



La démarche

Démarche lanaudoise visant l'amélioration des conditions de vie par la réussite éducative, la solidarité et l'inclusion sociale

Actions inspirantes 2019-2024

Portée par la Table des préfets | Premier cycle

La Démarche lanaudoise visant l'amélioration des conditions de vie
par la réussite éducative, la solidarité et l'inclusion sociale,
portée par la Table des préfets de Lanaudière,
est réalisée en partenariat avec les Alliances pour la solidarité,
le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
et la Fondation Lucie et André Chagnon

Avec la participation financière de :



Éditeur :

Table des préfets de Lanaudière
prefetslanaudiere.com



ISBN 978-2-9822421-1-1

Publié en 2024 sous le titre Démarche lanaudoise
visant l'amélioration des conditions de vie
par la réussite éducative, la solidarité et l'inclusion sociale
– Actions inspirantes 2019-2024

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024

La Démarche lanaudoise
visant l'amélioration
des conditions de vie
par la réussite éducative,
la solidarité et l'inclusion sociale

Actions inspirantes 2019-2024

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président de la Table des préfets de Lanaudière	07
La Démarche – Mise en contexte	08
Schéma de gouvernance La Démarche	11
Répertoire des actions	
Accès aux services de santé et services sociaux / Services de proximité accessibles et inclusifs.....	15
Habitation.....	40
Réussite éducative.....	46
Sécurité alimentaire – Système alimentaire durable lanauchois	60
Transport.....	70

Légende de présentation des projets

- Financement par l'Alliance pour la solidarité
- Financement par la Fondation Lucie et André Chagnon

MOT DU PRÉSIDENT



Chers partenaires,

Nous voilà déjà à la fin du premier cycle de *La Démarche lanaudoise visant l'amélioration des conditions de vie par la réussite éducative, la solidarité et l'inclusion sociale*. Le document que vous avez entre les mains répertorie tout le travail accompli dans le cadre d'un processus unique à Lanaudière, qui inspire maintenant le reste du Québec.

Ces cinq années nous ont permis d'en apprendre beaucoup à propos de notre région. Sur ses forces et ses faiblesses, bien entendu, mais aussi sur ses enjeux sociaux, qui sont bien différents d'une MRC à l'autre. C'est d'ailleurs ce qui donne une couleur toute particulière à cette Démarche.

Améliorer le quotidien et la qualité de vie de milliers de nos concitoyens n'a pas été une tâche facile, surtout en pleine période pandémique. Nous avons dû faire preuve de flexibilité et de résilience, dans un contexte qui a exacerbé la vulnérabilité de notre population. La légendaire solidarité lanaudoise a toutefois permis de mener à bien la centaine d'initiatives présentées dans ce guide. Je lève mon chapeau à ce bel accomplissement et aux acteurs locaux et régionaux qui ont concrétisé ces actions!

Le second souffle de La Démarche continuera de bénéficier du soutien de la Fondation Lucie et André Chagnon, de même que du ministère de l'emploi et de la Solidarité sociale en plus des différents bailleurs de fonds qui se sont greffés à notre démarche au fil du temps. Je les en remercie tous, parce qu'ils contribuent à faire émerger de petits miracles significatifs dans chacun de nos territoires.

Bonne lecture, et bon deuxième cycle!

Sébastien Nadeau

Président, Table des préfets de Lanaudière

DÉMARCHE - MISE EN CONTEXTE

Rassembler les forces vives du milieu tant au palier local que régional dans une démarche visant l'amélioration des conditions de vie des populations vulnérables par la réussite éducative, la solidarité et l'inclusion sociale : voilà l'ambitieux projet qui anime la Table des préfets de Lanaudière depuis maintenant cinq ans.

D'entrée de jeu, il est primordial de souligner que la Démarche lanaudoise est possible grâce à l'implication de près de **500 partenaires** répartis dans l'ensemble de notre région. Ainsi, entre 2019 et 2024, plus de 115 projets ont été déployés en concordance avec les priorités identifiées par ceux-ci.

Le travail collaboratif de l'ensemble des parties prenantes est un facteur clé de la réussite de cette Démarche. Nous tenons d'ailleurs à souligner tout le travail accompli de concert avec les coordonnateurs locaux et régionaux, engagés à l'amélioration de la qualité de vie de tous les Lanaudois. Au cours des prochaines années, cette vaste collaboration prendra tout son sens, dans un contexte où l'instabilité et l'inflation auront un impact majeur sur la pauvreté et la vulnérabilité.

**Cette Démarche, c'est la vôtre, c'est la nôtre,
c'est une vaste mobilisation dont nous pouvons être collectivement très fiers.**

Amorce d'une mobilisation régionale d'envergure

En juin 2018, le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS) a approché la Table des préfets de Lanaudière afin d'identifier un mandataire pour la mise en œuvre de l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale. Ce fonds est issu du Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale.

En cohérence avec les nouvelles responsabilités dévolues aux MRC en termes de développement local et régional, la Table des préfets de Lanaudière a fait le choix d'assumer le leadership du déploiement de l'Alliance régionale.

À la suite d'une tournée de consultation tenue en janvier 2019 rassemblant plus de 200 partenaires locaux et régionaux, la Table des préfets a déterminé les grandes orientations régionales en matière de lutte à la pauvreté et d'inclusion sociale. Le plan de travail développé est le fruit du résultat global des consultations effectuées à l'hiver 2019, des travaux du comité de réflexion stratégique, du comité technique et du conseil d'administration de la Table des préfets.

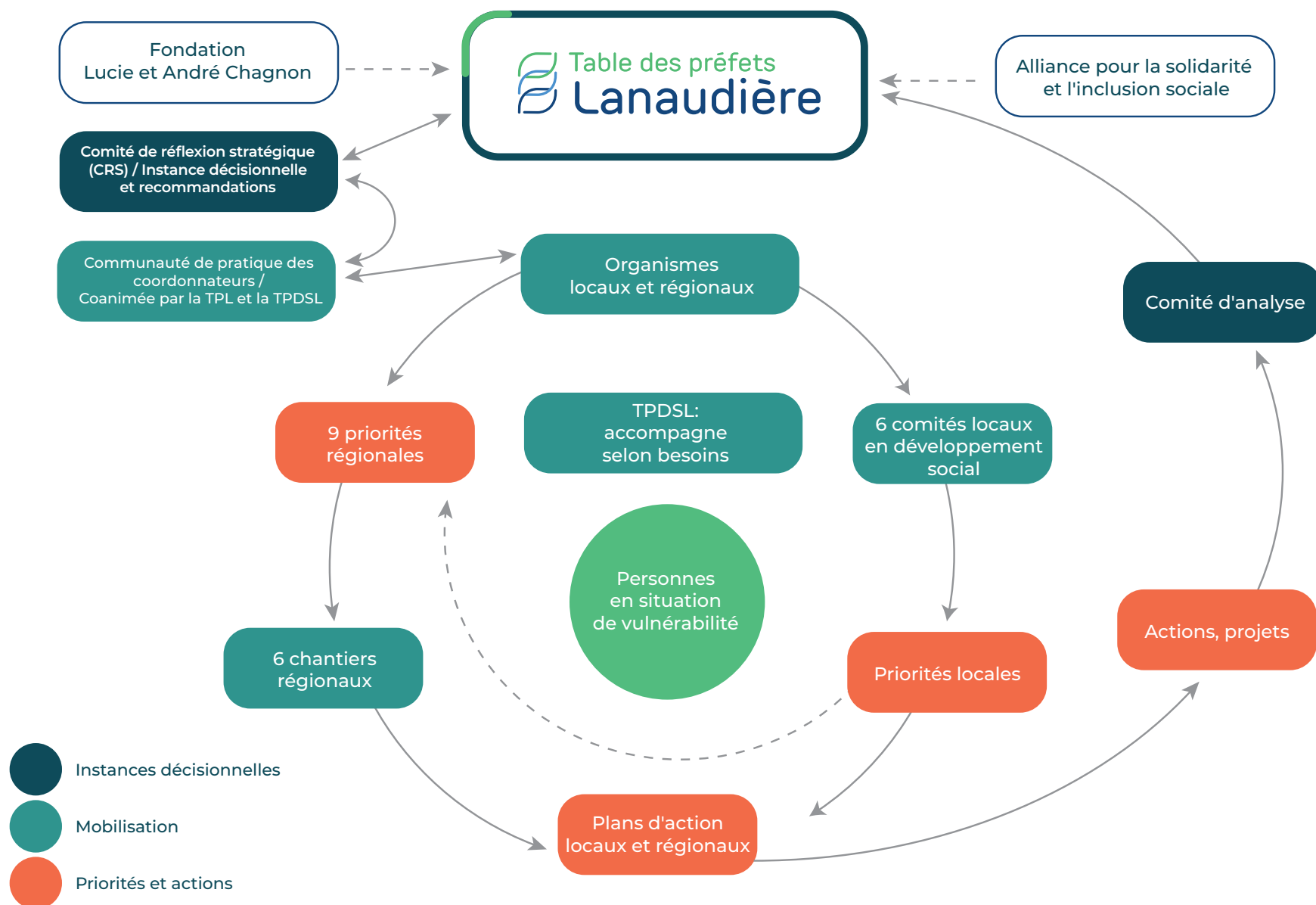
À la même période, la Fondation Lucie et André Chagnon a également accepté de s'engager pour cinq ans afin de soutenir l'amélioration des conditions de vie par la réussite éducative sur l'ensemble du territoire. Au cours des cinq dernières années, ces ententes ont généré près de 15 millions \$ d'investissements. Elles ont permis d'arrimer le déploiement des divers fonds pour optimiser le soutien aux initiatives en matière de prévention et de lutte à la pauvreté, et l'impact de ces dernières.

Les organismes de différents secteurs ont dressé un état de situation le plus juste possible des besoins de leur territoire respectif. À travers de nombreuses rencontres, les organismes impliqués dans la démarche territoriale, pilotée par le Comité local en développement social (CLDS) de chaque MRC, ont travaillé à cibler des priorités locales et à élaborer un plan d'action collectif. Les priorités identifiées à l'issue des démarches territoriales ont donc permis d'orienter les investissements des deux fonds et d'en assurer la complémentarité.

Les neuf priorités régionales, quant à elles, découlent en partie des enjeux identifiés dans les démarches locales ainsi que d'une consultation auprès des organisations à mandat régional. Par la suite, une rencontre a permis de cibler six thématiques à travailler dans le cadre de chantiers régionaux, pour lesquels un plan de travail a été élaboré en cohérence et en soutien aux actions locales.

- **Accès aux services de santé et aux services sociaux** : accroître l'accès à des services de santé physique et de santé mentale en fonction des besoins et de la réalité des Lanaudois.
- **Habitation** : favoriser l'accès à des types d'habitation adéquats et diversifiés en adéquation avec les besoins et les réalités des personnes vulnérables.
- **Réussite éducative** : accroître la réussite éducative dans une perspective globale en permettant l'accès à une offre de services et de formations adaptés aux différents besoins et parcours éducatifs de la population lanaudoise.
- **Sécurité alimentaire** : maximiser l'accès à des aliments sains et abordables en misant sur la complémentarité des actions et en prenant en compte les composantes d'un système alimentaire durable lanaudois.
- **Services de proximité, accessibles, inclusifs** : développer des services de proximité, accessibles, équitables et adaptés à la diversité des besoins en favorisant l'inclusion des citoyens en situation de vulnérabilité.
- **Transport** : faciliter les déplacements des citoyens, en favorisant l'accès à des modes de transport diversifiés et adaptés aux différentes situations et permettant notamment les liaisons inter-MRC.

À l'aube d'un deuxième cycle de La Démarche, ce document vous présente le fruit du travail collectif des cinq dernières années.



Répertoire des actions

● CHANTIERS RÉGIONAUX

Orientations :

- Accroître l'accès à des services de santé physique et de santé mentale en fonction des besoins et de la réalité des Lanaudois.
- Développer des services de proximité, accessibles, équitables et adaptés à la diversité des besoins en favorisant l'inclusion des citoyens en situation de vulnérabilité.

Les chantiers régionaux et leurs actions

- Embauche d'une coordination commune pour les deux chantiers;
- Réalisation d'une étude sur les barrières d'accès dans les services de santé et services sociaux de Lanaudière (recherche IRIS);
- Promotion aux différents intervenants de la région des services offerts par le CISSS de Lanaudière, par les organismes et les regroupements d'organismes communautaires pour un meilleur référencement (**16 rencontres informatives sur 11 services du CISSS de Lanaudière et 14 rencontres informatives sur les services des organismes communautaires régionaux de Lanaudière, Nombre total de participants : 1277**);
- Inventorier et travailler sur les projets de référencement en place ou à venir;
- Participation et/ou appui à des projets d'inclusions locales;
- Participation et/ou appui à des comités en santé au niveau local.

● Groupe ÉCHO

-Maison des jeunes de Lavaltrie (MRC de D'Autray)

Le projet ÉCHO a permis la naissance d'un groupe d'échange et d'entraide. Un soir par semaine, la Maison des jeunes de Lavaltrie s'est imposée comme un lieu de discussion adapté aux besoins des jeunes pour les aider à surmonter leur isolement et à partager leurs expériences émotionnelles dans un environnement respectueux, contribuant à améliorer leur santé mentale globale.



Un accompagnement individuel vers les ressources locales a été proposé, avec la participation du travail de rue de Lavaltrie dans le projet. Des heures supplémentaires ont été consenties aux intervenants, permettant ainsi l'ajout et la promotion du service, de même que le suivi personnalisé des jeunes.

● Biblio mobile Brandon

-Centre d'action bénévole de Brandon (MRC de D'Autray)

Ce projet a été créé pour fournir des services de biblio-mobile à des aînés en perte d'autonomie afin de réduire leur isolement social, d'améliorer leurs capacités cognitives et de favoriser leur socialisation.

Chaque trois semaines, des équipes de deux bénévoles ont visité les aînés inscrits au service de Biblio mobile Brandon pour leur présenter une sélection de volumes, de livres-audio, de matériel de stimulation ou de jeux. Les bénévoles ont pris le temps de créer des liens significatifs avec les usagers et à travers ce service, le Centre d'action bénévole a été en mesure de constater l'isolement social et la solitude que vivent les aînés habitant sur le territoire rural de Brandon.



Il a de plus été constaté que plusieurs aînés vivent avec une déficience visuelle, ce pourquoi la Biblio mobile s'est dotée d'une collection de livres à gros caractères, ainsi que de quelques livres-audios. La Biblio mobile Brandon s'est aussi déplacée par mois dans deux HLM à Ville Saint-Gabriel. Ces visites ont joué le rôle de filet social pour une clientèle aînée défavorisée qui a peu d'accès à la culture et à la lecture.

Le CAB Brandon a collaboré avec le Centre de recherche sociale et appliquée (CRSA) de Trois-Rivières afin de colliger des données qui mettent en lumière les impacts du projet Biblio mobile Brandon sur la communauté. Le rapport de cette étude est disponible sur le site Internet du CRSA et sur la page Facebook du Centre d'action bénévole Brandon.



● **Projet de création et d'animation d'un espace de rassemblement et de socialisation pour les adolescents (12-17 ans)**

-Municipalité de Saint-Norbert (MRC de D'Autray)



La Municipalité de Saint-Norbert a entrepris la création d'un espace de rassemblement dédié aux adolescents de la région. Ce lieu a favorisé leur socialisation tout en encourageant le développement d'initiatives collectives. Grâce à ce Chalet des loisirs, les adolescents ont pu rompre avec l'isolement, acquérir des compétences sociales et occuper leur temps libre de manière constructive.



Pour donner vie à ce projet, la municipalité a engagé un agent d'animation de milieu chargé de structurer le lieu et d'organiser, coordonner et animer les activités programmées. La polyvalence du Chalet des loisirs a également permis à divers groupes de la population de Saint-Norbert de profiter de ces installations lors d'événements et d'ateliers parfois intergénérationnels. Cela inclut même les plus jeunes de Saint-Norbert qui ont participé au camp de jour estival.

● **Pair-aidance**

- Maison des jeunes de Lavaltrie (MRC de D'Autray)

En période de rareté de main-d'œuvre, le recours à la pair-aidance pour guider les jeunes vers un bien-être et une intégration sociale positive apparaît de plus en plus pertinent. C'est précisément le défi que la Maison des jeunes de Lavaltrie a relevé en lançant un projet pilote de longue durée pour évaluer l'efficacité et les modalités optimales de cette approche, tout en réfléchissant à un processus de recrutement des pairs, mené en collaboration avec le Cégep de Lanaudière.

Au-delà du partage de leurs expériences personnelles, les pairs aidants ont pu offrir aux jeunes un accompagnement complémentaire à celui des intervenants en les informant, en les écoutant et en envisageant avec eux des solutions. Le pair aidant, sous la supervision de la responsable clinique de l'organisme, a su établir un lien positif, encourager les discussions, démontrer de l'écoute et soutenir les jeunes dans l'exploration d'avenues adaptées à leurs besoins.



