

Accès



LE Journal des Pays-d'en-Haut

TRAVAUX
D'EXCAVATION
À SAINT-SAUVEUR

DES OSSEMENTS DÉTERRÉS!

PAGE 11



PHOTO: CAMILLE VAILLANCOURT

CHRONIQUE À MIMI

MAIS QU'AVONS-NOUS DONC?

PAGE 5

CHRONIQUE AÎNÉS

LE DATING DES CŒURS MATURES

PAGE 10

CHRONIQUE SANTÉ

TOUT SUR LES FRUITS (SUITE)

PAGE 17

CHANTAL IASENZA

Avocate
& médiatrice
familiale



26, ave Filion, Saint-Sauveur T 450 227.7004 C 514 978.4048



Jean Coutu

GALERIES DES MONTS, SAINT-SAUVEUR
450 227-8488

Célébrez l'été!!

• Comptoir postal • Photo passeport • Livraison



Passez un bel été avec

THIBAULT
Marine
.COM



LA PLACE DEPUIS 1963



PLATINUM SE

À PARTIR
98\$
/SEMAINE



VECTRA 19

À PARTIR
42\$
/SEMAINE



VECTRA 21

À PARTIR
49\$
/SEMAINE



VECTRA 23

À PARTIR
52\$
/SEMAINE



VOGUE 23
2016

À PARTIR
98\$
/SEMAINE



VOGUE 25 XT
2016

À PARTIR
169\$
/SEMAINE

Solide, durable, c'est un Princecraft

Dominez l'eau, dominez le plaisir, Princecraft s'occupe de tout. C'est ainsi que depuis plus de 60 ans, Princecraft prend les devants dans un marché de vrais amateurs de la nature. Que ce soit votre premier achat ou que vous soyez fidèle à la marque, vous serez conquis par la qualité et la durabilité de vos embarcations. Vous aussi direz : « Du solide comme Princecraft, c'est tout ce que je veux ». Votre rêve de liberté commence ici : de nos chercheurs, concepteurs, designers, développeurs, assembleurs et testeurs jusqu'à vous.

FINANCEMENT RAPIDE

VENTE – SERVICE – ENTREPOSAGE 

4995, route 117, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-4084 | 1-888-698-0434

www.thibaultmarine.com



MARATHON DU P'TIT TRAIN DU NORD
Joignez-vous à l'équipe de bénévoles!

Accès – Le 22 octobre prochain, de Val-David à Saint-Jérôme, plus de 2000 coureurs s'élanceront sur le parcours du Marathon du P'tit Train du Nord. Le succès d'un tel événement passe aussi par la participation des citoyens des municipalités impliquées : Val-David, Val-Morin, Sainte-Adèle, Piedmont, Prévost et Saint-Jérôme. Le comité organisateur du Marathon du P'tit Train du Nord est présentement à la recherche de bénévoles qui voudraient contribuer à faire de ce marathon un événement unique au Québec. Joignez-vous à l'équipe du marathon pour offrir une hospitalité toute « laurentienne » à tous ces athlètes. Informez-vous du programme d'aide aux clubs et associations sportives.

Il est possible de s'inscrire comme bénévole en écrivant à : info@marathon-dupetittraindunord.com ou benevole.marathontraindunord@gmail.com.



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
Vincent Appelby à Chèvre ce vendredi

Accès – Vincent Appelby présentera un concert en formule intime ce vendredi à 20 h à La Chèvre (1510, chemin de l'Avalanche, St-Adolphe). Accompagné de son complice Martin Landry, il vous fera l'interprétation des pièces de son nouvel album *En éveil*. Celui dont les extraits *M'achever là* et *Le hibou* tournent en boucle à la radio, revient tout juste d'un camp de création. Le jeune auteur-compositeur-interprète vous offrira donc quelques chansons fraîchement pondues. Se promenant sans vergogne entre pop/rock et country/folk, Vincent présentera des extraits de son plus récent spectacle *En éveil*. Avec la sortie récente de son album du même nom sous l'étiquette Indica Records et avec le lancement d'un clip pour la pièce *Le hibou* (BUZZ ÉNERGIE de novembre 2016), Appelby a le vent dans les voiles. Infos : 819 714-0101. www.lachevre.ca



PLACE DU CURÉ-LABELLE À SAINT-JÉRÔME
Seconde phase du réaménagement

Accès – Après une première étape réalisée l'an dernier, l'aménagement de la place du Curé-Labelle se poursuivra ces prochains mois, au cœur du Quartier des Arts et du Savoir.

La phase II du projet visera les abords du parc Labelle, qui a profité d'une cure de jouvence en 2016.

Du côté est, des travaux seront réalisés pour aménager le devant de la cathédrale, alors que du côté nord, le parvis de la Maison de la culture Claude-Henri-Grignon fera l'objet d'un nouvel aménagement.

Au terme de l'appel d'offres, le conseil municipal a confié à la firme Les Terrassements Multi-Paysages le mandat de réaliser ces travaux au coût de 2,1 M\$. Le chantier se mettra en branle au cours de l'été et se poursuivra jusqu'en novembre.



STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON
Le Marché fermier bat son plein!

Accès – Suite au partenariat formé avec les Cailles du lac Masson, la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson tient un marché fermier tous les dimanches jusqu'au 3 septembre de 11 h à 15 h sous un grand chapiteau au bord du lac Masson.

Ce marché s'adresse aux cultivateurs, éleveurs et transformateurs qui participent à une agriculture écologique, biologique ou naturelle ainsi qu'aux petits artisans de la terre. Les visiteurs pourront découvrir différents produits que l'on trouve habituellement dans un marché. Il sera jumelé avec la foire gourmande du 8 et 9 juillet, ce qui contribuera à en faire une expérience unique pour les Massonnais ainsi que pour les nombreux visiteurs. Pour plus d'infos ou pour faire une demande d'inscription, contactez Mario Gagnon ou Nadia Laflamme au 450 275-1273 ou visitez le www.cailles.ca ou la page www.facebook.com/marchefermiermasson.



Je suis rapide. Je suis une AMG. Je suis 4 MATIC pour toutes les saisons, chez Franke Mercedes-Benz.

Berline C43 AMG 4MATIC 2017 neuve • 362 hp, 0-100 km/hr 4.7 sec. • Prix total : 57 340 \$**

Taux à la location

2,9 %**

Bail de 45 mois

665 \$**

Paiements mensuels

0 \$* Versement initial

*Taxes en sus

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • Ouvert les samedis • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

*© Mercedes-Benz Canada Inc. Véhicule montré ci-dessus; 55SWF6EB1HU223438 C43AMG 2017 prix total des offres de location et de financement basées sur cette C43AMG 2017, disponibles uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. *Prix total 57340. \$ MSRP pour le véhicule annoncé, plus toutes taxes applicables et frais de concessionnaire applicables. **Exemple de location basé sur un versement de 665.\$ par mois plus taxes applicables pour 45 mois avec versement initial de 0\$. Première mensualité plus dépôt de garantie de 800.\$ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 57340. \$. Taux de location annuel de 2,9%. Obligation totale: 34410.\$ Kilométrage limité à 18 000km par année (des frais de 0,20 \$/km supplémentaire s'appliquent). Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes en sus. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. L'offre prend fin le 30 juin 2017.

TOURNOI DE GOLF DE LA FABRIQUE DE SAINT-SAUVEUR

21 340 \$ amassés au profit de la Paroisse de Saint-Sauveur

ACCÈS - Le 13 juin dernier se tenait la 23^e édition du Tournoi de golf Lucien Bouclin au profit de La Fabrique de Saint-Sauveur. C'est par une belle journée ensoleillée au Club de golf de la Vallée de Sainte-Adèle que les 100 golfeurs ont parcouru le terrain durant l'après-midi et plusieurs conjoints et amis ont eu la chance de déguster un copieux repas en belle compagnie, offert gracieusement par le restaurant Le Saint-Sau Pub Gourmand, tout comme le déjeuner en début de journée.

Ainsi, chaque joueur participant remettait plus de 75 \$ pour la bonne cause (sur un coût de 150 \$, soit plus de 50 % du prix du



Jacques Gariépy, Hugues Néron (chemise blanche) et René Bourgeault, président de La Fabrique, entourés d'une partie de l'équipe du restaurant Le Saint-Sau Pub Gourmand qui a travaillé bénévolement.



Shane Booth, Simon David, Ghislain Jacques, Maxime David et Hugues Néron.

billet!) et l'entièreté du prix du souper, 50 \$, était remise entièrement à La Fabrique grâce à la générosité des employés et des partenaires du Saint-Sau Pub Gourmand, dont le marché S. Bourassa de Saint-Sauveur qui a commandité la totalité des fruits et légumes des deux repas, en plus de faire un don important pour l'occasion.

Impossible de passer sous silence la collaboration et l'implication pour cette 23^e édition d'Hugues Néron, président du tournoi et propriétaire du Saint-Sau et de ses employés qui ont tous travaillé bénévolement pour l'occasion. L'encan crié mené par M. Néron fut encore cette année le clou de la journée, permettant d'amasser des sommes importantes grâce aux commandites de nombreux commerces de la région.

La mobilisation des bénévoles extraordinaires - Nicole Kingsbury en tête - des commerçants, des habitants et des élus des villes de Saint-Sauveur et de Piedmont a permis d'amasser plus de 21 300 \$ lors de cette magnifique journée! M. Néron vous invite déjà à l'édition 2018 où il sera secondé par Maxime et Simon David de chez Zyves Opticien de Saint-Sauveur. « Notre objectif est de rassembler des fonds importants pour le maintien des activités et l'entretien de l'église de Saint-Sauveur, qui est non seulement un lieu de culte et un



Hugues Néron (polo bleu) entouré d'une autre partie de l'équipe du restaurant Le Saint-Sau Pub Gourmand qui a travaillé bénévolement.

riche héritage de notre patrimoine culturel, mais aussi et, surtout, un symbole et un moteur important de l'économie locale et régionale », conclut Hughes Néron.

Le saviez-vous?

L'église de Saint-Sauveur est une des églises les plus visitées au Québec et est ouverte aux visiteurs tous les jours de l'année. Chaque année, on y brûle plus de 12.000 lampions.

Lors de leurs spectacles du 28 mai dernier, Gregory Charles et Marc Hervieux ont rempli l'église deux fois la même journée, attirant plus de 1000 badauds en plein cœur du village de Saint-Sauveur.

Hugues Néron estime que les messes du dimanche ramènent au Saint-Sau entre 2000 et 3000 clients par année sans compter les dizaines de milliers de touristes de partout dans le monde qu'elle attire en plein cœur du village de Saint-Sauveur toute l'année durant.

Comme un père

« Comme un père a compassion de ses enfants, l'Éternel a compassion de ceux qui le craignent, car il sait de quoi nous sommes faits, il se souvient que nous ne sommes que poussière. » **Psaume 103 :13.** De nos jours, le rôle du père est si mal vu de la part d'une multitude d'enfants, que la mention de ce titre fait naître chez eux, de la frustration et la haine, car ils sont nombreux, ces hommes qui ne sont que des géniteurs et non des pères. Dieu se révèle comme un vrai père : bon, miséricordieux, lent à la colère, riche en bonté, plein de compassion, toujours présent et attentionné. Il soutient, protège, pourvoit aux besoins de ses enfants. Il les garde comme l'aigle veille sur sa couvée.

« Il te couvrira de ses plumes, et tu trouveras un refuge sous ses ailes » **Ps. 91 :4.** Mon ami, vous êtes cher à son cœur plus que les enfants au cœur d'une mère. « Une femme oublie-t-elle l'enfant qu'elle allaite, n'a-t-elle pas pitié du fruit de ses entrailles? Quand elle l'oublierait, moi je ne t'oublierai point. » **Esaié 49 :15.** Voilà Dieu comme il se révèle à nous sur son vrai jour.

Voilà le Dieu qui vous dit : « Venez à moi vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos » **Mat. 11 :28.** Il désire vous aider à porter vos fardeaux, vous encourager et vous consoler. Tournez-vous vers lui, confiez-lui vos peines, vos soucis, il ne vous laissera jamais tomber.

Chers pères, vous qui avez part à l'honneur d'être «père», prenez exemple sur Dieu, et imitez-le dans vos relations avec vos enfants : « Et vous, pères, n'irritez pas vos enfants, mais élevez-les en les corrigeant et en les instruisant selon le Seigneur ». Ephésiens 6 : 4 Par votre fidélité dans l'accomplissement de vos devoirs familiaux, vous contribuerez à l'amélioration de la société d'aujourd'hui, et à lui préparer un lendemain plus radieux. Irvin Alexis, pasteur retraité. (450) 530-9923.



INCIMAL
CRÉMATORIUM POUR ANIMAUX

Le moment venu, INCIMAL vous permet de conserver le souvenir de votre animal grâce à nos services funéraires pour animaux.

CRÉMATIONS | URNES | EMPREINTES | BIJOUX COMMÉMORATIFS

Nos services et produits sont disponibles chez votre vétérinaire

www.incimal.com



*Perdre son animal
cest aussi perdre son ami*



La chronique

À MIMI



MAIS QU'AVONS-NOUS DONC?

Dans un supermarché, à la caisse, un monsieur, qui tenait seulement deux articles, se trouvait derrière une dame qui vidait tranquillement son panier sur le tapis roulant afin de payer. Soudain, il explose. « C'est long », dit-il. Quelqu'un de pressé n'est jamais tout à fait civilisé. Pourtant, la dame n'était pas à la caisse rapide. Je me mets à discuter avec l'une des caissières qui m'apprend que les gens sont de plus en plus pressés, mais davantage lors des longues fins de semaine. Pourquoi? Elle n'en avait aucune idée, mais ça demeure quand même un fait. J'ai beau me gratter l'occiput, je ne trouve rien. Des fois, j'observe les gens dans les allées de grande surface. Ils conduisent comme s'ils se trouvaient sur le circuit Gilles-Villeneuve.

On a donc raison de dire qu'on va faire ses courses! L'Homme est stressé comme des cordes de violon. Attention! Même un Stradivarius peut voir ses cordes péter si on les tend trop! Je rencontre des gens tellement tendus que, par grands vents, ils vibrent!

On ne marche plus, on court. On ne respire plus, on s'asphyxie. On ne s'amuse plus, on s'éclate. On ne mange plus, on avale. Bref,

on ne vit plus, on se tue. On ressemble de plus en plus au hamster qui court sur sa roue dans sa cage. Pareil, pareil. On pratique le stress comme si c'était un nouveau sport. J'ai déjà lu quelque part que c'est par le cul que l'on s'usait le plus. J'ai des p'tites nouvelles pour vous.

Le stress est également sur le bloc de départ dans la course contre la montre qui peut se nommer la vie, tout simplement. Cette vie qui nous pousse à nous dépêcher. J'ignore

« On ne marche plus, on court. On ne respire plus, on s'asphyxie. On ne s'amuse plus, on s'éclate. On ne mange plus, on avale. Bref, on ne vit plus, on se tue. » -Mimi Legault

vers quoi nous nous hâtons, mais c'est devenu une habitude d'être pressé. Je me demande ce que les gens font du temps ainsi économisé en se dépêchant à

longueur d'année. Vivre ça demande du temps et d'après ce que je vois, vous n'avez pas une minute à vous! Ouin... la boussole humaine a perdu le nord. Prenez le golf. Il me semble que nous devrions tous être détendus, admirer la nature. On est loin de la coupe, façon de parler. Les hommes sont pires que les femmes. Je le dis sincèrement sans aucune arrière-pensée. J'ai été témoin de plusieurs faits cocasses.

Un jour, un gars connaissait une mauvaise journée. Tout à coup, il a saisi son sac de golf, l'a tout bonnement lancé dans l'étang et s'est dirigé vers son auto. Puis, il a rebroussé chemin et est entré dans la mare. Je le croyais repentant. Eh non! Il a repris son sac de golf, a retrouvé ses clés d'auto et a relancé le sac à l'eau. Stressé le gars, croyez-vous? Une autre fois, c'était un couple. Monsieur jouait mal; pour son épouse, c'était le contraire. Au 9^e trou, il rate le trou et lance son *potter* dans un grand champ de maïs qui longeait le parcours. Madame s'exclame avec calme et fermeté. « Non mon chéri, c'est le troisième que tu lances cette année et, celui-là, je viens de te l'offrir pour la fête des Pères ». Sur un ton autoritaire à la Trump, elle a dit : « Va chercher », comme si elle parlait à son

bouledogue. Lorsque c'est rendu que même dans le sport le stress déclare présent, il y a un os dans le fromage.

J'ai des conseils pour ceux qui tirent sur les bretelles du temps. Pourquoi ne pas acheter tout de suite vos cadeaux de Noël? Pensez-y, ça vaut la peine pour ne plus s'énerver à la dernière minute. Essayez d'être rapide sans vous presser le citron. Pourquoi pas?

Ou bien, prenez beaucoup de repos pour terminer plus rapidement. Décontractez-vous la glotte! Posez-vous juste une question : je cours, je cours, mais suis-je au moins sur le bon chemin?

Dernière chose : je me suis souvent demandé pourquoi face à une personne décédée, on disait « ...qu'il repose en paix ». Eh! Oh! Le gars est mort!

Voilà donc mon souhait à vous les vivants : reposez en paix tout en sirotant une bonne verveine...

Des commentaires? Contactez Mimi Legault à mimilego@cgocable.ca et réagissez également sur www.journalaccés.ca

VISITEZ NOTRE SALLE DE MONTRE IMPRESSIONNANTE À PIEDMONT



**PORTES & FENÊTRES
IMPERIAL**

DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

- FENÊTRES
- PORTES
- BALCONS ET RAMPES
- MOUSTIQUAIRES RÉTRACTABLES

✓ PRODUITS DE QUALITÉ AUX MEILLEURS PRIX

✓ PRODUITS EXCLUSIFS ET CERTIFIÉS



✓ INSTALLATION PROFESSIONNELLE

✓ PRIX OR EN DÉVELOPPEMENT DURABLE

NOTRE PLUS GROS
vendeur!

*Promotion
anniversaire!*

10% de rabais
sur les portes en
fibre de verre « Edge »



OFFRE LIMITÉE!
APPELEZ DÈS MAINTENANT!

Profitez du programme

RÉNOVERT

20% en crédit d'impôt



DOUBLENATURE® LES AVANTAGES DU PVC.
L'APPARENCE DU BOIS.

579 995-0152 | 690, chemin Avila, Piedmont | www.portesfenetresimperial.com

R.B.Q. 5638-8168-01



L'anxiété et le stress chez votre animal

Que ce soit la peur de voyager en voiture comme mon amie Milka, la peur des orages comme ma belle Nala, l'anxiété d'abandon comme... moi, les déménagements ou tout simplement les troubles de comportement en général, il existe des solutions pour nous les animaux, chiens, chats, chevaux, etc.

Contrairement à nos amis les humains nous ne pouvons faire de yoga ou de la cohérence cardiaque, alors il nous faut d'autres trucs! Grâce à la désensibilisation avec un éducateur canin ou à la maison et d'outils comme les gâteries d'entraînement et des plantes naturels calmantes, nous pouvons diminuer voir éliminer ces symptômes qui sont tout autant désagréables pour nous que pour les humains!



À la boutique **Watson et cie** nous vous proposons plusieurs options de produits qui peuvent vous aider. Que ce soit en homéopathie, en phytothérapie ou en gâteries, nous en avons pour tous les goûts!

En voici quelques uns:

E-Z rest: pour diminuer l'anxiété et favoriser un comportement détendu, déménagement, l'introduction d'un nouvel animal, anxiété de séparation.

Calmant aux herbes: facile à utiliser, aide à calmer rapidement pour les tempéraments nerveux et anxieux.

ZenVet: il contribue au bon fonctionnement du système nerveux (dominant, agressif, peureux, soumis, jappement, etc.)

Animodel #10: un produit homéopathique pour diminuer l'intensité des émotions, nervosité, deuil, troubles de comportement, épilepsie

Calming Hemp: délicieuses gâteries qui contiennent de la L-théanine, calmant mental, idéal pour l'entraînement! À effet rapide.

Venez nous voir à boutique, il nous fera plaisir de vous les présenter.

M. Watson  
www.watsonetcie.com

N.B. N'hésitez pas à consulter votre vétérinaire pour tout trouble persistant

SERVICE DE RADIOLOGIE À MONT-TREMBLANT

La Fondation médicale mènera une campagne de financement majeure cet automne

ACCÈS - Un service de radiologie, c'est essentiel dans une communauté. La Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut l'a compris. Elle mènera cet automne une ambitieuse campagne de financement dans le secteur de Mont-Tremblant.

« Depuis l'incendie de la clinique qui abritait la radiologie en 2008, Mont-Tremblant ne dispose plus de ce service, explique le président de la fondation, Michel Rochon. Si quelqu'un se brise un bras, il doit obligatoirement aller à l'hôpital de Sainte-Agathe. »

PROJET DE 500 000 \$

C'est un projet de 500 000 \$ qui vise à développer un nouveau service de radiologie dans le secteur de Mont-Tremblant. Il reste des détails à régler afin de mettre le projet sur pied, mais tout va dans le bon sens. Les détails du projet ont été annoncés lors du dernier tournoi de golf de la Fondation médicale. « C'est un projet qui va désen-

gorger l'urgence de l'hôpital, c'est certain », ajoute M. Rochon.

La Fondation est très reconnaissante à l'endroit de Denis Dubé et Patrice Forget qui ont réactivé le dossier à Mont-Tremblant. Le député de Labelle, Sylvain Pagé, a permis, lui, de réunir tous les intervenants autour d'une table, en plus de servir de lien avec le ministre Barrette. Un premier don de 5000 \$ a d'ailleurs été reçu de la Fondation Claude Léonard. La Fondation médicale a ajouté 5000 \$ de son côté afin de servir de levier au projet.

« Nous allons dévoiler cet automne un plan de financement complet, précise



Le président de la Fondation médicale, Michel Rochon, reçoit le chèque de 5000 \$ de la Fondation Claude Léonard des mains de son représentant, Martin Léonard.

Michel Rochon. Pour nous, c'est important, on doit être capables d'offrir les meilleurs soins, avec les meilleurs professionnels de la santé et au meilleur endroit. »

POUR LES MORDUS DE DEUX-ROUES...

Ouverture officielle de St-Jérôme Harley-Davidson

ACCÈS - C'est le 9 juin dernier que le 20^e concessionnaire Harley-Davidson procédait à son ouverture officielle à St-Jérôme en compagnie de toute l'équipe et de 350 invités, dont le maire Stéphane Maher.



Marc Rousseau, Chantal Bussièrès, Doris Tremblay, Andréanne B.Gosselin, Marlène Bussièrès, Ignacio Isusi, Jean-François Phaneuf, Aileen Rioux.

Depuis le printemps, les amateurs des Laurentides peuvent profiter de ce terrain de jeu de 24 000 pieds carrés, un investissement de 6 M\$. Le projet résulte d'une passion commune des propriétaires pour la moto et l'entrepreneuriat. Chantal Bussièrès-Gosselin, Doris Tremblay, Andréanne Bussièrès-Gosselin et Marlène Bussièrès sont issus de milieux complémentaires : boutiques de moto, finances et quincaillerie et ont la marque tatouée sur le cœur.

Cette concession est une histoire de famille, puisqu'Andréanne Bussièrès-Gosselin, copropriétaire et responsable des communications et marketing, s'est associée à sa mère et à sa sœur. « Nous

sommes des mordues de moto depuis plusieurs années. Pour nous, ce n'est pas seulement un investissement, c'est avant tout une passion. »

La concession propose une offre complète pour les mordus au masculin comme au féminin : salle de montre, motos neuves et usagées, atelier de réparation avec des techniciens certifiés, entreposage, département de pièces et accessoires, vaste boutique de mode avec un vaste choix de vêtements et accessoires, etc.

« Nous avons opté pour un look et une ambiance *old school*, un décor très industriel pour accueillir et servir nos clients », souligne Mme Bussièrès-Gosselin.

Alors qu'en 2015 Harley-Davidson Canada s'est mis à la recherche de concessionnaires pour desservir le territoire au nord de Laval, le quatuor a été choisi en 2016 parmi 80 autres candidats investisseurs au Québec. Leur mission première : offrir aux clients un service personnalisé et leur faire vivre une expérience d'achat incomparable.

Parmi les événements à venir, notons : un souper spaghetti bénéfice au profit de l'Hôpital St-Jérôme, les essais routiers du 7 octobre, l'arrivée du père Noël en Harley le 2 décembre et le grand rassemblement dans le cadre du Rallye national H.O.G. (Harley Owners Group) au début juillet 2018. Plus de détails à venir.

Infos : <http://stjeromeharleydavidson.com>
<https://www.facebook.com/pg/StJeromeHarleyDavidson/events/>

VILLE DE SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

Julie Forgues devient directrice générale

ACCÈS – Le maire Gilles Boucher et son conseil ont annoncé la nomination de Julie Forgues au poste de directrice générale de la ville. Cette nomination a été officialisée lors du conseil municipal du 19 juin dernier.



Julie Forgues a été nommée au poste de directrice générale de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson le 19 juin dernier.

Détentrice d'un baccalauréat en administration des affaires (B.A.A.) et gestionnaire dynamique, Mme Forgues est reconnue pour sa polyvalence, son professionnalisme, son souci du service aux citoyens et son dévouement pour la collectivité. Elle saura mettre ses compétences professionnelles au bénéfice de l'administration municipale.

Sa vaste expérience dans le milieu municipal, paramunicipal, des communications et du développement économique, dont les cinq dernières années à l'emploi de la ville, sont des atouts indéniables.

Rappelons qu'au cours des six derniers mois, Mme Forgues cumulait les fonctions de directrice générale par intérim et de directrice communications, loisirs, événements et culture. Elle est entrée à la ville à titre d'adjointe administrative à la direction et aux communications le 1^{er} octobre 2012. Sa connaissance du milieu, de la région et des enjeux et orientations de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et de l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel la positionne avantageusement.

Mme Forgues est épaulée par une équipe chevronnée, composée de huit cadres et d'une vingtaine d'employés permanents. Le maire Boucher se dit confiant que Julie Forgues saura relever les nouveaux défis qui lui sont offerts par cette nomination.



Êtes-vous un diabétique de type 2 âgé de 18 ans ou plus, prenez de l'insuline basale une ou deux fois par jour avec ou sans antidiabétique oral?

Omnispec est à la recherche de patients pour participer à un essai clinique d'une durée de 58 semaines sur un médicament expérimental qui pourrait mieux contrôler le taux glycémique et réduire les épisodes d'hypoglycémies.

Les patients sélectionnés recevront sans frais les examens et suivis médicaux, le médicament expérimental, glucomètre et bandelettes ainsi qu'une allocation de transport.

Pour obtenir de l'information additionnelle



GIORGIO RISTORANTE
APPORTEZ VOTRE VIN

BRUNCH ITALIEN TOUS LES DIMANCHES DE 10 H À 14 H

APPORTEZ VOTRE VIN MOUSSEUX POUR FAIRE VOTRE MIMOSA

10, rue Filion, St-Sauveur
450 227-1001

Raymond Favreau
Agent Immobilier agréé
Votre complice immobilier!

819 320-0764 | 450 474-4005
raymondfavreau@royalpage.ca

ROYAL LE PAGE
Habitations
Agence immobilière

Le courtier que l'on réfère à un ami!

<p>BROWNSBURG-CHATHAM</p> <p>VOTRE DOMAINE PRIVÉ DE 2.9 ACRES Votre coin de Pays sur le bord de l'eau, immense terrasse, piscine creusée privée. Idéal pour tous vos événements, grand salon avec plafond cathédrale et foyer en pierre. Cuisine digne d'un chef avec une salle à manger séparé. À voir. MLS 23285316 379 000 \$</p>	<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p> <p>VOUS AVEZ DES PROJETS?? Très bien située sur un coin de rue dans un secteur résidentiel. Maison avec pavillon adjacent ainsi qu'un grand stationnement. Idéal pour votre futur projet, travailleur autonome etc. RENSEIGNEZ-VOUS. MLS 14553705 157 500 \$</p>
<p>SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON</p> <p>FAITES VOUS PLAIRIR POUR CETTE ÉTÉ. Chalet au Lac Marier de 3 chambres sur un terrain de 20 000 pieds carré. Idéal pour vos activités de plein air. Renseignez-vous. MLS 21431967 87 500 \$</p>	<p>SAINTE-DAMIEN</p> <p>NOUVEAU PRIX</p> <p>VOTRE MAISON DE CAMPAGNE CENTENAIRE, DANS LANAUDIÈRE. Grande terre, bâtiment et écurie pour vos chevaux... Plusieurs rénovations en gardant le cachet d'autrefois. Renseignez-vous ? MLS 20195516 259 500w \$</p>

LETTRE OUVERTE SUR LA COURSE MEC

Le maire Milot répond

En réponse à la lettre ouverte de Christian Bellefeuille publiée le 21 juin en page 8.

