

La terrible solitude des veuves

par Christiane Laforge

QUEBEC — "Notre société ne permet pas à la tristesse de s'exprimer. Elle plonge ceux qui ont un chagrin à l'isolement moral et social. Pour cela, la solitude est le plus grand problème des femmes veuves."

Lucille Brunet, responsable du projet de service d'entraide des veuves de Québec, sait de quoi elle parle.

Elle a perdu son compagnon après une longue maladie, elle a connu le grand tunnel noir dont on ne voit pas l'issue, le rejet d'une société qui n'accepte pas la tristesse, les exigences d'un milieu qui ne comprend pas la faiblesse malgré le choc émotif ressenti, la terrible solitude et l'interrogation inévitable: pourquoi moi? Elle sait plus que tout cela, que l'être qui lui manque est mort, que tout est terminé, irrémédiablement. Elle sait aussi qu'un jour renaît, que la joie redevient possible, que la vie continue pour elle.

Créer un service d'entraide, c'est vouloir mettre au service des femmes vivant cette pénible expérience, la connaissance de celles qui savent, parce que cette connaissance-là elle est inscrite aussi bien dans leur tête que dans leur chair.

Le besoin d'être aidée

"Il n'y a pas meilleure personne ayant vécu une situation pour en aider une autre."

Toute la considération du monde, toute la sympathie des femmes, ne vaudra pas les mots d'une seule veuve à une autre, parce que justement elle peut comprendre les sentiments et l'émotion conséquentes à la mort du compagnon de vie.

La mort de l'époux n'engendre pas une situation semblable à une séparation ou un divorce. Cette différence, toutes ne la comprennent pas, pourtant, la mort est quelque chose de définitif qui ne se remet pas en question. Entre les époux, c'est une coupure contre laquelle on ne peut rien. Et tout ce qui suit est vécu différemment à une simple séparation.

Les moments qui suivent le décès, mettent la femme en état de choc. Elle ne peut rien évaluer dans ce qui arrive. Elle ne sait que son impuissance et cette absence.

Tous les problèmes qui vont suivre, financiers, organisationnels, les enfants, l'isolement social, le changement de situation, ajouteront au sentiment d'impuissance et donneront parfois naissance à une rancune, un sentiment d'abandon suivi de la colère contre la mort.

"C'est une longue maladie qui va évoluer, se développer jusqu'au point le plus grand et puis petit à petit s'acheminer vers la guérison."

Une longue maladie qui n'est pas reconnue. Qui peut exiger jusqu'à 2 années et plus avant de refaire surface, et que personne ne comprend.

"L'entourage immédiat attend de la veuve qu'elle se ressaisisse, qu'elle prenne les décisions, qu'elle s'assume tout à coup". On demande à des femmes qui ont été dépendantes toute leur vie, qui ont connu la sécurité, de savoir, en plein choc émotif, prendre les gouvernails d'un bateau qu'elles n'ont jamais appris à piloter.

Et pendant ce temps, peu à peu les amis se retirent du chemin. Une veuve, pour un homme, est une menace capable de prouver à l'épouse que l'autonomie et l'indépendance ont du bon. Ou alors elle est perçue comme une proie facile pour les consolateurs zélés.

La femme mariée perçoit la nouvelle veuve comme une chasseur à l'affût et donc dangereuse pour sa propre sécurité affective.

Et puis, une femme seule s'insère

mal dans un groupe social composé de couples.

Si bien, qu'alors que la femme a le plus besoin de contact humain, elle se voit contrainte à l'isolement.

"Pouvoir toucher quelqu'un, poser seulement sa tête contre une épaule, passer sa main dans des cheveux... on peut rester des années sans que cela nous soit donné... une amitié... de la chaleur."

Car si la présence d'un être manque au cœur et à l'esprit, la femme veuve est aussi un être de chair.

"Tu dors pendant 30 ans à côté d'un homme. Deux bras se referment sur toi la nuit, tu es contre une peau... et tout à coup, plus rien. Tu es seule. Et on ne peut pas dire que ça nous manque. On ne peut pas dire que de dormir seule c'est dur. On ne peut pas dire que notre corps est vivant."

Ce qu'un service d'entraide peut donner, c'est justement de savoir tout cela, de faire que la femme seule sache que d'autres sont comme elle, avec la même panique, la même peur, la même culpabilité, la même agressivité, tous ces sentiments qui font partie des conséquences et qu'il est défendu d'exprimer devant les autres.

Réorganiser sa vie

Plus ou moins vite, un jour vient où il devient possible de revivre. "Il n'y a pas de formule, pas de recette pour accélérer la convalescence.

Chacune est différente. Cependant, les femmes qui avaient un métier avant de se retrouver seules, semblent se remettre plus vite du choc, mieux préparées déjà à faire face aux problèmes financiers, plus riches déjà d'une vie personnelle, indépendante.

Pour elle, Lucille Brunet, la renaissance a débuté alors qu'elle a pensé continuer la vie vécue à deux jusque là, en réalisant seule les projets qu'ils avaient pensés.

Une façon d'être encore ensemble et surtout de se dire que la vie continue.

Quant aux enfants, sont-ils un soutien ou un handicap?

Pour eux aussi, la mort de leur père est un choc émotif. Ils ne peuvent pas être un soutien. Même parfois, il devient difficile de les prendre en charge alors que soi-même on est en perte d'identité.

"Ce qu'il faut surtout éviter, c'est de demander à un des enfants d'être le substitut."

Pour Mme Brunet, il n'est pas question de douter de l'utilité d'un service d'entraide, tant pour répondre aux besoins moraux, sociaux, que pour conseiller sur l'organisation de la vie, sur les problèmes de succession, et autres.

La prévention tiendra une grande place dans les préoccupations du service. "Il faut que les gens prennent conscience de l'importance de la vie, qu'ils cessent de gaspiller leurs énergies pour des choses sans importance. Parce que parmi les regrets, face à la mort, c'est à cela que l'on pense, à toutes les bêtises auxquelles on a sacrifié l'essentiel".

Vivre comme si on allait mourir demain? "Mais oui, pas autrement. La mort te renvoie toujours à l'essentiel. Et s'il faut apprendre cela, il faut l'apprendre avant qu'il ne soit trop tard."

Prévoir, tant pour la vie affective que pour les besoins matériels. La femme autonome souffrira moins qu'une autre. Elle ne sera pas moins seule, bien sûr. Mais moins désarmée, moins condamnée à la pauvreté, laquelle entraîne aussi sa part de stress et de solitude.

"Croire que la vie est en avant", malgré tout, de conclure Lucille Brunet.



Service d'entraide aux veuves actuellement en projet à Québec

QUEBEC — Projet pilote pour la province de Québec, un service d'entraide aux veuves est actuellement en projet dans la capitale.

Mme Lucille Brunet est la responsable du plan de travail pour la réalisation de l'étape de faisabilité de ce service, avec comme objectif, que des veuves aident d'autres veuves.

Présenté par la Fédération des femmes du Québec, ce projet s'est inspiré d'autres services semblables existants à Winnipeg, Toronto, Boston, ainsi que du Carrefour des veuves. Cependant, il s'agit d'une première quant à la volonté de baser ce service sur l'entraide.

La ville de Québec a été choisie en raison de l'homogénéité de sa population. En effet, les autres projets touchent des villes cosmopolites. Il s'agissait, cette fois de vérifier si dans une ville homogène, les variables sont les mêmes, si la densité et

l'étendue sont des variables.

Québec - métropolitain compte présentement 15,680 veuves, contre 3,010 veufs. Il y a 187,785 célibataires, 98,005 femmes mariées, 3,105 divorcées, 3,120 séparées.

Objectifs

Les objectifs du travail de recherche sont multiples: Démontrer la nécessité d'une telle réalisation par une vérification auprès des veuves elles-mêmes, auprès des organismes auxquels les veuves se réfèrent logiquement après le décès de leur époux, auprès de personnes sélectionnées, susceptibles d'apporter un éclairage pertinent sur des aspects pénibles de veuvage.

Dépister les problèmes auxquels les veuves de Québec sont particulièrement confrontées et cerner d'une façon as-

sez exhaustive leurs traits caractéristiques afin que le service mis en place rejoigne les besoins réels et particuliers des femmes auxquelles il est destiné.

Dégager de l'étude entreprise les mesures d'éducation préventive qui s'imposeront, afin de diminuer, dans la mesure du possible, le "stress" consécutif au décès.

Planifier un programme d'aide aux veuves.

Les moyens mis en action pour réaliser cette première étape consiste à tenir compte du fait que les veuves visées par le service sont celles qui sont dans une situation critique et que cette situation se vit à différents niveaux qui apparaissent comme les suivants: niveau psychologique, niveau affectif, social et communautaire, niveau économique.

Par le biais d'un questionnaire et de rencontres de grou-

pes les besoins seront évalués et la conception du projet repensée quant à sa nécessité. Un rapport sera transmis à la (FFQ), au ministère de la Santé et du Bien-être social à Ottawa et à Québec.

"Ce plan de travail, toutes ces recherches préliminaires sont un moyen de vérifier à partir du vécu des veuves du Québec si l'aide qu'elles reçoivent actuellement dans la communauté et de la communauté est suffisante, si elle correspond à leurs attentes et est en mesure de leur permettre de fonctionner de façon autonome dans la société. "Y aurait-il place dans leur expérience de veuvage pour un nouveau type d'aide qui viendrait, celui-là, d'une autre veuve, du même milieu social et culturel, qui a vécu comme elle une situation critique et s'en est tirée", conclut Lucille Brunet.



