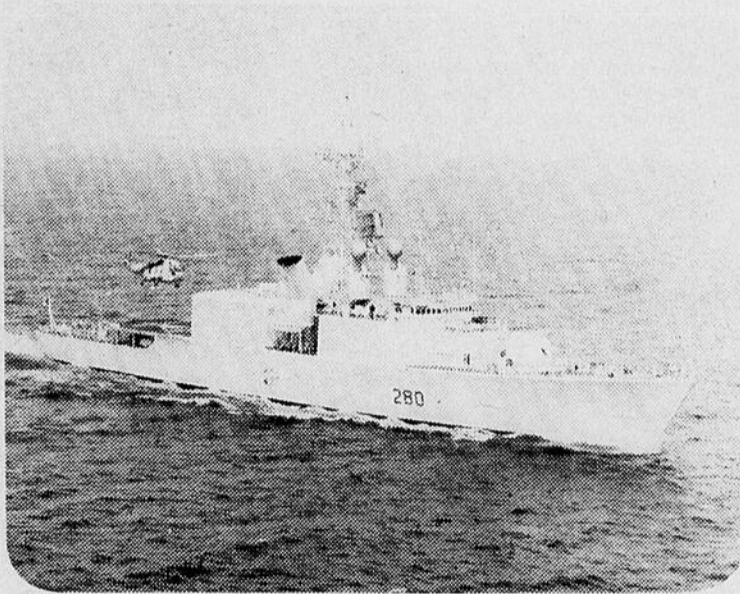


Le HMCS Iroquois



Dans le cadre d'une vaste campagne de recrutement effectuée à travers tout le pays, le navire "HMCS IROQUOIS" de la Marine Royale Canadienne était de passage au quai de Rimouski-Est les 12-13 et 14 juillet.

Arrivant de Sept-Iles où il y avait séjourné quelques jours et pris à son bord plusieurs membres des cadets de la Marine de l'endroit, le HMCS Iroquois accueillait samedi matin le 13 juillet pour une croisière de quatre à cinq heures, un groupe de 75 invités de Rimouski, comprenant des étudiants de l'UQAR, les cadets de l'Air, et de la Marine de Rimouski, et quelques représentants de la presse régionale.

Ancré à plus d'un mille du quai de Rimouski-Est en rai-

son de ses 426 pieds de long, 50 pieds de largeur et de son déplacement d'eau de 4,500 tonnes, le HMCS Iroquois fut le premier de quatre nouveaux navires de la classe DDH-280 "TRIBAL".

Ce navire, qui compte plus de 280 hommes d'équipage et 28 officiers, est considéré comme étant le plus efficace destroyer anti-sous-marin en service actuellement à travers le monde, tant par son côté technique que par son système d'armement.

De ce côté, il compte deux hélicoptères anti-sous-marines Sea-King, deux triple lanceurs de torpilles MK 32, un montage de mortiers anti-sous-marin, un canon de surface de 5"54, et des projectiles de défense "SEA SPARROW".

L'objet premier de l'armement de ce navire a pour rôle de chasser et détruire les sous-marins pendant que le système de projectiles s'occupe des avions. Ses rôles secondaires sont de chasser et de détruire les navires de surface, attaquer les installations de terre en support des troupes, surveiller les côtes, etc.

Côté technique, le HMCS Iroquois est doté d'ordinateurs très complexes utilisés pour la navigation du contrôle de l'armement, etc.

Le centre nerveux du navire est un système de commande et contrôle qui produit instantanément une information, et une solution au besoin, aux problèmes tactiques et une communication directe avec les autres navires.

En effet, lorsqu'une défectuosité se déclare soit dans la machinerie, les turbines ou autres, celle-ci apparaît immédiatement sur l'ordinateur et ce dernier, par téléscripteur, fournit la nature du problème en question et émet des données nécessaires qui le localise ainsi que les instructions nécessaires à sa réparation.

Concernant la propulsion de "l'HMCS Iroquois", ce dernier est propulsé par deux hélices à inclinaison variable, chacune reliée à deux engins. Le principal pour haute vitesse et performance avec 25,000 c.v. et l'autre 3,750 c.v. Les deux sont à turbines à gaz.

Sa vitesse de croisière est

de plus de 30 nœuds, soit 34m/h. environ.

L'Iroquois possède un système électrique complet et très adéquat. Les turbines à gaz et ses engins à l'huile produisent assez de courant alternatif pour accommoder une ville de 27,000 habitants.

D'autre part, lors de cette croisière, nous avons pu assister à quelques manœuvres effectuées par l'hélicoptère de l'Iroquois, dont deux séances de repêchage en mer.



Le capitaine de Frigate D.N. MacGillivray, C.D. officier commandant du HMCS Iroquois.

Ayant eu l'occasion de visiter presque en entier cet imposant navire de la Marine Royale Canadienne, un aspect, qui peut paraître anodin mais qui occupe une grande

importance, nous a particulièrement frappés.

Ce dont nous voulons parler c'est l'extrême propreté qui règne dans tous les coins et recoins du HMCS Iroquois. Un des marins nous confiait que deux fois par jour, soit à 8 heures le matin et à 7.30 heures le soir, chacun des membres de l'équipage nettoyait, astiquait et frottait un secteur donné qui lui était préalablement assigné.

Nous pourrions continuer à vous décrire plus à fond les nombreuses autres caractéristiques de l'Iroquois, tant du côté du système de contrôle des avaries et de décontamination, de son système de sauvetage et d'assistance médicale, que par son habitabilité.

Notons également que lorsque nous sommes montés à son bord, il emmagasinait à ce moment, des vivres pour 300 hommes pour 90 jours en mer. Ceci vous donne une idée des dimensions des frigidaires et des compartiments de réserve.

