



# Journal de rue de Sherbrooke

Ce périodique, imprimé en 2500 copies, est publié bimestriellement. Il se définit comme étant la voix des « Sans voix » et est distribué dans la rue. Pour chaque exemplaire vendu, le camelot reçoit 1,25\$.

3,00\$

2014, ÉDITION 4 · VOLUME 12 (août-septembre) · PROCHAINE PARUTION 2014, ÉDITION 5 · VOLUME 12 - ISSN 1927-0925

En manchette  
ce mois-ci

## Cahier spécial animaux de compagnie



Entrevue avec notre  
membre et camelot  
Rosaire

PAGE 3



L'auberge jeunesse  
ÉcoBeat

PAGE 6

Perfectionner le  
français à  
Sherbrooke

Huit étudiants de l'UdeS  
décrivent leur expérience

PAGE 16



CAHIER SPÉCIAL  
PAGES 9 À 15

© Chantal Dugrenier



## CARITAS ESTRIE

POUR UN MONDE MEILLEUR

110, rue Ozias-Leduc, Sherbrooke, QC, Canada J1H 1M7  
T. 819.566.6345 F. 819.566-6181 E. info@caritas-estrie.org





Le Journal de rue de Sherbrooke est édité par la Coopérative de Solidarité Journal de rue Le Nouvel Espoir. Sa mission est l'intégration sur le marché du travail de personnes vivant des situations difficiles.

Le Journal de rue a vu le jour le 10 juillet 2002. Les premiers artisans en sont Guy Bellavance, Lise Boulanger, Gaétan Cloutier et Jacques Gagnon. Ce périodique bimestriel, publié 6 fois par année, se définit comme la voix des « sans voix » et est vendu dans la rue. Pour chaque exemplaire, vendu 3 \$, le camelot reçoit 1,25 \$. Le Journal Le Nouvel Espoir est ouvert à tous.

#### Conseil d'administration :

Grégoire-Étienne Saint-Aubin, Vice-président  
Jean-Sébastien Mongeau, Secrétaire/Trésorier  
Rosaire Morneau, Administrateur  
Cédric Rodier Administrateur  
Kayan Nagshi, Administrateur  
Éric Rancourt, Administrateur

#### Équipe de production :

Direction et édition : Nancy Mongeau  
Comité de production : Pascale Wolfshagen, Kayan Nagshi, Geneviève Kiliko, Bernard Couture, Alexandra  
Des sièges encore sont disponibles sur le comité de production  
Photographe : Chantal Dugrenier et Alyssane

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage : 2 500 exemplaires (vendus dans les rues de Sherbrooke par nos valeureux camelots)

Dépot légal : D 23380

ISSN : 1927 - 0925

#### Pour nous joindre :

Coopérative de solidarité  
Journal de rue Le nouvel Espoir,  
165 rue King Ouest, C.P. 62 Place de la Cité  
Sherbrooke (Qc) J1H 5H5  
Tél.: 819 348-0086  
La production : production@journalderue.org

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

JournaldeRuedeSherbrooke

#### Sommaire

La Coop vous parle .....	page 2
Témoignage .....	pages 3 - 4
Lettre ouverte .....	page 5
Poésie .....	pages 2 - 11
Culturel .....	pages 6 - 7
Itinérance .....	page 8
Divertissement .....	page 20
Calendrier communautaire .....	page 21
Ressources du milieu .....	page 22
Remerciements .....	page 23

#### Chroniques

Animalière .....	page 14
Chronique de France .....	page 15
Basta communication .....	page 16
Université de Sherbrooke .....	page 17
IRIS Estrie .....	page 18
Allaitement induite .....	page 19
Littéraire .....	page 19

#### Cahier Spécial .....

Les refuges moins connus .....	page 10
Suprenante histoire de Lili .....	page 10
Animaux domestiques non conventionnels .....	page 11
Les animaux de nos partenaires .....	pages 12 - 13
SPA et MIRA .....	page 14
Animaux sauvages de l'Estrie .....	page 14
Adopter un animal .....	page 14

Avec la participation financière de



## Éditorial

Par Nancy Mongeau

**C'est pour faire plaisir à certaines collaboratrices du Journal de rue passionnées que nous avons ciblé pour thème *Les animaux de compagnie*. Nous savions que plusieurs seraient aussi intéressés par une série d'articles portant sur ce sujet; combien d'entre nous possédons ou avons vécu de belles expériences en liens avec un animal familier? Plusieurs, ça, c'est certain! L'amour entre les bêtes et l'humanité fait partie de notre histoire et marque nos vies personnelles.**

Je me souviens de cette chienne que ma mère adopta un an avant ma

naissance, Lapuce. Elle a été une compagne de jeu, elle dormait au pied de mon lit me permettant de m'endormir malgré ma peur du noir et des fantômes! Ce fut un deuil pour toute la famille quand nous avons dû mettre fin à ses souffrances (elle était devenue pratiquement aveugle et faisait de l'arthrite aigüe). J'avais 16 ans quand elle est morte; j'avais passé toute mon enfance et mon adolescence en sa compagnie! J'avais perdu ma grande sœur.

Vous aussi avez probablement une histoire à raconter sur cet animal que vous avez longtemps aimé ou un témoignage émouvant racontant ses exploits ou ses manières. Je vous invite à venir la partager sur notre page facebook.



Julien et Alyssane, jeune chroniqueuse

Affichez la photo de votre animal de compagnie ou racontez-nous votre histoire sur la page [www.facebook.com/JournaldeRuedeSherbrooke](http://www.facebook.com/JournaldeRuedeSherbrooke)

### Les âmes mortes de la guerre

Guerre synthétique, guerre robotique, guerre microscopique, évolution de la société. Guignol à tête fissurée décoré de médaille en déployant leur violence au diapason de la stupidité. Splendide stratégie, le maniement de la cruauté indulgente, trésor de guerre. Inflammation de la langue à vouloir embrasser le trou du cul du monde. Hypocrisie sans fin de se gargariser de bonne volonté, criminellement acceptable.

Criminel de guerre, mafieux de guerre, guerre meurtrière résidu de canaille que c'est magnifique la haine sans âme. Carnaval de la bouffonnerie militaire fulminant leur colère patriotique dépravant ainsi nos démocraties. Imbécillité novatrice les armes de guerre dites intelligente, massacre planifié. Meurtre ciblé saloperie de guerre falsifiée en acte héroïque, le bon samaritain. Sombre songe, folie mentale, esprit agité le raisonnement militaire, vivre la victoire de la démesure.

Guerre sainte, guerre bourgeoise, guerre de rue, la comédie humaine de la turpitude. Enfant éventré, femme violée, ruine fumante quel beau paysage. Pas de cadence, boum boum l'explosion, lubrifiant pathétique des conquistadors de la civilisation. Mysticisme scatologique du néant, adorable contemplation du dépotoir de la misère. Gémissement lubrique écume à la lèvre sentiment controversé de l'arrogance militaire.

Guerre putride, guerre propre, guerre de merde escroquerie, mépris et perfidie. Confusion marécageuse, les mercenaires à pièces d'or qui sont hostiles à se faire farcir comme une dinde et pourtant. Au grand banquet de la guerre, les cadavres sans vie baisent avec les statuts sans conscience, tragédie sanglante et danse macabre. Musique militaire et butin de guerre m'énivrent à me faire vomir.

Agitateur pacifique névrosé par ta colère quand tueras-tu la guerre pleutre d'imbécile. Splendide stratégie, le maniement de la cruauté indulgente, trésor de guerre. Inflammation de la langue à vouloir embrasser le trou du cul du monde. Hypocrisie sans fin de se gargariser de bonne volonté, criminellement acceptable.

Criminel de guerre, mafieux de guerre, guerre meurtrière résidu de canaille que c'est magnifique la haine sans âme. Carnaval de la bouffonnerie militaire fulminant leur colère patriotique dépravant ainsi nos démocraties. Imbécillité novatrice les armes de guerre dites intelligente, massacre planifié. Meurtre ciblé saloperie de guerre falsifiée en acte héroïque, le bon samaritain. Sombre songe, folie mentale, esprit agité le raisonnement militaire, vivre la victoire de la démesure.

Guerre sainte, guerre bourgeoise, guerre de rue la comédie humaine de la turpitude. Enfant éventré, femme violée, ruine fumante quel beau paysage. Gémissement lubrique écume à la lèvre sentiment controversé de l'arrogance militaire. Guerre putride, guerre propre, guerre de merde escroquerie, mépris et perfidie. Confusion marécageuse, les mercenaires à pièces d'or qui sont hostiles à se faire farcir comme une dinde et pourtant. Au grand banquet de la guerre, les cadavres sans vie baisent avec les statuts sans conscience, tragédie sanglante et danse macabre. Musique militaire et butin de guerre ça m'énivre à me faire vomir.

Par Bernard, le Camelot poète

## Rosaire, un membre très impliqué

Par Geneviève Kiliko

Qui n'a pas déjà vu cet homme plein d'entrain, affichant toujours un sourire magnifique et proposant le journal de rue aux passants du centre-ville de Sherbrooke? Que ce soit au marché de la gare ou encore devant la maison du cinéma, Rosaire Morneau, camelot pour le journal de rue depuis maintenant 3 ans, laissera certainement sa trace dans le cœur des piétons du centre de la ville. Mais qui est donc ce gentil homme au regard rempli de joie et de gratitude envers la vie?

Rosaire Morneau provient de la petite ville de Kingsbury, tout près de St-François-Xavier. Il a grandi au sein d'une grande famille; il est le septième d'une famille de 11 enfants. Il a été à l'école à Richmond au cours de son enfance et de son adolescence. Son père exerçait le métier d'agriculteur, ce qui a amené Rosaire à travailler sur la terre dès son plus jeune âge. Ce contact régulier avec la nature lui a permis de développer une certaine expertise au niveau des travaux manuels. En effet, Rosaire a occupé des emplois au cours de sa vie qui nécessitaient des compétences professionnelles de ce genre.

Rosaire a dû quitter l'école à l'âge de 16 ans. Il éprouvait beaucoup de difficultés à l'école; son institution scolaire a décidé de l'envoyer dans une classe spéciale et il s'est dirigé vers les métiers spécialisés. « J'ai toujours été un enfant à part. J'ai commencé à marcher à 2 ans... » affirme Rosaire. Sa formation spéciale l'a conduit dans différentes usines où il a effectué des tâches de toute sorte. Les postes qu'il a occupés n'ont pas toujours été faciles. En 1976, Rosaire travaillait dans un endroit où il était sous-payé. « J'ai travaillé dans un endroit où on ambitionnait sur moi. Je travaillais pour pas grand-chose. J'ai eu d'autres emplois par la suite dont le dernier où j'ai été renvoyé. Ensuite, j'ai dû me mettre sur l'assurance-chômage et après, sur le bien-être social. »



Les habitués du Marché de la Gare connaissent bien leur camelot, notre membre Rosaire, représentant des camelots et administrateur au sein du conseil d'administration de la Coopérative de solidarité Journal de rue Le Nouvel Espoir.

En 1991, Rosaire a vécu une séparation conjugale qui l'a énormément affecté. En effet, il a été marié pendant 12 ans et de cette union, il a eu un fils qui a maintenant 30 ans. Cette épreuve fut la plus difficile de sa vie. Afin de s'en sortir, il a consulté un groupe d'entraide, groupe étant destiné aux gens séparés et aux divorcés. « Je n'ai pas eu d'autres femmes par la suite, car j'ai toujours été marqué par cette relation », me confie Rosaire. Il dit croiser son fils occasionnellement au marché de la gare, mais il souhaiterait le voir davantage.

C'est lorsqu'il était sur l'aide sociale que Rosaire a connu le journal de rue. Il habitait dans le centre-ville et à cette époque, le journal de rue était situé sur la rue Alexandre. « Quand j'ai connu le journal de rue, ça m'a ouvert des portes, le monde dehors est sympathique », dit Rosaire. Il

s'est proposé pour devenir camelot et voilà! Il est maintenant le représentant des camelots du journal de rue, poste qu'il exécute avec passion et fierté! Ce travail lui a permis de se bâtir un réseau social et d'augmenter son revenu mensuel. Son implication et sa bonne humeur font de Rosaire un excellent camelot.

Rosaire a-t-il des rêves pour l'avenir? « Là où je suis rendu, je suis content. Je suis entouré de gens... j'ai laissé ma trace ici ». Son emploi idéal : celui qu'il occupe présentement. « Les gens du journal de rue m'ont toujours demandé quand j'allais laisser ma signature dans le journal de rue ». C'est maintenant une chose accomplie!

L'équipe du Journal de rue de Sherbrooke tient à remercier chaleureusement notre très cher Rosaire pour son implication. Sans lui, ce journal ne serait pas le même!

### LA COOP JOURNAL DE RUE LE NOUVEL ESPOIR est à la recherche de CAMELOTS

Nous recherchons des travailleurs autonomes de 18 ans et plus, souhaitant se joindre à une équipe solidaire.

#### DEVENEZ MEMBRE ET CRÉEZ VOTRE EMPLOI

Horaires flexibles. Les postes proposés sont rémunérés à la vente (1,25\$ par journal, vendu dans la rue). Des lettres de référence peuvent être accordées. Adhésion comme membre camelot obligatoire (part sociale de 20\$). Communiquez avec nous par courriel à [Production@journalderue.org](mailto:Production@journalderue.org), par téléphone 819 348-0086 ou en personne au 165 King Ouest.

## Quand la maladie frappe la famille...

Par Fannie Royer

Raphaël Royer était un enfant en parfaite santé, croyait-on. Quand nous étions jeunes tous les étés on allait à St-Jean-Port-Joli voir un de nos oncles qui travaillait dans un motel. Pendant nos vacances, on montait le Mont Bic, on allait sauter sur les roches du fleuve du Saint-Laurent à marée basse. Nous courions dans les champs et bien sûr on allait se baigner, c'était génial. Rien

ne pouvait nous faire croire que plus tard sa vie allait changer.

Son diagnostic est tombé à l'aube de ses 18 ans. Il a la forme de sclérose en plaques la plus virulente connue à ce jour. C'est en 2010 que Raphaël a arrêté de marcher et depuis il est en fauteuil roulant. Raphaël adore la musique, son style peu orthodoxe est le

métal, cela lui permet de défouler tout ce qu'il ressent. Ce qui caractérise le plus Raphaël c'est son esprit scientifique, il a étudié à l'Université de Sherbrooke en biologie moléculaire et cellulaire. Il a travaillé pendant 4 ans au laboratoire de médecine nucléaire sous la supervision du professeur Benoît Paquette.

Le plus difficile pour Raphaël, c'est de se battre continuellement pour adapter son environnement à sa condition physique. Raphaël a besoin d'un verticalisateur (une machine qui lui permettrait de se tenir debout). Malheureusement, cette machine coûte très cher et la Régie de l'assurance maladie du Québec ne paye pas pour cette machine. Pour l'aider à défrayer les coûts, La Fondation du Centre de réadaptation Estrie (CRE) lance le Défi Adapte ta course. Je vous demande au nom de Raphaël ainsi qu'au nom de toute la famille; venez courir en grand nombre le 21 septembre prochain. Vos dons permettront à Raphaël d'avoir une vie un peu meilleure. Merci beaucoup et allons courir!



« Raphaël Royer est mon cousin, mais je le considère comme mon petit frère » - Fannie Royer, journaliste.

### La Fondation du Centre de réadaptation Estrie court pour Raphaël!

Source : Nicole Marchand, Directrice générale de la Fondation du CRE

La Fondation du Centre de réadaptation Estrie (CRE) est fière de lancer le Défi Adapte ta course, sa nouvelle activité de financement, afin d'aider Raphaël Royer, jeune usager du CRE âgé de 23 ans et atteint de sclérose en plaques, à se procurer un verticalisateur (une technologie qui facilitera son quotidien).

