



Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine

No. 8 Automne 2008

# L'ANTIDOTE

Pour pratiquer la médecine autrement

[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)

Conciliation  
médecine-famille  
aux Îles !

Une expérience  
humaine  
inoubliable !

La Gaspésie  
et les Îles :  
ma région future,  
ma vie

Gaspé fait  
boom !

Avis de recherche :  
Groupe d'amis  
pour former une  
équipe de travail

Gaspésie, je t'aime :  
du rêve à la réalité !

Les voisins,  
la suite...



Deux étudiantes en médecine discutent pendant une pause...



Trois ans plus tard...



Quelques temps plus tard, au Grand Salon de la Médecine...



Déroule 08

# L'ANTIDOTE

## Sommaire

No. 8 Automne 2008

### Coordination et réalisation :

André Boudreau

### Collaboration :

Comité consultatif

### Révision française :

Diane Turcotte

### Conception graphique :

Azentic, Gaspé

### Impression :

Imprimerie du Havre, Gaspé

3 parutions par année

### Photographie de la page couverture :

Groupe Marie-Pier Dubé 08

### Photographies :

André Boudreau

Jacques Gratton

ATR Gaspésie

Ghislaine Roy

Michel Bonato,

Tourisme Îles-de-la-Madeleine

P. Arsenau

André Dufour

Frédéric Jacques

Éric Proulx

Dre Marie-Lène Bédard

Dr Nicolas Tremblay

Mélissa Fradette

Marc Lusignan

Carrefour jeunesse emploi

(Avignon-Bonaventure)

### Bande dessinée :

Charles Déraile

Ce magazine est produit par :

Agence de la santé et  
des services sociaux  
de la Gaspésie-  
Îles-de-la-Madeleine

Québec



Archives :

[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)

ISSN 1715-913X

2 Faut le vivre pour le croire

4 **Le Centre de santé et de services sociaux des Îles**  
Conciliation médecine-famille aux Îles !

7 **Le Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé**  
Une expérience humaine inoubliable !

12 **Le Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé**  
Gaspé fait boom !

16 **Postes disponibles en Gaspésie et aux Îles**

18 **Grands territoires et similitudes**  
Vos conjoints et conjointes seront à l'honneur à la journée carrière 2008

21 **Le Centre de santé et de services sociaux de La Haute - Gaspésie**  
Avis de recherche : groupe d'amis pour former une équipe de travail

24 **Le Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs**  
Gaspésie, je t'aime : du rêve à la réalité !

26 Les voisins, la suite...

9 La Gaspésie et les Îles : ma région future, ma vie

14 Femmes enceintes, modèles d'un nouveau gaspésien



Séances photos à la plage  
Haldimand de Gaspé avec  
le photographe Jacques Gratton.

# Faut le vivre pour le croire !

Par André Boudreau

Y paraît que, quand on part faire nos stages de région en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine on se fait prendre... Eh oui, plusieurs pourraient en témoigner, c'est eux qui vous courtisent aujourd'hui. On appelle ça « tomber en amour avec la place », on n'y échappe pas. Au delà de la formation de haut niveau, vous découvrez un bout de pays unique en son genre. N'essayez pas de comparer, ce n'est pas possible, comment vous expliquer ? Nous vivons dans la plus belle région du Québec. Les attraits et/ou avantages mis en valeur par les autres régions pour vous recruter, nous, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, nous les possédons tous. Des sites exceptionnels, de la mer à la montagne, en passant par les lacs, les rivières limpides, etc... Des milliers d'étrangers transitant par chez nous chaque année, une population ouverte d'esprit et accueillante, peu ou pas de violence. Des milieux de travail modernes et bien pourvus. Des revenus très alléchants.

Sur tout le territoire de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, les équipes sont jeunes et dynamiques, on voit une collégialité entre les individus. Les milieux de stages sont riches de savoir et d'expérience au profit des étudiants, externes et résidents que nous recevons. Que peut-on dire de plus ? Mis à part évidemment que tout ceci ne peut transparaître qu'à travers tout ce que l'on fait et tous nos discours...



# Centre de santé et de services sociaux des Îles



Personnes-ressources

**Dre Édith Grégoire,**  
directrice des services professionnels,  
hospitaliers et programmes  
edith.gregoire.archipel@ssss.gouv.qc.ca

**Dr Jean-François Noël,**  
chef du département de  
médecine générale  
jf.noel.archipel@ssss.gouv.qc.ca

**Line Danis,**  
agente de recrutement  
lidanis@lino.com

## Coordonnées

430, chemin Principal  
Cap-aux-Meules  
Îles-de-la-Madeleine (Québec)  
G4T 1R9

Tél. : 418 986-2121  
Télec. : 418 986-6845

## Spécificités

Les Îles-de-la-Madeleine couvrent une superficie d'environ 202 km<sup>2</sup> répartis sur 80 km de longueur et comptent une population de 13 000 habitants. La majorité des ressources médicales disponibles aux Îles-de-la-Madeleine sont regroupées à l'intérieur du CSSS des Îles.

## Mission CLSC

Localisation des services : Cap-aux-Meules, Grosse-Île, l'Île d'Entrée, Bassin

## Mission hôpital

Localisée à Cap-aux-Meules

- 30 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 72 lits d'hébergement de longue durée

## Mission CRDI – TED

- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle – troubles envahissants du développement
- 85 usagers

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 1 033 admissions
- Clinique externe : 30 317 visites
- Bloc opératoire : 1 447 visites
- CLSC :
  - volet services courants : 2 507 interventions
  - volet prévention et protection : 1 600 interventions

## Service d'urgence

- Cap-aux-Meules : 20 990 visites

**Budget annuel : 31 640 200 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (22 membres actifs)

Médecins spécialistes (9 membres actifs)

## Formation médicale

Le CSSS des Îles est associé à l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. Occasionnellement nous accueillons des étudiants en stage en médecine interne, en chirurgie, en gynécologie-obstétrique, en anesthésie, en pharmacie et en psychiatrie. De la formation médicale continue est aussi offerte sur place.

## Particularités sur place

Établissement pionnier dans le développement de la télésanté, en partenariat avec le Centre hospitalier universitaire de Québec.

- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- Prime d'isolement selon les ententes négociées (MSSS/FMSQ) : Annexe 20 de l'accord-cadre.
- Primes de disparité régionale :
  - 8 441 \$ par année avec dépendants.
  - 5 626 \$ par année sans dépendants.
- Frais de déménagement payés.
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 1 sortie annuelle payée pour le médecin et chacun de ses dépendants.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « isolée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

Par Dr Nicolas Tremblay

# Conciliation médecine-famille aux Îles !

Dre Isabelle Marchand  
et son fils Léandre

La conciliation travail-famille est une tâche difficile pour tous les jeunes parents, et les jeunes médecins n'y échappent pas. Après les longues heures de travail et les gardes, reste-t-il du temps pour la famille ? Il semble bien que oui, puisqu'au cours de la dernière année on a dénombré sept naissances parmi les jeunes médecins des Îles-de-la-Madeleine! Pas mal du tout si on considère qu'il y a en moyenne 80 accouchements par année sur l'archipel!

Dre Caroline Gagnon, anesthésiste, a trois enfants, dont le dernier est né aux Îles l'automne dernier. Elle est enchantée d'élever sa petite famille ici. « On ne perd pas de temps dans le trafic, les services sont proches, ça nous laisse davantage de temps en famille. On a aussi un grand sentiment de sécurité, car tout le monde se connaît ».

Dre Isabelle Marchand a accouché d'un garçon en janvier. Elle est particulièrement ravie d'avoir profité d'un congé de maternité d'un an. En effet, le département de médecine familiale a mis à jour les règlements départementaux de façon à être au diapason de ce qui se fait ailleurs au Québec. Ainsi, le congé de maternité est passé de 6 à 12 mois, et on a même introduit le congé de paternité de 5 semaines, au plus grand plaisir des nouveaux pères.

Elle a aussi apprécié l'esprit d'entraide madelinot : alors que l'allaitement était difficile, elle a eu le soutien du regroupement « Allaitement sein-pathique » dont les bénévoles ont été d'une grande disponibilité, se déplaçant à domicile à plusieurs reprises.

Dre Catherine Trempe-Masson et son conjoint sont aux Îles depuis bientôt 5 ans et attendent leur premier bébé cet automne. Après avoir voyagé à travers le monde, c'est aux Îles qu'elle a choisi de s'arrêter pour fonder une famille, un choix qui en dit long...! ■



On dit qu'un c'est bien, deux c'est mieux... Parlez-en à Dre Rosalie Moreau (deuxième à partir de la gauche) dont les jumeaux sont nés cet hiver. Elle a maintenant trois garçons et une fille. Aussi de gauche à droite : Dre Marianne Papillon (enceinte sur cette photo), Dre Rosalie Moreau avec Clément et Jeanne, Dre Julie-Anne Falardeau avec Gabriel et Dre Isabelle Marchand avec Léandre.

# Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé



## Personnes-ressources

**Daniel Lambert**, 418 680-2857  
medlambda@yahoo.ca

**Jean St-Pierre**,  
adjoint administratif à la direction  
des services professionnels  
jean.st-pierre.chchandler@ssss.gouv.qc.ca

**Dr Samer Daher**, 418 680-2856

**Poste à combler**  
directeur, directrice des services  
professionnels et hospitaliers

**Chantal Duguay**,  
directrice générale

## Coordonnées

451, Mgr Ross Est  
C.P. 3300  
Chandler (Québec)  
GOC 1K0  
Tél. : 418 689-2261 (poste 2148)  
Télé. : 418 689-4957

## Spécificités

Le territoire du CSSS du Rocher-Percé couvre 100 km le long de la côte gaspésienne, de Port-Daniel à l'ouest jusqu'à la ville de Percé à l'est. Il compte une population d'environ 18 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Chandler, Gascons, Percé

## Mission hôpital

Localisée à Chandler

- 52 lits de courte durée et 5 lits de psychiatrie

## Mission hébergement

- 98 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 056 admissions
- Cliniques externes : 15 747 visites
- Bloc opératoire : 2 705 visites
- Consultations médicales (CLSC) : 4 752 usagers

## Service d'urgence

- Chandler : 21 901 visites

**Budget annuel : 40 000 000 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (24 membres actifs)

Médecins spécialistes (11 membres actifs)

## Formation médicale

Le CSSS du Rocher-Percé est associé avec l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. De la formation médicale continue est aussi offerte localement.

## Particularités sur place

- Service régional en médecine nucléaire.
- Spécialités sous-régionales offertes : chirurgie orthopédique, pédiatrie.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

# Le CSSS du Rocher-Percé : une expérience humaine inoubliable !

Par Gabriel Huard

Étudiant en médecine  
Université de Montréal

À seulement deux heures de la ville de Québec se trouve la plus magnifique des régions de la belle province, la Gaspésie et plus précisément, la MRC du Rocher-Percé. Je parle bien sûr de deux heures de vol. Je suis moi-même originaire de ce coin de pays et je désirais savoir ce que ma région m'offrait comme perspective d'avenir dans ma carrière de médecin. Suite à mon premier stage d'été au Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé, j'avoue avoir été agréablement surpris des belles expériences que j'y ai vécues. Laissez-moi vous convaincre de venir faire un tour.

Gabriel Huard accompagné de Marie-Pier Comeau, Julie Sirois-Leclerc et Marie-Noel Labrecque (stagiaires) effectuant la descente de la rivière Bonaventure.



**Les nouveaux aménagements au CSSS du Rocher-Percé  
(Hôpital de Chandler)**

Ayant visité peu d'établissements de santé, je me suis renseigné auprès des externes et du personnel par rapport aux infrastructures des autres centres de santé du Québec et j'ai également constaté de moi-même que notre CSSS est l'un des plus beaux et des mieux organisés, notamment grâce aux rénovations réalisées dernièrement. Les soins intensifs de l'hôpital ont maintenant plus que doublé de superficie et ils sont à la fine pointe de la technologie. On a aussi développé l'approche « L'ami des bébés » au niveau du centre mère-enfant, ce qui signifie, entre autres, de nouvelles chambres de naissance plus grandes et une ambiance plus chaleureuse pour la cohabitation avec bébé et je peux vous dire que les mères s'y sentent comme à l'hôtel. L'unité des soins de longue durée s'est également refaite une beauté, à la grande joie des résidents et du personnel. L'urgence avait été entièrement rénovée il y a quelques années et est très fonctionnelle. De plus, le CSSS travaille sur un projet de développement dont l'objectif est d'offrir un service d'hémodialyse à la population de la région. Je passe par-dessus beaucoup de détails concernant ces travaux mais retenons également que nous sommes les premiers dans la région à aménager des chambres à pression négative conformes aux nouvelles normes et que nous avons reçu une reconnaissance provinciale pour notre approche milieu de vie en CHSLD.

L'expérience des stages d'été dans différentes spécialités, services et installations (les trois CLSC du territoire, le CHSLD Villa Pabos et évidemment l'hôpital) du CSSS du Rocher-Percé nous permet comme étudiant de pratiquer les manœuvres apprises lors de nos cours et ce, sous la supervision des médecins locaux toujours heureux de donner de leur temps pour nous en enseigner davantage. Nous pouvons également compter sur le personnel paramédical (infirmières, pharmaciennes, etc.) pour nous transmettre leur savoir. De plus, il nous appartient de planifier une partie de notre horaire comme on veut en demandant l'accord des médecins, ce qui va pratiquement de soi à chaque fois.

Le CSSS du Rocher-Percé offre de nombreuses possibilités aux étudiants mais ce qui m'y attire le plus, c'est l'ambiance qui y règne. En effet, lorsqu'on y travaille on se sent comme faisant partie d'une grande famille puisque tout le monde se connaît et s'apprécie. Cela crée une dynamique particulière où le stress et l'individualisme des grandes villes n'ont pas leur place. L'approche des gens ainsi que leur accueil sont tout simplement formidables que l'on soit étudiant, externe ou résident. J'ai même lu récemment dans le journal local un remerciement au personnel et aux médecins de l'hôpital pour leurs bons soins. C'est d'après moi le modèle d'une médecine humaine. De plus, cette approche et cette organisation permettent de rejoindre les autres professionnels de la santé très facilement, ce qui est une denrée rare en ville et qui permet alors de sauver un temps fou et d'assurer un suivi optimal de leurs patients. Ainsi, le travail d'équipe est au centre des pratiques et grandement apprécié des médecins.

Comme tout le monde le dit, nous avons ici de magnifiques paysages et les occasions de s'adonner aux sports de plein air sont nombreuses : du deltaplane à la plongée sous-marine en passant par la randonnée en montagne. J'ai notamment eu la chance de participer à la descente de la rivière Bonaventure, organisée par M. Jean St-Pierre, adjoint à la DSPH, avec plusieurs autres de mes collègues stagiaires et médecins. Il y a toujours moyen de planifier des activités afin de profiter amplement de l'été et des plages gaspésiennes ou alors pour les amateurs de vert, d'aller jouer au golf accompagné d'un médecin lorsque son horaire le lui permet !

Lorsque je retourne dans ma région natale, je retrouve ce qui me manque le plus quand je suis en ville : la mer. Demandez à tous ceux qui nous ont visités et ils vous répondront la même chose. Mais peu importe ce que vous lisez ou voyez sur la Gaspésie, cela ne montre que très peu de ce que vous pourriez découvrir ici. Vous verrez non seulement un bel endroit mais vous rencontrerez des gens extraordinaires et c'est ce qui fait la beauté de la région. Alors, la seule façon de ressentir cela c'est de venir y faire un tour.

Finalement si je vous rencontre, on se fera un vrai party gaspésien et vous tomberez en amour avec notre région. À la prochaine! ■

Par Sandra McNeil



Groupe du Carrefour  
jeunesse emploi  
Avignon-Bonaventure

# La Gaspésie et les Îles : ma région future, ma vie

Les organismes jeunesse de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine multiplient, depuis les cinq dernières années, leurs efforts et ils font preuve d'ingéniosité afin de mettre en place des mesures pour soutenir les jeunes diplômés intéressés à venir travailler dans leur région.

Le premier pas à franchir pour s'établir en Gaspésie et aux Îles est de s'informer sur les emplois disponibles et le milieu de vie. Le lien à privilégier, peu importe où vous êtes, est le Portail jeunesse de la Gaspésie et des Îles ([www.portailjeunesse.ca](http://www.portailjeunesse.ca)). Ce site Internet, géré par la Commission jeunesse Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, propose la section Contact-Emploi qui permet aux diplômés d'inscrire leur CV dans une banque accessible uniquement aux employeurs de la région. La liste des emplois affichés dans la région y est aussi disponible chaque semaine. Vous trouverez également sur le Portail jeunesse toute l'information pour mieux connaître la péninsule et l'archipel : bulletins mensuels d'information, portraits de jeunes établis en région, portraits de la région, etc.

Un contact personnalisé, c'est également important. Dans chacune des MRC de la région, un agent de migration de Place aux jeunes est en poste pour répondre à vos questions. Ils peuvent vous aider dans la recherche d'emplois, de stages, de logements et de garderies. Tous les ans, les Places aux jeunes organisent des séjours gratuits. C'est la chance pour les participants de créer des contacts avec les employeurs et de découvrir ou de redécouvrir la Gaspésie et les Îles.