Horticulture

Multiplication végétative des plantes

La propagation de la plupart des plantes s'effectue par le semis. Cependant, elle peut également s'accomplir par d'autres méthodes comme la division, le marcottage et le bouturage.

DIVISION DES PLANTES VIVACES

La division est le moyen généralement employé pour multiplier ou rajeunir plusieurs types de plantes vivaces. La souche est sortie du sol; la touffe est alors séparée à la main, avec un couteau ou un sécateur. Il est important que toutes les portions soient pourvues de bonnes racines et de bons bourgeons ou couronnes. On enlève les parties nécrosées ou blessées. Il faut procéder rapidement pour ne pas que les plants soient exposés trop longtemps à l'air ou au soleil.

En général, on divise

les plantes vivaces qui fleurissent au printemps après la floraison (iris, ancolie). Les plantes à floraison tardive ou automnale (asters, chrysanthèmes) sont divisées au printemps.

DIVISION DES PLANTES À BULBES

Les plantes à bulbes forment à côté du bulbe planté, des cayeux ou bulbilles que l'on peut détacher et replanter. Ces bulbilles mettront une ou plusieurs années avant de fleurir. Le prélèvement de ces cayeux ne se fait que lorsque les feuilles ont séché naturellement, c'est-à-dire au cours de la période de repos. Il est préférable de les empêcher de fleurir la première année en coupant les bourgeons floraux.

LE MARCOTTAGE

Cette opération consiste à provoquer le développement de racines sur des rameaux puis à sépa-

rer ceux-ci de la plante mère pour en faire des végétaux autonomes.

MARCOTTAGE SIMPLE

On choisit d'abord un rameau de l'année situé près du sol et facile à courber. On creuse une fosse d'environ 7-8 centimètres (3 pouces); le fond doit être bien ameubli. La branche est ensuite courbée avec précaution afin que le rameau suive le fond de la fosse et que son extrémité soit à l'extérieur du sol. La terre est ensuite nivelée et arrosée. Six à huit semaines plus tard, pour les plantes herbacées, et le printemps suivant pour les ligneux, si de bonnes racines se sont développées, on coupe le rameau et on le plante.

MARCOTTAGE EN BUTTE

On peut pratiquer le marcottage en butte pour le groseillier, le chèvre-feuille, le cornouiller. On butte le pied d'un arbuste

avec une bonne terre sur une hauteur de 30-40 centimètres (12-15 pouces) après avoir pratiqué des incisions en différents endroits près de la base de la branche. Cette opération s'effectue au printemps. L'année suivante, on enlève la terre avec précaution et on sectionne les nouveaux plants.

MARCOTTAGE AÉRIEN

Le marcottage aérien permet de rajeunir une plante dégarnie de la base et de préserver la tête qui est encore belle; ce procédé est fréquemment employé pour les Caoutchoucs, le Dieffenbachia et le Dracaena. On pratique une incision assez profonde sur la tige, 10 à 15 centimètres (4-6 pouces) plus bas que les dernières belles feuilles; la tige est ensuite enrobée de sphagnum humide à l'endroit de l'incision puis recouverte de polyéthylène afin de retenir l'humidité. Lorsque les

racines apparaissent nombreuses, on coupe la tige en bas de ses nouvelles racines et on transplante.

LE BOUTURAGE

On peut propager plusieurs plantes ornementales par le bouturage. Il consiste à reconstituer une plante complète à partir d'une partie d'un végétal. On peut faire des bouturages de tiges herbacées ou ligneuses, de feuilles entières ou de portions de feuilles, de racines et même de fruits. Plusieurs facteurs sont importants: les milieux de culture, la température, la lumière, le temps de l'année et la qualité et la préparation des fragments détachés du végétal.

On doit prélever les boutures de bois dur (hydrangées, chèvre-feuilles, rosiers, saules) de préférence tard à l'automne ou tôt au printemps avant le départ de la végétation.

Les insuffisances en éléments nutritifs affectent le cerveau

TORONTO — Le cerveau n'est pas toujours le premier servi en ce qui concerne les éléments nutritifs qu'il doit recevoir du corps, a déclaré aujourd'hui un spécialiste de l'Institut de Technologie du Massachussets.

Le Dr Richard J. Wurtman a dit au symposium Kellogg sur la nutrition que lui-même et ses assistants ont découvert que "des variations normales" dans l'apport des éléments nutritifs affectent le cerveau.

S'adressant à des médecins, éducateurs et spécialistes en matière de nutrition, le Dr Wurtman

a souligné que le cerveau n'est pas invulnérable. Il a déclaré que l'on sait depuis longtemps qu'une malnutrition prolongée peut provoquer des modifications importantes dans la composition du cerveau et dans le comportement.

Mais il est prouvé que des variations, particulièrement dans les quantités de protéines ou de leucine à un seul repas, amènent des changements prévisibles dans les quantités de deux constituants chimiques importants des nerfs du cerveau.

Il a ajouté que les

constituants chimiques appelés "neurotransmetteurs" sont utilisés par les cellules du cerveau pour transmettre les signaux aux autres cellules. Ils constituent le "langage" du cerveau.

Le régime alimentaire est important, a dit encore le Dr Wurtman, car les tissus du cerveau ne peuvent pas produire à eux seuls les composants nécessaires pour créer les "neurotransmetteurs".

Il a ajouté que les changements provoqués par le régime alimentaire "ont d'importants effets physiologiques sur des fonctions cérébrales telles que le sommeil, l'absorption d'aliments, la sensibilité à la douleur et la sécrétion des hormones".

Le Dr Wurtman a qualifié ces découvertes d'extraordinaires. Jusqu'à ce que nous ayons fait ce travail, tout le monde, y compris moi, vous aurait dit que le cerveau règle ses propres affaires, qu'il est si important qu'il prend tout ce dont il a besoin dans le système circulatoire.

"On a donc pensé que le cerveau, de par sa position privilégiée, n'était pas affecté par ce qui se passait dans le reste du corps."

Les savants supposaient que le cerveau prenait le meilleur des éléments nutritifs du corps parce que c'était vrai pour le glucose, l'oxygène et la chaleur.

Mais le Dr Wurtman assure que le fait que le cerveau dépend continuellement du niveau des éléments nutritifs dans le sang est une "énorme" exception.

Il a ajouté qu'il ne saurait dire pourquoi la nature a permis que quelque chose d'aussi important que le cerveau soit tributaire de la qualité nutritive du sang. Il pense que cela pourrait permettre aux neurones de "percevoir" les effets d'un régime alimentaire mal équilibré.

Cependant, les médecins et les savants peuvent faire leur profit de ce phénomène à de nombreux points de vue, a dit encore le Dr Wurtman.

Une maladie neurologique auparavant incurable a été traitée par l'utilisation des effets de la leucine sur les nerfs, et celle-ci aura probablement également de nombreux autres usages médicaux, a-t-il enfin affirmé.

PÊCHE 78

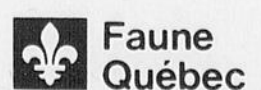
VOICI LES GRANDES LIGNES:



La nouvelle politique de gestion de la faune a pour but de permettre à tous les Québécois l'accès aux ressources fauniques et aux loisirs en forêt. Avec l'ouverture de la saison de pêche le 28 avril 1978, les pêcheurs seront les premiers bénéficiaires de l'abolition des droits exclusifs de chasse et de pêche. QU'EST-CE QUI CHANGE AU JUSTE? • Les clubs privés ne détiennent plus de droits exclusifs de chasse et de pêche. • Les citoyens du Québec ne sont plus tenus d'obtenir un permis de pêche (sauf pour le saumon). • Créations de ZEC — Zones d'Exploitation Contrôlée: ces territoires sont assignés à des Associations sans but lucratif agréées par le Ministère. Pour avoir accès aux ressources fauniques d'une ZEC, un citoyen devra détenir une carte de membre d'une association agréée (environ \$15.00 pour la famille, par an). • Terres publiques qui ne sont pas aménagées en parc, réserve, ZEC, pourvoies sont accessibles à tous sans autres formalités. • Protection de la faune: contrôle et surveillance accrue des ressources fauniques par l'apport d'un plus grand nombre de biologistes, de techniciens et d'agents de conservation (gardes-chasse, gardes-pêche, etc.). CE QUI NE CHANGE PAS • Les règlements relatifs à la pêche et à la chasse sportives (durée de la saison, limite de prises, genre d'armes, zones, etc.) restent en vigueur et continuent d'être appliqués par les agents de conservation de la faune. • Parcs et réserves: ouverts à tous. Pour la pêche à la journée ou avec séjour, système de réservations par téléphone comme par le passé. • Pourvoies: possibilités de voyages de chasse et de pêche à forfait.

Les amateurs désireux de s'y adonner doivent communiquer avec les pourvoyeurs, tout comme avant.

• Terrains privés: le propriétaire d'une terre, d'un club établi sur un terrain privé, d'un terrain en bordure d'un lac, d'un chemin non public, etc., peut permettre ou interdire l'accès de sa propriété comme cela a toujours été.



Pour tout connaître de la nouvelle politique de gestion de la faune et ses répercussions sur la pratique de la chasse et de la pêche sportives, demander une ou plusieurs de ces brochures.

