

**CENTRE ÉDUCATIF CANIN**  
La solution canine des Laurentides

- Toilettage
- Cours d'obéissance
- Nourriture d'animaux
- Clôture invisible

450 530-2022  
www.centreeducatifcanin.com



**On bouge, tout en continuant de se protéger!**

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement Québec

**Peter Léo Lemay**  
Courtier immobilier inc.  
C. 514.619.4242  
peterleolemay@gmail.com




JE SUIS PRÉSENT DEPUIS 18 ANS.  
2241, chemin des Hauteurs

**M<sup>e</sup> ALAIN DE HAERNE**  
Notaire et conseiller juridique  
Notary and Title Attorney

Tél. : 450 563-1271  
dehaerne@notarius.net

2241, chemin des Hauteurs, suite 102,  
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4



# Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE  
JUN 2020 • Volume 38 no 4 www.journal-le-sentier.ca

Expédié par



**Prestige Marine Mécanique**



- PLUSIEURS UNITÉS À VENDRE (AUTO, BATEAU, VTT ET AUTRE)
- FINANCEMENT DISPONIBLE

Toujours prêts à vous donner un service de qualité pour vos :

**Bateau, Auto, VTT, Motoneige et VR.**

- Petite mécanique,
- Entreposage intérieur de bateau,
- Entreposage de VR,
- Achats et vente,
- Financement auto, bateau, VR, véhicule léger.

**Autres services :**

- Vente ou Location de garage,
- Entrepôts,
- Mini Entrepôts.

1765, boul. des Hauteurs,  
Saint-Hippolyte  
450 563-1575  
prestigemarine@bellnet.ca

**Distanciation physique : Les élèves donnent l'exemple**



page 2

PHOTO JEAN-PIERRE TREMBLAY

**Confection de notre journal**




page 8

**Patron gratuit pour coudre un masque de protection**



pages 16 et 17


**Hôpital Vétérinaire Prévost Inc.**



PENSEZ À PROTÉGER VOS ANIMAUX CONTRE LES TIQUES!



SERVICE PROFESSIONNEL, AMBIANCE CHALEUREUSE!



ACCES VET Membre du Réseau Vétérinaire Accès Vet Inc.

2906 boul. Curé-Labelle à Prévost  
450.224.4460

Suivez-nous sur Facebook

## Retour à l'école en mai

Vie communautaire



Jean-Pierre Fabien  
jpfabien@journal-le-sentier.ca

**Sauf dans la grande région de Montréal, le Québec a vécu un retour à l'école le lundi 11 mai. La fréquentation scolaire varie d'une région et d'une école à l'autre, car le retour était facultatif pour les parents concernés.**

À titre d'exemple, pour la Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs, 65 % des élèves sont retournés sur les bancs d'école pour le préscolaire et le primaire. Pour nos deux écoles de Saint-Hippolyte, le pourcentage de fréquentation en présence se situe à plus ou moins 40 %. Les

classes sont donc aérées, contiennent moins d'élèves et les mesures prescrites par la santé publique ont été mises en place et sont généralement bien respectées et intégrées par la clientèle scolaire.

### La réalité scolaire des élèves

Vous pourrez lire des textes fournis par des enseignantes du primaire de Saint-Hippolyte. Marie-Claude Lauzon, enseignante de 3<sup>e</sup> année, a compilé les idées de ses jeunes élèves et nous a fourni un texte innovant et éclairant. Josianne L'Heureux, enseignante de 5<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> année, a demandé à ses élèves de nous écrire un texte relatant leurs réflexions et commentaires sur cette deuxième rentrée scolaire. Les idées des jeunes nous font voir et comprendre la réalité scolaire qu'ils vivent à tous les jours. Je tiens à remercier ces deux enseignantes pour leur générosité et toute ma gratitude est dirigée vers les membres du personnel de nos établissements scolaires qui, chacun et chacune à leur façon, transforment le monde dans lequel nous vivons, et ce, à tous les jours. Merci et bonne lecture!

## Le retour à l'école, une aventure unique!

**Depuis déjà deux semaines, nous sommes revenus dans notre belle école neuve. Ça fait du bien de sortir de la maison et surtout revoir notre enseignante et les autres professeurs. De plus, quelle joie de retrouver nos ami(e)s! Évidemment, ce retour se vit dans des conditions bien spéciales. Savez-vous pourquoi?**

Parce qu'à cause du virus de la COVID-19, il faut se protéger, car on peut s'infecter les uns les autres. Beaucoup de choses ont changé. En entrant dans notre classe, les bureaux sont éloignés d'au moins deux mètres. Nous sommes dix élèves plutôt que 23. On se lave très souvent les mains, au moins huit fois par jour. On doit garder deux mètres de distance entre nous et on peut également porter un masque. On ne peut pas prêter d'objets aux autres élèves. Lorsque nous allons à la toilette, c'est une seule personne à la fois.

Il y a aussi des changements dans les horaires. Nous avons un cours d'éducation physique de trente minutes à l'extérieur avec M. Levert tous les jours. Il nous fait beaucoup bouger. On adore. Nous aimons manger dans la classe ou dehors lorsque la température nous le permet. En gardant une distance de combien? Eh oui, ce doit être de deux mètres.

Présentement, nous travaillons sur un projet qui s'intitule « La santé au menu ». Ensemble, les élèves et le professeur, nous avons maintenant trouvé une définition commune sur ce thème. « Être en santé, c'est bien manger, bien dormir, faire preuve d'une bonne hygiène et faire de l'activité physique tous les jours. »

Enfin, ce retour à l'école est bien plus amusant que nous le pensions. On doit vous dire au revoir, car nous sommes attendus pour aller débiter la dictée « Zéro-faute ». On vous souhaite une superbe journée et on salue tous nos ami(e)s qui sont à la maison! Aucato! Au revoir!. Les élèves de la classe 301 de Mme Marie-Claude Lauzon.

*Olivia Bourget, Timothy Cardin, Alexis Charbonneau, Zack Chartier, Camylle Gélinas, Kalye Giguère, Laurianne Juteau, Aurélie Lessard, Liana Paquette et Estelle Ruel*

## Points de vue sur le retour à l'école :

### Élèves de la classe de 5<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> année de Mme Josianne L'Heureux

Bonjour, je suis revenue à l'école le 11 mai et j'ai trouvé ça difficile au début. Après quelques jours, je commençais à aimer ça malgré le fait que certaines de mes amies n'y étaient pas. J'apprécie aussi le fait que nous ne soyons que neuf élèves, car je peux alors me concentrer à mes quelques travaux.

*Kelly-Ann Leblanc*

L'école pendant la COVID-19, c'est très différent, mais amusant. Les cours d'éducation physique ont changé, mais on peut quand même bouger. Nous jouons à « Kick la Covid », basé sur « Kick la cacane », au frisbee golf et à plusieurs autres jeux. Nous avons beaucoup de plaisir à jouer avec nos amis et nos professeurs d'éducation physique. En classe, nous sommes beaucoup moins d'élèves qu'avant le virus. Certaines classes n'ont que cinq élèves alors que

d'autres en ont 14. On aime l'école, mais on ne peut plus faire de nouveaux apprentissages. Au moins, on peut réviser pour être meilleurs l'année prochaine. Peu importe ce qui arrive, on aimera toujours notre école, nos amis et nos professeurs.

*Christophe Thibodeau et Olivier Lachance*

Je vous écris aujourd'hui pour vous parler de mon retour à l'école. Ce que j'aime le plus, c'est de jouer avec mes amis et dans la forêt. Ce qui est différent, c'est lorsque nous sommes dans les autobus et dans les corridors. Pour finir, ce qui me manque le plus, c'est de ne plus être à deux mètres.

*Mathias*

Bonjour, je vous écris pour vous parler de mon retour à l'école. Le plus grand changement, c'est de garder une certaine distance entre nous. Dans ma classe, nous étions 24 au début de l'année, mais maintenant nous sommes neuf. Je trouve ça mieux.

*Alexandra-Ann*

Je vais vous parler de ma deuxième rentrée. Pour commencer, la première fois que je suis arrivée dans l'école, c'était un vrai labyrinthe! Il y avait des lignes par-

tout! Les profs le redisent tout le temps : « Deux mètres de distance, lave tes mains, etc. » Il faudra s'habituer comme tous les autres. Les cours aussi sont différents, car l'apprentissage se fait beaucoup par Zoom. Pour terminer, ça fait du bien de revoir ses amies, les professeurs et de reprendre une routine.

*Megan Lessard (5<sup>e</sup> année)*

J'aime que nous soyons juste neuf en classe et que nous puissions aller dans le bois et faire des cabanes. C'est différent, car on a des cours d'éduc tous les jours à 9 heures avec Mme Stéphanie. On doit aussi se mettre du Purell toutes les cinq secondes!

*Magalie Therrien*

Bonjour, je suis une élève de 6<sup>e</sup> année. Pour mon retour, j'avais pensé revoir mes amies, mais ce n'était pas le cas. J'ai donc cru que ça allait être plate, mais j'avais au moins une amie et j'aimais beaucoup le fait que nous étions juste neuf dans la classe. En fait, le retour à l'école, c'était amusant!

*Noémie*

Au début, c'était compliqué, parce que tout avait changé. Tout était différent de nos habitudes. J'aime bien qu'à notre

entrée dans l'école, nous nous lavions les mains puisque ça permet de garder une bonne hygiène. Ça me manque beaucoup de pouvoir serrer mes amis...

*Charlye-Rose B.*

J'ai trouvé mon retour à l'école facile. J'aime faire des cabanes dans le bois avec mes amis et être que neuf dans la classe. Certains amis me manquent énormément.

*Raphaël*

Le 11 mai, je suis retournée à l'école pour la deuxième fois et cela était un gros changement. J'ai aimé pouvoir finalement voir des visages. Cela me manque de ne pas faire de rassemblements entre élèves et jouer à des jeux. Par contre, nous ne sommes pas nombreux dans les classes et les élèves s'entendent bien.

*Ariane Cardin*

Pour ma part, le retour à l'école a été un peu stressant. J'aime l'intelligence des changements comme les points dans la cour et les lignes sur le plancher de l'école. La différence, c'est qu'à cause de la règle du deux mètres, nos activités sont restreintes. Ce qui me manque le plus, ce sont mes amies et le retour à la vie normale.

*Léanie*



**Parce que dans chacune des communautés, il y a des rêves, des projets et des gens pour les réaliser.**

La Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord, fière partenaire du projet « Les P'tites Plumes » de l'école des Hauteurs.

**Desjardins**  
Caisse de la Rivière-du-Nord

**Excavation Maillé**  
Bruno Paquin prop.  
**450-224-5282**  
www.excavationbenoitmaillé.com  
info@excavationbenoitmaillé.com  
825 ch. des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Qc, J8A 1J2

**GRUPE B J G**  
ARPENTEURS GÉOMÈTRES  
Marc Jarry, *Arpenteur-géomètre*  
Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192  
Téléco. : 450 229-7045  
mjarry@bjgarpenteurs.com  
bjgarpenteurs.com

**Pharmacie Mathieu Sabourin inc.**  
AFFILIÉE À : **familiprix**  
780, boulevard des Hauteurs Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1  
Téléphone : 450 224-2956  
Télécopieur : 450 224-7331  
Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca  
**Mathieu Sabourin**, pharmacien

Heures d'ouverture  
lundi au mercredi : 9h à 20h  
jeudi et vendredi : 9h à 21h  
samedi : 9h à 18h  
dimanche : 10h à 18h



## Votre Municipalité vous informe

### Une programmation en mode virtuel!



Afin d'assurer une place de choix à la culture et aux loisirs et de continuer d'offrir à la population divertissement et activités, les Services loisirs et culture mettent à profit, depuis déjà quelques mois, leur créativité afin de proposer une programmation diversifiée sur les réseaux sociaux.

Vous pourrez profiter des coups de cœur des abonnés de la bibliothèque, assister à des conférences et des heures du conte en ligne et prendre part à une série d'activités sur inscription dont des prestations en direct de votre salon ou de votre balcon!

Vous pouvez consulter tous les détails sur le lien suivant : [saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/bibliotheque-et-culture/activites-culturelles/](http://saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/bibliotheque-et-culture/activites-culturelles/)

### Besoin de paillis ?



De mai à novembre, la Municipalité offre le paillis qui résulte de la collecte de branches sur son territoire tout à fait gratuitement. Pour en profiter, les citoyens doivent tout simplement se rendre au garage municipal durant les heures d'ouverture.

Si vous avez besoin d'assistance pour le chargement, veuillez d'abord prendre rendez-vous en contactant le Service des travaux publics au 450 563-2505, poste 2242.

## Nouveau règlement incendie

Quels feux sont concernés par une interdiction de feux en plein air de la SOPFEU? Est-ce que les permis de brûlage sont nécessaires sur notre territoire? Puis-je faire un feu d'artifice?

Ces questions, et plusieurs autres, trouvent réponses dans le nouveau règlement relatif à la sécurité incendie, adopté le 12 mai dernier, par le conseil municipal.

### Voici les principaux changements apportés depuis l'adoption de ce règlement :

- Il est dorénavant interdit de brûler des résidus ou des déchets de construction, de l'herbe et des feuilles mortes.
- Les permis de brûlage ne sont plus nécessaires.
- Aucun feu à ciel ouvert (feu brûlant librement, instruments produisant des flammèches ou des étincelles comme les instruments de soudage) ne peut être allumé lorsque les feux sont interdits par la SOPFEU ou lorsque l'indice du danger d'incendie atteint le niveau élevé, très élevé ou extrême à Saint-Hippolyte. Toutefois, les feux en foyer extérieur

conforme sont permis, sauf lorsque l'indice du danger d'incendie atteint le niveau extrême.

- Les foyers extérieurs doivent être disposés sur un sol de terre battue ou de gravier et être munis d'une cheminée, d'un chapeau et de pare-étincelles sur les côtés, dont les ouvertures présentent une dimension maximale de 1 centimètre.
- Il est **dorénavant interdit** d'utiliser des pièces pyrotechniques (feux d'artifice), à moins de respecter certaines conditions, dont celle de détenir un permis d'artificier valide.

Pour tous les détails sur le nouveau Règlement relatif à la sécurité incendie, cliquez ici : <https://saint-hippolyte.ca/reglement-securite-incendie/>

Pour connaître l'indice du danger d'incendie de la SOPFEU, cliquez ici : <https://sopfeu.qc.ca/prevenir/comment-savoir-si-cest-le-bon-moment-pour-faire-un-feu/>



## Mise à jour des diverses mesures prises par la Municipalité

### Ligne Entraide Saint-Hippolyte : modification de la réception des appels

Prenez note qu'en raison d'une baisse importante des appels logés auprès de la ligne Entraide Saint-Hippolyte, mise en place dans le cadre de la pandémie, les employés municipaux prendront dorénavant les messages dans la boîte vocale et retourneront les appels dans les 24 à 48 heures.

La ligne demeurera donc active, mais nous invitons les personnes qui souhaitent connaître les ressources à leur disposition sur notre territoire



et les mesures mises en place par la Municipalité à consulter le [saint-hippolyte.ca/covid-19](http://saint-hippolyte.ca/covid-19). Pour obtenir des services d'urgence, les citoyens sont invités à contacter le 9-1-1.

### Adresse courriel et page Web consacrées à la pandémie

On peut obtenir plus d'informations sur les commerces essentiels toujours en opération, les ressources à la disposition des citoyens, les mises à jour des mesures prises par la Municipalité ou faire part de besoins ou services via le formulaire prévu à cette fin au [saint-hippolyte.ca/covid-19](http://saint-hippolyte.ca/covid-19). On peut aussi facilement joindre la Municipalité pour toutes questions, commentaires ou informations relatives à la pandémie à l'adresse courriel : [covid-19@saint-hippolyte.ca](mailto:covid-19@saint-hippolyte.ca) ou via la **ligne Entraide Saint-Hippolyte** au 450 710-2299.

### Ouverture officielle du réseau de sentiers et des terrains de tennis!

Depuis le 19 mai, le réseau de sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana est de nouveau accessible. On peut y pratiquer la randonnée et le vélo de montagne, ou encore s'offrir une ballade à saveur artistique dans le Sentier Art-Nature tout l'été.

De même, les deux terrains de tennis du parc Connelly sont également ouverts! Lorsqu'il y a affluence, prenez note que la rotation de simple s'effectue toutes les trente minutes.

Afin d'assurer la protection et la santé de tous les citoyens de Saint-Hippolyte, le respect des directives émises par la Santé publique s'appliqueront dans tous nos parcs et espaces verts.

### Tennis au parc Connelly



Cette année encore, l'école de tennis Quarante-Zéro offrira des cours de

Voici, en date du 19 mai, les espaces verts accessibles ou non sur notre territoire.

Roger-Cabana : ouvert pour la randonnée et le vélo. Les modules d'hébertisme demeurent fermés.  
Parc Connelly : ouvert pour le tennis mais fermé pour les jeux et skatepark.

Parc Bourget : fermé

Plage municipale : ouverte pour la descente de bateaux. La plage ouvrira officiellement le 20 juin.

Parc Aimé-Maillé : le terrain de soccer et les jeux demeurent fermés.

Parc de la Promenade : fermé

Pavillon du Lac Bleu (volleyball de plage) : fermé

tennis pour tous les âges au parc Connelly. L'approche de Quarante-Zéro est simple : acquérir des techniques et des tactiques tout en jouant des matchs adaptés à votre niveau. Vous ne serez peut-être pas prêt pour Wimbledon au terme de votre session, mais vous serez définitivement un joueur de tennis!

Inscriptions : 25 mai au 26 juin au [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca)

# UN ÉTÉ de plein air, à distance!

OUVERT

**Afin de profiter pleinement de nos parcs et espaces verts, nous vous rappelons que :**

- Vous devez partager ce bol d'air pur en respectant les **DIRECTIVES DE LA SANTÉ PUBLIQUE;** 
- Vous devez maintenir **UNE DISTANCE MINIMALE DE DEUX MÈTRES** avec les autres usagers; 
- **PENSEZ À APPORTER VOS RÉSERVES D'EAU;** 
- Ayez en votre possession du **GEL DÉSINFECTANT;**
- Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, **RESTEZ À LA MAISON.**

**BONNE EXCURSION!**

SAINT-HIPPOLYTE  
BELLE NATURELLE

[saint-hippolyte.ca/COVID-19](http://saint-hippolyte.ca/COVID-19)



- Prioriser les activités extérieures;
- Appliquer les normes de distanciation sociale par un ratio moniteur/enfants;
- Éviter les contacts avec du matériel commun;
- Diviser les groupes en plusieurs locaux.

L'équipe du Service des loisirs travaille actuellement à la planification du camp de jour et met tout en œuvre afin d'être en mesure d'offrir aux enfants un camp qui saura les amuser, dans le respect des directives de la Santé publique.

Ainsi, en raison des mesures particulières devant être déployées, des protocoles stricts seront mis de l'avant. Afin de minimiser les risques de contagion, le Service des loisirs devra notamment :

Des modifications à la planification originale seront possiblement apportées au calendrier d'activités actuel. Les parents recevront ces informations dès que nous serons en mesure de leur communiquer.

Quelques places sont encore disponibles selon les semaines sélectionnées. On peut obtenir plus d'informations en composant le 450 563-2505, poste 2231.

Toute l'équipe du Camp les Tortilles a bien hâte d'accueillir les enfants dès le 22 juin prochain!

### On réinvente la Fête nationale!



L'annulation des événements de l'été privera malheureusement les Québécois des célébrations entourant leur fête nationale. Qu'à cela ne tienne, le Service de la culture de la Municipalité est à concocter une programmation toute spéciale pour souligner cette journée.

Les citoyens sont invités à prêter l'oreille et surtout, à demeurer à l'affût puisque des animations musicales toutes spéciales seront proposées sur le territoire de la Municipalité!

## Envie d'un peu de lecture pour vos vacances estivales?

Saviez-vous que votre bibliothèque municipale a ouvert ses portes le 2 juin avec un service de prêts au comptoir sur rendez-vous?

Pour emprunter vos livres, rien de plus simple! Réservez au [saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/bibliotheque-et-culture/ma-biblio/](http://saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/bibliotheque-et-culture/ma-biblio/) ou par téléphone au 450 224-4137.

Un membre de l'équipe vous assignera ensuite, par téléphone, un rendez-vous selon les heures d'ouverture de la bibliothèque.

Mardi et mercredi 13 h à 20 h  
Jeudi et vendredi 10h à 20h  
Samedi 10h à 15 h



Prenez note que le service de prêts entre bibliothèques n'est pas disponible pour le moment.

