

JOURNAL INFOS LAURENTIDES .COM

Guyaine MEILLEUR
 Courtier immobilier résidentiel
 guylaine.meilleur@remaxbonjour.com

Vous voulez VENDRE ou ACHETER ?

CONTACTEZ-MOI 450 569-1178

bonjour Agence immobilière

14000, rue de la Chapelle
 Mirabel (Saint-Jérôme) J7J 2C8
 T 450 431-1515
 REMAXbonjour.com Tranquilliti

TED-IMPÔTSNET
 SAINTE-SOPHIE
 Plus de 30 ans d'expérience

Heures d'ouverture
 Lundi au vendredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h - Samedi: 9 h à 13 h

Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs en plus d'un service rapide

«Déposez vos documents en tout temps SANS rendez-vous»

Transmission électronique des déclarations

REMBOURSEMENT RAPIDE

Particulier à partir de **3199\$** + taxes (Impôts féd. et prov. inclus)

450 565-5339 Cueillette sur demande
 640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie J5J 2S7



PAGE ACTUALITÉ D'ICI

ENCORE PLUS DE CHOIX POUR TOUS !

32



PAGE ACTUALITÉ D'ICI

ENCORE PLUS DE SOLUTIONS DE FINANCEMENT

02

OFFRES DU PRINTEMPS DÈS CETTE SEMAINE

ST-JÉRÔME AUTO DÉPÔT

UNE FOULE DE NOUVEAUTÉS AU SUPERCENTRE ST-JÉRÔME AUTO DÉPÔT!

PAGE 2 ET DERNIÈRE PAGE

P016510-1_0097



TROUVE TON AUTO PARFAITE JUSTE ICI!



GROS CHOIX MEILLEURS CONSEILS

NOUVEAU



**La voie rapide vers
votre nouvelle auto!**



Financement accessible

PLUS DE
300
PLANS DE
FINANCEMENT

1^{re}-2^e-3^e
CHANCE
AU CRÉDIT

TAUX DE
FINANCEMENT
PROMOTIONNELS

creditautodepot.ca
2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme
Ligne de crédit: 1 833 908-1432

Offert par



JOURNAL **INFOS** .COM
LAURENTIDES

Guylaine MEILLEUR
Courtier immobilier résidentiel
guylaine.meilleur@remaxbonjour.com

Vous voulez VENDRE ou ACHETER ?

CONTACTEZ-MOI 450 569-1178

bonjour agence immobilière
14000, rue de la Chapelle
Mirabel (Saint-Jérôme) J7J 2C8
T 450 431-1515
REMAXbonjour.com Tranquillité

TED-IMPÔTSNET
SAINTE-SOPHIE
Plus de 30 ans d'expérience

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h • Samedi: 9 h à 13 h

Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs en plus d'un service rapide

Transmission électronique des déclarations
REMBOURSEMENT RAPIDE
Particulier à partir de **3199\$** + taxes (impôts féd. et prov. inclus)

450 565-5339 Cueillette sur demande
640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie J5J 2S7

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



SYLVIE PAYETTE
UN NOUVEAU LIVRE
« PARTICULIER »

12 et 13



UN GYMNASTE MÉDAILLÉ

PAGE SPORT D'ICI

21



ÉPUISÉES, LES INFIRMIÈRES BRISENT LE SILENCE

PAGE 3

**Entendre
le printemps
pleinement**



P016475-1_00106

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 mai 2023 sur prise de rendez-vous seulement.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny
J7Z 5R1 • 450 431-2185

mjpaudio.ca



MANOIR
Philippe Alexandre

LE
BIEN-ÊTRE
QUE VOUS
MÉRITEZ



MAGNIFIQUE COMPLEXE RÉSIDENTIEL POUR RETRAITÉS
AU CŒUR DES LAURENTIDES

Profitez d'une qualité de vie supérieure à deux pas de tous les services. Nous avons une vaste gamme d'appartements impeccables pour tous les goûts, dont plusieurs qui sont **spacieux** et **luxueux**.

Appelez-nous dès maintenant
Visite sur rendez-vous.

450 431-1403 manoirpa.com
889, boulevard Grignon
Saint-Jérôme J7Y 2Y9

À SAINT-JÉRÔME, IL Y A UN CORRIDOR DE LA MORT



Les infirmières ne sont plus capables

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Quand une infirmière prend la parole au JE, c'est que la situation doit être prise au sérieux. Elle parle au nom de toute une équipe de professionnels au bout du rouleau à l'hôpital de Saint-Jérôme.

« Je suis épuisée, surchargée et écœurée, même chose pour mes collègues. Je n'en peux plus d'être séquestrée dans un système de santé qui va mal...affectant la sécurité des patients ».

Celle qui préfère ne pas être identifiée par peur de représailles, lance un cri du cœur.

« La plus grosse urgence des Laurentides a été mise à neuf en 2005. Depuis ce temps, nous avons connu une explosion du développement dans les Laurentides. Par contre, notre capacité d'accueillir les malades n'a pas changée ».

« Je travaille avec les mêmes civières, vieilles de 18 ans. Aucun sens ».

Le vrai visage sur le terrain de cette infirmière : Un taux d'occupation toujours supérieur à 140%. « Je dois donner des soins impersonnels et inhumains, à mon grand désarroi ».

Ensuite, « je dois installer, avec les autres bien sûr, (je ne fais rien seule) des civières et des fauteuils un peu partout dans l'urgence; « un petit coin un fauteuil, un gros coin, une civière ».

« Ce sont des soins dangereux que je donne, lorsque nous installons des patients à cet endroit, parce que nous sommes saturés de partout ».

LE CORRIDOR DE LA MORT

Des décès s'accumulent à cet endroit... surnommé le corridor de la mort. « J'ai souvent peur de perdre ma licence en raison des soins qu'on m'oblige à donner à mes patients ».

Ses confrères, médecins, parlent même « de médecine de brousse ». « Je ne peux pas croire que nous soignons la population dans ces conditions ».

Les patients restent trop souvent sur des civières à l'urgence, pas rare de voir des temps d'occupation de 80 - 100 heures sur civière à l'urgence avant d'avoir un lit à l'étage.

Les étages sont pleines, mais à l'urgence « je ne peux jamais dire que nous sommes pleins ». On continue de recevoir tout le monde, jour et nuit, sept jours semaine.

TSO : UN GROS PROBLÈME

Les infirmières mettent les bouchées doubles pour éviter de « mettre dans le trouble » leurs consœurs. « Une fin de semaine, nous avons eu 300 heures de temps supplémentaires volontaires et 16 temps supplémentaires obligatoires. « Le travail a été surchargé puisque nous avons entre 3 à 5 infirmières de moins sur chaque quart de travail. C'est catastrophique. Nous n'en pouvons plus! »

Pire encore, Saint-Jérôme étant un hôpital régional, le personnel doit pallier à toute la lourdeur des hôpitaux environnants, c'est-à-dire supporter le débordement d'ailleurs. « Ils ont droit de faire du détournement d'ambulances vers chez nous. Plusieurs hôpitaux détournent en même temps, même si nous sommes chargés, débordés et que nous ne suffisons pas à la demande de notre propre population ».

Enfin, nous avons 37 postes vacants, 37 postes qui ne sont pas preneurs. 37 postes qui étaient seulement sur un quart de travail, mais qui ont été changés systématiquement en postes de rotation sur deux quarts de travail, par l'employeur.

Leur solution pour pallier le manque de personnel, faire des postes qui peut

combler tous les trous, mais qui est beaucoup moins attrayant pour nous qui y travaillons, puisque beaucoup plus difficile de concilier travail et famille en devant continuellement s'accommoder avec les changements, souvent annoncés à la dernière minute.

Plusieurs pistes ont été proposées à l'employeur ces dernières années. Aucune n'a été mise en application. Lorsque nous avons fait part à notre syndicat de ce qui ne va pas, il y a des tables de discussions qui sont mises en place, mais aucun changement n'a encore apporté. « J'espère que ça changera avant qu'il soit trop tard ».

La semaine prochaine, on poursuivra sur cette sortie d'une triste réalité de ces professionnels dont le premier ministre lui-même surnommait « nos anges » pendant la pandémie.

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

PLUS DE
40 ANS
D'EXPÉRIENCE



TRAVAIL
GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL

96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13

450 491-0686

TOUT NOUVEAU
TRAX
2024



VENEZ
RÉSERVER LE VÔTRE

À partir de

23 799\$

ST-JÉRÔME
CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 855 953-0889



NOUS SOMMES OUVERTS
DU LUNDI AU SAMEDI

Respire.

Laisse pas ton stress avoir le dernier mot!

Visite le site Web

tuaslederniermot.com

Découvre les vidéos Tik Tok @tuaslederniermot



Présenté par:



En collaboration avec:



LA RECHERCHE AU CSTJ : UN SECRET TROP BIEN GARDÉ!



Nadine Le Gal, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme.

La plus récente Journée de la recherche du Cégep de Saint-Jérôme a été couronnée de succès alors que quelque 55 membres de la communauté du Collège ont assisté à l'une ou l'autre des présentations organisées par l'équipe du Service de la recherche, afin de peaufiner leur connaissance des projets de recherche menés au CSTJ... et d'assouvir leur curiosité envers différents thèmes de l'actualité scientifique!

Plusieurs moments forts ont retenu l'attention de l'auditoire. Par exemple, le panel d'étudiants et d'étudiantes collaborant à des projets de recherche a été particulièrement inspirant. Par leurs témoignages, ils et elles nous ont partagé leur passion, leur esprit critique ainsi que leur sens du leadership, soit autant de compétences nécessaires pour devenir chercheur ou chercheuse!

Autre présentation incontournable : celle portant sur les enjeux soulevés par l'intelligence artificielle en contexte de recherche et d'enseignement. Alors que le phénomène ChatGPT prend de plus en plus d'ampleur, on constate que la démocratisation des robots conversationnels et autres logiciels du genre fait poindre de nouvelles préoccupations relatives à l'éthique et à la présence de biais. Nos spécialistes nous ont toutefois permis d'y voir plus clair, grâce à leurs

réflexions.

Finalement, la diversité des sujets abordés tout au long de la journée – allant de la pédagogie aux sciences pures et appliquées, en passant par les réalités vécues par les populations étudiantes autochtones au collégial – a contribué à la richesse de cette journée.

QUI DIT RECHERCHE DIT FORCÉMENT AUDACE.

Cette dernière – qui est au cœur de notre Plan stratégique 2019-2024 – est ce qui nous pousse à sans cesse à nous questionner et à nous réinventer, afin de « faire mieux », de « faire différemment ». Cette approche porte ses fruits : le nombre de projets de recherche hors CCTT a grimpé en flèche au CSTJ. Nous sommes passés de 1 à 2 projets par année après plus d'une dizaine. Et ce n'est qu'un début!

« Nous avons des idées plein la tête pour continuer à développer de nouveaux créneaux d'expertise au CSTJ et faire rayonner les réalisations de nos spécialistes », de dire Nadine Le Gal, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme.

Bref, au terme de cette journée bien remplie, un constat s'impose : la recherche est bien vivante au Cégep de Saint-Jérôme.



PLANIFIEZ VOTRE INSTALLATION

DISPONIBILITÉS EN JUILLET

VASTE CHOIX DE FENÊTRES EN INVENTAIRE



BATTANT PVC 5 1/4

(largeur x hauteur)

23 X 35 - **299 \$**
23 X 47 - **349 \$**
23 X 59 - **395 \$**
34 X 35 - **379 \$**
34 X 47 - **429 \$**
47 X 35 - **479 \$**
47 X 59 - **649 \$**
69 X 59 - **1000 \$**



COULISSANT PVC 5 1/4

(largeur x hauteur)

*35 X 23 - **269 \$**
*39 X 39 - **360 \$**
*47 X 23 - **299 \$**
*34 X 47 - **389 \$**
*47 X 35 - **375 \$**
*48 X 48 - **450 \$**
*56 X 48 - **499 \$**



GUILLOTINE PVC 5 1/4

(largeur x hauteur)

23 X 35 - **279 \$**
34 X 35 - **345 \$**
32 X 47 - **369 \$**
35 X 59 - **449 \$**

P016501-1_00198

SOUFFLAGE INTÉRIEUR 7 1/4 / 2.29\$ PIED LINÉAIRE | 9 1/4 / 3.09\$ PIED LINÉAIRE



PROMOTION!

MODÈLES ALSACE

PORTES EN ACIER 34"
BOÎTE DE 7 1/4"

499 \$

23 X 49

509 \$

23 X 65

(Autres modèles de vitraux disponibles)



SAINTE-SOPHIE

Route 158, 2630, boul. Ste-Sophie
450 569-9794

Mardi au vendredi - 8h à 17h
Samedi - 8h à 15h

LIQUIDATIONSTESOPHIE.COM

JOURNAL **INFOS LAURENTIDES** .COM
infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Téléco.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

SECTEUR

Saint-Jérôme
Prévost
Saint-Colomban
Saint-Hippolyte
Sainte-Sophie
Dépôt 500
Bureau 250

Nombre d'exemplaires au 22 mars 2023
48 869 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Président-Éditeur : Serge Langlois • Directeur général : Pierre-Marc G. Langlois

• Conseil d'administration : Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
• Directeur de la production : Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu : Christian Asselin • Conseillers publicitaires: Charles Lalonde, Jonathan Bertrand, Pauline Allard • Directeur de comptes : Jean-François Ferland
• Coordinatrice aux ventes : Sabrina Robb • Chef de pupitre : Stéphane Tremblay
• Journalistes : Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antonin Martinovich
• Rédactrice publicitaire : Geneviève Blais • Chroniqueur : Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO

• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial:
Louis Vallée
Distribué par :

CANADA POSTES CANADA



DES HLM ENCORE PLUS DÉVASTÉS PAR LE TEMPS

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Débuté la semaine dernière, notre diagnostic du bilan de santé des HLM dans les Laurentides ne fait que s'aggraver. Après Saint-Jérôme, voilà que les logements à prix modique de la région du Lac des Deux Montagnes sont dans un état exécrable.

