



L'édition 2017 de l'Expo-science de l'école primaire Fernand-Séguin
La Caisse Desjardins de Sainte-Foy verse 10 000 \$ Page 4



La Maison de la musique de Sainte-Foy
Un concert-bénéfice aux couleurs du printemps Page 7

CENTRE DE PRÉLÈVEMENTS ET DE SOINS INFIRMIERS AUDREY ROBILLARD

- PRISE DE SANG
- VACCINATION VOYAGE-ZONA

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : SOINSPRELEVEMENTS.COM

1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203
418 842-2666

1510, de la Faune
418 842-6222

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

SIÈGE SOCIAL

990, avenue de Bourgogne, bureau 200, Québec (Québec) G1W 0E8

CENTRE DE SERVICES PLACE DE LA CITÉ
2600, boulevard Laurier, porte 1

OUVERT LE SAMEDI DE 9H À 13H



418 653-0515 caissesaintefoy.ca



Laura Lémerville reçoit 12 689 \$ Page 5



Simulation francophone des Nations Unies à l'Université Laval
Une expérience unique pour les participants Page 3



L'organisme récolte 2000 \$
Une centaine de personnes participent au souper-spaghetti d'Entraide Ste-Foy Page 8



Roulons pour que ça M'Arche
Une jeune femme lance une campagne de financement au profit de L'Arche L'Étoile Page 13



Le tour du monde en 180 jours!
Une course à la lecture à l'école Cœur-Vaillant Page 10



Une cabane à sucre rue du Campanile Le IGA propose des produits de l'érable Page 9



Le parcours gustatif 2.0 de La Baratte
De purs moments de plaisir! Page 16

Postes Canada : N° PP41870516

TANNÉS de payer des taxes et d'entretenir votre maison



RÉSERVEZ votre unité à QB

NOUVELLE TOUR • LIVRAISON 2018

COMPLEXE LOCATIF DISTINCTIF ET ABORDABLE, ADAPTÉ À VOS BESOINS

Visites sur rendez-vous 418 780.2020

QUARTIERQB.COM



facebook.com/QuartierQB



au rez-de-chaussée



AU CŒUR DE VOTRE VIE

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES ANNUELLES 2017

Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée générale annuelle de votre caisse qui aura lieu :

CAISSE POPULAIRE DESJARDINS DE SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

DATE : Lundi 10 avril 2017 **HEURE :** 19 h (accueil à compter de 18 h 30)
LIEU : Hôtel de ville de Saint-Augustin-de-Desmaures - Salle Jobin
200, route Fossambault, Saint-Augustin-de-Desmaures

Signé le 31 janvier 2017 | Michelle Veilleux, secrétaire

- Remise de bourses jeunesse
- Cadeaux et prix de présence

CAISSE DESJARDINS DE SILLERY-SAINTE-LOUIS-DE-FRANCE

DATE : Mardi 11 avril 2017 **HEURE :** 19 h (accueil à compter de 18 h 30)
LIEU : Musée national des beaux-arts du Québec - Pavillon central
Parc des Champs-de-Bataille

Signé le 31 janvier 2017 | Céline Plante, secrétaire

- Présentation des récipiendaires de la 15^e édition du Fonds d'aide au développement du milieu
- Webdiffusion au caissesillerysaintlouisdefrance.com
- Tirage de prix de présence

CAISSE DESJARDINS DE SAINTE-FOY

DATE : Mardi 18 avril 2017 **HEURE :** 19 h
LIEU : Siège social | Caisse Desjardins de Sainte-Foy, 990, rue de Bourgogne, Québec

Signé le 28 février 2017 | Chanele Morel-Lebrun, secrétaire

- 5 à 7 jeunesse
- Ateliers découvertes
- Tirage de prix de présence
- Inscription et webdiffusion au caissesaintefoy.ca

CAISSE POPULAIRE DESJARDINS DE CAP-ROUGE

DATE : Lundi 24 avril 2017 **HEURE :** 19 h (accueil à compter de 18 h 30)
LIEU : Club de Golf de Cap-Rouge | 4600, rue Saint-Félix, Québec

Signé le 1^{er} février 2017 | Sophie Giroux-Blanchet, secrétaire

- Concours OBNL
- Tirages de prix de présence
- Vin & bouchées

CAISSE POPULAIRE DESJARDINS DU PIÉMONT LAURENTIEN

DATE : Lundi 24 avril 2017 **HEURE :** 19 h (accueil à compter de 18 h 30)
LIEU : Complexe Capitale Hélicoptère | 1688, route de l'Aéroport, Québec

Signé le 5 décembre 2016 | Amélie Beauchesne, secrétaire

- Bourses d'études
- Tirages de prix de présence

CAISSE DESJARDINS DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

DATE : Mardi 25 avril 2017 **HEURE :** 17 h 15
LIEU : Salle Le Cercle du pavillon Alphonse-Desjardins, Université Laval
2325, rue de l'Université, 4^e étage

Signé le 7 mars 2017 | Hélène Lee-Gosselin, secrétaire

- Prix de présence
- Goûter

CAISSE DESJARDINS DU PLATEAU MONTCALM

DATE : Mardi 25 avril 2017 **HEURE :** 19 h (accueil à compter de 18 h 30)
LIEU : Musée national des beaux-arts du Québec - Pavillon central
Parc des Champs-de-Bataille

Signé le 27 février 2017 | Jean Létourneau, secrétaire

- Prix de présence
- Doublez vos chances de gagner en vous préinscrivant avant le 13 avril au desjardins.com/caisseplateaumontcalm ou 418 681-7878, poste 71263130
- Rencontre café-dessert suivra l'assemblée

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes, le cas échéant, statuer sur le versement de ristournes provenant de la réserve pour ristournes éventuelles, le cas échéant, adopter un budget pour certains placements, le cas échéant, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une destinée au conseil d'administration et l'autre destinée au conseil de surveillance.

ÉLECTIONS

Veillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre de plein droit de la Caisse, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours, qu'elle ne soit pas inéligible en vertu de la Loi sur les coopératives de services financiers et qu'elle n'exerce pas une fonction incompatible en vertu du Code de déontologie Desjardins. Tout candidat devra consentir par écrit à une enquête de sécurité et de crédit le concernant et devra s'engager à développer les connaissances et compétences requises à l'exercice de la fonction de dirigeant. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée que si un avis écrit, signé par un membre et contresigné par le candidat, a été remis dans les délais et selon les règles affichées à la Caisse. Des bulletins de mise en candidature sont disponibles dans chacune des caisses.

Tous les membres sont cordialement invités à participer à l'assemblée de leur caisse.

Simulation francophone des Nations Unies à l'Université Laval : une expérience unique pour les participants

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Pour sa 3^e édition tenue récemment, la Simulation francophone des Nations Unies à l'Université Laval (SIFNUUL) a confirmé sa croissance rapide, avec près de 70 délégués, soit plus du double que ceux des années antérieures. Les délégués provenaient de presque toutes les facultés de l'Université Laval, de même que de l'Université de Montréal et de l'Université du Québec à Montréal. L'événement prend durablement ses racines à l'Université Laval, comme l'a affirmé le vice-recteur adjoint à la qualité de la formation et appui à la réussite, M. François Pothier, lors de l'ouverture des travaux : « La Simulation francophone des Nations Unies est devenue indispensable dans notre paysage universitaire ».

Le comité organisateur (composé de 20 personnes, toutes bénévoles), avec à sa tête Thierry Kininga, a contribué à la préparation des délégués, grâce à des formations en droit de la personne, notamment sur les droits de l'enfant, la négociation, la communication, les relations internationales ainsi que sur les règles et procédures qui guident le déroulement de la Simulation. Toutes ces formations ont été en lien avec le thème annuel *L'enfant face à la lutte contre le terrorisme et la radicalisation*. Pour ce faire, des professeurs de l'Université Laval et des diplomates en résidence de l'Institut des hautes études internationales ont été mis à contribution pour la préparation des délégués. La nouvelle formule de la cérémonie d'ouverture a réuni délégués, représentants de l'administration de l'Université Laval, professeurs, représentant du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec, ainsi que des représentants politiques, tant du fédéral que du provincial. ■



Les travaux de la Simulation francophone des Nations Unies à l'Université Laval (SIFNUUL) portaient sur le thème *L'enfant face à la lutte contre le terrorisme et la radicalisation*.



L'attaché politique du député fédéral de Louis-Hébert Joël Lightbound, M. Filip Novakovic, le président de l'association de la Simulation francophone des Nations Unies à l'Université Laval (ASIFNUUL) et étudiant finissant à la maîtrise en travail social, M. Thierry Kininga, ainsi que l'attaché politique du député de Jean-Talon et ministre Sébastien Proulx, M. Jean-Denis Côté.



La 3^e édition de la Simulation francophone des Nations Unies à l'Université Laval (SIFNUUL) a attiré près de 70 délégués.

La construction résidentielle ne connaît pas d'essoufflement

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Malgré le très grand nombre de mises en chantier dans la région de Québec, on remarque que le secteur résidentiel continue de tenir le haut du pavé. ■



Sur la rue de l'Église, plus de la moitié des unités du projet Condos locatifs Campari ont trouvé preneurs. Les locaux commerciaux sont disponibles depuis le début du mois d'avril.



Il ne reste que deux condos à vendre dans le projet Les Allées de Bellevue, qui se situe dans le prolongement de la rue de Vimy, dans le quartier Saint-Sacrement.

Photos Jacques Bélanger

RUE DU CAMPANILE

Appartements pour personnes autonomes et semi-autonomes
Studio, 2 1/2, 3 1/2, 4 1/2

RÉSIDENCE DU CAMPANILE
pour retraités amoureux de la vie

Au cœur du CAMPANILE

901, rue Laudance, Québec G1X 5J3

Tél. : 418 659-2889

direction@residenceducampanile.com
www.laresidenceducampanile.com

- Service de santé et système d'appel d'urgence 24h
- Confort, balcon privé, salle à manger spacieuse avec service aux tables
- Animation, activités et loisirs, stationnement intérieur
- Multitude de commerces et de services à proximité



L'édition 2017 de l'Expo-sciences de l'école primaire Fernand-Séguin

La Caisse Desjardins de Sainte-Foy verse 10 000 \$

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

L'inauguration officielle de l'Expo-sciences de l'école primaire Fernand-Séguin s'est tenue dans un gymnase comble. Les parents des enfants, les dignitaires et les organisateurs étaient ravis de constater que le goût des sciences rejoint les plus jeunes. Le thème de cette année : « Quand les sciences donnent des ailes ».

M. Alain Fortier, président de la Commission scolaire des Découvreurs, a ouvert le bal en avouant sa surprise de constater l'ampleur de l'événement. « Je croyais que c'était une simple visite et me voici devant une salle pleine. Je ne m'attendais pas à cela. Et j'aimerais dire que la Commission scolaire des Découvreurs est très fière des projets pédagogiques organisés par l'école Fernand-Séguin. »

Après l'inauguration officielle, les invités ont pu visiter quelques classes où des élèves livraient leurs exposés. Celui qui écrit ces lignes a pu assister à une dissertation portant sur la poule et il a été étonné de constater autant de connaissance chez les jeunes. ■



Dans l'ordre habituel, M. Jean-Denis Côté, attaché politique du député de Jean-Talon et ministre Sébastien Proulx; M^{mes} Brigitte Provençal, directrice adjointe aux Services éducatifs; Marie-Claude Nicole, chargée de projet au CTREQ IRC de la Capitale-Nationale; MM. Alain Fortier, président de la Commission scolaire des Découvreurs; Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert; M^{me} Réjeanne Beaulieu, commissaire; M. Rémy Grenier, administrateur de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy; M^{mes} Marie-Claude Arsenaux, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy; Louise Roberge-Lemieux, directrice de l'école et Claire Bélanger, présidente d'honneur de l'événement et bénévole aux Aidants scolaires.



L'inauguration officielle de l'Expo-sciences de l'école Fernand-Séguin s'est tenue dans un gymnase comble.



La Caisse Desjardins de Sainte-Foy a versé une somme de 10 000 \$ à l'école Fernand-Séguin, dans le cadre du Fonds d'aide au développement du milieu (FADM). Sur la photo, on aperçoit M^{me} Marie-Claude Arsenaux, conseillère stratégique en communication et M. Rémy Grenier, administrateur de la Caisse.