L'un des buts de cette visite était de mieux faire connaître la Marine à la population qui nombre de fois, ne reconnaît que faiblement l'utilité de la Marine Royale Canadienne.

S'inscrivant également, comme cité au début de cet article, dans le cadre d'une campagne de recrutement, cette visite avait comme but premier d'intéresser les jeunes à une carrière dans la Marine. Actuellement, le taux de francophones inscrits est de 19% et l'objectif visé est de porter ce nombre à 28%.

(E. W.)

Pour faire suite à la conférence de presse du mercredi 10 juillet, annonçant la venue à Rimouski (Pte-au-Père) d'un chantier de récupération d'acier sous toutes ses formes, les dirigeants de Martin Salvage Corporation Ltd, confirment que le début des opérations se fera incessamment. Il deviendra donc possible pour les intéressés de Rimouski et de la région de transiger l'acier à leurs fins et besoins.



Ci-dessus, les officiers de Martin Salvage Maritime Corporation Ltd, à gauche, M. Roger Martin, Président et M. Léo M. Levert, vice-président. N'apparaît pas sur la photo M. André Carter, administrateur.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, ADRESSEZ-VOUS A

MARTIN SALVAGE CORPORATION LTD

(La Corporation de Service et d'Assistance Maritime Martin Ltée)

250 OUEST, GRANDE ALLEE — SUITE 1801 — QUEBEC — G1R 2H3

Tél.: 524-9444

J'ai mijoté pour vous

PAR: MME SUZANNE LEBLOND.



Pour suggestions, écrivez à Mme Suzanne Leblond a/s Journal Le Rimouskois, C.P. 460. Rimouski.



1lb boeuf haché
3 tasses eau

1 tasse carottes râpées
1 tasse céleri en cubes
1 tasse patates en cubes
1 tasse oignons hachés
1 bte (28 onces) tomates
2 c. à thé sel
1 c. à thé sauce Brown Bouquet
1/4 c. à thé poivre
1 feuille de laurier
1/8 c. à thé de basilic

Cuire, en brassant, le boeuf

haché dans une grande casserole jusqu'à brun. Ajouter le reste des ingrédients; amener à ébullition. Diminuer le feu. Couvrir et mijoter jusqu'à ce que les légumes soient tendres. (35 minutes env.).

N.B. Cette soupe servie avec un sandwich est un repas complet.

MOUSSE LEGERE AU CITRON

1 c. à table de gélatine
1/4 tasse eau froide

1/4 tasse sucre
1 tasse eau bouillante
1/4 tasse jus citron
3 blancs d'œufs.

Dissoudre la gélatine dans eau froide. Fondre le sucre dans eau bouillante. Ajouter gélatine gonflée et jus de citron. Laisser refroidir jusqu'à légèrement pris. Incorporer aux blancs battus fermes. Verser dans des coupes. Refroidir. Décorer de crème fouettée. (6 à 8 coupes)

N.B. On peut remplacer le jus de citron par la même quantité de jus d'orange.



Décès de Mme Jules Amiot

A l'hôpital St-Joseph de Rimouski, est décédée le 16 juin 1974 à l'âge de 80 ans, Mme Jules Amiot (Georgiana Lavoie).



Elle laisse dans le deuil, son époux, M. Jules Amiot, M. Maurice Fournier (Bernadette) et ses quatre enfants, M. et Mme Pamphile Gagnon (Lumina); Mme Alphonse St-Laurent (Marie-Luce); et Mme Alma Amiot de Baie-Comeau; ses frères M. et Mme Albert Lavoie (Jeannine) de Montréal; M. et Mme Emile Lavoie (Simone) de Baie-Comeau; M. et Mme Irénée Lavoie (Gracia) de Baie-Comeau et M. Léopold Lavoie de Montréal ainsi que sa belle-soeur Mme Alphonse Lavoie (Marie-Luce) de Dalhousie. La famille des Amiot, M. et Mme Léon Amiot de Bic; Mme Joseph Amiot de Rimouski; sa belle-soeur, ses neveux et nièces, Marie-Louise Hudon, M. et Mme Philadelphie Hudon, Mme Annette Bélanger, M. et Mme Gérard Amiot, M. et Mme Georges Amiot, M. et Mme Rollande Côté,

Mlle Raymonde Côté tous de Rimouski, Mme Auguste Lavoie (Maria) de Bic, ainsi que bien d'autres neveux et nièces, cousins et cousines de Montréal.

Le service eut lieu le 19 juin à 3 heures, et célébré par l'abbé Léo Hudon, neveu de la défunte.

A la famille éprouvée, nos plus sincères condoléances

CENTRE DE SERVICES SOCIAUX DU BAS DU FLEUVE

OFFRE D'EMPLOI

ENDROIT :

Filiale de Rimouski.

FONCTIONS :

Auxiliaire familiale chargée de l'exécution de tâches familiales et domestiques auprès des familles et d'individus.

QUALIFICATIONS :

De préférence être détentrice d'une attestation de cours d'auxiliaire familiale sanctionné par le Ministère de l'Éducation et faire preuve d'une grande disponibilité.

CLASSIFICATION :

Selon convention collective.

Les applications écrites seront reçues jusqu'au 25 juillet 1974 inclusivement par :

Directeur des Ressources Humaines
C.S.S. du Bas du Fleuve
158 St-Germain est
Rimouski G5L 7C5, Qué.

N.B. Veuillez mentionner le numéro de concours suivant sur votre application : 74-17.

AVIS



ROLAND PERREAULT Enr.