Monsieur Bellefeuille,

Dans un premier temps, permettez-moi de vous dire que je suis sincèrement désolé que cet événement sportif apprécié et rassembleur ait été terni pour certains des participants y ayant pris part. Je déplore que cette belle expérience sportive et humaine, tenue dans notre municipalité, ait été entachée par les désagréments que vous évoquez. Évidemment, en tant que ville de plein air et destination de tourisme et de villégiature, nous souhaitons que nos citoyens profitent à plein de notre belle nature et que nos visiteurs se sentent les bienvenus et qu'ils apprécient leur expérience chez nous.

Comme vous le savez, de nombreux événements et rassemblements ont lieu tout au long de l'année à Sainte-Adèle et, en aucun cas, nous ne profitons de ces occasions pour « rentabiliser les redditions de comptes et satisfaire les bureaucrates les plus assoiffés d'indices de rentabilité ». La différence est que ces événements sont organisés de concert avec la ville, ce qui nous permet de participer à la logistique et de mettre en place, en collaboration avec la Sûreté du Québec et avec nos différents services, les moyens nécessaires au bon déroulement des opérations. À preuve, l'Oktobierfest, qui attire année après année des milliers de visiteurs au cours d'un seul week-end, le tout sans incident. Il en est de même pour les Soirées Nostalgie et la Fête nationale, qui accueillent de 3000 à 5000 personnes au parc de la Famille, sans heurts. Même chose pour le Défi Je Bouge, course annuelle qui se déroule dans les rues de Sainte-Adèle et qui regroupe de 500 à 750 coureurs.

Il nous est toutefois difficile d'anticiper l'ampleur d'un événement et de prendre les mesures nécessaires lorsqu'il s'agit d'une activité réalisée de manière autonome par les organisateurs. Bien que nous étions au courant de la présentation de cette course au Ski Chantecler, les organisateurs ne nous ont jamais contactés afin de discuter de la logistique de l'événement, ou pour demander la collaboration de la ville dans la mise sur pied de ce rassemblement.

Il s'agissait donc d'un événement privé dont l'organisation relevait exclusivement des parties impliquées. En aucun temps, nous n'avons été prévenus que près de 500 coureurs étaient attendus; en aucun temps, nous n'avons été sollicités pour apporter notre support aux organisateurs – ce que nous aurions bien sûr accepté de faire avec la plus grande collaboration.

Nous avons d'ailleurs été attristés d'entendre dire par quelques participants et bénévoles que certains aspects de l'organisation laissaient à désirer et que les informations relatives au stationnement – entre autres – étaient mal indiquées et mal communiquées. Alors que, selon vous, certains participants déplorent que les stationnements du Chantecler étaient remplis, d'autres personnes nous affirment que plusieurs espaces de stationnement étaient disponibles dans les stationnements P1 et P2, qui peuvent par ailleurs accueillir plus de 800 voitures. Peut-être la signalisation était-elle déficiente et incomplète? Peut-être y avait-il également un nombre insuffisant de bénévoles pour accueillir, encadrer et orienter une telle foule?

Toujours est-il que lors de tels événements, nous invitons les comités organisateurs à contacter la municipalité afin que nous puissions apporter le support nécessaire au bon déroulement des opérations.

Ceci signifie, entre autres, de faciliter l'accès au site, de prévenir les équipes d'intervention (SQ, pompiers, premiers secours, etc.) et de déployer les moyens nécessaires pour voir à ce que les participants profitent pleinement de leur expérience.

Par ailleurs, vous comprendrez que la Ville n'exerce aucun pouvoir sur la Sûreté du Québec et qu'il serait mal venu de leur dicter la façon dont ils doivent faire respecter les règlements municipaux.

Leur mandat consiste à veiller à la sécurité des citoyens et au maintien de la paix et de l'ordre public sur notre territoire et, en aucun cas, ils ne sont contraints par la ville d'atteindre des quotas.

D'ailleurs, selon nos informations, une quinzaine d'infractions ont été distribuées – incluant certaines pour des voitures stationnées devant des bornes-fontaines – ce qui ne semble pas correspondre au « dédoublement d'effort à remplir un maximum de constats... distribués allègrement et avec bassesse à chaque véhicule stationné près du site ».

Je réitère que la Ville déplore ce triste incident qui a terni l'expérience d'un nombre limité de participants, mais qui aurait facilement pu être évité si les organisateurs avaient communiqué avec nous au préalable afin de nous permettre de collaborer à l'organisation de ce bel événement.

Robert Milot, maire de Sainte-Adèle.

« ICI ON S'OCCUPE DE NOUS et je me sens en confiance »

Les Résidences du Saint-Adolphe

1544, rue des Musiciens
Saint-Adolphe-d'Howard (Qc) J0T 2B0

450 226-1168

ENTREPRISE FAMILIALE, À VOTRE SERVICE DEPUIS 23 ANS

DIRECTRICE DANIELLE DESBIENS AU PLAISIR DE VOUS VOIR



MEMBRE DU GROUPE



PRIX DU CA MENTION SPÉCIALE 2016

VENEZ NOUS VISITER ! 7/7
CHAMBRES EN LOCATION

UN CHOIX DE 5 RÉSIDENCES AU CŒUR DES LAURENTIDES

Manoir de la Vallée
SAINT-SAUVEUR
450 240-1333

Manoir de la Falaise
SAINT-SAUVEUR
450 227-5994

Manoir Sainte-Adèle
SAINTE-ADÈLE
450 229-4611

Manoir Saint-Adolphe
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

Manoir Quatre Saisons
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
819 326-8264

residencesdumanoir.com

DESTINATION 2030

Un projet pour l'avenir de Sainte-Agathe-des-Monts

THOMAS GALLENNE - Destination 2030. Ce n'est pas le titre d'un nouveau film de science-fiction, mais bien le titre d'un plan. Le plan d'un maire, de son équipe et de son administration. Le plan d'un vaste projet de revitalisation urbaine visant, comme le martèle si bien Denis Chalifoux, à « positionner Sainte-Agathe-des-Monts comme une destination de choix, une ville inspirante et un milieu de vie distinctif ».

PHOTO : SOURCE DESTINATION 2030

La rue Saint-Louis projetée.



PHOTO : THOMAS GALLENNE



Le maire de Sainte-Agathe-des-Monts, Denis Chalifoux, a présenté le projet Destination 2030, le 22 juin dernier.

PHOTO : SOURCE DESTINATION 2030



La Place Lagny projetée pour 2018.

partenaires qui veulent contribuer à ce projet unique dans les Laurentides », lance un maire gonflé à bloc. Un plan qui tombe à point à quelques mois des élections. « C'est une plateforme électorale, reconnaît Denis Chalifoux, mais si je ne fais rien, on me le reprochera. J'ai une vision, elle plaira ou pas. »

On peut visionner la vidéo présentant le projet Destination 2030 sur : youtu.be/2vYp4Hc2lTY et obtenir plus d'informations sur le projet au : www.ville.sainte-agathe-des-monts.qc.ca/fr/actualites-details.php?nouvelle=2068

BOUTIQUE

RomyElliot

VÊTEMENTS HOMME & FEMME

DÉBUT DES SOLDES

30%

SUR MARCHANDISE SÉLECTIONNÉE

292, rue Principale St-Sauveur | 450.227.2421 | RomyElliot.com

En rencontre privée avec les médias régionaux, le maire Chalifoux a rappelé que son équipe et lui travaillent sur cette vision de développement futur de la ville depuis trois ans. « Nous voulons rendre notre ville plus attractive et plus contemporaine, explique-t-il. Je crois que nous pouvons reprendre notre place en osant, en innovant et en misant sur nos forces. »

Il prévient que la Ville connaîtra une transformation majeure, intégrée et respectueuse de son patrimoine et de l'environnement. Ce projet tracera le chemin pour mettre en place la ville de demain et touchera toutes les facettes de la vie municipale. Ainsi, dix chantiers verront le jour.

Durant sa présentation, le maire est revenu sur le contexte de la démarche : une dévitalisation du centre-ville qui s'est amorcée dès les années 1980 jusqu'au tournant des années 2000, suivi d'un redressement des finances publiques et d'une amélioration des prestations de services, notamment par l'amélioration des infrastructures.

MISER SUR LES FORCES

Comme dans toute démarche stratégique, l'identification des forces permet d'asseoir le socle de toute vision et plan d'action.

« On a un lac au centre-ville, alors on doit revenir la ville vers le lac », a lancé le maire. Parmi les chantiers, celui touchant la revitalisation de la Place Lagny et ses environs immédiats devrait être un élément structurant central, tourné vers l'avenir. Et la vidéo promotionnelle qui présente les principaux chantiers est sans équivoque. « L'aménagement de la Place Lagny est prévu en 2018 », confirme Denis Chalifoux, rappelant du même souffle que la première action concrète fut la conception de la nouvelle image de marque de la ville, avec un logo plus contemporain et sa signature : *Ici bat le cœur des Laurentides*.

Et les défis sont nombreux si l'on en croit l'énoncé de la vision. « On veut faire de Sainte-Agathe l'endroit de référence dans les Laurentides pour y résider, y élever une famille, y travailler, y faire des affaires, s'y divertir et y vivre pleinement », précise le maire. Et la démarche est intrinsèquement liée aux objectifs. « On veut rassembler les forces vives existantes et en attirer d'autres, que ce soient les résidents actuels et futurs, les villégiateurs qui doublent la population qui habituellement tourne autour des 10 000 habitants. On veut attirer les investisseurs, mobiliser la communauté d'affaires, les institutions financières et tous les

L'AMOUR, TOUJOURS L'AMOUR! LE DATING DES CŒURS MATURES



Diane Baignée, collaboration spéciale – « Mon cœur est demeuré adolescent quoique mes mèches blanches, mes rides, ma peau et son manque de tonus disent que je suis vieille. [...] J'ai le goût de l'amour, mais j'ai vraiment peur de vivre à nouveau une peine, une déception ». Il n'y a pas de date limite pour expérimenter l'amour et le désir. Plusieurs aînés abandonnent l'idée de raviver cette flamme vivifiante.

Sur un blogue, en regard des 55 ans et moins, on dit que « le célibat est un nouveau mode de vie de plus en plus populaire [...] et que sept personnes sur dix cherchaient à le rester ». Concernant les aînés, rien ne semble recensé sur le sujet. En pensant au *dating* chez les personnes aînées, je me suis demandé comment j'étais pour m'en sortir avec ce sujet-là? Un essai...

Quoique la coquille morphologique se modifie avec le temps, l'âme, les sentiments, le désir, le goût de ressentir des étincelles en dedans, ça ne meurt jamais! Bien entendu, ces manifestations intérieures peuvent être endormies par des deuils, de mauvaises expériences, la peur du rejet, la résilience ou par un rationnel bien cristallisé par le temps. Mais, au fond, tout peut

encore s'éveiller comme une fleur qui perce le sol au printemps. Poétique, n'est-ce pas? Mais quand la peur prend les commandes et freine les ardeurs de faire des rencontres, rien ne peut se passer à part s'isoler, et ça, ce n'est pas poétique.

AU-DELÀ DES CHIFFRES, DES TÉMOIGNAGES

La séduction n'a pas d'âge. Au fil des ans, j'ai prêté une oreille attentive à l'expression de désirs amoureux. Les gens seuls, âgés de 65 ans et plus, il y en a une multitude. Certains le sont par choix, d'autres sont en mode démission par appréhension.

Les temps changent, les façons de faire et les modèles de couples aussi. La question est d'identifier ce à quoi l'on aspire et de s'exposer en conséquence de ses valeurs et de ses croyances. C'est un départ.

L'ÂME SŒUR NE SONNERA PAS À LA PORTE

Comment faire, me demande-t-on? Les petites annonces dans le journal du samedi, plus tellement la mode. Au goût du jour, des sites de rencontres sur Internet, même pour les seniors... Bon, ça ne semble pas toujours convenir. Et les 5 à 7 dans les bars? Bah..., me dit-on.

Que l'on soit jeune célibataire fraîchement retraité ou une personne en âge plus avancé, divorcée ou veuve, rencontrer une personne pour partager, échanger et aimer, c'est possible. Pas facile, mais possible.

Il faut que le cœur ouvre une porte et, par la suite, sortir de la maison pour y arriver.

« Dans mon entourage, on m'a présenté des femmes intéressantes et j'ai fait plusieurs rencontres. Mais j'avoue que, pour le moment, je ne me sens pas vraiment prêt pour l'engagement. » Après 35 ans de vie commune, deux ans de célibat, Raymond, 72 ans, veuf, choisit l'amitié et s'est créé un grand réseau d'amis-amies. Louise, 66 ans, très déçue à la suite de tentatives sur un site de rencontres, nous dit : « Je n'ai plus d'attentes ».

Elle souligne qu'elle aimerait bien rencontrer un homme, car elle ne croit pas que nous soyons nés pour vivre seuls.

Son truc : s'adonner à des activités sportives et culturelles, faire du bénévolat. « Advienne que pourra! », s'exclame-t-elle.

SE DONNER UNE CHANCE MALGRÉ LES DIFFÉRENCES

Peu importe si ça se passe ou pas, l'important est de casser la glace, d'aller vers l'autre. On m'a rapporté des histoires de bonheur et des mésaventures. Lorsqu'on troque le mot *échec* pour *expérience*, déjà, notre cerveau enregistre une perspective plus constructive du passé, du présent et de l'avenir.

L'effet bénéfique des expériences de vie ne serait-il pas de mieux se connaître et de mieux établir ses frontières? Socialiser permet de développer ses habiletés et de créer de nouveaux liens, le cas échéant. Et parfois, rencontrer une personne de cœur!

Se donner le temps de s'approprier, se donner une chance malgré les différences. Personne n'est parfait. La communication franche est un atout!

Comme chantait le regretté Pierre Lalonde, « l'été, c'est-y pas la saison d'aimer? »

Adressez vos commentaires, questions ou suggestions de sujets à diane.baignee@gmail.com



FORTE LX AUTOMATIQUE 2017

LOCATION 39 MOIS

51\$ /SEM | **0\$** COMPTANT | **0%**

INCLUS UN BONI DE **2 250\$**

DE SÉRIE :

- AUTOMATIQUE
- AIR CLIMATISÉ
- BLUETOOTH
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- MIROIRS CHAUFFANTS

DISPONIBLE :

- APPLE CARPLAY ET ANDROID AUTO
- DÉMARRAGE À BOUTON-POUSSOIR
- TOIT OUVRANT

ICI PAS DE CACHETTES!

UNE TRANSACTION TRANSPARENTE

LOCATION

39 MOIS

SORENTO LX AUTOMATIQUE FWD 2017

LOCATION 39 MOIS

79\$ /SEM | **0\$** COMPTANT | **0%**

INCLUS UN BONI DE **2 000\$**

DE SÉRIE :

- MOTEUR 2,4L GDI 4 CYL.
- BLUETOOTH
- SIÈGES AVANT CHAUFFANTS

DISPONIBLE :

- CAPACITÉ REMORQUAGE 5000 LBS
- 7 PLACES ASSISES
- MOTEURS 2,0L TURBO GDI ET 3,3L V6

DYNAMAX
TRACTION INTÉGRALE
DISPONIBLE

Le pouvoir de surprendre

* DÉTAILS EN CONCESSION. 116 000 KM/ANNÉE. 0,12\$/KM EXCÉDENTAIRE. 169 SEMAINES.

5 ANS / GARANTIE 100 000 KM
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

1 844 319-0770 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉROME • 117 NORD - SORTIE 45

TRAVAUX D'EXCAVATION À SAINT-SAUVEUR

Des employés de la Ville déterrent des ossements humains

THOMAS GALLENNE - Une équipe des Travaux publics de la Ville de Saint-Sauveur a eu toute une surprise le mardi 20 juin dernier en tombant sur des ossements, alors qu'elle effectuait des travaux d'excavation sur la rue de l'Église. Ces ossements – leur origine aura été confirmée par un coroner plus tard – sont d'origine humaine. Bien que cette découverte puisse sembler lugubre, elle aura été vite éclaircie par les autorités. Mais avant, retour sur les événements.

TOMBER SUR UN OS

Suite à un affaissement de la chaussée à hauteur de la boulangerie Pagé, une équipe des Travaux publics de la Ville de Saint-Sauveur était en train d'excaver la portion affaissée pour refaire l'assise de la chaussée lorsque le surveillant de chantier a constaté la présence d'ossements dans le trou.

Il en a alors informé l'opérateur de la pelle mécanique qui a arrêté sur-le-champ son travail. « J'étais en réunion de direction à la ville quand j'ai reçu l'appel de mon équipe, vers les 10 h 30. On a appelé aussitôt la Sûreté du Québec comme le veut la procédure », a relaté Patrick Gariépy, directeur des Travaux publics. Un coroner est allé constater sur place la nature de la décou-

verte et a statué qu'il s'agissait effectivement d'ossements humains.

ANCIEN CIMETIÈRE

Après vérification auprès de la Fabrique et de la Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut, les autorités ont eu la confirmation qu'à l'endroit précis où s'effectuaient lesdits travaux se trouvait autrefois l'ancien cimetière. « Le premier cimetière du village était aux côtés de l'église jusqu'en 1937.

Après cette date, le cimetière a été déménagé à son emplacement actuel et les corps ont été déplacés. Mais certains corps n'ont jamais été réclamés par les familles », a confirmé René Bourgeault, président de la Fabrique de la paroisse de Saint-



C'est ce mardi 20 juin dernier qu'une équipe des Travaux publics de la Ville de Saint-Sauveur a eu toute une surprise en déterrando des ossements humains lors d'une opération d'excavation d'une partie de la chaussée sur la rue de l'Église, vis-à-vis de la boulangerie Pagé.



PHOTOS : CAMILLE VAILLANCOURT

Une fois inspectés par le coroner, les ossements ont été remis à la Fabrique qui les a enterrés dans une fosse commune du cimetière de Saint-Sauveur.

Sauveur. Et l'ancien cimetière a fait place à la rue de l'Église.

« Ça nous est déjà arrivé dans le passé de tomber sur des ossements », se souvient M. Bourgeault, confirmant du même souffle que la Fabrique n'a aucun registre identifiant les corps qui auraient été déplacés ou pas.

À la demande de la SQ, le personnel de la ville a remis les ossements à la Fabrique qui les a enterrés le jour même dans une fosse commune.

« Pour la police, le dossier est clos », a conclu René Bourgeault.

Marché Richelieu

Complice de votre quotidien

LES JOURS\$ RICHELIEU



4⁴⁴
ch.



3⁹⁹
/lb

BIFTECKS TOURNEDOS NON BARDES
PROVENANT DE L'INTÉRIEUR DE RONDE, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, EMBALLAGE ÉCONOMIQUE 8,80/kg



99
¢ ch.

AVEC CE COUPON ET À L'ACHAT DE DEUX (2)

PAINS TRANCHÉS VILLAGGIO

600-675 g, PAINS À HOT-DOG OU À HAMBURGER 6-8 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

OBTENEZ 2,00 \$ DE RABAIS

Valable du 29 juin au 5 juillet 2017 chez MARCHÉ RICHELIEU seulement. Limite: 1 coupon par achat, par client.

valeur de

2⁰⁰\$

économisez économisez économisez

EN VIGUEUR DU JEUDI 29 JUIN AU MERCREDI 5 JUILLET 2017

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez tous les Marché Richelieu participants du jeudi 29 juin au mercredi 5 juillet 2017 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Lancement officiel de la Route des Belles-Histoires

TC – Le concept de mise en valeur de la Route des Belles-Histoires pour la MRC des Laurentides a été dévoilé le 21 juin dernier à Sainte-Agathe-des-Monts. Y est attachée une signature régionale identitaire pour le moins originale!

PHOTO: COURTOISE



Posant derrière l'œuvre : Ghyslain Pariseau des Bateaux Alouette, Jean Touchette, directeur général de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe, et Nancy Pelletier, directrice générale de la MRC des Laurentides. Assis dessus : les artistes Geneviève Mercure et Marc-André Gendron et Denis Chalifoux, préfet de la MRC des Laurentides et maire de Sainte-Agathe-des-Monts.



Un panneau directionnel reprenant la signalétique ferrovière.

partie des routes touristiques officielles du Québec. La MRC des Laurentides, en collaboration avec ses municipalités, a conçu un concept de mise en valeur incluant : une carte du circuit, un recueil d'anecdotes historiques par municipalité, de l'animation et une œuvre signée par les artistes Geneviève Mercure et Marc-André Gendron de Val-des-Lacs.

ART UTILITAIRE

Consistant en une représentation visuelle du chemin de fer, l'œuvre d'art utilitaire a été inaugurée à la gare de Sainte-Agathe-des-Monts, 125 ans après l'arrivée du chemin de fer en ce lieu. Fille aînée du célèbre J.-A. Ratelle, France Ratelle a eu l'honneur de lire la phrase anecdotique apparaissant sur le banc de Sainte-Agathe-des-Monts : « Ici, J.-A. Ratelle a créé et personnifié le Bonhomme Carnaval ».

Les œuvres peuvent être observées dès maintenant à Labelle, Val-des-Lacs et à Lac-Supérieur. De nombreuses autres œuvres sont prévues en 2018 dans les municipalités participantes.

« La majorité des municipalités de la MRC ont emboîté le pas en répondant à l'appel de dynamiser notre territoire, mentionne Denis Chalifoux, préfet de la MRC des Laurentides et maire de la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts. Cela sera une occasion unique pour nous de se démarquer sur notre portion de la Route des Belles-Histoires. »

La Route des Belles-Histoires compte 280 km et s'étend de Saint-Jérôme à Mont-Laurier. « Elle permettra de découvrir notre belle région sous un volet historique

et mettra en lumière notre développement, précise Nancy Pelletier, directrice générale de la MRC des Laurentides. Elle amènera des touristes et des résidents d'aujourd'hui et de demain à découvrir nos municipalités. Nous souhaitons faire des wow. Nous avons tant à faire découvrir! Et j'ai le goût de dire : "Villes et municipalités, faites-vous belles, vous aurez de la visite!" »

« Nous devons raconter notre histoire, par des anecdotes du passé, par notre patrimoine et, aussi, par vous, les commerçants. Vous êtes, chacune et chacun d'entre vous, un agent multiplicateur très important. Aujourd'hui, poursuit M. Chalifoux, c'est le début d'une aventure et faisons en sorte que tous ceux et celles qui emprunteront cette Route vivent une belle expérience, différente et propre à chaque ville et municipalité. D'ailleurs, nous remercions la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe pour sa collaboration. »

« Notre signature identitaire attirera l'attention. Ne perdons pas de vue notre objectif : faire vivre à nos visiteurs d'ici et d'ailleurs une expérience différente, leur donner le goût d'en savoir plus sur nos belles histoires et leur faire découvrir notre riche patrimoine », a conclu Denis Chalifoux.

VOUS CHERCHEZ UN NOUVEL EMPLOI VALORISANT ?



Notre groupe de résidences privées offre des services de qualité aux personnes âgées des Laurentides.

Nous sommes à la recherche de **candidats motivés** pour des postes à temps plein et en remplacements pour les vacances estivales:

- Préposé(e) aux résidents
- Intervenant / surveillant de nuit
- Entretien ménager
- Service aux tables

Nous vous offrons des conditions salariales compétitives, un programme de formation adapté, des stages de familiarisation et une période d'orientation qui vous permettront d'apprivoiser votre nouvel environnement de travail.



LE DÉFI VOUS INTÉRESSE?

FAITES-NOUS PARVENIR VOTRE CV

ressourceshumaines@residencesdumanoir.com

100, avenue Mont-Molson, Saint-Sauveur | residencesdumanoir.com | 450 240-0040

RÉSEAU DES FEMMES DES LAURENTIDES

30 ans, ça se souligne!

ACCÈS - Près d'une centaine de personnes étaient réunies, le 21 juin dernier, à l'Hôtel de région à Saint-Jérôme, pour célébrer le 30^e anniversaire du Réseau des femmes des Laurentides (RFL). L'organisme représente 21 groupes et comités de femmes de la région.

C'est dans une ambiance festive que les membres, sympathisants et partenaires des Laurentides ont souligné l'ampleur du travail accompli au cours des trois dernières décennies. « Ce soir, nous célébrons l'engagement, la détermination, les expertises et la sagesse de toutes ces femmes qui ont créé les 30 ans d'histoire du RFL, a déclaré Fannie Roy, présidente du regroupement. C'est également l'occasion d'échanger et de créer des liens afin d'élargir notre réseau, puisque les avancées en condition féminine ne peuvent se faire qu'ensemble » a-t-elle ajouté.

Valérie Schmaltz, attachée politique du bureau du député fédéral M. Ramez Ayoub, a surpris l'assemblée en remettant à la présidente une lettre signée du premier ministre du Canada, Justin Trudeau. Celui-ci félicite le RFL pour son travail visant à assurer l'autonomie, la santé et la sécurité des femmes, ainsi que pour son soutien envers leur participation active au sein de la société civile et sur la scène politique.

L'auteure et conférencière Marcia Pilote a animé la foule avec humour, ponctuant ses interventions d'expériences personnelles, toutes plus drôles les unes que les autres. Elle a également mis les invités au défi en questionnant leurs connaissances sur les enjeux de condition féminine,

démontrant une fois de plus la pertinence du travail du RFL. Des prestations artistiques ont électrisé l'ambiance. Les percussionnistes Sylvie Gagnon et Josée Dupuis ont interprété deux chants évocateurs en hommage aux femmes, qui leur ont valu une pluie d'applaudissements. La troupe Muses en danse, un collectif de femmes amatrices de tous âges, passionnées de danse du Moyen-Orient, a ensuite envoûté la foule avec une danse folklorique originaire d'Égypte symbolisant la solidarité féminine. La soirée s'est terminée en danse et en musique dans une énergie enflammée.

« Au fil des années, le Réseau des femmes des Laurentides est devenu la référence régionale incontournable en condition féminine et nous sommes déterminées à poursuivre notre travail encore longtemps », a déclaré Vicky Langlais, coordonnatrice du RFL. D'ailleurs, l'équipe planifie déjà, en collaboration avec la direction régionale du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, deux soirées de formation sur le rôle des élues municipales. Dès la mi-août, l'invitation sera lancée, via la page Facebook du RFL ainsi que dans les médias, à toutes les femmes qui souhaitent poser leur candidature aux prochaines élections municipales et à celles qui sont simplement



PHOTO: COURTOISE

Le conseil d'administration du RFL et l'animatrice de la soirée, de gauche à droite : Fannie Roy, présidente du RFL; Caroline Brunet, administratrice du RFL; Marcia Pilote, animatrice de la soirée; Chantal Racicot, administratrice du RFL; Vanessa Massie, administratrice du RFL; Mélanie Hébert, vice-présidente du RFL et Vicky Langlais, coordonnatrice du RFL.

intéressées par le sujet. Les formations seront offertes au cours de la semaine du 11 septembre.

L'organisme sera fermé pour la période estivale du 23 juin au 4 août inclusivement.



NISSAN

Innové pour exalter

DERNIÈRE CHANCE!

