

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Bonjour à vous!

C'est avec plaisir que nous vous présentons notre premier bulletin d'information « *L'Appui lettre* ». Ce bulletin sera pour nous un moyen de vous donner des nouvelles de votre Appui.

Déjà 15 mois que nous existons et beaucoup d'objectifs ont été atteints et d'autres nous attendent. Entre autres la réalisation de la planification stratégique triennale et la poursuite du travail de support aux groupes qui ont déposés des projets dans le cadre du premier appel.

Afin d'en apprendre davantage plus sur l'Appui A.-T. je vous invite à venir assister à l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le lundi 17 juin prochain. Afin d'en connaître les heures et l'endroit rendez vous sur notre site internet www.lappuiat.org dans la section « À propos ».

Au plaisir!

Josée Gravel, directrice générale

PRÉSENTATION D'UN MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

André Rioux : Président

Mon implication comme proche aidant a débuté le 15 janvier 2000, mon épouse ayant subi une hémorragie cérébrale. J'avais à l'époque deux adolescents âgés de 13 et 16 ans. De plus, il y a eu ma mère qui a été déclaré Alzheimer au même moment dont j'étais le mandataire. Je travaillais à temps plein à ce moment. En 2005, je me suis inscrit et impliqué dans le regroupement des proches aidants de Rouyn-Noranda. J'ai occupé le poste de trésorier et maintenant je suis le président. Également, je m'implique depuis que j'ai pris ma retraite en novembre 2011, dans d'autres organisations dont L'Appui A.T., le Parrainage civique, le transport adapté, l'Alliance des organismes communautaires et le Regroupement des organismes communautaires. J'essaie de redonner ce que j'ai reçu.

DES NOUVELLES DE L'APPUI NATIONAL

Des pratiques prometteuses...

Le 19 et le 20 mars s'est tenue les premières journées de l'Appui ayant comme thème « les pratiques prometteuses ».

Initiative de l'Appui national, le comité des pratiques prometteuses se veut un lieu de réflexion, de partage d'expertise et d'influence en regard des pratiques prometteuses auprès des proches aidants dans l'optique d'aider les partenaires à toujours faire mieux. Les travaux menés jusqu'à présent permettront, entre autres, d'orienter les décisions d'investissements des Appuis régionaux en termes de développement de services d'information, de formation, et de répit, en regard des meilleures pratiques à encourager.

Le comité des pratiques prometteuses est composé des partenaires impliqués auprès des proches aidants d'âinés des milieux communautaire, institutionnel et de la recherche.

Lors de ces deux journées, les partenaires de tous les milieux ainsi que des proches aidants ont pu assister à des conférences et des ateliers qui ont permis d'échanger sur les pratiques prometteuses pour faire avancer les Appuis régionaux pour ainsi, offrir un service adapté aux besoins des proches aidants.

Nous pouvons conclure que ces premières journées ont été un succès....

L'Appui A.-T compte bien donner suite à ces *Journées* lors d'une activité régionale qui devrait se tenir à l'automne prochain.

À l'an prochain!

Le premier appel de projets de l'Appui

Abitibi-Témiscamingue

Le premier appel de projets a été lancé en décembre dernier et les organismes avaient jusqu'au 15 février pour soumettre leur projets.

En voici un bref résumé:

Nous avons reçu 8 projets d'organismes couvrant la totalité des territoires de la région. Selon certains critères de sélection, le comité d'analyse de projets a recommandé au conseil d'administration les décisions suivantes:

Acceptation: 1 projet

Acceptation conditionnelle: 1 projet

Report: 4 projets

Refus: 2 projets

Les projets reportés seront analysés une deuxième fois par le comité d'analyse.

Nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur notre site internet dans la section « À propos » afin d'avoir les dernières nouvelles concernant les projets.

Afin de conclure ce premier appel de projets une évaluation sera faite au cours des prochains mois dans le but d'améliorer et de rendre plus efficient le processus.

