

Le Nouvelliste

LEADER DE L'INFORMATION RÉGIONALE

14 AOÛT 2003

Cahier B

à la rentrée CC

L'École de formation M.K.O. Pour un enseignement sérieux et reconnu

Depuis ses débuts, il y a près de vingt ans, l'École de formation M.K.O. spécialisée dans l'enseignement de la massothérapie, la kinésithérapie et l'orthothérapie n'a jamais cessé de perfectionner ses cours pour aujourd'hui détenir une réputation plus qu'enviable dans le milieu de la formation professionnelle.


Invitation spéciale!

École
de formation
professionnelle
en

MASSOTHÉRAPIE
KINÉSITHÉRAPIE
ORTHOTHÉRAPIE

Depuis sa fondation en 1984, au-delà de 1000 étudiant(e)s ont gradué à l'École de formation M.K.O.


C'est en acquérant des outils à la fine pointe de la technologie et en appliquant des méthodes pédagogiques évolutives que l'École a su développer et hisser sa crédibilité au plus haut rang.




Soirée d'information

Mercredi 27 août 2003, 19h
5365, boul. Jean XXIII, local 200
Trois-Rivières-Ouest

Nous sommes présentement en période de préinscription.
Réservez dès maintenant, nombre de places limité!





M.K.O.
DEPUIS 1984

Pour réservation, information ou pour recevoir notre prospectus gratuitement... composez le **370-5191** ou sans frais le **1 800 888-3811**
Visitez notre site internet **masso-mko.com**

Trois-Rivières • Québec • Jonquière



C'est en acquérant des outils à la fine pointe de la technologie actuelle, en appliquant des méthodes pédagogiques évolutives et en s'entourant des meilleurs collaborateurs que l'école a su évoluer et hisser sa crédibilité au plus haut rang.

UNE FORMATION D'AVENIR

Si le nombre d'étudiants n'a jamais cessé d'augmenter depuis ses débuts, cela tient, bien sûr, au niveau élevé de formation, mais également à l'engagement de l'école à rechercher des projets d'aide à l'emploi pour ses finissants.

On peut, par exemple, parler de prévention en usine, de travail comme conseiller en médecine alternative, de clinique en fibromyalgie, etc. C'est sans compter, évidemment, sur l'embauche sans cesse croissante de thérapeutes dans les centres de santé, de chiropratie et de physiothérapie.

Par ailleurs, puisque les cours sont reconnus, ils sont entièrement déductibles d'impôts, tant au provincial qu'au fédéral. Vous aurez aussi la possibilité d'émettre des reçus à vos clients éventuels pour fins de remboursement par l'assurance.

ÉQUIPEMENT ET HYGIÈNE

Un autre atout important de l'École de formation M.K.O. est toute cette attention portée à la pratique. Les cours offerts à temps plein ou à temps partiel, d'une durée variant de un à trois ans, se composent d'une solide théorie dans l'une ou l'autre des disciplines enseignées, mais également de multiples heures d'apprentissage pratique.

Pour ce faire, l'école dispose d'outils va-

riés tels de nombreuses tables ajustables, des coussins ergonomiques et même de chaises de massage permettant une pratique rapide sans nudité.

Les gens croient à tort qu'ils ne peuvent recevoir un massage sans se dévêtir. Ces chaises avec accoudoir, par exemple, permettent un massage même en milieu de travail.

Les règles d'hygiène y sont également enseignées, de même que la pratique d'utiliser des papiers jetables pour garantir la propreté des appareils et le respect des personnes.

Somme toute, l'École de formation M.K.O. en est une sérieuse et reconnue pour qui veut devenir massothérapeute, kinésithérapeute ou orthothérapeute. À preuve, tous ces étudiants et étudiantes venus de partout en province, qui aujourd'hui exercent dans différents milieux reliés à leur apprentissage et qui entretiennent, par leur pratique sérieuse, la bonne réputation de l'école.

MAINTENANT TROIS ÉCOLES

L'École de formation M.K.O. est située au 5365, boulevard Jean-XXIII, suite 201, à Trois-Rivières-Ouest. Il y en a une autre dans la région de Québec, au 2336, chemin Sainte-Foy, à Sainte-Foy. Depuis un an, une troisième École de formation M.K.O. a vu le jour au Saguenay, plus précisément à Jonquière.

Informez-vous sur nos prochaines soirées d'information en composant le 370-5191 ou, sans frais, le 1-800-888-3811. Aussi, visitez le site Internet de l'École à l'adresse suivante : www.masso-mko.com

La formation professionnelle au Carrefour Formation Mauricie Un choix judicieux !

Le choix d'un métier ou d'une profession fait partie d'un processus complexe élaboré à partir du profil détaillé de chaque individu. Il est donc primordial, lors d'un cheminement d'orientation, de faire un examen approfondi de ses intérêts, aptitudes et compétences, mais également de recenser une information juste et pertinente.

importantes en 2002 pour son agrandissement, en plus de s'approprier un équipement performant.

Le développement des habiletés

Les élèves qui choisissent la formation professionnelle doivent faire appel à leurs habiletés intellectuelles tout autant qu'à leurs habiletés manuelles. Les notions

de notre économie. Ils occupent même des postes d'importance dans des entreprises et établissements connus et renommés. Certains vont jusqu'à compléter leur formation par des programmes techniques ou universitaires et améliorent ainsi leurs chances d'occuper des postes de haute direction.

L'accompagnement vers le succès
Unique en Mauricie : les élève-

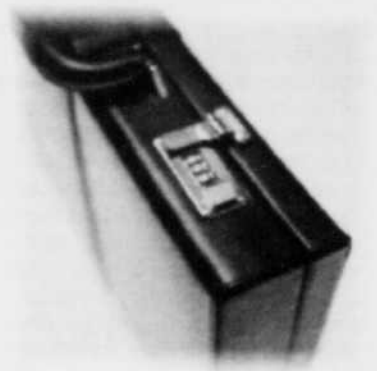
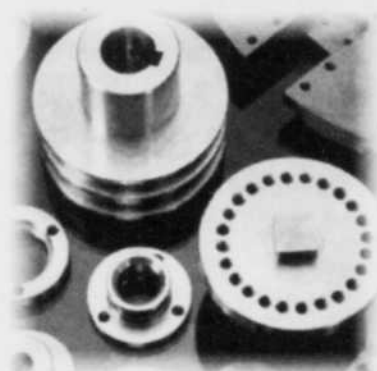
ves profitent des services efficaces d'un Bureau d'emploi. L'équipe est dynamique et performante, et croit fermement au potentiel de sa clientèle. De plus, comme une démarche d'orientation est incomplète sans une exploration approfondie des métiers, sachez qu'au Carrefour Formation Mauricie vous avez la possibilité de visiter les locaux, de discuter avec le personnel enseignant et ainsi d'emmagasiner l'information né-

cessaire à un choix de carrière éclairé !

Il n'y a aucun doute...

Choisir la formation professionnelle, c'est s'assurer d'un pas de plus vers la réussite !

Mireille Moisan, conseillère en main-d'oeuvre
Bureau d'emploi en formation professionnelle de la Mauricie
www.emploimauricie.com



À ce titre, laissez-nous vous éclairer sur la formation professionnelle en Mauricie : des programmes de formation en pleine effervescence, un personnel enseignant qualifié et hautement dynamique, un environnement moderne, bref, un type de formation qui gagne à être connu et reconnu.

Les métiers et les nouvelles technologies

Les centres de formation professionnelle de la Mauricie utilisent un équipement à la fine pointe de la technologie et constamment renouvelé afin de répondre adéquatement aux exigences de l'industrie. Entre autres, le Carrefour Formation Mauricie a investi des sommes

à acquérir en formation professionnelle sont très concrètes et adaptées aux réalités du marché du travail, ce qui stimule à la fois le développement de l'intellect et l'acquisition de compétences.

Un avenir reluisant

Au Carrefour Formation Mauricie, l'ensemble des programmes présente un taux de placement avoisinant les 75 % (avril 2003), et plusieurs secteurs ressentent une importante pénurie de main-d'oeuvre sur le marché du travail. Les opportunités de carrière sont très intéressantes, et les conditions de travail de plus en plus avantageuses.

Un monde infini de possibilités
Les travailleurs des métiers oeuvrent dans toutes les sphères

UN CENTRE À VOTRE IMAGE

CHOIX DE 10 DEP ET 4 ASP

DEP Secrétariat - DEP Comptabilité	DEP Conduite de machines industrielles
DEP Vente-conseil - ASP Représentation	DEP Mécanique industrielle de construction et d'entretien
DEP Dessin de bâtiment	DEP Mise en oeuvre de matériaux composites
DEP Mécanique de véhicules lourds routiers	ASP Lancement d'une entreprise
DEP Mécanique d'engins de chantier	ASP Usinage sur machines outils à commandes numériques
DEP Techniques d'usinage	ASP Mécanique d'entretien en commandes industrielles

SERVICE D'AIDE FINANCIÈRE | SERVICE DE PLACEMENT

PÉRIODE D'INSCRIPTION 19 et 20 août 2003 13 h à 17 h | 18 h à 21 h

5105, Albert-Tessier, Shawinigan QC G9N 7A3
Tél. : (819) 539-2265, poste 241 / 1-800-567-8655
Site internet : www.csenergie.qc.ca/cfm
(voisin de l'École secondaire des Chutes, sortie 220 de l'autoroute 55)

CERTIFIÉ ISO 9002

Carrefour Formation Mauricie

L'école secondaire La Découverte Pour vivre un secondaire plein de sourires

La Découverte est une école secondaire à dimension humaine comptant moins de 600 jeunes de première à cinquième secondaire. Notre école connaît présentement une période de grande stabilité, elle est gérée par une équipe de direction dont les deux membres sont originaires du milieu. Ces deux personnes connaissent très bien la dynamique vécue par les jeunes provenant des paroisses que nous desservons et ont à cœur de leur offrir des services de grande qualité.

Avec la mise en place du plan de réussite, nous retenons les ci-

bles suivantes : susciter le goût de la lecture, amener les élèves à adopter des comportements sociaux corrects, augmenter le pourcentage de réussite de l'ensemble de la clientèle et mettre en place des mesures visant la réduction du décrochage. Notre équipe-école dynamique et soucieuse du développement et de la motivation des jeunes s'applique, jour après jour, à mettre en place plusieurs moyens pour former, accompagner et soutenir les élèves.

Chez-nous, grâce à une vie académique, étudiante, sportive et culturelle très dense, tous les jeu-

nes qui nous sont confiés peuvent se développer pleinement et vivre tout leur secondaire avec le sourire aux lèvres. Voici un bref aperçu de ce que nous leur offrons : tout d'abord, avec un hall d'entrée complètement réaménagé et repeint, nos jeunes profitent d'un espace de vie sociale beaucoup plus éclairé et accueillant.

Chaque année débute sur une note pacifique avec la tenue de «La journée de la paix» le 11 septembre où tous nos jeunes sont invités à réfléchir sur l'importance de cette valeur dans nos vies.

Fin octobre, la 22e édition du

Polycourons permettra à environ 300 coureurs du secondaire et 200 du primaire de s'affronter lors du 4 et du 8 kilomètres. Cette fête annuelle du sport est toujours aussi populaire grâce à une organisation très professionnelle orientée vers l'éducation et le dépassement de soi.

Le programme anglais-espagnol en est à sa troisième année. Il se compose donc de trois groupes, un en première, un en deuxième et un en troisième secondaire. Il permet aux élèves de s'initier à l'espagnol et de s'exprimer en anglais puisque huit périodes de 75 minutes par cycle de neuf jours se déroulent uniquement en anglais. Les élèves y font six voyages de complément de cours et participent au «Fashion show», leur spectacle annuel.

Le programme musique-études implanté depuis maintenant 10 ans à tous les niveaux, s'adresse aux élèves présentant un intérêt marqué pour la musique et désirant développer de façon optimale leurs aptitudes en ce domaine. Les jeunes de ce programme donnent de nombreux concerts et récitals et participent à plusieurs compétitions (Jazzfest à St-Hubert, Concours de solistes et petits ensembles à Victoriaville et Musicfest à Toronto). Toutes nos formations (soliste, musique de chambre, stage band et harmonie) se situent dans le peloton de tête de l'élite provinciale. L'an dernier, ils ont remporté 3 mentions or.

Les sportifs bénéficient eux aussi d'un encadrement de choix avec la possibilité de participer aux activités intramurales à tous les midis, en plus de s'impliquer dans l'une ou l'autre de nos 15 équipes interscolaires. Ces dernières, ne faisant pas exception à leur longue tradition d'excellence et de haute performance, se sont couvertes de gloire et de médailles dans toutes les compétitions où ils ont participé l'an dernier (Entre autres : 4 médailles d'or en badminton, meilleure école de la Mauricie en cross country cadet et juvénile, 4 fois champion en basketball : saison régulière et série éliminatoire cadette, saison régulière et tournoi STR juvénile masculin). Notre plus grande fierté dans le domaine sportif fut incontestablement Valérie Boisclair, de quatrième secondaire, qui fut médaillée d'argent en

hockey féminin aux jeux du Canada.

