc.).

Serenis Blainville est également une agence de placement de personnel de santé (in- firmier, préposé aux bénéficiaires, éducateurs, travailleuse sociale, etc.) à travers tout le Québec.

Serenis Blainville offre aussi des téléconsultations aux patients.

Faire confiance à l'entreprise Serenis Blainville, c'est s'assurer d'une « équipe de profes- sionnels d'exception aux valeurs humaines qui est mise à la disposition de vos êtres chers en leur fournissant des soins à domicile adaptés. L'équipe chevronnée prodigue des soins dans le plus grand respect et en toute dignité, grâce à une présence humaine et chaleu- reuse, ainsi qu'une expertise soutenue permettant d'assurer une qualité de vie agréable et sécuritaire à la maison ».

Pour en savoir davantage sur les services qui sont offerts, n'hésitez pas à vous rendre sur le site Internet [soinsadomicile.serenis.ca/](http://soinsadomicile.serenis.ca/) ou à téléphoner directement au 1 866 427- 7373.

**Serenis**  
[soinsadomicile.serenis.ca/](http://soinsadomicile.serenis.ca/)  
1 866 427-7373

### SOINS À DOMICILE • AGENCE DE PLACEMENT • TÉLÉCONSULTATION



La référence pour les soins à domicile, le placement en établissement dans votre région, en partenariat avec les associations et les services de la santé.

Disponibilité 24h/24 • 7j/7

**1.866.427.7373** sans frais  
[www.serenis.ca](http://www.serenis.ca) • Entreprise québécoise

# SOUTENU PAR LA FOI

Niché au cœur de Sainte-Thérèse, le Columbarium Vierge Marie, est situé à même l'église de la paroisse Sainte-Thérèse D'Avila. Il se trouve sous l'autel où est exposée une statue de la Sainte Vierge, retrouvée intacte dans les décombres de l'ancienne église complètement ravagée par le feu le 6 janvier 1885, vers 6h45, en pleine messe.

Depuis 2012, le Columbarium Vierge Marie est un endroit moderne et sécurisé, où sont exposées plus de 500 niches pouvant contenir une urne ou jusqu'à cinq urnes, permettant aux familles d'y préserver le lien familial. Grâce à une carte d'accès qui leur est propre, leurs proches peuvent s'y recueillir en toute quiétude. Ce columbarium intérieur vous permet le repos au cœur de votre paroisse, au sein de votre église catholique. Un patrimoine funéraire familial adapté à vos besoins.

Comme le deuil est inéluctable, il est bon, pour ceux qui restent, d'être entourés et soutenus par la foi religieuse et les cérémonies de circonstances. Comme les funérailles à l'église, qui comprennent l'hommage au défunt, la célébration eucharistique ou la célébration de la Parole et les condoléances pré-cérémonie pour les familles qui le désirent, celles-ci peuvent



Le Columbarium Vierge Marie est situé à même l'église de la paroisse Sainte-Thérèse D'Avila, à Sainte-Thérèse.

être suivies de la mise en niche au Columbarium Vierge Marie.

La paroisse Sainte-Thérèse D'Avila est formée d'une équipe qui accompagne les proches du défunt dans le processus de deuil avec considération, respect et professionnalisme.

**Columbarium Vierge Marie,  
Paroisse Sainte-Thérèse D'Avila  
10, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, J7E 3L1  
450 435-9515 poste 210  
cim@paroissesta.ca**

# LES PREMIERS SIGNES DE LA PRESBYACOUSIE

La perte auditive liée au vieillissement – la presbyacousie – s'installe de façon graduelle et sournoise, sans que l'on y accorde trop d'attention. Les premiers signes peuvent apparaître dès l'âge de 50 ans.

- Les environnements bruyants vous gênent?
- Vous avez tendance à augmenter le volume de la télévision?
- Vous faites répéter les gens?
- Vous parlez plus fort qu'avant?

Des études montrent que la perte auditive pousse les gens à s'isoler, ce qui est néfaste pour leur santé.

En cas de doute, il est important de consulter, car un diagnostic précoce permettra de trouver des solutions adaptées à vos besoins.

## DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS LE 7 FÉVRIER

On estime que 80 % des personnes touchées par une perte auditive ne sont pas diagnostiquées ou traitées. Le dépistage est un processus simple et rapide qui peut grandement améliorer votre qualité de vie.

La clinique Alyn Simard Audioprothésistes, située à Rosemère, consacre une journée au dépistage auditif, et ce, sans frais le mardi 7 février. Si les résultats laissent entrevoir une baisse auditive, l'audioprothésiste vous dirigera vers un audiologiste pour un examen plus approfondi. Prenez rendez-vous!

**Alyn Simard Audioprothésistes**  
450 979-4848  
alynsimardaudio.com

## columbarium Vierge Marie

Le secret bien gardé de Sainte-Thérèse



450 435-9515, poste 210  
cim@paroissesta.ca

10, rue de l'Église  
Sainte-Thérèse QC J7E 3L1

P014854-1\_01678



**Alyn Simard**  
AUDIOPROTHÉSISTES

## Journée de dépistage auditif sans frais.\*



**Le 7 février 2023**

**La 1<sup>ère</sup> action pour votre santé auditive.**

Contactez-nous pour votre rendez-vous  
alynsimardaudio.com 450.979.4848

Notre adresse  
201-380, boul. Labelle, Rosemère

\*Valable jusqu'au 31 décembre 2023

La vie est belle quand on entend bien !

P014573-1\_04882

# LA SANTÉ AUDITIVE, UN GAGE DE QUALITÉ DE VIE

«Il s'écoule en moyenne cinq ans entre le moment où les gens commencent à perdre l'audition et celui où ils viennent nous rencontrer. La perte auditive est un processus qui peut être difficile à accepter, un peu comme un deuil. En ce sens, il est important pour nous de faire en sorte que nos patients se sentent bien, se sentent écoutés et soient bien servis.»

Misant sur une approche humaine et respectueuse, Marilyn Généreux, audioprothésiste, et son équipe sauront répondre à vos questions et vous guider selon vos besoins.

Si vous avez de la difficulté à entendre, ne tardez pas à prendre rendez-vous. Située dans le secteur Saint-Janvier, à Mirabel, la Clinique auditive Généreux Gaudreault & Rhéaume audioprothésistes dispose d'une cabine insonorisée qui lui permet de procéder au dépistage auditif de la clientèle adulte et des enfants dès l'âge de cinq ans.

P014522-1\_04706



**clinique auditive**  
GÉNÉREUX GAUDREAULT & RHÉAUME

Clinique médicale de Mirabel  
13714, boul. Curé-Labelle  
Mirabel, Bureau 203

**450 951-6951**





**Prothèses auditives**   
(vente, réparation, ajustement)

**Piles et accessoires** 

**Dépistage auditif** 

**Visite à domicile** 

**Bouchon sur mesure** 

**DÉPISTAGE AUDITIF ou PREMIÈRE VISITE SANS FRAIS**

**VENEZ ÉCOUTER LA DIFFÉRENCE**  
Restez connecté grâce à la technologie **Bluetooth** intégrée!



*L'audition est à la base de la communication. Si vous avez de la difficulté à entendre, ne tardez pas à prendre rendez-vous.*

Elle offre également les services de vente, réparation et ajustement des appareils auditifs et bouchons protecteurs. De plus, on y retrouve plusieurs accessoires et aides techniques (ex.: téléphone amplifié, aide pour la télévision, etc.). Pour en savoir plus, communiquez avec la clinique au 450 951-6951.

**Clinique auditive Généreux Gaudreault & Rhéaume audioprothésistes**  
[www.cliniqueauditivegr.com](http://www.cliniqueauditivegr.com)  
**450 951-6951**



**En appui aux aînés et leurs aidants depuis 2005**

- Programmes, activités et soutien visant à améliorer la santé mentale et physique
- Groupe de soutien mensuel pour les proches aidants d'aînés
- Accès aux ressources et à l'information
- Tous les services sont offerts en anglais
- Tous les membres de la communauté sont bienvenus!

**Supporting Seniors & Caregivers of the Elderly since 2005**

- Programs, activities, and support aimed at improving mental and physical health
- Monthly caregivers support group
- Access to resources & information
- All services provided in English
- All community members welcome!

[www.4korners.org](http://www.4korners.org)

info@4korners.org  
450-974-3940, 1-888-974-3940



P014656-1\_09119

## 4KORNERS - SOUTIEN, SERVICES ET ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR DANS LES LAURENTIDES!

L'objectif de 4Korners est de rompre l'isolement tout en améliorant la qualité de vie globale des personnes âgées et des aidants.

Nous gérons des centres de bien-être pour personnes âgées dans plusieurs communautés et proposons de nombreux programmes, activités et soutien centrés sur la stimulation des interactions sociales, l'amélioration de la santé mentale/physique, l'apprentissage de nouvelles compétences et l'obtention de ressources et d'informations.

Tous les services sont offerts en anglais. Tous les membres de notre communauté sont les bienvenus!

Vous cherchez des ressources en anglais? 4Korners a compilé un guide de ressources en ligne pour aider la population anglophone des Laurentides qui pourrait vouloir des ressources locales, provinciales et fédérales en anglais. [www.4korners.org/resources-new/](http://www.4korners.org/resources-new/)

4Korners – Laurentian Support, Services & Activities to Discover in the Laurentians!

4Korners aim is to break isolation while improving seniors' and caregivers' overall quality of life. We run Senior Wellness Centres in multiple communities and provide numerous programs, activities and support centered on stimulating social interaction, improving mental/physical health, learning new skills and receiving resources and information. All services provided in English. All members of our community are welcome!

Looking for English-language resources? 4Korners has compiled an online resource guide to assist the English-speaking population of the Laurentians that may want local, provincial and federal resources in English. [www.4korners.org/resources-new/](http://www.4korners.org/resources-new/)

**4Korners**  
[info@4korners.org](mailto:info@4korners.org)  
**450 974-3940 ext. 601**  
[www.4korners.org](http://www.4korners.org)

OASIS BLAINVILLE

## UNE OASIS POUR NOS AÎNÉS PREND PLACE À BLAINVILLE!

Déjà implantés à Repentigny avec l'Oasis Marina, à Laval avec l'Oasis St-Martin, Blainville accueille la plus haute tour résidentielle pour retraités et préretraités avec l'Oasis Blainville. Gens du bel âge, accédez enfin au confort et à la vie active dont vous rêvez!

C'est un projet d'envergure, un complexe d'habitation de prestige qui s'élève sur 16 étages et qui compte 188 spacieux et lumineux logements pour accueillir ses locataires retraités et autonomes.

Déjà 95 % des logis ont trouvé preneur. Ne ratez pas votre chance et réservez le vôtre dès maintenant!

### UNE PANOPLIE D'ACTIVITÉS POUR GARDER LA FORME

Avantageusement située près des principaux axes routiers et des Premium Outlets, l'Oasis Blainville se veut un lieu convivial et stimulant. Sur place, vous avez accès à de multiples activités organisées, services et commodités, dont une piscine intérieure, un spa, un gym, une salle de cinéma, deux allées de quilles, une bibliothèque, une salle d'artisanat, un salon de coiffure et encore plus... Sans parler du magnifique terrain qui sera aménagé avec terrasse, potager, fontaine, jeux de pétanque, shuffleboard, BBQ et aires de verdure. Tout pour s'y réunir en famille et entre amis! Un lieu enchanteur pour les retraités actifs!

### LA SÉCURITÉ, UNE PRIORITÉ

Un milieu sécuritaire est primordial pour les gens du bel âge et aucun détail n'a été épargné : gicleurs, détecteurs de fumée, système d'assistance, construction en béton armé, système de sécurité 24 h avec surveillance vidéo par un personnel formé. Un bureau médical est aménagé et une infirmière auxiliaire est disponible tous les jours.

