

« Qui père, gagne ! »

Dans ce numéro :

<i>« Quand les pères s'en mêlent »</i>	2
<i>Ressources-naiissances</i>	2
<i>Regroupement pour la paternité, MRC des Chutes Chaudière et Desjardins</i>	3
<i>Projet « Fleur sur la peau »</i>	3
<i>Les hommes et les pères, on vous considère !</i>	4
<i>Les CLSC ont le vent dans les voiles</i>	4
<i>Formations à venir</i>	4
<i>Session d'entraide, coéquipiers père-mère</i>	5
<i>« Pères enjeux », un document vidéo</i>	5
<i>Ressources:</i>	
<i>Pour les intervenants</i>	6
<i>Pour les parents</i>	6

Le colloque « Qui père, gagne! » ... la suite

Il y a un an et demi déjà, la Direction de santé publique de Chaudière-Appalaches, en étroite collaboration avec les organismes partenaires du réseau de la santé et des services sociaux, offrait le colloque régional « Qui père, gagne ! ».

Cette journée se voulait un jalon important dans le développement de pratiques d'intervention et de services qui font davantage de place aux pères. L'événement suscita beaucoup d'intérêt et plus de 130 participants ont contribué à faire de cette journée un « pas important vers les pères ».

Un bulletin interactif sur le colloque

À cette occasion, les participants ont souligné l'importance de questionner la place des pères au sein de leur organisme. Pour répondre à ce besoin, la direction de santé publique a réalisé et diffusé les actes du colloque sous la forme d'un bulletin interactif¹. Cet outil se voulait utile pour réaliser un portrait de situation dans chaque organisme, pouvant mener à un plan d'action « pro-pères ».

Des pas accomplis vers les pères

Il nous apparaît, un an et demi plus tard, qu'une attention de plus en plus grande est consacrée aux pères, comme en témoignent les pages de ce bulletin.

Vous y trouverez des informations concernant les initiatives dans plusieurs MRC de la région et ailleurs au Québec; de l'information des outils d'intervention, les formations à venir, les sites Internet, etc.

Bonne lecture !

France Delagrave



 *¹Pour obtenir une copie du bulletin sur le colloque, ou une copie de ce bulletin, cliquez sur le site de
 * GRAVE, *Pères en mouvement* à : <http://www.unites.uqam.ca/grave/pere/> puis à Outils. Vous pouvez aussi
 * contacter Céline Coulombe à (418) 248-5125 ou Celine_Coulombe@ssss.gouv.qc.ca
 *

Interventions pour les pères dans la région

« Quand les pères s'en mêlent »: un projet de l'organisme Parentaide de Beauceville.

Il y a deux ans, le Club Parentaide de la MRC Robert-Cliche recevait une allocation de 50 000 \$ pour la mise en œuvre d'un projet novateur lié aux relations pères-enfants intitulé « Quand les pères s'en mêlent ». Ce projet s'insérait dans les orientations régionales en promotion du bien-être et en prévention primaire des problèmes psychosociaux chez les enfants, les jeunes et leur famille.

Expérimenté dans 6 municipalités différentes (Beauceville, Saint-Joseph, Saint-Odilon, Saint-Victor, Saint-Frédéric et Tring-Jonction), le projet « Quand les pères s'en mêlent » a donné naissance à l'activité « Moi et papa », à des activités familiales et promotionnelles de la relation père-enfant. S'échelonnant sur deux années, ce projet prenait fin en juin dernier.

« Quand les pères s'en mêlent » a permis, selon la responsable du projet, madame Renée Berberi, de concevoir des activités familiales et promotionnelles sur la relation père-enfant et de rejoindre ainsi, à travers une centaine de rencontres, près de 400 papas et 600 enfants. Le promoteur du projet avait comme mandat de



réaliser, à partir de son expérimentation, un **rapport d'évaluation**, un **guide** pour les intervenants incluant les **outils d'animation** développés ainsi que la perspective de diffuser régionalement ce projet.