LA MEILLEURE OFFRE DE L'ANNÉE

LES OFFRES SE TERMINENT LE 30 JUIN À 20H00





ROGUE S 2017
À TRACTION AVANT

EN LOCATION SUR 39 MOIS, C'EST COMME PAYER

59\$

/SEMAINE
1 995\$* COMPTANT

QASHQAI 2017

PRIX À L'ACHAT À PARTIR DE

19 998\$

+ 1 850\$* = **21 848\$***

(FRAIS DE TRANSPORT ET AUTRES FRAIS) AU TOTAL

HÂTEZ-VOUS! QUELQUES UNITÉS DISPONIBLES POUR LIVRAISON IMMÉDIATE

BELVEDERENISSAN.COM | SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER



L'OFFRE À LA LOCATION S'APPLIQUE AU MODÈLE ROGUE S FWD 2017. POUR UN TERME DE 39 MOIS, CE QUI ÉQUIVAUT À 39 MENSUALITÉS DE 257 \$ AVEC 1995 \$ EN COMPTANT INITIAL LORSQUE LOUÉ PAR L'ENTREMISE DE NCF. L'OBLIGATION TOTALE EST 12 014 \$. LE RABAI À LA LOCATION DE 1800 \$ EST INCLUS DANS L'OFFRE. PREMIER PAIEMENT, COMPTANT INITIAL ET 0 \$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ REQUIS À LA SIGNATURE DU CONTRAT. LES FRAIS D'ENREGISTREMENT AUPRÈS DU RDPRM ET LES FRAIS D'AGENT POUR L'INSCRIPTION (JUSQU'À 77 \$ AU TOTAL) NE SONT PAS INCLUS ET SONT PAYABLES À LA SIGNATURE DU CONTRAT. LOCATION BASÉE SUR UNE ALLOCATION ANNUELLE DE 20 000 KM (ALLOCATION TOTALE DE 100 000 KM POUR UN TERME DE 60 MOIS) AVEC KILOMÉTRAGE ADDITIONNEL DE 0,10 \$ LE KM. LES FRAIS DE TRANSPORT ET DE PRÉLIVRAISON, LES FRAIS DE 100 \$ POUR LE CLIMATISEUR (LE CAS ÉCHÉANT), LES RABAIS DU MANUFACTURIER ET LES CONTRIBUTIONS DES CONCESSIONNAIRES (SI APPLICABLES) SONT COMPRIS. LES PAIEMENTS NE PEUVENT ÊTRE FAITS SUR UNE BASE HEBDOMADAIRE. ILS SONT UNIQUEMENT MENTIONNÉS À DES FINS INFORMATIVES. **PRIX À L'ACHAT DE 19 988 \$ POUR UN QASHQAI S (D5RG57AA00) 2017 NEUF. LES FRAIS DE TRANSPORT ET DE PRÉ-LIVRAISON (1 750 \$), LA TAXE SUR LE CLIMATISEUR (100 \$) (SI APPLICABLE), LES RABAIS DU MANUFACTURIER ET LES CONTRIBUTIONS DES CONCESSIONNAIRES SONT EN SUS. TAXES, IMMATRICULATION, DROITS SPÉCIFIQUES SUR LES PNEUS NEUFS (15 \$) ET ASSURANCES EN SUS, ET EXIGÉS À LA SIGNATURE DU CONTRAT. LES MODÈLES ILLUSTRÉS SONT À TITRE INDICATIF SEULEMENT. LES OFFRES SONT D'UNE DURÉE LIMITÉE ET SONT SOUMISES À L'APPROBATION DE CRÉDIT PAR NISSAN CANADA FINANCE. CES OFFRES N'ONT PAS DE VALEUR D'ÉCHANGE AU COMPTANT. LES OFFRES SONT EXCLUSIVES ET PEUVENT ÊTRE MODIFIÉES, PROLONGÉES OU ANNULÉES SANS PRÉAVIS. OFFRES VALABLES DU 1ER JUIN AU 30 JUIN 2017. TOUS LES DÉTAILS EN CONCESSION OU VISITEZ LE WWW.BELVEDERENISSAN.COM. DES CONDITIONS S'APPLIQUENT. © NISSAN CANADA INC., 2017.

COMMUNIQUÉ DU COMITÉ DES SAGES

Le maire Milot fait le point

VALÉRIE MAYNARD – Le maire de Sainte-Adèle, Robert Milot, revient une fois de plus avec des précisions entourant l'émission d'un communiqué de presse par le Comité des sages, le 4 juin dernier. « Je veux clarifier l'envoi et l'auteur du communiqué de presse récent à propos de ma réponse à la conseillère Nadine Brière », déclare-t-il d'entrée de jeu.

PHOTO: ARCHIVES



Le 3 juin dernier, lors du Café avec le maire, Robert Milot a présenté les « sages », avant de déposer le rapport du comité.

Plusieurs éléments dans l'envoi et le contenu du communiqué ont fait sourciller. D'abord, il a été envoyé par Patricia Comeau, membre du Comité des sages, un comité présenté comme apolitique. Ensuite, le communiqué était accompagné du libellé suivant : Voici le communiqué de presse concernant le Comité des sages et le maire de Sainte-Adèle, Robert Milot, en réponse à la conseillère Nadine Brière, ce qui laissait croire qu'il avait été émis par le Comité des sages.

Or, le maire a tenu à clarifier les faits : « Le communiqué a été rédigé par moi en tant que maire de Sainte-Adèle et non comme représentant du Comité des sages. Je suis vraiment désolé de la tournure des événements et des dommages collatéraux qui peuvent avoir été causés. Je n'ai voulu en aucun temps impliquer le Comité des sages dans ma réplique, c'était ma réplique ». Selon lui, ce fut une erreur d'accepter l'offre de Mme Comeau d'envoyer le communiqué.

LETTRE OUVERTE DE MARIE-RENÉE DAIGLE

Réponse du maire Milot

En réponse à la lettre ouverte de Marie-Renée Daigle, publiée le 21 juin en page 14, intitulée *Réflexion citoyenne*.

Madame Marie-Renée Daigle,

Après avoir pris connaissance de votre lettre ouverte publiée dans l'édition du 21 juin du journal *Accès*, je tiens tout d'abord à vous assurer qu'en aucun cas, la Ville ne souhaite « s'acharner avec froideur et sans pitié sur les citoyens qui ont commis des erreurs de bonne foi ».

Nous tentons seulement d'appliquer les règlements municipaux dans le respect des intérêts de la communauté et du bien commun.

Sachez que chaque litige est étudié et considéré avec attention, et que chaque dossier est traité avec le souci de trouver la meilleure solution possible pour les citoyens concernés et pour la collectivité.

Malheureusement, en vertu des règlements municipaux en vigueur, qui s'appuient sur une vision et une gestion structurée du territoire, il nous est

impossible de régler chaque litige à la faveur du citoyen, notamment si nous jugeons que notre position dans le dossier est légitime.

Cependant, si, tout comme moi, vous croyez qu'une erreur que vous avez commise de bonne foi mérite d'être pardonnée, vous pouvez en appeler aux instances supérieures, de la même manière dont j'ai porté ma cause en appel.

Quant aux citoyens, en aucun cas, je « n'exige » leur pardon; je crois en la démocratie et je leur fais confiance pour exprimer leur opinion le moment venu.

Ils pourront alors juger de ma bonne foi et décider si toute l'énergie et les efforts déployés depuis plus d'un an maintenant pour faire de Sainte-Adèle une ville accueillante où il fait bon vivre sont plus importants à leurs yeux que cette erreur de bonne foi.

Robert Milot, maire de Sainte-Adèle



Desjardins
Caisse de la Vallée
des Pays-d'en-Haut

PRÉSENTE

**Venez célébrer le
150^e anniversaire
du Canada le
1er juillet!**

14:00

FÊTE DU CANADA

à  **Sommet
Morin Heights**

 **Canada**

 **MORIN-HEIGHTS
1855**

 **Yves St-Denis**
Député d'Argenteuil

 **DR**
DAVID RIDDELL
EXCAVATION TRANSPORT

«Strawberry Social's Shortcake» organisé par les dames de l'église anglicane Trinity (\$) **14:00**

BBQ et service de bar disponibles toute la journée

Venez rencontrer nos pompiers et policiers!

Maquillage pour enfants, jeux gonflables, jeux de défi, animation, tours de poney, piscine et plus!

Spectacle de danse écossaise de la troupe d'Heather McNabb **15:00**

Lancer de l'œuf **16:30**

Spectacle du Saya Circus **17:15**

Spectacle de danse par les jeunes artistes du Studio Shake **18:30**

Gâteau de fête du 150^e anniversaire du Canada **19:00**

Spectacle de Lili-Ann de Francesco de La Voix **20:00**

Spectacle de Mat Tyler **20:45**

Spectacle du Rick Hughes Show de La Voix **21:00**

Feux d'artifices par Royal Pyrotechnie et levée du drapeau **22:00**

Retour sur scène de Rick Hughes **22:15**

Fermeture du site **23:30**

**ACTIVITÉS GRATUITES
BEAU TEMPS - MAUVAIS TEMPS!**

Contenants de verre, boissons alcoolisées et animaux interdits sur le site

WWW.MORINHEIGHTS.COM

LES SOMMETS ST-VICTOR À WENTWORTH-NORD

Au cœur des écocorridors laurentiens

ACCÈS – Imaginez un développement résidentiel au cœur de la nature à une heure de Montréal, en respect absolu avec l'écosystème, loin de la pollution et du bruit, où les résidents peuvent profiter de sentiers privés aménagés à quelques pas de leur lot de plus de cinq acres en montagne ou en bordure de lac. Bienvenue aux Sommets Saint-Victor à Wentworth-Nord!

Visionnaires, passionnés de l'environnement et amoureux de la vie paisible qu'offre la région, le développeur Gino Ramacieri et sa conjointe Manon travaillent depuis 20 ans à protéger la faune et les lacs de leur domaine de 2000 acres en encadrant le développement et en proposant des lots immenses pour que chaque propriétaire puisse jouir d'une qualité de vie supérieure dans la tranquillité, loin des sports motorisés.

Aux Sommets St-Victor, chaque lot de 5 à 10 acres offre de grands plateaux pour des constructions et aménagements faciles.

Les résidents ont un accès privé au lac Notre-Dame avec un quai et un abri à bateaux à leur disposition. Chaque propriété est séparée par des sentiers privés menant au grand réseau de sentiers des Domaines Lac St-Victor (LSV).

Rappelons que les Domaines sont entourés de plus de 10 000 acres de terres de la Couronne et M. Ramacieri et son équipe militent activement pour que celles-ci soient protégées. « Le réseau d'écocorridors est sans aucun doute le projet qui tient le plus à cœur pour les années à venir », confie-t-il. Il souligne d'ailleurs que plus de 100 000 arbres, surtout le pin blanc,

ont été plantés depuis 20 ans pour réintroduire cette espèce indigène qui avait presque disparu, sans oublier les fleurs sauvages dont les marguerites et les lupins.

« Nous avons cédé à la municipalité 80 acres de terrain qui s'ajoutent au parc de plus de 150 acres qu'elle possédait déjà, permettant la construction d'un sentier de vélo de montagne aménagé de 6 km », ajoute-t-il.

Aussi, la firme de consultation en environnement BIOFILIA a fait un bilan positif à la suite de la construction d'une échelle à poissons sur les Domaines pour assurer le

mouvement de différentes espèces entre deux bassins de différents niveaux.

Que ce soit pour un projet d'autoconstruction ou encore l'implantation d'une maison clés en main, l'équipe des Domaines LSV guide chaque résident dans la mise en chantier de son projet de vie. « L'Association des propriétaires assure une implantation en règle, misant sur la préservation des forêts et des cours d'eau et permet une cohabitation respectueuse de résidents partageant les mêmes valeurs », conclut M. Ramacieri.

Infos : <http://www.sommetstvictor.com/>

Le luxe Accessible Une minute à la fois..

a
ARMONIA
MÉDICO ESTHÉTIQUE

NOUVEAU À SAINT-SAUVEUR!
Ouverture le 7 juillet 2017

Concept Médico Esthétique Entièrement Québécois!

Armonia Médico Esthétique est fier d'innover et d'offrir un concept sous forme d'abonnement annuel avec mensualités rendant accessible les services d'esthétique souvent trop dispendieux.

Les avantages de devenir membre

- Une expertise Médico esthétique reposant sur plus de 45 ans d'expérience grâce à notre partenaire France Laure.
- Un seul tarif mensuel abordable
- 100 minutes de soins/traitements à choisir parmi la gamme de plus de 40 soins/traitements différents*
- 10% de rabais en tout temps sur les produits
- Vignette d'identification pour les membres offrant l'accès aux autres cliniques Armonia Médico esthétique (Inter clinique)
- Possibilité de partager vos minutes avec un proche*
- Priorité garantie pour les rendez-vous*
- Garantie à vie sur les Épilations permanentes*

*Frais d'évaluation, 1^{er} et dernier versement payable à l'inscription
*Les traitements et services sont sur rendez-vous
*Certaines conditions s'appliquent

262 rue Principale local 3132, Saint-Sauveur, QC JOR-1R0 450-227-0611
www.armoniamedicoesthetique.com

MRC des PAYS-D'EN-HAUT

Le FLIP

UN OUTIL DE FINANCEMENT POUR VOTRE ENTREPRISE

LE FONDS LOCAL D'INVESTISSEMENT DES PAYS-D'EN-HAUT (FLIP)

- Prêt entre 5 000 \$ et 200 000 \$
- Accessible aux entreprises oeuvrant sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut.
- Prêt à la relève entrepreneuriale jusqu'à 25 000\$ sans intérêt et congé de remboursement de capital pour la première année.

lespaysdenhaut.com/fonds-et-programmes
1014 rue Valiquette, Sainte-Adèle, 450-229-6637, poste 208

PORTES OUVERTES RÉUSSIES À SAINT-SAUVEUR

Clinique Ostéo Sport

CAMILLE VAILLANCOURT - Le 15 juin dernier avait lieu l'ouverture officielle de la Clinique Ostéo Sport de Saint-Sauveur. Josianne Guay, propriétaire ostéopathe et analyste pour la course à pied, avait un besoin d'ouvrir une clinique qui pouvait répondre à tous les besoins de santé de l'individu et ainsi offrir une communication entre tous les thérapeutes de façon à ce que le client n'ait pas besoin de raconter son histoire chaque fois.



Raphaël Caron-Chasse, acupuncteur, Josianne Guay, propriétaire, ostéopathe, Benjamin Brossard, ostéopathe, Véronique Côté, praticienne en gestion de poids, Rebekah Frojmovic, massothérapeute et Frédéric Jeanson, soins énergétiques et coach personnel.

munication entre les intervenants. Des rencontres régulières pour des séminaires afin d'approfondir leurs connaissances et se mettre à jour pour être à l'affût des nouveautés médicales.

Parce que l'ostéopathie favorise une approche de santé globale, Clinique Ostéo Sport est un centre qui regroupe plusieurs services de soins et de santé, dont l'ostéopathie, l'acupuncture, la massothérapie, la kinésiologie, la nutrition et la gestion du poids, l'entraînement et l'évaluation pour la course à pied, la santé mentale et relation d'aide ainsi que les soins énergétiques. Située en plein cœur de Saint-Sauveur, la Clinique Ostéo Sport encourage le bien-être extérieur comme intérieur. Les soins sont disponibles pour tous des bébés aux plus grands!

Clinique Ostéo Sport

154, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-2222

cliniqueosteosport.com
Suivez-les sur Facebook

Avoir toutes les disciplines thérapeutiques sous un même toit permet ainsi cette com-

INVITATION D'AUTOMNE COMMUNICATIONS

Salon Romance et Mariage

CHRISTINE LANIEL - Depuis 2013, Lorraine Lauzon, fondatrice de Automne Communications, une entreprise située dans les Laurentides, emploie tout son temps à créer et organiser des expositions publiques, professionnelles, personnalisées et conviviales pour la clientèle des Laurentides et de la couronne nord de Montréal.



Danielle Ouimet sera la marraine officielle du salon Romance et Mariage présentée par Automne Communications.

consommateurs en font leur lieu de rencontre et de magasinage pour leurs projets. Automne Communications travaille en ce moment sur l'organisation du salon de l'automne pour les futurs mariés, ROMANCE ET MARIAGE 2^e édition qui sera présenté les 4 et 5 novembre prochains à Blainville en compagnie de Danielle Ouimet, une grande dame de la colonie artistique qui a accepté avec plaisir d'être la marraine officielle de cette 2^e édition, un salon qui promet d'être fort intéressant et divertissant.

Autre événement majeur, EXPO MAISON RÉNOVATION, l'incontournable salon de l'habitation et de la rénovation célébrera sa 5^e édition du 13 au 15 avril 2018, toujours en compagnie d'Emmanuel Auger, porte-parole de l'événement pour une 3^e année. Ces deux salons d'exposition auront lieu au Parc équestre de Blainville (manège intérieur). Pour informations et réservations des exposants, contactez le 450 745-0733.

UN GESTE POUR LA CAUSE

De par la présentation des salons, Automne Communications est fière d'appuyer la Fondation autisme Laurentides. D'ailleurs, suite à la présentation du salon Expo Maison Renovation en avril dernier, l'organisatrice a remis à la fondation un don de 2132 \$ et cela se poursuivra pour les prochains salons.

Pour être dans ce métier depuis près de 20 ans, elle confirme que ce n'est pas toujours facile de lancer des premières éditions que ce soit à Montréal ou en région, mais c'est possible lorsque nous avons la passion du métier, l'expertise, l'encouragement et l'appui du public. Elle affirme que nous avons une belle qualité et diversité d'entreprises, qu'il est essentiel de les faire connaître, de promouvoir et d'encourager l'achat local et régional et de répondre aux besoins de tous les résidents (actuels et futurs) et investisseurs en établissant des contacts directs. Elle est fière aujourd'hui de constater que ses salons prennent de l'importance et que les entreprises et les

Festivités
du long week-end du 1^{er} juillet
du 30 juin au 2 juillet

Valérie Jalbert

vendredi 30 juin à 19h30

Hommage à U2

samedi 1er juillet à 19h30

Exposition
Saint-Sauveur'Art

(le long de la rue Filion)
Vendredi 30 juin de 12h à 21h,
samedi 1^{er} juillet de 11h à 21h
dimanche 2 juillet de 11h à 16h

Les beaux dimanches
chantant et dansant

dimanche 2 juillet de 13h30 à 19h
au parc Georges-Filion

Atelier de danse dirigé par Diane Flynn

Également un 5 à 7 musicale avec Yvon Tremblay

Prestation de cirque
Géronimo

dimanche 2 juillet

YONICASCADES

Tu vibres sur l'eau? Le SUP est pour toi!

CHRISTINE THIBAUT - Yoga-fitness estival sur planche à pagaie sur le lac. Pratique exaltante qui permet de fortifier vos stabilisateurs profonds en baignant dans les éléments féeriques de l'eau.



Approche ludique, tout niveau, plaisir assuré. Planches arrimées à une bouée pour éviter de dériver. Pratique sécuritaire, encadrée par votre monitrice certifiée. Tarif préférentiel en proportion du nombre de cours.

Pratique de yoga à ciel ouvert, sur une planche de *paddle board* arrimée à une bouée. Les planches sont spécialement conçues pour la pratique du yoga sur l'eau; elles ont

11 pieds de longueur et 35 pouces de large. De beaux radeaux stables dotés de *deck pad* pour pratiquer confortablement.

Nul besoin d'être initié au yoga ni même au *paddle board* pour profiter de cette magnifique activité. Bien sûr, se retrouver à l'eau fait partie du jeu, nous sort de notre zone de confort dans la pratique et, surtout, de notre mental. Approche joyeuse et ludique tout en étant bienfaisante et sécurisée. Gilets de sauvetage fournis, à portée de main sur la planche. La durée du cours est de 75 minutes incluant la mise à l'eau des planches et leur remisage.

Le studio sur l'eau de Yonicascades se trouve dans la baie nord du lac Connelly au 125, 115^e avenue, St-Hippolyte. Réservez en ligne au www.yonicascades.com.



Les fruits acides, semi-acides et doux



Dominique Cloutier N.D.A. – Cette année, nous avons connu un printemps maussade et pluvieux et je ne crois pas me tromper beaucoup en disant qu'« on a hâte »! Donc avec le retour de l'été qui s'annonce, la réouverture des marchés fermiers, c'est enfin le temps des fruits, ces fruits que nous attendons avec tant d'impatience, des fruits de chez nous, des fruits du Québec.



vous permettront pas de tenir bien longtemps, sauf, naturellement, si vous y avez intégré un légume vert foncé ou un lait végétal.

Après avoir consommé un repas de fruits, mieux vaut attendre trois heures avant de manger autre chose pour ne pas perturber la phase de digestion, et mieux vaut aussi éviter d'associer dans un même repas fruits doux et fruits acides.

L'avantage des fruits, c'est qu'ils peuvent être consommés crus, cuits ou préparés. Ainsi, vous pouvez les manger le matin en jus pressé ou en morceaux dans vos céréales, le midi en dessert compote ou fruit entier et le soir sous forme de brochettes et si vous les trouvez fades, pensez à choisir les fruits les plus mûrs, ils ont plus de goût!

Sources de vitamines, de minéraux et de fibres, les fruits sont des aliments indispensables. Il nous est recommandé d'en manger au moins cinq portions par jour, minimum. Je crois qu'en été, nous ne nous en privons pas et nous en mangeons largement les cinq portions recommandées!

Bien qu'ils aient tous une très grande quantité de vitamines et de minéraux et qu'ils nous soient extrêmement bénéfiques, ils n'ont malheureusement pas tous les mêmes qualités au niveau du taux d'acidité.

En effet, on peut remarquer trois classifications d'importance dans les fruits, on distingue : les fruits acides, les fruits semi-acides et les fruits doux.

Les fruits acides :
Parmi les fruits acides, on peut trouver les fruits qui ne sont pas bien mûrs (moins ils sont mûrs, plus ils sont acides).

Les agrumes en général, sauf le citron qui devient alcalin dans l'estomac.

Tous les fruits au goût acide, ainsi que leur jus, tels que l'ananas, le kiwi, les fruits de la passion, tous les petits fruits (fraises, framboises, mûres et autres), certaines variétés de pommes comme les Granny Smith, les cerises (hélas!), les abricots et les prunes. Et aussi certains fruits séchés tels que prunes, figues et abricots. On peut classer un peu différem-

ment les pruneaux, et les associer aux fruits mi-acides.

Un petit truc pour les fruits secs : on peut les faire tremper une nuit dans l'eau et les manger le lendemain après avoir jeté l'eau de trempage!

Les fruits semi-acides :
La plupart des pommes, les mûres qui font partie des petits fruits, les bleuets (myrtilles), les mangues, les nectarines, les pêches et les poires.

Les fruits doux :
La banane, les dattes, la figue, le kaki, les raisins ainsi que la papaye.

Pour vous en souvenir : il est préférable de consommer seules toutes les sortes de melons ainsi que la pastèque!

Ne pas oublier non plus que le temps de digestion d'un fruit diffère en fonction de la catégorie à laquelle il appartient.

Un fruit doux, par exemple, peut mettre jusqu'à quatre heures à être digéré, alors qu'un fruit semi-acide ne demandera que deux heures et un fruit acide seulement une heure! C'est pourquoi il est important de connaître précisément à quel groupe appartient chaque fruit.

Il est préférable de consommer des fruits entiers que de les passer au mélangeur pour en faire un jus ou un smoothie, même si vous les digérez mieux, ils ne

5 Saveurs
Votre marché sans prétention!
10 ans de Saveurs!
450.569.9819
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme
5saveurs.com
facebook.com/5saveurs

Clinique Des Mains Des Pieds
Tout en douceur, tout en beauté, tout en sécurité...
• SOINS DE MANUCURE ET PÉDICURE
• SOINS PODOLOGIQUES
• ATELIERS MANUCURE VERNIS GEL
• MANUCURE AU CHSLD ET AUX RÉSIDENCES POUR AÎNÉS
Équipe diplômée et professionnelle!
450 602-8898
Reçus pour assurances disponibles.
976, rue Valiquette, Ste-Adèle (situé sous le bureau de poste)
cliniquedesmainsdespieds.com

Ethier
De la terre... à vous
MAGASIN OUVERT AU PUBLIC
Carottes - Pommes de terre - Oignons
Betteraves - Panais - Choux - Rabiololes
Rutabagas
BIENVENUE AUX RESTAURATEURS
Lundi au jeudi: 7h30 à 17h
Vendredi: 7h30 à 16h30
groupeethier.ca
16 800, chemin Charles Saint-Jarvier, Mirabel

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle
DIANE LACELLE
denturologiste
- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile
1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339

Coup de coeur
Le temps des cerises, c'est court : les variétés précoces arrivent en mai, puis les variétés plus tardives prennent le relais jusqu'en juillet. Diurétique, laxative et anticancer, la cerise est également un très bon régulateur du sommeil, un fruit absolument délicieux!

Catherine Bénard
Diplômée en Technique Podologique
SOINS DE PIEDS
REÇUS ASSURANCE
Mycose
Avant
Après
Callosités
Coupe ongles épais • Ongles incarnés • Talons fissurés • Cors
Ongles mycosés (champignons)
SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT
Sainte-Agathe-des-Monts | 819 507-0165 | www.pedipodo.ca

RACHELLE-BÉRY
épicerie santé
DÉCOUVREZ UN NOUVEAU MONDE DE SAVEURS...
377, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR
ÉPICERIE COMPLETE BIO ET NATURELLE
rachellebery.ca

Le Pied D'Estale
Soins spécialisés pour les pieds
Promotion sur les produits de soin, incluant vernis à ongles antifongique!
36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046 • www.soindespieds.ca
Rolande Morlón
Podologue Diplômée
De bons pieds pour aller plus loin
Reçus pour assurances/impôts CERTIFICAT CADEAU DISPONIBLE!

Le
SAINT-SAU
PUB GOURMAND

— Découvrez —
LES BURGERS AAA
LES PLUS DÉLICIEUX ET LE MEILLEUR
Fish'n'Chips
DANS LES LAURENTIDES
AU BAS PRIX DE 12,99\$ DU LUNDI AU MERCREDI

NOUVELLE TERRASSE

LeSaintSau.com



236, rue Principale
St-Sauveur QC J0R 1R0

450-227-0218

Enfin, le
temps des

TERRASSES!!!

LA MEXICAINE

Viande hachée extramalgre à-la-mexicaine
Guacamole, Tomates, Cheddar chaud
Crème sûre, laitue Iceberg, Salsa, Nacho
(légèrement refroidi)

MIAMI
International & burger cuisine

MIDI À 11PM TOUS LES JOURS

358 RUE PRINCIPALE SAINT-SAUVEUR

WWW.MIAMIRESTO.COM 450.744.0258

MATRE GLACIER
GELATERIA • BONBONNERIE

18 ave. de la Gare, Saint-Sauveur 450 744-3378

NOUVEAU 12 chocolats de trempage dont PUR NOIR BIO 70% cacao

VENEZ PROFITER
de la plus belle
TERRASSE
de Sainte-Adèle

15, RUE MAURICE-AVELINE
SAINTE-ADELÉ • 450.745.4047



WWW.LESTETESDECOCHON.CA
INFO@LESTETESDECOCHON.CA

RESTAURANT • BOUCHERIE • VIN D'IMPORTATION PRIVÉE • ÉPICERIE FINE
CAFÉ • PRODUIT ÉCORESPONSABLE • FROMAGE DU QUÉBEC • CHARCUTERIE

HORAIRE ESTIVAL

MARDI AU DIMANCHE
RESTAURANT
11H30 - 22H00
BOUCHERIE
10H00 - 22H00

MUSIQUE LIVE
LES JEUDIS SOIR
AVEC VINCENT EVANS

LTDC
Boucherie & Restaurant

**LES TÊTES
DE COCHON**
BOUCHERIE &
RESTAURANT
écoresponsable
SAINTE-ADELÉ

STE-ADELÉ SUSHI

FRAIS. SAVOUREUX. UNIQUE.

MARTINE LAVAL – S’il est une adresse à connaître pour déguster de savoureux sushis d’une fraîcheur indubitable à des prix raisonnables, c’est celle de Ste-Adèle Sushi situé dans le centre d’achat du boulevard Sainte-Adèle. L’attention que met le propriétaire et chef M. Long Tran dans la confection des multiples combinaisons qu’il offre sur son menu est si méticuleuse, qu’après y avoir goûté une fois, on y revient sans hésitation et sans même se demander si l’on trouverait meilleur ailleurs. On tente d’ailleurs de l’imiter, mais encore personne ne l’a égalé. Il est unique.

PHOTO : COURTOISIE



Un tartare de saumon.



Une assiette combo appétissante.

M. Long Tran est vietnamien. Il est arrivé au Québec il y a 35 ans et s’est installé dans les Laurentides il y a huit ans après avoir travaillé dans la restauration japonaise à Montréal. Ce qu’il a décidé d’offrir à sa clientèle en ouvrant son restaurant-comptoir à Sainte-Adèle est la plus haute qualité de sushis au meilleur prix possible. Il ne fait aucun compromis dans la qualité des poissons et fruits de mer qu’il utilise dans ses confections, et il prépare votre commande sous vos yeux avec ses complices féminines qui travaillent de leurs doigts de fées.

Sashimi, nigiri, hosomakis, makis, futomakis, rouleaux frits, spécialités du chef en feuilles de riz sont d’un grand délice. On prépare également des sushis combos, c’est-à-dire des assiettes assorties selon le choix du chef allant de 12 à 100 morceaux variant de 8,95 \$ à 98 \$. Faites le calcul et réalisez...

Pour qui aime particulièrement l’algue Nori, commander ses futomakis en cornets plutôt qu’en rouleaux est si bon et M. Tran les remplit si savoureusement bien, comme celui au homard ou au crabe des neiges qu’il marie au caviar, à l’avocat au tempura pour un petit croquant et une touche de sauce homard ou mayo épicée. Quel délice! Il prépare également des tartares de saumon, thon ou homard de toute beauté, en plus de quelques spécialités en entrée.

Alors que les sushis sont une alimentation santé exceptionnelle, et que M. Tran et son équipe les préparent avec tant de soin, le téléphone ne dérouge pas pour les commandes à emporter. Les nombreux habitués savent ce qu’ils désirent et sont assurés d’un service à la clientèle exceptionnel et courtois.

