



Pour une 2^e année
**Le soccer bulle
de retour le 7 mai !**
Détails en page 7

LE COIN DE LA COORDO
**2^e partie de la programmation
Printemps 2016** page 5

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ
**Félicitations à tous les
bénévoles de l'année 2015** page 9



Le Flambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Martine Giguère, Yves Mallette
et Monique Méthé : **Correction**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard et Mélisa Veillette : **Photographe**
Frédéric Fournier : **Mise en page et publicité**
Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarification

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de mai

Le mercredi 4 mai 2016, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 16 mai 2016.

ÉCHO DES LOISIRS

LE MOT DU C.A.

Pour le mois d'avril, nous vous présentons la nouvelle présidente de l'ALSA : Pascale Valton-Münch!

Pascale est impliquée depuis plusieurs années au sein de l'ALSA. En 2015, en plus du volet secrétariat et du mot du C.A. dans le Flambeau, elle était responsable du dossier de l'illumination du sapin de Noël.

Pascale, quel est ton intérêt au sein de l'ALSA? Et félicitation pour la présidence!!

C'est une grosse responsabilité pour moi d'avoir accepté ce poste, mais je sais que tout le comité est avec moi! Nous formons une belle famille des loisirs et je veux travailler à ce que nous soyons plus accueillants pour intégrer de nouvelles personnes et ainsi aider à mieux servir les citoyens!

Faites votre dépôt dans la boîte jaune au bureau de poste de la municipalité.

Osez le donner...

Le **107,3 RockDétente** et **WonderBra** vous invitent à participer à la grande collecte de soutiens-gorge.

Pour chaque soutien-gorge donné, WonderBra versera 1\$ à la Fondation du cancer du sein du Québec.

Tous les détails au rockdetente.com/osez



WonderBra

Merci pour votre appui et votre collaboration, on a besoin de vous.

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

On a les deux pieds dans le printemps ! Les entrevues pour le camp de jour sont terminées, vous connaîtrez les membres de l'équipe d'animation le mois prochain. Pour l'instant, il est temps de s'inscrire ! L'équipe de la cantine des loisirs s'affaire également pour vous offrir hot-dogs et breuvages dès le mardi

3 mai, si la météo permet l'ouverture de la saison de balle molle. Pour la saison 2016, les cours de tennis extérieur auront lieu les mardis soirs. Au moment d'écrire ces lignes, les dates de la session du printemps ne sont pas encore déterminées mais si vous êtes intéressés à vous inscrire à un cours de tennis, contactez-moi !

ODILE GAUVIN, coordonnatrice
Loisirs, culture et communications

Informations

www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/
ogauvin@saint-alexandre.ca • 450-346-6641, poste 5

Les danseurs préparent leur spectacle de fin d'année

Depuis septembre dernier que les jeunes danseurs apprennent leur chorégraphie et bougent au rythme de la musique à chaque vendredi soir. La troupe du Studio K-danse vous invite au spectacle qui clôturera la saison 2015-2016, le dimanche 15 mai à 14 h au Théâtre des Deux-

Rives (CÉGEP de Saint-Jean). Les billets sont en vente auprès des danseurs ou au Studio K-danse (189 rue Champlain, Saint-Jean-sur-Richelieu, 514 971-7211). Les adultes doivent débourser 20\$ tandis que les billets pour les enfants de 12 ans et moins sont à 12\$.