● Camp estival adapté de la MRC de Joliette

- Association régionale de loisirs pour personnes handicapées et Les Répits de Gaby (MRC de Joliette)



Le camp de jour estival adapté proposé dans la MRC Joliette a offert une expérience sur mesure à des enfants âgés de 5 à 17 ans vivant avec un handicap, qu'il s'agisse d'une déficience intellectuelle, physique ou d'un trouble du spectre de l'autisme. Cette initiative, qui découle d'une pratique éprouvée dans d'autres milieux, a répondu aux besoins des familles vivant avec une personne ayant des besoins particuliers, en plus de d'être un bon soutien aux camps de jour municipaux en complétant leur offre de services habituelle.

Ce camp a permis aux enfants de maintenir leurs apprentissages pendant l'été, et de favoriser une transition plus fluide à leur retour en classe. Leur participation a contribué à améliorer leur développement physique, psychologique et social, augmentant ainsi leurs chances de réussite à l'âge adulte.

Le projet n'a pas bénéficié seulement aux enfants, mais aussi aux familles, en leur permettant de travailler durant la période estivale, ce qui a contribué à une meilleure compréhension des défis quotidiens auxquels font face les enfants ayant des besoins particuliers. Le camp de jour adapté a joué un rôle crucial dans le bien-être global des enfants et dans le soutien apporté aux familles.

● Aménagement d'une cuisine Laboratoire et d'un environnement multisensoriel dans le centre multiservices de la Société de l'Autisme Région Lanaudière (MRC de Joliette)



Le projet de la SARL a bénéficié de plusieurs sources de financement pour permettre l'aménagement d'une cuisine laboratoire et la mise en place d'un environnement multisensoriel. Les nouvelles installations ont pu accueillir davantage de participants dans le centre de jour et les plateaux de travail, en plus d'offrir un espace collaboratif où des activités de cuisine collective ont été proposées.

Le projet a amélioré le bien-être des habitants de la MRC de Joliette en introduisant une nouvelle offre permanente de services éducatifs. Il a également favorisé l'autonomie globale des citoyens dans leurs activités quotidiennes et domestiques, menant à une meilleure employabilité et permettant d'atteindre un plein potentiel individuel.

Les membres de la SARL ont également eu la possibilité d'emprunter du matériel sensoriel et éducatif adapté aux besoins de leurs enfants grâce à la matériathèque de l'organisme.

En ouvrant ses portes à la communauté de la MRC de Joliette, l'organisme a également joué un rôle important dans la sensibilisation à la cause de l'autisme. En proposant des activités utiles et stimulantes, la Société de l'Autisme Région Lanaudière a contribué à créer un environnement enrichissant pour les habitants, tout en mettant en lumière l'importance de comprendre et de soutenir les personnes touchées par l'autisme.



● **Accompagnement des citoyens et reconnaissance des organismes**

- Centre à Nous (MRC de L'Assomption)

Le projet avait pour but de poursuivre le développement du Carrefour informationnel et social. Une personne responsable de renforcer la promotion des ressources du milieu auprès des citoyens sur le territoire de la MRC et du service 211 a été ajoutée. Son embauche a permis d'améliorer le réseau de contacts et le référencement, ainsi que d'accompagner les citoyens vers les bonnes ressources en fonction des besoins exprimés.

L'objectif initial était de maximiser les ressources pour faire face à l'augmentation des demandes, d'accroître de 25 % le nombre d'interventions du Carrefour et d'établir de nouvelles ententes de collaboration. Le projet incluait également le développement d'une stratégie de communication, notamment en participant à divers événements sur le territoire de la MRC pour présenter et informer les citoyens de la MRC des différents services offerts et des organismes existants, dont le 211.

● **Bénévolons L'Assomption**

- Centre d'Action bénévole L'Assomption (MRC de L'Assomption)

Bénévolons L'Assomption est un projet axé sur le développement et la promotion d'une plateforme Web dédiée au jumelage de l'offre et de la demande en matière de bénévolat. L'objectif était de mobiliser des organismes des secteurs sportif, culturel et sociocommunautaire, ainsi que les cinq municipalités de la MRC. Cette plateforme a été imaginée comme une vitrine pour afficher les opportunités de bénévolat et encourager l'engagement bénévole.

En sortant du cadre habituel qui se limitait souvent aux personnes âgées ou aux « amis des amis », la plateforme a atteint un bassin plus large de candidats bénévoles. De plus, elle a contribué à valoriser le bénévolat en mettant en lumière les multiples façons dont chacun peut contribuer significativement à sa communauté.

● **A.D.N.**

- Maison des jeunes de L'Épiphanie (MRC de L'Assomption)

Le projet, s'étendant sur une année, a permis le recrutement d'une ressource dédiée à concevoir une programmation riche en activités pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans. Ces activités ludoéducatives ont été créées pour offrir un encadrement sécurisant ainsi que divers outils favorisant le développement personnel des jeunes.

L'intervenant principal du projet a guidé les jeunes dans l'exploration de leur créativité tout en encourageant leur autonomie, leur connaissance de soi, ainsi que l'acquisition de nouvelles compétences et habiletés sociales.

Parmi les activités planifiées, des sorties urbaines et culturelles, de même que des excursions mensuelles les weekends, ont contribué à rompre l'isolement et à atténuer les conséquences de la pandémie sur les jeunes. Ces occasions ont également favorisé la création de nouveaux liens sociaux entre les participants.



● Bienveillance en action

- AQDR L'Assomption (MRC de L'Assomption)



Le projet Bienveillance en action 0-100 ans avait pour ambition d'atteindre les personnes socialement isolées et vulnérables par le biais d'une équipe de bénévoles et d'intervenants adéquatement formés. Ces acteurs ont participé à des tournées « porte à porte » pour promouvoir la bienveillance et l'établissement d'un filet de sécurité au sein de la communauté. Par la même occasion, ils en ont profité pour repérer les personnes en difficulté afin de les orienter vers les ressources locales.



Le défi de rejoindre les personnes isolées avait été évoqué autour de différentes tables de concertation locales. Lors des tournées, de l'information sur le projet a été distribuée à 3 300 portes. Parmi les 1 030 accueils réalisés, des situations d'individus considérés isolés et vulnérables ont été repérées dans 8,3 % de ces rencontres. Les 20 bénévoles et les 15 intervenants qui ont participé aux tournées étaient équipés pour localiser les personnes isolées lors de visites à domicile. Ils ont pu établir des relations de confiance avec ces personnes et les orienter vers les ressources disponibles dans la communauté.



Le projet a également contribué à sensibiliser l'ensemble de la population à l'importance de prêter attention à leurs proches et voisins, encourageant ainsi une véritable culture de bienveillance et d'entraide au sein de la communauté.



● Recherche sur la situation des jeunes issus de l'immigration et racisés

- MRC de L'Assomption

Entre 2016 et 2021, la MRC de L'Assomption a enregistré une augmentation de plus de 60 % du nombre de personnes appartenant à la catégorie statistique des minorités visibles et de 47 % pour les immigrants.

Face à ce nouveau contexte, la Table Immigration-Intégration de la MRC de L'Assomption a entrepris de mieux comprendre les réalités et les besoins des jeunes racisés de 12 à 17 ans résidant à Repentigny, à L'Assomption, à Charlemagne, à Saint-Sulpice ou à L'Épiphanie. Un diagnostic a été mené par l'Institut de recherche sur l'immigration et sur les pratiques interculturelles et inclusives, affilié au Collège de Maisonneuve.

En donnant la parole aux jeunes et à leurs parents au cours de ce projet étalé sur sept mois, les organismes membres de la Table, tels que SAFIMA, la Maison des Jeunes, le Carrefour Jeunesse-Emploi et Lakay media, ont pu mieux comprendre les réalités et les besoins de ces groupes marginalisés dans un contexte social non montréalais. Ces informations ont permis d'ajuster et d'adapter les services offerts en conséquence.

● Zoothérapie

- Carrefour jeunesse-emploi Matawinie



Face à une demande croissante de services psycho-sociaux et aux délais d'attente qui en résultent, le Carrefour jeunesse-emploi Matawinie a cherché à fournir un soutien plus rapide pour assurer la continuité des démarches entreprises par les personnes concernées. Le tout a été mené en collaboration avec le Centre de pédiatrie sociale.



Le projet de zoothérapie a offert une alternative de soutien adapté, constituant une première étape pour favoriser des interventions bénéfiques en matière de réinsertion sociale. Il a ciblé des personnes vivant des difficultés émotionnelles et relationnelles (anxiété, TDAH, difficultés organisationnelles), ou encore certaines ayant quitté l'école ou étant à risque de le faire, ainsi que des familles confrontées à des deuils (décès, séparation, déménagement).

Des ateliers de zoothérapie ont été organisés, introduisant initialement un contact avec de petits animaux (chiens, chats, oiseaux, lapins, etc.) dans des environnements sécurisants. Par la suite, des ateliers de zoothérapie dans un centre équestre ont été proposés pour encourager les participants à sortir de leur zone de confort, à mettre en pratique les enseignements de la première partie du projet, à acquérir de nouvelles compétences et à renforcer leurs acquis.

● Les tisseuses des Jardins du Méandre

- Jardins du Méandre (MRC de L'Assomption)

L'organisme communautaire Les Jardins du méandre cherchait à accroître la sensibilisation à la diversité en ouvrant un sixième atelier consacré à la couture et au tricot, dans le but de renforcer les liens au sein de la communauté. L'objectif principal était d'attirer des personnes retraitées bénévoles en les encourageant à partager leurs connaissances au cours d'ateliers, tout en les sensibilisant aux spécificités des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA et DI). Ce processus a également valorisé le rôle des bénévoles en tant que porteurs de connaissances.

Fondé en avril 2012 par un groupe de parents préoccupés par le manque de services pour les adolescents et les adultes autistes, l'organisme est maintenant reconnu comme l'un des trois organismes desservant la clientèle autiste de Lanaudière. Les activités proposées par le groupe ont favorisé l'autonomie, l'insertion sociale et communautaire, tout en consolidant les compétences acquises. Le tout a permis un répit de jour aux familles, facilitant la conciliation de leurs obligations familiales et professionnelles.

● Salle sensorielle

- CPE Tirelou (MRC de Matawinie)

Le projet du CPE Tirelou a mené à la création d'une salle sensorielle adaptée pour les enfants vulnérables. L'aménagement d'un espace spécifique, guidé par un ergothérapeute, avec un matériel de stimulation sensorielle sélectionné selon des recommandations professionnelles, a permis d'offrir aux enfants des expériences variées favorisant leur épanouissement.

Le personnel du CPE Tirelou a bénéficié d'une formation spécialisée pour mieux prendre en charge les enfants aux besoins particuliers, renforçant ainsi la qualité de l'accompagnement. Un guide d'utilisation du matériel a été créé pour orienter le personnel et les familles.

La salle sensorielle n'est pas réservée aux interventions internes : d'autres intervenants impliqués dans le suivi des enfants y ont eu accès, favorisant une collaboration harmonieuse. Les familles ont également eu la possibilité de découvrir cet espace lors de visites spécialement organisées, les sensibilisant à l'importance de la stimulation sensorielle dans le développement des enfants.

● Alter égaux

- Carrefour jeunesse-emploi L'Assomption (MRC de L'Assomption)

Alter égaux a été une campagne d'envergure axée sur la sensibilisation, la promotion et l'éducation en faveur des relations égalitaires entre les femmes et les hommes, mais aussi des diversités culturelles, des diversités sexuelles et de genre. À travers la création et la diffusion de dix capsules vidéo interactives, l'initiative a touché 1500 jeunes de quatrième secondaire, issus des écoles secondaires, des centres de formation générale et professionnelle ainsi que des organismes jeunesse locaux.

Ces capsules vidéos ont présenté des scénarios interactifs mettant en lumière différents comportements, attitudes, préjugés, mythes et réalités. L'objectif était de permettre aux jeunes spectateurs de visualiser des interactions concrètes à encourager ou à proscrire. Chaque scénario a offert des pistes de réflexion ou des solutions, de même que des informations à propos des outils et des organismes existants.



● Faire vivre aux enfants des expériences en forêt, un défi plus grand que nature

- Le Gît'Enfants (MRC de Matawinie)

Gît'Enfants, basé à Sainte-Émélie-de-l'Énergie, a proposé des journées d'accompagnement et des activités axées sur le développement des compétences sociales à une centaine de jeunes scolarisés à la maison ainsi qu'à leurs parents. L'objectif du projet était de réduire les impacts de la pauvreté sociale vécue par certains jeunes au parcours atypique, tout en encourageant des expériences collectives en forêt pour initier les enfants à l'environnement et aux activités en plein air.

Les enfants de 5 à 12 ans ont participé à des ateliers stimulants abordant des aspects relationnels tels que la gestion des émotions, la communication, l'affirmation de soi et la résolution de conflits. Des experts de la forêt ont également animé des ateliers de science à leur intention. Les parents ont également bénéficié d'un soutien pour stimuler leur implication dans les activités du projet ainsi que dans le soutien des défis de socialisation des enfants. Des sessions d'accompagnement à domicile, des conférences, des ateliers et des groupes d'échanges basés sur des expériences vécues, visant à favoriser le plein épanouissement des enfants, ont été utilisés.

● Prévention, saines habitudes de vie et traitements des maladies rénales dans la communauté Atikamekw de Lanaudière

- La Fondation du rein, Division du Québec pour la Section Lanaudière (MRC de Matawinie)



L'élaboration d'une formation, comprenant des outils et un guide, destinée à la communauté Atikamekw, a permis de mettre l'accent sur l'importance de planifier des initiatives pour créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie. De plus, du matériel promotionnel en langue Atikamekw a été créé pour sensibiliser la communauté aux bonnes pratiques pour adopter des habitudes de vie saines.

Le projet a également eu un impact sur le développement des enfants en les sensibilisant à l'importance de bonnes habitudes de vie pour éviter des maladies rénales à l'âge adulte.

Des sessions d'information spécialisées ont été organisées dans la communauté, abordant les causes des maladies chroniques telles que le diabète et l'hypertension, tout en mettant l'accent sur la prévention des facteurs de risque tels qu'une meilleure alimentation, l'activité physique et l'arrêt du tabagisme. De plus, des cliniques de santé rénale, en collaboration avec le Centre de Santé Masko Siwin de Manawan, ont été réalisées, permettant des mesures telles que la prise de la glycémie et de la tension artérielle lors des séances d'information.

Des démarches ont été entreprises pour évaluer les éventuelles possibilités d'obtenir un accès plus facile aux traitements pour les membres de la communauté déjà atteints de maladie rénale.

● Organismes bienveillants (OBM)

- Défi-Famille Matawinie

L'initiative déployée en Matawinie vise à inciter les organismes adhérant à la démarche OBM à accueillir de manière structurée les personnes en difficulté et à les orienter vers les ressources appropriées, tout en assurant un accompagnement personnalisé. La formation Lien de confiance, analyse et gestion des besoins, destinée aux employés et aux bénévoles, a été dispensée à une vingtaine d'organismes, sur la centaine présents dans la Matawinie.

L'embauche d'une personne chargée de la planification, de la promotion des formations et du suivi auprès des organismes a permis à OBM d'étendre son rayonnement jusqu'aux municipalités du territoire. Outre l'identification à OBM par un logo à l'entrée, les organismes ont été encouragés à connaître les services des autres, même si leurs missions diffèrent des besoins spécifiques des personnes en demande de soutien afin de mieux les orienter pour obtenir des services.

● Projet Boussole

- Maison des jeunes de Sainte-Marcelline (en collaboration avec MDJ de Rawdon, MDJ Le Gros Orteil de Saint-Jean-de-Matha, MDJ du Nord) (MRC de Matawinie)



Inspiré par le manque d'études qualitatives sur la réalité des jeunes adolescents matawiniens, ce projet avait pour objectif de documenter la réalité de près de 2000 ados de 11 à 17 ans fréquentant les maisons de jeunes afin de leur offrir des services personnalisés et de proximité adaptés à leurs besoins réels.



Les quatre maisons de jeunes ont eu recours à la mutualisation des ressources afin de cibler adéquatement les priorités locales propres aux jeunes de la Matawinie. L'objectif poursuivi : harmoniser les interventions et les approches des divers acteurs de la MRC qui participent à la mise en œuvre de l'étude et de son plan d'action. À la suite des études réalisées sur le terrain, les intervenant ont pu outiller, informer et accompagner les adolescents de la MRC dans leurs parcours de vie et scolaire afin de combattre l'isolement et la pauvreté.



● Gestion action bénévole Montcalm

- Centre d'action bénévole de Montcalm (MRC de Montcalm)



Une consultation préalable auprès des organismes communautaires, des bénévoles et d'autres partenaires de Montcalm a jeté les bases de ce projet visant à répondre aux besoins en outils et en formations pour la gestion des bénévoles.

Des capsules en ligne ont été développées sur divers sujets tels que la description de poste, le recrutement, l'accueil, la rétention, les aspects juridiques, la diversité et l'assurance. Un accompagnement personnalisé a été proposé aux organismes pour mettre en œuvre les bonnes pratiques en gestion des bénévoles. Les gestionnaires ont bénéficié d'une infolettre dynamique ainsi que de formations spécialisées portant sur des sujets précis comme le recrutement et la rétention de bénévoles ainsi que sur l'animation de groupes restreints. Parallèlement, des formations ont également été proposées aux bénévoles pour les aider dans leurs divers rôles et responsabilités au sein de leurs organisations. De plus, afin de renforcer la communauté des bénévoles citoyens de Montcalm, un groupe Facebook a été créé, offrant ainsi un espace pour l'échange

d'idées et le partage d'expériences. En outre, une campagne de recrutement de bénévoles a été lancée à l'automne à l'échelle de la MRC, visant à mobiliser davantage de personnes autour des diverses organisations ayant des bénévoles.