Le midi, des boîtes toutes prêtes attendent les fervents, les pressés et les gourmands. Une chose est sûre, mettre les pieds chez Ste-Adèle Sushi une fois, c’est y retourner maintes et maintes fois. Le bouche-à-oreille a tracé le chemin.

Ste-Adèle Sushi
555, boul. Sainte-Adèle
450 229-8388
Fermé le lundi

Saint-Jérôme

PACINI
TERRASSE

- Pâtes et grillades à l’italienne
- Déjeuner week-end
- Salle semi-privée pour groupe

5, rue de Martigny Est, Saint-Jérôme
450 432-6628

Prévost

RESTAURANT La Mezze
FINE CUISINE LIBANAISE et MÉDITERRANÉENNE

TERRASSE ENSOLEILLÉE

Laissez-vous séduire par cette cuisine fraîche et son mélange de saveurs et de couleurs.

METS POUR EMPORTER DISPONIBLES
Accès sur la piste cyclable

3029 boul. Curé-Labelle, Prévost
Réservation 450 224-4227
Ouvert du Mercredi au Dimanche

Piedmont

ON VOUS LIVRE DU BONHEUR

TRAITEUR StHubert

725 Ch. Jean Adam, PIEDMONT/ST-SAUVEUR
450 227-4664 • 1 844 343-0333

Saint-Sauveur

Piment Thai
FINE CUISINE

OUVERTURE LE 22 JUIN

401 rue Principale
Saint Sauveur, QC JOR 1R0
450-227-3800

Saint-Sauveur

CAFÉ MOUNTAIN

Permis d’alcool
Stationnement
Terrasse 4 saisons
Wi-fi
Déjeuners
dîners
soupers

Panninis
Salades
Soupes
Pâtisseries
Smoothies
Cafés glacés
Cafés

411, rue Principale Saint-Sauveur 450 744-1535

Saint-Sauveur

NOUVEAU! CAFÉ White & Cie

Déjeuners & lunchs santé
Cafés espresso • Thés/tisanes • Breuvages froids
Smoothies • Pâtisseries maison
Boutique de créations québécoises
Coin enfants • WIFI gratuit • Air climatisé

31 av. de la Gare, Saint-Sauveur

Sainte-Adèle

Ste-Adèle Sushi

UNE SEULE ET UNIQUE SUCCURSALE À SAINTE-ADELÉ
Aucun lien de parenté d’une succursale à St-Sauveur. Aucune qualité identique.
Nos recettes sont secrètes et uniques.
Haute qualité de poissons et fruits de mer.

Mardi au samedi 11h à 21h - Dimanche 15h à 20h
Fermé le Lundi

Suivez-nous 555, boul. Sainte-Adèle, local 110, Sainte-Adèle, QC J8B 1A7
Tél. : 450 229-8388 | www.ste-adelesushi.com

Val-David

TOUT EST FAIT MAISON
Cuisine fraîchement préparée tous les jours

NOUVELLE ADMINISTRATION
• Chef renommé
• Ambiance chaleureuse
• Équipe attentionnée

LE CHALET

BAR-GRILL

GRANDE OUVERTURE 16 juin

MÉCHOU à partir de 18h

987 route 117, Val-David
819-322-2330

Suivez-nous ChaletBarGrill

Sainte-Agathe

PROFITEZ DE NOS DÉJEUNERS
JUSQU’À 14H00 TOUS LES JOURS!

MIKES STE-AGATHE
621, RUE PRINCIPALE
819 326-5311



cine 103.9
101.3

VOUS INVITE AU PLUS GRAND HAPPENING DE L'ÉTÉ

À L'OCCASION DE LA PREMIÈRE DU FILM, L'ÉMISSION « RETOUR ET CIE »
SERA DIFFUSÉE DÈS 16H EN DIRECT DE LA COUR SEARS DU CINÉMA CARREFOUR DU NORD

**Courez la chance d'assister à la PREMIÈRE
en présence des VEDETTES et ARTISANS du film**

DES SURPRISES ET TIRAGES VOUS ATTENDENT SUR PLACE

MICHEL CÔTÉ

LOUIS-JOSÉ HOUDE



de pere en flic 2

un film de
ÉMILE GAUDREULT

produit par **DENISE ROBERT ÉMILE GAUDREULT**

**KARINE VANASSE PATRICE ROBITAILLE JULIE LE BRETON HÉLÈNE BOURGEOIS LECLERC SONIA VACHON
DIANE LAVALLÉE YVES JACQUES MARIANA MAZZA MEHDI BOUSAIDAN MATHIEU QUESNEL SYLVIE POTVIN
ALEXANDRE LANDRY MARTIN DUBREUIL SYLVAIN MARCEL VITTORIO ROSSI PHILIPPE-AUDREY LARRUE-ST-JACQUES
et la participation amicale de GUYLAINE TREMBLAY CAROLINE DHAVERNAS GUILLAUME LEMAY-THIVIERGE**

MERCREDI 12 JUILLET 18H CINÉMA CARREFOUR DU NORD

Pour participer, remplissez le coupon ci-joint ou visitez CinemaSt-Jerome.com

DÉPOSEZ LE COUPON À L'UNE DES ADRESSES SUIVANTES : PROMOTION « DE PÈRE EN FLIC 2 »

Journal Accès : 727, rue Principale, Piedmont, JOR 1K0

Le concours se termine le mardi 4 juillet à 12h30. Le tirage aura lieu le même jour à 13h00. Les 50 gagnants seront contactés par téléphone. Valeur totale des prix : 1 000 \$.

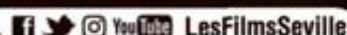
Nom : Prénom :

Adresse : Numéro de téléphone :

au CINÉMA dès le JEUDI 13 JUILLET

**BILLETS EN PRÉVENTE
DÈS MAINTENANT**

DePereEnFlic2-LeFilm.ca



HAPPENING ÉMERGENT PRÉSENTÉ LE 9 SEPTEMBRE À SAINT-SAUVÉUR

Les artistes ont compris qu'il fallait s'associer

JEAN-PATRICE DESJARDINS – Voici la suite de la série de textes présentant les artistes qui seront du Happening émergent présenté le 9 septembre prochain à Saint-Sauveur. Cette semaine, petite table ronde à la terrasse des Vieilles Portes avec des musiciens qui parlent de l'importance de s'associer pour réussir.

Les musiciens George Grancharoff, Jean-François Prud'homme et Mathieu Brisset forment un groupe, Phœnix, faisant partie de la programmation du 9 septembre au centre de Saint-Sauveur.

Ils s'assoient avec Roger Galland Barou, qui a repris les rênes des Vieilles Portes à la fin de 2016. C'est à cet endroit que se déroulera l'afterparty du Happening émergent. Roger tente de recréer l'atmosphère musicale de la belle époque, misant sur le thème du whisky-bar.

Le bar peut accueillir 160 personnes autour d'une scène entièrement vitrée. « On veut attirer la clientèle locale, alors il n'y a pas de frais d'entrée. Pour cela, nous misons aussi sur les musiciens locaux », explique le propriétaire qui a fait ses armes au Gainzbar à Montréal.

« Il faut décloisonner les formes d'art et ramener les gens qui viennent à Saint-Sauveur pour le ski ou pour les Factoreries », poursuit Roger, qui s'est associé avec le sculpteur Olivier Martineau pour décorer l'endroit. Déjà, un trône en bois sculpté par l'artiste se retrouve sur la scène des Vieilles Portes.

S'ASSOCIER POUR SURVIVRE

En arrivant à Saint-Sauveur, il y a quatre

ans, Tommy Ferver souhaitait implanter sa maison de production. Il se dit toujours impressionné par la vie menée par les musiciens d'ici qui se sont implantés avec leurs familles, leurs enfants. « Mais pour survivre, cela impose à ces musiciens de se diversifier, de s'associer », explique-t-il.

De façon naturelle, certains musiciens deviennent gérants de spectacles. C'est le cas de Jean-François Prud'homme qui fonde Boxamusik avec Mathieu Brisset.

Ils s'occupent entre autres de programmer les artistes aux Vieilles Portes. « Cela demande de sortir de sa zone de confort, mais c'est une opportunité de vivre de son art », explique Prud'homme.

« En fait, je remarque que ces ex-participants de *La Voix*, comme Stephan McNicoll, Meredith Marshall ou Ryan Kennedy, ont appris à s'autoproduire, à s'entraider », poursuit Tommy Ferver.

SE REGROUPER AUTOUR D'UN STUDIO

« George Grancharoff, c'est un autre morceau important de casse-tête culturel, de l'écosystème artistique de Saint-Sauveur, explique Tommy Ferver. Il a fait ses classes et fait partie de ces ingénieurs de son qui reprennent le flambeau du joyau qu'était Le Studio à Morin-Heights. »



George Grancharoff, Mathieu Brisset, Jean-François Prud'homme et Tommy Ferver discutent sur la terrasse des Vieilles Portes.



Roger Galland Barou et Tommy Ferver sur la scène du bar, laquelle est ornée d'une chaise sculptée par Olivier Martineau.

Avec son partenaire, le guitariste Mathieu Brisset, Grancharoff tente d'implanter un son, de définir son champ d'action parmi ses concurrents. Le pont s'est ensuite fait naturellement avec Boxamusik, qui amène des artistes au Studio Phœnix.

Grancharoff, musicien au sein de nombreux groupes, est à la console du Studio Phœnix, un des nombreux de Morin-Heights, et ses micros ont vu passer de

nombreuses voix, dont Motel 72, Lyli-Ann De Francesco, Anthony Gaudet, Jean-François Prud'homme ou Ryan Kennedy.

Le 9 septembre, lors du Happening émergent, le groupe Phœnix sera de la partie. « En fait, le groupe Motel 72, dont je fais partie, se retrouvera à être le *house band* de la journée en appui aux autres chanteurs présents », conclut George Grancharoff.

Complexé 1 24 rue Morin, Sainte-Adèle

Complexé 2 1146 rue Valiquette

DETESTABLEMENT MOI 3 en français : VENDREDI : 19H00, MARDI ET JEUDI : 19H30, SAMEDI, DIMANCHE : 14H30 - 19H00

DESPICABLE ME 3 en anglais : VENDREDI : 19H00 - 21H15, SAMEDI : 14H30 - 19H00 - 21H15, DIMANCHE : 14H30 - 19H30, LUNDI ET MERCREDI : 19H30

L'EMBARRAS DU CHOIX en français : VENDREDI : 21H15, SAMEDI : 14H30 - 21H15, DIMANCHE : 14H30, DU LUNDI AU JEUDI : 19H30

WONDER WOMAN en français : LUNDI ET MERCREDI : 19H30

WONDER WOMAN en anglais : VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE, MARDI ET JEUDI : 19H30

TRANSFORMERS 2017 en anglais : SAMEDI, DIMANCHE, MARDI : 19H30

TRANSFORMERS 2017 en français : VENDREDI, LUNDI, MERCREDI ET JEUDI : 19H30, SAMEDI ET DIMANCHE : 14H30

LES BAGNOLES 3 en français : VENDREDI : 18H45 - 21H15, SAMEDI : 14H30 - 18H45 - 21H15, DIMANCHE : 14H30 - 19H30, DU LUNDI AU JEUDI : 19H30

UN SAC DE BILLES en français : VENDREDI : 20H15, SAMEDI : 15H15 - 20H15, DIMANCHE : 15H15 - 20H00, DU LUNDI AU JEUDI : 20H00

BABY THE DRIVER en anglais : SAMEDI : 20H15, DIMANCHE : 15H15, MARDI ET JEUDI : 20H00

BÉBÉ LE CHAUFFEUR en français : VENDREDI : 20H15, SAMEDI : 15H15, DIMANCHE, LUNDI ET MERCREDI : 20H00

BON COP BAD COP 2 en français : VENDREDI : 20H15, SAMEDI : 15H15 - 20H15, DIMANCHE : 15H15 - 20H00, DU LUNDI AU JEUDI : 20H00

LES BILLETS POUR LA SAISON DU MET EN DIRECT SAISON 2017-2018 SERONT EN VENTE À LA FIN AOUT!

SURVEILLES NOS SPÉCIAUX 5 ANS ET MOINS 6.50\$, 6 À 15 ANS 8.50\$, 16 À 64 ANS 12.50\$, 65 ANS ET PLUS (PREUVE) 10.50\$

SURCHARGE 3.50\$ FILMS EN 3D, OPÉRA 16 À 64 ANS 27\$ - 65 ANS ET PLUS ET 13 ANS ET MOINS 25\$

Nos certificats cadeaux sont en vente à la Tabagie le Calumet • 1128 boul. de Sainte-Adèle, Ste-Adèle tel 450 229-2724. NOTEZ que notre promotion *Plaisirs à 2* avec le Spago se termine le 22 juin. Dernier lundi et mardi soir staff le 20 juin.

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PRIX REDUITS! LES MARDIS 6.25\$, LES MERCREDIS 7.75\$, LES JEUDIS 2 POUR 1, LES APRÈS-MIDIS 8.75\$

POUR PLUS DE DÉTAILS CINEMAST-JEROME.COM

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!

TÉLÉPHONE: 450-436-5944

AUTOBOUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 30 JUIN 2017 AU JEUDI 6 JUILLET 2017

SPIDER-MAN : LES RETROUVAILLES 3D (G) (v.f.) 3D DBOX SALLE ESV ÉCRAN GIANT BILLETS EN PRÉVENTE

jeudi 6 juillet : 19h00 - 21h45

DÉTESTABLE MOI 3 3D (G) (v.f.) 3D DBOX SALLE ESV ÉCRAN GIANT BILLETS EN PRÉVENTE

salle esv/dbox : jeudi 29 juin : 19h00 - 21h15, salle régulière : tous les jours : 21h00

TRANSFORMERS : LE DERNIER CHEVALIER 3D (G) (v.f.) tous les jours : 21h45

LES BAGNOLES 3 3D (G) (v.f.) tous les jours : 21h15

PIRATES DES CARAÏBES : LES MORTS NE RACONTENT PAS D'HISTOIRES 3D (G-) (v.f.) Tous les jours : 21h45

WONDER WOMAN V.F. 3D (G-) (v.f.) tous les jours : 21h45

DÉTESTABLE MOI 3 2D (G) (v.f.) 3D DBOX SALLE ESV ÉCRAN GIANT BILLETS EN PRÉVENTE

salle esv/dbox : tous les jours : 12h30 - 14h40 - 16h50, salle régulière : 18h45

TRANSFORMERS : LE DERNIER CHEVALIER 2D (G) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

LES BAGNOLES 3 2D (G) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

PIRATES DES CARAÏBES : LES MORTS NE RACONTENT PAS D'HISTOIRES 2D (G-) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

WONDER WOMAN V.F. 2D (G-) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45, jeu. : 12h45 - 15h45

LA MAISON (E/C) (v.f.) jeudi 29 juin : 19h00 - 21h45, tous les jours : 12h45 - 14h55 - 17h05 - 19h15 - 21h45, en prévente

BABY LE CHAUFFEUR (E/C) (v.f.) 3D DBOX SALLE ESV ÉCRAN GIANT BILLETS EN PRÉVENTE

salle esv/dbox : tous les jours : 18h45 - 21h45, salle régulière : 12h45 - 15h45

DURE SOIRÉE (13+) (v.f.) : ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 21h45, jeu. : aucune représentation

LES AVENTURES DU CAPITAINE BOBETTE : LE FILM 2D (G) (v.f.) tous les jours : 12h30 - 14h35

MEGAN LEAVEY V.F. (G) (v.f.) tous les jours : 18h40 - 19h10

BON COP BAD COP 2 (13+) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

Le jeudi 13 juillet à 19h et 21h45

REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES

La guerre de la planète des singes (v.f. de War for the Planet of the Apes) 3D BILLETS EN PRÉVENTE

De père en flic 2 SALLE ESV ÉCRAN GIANT BILLETS EN PRÉVENTE

LES PIZZAS SONT DE RETOUR!

LE CADEAU PARFAIT. CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHECK.

PÊLE-MÊLE

Juillet, du vert et du bleu à perte de vue!

MARTINE LAVAL – L'été, c'est du vert intense à perte de vue sous le ciel bleu et le soleil qui brille! Le mois de juillet est celui des vacances, du plaisir, de la vie au grand air, et les Laurentides offrent un choix de divertissement culturel abondant entre festivals, théâtre d'été, spectacles en plein air et humour en salle! Rions, amusons-nous, sortons et *trippons*, la vie culturelle nous en met plein la vue!



Alexandre Da Costa, directeur artistique du Festival international des Hautes-Laurentides.



Le britishow...



Gregory Charles

FESTIVALS

Le Festival international des Hautes-Laurentides

15 concerts différents dans neuf municipalités des Hautes-Laurentides. Alexandre Da Costa, directeur artistique et violoniste de renommée internationale, et meilleurs musiciens de notre temps dans des décors inspirants. Concerts prestigieux à prix abordables, dont près de la moitié sont gratuits pour tous, et tous sont offerts gratuitement aux moins de 18 ans! Causeries avec les artistes avant les concerts et ateliers d'animation pour toute la famille. (6 juillet au 6 août)
www.concertshautes-laurentides.com

Festival international de blues de Tremblant

Plus d'une centaine de spectacles extérieurs et intérieurs gratuits pour la plupart. Dix jours de blues, de ses racines les plus pures à ses influences rhythm and blues, soul, funk, country, folk et rock. Programmation variée présentée dans un cadre intimiste favorisant une proximité avec les artistes. (7 au 16 juillet)

Le Festival Manitou

Sur les terres du Domaine Saint-Bernard, magnifique site écotouristique au cœur de la région de Mont-Tremblant, aura lieu ce bel événement qui vise à faire rayonner les cultures autochtones. (14 juillet au 6 août)

Les Rythmes Tremblant

10 jours de musique et de spectacles gratuits présentés en plein air par des artistes du Québec et d'autres provinces. Spectacles plaisant autant aux petits qu'aux grands. Aventure musicale interactive éclatée. Une fête pour toute la famille. (21 au 30 juillet)
Les trois festivals sur : www.mont-tremblant.ca

Festival des Arts de Saint-Sauveur (FASS)

Le Festival des Arts de Saint-Sauveur, c'est la découverte et le rayonnement des meilleurs chorégraphes, danseurs et musiciens d'ici et d'ailleurs dans le monde. Programmation éclectique et originale dans un cadre intime favorisant une

Ville de Saint-Sauveur

CINÉMA EN PLEIN AIR

À LA PÉNOMBRE AU PARC GEORGES-FILION

7 JUILLET

LA BELLE ET LA BÊTE

SAMEDI ET DIMANCHE

8-9 JUILLET

À Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

FOIRE GOURMANDE ET FÊTE DU NAUTISME

En collaboration avec les organismes locaux, Desjardins Marine, Viking Resort et Écho Aloha

<p>COURS DE SUP FITNESS 10 h</p>	<p>ANIMATION 11 h à 16 h</p> <ul style="list-style-type: none"> « Les créatures mythologiques » (8 juillet) « Les déesses des récoltes » (9 juillet) Kermesse : jeux d'adresse, d'habileté et de parcours pour tous Maquillage pour enfants et Zone 0-5 ans
<p>KIOSQUES DE PRODUITS DU TERROIR (\$) 10 h à 17 h</p>	<p>SPECTACLE AVEC « LIPSTICK RODEO » Dès 20 h (8 juillet)</p>
<p>KIOSQUE GOURMAND, BAR ET GRAND BBQ (\$) 11 h à 22 h (8 juillet)</p>	<p>CONTE AVEC BENOÎT DAVIDSON 14 h 30 (9 juillet)</p>
<p>TOURS DE PONTON 11 h à 16 h</p>	
<p>ESSAIS DE PLANCHE À PAGAIE 11 h à 16 h</p>	

INFORMATION : 450 228-2545, poste 221 | 1 855 228-2545

lacmasson

Les Grandes Crues



véritable rencontre avec le public. (27 juillet au 6 août)
www.festivaldesarts.ca

THÉÂTRE D'ÉTÉ

Les grandes chaleurs de Michel-Marc Bouchard, une folle comédie entre amour et mensonge.

Au Théâtre de Sainte-Adèle jusqu'au 26 août.

www.theatrestsauveur.com

Docile est une comédie noire et intrigante où le mystère côtoie la réalité.

Le Petit Théâtre du Nord à Blainville jusqu'au 26 août.

www.petittheatredunord.com

HUMOUR

Au programme estival de son 50^e anniversaire, Le Patriote accueille Claudine Mercier (7, 8, 13, 14,15 juillet), Les Grandes Crues (20 juillet), Julien Lacroix (27 juillet).

www.theatrepatriote.com

L'intime Cabaret BMO de Sainte-Thérèse (Odyscène) reçoit les humoristes en rodage tout l'été, dont Katherine Levac (6 au 29 juillet).

Louis-José Houde s'offre le théâtre Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse avec son nouveau spectacle *Louis-José préfère novembre* (27 au 29 juillet). www.odyscene.com



VARIÉTÉS

Famous est la revue musicale qui redonne vie aux plus grands succès de la musique pop des années 70 à aujourd'hui! 120 changements de costumes dans une performance musicale électrisante!

Au théâtre Saint-Sauveur dès le 6 juillet.

www.theatrestsauveur.com

Britishow. Un *roadtrip* musical de sept artistes dans une scénographie multimédia explosive. L'invasion britannique en Amérique au début des années 60 a eu un impact déterminant sur le développement du rock et de la musique américaine. Led Zepplin, The Rolling Stones, Queen, Pink Floyd, The Beatles, Elton John, Adèle, Phil Collins, Amy Winehouse, David Bowie, Shirley Bassey et des dizaines d'autres font rayonner la musique britannique à travers le monde.

Au théâtre Lionel-Groulx (14 et 15 juillet).

www.odyscene.com

Ladies Night, avec Guillaume Lemay-Thivierge, Marcel Leboeuf, Frédéric Pierre, François Chénier, Luc Senay et Sylvie Boucher, se déroule dans une ville ouvrière où une bande d'amis en manque de travail se lancent un défi : proposer un *striptease* d'hommes comme le font les Chippendales, pour épater les femmes, mais surtout, pour



se prouver qu'ils sont capables d'exister. C'est grâce à Glenda, une ex-danseuse, qu'ils sortiront le grand jeu!

Au Patriote (21 et 22, 28 et 29 juillet).

www.theatrepatriote.com

Les FantastiX, un univers fantaisiste dans lequel cinq prestidigitateurs aux multiples talents fusionnent magie, illusion, mentalisme, hypnose et cirque dans un grand spectacle qui transcende les limites de l'imaginaire.

Au théâtre des Pays-d'en-Haut (27 au 29 juillet et en août).

EN PLEIN AIR

Les Soirées Nostalgia. Cinq samedis soirs de spectacles gratuits présentés au parc de la Famille à Sainte-Adèle (angle des rues Morin et Émile Cochand).

So-Projet Gabriel, l'univers de Peter Gabriel (le 1^{er}), All Access (le 8), Nicolas Pellerin et les Grands Hurlleurs (le 15), Lobster Country Band (le 22), Gregory Charles (le 29). La série Ça me dit concerts. Des spectacles gratuits sur la scène McGarrigle du parc Georges-Filion à Saint-Sauveur chaque fin de semaine.

Hommage à U2 (le 1^{er}), La Serenata par le Quintet Barletta (le 8), Tribute Divas of Pop (le 15), Saint-Sauveur Blues (du 21 au 23) et le Cirque Géronimo (le 30).

PASSEZ L'ÉTÉ AUX SHOWS!

2 SPECTACLES POUR 60\$*

3 SPECTACLES POUR 75\$*

FANTASTIX 2018
ILLUSIONNISME - HYPNOTISME - MENTALISME
LA COMÉDIE MAGICALE
27-28-29 JUILLET
3-4-5 AOÛT
10-11-12 AOÛT
4 BILLETS POUR 128\$ (2 ADULTES ET 2 ENFANTS)
FORFAIT FAMILIAL DISPONIBLE!

P-AMÉTHOT
PLUS GROS QUE NATURE
18-19 AOÛT
DERNIÈRE CHANCE

PAQUET
RIEN QU'UNE GOSSE!
25-26 AOÛT

MES 5 MER
HYPERSENSORIEL
1-2 SEPTEMBRE
NOUVEAU SPECTACLE

Théâtre des Pays d'en Haut

SORTIE 58 DE L'AUTOROUTE 15 NORD

SAINT-SAUVEUR
450 224-5757 • 1 855 551-5757
TPDH.CA

SODEC Québec GROUPE entourage

* QUANTITÉ LIMITÉE SUR SIÈGES SÉLECTIONNÉS. TAXES INCLUSES ET FRAIS DE BILLETTERIE DE 7.50\$ PAR BILLET EN SUS.



Chronique marathon

PAR ALAIN BORDELEAU



LE MARATHONIEN ALAIN BORDELEAU PROPOSE UNE CHRONIQUE BIMENSUELLE ET, À PARTIR DU 26 JUILLET, LES COUREURS POURRONT SUIVRE SON PLAN D'ENTRAÎNEMENT STRUCTURÉ HEBDOMADAIRE JUSQU'AU MARATHON.

RÉCUPÉRATION – REPOS

Il est toujours intéressant de lire des articles de magazine sur l'entraînement des grands champions. Généralement, on nous y révèle certains de leurs entraînements les plus impressionnants, ou encore la quantité inimaginable de kilomètres qu'ils peuvent faire dans une semaine, leur attitude face à la compétition et plus encore. Par contre, c'est ce qu'ils ne nous disent pas qui serait le plus intéressant à lire... Comment organisent-ils leurs séances d'entraînement au quotidien ? En d'autres mots, quelle place accordent-ils à la récupération et au repos?

Quand tout va bien, qu'on n'a pas de blessure, qu'on se sent en super forme et que même les entraînements les plus difficiles nous semblent relativement faciles, il peut être difficile de se dire : « Je dois ralentir, je dois prendre du repos ». Pourtant, la récupération est une composante fondamentale de tout bon programme d'entraînement et, surtout, de la performance.

Si vous faites de l'entraînement sur une base annuelle, votre récupération devrait se planifier de la même façon. Pourquoi programmer une période de repos quand tout va bien? À une certaine époque où l'accumulation des kilomètres et des entraînements intensifs composait mon quotidien, une période de repos annuel et de reprise de l'entraînement était programmée à la fin de chaque saison de compétitions. Je prenais un minimum de deux semaines sans aucune forme d'entraînement, suivi d'un mois de reprise graduelle de l'entraînement. Ça permettait de me libérer l'esprit et de récupérer physiquement. Votre corps prendra un grand avantage de cette période de repos pour récupérer, refaire le plein d'énergie et guérir tous ses petits bobos. Si vous courez le Marathon du P'tit Train du Nord, vous pourriez planifier votre repos annuel quelques jours après le marathon.



Le repos et la récupération se conjuguent de plusieurs façons. S'il est bon de prendre une période de repos à la fin de la saison, il est tout aussi important de s'allouer suffisamment de temps de repos et de récupération tout au long du processus d'entraînement que vous vous imposez toutes les semaines.

Pourquoi est-ce que je m'améliore? Quand j'ai commencé à courir, je courais à peine 100 mètres et je devais m'arrêter pour marcher. Maintenant, je cours des marathons! Voici une explication bien simple pour comprendre les effets de l'entraînement et de la récupération sur l'amélioration de votre niveau de condition physique et de performance. Votre corps est en recherche constante d'équilibre.

À chaque entraînement que vous vous imposez, vous créez un déséquilibre. Pour corriger ce déséquilibre, le corps n'a qu'une réponse, il se renforce pour pouvoir subir sans trop de heurts les assauts d'une nouvelle séance d'entraînement.

S'entraîner, c'est comme une guerre perpétuelle entre l'équilibre et le déséquilibre et si vous vous allouez suffisamment de temps de récupération entre vos séances d'entraînement, vous en sortirez assurément le grand gagnant. Vous serez plus fort et plus performant. Plus vous saurez adapter et agencer vos périodes de repos et de récupération, plus vos résultats seront probants.

QUELQUES PETITS TRUCS

Il n'y a pas que les semaines précompétitions qui devraient être plus faciles. Tout au long de l'année, planifiez des semaines d'intensité et de volume différents. Voici quelques exemples de types de semaines : semaine à haut volume et à intensité moyenne ou basse; semaine à volume moyen et à haute intensité; semaine à bas volume et à basse intensité. Organisez vos semaines selon des séquences du genre : une facile, une difficile ou encore : une facile, une moyenne, une difficile et ainsi de suite.

En plus d'être bénéfique au niveau physiologique, la variation du volume et de

l'intensité de vos semaines d'entraînement brisera la monotonie et sera un facteur additionnel positif de motivation. Elle jouera aussi un rôle positif de prévention des blessures qui sont trop souvent causées par le surentraînement. Surentraînement qui ne veut pas nécessairement dire trop d'entraînements comme pas assez de repos et de récupération.