## Des incitatifs financiers

Afin d'encourager et de faciliter l'établissement des jeunes âgés de 35 ans et moins en Gaspésie et aux Îles, des incitatifs financiers sont disponibles. D'abord, la Fondation communautaire Gaspésie-Les Îles gère un programme exclusif à la région qui offre un soutien financier aux étudiants qui désirent réaliser un stage en région ou aux diplômés de moins de cinq ans qui choisissent de venir travailler en région. Le volet Mon stage d'études en région accorde un montant forfaitaire de 150 \$ par semaine aux étudiants qui effectuent un stage obligatoire pour l'obtention de leur diplôme en Gaspésie. Ce montant atteint 200 \$ par semaine pour un stage aux Îles-de-la-Madeleine. Le volet Emploi prévoit une aide financière à l'établissement au diplômé variant entre 2 000 \$ et 10 000 \$ et une subvention salariale à l'employeur qui l'embauche pouvant atteindre 15 000 \$. Tous les dossiers doivent être reçus à la Fondation avant que le projet de stage ou d'emploi commence.

Un autre incitatif financier est le Crédit d'impôt pour nouveaux diplômés travaillant dans une région ressource du gouvernement du Québec. Ce crédit d'impôt est accordé à une personne qui décroche un premier emploi en région dans son domaine d'études moins de deux ans après l'obtention de son diplôme. Ce crédit d'impôt peut atteindre 8 000 \$, répartis sur un minimum de trois ans. À surveiller, ce crédit d'impôt devrait être bientôt disponible également au fédéral.

## L'accueil régional

Pour accueillir comme seuls les Gaspésiens et les Madelinots savent le faire, un comité d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants a été créé par les Places aux jeunes de la région. Le but de ce comité est d'informer les jeunes nouvellement établis sur les services qu'offre la région et de les aider à se bâtir un réseau social. Pour cela, quatre activités par année sont organisées par l'un des six comités. Sorties en voilier ou aux baleines, soupers thématiques, spectacles... il y a de tout, pour tous les goûts.

## Promouvoir la région

La Commission jeunesse Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine organise chaque année des activités de sensibilisation et de promotion visant à faire connaître la région auprès des jeunes vivant dans les grands centres et pour permettre aux gens de la région de démontrer leur fierté de vivre en région. Parmi les activités organisées, il y a la Journée de la Gaspésie et des Îles. La Commission jeunesse a statué en 2007 que le premier jeudi du mois de juin serait dédié à la célébration de la région. Pour l'occasion, les gens de partout ayant un attachement à la péninsule ou à l'archipel sont invités à s'habiller en bleu et à participer aux activités organisées. À inscrire à vos agendas, la prochaine journée aura lieu le jeudi 4 juin 2009. ■

## Voici une liste des coordonnées importantes pour toutes questions relatives à votre établissement en région :



### Commission jeunesse Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (Portail jeunesse de la Gaspésie et des Îles)

Sandra McNeil,  
Agente de communication et de participation citoyenne  
Tél. : 418 364-7384  
sandra.mcneil@portailjeunesse.ca  
www.portailjeunesse.ca



### Fondation communautaire Gaspésie-Les Îles

(Pour connaître les critères et modalités des volets Mon stage d'études en région et Emploi)

Louise Lapointe,  
Adjointe à l'administration et à l'information  
Tél. : 1 866 759-1484  
louise.lapointe@fondationcgi.com  
www.fondationcgi.com



### Place aux jeunes

(Séjours exploratoires, soutiens personnalisés et comités d'accueil)  
www.placeauxjeunes.qc.ca  
www.portailjeunesse.ca

### MRC Avignon

Lysanne St-Onge,  
Agente de migration Place aux jeunes/Desjardins  
Tél. : 418 392-4440  
paj\_avignon@globetrotter.net

### MRC Bonaventure

Jean-Michel Landry,  
Agent de migration Place aux jeunes/Desjardins  
Tél. : 418 392-4440  
placeauxjeunesbdc@globetrotter.net

### Îles-de-la-Madeleine

Julie Jomphe,  
Agente de migration Place aux jeunes/Desjardins  
Tél. : 418 986-2536  
juliejo@cjedesiles.qc.ca

### MRC La Côte-de-Gaspé

Geneviève Plourde,  
Agente de migration Place aux jeunes/Desjardins  
Tél. : 418 368-2121  
placeauxjeunes@cjecotedegaspe.ca

### MRC La Haute-Gaspésie

Pascale Landry,  
Agente de migration Place aux jeunes/Desjardins  
Tél. : 418 763-7366  
pajhg@globetrotter.net

### MRC Le Rocher-Percé

Pascal Caron,  
Agent de migration Place aux jeunes/Desjardins  
Tél. : 418 689-6160  
pascalcaron@cjerp.org

# Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé



## Personnes-ressources

**Jean-François Sénéchal,**  
directeur adjoint, services spécialisés  
jeanfrancois.senechal.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

**Frédéric Jacques,**  
agent de recrutement  
fred\_jacq@hotmail.com

**Dr Martin Lamarre,**  
directeur santé physique et services  
généraux

**Jean-Pierre Tremblay,**  
directeur général

## Coordonnées

215, boulevard York ouest  
Gaspé (Québec)  
G4X 2W2  
Tél. : 418 368-3301, poste 3248  
ou 418 368-2546  
Télé. : 418 368-0246

Site web :  
[www.cssscotedegaspe.ca](http://www.cssscotedegaspe.ca)

## Spécificités

Le CSSS de La Côte-de-Gaspé dessert la population d'un grand territoire compris entre les localités de Rivière-Madeleine et de Coin-du-Banc (Percé), incluant Murdochville. Il compte une population totale de 22 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Barachois, Rivière-au-Renard, Grande-Vallée, Murdochville, Gaspé

## Mission hôpital

Localisée à Gaspé

- 69 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 126 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 326 admissions
- Clinique externe : 32 229 visites
- Bloc opératoire : 2 696 visites
- Tous services en CLSC : 17 017 usagers

## Services d'urgence

- Gaspé : 26 815 visites
- Grande-Vallée : 11 596 visites
- Murdochville : 2 948 visites

## Budget annuel : 44 000 000 \$

## Équipe médicale

Médecins de famille (39 membres actifs)

Médecins spécialistes (18 membres actifs)

## Formation médicale

Une grande proportion de l'enseignement dispensé sur le territoire de l'établissement est réalisé à l'Unité de médecine familiale, qui est affiliée à l'Université Laval pour la réalisation de stages d'immersion, stages d'externat, stages de résidence en médecine familiale et en psychiatrie. Certains stages en médecine se font également par l'entremise de l'Université de Montréal à Grande-Vallée. Enfin, d'autres stages ont lieu sur le territoire, et ce, dans différents programmes de formation, soit en soins infirmiers (niveau collégial), en physiothérapie (internat), en pharmacie (internat) ainsi qu'en travail social (niveau collégial).

## Particularités sur place

Fonction régionale en anatomo-pathologie, en dermatologie, en gastro-entérologie, en clinique anti-douleur, en pédopsychiatrie, en psychiatrie légale et en planning familial, incluant IVG. Autres spécialités régionales et sous-régionales offertes : chirurgie orthopédique, ophtalmologie, ORL, pédiatrie. Le CSSS de La Côte-de-Gaspé est responsable de la centrale Info-Santé Info-Social pour l'ensemble de la région.

- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

Par Frédéric Jacques

# Gaspé fait boom!

À l'heure de l'exode des cerveaux et du vieillissement généralisé de la population québécoise, cette ville a su tirer son épingle du jeu. Effectivement, le retour des jeunes de 25 à 35 ans se fait sentir à Gaspé.

Depuis trois ans, le solde migratoire de la ville affiche un bilan positif; les jeunes reviennent à Gaspé et fondent des familles. Résultat directement observable : les CPE existants débordent littéralement d'enfants et les projets de création de nouveaux centres de la petite enfance sont en cours. Le grand responsable de ce mini baby-boom est évidemment le levier économique sans cesse florissant. Le marché immobilier a subi cette pression, le prix des maisons s'étant accru. Cependant, il est faux de dire que ce dernier soit saturé. Ainsi, il est toujours possible de réaliser le rêve gaspésien, c'est-à-dire acheter une belle maison nichée sur un grand terrain avec vue sur l'eau pour un prix très raisonnable comparativement à celui de la plupart des villes du Québec.

La Dre Catherine Blais-Morin  
et ses deux filles :  
Myriam et Cassandre.





La baie de Gaspé, parfaite pour les sports nautiques.