L'option techno-études est offerte aux élèves de troisième secondaire. Dans les cours de mathématiques, de français, de sciences et de technologie, l'élève a la possibilité de travailler sur des projets favorisant l'intégration des matières. Ces jeunes y parviennent à développer davantage leur autonomie, leur sens de l'organisation, leur raisonnement et leur logique tout en étant plus motivé. Un véritable succès.

Cette année, le projet sciences sera mis en place. L'objectif poursuivi par ce projet est d'offrir un programme d'enseignement attrayant pour les élèves performants de cinquième secondaire dont l'intérêt commun sont les sciences.

Connue sous le vocable «Les productions Krysalik», l'option entrepreneurship est offerte aux élèves de cinquième secondaire. Ce cours est conçu pour que les étudiants puissent s'impliquer dans la création et dans la réalisation d'une entreprise de multimédia. Leurs services sont utilisés avec satisfaction par de nombreux commerces de la région pour la fabrication de cartes d'affaire et de dépliants publicitaires.

Le conseil étudiant, le Courrier sud étudiant, l'Amnistie internationale, le Comité de prévention du suicide, le Programme d'animation secondaire-primaire, le ciné-midi sur écran géant, la Fête de l'Halloween, le courrier de l'amitié, la Fête de Noël, la journée de sports d'hiver, le Carnaval de neige, le bal des Roses (St-Valentin) et les sorties de fin d'année font aussi partie des nombreuses raisons qui permettent à nos élèves de vivre un secondaire plein de sourires.

Nous sommes particulièrement satisfaits de l'évolution de notre école depuis quelques années. En effet nous avons consolidé les assises de cette dernière et mis en place de nombreux nouveaux projets. Il est aussi très rassurant de voir émerger de nouveaux leaders et se développer un fort sentiment d'appartenance à notre école.

Nous sommes heureux de constater que tous les intervenants jeunes et adultes contribuent à l'amélioration constante de notre institution.



La promesse d'une formation de qualité

**CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE DE MEMPHRÉMAGOG
ANNÉE SCOLAIRE 2003-2004**

Un emploi assuré dès la fin de vos études vous intéresse-t-il ?

Les entreprises du secteur du caoutchouc, du plastique et des matériaux composites attendent déjà vos candidatures.

N'hésitez pas à vous inscrire; les cours débutent très bientôt.

Prochaines entrées :

- DEP Conduite et réglage de machines à mouler, 1 350 heures : 27 août 2003
- DEP Modelage, 1 500 heures : 27 août 2003
- DEP Mise en œuvre des matériaux composites, 900 heures : 27 août 2003
- AEP Caoutchouc, 510 heures : novembre 2003

SEUL LE CFP DE MEMPHRÉMAGOG OFFRE UN PROGRAMME DE FORMATION AVEC UNE SPÉCIALISATION DANS LE DOMAINE DU CAOUTCHOUC.

INSCRIPTION ET INFORMATION :

Service des admissions
1255, boul. des Étudiants, Magog (Québec)
Téléphone : (819) 843-9515 • Télécopieur : (819) 843-2953
cfpmagoc@csdessommets.qc.ca

Pour nous, un enseignement de qualité n'est pas qu'un souhait : c'est une promesse.



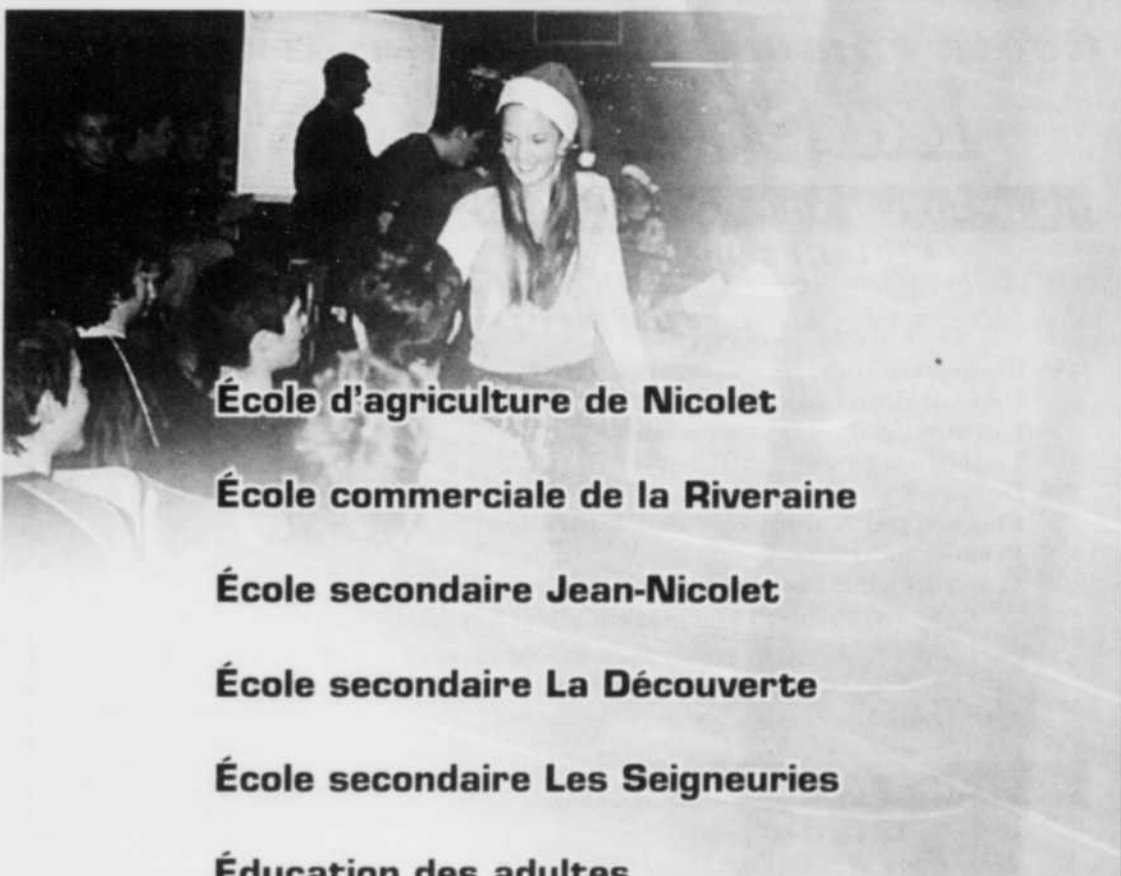
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE DE MEMPHRÉMAGOG



COMMISSION SCOLAIRE DES SOMMETS
La promesse de l'excellence



Des écoles pour vivre et réussir !



École d'agriculture de Nicolet

École commerciale de la Riveraine

École secondaire Jean-Nicolet

École secondaire La Découverte

École secondaire Les Seigneuries

Éducation des adultes



COMMISSION SCOLAIRE

de la Riveraine

Le Centre le PONT Une nouvelle adresse...

À ce jour, près de 1 500 femmes ont bénéficié des services professionnels du Centre Le PONT. Que ce soit pour une réorientation professionnelle, une intégration en milieu de travail ou tout simplement pour venir peaufiner leurs techniques de recherche d'emploi, les femmes de 30 ans et plus, savent qu'elles seront soutenues et bien conseillées. Et en tant que ressource externe d'Emploi Québec, nos services sont gratuits.

Nos programmes de formation sont axés sur le développement du potentiel de la personne, sur la dynamique de prise de conscience

de ses capacités, la prise en charge et l'autonomie à laquelle toutes nous aspirons. Et notre taux de réussite qui tourne autour de 75% nous confirme l'efficacité de nos méthodes.

Le PONT a démontré à maintes reprises au cours des 21 dernières années sa capacité à s'ajuster à l'évolution socio-économique et aux tangentes du marché du travail en instaurant de nouveaux programmes. D'ailleurs depuis le 4 août dernier, le Centre mène un projet novateur avec un groupe de 10 femmes de plus de 50 ans qui désirent réintégrer le monde du travail.

À compter du 2 septembre prochain, nos



L'équipe du Centre Le PONT. À l'avant, Yzabell René, secrétaire, Jacinthe Giguère, psychologue et Marthe Landry, directrice. À l'arrière, Cécile De Melo, adjointe administrative, Marie-Josée Marion, conseillère en orientation, Manon Trudel, conseillère en emploi, Danielle Héroux, conseillère en emploi et Nicole Gaudreau, conseillère en emploi volet non traditionnel.

bureaux seront situés au 925, rue Laviolette, Trois-Rivières, face au séminaire Saint-Joseph. Nos clientes seront heureuses d'apprendre qu'un grand stationnement gratuit sera à leur disposition.

Si vous êtes une femme de 30 ans et plus, que vous cherchez un emploi dans un secteur traditionnel ou non

traditionnel, et que vous désirez participer à la prochaine session de formation qui débute justement le 2 septembre, il est grand temps de nous contacter au 373-1273 (même numéro).

Bonne recherche d'emploi !

L'équipe du Centre Le PONT

École commerciale de la Riveraine **La SOLUTION...**

pour lancer son ENTREPRISE

Obtenez une
Attestation spécialisation professionnelle (ASP)

⇒ **EN LANCEMENT D'UNE ENTREPRISE**

- ⇒ Formation individualisée dispensée PAR et POUR des entrepreneurs
- ⇒ Consultation individualisée axée sur votre projet
- ⇒ Horaire : 6 ou 9 heures/semaine
- ⇒ Le jour ou le soir
- ⇒ Durée : 8 ou 16 semaines
- ⇒ Financé par le ministère de l'Éducation
- ⇒ Prêts et bourses
- ⇒ Laboratoire informatique à votre disposition

Information : Michel Ross

rossm@csriveraine.qc.ca

SESSION DÉBUTANT LE 2 JUIN 2003

ET

pour une formation RECONNUE

Obtenez un
Diplôme d'études professionnelles (DEP)

- ⇒ **EN COMPTABILITÉ (1350 heures)**
- ⇒ **EN SECRÉTARIAT (1485 heures)**

Information : Colombe Leblanc

colombe.leblanc@csriveraine.qc.ca

DÉBUT DE FORMATION TOUS LES LUNDIS



École Commerciale



SERVICES GRATUITS

Possibilité d'aide financière:
frais de garde et de déplacement

**ÊTRE SANS EMPLOI
AVOIR 30 ANS ET +**

- Orientation professionnelle
- Information sur le marché de l'emploi
- Stratégies de recherche d'emploi (curriculum vitae, entrevue...)
- Information sur les métiers traditionnellement occupés par des hommes
- Soutien pour les femmes qui étudient ou travaillent dans un domaine traditionnellement occupé par des hommes.

373-1273 POUR LES FEMMES

Québec

Prochaine session : 2 septembre 2003.

Au Collège Salette Une formation professionnelle et technique unique

Le collège Salette, fondé par Auguste Salette et Roger Lamalice, existe depuis plus de 50 ans. «Le collège a toujours été spécialisé en communication graphique», explique madame Ginette Gervais, directrice générale du collège. «Aujourd'hui, la communication graphique requiert plus que le simple graphisme; elle s'appuie sur des outils performants issus des nouvelles technologies, soit l'infographie et le multimédia.»

Formation spécialisée : concepteur infographiste

En 1996, le Collège Salette a fusionné les programmes de graphisme, d'infographie et de multimédia en un seul, intitulé «Concepteur infographiste». Ce programme s'étale sur 1 260 heures. «Nous avons restructuré ce programme afin qu'ils répondent précisément aux besoins actuels du marché du travail en matière de compétences spécialisées, de polyvalence et d'autonomie des ressources humaines», nous explique la directrice.

Le métier de concepteur infographiste

«De nos jours, un graphiste doit être polyvalent», explique la directrice du collège. Elle poursuit : «Il doit être capable d'assurer la conception et la production infographique autant destinées à la production imprimée qu'aux applications multimédia.» L'apprentissage



consacré à la carrière du concepteur infographiste varie autour de 25 heures par semaine. «Nous donnons une formation basée sur une approche par projets», dit la directrice. Une autre particularité des cours est l'interaction entre eux, d'où la complémentarité du programme.

La structure pédagogique unique du Collège lui a par ailleurs mérité les éloges de la Commission d'évaluation de l'enseignement collégial du Gouvernement du Québec (CEEC). En conclusion de son rapport, la CEEC souligne : «les liens diversifiés et efficaces qu'entretient le Collège avec le marché du travail, le souci d'adéqua-

tion à la réalité de l'emploi, le caractère proactif de l'actualisation de la formation, l'intégration poussée du programme tant dans la conjugaison des différents savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-devenir qui sont abordés que dans la séquence de l'apprentissage qui, habilement planifiée, favorise les liens interdisciplinaires». Le programme Concepteur infographiste du Collège Salette y a, par ailleurs, été cité comme digne de mention sur l'ensemble du réseau collégial.