Bon entraînement et bonne récupération!

Rachelle-Béry Saint-Sauveur, fière commanditaire du Marathon du P'tit Train du Nord.

Merci à UN-NATO, l'Association des vétérans des Laurentides pour son implication à titre de partenaire du Marathon du P'tit Train du Nord, le 22 octobre 2017.



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR André Juteau | RÉDACTEUR EN CHEF Thomas Gallenne | RÉDACTRICE ADJOINTE Valérie Maynard
CHEF DE PRODUCTION Chantal St-Julien | COORDONNATRICE AUX VENTES Jacinthe Neault | COLLABORATEURS Martine Laval • Sandra Mathieu
Jean-Patrice Desjardins • Benoit Simard • Mimi Legault • Jean-Claude Tremblay | INFOGRAPHIE Richard Cloutier • Chantal St-Julien • Daniel Calvé
CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Christine Laniel • Camille Vaillancourt • Isabelle Monette • Christine Thibault | MISE EN LIGNE JOURNAL ET TABLETTE
Richard Cloutier • Chantal St-Julien | CORRECTION ÉPREUVES Com!script | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Suzanne SAVARD | IMPRESSION
Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ISSN 14808643 | ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, JOR 1K0 | TÉLÉPHONE
450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844 856-5144 • TÉLECOPIEUR 450.227.1225 | journalaccès.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 28 708 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Mont-Tremblant. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 150 \$ +tx.

Financé par le
gouvernement
du Canada



6^E ÉDITION DU SUBARU IRONMAN 70.3 MONT-TREMBLANT

Sanders et Lawrence vainqueurs

THOMAS GALLENNE - À l'occasion de la 6^e édition du Subaru IRONMAN 70.3® Mont-Tremblant présenté par Sportium, Lionel Sanders (chez les hommes) et Holly Lawrence (femmes) ont remporté l'épreuve de ce triathlon international où plus de 2550 athlètes de 15 pays ont pris le départ.

PHOTOS: IRONMAN MONT-TREMBLANT



La Britannique Holly Lawrence est montée sur la plus haute marche du podium pour une 2^e année consécutive!



Le Canadien Lionel Sanders a remporté le demi-Ironman en 3:46:04.

Pour l'occasion, une bourse totalisant 50 000 \$ a été octroyée aux gagnants, de même que 30 places pour le Championnat du monde IRONMAN 70.3® 2017 qui aura lieu le 9 septembre prochain à Chattanooga, au Tennessee.

« En plus des trois compétitions, Mont-Tremblant s'est clairement hissée au sommet des destinations d'entraînement de calibre international, et ce, du mois de mai au mois d'octobre », souligne Dominique Piché, producteur de

course IRONMAN Mont-Tremblant. La toute première Route d'entraînement IRONMAN au monde vient d'ailleurs d'être inaugurée, ici même à Mont-Tremblant. « Avec cette annonce jumelée à celle de l'inauguration du Complexe aquatique Mont-Tremblant en 2015, la région peut assurément revendiquer son statut de destination d'entraînement de haut niveau. Nous sommes fiers d'offrir à tous ces athlètes des infrastructures de pointe à la hauteur des épreuves qu'ils auront à relever », conclut M. Piché.

GRAND PRIX CYCLISTE DE VAL-DAVID

Prêt pour la 3^e édition?

ACCÈS - C'est ce dimanche 2 juillet que se tiendra la troisième édition du Grand Prix cycliste de Val-David. Ce parcours de 11,4 kilomètres s'adresse aux catégories Junior, Élite et Maître et, selon la catégorie, les participants auront à compléter de six à dix tours, totalisant des distances de 68 à 102 kilomètres.



Grand Prix cycliste de Val-David lors de la 2^e édition en 2016.

PHOTO: COURTOISE - MUNICIPALITE DE VAL-DAVID

Le départ et l'arrivée se feront à l'hôtel de ville de Val-David et la boucle se complètera dans le sens antihoraire (rue Monty, 1^{er} rang de Doncaster, la montée du 2^e rang et le chemin du Mont-Sinai, le chemin Trudel et le chemin de la Rivière).

À noter que la préinscription en ligne au coût de 33 \$ + frais se termine ce jeudi 29 juin à midi. Le coût d'inscription sur place sera de 50 \$ pour toutes les catégories. Pour le stationnement, les participants et

partisans peuvent se rendre à l'hôtel de ville et à l'école primaire, Pavillon Saint-Jean-Baptiste (2580, rue de l'Église). L'organisation informe les citoyens que certaines rues seront fermées, et d'autres ne permettront qu'une circulation locale seulement. Certains accès seront également perturbés par moment.

Infos : <https://fqsc.net/route/evenements/2017-grand-prix-val-david>

ETIENNE SAVARD 819 322-3666
 www.etiennesavard.com
 RE/MAX Laurentides inc. | Agence immobilière
 2515, de l'Église, Val-David
 Le leader de l'immobilier

<p>MORIN-HEIGHTS</p> <p>Auberge Le Clos-Joli sise à proximité de tous les services et des activités sportives de la région possédant 9 chambres munies de salle de bain privée dont une aménagée pour personne à mobilité réduite. Salle à dîner pouvant accueillir 45 personnes + véranda de 14 places et verrière. Cuisine commerciale bien équipée. + logement pour les propriétaires. MLS 11909893 495 000 \$</p>	<p>VAL-MORIN</p> <p>Propriété offrant beaucoup d'espace, architecture unique et moderne! Fenestration abondante. Pièces spacieuses, 4 cac. 2 sdb et salle d'eau, garage double intégré. 2 grands balcons refaits récemment, SFM donnant sur le spa extérieur. À quelques pas du parc linéaire et plage lac Raymond, terrain intime, boisé et paysagé de 89784 pc. ML15261454 399 000 \$</p>	<p>VAL-DAVID</p> <p>Grande propriété de 74466 pc paysagée, traversé par le ruisseau Doncaster avec petit pont. Cottage de 2 cac. Étage des maîtres avec immense cop-offrant une belle vue du ruisseau, et salle de bain attenante. cac du rez de chaussé avec foyer. Salon et SAM avec boiserie, foyer au propane. Directement sur la piste cyclable menant au village, ski, etc. ML26704193 299 000 \$</p>
<p>SAINTE-ADÈLE</p> <p>Spacieuse et lumineuse propriété, secteur paisible, rue sans issue à proximité du lac Rond et de tous les services. Aires ouvertes, fenestration abondante, armoires de bois, plancher d'ébène de qualité, CCP avec coin salon privé et Salle de bain attenante. 3 CAC et 2 SDB au total. Grande salle familiale éclairée au sous-sol. À Voir! ML14834594 284 500 \$</p>	<p>SAINT-JÉRÔME</p> <p>Domaine de 9.9 acres, privé et boisé. Propriété au style unique et lumineuse de 2 CAC + logement en rez de jardin au sous-sol avec comb.lente. Plafond à 10 pieds sur les 2 étages. Foyer au salon. Grand garage de 44 x 20 incluant une verrière de 8x18 pouvant servir d'atelier d'artiste ou autre. Proximité du réseau de plein air. À voir! ML22869194 279 000 \$</p>	<p>SAINTE-ADÈLE</p> <p>Spacieux plain pied à aire ouverte, salon avec plafond cathédrale et fenestration abondante. Cuisine refait au goût du jour, grande salle à manger. Belle Grande chambre des maîtres avec porte jardin donnant sur la cour et SDB attenante. Terrain paysagé de 14 478 PC. Garage et espace pouvant servir de bureau, rangement. Proximité de tout à pied. ML16916910 269 000 \$</p>
<p>SAINTE-ADÈLE</p> <p>Maison à étage entièrement rénovée et chaleureuse. Beaucoup de boiserie, vue sur le lac Rond. À quelques pas de la plage publique, cinéma, restaurants et services. Au coeur des activités! Offrant plusieurs possibilités (bureau à la maison, famille éclairée au sous-sol, B&B ou résidence familiale. À voir! ML17762985 265 000 \$</p>	<p>SAINTE-ADÈLE</p> <p>Cottage jumelé en copropriété. Salle à manger et terrasse ensoleillées. 3 chambres à l'étage et salle de bain. Grand salon avec foyer. SAM et cuisine à aire ouverte. Grand hall et salle d'eau en céramique. À proximité : golf, ski, village, etc. MLS13494065 159 000 \$</p>	<p>STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON</p> <p>Charmante propriété avec beaucoup de cachet et de boiserie. Belle Cuisine, moulures, portes en pin. Emplacement privé, paisible et boisé, grand terrain 56 023 PC, 3 remises. À ±8 min. de l'autoroute 15 et quelques minutes du Lac Masson et du quai municipal! ML10293875 143 000 \$</p>

UN NOUVEAU PRODUIT NATUREL POUR AIDER À AMÉLIORER VOS PERFORMANCES PHYSIQUES

EFFICACE ÉGALEMENT CHEZ LES HOMMES ET LES FEMMES

Le MACA est une plante médicinale du Pérou reconnue pour être un excellent aphrodisiaque. Depuis des milliers d'années, le MACA est recherché particulièrement pour son effet stimulant sur l'activité sexuelle autant chez l'homme que chez la femme. Et en plus de ses propriétés aphrodisiaques, le MACA peut contribuer à diminuer les maux causés par le stress en étant très bénéfique au système nerveux, aider à combattre certaines maladies, et aussi redonner une excellente vitalité à toute personne en manque d'énergie.

Le MACA avec ginseng de Webber Naturals est une formule novatrice aidant à contrer stress et fatigue. Cultivé de façon durable, le MACA bio [4:1] est gélatinisé pour une efficacité et une absorption supérieures. Combinée avec le ginseng coréen, cette formule remarquable est conçue pour augmenter l'endurance et l'énergie, réduire le stress, renforcer l'immunité et stimuler la libido déficiente.

- Disponible chez
- Accès-pharma chez Walmart
 - Brunet
 - CENTRE Santé
 - Provigo
 - familiprix Proxim
 - JeanCoutu
 - uniprix



Cette publicité a été payée par Webber Naturals Inc.

14,99 \$

Valide du 29 juin au 5 juillet 2017

Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

webbernaturals.com
 Consultez la nouvelle page Facebook Webber Naturals Québec



Sudoku

JEU N°21

		7			5	1	2	
					4			
				9			8	
	4	6		7			9	
1		2	6					7
				4	2	3		
	7					8		5
5		4	9					
6			2					

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU SUDOKU JEU N°21

1	4	9	7	5	2	8	3	6
2	3	7	8	6	9	4	1	5
3	6	5	3	1	4	6	7	2
4	1	3	2	4	8	5	9	7
5	7	4	9	3	6	2	8	1
6	8	2	1	7	5	4	6	3
7	5	8	6	9	3	1	2	4
8	2	1	4	6	7	9	5	3
9	6	7	8	3	5	1	2	4

RÉPONSE DU MOTS CROISÉS JEU N°21

1	S	T	E	R	G	E	R	A	S	I	T
2	N	E	V	E	N	T	A	B	E	N	
3	L	I	B	E	V	O	T	E	R		
4	P	A	R	S	V	E	R	A	I	S	T
5	R	E	U	S	I	T	E	R	A	S	
6	A	G	N	E	P	I	N	G	L	A	B
7	C	H	A	R	E	R	E	P	L	I	
8	A	N	I	M	A	L	I	T	S	O	I
9	T	E	M	O	N	A	B	E	R	E	N
10	E	M	A	R	G	E	R	M	O	U	S
11	M	A	N	I	B	E	L	A	I	R	E
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Mots croisés

JEU N°21

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

HORIZONTALEMENT

- Du maxillaire inférieur de l'homme.
- Diminuer la marge de. - Qui manquent de vivacité.
- Pratiquèrent des tenons dans une pièce de bois.
- Donnait du dynamisme à. - Admettons.
- Procurer un emploi à quelqu'un. - Gamme. - Lettre.
- Chef au-dessus du caïd, en Algérie. - Pris, arrêtas.
- Gamme. - Se dit d'une forme de la langue qui est en usage. - Périodes de temps.
- Non loin. - Partisan du vérisme.
- Attachée. - Donner sa voix dans une élection.
- Se dit d'une boîte ouverte de force, en la défonçant. - Baie des côtes de Honshū.
- Qui n'est pas mûr. - Plante vivace à fleurs jaunes.
- Évalue le volume d'une quantité de bois. - Devint rassis.

VERTICALEMENT

- Chacun des cinq os du métacarpe (pl.).
- Régler les coupes d'une forêt.
- Traïta une plante de manière à l'empêcher de grandir. - Noble.
- Rivière de France. - Fabriquer dans une usine.
- Ignorants. - Personne.
- Appelé la protection de Dieu sur quelqu'un. - Pic de grande taille.
- Inflammation de l'urètre.
- Provoquera de la nervosité.
- Habitants. - Dut brouter malgré elle. - Usages.
- Pulvérisations cathodiques.
- Qui brillent d'un vif éclat.
- Préposition. - Disposèrent en réseau.

Trouvez Éric



Restaurant Chez Milot 958, Valiquette, Ste-Adèle 450 229-2838 | chez-milot.qc.ca



CETTE SEMAINE, TROUVEZ ÉRIC MARIN, PROPRIÉTAIRE DE CHEZ MILOT, QUI S'EST FAIT PETIT ET S'EST CACHÉ DANS CETTE IMAGE!

C'est le temps de la terrasse Chez Milot!

Éric Marin et son équipe vous accueillent tout l'été sur leur belle terrasse couverte. Un menu rempli de saveurs et de fraîcheur!... Une table d'hôte du midi vous est proposée sur semaine et une autre pour vous satisfaire tous les soirs!

Venez trouver Éric et son équipe en personne, Et savourez l'été!



Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine : CAPRICORNE, VERSEAU ET POISSONS

Semaine du 28 juin au 4 juillet 2017



Bélier 21 mars - 20 avril
Vous vous retrouverez au centre de toute l'attention pour une raison ou une autre. Attendez-vous à quelques francs applaudissements lorsque vous accomplirez un brillant exploit.



Taureau 21 avril - 20 mai
Il ne serait pas étonnant qu'un de vos enfants n'apprécie pas tellement son camp de jour. Il faudra régler cette situation rapidement, lui consacrer beaucoup d'attention et prendre congé du travail.



Gémeaux 21 mai - 21 juin
En vacances, il serait bon d'avoir une carte ou un GPS à portée de main, autrement vous risquez de tourner en rond. Un peu de repos à la maison serait aussi grandement apprécié.



Cancer 22 juin - 23 juillet
Vous vous retrouverez en excellente position pour réclamer un remboursement quelconque. Vous envisagerez aussi une courte formation durant l'été qui vous sera profitable au travail.



Lion 24 juillet - 23 août
Vos proches et vos amis ne cesseront de vous demander toutes sortes de choses. Et vous ne pourrez vous empêcher de leur être totalement dévoué. Heureusement, ils seront très reconnaissants.



Vierge 24 août - 23 septembre
Vous profiterez de vos vacances pour entreprendre un grand projet. Vous vous entourerez d'une bonne équipe pour réaliser celui-ci selon vos goûts. Attention aux dépassements de coûts.



Balance 24 septembre - 23 octobre
Il s'agit d'une semaine en dent-de-scie en ce qui concerne votre vitalité. Vous recevrez d'excellentes nouvelles au sujet de la santé d'un de vos proches et une fête pourrait s'improviser rapidement.



Scorpion 24 octobre - 22 Novembre
Le temps est une denrée rare et vous ne pourrez faire autrement que de vous organiser pour accomplir tout ce que vous aviez prévu. Vous participerez également à un bel événement entre amis.



Sagittaire 23 Novembre - 21 décembre
Si vous êtes à la recherche d'un emploi, un de vos proches vous guidera vers une carrière remarquable. Vous entreprendrez un projet qui vous tient à cœur, ne serait-ce qu'un voyage.



Capricorne 22 décembre - 20 janvier
Tâchez de faire un peu de place pour des vacances cet été. Vous aurez tous les outils nécessaires pour développer votre propre affaire et vous obtiendrez l'appui de plusieurs personnes.



Verseau 21 janvier - 18 février
Vous créez de l'harmonie partout autour de vous; les gens ne pourront que sourire en votre présence. Vous trouverez toutes les solutions pour régler une dette ou même pour rénover une propriété.



Poissons 19 février - 20 mars
Vous serez en mesure de conclure d'importantes négociations ou une transaction qui trainait en longueur. N'ayez pas peur du changement, il ne pourra que vous être favorable.

IMMOBILIER
100 À 200

MARCHANDISE
300 À 399

SERVICES
400 À 599

EMPLOI ET FORMATIONS
600 À 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 À 899

VÉHICULES
900 À 999

Saint-Sauveur

26, Alary Sud

2 1/2 - 510\$ eau chaude incluse
3 1/2 - 610\$ • 4 1/2 - 575\$ • 5 1/2 - 700\$

VENTE DE DÉMÉNAGEMENT

450 712-3906

105 Propriétés à vendre

ST-SAUVEUR: bungalow rénové, 22 du Souvenir, 259,900\$, MLS 25967824, 450-227-5608

105 Propriétés à vendre

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle. lesboisedusommet.com 514-953-5577, 514-951-7755

205 Logements / appartements à louer

!!! St-Jérôme, 1-1/2, 500\$ électricité incluse. 3-1/2, 540\$ électricité non incluse. Bien entretenus, concierge, fenêtres neuves, buanderie dans l'immeuble, stationnement déneigé. Près services et hôpital. Libres immédiatement. 514-247-1722

205 Logements / appartements à louer

! À STE-ADÈLE. Grands 2x3-1/2 avec foyer, frais peints, électricité, Wi-Fi, stationnement déneigé, balcon à l'étage. Endroit tranquille. Enquête de crédit obligatoire (Equifax). De 550\$ à 650\$. Libres et juillet. 819-321-0390, 450-530-1106, 819-321-3123

205 Logements / appartements à louer

! Ste-Agathe: grands, 1-1/2, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 chauffés, éclairés. Très propres, repeints. Coin tranquille. Espace rangement. Stationnement. 514-212-0482

205 Logements / appartements à louer

2-1/2, rénové, St-Jérôme, rue Monseigneur-Dubois, bachelors semi-meublé. Enquête 1-800-560-4517

3-1/2 (600\$), 4-1/2 (725\$, centre-ville Ste-Adèle, rénové, fraîchement peint, planchers neufs, combustion lente, Pas de chiens, déneigé. Libre 1er juillet. 514-497-6561

3-1/2, bachelors neuf, St-Sauveur, coin tranquille, 1er juillet, 500\$. Enquête de crédit. 514-236-8710

3-1/2, demi sous-sol très éclairé, enquête de crédit, 535\$, 450-917-1026

* 2-1/2, juillet, poêle, réfrigérateur, chambre fermée, accès laveuse/sécheuse, idéal retraité, non-fumeur, pas d'animaux, St-Jérôme, 450-438-6463

160 Terrains à vendre

TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur.
À 2 minutes du village.
Environnement de choix.
Terrain avec vue ou ruisseau.
À partir de 59 900\$
Christian : 514 953-5777

160 Terrains à vendre

160 Terrains à vendre

TERRAINS À VENDRE
SAINT-ADÈLE
Grands terrains boisés avec vue panoramique ou intime. 1 acre et +.
Projet intégré de maisons contemporaines en pleine nature.
Clé en main ou auto construction.
1.7km de l'autoroute 15.
75 000\$ et +
Claude: 514-567-3480

160 Terrains à vendre

LOGEMENT À LOUER

4 1/2 à l'étage supérieur, 3 lucarnes, 2 chambres, 1 sdb, planchers bois et céramique, entrée laveuse sècheuse. Électricité, Bell express Vu inclus, non-fumeur. 1 balcon arrière, 2 stationnements, déneigement inclus, situé sur la route 364 entre Morin-Heights et St-Sauveur, à 5 minutes de tout. Ski à proximité.
Libre 1^{er} juillet ou avant 825\$/mois

514 560-6872

3-1/2, neuf, A/C, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac. Près services. Libre 1er juillet. 514-704-2336 (Jacques)

3-1/2, rez-de-chaussée, Ste-Adèle (Le Cantonnier), stationnement déneigé, portes-patio, terrasse, 595\$. Libre 1er juillet, sous-location. 450-560-2657

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

Guy Desfossés INC. RE/MAX LAURENTIDES
Courtier immobilier
L'EXPÉRIENCE DE L'IMMOBILIER DANS LES LAURENTIDES
PLUS DE 25 ANNÉES PARMİ VOUS!
c 514 949-2040
B. 450 229-6666 | 450 227-8411
www.guydesfosses.com
guy1remax@gmail.com

Louise Bellerose RE/MAX
819 326-6860 Courtier immobilier 819-324-7780
Caroline Magnan-David RE/MAX
819 326-6860 Courtier immobilier 819 421-1414

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS PAR L'EAU ???
Venez les visiter! Prenez rendez-vous!

SAINT-ADÈLE • 3490 DE LA COLONIE
VENDU
MLS 26958890 Prix demandé 279 000\$

ENTRELACS • BORD DE RIVIÈRE
MLS 14966521 www.guydesfosses.com 269 000\$

ENTRELACS • LAC DES ÎLES
ACCÈS À L'EAU
MLS 17097665 www.guydesfosses.com 265 000\$

ST-ADOLPHE-D'HOWARD • 2 PROPRIÉTÉS
BORD DE L'EAU
MLS 25708260 www.guydesfosses.com 258 900\$

SAINT-ADÈLE • 260 RUE MORIN
VENDU
ACCÈS À L'EAU
MLS 18597050 Prix demandé 229 800\$

VAL-MORIN • PISCINE CHAUFFÉE
ACCÈS À L'EAU
MLS 28390835 www.guydesfosses.com 219 500\$

BORD DE L'EAU
50 Ch. Lepoul, Val-des-Lacs
Voici un magnifique bord de l'eau sur un terrain plat au Lac Joseph! Bien entretenu, bien éclairé, bien payager...2 chambres à coucher avec chaleureux boudoir pouvant accommoder les invités. Vous serez charmés par la vue incroyable. Tout est là... même un garage pour en faire un chalet ou une résidence principale. Vous vous sentirez vite chez vous!
MLS: 26298986 199 000 \$

2 CHALETS
2167 Ch. Tison, Sainte-Lucie-des-Laurentides
Le 2167 est un charmant chalet 4 saisons superbement payager avec vue sur le Lac Sarrazin. Le 2175 est un petit chalet 3 saisons (style loft) tout équipé idéal pour recevoir ses amis ou sa famille. Cette propriété a tout pour vous faire sentir en vacances et vous reposer grandement. C'est un produit différent et aimé de tous! Vite!Vite!Vite!
MLS: 9930766 174 900 \$

VUE SUR L'EAU
144 Rue Marguerite, Sainte-Agathe-des-Monts
Bienvenue aux grandes familles! Très belle propriété située au bord de Lac Légaré; de type split-level avec 5 chambres à coucher. Toit cathédrale au salon. Planchers en bois et céramique. Grande salle familiale au sous-sol avec porte communicant au garage. Piscine hors-terre de 21 pieds. Tous près de tous les services, écoles, parcs...etc.
MLS: 11766005 225 000 \$

2 SITES www.louisebellerose.com
WEB : www.carolinemagnandavid.com

205 Logements / appartements à louer

Saint-Sauveur

5-1/2 centre du village, très tranquille, haut de commerce, très grande terrasse.

Référence demandée
514 953-5777

205 Logements / appartements à louer

3-1/2 Val-Morin, dans semi-détaché, cuisine/s.d.b. neuves, accès au lac. Chauffé, éclairé. Cherche une personne mature, tranquille, non-fumeur, pas d'animaux. Libre. 675\$/mois. 819-216-7567

3-1/2 Val-David, secteur La Paquin, non meublé, non chauffé, libre immédiatement. Pas d'animaux. 450\$. 819-323-1870

4-1/2, centre-ville, 190 Principale, St-Sauveur, 825\$/mois. Non meublé, références demandées, 450-227-0908

4-1/2, demi sous-sol, ensoleillé, centre-ville Ste-Adèle, rénové, stationnement. 600\$. 514-349-9745

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, rénové, St-Jérôme, rue Monseigneur-Dubois. Disponible. Enquête. 1-800-560-4517

4-1/2, Ste-Adèle, rue Valiquette, entrées laveuse/sécheuse, stationnement. 550\$/mois. 514-213-4416

4-1/2, Ste-Agathe, 2 km de la plage Major, théâtre des Patriotes, endroit paisible, idéal personne seule ou couple tranquille, non-fumeurs, 560\$/mois. Libre à partir du 3 juillet, enquête crédit, 819-321-2586

4-1/2, Val-Morin: tout meublé avec foyer, rénové, rez-de-jardin, non-fumeurs, 800\$, libre, 450-712-8615

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, Ste-Lucie-Des-Laurentides: Rez-de-chaussée, Centre-ville. Entrées laveuse/sécheuse. Près dépanneur, bibliothèque, patinoire, salle communautaire avec beaucoup d'activités, piste motoneige. M. Muller 514-659-5669, Linda 819-323-1225

4-1/2, Val-Morin: tout meublé avec foyer, rénové, rez-de-jardin, non-fumeurs, 800\$, libre, 450-712-8615

205 Logements / appartements à louer

4-1/2 sur 2 étages, secteur Mont-Rolland, 1 stationnement. Enquête de crédit. Pas d'animaux. Libre. 800\$. 514-608-1520

5-1/2 neufs, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac, 2e, A/C., Près services. Libres 1er juillet. 514-704-2336 (Jacques)

8-1/2, Ste-Agathe, 1er septembre, 50 St-Venant, haut duplex, complètement rénové, 5 électros fournis, stationnement, 850\$, personnes tranquilles. Références et crédit, 819-326-6507

À Ste-Adèle, haut duplex neuf, grand 4-1/2 ensoleillé, insonorisé, terrasse privée. 2 stationnements. Aucun chien. 875\$. 450-660-0172

GRAND 3-1/2, 735-B Principale, Piedmont. 650\$/mois. Enquête de crédit. Libre 1er juillet. 450-227-1827, 514-594-8436

BACHELOR construction neuve, village Ste-Sophie, insonorisation et isolation supérieure, 2 stationnements, cabanon, 650\$/mois. 450-436-8336, 450-560-2068

BEAU 4-1/2 rez-de-chaussée, rénové, dans triplex tranquille 2735 rue Bellevue, Ste-Adèle, 2 chambres, entrées laveuse, sècheuse, petite cour arrière privée, beaucoup de rangement, 1 stationnement déneigé. Idéal personne seule retraitée/semi-retraitee, 680\$/mois. 514-349-0733, 514-349-0730

CENTRE Morin-Height: petit studio (495\$), 3-1/2 (595\$) 4-1/2 (620\$). 4 1 4 - 4 1 8 - 6 1 6 2, 514-418-3991

GRAND 4-1/2, cuisine, s.d.b. rénovées, terrain intime, foyer au bois, grande fenestration, pas d'animaux, non-fumeurs, enquête de crédit, 855\$. Morin-Heights. 514-632-9392

LOGEMENT à louer à ST-ADOLPHE D'HOWARD, Habitations St-Adolphe pour personnes 55 ans et plus, 4-1/2, 624\$/mois chauffé, éclairé, libre 1er juillet. 2e étage. Références demandées. Contactez Denise, 514-830-8495 entre 8h et 18h.