## Parc d'amusement

La ville peut s'enorgueillir de posséder un magnifique plan d'eau en la baie de Gaspé, laquelle est considérée comme la deuxième plus grande baie naturelle au monde, ceinturée par trois des plus belles rivières à saumon au

Québec, de nombreux lacs ainsi que le Parc national Forillon, sans compter les multiples plages bordant ses côtes. Pas étonnant que la municipalité caresse le projet d'accueillir jusqu'à 60 000 croisiéristes en 2014, par l'entremise de navires accostant à Sandy Beach, où se situe le port en eau profonde de Gaspé. Évidemment, on ne saurait passer sous silence les avantages inhérents à la vie à Gaspé, tels que l'absence de pollution visuelle, sonore, olfactive, ainsi que les bouchons de circulation inexistantes. Pour les adeptes de sensations fortes, certaines rivières peuvent être parcourues en kayak et d'autres en canyoning. Finalement, la plongée en apnée avec les phoques est décidément un incontournable à Gaspé !

## La pratique médicale dans tout ça ?

Vous pouvez habiter dans le plus bel environnement du monde, mais si vous travaillez cent heures par semaine, il deviendra difficile d'en apprécier les vertus. De par sa situation enviable au sein de son équipe médicale, le CSSS de La Côte-de-Gaspé offre une pratique enrichissante sans pour autant être épuisante.

## Gaspé, ville universitaire !

L'UMF de Gaspé étant reconnu pour la qualité de son enseignement, le dynamisme et la jeunesse de son équipe (la moyenne d'âge des 14 médecins de famille de l'UMF est de 32 ans); il est facile de comprendre pourquoi autant de gens désirent y faire un stage. Cet engouement s'observe directement à la « maison des résidents » de Gaspé, un cottage confortable de six chambres jouissant d'une situation géographique favorable. À l'intérieur de la demeure, située à une quinzaine de minutes à pied du centre-ville et à cinq minutes de l'hôpital en voiture, on peut observer un véritable feu roulant d'étudiants, d'externes et de résidents ! L'UMF de Gaspé possède de nombreuses particularités, dont l'accueil chaleureux et l'intégration rapide des étudiants au sein de l'équipe. Comme le mentionne le Dr Guy Drouin, directeur de l'UMF de Gaspé : « L'UMF de Gaspé permet aux résidents de se sentir comme le collègue de leur patron ». Tout est mis en place afin de faciliter la transition entre la résidence et le début de pratique. Par exemple, les horaires des étudiants sont calqués sur la pratique réelle d'un médecin de famille.

## Avoir des enfants en région...

Finis les tabous et les craintes à propos d'élever une famille en région éloignée. De nombreuses activités sont offertes aux enfants afin de les stimuler et de développer leurs aptitudes et ce, à proximité de leur demeure. École de voile, de cirque, de kite, d'équitation, de musique, ainsi qu'une bonne dizaine de clubs et d'organismes tels que karaté, judo, cyclisme, natation, scouts et corps de cadets. Au niveau des infrastructures de loisirs, on retrouve deux arénas, une dizaine de patinoires, des pistes de randonnée ou de vélo de montagne, des terrains de tennis, de soccer, de baseball et d'athlétisme. Pour les adeptes de la glisse, Gaspé dispose d'un centre de ski alpin et de deux centres de ski de fond ainsi que de majestueuses montagnes facilement accessibles en raquettes. De plus, deux terrains de golf sont situés à moins d'une heure de la ville. La commission scolaire des Chic-Chocs offre le programme « Sports-Études » à l'école C.-E.-Pouliot de Gaspé et le CÉGEP offre la technique en tourisme d'aventure.

## Venez voir par vous-mêmes

Une fausse rumeur court ces temps-ci à l'effet que la médecine familiale affiche complet au CSSS de La Côte-de-Gaspé. Certes, plusieurs nouveaux médecins se sont installés ces dernières années mais d'autres, par contre, en ont profité pour modifier leur pratique après plusieurs années à rouler à fond de train. Il y a donc toujours de la place parmi notre dynamique équipe de médecins de famille. Plusieurs postes sont également disponibles en spécialité. ■

# Femmes enceintes, modèles



# s d'un renouveau gaspésien

Le photographe Jacques Gratton [www.jacquesgratton.com] a eu l'idée de génie de rassembler un groupe de femmes enceintes pour illustrer le regain de vie qui transparaît de plus en plus sur la pointe gaspésienne.

Le rassemblement pour la prise de la photographie s'est déroulé le samedi 23 août dernier sur la plage de Haldimand où 22 futures mamans se sont mouillées les pieds pour l'occasion.

«L'idée m'est venue quand j'ai vu toutes ces femmes enceintes dans les rues de Gaspé, explique M. Gratton. Je me suis dit : pourquoi ne pas le souligner en les regroupant pour une photo. »

Le photographe avait préalablement demandé à ses sujets de se vêtir avec un haut blanc et un bas de couleur. «Le haut pour montrer l'unité et le bas pour exposer la personnalité de chacune », précise-t-il. Ce moment a non seulement plu au photographe, mais aux participantes aussi. Elles se sont applaudies spontanément lors de la séance. «Elles étaient fières de faire partie de ce groupe de jeunes familles qui vient renverser la tendance en Gaspésie. »

Par Philippe Daoust,  
Rédacteur en chef au Journal Le Pharillon

(extrait de l'article paru dans le journal Le Pharillon du 27 août 2008 - pages 2 et 3)



# POSTES DISPONIBLES

## MÉDECIN DE FAMILLE

CCSS de La Haute-Gaspésie	CCSS de La Côte-de-Gaspé	CCSS du Rocher-Percé	CCSS de la Baie-des-Chaleurs	CCSS des Îles
<b>10 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Ste-Anne-des-Monts</li> <li>CLSC de Cap-Chat</li> <li>CLSC de Marsoui</li> <li>CLSC de Mont-Louis</li> <li>CLSC de Ste-Anne-des-Monts</li> <li>GMF</li> <li>Obstétrique (2 postes)</li> </ul>	<b>8 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Gaspé, USI et urgence</li> <li>CLSC de Grande-Vallée</li> <li>CLSC de Murdochville</li> <li>CLSC de Rivière-au-Renard</li> <li>Enseignement UMF, Clinique de planning familial</li> <li>Possibilité de travailler en GMF</li> </ul>	<b>7 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Chandler</li> <li>CLSC de Chandler</li> <li>CLSC de Gascons</li> <li>CLSC de Percé</li> </ul>	<b>12 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Maria</li> <li>CLSC Malauze</li> <li>CLSC de Pointe-à-la-Croix</li> <li>CLSC de St-Omer</li> <li>CLSC de Caplan</li> <li>CLSC de Paspébiac</li> <li>Centre d'hébergement de New Carlisle</li> <li>Centre d'hébergement de Matapédia</li> <li>Centre d'hébergement de Maria</li> </ul>	<b>4 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital des Îles</li> </ul>
<b>Pratique diversifiée</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Prise en charge et suivi des usagers</li> <li>Urgence</li> <li>Hospitalisation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soins intensifs</li> <li>Pédiatrie, pouponnière</li> <li>Services courants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oncologie</li> <li>CHSLD</li> <li>Gériatrie active</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pratique en CLSC</li> <li>Soins à domicile</li> <li>Pratique privée</li> </ul>	
<b>Rémunération</b>		<b>Rémunération particulière au CCSS des Îles</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Forfait-acte</li> <li>Tarif horaire ou honoraire fixe</li> <li>% additionnels</li> <li>Majoration 130 % année 1-2-3</li> <li>Majoration 135 % année 4 à 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Majoration 140 % année 20 et plus</li> <li>120 % en cabinet, 125 % année 4 et suivantes</li> <li>Tous les avantages de région « éloignée »</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarif horaire ou honoraire fixe</li> <li>% additionnels</li> <li>Majoration 130 % année 1-2-3</li> <li>Majoration 135 % année 4 à 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Majoration 140 % année 20 et plus</li> <li>Tous les avantages de région « isolée »</li> </ul>	
<a href="http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html">www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html</a>				

## MÉDECIN SPÉCIALISTE

	CCSS de La Haute-Gaspésie	CCSS de La Côte-de-Gaspé	CCSS du Rocher-Percé	CCSS de la Baie-des-Chaleurs	CCSS des Îles
<b>Anatomopathologie - 1 poste</b>		•			
<b>Anesthésiologie - 3 postes</b>	•		••		
<b>Chirurgie générale - 2 postes</b>	•				•
<b>Dermatologie - 1 poste</b>		•			
<b>Médecine interne - 4 postes</b>	•	••		•	
<b>Obstétrique-gynécologie - 1 poste</b>				•	
<b>Ophthalmologie - 2 postes</b>		•		•	
<b>Pédiatrie - 2 postes</b>		••			
<b>Psychiatrie - 2 postes</b>	•		•		
<b>Radiologie diagnostique - 4 postes</b>	•	••	•		

Rémunération mixte ou à l'acte, majoration 145 %, forfaits de garde  
Tous les avantages de région « éloignée » en Gaspésie • Tous les avantages de région « isolée » aux Îles-de-la-Madeleine  
[www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html)

# GASPÉSIE - ÎLES-DE-LA-MADELEINE

## PHARMACIEN(NE)

3 postes disponibles

CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
		•		••

## CONJOINT(E) ET FAMILLE

### POSTES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX EN GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Demandez à recevoir par courriel, une copie des différents affichages de postes ou contactez directement les personnes ressources.