Voici les règles à suivre lors de votre visite :

- Respectez la plage horaire qui vous est attribuée afin de minimiser les contacts entre les abonnés;

- Si vous avez des livres à retourner, déposez-les dans la chute à livres;

À votre arrivée, lavez vos mains et présentez-vous au comptoir d'accueil. Une seule personne par famille pourra entrer. Vous pourrez toutefois récupérer les réservations de vos proches en y présentant leurs cartes d'abonnés;

- Après avoir récupéré vos livres, des indications vous guideront vers la sortie arrière menant directement au stationnement;
- Aucun accès n'est autorisé dans les rayons et tous les espaces publics de la bibliothèque jusqu'à nouvel ordre.

Consultez le site [Internet](http://Internet) de la Municipalité pour connaître tous les détails associés à la réouverture de la bibliothèque.

L'équipe de la bibliothèque de Saint-Hippolyte a hâte de vous retrouver!

# Le plaisir de chanter de belles chansons françaises en famille

Loyola Leroux

En 1992, les scouts de Shawbridge ont reçu des scouts de France pour les amener en canot dans le parc La Vérendrye. Je les connaissais un peu et je savais qu'ils aimeraient chanter.

Mais là, quelle surprise! En se levant, en préparant le déjeuner, en lavant la vaisselle, à chaque occasion de la journée, un chant. Impressionnant! Ils chantent tout le temps. C'est une belle habitude que nous avons perdue.

Autrefois, nous chantions dans les maisons, de belles chansons traditionnelles. Le livre *Les 100 plus belles chansons* les présente. Que de souvenirs pour moi : *Alouette, Bonhomme bonhomme, Partons la mer est belle, Il était un petit navire, Mon beau sapin*, etc. Ce sont des chansons que l'on chante *a cappella*, sans instrument de musique. Avec YouTube on peut écouter la chanson ou la version instrumentale pour nous aider à chanter.

Ça vaut la peine d'entonner une de nos plus grandes chansons : *Ô Canada, terre de nos aïeux*, que les Anglo nous ont volé. Quelques belles paroles :

*Ton histoire est une épopée des plus brillants exploits*

*Le Canadien<sup>1</sup> est né d'une race fière*

*Ennemi de la tyrannie*

*Il veut garder dans l'harmonie*

*Sa fière liberté*

*Parmi les races<sup>2</sup> étrangères*

*Notre guide est la loi.*

Quand les Français ont des problèmes, comme la tuerie du Bataclan, ils entament spontanément, en chœur et avec cœur, leur hymne national *La Marseillaise*. Un chant qui rassemble, qui réunit, qui rassure. À 71 ans, je suis toujours nationaliste et je constate, avec regret, que le PQ, après 50 années, n'a pas réussi à nous donner un hymne national.

<sup>1</sup> Faut-il rappeler aux jeunes, qui désapprennent notre belle histoire nationale, que les Canadiens, avant 1960, c'était nous et eux les Anglais étaient les Autres. Puis les Anglais nous ont volé notre nom, nous avons dû changer de nom pour nous distinguer d'eux et sommes devenus, les Québécois.

<sup>2</sup> De nos jours, le mot race possède une forte connotation péjorative, mais il y a 100 ans, il signifiait tout simplement – d'une manière neutre – ce que nous nommons maintenant culture, comme la culture russe, chinoise, française, chilienne, etc.



## UN GESTE À LA FOIS

Carmen Lafleur



Ce mois-ci, j'aimerais vous parler de la façon de se débarrasser de nos déchets. Tout en me promenant en ce beau printemps, je vois beaucoup trop de déchets en bordure des chemins. Trop de gens jettent leurs pneus, leur four à micro-ondes, leur téléviseur, etc. un peu n'importe où. Comme la collecte régulière ne ramasse pas ou ne dispose pas de ces déchets, en tant que citoyen responsable, nous devons les déposer au bon endroit.

♻️ L'écocentre en accepte vraiment beaucoup<sup>1</sup>. Les pots contenant des restants de peinture, les plats de mousse de polystyrène, les appareils électroniques, les pneus, les batteries de voiture et de bateau et ainsi de suite.

♻️ Plusieurs commerces ainsi que les écoles et la bibliothèque acceptent les vieilles piles.

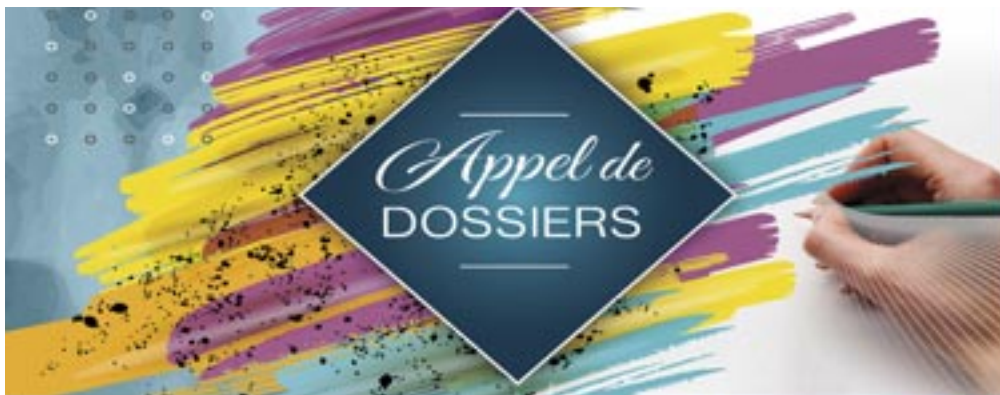
♻️ Les pharmacies acceptent les médicaments périmés ou que nous n'utilisons plus pour en disposer de manière sécuritaire.

♻️ Certains garages de mécanique automobile et quincailleries acceptent les vieilles huiles et les filtres de voiture.

♻️ Les friperies acceptent bien sûr les vêtements et aussi les jouets et les livres qui feront des heureux!

Heureusement, il y a plusieurs ferrailleurs qui passent et récupèrent les frigos, chauffe-eau, laveuses et sècheuses qui sont placés en bordure du chemin avec nos ordures. Ils sont très utiles et nécessaires. Ils font partie d'une chaîne de recyclage qui existe depuis longtemps. Avec ce confinement forcé, nous avons fait beaucoup de ménage dans nos maisons. Maintenant, disposons de tout ça adéquatement pour que notre nature reste belle. Bons petits gestes à tous!

<sup>1</sup> En cette période de pandémie, les portes de l'écocentre de Saint-Hippolyte ne sont pas ouvertes. Dans la MRC de la Rivière-du-Nord, les écocentres de Prévost et de Saint-Jérôme sont actuellement ouverts.



## Appel de DOSSIERS

Le Service de la culture de la Municipalité de Saint-Hippolyte invite les artistes en arts visuels à exposer dans sa lumineuse salle multifonctionnelle, au cœur de la bibliothèque municipale.

Pour faire partie de la programmation d'exposition pour l'année 2021, vous devez soumettre votre dossier à notre comité de sélection **d'ici le 30 juin 2020 à 16 h.**

Voici la liste des éléments à joindre à votre dossier :

- Le formulaire en ligne dûment rempli;
- Une description de votre projet d'exposition spécifiant le titre de l'exposition, le concept et les besoins techniques;
- Un résumé de la démarche artistique dans laquelle s'inscrit le projet d'exposition proposé (maximum 500 mots);
- Un maximum de huit (8) photographies d'œuvres incluses dans l'exposition en support numérique (format JPEG, 300 DPI);
- Un curriculum vitae artistique à jour.



### FORMULAIRE EN LIGNE

<https://saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/bibliotheque-et-culture/appel-de-dossiers/>  
DATE LIMITE 30 JUIN 2020 AVANT 16 H.

Pour toute demande d'information supplémentaire, nous vous invitons à nous écrire à [culture@saint-hippolyte.ca](mailto:culture@saint-hippolyte.ca).

## EXPOSITIONS 2021



SAINT-HIPPOLYTE  
BELLE NATURELLE

### INSTALLATIONS

La salle multifonctionnelle est dotée d'un système d'accrochage professionnel. L'espace alloué pour les expositions est de 54 pieds linéaires.

### CALENDRIER

Le calendrier d'exposition est établi de janvier à décembre de chaque année. La durée d'une exposition se situe entre 6 à 8 semaines.

### SÉLECTION

Un comité de sélection composé d'artistes, de travailleurs culturels et d'employés municipaux assurera la sélection des dossiers. Seuls les dossiers complets seront étudiés.



# Convertir l'aluminium en or : le défi de François Moreau

Vie  
communautaire



**Lyne Boulet**  
lboulet@journal-le-sentier.ca

**François Moreau s'est fixé un objectif d'ici à décembre : ramasser 40 000 canettes consignables et en tirer une somme de 2000 \$ au bénéfice des enfants malades !**

François Moreau et neuf de ses collègues de travail ont fait équipe en décembre dernier pour relever le défi à relais du 24 heures Tremblant, un événement sportif caritatif. François avait alors réussi à accumuler 1000 \$. Les dons amassés dans le cadre de cet événement sont remis à des organismes qui

appuient la recherche sur les maladies dont souffrent les enfants, incluant le cancer. Ce dernier le touche particulièrement, car des proches en ont souffert.

## Une idée a germé

Depuis le début du confinement de la Covid-19, François et certains de ses collègues de travail se sont fixé des défis à relever durant cette période. Celui de François : marcher de 5 à 10 km par jour. C'est en marchant jour après jour dans les rues de Saint-Hippolyte qu'il s'est rendu compte que les boisés et les fossés qui longent les rues étaient jonchés de canettes en aluminium.

Il y a vu la possibilité d'une action à trois volets : marcher pour la forme, aider l'environnement en éliminant une source de pollution écologique et visuelle et aider des jeunes à guérir. Il s'est donc mis à ramasser des canettes. Son objectif est de récolter au moins 2000 \$ pour le remettre au 24 heures Tremblant 2020, que l'activité ait lieu, ou non, cette année.

## Une idée à disséminer

François souhaitait qu'on parle de son projet, car il a besoin de l'appui des Hippolytois pour le mener à bien. Il demande donc à tous ses concitoyens de ne pas déposer les canettes consignables dans les bacs de recyclage en cette période où il n'est pas possible de les retourner dans les épiceries et de ne pas les consigner lorsque cela sera de nouveau permis, mais plutôt de les accumuler et de le contacter lorsqu'ils en auront amassé une bonne quantité.

« Imaginez l'impact si chaque résident amassait chacun pour 10 \$ de canettes dans les six mois à venir. » Ça signifie 200 canettes. Ça semble beaucoup? En fait, ça ne représente qu'environ 35 canettes par mois, donc trois emballages de 12 boissons gazeuses ou de bières ou les deux combinées!

## Une idée à adapter

François s'est installé à Saint-Hippolyte il y a près d'un an et il est très heureux de son choix. Il rêve que sa nouvelle municipalité devienne un modèle dans la gestion des canettes consignables. Il a fait part de son idée à l'administration municipale et attend un retour. Ce qu'il propose : une forme d'automatisation de la collecte. On pourrait demander aux résidents de séparer les canettes du reste du recyclage et de les placer dans des bacs bleus distincts. Les canettes seraient regroupées en un seul endroit. Périodiquement un groupe de bénévoles en feraient le tri et achemineraient les canettes dans un point de ramassage.

## Une idée à adopter

« Ce que je peux faire, c'est sensibiliser les citoyens par l'exemple. Je dois dire qu'au début, je ressentais un malaise et même une certaine honte à ramasser des canettes dans les rues.



**François Moreau ramasse l'une de ses premières canettes.**

PHOTO FRANÇOIS MOREAU

Qu'allait penser de moi ceux qui me voyaient récupérer ces objets par terre? Puis je me suis mis à parler aux gens que je croisais et à leur expliquer ce que je faisais. Je précise que j'ai ouvert un compte spécial pour y déposer toutes les sommes qui seront recueillies. J'invite donc tous ceux qui ont une provision de canettes à, comme moi, convertir cet aluminium en or au profit des enfants malades. » **Vous pouvez contacter François au 514 992-1650.**



**Un peu plus de canettes chaque jour.**

PHOTO FRANÇOIS MOREAU

*Il n'y a pas de petit projet, tout changement idéalisé et réfléchi peut nous faire vivre notre quotidien tout autrement...!*

aude\_bb  
designer d'intérieur | 514.544.4282 | aude.ca | audebb.designer@gmail.com

**NOTRE PÉPINIÈRE  
EST OUVVERTE**

**MATÉRIO**  
CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES  
BÂTISSONS  
ENSEMBLE

**TOUT POUR UNE  
COUR ARRIÈRE  
HAUTE EN COULEURS  
& DÉBORDANTE  
DE SAVEURS**

Vie  
communautaire

**Monique Beauchamp**  
mbeauchamp@journal-le-sentier.ca

**Le journal n'est pas seulement des pages de nouvelles, ajoutées une après l'autre, mois après mois.... Le journal est une entité vivante nourrie mois après mois depuis 37 ans comme un levain qu'on entretient avec amour.**

Le décompte de toutes les personnes qui ont contribué à la sauvegarde de notre mensuel, à l'histoire de Saint-Hippolyte, serait plus que surprenant. J'aimerais leur rendre hommage pour toutes les rencontres, les heures investies dans ce grand projet, car grâce à leurs intérêts, leurs passions, nous existons encore et, à notre tour, nous pouvons nous accomplir au travers de celui-ci.

Cette réflexion faisait partie d'un courriel envoyé aux membres de mon équipe et je me suis dit que nos lecteurs ont appris dans les dernières années comment est né Le Sentier, mais savent-ils à quoi ressemble un mois de production? Alors voici tout ce que vous vouliez savoir sur Le Sentier!

**Au début**

Le Sentier est un journal communautaire qui existe depuis 37 ans. À ses débuts, quelques personnes, sans expérience en ce domaine, se sont réunies avec le commun désir de mettre

**Un mois, un journal !**

**La joyeuse équipe du journal communautaire Le Sentier en temps de rapprochement social (décembre 2019).**

PHOTO JOURNAL LE SENTIER

en place un instrument de communication qui permettrait à la population de Saint-Hippolyte d'être au courant des événements qui avaient lieu dans notre municipalité. Tout se faisait à la bonne franquette, autour d'une table. Crayons, dactylo, règles et papiers étaient nos outils. La plupart des textes nous arrivait de citoyens qui

avaient des choses à raconter, à annoncer. Depuis, le journal a évolué autant dans son contenu, sa gestion que dans sa présentation et ceci grâce aux personnes qui en ont fait partie et à la technologie avancée qui a facilité énormément la tâche.

**Les étapes de production**

Le coordonnateur du journal reste à l'affût des événements, des activités qui se déroulent dans notre municipalité. Il reçoit aussi des communiqués de presse qui lui arrivent de différents organismes ou de citoyens. Selon les thèmes, il propose aux journalistes bénévoles les articles à écrire selon leurs intérêts. Le photographe est appelé à se rendre sur place afin d'illustrer le texte à paraître. Les journalistes ont jusqu'au 18 du mois pour faire parvenir leurs articles. Parfois, la date de tombée sera prolongée advenant un événement de dernière minute.

Une fois les textes reçus, le coordonnateur les transfère à une bénévole dont la spécialité est le codage. Coder un texte consiste à le rendre apte à être utilisé par le logiciel de la mise en page ce qui facilite le travail de l'infographiste. Elle procède en même temps à une première correction des textes qui sont par la suite retournés au coordonnateur. De son côté, le photographe envoie ses clichés bien identifiés. Entre-temps, tout un travail est accompli par les agentes de publicité. Le nombre de publicités achetées par les entreprises détermine le nombre de pages du journal.

Suite à ces premières étapes arrive la mise en page! Un travail fait par l'infographiste avec l'aide du coordonnateur. C'est ici que prend forme l'édition du journal. Plusieurs décisions doivent être prises. La tâche de l'infographiste consiste à mettre en page les textes, les publicités, le format de la typographie. Les échanges se font par la suite autour de l'ordinateur afin de choisir l'événement qui fera la première page, la disposition des articles selon leur importance, l'emplacement des publicités. Le montage complété, une copie du journal est imprimée. Maintenant, c'est l'heure de la correction.

La correction se fait au local du journal qui est situé en face de l'église. Trois à cinq correcteurs sont autour de la table et chacun prend une page et corrige les textes qui s'y trouvent. Chaque page est corrigée par deux réviseurs. On

vérifie l'orthographe, on vérifie des légendes sous les photos, on rectifie les fautes de frappe. La séance de correction est un vrai plaisir. Le tout se fait avec rigueur. On discute sur les corrections à apporter avec respect et... beaucoup de plaisir. Après la vérification des textes, les pages sont données à l'infographiste qui apporte les modifications nécessaires avant l'impression.

**L'impression**

L'imprimeur est contacté par le coordonnateur pour l'informer de l'envoi de l'édition et celui-ci la retourne en version prépresse pour une dernière vérification de notre part et notre autorisation pour l'impression. Après deux jours, le journal est distribué dans les commerces de la région et dans vos boîtes aux lettres.

**Le journal sur le WEB**

Le site du journal est fort intéressant à consulter. Dès l'envoi du journal à l'imprimerie, une version virtuelle est installée sur le site. On y trouve les archives de toutes les éditions parues depuis mars 1983, des compléments à certains articles, des réponses à vos interrogations à la suite de la lecture d'un article dont celui que vous lisez présentement. On vous invite à le visiter afin de mieux connaître Le Sentier, ses bénévoles, sa mission et ses besoins, car le journal est toujours à la recherche de journalistes, de publicistes, d'idées et de photos. Nous aimons être mis au courant d'événements spéciaux qui se déroulent dans votre entourage, de personnes inspirantes par leur vécu, leur implication dans la communauté ou simplement nous faire part d'une photo d'un oiseau jamais vu sur le territoire avec un petit texte qui nous informe du contexte de cette découverte. Nos journalistes se déplacent pour assister aux événements, pour rencontrer les gens et écrire un article sur le sujet.

**Facebook**

Le journal a aussi une page Facebook où certains textes de la dernière édition apparaissent ainsi que des informations importantes qui se sont ajoutées durant le mois. Adresse courriel pour nous faire parvenir vos demandes et suggestions : [redaction@journal-le-sentier.ca](mailto:redaction@journal-le-sentier.ca) Site Web du journal Le Sentier : [www.journal-le-sentier.ca](http://www.journal-le-sentier.ca) Téléphone : 450 563-5151.

*Hippelytises & Hippelytises*  
**Bonne Fête Nationale!**

« Le 24 juin arrive, notre Fête Nationale! C'est vrai que cette année, notre grand rassemblement sera inévitablement différent. Mais malgré notre distanciation obligée, je vous invite tous, plus que jamais, à célébrer notre culture, notre langue, notre histoire, nos institutions, notre savoir-faire, notre identité et tant d'autres choses qui font notre fierté d'appartenir à la Nation Québécoise. Une grande Nation, notre Nation!

Les dernières semaines ont été éprouvantes, mais elles ont aussi démontré à quel point les Québécoises et les Québécois ont le cœur à la bonne place. Vous avez été des centaines, des milliers, de partout au Québec, à aider, à soutenir, à prendre soin les uns les autres. Je suis fier d'appartenir à un peuple aussi solidaire et aussi extraordinaire que le nôtre. Soyons fiers de nos valeurs et de qui nous sommes, soyons fiers de notre Québec, fiers de notre grande Nation.

Bonne Fête Nationale! »

**RHÉAL FORTIN**  
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD  
FIER REPRÉSENTANT DE SAINT-HIPPOLYTE

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION  
72, rue de la Gare, bureau 203  
Saint-Jérôme (QC) J7Z 2B8  
(450) 565-0061  
[rheal.fortin@parl.gc.ca](mailto:rheal.fortin@parl.gc.ca)

Opinion



Loyola Leroux  
lleroux@journal-le-sentier.ca

**C'est encore le cœur rempli d'émotions que je me rappelle la naissance de mon premier enfant en 1973, et de ses deux frères, en 1975 et 1976. Il me semble que la vie était plus belle et plus facile à cette époque, entre nous les « de souche ».**

Je me souviens comme hier que, accoté sur mon vieux Dodge Aspen familial, à côté de la maison, un soir de novembre en 1973, seul dehors, je me suis dit : cet enfant, il faut le nourrir, l'élever, l'éduquer, s'en occuper, etc. Linda ne travaillait pas à l'extérieur, je me suis trouvé un deuxième job d'été, éducateur dans un centre jeunesse anglophone. La vraie vie de responsabilités commençait. Deux autres beaux garçons s'ajoutèrent par la suite. Ma vie était orientée. Heureusement, nous avons eu l'aide financière de la belle-mère Jeanne, pour acheter notre première maison neuve, un bungalow à 19,500 \$, une hypothèque de 250 \$ par mois, et compte tenu de mon maigre salaire d'enseignant, une aide de 100 \$ par mois, non

## Pour la fête des Pères, en confinement Mon plus vieux vient d'avoir 47ans

remboursable, pendant cinq années, de la SCHL<sup>1</sup>. Les déficits de Trudeau père commençaient...