Également, plusieurs actions ont été entreprises pour sensibiliser les jeunes, notamment ceux du secondaire, à l'importance de l'engagement citoyen et du bénévolat dans leur communauté.

● Travailleurs de rue, secteur Mascouche

- Travail de rue Le Trajet (MRC Les Moulins)

Afin de répondre à la demande croissante à Mascouche, le projet a permis de déployer un nouveau travailleur de rue spécifiquement dédié à ce secteur.

L'objectif de l'ajout de ce professionnel a été d'offrir un soutien, des services de prévention, des références et des accompagnements ciblés aux personnes confrontées à divers facteurs de vulnérabilité tels que la pauvreté, l'itinérance, les problèmes de consommation, la santé mentale, les comportements sexuels à risque et la violence. Dans toutes les interventions, le respect du rythme, des besoins et des choix individuels a été privilégié et encouragé.

L'ajout de ce travailleur de rue a permis d'atteindre environ 80 personnes en situation de vulnérabilité chaque année. Cette initiative a contribué à renforcer les liens communautaires et à améliorer le bien-être des personnes concernées.

● L'Apparte social

- Le Néo (MRC Les Moulins)

Le projet avait pour but d'élargir les opportunités de socialisation pour les jeunes LGBTQ+ âgés de 12 à 17 ans en organisant des moments les jeudis soir, en complément des activités proposées par l'Apparte sociale. Le Néo a ainsi cherché à répondre à une demande croissante, à atteindre une clientèle différente et à répondre à une diversité de besoins exprimés.

Les jeunes ont mentionné vouloir socialiser davantage dans un environnement propice à briser leur isolement, une possibilité qui n'était pas offerte par la formule régulière et le lieu de L'Apparte. L'objectif était attirer en moyenne 15 jeunes par soirée, pour un total d'environ 1500 participations tout au long du projet.

Le projet a visé à améliorer l'inclusion sociale des jeunes LGBTQ+ en offrant un espace de socialisation sain et sécuritaire. De plus, le projet a favorisé leur réussite éducative en mettant à leur disposition des ressources adaptées à leurs besoins. La participation à ce groupe de socialisation a renforcé le sentiment d'appartenance à une communauté, a servi de protection contre la stigmatisation, a fait la promotion de la résilience et de la solidarité tout en réduisant la détresse psychologique chez ces jeunes.

● Voltige

- Société de développement et d'animation de Mascouche (SODAM) (MRC Les Moulins)



En promouvant la pratique régulière du cirque social, la SODAM souhaitait soutenir les personnes vulnérables face à leurs difficultés. À travers l'initiative Cirkana, l'organisation a mis en place une approche en trois volets pour développer les compétences de vie. Tout d'abord, elle a créé des ateliers avec des espaces dédiés aux arts du cirque. Ensuite, la réalisation d'une série en balado dans le cadre de Voltige a contribué à faire connaître le cirque social en tant qu'approche d'intervention alternative. Enfin, un guide pratique a été conçu comme un outil complet destiné aux organismes travaillant avec des populations vulnérables de tous âges. Ce guide illustre les avantages de l'approche, son fonctionnement, les succès associés et propose des activités pour démystifier le cirque social.



Le projet a atteint entre 60 et 100 participants, avec des activités gratuites adaptées aux jeunes des OMH et aux groupes d'Uniattox, sans critères d'admissibilité, et ajustées aux besoins et aux espaces des participants.

(Crédit photo : Ferlandphoto)



● Camp de répit pour les enfants présentant des symptômes associés au TDAH

- PANDA (MRC Les Moulins)

L'objectif de l'organisme PANDA était d'offrir six semaines de camp de jour à des enfants de Terrebonne et de Mascouche présentant des symptômes associés au trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité. Ces enfants rencontrent parfois des difficultés à s'intégrer pleinement dans les camps de jour classiques, d'où la volonté de créer un lieu inclusif où leur différence est valorisée comme une norme.

Au total, 36 enfants de Mascouche et 36 enfants de Terrebonne ont bénéficié de cette expérience positive, axée sur le succès et l'affirmation de soi, favorisant le maintien ou le développement d'une bonne estime de soi. Le programme comprenait des jeux d'action, des moments de lecture et des jeux de calcul pour renforcer les acquis de l'année scolaire, le tout encadré par des animateurs spécialement formés.

En parallèle, le camp d'équitation au Poly Poney Club a offert une expérience de camp unique et enrichissante à une quarantaine d'enfants.

● Triade

- Société de développement et d'animation de Mascouche (SODAM) (MRC Les Moulins)



Le projet Triade a été mis sur pied pour développer un outil d'intervention en art social, axé sur la musique, à travers des ateliers abordant l'écriture, la rythmique, et la mélodie. Ces activités ont servi de prétexte pour renforcer des compétences de vie telles que la confiance, le travail d'équipe, et la communication auprès d'environ quinze participants.

La SODAM a mobilisé une équipe qualifiée de formateurs, composée d'artistes musicaux professionnels ayant une expérience en intervention et/ou une expertise dans le milieu d'intervention. Cette équipe a collaboré avec un intervenant social de l'organisme hôte, familiarisé avec la clientèle cible.



Le projet a permis d'encourager l'accès au loisir culturel pour une clientèle vulnérable en dehors des cadres culturels classiques, de lutter contre l'exclusion sociale, et de contribuer à la réinsertion sociale. Il a offert un service adapté à la situation des participants, tout en leur offrant une opportunité unique de développer de nouvelles compétences et passions.

(Crédit photo SODAM)

● **Présentation / sensibilisation**

- Travail de rue Le Trajet (MRC Les Moulins)

L'organisme cherchait à revitaliser et à enrichir un projet antérieur réalisé en collaboration avec le Café de rue Solidaire de Terrebonne, qui intégrerait l'expertise de divers partenaires spécialisés dans les domaines de la toxicomanie et de la santé sexuelle. Des séances sur la réduction des méfaits et des ateliers présentant le matériel préventif distribué par les travailleurs de rue et d'autres intervenants ont été planifiés.

L'objectif était d'atteindre 200 personnes pour informer, sensibiliser et prévenir les facteurs de vulnérabilité liés à la santé, notamment la transmission des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Les présentations, adaptées en fonction de l'âge, ont été proposées dans divers milieux, y compris scolaires, institutionnels et communautaires.

Il est à noter que Le Trajet avait déjà reçu des demandes émanant de plusieurs organismes communautaires souhaitant bénéficier de ce genre d'ateliers informatifs.

● **Développement d'une Maison Oxygène à L'Assomption**

- Maison Oxygène Joliette-Lanaudière (Régional)

Une maison d'hébergement Oxygène a été développée dans le sud de Lanaudière (L'Assomption) pour répondre aux besoins d'hébergement des pères et de leurs enfants de ce secteur. Cette initiative a offert une opportunité aux pères et aux enfants de se retrouver dans un environnement encadré et favorable, afin de soutenir la paternité pendant une période déterminante pour l'enfant. La création de cette deuxième Maison Oxygène dans Lanaudière, après celle de Joliette, a permis d'offrir le même continuum de services et le même accompagnement aux pères résidant dans le sud de la région.

De plus, la Maison Oxygène a pu fournir des services externes pour répondre aux besoins des pères en matière d'accompagnement dans leur rôle parental et dans les préoccupations liées à une séparation.

La Maison Oxygène de L'Assomption fait partie du Réseau des Maisons Oxygène, qui compte 16 maisons à travers le Québec.



● Une chaîne de gars

- Centre de prévention du suicide de Lanaudière (Régional)



Avec sa « chaîne de gars », le Centre de prévention du suicide s'est adressé aux hommes adultes, malheureusement sur-représentés dans les statistiques relatives aux décès par suicide. Le financement attribué a servi à faire évoluer dans le temps et à bonifier le projet qui présentait, au départ, des témoignages d'hommes et des discussions en table ronde sur différents sujets liés à la prévention du suicide.

Sept nouvelles capsules vidéos faisant connaître des ressources lanaudoises ont ainsi été produites, dans lesquelles sont mis en vedette des hommes qui ont eux-mêmes fait l'expérience des ressources présentées. Une chaîne de gars est le résultat d'un projet de croisement des savoirs pour soutenir l'autonomie des hommes dans la gestion de leur santé mentale en valorisant les compétences masculines qui permettent de se relever à la suite d'un coup dur. Ce projet, déjà visionné à des milliers de reprises, a fort probablement aidé des hommes à s'en sortir, et a agi comme outil d'intervention et de référence pour les organismes de la région œuvrant en prévention du suicide.

● Diversité Lanaudière

- Le Néo (Régional)



Parmi la population, les personnes LGBTQ+ sont confrontées à un taux significativement plus élevé de discrimination et de harcèlement. Cette réalité omniprésente génère de la peur chez les personnes LGBTQ+, ce qui les amène à éviter l'utilisation des différents services disponibles ou, du moins, à ressentir de l'anxiété lorsqu'elles y ont recours.

Le projet avait donc pour objectif de promouvoir la diversité issue de la région de Lanaudière ainsi que de développer des services de proximité accessibles et inclusifs pour les personnes LGBTQ+. Un besoin primordial pour les personnes issues de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres (DSPG) est l'amélioration de l'éducation du public, la compréhension et l'acceptation à l'égard des personnes de la DSPG, ainsi qu'une grande visibilité.

Le projet a donc permis de créer et diffuser du contenu sur la diversité lanaudoise afin de la rendre visible ainsi que de soutenir le développement et l'implantation de politiques favorisant l'inclusion de la diversité dans chacune des MRC. Plusieurs capsules vidéo ont été diffusées afin de valoriser la diversité, et plus de 44 municipalités lanaudoises ont participé au projet.

● Quel âge ont vos oreilles?

- Association des Devenus Sourds et des Malentendants du Québec, secteur des MRC de L'Assomption et Les Moulins (Régional)



L'objectif principal du projet était de repérer les personnes et de leur faciliter l'accès aux services de santé par l'information, l'accompagnement et le référencement. Il arrivait fréquemment que des membres ou des citoyens posaient des questions sur les étapes à franchir pour obtenir une évaluation de l'audition, une aide auditive ou des services en lien avec l'audition. Étant donné que la démarche était très complexe, il n'était pas rare que les personnes abandonnent. Le but était d'éliminer l'effet labyrinthe (sentiment d'être perdu).

En facilitant l'accès aux services de santé et des services sociaux, davantage de personnes ont reçu des services pour améliorer leur condition de vie. L'audition était au cœur de nos communications. La communication, quant à elle, était au cœur des relations que nous entretenions les uns avec les autres. C'est pourquoi les personnes malentendantes ont vécu énormément d'isolement. Une personne vivant avec une audition corrigée ou qui utilise les stratégies de communication a vécu moins d'isolement et a participé davantage aux activités sociales.

Le projet a ciblé deux principales actions : offrir des conférences de sensibilisation et d'information sur la santé auditive chez les aînés et mettre en place un service d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, de suivi individuel et de référencement à travers trois MRC : Les Moulins, L'Assomption et Joliette.

● Transfert d'expertise LGBTQ+

- Le Néo (Régional)

Le projet a permis d'organiser et d'animer 10 à 12 journées de formation complémentaires à celles déjà proposées par Le Néo, visant à transférer des expertises et des connaissances aux intervenants qui œuvrent auprès de la communauté LGBTQ+. Ces formations ont bénéficié du soutien d'une sexologue et ont impliqué divers partenaires régionaux tels que le CISSS de Lanaudière et les Centres de services scolaires. Conçues spécifiquement pour Lanaudière en tenant compte de ses particularités régionales et de la littérature scientifique, ces séances ont favorisé la mise en place de services adaptés aux personnes trans et non-binaires.

En parallèle, le projet a cherché à contrecarrer l'image négative souvent associée aux régions du Québec en matière d'inclusion LGBTQ+, encourageant ainsi le maintien de cette population dans Lanaudière plutôt que de migrer vers Montréal à la recherche de services. De plus, en offrant des formations sur place, le projet a contribué à renforcer les capacités locales plutôt que de dépendre d'organismes extérieurs, démontrant ainsi un engagement actif de la région envers l'inclusion LGBTQ+.



● Ensemble pour agir tôt

- Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière (TROCFCL) (Régional)



Grâce à ce projet, l'intervention auprès d'enfants présentant des difficultés de développement s'est accélérée dans tous les organismes communautaires Famille de Lanaudière, ce qui a eu un impact positif pour tout l'entourage de ces familles.

Depuis la pandémie, la liste d'attente pour obtenir du soutien aux enfants s'est considérablement allongée, et la détresse des familles a été identifiée à la hausse, en raison des délais pour recevoir des services spécialisés dans des délais raisonnables.



Le projet a mis à la disposition des différents organismes communautaires famille une psychoéducatrice afin d'offrir des services adaptés aux réalités locales de chacun. La spécialiste a ainsi pu évaluer les enfants rencontrant des difficultés et offrir un soutien et des formations aux intervenants terrains afin qu'ils accompagnent les parents, dans l'attente de recevoir des services du système public. Cette stratégie a permis d'offrir une période tampon entre l'évaluation et la prise en charge de l'enfant dans le réseau public.

● S'exprimer pour mieux se comprendre

- Carrefour jeunesse-emploi L'Assomption et CISSS de Lanaudière (Régional)

Le projet *S'exprimer pour mieux se comprendre* a émergé comme une initiative pilote conçue par et pour les jeunes, visant à aborder les répercussions psychologiques de la pandémie sur les adolescents et jeunes adultes âgés de 12 à 25 ans. Face à l'urgence d'intervenir, en raison des récentes études sur la santé mentale des jeunes, le projet a impliqué la formation d'un groupe de jeunes dans le cadre d'une activité parascolaire.

Ce groupe a travaillé sur le développement d'un carnet pour favoriser la créativité, l'expression émotionnelle et la connaissance des ressources d'aide disponibles dans la région. Ce carnet est devenu un outil de renforcement des compétences personnelles et sociales, en proposant aux jeunes différentes modalités d'expression émotionnelle (artistique, introspective, sportive, de pleine conscience, ludique, écrite). Pour chaque émotion négative, une activité a été suggérée afin de permettre aux jeunes de prendre soin de leurs émotions et de les utiliser de manière constructive.

Par ailleurs, deux ateliers, offerts de manière universelle ou ciblée pour certains jeunes, ont été proposés aux écoles intéressées, portant sur les impacts de la pandémie sur la santé mentale des jeunes. Ces ateliers ont utilisé le carnet comme outil d'expression émotionnelle, renforçant ainsi les apprentissages réalisés dans le cadre du projet.

● Trousses de premiers soins psychologiques

- Habitat Jeunesse Mascouche (Régional)



Le projet a consisté en l'élaboration et la distribution de 25 000 trousse de premiers soins psychologiques, fournies gratuitement aux personnes vulnérables des MRC Les Moulins et de L'Assomption. Ces trousse ont été distribuées via des organisations et des commerces fournissant des produits essentiels. Le contenu, axé sur la promotion de la santé mentale positive et des habitudes de vie saines, proposait des conseils d'autosoin ainsi que des informations sur les ressources disponibles dans la région.

La distribution des trousse a mis en avant les ressources locales et régionales en santé mentale, tout en fournissant des astuces pratiques, des outils et des références pour aider les individus à prendre soin de leur santé mentale. Ces trousse se sont avérées être des outils universels et accessibles, adaptés au contexte de la pandémie et de la période postpandémique, qui ont amplifié les vulnérabilités. Elles ont été conçues dans un esprit éducatif, bienveillant et complémentaire aux ressources déjà existantes.

● Favoriser la participation des personnes vulnérables

- Table des partenaires du développement social de Lanaudière (Régional)

Le Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale souhaitait que des personnes vivant en situation de pauvreté ou d'exclusion sociale soient impliquées dans la mise en œuvre des Alliances, conformément à la cible 4 du PAGIEPS. Le comité de réflexion stratégique a souhaité qu'une diversité de personnes en situation de pauvreté ou de vulnérabilité soit consultée afin de définir les priorités d'intervention en matière de lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale, et ce, dans chacun des territoires. La consultation citoyenne a eu pour but de bien comprendre la réalité des personnes en situation de pauvreté, de vulnérabilité ou d'exclusion, et de s'assurer que des enjeux qui sont importants, voire prioritaires, ne soient pas oubliés.

Pour soutenir la consultation des personnes en situation de vulnérabilité, la Table des partenaires du développement social de Lanaudière a proposé divers outils de consultation adaptables d'un territoire à l'autre. Elle a aussi contribué à l'élaboration d'outils selon les besoins des territoires et dans certains cas, participé aux consultations.



● Café vagabond des berges

– Travail de rue Lavaltrie (MRC de D’Autray)

L’équipe de Travail de rue Lavaltrie a cherché à améliorer son offre de services en créant un lieu de rencontre mobile pour rejoindre directement les personnes vulnérables dans leur environnement, particulièrement celles qui ont peu d’accès aux moyens de transport.