<input type="checkbox"/> Pêche 78 (Opération Faune)	<input type="checkbox"/> Chasse sportive au Québec (résumé des règlements)
<input type="checkbox"/> Pourvoies Québec	<input type="checkbox"/> Parcs et réserves du Québec (activités et tarifs)
<input type="checkbox"/> Pêche sportive au Québec (résumé des règlements)	

Cocher et poster à: Nom _____
 FAUNE-QUÉBEC Adresse _____
 C.P. 1726 Ville _____
 QUÉBEC, Code postal _____
 G1R 7K7 Comté _____

Pour tous renseignements additionnels, communiquer avec le bureau régional du ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche

CONSOMMATION

Berceaux et lits d'enfants

D'après des rapports en provenance de sources diverses, les berceaux et lits d'enfants auraient été la cause de blessures sérieuses. La partie II de l'annexe à la Loi sur les produits dangereux a donc été modifiée en octobre 1973 de manière à englober les berceaux et lits d'enfants et les gardes superposables pour lits d'enfants, et un règlement connexe a, par la même occasion, été adopté.

La législation établit essentiellement que les nouveaux lits d'enfants doivent présenter les caractéristiques suivantes:

1. Réduction d'espace entre les barreaux verticaux; largeur maximale de 3 1/8 pouces.
2. Double dispositif de verrouillage nécessitant deux opérations distinctes et simultanées pour le déblocage du côté abaissable, et ne pouvant être déclenché par l'enfant dans le lit ou jouant sous le lit.
3. Hauteur réelle des côtés d'au moins 26 pouces en position élevée et de 9 pouces lorsque le côté est abaissé.
4. Les panneaux à la tête et au pied se prolongent bien au-dessous du niveau du sommier.
5. Un matelas (s'il est fourni) ne doit pas être plus de 1 1/2 pouce plus court ni plus étroit que les dimensions intérieures du lit, et ne doit pas avoir plus de 6 pouces d'épaisseur.
6. Sont interdits tous les bords, coins et boulons protubérants pouvant causer des blessures, tous les tissus inflammables et toutes les pièces, facilement détachables pouvant être avalées, inhalées ou brisées, exposant ainsi des arêtes ou des pointes acérées.
7. Une structure assez forte pour résister à des essais sévères destinés à simuler les activités énergiques d'un jeune enfant de trois ans.
8. Un mécanisme de bercement (le cas échéant) doit avoir un mouvement limité et l'enfant dans son lit ne doit pas pouvoir le déclencher.
9. Les peintures et autres enduits décoratifs ou protecteurs appliqués au mobilier d'enfant, y compris les lits et berceaux, ne doivent pas contenir de mercure et avoir une teneur en plomb supérieure à 0.5%.

Il faut bien admettre cependant que plusieurs possèdent des berceaux qui n'ont pas ces caractéristiques particulières. Ces berceaux, achetés avant l'entrée en vigueur du règlement, ne sont pas toujours sûrs, mais ils peuvent le devenir en y faisant quelques modifications. Le ministère a rédigé une liste de simples modifications nécessaires à améliorer la sécurité des lits d'enfants. Pour obtenir la documentation nécessaire sur ce sujet, on peut communiquer avec le ministère de la Consommation et des Corporations.

940, Chabanel,
Chicoutimi, P.Q. G7H 5W2.
Tel.: 549-0488.

La radio est un secteur économique en croissance

MONTREAL (PC) — M. Malcolm Scott est le grand patron de l'unique bureau-conseil au service des stations de radio-télévision au Canada. Il roule sur l'or.

Dans une interview qu'il accordait dernièrement, il avouait ce qu'il en coûte pour recourir à ses services: \$4,000 pour dix jours de travaux. C'est cher. Mais, ainsi qu'il le faisait remarquer, cela n'arrive pas tous les jours de l'année.

M. Scott a 39 ans. Il a fondé sa maison, Masscom Research Ltd, voilà quatre ans. Son marché, lucratif: les stations de radio indépendantes et celles appartenant à de petits groupes. Dans tout le pays.

Que fait cette entreprise, au juste? Eh bien, elle aide un client à rédiger une requête à la Commission de la radio-télévision et des télécommunications canadiennes, aux fins de lui faire obtenir un permis d'exploitation. Après quoi, Masscom fera pour le client une analyse de marché et lui proposera un programme d'émissions.

Ce que nous faisons, explique M. Scott, c'est analyser les courants sociaux et d'autres éléments importants, monter un grand cadre général pour la station radiophonique. Puis, nous nous attaquons à la stratégie des programmes, nous donnons des conseils sur le choix du personnel, sur la gestion et la vente.

Un secteur de croissance

S'il faut en croire le patron de Masscom, la radio est un secteur

économique en croissance. Il existe nombre de nouvelles stations et les revenus que l'on en tire sont supérieurs à \$300 millions par an.

La radio d'expression anglaise constitue le plus gros marché pour M. Scott. Pas les stations de radio-télévision francophones qui diffusent leurs émissions dans les deux langues. Parce que la plupart d'entre elles sont la propriété de groupes importants qui disposent de leurs propres bureaux d'études.

Il y a 13 ans, M. Scott arrivait de Vancouver à Montréal pour travailler au service de la société de l'Expo 67. C'est là qu'il a appris le français et est devenu montréalais.

A écouter M. Scott, travailler à Montréal augmente de six pour cent, soit \$10,000, ses frais d'exploitation annuels, vue que la plupart de ses clients se trouvent à Toronto ou dans l'ouest du pays.

Trois Montréalais

Il raconte, le plus sérieusement du monde: "Je suis montréalais. Je vais rester à Montréal, à moins que la situation économique ne devienne absolument ridicule."

Son associé, qui détient 25 pour cent des intérêts de l'entreprise, vient d'un petit patelin de l'Ontario, et son unique employé à la gestion vient de New York. Eux deux, aussi sont devenus montréalais.

Son expérience dans la radio, M. Scott l'a acquise dans le groupe francophone Télémedia Communications, après son séjour à l'Expo. De secrétaire de la société au début,

il a fini par devenir directeur des ventes.

Il est arrivé là avec son patron à l'Expo, M. Philippe de Gaspé Beaubien, que l'on a appelé le maire de l'Exposition universelle de Montréal. M. Scott prenait pied dans le marketing au moment où Télémedia commençait à acquérir des stations radiophoniques francophones.

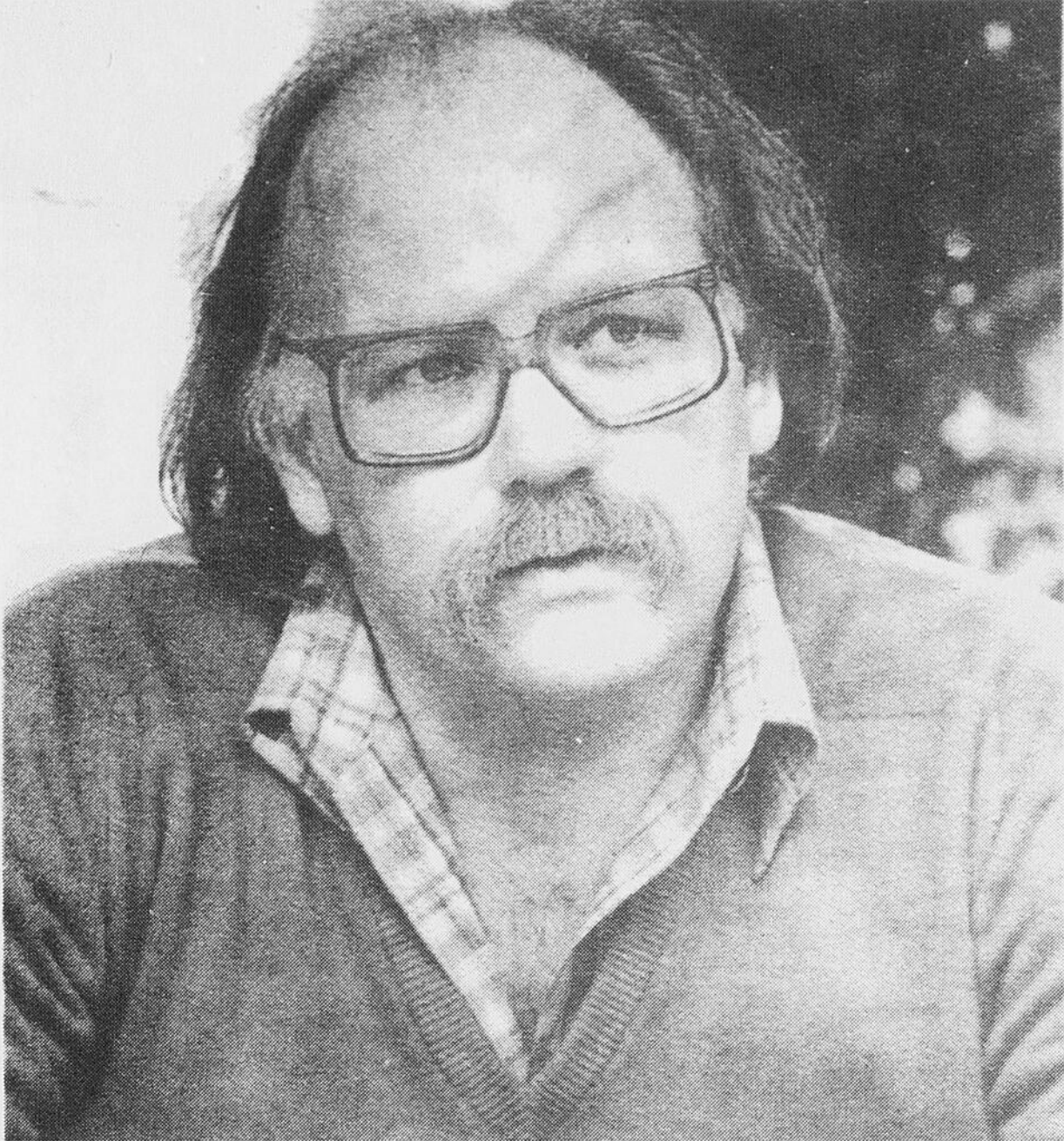
Aujourd'hui, la croissance des stations de radio se trouve dans l'Ouest et M. Scott passe plus de la moitié de son temps hors de la ville: à Toronto, Calgary et Edmonton.