Des élèves ont lu des extraits de leur présentation devant le public.



Photo prise lors d'un exposé de deux élèves dont le thème est la poule.

D&C

Dentistes&Cie

NOS SERVICES

Nettoyage - Radiographies - Traitement de canal
Restaurations dentaires - Remplacement de dents
Blanchiment de dents - CEREC - Parodontie
Greffe de gencive - Chirurgie
Extraction de dents de sagesse



D^r Pierre Darveau, dentiste



D^r David Scanlan, dentiste



D^r Jacques Deblois, dentiste



D^r Jean Tardif, dentiste

HEURES D'OUVERTURE

Lundi: 8h à 19h | Mardi: 8h à 17h | Mercredi: 8h à 17h | Jeudi: 8h à 17h | Vendredi: 9h à 16h | Samedi & dimanche: Fermé

1175, rue Lavigerie, bureau 100, Place Iberville II, Québec | www.dentistesetcie.com

418 653-5412

SERVICE
D'URGENCE DENTAIRE

Laura Lémerville reçoit 12 689 \$

(YG) La fébrilité était palpable dans le gymnase de l'école Madeleine-Bergeron alors qu'étaient réunis les enfants, adolescents et adultes polyhandicapés de Laura Lémerville.

Dans le cadre du Prêt à redonner, la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et Desjardins Sécurité Financière ont remis 10 000 \$ à Laura Lémerville, organisme choisi par les employés de la Caisse en 2016. Tout au long de la dernière année, un vent de solidarité a soulevé la mobilisation des employés pour soutenir l'organisme, que ce soit par des activités de financement à l'interne ou par du soutien bénévole lors d'événements organisés au profit de Laura Lémerville.

C'est d'ailleurs dans ces circonstances qu'Ann-Julie MacDonald, duchesse de Sainte-Foy, Sillery et Cap-Rouge du Carnaval 2017 a son premier coup de cœur pour

l'organisme alors qu'elle est bénévole durant la course Color Me Rad 2016 en tant qu'employée de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy. Dès le début de la grande aventure du Carnaval, c'est au financement de Laura Lémerville qu'Ann-Julie a choisi de contribuer en lui remettant un pourcentage du montant amassé grâce à la vente de la Bougie.

Cette journée était donc tout indiquée pour honorer son engagement de duchesse envers l'organisme en lui remettant près de 2 700 \$.

Cet engagement concerté de la Caisse de Sainte-Foy, de Desjardins Sécurité financière et d'Ann-Julie MacDonald soutient concrètement l'entraide et la solidarité sur le territoire de Sainte-Foy et ainsi, fait rayonner les valeurs et les principes au cœur même de la mission coopérative de Desjardins. ■



M^{me} Francine Dorée, directrice développement et partenariats – Laura Lémerville, MM. Antoine Jacques, conseiller Finances personnelles, Jacques Laurin, directeur général, M^{mes} Hélène Dufresne, conseillère Finances personnelles, Marie-Josée Pelletier, membre du CA et présidente du Comité du FADM, Marie-Claude Arsenaault, conseillère stratégique en communication – Caisse Desjardins de Sainte-Foy et M. Daniel Cloutier, conseiller Développement des affaires – Desjardins Sécurité financière.



M^{mes} Francine Dorée, directrice développement et partenariats – Laura Lémerville et Ann-Julie MacDonald, duchesse de Sainte-Foy, Sillery et Cap-Rouge du Carnaval 2017 Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

Investissements historiques dans les réseaux d'approvisionnement en eau potable

(YG) M. Joël Lightbound, député de Louis-Hébert et secrétaire parlementaire de la ministre de la Santé, a récemment fait écho de l'annonce historique du gouvernement du Canada visant à améliorer les réseaux d'aqueduc et d'égout dans la région de Québec. Grace aux investissements fédéraux totalisant 93 millions de dollars, ce sont 39 projets visant le traitement des eaux usées et l'approvisionnement en eau potable qui pourront être réalisés par des entreprises d'ici.

« Protéger la santé de notre population et contribuer à la préservation des cours

d'eau sont des priorités pour notre gouvernement. Ces investissements permettront de répondre aux besoins grandissants de nos villes et municipalités tout en faisant croître notre économie », a déclaré le député.

Par ailleurs, le député Lightbound rappelle que le 5 juillet dernier, le gouvernement du Canada et du Québec ont signé une entente bilatérale qui prévoit plus de 1,2 milliard de dollars en financement pour des projets liés à l'eau potable et au transport en commun pour l'ensemble du Québec. ■



M. Joël Lightbound, député de Louis-Hébert et secrétaire parlementaire de la ministre de la Santé, a récemment fait écho de l'annonce historique du gouvernement du Canada visant à améliorer les réseaux d'aqueduc et d'égout dans la région de Québec.

Une troisième édition fort courue la Matinée info-emploi du Centre R.I.R.E. 2000

(JB) C'est devant une salle pleine que les organisateurs de la troisième édition de la Matinée info-emploi ont donné aux personnes immigrantes des conseils pour dénicher un emploi. L'activité a été organisée par le Centre R.I.R.E. 2000. R pour rattrapage académique, I pour intégration socioprofessionnelle, R pour rapprochement interculturel et E pour éveil aux technologies de l'informatique. L'organisme, qui œuvre dans la région de Québec depuis 1996, a pour mission d'appuyer les jeunes et les adultes des communautés culturelles dans leur intégration socioéconomique au sein de la société québécoise.

Le projet de la Matinée info-emploi a été initié à l'automne 2013, une activité adaptée aux besoins exprimés par les personnes immigrantes afin de leur faire connaître les services disponibles pour leur permettre d'intégrer le marché du travail. La première édition a eu lieu en 2014 et a accueilli plus de 100 personnes. Pour l'édition de cette année, on a enregistré plus de 200 personnes. Vingt-huit organismes ont participé à cet événement qui a accueilli des participants de 55 pays. ■



M. Benoît Songa, ingénieur et gestionnaire au Centre R.I.R.E. 2000, a présenté le mot de bienvenue aux personnes immigrantes à la recherche d'emploi.

Photo Jacques Bélanger

FESTIVAL

MOULES & Frites

5 CHOIX DE VARIÉTÉS

12⁹⁵ OU 23⁹⁵

DU DIMANCHE AU JEUDI, DÈS 16 H

TUSCANOS

- CUISINE ITALIENNE -

DEPUIS 2003

DÉJEUNERS Fruités

TOUS LES JOURS JUSQU'À 14 H !

À PARTIR DE **6⁷⁵**

• PÂTES • PIZZAS • VEAU

TUSCANOS

- CUISINE ITALIENNE -

PÂTES OU PIZZA*

SPÉCIAL 29⁹⁵

POUR 2 PERS.

INCLUANT :

- 4 choix de pâtes ou 4 choix de pizzas
- 1 verre de bière en fût par personne.

TOUS LES SOIRS DÈS 16 H

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon VALEUR JUSQU'AU 30 AVRIL 2017. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

JOURNAL.CA INC.

1039 rue Panneton
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 6E7
Téléphone : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca

DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Rédacteur : **Yvon Giroux**
redaction@journal-local.ca
Rédacteur adjoint : **Jacques Bélanger**
jbelanger@journal-local.ca
Collaboratrice : **Suzie Lemay**
Correcteur : **Jacques Bélanger**
Photographes : **Sébastien Dion,**
Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie
Collaborateurs jeunesse :
Alexandra Cassivi, David Cassivi

PUBLICITÉ

Ginette Demers
Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et
éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest
Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâtel Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Alain Lepage
Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho
Dépôt légal : Bibliothèque
nationale du Québec

DISTRIBUTION

Convention de la Poste-publications
Postes Canada : No 41870516

WEBMASTER

René Déry

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Mai 2017

DATE DE TOMBÉE

26 avril 2017

**Vous ne recevez pas votre
exemplaire de votre
Journal de Sainte-Foy ?**

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire du *Journal de Sainte-Foy* livré à votre domicile par Postes Canada? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journal-local.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

Lancement du dépliant *Vos 10 organismes des arts de la scène* dans l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge

OFFRE D'EMPLOI

le JOURNAL de
Sainte-Foy

le JOURNAL
Des Rivières

LES DÉFIS T'INTÉRESSENT? VIENS TE JOINDRE À NOTRE ÉQUIPE DYNAMIQUE!

SECTEUR
DES
VENTES

DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES (conseiller publicitaire)

- expérience de la vente requise
- autonome
- dynamique
- sens de l'organisation développé

Faites-nous parvenir votre curriculum vitae sans tarder
par courriel à : ventes@journal-local.ca

Journal-Local.ca
10^{ans} D'INFORMATIONS LOCALES

(JB) La Ville de Québec a récemment procédé au lancement d'un dépliant regroupant les organismes des arts de la scène de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge.

Ces organismes sont le centre musical Uni-Son, l'école de danse Espace Danse, Les comédiens sans bagage, l'École de ballet de Québec, Violon Vert (école de danse celtique et irlandaise), le Chœur du Vallon, La Maison de la musique de Sainte-Foy, Le Groupe vocal Les Loriots de Cap-Rouge, l'Ensemble philharmonique Edwin-Bélanger et le Cercle de musique de Cap-Rouge. Dans le dépliant sont indiqués l'horaire des spectacles de ces organismes, de même que les lieux où ils sont présentés. ■




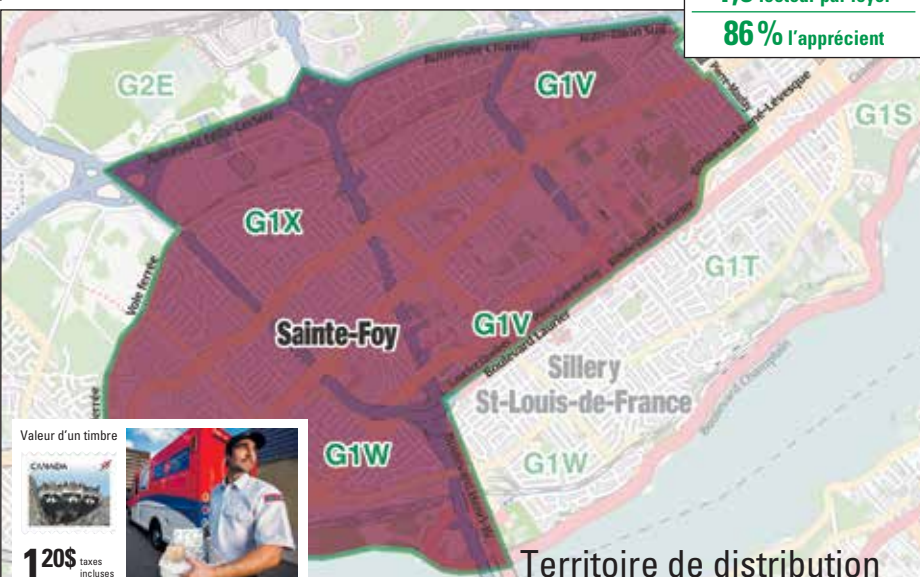


Étaient présents au lancement du dépliant *Vos 10 organismes des arts de la scène*, M^{mes} Anne Corriveau, du district électoral de la Pointe-de-Sainte-Foy, Danielle Bourque, présidente du Chœur du Vallon, Marie-Claude Arsenaault, conseillère stratégique en communication pour la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et M. Rémy Normand, président de l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge.