Jeune au collège classique, j'avais visionné mon futur, une femme, des enfants, un emploi que j'aime, les bébés, l'adolescence, mais je ne m'étais pas rendu plus loin. Maintenant, à 71 ans, je vois devant moi, des hommes matures. Impressionnant. J'ai été très chanceux. Mes trois garçons ont tous marié des femmes extraordinaires. De gros mariages, 150 invités et plus. Je revois mon petit discours en chinois à Vancouver, mon cousin Ronald à Québec, la fête à côté du Pavillon de la France, etc. Et puis, les huit petits cadeaux du ciel. Le bonheur!

Évidemment, je ne peux oublier, même si je pardonne, la réaction de mes collègues de travail, tous diplômés d'universités et professeurs de cégep. J'ai été engagé après la naissance de mon premier enfant, en 1974. Certains voyaient la paternité, comme une erreur de jeunesse. 47 ans plus tard, je me rappelle encore, la larme à l'œil, leurs commentaires, quand le deuxième enfant est arrivé, deux sont venus me voir. Un m'a dit : « Un vrai intellectuel n'a pas besoin de faire des enfants pour donner un sens à sa vie » et l'autre m'a demandé « si je connaissais les méthodes de contraception ». Aucun ne m'a félicité, comme le veut la coutume. J'ai encaissé sans dire un mot. Quelque vingt années plus tard, j'apprends que l'un d'eux avait abandonné sa femme et ses deux filles et n'avait jamais payé de pension alimentaire.

L'autre avait eu des enfants avec deux femmes et ne s'était jamais occupé d'eux. Il avait coupé tous les ponts. À l'époque la mode intellectuelle de gauche, était très influencée par la critique de la famille avec Ronald D. Laing et son livre *La politique de la famille* et *L'Anti-Œdipe* de Gilles Deleuze et Félix Guattari. Laing a eu dix enfants avec quatre femmes et était le penseur adulé par mes collègues, qui l'enseignaient en classe. Pauvres étudiants... La baisse de la natalité commençait au Québec.

Un autre héros de mes collègues était Jean-Jacques Rousseau, le père de l'éducation moderne et de toutes les réformes qui a consisté à démanteler, ridiculiser et anéantir l'enseignement classique des Jésuites, le fameux *Ratio Studiorum* qui a formé l'élite du peuple québécois pendant 300 ans. Grâce à lui et à nos pédagogos, nous sommes passés du fameux *Audi Alteram Partem* de Bernard Landry au *Ça prend pas le pogo le plus dégelé de la boîte* de Manon Massé et le *J'ai pas sorti ça d'une boîte de Cracker Jack* de la ministre de la Justice Stéphanie Vallée. Pour ceux qui n'ont pas eu la chance d'avoir étudié Rousseau, ils doivent savoir que pour écrire son œuvre majeure en éducation,



Émile Ou de l'éducation, il a abandonné ses cinq enfants à une crèche, ce qui équivaut, de nos jours, à les donner en adoption.

J'ai continué mon petit chemin en récitant ma devise : Les chiens aboient, la caravane passe. Mes trois fils ont fait partie du mouvement scout, ont contribué à planter 2,3 millions d'arbres, étudié au Japon, en Slovaquie, au Chili, possèdent tous une maîtrise, gagnent en commençant à travailler le même salaire que moi comme enseignant après 36 années de travail. Heureusement, ils n'ont pas choisi cette vocation, que je ne conseille pas à un homme! Mais comme le chante Édith Piaf, dans ma chanson préférée, *Non... rien de rien, non, je ne regrette rien*.

<sup>1</sup> SCHL : Société Canadienne d'Hypothèque et de Logement



## Fou de la langue

*Diantre!* Non seulement il faut se maintenir à jour de tous les progrès technologiques constants, mais, par extension, s'adapter à l'évolution perpétuelle de la langue française. Ce qui fait une des richesses de la langue française, *pardieu*, est sa facilité de suivre les tendances en créant rapidement de nouveaux mots et de nouvelles expressions. « Ce qui fait l'homme, c'est sa grande facilité d'adaptation », énonçait Socrate, il y a plus de 2000 ans. On le voit quotidiennement avec les effets de la pandémie de la COVID-19.

Dans un passé qui nous semble pourtant récent, nous utilisons constamment des expressions ou des mots qui sont devenus périmés, désuets, caducs, obsolètes. Il y a quelques années, par exemple, nous entendions lier à toutes les sauces : courir la galipote, en catimini, agrès, barniques, c'est parti mon kiki, ça boume, tataouinage, chouclaque, belle lurette, *mauzusse*, ne lâche pas la patate, déguédine. Ces expressions uniques étaient colorées, *nom d'une pipe*, et faisaient partie de notre quotidien. Mais voilà, nous sommes maintenant inondés de nouveaux termes et on se doit, *mazette*, de s'adapter avec le nouveau vocabulaire afin de suivre les développements et surtout comprendre ce qui se passe.

L'Internet et son utilisation ont provoqué, *pardi*, une vague de fonds linguistique qui génèrent de nouveaux mots : tweeter (ou gazouiller) en utilisant des émoticônes, selfie

(ou égoportrait), souris et ver (rien à voir avec un animal), chatter, téléverser, antispam, hameçonnage, blog, bog, log, bit, zip, web. On tente malgré tout, *saperlipopette*, de les franciser : mais la lutte est franchement ardue face à l'introduction presque quotidienne de nouvelles améliorations technologiques principalement en anglais. « C'est l'étonnement qui nous oblige à évoluer », nous a dit Edgar Morin.

Toutefois, la langue française résiste et ne faiblit pas grâce à une capacité de créations ingénieuses de termes qui sont précis pour bien décrire la nature du mot. Il faut maintenant se familiariser, *sapristi*, à une panoplie toujours croissante de nouveaux termes comme adulescent (un adulte adolescent), théorie du complotisme, climatosceptique, divulgâcheur (connaître la fin... non!), inclusif, millénial, traceur, cryptomonnaie comme le Bitcoin, exfiltrer, vendredi fou (ou black Friday), entomophage, covoiturer, pirater.

Il faudrait aussi parler des mots qui existaient auparavant, mais qui reprennent vie comme le confinement, grave, genre, distanciation. Comment pouvons-nous passer sous silence les abréviations qui sont devenues des expressions usuelles comme les forces *onusiennes*, les *caquistes*, les *cégépiens*, les *ufologues*, *uberiser*? « Curieuse langue française, et prophétique, qui fait commencer l'amour comme la guerre par une déclaration », énonce Jean Simard.

## Décès de l'ancien conseiller Denis Lemay

**L'ancien conseiller municipal Denis Lemay est décédé subitement à Saint-Jérôme le 15 mai dernier. Élu en 1997, il a d'abord effectué deux mandats au sein des équipes de Jean-Pierre Dutil et du maire Yves St-Onge (1997-2005). Il se sera ensuite retiré de la vie politique entre 2005 et 2009 pour finalement faire un retour au sein de l'équipe Bruno Laroche de 2009 à 2017.**

En plus d'œuvrer en politique municipale, Denis Lemay aura également travaillé de nombreuses années comme gestionnaire dans le monde municipal, notamment à titre de trésorier, pour la Ville de Sainte-Adèle et de directeur général des municipalités de Saint-Calixte et de Sainte-Marguerite.

Au cours de ses seize années comme conseiller municipal à Saint-Hippolyte, Denis Lemay aura, entre autres, consacré de nombreuses heures à la réalisation d'un projet qui lui tenait particulièrement à cœur, soit celui de l'implantation des premiers répondants. Il aura également investi de nombreux efforts dans la concrétisation du projet entourant l'agrandissement du garage municipal.

Le maire Bruno Laroche a tenu à souligner l'implication de l'ancien conseiller au



PHOTO COURTOISIE

sein de la communauté hippolytoise. « C'est avec une grande tristesse que nous avons appris cette nouvelle aujourd'hui. Denis Lemay était un homme très engagé qui aura contribué de multiples façons à l'amélioration de notre milieu de vie. Au sein du conseil municipal, nous avons pu apprécier son esprit d'équipe et sa vaste expérience en gestion municipale. Nous perdons, avant tout, un ami et tenons à offrir nos plus sincères sympathies à la famille et aux proches de Monsieur Lemay. »

**Caroline Nielly, directrice des communications et des services aux citoyens  
450 563-2505, poste 2271.**



## Une HISTOIRE si proche ! Celle des Hippolytois qui nous ont précédés...

Pour partager votre histoire familiale, compléter et commenter les histoires de vie présentées, communiquez avec [ledoux@journal-le-sentier.ca](mailto:ledoux@journal-le-sentier.ca)

### Fête des Pères

## Émile Beauchamp, célibataire et papa entraîneur avant l'heure !



Émile Beauchamp, debout au centre avec André Dagenais, Vianney Lauzon, Roger Brunet, Jocelyn Aubert, Claude Colin et Raynald Thériault, 1965.

PHOTO A.M. LEDOUX

Si dans la comptine de Franquin, les *Papous papas ou pas papas, ne sont pas tous papas papous dans leur agir*.<sup>1</sup> Émile Beauchamp, pas papou papa, a été, dans les années 1950, un papou pas papa entraîneur avant l'heure. Précurseur autrefois dans ce rôle, profitons de la fête des Pères pour le saluer !

Aujourd'hui, on accepte qu'un célibataire soit entraîneur auprès des jeunes et qu'il agisse, selon son style comme papa bienveillant, entraîneur papa ou papa coach. Cela aurait été sujet à scandale autrefois, car rarissime était un célibataire, homme, qui pouvait manifester de telles attitudes de bienveillance auprès des enfants. Pourtant, Émile Beauchamp a assumé ce rôle, il y a plus de 60 ans !

#### Athlète d'élite et entraîneur bienveillant

Émile Beauchamp, 82 ans, a été et est encore aujourd'hui un athlète. Il l'est, physiquement par sa bonne forme qu'il entretient

d'exercices quotidiens et de longues marches, mais aussi mentalement par le positif qu'il dégage comme une aura autour de lui. Tout jeune, il pratiquait déjà beaucoup de sports. Il excellait comme gardien de but de hockey sur les froides patinoires extérieures. La sienne, familiale, et plus tard sur les patinoires municipales qu'il entretenait comme employé. Rappelons qu'il fallait être brave autrefois, pour occuper le poste de gardien de but avec si peu d'équipement de protection !

Durant les autres saisons, et pour garder la forme, il courait de longues distances ou s'adonnait aux randonnées cyclistes. À la course, il parcourait la distance aller-retour, de chez lui, baie des Beauchamp au lac de l'Achigan, jusqu'à la jonction de la 133 à Lafontaine, un total de 116 kilomètres. Pierre Brisson alors adolescent, l'accompagnait parfois. Quelques années plus tard, ce dernier avec Émile,<sup>2</sup> son modèle comme il le qualifie, ont mis sur pied le Club d'athlétisme de Saint-Hippolyte (août 1974) et ont créé la compétition provinciale Hippo-Courons (1980), très appréciée des coureurs de haut calibre américain par les difficultés de son parcours.

#### Adulte, éducateur bienveillant

Émile Beauchamp aurait aimé poursuivre des études, mais avant-dernier de famille, il est devenu « bâton de vieillesse » de sa mère veuve, en 1969. Il gagnait sa vie comme ouvrier l'été, au service des vacanciers de la baie des Beauchamp et l'hiver, à l'entretien et au gardiennage des patinoires, celles-là mêmes où il entraînait les jeunes au hockey. Dans les années 1960, les quelques patinoires municipales étaient le lieu de regroupement des jeunes, loin du giron familial. Ces derniers y flânaient et s'y amusaient autour de la patinoire et dans la cabane chauffée.

Émile les acceptait et discutait volontiers avec eux. Plusieurs lui donnaient un coup de main pour déneiger la patinoire, munis des lourds scrapers. Lui à son tour, leur délimitait un espace réservé au hockey, parallèle à celui du patinage libre. Si un jeune n'avait pas de patins ou de

bâton de hockey, Émile en avait de vieux abandonnés en réserve et les leur offrait. Il était continuellement actif autour de la patinoire. Combien de fois, a-t-il initié des jeunes au patin et au hockey, ceux-ci rarement accompagnés d'un parent ? Chaussant ses patins, il organisait des matchs informels et jouait à la fois à l'entraîneur et à l'arbitre.

#### Notre Jean Béliveau hippolytois

Émile Beauchamp est notre Jean Béliveau hippolytois par ses attitudes de gentleman entre coéquipiers, adversaires et comme entraîneur. Béliveau, joueur de hockey professionnel, incarnait pour lui un modèle d'homme et de sportif idéal.<sup>3</sup> Ainsi, à son exemple, Émile, alors gardien de but, encourageait ses coéquipiers à conserver leur sang-froid et à jouer un « bon hockey stratégique ». Comme entraîneur, ses jeunes joueurs l'ont entendu tant de fois répéter que : « l'agressivité et la bagarre n'étaient pas du vrai hockey ! Respectez votre adversaire, soyez attentif à son jeu pour le déjouer. La bagarre, ça ne fait pas gagner ! » Puis, à chaque fin de match, il tenait fermement à un échange de franches poignées de main.



Équipe de hockey de Saint-Hippolyte, Émile Beauchamp en bas, à droite, 1970.

PHOTO JACQUES LAUZON



Rencontre mémorable avec Jean Béliveau du Canadien de Montréal, 1981. PHOTO ÉMILE BEAUCHAMP

(Suite à la page 11)



Émile Beauchamp sur la patinoire familiale. Fier de porter un chandail du Canadien de Montréal offert par son idole Jean Béliveau, en 1981.

PHOTO ÉMILE BEAUCHAMP

### Quelques dates dans les implications et réalisations marquantes d'Émile Beauchamp à Saint-Hippolyte<sup>1</sup>

**1950** : Il aménage une immense patinoire près de la maison familiale et y organise des matchs amicaux avec ses amis et voisins.

**1960 à 1990** : Membre et directeur du Cercle des Loisirs de Saint-Hippolyte. Il est entraîneur de clubs de hockey pour les jeunes. Responsable des inscriptions, de l'organisation des clubs de jeunes joueurs et de la supervision du déroulement des matchs. Il est présent, pratiquement à chaque match pour aider les entraîneurs. Il est également organisateur de soirées musicales d'amateurs et récréatives pour les jeunes.

**1965 à 1973** : Entraînement des jeunes et participation avec eux, aux Jeux du Québec, à Chicoutimi en 1972 et Rouyn-Noranda en 1973.

**1970** : Ligue de hockey des Pays d'en Haut.

**1974** : Club d'athlétisme de Saint-Hippolyte.

**1977 à 1979** : Participant, en positions de départ enviables, comme coureur adulte lors des Marathons de Montréal.

**1979 à 1981** : Hippo-Courons à Saint-Hippolyte, course de catégorie provinciale.

**1987** : Porteur du flambeau olympique lors de son passage à Saint-Hippolyte, celle-ci en route vers les Jeux olympiques d'hiver de Calgary, 1988.

**2015** : Premier récipiendaire du Trophée Pierre-Brisson<sup>2</sup> de la municipalité de Saint-Hippolyte.

<sup>1</sup> A. Michel LeDoux, *Deux géants du loisir hippolytois*, Le Sentier, décembre 2015.

<sup>2</sup> Trophée Pierre-Brisson, instauré en 2015 et remis annuellement pour souligner l'engagement remarquable d'un bénévole dans les sports et les loisirs de Saint-Hippolyte. Pierre Brisson, directeur des loisirs de Saint-Hippolyte de 1987 à 2015, formé en éducation physique, il s'est impliqué tout jeune dans les sports et les loisirs.



Antoine-Michel LeDoux  
ledoux@journal-le-sentier.ca

Cela faisait partie du code d'éthique qui manifestait pour lui le sens d'un réel esprit sportif, match perdu ou gagné. « C'est un jeu, répétait-il. La prochaine fois, vous gagnerez et vous serez contents qu'on vous félicite aussi ! »

#### Dire MERCI à Émile Beauchamp

Aujourd'hui, Émile Beauchamp vit seul et confiné par la COVID-19 dans son petit logement jérômien. Recevoir un message de votre part lui ferait plaisir. Si vous avez le goût de partager un témoignage de votre vécu avec lui, écrivez-moi, cela sera précieux, pour lui et pour la conservation du patrimoine hippolytois. [ledoux@journal-le-sentier.ca](mailto:ledoux@journal-le-sentier.ca).

<sup>1</sup> André Franquin, *Des gaffes et des dégâts*, Album Gaston Lagaffe, tome 6, édition Dupuis, 1968.

<https://www.wordetweb.com/word-et-web/HUMOUR-papous-pas-a-poux-papous-pas-papa-a-poux-papous-epoux-FR.htm>.

<sup>2</sup> A Michel LeDoux, *Deux géants du loisir hippolytois*, Le Sentier, décembre 2015

<sup>3</sup> A Michel LeDoux, Entrevues réalisées lors d'articles sur la famille Beauchamp, Le Sentier, de septembre 2015 à janvier 2016.

## Visages de la paternité avant la Révolution tranquille au Québec (1960)<sup>1</sup>

Pour comprendre les contextes familiaux, religieux et sociaux vécus autrefois et dans lesquels s'inscrivaient les agirs anachroniques d'Émile Beauchamp, adulte célibataire à cette époque, jetons un regard sur les préceptes édictés dans l'éducation d'un enfant et tout particulièrement d'un garçon.

- La période de l'adolescence est alors un concept inconnu. Le passage de statut d'enfant à celui d'adulte est considéré comme un stade « honteux par les transformations physiques que vit le corps de l'enfant et qui n'est pas en maîtrise de ses émotions et pulsions »;

- cette maîtrise doit être acquise par des mortifications du corps et de l'esprit (on parlait d'âme, à cette époque) afin de les discipliner et d'accéder à un statut d'homme adulte et responsable en tout temps de ses pensées et gestes;

- traditionnellement, c'est au père que revenait cette formation, mais parfois un grand-père, une mère, un oncle, une tante voire un

autre membre de la fratrie l'assumait. Loin du giron familial et selon les circonstances un éducateur scolaire, un religieux ou un entraîneur inculquait « dureté, rigidité, inflexibilité, visant à briser la volonté et la sentimentalité ».

Les récits de vie des Louis Cyr, Maurice Richard, des frères Hilton et autres dans le monde sportif en décrivent sous différents aspects et parfois abus. Ils montrent que rigidité, conformisme et discipline se vivaient dans une rudesse et une violence supposément nécessaires pour qu'un ou une jeune devienne adulte.

<sup>1</sup> Peter Gossage, *Visages de la paternité au Québec, 1900-1960*

<https://www.erudit.org/fr/revues/haf/2016-v70-n1-2-haf02868/1038289ar/>  
Elizabeth Whright, *La paternité au Québec de 1890 à 1965*.

<https://www.collectionscanada.gc.ca/obj/s4/f2/dsk3/ftp05/mq25760.pdf>

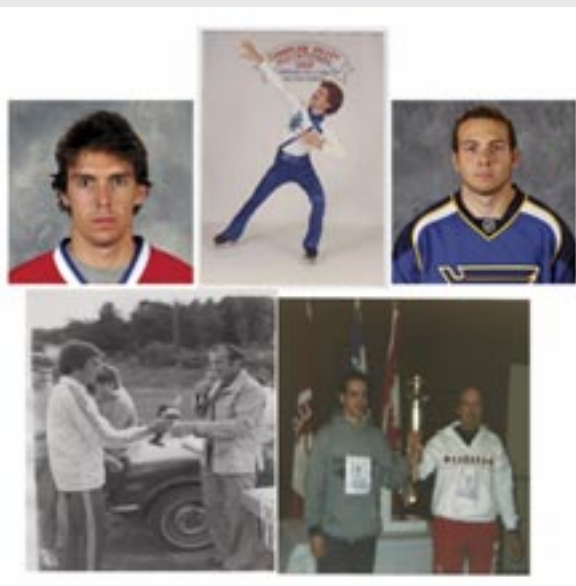
## Exploits de jeunes athlètes

Humble, Émile Beauchamp ouvre avec hésitation le grand album de sa vie. Pourtant, il conserve chez lui de précieuses coupures de journaux qui rappellent les exploits de jeunes athlètes qu'il a accompagnés dont certains sont devenus professionnels.



Années 1970 : Alain Labelle, Pierre Brisson et Marc Thériault, membres du Club d'athlétisme de Saint-Hippolyte, lors de compétitions à Montréal et aux Jeux du Québec. Jeunes participants à des compétitions sportives d'athlétisme et de courses à vélo.

PHOTO ÉMILE BEAUCHAMP



Années 1980 : Marc-André Desnoyers et Yannick Veilleux, joueurs de la Ligue junior majeure du Québec et de la Ligue nationale de hockey pour Veilleux. Yannick Leprohon, joueur de hockey et double médaillé d'or de patinage artistique lors de compétitions nationales canadiennes. Émile Beauchamp remettant un trophée lors d'une compétition Hippo-Courons et, accompagnant Pierre Brisson, avec le flambeau de la flamme olympique, Jeux olympiques d'hiver de Calgary de 1988.