Qu'est-ce qu'il aime dans son métier, cet homme? C'est le mouvement, tout le contraire du statique.

Les parties de baseball des Expos l'intéressent. Son travail consiste à décider à quelles stations on va diffuser les rencontres. "A Montréal, explique-t-il, à la radio le baseball attire 650,000 auditeurs par semaine et le temps d'écoute est long. A tout moment, il y a probablement 160,000 mordus qui sont à l'écoute."

M. Scott travaille sept jours par semaine. Il prend deux semaines de vacances tous les trois ou quatre mois. Il les passe habituellement en Europe, parce que là-bas la plupart des stations radiophoniques appartiennent à l'Etat et il ne s'y intéresse pas beaucoup. C'est heureux pour lui.

Car, prendre des vacances à Los Angeles ce serait raté. Il y passerait tout son temps à... Devinez à quoi? A écouter la radio, pardieu. Cette ville compte 80 stations de radio privées. Vrai, c'est M. Scott qui le dit.



Sur l'or — Pour recourir au service de Malcolm Scott, il en coûte \$4,000 pour 10 jours de travaux.

À découper...

15c de rabais à l'achat d'un format de 16 oz de fromage cheddar P'TIT QUÉBEC* de KRAFT* chez un détaillant participant.

M. le détaillant participant — Pour avoir remboursé la valeur de ce coupon à votre client qui a fait l'achat du produit KRAFT mentionné, KRAFT LIMITEE, 8600 chemin Devonshire, Ville Mont-Royal, Québec H4P 2K9 vous remboursera la somme de 15c plus 5c pour les frais de manutention. Le remboursement pour toute autre raison constitue une fraude. Sur demande, vous devez faire la preuve de l'achat de stocks suffisants du produit KRAFT touché par l'offre pour justifier le nombre de coupons remboursés. Ces coupons ne seront acceptés que par l'intermédiaire des détaillants participants. Le client est tenu de payer la taxe de vente ou toute autre taxe semblable. Le coupon devient nul si il est l'objet d'une interdiction, d'une restriction ou d'une taxe. Aux fins de remboursement, poster à KRAFT LIMITEE, B.P. 3000, Saint-Jean, Nouveau-Brunswick, E2L 4L3 Valeur comptant de 1,20c.

Cher consommateur — Faites rembourser ce coupon rapidement chez le détaillant participant. Un seul remboursement de 15c par article. L'offre, valable au Canada sur le produit KRAFT spécifié seulement, se termine le 30 juin 1978.

KRAFT M.C. de KRAFT LIMITEE 1425265 OC 15c



par toutes les Québécoises qui veulent amadouer leur grand Tremblay, leur grand Dupuis, leur grand Côté... leur grand Québécois!

C'est le meilleur temps pour les Québécoises d'amadouer leur grand Québécois. 15c de rabais sur un paquet de P'TIT QUÉBEC*, c'est une offre qui ne se refuse pas!

C'est comme le P'TIT QUÉBEC, il ne se refuse pas. Bon, frais et doux... le fromage cheddar P'TIT QUÉBEC de KRAFT* est fait ici pour les Tremblay, les Dupuis, les Côté... tous les grands Québécois!

Alors, allez-y, découpez...



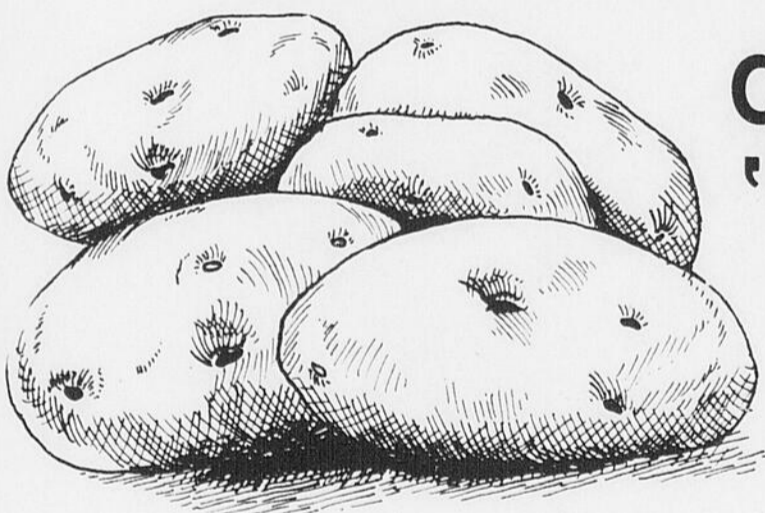
*M.C. de KRAFT LIMITEE

'J'ai le béguin pour



les fruits et légumes

POMMES DE TERRE



CULTURE DU
"QUEBEC"

SAC 10 LIVRES

55¢

CHOUX FRAIS .27
"ETATS-UNIS"
LA LIVRE

RAISINS .99
ROUGES-du "CHILI"
LA LIVRE

MAÏS sur EPIS
DE "FLORIDE"

5 **POUR 89¢**



LIQUEURS

"TOTAL-COLA"

CAISSE 24 x 10 ONCES

\$3.49



TOMATES de CHOIX

"AYLMER"

BOITE 28 ONCES

53¢

l'épicerie

Biscuits Guimauve 1.14
"HARNOIS" FORMAT 14 ONCES

Biscuits Soda Christie .72
PREMIUM PLUS-BOITE 16 ONCES

Jus de Tomates .29
"LIBBY'S" BOITE 19 ONCES

Chocolats "Cadbury" 1.74
FAMILY PACK-PAQUET 8 x .25c

Margarine Molle 1.70
"BLUE-BONNET" FORMAT 2 LIVRES

Lait Evaporé .39
"CARNATION" BOITE 16 ONCES

Ananas Tranchés .71
"CREAMCO" BOITE 19 ONCES

Cristaux Gai-Meunier .59
SAVEUR ORANGE-3 x 3 OZ

Cristaux Gai-Meunier 1.39
SAVEURS ASST.-BOITE 666 GRAMMES

Pâté "Cordon-Bleu" .31
ASSORTIS-BOITE 3 ONCES

Salade de Fruits .64
"LIBBY'S" BOITE 19 ONCES

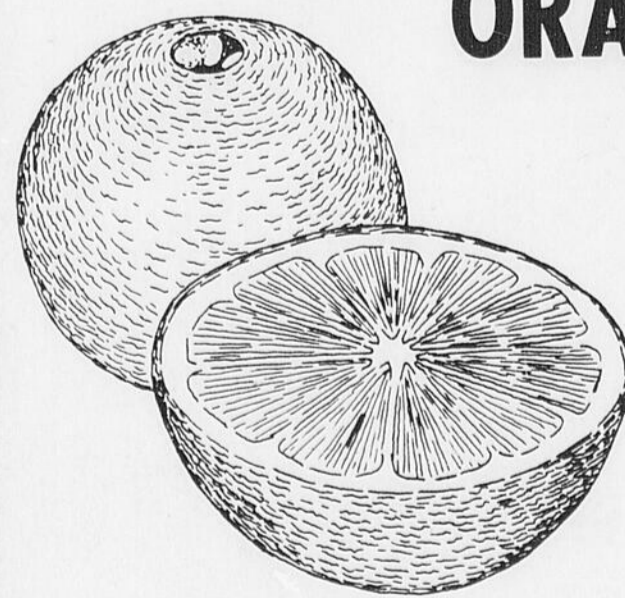
Soupe "Aylmer" .33
CONSOMME DE BOEUF-BTE. 10 ONCES

Soupe "Aylmer" .33
LEGUMES et BOEUF-BTE. 10 ONCES

Confiture "Habitant" 1.41
FRAISES ou FRAMBOISES-JARRE 24 OZ

Jus de Légumes .77
"V-8" BOITE 48 ONCES

Oignons "Habitant" 1.12
SURES-JARRE 15 ONCES



ORANGES A JUS DE FLORIDE

CELLO 5 LIVRES

\$1.29

provigain 

"...et nous,

provigo !

KETCHUP
"HEINZ"
BOUTEILLE 20 ONCES
73¢

BETTERAVES MARINEES
"CANADIANA"
JARRE 24 ONCES
49¢

CAFE INSTANTANE
"MAXWELL-HOUSE"
JARRE 10 ONCES
\$5.39

JUS d'ORANGE SURGELE
"MINUTE-MAID"
FORMAT 12 ONCES
89¢

PAGE PUBLICITAIRE POUR LA SEMAINE DU 27 MARS AU 1 AVRIL 1978. LES PRIX DES DENREES FRAICHES SONT SUJETS AUX FLUCTUATIONS DU MARCHÉ. NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES.