Afin de renforcer le lien communautaire et d’assurer une régularité, l’équipe a ainsi instauré un café de rue roulant se déplaçant de manière alternée entre les municipalités de Lavaltrie, de Lanoraie et de Berthierville selon un horaire fixe. Cette approche a permis aux participants de rencontrer des individus confrontés à des situations précaires similaires pour qui les distances peuvent être un obstacle à la réinsertion.

Le projet a également été vu par Travail de rue Lavaltrie comme une opportunité pour enrichir son réseau de pairs-aidants, appelés à collaborer avec les travailleurs de rue pour sensibiliser et prévenir, notamment quant aux risques liés aux surdoses. Un chargé de projet a été recruté pour mettre en place la structure du projet et pour établir sa logistique, tandis qu’un véhicule a été acheté pour faciliter les déplacements sur le territoire.

● VIRAJ-PASSAJ

– Maison des jeunes de Lavaltrie (MRC de D’Autray)

Ce projet avait un double objectif : premièrement, former les intervenants de la Maison des jeunes de Lavaltrie à propos du programme VIRAJ/PASSAJ, centré sur les violences dans les relations amoureuses (élaboré par des psychologues); deuxièmement, sensibiliser les jeunes de 4e et de 5e secondaire à cette réalité à partir d’ateliers de théâtre-forum animés par un couple d’animateurs.

Le projet n’a pas été réalisé. Il est toutefois apparu pertinent de le laisser au sein du présent répertoire afin d’inspirer de futures initiatives portant sur la même thématique.

● Journée de ressourcement

– Chantier Santé moulinois - Coopérative De Solidarité Le Chez-Nous du Communautaire des Moulins

La journée de ressourcement santé a permis de réunir des partenaires communautaires, privés et publics, d’une manière unique. Cette journée de laboratoire d’expérimentation a permis de découvrir et d’adopter de nouvelles méthodes de bien-être au sein du quotidien. Parmi les sujets abordés, notons les stratégies de gestion du stress, les pratiques de bien-être au travail, etc. En plus de recevoir des ressources et des conseils pratiques fournis par les exposants, de la formation et du développement de nouvelles connaissances en santé par les conférenciers, c’est le sentiment de communauté et les opportunités d’inclusion sociale que cette journée a favorisé. Les participants ont pu acquérir de nouvelles connaissances, se connecter avec eux-mêmes, avec leurs collègues, afin de partager des outils, des ressources et des expériences, tout en bâtissant un réseau de soutien collectif.



● Astrolabe

- CLDSJ - MRC de Joliette

Par cette action collective, le milieu a embauché une ressource afin de développer un mécanisme de navigation et de référencement sur le territoire. L'élaboration d'une étude par une firme et le développement d'outils ont également été réalisés afin de favoriser le maillage entre les organisations et les institutions, d'offrir un meilleur accompagnement et de faciliter l'accès aux services pour les populations vulnérables du territoire.

L'étude visait notamment à :

- Faire un portrait des besoins;
- Faire l'inventaire des outils et des mécanismes de référencement de la MRC de Joliette;
- Évaluer les différents outils et mécanismes;
- Trouver 2-3 modèles de référencement inspirants pouvant s'appliquer à la MRC.

● Mille et une facettes d'humanité

- CLDSJ - Maison des jeunes du Grand Joliette et Action Dignité Lanaudière (MRC de Joliette)

Cette action a permis l'embauche d'une agente de liaison pour favoriser une meilleure prise en charge de la différence ainsi que de développer des mécanismes de participation citoyenne.

Dans le cadre de ce projet collectif, une réflexion a été amorcée afin de donner suite au processus de consultation citoyenne, en plus de développer des stratégies de communication afin de sensibiliser, de vulgariser l'information et de rendre plus accessible la participation citoyenne dans la mise en œuvre et le suivi de la démarche territoriale.

La campagne de sensibilisation #JolietteInclusive s'est déroulée en 2023-2024 sur les plateformes de médias sociaux (Facebook et Instagram) et a inspiré les organisations et les citoyens à faire un pas de plus vers l'inclusion. La campagne a présenté des initiatives inspirantes provenant de divers milieux, visant à susciter l'inspiration et à encourager des actions concrètes en faveur de l'inclusion.



● Pair-aidance (MRC de D'Autray)

- Comité santé - Maison des jeunes de Lavaltrie

Concertation qui n'existait pas avant la démarche. Elle regroupe tous les pôles de D'Autray.

Novembre 2023 : présentation de ce qu'est la pair-aidance à une dizaine de partenaires du milieu par une pair-aidante à la Direction des programmes de santé mentale et dépendance du CISSS de Lanaudière. Un fort intérêt a été exprimé pour que des intervenants pairs-aidants soient formés dans différentes organisations sur notre territoire. Le CISSS a autorisé que soit dispensée la formation dans le cadre de ses activités, sans frais pour l'organisme, et le tout est toujours en voie d'être offert aux personnes sélectionnées.

● Méconnaissance des services

- Table Alliance Dignité (MRC de D'Autray)

Cette initiative est née de la volonté des partenaires de cette concertation que la population connaisse mieux ses services et comment y accéder. Un partenariat a été établi avec CTRB-TV pour filmer et pour diffuser des capsules d'information.

Le projet a permis la réalisation d'actions telles que le Frigo partage et autres services alimentaires du Groupe d'entraide En toute amitié, de même que de l'aide aux devoirs de la Place jeunesse Berthier et la fête de la famille de la maison de la famille Aux quatre vents. Le Groupe d'entraide en santé mentale L'Envol a pu faire la promotion de ses services et le Centre d'action bénévole D'Autray a tenu une clinique d'impôts.

Finalement, quatre reportages ont été réalisés : les bienfaits du bénévolat du Centre d'action bénévole D'Autray, les actions de la Place jeunesse Berthier pour la journée de lutte contre l'homophobie, l'événement de Travail de rue Lavaltrie pour la journée de lutte aux surdoses et la semaine de la santé mentale du Groupe d'entraide en santé mentale L'Envol.

● Coolbus

- CLDSM - Centre de pédiatrie sociale en communauté de Lanaudière - Carrefour jeunesse-emploi Matawinie

Le projet Coolbus est né d'une démarche de concertation du Comité local de développement social Matawinie, partie du territoire lanaudois où l'accès aux services d'aide de toutes sortes est un enjeu pour la population en général, et évidemment davantage lorsqu'il est question d'individus vulnérables ou marginalisés.

Outre l'éloignement des ressources, des facteurs comme la rigidité administrative de certains processus d'accueil, la difficulté de respecter des horaires de rendez-vous, la méconnaissance des services disponibles ainsi que la méfiance et/ou la peur d'être dénoncé par ces services ont été identifiés comme des obstacles entravant l'accès aux différents services.

Déployé en Matawinie depuis 2020, Coolbus a donc grandement contribué à faciliter cet accès. Des travailleuses de milieu ont été embauchées afin d'accompagner les citoyens en fonction de leurs besoins et assurer une prise en charge des personnes les plus vulnérables. L'un des objectifs était également de développer le réflexe des partenaires tant pour référer de la clientèle que pour inviter les travailleuses de milieu à siéger sur des comités qui développent des actions structurantes dans la communauté.



● **Natcipictakewin – rapprochement avec la communauté Atikamekw de Manawan**

– CLDSM - MRC de Matawinie



La création du comité Natcipictakewin (qui signifie rapprochement en atikamekw) a permis de tisser des liens historiques entre les partenaires issus des milieux communautaire, municipal, scolaire et régional de la Matawinie et la communauté Atikamekw de Manawan.

Grâce à l'ouverture et à l'accueil des membres de la communauté Atikamekw, le comité Natcipictakewin est devenu un véritable lieu de rencontre et de compréhension. Depuis janvier 2021, des ac-

tions concrètes ont été entreprises afin que les participants des deux communautés puissent en apprendre plus sur leurs vis-à-vis, les comprendre et développer avec eux des liens de confiance et de partenariat.

La présentation de la conférence Atisokana, par Christian Cocoo, en janvier 2022, a notamment permis de lever le voile sur l'histoire et les réalités socioculturelles de la nation Atikamekw. L'organisation d'une visite de 35 personnes à Manawan, en octobre 2022, a mené à la rencontre du chef du conseil de bande, à la découverte du milieu de vie des Atikamekw et à la participation à un dîner traditionnel sur le site culturel Mirerimowin.

● **Édification d'un portail principal d'accueil, d'écoute et d'information et création d'un réseau solidaire et collectif d'intervenants et d'acteurs pivots**

– Chantier Pratiques - Coopérative De Solidarité Le Chez-Nous du Communautaire des Moulins

Cette action a permis l'embauche d'un agent de liaison social moulinois permettant la mise en œuvre et l'actualisation d'un service de référence, d'écoute, d'accompagnement et de soutien des personnes afin de viser l'amélioration des conditions de vie. Ce service a travaillé en étroite collaboration avec un réseau solidaire et collectif d'intervenants et d'acteurs pivots des organisations sociales et communautaires de la MRC Les Moulins.

● **Développement d'une offre de formation continue pour les acteurs sociaux moulinois**

– Chantier Pratiques - Coopérative De Solidarité Le Chez-Nous du Communautaire des Moulins

Diverses formations ont été offertes aux intervenants du territoire. De plus, des séances d'accueil aux nouveaux acteurs et une campagne de valorisation de l'emploi dans le secteur social sont également mis de l'avant afin de favoriser l'employabilité dans les services sociaux et améliorer l'accueil et la rétention des employés.



● Développer une communauté bienveillante, tolérante, inclusive et ouverte à la différence

- Comité porteur Bienveillance dans la communauté et reconnaissance mutuelle entre les organismes - Centre Inter-Femmes (MRC de L'Assomption)



Le principal projet de ce comité est le Générateur de Bonnes Actions, dont le but ultime a été de démontrer que plusieurs petits gestes quotidiens contribuent au développement d'une grande communauté, et que la bienveillance doit être un réflexe de tous les jours dans la vie des citoyens.

Les citoyens sont, d'ailleurs, LE CŒUR de cette campagne, qui a voulu les sensibiliser par le biais de messages émotifs, les engager avec des sources informatives et les conscientiser par des gestes concrets. Tout ça, dans le but de montrer l'importance de leurs actions et de rappeler que la bienveillance ne coûte rien et fait du bien.

La ligne directrice de cette campagne a été de mettre de l'avant la bienveillance, la tolérance, l'inclusion et l'ouverture à la différence. Le comité souhaitait que la MRC de L'Assomption rayonne de bonnes actions, peu importe qu'elles soient petites ou grandes.

● Améliorer la connaissance et la reconnaissance mutuelle entre les institutions et les organismes

- Comité porteur Bienveillance dans la communauté et reconnaissance mutuelle entre les organismes - Centre Inter-Femmes (MRC de L'Assomption)



Le comité porteur a octroyé à une firme externe le mandat de mener une enquête sur les collaborations et sur les méthodes de référencement entre les organisations du territoire.

Le but de la démarche a été d'améliorer la connaissance et la reconnaissance entre les acteurs, une pierre angulaire pour des collaborations plus efficaces. L'étude a poursuivi plusieurs objectifs :

- Dresser un portrait et une analyse des pratiques de partenariat pour aboutir à des propositions d'amélioration à discuter en rencontre de partenaires tenue au printemps 2023.
- Cerner les conditions gagnantes du partenariat entre les organisations de la MRC de L'Assomption.
- Relever les mécanismes de collaboration existants et inexistantes.
- Mettre en place des mécanismes facilitateurs.

● **Élaboration d'un plan de communication incluant une campagne de promotion et de sensibilisation**

– **Chantier Pratiques - Coopérative De Solidarité Le Chez-Nous du Communautaire des Moulins**

Cette action a permis de mettre en œuvre d'un plan de communication favorisant la connaissance des services, activités et ressources auprès des citoyens et entre les organisations de la MRC Les Moulins.

● **Développement d'un service de jumelage entre organisations et citoyens soutenant des initiatives sociales**

– **Chantier Pratiques - Coopérative De Solidarité Le Chez-Nous du Communautaire des Moulins**

Cette action est un projet pilote inspiré du programme Projets participatifs citoyens de Rosemont - La Petite-Patrie. L'objectif était de permettre à des citoyens d'améliorer la condition de vie des gens vulnérables en leur offrant un accompagnement professionnel et un parrainage d'une organisation sociale du territoire moulinois pour l'organisation de leur action. Le projet visait à favoriser la participation citoyenne au mieux-être de la collectivité et à promouvoir la responsabilité sociale du mieux-être de la communauté.

● **Tenue d'un forum expérientiel sur l'inclusion**

– **Chantier Pratiques - Coopérative De Solidarité Le Chez-Nous du Communautaire des Moulins**

Un premier forum expérientiel sur l'inclusion s'est tenu à l'automne 2023 et visait à :

- Discuter et analyser les concepts et les enjeux en matière d'inclusion sociale;
- Partager les connaissances et les meilleures pratiques;
- Faciliter la collaboration;
- Échanger des outils;
- Bâtir une synergie sectorielle et intersectorielle;
- Créer une plus grande efficacité d'actions individuelles et collectives.

L'activité a offert aux participants l'occasion de vivre des expériences permettant des apprentissages concrets sur la réalité vécue au quotidien par certains citoyens. Un partage de bons coups, par le biais d'un panel, de même que des conférences diverses, dont L'inclusion et les biais inconscients, offerte par Le Réseau québécois pour l'équité, la diversité et l'inclusion (RQEDI), ont complété le programme de la journée.



● Chantier Santé moulinois

-Coopérative De Solidarité Le Chez-Nous du Communautaire des Moulins

Un comité a été mis en place afin de soutenir diverses actions favorisant l'accès aux services de santé et services sociaux, par exemple :

- Rédaction et publication de textes informatifs sur la réalité de l'accès aux services par les clientèles vulnérables.
- Information disponible aux personnes vulnérables concernant leur droit d'être accompagnées par la personne de leur choix, peu importe le service reçu.
- Promotion des services de proximité offerts et de leurs mécanismes d'accès.
- Promotion des campagnes de sensibilisation à la population concernant les saines habitudes de vie.
- Information et sensibilisation des intervenants sur l'importance d'appliquer la primauté de la personne auprès des personnes vulnérables (telles que santé mentale, DI-TSA et DP et autres).
- Offre de formation aux employeurs sur la réalité des personnes vivant avec une difficulté (itinérance, santé mentale, DI-TSA et DP) pour faciliter l'accès et le maintien en emploi.
- Sensibilisation des intervenants du milieu communautaire et de la santé, des policiers municipaux sur les réalités des personnes aux prises avec les problématiques de dépendance, d'itinérance, de santé mentale et DI, TSA et DP, etc.
- Mise en place d'une communauté de pratiques de leaders du communautaire et du CISSSL afin d'optimiser la mise en commun des ressources.
- Élaboration et réalisation d'une stratégie régionale de mentorat pour les nouveaux gestionnaires du milieu communautaire.



● CHANTIER RÉGIONAL

Mission :

En 2024, par nos actions, la population connaît et a accès aux ressources et aux services disponibles pour être bien logée. Favoriser l'accès à des types d'habitations adéquats et diversifiés en adéquation avec les besoins et les réalités des personnes vulnérables.

Le chantier régional et ses actions :

- Embauche d'une coordination pour la concertation régionale en habitation;
- Élaboration d'un portrait des besoins en logement;
- Réalisation d'un forum régional pour présenter le portrait des besoins et cibler des pistes de solution (100 participants présents et 34 municipalités représentées);
- Adhésion à la déclaration régionale Habiter Lanaudière : La déclaration Habiter Lanaudière: les municipalités lanaudoises portent leur message au gouvernement pour faire face aux défis de l'habitation (infolanaudiere.ca);
- Élaboration et diffusion d'une boîte à outils comprenant différents modèles d'habitats pouvant répondre aux besoins régionaux;
- Consolidation du Fonds d'habitation communautaire permettant de soutenir la contribution du milieu dans le développement des projets de logements;
- Diffusion des bienfaits, des avantages et des gains sociaux et économiques par la construction de logements sociaux et communautaires auprès des élus, de la population et des promoteurs immobiliers;
- Réalisation d'une étude de faisabilité sur la mise en place d'une entreprise de menus travaux;
- Évaluation de la pertinence de développer une plateforme web pour recenser plusieurs informations sur le logement dans Lanaudière;
- Participation aux différentes actions nationales en lien avec l'habitation afin de proposer des améliorations aux programmes gouvernementaux en habitation;
- Réalisation d'une recherche pour des solutions innovantes en matière d'habitation;
- Développer une stratégie de communication pour valoriser les projets d'habitations novateurs;
- Soutenir et étendre les Services d'Aide de Recherche au Logement.



● Pour des jeunes bien logés dans la MRC de Joliette

- Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau et Original Tatoué, café de rue



Dans le cadre d'un partenariat entre la maison Roland-Gauvreau et l'Original Tatoué, le projet a permis d'embaucher une ressource par organisme pour mener diverses activités et favoriser une synergie dans l'offre de services en matière de logement pour les jeunes, y compris la période post-hébergement en ressources. Les deux organismes ont rejoint 260 jeunes âgés de 16 à 30 ans confrontés à l'itinérance ou à un risque imminent.