ÉBÉNISTE

SPECIALITE :

- ARMOIRES DE CUISINE
- RENOVATION INTERIEURE

est maintenant déménagé
à sa nouvelle usine
située au

599 rue LAUSANNE RIMOUSKI

M. Perreault profite de l'occasion pour remercier sa distinguée clientèle et le public en général pour l'encouragement reçu dans le passé et le sollicite pour l'avenir.

Le taxi et les lois de la circulation

"On sait bien, les taxis ont tous les droits; c'est un taxi, les policiers ne l'arrêteront pas!... et combien d'autres phrases du même genre entend-on presque chaque jour. Ces affirmations sont absurdes et je les considère comme



JEAN-MARIE GOSSELIN
DIRECTEUR

des insultes à l'égard des policiers. Que se passerait-il si on autorisait les chauffeurs de taxis à brûler les feux rouges, à conduire en état d'ébriété ou encore à commettre des excès de vitesse?

Si un chauffeur de taxi se permet d'enfreindre les règlements de la circulation, les policiers de notre ville sont assez vigilants pour sévir pour lui comme pour tout le monde. Plusieurs ont tendance à croire que les chauffeurs de taxi bénéficient de certaines faveurs de la part des policiers. Comme usagers de la route, nous devons comme la population en général respecter les lois de la circulation. De plus, les policiers sont assez adultes et matures pour ne pas se laisser influencer lorsqu'il s'agit de pénaliser un chauffeur de taxi.

Ce n'est jamais avec plaisir que l'on reçoit une contravention, mais il ne faudrait peut-être pas oublier que ce n'est pas toujours avec joie que les policiers en donnent à ceux qui n'observent pas les règlements, en dépit du titre que ces personnes portent. Bien ingrat est le travail du policier, mais il faut bien que les

lois se respectent. Après tout, les policiers sont des êtres humains et ils ont à protéger nos vies.

Encore une fois, nous, les chauffeurs de taxi, recevons des contraventions comme les autres routiers. Nous ne les acceptons pas toujours avec plaisir, mais nous considérons les policiers comme nos amis. Avant d'émettre des opinions comme celles mentionnées ci-haut, les gens devraient y réfléchir.

Au risque de passer pour quelqu'un qui veut s'attirer des faveurs, je me permets ici de souligner le travail remarquable accompli par nos policiers et je les respecte. Je les encourage à continuer leur travail malgré l'ingratitude que certains leur manifestent. C'est nos vies à tous et à chacun en particulier qu'ils doivent protéger.

Alors, messieurs les policiers! Continuez à faire res-



ROGER METIVIER
DIRECTEUR

pecter la loi. Nous vous assurons de notre appui.

Je me permets, ici, d'ouvrir une parenthèse. Le 9 juillet dernier, l'exécutif de notre ligue a connu diverses transformations que vous connaissez maintenant. Je remercie tous ceux qui m'ont reporté à la présidence de notre ligue et je les assure que je continuerai à travailler pour l'avancement de notre industrie, comme je l'ai toujours fait. Je précise aussi que je ne

garde aucune espèce de rancune envers qui que ce soit. Je serai toujours à la disposition de chacun des membres de la ligue et mon plus grand désir est que tous les membres de notre ligue travaillent ensemble dans la poursuite d'un même but: faire de l'industrie du taxi une industrie rentable pour tous.

Je félicite aussi les autres membres de l'exécutif qui ont



AURELE LEPAGE
VICE-PRESIDENT

été élus ou reelus selon le cas.

Je déplore sincèrement que les membres d'un poste de taxi ne soient pas représentés au sein de l'exécutif. Je l'ai déjà dit et je le répète encore une fois: ce n'est pas en essayant de détruire qu'on parvient à fonder quelque chose de solide. Pour prospérer, on doit toujours viser le bien commun avant ses propres intérêts.

Albert Gagnon, président de la Ligue des Propriétaires de taxis de Rimouski.

Au travail comme en vacances, à la maison comme en voyage, le sentiment de sécurité vous permet de mieux vivre et de mieux vous détendre. Votre courtier est là pour vous sécuriser partout et en tout temps!

les assurances brisson inc.
COURTIERS D'ASSURANCES AGRES
140 Ouest, St-Germain
C. P. 69, Rimouski, Qué. — Tél.: 724-4127

Quatres membres a l'honneur



Lors du dernier souper régulier du Club Optimiste de Rimouski, quatre de ses membres figuraient à l'honneur et se méritaient chacun un trophée méritoire, ayant parrainé individuellement trois nouveaux membres au cours de l'année.

Sur la photo ci-dessus, nous remarquons, au centre, M. Robert Thériault nouveau président du Club Optimiste de Rimouski qui prendra la relève en septembre et les quatre récipiendaires qui sont, de gauche à droite, MM. Marcel Duchesne, propriétaire de Mercerie Michaud, Georges St-Pierre, publicitaire du journal "Le Rimouskois", Jean Beaulieu, président actuel, et Benoît "Ben" Mercier du Trust Général du Canada.

(Photo Jean-Guy Bourret)

A VENDRE

BUNGALOW
4 chambres, sous-sol aménagé, chauffage électrique, abri d'auto.
Rue Joseph-Garon

TERRAIN ET IMMEUBLES
Vaste terrain de 35,000 pi. car. avec 4 édifices comprenant 9 logements et un garage, situé dans le triangle des rues St-Jean-Baptiste, Tessier et Notre-Dame. Rentabilité assurée. Prix très intéressant.

BUNGALOWS

PLAN D'HABITATION A SACRE-COEUR ET A POINTE-AU-PERE. BUNGALOW 27' x 40' et 27' x 42' AVEC FINANCEMENT PAR LA S.C.H.L. INCLUANT CLAUSE DE RABAIS SUR PAIEMENT. DISPONIBLES A COMPTER DU 15 JUILLET. PROFITEZ DE CETTE OCCASION UNIQUE DE DEVENIR PROPRIETAIRE.