- Archiviste
- Audiologiste
- Assistant(e) technique en pharmacie
- Cadre intermédiaire
- Diététistes
- Éducateur(trice) spécialisé(e)
- Ergothérapeute
- Infirmière coordonnatrice d'activités
- Infirmière - Infirmier
- Infirmière auxiliaire
- Inhalothérapeute
- Nutritionniste
- Orthophoniste
- Physiothérapeute
- Psychologue
- Préposé(e) aux bénéficiaires
- Santé et services sociaux
- Technologue en électrophysiologie
- Technologue en médecine nucléaire
- Technicien(ne) en assistance sociale
- Technicien(ne) en radiologie
- Technologistes médicaux
- Thérapeute en réadaptation physique
- Travailleur social

### DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Centre de santé et de services sociaux des Îles

#### CSSS des Îles

430, chemin Principal  
Cap-aux-Meules (Québec) G4T 1R9  
Tél. : 418 986 2121 Téléc. : 418 986 6845  
M. Philippe-Simon Laplante, poste 8321  
ps.laplante.archipel@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé

#### CSSS du Rocher-Percé

451, rue Mgr Ross Est, C.P. 3300  
Chandler (Québec) G0C 1K0  
Tél. : 418 689 2261 Téléc. : 418 689 4957  
M. Gervais Marcoux, poste 2198  
gervais.marcoux.chandler@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé

#### CSSS de La Côte-de-Gaspé

215, boulevard York  
Gaspé (Québec) G4X 2W2  
Tél. : 418 368 3301 Téléc. : 418 368 7150  
M. Gérald O'Connor, poste 3131  
gerald.o'connor.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie

#### CSSS de La Haute-Gaspésie

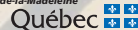
50, rue Belvédère  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1X4  
Tél. : 418 763 2261 Téléc. : 418 763 7460  
M. Luc Guilbeault, poste 2525  
luc.guilbeault.cssshg@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs

#### CSSS de la Baie-des-Chaleurs

419, boulevard Perron  
Maria (Québec) G0C 1Y0  
Tél. : 418 759 3443 Téléc. : 418 759 5063  
M. Michel Bond, poste 2270  
michel.bond.chbc@ssss.gouv.qc.ca

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine



#### Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

144, boulevard Gaspé  
Gaspé (Québec) G4X 1A9  
Tél. : 418 368 2349 Téléc. : 418 368 4942  
Mme Manon Dufresne, poste 264  
manon.dufresne.assgi@ssss.gouv.qc.ca



#### Centre de réadaptation de la Gaspésie

230, route du Parc  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2C4  
Tél. : 418 763 3325 Téléc. : 418 763 5631  
Mme Caroline Charette, poste 232  
caroline.charette.crgaspesie@ssss.gouv.qc.ca



#### Centre jeunesse/Gaspésie-les-Îles

205, boulevard York ouest  
Suite 100, Gaspé (Québec) G4X 2V7  
Tél. : 418 368 1803 Téléc. : 418 368 5478  
Mme Chantal Cloutier, poste 8350  
chantal.cloutier.cj11@ssss.gouv.qc.ca

### AUTRES DOMAINES D'EMPLOIS

Chaque semaine, demandez à recevoir par courriel, la liste à jour de toutes les offres d'emplois disponibles



Sandra McNeil, Agente de communication et de participation citoyenne, Commission jeunesse Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine  
1 800 463-6178 poste 9 ou 418 364-7384  
sandra.mcneil@portailjeunesse.ca  
Voir services aux employeurs et consultez les emplois de la semaine  
[www.portailjeunesse.ca](http://www.portailjeunesse.ca)

# GRANDS TERRITOIRES

## Médecins spécialistes visiteurs

### Haute-Gaspésie

Gastro-entérologie  
Hématologie  
Microbiologie  
ORL  
Orthopédie  
Pédiatrie  
Pneumologie  
Urologie

### Côte-de-Gaspé

Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Chirurgie vasculaire  
Hématologie  
Microbiologie  
Neurologie

Neuro-pédiatrie  
Neuro-psychologie  
Pneumologie  
Rhumatologie, allergie  
Urologie

### Rocher-Percé

Cardiologie  
Chirurgie plastique  
Chirurgie vasculaire  
Gastro-entérologie  
Hématologie  
Microbiologie  
Ophtalmologie  
ORL  
Pédopsychiatrie  
Urologie

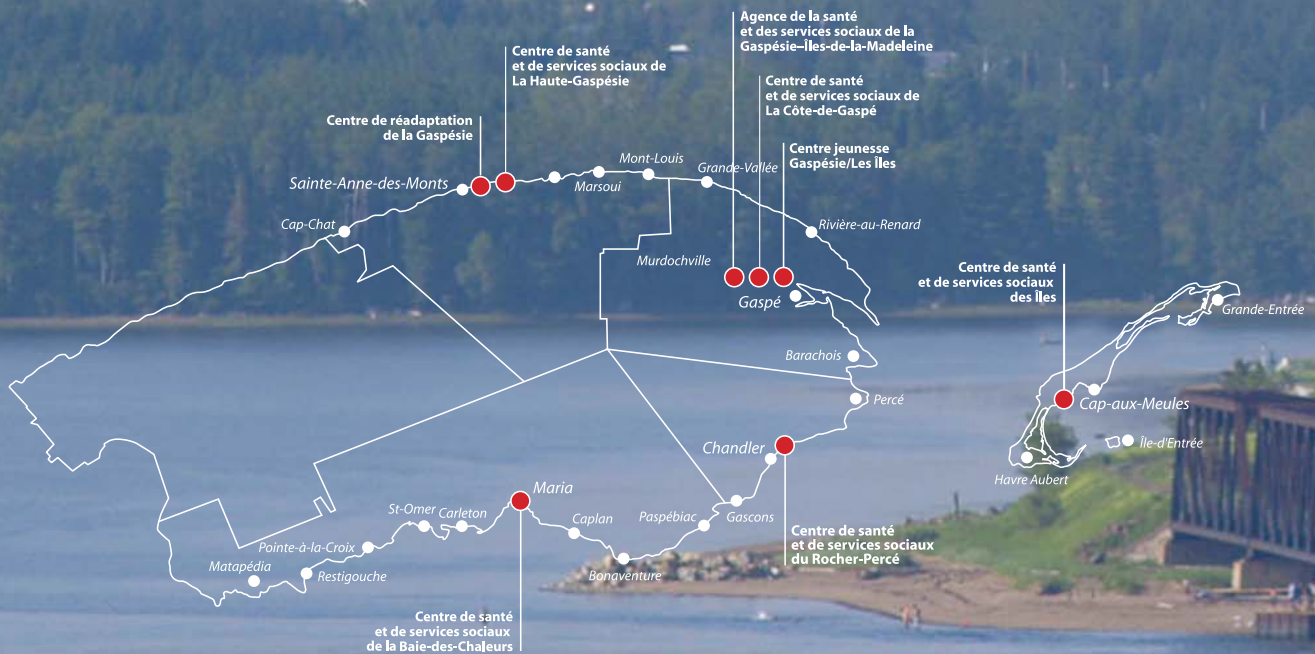
### Baie-des-Chaleurs

Biochimie  
Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Gynécologie  
Hématologie  
Microbiologie  
Neurologie  
Neurologie-pédiatrique  
Pneumologie  
Urologie

### Îles-de-la-Madeleine

Audiologie  
Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Chirurgie plastique

Chirurgie vasculaire  
Endocrinologie  
Gastro-entérologie  
Hématologie  
Lipidologie  
Néphrologie  
Neurologie  
Neuro-pédiatrie  
Ophtalmologie  
ORL  
Orthopédie  
Orthopédie  
Physiatrie  
Pneumologie  
Psychogériatrie  
Rhumatologie, allergie  
Urologie



# ES ET SIMILITUDES

## Services médicaux disponibles dans les CSSS Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine

### Spécialités de base

- Anesthésiologie
- Chirurgie générale
- Imagerie médicale
- Médecine interne
- Psychiatrie

### Autres spécialités

- Anato-mo-pathologie
- Dermatologie
- Gastro-entérologie
- Médecine nucléaire
- Obstétrique-gynécologie
- Ophtalmologie
- ORL
- Orthopédie
- Pédo-psychiatrie
- Pédiatrie
- Santé communautaire

### Médecine générale

- Prise en charge et suivi des usagers
- Urgence, hospitalisation
- Gériatrie active, soins prolongés
- Oncologie
- Soins à domicile
- Services médicaux courants avec et sans rendez-vous
- Clinique jeunesse en milieu scolaire
- Médecins-conseil pour programme spécifique
- Cabinet privé