Le bilan de ce projet doit être déposé à la Régie régionale à l'automne 2003. Pour plus d'information, vous pouvez contacter madame **Renée Berberi du Club Parentaide au (418) 774-5555**.

Source : Alain Desranleau, Direction de santé publique, RRSSS Chaudière-Appalaches.

L'organisme Ressources-Naissances adopte une politique

Le 27 janvier dernier, le conseil d'administration de Ressources-Naissances adoptait une politique et des procédures incluant des orientations visant à promouvoir la participation des pères au sein de l'organisme. L'équipe se donne entre autres, comme orientation, que son approche, qui a été longtemps tournée davantage vers les mères, soit dorénavant aussi intense du côté des pères et que le partenaire de la femme (habituellement le père biologique, mais sans exclure aucune autre forme de paternité) soit donc accueilli et reconnu en tant que parent au même titre que la mère. Dans ses procédures, l'organisme s'engage, entre autres, à poser des démarches constantes de conscienti-

sation afin que chaque membre, tant salarié que bénévole, s'ouvre d'avantage au fait que le père soit considéré égal à la mère dans son rôle de parent. L'équipe s'engage aussi à favoriser la participation des pères au sein de ses services. Pour ce faire, les horaires de certaines activités ont été adaptés et la façon de contacter les pères a été modifiée. Une démarche de réflexion a de plus été entreprise sur les approches d'intervention, de même que sur le genre d'activités offertes.

Pour plus d'information: Ressources-Naissances (418) 834-8085.

Le regroupement communautaire pour la paternité des MRC Chutes-de-la-Chaudière et Desjardins et le projet « Place aux pères »

REGROUPEMENT COMMUNAUTAIRE POUR LES PÈRES ET PROJET « PLACE AUX PÈRES »

Douze organismes communautaires et publics, des arrondissements Chutes-de-la-Chaudière et Desjardins, se rencontrent depuis août 2001 pour mettre en œuvre des actions directement liées à la promotion de l'engagement parental du père. En juillet 2002, le projet « Place aux Pères » a permis, dans une approche « terrain », de concrétiser les actions suivantes :

- Participation à l'élaboration d'un Club des parents au Patro de Lévis;
- Implication active dans le projet « Être un gars au XXI^e siècle » à la polyvalente de Lévis;
- Réalisation d'un dépliant promotionnel de la paternité (vous pouvez le consulter à cette adresse : <http://www.total.net/~mfrs/>);
- De nombreuses participations et visibilité dans différents colloques et comités.

« Place aux Pères » s'est terminé en juin 2003, mais le regroupement communautaire pour les pères demeure actif. Une activité spéciale sera réalisée, en 2004, lors de la fête des pères. De plus, une préoccu-



pation pour l'engagement parental du père, demeure présente dans chacun des organismes du regroupement, par le biais d'activités élaborées dans leur programmation respective.

Pour connaître davantage le projet « Place aux Pères », veuillez consulter le rapport final disponible sur le site de GRAVE, Pères en mouvement, pratiques en changement : <http://www.unites.uqam.ca/grave/pere/outils.html>

Pour en savoir davantage sur le regroupement, veuillez contacter Brigitte B. Bélanger: (418) 835-5603.

Projet « Fleur sur la peau » au Centre hospitalier de Montmagny

Lors du congrès de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec en 2001, une équipe de l'hôpital St-François d'Assise et du CLSC de la Jacques-Cartier a présenté un projet intitulé « Une fleur sur la peau ». Ce projet visait à initier une relation père-enfant, intime et chaleureuse dès les premiers instants de la vie, grâce au contact peau-à-peau avec le père. Louise Martin, infirmière chef au Centre hospitalier de l'Hôtel-Dieu de Montmagny, qui assistait à cette présentation a parlé de cette approche dans son milieu, qui depuis, offre la possibilité au père de vivre cette expérience fort simple. Le père se place torse nu et le bébé

est déposé directement sur son torse. Les deux sont enveloppés dans une couverture chaude afin de préserver la chaleur du nouveau-né et aussi créer un lien intime.