L'immeuble de 19 logements du 282, rue Boileau, à Saint-Eustache nécessite, à lui seul, un investissement de 892 000\$ pour le retaper. Son voisin de 30 logements, sis au 42, rue Chénier, demande une somme de 591 000\$ pour être revampé. Le 3e édifice qui nécessite des travaux d'urgence est situé au 97, rue des Pins, à Oka. Un bâtiment de 15 logements où le gouvernement devra investir 378 000\$ dans une cure de beauté. Ils ont compilé le plus grand nombre de lettre E, soit en très mauvais état.

C'est la Fédération des locataires d'habitations à loyer modique du Québec (FLHLMQ) qui sonne l'alarme après

avoir obtenu ces chiffres saisissants via la Loi sur l'accès à l'information.

« Pour remédier à la situation, des travaux de rénovation sont nécessaires. Ces travaux pourront permettre de réduire la proportion de logements sociaux en mauvais état et d'améliorer les conditions de vie des locataires. Cela nécessitera cependant des investissements importants de la part des gouvernements », de dire Robert Pilon, coordonnateur de la Fédération des locataires de HLM du Québec.

La fédération estime que les budgets accordés par le gouvernement du Québec, responsable de l'entretien des HLM, par l'entremise de la Société d'habitation du Québec, ont diminué « d'une moyenne annuelle de 352 M \$ de 2015 à 2019 à 281 M \$ de 2019 à 2022 ».

AILLEURS AUSSI

Les HLM des offices des Pays-d'en-Haut et d'Argenteuil enregistrent de nombreux logements côtés D, c'est-à-dire en mauvais état.



Photo Vincent Yergeau

À lui seul, l'édifice du 282, rue Boileau, à Saint-Eustache, nécessitera des investissements de plus de 892 000\$

Comme mentionné la semaine dernière dans le journal, Saint-Jérôme compte un parc HLM vétuste, dégradé et insalubre dans une proportion de plus d'un logement sur deux.

En revanche, les offices de Prévost, Saint-Hippolyte, Mirabel, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Sainte-Thérèse-de-Blainville, Hautes-Laurentides et des Laurentides révèlent d'excellents résultats avec 82 à 100% de leur parc en bon état, majoritairement la lettre A ou B et quelques C, tout au plus.

Il y a donc lieu d'être optimiste selon M. Pilon puisque la ministre responsable de l'habitation au gouvernement

du Québec, France Éline Durancœur, dispose d'une cagnotte de 2,2 milliards \$ pour financer la rénovation des HLM d'ici 2028 suite à une entente sur le logement conclue avec le gouvernement fédéral.

La fédération des locataires de HLM souhaite que la ministre utilise ces sommes pour financer la mise en place d'un programme de rénovation des HLM, de 400 millions \$ pour chacune des cinq prochaines années.

Cette demande est supportée par les trois partis politiques formant l'opposition à l'Assemblée nationale du Québec.

pattes & griffes

Saint-Jérôme

NOUVEAU PRODUIT
POUR CHAT



-10%
Sur les recettes
semi-humides!



*Valide jusqu'au 15 avril 2023 au :

1050 boul. du Grand Héron, Saint-Jérôme, Qc J7Y 5K8 - 450 304-6077

VENEZ NOUS RENCONTRER...
une solution efficace et durable

PERDEZ 20, 30
OU 40 LIVRES

rapidement et sans avoir faim!

Diète aux protéines
ou basses calories
Suivi assuré par
des professionnels
de la santé

12
cliniques
pour mieux
vous servir



CLINIQUE
Maigrir en Santé

cliniquemaigririnsante.ca
Ligne sans frais: 1 888 853-9898
60, de Martigny ouest, Saint-Jérôme
450 438-8686





L'AQRP DÉPOSE SON MÉMOIRE SUR L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

Alors que s'ouvre la Consultation particulière sur le projet de loi no 11, Loi modifiant la Loi concernant les soins de fin de vie et d'autres dispositions législatives, l'Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic (AQRP) a déposé son mémoire sur le sujet.

L'AQRP demande au gouvernement du Québec de soutenir des campagnes de sensibilisation d'envergure nationale concernant le droit à l'aide médicale à mourir et les différentes possibilités de soins s'offrant déjà aux personnes en fin de vie.

« Le gouvernement du Québec doit intervenir sur les différents volets de l'aide médicale à mourir. Ces volets portent sur ses modalités et les lois qui l'encad-

rent. Il est important que les Québécois puissent faire un choix éclairé pour connaître tout l'éventail des possibilités qu'offre la nouvelle mouture du projet de loi », explique le président provincial de l'AQRP, Paul-René Roy.

En outre, notre association est d'avis que Québec doit bonifier le financement dans la recherche scientifique ayant trait aux soins en fin de vie et garantir la formation ainsi que la compétence des intervenants, tant sur le suivi médical que psychosocial.

RECONNAÎTRE LES HANDICAPS MENTAUX

L'AQRP pense qu'il devrait y avoir une réflexion au Québec par rapport à l'élargissement de la loi pour les personnes

souffrant de troubles de santé mentale. Nous ne voulons pas que ces personnes se sentent discriminées.

« Le handicap mental n'est pas une pathologie. C'est un état, un statut social avec lequel les personnes concernées doivent vivre. Nous pensons qu'il devrait y avoir une ouverture à discussion pour examiner la possibilité que l'aide médicale à mourir puisse être disponible pour les personnes atteintes de handicap mental », mentionne Paul-René Roy.

L'AQRP FAVORABLE AUX DEMANDES ANTICIPÉES

L'AQRP est d'avis que rien ni personne ne doit obliger un être humain à endurer des souffrances, qu'elles soient physiques, psychologiques ou existentielles.

Quand les douleurs ne peuvent être soulagées, même avec les meilleurs soins, l'aide médicale à mourir peut être vécue comme une délivrance.

L'aide médicale à mourir par des demandes anticipées permet donc de mettre un terme à des maux irrémédiables.

En outre, l'aide médicale à mourir par demandes anticipées offre aux patients la possibilité de décider des conditions et du moment de leur propre mort. L'aide médicale à mourir repose sur la liberté de choix. En effet, pourquoi une personne apte à consentir et en condition de grandes souffrances ne pourrait-elle pas décider librement de sa fin de vie ? Disposer de son corps librement est ainsi un droit fondamental.



apel-logement.org

Association de promotion et d'éducation en logement

Hausse de loyer

Éviction

Renouvellement de bail

Contactez APEL : (450) 413-2949



LOCATAIRES : ATTENTION!

Pour plusieurs, le 31 mars prochain sera la date limite afin de répondre à l'avis de renouvellement du bail. En cette période de pénurie de logements et de hausse fulgurante des prix des loyers, il est possible que votre avis d'augmentation de loyer vous semble abusif. Sachez que vous avez le droit de refuser. En effet, tout locataire a un droit de maintien dans les lieux. Vous ne pouvez être chassé de votre logement sans une décision du Tribunal administratif du logement. Ce droit au maintien dans les lieux vous permet de renouveler votre bail tant et aussi longtemps que le logement vous convient! À l'APEL- Association de promotion et d'éducation en logement, il est possible de recevoir de l'information concernant vos droits collectifs et individuels, à titre de locataire ainsi que de l'accompagnement dans vos démarches. Refuser une hausse de loyer et garder son logement est possible.

Si vous souhaitez emménager dans un nouveau logement, l'APEL veut porter à votre attention la section G du Bail. À cette section, le propriétaire doit vous indiquer le loyer le plus bas payé au cours des 12 derniers mois. En réponse aux propriétaires qui profitent souvent de l'arrivée d'un nouveau locataire pour augmenter le prix du loyer de façon exagérée, l'APEL encourage l'action de remettre son ancien bail aux nouveaux locataires. Une campagne a actuellement lieu pour faire la promotion de cette solution : PASSE-MOI TON BAIL! Pour plus d'information : 450-413-2949.



5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur 5saveurs.com !

Nom
Courriel
S'inscrire

Recevez votre circulaire par courriel !

Circulaire du 23 au 29 mars 2023

JUS DÉLICE D'ORANGE MAISON

AVEC OU SANS PULPE 2,5 LITRES

Le rigatoni au CHORIZO 1.3KG

16⁹⁹\$ /ch

La sauce spaghetti À LA VIANDE 1 LITRE

10⁹⁹\$ /ch

NOS SUCCULENTS PÂTÉS au poulet et saumon 600G

9⁹⁹\$ /ch

CONCOMBRE ANGLAIS 99¢ /ch

FRAMBOISES 170G ET ASPERGES PQT 1LB 2/5\$

POIVRONS ROUGES ONTARIO PQT 1⁹⁹\$ /lb

TOMATE ROUGE ET ZUCCHINIS PQT 99¢ /lb

3⁹⁹\$ /ch

RAISINS ROUGES ET CLÉMENTINE MAROC 1⁹⁹\$ /lb

FRAISES 340G ONTARIO ET CHOU FLEUR 2⁹⁹\$ /ch

ÉCHALOTES 3/2\$

POIRE BARTLETT 1⁴⁹\$ /lb

CANTALOUPS 2/4\$

ANANAS GOLDEN ET CŒURS DE ROMAINE PQT DE 3 2⁹⁹\$ /ch

KIWIS 10/2⁹⁹\$

POMMES SPARTAN, MCINTOSH, EMPIRE ET CORTLAND SAC DE 3LB 2⁹⁹\$ /ch

MANGUES 3/4\$

CHOUX DE BRUXELLES ET FÈVES VERTES PQT 1⁹⁹\$ /lb

TOMATES RAISINS CHOPINE 2/3\$

BROCCOLIS ET CÉLERIS 2/5\$

10/2⁹⁹\$

2⁹⁹\$ /ch

3/4\$

1⁹⁹\$ /lb

2/3\$

2/5\$

BOUCHERIE CAMPBELL DEPUIS 1947

BROCHETTES DE BOEUF MARINÉES 9⁹⁹\$ /lb

FONDUE BOURGUIGNONNE POULET/BOEUF 10⁹⁹\$ /lb

POULET SHISH TAOUK 10⁹⁹\$ /lb

JAMBON À L'ANCIENNE PORC-ÉPIQUE 2⁹⁹\$ /100g

SIMILI POULET GASPÉSIEN 1⁷⁹\$ /100g

RÔTI DE PORC À L'AIL MAISON 2⁹⁹\$ /100g

GALETTES À L'AVOINE VOIR VARIÉTÉS PQT 6 4⁴⁹\$ /ch

OKA ET ST-PAULIN 2⁹⁹\$ /100g

BRIE BLANC 2⁴⁹\$ /100g

SIR LAURIER 170G 5⁹⁹\$ /ch

MAASDAM HOLLANDAIS 2²⁹\$ /100g

FETA RÉGULIER ET LÉGER SAPUTO 200G 3⁹⁹\$ /ch

FONDUE AU FROMAGE FROMALP ET RÉSERVE DU CHÂTEAU 400G 6⁹⁹\$ /ch

TOFU UNISOYA VOIR VARIÉTÉS 454G 2⁹⁹\$ /ch

TOMATES ILIOS VOIR VARIÉTÉS 796ML 2/4\$

SIROP ÉRABLE AMBRÉ ET FONCÉ 540ML 6⁹⁹\$ /ch

Du lundi au vendredi : 8h30 à 19h | Samedi et dimanche : 8h30 à 18h



Joël Arseneau.

LE PARTI QUÉBÉCOIS RÉCLAME UN RÉINVESTISSEMENT MASSIF DANS LES SOINS À DOMICILE POUR LES AÎNÉS DES RÉGIONS

Face au vieillissement de la population et à la dégradation des conditions de vie des aînés en région, le porte-parole du Parti Québécois en matière d'aînés, Joël Arseneau, demande au gouvernement de réinvestir massivement en soins à domicile afin d'entamer le vrai virage nécessaire et attendu depuis de nombreuses années. « 91 % des Québécois souhaitent vieillir à la maison, pas dans un CHSLD ou dans une maison des aînés qui, en région, se trouvent souvent loin de leur communauté. Ce n'est pas normal que le Québec consacre moins du quart de ses budgets en soins de longue durée aux soins à domicile alors que la moyenne des pays européens dépasse le 50 %. Comme François Legault adore nous le répéter, il faut écouter les Québécois ! », affirme le député des Îles-de-la-Madeleine.

Le Parti Québécois demande au gouvernement d'investir 3 G\$ par année de manière récurrente afin d'allouer 50 % du budget de soins de longue durée aux soins à domicile d'ici 4 ans, ce qui permettrait de tripler le nombre d'heures offertes ;

Le Parti Québécois veut inverser le modèle en finançant à la même hauteur les soins à domicile et l'hébergement ; présentement, seulement 22 % du budget en soins de longue durée sont alloués aux premiers.

La vision centrée sur l'institutionnalisation et les maisons des aînés a détourné le regard des réels besoins des aînés et du désir de la majorité d'entre eux : vieillir à la maison.

L'ajout de ces nouvelles sommes constituera un réel investissement ; à terme, le virage vers les soins à domicile fera économiser des centaines de millions à l'État par rapport au statu quo de l'institutionnalisation et des maisons des aînés

Joël Arseneau a tenu à rappeler que le Québec, en particulier dans les régions, est à un moment critique de son histoire en matière de vieillissement de la population et qu'il reste peu de temps pour inverser complètement notre modèle de soins de longue durée. « Notre système de soins de longue durée a besoin

d'un électrochoc, d'un véritable virage à 180 degrés qui inversera le modèle actuel, et l'exercice doit être doté de moyens financiers conséquents.

Les deux dernières années ont démontré que le système québécois, très hospitalo-centriste, ne tient plus la route. Avec le vieillissement de la population, la situation est de surcroît appelée à s'aggraver rapidement, ce qui mettra encore plus de pression sur le réseau. Malheureusement, en 2030, la courbe du vieillissement sera à son sommet et si nous souhaitons être en mesure d'affronter correctement cette nouvelle réalité, il ne nous reste que très peu de temps pour amorcer ce grand virage ».

En effet, le Québec accuse un important retard à ce chapitre ; alors que les pays européens consacrent en moyenne 50 % de leurs budgets en soins de longue durée aux soins à domicile — certains, comme le Danemark, vont même jusqu'à près de 70 % —, le Québec leur alloue à peine 22 %. « Nous demandons au gouvernement de profiter de ce budget avant qu'il ne soit trop tard afin d'investir 3 G\$ par année de manière récurrente, pour atteindre à terme 50 % du budget de soins de longue durée aux soins à domicile d'ici 4 ans. Les aînés de partout au Québec s'attendent à des résultats », croit le député du Parti Québécois.