EDIFICE A REVENUS
Comprenant locaux commerciaux et chambres, à proximité de l'hôpital et du Cegep.

UNIFAMILIALE
2 étages, 8 pièces, extérieur en "clapboard", intérieur en bois, très propre. Bic.

A LOUER

1 1/2 meublé, 3 1/2 semi-meublé et 4 1/2 non-meublé dans un immeuble neuf.
Egalement 4 1/2 et 5 1/2 non meublés.

MAINTENANT A SEPT-ILES ET MATANE

APRES 5 HEURES :

Gilles Proulx — 723-1505
Thérèse G. Carrier — 723-7466
J.-Bertrand Beaulieu — 723-8705
Henri Lavoie, LL.L. — 724-2320

La Compagnie d'Administration et de Gestion
138 A St-Germain O. Rimouski

CAG INC.

724-6325

COURTIER

**POUR
MIEUX
VOUS
SERVIR :**

- RIMOUSKI
- MONT-JOLI
- MATANE

Venez déguster
les fameux chips "YUM YUM"
dans chacun des marchés

**"G.P."
CETTE SEMAINE.**

UNE HÔTESSE VOUS LES OFFRIRA
EN SUPER SPÉCIAL :

Achetez un sac de chips
"YUM YUM"

A **.49** OBTENEZ-EN
UN AUTRE
GRATIS

LAIT EVAPORE

"CARNATION"



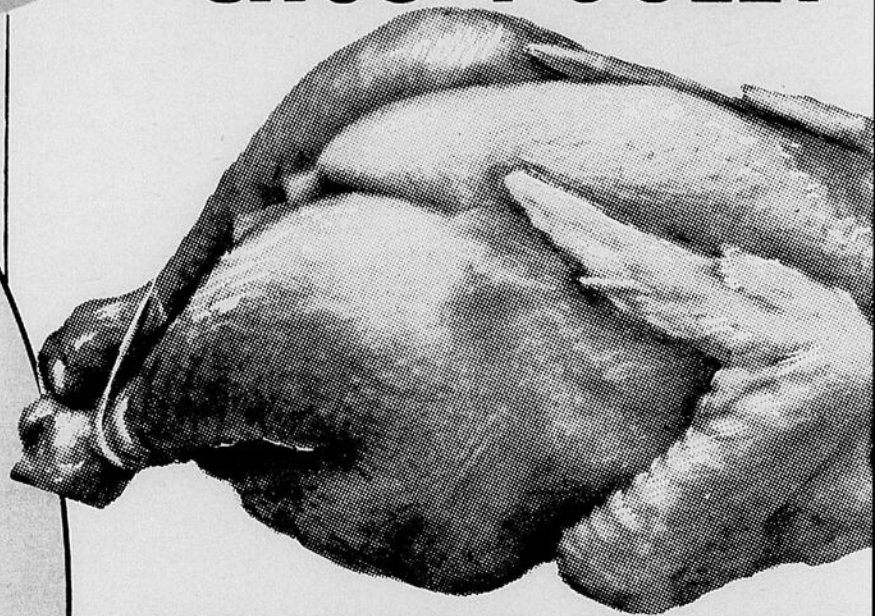
Boîte de
16 onces

3 boîtes **.79**

**BAS PRIX M
font**

L'ENDROIT

GROS POULET



SEULEMENT LA LIVRE

PATATES

FRAICHES
PRODUIT DE L'ONTA



NO 1

**SAC DE
10 livres**

.89

CHOUX-FLEURS FRAIS

Récolte du
Québec
CHACUN

.53

PECHES

Importées
U.S.A. no 1
LA LIVRE

SALADE en POMME

RECOLTE DU QUEBEC

Fraîche et
croustillante
Chacune

.25

MAGIQUES, PERSONNEL COURTOIS
 t de mon marché "G.P.",
OÙ J'AIME RETOURNER.

CONGELE

CANADA
 CATEGORIE
 UTILITE
 5 à 7 livres

.55

Saucisses fumées

"Maple Leaf"

Pqt
 1 lb **.69**

Saucisses fraîches au porc

"Maple Leaf"

La
 lb **.69**

Pain de jambon pressé

"Maple Leaf"

La
 lb **.98**

Smoked meat

"Coorsh"

Env. 2 onces

4 pour **1.15**

Saucisses fumées

Tout boeuf

"Coorsh"

Pqt
 1 lb **.89**

Salade de chou

"Coorsh"

Boc.
 32 oz **1.09**

Viandes froides ass.

"Maple Leaf"

.39

Le
 pqt



CAFE INSTANT MAXWELL HOUSE



Jarre
 de
 10 oz

2.09

JAMBON PICNIC D'ÉPAULE

Maple Leaf

.69

LA LIVRE



TARIO

.99

FRAICHES

.29



THE SALADA

Orange Pekoe
 Bte de 60 sacs **.89**

GATEAUX ROULES

Vachon
 Assortis **.49**

MOÛTARDE

Schwartz verre
 décoré 9 oz **2 pr .55**

LAIT EN POUDRE

Carnation
 Bte de 3 lbs **1.99**

CRISTAUX

Rise n'Shine
 à saveur d'orange
 4 env. de 3/4 oz **.75**

MARINADES SUCREES

St-Castin
 Jarre de 24 oz **.65**

SAUCE HOT-CHICKEN

Roberto
 Bte de 14 oz **3 pr .57**

CEREALES SUGAR CRISP

Post
 Bte de 13 oz **.67**

PATE A DENTS

Pepsodent
 50 M.L. Bte de 2 **.79**

SAVON de TOILETTE

Lux format de bain
 Bte de 2 barres **.53**

DETERSIF en poudre

Surf
 Bte de 5 lbs **1.55**

EAU DE JAVEL

Chanteclerc
 Le gallon **.55**

DETERGENT liquide

Pour la vaisselle Jet
 Jarre de 64 oz **.98**

BAS PRIX MAGIQUES DE TOUS LES JOURS

Crème glacée
 "G.P." 3 chop.
 plastic **.98**

Liqueurs

"PEPSI et NESBITT"
 26 oz
 CARTON DE **1.39**
 6 bout.