Une initiative originale et pleine de bon sens.



« Les hommes et les pères... on vous considère ! » au CLSC et CHSLD de la MRC de Montmagny

En janvier dernier, lors de la 58^e réunion du conseil d'administration du CLSC de Montmagny, l'organisation prenait officiellement position en faveur de l'implication des hommes et des pères. Des propositions ont été émises afin de créer un environnement favorable à la clientèle masculine. En voici quelques exemples :

Volet clinique :

1. S'adresser aux deux parents lors de toute communication concernant l'enfant;
2. Demander les coordonnées du père ou d'hommes significatifs auprès de l'enfant;
3. Inviter spécifiquement le père à participer (rencontres, vaccins, activités);
4. Être concret dans les interventions et dans les modalités proposées.

Volet organisationnel :

1. Adapter l'horaire des rencontres en fonction des disponibilités des hommes et des pères;
2. Adapter le contenu des rencontres, le style d'animation et le matériel à la clientèle masculine.



Les CLSC ont le vent dans les voiles

En mai dernier, un an après le colloque, nous avons effectué une petite enquête auprès des CLSC. Nous leur avons demandé : « Y a-t-il eu, depuis le colloque, des actions ou des initiatives entreprises au sein de votre CLSC pour favoriser la place des pères ? » Voici ce qu'ils nous ont dit (9 CLSC sur 11 ont répondu au questionnaire):

- Cinq CLSC ont modifié la composition des équipes (ex. : implication d'intervenants masculins);
- Quatre CLSC ont amélioré l'accueil et l'accès aux services pour les pères;
- Quatre CLSC ont modifié les outils de communication (ex. : formulation qui incluent les pères);
- Cinq CLSC ont développé des projets parti-

Volet environnemental :

1. Proposer des images positives des hommes et des pères (dépliants, photos, affiches, etc.);
2. Prévoir des lectures à contenu « masculin », susceptibles d'intéresser les hommes (revues, journaux, brochures, etc.).

Volet communautaire :

1. Organiser des activités « familles » en insistant sur l'implication des hommes et des pères (ex. : fête annuelle de type barbecue, activité de pêche, etc.);
2. Implication des hommes et des pères dans les comités organisateurs d'événements familiaux;
3. Inviter les hommes et les pères à s'impliquer dans des projets spécifiques (ex. : aide aux devoirs et leçons, cuisine collective masculine ou mixte, etc.).

Pour plus d'information ou pour recevoir le document complet, vous pouvez joindre Claude Voisine au CLSC de Montmagny au numéro : (418) 248-2572.

culiers ou mis de l'avant des initiatives nouvelles (ex. : la participation aux activités du regroupement Place aux pères; l'ajout d'un éducateur masculin spécialisé en 0-4 ans; une résolution du conseil d'administration en faveur des pères).

Formation à venir en février et mars 2004

Plusieurs journées de formation seront offertes à plusieurs organismes du réseau, aux organismes communautaires et aux CPE. Cette formation d'une journée s'adressera aux intervenants en périnatalité ou qui travaillent auprès des parents d'enfants de 0-5 ans. La formation vise à développer une aisance plus grande auprès des pères.