Service de la ligne conseil

proches aidants

1-855-852-7788

Écoute, soutien et référence

Jean-Sébastien Bacon, conseiller

Vrai ou faux

- A** La maladie d'Alzheimer est une démence
- B** La plus fréquente des démences est la démence vasculaire
- C** Stimuler les sujets atteints de maladie d'Alzheimer permet de faire régresser la maladie
- D** S'il fait un effort, un malade Alzheimer peut redevenir tout à fait normal
- E** Il faut être attentif aux cris et à l'agitation d'un sujet dément car ce comportement peut être une façon d'exprimer une douleur

Réponses

Vrai : A, E.

La maladie d'Alzheimer est une démence et c'est la plus fréquente des démences.

La maladie d'Alzheimer s'accompagne de lésions du cerveau irréversibles. Si la stimulation constitue un moyen de mobiliser les capacités restantes, elle ne peut en aucun cas faire régresser les lésions.

Référence: <http://www.alois.fr/alzheimer-au-quotidien/comprendre-la-maladie/vrai-faux-alzheimer.html>

Questions

-Si un membre de ma famille est atteint de la maladie d'Alzheimer, est-ce que je développerai moi aussi la maladie?

Réponse :

Non. Seulement 5% des cas sont clairement héréditaires.

-Est-ce vrai que la maladie d'Alzheimer touche uniquement les personnes âgées?

Réponse :

Pas seulement les personnes âgées peuvent être atteintes de la maladie d'Alzheimer. Des personnes dans la trentaine et la quarantaine peuvent être affectées, surtout dans les formes héréditaires, mais elles représentent un faible pourcentage des cas de la maladie d'Alzheimer.

-La maladie d'Alzheimer est-elle incurable?

Réponse :

Oui, mais nous pouvons maintenant traiter la maladie pour ralentir la progression de ses symptômes. Plusieurs traitements sont à présent disponibles, tels que Aricept, Ebixa, Exelon et Reminyl.

Référence: http://www.cedra.ca/questions_reponses_inframe.asp

L'APPUÏ LETTRE

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Édition #1, avril 2013

Page 3

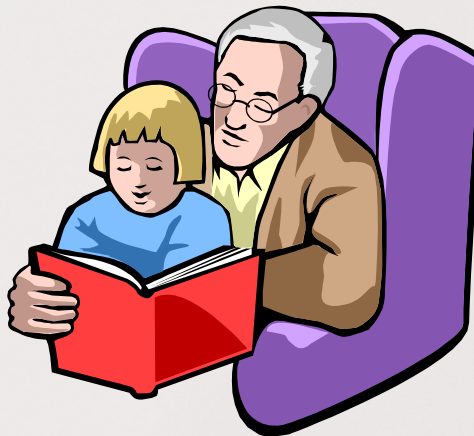
POUR
LES PROCHES
AIDANTS

Je veux prendre quelques minutes pour souhaiter joyeuse fête des mères à toutes les mères, grand-mères, arrière-grand-mères.....



Nous vous invitons à communiquer avec nous si vous voulez afficher de l'information dans les prochaines parutions de l'Appui lettre.

Je veux prendre quelques minutes pour souhaiter joyeuse fête des pères à tous les pères, grands-pères, arrière-grand-pères....



Il est important pour moi de remercier tous les acteurs du milieu qui contribuent au bien-être des proches aidants

Chères proches aidants et proches aidantes, il me fait plaisir de commencer à travailler avec vous. N'oubliez pas que je suis disponible pour répondre à vos questions, vous soutenir tout au long de votre parcours de proche aidant et de vous référer au bon endroit pour répondre le plus adéquatement possible à vos besoins

Jean-Sébastien

AIDANT D'AÎNÉ DE L' ABITIBI-TÉMISCAMINGUE?

L'APPUÏ POUR
LES PROCHES
AIDANTS
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE
fait équipe avec vous!

1.855.852.7788
lappuiat.org

Une ligne **POUR VOUS!**
Pour vous référer > **Pour vous** informer > **Pour vous** écouter



Jean-Sébastien

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ TOUT AU LONG DE VOTRE PARCOURS DE PROCHE AIDANT D'AÎNÉ.

Bureau situé au: 123 1ère ave est, Amos
J9T 1H4, 819-732-2922