Jus d'orange
 et raisin **.65**
 F.B.I. 64 oz

Melasse **.54**
 CROSBY 40 oz

Jus de tomate
 HEINZ 19 oz **.23**

Nettoyeur
 "BIO-AD"
 23 oz **1.05**

Première réunion de la Conférence municipale de l'Est du Québec

La Conférence municipale de l'Est du Québec tenait, mercredi le 10 juillet 1974, la première réunion de son conseil d'administration.

Le président, M. Roger Dion, a souligné que parmi les points à l'ordre du jour, certains sujets ont fait l'objet d'une analyse approfondie:

- les prévisions budgétaires annuelles,
- l'organisation du secrétariat,
- l'évaluation municipale et

l'administration générale; - les problèmes routiers principalement dans les comtés de Gaspé-Est et de Matapédia; - le choix d'un conseiller juridique pour la Conférence; - les politiques de subvention du MAM aux villes; - l'aide technique du Bureau régional du MAM aux municipalités.

En ce qui concerne le budget et l'organisation du secrétariat, les administrateurs ont accepté les prévisions

budgetaires annuelles.

Pour ce qui est de l'évaluation foncière ainsi que de l'administration générale des municipalités, une démarche sera entreprise immédiatement auprès du Bureau régional du MAM en vue d'organiser une tournée régionale d'information par la tenue d'environ douze réunions dans différents endroits de l'Est du Québec.

Au sujet du problème rou-

tier qui a été porté à l'attention de la Conférence pour les secteurs de Gaspé-Est et Matapédia, un mandat a été confié au comité exécutif qui s'adjoindra les administrateurs des secteurs concernés en vue d'une rencontre avec les responsables du ministère des Transports et de la Voirie afin de connaître les problèmes qui font que ces travaux sont lents à être exécutés.

En rapport avec les politiques du MAM au sujet des

subventions aux villes, le comité exécutif s'est vu confié le mandat de faire l'analyse de ce problème en vue d'entreprendre les démarches qui s'imposent en temps jugé opportun.

Enfin, une démarche sera entreprise auprès du Bureau régional du MAM pour que l'on prenne les moyens nécessaires dans le but d'apporter une aide technique accrue au domaine de l'administration générale des municipalités.

Vient de paraître



M. PIERRE GINGRAS, c.v.g.a., à droite, présente au Ministre du Tourisme, M. Claude Simard, le nouveau GUIDE TOURISTIQUE A.T.A. '74, qui vient de paraître.

Le GUIDE touristique ATA '74 (Québec-Maritimes), avec la collaboration de Pierre Gingras, C.V.G.A.

Le Guide ATA, dans sa version 1974, est devenu une véritable source de renseignements au service du voyageur québécois et étranger. Pratique et simple, il est facile à consulter et vous sera utile en toute saison.

Nous avons préparé à votre intention cinq grands circuits: l'Aventurier, (Laurentides, Abitibi, Outaouais), l'Estrier, le Découvreur (Saguenay, Lac St-Jean, Mauricie), la Côte-Nord, et la Gaspésie; chacun ayant son caractère bien distinctif et vous permettant de visiter le Québec en profondeur. Afin de tirer le maximum de votre voyage, ce Guide vous conduira de ville en ville en vous indiquant la distance parcourue ainsi que tous les centres d'intérêt et les activités offertes à chacun de ces endroits.

Tout au long de ses 260 pages, vous trouverez près de 300 établissements divers: hôtels, motels, restaurants, terrains de camping, ainsi que 6 cartes routières très précises.

Suivez le Guide... et vous verrez qu'ici les paysages ne se comparent à aucun autre, et que les gens y sont accueillants, bien en vie et des plus sympathiques.

Notre collaborateur Pierre Gingras, professeur spécialisé en écologie, est rédacteur en chef et concepteur de la Revue Camping-Caravanning-Plein Air, et également chroniqueur de "Plein Air" au journal La Presse. Amateur de chasse, de pêche et de tous les sports de plein air, le moins que l'on puisse dire à son sujet, c'est qu'il est toujours sur la brèche.

Le Guide ATA '74 (Québec-Maritimes) est en vente partout au prix de \$1.50.

MAINTENANT

2 HORAIRES CONCUS POUR VOUS PERSONNELLEMENT

Horaire fixe

Horaire mobile

Pourquoi

TOUS LES

LUNDIS, MERCREDIS, VENDREDIS

de 2 heures à 7 heures p.m.

SUR RENDEZ-VOUS EXCLUSIVEMENT

MARDI - JEUDI - SAMEDI

SIGNALEZ : 723-6642

CELA PERMET...

- De vous accorder tout le temps voulu
- De personnaliser l'art de la photographie
- D'être votre photographe et peut-être aussi votre ami

Ce nouvel horaire débute le 5 août 1974

STUDIO BLONDIN - 84 est, St-Germain - 723-6642

TRUST GÉNÉRAL DU CANADA
12 EST, RUE SAINT-GERMAIN, RIMOUSKI • 724-4106
108, RUE LAFONTAINE, RIVIERE-DU-LOUP • 862-7286

Vous pouvez utiliser ce coupon et le poster avec votre chèque à l'un de nos bureaux.