Les perspectives d'emploi

Selon les statistiques de placement du Collège, 95 % des diplômés du programme Concepteur infographiste se dénichent un emploi directement lié à la formation à l'intérieur des trois mois suivant leur diplomation.

Inscription

La période d'inscription pour les formations débutant en septembre, janvier et mai s'étale sur toute l'année. Pour être admis au programme Concepteur infographiste, le candidat doit se soumettre à un test d'aptitudes et à un test de personnalité professionnelle.

Pour information : (514) 388-5725 ou www.collegesalette.qc.ca

Collège
SALETTE

faites carrière
en créativité !

publicité
infographie
multimédia
illustration
design

A.E.C.

Programme d'aide financière
Service d'aide au placement
3 débuts de formation par année

INSCRIVEZ-VOUS!

514.388.5725



Crémazie

Permis du MEQ 749.795

8883, boul. St-Laurent Montréal (Québec) H2N 1M2

Le premier collège des communicateurs



www.collegesalette.qc.ca

Le Nouvelliste Jeudi 14 août 2003



Galilée

L'Internet de Sogetel à votre portée

Sogetel est une compagnie de téléphone desservant tout près de 16 000 abonnés sur ses territoires couvrant les secteurs de Nicolet et de Beauce-Bellechasse. Établie depuis plus de cent ans, la réputation de l'entreprise n'est

plus à faire et son produit Internet Galilée se doit de suivre la même trajectoire.

«La principale caractéristique de Sogetel, outre son efficacité, est sa dimension humaine. Le contact avec



Connexion Haute Vitesse†

5 mois* à 24,95\$/mois

Pour s'abonner, composez le

370-3939

... ou contactez un de nos agents autorisés

Trois-Rivières & Cap-de-la-Madeleine

Ordiplex Informatique	(819) 372-3192
Buromax	(819) 378-4841
Gigatech	(819) 694-4555
Univers Informatique	(819) 371-9730
Tanguay Electronique-Informatique	(819) 373-1111
UP-CD Informatique	(819) 370-3238
Virtuel PCMac	(819) 697-3924

Nicolet

Sogetel	(819) 293-6125
Logesco	(819) 293-5643
Radio Shack	(819) 293-2089
BAI Info	(819) 293-8929

Également en promotion la
Connexion régulière 56K

Internaute	Temps	Tarif* Promotionnel pour 6 mois
Branché	illimité	12,95 \$
Quotidien	100 h	9,95 \$
Occasionnel	15 h	5,95 \$

SOGETEL
WWW.SOGETEL.NET

Valide du **15** août au **4** octobre 2003

Offre valide pour les nouveaux abonnements résidentiels seulement. Certaines conditions s'appliquent.
* Après cette période, le tarif régulier s'applique. † Disponible là où la technologie le permet.



Mme Renée-Claude Boisvert, directrice des communications et du marketing chez Sogetel.

le milieu et la clientèle est personnalisé, ce qui nous permet d'être proche de nos abonnés et d'agir rapidement en cas de besoin», commente Renée-Claude Boisvert, directrice des communications et du marketing. En ce qui a trait à Internet Galilée, les utilisateurs jouissent d'un réseau stable et reconnu, d'un support technique personnalisé et d'un service exceptionnel.

Pour la rentrée, l'entreprise fait la promotion de sa connexion haute vitesse pour quasiment le même prix que la connexion régulière 56K. Dans ce milieu hautement compétitif Internet Galilée veut se démarquer par un service à la hauteur des attentes de la population.

VOIR LOIN

Le siège social de Sogetel est situé à Nicolet et l'entreprise dessert principalement la population de la rive sud. Cependant, on peut utiliser Galilée Internet à Trois-Rivières. «Le partage des réseaux de fibre optique nous permet aujourd'hui d'offrir notre produit sur un plus large territoire», explique Mme Boisvert.

Qui plus est, la compagnie a énormément travaillé à rendre son système stable et sécuritaire en lui assurant une redondance en cas de problèmes hors du contrôle de l'entreprise. «Nous voulons étendre notre service aux gens du grand Trois-Rivières et leur assurer de notre efficacité et de notre compétence», assure la directrice.

Aussi l'équipe Sogetel est prête à accueillir tout nouvel abonné au sein de sa grande famille. À titre d'information, il faut dire que la connexion haute vitesse permet de libérer la ligne téléphonique. Voilà une valeur ajoutée à vos communications!

Les services Internet Galilée sont offerts à des prix compétitifs et comprennent le plaisir de faire affaires avec des gens d'ici.

623, 5e Rue, Shawinigan Tél. : 537.7579

LIGNE COMPLÈTE

tommy



hilfiger

Gérald Lavergne

mode enfant et junior

0 à 20 ans

badbones JUNIOR

LOUIS GARNEAU

deux par deux

- Bad Bones
- Tommy Hilfiger
- Deux par Deux • Kaboo
- Blü • Louis Garneau
- Roméo et Juliette
- Bodyguard

BODYGUARD

mode junior

jusqu'à 20 ans

LOUIS GARNEAU

laikus par

BODYGUARD

NOUVEAU !

HABITS DE NEIGE

- Projek (par Private) • Innsbrok
- Neve (par Roméo et Juliette)
- Laikus (par Orage)
- Perlím Pinpin • Innsbrok

L'Exèdre et sa Fête du livre... à l'école ! Une librairie qui s'engage

La librairie L'Exèdre de Trois-Rivières offre aux écoles de la Mauricie et des Bois-Francs son concept de Fête du livre... à l'école ! Une activité visant à promouvoir la lecture. Selon M. Benoît St-Aubin, directeur de L'Exèdre, «l'idée, est d'offrir aux écoles un contenant dans lequel les enseignants peuvent développer des activités reliées à la lecture et à l'écriture. Nous cherchons à valoriser le côté plaisant du livre.»

Lorsqu'on apprend à lire et à écrire, ce n'est que si l'on en retire du plaisir que ces apprentissages restent des acquis. Quand un enfant a pris goût à la lecture, ses chances de réussite scolaire sont grandement améliorées. Toutes les études sur le décrochage scolaire le mentionnent : les enfants qui décrochent sont des enfants qui éprouvent depuis le début de leur scolarisation des problèmes de lecture et d'écriture.

Plus concrètement, la librairie L'Exèdre propose



aux écoles, à une date déterminée, un mini-salon du livre jeunesse dans le gymnase de l'école.

Mais cette fête du livre n'est que le couronnement d'une préparation antérieure. «Nous suggérons aux écoles de préparer l'événement par diverses activités qui peuvent aller de la fabrication de signets à la maternelle, à l'écriture d'une nouvelle en classe ou d'une lettre à son auteur préféré. La visite d'un auteur lors de la journée de la Fête du livre est suggérée : il existe d'ailleurs des billets alloués par le ministère de la Culture aux Commissions scolaires pour de telles activités. Aussi, nous offrons aux écoles, les services d'une animatrice afin d'éveiller la curiosité et l'intérêt des élèves sur certaines nouveautés jeunesse scrupuleusement sélectionnées», précise M. St-Aubin.

Tout le monde semble tirer profit de cette synergie. Les élèves adorent l'événement et les parents, qui sont invités en après-midi et en soirée à visiter

l'expo-vente, peuvent bénéficier des judicieux conseils des professionnels du livre jeunesse, afin de choisir parmi les milliers de titres proposés. De plus, une partie du montant de leurs achats est remise sous forme de livres à la bibliothèque de l'école.

«Nous ne souhaitons pas vendre des livres directement aux enfants, mais plutôt faire participer les parents à un rôle de valorisation des livres et de la lecture à la maison. Nous faisons aussi, sur place, la promotion de la bibliothèque municipale locale», conclut M. St-Aubin.

Pour plus d'information, consultez le site Internet de la librairie à l'adresse suivante : www.exedre.ca ou téléphonez au (819) 373-0202. La librairie L'Exèdre est située au 910, rue Saint-Maurice, à Trois-Rivières.



La classe...

Créateur du programme collégial
Conception sonore assistée par ordinateur

Le collège...

musi-technic

Programme conduisant à une A.E.C. • Prêts et bourses
Reconnu par le ministère de l'Éducation • Permis #748841

Les Atriums de la Place Dupuis
888, de Maisonneuve Est, Tour 3, Bur. 440, Montréal, QC, H2L 4S8
514.521.2060 • 1.800.824.2060 • <http://www.musitechnic.com>

L'EXEDRE
LIBRAIRIE

25% de rabais sur nos dictionnaires
(Harrap's et Robert Collins)

Petit Larousse 2004 en promotion à seulement **37,95\$**

www.exedre.ca

910, rue St-Maurice • Trois-Rivières • Tél. : 373-0202

ACADEMIE INTERNATIONALE DE LA SANTE BOUQUIN

ÉCOLE DE FORMATION EN MASSOTHÉRAPIE
DIPLOME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES EN MASSOTHÉRAPIE

Alain Plarie N.D.MSST
Naturopathe & Massothérapeute

- Possibilité d'emploi après la formation
- Possibilité d'une subvention fédérale
- Possibilité de prêt ou bourse

Membre de l'A.I.S.N.A.C.
Reconnu par le ministère du Revenu Québec, Canada

819-478-4556
ou
1-888-778-4556

Cours débutant en septembre
2023, 2e Allée, Saint-Nicéphore



C.L.I.C.

Les maîtres du savoir linguistique depuis 25 ans

Institué en 1978 par Mme Lynn Charpentier, le Centre de langues internationales Charpentier C.L.I.C. est aujourd'hui présent dans la majorité des régions du Québec. La réputation incontestée du C.L.I.C. repose sur sa méthode unique d'apprentissage qui donne des résultats garantis et sur l'étude approfondie du dossier de chaque étudiant.

À Trois-Rivières, la propriétaire de la franchise est Mme Susan Ouellet. Depuis 1990, elle a fait reconnaître l'excellence de la formation C.L.I.C. De plus, comme femme d'affaires, elle s'implique activement dans différents organismes tels la Chambre de commerce, la Jeune Chambre et le Club Kiwanis. «Je crois que l'enracinement dans le milieu est extrêmement important tant pour la vitalité économique que pour déve-



Mme Susan Ouellet, propriétaire du C.L.I.C. de Trois-Rivières.

opper un échange actif entre partenaires sociaux et économiques».

LE C.L.I.C. DE TROIS-RIVIÈRES

Le C.L.I.C. de Trois-Rivières enseigne l'anglais, le français et l'espagnol. La méthode Charpentier vise la conversation courante contemporaine. L'objectif est de rendre l'élève autonome dans sa langue seconde; qu'il puisse communiquer avec n'importe qui, n'importe quand, n'importe où et sur n'importe quel sujet. Les formules privée (un élève par professeur), semi-privée (deux élèves par professeur) et en petites équipes sont offertes.

ÉVALUATION

Puisqu'il n'y a pas deux individus identiques, l'évaluation C.L.I.C. mesure par un test oral, les connaissances exactes dans la langue seconde que l'on désire apprendre. On mesure également le profil psychologique de chacun par l'historique acadé-

mique et pratique de la langue, la personnalité auditif/visuel et la rapidité d'apprentissage.

Ce n'est qu'après cette évaluation qu'une recommandation de programme pourra être faite de façon précise. Ainsi, la durée d'un programme peut varier d'un candidat à l'autre. Mais peu importe la formule, l'horaire du cours est établi en fonction de vos besoins et priorités. Le C.L.I.C. est ouvert de 8h à 22h du lundi au vendredi et de 8h à 17h le samedi.

«Le C.L.I.C. est un centre complet, en ce sens que nous donnons des cours privés, semi-privés ou de groupe. On crée des ateliers de discussion et des programmes d'immersion. On peut également faire des évaluations du niveau des compétences linguistiques avant embauche, de la traduction et rendre des attestations de programme», commente Mme Ouellet, en rappelant que les cours du C.L.I.C. sont dispensés dans ses propres locaux ou encore dans ceux de la clientèle lorsque requis par celle-ci.

Notez en terminant que les bureaux du C.L.I.C. de Trois-Rivières sont désormais situés au 3910, boul. des Forges, bureau 201, Trois-Rivières G8Y 1V7 et que le numéro de téléphone demeure toujours le même, soit le 373-1000.

Une formation professionnelle à la Commission scolaire Des Chênes...
Penses-y !

Avoir un emploi non-spécialisé ou semi-spécialisé à 18 ans, ça paie l'auto; mais dans 10 ans ???

En 2005, dans 2 ans, 60 % des emplois exigeront une formation professionnelle ou technique.