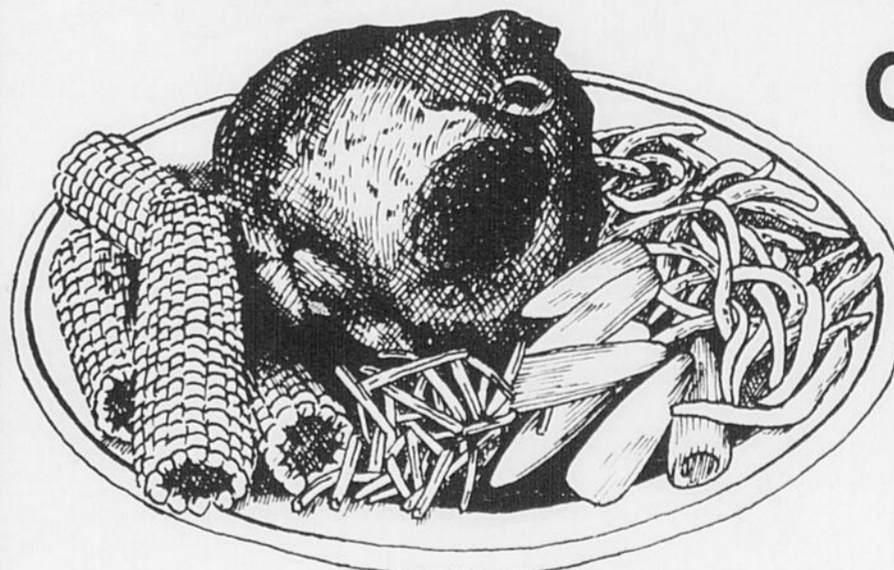
Shortening "Crisco" FORMAT 3 LIVRES	2.08
Huile Végétale "PLANTERS" BOUTEILLE 48 ONCES	3.14
Tissus Mouchoirs "KLEENEX" BOITE DE 100	.37
Papier d'Aluminium "ALCAN" ROULEAU 12" x 25 PIEDS	.64
Eau de Javel "Lavo" CONTENANT 128 ONCES	.79
Poudre Désodorisant "SHOWER TO SHOWER" FORMAT 8 OZ	1.96
Nourriture pour Chiens "TOPS" BOITE 26 ONCES	.41
Nourriture pour Chiens "TOTAL-DIET" SAC 2 KILOGRAMMES	1.79

les produits Provigo

FEVES au LARD "PROVIGO" BOITE 28 ONCES	71¢
Ketchup "Provigo" BOUTEILLE 32 ONCES	.99
Sauce "Provigo" SPAGHETTI A LA VIANDE-BTE. 28 OZ	.85
Thé Orange Pekoe "PROVIGO" BOITE 60 SACHETS	1.51
Savons de Toilette "PROVIGO" PAQUET 3 BARRES	.99

les viandes

ROTI DE PORC



COUPE PIC-NIC

89¢
LA LIVRE

Rôti de Porc Frais COUPE DU SOC - LA LIVRE	.99	Saucisse "Provigo" PORC et BOEUF - LA LIVRE	.79
Steak de Porc COUPE DU SOC - LA LIVRE	1.09	Saucisses Fumées "PROVIGO" PAQUET 16 ONCES	.99
Porc Haché 90% MAIGRE - LA LIVRE	1.09	Bacon Tranché "PROVIGO" PAQUET 16 ONCES	1.49
Cuisses de Poulet CONGEELES "C.C.S." BTE. 2 LIVRES	1.69	Cretons "C.C.S." FRAIS BOITE 14 ONCES	1.39



Collectionnez la toute nouvelle série

"PROVIGO
vous aide à choisir.."

6 sujets • Une foule de conseils pratiques • Des recettes exclusives et économiques • Préparés par Soeur Berthe, c.n.d. et le docteur France Dufour-Sakhrani, diététicienne.

Un nouveau livret **GRATUIT** toutes les deux semaines



Demandez-le à la caissière

VOUS POUVEZ GAGNER L'UNE DES

2 HONDA CIVIC 78



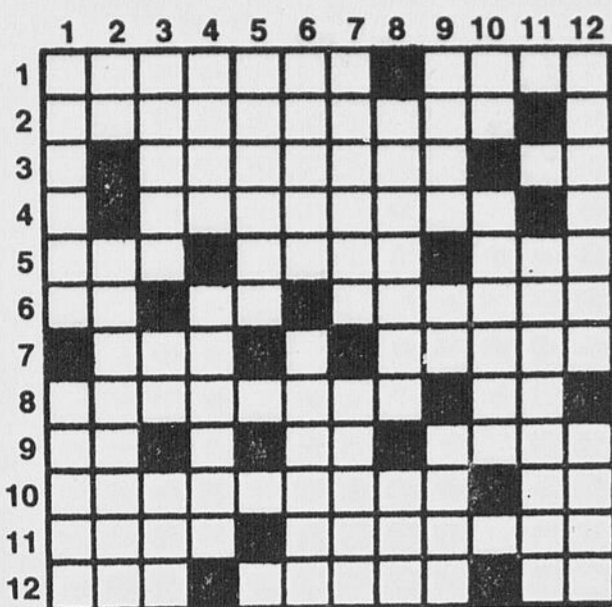
et l'un des

100 BONS D'ACHAT
D'UNE VALEUR DE \$50.00 CHACUN

on a des gains pour vous."

DÉTENTE

Problème no 81



- Tenter avec hardiesse. - Adresse.
- 6- En les. - Préf. privatif. - Evaluer le volume d'une quantité de bois.
- 7- Adj. poss. - Prénom féminin.
- 8- Partie d'un jardin réservée à la culture des fleurs. - Consonnes doubles.
- 9- Ancienne note de musique. - Du verbe avoir. - Donne de l'air.
- 10- Se dit de la partie la plus élevée d'une chose. - Obstru.
- 11- Grand lac. - Infliger le supplice de l'écrasement.
- 12- Terme, au tennis. - Intention en justice. - Pron. pers.

- 10- Foyer de la cheminée. Note de musique. - Etat de ce qui est rare.
- 7- Espèces de rideaux en lattes. - Qui annonce de la gaieté.
- 8- Etat de ce qui est inerte. - Venue au monde.
- 9- Déclaration. - Term. d'inf.
- 11- Actions de rentrer.
- 12- Baie pratiquée dans un mur pour donner du jour et de l'air à l'intérieur d'un édifice. - Rivière du Bassin parisien.

MOTS CROISÉS

Solution du problème no 80



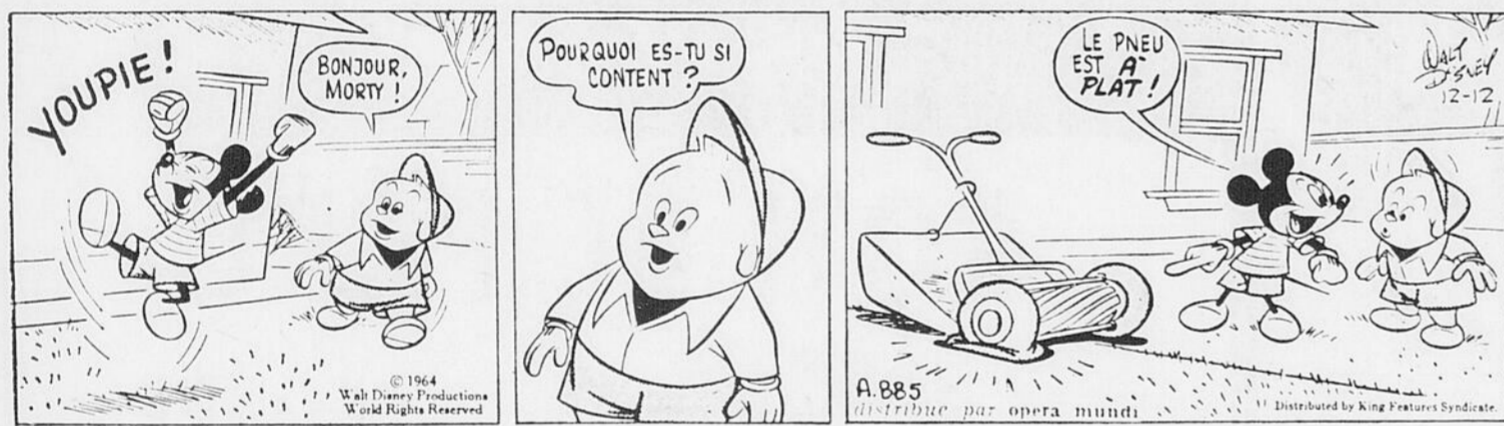
- HORIZONTAL**
- 1- Mouton de race espagnole. - Maréchal et homme politique irakien, né à Bagdad (1921-1966), président de la République de 1963 à 1966.
- 2- Qualité de celui qui est porté à agir.
- 3- Substance protidique soluble résultant de l'action de la pepsine sur les protéines. - Pron. ind.
- 4- Chef d'un empire.
- 5- Peigne du tissand. -

- VERTICAL**
- 1- Etat digne de pitié par le malheur. - Insectes sans ailes, et à pattes sauteuses.
- 2- Adv. de lieu. - Charpente d'un homme, d'un animal.
- 3- Outils de tailleurs de pierre. - Métal précieux. - Meuble de repos.
- 4- De plus, en outre. - Intérieur et profond.
- 5- Du Japon.
- 6- Aventurier anglais, né à Oakham (1649-1705); il imagina un complot pa-

BLONDINETTE



SOURIS MIQUETTE



DONALD



LES AQUANAUTES



SCAMP



HOROSCOPE

Le trigone Vénus-Saturne vous incitera à résoudre des problèmes complexes. Vous vous sentirez plein de courage et de lucidité, certaines situations jusque-là confuses vous apparaîtront plus clairement et vous pourrez oeuvrer en parfaite connaissance de cause. Chance avec 6 et 52.