Les objectifs du projet étaient multiples : améliorer l'accès à des logements sains, abordables et adaptés aux besoins des jeunes, favoriser la stabilité résidentielle et réduire les retours des jeunes vers l'itinérance, les centres hospitaliers ou les ressources d'hébergement. De plus, le projet a su renforcer les compétences liées à la vie quotidienne des jeunes, comme la gestion budgétaire, les responsabilités de locataire, la cuisine et l'entretien ménager.

● Étude de faisabilité sur un projet de menus travaux

- Table des partenaires du développement social de Lanaudière (Régional)

La crise du logement a engendré une pénurie de logements abordables et des coûts de logement exorbitants, affectant particulièrement les personnes en perte d'autonomie. Face à ce constat, le projet de menus travaux émerge comme une solution alternative, offrant aux individus la possibilité de demeurer chez eux en toute sécurité en bénéficiant d'une assistance pour diverses tâches telles que le pelletage, la tonte de gazon, voire même de petites rénovations visant à rendre leur domicile plus sécuritaire et sain pour leur santé.

Dans cette perspective, le projet d'étude s'est articulé autour de deux volets principaux : premièrement, une exploration approfondie des besoins spécifiques des personnes âgées de Lanaudière en termes de services d'aide à l'entretien domiciliaire; deuxièmement, une évaluation de l'opportunité, de la faisabilité et de la pertinence de mettre en place un service de type de menus travaux afin de répondre de manière adéquate à ces besoins identifiés.



● Un plan d'action pour le développement du logement abordable et convenable dans D'Au-tray

- MRC de D'Au-tray

Le projet a émergé des organismes locaux en réponse à l'urgence de créer une solution collective face au manque actuel de logements abordables dans la MRC, une problématique ressentie non seulement localement, mais aussi à l'échelle du Québec.

La mise en place d'un comité de suivi et la délégation d'un mandat externe d'accompagnement ont permis d'établir un portrait exhaustif de la situation, identifiant les besoins en matière de logement et évaluant la réalité de l'offre existante. Un diagnostic précis a été posé, permettant de cerner les enjeux. La consultation des citoyens a été intégrée dans le processus, aboutissant à l'élaboration d'un plan d'action pour améliorer la situation, en tout ou en partie.

● Concertation et portrait en matière d'habitation en Matawinie

- MRC Matawinie

La réalisation du portrait-diagnostic en habitation a permis de mettre en lumière les enjeux en matière d'habitation qui touchent la population, tout particulièrement celle plus démunie, marginalisée, isolée ou exclue. Le projet a également permis d'identifier des pistes d'actions à prioriser pour faire de la Matawinie un milieu de vie attractif et inclusif, lesquelles seront incluses dans la Stratégie régionale en habitation que la MRC entend réaliser dans un deuxième temps.

Le portrait-diagnostic s'inscrit dans une démarche plus globale qui envisage la création d'une structure de concertation permanente en habitation qui travaillera avec le comité local de développement social ainsi qu'avec le chantier régional en habitation. Par le dialogue, la MRC souhaite collectivement préciser les actions à prioriser pour donner l'accès à un logement abordable et de qualité pour tous.

● Ensemble sous un même toit

- Office municipal d'habitation Lanaudière Sud (MRC Les Moulins)

Le projet a permis d'embaucher un intervenant de milieu afin d'offrir des services d'accompagnement aux familles vulnérables habitant les HLM de l'OMHLS. Le projet a favorisé le dépistage de situations de vulnérabilité de même que l'accompagnement et la référence des personnes vers les organismes du milieu.

La présence régulière de l'intervenant dans les HLM lui a permis de créer des liens de confiance avec les locataires et de rencontrer individuellement et collectivement l'ensemble des locataires et de leur offrir du soutien. Plus de 276 rencontres individuelles et une cinquantaine de rencontres de groupes ont ainsi été réalisées.

Les interventions menées en partenariat avec des organismes communautaires, publics et municipaux ont permis de prévenir et d'intervenir de façon concertée. Les locataires qui ont fait appel au soutien de l'intervenant disent se sentir plus en sécurité et avoir une meilleure qualité de vie grâce à sa présence. Diverses situations problématiques ont pu être dépistées : violence conjugale, violence familiale, toxicomanie, problèmes de santé mentale, manque de ressources alimentaires et/ou de biens essentiels, manque de soins de santé ou délinquance.



● Mobilisation pour des logements salubres et sécuritaires

- Action-Logement Lanaudière (Régional)

Ce projet d'Action-Logement Lanaudière visait à répondre à un besoin urgent exprimé concernant les problèmes de réparations non effectuées et l'insalubrité dans les logements. Ces problèmes étaient documentés dans plus de la moitié des dossiers en accompagnement à la défense individuelle. Au démarrage du projet, il a été constaté que plusieurs municipalités de la région ne disposaient pas de règlement sur la salubrité des logements.

Pour remédier à cette situation, l'embauche d'une ressource spécialisée a permis de recenser les bonnes pratiques, de faciliter le partage d'informations sur la salubrité des logements, de rédiger un guide de sensibilisation et d'accompagner les municipalités intéressées par la mise en place d'une réglementation.

● Service d'aide à la recherche de logement

- Office municipal d'habitation de Lanaudière Sud (Régional)

Le projet visait à augmenter l'accessibilité aux logements disponibles sur les territoires des MRC de L'Assomption et Les Moulins, là où le taux d'inoccupation des logements est souvent sous 1 %. Par la présence d'intervenants, l'OMH de Lanaudière Sud a notamment créé des liens avec les propriétaires, répertorié les offres de logements disponibles et offert un accompagnement personnalisé aux ménages à la recherche d'un logement.

Deux intervenants étaient disponibles pour offrir un soutien adapté par divers moyens (téléphone, visioconférence, en personne), guidant les ménages tout au long de leur recherche et de leur installation. La création d'un site Web et d'un guide des bonnes pratiques liées à la recherche de logement faisait également partie de la stratégie.

Au cours de la première phase, le projet a touché 360 personnes en trois mois dans Les Moulins, puis s'est étendu à la MRC L'Assomption. Dans l'ensemble, l'organisme a soutenu 3400 ménages, dont 900 ont bénéficié d'un accompagnement personnalisé, tout en apportant son appui aux OHM d'autres MRC souhaitant développer ce même type de service.

● Service d'aide à la recherche de logement (SARL)

- Office régional d'habitation de Montcalm

Grâce à la création du Service d'aide à la recherche de logement (SARL) et à l'embauche d'une ressource dédiée, l'Office régional d'habitation de Montcalm a pu offrir un accompagnement complet aux résidents de son territoire pour leurs besoins en logement. Le SARL a mis à leur disposition du matériel informatique pour effectuer des recherches auprès des agences gouvernementales et a fourni une liste des logements disponibles. De plus, le service a permis un soutien personnalisé aux chercheurs de logement et les a orientés vers d'autres services ou ressources au besoin. En cas d'urgence, le SARL a également proposé des solutions temporaires telles que l'hébergement d'urgence et l'entreposage de biens en cas de dernier recours.



● Service d'aide à la recherche de logement

- CLDSJ - Office municipal de Joliette

Cette action a permis de développer et de consolider des partenariats, en plus d'offrir un service d'aide à la recherche de logement. Le projet visait également à documenter la situation sur le plan de l'accès au logement en espérant ainsi favoriser la réponse aux besoins de toutes les personnes en matière de logement. Une table de concertation a été créée afin de soutenir le Service d'aide et de consolider les partenariats.

● Portrait de la situation et pistes de solutions

- Comité habitation de D'Autray - MRC de D'Autray



Le logement connaît une crise sans précédent au Québec, et la MRC de D'Autray n'y fait pas exception. Pour trouver des solutions concrètes et durables à cet enjeu complexe, l'évènement L'habitation dans D'Autray : Vision et projets d'impact a permis la réflexion sur les causes, les croyances et les structures qui exacerbent la crise dans cette portion de Lanaudière.

La Maison de l'innovation sociale (MIS) a d'abord été mandatée pour mener à bien le portrait de la situation. Au-delà de la caractérisation de l'offre de logements et des données démographiques du marché locatif et de la revente, l'équipe de la MIS a également orchestré de multiples rencontres avec les parties prenantes pour creuser et pour approfondir l'analyse quantitative.

Le 21 septembre 2023, plus de 50 personnes, parmi lesquelles plusieurs élus municipaux, se sont rassemblées pour réfléchir à ce qui pourrait constituer les bases d'un plan d'action concerté en habitation, dans le but de répondre aux enjeux à court, moyen et long terme.

● Intervenant santé et logement

- Office régional d'habitation de Montcalm

Par l'embauche d'une ressource dédiée aux clientèles vulnérables, ce projet vise à faciliter l'accès au logement et à l'hébergement d'urgence, le milieu ayant créé une concertation formelle et structurée. Cette action a notamment permis de réaliser un portrait, de répertorier et d'analyser les différents modèles existants et de créer une porte d'entrée pour le logement et l'hébergement d'urgence sur le territoire. Un hébergement d'urgence temporaire a aussi été mis sur pied pour les demandeurs de Montcalm, et un projet d'hébergement d'urgence permanent est en cours de réalisation.

Pour le volet santé associé au projet, la personne embauchée a pu outiller les intervenants d'organismes pour bien référer et accompagner les citoyens vers les bonnes ressources. Le projet prévoyait également le soutien et la promotion de la ligne de référence 211.



● Promouvoir le développement de logements sociaux, communautaires, abordables et en favoriser l'accès

- Comité porteur Logement (MRC de L'Assomption) - Office municipal d'habitation de Lanaudière Sud



La mise sur pied de la concertation en logement et l'embauche d'une ressource humaine ont permis de mobiliser les acteurs du territoire de la MRC autour du vaste et complexe enjeu de l'habitation. Ce comité a assuré une veille stratégique et a fait la promotion du développement de logements sociaux et communautaires abordables tout en favorisant leur accès. L'agente dédiée à cette concertation, ainsi que plusieurs membres du comité porteur Logement, ont participé aux travaux du chantier régional en habitation afin d'assurer une cohérence et une cohésion optimales entre les deux niveaux (local-régional).

Parmi les réalisations de ce comité, on peut compter la création d'un organisme à but non lucratif de soutien au développement du logement sur le territoire (Un toit pour tous) et l'élaboration d'un état de situation du logement sur le territoire de la MRC de L'Assomption. De nombreux outils accessibles ont été produits : un guide de processus d'attribution des logements, un bottin des ressources en logement ainsi qu'un guide des programmes en habitation.

Pour assurer la communication sur les travaux en cours, le comité a mis sur pied une infolettre dont il est paru six éditions.

● Chantier Toit

- Coopérative De Solidarité Le Chez-Nous du Communautaire des Moulins

Le comité de concertation en logement a permis de lever le voile sur plusieurs réalités et de mettre en place des actions concrètes afin de :

- Sensibiliser la communauté sur les impacts sociaux et économiques en matière d'habitation.
- Soutenir le déploiement des politiques d'habitation des villes de Mascouche et Terrebonne.
- Soutenir les services de soutien et d'assistance en matière d'habitation, notamment le SARL.
- Informer la population des différentes mesures d'aide.
- Soutenir la réalisation de logements abordables, communautaires et sociaux.
- Documenter et promouvoir différents modèles adaptables au territoire : projets de cohabitation, cotoiturage, COOP d'habitations, unités d'habitation accessoire, maisons de chambres, garçonnières, maisons intergénérationnelles, minis maisons, etc.



● CHANTIER RÉGIONAL

Mission :

Accroître la réussite éducative dans une perspective globale en permettant l'accès à une offre de services et de formations adaptée aux différents besoins et parcours éducatifs de la population lanaudoise.

Orientations :

- Améliorer les communications en lien avec les instances de concertation en réussite éducative (externes locales et régionales, internes, pratiques).
- Favoriser l'implantation de pratiques gagnantes en réussite éducative.
- Faire connaître et valoriser les différents parcours éducatifs.

Le chantier régional et ses actions :

- Soutien à la coordination régionale du chantier;
- Réalisation d'une recherche permettant de documenter des projets qui favorisent la persévérance scolaire et la réussite éducative;
- Développement d'un outil sur les bonnes pratiques en matière de concertation permettant l'amélioration et l'harmonisation des pratiques et des projets en lien avec la persévérance scolaire et la réussite éducative;
- Organisation d'un événement régional annuel d'une journée pendant les journées de la persévérance scolaire (plus de 100 partenaires mobilisés);
- Réalisation d'une recherche sur l'approche systémique dans les projets de persévérance scolaire gérés par les Carrefours jeunesse-emploi du Nord de Lanaudière (Projet Everest);
- Réalisation d'un projet de recherche sur les pratiques tutorales;
- Projet de recherche sur les coûts économiques et impact du décrochage scolaire sur le développement économique;
- Recensement des connaissances sur les réalités de la femme en lien avec l'éducation;
- Sondage destiné aux jeunes afin d'en apprendre sur leur niveau de connaissances des parcours scolaires actuellement offerts dans la région et compiler les résultats;
- Valorisation et diffusion des différents parcours éducatifs offerts dans Lanaudière permettant à la population et aux partenaires de meilleures connaissances;
- Réalisation d'une offre élargie de parcours éducatifs pour favoriser la diplomation des personnes vulnérables;
- Organiser des activités de transfert de connaissances.



● On fait quoi après?

- MDJ de Rawdon, en concertation avec MDJ Saint-Jean-de-Matha et MDJ de Saint-Michel-des-Saints (MRC de Matawinie)



Les maisons de jeunes de Rawdon, de Saint-Jean-de-Matha et de Saint-Michel-des-Saints ont collaboré pour proposer une programmation commune et organiser une journée carrière pour les jeunes. L'accent a été mis sur l'inclusion et, par conséquent, sur la gratuité, dans le but de dissuader les jeunes de quitter les régions pour les centres urbains, tout en leur montrant la diversité des carrières pouvant être en accord avec leurs passions.

Des conférences éducatives sur divers sujets ont été proposées pour souligner l'importance de la persévérance face aux difficultés, à travers des témoignages d'humoristes, de conférenciers et de personnes aux parcours de vie atypiques.

Pour préparer les adolescents à leur vie après le secondaire, des ateliers ont clarifié la transition entre les deux ordres d'enseignement, abordant des aspects tels que les options d'études post-secondaires, le budget, le logement, le transport et une alimentation saine. Une journée carrière a été organisée pour discuter des perspectives professionnelles en compagnie de spécialistes.

● Nouveau regard sur l'école 2

- Maison des jeunes du Grand Joliette (MRC de Joliette)

Ce projet a été conçu en plusieurs volets pour offrir un accompagnement complet aux jeunes fréquentant la Maison des jeunes du Grand Joliette et à leurs parents durant la période cruciale de l'adolescence. Une attention particulière a été portée aux élèves de 6^e année afin de faciliter leur transition vers le secondaire. Deux camps ont été organisés, mettant l'accent sur le renforcement des liens entre pairs. Parallèlement, la Maison des jeunes a proposé des ateliers ludiques pour aider les jeunes à mieux se connaître, à interagir de manière constructive avec autrui et à enrichir leur boîte à outils de stratégies de communication et d'interaction.

Pour encourager l'engagement scolaire des élèves plus âgés, les enseignants du secondaire ont été sollicités de manière volontaire pour présenter une facette moins connue de leur personnalité, comme un passe-temps ou un intérêt particulier lors d'activités organisées à la Maison des jeunes. Ces moments ont été capturés en vidéo et diffusés sur les plateformes numériques de l'école, permettant ainsi à un plus grand nombre d'élèves de découvrir une dimension nouvelle de leurs professeurs.

Les intervenants de la Maison des jeunes ont également établi une présence hebdomadaire à l'école, animant des ateliers liés à la persévérance scolaire, tels que la connaissance de soi, les stratégies de communication et d'interaction positives. Cette initiative a permis créer des liens significatifs avec les élèves tout en renforçant leur engagement académique.



● Passer GO! Pour un passage réussi

- Maison Parent-Aïse (MRC de Joliette)

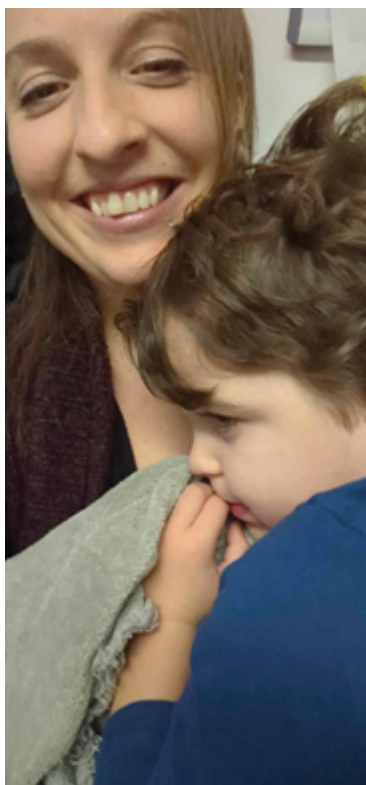
Le projet avait pour objectif de réunir l'expertise nécessaire à soutenir les familles en offrant des périodes d'aide aux devoirs et des activités parascolaires pour les enfants. Parallèlement, les parents ont bénéficié d'un accompagnement et d'ateliers pour développer leurs compétences en matière d'encadrement scolaire et à entretenir un discours positif sur l'école.