Pour plus d'information, veuillez contacter:
France Delagrave au (418) 248-5108

... ailleurs au Québec

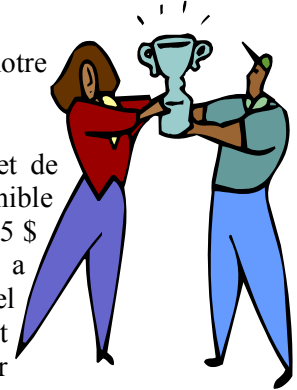
Sessions d'entraide, coéquipiers père-mère

Depuis environ cinq ans, la Maison de la famille **Cible Famille Brandon** offre des ateliers d'entraide portant sur le rôle de « **Coéquipiers père-mère** ». Ces sessions s'inscrivent dans un mouvement de promotion de la famille, du renforcement du rôle de chacun des membres qui la composent et surtout de l'importance de faire équipe pour l'éducation des enfants. Plusieurs thèmes y sont abordés:

- ⇒ Nos enfants au cœur de la démarche;
- ⇒ Nos besoins de mère et de père;
- ⇒ Accepter de grandir avec nos enfants;
- ⇒ L'avantage de faire équipe;
- ⇒ Nos forces de coéquipiers;
- ⇒ Nos difficultés de coéquipiers;

⇒ Des pistes pour améliorer notre vie d'équipe.

Un **guide d'animation** complet de cette session d'entraide est disponible depuis cet automne, au coût de 25 \$ plus les frais de poste. Celui-ci a été écrit par Luc Ferland et Muriel Ménard, également co-auteurs et animateurs des sessions « Cœur de père » et « Cœur de mère ».



Pour obtenir plus d'information, veuillez contacter Muriel Ménard au (450) 835-9094.

Pères enjeux : un document vidéo

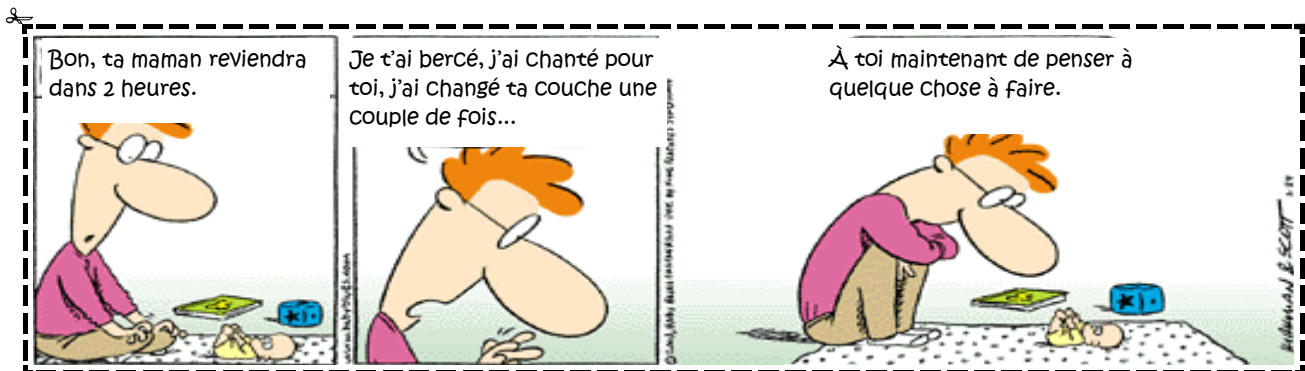
Le projet *Pères enjeux* est né de l'initiative de deux pères et intervenants des CLSC de Hull et des Pays-d'en-Haut). Ces derniers ont décidé de mobiliser un ensemble de partenaires des milieux communautaire, public et privé pour réaliser des outils sur différentes questions touchant la paternité.

Ces outils consistent en un **documentaire vidéo** de 50 minutes où témoignages et fiction se côtoient. Ce vidéo peut s'adresser à plusieurs publics cibles : les pères, les mères, les jeunes, et même la population en général.

D'autre part, il vise à sensibiliser et à outiller les intervenants qui oeuvrent auprès des familles et des pères.

Un **guide d'accompagnement**, un **site Internet (Papa 411)**, un **CD et un DVD** complètent ce matériel. Ces documents sont disponibles auprès du Groupe de promotion de la paternité des Laurentides et de la Petite Maison de Pointe-Calumet au (450) 974-7556 ou au 1 877-755-PAPA (7272) et au CLSC de Hull au (819) 770-6900 (2264).