ANNIVERSAIRES: Montrez-vous conciliant et ne cherchez pas à forcer les événements, les choses s'arrangeront d'elles-mêmes.

NAISSANCES: Les enfants nés ce jour seront sérieux et travailleurs. Ils auront le sens des responsabilités et s'intéresseront aux problèmes sociaux.

BELIER (21 mars - 20 avril)
Profession: Prenez le temps de réfléchir avant de vous lancer dans une entreprise qui peut s'avérer dangereuse pour votre budget. **Affection:** Évitez de donner des motifs de jalousie. **Santé:** Mangez à heures régulières.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Profession: Vous serez trop sensible aux critiques et dans votre désir de mieux faire, vous risquez de commettre un impaire. **Affection:** Une rivalité stimule votre désir de plaire. **Santé:** Ne vous surmenez pas.

GEMEAUX (21 mai - 21 juin)
Profession: Une attitude trop obstinée nuit à vos rapports avec vos collaborateurs, ayez

l'esprit plus ouvert aux nouveautés. **Affection:** Montrez-vous plus tendre avec l'être cher. **Santé:** Bonne.

CANCER (21 juin - 22 juillet)
Profession: Intéressez-vous à une recherche nouvelle, qui enrichira votre travail et peut valoir une promotion. **Affection:** Si vous voulez être compris, faites l'aveu sincère de vos sentiments. **Santé:** Bonne.

LION (23 juillet - 23 août)
Profession: Sachez vous adapter avec plus de souplesse aux changements de vos conditions de travail, vous pouvez en tirer parti. **Affection:** Ne soyez pas jaloux des succès de l'être cher. **Santé:** Attention aux chutes.

VIERGE (24 août - 22 sept.)
Profession: Ayez le courage de vos opinions et n'hésitez pas à agir conformément à vos idées, quelles que soient les critiques que vous encourrez. **Affection:** Évitez les discussions. **Santé:** Ménagez votre colonne vertébrale.

BALANCE (23 sept. - 23 oct.)
Profession: Résistez aux tentations de l'orgueil et n'acceptez des responsabilités que si vous êtes sûr de pouvoir les assumer. **Affection:** Cherchez le moyen de faire plaisir à l'être cher. **Santé:** Bonne vitalité.

SCORPION (24 oct. - 22 nov.)
Profession: N'hésitez pas à re-

partir sur de nouvelles bases si des données imprévues viennent modifier le problème que vous avez à traiter. **Affection:** Ne sous-estimez pas les avis de votre partenaire. **Santé:** Attention au foie.

SAGITTAIRE (23 nov. - 21 déc.)
Profession: Ne cherchez pas à brasser trop d'affaires à la fois, au contraire, concentrez-vous sur ce qui est essentiel. **Affection:** Une franche explication serait préférable à vos bouderies. **Santé:** Ne vous surmenez pas.

CAPRICORNE (22 déc. - 20 janv.)
Profession: Une ambition plus détendue dans votre groupe de travail vous permettra de terminer un projet et de faire des démarches utiles. **Affection:** Ne vous découragez pas pour un malentendu. **Santé:** Bonne.

VERSEAU (21 janv. - 19 fév.)
Profession: De nouveaux contacts vous dévoilent un peu, mais attendez pour porter un jugement définitif sur des personnes que vous connaissez mal. **Affection:** Harmonie en famille. **Santé:** N'abusez pas des boissons fortes.

POISSONS (20 fév. - 20 mars)
Profession: De nouveaux éléments viendront confirmer vos idées et vous donneront la possibilité de passer à l'action. **Affection:** Ne troublez pas votre bonheur en rêvant à l'impossible. **Santé:** Bon tonus.

BRIDGE

QUAND RIEN NE VA

La valeur des tenaces est toujours incertaine alors qu'un joueur se trouve à la merci de la position des fortes cartes chez les adversaires et la main suivante nous en fournit une démonstration. En effet si vous transposez les mains E-O, le déclarant serait alors en état de réaliser les treize levées pendant qu'une simple manche devient impossible suivant la distribution présente.

Cette main fut jouée au cours d'une compétition internationale alors que l'Amérique du Nord était opposée à l'Italie.

Donneur: Ouest
 Personne vulnérable
 Pi-A-9-8-5
 Co-A-8-6
 Ca-A-D-6
 Tr-V-8-3
 N

Pi-7-2 **O** **E** **Pi-R-6-3**
Co-D-10-9-2 **Co-5-4** **Co-R-V-10-9-5-3**
Ca-7-4 **Ca-R-V-10-9-5-3**
Tr-D-7-6-5-4 **Tr-9-2**

S
 Pi-D-V-10-4
 Co-R-V-7-3
 Ca-8-2
 Tr-A-R-10

Rapez-Lazart en N-S pour les E-U. contre Garozzo-Forquet en E-O pour l'Italie.

Ouest **Nord** **Est** **Sud**
 passe 1-S-A passe 2-trèfles
 passe 2-piques passe 4-piques (1)
 passe passe passe

(1) Quel joueur en Sud pourrait s'imaginer que son apport sera insuffisant pour que le contrat soit réalisé?

Entame: (Est) cinq de cœur.

L'attaque du cinq de cœur n'a pas l'efficacité du neuf de trèfle, mais qui pourrait blâmer Est de son choix?

Nous avons ici un cas où nous pouvons observer que la priorité s'exerce même en ce qui touche les plus faibles cartes. Échangez les trois et le deux de cœur et le sort de la main pourra être changé. En effet alors que le Mort fait la première levée du roi de cœur Ouest doit en fournir le DEUX. Si un appel est fait à cette suite par le jeu du neuf ou du dix, éventuellement le TROIS deviendra carte gagnante et permettra au déclarant de disposer de son trèfle pendant! Comme à l'autre table la dame de pique conserve la deuxième levée, puis le valet est pris par le roi. Alors qu'à la première levée son partenaire a fourni le DEUX de cœur, Est n'est aucunement tenté de revenir à cœur, ce qui aurait réduit le déclarant à l'impissance. Au contraire, songeant que son partenaire peut avoir un honneur à carreau, Est change plutôt à cette suite et ainsi le déclarant se voit assuré du succès de son contrat, les pertes étant facilement limitées à un pique, un cœur et un trèfle.

Si nous mettons de côté le choix de l'entame, nous pouvons dire que la différence entre un deux et un trois était la marge entre l'échec et le revers!

Noël Duchesne

MOT MYSTÈRE

SOLUTION No PRECEDENT: GRAVIDE

1	E	R	T	A	U	Q	U	A	R	T	Z	E	B	R	E
2	V	M	A	G	E	N	C	E	S	O	P	S	I	D	M
3	A	A	A	E	R	T	O	P	A	L	E	V	I	E	R
4	T	V	L	R	N	E	C	N	A	U	N	M	U	H	H
5	C	O	P	I	C	D	T	I	D	N	A	B	G	O	O
6	O	I	A	C	T	E	E	R	E	N	L	N	T	N	N
7	P	R	G	A	U	A	L	V	I	E	A	E	U	T	I
8	T	R	A	T	I	E	F	E	I	S	L	V	N	E	S
9	T	B	I	I	L	L	R	L	N	S	G	I	N	H	A
10	E	E	R	N	E	O	A	G	A	O	E	D	O	O	C
11	G	B	N	A	C	C	N	E	O	C	I	E	C	U	O
12	D	R	C	N	I	E	C	R	L	U	R	L	N	L	M
13	I	U	N	I	O	S	E	M	O	O	T	O	I	E	P
14	R	I	I	N	A	B	E	E	L	P	E	T	I	T	A
15	B	T	Z	R	O	U	T	E	T	A	N	G	E	X	S

8 LETTRES LE MOT CLEF AFFECTE A UNE REGION

A	Croix	Houle	Prince
Agence	D	I	Q
Alpaga	Devise	Inconnu	Quartz
Apôtre	Dispos	L	Quatre
Avoir	E	Levier	R
B	Ecole	Lionel	Route
Bandit	Etang	M	S
Bonnet	F	Manie	Sang
Braise	France	Marcel	T
Bridge	G	Meuble	Train
Bruit	Geole	N	Tuile
C	Germe	Nuance	V
Calfat	Goutte	O	Vide
Casino	H	Octave	Z
Catin	Honte	P	Zèbre
Compas	Hotel	Petit	Zinc

LE QUOTIDIEN

DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
CHIBOUGAMAU—COTE-NORD

offre un
cadeau gratuit
à la
future mariée.
Une valeur
de plus de \$25



ARTS MENAGERS — La marmite "potière" joliment décorée peut être utilisée du fourneau à la table.

Plusieurs nouveautés au salon des arts ménagers

Par Charlotte Rix

PARIS (AFP) — En visitant le 47^{ème} Salon International des Arts ménagers de Paris, installé comme d'habitude au Palais des expositions de la Défense, on constate une fois de plus que l'esprit inventeur des techniciens et stylistes permet de créer du nouveau là où l'on croyait que tout avait été dit et fait.

Il suffit de parcourir les allées pour trouver un grand nombre de nouveautés, dont certaines offrent la possibilité de faire un pas en avant dans l'art ménager ses efforts et de gagner du temps.