ACTIVITÉS LIBRES – PRINTEMPS 2016 GYMNASSE DE L'ÉCOLE

**LES ÉQUIPES SONT COMPOSÉES SUR PLACE.
BIENVENUE AUX NOUVEAUX JOUEURS !**

BADMINTON - Mardi 19 h 30
Gratuit, 16 ans et plus

MULTISPORTS

Jeudi, 19 h à 20 h 30

Récréatif : dès le 21 janvier (aux deux semaines)

Compétitif : dès le 28 janvier (aux deux semaines)

Enfant : 1\$ par participation, gratuit pour les parents

Inscription sur place

SPORTS ADOS 13-17 - Dimanche de 18 h à 20 h 30
Gratuit

Vous avez des idées ? Envie de bouger ?
Contactez-nous !
ogauvin@saint-alexandre.ca

B Frégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487



RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

CAMP DE JOUR ALEXTRA 2016

CAMP RÉGULIER: lundi au vendredi, de 9h à 16h	OPTIONS 4 jours, 9h à 12h	SORTIES 9h à 16h
27 juin au 1er juillet	-	Domaine du rêve (Ste-Angèle-de-Monnoir)
4 juillet au 8 juillet	Tennis	Machin chouette (St-Jean-sur-Richelieu)
11 juillet au 15 juillet	Cuisine	Olympiades loufoques au Centre de la nature (Cowansville)
18 juillet au 22 juillet	-	Parc du Mont-Saint-Bruno
25 juillet au 29 juillet	-	Exposition agricole de St-Hyacinthe
1er août au 5 août	-	Funtropolis (St-Hubert)
8 août au 12 août	-	Nuitée au camp (du 12 au 13 août)



Inscription
25 avril* au 27 mai

Soirée d'inscription : Mercredi 27 avril
19 h à 20 h 30 au Pavillon des loisirs

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Nécessaire lors de l'inscription :

- le numéro d'assurance maladie de l'enfant
- le numéro d'assurance sociale du payeur pour le relevé 24
- une photo de l'enfant
- la grandeur du t-shirt de l'enfant, des échantillons seront disponibles pour essayer.

EN PERSONNE

- Mercredi 27 avril, de 19 h à 20 h 30 au Pavillon des loisirs (440, rue Bernard, Saint-Alexandre - 2ème étage)
- À partir du 25 avril, au bureau municipal (453, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre)

EN LIGNE

- À partir du 25 avril, au www.saint-alexandre.ca à l'aide de votre code d'accès Sport-Plus

PAIEMENT

L'inscription est payable en argent comptant, chèque ou carte de débit. Par chèque, elle est payable en un ou deux versements postdatés au 14 juin et 19 juillet 2016, établis à l'ordre de la Municipalité de Saint-Alexandre.

Des frais de 15\$ pourront être exigés pour toute inscription, modification ou annulation après la date limite du 27 mai. Aucun remboursement ou modification d'inscription après cette date, sauf sur présentation de preuve médicale au nom de l'enfant.

SERVICE DE GARDE

7h à 9h • 16h à 18h, du lundi au vendredi
30\$ / semaine

ADMISSIBILITÉ

- 6 à 12 ans (15 ans admis seulement si la maternelle est complétée)
- Places limitées à 45 enfants par semaine pour respecter le ratio 1 animateur / 15 enfants
- Les options sont ouvertes à tous, même sans inscription au camp régulier

GRILLE TARIFAIRE

Nombre de semaines	Tarif préférentiel	Tarif régulier
	Du 25 avril au 8 mai, résidents de Saint-Alexandre seulement	Du 9 mai au 27 mai
1 semaine	65 \$	75 \$
2 semaines	130 \$	150 \$
3 semaines	190 \$	220 \$
4 semaines	250 \$	290 \$
5 semaines	310 \$	360 \$
6 semaines	370 \$	430 \$
7 semaines	430 \$	500 \$

Le tarif inclut un t-shirt, les frais associés aux sorties et les taxes.

OPTION 35\$ / semaine	SERVICE DE GARDE 30\$ / semaine
--------------------------	------------------------------------

INFORMATION
(450) 346-6641

* Résidents de Saint-Alexandre seulement

Profitez des tarifs préférentiels avant le 8 mai*



CAMP DE JOUR MUNICIPAL CONFORME 2016



La gestion du camp de jour est assurée par l'Association des loisirs de Saint-Alexandre, qui se réserve le droit de modifier la programmation sans préavis si certaines conditions l'y obligent.