### Équipements médicaux

- Unité mobile de résonance magnétique
- Imagerie médicale complète incluant échographie, doppler cardiaque et tomodensitométrie axiale
- Radiologie numérique et télé radiologie
- Système de monitoring à la salle d'urgence et télémétrie
- Tapis roulant
- Respirateur intégré avec ordinateur
- ECG
- Clinique « pace maker »
- Chambre des naissances

### Support paramédical

- Pharmaciens(nes)
- Assistants(tes) techniques en pharmacie
- Infirmiers(ères)
- Inhalothérapeutes
- Technologistes médicaux
- Techniciens(nes) en radiologie
- Techniciens(nes) en ECG
- Orthophonistes
- Physiothérapeutes
- Ergothérapeutes
- Thérapeutes en réadaptation physique
- Travailleurs sociaux
- Diététistes
- Psychologues
- Éducateurs spécialisés
- Archivistes

## Vos conjoints et conjointes seront à l'honneur à la journée carrière 2008 !

Cette année, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine courtera vos conjoints et vos conjointes à la journée carrière, au Palais des congrès de Montréal, le 10 octobre 2008 de 13 h à 18 h. La Commission Jeunesse Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et les représentants de Place aux jeunes des 6 MRC de la Gaspésie et des Îles, seront présents et disponibles pour eux. Au menu : accueil, emplois, entrepreneuriat, stage, formation, incitatifs régionaux, loisir, culture...

Pourquoi ne pas inviter vos conjoints et vos conjointes ?

# Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie



Personnes-ressources

**Marise Jean-Jean,**  
agente de recrutement médical  
recrutement.medical.cssshg@ssss.gouv.qc.ca  
Tél. : 418 764-6159

**Dr Renaud St-Laurent,**  
directeur des services professionnels  
renaud.st-laurent.cssshg@ssss.gouv.qc.ca

**Benoît Desbiens,**  
directeur général par intérim

## Coordonnées

50, rue du Belvédère  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec)  
G4V 1X4  
Tél. : 418 763-2261  
Télééc. : 418 763-7460

## Spécificités

Le territoire du CSSS de La Haute-Gaspésie s'étend des municipalités de Cap-Chat à Rivière-Madeleine et compte une population de 13 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Cap-Chat, Marsoui, Mont-Louis, Ste-Anne-des-Monts

## Mission hôpital

Localisée à Ste-Anne-des-Monts

- 29 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 82 lits d'hébergement de longue durée

## Mission réadaptation-toxicomanie (centre régional)

- 14 places

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 1 260 admissions
- Services ambulatoires : 21 163 visites

## Service d'urgence

- Ste-Anne-des-Monts : 13 683 visites

**Budget annuel : 30 300 000 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (11 membres actifs)

Médecins spécialistes (7 membres actifs)

## Formation médicale

Comité de formation médicale très actif

## Particularités sur place

- Tomodensitomètre 40 barrettes.
- Un groupe de médecins de famille (GMF) est accrédité et implanté en Haute-Gaspésie depuis le 7 avril 2003.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année, après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>



## AVIS DE RECHERCHE:

### groupe d'amis pour former une équipe de travail

Vous êtes R1 ou R2 et vous êtes très attachés à votre « gang ». Vous vous connaissez déjà depuis un bon moment. Vous appréciez étudier, bouger, rigoler ensemble. Pourquoi pas travailler ensemble ? L'idée vous semble intéressante, alors sachez que le CSSS de La Haute-Gaspésie souhaite particulièrement accueillir une ou des équipes de médecins omnipraticiens.

#### Les avantages de se joindre à un groupe sont de :

- bénéficier d'un réseau social déjà établi ;
- avoir un poids plus important lorsque vient le temps de définir les orientations ou prendre des décisions dans l'établissement ;
- avoir droit à des primes d'installation et de maintien spéciales.

Alors, si vous aimez la Haute-Gaspésie, mais que l'idée de partir seul en région vous intimide, envisagez l'idée de former un groupe et contactez-nous.

## La pratique médicale en équipe



## Lieu de naissance : Sainte-Anne-des-Monts

Savez-vous que cette mention ne figure sur aucun papier d'identité d'un bébé né dans un hôpital depuis janvier dernier ? Dû à un manque d'effectif médical, l'établissement a pris la difficile décision de fermer temporairement le service d'obstétrique et de diriger les patientes vers la ville de Matane. Néanmoins le CSSS de La Haute-Gaspésie estime important d'offrir ce service aux femmes de la région. C'est pourquoi l'embauche de deux médecins de famille intéressés à l'obstétrique est une priorité. Un médecin d'expérience est déjà sur place ainsi qu'une équipe d'infirmières qualifiées. Ils n'attendent que du renfort pour remettre sur pied ce service qui donne la vie. Une soixantaine d'accouchements sont pratiqués à l'hôpital de Sainte-Anne-des-Monts chaque année et les installations physiques sont très bien équipées.

## Plus en avant, moins en retrait

### Le CSSS de La Haute-Gaspésie comme milieu de stage

Entrevue avec le Docteur Daniel Lacoste,  
chef intérimaire de département de médecine générale

Le Docteur Daniel Lacoste pratique au CSSS de La Haute-Gaspésie depuis maintenant 16 ans et il est chef du département de médecine générale et le coordonnateur des stagiaires.

#### **Selon vous Docteur Lacoste, quelles sont les particularités de Sainte-Anne-des-Monts comme milieu de stage ?**

Je pourrais dire que les stagiaires peuvent obtenir plus de responsabilités que dans un milieu universitaire. Ils ont notamment la possibilité d'évaluer les cas, de prendre des décisions, de collaborer à l'élaboration du plan de traitement.

#### **En deux mots, comment qualifieriez-vous l'encadrement prodigué aux stagiaires ?**

Approprié et suffisant.

#### **Quel est le profil du stagiaire parfait pour Sainte-Anne-des-Monts ?**

Il doit être autonome, connaître ses limites et posséder un jugement clinique affiné.

#### **Qu'est-ce qui est particulièrement intéressant pour les stagiaires que vous recevez ?**

Plusieurs trouvent enrichissant de passer du temps à l'Escale, le centre de réhabilitation pour personnes toxico-manes. Ils prennent connaissance d'une autre dimension de problèmes de toxicomanie.

#### **Pourquoi un étudiant voudrait faire un stage en Haute-Gaspésie plutôt qu'ailleurs ?**

Pour l'autonomie et le niveau de responsabilité élevé.

# Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs



## Personnes-ressources

**Dr Sébastien Toussaint,**  
directeur des services professionnels  
et soutien clinique  
sebastien.toussaint.chbc@ssss.gouv.qc.ca

**Chantal Moreau,**  
adjointe au directeur des services  
professionnels et soutien technique  
chantal.moreau.csssbc@ssss.gouv.qc.ca

**Dr Simon Mercier,**  
président du CMDP

**Bernard Nadeau,**  
directeur général

## Coordonnées

419, boulevard Perron  
Maria (Québec)  
G0C 1Y0  
Tél. : 418 759-3443, poste 2258  
Télé. : 418 759-5063

## Spécificités

Le territoire desservi par le CSSS de la Baie-des-Chaleurs englobe les localités de Shigawake à l'est jusqu'à L'Ascension-de-Patapédia à l'ouest. Il couvre deux MRC, soit celles de Bonaventure et d'Avignon et correspond à une population de 32 591 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Paspébiac, Caplan, Saint-Omer, Pointe-à-la-Croix, Matapédia

## Mission hôpital

Localisée à Maria

- 65 lits de courte durée

## Mission hébergement

Localisée à Matapédia, Maria et New Carlisle

- 214 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 3 543 admissions en courte durée
- Cliniques externes : 23 667 visites
- Bloc opératoire : 4 944 usagers
- Consultations médicales (CLSC) :  
Secteur ouest incluant CLSC Malauze, Matapédia, Pointe-à-la-Croix et St-Omer :  
7 484 usagers  
Secteur est incluant CLSC de Caplan et de Paspébiac : 10 345 usagers

## Services d'urgence

- Paspébiac : 16 661 visites
- Maria : 21 118 visites

**Budget annuel : 66 461 689 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (42 membres actifs et 2 associés)

Médecins spécialistes (26 membres actifs et 49 associés)

## Formation médicale

Au chapitre de la formation décentralisée, le Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs est associé à l'Université de Montréal pour les stages d'immersion clinique, les stages d'externat et de résidence en médecine familiale. La capacité d'accueil de l'UMF est de 12 médecins résidents par année. Le CSSS accueille également des stagiaires dans certaines spécialités de base, soit en médecine interne, en pédiatrie, en psychiatrie et en chirurgie qui proviennent de l'Université Laval et de l'Université de Montréal. En 2006-2007, plus de 60 périodes/stages ont été réalisées dans la Baie-des-Chaleurs et ce nombre a doublé en 2007-2008.