Faites parvenir vos nouvelles positives et exclusives à : redaction@journal-local.ca

Vous avez un événement, un exploit, un investissement ou une nouvelle qui attire l'attention de votre communauté? Pourquoi ne pas profiter de votre journal local pour la faire connaître au plus grand nombre possible de vos concitoyens? Nous avons l'outil idéal pour la faire. Vous pouvez nous faire parvenir votre information exclusive à l'attention du rédacteur, Yvon Giroux, à l'adresse

redaction@journal-local.ca De plus, vous pouvez également nous faire parvenir une ou des photos, exclusives aussi, dans le format jpeg et dans une très bonne résolution, d'au moins 250 dpi. Il faut que la photo soit claire et non floue. Si l'espace disponible le permet, il nous fera plaisir de publier votre nouvelle. ■

<p>Tirage : 25 000 exemplaires</p> <p> 18 112 exemplaires</p> <p>Distribution résidentielle  6613 exemplaires</p> <p>Présentoirs  275 exemplaires</p>	<p>Achat de publicité : ventes@journal-local.ca</p> <p></p> <p>Territoire de distribution</p>	<p>73% de lecteurs assidus</p> <p>1,6 lecteur par foyer</p> <p>86% l'apprécient</p>	<h3>PROFIL DU LECTEUR</h3> <p>Sexe : Femmes 55 % Hommes 45 %</p> <p>Âge moyen : 49 ans</p> <p>Revenu moyen : Revenu familial annuel brut de 60 500 \$</p> <p>Scolarité : Diplôme d'études collégiales et universitaires</p> <p>Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal des Rivières et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.</p> <p>Valcartier – Neufchâtel Ouest – Loretteville Saint-Émile – Neufchâtel Est – Lebourgneuf Les Saules – Duberger – Vanier</p> <p>Source Léger www.legermarketing.com</p>
---	--	--	---



Résidence pour aînés AUTONOMES

1^{1/2} à partir de 519\$
2^{1/2} à partir de 757\$

(Tarifs du 1^{er} juillet 2017 au 30 juin 2018)
Admissible au crédit d'impôt sans frais supplémentaire

990, Gérard-Morisset, Haute-ville
(informations) **418 681-4637**

lachampenoise.qc.ca

 **CONSEIL QUÉBÉCOIS D'AGREMENT**
Normes agréées par International Society for Quality in Health Care (ISQQA)

- Salle à manger
- Clientèle à faible et moyen revenu
- Chauffé, éclairé, câble, cuisinette
- Activités et loisirs
- Infirmières 24/24
- Pharmacie
- Dépanneur
- Salon de coiffure
- Stationnement / Autobus
- Une sécurité complète



La Maison de la musique de Sainte-Foy Un concert-bénéfice aux couleurs du printemps

(JB) Les cœurs étaient à la fête lors de ce concert-bénéfice de la Maison de la musique de Sainte-Foy, qui se tenait au site patrimonial de la Visitation. À la lumière des airs choisis, nous avons pu réaliser que les musiciens ont offert un choix des plus

éclectiques. De Beethoven à Harry Warren, en passant par Chopin et Scriabine, les spectateurs ont été émerveillés tout le long du concert. Au terme de celui-ci, la Caisse Desjardins de Sainte-Foy a décerné deux bourses d'une valeur de 250 \$ chacune. ■



La remise de la bourse de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy en compagnie de représentants de la Caisse. De gauche à droite, M. Yuri Posternak (lauréat) M^{mes} Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Sylvie Houde, administratrice à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et Anita Poulin, lauréate.



1^{ère} rangée : M^{mes} Hélène Marceau, piano; Anne-Marie Bélanger, piano; France Sanfaçon, directrice de la Maison de la musique de Sainte-Foy; M. Roger Légaré, saxophone; M^{mes} Micheline Blackburn, présidente du CA de la Maison de la musique de Sainte-Foy; Solange Beaulieu, piano; Serge Vallières, contrebasse; Jean-Denis Côté, attaché du député de Jean-Talon et ministre Sébastien Proulx. **2^e rangée :** M^{me} Nathalie Dumont, voix; M. Étienne Chénard, violon alto; M^{me} Julie Chabot, piano; M. Simon Gauvin, guitare classique et M. Olivier Sirois, guitare électrique.

Pourquoi jouer et comment intervenir? Une conférence de la Ludothèque de Sainte-Foy

(JB) Après une conférence dédiée aux jouets que l'on peut choisir et ceux qu'il faut éviter, présentée en décembre dernier, les deux conférencières, Mmes Rolande Filion, fondatrice de la Ludothèque de Sainte-Foy et Judith Lafleur, ergothérapeute spécialisée en pédiatrie au Centre de réadaptation physique de Chaudière-Appalaches, traitent de l'art d'intervenir dans les jeux des enfants. M. Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, était présent pour témoigner de l'importance de la Ludothèque de Sainte-Foy dans la vie des familles.

« Il existe quatre étapes pour le jeu et ce sont les mêmes partout dans le monde, explique M^{me} Filion. Au début, l'enfant fait des jeux d'exercice. Plus tard, il passe à la symbolique, où il peut commencer à jouer des rôles. Vient ensuite l'assemblage, qui consiste à agencer et à monter des éléments pour former un tout. Enfin, l'enfant est confronté à des règles et doit apprendre à les suivre. La première lettre de chaque mot donne ESAR, une méthode de classification des jeux. »

« La Ville de Québec est fière de soutenir la Ludothèque dans sa mission éducative et ludique. C'est un outil de premier plan dans le développement des enfants et il est essentiel d'aider cet organisme à favoriser le développement des enfants et à soutenir leurs parents dans cette étape essentielle. »

Judith Lafleur a, pour sa part, parlé des postures des enfants, des choses à faire ou à ne pas faire pour favoriser leur développement. « Il y a certains jeux qui ne conviennent pas aux très jeunes enfants, mais aux plus vieux. Les fabricants de jouets ne sont pas des conseillers sur lesquels on peut se fier entièrement. Il faut penser à l'enfant d'abord. Certains jeux vont plaire aux parents, mais seront inintéressants pour les enfants. Il faut penser à cette dimension-là, aussi. »

Lors de la conférence, il a été question des différents stades inhérents aux jeux, soit ce qui compose le système ESAR, une théorie qui a fait l'objet de la publication de plusieurs éditions, dont la troisième, revue et augmentée par Rolande Filion, date de 2015.

Au sujet des jouets à pile, les deux conférencières sont unanimes : pas conseillés car bruyants et énergivores. Sur ce sujet, les parents dans la salle ont accueilli ces propos de façon très favorable... ■



Dans l'ordre habituel, M^{me} Judith Lafleur, ergothérapeute spécialisée, M^{me} Rolande Filion, fondatrice de la Ludothèque de Sainte-Foy et M. Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge.

La Maison des grands-parents propose de faire du neuf avec du vieux

(JB) Cette vieille table et cette chaise vétuste dont vous vouliez vous débarrasser depuis des lustres, vous vous attendiez à ce que vos enfants les emportent avec eux le jour de leur départ de la maison familiale. Ils ont préféré un nouveau mobilier et vous voilà aux prises avec des articles qui squattent chez vous comme des intrus. Une solution s'impose, faire du neuf avec du vieux.

l'organisme prête des outils à ses membres et leur offre des espaces pour effectuer leurs travaux.

C'est la proposition que la Maison des grands-parents de Sainte-Foy a faite à ses membres, dans le cadre d'une activité MADA (municipalité amie des aînés). L'activité de ce mois de mars réunissait deux professionnels de ce secteur : M^{me} Émilie Côté, propriétaire de Rien ne se perd, une entreprise spécialisée en remise à niveau de meubles afin de leur donner une seconde vie; et M. Maxence Joseph, directeur général de l'atelier coopératif La Patente, dont

M^{me} Côté a commencé sa présentation par l'élaboration d'une liste d'outils et de produits que toute personne intéressée par la valorisation de meubles doit avoir en sa possession. Parmi les essentiels, mentionnons le marteau, la pince, les ciseaux, la règle, le grattoir et la ponceuse. Le document remis aux personnes participantes présente des meubles sous la formule « avant / après » qui donne une idée des petits miracles qui peuvent être réalisés. Elle a également parlé d'une peinture à la craie de marque Chalk Paint, dont elle est la représentante.

Invitée à expliquer ce qui l'a incité à se lancer dans la revalorisation de meubles, Émilie Côté répond qu'elle est intervenante sociale et qu'elle

a trouvé dans cette activité une façon de se détendre, qui est vite devenue une passion. « Je me suis mise à arpenter les rues à la recherche de meubles usagés à qui j'ai pu donner un second souffle. C'est valorisant pour soi que de remettre à neuf un meuble fabriqué avec du bois de qualité. »

La Patente a pignon sur rue dans le quartier Limoilou. M. Maxence Joseph explique que « c'est un atelier collectif qui comprend quatre ateliers où l'on peut pratiquer l'ébénisterie, le travail du métal, du textile et de l'électronique. Sur place, les membres peuvent apprendre fabriquer divers objets et aussi faire profiter les autres de leurs connaissances. Il en coûte 30 \$ pour obtenir une part sociale de membre coopératif et, une fois sa part sociale payée, la personne peut louer des espaces et de l'équipement pour réaliser son projet. » ■



M^{me} Émilie Côté, propriétaire de Rien ne se perd et M. Maxence Joseph, directeur général de La Patente.

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 200\$

80\$ EN RABAIS INSTANTANÉ + 120\$ EN REMISE POSTALE

OPTO RÉSEAU

Du 1^{er} mars au 30 avril 2017.
Certaines conditions s'appliquent. Détails en clinique.

À L'ACHAT DE LENTILLES

MyDay™

— ou —

clariti™ 1 day

CooperVision™

© 2017 CooperVision, Inc. CooperVision, MyDay et Clariti sont des marques déposées de The Cooper Companies, Inc., ses filiales ou sociétés affiliées.

LANGLOIS OPTICIEN
1113, route de l'Église, Ste-Foy | **418.659.3616**

Dre Gina Martineau, optométriste
Martin Langlois, opticien propriétaire

L'organisme récolte 2 000 \$ Une centaine de personnes participent au souper-spaghetti d'Entraide Ste-Foy

(YG) Plus d'une centaine de personnes ont participé récemment au souper de financement de l'organisme Entraide Ste-Foy à la salle communautaire du centre Claude-Allard.

L'activité visait principalement le financement de l'organisme, mais a également permis de souligner la participation sociale essentielle des bénévoles à sa mission principale : aider les gens à maintenir leur autonomie, notamment les personnes âgées, les handicapés et les malades.

La coordonnatrice, madame Guylaine Leblanc, s'est dite très surprise de l'engouement généré par la tenue de l'activité. « Tous nos billets ont été vendus en très peu de temps et la générosité des participants lors de cette soirée nous a

grandement surpris. Nous sommes très reconnaissants envers tous ceux qui ont participé de près ou de loin à la réussite de ce souper. » Le menu, fait maison, a été entièrement préparé par les bénévoles de l'organisme le jour même et a été très apprécié des participants. La soirée a permis d'amasser un montant de plus de 2 000 \$, ce qui permettra de soutenir une hausse importante des demandes de services pour les bénéficiaires. Cette réussite est très encourageante pour l'avenir de l'organisme et témoigne du dynamisme de ses membres et de son organisation.

Entraide Ste-Foy ne pourrait remplir sa mission sans la contribution de ses précieux bénévoles. C'est pourquoi l'organisme est en recherche constante de personnes souhaitant s'impliquer dans leur communauté - www.entraidestefoy.org ■



M. Rémy Normand, président de l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, Mmes Colombe Castonguay, administratrice de l'organisme, Anne Corriveau, conseillère municipale du secteur Pointe-de-Sainte-Foy, Huguette Lamontagne, présidente de la Coop de Ste-Foy, Guylaine Leblanc, directrice générale d'Entraide Ste-Foy, Ihssane El Ghernati, attachée politique de Sam Hamad, et M. Jean-Luc Lavoie, attaché politique du bureau de comté de M. Sébastien Proulx.

Le Mieux-Être des Immigrants : pour favoriser l'intégration des nouveaux arrivants

(YG) Le Mieux-Être des Immigrants (MEI) est un organisme communautaire qui existe depuis 19 ans. Sa mission principale est de soutenir les immigrants de la Capitale-Nationale dans leur démarche d'intégration à la société québécoise.

L'organisme offre des services d'aide psychosociale spécifiquement adaptés aux besoins des immigrants, des cours de francisation à temps partiel, du jumelage linguistique, un café-rencontre, un groupe pour les aînés, du soutien scolaire, du dépannage alimentaire et des activités socioculturelles. Tous ces programmes témoignent d'une volonté de faciliter l'établissement d'un nombre croissant de nouveaux arrivants, de leur offrir un milieu de vie communautaire accueillant et de favoriser leur intégration linguistique et sociale. Le MEI est composé d'une équipe de trois employés et d'une centaine de bénévoles qui donnent temps et énergie à la mission de l'organisme.