Renseignez-vous au bureau de location, situé au 86, rue Jean-Guyon à Blainville, ouvert sept jours sur sept!

**Oasis Blainville**  
**oasisblainville.com**  
**450 433-4727**



L'Oasis Blainville, un lieu enchanteur pour les retraités actifs!

**Hautement en demande,  
presque complet,  
ne ratez pas votre chance !**

*Oasis Blainville*



**Déjà  
loué  
à 95%**

**Tél.: 450 433-4727**

86, rue Jean-Guyon, Blainville, Qc J7C 2N7  
[www.oasisblainville.com](http://www.oasisblainville.com)

**Visites sans rendez-vous tous les jours**



*Oasis St Martin*



**Tél.: 450 668-1962**

1446, boul. Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval H7S 0A3  
[www.oasisstmartin.com](http://www.oasisstmartin.com)

*Oasis Marina*



**Tél.: 450 581-3151**

368, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 8L1  
[www.oasismarina.com](http://www.oasismarina.com)

# CHEZ



# Jean Coutu

## ON PREND SOIN DE NOS AÎNÉS

# 10%

### DE RABAIS

### (65 ans et plus)\*\*



\*Voir conditions en magasin \*\*Sauf pour Jean-Coutu Mirabel dès 60 ans.



**MIRABEL**  
Martin Goyer,  
pharmacien  
13400, boul. Curé-Labelle  
450 971-5145

**ROSEMÈRE**  
Jacques Bouillon,  
pharmacien  
253B, boul. Curé-Labelle  
450 437-9151

**SAINTE-THÉRÈSE**  
Maxime Chadi,  
pharmacien  
232, rue Saint-Charles  
450 437-5511

**SAINTE-THÉRÈSE**  
Christian Chadi,  
pharmacien  
95, boul. Curé-Labelle  
450 437-5555

## QUE FONT LES PHARMACIENS LORS D'UNE JOURNÉE TYPIQUE?

Lorsqu'ils travaillent en pharmacie, les pharmaciens jouent divers rôles, et une journée de travail typique comporte de nombreuses tâches différentes. Voici un aperçu de certaines d'entre elles!

**Emballer, distribuer et administrer des médicaments :** les pharmaciens doivent s'assurer que leurs patients reçoivent la bonne ordonnance en déterminant la marque, la concentration, la forme et la quantité appropriées.

**Mettre à jour les dossiers des patients :** ils examinent les dossiers des patients pour vérifier les interactions médicamenteuses potentiellement dangereuses, commandent les médicaments et restent en contact avec les médecins pour discuter des prescriptions.

**Donner des conseils sur les médicaments en vente libre :** ils répondent aux questions des clients et leur recommandent des mé-

dicaments en vente libre pour soulager au mieux leurs symptômes.

**Tenir des consultations sur les médicaments :** les patients peuvent s'entretenir avec un pharmacien pour savoir comment prendre leurs médicaments correctement, vérifier si des prescriptions doivent être arrêtées ou modifiées et si certaines d'entre elles risquent d'entraîner des interactions médicamenteuses involontaires.

**Administrer des vaccins :** les pharmaciens sont qualifiés pour administrer divers vaccins, notamment ceux contre la grippe saisonnière, la COVID-19, le zona ou encore les maladies pouvant être contractées lors d'un voyage (ex. : hépatites A et B, choléra, fièvre jaune).

Envie d'un métier valorisant et non routinier? Renseignez-vous sur la formation menant à la profession de pharmacien au Québec!

## GRANITE NADON: POUR PERPÉTUER LE SOUVENIR

Il importe de faire des choix éclairés quant au respect des dernières volontés de nos êtres chers. Certains, par précautions, préfèrent orchestrer leurs préarrangements pour alléger le fardeau à leurs proches et ainsi faire leurs choix de leur vivant. Granite Nadon, depuis plus de 25 ans, a soigneusement développé l'art d'honorer les besoins de sa clientèle.

Rien n'est plus précieux que le lien de confiance qui unit l'entreprise à ses clients. Choisir un monument funéraire ou une plaque commémorative est une tâche délicate et il importe, en effet, d'obtenir les conseils et renseignements de professionnels.

« Il faut bien écouter les clients pour comprendre leurs désirs. Je prends le temps de répondre à vos questions et de vous faire part des possibilités qui vous sont offertes », souligne le fondateur, M. Richard Nadon.

### UN TRAVAIL DE MINUTIE

La fabrication d'un monument funéraire requiert un travail minutieux. Granite Nadon en fait sa spécialité. De la plus sobre à la plus élaborée, chacune des stèles se veut une création unique.

En plus de la conception, l'entreprise offre également les services d'installation et de restauration, autant pour préserver la beauté des monuments que pour les actualiser, par exemple, en y inscrivant un nom supplémentaire.

En vous fiant à son savoir-faire, vous obtenez des souvenirs qui traversent le temps, puisque le granite est réputé pour sa grande durabilité.

**Granite Nadon**  
[granitenadon.com](http://granitenadon.com)  
514 262-6220 • 450 597-0521

## POUR UN SOUVENIR INSCRIT DANS LA PIERRE



Granite **NADON** Inc.

MONUMENTS LETTRAGES  
RESTAURATION

[GRANTENADON.COM](http://GRANTENADON.COM)

514-262-6220

7855, ch. du Chicot Sud, Mirabel  
[INFO@GRANTENADON.COM](mailto:INFO@GRANTENADON.COM)

# CONSEIL POUR BIEN MANGER EN VIEILLISSANT

## BUVEZ RÉGULIÈREMENT

Même si la sensation de soif peut diminuer avec l'âge, il demeure important de rester bien hydraté en tout temps. De fréquentes petites gorgées et la consommation de soupes ou d'aliments riches en eau (concombres, melons, etc.) étanchent votre soif tout en facilitant la digestion.

# BIEN ENTENDRE, C'EST AUSSI IMPORTANT QUE BIEN VOIR!

«Encore aujourd'hui, trop de personnes tardent à passer un test de dépistage auditif, déplore Edith Samson, audioprothésiste, qui souhaite sensibiliser les gens à l'importance de l'audition. Il faut développer le réflexe de consulter lorsqu'on remarque un changement, comme on le fait pour la vue.»

Une perte auditive a des répercussions sur la santé globale, pouvant engendrer entre autres de l'isolement, un déclin cognitif et affecter l'équilibre. Puisqu'elle s'installe graduellement, il importe de prêter attention aux signaux d'alerte. Faire répéter les gens, peiner à suivre une conversation lorsqu'il y a du bruit ambiant ou écouter la télévision à volume élevé sont des signes qu'on doit prendre au sérieux.

Heureusement, la plupart des pertes auditives peuvent être corrigées à l'aide d'un appareillage adéquat. Les prothèses auditives sont devenues très discrètes et elles offrent un confort et une qualité sonore accrus. La technologie permet dorénavant la connexion au téléphone intelligent, à la



Edith Samson, audioprothésiste, vous accueille au 461, chemin Grande-Côte, bureau 102, à Rosemère.

tablette et à la télévision. Si vous avez un doute, n'attendez pas: consultez!

**Edith Samson Audioprothésiste**  
[www.esamsonaudio.com](http://www.esamsonaudio.com)  
450 965-1010



**Vous avez du mal à suivre les conversations?  
Faites vérifier votre audition!**

**Pour un dépistage auditif, une première consultation ou un transfert de dossier (toujours sans frais) : 450 965-1010**

**Plusieurs produits et services sont offerts :  
Appareils auditifs, bouchons de protection sur mesure et plus encore.**

**Tél : 450-965-1010 | [info@esamsonaudio.com](mailto:info@esamsonaudio.com)  
461, Chemin de la Grande-Côte, Bureau 102, Rosemère**

# DÉCOUVREZ LES NOMBREUX BIENFAITS DU PILATES SUR APPAREILS



La méthode Pilates sur appareils se veut un entraînement musculaire doux, efficace et sécuritaire, sans impact sur les articulations et réalisé dans le respect de vos limites.

Le Pilates sur appareils procure des bienfaits aux personnes de tout âge et de toutes conditions.

Même si vous avez des limitations et que vous éprouvez des douleurs au dos, aux hanches ou aux genoux, sachez qu'il n'est jamais trop tard pour améliorer votre qualité de vie!

La méthode Pilates sur appareils se veut un entraînement musculaire doux, efficace et sécuritaire, sans impact sur les articulations et pratiqué dans le respect de vos limites.

Le Pilates améliore de manière significative la posture, le tonus et la souplesse, en plus de réduire les courbatures, les maux de dos et les troubles articulaires. En renforçant les muscles et en augmentant la densité osseuse, il est idéal contre l'ostéoporose.

De plus, en gagnant de la force et de l'équilibre, vous minimisez les risques de chute et de blessures. Soit dit en passant, le Pilates aide aussi à renforcer les muscles pelviens et ainsi à diminuer l'incontinence.

## PORTES OUVERTES LE 12 FÉVRIER

Le Studio Être Pilates organise une journée portes ouvertes le dimanche 12 février, de 10 h à 14 h. Profitez de votre visite pour découvrir les lieux, rencontrer les entraîneurs et en apprendre davantage sur les nombreux bienfaits du Pilates sur appareils. C'est un rendez-vous au 699, boul. Curé-Labelle, à Blainville. Bienvenue à tous!

**Studio Être Pilates**  
[www.studioetrepilates.com](http://www.studioetrepilates.com)  
450 818-2949



699-A, boul. Curé-Labelle, Blainville, J7C 2J5  
450-818-2949

**être pilates** 8 BIENFAITS DU PILATES:

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermit les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Soigne les troubles musculaires
- Élimine le stress

**force**  
**mobilité**  
**flexibilité**

**Portes ouvertes**  
**12 février**  
**de 10h à 14h**  
**(Pour de l'information)**



# PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES: UNE DÉCISION PRISE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Il n'est jamais trop tôt, ou trop tard, pour planifier ses funérailles. Le contrat de préarrangements funéraires vous permet de formuler clairement vos volontés, mais surtout il évite à vos proches d'avoir à prendre, à la hâte, des décisions difficiles et émotives.

Les conseillers des Résidences Funéraires

Goyer vous accueillent avec respect et ouverture afin que vous puissiez faire vos choix en toute sérénité. Le fait d'opter pour des préarrangements funéraires vous permet, en effet, d'exprimer à l'avance vos préférences et de planifier tous les détails de vos funérailles. Vous libérez, du même coup, votre famille de nombreux tracas administratifs, ce qui n'est pas à négliger lorsqu'on sait à quel point un deuil peut être éprouvant.

Vous aimeriez avoir davantage d'informations sur ce service? Les conseillers des Résidences funéraires Goyer se feront un plaisir de répondre à vos questions. Ceux-ci sont d'ailleurs

disponibles sur rendez-vous, sept jours sur sept, à votre convenance.

## DES SERVICES FUNÉRAIRES COMPLETS

Les Résidences funéraires Goyer offrent des services funéraires complets allant de la simple crémation jusqu'aux funérailles traditionnelles élaborées. Quelles que soient vos volontés, l'équipe de professionnels saura vous soutenir et vous accompagner dans l'élaboration d'un rituel personnalisé et symbolique pour vous et votre famille.