PHOTO ÉMILE BEAUCHAMP

**Le Sentier**  
JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE  
[ledoux@journal-le-sentier.ca](mailto:ledoux@journal-le-sentier.ca) [www.journal-le-sentier.ca](http://www.journal-le-sentier.ca)

Plus de photos  
sur le site web du journal.

[www.journal-le-sentier.ca](http://www.journal-le-sentier.ca)



## Club de Karaté Saint-Hippolyte

- Concentration
- Cardio
- Détermination
- Souplesse
- Contrôle de soi
- Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours ont lieu le **lundi**  
et le **mercredi** de 18h30 à 20h  
au **Centre éducatif et  
communautaire des Hauteurs**  
30, rue Bourget, Saint-Hippolyte

**Senseï : Michel Petit**  
**Tél. : 450 563-3622**  
[petitm@csrdsn.qc.ca](mailto:petitm@csrdsn.qc.ca)

## AVIS aux usagers de la route

### FERMETURE DU PONT SHAW à Prévost

DATE : 21 mai 2020

ROUTE : Rue Morin

MUNICIPALITÉ : Prévost

LOCALISATION

Pont Shaw, situé au-dessus de la rivière du Nord

ÉVÈNEMENT SUR LE RÉSEAU :

Bris de la structure.

Suite à un accident, le gabarit à l'entrée du pont a été endommagé.

ENTRAVE :

FERMETURE COMPLÈTE

Durée indéterminée

DÉTOUR :

Par la route 117 et le réseau municipal.

Consulter le Québec 511 pour plus d'information à propos de cette entrave.

Pour la sécurité des usagers de la route, le respect de la signalisation en place est essentiel.



Jean-Pierre Tremblay : [jptremblay@journal-le-sentier.ca](mailto:jptremblay@journal-le-sentier.ca)

Chaque mois les membres du Conseil municipal se réunissent, en présence des citoyens, afin de procéder à l'adoption des résolutions et règlements qui régissent le fonctionnement de notre communauté et de faire le point sur les affaires courantes de la municipalité. Le Sentier assiste à ces rencontres et propose à ses lecteurs quelques nouvelles brèves, susceptibles de les intéresser.

### Réunion ordinaire du conseil municipal du 12 mai 2020

Il est à noter que la réunion ordinaire du Conseil s'est déroulée « à distance » afin de respecter les règles de distanciation sociale imposées par le Gouvernement du Québec en raison de la pandémie de coronavirus. La Municipalité a donc pu respecter ses principes d'accessibilité et de transparence malgré le fait que le maire et les conseillers aient participé à cette rencontre à partir de leur résidence.

#### Soumissions, contrats et règlements

- Un contrat avec une firme de sécurité a été conclu afin d'assurer la surveillance des lieux publics sous la responsabilité de la municipalité ainsi que pour la mise en place d'une patrouille nautique. C'est la firme *SurProTech*, située sur le territoire de la municipalité qui a obtenu le contrat.
- La municipalité a procédé à l'achat d'un bateau avec remorque neuf de type « Zodiac » pour un montant de 65 478 \$. Cet équipement s'ajoute à la motomarine, acquise en 2018, pour assurer la surveillance sécuritaire de certains lacs.
- Le règlement relatif à la sécurité incendie a fait l'objet de quelques modifications. Voici les principaux faits saillants :
  - Les permis de brûlage ne sont plus nécessaires.
  - Il est dorénavant interdit de brûler des résidus ou des déchets de construction, de l'herbe et des feuilles mortes.
  - Aucun feu à ciel ouvert ne peut être allumé lorsque les feux sont interdits par la SOPFEU ou lorsque l'indice du danger d'incendie atteint le niveau élevé ou très élevé pour Saint-Hippolyte.

Toutefois, les feux en foyers extérieurs conformes sont permis.

• Il est dorénavant interdit d'utiliser des pièces pyrotechniques (feux d'artifice), à moins de respecter certaines conditions, dont celle de détenir un permis d'artificier valide.

#### Ressources humaines

- Le Conseil a annoncé la nomination de **Monsieur Daniel Leblanc à titre de coordonnateur au Service des travaux publics**, à compter du 11 mai 2020. Il s'agit d'un nouveau poste au sein de la Municipalité. Cette dernière désire notamment assurer un meilleur suivi des sous-traitants en plus de réaliser, elle-même, les essais de contrôle et d'échantillonnage des enrobés bitumineux et d'assurer l'inspection des entrées charretières des nouveaux projets de construction.
- Le Conseil a annoncé la nomination de **Monsieur Éric L'Heureux à titre de directeur du Service de l'urbanisme**. Notons que cette nomination fait suite à l'annonce de **départ à la retraite de M. Normand Gélinas** qui assumait ce rôle depuis de nombreuses années.

#### Environnement

- La distribution du compost qui est habituellement remis lors de la journée de l'environnement, est reportée à une date ultérieure. Surveillez le site Web et la page Facebook de la municipalité pour connaître la date et le mode de fonctionnement qui seront privilégiés cette année.



PHOTO [HTTPS://PIXNIO.COM/NATURE-LANDSCAPES/EARTH-GROUND/SOIL-SPROUT-GROUND-AGRICULTURE-COMPOST-ENVIRONMENT-ROOT-FLORA](https://pixnio.com/nature-landscapes/earth-ground/soil-sprout-ground-agriculture-compost-environment-root-flora)

Les séances régulières du Conseil municipal sont diffusées sur la page Facebook de la municipalité et sont disponibles en réécoute.

La prochaine réunion du Conseil aura lieu le **mardi 9 juin 2020 à 19 h** au Centre des loisirs et de la vie communautaire, au 2060, chemin des Hauteurs.

**En raison de la COVID-19, informez-vous avant de vous rendre sur place afin de savoir si le public est admis dans la salle du Conseil.**



## Qui boira verra !

Jérémie Lévesque, sommelier • [quiboiraverra@gmail.com](mailto:quiboiraverra@gmail.com)

### Ceci n'est pas une page publicitaire payée..!

Il est de ces familles que l'on aime en entier, du plus petit au plus grand, dans toute sa verticalité. Vignerons remarquables, maisons exemplaires; les exemples fusent à ce point dans ma tête que même alignés, je n'aurais pas assez de cette chronique pour tous les nommer. Mais voici un domaine que j'avais quelque peu oublié et avec qui, à la « relecture » récente de quelques-uns de ses flacons, j'ai eu l'envie de renouer. Casa Ferreirinha est son nom et aussi bien le dire tout de suite, il s'agit de l'une des nombreuses propriétés de l'immense groupe Sogrape auquel doit bien appartenir (et j'exagère à peine) la moitié du vignoble portugais. J'aime par contre (naïvement?) à penser qu'elle évolue en vase clos et qu'on la laisse faire tranquillement son boulot bien qu'ultimement je le sais bien, le tout est affaire de capitaux. De toute façon que voulez-vous, comme on dit dans le jargon, quand c'est bon, c'est bon. Trois membres de cette belle et grande famille ce mois-ci présentés. Fin de l'intro, place à l'action!

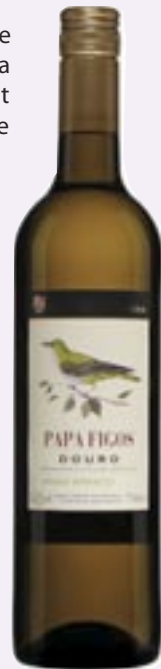
#### Planalto, Reserva, Casa Ferreirinha, Douro DOC, Portugal, 2018, 11,75 \$, +13189594



L'archétype même du petit vin de soif que j'aime profondément. Dans le registre du « bon-beau-pas-cher » difficile ici de redire quoi que ce soit. Bien sec, du fruit à souhait, pensez papaye, pêche, goyave, de la fraîcheur et de la légèreté; le genre de p'tit blanc qu'on laisse traîner au frigo et hop, un autre verre à l'apéro! Un accord parfait avec votre patio! Et surtout, un gros 12 \$ solidement investi et par les temps qui courent, je les préfère largement au cellier qu'au CELI!

#### Papa Figos, Casa Ferreirinha, Douro DOC, Portugal, 2018, 17 \$, +14017268

Un vin de la même sève que le précédent, mais de la gamme au-dessus! Et comme si pour le 5 \$ de plus nous avions droit à un sérieux surplus! Ça parle ici aussi de fruits, oui, mais avec une tension et une minéralité joutée. Tout simplement et absolument délicieux! Le genre de vin qui nous emmène ailleurs sans trop se faire décoiffer. Arinto, codega, rabigato et viosinho; des cépages bien peignés! Avec eux, accessibilité et originalité n'auront rarement aussi bien rimé. Et mariés avec des crevettes à la portugaise sur le barbecue, croyez-moi, vous n'en aurez cure d'être confiné..!



#### Vinha Grande, Casa Ferreirinha, Douro DOC, Portugal, 2017, 17,95 \$, +865329

Un vin qui ne fait pas dans la dentelle et ne passe pas par quatre chemins. Du fruit noir livré par un 10 roues : cassis, mûre, bleuets, *name it*, une véritable décharge de petits fruits! Tannins serrés et soyeux, aromatique, profond et riche, j'en ai presque entendu mon *T-bone* me dire merci..! Un vrai beau vin de viande rouge comme je les aime, sans maquillage, sans fard, d'un bloc et qui rentre au poste. Carnivores à vos marques; un vin de braise, de salive, de gras et de sang!



### Du blanc dans le panier bleu !

#### UL, Union libre, Seyval-Vidal, Dunham, Québec, 2018, 16,95 \$, 13797979

Un vrai beau coup de cœur que cette cuvée montérégienne 2018! Zeste de lime, fruit de la passion et ananas débordant du verre sont combinés à une acidité tranchante et hyper équilibrée; comme si d'un coup l'Alsace s'était chez nous transportée! Littéralement sous le charme je suis tombé, et à bien y penser, c'est même le plus beau blanc québécois dégusté cette année! Avec homards des Îles, crevettes de Matane et filets de doré. Boire et manger local et souverainement se régaler!



## Gagnants du concours Partagez vos fenêtres «Ça va bien aller!»

Voici le nom des personnes qui se méritent un bon d'achat de 25\$ chez le marchand de leur choix :

### Premier prix

Emma Thorburn, 7 ans, avec l'aide de sa maman,  
Emily Caster

Marchand : IGA (Pour acheter des friandises glacées!)



### Deuxième prix

Brigitte Côté

Marchand : Marché Tradition



Félicitations aux gagnantes!

## Pour vous changer les idées, amusez-vous!

Solution des jeux à la page 19.



Assembler des syllabes



Assembler deux syllabes pour faire un mot

Thème : le jardinage

Exemple : MOTO + BINEUSE = MOTOBINEUSE

CILLE	BEAU	ICATEUR	EUR	ETTE	SARC
TEUR	SOIR	FOIR	BUT	SE	HE
ÉLA	EAU	SCARIF	TE	MOTO	TRAC
RÂT	ETTE	LE	REF	TRONÇO	FOUR
PEL	MOIR	CHE	CIS	ARRO	PIO
NNEUSE	LOIR	BÊC	EUSE	ELLE	ESCA
BINET	AILLE	SERP	CULTEUR	TOND	FAU
ÉCH	TEUR	GUEUSE	BROU	SÉCAT	CHE

## Histoire de Saint-Hippolyte, en nombres

Antoine Michel LeDoux

Faites appel à votre mémoire et complétez chacun des énoncés.

	Énoncés	Nombre
1	Nombre de lacs en 1939 selon Phonsine Gohier	
2	Date de construction de la chapelle Our-Ladies-on-the-Lake, lac des 14 Îles	
3	Année de création de la Municipalité d'Abercrombie, partie est	
4	Date de l'incendie qui détruisit une portion de la partie est du village	
5	Date de la construction de l'école Saint-François-Xavier, 4 <sup>e</sup> rang, (Chemin du lac des 14 Îles)	
6	Nombre de lacs en 1965, selon l'administration de Gérard Thériault	
7	Date de construction de la chapelle Ste-Anne-du-lac, lac Connelly	
8	Âge du décès d'Aurore (Gariépy) Racine, doyenne des centenaires hippolytois	
9	Année de création de la Municipalité de Saint-Hippolyte	
10	Date de création du premier service de bibliothèque	
11	Nombre d'îles à l'origine au lac des 14 îles	
12	Date de la construction de la 2 <sup>e</sup> école, au village	
13	Nombre de lacs en 1975, selon l'administration de Roger Cabana	
14	Date de construction de la chapelle St-Albert-le-Grand, lac Connelly	
15	Année d'érection canonique de la paroisse de Saint-Hippolyte	
16	Nombre d'écoles présentes et qui ont accueilli les enfants hippolytois,	
17	Nombre de lacs en 2020, selon l'administration de Bruno Laroche	
18	Date de l'incendie qui détruisit la première église, le presbytère et la salle paroissiale	
19	Date de construction de la chapelle St-John-the-Baptist-in-the-Wilderness, Canton de Kilkenny	
20	Nombre d'établissements hôteliers et de restauration sur le territoire, entre 1920 et 1970	

Êtes-vous observateur?

Trouvez les 10 erreurs.



# On bouge, tout en continuant de se protéger!

En vue d'un retour progressif à la normale, la reprise graduelle de la pratique récréative de certaines activités sportives, de loisir et de plein air qui se déroulent à l'extérieur, sous réserve de l'application des règles de distanciation sociale, a été autorisée par le gouvernement du Québec.

À compter du 20 mai, vous pourrez renouer avec plusieurs activités individuelles qui vous sont chères.

Pour connaître les détails et toutes les activités qui seront permises, consulter le site:

## Québec.ca/relance

Que vous soyez peu ou très actif, la pratique régulière d'activités physiques est une alliée incontournable pour votre santé physique et mentale. Ses effets bénéfiques sont nombreux et importants, alors au Québec, on bouge, tout en continuant de se protéger!

## Parce que bouger, ça fait du bien!

La pratique régulière d'activités physiques, sportives, de loisir et de plein air, adaptée aux capacités de chaque personne, est bénéfique pour tous, peu importe la condition physique. Le jeune enfant améliore ses habiletés motrices et se développe globalement, l'élève améliore sa capacité d'attention et sa concentration, l'adulte renforce ses capacités de gestion du stress et augmente son niveau d'énergie, et la personne âgée améliore sa condition de vie et favorise le maintien de son autonomie.

Sur le plan physique, bouger permet de maintenir une bonne santé cardiovasculaire et métabolique en plus de renforcer le système immunitaire. La pratique régulière d'activités physiques permet aussi:

- d'augmenter l'espérance de vie;
- d'améliorer la condition physique (aptitudes aérobiques, tonus musculaire, flexibilité);
- de développer de saines habitudes de vie qui auront des effets positifs sur la qualité de vie.

Le fait de bouger contribue également à améliorer la qualité et la durée du sommeil, notamment du sommeil profond, le plus réparateur.

### Bouger pour mieux gérer son stress!

Faire de l'activité physique, c'est se permettre d'être en santé dans sa tête et dans son corps. En bougeant régulièrement, on peut mieux traverser des moments plus difficiles. Être actif libère des hormones qui aident à gérer le stress et contribuent à renforcer le bien-être psychologique, à bâtir la confiance en soi et à augmenter l'estime personnelle.

Le plein air et le contact avec la nature diminuent eux aussi les effets physiologiques associés au stress et à l'anxiété, contribuant ainsi au maintien d'une bonne santé mentale.

### Bouger surtout pour le plaisir!

La formule est simple et éprouvée. En pratiquant l'activité de votre choix (qui respecte les directives de la santé publique), vous ressentirez du plaisir, ce qui vous donnera le goût de recommencer, encore et encore.

Alors bougez à la maison ou dehors, tout en respectant les mesures d'hygiène et de distanciation physique; parce que vous pouvez marcher, courir, danser, jouer, pédaler.

L'activité physique est à la portée de tous. Faites-en un peu, faites-en beaucoup, mais faites-en!

**Parce que bouger...  
Ça fait vraiment  
du bien!**



## On respecte les consignes sanitaires en tout temps!



En tout temps lorsque vous pratiquez une activité physique ou sportive, il est essentiel de continuer à respecter les consignes sanitaires dans le but de limiter les risques associés à la propagation du virus.

### Lavage des mains

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

### Étiquette respiratoire

- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez:
  - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
  - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

### Distanciation physique en tout temps

- Maintenez autant que possible une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec les personnes qui ne vivent pas sous votre toit.

### Respect des recommandations d'isolement

- Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, respectez les recommandations d'isolement à la maison pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

### Mesures d'hygiène avec les objets et les équipements fréquemment touchés

- Utilisez votre propre équipement (jouer avec ses propres balles au golf, utiliser des balles distinctes entre les joueurs au tennis, etc.).
- Si l'équipement est partagé, assurez-vous qu'il soit désinfecté entre chaque utilisateur.

### Ressources

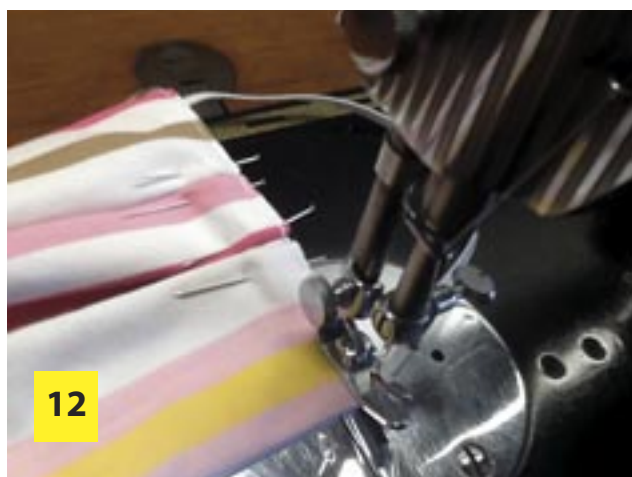
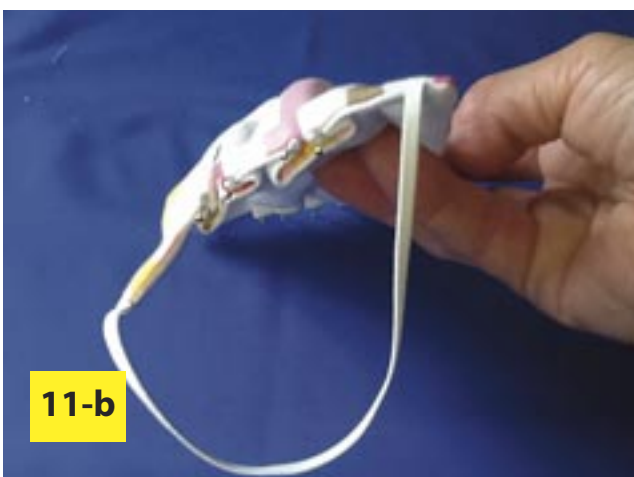
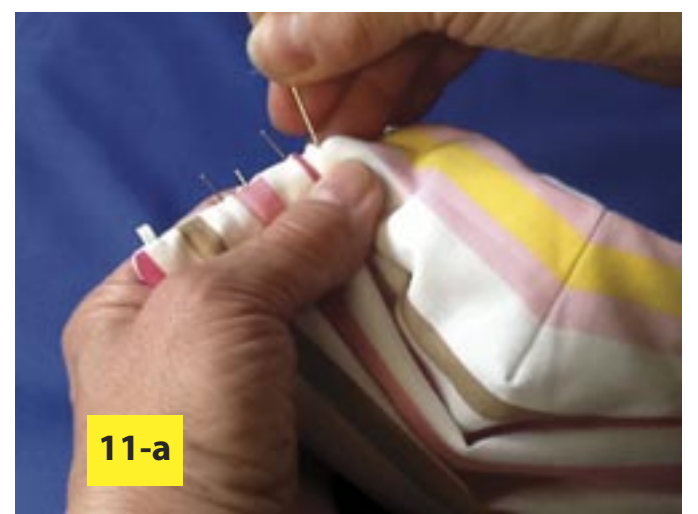
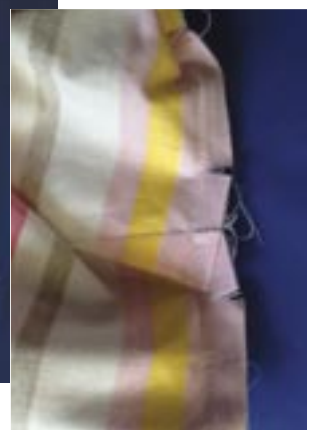
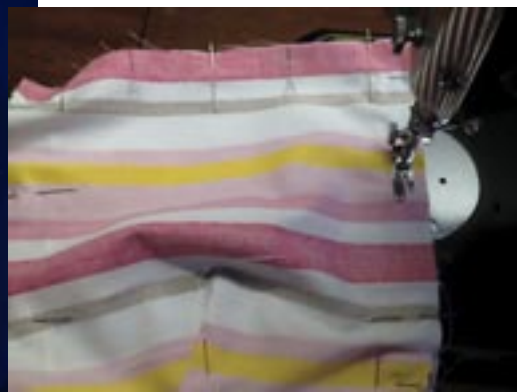
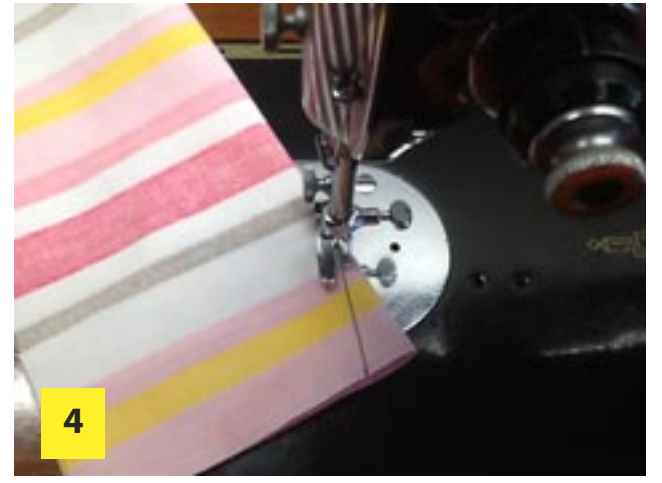
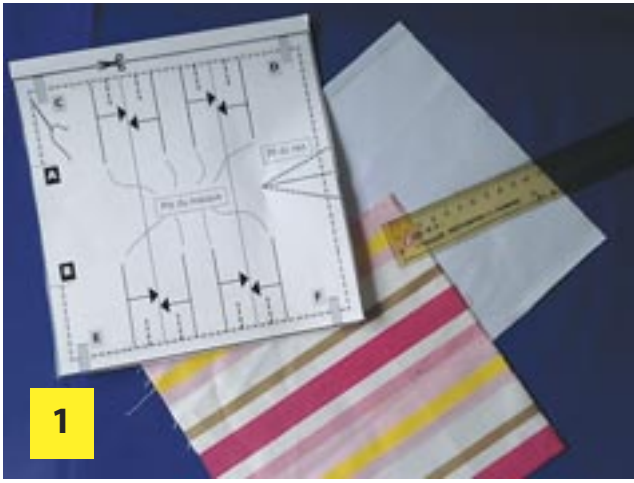
Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme l'apparition ou l'aggravation d'une toux, de la fièvre, des difficultés respiratoires ou une perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous serez dirigé vers la bonne ressource. Les personnes malentendantes (ATS) peuvent appeler le 1 800 361-9596 (sans frais).