L'embauche d'un chargé de projet a permis de concrétiser des activités liées aux transitions scolaires et au développement d'une saine santé mentale chez les jeunes, en collaboration avec le programme Hors-Piste de la Direction de santé publique du CISSS de Lanaudière.

Divers ateliers ont abordé des thèmes tels que le passage à la maternelle, la prévention des toxicomanies, la discipline et l'encadrement parental, l'association aux pairs, l'estime de soi, la résolution de conflits, le stress et l'anxiété. Des suivis téléphoniques ont également été effectués auprès des parents.

● Projet-pilote On t'aide à grandir

- Action Famille Lavaltrie (MRC de D'Autray)



Après une période de pandémie qui a fortement isolé les familles, il a été observé, au cours du printemps 2022, que les enfants fréquentant la halte-garderie d'Action Famille Lavaltrie manifestaient des retards de développement moteur et/ou langagier. Pour remédier à cette situation, une intervenante a été embauchée pour soutenir l'équipe existante d'éducatrices et d'aide-éducatrices.

Sa présence a permis de combler les retards de développement des enfants par des interventions ciblées, comprenant de la stimulation, de la correction, jumelées à un soutien personnalisé en rencontres individuelles. L'intervenante a également apporté un appui aux parents, les orientant et les accompagnant, au besoin, vers les services appropriés; elle leur a également offert des conseils pratiques, du soutien émotionnel, des informations utiles et des références. Parallèlement, elle a transféré ses connaissances pour renforcer les compétences des éducatrices existantes.

L'intervenante a également contribué à répondre à la demande croissante d'ateliers parents-enfants et a participé à des rencontres individuelles avec les parents de jeunes enfants et d'adolescents confrontés à des difficultés dans leur parcours parental. Elle aura, de plus, mis en place une programmation en périnatalité renouvelée qui rejoint déjà de nombreux parents et futurs parents, permettant un travail de prévention bien en amont.



● Au cœur de la réussite éducative

- Place Jeunesse Berthier (MRC de D'Autray)

Le projet de Place Jeunesse Berthier avait pour principaux objectifs de lutter contre le décrochage scolaire et de valoriser la réussite éducative des jeunes. Il a donc permis d'offrir un service d'aide aux devoirs par les pairs, destiné aux 11 à 18 ans qui fréquentent la maison de jeunes.

Des périodes ont également été dédiées aux repas et à des échanges informels. En complément, des activités extérieures ont été proposées aux jeunes directement à la maison ou encore dans les parcs de la ville. Il est important de noter que la réalisation du projet a nécessité la présence d'un intervenant environ 10 heures par semaine.

● Odyssée

- Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette (MRC de D'Autray)

La persévérance scolaire constitue un défi important dans la MRC de D'Autray. En 2016, un élève sur cinq (21,6 %) n'a pas obtenu son diplôme du secondaire sur une période de sept ans, avec les contraintes familiales et de transport comme principales difficultés entravant le retour à l'école. Ces obstacles touchent particulièrement les jeunes mères, souvent en situation monoparentale.

Le projet Odyssée avait pour but d'offrir un accompagnement personnalisé et un soutien en matière de transport et de garde d'enfants pour faciliter un retour aux études directement dans les locaux du CJE. Les participants bénéficiaient également d'un accompagnement personnalisé et d'ateliers culinaires pour aider les familles à planifier leurs semaines d'études de manière optimale.

À la fin du programme, l'objectif ultime était de fournir aux participants les outils nécessaires pour effectuer de manière autonome un retour complet à l'école ou une intégration socioprofessionnelle en utilisant les ressources du milieu et celles disponibles dans leur entourage.

● Impact D'Autray

- Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette (MRC de D'Autray)

Impact D'Autray visait à enrichir le parcours académique des élèves en difficulté en intégrant des activités techniques complémentaires au cursus régulier. L'objectif était de susciter un sentiment de compétence chez ces élèves pour rétablir la motivation dans leur apprentissage.

Le projet a ciblé 120 adolescents en difficulté sur les plans scolaire et social, exposés au risque de décrochage. Ils ont participé à des séances pratiques hebdomadaires dans divers domaines tels que la menuiserie, la cuisine et la mécanique. Ces ateliers étaient intégrés dans l'horaire scolaire et encadrés par un intervenant dédié au projet, en collaboration avec l'enseignant de l'élève, assurant ainsi une continuité avec le programme d'études.



● Pour un meilleur avenir scolaire

- Au bord des mots (MRC de D'Autray)

Le projet a touché quelques centaines de jeunes, d'enfants et de familles des municipalités de Lavaltrie et de Lanoraie à travers diverses activités visant à prévenir le décrochage scolaire et à soutenir la réussite éducative.

En début d'année scolaire, des ateliers d'aide aux devoirs ont été proposés aux parents pour renforcer leur capacité à soutenir leurs enfants dans leurs études. Les enfants ont quant à eux bénéficié de périodes d'aide aux devoirs avec des intervenants externes, auxquelles les parents étaient aussi conviés. La programmation a permis des ateliers informatifs sur l'intimidation à l'école et sur la gestion du stress chez les enfants. Enfin, le magasin scolaire AGIR a facilité l'accès à du matériel scolaire pour les familles à faible revenu.

● Ensemble, c'est possible

- Maison Parent-Aïse et Action Dignité Lanaudière (MRC de Joliette)

Développé en partenariat entre la maison Parent-Aïse et Action Dignité Lanaudière, Ensemble, c'est possible a permis l'embauche d'une ressource par organisme dédiée à la réalisation de ce projet à deux volets. D'abord, offrir des périodes d'aide aux devoirs et d'activités parascolaires destinées tout spécialement aux enfants. Ensuite, fournir de l'accompagnement et dispenser des ateliers aux parents afin de développer diverses compétences reliées à l'encadrement scolaire de leur enfant; ont également été abordées les thématiques de l'alpha-francisation, de l'alphabétisation populaire et de la littératie numérique.

Le projet a permis de rejoindre des enfants et des parents en situation de vulnérabilité, incluant des familles issues de l'immigration et des parents analphabètes, et a agi directement sur les causes et les conséquences de la vulnérabilité, de briser l'isolement de ces familles et de favoriser, à terme, la réussite éducative des enfants.

● Maître à bord

- Carrefour jeunesse-emploi D'Autray-Joliette (MRC de Joliette)

Le projet a adopté une approche systémique en fournissant aux écoles secondaires de Joliette un intervenant pour soutenir 85 élèves âgés de 12 à 17 ans temporairement exclus de leur école. Le programme comprenait un encadrement académique, un accompagnement pour la réintégration scolaire, des activités de groupe, des ateliers, des rencontres individuelles et un suivi par une équipe multidisciplinaire.

Les activités ont inclus des ateliers de cuisine et de fabrication de coffres en bois, des séances d'enregistrement en studio, des conférences sur différents métiers, ainsi que des visites et des stages en entreprise. L'objectif était d'aider les jeunes à intégrer leurs passions pour enrichir leur parcours académique.

Une autre dimension du projet était d'encourager l'implication des jeunes dans des activités bénévoles pour les intégrer davantage à la communauté, plutôt que d'être simplement des bénéficiaires de services. L'implication des parents était également encouragée, avec des contacts réguliers visant à les sensibiliser à leur rôle dans la réussite éducative de leurs enfants.



● Impact Joliette

- Carrefour jeunesse-emploi D'Autray-Joliette (MRC de Joliette)



Le projet *Impact Joliette* ciblait 60 jeunes âgés de 12 à 17 ans des écoles secondaires Joliette High School, Thérèse-Martin et Barthélemy-Joliette vivant des difficultés récurrentes ou sporadiques dans leur parcours scolaire et social.

L'objectif était d'intégrer de nouvelles activités techniques en parallèle au cursus scolaire régulier, afin de susciter un sentiment de compétence chez les élèves en difficulté et de réintroduire des éléments motivants dans leur parcours académique.

Le projet a permis d'encourager la persévérance chez ces élèves en incorporant des ateliers pratiques manuels axés sur des compétences liées à la menuiserie, à l'électricité, à la mécanique et à la cuisine.

Des professionnels locaux ont également présenté leur métier aux élèves, et des visites d'entreprises ont été incluses dans le programme. En outre, le projet a encouragé la participation des élèves à la création d'une entreprise étudiante.

● Option

- Carrefour jeunesse-emploi L'Assomption

L'embauche d'un nouvel agent de liaison au Carrefour jeunesse-emploi a eu un impact significatif sur l'accompagnement des jeunes envisageant de quitter l'école. Cela a permis d'engager une réflexion approfondie sur les conséquences de poursuivre une carrière sans qualification ou sans diplôme, en impliquant activement les familles dans ce processus crucial.

Cet intervenant a comblé un vide de service existant entre les écoles secondaires, le Centre de services scolaires des Affluents et le CJE. En agissant comme un pont à un moment charnière de la vie des jeunes adolescents, il a établi un filet de sécurité pour prévenir leur isolement et pour empêcher l'appauvrissement de leurs compétences personnelles. De plus, des alternatives à la scolarisation ont été proposées afin de maintenir leur engagement social.

Au-delà de ces aspects spécifiques, le projet a joué un rôle essentiel dans la documentation des causes du décrochage scolaire, en identifiant les facteurs conduisant à la décision de quitter l'école. En résultat, des solutions potentielles ont émergé, visant à encourager les jeunes à rester sur les bancs d'école malgré les défis et les obstacles rencontrés.



● Défi Accroche-toi... à la nature!

- Municipalité de Chertsey (MRC de Matawinie)



Ce projet consistait à utiliser pleinement le parcours d'hébertisme aménagé près de l'école du village pour encourager la persévérance et l'engagement des enfants face aux défis.

Tout au long de l'année, les enfants ont eu l'opportunité d'inscrire leurs réussites dans un carnet de bord après chaque séance dans le parcours d'hébertisme, ce qui leur permettait de visualiser leur progrès de manière tangible. Pour enrichir l'expérience éducative, des questions, des énigmes et des activités liées aux bienfaits de l'activité physique pouvant être réalisées à la maison ont été intégrées dans l'outil.

Le point culminant du projet a été un grand parcours final devant parents et amis, célébrant l'implication des participants. Cette journée a été suivie de la remise d'un certificat de participation et d'un objet symbolique mettant en valeur la persévérance et l'engagement des enfants.

● Petit Plus

- Réussite éducative Montcalm



Le projet Petit Plus a permis d'embaucher un deuxième intervenant pivot au sein de Réussite Montcalm, chargé principalement de soutenir l'intervenant principal. Cette augmentation d'effectif a favorisé une continuité dans le sentiment d'efficacité personnelle des parents et des jeunes, a renforcé la prise de conscience des parents quant à leur rôle et à leur capacité d'action, et a contribué à l'épanouissement des familles de la région de Montcalm.

Diverses activités ont été organisées, impliquant tantôt les parents, tantôt les enfants, avec des retours en groupe enrichissants et constructifs. Un volet de soutien psychosocial a également été développé en lien avec le projet Synergie jeunesse de la Grappe Éducative, offrant un soutien aux familles pendant l'été, une période pendant laquelle l'école n'est pas disponible pour intervenir.



● Grappe éducative Montcalm

- Carrefour jeunesse-emploi de Montcalm

À la suite de l'enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle de 2017, il a été révélé que 35,9 % des garçons dans Lanaudière Nord étaient considérés comme vulnérables dans au moins un domaine de développement. La MRC de Montcalm, caractérisée par un milieu fortement défavorisé, affiche des taux de diplomation parmi les plus bas au Québec, avec 51 % des garçons et 33 % des filles n'ayant toujours aucun diplôme d'études secondaires ou professionnelles après 7 années au secondaire. La Grappe Éducative Montcalm, pôle de compétences inspiré des grappes industrielles/technologiques, vise l'accompagnement, l'encadrement et le soutien des jeunes dans un parcours de qualification en misant sur les leviers suivants : intervention intense, autant en amont qu'en aval, et référence aux données probantes et aux pratiques exemplaires. Le jeune se retrouve ainsi au centre d'un filet de sûreté érigé et maintenu par sa communauté. Dans les derniers mois, plusieurs initiatives ont vu le jour, portées par la Grappe Éducative (GÉ) et déployées par ses partenaires. L'objectif d'un tel projet est d'augmenter les taux de diplomation sur notre territoire.

Le projet a permis au Carrefour jeunesse-emploi de maintenir le poste de coordination dédié à la Grappe éducative, afin de continuer à remplir tous les mandats importants de cette initiative majeure dans la MRC de Montcalm.

● Équilibre

- Carrefour jeunesse-emploi de Montcalm

Le projet, qui repose sur deux actions spécifiques, offre une gamme de services pour soutenir les élèves du primaire, du secondaire et du postsecondaire afin de favoriser leur réussite éducative. Dans un premier temps, le CJE a lancé un programme de soutien pédagogique estival sur six semaines, du début juillet à la mi-août, pour prévenir la perte de compétences pendant les vacances. En partenariat avec la Grappe Éducative Montcalm, des enseignants qualifiés ont été recrutés pour accompagner les jeunes. Dans un deuxième temps, une intervenante du CJE a été présente au Centre de formation professionnelle Montcalm, pour soutenir les étudiants dans leur projet de vie, en favorisant leur motivation. En complément des services scolaires, des animations sur la connaissance de soi, l'entrepreneuriat, la gestion du temps et la méthodologie ont été proposées. De plus, un soutien psychosocial a été offert aux élèves souffrant d'anxiété, comprenant des séances hebdomadaires, des journées de suivi individuel, des ateliers théoriques sur les finances et la gestion du stress, ainsi que des ateliers pratiques comme la zoothérapie, le journal créatif et l'artisanat.



● Tutorat, donner tous les outils pour réussir

- Maison des jeunes D.O. Ados (MRC de Montcalm)

Selon l'indice de défavorisation du ministère de l'éducation pour l'année 2020-2021, les écoles de la municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan sont parmi les plus défavorisées au Québec. Consciente de cette réalité, la Maison des jeunes a mis en place un service de tutorat destiné aux jeunes de 11 à 17 ans, dans un environnement entièrement dédié aux études et propice à la planification scolaire. Deux jours par semaine, en dehors des heures habituelles d'ouverture, les jeunes ont été accueillis pour recevoir une aide personnalisée dans leurs leçons et leurs devoirs par des tuteurs, étudiants au cégep ou professionnels.

Les groupes de tutorat, composés de huit jeunes, étaient mixtes afin de favoriser l'entraide entre les différents niveaux scolaires. Le programme de tutorat a été organisé en trois sessions de 13 semaines, avec un engagement minimal d'une session. Il est à noter que les jeunes participants ont été sélectionnés après un partenariat avec les écoles, afin de prioriser ceux ayant le plus besoin de soutien académique.

Cette initiative a eu un impact significatif en renforçant et en maintenant les acquis académiques des jeunes, tout en stimulant leur motivation scolaire. De plus, elle a permis aux participants de tisser de nouveaux liens bénéfiques pour leur réussite éducative et leur estime de soi à long terme.

● Synergie Jeunesse Montcalm

- Carrefour jeunesse-emploi de Montcalm

Depuis longtemps, la MRC de Montcalm est confrontée à des taux de décrochage scolaire élevés et à un niveau de défavorisation parmi les plus élevés au Québec. Dans cette optique, la Grappe Éducative Montcalm a été créée pour rassembler les expertises de tous les acteurs du milieu afin de soutenir les jeunes et d'augmenter les taux de diplomation, offrant ainsi à un plus grand nombre de jeunes un meilleur départ dans la vie.

Dans le cadre de ce projet, un nouveau volet a été ajouté à la Grappe éducative pour mieux répondre aux demandes de soutien. L'embauche d'une ressource dédiée à ce volet a permis d'offrir un soutien à long terme de meilleure qualité et d'orienter plus efficacement les jeunes vers les services disponibles dans leur milieu. De plus, des initiatives telles qu'un soutien pédagogique estival et des formations pour les intervenants en contact quotidien avec la jeunesse ont été mises en place pour renforcer le dispositif de soutien.



● Everest

- Initiatives Jeunesse Lanaudière

(CJE de D'Autray-Joliette, CJE de Montcalm, CJE de Matawinie) (Régional)

Le projet Everest a apporté un soutien individuel et collectif aux élèves du nord de la région, favorisant ainsi une démarche structurée et adaptée à leurs besoins. Une ressource en intervention a collaboré avec l'équipe-école pour aider les élèves discrets présentant des signes de désengagement et de risque de décrochage scolaire, tels que la démotivation et l'absentéisme. Le projet a visé à réduire ces risques en offrant aux élèves une expérience positive en milieu scolaire et en favorisant leur développement personnel en plus d'offrir un encadrement face au rendement académique.

Conçu pour intervenir sur une variété de problèmes rencontrés par les jeunes en situation de désengagement scolaire, comme les retards scolaires, l'absentéisme et les conflits avec les enseignants, le projet Everest a été déployé dans 11 écoles secondaires du nord de Lanaudière. Il a touché 220 jeunes ainsi que leurs familles, en plus de 330 élèves satellites ayant des liens sporadiques avec les projets.

La démarche d'accompagnement et d'introspection a permis aux jeunes de découvrir leurs passions et de les mettre en pratique par le bénévolat ou des engagements sociaux, les enracinant ainsi dans leur milieu.