Du point de vue de Joël Arseneau, une légère perte d'autonomie ne doit en aucun cas devenir un frein à rester chez soi, il pense également qu'il faut reconnaître que l'institutionnalisation des aînés cause une marginalisation par catégorie d'âge. « Chaque personne aînée qui désire demeurer chez elle doit en avoir la possibilité, et elle doit être adéquatement accompagnée dans son choix. Les aînés représentent une richesse pour le Québec et leur participation à notre société est primordiale ; avec des soins à domicile, ils pourront demeurer à la maison, dans leur ville ou leur village, mobiles et actifs. C'est ça, vivre et vieillir avec dignité. C'est le virage que propose le Parti Québécois depuis maintenant une décennie », a-t-il ajouté.

Ateliers-conférences offerts par Pallia-Vie

ATELIER
Thérapie par les arts

La thérapie par les arts en groupe consiste à créer ensemble et à partager votre expérience avec d'autres personnes. Ces groupes se rencontreront de façon hebdomadaire et s'adressent à des personnes atteintes de cancer, à des personnes vivant un deuil et à des personnes proche-aidantes qui souhaitent entreprendre un processus artistique dans un esprit thérapeutique.

Une série de 6 rencontres, les jeudis 13, 20 et 27 avril ainsi que les 4, 11 et 18 mai 2023, de 9 h 00 à 12 h 00, dans les locaux de Pallia-Vie situés à Saint-Jérôme.

Inscriptions avant le 6 avril 2023
Des frais de 20 \$ sont exigés pour l'achat du matériel artistique prévu pour chacun des participants.

ATELIER
Prendre soin de soi, naturellement

Vous cherchez à prendre mieux soin de vous au moyen de méthodes douces et naturelles? Cet atelier vous permettra d'explorer différents outils et vous présentera différentes méthodes pour y parvenir. Des huiles essentielles à la cohérence cardiaque tout en explorant différentes options d'exercices doux et de lectures qui font du bien à l'âme cet atelier est tout indiqué pour y arriver!

Une série de 2 rencontres, les mardis 18 avril et 2 mai 2023, de 18 h 30 à 20 h 00, dans les locaux de Pallia-Vie situés à Saint-Jérôme.

Inscriptions sans frais avant le 11 avril 2023

GROUPE DE SOUTIEN
Causerie RéconforTHÉ

La Causerie RéconforTHÉ est un groupe de soutien pour les personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative à issue terminale, quel que soit le stade de la maladie.

Un groupe de soutien, de partage et d'échanges à votre image et répondant à vos besoins. Joignez-vous à nous et permettez-vous de faire une pause du quotidien.

Une activité qui se déroule en continu, le 3e lundi de chaque mois, de 9 h 30 à 11 h 30, dans les locaux de Pallia-Vie situés à Saint-Jérôme.

Début des rencontres : le lundi 17 avril 2023. Inscriptions sans frais avant le 10 avril 2023

Grâce à la générosité de nos donateurs et de nos partenaires, ces ateliers-conférences sont offerts sans frais d'inscription

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : pallia-vie.ca 450 431-3331

LA FONDATION FEMINA LANCE SON APPEL DE PROJETS 2023

Toujours avec l'objectif de supporter les maisons d'hébergement de première étape pour femmes victimes de violence conjugale dans la réalisation de leur mission, la Fondation Femina lance son tout nouvel appel de projets 2023 visant à octroyer des fonds à ces précieuses ressources présentes à travers la province de Québec.

L'édition 2022 de l'appel de projets de la Fondation Femina avait permis de remettre près de 35 000 \$ aux maisons d'hébergement, en plus de contribuer à la réalisation de 11 projets d'impact. Parmi les projets réalisés, notons l'organisme Le Parados, qui souhaitait offrir aux femmes voulant reprendre le pouvoir sur leur vie, un accompagnement financier pour un retour aux études. La maison d'hébergement Pour Elles des Deux Vallées voulait pour sa part offrir confiance et sécurité aux femmes hébergées en leur permettant de suivre une formation d'autodéfense. De nom-

breux autres projets ont été réalisés, faisant ainsi la différence dans la vie de nombreuses femmes.

« Grâce à cette initiative, la Fondation permet aux différentes maisons de pallier au criant manque de ressources financières et matérielles dont elles sont victimes. Elles seront ainsi mieux équipées et pourront soutenir un plus grand nombre de femmes désireuses de quitter un milieu de vie violent et reprendre le pouvoir sur leur vie », affirme Linda Petrozza, présidente et fondatrice de la Fondation Femina.

La Fondation Femina renouvelle donc sa campagne d'appel de projets cette année afin de faire bénéficier de nouvelles maisons d'hébergement des fonds recueillis grâce aux actions des bénévoles et donateurs. À travers son processus de sélection, la Fondation priorisera les projets qui auront une portée réelle sur la reprise du pouvoir des femmes victimes de violence conjugale.

La date limite pour déposer la candidature de la maison d'hébergement est le 28 avril 2023.

Pour en savoir plus et pour déposer un projet :

Sur notre site Web :

fondationfemina.ca

Par courriel à l'adresse :

info@fondationfemina.ca

Par la poste à l'adresse : Casier Postal 98064, Succursale Place Élite, Sainte-Thérèse, J7E 5R4

À propos de la Fondation Femina : La Fondation Femina a comme mission de distribuer des ressources et supporter les organismes qui viennent en aide aux femmes victimes de violence conjugale dans toute la province de Québec. À travers ses différentes actions, la Fondation soutient les maisons d'hébergement pour femmes victimes de violence en les aidant à accroître leurs ressources financières et matérielles.



Linda Petrozza, présidente et fondatrice de la Fondation Femina



Entendre le printemps pleinement



TEST DE
DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 mai 2023
sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ
et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny
J7Z 5R1 • 450 431-2185
mjpaudio.ca

Séance publique d'exo

28 mars 2023
à 19 h

En direct
de la bibliothèque
Paul-Mercier
à Blainville et en
webdiffusion

Venez échanger avec
nous sur le transport
collectif de demain lors
de cette séance publique.

Visitez :
[exo.quebec/
seancespubliques](http://exo.quebec/seancespubliques)

exo



Auteur : Courtoisie Théâtre Gilles-Vigneault
Bas de vignette : Des tarifs pour les groupes et les 18 ans et moins sont offerts.

Antonin Martinovitch
amartinovitch@groupejcl.ca

L'adaptation québécoise de la pièce à succès interactive française *Silence, on tourne!* de Patrick Haudecoeur et Gérald Sibleyras, sera présentée au Théâtre Gilles-Vigneault, du 23 juin au 12 août, sur les planches du Théâtre Gilles-Vigneault, à Saint-Jérôme, pour 25 représentations. En collaboration avec Encore Spectacle et Juste pour rire, l'adaptation est signée Emmanuel Reichenbach et mise en scène par Charles Dauphinais.

En nomination aux Molières à titre de comédie de l'année, le spectacle participatif invite le public à faire office de figurants. « Chez Juste pour rire, faire rire le public est au cœur même de toutes nos activités, cette association avec Encore Spectacle et le Théâtre Gilles-Vigneault est très naturelle pour nous », a souligné Patrick Rozon, vice-président aux contenus francophones du Groupe Juste pour rire. C'est grâce à l'union de nos forces que nous pouvons lancer ce projet et permettre la rencontre du public d'ici avec ce grand classique français. »

SAINT-JÉRÔME L'ADAPTATION QUÉBÉCOISE DE SILENCE, ON TOURNE! **SERA PRÉSENTÉE** AU THÉÂTRE GILLES- VIGNEAULT EN JUIN 2023

Plusieurs des acteurs bien connus des Québécois font d'ailleurs partie de la distribution dont, Catherine Proulx Lemay, Michel Olivier Girard, Marc St-Martin, Roger Léger, Catherine Paquin-Béchar, Louis Olivier Maufette et Thomas Lussier.

« Faire briller les meilleurs œuvres et talents sur scène, c'est ce qui nous anime chez Encore Spectacle. Nous n'y ferons pas exception avec cette comédie à succès. Nous nous allions à deux partenaires de choix, soit Juste pour rire et le Théâtre Gilles-Vigneault pour offrir cette production de qualité au public du Québec », a déclaré Julie Provençal, présidente du Groupe Encore.

David Laferrière, producteur, directeur général et artistique du Théâtre Gilles-Vigneault, dit pour sa part être très fier de présenter *Silence, on tourne!* aux Québécois. « La pièce aux multiples intrigues a connu un énorme succès en France et nous sommes certains que le public sera conquis. Ce projet est d'autant plus excitant que nous le présentons avec deux partenaires exceptionnels. »

Les personnes intéressées peuvent se procurer des billets par le biais du site internet du Théâtre Gilles-Vigneault, au <https://theatregillesvigneault.com/calendrier/silence-on-tourne/>

Respire.
Laisse pas ton stress
avoir le dernier mot!

Visite le site Web
tuaslederniermot.com

Découvre les vidéos Tik Tok
@tuaslederniermot

Présenté par: Fondation Auto Québec
En collaboration avec: Centre intégré de santé et de services sociaux de la région de la Capitale-Nationale Québec

Les Deals du Nord

LIVRAISON RAPIDE

24 H À 48 H



**TOUT
L'INVENTAIRE
EN STOCK
PRÊT
À PARTIR!**

IMMENSE CHOIX D'INCLINABLES!

**ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS, BOÎTES OUVERTES
ET RECONDITIONNÉS**

**EN
INVENTAIRE
ET PRÊT
À PARTIR!**

JUSQU'À

25%*

**DE MOINS QUE
LES GRANDES SURFACES!**

* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

lesdealsdunord.com

**SORTIE 41
AUTOROUTE
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444





Les séries télévisuelles ou même le cinéma, ne sont jamais loin dans la vie de Sylvie Payette

SYLVIE PAYETTE : UN AUTRE LIVRE JEUNESSE

Stéphane Tremblay

stremblay@groupejcl.ca

La scénariste, romancière et auteure-conseil, Sylvie Payette habite Prévost. La femme à l'imagination fertile et à l'énergie débordante a publié son dernier livre : *Alizée, Tome 1 - L'été sans fin*. La publication est encore toute chaude étant disponible que depuis le 21 mars.

D'abord connue comme scénariste pour le téléroman *Des dames de coeur* et pour la quotidienne *Marilyn*, elle fait ensuite sa marque avec son propre téléroman, *Chambres en ville*. Partageant son temps entre la télé et l'écriture, elle a notamment publié les séries jeunesse *Nellie*, *Le Serment* et *Savannah*, ainsi que plusieurs romans pour adultes, dont *Ce livre sera brûlé*.

Infos Laurentides a interrogé celle qui est passée maître dans l'art de construire des univers fascinants qui mettent en scène des héroïnes fortes.

Une nouvelle série de romans d'où l'idée d'inclure un univers inconnu, un univers dans le fantastique?

La série *Alizée* n'est pas vraiment du fantastique, il n'y a aucune magie, ni les créatures qu'on retrouve généralement dans ce genre de romans. Je crois qu'il s'agit plus de science-fiction, puisque mon histoire est basée sur des théories scientifiques déjà existantes. Cependant, la série raconte bien l'histoire de deux amies qui se retrouvent propulsées dans un endroit inconnu. Elles vont devoir trouver où elles sont, apprendre la langue et les coutumes, tout en espérant rentrer à la maison. Je voulais permettre aux lecteurs de se projeter dans un lieu où la population est en état de survie. Je désirais aussi les faire évoluer dans un environnement où les gens sont solidaires, s'entraident et où, même si elle est très difficile, apporte aussi des moments de bonheur. Le roman n'est pas sombre, au contraire, il me semble plutôt lumineux. J'y glisse

quelques connaissances générales et des notions de survie.

Vous naviguez dans le littéraire depuis plusieurs années. Comment expliquer toute cette imagination?

Je pense être née avec une imagination particulièrement fertile. Ma mère me le répétait souvent. Enfant, j'ai eu de très grandes peurs nocturnes, justement à cause de cette imagination. Heureusement, depuis j'ai appris à mieux l'utiliser. L'écriture est un moyen de gérer cet imaginaire, de le libérer en l'exprimant. Avec les années, j'ai appris à bien m'en servir. J'adore traiter de problèmes actuels, dans *Alizée* par exemple, je parle de changements climatiques. J'aime aborder des sujets de société, mais à travers des histoires dans lesquelles il y a de l'aventure et de la romance. Il faut que je sente que je me renouvelle à chaque projet, tout en gardant mon style. Je crois que ma passion pour la lecture, les documentaires et l'Histoire, ont nourri aussi mon imaginaire. Je réalise, en répondant à votre question que finalement, mon imaginaire n'a pas seulement besoin d'être exprimé, il a aussi besoin d'être nourri.

Combien de tomes suivra le roman *Alizée- L'été sans fin*?

Il y aura trois tomes: "*L'été sans fin*", suivi de "*L'odeur de la pluie*", et puis par "*Le vent porte ton nom*". La série *Nellie* devait avoir 6 tomes initialement et j'ai mis le mot fin au dernier. Mais comme il y a eu une forte demande pour une suite, j'en ai écrit trois de plus. Les gens ne le savent pas toujours. Je ne mettrai plus jamais le mot fin, car on ne sait jamais ce que les lecteurs vont apprécier. J'en profite pour rappeler aux lecteurs que leurs commentaires sont importants et de ne pas hésiter à nous écrire par l'entremise de notre éditeur ou de faire connaître à une maison d'édition vos coup de cœur.

Après toutes ces années, la passion de l'écriture est-elle encore aussi présente?



DÉCOUVREZ NOS PRODUITS
POUR PÂQUES!

Découvrez la
GASTRONOMIE PORCINE

gaspor.com

450-712-4642

Entrepôt Gaspor
215 Bd Maisonneuve,
Saint-Jérôme, QC
J5L0A1

(Face à l'Écocentre de
Saint-Jérôme!)

Heures d'ouverture
mardi au vendredi,
10am à 16pm



20%

DE RABAIS
en magasin à notre
entrepôt de Saint-Jérôme!



15%

DE RABAIS
en ligne au gaspor.com
Livré à votre domicile!