LOGEMENT à louer Ste-Agathe-des-Monts: 4-1/2, 650\$, complètement rénové, 570 des Bouleaux, stationnement déneigé, libre, références et crédit, 819-326-6507

PIEDMONT: près Mont Olympia, petit 5-1/2, rez-de-chaussée, très beau, lumineux, complètement rénové, foyer bois, lave-vaisselle inclus. 645\$. Pas d'animaux, non-fumeur. Libre. 514-730-7339

ST-JÉRÔME: NEUFS NEUFS NEUFS: beaux, grands 4-1/2, à partir de 825\$. Belle fenestration, air climatisé, plancher chauffant, 1,075 pi.ca. sur 2 étages avec salle d'eau. 2 stationnements déneigés avec borne de recharge, secteur tranquille, près A-15, libres début juin, 450-560-1987

205 Logements / appartements à louer

PRÉVOST: 3-1/2, 2e étage, semi-meublé. Portes-patio, balcon, bain tourbillon, foyer/bois, câble HD inclus. Très sécuritaire. Construction haute gamme. 635\$/mois. Non-fumeur, pas d'animaux. Membre locataires avisés. 450-436-4370

ST-JÉRÔME: NEUFS NEUFS NEUFS: beaux, grands 4-1/2, à partir de 825\$. Belle fenestration, air climatisé, plancher chauffant, 1,075 pi.ca. sur 2 étages avec salle d'eau. 2 stationnements déneigés avec borne de recharge, secteur tranquille, près A-15, libres début juin, 450-560-1987

ST-SAUVEUR, 3 minutes du village, 3-1/2, moderne, ensoleillé, entrée, stationnement et cour privés, cuisinière, frigo, lave-vaisselle, pas de chien, strictement non-fumeur, stationnement/déneigement inclus. 595\$/mois, 514-772-0171

ST-SAUVEUR: 3-1/2, meublé, dans 4-plex, propriétaire occupant, vue exceptionnelle sur les montagnes, place de rangement, accès laveuse/sècheuse, eau chaude incluse, pas d'animaux, non-fumeurs, location annuelle, 680\$/mois, 514-770-1028

ST-SAUVEUR: 5-1/2, 795\$, 2 minutes à pieds du village, frais peint, plancher et cuisine refaits. Pas d'animaux. 4 3 8 - 8 6 2 - 7 7 5 7, 514-820-8510

ST-SAUVEUR: Projet unique au pied des pentes, location annuelle, 2-1/2, 3-1/2. Ski-in, ski-out. Design condo contemporain/ rustique. À partir 695\$. 514-730-0661

STE-ADÈLE: 3-1/2, près IGA, rénové, foyer, cabanon, 550\$, Libre, enquête, 514-831-3663

STE-ADÈLE: 3-1/2 bachelors, semi-meublé ou non. Proximité club golf De la Vallée, idéal personne seule. Non-fumeur, sans animaux. Stationnement. 595\$, chauffé, éclairé, libre. 514-838-4118

STE-ADÈLE: Centre-ville, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois gratuit. 450-229-7070

STE-ADÈLE: centre-ville, rue Morin 4-1/2, fraîchement rénové, 5 électros, foyer, terrasse, 710\$, libre juillet. Références, 450-712-6242

STE-ADÈLE: rue Boyer, 4-1/2, dans quadruplex, sur 2 étages, 2 s.d.b., non chauffé, 690\$, enquête, idéal gens paisibles, 438-494-2838

STE-ANNE-DES-LACS: Grand 3-1/2, rénové, peint, avec grand balcon ensoleillé, grand espace de rangement, chauffé, éclairé, 700\$. Immédiatement. 450-602-4488

205 Logements / appartements à louer

STE-ADÈLE: secteur Mont-Rolland, bachelors 3-1/2, rénové, près de la piste cyclable, semi-meublé, non chauffé, déneigement inclus, 450\$/mois, libre immédiatement. 825\$, 514-688-6730; Mathieu Delorme

STE-AGATHE: Grand 5-1/2 récemment rénové, sur 2 étages, 3 c.a.c., 2 s.d.b., foyer, bain à remous, places stationnement, pas d'animaux. 1er juillet 880\$/mois, non chauffé. 819-326-5256, 819-323-7404

Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2, St-Sauveur, 5 minutes du village, semi-meublé. 625\$ tout inclus. Moderne, déneigé, tranquille. Pas d'animaux, non-fumeur. 1er juillet. 450-226-2144, 450-990-1033

7-1/2, Ste-Adèle, grand, éclairé, haut de triplex, 1-1/2 s.d.b., 3 chambres fermées, cour fermée, garage, poêle et four encastres, chauffage inclus, 1,200\$/mois, libre, 514-619-3133

Logements / appartements chauffés meublés à louer

4-1/2, St-Sauveur, chauffé, éclairé, libre 1er juillet. 4 3 8 - 9 8 8 - 1 7 0 5 / 514-321-1648

BACHELOR 2x3-1/2, meublés, chauffés, éclairés. (1 avec foyer 530\$/mois; l'autre sans foyer 525\$/mois) Sur magnifique domaine secteur Mont-Gabriel. Référence locateur averti. Ghislain 450-227-5669 après 18h; 450-560-0599 jour.

STE-ADÈLE (Deauville), joli 3-1/2, foyer, réduit 650\$ tout inclus, 450-228-3095

Condos lofts et maisons de ville à louer

! CONDO 4-1/2, secteur Lafontaine, garage intérieur + stationnement extérieur, cabanon 4x6, climatiser murale, grand balcon. Non-fumeur, 1,050\$/mois. Enquêtes crédit et de profil. 514-909-1222 ou 450-504-6442

! STE-ADÈLE CONDO, 1 et 2 c.a.c., tout équipé, meublé, laveuse, sècheuse, divan-lit, foyer au bois, au pied du Mont Chanteclerc, terrasse, BBQ, saison et long-terme. Disponibles 1er septembre, 450-632-2876

À PIEDMONT Très beau condo 3-1/2, 500 pi.ca. À 10 minutes à pied de St-Sauveur. Bois franc, céramique, laveuse/sècheuse, possibilité tout meublé, dans domaine privé très calme, avec accès: piscine, sauna, bain tourbillon, toute l'année! 875\$/mois. Libre, 514-232-1930, 450-974-2064

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

CONDO: Ste-Adèle, construction 2015, 4-1/2, 2e étage, style moderne, grandes fenêtres, près A-15. Coin Robitaille/Valiquette. Disponible immédiatement. 825\$, 514-688-6730; Mathieu Delorme

CONDO court ou long terme, St-Sauveur, 2 chambres, sur 2 étages, 2 s.d.b., stationnement. Moins de 1 KM du village. Fraîchement rénové, planchers de bois, foyer au bois, terrasse. 1er juillet, 4 5 0 - 4 3 5 - 5 1 1 7, 514-972-3163

LOFT semi-meublé, frais peint, chauffé, éclairé, non-fumeur, idéal personne seule, domaine Du Paysan, Ste-Adèle, enquête, 700\$/mois, 450-660-4757

Propriétés à louer

! Morin-Heights: bungalow 3 chambres, bois, bain/ douche portes-patio, garage, frais peint, grand terrain, enquête, idéal retraités, 1,250\$/mois, chauffé, éclairé, 514-809-7935

5-1/2, semi-détaché, sous-sol fini, St-Sauveur, 3 s.d.b., déneigé, entretien extérieur. Prestigieux quartier De la Marquise. 1er juillet. 1,000\$. 4 5 0 - 8 2 1 - 4 0 5 9, 514-378-4536

MAISON, style suisse au Lac à la Truite du Domaine Chanteclerc, en montagne, à Val David, 2.5 étages, meublée, 2 chambres, 1.5 s.d.b., foyer, terrasse, véranda. Pas d'animaux. 995\$/mois, 514-928-1114

MAISON neuve, village Ste-Sophie, 5-1/2, grand patio, cabanon et cour clôturée, air climatisé et balayuse centrale. 1,200\$/mois. 4 5 0 - 4 3 6 - 8 3 3 6, 450-560-2068

MAISONS, chalets, +/- 800\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environ. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

MIGNONNE petite maison, cabanon, centre village St-Sauveur, 1,350\$/mois, 450-569-6802

SEMI-DÉTACHÉ 3 chambres, foyer combustion lente, secteur tranquille village St-Sauveur, 1,000\$/mois, 514-887-3355

Chambre à louer

À Ste-Adèle, forfait location au mois. Suite avec tourbillon et foyer. Chambre avec foyer ou standard. TV, téléphone, Internet, frigo, micro-ondes, accès buanderie. 450-229-2680

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipés, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

LUCYNE FARAND
COURTIER IMMOBILIER

514 952-6316
LUCYNEFARAND.COM

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
Agence Immobilière

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

PRIX PLATINE DU DIRECTEUR 2016

Voyez toutes mes propriétés et mes ventes



À LOUER - STE-ADÈLE: Encore quelques logements comme neufs: 4 1/2 à 704.00 \$/mois et 5 1/2 à 806.00 \$/mois. A distance de marche de tout. Très beau point de vue. Bonne gestion. Un stationnement par logement. Faites vite!



MILLE-ISLES, 22 CH. DU CARDINAL, BORD DE LAC FIDDLER: Authentique bois rond, valeur de 1 050 000\$. Idéal pour les W-E et investissement. Domaine sécurisé du Lac Fiddler. Totalement Superbe! 4 cac, 4 SDB. Véranda, spa, sauna et plus!



SAINT-SAUVEUR: Très jolie maison dans le secteur du Mont Habitant. À distance de marche du village. Grand terrain aménagé et intime adossé au boisé. Piscine creusée, spa, sauna, garage double. 2 cac, 2 sdb. Espace de jeux. Grand stationnement. Tout y est!



SAINT-SAUVEUR: 75 Rue Robert. Logeable et très fonctionnelle. 3 cac, 2 1/2 sdb. Située dans un emplacement stratégique, à quelques minutes du village de St-Sauveur, avec accès routiers faciles et un environnement très tranquille.



SAINT-SAUVEUR: CH. DU LAC-MILLETTE: ACCÈS au LAC MILLETTE et Vue sur le LAC. 92 000pc. Un des rares terrains individuels disponibles dans ce secteur. Prêt à bâtir. Le terrain est intime. Orientation OUEST. Faites vite! FAITES une OFFRE!



RIVIÈRE-ROUGE: Site tout à fait EXCEPTIONNEL. 74 acres (3 Millions de pc) et 4000 pieds de rive en sable sur La Rivière Rouge. Terrain principalement plat, facile à aménager ou développer. Plantation de pins et de sapins. La nature y est tout à fait bucolique ou se côtoient la tranquillité, le vent du nord et la faune à son meilleur.



SAINT-SAUVEUR, 50 CH. DES HUARDS: Magnifique maison de campagne, 4 cac, 3 1/2 sdb. Ensoleillée, plafonds hauts. Vue sur le lac Boucane. Piscine et spa. Garage double. Prix beaucoup plus bas que le coût de construction.



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD: VUE ET ACCES au LAC GARY juste en face. Jolie maison sur terrain boisé de 27600 pc. 3 cac, 2 sdb. Accès aussi au LAC PIERRE-AUBIN, grand garage, tranquillité des lieux unique aux résidents. La rue se termine en cul-de-sac.



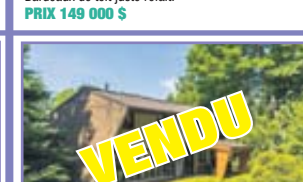
SAINT-SAUVEUR: Au coeur du village St-Sauveur. Vue sur le Mont-St-Sauveur, 5 cac, 2 sdb et logement. Salon avec foyer, plafond cathédrale et poutres. Salle à manger menant au solarium de Paris. Prix pour vendre. À voir sans délai!



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD: RARE cottage de construction récente dans le village. 5 cac à l'étage en plus du s-sol fini, 2 sdb, garage, foyer. Terrain des plus intimes et bien aménagé. Vue sur le Mt-Habitant. Elle a tout pour vous combler.



SAINT-SAUVEUR: 75 Rue Robert. Logeable et très fonctionnelle. 3 cac, 2 1/2 sdb. Située dans un emplacement stratégique, à quelques minutes du village de St-Sauveur, avec accès routiers faciles et un environnement très tranquille.



SAINT-SAUVEUR, 75 AV. STE-MARGUERITE: RARE cottage de construction récente dans le village. 5 cac à l'étage en plus du s-sol fini, 2 sdb, garage, foyer. Terrain des plus intimes et bien aménagé. Vue sur le Mt-Habitant. Elle a tout pour vous combler.



SAINT-SAUVEUR, 75 AV. STE-MARGUERITE: RARE cottage de construction récente dans le village. 5 cac à l'étage en plus du s-sol fini, 2 sdb, garage, foyer. Terrain des plus intimes et bien aménagé. Vue sur le Mt-Habitant. Elle a tout pour vous combler.



SAINT-SAUVEUR, 75 AV. STE-MARGUERITE: RARE cottage de construction récente dans le village. 5 cac à l'étage en plus du s-sol fini, 2 sdb, garage, foyer. Terrain des plus intimes et bien aménagé. Vue sur le Mt-Habitant. Elle a tout pour vous combler.



SAINT-SAUVEUR, 75 AV. STE-MARGUERITE: RARE cottage de construction récente dans le village. 5 cac à l'étage en plus du s-sol fini, 2 sdb, garage, foyer. Terrain des plus intimes et bien aménagé. Vue sur le Mt-Habitant. Elle a tout pour vous combler.

245 Chambre à louer

CHAMBRE rénovée, près St-Jérôme, tranquille, entrée privée, comprend tout. 514-248-4315

MORIN-HEIGHTS, Auberge Clos Joli. Chambres à partir de 550\$/mois. Inclus: déjeuner, petit frigo, micro-ondes, câble, tv, Wi-Fi, stationnement. 450-226-5401 aubergeclosjoli.com

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAUX à sous-louer à Laval, 2550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700 pi.ca. Très ensoleillé. Cuisine, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4,600\$ par mois tout inclus. Fin du bail : décembre 2018. Info: 514-861-2088 poste 23.

CENTRE Morin-Heights: espace commercial spacieux, 600 pi.ca, idéal bureau ou magasin 620\$/mois. 4 1 4 - 4 1 8 - 6 1 6 2 , 514-418-3991

LOCAL commercial ou bureau, 200 Principale, St-Sauveur. Local #3/ 700 pi.ca., (950\$) Et Local #15, 650 pi.ca., (900\$) Centre-ville, stationnement. 450-227-0908

ST-SAUVEUR: 102, Avenue de la Gare. Bureau 305 pi.ca. 549,60\$ taxes et services inclus. Libre immédiatement, 450-227-4440

275 Commerces / magasins à louer

RESTAURANT 90 places à louer, Morin-Heights, adjacent hôtel. A proximité centre-ville Saint-Sauveur, centre d'activités touristiques. Contactez hotel@alila.ca 450-644-0168

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériels. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

SCIÉRIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portable. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400qn 1-800-408-9995, poste: 400QNN.

345 Antiquité / art / collections

ACHAT À DOMICILE ANTIQUITÉ: BIJOUX, OR, TABLEAUX RECONNU: meubles, luminaires, Statues, Bronze, Monnaies, Couteleries Sterling, montres, cruches, Annonces Publicitaires, jouets, Caisnes Enregistreuses, Balances, Chaudières d'eau d'érable, Panaches, Tricotieuses à bas, Enclumes, etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

270 Bureaux / locaux à louer

310 Divers à vendre

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTS LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974

CABANONS (remises de jardin)

10 x 12 : 1825\$ 2150\$
10 x 16 : 2200\$ 2575\$
12 x 16 : 2450\$ 2900\$
15 x 20 : 3450\$ 4200\$
15 x 30 : 5000\$ 6000\$
20 x 30 : 6350\$ 7950\$
Autres grandeurs disponibles.
Livraison gratuite.
RBQ#8213-9338-04.
450 632-0007

COLLECTIONNEUR Recherche disques vinyle 33 tours, de rock, jazz, heavy metal + ampli vinyle et tables tournantes + jeux Nintendo. 450-744-3060 François

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS 1ère qualité. 100% bois franc: érable, chêne et merisier. Bois de camping. Après 18h 450-432-0101

BOIS de chauffage, bois franc de première qualité, 90\$/corde et bois d'allumage. 450-431-9846

BOIS de chauffage longueur 16 pieds minimum 10 cordes pour 660\$. Transport inclus. Ste-Marguerite et alentour. 450-898-1590

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

Bois de chauffage L'ENVIRONNEMENT DU NORD Ltée
NOUS EMBAUCHONS!
100% bois franc Livraison gratuite* (certaines conditions s'appliquent) Ouvert tout au long de l'année
450 563-3139 www.boisdechauffage-sec.ca

390 Ventes de garage / Marchés aux puces

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour des projets bien exécutés, vous devez m'appeler. Plomberie, électricité, gypse, plâtre, peinture, céramique, s.d.b. et bien plus. 450-821-6857 (John, Cynthia)

SUCCESSION: vente de garage intérieure, tout doit-être vendu, beaucoup d'articles de décoration, même le duplex! 22-23, 29-30 juin de 11h à 17h au 930 rue St-Georges, Ste-Adèle.

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!!! Massage détente 7/7, 8h00- 20h00. Ste-Agathe, 819-323-8129

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT A DECOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE QUALITÉ SUPÉRIEURE, EXTREME DÉTENTE. REÇU AMQ, 7/7, 9H-22H. ENDROIT CHAMP-ÊTRE, ST-JÉRÔME.

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Jessy 819-323-4379

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. A/C. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage, agréable et confortable détente. À Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 4 5 0 - 9 2 1 - 1 1 3 1 , 514-546-0960

MASSAGE suédois de qualité, près des axes routiers. 10 min St-Jérôme. 6 jours. 9h00 à 20h00. 450-996-0796

MASSOTHÉRAPIE! St-Sauveur. Matinée rabais! Lundi au vendredi. Massage suédois, 60 min/ 50\$; 90 min/ 80\$. Jean-Pierre Fournier, massothérapeute, sur rendez-vous. 450-675-4746

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MOMENT de détente St-Sauveur. Daniel: 450-275-0780

PROMOTION 50\$ pour 75 minutes. Massage à votre domicile aussi disponible. Massage thérapeutique. Reçu pour assurance. Nancy 514-726-7207

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

424 Astrologie / Occultisme

ADAM et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. Festival Fantômes du 20 au 25 juillet. Carnaval de Rio du 27 juillet au 1er août. Festival Erotique du 3 au 8 août. Festival Échangistes Pink du 10 au 15 août. Festival échangiste bleu du 31 août au 5 septembre. www.camping-adam-et-eve.com Tel: 819-336-4320.

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

HOT TRANSPORT INC. Déménagement Ramassage Livraison Rapide Laurentides-Montréal Tous les Jours. Prix Compétitifs. Olivier 514-246-6662

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour des projets bien exécutés, vous devez m'appeler. Plomberie, électricité, gypse, plâtre, peinture, céramique, s.d.b. et bien plus. 450-821-6857 (John, Cynthia)

À bas prix. Réparations d'asphalte chaud. Réparations de fissures à chaud. Traitement de scellant d'asphalte de bitume qui Embellira/ Préservera votre entrée pour plusieurs années; Résidentiel et Commercial. Estimation Gratuite. Satisfaction Garantie. 450-512-6200 Daniel

AVANT de changer vos armoires de cuisine, appelez-nous, car nous vous offrons une gamme de produits supérieurs aux normes existantes. Professionnel et prix compétitif, soumission sans frais. Gaetan. 514-777-6959

HOMME à tout faire pour la réalisation de vos projets de rénovations, de réparations et d'entretien résidentiel de tous genres. Fernand 514-647-5213

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique Ardoise et granit Douche sur mesure Expérience Travail propre RBQ.56103849-01 **514.238.2653**

442 Constructions / Rénovations / Réparations

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q: #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

HOMME À TOUT FAIRE Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, réparations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés, 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (maison St-Sauveur). Estimation gratuite!

RÉNOVATIONS de tous genres, intérieur extérieur. Portes et fenêtres, balcons, salle de bain, plancher bois franc et plus. Mario 514-952-9401

TRAVAUX de rénovation de tous genres, cuisine, salle de bain, sous-sol et extérieur, joints et peinture. 30 ans d'expérience. Réal, 450-821-0951

446 Peinture / décoration

! Peintre d'expérience, estimation gratuite. Spécialisés. Roger. "Experteur" 514-296-9742

À bas prix peintre intérieur/ extérieur, 28 ans d'expérience. Estimation gratuite, satisfaction garantie. 514-883-7598 Normand

PEINTURE Travaux intérieurs, extérieurs. Qualité de pro! Estimation gratuite! Luis: 450-224-1841

448 Lavage / Nettoyage

LAVAGE DE VITRES Lavage de vitres et moustiquaires, grand ménage, (murs et plafonds) 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (Maison St-Sauveur). Estimation gratuite. **NETTOYAGE DE GOUTTIÈRES**

458 Électricité

MAÎTRE ÉLECTRICIEN, 30 ans d'expérience, entrées électriques. Rénovation d'électricité tous genres. RBQ: 5597-5254-01 Très bon prix! 514-232-0265

462 Chauffage / Climatisation

A.R.C. ST-AMAND CLIMATISATION RÉFRIGÉRATION THERMO-POMPE SPÉCIAL: .CLIMATISEUR MURAL .THERMO-POMPE DE PISCINE 2 SUCCURSALES: SAINTE-ADÈLE 450 229-8386 RIVIÈRE-ROUGE 819 275-0156

474 Terrassement / Paysagiste

NETTOYAGE de terrain, plantation, désherbage, muret, taille haie. 450-228-1227, 450-275-1141

OUVERTURE/ fermeture de terrain, désherbage, taille d'arbustes, plantation, entretien régulier. Guylaine 514-916-8601

483 Compagne compagnon

! RECHERCHE homme BISEXUEL, 18-40 MAX, amitié, sexualité, plaisirs de la vie (jusqu'à 23h59) Jean 819-324-1074. masterman22@hotmail.ca

STE-AGATHE: homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/ 180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

480 Toitures / Couvreurs

480 Toitures / Couvreurs

STOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis plus de 20 ans
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

TOITURES LAURENTIENNE
R.B.Q. : 8275-165-36
Spécialiste bardeaux Fibre de Verre Membrane Élastomère Ventilation & Isolation Estimation gratuite Travail garanti Prix compétitifs 35 ans d'expérience
450 275-9201

484 Services divers

484 Services divers

Com1 Script
Correction, révision, traduction (18 langues et +), réécriture, rédaction et transcription.
1 877 231-6680 ★★★★★
info@com1script.com
www.com1script.com

SAINT-SAUVEUR CENTRE DU VILLAGE
1 000 pieds carrés
Rez-de-chaussée et sous-sol
RUE PRINCIPALE/LAFLEUR
À côté du stationnement municipal TRÈS BIEN SITUÉ
Libre immédiatement
514 953-5777

BUREAUX À LOUER
36 ave Filion St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur (face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

Bureau à louer dans nos locaux existants en plein coeur du village de Saint-Sauveur, Stationnement à l'arrière. Cuisinette et salle de bain partagée. Chauffé, air climatisé, Wi-Fi inclus. 475\$/mois. Communiquez au 450-227-0770 poste 4

555 Argent à prêter

Prêt 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska
1 - 877-661-4721
www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

FEMMES ET HOMMES demandés pour kiosque fruits et légumes, coins A-15 et 158 à Mirabel, secteur St-Antoine, Sylvain Bêlanger, 514-236-3884

HOTEL MONT GABRIEL A 6 postes disponibles: préposé(E) à la réception, aux réservations, à la boutique golf, aux chambres, à la buanderie, et sauveteur aux piscines. Veuillez envoyer c.v. j.croteau@montgabriel.com pour les 3 premiers postes. Et c.v. à: gouvernante@montgabriel.com pour les 3 derniers postes

RÉCEPTIONNISTE et entretien ménager, Motel Le Jolibourg, St-Sauveur 514-623-8692 John.

SECTEUR forestier, recherche homme travaillant, ponctuel, autonome, avec expérience. 450-530-0932

635 Coiffure / Beauté / Esthétique

COIFFEUR(SE) d'expérience demandé(e) ainsi que manucuriste, Coup d'Oeil Coiffure, St-Sauveur. 450-227-5648

555 Argent à prêter

CENTRE HYPOTHÉCAIRE DES LAURENTIDES PRÊTEURS

- hypothèque 1^{re} ou 2^e rang
- achat ou rénovation
- mise de fonds
- taux favorables

De Laval à Mont-Laurier
450 229-1336

638 Métier de l'auto

DÉBOSSSEUR, avec expérience à St-Jérôme. Ponctuel, dynamique et sociable. Temps plein, de jour, 40 heures/semaine, salaire à discuter. Demandez Christian 450-431-1535 ou courriel: info@lecarrossierct.com

650 Bar / Hôtels / Restaurants

Grilladerie Gibbys Inc. recherche, cuisinier(e) aide-cuisinier(e), plongeur, à St-Sauveur. Après 16h00: 450-227-2624

CHALET GREC recherche "busboy"/ "busgirl", appelez John ou Bill après 17:00 au 450-227-6612

RESTAURANT le Villageois recherche serveuse avec expérience et un plongeur. Se présenter du mercredi au vendredi. 939, Route 117, Val-David

RESTAURANT NIKOS, Val-David recherche cuisinier(e). 819-322-2191 Nick

665 Soins à domicile

PERSONNE quadruplégique demande aide à domicile, 3 avant-midi semaine pour soins de base, nourrir et maintien à domicile incluant 1 fds/ 2 AM seulement. S'adresser à Robert, Ste-Adèle au 450-229-1718

685 Chauffeurs / Transports

RECHERCHONS chauffeurs/ livreurs classe 1 et 3 avec expérience, connaissant Mtl et les Laurentides. 819-326-7447

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. S.G.

Prière au Sacré-Coeur Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. R.S.

555 Argent à prêter

950 Ferraille

!!!!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. G.G. Autotech 450-882-1491, 514-214-8304

ACHATS

Vieilles autos. Autos accidentés. Rebutés métal. Balance publique. Ste-Marguerite. Remorquage gratuit. Payons 200\$+. Accrédité SAAQ. 450-228-8602, 450-712-2039

NOUVEAU Remorquage Le Gaspésien. Achat: autos, camions, ferraille. Meilleur prix! 450-602-6322

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 514-830-0098, 1-888-446-5250 robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 financementbrison.com

Faites un don en ligne et appuyez Claude Robinson
clauderobinson.org

BAZAR DE LA POINTE BLEUE
9, Chemin Ste-Marguerite Ste-Marguerite -du-Lac-Masson
TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS, DE MIDI À 16H.
Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, articles de décoration, tableaux etc.
S.v.p. téléphonez au: 450 228-2441 ou 450 229-4328 et nous irons les récupérer.

Service funéraire

Crématel
Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais : 1 888 510-1112
www.crematel.com

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL AVEC Accès

DISTRIBUTION DE SAINT-JÉRÔME À TREMBLANT
CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE
450 227-7999
TOMBÉE LE VENDREDI À 17H

Emplois

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.
Résidence privée avec soins cliniques évolués, se distinguant par son expertise de soins aux personnes en perte d'autonomie ainsi que par sa philosophie de soins basée sur une approche «Mieux de vie»
NOUS RECHERCHONS

Préposé(e) aux bénéficiaires
Jour – Soir Temps complet

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à

Les Résidences Desjardins (St-Sauveur) Inc.
Manon Desjardins
Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

HÔTEL • SPA
Château Sainte-Adèle

RECHERCHE

- Cuisinier / Cuisinière
Avec expérience
Temps plein, permanent.
- Serveur / Serveuse
Avec expérience
Temps plein, saisonnier, occasionnel.

-Préposé à l'entretien ménagé

FAITES PARVENIR VOTRE CV :
administration@chateausainteadele.com
www.chateausainteadele.com

Les marchés FAMILLE JASMIN

Ste-Adèle | Ste-Marguerite - Estérel | St-Sauveur

RECHERCHE

IGA ST-SAUVEUR
Gérant(e) département - prêt-à-manger
Responsable de soir épicerie
Assistant(e) gérant(e) charcuterie
Commis charcuterie
Caissier(ère)

IGA SAINTE-ADÈLE
Commis d'épicerie
Commis prêt-à-manger
Emballleur
Caissier(ère)

BONICHOIX STE-MARGUERITE
Boucher responsable
Caissier(ère) étudiant(e)

Envoyer votre CV par courriel ou en personne
marcheauchalet@bellnet.ca
Ou contactez Marie-Laurence Monette
450 229-4256

UNI-PRO

Radiateur Sainte-Agathe est à la recherche d'un(e)
TECHNICIEN(NE) COMPTABLE avec expérience

- Tenue de livres complète
- Remises gouvernementales
- Préparation de la paie
- Préparation des états financiers internes

Envoyer C.V. par courriel radiateurs.steagathe@gmail.com ou contacter Simon Benoit au 819.326.3988

Restaurant italien
A Vigneto
Sainte-Agathe-des-Monts

RECHERCHE

Serveur(euse) • Plongeur(euse)
Busboy(girl) • Hôte(sse)
Expérience requise en restauration

Cuisinier(ère)
Expérience requise en cuisine italienne
Lorenzo 819-321-2727

IGA
Morin-Heights

RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR COMBLER LES POSTES SUIVANTS :

- ASSISTANT GÉRANT ÉPICERIE Poste à temps plein
- ASSISTANT GÉRANT VIANDE Poste à temps plein
- COMMIS (ÉPICERIE, CHARCUTERIE, PRÊT À MANGER, FRUITS) Poste à temps partiel
- EMBALLEUR/LIVREUR (25 ANS MINIMUM)

Faire parvenir votre C.V. a/s de Pierre Desmanches par courriel à : iga08587p.desmanches@sobeys.com par télécopieur au : 450 226-6981 ou par la poste ou en personne au : 680 chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0

SUIVEZ-NOUS SUR

f t



VILLE DE SAINTE-ADÈLE

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT:

Le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 19 juin 2017, le projet de règlement 1200-2012-PU-6, modifiant le plan d'urbanisme 1200-2012-PU.