Le froid combinable. que pouvait-on inventer dans le domaine de la conservation des aliments pas basse température? Les réfrigérateurs et congélateurs déjà existants sont si parfaits...

Un constructeur a néanmoins découvert un moyen d'introduire de l'inédit en lançant les appareils superposables ou juxtaposables suivant les besoins. Chaque usager peut adopter l'une des quinze combinaisons offertes, dont chacune réunit un congélateur et un réfrigérateur différent avec un aménagement et une puissance qui lui sont propres.

Miniaturisée, la "mini-wash" est très fonctionnelle. Par ses dimensions réduites, elle trouve sa place partout. Elle peut indifféremment compléter une grande machine ou même, si nécessaire, la remplacer. Dans sa cuve avec tambour amovible, elle lave en un temps record 2 kg de linge sec et le rince. Un programmeur permet de régler la durée du cycle.

Le fer à repasser à réservoir amovible. Le nouveau système qu'on a utilisé pour alimenter un fer à repasser avec l'eau du robinet (sans se soucier si elle est calcaire ou non) rend son emploi beaucoup plus facile. Jusqu'à maintenant les fers à vapeur avaient besoin d'eau distillée pour pouvoir fonctionner dans de bonnes conditions. Maintenant, grâce à un gicleur anticalcaire, cette servitude a été abolie.

Un appareil de cuisson à plusieurs usages. C'est un four dans lequel la température convenant le mieux à la cuisson est obtenue automatiquement par des éléments chauffants qui s'allument et s'éteignent successivement. Mais on peut également l'utiliser pour griller toutes sortes de pains. Là encore, l'automatisme joue son rôle: la porte s'ouvre, le pain est éjecté et l'élément chauffant s'éteint. Enfin, une troisième possibilité est offerte, celle de la décongélation des aliments surgelés ou congelés.

Après la couverture chauffante, le plaid chauffant. Dans beaucoup de circonstances, il peut parfaitement remplacer un radiateur d'appoint, surtout pendant les demi-saisons et quand le chauffage avec les 20 degrés autorisés ne peut suffire à une personne travaillant de longues heures assises, ou regardant la télévision. En tissu écossais, comme un vrai plaid, il offre une sécurité parfaite. C'est un élément de confort abordable et réellement efficace.

Aspirateur automatique. Très souvent, on abîme l'appareil en le laissant fonctionner lorsque le sac de poussière est plein. Un dispositif "stop-contrôle" arrêtant le moteur dès que le sac est rempli, évitera toute surchauffe

et permettra une utilisation plus rationnelle.

Table à cuisson "dominos". C'est la première fois qu'on met à la disposition de la ménagère un plan de travail "multi-usages". A condition de disposer d'une surface assez longue, on peut faire installer, en les alignant, une table poissonnière, une table avec deux plaques chauffantes, le tout électrique, ainsi que deux brûleurs à gaz. Naturellement, l'ordre dans lequel on peut disposer chacun de ces trois éléments est variable, et chaque ménagère peut choisir celui qui lui rendra le meilleur service.

Quand le soleil chauffe l'eau. Deux versions sont proposées: la "solaire" et "l'électro-solaire". Il faut un capteur, une centrale de régulation et deux circuits de rechauffage, l'un pour porter l'eau à la température voulue, l'autre pour le soutirage. Suivant les conditions climatiques, on peut réaliser une économie en énergie variant entre 45% et 78%. Ces appareils, d'une conception absolument inédite, exigent un recyclage pour le personnel assurant le montage et le réglage.

Les casseroles changent et s'arrondissent. Leur forme est devenue un peu ventrue et bombée, ce qui leur donne une apparence très nouvelle et inhabituelle. Plus faciles à nettoyer, ces récipients sont également plus stables, une fois posés sur l'élément chauffant. En email surtout, décorées de motifs ou en tons dégradés, les casseroles 1978 peuvent être complétées par des poêlons, des bouilloires et par une sorte de fait-tout baptisé "potière". Celle-ci est si jolie qu'elle peut être utilisée comme soupière, si on la porte du fourneau à la table.

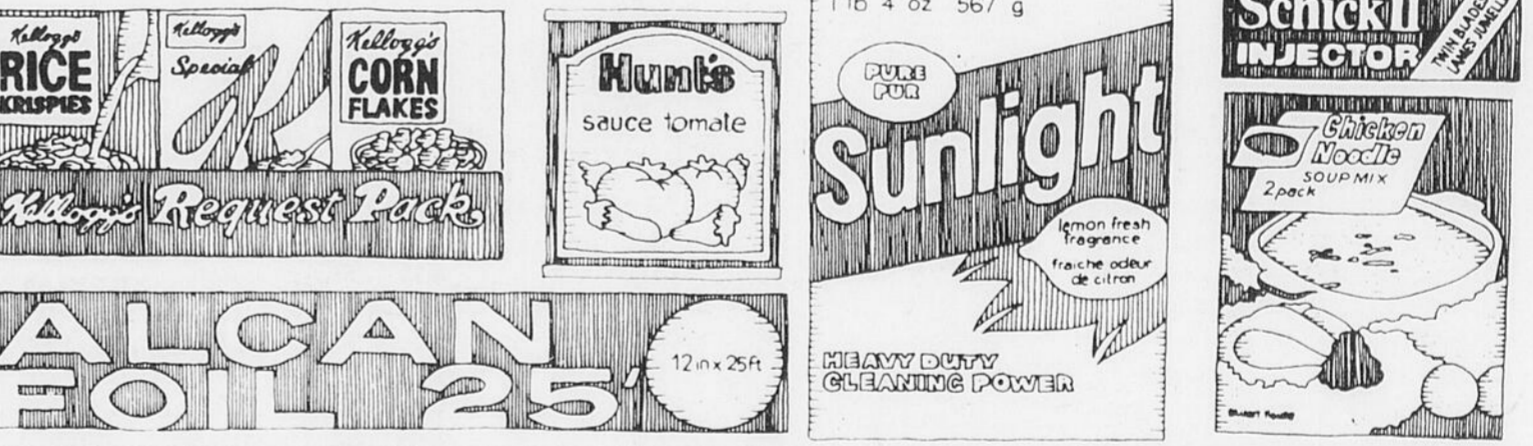
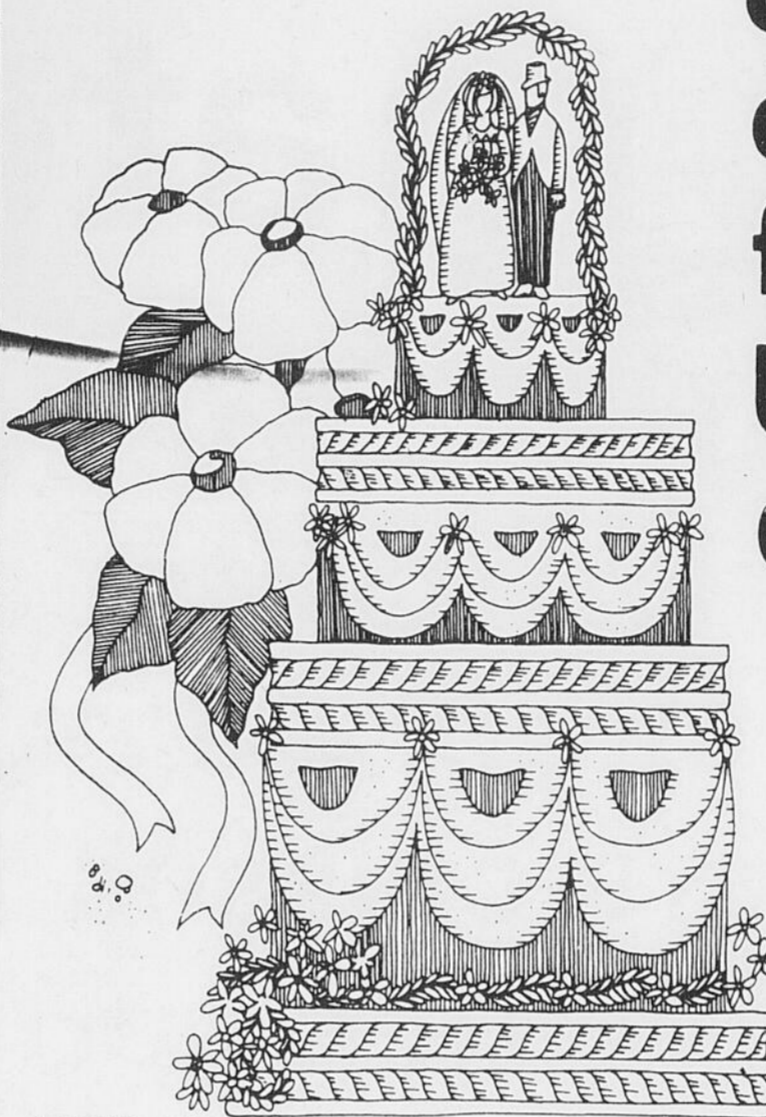
La saladière qui lave, essore et mélange. Lorsqu'elle a préparé la salade pour l'assaisonnement, elle se met à la brasser pour assurer le mélange avec l'huile et le vinaigre, et cela sans la moindre éclaboussure. On enlève simplement le couvercle et on porte le fond en verre granité à table, car il fait office de saladier.