PROGRAMMATION - PRINTEMPS 2016 (2e partie)

Gardiens avertis



Tu souhaites garder des enfants en toute sécurité? Durant ce cours, tu apprendras à prendre soin des enfants de tout âge grâce à un enseignement théorique et pratique. Places limitées.

Chaque participant doit apporter un crayon, un toutou ou une poupée et un lunch pour le samedi. Il sera aussi possible d'aller dîner à la maison.

11 ans et plus

Vendredi 6 mai, 18 h à 21 h

Samedi 7 mai, 8h30 à 12h et 13h à 15h

Hôtel de ville, 453 rue Saint-Denis

Formatrice : Valentine Cusson-Leduc

Tarif : 45\$

Date limite d'inscription : 28 avril



Changement à l'horaire du cours de Gardiens avertis

Considérant la fête des mères du dimanche 8 mai, l'horaire du cours Gardiens avertis a été modifié. Il se donnera le vendredi 6 mai en soirée et le samedi 7 mai sur toute la journée. Dû à ce changement d'horaire, le cours aura lieu à la salle du conseil municipal.

Boot camp

L'activité «Boot camp» est un entraînement de groupe donné à l'extérieur. Vous êtes les bienvenus quelque soit votre niveau de forme et votre but : perte de poids, remise en forme, amélioration de la forme physique globale, etc. Renforcement, endurance, agilité, équilibre, jeux de groupe servis avec une grande dose de motivation et de plaisir! Une ou deux fois par semaine, à vous de choisir!

Du 2 mai au 22 juin (8 semaines)

Lundi, 19 h à 20 h

Mercredi, 19 h à 20 h

Cour d'école

Entraîneur : Claudette Brault

1/semaine : Tarif régulier 44\$ - Tarif FADOQ 39\$

2/semaine : Tarif régulier 88\$ - Tarif FADOQ 83\$

Date limite d'inscription : 25 avril

Inscription et règlements de participation

www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/inscription

ou vous présenter au bureau municipal



226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634



ADM
Alliance Nutrition®

Martin Galipeau
représentant

Tél. : 450 296-4490

Cell. : 450 210-4490

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



naturesorb

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE

ADVANCED
ENVIRO)SEPTIC
Préserver l'équilibre de la nature.

Avez-vous à remplacer
votre champ d'épuration /
fosse septique?

**Le système de traitement des eaux usées
perfectionné et certifié.**

Quand vient le temps de mettre en place une **solution pour le traitement des eaux usées**, il n'est pas toujours évident de savoir par où commencer.

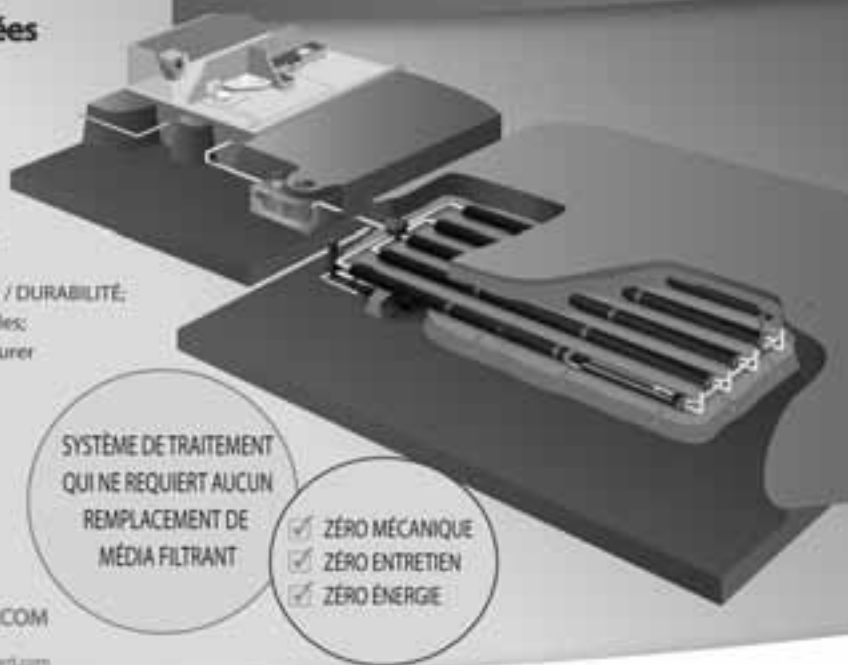
VOICI QUELQUES ENJEUX AUXQUELS VOUS FEREZ FACE :