As-tu pensé à te spécialiser dans une formation d'avenir, à investir sur toi-même à plus long terme ?

Nous avons des centres de formation des plus réputés au Québec, équipés à la fine pointe de la technologie et nous sommes reconnus par les entreprises.

Nos enseignantes et enseignants sont super qualifiés et ont à coeur ta réussite.

Donne-toi la chance de te bâtir une vraie vie dans un emploi valorisant et un salaire plus intéressant.

La formation, c'est payant pour toi et ton employeur.

Nous t'attendons à l'un des deux centres de formation professionnelle : Marie-Rivier, Paul-Rousseau.

PENSES-Y à ton AVENIR !

PARLEZ l'anglais

Si vous voulez l'apprendre,
nous pouvons vous l'enseigner

- Formule privée ou en petites équipes (3 ou 4 personnes maximum)
- Programmes sur mesure, adaptés à vos besoins
- Résultats rapides, mesurables
- Diagnostic et formation en entreprise
- Le plus grand réseau privé d'écoles de langues au Québec
- Formateur agréé Emploi-Québec



® CENTRE DE LANGUES INTERNATIONALES
CHARPENTIER...

« Les Maîtres du savoir linguistique »^{MC}

Maintenant situé au
CLIC TROIS-RIVIÈRES ENR.
3910, boulevard des Forges, bur. 201
Trois-Rivières
Tél.: (819) 373-1000





Le Centre de santé des femmes de la Mauricie

Puisqu'il vaut mieux prévenir que guérir

Le Centre de santé des femmes de la Mauricie, voilà une ressource de tout premier plan destinée aux femmes qui ont à cœur leur santé. Aussi, grâce aux nombreuses intervenantes du Centre, les participantes apprendront à trouver ensemble des solutions pour la conserver ou encore la retrouver.

Le Centre de santé des femmes, c'est également l'endroit tout désigné pour briser l'isolement, dédramatiser ce que l'on vit mais aussi pour prendre la parole et échanger avec des femmes qui vivent les mêmes situations. Le Centre, c'est également un lieu d'apprentissage qui propose une foule d'ateliers-échange, des groupes de soutien ainsi que des groupes d'auto-santé.

Mais plus concrètement, au quotidien, le Centre de santé des femmes de la Mauricie, propose une vaste gamme de services aux femmes. Voici les principaux : Écoute téléphonique, accueil et référence; information et animation en auto-santé; documentation sur la santé des femmes; clinique gynécologique sur rendez-vous (service offert pour les femmes qui ont un dossier au Centre); pilule du lendemain et test de grossesse; clinique d'avortement entre la 6^e et la 14^e semaine de grossesse; écoute et thérapie sur rendez-vous; rencontre individuelle en ho-

méothérapie et naturopathie aussi sur rendez-vous, etc.

D'autre part, voici un aperçu des thématiques abordées par les Groupes de soutien : Femmes avant tout; Apprivoiser ses émotions; Un proche malade... et moi dans ça; Écrire c'est aussi guérir; Les belles soirées lesbiennes.

Quant aux Ateliers-échange, ceux-ci s'adressent à trois types de clientèles, soit : les femmes de tout âge (le lundi soir), les femmes de 50 ans et plus (le mardi après-midi) et les femmes de 50 ans et moins (le mercredi après-midi). Ces ateliers permettent aux participantes d'échanger sur des sujets de préoccupation propres au groupe d'âge de chacune, leur permettant d'avoir les outils nécessaires à un meilleur cheminement personnel... à un meilleur bien-être.

Pour en connaître davantage sur le Centre de santé des femmes de la Mauricie ou encore pour vous inscrire à l'une ou l'autre de ses activités, rendez-vous directement au Centre ou encore communiquez par téléphone avec les responsables. Le Centre de santé des femmes est situé au 1700, rue Saint-Olivier (angle Saint-Roch), Trois-Rivières (tél. 378-1661, téléc. 378-7026, courriel csfm@qc.aira.com).

L'école secondaire Jean-Nicolet

Une richesse à découvrir


Articulée autour d'un projet éducatif qui préconise cinq valeurs : le respect, le sens des responsabilités, le développement des compétences, l'éducation à la paix et la rigueur scientifique et intellectuelle, l'école secondaire Jean-Nicolet favorise, par les interventions de son personnel, la réussite éducative et le développement d'êtres respectueux et responsables à travers une approche disciplinée.

Mettant l'accent sur la réussite de chaque élève selon ses capacités, l'école secondaire Jean-Nicolet offre aux élèves plusieurs cheminement scolaires : formation générale, cheminement particulier de formation temporaire ou continue, enseignement individualisé et stage en milieu de travail. De plus, afin de répondre aux champs d'intérêt de certains élèves, une concentration «anglais» et un volet sports sont offerts à ceux-ci. Finalement, les élèves de 4^e et 5^e secondaires peuvent choisir parmi des options variées touchant les sciences, les arts et les langues.

Une structure d'encadrement pédagogique vient soutenir le cheminement des élèves. Chaque élève est sous la responsabilité d'un tuteur. Au premier cycle, afin d'avoir une meilleure cohésion dans les interventions, les groupes sont fixes.

L'encadrement pédagogique est aussi présent le midi, avec la possibilité pour l'élève de recevoir certaines notions de matière avec un enseignant, de participer à une activité sportive structurée en gymnase, d'enrichir ses connaissances ou de compléter ses travaux à la bibliothèque ou d'utiliser, sous la responsabilité d'intervenants qualifiés, la centaine d'ordinateurs à sa disposition dans les laboratoires d'informatique.

Finalement, à l'école secondaire Jean-Nicolet, l'ensemble des intervenants scolaires vise un objectif commun, celui de scolariser, socialiser et qualifier chaque élève à l'intérieur d'un climat d'apprentissage propice.



École aquatique À fleur d'eau
Piscines intérieures chauffées
32°C (88°F) et 37°C (98°F)

Session d'automne
Débutant le samedi 6 septembre

Aqua-Gym	Location de piscine
Aqua-Ainé(e)	Aqua-Fête
Aqua-Maman	Réadaptation physique
Natation enfant	Aqua-Massage
Aqua-Bébé (3 à 18 mois)	Cours privés

6105, Corbeil
Trois-Rivières-Ouest
694-7379



CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE LA MAURICIE
Une alternative en santé des femmes
Début des ateliers-échange et des groupes de soutien dès le 15 septembre

Demandez notre programmation détaillée et nous vous la ferons parvenir
1700, rue Saint-Olivier, Trois-Rivières - 378-1661

Chaussures Caron L'incontournable de la rentrée

Si, comme plusieurs parents, vous croulez actuellement sous le poids des préparatifs en vue de la rentrée scolaire, ne perdez pas espoir et sachez qu'il existe encore aujourd'hui des femmes et des hommes qui prennent le temps de vous écouter et de vous conseiller avec justesse tout en respectant votre budget. Dans le domaine de la chaussure, ces précieux spécialistes, vous les retrouverez chez Chaussures Caron du 4830, boul. des Forges, à Trois-Rivières (376-2412).

Reconnu depuis des générations pour la qualité et le choix de ses collections pour hommes et femmes, Chaussures Caron est maintenant devenu la référence incontournable lorsque vient le moment de chausser les plus jeunes membres de la famille.

Dans un attrayant local, vaste et coloré, les parents pourront accompagner leurs enfants et s'émerveiller devant l'imposant choix qui s'offre à eux, le tout appuyé par le savoir-faire incomparable d'une équipe dont l'expérience n'est plus à faire.

On retrouve chez Chaussures Caron pas moins de 3 000 paires de chaussures pour enfants, de tous les modèles, de toutes les couleurs et répondant aux plus récentes tendances de la mode. Qu'il s'agisse de chaussures mode, de chaussures d'athlétisme, de sandales, de bottes ou même de chaussures à semelles non marquantes (obligatoires dans certaines institutions), Chaussures Caron les possède toutes et plus encore... car on y trouve également toute une gamme d'accessoires dont les sacs à dos ou même les sacs d'écoliers.

UN CENTRE D'AJUSTEMENT RECONNU

De plus, en achetant chez Chaussures Caron, vous obtiendrez un service vraiment personnalisé dispensé par des conseillers disponibles qui prennent le temps qu'il faut pour répondre à vos interrogations, tout en conservant comme priorité, le confort des pieds de chacun, petits et grands. Enfin, n'oubliez pas que Chaussures Caron dispose d'un immense inventaire de pointures et de formes qui permettent d'ajuster les morphologies de pieds les plus diverses.

Chaussant les pieds des tout petits depuis plus de 65 ans, Chaussures Caron jouit d'une bonne longueur d'avance sur la concurrence en matière de choix et de confort. Et avec la boutique pour enfants, acheter des chaussures pour les jeunes n'aura jamais été aussi agréable et facile.

Une visite chez Chaussures Caron vous convaincra qu'il est vraiment possible de trouver chaussure à son pied... en tout confort et à prix vraiment concurrentiel.



C'est le retour à l'école

À L'ACHAT d'une paire de chaussure pour enfant,

- . SKETCHERS
- . ACTON
- . NEW BALANCE
- . REEBOX
- . TOMMY HILFIGER
- . GEOX
- . MANIQUI
- et bien d'autres

COUREZ LA CHANCE

de **gagner**
un vélo "Louis Garneau"



valeur de 299.99 \$

en collaboration avec **sports experts**



CARON

CHAUSSURES

tél.: 376-2413
4830, boul. des Forges
Trois-Rivières, Qc.
G8Y 1W9

CLINIQUE D'ORTHOPHONIE

Josée Sauvageau, 23 ans d'expérience



Pour rendez-vous:
379-9991
Frais remboursables

**Votre enfant a besoin d'aide ?
Papa et maman veulent être guidés ?**

- ♥ Il ne prononce pas clairement, manque de vocabulaire
 - ♥ Il parle peu ou pas, s'exprime par gestes
 - ♥ Il hésite, bégaye, comprend mal les consignes
 - ♥ Ses phrases sont incomplètes ou mal organisées
- Donnez-vous les moyens d'aider votre enfant ! N'attendez plus !**

À la Clinique d'orthophonie Josée Sauvageau, nous vous aiderons TOUT DE SUITE ! Nous travaillerons en équipe avec vous et votre enfant, tout en s'amusant et, surtout, les résultats ne tarderont pas à se faire remarquer !



Une formation professionnelle pour un emploi prometteur...

Le Centre de formation en métallurgie de Laval... une formation professionnelle en construction et hors construction, dans un environnement technique ultra spécialisé...

FERBLANTERIE-TÔLERIE

Véritable artisan de la métallurgie, le ferblantier-tôlier ou la ferblantière-tôlière découpe, façonne et fabrique des pièces de métal à partir de plans précis. Ce spécialiste travaille tant sur les chantiers de construction qu'en usine.

Le programme de ferblanterie-tôlerie, d'une

durée de 1 800 heures, mène à un diplôme d'études professionnelles. Une fois son DEP en main, le ferblantier-tôlier a accès à l'industrie de la construction et pourra obtenir son carnet d'apprentissage décerné par la Commission de la construction du Québec (CCQ).

Cette formation permet d'acquérir les compétences afin d'exécuter les tâches suivantes :

- tracer des croquis et des patrons;
- lire et interpréter des plans de fabrication et d'installation;
- utiliser des logiciels spécialisés et des ma-



- chines à commandes numériques;
- découper, façonner et assembler des pièces de métal en feuille;
- installer des réseaux de distribution et d'évacuation d'air;
- installer des revêtements métalliques sur des murs et des toitures;
- polir des pièces en acier inoxydable.

ge haute pression. Cette spécialité demande une grande dextérité manuelle et une grande précision.

D'une durée de 600 heures, le programme de soudage haute pression mène à une attestation de spécialisation professionnelle. Cette formation permet d'acquérir les compétences afin d'exécuter les tâches suivantes :

- exécuter des travaux préparatoires au soudage;
- exécuter des travaux de soudage sur des tuyaux et des appareils sous pression;
- interpréter la classification des tuyaux et des normes;
- interpréter des plans d'appareils sous pression.

SOUDEGE - MONTAGE

Véritable spécialiste, le soudeur-monteur ou la soudeuse-monteuse assemble et soude des composantes métalliques en respectant des normes de qualité. Ce spécialiste travaille à partir de plans très précis. D'une durée de 1 800 heures, le programme de soudage-montage mène à un diplôme d'études professionnelles. Cette formation permet d'acquérir les compétences afin d'exécuter les tâches suivantes :

- exécuter des travaux préparatoires au soudage-montage;
- souder des métaux selon les différents procédés de soudage;
- réaliser des projets d'assemblage et de soudage à partir de plans, de devis et de procédures de soudage;
- modifier et réparer des assemblages;
- exécuter différents travaux de soudage sur des chantiers de construction.