● Développement d'un dispositif de soutien aux parents pour soutenir le cheminement scolaire de leurs enfants

- CREVALE (Régional)

En partenariat avec une chercheuse de l'UQTR, le CREVALE a entrepris un projet visant à réaliser une recherche participative afin de développer un dispositif de soutien pour les parents lanau-
dois souhaitant accompagner leur enfant dans leur parcours scolaire. Étant donné que la famille exerce une influence significative sur le développement de l'enfant et que de nombreux comportements parentaux ont une influence positive sur la réussite des jeunes, le projet s'est basé sur cette constatation.

Le renforcement des compétences parentales pourrait avoir un impact sur la lutte à la pauvreté, car une personne détenant un diplôme d'études secondaires (DES) pourrait bénéficier d'un salaire de 15 % plus élevé et d'un taux d'emploi plus important de 10 % qu'une personne sans diplôme. Sur une période de 45 ans, la détention d'un diplôme pourrait également entraîner une augmentation de 450 000 \$ du revenu cumulatif d'une personne.

Le recrutement d'un chargé de projet a permis de consulter les partenaires locaux et les parents, en vue de développer un prototype de dispositif pour soutenir les parents dans le cheminement scolaire de leurs enfants, suivi de sa phase de test, ce qui pourrait permettre aux parents de créer des environnements favorables au développement de leurs jeunes.



● La Lecture : quel beau cadeau pour les jeunes et les aînés

- Aux Bonheurs des aînés Lanaudière (MRC de Joliette)



En partenariat avec trois écoles primaires et trois bibliothèques municipales, le projet visait à renforcer les liens intergénérationnels pour favoriser la réussite éducative des jeunes de 4 à 12 ans et l'inclusion sociale des aînés dans leur communauté. Huit activités ont été mises en place :

- Une antenne locale de Lire et faire lire (28 bénévoles et plus de 79 enfants rejoints);
- Un club de lecture et des cinémas-blabla;
- Une correspondance entre des jeunes de 6e année et des aînés (61 jeunes et 60 aînés rejoints);
- Le programme Une retraite, un livre;
- L'envoi de dessins d'enfants de quatre services de garde à des aînés isolés (70 aînés rejoints);
- L'installation de trois bibliothèques de rue;
- Une section de livres thématiques mensuelle pour les aînés au local de l'organisme;
- Le soutien à des aînés sans proche pour le déménagement.



● Intervenant en milieu scolaire Havre-Jeunesse

- Municipalité de Sainte-Julienne (MRC de Montcalm)

Ce projet a permis la présence d'un intervenant de milieu au sein de la municipalité de Sainte-Julienne. Celui-ci a apporté un soutien et une écoute aux jeunes pouvant vivre diverses difficultés, qu'il s'agisse de l'adaptation scolaire, des problèmes liés aux drogues, des relations amoureuses, d'une dynamique familiale problématique, de la violence, des difficultés reliées aux groupes d'appartenance, notamment.

● Pouvoir aux jeunes

- CLDSM - Carrefour jeunesse-emploi Matawinie

Cette action a permis l'embauche d'une ressource afin de favoriser la concertation et d'offrir un appui aux milieux éducatifs des jeunes dans le développement d'une communauté bienveillante et mettant en valeur les forces des jeunes de son milieu. Parmi les objectifs de ce projet, on retrouve l'accompagnement des jeunes lors de démarrage de projets, la formation de ceux-ci afin qu'ils puissent eux-mêmes à leur tour soutenir les plus jeunes, la mise en valeur du mentorat et le développement de compétences.



● **Projet Tandem**

- **Table persévérance scolaire Brandon - CJE de D'Autray-Joliette (MRC de D'Autray)**

Le Projet Tandem avait pour but d'accompagner et d'outiller les parents lors des transitions scolaires, particulièrement lors du passage du primaire au secondaire. Pour y parvenir, un recensement des pratiques a d'abord été fait. Puis, le comité s'est penché sur les actions les plus porteuses, permettant de favoriser la réussite éducative. Un poste d'agent de liaison, pour assurer la communication entre les milieux communautaire et scolaire, a donc été créé. L'agent a accompagné et dirigé les parents vers les bons services et a agi comme courroie de transmission lorsque l'école identifiait une famille qui pourrait tirer profit de l'aide des organismes communautaires. Projet Tandem a également créé des moments pour outiller les parents selon les besoins qu'ils expriment, par exemple une soirée d'impro-conférence sur l'anxiété des jeunes.

● **Famille + École = Une équipe pour les jeunes**

- **Table Éducation Berthier – Bassin Pierre-de-Lestage - CJE de D'Autray-Joliette (MRC de D'Autray)**



« Il faut tout un village pour élever un enfant... »

Réunir les familles et l'école pour former une équipe gagnante au service des élèves du primaire et du secondaire, confrontés à des réalités variées, mais cruciales pour leur futur de citoyens adultes : voilà le défi que se sont donné les acteurs du pôle de Berthier dans le territoire de D'Autray.

Environ 350 parents et 23 membres des équipes-écoles de Berthierville et des municipalités avoisinantes ont généreusement partagé leurs perspectives sur les défis rencontrés par les enfants, les parents et les équipes-école durant leur parcours scolaire, de même que sur la meilleure manière de maintenir la collaboration entre l'école et la famille.

Cette initiative terrain a conduit à la création de messages destinés aux parents et aux membres des équipes-écoles : des textes accessibles, illustrés, abordant divers thèmes tels que la communication, les devoirs et leçons, l'anxiété, et diffusés tout au long de l'année scolaire. Ce projet a permis à tous, jeunes et moins jeunes, de renforcer le lien entre l'école et les familles, contribuant ainsi à accroître la réussite éducative des jeunes Lanaudois.



● Soutenir les parents et les enfants dans le développement de leurs compétences et de leurs capacités, afin de favoriser leur mieux-être

- Comité Soutien aux parents et aux enfants - CJE L'Assomption (MRC de L'Assomption)



Le comité porteur Soutien aux parents et aux enfants, avec l'embauche d'une chargée de projets, a choisi d'orienter ses travaux à partir de six thématiques : les habiletés parentales, la bonne gestion du stress, la persévérance, la pression sociale et les réseaux sociaux, le mythe du parent parfait et la performance.

Sous la thématique « La bonne gestion du stress », un jeu de cartes intitulé Prends ça relaxe a été produit pour les familles et pour les organisations. Plus de 1100 copies ont été remises à ce jour et le jeu fait toujours l'objet

d'une forte demande. Au-delà de 200 parents ont assisté à une conférence sur la bonne gestion du stress en marge de laquelle ils ont également eu la chance de visiter les kiosques d'information de 14 organismes.

Afin de sensibiliser et d'informer la population, des capsules vidéo sur les différentes thématiques ont été produites et rendues disponibles sur la plateforme (www.ensembletissesserres.com).

Le cahier Équilibre ta performance!, destiné aux parents souhaitant mieux comprendre les enjeux de la performance, a permis de leur transmettre des informations et des outils pour les aider à développer des stratégies afin d'accompagner leur enfant dans le développement d'une relation positive à la performance.

Dans le but de toujours rejoindre plus de familles, un kiosque d'information lors d'événements sur le territoire a favorisé les échanges avec les citoyens au sujet des initiatives en place.

● Intervenant pivot

- Réussite Éducative Montcalm

Cette action a permis l'embauche d'un intervenant pivot afin de faire le pont entre l'école, la famille et la communauté, de favoriser le maillage multisectoriel ainsi que la continuité des interventions auprès des jeunes et de leur famille. L'aide s'est constamment adaptée afin de bien répondre aux différents profils des parents demandeurs. L'estime de soi des jeunes et leur sentiment d'efficacité personnelle se sont améliorés lorsque les parents et l'école ont travaillé ensemble à appuyer l'élève, alors que les parents se sont sentis soutenus et mieux outillés dans leur rôle parental.



● Festiv'Ado

- Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie (MRC de D'Autray)

Le Festiv'Ado est né de la volonté de créer un événement pour les ados, car il y en existe pour les plus petits et pour les familles, mais plus rarement pour les adolescents. Ainsi, les jeunes ont eu l'occasion de vivre des activités avec leurs parents pour renforcer le lien parent-enfant. Les familles ont profité d'expériences positives dans l'école secondaire, en dehors des activités académiques habituelles. De plus, les jeunes ont eu l'occasion d'essayer des métiers et de faire des activités pour développer des passions et se projeter dans l'avenir.

Lors de la première édition, le 23 février 2024, à l'école secondaire de la Rive de Lavaltrie, plus de 350 participants se sont réunis : beaucoup d'adolescents avec leurs parents, un vrai succès. Il s'agit d'un réel projet collectif où tous les partenaires se sont impliqués, tant l'école que les organismes et la ville.

● Viens faire tes lunches

- MDJ D.O ados (MRC de Montcalm)

Il s'agit de la continuité du projet *Viens faire tes lunches* en période estivale, moment de l'année durant lequel plusieurs jeunes se retrouvent dans une situation défavorable, puisque la plupart des programmes d'aide cessent pour la période hors scolaire. La bonification des ateliers culinaires a favorisé l'acquisition d'une autonomie alimentaire chez les jeunes ainsi qu'à les conscientiser à la saine alimentation et à la gestion économe de la préparation des repas. Le projet a aussi permis d'établir de nouveaux partenariats dans la communauté et de mettre en valeur les services de la MDJ auprès des jeunes qui fréquentent les écoles du territoire de St-Roch-de l'Achigan.

● Accompagnement psychosocial et soutien aux enfants

- Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM)

Une offre de soutien aux enfants a été déployée afin de les accompagner sur le plan psychosocial. Les différentes sphères de développement de l'enfant étaient visées afin d'optimiser l'atteinte de leur plein potentiel global. Tout au long de ce projet auprès des enfants, des liens ont été créés et des partenariats concrétisés avec d'autres organisations du territoire afin de faciliter le référencement vers d'autres services.



● CHANTIER RÉGIONAL NOURRIR LANAUDIÈRE

Mission : Mobiliser et concerter les forces vives du milieu autour de valeurs communes en lien avec des enjeux de saine alimentation et de sécurité alimentaire pour tous, afin de faciliter ensemble le développement du système alimentaire durable lanaudois.

Orientations :

- Agir ensemble pour améliorer la sécurité alimentaire, le système alimentaire durable et l'accès physique et économique à des aliments sains.
- Structurer la mobilisation des acteurs du milieu.
- Soutenir les communications entre les différentes parties prenantes du chantier.

Le chantier régional et ses actions :

- Évaluation des projets régionaux de Nourrir Lanaudière;
- Développement et consolidation du glanage dans Lanaudière afin de lutter contre le gaspillage alimentaire;
- Développement et consolidation des initiatives horticoles dans Lanaudière;
- Mise en place de projets en lien avec la saine alimentation chez les jeunes;
- Soutien de la mise en œuvre du Cadre de référence Gazelle et Potiron auprès des milieux de la petite enfance;
- Réalisation d'un projet de transformation et de distribution des surplus alimentaires (plus d'un million de portions d'aliments sains transformées et distribuées depuis le début du projet en 2020 ; plus de 30 partenaires impliqués);
- Documentation des besoins en entreposage des organismes dans Lanaudière afin de préciser le lieu optimal pour installer les conteneurs congélateurs à long terme;
- Évaluation des options et proposition de solutions en matière d'espace d'entreposage sec et congelé;
- Soutien de la coordination du chantier pour maintenir la concertation régionale;
- Réalisation d'un plan de communication.



● Repas suspendus

- Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie (MRC de D'Autray)

Dans un contexte marqué par une inflation importante, les demandes d'aide alimentaire affluent de plus en plus au Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie. Afin de répondre à cette réalité, l'organisme a innové en intégrant le concept de repas suspendus. Cette idée, devenue un symbole d'espoir chez les plus démunis, permet aux plus aisés de tendre la main en offrant gratuitement un repas à une personne dans le besoin.

Initialement absent à Lanoraie et à Lavaltrie, ce service a été expérimenté avec succès pendant un mois, démontrant ainsi la nécessité de le développer dans un projet à plus grande échelle. Les repas suspendus visent à combattre la pauvreté, l'exclusion sociale, l'insécurité alimentaire et le manque de connaissances culinaires, tout en favorisant la solidarité au sein de la communauté.

● Un pas de plus pour réduire le gaspillage alimentaire et nourrir les familles

- La Soupière Joliette Lanaudière (MRC de Joliette)

Afin de promouvoir un accès élargi à des aliments sains et abordables, la Soupière Joliette-Lanaudière a conçu un programme de récupération quotidienne des surplus alimentaires en institution (CPE, centres hospitaliers, résidences pour personnes âgées, etc.). Ces surplus sont ensuite transformés et redistribués aux familles membres et aux personnes dans le besoin qui fréquentent d'autres ressources, notamment à travers l'initiative des Congélos Généreux.

Dans une démarche de complémentarité entre les deux organismes, le projet a permis la transformation et la congélation de légumes et de fruits variés, permettant une plus grande diversité de produits pendant les mois d'hiver, une période pendant laquelle le choix dans les organismes d'aide alimentaire est généralement limité. Par la récupération et la transformation, le projet a ainsi détourné des sites d'enfouissement plus de 7,9 tonnes de nourriture. Le tout a été ensuite transformé en plus de 65 000 repas et soupes distribués aux familles, ainsi que dans des organismes s'adressant à une clientèle à faible revenu.

Une phase deux soutenue à La Soupière a permis de prolonger ce projet de plusieurs mois.

● Accompagnement d'une démarche citoyenne pour la sécurité alimentaire à Sainte-Béatrix

- Jardin des passionnés (MRC de Matawinie)

Avec Cultivons notre village, l'organisme Jardin des passionnés a accompagné une démarche citoyenne visant l'autonomie et la sécurité alimentaires au sein de la municipalité de Sainte-Béatrix.

L'embauche d'un agent de liaison a été essentielle pour mobiliser la communauté, pour former un comité de citoyens et pour encourager leur implication dans le projet visant l'autosuffisance alimentaire. Des solutions innovantes ont été explorées, comme l'amélioration d'un jardin partagé créé après la fermeture de l'épicerie du village en 2018.

À travers les activités liées à l'initiative, le projet a également permis de mettre en lumière d'autres problèmes sociaux dans la communauté. L'agent de liaison a agi en tant que personne-ressource, utilisant les rencontres sur le thème de la sécurité alimentaire pour aider les personnes dans le besoin.



● Achat de matériel pour la relocalisation de cuisines collectives

- Cuisines collectives de Matha (MRC de Matawinie)



Le projet innovant des Cuisines collectives de Matha a concrétisé la relocalisation des services dans un espace considérablement agrandi, mieux adapté et plus efficacement équipé. Cette expansion a permis la consolidation de trois volets en sécurité alimentaire sous un même toit : cuisines collectives, offre de popote congelée et transformation alimentaire pour le bénéfice de l'organisme Denrées Matha et ses voisins.

Cette initiative a entraîné une augmentation significative du nombre de participants par groupe de cuisines collectives, touchant jusqu'à 1200 personnes annuellement. En plus de contribuer à la réduction du gaspillage alimentaire, le projet a également permis des économies substantielles en termes de coûts énergétiques.

L'organisme a participé à la réouverture d'un comptoir vestimentaire, même s'il ne le gère plus lui-même, permettant ainsi la création de trois emplois. La récupération de vêtements usagés a offert une alternative environnementale et économique à 850 nouveaux clients. Cette dimension écologique renforce l'impact positif du projet, alliant sécurité alimentaire, durabilité et engagement communautaire. De plus, l'achat de gros matériel de cuisine va permettre de faire, dans le futur, de la transformation d'aliment en partenariat avec Moisson Lanaudière et la Table des Partenaires de Développement Social de Lanaudière. Aussi, les cuisines pourront dorénavant accueillir des organismes partenaires qui offrent des ateliers à leurs membres.

● Jardins collectifs

- Municipalité de Saint-Donat (MRC de Matawinie)

La mise en place d'un jardin collectif à Saint-Donat n'était pas seulement axée sur la culture des plantes, mais surtout conçue comme un espace d'éducation et d'échange entre les résidents. Ce projet a brillamment sensibilisé les citoyens aux cultures adaptées au climat local, permettant de partager des connaissances précieuses avec les personnes intéressées à créer leur propre potager à domicile, tout en renforçant un esprit de communauté et d'entraide.

Le jardin collectif a également contribué à fournir des aliments frais et locaux aux familles dans le besoin. Lors des récoltes, les participants ont partagé les produits, et les excédents ont été généreusement remis aux comptoirs alimentaires locaux ainsi qu'aux organismes communautaires en fonction de leurs besoins.

Par ailleurs, des ateliers éducatifs ont été proposés aux jeunes des écoles de Saint-Donat et de la Maison des jeunes. Cette initiative enrichissante a étendu son impact au-delà de la simple culture, favorisant l'éducation, le partage du savoir et le renforcement des liens au sein de la communauté locale.



● Je cuisine mon garde-manger de la terre à la tablette

- Maison de parents de la Matawinie Ouest, en collaboration avec Défi Famille Matawinie / Le Git'Enfant (MRC de Matawinie)

Le projet Je cuisine mon garde-manger de la terre à la tablette a émergé dans le contexte de la pandémie, période pendant laquelle les familles se sont retrouvées isolées. Dans une démarche visant à briser cet isolement et à renforcer l'autonomie alimentaire, des citoyens des parties est et ouest du territoire, la Maison de Parents Matawinie Ouest et Défi-Familles Matawinie, ont uni leurs forces et entrepris d'accompagner des familles à travers une formation complète.