- Trouver la solution offrant le meilleur rapport **QUALITÉ / PRIX / DURABILITÉ**;
- Avoir une solution conforme aux exigences environnementales;
- Obtenir une solution qui ne requiert pas d'entretien pour assurer son fonctionnement;
- Trouver un installateur de confiance;
- Obtenir une bonne garantie du fabricant ;
- Obtenir le meilleur tarif pour le suivi annuel des installations de type TSA (Traitement secondaire avancé);

Je vous offre une consultation sans frais afin de vous aider à bien structurer votre projet.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET AU WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM

FRANK CÔTÉ - Conseiller technique - 819-578-0957 - frank@dtosept.com



Les Sables Surprenant

520, rang Ste-Marie,
Saint-Alexandre (Qc) J0J 1S0

450 542-0717

lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant
Sable MG-112 (classe A)
Sable CG-14 - Sable à béton

*Nos produits sont certifiés
en laboratoire.*

**Parlez-en à votre conseiller
en environnement !**

PAYSAGEMENT F.DIONNE

450 542-3360 • dionne.frederic@yahoo.ca
paysagementfdionne.sitew.ca



- Pose de pavés • murets • perron • dalles
• installation de tourbes • taille de haie de cèdre
• vente de pavés • service d'entretien extérieur
• terre • sable • roche • livraison



Une équipe jeune et dynamique qui saura vous conseiller, offrant un service après-vente impeccable, qui travaille de façon sécuritaire et qui laisse votre environnement propre à la fin des travaux.

SUIVÉZ-NOUS SUR FACEBOOK !
[PaysagementF.Dionne2012](https://www.facebook.com/PaysagementF.Dionne2012)



MEILLEURS PRIX, MEILLEUR SERVICE
SOUSSION RAPIDE ET GRATUITE!

L'activité de soccer bulle de retour le 7 mai

Pour ceux qui ont raté l'activité l'an dernier, sachez qu'elle est de retour encore cette année pour notre plus grand bonheur!

DATE : Samedi 7 mai de 13 h à 16 h
COÛT : 5\$ par personne, gratuit pour les jeunes du Multisports

INSCRIPTION

Il est possible de s'inscrire dès maintenant en utilisant le formulaire des loisirs disponible en ligne ou au bureau municipal. Il sera également

possible de s'inscrire sur place la journée même.

DÉTAILS

Les joueurs donnent leur maximum durant 4 minutes de jeu avant d'être remplacés. La rotation des équipes se fait en fonction des joueurs disponibles sur la ligne de touche. Deux niveaux de jeu : adulte et enfant (les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés d'un adulte). L'activité est annulée si les conditions météorologiques ne sont pas favorables.



Crédit photo : Mélisa Veillette

**Choinière
& Morin**
Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826



Carole Mercier
Courtier Immobilier Agrée
514-244-4749
cmercier@accessimmobilierplus.com

ACCÈS +
IMMOBILIER
Agence immobilière



Francine Choinière
Courtier Immobilier
450-542-1363
fchoiniere@accessimmobilierplus.com

Vous voulez vendre votre propriété ?

Offrez un vous un service professionnel

Mise en marché efficace de votre propriété

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété
(home staging) et encore plus...

VENDU

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

VENDU

**TRANSFÉRER
VOTRE DOSSIER
PHARMACEUTIQUE,
UN CHOIX QUI VOUS
APPARTIENT!**



**SIMPLE, RAPIDE ET
ENTRE PROFESSIONNELS**

- Nous pouvons effectuer le transfert de vos ordonnances.
- Nous communiquons entre pharmaciens pour assurer la confidentialité.
- Certaines modalités ou conditions peuvent s'appliquer.


**INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE
VOTRE NOUVEAU PHARMACIEN!**

Détails en pharmacie.

• Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie. •



**David Rousseau
Pharmacien propriétaire**

AFFILIÉ À:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville

450 376-2322

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU MERCREDI
9H À 18H
JEUDI ET VENDREDI
9H À 19H
SAMEDI 9H À 17H



LE MOT DU MAIRE

ARÉNA

L'aréna de Bedford, construite en 1973, nécessite une importante mise à niveau afin de poursuivre sa vocation. Puisque toutes les municipalités environnantes utilisent présentement l'aréna, la Ville de Bedford a approché ces municipalités avec une proposition d'entente intermunicipale relativement à l'usage de cette infrastructure. Les membres du conseil municipal sont d'avis qu'une telle entente est avantageuse puisqu'une partie de la population utilise l'aréna pour la pratique du hockey, du patinage artistique, du patinage libre et toutes autres activités de glace. Il est également dans l'intérêt de notre municipalité de signer une telle entente puisqu'elle garantit l'accès à un coût réduit pour les usagers.

Après une rencontre avec les intervenants de la Ville de Bedford, lors de la séance ordinaire du lundi 7 mars dernier, il a été proposé que la Municipalité adhère au principe de signer une entente intermunicipale de service avec la Ville de Bedford relative à l'usage de l'aréna. La Municipalité de Saint-Alexandre appuie la Ville de Bedford dans

ses démarches auprès des municipalités environnantes et dans ses démarches visant l'obtention de subventions permettant la rénovation de l'aréna.

SSI

Félicitations à monsieur Guillaume Abelfo pour sa nomination en tant que lieutenant au sein du Service de sécurité incendie de Saint-Alexandre.

MARCHE POUR L'ALZHEIMER

La Marche pour l'Alzheimer est l'occasion de se mobiliser et d'accompagner un parent, un proche ou un ami et d'être solidaire avec les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leur famille. Le dimanche 29 mai prochain, la Société Alzheimer du Haut-Richelieu vous invite à joindre vos pas aux siens lors de la 10^e Marche pour l'Alzheimer au parc Jean-Paul Beaulieu à Saint-Jean-sur-Richelieu. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant, soutenir un marcheur, une équipe ou encore à faire un don en visitant : www.marchepourlalzheimer.ca et rechercher l'événement du Parc Beaulieu.

LUC MERCIER,
Maire

Rappels de l'inspectrice

- Les abris d'auto doivent être démontés au plus tard le 15 avril.
- Profitez du retour du beau temps pour faire l'entretien printanier de votre propriété, notamment en ramassant les rebuts laissés durant l'hiver.

Félicitations à tous les bénévoles de l'année 2015

Félicitations aux bénévoles qui ont été honorés lors de la soirée de reconnaissance du 12 mars dernier et plus particulièrement aux gagnants de chaque catégorie !

- **Bénévole de l'année 2015 pour le prix Clarisse-Brault (art, culture et patrimoine):** Lorraine Bessette, de la bibliothèque
- **Bénévole de l'année 2015 pour le prix Bernard-Frégeau (Loisir et événements):** Nancy Côté, du festival St-Alex en feux

- **Bénévole 2015 pour la catégorie Communautaire :** Yvon Pelletier, du Club de l'Âge d'or
- **Bénévole de la relève 2015 :** Audrey-Ann Gélinas, de la bibliothèque

Deux prix ont été attribués parmi tous les bénévoles de la municipalité. Mesdames Marie-Dominique Gillot et Collette Ravenelle se sont méritées chacune un cheque-cadeau de 100\$ au restaurant L'Angéluc. Félicitations !

Prochaines séances du conseil

2 mai à 20 h et 16 mai à 20 h

EN BREF...