Les services dispensés par le MEI offrent, aux immigrants et aux immigrantes, des occasions uniques de bénéficier des ressources disponibles et de développer leurs compétences; ils leur permettent de mieux s'enraciner dans leur nouvelle collectivité et, ainsi, de contribuer à l'essor de la région.

Appuyé par Centraide, l'organisme a récemment reçu un soutien financier

ponctuel du premier ministre du Québec, M. Philippe Couillard, du ministre responsable de la Capitale-Nationale, M. François Blais, du ministre de la Santé et des Services sociaux, M. Gaétan Barrette, et du ministre de l'Éducation, M. Sébastien Proulx. L'attaché politique



Mme Lucie Bélanger, vice-présidente du conseil d'administration du Mieux-Être des Immigrants, Mme Gloria Lizama, directrice de l'organisme, et M. Jean-Denis Côté, attaché politique du député de Jean-Talon et ministre Sébastien Proulx.

du député de Jean-Talon et ministre Sébastien Proulx, M. Jean-Denis Côté, a rappelé à quel point le travail du Mieux-Être des Immigrants est important : « L'équipe du Mieux-Être des Immigrants accomplit un travail essentiel qui fait parfois toute la différence dans le fait qu'une intégration soit réussie. Le Gouvernement du Québec est fier d'appuyer un organisme aussi dynamique qui est à l'écoute des besoins des nouveaux arrivants », a-t-il mentionné. Pour en savoir davantage sur l'organisme : www.meiquebec.org ou 418-527-0177. ■

LE MONDE SELON MARTHE

LE POUCE VERT DE FACEBOOK,
MARTHE LAVERDIÈRE
DES SERRES LI-MA!

CADEAUX GRATUITS AUX
200 PREMIÈRES PERSONNES!

WWW.FACEBOOK.COM/SERRESLIMA

LE VENDREDI
21 AVRIL À 14H

Du bonheur au
quotidien!



PLACE DES

QUATRE-BOURGEOIS



ADMINISTRATION : 418 658-6787

999, AVENUE DE BOURGOGNE
QUÉBEC (QUÉBEC) G1W 4S6

Une cabane à sucre rue du Campanile

Le IGA propose des produits de l'érable

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Les gens qui ont la dent sucrée et qui ont pensé à aller faire un tour au supermarché IGA de la rue du Campanile ont sans doute été agréablement surpris par cette première édition de la cabane à sucre au cours de laquelle on proposait une foison de produits issus de l'érable.

« Pour une fin de semaine, avons décidé d'offrir à notre clientèle un menu de cabane à sucre, explique M. Philippe Gauthier, directeur du IGA Campanile. Nous avons installé trois postes de dégustation, commençant par des denrées à grignoter comme du maïs soufflé à l'érable et finissant par des desserts qui font honneur aux repas pris dans les cabanes à sucre comme la tarte au sirop d'érable et le pouding chômeur à l'érable, en passant par des mets plus légers comme de la salade avec de la vinaigrette à l'érable. »

Pour M. Raymond Lapointe, directeur général de la Coop de Ste-Foy, un événement comme celui-ci « permet de faire connaître des mets préparés ici même dans nos

cuisines par une équipe de professionnels. Ils ont donc droit à des produits exclusifs qu'ils ne trouveront pas chez la concurrence. »

Pour cette journée bien spéciale, tous les employés du IGA Campanile ont accepté de revêtir la fameuse chemise carreautee, qui s'avère un véritable classique pour les journées de cabane à sucre. ■



M. Raymond Lapointe, en train de déguster une portion de pouding chômeur sous l'œil amusé de Catherine.



M. Philippe Gauthier, directeur du IGA Campanile, devant l'étalage de produits prêts à emporter qui ont été servis aux différents postes de dégustation.



Tous les employés du IGA Campanile se sont fait un devoir de porter la traditionnelle chemise carreautee.

Du scrapbooking à la Maison des grands-parents de Sainte-Foy

(JB) Dans le cadre de ses activités MADA et dans sa série Ateliers Découvertes, la Maison des grands-parents de Sainte-Foy invite les aînés à participer à une activité de scrapbooking.

Cet atelier ne nécessite aucune expérience et les personnes participantes pourront en savoir davantage sur la carterie, les produits indispensables à

se procurer pour ce genre d'exercice et apprendre quelques techniques. Après la partie théorique, on passera à la pratique en faisant quelques cartes. Vous saurez étamper, embosser et masquer. L'activité se déroulera à la Maison des grands-parents (3180, avenue d'Amours) le 20 avril prochain, de 9 h 30 à midi. Réservation 418 658-8484. ■

La fondue c'est bon quand c'est long!

JEUDI
Spécial
fondue
chinoise **15\$**

saint germain resto-bar
RESTO-BAR ET SAVEURS

1525, rue Sheppard,
Sillery (coin St-Louis)
418 681-6035

Saint-germain resto-bar

2750 ch. Ste-Foy
Ste-Foy (plaza Laval)
418 658-6067



C'est un honneur pour mon équipe et moi-même de vous servir dans Louis-Hébert et de vous représenter à Ottawa.

N'hésitez jamais à nous contacter, nous demeurons à votre disposition!

En toute simplicité, Joël

Joël Lightbound

Député fédéral de Louis-Hébert
Secrétaire parlementaire de la ministre de la Santé

3700, rue du Campanile, bureau 110
Québec (Québec) G1X 4G6
Téléphone : 418 648-3244
joel.lightbound@parl.gc.ca



Le tour du monde en 180 jours!

Une course à la lecture à l'école Cœur-Vaillant

(JB) Cent quatre-vingt, c'est le nombre de jours d'une année scolaire. À l'école Cœur-Vaillant, rue Neilson, la lecture a fait l'objet d'une fête aussi joyeuse qu'inusitée. Une kyrielle d'enfants, accompagnés d'enseignantes et de parents, ont effectué une séance de lecture à la lampe de poche. Dans le cadre du FADM, la Caisse Desjardins de Sainte-Foy a versé la somme de 4000 \$.



Des enfants qui ont participé à la course à la lecture, en compagnie d'enseignantes et de membres de l'équipe de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy. Dans l'ordre habituel M^{mes} Laurie Girard et Houda Bhourri, de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy; Marie-Pier Martin, enseignante en 1^{re} année; Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication pour la Caisse Desjardins de Sainte-Foy; Isabelle Lavallée, Caisse Desjardins de Sainte-Foy; Josée Brousseau, collaboratrice communication, Caisse Desjardins de Sainte-Foy et Denise Lavigne, enseignante en francisation, école Cœur-Vaillant.



M^{me} Josée Brousseau, de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, en compagnie du jeune lecteur Cédric Boutin.

« Chaque enfant était invité à faire de la lecture chaque jour, ce qui lui permettait de gagner des kilomètres, explique M^{me} Denise Lavigne, enseignante en francisation. Nous avons également pratiqué des activités axées sur le multiculturalisme. Par le biais de la lecture, les enfants ont pu en apprendre davantage sur les origines de leurs confrères et consœurs de l'école, qui compte plusieurs familles immigrantes. L'école Cœur-Vaillant encourage la lecture assidue et l'événement d'aujourd'hui vient couronner ces heures passées en compagnie des livres. »

Avant de plonger dans la lecture en obscurité, les enfants ont tenu à présenter la carte illustrant le voyage qu'ils ont accompli au cours de cette activité. ■

Le concert du Chœur du Vallon sera présenté le 7 mai à l'église Saint-Thomas d'Aquin

(JB) C'est le dimanche 7 mai prochain qu'aura lieu le concert qui conclura cette saison 2016-2017 du Chœur du Vallon. On vous promet « un bouquet d'œuvres

immortelles » interprétées par plus de 100 choristes, sous la direction de Gisèle Pettigrew. En plus d'enchanter l'auditoire avec ces chansons immortelles, le Chœur

du Vallon célébrera M^{me} Pettigrew pour ses 35 ans à la direction du chœur, ce qui représente une somme de travail impressionnante.

L'événement se tiendra le dimanche 7 mai à l'église Saint-Thomas d'Aquin, située au 2125, rue Louis-Joliet et le coût des billets est de 25 \$. ■

HOMÉOPATHIE Québec

- Vous cherchez des solutions naturelles à vos maux ?
- Vous voulez par exemple :
 - réduire votre eczéma sans cortisone
 - soulager vos allergies sans antihistaminique
 - soulager vos symptômes de ménopause naturellement
 - confirmer qu'un produit naturel est compatible avec vos médicaments
- Prenez rendez-vous avec un expert pour une consultation privée ou prenez contact pour un conseil gratuit.

SPÉCIAUX jusqu'au 30 avril 2017

VITASIL Flexibilité, mobilité & beauté

~~48,49\$~~
1l **43,99\$**

~~28,95\$~~
500ml **24,99\$**

CIRCUVEINE Soulage, atténue & soutien

~~24,95\$~~
19,99\$

CONCOURS 25^e anniversaire
Envolez-vous vers Lyon!

À GAGNER

Du 10 avril au 7 mai 2017, dites-nous comment l'homéopathie marche pour vous et courez la chance de gagner :

Un voyage d'une semaine pour deux personnes à Lyon d'une valeur de **2500\$** ;

ou un de nos trois paniers cadeaux d'une valeur de **500\$, 300\$ ou 200\$**

INSCRIVEZ-VOUS

concours.homeopathiequebec.com

En partenariat avec :

FLORE SUPREME 50 MILLIARD

Renforce, immunise & stimule

30 caps ~~36,95\$~~
29,99\$

60 caps ~~59,95\$~~
54,99\$

+ d'autres rabais en magasin

GLUCOSAMINE & CHONDROITINE

Lubrifie, protège & solidifie

~~42,95\$~~
36,99\$

Pour voir tous nos spéciaux et ne pas manquer nos circulaires, visitez notre site et inscrivez-vous à notre Homéolettre.

2336 Chemin Ste-Foy, Québec
à côté de la pyramide

418 653-5400

Des experts qui sélectionnent pour vous ce qu'il y a de meilleur!

VENTE EN LIGNE

www.homeopathiequebec.com
livraison rapide partout au Canada et aux États-Unis



Hélène Lauzier inc.

AGENCE IMMOBILIÈRE

Avec vous.

418 781-2121

helenelauzier.com



Hélène Lauzier
Courtier immobilier agréé



Denis Larose
Courtier immobilier agréé



Louis Martin
Courtier immobilier



Martine Dumont
Courtier immobilier



Valéry Chaffiotte
Courtier immobilier



Mélissa Routhier
Courtier immobilier

SILLERY
VENDU
1170, DE LA CHÂTELLENIE Cottage familiale avec 4 chambres à l'étage à la jonction de Sillery et St-Sacrement sur rue peu passante.
429 000 \$

ST-NICOLAS
VENDU
284, DES ROITELETS Aubaine, 5 min. des Ponts. 4 cc. 2 sdb, 1 se, foyer, garage double. Très lumineux. Rue tranquille.
PD : 428 400 \$

STE-FOY
VENDU
655, ROUTHIER Bungalow hyper fonctionnel, très bien entretenu, 4 cc. Près des parcs, école, service et transport en commun.
PD : 339 000 \$

ST-JEAN-BAPTISTE
VENDU
220, LOCKWELL Impeccable condo 3 cc, 2 sdb, pièce fam. sur 2 niv. Rénov. Complète 2007
PD : 339 000 \$

CAP ROUGE
VENDU
4080, LIZETTE-GERVAIS Joli bungalow ayant subi plusieurs rénovations importantes. 3 cc. foyer, belle cour intime et plus.
PD : 289 000 \$

BEAUPORT
VENDU
121, ST-CAMILLE Impeccable jumelé 2006 dans rue cul-de-sac. 1 cc poss de 3, salle fam., 2 sdb compl. Magnifique cour intime à l'ouest.
PD : 224 900 \$

LEBOURGNEUF
UNIQUE
1340, CÔTE DES ÉRABLES Domaine unique avec maison exceptionnelle & grange aménagée. Garage triple. Terrain de 78 000 pi².
2 250 000 \$

SILLERY
TRÈS DESIGN
1224, ALBERT-LOZEAU Un concept unique et harmonieux sur toute la ligne. Garage triple. Pour vivre avec la nature!
1 749 000 \$

