

Sports

LE CANADA RAFLE LA COUPE DES 4 NATIONS C5



Cougars

Un retour
en finale
du Bol d'Or

page C3

Les Alouettes cloués au tapis

Robert Laflamme (PC)
MONTREAL

Les Argonauts ont fait voir des étoiles aux Alouettes pendant toute la soirée, en plus de remporter la bataille des unités spéciales, avant de finalement renverser leurs grands rivaux en séries éliminatoires grâce à une victoire de 26-16, hier soir.

Les 51 296 spectateurs au Stade olympique ont vu leurs «Moineaux» perdre plusieurs plumes en cours de route. La perte au début de la deuxième demie du quart-arrière Anthony Calvillo a fait le plus mal. Auparavant, les champions de l'Est avaient vu le receveur de passes Kwame Cavil et le secondeur Timothy Strickland rendre les armes.

Auteur de deux touchés, Arland Bruce III a été la vedette individuelle dans le camp des Argonauts, qui ont mis fin à leur disette de deux ans contre les Alouettes en finale de l'Est.

Bruce III a obtenu un majeur à l'aide d'un retour de botté d'envoi de 97 verges, avant de capter une passe de sept verges de Damon Allen tôt au dernier quart.

Les Argonauts venaient tout juste de reprendre l'initiative après avoir bloqué un botté de dégagement de Mark Mariscal, sur le dernier jeu du troisième quart. Orlando Steinauer a recouvert le ballon à la ligne de 20 des Alouettes. Deux jeux plus tard, Noel Prefontaine y allait d'un placement qui a fait 12-10. Bruce III a par la suite porté le grand coup.

Les Alouettes ont tenté de rétrécir l'écart, mais la longue tentative de placement de Matt Kellett a échoué.

Le remplaçant de Calvillo, Ted White, a par la suite été victime de ses deuxième et troisième interceptions, celles de Jordan Younger et d'Antionious Bonner.

John Avery a planté le dernier clou en effectuant une course payante de 23 verges.

Le touché d'Éric Lapointe à 1:18 de la fin, suivi du converti de deux points réussi, n'a fait que redonner un peu d'espoir. Les Argonauts ont récupéré le botté court et égréné les dernières secondes.

Les Alouettes ratent donc un premier rendez-vous annuel de la Coupe Grey en quatre ans.



Arland Bruce III, qui évite ici le plaqué de Almondo Curry, a fait mal aux Alouettes avec deux touchés, dont un sur un retour de botté d'envoi de 97 verges.

Quant aux Argonauts, ils sont venus quatrième fois de leur histoire. Les trois à bout des Alouettes en séries pour la première fois, ils ont gagné la coupe

Grey (1946, 1996 et 1997). Les Lions de la Colombie-Britannique n'ont qu'à bien se tenir.

La seconde demie avait fort mal commencé pour les Alouettes. Plaqué derrière sa ligne de mêlée par Eric England, Calvillo a dû céder sa place.

White s'est mis en évidence après que Prefontaine eut obtenu un deuxième simple, d'une distance de 41 verges celui-là.

Il a permis aux Alouettes de prendre les devants 10-9 grâce, entre autres, à une passe de 42 verges à Jermaine Copeland. Kellett a couronné la série d'une dizaine de jeux par un placement de 24 verges.

White a moins bien paru à sa deuxième sortie, étant victime d'une interception à la ligne de 25 des Argonauts. La soirée de misère des Alouettes ne faisait que commencer.

«Une douche d'eau froide sur nos amateurs»

Robert Laflamme (PC)
MONTREAL

Le touché qu'a réussi Arland Bruce III sur un retour de botté d'envoi, immédiatement après le premier touché des Alouettes, a été le tournant du match. Les entraîneurs ainsi que plusieurs joueurs s'entendaient pour dire que les Argonauts avaient enlevé haut la main la lutte des unités spéciales.

«Ce touché a jeté une douche froide sur nos amateurs, en plus de relancer les Argonauts», a constaté Anthony Calvillo. On accorde énormément d'importance aux unités spéciales et nous sommes la meilleure équipe de la ligue à ce chapitre depuis deux ans», a souligné l'entraîneur Mike «Pinball» Clemons.

«Nous avons pour objectif de ramener le ballon au centre du terrain sur les bottés de reprise suivant les touchés de nos rivaux, a continué Clemons. Ce soir, nous avons eu le scénario idéal.»

Son homologue Don Matthews a expliqué que Mark Mariscal a commis une erreur sur la séquence.

«Il devait botter le ballon moins profondément et de l'autre côté. Notre couverture n'était pas déployée pour un tel botté.»

Mariscal a éprouvé des problèmes pendant toute la soirée. À la toute fin du troisième quart, les Argonauts ont

bloqué un de ses bottés.

«La remise du ballon était un peu haute et nous avons laissé filer quelques joueurs, a dit Matthews. Ça n'a pas été un tournant parce que nous avons limité les Argos à trois points.

«Après trois quarts, nous étions encore dans le coup, en avant 10-9.»

C'est après le placement de 20 verges de Noel Prefontaine que les Argonauts ont inscrit deux touchés.

Matthews a souligné que ses joueurs n'ont jamais baissé les bras.

«Leur attitude a été très positive malgré la malchance qui ne cessait de nous frapper. Les joueurs se sont serrés les coudes. Ils ont lutté jusqu'à la fin.»

Déçu, le porteur de ballon Éric Lapointe s'est aussi dit fier de ses coéquipiers.

«C'est très douloureux ce qui nous arrive parce qu'on ne s'attend jamais d'être éliminé en finale de l'Est. J'ai participé à trois matchs de la coupe Grey et c'est toujours spécial, peu importe qu'on gagne ou non.»

Chez les Argonauts, Clemons n'était pas à court de superlatifs à l'endroit de ses joueurs.

«Je suis très fier d'eux. Ce groupe de joueurs a surmonté de nombreux obstacles et beaucoup d'adversité au cours des deux dernières années. Nous sommes comme une grande famille.»

Matthews: «Je ressens un grand sentiment de vide»

MONTREAL (PC) — Don Matthews a admis, à la suite de la défaite de 26-18 des Alouettes, que de perdre en finale de l'Est est plus dur à avaler qu'un échec au match de la coupe Grey.

«Je ressens un grand sentiment de vide, a affirmé l'entraîneur. Les joueurs le ressentent également. Nous avons été incapables de livrer la marchandise.»

Du même souffle, Matthews a félicité les Argonauts qui ont joué du football inspiré et qui ont maîtrisé la situation pendant la majeure partie de la rencontre.

«Ils ont suffisamment bien joué pour l'emporter. Ils ont minimisé les erreurs en plus de profiter des nôtres.»

Soulignant qu'il n'avait jamais vu ses joueurs tomber comme des mouches de la sorte au cours d'une rencontre, l'entraîneur n'a pas utilisé l'excuse de la perte de plusieurs joueurs, dont celle du quart-arrière Anthony Calvillo.

Il n'a toutefois pu s'empêcher de dire que le scénario aurait pu être différent si Calvillo n'avait pas été blessé à l'épaule droite au début de la deuxième demie.

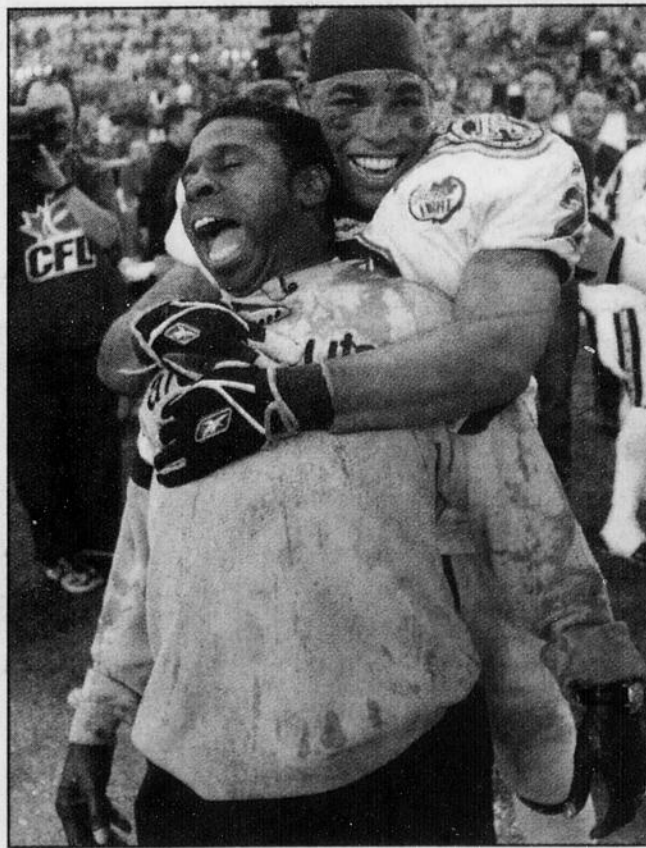
Outre Calvillo, le receveur de passes Kwame Cavil (commotion), le secondeur Timothy Strickland (genou), le demi de coin Reggie Durden (cuisse) et l'ailier défensif Khari Samuel, blessé à la toute fin, n'ont pu compléter leur soirée de travail.

Calvillo a dit avoir de la peine à croire ce qui est arrivé aux Alouettes, lui qui voit sa saison prendre fin à un match de la coupe Grey pour la première fois depuis 2001.

«J'ai entendu un bruit dans mon épaule et je savais que c'était la fin pour moi, a-t-il relaté. Ted (White) a fait de son mieux, mais il n'a presque pas eu de répétitions à l'entraînement au cours de la saison. C'a toujours été comme ça ici, le quart no 1 effectue toutes les répétitions ou presque.»

Personne n'a blâmé White, qui s'en voulait de ne pas avoir mieux paru.

«C'était une situation difficile pour moi, mais j'aurais dû mieux m'acquitter de ma tâche. Je n'ai aucune excuse. J'ai tout donné», a-t-il soupigné.



L'entraîneur des Argos, Michael «Pinball» Clemons et un de ses joueurs, Michael Fletcher, n'ont pas caché leur joie à la suite du triomphe de 26-18 dans le domicile des Alouettes.

Les Lions... par un pied

Presse Canadienne
VANCOUVER

Duncan O'Mahony a réussi un placement de 40 verges en prolongation, hier, ce qui a permis aux Lions de la Colombie-Britannique d'obtenir leur billet pour le match de la Coupe Grey grâce à une victoire de 27-25 contre les Roughriders de la Saskatchewan en finale de la section Ouest de la LCF.

Devant 55 227 spectateurs bruyants à B.C. Place, les Lions ont eu besoin d'un botté de précision de 47 verges de O'Mahony avec six secondes à faire au

quatrième quart pour forcer la tenue d'une période de prolongation.

«C'est mon travail de réussir des placements, a déclaré O'Mahony. Je suis juste content qu'ils m'aient placé en position de pouvoir faire mon travail.»

Lors de la première séquence à l'attaque des Riders en prolongation, le botteur Paul McCallum a raté une tentative de placement de 18 verges, si bien que les visiteurs ont dû se contenter d'un simple.

L'entraîneur des perdants Danny Barrett n'a toutefois pas hésité à défendre son botteur.

«Il a réussi des bottés importants auparavant, mais ce n'est pas ça qui a

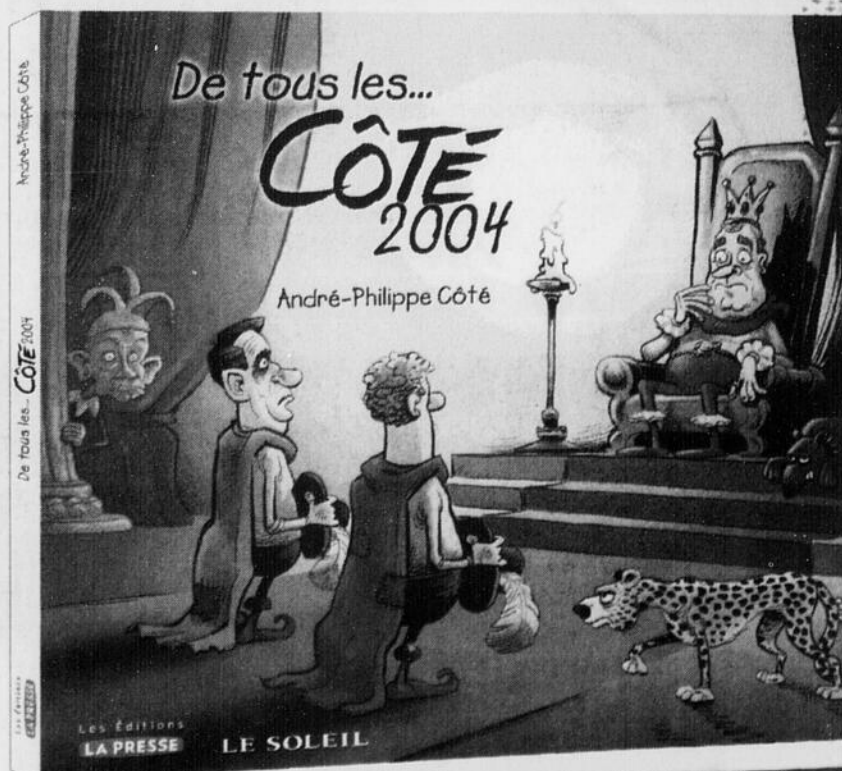
fait la différence, a-t-il dit. Nous avons obtenu des occasions de sceller l'issue du match et nous n'en avons pas profité.»

La Saskatchewan avait pris les devants 24-21 avec 1:05 au cadran quand le quart Henry Burris a lancé une passe de touché de cinq verges à Elijah Thurmon.

Le quart Dave Dickenson, qui s'était amené en relève au quatrième quart à la place de Casey Printers, blessé, avait donné les devants aux Lions au moyen d'une passe de touché de 29 verges à Antonio Warren.