Sensible à la réalité de la clientèle du CRE, la Fondation a mis sur pied une course nouveau genre, à laquelle peuvent participer autant des coureurs débutants qu'expérimentés, que des marcheurs avec ou sans aide à la marche, des personnes à mobilité réduite ou encore des personnes en fauteuil roulant. Il y a même un circuit pour les enfants!

Pour s'assurer de la réussite de cette première édition, Patrick Mahony, directeur général de Courir en Estrie et SherWeb s'associent à la Fondation CRE.

Les personnes intéressées à participer de même que les équipes corporatives peuvent s'inscrire dès maintenant à [CourirEnEstrie.com](http://CourirEnEstrie.com) Pour plus d'information, ou pour faire un don, communiquez avec la Fondation du CRE au 819 346-8411, poste 43115.

#### À propos de l'événement

Le Défi Adapte ta course a vu le jour grâce à Guylaine Mercier et Marianne Labbé, deux intervenantes du CRE, qui cherchaient un moyen d'aider Raphaël. Cette idée lancée auprès de la Fondation a reçu un franc succès auprès des professionnels en réadaptation du CRE.

Jusqu'à ce jour, une dizaine d'intervenants sont activement engagés dans le comité organisateur de l'événement. Le Défi Adapte ta course fait partie des 6 courses majeures chapeautées par Courir en Estrie.



Raphaël Royer utilisant un verticalisateur, est entouré de femmes impliquées dans le Défi Adapte ta course.



**Le Comptoir familial de Sherbrooke  
a maintenant son site internet!**

**[comptoirfamilialdesherbrooke.com](http://comptoirfamilialdesherbrooke.com)**

Découvrez-y:

- son historique et sa mission
- comment et pourquoi aider
- des photos et des articles de journaux
- les heures d'ouverture de son magasin
- une liste des prix de la marchandise

Grâce à votre générosité, Le Comptoir familial de Sherbrooke, **un organisme 100% libre de subventions**, vient en aide aux Sherbrookoïses dans le besoin.

En 2013, vos dons ont généré plus de **55 000 \$** qui ont été reversés **en totalité** dans la communauté sherbrookoïse par le biais de 16 organismes.

**Merci de continuer à nous aider  
dans notre mission d'entraide!**

Comptoir familial de Sherbrooke  
151 rue Bowen Nord  
Téléphone : 819 569-5336

## Santé mentale

# Un plan d'action axé sur les déterminants sociaux est essentiel

Par Geneviève Houde et Étienne Boudou-Laforce - Candidats à la maîtrise en service social à l'Université de Sherbrooke

**Depuis quelques décennies, la question de l'organisation et de l'accessibilité des services en santé mentale fait l'objet de vifs débats, autant sur le plan social, économique que politique. Alors qu'historiquement les « malades » étaient confinés à l'enfermement asilaire, l'émergence de nouvelles approches dans la conception et le traitement des maladies mentales a fait naître un désir grandissant d'inclure les personnes avec une problématique de santé mentale dans la société et ultimement, permettre leur pleine reconnaissance sociale. À cet égard, les mouvements de désinstitutionnalisation et le virage ambulatoire ont marqué un tournant au Québec. Si plusieurs programmes sociaux, ainsi que diverses politiques ont amené un vent de changement à l'égard des perceptions et des interventions à privilégier, il demeure que le défi de la réorganisation des services en santé mentale reste entier, particulièrement en ce qui a trait à la consolidation d'une première ligne forte en santé mentale**

**et d'une plus grande collaboration avec le milieu communautaire.**

Considérant que le Plan d'action en santé mentale 2005-2010 - La force des liens du gouvernement remonte à plus d'une décennie et que son implantation a présenté son lot de lacunes, il importe au ministre de la Santé et des Services sociaux, Monsieur Gaétan Barrette, de rapidement se saisir du dossier et présenter une politique de remplacement, d'autant que les principaux acteurs responsables des services de santé mentale au Québec ont soumis leurs recommandations en janvier dernier, dans le cadre du Forum national sur le Plan d'action en santé mentale 2014-2020 (PASM 2014-2020).

Concernant le prochain Plan d'action, outre l'importance qu'il devra accorder à l'intégration des pairs aidants dans les équipes de soins, aux services de crises et à l'ajout de professionnels répondants, il s'avère nécessaire de prioriser les déterminants sociaux, soit concrètement le

contexte, le statut social, le réseau familial et les conditions de vie et de travail, comme grille d'analyse et d'intervention. À la lecture du Document de consultation du Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), celui-ci présenté lors du Forum national et contenant les grandes orientations du PASM 2014-2020, il est préoccupant de constater que les problèmes de santé mentale y soient essentiellement abordés dans une perspective biomédicale et psychologisante. Alors que la société se pare de nouvelles injonctions qui encouragent les démarches individuelles au détriment d'actions sociales et collectives, le contenu du document ministériel ajoute à l'inquiétude. Sans nier la contribution de l'analyse bio-médicale et la part de responsabilité individuelle des personnes à se prendre en main dans leur processus de rétablissement, force est de constater que l'individu apparaît de plus en plus comme la cause principale de sa souffrance et qu'un phénomène de responsabilisation s'opère. Un processus qui, selon la sociologue Sophie

Divay, « tend à renforcer l'attribution des conduites aux personnes, les conduisant à privilégier une forme de "contrôle interne" (c'est de ma faute) tout en édulcorant parallèlement le poids des structures sociales ».

Le MSSS devrait ainsi impérativement considérer les déterminants sociaux comme base de travail, car à trop vouloir inviter au contrôle interne et mettre au premier plan la responsabilité individuelle, les analyses plus globales, systémiques, écologiques et structurelles, sont mises de côté. Il est plus que temps que le gouvernement se dote d'un objectif global de transformation sociale en matière de soins en santé mentale. L'enjeu est d'autant plus considérable, qu'au Québec, c'est plus d'une personne sur cinq qui présentera un trouble mental au cours de sa vie. Il s'agit non seulement de répondre efficacement aux besoins de ces personnes, mais également de ceux de leurs proches et des intervenants impliqués, et plus globalement de veiller au bien-être de toute la communauté.

## La guérison par voie spirituelle : mythe ou réalité?

### Le phénomène Bruno Groning

Par Geneviève Kiliko

**Depuis la nuit des temps, la médecine a pris plusieurs formes et elle a, sans aucun doute, évolué dans un certain sens. Malheureusement, ce sens est demeuré unique, sans aucune ouverture pour quoi que ce soit d'autre dans le monde médical actuel. On ne parle que de maux physiques, en oubliant souvent que les maux du corps ne sont qu'une conséquence des maux de l'âme. Cette citation, nous l'avons entendue plusieurs fois, mais il faut croire que les médecins ne l'ont pas encore appliqué dans leurs prescriptions.**

Dans les anciennes civilisations, les gens savaient pertinemment qu'une force curative divine existait et permettait de non seulement guérir le corps physique, mais aussi tout l'aspect psychique et émotionnel de l'être.

De plus en plus de personnes cherchent des médecines alternatives, à défaut de ne pas trouver de soulagements dans ce qui s'offre à eux dans la médecine moderne.

Peut-on réellement guérir par une force supérieure, une force divine qui guérirait l'être humain dans toute sa profondeur?

Le phénomène Bruno Groning, bien qu'il demeure suspicieux pour des gens, est une preuve que la guérison par voie spirituelle peut être une avenue très intéressante. En effet, de nombreux témoignages de réussite sont relatés depuis de nombreuses années et des médecins les ont même validés; ces guérisons sont donc médicalement vérifiables.

Mais qui donc est Bruno Groning? Cet homme d'origine allemande est né en 1906 et est mort en 1959. Il transmettait une énergie curative qu'il nommait le « heilstrom » (mot allemand). On pourrait comparer cette énergie au « chi » et au « prana ». Au cours des années 50, il a été reconnu pour ses nombreuses guérisons à travers le monde. Si bien qu'il existe aujourd'hui « Le cercle des amis de Bruno Groning » qui constitue le plus grand mouvement pour la guérison par la voie

spirituelle dans le monde. Ce mouvement a d'ailleurs été reconnu et a gagné le prix international de la paix aux Nations-Unies (ONU) au même titre que le Dai-Lama, ce n'est donc pas une secte, comme certains pourraient le penser.

Bien qu'il soit mort « physiquement », cette énergie curatrice continue de se transmettre à tous ceux qui veulent bien la recevoir. Des guérisons telles que la dépendance aux drogues et à l'alcool, les dépressions, les troubles psychotiques, les migraines chroniques, les hernies discales, les angines de poitrine, etc, constituent toutes des maladies qui ont été complètement guéries par l'aide de cette force curative. Ce mouvement ne se veut nullement être incitateur à converger vers une autre religion, vers de nouvelles croyances ou encore nous inciter à arrêter tout traitement médical; non. Bruno Groning ne se souciait guère des différences culturelles et religieuses de tous et de chacun, et il ne dénigrait pas non plus

le travail des médecins. Il disait toujours aux gens de continuer à voir leur médecin s'il croyait que ce dernier pouvait les aider. Ce qui l'importait le plus, c'est que l'homme retrouve sa foi. La foi dans le bien et, par le fait même, la foi en Dieu. Personnellement, j'ai expérimenté ce «phénomène Bruno Groning », car nous avons la chance, dans la région de Sherbrooke, d'avoir plusieurs « cercles des amis de Bruno Groning ». Je n'avais aucune attente lorsque j'y suis allée, bien que je possédais déjà une grande ouverture à ce niveau. Je fus renversée par le bien-être que je ressentis en sortant de la séance d'information, et par les guérisons qui s'ensuivirent au fil des séances. Il faut l'expérimenter pour y croire, et c'est bien logique! La conclusion de cet article n'est donc pas de mettre une croix sur ce qui existe dans le domaine médical actuel, mais simplement de s'ouvrir l'esprit sur le fait qu'une autre voie est envisageable et peut aider les gens. Je vous laisserai donc sur une phrase que ce « guérisseur miraculeux » disait souvent lors de ses conférences : « Aie confiance et crois, la force divine aide et guérit ». Voilà.

# L'Auberge jeunesse de Sherbrooke et les groupes de musique émergents

Par Geneviève Kiliko

L'auberge jeunesse, située sur la rue Wellington Sud au centre-ville de Sherbrooke, a fêté son premier anniversaire le 2 août 2014. Cette auberge, qui regorge de projets aussi palpitants les uns que les autres, est unique en son genre. En effet, c'est une auberge écologique, où l'environnement, le volet culturel et les échanges sociaux sont mis de l'avant. Elle est inscrite comme étant une auberge festive, ce qui fait d'elle un nouvel endroit à Sherbrooke offrant la possibilité à plusieurs artistes de faire valoir leurs talents. L'arrivée du projet *le piano de rue* suscite la curiosité des passants et le bonheur des musiciens qui souhaitent exprimer leur passion pour la musique.

En quoi consiste une auberge écologique? « C'est la gestion de l'énergie surtout. Il y a toute une conscience énergétique. On a installé un système qui a coûté entre 150 et 200 000 dollars. C'est un peu complexe comme système, mais ça consiste à utiliser l'énergie solaire et l'énergie de l'air, et, à partir de l'eau, on fait de l'air. » Sami

Gamoudi, propriétaire de l'auberge jeunesse de Sherbrooke et agriculteur de profession en biologie, souhaiterait voir l'auberge devenir autonome au niveau des produits alimentaires. « On a une vision de compostage, on fait des jardins à l'arrière et on pense même avoir des poules », affirme Monsieur Gamoudi. Le menu de l'auberge favorise les produits biologiques et locaux et prendra une tangente vers une alimentation « vegan ».

Cela faisait 5 ans que Monsieur Gamoudi songeait à ce projet. Il était supposé le concrétiser dans Lanaudière parce qu'il avait une ferme à cet endroit. En effet, le milieu rural l'intéressait davantage. Cependant, lorsqu'il est arrivé à Sherbrooke, il a constaté que son projet serait innovateur, car aucune entreprise ne ressemblait à ce qu'il voulait mettre sur pied.

L'auberge jeunesse accueille des artistes de tout genre et organise des événements différents chaque jour de la semaine. « On veut faire de tout, des artistes connus jusqu'au petit jam



de musiciens. Notre but est d'avoir un événement chaque jour, que ce soit une place sociale avec les voyageurs et les locaux. » affirme Sami Gamoudi.

Cet été, un magnifique piano blanc est installé à l'avant de la terrasse de l'auberge jeunesse, sur le bord de la rue. Les gens peuvent venir jouer du piano et chanter à raison de plusieurs jours par semaine. Cette idée provient d'un jeune pianiste de la région et le propriétaire a été emballé par celle-ci. « On est content qu'il ait choisi

l'auberge, car ça « fittait » avec notre vision », affirme Sami. « On trouve que c'est vraiment bon, déjà avec 2 ou 3 jours de piano de rue, ça crée un engouement. C'est ça notre but, de développer une place culturelle où les gens se rencontrent, où ils vont performer, jouer ».

En conclusion, l'auberge de jeunesse de Sherbrooke est certainement un endroit à découvrir et il nous surprendra probablement par ses idées innovatrices au cours des prochaines années!

## Appel de candidatures pour six Prix en arts et culture en Estrie

Source : Marianne Mondon, Conseil de la culture de l'Estrie

Le Conseil de la culture de l'Estrie invite les artistes et les organismes estriens éligibles à déposer leur candidature aux différents Prix en arts et culture pour le 29 août 2014, cachet de la poste faisant foi. Ces prix seront remis dans le cadre de la Soirée de reconnaissance des artistes et des travailleurs culturels de l'Estrie.

Partout sur le territoire, les arts et la culture occupent une place de choix et contribuent au développement économique et social de nos communautés. Le talent créateur de ces artistes innovants issus de toutes les disciplines rayonne au-delà de nos frontières. Le Conseil de la culture met donc tout en œuvre pour encourager l'audace, le dynamisme

et la vitalité artistique et culturelle en soutenant les appels de SIX Prix en arts et culture cette année! Le Conseil de la culture de l'Estrie avec l'appui financier de plusieurs partenaires vous propose cinq prix : le Prix Relève, le Prix Développement culturel et le Prix Art-Développement des affaires, chacun accompagné d'une bourse de 500 \$ ; le Prix Rayonnement (bourse de 2 000 \$) et le Prix du CALQ – Œuvre de l'année en Estrie (bourse de 5 000 \$).

De plus, la Ville de Sherbrooke et le Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB) profiteront de la Soirée de reconnaissance pour remettre le Prix Résidence artistique, qui sera remis à un artiste ou collectif en arts de la scène. Pour

toute information concernant ce prix, les artistes intéressés peuvent contacter Roland Forest, coordonnateur au CASJB, au 819 822-6063.

Ainsi, encore cette année, la Soirée de reconnaissance des artistes et des travailleurs culturels de l'Estrie, qui se tiendra le 18 novembre au Théâtre Granada, verra à mettre en valeur la communauté artistique et culturelle estrienne et surtout à mettre à l'honneur les finalistes et les lauréats des SIX Prix en arts et culture, édition 2014.

Pour accéder à toute l'information et pour télécharger le formulaire de mise en candidatures, les artistes et les travailleurs culturels intéressés sont invités à consulter la page du site Web du Conseil de la culture de l'Estrie à l'adresse : [www.cultureestrie.org/Prix/Prix.php](http://www.cultureestrie.org/Prix/Prix.php) ou à communiquer avec l'agente de développement responsable de ces appels de candidatures, Marianne Mondon au 819 563-2744, poste 224.