Les cache-plaques en acier inoxydable. Il y en a quatre et leurs dimensions normalisées permettent de les adapter à toutes les plaques des cuisinières électriques actuellement sur le marché. On obtient ainsi non seulement un effet esthétique agréable, mais on assure également la protection des plaques qui sont toujours délicates et se salent facilement.

Le balai mécanique à cassettes. Souvent, il suffit de passer l'un de ces balais munis de quatre brosses tournantes pour nettoyer moquettes et tapis, au lieu d'un aspirateur. Mais jusqu'ici la vidange de leurs réservoirs était plutôt fastidieuse. Désormais, grâce à un système perfectionné, il suffit de sortir deux cassettes contenant la poussière, après, on les remet en place en les glissant sous les brosses, sans se salir et sans faire vivre voler les saletés ramassées auparavant.

Ce genre de perfectionnement n'est pas une révolution, certes, mais il fallait y penser et toute ménagère saura l'apprécier.

Ces quelques nouveautés - et il y en a tant d'autres - démontrent que l'on peut toujours inventer de l'inédit. L'essentiel est de pouvoir commercialiser ensuite ces trouvailles...



Des journaux par câble

Les P.T.T. suisses envisagent d'introduire un nouveau service dans le secteur des télécommunications: le "journal par câble, accessible à toute la population. Les experts élaborent actuellement un plan d'organisation. Les premiers essais sont prévus dès 1980.

En composant un simple numéro de téléphone, chaque abonnée pourra accé-

der à une banque de données centrales et recevoir des informations de tout genre sur son écran de télévision. "Avec la technique, tout est possible", a indiqué un porte-parole des P.T.T., "mais le problème est avant tout d'ordre social". Le projet doit d'abord mûrir lentement, puis être discuté dans l'opinion publique.

Un travail de pionnier est réalisé dans ce domaine

par les postes britanniques. A partir de l'été prochain, elles livreront à un millier d'abonnées au téléphone un "journal câble", contenant aussi bien des recettes de cuisine que des informations politiques, les programmes de salles de cinéma, les prévisions météorologiques, les cours de la bourse et les horaires de chemin de fer, ainsi que des petites annonces et des conseils juridiques.

Notre cadeau **VIVE LA MARIÉE** est gratuit, pratique, et intéressant. Voici ce que vous recevrez:

- Plus de 30 produits ménagers de qualité, plein format
- Des bons-rabais valant plus de \$8
- Plus de 20 livrets de recettes et trucs ménagers
- Une semaine d'abonnement gratuit au journal LE QUOTIDIEN
- Le tout d'une valeur de plus de \$25.

Si votre mariage est prévu d'ici quelques mois, profitez de notre offre et recevez votre merveilleux cadeau **VIVE LA MARIÉE**. Remplissez le coupon et retournez-le par courrier. Sans déboursé et sans obligation de votre part. De même, si l'une de vos amies ou parentes projette de se marier, vous pouvez remplir et nous retourner le coupon en son nom. Nous nous occuperons du reste! Tous les formulaires doivent nous parvenir **AVANT** le mariage, et cette offre se limite aux futures mariées qui éliront domicile dans le territoire desservi par LE QUOTIDIEN ou la livraison à domicile est disponible. Un seul cadeau par future mariée.

Le cadeau **VIVE LA MARIÉE** est un hommage du journal LE QUOTIDIEN

LE QUOTIDIEN
316, LABRECQUE, CHICOUTIMI
VEUILLEZ REMPLIR CETTE FORMULE AU COMPLET

Veillez inscrire la personne suivante pour un cadeau VIVE LA MARIÉE gratuit
(Lettres majuscules)

NOM DE LA FIANCÉE _____

NOM DU FIANCÉ _____

ADRESSE ACTUELLE DE LA FIANCÉE _____

DATE DU MARIAGE _____ EGUSE _____

NOM DE L'OFFICIANT (Monsieur, Pasteur, Rabbin, etc.) _____

Cochez si vous êtes FIANCÉE MÈRE PARENT AMI

VOTRE NOM _____

VOTRE ADRESSE _____

Sears

Vente nationale de matelas

Des centaines de matelas et sommiers-caisses réduits
Grand choix de matelas et sommiers-caisses fabriqués exclusivement pour Sears par des manufacturiers canadiens.



MATELAS OU SOMMIERS SEARS REST

Matelas à ressorts 39". # 71325	Rég.: \$89.98	\$44.99
Matelas en mousse 39". # 76 141	Rég.: \$89.98	\$44.99
Sommier 39". # 72 325	Rég.: \$89.98	\$44.99
Matelas à ressorts, 54", # 71 327	Rég.: \$109.98	\$54.99
Matelas mousse 54", # 76 144	Rég.: \$109.98	\$54.99
Sommier 54", # 72 327	Rég.: \$109.98	\$54.99

MATELAS OU SOMMIER SEARS-O-PEDIC A SUPPORT TRES FERME

Matelas ou sommier à ressorts 39". # 71/72 460	Rég.: \$139.98	\$109.98
Matelas mousse 39". # 76 460	Rég.: \$139.98	\$109.98
Matelas ou sommier à ressorts 54". # 71/72 462	Rég.: \$159.98	\$124.98
Matelas mousse 54". # 76 462	Rég.: \$159.98	\$124.98
Matelas ou sommier à ressorts 60". # 71/72 463	Rég.: \$189.98	\$149.98
Matelas mousse 60". # 76 463	Rég.: \$189.98	\$149.98
Ensemble 80" à ressorts. # 73 464	\$539.98	\$419.98
Ensemble 80" mousse. # 77 464	Rég.: \$539.98	\$419.98

MATELAS OU SOMMIER SEARS-O-PEDIC REGENCY

Matelas ou sommier 39". # 71/72 735	Rég.: \$149.98	\$109.98
Matelas ou sommier 54". # 71/72 737	Rég.: \$169.98	\$129.98
Matelas ou sommier 60". # 71/72 738	Rég.: \$199.98	\$159.98

MATELAS OU SOMMIER SEARS-O-PEDIC DE LUXE

Matelas ou sommier à ressorts 39". # 71/72 510	Rég.: \$159.98	\$119.98
--	----------------	-----------------

Lit complet 39"

Rég.: \$169.98

\$139.98 ens.

Lit complet de style colonial ou provincial français. Comprend matelas, sommier, tête de lit, monture acier sur roulettes. # 84 075/080.

Matelas mousse 39". # 76 510	Rég.: \$159.98	\$119.98
Matelas ou sommier à ressorts 54". # 71/72 512	Rég.: \$179.98	\$139.98
Matelas mousse 54". # 76 512	Rég.: \$179.98	\$139.98
Matelas ou sommier à ressorts 60". # 71/72 513	Rég.: \$209.98	\$159.98
Matelas mousse 60". # 76 513	Rég.: \$209.98	\$159.98
Ens. matelas à ressorts et sommier 80". # 73 514	Rég.: \$579.98	\$439.98
Ens. matelas mousse et sommier 80". # 77 514	Rég.: \$579.98	\$439.98

MATELAS OU SOMMIER SEARS-O-PEDIC A SUPPORT FERME

Matelas ou sommier à ressorts 39". # 71/72 745	Rég.: \$119.98	\$99.98
Matelas mousse 39". # 76 745	Rég.: \$119.98	\$99.98
Matelas ou sommier à ressorts 48"-54". # 71/72 746/7	Rég.: \$139.98	\$109.98
Matelas mousse 48"-54". # 76 746/7	Rég.: \$139.98	\$109.98
Matelas à ressorts ou sommier 60". # 71/72 748	Rég.: \$169.98	\$134.98
Matelas mousse 60". # 76 748	Rég.: \$169.98	\$134.98

MATELAS OU SOMMIER SEARS-O-PEDIC DE LUXE PLUS

Matelas ou sommier 39". # 71/72 590	Rég.: \$179.98	\$139.98
Matelas ou sommier 54". # 71/72 592	Rég.: \$199.98	\$159.98
Matelas ou sommier 60". # 71/72 593	Rég.: \$229.98	\$179.98
Ensemble 80". # 73 594	Rég.: \$619.98	\$499.98

MATELAS OU SOMMIER SEARS-O-PEDIC "GENTLY FIRM"

Matelas ou sommier 39". # 71/72 975	Rég.: \$109.98	\$89.98
Matelas ou sommier 54". # 71/72 977	Rég.: \$129.98	\$99.98
Matelas ou sommier 60". # 71/72 978	Rég.: \$159.98	\$129.98

Réduction 50%

Lot de matelas en mousse, très belle qualité 39" et 54". Quantité 42.

Prix régulier: \$99.98 à \$159.98

Spécial: **\$49⁹⁸** à **\$79⁹⁸**

Meubles - (Rayon 1)

ACHATS EN MAGASIN SEULEMENT

La vente débute demain 30 mars à 9h15 et se termine samedi 8 avril à 17h00

—Simpsons-Sears Ltée—

Les mentions "Rég." et "Etait" qui apparaissent devant nos prix se rapportent uniquement aux prix de Simpsons-Sears Ltée.

TELE-SHOPPING: 549-8240.
Vous ne dites que "Portez à mon compte".
Nous entretenons ce que nous vendons,
notre garantie, Satisfaction ou Remboursement.

HEURES D'OUVERTURES:
LUNDI, MARDI, MERCREDI: 9h15 à 17h30.
JEUDI, VENDREDI: 9h15 à 21h00.
SAMEDI: 9h00 à 17h00.

ARVIDA 548-8213
ALMA 668-8357
ROBERVAL 275-3722
DOLBEAU 276-0947