## Particularités sur place

- Spécialités régionales et sous-régionales offertes : chirurgie orthopédique, ophtalmologie, ORL, pédiatrie.
- Accréditation comme centre de traumatologie.
- Équipe interdisciplinaire en oncologie désignée par le MSSS.
- Pratique médicale de pointe en médecine interne et en pédiatrie, en ORL et en orthopédie.
- Développement d'une unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI) en cours.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>



**Dre Marie-Lène Bédard du CSSS Baie-des-Chaleurs  
et son conjoint Pierre-Louis Valet.**

**Par Chantal Moreau,**

adjointe au DSP du CSSS de la Baie-des-Chaleurs

La Gaspésie offre un milieu de vie extraordinaire pour les gens qui y habitent, cela est sans contredit. Mais qu'en est-il des citoyens qui reluquent du coin de l'œil la beauté de ses paysages? Serait-elle en mesure de répondre à leurs attentes? Nous vous présentons l'histoire représentative d'une jeune et dynamique femme qui franchit les barrières de la grande ville pour enfin profiter de l'équilibre que peut lui procurer la vie dans la Baie-des-Chaleurs, et ce, tant sur le plan personnel que professionnel. Attirée par les grands espaces verts, amoureuse de la nature, elle nous arrive fraîchement de la métropole, Montréal. Marie-Lène Bédard, résidente en deuxième année de médecine familiale, possède un parcours inspirant. Voici une femme passionnée, forte de ses convictions.

Dès son enfance, Marie-Lène se laisse bercer par le désir de son père de migrer un jour vers un espace riverain. Cet homme, natif de Hudson (45 minutes à l'ouest de Montréal) et notaire de profession, a contemplé le domaine de la médecine, dans son plus jeune âge. Circonstances aidantes, son destin le guide vers le droit, tout comme la sœur aînée de Marie-Lène. Ce n'est que lorsque Marie-Lène débute ses études de médecine que celui-ci lui mentionne avoir déjà songé à cette profession. Consciente de leur héritage et de la réalisation de leur carrière respective, elle est fière de nous souligner qu'elle et sa sœur ont réalisé les aspirations de leur père.

Dès le début de ses études secondaires, Marie-Lène ressent une attirance absolue vers la relation d'aide et l'écoute des gens. Associé à son goût pour la biologie, tout la destinait à la médecine. Selon une amie de la famille, la psychiatrie est la profession idéale pour cette jeune fille. L'idée fait son chemin. Une fois acceptée en médecine, tout juste avant son externat, elle manifeste le désir de voir la mer. Elle postule donc au Projet Défi. Plusieurs possibilités s'offrent à elle, mais elle se sent particulièrement attirée par la Gaspésie, avec une possibilité de s'évader et de profiter des activités de plein air et

# Gaspésie, je t'aime : du rêve à la

surtout, par son goût de voir la mer. À Gaspé, son emploi d'une durée d'un mois lui permet de découvrir cette diversité que pourrait lui procurer la pratique en région. Son observation de la pratique à l'urgence lui laisse voir le support existant entre les différents membres de l'équipe, l'ambiance et le climat particulier qui y règne, ainsi que la pluralité des patients. Tout lui plaît. Elle y découvre même une façon différente de s'occuper des patients. Dorénavant, il est certain qu'elle oeuvrera dans un tel endroit plus tard.

Son désir de s'installer en région s'assombrit malheureusement avec la réalité des couples d'aujourd'hui : la disponibilité de l'emploi. Ainsi, le conjoint de Marie-Lène, qui projette une carrière dans le domaine militaire, entrevoit difficilement la possibilité d'obtenir un emploi en Gaspésie. Marie-Lène tente, tant bien que mal, de faire son deuil de cette région qui l'interpelle malgré tout.

Elle débute sa première année de résidence en juillet 2007 à St-Hubert, en banlieue sud de Montréal. Persévérante, elle ne lâche pas prise si facilement. Elle a l'opportunité d'effectuer sa deuxième année de résidence à Maria ; elle saisit l'occasion et s'inscrit. Elle profitera enfin de ce qu'elle aime : la mer et le plein air. Situation en vue pour l'été 2008 : elle à Maria ; lui, poursuivant son travail en tant que technicien médical à la base militaire de Longue Pointe. Le temps passe. Toujours aussi déterminée, elle lui montre des photos de la Gaspésie, souhaitant qu'il tombe également sous le charme. Entre-temps il constate que la vie montréalaise ne correspond plus vraiment à ses attentes. Son travail, plutôt bureaucratique, commence à être étouffant, lui qui fut initié dès son enfance à des activités de plein air. Le coût exorbitant du logement du quartier Hochelaga avec un Couche Tard comme toile de fond, partagé avec des colocataires, ne correspond plus à leurs attentes. Marie-Lène se dit : « Un jour, c'est la mer que je verrai de ma cuisine ».

En décembre dernier, la persuasion porte fruit : ils partent à l'aventure. Les commentaires des proches ne feront que confirmer leur désir. « Suis ta femme ! » lui diront certains amis. Le montant économisé du loyer élevé, associé aux subventions et bourses présentées dans le magazine L'Antidote pour les gens désireux de s'installer dans la région leur permettra de réaliser leur rêve. Tout comme les personnes qui voient grand et loin, ils deviendront propriétaires, au printemps 2008, d'une magnifique maison centenaire typiquement gaspésienne, comme si cette dernière leur était

# réalité !

destinée. Imaginons la détermination et la certitude que nécessite la réalisation de ce projet avant même que la Dre Bédard commence sa résidence à Maria.

Cette deuxième année de résidence commence en mai 2008 et se poursuivra jusqu'en juin 2009. Son choix d'effectuer son stage à Maria fut précédemment motivé par la vue imprenable sur la mer qu'offre l'Unité de médecine familiale de la Baie-des-Chaleurs, récemment inaugurée en 2007. Elle y retrouvera une équipe multidisciplinaire remarquable. Bien entourée par les divers intervenants (psychologue, nutritionniste, infirmières, pharmacienne), elle reçoit le support escompté de la part de l'équipe médicale. « En médecine familiale, il n'existe aucune limite, sauf celles que l'on se fixe avant de consulter un spécialiste », mentionne Marie-Lène. Son choix d'effectuer sa résidence dans cette discipline lui permet de voir le patient dans son ensemble. D'ailleurs, elle pourra s'adonner à la psychothérapie, domaine qu'elle affectionne depuis le début de son adolescence. La pratique dans la Baie-des-Chaleurs lui permet également de bénéficier d'une clientèle diversifiée (enfants, personnes âgées, soins palliatifs, obstétrique, etc.) qui serait plus souvent référée au spécialiste concerné dans les grands centres. « Ici, le médecin de famille demeure toujours responsable de son patient », dit-elle d'un ton rassurant.

Depuis trois mois, Marie-Lène et son conjoint découvrent une région remplie d'attraits. Les randonnées dans les sentiers pédestres, la descente de la rivière Bonaventure avec Cime Aventure, le camping au Parc Forillon et la fin de semaine à Percé ne sont que le prélude d'une panoplie d'activités qui s'offrent à eux. Les coups de cœur sont nombreux : le Marin d'eau douce de Carleton-sur-mer pour ses poissons et fruits de mer, la boutique l'Intégrale de New Richmond pour ses produits biologiques, Les jardins de Nicolas pour ses produits frais du jardin, la Brûlerie du quai pour ses cafés, et sans oublier, La Mie véritable, boulangerie vénérée dans notre région. Marie-Lène se souvient également de la vue époustouflante sur les montagnes, la rivière et la mer en gravissant le Mont St-Joseph de Carleton-sur-mer. Lorsqu'il s'agit de détente et de ressourcement, elle n'hésite pas à recommander le Centre de thalassothérapie l'Aqua-Mer.

Interrogée sur la rumeur qui circule « en ville », à savoir que les futurs médecins désireux de s'installer dans la région de la Baie-des-Chaleurs n'ont aucune possibilité d'emploi, elle répond qu'elle a eu l'embaras du choix. En effet, le Dr Sébastien Toussaint, directeur des services professionnels

du CSSS de la Baie-des-Chaleurs, mentionne que des AMP sont disponibles autant dans les secteurs de l'urgence, de l'hospitalisation, de l'obstétrique ou de la prise en charge de la clientèle sur le territoire. Bien que notre CSSS soit prisé par les nouveaux médecins et que le plan d'effectifs en omnipraticque s'en soit trouvé avantagé dans les dernières années, la récente arrivée de l'UMF, ajoutée à la mouvance des tâches de certains médecins, ont eu pour effet de libérer des places, notamment à l'hospitalisation et à l'urgence. De plus, la priorité de notre projet médical est la prise en charge de la clientèle et on sait qu'en plus des besoins actuels non comblés, plusieurs médecins en clinique privée sur notre territoire sont près de la retraite. Pour sa part, le Dr Toussaint réplique : « La véritable problématique pour les jeunes médecins dans notre région est plutôt celle de faire des choix et de ne pas se laisser tenter par trop d'activités cliniques qui sont toutes aussi attrayantes les unes que les autres lors du début de leur pratique ».