# Les Rouges-Gorges

## Un groupe émergent de la région de Sherbrooke

Par Geneviève Kiliko



Il est impressionnant de voir à quel point la région de Sherbrooke possède à son actif plusieurs groupes de musique qui débordent de talents! Plusieurs d'entre eux gagnent fortement à être connus, c'est le cas, en autres, du groupe de musique Les Rouges-Gorges. Ce groupe, composé de 3 guitaristes, d'un percussionniste et d'un chanteur, porte un nom aussi original que le style de leur musique. Le 10 mai dernier, les Rouges-Gorges ont présenté un spectacle au Festival des harmonies de Sherbrooke, et plusieurs autres

**s'en viennent! J'ai eu la chance de m'entretenir avec Edgar Lopez Bravo, le chanteur du groupe.**

La musique des Rouges-Gorges est unique en son genre. Elle comporte un alliage de plusieurs influences musicales : le rock progressif, le *rythm'n'blues*, et la musique latine. Cette dernière influence provient du chanteur Edgar Lopez, qui est originaire de l'Amérique centrale. Il compose les textes dans sa langue maternelle, l'espagnol, ce qui ajoute une touche exotique au rock qui prédomine dans leur style musical. « Je suis content de chanter, surtout dans un autre pays et dans ma langue maternelle. Je trouve que j'ai de la chance, je suis bien entouré. Les autres membres du groupe sont Sherbrookoïses, je suis le seul immigrant. » affirme Edgar Lopez.

Mais d'où vient donc ce nom particulier, les Rouges-Gorges? « J'avais entendu, dans mes recherches, que c'était le merle d'Amérique, donc je me suis dit que ça serait cool de s'identifier à un oiseau qui vient d'ici. Il ne voyage pas pendant l'hiver, il reste « toffé », il nous démontre la force... Finalement, je m'étais trompé. Le rouge-gorge n'était pas le merle d'Amérique, mais l'idée est partie de là. Après avoir chanté avec autant d'émotions, la gorge devient rouge. Avec le temps, notre gorge se modifie quand on chante beaucoup. » me confie Edgar.

Cela fait maintenant 3 ans que ce groupe chante ensemble. Ils se sont rencontrés lors des *jams* aux Beaux Dimanches, maintenant appelé le Duplessis, situé sur la rue Dufferin. Une chimie s'est rapidement développée entre les jeunes hommes. « Il y avait un bon *feeling* avec les gars, on a décidé de continuer. Pour être un

*band*, ça prend un bon *feeling*... dit Edgar Lopez.

Leur musique se veut un hymne à la vie. Les textes sont très *peace* et veulent témoigner de la magnificence de l'existence humaine. « Ma tête est en train de rêver dans cette nuit d'amour. Ma tête est en train de rêver dans cette nuit de paix », telles sont les paroles traduites d'une chanson se retrouvant sur leur site Internet.

Au cours des prochains mois, nous aurons l'occasion de les entendre au théâtre Granada, au Tremplin, et plus encore. Ils ont été choisis pour participer au Festival des nuits d'Afrique cet été, et tout se déroule très bien pour eux. Les Rouges-Gorges commencent tranquillement à se faire connaître et on ne peut que les encourager à aller de l'avant... Longue vie aux Rouges-Gorges!

[www.rougesgorges.com](http://www.rougesgorges.com)

# Tiken Jah Fakoly et ses musiciens

Par Geneviève Kiliko

La ville de Sherbrooke a eu l'immense honneur de recevoir vendredi dernier, le talentueux chanteur de reggae ivoirien Tiken Jah Fakoly ainsi que sa troupe de musiciens. Cet artiste très engagé politiquement suscite dorénavant l'intérêt d'une panoplie de personnes, aussi différentes dans leur style musical les unes que les autres. En effet, cette musique se traduit par un fort vent de changement, voire même par le désir d'une tornade qui révolutionnera tout sur son passage afin de secouer le chaos qui est présent dans la politique du continent africain depuis trop longtemps. Mais qui est donc cet homme aux convictions inébranlables, criant haut et fort les injustices sociales générées par des dirigeants avides d'argent et de pouvoir? Son nouvel album, s'intitulant *Dernier appel*, est, justement, le dernier appel pour que les Africains se prennent en main. « Quand l'Afrique va se réveiller, ça va faire mal, mal, mal, mal... » telles sont les paroles d'une de ses compositions que nous avons pu entendre lors de son concert à Sherbrooke. J'ai eu la chance de m'entretenir avec Ludovic N'holle, batteur du groupe de Tiken Jah depuis maintenant 6 ans.

Tiken Jah Fokoly rassemble les gens à travers les continents afin d'élever les consciences face à une réalité mondiale qui s'engouffre de plus en plus vers un trou noir dont on ne voit pas la fin, notamment dans les pays africains. Cet homme, âgé maintenant de 45 ans, a débuté son premier groupe de musique en 1987, et peu à peu, il s'est frayé un chemin vers l'Europe, où il a donné son premier concert en 1998, à Paris. À cause de ses propos contre les dirigeants des hautes sphères gouvernementales, il s'est fait exilé de son pays pour aller s'établir au Mali, car il craignait pour sa vie. C'est à partir des années 2002-2003 que sa carrière a pris un tournant majeur. « Il a fait la première partie d'un spectacle du groupe Sinsemilia à Grenoble, et à partir de là, il a décollé... » nous confie Ludovic N'holle, batteur du groupe.

Les musiciens du groupe de Tiken Jah sont aussi talentueux les uns que les autres. Ludovic N'holle (batter) a intégré le groupe en 2008, et il partage la vision du chanteur face à l'avenir du continent africain. Y a-t-il toujours de l'espoir pour l'Afrique? « Oui, c'est à

nous, les africains, de se prendre en main afin d'avancer. Il ne faut pas forcément compter sur l'Occident ou les autres. Il faut se réunir, c'est avec cette force-là que nous allons pouvoir faire avancer les choses. »

Ludovic N'holle est aussi originaire de la Côte d'Ivoire. « J'ai connu le groupe grâce à un de mes amis qui s'appelle Charli, qui est aussi un batteur. Au départ, il voulait se faire remplacer, donc il m'a mis en contact avec Tiken Jah. Au fil du temps, j'ai fait des remplacements, et mon ami est finalement parti, donc je suis devenu le batteur officiel du groupe. »

Mis à part son implication au sein de ce groupe de musique, Ludovic N'holle a de beaux projets pour l'avenir. Il est en train de concevoir un DVD pédagogique afin d'enseigner les rythmiques africaines, particulièrement celles d'Afrique de l'ouest, autant pour les débutants que pour les plus avancés. « Le concept s'appelle Afro Reggae Drumming. Il y a évidemment un volet reggae qui explique les différents rythmes de ce style musical au



L'artiste ivoirien Tiken Jah Fakoly était de passage à Sherbrooke

point de vue basic et on évolue vers des choses plus complexes graduellement. » Cette démarche aura certainement du succès si l'on pense au grand nombre de fans de reggae qui ne cesse d'augmenter.

C'était la deuxième fois que ce groupe se produisait à Sherbrooke. Leur dernier spectacle remontait à l'année 2011. Nous espérons grandement les revoir, car leur passion évidente pour les droits sociaux d'autrui ainsi que pour l'avancement de la condition humaine en général en interpelle plus d'un! En espérant que la trace qu'il est en train de laisser s'imprénera dans le sol des futures générations...

## Lutte à l'itinérance

# Ottawa doit respecter les orientations du Québec

Source : Réseau Solidarité Itinérance du Québec

**La question de l'itinérance a défrayé les manchettes lors du printemps dernier. Que ce soit par l'adoption d'une Politique nationale de lutte à l'itinérance, par le scandale des pics anti-itinérants ou par les multiples appels à l'aide de ressources communautaires souffrant d'un sous-financement dont écopent directement les personnes itinérantes, il est évident que ce phénomène est un enjeu de société majeur.**

Le maire Denis Coderre ainsi que la ministre Lucie Charlebois, responsable du dossier au gouvernement québécois, sont intervenus publiquement, affirmant qu'il est de leur ressort d'agir pour aider les personnes itinérantes. On remarque cependant que le gouvernement fédéral est rarement interpellé, alors qu'il est un acteur majeur dans la lutte à l'itinérance.

En février dernier, l'annonce de la Politique a instillé l'espoir chez les organismes oeuvrant auprès des personnes en situation ou à risque d'itinérance. Cette Politique, reconnaissant que l'itinérance est un déni de droit auquel le gouvernement doit s'attaquer, propose une vision large et globale et appelle à agir de façon concertée sur cinq grands axes : le revenu, la santé, le logement, l'éducation et la lutte à la judiciarisation. Alors qu'avec cette Politique le gouvernement québécois faisait une grande avancée et posait des jalons importants pour les actions à poser en matière de prévention et d'accompagnement, un recul avait lieu du côté fédéral.

En effet, se joue présentement un enjeu extrêmement préoccupant: celui des négociations pour une entente Canada-Québec sur le financement fédéral en itinérance. Depuis le début des années 2000, la Stratégie des partenariats de lutte à l'itinérance (SPLI), principal programme de financement fédéral en matière d'itinérance, insufflé 20 millions \$ par année au Québec.

La SPLI constitue un programme particulièrement précieux en ce qu'elle permet, d'une part, une diversité d'intervention, soutenant au Québec plus de 300 postes en intervention, travail de rue, accompagnement et accueil. D'autre part, la SPLI appuie la construction d'unités de logement social ou de locaux pour répondre aux besoins des ressources, ayant notamment contribué à la construction et rénovation de ressources en hébergement d'urgence dont L'Aviron de Laval et L'Accueil Poirier de Sherbrooke. À Montréal, la SPLI a permis l'achat des locaux de L'Itinéraire et Cactus, sans parler des nombreux postes d'intervention en soutien communautaire qui permettent le maintien en logement des personnes à risque ou en situation d'itinérance.

Or, le gouvernement Harper a annoncé il y a un peu plus d'un an son intention de réorienter ce programme vers l'approche du Logement d'abord (Housing First), réorientation condamnée aussitôt par Québec, d'abord pour son insuffisance, puis en ce qu'elle vient s'immiscer dans les compétences provinciales. Le 30 avril 2013, une résolution unanime de l'Assemblée nationale du Québec est venue dénoncer « l'intention manifestée par le gouvernement fédéral, dans le cadre du dernier budget, de modifier unilatéralement la Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance afin de soutenir la seule approche «logement d'abord», ce qui aurait comme conséquence grave de priver de financement de nombreux et importants projets de lutte à l'itinérance qui répondent à des besoins et réalités variés », tout en exigeant du gouvernement fédéral qu'il respecte « les orientations québécoises en matière de lutte à l'itinérance ». Malgré cette résolution, les négociations ne sont toujours pas conclues, mettant en péril des services essentiels pour les personnes en situation et à risque d'itinérance.

Tel que relaté dans La Presse du 9 juillet dernier, le Premier Ministre

Stephen Harper a déclaré que sa « façon de gérer la fédération est meilleure pour les Québécois que les autres ». Plus loin, une source conservatrice citée expliquait que le Premier Ministre « a reconnu la nation québécoise, qu'il n'a pas alimenté les chicanes, qu'il a respecté les compétences des provinces » [i]. Or, sur le dossier de la négociation d'une entente Québec-Canada sur le déploiement de la SPLI, il semble en être tout autrement. À l'heure actuelle, plus de 3 millions de dollars de la SPLI prévus pour Montréal sont en flottement, minant plusieurs projets de logements et d'installations d'organismes. Ailleurs, les récentes coupures ont forcé le Transit à se départir des services de deux intervenantes, faute de financement adéquat.

Stephen Harper se targue de respecter les compétences des provinces. Une bonne manière d'y parvenir serait de reconnaître les orientations québécoises en matière de lutte à l'itinérance et que le Logement d'abord n'est pas une panacée. L'année de transition se termine dans moins de 9 mois, et la signature d'une entente presse afin que les organismes puissent aller en appel de projet et s'assurer que le financement se déploie dès avril 2015.

Le Québec est fort d'une Politique nationale de lutte à l'itinérance, politique recevant une large adhésion de la part du milieu, et qui permettra aux personnes à risque ou en situation d'itinérance d'éviter et de sortir de la rue. La prochaine mouture de la SPLI doit reconnaître cette approche globale et concertée.

## CENTRE COOPÉRATIF DE LOCAUX COMMUNAUTAIRES DE SHERBROOKE (CCLCS)

### LOCAUX ET SALLES DISPONIBLES

#### AVANTAGES:

- Situé dans le quartier centre-sud ;
- Possibilité de louer des salles pour une réunion ou un événement (célébration, formation, colloque, etc.) ;
- Proche du centre-ville (gare d'autobus, transport en commun, magasin et restaurant) ;
- La location inclus de nombreux services ;
- Vignette de stationnement pour le personnel des bureaux (locataires) et des espaces disponibles lors d'activités ;
- Accès aux personnes ayant des limitations fonctionnelles
- Idéal pour un organisme communautaire, un bureau d'affaires et/ou de consultation, des soins esthétiques et corporels, un atelier, etc.
- Milieu de vie stimulant et dynamique;

#### Coûts des bureaux:

Les prix des locaux varient de 200 \$ à 350 \$ selon la superficie.

Les locaux occupent une superficie allant de 136 pi<sup>2</sup> à 216 pi<sup>2</sup>.



Pour obtenir des informations supplémentaires concernant une location de bureau ou de salle

Veuillez SVP contacter le CCLCS:

Tél: 819-564-1911

Courriel: [cclcs@info1.net](mailto:cclcs@info1.net)





# Cahier spécial

2014, ÉDITION 4 · LE NOUVEL ESPOIR · VOLUME 12 (août-septembre) · PROCHAINE PARUTION 2014, ÉDITION 5 · VOLUME 12 - ISSN : 1927 - 0925

LES MANCHETTES



## Animaux de compagnie

Présents dans nos vies, ces animaux nous charment, nous amusent, nous tiennent compagnie et nous aiment. Aimons-les en retour!

Ce cahier spécial présente des organismes luttant pour leur défense et leur protection, de belles photos de gentils toutous et d'adorables chats et donne quelques informations sur l'adoption d'un animal ou la biodiversité de la faune estrienne.

PAGES 9 à 15

Refuges moins connus Page 10



Animaux non conventionnels Page 11




Les Magiciens Volants Page 11



© Alexandra Grand-Maison

« Voici Guizmo, le meilleur chat du monde entier! C'est le meilleur, car il m'écoute, tant dans les mauvais moments que dans les bons. Il m'aide à m'évader aussi bien que lorsque j'écris quelque chose sur un simple bout de papier... Oui, je sais, ça peut paraître étrange pour certains, mais les chats peuvent être eux aussi de bons amis, de bons confidents!! »

Alexandra, membre du comité de production et maîtresse de Guizmo.



La Coopérative de solisadité Journal de rue Le Nouvel Espoir, en plus de publier le Journal de rue de Sherbrooke, accueille quotidiennement à son Café de rue, situé au 165 rue King Ouest, des personnes en situation de pauvreté ou d'exclusion sociale.

Nous leur offrons un milieu de vie où ils peuvent briser l'isolement, se réchauffer et trouver un support psychosocial.

## Les refuges moins connus



### Le refuge de Buzz

Le premier refuge est celui de chez Buzz, un organisme qui donne une deuxième chance aux reptiles abandonnés de se faire soigner et de retrouver leur habitat naturel par la suite. Des fonds sont amassés pour les reptiles recueillis. Ils ont pour mission d'informer les gens ainsi que d'améliorer le sort des reptiles. Cet organisme a vu le jour à Sherbrooke en 2011. Leur mascotte est un varan d'eau d'Asie qui fait maintenant 7 pieds de long et qui pèse 80 livres. Arrivé au centre très petit, celui-ci donna son nom au refuge.