Saint-Alexandre reçoit «Histoire de nos racines»

Montée dans le cadre des fêtes du 350^e, l'exposition photographique met en vedette la région du Haut-Richelieu et sa riche histoire. Elle est composée de photos prises par des artistes professionnels internationaux. Afin de souligner son installation chez nous à Saint-Alexandre, une activité de lancement animée par des comédiens se tiendra le lundi 2 mai à 19 h. L'exposition prendra place sur le terrain du presbytère, devant le 447 rue Saint-Denis jusqu'au 19 mai.

DÉVOILEMENT DE L'EXPOSITION «HISTOIRE DE NOS RACINES»

Lundi 2 mai, à 19 h au Presbytère, 447 rue Saint-Denis

Circuit de mobilité active

Merci d'avoir répondu en grand nombre au sondage et à la carte dans le cadre de la première étape de la démarche CMA. Si ce n'est pas déjà fait, vous recevrez l'invitation pour la deuxième étape, soit l'atelier de participation citoyenne. Si vous êtes intéressés à y participer, inscrivez-vous en ligne au www.saintalexandre.ca/atelier-cma ou par téléphone au (450) 346-6641.

ATELIER DE PARTICIPATION CITOYENNE

Mardi 26 avril, à 19 h à l'Hôtel de ville, 453, rue Saint-Denis

22 avril, Jour de la Terre

Profitez du jour de la Terre, le 22 avril, pour modifier vos habitudes et poser un geste favorable à la santé de l'environnement... Voici quelques idées :

- Faites une corvée de nettoyage printanier sur votre propriété
- Buvez votre café dans un contenant réutilisable
- Déplacez-vous à pied ou à vélo ou pensez à covoiturer
- Déposez vos vieilles batteries dans des contenants prévus à cet effet afin qu'elles soient recyclées. On trouve ces contenants dans plusieurs commerces (banques, épiceries, etc.).

Mai, mois du vélo !

Profitez du retour du beau temps pour prendre soin de votre monture et faire un entretien saisonnier ! Vérifiez l'état des pneus et le bon fonctionnement des freins, graissez la chaîne et assurez-vous qu'il soit équipé convenablement. À cet effet, le Code de la sécurité routière précise que les vélos doivent être équipés de réflecteurs en tout temps et de lumières pour rouler le soir :

- Une lumière blanche à l'avant et une lumière rouge à l'arrière
- Un réflecteur blanc à l'avant, un rouge à l'arrière
- Réflecteurs aux rayons des roues avant et arrière
- Réflecteurs jaunes aux pédales.

AFFICHEZ-VOUS !
à partir de 20\$/mois
journalleflambeau@hotmail.com

ACE QUINCAILLERIE JPJ

477, RUE SAINT-DENIS, SAINT-ALEXANDRE 450-346-5457



C'EST LE PRINTEMPS YEAH !
DE TOUT POUR VOTRE POTAGER, VOS SEMIS ET VOS PLATES BANDES



ÉVÈNEMENT PRINTANIER PEINTURE

PEINTURE D'INTÉRIEUR, APPRÊT, POUR CUISINE ET SALLE DE BAIN
FINI MAT, SATINÉ, COQUILLE D'ŒUF ET SEMI-LUSTRÉ

A PARTIR DU 10 AVRIL 2016

10%
de réduction



DE TOUT POUR TOUT !

ALIMENTS POUR ANIMAUX



PLOMBERIE, ÉLECTRICITÉ, SAISONNIER





Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

Anna, salle d'attente	Cornu, Emmanuelle
Assassin qui rêvait d'une place au paradis, L'	Jonasson, Jonas
Before, t. 2	Todd, Anna
Carnets noirs	King, Stephen
Cri de l'épervier, Le (La malédiction, 3)	Simard, Louise
Dame de Zagreb, La	Kerr, Philip
Descente aux enfers (# 1)	Robillard, Anne
Egoman	Marquis, Serge
Gaillard, Le	Potvin, Marie
Galerie des jalousies, La. 1	Dupuy, Marie-Bernadette
Il était une fois à Montréal, 2 : Nos combats	Langlois, Michel
Inhumaine	Cornwell, Patricia
Machine God	Pelletier, Jean-Jacques
Petit voleur, Le	Lalonde, Robert
Promesse des Gélinas, La. 3 : Florie	Lorrain, France