ST-AUGUSTIN
MAJESTUEUSE
116, ADRIENNE-CHOQUETTE Boisé St-Félix, imposante et luxueuse, 5 ch, 4 s.b., plafonds 9 pieds, terrain intime, piscine creusée, géothermie.
1 745 000 \$

ST-LOUIS
VUE SUR LE FLEUVE
2815, DE L'ANSE Vaste résidence aménagée sur 3 étages, 4 cc., grandes pièces de séjour, piscine int., garage double. Terrain 17 280 pi². Occ. Flexible. À ne pas manquer!
1 295 000 \$

SILLERY
MAGISTRALE
1121, DE PLOERMEL Sublime cottage rénové avec distinction. 4 cc., 3 sdb., 1 se., foyer, piscine creusée chauffée. Cour à l'ouest. Rue très paisible. Tout y est.
1 038 000 \$

SILLERY
3 LOGEMENTS
1041-43-45, DE MONTIGNY 1 grand 11 pcs½ et 2 grands 10 pcs.½. Garage double chauffé. Immeuble exceptionnel.
999 000 \$

SILLERY
2084, CHEMIN ST-LOUIS Superbe centenaire rénovée, 3 cc., 2 sdb., foyer, garage double. 15 700 pi² de terrain divisible en 4 lots. Investissement judicieux.
924 000 \$

SILLERY
2076, CHEMIN ST-LOUIS Unique, entièrement rénovée sur un terrain de plus de 11 000 pi², à proximité de tous les services.
849 000 \$

SILLERY
1393, JOSEPH-ROUSSEAU Espace, confort et luxe à 2 pas de Maguire. Jumelé en copropriété. Construction Ranger 2013. À voir!
749 000 \$

SILLERY
5 CHAMBRES
1211, JOSEPH-ROUSSEAU Cottage 1991. À pied de Maguire. Impeccable. Occupation très flexible.
649 000 \$

POINTE STE-FOY
COMME NEUVE
3706, CLAIRE-BOURGET Rue sans issue près du Min. du Revenu. Séduisant cottage, 5 cc. Beau terrain intime.
599 000 \$

SILLERY
2385, MARIE-VICTORIN Vaste plein pied entretenu au fil des ans. 5 cc. Cuisine et SDB rénovées. Cour intime 8 000 pi² au sud.
591 000 \$

ST-JEAN-BAPTISTE
DUPLEX
820-830, RICHELIEU Magnifique duplex rénové avec goût. 6 ½ pi prop. occ. loué 1 650\$/ms+ 3 ½ loué 950\$/ms. Terrasse, plaf. 11'.
549 000 \$

SILLERY
PRÈS DE L'UNIVERSITÉ
1935, RENÉ-LÉVESQUE O. À pied de Maguire. Impeccable cottage 4 cc. et 2 bureaux. Garage 24' x 12'.
529 000 \$

SILLERY
1305, DES SEIGNEURS Unifamiliale contemporaine. Aires ouvertes. 3 cc. poss. 4. Walk-in entrée. Terrasse. Livr. juin 2017.
529 000 \$ + TX

CITÉ UNIVERSITAIRE
2056, CHEMIN STE-FOY Chaleureux et lumineux cottage avec garage, 6 cc. 3 sdb., solarium 4 saisons.
519 000 \$

ST-LOUIS
INTIME
3621, DE L'ESPÉRANTO Moderne aménagée sur 3 étages. 5 cc., 2 sdb. Grande fenestration sur boisé. Impeccable. Clé en main. Occup. rapide.
499 000 \$

ST-RÉDEMPTEUR
267, DUQUET Spacieux cottage 2010 terrain 13 900 pi². Aire ouverte, 5 cc. pl Chauff., foyer gaz, garage, spa
479 000 \$

SILLERY
EMPLACEMENT EXCEPTIONNEL
1, COLONEL-MATHIEU À 2 pas du CHUL et centre d'achat. Superbe jumelé clé en main. Cour au sud. 3 cc. poss. 4. Liv. Juin 2017.
428 900 \$ + TX

SILLERY
2490, DES HOSPITALIÈRES Emplacement de choix à prix compétitif. 3 cc. poss 5, 2 sdb, foyer, climatisée, lumineuse.
422 100 \$

POINTE STE-FOY
3699-514, DES COMPAGNONS Condo d'exception de 1500 pi², fenestré sur 2 côtés, 2 ch. + boudoir (poss. 3.) 2 s.b., 2 stats. int. & une immense terrasse aménagée.
399 000 \$

STE-FOY
1046, LOUIS RIEL Superbe propriété très ensoleillée, aucun voisin arrière. Beaucoup de rénovations faites. Bi-génération. Entrée ind. au s-s.
375 000 \$

MONTCALM
951, CASOT Vaste condo 1500 pi² dernier étages, 3 chambres + bureau, stat.
384 900 \$

MONTCALM
VUE SUR LE FLEUVE
16-242, JARDINS MÉRICI Superbe 2 cc. climatisation centrale, planchers de bois (chêne), 2 terrasses, 1 garage. Impeccable
389 000 \$

STE-FOY
817, DE ROUGEMONT Lumineux, espace, confort, poss. de revenus (toilette), intergénérationnel, 5 cc, 2 sdb, solarium, grandes pièces, entrée indép. au s-s. Tout y est pour vous satisfaire. Venez visiter!
1 369 000 \$

MONTCALM
JARDINS MÉRICI
14-105, JARDINS-MÉRICI Impeccable 1 chambre de 820 pi², plafond de 9', grande fenestration, 1 stat. int.
329 000 \$

LEBOURGNEUF
6925, DES BRUMES Charmante maison à papiers, 4 cc. 2 sdb et garage. Secteur familial.
319 000 \$

CAP-ROUGE
CAMPANILE
1529, CHAVIGNEAU Jumelé lumineux à 3 chambres. Situé à proximité de Plage Jacques-Cartier. Bcp de rénovations. Superbe terrain.
299 000 \$

POINTE STE-FOY
CAMPANILE
963-708, GRANDJEAN Grand condo 2 chambres, 2 SB, grand balcon. Garage int. et bcp de rangement.
269 000 \$

MONTCALM
JARDINS MÉRICI
BLOC 20 - #615 Remarquable. Tout rénové, 1 cc., 1sb., 1 stat. int. Balcon vue jardins. Comptoirs granite, planchers chauffants dans salle de bains.
337 400 \$

STE-FOY
À PIED UNIVERSITÉ
2116-401, CH. STE-FOY Lumineux condo, 3 cc., aire ouverte, design contemporain. Dernier étage. Stat. Int., balcon sud.
259 000 \$

MONTCALM
887, CHEMIN STE-FOY Grand condo de 3 cc. au 3^e et dernier étage avec beaucoup de cachet, 1 stat. localisation stratégique.
259 000 \$

SILLERY
1522, JEAN-ROYER Superbe condo clé en main 2 ch. (poss. 3^{me}), 2 SDB rénovées 2015, foyer, Stat. Cour intime.
259 000 \$

SILLERY
1464, JEAN-ROYER Superbe condo entièrement rénové, très lumineux, 3 c.c, 2 sdb., loft au ss. Entrée indép., balcon orienté sud, 2 stat. tandem. Posses. rapide si désiré.
259 000 \$

STE-FOY
IMPECCABLE
3370-407, FRANCE-PRIME 4 ½, très bien rénové, bien situé.
159 000 \$

MONTCALM
BLOC 20 - #430 Condo 1 cc., 1 sb., 1 stat. int., 1 rangement. Possibilité d'acheter meublé.
239 000 \$

BLOC 3 - #404 Condo luxueux, 1 cc., 1 sb., 1 stat. int. un excellent investissement pour vous. Une visite s'impose.
199 900 \$

Soirée emploi d'été

La douzième édition s'est déroulée sous le signe de la convivialité

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Option Travail a tenu sa Soirée emploi d'été le 21 mars dernier. Il s'agissait de la douzième édition de cette activité.

Les visiteurs ont été accueillis par l'équipe d'Option Travail et ont pu remettre leur candidature aux employeurs présents soit Proludik, Cora, Coop des consommateurs de Ste-Foy (IGA), Fairmont – Le Château Frontenac, Restos plaisirs, Subway, McDonald's et Cité Joie, pour ne mentionner que ceux-là. ■



Option Travail a tenu sa Soirée emploi d'été le 21 mars dernier. Il s'agissait de la douzième édition de cette activité.

La fête multiculturelle des Loisirs Saint-Benoît vous emmène en Europe

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

La prochaine édition de la fête multiculturelle se tiendra sous le thème de l'Europe. L'événement se déroulera le 29 avril, de 13 h à 17 h, au 909, boulevard Pie-II, à l'angle du chemin des Quatre-Bourgeois. On vous promet que vos cinq sens seront émerveillés! Coût : 1 \$ par participant. ■



La dernière édition de la fête multiculturelle des Loisirs Saint-Benoît se tenait sous le thème de l'Afrique.

Photo Jacques Bélanger

 <p>2000, LOUIS JETTÉ SAINT-SACREMENT</p> <p>AUSSI PROJET 1091 FOURNIER, TOUT PRÈS DE PLACE LAURIER ET DE L'ÉGLISE</p>  <p>À PARTIR DE 349 000\$ + TX -remises</p> <p>Nouveau projet, prévente, 4 condos seulement, vue montagne.</p>	<p>1610, MONSIEUR-TACHÉ SILLERY</p>  <p>À PARTIR DE 649 000\$ + TX</p>	<p>3825, LE CORBUSIER STE-FOY</p> <p>Vue directe sur le fleuve</p>  <p>À PARTIR DE 799 000\$ + TX</p>	<p>3575, CHEMIN ST-LOUIS STE-FOY</p>  <p>À PARTIR DE 699 000\$ + TX</p> <p>2 unifamiliales, vue fleuve.</p> <p>CONSTRUCTION RANGER inc. ENTREPRENEUR GÉNÉRAL R.B.Q. : 8111-1448-33</p>
---	--	--	--

Unité modèle à visiter 418 263-8682



POUR QUE RENÉ
RESTE RENÉ JUSQU'À LA FIN,
DONNEZ.

LE
JEUDI 11 MAI
dès 7h

Avenue Maguire

La *Journée*
MICHEL-SARRAZIN
Grande collecte de dons

www.michel-sarrazin.ca

Présentée par :



Desjardins
Caisse de Sillery-
Saint-Louis-de-France



Président d'honneur :
Alain Guay, président
de Caron & Guay

FONDATION
DE LA MAISON
Michel Sarrazin

Roulons pour que ça M'Arche

Une jeune femme lance une campagne de financement au profit de L'Arche L'Étoile

(JB) L'aventure commence par deux prénoms, Élise et Justine. Il y a deux ans, Élise Robichaud, sœur de Justine, trouve une place au sein de l'organisme L'Arche L'Étoile à titre de résidente à temps plein. Pour elle, qui est atteinte de déficience intellectuelle, se retrouver dans un milieu où elle contribue aux tâches quotidiennes dans un encadrement favorisant l'émancipation est un véritable cadeau.

Lorsqu'elle a réalisé que sa grande sœur avait retrouvé un milieu de vie aussi chaleureux que celui de la maison familiale, Justine Robichaud s'est demandé ce qu'elle pourrait accomplir en faveur de cet organisme venant en aide aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

« Notre famille a tout d'abord essayé différentes alternatives comme, entre autres, la famille d'accueil, mais au bout du compte, il n'y avait rien de vraiment adéquat pour Élise. Mais, il y a deux ans, nous avons découvert L'Arche L'Étoile et toute la famille a poussé un gros WOW! C'était exactement ce dont Élise avait besoin. Un milieu au sein duquel les personnes se sentent valorisées. J'ai décidé de lancer une campagne de financement pour aider cet organisme qui apporte un véritable soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle et leurs familles. »

Roulons pour que ça M'Arche est une campagne de financement qui se tiendra sous la forme d'un long trajet de vélo, soit plus de 4 000 kilomètres couvrant six pays d'Europe sur période de près de quatre mois. « Mon parcours est prévu pour faire

un arrêt dans une dizaine de maisons de l'Arche où je participerai à la vie des gens à titre de bénévole. Ce sera également une belle occasion pour me familiariser avec différentes maisons de l'Arche et – qui sait? – peut-être, certaines pratiques inspirantes de là-bas pourront être rapportées à L'Arche L'Étoile de Québec. » ■

roulonspourquecamarche.com

Pour voir la vidéo : vimeo.com/206126688



Élise Robichaud et sa petite sœur Justine. Cette dernière va parcourir plus de 4000 km de vélo qui la mèneront dans six villes d'Europe.