L'organisme nous offre un Reptilium public avec de grands espaces confortables et adéquats pour les animaux. Pour plus de détails, visitez leur page Facebook.com/lerefugedebuzz



### The pet connection Lennoxville

Cet organisme, situé à Lennoxville dans les locaux de Blue Seal, offre l'adoption dans toutes les sphères animalières. Ces animaux ont tous reçu les soins nécessaires et recherche une famille, c'est leur deuxième chance. Voici leurs coordonnées : Blue Seal - The Animal Nutrition Center, 1730, rue Wellington South Sherbrooke (Québec) J1M 1K9, Canada. Téléphone : 819 348-1888 Page web : rechercher The Pet Connection-Lennoxville sur Facebook



### Projets O'poil

Le second refuge Estrien, Projets O'poil, recueille les chats abandonnés en les soignant et trouve une nouvelle famille. L'équipe est composée d'une vétérinaire et de techniciennes en santé animale ainsi que de bénévoles. Ils travaillent de concert avec les familles d'accueil dans le but d'éviter que les animaux se retrouvent en cage. De cette façon, le confort des chats s'en trouve grandement amélioré et ils peuvent s'épanouir. Cela permet aussi de connaître mieux leurs caractères. Plusieurs d'entre eux étaient destinés à l'euthanasie ou arrivent d'endroits où il y a un problème de surpopulation féline. Cet organisme ne fait aucune anesthésie inutilement. C'est pourquoi le nombre d'animaux accueillis dépend du nombre de familles d'accueil disponible. Le Projet O'poil est donc en constante recherche de nouvelles familles d'accueil. Je vous invite donc, pour plus d'info, sur leur page : facebook.com/projets.opoil



### Estrie animaux secours & adoption

Le troisième est très discret. Bien réussi, il œuvre sur Facebook sous le nom de Estrie animaux secours et adoption. Plusieurs chats et chiens y trouvent des familles. Cette page offre même de l'aide pour retrouver des animaux perdus. Elle promeut la protection animalière. Je vous incite à vous joindre à ce groupe : facebook.com/groups/estrieanimauxsecoursadoption/



### Perroquet Secours.com

Le quatrième est Perroquet Secours, c'est un refuge pour les perroquets situé à Coteau-du-Lac leur objectif est de soutenir les familles d'accueil et prendre des ententes avec les divers refuges qui hébergent temporairement ces amis aillés perdus, trouvés ou volés. Cet organisme prodigue les soins de base nécessaires (vétérinaire, cage, nourriture, jouets) ou d'urgence selon les cas ; c'est pourquoi ils ramassent des fonds à cet effet. Perroquet Secours offre aussi la possibilité d'adopter un perroquet sans logis, mais vous devez user de patience, la liste est longue et l'association espèces/clients est d'une importance capitale.



### Centre aviaire Johanne Vaillancourt

Voici un excellent site sur le comportement et les soins des perroquets par Johanne Vaillancourt qui contribue, par son partage de

connaissances, au bien-être des perroquets : <http://www.perroquet-perroquets.com/index.php>

### Le Ministère de la Faune

Les agents de la faune ont pour rôle de protéger, de prévenir et d'éduquer la population en matière faunique. Le gouvernement engage 460 agents à leur service. Ils sont disponibles en tout temps. La raison de la présence du Ministère de la Faune dans mon article, c'est pour vous informer de leur rôle : lorsque vous trouvez un animal sauvage blessé, c'est eux qu'il faut contacter. Leur rôle dans notre société est très grand ; ils protègent contre le braconnage et travaillent pour immuniser les animaux sauvages. Ils ont aussi une escouade canine. Ce n'est qu'un aspect de leur grand travail, pour explorer ce milieu visitez le site internet : [mddelcc.gouv.qc.ca/faune/protection/](http://mddelcc.gouv.qc.ca/faune/protection/)

C'était mon petit tour d'horizon sur la découverte des refuges dans l'ombre. En espérant que la lumière soit faite sur ces organismes dévoués à la cause des animaux.

**N'oubliez pas ; un animal, c'est pour la vie !**

## La surprenante histoire de Lili!

Par Alyssane, 10 ans

Lili avait environ 5 jours quand le voisin de mon père trouva cette pauvre petite chatte qui était seule, au milieu de rien. Celui-ci voulait bien la sauver, mais il en était incapable. Alors, je lui ai proposé de me la confier, car je connaissais quelqu'un qui saurait comment s'en occuper : ma grand-maman. C'est une experte avec les soins pour les animaux, alors je l'ai appelé et elle était d'accord!

Nous avons réussi à la sauver à l'aide de lait que nous réchauffions à la température du corps et ce lait était, au début, donné au chaton dans la seringue et par la suite dans le biberon.

Ma grand-maman nous l'a donné et ça fait maintenant deux ans de ça et très bientôt trois!!!



## Les animaux domestiques non conventionnels

Par Fannie Royer

### Le piranha domestique

Le Piranha est un nom évasif qui spécifie plusieurs espèces de poissons d'eau douce.

Comment prendre soin de son piranha? Premièrement, ça lui prend un grand aquarium. Les piranhas sont omnivores (mangent de tout). Ils mangent des noix, des fruits qui tombent des arbres, de la viande et certaines plantes.

Il faut autant que possible imiter son habitat naturel donc beaucoup de végétation dans le fond de son aquarium. Il doit avoir beaucoup d'abris pour se cacher, composé de bois flottant et de roches. Il est important de savoir que de donner de la viande sortant du congélateur, comme du steak par exemple, est très nocif pour sa santé à cause de la graisse et de l'assaisonnement. Les poissons sont une excellente idée pour les nourrir, à condition que vous les mettiez en quarantaine dû à la forte possibilité de maladie et de parasites. On peut leur donner aussi des insectes, des calmars ainsi que des moules. Bien entendu il faut surtout leur donner une bonne filtration d'eau.

### La tarentule domestique

Si vous voulez une tarentule, il va vous falloir un vivarium (ou communément appelé un aquarium, mais sans eaux). Un vivarium de 10 gallons vous suffira. Il va vous falloir une moustiquaire ou une grille bien fermée ou bien scellée sur le dessus du vivarium. Il faut des trous assez petits pour que votre araignée ne s'échappe pas. Il faudra lui faire une litière composée de coco râpée ou de tourbe. La quantité de litière est à déterminer selon votre sorte de tarentule. Dépendamment de l'espèce d'araignée, vous allez avoir besoin soit de terre ou de sable pour que votre araignée s'enterre. Il faut aussi qu'elle aille des petites cachettes, par exemple un trou dans un petit tronc d'arbre. Il est primordial qu'elle aille un bol d'eau. En plus, faites attention à la grosseur du bol pour qu'elle ne se noie pas dedans. Les tarentules, aussi bien que

n'importe quelle autre araignée, sont insectivores (mange des insectes). Pour ne pas avoir besoin d'aller chasser dans les champs pour lui procurer de la nourriture, allez acheter sa nourriture dans une animalerie. La plus grosse tarentule mange environ 2 à 3 grillons par jour. Il faut enlever les insectes non mangés au bout de 30 minutes. En plus, il faut nettoyer son vivarium 2 fois par semaine si vous voulez que votre araignée soit en parfaite santé. Il faudra vous procurer une lampe chauffante quand il fait plus frais. Gardez son vivarium à 24 degrés Celsius.

### Le scorpion domestique

Les scorpions font parties de la classe des arachnides. Ils se démarquent des araignées par leurs pinces avant ainsi qu'à leur aiguillon vénéneux qu'ils portent au bout de leur abdomen. Élever un scorpion est loin d'être sans danger. Il faut beaucoup de volonté et aussi une grande disposition. Il faut être extrêmement vigilant, car une seule piqure peut être fatale et même mortelle pour les humains. Comme les tarentules, le scorpion doit vivre dans un vivarium en verre. Il faut lui donner de la tourbe en préférence que du sable, car le sable peut contenir des parasites. La température de son habitat doit être à 24 degrés Celsius dans le jour et dans la nuit à 20 degrés Celsius. Les scorpions ne doivent pas vivre dans un climat trop froid, car leur organisme peut ralentir. Il est nécessaire et obligatoire d'avoir un système de chauffage de l'air. Le scorpion tout comme les araignées sont insectivores. Ils sont nocturnes (vivent de nuit). Ils mangent que des proies vivantes sauf pour les nouveaux nés. Ils paralysent les petites proies avec leurs pinces et par injection pour les plus grosses. Leur venin prend deux semaines à se refaire, c'est pourquoi que les scorpions utilisent leur venin qu'en dernier recours. Pendant sa mue il est nécessaire de savoir qu'il ne faut pas le nourrir. Il peut tenir plusieurs jours sans se nourrir.

### Le serpent domestique.

Le serpent est un animal sans émotion, alors préparez-vous à vivre une relation à sens unique : vous pouvez aimer votre serpent, mais n'attendez rien en retour. Son habitat dépendra de l'espèce de serpent que vous voulez avoir. Informez-vous dans une animalerie pour être certain de faire le bon choix. Évidemment, ça prend un vivarium en verre autant que possible. Ça lui prend une méthode de chauffage; par exemple un tapis ou une lampe chauffante (température de son vivarium 24 degrés Celsius). Il va aussi falloir un perchoir et aussi un tronc d'arbre trou ou autre accessoire pour qu'il puisse aller se cacher. Vous devrez mettre un bol d'eau assez gros pourboire, mais aussi se baigner. Pour le fond du vivarium, il est conseillé du sable ou de la mousse, selon les besoins de votre serpent ainsi que de l'allure que vous voulez donner à son habitat. Majoritairement, les gens choisissent du sable.

Selon l'espèce et la grosseur de votre animal. Il peut manger des souris, des rats, des cochons d'Inde, des lapins, des chatons. Advenant qu'il soit énorme, il pourrait aussi avaler un porcelet. Il est conseillé de ne pas acheter un serpent qui viendra trop gros, car, il peut devenir dangereux. Le coût pour nourrir cet animal est d'environ 20 \$ par mois. Un bébé serpent peut manger chaque semaine de 1 à 2 rats tandis qu'un adulte peut manger une fois aux 3 à 4 semaines. Par contre, il est fortement recommandé de le nourrir 2 à 3 fois par semaine et pas dans son vivarium, mais, par exemple on peut le nourrir dans le bain (en prenant garde de bien boucher le trou du bain), pour qu'ils ne prennent pas vos doigts pour une proie quand vous allez le chercher dans son vivarium. Important; il faut habituer très vite votre animal à être manipulé.

J'espère que cette chronique vous permettra de faire un choix judicieux et selon vos désirs.

### Mon envol

D'une nuit profonde  
La lune m'est apparue  
Belle comme le jour  
Blanche comme l'éternité

Moi qui avais les yeux fermés  
Qui ne voyais que la nuit  
Tu m'es apparu  
Toi mon ami, mon espoir

Je vivrai à tes côtés  
Les yeux grands ouverts  
Je suivrai ta voie  
Ensemble nous vivrons une  
grande histoire

D'une nuit profonde  
La lune m'est apparue  
Belle comme le jour  
Blanche comme l'éternité  
Adieu noirceur, adieu tristesse  
Mon cœur se remplit de joie  
Mes nuits enfin s'éclairent  
Et me comblent de bonheur

Mon insécurité envolée  
Je peux gambader librement  
De ta confiance tu me renforces

D'une nuit profonde  
La lune m'est apparue  
Belle comme le jour  
Blanche comme l'éternité

Toi qui as besoin d'amour  
Je te donnerai sans compter  
Toi mon meilleur ami  
Mon chien, mon confident

par Fannie

Ils font partie de la famille; on les aime comme notre enfant, notre frère, comme notre complice de la vie quotidienne. Nos animaux de compagnie sont importants et leurs maîtres aiment les prendre en photo! L'équipe du Journal de rue de Sherbrooke a sollicité ses proches collaborateurs afin de connaître leurs animaux domestiques et plusieurs ont répondu à l'appel. Nous vous les présentons...

# ◆ Cahier special Animaux ◆



Zelda, chiot de Rémi Laflamme, Intervenant de parcs.



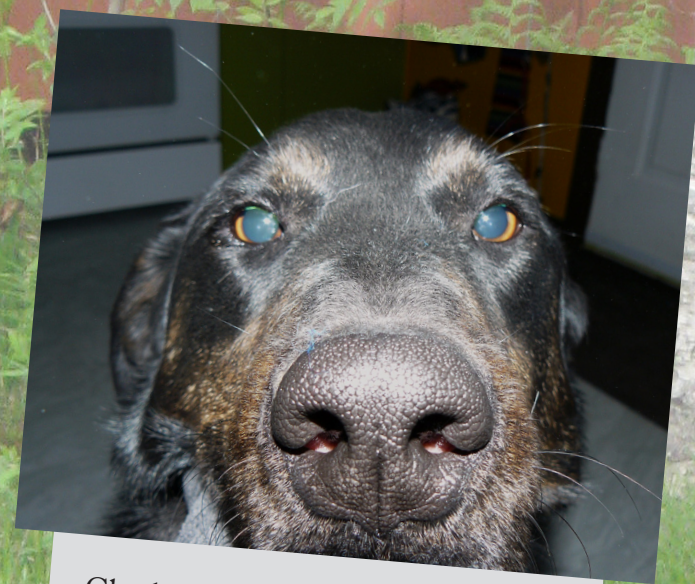
La belle Doudoune, 9 ans, chatte de JS Mongeau Trésorier de la Coopérative de solidarité Journal de rue Le Nouvel Espoir.



Merlin, chien d'assistance de Fannie Royer, membre du comité de production du Journal de rue de Sherbrooke



Joli portrait de Charlotte, animal de compagnie de Karine Fortin, Coordonnatrice à l'Accueil Poirier.



Charlotte, 7ans et demi, chienne de François Lemieux Coordonnateur à La Chaudronnée de l'Estrie.



Freud se prélasse sur le parquet, dans un rayon de soleil. Chat de Claudia Pâquet, Intervenant en prévention éducation et promotion de la santé, IRIS Estrie.



« Je vous présente Sally, notre petite chienne Golden Retriever (évidement elle est rasée!) Elle se porte très bien et est aussi enjouée malgré un accident qui lui a coûté une patte. Elle court et s'amuse comme avant. Alors, comme déjà entendu dans un film *on fout pas toute une vie en l'air parce que le type est un brin amoché*, j'ai dit à mon conjoint lors de l'évènement : *Sally c'est pas un chien! C'est notre chien.*»

- Chantal Ramsay, Agente de développement en économie sociale à la CDEC (Corporation de développement économique communautaire) de Sherbrooke.



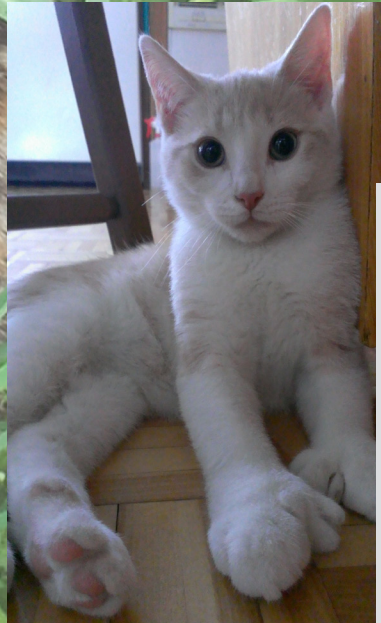
Deux des chats appartenant à la famille de Nancy Mongeau, éditrice du Journal de rue de Sherbrooke; Merlin (chat noir) et Lili (petite chatte tortue en arrière plan).