Valide jusqu'au 9 avril
À l'exception des BBO et accessoires!

Sylvie Payette

Alizée

Tome 1

L'été
sans
fin

Québec Amérique

Le nouveau bébé de l'écrivaine Sylvie Payette

Je pensais qu'un jour j'en aurais assez, que j'aurais envie de faire autre chose. Peut-être retourner aux études en Histoire, pour le plaisir d'approfondir mes connaissances. Mais c'est tout le contraire. L'écriture devient plus coulante, moins stressante. Plus j'écris et plus j'ai du plaisir. J'ai toujours envie que ce soit le meilleur possible, chaque roman est un défi, mais je l'aborde avec joie.

Avez-vous des projets futurs pour des séries à la télé?

Les séries télévisuelles ou même le cinéma, ne sont jamais loin dans ma vie. Je propose régulièrement des séries, certaines vont en développement, mais ne sont pas produites au final. On ne cible pas toujours ce que les diffuseurs cherchent. Ce métier a beaucoup évolué,

pour le mieux, mais en même temps, il est plus pointu. Il faut arriver avec la bonne idée au bon moment. Je travaille en ce moment avec deux excellents auteurs sur la suite de Chambres en ville. La maison de production est formidable. Il n'y pas une journée où on ne me demande pas la suite de cette série. Je crois que le moment est bien choisi. La génération Z, leur ouverture d'esprit, leur conscience sociale, politique, écologique, jumelés à une trop grande liberté sur les réseaux sociaux est passionnante. Mes séries Nellie et Le Serment ont aussi été achetées pour des productions télé ou cinéma. Donc, la réponse est oui. Souhaitez-moi simplement que mon imagination ne se tarisse jamais. Merci et bonne lecture!

L'ÉVÉNEMENT PORTES OUVERTES

23-24-25 mars | 10h à 16h

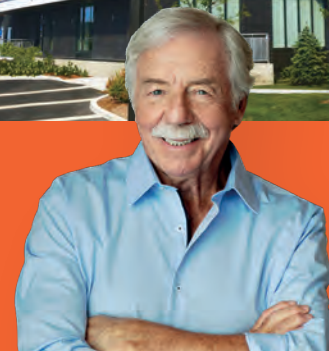
Bonjour la visite!

Découvrez l'expérience
Sélection Retraite



**Sélection
Retraite**

St-Jérôme



1 844 809-0042 (sans frais)

685, boul Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme,
J7Y 0M3

bonjourlavisite.ca

PO16317-1_11691

Ma maison...



P016823-1_02689

LE 7 SENS, UN MILIEU DE VIE APAISANT ET HAUT DE GAMME

Le 7 Sens est un complexe d'habitation de 243 condos locatifs d'une à trois chambres. Situé dans le quartier Cité Mirabel, il borde le Golf Les Quatre Domaines.

« Au 7 sens, les gens ne vont pas seulement louer un condo, ils vont habiter dans un milieu de vie où il fait bon vivre et où ils peuvent socialiser », explique Ray Junior Courtemanche, promoteur du projet, dont l'idée de ce complexe d'habitation lui a été inspirée à la suite de ces voyages autour du monde.

Les espaces communs ont ainsi été pensés afin de créer un climat apaisant qui permet la rencontre de ceux qui habitent le complexe. Gym, piscine, spa et sauna, salle de yoga, salle de jeux, salon lounge et jardin zen extérieur, sont tous des lieux conçus pour faire en sorte que ceux qui habitent le 7 Sens se sentent bien et profitent de la vie au maximum.

Tous les condos locatifs, disponibles en 20 configurations différentes, sont munis de sept électroménagers haut de gamme en acier inoxydable. Sont inclus aussi dans le prix de la location le WIFI, la télé HD avec enregistreur, l'eau chaude, le chauffage, la climatisation ainsi qu'un espace de rangement. De plus, les résidents pourront profiter d'une insonorisation supérieure et d'une luminosité accrue. Enfin, le garage de l'immeuble est aussi muni de 72 bornes de recharge pour les voitures électriques.

Pour plus d'informations ou pour réserver votre unité, vous pouvez visiter le site le7sens.com ou téléphoner au 579 477-7779.

Le 7 Sens
le7sens.com
579 477-7779



Une grande piscine intérieure chauffée est mise à la disposition des résidents.



Le complexe de condos locatifs Le 7 Sens offre un confort inspiré des plus grands hôtels.



Bientôt

LE SOMMET ST-JOSEPH

HABITATIONS
DYNASTIE

vente@habitationsdynastie.com | 514-560-4829

Le bonheur de vivre entre ville et nature

Lorsque Chantal Morin et Gaétan Lavoie des Habitations Dynastie RM se sont établis à Saint-Joseph-du-Lac, il y a près de 30 ans, ils ont été charmés par la beauté du paysage, les champs qui s'étendent au loin, les vergers en fleurs, mais surtout, ils ont eu un coup de cœur pour les gens et cette façon si chaleureuse qu'ils ont d'accueillir leurs voisins.

Entre le calme de la campagne et l'effervescence de la ville, ils ont trouvé ici, à Saint-Joseph-du-Lac, une qualité de vie incomparable. À l'origine du projet Le Sommet Saint-Joseph, dont ils sont les promoteurs, il y a cette volonté de partager ce bonheur de vivre dans un environnement aussi inspirant.

Localisé sur un magnifique terrain à flanc de montagne longeant la rue Principale, aussi appelée « la côte des musiques », Le Sommet Saint-Joseph accueillera 20 maisons jumelées. Entouré de champs et de vergers, vous pourrez y faire le plein d'air pur et de nature, tout en ayant un accès rapide à tous les services et commodités de la ville. Le projet est situé à quelques minutes à peine du futur REM et de l'autoroute 640.

Envie d'en savoir plus? Visitez le www.habitationsdynastie.com/projet-en-cours et communiquez avec l'équipe des Habitations Dynastie RM au 514 560-4829. Les plans sont également disponibles pour consultation.

P011790-1_06099



La maison
de vos rêves à un
taux hypothécaire
de seulement
3,89%*

*Communiquez avec le représentant
des ventes pour plus d'informations.



Habitations Dynastie RM inc.

www.habitationsdynastie.com/projet-en-cours 514 560-4829



DÉCOUVREZ LE 7 SENS

TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS !

Le 7 SENS est situé à quelques minutes à pied des Premium Outlets et du golf Les Quatre Domaines, à mi-chemin entre les attractions des Laurentides et de l'effervescence de la ville.

De vastes aires communes

Dignes des plus grandes chaînes hôtelières, une salle d'entraînement avec plusieurs appareils de musculation, une salle de yoga, un golf virtuel muni d'un projecteur laser de haute définition, une immense piscine intérieure chauffée agrémentée de chaises longues, un spa, un sauna, une salle de billard ainsi qu'une grande cuisine et une somptueuse salle de réception.

À l'extérieur

Les locataires peuvent profiter d'espaces verts entièrement aménagés, d'aires de détente équipées de tables et de pergolas, de sentiers piétonniers, d'un potager urbain et d'une plateforme d'entraînement, le tout dans un environnement ultramoderne.

Les aires de stationnement

Intérieures et extérieures comptent 72 bornes de recharge, un nombre jamais vu au Québec.

Des unités clés en main

Le complexe comprend 243 unités, chacune étant munie de balcons de grandes dimensions. La structure en béton procure une insonorisation supérieure, tandis que la généreuse fenestration apporte une abondante luminosité dans les condos.

Inclusions

Comme dans un tout-inclus, tous les électroménagers neufs en acier inoxydable sont fournis (cuisinière, hotte, réfrigérateur, laveuse, sècheuse, micro-ondes et lave-vaisselle). De plus, le prix du loyer comprend l'eau chaude, l'accès à Internet haute vitesse illimité dans les condos et les aires communes, une vaste sélection de chaînes de télé HD, un espace de rangement et un espace de stationnement intérieur.



7 SENS
condos locatifs

Condos à louer
579-477-7779
www.le7sens.com



Visitez maintenant
avec notre équipe.

8 étages

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

Certains condos en
occupation immédiate

11500 Rue de Chambord, Mirabel



P016294-1_11565

Ma maison...



P016822-1_02689

LE SOMMET SAINT-JOSEPH : VOTRE RÊVE COMMENCE ICI!

Imaginez pouvoir vous rendre au centre-ville de Montréal en moins d'une heure... tout en vous réveillant chaque matin dans le cadre enchanteur de la campagne, à Saint-Joseph-du-Lac. Avec le nouveau projet résidentiel Le Sommet Saint-Joseph, obtenez la maison de vos rêves à un taux hypothécaire de seulement 3,84 %*!

Les promoteurs, Chantal Morin et Gaétan Lavoie des Habitations Dynastie RM, sont eux-mêmes résidents de Saint-Joseph-du-Lac depuis près de 30 ans. Ils arrivent aujourd'hui avec une proposition qui est en harmonie avec le milieu et en phase avec les aspirations des futurs acheteurs!

Entouré de champs et de vergers, tout en étant situé à quelques minutes à peine du futur REM et de l'autoroute 640, Le Sommet Saint-Joseph propose un milieu de vie à faire rêver... entre ville et nature.

Le projet prendra place sur un magnifique terrain à flanc de montagne longeant la rue Principale, aussi appelée « la côte des musiques ». Le site offrira une vue exceptionnelle sur le paysage environnant et accueillera 20 maisons jumelées.

Réputée pour la qualité de ses constructions, Habitations Dynastie RM entend ainsi apporter au secteur un vent de renouveau, tout en préservant la quiétude et la beauté du paysage qui font depuis toujours la renommée de Saint-Joseph-du-Lac.

En visitant le [www.habitationsdynastie.com/projet-en-cours], vous aurez un bel aperçu du projet. Les plans sont également disponibles pour consultation. Communiquez avec le représentant des ventes des Habitations Dynastie RM au 514 560-4829 pour tous les détails.

Habitations Dynastie RM
www.habitationsdynastie.com/projet-en-cours
514 560-4829
VOIR PUB À LA PAGE 14

REHAUSSEZ VOTRE DÉCOR AVEC UN FOYER AU PROPANE

Vous prévoyez rénover votre demeure ce printemps? Un foyer au propane enjolivera votre intérieur et rehaussera votre confort. Voilà une excellente alternative aux foyers au bois!

Plusieurs villes ont adopté des réglementations afin d'encadrer, voire interdire le chauffage au bois. L'installation d'un foyer au propane vous permettra de vous conformer aux normes en vigueur et de réduire votre empreinte environnementale, tout en ajoutant une touche distinctive à votre décor.

Les foyers au propane sont disponibles dans tous les styles, du plus traditionnel à l'ultra contemporain. Grâce à un système millivolt, l'électricité n'est pas nécessaire pour allumer ou démarrer le foyer. Ceci rend les foyers au propane fiable, même pendant les pannes d'électricité.

CHAUFFAGE BI-ÉNERGIE

Vous pouvez aussi profiter des travaux en cours pour vous munir d'un système de chauffage bi-énergie. En plus de fournir une chaleur confortable, cela vous permettra de réduire votre facture de chauffage, été comme hiver.

Les experts de Budget Propane MIRABEL sauront vous renseigner à ce sujet. Pour en savoir plus, rendez-vous en magasin au 13205, boulevard Henri-Fabre, à Mirabel (sortie 288 de l'autoroute 50-0) ou téléphonez au 450 476-0080.

Budget Propane MIRABEL, votre partenaire de choix en approvisionnement de propane sur la couronne nord!

Budget Propane
budgetpropane.com
450 476-0080

ASPIRATEUR 2000 plus

P016484-1_05850

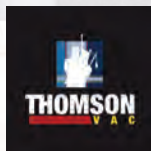
Entreprise reconnue dans le domaine de l'aspirateur central, portatif et vertical. Votre **EXPERT** de toutes marques.

L'expérience à votre service

Salle de montre avec une vaste gamme d'aspirateurs neufs et remis à neuf
SERVICE RAPIDE et COURTOIS, à BON PRIX

- Très grand choix d'accessoires
- Réparation/déblocage sur place ou à domicile par nos 4 unités mobiles
- Installation par technicien CERTIFIÉ
- Service PROFESSIONNEL

«Votre grand ménage du printemps se fera avec le sourire!»