SOUDEGE HAUTE PRESSION

Les soudeurs et soudeuses en haute pression sont des travailleurs hautement spécialisés très en demande dans l'industrie de la construction. Ils soudent des assemblages de tuyaux et des vaisseaux sous pression avec des procédés à l'arc électrique (SMAW, GTAW, GMAW, FCAW). Leurs travaux de soudage répondent à des normes de qualité très élevées.

Le soudeur ou la soudeuse qui veut se perfectionner choisit le souda-

SOUDEGE ORBITAL DE TUYAUTERIE SANITAIRE EN ACIER INOXYDABLE

Que ce soit au niveau de l'industrie alimentaire, du bio-pharmaceutique, de l'électronique ou du réseau hospitalier, plusieurs projets d'envergure sont prévus dans les prochaines années et on retrouve la tuyauterie sanitaire en acier inoxydable dans tous ces types de projet. Dans les secteurs industriel et commercial, les travailleurs auront à effectuer de nombreux travaux demandant des connaissances particulières, connaissances qu'ils peuvent acquérir avec notre cours en soudage orbital qui se résume comme suit :

- connaissances relatives aux procédés de soudage en tuyauterie sanitaire;
- choisir les outils, équipements et matériaux appropriés;
- réaliser des assemblages de différents types de tuyauterie;
- dispositions générales et administratives des normes en tuyauterie;
- appliquer le procédé de soudage à arc pulsé;
- appliquer le procédé de soudage orbital.

Le Centre de formation en métallurgie de Laval
155, boul. Sainte-Rose est
Laval, Québec, H7H 1P2
Tél. : (450) 662-7000, poste 2100
Courriel :
metallurgie@cslaval.qc.ca



Centre de formation Compétences 2000
COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

Centre de formation Compétences-2000
777, av. de Bois-de-Boulogne,
Laval (Québec) H7N 4G1

■ **NETTOYAGE À SEC**
(DEP - 690 h - jour et soir) Enseignement individualisé
Début des prochains cours :
11 août 2003 - 8 septembre 2003 - 6 octobre 2003

Vous avez le souci du détail, de la coordination et de la précision, nous vous offrons la possibilité de devenir un spécialiste en entretien de vêtements. Un programme qui vous permet d'accéder aux métiers de buandier, nettoyeur, vendeur de produits de détachage et bien d'autres. Inscrivez-vous dès maintenant au programme «Nettoyage à sec». Ce programme est offert en enseignement individualisé.

■ **VENTE DE PIÈCES MÉCANIQUES ET D'ACCESSOIRES**
(DEP - 1095 h - Jour)
Enseignement individualisé
Début des prochaines cours : 29 août et 4 septembre

Vous avez de l'habileté à communiquer et à travailler en équipe, de la patience, souplesse ainsi qu'un degré élevé de concentration, ce cours vous permet d'accéder aux métiers de commis-vendeur de pièces d'équipements motorisés et d'accessoires automobiles. Taux de placement de plus de 90 %.

■ Début des cours : 27 août 2003 ■

■ **DESSIN INDUSTRIEL**
(DEP - 1800 h - jour)
Devenez spécialiste en dessin industriel. Formation accélérée avec diplôme du MEQ. Apprenez à effectuer avec précision des travaux de dessin:
Fabrication mécanique
Ensemble bâti d'une machine
Schématisation dans les secteurs hydraulique, pneumatique, électrique et la canalisation industrielle.

■ **RÉPARATION D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES AUDIOVÉIDÉS**
(DEP - 1800 h - jour) Nouveau programme - Nouvelles technologies
Devenez un spécialiste de la vérification, de la réparation et de l'installation d'appareils électroniques audiovisuels tels que :
Appareils audio-analogique et audionumérique
Lecteur audiovisuel numérique
Récepteurs de téléviseur analogique et numérique
Enregistreurs audiovisuels analogique et numérique
Système de cinéma maison

■ **RÉPARATION DE MAGNÉTOSCOPES ET DE CAMÉOSCOPES**
(ASP - 675 h - Jour)
Vous avez de la minutie et l'avancement des nouvelles technologies vous fascine. Vous détenez un diplôme d'études professionnelles en réparation d'appareils électroniques, le Centre de formation Compétences-2000 vous propose de suivre sa formation en réparation de magnétoscopes et de caméscopes.
Ces spécialistes de l'électronique travaillent dans les ateliers de réparation et de montage, les PME et les entreprises d'envergure internationale.

■ **ÉLECTROMÉCANICIEN DE SYSTÈMES AUTOMATISÉS**
(DEP - 1800 h - Soir)
Augmentez vos chances de décrocher un emploi en obtenant un diplôme en électromécanique de systèmes automatisés, reconnu par le ministère de l'Éducation. Ce programme vous permet d'acquérir les connaissances essentielles et de développer les habiletés requises pour:
Entretien et réparation des systèmes automatisés de production en industrie
Dépanner divers systèmes et leurs composantes mécaniques, hydrauliques, pneumatiques, électriques et électroniques.

■ **CONFECTION SUR MESURE ET RETOUCHE**
(DEP - 1470 h - Jour)
Devenez un spécialiste de la mode et du «prêt-à-porter». Venez développer vos aptitudes créatrices et votre dextérité manuelle en imaginant des vêtements selon les tendances actuelles. Venez acquérir les compétences requises pour devenir un conseiller recherché en habillement.

■ **ÉPILATION EN ÉLECTRICITÉ**
(ASP - 450 h - Jour)
Vous détenez un diplôme d'études professionnelles en esthétique et vous voulez devenir électrolyste, ce programme d'une durée de 450 heures vous permet de développer toutes les aptitudes nécessaires pour ce métier.

Un univers de métiers!

INSCRIPTION IMMÉDIATE
INFORMATION : (450) 662-7000, poste 2000
Sans frais : 1 (866) 364-6700
Visitez notre site web : www.cslaval.qc.ca/competences2000/

Le Collège Musitechnic La fameuse école de Gilles Valiquette

Musitechnic est un établissement d'enseignement privé reconnu par le ministère de l'Éducation (permis #749841), créateur du programme de formation collégiale «**Conception sonore assistée par ordinateur 901.24**» Le pro-



gramme collégial, dont le milieu reconnaît l'excellence, offre un 360° sur le son, en couvrant les aspects techniques, artistiques et affaires de l'industrie musicale.

Situé au centre-ville de Montréal, dans les Atriums de la Place Dupuis, à la station de métro Berri-UQAM, Musitechnic offre à ses étudiants un environnement d'études spacieux, confortable et professionnel. La formation est dispensée par des professionnels de haut calibre oeuvrant dans l'industrie musicale. Les étudiants disposent d'une médiathèque, de laboratoires et de studios dotés d'équipements technologiques de pointe et régulièrement mis à jour. On trouve également sur place une régie numérique servant à l'enseignement des plus récentes technologies reliées à l'enregistrement et au mixage dont ProTools.

Aussi, Musitechnic est un intervenant actif de l'activité musicale. Ses dirigeants sont impliqués dans les activités des principales

associations de l'industrie du son, du disque, du spectacle et des nouvelles technologies telles que l'Association québécoise de l'industrie du disque, du spectacle et de la vidéo (ADISQ), l'Alliance numérique, la Société canadienne des auteurs, compositeurs et éditeurs de musique (SOCAN), l'Association des professionnels en audio (anciennement SPARS-Québec) et l'Association des écoles supérieures en arts de Montréal (ADESAM).

Nos diplômés se retrouvent donc en position de force pour travailler dans des applications pratiques nombreuses, que ce soit au sein des intervenants de l'industrie du son, de l'image, du disque, du spectacle, du multimédia, de la télévision et du cinéma. Aussi, pendant sa formation, l'étudiant a l'opportunité de «plonger dans le bain» à titre de stagiaire, sur une base volontaire, ce qui lui permet d'intégrer plus facilement le marché du travail.

La pondération du programme

de formation «**Conception sonore assistée par ordinateur 901.24**», tel qu'indiqué dans le cahier officiel de l'enseignement collégial du ministère de l'Éducation, est de 1 200 heures réparties comme suit :

- 375 heures de formation théorique obligatoires à l'établissement;
- 330 heures de formation pratique obligatoires à l'établissement;
- 495 heures de travail personnel par l'étudiant à domicile.

Ce programme se donne sur une période de 47 semaines (11 mois) et comporte 18 cours, répartis sur trois sessions intensives et consécutives.

La réussite de tous les cours conduit à l'obtention d'une Attestation d'études collégiales (AEC) du ministère de l'Éducation et au diplôme de Musitechnic.

Nos étudiants sont admissibles au régime de Prêts et bourses du gouvernement du Québec. Les frais de scolarité sont déductibles d'impôts à l'aide des reçus que nous émettons.

Les demandes d'admission peuvent être faites en tout temps car la date limite des inscriptions coïncide avec le début de chaque session, soit en février, en mai et en septembre. Les candidats intéressés à suivre la formation en anglais doivent cependant s'inscrire à la session de septembre.

Pour être accepté au programme «**Conception sonore assistée par ordinateur**», il faut avoir obtenu le diplôme d'études secondaires (DES) et posséder une bonne compréhension de l'anglais écrit (lecture). Par la suite, lors d'une entrevue de sélection, nous établissons le profil profes-

sionnel et personnel du candidat : une attitude positive et un comportement professionnel sont des atouts majeurs, de même qu'une expérience musicale et/ou technique et/ou informatique.

Pour plus de renseignements, nous vous invitons à nos soirées d'information gratuites à tous les mercredis, de 19h00 à 21h00. Vous pouvez réserver vos places en contactant une conseillère.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter notre site Internet à l'adresse suivante : musitechnic.com

Pour toute information supplémentaire, composez le (514) 521-2060 ou, sans frais, le 1-800-824-2060 si vous êtes de l'extérieur de la grande région de Montréal. Nos conseillères aux admissions et au placement se feront un plaisir de répondre à vos questions.



Ecole Adrienne

13, rue Duguay, Cap-de-la-Madeleine

**CONFECTIONNEZ VOUS-MÊME VOS VÊTEMENTS
À L'AIDE D'EXPERTES EN COUTURE**

Réservez votre place pour la session d'automne 2003

Liste des cours offerts :

• couture pour débutants	• couture pour adolescent(e)s
• perfectionnement en couture	• coupe et couture intensives
• dessin de patrons (coupe à plat)	• possibilité de dépannage en couture
• pantalons pour dames	• cours privés sur rendez-vous
• pantalons pour hommes	



HÉLENE HÉROUX
propriétaire

INFORMATION ET INSCRIPTION : 375-6657



VOUS N'EN CROIREZ PAS VOS YEUX !

SPÉCIAL

129⁹⁵\$

tout inclus, verres* et montures pour enfants et adultes.
Frais de traitement en sus.

*VERRES SIMPLE VISION - Valable sur montures sélectionnées.
Cette offre est valable jusqu'au 4 octobre 2003.



Dr Chantal Lévis, optométriste

Dr Jean-Claude Laing, optométriste

492, 6e Avenue, Grand-Mère Tél. : (819) 538-2564

Trouver un emploi rapidement, c'est possible Avec l'aide du Club de recherche d'emploi

Le Club de recherche d'emploi (CRE) offre une session intensive de recherche d'emploi en groupe, d'une durée de trois semaines, qui permet de trouver un emploi grâce à une meilleure connaissance de soi, à un réseau de contacts téléphoniques avec les employeurs, à des entrevues de sélection bien préparées et à un curriculum vitae efficace. Bref, une méthode qui réussit et qui s'adresse à tous et à toutes. Près de 85% des participants trouvent un emploi en trois mois ! Il y a régulièrement des sessions de recherche d'emploi pour les gens de Trois-Rivières et les environs ainsi que pour ceux de la région de Shawinigan.

De plus, le CRE offre des services individuels aux personnes désireuses d'obtenir un travail. Ils sont présentés sous formes de blocs d'activités. Le premier bloc concerne la rédaction du curriculum vitae, des lettres et de la carte professionnelle. Le deuxième traite des pistes d'emploi, du contact direct avec l'employeur et de la recherche d'emploi sur Internet. Enfin, le troisième aborde les techniques d'entrevue.

Différents types de services sont aussi offerts, entre autres, aux personnes immigrantes

souhaitant trouver un emploi dans notre région, ainsi que pour d'autres personnes éprouvant des difficultés particulières à trouver du travail.

La formule trois semaines et les services individuels sont gratuits et subventionnés par Emploi-Québec Mauricie. Quant aux services offerts aux personnes immigrantes, ils sont entièrement défrayés par le ministère des Relations avec les citoyens et de l'immigration.

Les locaux du CRE sont situés à Trois-Rivières et à Shawinigan et les services sont offerts pour toute la Mauricie. Vous pouvez les rejoindre au 370-3660 ou au 537-0354.