Choupine prend la pose! Curieuse, la chatte persane de Michèle Sicotte suit sa maîtresse partout comme un petit chien.



Deux des trois adorables chats de Michèle Sicotte du Comptoir familial de Sherbrooke; (ci-contre) Lulu, un chat 'Roger bon temps', et (ci-dessus) Choupine, une chatte toujours aux aguets.



Les amours de Magalie Roy, Intervenant sociale à la Chaudronnée de l'Estrie;

- Mimi 9 ans (en bas)
- Mutan 1 an (gauche)
- Buck 1 an (en haut)
- Coquille 3 ans (droite)



Gribouille, Yorkshire Terrier toy de Chantal Dugrenier, chroniqueuse littéraire du Journal de rue de Sherbrooke, avec Gizmo (le chat gris) et le mignon chaton Shady.

## SPA - MIRA

Par Alexandra Grand-Maison

Qu'est-ce que c'est? Comment ça marche, brièvement? Quel(s) lien(s) peuvent-ils unir?

**Il est important de prendre soin de nos animaux, au quotidien. N'attendez pas. Ils ont besoin de vous comme vous avez besoin d'un de vos proches.**

De ce fait, vous connaissez sans doute la **Société protectrice des animaux de l'Estrie (SPA)**...

La Société protectrice des animaux de l'Estrie (SPA) est l'endroit le plus connu, à Sherbrooke, pour subvenir en aide aux animaux qui en ont le besoin. Mais ce n'est pas tout! Elle peut être de bonne aide pour vous aussi! Par exemple, si vous perdez un de vos animaux, vous pouvez tenir la SPA au courant. Il ne vous est pas garanti de le retrouver, mais au moins,

vous augmenterez vos chances que ça se produise. Vous pouvez rejoindre la SPA en tout temps, que ce soit par appel ou bien via leur site Internet. Les gens qui y travaillent sont des gens hautement qualifiés dans leur domaine. C'est justement ce pour quoi, si vous avez des questions, ils y répondront de la meilleure façon possible. Par exemple, des questions comme : « Comment bien choisir mon animal? », « Pourquoi est-il mieux d'adopter à la SPA? », « Quels avantages procure la stérilisation de mon animal? », etc. En tout temps, on vous répondra. On vous invite aussi à visiter le site de la section estrienne de la SPA à : [spaestrie.qc.ca](http://spaestrie.qc.ca)

**Vous connaissez la Fondation MIRA?** Sinon, vous la connaissez.

Pour commencer, ce n'est pas n'importe quelle fondation dont il s'agit. Il s'agit d'une institution pouvant venir en aide aux gens qui ont besoin d'un guide, quotidiennement. Un chien-guide, pour être plus exacte. Quel genre de personnes pourrait bien avoir besoin de ce type de chien? Pour répondre à cette question, ce sont les adultes aveugles, les sourds aveugles, ceux qui ont une basse vision et, pour finir, ceux qui ont une déficience visuelle et motrice. Avez-vous un de ces problèmes? Si oui, vous avez une opportunité en or d'améliorer votre qualité de vie. Pour ce faire, vous devrez faire une demande de chien-guide, via l'adresse courriel MIRA,

donnée ci-dessous. De plus, vous devrez remplir un formulaire incluant un rapport médical, un rapport de vision effectué par un optométriste ou un ophtalmologiste ainsi qu'un rapport d'orientation et de mobilité. Une fois le tout complété, vous serez invité à passer un séjour avec la Fondation MIRA, de 24 à 48 heures. Ce sera à partir de ce séjour que l'on pourra savoir si vous avez réellement besoin d'un chien-guide (MIRA).

**Faites un don à la Société protectrice des animaux ou la Fondation MIRA!**

Pour plus d'informations, vous pouvez accéder à ces sources d'information : **SPA** : téléphone 819 821-4727, site Internet : [www.spaestrie.qc.ca/](http://www.spaestrie.qc.ca/) **Fondation MIRA** : pour faire la demande d'un chien-guide : [info@mira.ca](mailto:info@mira.ca)

## Animaux sauvages de l'Estrie

Par Pascale Wolfshagen

S'émerveiller en étant témoin de l'envol d'un héron, trembler en entendant le hurlement des coyotes, ou encore pester contre le raton laveur qui a éparpillé nos poubelles; les animaux sauvages font partie de notre vie quotidienne, et pourtant, nous les connaissons peu. Ici, j'en pré-senterai brièvement quelques-uns, que vous seriez susceptibles de croiser en Estrie.

**Lynx** : Il existe plus d'une espèce de lynx à travers le monde, mais l'une d'elles, le Lynx roux, est observable dans notre région. Il a l'apparence d'un chat de très grande taille et trapu, et il peut être trouvé dans le sud du Canada, aux États-Unis, et au Mexique. Les lynx sont des animaux solitaires et territoriaux. Comme tous les félins, ils sont carnivores. Ils chassent principalement de petits mammifères comme des rats, des lièvres et des écureuils, mais peuvent s'attaquer aussi à de plus grandes proies, comme des renards, des chiens et des chats domestiques, par exemple.

**Chauve-souris** : La chauve-souris est une créature à part dans le règne animal: elle est la seule espèce de mammifères à voler, et elle a développé l'écholocation pour se diriger. Les chauves-souris, bien

qu'elles ne soient pas aveugles, voient généralement peu par leurs yeux, et s'orientent plutôt grâce à leurs oreilles. Elles émettent des ultrasons, puis ces ondes se répercutent sur les objets environnants et reviennent vers elles, et c'est de cette manière qu'elles se repèrent en plein vol, et qu'elles détectent leurs proies. La plupart des chauves-souris se nourrissent d'insectes, mais certaines espèces plus grandes s'attaquent aussi à du petit gibier, tandis que d'autres sont plutôt frugivores. Parmi les espèces de chauves-souris qui se trouvent en Estrie, la petite Chauve-Souris Brune est la plus commune, bien qu'elle soit désormais de plus en plus menacée par la maladie du museau blanc, engendrée par un champignon parasitaire.

**Raton laveur** : Les ratons laveurs sont très répandus en Amérique et nous sont familiers. Ces animaux sont omnivores, donc ils peuvent, comme nous, se nourrir d'une grande variété d'aliments différents. Ses pattes avant sont de petites mains agiles pourvues de griffes. Le raton laveur doit son nom au fait qu'il lui arrive de frotter sa nourriture dans ses mains avant de la consommer. Malgré le fait qu'il est mignon, il est préférable de ne pas trop l'approcher, puisqu'il est l'un des principaux animaux susceptibles d'être porteurs de la maladie de la rage.

**Coyote**: Depuis quelques années, les coyotes, qui avaient pratiquement déserté la région, font un retour en force dans les environs. Semblables à des loups de taille svelte, ces animaux sont plus agressifs que ces derniers, mais s'attaquent malgré tout rarement à l'homme. Leurs cris aigus sont fréquemment entendus dans les forêts, au crépuscule et durant la nuit. Le coyote s'adapte facilement à des habitats variables, et chasse beaucoup de proies diverses, comme les lièvres, les souris, les porcs-épiques, les cerfs, les oiseaux, les poissons, les animaux domestiques, etc. Fait à noter, il est l'une des rares espèces de mammifères qui soient monogames.

**Mouffette** : Qui n'a pas déjà changé de trottoir, en apercevant dans la pénombre deux lignes blanches se glisser sous un buisson, ou dans une poubelle? Personne ne souhaite prendre le risque de se faire arroser par une mouffette, et avec raison: lorsqu'elle se sent menacée, la mouffette se défend en aspergeant son adversaire d'un liquide irritant et très nauséabond. Contrairement à la croyance populaire, le jus de tomates n'est pas le meilleur remède pour éliminer l'odeur de mouffette du pelage d'un animal de compagnie malchanceux... L'antidote le plus efficace consiste à mélanger une bouteille de peroxyde, un quart

de tasse de bicarbonate de soude, et une cuillerée à thé de savon liquide. La mouffette, malgré la méfiance bien méritée qu'inspirent de tels moyens de défense, est pourtant un animal affectueux et facile à apprivoiser: après l'ablation de ses glandes à musc, elle peut faire un animal de compagnie très apprécié par son propriétaire. Elle se nourrit principalement de plantes, de légumes divers et de déchets.

**Corneille**: Le terme « corneille » possède une certaine ambiguïté, puisqu'il peut désigner plusieurs espèces d'oiseaux de la famille des corvidés. Cependant, c'est la Corneille Noire qui est, ici, le plus souvent appelée simplement « corneille », et qui est très répandue dans la région. La corneille se nourrit principalement de charognes, de petits animaux et de déchets, et elle pille occasionnellement les nids d'autres oiseaux. Ces oiseaux figurent parmi les espèces animales les plus intelligentes, avec les grands singes, les éléphants ou les dauphins. Les corneilles sont capables de se fabriquer des outils pour se nourrir, et possèdent une grande mémoire qui leur permet de retenir l'endroit où elles ont dissimulé leur nourriture. De plus, elles vivent en groupe et s'organisent hiérarchiquement entre elles.

## Prêt pour un animal de compagnie? Vraiment?

Source : mapaq.gouv.qc.ca

Le bien-être des animaux est une question qui doit être traitée avec sérieux. Si vous êtes propriétaire d'un animal ou que vous envisagez de le devenir, sachez que vous jouez un rôle de premier plan en la matière. Plusieurs aspects doivent être pris en considération avant d'accueillir un animal de compagnie dans votre foyer. Vous pourrez ainsi éviter d'avoir à trouver un autre propriétaire ou de faire euthanasier un chien ou un chat que vous ne désirez plus.

Saviez-vous que :

- Un chien vit en moyenne 12 ans.
- Un chat vit en moyenne 15 ans.
- Au Québec, 730 000 chats et chiens ont été adoptés en 2013, selon un sondage Léger.

**Êtes-vous en mesure de subvenir à ses besoins?** Il faut avoir en tête que le coût d'acquisition d'un chat ou d'un chien ne représente qu'une partie du budget nécessaire au bien-être de l'animal. Voici d'autres éléments à considérer :

- les soins vétérinaires (les vaccins, les vermifuges, la stérilisation)
- l'achat de la nourriture
- les frais de toilettage
- les frais de pension à l'occasion des absences prolongées
- les cours de dressage pour les chiens
- l'achat d'accessoires (litière, jouets, brosse, etc.).

**Avez-vous pensé faire stériliser votre animal?** Plusieurs animaux de tous âges sont constamment à la recherche d'un foyer. N'oublions pas que chaque animal qui voit le jour doit trouver une famille qui peut prendre soin de lui.

Pour contrer la surpopulation animale et éviter les abandons ou les euthanasies, la stérilisation est le meilleur moyen. Si vous adopter un animal de compagnie, ne négligez pas cet aspect et parlez-en à votre vétérinaire.

**Avez-vous le temps de vous occuper d'un animal?** Cette question exige une longue réflexion. Assurer le bien-être et la sécurité d'un animal demande du temps. Si vous prévoyez un changement dans votre vie (que vous êtes en recherche d'un nouvel emploi, par exemple, ou que vous souhaitiez une grossesse) il se pourrait que le temps libre dont vous disposez présentement disparaisse!



### Éducation

Un chiot a besoin d'être éduqué notamment en ce qui a trait à la propreté ou à la marche en laisse ou pour qu'il ne saute pas sur les gens. Un chaton a aussi besoin d'éducation, que ce soit pour ne pas mordiller les doigts, ne pas sauter sur la table ou se faire les griffes à des endroits inappropriés.

L'éducation est essentielle afin que votre animal ne développe pas de problèmes de comportement. Un chien doit apprendre à bien se comporter en public! La patience est donc de mise. La cohabitation avec votre animal n'en sera que plus agréable.

### Exercice et interaction

Les animaux de compagnie ont besoin de faire de l'exercice. Ils ont aussi besoin de jouer. Votre présence est requise! Êtes-vous souvent absent? Partez-vous fréquemment en voyage? Un chat ou un chien a besoin du contact avec ses propriétaires. Il s'agit d'animaux sociaux et, pour eux, l'interaction est primordiale.

### Soins

Avoir soin d'un chat ou d'un chien demande aussi du temps, notamment : pour les visites chez le vétérinaire et pour le toilettage (le nettoyage, le brossage et la taille des griffes).

**Vous ne pouvez plus garder votre animal?** Adopter un animal est un engagement à long terme impliquant de nombreuses responsabilités. Certaines situations imprévues peuvent toutefois vous empêcher de garder votre animal de compagnie. En de telles circonstances, il est important de ne pas l'abandonner, d'essayer de lui trouver une famille d'adoption en utilisant votre réseau de connaissances ou d'aller le porter dans un refuge ou un établissement qui recueille des animaux pour qu'il soit offert en adoption.

## Les Magiciens Volants

Un projet sherbrookois destiné à une longue vie!

Par Nancy Mongeau

**Vous les avez peut-être déjà croisés dans un parc de Sherbrooke ou lors de festivités. Créateur de sourires; la magie s'opère quand commence l'interaction avec ces oiseaux d'une beauté exotique et fascinante. Des perroquets, autrefois battus, maltraités et abandonnés, aujourd'hui devenus Les Magiciens Volants!**



Les Magiciens Volants avec (de haut en bas) Merlin et le Prof Perro-Quet.

Ces animaux ont eu la chance d'avoir une seconde vie, maintenant ils adorent se faire prendre, caresser et se faire photographier pour le plaisir de tous! Le ProfPèro-Quet et Merlin (Robert St-Cyr) s'occupent de 12 oiseaux, dont 9 participent actuellement aux animations. Lors des animations offertes par le duo de joyeux compères, on peut voir trois Aras de l'Amérique tropicale, trois Cacatoès de l'Australie et trois Gris d'Afrique. Saviez-vous que ces races peuvent atteindre une longévité impressionnante? Les Gris ont une espérance de vie de 60 ans, les Cacatoès peuvent vivre de 60 à 80 ans et les Aras ont une longueur de vie variant entre 100 et 120 ans! (Si vous adoptez un Ara, il faudra donc penser à l'inscrire dans votre testament!) Ces boules d'amour apportent une joie de vivre à leur public, ainsi qu'à leurs maîtres qui leur consacrent plusieurs heures par jour. Les spectateurs ont la chance de voir de près les perroquets

domestiques et de les flatter. Bientôt, les trois autres oiseaux (un You-you du Sénégal et un couple de Coqs-a-ciel de l'Amazonie) se joindront à l'équipe.

### Engouement à l'échelle provinciale

Après des apparitions dans les émissions Sucré Salé et La vie en Estrie, on pourra revoir les Magiciens Volants cet automne dans l'émission Deux filles le matin. Ils sont actuellement en tournée au travers du Québec, avec plus d'une centaine de représentations présentées au cours des deux dernières années et plusieurs réservations pour les mois à venir pour le spectacle Les Magiciens Volants et le Prof Perro-Quet!

Pour réserver votre animation, que ce soit pour une fête d'enfants, une activité de groupe ou toute autre occasion, communiquez avec Robert St-Cyr, Gérant, par téléphone au 819 348-0514 ou trouvez Magiciens Volant via Facebook.