Fondée à Saint-Eustache, en 1969, l'entreprise familiale compte aujourd'hui

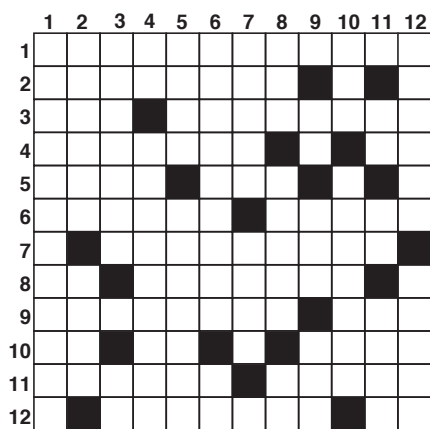
sept succursales, y compris le complexe du boulevard Arthur-Sauvé, qui comprend l'accès à un columbarium, une chapelle, des salles commémoratives et des salles de réception.

Fait à noter, Jonathan Goyer, 3<sup>e</sup> génération, a été nommé, en septembre 2018, à la tête de la Corporation des thanatologues du Québec, ce qui témoigne bien de son engagement à l'égard des familles et de la population en général.

[www.residencegoyer.com](http://www.residencegoyer.com)  
450 473-5934

## Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1769



### Horizontalement

- 1- Décevoir, faire perdre ses illusions.
- 2- Tablettes fixées sur un mur.
- 3- Vallée très large. - Sortilège visant à nuire.
- 4- Étoffe dont la chaîne est de soie et la trame de laine. - Infinitif.
- 5- Dans l'Hérault. - Colère littéraire.
- 6- natte. - Dans de bonnes ou de mauvaises dispositions d'humeur.
- 7- Époque où l'on récolte le sel dans les marais salants.
- 8- Thallium. - Traiter une plante de manière à l'empêcher de grandir.
- 9- Automobile permettant de réaliser de longues étapes. - Personnel.
- 10- Personnel. - Infinitif. - Anniversaire.
- 11- Trompées par leur conjoint. - Minable, perdant.
- 12- Grande quantité d'armes. - Note.

### Verticalement

- 1- Personne qui cause de grands dégâts.
- 2- Exposer des marchandises. - Lait dans le langage des petits.
- 3- Choses malpropres. - Démonstratif.
- 4- Sont séparées par une lettre. - Sensation de gêne, de lourdeur.
- 5- Test destiné à évaluer l'âge mental d'un enfant. - Voiles dont on couvrait la tête des morts.
- 6- Du crâne. - Personnel.
- 7- Appeler de loin. - Terrain où l'on bat le grain.
- 8- Elle pue. - Prénom féminin. - Article.
- 9- Interjection. - Fatigué, las.

### RÉPONSES DU NO 1768



**Éternellement.**

Les Résidences funéraires Goyer, c'est une histoire de famille. Une histoire de fierté, d'implication et de passion qui se poursuit depuis trois générations.

**DEPUIS CINQUANTE ANS, L'ENTREPRISE A TOUJOURS LA MÊME APPROCHE PROFONDÉMENT HUMAINE: VOUS CONSEILLER ET VOUS SOUTENIR, DANS LE RESPECT, L'ÉCOUTE ET LA CONFIANCE.**

Pour connaître les avantages de notre programme de pré-arrangements ou pour rencontrer l'un de nos conseillers, communiquez avec nous.

[residencegoyer.com](http://residencegoyer.com)  
105, boulevard Desjardins Est.  
450 473-5934

Les Résidences Funéraires Goyer

POUR SE RASSEMBLER,  
SE RECUEILLIR ET SE SOUVENIR.

## 10 SIGNES QUE VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE POUR VIVRE VOTRE DEUIL

L'un de vos proches est décédé récemment ou il y a quelque temps et vous vous demandez si vous n'auriez pas besoin d'aide pour mieux surmonter votre deuil? Voici 10 indices que la réponse à cette question est positive :

Vous avez le sentiment d'être dépassé par les événements et il vous est laborieux d'exécuter vos tâches quotidiennes;

Votre travail, vos études ou vos activités sociales ne vous intéressent plus;

Vous éprouvez de la colère ou de la culpabilité;

Vous ne parvenez plus à vous concentrer; Vos relations familiales ou amicales se sont détériorées;

Votre peine et votre douleur ne semblent pas s'estomper même après plusieurs mois de deuil;

Vous refoulez votre détresse avec l'objectif de ne pas la montrer aux autres pour bien paraître;

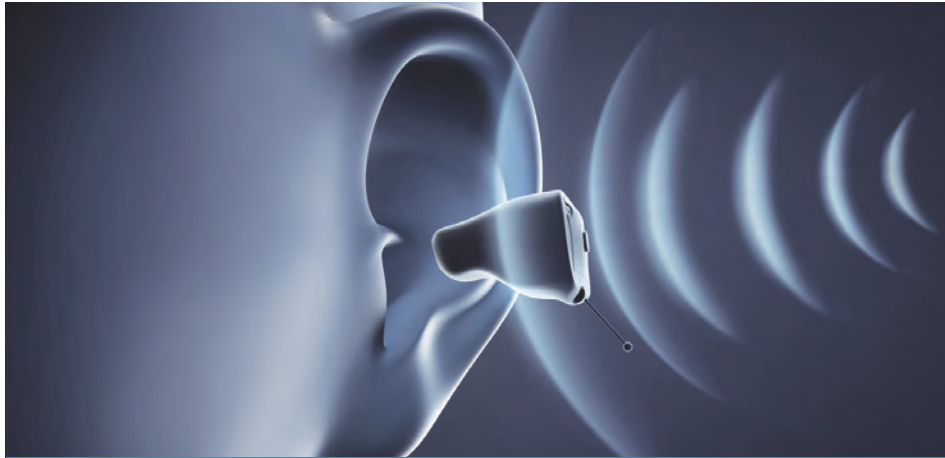
Vos habitudes alimentaires ou de sommeil ont changé et nuisent à votre santé;

Vous avez développé une nouvelle dépendance (alcool, drogue, etc.) ou faites d'autres activités malsaines (automutilation, etc.) depuis le décès de votre être cher;

Vous avez des pensées qui vous amènent à souhaiter mettre fin à votre vie.

Vous avez répondu « oui » à une ou à plusieurs de ces affirmations? Vous avez, en effet, besoin d'aide. Communiquez avec une ressource d'entraide ou avec un psychologue, par exemple, et étudiez les diverses stratégies qui peuvent vous permettre de vivre votre deuil plus sereinement.

# AUDIOPROTHÈSE MORENCY PREND SOIN DE VOTRE SANTÉ AUDITIVE



Dans la plupart des cas, la perte auditive survient de façon progressive, ce qui affecte la perception de la performance réelle de l'audition.

Les troubles de l'ouïe touchent un grand nombre de personnes. Or, une bonne audition et une bonne communication sont importantes à toutes les étapes de la vie.

Voici un exemple qui simule ce qui peut ressembler à une perte auditive:

Hier, je suis allé visiter le zoo

Hier, je uis allé vi iter le zoo

Hier, je uis allé vi i er le zoo

Hie, e ui allé er e zoo

e allé i r le oo

Cet exemple nous illustre pourquoi on peut faire répéter car certaines consonnes ne sont tout simplement pas entendues... Dans d'autres situations, cela pourrait être une

consonne qui a été confondue et alors on peut répondre à une question qui nous met dans l'embarras.

Dans la plupart des cas, la perte auditive survient de façon progressive, ce qui affecte la perception de la performance réelle de l'audition. Il ne faut donc pas hésiter à consulter et prendre rendez-vous pour un dépistage.

Située à Blainville, la clinique Audioprothèse Morency offre des services complets pour la correction et l'évaluation de l'audition : test de dépistage, prothèses auditives, bouchons protecteurs pour le bruit et encore plus. Un service d'audiologie privé est aussi disponible sur place.

On vous accueille dans le plus grand respect des mesures sanitaires. Prenez rendez-vous dès maintenant!

**Audioprothèse Morency**  
[www.audioprothesemorency.com](http://www.audioprothesemorency.com)  
 450 818-8789

**AUDIOPROTHÈSE Morency**  
 (450) 818-8789  
 Clinique Blainville - 519 boul. Curé-Labelle

**DÉPISTAGE SANS FRAIS SUR RENDEZ-VOUS**  
 avant le 31 mars 2023

Aides auditives - Évaluation  
**Josée Morency**  
 Audioprothésiste

**ENTENDRE POUR S'AMUSER!**

## Vente d'inventaire sur les bottes d'hiver

**OLANG** et **KEEN**

**Jusqu'à 50%**  
 sur modèles sélectionnés



P014149-1\_09919

Centre orthopédique  
 JULIE LAROUCHE

[CENTREORTHOPEDIQUEJL.COM](http://CENTREORTHOPEDIQUEJL.COM)

495, Arthur-Sauvé, St-Eustache J7P 4X4

450 983-7705 [info@centreorthopediquejl.com](mailto:info@centreorthopediquejl.com)

Rosemère favorise l'autonomie des aînés en leur offrant différents services disponibles tout au long de l'année

- Programme d'aide au maintien à domicile (propriétaires de 65 ans et plus)
- Service de transport pour les aînés (Taxibus)
- Programme Rappid+Or (en partenariat avec le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp)

Plus de détails au [ville.rosemere.qc.ca](http://ville.rosemere.qc.ca)

**ROSEMÈRE**

# 15 DESTINATIONS VOYAGE PARFAITES POUR LES RETRAITÉS

Vous avez envie de profiter de votre retraite pour parcourir le monde? Vous ne savez pas exactement vers où vous souhaiteriez vous envoler? Pour vous inspirer, voici 15 idées de destinations intéressantes pour les aînés, classées en fonction de leurs préférences et de leurs objectifs de vacances.

## POUR PROFITER À FOND DU SOLEIL

Si vous voulez voyager principalement durant la saison hivernale afin de profiter de températures chaudes toute l'année, vous adorerez sans doute visiter des pays où le soleil est presque toujours au rendez-vous :

1. Cuba;
2. Costa Rica;
3. Maroc;
4. Hawaï;
5. Mexique.

## POUR SE LA COULER DOUCE

Si vous désirez vous dépayser en douceur, vous installer dans un lieu confortable et découvrir de magnifiques panoramas, ces endroits sont pour vous (même votre pays recèle des merveilles insoupçonnées!) :

6. Canada;
7. États-Unis;
8. Espagne;
9. France;
10. Suisse.

## POUR VIVRE DES EXPÉRIENCES UNIQUES

Si vous désirez vivre des expériences complètement différentes de celles que vous connaissez déjà, vous trouverez certainement satisfaction dans l'une de ces destinations proposant de multiples activités hors de l'ordinaire :

11. Îles Galapagos;
12. Brésil;
13. Afrique du Sud;
14. Panama;
15. Thaïlande.

Chacune de ces destinations offre de nombreuses possibilités pour profiter pleinement de votre retraite. Visitez une agence de voyages pour planifier votre séjour et bénéficier d'avantages réservés aux aînés!



Une maison  
au prix  
d'un condo.



**514 941-6616**  
Sur rendez-vous

**Découvrez le nouveau quartier résidentiel unique et clé en main de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.**

**41**

nouveaux terrains!

■ Possibilité de prise de possession rapide!

■ 2 modèles à partir de 279 900 \$\*

\* Frais de location du terrain et de réseau en sus

\* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués

Phase  
**2**

ESPACE  
**NöVA**

Section 50 ans et plus!

# Vieillir en santé et heureux

P015065-1\_02439

SÉLECTION RETRAITE JARDIN DES SOURCES

## DÉCOUVREZ NOTRE PROMO EN COURS!

### LÀ OÙ BIEN-ÊTRE ET DIVERTISSEMENT SONT AU CŒUR DE TOUT

Situé à Sainte-Thérèse sur l'un des plus beaux sites des Basses-Laurentides, le complexe pour retraités Sélection Retraite Jardin des Sources comporte 452 appartements répartis sur six étages. Chaleureux, épuré et en harmonie avec la nature, le complexe permet aux résidents de s'épanouir pleinement!