Et que dire au sujet des places en spécialité où le bilan est tout aussi reluisant? Le Dr Toussaint est ravi que le quatrième et dernier poste en chirurgie générale soit finalement occupé par le Dr Thierry Gagné, qui a débuté sa pratique en septembre dernier. Il ne nous manque qu'un ophtalmologiste sur un plan d'effectifs de deux et un interniste pour remplacer le prochain départ à la retraite de notre cinquième interniste. La pédiatrie (2), l'orthopédie (2), l'ORL (1), la psychiatrie (4) et la radio-logie (3) ont tous comblé leurs postes ces dernières années. « Et voilà, on peut compter sur une jeune équipe stable et dynamique sur place sans avoir à référer constamment nos patients en ville », conclut le Dr Toussaint, avec l'expérience de ses onze années de pratique dans la région.

« La Dre Bédard partage avec nous des valeurs qui nous sont chères : le plaisir de la pratique médicale et l'équilibre dans sa vie personnelle », s'empresse d'ajouter le Dr Toussaint en référant à sa préoccupation lors de l'embauche de nouveaux médecins, soit de les guider judicieusement. Ainsi, le travail et la famille constituent les priorités de Marie-Lène, sans oublier, bien sûr, sa profonde attirance pour la nature. Son avenir, elle le conçoit à moyen terme. Elle désire fonder une famille avec son conjoint, mais pour l'instant, elle apprécie avant tout la possibilité de pouvoir consacrer du temps à ses patients. Elle souhaite œuvrer à l'urgence du CLSC de Paspébiac, un point de service du CSSSBC, avec une urgence 24 heures qui bénéficie de tous les services sur place, dont le laboratoire et la radiologie. Elle désire également poursuivre ses activités à l'unité de médecine familiale, avec ses patients qui l'ont déjà adoptée, et débiter progressivement des tâches en enseignement. Pour sa part, son conjoint débutera prochainement un emploi comme ambulancier à Nouvelle. De grands projets lui effleurent tout de même l'esprit. Personne d'action, il explorera la possibilité de fonder une entreprise dans le domaine de la restauration en bénéficiant d'un programme offert pour les jeunes entrepreneurs, lequel fut déniché dans un précédent numéro du magazine.

Sa toile de fond, Marie-Lène la module au gré du vent lorsqu'elle se rend au travail en vélo. Ses douze kilomètres effectués deux fois par jour, entre mer et montagnes, lui permettent de rêvasser et de décompresser. Qui pourrait rêver d'un décor aussi enchanteur et d'un milieu aussi stimulant? La Baie-des-Chaleurs est à votre portée, vous aussi...■

# Les voisins

# La suite...

Par **André Boudreau**

## 8 numéros du magazine Antidote... plus tard

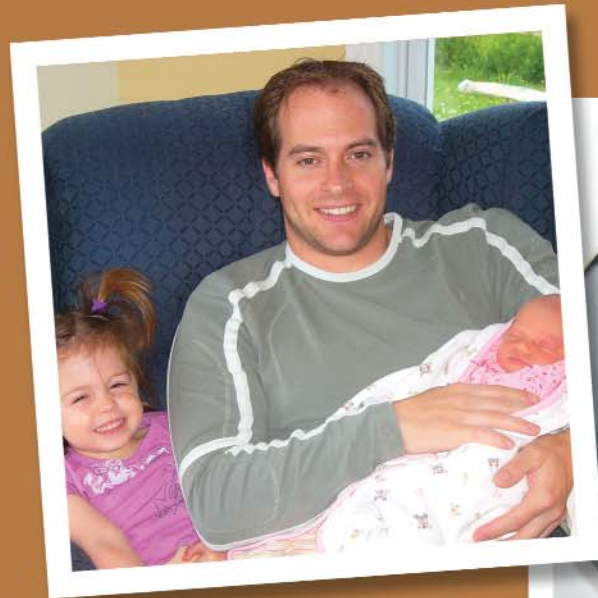
À l'automne 2005, je rencontrais mes nouveaux voisins pour une entrevue destinée au premier numéro du magazine Antidote de toute l'histoire... de la Gaspésie et des Îles, naturellement.

Nous avons longuement philosophé sur les raisons ayant fait porter leur choix vers la pratique dans la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Est-ce qu'il s'agissait de la qualité du recruteur rencontré?... (c'était moi à l'époque!!!) Finalement, c'était pour tellement d'autres choses, que personne ne se souvient exactement pourquoi. Mais, comme dirait l'autre : « Faut le vivre pour le croire ».

Après? Pour Mélissa et Bernard, ainsi que Martine et Marc, c'est la famille qui grandit, un espace de vie extraordinaire, des voisins qui se « voisinent », des rassemblements d'enfants de plus en plus nombreux, c'est mémé et pépé qui viennent passer du bon temps, les amis qui débarquent, la simplicité de lier le travail avec sa famille et ses activités, un quotidien agréable... et plein d'autres choses.

Partir?... Pour aller où? Quoi faire d'autre?

N'oublions surtout pas que Léanne, Alexia, Sarah et Thomas sont des Gaspésiennes et Gaspésiens pure laine.



*La famille Demers-Fradette*

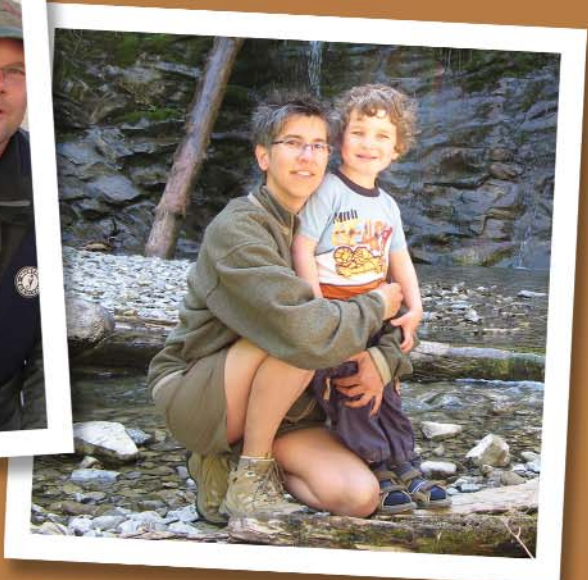


*La famille Lusignan-Larocque*

*Le voisinage*



*Mémé Larocque en visite*



Venez nous rencontrer  
lors des tournées SARRROS

*La Gaspésie et les Îles*





# Gaspésie – Îles-de-la-Madelaine

Notre mandat : communiquer toute l'information disponible sur les régions en tant que milieux de vie, sur le réseau de santé et de services sociaux en région relativement à la pratique médicale, ainsi que sur l'ensemble des programmes et mesures incitatives liés à l'installation et au maintien des effectifs médicaux dans les grandes régions du Québec.

SARROS et le magazine **L'ANTIDOTE** sont partenaires pour vous informer.

# SARROS

Soutien aux régions pour le recrutement des omnipraticiens et spécialistes

[www.equipesarros.ca](http://www.equipesarros.ca)

**Avec votre abonnement  
sans frais au magazine  
[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)**

**L'ANTIDOTE**

**recevez une clé USB  
de 4 GB gratuitement !**

**Abonnez-vous et participez à L'Antidote**

Parlez de vos expériences,  
suggérez des sujets, publiez vos articles,  
faites la promotion de certains événements,  
exprimez vos talents,  
présentez vos photos, peintures, dessins,  
BD, poèmes et autres.

**Abonnement**

André Boudreau, coordonnateur  
144, boul. de Gaspé  
Gaspé (Québec) G4X 1A9  
Tél. : 418 368-2349, poste 262  
Télec. : 418 368-4942  
Courriel : [andre.boudreau.asssgim@ssss.gouv.qc.ca](mailto:andre.boudreau.asssgim@ssss.gouv.qc.ca)  
[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)



**Clé USB pratique de grande  
capacité comprenant :**

- Un tour d'horizon des services et des avantages Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine qui sont offerts aux étudiants, externes, résidents et médecins actifs;
- Fonds d'écran utiles;
- Une visite en photos;
- Un clic pour [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)

**VENEZ NOUS VOIR !**



La Fédération des médecins résidents du Québec  
vous convie à la 13<sup>e</sup> Journée carrière Québec qui se tiendra  
**VENDREDI le 10 OCTOBRE 2008**  
au Palais des Congrès de Montréal  
201, avenue Viger Ouest, salle 210,  
Montréal