L'équipe du Club de recherche d'emploi. À l'avant, Nicole Brouillette, agente de bureau, Julie Laurendeau, conseillère en emploi et Josée Mailhot, conseillère en emploi. À l'arrière, Véronique Landry, conseillère en emploi, Cynthia Bahan, conseillère en emploi, Lucie Poudrier, agente de bureau et Stéphane Germain, conseiller en emploi. Absents, Louise Déry, coordonnatrice, Natasha Francoeur, Sylvie Bouchard et Marielle Langlois.



Pourquoi aller étudier à l'étranger ?

Si votre enfant est vraiment prêt à partir, ce voyage sera pour lui une expérience unique. Dire non à votre enfant qui souhaite effectuer un an à l'étranger sous prétexte qu'il va rater l'école pendant un an est une mauvaise excuse. Il est vrai qu'il n'obtiendra pas d'équivalence à son retour. Mais quel enrichissement durant cette année ! Culture différente de la sienne, autre famille, nouveaux amis... Les bonnes raisons d'étudier un an à l'étranger ne manquent pas.

- **Dominer une langue étrangère.** Durant un an, votre enfant va baigner dans un autre environnement linguistique, 24 heures sur 24. Dans sa famille, dans une autre école, avec ses nouveaux amis, il va se familiariser avec sa nouvelle langue et la maîtriser à l'écrit comme à l'oral.

- **Découvrir une autre culture.** Votre enfant va découvrir un nouveau pays et une autre culture. Inscrit dans l'établissement scolaire proche de son lieu d'habitation, il va devoir s'adapter à un autre système scolaire. Son regard n'en sera que plus objectif à son retour.

- **Faire une expérience humaine enrichissante.** On peut appren-ter cette année d'études à l'étranger à un parcours initiatique. Pour la première fois, votre enfant va s'éloigner, pour une longue durée, de son propre milieu. Il va apprendre à se débrouiller seul et à faire face, sans l'aide directe de ses parents, aux petits tracas de la vie. Il va devoir s'intégrer à sa famille et à son nouveau collège, se faire des amis. Cela va lui permettre d'affirmer sa personnalité et d'estomper, si c'est le cas, sa timidité.

- **Voyager à l'intérieur de soi-même.** L'adolescence est une période charnière de la vie où l'on est parfois mal dans sa peau. Ce séjour va permettre à votre enfant d'élargir son champ d'expérience, de s'épanouir. Confronté à de nouvelles normes, il va se découvrir des capacités et des intérêts nouveaux (sport, études, métier...). Il va apprendre à mieux se connaître.

RELEVEZ LE DÉFI DE L'EMPLOI



CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI

Mauricie / Bois-Francs

- Notre but : vous aider RAPIDEMENT à trouver un EMPLOI
- Curriculum vitae
- Technique d'entrevue
- Contacts avec l'employeur
- Recherche sur Internet

**Formation de 3 semaines
INFORMEZ-VOUS !**

Près de **85 %** de placement

• Conseillers expérimentés

RENCONTRE D'INFORMATION

19 août, 9 h 30, pour Trois-Rivières, Cap-de-la-Madeleine
2 septembre, 9 h 30, pour Shawinigan, Grand-Mère et les environs



Téléphonez pour vous inscrire

Trois-Rivières et Cap-de-la-Madeleine : (319) 370-3660

Shawinigan et Grand-Mère : (319) 537-0354

Cette activité a été réalisée grâce à l'aide financière d'Emploi-Québec, centres locaux d'emploi de Trois-Rivières et de Cap-de-la-Madeleine.

La route du succès passe par l'école secondaire Les Seigneuries

UNE ÉCOLE À MA MESURE LA CHANCE D'Y RÉUSSIR

L'école secondaire Les Seigneuries comprend moins de 600 élèves. Par ce fait, chaque élève y est connu et reconnu dans ce qu'il est. Une attention constante est donnée à ses besoins et à ses progrès. Humaine et chaleureuse, voilà deux de ses particularités.

UN ENCADREMENT POUR RÉUSSIR

Le suivi et l'encadrement des élèves est la priorité de l'institution.

- Les tuteurs des élèves les informent régulièrement des règles relatives au fonctionnement de leur école, leur fournissent le suivi requis, le reconnaissance et l'appui nécessaire en cas de difficultés.

- Des ressources multiples interviennent selon les besoins rencontrés, qu'ils soient d'ordre scolaire ou comportemental : psycho-éducation, psychologie, orientation, éducation spécialisée, éducation en toxicomanie, technique de loisir, soins infirmiers, surveillance, animation de vie spirituelle et engagement communautaire, technique de documentation, etc.

- Soutien pédagogique. Identifiés dès le début de la première étape, les élèves ayant besoin

de mesures d'aide et de soutien sont orientés vers des services appropriés : récupération, services personnels, etc.

UNE VIE ÉTUDIANTE RICHE

- Des activités du midi et après les cours sont offertes : activités sportives, sociales, culturelles et humanitaires.

- Un système de renforcement positif - Les Mérites - vise à encourager l'amélioration, l'effort et la reconnaissance.

- L'engagement des élèves dans leur école, le développement du sentiment d'appartenance, la prise de responsabilités et l'amélioration de la qualité de vie constituent l'objectif principal de l'institution.

ORIENTATIONS 2003-2004

- Encadrement après l'école avec service de transport en raison de deux soirs par semaine.

- Pédagogie par projets en 1^{ère} secondaire.

- Enrichissement en anglais.

- Projet de prévention de l'intimidation.

- Ouverture au volet culturel.

- Projet réussite : suivi personnalisé, approche orientante, aide supplémentaire, collaboration famille-école.

CÉGEP TROIS-RIVIÈRES UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES UQTR

NOUVELLE FORMATION

Programmation d'applications pour Internet et le commerce électronique

2 DIPLÔMES EN UN AN!

Attestation d'études collégiales
Certificat d'études universitaires

Début des cours: Le 8 septembre 2003
Pour plus d'information sur ce nouveau programme:
richard.st.pierre@cegeptr.qc.ca
www.formation-mauricie.ca
819.378.4911

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

0 1 0 1 0

Une offre en or...

Verres et montures à partir de 129\$

Profitez sans tarder de cette promotion de la rentrée en composant le (819) 535-6613

Julie Prud'homme, o.d.
Examen de la vue
Vision des enfants
Dépistage des maladies oculaires
Verres de contact

Centre visuel les Grès

Coop de santé les Grès, 190, rue Saint-Honoré, bureau 221, Saint-Étienne-des-Grès (Québec) G0X 2P0

Les «in» et les «out» de la rentrée

Ils veulent imiter leurs idoles, être «cool», faire partie de la gang... rien ne les arrête. Afin de vous mettre au courant des nouvelles tendances mode pour les jeunes de 9 à 14 ans, voici les «in» et les «out» de l'automne !

IN : Le look bohémien ou «écolo-trash». Ils aiment ce qui est grand et débraillé; ils osent mélanger les styles, superposer les jupes sur les pantalons; ils misent sur la broderie, les motifs et les accessoires. Ils portent la tuque et le foulard rayé que grand-maman leur a tricotés.

OUT : La simplicité du t-shirt uni et pantalon propre, le look à la Britney Spears avec brillant et tape-à-l'oeil et porter le micro t-shirt de sa petite soeur.

IN : Le style sportif, mais design. Elles recherchent les hauts ajustés avec fermeture éclair et capuchon, les pantalons en coton ouaté taille basse et jambe droite à l'effigie d'une marque connue (Adidas, Nike...). Elles ne le

portent pas en «total-look», des pieds à la tête, mais de façon disparate avec une jupe ou un jeans délavé, un chandail ajusté avec motifs et détails. Ils optent pour les grands t-shirt, les kangourous et les pantalons larges style cargo, fourche un peu basse avec poches, détails et surpiqûres. Sa longueur ? Au prix qu'il coûte, on laisse voir le soulier !

OUT : Le style «yo intégral», pour filles et garçons avec fond de culotte au genou et jambe extra large (mais il faut voir encore l'élastique de la culotte !). La grosse chaîne dans le cou et la boucle d'oreille pour garçon et le bord du pantalon ne doit plus traîner dans la boue.

IN : Pour filles, le pantalon et le jeans ajusté, coupe trompette (la taille est basse devant mais plus haute derrière, de façon à laisser



IN : Pour filles et garçons, les souliers de course... design ou rétro. Ils les aiment délacés ou semi-ouverts selon les moeurs et coutumes de la gang; ils les portent dans toutes les occasions, même chez tante Claudette.

OUT : Le soulier plate-forme avec lequel courir et même marcher est un exploit; le gros soulier de course difforme.

IN : Le jeans et encore le jeans mais brodé, lacéré, décoloré; le velours côtelé, la grosse laine, la fausse fourrure défraîchie, la dentelle.

OUT : Le synthétique qui brille.
IN : Porter un chapeau de style pêcheur, une tuque avec un large rebord, un carré de coton noué façon «bandana» ou une casquette gavroche légèrement décentrée.

OUT : La casquette de sport avec gros logo.

voir le nombril mais pas la «bobette» !), qu'elles portent avec une large ceinture ou un foulard noué en guise de ceinture.

OUT : Le pantalon pattes éléphant.

IN : Le visage naturel ou légèrement maquillé avec mascara et brillant à lèvres.

OUT : Très maquillé et rouge à lèvres foncé.

EXPÉRIENCE CHOIX

LES VITRAUX RÉJAC ENR.

6800, des Ormes
Sainte-Gertrude
Bécancour, G9H 3R1
(819) 297-2053

La Boutique par excellence: tout sous le même toit.

- Le plus grand choix de verre entre Montréal et Québec, 700 variétés de verre en magasin.
- Choix complet de tout l'outillage de vitrail.
- Choix de livres de vitraux incomparables.
- Cours de vitrail pour débutant et intermédiaire.

**En gros et détail
Pour renseignements
Jacqueline ou René Côté
(819) 297-2053**

DIFFICULTÉS DE LECTURE ET D'ÉCRITURE ? LECTEURS DYSLEXIQUES ?

- Confondent certains sons et lettres
- Intervertissent la position des lettres dans un mot
- Font des arrêts inopportuns, détachent des mots
- Suppriment des mots, en ajoutent ou en changent

Si aucune mesure efficace n'est prise à temps, votre enfant prendra du retard en lecture et en écriture. Ces difficultés se répercuteront sur sa confiance en lui-même, son intérêt pour l'école et sa vie sociale.

Service également offert aux adultes et aux enfants de 5 ans

Docteure Réjeanne Fiset, Ph.D.
Spécialiste en enseignement de la lecture

**Maternelle
Primaire
Secondaire
Adultes**

DE LECTURE ET D'ÉCRITURE
835, boul. des Récollets
Trois-Rivières
(819) 373-4032
Hull • Chicoutimi • Montréal • Québec
<http://pages.infinit.net/cle>

La Rentrée B

Page frontispice :
Normand Aubry

Mise en page :
Jean-Pierre Beaumier

Télémarketing :
Lise Milette

Une réalisation du service de la publicité du quotidien
Le Nouvelliste



Bonne vue, bons résultats

Les enfants passent en moyenne plus de 6 heures par jour dans une classe et ce, pendant 12 ans.

Une récente étude a observé le comportement visuel de plus de 300 enfants dans les classes : cette étude a démontré que les enfants passent environ 25 % de leur temps à regarder au loin (au tableau, par exemple), 55 % du temps à lire et à écrire dans leurs livres ou cahiers et enfin, près de 22 % du temps à passer de la vision à distance à la vision de près et vice-versa.

Il est aussi notoire qu'un enfant sur cinq a de la difficulté à lire dès la deuxième année scolaire, et qu'en sixième année, deux élèves sur trois lisent mal...

Des problèmes connus

Ces chiffres ne sont pas surprenants pour les optométristes du Québec. Depuis longtemps, ils connaissent la relation entre la qualité de lecture et la qualité de la vision. De plus, les enfants ne se plaignent pas de problèmes visuels puisqu'ils ne sont pas conscients qu'il n'est pas normal de voir embrouillé, d'avoir les yeux fatigués, etc...

Comme 80 % des connaissances de l'humain sont acquises par l'intermédiaire



de ses yeux. S'il y a un problème avec le système de la vision d'un enfant, cela risque donc l'handicaper dans son développement, de le retarder dans son travail scolaire.

Un enfant qui a une acuité visuelle (capacité de bien distinguer les lettres) de 20/20 en vision de loin

n'a pas nécessairement une vision performante en lecture. Il peut avoir des problèmes importants de lecture qui menacent ses performances scolaires simplement parce que, par exemple, ses yeux ne convergent pas au bon endroit.

Ce n'est qu'avec un examen complet que l'on peut déterminer l'état visuel général de votre enfant.

À l'affût des signes

Les parents devraient être à l'affût des signes d'un mauvais fonctionnement de la vision.