Photo « de famille » composée de résidents de L'Arche L'Étoile de Québec, en compagnie d'accompagnateurs, de membres de la famille de Justine et Élise, sans oublier les amis venus célébrer le lancement de la campagne Roulons pour que ça M'Arche.

Photos Jacques Bélanger

La SAQ du Campanile célèbre elle aussi le temps des sucres

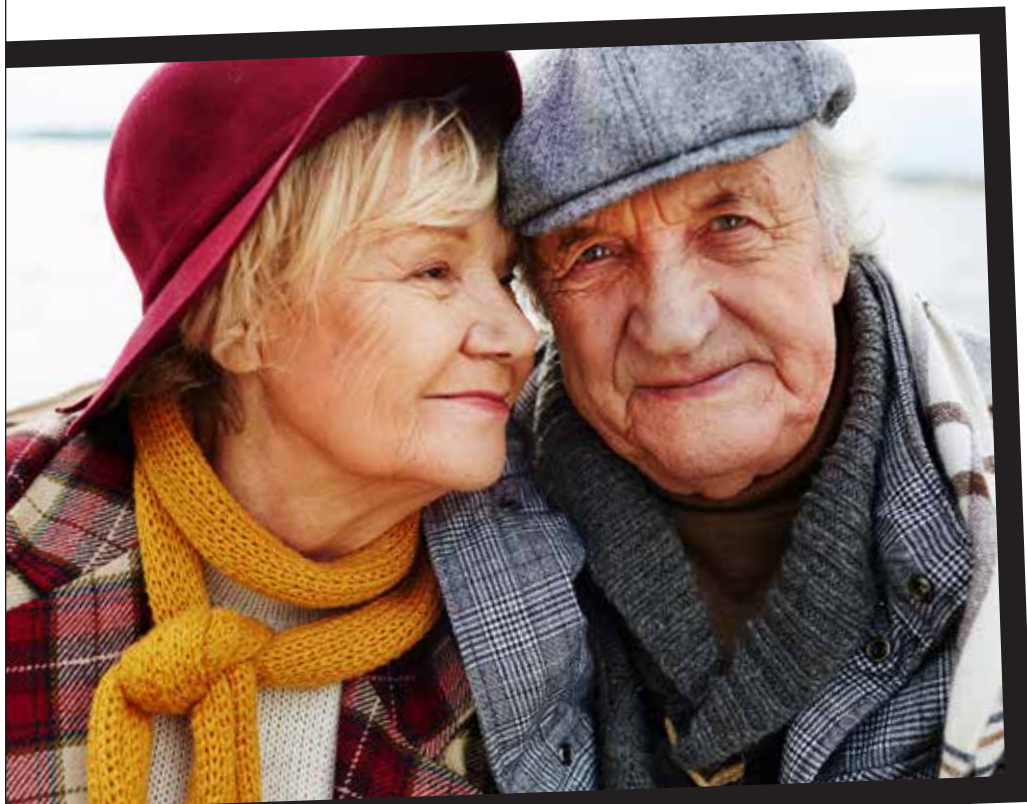
(JB) La succursale de la rue du Campanile de la Société des alcools du Québec (SAQ) a décidé de plonger, elle aussi, au cœur du printemps en célébrant, à sa façon le temps des sucres.

En cette fin de semaine de cabane à sucre, la SAQ du Campanile proposait à sa clientèle une dégustation d'un cidre aromatisé à l'érable, le St-Laurent, un producteur de Cap-Saint-Ignace. ■



Sur la photo, M. Yvon Provençal et M^{me} Natasha Létourneau.

Photo Ginette Demers



COMMUNIQUEZ AVEC NOTRE CONSEILLÈRE

en qualité de vie dès maintenant pour vous informer sur nos services!

418-650-5553

jfsf-location@residence-jazz.com

PLUS CHOYÉ QUE JAMAIS!

Un milieu de vie dynamique et sécuritaire. Toutes les petites attentions dont vous avez besoin.

QUELQUES MODÈLES
D'APPARTEMENTS ENCORE
DISPONIBLES POUR L'ÉTÉ 2017.

Promotion applicable à la signature d'un bail d'un an.*

HÂTEZ-VOUS!



**JAZZ
STE-FOY**
RÉSIDENCE PRIVÉE
POUR AÎNÉS

JAZZ SAINTE-FOY

777, rue de Belmont, Québec QC G1V 4V2

* Offre valide jusqu'au 31 mai 2017.

Le Festival des vins de Californie

Une vague de générosité déferle sur la Fondation Élan

(JB) C'est au terminal de croisières Ross Gaudreault que plus de 650 personnes (partenaires, bénévoles et grands donateurs), se sont réunies afin de participer au Festival des vins de la Californie, un événement qui a permis de recueillir plus de 125 000 \$ au CIUSSS de la Capitale-Nationale IRDPQ.

« Pour sa onzième présentation, revoici réunis en un même lieu des amateurs de bons vins et donateurs qui soutiennent une cause que j'affectionne tout particulièrement : l'appui aux personnes vivant avec un handicap physique. Mon appel a été entendu », a déclaré M^{me} Marie-Josée Guérette, coprésidente d'honneur et vice-présidente exécutive aux affaires corporatives à La Capitale groupe financier.

Quant à sa coprésidente, M^{me} Linda Dallaire, du Groupe Dallaire, c'était une situation tout particulière qui a suscité sa motivation à soutenir l'événement. « Mon fils y a reçu

des services il y a quelques années, cette cause est donc précieuse pour moi et c'est sans hésitation que j'ai à nouveau accepté la coprésidence pour une troisième année consécutive. C'est l'occasion de souligner le dévouement de tous les professionnels de l'IRDPQ et d'apporter mon appui aux usagers qui déploient tant d'efforts lors de leur réadaptation. »

Le « coup de cœur » de la soirée est allé au jeune Jean-Simon Marquis, amputé d'une jambe lorsqu'il n'avait que quelques mois. Ce handicap n'a pas freiné Jean-Simon, qui a pratiqué des sports comme le football et la planche à neige. Il a choisi de prendre part à l'événement en gage de reconnaissance envers les professionnels de l'IRDPQ, avec une pensée toute spéciale pour sa prothésiste, Edith Boulianne. Il a reçu un ballon autographié de l'équipe de football du Rouge et Or de l'Université Laval, qui lui fut remis par l'entraîneur-chef Glen Constantin. ■



Photo Pierre Cassivi

De gauche à droite : MM. Michel Delamarre, président-directeur général, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale, Jean-Simon Marquis, jeune usager, M^{me} Édith Boulianne, prothésiste, CIUSSS-IRDPQ, M. Dave Pichette, secrétaire du conseil d'administration de la Fondation Élan, M^{mes} Marie-Josée Guérette, vice-présidente exécutive aux affaires corporatives, La Capitale groupe financier, Lynda Dallaire, Groupe Dallaire, M. Mario Girard, président-directeur général, Administration portuaire de Québec, M^{mes} Annie Gagnon, directrice générale de la Fondation Élan, Joëlle Dubois, avocate, Tremblay Bois Mignault Lemay, M. Régis Labeaume, maire de Québec

L'exposition collective de la Société artistique et culturelle de Québec se déroule jusqu'au 14 mai

(JB) Du 23 avril au 14 mai prochain, la Société artistique et culturelle de Québec tiendra une exposition collective mettant en vedette 26 artistes de la région. Parmi les exposants, mentionnons Francine Audet, André Berthiaume, Nathalie Chabot, Jean-Jacques Hudon, Carmen Richard et

Louis Poyet, pour ne mentionner que ceux-là.

L'événement se tiendra à la bibliothèque Roger-Lemelin, située au 4705, rue de la Promenade-des-Sœurs. Vernissage : le dimanche 23 avril à 13 h 30. ■

Le cocktail-bénéfice d'Amélie & Frédérick aura lieu le mardi 25 avril

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La base de la mission d'Amélie & Frédérick demeure l'entraide, principalement alimentaire. Il est le seul organisme à distribuer des colis alimentaires trois fois par mois à pas moins d'une soixantaine de ménages.

La principale source de revenus de l'organisme provient des dons faits par le magasin d'économie sociale Le Revend Dons, qui recueille, répare et revend tout objet dont la population lui fait don. Cependant, cet apport financier n'est pas suffisant pour maintenir la qualité des services offerts aux usagers.

C'est la raison pour laquelle l'organisme organise régulièrement des activités de financement, lesquelles servent à couvrir des projets spécifiques ou des besoins urgents. Ainsi le prochain événement se tiendra sous l'égide d'un invité d'honneur, le maire de la ville de Québec, M. Régis Labeaume. Le cocktail-bénéfice se tiendra au restaurant le Cochon Dingue, 1550, boulevard Lebourgneuf le mardi 25 avril à compter de 17 h. Le coût du billet est de 125 \$ par personne et comprend aussi un apéritif et des bouchées. Un reçu de charité de 100 \$ peut être émis sur demande. Pour achat de billet ou information : 418 845-3073. ■



Photo Pierre Cassivi

M^{mes} Noëlline Bérubé, coordonnatrice, MédiAlliance, M. Denis Lamontagne, M^{me} Diane Dion, présidente du conseil d'administration, MM. Pierre-Claude Laquerre, gouverneurs, Jonatan Julien, conseiller district électoral de Neufchâtel-Lebourgneuf, et vice-président du comité exécutif et M^{me} Dominique Bond, Contribution Or. Absents, M^e Éric Bouchard et M. Pierre Dolbec, gouverneurs.



solutions
sans gluten • sans allergènes

Votre
référence
N° 1

Du pain frais
sans gluten
fait et cuit
sur place

Épicerie spécialisée
sans gluten, sans allergènes
avec 5000 produits
en inventaire

- Des conseillères rigoureusement formées
- Consultation avec une nutritionniste sur rendez-vous

1670, av. Jules-Verne, local 105, Québec G2G 2R1
Autoroute 40, sortie Legendre
418 780-8182

www.solutionsaveursante.com



Panier
d'achat
en ligne

Pour le plaisir de bien manger sans vous soucier



Gagnon Rochette Services Financiers devient Apogée | Groupe financier 360°



Patrick Beaumont et Charles Duchesne, de Apogée | Groupe financier 360°.

Le réputé cabinet Gagnon Rochette Services Financiers vit actuellement une expansion fulgurante. En effet, on annonçait il y a quelques mois, la fusion du cabinet avec le courtier Patrick Beaumont et son équipe, auparavant chez Services Financiers Bergeron Beaumont. À cette importante nouvelle s'ajoute également aujourd'hui celle de la récente acquisition de la bannière Hugo Neveu Services Financiers. Ces récentes transformations de taille pour le cabinet Gagnon Rochette Services Financiers ont également pavé la voie à un changement d'appellation pour l'entité, qui adopte officiellement dès maintenant le nom d'Apogée | Groupe financier 360°, en plus d'épouser une nouvelle signature visuelle rafraîchissante. L'entreprise poursuit d'ailleurs actuellement son développement et prépare deux nouvelles acquisitions pour les prochains mois.

Le Clap reçoit le tout premier Mois du documentaire du 1^{er} au 31 mai!

Le Cinéma Le Clap présente le tout premier Mois du documentaire à Québec! Du 1^{er} au 31 mai, près de 40 documentaires seront présentés, dans certains cas, pour une dernière fois sur grand écran, pour d'autres ce sera la première et peut-être la seule occasion de les voir au cinéma. Ce nouvel événement a pour objectif d'enrichir l'offre cinématographique de Québec. Plus de 75 % des documentaires présentés n'ont jamais été vus à Québec! Plusieurs de ces films ont été primés lors de festivals aussi prestigieux que celui de Berlin, le Vancouver International Film Centre, le Swedish International Film Festival, le London Feminist Film Festival, les Rendez-vous du cinéma québécois et le Festival de Cinéma de la ville de Québec.