### Pour bouger:

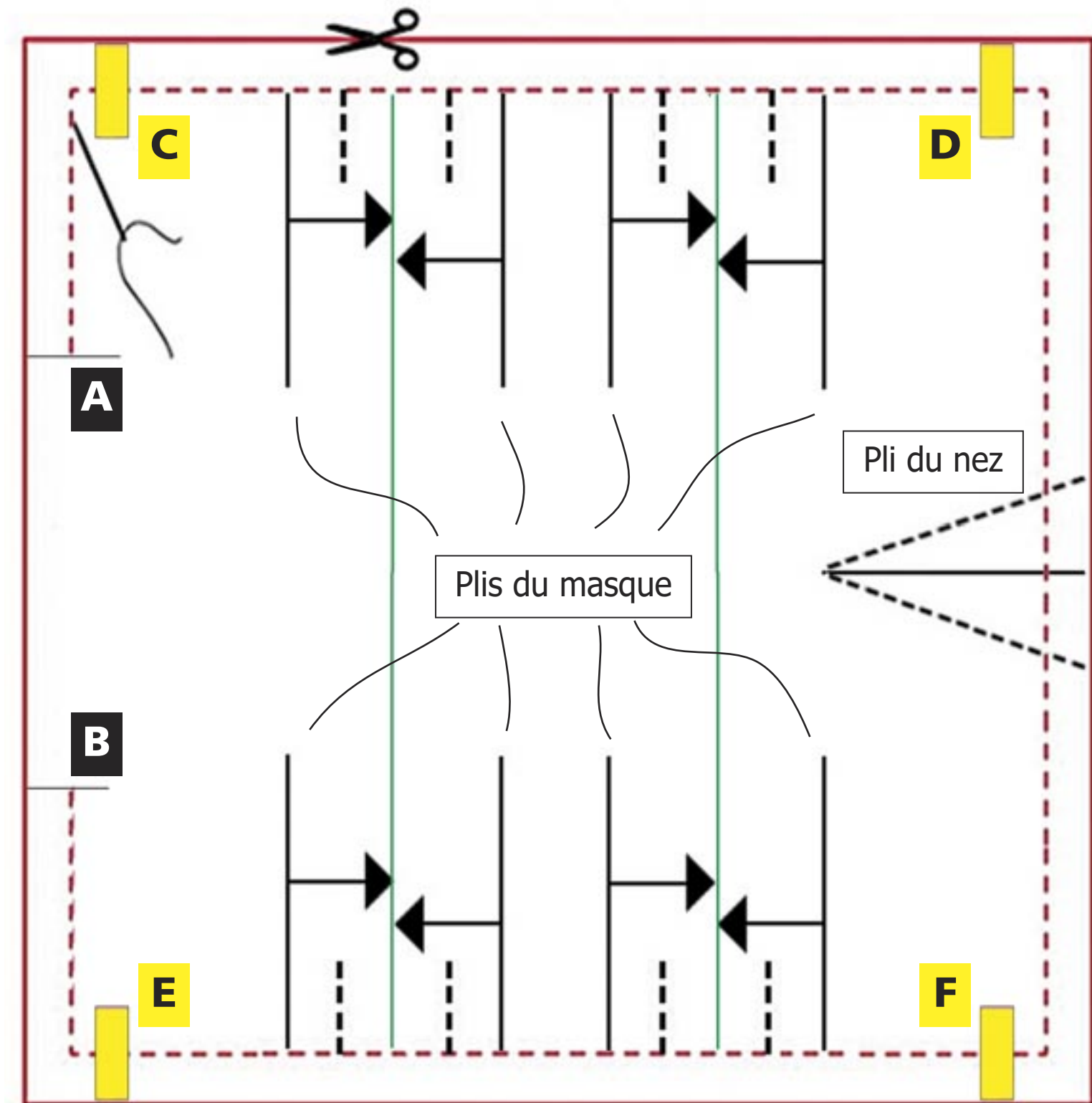
- [vifamagazine.ca/bouger](http://vifamagazine.ca/bouger)
- [naitreetgrandir.com/fr](http://naitreetgrandir.com/fr)
- [clubs4h.qc.ca/repertoire-famille](http://clubs4h.qc.ca/repertoire-famille)
- [www.force4.tv](http://www.force4.tv)
- [legdpl.com/bouge-toi-lcube](http://legdpl.com/bouge-toi-lcube)
- [Wixx.ca/activites](http://Wixx.ca/activites)
- [fillactive.club/ta-seance-dentrainement](http://fillactive.club/ta-seance-dentrainement)
- [defisante.ca/bouger-plus](http://defisante.ca/bouger-plus)
- [actiz.ca](http://actiz.ca)
- [move50plus.ca](http://move50plus.ca)

[Québec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545



# Mamie Sue vous propose un patron de masque à faire soi-même



## Patron de masque à coudre

Vous aurez besoin de 2 pièces de tissus de 20 cm x 20 cm et 2 élastiques de 18 cm de longueur et 3 mm de largeur

- Découper le patron à même la page du journal.
- Tailler deux pièces de tissus de 20 cm x 20 cm et deux élastiques de 18 cm chacun
- Transposer les marques de pli du nez sur l'envers de chacune des pièces
- Coudre le pli du nez de chaque pièce de tissu et repasser au fer chaud
- Transposer les marques des quatre plis sur les côtés du masque, côté endroit et les marques **A** et **B** sur l'envers
- Épingler le premier élastique aux points **C** et **D** en le gardant **sur** le masque et non à l'extérieur
- Faire de même avec le deuxième élastique aux points **E** et **F**
- Placer les deux pièces de tissu endroit sur endroit et coudre le tour, de **A** jusqu'à **B**
- Couper les quatre coins à 45° et faire une entaille de chaque côté du pli du nez pour faciliter la prochaine étape
- Retourner le masque au moyen d'un safran\* et repasser au fer chaud
- Plier de la ligne **noire fléchée** vers la ligne **verte** en épinglant chaque pli. (11-a et 11-b)
- Coudre tout le tour du masque, près du bord
- Bien repasser au fer chaud.



PHOTOS MAMIE SUE

\* Safran<sup>1</sup> : Si vous n'avez cet outil pour retourner les angles, usez d'astuce avec un autre objet pointu trouvé sous la main.

<sup>1</sup> Guide de la couture pratique et créative, Sélection du Reader's Digest, 1976, p. 13.

# Alors chose promise, chose due

**J'ai écrit au maire de Saint-Hippolyte en regroupant vos questions et suggestions concernant votre municipalité. Voici sa réplique sous forme de question/réponse. Le format est un peu long... mais il donne réponse à vos préoccupations. Bref, j'espère que vous apprécierez l'exercice démocratique. Merci de commenter vos appréciations et réactions. Je suis vraiment curieux de vous entendre.**

**Q. Que Saint-Hippolyte se dote de l'Internet haute vitesse. Les citoyens désirent une autre option que Bell. Plusieurs personnes soulignent le désir d'avoir l'option Fibe.**

R. Le projet d'installation de la fibre optique à Saint-Hippolyte est évalué à plus de 10 millions de dollars. Le retour sur l'investissement est donc non significatif pour les grands joueurs de la télécommunication sans subvention. Vidéotron et Cogeco n'ont signifié aucun intérêt. Bell Canada dessert déjà un tiers du territoire avec de la fibre optique à partir de sa centrale de Saint-Jérôme et n'a aucun projet de prévu pour les deux autres centrales d'ici 2024.

Déry Télécom est le seul en liste pour nous offrir le service. Ils ont d'ailleurs déposé un projet au programme Régions branchées en novembre pour obtenir une subvention. Ils sont toujours en attente d'une réponse du ministère de l'Économie et de l'Innovation. Sans subvention, le projet n'est pas viable. De plus, toutes dépenses effectuées avant l'octroi d'une subvention ne sont plus qualifiables. Déry se doit donc d'attendre une réponse positive avant de commencer les travaux.

Nous sommes maintenant tous unis dans les Laurentides (municipalités et MRC) à mettre de la pression sur les gouvernements afin d'accélérer l'octroi des subventions. Si l'installation de la fibre optique était de juridiction municipale, je vous assure qu'il y a longtemps que le dossier serait réglé.

**Q. Que la ville adapte les limites de vitesse des routes à la réalité. Plusieurs soulignent qu'ils voudraient plus de trottoirs ainsi que des pistes cyclables mieux définies. (La sécurité des piétons et des cyclistes est un enjeu récurrent dans les commentaires.)**

R. L'ensemble des chemins de la municipalité représente un défi majeur dû à leurs configurations. Les routes étroites, sinueuses et comptant beaucoup d'entrées chatières rendent difficile l'implantation de trottoirs. Cependant nous sommes à travailler sur un possible meilleur partage de nos routes en délimitant sur la chaussée un tracé identifiant la priorité aux piétons et cyclistes dans certaines portions de notre territoire.

**Q. Faire respecter fortement les arrêts-stops et les limites de vitesse!**

R. Depuis 2010, la municipalité a acquis des indicateurs de vitesse afin de répertorier les moments précis où il y a des gens qui dépassent la limite de vitesse par secteur, données qui sont ensuite acheminées à la Sûreté du Québec. Nous avons abaissé les limites de vitesse en 2015 sur l'ensemble de notre territoire afin justement de répondre aux besoins de nos citoyens qui demandaient plus

de sécurité sur nos routes. Plusieurs policiers dormants et bollards ont aussi été installés alors que plusieurs villes et municipalités les ont enlevés.

**Q. Comptez-vous développer plus de pistes cyclables?**

R. Comme je vous mentionnais, nous travaillons sur un projet de partage de nos chemins tout comme nous l'avons fait en 2010 avec le 2,3 km sur le chemin du lac Connelly pour les VTT qui partagent la route avec les automobilistes. Donc nous pensons que le projet est possible et peut se réaliser à court terme pour nos cyclistes et piétons. Depuis plusieurs années nous demandons au ministère des Transports de procéder à l'implantation d'une piste cyclable sur la 333 et, à ce jour, nous n'avons reçu aucune planification à cet effet.

**Q. Comment assurer le respect des limites de vitesse autrement que par une campagne de sensibilisation telle que *Trop vite ou trop bruyant* • Ici on vit paisiblement?**

R. Nous avons déployé de nombreux efforts afin de sensibiliser les trop nombreux contrevenants. Présences policières, installations de policiers dormants... La campagne de communication *Wo Les moteurs!* a été mise en place suivant les nombreuses demandes de citoyens qui, malgré les interventions policières et tout ce qui a été fait, ne voyaient pas beaucoup d'améliorations. Le message a eu comme impact d'avoir plusieurs dénonciations à la Sûreté du Québec et à la municipalité. Mais il doit y avoir une grande partie de responsabilisation citoyenne si nous voulons tous régler le problème.

**Q. Plusieurs critiquent le trafic sur le boulevard des Hauteurs. Est-il possible de désengorger le boulevard des Hauteurs en créant un lien vers la 117 ou la 15? Quels sont les moyens de pression exercés sur le MTMDT?**

R. Un dossier qui dure depuis trop longtemps selon moi. La MRC ainsi que le ministère des Transports du Québec ont commencé à travailler sur le possible lien supplémentaire en 2008 afin de désengorger le secteur Lafontaine matin et soir. Un dossier qui semble mort au feuillet, car malgré notre relance en 2019 avec une pétition que nous avons fait circuler durant quelques mois et déposée le 6 février 2020, rien ne semble avoir bougé. Compte tenu du manque d'engagement du Gouvernement et de l'impact négatif environnemental que causerait l'augmentation de la fluidité des automobilistes (augmentation des GES), nous sommes à bonifier notre service de transport adapté collectif en augmentant le nombre d'arrêts et ainsi favoriser le jumelage par transport. Donc, plus de gens qui voyagent ensemble résultat, moins de monde sur la 333. Un stationnement incitatif est aussi à l'étude.

**Q. Est-ce que vous comptez développer le transport en commun (en développant autre chose que le service de taxi bus)?**

R. Des discussions ont été entamées avec l'ART maintenant la RTM dès 2010 afin de rendre possible l'utilisation d'une ligne d'autobus de la ville de Saint-Jérôme uniquement sur le boulevard des Hauteurs. Comme Saint-Jérôme n'a pas autorité sur le service d'autobus sur leur propre territoire, il semble difficile d'en avoir sur le nôtre. Mais nous n'abandonnons pas l'idée d'avoir, à travers le TAC, un service de taxi-bus. Mais je vous assure que le service actuel est efficace et que nos chauffeurs de taxi sont toujours très efficaces.

**Q. Le développement de projet municipal. Un accès public aux plages/jeux d'eau pour les enfants. Il doit y avoir une campagne d'éducation et de sensibilisation. Descente de bateau, lavage écologique et sécurité sur les lacs.**

R. Les accès aux lacs étant limités, un projet de jeux d'eau pour les enfants est prévu dans le projet du parc Connelly. Ce projet qui, au départ, comportait uniquement une patinoire couverte a été bonifié à la suite du dépôt d'un nouveau programme provincial. Nous avons déjà une station de lavage écologique depuis 2012 à la plage municipale et une seconde station de lavage de bateau sera disponible au nouveau site de l'écocentre de Saint-Hippolyte en 2021. Il existe depuis 2012 une patrouille nautique municipale qui a comme objectif de sécuriser nos lacs navigables.

**Q. Une maison des jeunes pour les 12 à 17 ans.**

R. La maison des jeunes de Saint-Hippolyte a été créée en 2012 et a dû mettre fin à ses activités régulières par manque de jeunes participants et de relève au conseil d'administration. Une mobilisation des citoyens pourrait relancer ces activités avec l'appui de la municipalité.

**Q. Un autre CPE.**

R. La municipalité n'est pas contre la venue d'un autre CPE, mais il s'agit d'une entreprise privée. Si un projet devait être déposé, je vous assure que nous l'accompagnerons avec plaisir.

**Q. Un jardin communautaire**

R. S'agit-il uniquement de mettre à la disposition un terrain pour des citoyens? Nous appuierons toute demande à cet effet dans la mesure du possible (si nous avons un terrain disponible). Nous avons depuis le printemps 2019, procédé à la plantation de légumes et d'arbres fruitiers en remplacement des habituelles fleurs au nouveau centre communautaire.

**Q. Comment allez-vous assurer l'appui des arts et de la culture (ex. : la célébration de la Saint-Jean-Baptiste malgré la situation de la Covid-19)?**

R. Actuellement, les consignes de confinement ont occasionné l'annulation des activités telles que la Saint-Jean et le Pic-Nic en musique ainsi que la fermeture de la bibliothèque. Ce nouveau contexte nous oblige à nous réinventer. Pour le reste, nous sommes ouverts aux suggestions.

**Q. Comment assurer le développement durable de Saint-Hippolyte? Et surtout comment Saint-Hippolyte peut être un leader en matière de transition écologique?**

R. Saint-Hippolyte est très proactif en ce qui concerne le développement durable. L'ensemble de nos décisions sont prises en tenant compte des trois principes : social, environnemental et économique. Plusieurs gestes ont été posés pour le prétendre. Entre autres, les vidanges de fosses septiques prises en charge par la municipalité, la réglementation concernant le bannissement des bouteilles et sacs à usage unique, la protection des bandes riveraines et j'en passe. Par contre, nous avons encore du chemin à faire et nous sommes heureux de pouvoir compter sur un comité environnement super dynamique qui travaille sur plusieurs actions que nous mettrons en place dans les prochaines années.

**Q. Étant conscient que plusieurs dossiers ne sont pas forcément entièrement de compétences municipales ou requièrent l'appui de plusieurs municipalités, il serait intéressant d'expliquer quelles sont vos démarches pour que Saint-Hippolyte amorce le changement souhaité. Comment, par exemple, Saint-Hippolyte peut-il travailler avec Saint-Jérôme, Saint-Sophie et Prévost pour réduire la circulation sur le boulevard des Hauteurs?**

R. Depuis notre arrivée en poste, nous collaborons avec la municipalité de Sainte-Sophie en ce qui a trait à l'enjeu du trafic lourd sur le chemin du lac Bertrand à travers la possible route de contournement pour les nombreux camions qui sillonnent nos routes. Aussi, nous travaillons avec la ville de Saint-Jérôme concernant la bretelle supplémentaire située à Lafontaine. Je peux vous assurer que nous sommes en train de finaliser un partenariat concernant l'enlèvement des ordures, la collecte du recyclage et des matières putrescibles avec la ville de Prévost. Non seulement cela risque d'être plus économique, mais aussi de limiter les camions de vidanges dans nos rues. Nous partageons déjà notre chef aux incendies avec la ville de Prévost. Les écocentres sont un très bel exemple de collaboration entre municipalités. Donc, jamais notre municipalité n'a autant collaboré avec ses villes voisines.

*Powen-Alexandre Morin*



## Appel à nos P'tites plumes

C'est à la mi-mars que nous avons cessé de rencontrer nos P'tites plumes aux deux écoles de Saint-Hippolyte. Nous nous ennuyons beaucoup de vous et de vos textes. Voilà pourquoi nous sollicitons votre aide afin que vous puissiez nous faire parvenir un texte de votre cru et pour lequel vous pourrez choisir le thème ou le sujet. Nous vous demanderons simplement de respecter le nombre maximal de mots qui pourra s'élever à 150. Veuillez nous faire parvenir vos textes par courriel à l'adresse suivante : [redaction@journal-le-sentier.ca](mailto:redaction@journal-le-sentier.ca)

au plus tard le 16 juin, juste avant la fin de votre année scolaire. Vous pourriez également déposer votre texte écrit dans la boîte aux lettres située à gauche de la porte en plein cœur du village au 2264, chemin des Hauteurs, à Saint-Hippolyte. Nous avons hâte de vous lire!