Suite à l'adoption de ce règlement se tiendra une assemblée publique de consultation le **mercredi le 12 juillet 2017 à 19 h** dans la salle du conseil, située au 1386, rue Dumouchel et ce, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Au cours de cette assemblée, monsieur le maire ou un membre du conseil désigné par lui expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption. Il entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Le règlement visé par cette assemblée est le suivant :

Règlement 1200-2012-PU-6

Titre : Projet de règlement numéro 1200-2012-PU-6 amendant le règlement sur le plan d'urbanisme numéro 1200-2012-PU.

L'objet de ce règlement est : de modifier les usages compatibles dans l'aire d'affectation Villégiature.

Le projet de règlement peut être consulté au Service du greffe, situé au 1381, boulevard de Sainte-Adèle, aux heures régulières de bureau. Toute personne qui voudrait obtenir des renseignements concernant ce projet de règlement est priée de communiquer avec le Service d'urbanisme au numéro de téléphone suivant : (450) 229-2921, poste 114 ou au Service du greffe au numéro de téléphone suivant : (450) 229-2921, poste 137, et ce, pendant les heures régulières de bureau.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, ce 28 juin 2017

Le greffier adjoint
Yan Senneville, OMA

VILLE DE SAINTE-ADÈLE
Services municipaux et voirie

APPEL D'OFFRES TRAVAUX DE CONSTRUCTION - SP-2016-046

PREMIER PAVAGE SUR UNE PARTIE DE LA RUE DU BOURG-DU-LAC

OUVERTURE : Le **JEUDI 13 juillet 2017**

Les personnes et entreprises intéressées par ce contrat peuvent obtenir les documents d'appel d'offres (régie, formulaire de soumission et contrat incluant le devis technique) à compter du **28 juin 2017** en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SÉAO) sur le site internet à l'adresse suivante : www.seao.ca ou en communiquant avec le service à la clientèle au numéro 514-856-6600 dans la région de Montréal ou 1 866 669-7326 pour l'extérieur. Les documents peuvent être obtenus au coût établi dans la grille des tarifs du SÉAO.

Chaque soumission doit être adressée à Me Simon Filiatreault, greffier et directeur des Services juridiques, et déposée à l'hôtel de ville de Sainte-Adèle, situé au 1381, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Québec J8B 1A3, d'ici le **jeudi 13 juillet 2017 à 11 h**, dans une enveloppe opaque et scellée.

Les soumissions seront ouvertes à **11h01, jeudi 13 juillet 2017**, dans la salle du conseil municipal de l'hôtel de ville de Sainte-Adèle.

Le conseil municipal de la ville de Sainte-Adèle ne s'engage à accepter ni la meilleure, ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires. La Ville peut, s'il est avantageux pour elle de le faire, passer outre à tout défaut de conformité de la soumission si ce défaut ne brise pas la règle de l'égalité entre les soumissionnaires et elle n'est pas tenue de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer par écrit avec la division Génie, **par télécopieur: 450 229-1327 ou par courriel : techniques@ville.sainte-adele.qc.ca**.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, le 28 juin 2017

Greffier adjoint
Yan Senneville, OMA

Ville de
Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné que les membres du conseil municipal, lors de la séance ordinaire qui sera tenue le 17 juillet 2017 à 19 h 30 à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6 statueront sur les demandes de dérogation mineure suivantes :

Pour la propriété du 1-3, avenue Vital

NATURE ET EFFET DE LA DEMANDE :

- Pour l'immeuble situé dans la zone H 315, permettre que :
 - la distance entre le bâtiment et l'allée d'accès soit de 4,5 m au lieu des 6 m exigés au paragraphe 9° de l'article 295 du Règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements;
 - la bande de terrain ne comprenant aucun espace pavé soit de 2,20 m au lieu des 4,5 m exigés au paragraphe 19° de l'article 295 du Règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements;
 - la largeur des cases de stationnement soit de 2,5 m au lieu des 2,6 m exigés à l'article 150 du Règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements.

Pour la propriété du 18-20, place Saint-Pierre Ouest

NATURE ET EFFET DE LA DEMANDE :

- Permettre la subdivision du lot 2 314 824 en deux lots ayant une superficie inférieure à la superficie minimale de 440 m², exigée à la grille des usages et normes de la zone H 210 du Règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements pour une habitation unifamiliale juxtaposée, soit de :
 - 370,1 m² pour le lot projeté 6 108 705;
 - 373,1 m² pour le lot projeté 6 108 706.

**Pour les lots projetés 6 044 981, 6 044 983, 6 044 984, 6 044 988 et 6 044 989
situés sur le chemin du Lac-Millette**

NATURE ET EFFET DE LA DEMANDE :

- Pour les lots projetés situés dans la zone HV 129, permettre le lotissement de cinq lots ayant une profondeur moyenne inférieure aux 60 m exigés à l'article 31 du Règlement de lotissement numéro 223-2008 et ses amendements, pour des terrains non desservis et situés à moins de 100 m d'un lac, soit de :
 - 31 m pour le lot projeté 6 044 981;
 - 45 m pour le lot projeté 6 044 983;
 - 43 m pour le lot projeté 6 044 984;
 - 41 m pour le lot projeté 6 044 988;
 - 35 m pour le lot projeté 6 044 989.

Pour la propriété du 266, chemin du Sanctuaire

NATURE ET EFFET DE LA DEMANDE :

- Pour le bâtiment existant, régulariser la marge de recul avant de 8,45 m au lieu des 9 m exigés à la grille des usages et normes de la zone HV 118 du Règlement de zonage numéro 222 2008 et ses amendements.

Pour la propriété du 220, rue Principale

NATURE ET EFFET DE LA DEMANDE :

- Pour l'immeuble commercial situé dans la zone CVG 230, autoriser l'implantation de la terrasse existante ainsi que d'une nouvelle section de terrasse à 0 m de la ligne avant au lieu de 1 m, comme exigé au sous-paragraphe d) du paragraphe 2° de l'article 296 du Règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements.

Toute personne ou tout organisme intéressé pourra se faire entendre par le conseil municipal relativement à cette demande de dérogation mineure.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 28e jour du mois de juin 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,
Jean-François Gauthier, MBA, OJean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat



VILLE DE SAINTE-ADÈLE
Services municipaux et voirie

APPEL D'OFFRES SP-2017-053-B

NETTOYAGE ET INSPECTION TÉLÉVISÉE DE CONDUITES SANITAIRES

OUVERTURE : Le JEUDI 13 juillet 2017

Les personnes et entreprises intéressées par ce contrat peuvent obtenir les documents d'appel d'offres (régie, formulaire de soumission et contrat incluant le devis technique) à compter du **28 juin 2017** en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SÉAO) sur le site internet à l'adresse suivante : www.seao.ca ou en communiquant avec le service à la clientèle au numéro 514-856-6600 dans la région de Montréal ou 1 866 669-7326 pour l'extérieur. Les documents peuvent être obtenus au coût établi dans la grille des tarifs du SÉAO.

Chaque soumission doit être adressée à Me Simon Filiatreault, greffier et directeur des Services juridiques, et déposée à l'hôtel de ville de Sainte-Adèle, situé au 1381, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Québec J8B 1A3, d'ici le **jeudi 13 juillet 2017 à 11 h**, dans une enveloppe opaque et scellée.

Les soumissions seront ouvertes à **11h01, jeudi 13 juillet 2017**, dans la salle du conseil municipal de l'hôtel de ville de Sainte-Adèle.

Le conseil municipal de la ville de Sainte-Adèle ne s'engage à accepter ni la meilleure, ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires. La Ville peut, s'il est avantageux pour elle de le faire, passer outre à tout défaut de conformité de la soumission si ce défaut ne brise pas la règle de l'égalité entre les soumissionnaires et elle n'est pas tenue de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer par écrit avec la division Génie, **par télécopieur: 450 229-1327 ou par courriel : techniques@ville.sainte-adele.qc.ca**.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, le 28 juin 2017

Greffier adjoint
Yan Senneville, OMA



VILLE DE SAINTE-ADÈLE
Services municipaux et voirie

APPEL D'OFFRES RÉFECTION DE BÂTIMENTS – SP-2017-081

TRAVAUX DE RÉFECTION BALCON ARRIÈRE ET COLONNES STRUCTURALES DE LA PLACE DES CITOYENS (PARC CLAUDE-HENRI-GRIGNON)

OUVERTURE : Le JEUDI 13 juillet 2017

Les personnes et entreprises intéressées par ce contrat peuvent obtenir les documents d'appel d'offres (régie, formulaire de soumission et contrat incluant le devis technique) à compter du **28 juin 2017** en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SÉAO) sur le site internet à l'adresse suivante : www.seao.ca ou en communiquant avec le service à la clientèle au numéro 514-856-6600 dans la région de Montréal ou 1 866 669-7326 pour l'extérieur. Les documents peuvent être obtenus au coût établi dans la grille des tarifs du SÉAO.

Chaque soumission doit être adressée à Me Simon Filiatreault, greffier et directeur des Services juridiques, et déposée à l'hôtel de ville de Sainte-Adèle, situé au 1381, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Québec J8B 1A3, d'ici le **jeudi 13 juillet 2017 à 11 h**, dans une enveloppe opaque et scellée.

Les soumissions seront ouvertes à **11h01, jeudi 13 juillet 2017**, dans la salle du conseil municipal de l'hôtel de ville de Sainte-Adèle.

Le conseil municipal de la ville de Sainte-Adèle ne s'engage à accepter ni la meilleure, ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires. La Ville peut, s'il est avantageux pour elle de le faire, passer outre à tout défaut de conformité de la soumission si ce défaut ne brise pas la règle de l'égalité entre les soumissionnaires et elle n'est pas tenue de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer par écrit avec la division Génie, **par télécopieur: 450 229-1327 ou par courriel : techniques@ville.sainte-adele.qc.ca**.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, le 28 juin 2017

Greffier adjoint
Yan Senneville, OMA



VILLE DE SAINTE-ADÈLE

DÉROGATIONS MINEURES

À TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES

AVIS public est donné que les membres du conseil municipal, lors de la séance ordinaire qui sera tenue **lundi le 17 juillet 2017 à 20h**, dans la salle du conseil municipal, située au 1386 rue Dumouchel à Sainte-Adèle entendront les personnes ou organismes intéressés relativement aux demandes de dérogations mineures suivantes :

NATURE ET EFFET DES DEMANDES

lot 4 185 981 (boulevard de Sainte-Adèle), afin de permettre qu'un lot projeté ait une pente naturelle moyenne de 63 % à l'intérieur de sa profondeur moyenne minimale alors que le règlement limite ladite pente naturelle moyenne à 30%;

555, chemin du Mont-Loup-Garou, afin de permettre que le mur de fondation latérale droit et le mur de fondation arrière du bâtiment puisse être apparent sur plus de 1,2 mètres de hauteur à partir du niveau du sol adjacent sans matériaux de revêtement extérieur autorisé au règlement de zonage 1200-2012-Z afin de régulariser les revêtements extérieurs utilisés lors de la construction dudit bâtiment;

394, rue de la Dame-Blanche, afin de permettre pour ledit immeuble que le garage détaché du bâtiment principal soit situé à 1,01 mètre de la limite latérale droite alors que le règlement exige 2 mètres;

4310, rue de la Capricieuse, afin de permettre l'agrandissement, d'un maximum de 18 mètres carrés, de l'étage dudit bâtiment à 12,54 mètres du lac Millette, permettre de rehausser la hauteur de l'étage existant situé à 8,21 mètres du lac Millette et permettre la présence d'une galerie desservant l'accès principal à moins de 15 mètres du lac Millette alors que le règlement exige une rive minimum de 15 mètres par rapport audit lac et une marge de recul de 3 mètres par rapport à la rive;

1335, rue du Bourg-Joli, afin de permettre qu'un lot projeté ait une largeur minimale à la rue de 10 mètres alors que le règlement exige 17 mètres et permettre qu'un lot projeté ait une largeur moyenne minimale de 10 mètres alors que le règlement exige 17 mètres;

71, rue de Mirabelle, afin de permettre que ledit bâtiment principal soit situé à 2,08 mètres de la ligne arrière alors que le règlement exige 7 mètres, permettre que la véranda soit située à 4,42 mètres de la ligne avant alors que le règlement exige 6 mètres, permettre que le garage détaché du bâtiment principale soit situé à 1,24 mètre de la ligne arrière alors que le règlement exige 2 mètres et permettre que ledit garage soit situé à 1,84 mètre du bâtiment principal alors que le règlement exige 2 mètres;

Le présent avis est publié conformément aux dispositions prévues à cet effet à l'article 145.6 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Les documents qui y sont mentionnés peuvent être consultés au Service du greffe pendant les heures régulières de bureau au 1381, boulevard de Sainte-Adèle.

DONNÉ À SAINTE-ADÈLE, ce 28 juin 2017

Le greffier et directeur des Services juridiques,
Me Simon Filiatreault

Avis public

Ministère des Transports, de la Mobilité durable et de
l'Électrification des transports

**RÉFÉRENCE: DOSSIER DES ACTIVITÉS IMMOBILIÈRES 9-2011-52036
(PARCELLE NUMÉRO 1)**

**VENTE D'UN TERRAIN ET D'UNE MAISON: CONNUS ET DÉSIGNÉS
COMME ÉTANT UNE PARTIE DU LOT 28 DU RANG 1, DU CADAS-
TRE DU CANTON DE MONTCALM, MUNICIPALITÉ DE MONTCALM.
CET IMMEUBLE EST SITUÉ AU 44, RUE THÉRIEN ET EST COMPOSÉ
DE LA PARCELLE NUMÉRO 1 D'UNE SUPERFICIE DE 5 429,1 M2.
ACCÈS PAR LA RUE THÉRIEN, PUIS PAR LE SENTIER EN PENTE.
VUE ET ACCÈS AU LAC DES PINS.**

Visite des lieux, le **jeudi 27 juillet 2017, entre 11 heures et 12 heures.**

Valeur estimée: cinquante mille dollars (50 000 \$)

Les documents d'appel d'offres sont accessibles uniquement par le Système électronique d'appel d'offres (SEAO) au www.seao.ca.

Toute offre, pour être valide, doit être présentée au moyen du formulaire « Offre d'achat », compris dans les documents d'appel d'offres, et être accompagnée d'un chèque visé, d'un mandat ou d'une traite bancaire à l'ordre du ministre des Finances au montant de cinq mille (5 000 \$) dollars à titre d'acompte.

Les intéressés doivent **transmettre** les soumissions à l'adresse suivante :

Direction des Laurentides-Lanaudière
Ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports
222, rue Saint-Georges, 2^e étage
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4Z9

Pour tout renseignement concernant l'immeuble, s'adresser à M. Germain Lachance au 450 569-7414, poste 45106.

Date et heure limites de réception et d'ouverture des soumissions :

Le jeudi 14 septembre 2017 à 15 heures

Le ministre des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports se réserve le droit d'annuler le présent avis en tout temps avant l'adjudication et ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues.

Le sous-ministre, Marc Lacroix

Québec

AFFAIRES

The UPS Store 

SERVICE D'EMBALLAGE ET D'EXPÉDITION

695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

CONSTRUCTION

CONSTRUCTION SUR MESURE
RÉNOVATION
VENTE DE TERRAIN

INVESCO
HABITATION

2550, chemin Jean-Adam
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R7
450 226-3959 | INVESCOHABITATION.CA

ENTREPRENEUR

GILLES FILION & FILS LTÉE
45 années d'expérience
**ÉLECTRICIEN - PLOMBIER
CHAUFFAGE - CLIMATISATION**

gillesfilionetfils.com
450 227-2789 • 1 800 830-2789
RBQ 5728-9787-01

GOUTTIÈRE

GOUTTIÈRES EXPERTS
Plus de 25 ans d'expérience
Pour un travail de qualité fait par des experts

KAYCAN

ESTIMATION GRATUITE
Yves Plouffe Tél.: 819 326-6607 • Sans frais: 1 877 326-6607
3445, ch. du Belvédère, Saint-Adolphe-d'Hovard QC J0T 2B0
gouttieresexperts.yvesplouffe@hotmail.ca

HOMME À TOUT FAIRE

HOMME DE SERVICE
Maintenance - surveillance
ENTRETIEN GÉNÉRAL Résidentiel

Ouverture - Fermeture de terrain
Menus travaux, peinture, maintenance
Entretien paysager

Daniel Brunet **514 258-0466**

LAVAGE DE VITRES

Nicholas
Bureau : 450 226-6095
Cellulaire : 514 264-7385

LAVAGE DE VITRES RÉSIDENTIEL

20 ANS D'EXPÉRIENCE
ESTIMATION GRATUITE
Travail propre et soigné • Références sur demande

LOCATION SPAS

Location de spas dans les Laurentides
week-end • semaine

Ambiance spas

Détendez-vous... chez vous!
Installation clef en main.

Patrick Paré
(819) 323-2525
1 888 303-2525

www.ambiancespas.com

MASSOTHÉRAPIE

Nicole Gajzer
Massothérapeute agréé (F.Q.M.)

SERVICES À DOMICILE
Suédois • Hawaïen (Lomi-Lomi) • Polarité

Sur rendez-vous 514.895.8110
www.nicole-gajzer.com

Aussi : Accompagnement - Aide au foyer

MASSOTHÉRAPIE - COACHING

Coach de vie
Soin lumière
Atelier

WWW.ARRYSHMA.COM
Coeurologue

GABRIELLE-LYNN OUELLETTE
514 229-2649
SPÉCIAL D'OUVERTURE
Tout le mois de juin
35% de rabais sur massage

8 av, Lafleur Nord, Saint-Sauveur
SUR RENDEZ-VOUS
JOCELYNE LANGLOIS
450 340-1323

Maître Reiki
Massothérapeute

Reçu d'assurance
gemgaia@sympatico.ca

MOBILE

Virgin mobile

Venez nous voir!

217 Principale,
Sainte-Agathe-Des-Monts,
819 326-6000

PAYSAGEMENT

AMÉNAGEMENT PAYSAGER
STE-ADÈLE

- Drain français
- Réparation de fissures
- Installations de membrane
- Pavé-uni et murets
- Terrassement complet
- Tracteur / souffleur

depuis 20 ans

514 867-1362 450 227-1595
excavationyvesdurand.com

PAYSAGEMENT

Les PAS VERTS
ENTREPRENEUR PAYSAGISTE du Nord

- Escalier
- Pavé uni
- Muret
- Terrassement

Cell.: 819 325-0916
Tél.: 819 774-3306

www.lespasvertsdu nord.com

PAYSAGEMENT

PAYSAGEMENT YP

- Aménagement paysager
- Émondage et abattage d'arbres (assurance complète)
- Déboisement de terrain • Tailles de haies
- Entretien de plates-bandes • Mini excavation

ESTIMATION GRATUITE!

www.paysagementyp.com
Yoan Parent 450 927-1022

PAYSAGEMENT

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST-SAUVEUR

Abattage d'arbres dangereux, émondage, déssouchage et déboisement de terrain

EXCAVATION
Assurance complète

Martin Binette • Cell.: 450 530-4521
www.equipepaysgistem.com

PAYSAGEMENT

Québec Souche

Enlèvement de souches
Pas d'émondage

R. Claude 450 229-4865
quebecsouche.com
info@quebecsouche.com

PISCINE

Votre voisin passera l'été à l'eau!

CLUB PISCINE Fitness
SAINTE-AGATHE

4503, Route 117 Nord • 819 326-0701

PISCINE ET SPA

ELITE SPATECH

Piscine et Spa

Installation • Changement de toile • Peinture
Béton • Entretien • Réparation • Ouverture
Fermeture • Moteur réusiné

Service de Mont-Laurier à St-Jérôme
819 216-4446 • pooltub@gmail.com

PORTES ET FENÊTRES

LIQUIDATION des Laurentides
819 326-2400

Installation • Vente • Service

Mardi au jeudi : 8h à 17h30
Vendredi : 8h à 18h
Samedi : 8h à 15h
Saison estivale : Ouvert le lundi

Revêtement de planchers
Distributeur de portes et fenêtres

199, route 117 Sainte-Agathe Nord

SERVICE D'ÉLECTROMÉNAGERS

Appareils électroménagers
Spécialiste GAZ et ÉLECTRIQUE

VENTE et SERVICE
COMPTOIR DE PIÈCES
RÉPARATION À DOMICILE

1787, route 117, Val-David
electro@sosservice.ca

Tél.: 819 322-1133 | 450 227-7734 | Téléc.: 819 322-3297

www.sosservice.ca

SOUDURE ET MACHINAGE

SOUDURE et MACHINAGE LÉGER

RÉPARATION DE VOS OBJETS DE MÉTAUX BRISÉS

FABRICATION SELON VOS DEMANDES

Région Saint-Sauveur
514 237-5622

NATUROPATHE

Natura Terra
Sur rendez-vous seulement
Visites à domicile

Dominique Cloutier N.D.A

Membre RITMA
Reçus pour assurances disponible

450 227-7955

PAYSAGEMENT



- SERVICES
- Tonte de pelouse
 - Nettoyage de terrain
 - Ouverture et fermeture de terrain
 - Coupe d'arbres et de haies de cèdres
- ESTIMATION GRATUITE

Michael Lefebvre 450 822-6425

WEB



STE-AGATHE-DES-MONTS, STE-THÉRÈSE, BAIE-COMEAU, SEPT-ÎLES, ST-HYACINTHE

CONFIEZ-NOUS LA RÉALISATION DE VOTRE SITE WEB!

SITE WEB CLÉ EN MAIN À PARTIR DE SEULEMENT 1280 \$

450 970-2929

WWW.BVIZION.COM

ÉCRITURE

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

- Laissez Mimi Legault vous aider :
- lettres • discours • c.v.
 - corrections
 - travaux scolaires
 - autobiographies

mimilego@cgocable.ca



VOTRE ESPACE SIMPLE



Avis



AVIS PUBLIC

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné et ce, conformément aux dispositions de l'article 362 de la Loi sur les cités et villes (L.R.Q., c. C-19) que :

Le règlement ayant pour titre « Règlement numéro 2017-657 visant à décréter l'exécution de travaux de réfection sur la totalité des avenues de Grenoble, des Geais, de Guyenne, des Merles et des Sternes et de la place des Geais ainsi que sur une partie de la place de Chantilly et du chemin Dupuis, un emprunt de 724 500 \$ ainsi que l'imposition d'une taxe spéciale visant le remboursement dudit emprunt » a été adopté de la façon suivante :

Avis de motion	17 février 2017
Adoption du règlement	17 mars 2017
Avis public aux personnes habiles à voter	29 mars 2017
Tenue du registre des personnes habiles à voter	5 avril 2017
Approbation du Ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire	30 mai 2017

Ce règlement est présentement déposé à mon bureau, 115, chemin Dupuis, à Estérel, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance durant les heures régulières de bureau.

Le règlement ci-haut énoncé entre en vigueur conformément à la loi.

Donné à Ville d'Estérel, ce 28^e jour du mois de juin 2017.

Luc Lafontaine, B.A.A., g.m.a.
Greffier

CALENDRIER

COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

OUVROIR SAINT-SAUVEUR – Prochaine vente : le jeudi 29 juin, de 8h30 à 16h. Pour les meubles, de 7h30 à 13h, au 382, rue Principale, St-Sauveur, 450.227.1445

DEVENEZ UN ANGE DES CHATS - L'unique façon de stopper la surpopulation féline, laquelle découle toujours de la négligence humaine, est la méthode CSR (capture-stérilise-relâche et maintien). De plus en plus de citoyens et de municipalités de la Belle Province adoptent cette méthode qui a fait ses preuves aux U.S.A. depuis + de 25 ans. Collaborer à la convalescence, à la socialisation et/ou à l'adoption des chats des Anges : c'est faire une B.A. qui contribue au bien-être de tout le monde. Appelez-nous au (450) 227-6484. Les Anges des Chats CSR sont une initiative citoyenne bénévole, sans but lucratif.

LE REGROUPEMENT DES HANDICAPÉS VISUELS DES LAURENTIDES - offre des ateliers, Yoga, mélange d'exercices adaptés, visites à domicile, rencontre, jeux adaptés, partage, écoute. Devenir membre du RHVL, c'est partager et se divertir avec des personnes qui ont vécu des situations similaires à la vôtre et qui maintenant ne vivent plus de l'isolement. N'hésitez pas à nous téléphoner au 450-432-9689

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN POUR LA RÉGION DE SAINTE-ADÈLE - Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer des Laurentides. Les rencontres se tiendront chaque troisième mercredi du mois de 18h30 à 20h30 au CSSS Des Pays-D'en-Haut, 707, Boulevard Ste-Adèle - Local B-108 à Sainte-Adèle. Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites. Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

LE CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES - Le bénévolat au Captchpl c'est : Travailler dans un lieu dynamique et stimulant / Assister des personnes à mobilité réduite lors des repas / Donner un coup de main aux participants lors des activités motrices. Au Centre d'aide personnes traumatisées crâniennes handicapées physiques Laurentides, nous favorisons l'intégration sociale de personnes ayant un traumatisme cranio cérébral ou vivant avec un handicap physique. Leurs séquelles rendant difficile l'accessibilité aux activités, nous avons besoin de bénévoles pour leur permettre une plus grande participation. Si vous avez de l'initiative et que vous êtes à l'aise avec les gens, nous serions heureux de vous compter parmi notre équipe. Vous pouvez nous contacter au 450-431-3437.

SUIVEZ-NOUS SUR



NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS PRÉSENTER LE NOUVEAU MAGASIN CANADIAN TIRE DES LAURENTIDES À SAINTE-AGATHE



50, BOUL. NORBERT-MORIN
STE-AGATHE-DES-MONTS 819-326-8900

VISITEZ EN MAGASIN NOTRE BOUTIQUE DE PÊCHE ET DE CHASSE

Nouvelles marques, nouveaux produits, très vaste choix!

RABAIS
80\$

Pédalo Sun Dolphin.
5 places
79-8280-8
Cour. 799,99.



RABAIS
60\$

Kayak à cockpit fermé
Summit 100 Pelican, 10pi.
Capacité 275 lb max.
79-8279-4
Cour. 459,99.



RABAIS
80\$

Planche à pagayer debout Junior Vibe 80.
Capacité 140lb max. Pagaie comprise.
79-8536-2.
Cour. 299,99.



RABAIS
26\$

Carabine semi-automatique synthétique 22LR 64F
Savage Lakefield. 275-1842-6.
Cour. 205,99.



RABAIS
40\$

Carabine semi-automatique soviétique C.7 SKS,
62 x 39. 75-2067-2.
Cour. 259,99.



RABAIS
200\$

Carabine 22 po de calibre .308 à motif
camouflage/fini mat Trophy Hunter 11/111
Savage.. 175-5699-2. Cour. 899,99.



Nous vendons des armes à feu et des munitions uniquement aux personnes âgées de 18 ans ou plus. Les armes à feu et les munitions ne sont pas vendues là où la loi l'interdit. Il est interdit d'utiliser les armes à feu montrées sans permis d'armes à feu.

RABAIS
5\$



Coffret de pêche pour enfants
Adventure Kids. 78-0632-2.
Cour. 19,99.
Coffre à pêche, 1 plateau.
78-2505-4. Cour. 14,99.
Coffre à pêche, 3 plateaux.
78-2507-0. Cour. 24,99.

RABAIS
20\$

Moulinet à lancer léger 300-C
Mitchell. 78-4419-8.
Cour. 69,99.



RABAIS
10\$

Ensemble Shimano. 78-5548-4.
Cour. 54,99.



RABAIS
55%

Tente Lakeside, 10 personnes.
76-5503-4. Cour. 399,99.



RABAIS 50%
274⁵⁷
ens.
6 pces

Cour. 554,97.

Ensemble à dîner pour jardin : 4 fauteuils, 1 table, 1 parasol.

Jusqu'à épuisement des stocks.

Fauteuil à dîner pour jardin en fonte d'aluminium, collection Pierce.
88-1500-6. Cour. 105,00.

Table à dîner pour jardin avec dessus en verre,
collection Parson 61 x 38 po.
88-1503-0. Cour. 89,99.

Parasol de marché brun Canvas, 7 pi.
88-1511-0. Cour. 44,99.

Le produit actuel peut varier.



RABAIS
50%

Tente Eagle River, 10 personnes.
76-5509-2. Cour. 249,99.



RABAIS
2\$

Papier hygiénique.
20 rouleaux doubles
= 40 rouleaux simples.
153-0400-4.
Cour. 8,99.



Certains emballages de
pellicule plastique,
de papier ciré ou de papier
d'aluminium.
99-0421 - 99-0422 - 99-0423.
0,69



RABAIS
4\$

Essuie-tout Viva.
8 rouleaux géants = 12 rouleaux.
153-1003-4. Cour. 14,99.