## DES OISEAUX QUI S'AIMENT

Des oiseaux qui s'aiment  
Toute une vie durant  
Leur vie comme un chant  
Comme une fête que l'on célèbre au printemps  
qui sèment la vie, l'amour  
aux quatre vents  
et aujourd'hui, enfants, petits-enfants et arrières petits-enfants  
pensent à eux  
le sourire au fond des yeux  
Ce sont des amis  
auxquels je me veux toujours unie

Francine Dutil, Poétesse

# Le Vent du Nord gonfle les voiles

par René Goyette pour Basta communication

Tout un phénomène que ce Nicolas Ratthé, propriétaire de la boutique de bières spécialisées Au Vent du Nord, à Sherbrooke. Il y étale la plus grande variété de bières dans les Cantons-de-l'Est. Ce marchand nouveau genre applique une forme originale de marketing qui accorde un intérêt particulier à chaque client. Nicolas est un précurseur. Il utilise tout le savoir de sa formation universitaire pour forger cette rafraîchissante manière de faire des affaires hors des grandes bannières.

C'est au début des années 2000 que l'amour a conduit ce gars du Saguenay à Sherbrooke. D'abord comme client, il commence à acheter sa bière au dépanneur *Au Vent du Nord*. Situé sur la rue Belvédère, au pied de la rue Portland, depuis 1940 ce commerce siège devant l'une des intersections les plus étranges du Québec.

En 2008, Nicolas fait des études universitaires en Marketing à l'Université de Sherbrooke. Durant ses études, il cumule plusieurs projets de *relève d'entreprise*, dont un qu'il a conçu tout particulièrement pour le dépanneur Au Vent du Nord. Le commerce, géré à l'époque par l'ancien propriétaire, bat de l'aile. Pour ses recherches, le jeune universitaire remportera deux bourses universitaires, dont la prestigieuse *Bourse Charles Sirois* pour un de ses plans d'affaires. Téméraire, il approche finalement le propriétaire du dépanneur et réussit à s'y faire engager. Début 2009, il manifeste l'envie d'acquérir le commerce; le moment est approprié, car le propriétaire laisse entendre qu'il passerait bien le flambeau.

Nicolas entreprend de rechercher des fonds afin de financer l'achat. Même s'il présente un plan d'affaires fort prometteur, les grandes institutions financières sont beaucoup trop frileuses et lui refusent toute aide. Finalement, c'est l'organisme *Pro-Gestion* qui, par son programme *Aide au démarrage d'entreprise*, lui accorde des fonds.

« La tâche de lancer une entreprise est colossale, explique Nicolas. Il y a des conditions à remplir à plus finir. Et on n'a pas beaucoup d'aide, il suffit de petits détails pour que ça accroche. » Malgré vents et marées, Nicolas achète Au Vent du Nord en 2011.

**Le marketing nouveau est arrivé**  
À partir de l'acquisition du commerce, tout déboule. Le nouveau propriétaire change l'appellation *Dépanneur* pour *Bières Dépôt*, il instaure un accueil des plus chaleureux, propose, conseille et fait goûter ses trésors à sa clientèle. Son approche conviviale et colorée plaît beaucoup et le bouche à oreilles fait la promotion de l'endroit. De l'ancienne échoppe, il a su conserver la nature populaire d'antan et l'ambiance de bonne franquette. C'est ensuite la passion de Nicolas qui fait développer son marché. Au moment d'écrire ces lignes, Au Vent du Nord offre plus de 450 sortes de bières provenant d'une vingtaine de microbrasseries du Québec. La sélection se fait grâce à un groupe de goûteurs et d'un réseau de clients fidèles qui s'informent sur les nouveautés des microbrasseries.

**Passion et entrepreneurship**  
Nicolas Ratthé est un bon exemple de cette nouvelle cuvée d'entrepreneurs de l'économie locale dont les moteurs sont la passion, la relation humaine et l'amour de ce qu'ils font. D'ailleurs, à l'opposé du commerçant traditionnel, ce nouveau type d'entrepreneur n'est pas obsédé par

le besoin de devenir millionnaire ni par des rêves de multiplication de franchises. Sa manière de fonctionner est à l'écart du marketing classique : les employés sont très importants pour lui, son commerce est plus un endroit confortable que pratique, on aime y faire un tour. « Il ne faut pas oublier, raconte Nicolas que la plupart du temps quand tu viens Au Vent du Nord, tu es dans un état d'esprit assez léger, tu viens chez nous pour chercher du plaisir. Souvent, c'est de la bière à déguster, pour un party, pour un souper ou pour souligner un événement festif. Ça en fait une job fort agréable. »

Le mariage de la bière et de la bouffe Mais le commerçant de l'ère moderne ne s'arrête pas à vendre de la bière. Son entreprise ne cesse de participer à toutes sortes d'événements où la bouffe et la bière sont rois. À la fin de 2013, Nicolas innove encore en créant l'événement *Dégustabière* avec ses comparses. D'ailleurs, Basta communication, en plus d'avoir trouvé le nom, a créé l'image de marque et les outils de communication de l'édition 2013 de l'événement. Pendant une fin de semaine de la saison des couleurs, les amateurs de bières et de bonne bouffe se rencontrent au sous-sol de la cathédrale Saint-Michel du centre-ville de Sherbrooke. L'activité permet de marier la culture brassicole québécoise et locale à la gastronomie artisanale des Cantons-de-l'Est. On a la chance d'y rencontrer ces brasseurs et ces chefs cuisiniers qui créent tous ces délices enchanteurs.



Au Vent du Nord est situé au 338, rue Belvédère Nord, à Sherbrooke.



Le site web de la boutique de bières spécialisées, réalisé par l'entreprise Basta communication, permet de découvrir en profondeur les produits, services et événements d'Au Vent du Nord.

## Tout est d'ici

« Il faut s'unir, travailler en équipe et se soutenir, affirme Nicolas. J'essaie de réunir les produits à proximité. Les bières d'ici, les produits alimentaires d'ici pour les gens d'ici. Ma publicité, ma promotion passent par les gens. Je n'utilise pas les réseaux publicitaires traditionnels, car mon créneau n'y trouve que peu de clientèle potentielle. Mon marketing direct s'accorde très bien avec le contexte régional de l'Estrie. De plus, j'aime beaucoup le genre d'entrepreneurs de mon réseau qui sont, eux aussi, dans cette organisation parallèle qui devient de plus en plus forte. »

Même s'il n'utilise pas les médias conventionnels pour se promouvoir, Au Vent du Nord diffuse ses dernières nouvelles sur Facebook. La création, par l'entreprise sherbrookoise *Basta communication*, d'un site Internet est un très grand pas en avant pour l'entreprise. Complet, d'une magnifique facture graphique, le Web d'*Au Vent du Nord* étale une quantité phénoménale d'information. À la fine pointe de la technologie, ces pages Web permettent de découvrir en profondeur les produits, services et événements qu'offre cette boutique de bières pas ordinaire. On y retrouve une liste exhaustive des bières disponibles, des recettes, de l'histoire et une foule de curiosités rehaussent ce site incontournable.

Artisans d'ici, rassembleur, passionné des saveurs, Nicolas Ratthé a le vent du nord dans les voiles et son navire flottera sûrement encore longtemps sur l'écume des bonnes bières d'ici.

biereauventdunord.com  
facebook.com/Degustabiere

## Des étudiants étrangers de passage à Sherbrooke

Rédigé par des étudiants de l'École d'été en français de l'Université de Sherbrooke

### Visite à la Coopérative de solidarité du Journal de rue

Par Matthew Banninga, Jordan Howell, Melissa Benoit et Inder Gill

En entrant dans le Café de rue, qui se trouve sur King Ouest à Sherbrooke, on sent immédiatement l'odeur du café, qui symbolise la force morale et la diversité de la communauté au cœur de cette coopérative. Nos histoires n'ont pas plus d'importance; les camelots qui vendent le Journal de rue nous accueillent chaleureusement au café, sans hésitation. Les membres du café arrivent et partent; ils prennent du café qui est offert à tous les membres.

Pendant cinq semaines d'études à l'École d'été de français à l'Université de Sherbrooke, j'ai eu heureusement l'occasion, avec un groupe de trois autres étudiants, de participer à cette communauté vive. Chaque membre de notre équipe avait une raison personnelle pour sélectionner ce projet.

« Je viens de la Colombie-Britannique ou l'itinérance est un problème grave », a mentionné Melissa Benoit, étudiante en éducation qui habite actuellement en Nouvelle-Écosse. Elle suit trois groupes de rédaction comparables au Journal de rue, y compris le magazine Mégaphone, Intrepid Pens et le Downtown Eastside Studio Society. Elle a choisi le Journal de rue comme « projet en milieu francophone », puisqu'elle l'a vu comme une occasion « d'améliorer sa connaissance des enjeux sociaux » hors de sa propre province.

Le projet au milieu francophone offre aux étudiants à l'École d'été de français l'occasion de choisir un projet qui les intéresse, pour qu'ils puissent, d'un côté, approfondir leur connaissance de la langue française au Québec et, de l'autre, développer une compréhension de la vie québécoise.

Matt Beninga, candidat à la maîtrise à l'Université d'Ottawa, a choisi ce projet afin qu'il puisse « apprendre plus du modèle que le Journal de rue a adopté pour lutter contre l'itinérance et pour sensibiliser le grand public à cet enjeu ». En effet, il trouve que « c'est formidable qu'il [Journal de rue] offre un espace social sous la forme d'un café qui accueille tout le monde, y compris les sans-abris. »

L'expérience de notre équipe était particulièrement riche, car elle a eu l'occasion de voir la force et la diversité de cette communauté durant l'assemblée générale, où les membres et directeurs ont déterminé démocratiquement l'avenir de la coopérative. Bien que ce ne soit pas toujours facile de comprendre les conversations au café, notre équipe était bien entourée. En effet, tous les membres de la coopérative étaient prêts à définir un mot ou à expliquer une idée. En entrant dans le café de rue, nous avons observé une communauté vibrante et forte; nous avons surtout compris la raison pour laquelle les enjeux sociaux doivent commencer dans la rue.

### « Est-ce que les francophones vont nous détester? »

Par : Flora Cai, Sandra Morassutti, Gorick Ng, et Kelsey Reid

Cet été, nous avons eu l'occasion d'étudier à l'Université de Sherbrooke pour approfondir notre français dans le cadre du programme Explore. C'était la première fois que nous venions ici à Sherbrooke et nous ne connaissions pas beaucoup de choses à propos de la ville. Malgré le fait que nous avions hâte d'arriver à Sherbrooke pour manger de la poutine et boire de la bière, nous avons plusieurs préoccupations. Nous nous sommes posé plusieurs questions. Par exemple : « Est-ce que nous serons capables de communiquer en français avec les Québécois ? », « Comment vont-ils réagir quand ils entendront notre accent ? » et « Est-ce que les francophones vont nous détester? ». Nous avons tous un peu peur!

Heureusement, ces angoisses que nous avons se sont avérées fausses. D'ailleurs nous avons découvert que les Sherbrookoïses étaient très patients avec nous quand ils reconnaissaient notre accent anglophone ou quand nous cherchions nos mots. Ils étaient prêts à partager leurs connaissances pour nous aider. On pourrait dire que Sherbrooke est un endroit idéal pour l'apprentissage du français.

Nous étions aussi très impressionnés par la richesse de la culture et de l'histoire québécoises. Nous avons

tous remarqué la fierté nationale des Québécois quand ils ont célébré la Saint-Jean-Baptiste, leur fête nationale. Il y avait plusieurs festivals et drapeaux québécois partout (sur les autos, dans les fenêtres des maisons et sur les restaurants et les immeubles officiels aussi). Nous doutons que cette fierté culturelle puisse se retrouver dans les autres régions du Canada, car les Ontariens de notre groupe ont remarqué que seuls les immeubles gouvernementaux arboraient le drapeau ontarien!

En tant que nouvelle arrivante au Canada et au Québec, Flora, une des membres de notre équipe, nous a amené une autre perspective. Après avoir habité à Montréal et à Ottawa pendant cinq ans, c'était différent pour elle de vivre à Sherbrooke. En même temps, il était intéressant pour elle d'observer les différences entre les métropoles et les régions du Québec. Selon elle, les Sherbrookoïses sont très gentils, chaleureux et font beaucoup attention aux interactions personnelles.

En conclusion, notre expérience à Sherbrooke était éclairante et inspirante. En voyageant pendant les fins de semaine autour de Sherbrooke, nous avons eu l'occasion de découvrir l'histoire, les traditions et la géographie du Québec. Notre apprentissage du français nous a donc permis de découvrir la belle culture sherbrookoïse aussi. Cette expérience nous a encouragés à approfondir notre français et notre connaissance du Québec.

**La Corporation de développement économique communautaire  
de Sherbrooke est fière d'appuyer des initiatives  
collectives comme celle du Journal de Rue.**



# IRIS Estrie et la diversité sexuelle : depuis plus de 20 ans...

Claudia Pâquet et Yannick Dallaire, Intervenants en prévention, éducation et promotion de la santé à IRIS Estrie

**La diversité sexuelle a toujours fait partie du paysage mondial. Elle n'a toutefois pas toujours été aussi acceptée et reconnue, quoi qu'il reste encore beaucoup de chemin à parcourir en lien avec l'homophobie.**

Depuis plus de vingt ans, IRIS Estrie intervient au sein de la communauté des hommes homosexuels, bisexuels ou en questionnement. Depuis se sont greffées à l'intervention les femmes vivant une réalité semblable. Il est à noter que les personnes transidentitaires ont intégré le paysage d'IRIS Estrie il y a quelques années. Au fil des ans, IRIS Estrie a développé une foule de services afin de répondre aux besoins de ces gens. En voici quelques exemples.

## Les services offerts par IRIS Estrie à la clientèle LGBT+

### Un site Web directement en lien avec la diversité sexuelle

[www.lgbtestrie.org](http://www.lgbtestrie.org)

C'est le 17 mai 2013, lors de la soirée organisée dans le cadre de la Journée mondiale de lutte à l'homophobie, qu'IRIS Estrie fait l'annonce de la création d'un site Internet dédié à la communauté LGBT+ (lesbienne, gai, bisexuel(le), transsexuel(le) et autre) en Estrie.

L'objectif de la création de ce site Internet est de regrouper l'information concernant la clientèle LGBT+ en Estrie. Nous pouvons y trouver, entre autres, les dates de rencontre des groupes de discussion Entre-Nous et Caméléon, de l'information concernant les saines habitudes sexuelles, les dates de nos cliniques communautaires de santé sexuelle ainsi que le nom des regroupements scolaires LGBT du Cégep de Sherbrooke et de l'Université de Sherbrooke. De plus, des activités spéciales y sont affichées, incluant certains détails concernant celles-ci.

### Une page Facebook pour avoir les dernières informations concernant les LGBT+

Parallèlement au lancement du site

Internet, IRIS Estrie a mis en place une page Facebook LGBT Estrie. Les deux plateformes nous permettent de créer une communauté LGBT+ en Estrie et ainsi de regrouper l'information et les activités en un seul endroit.

### Un local pour les jeunes faisant partie de la diversité sexuelle

Il y a près d'un an déjà que le local l'UNIQUE existe à IRIS Estrie. Il est le seul lieu de rassemblement de la région 05 précisément pour les jeunes faisant partie de la diversité sexuelle. Lors de la dernière année, chaque vendredi entre 18 h et 21 h, un intervenant était sur place afin de s'assurer du bon déroulement de la soirée et d'offrir une oreille attentive aux jeunes présents.

Les soirées au local l'UNIQUE permettent aux jeunes LGBT+ ou en questionnement d'avoir un endroit pour parler de leur vécu ou encore avoir la possibilité d'échanger avec d'autres jeunes qui ont vécu sensiblement la même chose qu'eux. Les objectifs principaux du local l'UNIQUE sont de sortir les jeunes LGBT+ de la région de l'Estrie de l'isolement ainsi que de promouvoir le « sécurisexe » et les saines habitudes sexuelles. Presque chaque semaine, il y a un thème préalablement prévu avec l'aide des jeunes participants. La liste complète des thèmes se retrouve sur notre page Facebook ou encore sur le site Internet, à l'adresse [www.lgbtestrie.org](http://www.lgbtestrie.org).