*Monique et Jean-Pierre  
Animateurs des P'tites plumes  
École des Hauteurs et  
Nouvelle école de Saint-Hippolyte*



**Gilles Desbiens**  
gdesbiens@journal-le-sentier.ca

## Mots à hic

### Juin...

Cette fois, ça y est, on y arrive, on le croit du moins, la fraîcheur météo laissera place au réchauffement des températures. Nous n'allons point nous en plaindre. Surtout que, dans la niche boisée où j'habite, la neige au sol a persisté six mois francs. Le printemps, fort tardif sinon absent, nous a boudés. Avec **juin**, nous prenons goût à la chaleur, après tout, c'est dans ce mois que commence officiellement l'été, en cette année plutôt aux confins de l'irréel dans une société *écovidée* de son essence relationnelle.

**Juin**, c'est le mois du solstice d'été, où le soleil s'attarde dans le ciel, comme s'il s'y installait pour de bon, comme s'il s'y arrêtrait. Le terme *solstice* vient du latin *sol*, pour *soleil*, et *stare*, pour *s'arrêter, rester*. C'est le mois où le calendrier scolaire, plutôt bousculé cette année, fait relâche estivale. Et, au Québec, c'est la Fête nationale, célébrant la Saint-Jean-Baptiste en ce vingt-quatrième jour du mois. Depuis des temps immémoriaux, les communautés humaines, dans l'hémisphère nord, ont allumé de grands feux de joie en gratitude à l'astre diurne, gage de récoltes prometteuses.

La provenance de l'appellation juin pour le sixième mois de l'année n'est pas solidement agréée. On évoque souvent une **origine** liée au premier consul de Rome, Lucius Junius Brutus, héros semi-légitime qui aurait renversé la monarchie fondatrice au VI<sup>e</sup> siècle avant notre ère. Certains y voient peut-être une référence à Juno (Junon en français), déesse italique, épouse de Jupiter, symbole de la fécondité... de l'été!

Dans l'histoire *canabécoise*, on peut signaler certains événements qui se sont déroulés en juin. En 1896, le 23 juin, Wilfrid Laurier est élu premier ministre du Canada. Le 24 juin 1918, un aviateur, résident de Montréal, effectue le premier

transport aérien d'une centaine de lettres et de quelques caisses d'alcool, reliant Montréal à Toronto en... six heures! Le 6 juin 1944, plus de quinze mille Canadiens participent au débarquement allié sur les côtes normandes en France. En 1959, le 26 juin, c'est l'inauguration de la Voie maritime du Saint-Laurent. Dans le domaine de la justice, la peine de mort est abolie le 22 juin 1976. Le 16 juin 1998 voit la cigarette bannie de tout l'espace public et le tabac interdit de vente en pharmacie.

Au XX<sup>e</sup> siècle, juin constitue également un **nom de famille**. Nous retrouvons le maréchal français Alphonse Juin, militaire de carrière renommé, s'étant illustré notamment en Afrique du Nord. Il y a aussi l'écrivain belge, d'expression française, Hubert Loescher, dit Hubert Juin (né en 1926, en... juin!), qui s'est fait le héraut de la vie campagnarde.

On peut s'interroger sur un particularisme de chez nous. Selon les dictionnaires, on devrait **prononcer ju-in** comme dans *suint*, brin, lin, pain. *Or nous entendons ici ju-un, comme dans aucun. D'où émane cette apparente dérive? Difficile à traquer le suspect. Possiblement, l'inclination du locuteur est de poursuivre le son u de ju- dans le deuxième élément du mot -in, qui se mue en -un. L'enquête reste ouverte.*

*Pour conclure, n'oubliez pas de marquer la fête des Pères, le troisième dimanche du mois, le 21 juin, cette année, en plein solstice! Je vous donne rendez-vous le mois prochain.*

Communiquez avec moi par courriel [gdesbiens@journal-le-sentier.ca](mailto:gdesbiens@journal-le-sentier.ca) ou sur la page Facebook du journal *Le Sentier* pour nous faire part de vos commentaires, ou de suggestions de sujets/thèmes à traiter. <https://www.facebook.com/Journal-Le-Sentier-24032601631868>

### Les 10 erreurs

1. Ombre à terre
2. Dernière porte de garage
3. Adresse
4. Moulure bleue
5. Affiche Méga Pneu
6. Fenêtre de côté
7. Patte du banc
8. Adresse entre les portes de garage
9. Arbre
10. Reflet de la voiture blanche

## Nouvelles de la paroisse



### NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h à 14 h et  
Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Accueil à la maison  
paroissiale : Rita Bone

2259 chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte J8A 3B8  
Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083  
Courriel : [fabsthipp@qc.aira.com](mailto:fabsthipp@qc.aira.com)

### Toutes les activités de la paroisse sont annulées

Messes, sacrements, rencontres de préparation aux sacrements, activité de financement, Soirée-Casino.

En accord avec les directives de confinement, les bureaux sont également fermés jusqu'à avis contraire.

### Gagnants du 8<sup>e</sup> tirage

Dimanche 3 mai 2020

Jean-Guy Gratton – prix de 1 000 \$

Jean Dion – prix de 100 \$

Félicitations aux heureux gagnants et merci de votre contribution!

### Mon grand-père

Ah que j'aimais bien mon grand-père, Il me racontait plein de belles histoires. C'était un bon farceur, Il était toujours de bonne humeur. Il racontait des histoires de pêcheurs Et on ne voyait pas passer l'heure. J'te dis que le samedi soir, T'étais mieux de t'asseoir Sinon, il aurait eu de la peine. Après, c'était le hockey, Il aimait bien s'obstiner. Il chialait contre les Canadiens, Même s'il les aimait bien. Il pouvait tout faire, C'était un homme dont j'étais fier.

Bonne Fête des Pères!

Rita Bone

### Réponses des jeux de la page 13.

#### Assembler des syllabes

- ARROSOIR	- BÊCHE	- BINETTE
- BROUETTE	- FAUCILLE	- FOURCHE
- MOTOCULTEUR	- RÂTEAU	- SÉCATEUR
- PELLE	- PIOCHE	- SARCLOIR
- TONDEUSE	- SERPETTE	- SEMOIR
- CISAILLE	- ÉCHELLE	- ESCABEAU
- ÉLAGUEUSE	- GREFFOIR	- TRACTEUR
- TRONÇONNEUSE	- SCARIFICATEUR	- BUTTEUR

#### Histoire de Saint-Hippolyte en nombres

1	Nombre de lacs en 1959 selon Phonsine Gohier			1	6
2	Date construction de la chapelle Our-Ladies-on-the-Lake, lac des 14 Îles	1	9	1	7
3	Année de création de la Municipalité d'Abercrombie, partie est	1	8	5	0
4	Date de l'incendie qui détruisit une portion de la partie est du village	1	9	4	4
5	Date de la construction de l'école Saint-François-Xavier, 4 <sup>e</sup> rang, (Chemin du lac des 14 Îles)	1	8	7	1
6	Nombre de lacs en 1965, selon l'administration de Gérard Thériault			3	9
7	Date de construction de la chapelle Ste-Anne-du-lac, lac Connolly	1	9	2	9
8	Âge du décès d'Aurore (Gariépy) Racine, doyenne des centenaires hippolytois			1	0
9	Année de création de la Municipalité de Saint-Hippolyte	1	9	5	1
10	Date de création du premier service de bibliothèque	1	9	7	7
11	Nombre d'îles à l'origine au lac des 14 Îles			1	5
12	Date de la construction de la 2 <sup>e</sup> école, au village	1	9	1	2
13	Nombre de lacs en 1975, selon l'administration de Roger Cabana			5	0
14	Date de construction de la chapelle St-Albert-le-Grand, lac Connolly	1	9	3	9
15	Année d'érection canonique de la paroisse de Saint-Hippolyte	1	8	6	9
16	Nombre d'écoles présentes et qui ont accueilli les enfants hippolytois.				8
17	Nombre de lacs en 2020, selon l'administration de Bruno Laroche			6	2
18	Date de l'incendie qui détruisit la première église, le presbytère et la salle paroissiale	1	9	3	3
19	Date de construction de la chapelle St-John-the-Baptist-in-the-Wilderness, Canton de Kilkenny	1	8	2	0
20	Nombre d'établissements hôteliers et de restauration sur le territoire, entre 1920 et 1970			2	0

### Date de tombée : le 18 du mois Tirage : 5400 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 18 du mois par courriel ou par la poste :

[redaction@journal-le-sentier.ca](mailto:redaction@journal-le-sentier.ca)

C.P. 135, Succursale bureau-chef  
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :  
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES : 450 563-5151

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal *Le Sentier* sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol,  
Monique Beauchamp, Michel Bois,  
Pierrette-Anne Boucher, Lyne Boulet,  
Gil Brousseau, Diane Couët, Gilles Desbiens,  
Élise Desmarais, Jean-Pierre Fabien,  
Carmen Lafleur, Suzanne Lapointe,  
Lily Lecavalier, Jérémie Lévesque,  
Antoine Michel LeDoux, Loyola Leroux,  
Liette Lussier, Francine Mayrand,  
Monique Pariseau, Audrey Tawel-Thibert,  
Manon Tawel, Carine Tremblay  
et Jean-Pierre Tremblay.

MPRESSION : Hebdo-Litho  
Dépôt légal Bibliothèque nationale  
du Québec, 2<sup>e</sup> trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec. Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.



Culture  
et Communications  
Québec

Vous souhaitez annoncer dans  
notre journal communautaire ?

Communiquez  
avec nous par téléphone au  
450 563-5151

ou par courriel :  
[redaction@journal-le-sentier.ca](mailto:redaction@journal-le-sentier.ca)

## ÉMONDAGE ALAIN PARÉ

- Abattage d'arbres
  - Mini-pépine
- Assurances

Tél. : 450 563-3041



## Messages importants de votre pasteur

### Marie, mère consolatrice et étoile de l'évangélisation

Frères et sœurs bien-aimés,

Le temps se fait de plus en plus long, et notre ardeur au combat court le risque de refroidir. Ce matin, je me suis réveillé avec une pensée spéciale pour chacun et chacune de vous, demandant au Seigneur et à Marie de nous garder du Mauvais, pour que le feu de la communion ne s'éteigne pas et la douleur de la pandémie ne nous éloigne pas de l'essentiel.

Dans tous les messages que je vous ai adressés jusqu'à présent, j'ai essayé de vous apporter un soutien spirituel, et dans chacun aussi, j'ai tenté de renforcer en vous la conviction que notre Dieu n'est pas un Dieu de la mort, mais un Dieu de la vie, qu'il n'est pas un Dieu punisseur ou tyran, mais un Père rempli d'amour pour ses enfants. L'ennemi qui nous guette, prêt à s'emparer de nous à tout moment, ne lui est pas inconnu. Il connaît sa puissance et sa force de nuisance. Mais Lui, le Dieu Très-Haut, le Tout-Autre, c'est le plus fort, le plus puissant. Dieu écrase toujours l'ennemi, jusqu'au péché et à la mort.

« Ô Mort, où est ta victoire ? Ô Mort, où est-il, ton aiguillon ? L'aiguillon de la mort, c'est le péché ; ce qui donne force au péché, c'est la Loi. Rendons grâce à Dieu qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus Christ » (1 Cor 15, 55-57), s'écriait Paul face à des Corinthiens perplexes devant

la réalité de la mort. Paul les invitait de la sorte à l'espérance, pour que leur foi ne défaille pas. Il n'y a pas de vie chrétienne sans espérance. Et l'espérance pour nous, c'est cette victoire acquise définitivement en Christ mort et ressuscité : victoire sur le péché, victoire sur la mort, victoire sur l'ennemi.

Aujourd'hui, notre ennemi est un microcosme venu du bout du monde, qui sème effroi et angoisse et cause morts d'hommes. En plus des mesures de prévention sociale proposées par les autorités civiles et politiques, nous avons une arme aussi efficace que le confinement, la distanciation sociale et les règles d'hygiène. Et cette arme c'est notre foi, c'est la prière au Père, au Fils crucifié et ressuscité, à l'Esprit saint et à Marie, la Mère de l'Église.

Le mois de mai, l'Église nous propose toujours de prier cette mère avec une intensité plus forte. Dans nos détresses, elle est la mère qui console et reconforte. Sa prière nous obtient la paix. Sa présence aux côtés de son fils placardé sur un immense bois de la Palestine, portant une couronne d'épines sur sa tête et ayant tout le corps ensanglanté par ses blessures, est une source de compassion et de tendresse pour toutes nos souffrances. Marie a le cœur toujours transpercé par une épée chaque fois que son regard croise notre misère humaine. Elle souffre avec nous et demande à son fils d'apaiser

notre douleur et de nous donner la paix.

Dans son message du 25 mars 2020 adressé à Marija à Medjugorje elle dit : *Chers enfants, je suis avec vous toutes ces années afin de vous conduire sur le chemin du salut. Revenez à mon Fils, revenez à la prière et au jeûne ! Petits enfants, permettez que Dieu parle à votre cœur, car Satan règne et désire anéantir vos vies et la terre sur laquelle vous marchez. Soyez courageux et décidez-vous pour la sainteté ! Vous verrez la conversion dans vos cœurs et dans vos familles ; la prière se fera entendre, Dieu va exaucer vos supplications et vous donner la paix. Je suis avec vous et je vous bénis tous de ma bénédiction maternelle. Merci d'avoir répondu à mon appel.*

Dans un proche avenir, je l'espère, nous nous remettons en route pour continuer l'aventure missionnaire que nous avons commencée. Nous essaierons de prendre ensemble le chemin des périphéries, pour qu'en chaque maison où nous serons accueillis, nous laissons la joie de l'Évangile et la paix du Christ ressuscité remplir les cœurs de ceux et celles qui y habitent. Nous le ferons avec l'aide de Marie, Mère de l'écoute, de la consolation et de la tendresse. Car c'est un chemin qu'elle a déjà, elle-même, parcouru, depuis le jour où elle a dit oui à l'ange du Seigneur.

En elle nous voyons que l'humilité et la tendresse ne sont pas les vertus des faibles, mais des forts, qui n'ont pas besoin

de maltraiter les autres, pour se sentir importants. En la regardant, nous découvrons que celle qui louait Dieu parce qu'« il a renversé les potentats de leurs trônes » et « a renvoyé les riches les mains vides » (Lc 1, 52-53) est la même qui nous donne de la chaleur maternelle dans notre quête de justice. C'est aussi elle qui « conservait avec soin toutes ces choses, les méditant en son cœur ». (Lc 2, 19) [...] Elle est aussi bien la femme orante et laborieuse à Nazareth, que Notre-Dame de la promptitude, celle qui part de son village pour aider les autres « en hâte ». (cf. Lc 1, 30-45). Cette dynamique de justice et de tendresse, de contemplation et de marche vers les autres est ce qui fait d'elle un modèle ecclésial pour l'évangélisation ». (La joie de l'Évangile, n. 288).

Demandons-lui d'être avec nous spécialement pendant ce temps du coronavirus, de nous accompagner sur nos chemins de mission et, comme le pape François, supplions-la « afin que, par sa prière maternelle, elle nous aide pour que l'Église devienne une maison pour beaucoup, une mère pour tous les peuples, et rende possible la naissance d'un monde nouveau » (Ibidem).

Je vous bénis tous et toutes dans le Seigneur.

Votre pasteur

**Godefroid Munima Mashie**

## CIMETIÈRE PAROISSE ST-HIPPOLYTE • LOTS ABANDONNÉS

L'article 14 des règlements du cimetière approuvés par l'Ordinaire du Diocèse de St-Jérôme le 21 juin 1994, se lit comme suit :

« La Corporation pourra reprendre tout lot abandonné depuis plus de trente ans. Un lot est abandonné lorsque

le concessionnaire, ses héritiers ou ayant droits ne se sont pas manifestés depuis plus de trente ans. » Pour éviter tout préjudice aux familles qui ont des défunts dans le cimetière de la Paroisse St-Hippolyte, nous demandons votre collaboration pour nous aider à rejoindre les

familles qui ont des concessions dans le cimetière selon la liste ci-jointe.

Votre collaboration sera appréciée en communiquant avec Gilles Ducharme au presbytère au 450 563-2729 ou 450 563-3842.

ACHETEUR	Prénom	DERNIER NOM	Prénom	DERNIÈRES ADRESSES CONNUES	VILLE	CODE POSTAL	Date d'achat	Dernière Inhumation	Numéro du Lot
Barletti	Augustine	Barletti	Gilbert	4056 Travalgar	Montréal	H3Y 1R2	05/08/68	1975	1-A
Beauchamp	Calixte	Beauchamp	Calixte				05/08/68	31/03/77	1-B
Beauchamp	Damase	Bonneau	Jean-Guy	48-21 Millette	Pierrefonds	H8Y 3B3	05/08/68	12/05/01	138
Bérubé	Hervé	Bérubé	Hervé Mme				05/08/68	07/05/85	4-C
Boisjoli	Clara McNeil	Mulcaly	Doreen				22/02/80	22/02/80	237
Boivin	Pierre	Boivin	Pierre	10, 4e Avenue	Saint-Jérôme	J7Z 5T5	05/08/68	03/12/84	176
Constantineau	Georges	Constantineau	Georges	52, 202e Ave	Saint-Hippolyte	J8A 1V8	05/08/68	11/07/85	4-D
Curran	William	Curran	William				05/08/68	21/10/72	3-C
Daigneault	Gérard	Lavallée	Marthe				23/07/80	25/10/88	218
De Meter	Miholg	De Meter	Cornell	B.P. 236 Sainte-Adèle	Sainte-Adèle	JOR 1L0	27/11/68	08/11/75	175
De Montigny	Yvon Mme	De Montigny	Yvon				05/08/68	aucune	191
Deschamp	Willie	Johnson	Monsieur	182 Ducharme	Rosemère	J7A 1A1	05/08/68	aucune	182
Dominy	Ray	Dominy	Éva Grignon	8673 Ave Wiseman	Montréal	H3N 2P8	05/08/68	30/06/98	2-A
Dupéré	Rose-Délina	Dupéré	Rose-Délina				05/08/68	06/12/76	136
Fortin	Simon	Fortin	Simon				05/08/68	21/03/87	6-A
Gagnon	Marlène	Gagnon	Yves				05/08/68	08/05/81	4-A
Gauthier	Aline Pesant	Gauthier	Claude				05/08/68	21/12/59	128
Gosselin	Colette	Gosselin	Stéphane				05/08/68	aucune	1-D
Maillé	Honorius	Maillé	Georges				05/08/68	24/05/77	97
Marcil	Thérèse	Marcil	Christiane	305 Ch du Lac 14Îles	Saint-Hippolyte	J8A 1X8	29/08/83	25/09/87	234
Mercure	Pierre	Mercure	Pierre				05/08/68	28/10/72	3-B
Milloy	Frank	Milloy	Frank				13/10/79	28/12/86	228
Morin	Irène	Morin	Louise	141 Ch Lac Connelly	Saint-Hippolyte	J8A 1Z3	05/08/68	24/09/81	4-B
Paquin	Françoise	Paquin	Françoise	690 Ch des Hauteurs	Saint-Hippolyte	J8A 1G9	15/03/82	15/03/82	220
Perreault	Ange-Albert	Perreault	Laurent				05/08/68	25/04/58	95
Rizzi	Noémie	Dapra	Viviane Rizzi	28 Ch Lac Aubrisson	Saint-Jérôme	J7Z 5T5	28/04/80	09/08/04	207
Rouillard	Edmond	Rouillard	Edmond				05/08/68	29/08/69	3-D
Shea	John	Shea	Edward	17 Gardner Place	Woodstock, On	N4S 8S1	01/10/74	16/04/85	122
Shea	Thomas	Shea	Kenneth	7510 Ave Outremont	Montréal	H2V 3N2	15/09/80	05/03/87	205
Sigouin	Frédéric	Bourque	J-Maurice	55 rue Church	Verdun	H3Y 3A1	05/08/68	18/09/65	186
Sigouin	Odessa	Sigouin	Pierre	360 Boul. des Prairies	Laval des Rapides	H7N 2V7	05/08/68	28/07/79	87
St-Pierre	Jean-Paul	St-Pierre	Jean-Paul				05/08/68	08/05/64	74
St-Pierre	Raymond	St-Pierre	Raymond	1443 rue Maurice	Montréal	H8H 1P7	16/02/82	aucune	212
Veilleux	Charles	Veilleux	Monique	175 Lac Connelly nord	Saint-Hippolyte	J8A 1Z3	28/02/71	10/01/79	52

# Il est OÙ le BONHEUR, il est où?



**Pierrette Anne Boucher**  
paboucher@journal-le-sentier.ca

## Des notes qui s'aiment

Mozart passait ses journées à chercher deux petites notes qui s'aiment... C'est ainsi, nous dit-on, qu'il composait ses chefs-d'œuvre. En ces temps de grands défis et de changements, chercher des logiques qui se tiennent, des espoirs qui ne sont pas que des rêves, trouver chaussure à son pied assez solide pour tenir la route... voici comment j'appellerais notre quotidien depuis quelque temps. Pas besoin de vous dire que je fais allusion au fracas que nous cause la venue du coronavirus.