#### UN CADRE DE VIE STIMULANT

Afin d'offrir à chacun un environnement agréable et stimulant, de multiples activités sont mises à disposition. Piscine intérieure, jardin communautaire, grands sentiers pédestres dans le jardin extérieur, salons de loisir et bien plus encore... Il est donc possible de discuter et partager des loisirs communs, le tout dans un environnement de qualité. De plus, une salle de réception privée est disponible afin d'y recevoir famille et amis!

#### SERVICES ET COMMODITÉS

Plusieurs commodités sont aussi offertes sur place. Parmi celles-ci, un comptoir pharmaceutique, un dépanneur, un salon de coiffure et une salle à manger avec service aux tables. De plus, afin d'assurer la sécurité de tous, une réceptionniste est sur place en tout temps, en plus du personnel chaleureux procurant les services adaptés à chaque retraité. Des caméras de surveillance sont installées ainsi qu'un système d'accès à puce électronique pour assurer la tranquillité d'esprit.

Prenez rendez-vous dès maintenant avec notre équipe dédiée et venez découvrir cet environnement des plus agréable!

**Sélection Retraite Jardin des Sources**  
300, chemin de la Côte-Saint-Louis Ouest, Sainte-Thérèse  
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2, studio  
1 844 332-4996



**Sélection**  
Retraite

Jardin des Sources



Découvrez  
notre promo  
en cours!\*

## UN RYTHME DE VIE URBAIN SOUS LE CHARME DE LA NATURE

*Communiquez avec nous  
pour une visite personnalisée.*

\*Certaines conditions s'appliquent.  
Renseignez-vous auprès de votre conseillère  
expérience client pour plus d'informations.



*Michel Forget*  
Michel Forget  
Ambassadeur

**1 844 284-9690**

300, chemin de la Côte-St-Louis Ouest,  
Sainte-Thérèse

P014486-3\_11691



**MANOIR  
BOISÉ-GAGNON**  
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS



**Manoir  
Fontainebleau**  
SITE RÉSIDENTIEL POUR RETRAITÉS

**Vous sentir en sécurité  
Vous donner accès à plusieurs services  
Vous offrir du personnel attentionné  
pour nous comme pour  
vous, c'est inestimable!**

**PORTES OUVERTES  
DANS LES RÉSIDENCES**

Dimanche 19 février  
de 13h à 16h

Présentation virtuelle  
Mercredi 22 février  
à 16h

**INSCRIVEZ-VOUS AU :**

**Manoir Boisé-Gagnon**

450 621-1961

VenezFaireUnTour.ca

✉ mberthiaume@cgir.net

242, Adrien-Ethier  
Bois-des-Filion

**ManoirBoiseGagnon.ca**

**Manoir Fontainebleau**

450 434-4777

VenezFaireUnTour.ca

✉ cqv-fontainebleau@cgir.net

85, boul. des Châteaux  
Blainville

**ManoirFontainebleau.ca**



Des appartements  
et des services

## PORTES OUVERTES LE 19 FÉVRIER

### POUR UNE RETRAITE DE RÊVE!

Pour le confort, la liberté, le bonheur et la qualité de vie que ces résidences inspirent, nombreux sont les retraités qui choisissent de s'établir à la résidence Manoir Fontainebleau, à Blainville, et au Manoir Boisé-Gagnon, à Bois-des-Filion.

#### MANOIR FONTAINEBLEAU, À BLAINVILLE

La résidence est la porte d'entrée du prestigieux quartier résidentiel Fontainebleau, et son architecture unique s'intègre à merveille dans cet environnement paisible. Au total, celle-ci compte 123 logements de types studio, 3 ½ et 4 ½ destinés à une clientèle autonome et semi-autonome.

Les résidents bénéficient d'un milieu de vie chaleureux et dynamique, rehaussé par les nombreux services et commodités offerts sur place (salle d'exercices, piscine intérieure, spa, coin lecture, salon de coiffure, salle communautaire), de même que par une gamme élaborée d'activités et loisirs.

#### MANOIR BOISÉ-GAGNON À BOIS-DES-FILION

Situé dans un quartier paisible à Bois-des-Filion, bordé d'arbres matures, le Manoir Boisé-Gagnon accueille une clientèle autonome et semi-autonome et compte, au total, 83 logements de type studio avec salle de bain privée.

Les résidents ont accès à un jardin intérieur à ciel ouvert – un coup de cœur instantané! –, à une multitude d'activités de loisirs, à un salon de coiffure et aux services d'une podologue sur place.

#### UN PERSONNEL QUALIFIÉ ET ATTENTIONNÉ

Dans les deux résidences, le personnel qualifié et dévoué a à cœur le bien-être et la sécurité des résidents et met tout en œuvre pour créer des petits et grands bonheurs à tous les jours!

Envie d'en savoir plus? Inscrivez-vous à la journée portes ouvertes qui aura lieu le dimanche 19 février, de 13 h à 16 h, ou encore à la présentation virtuelle du mercredi 22 février, à 16 h.

**Manoir Fontainebleau**  
450 434-4777, [cqv-fontainebleau@cgir.net](mailto:cqv-fontainebleau@cgir.net)  
**Manoir Boisé-Gagnon**  
450 621-1961, [mberthiaume@cgir.net](mailto:mberthiaume@cgir.net)



La résidence Manoir Fontainebleau vous accueille à Blainville.



Le Manoir Boisé-Gagnon est situé dans un quartier paisible, à Bois-des-Filion.

## AGENDA D'ICI

### CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS

Le Club des astronomes amateurs vous attend pour les rencontres aux deux semaines. Les 6 et 20 février, les 6 et 20 mars, ainsi que les 3 et 17 avril. Les rencontres ont lieu à la maison Hamilton, au 106, chemin de la Grande-Côte, à Rosemère, à 20h. Renseignements: Janine au 450 430-8725.

### CERCLE DE FERMÈRES BLAINVILLE

Les activités ont repris et plusieurs formations sont offertes chaque semaine. Inscriptions tout au long de l'année. Il faut résider à Blainville, carte de membre 30 \$. Informations: cfqblainville@gmail.com.

### CERCLE DE FERMÈRES SAINTE-THÉRÈSE

Bonjour à chaque membre, vous êtes invitée à assister à la réunion régulière à la Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, le 13 février prochain à 19h. Il nous fera plaisir de vous accueillir et de partager nos informations. Renseignements: Nicole au 514 949-1157.

**LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS**  
Sorties et voyages 2023 avec les Joyeux Aînés Thérésiens. Réservez maintenant:

Croisière dans les Îles de Sorel et Statera 19 juillet; Baie Georgienne du 20 au 26 août (passeport nécessaire); Escapade gourmande au cœur du terroir en Montérégie. Activités régulières. Mardi: Vie Active de 10h30 à 11h30 (Salle A), Bingo 12h45 à 16h (Salle A). Jeudi: 9h à 11h30 Palet Américain (Salle A), 13h à 13h55 Danse en ligne débutant I et II (salle A), 14h05 à 15h Danse en ligne intermédiaire (Salle A). Vendredi: 10h30 à 11h30 Yoga sur chaise (salle C), 13h30 à 16h Pétaque Atout (Salle C), 13h à 16h Fléchettes (Dards) (Salle A). Dernier vendredi de chaque mois, de 19h à 21h30, pratique de danse en ligne (Salle A). Venez à la Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse. Renseignements: Nicole Duclos au 450 437-0232 ou Real Marcotte 514 730-3154.



#### REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue

Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

G.H.



Blainville  
inspirante

P014923-1\_01753

#### VILLE DE BLAINVILLE

**Demande de soumissions SG2023-010/P (7210-2023-013)**

#### AVIS PUBLIC

**Réhabilitation du réseau d'eau potable – Boul. des Fleurs**

#### Description des travaux

Règlement 1665

Le projet faisant l'objet de la présente demande de soumissions est, sans s'y limiter :

La réhabilitation d'une conduite d'eau potable avec une gaine structurale. La section de réhabilitation d'aqueduc se situe sur la rue suivante :

- Boulevard des Fleurs (intersection des Marguerites) jusqu'à l'adresse civique 110, des Fleurs, sur une distance approximative de 350 m.l.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Demande de soumissions SG2023-010/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h 00 le 24 février 2023**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 01, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec). Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec monsieur Piero Salvo, ing., de la firme Consultants sans tranchée GAME à l'adresse suivante : psalvo@gameconsultants.net

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca)**. Les documents seront disponibles sur le SEAO dès le 7 février 2023

Chaque soumission sera accompagnée d'un chèque visé, tiré sur une banque canadienne à charte ou une caisse populaire, en faveur de la Ville de Blainville, pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission ou d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission.

Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'intention d'une compagnie d'assurances autorisée à opérer au Québec et certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire, advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate  
Greffière adjointe

### ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

Le Club de l'Âge d'or Le Blainvillois vous invite à son souper-danse qui se tiendra le samedi 4 février, de 17h30 à 23h30. À l'occasion de la Saint-Valentin, un dîner est offert gratuitement aux membres le lundi 13 février à 11h30. Il est important de réserver votre place. Renseignements: Alain Boudreault au 514 616-8290.

### ASSOCIATION DE L'ÂGE D'OR DE BOIS-DES-FILION

Le samedi 4 février, à compter de 18h30,

l'Association de l'âge d'or de Bois-des-Filion tiendra une grande soirée de danse dont le thème sera: La Saint-Valentin. Le prix d'entrée est de 15 \$ par membre ou 20 \$ pour les non-membres. Tout au long de la soirée, danses en ligne et sociales alterneront. Vers 21h30, un buffet froid sera servi. Lieu: Chalet des citoyens, 30, Montée Gagnon, Bois-des-Filion. N'hésitez pas à réserver votre table en appelant Jacques Maillé au 514 968-2363. Vous pouvez également consulter le site web : www.agedorbdf.com.



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2023-03 – Travaux de réfection de trottoirs et de bordures sur diverses rues

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour des travaux de réfection de trottoirs et de bordures sur diverses rues.

De façon générale, les travaux comprennent, sans s'y limiter :

Trottoir en béton	
1,2 m de largeur	150 m approx.
1,5 m de largeur	220 m approx.
1,8 m de largeur	5 m approx.
Bordure en béton	
200 mm X 400 mm	100 m approx.

#### DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet [www.seao.ca](http://www.seao.ca) en stipulant le numéro de référence 1685080. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez vous adresser à M. Martin Angers, directeur du Service du génie, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2233.

#### RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

Ville de Sainte-Thérèse  
Hôtel de ville  
6, rue de l'Église  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et indiquant le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues avant **11 h, le jeudi 23 février 2023** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

#### ADMISSIBILITÉ

Seules sont considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs et des fournisseurs, en outre de ceux ayant un établissement au Québec et qui sont détenteurs d'une licence de la Régie du bâtiment du Québec, qui ont un établissement dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicables à la Ville de Sainte-Thérèse.

Chaque soumission devra être accompagnée du formulaire intitulé « **Déclaration du soumissionnaire** » inclus dans les documents d'appel d'offres, également disponible sur le site internet de la Ville de Sainte-Thérèse [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca), sous la rubrique « **Ville / Faire affaire avec la Ville** » et émanant de la politique de gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse adoptée sous l'autorité du règlement numéro 1290 N.S., également disponible sur le site internet précité.

De plus, la Ville de Sainte-Thérèse s'est dotée d'une procédure portant sur la réception et l'examen des plaintes formulées dans le cadre de l'adjudication d'un contrat à la suite d'une demande de soumissions publique ou de l'attribution d'un contrat de gré à gré avec un fournisseur unique, comportant une dépense égale ou supérieure au seuil minimal de demande de soumissions publique. La politique portant sur cette procédure est également disponible sur le site internet de la Ville.