RABAIS
70%

Ens. d'outils pneumatiques, 62 pces.
Clés à chocs 1/2 po., à cliquet 3/8 po.,
marteau pneumatique,
accessoires et étui compris.
58-9377-4. Cour. 299,99.
89,99



RABAIS
50%

Armoire de rangement blanche.
24 x 12 x 60poH.
68-0215-0. Cour. 129,99.
64,99

Jusqu'à épuisement des stocks.



ACHAT SPÉCIAL
299⁹⁹

Aspirateur vertical DC42 Multi Floor.
Avec technologie Radial Root Cyclone
optimisant la puissance d'aspiration.
299-8105-4.



dyson

Jusqu'à épuisement des stocks.

Les prix spéciaux et les soldes annoncés sont en vigueur jusqu'au 5 juillet 2017

Ce cahier regroupe des articles en solde pour une durée limitée, des achats spéciaux et des articles offerts à nos bas prix courants

Les prix courants indiqués sont les prix auxquels les articles ont été vendus chez Canadian Tire à compter du 27 avril 2017.

Bien que nous fassions tout notre possible pour éviter les erreurs dans notre cahier publicitaire, il peut quand même s'y glisser des erreurs typographiques, d'illustration ou de prix. Le cas échéant, nous nous réservons le droit d'apporter toute correction requise.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Les dimensions sont approximatives. Assemblage requis pour certains articles.

JUILLET 2017



ACCÈS HABITATION




FUJITSU

La thermopompe la plus performante

Si cet homme était une thermopompe, il serait une Fujitsu.

MB RÉFRIGÉRATION 877 322-2330 • www.refrigerationMB.com • 2036, Route 117, Val-David QC J0T 2N0



DÉTAILLANT ET DISTRIBUTEUR DE PRODUITS
POUR ANIMAUX DE TOUTES TAILLES.

NOURRITURE PRONATURE SPÉCIAL 34⁹⁹\$

Votre chien a maintenant atteint l'âge adulte! Cette délicieuse recette de poulet, préparée avec soin, lui apportera une alimentation équilibrée et adaptée à sa taille, dans le but de le garder en forme et en santé. De plus, la texture et la saveur uniques de chaque croquette lui mettront assurément l'eau à la bouche!



FORMAT 12 KG
*Quantités limitées.

Pronature
Original

MEILLEUR RAPPORT
QUALITÉ PRIX
de sa catégorie!



CHAT VERT AGGLOMÉRANTE NON PARFUMÉE 6⁹⁹\$

/14kg



Une litière de qualité à un prix économique!

- Coût le plus bas par remplissage
- Agglomération extra-dure; facile à ramasser
- Très bon taux d'absorption; le bac reste propre plus longtemps
- Offre un bon contrôle des odeurs
- Facile d'entretien au quotidien
- Composée d'argile 100% naturelle et pure; reconnue mondialement comme étant de la plus grande qualité
- Satisfaction garantie

** EN VIGUEUR JUSQU'AU 8 JUILLET **

ODOURLOCK AGGLOMÉRANTE NON PARFUMÉE 10⁹⁹\$

/12kg



La seule litière qui neutralise les mauvaises odeurs jusqu'à 40 jours!

- Bloque la formation d'ammoniac causant les mauvaises odeurs grâce à sa technologie brevetée
- Agglomération ultra rapide; facile à ramasser et moins de litière utilisée
- Génère moins de déchets ET vous économisez plus de 45% de litière annuellement
- Dépoussiérée à 99.9%; préférable pour vos voies respiratoires et celles de votre chat
- Ne laisse pas de trace; votre maison reste toujours propre
- Composée d'argile 100% naturelle et pure; reconnue mondialement comme étant de la plus grande qualité
- Satisfaction garantie

** EN VIGUEUR JUSQU'AU 8 JUILLET **

CLASSIC AGGLOMÉRANTE PARFUMÉE 10⁹⁹\$

/15kg



Avec TRIPLE ACTION, une litière premium accessible et sans compromis!

- Préviens les mauvaises odeurs grâce à sa formule unique et ses petits granulés bleus
- Agglomération extra-dure; facile à ramasser
- Dégage très peu de poussière; préférable pour vos voies respiratoires et celles de votre chat
- Ne laisse pas de trace; la maison reste propre
- Composée d'argile 100% naturelle et pure; reconnue mondialement comme étant de la plus grande qualité
- Satisfaction garantie

** EN VIGUEUR JUSQU'AU 8 JUILLET **

CAGE À CHIEN EN METAL DELUXE 2 PORTES AVEC SEPARATEUR & PLATEAU

18" 26⁹⁹\$ 24" 39⁹⁹\$
30" 52⁹⁹\$ 42" 94⁹⁹\$
48" 110⁹⁹\$



** EN VIGUEUR JUSQU'AU 8 JUILLET **

CONSERVE POUR CHAT OVEN BAKED SPÉCIAL 3 POUR 1 DANS LES 3 FORMATS

354G 1³³\$ CHACUNE

156G 0⁷⁶\$ CHACUNE

0.78G 0⁵⁹\$ CHACUNE

FIER PRODUIT QUÉBÉCOIS !!



** JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCK, QUANTITÉ LIMITÉE !! **

1373 chemin de la Rivière, Ste-Agathe-des-Monts, Qc J8C 2Z7
Tél.: 819 326-6415 • Téléc.: 819 326-7778 • www.gillesstjean.ca





BIO JUDITH GOUGEON

DESIGNER D'INTÉRIEUR ET STYLISTE, JUDITH GOUGEON SIGNE DEPUIS QUELQUES ANNÉES DÉJÀ LE STYLISME DES PAGES DES MEILLEURS MAGAZINES DE DESIGN INTÉRIEUR DU QUÉBEC. SOUHAITANT PARTAGER SON EXPERTISE ET SON TALENT À TRAVERS SES SERVICES PERSONNALISÉS, JUDITH GOUGEON OFFRE SON « ŒIL » ET SA CRÉATIVITÉ AUX PARTICULIERS DÉSIRANT REPENSER LA DÉCO DE LEURS ESPACES DE VIE.

L'édito de Judith Gougeon

Têtes d'affiche

Alors qu'on passe une bonne partie de notre vie au lit, la chambre est souvent une pièce négligée en matière de déco. Est-ce par manque d'inspiration? Ou la laisse-t-on pour compte étant donné qu'on n'y fait que dormir? Pourtant, il s'agit d'une pièce facile à habiller. Deux ou trois éléments et le tour est joué : un bel édredon, des rideaux et des tables de nuit chinées suffisent à créer un peu d'ambiance.

Quant à la tête de lit, c'est un peu comme la cerise sur le gâteau. Elle sert de point focal et donne instantanément de la prestance à la pièce, tandis qu'il existe mille et une façons d'en réaliser une à peu de frais.

De la peinture aux rideaux, en passant par une tablette ou encore des matériaux recyclés, elle encadrera votre lit et donnera de la personnalité à votre chambre.

Simple, exubérante, classique... à vous de donner le ton. Tenez aussi compte de vos habitudes. Vous lisez au lit?

Optez pour une tête de lit capitonnée. Vous aimez vous retrouver comme dans un cocon? Pourquoi ne pas oser le lit à baldaquin?

Les sets de chambre, c'est plutôt impersonnel et ça manque souvent de personnalité. De nos jours, on fuit les décors en kit au profit d'agencements uniques et personnalisés, pour des pièces à l'image de ceux qui les habitent. Alors, faites-vous confiance et trouvez le style qui vous convient : épuré, contemporain, baroque ou encore ethnique. Tout est permis.

Laissez-vous inspirer par les vignettes de cet article et n'hésitez pas à faire les brocantes et les marchés aux puces pour dénicher un élément singulier qui, avec un peu d'huile de coude, vous donnera envie chaque nuit de vous glisser dans votre lit.

Pour des conseils avisés, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

514 836-5288
judithgougeon.com



Judith Gougeon
DESIGNER | STYLISTE DÉCO

514.836.5288
 info@judithgougeon.com
 judithgougeon.com



RICHER SERVICES SANITAIRES ST-ANTOINE

Résidentiel • Commercial • Industriel

16600 rue Sir-Wilfrid-Laurier
 (Route 158), Mirabel

Service de location de conteneurs

- Pour rebuts et matières recyclables
- Démolition et rénovation

NOUVEAU
 Mini containers maintenant disponibles

A votre service depuis **30** ans

sans frais 1-800-361-0461
450 438-0437



1



2



4



3



5

Dans de beaux draps

Judith Gougeon – Pour moi, la chambre est un sanctuaire. Et entrer chaque soir dans une pièce douillette est un plaisir indispensable. De beaux rideaux en lin, le bruissement des draps de coton, un parfum d'ambiance ou encore un bouquet de fleurs... Accordons à cette pièce toute l'attention qu'elle mérite.

1 Table(tte) de chevet

Oui à cette petite tablette toute simple qui permet d'afficher vos cadres préférés et d'accrocher vos lampes de chevet. On aime les cadres qui rappellent les teintes écruées et blanches de la literie.

2 Simplissime

Qui eut cru qu'une simple bande de peinture puisse créer un tel effet? On adore cette tête de lit et la déco sobre et épurée qui l'accompagne.

3 Récup'

Cette série de panneaux de métal récupérée dans une brocante fait beaucoup d'effet à peu de frais. On aime son effet patiné que les draps impeccablement repassés viennent contraster.

4 Royal

Vous avez une belle hauteur sous plafond? Pourquoi ne pas opter pour le faste du lit à baldaquin. Vous vous sentirez comme dans un cocon et pourrez dormir à l'abri de la lumière le matin.

5 Chic et chinée

Arpentez les brocantes à la recherche d'une tête de lit coup de cœur. Cette tête de lit en rotin peinte en bleu se détache à la perfection sur le mur foncé pour un effet bohème plus que parfait.

BESOIN
D'AIDE?

ESTIMATION GRATUITE
« L'art du rangement »

17 510, rue Charles, Suite 500, Mirabel | T.: 450 971-1971 • 1 800 396-8484 | www.grgagnon.com R.B.Q.: 5652-7047-01



6 Une nuit au couvent

C'est l'effet surdimensionné de cette tête de lit qui lui donne tant de prestance. Mariée aux draps de lin blanc immaculé, son austérité à quelque chose d'invitant.



7 Mur à mur

La tête de lit peut aussi prendre le mur d'assaut. Vous avez l'espace? Construisez un petit muret derrière votre lit et peignez le mur foncé pour un effet chic et douillet à souhait.

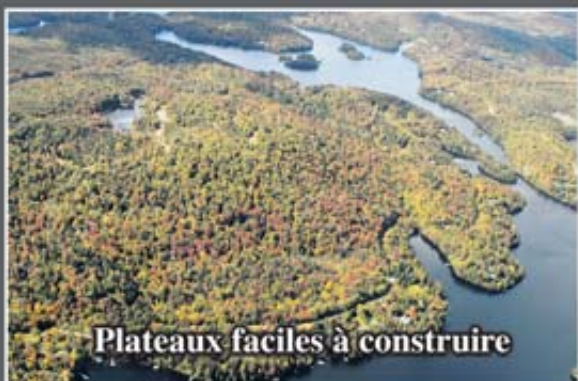


8 La Belle au bois dormant

Quelle petite fille n'a pas rêvé d'un ciel de lit? Il habille à merveille un lit simple et donne de la hauteur à la pièce. De beaux rêves assurés pour vos petites princesses.

LES SOMMETS ST-VICTOR

Grands domaines en montagne, vues panoramiques, à une heure de Montréal



Plateaux faciles à construire



Accès privé au lac



Environnement paisible
Réseaux de sentiers
Internet haute vitesse
Construction haut de gamme
Terrains à partir de 85 000\$ / 5 acres

Informations: 450 226-0048
stvictor@bellnet.ca
lacstvictor.com

Domaines
Lac St-Victor
Estates

10 minutes de Morin-Heights
20 minutes de Saint-Sauveur
sommetsstvictor.com

FLIP

IMMOBILIER

Achetez, rénovez, revendez...
empochez!



LIQUIDATION *des Laurentides* GRANDE VENTE

**PORTE
D'ACIER
349\$**



**PORTE
PATIO PVC
LOW-E ARGON
cadre 4 9/16
499\$**

**VENTE DE
LIQUIDATION
TOUT DOIT
PARTIR**

CÉRAMIQUE
12 X 24
99¢ pc
CÉRAMIQUE
13 X 13
99¢ pc

**BRIQUE NOIRE
QUARTZITE**

8PC
10\$ / bte



819 326-2400

**199, route 117
Sainte-Agathe Nord**

Mardi au jeudi : 8h à 17h30
Vendredi : 8h à 18h
Samedi : 8h à 15h
Saison estivale :
Ouvert le lundi

**OUVERT DURANT LES
VACANCES DE LA CONSTRUCTION**



INSTALLATION • VENTE • ESTIMATION GRATUITE

R.B.Q. 5695-3870-01

**TOITURES
LAURENTIDES**

*** NOUS OFFRONS LES
SERVICES SUIVANTS :**

- 1 Bardeaux d'asphalte
- 2 Toitures métalliques
- 3 Réparation
- 4 Ventilation
- 5 Estimation
- 6 Conseils

170, ch. Du lac Cardin, Lantier
Tél.: 844 237-3622 • Téléc.: 855-351-0256
info@toitureslaurentides.com
www.toitureslaurentides.com

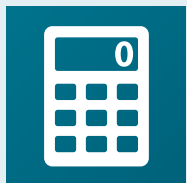
RÉUSSIR SON **FLIP** IMMOBILIER en cinq étapes

Acheter à bas prix, rénover et revendre plus cher... Vous songez à vous lancer dans l'aventure du flip immobilier? Ne foncez pas tête baissée : prenez le temps de bien planifier votre projet — et de vous renseigner sur ce type de transaction immobilière afin d'éviter de commettre des erreurs de débutant! Voici les étapes à suivre pour que l'opération soit un succès.



1. DÉNICHER LA PROPRIÉTÉ PARFAITE

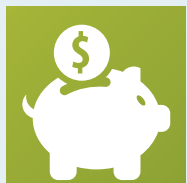
La première étape consiste évidemment à trouver la propriété qui sera l'objet de votre *flip*. Le défi est de trouver une « aubaine », soit d'acquérir à bon prix une propriété qui nécessite une transformation majeure tout en ayant un fort potentiel — il est essentiel qu'elle soit située dans un quartier recherché. Vous devez donc bien connaître le marché afin de repérer ce qui constitue réellement une bonne offre. Après tout, le prix d'achat détermine en grande partie le profit réalisable lors de la revente, lequel est généralement d'environ 10 à 15 %. Vous êtes donc en quête du plus bas prix possible... cherchez notamment du côté des propriétaires qui veulent vendre rapidement!



2. FAIRE SES CALCULS

Avant d'acheter, vous devez évaluer toutes les dépenses liées au projet, soit : les coûts d'achat (prix d'achat, inspection, notaire, droits de mutation), de possession (hypothèque, taxes, électricité, assurances, déneigement, etc.) et de vente — ne tenez pas pour acquis que vous vendrez sans courtier.

Évidemment, vous devez aussi évaluer les coûts des rénovations. Pour cela, faites une deuxième visite de la propriété en compagnie d'un entrepreneur général. Il pourra estimer les travaux à réaliser et les coûts qui s'y rattachent. Toutefois, n'oubliez pas que rénovation rime avec imprévus. Ne calculez donc pas votre budget de façon trop serrée. Par ailleurs, veillez à ne pas trop en faire en matière de rénovations : afin de récupérer lors de la vente l'argent investi, assurez-vous de ne pas dépasser la valeur potentielle de la propriété. Un évaluateur agréé et un courtier immobilier pourront vous aider à estimer la valeur de revente qu'aura la propriété une fois les rénovations effectuées.



3. TROUVER LE FINANCEMENT

Faites appel à un courtier hypothécaire pour connaître votre capacité d'emprunt. Avez-vous la mise de fonds requise? Pourrez-vous obtenir un prêt pour la réalisation des rénovations? Êtes-vous admissible à certaines subventions? Comptez-vous vous associer à un partenaire?



4. SE RENSEIGNER SUR LES LOIS ET S'ASSURER

Vérifiez que les travaux que vous comptez réaliser sont autorisés par la municipalité concernée, renseignez-vous sur les permis nécessaires, assurez-vous de comprendre l'impact du *flip* sur vos impôts, etc. Veillez aussi à bien assurer votre investissement et à vérifier que les professionnels avec lesquels vous faites affaire possèdent les certifications requises.



5. RÉALISER LES TRAVAUX... ET DÉLÉGUER!

Bien sûr, faire un maximum de travaux vous-même augmentera la rentabilité de votre projet. Reconnaissez toutefois vos limites et entourez-vous de professionnels compétents pour les tâches exigeant une expertise particulière, comme l'électricité ou la plomberie.

Enfin, réaliser un flip est exigeant et stressant : cartes de crédit pleines, eau courante coupée, risque de vendre à perte... Êtes-vous prêt mentalement à relever le défi?



Réjean Paquin

Courtier immobilier

Cell.: 819 324-6015

Bur.: 819 322-6666

rpaquin@royallepage.ca

Audrey-Anne Parent

Courtier immobilier

Cell.: 514 609-5211

Bur.: 450 229-9911

aparent@royallepage.ca

INSPECTEUR EN BÂTIMENT CERTIFIÉ

LES SERVICES
INSPÉC-THOR INC.
INSPECTEUR EN BÂTIMENT CERTIFIÉ
Sans frais : 1 866 617-THOR (8467)

Alain Chicoine
Inspecteur indépendant et autorisé
9254 1739 Qc inc.

www.inspec-thor.com

SUCCESION

129 000\$

MLS: 11765300

**Val-David - 2 chambres,
2 salles de bain** - Maison avec beaucoup de potentiel! Directement sur la Route 117 emplacement de choix pour acheteurs qui travaillent sur la route, accès rapide aux axes routiers. 2 chambres, grande aire ouverte et garage idéal pour travailler de la maison! Travaux à prévoir.

Inclusions: les meubles et électroménagers présents dans la maison.

Réjean Paquin
Courtier immobilier
Cell.: 819 324-6015
Bur.: 819 322-6666
rpaquin@royallepage.ca

Audrey-Anne Parent
Courtier immobilier
Cell.: 514 609-5211
Bur.: 450 229-9911
aparent@royallepage.ca

EM3
ÉMENTA FRANCE
MARCEL BLAIS

Meubles sur mesure

Armoires de cuisine

Vanités de salles de bain

Cinéma maison

Meubles résidentiels et commerciaux

1520, route 117, Val-David | 819 322-3131 | www.e-mb.ca

Une tête de lit dans le vent!

Accès – Se glisser dans les bras de Morphée et dans ceux de dame Nature, c'est possible? Oui, grâce à une tête de lit en bois. Voici quelques bonnes idées pour donner du panache à votre chambre à coucher.

Une tête de lit en panneaux de bambou ira à merveille dans une chambre à l'ambiance zen.

Pour habiller la pièce, utilisez quelques tiges de roseaux ou d'osier attachées avec du fil de fer, et disposez-les le long du mur.

Avez-vous déjà songé à mettre la main sur des objets récupérés pour confectionner une tête de lit unique en son genre et totalement branchée?

De vieilles planches de bois donneront un charme rétro à une chambre, tandis que des rames de bois conféreront à coup sûr un air de bord de mer des plus rafraîchissants.

Les brocantes et les ventes-débarras sont aussi des repaires de choix pour mettre la main sur des objets pouvant servir à créer une tête de lit originale.

Apposez plusieurs vieux miroirs sur le mur et vous voilà avec une touche baroque.

Pour un style plus brut et rustique, dénichiez paravents, vieux volets ou porte usagée, que vous laisserez à leur état naturel ou que vous repeindrez dans des couleurs de votre choix.

Bref, donner une deuxième vie à de vieux objets n'aura jamais été aussi commode.



Conseil express

Pour des idées déco plus grandes que nature, pensez récupération.





Le Bourg-Joli
Sainte-Adèle

LOGEMENTS DE QUALITÉ SUPÉRIEURE	FORMULE TOUT INCLUS	3 1/2	À PARTIR DE 895\$	4 1/2	À PARTIR DE 1095\$
50 ANS ET +	NOUS REPRENONS VOTRE BAIL !				



TOUT INCLUS	ÉLECTRICITÉ TÉLÉPHONE CÂBLE (+ DE 40 CANAUX)	INTERNET (DANS CHAQUE UNITÉ) AIR CLIMATISÉ CHAUFFAGE	EAU CHAUDE ASCENSEUR ENTRÉE LAVEUSE SÈCHEUSE (DANS CHAQUE UNITÉ)
--------------------	--	--	---

POUR VOTRE PLAISIR, vous trouverez sur place...

- Jeux de pétanque
- Balancoires extérieures
- Bibliothèque et salon internet
- Salon avec foyer
- Table de billard
- Table à cartes
- Salle d'exercice

VISITE SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

1100, du Bourg-Joli
Sainte-Adèle, Québec, J8B 1W8
450 822-1025

ISOLATIONS HOGUE

R.B.Q. 8309-1777-34 DEPUIS 2004

- Injection de cellulose (laine soufflée)
- Uréthane giclé
- Ignifugation (pare-feu)
- Pose de laine minérale (PAD)

POUR UNE ESTIMATION GRATUITE
FAITES APPEL À NOS EXPERTS EN ISOLATION THERMIQUE ET ACOUSTIQUE

Chez Isolations Hogue,
nous avons votre confort à coeur !

Représentant : 450 971-8412 • Bureau : 450 224-2050
info@isolationshogue.com



À la découverte des lits muraux!

Accès – Également appelés « lits escamotables » ou « lits rétractables », les lits muraux sont offerts dans plusieurs styles et configurations pour combler les besoins variés des consommateurs. Afin de découvrir leurs nombreux avantages, suivez le guide!

Les lits muraux peuvent être installés de façon verticale ou latérale. Mais quelle est leur principale qualité nous direz-vous? Ils disparaissent de votre décor au moment où vous le désirez! Les occupants de condos et d'appartements, de même que les propriétaires de maisons dotées d'une chambre d'invités, apprécient particulièrement leur aspect pratique. En effet, les lits muraux permettent d'utiliser l'espace habituellement destiné au sommeil pour différentes occupations : travail, étude, loisirs, etc.

La plupart des modèles de lits muraux sont intégrés à un meuble muni de tiroirs, de classeurs de bureau, d'armoires, etc.

Parfois, des sections sont prévues pour ranger un ordinateur ou une imprimante, brancher des appareils électroniques et plus encore. Grâce au lit mural, les travailleurs à domicile peuvent transformer leur chambre en bureau en un clin d'œil... et leurs clients n'y voient que du feu!

De plus, les chambres d'invités – souvent peu fréquentées – ont tout intérêt à comporter un lit mural pour ainsi se voir attribuer de nouvelles fonctions au quotidien. Par ailleurs, si vous croyez que ces « transformations » sont compliquées, détrompez-vous! En effet, les modèles récents sont conçus pour ne requérir qu'un effort minime (parfois une simple pression du doigt) pour les refermer. Et pour ce faire, il n'est même pas nécessaire de retirer la literie... Génial, n'est-ce pas?

SOLDES D'été

Profitez des prix réduits sur les parures de fenêtres Hunter Douglas sélectionnées.

Offre valable du 1 juin au 31 août 2017.



**VENTE
DE
20 À 50%**

BMR

Eugène Monette Inc.

Téléphone : 819 326-2299
500, route 329 nord, Ste-Agathe
QC, J8C 2Z8

Venez rencontrer nos
conseillers experts



Service(s) à domicile

- Stores verticaux-horizontaux et autres
- Draperies-couvre-lits
- Papier peint
- Cadres
- Confection sur mesure
- Accessoires de salle de bain
- Articles de décoration

HunterDouglas



Sept conseils pour réussir L'AMÉNAGEMENT de votre WALK-IN

Accès – Quelle fashionista n'a jamais rêvé de posséder son propre walk-in? Cet espace fonctionnel permettant de ranger vêtements, chaussures et accessoires n'a pas son pareil pour combler les personnes bien organisées. Voici sept conseils pratiques pour l'aménagement optimal de votre walk-in.

1. Prévoyez des sections distinctes pour chaque catégorie de vêtements : robes longues, costumes professionnels, tenues décontractées, sous-vêtements, manteaux, etc.
2. Préférez l'installation de barres horizontales courtes plutôt que longues, car celles-ci sont plus résistantes et elles simplifient votre recherche de vêtements.
3. Évitez de surcharger les barres, les tiroirs et les tablettes. Si possible, vendez ou donnez à des organismes de charité ce que vous n'avez pas porté depuis au moins un an.
4. Faites entrer le plus de lumière naturelle possible dans la pièce ou installez un éclairage suffisant pour bien distinguer les couleurs les plus subtiles. En effet, qui voudrait s'apercevoir – en pleine réunion importante – que la cravate noire était en réalité bleu marine?
5. Installez-y une chaise ou un fauteuil ainsi qu'au moins un miroir plein pied afin de pouvoir ajuster votre tenue sur place... et vous sentir comme une star dans sa loge!
6. Assurez-vous que la ventilation est adéquate dans la pièce, surtout si elle est située à proximité d'une salle de bain, car vous n'aimeriez certainement pas vous retrouver avec des vêtements moisis!
7. Si vous collectionnez les chaussures, placez-les sur une étagère ou dans des cases ouvertes afin de préserver leur état – et de trouver en un coup d'œil la paire qui s'agencera parfaitement avec votre ensemble!

Pour profiter d'un walk-in fonctionnel, prévoyez l'aménagement de sections distinctes.



POUR DE VRAIES ÉCONOMIES

JUSQU'À

70%

Service de réparation et d'entretien d'électroménagers à domicile.

Plus de 1000 articles en montre

FAUTEUILS - CAUSEUSES - SOFAS
Inclinable / Motorisé / Haut de gamme

LIQUIDATION




AUSSI EN INVENTAIRE

- Four • Hotte • Lave-vaisselle • Plaque au gaz
- Plaque à induction • Micro-ondes
- Four encastré • Congélateur...

A partir de 459\$

Cuisinière à convection

A partir de 999\$

Cuisinière à induction

A partir de 399\$

Réfrigérateur

A partir de 519\$

Ensemble laveuse / sècheuse

DERNIÈRE CHANCE

Du 28 juin au 5 juillet 2017

TOUS LES TAPIS ROULANTS

à 525\$



On paie les taxes sur les matelas du 28 au 5 juillet 2017

Mâtelas Ensemble de matelas-sommier de

50% à 70% de rabais

CONCESSIONNAIRE L'HAUL



HEURES D'OUVERTURE

Lundi Fermé

Mardi - mercredi 10h à 17h

Jeudi - vendredi 10h à 21h

Samedi - dimanche 10h à 17h

Suivez-nous sur  

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino)
Sans frais : 579 634-1444

lesdealsdunord.com



Le bien-être en tout climat!

CONCEPTION ET FABRICATION DE FENÊTRES HAUT DE GAMME



FINI PUR BOIS Un cachet unique, empreint de chaleur

FINI ALUMINIUM Un look chic et moderne

FINI PVC Un choix judicieux

FENÊTRE TRIBIDE CONCEPT UNIQUE

Intérieur en bois, pvc au centre, extérieur en aluminium



Fenêtre à battant



Portes d'acier



Fenêtres à guillotine

Tendance • Avant-garde • Design

1133, BOUL. DES LAURENTIDES,
SAINT-JÉRÔME
450.436.8190
www.fenetresmirabel.com

ESTIMATION GRATUITE contactez-nous!

HEURES D'OUVERTURE :
Lundi au jeudi 8h à 17 h Vendredi 8 h à 16 h

NOUS
SOMMES
CERTIFIÉS



D O M A I N E
NYMARK
S A I N T - S A U V E U R



RÉSIDENCES HÔTELIÈRES

MAGNIFIQUES CONDOS AU PIED DES PENTES
ET À QUELQUES PAS DU VILLAGE DE SAINT-SAUVEUR



SPACIEUX ESPACES DE VIE DE 1200PI² À 1700PI²

2 À 3 CHAMBRES · GRANDES TERRASSES PRIVÉES · ENTIÈREMENT MEUBLÉS ET ÉQUIPÉS · TOUS LES SERVICES À PROXIMITÉ

UNITÉS AVEC MEZZANINE ET FAÇADE PLEINE HAUTEUR VITRÉE · MAGNIFIQUE VUE SUR LES PISTES

NOUVEAU! LOCATION ANNUELLE ET SAISONNIÈRE, VENEZ NOUS VOIR!

450 227 2121 • 300 CHEMIN DU MONT SAINT-SAUVEUR · SAINT-SAUVEUR

DOMAINENYMARK.COM