- Votre enfant lit-il collé à la page ?
- Votre enfant a-t-il souvent les yeux rouges ?
- Votre enfant a-t-il tendance à regarder la télévision de trop près (moins de 8 pieds pour une télévision de 20 pouces) ?
- Votre enfant cligne-t-il ou se frotte-t-il souvent les yeux ?

Recommandations

Il est fortement recommandé d'adopter certains comportements pour minimiser la fatigue des yeux.

- **Lecture** - Pour la lecture, tenir le livre à la distance de l'avant-bras.

- **Étude** - Pour toutes les activités d'étude, maintenir un éclairage suffisant : un plafonnier et une lumière de rappel à la gauche de l'élève s'il est droitier ou à droite s'il est gaucher.

- **Télévision** - Pour l'écoute de la télévision, s'assurer que l'enfant regarde la télévision à une distance d'au moins cinq fois la grandeur de l'écran (6 pieds pour un écran de 14 pouces; 6 pieds; 10 pieds pour un écran de 24 pouces).

- **Ordinateur** - Lorsque l'étudiant doit travailler sur un micro-ordinateur, il serait nécessaire de prendre une pause de dix minutes à chaque heure de travail à l'écran.

- **Examen annuel** - N'hésitez pas à faire faire un dépistage visuel avant l'entrée à l'école et subséquemment à chaque nouvelle année scolaire.

Pour bien réussir à l'école, il faut d'abord bien voir ce que l'élève aura à apprendre. C'est une condition essentielle de sa réussite.

Source : Centre visuel Jacques Cyr

DES COURS DE MUSIQUE

... à votre portée depuis déjà 30 ans!

COURS PRIVÉS

Jeunes et adultes

Nos cours s'adaptent au style de musique que vous aimez : musique populaire, classique, rock, jazz, etc.

Apprenez à jouer de l'instrument dont vous rêvez :

- | | | |
|---------------------|--------------------|------------------------|
| • Orgue | • Chant populaire | • Batterie |
| • Flûte traversière | • Chant classique | • Accordéon à boutons |
| • Piano | • Guitare | • Saxophone |
| • Clarinette | • Basse électrique | • Violon - violoncelle |
| • Clavier | • Accordéon-piano | • Trombone |

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT



CENTRE DE PIANOS ET D'ORGUES MAURICIEN INC.

374-7222
1003, rue Saint-Maurice
Trois-Rivières



La rentrée... bien en vue



SPÉCIAL
129\$

tout inclus, verres* et montures pour enfants et adultes. Frais de traitement en sus.

VOYEZ-Y AUJOURD'HUI

*VERRES SIMPLE VISION - Valable sur montures sélectionnées. Cette offre est valable jusqu'au 4 octobre 2003.

LUNETTES EN GROS
5935, boul. Jean-XXIII
Trois-Rivières-Ouest (centre Maxi) **379-1088**

La formation à distance

Une formule gagnante pour Aline Gamelin

«Je gagnais bien ma vie avec mon secondaire 3, mais j'étais craintive, insécure face à l'avenir. J'avais besoin de mon diplôme d'études secondaires. Impossible de laisser mon emploi et d'aller dans un centre de formation, j'ai donc opté pour la formation à distance.»

Dans son affirmation, Mme Aline Gamelin traduit bien la réalité de plusieurs adultes de 16 ans et plus. La formule d'apprentissage à la maison résout bien des problèmes : transport, horaire, gardienne. En effet, vous poursuivez vos études chez vous, selon votre horaire et à votre rythme.

Depuis plusieurs années, la Commission scolaire de la Rivière est mandataire du service de formation à distance pour les régions Mauricie, Centre-du-Québec, ainsi que Bas-Saint-Laurent, Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine. Riches de leurs expériences, les conseillères peuvent vous guider dans vos choix de formation. La gamme des cours offerts permet d'obtenir un diplôme d'études secondaires (D.E.S.), un diplôme d'études professionnelles (D.E.P.) en secrétariat ou en comptabilité et les cours préalables exigés pour les études post-secondaires. Du côté du perfectionnement professionnel, des cours



Mme Aline Gamelin, de Saint-Charles-de-Drummondville, 34 ans, mère d'une petite fille et aide-cuisinière à temps plein, a réussi tous les cours et obtenu son diplôme d'études secondaires en étudiant à la maison.

en mécanique de machineries fixes ainsi que des mises à niveau en français et en anglais sont disponibles.

«J'ai été bien accueillie, on a cru en moi et on m'a supportée tout au long de ma formation. J'ai été surprise et fière de mes résultats. En quelques années, tout en élevant ma fille et en travaillant à temps plein, j'ai obtenu tous les crédits exigés par le ministère de l'Éducation pour l'obtention du diplôme d'études secondaires. Je me fais désormais confiance pour d'autres formations au besoin», ajoute Mme Gamelin.

En formation à distance, l'apprentissage est soutenu par un fonctionnement bien structuré : un service-conseil compréhensif, du matériel scolaire adapté, des tuteurs et des tutrices expérimentés(ées) et disponibles par téléphone, des modalités d'inscription souples et un service de livraison rapide du matériel. Tout ceci entraîne un taux élevé de réussites.

«Pour obtenir un vrai diplôme de secondaire 5, j'ai dû déployer toute ma ténacité, ma persévérance et faire preuve d'autonomie. Mon entourage aussi y a participé. Bien sûr, rien n'est facile, ni gagné d'avance, mais si je l'ai fait, c'est parce que c'est réalisable et tellement satisfaisant. J'ai cru à la formation à distance. Merci d'avoir cru en moi !», s'exclame-t-elle.

L'équipe de la Formation à distance peut vous guider dans votre démarche de formation. Pour la rejoindre : (819) 293-5821 ou 1-800-295-5442 et demandez la Formation à distance... parce que votre temps est précieux.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Bientôt, nous serons des pros!

Réparation de magnétoscopes et de caméscopes

(Ce programme s'adresse aux personnes ayant déjà un D.E.P. en électronique)

ENRICHISSEMENT DE
120 HEURES
EN INFORMATIQUE

TAUX DE PLACEMENT DE **95%**
Diplômés 2001-2002

AIDE FINANCIÈRE
DISPONIBLE!

CFP
Gabriel-Rousseau

1155, boulevard de la Rive-Sud, Saint-Ramond G6W 5M6
(418) 839-0508
Ligne sans frais : 1-866-366-6661

NAVIGATEURS

www.cfp-gabriel-rousseau.qc.ca

FORMATION À DISTANCE

Pour étudier sans vous déplacer

- Obtenez votre diplôme d'études secondaires reconnu par le ministère de l'Éducation
- OU
- Suivez les cours préalables à vos études collégiales.

La Formation à distance vous permet :

- d'étudier chez vous à votre rythme
- sans contraintes d'horaire et de transport
- avec l'aide d'un professeur

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

(819) 293-5821
1 800 295-5442

COMMISSION SCOLAIRE de la Rivière



Le Centre de formation Compétences 2000 de la CS de Laval Pour une formation de qualité dans 22 programmes de formation professionnelle

Fondé en 1988, le Centre de formation Compétences 2000 de la Commission scolaire de Laval possède une bonne expérience de la formation professionnelle doublée d'une volonté constante et dynamique d'évoluer au rythme des besoins et des réalités d'aujourd'hui. Il offre une formation de qualité dans 22 programmes de Formation professionnelle (diplômes d'études professionnelles, DEP, et attestation de spécialisation professionnelle, ASP).

Compétences 2000 accueille une clientèle d'environ 1 500 élèves en formation professionnelle, soit environ 40 % de la population étudiante en formation professionnelle de Laval et 250 élèves en formation générale, à l'éducation des adultes. En plus, ce Centre propose également à l'intention des entreprises des cours de formation sur mesure en collaboration avec Emploi-Québec.

Près de 200 personnes sont au service des élèves afin de les secondar dans leur démarche d'apprentissage.

Le Centre de formation Compétences 2000 est situé au coeur de Laval et à proximité de Montréal. Il est facile d'y accéder par voiture et par transport public.

Pour des renseignements supplémentaires, vous pouvez composer le numéro sans frais 1-866-364-6700 ou visiter notre site : www.cslaval.qc.ca/competences2000/

LES PROGRAMMES OFFERTS

Administration, commerce et informatique

Comptabilité
Secrétariat
Secrétariat juridique*
Secrétariat médical*

Arts

Décoration intérieure et étalage

Électrotechnique

Électromécanique de systèmes automatisés
Réparation de magnétoscopes et de caméscopes*
Réparation d'appareils électroniques audiovisuels

Entretien d'équipement motorisé

Mécanique automobile
Mécanique de véhicules légers
Vente de pièces mécaniques et d'accessoires

Fabrication mécanique

Dessin industriel

Communication et documentation

Imprimerie
Procédés infographiques

Cuir, textile et habillement

Confection sur mesure et retouche
Nettoyage à sec et entretien de vêtements

Santé

Assistance aux bénéficiaires en établissement de santé
Assistance familiale et sociale aux personnes à domicile
Santé, assistance et soins infirmiers

Soins esthétiques

Épilation à l'électricité*
Esthétique

Autre programme

Agente ou agent professionnel en sécurité

SERVICES À L'ÉLÈVE

Prêts et bourses

Une personne de l'aide financière aux élèves de la Commission scolaire de Laval se présente une journée par semaine au Centre pour répondre aux demandes et pour remettre les chèques de prêt et bourse. Pour information : (450) 662-7000, poste 1731.

Services professionnels offerts aux usagers du centre

• Nettoyage à sec (vêtements,

litterie, etc.)

- Réparation automobile
- Réparation d'appareils électroniques
- Soins esthétiques

Cafétéria

Casiers et stationnement gratuit

Accès à Internet

Journal étudiant

Logement

Vie spirituelle et communautaire

Un animateur est à l'écoute des besoins individuels et collectifs et il soutient des projets d'action communautaire.

Soirée Méritas

* ASP

Le Centre de formation Compétences-2000
777, avenue de Bois-de-Boulogne
Laval (Québec)
H7N 4G1

FERBLANTERIE- TOLERIE SOUDAGE- MONTAGE

UN EMPLOI...
NOUS ATTEND !

INSCRIPTION IMMÉDIATE

**CENTRE DE FORMATION
EN MÉTALLURGIE DE LAVAL**

COMMISSION
SCOLAIRE DE LAVAL

155, boul. Sainte-Rose Est
Auteuil, Laval (Québec) H7H 1P2
Téléphone : (450) 662-7000, poste 2100
Télécopieur : (450) 963-9413
www.cslaval.qc.ca/Metallurgie



Giga technologies La nouvelle référence en informatique

Le monde de l'informatique est un domaine en constante évolution, voilà qui n'est un secret pour personne. Or, pour s'assurer d'obtenir un système à la fine pointe de la technologie, il faut faire appel à de véritables professionnels et non pas à quelqu'un qui s'improvise spécialiste dans un domaine aussi pointu.

Chez nous, un nom s'impose en informatique et c'est celui de Giga technologies. Ici, on répondra à toutes vos questions et le service après-vente ne pose jamais de problème.

Toujours soucieux de desservir sa clientèle le mieux possible, Dany Désilets, le propriétaire de Giga technologies a récemment relocalisé son entreprise au centre



commercial Les Rivières (à côté de la Banque Royale), là où les gens peuvent facilement les rejoindre et trouver du stationnement.

Dans ses nouveaux locaux, Giga technologies propose toujours une gamme complète de systèmes informatiques, de façon à pouvoir combler tous les besoins possi-

bles et imaginables. Ainsi, que vous soyez étudiant, débutant, usager avisé ou encore plutôt porté sur les jeux, Giga technologies est en mesure de vous proposer l'appareil le mieux adapté à l'usage auquel vous le destinez.

Donc, quel que soit la configuration ou la puissance recherchée, avec Giga technologies vous êtes assuré d'obtenir l'appareil présentant le meilleur rapport qualité-prix sur le marché. Et pour ce qui est du support, encore une fois, aucun souci à vous faire puisque l'équipe technique vous assure de toujours trouver réponse à votre interrogation ou solution à votre problème.

Et puisque la rentrée est déjà à nos portes, pourquoi ne pas faire un petit détour du côté de Giga technologies pour y découvrir des systèmes entièrement conçus et montés en fonction des besoins des étudiants d'aujourd'hui.

N'oubliez donc pas ce nom, Giga technologies (694-4555), la nouvelle référence en informatique chez nous. Une visite à leur boutique du centre commercial Les Rivières vous en convaincra sûrement.