DOCUMENTAIRES

Atteindre sa zone d'excellence : guide pour performer...	Webster, Claude
Bébé s'exprime par signes!	Nougarolles, Christine
Excessif	Martin, Maxim
Maudite passion	Brossard, Georges
Pour grands-parents seulement	Parent, Nathalie
Sauvage par nature	Marquis, Sarah
Une infirmière en colère	Laroche, Lyne

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

Au cours du dernier mois, l'école a acquis plus de 160 documents « jeunesse » que nous avons traités et qui sont maintenant à la disposition de tous nos usagers.

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio.st.alexandre@gmail.com • <http://regard.csdhr.qc.ca>

GRATUITES pour
les moins de 18 ans

LES PETITES ANNONCES

TONTE DE PELOUSE JFL

Entretien paysager Julien Fournier-Lebel 514-232-3387

Je suis un jeune entrepreneur de Saint-Alexandre.

Je vous offre mes services de tonte de pelouse et autres travaux.

Service professionnel, payable à la fois ou à la saison.

Je fournis mon équipement. Évaluation gratuite

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

Une infirmière en colère : Réflexions sur le système de santé du Québec ¹

LYNE LAROCHE

« C'est la faute du système ! »

Le système de santé du Québec a des problèmes, personne ne le nie. Entre autres, il y a plusieurs formes de gaspillage. Chaque année, des compensations financières à la suite d'erreurs médicales (ou autres) viennent sérieusement gruger les budgets.

Combien de ces erreurs sont évitables ? Combien de ces erreurs sont causées par le surcroît de travail imposé en raison du manque de personnel ? Y-a-t-il un lien entre ce manque et la gestion actuelle des ressources humaines ?

Depuis les fusions, le nombre de cadres a augmenté de 10% et le nombre de travailleurs « sur le plancher » a diminué d'autant. Cherchez l'erreur !

C'est facile de chialer, de critiquer. Dans ce livre, Lyne Laroche va plus loin. Elle ne se contente pas de dénoncer, preuves à l'appui, des problèmes concrets, elle apporte des idées, et des propositions. En tant qu'infirmière, elle ne croit pas aux solutions miracles, mais elle voit des mesures concrètes, souvent d'une simplicité désarmante, qui n'exigent pas des millions ni des armées de consultants : seulement une volonté d'agir plutôt que de réagir.

Infirmière depuis 1979, Lyne Laroche a travaillé pendant près de trente ans au Centre hospitalier de Granby, à la pouponnière, en médecine, à la salle d'accouchement puis à l'urgence.

Lyne Laroche habite Ste-Brigide d'Iberville.

¹Quatrième de couverture



MADAME GÂTEAU

PÂTE À MODELER À L'ÉRABLE (COMESTIBLE)

1/4 tasse de sirop de table ou de
maïs (sirop d'érable)

1 lb de sucre en poudre

1/3 tasse de beurre à température
pièce

1 c. à thé d'essence d'érable

Mélanger tous les ingrédients jusqu'à ce que cela soit homogène.

Petit truc : je ne mets pas tout le sucre en poudre, j'en verse un petit peu à la fois et je mélange à la main.

Vous aimeriez avoir une recette en particulier?
Envoyer votre demande à mmegateau@hotmail.com

Des suggestions pour un Coup de chapeau ?
journalleflambeau@hotmail.com



POUR UN TRAVAIL DE QUALITÉ, SANS VOUS RUINER.



Les gazons Alex Lafleur

- Tonte de gazon • Déchaumage
- Taille de bordure • Aération de sol
- Balayage de la roche
- Taille de haies

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com