599\$
Rég. 849\$

ASPIRATEUR CENTRAL THOMPSON VAC 500
ACCESSOIRES INCLUS

Résidentiel - Commercial - Industriel - Institutionnel

7 magasins
CARREFOUR DU NORD, SAINT-JÉRÔME www.aspirateur2000plus.com
Blainville / Rosemère / St-Eustache / Terrebonne / Repentigny / Laval
450 569-0002



PROFITEZ DE TOUS LES AVANTAGES ÉNERGÉTIQUES DU PROPANE

Vente • Installation • Livraison • Service 24/7

BUDGETPROPANE.COM

RBQ: 8246-7994-08

- Résidentiel
- Commercial
- Agricole
- Autopropane
- Industriel
- Foyer
- Chauffage
- Chauffe-eau instantané
- Chauffe-piscine
- Fournaise
- Génératrice
- Cuisinière
- Plancher chauffant

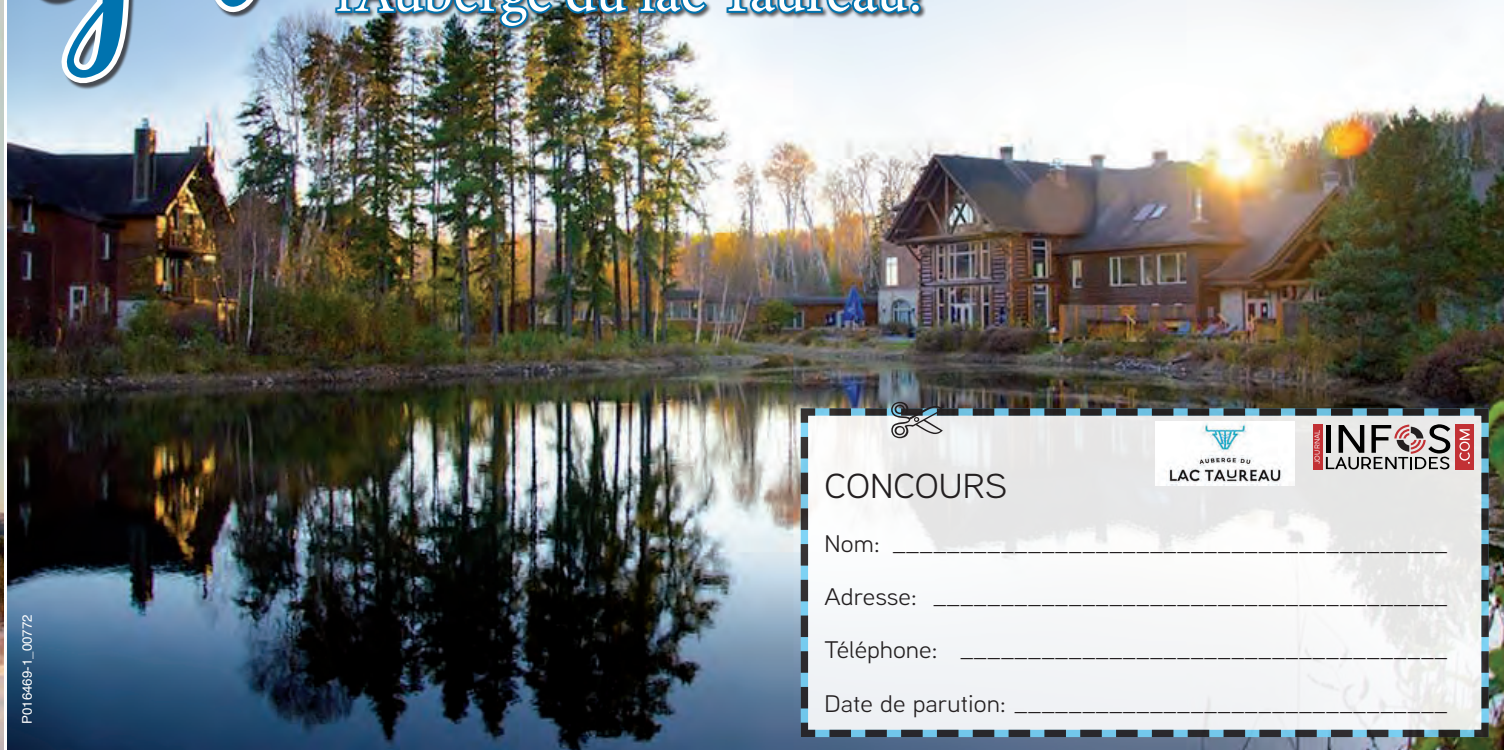
450 476.0080 | 1 855 476.0080
13205 boul Henri-Fabre, Mirabel QC

BUDGET PROPANE

P016510-1_0097

Gagnez!

un séjour mémorable à l'Auberge du lac Taureau!



P016469-1_00772

2 façons de participer :

1. Allez au www.journalinfoslaurentides.com, remplissez le formulaire en ligne.

ou

2. Faites parvenir le coupon ci-contre au journal Infos Laurentides 828 B, De Martigny Ouest, St-Jérôme J5L 1Z6.

Les coupons doivent être reçus à la date limite de participation, soit le 2 mai 2023 à 17 h.

Le Tirage aura lieu le lundi 8 mai 2023 à 17 h.

Tous les règlements au www.journalinfoslaurentides.com

La direction.



CONCOURS

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Date de parution: _____

Boucanerie Belle-Rivière

VIANDE FUMÉE SUR PLACE
GOÛT UNIQUE D'ANTAN

- Jambon fumé • Jerky de porc et boeuf
- Côtelettes de porc fumées
- Saucisses fraîches et fumées

Plus de 100 produits faits maison

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique
 Mirabel J7N 2W5
 450 258-3412 • www.boucanerie.com

VD

VAPEDepOT

vapedepot.ca

Boutique d'articles pour vapoteur

450 848-4664
711A, rue Labelle, St-Jérôme

ALTERNATIF
 Location d'outils

VENTE - RÉPARATION
PIÈCES - TOUTES MARQUES
 DISTRIBUTEUR DE **PROPANE**

VÉRIFICATION DE TONDEUSES 52¹⁴\$

894, boul. de la Salette
450 438-0288
www.loualt.ca

EMPLOIS DISPONIBLES

Journalier / Livreur / Aide livreur
Adjointe administrative

Faire parvenir votre CV
spruneau@multi-fenêtres.com

GROUPE ENVIROBAC

LOCATION DE CONTENEUR!

10 VERGES
15 VERGES
20 VERGES
40 VERGES

450 806-3655
ENVIROBACLARENTIDES.COM
 16476, Sir Wilfrid-Laurier (route 158) Mirabel

LA TEMPÉRATURE PARFAITE

sistm
 LA TEMPÉRATURE PARFAITE

RÉSIDENTIEL / COMMERCIAL / INDUSTRIEL
sistm.ca
450 436-4666

Les moulées

Guénette et Guénette

Nourriture et accessoires pour animaux de compagnie et animaux de ferme.
900, boul. Lachapelle, Saint-Jérôme
moulesguenette.com **450 438-0877**

Alexandre Gagné
 Courtier immobilier

450 821-1002

VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE

OBTENEZ UNE **CARTE-CADEAU DE 250\$*** DE VOTRE CHOIX

*Sur tous nouveaux mandats d'achat ou de vente.

Arousse *boire ... manger...*

Notre menu



Salle à manger ouverte
Pour emporter
Livraison via Livrvo.ca

Dim au merc 11-20h
Jeu au sam 11-21h

450-438-3128
66 de la Gare, Saint-Jérôme

P016724-1_00077

AUBERGE DU
LAC TAUREAU

Paradis Hivernal






P016505-1_00772

Les Moulées Corbeil

MOULÉE DE PREMIÈRE QUALITÉ
POUR ANIMAUX DE FERME
ET DOMESTIQUES.



15% DE RABAIS SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE

Valable jusqu'au 3 mai 2023

16476 SIR WILFRID-LAURIER (ROUTE 158) MIRABEL
450.304.0822 | MOULEESCORBEIL.COM

P016708-1_00475

Restaurant Le Détour



1425, boulevard Saint-Antoine (158) Saint-Jérôme
450.565.8899 | Suivez-nous sur 

P016668-1_00719

Jean Coutu

La chasse aux **COCOS** est ouverte!



Pierre et Olivier Dannel pharmaciens propriétaires
affiliés à **Jean Coutu** 450 431-5151
2370, boul. Ste-Sophie, Sainte-Sophie
Les pharmaciens propriétaires sont les seuls responsables de ces activités.

P016665-1_00159

LitMURAL DESIGN & MATELAS

70\$ pour 100\$

rabaischocs

450-553-2009 | www.litmuraldesign.ca
2140, Boulevard Curé-Labelle, Saint-Jérôme

P016669-1_11372

Kim Dionne
COURTIÈRE IMMOBILIÈRE

PERFORME COMME PERSONNE!



bonjour agence immobilière

kimdionne.com
450 512-8818

P016536-1_00040

Rachelle Béry
espace santé

IGA extra
Marché Saint-Antoine



Jean Martin, propriétaire

VOTRE MEILLEUR CHOIX!

1430, boul. Saint-Antoine (Route 158), Saint-Jérôme
450 436-5004

P016279-1_00145

APPORTEZ VOTRE VIN

Excellent! Fondue

NOUVEAU CONCEPT
Ouverture le 23 mars

Fondue à volonté
39\$ par personne en table d'hôte
Menu à la carte et Keto toujours disponibles

330A, rue St-Georges, Saint-Jérôme
450 530-7777
fondueexcellentsbistro.ca

P016664-1_11730

Anciennement **Pépinière**
Les Serres Beaux Jardins inc. **Rivière du Nord**
Centre de jardin

Nouveau nom même proprio

**PLANTES ANNUELLES
JARDINIÈRES - VIVACES
PLANTS DE LÉGUMES
ARBUSTES - TERRES - PAILLIÉS**

14250, Lahaie (route 158), Mirabel
450 431-3565
pepiniererdn.ca

P016663-1_11729

Examens cardiovasculaires à domicile et en clinique

vie à Cœur
vieacoeur.ca

- Électrocardiogramme au repos
- Holter
- MAPA

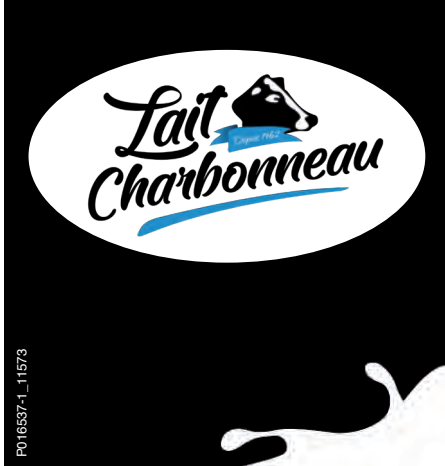
Parce que votre vie nous tient à cœur!



450 712-3326

P016538-1_11673

Lait Charbonneau



P016537-1_11573

Mikes ON DEMANDE Saint-Jérôme

**SERVEURS(EUSES)
CUISINIERS(ÈRES)
PLONGEURS(SES)**

TEMPS PLEIN OU TEMPS PARTIEL

Nous offrons un salaire compétitif et plus selon expérience

Se présenter avec CV au
340, boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme 450 438-5888
Du mercredi au dimanche de 11h à 17h

P016648-1_00017

VITROPLUS C'EST PLUS QUE DES PARE-BRIS

PROMO PELLICULE PARE-PIERRE

Pour les zones les plus vulnérables de votre véhicule

STANDARD DELUXE PREMIUM

25\$ de rabais




Garantie de 10 ans. Certaines conditions s'appliquent

2, rue St-Georges, Saint-Jérôme
450 436-3069

VITRO PLUS **Ziebart**

P016660-1_11297

CONCOURS   **INFOS LAURENTIDES .COM** P016650-1_00772

AUBERGE DU
LAC TAUREAU

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Date de parution: _____

Postez au Infos Laurentides
828B, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Qc J5L 1Z6

BOUTIQUE
BFM
FABRICANT
MODELISTE

271, rue de Villemure
St-Jérôme,
J7Z 5J5, QC
450.565.5858

759 St-Isidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

Depuis 1979 au service de notre précieuse clientèle,
nous réparons vos bijoux, montres et horloges.
Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer
gratuitement vos bijoux.

POUR UNE 5^E ANNÉE

 **L'ÉCOLE
ARTISTIQUE**
NATHALIE DESCÔTEAUX
LES CAMPS EAND
offerts à la semaine

Groupe d'âge 6-8 ans et 9-12 ans

DU 26 JUIN AU 30 AOÛT
Avec différentes thématiques
2 cours de danse par jour

**Service de garde
disponible (\$)**

**Studio
climatisé**



**POUR RÉSERVER VOTRE PLACE
INSCRIPTION EN LIGNE
CONSULTEZ EAND.CA
OU 450.694.1552**

**J'adore recevoir ma circulaire par
courriel!**

Incrivez-vous sur
5saveurs.com!

Nom _____

Courriel _____

S'inscrire

5 Saveurs

**Week-end de
Pâques**
en famille au confort Inn.



comfordinnstjerome.com
450 438-8000
255-8 de Martigny O, J7Y-2G4

ESPACE Tendance
MEUBLES | MATELAS | DÉCOR

**PROMO DE LA
SEMAINE**

Lit 60 po avec rangement
Reg. 929\$
849\$
18.00\$/mois* (60 versements)

Economisez **70%**

Economisez **90%**

Economisez **50%**

Table de nuit	Chiffonnier	Bureau double	Miroir
359\$	749\$	629\$	139\$
2.49\$/mois*	13.33\$/mois*	18.33\$/mois*	2.99\$/mois*

945, rue Labelle, ST-JÉRÔME espacetendance.ca 450 504-6660

VIRTUBO.COM 

Créez votre boutique en ligne
Plateforme purement Québécoise!

- ✓ Experts du web à vos côtés
- ✓ Plateforme locale et performante
- ✓ Maximisez vos ventes en ligne

Rejoignez **VIRTUBO.COM**
Propulsez votre commerce!

1-844-877-6273
info@maplateforme.ca



LAVAGE DE VITRES PROFESSIONNEL
LAVAGE À PRESSION
SOUSSION GRATUITE
Disponible en ligne 24h 7 jours/ 7
LAVAGE-OLYMPIQUE.COM
450 431-5881

Giacomo



**LES CHOCOLATS
DE PÂQUES**
C'EST ICI QUE ÇA SE PASSE

Plus de 120 modèles différents
pour tous les budgets!

Autoitrouge
BIÈRES MICROBRASSERIE
ET METS PRÉPARÉS
450 438-3449 autoitrouge.ca
833, boul. Saint-Antoine, Saint-Jérôme

LA BELLE PROVINCE



On en profite!

Promotion chaque jour, commande
pour emporter ou livraison par **LIVNO.CA**

Plusieurs coupons-rabais disponibles!
Consultez restaurantlabelleprovince.ca ou robaischocs.com
195, rue de Martigny Ouest, Saint-jérôme 450-436-3777

BINGO
DES LAURENTIDES

500, boul. des Laurentides (sous-sol des Galeries)

HEURES D'OUVERTURE:
Mercredi et dimanche : 12 h 50
Tous les soirs : 19 h

4 X 1000
LES VENDREDIS
ET SAMEDIS

**Galeries
LAURENTIDES**
450 565-4888

Bingodeslaurentides.ca

NOUS RECRUTONS!

**TRAVAILLE ICI
PLUTÔT QUE LÀ-BAS**



ProLite

VOIR TOUS NOS POSTES DISPONIBLES À
roulottesprolite.com 450 438-3112

**J-C Mécanique
&
Alignement**



2947, boul. Curé Labelle, Prévost,
JOR 1T0
450-224-7000



EN DIRECT!