COMMISSION
SCOLAIRE
DES CHÊNES
DRUMMONDVILLE

AUTOMNE 2003

Places disponibles ou courte liste d'attente

Centre de formation professionnelle Paul-Rousseau

DEP Conduite de machines industrielles	jour ou soir	900 heures
DEP Ferblanterie-tôlerie	jour	1800 heures
DEP Soudage-montage	soir	1800 heures
DEP Techniques d'usinage	jour ou soir	1800 heures
ASP Outillage-matériau	jour	900 heures
ASP MOCN (usinage sur machines à commandes numériques)	jour	425 heures

Centre de formation professionnelle Marie-Rivier

DEP Cuisine d'établissement	jour	1350 heures
DEP Pâtisserie	jour	1350 heures
DEP Service de restauration	jour	900 heures
DEP Comptabilité	jour	1350 heures
DEP Secrétariat	jour	1485 heures
ASP Épilation à l'électricité	jour	450 heures

FORMATIONS À VENIR

DEP Conduite de machines industrielles	jour ou soir	janvier 2004
DEP Dessin industriel	soir	janvier 2004
DEP Techniques d'usinage	jour ou soir	janvier 2004
DEP Production textile	jour	janvier 2004
DEP Mécanique automobile	jour	janvier 2004
DEP Comptabilité (enseignement individualisé)	jour	novembre 2003, février, avril 2004
DEP Secrétariat (enseignement individualisé)	jour	novembre 2003, février, avril 2004

INFORMATION ET INSCRIPTION

Service d'accueil et référence formation professionnelle
(819) 478-6880

accueil.reference.fp@csdeschenes.qc.ca
www.inforoutefpt.org/centre-du-quebec

AIDE FINANCIÈRE POSSIBLE :

- Prêts et bourses du ministère de l'Éducation
- Emploi Québec (si admissible)

Les études ne peuvent que rapporter

Les Canadiens plus scolarisés ont des emplois mieux rémunérés et l'alphabétisation a un impact important sur les revenus des citoyens, révèle une étude de Statistique Canada. Cette enquête permet de conclure que chaque année d'études additionnelle augmente en moyenne de 8,3 pour cent le salaire annuel d'un individu.

Sur le talon de chèque de paye, ces statistiques représentent 2 490 \$ pour chaque année d'études supplémentaire. L'alphabétisation compte pour 772 \$ sur ce montant.

Les auteurs ont basé leur recherche sur un salaire moyen de 30 000 \$, en tenant compte des statistiques canadiennes incluses dans l'Enquête internationale sur l'alphabétisation des adultes de 1994. L'étude était coparrainée par le ministère du Développement des ressources humaines.

ANALPHABÈTES FONCTIONNELS

Ottawa estime que près de 40 pour cent des Canadiens âgés entre 16 et 65 ans - soit environ huit millions de personnes - n'ont pas les capacités de lecture et d'écriture requises pour répondre aux exigences complexes de la vie et du travail quotidiens.

Certaines personnes, par exemple, sont incapables de comprendre les indications inscrites sur les médicaments destinés aux enfants, ou ont de la difficulté à déchiffrer les horaires d'autobus pour se rendre à leur travail ou chercher un emploi.

L'étude fait également état d'un lien positif entre l'éducation des parents et les revenus personnels, ce qui donne à entendre que les parents plus scolarisés ont des enfants ayant un niveau d'alphabétisation plus élevé.

Un sondage sur la sécurité financière a permis de conclure que la scolarisation était l'un des facteurs qui contribuaient le plus à la valeur nette.

Les familles où la personne qui gagne le meilleur salaire est détenteur d'un diplôme d'études secondaires, avaient une valeur nette médiane de 62 500 \$. Si cette personne détenait un diplôme universitaire, la valeur était presque le double, soit 117 500 \$.

L'écolier
Ordinateur complet
Processeur 1800MHz
256 méga-octets
Disque dur de 40 giga-octets
Moniteur inclus! **799\$**

Financement disponible
www.Giga-Tech.net

Centre Informatique Giga Tech
694-4555
4155, boul. des Forges
Centre Les Rivières
Voisin de la Banque Royale



Mme Sylvie Morin et son équipe vous invitent à débiter la rentrée avec eux.

La Librairie Clément Morin Toujours à l'agenda de la rentrée

Bientôt ce sera la rentrée avec sa liste de courses à effectuer pour le retour à l'école. Heureusement, il y a la Librairie Clément Morin... Une équipe de spécialistes qui travaille, à longueur d'année, à simplifier la vie des petits écoliers et celle des grands étudiants du collégial et de l'université.

Les listes scolaires de nombreuses écoles primaires sont complétées et préparées et les parents n'ont qu'à effectuer la cueillette au moment qui leur convient. Linda Noël, responsable du service aux collectivités veille au grain. Tout est prêt, les commandes aux éditeurs scolaires ont été remplies et reçues. Les cahiers d'exercices et d'activités sont bien empilés, respectent les exigences scolaires et n'attendent qu'à remplir les sacs d'écoles.

En complément, Diane Allard, du rayon de la papeterie a sélectionné parmi les plus belles collections sur le marché, les porte-folio, les crayons, parapluies, sacs d'écoles qui sauront plaire aux jeunes. «C'est un grand travail d'équipe qui s'effectue à cette période la plus achalandée de notre année,» souligne Mme Lucie Beaumier, responsable des achats vantant ainsi la qualité et l'expérience de tout le personnel.

Pas étonnant que de nombreux professeurs du collégial et de l'université suggèrent la librairie pour l'achat de livres à l'étude. Ils savent que les libraires de l'endroit connaissent le monde du livre et n'ont aucun doute sur leur compétence à bien servir leurs étudiants.

Précisons aussi que la Librairie Clément Morin dessert sur place le Collège Lafèche de Trois-Rivières, le Cégep ainsi que l'école Montfort et le Séminaire Sainte-Marie de Shawinigan.

Il faut souligner que la nouvelle Librairie Clément Morin a déjà 4 ans de vie. Au fil des mois, le lieu est devenu un endroit de rendez-vous culturel très chaleureux et reconnu bien au delà de la ville. Enfin, rappelons que la Librairie est le grand rêve de Pierre Morin, un lieu qui lui survivra comme autant de parcelles de vie et d'histoires écrites...

Apprendre à devenir entrepreneur

S'il existe un outil de gestion indispensable pour tout entrepreneur ou travailleur autonome, c'est sans contredit le plan d'affaires.

Toute demande de financement et d'aide au démarrage doit être accompagnée du plan d'affaires.

Savez-vous qu'une formation sur mesure offerte par des professionnels de différents niveaux des affaires peut permettre à quiconque nourrissant un projet d'affaires d'augmenter ses chances de réussite ?

Le programme de formation «**Lancement d'une entreprise**», nouvellement réformé par le ministère de l'Éducation, utilise l'enseignement individualisé comme approche pédagogique. Adapté aux différents domaines d'activités, cette approche fait appel, entre autres, à l'autonomie, à l'initiative et à la débrouillardise bref, à des atouts essentiels à la bonne réussite de tout projet d'affaires.

Grâce à l'infoute électronique, l'apprentissage est facilité par l'accessibilité constante des étudiants-entrepreneurs avec les différentes sources d'information indispensables à toute analyse de

marché.

Souple et très concrète, cette formation permet aux entrepreneures et entrepreneurs de tout âge de voir à tout ce qu'il faut penser, savoir, posséder et prévoir avant le démarrage de son projet d'affaires.

Depuis les cinq dernières années, la Commission scolaire de la Rivéraine a formé plus de 250 entrepreneures et entrepreneurs dans leur quête d'autonomie et de réalisation.

Au cours de l'année scolaire 2002-2003, voici quelques exemples d'entreprises régionales ayant vu le jour à la suite de cette formation : Auberge à la Claire Fontaine de Saint-Grégoire, Doux-Câlin de Saint-Wenceslas, Frivolité de Saint-Étienne-des-Grès, Restaurant Le Wigwam d'Odanak, V.I.P. Productions de Gentilly, Batteries Ressources MM de Sainte-Angèle, Service de tenue de livres Ginette Tousignant de Trois-Rivières, La ferme Terra Esperanza de Victoriaville, Massothérapie Francine Laliberté de Saint-Grégoire.

Pour toute information, veuillez communiquer avec M. Michel Ross à l'École commerciale de la Rivéraine au (819) 233-9368.

POUR EN AVOIR PLEIN LA VUE !

SPÉCIAL

129⁹⁵\$

tout inclus, verres* et montures pour enfants et adultes. Frais de traitement en sus.

*VERRES SIMPLE VISION - Valable sur montures sélectionnées. Cette offre est valable jusqu'au 4 octobre 2003.



CENTRE 755
411, rue Barkoff
Cap-de-la-Madeleine
373-5899

OPTOMÉTRISTES

Centre visuel Jacques Cyr
et

Centre visuel Lafontaine et Cyr

3 adresses pour mieux vous servir

3463, boul. Royal

Shawinigan

539-3854

199B, Principale

Saint-Stanislas

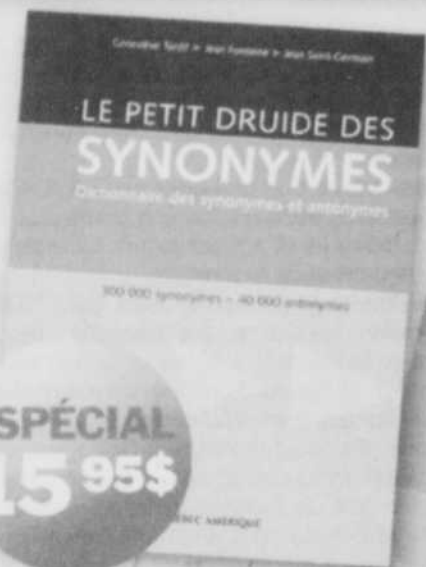
328-3306



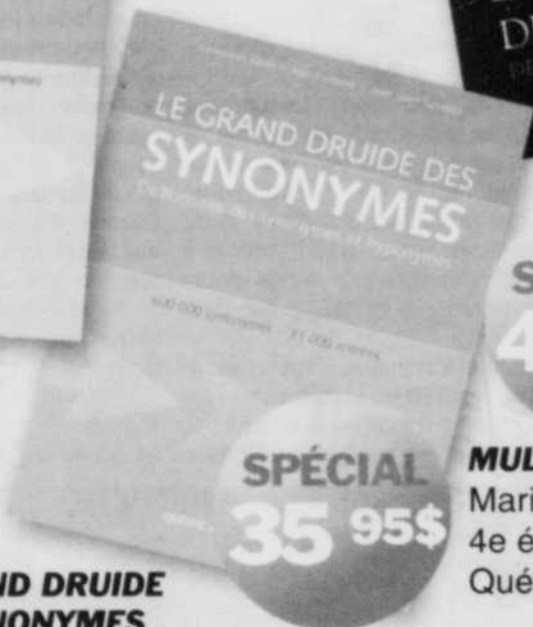
CLÉMENT

MORIN

Livres - Café
Magazines - Papeterie fine



**LE PETIT DRUIDE
DES SYNONYMES**
Québec Amérique



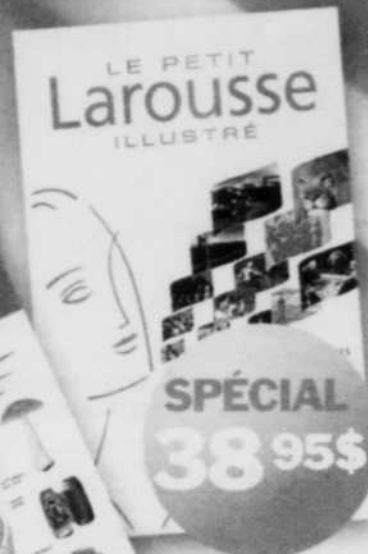
**LE GRAND DRUIDE
DES SYNONYMES**
Québec Amérique



MULTIDICTIONNAIRE
Marie-Eva de Villers
4e édition
Québec Amérique



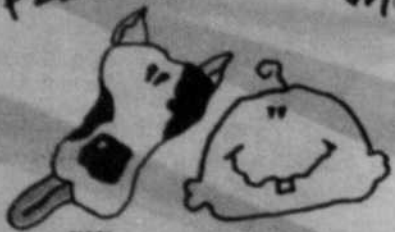
LE PETIT VISUEL
Français - Anglais
Québec Amérique



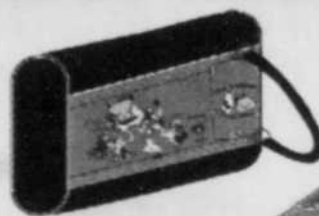
**LE PETIT LAROUSSE
ILLUSTRÉ 2004**
Larousse

Venez découvrir la nouvelle collection Louis Garneau

FELIX & WILLIAM®



PAR
LOUIS GARNEAU



CLÉMENT
MORIN

Livres - Café
Magazines - Papeterie fine

Heures d'ouverture

Lundi au samedi 8 h à 22 h
Dimanche 9 h à 22 h

4000, boul. des Forges, Trois-Rivières • Plaza de la Mauricie, Shawinigan

Téléphone : 819.379.4153

Téléphone : 819.539-8326