«C'est une victoire importante pour notre club», a dit Dickenson après la rencontre.

L'actualité 2004 en caricatures



André-Philippe Côté



Caricaturiste au quotidien
Le Soleil

Créateur du Dr Smug,
héros d'une bande dessinée
à lire chez
Casterman/Jungle

En librairie
dès maintenant

LA PRESSE

Roethlisberger et sa fiche restent intacts

Associated Press
CLEVELAND

Ben Roethlisberger a quitté le stade des Browns avec sa tête sur ses épaules et sa fiche immaculée.

Faisant fi des menaces de Gerard Warren et de l'unité défensive de Cleveland, Roethlisberger est devenu le premier quart recrue depuis la fusion de la NFL et de l'AFL en 1970 à présenter une fiche de 7-0 au terme de la victoire de 24-10 des Steelers de Pittsburgh.

«Ben n'est pas du genre à être impressionné, a noté son receveur de passes Hines Ward. Les commentaires (de War-

ren) n'étaient pas très brillants. Je crois qu'il est jaloux de Ben.»

Warren avait déclaré cette semaine: «Arrachez la tête et le corps suivra.»

Warren a dit qu'il a parlé avec Roethlisberger avant la rencontre et qu'il avait expliqué ce qu'il voulait dire.

«Ce sont des commentaires faits en privé, que je ne répéterai pas», a précisé Warren après le match.

Roethlisberger (10-en-16, 134 verges) a dit que Warren avait été respectueux.

«On a parlé un peu et on a rigolé, a dit Roethlisberger. Il a dit: "Jouons au football, oublions ce qui a été dit et ayons du plaisir." Ça me va.»

Jerome Bettis a inscrit deux touchés et les Steelers (8-1), avec cette septième victoire de suite, connaissent leur meilleur début de saison depuis 1978.

Les joueurs des Steelers ont répondu aux menaces des Browns (3-6) avant le coup d'envoi. Durant l'échauffement, le secondaire des Steelers, Joey Porter, a cassé la figure du demi à l'attaque des Browns William Green, qui a quitté le terrain la lèvre inférieure en sang. Les deux joueurs ont été expulsés.

Bettis en relève

Après avoir infligé leurs premières défaites de la saison aux Patriots de la

Nouvelle-Angleterre et aux Eagles de Philadelphie, certains s'attendaient à voir les Steelers abaisser leur jeu d'un cran. Pas du tout.

«Nous n'avons rien accompli, a mis en perspective l'entraîneur des Steelers, Bill Cowher. On se bat pour chaque pouce de terrain chaque semaine. Nous ne sommes pas très supérieurs aux gars en face de nous.»

Bettis, un partant depuis deux matchs à la place de Duce Staley, blessé, a obtenu 103 verges, marquant des touchés à la suite de courses d'une et de cinq verges.

«C'est mon travail, comme celui d'un lanceur de relève, a noté Bettis. Les substituts sont là pour aider les partants.

Regardez James Harrison aujourd'hui. Il a eu un très bon match.»

Harrison, qui a pris la place de Porter qui échangeait des crachats et des coups de poing avec Green à la ligne de 50 verges, a réussi six plaqués et l'un des quatre sacs des Steelers aux dépens du quart des Browns, Jeff Garcia (7-en-16, 110 verges).

Garcia a indiqué qu'il était déçu de la performance des Browns qui subissaient un troisième revers consécutif: trop de revirements, trop d'erreurs, trop de pénalités.

«Vous pouvez tout énumérer, a dit Garcia. Nous avons tout fait de travers.»

Longwell donne le coup de grâce aux Vikings

Associated Press
GREEN BAY, Wis.

En un mois seulement, le portrait a complètement changé tant pour les Packers de Green Bay que les Vikings du Minnesota.

Le placement de 33 verges de Ryan Longwell au moment où les dernières secondes s'écoulaient a procuré une victoire de 34-31 aux Packers contre leurs grands rivaux, hier, après que les Vikings eurent créé l'égalité au moyen de deux touchés au cours des dernières 2:53 de jeu.

À la suite de la quatrième passe de touché de Daunte Culpepper, Robert Ferguson a retourné le botté d'envoi jusqu'au milieu du terrain, où Antoine Winfield a provoqué un échappé. Les officiels ont décrété que l'ailier rapproché des Packers Ben Steele avait recouvré, même si Larry Ned des Vikings s'est dégagé de la mêlée avec le ballon alors que les joueurs du Minnesota célébraient.

«Je n'avais aucun doute que c'était moi qui avais le ballon, a affirmé Steele, qui avait mal aux jambes et aux bras tellement il avait dû combattre pour retenir le précieux objet.

«Je n'allais pas le laisser aller tant que l'arbitre dise "le no. 82, vous avez le ballon". Il y avait beaucoup de mains qui grattaient, qui m'égrenaient. C'a semblé une éternité, mais il n'était absolument pas question de lâcher prise.»

Derek Ross, des Vikings, a quant à lui estimé que les siens ont été volés par les officiels.

«Les officiels n'ont pas fait du bon travail pour dégager les joueurs de la pile et voir clairement le ballon.»

Une fois le revirement confirmé, Brett Favre, qui a lui aussi réussi quatre passes de touché, a calmement guidé les siens jusqu'à la ligne de 15 adverse, où Longwell a fait le reste. Favre en était à son 18e match de quatre touchés ou plus; seul Dan Marino a fait mieux avec 21.

Ce qui fait qu'un mois après avoir frôlé l'abîme, les Packers (5-4) ont remporté quatre rencontres d'affilée et ils peuvent toujours rêver de devenir la neuvième équipe seulement dans l'histoire de la NFL à participer aux séries après avoir connu un départ de 1-4.

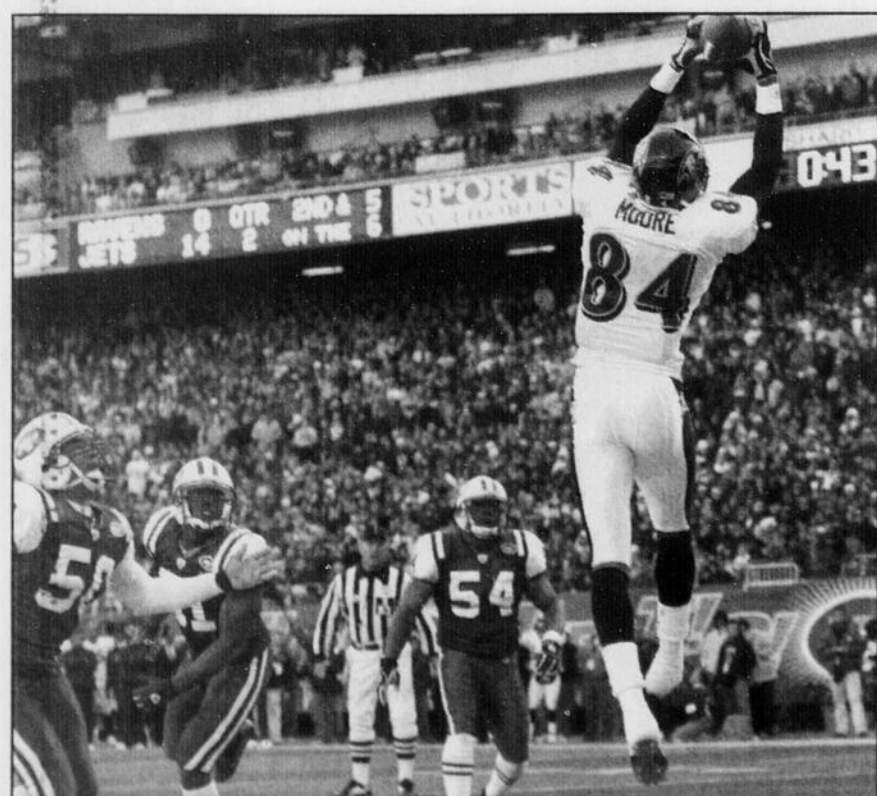
Et les Vikings (5-4), qui ont mené au classement dans leur section pendant pratiquement toute la saison dernière mais vu les Packers leur voler leur place en séries en toute fin de saison, ont subi un troisième revers de suite.

Le receveur des Vikings Randy Moss a regardé l'affrontement des lignes de côté, ratant un deuxième match consécutif à cause d'une blessure à la cuisse. Malgré son absence, Culpepper a complété 27 de ses 44 passes pour des gains de 363 verges; Nate Burleson a capté 11 d'entre elles pour un total de 141 verges et un majeur.

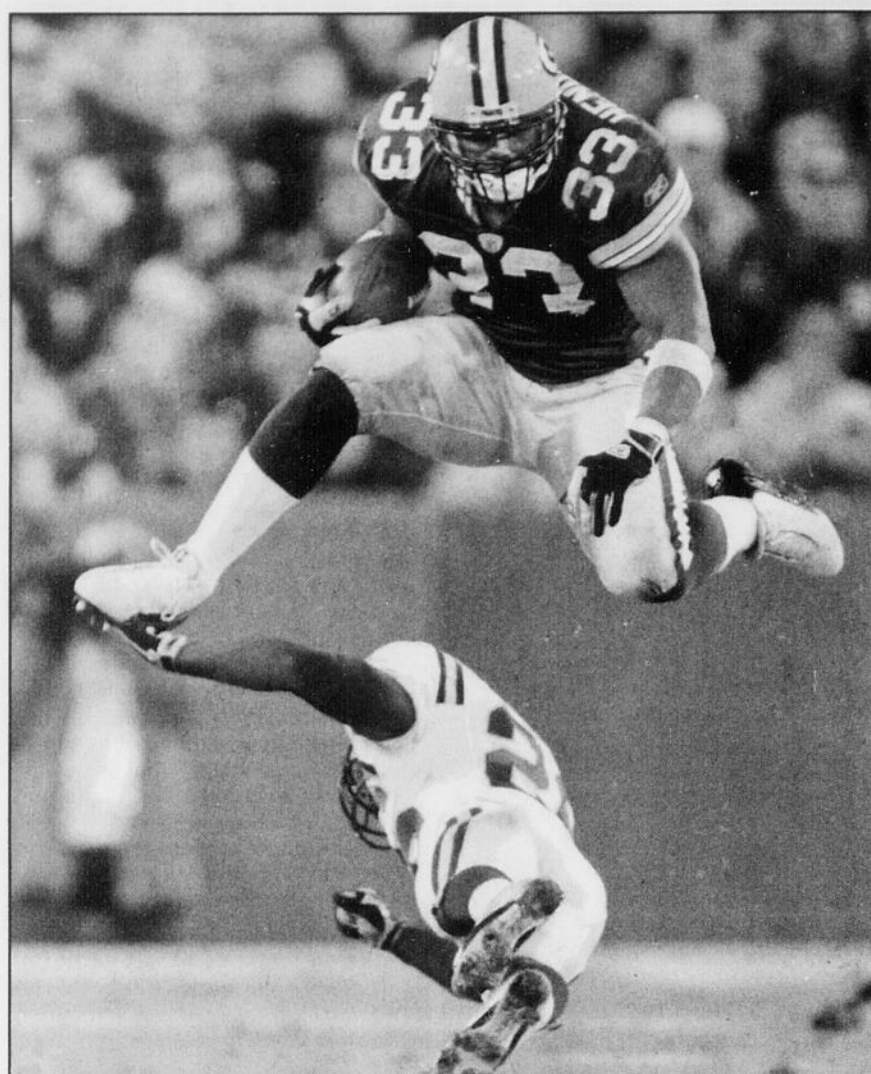
«Je l'adore, a dit Culpepper de Burleson. Il réagit bien sous pression.»

Mais c'est Favre qui a eu le dernier mot, avec une soirée de 20-en-29 et des gains de 239 verges, quatre touchés et aucune interception.

Ravens 20 Jets 17



Le botteur Matt Stover a concrétisé une victoire de 20-17 des Ravens de Baltimore, hier, quand il a réussi un botté de précision de 42 verges en prolongation contre les Jets de New York. Sur cette séquence, Clarence Moore capte une passe de touché de six verges de Kyle Boller avec 53 secondes à faire à la première demie. Les secondeurs de ligne Eric Barton, Jonathan Vilma et Victor Hobson assistent impuissants à cette poussée qui devait donner le rythme au reste du match.



Le centre-arrière William Henderson, des Packers, a démontré de belles qualités athlétiques pour éviter le plaqué du demi de coin Antoine Winfield, des Vikings. Les efforts de Henderson n'ont pas été vains, Green Bay a eu le meilleur sur le Minnesota en l'emportant 34-31.

Giants 14 Cards 17

TEMPE, Arizona (AP) — Comme au temps où il portait l'uniforme des Cowboys de Dallas, Emmitt Smith a fait la vie dure aux Giants de New York.

Smith a inscrit deux touchés et les Cardinals de l'Arizona ont renversé Kurt Warner six fois derrière sa ligne de mêlée, l'emportant 17 à 14. Bertrand Berry a récolté quatre des six sacs des Cardinals (4-5).

Smith a récolté 67 verges en 19 courses, 30 d'entre elles sur le touché qui donnait les devants aux siens. Il a ainsi franchi la marque de 18 000 verges au sol pour l'ensemble de sa carrière.

Après un début de saison de 4-1, les Giants (5-4) ont subi trois revers en quatre matchs.

Seahawks 12 Rams 23

ST. LOUIS (AP) — Mike Martz a engueulé ses joueurs et ces derniers ont compris le message.

Marc Bulger a connu un fort début de match et les Rams de St. Louis ont limité les Seahawks de Seattle à trois bottés de précision en cinq présences à l'intérieur de leur ligne de 20 verges, hier, l'empor-

tant 23 à 12.

En raison de ce gain, les Rams (5-4) se hissent au sommet de la section ouest de l'Association nationale, à égalité avec les Seahawks (5-4).

Les joueurs des Rams ont soulevé l'ire de leur entraîneur deux fois cette année après des défaites contre des Patriots amochés et des Dolphins alors sans victoire.