DANNY BERGER

ON LÈVE NOTRE VERRE À LA SANTÉ DE LA MAISON ALOÏS ALZHEIMER



Le 9 mars dernier, le Club Rotary de St-Jérôme a procédé à sa Tournée des vins Rotary à l'Hôtel Best Western de sa ville; propulsé par la générosité de la direction de l'hôtel qui offrait gracieusement ses salles en plus de fournir des bouchées de son resto Gare 422, l'événement a permis aux participants de goûter également aux délices du resto Soléo, des sandwiches du Subway de Lafontaine et des gâteries du IGA Tellier. Les 350 billets imprimés ont tous trouvé preneurs dont plusieurs ont pu déguster de magnifiques vins provenant des trouvaillies de trois agences d'importations privées dont Elixirs Vins et Spiritueux. Les profits de la soirée (21,000\$) seront remis à la Maison Aloïs Alzheimer. Photo de gauche à droite : Jean Beauséjour du Club Rotary de St-Jérôme, Catherine Dubé, la Maison Aloïs Alzheimer, Annie-Claude Aucoin, la Maison Aloïs Alzheimer, Julie Rheault, la Maison Aloïs Alzheimer et Serge Pratte président du conseil d'administration de la Maison Aloïs Alzheimer.

NOUS SOMMES FORTS CHEZ NOUS!



La semaine dernière lors de la 56e édition des Jeux du Québec qui se tenait à Rivière-du-Loup, deux athlètes du Club d'haltérophilie de Saint-Hippolyte représentant les Laurentides se sont démarqués dans leur catégorie respective. Les deux athlètes entraînés depuis plusieurs années par Mario Vachon sont montés sur le podium. Le Jérômien Justin Giguère a remporté trois médailles d'argent dans la catégorie des 55kg pour ses performances à l'arraché 56 kg, à l'épaulé-jeté 70 kg et pour son total de 126 kg. L'Hippolytois Thomas Pilotte a fracassé les records des Jeux du Québec dans la catégorie des 61 kg. Il a remporté trois médailles d'or pour ses performances à l'arraché 85 kg, à l'épaulé-jeté 122 kg et pour un total de 207 kg. Félicitations aux deux athlètes et à leur entraîneur Mario Vachon.

DIFFÉRENT COMME TOI 2023

C'est parti pour la nouvelle édition de la campagne de financement la plus importante de l'année: les chandails DIFFÉRENT COMME TOI au profit de la Fondation Véro et Louis. 4 modèles en vente sur leur boutique en ligne: www.boutique.fondationverolouis.com. Ils sont également disponibles dans les magasins participants suivants: Boutiques Claire France, Boutiques Marie Claire, Grenier et Boutiques San Francisco. La Jérômiennne, Guylaine Guay, Humoriste, autrice, animatrice mais surtout... marraine de la Fondation Véro et Louis porte fièrement le chandail de la campagne de cette année!



VOS NOUVELLES LOCALES PARTOUT!

ACTUALITÉS | CULTURES | SPORTS

À NE PAS MANQUER NOTRE ÉDITION WEEK-END ENTIÈREMENT NUMÉRIQUE

DÈS CE
SAMEDI

JOURNAL **INFOS** LAURENTIDES .COM

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION >



Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play



*Bonification de notre contenu. Les journaux du mercredi continueront à être distribués

UN GYMNASTE DE CHEZ-NOUS MÉDAILLÉ CANADIEN

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Un gymnaste de la région s'est illustré lors des derniers Jeux du Canada présentés à l'Île-du-Prince-Édouard étant couronné de la médaille d'argent à l'épreuve individuel et du bronze en équipe.

C'est à l'épreuve du cheval d'arçons que Dominic Allaire s'est démarqué. L'appareil où il est très performant, lui a permis de monter sur la deuxième marche du podium dans une compétition très relevée regroupant les meilleurs de sa discipline aux quatre coins du Canada.

« Je suis content de ma performance. Ça bien été. J'étais confiant de faire belle figure », a lancé l'adolescent, enthousiasme au bout du fil.

« En équipe, nous étions premiers au début, mais les épreuves pour clôturer la compétition ont moins bien été, ce qui nous a relégués à la troisième position ». On parle du cumul de six épreuves : parallèle, anneaux, sol, saut, barre fixe et cheval d'arçons.

Dominic Allaire, 15 ans, pratique la gymnastique depuis l'âge de 4 ans. « Avant c'était sur une base récréative. Depuis mes 9 ans, je suis dans l'étape des compétitions régionales, provinciales et nationales. J'adore ça ».

Il faut dire que la pomme n'est pas tombée loin de l'arbre, comme le dit le

vieux dicton, car sa mère Natasha, est une ancienne gymnaste.

« Mes parents m'encouragent beaucoup. Ils sont fiers de moi ».

Dominic impressionne sur la scène provinciale et nationale, mais ce n'est pas sans effort. Discipliné, il consacre plus de 29 heures par semaine à son sport. Il est inscrit dans le programme Sports-études de l'Académie Sainte-Thérèse. Du lundi au vendredi, 5 heures par jour, et 4 heures le samedi, il est en gymnase à faire et refaire les mêmes routines des milliers de fois. C'est un bel exemple de persévérance et de détermination.

Malgré son jeune âge, l'adolescent garde les pieds sur terre et sait que l'école à toute son importance. Étudiant brillant en secondaire 4, il rêve devenir ingénieur en informatique et programmation. Un domaine fleurissant.

Tout aussi fleurissant que l'avenir du jeune Allaire en gymnastique. Son but ultime : une participation à l'échelle internationale aux Jeux panaméricains.

Encouragé par ses parents, sa petite sœur de 9 ans, qui pratiquait la gymnastique et qui aujourd'hui a opté pour l'équitation et sa grande sœur de 18 ans, qui pratiquait le patinage artistique, Dominic sait qu'il a une véritable chance d'atteindre son rêve sportif. Certes, ce n'est pas le travail acharné qui le fera douter, trop passionné. Mais la barre fixe est haute.



Dominic Allaire en pleine compétition

EN SÉRIES !

CONDORS
BEAUCÉ-APPALACHES

MERCREDI
22 MARS | 19H30
 VENDREDI
24 MARS | 19H30
 MARDI
28 MARS | 19H30
à confirmer ...

PARTENAIRE ET COMMANDITAIRE
Autobus Brunet
BOURSES SCOLAIRES DES PANTHÈRES

Aréna régional Rivière-du-Nord
750, rue Filion, Saint-Jérôme J7Z 0J2

Respire.

Laisse pas ton stress avoir le dernier mot!

Visite le site Web tuaslederniermot.com

Découvre les vidéos Tik Tok @tuaslederniermot

Présenté par: **Pascal Morrissette**
En collaboration avec: **Claudie Steno**

Partenaire média: **Infos Laurentides**
En collaboration avec: **Québec 35**

OUVERT
LUND AU VEND: 8H À 18H
SAMEDI : 8H À 12H

PENSEZ À PLANIFIER VOTRE RENDEZ-VOUS...

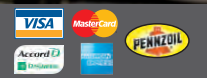
gms
AUTO+CLINIQUE
ENTRETIEN de voiture

PNEUS NEUFS ET USAGÉS DE TOUTES MARQUES!



AIR CLIMATISÉ | MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT FREINS | DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION

153, St-Georges, Saint-Jérôme 450 565-4517



P016296-2_00067

MOTS CROISÉS

N° 808

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11							12		13
14				15					
16		17	18				19		
20		21							
22			23			24		25	
	26	27			28	29			
30	31			32				33	34
35			36			37		38	
	39		40			41			
42							43		
44									

- HORIZONTALEMENT**
- Bonté.
 - Résiste au feu.
 - Ministre de Dagobert Ier.
 - Allah.
 - Portée de quelque chose.
 - Fin de verbe.
 - Montagne de Palestine.
 - Qui titube.
 - Cravate souple, nouée en deux larges boucles.
 - Celui qu'on a choisi.
 - A cours au Japon.
 - Port des États-Unis.
 - Dévorés.
 - Poisson comestible.
 - Iriser.
 - Action drôle.
 - Mouvement terroriste basque.
 - Convertisseur d'énergie actionné par le vent.
 - Problème.
 - Côté gauche du cheval.
- VERTICALEMENT**
- Prénom féminin.
 - Officier de marine.
 - Désavoué.
 - Bain de vapeur.
 - Le premier.
 - On y trouve des pis.
 - Peuvent être appelés à comparaître.
 - Divaguer.
 - Augmenter.
 - Démon marin femelle.
 - Cité antique.
 - Maison du président français.
 - Papillons.
 - Caractère de ce qui est vain.
 - Ville de la Mésopotamie.
 - Marque le but (... de).
31. Un des 3 mousquetaires.
32. Il mourut par amour.
33. Torgnoles.
34. Gouvernée.
37. Titre britannique.
38. Du verbe être.
40. Sous le menton.
42. Exprime le rire.

REPONSE DU N° 808

MANSETUDE
AMIANTE
L'AMPLÉUR
LE NEBOILRE
L'AVALLIEREN
L'ALYENNERIE
L'US SARBAN
N'CHERFAGAG
ETALCOLIENNE
HOCMOTIOR
HONORERENTE
L'ISSUODYSSEE

MOT CACHÉ

THÈME : LE JOURNAL / 8 LETTRES

- | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
| A ACTUALITÉ
ANNONCE
ARTICLE
AVIS
B BRÈVE
C CAHIER
CARICATURE
CHRONIQUE
COLONNE
COMMENTAIRE | C COPIE
CULTURE
D DOSSIER
E ÉCONOMIE
ÉDITORIAL
ÉDUCATION
ENCADRÉ
ENQUÊTE
ENTREVUE
ESPACE | H HEBDOMADAIRE
HOROSCOPE
I INFOGRAPHIE
INFORMATION
J JEUX
JOURNALISTE
L LECTURE
LIGNE | M MANCHETTE
MONTAGE
N NÉCROLOGIE
O OPINION
P PAGE
PAPIER
PHOTO
PIGISTE
PRESSE | PR PRIMEUR
PUBLICITÉ
Q QUOTIDIEN
R RÉDACTEUR
REPORTAGE
RUBRIQUE
RUMEUR
S SANTÉ
SECTION
SOMMAIRE | S SONDAGE
SPORT
STATISTIQUES
SUJET
T TABLEAU
TEXTE
TITRE |
|--|--|--|---|--|--|

N	O	I	T	A	M	R	O	F	N	I	H	E	S	E	R	E	N	U	P
E	R	M	A	N	C	H	E	T	T	E	R	O	T	U	T	S	A	E	A
R	E	R	E	C	A	P	S	E	B	U	N	S	B	E	E	E	N	U	G
U	P	E	S	U	J	E	T	D	T	D	I	R	U	C	L	L	E	V	E
T	O	I	P	E	I	P	O	C	A	G	I	Q	T	B	E	A	C	E	O
A	R	S	O	U	E	M	E	G	I	Q	N	I	A	O	N	I	R	R	J
C	T	S	R	E	A	L	E	P	U	E	O	T	V	T	C	R	O	T	E
I	A	O	T	D	P	S	C	E	E	N	E	V	I	O	A	O	L	N	U
R	G	D	A	R	R	O	T	I	C	I	E	U	S	H	D	T	O	E	X
A	E	I	E	E	C	E	C	A	T	O	H	D	Q	P	R	I	G	E	R
C	R	S	I	A	G	P	C	S	T	R	M	P	U	I	E	D	I	T	U
E	S	P	H	A	R	T	E	P	O	I	A	M	A	C	N	E	E	N	M
E	A	I	T	I	U	R	E	E	U	R	S	E	E	R	A	O	L	A	E
P	E	N	M	A	I	E	V	E	R	B	O	T	I	N	G	T	R	S	U
R	O	E	L	A	L	I	G	N	E	U	L	H	I	M	T	O	I	H	R
M	U	I	M	E	N	N	O	L	O	C	T	I	E	Q	O	A	F	O	C
R	T	M	R	E	D	A	C	T	E	U	R	L	C	T	U	N	I	N	N
E	O	E	T	S	I	L	A	N	R	U	O	J	U	I	X	E	O	R	I
S	L	A	N	N	O	N	C	E	T	I	T	R	E	C	T	E	S	C	E
N	E	I	D	I	T	O	U	Q	N	O	I	N	I	P	O	E	T	E	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : NOUVELLE

HOROSCOPE
Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

SEMAINE DU 23 AU 29 MARS 2023
Signes chanceux de la semaine:
Cancer, Lion et Vierge

- BÉLIER** (21 mars - 20 avril)
Il y aura une foule de choses à faire à la maison ou avec la famille et vous serez une véritable figure héroïque aux yeux de vos proches. Personne d'action, vous placerez les priorités dans l'ordre.
- TAUREAU** (21 avril - 20 mai)
Vous aurez les mots justes pour vous démarquer et faire valoir votre point de vue. Certains sujets nécessiteront des débats plus musclés : avec les bonnes informations, personne n'osera vous contredire.
- GÉMEAUX** (21 mai - 21 juin)
Vous entreprendrez les démarches afin d'acquiescer une propriété ou pour trouver un logement plus adéquat. En magasinant quelque chose pour la famille, vous vivrez une aventure enrichissante.
- CANCER** (22 juin - 23 juillet)
Vous êtes une personne forceuse et prête à relever tous les défis, aussi bien au travail que dans votre vie personnelle. Peu importe l'âge, les enfants ne sont pas de tout repos. Célibataire, bien des personnes attirées par vous vous entoureront.
- LION** (24 juillet - 23 août)
Lorsque la fatigue se fait sentir, vous vous rendez plus vulnérable aux différents microbes. Prenez le temps de bien vous reposer lorsque vous faites des heures supplémentaires au travail.
- VIERGE** (24 août - 23 septembre)
Bien des gens risquent d'être confus et perdus autour de vous. Par moment, il faudra vous retirer pour vous isoler. Vous aurez tout autant l'inspiration pour entreprendre la pratique d'une forme de spiritualité.
- BALANCE** (24 septembre - 23 octobre)
Le temps s'avère précieux et il ne sera pas toujours facile de bien le gérer. Il faudra impérativement prendre les bouchées doubles au boulot pour réussir à accomplir vos tâches dans les délais prescrits.
- SCORPION** (24 octobre - 22 novembre)
En couple ou avec des amis, vous entreprendrez des démarches pour faire un voyage à l'étranger ou en région. Vous ferez des changements à la maison, ne serait-ce que de changer les meubles de place.
- SAGITTAIRE** (23 novembre - 21 décembre)
Peut-être faudra-t-il bousculer quelques personnes pour connaître le succès professionnel escompté. L'abondance vous attend après avoir livré la compétition qui s'impose pour obtenir le poste convoité.
- CAPRICORNE** (22 décembre - 20 janvier)
Il faudra faire quelques compromis avant d'arriver à une entente convenable avec les gens impliqués. Vous aurez également la justice de votre côté afin de régler un conflit avant qu'il ne dégénère.
- VERSEAU** (21 janvier - 18 février)
Beaucoup de travail en perspective. La compétition tentera de vous amadouer en vous proposant un poste plus intéressant. Côté cœur, vous aurez l'impression d'être quelqu'un de spécial aux yeux de votre tendre moitié ou de personnes attirées par vous.
- POISSONS** (19 février - 20 mars)
Vous vous démarquerez avec l'exploit de détente l'atmosphère au travail ou à la maison en faisant rire les gens. Vous aurez droit à quelques chauds applaudissements. Vous pourriez aussi recevoir une récompense.