Ci-inclus mon chèque au montant de \$ (minimum \$500.00) pour lequel vous voudrez bien émettre un certificat de dépôt garanti pour une durée de 5 ans, au

Nom de _____

No _____ Rue _____

Ville _____

Signature _____ Date _____

Ces taux sont susceptibles de changer sans avis mais n'affectent pas ceux déjà consentis.

110574

TRUST GÉNÉRAL

paie sur les dépôts de 5 ans

Institution inscrite à la Régie de l'Assurance-Dépôts du Québec

100

FLALIMENTATIONSH

par: Marie-Claire Lepage, diététiste.

Distinctions à faire:

Sur le marché, nous retrouvons différentes sortes de lait. Quelles différences existent-ils entre ceux-ci?

1) Lait entier ordinaire ou lait entier homogénéisé et ou pasteurisé:

- ils ont la même valeur nutritive.
- le lait homogénéisé semble plus riche parce que le gras est réparti uniformément par un procédé spécial.
- la teneur du gras dans le

- 2) Lait partiellement écrémé:
 - lait dont on a extrait une partie des matières grasses
 - le lait 2% est le plus connu
 - il peut être enrichi de vitamines A et D.
- 3) Lait écrémé:
 - lait dont on a enlevé tout ou presque tout le gras
 - il fournit moins de calories donc moins d'énergie et contient peu ou pas de vitamine A.
 - il est possible d'avoir maintenant du lait écrémé enrichi en vitamines A et D.
- 4) Lait écrémé en poudre:
 - lait écrémé desséché
 - peut se retrouver avec ou sans addition de vitamine D.
- 5) Lait de beurre:
 - sous produit de la fabrication du beurre.
 - il peut aussi se préparer en ajoutant une culture à du lait écrémé.
 - il renferme moins de gras et fournit moins de calories, il ne contient pas de vitamine A.
- 6) Lait évaporé ou lait condensé non sucré:
 - lait entier dont on a réduit la quantité d'eau par évapora-

- tion
- avec ou sans addition de vitamines D et C.
- 7) Lait condensé:
 - lait entier dont on a réduit la quantité d'eau par évaporation et auquel on a ajouté du sucre.
 - il contient au moins 8% de gras.
 - avec ou sans addition de

vitamine D.

Espérant que cette information vous aidera à faire un meilleur choix à l'épicerie.

A bientôt.

La semaine prochaine: Yogourt, crème glacée et autres.



CITE DE RIMOUSKI

DEMANDE DE SOUMISSIONS

AVIS est donné par la présente, que des soumissions cachetées et portant la mention "SOUSSION POUR GAZOLINE, HUILE DIESEL ET HUILE A CHAUFFAGE" seront reçues jusqu'à LUNDI, le 5 août 1974 à 16.30 heures, au bureau du soussigné.

Les intéressés pourront se procurer une formule de soumission ainsi qu'un devis descriptif, au bureau de Monsieur J. Roland Côté, Achefteur municipal à 244 est, rue St-Germain, aux heures ordinaires de bureau.

Le Conseil s'engage à accepter ni la plus haute, ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Hubert Dubé, o.m.a.,
Greffier de la Cité.

CENTRE DE SERVICES SOCIAUX DU BAS DU FLEUVE

OFFRE D'EMPLOI STENO-DACTYLO

ENDROIT : Rimouski.

FONCTIONS :

Effectuer en général un travail complexe nécessitant une bonne connaissance des méthodes et procédures du travail de bureau : usage du dictaphone.

QUALIFICATIONS :

Diplômée d'un cours commercial incluant tenue de bureau, dactylographie, sténographie. Initiative et sens des responsabilités. Posséder au moins deux (2) ans d'expérience. Très bonne connaissance du français.

RENUMERATION :

Echelle des sténo-transcripteur-dactylos selon convention collective.

Les applications écrites seront reçues jusqu'au 26 juillet 1974 inclusivement par :

Directeur des Ressources Humaines
C.S.S. du Bas du Fleuve
158 St-Germain est
Rimouski G5L 7C5, Qué.

N.B. Veuillez mentionner le numéro de concours suivant sur votre application : 74-18.

25 ans de service

A la fin de l'année scolaire 73-74, la Commission Scolaire de la Neigette voulait rendre un témoignage à plusieurs de ses employés qui s'étaient dévoués pendant 25 années et plus au service des écoles du territoire.

C'est ainsi qu'au cours d'un cocktail, à l'Anse-aux-Sables, M. Emmanuel Roy, président de la Commission Scolaire, M. Aurèle Laplante, directeur général, Mesdemoiselles Rose-Anne-Dubé (école St-Pie X), Laurette Lavoie (école St-Laurent), Laurette Brisson (école Léonard), Irma Bernatchez (école St-Robert) et Laurette Gauvin (école Dominique Savio) reçurent des cadeaux-souvenirs, en témoignage de reconnaissance, en présence des commissaires, des cadres, professionnels et gérants de la Commission Scolaire.

Quelques jours plus tard fut aussi signalé le départ de M. André-Albert Ross qui avait donné plusieurs années de ses services à la Commission Scolaire.

Nous souhaitons de très bonnes années de repos, à ceux qui prennent leur retraite et une bonne santé à ceux qui continueront d'offrir leurs services.