Cette fois, Martz n'aura rien à redire, ou presque... Ses Rams ont balayé leurs rivaux de section, non sans concéder 176 verges au sol à Shaun Alexander. Le demi des Seahawks a amassé 531 verges en trois matchs, portant son total annuel à plus de 1000 verges pour une quatrième année consécutive. L'échappé d'Alexander à la ligne de 35 verges des Rams a toutefois coûté aux siens une chance d'égaliser la marque.

Bucs 14 Falcons 24

ATLANTA (AP) — Une performance de sept sacs de l'unité défensive des Falcons a pavé la voie à une victoire de 24-14 de la formation d'Atlanta aux dépens des Buccaneers de Tampa Bay.

Une passe de 49 verges de Michael Vick (8-en-16, 147 verges) à Alge Crumpler a offert le cousin nécessaire aux Falcons (7-2). Crumpler a saisi quatre passes pour 118 verges, un sommet personnel. Vick a ajouté 73 verges au sol. Brian Griese (19-en-26, 174 verges) a connu un match difficile.

Texans 14 Colts 49

INDIANAPOLIS (AP) — Peyton

Lions 17 Jaguars 23

JACKSONVILLE, Floride (AP) — Le quart David Garrard a décoché deux passes de touché, dont une de 36 verges à Jimmy Smith en prolongation, menant les Jaguars de Jacksonville à un gain de 23 à 17 contre les Lions de Detroit.

Garrard, qui en était à un premier départ en près de deux ans, a conclu la rencontre avec 19 passes réussies, 198 verges de gains aériens et 42 par la course.

Fred Taylor a récolté 144 verges au sol face aux Lions (4-5) qui subissaient un troisième revers de suite. Les Lions ont été plus mauvais que les Jaguars, cédant 239 verges au sol, mais ils ont disputé la prolongation en raison de deux touchés inscrits par Eddie Drummond (55 et 83 verges) au quatrième quart lors de retours de dégagement.

Le Rouge et Or gagne la bataille de la 20

François Lemenu (PC)
MONTREAL

Le Rouge et Or de l'Université Laval a mis fin à la saison des Carabins de l'Université de Montréal de manière on ne peut plus décisive.

Le Rouge et Or l'a emporté 30-12, samedi, au Cepsu, pour mériter la coupe Dunsmore qui récompense le gagnant du championnat de la Ligue de football universitaire du Québec. Le match a été joué à guichets fermés devant 5170 spectateurs.

L'équipe de Glen Constantin va maintenant affronter le vainqueur de l'Ontario, samedi prochain, au Peps de l'Université Laval.

La finale québécoise n'a pas donné du grand football même si les Carabins étaient invaincus en neuf matchs et que le Rouge et Or n'avait encaissé qu'un seul revers (face à l'UdeM) en saison. Huit revirements ont été enregistrés, le quart Jonathan Jodoin, des Carabins, ayant été victime de quatre interceptions dans les 30 premières minutes de jeu seulement. «Notre manque de profondeur a été facteur dans le match, a expliqué l'entraîneur des Carabins. Sans rien enlever à Laval, on ne misait pas sur des joueurs de quatrième et de cinquième année. Cette saison, on a dû jouer avec les mêmes cinq secondeurs et les mêmes sept joueurs de ligne.»

Dussault s'est dit fier de ses joueurs et heureux quand même de la progression de l'équipe. Il vise néanmoins un championnat du Québec la saison prochaine. Rappelons qu'il aura fallu aux Carabins seulement trois ans pour faire renaître à Montréal le football universitaire dans une institution francophone.

«Nous sommes déçus du résultat mais en même temps, il faut être réalistes.»

«Quelques erreurs»

Le quart Jonathan Jodoin a vécu une journée difficile. Il a complété seulement six de ses 19 passes pour des gains de 60 verges. Il a également été victime de quatre interceptions, toutes en première demie.

«Ça n'a pas été notre meilleur match par la passe, a-t-il admis. On a commis quelques erreurs.

«Personnellement, j'ai joué sur les talons. Je voulais pourtant éviter ça. Je suppose que c'est plus facile à dire qu'à faire. Malgré cette défaite, je compte revenir plus fort ce printemps.»

L'entraîneur du Rouge et Or, Glen Constantin, a fait remarquer que les joueurs des deux formations étaient très nerveux. Il a aussi profité de l'occasion pour dégager Jonathan Jodoin de toute responsabilité dans la défaite des Carabins.

«Ils ont un quart-arrière qui en est seulement à sa deuxième année et nous en avons profité», a-t-il dit.

Leclerc a paru nettement plus solide du côté du Rouge et Or. Le quart du Laval a complété neuf de ses 13 passes pour des gains de 166 verges. Il n'a com-

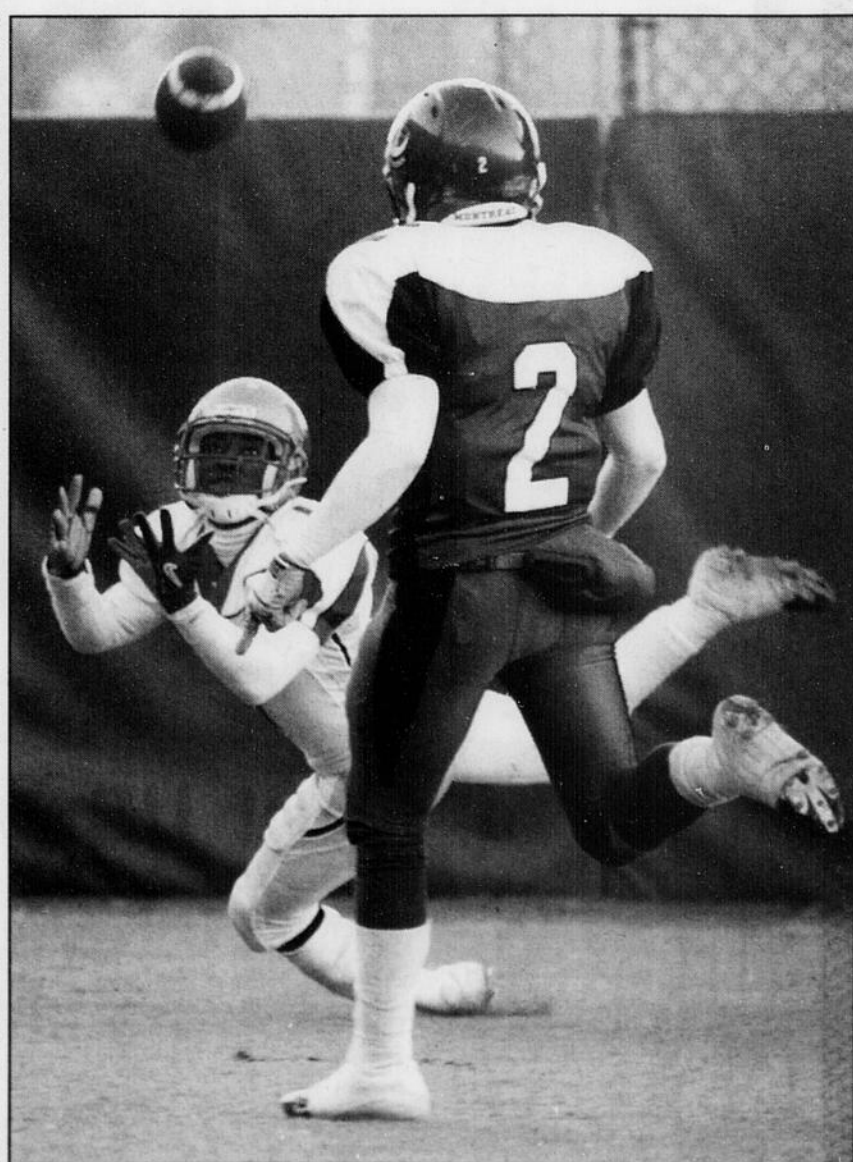
mis aucune interception.

«On ne s'est pas laissé décourager par les revirements, a-t-il dit. On a toujours continué à regarder de l'avant.»

Le mot de la fin appartient à Constantin. Celui-ci a rappelé que le football québécois est en excellente santé.

«Les deux équipes étaient composées à 99 pour cent de joueurs qui ont grandi dans le football scolaire québécois.»

Samedi prochain, le Rouge et Or affrontera l'Université Sir Wilfrid Laurier en demi-finale du football universitaire canadien.



Le receveur de passes du Rouge et Or de l'Université Laval John Duane s'apprête à capter le ballon pour inscrire un touché devant Maxime Gagnier, des Carabins de l'Université de Montréal, impuissant à limiter les dégâts.

Les Cougars accèdent au Bol d'Or



Jean-Paul Ricard

jean-paul.ricard@latribune.qc.ca
SHERBROOKE

Après trois ans d'absence, les Cougars du Collège Champlain sont de retour en finale du Bol d'Or collégial AAA. La défensive des Cougars a limité les Élans du Collège FX-Garneau à trois maigres points samedi à Lennoxville, pour l'emporter 21-3 en demi-finale et ainsi accéder à la finale samedi prochain au stade Percival-Molson de l'Université McGill. Ils seront opposés à leurs éternels rivaux, les Spartiates du Collège du Vieux-Montréal, qui ont défait les Condors du collège Beauce-Apalachas au compte de 40-7, samedi soir sur le terrain du Cepsu de l'Université de Montréal.

«Nous avons tellement bien joué en défensive. Nous ne leur avons rien donné. Je suis un homme heureux. Mes joueurs étaient très motivés. Nous avons 11 vétérans qui vont quitter l'équipe dans une semaine et ils n'avaient pas encore eu la chance de participer au Bol d'Or. Tout l'équipe a joué en fonction de leur rendre justice», a déclaré Sébastien Brière, qui participera lui aussi pour la première fois au Bol d'Or de la Ligue de football collégial AAA dans le rôle d'entraîneur-chef.

Louis Parent, le coordonnateur défensif des Cougars, était lui aussi un homme heureux et soulagé. «Dans un match de cette importance, il faut que ta défensive se présente et dispute un match sans bavure, sinon tes chances sont nulles. Nous venons de disputer un très gros match en défensive», a noté Louis Parent, visiblement ému.



Imacom, Maxime Picard

Le temps froid a donné lieu à de nombreux jeux ratés de part et d'autre tout au long de la rencontre. Sur le toute première séquence, Neven Szary permet aux Cougars de récupérer le ballon en recouvrant cette échappée.

Mason remet les pendules à l'heure

Les Élans ont été les premiers à s'inscrire au pointage au premier quart, grâce à un placement réussi par Jonathan Roberge. Tout juste avant, les Cougars

avaient rôder à la porte des buts des Élans, sans pouvoir y pénétrer.

Jérôme Roy avait fait progresser l'attaque des Cougars en captant une longue passe suivie d'une course de 45 verges. Mais les Élans avaient réussi à contenir

l'attaque des Cougars.

C'est Davie Mason qui a réussi à remettre les pendules à l'heure en marquant un touché sur une course de quatre verges en début de deuxième quart. Vincent Auger a réussi le converti pour

permettre aux Cougars de prendre les devants 7-3 et les hommes de Sébastien Brière n'ont pas eu à regarder derrière par la suite.

Mason a réussi un deuxième touché avant la fin de la première demie, sur une course de huit verges, tandis que Guillaume Talbot fermait les livres à mi-chemin du quatrième quart. Vincent Auger a transformé les trois majeurs des Cougars.

Kevin Laliberté avait tiré les marrons du feu en interceptant une passe dans la zone des buts pour frustrer les Élans. Jérôme Roy a été une menace constante en captant de longues passes.

«Plusieurs joueurs parlaient avec nostalgie de ce dernier match disputé sur ce terrain, le Coulter Field, mais nous leur avons demandé de jouer un gros match, en pensant que ce n'est pas le dernier match de la saison puisque nous voulions être au rendez-vous contre les Spartiates samedi prochain», a commenté le quart-arrière Charles Croisetière qui a reconnu que le froid a rendu la vie misérable aux joueurs des deux équipes. Un temps froid qui a aussi occasionné des blessures aux joueurs des deux équipes.

«C'est un bel effort d'équipe. On peut vraiment dire que tout le monde a bien joué», a commenté Davie Mason, le héros du match en attaque.

Le receveur éloigné Jérôme Roy a probablement disputé son meilleur match depuis sa venue avec les Cougars et il savourait pleinement cette victoire. «C'est ma troisième et dernière saison au Collège Champlain et je ne voulais pas partir avant d'avoir participé au match du Bol d'Or. Nous avons réussi à capitaliser sur toutes les chances qui se sont présentées», a commenté Jérôme qui se prépare à vivre pleinement son premier match de championnat du Bol d'Or.

L'équipe canadienne enlève la coupe des Quatre Nations

Donna Spencer (PC)
LAKE PLACID, N.Y.

Dana Antal a marqué le but victorieux à la troisième période et le Canada a vaincu les États-Unis 2-1 pour rafler la médaille d'or au tournoi de hockey féminin de la coupe des Quatre Nations.

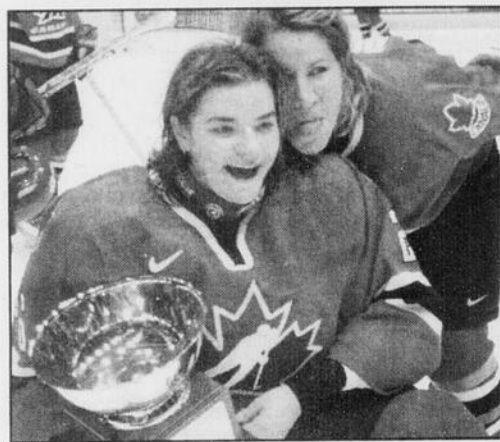
Antal a procuré l'avance au Canada à 2:20 de la troisième période, captant une passe de Danielle Goyette et déjouant la gardienne Pam Dreyer du côté du bâton.