Pour réaliser nos activités, nous avons la grande collaboration du CIOSAL (groupe LGBT du cégep de Sherbrooke) et de l'AGLEBUS (groupe LGBT de l'Université de Sherbrooke).



### Le groupe de discussion Entre-Nous

Le groupe de discussion Entre-Nous existe depuis de très nombreuses années et a pour but d'offrir un lieu d'échange et de partage aux hommes gais et bisexuels de l'Estrie. C'est un endroit où ils peuvent parler librement et ouvertement de leur vécu, de leurs expériences, de leur vie quotidienne. Le tout, dans le respect de chacun et dans une atmosphère conviviale. C'est également un lieu propice pour informer ces hommes quant aux ITSS et au VIH, et pour les sensibiliser à l'importance d'avoir une sexualité responsable.

Un grand changement s'est opéré au sein du groupe cette année. En effet, il a été convenu d'ouvrir le groupe de discussion aux femmes et de s'associer au groupe l'UNIQUE une fois par mois. Ces nouveautés permettent la création de nouveaux liens au sein de la communauté et donnent lieu à des échanges pour le moins très intéressants!

### Un volet « par et pour » : le jumelage-parrainage

Le jumelage-parrainage consiste à accompagner une personne qui est en questionnement sur son orientation sexuelle. Ce volet en est un du type « par et pour ». C'est donc une personne homosexuelle ou bisexuelle qui accompagne la personne en questionnement. Cette personne bénévole a suivi des formations avec IRIS Estrie et peut toujours se référer à un intervenant d'IRIS Estrie. Ensemble, ils établissent l'objectif des rencontres.

### Le projet Caméléon : pour la transidentité

Il existe un projet particulièrement pour les personnes transsexuelles, transgenres, travesties ou en questionnement, ainsi qu'un groupe de discussion qui leur est destiné. Vous aurez la chance d'en connaître plus sur le sujet et sur les services offerts à cette clientèle en vous procurant le Journal de rue de Sherbrooke du mois de décembre!



### Fièrre la fête

L'été passé s'est déroulée la première célébration de la diversité sexuelle à Sherbrooke. C'était l'occasion pour toutes les Sherbrookoises et tous les Sherbrookoises de venir afficher leur ouverture d'esprit et leur refus de toute discrimination envers l'ensemble la communauté LGBT. Avec Fièrre la fête, on voulait lancer le message qu'à Sherbrooke, tout le monde peut se sentir libre d'être soi-même, ouvertement, sans craindre de discrimination.

Le projet était d'abord une initiative du REMDUS de l'Université de Sherbrooke. Par contre, il était le résultat de la collaboration de plusieurs groupes et organismes près de la cause : IRIS Estrie, l'Association des gais, lesbiennes, bisexuel-le-s et allié-e-s de l'UdeS (AGLEBUS) et le Comité identités et orientation sexuelles et amoureuses libres du Cégep de Sherbrooke (CIOSAL). L'événement Fièrre la Fête se veut familial, avec des jeux gonflables, un espace pour de la peinture avec les doigts, un amuseur public, etc.

C'est avec enthousiasme que nous vous invitons à participer en grand nombre à la deuxième édition de Fièrre la fête, qui se déroulera le 14 septembre prochain au parc Jacques-Cartier. Que vous soyez LGBT+ ou non, vous êtes les bienvenus!



## L'allaitement induite... C'est quoi ?

Par Stéphanie Beaudry-Bouchard

**C'est un processus de prise d'hormones, de stimulation des seins, de prise de médicaments pharmaceutique et à base de plantes pour les gens qui désirent allaiter leurs enfants. Parents adoptifs, couple de même sexe, etc. Il est possible aussi sans prise de médicament, mais il y aura moins de production de lait. Le Docteur Jack Newman est un pédiatre de renommé internationale. Il a ouvert sa clinique d'allaitement le Hospital for sick children à Toronto et a mené des recherches sur la lactation induite auprès de 250 femmes.**

Les hormones responsables de la lactation sont la prolactine et l'ocytocine, elles ne sont pas reliées à la grossesse ou à l'accouchement. La prolactine est l'hormone qui produit le lait et l'ocytocine l'hormone qui libère le lait. Comme ces hormones ne sont pas reliées aux ovaires ou à l'utérus, même une femme en ménopause peut allaiter. C'est pour cette raison aussi qu'une mère adoptive, un couple gai ou un couple lesbien peuvent en bénéficier. Il ne faut pas oublier les couples hétérosexuelles ; un homme pourrait décider d'allaiter son enfant. À l'exception du colostrum, le lait comporte les mêmes valeurs nutritives et immunitaires de façon induite que de façon naturelle, seule la quantité de lait produite peut varier. Il faut être réaliste dans ses attentes, trouver des médecins qui pratiquent l'allaitement induite à Sherbrooke ce n'est pas facile. Dans mes recherches j'ai trouvé un seul docteur (Dre Anne Mcsween) pratiquant cette méthode, mais n'a plus de place. Si vous êtes prêt à vous déplacer, l'Hôpital général juif de Montréal prend des patients. De plus, la lactation n'est pas garantie.

Lors de la grossesse la progestérone, l'œstrogène et la prolactine sont en augmentation jusqu'à l'accouchement où elles chutent pour faire place à la prolactine et provoquent la lactation. Par le protocole de lactation induite, on essaie de reproduire la grossesse en diverses étapes et pour y parvenir des contraceptifs oraux contenant de l'œstrogène sont jumelés à de la Dompéridone (prescrit pour les troubles gastro-intestinaux), ce qui a pour effet secondaire d'augmenter la prolactine. À cela, on ajoute une stimulation au tire-lait électrique double. Dans le but d'augmenter la production de lait, il faut prendre de la graine de fenugrec et de l'herbe de charbon béni.

Voici quelques résultats avec différents procédés :

Contraceptifs oraux employés seuls =  
Aucune production de lait

La dompéridone seule =  
Dans certain cas lactation

Contraceptifs oraux + Dompéridone =  
Lactation

Contraceptifs oraux + Dompéridone +  
Tire-lait = Bonne production de lait

Contraceptifs oraux + Dompéridone +  
Tire-lait + Les herbes =  
Grosse production de lait

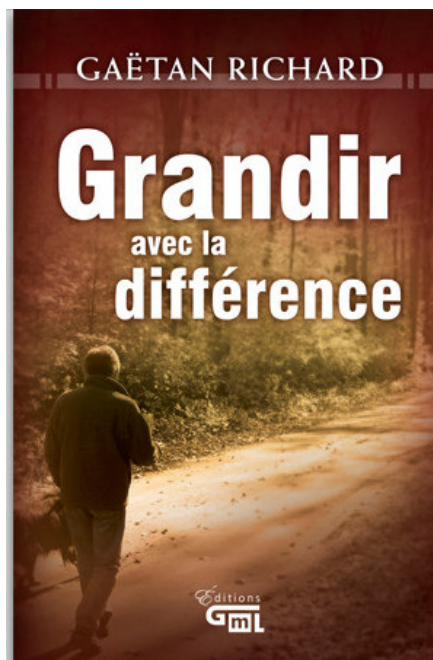
Depuis au moins 20 ans, la Dompéridone est autorisée au Canada, aucun effet négatif ne fut signalé au niveau du cerveau (tel que la dépression). Les effets secondaires sont : bouche sèche, rougeurs de peau, démangeaisons, soif, crampes abdominales et diarrhée, ainsi que de la somnolence. Les contraceptifs oraux servent à développer la lactation et non pour contrôler les menstruations, il simule la grossesse et l'accouchement lors de son arrêt subite. Pour le procédé, il est conseillé de commencer 9 à 6 mois avant la naissance. Il peut être fait en 3 mois dans un protocole accéléré, mais est largement préférable de le faire le plus tôt possible pour une meilleure lactation. Ce protocole est déconseillé aux gens souffrants de thrombose, d'hypertension ou ayant des antécédents cardiaques. Le fenugrec est déconseillé à ceux qui souffrent de l'asthme et aux diabétiques.

Pourquoi choisir l'allaitement? La réponse est fort simple : ça crée des liens spéciaux et donne une immunité de plus. Si le processus vous tente, le guide du Dr Newman pourrait vous être utile et devra être donné au médecin : il s'agit du protocole pour le fonctionnement du suivi médical et l'hôpital où naîtra le bébé. Mal informés, certains médecins pourraient vous décourager.

Cet article est le résumé d'un protocole de 26 pages, je vous suggère fortement de lire le protocole complet : [www.nourri-source.org/media/other/239565-35\\_lactation\\_induite.pdf](http://www.nourri-source.org/media/other/239565-35_lactation_induite.pdf)

## Grandir avec la différence Chronique littéraire

Par Chantal Dugrenier



### Grandir avec la différence

Auteur : Gaëtan Richard  
Publié par : Les Éditions GML  
382 pages - 29,95 \$

ginalité, sans jamais être vulgaire. Avec un vocabulaire facile à lire, en toute simplicité, il nous fait entrer dans la dure réalité de sa différence à une époque où l'homosexualité était considérée comme une maladie mentale, ou pire, une perversion. Il nous fait réaliser comment il pouvait se sentir, mentalement et émotionnellement, à divers moments de sa vie. C'est une lecture qui éveille un certain questionnement sur les comportements humains et spirituels.



### Mot sur l'auteur

Une lecture agréable et très humaine, pleine d'espoir pour un groupe qui vit en marge de la « normalité ». On reçoit les confidences de Gaëtan sur son adolescence, la découverte de son homosexualité, ses craintes face à son avenir... Il se raconte sans gêne, au risque de choquer quelques personnes réticentes devant cette mar-

Gaëtan Richard a consacré sa première année d'ophtalmologiste retraité à écrire sa biographie. Reconnu pour son professionnalisme dans sa vie active, il révèle dans ce premier livre un talent certain pour l'écriture. À partir des notes ou des mots, il sait faire de la musique.

## Vos journées internationales

**9 août**

Journée internationale des peuples autochtones

**12 août**

Journée internationale de la jeunesse

**19 août**

Journée mondiale de l'aide humanitaire (19 août)

**5 septembre**

Journée internationale de la charité

**8 septembre**

Journée internationale de l'alphabétisation

**15 septembre**

Journée internationale de la démocratie

**21 septembre**

Journée internationale de la paix

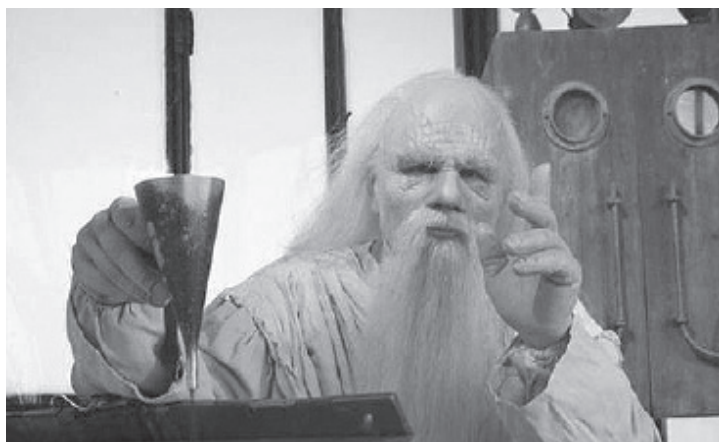
**4 octobre**

Journée mondiale des animaux

## SUDOKU, Niveau moyen

6			7	2			3	1
	3	5	1	6	9	8		
9				8				
	5	6		9				
		1					7	
3	4		5			2		
		8	6		3	7	5	
	7			5				3
								8

Solutions du Sudoku à la page 23



## Les énigmes du père Fouras

- 1) Ni Dieu ni homme, sa patience est reconnue. Quand il est passé, la conversation continue. Qui est-il ?
- 2) On le demande, On le poursuit On le perd, On le passe. Qui est-il?
- 3) Quand il est cloche, Il ne sonne pas. Quand il est melon, On ne le mange pas. Qui est-il?
- 4) Au XVIIe siècle, elle était magique. Au XVIIIe, elle devint gibet. Aujourd'hui elle est rouge pour le dernier. Qui est-elle?

Trouvez les réponses à la page 23

## On marche à Sherbrooke!

On marche pour la santé et pour la cause! Durant les mois d'août et septembre vous aurez beaucoup d'occasions pour marcher.

Samedi le 23 août, **Marche pour la sclérose latérale amyotrophique**, au parc Jacques-Cartier, Pavillon Armand-Nadeau, 220, rue Marchant. Les inscriptions se feront à 9h30 et le départ sera à 11h.

Samedi le 6 septembre, **La Grande Randonnée Parkinson Estrie**, au parc Jacques-Cartier, une activité de collecte de fonds pour la société Parkinson Estrie.

Dimanche le 7 septembre, **Marche pour les prématurés**, entre 9 et 12h et Marche de l'Espoir (collecte de fonds pour la recherche contre la sclérose en plaques), entre 11h et 17h, toutes deux au parc Jacques-Cartier.

Samedi le 13 septembre, **Marche sensibilisation à l'obésité**, au parc Jacques-Cartier, activité de collecte de fonds afin de sensibiliser les gens au danger de l'obésité ainsi qu'aux bénéfices d'une saine alimentation et d'une activité physique régulière.

Dimanche le 21 septembre, **Marche vessie Association canadienne du cancer de la vessie**, au parc Jacques-Cartier.

Les marcherez-vous toutes?

## 20e édition du Tournoi de golf Annie Perreault

Vendredi, 29 août à 12h30

Au club de golf Venise, 1519, chemin de la Rivière Magog

Cette campagne de financement remet la totalité des profits amassés sous forme de bourses aux athlètes de la relève de la région de l'Estrie.

Pour plus d'info. 819 864-0864 ou [www.csle.qc.ca/fr/tournoi-de-golf-annie-perreault](http://www.csle.qc.ca/fr/tournoi-de-golf-annie-perreault).

## Devenez conférenciers et partagez votre passion pour les sciences!

Vous travaillez ou vous avez un passe-temps dans un domaine scientifique ou technologique? Vous aimeriez partager votre expertise et votre passion? En devenant conférencier bénévole, vous contribuerez à éveiller des jeunes du primaire et du secondaire sur le monde qui les entoure!

Pour faire partie du programme « Les innovateurs à l'école », ou pour de plus amples renseignements, contactez Bianca Douillard au 819 565-5062 ou visitez le [clse.qc.ca](http://clse.qc.ca) (onglet primaire et secondaire).

## Le Festival de Rue Lennoxville

Samedi, 23 août

L'arrondissement de Lennoxville organise, en partenariat avec le comité des commerçants de l'arrondissement, Le Festival de Rue Lennoxville afin de nous faire découvrir les commerces et producteurs de l'arrondissement Lennoxville.

C'est sur la rue Queen, de 10 à 15h, que seront installés plus de 100 artisans, commerces et organismes locaux. Cette activité de découverte sera agrémentée par des activités pour les plus jeunes et par une programmation musicale tout le long de la journée.

Pour plus d'info.: bureau d'arrondissement de Lennoxville 819 569-9388

## Artistes-Peintres associés de Sherbrooke : Au marché de la Gare

Venez admirer les oeuvres d'artistes sherbrookoises au kiosque « Galerie le trait d'Art » les samedi et dimanche de 9 à 17 h au Marché de la Gare jusqu'au 21 septembre 2014.