McCULLOCH SCIE A CHAINE ANTI-VIBRATION

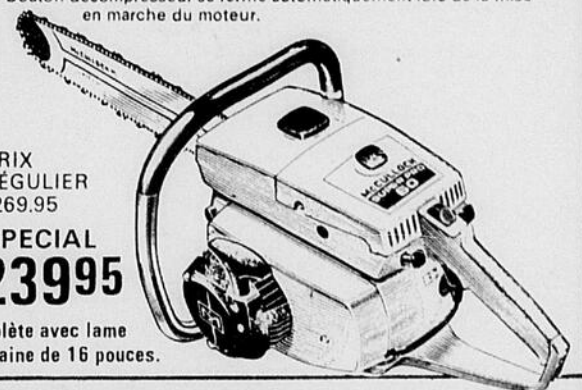
SUPER PRO 60

- Supports d'amortisseurs très sûrs, conçus pour durer et réduisant les vibrations jusqu'à 90%.
- Gros moteur de 3.8 pouces cube (62cc) ayant un rendement supérieur à celui de scies beaucoup plus lourdes.
- Le moteur pèse seulement 14.7 lbs, ce qui la rend manœuvrable et sécuritaire à utiliser.
- Vous avez le choix de lame à pignon rotatif ou régulière.
- Huilier automatique.
- Bouton décompresseur se ferme automatiquement lors de la mise en marche du moteur.

PRIX RÉGULIER \$269.95

SPECIAL \$239.95

complète avec lame et chaîne de 16 pouces.

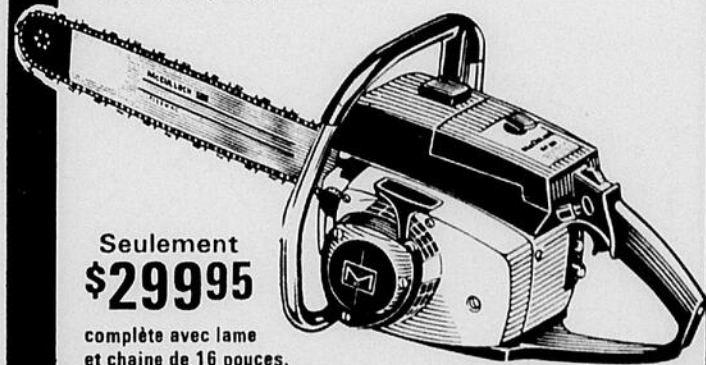


SUPER PRO 81

- Système d'anti-vibration breveté, réduisant la fatigue causée par la vibration.
- Puissant moteur de 5 pouces cube (82cc) fini chrome. Vous permet de faire plus d'ouvrage dans moins de temps.
- Système d'allumage toute saison, dans toutes les conditions.
- Moteur léger de 15 1/2 lbs, facile à manier.
- Décompresseur à bouton poussoir.
- Huilier automatique.

Seulement \$299.95

complète avec lame et chaîne de 16 pouces.



LE NOM ET L'ADRESSE DE VOTRE VENDEUR LOCAL DANS LES PAGES JAUNES DE VOTRE ANNUAIRE.

MOTEL ANSE AU SABLE

LICENCIE ROBERT DUCHESNE, prop.

MOTELS A PRIX REDUITS POUR VOYAGEURS

BAR-SALON KON TIKI

LOCATION DE LA GRANDE SALLE

POUR BANQUETS ET RECEPTIONS

Possibilité de 225 à 250 personnes

RESERVEZ POUR MAINTENANT ET POUR PLUS TARD

TEL.

723-8884

"CHEZ NOUS C'EST CHEZ VOUS"

1105, boul. St-Germain ouest - Rimouski



Foyer d'orientation biblique La Confession

Pasteur Eugène McNutt.

QUESTION:
Suite au problème de la semaine dernière.

REPONSE:
Cher lecteur: Le verset que vous avez cité dans votre question, Jean 20:23, vous semble correcte et que Jésus a réellement enseigné la confession auriculaire. Mais en examinant le contexte nous voyons que ce verset ne contredit pas les autres passages qui enseignent que seul Dieu a sur la terre le pouvoir d'écouter et pardonner les péchés.

"Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. Après ces paroles, il souffla sur eux, et leur dit: Recevez le Saint-Esprit. Ceux à qui vous pardonnerez les péchés, ils leur seront pardonnés; et ceux à qui vous les retiendrez, ils leur seront retenus" (St. Jean 20: 21-23).

Ces versets se réfèrent sans doute au jour de la Pentecôte quand les disciples ont reçu le Saint-Esprit, le pouvoir de prêcher Jésus-Christ. C'était une puissance déclarative d'expliquer l'Évangile et d'attirer les âmes à Jésus pour recevoir le pardon des péchés. Tout de suite Pierre a prêché son premier sermon après lequel les hommes (juifs)

ont demandé, "Hommes frères, que ferons-nous?"

Remarquez bien la réponse de St. Pierre. Il n'a pas dit, "Venez, me confessez vos péchés." Il a dit plutôt, "Repentez-vous, et que chacun de vous soit baptisé au nom de Jésus-Christ, pour le pardon de vos péchés;..." (Actes 2:37-38). Nulle part trouvons-nous dans la Bible où les disciples ont pratiqué la confession auriculaire.

Vous allez me dire donc que Jésus a donné à Pierre les clefs du royaume. Oui, mais qu'est-ce que c'est les clefs du royaume? N'est-ce pas l'Évangile? Comment pouvons-nous entrer dans le royaume de Dieu? Il nous faut des clefs. Et nous croyons que ces clefs sont l'Évangile de Christ et tout ce qui le concerne.

Voilà pourquoi Pierre était le premier à prêcher l'Évangile aux Juifs (actes 2) et aux Gentils (Actes 10). Chaque croyant a le pouvoir d'expliquer ce que Jésus a fait pour lui, que le salut est en son Nom seul.

Si je ne témoigne pas je suis en train de retenir leurs péchés. Mais si je prêche l'Évangile je donne à tous ceux

qui entendent la possibilité de recevoir la vie éternelle, s'ils viennent à Jésus. "Celui qui a le Fils a la vie". (1 Jean 5: 12).