Jayna Hefford a réussi l'autre but du Canada. La gardienne Charline Labonte a repoussé 37 des 38 tirs pour mériter sa première victoire aux dépens des Américaines.

Natalie Darwitz a répliqué pour les Américaines.

Les Américaines avaient enlevé le tournoi l'an dernier à Skovde, en Suède, en triomphant du Canada 2-1 à la suite d'une fusillade qui a nécessité 22 tirs. Le Canada a désormais remporté sept des neuf premières éditions de la coupe des Quatre Nations, un tournoi regroupant au départ trois équipes mais qui réunit depuis 2000 les quatre meilleures équipes nationales féminines.

Les trois dernières minutes du match ont été dramatiques. Dreyer a été remplacée par Chanda Gunn avec moins de trois minutes à jouer après s'être blessée à l'épaule à la suite d'un arrêt aux dépens de Samantha Holmes.



La Sherbrookoise Sarah Vaillancourt s'amuse avec sa coéquipière Lori Dupuis après la victoire des Canadiennes contre leurs éternelles rivales des États-Unis.

Les Américaines ont retiré Gunn à la faveur d'une sixième attaquant avec 1:24 à jouer. Gillian Apps s'est retrouvée au banc des pénalités pour obstruction quelques secondes plus tard, procurant un avantage de deux joueuses aux Américaines. Mais elles ont été incapables de créer l'égalité.

Comme elles l'avaient fait en finale aux Jeux olympiques de Salt Lake City, les Canadiennes ont excellé pour neutraliser l'adversaire en dé-

savantage numérique sur la grande patinoire du Centre olympique. Elles se sont retrouvées en 12 occasions en infériorité numérique et elles ont cédé un seul but alors qu'elles marquaient un but en cinq avantages numériques.

L'argent pour les hommes

Canada a défait l'Allemagne 5-2, hier, mais a terminé deuxième à la Coupe Deutschland de hockey étant donné que les États-Unis ont battu la Slovaquie 4-0 et remporté le titre en vertu d'une meilleure différence de buts.

Les formations canadienne et américaine ont toutes deux remporté trois de leurs quatre rencontres au cours du tournoi, mais les États-Unis ont dominé 16-8 contre 16-12 au chapitre de la différence de buts.

Dans la victoire contre l'Allemagne, Jeremy Adduono de Thunder Bay, en Ontario, a marqué deux fois. Chris Herperger de Esterhazy, en Saskatchewan, Domenic Pittis de Calgary et Brad Tapper de Toronto ont également trouvé le fond du filet. François Bouchard de Brossard a amassé deux mentions d'aide.

Le Canada menait 5-0 après 23 minutes de jeu seulement. Jimmy Waite a bloqué 21 tirs dans la victoire.

La formation canadienne ne comptait aucun joueur faisant actuellement partie d'équipes de la LNH, tandis que les Américains pouvaient miser sur 10 joueurs de la LNH.

L'Heureux devient champion canadien

Presse Canadienne
MONTRÉAL

Patrice L'Heureux a stoppé Steve McKay au neuvième round, samedi, et il a ainsi remporté le championnat canadien des poids lourds.

Le boxeur de 32 ans est devenu le premier Québécois à décrocher le championnat canadien chez les poids lourds depuis Robert Cléroux en 1962.

L'Heureux, un boxeur originaire de Shawinigan qui a maintenant un dossier de 14-0-1, a envoyé McKay (5-2), un Néo-Écossais de Pictou, au tapis à la fin du huitième round, et encore une fois après 27 secondes au neuvième à l'aide de coups au corps. L'officiel Marlon Wright a alors préféré mettre fin au combat.

«La ceinture est au Québec maintenant et elle va le rester pour longtemps», a dit L'Heureux sur les ondes du réseau TVA.

McKay semblait avoir remporté quatre des cinq premiers rounds mais il n'a finalement pu rivaliser de puissance avec le boxeur de six pieds cinq pouces et 265 livres, qui n'a pas été capable d'enfiler la ceinture du champion après le combat à cause de son tour de taille trop important.

Le Québécois a attaqué dès le début, décochant de longs et lourds coups de la droite qui ont fini par atteindre la cible. En première portion de combat, McKay réussissait néanmoins à prendre son adversaire par surprise à l'aide de coups rapides de la droite.

Lors des autres combats au programme, Herman Ngoudjo (9-0), un Montréalais d'origine camerounaise, a stoppé le Dominicain Rafael Matos (11-6-3) à 2:07 du deuxième round à l'occasion d'un affrontement chez les poids légers.

LE GRAND JOURNAL

Édition régionale

Ce soir 17 h 30

Dossier exclusif :

Je bouge, tu bouges.
Il dérange...

Empêche-t-on
les garçons d'être...
des garçons?



COGECO

135002

Statistiques

Hockey



LIGUE NORD-AMÉRICAINE

Section Est	M	G	P	DP	DF	Bp	Bc	Pts
Québec	17	13	3	0	1	81	48	27
St Georges Beauce	20	13	6	0	1	79	59	27
Thetford Mines	18	12	4	0	2	76	46	26
Tris-Rivières	17	8	8	1	0	53	52	17
Saguenay	20	3	17	0	0	54	128	6

Section Ouest	M	G	P	DP	DF	Bp	Bc	Pts
Saint-Hyacinthe	18	13	4	1	0	73	47	27
Verdun	17	10	6	0	1	80	68	21
Laval	18	7	8	3	0	58	76	17
Sherbrooke	16	6	7	2	1	47	49	15
Saint-Hyacinthe	19	5	13	0	1	53	83	11

Note: L'équipe qui perd en prolongation ou en fusillade reçoit un point et le match est inscrit dans les colonnes de DP (défaite en prolongation) ou de DF (défaite en fusillade).

Samedi 13 novembre
Saguenay 4 Québec 12

Dimanche 14 novembre
Saguenay 5 Saint-Hyacinthe 12
Laval 2 Thetford Mines 5
Saint-Georges 5 Verdun 4
Saint-Hyacinthe 3 Tris-Rivières 4

Mardi 16 novembre
Sherbrooke à Verdun, 20h00
Tris-Rivières à Thetford Mines, 20h00

Jeudi 18 novembre
Saint-Hyacinthe à Sherbrooke, 19h30
Laval à Sherbrooke, 20h00



LIGUE JUNIOR MAJEURE

Section Ouest	M	G	P	N	DP	Bp	Bc	Pts
Gatineau	24	12	8	2	2	79	81	28
Shawinigan	27	10	11	5	1	66	76	26
Rouyn-Noranda	22	8	8	4	2	69	75	22
Drummondville	23	8	10	2	3	60	68	21
Victoriaville	25	8	14	1	2	64	88	19
Val d'Or	24	6	15	2	1	59	84	15

Section Est	M	G	P	N	DP	Bp	Bc	Pts
Chicoutimi	25	15	5	3	2	100	72	35
Québec	24	14	6	3	1	104	67	32
Kimourou	27	14	9	1	3	118	108	33
Bas-Carleton	22	11	9	2	0	73	81	24
Lévesque	25	10	11	4	0	83	76	24

Section Atlantique	M	G	P	N	DP	Bp	Bc	Pts
Moncton	25	14	10	1	0	84	52	36
Halifax	22	10	10	1	0	71	74	29
Halifax	22	10	6	5	1	67	57	26
Cape Breton	23	10	9	3	1	59	66	24
Acadie-Bathurst	24	6	16	0	2	57	88	14

Note: Un point pour une défaite en prolongation.

Samedi 13 novembre
Cap Breton à Rouyn-Noranda 0
Halifax à Val d'Or 2
Acadie-Bathurst à Shawinigan 1
Kimourou à Gatineau 3
Chicoutimi à Drummondville 2 (P)

Dimanche 14 novembre
Bas-Carleton à Lévesque 1
I.P.E. à Val d'Or 2
Kimourou à Victoriaville 2
Shawinigan à Moncton 2

Mardi 16 novembre
Chicoutimi à Kimourou, 19h30

Vendredi 19 novembre
Halifax à Moncton, 19h00
Shawinigan à Lévesque, 19h00
Victoriaville à I.P.E., 19h00
Cap Breton à Acadie-Bathurst, 19h30
Drummondville à Chicoutimi, 19h30
Québec à Kimourou, 19h30
Val d'Or à Rouyn-Noranda, 19h30
Bas-Carleton à Gatineau, 19h30



LIGUE JUNIOR AAA

Section Sherbrooke	M	G	P	N	DP	Bp	Bc	Pts
Chicoutimi	22	11	11	0	0	83	79	22
Cootook	21	8	10	1	2	86	87	19
C. Lafleche	21	7	12	0	2	79	115	16
C. Saint-Lawrence	21	0	0	0	3	76	143	5

Section Dorval	M	G	P	N	DP	Bp	Bc	Pts
Saint-Jérôme	23	16	5	1	1	98	85	34
Cégep de Joliette	21	14	5	1	1	101	78	30
Saint-Eustache	22	14	7	0	1	92	79	29
Terrebonne	23	9	12	1	1	81	90	20

Section Inglewood	M	G	P	N	DP	Bp	Bc	Pts
Longueuil	21	14	5	1	1	94	64	30
Valleyfield	20	12	6	2	0	101	72	28
Kahane	21	8	0	1	0	98	93	25
Lachine	20	10	9	0	1	104	98	21
Vaudreuil	21	8	10	1	2	81	90	19

NOTE: L'équipe qui perd en prolongation reçoit un point et le match est inscrit dans la colonne de DP (défaite en prolongation).

Samedi 13 novembre
Lachine 7 Col. Saint-Lawrence 6 (P)

Dimanche 14 novembre
Cégep de Joliette 3 Col. Saint-Lawrence 2 Col. Champlain 4
Col. Lafleche 7 Saint-Eustache 8
Valleyfield 8 Kahane 5
Cégep de Joliette 2 Terrebonne 1

Lundi 15 novembre
Des équipes de joueurs de moins de 17 ans, 20h00. (à Longueuil)

Mardi 16 novembre
Des équipes de joueurs de moins de 17 ans, 19h30. (à Saint-Jérôme)

Mercredi 17 novembre
Des équipes de joueurs de moins de 17 ans, 19h30. (à Vaudreuil)

Jeudi 18 novembre
Saint-Eustache à Valleyfield, 19h30

Vendredi 19 novembre
Vaudreuil à Col. Champlain, 19h30



LIGUE MIDGET AAA

Ligue Midway AAA								
Section C.C.M.								
	M	G	P	DPF	Bp	Bc	Pts	
C. Charles-Lafleche	23	14	4	5	89	65	33	
Amos	22	14	5	3	95	81	31	
Régents L.-L.	23	13	9	1	64	84	27	
Gatineau	22	8	6	7	68	22		
E.E. Montpetit	22	9	10	3	67	79	21	
West Island	21	10	11	0	71	90	20	
Section Beek								
	M	G	P	DPF	Bp	Bc	Pts	
Levis	22	15	6	1	96	82	31	
Magog	21	14	6	1	86	67	29	
C. Antoine-Girard	22	13	6	3	69	50		
Tris-Rivières	23	10	12	1	74	92	21	
Jouvenelle	23	7	13	1	58	91	15	
Sém. Saint-François	20	4	13	3	66	96	11	



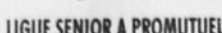
LIGUE JUNIOR AA ESTRIE-QUÉBEC

Section Est	M	G	P	DP	DF	Bp	Bc	Pts
Waterloo	6	3	1	0	0	31	10	12

Vendredi 12 novembre
Waterloo à St-Jérôme 10

Samedi 13 novembre
Pisseganville à St-Basile 3
Nicolet à Windsor 3
St-Jérôme à Waterloo 10
St-Jérôme à L'Orignal 4

Dimanche 14 novembre
Windsor à L'Orignal 2
L'Orignal à Pisseganville 8



LIGUE SENIOR A PROMUTUEL

Section Est	M	G	P	DP	DF	Bp	Bc	Pts
Sherbrooke 1 Black Lake 4								
Ashcroft 3 Black Magpie 2								
East Angus 5 Windsor 2								

Samedi 13 novembre
Franklin à Cootook 5 (P)
La Magpie à Drummondville 4
Black Lake à East Angus 3 (P)
Waterloo à Sherbrooke 3

Dimanche 14 novembre
Cootook à Waterloo 5 (P)

Football



Finales de section
 Dimanche 14 novembre
 Section Est
 Toronto 26 Montréal 18
 Section Ouest
 Saskatchewan 25 Colombie-Britannique 27 (P)
 Dimanche 21 novembre
COUPE GREY
 A Ottawa
 18h Toronto c. Colombie-Britannique

Sommaire

FINALE DE L'EST

ARGONAUTES 26 ALOUETTES 18

Premier quart
Tor — Simple de Préfontaine, 48 verges 5-48
Mtl — Touché, course de 4 verges de Lewis (trans. de Kellert) 10:17
Tor — Touché, retour de balle de 97 verges de Bruce (trans. de Préfontaine) 10:42

Deuxième quart
Aucun point.

Troisième quart

Les Tigres plus opportunistes aux guichets que sur la glace



Yanick Poisson

yanick.poisson@latribune.qc.ca
VICTORIAVILLE

Le département marketing des Tigres de Victoriaville a trouvé le moyen de rendre payantes les visites de Sydney Crosby à l'Amphithéâtre Gilbert-Perreault.

Les partisans qui se sont présentés à la billetterie, hier après-midi, afin de se procurer un laissez-passer pour la rencontre opposant l'Océan de Rimouski à la formation locale ont eu la surprise de devoir payer 18 \$ au lieu des 11,50 \$ habituels.

Cette mesure n'a pas fait l'unanimité, plusieurs amateurs de hockey locaux se sont dits «frustrés» par l'augmentation «injustifiée» du prix des billets. Certains ont même choisi de rebrousser chemin.