L'entrée est gratuite, pour plus de renseignements : 819 348-9082 ou <http://lapas.ca>

## Salon de la société canadienne de l'aquarelle

6 au 17 août

Le salon se tiendra au Centre culturel Pierre-Gorbeil au 970, rue Haut-Bois Sud à Sherbrooke du mercredi au dimanche entre 13 et 16h dès le 6 août jusqu'au 17 août 2014. Vous pourrez voir une centaine d'oeuvres et vous procurez le livre souvenir du Salon 2014, «XXXIe Salon», au coût de 25\$ taxes incluses, disponible sur place.

## Maison des arts de la parole

Samedi, 27 septembre

Maison des arts de la parole, 138, rue Wellington Nord, local 202 à 20h  
**Entrée gratuite**

À l'occasion des Journées de la culture, la Maison des arts de la parole vous propose une soirée spectacle de haut niveau. Venez découvrir le conte!

Renseignement: 819 566-6996 ou [maisondesartsdelaparole.com](http://maisondesartsdelaparole.com)

## La Nuit des sans-abris à Sherbrooke

Par Cédric Rodier, intervenant au Café de rue

**La 13e Nuit des sans-abris à Sherbrooke aura lieu le 17 octobre prochain, au parc Camirand. La nuit a pour thème « Solidarité depuis longtemps ».**

La soirée débute à 18 h 30. Au programme; divers spectacles de musique, animation, témoignages, feux de camp, concours d'abris de fortune. Le reste de la programmation reste encore à déterminer, vous pourrez en savoir plus dans notre prochaine édition du Journal de rue.

Également, il y aura le déjeuner des braves, servi en fin de nuit à 3 h 30 pour ceux et celles qui auront tenté l'expérience de passer une nuit dehors. Le grand public y est invité afin de sensibiliser à la cause de l'itinérance, une problématique qui, malgré ce que l'on croit, est toujours présente à Sherbrooke et dans les autres régions du Québec!

## Halte-Répit

La Maison de la famille offre un service de Halte-Répit permettant de dépanner les parents qui ont besoin d'un service de garde à faible coût de quelques heures par semaine.

Pour information ou inscription, veuillez contacter

Céline 819-791-4142 poste 221.  
[www.maisonfamillesherbrooke.com](http://www.maisonfamillesherbrooke.com)

☎ **INFO-AIDANTS | 855-852-7784**  
UNE LIGNE D'ÉCOUTE, DE SOUTIEN ET DE RÉFÉRENCE



L'ENGAGEMENT  
DE TOUS

# · Ressources du milieu ·

## Communauté

### Familles

CSSS IUGS	819-780-2222
Association des parents PANDA	819-565-7131
Maison rêve et espoir	819-566-0553
Famille +	819-822-0835
Famille Espoir	819-569-7923
Maison de la famille	819-791-4142
RAME( monoparentale)	819-822-3451
Ligue pour l'enfance	819-563-8774
Ligue des parents de l'Estrie	1 800-361-5085
Maison des Grands-Parents de l'Estrie.	819-820-9803

### Prévention violence

Bulle et Baluchon	819-822-6046
-------------------	--------------

### Jeunes

Grands-Frères/ Grandes-Sœurs	819-822-3243
Spec tintamarre	819-822-0835

### Répit-Gardiennage

RAME	819-822-3451
Famille Plus	819-822-0835

### Garderies

Regroupement des CPE de L'Estrie	819-566-7131
----------------------------------	--------------

### Halte-Garderies

Écoles Primaires communiquez avec l'école de votre quartier	
Famille +	819-822-0835
RAME (monoparentale)	819-822-3451
Naissance- Renaissance	819-569-3119

### Aide aux devoirs

Communiquez avec l'école de votre quartier maison	
rêve et Espoir	819-566-0553
Famille Espoir	819-569-7923
La Grande Table	819-821-5505
Collège Frontière	1866-528-1001

### Maison des Jeunes

Spot jeunesse	819-821-1988
Azimet nord	819-823-5138
Rock Forest	819-822-0369
Jeunes du coin d'Ascot	819-821-4592
Maison jeunes-est	819-821-1999
Bromptonville	819-846-6008
Lennoxville	819-821-4805
Fleurimont	819-569-4700

### Femmes

La Parolière	819-569-0140
Calacs	819-563-9999
L'Escal	819-569-3611
Conseil du statut de la femme	819-820-3844
Centre de santé des femmes	819-564-7885
Centre des femmes immigrantes	819-822-2259

### Grossesse

Programme OLO CSSS-IUGS	819-780-2222
S.O.S Grossesse	819-822-1181
Clinique Plan.naissance	819-565-0767
Centre de maternité	819-846-4846
Naissance-Renaissance	819-569-3119
Villa Marie-Claire	819-563-1622
Marraine Tendresse	819-562-0406
Ligue la Lèche	819-823-7344

### Hommes

Le Seuil	819-821-2420
Momenthom (boîte vocale)	819-563-0303
Réseau homme Québec	819-566-0724

### Communautés Culturelles

SANC (aide aux Néo-Canadiens)	819-566-5373
Féd. communautés cult. Estrie	819-823-0841
Centre St-Michel (FIS)	819-822-5520

### Défense des droits

Pro-Def Estrie (santé mentale)	819-822-0363
Action Plus (sécurité du revenu)	819-564-4418

AUTS (Transport en commun)	819-563-4523
MCCE (chômage)	819-566-5811
Association des locataires	819-791-1541
CTTAE (accident et maladie de travail)	819-563-8178
ACEF (consommation)	819-563-8144
Office de la pro.	
Du consommateur	1 888-672-2556
Ligue des droits et libertés	819-346-7373
Commission des normes du travail	819-820-3441
Aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	819-820-2822
Aide juridique (au civil)	819-563-6122
Aide juridique (au criminel)	819-563-4721
Pepines (équité pour les Estriennes)	819-348-1282
Illusion emploi (employabilité)	819-569-9993
CLE de vos droits (information)	819-821-8000 poste 62537

RUTASM (Regroupement des usagers du transport adapté de sherbrooke métropolitain)	819-562-3311
---	--------------

### Aide à l'emploi

Centre d'intégration au marché de l'emploi (CIME) (femmes)	819-564-0202
Centre d'orientation et de recherche en emploi de l'Estrie	819-822-3226
Centre St-Michel	819-822-5520

### Études

FIS (Centre St-Michel)	819-822-5520 poste 2246
Option 45	819-829-5060
Organi-Gestion	819-346-3973 poste 207
Centre d'orientation et de recherche en emploi de l'Estrie	819-822-3226
OPEX (délinquance adulte)	819-565-1866
Trav'Action (PSR handicapés)	819-564-1271
Le Pont (résolution de conflit)	819-565-2559
Carrefour Jeunesse Emploi	819-565-2722
Pro-Gestion	819-822-6162
Option Réseau	819-569-7746
Centre d'éducation populaire	819-562-1466
Le Goéland	819-822-5505
Centre 24-Juin (professionnel)	819-822-5420
Cégep	819-564-6350
Villa Marie-Claire	819-563-1622
Maison Alpha	819-822-4114
Eastern Township S.B. (Éd. aux adultes)	819-566-0250
Centre d'éducation populaire de l'Estrie	819-822-4114

### Entraide

<b>Alimentaire</b>	
La Chaudronnée	819-821-2311
La Grande Table	819-821-5505
Famille Espoir (groupe d'achat)	819-569-7923
Cuisines collective le Blé D'or	819-820-1231
Moisson Estrie	819-822-6025
La Samaritain	819-563-8457
Café Chrétien	819-565-8729
<b>Budget</b>	
Solutions Budget Plus	819-563-0535
<b>Vestimentaire</b>	
Comptoir familial	819-569-5336
Partage Saint-Francois	819-821-2233
Le Grenier du Bon Dieu	819-821-4807
Estrie-Aide	819-346-9714
Armée du Salut	819-566-6298

### Meubles

Partage Saint-Francois	819-821-2233
Armée du Salut	819-566-6298
Estrie-Aide	819-346-9714
<b>Entretien ménager</b>	
Centre d'entraide plus	819-563-5656
COOP de services à domicile	819-823-0093

### Hébergement

Accueil Poirier	819-569-9559
Association des locataires	819-791-1541
Auberge du cœur (La Source Soleil)	819-563-1131
Partage St-Francois	819-821-2233
Réseau coopératif (Féd.COOP)	819-569-9926
Régie du logement	1800-683-2245
HLM (OMH-Sherbrooke)	819-566-7868
Qualilogis	819-578-9099

### Intervention de rue

Coalit. Sherbr. Pour le travail de rue	819-822-1736
--	--------------

### Santé

#### Santé physique

Centre anti-poison	1 800-463-5060
CSSS-IUGS	819-780-2222
IRIS Estrie (sida)	819-823-6704
L'Arche de l'Estrie	819-348-2670

#### Santé mentale

APPAMM	819-563-1363
Secours Amitié	819-564-2323
La cordée : transit de jour	819-565-1225
Maison Saint-Georges	819-562-1533
JEVI	1 866-277-3553

#### Deuil

Les amis compatissants	819-820-1407
Coop funéraire de l'Estrie	819-565-7646
La Rose des vents	819-823-9996
Maison de l'Aube-Lumière	819-821-3120
Résidence Steve L. Elkas	819-565-1155

### Alcoolisme/ toxicomanie

Élixir	819-562-5771
Centre J-P chiasson	819-821-2500
Alcoolique Anonymes (AA)	819-564-0070
Narcotiques anonymes	1-855-544-6362

### Information / référence

Sports, culture, vie communautaire	819-821-5836
Musée des Beaux- Arts	819-821-2115
Bibliothèque Éva-Sénécal	819-821-5860
Carrefour acces-loisirs	819-821-1995
Piscine Montcalm	819-821-5890

Mont-Bellevue (ski)	819-821-5872
Aréna Eugene-Lalonde (est)	819-821-5794
Aréna Yvan-Dugré (ouest)	819-821-5866
Le soulier vert	819-828-0108
Loisirs Fleuri-Est	819-821-5791
Centre Communautaire loisir Sherbrooke	819-821-5601

Communication Québec	819-820-3000
----------------------	--------------

### Soutien au revenu ressources gouvernementales

Centre local d'emploi	819-820-3411
-----------------------	--------------

### Assurance-emploi (CRHC)

Centre d'appel information	1 800-808-6352
----------------------------	----------------

24 heures  
7 jours semaine

Info-santé 8-1-1

Urgence détresse :  
819 780 2222 JOUR

## SERVICE DE POLICE

Afin de faciliter le rapprochement avec les citoyens, la Division «sécurité des milieux» du Service de police de Sherbrooke, vous offre la possibilité d'inviter un policier dans le cadre de vos activités.

Vous désirez en savoir plus : [alain.castilla@ville.sherbrooke.qc.ca](mailto:alain.castilla@ville.sherbrooke.qc.ca)



Narcotiques Anonymes  
Narcotics Anonymous

Problèmes de drogues?

Nous

Pouvons t'aider

1-855-LIGNE-NA

1-855-544-6362

[www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

# · Remerciements ·

## Nous vous disons *Merçi!*

Le Journal de rue tient à saluer les nombreux commerçants de Sherbrooke qui offrent gracieusement leur site à nos camelots et leur apportent, ce faisant, un support inestimable.

- La Maison du Cinéma
- Les Caisses Populaires Desjardins : Centre de Saint-François
- Marché Prospect Axep, rue Prospect
- Eggsqui Est
- Le Théâtre Granada
- Brûlerie de Café de Sherbrooke
- Marché de la Gare
- Cathédrale Saint-Michel
- Super C, Carrefour de l'Estrie et de la Place Belvédère

## Camelots



Rosaire Morneau  
Représentant des camelots

Gérard Favreau

Pascal Pépin

François Laquerre

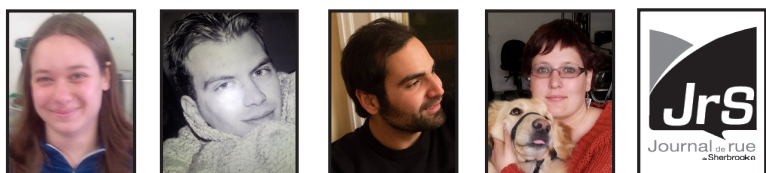
Stéphanie Beaudry-Bouchard

Bernard Couture

### Le journal de rue a besoin de Camelots

Tu cherches un moyen pour arrondir tes fins de mois?  
Le Journal de rue Le Nouvel Espoir a besoin de toi.  
Viens acquérir de l'autonomie tout en brisant l'isolement.  
- Horaire flexible et support offert -  
On t'attend au 165 King Ouest, Sherbrooke  
819 348-0086

## Bénévoles



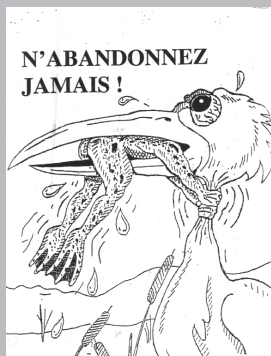
Pascale  
Bénévole au Café  
et comité de production

Jean-Sébastien  
Commiss comptable

Kayan, animateur  
ateliers d'écriture et  
Comité de production

Fannie  
Comité de production

Alain Rodrigue  
Projet aide alimentaire



4	8	1	7	6	3	9	5
4	2	9	5	8	6	7	4
9	5	7	4	3	8	2	1
6	9	2	8	5	7	4	3
5	4	7	6	3	1	2	8
8	1	3	7	4	6	5	2
7	6	5	4	8	2	1	9
2	4	8	9	6	5	3	7
1	3	9	5	7	4	8	6

Réponses des énigmes du père Fouras

- 1) Ange 2) Chemin 3) Chapeau 4) Lanterne

## Espaces publicitaires disponibles...

Vous souhaitez faire connaître votre organisme, compagnie ou commerce ? Le Journal de rue vous offre de l'espace pour vous mettre en valeur!

Contactez-nous  
Téléphone: 819 348-0086  
Courriel: production@journalderue.org

## Merci pour vos dons

Votre support fait toute la différence...

Pour nous faire parvenir vos dons envoyez votre chèque à l'adresse :

Coopérative de solidarité Journal de rue Le Nouvel Espoir  
165 rue King Ouest, C.P. 62 Place de la cité,  
Sherbrooke (Québec) J1H 5H5

C'est grâce à vos dons que le Journal de rue de Sherbrooke peut continuer sa mission et aider, chaque année, des dizaines de personnes dans le besoin.

Nous tenons à remercier spécialement, pour leurs dons,  
- Madame Diane Tremblay  
- la Confédération des syndicats nationaux (CSN)



**Pierre-Luc Dusseault**  
Député de Sherbrooke

PLDusseault.ca  
819-564-4200





# ARTISANS DE L'ÉCONOMIE LOCALE

## PARTENAIRES D'AVENIR

Nicolas Ratthé, client de Basta communication, est propriétaire du Bières Dépôt Au Vent du Nord, et un fervent adepte de la consommation responsable

Photo : Genevieve Casas

## Pour des communications responsables

- > Image de marque
- > Site Web
- > Stratégie marketing

Basta! Agissons autrement. Vous avez à cœur l'économie locale, le développement de notre communauté et le respect de l'environnement ? Alors, réalisons ensemble des communications responsables.

Votre intérêt est au centre de nos préoccupations et lorsque vient le temps d'élaborer vos stratégies et vos outils de communication, votre image de marque, vos publicités ou votre site Web, nous y mettons tout notre savoir et notre talent. Avec Basta communication, vous accédez à des relations humaines sincères et durables, empreintes de complicité, qui vous garantissent des communications efficaces !

### Artisans d'aujourd'hui, partenaires d'avenir

[bastacommunication.ca](http://bastacommunication.ca)

*Basta*  
communication

Certifications et reconnaissances