Téléchargez notre application
pour nous lire sur tablette et sur votre mobile!



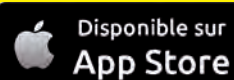
Restez en contact avec vos nouvelles locales !



PO15550-1-00772



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION



S U D O K U

					7		3	6
				9		5		
2		5						
8					1		4	
	4				5			
		7		3	9			
				1		2		
9		6				3		8
		8			6			5

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

5	6	4	6	7	3	8	2	1
8	1	3	2	4	5	9	7	6
7	6	2	8	1	9	4	3	5
2	5	8	9	3	4	7	1	6
9	7	1	5	8	6	2	4	3
3	4	6	1	2	7	9	5	8
4	8	7	3	6	1	5	9	2
7	6	3	8	9	4	5	2	1
4	8	1	2	5	7	9	3	6

RÉPONSE

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Balai.
- Puisard – Originales.
- Battre – Copain.
- À poil – Aspergée.
- Habituelle – Conjugaison.
- Arène – Thulium – Conifère.
- Immédiatement.
- Satellites – Consacrer.
- Arme – Exécuter.
- On y élève des juments et des étalons – Négation.
- Vrai – Répandue.
- Consignées.

VERTICALEMENT

- Propre au pays.
- Petit mammifère des Antilles – Patrie d'Abraham – Dans.
- Arrière – Couper.
- Champêtre – Bière.
- Supprime – Étoffe légère de soie.
- Précieux – Gageure.
- Indium – Note – Poissons rouges.
- Mettre bas, en parlant de la hase – Saint.
- Déchiffré – Façonner.
- Élargi – Salve – Pronom personnel.

- Abrasif – Issue de.
- Continent – Garnies.

RÉPONSE

S	E	R	E	S	I	S	I	G	E	R	E	N	E
R	E	L	S	R	A	V	A	R	E	E	I		
I	N	L	S	L	H	A	R	H	I				
C	R	E	R	E	P	O	P	A	R	C			
R	E	D	E	S	I	T	O	T	A	L	U	N	
A	V	A	T	O	T	I	F	A	N				
I	F	T	M	E	E	T	M	R	O	U	E	N	
E	R	E	E	R	E	E	R	E	A	T	T	I	
E	E	R	O	S	E	E	E	E	T	U	N		
I	A	M	A	V	A	R	O	S	S	S	O		
S	E	R	E	V	A	R	O	S	S	S	O		
A	V	E	L	L	E	R	O	U	I	L	L		



ADESA Montréal, situé à Saint-Eustache

P016654-1_06913

RECHERCHE MÉCANICIENS(NES) AUTOMOBILE PRÉPOSÉ(E) DE SERVICE



Rémunération compétitive



Assurance médicale, dentaire et soins santé



Régime retraite avec participation de l'employeur

**POSTE PERMANENT
temps plein
Lundi au jeudi 8 h-17 h
Vendredi 8 h-16 h**

En plus des avantages énumérés,
bénéficier d'une assurance vie.

L'EMPLOYEUR de choix
dans l'industrie canadienne du
remarketing automobile

ADESA Canada est une entreprise
de ventes aux enchères
de véhicules en gros

Postuler en ligne :

www.karglobal.com/careers

Réf : (R-247278 mécaniciens(es))

Réf : (R-247579 préposé(e) de service)

ou téléphonez-nous : 450 974-5734



Congés payés



Congé parental payé



Invalité de courte et de longue durée

EMPLOI

BÂTISSEZ votre avenir !

P016667-1_00772

UN EMPLOI SUR MESURE POUR LES PASSIONNÉS DE MÉCANIQUE

ADESA Montréal a plusieurs postes à combler au sein de son équipe de mécanique, à Saint-Eustache.

Spécialisée dans la vente aux enchères de véhicules destinés aux concessionnaires automobiles, l'entreprise est à la recherche de mécaniciens, apprentis mécaniciens et de préposés de service. Des postes permanents, à temps plein, sont à pourvoir.

Les employés d'ADESA Montréal bénéficient de plusieurs avantages : rémunération compétitive, programme d'assurances médicales, dentaires et soins de santé, REER avec contribution de l'employeur, journées maladie, congés mobiles, rabais pour employés et encore plus!

Vous êtes passionné d'autos et de mécanique? Joignez-vous à l'équipe dynamique d'ADESA Montréal, dont l'atelier de travail se situe au 300, boulevard Albert-Mondou, à Saint-Eustache.

Pour postuler, rendez-vous en ligne au HYPERLINK "<http://www.karglobal.com/careers>" www.karglobal.com/careers (références R-247278 mécaniciens(es) ou R-247579 préposé(e) de service) ou téléphonez au 450 974-5734.

ADESA MONTRÉAL (à Saint-Eustache)
www.karglobal.com/careers
450 974-5734



SOUTIEN ADMINISTRATIF / COMPTABILITÉ

Boisclair et fils inc, est à la recherche d'une personne de talent pour rejoindre l'équipe du siège social de Piedmont.

Voici ce que l'on te propose comme travail:

- Fournir un soutien administratif et comptable
- Expérience pratique avec des tableurs et des rapports financiers
- Fournir une assistance et un soutien à la direction de l'entreprise
- Effectuer la vérification de transactions
- Toutes tâches connexes au département d'infrastructure
- Travail en présentiel

Comment nous t'imaginons :

- Tu détiens un DEC ou BAC en comptabilité et/ou administration
- Tu as plus de 4 ans d'expérience
- Tu as de l'expérience dans le secteur de la construction ou manufacturier
- Tu as une capacité à transmettre efficacement des idées de façon claire
- Tu as un très grand souci du détail
- Tu maîtrises bien la suite MS-Office
- Tu connais le logiciel Acoma, un atout
- Tu as la capacité de mener de front plusieurs dossiers

Avantages :

- Équipe dynamique et joviale
- Assurances collectives
- Télémedecine
- Programme d'aide aux employés pour toi et ta famille
- RPDB (Régime de participation aux bénéfices)

Si ce poste t'intéresse, fais-nous parvenir ton curriculum vitae par courriel à : rh@boisclairretfils.ca

P016636-1_05388



JOURNALIER de PRODUCTION

Boisclair fabrique des produits de béton préfabriqué.

Nous favorisons la conciliation famille/travail/ami. Donc tu occuperas un poste du lundi au vendredi de 6 h à 15 h (pas de soirée et pas de week-end). Si tu désires faire du temps supplémentaire cela est possible en permanence.

Tu es débrouillard mais tu n'as pas d'expérience en milieu manufacturier? Pas de problème, nous te formerons.

Principales tâches :

Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton. Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

Exigences et aptitudes :

Posséder une bonne endurance physique;
Habilité à travailler en équipe;
Bonne dextérité manuelle;
Être ponctuel et assidu.

Avantages :

Salaire : 23 \$/h
Assurance collective
Programme d'aide aux employés et télémédecine
RPDB (Régime de participation différée aux bénéfices)
Équipement de travail fourni par la compagnie
Formation offerte en entreprise et stationnement gratuit

Ce poste t'intéresse, fais parvenir ton C.V. à rh@boisclairretfils.ca

P016686-1_05388

LES CINQ EMPLOIS LES PLUS EN DEMANDE EN 2023

Randstad Canada a dévoilé, en début d'année, la liste des 15 emplois les plus en demande à l'échelle du pays en 2023. Voici le top cinq.

1. Développeur

La pandémie a accéléré de nombreux projets numériques pour les entreprises, rendant le besoin de recruter des talents en technologie beaucoup plus pressant. De plus, les développeurs travaillent maintenant dans diverses organisations, des petites et moyennes entreprises aux grandes sociétés et aux gouvernements.

Fourchette de salaire : 68 000 \$ à 155 000 \$ selon le niveau du poste.

2. Gestionnaire des ressources humaines

Dans le monde post-pandémique, les en-

treprises sont confrontées à de nombreux défis tels que les contraintes budgétaires, le déficit de compétences et l'évolution des attentes des travailleurs. Les gestionnaires RH ont un rôle crucial à jouer pour aider les entreprises à relever ces défis et à adopter de nouvelles pratiques de travail, incluant des possibilités de travail à distance et hybride.

Fourchette de salaire : 75 000 \$ à 156 000 \$ selon le niveau du poste.

3. Ingénieur mécanique

Avec un secteur des énergies renouvelables en pleine croissance, il y a une demande importante de talents ayant ces compétences, mais aussi dans toutes les industries STEM, y compris l'aérospatiale, l'automobile, la fabrication et le biomédical.

Fourchette de salaire : 66 000 \$ à 131 000 \$ selon le niveau du poste.

4. Soudeur

De plus en plus de cols bleus du Canada prennent leur retraite et, jusqu'à récemment, les métiers du bâtiment ne constituaient pas un choix de carrière recommandé dans les écoles secondaires, entraînant des décennies de pénurie de jeunes qualifiés dans ce secteur. Les bons soudeurs sont donc présentement en demande partout au Canada.

Fourchette de salaire : 40 000 \$ à 74 000 \$ selon le niveau du poste.

5. Technicien/commissaire comptable

Malgré un afflux de nouveaux travailleurs dans le secteur de la comptabilité, il existe

toujours un besoin important dans ce secteur. Les métiers de la comptabilité sont si recherchés qu'ils font partie du système d'entrée express du gouvernement canadien.

Fourchette de salaire : 61 000 \$ à 114 000 \$ selon le niveau du poste.

Parmi les autres postes identifiés par Randstad, on retrouve les infirmières, commis d'entrepôt, conseillers au service à la clientèle, chauffeurs, associés aux ventes, assistants administratifs, analystes d'affaires, superviseurs de production, coordonnateurs du marketing numérique et les chargés de projet de construction.

OFFRE D'EMPLOI



Le Parc national d'Oka a plusieurs postes à combler :

- Garde parc patrouiller
- Garde parc naturaliste – guide interprète
- Garde parc technicien en milieu naturel
- Préposé à l'accueil
- Préposé casse-croûte
- Responsable surveillant sauveteur
- Sauveteurs
- Service à la clientèle

Travailler à la Sépaq : des moments UNIQUES dans des lieux UNIQUES.

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE!

Pour tous les détails du poste et pour poser votre candidature aller à l'adresse : www.sepaq.com/emplois avant le 31 mars 2023



Parc national
d'Oka

P015970-2_07584



Transcobec

Les Autobus Transcobec (1987) inc.

P016499-1_11291

Dû à l'augmentation de nos heures de services du côté du transport urbain, nous sommes à la recherche de plusieurs candidat(e)s pour combler divers postes chez Transcobec.

Nous recrutons de façon active pour des postes de conducteurs urbain !

Joignez-vous à notre équipe !

***** FORMATION ***
CONDUCTEURS(TRICES)**

Nous recherchons des candidat(e)s intéressés à faire carrière dans le transport urbain et scolaire.

Nous offrons la formation sur place pour l'obtention de la classe 2



FAIRE PARVENIR VOTRE CV PAR COURRIEL À L'ATTENTION DE MME JULIE LAMER
superviseur@transcobec.com

21 JOHN F. KENNEDY, SAINT-JÉRÔME 450-432-9748, POSTE 5



**Clôtures
des Hauteurs**
Résidentiel - Commercial

P016521-1_11725

- Installateur de clôtures
- Installateur de rampes
- Travail connexe

Sur rendez-vous :
Gilles ou Jean-Gabriel Loïselle
2404, boul. Curé-Labelle, Saint-Jérôme 450 565-2861

À NOS ENTREPÔTS DE BOISBRIAND ET MIRABEL

bugatti
GROUP(E)

à la recherche de commis à l'entrepôt
et chauffeur de camion

Venez rejoindre notre équipe dynamique et géniale en pleine croissance !

En tant qu'employé d'entrepôt et chauffeur de camion vous contribuerez aux bons fonctionnements des opérations.

IMPORTANT: Vous devez habitez au alentour.

Commis d'entrepôt + chauffeur de camion

Tâches du poste :

- Charger et décharger les camions
- Chauffeur de camion (16 pieds cube)
 - Livraison de commandes à nos clients
 - Transfert d'inventaire entre nos entrepôt
- Traitement des commandes clients et expéditions.
- Tâches générales d'entretien ménager dans l'entrepôt et tâches assignées
- Recevoir/traiter les envois
- Toutes autres tâches connexes
- Avoir une bonne forme physique (Poids des boites peut aller jusqu'à 30lbs)
- Opérateur de chariot élévateur (Hautement recommandé)
- Bilingue français/anglais (atout)

Commis d'entrepôt.

Tâches du poste :

- Charger et décharger les camions
- Traitement des commandes clients et expéditions.
- Tâches générales d'entretien ménager dans l'entrepôt et tâches assignées
- Recevoir/traiter les envois
- Toutes autres tâches connexes
- Avoir une bonne forme physique (Poids des boites peut aller jusqu'à 30lbs)
- Opérateur de chariot élévateur (atout)
- Bilingue français/anglais (atout)

Avantages:

- Salaire entre 18\$ et 22\$
- Assurances collectives
- Stationnement sur place
- 40h semaine

Contactez-nous!

Faire parvenir votre cv à info@bugatti.ca



P016495-1_05883

CANADIAN TIRE SAINT-JÉRÔME

LE CENTRE AUTO RECRUTE

Le Centre Auto du Canadian Tire de Saint-Jérôme est réputé pour son expertise et ses conditions de travail avantageuses. D'ailleurs, plusieurs postes sont à pourvoir. Avis aux intéressés!