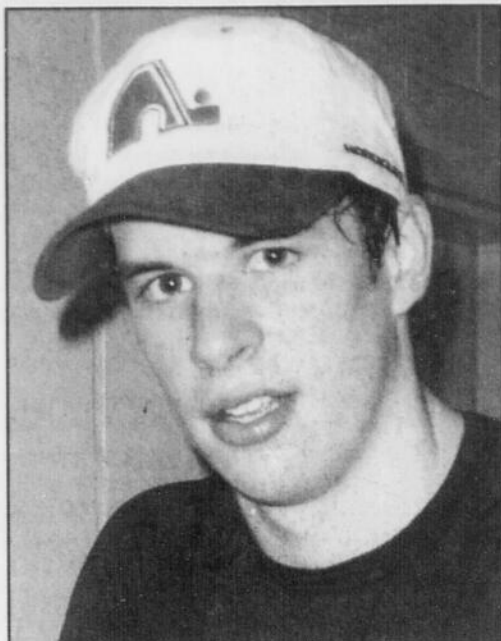
Même si aucune autre formation de la Ligue de hockey junior majeur du Québec n'a adopté une telle politique, le directeur du marketing des Tigres, Alain Danault, affirme que cette hausse de tarif se compare à ce qui a pu être vu ailleurs.

«Plusieurs équipes ont vendu leurs billets pour les matchs de l'Océan dans le cadre d'un forfait de trois ou quatre matchs. Il fallait donc payer entre 30 \$ et 40 \$ pour voir Crosby à l'oeuvre. Nous avons essayé la même chose mais, voyant que cette tactique fonctionnait plus ou moins, nous avons choisi d'offrir le billet à l'unité, à un prix plus élevé», a-t-il expliqué.

Même si le nombre de spectateurs est passé de 2987 à 2714 comparativement au dernier affrontement mettant en vedette l'Océan, les Tigres de Victoriaville ont bouclé leur journée de travail avec 10 000 \$ à 15 000 \$ de plus qu'à une rencontre habituelle de dimanche en matinée.

Comme une bonne partie des amateurs présents au match n'étaient pas des habitués du Colisée de Bois-Francs, le défi des Tigres de Victoriaville était d'offrir un spectacle qui amènerait les gens à revenir.

Puisqu'il n'a aucun contrôle sur ce qui se passe sur la patinoire, Alain Danault a misé



La Tribune, Yanick Poisson
Sydney Crosby a louangé le jeu défensif des Tigres. Opposé à Alexandre Imbeault, il a été limité à un but.

sur l'animation de la foule et la distribution de cadeaux. Une vingtaine de gilets à l'effigie des Tigres et bon nombre de certificats-cadeaux ont été distribués.

«Le scénario idéal serait que nous l'emportions 6-5 et que Sydney Crosby termine la rencontre avec un but et quatre passes mais, ce ne sont pas des choses que nous contrôlons», a indiqué le directeur du marketing.

Selon Danault, la préparation d'une partie mettant en vedette l'Océan de Rimouski requiert en moyenne quatre fois plus d'effort qu'une rencontre dite normale.

Autre revers

La séquence de trois matchs en trois soirs de l'Océan et le manque d'aplomb de Cédric Desjardins devant le filet n'ont pas été suffisants pour permettre aux Tigres de vaincre la formation de Rimouski. Ils se sont inclinés 3-2 devant les 2714 spectateurs présents à l'amphithéâtre

Gilbert-Perreault.

Pour la deuxième fois en autant de matchs, la troupe de Stephan Lebeau a offert une belle opposition face à des équipes de premier plan mais, ne sont pas parvenus à se sauver avec la victoire.

Les Tigres se retrouvent actuellement au 14^e rang du classement général de la Ligue junior majeur du Québec, ce qui fait en sorte qu'ils ne participeraient pas aux séries de fin de saison si elles débutaient demain matin. La situation devient donc pressante.

«Nous avons bien joué et nous le savons mais, nous ne pouvons plus nous contenter de bien jouer. Le classement est encore serré et quelques victoires consécutives devraient nous permettre de nous hisser en milieu de peloton», a indiqué l'entraîneur chef des Félins.

En arrière 3-0 en milieu de deuxième période, les Tigres ont inscrit deux buts en moins d'une minute. Cette séquence leurs a donné des ailes mais, ils n'ont pas été assez opportunistes pour créer l'égalité.

«Nous bougeons bien la rondelle, nous créons des occasions mais, nous ne parvenons pas à capitaliser», a analysé Lebeau.

Opposé à Alexandre Imbeault, le prodige de l'Océan, Sydney Crosby, n'a obtenu que quelques rares chances de marquer dont une qu'il a transformé en but en début de deuxième période, au grand plaisir de la foule.

«Les Tigres jouent bien défensivement. Ils donnent de bonnes mises en échec et ne donnent pas beaucoup d'espace pour manœuvrer. Je suis content que nous ayons tout de même remporté la partie», a affirmé le célèbre # 87.

Danny Stewart et Francis Charette ont été les autres marqueurs du côté de Rimouski alors que Francis Guérette-Charland et Gabriel Boies ont répliqué pour les locaux.

Pour Crosby, les matchs contre les Tigres de Victoriaville ont toujours une connotation bien particulière. Lors de ces rencontres, il a l'occasion de revoir Ryan Jenner, Kyle Doucet et Jared Vokey, des joueurs contre qui il a eu l'occasion de jouer alors qu'il évoluait à Halifax.

«C'est drôle de revoir ces visages connus dans d'autres contextes. C'est toujours spécial de jouer contre des gars de mon coin», a-t-il mentionné.

Une flèche droit au cœur des Voltigeurs

Jonathan Habashi
DRUMMONDVILLE

Il y a de ces revers qui vous frappent comme une flèche en plein cœur. Samedi soir à Drummondville, les Voltigeurs étaient à quelques secondes de battre l'une des formations les plus redoutables du circuit Courteau, les Saguenéens de Chicoutimi, lorsque le ciel leur est tombé sur la tête.

S'étant pourtant forgé une avance de 2-1 grâce à des buts de Frédéric St-Denis et de Keven Gagné, les troupes de Dominic Ricard n'ont pas su se défendre adéquatement face à l'irrésistible poussée de leurs rivaux qui, à 6 contre 5, ont créé l'égalité sur un tir voilé qui venait du bâton de Francis Lemieux. Il ne restait que 42 secondes à écouler à la troisième période.

C'est ce même Lemieux qui, avec seulement 13 secondes à faire en surtemps, s'est défilé de l'emprise d'un adversaire pour s'échapper et venir couronner la remontée des siens. Quelques instants auparavant, Guillaume Latendresse avait raté une cage laissée béante par le gardien Alexandre Vincent.

«On voulait absolument avoir les deux points et on a tout donné en fin de match, a lancé le Drummondvillois Maxime Boisclair après la partie. Notre gardien a joué tout un match pour nous permettre de l'emporter. Mais je dois avouer qu'on a quand même été très chanceux de voir Latendresse rater un filet désert.»

«C'est un vrai vol, a lancé Dominic Ricard au terme de ce cinquième match sans victoire. On a donné une performance presque parfaite et on était à quelques secondes de ramasser les deux points. Ça fait deux fois qu'ils viennent ici et ils repartent avec quatre points alors qu'ils n'en mériteraient même pas un seul.»

L'entraîneur a soutenu que ses joueurs avaient rebondi de belle façon suite à la déconfiture de la veille contre l'Océan. «On a fait ce qu'on avait à faire. Ils sont chanceux et nous on est malchanceux, a-t-il poursuivi. Quand Latendresse a tiré vers le filet désert, tout le monde dans l'arène croyait que c'était fini. Même la lumière rouge s'est allumée. C'est comme ça depuis le début de l'année: il nous arrive tout le temps des malchances. C'est l'enfer.»

Ricard s'est consolé en constatant qu'à partir du prochain match (vendredi en sol chicoutimien), il pourra bénéficier d'un alignement offensif complet pour la première fois de la saison, en raison du retour de Chaz Johnson.

«Je crois que c'est une question de temps avant qu'on explose offensivement. Actuellement, on voit des flashes. Si tu donnes 30 filets ouverts comme celui de ce soir à Latendresse, il va probablement en marquer 29. C'est ce soir qu'il l'a raté. C'est juste un mauvais timing.»



UNE NISSAN POUR LE NOUVEL AN!

Un solde
à ne pas manquer

Urgence réelle

ÉDITION LIMITÉE

ALTIMA 2.5S EXTRA 2005

LOCATION À PARTIR DE **257\$** /MOIS* Comptant initial de **3 695\$** (frais de transport et de pré-livraison compris)

OU CHOISISSEZ UN TAUX DE FINANCEMENT À PARTIR DE **1,8%**

ALTIMA EXTRA: 1000\$ D'OPTIONS SANS FRAIS*

* Jantes en alliage de 16 po • Siège du conducteur à 8 réglages électriques • Volant de direction gainé cuir • Commandes audio montées sur le volant • Commande du volume variant avec la vitesse • Ordinateur de bord incluant : distance jusqu'à réservoir vide • affichage de la température extérieure • consommation moyenne d'essence et vitesse • 2 odomètres de voyage • Dispositif antivol • Filet de cargaison

Grandeur réelle

Offres réelles

sur la Sentra

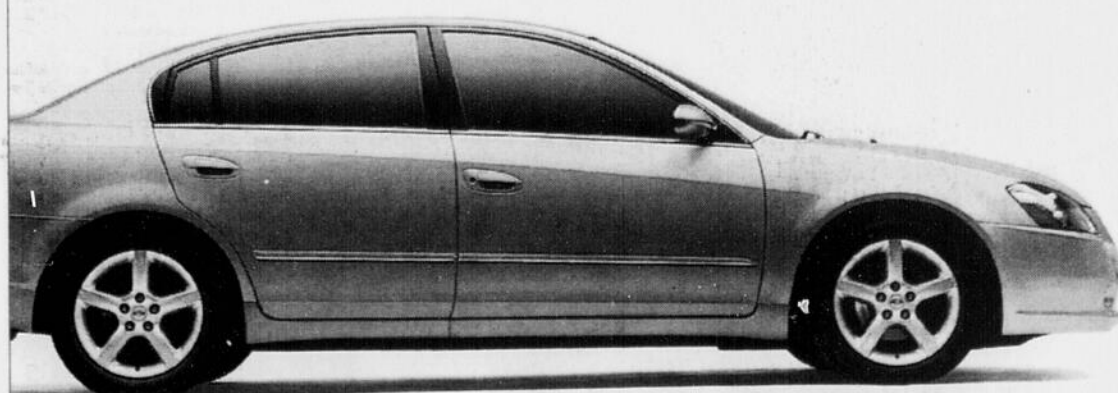
SENTRA 2005

LOCATION À PARTIR DE **189\$** /MOIS* Comptant initial de **995\$** (frais de transport et de pré-livraison compris)

ET POUR SEULEMENT **22\$** DE PLUS PAR MOIS* OBTENEZ LA SENTRA ÉDITION SPÉCIALE

SENTRA ÉDITION SPÉCIALE: **700\$** D'OPTIONS SANS FRAIS*

* Climatiseur • Radio AM/FM (100 watts) avec lecteur CD • 4 haut-parleurs • Siège du conducteur à 8 réglages • Lève-glaces électriques • Verrouillage des portières électrique • Montre numérique • Baguettes de fiant et poignées de porte couleur carrosserie • Accoudoir sur console centrale • Essuie-glaces à balayage intermittent • Miroirs de courtoisie



Modèle SE-R Spec. V illustré

nissan.ca 1 800 387-0122

DIPLÔMÉS NISSAN

OUVERT JUSQU'À 21 H LES SOIRS DE SEMAINE*

*Location de 60 mois à 189 \$ par mois pour la Sentra 1.8 2005 avec boîte de vitesses manuelle (C4V55 A400) ou 211 \$ par mois pour la Sentra édition spéciale avec boîte de vitesses manuelle (C4V55 A400) telle qu'illustrée avec acompte ou échange équivalent de 995 \$. Location de 48 mois pour l'Altima 2.5 S Extra 2005 avec boîte de vitesses manuelle (T4R55 C410) avec acompte ou échange équivalent de 3 695 \$. Limite de 24 000 km par année avec 0,10 \$/km extra. Premier versement et dépôt de sécurité équivalent à un versement mensuel, toutes taxes comprises, requis à la livraison. Pour un temps limité, 0 \$ de dépôt de sécurité sur toute Sentra neuve. Le premier versement mensuel, toutes taxes comprises, à la livraison est acquitté par le concessionnaire pour tous modèles neufs et de démonstration de la Sentra 2005. Le premier versement client après livraison est payable 30 jours après la date de signature du contrat de location. Cette offre ne peut s'appliquer aux locations pré-qualifiées. Une carte d'essence prépayée Petro-Canada d'une valeur de 500 \$ sera remise en bonus (imposant le don d'un cent) à l'achat ou à la location de tout modèle neuf 2004 et 2005 de Sentra livré entre le 2 et le 30 novembre 2004. La carte expire 2 ans après la date de l'achat ou la location desdits véhicules. La carte d'essence ne peut être utilisée pour l'achat de tabac ni échangée contre de l'argent. La 1000 \$ d'options en valeur additionnelle reflète la différence de prix entre l'Altima version 2.5 S et l'Altima version 2.5 S Extra. La 700 \$ d'options en valeur additionnelle reflète la différence de prix entre la Sentra 2004 «Option Plus» et la Sentra 2005 édition spéciale. *Taux de financement de 1,8 % à l'achat pour l'Altima 2005 pour les termes jusqu'à 36 mois, t. t. **Sur approbation du crédit. Assistance routière 24 h. Taxes, immatriculation, assurances, obligations sur pneus neufs, frais d'enregistrement RDPM et frais du concessionnaire en sus sur toutes les offres de location ou d'achat. Les frais de transport et de pré-livraison sont en sus sur les offres d'achat. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger. Les offres sont exclusives et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. Les offres sont d'une durée limitée et peuvent faire l'objet de changement sans préavis. Les concessionnaires peuvent vendre ou louer à prix moindre. Offres disponibles seulement chez les concessionnaires participants. Voir votre concessionnaire participant pour tous les détails. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. *Chez les concessionnaires participants. **Seuls les modèles Altima 2004 et Sentra, Altima et X-Trail 2005 sont admissibles au Programme pour diplômés. Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques et slogans de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co Ltd. et/ou ses filiales nord-américaines.