Ici, Gisèle, notre fidèle collaboratrice depuis quelques mois, nous révèle comment des petites notes qui s'aiment peuvent se loger au fond de nous... faire naître et renaître le meilleur de soi.

## Témoignage de Gisèle

Musique qui fait vibrer mon âme, je t'aime. C'est quand même étrange que des sons, modulés sur un instrument de musique, nous touchent autant. Vont rejoindre le tréfonds de nos cœurs. Ça fait du bien. Beaucoup de bien. Ça fait bouger les émotions, amène des larmes à nos yeux. En tous cas, ce matin, c'est ce qu'a fait la musique pour moi. Ça m'a amenée dans un état de sensibilité que j'ai de la difficulté à définir.

Mon esprit s'éparpille ce matin. Il écoute les bruits de la rue, le camion des ordures qui passe, les éboueurs qui sifflent. Il écoute mon frère là-haut qui vaque à ses occupations, qui

siffle son chien pour le faire entrer à la maison. J'entends le bruit des voitures qui se croisent sur ma rue, les oiseaux qui chantent. Je regarde mes comptoirs et vois tout ce qu'il y a à faire: de la compote avec les pommes achetées hier, la tresse d'ail à accrocher, les restes du petit-déjeuner à effacer. Et encore les draps à changer, les revues à classer, un petit bout de fromage à bouffer. Un café à finir, et une bouteille de balsamique qui me rappelle que je veux envoyer mes remerciements à ceux qui me l'ont offerte pour mon anniversaire. Cette bouteille clame que « Le bonheur, c'est maintenant ». Avec une grande justesse pour moi aujourd'hui.

Maintenant commence ma vie, ma nouvelle vie devrais-je dire. Celle-ci sera la mienne, celle que j'aurai décidée, celle que je dessinerai au jour le jour avec ma palette de couleurs, mes pinceaux, petits et gros. De larges bandes de bleu, de grands pans de soleil. Je serai l'artisane de ce Nouveau Monde. Mon monde à moi. Je veux aussi qu'il marche, ce monde. Qu'il coure si ça lui chante. Allez, Gisèle, prends! Tends les mains, touche, goûte, ose!

## Il est où le Bonheur, il est où?

Après la COVID-19, nous serons tous confrontés, comme Gisèle après les grosses tempêtes de son enfance, à être artisans de notre Nouveau Monde. Qu'en ferons-nous? Et si le bonheur était dans ces petites notes qui s'aiment. Ces notes capables de s'unir tout en conservant chacune leur identité. Et parce qu'elles s'aiment et qu'elles travaillent ensemble, elles portent le pouvoir de transformer nos « malheurs en merveilleux bonheurs ».

*Pierrette Anne Boucher*  
spécialiste de la relation

pierrette anne boucher inc.

## ASSOCIATIONS



Nous vous rappelons que les directives gouvernementales en cours nous interdisent les rassemblements et c'est pourquoi les membres du conseil d'administration de l'APLA doivent reporter la tenue de l'assemblée annuelle du 20 juin 2020. Puisque les outils technologiques nous le permettent, **l'assemblée se fera de façon virtuelle au début du mois d'août**. La date sera annoncée ultérieurement.

Soyez informés que les règles de distanciation et de non-rassemblement s'appliquent également aux plaisanciers. Pour plus d'information, consultez le document ci-inclus intitulé *La Covid-19: Petit guide de l'éloignement physique pour les plaisanciers canadiens*.

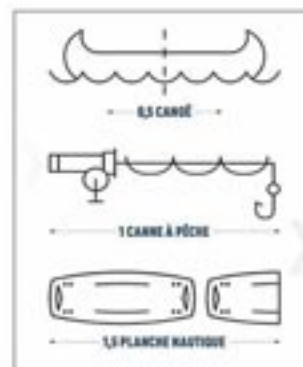
Pour obtenir plus de renseignements sur la COVID-19, consultez le [Canada.ca/laCOVID19](https://www.canada.ca/laCOVID19).

Afin de rester informé de nos activités, il est important que votre profil de membre soit à jour. Prière de nous faire part de tout changement de coordonnées en votre site web via l'onglet Adhésion ou en communiquant avec nous par courriel à [info@aplweb.ca](mailto:info@aplweb.ca).

Nous vous invitons également à vous abonner à la page Facebook de l'APLA à l'adresse : <https://www.facebook.com/aplweb>.

Votre équipe de l'APLA

## LA COVID-19 : PETIT GUIDE DE L'ÉLOIGNEMENT PHYSIQUE POUR LES PLAISANCIERS CANADIENS



### VOUS PRÉVOYEZ FAIRE UN TOUR EN BATEAU?

Si vous allez sur un plan d'eau :

- Prenez à bord les personnes qui habitent avec vous seulement. Ne prenez :  
 \* aucun membre de votre famille n'habitant pas avec vous  
 \* aucun ami plaisancier  
 \* aucun invité

• Alors que vous vous préparez à quitter la rive et pendant que vous circulez sur l'eau, essayez de garder une distance d'au moins 2 bras (environ 2 m) des autres bateaux et des autres personnes n'habitant pas avec vous. Cette longueur est d'environ :

- \*0,5 canot
- \*1 canot à pêche
- \*1,5 planche nautique

• Envisagez de porter un masque non médical ou un couvre-visage quand vous ne pouvez pas garder vos distances. Si vous souhaitez le faire, reportez-vous aux instructions de l'Agence de la santé publique du Canada sur le port de masques non médicaux et de couvre-visages et la façon de fabriquer le vôtre.

Pour obtenir plus de renseignements sur la COVID-19, consultez le [Canada.ca/laCOVID19](https://www.canada.ca/laCOVID19)

**Le Sentier**

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE  
redaction@journal-le-sentier.ca www.journal-le-sentier.ca

**Vous avez  
une bonne nouvelle  
à nous transmettre?**

Communiquez-la en téléphonant au :  
450 563-5151.

Vous souhaitez apporter votre contribution  
à la communauté ?

**Le Journal Le Sentier  
vous en donne la possibilité.**

[redaction@journal-le-sentier.ca](mailto:redaction@journal-le-sentier.ca)



Clinique  
Dentaire  
ST-HIPPOLYTE

**Venez rencontrer  
notre équipe**

- D<sup>re</sup> France Lafontaine
- D<sup>re</sup> Annick Girard
- D<sup>re</sup> Maude Pettigrew



**Nous sommes OUVERTS pour vous aider et  
pour les urgences pendant la pandémie de la Covid-19.**

**780, chemin des Hauteurs, suite 202  
Saint-Hippolyte, QC, J8A 1H1**

**450 224-8241 • 450 438-1222  
info@vos-dents.com**

**LABELLE  
MÉCANIQUE**

**MÉCANIQUE  
GÉNÉRALE**

**POUR UNE CONDUITE  
SANS SOUCI**



**NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT  
POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.**

**1010, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4  
450 224-8882**

Publireportage



Lyne Boulet  
lboulet@journal-le-sentier.ca

**Sylvain Léger n'a rien ménagé pour vous plonger dans l'ambiance d'un salon de barbier meublé et aménagé au goût des années cinquante. Équipements, décorations, luminaires, produits utilisés, musique. Même les vêtements qu'il porte. Il voulait proposer quelque chose d'époque. Et il y est allé à fond!**

Seuls les prix ne suivent pas la thématique des années cinquante. Approvisionnement oblige, ses fournisseurs lui vendent leurs produits en valeur de 2020! Mais les tarifs sont doux : coupe adulte 20 \$, enfant 10 \$, taille de barbe entre 5 \$ et 15 \$.

**Service à l'ancienne**

« J'offre un service pour hommes à l'ancienne, explique Sylvain Léger. Par exemple, pour un rasage, je savonne la barbe, j'applique une serviette d'eau chaude et j'entoure aussi la tête du client. Puis, j'applique une crème chaude moussante au blaireau. J'utilise une lame traditionnelle que j'affile sur une sangle après chaque utilisation. Après le rasage, je passe un bloc d'alun pour désinfecter le visage des particules et fermer les pores et j'applique une serviette glacée. Ensuite, j'applique une eau de Cologne ou une crème dépendant de la sensibilité de la peau. Plusieurs de mes clients me demandent de les raser avant de leur couper les cheveux. Ils se sentent bien installés dans la chaise que je bascule vers l'arrière. C'est pour eux un moment de détente. Je ne

# Un barbier comme dans l'temps!



**Un salon de barbier meublé et aménagé au goût des années cinquante.** PHOTO SYLVAIN LÉGER

suis pas pressé. Je jase avec mes clients. Je n'ai pas ouvert ce petit commerce parce que j'avais besoin d'argent. Je l'ai ouvert parce que je voulais rencontrer du monde et communiquer avec les gens. Je m'amuse tout en m'occupant. »

**Profil**

Sylvain Léger est retraité des Forces armées canadiennes. Sa vie dans l'armée, c'est ce qu'il a le plus aimé au monde. Il était spécialiste en communications. Il a fait des missions en Afghanistan, en Croatie, en Bosnie, en République centrafricaine. Son besoin de côtoyer des gens vient de là. Il a grandi avec une équipe.

« J'ai commencé à jouer les coiffeurs quand j'étais militaire. En exercice ou en mission, les gars me demandaient de leur couper les

cheveux ou de leur raser la tête. » À ce moment-là, c'était un passe-temps pour lui. Ce qu'il savait, il l'avait appris en regardant sa mère travailler dans son salon de coiffure. Mais un peu avant de finir son service actif, il a rencontré un Américain de 92 ans. C'est lui qui lui a montré le métier. Puis il a complété les certifications nécessaires pour pouvoir exercer.

**Salon**

Sylvain a installé son salon, chez lui, au rez-de-chaussée. Même si ce n'est pas un édifice commercial, vous ne pourrez pas vous

tromper : une enseigne traditionnelle, le fameux cylindre rouge bleu et blanc orne la devanture.

Le salon est devenu un lieu de rencontre. L'atmosphère est conviviale. Les clients jasant entre eux, font connaissance. Sylvain les invite à utiliser les balançoires et la table de billard qu'il installe dans la cour quand les beaux jours de printemps arrivent. Et, s'il a un temps mort, il sort se joindre à eux, offre un café et fait un brin de causette. « Il y a beaucoup de gens de 60-70 ans qui viennent au salon, dit-il. Ça leur rappelle des souvenirs. Et aussi des jeunes. Lorsque les enfants sont venus une fois, ils ne veulent plus aller ailleurs, affirme-t-il. J'ai une vieille machine à bonbons. Je leur donne un 25 ¢ pour qu'ils puissent s'en servir, avec l'accord des parents, bien sûr. Ils adorent. Et ils aiment aussi jouer avec mes chiens. »

**Saint-Hippolyte**

Sylvain a choisi de s'enraciner à Saint-Hippolyte à sa retraite, il y a six ans. Il voulait vivre à proximité de ses proches. Plusieurs membres de sa famille demeurent aux alentours. Et sa sœur jumelle a déjà habité la municipalité. Lorsqu'il l'a visitée, il a aimé le coin. C'est depuis qu'il s'est installé ici que l'idée d'ouvrir un salon de barbier lui est venue parce qu'il n'y avait rien de ce genre à Saint-Hippolyte.

Covid-19 oblige, Sylvain a temporairement fermé son salon, du moins jusqu'au 1<sup>er</sup> avril, date à laquelle il aurait dû souligner le premier anniversaire de l'ouverture de son commerce. Comme nous tous, il attendra de voir comment les choses évoluent. Il n'a pas eu besoin de la pandémie actuelle pour accorder une attention particulière à l'hygiène. Depuis le tout début, il nettoie et désinfecte tous les instruments qu'il emploie entre chaque client.

Chez Léger Barbier, 10 rue Boucher, Saint-Hippolyte près du parc Connelly, 450 563-2718. Lorsque la crise sera terminée, Sylvain vous attendra les bras ouverts. Il prendra soin de vous *comme dans l'temps*.



**Chez Léger Barbier, situé tout près du parc Connelly.** PHOTO SYLVAIN LÉGER

**CHEZ LEGER BARBIER**  
10 rue Boucher St-Hippolyte

Barbe Cheveux

**OUVERT**  
1<sup>er</sup> juin 2020

**POUR TOUS :**  
Apportez votre masque!

Gardons nos distances!

**SYLVAIN LEGER** ★  
Sleger\_99@hotmail.com  
Avec ou sans rendez-vous  
**450 563-2718**

## Une nouvelle Hippolytoise entre en scène!

La petite Charlie-Rose comble de bonheur ses parents depuis le 10 avril, jour de sa naissance. Sa mère Annie Talbot est fromagère marchande chez Yannick Fromagerie de Saint-Jérôme depuis 10 ans. Pour les prochains mois, elle demeurera auprès de sa fille et de son conjoint Alexandre Boiteau, ici même à Saint-Hippolyte. Elle sera de retour chez Yannick Fromagerie en février 2021. Bon congé parental à tous les deux et longue vie à Charlie-Rose!

PHOTOS COURTOISIE



**COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES**  
COMPLEXE SAINT-JÉRÔME

**450 504-9771**  
328, rue de Martigny Ouest  
Saint-Jérôme, Québec, J7Y 4C9

**MARC SIGOUIN**  
**MINI-EXCAVATION**  
**TERRASSEMENT**

**450 563-2952**    cellulaire : 450 560-1429

Il est **OÙ** le **BONHEUR**, il est où?



**Pierrette Anne Boucher**  
paboucher@journal-le-sentier.ca

**Mère de famille  
Chef d'entreprise bénévole  
à plein temps!**

Aujourd'hui, qui dit **entreprise dit engagement sociétal**. Ces appellation et mission impliquent nécessairement, de la part de son chef, la promesse d'offrir un service et un produit utiles et de bonne qualité. Nul ne conteste, à l'entrepreneur, sa légitimité d'être rentable. Pas besoin que tout soit chiffré! Vous avez raison. Je suis la première à le proclamer haut et fort.

**Bénévole à plein temps!**

Ici, aucune intention de partir un débat, ni de revendiquer quoi que ce soit... seulement le goût de souligner que le **Plus Grand que Soi existe**; que ce projet, ce rôle d'être **Mère de famille** est une entreprise colossale! Rien à voir avec une aventure d'un soir, un plongeon d'émotions ou un *trip* de gloire ou de popularité. Devenir mère, c'est un bail signé sans filet de sécurité, ni fonds de pension garanti et ni l'assurance d'une indemnité de départ substantielle pour services rendus. Devenir chef d'une telle entreprise, choisir d'œuvrer dans le domaine de la maternité, ce n'est surtout pas choisir le chemin facile pour récolter repos et richesses.

**Conceptrice**

Offrir un produit de qualité. Voilà la promesse que tout entrepreneur doit tenir. La conception et la gestation du produit prennent des mois. Plus précisément neuf mois sans compter les années de préparation déjà investies par une autre mère. **Porter et fabriquer jour et nuit**. Voici la première étape que doit nécessairement franchir la mère. Et selon les conventions de notre société, elle fournit la matière première et le lieu de fabrication. **Gratuits!** Elle assume même les dépenses et les pertes qu'engendre un tel projet.

Elle conçoit un extraordinaire produit! Le plus extraordinaire de tous. Elle fabrique un cerveau immensément complexe et, cellule après cellule, elle fabrique un cœur, des yeux, des pieds, des mains... Pas besoin de faire la liste ni l'éloge du produit dont il est question ici. On tombe tous d'accord que le mot « produit » est une injure au miracle de sa création. Durant cette période de fabrication, l'entrepreneure prend neuf mois de sa vie à mettre en place tous les ingrédients vivants qu'il faut pour que la chair de sa chair, encore miniature, devienne un **Humain pleinement Humain**.

**Développeuse**

**Apporter**. Voilà le mot clé de la deuxième étape de son entreprise. Dès l'arrivée de bébé (appelons-le par son nom, ce merveilleux fruit de ses entrailles), **maman**, mot universel pour désigner son rôle, doit **Faire naître et grandir**. Que ce chef d'entreprise apporte un être de qualité à la société. Oui, la société n'attend rien de moins. Il va de soi qu'elle doit faire passer bébé, d'enfant à adolescent et de jeune adulte à adulte. La société lui réclame un adulte de qualité capable d'autonomie, de créativité, de collaboration, de performance, de productivité et d'intégration. **Là encore, le chef doit assumer la majorité des frais qu'incombent toutes ces étapes de croissance et de formation humaine et professionnelle.**

**Distributrice**

**Transporter**. Voilà la dernière étape de son entreprise : transporter son œuvre jusqu'à l'autre. Arrive l'heure où l'adulte, bien éduqué, bien formé doit prendre les ailes reçues et voler. **Aller là où sa vraie nature l'appelle**. Mission accomplie. La mère, après avoir investi des heures et des jours à construire des liens d'attachement et d'appartenance, à tisser, maille après maille, des ailes de liberté à l'être le plus précieux au monde, le Chef de Famille doit se détacher, laisser aller le fruit de ses investissements. La mission de son entreprise est de **distribuer, d'offrir au monde le fruit de son bénévolat**. L'ultime récolte. Pas chiffrée et incalculable. Merci aux mamans de ce monde!

*Pierrette Anne Boucher*  
spécialiste de la relation

pierrette anne boucher inc.

## 5 juin : Journée mondiale de l'environnement

L'ONU a décrété le 5 juin « Journée mondiale de l'environnement ». L'Action Éco-Citoyenne de Saint-Hippolyte a voulu souligner cette journée spéciale.



PHOTO JEAN-PIERRE TREMBLAY

C'est une volonté de conscientisation à la réduction et au recyclage efficace des plastiques

**No. 6 et des styromousses qui a poussé les membres d'Action Éco-Citoyenne de Saint-Hippolyte à conserver, chez eux, ces matières pendant la fermeture hivernale des écocentres de la région. Le 16 mai, ils ont fait une « montagne » de styromousse dans le stationnement du centre de plein air Roger Cabana. Notons que ces matières sont maintenant recueillies dans les écocentres de la MRC Rivière-du-Nord et recyclées par Groupe Gagnon de Prévost. On reconnaît Mme Plastique No.6 à gauche de la photo!**



PHOTO JEAN-PIERRE TREMBLAY

Le 5 juin, c'est la journée de l'environnement et c'est aussi la date d'entrée en vigueur du règlement municipal interdisant la vente de bouteilles d'eau de moins de 1 litre sur le territoire de la municipalité. C'est à cette occasion que Monsieur BOU, création de Diane Deslauriers, artiste-sculpteur, était présent pour la prise de photo!

Voici le lien vers la page de l'ONU du 5 juin :  
<https://www.un.org/fr/events/environmentday/>



[denispepinieredeshauteurs@hotmail.ca](mailto:denispepinieredeshauteurs@hotmail.ca)

**NOUS SOMMES  
OUVERTS**



**Nouvel  
emplacement :  
7, ch. du Lac Bertrand**

**Entrez temporairement  
par le 648, boul. des Hauteurs**

• TERRE • PIERRE • PAILLIS en sac et en vrac  
• SEMENCE • ENGRAIS • MINI EXCAVATION  
Nous prendrons les commandes par téléphone pour la livraison.

514 924-1423 Au plaisir de vous servir. 450 563-2929

**L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE**  
**Bois de chauffage**

**Service essentiel  
OUVERT**

- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Livraison rapide et gratuite 6 jours par semaine
- Coupe personnalisée selon vos besoins
- Bois d'allumage
- Autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)

450 563-3139

[www.boisdechauffage-sec.ca](http://www.boisdechauffage-sec.ca)





# Pour reprendre graduellement les activités en toute sécurité, on continue de se protéger.

La relance graduelle des activités des divers secteurs économiques et des entreprises est une responsabilité partagée. Chacun a son rôle à jouer pour que tout reste harmonieux et sécuritaire.

[Québec.ca/relance](https://quebec.ca/relance)

Plein-air



Jean-Pierre Fabien  
jpfabien@journal-le-sentier.ca

**Nous étions à la fin de mai 2015. Je venais de commencer ma retraite. Avec deux amis également retraités, Jean et Louise, nous décidons d'emprunter la route du P'tit Train du Nord afin de nous rendre un peu après Mont-Laurier. Ce n'était pas tout. Il fallait revenir par la suite.**

En tout, pas loin de 400 km ont été parcourus petit à petit, sans empressement, mais avec constance. Le voyage a débuté le dimanche midi et s'est terminé le vendredi.

#### S'encourager mutuellement

À l'époque, je n'étais qu'un dilettante du vélo. J'ai toujours aimé me promener sur des sentiers pavés ou de gravier. Toutefois, effectuer plus de 70 km par jour ne correspondait pas à mes parcours habituels. Avec Jean, un professeur d'éducation physique à la retraite comme leader et motivateur, la route a semblé moins ardue et les faux plats moins difficiles à gravir. Louise est de mon calibre. On s'encourageait mutuellement.