L'affiche de « Retour à Cuba » de David Fabrega, un documentaire parmi ceux présentés dans le cadre du Mois du documentaire.

Espace Grandes Marques, une nouveauté de La Galerie du Meuble



Le nouvel Espace Grandes Marques de la Galerie du meuble.

Dans le cadre des festivités entourant son 60^e anniversaire, La Galerie du Meuble a effectué une importante métamorphose intérieure et extérieure. En effet, le magasin proposera graduellement, au cours de la prochaine année, un nouveau décor repensé pour les différentes sections de son magasin de la rue de Courcellette à Québec. Depuis le 16 mars, on peut admirer l'évolution du grand magasin de 50 000 pieds carrés par le dévoilement de ces premiers travaux majeurs d'embellissement ayant donné lieu à la création de l'Espace Grandes Marques de La Galerie du Meuble : un espace de 3 600 pieds carrés entièrement voué à la présentation d'une sélection de mobiliers et accessoires de prestigieuses marques internationales.

L'artiste peintre Lénienne présente Extraits d'immensité à la Galerie Québec Art

Du 6 au 16 avril, la Galerie Québec Art présente l'exposition « Extraits d'immensité » comprenant une trentaine d'œuvres originales de l'artiste peintre Lénienne, un artiste bien de chez nous. Œil et oreille, peintre, poète et compositeur, Lénienne respire pour l'art. Les techniques qu'a développées Lénienne en arts visuels au cours des années sont très vivantes et intuitives. Il cherche, à travers la peinture, à représenter des sujets qui le passionnent et qui sont autrement très difficiles à expliquer : les émotions du voyage, les odeurs, la lenteur, le bruit et le silence, la grandeur et la puissance des éléments.



Une toile de Lénienne intitulée « Aube d'agrumes ».

Menz Club s'installe à Sainte-Foy avec Menz Club Signature!



Ophélie-Anna Nagar.

À l'approche du 2^e anniversaire de la station pour lui MENZ CLUB, située dans le secteur Lebourgneuf, la propriétaire Ophélie-Anna Nagar annonce une grande nouvelle : un deuxième salon de beauté pour hommes, offrant cette fois des services toujours plus haut de gamme, verra bientôt le jour, en mai prochain : le MENZ CLUB Signature. Cette nouvelle station pour lui, localisée dans l'édifice Delta, stratégiquement situé sur le boulevard Laurier à l'angle de la route de l'Église (entre La Bête Bar-Steakhouse et Chez Victor), sera deux fois plus grande que le MENZ CLUB et offrira, en plus des services de base, de très belles nouveautés exclusives!

La Trattoria La Scala anime ses fins de soirée avec le chansonnier Guillaume Lecompte au piano!

En plus des soirées musicales du mercredi au dimanche et des très courues Soirées-Opéra, La Scala offre désormais, également, des fins de soirée animées. Un véritable piano-bar comme on en retrouve à New York ou Boston, ici à Québec! En effet, le piano du 2^e étage sera maintenant occupé par un chansonnier du jeudi au samedi dès 22 h! C'est le pianiste Guillaume Lecompte qui s'assurera de divertir les couche-tard qui ont envie d'étirer la soirée! Son répertoire est très large, allant de Richard Desjardins aux Rolling Stones, en passant par Cat Stevens, Léonard Cohen, les Beatles et bien d'autres. Il chante et s'accompagne au piano, acceptant avec plaisir les demandes spéciales du public!



Lors du 6@8 de presse afin faire découvrir les Soirées piano-bar de La Scala.

Le Groupe Martin investit 1,5 M\$ pour le St-Hubert Charlesbourg, le premier de Québec!



Le St-Hubert Val-Bélair dont le décor du nouveau St-Hubert Charlesbourg sera inspiré.

Le Groupe Martin annonce aujourd'hui que son tout premier restaurant ouvert dans la région, le St-Hubert de Charlesbourg, bénéficiera ce printemps d'une importante revitalisation! En effet, du 14 au 28 mai, le restaurant fermera temporairement les portes de sa salle à manger (laissant tout de même le comptoir à emporter et les services à l'auto et de livraison en fonction) afin de vivre d'importantes rénovations qui transformeront notamment entièrement sa salle à manger, ses cuisines et la façade extérieure du bâtiment. Après ces travaux, le restaurant offrira 240 places assises, dont 135 en salle à manger et 88 au resto-bar, et bénéficiera des installations de cuisine dernier cri de St-Hubert.

RETIREZ DES



EUROS



US

au guichet automatique de Place de la Cité



Sans frais :

1 888 653-0515

www.caissesaintefoy.ca

Caisse Desjardins de Sainte-Foy



Desjardins
Caisse de Sainte-Foy

Le parcours gustatif 2.0 de La Baratte

De purs moments de plaisir!

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

En faisant appel au chef Christophe Alary (Manoir de Tilly, Serge Bruyère) la direction de La Baratte a frappé un grand coup. Après la dégustation de vins et fromages de l'an dernier, les participants de cette activité-bénéfice ont eu droit à des bouchées chaudes créées par le chef invité.

« J'aime bien me rapprocher des fourneaux, lance d'emblée le chef Alary. Et je voulais également cuisiner en compagnie d'une équipe qui pourrait profiter de cette expérience, histoire d'acquérir des connaissances et des conseils. Nous sommes même allés au domaine Catarauqui où les cuisiniers en formation ont eu l'occasion de pratiquer un stage. Ils ont alors eu droit à une plongée en plein coup de feu afin de constater à quel point l'art de la cuisine et du service est rodé au quart de tour. J'ai toujours été partant pour aider et j'aime les organismes qui agissent localement. »

Ce parcours gustatif a également été l'occasion de rencontrer la nouvelle directrice générale de La Baratte, M^{me} Josée Léveillé, en poste depuis le mois de novembre dernier. « J'ai déjà œuvré auprès d'entreprises d'économie sociale et je suis heureuse de relever le défi de La Baratte; c'est un organisme que je trouve très inspirant. »

Invité à brosser le portrait des bouchées qui allaient être dégustées, Christophe Alary a répondu qu'il misait sur le partage et la joie de découvrir de nouvelles saveurs. « Je viens du Périgord et je dois vous dire que lorsqu'on reçoit quelqu'un, il est toujours de mise de

lui demander s'il a mangé. Cette question est posée à chaque visiteur ou visiteuse et lorsque la réponse est non, on sort les plats. Pour nous, il est impensable d'accueillir quelqu'un qui aurait le ventre vide. »

Et de ventre vide, il n'y a point eu, au terme de notre passage aux différents postes de travail. Les convives ont tout d'abord été invités à boire un panaché (nommé ici panache, en raison de ses caractéristiques rustiques) composé de bière de microbrasserie, de gin québécois et accompagné de bouchées au fromage gruyère et bacon. Parmi les autres mets savourés ce soir-là, mentionnons des mini-croque-monsieur, des portions de pain de viande avec lentilles et citron, un parmentier de légumes et, comme dessert, des macarons au thé du Labrador et une ganache au chocolat aromatisée à la bière stout. ■



Les invités ne se sont pas fait prier pour aller savourer les délicieuses bouchées chaudes offertes durant ce parcours gustatif 2.0.



De gauche à droite, le chef Christophe Alary; M. Filip Novakovic, attaché politique de M. Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert; M^{me} Josée Léveillé, directrice générale de La Baratte; M. François Duchêne, président du CA de La Baratte; M. Jean-Denis Côté, attaché politique du député de Jean-Talon et ministre Sébastien Proulx.



Des événements comme celui-ci sont l'occasion idéale d'échanger dans une atmosphère des plus décontractées.

Photos Jacques Bélanger

La 36^e édition du souper-bénéfice de la Fondation du Centre psycho-pédagogique de Québec permet de récolter 105 000 \$

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Fondation du Centre psycho-pédagogique de Québec présentait récemment la 36^e édition de l'évènement-bénéfice « Paroles de jeunes », sous la présidence d'honneur de M. Andy Sheldon, président et chef de la direction de Medicago.

« Paroles de jeunes 2017 », dont l'animation était assurée par trois jeunes élèves, a accueilli plus de 260 invités qui ont à cœur la cause des enfants en difficultés d'adaptation

sur les plans personnel, scolaire et social. Cette édition se déroulait à l'Hôtel Château Laurier Québec et a permis d'amasser la somme de 105 000 \$.

Grâce à la générosité des participants, les profits amassés aideront à soutenir le Centre psycho-pédagogique de Québec (CPPQ), établissement d'enseignement privé et spécialisé en adaptation scolaire. Cette école, unique en son genre, vient en aide à plus de 160 jeunes garçons et filles du primaire et du secondaire. Les élèves admis manifestent des comportements nécessitant une structure et des interventions spécifiquement adaptées à leurs besoins.



M^{me} Lily Perron, directrice générale Fondation CPPQ, M. Andy Sheldon, président et chef de la direction de Medicago et président d'honneur de la soirée, M^{mes} Carole Marchand, vice-présidente Marchand Giguère et présidente de la Fondation du CPPQ, Brigitte Trudel, directrice générale, école Saint-François, Krystel Lefebvre, élève animateur, et M. Jonathan Levesque, élève animateur.

Depuis maintenant 36 ans, la Fondation a comme mission d'assurer la survie du CPPQ, d'améliorer la qualité des services offerts, notamment par l'achat d'équipements adéquats, et d'aider la cause de l'inadaptation scolaire en général. ■



Cimetière Notre-Dame-de-Belmont

cimetierebelmont.ca

418-688-0566

MISE EN TERRE SÉPULTURE
SERVICES FUNÉRAIRES
12 mois / année

Une jeune étudiante-athlète de Sainte-Foy soutenue par les Canadiens de Montréal et la Fondation de l'athlète d'excellence

(YG) Pour une dixième année, les Canadiens de Montréal se sont associés avec la Fondation de l'athlète d'excellence afin de récompenser les étudiants-athlètes québécois les plus prometteurs en hockey masculin et féminin. 29 jeunes hockeyeuses et hockeyeurs ont tous reçu une bourse de 1 500 \$. Une de ces athlètes provient de Sainte-Foy.

Alice Filion, des Titans du Cégep Limoilou, a reçu une bourse de 1 500 \$ dans la catégorie Soutien à la réussite académique et sportive.

Elle agit à titre d'attaquante pour les Titans du Cégep Limoilou et est membre de l'équipe du Québec U-18 ayant remporté une médaille d'argent au Championnat canadien junior. Elle a amassé 5 buts et 5 mentions d'aide en 16 matchs cette saison. Alice étudie en sciences humaines profil développement humain au Cégep Limoilou.

Les athlètes choisis ont impressionné, non seulement grâce à leur cheminement sur la patinoire, mais aussi par leur cheminement

académique et leur implication dans la communauté.

«C'est un honneur de pouvoir faire une différence en contribuant au succès de ces jeunes de la relève. Ils seront des modèles à suivre sur la glace et dans tout ce qu'ils entreprendront», raconte Geoff Molson, président et chef de la direction des Canadiens de Montréal. «Je tiens à les féliciter personnellement et les encourage à poursuivre leurs rêves, quels qu'ils soient.» ■



Alice Filion en compagnie de Cassandra Poudrier, joueuse des Canadiennes et ancienne boursière de la FAEQ et de Philip Danault, joueur des Canadiens.

La Banque Nationale remet 130 000 \$ en bourses à 40 étudiants-athlètes émérites

(YG) Quarante étudiants-athlètes de partout au Québec, âgés entre 13 et 26 ans, se sont partagés 130 000 \$ en bourses individuelles de 2 000 \$ ou 4 000 \$ dans le cadre de la 25^e édition du Programme de bourses Banque Nationale au sein de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec (FAEQ). L'excellence académique, la conciliation du sport et des études et le leadership ont été récompensés. Une jeune athlète de Sainte-Foy, Noémie Fiset, en patinage de vitesse longue piste, qui a reçu une bourse de 4 000 \$ pour son excellence académique.