NISSAN MAGOG
427, BOUL. BOURQUE
OMERVILLE
843-8145

SHERBROOKE NISSAN
4280, BOUL. BOURQUE
ROCK FOREST
823-8008

135445

Les Frontaliers livrent enfin 60 minutes

Maryse Carbonneau
COATICOOK

L'entraîneur-chef des Frontaliers, Patrick Joncas, les voulait et il les a eues, ces 60 minutes de jeu qu'il réclame depuis le début de la saison. Hier soir à Vaudreuil, les Frontaliers ont disposé des Mustangs par une confortable avance de 9-3, dont quatre buts et deux passes de l'attaquant, Étienne Morier.

Une 8e victoire pour l'équipe coaticookoise qui compte cinq victoires sur la route et seulement trois à domicile. «Il faut trouver une solution pour jouer comme ça à Coaticook, a déclaré Joncas.

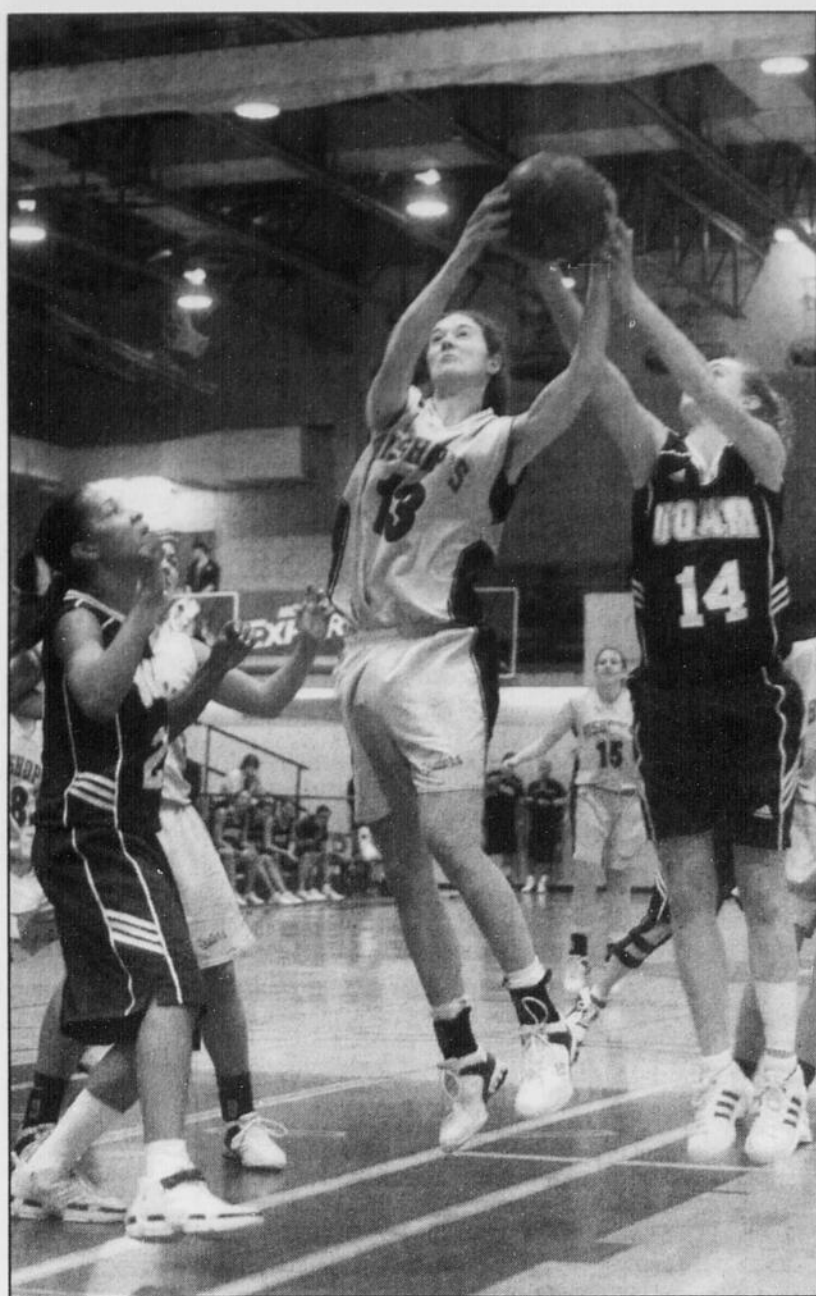
«Je n'ai rien à redire pour le match de ce soir, a repris l'entraîneur visiblement très satisfait des performances de ses joueurs. Il y a eu beaucoup de lancers. Les gars ont véritablement été à la guerre.»

Une guerre où a brillé le trio Morier, Blouin, Lauzon qui a encaissé 10 points grâce.

Matthew Lemire, fraîchement débarqué chez les Frontaliers, a marqué son 1er but de la saison en 2e période, auquel se sont ajoutés ceux de Francis Pagé et Samuel Forget, ainsi que celui de Michaël Beaudet en 3e.

«On a eue plusieurs bonnes chances et on a profité, avoue Joncas. Il faut maintenant qu'on maintienne ce rythme.»

Le gardien gagnant, Diego Lalonde a fait face à 30 lancers des Mustangs contre 46 pour les Frontaliers. Ils affronteront à domicile vendredi, à 20h les Cobras de Terrebonne.



Laure Pitfield y a mis toute la gomme pour les Gaiters sur cette séquence.

Imacom, Maxime Picard

Anouk Boulanger vole la vedette

Jean-Paul Ricard
SHERBROOKE

UQAM 76 Bishop's 65

La Sherbrookoise Anouk Boulanger a volé la vedette au cours du week-end alors que les Lady Gaiters de l'Université Bishop's ont divisé les honneurs du premier programme double de la saison en basket-ball universitaire.

Vendredi soir à Montréal, Anouk a marqué 32 des 66 points des Lady Gaiters alors que son équipe s'inclinait 66-72 face aux Stingers de l'Université Concordia.

Anouk a repris là où elle avait laissé l'an dernier, soit de la zone des lancers de trois points, avec sept lancers réussis en 15 tentatives.

Samedi soir, à l'ouverture de la saison de basket-ball, au gymnase Mitchell de l'Université Bishop's, Anouk a réussi 11 points, dont neuf de la zone de trois points, pour conduire les Lady Gaiters à une victoire de 65-49 contre les Citadins de l'UQAM.

France Lanoie a également bien fait avec une contribution de 10 points tandis que Jessica Koury ajoutait neuf points. Elle a récupéré 14 rebonds dans le match, dont cinq en attaque.

L'équipe dirigée par Rod Gilpin se lançait à la défense de son titre de championne du Québec, Bishop's disputera son prochain match vendredi soir à l'Université McGill.

Gilpin n'était pas vraiment satisfait du début de saison de son équipe. «Il faudra vraiment apprendre à mieux jouer en équipe. Nous avons débuté le match lentement et nous avons mal joué sur les rebonds. Vendredi contre Concordia, j'étais également déçu du résultat du match. Nous avons encore beaucoup de travail à faire», a dit l'entraîneur des Lady Gaiters.

Chez les hommes, les Gaiters ont mal entrepris la saison, samedi soir alors qu'ils s'inclinaient 65-76 devant l'UQAM lors du match d'ouverture et, ironie du sort, c'est un Sherbrookoise qui a été le leader offensif des vainqueurs alors que Samuel Johnson marquait 15 points pour les visiteurs. En cinq lancers de la zone de trois points, Samuel en a réussis quatre.

Ricardo Telamon a été le meilleur des Gaiters avec 12 points tandis que Jeffrey Szita en marquait huit en plus de récupérer 10 rebonds. Le joueur recrue Emmanuel Junior Nicholas a connu une soirée plus difficile avec un seul lancer payant en huit tentatives de la zone de trois points.

En fait toute l'équipe des Gaiters a connu une soirée difficile avec seulement 40 pour cent de réussite aux lancers francs.

«Dans le sport, il est inutile de s'attarder au résultat. L'important c'est d'analyser et de comprendre pourquoi tu as gagné ou pourquoi tu as perdu. Contre l'UQAM, nous avons affronté le genre de défensive que nous n'avions encore jamais vue et nos gars n'ont pas su s'adapter à ce jeu. Nous avons été incapables d'appliquer une attaque qui puisse percer cette défensive. Il faudra donc travailler sur cet aspect du jeu au cours des prochains jours. Les Citadins ont gagné parce qu'ils ont mieux respecté leur plan de match que les Gaiters ont pu le faire. Il faut leur donner le crédit, ils ont joué pour gagner», a commenté l'entraîneur chef des Gaiters.

La troupe d'Eddie Pomykala disputera son prochain match vendredi à Montréal, contre les Redmen de l'Université McGill.

La joie d'Odrée; la déception de Nicholas, Éric et Mathew

Jean-Paul Ricard
SHERBROOKE

Après s'être entraînée depuis un an à boxer contre des garçons, la Sherbrookoise Odrée Lemelin a enfin pu disputer son premier vrai combat, contre une fille bien sûr, et elle a remporté une victoire par décision unanime sur Kristine Laroche, de Shawinigan.

Odrée attendait depuis longtemps ce premier gala de la saison au Club de boxe de Sherbrooke et elle n'a pas raté son entrée en scène.

«Je pratique la boxe depuis un an et je dois m'entraîner contre des gars,

parce qu'il n'y a pas beaucoup de filles qui pratiquent la boxe. Les gars font attention pour ne pas nous faire mal et ils n'ouvrent pas la machine, alors l'entraînement n'est pas comme un vrai combat. C'est pour cette raison que j'étais épuisée au dernier round. Le cardio n'était pas à point. J'étais très contente quand j'ai su que je pourrais enfin disputer un premier combat. J'étais contente, mais j'étais aussi très nerveuse», avoue Odrée alors qu'elle acceptait les félicitations de ses amis dans le gymnase de la rue Wellington nord. Elle n'a pas eu de mal à convaincre ses parents de la laisser boxer puisque son père est un des entraîneurs du club sherbrookoise et qu'elle avait l'habitude de l'accompagner au gymnase.

Le Sherbrookoise Nicholas Labonté n'a pas eu autant de chance. On lui a accordé la victoire par forfait parce que son adversaire ne s'est pas présenté. «Je suis content d'avoir mérité la victoire, mais j'aurais mieux aimé pouvoir faire un combat. Je m'entraîne depuis un an et j'avais hâte de disputer ce combat. Ce n'est que quelques minutes avant le début du programme, lors de la pesée et du contrôle médical, que j'ai appris que mon adversaire ne s'est pas présenté. J'ai été nerveux pour rien. Durant toute la journée, je ne tenais plus en place. Plus l'heure approchait et plus j'étais

nerveux», avoue Nicholas qui avait vendu des billets à ses amis, aux membres de la parenté et à ses compagnons de travail au restaurant Mike's.

Nicholas n'a pas été le seul à gagner son combat par forfait, faute d'adversaire. C'était aussi le sort réservé à Éric Fortier et Mathew McMeekin, les deux têtes d'affiche du Club de boxe de Sherbrooke.

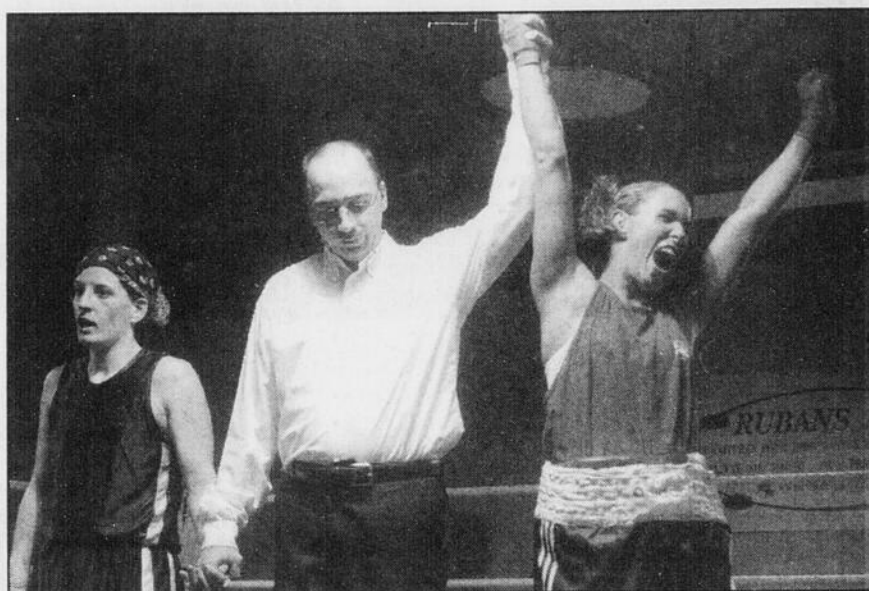
Le beau rôle

La soirée a donc été consacrée aux boxeurs novices, les débutants, qui se sont défoncés pour offrir un bon spectacle... et pour remporter la victoire.

À ce jeu, ce sont les filles qui ont eu le beau rôle. Comme elles n'essaient pas de passer le K.O. à l'adversaire, elles s'appliquent davantage sur la technique et progressent plus rapidement.

Il y a eu deux combats hors compétition, où les deux opposants ont été proclamés vainqueurs, alors que Jean-Philippe Tremblay, du club de Sherbrooke, affrontait Vincent Thibeault, du club de boxe de Saint-Émile, tandis que Venessa Courville, du Club Mario Cusson, se mesurait à Lora-Lou Fortin, du club de Lévis.