#### GARANTIE DE SOUMISSION

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé tiré d'une banque à charte du Canada, payable à la Ville de Sainte-Thérèse, d'un montant d'au moins dix pour cent (10 %) du prix total de la soumission, ou d'un cautionnement de garantie égal au même montant, valide pour une période de 90 jours.

Chaque soumission devra être accompagnée d'une lettre d'une compagnie d'assurances certifiant qu'elle émettra un cautionnement d'exécution, et un cautionnement pour gages et matériaux, chacun d'une valeur de 50 % du montant de la soumission.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 1<sup>er</sup> février 2023

Avis numéro : C-2023-08

Sylvie Trahan, avocate, OMA  
Greffière et directrice des services juridiques

P014985-1\_01577

# AGENDA D'ICI

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINTE-THÉRÈSE

Conférence Pharmacie naturelle et premiers soins avec Mélanie Ricard-Quirion le mardi 7 février, à 19h15, à la

Maison du Citoyen, au 37, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse. Vous apprendrez des solutions naturelles à base de plantes médicinales pour soigner quelques maux courants; allergies respiratoires, urticaire, démangeaisons, piqûres d'insectes,

coups de soleil, coupures. Coût : 8 \$ par conférence ou 20 \$ pour la carte de membre. Renseignements: Michel Milette au 514 926-6469 ou par courriel à hstherese73@gmail.com.

de Blainville. Membre G034 10 \$, non-membre 25 \$. Buffet chaud et froid. Apportez votre boisson. Billets achetés à l'avance. Mise en vente des billets le mardi 31 janvier à compter de 8h30 au centre communautaire. Pas d'activités après le repas. Vous pouvez apporter vos jeux. Salle disponible jusqu'à 15h30. Renseignements: Francine Poitras au 450 437-5162.

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE (C.c.Q. art. 795, al. 2)

Prenez avis que Carmen Richard, en son vivant résidant et domiciliée au 14, Leclair, Ste-Thérèse, Québec, J7E 3W2, est décédée à Laval, le 26 juillet 2022. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Ronald Charron, notaire située au 71, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Québec, J7E 3H5, sur rendez-vous uniquement en téléphonant au 450 430-0102.

Donné ce 27 janvier 2023, à Ste-Thérèse.

P014999-1\_02440

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Marilyn ROBITAILLE, en son vivant domiciliée au 21, rue Blanchard, Sainte-Thérèse, province de Québec, J7E 3R9, et décédée le 14 décembre 2021 à Montréal.

Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt au 21, rue Blanchard, Sainte-Thérèse, province de Québec, J7E 3R9.

Donné ce 12 janvier 2023

Lise DAIGNEAULT, liquidatrice

P014934-1\_06117



P014949-1\_01753

### AVIS PUBLIC ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

21 FÉVRIER 2023 À 19 H 15

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par le **PREMIER** projet de Règlement 1418-179 P1 modifiant le Règlement 1418 de zonage.

**AVIS PUBLIC** est, par les présentes, donné par le greffier de la Ville de Blainville :

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption, lors de sa séance ordinaire du 24 janvier 2023, du **PREMIER** projet de Règlement 1418-179 P1 modifiant le Règlement 1418 de zonage, tiendra une assemblée publique de consultation le **21 février 2023**, à compter de **19 h 15**, dans la salle du conseil municipal au 1000, chemin du Plan-Bouchard à Blainville, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*.

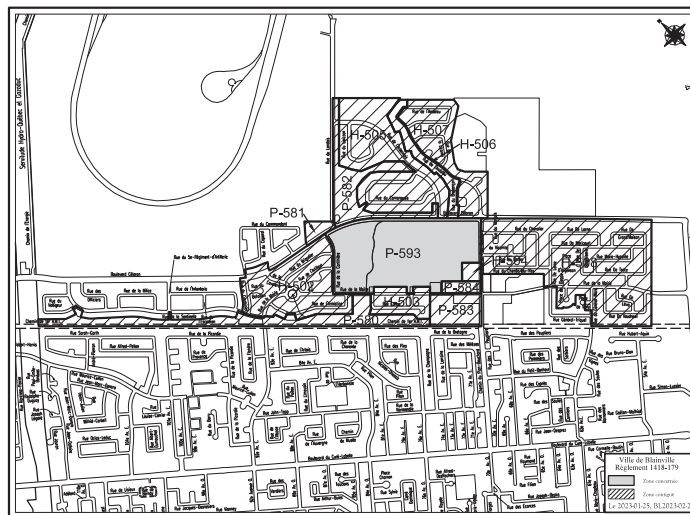
QU'au cours de cette assemblée publique, la mairesse, ou en son absence le maire suppléant, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

#### OBJET

Ce projet de règlement contient des dispositions qui sont susceptibles d'approbation référendaire. Ces dispositions sont contenues à l'article 2 et ont pour objet de REVOIR les usages et les normes autorisés dans la zone P-593.

#### TERRITOIRE CONCERNÉ

Ce projet vise la zone concernée P-593 et les zones contiguës H-502, H-503, H-504, H-505, H-506, H-507, H-508, P-580, P-581, P-582, P-583, P-584, lesquelles sont représentées sur le plan BL2023-02-2 daté du 25 janvier 2023 et reproduit ci-dessous.



#### CONSULTATION DU PROJET

Prenez avis également que ce projet de règlement est disponible pour consultation aux Services juridiques aux heures régulières de bureau.

Donné à Blainville,  
ce 31 janvier 2023.

**PATRICK ST-AMOUR, avocat**  
Greffier



### APPEL D'OFFRES

PROJET : ST-258 16667 Remplacement de vannes pour l'année 2023 - Chemin de la Grande-Côte

LA VILLE DE ROSEMÈRE DEMANDE DES SOUMISSIONS POUR LE PROJET SUIVANT :

#### DESCRIPTION DES TRAVAUX

Les travaux consistent aux remplacement de vannes.

#### DÉPÔT ET OUVERTURE DES SOUMISSIONS

Les soumissions scellées, portant le numéro de projet ci-haut mentionné, et adressées à la Ville de Rosemère, a/s de la greffière, 100, rue Charbonneau, Rosemère, seront reçues jusqu'à **10 h00, le 27 février 2023**, et seront ouvertes publiquement au même endroit, à cette même heure.

#### DISPONIBILITÉ DES DOCUMENTS

Les documents de soumission sont disponibles sur SÉAO, conformément à la loi.

#### RESPONSABLE DE L'INFORMATION AUX SOUMISSIONNAIRES

Les demandes d'information pourront être adressées au service de l'approvisionnement, par courriel à l'adresse suivante : [approvisionnement@ville.rosemere.qc.ca](mailto:approvisionnement@ville.rosemere.qc.ca)

FAIT À ROSEMÈRE CE 1<sup>er</sup> février 2023.

P015122-1\_01576



P014946-1\_01753

Blainville  
inspirante

### AVIS PUBLIC

#### DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

**AVIS PUBLIC** est, par la présente, donné par le soussigné que lors d'une séance ordinaire du conseil municipal à être tenue le **21 février 2023 à 19 h 30**, deux (2) demandes de dérogation mineure à la réglementation d'urbanisme seront entendues, savoir :

#### DEMANDE 2022-00172

**Immeuble** : Lot 5 991 056 du Cadastre du Québec  
(6, rue de Macornet)

**Zone** : H-741

**Nature** : Habitation unifamiliale isolée existante (marge latérale et total des marges latérales)

**Effet** : Une décision favorable du conseil aurait pour effet de **PERMETTRE pour le bâtiment principal** :

➤ **Une marge latérale de 3,3 mètres**, alors qu'au tableau des spécifications de la zone H-741, de l'annexe B du Règlement 1418 de zonage, une marge latérale minimale de 3,5 mètres est prescrite.

➤ **Un total des marges latérales de 7,8 mètres**, alors qu'au tableau des spécifications de la zone H-741, de l'annexe B du Règlement 1418 de zonage, un total des marges latérales minimal de 8 mètres est prescrit.

#### DEMANDE 2023-0001

**Immeuble** : Lot 6 423 888 du Cadastre du Québec  
(65, rue de Bellevue)

**Zone** : H-742

**Nature** : Habitation unifamiliale isolée projetée (largeur d'un bâtiment principal)

**Effet** : Une décision favorable du conseil aurait pour effet de **PERMETTRE pour le bâtiment principal, une largeur de 14,70 mètres**, alors qu'au tableau des spécifications de la zone H-742, de l'annexe B du Règlement 1418 de zonage, une largeur minimale de 18 mètres est prescrite.

Tout intéressé pourra, lors de ladite séance, se faire entendre par le conseil municipal relativement à ces demandes.

Donné à Blainville,  
Ce 31 janvier 2023.

**PATRICK ST-AMOUR, avocat**  
Greffier



## AVIS PUBLIC ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné que le conseil municipal a adopté, à la séance ordinaire du 24 janvier 2023, les règlements suivants :

### RÈGLEMENT 1242-9 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1242 ÉTABLISSANT LES COMPENSATIONS À L'ÉGARD DE L'UTILISATION DU RÉSEAU MUNICIPAL D'ÉGOUT ET DE L'ASSAINISSEMENT DES EAUX USÉES POUR LES IMMEUBLES INDUSTRIELS

*dont l'objet est de majorer les compensations de base et au mètre cube d'eau potable utilisée par une industrie pour le traitement des eaux usées.*

### RÈGLEMENT 1668 DÉCRÉTANT L'IMPOSITION DES TAXES, COMPENSATIONS ET TARIFS POUR L'EXERCICE FINANCIER 2023

*dont l'objet est décrit par son titre.*

QUE lesdits règlements sont actuellement déposés aux Services juridiques où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures de bureau.

**Ces règlements entrent en vigueur conformément à la loi.**

Donné à Blainville,  
ce 31 janvier 2023.

**PATRICK ST-AMOUR, avocat**  
Greffier



## AVIS PUBLIC ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

21 FÉVRIER 2023 À 19 H 15

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par le **PREMIER** projet de Règlement 1418-181 P1 modifiant le Règlement 1418 de zonage.

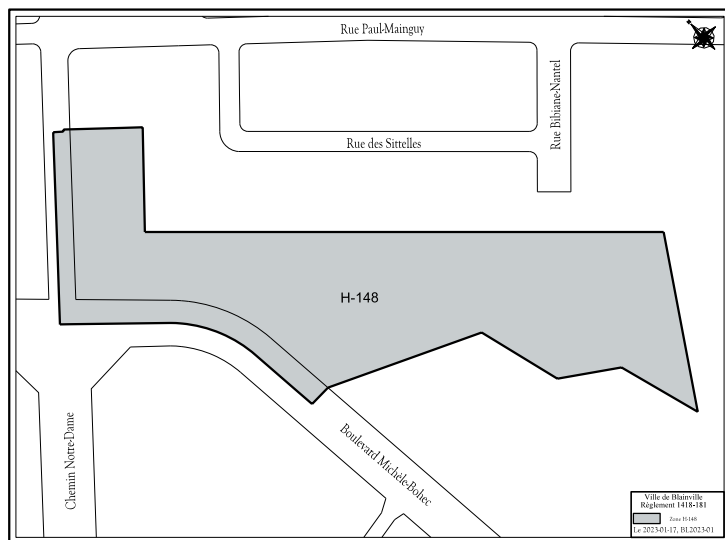
AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par le greffier de la Ville de Blainville :

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption, lors de sa séance ordinaire du 24 janvier 2023, du **PREMIER projet de Règlement 1418-181 P1 modifiant le Règlement 1418 de zonage**, tiendra une assemblée publique de consultation le **21 février 2023**, à compter de **19 h 15**, dans la salle du conseil municipal au 1000, chemin du Plan-Bouchard à Blainville, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*.