Si vous étudiez l'histoire de l'Église vous verrez que pendant le premier mille ans le confessionnal n'existait pas. Il n'est pas même mentionné dans les écrits d'Augustin, Origen, Nestorius, Tertullian Jérôme, Chrysostom ou Athanasius. L'histoire nous dit que la confession auriculaire était introduite vers 1215.

Comme je le disais, je sais par expérience que mes péchés sont effacés. Je les avais confessés directement à Dieu et il m'a exaucé dans sa miséricorde et selon sa grande bonté. Oui, j'ai l'assurance que j'ai la vie éternelle. Essayez-le. Vous verrez que Jésus satisfait.

N.B. Adressez vos questions à: Foyer d'orientation biblique, C.P. 231, Rimouski. Tél.: 723-7677.



Plein air et conservation au Québec

Tel est le titre du deuxième volet de l'ouvrage global "Parcs, Territoires et Zones analogues". Les adeptes de la nature seront choqués en lisant ce volume, préparé en collaboration par des fonctionnaires du ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche et des ingénieurs de la Corporation des Ingénieurs forestiers du Québec. "Plein air et conservation au Québec" est consacré aux aspects du plein air et de la conservation dans les parcs et réserves du Québec et comprend deux parties; la première donne l'historique du développement, la définition des diverses catégories et l'analyse des objectifs de conservation poursuivis dans chaque catégorie de parcs et réserves. La deuxième partie inventorie les divers organismes qui, au Québec, s'occupent de plein air et de conservation et définit leur rôle respectif.

FAITES LA GUERRE AUX BIBITTES



des arbres et des fleurs

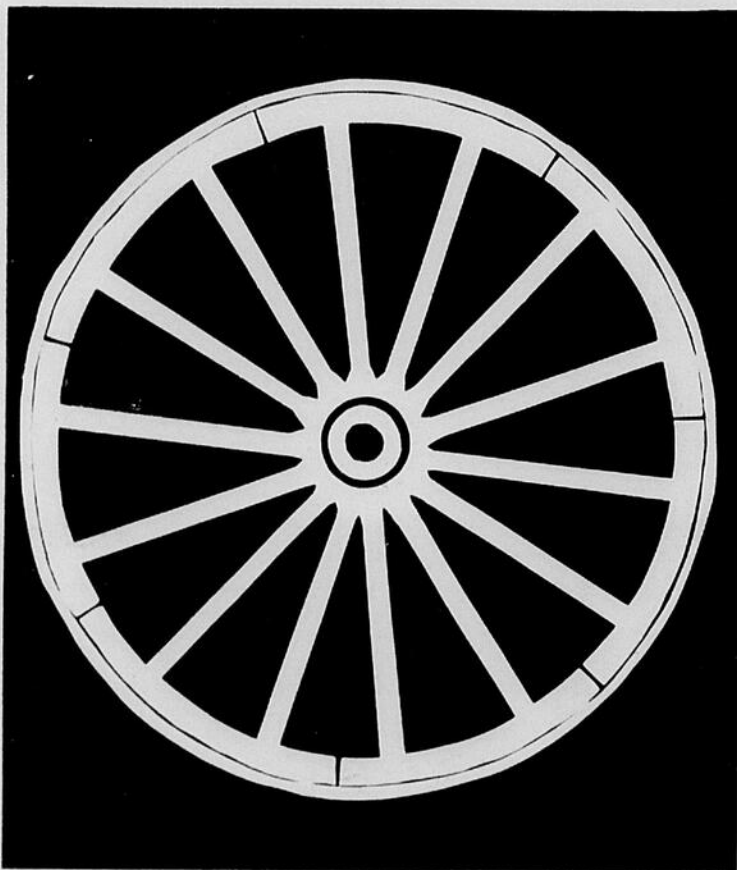
- Assortiment complet d'insecticides
- Service d'arrosage à domicile



André Masson

462, ave de la Cathédrale — Rimouski — Tél. 723-3223

Que signifie cette roue?



— Oui. Que peut bien signifier cette roue de chariot? C'est un nouveau signal routier. A compter de l'été 1974, on pourra voir ce panneau indicateur à tous les 5 milles en circulant (direction ouest) sur les routes nationales 2 et 3, de Gaspé jusqu'à Windsor et Fort Erie, de même que sur la route qui s'étend de Prescott à Ottawa. Il s'agit là de la "Route des Pionniers" un itinéraire qu'empruntaient jadis explorateurs, pionniers et colons dans leur exploration intrépide du Québec et de l'Ontario, aux premiers jours de notre histoire. Aujourd'hui, c'est un parcours touristique popu-

laire qui passe par les chutes Niagara, Toronto, Ottawa puis traverse les cités de Montréal et de Québec pour prendre fin au rocher Percé, à la fine pointe de la Gaspésie. Tout le long de ce parcours, les touristes peuvent effectuer différentes excursions du plus haut intérêt. L'histoire et l'importance de cette "Route des Pionniers" est telle que les deux provinces concernées, le Québec et l'Ontario, ont décidé de coopérer dans la mise au point de cette curiosité touristique et historique.

D.G.C.G.

VOTRE
CONCESSIONNAIRE



Lavoie & Boucher Inc.

OCCUPE MAINTENANT SON NOUVEAU LOCAL

770 ouest, boul. St-Germain

(FACE A LAVOIE MAISONS MOBILES)

RIMOUSKI

Tél. : 723-3554

**A cette occasion
Grand Spécial
d'ouverture**

PNEU

6.45 x 13

\$15.00

**CHACUN
QUANTITE
LIMITEE**