Steeve St-Pierre, des Apparents



Imacom, Maxime Picard

La Sherbrookoise Odrée Lemelin a misé sur la technique et elle a eu sa récompense quand l'arbitre Denis Fabi a annoncé sa première victoire en carrière après un an d'entraînement.

Champions de Saint-Hyacinthe, a remporté une victoire par décision partagée sur Samuel Lafond, du club de Sherbrooke. Valérie Bédard, du club Le Cogneur, a mérité la victoire contre la Sherbrookoise Maggie Dumoulin, du club Force Extrême, par arrêt de l'arbitre au deuxième round.

David Bouchard, du club de boxe de Sherbrooke, a mérité une victoire par décision unanime sur Dave Bédard, du Club Force Extrême, un autre club situé rue Wellington. Ébranlé en début de combat, Bédard a dû revenir de l'arrière

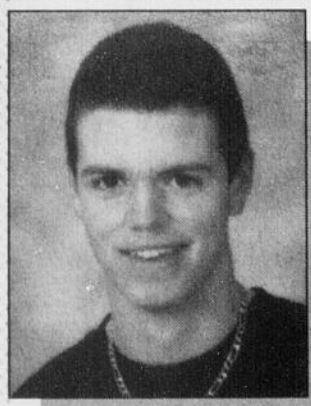
pour mériter la victoire et c'est finalement la condition physique qui a fait la différence.

Jimmy Guillemette, de l'Académie Sportive Frontenac, a triomphé de Méric Laroche du club de Sherbrooke en obligeant l'arbitre à arrêter le combat au deuxième round.

Dans le dernier combat de la soirée, Julie Caron, du Club Force Extrême, a remporté une décision unanime contre Véronique Demers, du Club de boxe de Lévis.

La Tribune

LE CAMELOT DE LA SEMAINE



YVES BILODEAU
École Le Goéland
5e secondaire
Sherbrooke

Yves est un jeune homme ponctuel et travaillant. Tous les matins, beau temps, mauvais temps, il offre un excellent service. Durant ses loisirs, il aime jouer au hockey et au badminton. Plus tard, il aimerait devenir vendeur d'automobiles.

Félicitations!

Notre camélot de la semaine recevra un bon d'achat d'une valeur de 20\$ échangeable au restaurant Pacini.

PACINI



2960, rue King Ouest — 821-2654

L'AUTO 2005

NOUVEAU GUIDE PRATIQUE POUR PASSIONNÉS ET CONSOMMATEURS AVERTIS



À GAGNER

100 guides L'AUTO 2005

- consultation facile. Unique ! Les véhicules sont répertoriés en 17 catégories ;
- grilles comparatives précises et efficaces ;
- format pratique.

10 essais routiers

avec les auteurs du guide

10 laissez-passer

pour le Salon International de l'Auto de Montréal 2005

Les Éditions
LA PRESSE

POUR PARTICIPER :

Remplissez le coupon de participation en indiquant avec quel coauteur vous souhaiteriez faire un essai routier et postez-le à l'adresse indiquée :

Apposez un X vis-à-vis le nom de l'expert en automobile avec qui vous aimeriez faire un essai routier :

- ☐ Éric Descarries : Utilitaires et camionnettes
- ☐ Éric LeFrançois : Voitures de luxe et fourgonnettes
- ☐ Alain McKenna : Voitures compactes et intermédiaires
- ☐ Alain Raymond : Automobiles de prestige

Concours « Guide L'AUTO 2005 »
La Tribune, 1950, rue Roy
Sherbrooke (Québec) J1X 2X8

Nom :

Âge :

Adresse :

App. :

Ville :

Code postal :

Tél. (rés.) :

Tél. (travail) :

- Ce concours est ouvert aux personnes âgées de 18 ans et plus.
- Les fautes de frappe sont refusées.
- Le tirage aura lieu le vendredi 10 décembre 2004.
- Les règlements du concours sont disponibles à La Tribune.
- Valeur totale des prix offerts : 2 985 \$.

133975

Demain 19 h Cultivé et bien élevé

Deux frères. Deux entreprises maraîchères.

Agriculture, Pêcheries
et Alimentation
Québec

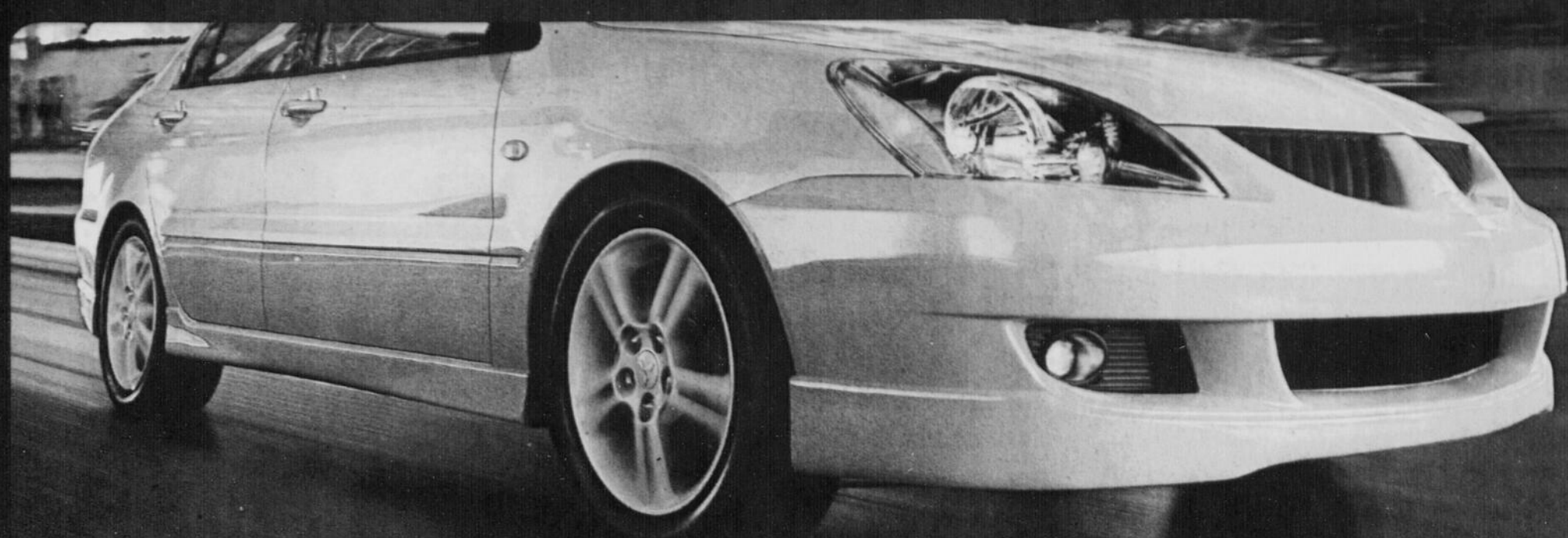
Savez-vous planter des choux, des courges...



Télé-Québec
telequebec.tv

Ça change de la télé

133888



POURQUOI NOS VÉHICULES SONT-ILS LES MIEUX PROTÉGÉS AU MONDE ? PARCE QU'ILS LE MÉRITENT.

NOS VÉHICULES MÉRITENT UNE GARANTIE EXCEPTIONNELLE PARCE QU'ILS COMPTENT
PARMI LES PLUS ROBUSTES ET LES MIEUX CONSTRUITS AU MONDE. DEPUIS 87 ANS NOUS
AVONS FABRIQUÉ DES DIZAINES DE MILLIONS DE VÉHICULES. NOUS LES AVONS TESTÉS
PARTOUT, DES ROUTES DE L'ALASKA JUSQU'AUX DÉSERTS NORD-AFRICAINS. NOUS LES
AVONS INSCRITS DANS LES ÉPREUVES D'ENDURANCE LES PLUS DIFFICILES AU MONDE ET
NOUS AVONS GAGNÉ PLUS SOUVENT QU'À NOTRE TOUR. EN FAIT, NOUS AVONS TOUJOURS ÉTÉ
OBSÉDÉS PAR LE DESIGN, LA QUALITÉ ET LA SÉCURITÉ DE NOS PRODUITS. DÉSORMAIS, NOUS
SERONS OBSÉDÉS PLUS QUE JAMAIS, ET PLUS LONGTEMPS QUE JAMAIS, PAR LEUR ENTRETIEN.

LES VÉHICULES LES MIEUX PROTÉGÉS AU MONDE^{MC*}

Garantie limitée sur le groupe motopropulseur de 10 ans/160 000 km*

Garantie limitée pare-chocs à pare-chocs de 5 ans/100 000 km*

Assistance routière de 5 ans / kilométrage illimité*



Endeavor



Lancer



Eclipse



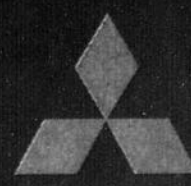
Galant



Montero



Outlander



**MITSUBISHI
MOTORS**

réveillez vos sens

mitsubishicars.ca

1 888 57-MITSU

*Selon la première éventualité. Entretien régulier non compris. La garantie limitée pare-chocs à pare-chocs couvre la plupart des pièces des véhicules (à l'exception des batteries, des composants audio et autres articles exclus en vertu des conditions de la garantie) utilisées et entretenues normalement. L'affirmation quant aux véhicules les mieux protégés est basée sur une info des fabricants concernant les véhicules 2004-2005. Rendez-vous chez un concessionnaire ou à mitsubishicars.ca pour les conditions relatives aux garanties et à l'assistance routière ainsi que les autres détails.



**SHERBROOKE
MITSUBISHI**

ANGLE BOUL. BOURQUE
ET HAUT-BOIS
Devant le WAL-MART

(819) 346-8222

LE GROUPE **Beaucage** *Parce que vous faites partie de la famille !*

25^e Téléthon Fondation du CHUS

CABINET DE CAMPAGNE

Présidente du cabinet



Odette Dutil

Présidente d'honneur



Lyne Charpentier



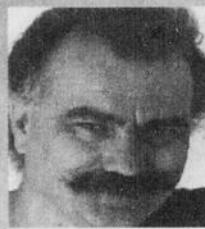
Albert Ouellet



Yvon Boyer



Tony Spataro



Jacques Thisdale



Daniel Tessier



Sylvain Guertin



Sophie Lapierre



Sigrid Ellefsen



Serge Matte



Roger Héroux



Robert Carignan



Richard Millette



Raynald Castonguay



Ralph Farley



Pierre Gobeil



Pierre Bélaire



Serge Lepage



Patricia Gauthier



Marcel Leboeuf



Normand Chouinard



Nathalie Johnson



Michel Doyon



Marie-Christine Marcoux



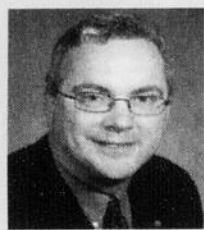
Marjorie Goodfellow



Serge Bouchard



Margot Orfali



Marc Bélanger



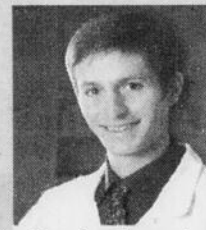
Benoit Johnson



Lyne Boyer



Louise Bourgault



Jonathan Bernard



Johanne Pratte



Serge Audet



Frank Cameron



Francine Dufresne



Eddy Savoie



Éric Lauzon



France Beaudoin



Doreen Marisette



Denis Coderre



Ruth Atto



Dany Lachance



Danielle Berthold



Daniel Chassé



Daniel Beaucauge



Daniel Schoolcraft



Daniel Labonté



Denis Paré



Christian Côté

26 NOVEMBRE
SUR LES ONDES DE TÉLÉ 7

RECORD

rockdétente
102.7 FM

La Voix de l'Est
cyberpresse.ca

Thibault
PONTIAC • BUICK • GMC
SHERBROOKE • MAGOG

CENTRE CULTUREL
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

CHLT630
RADIO MEDIA
La radio de l'information



MicroAge

Raymond Chabot
Grant Thornton
LA FORCE DU CONSEIL

La Tribune

énergie 106.1



CITE
RockDétente
102.7 FM
rockdétente.com

93.7
Estrie
Rythme FM

Domtar

brunet

Loblaws

SUBWAY

provigo

BANQUE NATIONALE

Desjardins

Bell

Nouvelle

ProjectArt
Les disques/Records

CASTONGUAY

BRAULT & MARTINEAU



TVA-TÉLÉ 7
QUEBECOR MEDIA
tva.canoe.com



LA FAMILLE nous tient à cœur

Je suis papa et fier de l'être

Cet article se veut une réflexion sur l'importance du rôle du père dans la vie de nos enfants. Notre société est de plus en plus consciente de l'importance des pères dans la vie de leurs enfants, mais il reste beaucoup de chemin à parcourir. Le plus important est que les pères eux-mêmes reconnaissent leur importance. Cet article s'oriente en ce sens.

Depuis toujours, les premières semaines de vie d'un enfant sont accompagnées presque essentiellement des soins attentionnés de la mère. Le père a un rôle secondaire et il semble beaucoup plus au service de la mère que de l'enfant. L'évolution des hommes et des femmes ont permis à l'homme de s'impliquer dès les premiers jours de vie de l'enfant, mais en général les hommes se sentent encore quelque peu démunis devant un tout petit être, qui semble si fragile à leurs yeux. L'homme doit s'intégrer graduellement et trouver la place qui lui revient.