QU'au cours de cette assemblée publique, la mairesse, ou en son absence le maire suppléant, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

### OBJET ET TERRITOIRE CONCERNÉ

Le **PREMIER** projet de Règlement a pour objet d'**HARMONISER certaines dispositions relatives aux résidences de tourisme et d'AJOUTER des dispositions relatives aux établissements de résidence principale, afin d'intégrer les modifications apportées par la Loi sur l'hébergement touristique et son règlement d'application. Il contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire à l'article 2, dont l'effet est d'INTERDIRE dans toutes les zones de territoire de la municipalité, à l'exception de la zone H-148, laquelle est représentée sur le plan BL2023-01 daté du 17 janvier 2023 et reproduit ci-dessous, les établissements de résidences principales.**



### CONSULTATION DU PROJET

Prenez avis également que ce projet de règlement est disponible pour consultation aux Services juridiques aux heures régulières de bureau.

Donné à Blainville,  
ce 31 janvier 2023.

**PATRICK ST-AMOUR, avocat**  
Greffier

# AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord

## SÉANCE PUBLIQUE D'INFORMATION PRÉSENTATION DU RAPPORT ANNUEL 2021-2022

AVIS PUBLIC est par la présente donné que le Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord tiendra une séance publique d'information au cours de laquelle le conseil d'administration présentera à la population le rapport annuel 2021-2022, et ce, conformément à l'article 220.1 de la Loi sur l'instruction publique.

Toutes informations relatives au rapport annuel 2021-2022 sont disponibles sur le site Internet du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord (cssrdn.gouv.qc.ca), dans la section « À propos » sous la rubrique « Publications ».

Cette séance publique d'information aura lieu le 21 février 2023 à 19 h, au centre administratif 2 situé au 795, rue Melançon, Saint-Jérôme, salle Shirley-Potvin-Barbeau.

Donné à Saint-Jérôme  
27 janvier 2023

RÉMI TREMBLAY  
Secrétaire général

Québec



## AVIS PUBLIC

### APPEL À LA PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT

AUX PERSONNES HABLES À VOTER ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Blainville.

AVIS PUBLIC est donné que lors d'une séance ordinaire tenue le 24 janvier 2023, le conseil a adopté le règlement suivant :

### RÈGLEMENT 1667 DÉCRÉTANT L'ACQUISITION DE MATÉRIEL ET D'ÉQUIPEMENTS POUR LA MODERNISATION DU SYSTÈME DE COMMUNICATION RADIO-VOIX P25, ET UN EMPRUNT DE 1 500 000 \$ À CETTE FIN

*et dont l'objet et l'emploi des derniers sont décrits par le titre.*

Les personnes habiles à voter, ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville, peuvent demander que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leurs nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin.

Ce registre sera accessible de **9 h à 19 h du 6 au 10 février 2023**, aux Services juridiques situés à l'hôtel de ville, au 1000, chemin du Plan-Bouchard, à Blainville.

Le nombre de demandes requis pour qu'un scrutin référendaire soit tenu est de **QUATRE MILLE CINQ CENT SOIXANTE-SIX ( 4 566 )**. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à l'hôtel de ville, le **10 février 2023 à 19 h 05**, ou aussitôt que possible après la fin de la période d'accessibilité au registre.

Le règlement peut être consulté aux Services juridiques situés à l'hôtel de ville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, à Blainville, durant les heures régulières de bureau et durant la période d'enregistrement.

### CONDITIONS POUR ÊTRE UNE PERSONNE HABLE À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITE SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DE LA VILLE

#### 1. CONDITION GÉNÉRALE À REMPLIR LE 24 JANVIER 2023 :

Est une personne habile à voter de la Ville, toute personne qui, à cette date, n'est frappée d'aucune incapacité de voter et remplit une des deux conditions suivantes :

- Être domiciliée sur le territoire de la Ville et depuis au moins six (6) mois, au Québec;
- Être, depuis au moins douze (12) mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, au sens de la *Loi sur la fiscalité municipale (R.L.R.Q., ch. F-2.1)* situé sur le territoire de la Ville.

#### 2. CONDITION SUPPLÉMENTAIRE PARTICULIÈRE AUX PERSONNES PHYSIQUES À REMPLIR LE 24 JANVIER 2023 :

Être majeur, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

#### 3. CONDITION SUPPLÉMENTAIRE PARTICULIÈRE AUX COPROPRIÉTAIRES INDIVIS D'UN IMMEUBLE ET AUX COOCCUPANTS D'UN ÉTABLISSMENT D'ENTREPRISE :

Être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité de ceux-ci, comme le seul des copropriétaires ou des cooccupants qui a le droit d'être inscrit sur la liste référendaire à titre de propriétaire de l'immeuble ou d'occupant d'un établissement d'entreprise. Un copropriétaire ou un cooccupant n'a pas à être désigné s'il est par ailleurs qualifié à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble ou d'occupant unique d'un établissement d'entreprise.

### CONDITION D'EXERCICE DU DROIT À L'ENREGISTREMENT D'UNE PERSONNE MORALE

Toute personne morale exerce ses droits par l'entremise d'un de ses membres, administrateurs ou employés, qu'elle désigne à cette fin par résolution. Cette personne doit, le **24 janvier 2023** et au moment de signer la demande, respecter les conditions applicables aux personnes physiques.

### ADMISSION ET IDENTIFICATION

Conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, **la personne habile à voter devra, avant d'inscrire son nom dans le registre**, établir son identité en présentant sa carte d'assurance-maladie délivrée par la Régie de l'assurance maladie du Québec, son permis de conduire ou son permis probatoire sur support plastique délivré par la Société de l'assurance automobile du Québec, son passeport canadien, son certificat de statut d'Indien ou sa carte d'identité des Forces canadiennes.

Donné à Blainville,  
ce 31 janvier 2023.

**PATRICK ST-AMOUR, avocat**  
Greffier



P014947-1\_01753

Blainville  
inspirante**AVIS PUBLIC**  
**ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION**

21 FÉVRIER 2023 à 19 H 15

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par le **PROJET** de Règlement 1417-27 modifiant le Règlement 1417 sur l'administration des règlements d'urbanisme.

**AVIS PUBLIC** est, par les présentes, donné par le greffier de la Ville de Blainville.

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption, lors de sa séance ordinaire du 24 janvier 2023, du **PROJET de Règlement 1417-27 modifiant le Règlement 1417 sur l'administration des règlements d'urbanisme**, tiendra une assemblée publique de consultation le **21 février 2023**, à compter de **19 h 15**, dans la salle du conseil municipal au 1000, chemin du Plan-Bouchard à Blainville, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*.

QU'au cours de cette assemblée publique, la mairesse, ou en son absence le maire suppléant, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

**OBJET**

*Ce projet de règlement a pour objet d'HARMONISER certaines dispositions relatives aux résidences de tourisme et d'AJOUTER des dispositions relatives aux établissements de résidence principale afin d'intégrer les modifications apportées par la Loi sur l'hébergement touristique et son règlement d'application. Il ne contient aucune disposition susceptible d'approbation référendaire.*

**TERRITOIRE CONCERNÉ**

*Ce projet de règlement vise l'ensemble du territoire de la municipalité.*

**CONSULTATION DU PROJET**

Prenez avis également que ce projet de règlement est disponible pour consultation aux Services juridiques aux heures régulières de bureau.

Donné à Blainville,  
ce 31 janvier 2023.

**PATRICK ST-AMOUR, avocat**  
Greffier



P014922-1\_01753

Blainville  
inspirante**VILLE DE BLAINVILLE****Demande de soumissions SG2022-002/P (7210-2022-003)****AVIS PUBLIC****Construction d'un terrain de baseball****Description des travaux****Règlement 1645**

Le projet faisant l'objet de la présente demande de soumissions est, sans s'y limiter :

- La préparation de site, le nivellement d'intégration, etc.;
- L'enlèvement d'éléments existants;
- Des travaux sylvicoles;
- La construction de surfaces en poussière de pierre;
- La construction de dalles de béton coulé;
- L'installation de clôtures à mailles de chaîne, de filets de protection et d'un écran arrière;
- L'installation d'équipements de jeux de baseball et de mobiliers;
- La construction de surfaces de terre à baseball, d'une piste d'avertissement, l'installation de briques d'argile et le profilage d'un monticule;
- La mise en place d'un abri des marqueurs préfabriqué;
- Les travaux de plantation et de gazonnement en plaques;
- Les travaux d'électricité, d'éclairage et de sonorisation;
- Les travaux de drainage et d'irrigation;
- Le nettoyage du site et le transport hors site des matériaux non récupérés.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Demande de soumissions SG2022-002/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h 15 le 24 février 2023**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 16, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec). Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec Sandra Larouche, architecte paysagiste de la firme KAP à l'adresse suivante : sandra@kapqc.com

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca)**. Les documents seront disponibles sur le SEAO dès le 7 février 2023.

Chaque soumission sera accompagnée d'un chèque visé, tiré sur une banque canadienne à charte ou une caisse populaire, en faveur de la Ville de Blainville, pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission ou d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission.

Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'intention d'une compagnie d'assurances autorisée à opérer au Québec et certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire, advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate  
Greffière adjointe

**AVIS PUBLIC****AVIS D'APPEL D'OFFRES**  
Date d'émission : Le 25 janvier 2023**Boisbriand****OBJET :** **CONTRAT NO 2023-2015, SE RAPPORTANT À L'ACHAT ET L'INSTALLATION D'UNE UNITÉ DE VENTILATION À L'ARÉNA AUX VESTIAIRES DE LA GLACE 2**

L'appel d'offres concerne l'achat et installation d'une unité de ventilation à l'aréna aux vestiaires de la glace 2.

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné devront être reçues **avant 11 h 00**, heure locale, le **jeudi 23 février 2023** à l'adresse suivante :

**VILLE DE BOISBRIAND**  
Service juridique et greffe  
940, boulevard de la Grande-Aillée, bureau 120  
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

Les soumissions seront ouvertes publiquement le jeudi 23 février 2023 à 11 h, heure locale.

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SEAO) au [www.seao.ca](http://www.seao.ca).

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un entrepreneur ou d'un fournisseur ayant un établissement au Québec ou qui ont un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M<sup>e</sup> Maude Mongrain LL.B., B.A.A., OMA  
Chef de division juridique et approvisionnement  
Ville de Boisbriand  
Le 1<sup>er</sup> février 2023  
2023.06

P014944-1\_01574

Blainville  
inspirante**AVIS PUBLIC****INVITATION AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE****SECOND PROJET DE RÈGLEMENT 1418-180 P2**  
**MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 1418**

À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 24 janvier 2023 sur le **Premier projet de Règlement 1418-180 P1**, le conseil municipal a adopté le **Second projet de Règlement 1418-180 P2**, lequel projet modifie le Règlement 1418 de zonage.

Ce **Second projet de règlement** contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées provenant **des zones concernées** et des zones contiguës afin qu'un règlement qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.

Ces dispositions sont contenues aux articles 2 à 17 du **Second projet de Règlement 1418-180 P2**.

1. **Demande d'approbation référendaire**

Une demande relative aux dispositions contenues aux articles 2 à 17 dudit projet, ayant pour objet de **REMPLENER certaines dispositions relatives aux bâtiments, constructions et équipements accessoires pour les usages du groupe Habitation**, peut provenir de l'ensemble des zones du territoire de la municipalité où l'usage Habitation est autorisé.