Pour de plus amples informations, consultez le site Internet suivant : www.papa411.com



* Traduction libre de la bande dessinée, Baby Blues du 29 janvier 2003
Source: <http://www.babyblues.com>



Ressources pour les intervenants

- ⇒ **Pères en mouvement, pratiques en changement :** www.graveardec.uqam.ca
Un site Internet incontournable : complet et très utile pour les organismes et intervenants qui s'intéressent à la paternité.
- ⇒ **La paternité adolescente:** bulletin à l'intention du personnel et des Centres jeunesse du Québec, produit par le Centre de recherche sur les services communautaires, janvier 1998. Téléchargeable : <http://www.ulaval.ca/jefar/pdf/EnBrefNo9.pdf>
- ⇒ **Comment des pères en situation de pauvreté s'engagent-ils envers leurs jeunes enfants.** Étude exploratoire qualitative.
DSP de Québec, Francine Allard, 2002. Téléchargeable à cette adresse : <http://www.rrss03.gouv.qc.ca/pdf/PeresSituationPauvrete.pdf>
Disponible aussi au coût de 7,49\$, contacter Sylvie Bélanger : (418) 666-7000.

Un outil d'information pour les parents

L'encadré ci-joint peut être multiplié à votre guise et remis aux parents, à titre d'outil d'information. Veuillez noter aussi que les sites à l'intention des parents ont une double vocation : celle aussi de **desservir les organismes** qui travaillent auprès d'eux. Ainsi, vous y trouverez une banque importante d'informations, présentées sous la forme de textes courts et vulgarisés. Ceux-ci pourraient s'avérer très utiles tant pour vous que pour les parents.

« Qui père, gagne »

Conception et rédaction :
Caroline Houle, France Delagrave

Mise en pages et traitement de texte :
Céline Coulombe

Lecture : Louise Ouellet, Carole Côté

Pour information : France Delagrave : (418) 248-5108

ISSN: 1705-1479
Dépôt légal 2003
Bibliothèque Nationale du Canada/Bibliothèque Nationale du Québec

Ressources pour les parents



- ⇒ **Un site à l'attention des jeunes papas :** www.jeunepapa.com

Ce site pour les papas fait le tour de toutes les questions qu'ils peuvent se poser pendant la grossesse, l'accouchement et dans les premiers mois de la vie du bébé. On y parle des soins, de trucs pratiques mais aussi de psychologie et même de la sexualité des parents.

- ⇒ **Investir dans l'enfance :** <http://www.investirdanslenfance.ca>

Le site vise à renforcer les connaissances, les habiletés et l'assurance en matière d'approche parentale. Toutes les étapes de l'enfant de la naissance à 5 ans sont très bien décrites, de façon simple et pratique. On y présente les points de repère les plus significatifs en indiquant les besoins les plus importants de l'enfant, à chaque étape.

- ⇒ **Assistance parents :**

<http://www.parentsinfo.sympatico.ca/fr/index.html>

Un site où les parents peuvent trouver appui et information sur les préoccupations parentales, peu importe l'ampleur du problème. Il comprend une banque de plus de 200 textes portant sur différents types de sujets.

- Assistance parents :**
Une ligne 1-888 pour les parents



La ligne téléphonique **Assistance Parents** est un service **gratuit** offert par *Jeunesse, J'écoute* en collaboration avec la *Fondation Investir dans l'enfance*. Cette ligne est le premier service national, bilingue et **confidentiel** disponible par téléphone ou sur Internet qui offre soutien, information et orientation aux parents d'enfants âgés de 0 à 19 ans. Les conseillers professionnels sont disponibles 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Il suffit de composer le numéro suivant : **1 888 603-9100. C'est gratuit !**