Cela semble tout à fait naturel, mais dans la réalité quotidienne d'une relation de couple, il n'est pas évident de déterminer quel est le rôle du père versus celui de la mère dans la vie de l'enfant. Il y a quelques générations, la tradition imposait des rôles définis à l'homme et à la femme. Madame s'occupait de l'éducation des enfants et Monsieur pourvoyait aux besoins de la famille. L'émancipation des femmes a complexifié la définition des rôles respectifs de l'homme et de la femme envers le développement de l'enfant. L'homme a dû redéfinir son identité, certains sont devenus des hommes roses, d'autres mi-rose, mi-macho, etc. Ainsi, le rôle des hommes auprès des enfants a changé. Maintenant que la lutte pour l'égalité des sexes semble avoir atteint une accalmie, le défi actuel de l'homme et de la femme est de définir leurs rôles respectifs envers le développement de leurs enfants. Dans ce contexte, il n'est plus question d'une guerre de pouvoir, mais d'une saine reconnaissance de l'apport de l'homme et

de la femme envers le développement de leur enfant. Il semble que les couples d'aujourd'hui vivent certaines confusions concernant l'éducation des enfants. Dans cet article, le questionnement vise les pères, par contre, Mesdames vous êtes bien sûr invité à réfléchir au rôle de votre conjoint et à votre propre rôle de mère. Quelle belle discussion à avoir au lit n'est-ce pas?

Alors, Messieurs, que pensez-vous de votre rôle de père auprès de votre enfant?

Quelle importance avez-vous dans la vie de vos enfants?

Quelle place occupez-vous dans le développement de vos enfants?

A-t-on besoin de savoir les réponses à ces questions pour être un bon père? Pas nécessairement (ouf!), mais plus on reconnaît notre apport dans la vie de nos enfants et plus nous aurons envie de prendre la place qui nous revient. Êtes-

vous conscient, Messieurs, que vous êtes pratiquement le seul modèle masculin dans la vie quotidienne de vos enfants durant leur enfance. Que ce soit à la garderie, à l'école primaire, dans les services psychosociaux, les femmes occupent la très grande majorité de ces milieux. Il n'y a bien sûr aucun problème en soi puisque les femmes sont compétentes dans leur fonction, par contre, ce fait pose un défi à la responsabilité des pères vis-à-vis le développement de leur enfant. Les enfants se développent psychologiquement en grande partie par observation et imitation. Être conscient de l'importance que vous avez dans la vie de vos enfants peut faire peur, mais savoir que vous avez une influence réelle sur eux peut également vous procurer un très grand plaisir.

Messieurs, étant donné l'importance que vous avez comme représentant masculin dans la vie de vos enfants, je crois sincèrement qu'il n'est pas superflu de se questionner sur votre rôle de père auprès

de vos enfants. Alors, permettez-vous cela en discutant avec votre conjointe ou entre hommes. Par ailleurs, pour ceux qui se sentent interpellés par une meilleure compréhension de leur rôle de père, vous êtes cordialement invité, à une conférence-échange pour homme seulement: «Je suis papa et fier de l'être» le jeudi 2 décembre 2004 à 19 heures à la Maison de la famille. Pour inscription ou information: 821-5986.

Stéphane Carle,
Étudiant au doctorat en psychologie
et stagiaire à la Maison de la famille

La Maison de la Famille de Sherbrooke travaille au mieux être des couples et familles. Elle offre divers services de consultations ainsi que des ateliers de support et de croissance aux couples, aux adolescents et aux enfants. Pour toutes informations, téléphonez au 821-5986.



LA SANTÉ

Pour perdre du poids, il faut reconnaître la satiété

Presse Canadienne
QUÉBEC

Le premier pas vers la perte de poids efficace et permanente consiste à prendre le temps de reconnaître les signaux corporels de la faim et de la satiété, affirme Danielle Bourque, une psychologue spécialiste des troubles de l'alimentation et de l'image corporelle.

«Chercher le contact avec soi-même pour reconnaître ses signaux corporels, c'est l'inverse de ce que proposent les régimes alimentaires», explique l'enseignante en psychologie au Cégep de Sainte-Foy.

Bien se connaître, c'est manger quand le corps a faim et cesser quand il est rassasié. Cette méconnaissance mène à la suralimentation et au gain de poids. «Ce n'est pas agréable de se sentir lourd après un repas. C'est le signe que je n'écoute pas mes propres signaux corporels. Faire un régime, c'est manger la nourriture prescrite, selon les quantités décréées.

C'est un entraînement à ne pas se faire confiance. Pourtant, juste à écouter ses signaux corporels, on arrive à manger moins», dit Danielle Bourque.

Les régimes, Danielle Bourque connaît. «Dès la fin de mon adolescence, je me suis sentie trop grosse. Mon chiffre magique, c'était 100 livres (45 kg). J'ai été à la limite de l'anorexie. De régime en régime, je me suis rendue jusqu'à jeûne complet. Avec l'illusion de purification, de repartir à zéro.»

Danielle Bourque l'a appris à ses dépens, impossible de perdre du poids sans passer par des changements dans les habitudes de vie. Manger moins (et mieux, pourquoi pas?) et dépenser plus de calories. Facile à dire.

«Changer les habitudes de vie, c'est pas mal plus difficile que d'embarquer dans une diète de trois mois. C'est pourtant la seule méthode stable. Cela prend du temps. C'est un plan quinquennal. Les habitudes structurent notre vie. Boire une bière au retour du travail, manger un pop-corn triple beurre quand on va au

cinéma peuvent être des rituels très plaisants. Il faut avoir de bonnes raisons de remplacer ce rituel», prévient Danielle Bourque.

«Nouvelle religion»

À 55 ans, la psychologue assume bien ses 134 livres (60 kg). Son obsession du poids l'a menée à réfléchir et à faire des recherches qui ont abouti, en 1991, à la publication d'un livre, «À 10 kilos du bonheur». L'ouvrage vient tout juste d'être réédité.

Ses propos sur l'obsession de la minceur, ses causes et ses effets sont toujours d'actualité. Mais des choses ont changé en 13 ans, constate-t-elle.

L'obsession de la minceur des années 1990 fait maintenant place à la lutte contre l'obésité.

«La santé est la nouvelle religion. J'espère seulement qu'on ne blâmera pas les obèses et qu'on mettra en place des incitatifs réalistes, comme des menus santé moins chers que le junk food», dit-elle.

Le modèle esthétique a évolué au cours de la décennie. «En 1990, les filles maigres à la David Hamilton avaient la cote. Aujourd'hui, les seins sont en évidence, les corps érotisés», remarque-t-elle.

Elle note aussi que les recours aux chirurgies esthétiques sont en hausse, aux États-Unis du moins. «Comme si le corps réel était une horreur, qu'on doive le fabriquer: liposuction, seins au silicone, épilation. Les femmes tombent facilement dans l'illusion de la chirurgie. Elles disent le faire pour elles. Voyons donc! Elles le font pour répondre aux normes sociales d'esthétique. Pour se conformer. Le défi, c'est de se distancer des normes», dit-elle.

La plus grande différence, entre 1991 et 2004, c'est l'hypersexualisation du corps, remarque Mme Bourque. «Même des petites filles portent des vêtements érotisés. Mais elles n'ont pas conscience de l'être. Elles répondent à la mode. Pour être belles, elles doivent être habillées avec des vêtements microscopiques.»



**Vision
Santé
Idéale**

**Le fluorescent
ultra-violet tue
les germes et
les microbes.**

**Pharmacie Potvin
et Garneau**
624, rue Bowen Sud
569-5561

ESSAIM
www.essaim.ca

112971

LES 60 ANS DE KIA

SOLDE D'ANNIVERSAIRE



NOUS CÉLÉBRONS NOS 5 ANS ICI AU PAYS ET NOS 60 ANS À TRAVERS LE MONDE.

VENEZ CÉLÉBRER AVEC NOUS LES 16, 17 ET 18 NOVEMBRE
PROCHAINS LORS DE NOS SOIRÉES «SPECTRA EN FÊTE».



Modèle LS illustré*

PDSF : 12 995 \$**

RIO S 2005

Équipement incomparable

- Moteur de 1,6 L, DACT
- Freins ABS aux quatre roues
- AM/FM/CD stéréo
- Roues de 14 po avec enjoliveurs complets
- Deux coussins gonflables
- Servodirection
- Deux miroirs avec rabat dans les pare-soleil

LOCATION À PARTIR DE

159 \$*

PAR MOIS/60 MOIS

0 \$ DE DÉPÔT DE SÉCURITÉ

0 \$ DE COMPTANT



Modèle EX illustré*

PDSF : 15 995 \$**

SPECTRA LX 2005

Sécurité hors pair

- Moteur de 2,0 L, DACT
- AM/FM/CD/MP3 stéréo
- Six haut-parleurs
- Roues de 15 po
- Banquette arrière rabattable, partagée 60/40
- Système anti-démarrage
- Suspensions avant et arrière indépendantes

LOCATION À PARTIR DE

179 \$*

PAR MOIS/60 MOIS

0 \$ DE DÉPÔT DE SÉCURITÉ

0%
DE
FINANCEMENT
À L'ACHAT*



**PLUS QU'UNE
GARANTIE**

GARANTIE PARE-CHOC À PARE-CHOC DE 5 ANS/100 000 KM*
GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR DE 5 ANS/100 000 KM
ASSISTANCE ROUTIÈRE AVANTAGE PLUS DE 5 ANS/100 000 KM

+ CHANGEMENTS D'HUILE ET DE FILTRE À VIE*



135932

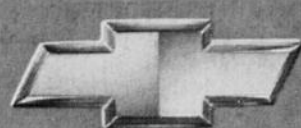
VOS CONCESSIONNAIRES KIA DU QUÉBEC



* Nos programmes de location-bail sont établis, sur approbation du crédit, par Services Financiers de Kia Canada et sont applicables aux modèles présentés : Rio S 2005 (R054X5) et Spectra LX 2005 (S15415). Durée de location-bail de 60 mois, avec taux de financement annuels respectifs de 0,02 % et 0,68 %, et versement initial ou équivalent d'échange de 0 \$ et 1 995 \$. Versement du premier mois de 159 \$ et 179 \$, et frais d'acquisition de 390 \$ exigibles à la livraison. L'obligation totale de location-bail pour les modèles présentés est basée sur un prix de détail suggéré du fabricant (PDSF) de 12 995 \$ et 15 995 \$, et se chiffre respectivement à 9 540 \$ et 12 735 \$, l'option d'achat à la fin de la location-bail est évaluée à 4 057 \$ et 4 567 \$, taxes en sus. Le kilométrage alloué pour la location-bail est de 20 000 km/an (d'autres forfaits sont offerts) avec un supplément de 0,10 \$ par kilomètre excédentaire. ** PDSF : Rio S 2005 à partir de 12 995 \$ et Spectra LX 2005 à partir de 15 995 \$. Les plaques, immatriculation, assurances, frais de livraison et destination, et taxes sont en sus, à moins d'indication contraire. Le PDSF des modèles présentés figure ci-dessus. Les prix peuvent être modifiés sans préavis. Les concessionnaires peuvent vendre ou louer les véhicules à prix inférieur. § Un taux de financement à l'achat de 0 % s'applique pour une période maximale de 48 mois, en fonction du modèle du véhicule. Toutes les options de financement à l'achat excluent les frais de livraison et destination, plaques, assurances, frais d'administration et taxes applicables. Exemple de financement à l'achat : un montant de 10 000 \$, à un taux de financement à l'achat de 0,0 %, donne des versements mensuels de 277,78 \$ pour une durée de 36 mois, le coût d'emprunt est de 0 \$ pour un engagement de 10 000 \$. L'offre varie selon le modèle du véhicule. Le versement mensuel et le coût d'emprunt varient selon le montant de l'emprunt, la durée du prêt et le versement initial/équivalent d'échange. Certaines restrictions peuvent s'appliquer. D'autres options de location et de financement sont offertes. † Les modèles décrits sont légèrement différents des modèles illustrés. Les images incluent des accessoires offerts en option. KIA est une marque de commerce de Kia Motors Corporation. ‡ L'offre «changements d'huile et de filtre à vie» correspond à un maximum de 3 changements d'huile à moteur et de filtre à huile et au coût de main-d'œuvre relatif par année (12 mois) de propriété. S'applique au premier acheteur seulement. La garantie pare-chocs à pare-chocs couvre la plupart des composants du véhicule contre les défauts, dans des conditions normales d'utilisation et d'entretien. Offre en vigueur pour une durée limitée. Pour tout renseignement, passez chez votre concessionnaire Kia participant ou visitez www.kia.ca.

COMME NOUS N'AVONS PAS TROUVÉ EN AMÉRIQUE,
UNE BERLINE 6 CYLINDRES TOUTE ÉQUIPÉE
EN BAS DE 20 000\$

NOUS L'AVONS IMPORTÉE!



CHEVROLET EPICA 2004

AVEC

MOTEUR 6 CYLINDRES
AUTOMATIQUE
DISQUES AUX 4 ROUES
AIR CLIMATISÉ
GROUPE ÉLECTRIQUE
TÉLÉDÉVEROUILLAGE
AM / FM / CD
SIÈGE ÉLECTRIQUE
RÉTROVISEUR CHAUFFANT
RÉGULATEUR DE VITESSE
ROUES EN ALLIAGE

GARANTIE
5 ANS
100 000 KM
INCLUSE

QUANTITÉ:
19
À CE PRIX

17 995\$

7745\$ DE RABAIS • VALEUR DE 25 740\$



OU

279\$

/ MOIS

0\$

COMPTANT
DÉPÔT
TRANSPORT
PRÉPARATION



Pour un temps limité. Basé sur un prix spécial à l'achat, transport en sus ou une location 48 mois, 80 000 km inclus, 12¢ le km excédentaire. Garantie motopropulseur. Recevez une carte d'essence donnant droit à une économie de 20¢ le litre d'essence à chaque plein jusqu'à concurrence de 2500 litres. Le terme de cette offre peut varier en fonction de la consommation ou l'utilisation de votre voiture. Sujet à approbation de crédit. Détails sur place.



4339, Boul. Bourque 823-4343

0.20

NOTRE ENGAGEMENT
PAYER 20 CENTS LE LITRE
À CHAQUE PLEIN D'ESSENCE
QUE VOUS FEREZ POUR LES
18 PROCHAINS MOIS.

LE GROUPE **Beaucage**

Parce que vous faites partie de la famille!