Le dépôt d'une telle demande vise à ce qu'un règlement contenant ces dispositions soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter **des zones auxquelles** il s'applique et de celles de toutes zones contiguës d'où provient une demande valide à l'égard de ces dispositions.

2. **Zones covalide**, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- être reçue au bureau de la Ville **avant 17 h**, le **JEUDI 9 FÉVRIER 2023**;
- être signée par au moins **12 personnes intéressées** de la zone d'où elle provient ou par la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

4. **Personnes intéressées**

Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande peuvent être obtenus aux Services juridiques, au 1000, chemin du Plan-Bouchard, à Blainville, aux heures normales de bureau. Une copie du **Résumé du Second projet de règlement** peut également être obtenue sans frais, par toute personne qui en fait la demande.

5. **Absence de demande**

Toutes les dispositions du **Second projet de Règlement 1418-180 P2** qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

6. **Consultation**

Le **Second projet de règlement** est disponible pour consultation aux Services juridiques aux heures régulières de bureau.

Donné à Blainville,  
ce 31 janvier 2023.

**PATRICK ST-AMOUR, avocat**  
Greffier



## PROLONGER SA CARRIÈRE : OUI OU NON?

(KD) Une étude a été faite sur 607 répondants des Laurentides, âgés de 50 à 75 ans, dans le but de mieux comprendre leurs motivations à se maintenir en emploi ou à réintégrer le marché du travail suite à une retraite.

Dans ce sondage, il a été possible de constater que tous comme les retraités de l'ensemble de la province, le quart des répondants présentement à la retraite dans les Laurentides mentionnent avoir prolongé leur carrière et un sur cinq aurait aimé le faire si leur employeur avait offert de telles mesures. Néanmoins, la moitié des retraités ne voulaient tout simplement pas la prolonger. De plus, il a été montré qu'un travailleur sur cinq ne connaît pas les types de retraites offertes par son employeur.

Les principales raisons qui poussent les gens à ne pas prolonger leurs carrières sont les aspects financiers, la surcharge au travail et la fatigue. Ce sont davantage des éléments concernant la santé physique et la santé mentale qui sont ressorties pour ne pas prolonger sa carrière.

### INCITATIF À PROLONGER SA CARRIÈRE

«La flexibilité est la clé pour inciter les gens à rester en emploi. La retraite graduelle sans obligation de départ et la retraite avec possibilité de travail à contrat pour l'entreprise sont les deux types de retraites les plus populaires», peut-on lire dans les résultats du sondage.

«Les pratiques les plus significatives sont liées avec le portefeuille et avec la flexibilité. Afin de se faire convaincre de rester ou encore pour retourner sur le marché du travail, les répondants veulent se faire désirer et être accommodés en retour de la faveur qu'ils font de prolonger leur carrière», peut-on aussi lire.

Ce sont donc 42 % des répondants en emploi (sauf les travailleurs autonomes) qui disposent d'une option de préretraite offerte aux employés dans leurs organisations. Ensuite, 22 % des répondants retraités ont prolongé leurs carrières. Finalement, 25 % des

répondants retraités auraient été intéressés de prolonger leur carrière si l'employeur avait offert des mesures en ce sens.

### LES OBSTACLES AU PROLONGEMENT DE LA CARRIÈRE

Voici quelques obstacles au prolongement de la carrière : c'était financièrement possible de ne plus travailler, motifs personnels, surcharge et fatigue, prise de retraite par son ou sa partenaire, ne plus aimer son emploi, charge mentale trop lourde, problèmes de santé, salaire insuffisant, la pandémie de COVID-19.

### Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition

#### Services entièrement gratuits

- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

**Tu es une personne ayant un trouble du langage ou un trouble du spectre de l'autisme, une personne ayant une problématique de santé mentale, une déficience intellectuelle, sensorielle ou physique : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !**

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.

Viens découvrir tes talents.  
Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au  
450 436.4024 poste 220



P014846-1\_02100



La flexibilité semble être la clé pour inciter les gens à rester en emploi.



Présente

ATELIERS #JeSuisAuTravail

**DÉMARCHE DE RECHERCHE  
D'EMPLOI ADAPTÉE GRATUITE!**

Pour les personnes ayant un Trouble du langage, un TSA, un TDAH ou un trouble anxieux

8 semaines d'ateliers  
Du lundi au mercredi  
de 9h à 12h  
En présentiel

5 semaines de recherche  
d'emploi accompagnée  
Début : 27 février 2023



Pour vous inscrire :  
450-436-4024  
Nadya poste 225  
Valérie poste 232

P014847-1\_02100

Avec la participation financière de



P015134-1\_0609



**NOUS  
RECHERCHONS  
SERVICE  
COMMIS AUX TABLES  
AIDE-CUISINE  
PLONGE  
COMMIS AU  
STATIONNEMENT  
DU JEUDI AU DIMANCHE**

Présentez-vous au  
1054 Blvd Arthur-Sauvé, St-Eustache  
Du mardi au vendredi, de 9h à 17h  
En plus du Samedi 18 février

Apportez votre CV

Responsable RH : Janic

(450) 473- 2374  
WWW.CONSTANTIN.CA



## RECHERCHE

### Préposé(e) à la cour (homme de cour)

Sous la responsabilité de la coordonnatrice des ventes, le rôle du préposé(e) à la cour consiste à effectuer le chargement et déchargement des produits de manière sécuritaire tout en assurant le suivi d'inventaire et en gardant la propreté et l'ordre dans la cour selon le plan qui est préétablis.

#### La connaissance (le **savoir**) :

- Opérer un charriot élévateur.
- Opérer un loader.
- Utiliser sécuritaire les équipements de levage selon les recommandations.
- Avoir une connaissance des produits.

#### La pratique (le **savoir-faire**) :

- Avoir une conduite sécuritaire en tout temps.
- Maîtriser la manœuvre de recul et la manipulation sécuritaire des produits.
- Entretenir adéquatement des équipements.
- Avoir un souci de bien faire l'entretien de la cour.
- Optimiser ses déplacements.
- Respecte les horaires.

#### Les attitudes (le **savoir-être**) :

- Être vigilant et avoir un comportement sécuritaire.
- Communiquer respectueusement avec ces collègues et les clients.
- Être à l'écoute des clients.
- Être consciencieux d'offrir un service de qualité aux clients.
- Garder son calme malgré les imprévus.
- Contribuer au travail d'équipe en offrant son aide.
- Gérer efficacement son temps de travail

Pour poser votre candidature, communiquer avec Mylène Gagnon, conseillère au service des ressources humaine à : [rh@cimentlacasse.ca](mailto:rh@cimentlacasse.ca)

P014942-1\_01714

Chercheurs et employeurs,  
faites le bon choix!

P015073-1\_0243



## DE BÉNÉVOLE À EMPLOYÉ : QUOI SE DEMANDER AVANT DE FAIRE LE CHANGEMENT?

Si vous souhaitez une carrière en accord avec vos valeurs, vous voudrez peut-être gagner votre vie au sein de l'organisme à but non lucratif où vous donnez déjà de votre temps. Toutefois, avant de passer du statut de bénévole à celui d'employé rémunéré, vous devriez vous poser quelques questions. Tour d'horizon!

### LE SALAIRE RÉPOND-IL À VOS BESOINS?

Il peut être tentant de donner la priorité à la cause plutôt qu'à vos besoins matériels, mais soyez tout de même réaliste en ce qui concerne le coût de la vie et vos objectifs financiers. Songez qu'un revenu insuffisant peut hausser votre niveau de stress et ainsi diminuer votre capacité à servir l'organisation.

### AVEZ-VOUS L'ÉNERGIE NÉCESSAIRE?

Soyez honnête quant à vos besoins physiques et émotionnels. La transition vers un travail rémunéré pour une organisation caritative s'accompagne souvent d'heures supplémentaires non rémunérées. Vous êtes peut-être prêt à donner tout ce que vous avez pour la cause, mais assurez-vous de pouvoir maintenir un équilibre sain entre vie professionnelle et vie privée.

### QU'IGNOREZ-VOUS À PROPOS DE L'EMPLOI?

En tant que bénévole, vous n'êtes peut-être pas au courant des problèmes opérationnels de l'organisation. Sans vous laisser décourager par ces défis — résoudre des problèmes peut être gratifiant —, prenez en compte les aspects internes dans votre décision.

### AVEZ-VOUS LES COMPÉTENCES REQUISES?

Pour un bénévole, il suffit souvent d'être enthousiaste. Un employé, par contre, peut subir des pressions pour atteindre et maintenir un certain niveau de productivité et de performance, notamment pour respecter les obligations de l'organisation et les échéances. Avant d'accepter un poste rémunéré, assurez-vous que vous avez — ou que vous pouvez acquérir — les compétences nécessaires pour occuper vos fonctions avec succès.

Enfin, il est bon d'avoir une conversation franche avec des employés actuels pour mieux savoir à quoi vous attendre. Par ailleurs, si vous avez certaines lacunes, renseignez-vous sur les formations offertes dans votre région pour renforcer vos aptitudes pour le poste convoité.

# FIER.ÈRE D'ÊTRE DERRIÈRE LES PROJETS DES GENS D'ICI!



ALLOCATION  
D'OUTILS ANNUELLE



PRIMES AU RENDEMENT



PRIMES DE STAGE

Mécanicien agricole et d'engins de chantier,  
joins-toi à la famille!

[www.avantis.coop/carrieres/](http://www.avantis.coop/carrieres/)



J.-RENÉ LAFOND INC.

Avantis  
Coopérative

P014967-1\_01562

## LES PETITES ANNONCES

Consultez  
notre section  
**Offres  
d'emploi**

**101**

### 08 TERRES RECHERCHÉES

VENDRE: TERRES, TERRAINS, MAISONS. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel-vert. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

### 21 LOGEMENTS À LOUER

BLAINVILLE: sous-sol, grand 5.1/2, chauffé, éclairé. Stationnements déneigés. Près gare. Très tranquille. Non fumeur. Pas d'animaux. Libre, 1490\$/mois. 450-419-5838.

ST-AUGUSTIN: 4.1/2, bachelor, a/c. 2 stationnements. Cabanon. 1265\$. Enquête. 514-949-4578.

ST-EUSTACHE, 320 & 316 rue RENAUD: 4.1/2, 1er plancher (1050\$), demi sous-sol (895\$). Logements entièrement rénovés. Secteur tranquille. Près services. 1 stationnement. Aucun chien. Enquête de location. Disponible 1er mars. Consultez: w w w . s y m c a . c a , 514-574-6315.

ST-EUSTACHE: 4.1/2, 1er étage. Près hôpital/ services. Endroit tranquille. Pas d'animaux. Enquête crédit. Libre, 1150\$. 514-464-4534.

### 21 LOGEMENTS À LOUER

### 21 LOGEMENTS À LOUER

STE-THÉRÈSE. LOGEMENTS SUBVENTIONNÉS (famille 2 enfants +): 5.1/2. 25% du revenu familial annuel: maximum 46,500\$. Envoyez lettre donnant composition du ménage, inclure avis cotisation Provincial 2022 (tous les occupants). Certaines conditions s'appliquent. La Coop s'engage à n'exercer aucune discrimination contraire à la charte droits et libertés de la personne. Coop Concept Ste-Thérèse, 24 rue Mainville, Ste-Thérèse, Qc J7E 4V6, à l'attention du comité de sélection ou coopstethe@gmail.com

ST-JÉRÔME: 3.1/2, avec ascenseur. Construction 2023. TRANQUILLE. Libre 1er mars, 850\$. Aucun chien. Près services/ Costco. Références. 514-952-2433.

### 26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: Conviviale. Près services. Câble/TV/internet rapide. Stationnement déneigé. 438-458-9292, 514-235-6004.