Le Centre Auto est à la recherche d'aviseurs techniques, de commis aux pièces automobiles, d'hommes de service, d'apprentis mécaniciens et de mécaniciens. Hommes et femmes sont les bienvenus.

« Nous sommes ouverts sept jours sur sept et avons des quarts de travail de jour, de soir et de fin de semaine. Cela nous permet de nous ajuster aux disponibilités et à la réalité de chacun », soulignent Simon Benoit / Guy Adam, directeurs du Centre Auto.

Il y a plusieurs avantages à se joindre à l'équipe du Canadian Tire de Saint-Jérôme. Le salaire y est compétitif, l'ambiance agréable (il y a même un club social), les vêtements de travail sont fournis et les employés ont accès à un programme d'avantages sociaux fort intéressant.

De plus, le garage met à la disposition de son équipe des équipements et outils à la fine pointe de la technologie. Vraiment, tout est mis en place afin de permettre à chacun de s'épanouir au quotidien. Vous y trouverez certainement un défi à votre mesure!

JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE

Saisissez cette opportunité de vous joindre à une équipe tout aussi passionnée que vous. Faites parvenir votre curriculum vitae par courriel à l'adresse srbenoit271@gmail.com, communiquez avec le département du service au 450 432-6212 ou encore présentez-vous sur place et demandez Simon Benoit / Guy Adam.

Centre Auto - Canadian Tire Saint-Jérôme
700, boul. Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme
450 432-6212
srbenoit271@gmail.com

P016598-1_00743



Nous recrutons

LEGD Inc, une importante entreprise de construction en pleine expansion, oeuvrant principalement dans les travaux de pavage et du génie civil pour la région des Laurentides, est à la recherche de candidat(e)s afin de combler les postes suivants ;

- ADJOINTE ADMINISTRATIVE ➤ MÉCANICIEN D'ÉQUIPEMENT LOURD
- OPÉRATEUR DE ROULEAU ➤ MANOEUVRE SPÉCIALISÉ
- JOURNALIER ➤ USINE - COMMIS À LA BALANCE
- CHAUFFEUR DE CAMION LOURD (CLASSE 1-3 REQUIS)

Conditions de travail: ➤ Temps plein ➤ Assurances collectives ➤ Salaire concurrentiel

Contactez : diane.miller@legd.ca ou 450 565-6636 poste 203



OPPORTUNITÉ DE CARRIÈRE !



VOUS ÊTES
**TRAVAILLANTS
ET DÉBROUILLARDS**

VOUS N'AVEZ PAS D'EXPÉRIENCE ET
DÉSIREZ RELEVER UN NOUVEAU DÉFI...

VOICI VOTRE CHANCE!
PLUSIEURS OPPORTUNITÉS
DANS LE SECTEUR AUTOMOBILE
S'OFFRENT À VOUS!

- ▼ **COMMIS AUX PIÈCES
AUTOMOBILES**
- ▼ **CONSEILLER TECHNIQUE**
- ▼ **HOMME DE SERVICE**

NOUS FERONS VOTRE
FORMATION SUR PLACE!

**MÉCANICIEN
D'EXPÉRIENCE
RECHERCHÉ**

Temps plein



SALAIRE AU-DESSUS DE LA MOYENNE | EXCELLENTES CONDITIONS DE TRAVAIL | ASSURANCES

POUR NOUS CONTACTER

Faites parvenir
votre C.V.

srbenoit271@gmail.com

Communiquez avec
le département du
service auto

450 432-6212

Présentez-vous sur
place et demandez

Simon Benoit
Guy Adam



**NOTRE
GARAGE™**

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

08 TERRES RECHERCHÉES

RECHERCHE: TERRES, TERRAINS, MAISONS. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel-vert. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

21 LOGEMENTS À LOUER

3.1/2, 4.1/2, ST-JÉRÔME: Libre. Rénovés. Porte patio. Ensoleillés. Thermopompe. Tranquille. Dénéigé. 450-565-0450.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: Conviviale. Près services. Câble/TV/internet rapide. Stationnement déneigé. 438-458-9292, 514-235-6004.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHE- TONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

514-668-7594. ACHE- TONS VÉHICULES pour la route ou ferraille. Payons 500\$ à 10,000\$.

101 OFFRES D'EMPLOI

BESOIN D'UN AIDE À DOMICILE: pour homme semi autonome de 57 ans. Soins d'hygiène, repas. 10h30 à 13h30, 20-25hres/ semaine. Salaire à discuter. Secteur Ste-Sophie. 450-602-7912.

COMMIS DE PIÈCES DE-MANDÉ(E): pour garage de remorques et d'équipement à neige. 450-623-1468, 514-757-4146.

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience. Pour tonte de pelouses, entretien plates bandes et taille de haies. 514-236-9009, 514-809-2905.

118 SANTÉ/ MEDECINES DOUCES/ MASSOTHÉRAPIE

BON MASSAGE SUÉDOIS: 9h-19h. 4 mains disponibles. Près axes routiers. Reçu. Isabelle, 450-996-0796.

MASSAGE THÉRAPEUTI- QUE OU DE RELAXA- TION: Tout en douceur. Ambiance calme et cha- leureuse. Au plaisir de vous accueillir. Reçu. LA- VAL. 438-378-3305.

119 COIFFURE/ ESTHÉTIQUE

CHERCHE COIFFEUR d'ex- périence: 1 à 2 jours/ semai- ne. Dans résidence person- nes âgées. URGENT. Claire, 514-616-5274.

121 OFFRES DE SERVICES

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: bé- ton, trottoir, balcon... RÉPA- RATION: fissures de solage. Travail garanti. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

HOMME À TOUT FAIRE: réparation et entretien de tous genres. Beaucoup d'expérience. 450-530-4300, Frédéric.

HOMME D'ENTRETIEN Divers réparations Mario 450-304-2696 514-809-4077

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENTS S.G.: bons prix (fixe ou à l'heu- re). Assurances, permis. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. RE- CRUTONS.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la mé- thode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, répon- ses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch et souper le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversa- tions, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la diffé- rence! Appelez le 438-899-7001 pour les écou- ter, leur parler, ou depuis vo- tre cellulaire, faites le #(car- ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

QUELQUE CHOSE À VENDRE?

UN SEUL NUMÉRO
LES PETITES
ANNONCES **450**
974-2244



LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Saint-Jérôme Avis de clôture d'inventaire

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de Damien FORGET survenu le 22 novembre 2022, en son vivant domicilié à Sainte-Sophie, province de Québec, un inventaire des biens du défunt a été fait par le liquidateur successoral, Stéphane RICHARD, le 15 mars 2023, devant Me Dominique BOURGEOIS, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Dominique BOURGEOIS, notaire sise au 100 rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 (450-432-4134).

Donné ce 15 mars 2023.

Me Dominique BOURGEOIS, notaire



Ordre des technologues
en imagerie médicale,
en radio-oncologie et en
électrophysiologie médicale
du Québec

AVIS DE RADIATION TEMPORAIRE

PRENEZ AVIS que la technologue en imagerie médicale (permis numéro 12907) **Nathalie Lavergne, t.i.m.**, ayant exercé sa profession à St-Jérôme, a été déclarée coupable par le conseil de discipline de l'Ordre des technologues en imagerie médicale, en radio-oncologie et en électrophysiologie médicale du Québec du chef d'infraction qui lui était reproché dans la plainte numéro 35-22-002, soit d'avoir, le ou vers le 31 mars 2022, à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, alors qu'elle était sur son lieu de travail et dans l'exercice de ses fonctions, adopté un comportement agressif, brusque, déplacé, inapproprié et/ou contraire à l'honneur ou à la dignité de la profession. Le tout contrairement à l'article 59.2 du Code des professions.

Le 17 février 2023, le conseil de discipline a imposé à **Nathalie Lavergne, t.i.m.**, une période de radiation temporaire de 3 mois et il l'a condamné au paiement des déboursés, incluant les frais de publication du présent avis. La décision étant exécutoire le 31^e jour de sa communication à l'intimée, **Nathalie Lavergne, t.i.m.**, est radiée du tableau de l'Ordre à compter du 20 mars 2023 jusqu'au 18 juin 2023.

Le présent avis est publié en vertu des articles 156 et 180 du Code des professions.

Geneviève Roy, avocate
Secrétaire par intérim du conseil de discipline
OTIMROEPMQ



APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour le projet suivant :

- ING-SP-2023-14 – Honoraires professionnels pour la construction de fondations en vue de l'installation d'une structure de pont préfabriqué

Le devis sera disponible à partir du **22 mars 2023** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics*, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : www.seao.ca.

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **jeudi 20 avril 2023 à 13 h 30**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 13 h 31.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur pointage final, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost
a/s Service du greffe
2870, boulevard du Curé-Labelle
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 22 mars 2023.

Caroline Dion, notaire
Greffière

P016513-1_00087

P016544-1_11728

Avis de décès et anniversaires

Avis de décès



DIANE DROLET
11 novembre 2022

C'est avec une immense tristesse que nous vous annonçons le décès de madame Diane Drolet, de Val-David, suite à des complications reliées à une crise cardiaque, le 11 novembre dernier durant un voyage au Népal. Elle laisse dans le deuil ses deux filles, ses sœurs, son frère et de nombreux proches. La famille recevra vos condoléances le samedi 15 avril 2023 entre 11 et 16 heures à la maison Pitfield dans le parc nature du Bois de Liesse au 9432 Boulevard Gouin Ouest à Montréal.

Vos sympathies peuvent s'exprimer, sur place, sous forme de fleurs ou de dons pour un banc commémoratif ou encore, en ligne, à Coeuretav.ca




*Immortalisez la mémoire d'un être cher,
offrez un don en son honneur.*

www.pallia-vie.ca

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8

AVIS PUBLIC



SAINT-HIPPOLYTE

AVIS PUBLIC
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION
PROJET DE RÈGLEMENT N°1007-10-04

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées par un projet de règlement modifiant le Règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale n°1007-10 que :

- Lors d'une séance tenue le 14 mars 2023, le conseil municipal a adopté le projet de règlement n°1007-10-04 intitulé « Projet de Règlement n°1007-10-04 modifiant le Règlement n°1007-10 sur les plans d'implantations et d'intégration architecturale ».
- Une assemblée publique de consultation aura lieu le **4 avril 2023 à 19 h**, au Centre des loisirs et de la vie communautaire situé au 2060, chemin des Hauteurs. Cette assemblée a pour but d'expliquer le projet de règlement. Au cours de cette assemblée, la Municipalité expliquera le projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer exclusivement sur les modifications apportées au règlement.
- Ce projet de règlement a pour but d'assujettir la zone C-134 à l'étude d'un P.I.I.A. applicable à certains usages en bordure de la route 333 (chemin des Hauteurs).
- Le projet de règlement peut être consulté sur le site web de la Municipalité au www.saint-hippolyte.ca, sous l'onglet « Avis publics » ou « Règlements ». Si vous n'avez pas accès à Internet, nous vous invitons à communiquer avec le Service du greffe au 450-563-2505 afin d'obtenir une copie de ce projet.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 22 mars 2023.

La directrice générale adjointe et greffière-trésorière adjointe,
Marie-Eve Huneau, avocate

BIGRAS, ANGÈLE 1950 – 2023

À Saint-Jérôme, le 9 mars 2023, à l'âge de 72 ans, est décédée Mme Angèle Bigras.



Elle laisse dans le deuil ses frères et sœurs Omer (Micheline Desormeaux), Gérard (feu Carole Séguin), Claire (Marcel Desjardins), Thérèse, Rolande (feu Jean Boisvert), Suzanne (Charles Lebrun) et Lucie (Michel Pinard), sa belle-sœur Gisèle Bélanger, son complice de tous les jours au CHSLD Serge, ses neveux, nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 18 mars 2023 en l'Église de Saint-Colomban.

La famille désire remercier tout le personnel du CHSLD de Saint-Jérôme pour leur accompagnement ainsi que la qualité des soins prodigués.

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL Inc.
400, place du Curé-Labelle,
Saint-Jérôme
www.maisontrudel.com



P016496-1_00034

FUGÈRE (née THIBAUT), Huguette 1936 -2023

À Saint-Jérôme, le 3 mars 2023, à l'âge de 86 ans, est décédée Mme Huguette Thibault, épouse de feu Réal Fugère.



Maintenant auprès de son époux Réal et de son petit-fils Samuel, elle laisse dans le deuil ses enfants Serge (Lorraine), Stéphane (Sophie) et Josée (Daniel), ses petits-enfants Shannel, Sandra, Hugo, Charles et Xavier, ses arrière-petits-enfants Arnaud et Adam, son frère Réal, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 24 mars de 10 h à 12 h au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL INC.
(SECTEUR ST-ANTOINE),
80L, Boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme, QC.
J7Z 3E6
www.maisontrudel.com



P016419-1_00034

Une liturgie au salon aura lieu ce même jour à 11 h 30.

BOIVIN JEAN-CLAUDE • 1931-2023

À Saint-Jérôme, le 9 mars 2023, à l'âge de 92 ans, est décédé M. Jean-Claude Boivin, conjoint de feu Mme Emilienne Lamothe.



Il laisse dans le deuil ses enfants Colombe (André), Estelle (Richard) et Stéphane (Mireille), ses petits-enfants Claudia (Benoît), Marie-Josée (Alexandre) et Nicolas (Julie), ses arrière-petits-enfants Nakahé, Jérémy, Charline, Coraly et Thomas, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 22 avril à compter de 10 h 30 à la Cathédrale de Saint-Jérôme et seront suivies des funérailles à 11 h.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Maison de soins Pallia-Vie.

Maison Funéraire Trudel
400, Place du Curé Labelle
Saint-Jérôme
450 438-1234
www.maisontrudel.com



P016420-1_00034

GROSSES OFFRES DU PRINTEMPS DÈS CETTE SEMAINE

- RABAIS JUSQU'À 8 500\$*
- TOUJOURS LE PLUS GRAND CHOIX
- LES MEILLEURES OCCASIONS
- POUR TOUS LES BUDGETS



NOUVEAU



Encore plus de solutions de financement

DÉTAILS PAGE 2



stjeromeautodepot.com

2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme 1 866 853-2267

45 ROUTE 117 NORD



* Sur certains modèles sélectionnés. Quantité limitée. L'offre peut prendre fin sans préavis. Détails et conditions en concession.