Elle a remporté la finale B au 500 m de la Coupe du monde en Chine en 2016, terminée 5^e au 500 m au Championnat canadien par distance en 2017. Noémie étudie en psychologie à l'Université Laval (niveau baccalauréat) et maintient une moyenne académique de 4,06 sur 4,3. Elle est une patineuse déterminée, stratégique et persévérante. Elle travaille sur son explosivité avec l'objectif de se tailler une place au sein de l'équipe canadienne aux Jeux olympiques de Pyeongchang. Une fois sa carrière de patineuse terminée, Noémie souhaite poursuivre son doctorat afin de devenir psychologue.

« La Banque Nationale est fière de faire équipe avec la Fondation et de contribuer au développement des jeunes athlètes depuis maintenant 25 ans. Plus de 320 étudiants-athlètes ont bénéficié au cours

de cette période d'un soutien financier. Je tiens à souligner le talent, la discipline et la détermination de chacun d'entre eux », affirme M. Louis Vachon, président et chef de la direction de la Banque Nationale. ■



L'étudiante-athlète Noémie Fiset a reçu sa bourse des mains de M. Martin Lavigne, président de la Financière Banque Nationale, Gestion de Patrimoine et M. Louis Vachon, président et chef de la direction de la Banque Nationale.

Clinique de podologie du Campanile

875, Grandjean (coin rue du Campanile), Québec

La santé commence par les pieds, c'est pourquoi il faut les traiter aux petits oignons !

Certifiées en intervention de Pied Diabétique

Certificats cadeaux • Reçus d'assurances



50\$* SPÉCIAL du printemps
À l'achat d'un soin des pieds complet d'une valeur de 65\$.

*Valide jusqu'au 31 mai 2017, sur présentation de cette annonce.

Céline Giguère, podologue : 418 264-2763

(Service à domicile disponible sur rendez-vous)

Hélène Rivard, podologue : 418 265-4852



VOYEZ GRAND

ET DÉVELOPPEZ VOTRE ENTREPRISE À
L'ÉCOLE D'ENTREPRENEURIAT DE QUÉBEC

**NOUS VOUS ACCOMPAGNONS DANS
LE DÉMARRAGE DE VOTRE ENTREPRISE**



INSCRIPTION EN LIGNE

Prochaine séance d'information 18 avril 2017

ecoleentrepreneuriat.com

Le congé pascal est une occasion privilégiée de partager de beaux moments avec nos proches.

À toutes et à tous, je souhaite de très Joyeuses Pâques!

Sébastien Proulx



**Ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport
Ministre de la Famille
Ministre responsable de la région
de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Député de Jean-Talon**

Bureau de circonscription
2505, boulevard Laurier, bureau 260
Québec (Québec) G1V 2L2
Tél. 418 682-8167 • Téléc. 418 682-0794
Sebastien.Proulx.JETA@assnat.qc.ca

Québec

Le Réseau des femmes d'affaires du Québec vient en aide aux femmes en recherche d'emploi du Centre Étape

(YG) Les membres du Réseau des femmes d'affaires du Québec (RFAQ) rencontraient récemment des femmes en recherche d'emploi du Centre Étape afin de leur prodiguer conseils, références, soutien et encouragement dans leur démarche de retour sur le marché du travail.

Le Centre Étape, un organisme à but non lucratif œuvrant dans la Capitale-Nationale depuis 1979, favorise l'amélioration des conditions socio-économiques des femmes et contribue à leur intégration au marché du travail par ses services adaptés d'aide à l'emploi et d'orientation. Désireuses de faire une différence et d'aider, autrement que par la signature d'un chèque, les membres du RFAQ ont rencontré des femmes aux riches parcours et en sont sorties aussi grandies que les femmes du Centre Étape.

Vous êtes invitées à visitez le site web (www.rfaq.ca) ou la page Facebook du RFAQ région de Québec pour être au fait des activités, des nouvelles, des publications et des privilèges de devenir membre de ce réseau. Pour d'autres conférences, formations et événements d'affaires, n'hésitez pas à vous inscrire aux prochaines activités du RFAQ en visitant le <http://www.rfaq.ca/activites/calendrier.php>.

La prochaine activité, présentée par BCF avocats d'affaires, se tiendra le 11 avril dès 18 h 45 à L'Hôtel Québec pour assister à une conférence de l'homme d'affaires et célèbre Dragon, Serge Beauchemin, qui entretiendra les participants sur les thèmes de leadership et de croissance. Cet événement est ouvert à toute la communauté d'affaires de la région, homme ou femme. Inscrivez-vous sur Event Brite ou au <https://rfaq.formstack.com/forms/quebec>. ■



Les membres du Réseau des femmes d'affaires du Québec (RFAQ) rencontraient récemment des femmes en recherche d'emploi du Centre Étape.

L'Académie des arts martiaux du Québec participe à un stage de Muay Thai avec Jean-Charles Skarbowski

(JB) Plusieurs instructeurs de l'Académie des arts martiaux du Québec étaient présents au Muay Thai avec Jean-Charles Skarbowski, un maître et champion dans ce domaine.

en matière de feintes de combat, de lutte utilisée en boxe thaïe (qu'on appelle le Pam), ainsi que plusieurs contre-attaques ont été enseignées. »

« La formation se déroulait au Sing Pravach Gym de Sherbrooke, une école d'arts martiaux dirigée par Antoine Coutu, explique M. Frédéric Métivier, directeur de l'Académie des arts martiaux du Québec. Des techniques intéressantes

Invité à faire le bilan de la formation, M. Métivier a répondu que « les cours de Jean-Charles sont stimulants et amicaux, car il a le don de créer une ambiance de plaisir avec son grand sens de l'humour. » ■



Des instructeurs et des élèves au Sing Pravach Gym de Sherbrooke, en compagnie de Jean-Charles Skarbowski (2^e rangée, portant un gilet bourgogne avec des motifs dorés). Frédéric Métivier est à l'extrême gauche sur la photo.



LE PLUS BEAU *parcours urbain*
À QUELQUES MINUTES DU CENTRE-VILLE

Vous *rêvez* aux premières rondes du printemps?

Adhérez avec droit d'entrée remboursable... ou sans droit d'entrée!

Nouveau!

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET POUR
UNE VISITE EXTRAORDINAIRE À
vol d'oiseau!

J'aime un peu, beaucoup, vraiment, passionnément...

NOUS OFFRONS DES CONDITIONS AVANTAGEUSES POUR LA RELEVÉ (30-39 ANS) ET INTERMÉDIAIRE (19-29 ANS)
AUCUNE RESTRICTION

MEMBRE PLEINS PRIVILÈGES
AUCUNE RESTRICTION

Certaines conditions s'appliquent.

CORPORATIF - 50 DROITS DE JEU,
MÊME LA FIN DE SEMAINE... ET PLUS ENCORE!

FAMILLE - CONGÉ DE COTISATION ANNUELLE
POUR LES JUNIORS DONT LES PARENTS
SONT MEMBRES

MEMBRE 4 JOURS - AUCUNE RESTRICTION
DU LUNDI AU JEUDI



VISITEZ NOTRE SITE INTERNET POUR TOUS LES DÉTAILS OU COMMUNIQUEZ AVEC NOUS : 418 653-9381 poste 1

GOLFCAP-ROUGE.QC.CA

clubdegolfcaprouge |





COLLÈGE
SAINT-CHARLES-GARNIER

collegegarnier.qc.ca

Tél.: 418 681-0107

1150, boulevard René-Lévesque Ouest, Québec QC G1S 1V7

TROIS DE NOS ÉLÈVES GAGNANTS À L'EXPO-SCIENCES RÉGIONALE

L'Expo-sciences Hydro-Québec, finale régionale de Québec et de Chaudière-Appalaches 2017 s'est tenue au Collège du 16 au 18 mars dernier.

Trois de nos élèves se sont démarqués, deux d'entre eux représenteront les régions Québec et Chaudière-Appalaches lors de la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise 2017 qui se déroulera du 20 au 23 avril 2017, soit Léa Drolet-Roy et Florent Genest.

Félicitations aux gagnants et à tous les participants.

LÉA DROLET-ROY - 4^e SECONDAIRE
Projet : Visualise ta voie



- Prix de participation à la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise
- 4^e prix en expérimentation ou conception, 350 \$ remis par TeraXion
- Médaille d'or - Classe intermédiaire, 200 \$ remis par Desjardins
- Prix des Cercles des Jeunes Naturalistes, abonnement d'un an à la revue Les Naturalistes

NICOLAS THIBAUT - 2^e SECONDAIRE
Projet : Magnétisons les marées noires



- Prix Énergie Hydro-Québec : bourse de 250 \$ et journée de parrainage scientifique

FLORENT GENEST - 2^e SECONDAIRE
Projet : Une boîte qui sauve des vies



- Prix participation à la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise
- 2^e prix en expérimentation ou conception, 500 \$ remis par Desjardins
- Médaille d'or - Classe junior, 200 \$ remis par Desjardins
- Bourse du Ministère des Transports, 175 \$ remis par le Ministère des Transports
- Prix Curium, abonnement d'un an à la revue Curium, remis par les Publications BLD
- Prix du public, 300 \$ remis par la Ville de Lévis



SPECTACLE-BÉNÉFICE

Le 11 mai prochain aura lieu le spectacle-bénéfice annuel au profit de la Fondation du Collège Saint-Charles-Garnier. Cette année, la salle Jean-Paul-Tardif accueillera le magicien et illusionniste Pierre Ulric. Au cours de son spectacle « Mystères », Pierre Ulric amènera son public à la découverte de moments d'émerveillement et de surprises créés par l'inexplicable et le mystérieux. Les meilleurs talents du Collège de Garnier en spectacle assureront la première partie.

Le coût du billet est de 75 \$ (un reçu officiel de 55 \$ sera émis par la Fondation). Pour les parents et anciens du Collège, le coût est de 40 \$ (reçu officiel de 20 \$) et de 10 \$ pour les élèves. Les billets sont disponibles sur www.lepointdevente.com, dans la section salle Jean-Paul-Tardif. Vous pouvez également vous procurer votre billet à la réception du Collège ou à la porte le soir du spectacle.



VOYAGE EN EUROPE CENTRALE

Des élèves de la 4^e et de la 5^e secondaire ont visité Prague, Cracovie, Budapest et Vienne. Un voyage de 10 jours regorgeant d'histoire, d'architecture et de culture. Les élèves ont aussi visité le camp d'Auschwitz et ont pu profiter de ce moment important pour comprendre et se rappeler l'histoire.



SECONDAIRE EN SPECTACLE

FÉLICITATIONS AUX NUMÉROS LAURÉATS DE LA SOIRÉE
DU 22 MARS 2017

Le 22 mars dernier, des élèves du Collège participaient à la finale régionale de Secondaire en spectacle à la salle Sylvain-Lelièvre. Hubert et Jérôme Chiasson ont remporté la 1^{re} place pour leur interprétation de la pièce Czardas de Vittorio Monti au violon et au piano. Ils représenteront la région de la Capitale Nationale du 1^{er} au 4 juin prochain au Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle présenté, cette année, à Sorel-Tracy.



LE PROCESSUS EST SIMPLE

1 traitement
1 heure
1 taille de moins

NOUVELLE TECHNOLOGIE
POUR REMODELER VOTRE SILHOUETTE
SANS CHIRURGIE

LIPOSONIX utilise une technologie de pointe pour cibler et détruire de façon permanente le tissu adipeux indésirable, sans risque de blessure.

MAQUILLAGE
PERMANENT

50\$
de rabais

Valide jusqu'au 29 avril 2017



INSTITUT
ESTHERM
PARIS



- AUTOBRONZANTS
- CRÈME D'ACTIVATION
- POUDRE DE SOIN TEINTÉE
- EAU CELLULAIRE 200 ML
- SOIN APRÈS-SOLEIL

Aisselle ou bikini 129\$ pour 1 an*

Bikini intégral 199\$ pour 1 an*

Demie-jambe 249\$ pour 1 an*

*1 an ou 7 traitements



- Traitement des taches pigmentaires
- Traitement de la couperose

- Épilation IPL
- Injection des rides (Botox, Teosyal, Juvederm)
- Photo rajeunissement
- Suivi perte de poids
- Traitement cellulite
- Maquillage permanent
- Facial
- Microdermabrasion

- Extension de cils Misencil
- Électrolyse
- Épilation à la cire
- Traitement des vergetures



Clin D'œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois, SAINTE-FOY

418 656-0556 www.clindoeilesthetique.ca