ST-JANVIER, 17641 ST-LUC: chambre meublée. Repas inclus. Libre immédiatement. 450-435-6529.

### 43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS CHAUFFÉS: 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A. Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse. 450-435-6711.

### 59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES pour la route ou ferraille. Payons 500\$ à 10,000\$.

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche CHAUFFEURS Avec expérience Pour déneigement Aussi PELLETEURS à la main Secteur Ste-Thérèse 514-236-9009.

CHERCHE PERSONNES FIABLES ET ORGANISÉES: Pour travailler dans une cafétéria d'école primaire, Blainville et Ste-Thérèse. Expérience minimum requise. Moyenne 20hrs/ semaine. Contactez Geneviève, 514-912-3810. Manon, 514-967-3908.

COIFFEUR(EUSE) pour résidences personnes âgées autonomes, centres d'accueils et hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553.

### 42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

### 101 OFFRES D'EMPLOI

EMPLOYÉ(E) DEMANDÉ(E): pour réparation de remorques et installation d'équipement à neige. 450-623-1468, 514-757-4146.

Nettoyeur du Quartier à BOISBRIAND: recherche COMMIS COMPTOIR: temps partiel. Idéal pour retraité(e). Normand, 450-437-4224, 5 1 4 - 3 8 6 - 4 0 2 0 . sauriol.n@videotron.ca

### 118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-951-5928. MASSAGE DÉTENTE ORIENTAL: 35, 3e Avenue, 2e étage, #202, Boisbriand. J7G1Z4. Reçu.

### 121 OFFRES DE SERVICES

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/ extérieure. DÉNEIGEMENT: toitures. 450-917-1919.

DÉNEIGEMENT: toiture, balcon, marche, entrée. Sécuritaire. 438-862-5335.

ENTRETIEN MÉNAGER: grand nettoyage, mur, plafond, insalubrité. Mélissa, 514-924-1666.

HOMME D'ENTRETIEN Divers réparations Mario 450-304-2696 514-809-4077

### 42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

## AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

### PETITES ANNONCES

450

**974-2244**

### POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI

450

**472-3440**

POSTE 335

Par Internet à petitesannonces@groupejcl.ca

### 123 DÉNEIGEMENT

DÉNEIGEMENT MANUEL: toiture, balcon, trottoir. RÉPARATION: de tous genres. Pierre, 514-212-6577.

### 124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS 33 ans d'expérience A.L. RENOVATION André, 450-430-3395 Joins/peinture RBO:8305-9998-59 facebook.com/alrenovation1990

### 125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

### 128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

**QUAND LA TOXICOMANIE PREND TOUTE LA PLACE**

faites les premiers pas  
Québec (418) 524-0320  
Montréal (514) 939-0202  
www.portage.ca

PORTAGE  
Pour soutenir le rétablissement

### 129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(car-6920) (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

### 131 COURS

AMÉLIORATION GARANTIE FRANÇAIS ÉCRIT. Professeure qualifiée, plus expérience. 450-430-9501.

BALADI AVEC MALAIKA: À ROSEMÈRE. www.malaika-baladi.com Pour santé physique et le plaisir. 514-795-9514.

CORRECTION DE TEXTE DE TOUS GENRES. Spécialiste en français. Mme Diane, 450-430-9501.

## HOROSCOPE

Alexandre Aubry

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Balance, Scorpion et Sagittaire

### SEMAINE DU 2 AU 8 FÉVRIER 2023



#### BÉLIER

(21 mars - 20 avril)

Vous vous retrouverez au cœur de toute l'attention, ainsi attendez-vous à recevoir des applaudissements pour vos brillants exploits. Ce sera une situation qui rehaussera votre estime personnelle.



#### TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Peut-être devrez-vous attendre toute une journée à la maison, notamment pour une livraison importante. Cette situation pourrait vous inviter à revoir la décoration dans certaines pièces.



#### GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

Si vous devez vous rendre à un endroit dont le chemin n'est pas clair, assurez-vous d'avoir les bonnes indications pour éviter de perdre un temps fou. Votre appli GPS sera un outil indispensable.



#### CANCER

(22 juin - 23 juillet)

Personne n'aime se serrer la ceinture, ce qui vous motivera à trouver les solutions qui s'imposent. Vous entreprendrez donc les démarches aussitôt que vous découvrirez la voie à suivre vers cette libération.



#### LION

(24 juillet - 23 août)

Il y a beaucoup d'action autour de vous et toutes sortes d'obligations occuperont tout votre temps. Vous vous organiserez assez habilement pour respecter les délais.



#### VIERGE

(24 août - 23 septembre)

Un rhume signale souvent que le corps a besoin de repos et de ressourcement. Vous aurez également tendance à vous inquiéter pour toutes sortes de raisons. Détente et méditation sont les bienvenues.



#### BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

Un groupe de gens dont vous serez responsable s'attendait à ce que vous preniez toutes les initiatives, vous aurez passablement de gestion à faire. Prenez la place qui vous revient et n'ayez surtout pas peur de vous imposer.



#### SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Les responsabilités familiales et professionnelles prennent toute votre disponibilité. Vous n'aurez que très peu de temps pour vous-même. Vous aurez à réunir quelques personnes pour le travail ou la vie sociale.



#### SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Professionnellement, vous êtes si efficace que vos patrons ne pourront faire autrement que de vous offrir une augmentation afin de s'assurer vos loyaux services, et vous en tirerez beaucoup de fierté.



#### CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Devant des questions existentielles, vous sentirez le besoin de faire de grands changements pour voir la vie avec une meilleure perspective. L'engagement sera à l'honneur dans le couple.



#### VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

Vous établirez une entente avec les gens de votre entourage après un conflit. Vous ferez preuve d'une grande sagesse dans cette situation qui nécessite une intervention rapide avant que les choses ne dégénèrent.



#### POISSONS

(19 février - 20 mars)

La semaine sera stimulante sur le plan professionnel. Évitez de vous créer des attentes démesurées, et la réussite sera à la hauteur de vos efforts. Tensions possibles avec des collègues qui jalouent votre succès.

### LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE

229-249 RUE SICARD & 33 RUE MAYER

P014924-1\_01559

## APPARTEMENTS À LOUER

EAU CHAUDE INCLUSE  
STATIONNEMENT, PISCINE

4 1/2

INFORMATION  
450. 435. 0360

## LOCAL COMMERCIAL À LOUER

LOCAL DE 700 PI<sup>2</sup>  
BIEN SITUÉ SUR  
LA RUE SAINT-EUSTACHE  
DISPONIBLE POUR AVRIL 2023

INFORMATION: MICHEL LANGLOIS

450 472-3440 POSTE 242

ENTRE 9 h ET 17 h

P01210-1-1\_06290

P00014675\_06290



Céleri bio  
MEXIQUE  
**2,25\$ ch**



Laitue bio  
LOVIN LIFE  
ÉTATS-UNIS  
**3,45\$/barquette**



Zucchini bio  
MEXIQUE  
**2,95\$/kg**



Tomates raisins bio  
SUNNY VALLEY  
MEXIQUE  
**1,95\$/casseau**



Brocoli bio  
ÉTATS-UNIS | MEXIQUE  
**1,95\$ ch**

Flocons d'avoine sans gluten  
BOB'S RED MILL

À partir de  
**8,95\$**



Choix et formats variés.

Entrées surgelées à base de plantes  
GARDEIN

À partir de  
**5,45\$**



Véganes. Choix et formats variés.

Biscuits sans gluten  
GLUTENULL

À partir de  
**5,85\$**



Choix varié. 70g.

Craquelins sans gluten  
SCHÄR

À partir de  
**4,75\$**



Choix et formats variés.

Fauxmages  
DAIYA FOODS

**5,25\$**



Véganes. Sans gluten. Choix et formats variés.

Pain sans gluten  
UDI'S

À partir de  
**4,95\$**



Choix et formats variés.

Sauces véganes  
VEGAN TOUCH

**10,45\$**



Choix varié. 580ml.

Plats surgelés végétariens  
COMMENSAL

**4,95\$**



Choix et formats variés.

Soins de la peau à base de chanvre CHANV

**-20%**



100% naturels. Choix et formats variés.

Magnésium NEW ROOTS HERBAL

**-25%**



Aide à soulager les douleurs musculaires. Choix et formats variés.

Complexe B LAND ART

**-20%**



Favorise l'équilibre thérapeutique du système nerveux. Choix varié. 500ml.

Huiles essentielles NOW

**-20%**



Choix et formats variés.

Huiles végétales bio ESSENCIA

**-20%**



Choix et formats variés.

Relax spray A. VOGEL

**-20%**



Aide à soulager rapidement la nervosité, l'agitation et le stress. 20ml.

Drastix & Bronchix CLEF DES CHAMPS

**-15%**



Supportent le système immunitaire. 50ml.

Ester-C Energy boost SISU

**-25%**



Mélange de boissons vitaminées et réhydratantes. Choix varié. 30 sachets.

Soins corps & cheveux ONEKA

**-20%**



Véganes. Choix et formats variés.

Pure HA formule avancée REVELOX

À partir de **49,49\$**



Collagène marin. Soutient la santé et le rajeunissement de la peau. 1l. ou 30 sachets.

Probiotiques Dr. Formulated GARDEN OF LIFE

**-20%**



Soutient la santé du système digestif et immunitaire. Choix et formats variés.

Millepertuis BOTANICA

**-20%**



Favorise une bonne santé émotionnelle. 60 capsules.

Soins corporels pour bébé WELEDA

**-25%**



Choix et formats variés.

Huile de krill antarctique 500mg NOW

**-20%**



Supporte des niveaux de lipides sanguins sains. 60 gélules.

Vinaigre de cidre de pomme PLATINUM NATURALS

**-15%**



Supporte la gestion du poids. 90 ou 180 capsules.

Probiotiques extra soin pour femmes RENEW LIFE

**-20%**



Contribue à la santé vaginale, des voies urinaires et à la santé des femmes en général. Formats variés.

P001000-66\_11121

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326 SORTIE 23 DE L'AUTOROUTE 15 - ACHATS EN LIGNE AU WWW.LAMOISSON.COM  
 CIRCULAIRE DU 2 AU 8 FÉVRIER 2023 | SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES VALIDENT DU 30 JANVIER AU 5 FÉVRIER 2023. | JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS. LES IMAGES NE REPRÉSENTENT PAS NÉCESSAIREMENT LE PRODUIT LE MOINS CHER. CERTAINS SPÉCIAUX POURRAIENT ÊTRE DISPONIBLES EN MAGASIN SEULEMENT. CETTE CIRCULAIRE EST PRÉSENTÉE À DES FINS PUBLICITAIRES UNIQUEMENT. ELLE NE SUBSTITUE EN AUCUN CAS L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ. POUR TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, VEUILLEZ CONSULTER UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.



**PRAXIS**  
CLINIQUE DE SANTÉ FAMILIALE

## **DES SOINS DE SANTÉ ACCESSIBLES À TOUS**

**Infiltration de cortisone sous échographie**  
**Infiltration de viscosuppléance sous échographie**  
**Bilan de santé et prise en charge**  
**Urgence mineure avec RDV**  
**Prise en charge et suivi en santé mentale**

## **RENDEZ-VOUS RAPIDE**

### **HEURES D'OUVERTURE**

Du lundi au vendredi de 8 h à 20 h • Le samedi de 9 h à 16 h

**Également soins médico-esthétiques**  
**[praxisesthetique.ca](http://praxisesthetique.ca)**

**Clinique de santé familiale PRAXIS - Blainville**  
794, boulevard Curé-Labelle, LOCAL 201 Blainville J7C 2K5  
**[www.cliniquepraxis.ca](http://www.cliniquepraxis.ca) • 1 833 312-5050**