Cette initiative a englobé un large éventail d'activités, notamment des ateliers sur différentes techniques de culture, des cuisines collectives, des groupes de soutien en ligne, des groupes d'achat de denrées en gros, ainsi que du référencement vers des organismes pertinents. L'objectif global était d'armer ces familles de connaissances et d'outils pour les rendre plus autonomes sur le plan alimentaire.

Au fil du projet, la coordination a été transférée à l'organisme Le Git'Enfants, basé à Sainte-Émélie-de-l'Énergie, en synergie avec d'autres initiatives menées par des organismes connexes dans la région de la Matawinie. Cette collaboration élargie a permis de renforcer l'impact du projet en intégrant des perspectives diverses et en favorisant des décisions plus écologiques à long terme dans les habitudes de vie des familles participantes.

● Accompagnement dans la réalisation de trois forêts nourricières en Matawinie

- CAB Matawinie



Trois localités de la Matawinie, Chertsey, Saint-Alphonse-Rodriguez et Saint-Jean-de-Matha, ont été sélectionnées pour accueillir des forêts nourricières après une analyse de critères établis par le Comité aviseur du projet accès à l'alimentation saine (CAPAAS).

L'embauche d'une équipe de projet, accompagnée d'experts, a facilité les liens avec les municipalités et a permis des choix judicieux en matière de terrains, de végétaux et d'entretien. La sensibilisation et la mobilisation des citoyens sont des stratégies clés pour le succès de ces projets qui amélioreront la participation active, le cadre de vie, les conditions de vie, la formation et l'éducation populaire dans les municipalités.

Pour garantir la pérennité et l'autonomie des projets de forêts nourricières, les membres des comités de chacune des forêts seront éventuellement invités à produire leurs propres arbres et arbustes comestibles en utilisant des techniques de multiplication des végétaux et en utilisant une serre comme pépinière.



● Montcalm pour de saines habitudes de vie alimentaires

- Service d'entraide Saint-Lin-Laurentides (TAM) (MRC de Montcalm)

Ce projet a abordé deux aspects clés de la sécurité alimentaire : la réduction du gaspillage alimentaire et la valorisation des aliments.

Dans un premier temps, *Montcalm Récolte* a développé des partenariats avec des agriculteurs pour organiser des activités de glanage avec les familles, une pratique de plus en plus répandue au Québec. Le glanage consiste à récupérer, une fois les récoltes terminées, des fruits et légumes qui seraient autrement laissés dans les champs et perdus. Le glanage a permis d'amasser 5 610 lb de fruits et légumes pour une valeur de 20 009 \$.

La partie revenant aux banques alimentaires est de 2265 lb d'aliments pour une valeur marchande plus de 12 636 \$, une somme qui a été partagée entre les banques alimentaires de la MRC Montcalm.

Cette initiative a permis aux familles d'améliorer leur accès à des aliments sains, de maximiser l'utilisation des surplus alimentaires et de les partager, tout en les sensibilisant à la consommation locale et écoresponsable.

L'initiative *Croque Montcalm!* a quant à elle permis à plusieurs familles vulnérables d'adopter des habitudes de vie saines grâce à diverses animations, telles que des dégustations, des sacs repas à cuisiner ou même des capsules diffusées sur les plateformes numériques.

● Les jardins en image

- Jardin Humani-Terre (MRC de Montcalm)

Le projet Jardins en image a permis à des familles, des organismes et des institutions d'apprendre les principes de la saine alimentation grâce à des outils éducatifs. Il a été conçu autour de la réalisation d'une série de vidéos informatives sur l'aménagement de jardins collectifs écologiques, visant à promouvoir l'autonomie alimentaire. Ces vidéos ont couvert tous les aspects de la culture des jardins, de la planification à la conservation des récoltes, en passant par les semis, les plantations et l'entretien.

Les contenus des vidéos ont été adaptés pour répondre aux besoins des personnes les plus vulnérables, les aidant à comprendre l'importance d'une alimentation saine pour leur santé. De plus, cela a favorisé leur accès à des aliments sains à des coûts abordables.



● Récolter son Avenir

- Jardin Humani-Terre (MRC de Montcalm)



Le projet *Récolter son Avenir* s'est révélé une initiative clé pour sensibiliser et pour éduquer à la saine alimentation par le biais de la création et de l'aménagement d'un jardin collectif éducatif écologique. Il a permis d'inviter des personnes vulnérables ou à risque, touchées par des problématiques sociales ou culturelles telles que la pauvreté, la santé mentale, l'isolement, la discrimination ou l'exclusion, à y participer activement. De plus, ce projet a joué un rôle important dans la redistribution d'aliments sains et abordables à ces participants, grâce à des ateliers sur la transformation et la conservation des récoltes.

En plus de son impact sur la nutrition, *Récolter son Avenir* a également favorisé l'apprentissage de techniques de jardinage écologique, le renforcement des liens entre les participants et la création d'un rapport respectueux avec la nature.

(Crédit photo : Julie Léveillé)

● Déploiement et mise en activité de la ferme communautaire et collective moulinoise

- 33 hectares (MRC Les Moulins)

L'organisme 33 hectares cherchait à redonner à la collectivité une ferme communautaire ayant la vocation de terre nourricière axée sur le développement durable et la collaboration, qui servirait également de banc d'essai pour l'innovation ouverte tout en répondant aux besoins en sécurité alimentaire. En offrant un lieu agricole de proximité, 33 hectares a facilité l'accès à des produits frais tout en proposant des activités d'éducation agricole.

L'embauche d'une personne dédiée a permis de promouvoir la ferme, d'établir des partenariats avec des organismes sociaux locaux, de mettre en place un site Internet transactionnel pour soutenir les producteurs agricoles et de fournir des opportunités de réinsertion sociale pour lutter contre la pauvreté.



● La cueillette des porteurs

- Société de développement et d'animation de Mascouche (SODAM) (MRC Les Moulins)



(Crédit photo : Ferlandphoto)

Ce projet de la SODAM a été conçu pour que chacun puisse manger à sa faim en utilisant les connaissances de différentes générations. Par le biais d'ateliers culinaires intergénérationnels mobiles et à la création d'un outil éducatif pour développer des compétences culinaires, divers groupes de la population ont pu acquérir de nouvelles connaissances, améliorant ainsi leur santé nutritionnelle.

Les recettes et les astuces des aînés ont été consignées dans un guide informatif et facile à comprendre. Ce guide, en plus de faciliter le partage de connaissances de manière accessible, a également encouragé la production alimentaire et l'agriculture locale, avec 200 copies distribuées. En complément, une série de huit ateliers culinaires a été mise en place pour permettre aux jeunes d'apprendre des compétences culinaires traditionnelles, mettant en avant les aliments non transformés et les techniques de base. Au total, près d'une centaine de participants ont bénéficié de ces ateliers dispensés par huit porteurs de savoir-faire culinaire.

● Réseau des frigos sympathiques (Phase 2 Mise en œuvre)

- Le Relais de Mascouche (MRC Les Moulins)

L'idée des réfrigérateurs communautaires libre-service avait déjà pris racine sur le territoire de la MRC Les Moulins, alors que l'élaboration du projet était déjà bien entamée. Il ne restait plus qu'à déployer l'initiative dans le cadre de cette deuxième phase afin de toucher et de convaincre l'ensemble de la population de Terrebonne et de Mascouche (bassin de 160 000 personnes) de la nécessité de ce service.

Le financement accordé a permis de lancer le projet-pilote de réfrigérateurs extérieurs, d'en soutenir la promotion et d'acheter des abris et des frigos de remplacement pour assurer la continuité du service. De nouveaux partenariats ont également été établis pour étendre le nombre d'appareils déployés, en mettant l'accent sur les zones identifiées comme déserts alimentaires, là où les conditions matérielles sont difficiles et l'accès géographique à des aliments sains est limité.



● Le Canoé collectif (une ressource communautaire)

- Comité sécurité alimentaire Lavaltrie-Lanoraie - Action-Famille Lavaltrie (MRC de D'Autray)

L'objectif de la ressource communautaire était de regrouper en un seul endroit plusieurs services majoritairement pour la population vulnérable, y compris les organismes en sécurité alimentaire du pôle. Pour ce projet aussi, après avoir fait l'étude de faisabilité, un OBNL a été fondé. Les embauches du chargé de projet et de son adjointe se sont déroulées conjointement avec le projet Nomade alimentaire.

● Nomade alimentaire (épicerie mobile)

- Comité sécurité alimentaire Brandon - Action-Famille Lavaltrie (MRC de D'Autray)



Comblent les déserts alimentaires, voilà la mission que se sont donnée les partenaires du grand secteur de Brandon avec le projet Nomade alimentaire, aujourd'hui devenu un organisme officiellement constitué.

L'idée a d'abord germé dans l'esprit des membres du Centre de femmes Avec des Elles et du Comité de lutte à la pauvreté Brandon. Dans un si grand territoire, il n'y avait qu'une seule grande épicerie (Saint-Gabriel) et deux petits marchés (Saint-Damien et Mandeville). Pour des centaines de gens, cela signifiait le désert alimentaire. La nécessité de reproduire la livraison à domicile, comme à l'époque des laitiers et des boulangers, s'est donc rapidement imposée comme solution dès 2020.

Ont suivi une étude de faisabilité technique et financière, l'embauche d'un chargé de projet en sécurité alimentaire et d'une adjointe administrative, la constitution même de l'organisme et l'élection d'un premier conseil d'administration

● Chantier Faim

- Coopérative De Solidarité Le Chez-Nous du Communautaire des Moulins

L'embauche d'une agente de mobilisation et liaison a permis de sensibiliser les épiceries, les institutions, les restaurants et les agriculteurs à la récupération des surplus alimentaires, et de développer une collaboration avec eux. L'agente a suivi le développement du réseau des Frigos sympathiques et a collaboré avec le Réseau moulinois de cuisines et de jardins ainsi qu'avec le chantier régional. Un soutien au déploiement d'une initiative moulinoise et lanaudoise en matière de transformation des aliments a également été proposé. Des ateliers culinaires, des cuisines collectives et des initiatives de fermes communautaires et de glanage ne sont que quelques exemples de projets greffés au plan d'action du Chantier Faim.



● Concertation en sécurité alimentaire

- TAM Transformation alimentaire Montcalm - Service d'entraide Saint-Lin-Laurentides

remplacer ce paragraphe par : Cette action a permis l'embauche d'une ressource à temps partiel pour soutenir les organismes œuvrant en sécurité alimentaire. Le milieu a su joindre les canaux de distribution sociaux et mettre sur pied des projets structurants visant le développement de saines habitudes chez les populations vulnérables.

● Potager éduqué

- Jardin Humani-Terre (MRC de Montcalm)

Cette initiative a permis de développer de nouveaux jardins comprenant des arbres fruitiers et des bacs de culture accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour favoriser le mieux vivre ensemble, des tables à pique-nique et des bancs ont été installés pour les citoyens. Divers outils de promotions ont été développés et des ateliers réalisés afin d'éduquer la population aux principes d'une saine alimentation.

● Atelier culinaire familial

- Ailes de l'espoir (MRC de Montcalm)

Ce projet a permis la tenue d'ateliers culinaires pour faire la promotion de la saine alimentation, tout en favorisant l'intervention précoce ainsi qu'en brisant l'isolement. Les familles ont découvert le plaisir de cuisiner ensemble et ont acquis des notions de base en cuisine et en gestion budgétaire requises pour leur autonomie alimentaire.

● Système alimentaire durable Matawinie

- CLDSM - MRC de Matawinie - Centre d'Action Bénévole Communautaire Matawinie

Cette action a permis au territoire de réaliser et d'actualiser une planification stratégique et un plan d'action visant à favoriser l'accès à de la nourriture saine, locale et abordable par la production, la distribution et la transformation locale, dans une perspective d'inclusion et de développement durable.

Une ressource dédiée à la coordination du comité SADM a été embauchée afin de consolider les initiatives, soutenir la planification stratégique et mettre sur pied un plan d'action. L'accompagnement des projets sur le territoire et la pérennisation des actions sont les objectifs principaux de ce groupe de travail. Un forum Se nourrir en Matawinie a été organisé en printemps 2024 et a regroupé plus de 120 participants; cette mobilisation permettra de mettre des actions concrètes en place pour le futur plan d'action du CLDSM.



TRANSPORT

● CHANTIER RÉGIONAL

Priorité : Faciliter les déplacements des citoyens par l'accès à des modes de transport diversifiés et adaptés aux différentes situations, et permettant notamment les liaisons inter-MRC.

Le chantier et ses actions :

- Réaliser un état de situation du transport dans la région;
- Réaliser une enquête origine/destination;
- Favoriser la collaboration entre les différents acteurs en transport;
- Promouvoir l'offre en transport;
- Explorer des pistes de solutions afin de permettre plus d'interconnexions;
- Mettre en valeur des alternatives à l'auto solo;
- Faire une campagne de promotion du transport collectif lors de la rentrée scolaire.



● Accompagnement pour réussir sa transition vers le transport adapté et collectif

– MRC de Montcalm



Dans le cadre du plan d'action local en matière de transport dans la MRC de Montcalm, la promotion des services de transport existants et leur adaptation aux besoins variés de la clientèle sont apparus comme des aspects cruciaux.

Pour répondre à ces besoins, le projet a réalisé trois nouvelles capsules promotionnelles diffusées sur différentes plateformes (YouTube,

Facebook). Préalablement à la conception de ces vidéos, la MRC de Montcalm a entrepris une vaste tournée de discussions avec plusieurs groupes de citoyens : jeunes, aînées et citoyens en situation de handicap, et ce, afin que les capsules soient en adéquation avec leurs besoins. Ces capsules ont permis de démystifier le fonctionnement du service de transport adapté et collectif à chaque étape, de l'ouverture du dossier à la réservation du transport, jusqu'au déroulement même des trajets. D'autres outils promotionnels imprimés ont aussi été mis à la disposition des personnes n'utilisant pas les médias sociaux. Pour encourager l'adoption du service, les premiers trajets ont été offerts gratuitement, suscitant ainsi l'intérêt de la nouvelle clientèle.

● Formation en ligne pour les intervenants en transport adapté

– Regroupement des usagers de transport adapté de Lanaudière (RUTAL) (Régional)

Le projet du RUTAL a donné lieu à la création d'une formation certifiée axée sur la compréhension de la clientèle utilisant les services de transport adapté, ainsi que sur les attitudes et les approches recommandées pour les intervenants en transport de la région. Cette formation accessible en ligne, dispensée sous forme de capsules vidéo tournées sur le terrain, visait une amélioration significative de la sécurité de la clientèle et de la qualité des services de transport adapté, favorisant ainsi un accès accru aux services et une mobilité renforcée pour les personnes en situation de handicap.

Pour la grande majorité de ces personnes, le transport adapté représente le seul moyen de déplacement véritablement adapté à leurs besoins, leur permettant ainsi d'accéder aux soins de santé, de participer à des activités éducatives, professionnelles et sociales. Sans ce service essentiel, près de 7300 personnes risqueraient de se retrouver socialement isolées. Ce projet, basé à Sainte-Émélie-de-l'Énergie, en synergie avec d'autres initiatives menées par des organismes connexes dans la région de la Matawinie. Cette collaboration élargie a permis de renforcer l'impact du projet en intégrant des perspectives diverses et en favorisant des décisions plus écologiques à long terme dans les habitudes de vie des familles participantes.



● Transport, vie communautaire

– MRC de Montcalm

Cette action a permis l'embauche d'une ressource commune transport- vie communautaire afin de favoriser la concertation entre les partenaires, de répertorier les services, d'identifier les possibilités d'arrimage et de réaliser une campagne de promotion des services offerts pour les étudiants des écoles secondaires et les maisons de jeunes. À la demande des partenaires du territoire, une charte de bienveillance a été créée et adoptée. Un soutien a été offert afin d'offrir aux jeunes des formations visant le développement d'aptitudes permettant d'occuper la fonction d'animateur.



Production

Éditeur : Table des préfets de Lanaudière

Coordination du projet : Sabrina Barbeau

Rédaction et révision : Naomie Briand

Collaboration : Laurence Bourguignon Tétreault, Josée Mailhot

Conception graphique et infographie : Judith Rocheleau

Coordonnateurs locaux de La Démarche :

Camille Beauséjour (MRC de Joliette),
Valérie Braun (MRC Les Moulins),
Lucie Didié (MRC de Matawinie),
Mélanie Gagné (MRC de L'Assomption),
Anne-Marie Hétu (MRC de Montcalm),
Daphné Kelly (MRC de D'Au-tray)

Coordonnateurs, Chantiers régionaux :

Patricia DesAlliers (Habitation),
Colombe C. Lafrenière (Réussite éducative),
Alain Lamarre (Accès aux services de santé et services sociaux/Services de proximité accessibles et inclusifs),
Dominic Martin (Nourrir Lanaudière/Système alimentaire durable lanaudois),
Dominique Masse (Transport)

Remerciements aux organismes qui ont collaboré au présent répertoire.

Crédits photos : Julie Léveillé, Ferlandphoto, SODAM.