#### Bonne entente amicale

Ce voyage a marqué mon début de retraite. Comme nous avons déjà réservé nos héber-

## Voyage à vélo Souvenir de début de retraite



Parc linéaire le P'tit Train du Nord, un peu avant d'arriver au village de Mont-Tremblant.

PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

gements qui étaient, sauf exception, situés à quelques mètres de la piste cyclable, nous n'avions donc pas à rouler davantage lorsque nous arrivions à notre gîte en fin d'après-midi. L'amitié est un fort sentiment. Je me considère chanceux d'avoir eu Jean et Louise à mes côtés durant ce périple. Les paysages étaient majestueux. La nature nous offrait ses plus beaux atours pendant que nous roulions l'un derrière l'autre.

#### Un sport à notre portée

En demeurant à Saint-Hippolyte, nous ne sommes qu'à quelques jets de pierre de la piste cyclable du P'tit Train du Nord. Que nous nous rendions vers Saint-Jérôme ou vers Saint-Faustin, des heures de plaisir sont à notre portée. En terminant, voici un extrait du poème que j'ai rédigé pendant notre voyage. En souhaitant

qu'il vous donne le goût de sortir votre vélo :

*Et j'ai senti  
L'effort qui porte fruit  
La fierté d'une distance  
accomplie  
Combien la vie peut être  
paradis  
Lorsqu'entouré de nature,  
de ses amis.*

*Avec constance et diligence  
Je roule en avançant progressivement  
Avec les pentes et les descentes  
Je deviens le paysage qui s'ouvre devant.*

*Extrait du poème Saison neuve  
écrit le 27 mai 2015.*



L'auteur de cet article au kilomètre 100 de la piste cyclable situé un peu après La Conception.

PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

## Ouverture complète du Parc linéaire le P'tit Train du Nord

**Avant de débuter votre saison sur le P'tit Train du Nord, nous vous conseillons de consulter le site [www.ptittraindu nord.com](http://www.ptittraindu nord.com).**

Le Parc linéaire le P'tit Train du Nord est maintenant officiellement ouvert sur toute sa longueur depuis le 23 mai. Grâce à la bonne collaboration de tous les partenaires, en particulier les villes et MRC, les 234 km du P'tit Train du Nord sont fin prêts pour accueillir les usagers. Cet été particulier amènera de nombreux visiteurs de proximité. Les cyclistes aguerris devront partager la piste avec familles et néophytes. Il faudra adapter ses sorties à cette nouvelle tendance et être tolérant.

Pour plusieurs résidents qui ne connaissent pas leur joyau qui les amène de village en village, ce sera un été de découvertes. Les vacances et les congés se transformeront en petites balades en famille, pique-nique à proxi-

mité, sorties de jour et explorations du territoire. Le transport actif gagnera du terrain pour visiter les commerces de proximité. Le transport à vélo sera un ajout à l'achat local. Pour aller au travail, plusieurs ont choisi le vélo pour une activité quotidienne, un moyen de prendre l'air et de s'activer. Autant pour le loisir qu'à des fins de transport, on peut s'attendre à voir de plus en plus d'adeptes du vélo circuler sur le P'tit Train cet été. Et c'est tant mieux!

#### En outre, nous tenons à rappeler quelques consignes et conseils

- Respecter une distance de deux mètres entre les usagers;
- suivre l'évolution des consignes du Gouvernement pour les déplacements entre régions et l'ouverture pour le tourisme;
- avant de partir en excursion, vérifier ce qui est ouvert ou fermé. Les bâtiments sanitaires (toilettes) du P'tit Train du Nord sont

actuellement fermés et les services à proximité sont restreints afin de réduire les risques de propagation de la COVID-19. (Nous suivons les consignes gouvernementales pour une réouverture prochaine des bâtiments sanitaires);

- prévoir le nécessaire personnel pour une hygiène sanitaire et l'approvisionnement en eau (et pourquoi pas un pique-nique?);
- avant de planifier un trajet, consulter **informations COVID-19** sur le site Web;
- ainsi que l'onglet **Info-Travaux**, car des travaux d'améliorations et de mises à niveau sont prévus cette saison.

#### Une agréable façon de voyager chez nous

Le vélo et la marche sont devenus des outils de déconfinement. Par le plein air, plusieurs s'évaderont sur le sentier. Faire une randonnée sur le P'tit Train du Nord est une expérience énergisante qui allie le plaisir, l'activité sportive et la découverte. Le secteur du tourisme reprendra incessamment ses activités, nous aurons le goût d'explorer les villes voisines, la grande région et de voyager chez nous. Vous pouvez nous écrire à : [info@traindu nord.com](mailto:info@traindu nord.com).



PHOTO PARC LINÉAIRE LE P'TIT TRAIN DU NORD

# Service mini-excavation Yves enr.

En affaires depuis 30 ans



• **Mini excavation**



• **Terrassement**



• **Mini transport**

**Yves Sylvain, prop. 450 563-4327**  
**Cell. : 450 660-1589** Licence R.B.Q. 8247-5419-50



## Ces invisibles indispensables

Ils font partie de notre environnement mais nous ne les connaissons pas. Ils œuvrent dans les écoles, les services communautaires et sociaux, les commerces et entreprises. On les interpelle par leur prénom, souvent brodé sur leur vêtement. Bien qu'ils vaquent à leurs responsabilités, ils répondent volontiers à nos demandes, sourire aux lèvres. Mais qui sont ces personnes presque invisibles près de nous pourtant si indispensables ?

### Il rayonne dans les rayons !

Antoine Michel LeDoux

**Notre invisible indispensable du mois, pourtant grand et costaud, passe souvent inaperçu dans les allées étroites de son lieu de travail qu'il arpente depuis près de 10 ans, heureux et sourire aux lèvres. Et, croyez-moi, ce n'est pas un sourire anodin !**

À votre passage, s'il est accroupi, gentiment il se lèvera pour vous laisser préséance. Profitant de son petit coup d'œil discret et de son regard accueillant, vous vous permettrez peut-être une demande, à laquelle il répondra promptement. Observateur, à l'intonation de certains mots, vous reconnaîtrez peut-être de petites intonations anglophones, sa langue maternelle. Et, demandez à ses collègues de travail combien de fois son bilinguisme les a dépannés ! Et, je ne serais pas non plus étonné qu'ils vous parlent de son empressement à les aider, en toute occasion, toujours souriant et au regard accueillant.

#### Servir et aider les autres, avec un sourire

Ces deux verbes qui résument l'essentiel de son travail actuel, ont aussi été les moteurs des autres emplois qu'il a exercés dans sa vie. À la fin de la lecture de ce texte, vous comprendrez pourquoi, aujourd'hui, il sourit à la vie ! « Les émotions nous rattrapent toujours, nous confie-t-il, et l'emploi que j'occupe actuellement me permet d'être en équilibre et me rend heureux. Je me sens utile aux clients, à mes collègues et à mon patron René Stampfler. Nous sommes une petite équipe, mais toute une équipe... tissée serrée, comme on dit ! En 2017, nous avons été les premiers dans l'est du Canada pour la vente de sacs de Guignolée à 10 \$ lors de la campagne annuelle de La Guignolée [...] Et, pour rester actif et vivant, il faut apprendre... et dans mon travail, j'apprends tous les jours : des produits nouveaux sur le marché, à ceux sans gluten et biologiques. Ces derniers sont en forte demande et les clients m'interpellent pour en

connaître les ingrédients. Cela m'oblige donc à m'y intéresser et à apprendre et cela me garde actif ! »

#### Quand l'amour décide pour nous

Enfant, vous lui auriez demandé si un jour il aurait pensé vivre à la campagne et y travailler, il vous aurait répondu que c'était, pour lui, impensable ! Mais il ne connaissait pas l'immense pouvoir de Cupidon. « Mon enfance longueuilloise n'a pas été facile, nous dit-il. Années 1970, un papa francophone disparu, une maman anglophone monoparentale avec deux garçons et qui doit composer avec une perpétuelle précarité financière, cela n'est pas favorable à faire naître beaucoup de rêves ! Puis, jeune adulte, j'ai dû faire ma place sur le marché du travail avec un mince bagage scolaire qui n'ouvrait pas beaucoup de portes. Pourtant, j'ignore ce qui flotait dans l'air de cette cafétéria du bureau d'assurances du centre-ville de Montréal où je travaillais comme commis à l'entrepôt, mais il a suffi que je croise Marie-Hélène Gariépy pour que tout change et devienne possible ! »



PHOTO A.M. LEDOUX

heureux j'ai reçu de ma future belle famille ! Ainsi, après quelques années à vivre à Longueuil, nous nous sommes installés à Saint-Hippolyte, en 1988. Nos deux belles filles Mary-Elizabeth et Mégane sont venues compléter notre petite famille. »

#### Les délinquants, les aider à aimer la vie, malgré eux !

« Avec mon enfance difficile, les manquements qu'elle a laissés, qui lentement ont été généreusement comblés avec Marie-Hélène, mes filles et ma belle-famille et m'ont aidé à y voir le « positif », je me sentais prêt à redonner. C'est dans cette atmosphère de vouloir montrer les possibilités de recomposer la vie des jeunes blessés, abusés et désœuvrés que j'ai travaillé à l'École Mountainview Batshaw, Campus Prévost, de 1990 à 2011. Par bout c'était dur, trop dur ! Ces jeunes ont appris à s'exprimer par des modes de violences et de manipulations de leurs milieux : parents et adultes. Apprendre à faire confiance est pour eux une immense conquête ! Alors, vouloir simplement les accompagner comme adulte, vouloir simplement être présent, leur parler, jouer à des jeux et les accompagner dans leur quotidienneté, ça demande de notre part beaucoup de patience et de ténacité. Ils nous croient « manipulateurs » et se méfient en tout. La carapace est dure à se débarrasser et la confiance si difficile à établir et si fragile à conserver ! Vous savez, lorsqu'on côtoie un jeune durant quelque temps, qu'on chemine avec lui et qu'un beau matin, il faut le « décrocher »... c'est épouvantable et impossible à oublier ! »

#### Sport et art pour relaxer

« Par chance, la beauté et le calme de la nature de Saint-Hippolyte, insiste-t-il, les moments paisibles à la pêche et lors des randonnées m'ont aidé. Puis, les enfants, sources intarissables, nous tirent vers les beautés de la vie. Durant 17 ans, le soccer avec mes filles et les équipes des Tornades m'ont fait vivre de bons moments. Et d'une façon autodidacte, je

me suis initié à l'art : celui du dessin délicat et minutieux à l'encre de Chine. Ces moments de création demandent que mon esprit se vide de tout tracas pour me permettre de me concentrer totalement sur la ligne, sur le trait, petit et précis. L'événement annuel de Montagne-Art a été pour moi, de 1995 à 1999, un tremplin extraordinaire pour me réaliser en tant qu'artiste. J'ai été présent le plus possible, produit régulièrement et présent à un kiosque pour exposer mes œuvres... moi y compris ! Je suis fier d'avoir été l'un des signataires de la sculpture 359, en 2000. »

#### Avez-vous découvert l'invisible indispensable ?

L'identité de cette personne et de nouvelles informations sont dévoilées dans l'édition du site web au <https://www.journal-le-sentier.ca/>



**Reflections, œuvre d'Alan Millette, 2009.**  
Illustration allégorique qui exprime le « reflet » et les « réflexions » de la pensée.

PHOTO A.M. LEDOUX

#### Douce quiétude hippolytoise

« Marie-Hélène, *my darling*, est native de Saint-Hippolyte, mais elle résidait à Verdun, pour son travail. C'est en venant avec elle, ici, les fins de semaine que j'ai connu la quiétude et la chaleur humaine des Hippolytois. J'ai tout de suite été charmé. Quel accueil cha-



**Porter son œuvre sur son corps!, œuvre d'Alan Millette.**

PHOTO A.M. LEDOUX

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ

**Roger Duez et Filles inc.**

Entrepreneur Électricien      Résidentiel - Commercial  
Industriel - Rénovation  
Maintenance

**450 438-8364**

Téloc. : 450 438-1890

438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte  
roger.duez@hotmail.com

**DESROSIERS & FILS INC.**  
Résidence funéraire

10, rue de Martigny Est      676, boul. des Laurentides  
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6      Saint-Jérôme, Qc J7Z 4M5

Informations :  
**450 432-9705**  
info@desrosiersetfils.com

**Alimentation St-Onge inc.**

**IGA**

972, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte  
**450 224-5179**

**Yves St-Onge**  
Propriétaire

<sup>1</sup> [...] des marchands Tradition et Bonichoix] voir article de Jean-Pierre Tremblay, *La Guignolée au Marché Tradition : mobilisation d'équipe et générosité locale*, Le Sentier, février 2019.



# Faune et Flore hippolytoises

Jean-Pierre Fabien  
jpfabien@journal-le-sentier.ca



## Des plantes terrestres nommées mousses

**Lorsque la neige fond en avril, les premières teintes de vert que nous pouvons entrevoir dans la forêt sont les mousses sur les rochers ou sur les souches. Elles demeurent vertes au sortir de la saison froide.**

Jetons un coup d'œil sur ces vivants qui occupent une place de choix dans la chaîne de vie.

### De l'eau à la terre ferme

Les mousses sont de minuscules végétaux qui poussent en colonies sur différents substrats. Elles sont probablement les premières espèces végétales à avoir délaissé l'eau pour s'établir en milieu terrestre. Il y a des points de jonction entre les algues et les mousses. En même temps, comme les mousses vivent sur terre, elles s'éloignent des algues qui sont complètement aquatiques. Les mousses ont besoin d'eau pour survivre et même si elles sont des plantes à part entière, elles sont non vasculaires puisqu'elles sont dépourvues de racines et de tiges.

### Du groupe des bryophytes

Tout comme les hépatiques, les anthocrottes et les sphaignes, les mousses sont apparues sur Terre, il y a plus de 400 millions d'années et elles sont présentes partout sur la planète. Toutes ces plantes ont été classées dans le groupe des bryophytes. La bryologie est la science qui étudie ces vivants. En général, ces plantes poussent à l'ombre et préfèrent le soleil du matin et celui de la fin de journée. Elles peuvent faire des réserves d'eau de pluie et sont capables de tolérer la sé-

cheresse lorsque la situation se présente. Ces plantes sont autotrophes, ce qui revient à dire qu'elles sont en mesure de synthétiser des sucres et produire de l'oxygène en captant l'eau, le gaz carbonique et la lumière solaire par leurs feuilles. C'est le phénomène de la photosynthèse qui se réalise ainsi chez ces menus vivants.

### Des plantes pionnières

Si nous extirpons un individu qui correspond à une mousse et qui est installé sur le sol, nous verrons à quel point ce vivant est petit et chétif. Nous disons souvent que l'union fait la force, et c'est justement un adage qui correspond bien à la vie des mousses. Lorsque ces vivants s'installent, ils sont nombreux à s'agglutiner les uns aux autres. C'est ce qui fait leur beauté et leur singularité. Tout comme les lichens, les mousses sont des plantes pionnières. Cette expression nous ramène à la colonisation première des roches et du sol nu par les plantes colonisatrices. Par leur présence et l'humus qu'elles ne viendront qu'à former avec les années, les décennies voire les siècles, des plantes herbacées, des arbustes et éventuellement des arbres pourront éventuellement y trouver une place pour s'y installer et pour croître.

### Se reproduire par des spores

Les mousses et autres bryophytes se reproduisent par des spores qui sont souvent contenues dans des capsules situées au-dessus des feuilles. Lorsque les conditions d'humidité sont adéquates, les spores s'échappent de l'organe reproducteur et se répandent au gré du vent. Si ces spores minuscules tombent dans un substrat humide, de nouveaux individus pourront y germer.

### La sphaigne et les tourbières

Les sphaignes sont des bryophytes qui forment le sol des tourbières, des écosys-



Tapis serré de mousses diverses devant la maison.

PHOTO DIANE COUËT

tèmes uniques où vivent plusieurs plantes de la famille des bleuets sans oublier quelques spécimens de plantes carnivores. La tourbière est une zone tampon entre le lac et la forêt. Lorsque cette petite mousse pousse dans ce substrat humide, elle ne cesse de croître, ce qui fait que la mousse de sphaigne, après des milliers d'années, peut atteindre 60 mètres de profondeur. Lorsque cette mousse s'assèche, elle deviendra de la tourbe qui est

vendue dans les pépinières et qui sert aussi de filtre pour certaines installations septiques. Si ces milieux peuvent être exploités par l'humain, il ne faut surtout pas oublier d'en conserver plusieurs pour permettre la régénération des espaces et des espèces vivantes. Pour identifier les mousses, les sphaignes et autres bryophytes, je vous conseille de consulter la *Flore des bryophytes du Québec-Labrador* écrite par Jean Faubert.



INSTALLATION  
DE FOSSE SEPTIQUE



MUR DE SOUTÈNEMENT

MINI-EXCAVATION



VENTE  
DE GRAVIER CONCASSÉ



RÉPARATION  
DE DRAIN FRANÇAIS



MUR DE PIERRE



GINGRAS

EXCAVATION

excavationsgingras.com

Serge GINGRAS • Danielle GINGRAS • Maxime GINGRAS

Tél. : 450 563-3225 | Téléc. : 450 563-2712

89, chemin du lac de l'Achigan  
Saint-Hippolyte, J8A 2R7

www.excavationsgingras.com

info@excavationsgingras.com



*Carmen Dion*

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ  
cdion@immeublesdeshauteurs.com

**450 563-5559**



**B/EAU LAC DE L'ACHIGAN** – Maison en rangée, plage de sable, vue panoramique, place au quai. À 50 min. de Montréal. Centris 12419401. 469 000 \$



**BORD LAC DE L'ACHIGAN** – Plain-pied avec vue sur le lac! Aire ouverte. 3 CAC + 2 BUR. Sous-sol fini (hors-sol). Gar. Double. Centris 28107559. 489 000 \$



**ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN** – Grand plain-pied avec 3 CAC, sous-sol avec salle familiale, comb. lente. Garage intégré simple. Ter. plat de 43057 p.c. Centris 11134775. 224 000 \$.



**PRÉVOST** – Propriété avec accès not. Lac Renaud. 3 CAC, foyer au bois. Piscine h.-terre avec terrasse. 3 min. piste cyclable. Centris 27500742. 235 000 \$



**BORD DE L'EAU** – Domaine des Chutes. Propriété 3 CAC. Foyer. S.-sol fini. Atelier. Ter. plat de 11722 p.c. Secteur très paisible. Centris 22007684. 264 900 \$



**BORD LAC DE L'ACHIGAN** – Plain-pied, vue sur l'eau. R.D.C aire ouverte. Foyer, 3 CAC, 2 SDB, S. fam. au s.-sol. Occup. rapide! Centris 19042692. 570 000 \$



**311' BORD LAC CONNELLY** – Magnifique ter. plat paysager de 75 021 p.c. Vue panoramique. 4 CAC, 3 SDB, 3 foyers. Véranda. Garage. Centris 21601181. 995 000 \$



**VILLAGE SAINT-HIPPOLYTE** – Zoné commercial! En plein cœur du village! Belle maison rénovée. 2 CAC. Bureau fermé avec entrée indép. Garage 29' X 35'. Centris 19885364. 174 000 \$



**BORD LAC CONNELLY** – Très belle propriété rénovée avec intergénération au 2<sup>e</sup> niveau fait en 2013. Grande véranda 3 saisons. S.-sol fini. Garage simple intégré. Plage de sable. Centris 14745138. 649 000 \$



**SAINT-HIPPOLYTE** – Propriété 2 étages, à l'entrée du village. Grand ter. de 138 914 p.c. Foyer au salon. Véranda. Terrain divisible. À 15 min. de Saint-Jérôme. Centris 16419222. 239 000 \$



**496' BORD LAC DE L'ACHIGAN** – Site unique! Vue panoramique! Terrain 39 136 p.c. Maison en bois rond d'antan. Gazebo. Centris 20346145. 725 000 \$



**ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN** – Chalet 4 saisons. 2 ch. à coucher. À 8 min. à pied de l'accès not. Centris 12893672. 97 000 \$



**Michel Roy**

COURTIER IMMOBILIER

mroy@immeublesdeshauteurs.com

**450 563-5559**



L'une des plus prestigieuses adresses au lac de l'Achigan. 226' de plage de sable fin. Terrain plat, paysagement soigné et court de tennis éclairé. Grandes haies sur 3 côtés. Allée en demi-lune. Terrasse en pierre. Barrières électriques. Caméras de surveillance... Bienvenue sur le domaine!



Le lac de l'Achigan à son meilleur!! Maison à étages mêlant des styles rustique, champêtre et contemporain. Construite en 2013. Environnement exceptionnel. 300' de rive, 65 000 p.c., garage détaché sur 2 étages pour 4 voitures, atelier et rangement, un boathouse et un hélicoptère. Centris 27254204.

